

## Sociální informace VIII/2022

# Chorobné hromadění věcí vede k izolaci i k požárům

V každém z nás jsou určité hromadící tendence. Na některých věcech lpíme, i když víme, že to není moc racionální. Kdy se však lpění vymkne kontrole a kdy se z „křečkování“ stává nemoc, která nás sociálně a hlavně mentálně ničí, tedy kdy je z hromadění patologie, se kterou potřebujeme pomoci?

Jsou situace, kdy nahromaděné věci a odpad doslova přerůstají přes hlavu, ničí vztahy a znemožňují každodenní fungování v domácnosti. Setkáme se pak s výrazy chorobné hromadění či hromadící porucha, syndrom hromadění, křečkování, patologické shromažďování, někdy Diogenův syndrom. Chorobné hromadění jako neschopnost vyhodit, zbavit se opotřebovaných nebo bezcenných věcí i přesto, že nemají žádnou citovou hodnotu.

Hromadění se stává patologickým, když nepořádek brání člověku používat prostor k žití a když pořizování a uchovávání věcí nadměrně ruší každodenní život. Nemocní nejsou schopni kontrolovat své impulzy k pořizování a shánění věcí a mají extrémní problém se věcí zbavovat. Velice úzce se pojí i s chorobným nakupováním, kdy nemocní patologicky nakupují věci bez ohledu na škodlivé důsledky (dluhy, nedostatek místa). Chorobné hromadění je tedy nemoc, popsaná diagnóza. Její léčení velice často vyžaduje odbornou psychologickou pomoc nebo asistenci. Podle výzkumů trpí chorobným hromaděním zhruba 1 až 2 % populace. Je tedy pravděpodobné, že někoho takového znáte vy sami.

Sběratelství se od chorobného hromadění liší tím, že sběratel předměty získává a organizuje určitým způsobem. Sbírky obsahují více než jeden předmět a předměty ve sbírce jsou si podobné (na rozdíl od nahromaděného, které bývá směsicí všeho).

### Trpí také zvířata

Důsledky chorobného hromadění jsou, bohužel, často velmi vážné. Zvláště pokud hromadění trvá dlouho a není léčeno. Od narušených rodinných vztahů (hádky, výhrůžky, nedostatek soukromí a prostoru pro další členy rodiny) přes izolaci a mizející jakékoli sociální vazby až po rozvody a odstěhování dětí a partnera.

Hromadiči jsou osamělí. Mají mnohem menší šanci, že se ožení či vdají, a většinou, že se rozvedou. Důsledky jsou také hygienické a bezpečnostní. Hrozí riziko požáru. Léta hromaděné tlající věci a rozkládající se odpady produkují zápach a obtěžují sousedy. Jsou i líhni pro parazity a množiřnou pro hlodavce, hmyz.

Nezanedbatelná část postižených hromadí i domácí chovná zvířata. Nejčastěji kočky, psy, hospodářská zvířata a ptáky. Zvířata jsou pak předmětem bezděčného týrání. Přemnoženým zvířatům nejsou traumatizovaní hromadiči postupně schopni poskytnout dostatečné zázemí,



Jako neuspořádané skladiště vypadá byt člověka, jehož vášní je hromadění věcí... Foto: Wikipedie

potravu a hygienu. Průměrně bývá nalézáno 39 jedinců a 80 % je v bídém stavu či uhynulých. Kromě dušení poruchy se musí u osob řešit i jejich složitá sociální situace. Pouhé vyklizení objektu však bohužel není definitivním řešením. Aby se sociální situace spojená s chorobným hromaděním dala zvládnout, je zapotřebí souhry vícero subjektů, nejen odboru sociálního a rodiny, ale zejména odborné psychologické a psychiatrické pomoci.

Odborné psychoterapeutické pomoci se klientům dostane například v Denním psychoterapeutickém sanatoriu Ondřejov, které sídlí na adrese Klánovická 300/62 v Praze 4.

Toto centrum sestává z psychiatrických ambulancí, denního stacionáře, stálých i tematických psychoterapeutických programů, individuální psychoterapie a dalších podpůrných aktivit. Velkou výhodou poskytuje provázanost služeb centra a možnost úzké spolupráce mezi jednotlivými odborníky. DPS Ondřejov provozuje služby Krizového centra s výjezdovou službou a domácí péčí pro nemocné psychózou, v rámci kterého se poskytují například tyto služby: krizová intervence, krizová podpůrná péče, zprostředkování komplexní léčby u nových pacientů, zprostředkování komplexní léčby u nespokojených pacientů, sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství, aktivizační služby, telefonní krizová intervence a podpora pacientů. Kontakty: recepce@ondrejov.cz, telefon 221 633 612 a 775 707 289. (red)

#### Proč vůbec hromadíme?

- obklopení věcmi uklidňuje
- nechceme ztratit potenciál věcí
- vše se zdá užitečné a potřebné
- řešíme hromaděním trauma z minulosti



V Praze 4 se lidem posedlým patologickým „sběratelstvím“ věnují odborníci z Denního psychoterapeutického sanatoria Ondřejov. Foto: ondrejov.cz

#### Filozof by se asi zlobil...

Nazývat chorobné hromadění věcí tzv. Diogenovým syndromem se datuje od roku 1975 a jako první jej zavedli angličtí lékaři. Název je odvozen od starořeckého filozofa jménem Diogenés ze Sinópe, který údajně žil v důsledné skromnosti (která vyplývala z jeho filozofického přesvědčení) v sudu v oblasti Atén a hlásil se k pomíjivosti materiálních statků. Jelikož však předměty nehromadil a nežil v izolaci, ale naopak denně vyhledával diskuzi a lidskou společnost, je podle některých odborníků tento název chybný. Jiní zase oponují, že pojmenování vzniklo právě v souvislosti s pomíjivostí. Sběrači totiž přemýšlí o pomíjivosti toho, co je hmotné, proto to paradoxně hromadí a neradi se věcí zbavují. (red)