



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

červenec–srpen 2025



strany 4 a 5

**Dvorecký most
se otevře
za půl roku**

strana 22



Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 4. června:

ROZHODLA

- uzavřít dohodu o narovnání se spolkem ABC Braník fotbal, z. s., se sídlem Za Mlýnem 1774/12, Braník, týkající se užívání pozemků parc. č. 1616, parc. č. 2815, parc. č. 2819/1, parc. č. 3084/1, parc. č. 3084/2 a části parc. č. 2812/1, vše v k. ú. Braník;
- zveřejnit záměr pronajmout pozemky parc. č. 1616 o výměře 338 m², parc. č. 2812/3 o výměře 456 m², parc. č. 2819/1 o výměře 135 m², parc. č. 3084/1 o výměře 14 m², parc. č. 3084/2 o výměře 19 m² a části parc. č. 2815 o výměře 120 m² z celkové výměry 521 m², vše v k. ú. Braník, spolku ABC Braník fotbal, z. s., za účelem umístění a provozování sportoviště, na dobu neurčitou za nájemné ve výši 23 Kč/m²/rok;
- uzavřít smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti k tíži pozemků parc. č. 903/5 a parc. č. 1052/91 v k. ú. Krč a pozemku parc. č. 1770/61 v k. ú. Podolí mezi společnostmi T-Mobile Czech Republic a.s., se sídlem Praha 4, Tomičkova 2144/1, jako budoucí oprávněnou, a městskou částí Praha 4, jako budoucí povinnou, za účelem zřízení a provozování podzemního

vedení veřejné komunikační sítě, včetně pasivních optických distribučních bodů;

- uzavřít smlouvu o dílo „Výměna sportovních povrchů na sportovištích“ s firmou KLOKO, s.r.o., se sídlem Nad Školkou 605, Psáry. Předmětem díla je dodávka nového umělého povrchu multifunkčního sportoviště s umělou trávou umístěného na pozemku p. č. 5721/189 k. ú. Záběhlce, a dodávka nového umělého povrchu multifunkčního sportoviště s umělou trávou umístěného na pozemku p. č. 2895 k. ú. Michle, včetně s tím spojených prací, včetně stržení a likvidace původního povrchu a vrstev. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchažeče za cenu 2 421 438 Kč bez DPH, 21% DPH 508 502 Kč, cena včetně DPH 2 929 940 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností DAP a. s., na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu. Předmětem zakázky je obnova tří úseků mozaikové dlažby chodníku v ulici Na Klaudiánce, na pozemcích č. p. 1981, 1947, 1950 a 1943, všechny pozemky leží v k. ú. Podolí a jsou v majetku města. Stavba bude provedena za cenu

díla 729 135,40 Kč bez DPH, což vč. 21% DPH činí 882 253,83 Kč;

DOPORUČILA

- Zastupitelstvu městské části Praha 4 schválit prodej části pozemku parc. č. 98/17, označeného dle geometrického plánu č. 3480-211/2023 jako pozemek parc. č. 98/53 o výměře 31 m², ostatní plocha, jiná plocha, k. ú. Braník, za kupní cenu ve výši 459 112 Kč kupujícímu – Společenství vlastníků bytů v domě č. p. 1041 v Braníku;

STANOVILA

- výši měsíční úplaty za: předškolní vzdělávání na období školního roku 2025/2026 ve všech mateřských školách zřizovaných MČ Praha 4 ve výši 1 500 Kč, za zájmové vzdělávání na období školního roku 2025/2026 ve všech školních družinách základních škol zřizovaných MČ Praha 4 ve výši 600 Kč a za zájmové vzdělávání na období školního roku 2025/2026 ve školních klubech základních škol zřizovaných MČ Praha 4 ve výši 100 Kč.
- Veškerá usnesení Rady a Zastupitelstva městské části Praha 4 najdete na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962
CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Planetárium Praha otevřeno:
Mění podobu zážitků z vesmíru

Po dvouleté rekonstrukci se Planetárium Praha opět otevřelo veřejnosti. Výsledkem modernizace je plně digitální LED planetárium s největší LED kopulí svého druhu na světě. LED panely mají oproti běžným projektorům až stonásobný světelný výkon, a dokážou tak vytvořit kontrast, jenž je běžnou premiérou v planetáriích nedosažitelný. Celková investice činila 300 milionů Kč, z čehož přibližně 200 milionů Kč připadlo na konstrukci kopule a LED technologii. Třetina pak na stavební práce spojené s rozšířením a modernizací prostor pro návštěvníky, na modernizaci vzduchotechniky a termoregulace. Projekt byl financován z rozpočtu hl. m. Prahy, které je zřizovatelem Planetária. Ačkoli základ repertoáru Planetária tvoří celoblohové filmy o vesmíru, připravují se i zcela nové formáty. Kromě vlastního pořadu o noční obloze bude mít na podzim premiéru i první loutkový celoblohový film Hurvínkova vesmírná odysea, nový film o evoluci Zvířavá Eva: příběhy planety Země i pokračování filmu o vynalézavém křečkoví 3-2-1 Start! (red)

Hlavní město podpoří projekty
na zlepšení životního prostředí

Pražští radní schválili přidělení dotací na základě vyhlášeného Programu na podporu zlepšení stavu životního prostředí hlavního města Prahy pro rok 2025. Hlavní město mezi 133 úspěšných žádostí rozdělí celkem 42 800 000 korun. Nejčastěji finanční prostředky poputují na ekologickou výchovu a adaptaci a na zmírnění klimatické změny. Do dotační výzvy pro rok 2025, kterou hlavní město zveřejnilo loni v listopadu, bylo celkem přihlášeno 233 žádostí, ze 190 formálně správných hodnotící komise na základě daných kritérií doporučila vyhovět 133 z nich od 63 žadatelských subjektů. Všechny podpořené projekty by měly být dokončeny k poslednímu dni roku 2026. O finanční podporu mohli jednotlivci i organizace žádat na projekty v sedmi kategoriích: veřejná zeleň, cirkulární ekonomika, ochrana přírody, ekologická výchova, specifické projekty, výukové a vzdělávací projekty pro školy a adaptace a zmírnění klimatické změny. Loni hlavní město v rámci stejného programu podpořilo celkem 145 projektů částkou 42 milionů korun. (red)

Praha vybrala dodavatele služeb
operativního řízení povodní

Rada hlavního města Praha vybrala zhotovitele veřejné zakázky na zajištění servisu a rozvoje systému Operativní řízení povodní v Praze na dobu 48 měsíců. Služby dodá společnost DHI a. s. Cena zakázky činní 26 149 040 Kč bez DPH. Radní dále vybrali dodavatele druhé veřejné zakázky nazvané Zajištění servisu a rozšíření podpory systému Digitální povodňový plán hlavního města Prahy a jeho městských částí na dobu 48 měsíců. Uspěla společnost HYDROSOFT Veleslavin s. r. o. s celkovou nabídkovou cenou 12 377 680 Kč bez DPH. Předmětem první veřejné zakázky je zajištění udržitelnosti projektu Operativní řízení povodní v Praze. A to tak, aby fungovala správně systémová podpora aplikací a aplikačních serverů, včetně aktuality databází a jednotlivých skupin dat celého systému operativního řízení. Kromě toho bude zajištěn také rozvoj operativního řízení. Ve druhé zakázce bude vybraný zhotovitel zajišťovat po dva roky systémové podpory aplikací a aplikačních serverů, aktualizovat databáze a jednotlivé skupiny dat systému. (red)

Milé čtenářky, milí čtenáři,

jsou před námi dva prázdní nové měsíce. Pro milovníky koupání, a koupání v přírodní vodě bez přidávaných chemikálií – to musím zvlášť zdůraznit – jsme opět otevřeli koupaliště ve Lhotce. Vše o cenách a otvírací době najdete společně s dalšími tipy na koupání a výlety na následujících stránkách.

Mnozí z vás si jistě všimli, že nad našimi hlavami se v posledních měsících objevují častěji dopravní letadla směřující z Ruzyně a do Ruzyně. Jak jsme vás již informovali, je to důsledek dočasného převedení letového provozu kvůli rekonstrukci hlavní přistávací a vzletové dráhy. Od Letiště Praha za to naše městská část dostane jako kompenzaci 600 tisíc korun, které využijeme na opravy a dovybavení několika dětských hřišť.

Revitalizace se dočká spodní část Roztylského náměstí. Podobně jako v jeho horní části vytvoříme i zde úpravami moderní a funkční veřejný prostor, který bude Spořilovským sloužit k odpočinku a trávení volného času. Dobrou zprávu mám i pro obyvatele Nuslí: revitalizace oblíbeného jezírka v parku Jezerka je také připravena. Ale o tom až příště.

Vážení spoluobčané, toto vydání Tučňáku je poslední před prázdninami a je koncipováno, stejně jako v předchozích letech, jako letní dvojčíslo. Nad jeho stránkami se tedy opět sejdeme až v září. Přeji vám příjemné dny plné pohody, hodně zdraví, hezké počasí, a pokud se vydáte na cesty po naší zemi nebo do zahraničí, aby se vám dovolená vydařila.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

4-5 Zprávy z Prahy 4:

Kde se v Praze v létě vykoupat?

6 Zprávy z Prahy 4:

Městská část dostane od Letiště Praha kompenzace za hluk z provozu letadel

7 Zprávy z Prahy 4:

Dolní část Roztylského náměstí se revitalizací zásadně promění

14 Lidé z Prahy 4:

Báječní muži s klikou

17 Sociální informace:

Zjednodušte si každodenní péči o blízké

22 Soutěž

Vyhrajte roztomilou dětskou hru

Z obsahu

Městská část Praha 4 zve na letní sportovní akce pro děti



HOROLEZECKÁ STĚNA

7. 7. | 15-18 h | dětské hřiště Lisek (Budějovická), Praha 4

LUKOSTŘELBA

14. 7. | 15-18 h | park Jezerka, Praha 4

VODNÍ PÓLO A PADDLEBOARD

17. 7. | 15-18 h | Koupaliště Lhotka, Praha 4

NAFUKOVACÍ KLOUZAČKA

21. 7. | 15-18 h | Roztylské náměstí, Praha 4

ROZLOUČENÍ S LÉTEM

31. 8. | od 14 h | park Na Pankráci, Praha 4



Městská část Praha 4 zve na

Rozloučení s létem

- ☆ sportovní hry
- ☆ divadlo pro děti
- ☆ malování na obličej
- ☆ dětská tetování
- ☆ nafukovací atrakce
- ☆ vystoupení:
Lollipopz a Kája a Bambuláček

31. 8. 2025 od 14.00 h
park Na Pankráci, Praha 4



Ve vedrech vás zchladí (nejen)

Meteorologové opět slibují žhavé léto a v takovém případě je nejlepší strávit volný čas u vody. V naší Praze 4 máme naštěstí několik možností, kam před dotěrnými slunečními paprsky utéct do chladivých vln.

Oblíbené biotopové koupaliště Lhotka v blízkosti sídliště Novodvorská je už od poloviny června v provozu, a tedy připraveno na hlavní koupací sezonu. Před jejím zahájením byla například zmodernizována mola nebo opraven povrch okolo celé koupací části. Potěší vás tu nové vodní prvky a dokončována je úprava dětské říčky. Pro návštěvníky je v areálu k dispozici koupací jezero ve tvaru nepravidelného oválu s hloubkou v plavecké části až 3,25 metru a v neplavecké části do jednoho metru. Samozřejmostí jsou šatny, sprchy, WC, klubovna či stánek s občerstvením. Celodenní vstupné je pro dospělé 180 korun a pro seniory a děti do 15 let potom 120 korun. Děti do jednoho roku mají vstup zdarma.

Oproti loňsku byla prodloužena otevírací doba. V červnu je otevřeno od pondělí do čtvrtka od 10.00 do 19.00 hod. a v pátek o hodinu déle, tedy do 20.00 hod. V sobotu mohou lidé přijít od 9.00 do 20.00 hod. a v neděli od 9.00 do 19.00 hod. V červenci a srpnu pak bude otevřeno denně od 9.00 do 20.00 hod. Na září je stanovena otevírací doba od pondělí do pátku od 10.00 do 18.00 hod. a o víkendech koupaliště otevře již v 9.00 hod. Nutné je ovšem počítat



Biotopové koupaliště Lhotka nabízí koupání v jezeru o rozloze 5 570 m²,

s určitým omezením. Aby se stihla voda ekologicky vyčistit, je počet návštěvníků limitován 600 osobami v areálu. Pokud nebudou vodu zby-

tečně znečišťovat, zvýší se jejich počet na 1000. Plavci by se proto měli před každým koupáním umýt, aby ze sebe smyli opalovací krém. Aktuál-

Kde se v Praze ještě svlažit?

Jako nejvýznamnější a nejvyhledávanější z ploch ke koupání a slunění v hlavním městě patří přírodní **Hostivařská přehrada**. Jde o největší (42 ha) vodní plochu v metropoli. Vstup je možný od 9.00 do 19.00 hod. a celodenní vstupenka stojí dospělého 170 Kč, důchodci zaplatí 110 Kč, děti do 100 cm výšky mají vstup zdarma. Ovšem pozor, nejsou přijímány platební karty! Info na www.hostivarskaprehrada.cz. Vůbec první pražský **biotop** najdete v **Radotíně** nedaleko místní základní školy. Koupací část má proměnlivou hloubku 0,40 m — 1,20 m (neplavecká část) a maximálně 3,25 m (plavecká část). Biotop je otevřen od pondělí do neděle (9.00–19.00 hod.) a celodenní vstupné vyjde dospělého na 200 Kč, důchodci, ZTP a děti od 6 do 12 let zaplatí 160 Kč. Psi mají do areálu vstup zakázán. Info na www.biotopradothin.cz. Přírodní **koupaliště Motol** najdete v Praze 5 u západního konce Fakultní nemocnice v Motole. Má rozlohu 4 100 m² s protékající vodou a koupaliště je zřízeno na prostředním z trojice rybníků. Celodenní vstupné je 140 Kč, děti 5 až 15 let a senioři od 65 let zaplatí 80 Kč. Jed-

notné vstupné od 17.00 hodin je 70 Kč. Občerstvení zajištěno, ovšem je možné, že v blízkosti areálu budou probíhat přípravné stavební práce, které koupaliště do několika let zásadně promění. Venkovní koupání nedaleko centra Prahy s kouskem přírody, sportovní i relaxační částí – to je **koupaliště Pražačka** v Praze 3. Otevřeno je po celý týden a celodenní vstupné stojí dospělé 220 Kč, po 16.00 hod. 170 Kč. Info na www.prazacka.cz/koupaliste.

Travnatá pláž a 50 metrů dlouhý vyhřívaný bazén nabízí **koupaliště Petynka** ve Střešovicích. Celodenní vstupné je pro dospělého stanoveno na 250 Kč, info hledejte na www.koupalistedpetynka.cz. A kdo přece jen preferuje vltavskou vodu, může si vyzkoušet vstupy do řeky v **holešovickém parku U Vody**. Dříve zpustlé místo mezi holešovickým přístavem a mostem Barikádníků se změnilo k nepoznání a park návštěvníkům nabízí možnost rekreace, sportu, setkávání i koupání. Park je protkaný sítí cestiček a pěšin, včetně bosochodníku s různými povrchy, který poskytuje přírodní masáž pro nohy i dětem prostor pro hry. (red)

biotopové koupaliště ve Lhotce



ale i možnost příjemné relaxace na jeho březích. Foto: MČ Praha 4

ní obsazenost koupaliště, online záběry, teplotu vody či kompletní ceník najdete na www.koupaliste-lhotka.cz. A při své návštěvě nezapomínejte, že na koupaliště mají zakázán vstup psi.

Nejsnazší cesta do areálu vede ze zastávky autobusu MHD Lhotka, kam jezdí linky číslo 121, 139, 150, 157 a 197, nebo ze zastávky Novodvorská, kam dojedete autobusovými linkami číslo 106, 196 a 197. Vstup do areálu je z ulice Nad Koupadly.

V Podolí do Vltavy nebo bazénu

Dalším místem v Praze 4, které pravidelně navštěvují stovky lidí denně hlavně

kvůli venkovnímu koupání, je areál Žlutých lázní v Podolí umístěný na břehu Vltavy. Připraveny jsou upravená travnatá pláž i molo pro případné zájemce o koupání, to je ale jen na vlastní nebezpečí. Pokud vás nebaví jen tak nečinně ležet u vody, můžete si vybrat hned z několika aktivit, jako jsou oblíbené beachvolejbalové kurty, stolní tenis nebo pétanque.

Žluté lázně vítají i menší hosty, pro které je vyhrazen dětský koutek se spoustou atrakcí a brouzdališti, kde se mohou ochladit v horkých dnech. V areálu je možné se občerstvit nebo si vychutnat plnohodnotný oběd. Brány areálu Žluté lázně jsou otevřeny každý

Kam na výlet?

O prázdninách a dovolených nemusíte jen ležet na pláži a opalovat se. Zeptali jsme se proto několika čestných občanů MČ Praha 4 na jejich tipy na pěkný výlet po naší vlasti.

Prof. Ing. Jiří Barták, DrSc.: Březnice

Středočeská Březnice má skvělé památky - zámek s velkým anglickým parkem a blízkým pivovarem Herold, panskou sýpku (dnešní restaurace Špejchar), raně barokní kostel sv. Františka Xaverského a sv. Ignáce z Loyoly, přílehlou jezuitskou kolej s galerií malíře Ludvíka Kuby, výklenkové kaple poutní cesty na Svatou Horu v Příbrami, synagogu a bývalé židovské ghetto Lokšany, na severozápadě od města se nachází židovský hřbitov z r. 1725. Výlet je možné prodloužit návštěvou blízkého Rožmitálu s jeho památkami.

Prof. MUDr. Pavel Pafko, DrSc.: přehrada Orlík

Kolem největšího přehradního jezera u nás je mnoho kempů, ale i hotelového ubytování. Výhodou této destinace je snadná dostupnost po dálnici. Na přehradě lze provozovat vodní sporty a koupat se nebo se plavit po jezeře na parníku a navštívit hrady Orlík a Zvíkov. Může to být jednodenní výlet, při několikadenním pobytu je možné zajet do Písku a případně si prohlédnout část jižních Čech.

Ing. Jiří Žáček: Blaník

Pro Pražáky, kteří nemají kolo, ale mají auto, mám dobrý tip - vyrazte si na Blaník, není to ani hodinka od Prahy a je tam opravdový les. V sezoně s sebou vezměte košík na hřiby a po pěši vycházce si zajděte na oběd do hospody U Matoušků v Kondraci, tam vařivali - a jistě i dnes vaří - tak znamenitě, že v lokále možná potkáte i blanické rytíře.

Prof. Ing. Richard Hindls, CSc., dr. h. c., FEng.: pražské lesy

Naše výlety tvoří pravidelné delší pěší procházky. Postupem času jsme si oblíbili pásmo táhnoucí se od jihovýchodu Prahy (Kunratický les) až po Říčanský les či Klánovický lesopark. Krásné zalesněné plochy s dostatkem zeleně, pestrou přírodou a výbornou dostupností (auto i veřejná doprava). Navíc se lze tamtudy procházet pravidelně jak v zimě, tak v horkých letních dnech, protože zeleň poskytuje dostatek osvěžení i stínu. Výborně udržované cesty dávají také možnost měnit trasy a improvizovat, což je v pěší turistice docela důležité.

MUDr. Zdeněk Petrání: po stopách pohádek

V poslední době pořádáme s manželkou výlety po místech natáčení našich klasických pohádek. Naposledy jsme navštívili známou Panskou skálu u Kamenického Šenova, okolo které prchali princ Miroslav a Krasomíra z Pyšné princezny, také jsme na Českokamenicku u obce Hrutšova nalezli stále stojící hraniční ukazatel Miroslavovu země, kam odbíhal onen švec, který měl doma zakázáno zpívat. Málokdo ví, že tato oblast se nazývá České růžohoří podle místního nejvyššího Růžového vrchu. (md)

den a vstupné pro dospělého je 100 korun. Vstup pejskům na vodíku je povolen. Info na www.zlutelazne.cz.

Pokud dáváte přednost chemicky upravené vodě před vltavskou, můžete jen přejít přes ulici a využít služeb Plaveckého stadionu Podolí. Ten nabízí vnitřní bazén o délce 50 metrů i dva venkovní o délkách 33 a 50 metrů a dva typy letního vstupného, platného do 15. září. Od 8.00 do 15.00 hod.

dospělí zaplatí za celodenní pobyt 300 korun, poté je cena do 20.00 hodin 230 Kč. Dětská vstupenka se pohybuje v ceně 190/165 Kč a studentů do 26 let, důchodci a lidé ZTP zaplatí 210/200 Kč. Info na <https://pspodoli.cz/cs>.

Vykoupat se také můžete v kunratickém rybníku Šeberák. U devítihektarové vodní plochy najdete i nudistickou a dětskou pláž s hřištěm, restauraci a půjčovnu lodiček. Info na www.seberak.cz. (md)

Pietní akt připomene okupaci

Městská část Praha 4 zve obyvatele na vzpomínkový pietní akt na Podolském nábreží, který připomene zbytečnou smrt dvou mladých chlapců zastřelených vojáky okupační Sovětské armády a také události spojené s tímto obdobím československých dějin. Uskuteční se 21. srpna v 10.00 hodin u domu v sousedství Podolské vodárny. (red)

Rozjed'te nový školní rok zábavně!

Přijďte oslavit konec prázdnin a rozjed'te nový školní rok s úsměvem a v pohybu! Městská část Praha 4 pořádá sportovně zábavní odpoledne nazvané Na kole a koloběžkách. Uskuteční se v pondělí 1. září od 13.00 do 18.00 hodin na cyklostezce a louce U Kempinku. (red)

Zlatá pecka rozezní radnici

V hlavním sále historické budovy Nuselské radnice se ve čtvrtek 4. září v 17.00 hodin uskuteční koncert s názvem Zlatá pecka podporuje mladé talenty. Speciálním programem festivalu zaměřeným na mimořádně talentované děti do 16 let ve všech instrumentálních oborech je Talentissimo. Programem bude provázet mezzosopranistka Dagmar Pecková. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketmaster, info na www.zpfestival.cz. (red)

Festival Podolí

Další ročník Festivalu Podolí se bude konat v neděli 7. září od 13.00 hodin na Nedvěďově náměstí. Na příchozí čeká řada zajímavých vystoupení i doprovodný program, nebudou chybět ani stánky s občerstvením. (red)

Městská část dostane od Letiště Praha kompenzace za hluk z provozu letadel

Městská část Praha 4 se domluvila s Letištěm Praha na kompenzacích za dočasné převedení letového provozu nad jejím územím po dobu opravy hlavní dráhy. Od letiště dostane městská část 600 tisíc korun, za které opraví takzvanou svahovou trojskluzavku a její okolí v Bernolákově ulici na sídlišti v Krči. Skluzavka je nyní v havarijním stavu a rekonstrukcí tak městská část vyslyší přání místních obyvatel. Využití peněz schválila rada městské části.

S Letištěm Praha jsme se domluvili na finanční kompenzaci dočasného diskomfortu našich obyvatel způsobeného převedením letového koridoru nad Prahu 4. Peníze využijeme na opravu skluzavky, která je mezi místními dětmi velmi oblíbená, ale nyní již za hranou své životnosti a nelze ji plnohodnotně využívat,“ řekl radní Prahy 4 pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

Skluzavka se třemi drahami se nachází ve svahu hned vedle nově zrekonstruovaného hřiště. Ve špatném stavu jsou jak všechny dřevěné části, tak schody podél skluzavky nebo samotné její ukotvení na vrcholu svahu.

Oprava zahrnuje mimo jiné instalaci elastického a vody propustného povrchu svahu i dopadové



Vizualizace skluzavky po nezbytných opravách.

plochy. „Součástí oprav je rovněž zpevnění terénu, nášlapy pro pohyb po svahu, zábrany proti pádu a další s tím spojené práce pro větší komfort našich nejmenších,“ dodal radní Prahy 4 pro životní prostředí Tomáš

Hrdinka (ANO). Peníze, které díky daru městská část ušetří, využije na opravy a dovybavení dětských hřišť v Hodkovičkách a v Braníku, která se také nacházejí v dočasném letovém koridoru. (red)

Pasáž Budějovická rozkvétá



Opravené truhlíky v pasáži Budějovická jsou plné zeleně, radost pohledět. Technická správa komunikací hl. m. Prahy zde ve spolupráci s městskou částí Praha 4 nechala zasadit různé květiny, které již vyrostly, a z původních nevzhledných záhonů je nyní malá botanická zahrada. (red)

Spořilov bude rozkopaný i příští rok

Rekonstrukce původních rozvodů vody, plynu a elektřiny, které jsou mnohdy staré už sto let, budou probíhat na Spořilově i příští rok. Práce se týkají kromě výše zmíněných sítí také kanalizace, horkovodů či odvodnění vozovky. Letošní opravy se dotknou asi dvou desítek ulic zejména mezi Spořilovskou a Jižní spojkou. Omezen bude v místě prací vždy průchod po chodníku a průjezd aut. Výměna sítí je zkoordinována tak, že se dělají v ulici najednou. Podle české legislativy ale nelze udělat všechny práce najednou v jednom výkopu. (red)

Dolní část Roztylského náměstí se revitalizací zásadně promění

Po jižní části se proměny dočká také severní úsek Roztylského náměstí. Městská část Praha 4 získala stavební povolení nutné pro jeho revitalizaci. Cílem oprav je vytvořit moderní a funkční veřejný prostor, který bude sloužit veřejnosti k odpočinku a trávení volného času. Projekt zástupci Prahy 4 představili a prodiskutovali na společném setkání s veřejností.



Moderní dětské hřiště bude k dispozici příští rok v létě.

Proměna dolní části Roztylského náměstí je důležitým krokem v rozvoji celé lokality a přinese nejen modernizaci dosavadního prostoru a zlepšení infrastruktury a vybavení, ale také vytvoří příjemné místo pro odpočinek, setkávání i volnočasové aktivity všech generací,“ uvedl staros-

ta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS).

„Práce na revitalizaci začnou ještě v tomto roce. Předpokládáme, že celý projekt by se mohl náklady blížit 30 milionům korun a občané se na nové prostranství poprvé podívají začátkem léta příštího roku,“ doplnil místostarosta Prahy 4 pro investice Jan Hušbauer (ANO).

Nová pergola u hřiště

Celková rekonstrukce zahrnuje obnovu zeleně a parkových cest, které budou asfaltobetonové i dlážděné a usnadní lidem pohyb po náměstí. Součástí projektu je dětské a workoutové hřiště, proto budou obnoveny rovněž plochy z lité gumy zvyšující bezpečnost. U dětského hřiště

bude pergola, která ochrání návštěvníky před sluncem.

Změna čeká veřejné osvětlení, nyní lampy budou vyměněny za nové, a navíc přibudou nové, rozšíří se komunikace, které tak zajistí lepší průjezd aut a průchod pěších. Čistotu v lokalitě pomohou zvýšit boxy na tříděný odpad. Obnovena bude zeleň a travnaté plochy. (red)

Obyvatelé vybrali projekty pro participativní rozpočet

Městská část Praha 4 bude realizovat pět projektů, které svým hlasováním vybrali v rámci tzv. participativního rozpočtování sami obyvatelé. Dva projekty se týkají regenerace a kultivace veřejného prostoru a tři oprav chodníků a komunikací. Pro letošní rok vyčlenila Praha 4 na participativní rozpočet 3,5 milionu korun.

„Cílem bylo zapojit veřejnost do rozhodování, jak využít část finančních prostředků na investiční

i neinvestiční projekty, a tím podpořit zájem o podobu a zlepšení veřejného prostoru. Jsem přesvědčen, že občané vybrané projekty přispějí k tomu, že naše městská část bude vypadat lépe,“ řekl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS).

Mezi projekty obnovy a kultivace veřejného prostoru zvítězil návrh revitalizace zeleně na náměstí Bratří Synků. Ten předpokládá vytvořit místo travnatých ploch záhony se směsicí různých druhů trva-

lek, bylin, trav a suchomilných i vlhkomilných rostlin, aby byly celoročně zajímavé, nenáročné na údržbu a zadržovaly maximální možné množství srážkové vody.

Na druhém místě vybrali obyvatelé plán opravit prostor kolem památníku Jazzové sekce v Krči. Obnovy se dočká zeleň a v plánu je výsadba nové aleje. Prostor doplní lavičky, květinové záhony a informační tabule věnovaná historii Jazzové sekce.

Ve druhé skupině návrhů získala nejvíce hlasů oprava chodníku v Bernolákově ulici na sídlišti Krč, který bude mít nový povrch i obrubníky. Na druhém místě skončila oprava zvlněného chodníku v Nuselské ulici, kde přibudou ochranné mříže na rabátka stromů a sloupky zabráňující řidičům parkovat na chodníku. Jako třetí vybrali lidé návrh opravy chodníku na sídlišti Antala Staška, kde zároveň přibude relaxační, odpočinková zóna a hrací plochy pro děti. (red)

NÁZORY zastupitelů



ODS

Petr Hais

zastupitel MČ Praha 4

Fenomenální vystoupení žáků ZŠ Mendíků

Na sklonku školního roku došlo k neopakovatelné události. Základní škola Mendíků navičila divadelní vystoupení „Ať žijí duchové“, volně inspirované motivy stejnojmenného filmu. Pod vedením profesionálního producenta Ing. Filipa Chodla vystoupilo v Divadle Na Fidlovačce neuvěřitelných 310 účinkujících, od žáků prvních ročníků až po ty úplně nejstarší. Muzikál měl propracovanou choreografii, sólový zpěv, párový tanec, hudební doprovod, sborový zpěv... Vše do sebe krásně zapadalo. Zcela vyprodané divadlo zasluženě aplaudovalo představení, které by v případě reprízy nepochybně vyprodalo divadlo i opakovaně. Musím vyzdvihnout neuvěřitelné nasazení všech zapojených, bylo to naprosto dechberoucí. Výsledek stál opravdu za to.

Spuštění digitální správy mateřských škol

Od školního roku 2025/2026 dojde ke spuštění jednotného systému správy mateřských škol zřizovaných městskou částí Praha 4. Digitalizace má za cíl usnadnění administrativní práce spojené s každodenním chodem mateřské školy. I pro rodiče však systém přináší také řadu výhod: od elektronického zápisu a zjednodušení celého procesu po možnost instalace aplikace do chytrého mobilního telefonu. Mobilní aplikaci lze použít pro komunikaci mezi zákonnými zástupci dítěte a mateřskou školou. Lze skrze ni například omlouvat děti, prohlížet si třídní fotografie, procházet jídelníček, zajistit přehledy provedených plateb nebo volnočasových kroužků. Přejí učitelům a učitelkám mateřských škol bezproblémovou integraci platformy a rodičům využívat maximum potenciálu, který tento software nabízí.

Nové internetové stránky

Po letech diskusí, příprav, připomínek a komisí spustí městská část novou podobu svých internetových stránek. Na adrese www.praha4.cz co nevidět najdete původní i novou verzi webu. Při tvorbě stránek byl kladen důraz zejména na uživatelskou přehlednost, zlepšené vyhledávání, optimalizované zobrazení v mobilních prohlížečích a celkové intuitivní ovládání. Věřím, že přívětivější internetová prezentace usnadní nejširší veřejnosti orientaci v široké agendě, kterou úřad vykonává.



TOP 09

Petr Tomáš Opletal

radní MČ Praha 4

Deskohrátky se vydařily

Jarní část Deskohrátek letos nabídla hned dvě setkání, na konci března v ZŠ Mendíků a na konci dubna v ZŠ Jílovská. Obě akce přilákaly desítky dětí i rodičů, kteří si mohli společně vyzkoušet dvacet deskových her. Nabídka byla pestrá, od jednoduchých her pro nejmenší, kde si děti procvičily postřeh a základní pravidla, až po strategické tituly rozvíjející logické myšlení a týmovou spolupráci. Velkou výhodou akce je, že pravidla her vysvětlují zkušení organizátoři, takže se nemusíte bát přijít ani jako úplní začátečníci. Rád bych poděkoval paní ředitelce Haně Burgerové a panu řediteli Petru Hamáčkovi za podporu a spolupráci při pořádání akce. Bez vstřícnosti škol by Deskohrátky nemohly proběhnout v tak přátelské atmosféře. Po letních prázdninách se můžete těšit na další tři soboty plné zábavy a společného hraní. První Deskohrátky proběhnou v sobotu 27. září (místo konání bude upřesněno v zářijovém vydání Tučňáku), následovat budou 8. listopadu v ZŠ Jižní na Spořilově a 29. listopadu v ZŠ Nedvědovo náměstí v Podolí. Patronem akce je společnost Tlama Games, přední český vydavatel a distributor deskových her. Díky spolupráci s Tlama Games získávají školní družiny nové deskové hry, které dětem zpestří volný čas a rozvíjí jejich dovednosti. Deskohrátky jsou otevřené všem bez ohledu na věk či zkušenosti, vítáni jsou malí i velcí hráči, začátečníci i pokročilí. Přijďte si zahrát, naučit se nové hry a strávit příjemné chvíle s rodinou i přáteli.

Nuselské pivní slavnosti

Nuselské pivní slavnosti 2025 se uskuteční v sobotu 20. září. Letošní ročník bude výjimečný tím, že slavnostní akce proběhne přímo v areálu bývalého pivovaru v Nuslích, kde tato tradice začala už v roce 2019. Tímto se slavnosti vrací ke svým kořenům a nabídnou návštěvníkům autentickou atmosféru historického pivovarnického místa. Akce je plánována od 13.00 do 21.00 hodin s bohatou nabídkou piv od řemeslných pivovarů i minipivovarů z České republiky. Kromě ochutnávek piva se návštěvníci mohou těšit na doprovodný program, který zahrnuje živou hudbu, divadelní vystoupení a gastronomii. Návštěvníci budou mít možnost soutěžit v ochutnávání pivních speciálů a vyhrát zajímavé tematické ceny. Nuselské pivní slavnosti jsou významnou součástí kulturního života Prahy 4 a každoročně přitahují stovky až tisíce milovníků piva a dobré zábavy. Podrobnosti o programu a seznam pivovarů budou zveřejněny v průběhu léta, proto doporučuji sledovat oficiální stránky MČ Praha 4 a informační kanály spojené s akcí. Na závěr bych vám rád popřál krásné léto a mnoho skvělých zážitků.



ANO

Tomáš Hrdinka

radní MČ Praha 4

Letní střípky z radnice IV.

Milí čtenáři, po půl roce vás opět srdečně zdravím a pokračuji v dlouholeté rubrice letních střípků. V nich vás informuji o tom, co se ve veřejném prostoru povedlo a na co se můžete ve druhé části roku těšit. Dejte si něco dobrého a jdeme na to.

Co se povedlo

V červnu by se mělo otevřít Branické náměstí, zatím ve zkušebním provozu, potřebujeme ještě doladit pár drobností, které ale byly ku prospěchu stavby samotné. Jsem přesvědčen, že dlouhé čekání se vzhledem ke kvalitě výsledku vyplatilo. V parku Jezerka byla představena revitalizace jezírka, díky všem, kteří přišli diskutovat. Vykvetla první část našich květnatých luk, těch co už jsme neobnovovali; chrpy, máky, je to nádherna! Snad jste si také všimli. Zahájili jsme pozitivní kampaň, abyste měli své psí miláčky pod kontrolou; bez příkazů a prvoplánových pokut, ale s vlastní odpovědností. Po opravě otevíráme fontánu na Novodvorské a pohlídáme si, aby nesloužila ke koupání (nejen) lidí bez domova; před Albertem jsme zrekultivovali záhon a tři rabátka. Malá změna, ale potěší. Ve spolupráci s TSK jsme přesadili květníky u metra na Budějovické, z nevzhledných zákonů je dnes skoro botanická zahrada. Snad to tak aspoň na čas vydrží, magistrátní revitalizace je bohužel v nedohlednu. Proběhl veleúspěšný Den Země, kam přišlo přes 300 dětí, a ve 12 předškolních zařízeních „kvete“ projekt Záhonky pro školky. Mám z něj obrovskou radost. Revitalizace Kunratického potoka se v Braníku blíží do finále. Pozemky pod bývalými stavebninami nám konečně říkají pane. Zbouráme je a místo přeměníme v park. Těším se.

Na co se těšit

S létem chystáme osazení cizojazyčných tabulí na louku u Vltavy, kde se o víkendech pořádají párty s konzumací alkoholu; místu tak dají řád a městská policie jej bude moci vymáhat a zjednat si pořádek. V ulici Mikuláše z Husi i jinde chystáme s TSK výsadbu stromů v ulicích, a to i tam, kde nikdy nebyly. Na přelomu prázdnin by měly vykvést čerstvě oseté květnaté louky, letos kromě strakonické louky zkoušíme i jiné a čekáme na vaše reakce. Na koupališti Lhotka s dlouhodobě nejčistší přírodní vodou v Praze přibude nové brouzdaliště; mysleli jsme i na návrat ikonických vrb, které musely být z bezpečnostních důvodů odstraněny. Na konci roku by mohla začít revitalizace jezírka v parku Jezerka. A už v září vás rád všechny přivítám na Dni zdraví na Pankráci. Hezké léto a opatrujte se!

NÁZORY zastupitelů


**Piráti
a nezávislí**
Vladimír Hrouda
zastupitel MČ Praha 4

**Praha 4 sobě
Zelení a nezávislí**
Petr Kutílek
zastupitel MČ Praha 4

**Společně pro P4
STAN a KDU-ČSL**
Tomáš Kaplan
zastupitel MČ Praha 4

Budoucnost Nádraží Krč

V roce 2022 jsem se zúčastnil úvodních jednání se Správou železnic (SŽ) ke zdvojnásobení trati přes Krč. Cílem bylo převést sem veškerou železniční dopravu z jihu Prahy — včetně těžkých nákladních vlaků a navýšením rychlosti až na 100 km/h. Již tehdy jsem upozornil, že klíčovou podmínkou projektu musí být důsledná ochrana obyvatel před nadměrným hlukem, nejen v Braníku a na Kačerově, kde se s protihlukovými opatřeními počítalo, ale hlavně v Krči, kde trať prochází v těsné blízkosti obytné zástavby.

Jak to dopadlo

Dnes vlaky jezdí po dvou kolejích, protihlukové stěny stojí — ovšem jen v Braníku a na Kačerově. Na Krč se zapomnělo. Výsledkem je dramatická hluková zátěž: denní počet nákladních vlaků je místo původních 9 minimálně 60. V Dolní Krči je hluk až 94 dB, v Horní Krči kolem 77 dB. Obyvatelé v noci budí dunění, vlaky mnohdy projíždějí jen pár desítek metrů od domů.

Co na to ministr dopravy a co na to Správa železnic

Vedení MČ Praha 4 proto v únoru podniklo důležitý krok — pozvalo ministra dopravy Martina Kupku, aby se na místě se situací seznámil. Po své návštěvě rozhodl o tzv. předetapě — co nejrychlejší výstavbě protihlukové stěny aspoň na jižní straně stanice k ochraně Dolní Krče. Zdálo se, že jsme na dobré cestě. Jenže odborníci SŽ navrhnou něco, co vše stavi na hlavu. Nová stěna tu sice bude, ale jen v části nádraží a tak nízká a daleko od kolejí, že nepomůže ničemu. V kritické části Krč stěna nebude vůbec, na severní části čtvrti také ne. Je těžko pochopitelné, že SŽ dokáže vystavět kilometry skvělých protihlukových stěn v polích, jako u trati Čerčany-Praha, ale odmítá chránit lidi, kteří žijí ve městě přímo u kolejí.

Přístup k metru D Nádraží Krč – bude bezpečný?

Se železnicí v Krči souvisí i napojení na budoucí stanici metra D „Nádraží Krč“. Současné plány SŽ vedou podchod do jižní části nádraží, kde se nachází šrotiště a stáčení cementu. Tento vstup do stanice metra, součásti metra D za 140 miliard korun, nelze považovat za odpovídající a bezpečný. Proto jsem se obrátil na starostu Ondřeje Kubína a radního pro dopravu Jaroslava Míthu s žádostí, aby MČ Praha 4 jasně definovala požadavky na budoucí železniční stanici Krč. Zda má jít o moderní přestupní uzel, nebo o nelogický slepenec, kde na jedné straně vyrostou nové stavby a na druhé zůstane nehostinná průmyslová zóna.

O participaci, projektech a páskách

Lidé se rozjízďejí na prázdniny a politici z rady ODS-ANO-TOP 09 začínají rok a kousek do komunálních voleb přemýšlet, jak obhájit své posty. Rozjeli tak smršť studií, které mají dát občanům v posledním roce dojem, že Praha 4 funguje. V červnu proběhla například „participace“ ke studii úprav ulic starého Podolí. Dobrá práce renomovaných architektů byla pošpištěna tím, že pozvánka se na webu radnice publikovala jen týden a kousek předem; následně byli pozváni prostřednictvím e-mailů vybraní místní. Skandální je, že se nemohl zúčastnit třeba neaktivnější soused v této věci, aktivní nejen ve své urbanistické expertize, ale ten večer i v dalších povinnostech, což bylo lidem na radnici předem známo.

Partyzán uprostřed dlažby

Takto politicky naschvál participaci dělat nejde. V Podolí vidíme, jak dopadla rekonstrukce Nedvědova náměstí, kde byly vykáceny vzrostlé stromy a vydlážděna asi třetina parku. Za bývalé radní pro územní rozvoj, kolegyně Alžběty Rejchrtové, bylo celkem osloveno na 2000 lidí; vyjádřily se i děti ve škole a celý projekt byl upravován podle přání sousedů po veřejné prezentaci. Studie byla hotova už v roce 2018 a Nedvěďák mohl být už tak pět let v novém, s rozšířeným prostorem před školou zastíněným zelení na pergole a s vodním prvkem místo stalinistické sochy povstalece (či „partyzána“, jak mu říká mnoho místních). Ale po volbách už současná koalice vypsalá úplně nové zadání, které místo pergoly před školou dávalo centrální místo partyzánovi uprostřed dlažby. Skutečně bizarní postup, který popřel demokracii i zdravý rozum, a výsledkem je, že Nedvěďák se otevírá teď, sedm let poté. Rekonstrukce Branického náměstí, kterou také iniciovala předchozí koalice, pořád běží. Ale do voleb si pořídí pár fotografií se stříháním pásek radní asi stihnou, možná i u pár drobných úprav jinde. Na nás, opozičních zastupitelích a občanech, bude hlídat, jestli je práce odvedena aspoň trochu slušně — v Michli si lidé stále stěžují na odfláknutý park V Zápoli. Jinak se tedy bude v příštích 12–15 měsících horečně „participovat“, ukazovat co nejvíce studií, které už nejde stihnout. Občany tedy prosím, aby si na náhlou aktivitu radnice dávali trochu pozor. Ty obrázky, které se na vás v příštích měsících pohnou, mají zejména zakrýt, že za celých sedm let vlády ODS-ANO-TOP 09 se Praha 4 v podstatě nikam neposunula. Za rok a kousek to napravíme, tak hezké léto!

Tanec s Ivanem Olbrachtem

Milovníci historie a české literatury vědí, že spisovatel Antal Stašek byl otcem spisovatele Ivana Olbrachta, i když ve skutečnosti se otec nejmenoval Stašek a syn se nejmenoval Olbracht. Oba dva používali umělecká jména, když ten starší se jmenoval ve skutečnosti Antonín Zeman a zemřel v roce 1931 a ten mladší se jmenoval Kamil Zeman a zemřel v roce 1952. Oba spisovatelé žili a bydleli v Krči ve vile Kamila, postavené v lokalitě Pod Višňovkou na adrese U Kola 173/4. Vila byla postavená v roce 1912 a za Antonínem Zemanem, neboli Antalem Staškem, tam občas chodil i prezident Masaryk. Milovníci historie pražské dopravy a pražského dopravního plánování pak zase vědí, že myšlenka čtvrté linky pražského metra, tzv. budoucí linky D, která měla obsloužit zejména Krč, Libuň a Písnici, vznikla v 70. letech minulého století. Vědí také, že nejpozději od roku 1987 se v pracovních názvech jmen budoucích stanic objevuje název stanice Olbrachtova, a to pro stanici umístěnou šikmo pod ulicí Na Strži, mezi ulicemi Jeremenkovou a ulicí pojmenovanou po otci Ivana Olbrachta, tedy ulicí Antala Staška. Pracovní název budoucí stanice Olbrachtova se pak objevuje v územně plánovacích studiích a stavebních dokumentech opakovaně od roku 1991 do dnešního dne. Téměř po celou tuto dobu vládnu v naší městské části zastupitelé zvolení za ODS.

Když politik neví kudy kam, začne přejmenovávat ulice

Zlí jazykové tvrdí, že když politik neví kudy kam, začne přejmenovávat náměstí, ulice a měnit jména stanic. Nevím, nechci soudit, a výhrady proti politické angažovanosti Ivana Olbrachta sdílím, ale nedávna mediální smršť pana starosty Kubína a zástupců ODS, kteří náhle zjistili, že plánované stanice metra se už třicet let říká Olbrachtova a že Olbracht byl nejen spisovatel, ale také aktivní komunista, mi přišla úsměvná. Ne proto, že by Olbrachtovi a jeho politické minulosti nebylo co vytknout, ale proto, že je smutné, že to hlavní, co se o Praze 4 člověk z médií dozví, je to, že pan starosta zničehonic zjistil, že „je neakceptovatelné, aby po této kontroverzní osobnosti byla pojmenována nová stanice metra“. Drobný půvab na závěr tomu všemu dodává to, že se jedná pouze o osobní názor pana starosty, a nikoli o názor Prahy 4, protože tato iniciativa nebyla schválena v žádném z orgánů městské části. Respektuju každého, kdo má výhrady proti názvu stanice Olbrachtova. Sám bych ale víc ocenil boj za stanice metra hezčí než boj za stanice metra jinak nazvané. Třeba ten Kačerov, kde jsem dnes vystupoval, by si to fakt zasloužil. Pěkné léto všem!

Obrazem z Prahy 4

Milé předprázdninové setkání



Starosta Ondřej Kubín (ODS), 1. místostarostka Irena Michalcová (ANO) a radní Petr Tomáš Opletal (TOP 09) se i letos setkali s čestnými občany Prahy 4. Tradiční předprázdninové posezení u jednoho stolu se tentokrát uskutečnilo v restauraci ve Žlutých lázních, kde se diskutovalo o všem možném. (red)

Nečekaná gratulace potěšila



Při společenském setkání čestných občanů popřál starosta Ondřej Kubín (ODS) společně s 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO) prof. Ing. Jiřímu Bartákovi, DrSc., k jeho 86. narozeninám. Oslavenec byl touto nečekanou gratulací příjemně překvapen. (red)

Praha 4 slaví úspěch na festivalu dračích lodí

Již 28. ročník Pražského festivalu dračích lodí se uskutečnil v areálu Žlutých lázní. Zahajovací den patřil tradičnímu Rotary Dragon Boat Charity Challenge, charitativnímu závodu, kterého se zúčastnila družstva z celé Prahy i zástupci různých organizací. Tým městské části Praha 4 si v silné konkurenci vybojoval skvělé třetí místo, čímž potvrdil své sportovní kvality i výborného týmového ducha. (red)



Pietní akt u záhonu Čtyřiceti růží pro Lidice



Městská část Praha 4 si v úterý 10. června připomněla tragédii středočeské obce Lidice a jejích obyvatel. Pietní akt u pamětní desky v ulici Za Zelenou líškou byl příležitostí uctít památku mužů, žen a dětí, kteří byli v roce 1942 obětí nacistického teroru. Za městskou část Praha 4 se tohoto významného aktu zúčastnili starosta Ondřej Kubín (ODS) a radní Petr Tomáš Opletal (TOP 09). Tragický osud Lidic si s nimi přišli připomenout žáci z nedaleké Základní školy Bítovská. Výročí připomíná zrádnou nacistickou pomstu za atentát na Reinharda Heydricha. (red)

Tým Prahy 4 závodil na Vltavě

První červnový víkend se na Vltavě v Praze uskutečnil 112. ročník legendárních veslařských Primátorek. Závodu se zúčastnil také tým městské části Praha 4 v čele se starostou Ondřejem Kubínem (ODS). V souboji s posádkou MČ Praha 2 nakonec naše družstvo prohrálo a došlo jako druhé. (red)



Obrazem z Prahy 4

Dětský den na Spořilově: děti se skutečně vyřádily

V neděli 1. června se na Roztylském náměstí konal každoroční Dětský den plný pohybu, sportu a zábavy s Prahou 4. Připraveny byly soutěže pro děti nebo deset různých stanovišť s létajícími talíři či prolézačkami a děti si vyzkoušely také střelbu z luku a hod a kop na terč. Malí návštěvníci si užili rovněž malování na obličej. Další dětský den se uskutečnil také u OC DBK na Budějovické. (red)



Jarní plavba seniorů po Vltavě se vydařila



Také letos vypluli naši senioři s městskou částí Praha 4 na tradiční jarní plavbu po Vltavě. Na palubě je přivítala 1. místostarostka Irena Michalcová, která má v kompetenci rodinnou politiku, za doprovodu radního Tomáše Hrdinky (oba ANO). Pro účastníky bezplatné akce bylo připraveno občerstvení, nechyběla ani živá hudba, a jelikož se vydařilo i počasí, na lodi vládla velká spokojenost. (red)

Obrazem z Prahy 4

Senioři si v opravené zahradě užili první akce

Ve zrekonstruované zahradě při odlehčovací zařízení pro seniory v Jilovské ulici se poprvé konala zahradní slavnost. Zahrada vznikla jako místo nejen pro společná setkávání seniorů, ale také s jejich příbuznými. Zařízení provozuje Ústav sociálních služeb Prahy 4, který je příspěvkovou organizací MČ Praha 4. (red)



Kulatiny Jana Hrušínského



Zakladatel Divadelní společnosti Jana Hrušínského a od roku 2004 ředitel Divadla Na Jezerce, herec Jan Hrušínský, oslavil 9. června sedmdesát let. Čestnému občanovi naší městské části přišel ke kulatým narozeninám pogratulovat starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS). (red)

Psí štěkot se nesl pankráckým parkem



V parku Na Pankráci se uskutečnil již 12. ročník oblíbené akce Pes-Fest 2025. Návštěvníci viděli různá vystoupení psů či komentované ukázky výcviku, mohli zavítat do psí poradny nebo se zúčastnit psí soutěže, a součástí byl i prodej chovatelských potřeb. Za městskou část Prahy 4 se zúčastnili zakladatelka akce, zastupitelka a předsedkyně bezpečnostního výboru Lucie Michková (ODS), starosta Ondřej Kubín (ODS) či místostarosta Jan Hušbauer (ANO). (red)

V Krči se již potřetí uskutečnil Den pěstounství

V Centru komplexní a dlouhodobé péče o děti a rodinu v krčské Sulické ulici se konal již třetí Den pěstounství, letos nazvaný Děti na prvním místě aneb Den pěstounství s MČ Praha 4 a Dětským centrem Krč. Na účastníky čekalo tvoření a společné sdílení, skákací hrad, výtvarné dílny, společné bubnování nebo terapeutické prasátko. Za MČ Praha 4 se zúčastnil radní pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO). (red)



Zprávy z Prahy 4



Projekt spočívá v jarní výstavbě vyvýšených záhonů, navezení zeminy a vysazení plodin či vysetí semen v rámci workshopu dětí se zahradníky. Do června si děti vedou pracovní sešity malého zahradníka, které si pak v rámci zahradní slavnosti společně vystaví a ochutnají ze svých výpěstků. Zároveň zhlédnou divadlo ze života semínka v podání profesionálních hereček. Předškolní děti se věnují spolu s pedagogy a kuchařkami pěstování v MŠ Němčická, MŠ Trojlístek (pracoviště Bezová, Točitá, Hudečkova), MŠ 4 Pastelky (pracoviště Plamínkové 1 a 2, Sedlčanská, Kotořská), MŠ BoTa (Boleslavova, Tábořská), MŠ Kavčí hory a MŠ Mendíků.



Vzdělávací projekt Záhonky pro školky vyvrcholil zahradními slavnostmi

V šesti mateřských školách z celkových jednadvaceti a celkem na dvanácti samostatných pracovištích i v letošním roce pokračuje úspěšný dlouholetý projekt městské části Praha 4 nazvaný Záhonky pro školky. Za pět let, co městská část tento projekt podporuje, se jeho rozpočet téměř zdesetinásobil a na zahrádkách škol je to vidět.

Je úžasné, jak se toho nadšené učitelky spolu s neméně zapálenými kuchařkami chytly a jak dokázaly strhnout v nadšení pro věc i naše nejmenší zahradníky, z nichž ne každý má doma nebo na venkově zahrádku a může si podobné zkušenosti dopřát," uvedl k projektu radní Prahy 4 pro životní

prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO).

Některé mateřské školy se nebojí pěstování ani náročnějších plodin, jako je třeba květák, ale také o jahody nebo maliny je potřeba se starat, aby dobře prosperovaly. Velmi vděčným záhonem je vyvýšená bylinková pyramida, kde pak kuchař-

ky bylinky rády využívají do svačinkových pomazánek či do obědových salátů.

„Děti se tak mohou učit novým chutím a vůním, což ostatně podporuje i senzorický workshop konaný v rámci divadelní zahradní slavnosti, která každoroční projekt a úsilí dětí zakončuje," upřesnil radní Hrdinka.

„Ráda bych poděkovala MČ Praha 4 za nadstandardní spolupráci na tomto projektu, je to asi i tím, že je pan radní sám zahrádkář. Největší radost mi dělá nadšení dětí a už se teď se těším na další budoucí spolupráci," řekla Monika Michálková, která za projektem záhonků stojí. (red)

Bejvávalo v Nuslích

Báječní muži s klikou

Jistě znáte nádherný film z roku 1978 režiséra Jiřího Menzela, který vypráví o průkopnících českého filmu a jejich nelehkých začátcích. Jména filmařů Ponrepo či Kříženecký jsou však spojena i s Nuslemi.

V Čechách si kinematograf získal nadšence od roku 1896. Prvním byl Jan

Kříženecký, ten koupil v roce 1898 od bratrů Lumièreových kameru a natočil první české filmy Dostaveníčko ve mlýnici, Lepič plakátů či Výstavní párkař, každý nákladem asi 30 zl. Slavný Viktor Ponrepo provozoval v letech 1901–1904 putovní (ambulanti) biograf, který sídlil dočasně v hostinci U Koruny v Holešovicích. Za první stálý český biograf se považuje Bio Ponrepo v domě U Modré štiky v Karlově ulici, promítající od 15. září 1907.

První letní kino v Čechách

Už v létě 1907 vzniklo vůbec první „letní“ kino v Čechách. Bylo v pivovarské zahradě v Nuslích a za jeho existenci stál Ponrepo. Šlo o prostor ohraničený prkennou ohradou s bílou stěnou na straně jedné a budkou pro kinematograf na straně druhé. Pro velký zájem se akce v roce 1908 opakovala. To ale vyvolalo stížnosti místních hostinských: „Již po mnoho neděl provádějí se v zahradě pivovaru obrazy biografické, které se těší veliké přízni obecnosti. Naproti tomu okolní hostince jsou skoro prázdné. Majitel odvádí 10 K denně, což měsíčně činí

300 K a ročně přes 6 000 K. Kdyby tento pivovar měl v každém předměstí podobný biograf, lépe by mu to vynášelo nežli vařiti pivo.“ Údajně chodilo na představení až 2 tisíce osob denně, ale údaj byl asi značně nadsazen.

Kino, již pod názvem „Variété Biograf v Nuslích“, provozoval na podzim 1908 jistý S. Francoise. V prosinci 1908 byl navržen nový dřevěný pavilon s výškou 10,9 metru. Plátno 6 x 8 metrů mělo sledovat ze 24 lavic až 200 hostů. Projekt navrhl Jan Kříženecký, stavba byla schválena v únoru 1909, ale zřejmě nebyla provedena. Pavilon byl nápadně podobný

Kříženeckého kinematografu na jubilejní výstavě Obchodní a živnostenské komory a měl být asi přenesen do Nuslí.

Světovid vzdělával

Na podzim 1909 byl postaven pavilon Biografu Světovid, podle plánu tesaře Antonína Bradáče. V kině byly vlastní pisoáry, pokladna a čekárna před sálem. V sále bylo 27 řad pro 244 sedících hostů a vstupné bylo od 20 do 60 haléřů. Provozovatelem byl Zdenko Bouček. Ten si v roce 1912 otevřel první stálý biograf v Křesomyslově č. p. 593, kde byla i pošta, a Boučkovu kinu se také říkalo Na Poště.

Značku Biograf Světovid převzal redaktor Národní politiky Hanuš Kuffner. Od listopadu 1911 promítal v Čestmírově ulici pod Národním domem v sále „u Přemysla“. Dřevěný pavilon využíval zřejmě jen v létě. Často promítal cestopisné a vzdělávací filmy.

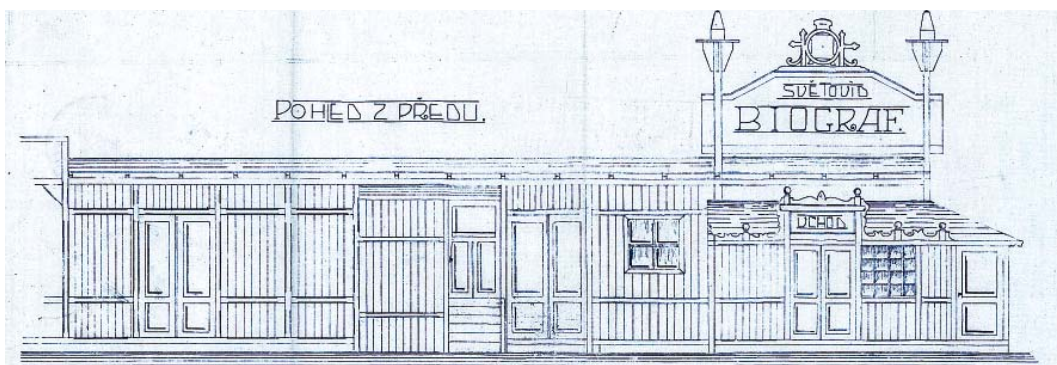
Během války se konala představení ve prospěch vdov a sirotek. Od roku 1917 sloužil pavilon pro rozdělování přidělů potravin a polévek dobročinné organizaci Českého srdce. Po válce převzala jméno i kino Světovid Družina oslepených vojáků ČSR v Boleslavově ulici (později kino Morava). Letní kino v pivovaru promítalo od roku 1923 ve prospěch Spolku přátel české dětské nemocnice na Karlově.

Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša spustil web www.e-nusle.cz o domech a lidech z Nuslí. Máte-li jakékoliv fotografie Nuslí, Pankráče a okolí, plány domů či zprávy pamětníků, ozvěte se na mobil 603 545 901 či e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.



Asi jediná fotografie biografu z časů přidělování polévek v roce 1918. Foto: archiv autora



Návrh biografu Světovid z roku 1909. Foto: archiv autora

Sklářský výtvarník a malíř Jiří Šuhájek: Foukat si sklo je pro mne absolutní opojení!

M. Art RCA, ak. mal. Jiří Šuhájek (82), dr. h. c., je uznávaný sklářský výtvarník a akademický malíř, který dokáže svá díla nejen navrhnout, ale i vytvořit přímo v hutí. Díla podolského obyvatele jsou zastoupena ve sbírkách předních světových muzeí a galerií, mimo jiné v Corning Museum of Glass v New Yorku nebo v londýnském Victoria and Albert Museum.

Martin Dudek

Kde se vzal váš vztah ke sklu? Měl jste nějaký vzor v rodině?

Vůbec ne. Můj táta sloužil jako strážmistr u četníků, maminka byla ženou v domácnosti a staršího bratra zaujala sportovní novinářina. Kvůli tatínkovi jsme se několikrát stěhovali, z rodných Pardubic až do České Lípy. Tam už to byl kousek jak do novoborských skláren, tak i do Kamenického Šenova, kde v mých patnácti znovuotevřeli Střední umělecko-průmyslovou školu sklářskou. Takže přijímačkami všechno začalo. Vzali mě, hodně naučili a po maturitě poslali na umístěnku do legendárního Moseru v Karlových Varech. Tehdy to byl z Lípy lán světa, ale jsem za to vděčný a se sklárnou vlastně spolupracuji dodnes. I díky ní jsem pak pokračoval ve studiu na pražské Vysoké škole umělecko-průmyslové v ateliéru skla u skvělého pana profesora Stanislava Libenského.

V pohnutém roce 1968 jste získal krátké stipendium na londýnskou Royal College of Art. To asi byla bouřlivá doba...

Bylo to v srpnu, jen několik dní před invazí spřátelených vojsk Varšavské smlouvy. Já spal a domácí mi dali ráno za dveře rádio, kde to hlásili. Všichni na mě začali být děsně hodní. A když jsem se chtěl vrátit do Prahy, Mr. Moon, velká kapacita z Royal College of Art, řekl: „Zbláznil ses, je tam okupace!“ A zařídil mi stipendium pro další studium, až jsem nakonec v Londýně získal i titul M. Art RCA. Ale hlavně, naučil jsem se foukat sklo. Na pražské VŠUP jsme ve sklářském ateliéru z osmdesátí procent jen kreslili,



Jiří Šuhájek získal za svou designérskou i volnou uměleckou tvorbu řadu prestižních domácích a zahraničních ocenění. Foto: JŠ

malovali a navrhovali a teprve ve zbylých dvaceti procentech jsme mohli své věci občas realizovat někde ve fabrice. V Londýně měli pec přímo ve škole, a já se tak hned od prvního dne učil zacházet se sklářskou pišťalou.

Bylo to složité?

Ani ne, protože mě to hodně bavilo, takže jsem se učil rychle. Foukat si sám sklo je pro mne absolutní opojení. Dost jsem sportoval, takže jsem měl pro to i fyzickou kondici. Sklo je těžké, takže musíte mít sílu ho nabrat na pišťalu, vyfoukat, vyválet, odnést do chladicí pece atd. Také musíte vycházet s ostatními, protože v hutí jde u komplikovanějších věcí vždy o týmovou spolupráci

s tamními skláři, kteří vám pomáhají. U sklářské pece rozhodují někdy i setiny vteřiny, než se rozžhavené sklo začne vztekat a praskat. To je pak nanic, ale v průběhu let jsem se sklo naučil ovládat tak, že jsem si vytvořil vlastní i svůj určitý „fukopis“.

Proč ve vaší tvorbě dominují foukané skleněné figury?

V době, kdy jsem začínal, bylo sklo více méně známé jenom jako to, co vidíte doma na stole – sklenice, misky, vázy. A zároveň přicházel „zlatý věk“ ateliérového skla, kdy hlavně v USA začala Glass studia s vlastní hutí přibývat jako houby po dešti. A i když se designu pro různé sklárny věnuji průběžně už šedesát let, volná plastika mě zajímala čím

dál víc. Zkoušel jsem, co vše je možné. Od vegetačních a zoomorfických tvarů jsem přešel k figurálním motivům a přemýšlel, jak je realizovat v monumentálních velikostech. A pak mne napadlo, že by je šlo jako lego sestavovat z jednotlivých dílů hutního skla foukaného do kovové konstrukce. Tak se zrodili třeba moji Samurajové, z nichž nejvyšší mají i přes sedm metrů.

Není vám trochu smutno, že obor sklářství poněkud ztrácí na popularitě a sklářů ubývá?

Je to stejné jako v každém jiném oboru. Když přestane fungovat byznys, tak začne upadat i zájem veřejnosti a lidí, kteří v něm pracují. Sklárny se zavírají nebo omezují výrobu. Sklo je skutečně velmi náročné, potřebuje plyn, elektřinu, chemikálie a drahou pracovní sílu... Jedna vzorovací hodina v hutí dnes přijde už i na 15 000 Kč. Když se k tomu přičtou náklady na ateliér, tak začínajícím sklářským výtvarníkům není co závidět.

Jste pardubický rodák, do Prahy 4 vás přivedlo až manželství?

Nikdy jsem nepochopil, jak je možné, že moje žena bydlí ve stejném domě, kde se narodila. Já se stěhoval z místa na místo a do toho ještě jezdil po celém světě na různá sklářská sympozia nebo učit. Ale rád jsem v Praze 4 zakotvil. Jsou tu hezké procházky na Kavčí hory nebo na Dobešku, a samozřejmě i do divadla. I když mně před třiceti lety připadalo, že Podolí je daleko od centra Prahy, dnes je ta vzdálenost už legrační. Co mě mrzí je neustále vzrůstající provoz a hluk na silnici i v původně tak klidové části, jakou oblast funkcionalistických vilek od architekta Kříže z roku 1947 byla.

Zprávy z Prahy 4

Nabídka práce v okrskových volebních komisích

Prezident republiky Petr Pavel rozhodl o vyhlášení voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR na dny 3. a 4. října. V této souvislosti se městská část Praha 4 obrací na veřejnost s nabídkou práce v okrskových volebních komisích, kterých je na území Prahy 4 celkem 132. Podrobnosti naleznete v přihlášce, případně na uvedených kontaktech. (red)

✂

PŘIHLÁŠKA

pro uchazeče o členství v okrskové volební komisi (dále jen OVK) pro volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR konané ve dnech 3. a 4. října 2025
Přihlášku za člena OVK vyplňte čitelně hůlkovým písmem!!!

příjmení	jméno (popř. jména)	titul
rodné číslo	místo narození	ID datové schránky
adresa trvalého pobytu	PSČ	
doručovací adresa (pokud není shodná s adresou trvalého pobytu)	PSČ	
kontaktní telefon (mobil, příp. pevná linka)	e-mail	

Oblast, ve které byste chtěli pracovat, zakroužkujte:

Braník, Krč, Novodvorská, Nusle, Pankrác, Michle, Podolí, Spořilov, Lhotka, Hodkovičky, Záběhlice, příp. dopište název školy (požadované místo nezaručujeme):

Adresa a kontakt na kancelář mzdové účtárny: ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 9. patro, č. dveří 927; telefon: 261 192 406, 261 192 456.

Svým podpisem: • stvrzuji v případě mého přijetí účast na 1. zasedání OVK (doba zasedání bude cca 90 minut) • souhlasím se zpracováním svých osobních údajů týkajících se účasti v OVK • akceptuji všechny skutečnosti uvedené na této přihlášce.

V Praze dne:

podpis:

Odměna pro člena OVK je zákonem stanovena ve výši 1800 Kč, pro místopředsedu OVK 2100 Kč, pro předsedu OVK 2200 Kč.

Městská část Praha 4 se rozhodla uvedené částky navýšit pro každého člena o 1500 Kč.

Přihlášku lze podat na recepci ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b nebo v Informačních centrech ÚMČ Praha 4 v jejich úředních hodinách (www.praha4.cz/KONTAKT). Přihlášku lze také zaslat v elektronické podobě do datové schránky ÚMČ Praha 4: ergbrf7, nebo na e-mail volby@praha4.cz.

S případnými dotazy ohledně OVK se obraťte na telefonní čísla: 261 192 344, 261 192 123.

Vážená redakce,

rád bych vaším prostřednictvím požádal obyvatele Prahy 4 o pomoc při hledání informací, historických dokumentů či fotografií. Dlouhodobě se zabývám osudem manželů Stallichových, Antonína a Anny, kteří dlouhá léta strávili v dnešní Praze 4. Žili v domku, v ulici Pod rovinou, předtím v Nuslích, kde také učili ve školách. Antonín zemřel 7. 5. 1945 při útoku esesmanů v oblasti Krče, a to přímo před svým domem. Vzhledem k tomu, že Stallichovi měli pouze jedinou dceru, příliš se mi v mém historickém výzkumu nedaří pokročit dále. Jejich příběh je zároveň propojen s příběhem plk. Antonína Hrona, našeho předválečného ataše v Berlíně, který zemřel v koncentračním táboře. Anna Stallichová byla Antonínova sestra. Uvítám cokoli, třeba rodinnou vzpomínku, která by se k osudu Stallichových mohla vázat. Děkuji.

Lukáš Kopecký,
historik, Klatovy,
kopeck.l@seznam.cz

Úspěšný sportovní den



Více než 500 mladých sportovců se v Akademii řemesel Praha – Střední škole technické zapojilo do sportovního dne. Hlavní událostí byl fotbalový turnaj žáků s účastí 24 týmů. Součástí programu byla i stanoviště pod záštitou Fakulty tělesné výchovy a sportu UK. V multifunkční hale si žáci vyzkoušeli překážkovou dráhu, basketbal, volejbal, florbal i subsoccer (fotbal na lavičce) nebo si změřili sílu stisku a otestovali svou flexibilitu motorickými testy. Zvláštní pozornost přitáhlo stanoviště vojenského oboru, kde si kromě laserové střelnice žáci vyzkoušeli i armádní fyzické testy. (red)

Zjednodušte si každodenní péči o svoje blízké

Pokud doma pečujete o někoho blízkého, možná už víte, že ne všechno lze zvládnout bez pomoci. Léto je proto ideálním časem zastavit se a podívat se, co všechno můžeme zvládat jinak, s větší lehkostí a podporou. A proč si případně neříct i o profesionální podporu?

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) nabízí řadu možností, jak péči plánovat, zjednodušit a přizpůsobit tak, aby byla udržitelná pro vás i vaše blízké. Na dalších řádcích najdete přehled služeb, které vám v tom mohou pomoci – od pečovatelské služby přes denní stacionář až po podporu pečujících a dobrovolnictví. Sledujte také info na www.uss4.cz a na facebooku: Ústav sociálních služeb v Praze 4, kde najdete novinky, užitečné tipy a pozvánky na akce.



Když začínáte pečovat o blízkého – nebo jen uvažujete, co bude dál – **Centrum pro rodinné pečující** je místo, kde můžete začít. Pracovníci vám pomohou zorientovat se v možnostech péče a poradí, jak zažádat o příspěvek na péči. Vysvětlí, co všechno je možné zvládnout doma a kdy je vhodné zapojit další služby, s jejichž výběrem vám poradí, klidně i u vás doma. Ozvat se můžete kdykoli, i když péče teprve začíná nebo je váš blízký hospitalizován.

Pro pečující je tu také Kavárna Naruby – místo, kde můžete získat praktické rady a v klidu si popovídat s dalšími lidmi v podobné situaci, získat podporu a trochu si oddechnout. Přijít může každý, kdo se stará o člověka s demencí nebo potřebuje porozumění. Kontakt: 773 791 421 nebo 778 707 964



Cílem ÚSS4 je pomoci lidem zůstat co nejdéle doma – tam, kde se cítí bezpečně a kde to znají. S věkem nebo zhoršeným zdravím ale mohou být některé každodenní činnosti náročné. Proto je možné využít **Pečovatelskou službu**, která pomáhá v domácím prostředí. Podporuje seniory v běžných věcech, jako jsou hygiena, oblékání, příprava jídla, úklid, nákupy, doprovod k lékaři nebo třeba dohled během dne. Každou péči terénní pracovníce a pracovníci přizpůsobují konkrétním potřebám klienta a respektují jeho tempo i zvyky. Pečovatelská služba se poskytuje každý den od 7.00 do 20.00 hodin. Na telefonu jsou vám k dispozici ve všední dny od 7.00 do 15.30 hod.

Kontakty:

773 791 409 – Podolí, Nusle, Pankrác
777 360 225 – Braník, Hodkovice, Lhotka, Krč
771 256 338 – Spořilov, Záběhlice, Michle, Budějovická



V Centru pro rodinné pečující vám mimo praktických rad mohou také nabídnout psychologickou podporu a podpůrné skupiny, kde můžete sdílet zkušenosti s ostatními pečujícími či pozůstalými. Ilustrační foto: ÚSS4



Denní stacionář nabízí seniorům bezpečné a podnětné prostředí, kde mohou trávit čas mezi lidmi, zapojit se do aktivit a udržovat dovednosti. Otevřeno je každý všední den, ÚSS4 zajišťuje i dopravu. Informace a kontakt: 777 360 224



Když doma pečujete o blízkého, stojí vás to hodně sil – fyzicky i psychicky. A aby to šlo zvládnout dlouhodobě, je někdy potřeba si na chvíli odpočinout. Třeba když jedete na dovolenou, sami onemocníte, musíte do nemocnice nebo když váš blízký po propuštění z nemocnice ještě není připravený být doma. V pobytovém zařízení v Jílovské nabízí seniorům krátkodobé pobyty s celodenní péčí. Postará se o ně tým zkušených pečovatelek a zdravotních sester, s ohledem na klientův rytmus, zvyky a příběh.

- 30 lůžek v klidném prostředí
- Možnost pobytu na několik týdnů až měsíc
- Individuální přístup – pracuje se podle Konceptu biografické péče®

Kontakt: 773 791 424



Dobrovolnictví v sociálních službách

Máte chvilku času a chuť ji někomu věnovat? Možná právě vás ÚSS4 hledá. V Praze 4 propojuje dobrovolníky se seniory, kteří jsou doma často sami. Někdy stačí přijít na kávu, projít se, popovídat si. A někdy se z toho stane přátelství. Dobrovolníkem se může stát kdokoli – student, pracující i člověk v důchodu. Nemusíte mít žádné zkušenosti – stačí chuť být s někým, naslouchat a nabídnout kousek svého času. A pokud vás láká spíš skupinová aktivita, i to je možné – třeba

vést pěvecký sbor, uspořádat přednášku nebo zapojit se do programu v některé ze služeb. Každý nápad se počítá. Kontakt: 777 480 024



Někdy stačí nebýt sám. Potkat se, popovídat si, dělat něco smysluplného spolu. V každém věku má smysl zůstat v kontaktu s lidmi a být součástí něčeho, co dává radost a pocit, že na nás ještě záleží. V Centrech aktivního stáří je prostor, kam můžete přijít – na kávu, na přednášku, na cvičení, nebo jen tak. **Program Center aktivního stáří** je na www.uss4.cz a kdo chce, může se zapojit víc, třeba vést vlastní klub podle toho, co ho baví. Centra nabízejí i zdravotní programy, a protože se svět mění, naučíte se tu společně s ostatními i práci s mobilem a s aplikacemi, které jsou třeba potřebné, abyste mohli zůstat ve spojení s rodinou a okolím. Setkání probíhají pravidelně v různých částech Prahy 4. Kontakt: 606 354 133, 777 478 046



Žít doma, po svém, s tím, co zvládnou, ale nebýt na všechno sám. Služba je tu pro lidi s postižením či duševním onemocněním, kteří chtějí zvládat běžný život ve svém prostředí, ale někdy k tomu potřebují doprovod nebo podporu. Pracovníce ÚSS4 docházejí do domácnosti a pomáhají s tím, co je zrovna potřeba: v hospodaření s penězi, úklidem, vařením, návštěvou úřadu a s tím spojenou komunikací nebo třeba udržováním kontaktů s okolím. Dávají si čas poznat člověka, jaký je, a hledají cesty, jak podpořit jeho samostatnost – bez nátlaku a v jeho tempu. Kontakt: 777 360 224 (red)

Inzerce



Ekologická laboratoř PEAL s.r.o.
U Vodojemu 15, 142 00 Praha 4 - Libuš

- CHCETE PROVÉST ROZBOR PITNÉ, TEPLÉ, BAZÉNOVÉ ČI ODPADNÍ VODY?
- CHCETE ZKONTROLOVAT, ZDA SE V DODÁVANÉ TEPLÉ VODĚ NEVYSKYTUJE BAKTERIE LEGIONELLA?
- POTŘEBUJETE AKREDITOVANÝ ODBĚR VODY A DOLOŽENÍ PROTOKOLU O ZKOUŠKÁCH?
- CHCETE ZKONTROLOVAT MIKROBIOLOGII VAŠEHO BAZÉNU?
- POTŘEBUJETE ZKONTROLOVAT DOMÁCÍ ČOV?
- POŽADUJETE VYHODNOCENÍ NAMĚŘENÝCH PARAMETRŮ VE VZTAHU K PLATNÉ LEGISLATIVĚ?

Příjem vzorků: PO - PÁ 7.00 - 16.00
tel.: 608 074 344, 605 518 022
e-mail: info@peallab.cz
www.peallab.cz

*Obrat'te se
na nás!*



SC-503086/02

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

SC-503244/06

- Výkup automobilů
a motocyklů
všech značek
- Ekologická
likvidace
vozidel

**Nejlevnější odtahy
Tel.: 604 868 055**

SC-503375/02

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU !

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti,
zahrady atd.

Naložíme a odvezeme na skládku
nepotřebné věci za rozumnou cenu.

telefon : 773 484 056

SC-503448/02

HLEDÁM BYT K PRONÁJMU

- dlouhodobě
 - solidní a rychlé jednání
- Tel.: 703 627 843**

SC-503592/04



**STOMATOLOGIE
BUDĚJOVICKÁ**

CO NABÍZÍME



**Odstranění
zubního kazu**



**Ošetření
kořenových
kanálků**



**Korunky
a můstky**



Implantáty



**Zubní
protézy**



**Extrakce
zubu**

Kde nás najdete?



Poliklinika Budějovická
Zelená budova
vchod č. 4, 2. patro



Kontakt



(+420) 222 300 500
(+420) 222 244 222



info@stomatologiebudejovicka.cz

📷 Sledujte nás na Instagramu **@StomaBudejovicka**

SC-50354/001

Inzerce

Almma
ROLETY NEDÍ ŽALUZIE

skončujte s vedrem
JEDNOU PRO VŽDY



objevte chytré
ŘEŠENÍ

- ✓ venkovní ROLETY
- ✓ venkovní ŽALUZIE
- ✓ screenové ROLETY
- ✓ jednotlivé BYTY
- ✓ pro celá SVJ i BD

každému domu
NA MÍRU



almma.cz

222 590 590
almma@almma.cz

PRODEJ + SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY



RETOS Praha s.r.o.
Modřanská 86
Praha 4, 147 00
www.egner-retos.cz
egner-retos@post.cz
728 761 039

**KOUPÍM BYT
HOTOVĚ**

- na Praze 4 • úschova peněz
u notáře • rychlé jednání
• přímý zájemce

Tel.: 603 270 727

BALKAP, s.r.o.
33 let jsme tu s Vámi

**Malířství Madla
Lakýrnickví na zábradlí**

Jilovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

**- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- ROLETY DEN NOC
- SEŘÍZENÍ OKEN
- SÍTĚ PROTI HMYZU**

**Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz**

OPRAVY
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

Tábory na Zeleném pruhu

→ Tématické příměstské tábory s angličtinou
pro děti od 5 do 12 let z Prahy 4 a okolí

SLEVA 10%
s kódem: TUČNÁK

Adresa: Zelený pruh 95/97, Praha 4
Telefon: +420 777 626 617
E-mail: taboryzelenypruh@gmail.com
Web: www.taboryzelenypruh.cz



**Kompletní rekonstrukce bytů na klíč,
včetně úklidu.**



- zednické, obkladačské,
sádkokartonářské práce
- štukování stěn, malířské práce

Praxe v oboru přes 25. let, korektní jednání,
spolehlivost a kvalitní práce.

**Osobní konzultace
a rozpočty zdarma!**
Tel. 606 802 782



**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení**
Dominik Čisár
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

**MARTINA
KOZOVÁ REALITY**
A TEAM PROFESSIONAL

**Víme, co znamená
být v dobrých rukou**

Provedeme vás
procesem prodeje,
nákupu i pronájmu
nemovitosti

20 let s vámi.



DERATIZACE DEZINFEXCE DEZINSEKCE

DIRTYBUG

www.dirtybug.cz info@dirtybug.cz
tel: 603 794 349

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz **ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

**Pro kalkulaci,
objednávku
nebo rezervaci
inzerce**

**kontaktujte
inzertní oddělení:
Renáta Čížková**

**tel.: 777 114 473,
renata.cizkova@ceskydomov.cz**

Pohyb v létě

Léto je ideálním obdobím k pohybu na čerstvém vzduchu – láká k běhu, turistice, cyklistice nebo k plavání. Teplé počasí však s sebou přináší i určitá rizika, na která bychom neměli zapomínat a neměli je podceňovat. Při vyšších teplotách je tělo vystaveno větší zátěži. Zvyšuje se tepová frekvence, více se potíme, a tím dochází k rychlejší ztrátě tekutin. To může být nebezpečné zejména pro osoby s vysokým krevním tlakem, srdečními nemocemi, cukrovkou nebo nadváhou. Fyzická aktivita v horku by se měla provádět brzy ráno nebo večer, kdy teploty klesají. O něco výhodnější je ranní/dopolední doba, i když vhodný je třeba i 2x denně kratší úsek.

Hydratace je zásadní. Pocit žízně přichází pozdě – při zátěži v horku může tělo ztratit i několik litrů tekutin. Vhodné je pít pravidelně, nejlépe čistou vodu, ale zvláště ve větších teplech může být vhodná i minerální voda. Nemusíte se bát ani ochucených nápojů, protože většinou vedou k většímu doplnění tekutin. Kromě „vnitřní“ ochrany bychom měli myslet i na ochranu pokožky a očí. Dlouhý pobyt na slunci zvyšuje riziko úpalu a poškození kůže. Vhodné je lehké, spíše světlé oblečení, pokrývka hlavy, sluneční brýle a krém s ochranným faktorem.

Při závratích přerušte cvičení

Při sportu venku je důležité vybírat vhodný povrch a obuv. Tvrdý nebo nerovný terén může vést k přetížení kloubů či úrazům. Obuv by měla být přizpůsobena konkrétní aktivitě. Při větší únavě nezapomínejme na regeneraci – stačí lehká aktivita, strečink nebo plavání. Tělo v horku potřebuje více času na zotavení.

Lidé s cukrovkou musí být v létě při pohybu obzvláště opatrní – horko zvyšuje riziko hypoglykémie. Cukr klesá rychleji, zejména při delší aktivitě na lačno. A naopak větší porce čerstvého letního ovoce může s hladinou cukru velmi zahýbat. Letní pohyb má řadu výhod, ale je potřeba k němu přistupovat s respektem k počasí i k vlastnímu tělu. Pokud se objeví bušení srdce, závratě nebo nevolnost, je třeba cvičení přerušit. Pokud si nejste jisti, poraďte se se svým lékařem. Pohyb má především tělu prospívat – ne ho vyčerpávat.

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.,
3. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha

Hvězdná komedie na Fidlovačce

Divadlo Na Fidlovačce chystá na podzim premiéru komedie S Oscarem se nerozvedu! Děj autorské komedie Rudolfa Kubíka se odehrává v 70. letech minulého století během jediného dne v hollywoodském apartmá s bazénem. Dvě sestry, slavná scenáristka a slavná filmová hvězda, očekávají příchod novináře, kterému přislíbily interview. Velmi jim záleží na tom, aby vše dopadlo podle jejich představ. Ale ne vždy je vše tak, jak bychom si přáli. A co teprve, když vám vaše plány naruší bláznivý kamarád, nemotorná služka a láhev vodky? Režie představení se zhostil Petr Veselý. Těšit se můžete na Ivanu Chýlkovou, Ludmilu Molínovou, Ondřeje Volejníka, Elišku Nezvalovou i samotného autora hry Rudolfa Kubíka. Premiéra inscenace proběhne 19. listopadu.



I když má Divadlo Na Fidlovačce během léta prázdniny, pro své diváky chystá zajímavé akce. Pokladna divadla je přes léto uzavřena, vstupenky i dárkové vouchery však můžete zakoupit kdykoli online na www.fidlovacka.cz – program je v prodeji až do června 2026. Chcete mít přehled o novinkách? Sledujte web a přihlaste se k odběru newsletteru. (red)

Prázdninové lekce nordic walkingu

MČ Praha 4 připravila pro své seniory v období od 16. 7. do 27. 8. bezplatné prázdninové lekce nordic walkingu, které proběhnou vždy ve středu od 17.00 hod. v Krčském lese. Sraz 10 minut před začátkem na parkovišti restaurace U Labutě (Thomayerova 751/3). U lektorek bude možnost zapůjčení holí. Účastníci budou rozděleni do dvou výkonnostních skupin, kterým bude uzpůsobeno tempo. Lekce potrvá cca 60 min, s sebou si vezměte pohodlné sportovní oblečení, obutí a pití. Více informací na tel. 603 852 740 u H. Čepové. (red)



Společenská rubrika

V průběhu jara se „Klub stoletých“ v naší městské části rozrostl o **Emilii Vinduškovou** z Krče (na snímku), **Alenku Drahekoupilovou** z Braníku, **Zdenku Vybíralovou** z Krče, **Věru Moudrou** a **Stanislava Šaňka** (oba z Braníku). Za Prahu 4 jubilantům k jejich významnému trojicifernému výročí pogratulovala a popřála pevné zdraví a hodně milých lidí v okolí 1. místostarostka Prahy 4 Irena Michalcová (ANO), která má na radnici na starosti rodinnou politiku, a redakce Tučňáku se ráda k tomuto přání připojuje. (red)



Dne 27. července se dožívá 90 let **Ing. Bohumil Hruša** z Horní Krče, bývalý starosta TJ Sokol Praha-Krč (1994 – 2010). Vše nejlepší a hodně zdraví přeje rodina a členové Věrné gardy Sokola.

Srdečně blahopřejeme **manželům Krejčovým** ze Spořilova k 70 letům



společného života. Vaše cesta, plná péče o druhé, vědy a lásky k poznávání světa je krásným svědectvím respektu, tolerance i životní síly. Přejeme Vám pevné zdraví, klid a radost ze života. S láskou a vděčností dcera, vnoučata a právnučata. (red)

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a použitých olejů 2025

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Praha 4 – trasa A		St
16. 7.	1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30–15:50
	3. ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00–16:20
	4. ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:00–17:20
	6. Roztylské nám. č. 369/32	17:30–17:50
	7. Jižní nám. č. 970/9	18:00–18:20
	8. křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:30–18:50
Praha 4 – trasa B		Čt
17. 7.	1. Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. Na Klaudiánce x U Podolského hřbitova	15:30–15:50
	3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	16:00–16:20
	4. křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00–17:20
	6. ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30–17:50
	7. křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00–18:20
	8. ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30–18:50
Praha 4 – trasa C		St
6. 8.	1. křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00–15:20
	2. ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30–15:50
	3. ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00–16:20
	4. křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00–17:20
	6. křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30–17:50
	7. křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00–18:20
	8. křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30–18:50
Praha 4 – trasa D		Čt
7. 8.	1. ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00–15:20
	2. křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30–15:50
	3. křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00–16:20
	4. ul. Novodvorská č. 418/145	16:30–16:50
	5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17:00–17:20
	6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30–17:50
	7. křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00–18:20
	8. křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30–18:50
Praha 4 – trasa F		So
30. 8.	1. křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. U Zátíší x Pod Lysinami (u trafostanice)	8:35–8:50
	3. křižovatka ul. Podolská x K vysoké cestě	9:05–9:20
	4. křižovatka ul. Hudečkova č. 1091/1 x Kubištova (parkoviště)	9:30–9:50
	5. křižovatka ul. Ohradní x Michelská	10:00–10:20
	6. křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	10:30–10:50
	7. ul. Žateckých u č. 1169/11	11:00–11:20
	8. křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	11:30–11:50

Vítání občanů

V květnu a v červnu byli přivítáni 1. místostarostkou Irenou Michalcovou (ANO) noví občané MČ Praha 4. Děkuje mateřským školám Ryšánka, Jílovská a Kotorská za krásná vystoupení.

V úterý 20. května byli přivítáni:

Isabella Šulaiová, Julie Vorlová, Václav Mimra, Štěpán Dlask, Amélie Tomanová, Mathias Ulrych, Šimon Vaic, František Sedláček, Anna Šípková, Viktorie Sezemská, Nicole Kubátová, Karolína Břendová, Natálie Rousková, Lilith Špánková, Dominik Čížek, Ema Čtrnáctá, Nikolas Vankan, Markéta Maršálková, Martin Alexander Soukup a Viktorie Sljusarová.

V úterý 3. června byli přivítáni:

Mikuláš Timura, Matyáš Suchý, David Macek, Nela Vyskočilová, Damian Vopat, Berenika Molhancová, Dominik Všečeka, Samuel Rucki, Mína Dvořáček, Vilém Ješuta, Sebastián Deus, Martin Paveza, Viktorie Štefflová, Amálie Urban, Tobiáš Bakula, Eliza Liliána Zbela, Karolína Čechová, Albert Žahour, Jan Beneš a Maya Walia.

Ve čtvrtek 5. června byli přivítáni:

Vojtěch Círk, Marek Beck, Vilém Bonk, Tadeáš Vávra, Oliver Stůj, Florentina Chladilová, Evelína Plevová, Bruno Šuš, Adina Tobolková, Matyáš Hejna, Eliška Janochová, Marie Lehovcová, Stella Vlasáková, Laura Zlateva, Anya Heythum, Matěj Chejnovský, Jasmína Amélie Neumanová, Jáchym Zdražil a Natálie Krahulová. (red)

Procvičte si zdarma angličtinu

Zapsaný spolek Žilinská 4 pořádá ve dnech 21.–25. 7. bezplatný kurz angličtiny pro veřejnost s rodilými mluvčími z Velké Británie. Akce se koná ve sborovém domě na adrese Žilinská 6, Spořilov. Podrobnosti a registrace na www.sporilov.org/anglictina, dotazy na e-mail: anglictina@sporilov.org. (red)

Přijďte si zazpívat

V mezigeneračním komunitním centru Mezi námi v ulici Pujmanové č. 8 si v létě můžete společně zazpívat za doprovodu houslí a kytary, vyzkoušet tvůrčí workshopy kyanotypie a divadelní improvizace či zažít výlety po Praze. Bližší informace na www.mezi-nami.cz. (red)

Vyhraje hru Nezbední hafani



Hledáte-li stolní hru, která je vhodná pro děti od čtyř let, ale zároveň bude bavit celou rodinu, pak jsou Nezbední hafani přesně to, co se vám bude líbit. Úkolem hráčů je přivést domů nezbedná štěňátka, která se rozutekla po zahradě. Hra českého výrobce EFKO je navržena tak, aby nejen bavila, ale rovněž rozvíjela důležité dovednosti vašich dětí. Díky manipulaci s dřevěnými figurkami pejsků, které se dobře drží, si děti procvičí jemnou motoriku, zatímco čekání na svůj tah je naučí trpělivosti. A to vše zábavnou formou, která je nenásilná a přirozená. Celou hru provází milé ilustrace výtvarnice Lucie Charvátové.

Soutěžní otázka

Kolik figurek pejsků hra obsahuje?

- a) tři
- b) čtyři
- c) pět

Nápovědu najdete na www.efko.cz

Odpověď zašlete do 10. srpna 2025 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Pět výherců získá po hře Nezbední hafani, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z červnového čísla (správná odpověď a – špionáž): V. Svobodová, Petr Klička, J. Paprskář, Nelly Kučírková a F. Valenta. Gratulujeme!

Přes Dvorecký most pojedete v lednu 2026

Dvorecký most už spojuje oba vltavské břehy. Zatím po něm mohou přejít pouze dělníci, ale je zřejmé, že jeho stavba se blíží ke konci. Otevření se plánuje na začátek příštího roku, jeho cena nakonec přesáhne miliardu korun.



Stavbaři už spojili obě části nového mostu přes Vltavu.

Nový most bude určen pouze pro tramvaje a autobusy MHD, cyklisty a vozy složek integrovaného záchranného systému. Pro individuální automobilovou dopravu určen není. Původně byl navržen o pár stovek metrů blíže k Barrandovskému mostu a měla po něm jezdit také auta. I po jeho přemístění blíže k plaveckému bazénu varianta mostu ústícího na Podolské nábřeží naproti Jeremenkově ulici v územním plánu zůstala.

Most měl být podle původních plánů uveden do provozu už letos, dokončení se ale protáhlo na leden 2026. Vyrostly i náklady, z plánovaných 972 milionů korun je už nyní podle vyjádření pražských politiků zřejmé, že přesáhne miliardu korun, i když konečný účet ještě nemohl být stanoven. Zdržení zdůvodňuje hlavní město především složitými geologickými podmínkami v korytě Vltavy.

Nová zastávka ve Dvorcích

Nový most přivede do Podolí víc autobusových linek. Cestující v městské hromadné dopravě budou mít k dispozici ve Dvorcích nové stejnojmenné autobusové zastávky. Taková zastávka již v ulicích Podolská a Jeremenkova funguje, ale další budou na Podolském nábřeží a budou v ní zastavovat autobusy linek, které povedou přes Dvorecký most. Nyní se buduje zastávka ve směru do centra, a ještě na podzim bude vybudována v opačném směru. Díky nové zastávce vznikne přestupní uzel mezi autobusy a tramvajemi a přibude autobusová linka číslo 196 a nově také přesměrovaná linka číslo 124, které budou jezdit přes Dvorecký most. Přes most povedou a na Dvorcích budou zastavovat také autobusy linky 197. Cestující budou moci využít i dosavadní linku 118. **(red)**

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXV

- Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
- Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek
- Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalčová, Patrik Opa, Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4
- Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel
- Distribuce letního dvojčísla probíhá od 26. 6. do 3. 7. Distribuce zářijového čísla je plánována od 28. 8. do 4. 9. Distribuci zajišťuje Český Domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka zářijového čísla je 13. srpna 2025.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce

NOVĚ OTEVŘENO!

DERMATOLOGIE

MUDr. Ladislav Terich
MUDr. Adam Siakel



V rámci dermatologie nabízíme odborné vyšetření a péči zaměřenou na zdraví vaší pokožky. Zaměřujeme se na prevenci i řešení nejčastějších kožních obtíží.

NABÍZÍME:

MUDr. Ladislav Terich	MUDr. Adam Siakel
Vyšetření a dermatoskopii známének	Estetická medicína a ošetření pleti
Odstranění kožních výrůstků a útvarů	Aplikace botulotoxinu
Diagnostiku a léčbu kožních onemocnění	Nitový lifting
Konzultace pigmentací a změn na kůži	Vyplně kyselinou hyaluronovou
Poradenství v oblasti melanomu	

KONTAKT:  +420 733 124 567
 www.siakelclinic.cz



Nově otevřená ordinace

PRACOVNĚ - LÉKAŘSKÝCH PROHLÍDEK

do zaměstnání

Onrest PLS s.r.o.
732 952 576
pls.onrest@email.cz

Poliklinika Litochleby
Hvězdoslavova 1600/6, Praha - Litochleby, 149 00

Jak se k nám dostanete?

AUTOBUSEM

1. zastávka HNĚVKOVSKÉHO (1 min chůze) - 125 a 154
2. zastávka MODRÁ ŠKOLA (5 min chůze) - 170, 126, 203, 154 a 125

METREM

1. zastávka HÁJE (10 min chůze)

AUTEM - BEZPLATNÉ PARKOVIŠTĚ U POLIKLINIKY

! ZARUČUJEME NEJLEVNĚJŠÍ A NEJKVALITNĚJŠÍ PROHLÍDKY !



NÁŠ SLUNOV RAT



Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

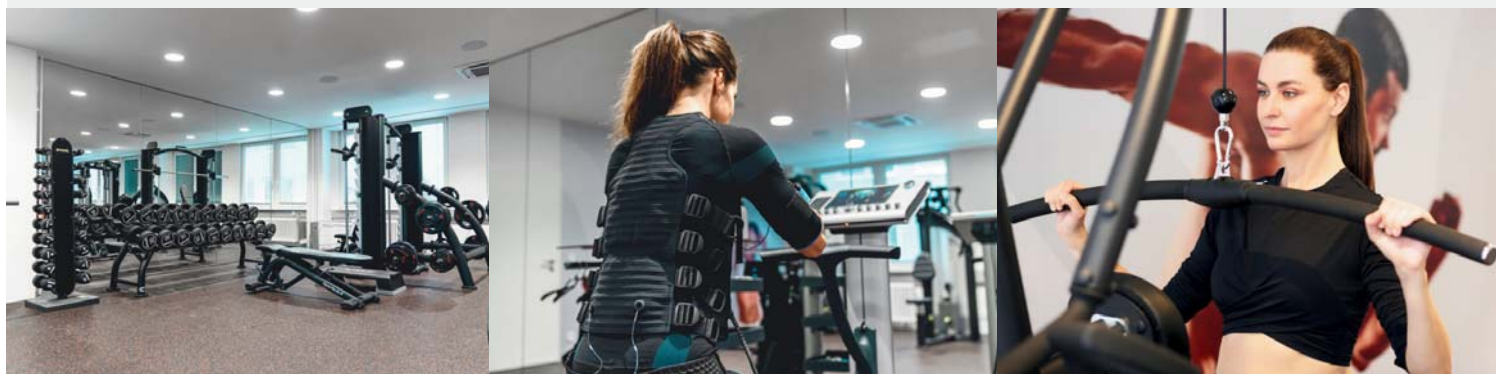
Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách
www.nas-slunovrat.cz,

kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS Praha 4** získáte balíček Standart na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na
info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle **228 224 923**. Případně poštou na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

GLAMEDIC



Vyzkoušejte EMS trénink nebo osobní trénink v privátním fitness jen za 300 Kč.
V soukromí, bez davů, bez čekání.

Ale to je teprve začátek.

GLAMEDIC je **největší centrum regenerace, fitness a krásy** v České republice.
Po tréninku si můžete dopřát kryosaunu, masáž, lymfodrenáž, zábal, kosmetiku, vyřešit
výživu a mnoho dalších služeb – vše pod jednou střechou. Na jednom místě.
Přijďte zažít rozdíl.

Tel: +420 725 325 977 | recepce@glamedic.cz | www.glamedic.cz



SC-503595/01

13. ROČNÍK POULIČNÍHO FESTIVALU

BRANÍK SOBĚ®

SOBOTA 6. ZÁŘÍ 2025,
11-22 HOD. **BEZOVÁ**

 [WWW.FACEBOOK.COM/BRANIKSOBE/](https://www.facebook.com/BRANIKSOBE/)

WWW.BRANIKSOBE.CZ

ODEČET PLYNU
CARIBE



BRANICKÉ VŠI
DIVADLO ZVONEČEK

Hlavní partneři:



ÚNĚTICKÝ PIVOVAR



trigema



STOMATOLOGIE
BUDĚJOVICKA
stomatologiebudějovicka.cz



LOADING
SYSTEMS
TYROS LOADING SYSTEMS CZ



ALIGNMENT
TOOLS
WWW.ALIGNMENT-TOOLS.COM



BRANÍK SOBĚ

KUBRI
ZVLÁŠTNÍ KRAJČE TĚL

SC-503593/01