

Sociální informace IV/2022

Když vás životem provází alkohol...



Alkoholismus jednoho z partnerů patří mezi nejčastější příčiny rozpadu manželství.

Odbor sociální Úřadu městské části Praha 4 zajišťuje v rámci své činnosti mimo jiné i podporu a pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením včetně osob, které se „potkaly s některou z forem závislosti“. V tomto případě s alkoholovou závislostí. Odbor sociální můžete kontaktovat na Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Krč.

Závislost na alkoholu patří v naší společnosti k nejobvyklejší, postihuje celou osobnost závislého, zasahuje i jeho rodinu a v důsledcích také celou společnost. V České republice je alkoholová závislost na okraji pozornosti, pro alkoholiky je nedostatek poradenských center, není mnoho specializovaných léčen pro osoby postižené touto závislostí. Společnost jako by si neuvědomovala, že alkoholová a jiné drogové závislosti jsou srovnatelné a bohužel jsou podceňovány i škody, které může alkoholismus napáchat, a to jak psychické, společenské a zejména zdravotní.

Pomalý zabiják

Závislost na alkoholu je úporností i následky srovnatelná se závislostí na heroinu. Nadměrná a pravidelná spotřeba alkoholu má pro člověka vážné fyzické a psychické následky. Alkohol je hned po kouření druhým nejvýznamnějším rizikovým faktorem vzniku rakoviny. Nadměrná konzumace alkoholu (alkoholismus) způsobuje například nemoci trávicí soustavy, záněty střev, žaludku, slinivky břišní, žaludeční vředy, cukrovku a celou řadu typů rakoviny, cirhózu jater, zvýšené riziko onemocnění srdce, infarktu, vysokého krevního tlaku, arytmií. Kromě fyzických onemocnění způsobuje nadměrná konzumace alkoholu i potíže psychické, a to poruchy spánku, úzkosti, deprese, chronickou únavu či alkoholovou demenci. Na otravu alkoholem zemře v Česku ročně kolem dvou stovek osob, další stovka zemře v souvislosti s poruchou chování, kterou alkohol vyvolal. Cirhóze jater způsobené alkoholem podlehe kolem 1 300 lidí ročně. Počty těch, k jejichž úmrtí alkohol přispěl, není

snadné vysledovat. Je tedy na každém z nás přehodnotit svůj vztah k alkoholu a jeho konzumaci a nestydět se přiznat si problém. Protože právě takové přiznání je prvním krokem k léčbě.

Zdraví máme jen jedno

V únoru letošního roku opětovně probíhal projekt „Suchý únor“, který je určen k otestování pevné vůle a také obecného vztahu k alkoholu. Pořadatelem projektu je tzv. Liga otevřených mužů – asociace společenské odpovědnosti. Suchý únor je oficiální osvětovou kampaní podporující osobní zkušenost s alkoholovou abstinencí trvající po dobu jednoho měsíce. Kampaň poukazuje na rizika vznikající pitím alkoholu, apeluje na osobní odpovědnost a úctu k vlastnímu zdraví uvědoměním si svého vztahu k alkoholu. Organizátoři spolupracují například s Národním ústavem duševního zdraví, s Karlovou univerzitou, s Všeobecnou fakultní nemocnicí, Národní linkou pro odvykání či ministerstvem zdravotnictví.

Přes výše uvedené obsazují Češi stabilně přední příčky ve spotřebě alkoholu. Dokud nedojde ke změně pohledu na požívání alkoholických nápojů, jen velmi těžce dojde ke snížení spotřeby alkoholu v České republice či ke snížení počtu osob s alkoholovou závislostí. Příznakem alkoholové závislosti jsou: psychické problémy, touha po alkoholu bez ohledu na problémy, ztráta jiného smyslu života. Prevencí je abstinence. (red)

Zastáváte názor, že vztah Čechů k pití alkoholu lze charakterizovat jako příliš tolerantní a benevolentní?



Z průzkumu společnosti SANEP vyplynulo, že závislost na konzumaci alkoholických nápojů připouští v souhrnu 9,9 % domácí populace. Co je však alarmující, stoupá počet dětí, které se rády podívají na dno sklenky. Zdroj: SANEP

Kde hledat pomoc?

Setkáváte se s podobnými problémy v rodině či mezi přáteli? Cítíte se odpovědní za své zdraví? Potom neváhejte požádat o pomoc či o informace k této problematice. Níže uvádíme několik kontaktů na odborníky, kteří vám mohou poradit či pomoci.

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, psychiatrie + AT poradna, Rodvinovská 574/3, Praha 4
– Krč: tel. 296 320 453, e-mail: ordinace@zpraha4.cz

Anonymní alkoholici Praha, skupina „V Knihovně“, PN Bohnice, budova: Pavilon 19, vstup ze zadu, Info: Štefan: tel. 773 236 525, e-mail: vknihovnepraha@aamail.cz

Psychiatrická nemocnice Bohnice – léčba závislosti: závislosti - muži, závislosti ženy + duální diagnózy. Objednání na léčbu: tel.: 734 268 518, Po-Pá 11.00-12.00 hod.

Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Bohnice, tel.: 284 016 666 - poradenství a krizová intervence pro závislé či jejich blízké.

Martina Pecháčková, OSI Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 4, tel.: 261 192 484.

PŘIJĎTE MEZI NÁS

Kdo by měl zájem vykonávat sociální práci a splňuje předepsané podmínky,

může se přihlásit do výběrového řízení, které najde na stránkách městské části Praha 4 – www.praha4.cz. Pokud potřebujete pro své rozhodnutí více informací, můžete se obrátit na vedoucí odboru nebo na vedoucí příslušného oddělení.

ČEKÁME NA VÁS.

**Kontakt: vedoucí OSPD
Bc. Petra Opočenská, DiS.
tel. 261 192 336
e-mail: petra.opocenska@praha4.cz**

