



Ústav sociálních služeb pomáhá potřebným

Rok 2023 přináší změny i v sociální oblasti a Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) je připraven vám pomoci se v nich zorientovat a poradit, jak se vyrovnat s jejich důsledky.

Nová úhradová vyhláška Ministerstva práce a sociálních věcí ČR zvyšuje maximální výši sazeb za jednotlivé úkony poskytnuté sociálními službami. Možnost zvýšení horní hranice se týká i ÚSS4, a vzhledem ke všeobecnému nárůstu cen se proto nevyhne určitému zdražení.

„Zároveň jsme si vědomi, že pro mnoho lidí, kteří jsou závislí na pomoci druhých, může být toto zdražení velmi zatěžující. ÚSS4 a všeobecně sociální systém na tuto skupinu lidí nezapomíná a poskytuje možnosti zvýšení příjmů formou sociálních dávek. Zejména je zde možnost využít příspěvek na péči,“ informuje Linda Obrtelová, ředitelka ÚSS4.

Z tohoto příspěvku lze hradit pomoc blízké osoby, která o seniora pečuje, nebo pomoc ze strany registrovaných poskytovatelů sociálních služeb, což je právě i ÚSS4. Výše příspěvku na péči se pohybuje v rozmezí od 880 až do výše 19 200 Kč měsíčně, což odpovídá přibližně 5 až 142 hodinám pečovatelských služeb. Výše příspěvku se odvíjí od stupně závislosti na péči druhé osoby. S vyplněním žádosti o příspěvek nebo o jeho zvýšení pomohou zkušené sociální pracovnice.

Dle aktuálně platné prováděcí vyhlášky zákona o sociálních službách se cena úkonu pečovatelské služby může pohybovat až do výše 155 Kč za hodinu péče. Toto zdražování však nemusí být pro letošek a roky následující konečné. „Jsme proto připraveni poskytovat uživatelům a zájemcům o služby ÚSS4 základní sociální poradenství týkající se například žádostí o zmíněný příspěvek na péči či o jeho zvýšení,“ dodává Linda Obrtelová.

Jak to probíhá?

Rozhodne-li se senior využívat pomoci některé ze sociálních služeb ÚSS4, pak sociální pracovnice vždy provádí podrobné sociální šetření. Cílem je zmapování obtížné sociální situace seniora a nabídka vhodné pomoci. Ta se týká jak jednotlivých úkonů pečovatelské služby, tak také doporučení týkajících se příspěvku na péči. Při sjednávání sociálních služeb je vždy nutné velice pečlivě zvážit, zda se daný senior nachází v takzvané nepříznivé sociální situaci, která je zákonnou podmínkou pro poskytnutí sociální služby. Poskytování pomoci ze strany sociálních služeb je vždy cílené, tedy určené pouze pro osoby v nepříznivé sociální situaci. Nelze tak obecně stanovit, že na tuto pomoc má nárok každý občan seniorského věku. „Často se setkáváme s tím, že se na nás obrazejí i občané, kteří jsou schopni si bez problémů zajistit pomoc formou běžně dostupných komerčních služeb (např. dovážka obědů, úklidové

služby, online objednání a dovoz nákupů), a není tak splněna zákonná podmínka pro poskytnutí sociální služby,“ upozorňuje Linda Obrtelová.

Podpora i pečujícím osobám

V rámci služeb ÚSS4 nenabízí jen pomoc seniorům a zdravotně znevýhodněným občanům, ale také jejich rodinám a blízkým pečujícím. Tuto bezplatnou podporu mohou pečující v naší organizaci najít v Centru pro rodinné pečující, které se zaměřuje na sociální a psychologickou pomoc. Více informací získáte na www.uss4.cz či v pracovní době telefonicky na tel. 773 791 408. (red)

ÚSS4 v rámci neustálého zvyšování kvality poskytování sociálních služeb a díky znalosti životních příběhů uživatelů sociálních služeb soustředí větší pozornost na jejich individualitu a jedinečnost. Větší individualizace poskytovaných služeb spočívá mimo jiné i v práci s rizikem sociální izolace. Zaměstnanci ÚSS4 zjišťují, zda mají uživatelé služeb funkční síť sociálních kontaktů, nebo zda jsou osamoceni. V případě zjištění sociální izolace ÚSS4 spolupracuje s dobrovolnickými organizacemi, například s Letokruhem, při propojování dobrovolníků s osamělými seniery. Pokud znáte někoho, kdo se cítí osamocen a rád by využil společnosti dobrovolníka, můžete se obrátit i na ÚSS4, kde se žádostí o dobrovolníka pomohou.

TRÉNINK PAMĚTI

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

"Neviděl jsi moje klíče?"

"Vydrž, mám to na jazyku..."

Pokud vám věty tohoto typu nejsou cizí, přijďte na náš nový kurz pro lepší paměť.

Kurz probíhá **zdarma** každé **pondělí, od 13:00 hod.**

V **Klubu seniorů** při **OZ Jílovská**, pod vedením zkušené lektorky **Zdenky Pondělíčkové**.

V případě zájmu je nutné se předem přihlásit u vedoucí klubů Radky Novákové ☎ 606 354 133

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY
do programu **SPOLEČNÍK SENIORA**

Pomozte vyměnit chvíle samoty za chvíle radosti

Pro seniory Prahy 4 žijící v zařízeních sociální péče, ale i v domácím prostředí, hledáme mladé i seniorské dobrovolníky, kteří mají dost energie, trochu času a rádi konají dobro.

S čím můžete pomoci?

- povídání, naslouchání, předčítání
- doprovody (kultura, divadlo, víkendové procházky...)
- hra na hudební nástroj
- hraní společenských her
- pomoc při skupinové aktivitě v zařízení

Co garantujeme?

Skvělý pocit ze smysluplné činnosti, proškolení, motivační akce, možnost supervize, osvědčení o dobrovolnické činnosti, bezvadnou partu lidí v týmu.

Co je zapotřebí?

Vaše trestní i morální bezúhonnost, dobrý zdravotní stav, trpělivost a laskavost.

Společně seniorům ukažme, že #dobroje.



Letokruh
dobrovolnictví zrajeho věku

info@letokruh.eu | +420 603 483 487 | [facebook](https://www.facebook.com/letokruh) [instagram](https://www.instagram.com/letokruh) [linkedin](https://www.linkedin.com/company/letokruh) letokruh.eu