



Tučňák

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

www.praha4.cz

duben 2024



**Zdravotnické zařízení
MČ Praha 4 pečuje
o děti i dospělé**

strana 4-5



Tučňák na webu

DŮLEŽITÉ informace

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 28. února:

SOUHLASILA

- s předložením žádosti na poskytnutí dotací z investiční rezervy pro městské části v rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2024 na vnější opatření proti přehřívání MŠ a ZŠ Kavčí hory a na rekonstrukci kuchyně MŠ a ZŠ Sdružení,
- aby nová zastávka MHD Přístaviště v ulici Branická ve směru od ulice Modřanská byla provedena dle nově zpracované dokumentace,
- s podáním žádosti k Magistrátu hl. města Praha na podporu projektů městských částí v rámci Strategie adaptace hl. m. Prahy na změnu klimatu na projekt „Revitalizace zahrady ÚSS4 Jílovská“ Ústavem sociálních služeb v Praze 4, příspěvková organizace,
- s prodejem pozemku parc. č. 3320/12 o výměře 70 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sjednocení vlastnictví pozemků v rámci oploceného areálu,
- se změnou pozemku parc. č. 2754/19 v k. ú. Ruzyně o výměře 5 279 m² ve vlastnictví žadatele za pozemky parc. č. 785/17, 785/18, 785/21 vše v k. ú.

Michle o výměře 3 245 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zajištění pozemků pro stavbu dopravního terminálu a záhytného parkoviště P+R na Dlouhé Míli v Praze 6, které budou součástí projektu železničního spojení na Letiště Václava Havla Praha. Podmínkou je zajištění parkovacích kapacit pro servisní zásahová vozidla společnosti Technologie hl. m. Prahy, která na základě nájemní smlouvy uzavřené s Technickou správou komunikací hl. m. Prahy využívá k těmto účelům část pozemku parc. č. 785/17 v k. ú. Michle,

ROZHODLA

- poskytnout dar ve výši 70 000 Kč Ústavu pro péči o matku a dítě, Podolské nábřeží 157, Podolí, na pořízení přístrojového vybavení, v souvislosti se zřízením babyboxu ve svých prostorech,
- uzavřít smlouvu o dílo se společností R-Projekt 07 Praha, s.r.o., Ke Strašnické 1795/8, Praha 10, na vypracování projektové dokumentace stavby včetně související inženýrské činnosti akce „Revitalizace koupaliště Lhotka, Praha 4

- II. etapa, 2. část“. Dílo bude provedeno na základě zadání veřejné zakázky malého rozsahu podle cenové nabídky ze dne 19. 2. za cenu 785 000,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně DPH 949 850,00 Kč a hodinovou sazbu 600,00 Kč bez DPH, 726,00 Kč s DPH,
- opětovně zveřejnit záměr prodeje pozemku parc. č. 273/6 o výměře 310 m² se stavbou bez č.p./č.e., pozemku parc. č. 273/7 o výměře 144 m² se stavbou bez č.p./č.e. a pozemku parc. č. 273/8 o výměře 212 m² se stavbou bez č.p./č.e., vše katastrální území Nusle, Praha 4, za minimální kupní cenu ve výši 10 500 000 Kč,
- zveřejnit záměr pronájmu nebytových prostor o celkové výměře 385,79 m² – restaurace s příslušenstvím v objektu č. p. 1013, Novodvorská 151 a části pozemku parc. č. 140/55 o výměře 26,25 m², vše katastrální území Lhotka, Praha 4.

Všechna usnesení Rady MČ Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz v záložkách Samospráva/Rada městské části. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub Společně ODS a TOP 09	Ing. Zdeněk Kovářík	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Ing. Jan Hora	jan.hora@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě – Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Společně pro Prahu 4 – STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 194 237 recepce – základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694
 Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962
 CzechPOINT, A. Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358

Zavedení zpětného odběru pneumatik ve sběrných dvorech se vyplácí

V loňském roce byl ve všech sběrných dvorech hlavního města zaveden zpětný odběr pneumatik. Pro obyvatele to v praxi znamená, že za jejich odložení již nemusí platit. Tato nabídka se setkala s velkým úspěchem a zájmem Pražanů, množství odevzdaných pneumatik vzrostlo z 254 tun v roce 2019 na 549 tun odevzdaných v roce 2023. Počet odevzdaných pneumatik ve sběrných dvorech se tak v loňském roce více než zdvojnásobil. Možnost odevzdání odpadních pneumatik ke zpětnému odběru má však určitá zákonná omezení. Společnost GREEN Logistics CZ, která provozuje v rámci sběrných dvorů na území Prahy veřejná místa zpětného odběru odpadních pneumatik, může mimo jiné odmítnout převzetí odpadních pneumatik z důvodu kontaminace, možnosti závažného poškození či ohrožení zdraví osob, které zpětný odběr provádějí, nebo pokud obsahují přidaný odpad. Dále v případě, že vzhledem k množství a typu pneumatik či jiným okolnostem lze mít důvodné pochybnosti o tom, že jsou od konečného uživatele. (red)

PVK upozorňuje: zákaznické centrum čeká na jaře dvojí stěhování.

Definitivně se přestěhuje na Waltrovku

Společnost Pražské vodovody a kanalizace (PVK) oznámila, že její zákaznické centrum se stěhuje z Dykovy ulice do nových prostor. Od úterý 2. dubna se dočasně přesunulo do Korunní ulice, do areálu Vinohradské vodárenské věže (vstup z ulice U Vodárny), kde bude v provozu až do 30. dubna. Na tomto místě však nebude k dispozici pokladna ani podatelna, ostatní záležitosti, například uzavírání nových smluv, bude možné vyřídit. Definitivním sídlem zákaznického centra PVK však bude od čtvrtka 2. května objekt Legatica (areál Waltrovka) na adrese Radlická 364/152, Praha 5. Spojení do nové lokality: metro linky „B“ Radlická, tramvaje číslo 7 a 21 do konečné zastávky Radlická, autobus číslo 153 do zastávky Radlická. Společnost prosí zákazníky, aby sledovali webové stránky www.pvk.cz, kde budou aktualizovány informace o činnosti zákaznického centra. (red)

Speciální komise pro elektromobilitu podpoří nabíjecí infrastrukturu

Hlavní město rozhodnutím radních zřídilo jako součást svého dlouhodobého úsilí o podporu rozvoje elektromobility na území Prahy komisi Rady hlavního města Prahy pro elektromobilitu. Komise se bude zabývat například otázkami výběru vhodných lokalit pro instalaci dobíjecích stanic, vyhrazeného parkování po dobu dobíjení, přístupnosti pro osoby s tělesným hendikepem či jiným pohybovým omezením. Doplníkově se komise bude věnovat také podpoře elektrické mikromobility, zejména elektrických jízdních kol a cargo kol, připomínkování navrhované legislativy a technických norem na národní úrovni, podpoře elektrického carsharingu či taxislužeb. Do rozvoje dobíjecí infrastruktury město v posledních třech letech investovalo zhruba 220 milionů korun, a to zejména v rámci přípravy sítě dobíjecích stanic na lampách pouličního osvětlení. Připraveny jsou investiční akce za dalších minimálně 90 milionů korun. Cílem je mít v první fázi do roku 2026 cca 800 nabíječek na lampách veřejného osvětlení. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

zastupitelstvo naší městské části schválilo na svém březnovém zasedání dotace ve výši přesahující 16 milionů korun. Řadě spolků a organizací, které působí v oblastech sociální a zdravotní, bezpečnosti a prevence rizikového chování, ochrany životního prostředí, ve sportu a v kultuře, umožní jejich fungování nebo realizaci konkrétních projektů a aktivit. Jsem rád, že i v době napjatých rozpočtů se nám letos podařilo ve srovnání s předchozím rokem tuto částku nejen udržet, ale ještě o něco navýšit.

Prevence rizikového chování dětí a mládeže a pomoc ohroženým skupinám je pro nás velmi důležitá. Proto i nadále podporujeme autobus Uličník, což je mobilní nízkoprahový klub, který je významným

projektem v oblasti prevence kriminality a nabízí mladým lidem bezplatnou a anonymní pomoc při řešení jejich problémů. Tyto a další služby pak nově poskytuje i stálý nízkoprahový klub, který nově provozuje společnost Proxima Sociale v našich prostorách v ulici Na Strži. Více o nabídce autobusu Uličník si můžete přečíst v tomto vydání Tučňáku.

Vážení spoluobčané, s příchodem jara a s teplem počásím se do veřejného prostoru vracejí venkovní akce, které jste si oblíbili. Těšit se můžete na Den Země nebo Corgi Race Cup pro milovníky tohoto psího plemene. A nakonec bych rád pozval všechny milovníky běhu na Krčskou čtyřku. Závod o pohár starosty se uskuteční v Krčském lese, start je u rybníka Labuť.



Ondřej Kubín (ODS),
starosta městské části Praha 4

- 4-5** **Téma**
ZZ MČ Praha 4 pečuje o děti i pomáhá závislým
- 6** **Zprávy z Prahy 4**
Pokračuje školní měření kvality ovzduší
- 10** **Sport z Prahy 4**
Klub vodních sportů Praha slaví 100 let
- 12** **Lidé z Prahy 4**
Jiří Lukšiček: „Jednou skaut, vždycky skaut!“
- 17** **Servis**
Přidejte se do týmu Ústavu sociálních služeb v Praze 4
- 22** **Soutěž**
Vyhraďte stolní hru plnou kvízů

Z obsahu

CORGI RACE CUP 2024

Městská část Praha 4

27. 4. 2024 od 9.00 hodin
Psí louka – Praha 4, Kavčí hory

Hlavní partneři akce jsou Městská část Praha 4, pod záštitou starosty Ing. Ondřeje Kubína, MBA a AKINU CZ s.r.o.

Městská část Praha 4 zve na

DEN ZEMĚ

24. 4. od 13 do 18 h
Roztylské náměstí, Praha 4

Vstup na akci je zdarma

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4:

Zařízení již mnoho let poskytuje potřebné služby pro obyvatele v Praze 4 a ti z vás, kterým pomohlo s péčí o děti nebo s bojem se závislostí, jistě oceňují profesionalitu celého personálu.

Co tedy na třech adresách, Kotorské, Rabasově a Rodvinovské, najdete? V budovách bývalých jeslí působí sedm dětských skupin, které přijímají děti ve věku 1–3 roky. Se svou kapacitou celkem 155 dětí jsou největším poskytovatelem tohoto typu služby v Praze. V dětských skupinách v Kotorské mohou nejmenší navštěvovat Berušky, Sluníčka nebo Krtečky a v Rabasově ulici najdete Štěňátka, Koťátka, Žabičky a Myšky. Tety se denně s profesionální péčí, ale hlavně láskyplným přístupem o děti starají v plně vybavených hernách, které odpovídají potřebám přítomných dětí. Přitom se zaměřují na výchovu a rozvoj schopností, ale i kulturních a hygienických návyků dítěte. Rodiče, kteří se chtějí nebo potřebují vrátit do zaměstnání, tak mají jistotu, že jsou jejich nejmilejší v opravdu nejlepších rukou.



Dětem svědčí pobyt na čerstvém vzduchu a ještě se něčemu přiučí. Foto: ZZ MČ Praha 4

Velkou výhodou obou budov jsou krásné a prostorné zahrady, kde s dětmi vychovatelky tráví mnoho času během celého roku. Děti jsou na čerstvém vzduchu, ale zároveň v bezpečném prostředí. V dětských skupinách je vždy zajišťován individuální přístup k dítěti a jeho specifickým potřebám, což umožňuje také nastavení v jednotlivých odděleních, kde působí vždy tři vychovatelky a jedna asistentka na 20 až 23 dětí. V roce 2016 získaly tyto dětské skupiny Osvědčení o dobrovolném auditu kvality péče, které vydal Klub K2, o.p.s. V roce 2020 a 2021 také úspěšně prošly auditem kvality a pyšní se logem Značka kvality. Tu uděluje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR (MPSV) a pro provozovatele je audit zcela dobrovolný. Provoz dětských skupin je dotován z rozpočtu MČ Praha 4 a od 2. 1. 2023 všech sedm dětských skupin čerpá pří-

spěvek na provoz dětských skupin od MPSV.

Chůvy zajistí domácí hlídání

Kvalita je pro toto zařízení prioritou, a proto je zde dětem servírován odpovídající jídelníček (dieta č. 12 – „strava batolat“), který obsahuje snídani, svačinu, oběd a odpolední svačinu. Všechna jídla jsou připravována přímo v zařízení, aby splňovala kalorické a biologické hodnoty. Co lze opravdu vyzdvihnout je také cena celodenního stravování. Pro děti je připraveno za 45 Kč.

Zdravotnické zařízení pomáhá s péčí o děti zároveň prostřednictvím služby Domácí hlídání. Ta je určena pro rodiče, kteří z jakéhokoli důvodu chtějí, aby bylo jejich dítě hlídáno doma. Chůvy mohou nejen pohlídat dítě v domácím prostředí, ale v případě potřeby zajistit i jeho odvod z dětské skupi-

ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4

ZÁPIS

do dětských skupin

V TERMÍNU 2. - 15. 4. 2024

PŘIJÍMÁME
VYPLNĚNÉ A PEDIATREM POTVRZENÉ PŘIHLÁŠKY
NA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

INFORMACE A PŘIHLÁŠKA KE STAŽENÍ NA:
WWW.ZZPRAHA4.CZ

- přijímáme děti narozené od 1. 12. 2021 do 31. 8. 2023
- podmínka je, že dítě samo chodí

NUTNÉ dodržet:

- osobní předání vedoucím dětských skupin
- osobní předání v jakékoliv dětské skupině
- vhození do poštovní schránky na budovách
(v tomto případě je nutné kontaktovat vedoucí dětských skupin, aby **přidělila přihlášce kód**)

péče o děti, ale i pomoc závislým



S depresiemi nebo gamblingem pomáhá speciální centrum

Centrum pomoci závislým pod Zdravotnickým zařízením MČ Praha 4 nabízí širokou formu služeb. Ať jde o samotnou léčbu závislosti na alkoholu či nikotinu, nebo například problémy s gamblingem. Klinická psychologka provádí u pacientů individuální psychoterapii.

V Rodvinovské ulici, kde centrum sídlí, se specializují na celou „širokou“ psychiatrii. Péče je zaměřena také na lidi, kteří trpí neurózami, úzkostmi, depresiemi i psychotickými chorobami. Kromě komplexní psychiatrické péči se zde odborníci zabývají prevencí, tedy předcházení vzniku choroby, ale také doléčováním, sociální pomocí a opětovným začleňováním do společnosti. Pokud je pro pacienta potřebná ústavní

Centrum pomoci závislým

MAC PRAHA 4

- léčba závislosti na alkoholu, tabáku a gamblerství
- široká psychiatrie (psychózy, deprese, úzkosti)
- klinická psychologie
- léčba postcovidového syndromu
- konzultace s rodinnými příslušníky pacientů

Poskytovaná zdravotní péče je zcela hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Centrum pomoci závislým, Rodvinovská 574/3, Praha 4
telefon: 296 320 453, 724 817 629, e-mail: ordinace@zzpraha4.cz
www.cpzpraha4.cz

péči, spolupracuje centrum s psychiatrickými nemocnicemi.

Na Centrum pomoci závislým se můžete obrátit každý všední den telefonicky, e-mailem nebo osobně podle ordinačních hodin. Všechny potřebné informace a kontakty

najdete na www.cpzpraha4.cz. Důležitou informací je jistě to, že poskytovaná péče je zcela hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění a umístění centra poskytuje dostatečnou anonymitu pro pacienty i jejich blízké. (mb)

ny či mateřské školy domů, případně doprovodit dítě na zájmový kroužek. Vše záleží jen na společné dohodě rodiče a chůvy.

Veškeré informace o dětských skupinách a domácím hlídání najdete na www.zzpraha4.cz. (red)



Na zahradě se konají společenské akce i zábavné hry. Foto: ZZ MČ Praha 4



3 otázky pro ...

Danu Zichovou, ředitelku Zdravotnického zařízení MČ Praha 4



Co vám za poslední tři roky, co jste usedla na místo ředitelky, udělalo v ZZ MČ Praha 4 radost?

Nepřišla jsem do pozice ředitelky takzvaně zvenku nebo jiné organizace. Zdravotnické zařízení jsem dobře znala, protože jsem zde pracovala řadu let jako projektová manažerka. Potěšilo mě, jakým způsobem jsem byla od celého týmu přijata, a také to, že většina pracovníků přijala moji chuť věci posouvat dále, a nejenom dobrý stav udržovat. Takže si troufnu říct, že stejně tak, jako za minulým ředitelem zůstala vidět skvělá práce a rozvoj organizace, jednou bude obdobná stopa

i za mnou. Já mám tuto práci a lidi v ní moc ráda, takže pak člověka rychleji napadají další věci, které můžeme zkoušet vylepšit a realizovat.

Jaké změny tedy organizace zažila?

Při mém nástupu jsme nejprve museli zvládnout situaci kolem covidu, ale myslím, že to zažíval každý. Teď se hodně snažíme, abychom umožnili více společných zážitků dětem s rodiči přímo v dětských skupinách, kde máme skvělý prostor na zahradách. Takže kromě tradičních „dnů otevřených dveří“ pořádáme i společný sportovní den, čarodějnice, předvánoční zdobení stromčku a zpívání koled a dáváme možnost rodičům zahrady využívat. Je to také o velkém nasazení všech našich

pracovníků, kteří akce připravují, organizují a obstarávají program. Chceme, aby šlo o neformální možnost setkávat se, což je určité pro nás všechny moc důležité a přínosné.

Pod zdravotnické zařízení patří také Centrum pomoci závislým. I zde máte nějaké novinky?

Tato služba je velice důležitá a možná se o ní v minulosti tolik nevědělo. Snažila jsem se, abychom o možnostech Centra pomoci závislým informovali občany Prahy 4 a aby každý, kdo by potřeboval pomoc nebo radu, věděl, že se může na centrum v Rodvinovské ulici obrátit. Vznikly nejen informační letáky, ale i webové stránky, díky nimž nás lidé mohou snadněji vyhledat. (mb)

Pietní akty připomenou válečné běsnění

Městská část Praha 4 jako každoročně připravila několik akcí, které vzpomenou na válečné události. Pietní akt obětím 2. světové války proběhne ve čtvrtek 2. 5. od 10.30 hod. na Spořilově, pietní akt u pomníku zpravodajské brigády na Jezerce téhož dne od 14.00 hod. V úterý 7. 5. si veřejnost může připomenout Den vítězství, a to od 12.00 hod. na nám. generála Kutlvašra. A v pondělí 10. 6. od 10.00 hod. vzpomeneme u pamětní desky Za Zelenou liškou tragické 82. výročí vyhlazení Lidic. (red)

Praha 4 se připojí k akci Uklidme Česko

V sobotu 6. dubna proběhne další ročník této akce na celém území České republiky. MČ Praha 4 již tradičně podporuje všechny skupiny a jednotlivce, kteří se do projektu zapojí a pomohou tak přispět k čistotě a pořádku. Pro všechny, kteří jsou do projektu přihlášení, ale i pro ty, kteří zorganizují dobrovolnický úklid mimo tuto platformu, má městská část připraveny pracovní rukavice, pytle na odpad a zajistí i odvoz a likvidaci nasbíraného odpadu. Info na www.uklidmecsko.cz. (red)

E-zápis do mateřinek

Zápis dětí do mateřských škol (MŠ) probíhá letos elektronickou formou na <https://zapisdoms-praha4.praha.eu/>. V aplikaci rodiče najdou seznam MŠ zřizovaných MČ Praha 4, popis a možnosti generování přihlášek a další dokumenty. Generování přihlášek bude možné od poloviny dubna. Více informací na www.praha4.cz a na webech MŠ. (red)

Měření kvality ovzduší na školách pokračuje i v letošním roce

Na dvou základních školách v Praze 4, nově v Základní škole Školní v Braníku a nadále v Základní škole Filosofská na sídlišti Novodvorská, pokračuje úspěšný projekt měření imisí, který městská část Praha 4 odstartovala na konci roku 2021. Školy byly vybaveny moderními meteostanicemi a senzory kvality ovzduší s cílem žákům i široké veřejnosti názorně ukázat, jaký vzduch dýchají, naučit je kritické práci se statistickými daty a poukázat na místní rozdíly v zatížení imisemi. Projekt je realizován v rámci místní Agendy 21.

V městském prostředí, především s rostoucí intenzitou automobilové dopravy, se neustále zvyšuje počet osob s respiračními potížemi. Právě ty jsou na sníženou kvalitu vzduchu velmi citlivé a například prachové částice PM_{2,5} (maximální velikost pevné částice činí 2,5 mikronu) mohou v důsledku způsobit i případnou smrt. Podle Světové zdravotnické organizace je jen v Česku takových úmrtí spojených s prachovou zátěží a na ni vázanými karcinogeny ročně přes 10 tisíc. Školní meteostanice měří množství prachových částic PM (prachové částice velikostních frakcí 1-10 µm) a výskyt NO₂, CO a O₃ (přízemní ozon).

Ukáží se rozdíly?

„S ohledem na tyto skutečnosti jsem rád, že se prostředky na pokračování monitoringu kvality ovzduší podařilo v rozpočtu udržet i letos. Nejen že se žáci dozvědí více o prostředí, ve kte-



Meteostanice jsou umístěny na střeších školních budov. Foto: Pincity

rém žijí, ale zároveň si osvojí jednoduché statistické postupy a způsoby kritického hodnocení delších časových řad při vzájemném srovnání výsledků mezi oběma školami a profesionálními daty ze stanice ČHMÚ v Praze-Libuši,” vysvětlil Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní pro životní prostředí a místní Agendu 21. „Jsem sám zvědavý, zda se ukáží nějaké rozdíly pramenící z odlišné výškové polohy obou stanic,” dodal.

Stanice v ZŠ Školní ležící v nivě Vltavy a měla by

statisticky vykazat více inverzních dnů a zhoršených imisních situací než stanice v ZŠ Filosofská, která je situována na vyvýšené plošině nad Vltavou.

„Pokud vás zajímají přesná data, navštivte platformu Pincity. Z ní získáte ostrá data z obou stanic, a můžete se tak rozhodnout, zda si podle aktuální imisní situace půjdete třeba zaběhat, nebo s delším pobytem venku počkáte na lepší povětrnostní situaci,” uzavřel radní Hrdinka. (red)

Odtah vozidla při havárii vodovodu i kanalizace hradí PVK

Nenašli jste v ulici své zaparkované auto? Možná ho odtáhli při opravě na vodovodní a kanalizační síti. Pražské vodovody a kanalizace (PVK) musí takovou havárii neprodleně odstranit. V této souvislosti mají podle zákona o vodovodech a kanalizacích možnost rozhodnout o odtahu vozidla, které brání opravě.

„Vůz vždy zamíří na odstavné parkoviště, kde je bezplatně

vydán majiteli. Úhradu za odtah hradí Pražské vodovody a kanalizace,” uvedl mluvčí společnosti Tomáš Mrázek.

Vozidlo je z odstavného parkoviště předáno oprávněné osobě, která se prokáže osvědčením o technickém průkazu vozidla a platným občanským průkazem nebo jiným průkazem totožnosti.

Informace o tom, na jaké odstavné parkoviště bylo

vozidlo odtahováno, získá majitel či provozovatel vozidla na zákaznické lince PVK 840111112 a 601 274 274 nebo u operačního střediska Správy služeb hlavního města Prahy, tel. 267 002 662.

Seznam odtahových parkovišť včetně kontaktů a provozní doby naleznete na webu Správy služeb: <https://www.sshmp.cz/odtahy/odtahova-parkoviste>. (red)

Autobus Uličník opět pomáhá dětem a mladistvým

Také letos vyjel do ulic MČ Praha 4 autobus Uličník, mobilní nízkoprahový klub pro děti a dospívající. Rada městské části Praha 4 schválila použití účelové neinvestiční dotace hlavního města Prahy v oblasti prevence kriminality na realizaci tohoto projektu a rovněž dofinancování rozdílu mezi skutečnou cenou služby a dotací poskytnutou hlavním městem.

Mobilní nízkoprahový klub je v provozu ve středu u ZŠ Poláčkova a ZŠ Jílovská od 13.00 do 18.00 hodin střídavě v lichý a sudý týden a v pondělí v lokalitě Ohradní. Oba autobusy provozuje organizace R-Mosty. „Klub je významným projektem prevence kriminality, který nabízí mladým lidem odbornou pomoc při řešení různých problémů, a to anonymně,“ uvedl starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS).

Uličník se snaží být co nejvíce přístupný všem dětem a mládeži bez ohledu na jejich sociální nebo ekonomické zázemí, proto zde není nutné platit žádné



Uličník je místem, kde si mohou děti a mládež najít kamarády, vyzkoušet si nové zájmy a rozvíjet své schopnosti a dovednosti.

Foto: R-Mosty.

poplatky, všechny aktivity jsou zdarma. „Uličník snižuje rizika dospívání, poskytuje informace, nabízí smysluplné trávení volného

času a v neposlední řadě také pomáhá dospívajícím s konkrétními problémy a může korigovat naučené rizikové chování,“ uvedla



Děti a dospívající najdou v autobuse bezpečný prostor.

Ilustrační foto: R-Mosty

zastupitelka a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4 Lucie Michková (ODS), která Uličník pro městskou část objevila v roce 2019 a ten o rok později poprvé vyrazil do ulic Prahy 4. (red)

Do práce na kole, pěšky nebo poklusem

Letos již po čtrnácté vyhlašuje spolek AutoMat celorepublikovou Květnovou výzvu, která motivuje desítky tisíc lidí po celé republice k udržitelnému dopravování se do práce a z práce po dobu jednoho měsíce. A firmy, instituce a lidé z Prahy 4 by neměli chybět.

V květnové výzvě nejde o překonávání rekordů, ale o pravidelnost aktivního cestování po městě. Na kole, pěšky, na longboardu či v kombinaci veřejnou dopravou se budou letos přepravovat lidé všeho věku. Zlepší si tak fyzickou a psychickou kondici, prospějí svému městu a velká většina z nich si užije i netradiční teambuilding. V roce 2023 zaměstnavatelé uhradili startovné 79 % účastníkům a přihlásili se tím k firmám a institucím, kterým na udržitelné budoucnosti záleží.

Vyhrává (téměř) každý

Jediná soutěžní kategorie je otevřena pro dvou- až pětičlenné týmy kolegů, rodinných příslušníků či sousedů a pro zařazení do slosování o ceny je nutné ji splnit alespoň z 66 %. Tedy každý, kdo v rámci výzvy zvládne uskutečnit ⅓ svých cest do práce a z práce bez využití fosilních paliv, má šanci. Ve finále ale vyhrávají všichni, včetně životního prostředí. Z předchozích let totiž pořadatel výzvy ví, že lidé, kteří ke zdravějšímu způsobu dopravy přičichnou, u něj obvykle zůstávají i po skončení akce.

Data o trasách, které účastníci a účastnice zapisují či nahrávají do systému Do práce na kole, pak mohou vedení měst posloužit ke zmapování bezmotorového pohybu obyvatelstva a pomoci identifikovat



Přidejte se i vy, zlepšete si fyzickou, užijete si cestování na vlastní pohon i doprovodné akce a zapojte se do soutěže o zajímavé ceny.

Ilustrační foto: Pixabay

problematická místa v infrastruktuře pro pěší či cyklisty. Za čtrnáct let existence Květnové výzvy se k ní každý rok přidává více a více lidí. Vloni jich bylo více než 25 600

z celé republiky a pořádající spolek AutoMat věří, že i letos se podaří tento rekord překonat. Pro více informací a registrace navštivte web dopracenakole.cz. (red)

NÁZORY zastupitelů



ODS

Jaroslav Míth
radní MČ Praha 4

Radní pro „uzavírky“ o dopravě v Praze 4

Několikrát jsem se v žertu vyjádřil, že než radním pro dopravu jsem radním pro uzavírky. A letos to platí dvojnásob! Místo změn dopravy, parkování a obslužnosti MHD řeším primárně aktuální problémy vyvolané tou kterou uzavírkou. Ta práce připomíná jakési řešení deseti rovnic o dvaceti neznámých. Vnitřní dluh na dopravní infrastrukturu v Praze 4 je obrovský a bezbolestně se to prostě udělat nedá. Ale nestěžuji si, od toho tady jsem. A co nás konkrétně čeká?

Do poloviny prázdnin budou pokračovat uzavírky související se zdvoukolejněním Branického mostu. Pro nás to znamená omezení na Modřanské a Vrbové pod mosty a uzavírku Údolní. Celý rok bude uzavírka ulice Na Pankráci v úseku Hvězdova – Na Strži ve směru z centra a zúžení v opačném směru. Zbude se zde podchod z vestibulu metra a prodlouží se tramvaj před OC Arkády. Tato prodloužená tramvajová linka se nám bude hodit příští rok, kdy bude v souvislosti s výstavbou metra D uzavřena stanice metra C Pankrác. Celý rok 2024 s přesahem do dalšího roku bude nadále uzavřena část komunikace Na Strži v úseku Antala Staška – Olbrachtova. Budou pokračovat i související přeložky inženýrských sítí v okolí budoucí stanice Nádraží Krč a snad se zahájí i stavba u Thomayerovy nemocnice.

Kolony na Jižní spoje

Hlavní akcí tohoto roku bude oprava severní části Barrandovského mostu. Trvat bude do konce prázdnin a letoškem omezení skončí. Největší kolony budou na Jižní spoje právě u nás. Toto dopravní omezení se nejvíce dopravně střetává a největší kolony hrozí v oblasti křižovatky Dvorce, kde od června do konce listopadu bude uzavírka nábřeží v souvislosti s výstavbou Podolského mostu. Doprava bude na Podolském nábřeží svedena do protisměru a právě na Dvorcích se bude vracet zpět přes tramvajovou trať. Bude tak výrazně omezena propustnost křižovatky. Podařilo se nám ale dojednat, že uzavírka místo v dubnu začne až v červnu a zkrátí se tak souběh s omezeními na Barrandovském mostě. Z Jeremenkovy zůstanou oproti ložsku zachovány oba odbočovací pruhy a bude upravena signalizace, aby docházelo k vyprazdňování této ulice. Ještě zmíním jarní omezení na magistrále, kde se bude pokládat tichý asfalt a v druhé půlce roku nás čeká částečná uzavírka Budějovické ulice od Kačerova k ulici Antala Staška, kde bude pokládán nový asfalt.

Co říci závěrem? Mohu slíbit, že pro samé velké stavby nezapomeneme na detail. Když už se staví velká věc, nezapomeneme na „drobnosti“ typu chodníků, přechodů a změn na značek kousek vedle.



TOP 09

Filip Vácha
místostarosta MČ Praha 4

Má se cena parkování v Praze astronomicky zvednout?

Odpověď zní – ne!

Náměstek pražského primátora Zdeněk Hřib tvrdí, že Prahu stojí jedno parkovací místo ve městě sedm až devět tisíc korun ročně. Pro srovnání uvádí komerční cenu parkovacího místa v obchodních centrech, které činí až 36 000 Kč za rok. V Praze 4, v současné chvíli, stojí roční parkovací oprávnění v rezidentské zóně 1 200 Kč. Dle přání pana náměstka by se tedy mělo zvednout přibližně sedminásobně. Takové zdražení je neakceptovatelné. Představa, že občan bude platit o tolik víc bez výrazného zlepšení kvality služeb, je iluzorní.

Strach o pražský klenot

Ve skutečnosti není problém parkování, ale cena jízdného v MHD. V roce 2015 došlo ke snížení ceny ročního kuponu z 4 500 Kč na současných 3 650 Kč. Tento krok měl výrazně zvýšit počet cestujících v hromadné dopravě na úkor individuální dopravy. Ze začátku se počet cestujících opravdu mírně navýšil, ale v následujících letech poklesl zpět. Při započítání inflace, zvýšení cen vstupů, mzdových nákladů apod. je konečným důsledkem fakt, že Praha musí dopravní podnik dotovat z 85 %. Jízdné a další příjmy pokrývají jen malý zlomek nákladů. Máme tedy nejlepší a zároveň nejlevnější hromadnou dopravu na světě. No, komu by se to nelíbilo? Ceny jízdného městské hromadné dopravy v krajských městech v České republice jsou výrazně vyšší. Navíc, který z jejich občanů se svezde metrem do práce? Bohužel, jakýkoliv populismus nemůže fungovat donekonečna. Rozpočet hlavního města Prahy je sice velký, ale ne bezdenný. Systém, tak jak je v současnosti nastaven, již nemůže fungovat dál a nespasily by ho ani absurdně navýšené ceny ročního parkovacího oprávnění. Jedinou cestou je navýšení ceny jízdného v MHD. Bez jeho zvýšení by muselo dojít k omezení služby, tedy k omezení počtu spojů a linek. To by bylo velmi špatné řešení! Zničili bychom si tím náš klenot, kterým MHD v Praze, i ve srovnání s cizinou, opravdu je. Cena kuponu se bude muset rozumně zvýšit, ale citlivě a bez jakéhokoliv ideologického přístupu. Přístup k MHD i k parkování musí být racionální, aby vedl k rozvoji našeho města.



ANO 2011

Aneta Krajčová
zastupitelka MČ Praha 4

Jan Saudek aneb Žena je zázrak!

Jan Saudek, jedinečná a výjimečná osobnost, která u lidí vzbuzuje kontroverzní pohled. Proč tomu tak je? A jaký vlastně je? Projíždím kolem jeho vily a Mistr sedí na lavičce a nasává energii z prvních slunečních paprsků. Je 13. 3. kolem poledne, pro oba z nás magické datum. Náhoda? Znamení? Jan se narodil 13. 5. v pondělí a 13 je pro něho šťastné číslo, i pro mne, můj syn se narodil v pátek 13. Zamával na mne a pozdravil mne: „Dobrý den, paní doktorko, jdete za mnou?“ Známe se několik let, poslal mi nádherné dopisy, které jsem si vystavila u sebe na klinice. Seděli jsme spolu na lavičce oba v mikině, já ve zlaté a Jan v šedivé s kapucí. Jan je opravdový gentleman, omluvil se, že sedí v tepláčkách, a půjde se kvůli mne převléknout.

Čekání dlouhé třicet let

Jan Saudek je nejznámější český umělecký fotograf, malíř a spisovatel, jeho práce ovlivnila celosvětovou fotografii. Mluví několika jazyky a v roce 2019 získal čestné vyznamenání prezidenta republiky. Přiznal se, že na něj čekal 30 let. Mnohem dříve získal francouzský Řád umění a literatury (v roce 1990) a v roce 2006 vyznamenání Artis Bohemiae Amicis za šíření dobrého jména vlasti v zahraničí od českého ministra kultury. Jaký je? Skromný, citlivý, empatický, gentleman. Vstane a ženu políbí na hřbet ruky. Co říká o ženách? „Žena je zázrak, neskutečný zázrak, žena je nedotknutelná, ale dokáže být velmi nebezpečná.“ Proč je žena zázrak? Jan odpověděl: „Protože dává lásku a to je pro muže strašně důležité, to sám muž takto neumí!“ Během svého života si zažil mnohé. Ano, je to umělec, bohém, jedinečný, nezařaditelný, proto vzbuzuje kontroverzní pohled. Buď ho člověk má rád, nebo nemá. Sám osobně se domnívá, že ho lidi spíše rádi nemají. Já ho osobně obdivuji. Uznání se mu v období komunismu nedostalo, zato byl hojně vystavován a publikován v zahraničí. V dnešní době umělecké vyjádření Jana Saudka „zlidovělo“. Jedním z příkladů je jeho originální nápad vyfotit torzo polonahého muže v džínách, který na hrudi drží novorozeně (Život, 1966). Jan Saudek oslaví 89 let. Stále je vitální, chodí na procházky třeba 20 km, již nefotí a věnuje se malování. Maluje rty. Víte, komu patří? Patří jedné z jeho manželek, stále ji má v paměti a maluje její rty ve vzpomínce na její krásu. Jan je dvojnásobný vdovec. Jedna manželka zemřela velice tragicky v den svých narozenin, stále ho to trápí. Kolik má dětí? „To nevím.“ A směje se. „Poslední je chlapec a jsou mu tři roky. Vlastně jsem ho nikdy neviděl, požádal mne jedna žena, že by se mnou ráda měla dítě, tak jsem jí vyhověl. Jsem uvedený jako biologický otec, nic po mne nežádá. Děti, to je něco krásného, miluji děti.“

NÁZORY zastupitelů


**Piráti
a nezávislí**

Ivana Wurmová
zastupitelka MČ Praha 4

Obytné byty v Praze 4

Domov je jednou ze základních lidských potřeb. Vysoké ceny nemovitostí i pronájmů bytů představují zásadní společenský problém, nedostatek dostupného bydlení dnes trápí téměř všechny skupiny obyvatel. Pořízení vlastního bydlení přestává být zejména ve městech reálné i pro střední třídu, stejně jako ceny za pronájem bytů.

O volných bytech Praha 4 své občany téměř neinformuje

Nejinak je tomu v Praze 4. Současný počet bytů v majetku či správě MČ Praha 4 nepokryje ani potřeby zranitelných skupin obyvatel, chybí stabilizační byty a velmi málo je obecních bytů ke komerčnímu pronájmu. Považujeme za nepochopitelné, že o nabídce těchto bytů Praha 4 nedostatečně informuje. Kromě úřední desky a facebookového profilu městské části se občané nemají šanci dozvědět o této možnosti. Nerozumíme, proč se volné byty neinzertují na realitním portálu Prahy <https://realitniportalpraha.cz/cs/Flats>, kde jiné městské části své byty do komerčních nájmu běžně nabízejí.

Proč je málo bytů

Současný stav v bydlení vznikl dlouhá léta, kdy stát nedělal prakticky žádnou bytovou politiku a jediným receptem bylo vlastnické bydlení. Obce pak v duchu trendu svůj bytový fond ve velkém privatizovaly, naši městskou část nevyjímaje. Výnosy z prodeje se však obvykle nevracely ani do údržby zbylých bytů, natož do rozvoje dalšího bytového fondu. Dnes tvoří byty v naší městské části malou část z nájmu. K růstu cen nových komerčních bytů ve velkých městech navíc v minulosti přispěly investiční nákupy i krátkodobé pronájmy.

Jak a kdy se situace zlepší?

Rychlý recept na zlepšení dostupnosti bydlení bohužel neexistuje. Avšak zároveň platí, že krizi v bydlení nejde jen tak přechkat. Pražští Piráti proto dlouhodobě prosazují navýšení počtu obecních bytů, například jejich novou výstavbou prostřednictvím Pražské developerské společnosti (PDS). V Praze 4 se připravuje nová výstavba v blízkosti Branického mostu, kde by mohlo vzniknout až 250 nových nájemních bytů. Zároveň v souvislosti s výstavbou nové linky metra D vzniká další podobný projekt bytové výstavby nedaleko Nových Dvůrů, ve spolupráci s městskou částí Praha 12. Aktuální stav projektů můžete sledovat na <https://pdspraha.eu/>. Do budoucna tak můžeme doufat ve zlepšení navzdory skutečnosti, že sama MČ Praha 4 příliš aktivní není. Máte-li dotazy či připomínky k bytové politice nebo hospodaření s majetkem městské části, neváhejte mne kontaktovat: ivana.wurmova@praha4.cz.


**Praha 4 sobě
Zelení a nezávislí**

Jana Jurdová
zastupitelka MČ Praha 4

Čekají farmářské trhy na Spořilově změny?

Farmářské trhy na Spořilov přivedl v roce 2012 spolek Pod platany, v jehož čele stál PhDr. Karel Czaban. Jako jeden z průkopníků farmářských trhů v Praze rozběhl zdejší sobotní trhy jako komunitní experiment. A povedlo se. Díky poctivé práci a hlavně nadšení se spolku podařilo na Spořilově vytvořit trhy s jedinečnou atmosférou. Kromě zprostředkování sezonních čerstvých plodin a potravin se zde prodávají i místní - ve stáncích třeba prodávali své vánoční výrobky. Živá hudba, program pro děti, tradiční česká zabijačka, zpívání koled. Na trzích probíhal pestrý kulturní program, v některých letech podpořený financemi od městské části. Není divu, že mezi prodejci a místními vznikly i přátelské vztahy.

Ale letos je vše jinak. K pronájmu plochy v době, kdy se zde trhy podle tržního řádu mohou konat, se přihlásil nový zájemce. Firma Mercatus Company využila příležitosti, že je smlouva vždy jen na jednu sezonu. Technická správa komunikací jako správce plochy proto vypsal na pronájem soutěž s jediným parametrem - cenou. TSK se zachovala jako řádný hospodář, pro kterého byl jediným relevantním kritériem zisk. Ne tak pro obyvatele Prahy 4. Ti by čekali širší parametry soutěže. Roli by měly hrát také záruky kvality potravin z lokálních a regionálních zdrojů, plánované doprovodné kulturní akce či reference provozovatele. Spořilovští dokonce chtěli spolek Pod platany finančně podpořit, aby měl šanci v soutěži uspět.

Proč to jinde v Praze jde a u nás ne?

Protože ostatní městské části vstoupily do vztahu TSK - provozovatel trhů. Například Praha 3 pořádá farmářské trhy na Jiřího z Poděbrad sama. V minulosti dokonce měla na dva roky s TSK domluvenou 100% slevu z nájmu plochy. Praha 5 si plochu u Anděla od TSK pronajímá a pachtovní smlouvou dále postupuje provozovatelům farmářských trhů, které si v soutěži sama vybere. Praha 14 trhy na Černém Mostě a Rájské zahradě provozuje prostřednictvím své dceřiné organizace. A tak podobně i Praha 2 na Náplavce a na Tyláku či Praha 10 na Kubáni. Posledním unikátem Spořilovských trhů tedy je, že jako jediné nejsou v pořadatelské rovině se svou městskou částí propojené. Podle mého názoru je to chyba. Praha 4 by měla podpořit své obyvatele a nechat společenskou a kulturní dění v režii TSK. Od příštího roku by měla rozhodování o pronájmech vzít do svých rukou.


**Společně pro P4
STAN a nezávislí,
KDU-ČSL**

Tomáš Kaplan
zastupitel MČ Praha 4

První referendum v Praze 4

V minulém článku zveřejněném v Tučňáku jsme vyhlásili zahájení sběru podpisů pro referendum. Pokud se podpisy podaří nasbírat, bude se jednat o vůbec první místní referendum konané v obvodu naší městské části. Cílem referenda je donutit vedení městské části, aby konečně začalo skutečně a aktivně činit kroky k zajištění důstojných a vyhovujících vlastních prostor, které budou splňovat to, co se dnes rozumí pod pojmem moderní a přívětivá radnice. Děkujeme za podporu a pozitivní reakce od mnohých z vás a nadále je možné nás kontaktovat a podpisové archy podepsat prostřednictvím stránek www.prvnireferendumvpraze4.cz. Nyní ještě také odpovím na dotazy, které nám kladete.

Proč radnice nevyhovuje?

Výše nájemného a služeb (přes 90 milionů korun ročně!) činí téměř desetinu rozpočtu městské části a omezuje zásadně možnosti dalšího rozvoje Prahy 4. Prostory současné radnice na Budějovické nesplňují potřeby městské části a jejich občanů. Nelze zde odvádět, není zde dostatečně prostorný jednací sál, zastupitelstvo se musí pokaždé stěhovat a scházet v prostorách bývalé radnice v Nuslích. Platíte-li nájemné za radnici ve výši téměř sto milionů korun, člověk by si myslel, že by se zde aspoň mohlo sejít zastupitelstvo.

Co má mít nová radnice?

Ideálně by měla být městská část Praha 4. Páté největší město v České republice, kterým městská část Praha 4 podle počtu občanů je, by měla mít důstojné vlastní prostory. V prostorách radnice by mělo být místo pro setkávání občanů, zájmových a profesních skupin. Mělo by zde být možno pořádat přednášku, vzdělávací kurz, mělo by být možné zde uspořádat sezení seniorů. Mělo by prostě jít o vícefunkční, moderní a přívětivou budovu, která tu bude pro občany a městskou část, a ne naopak. Když něco takového dokážou v Praze 12 v Modřanech, kde dokončili stavbu vlastní radnice před třemi roky, musí to být možné i v Praze 4.

A jen tak mimochodem, Praha 12 zaplatila za stavbu vlastní radnice méně, než kolik zaplatila městská část Praha 4 za pronájem budovy na Budějovické během 12 let nájmu, tedy nějakých 700 milionů korun.

Kdy se bude referendum konat?

Referendum se bude konat až poté a za podmínky, že se nám s vaší pomocí podaří nasbírat přes devět tisíc podpisů. Až poté je městská část Praha 4 povinná referendum vyhlásit. Bude se konat spolu s jinými volbami konanými v daném termínu. Možnými termíny jsou tedy senátní volby na podzim roku 2024, ale mnohem spíše pak sněmovní volby, které by se měly konat v řádném termínu na podzim roku 2025. Předem díky za podporu vyhlášení prvního referenda v Praze 4!

Století u vody...

Jak se KVS Praha stal sportovní institucí

Na břehu řeky u plata stojí maják. Vedle hřiště, sauna, ohniště, loděnice. O kus dál dřevěná plastika převozníka z českých bájí a pověstí kyne příchozím, na podstavci ji zdobí destičky se jmény olympijských vítězů a mistrů světa. Zdejších odchovanců a členů...

Klub vodních sportů (KVS neboli „Kvas“) v Podolí tvoří unikátní oázu sportovní pospolitosti neda-leko centra metropole, pod Vyšehradem i s výhledem na Pražský hrad. Navzdory politickým režimům a náladám v těchto dnech slaví sto let existence.

Tehdy 17. dubna 1924 ho založila skupina sportovců a kamarádů, kteří už několik let rozvíjeli na Vltavě vodáctví, jezdili na výlety a závodili. Od obce si pronajali zarostlou parcelu, kde postavili klubovnu, upravili pozemek, založili trávník, vysadili stromy a pořídili přístávací můstek. Za rok a kousek měli 51 členů a uspořádali první závody Měchenice-Praha. Některé z nich jste ještě do-nedávna v loděnici potkávali. Přišli posedět, pokochat se pohledy na řeku i na kus řeči.

Ano, „Kvas“ je místem setkávání. Slavných reků, čerstvých reprezentantů i nadšených nováčků. Kmetů, mužů i žen plných sil, nadě-jné mládeže i rozdváděných dětí. Profesí všeho druhu, které si dokáží vypomocet. Ne-jen na společných brigádách



Z KVS Praha se denně vydávají desítky mladých sportovců poko-řit hladinu Vltavy. Foto: A. Navrátilová

na zvelebení klubového areá-lu, který přestál i povodně. Ale předtím si dají pořádně do těla na vodě, na kole, při běhu nebo na lyžích. A nebojí se ani následných akcíček, však tady je doma i kapela Černí šviháci. Loděnice je otevřena 365 dní v roce...

Předlohou pro Otu Pavla

Listovat zdejší kronikou je studium dějin české kanois-tiky a v posledních letech

i dračích lodí. Největšinou jména, která tudy prošla, jsou Jan Brzák-Felix, Bohu-slav Karlík, Josef Holeček, Alfréd Jindra (ano, ten, co o něm psal Ota Pavel),

František Čapek, Bohumil Kudrna, Jiří Vrdlovec, Pavel Bednář, dvojka Jan Macháč-Viktor Jiráský nebo Josef Dostál. I Martin Doktor tady zanechal viditelnou stopu.

Tým trenérů nyní cílí na výchovu mládeže a „krmi-vo“ pro elitní kluby a repre-zentaci. V těchto kategoriích patří KVS pravidelně na tu-zemské příčky nejvyšší. Často tu působí i zahraniční závod-níci, propojení s tradicí české trenérské školy, pořádají se i soustředění třeba v Kalifor-nii. Jarní sezonu tu každoroč-ně zahajuje memoriál Karla Popela, na počest čestného předsedy KVS i mezinárodní kanoistické federace.

Městská část Praha 4 je na svůj klenot hrdá a ráda ho podporuje. Tak ať je další stov-ka stejně košatá a úspěšná!

Tomáš Nohejl, ten, jenž se dočkal pocty být součástí klubu KVS



KVS sdružuje kanoisty i závodníky na dračích lodích. Ilustrační foto: archiv



KRČSKÁ ČTYŘKA

ZÁVOD B4 O POHÁR STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

ČTVRTEK 4. 4. 2024 OD 17 HODIN, KRČSKÝ LES, PRAHA 4 / U RYBNÍKA LABUŤ






10 LET BĚŽECKÉ ŠKOLY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHY 4

B4 2014-2024

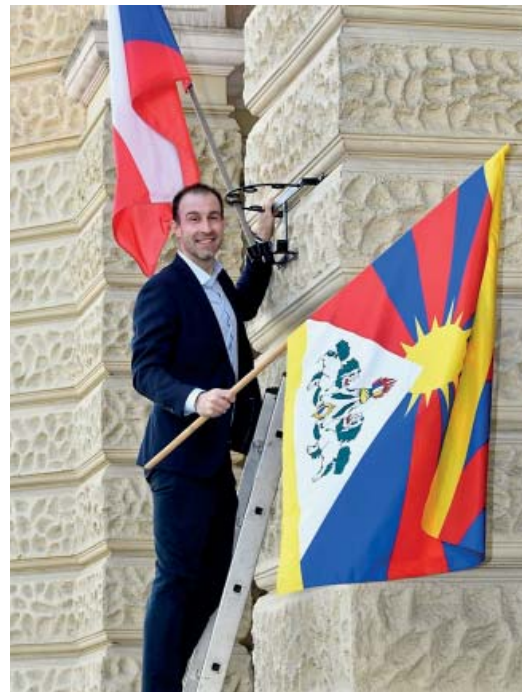
VÍCE INFORMACÍ A REGISTRACE



Obrazem z Prahy 4

Praha 4 opět morálně podpořila okupovaný Tibet

V pátek 8. března díky starostovi Prahy 4 Ondřeji Kubínovi (ODS) a za přispění 1. místostarostky Ireny Michalcové (ANO 2011) znovu zaválala na budově historické Nuselské radnice tibetská vlajka. Ta je vyjádřením podpory nenásilnému boji Tibetanů za autonomii a zachování národní identity. Celosvětová kampaň Vlajka pro Tibet byla založena v polovině 90. let v západní Evropě s cílem poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu. (red)



Babybox v Podolí zachraňuje novorozence

V pořadí 88. český babybox byl zprovozněn v Podolí, u vrátnice Ústavu pro péči o matku a dítě. Nabízí zde možnost anonymně vložit novorozence, o které se zpravidla matka nemůže dobře postarat. První babybox v naší městské části, na který finančně přispěla i Praha 4, pokřtili starosta Ondřej Kubín (ODS), 1. místostarostka Irena Michalcová a radní Radek Lacko (oba ANO 2011) a nechyběli ani zkladatel babyboxů Ludvík Hess a ředitel podolské porodnice Jaroslav Feyereisl. (red)



Základní škola Bítovská slavící i zachraňující



Tradiční ples 9. ročníků se konal v ZŠ Bítovská. Organizační tým, skládající se z učitelů, žáků i rodičů, pracoval několik měsíců na vytvoření nezapomenutelného večera. I žáci mladších ročníků se aktivně zapojili do příprav, vybrali písně pro tanec a pracovali na vlastních vystoupeních. Hodně úspěchů v životě popřál loučícím se žákům a žákyním také starosta Prahy 4 Ondřej Kubín (ODS). (red)



Všichni žáci se zúčastnili dnů pro záchranu života, kterou připravili lektori organizace ZDRAVOTNÍCI s.r.o. - profesionálové, dlouhodobě působící ve zdravotnických záchranných službách. Po teoretické přípravě přišly modelové situace, které zahrnovaly různé scénáře, od běžných zranění až po naléhavé zdravotní stavy. Nechyběla prohlídka sanitky a instruktáž, jak vše probíhá. Akci škola pořádala již druhým rokem a opět byla velice úspěšná. (red)

Čestný občan Prahy 4, skaut Jiří Lukšíček: „Skautské ideály mne provází celý život!“

Za svoji činnost obdržel nejvyšší skautské vyznamenání Řád stříbrného vlka a medaili svatého Jiří II. stupně jako ocenění soustavné výchovné práce ve skautském hnutí. Je nositelem ceny Paměti národa Post Bellum, čestného občanství hl. m. Prahy a čerstvě i čestným občanem naší městské části. Seznamte se s Jiřím Lukšíčkem (90), dlouholetým obyvatelem Pankráce.

Kdo a kdy vás přivedl do Skautu a proč jste mu zůstal věrný po celý život?

Do 100. oddílu Junáka mne přivedl můj kamarád ze sousedství Ruda Probst v listopadu 1945. Skautské ideály a výchova byly pro mne vždycky základním kamenem veškerého konání a přístupu nejen ke svým bratrům, ale všem lidem. Proto na mne i sedí rčení „jednou skaut, vždycky skaut“.

Ve skautském hnutí jste známý pod přezdívkou Rys. Jak jste k ní přišel?

Byl jsem vždy mrštný a obratný. Na jedné z výprav do přírody v Loděnici, při hře na babu, kterou jsme provozovali na mýtině na poražených stromech, moje družina došla k názoru, že mě musí dohonit, což se jim nepodařilo. A někdo zvolal: jak tě máme chytit, když skáčeš a běháš jako rys! A už mi to zůstalo.

Po roce 1948 jste nesouhlasil s politickým zřízením a mimo jiné jste prováděl drobné záškodnické akce, za které jste byl i uvězněn. O co přesně tehdy šlo?

Spolu s kamarády jsem odmítl vstoupit do organizace SČM – Svazu české mládeže, a po zákazu skautské organizace v roce 1950 jsme se zapojili do ilegální skautské skupiny. Její činností, kromě běžné skautské náplně, byl tisk a distribuce protirežimních letáků a drobné záškodnické



Jiří Lukšíček je čestným občanem Prahy 4 i hlavního města. Foto: archiv JL

akce. Při poslední akci v roce 1953, řízené SIO (Spojené ilegální organizace), byl dán pokyn k zastavení vlaku, který přivážel důstojníky pro výcvik Lidových milic. Po této akci jsem byl zatčen spolu s dalšími skauty a obviněn za „sdružování proti republice §80 a §178 - ohrožování veřejně prospěšných zařízení“. Šel jsem na rok do pracovního lágru na Jáchymovsku, ale po dvou měsících mě díky amnestii propustili.

Ale o rok později jste byl opět zatčen...

Ano, a tentokrát to bylo mnohem horší. Ve vykonstruovaném procesu s fiktivní skautskou odbojovou skupinou mne ve 21 letech poslali na šest let do vězení za velezradu. Opět jsem se ocitl v pracovních táborech na Jáchymovsku a opět jsem byl propuštěn díky amnestii. Jenže tentokrát až dva měsíce před vypršením trestu...

Z jakého důvodu byla podle vás skautská organizace komunistům trnem v oku?

Komunisti vyznávali pouze svoje ideály a myšlenky, především lásku k Sovětskému svazu. To se neslučovalo s demokratickými ideály skautingu.

Předpokládám, že po propuštění z vězení jste měl ztíženou možnost najít si dobré zaměstnání...

Povinností každého nezaměstnaného v té době bylo, že musel navštívit úřad práce, který mu přidělil zaměstnání. Jako vyučený strojní zámečnický jsem dostal práci v ČKD Praha ve Vysočanech, kde se mi podařilo večerně vystudovat strojní průmyslovku s maturitou. Protože jsem později učil v Učňovském závodě ČKD, studoval jsem ještě čtyři semestry Pedagogické fakulty UK, ovšem v roce 1970, po čistkách prováděných KSČ, jsem byl nucen z ČKD odejít.

Skautské hnutí jste však i přes všechny překážky nikdy neopustil...

Samozřejmě že ne. V roce 1968 jsem pomáhal obnovit 34. středisko Ostříž v Praze 4 a skautský oddíl jsem vedl i po zákazu skautské činnosti z roku 1970. Jenže státní tajná bezpečnost mne přece jen o čtyři roky přinutila se toho vzdát. Vrátil jsem se až po listopadu 1989, kdy jsem podruhé pomáhal obnovit Ostříž s 15 oddíly, a v čele tohoto střediska jsem pracoval 12 let.

Které skautské myšlenky jsou podle vás stále aktuální?

Junák je v současné době největší a nejvyhledávanější dětská organizace, která zahrnuje všechny věkové kategorie. Sama skautská myšlenka je tím největším atributem pro celé generace skautů. Slib a zákon naplňuje v plném rozsahu obsah a cíle výchovy ve všech organizačních složkách Junáka. A tyto atributy dodržujeme. Nejlépe to vidím na setkáních střediska, kde se přijdou původně malí skauti, dnes již dospělí, pochlibit svými dětmi, vnoučaty i pravnučaty – světluškami, vlačty, skauty a skautkami i Roversy a Rangers. (md)



K životnímu jubileu obdržel čestnou lavičku, kterou mu věnoval 145. oddíl Naděje. Foto: archiv JL

Bejvávalo v Nuslích

Od cukrovinek ke stanům

V ulici v Horkách č. p. 1433 je dům, na jehož dvoře stojí starší tovární objekt, kde se vystřídalo mnoho různých živností i majitelů. Dům byl postaven v roce 1916, tehdy ještě jako vršovický č. p. 660, pro Václava Erazíma, továrníka na cukrovinky.



Pohled na Habrovu továrnu před zastavěním v roce 1938. Foto: archiv autora

Jeho žena provozovala obchod s marmeládou, umělým medem a čokoládou pod názvem M. Beranová. Obě živnosti byly vloženy 21. dubna 1920 do nové firmy Trigon, továrna na cukrářské zboží a poživatiny, společnost s r. o., s kapitálem 500 000 Kč včetně domu v ceně 352 127,73 Kč. Trigon prodal dům v roce 1922 firmě G. Poupě a spol. za 850 000 Kč, ale už v lednu 1923 se tato společnost ocitla v insolvenci a dům byl v 29. listopadu 1924 přiklepnut Městské spořitelně v Příbrami. Podobný osud postihl i Trigon a firma v únoru 1926 vstoupila do likvidace.

Podnikání skončilo dražbou

Areál továrny byl velký, a tak se zde mimo jiné usadily firma Josef Deyl, vyrábějící obálky a papírové zboží, nebo firma Hadege, vyrábějící polévkové koření. Tito a další nájemci tu podnikali i poté, co spořitelna dům 10. února 1926 prodala jednadesátiletému Janu Habroví. Ten zde vybudoval továrnu na výrobu stanů. Specializoval se na stany, přenosné plá-

těné garáže, plachty pro auta a motocykly, zkrátka na vše související s impregnační pláten a také na sportovní zboží. Produkce si i navzdory krizi rozvíjela natolik úspěšně, že se jeho živnost stala v roce 1927 velkovýrobou. To už vyráběl i šle nebo dámské pasy. Berní správa mu předepsala roční výdělkovou daň 2 200 Kč a jeho firma byla zapsána do obchodního rejstříku. Svoji živnost provozoval do 18. července 1936, kdy ji odhlásil. Důvodem byl i jeho nezdar v podnikání, od roku 1935 dlužil státu na daních přes 83 tisíc Kč a jeho podnik se ocitl pod nucenou správou. Ostatní věřitelé přihlásili své pohledávky, jejichž výše přesáhla 400 tisíc Kč.

Habrova továrna byla prodána 10. června 1938 v nucené dražbě. Kupcem byl stavitel Alois Vaňek, který na volném pozemku před továrnou postavil tři činžovní domy.

V srpnu 1938 v továrně zavedl František Guempler výrobu punčoch a pleteného zboží Efgona. Záhy šel do transportu a jeho podnik arizoval sudetský Němec Robert Wollmann. Od roku 1940 v objektu ještě působila JAFRA Františka Janečka, ve které asi 20 osob vyrábělo kovové zboží jako ruční vrtačky nebo kolovrátky.

Sklad s vůní divadla

Po válce zde Janeček i pletárna zůstali. Architekt Vaněk byl vlastníkem domu do 26. dubna 1951, kdy objekt získal podnik MIRA, závody na pletené a stávkové zboží, národní podnik. Krátce poté, v říjnu 1952, přešel dům pod ministerstvo vnitra. Objekt továrny zůstal ve dvorním traktu a dnes je spíše neudržovaný. Patří České republice a hospodaří s ním Institut umění - Divadelní ústav, který zde má svůj depozitář.

Rudolf Píša

Historik Rudolf Píša připravuje knihu o osudech nuselských domů a jejich obyvatel. Pokud máte doma historické fotografie, plány či záznamy pamětníků, ozvěte se na jeho telefonní číslo 603 545 901 či na e-mail: muzeum@das-mcp.cz. Za spolupráci předem děkuje.

Dobrý den, chtěla bych upozornit na chátající domek v Michli, v ulici U Plynárny vpravo ve směru na Bohdalec. Jedná se o rodný domek významného českého houslového virtuóza Jana Kubelíka. Snad v něm mělo být museum, protože to byl velmi slavný virtuos a skladatel, který Čechy proslavil po celém světě. Domek zčásti zasahuje do chodníku, je zašlý, asi neobývaný. Letos se vinou nepřízně počasí začala propadat střecha a vypadá, že se provalí na chodník i do vozovky frekventované ulice, kde jezdí tramvaje, autobusy a je silný provoz aut. Pak by byla ulice zčásti uzavřena a provoz této městské části ochromen.

J. M.



Rodný dům Jana Kubelíka na nedatované historické fotografii. Foto: archiv

Objekt byl prohlášen za kulturní památku již v roce 2017. Vyhlášení se týká nikoli architektonické hodnoty, nýbrž faktu, že se jedná o místo narození Jana Kubelíka. Jak na dotaz časopisu Tučňák uvedl Václav Valentin z Nadačního fondu Jana Kubelíka, po několika letech dohadování s původním majitelem areálu Hellada došlo k prodeji a změně developera. S novým developerem byla de facto zahájena diskuse o možnosti vzájemné symbiózy dvou naprosto rozdílných projektů. Tato jednání byla podle Václava Valentína výrazně efektivnější a vedla k dohodě. Aktuálně je podána žádost o stavební povolení u Stavebního úřadu Prahy 4 a je předpoklad, že v průběhu 2. pololetí by mohly být zahájeny práce na rekonstrukci a obnově.

Napsali jste nám

Volby

Informace k volbám do Evropského parlamentu 2024

Volby do Evropského parlamentu (EP) se konají na území ČR ve dvou dnech v pátek 7. června od 14.00 do 22.00 hod. a v sobotu 8. června od 8.00 do 14.00 hod.

Voličem pro volby do EP je státní občan ČR, který alespoň druhý den volby dosáhl věku 18 let, není u něj překážka výkonu volebního práva (omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu nebo omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva) a má trvalý pobyt na území MČ Praha 4 – občané ČR jsou automaticky zapsáni do seznamu voličů pro volby do EP. Dále je voličem občan jiného členského státu EU, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku 18 let a je po dobu nejméně 45 dnů přihlášen k trvalému pobytu nebo přechodnému pobytu na území ČR. Tito občané musí požádat o zápis do seznamu voličů do EP (nejpozději do 28. 4. do 16.00 hod.), bližší informace na tel. 261 192 124 nebo na e-mail: jarmila.rehakova@praha4.cz.

Pokud volič změní obec trvalého pobytu v rámci území ČR po zápisu do seznamu voličů pro volby do EP (tj. po 28. 4.), bude na obecním úřadě v místě předchozího

bydliště automaticky vyškrtnut ze seznamu voličů pro volby do EP. Aby mohl volič hlasovat ve volbách do EP v místě nového trvalého pobytu, je třeba, aby u obecního úřadu v místě předchozího trvalého pobytu požádal o potvrzení o vyškrtnutí. Toto potvrzení je potřeba předložit obecnímu úřadu v místě nového bydliště nejpozději do 5. 6. do 16.00 hod. nebo ve dny voleb okrskové volební komisi (OVK) ve volební místnosti v místě nového bydliště.

Voliči jsou o době a místě konání volby do EP v obci informováni oznámením starosty obce na úřední desce MČ Praha 4 zveřejněným nejpozději 15 dnů před dnem volby. Pro volby do EP zůstávají všechny volební místnosti na území MČ Praha 4 beze změny.

Způsob hlasování

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže OVK svou totožnost a státní občanství ČR, a to občanským průkazem nebo cestovním dokladem. Volič, který je občanem jiného členského státu, prokáže svoji totožnost a občanství jiného členského státu. Voliči, který tak neučiní, nebude hlasování umožněno.

Voličský průkaz

Volič, který nebude volit ve volebním okrsku, kde je zapsán podle místa trvalého pobytu může požádat o vydání voličského průkazu. Žádost lze podat v listinné podobě opatřené úředně ověřeným podpisem voliče, v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky fyzické osoby, popř. osobně na Odboru správních agend, Antala Staška 2059/80B. Žádost o vydání voličského průkazu najdete na webu MČ Praha 4. Voličské průkazy se budou odesílat, popř. osobně vyzvedávat až od 23. května. Volič, který se dostaví do OVK s voličským průkazem, je povinen tento průkaz OVK odevzdat, ta jej přiloží k výpisu ze seznamu voličů. Voličský průkaz opravňuje k hlasování v jakémkoliv volebním okrsku na území ČR.

Hlasovací lístek se tiskne samostatně pro každou politickou stranu, politické hnutí a koalici. Hlasovací lístky jsou opatřeny otiskem úředního razítka ministerstva vnitra. Hlasovací lístky pro volby do EP jsou starostou obce distribuovány voličům nejpozději tři dny před dnem volby. Distribuci do domovních schránek voličům zajišťují převážně

zaměstnanci ÚMČ Praha 4, proto prosíme o zpřístupnění domovních schránek, aby se hlasovací lístky dostaly ke každému voliči.

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů o hlasování do přenosné volební schránky u Odboru správních agend na tel. 261 192 411, 261 192 675 a 261 192 124 do 6. června do 16.00 hod., osobně v inf. centrech do 3. června do 18.00 hod. nebo ve dnech voleb příslušnou OVK, která vyśle k voliči své dva členy s volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky (telefonní čísla na OVK budou zveřejněna před volbami na webu MČ Praha 4).

Okrskové volební komise

Zájemci o členství v OVK mohou přihlášky zasílat na e-mail: volby@praha4.cz, osobně podat přihlášku do 6. května do 18.00 hod. v informačních centrech MČ Praha 4, osobně na Odboru správních agend ÚMČ Praha 4 nebo zaslat poštou na ÚMČ Praha 4. Podrobné informace budou průběžně zveřejňovány na www.praha4.cz. Informační linka pro volby 261 192 411, informace ohledně práce v členství OVK telefon 261 192 344 nebo 261 192 123. (red)

PŘIHLÁŠKA

**pro uchazeče o členství v okrskové volební komisi (dále jen OVK)
pro volby do Evropského parlamentu, které se budou konat ve dnech 7. a 8. června 2024
Přihlášku za člena OVK vyplňte čitelně hůlkovým písmem!!!**

příjmení	jméno (popř. jména)	titul
rodné číslo	místo narození	ID datové schránky
adresa trvalého pobytu		PSČ
doručovací adresa (v případě, že není shodná s adresou trvalého pobytu)		PSČ
kontaktní telefon (mobil, příp. pevná linka)	e-mail	

Oblast, ve které byste chtěli pracovat, zakroužkujte:

Braník, Krč, Novodvorská, Nusle, Pankrác, Michle, Podolí, Spořilov, Lhotka, Hodkovičky, Záběhlice, příp. dopište název školy (požadované místo nezaručujeme):

Adresa a kontakt na kancelář mzdové účtárny: ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 9. patro, č. dveří 927; telefon: 261 192 406, 261 192 456.

Svým podpisem: stvrzuji v případě mého přijetí účast na 1. zasedání OVK, které se uskuteční v termínu 13.–17. 5. 2024 (doba zasedání bude cca 90 minut), souhlasím se zpracováním svých osobních údajů, týkajících se účasti v OVK a akceptuji všechny skutečnosti uvedené na této přihlášce.

V Praze dne:

podpis:

Podání přihlášky neznamená automatické zařazení do komise. Na základě volebního zákona musí být zohledněny delegátní listiny volebních stran. O zařazení do OVK budou jmenovaní žadatelé informováni. Seznamy členů OVK a termíny prvního zasedání OVK budou uveřejněny na webu MČ Praha 4 www.praha4.cz. O nezařazení do OVK nemůže ÚMČ Praha 4 žadatele z tech. důvodů informovat.

Odměna pro člena OVK je stanovena zákonem ve výši 1.800 Kč brutto, pro místopředsedu OVK 2.100 Kč brutto a pro předsedu OVK 2.200 Kč brutto.

Přihlášku lze podat nejpozději do 7. 5. 2024 (do 16:00 hodin) na recepci ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b nebo v Informačních centrech ÚMČ Praha 4 nejpozději do 6. 5. 2024 v jejich úředních hodinách (www.praha4.cz/KONTAKT). S případnými dotazy ohledně OVK se obraťte na telefonní čísla: 261 192 344, 261 192 123.



Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705,
e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
Po-pá: 14.00–19.00 h., so, ne a státní
svátky: hodinu před představením
a hodinu po jeho začátku
www.fidlovacka.cz.

On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též
v sítích: Ticketportal, GoOut

- Pá 5. 19.00** Válka Roseových
So 6. 15.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Ne 7. 19.00 Sugar (Někdo to rád horké)
Po 8. 19.00 Román pro ženy – host
Čt 11. 19.00 Hoří, má panenko
Pá 12. 19.00 Kouř
So 13. 15.00 Famílie
Ne 14. 15.00 Branický zátrak – host
St 17. 19.00 Branický zátrak – host
Čt 18. 19.00 Rain Man
Pá 19. 19.00 Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
So 20. 19.00 Dánská dívka
Ne 21. 15.00 Román pro ženy – host
Čt 25. 19.00 Testosteron
Pá 26. 19.00 Absolvent
So 27. 15.00 Muž mojí ženy
Ne 28. 15.00 Válka Roseových

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I 1181/6, 147 00, Praha 4
Telefon: 244 468 173
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- St 3. 18.00** Vernisáž Zuzany Marešové
Ne 7. 15.00 Mikulovy pohádky
Po 8. 19.30 Milostný trojúhelník: Pavlášek, Zbrožek, Matonoha - divadlo
Út 9. 19.00 Sníh a písek 2 – přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
St 10. 19.30 Sucho - kinokavárna
Ne 14. 15.00 Papuchalk Petr – pohádka pro děti od dvou let
St 17. 19.30 Dokonalé dny - kinokavárna
Čt 18. 19.30 M.T.O. Universal - koncert
Ne 21. 15.00 Amundsen - divadlo
Po 22. 19.30 Výběr z Besídek - Divadlo Sklep
Út 23. 19.30 Výběr z Besídek
Čt 25. 19.30 Ana Carla Maza Sóló (Kuba) - jazzový koncert
Ne 28. 15.00 Vejce, opice, žirafice – barevné kreslené hádanky
18.00 Zuzana Nebešáfová: obrazy - vernisáž

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451/2a,
140 00 Praha 4, Nusle
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- Út 2. 19.00** VIZITA - Pozdní apríl
St 3. 19.00 Práskni do bot
Pá 5. 19.00 Občan první jakosti
Ne 7. 16.00 Ze života Čapka - vhodné pro děti a studenty
Po 8. 19.00 Už je tady zas! - vhodné pro studenty
Pá 12. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
So 13. 19.00 Saturnin - vhodné pro děti a studenty
St 17. 19.00 Charleyova teta - vhodné pro děti
So 20. 19.00 Saturnin - vhodné pro děti a studenty
Po 22. 19.00 Naprostí cizinci
St 24. 19.00 Sláva strojů a měst
Pá 26. 19.00 Mnoho povyku pro lajk
Ne 28. 16.00 Bylo nás pět (tenkrát)
19.00 Bylo nás pět (tenkrát)

DEBUT

Divadlo Debut
www.divadlodebut.cz
Boleslavova 49/13, 140 00 P4 - Nusle
katerina.slavikova@vosherecka.cz
Lucie Helena Botlíková, DiS.
vedoucí provozu
lucie.botlikova@vosherecka.cz

- Út 2. 19.30** Mikve - drama
St 3. 19.30 Akce hotel - komedie
Čt 4. 19.30 Past - drama
Po 8. 19.30 Noc bláznů - černá komedie
Út 9. 10.00 Pták Ohnivák a liška Ryška - pohádka
St 10. 19.30 Rozpaky zubaře Svato-pluka Nováka - komedie
Čt 11. 19.30 Mauglí z Hlaváku - autorské drama
Út 16. 10.00 Kocourek Modroočko - pohádka
Út 23. 10.00 Pták Ohnivák a liška Ryška
St 24. 19.30 Kytice - drama
Čt 25. 19.30 Výnosné místo- tragi-komedie (derniéra)
Ne 28. 15.00 Kocourek Modroočko
Po 29. 19.30 Akce hotel
Út 30. 19.30 Mikve
Debutfest:
Čt 18. 19.30 Past
Pá 19. 15.00 Akce hotel
19.30 host: Pražská konzervatoř: Zlatý drak
So 20. 11.00 Mikve
15.00 host: Súkromné konzervatórium Nitra: Pokrvní bratia
So 20. 19.30 host: Szkoła Aktorska Teatru Śląskiego: Życie to dancing/Life is dancing
Ne 21. 11.00 Noc bláznů
15.00 host: Zlínská soukromá vyšší odborná škola umění: Marie Magda



Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Čt 4. 19.30** Ve víru velkoměsta – travesty-divadelní show (skupina SCREAMERS)
Pá 5. 19.30 Tuláci časem – premiéra travesty-divadelní show (skupina SCREAMERS)
So 6. 19.00 Matka – drama (DS Posun)
Po 8. 19.30 Stalo se v Chamonix – detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 9. 19.30 Vše nejlepší, Henry! aneb Prachy nesmrdí – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 10. 19.30 Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 11. 19.30 Parma na plechu – komedie (Divadlo Maškara)
Pá 12. 19.00 Detektivka ze Scotland Yardu – muzikálová komedie (Divadlo Teenager z.s.)
So 13. 19.30 Nikdy neříkej nikdy aneb Ne, možná, rozhodně ano! – komedie (divadlo NNN)
Ne 14. 14.00 Jak přežít Himaláje – talkshow beseda (Světлана Nálepková)
Po 15. 19.00 Sluha dvou pánů – interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 16. 19.30 Strašidlo cantervillské – hudební komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 17. 19.30 Petr & Lucie – tragikomedie (DS Posun)
Čt 18. 19.00 Stoleté hity – swingový koncert (skupina Hanyswing)
Pá 19. 19.30 Reservoir Bitch – na motivy filmu Q. Tarantina (divadlo The Divadlo)
Po 22. 19.30 Mrtvola v hotelu Westminster – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 23. 19.30 Božská komedie: Soumrak bohů – komedie (Činoherní studio BERETA)
St 24. 19.30 Sní dál – neřeš věk a žij – hudební komedie (divadlo DO-PRA-VA)
Čt 25. 19.30 Hana Křížková + host Naďa Konvalinková – recitál/talkshow (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 27. 19.00 Kuřačky a spasitelky – komedie (DS Posun)
Ne 28. 14.00 Studentské představení Popelka – pohádkový příběh (Divadlo Teenager z.s.)
Po 29. 19.30 Hana Křížková + host Ivo Šmoldas – recitál/talkshow (DIVADLO BEZ HRANIC)



DIVADLO ZVONEČEK,
KCN, Novodvorská 151,
Praha 4
www.zvonecek.info
divadlo@zvonecek.info
tel. 775 472 728

- So 6. 15.00** Příběh z džungle
So 13. 15.00 Krejčík, švec a Kašpárek
Čt 18. 16.00 Tanec pana Vařečky - premiéra
So 20. 15.00 Pohádka o draku
Čt 25. 16.00 Tanec pana Vařečky
So 27. 15.00 Perníková chaloupka



Divadlo BRAVO!
(bývalé
Branické divadlo)
Branická 411/63
147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz
tel.: 731 153 139

- Út 2. 19.00** La Putyka - Cirk La Putyka
St 3. 19.00 La Putyka - Cirk La Putyka
Čt 4. 19.00 Loop - Losers Cirque Company
Pá 5. 19.00 Loop - Losers Cirque Company
Ne 7. 15.00 Ronja, dcera loupežníka - Studio Damúza
Út 9. 19.00 Žena, růže, píseň, kost - Losers Cirque Company
St 10. 19.00 Přecházení - Squadra Sua
Ne 14. 15.00 Špičkování - Holektiv
Po 15. 19.00 Nebesa - Losers Cirque Company
Út 16. 19.00 Nebesa - Losers Cirque Company
St 17. 19.00 Konkurz - Losers Cirque Company
Čt 18. 19.00 Konkurz - Losers Cirque Company
Pá 19. 19.00 Kabinet žonglérských kuriozit - Bratři v triku
Ne 21. 15.00 Létací sen č. 245 - Airgym Art Company
Po 22. 19.00 Kukačka - Kozel ve fraku
Út 23. 9.30 a 11.00 Pojd'si hrát - Batoliště Bravo!
15.00 Já, ty a to - Batoliště Bravo!
St 24. 9.30 a 11.00 Dívej se - Batoliště Bravo!
15.00 Já, ty a to - Batoliště Bravo!
Čt 25. 19.00 Žena, růže, píseň, kost - Losers Cirque Company
Pá 26. 19.00 Nespoutaní - Losers Cirque Company
Po 29. 19.00 The Loser(s) - Losers Cirque Company



KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.cz, klub@pragos.cz
tel. 736 489 297

Každá neděle 14.00–17.00 Šachové setkání - zdarma

Pá 5. a 19. 19.00 Salsa večer - tanec

St 10. a 24. 17.00 Jóga smíchu Vycházky

So 6. 14.00 Nár. památník na Vítkově – sraz viz web

St 10. 17.00 Dejvice – sraz viz web Pravidelné kroužky pro děti

Po Tanec maminek a dcer 6+

Út Výtvarný kurz pro děti 5–10 let

Čt Mladí historici – děti od 2. třídy

Program podolského kina rest.art:
2., 21. a 30. 4. Těžký rok,
4., 14., 18. a 28. 4. Dokonalé dny,
7. 4. Sestry z kouřové sauny,
9. a 25. 4. Železní bratři,
11., 16. a 23. 4. Já Kapitán.
Vstupné 150 Kč, info na <https://www.restartbar.net/kino>. (red)

Pro seniory

Cvičení v parku hlásí návrat

Seniory oblíbené bezplatné cvičení s prvky tai chi v parku Na Pankráci začíná 14. května. Cvičení je určeno osobám všech věkových kategorií i fyzických dovedností. Probíhat bude každé úterý v čase 9.00–10.30 hod. naproti kavárně Na půl cesty pod vedením MgA. Vlasty Pechové. Místo cvičení bude vždy vyznačeno vlaječkou TIME outDOOR. Celkem je připraveno 16 lekcí, s sebou postačí si vzít sportovní oblečení, obuv, dostatek tekutin a odhodlání. Leták s podrobným rozpisem cvičení bude dostupný na vyžádání na recepcích úřadu Prahy 4 a Nuselské radnice, najdete ho i na webových stránkách městské části nebo na FB. Bližší info na <https://www.taijipodlu-pou.cz/cviceni-zdarma/>. (red)

Středeční toulky Prahou

Ti z vás, kteří si loni oblíbili středeční Čtyřkotoučky s MUDr. V. Trojanovou, si i letos přijdou na své. Cyklus Čtyřkotoulek nahradily Prahotoučky. Místo městské části Praha 4 prozkoumáte zajímavá místa mimo tuto oblast. První z procházek proběhla ve středu 13. března a vedla ze Žofína přes Smetanovo nábřeží až ke Klementinu. V dubnu se vydáte z Křižovnického náměstí na Alšovo nábřeží, z něj k Rudolfinu a skončíte na Dvořákově nábřeží. Přihlašování začíná v osm hodin 15. dubna. (red)

Procházky jsou zpět

Po zimní přestávce, která byla vyplněna přednáškami na téma korunovace českých králů a vraždy, sebevraždy a atentáty v českých dějinách, se vrátily komentované procházky s oblíbenou PhDr. E. Havlovcovou. V březnu se procházelo po Pražském hradě, bývalém židovském ghettu a nakoukli jste do pasáží a průchodů matičky Prahy. V dubnu vás čeká Staré Město, Malá Strana a Hradčany v rámci cyklu Historická pražská města, který 16. května zakončí Nové Město. (red), foto: Pixabay



Duben 2024		Přihlašování od 8.00 hod.
Národní památník na Vítkově	10. 4. od 14.00 h., U Památníku 1900, Praha 3	Přihlašování od 8. 4. Komentovaná exkurze, sraz před vchodem.
Historická pražská města – Malá Strana	11. 4. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 8. 4. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz na rohu ulic Mostecká a Malostranské nám.
Prahotoučky II – Křižovnické nám., Alšovo nábř., Rudolfínium a Dvořákov nábř.	17. 4. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 15. 4. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz u sochy Karla IV. na Křižovnickém nám.
Židovská čtvrť – velký okruh	18. 4. od 14.00 h., Maiselova 15, Praha 1	Přihlašování od 15. 4. Komentovaná procházka (cca 2,5 hod.) s Židovským muzeem, není vhodné pro špatně chodící, sraz před Rezervačním centrem v Maiselově ulici č. 15.
Památník Františka Palackého a Františka Ladislava Riegra	23. 4. od 14.00 h., Palackého 7, Praha 1	Přihlašování od 17. 4. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem.
Historická pražská města – Hradčany	25. 4. od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 22. 4. Procházka s průvodkyní (PhDr. E. Havlovcová), sraz u sochy T. G. Masaryka na Hradč. nám.
Památník Františka Palackého a Františka Ladislava Riegra – opakování	30. 4. od 14.00 h., Palackého 7, Praha 1	Přihlašování od 29. 4. Komentovaná prohlídka, sraz před vchodem.

Květen 2024		Přihlašování od 8.00 hod.
Prahotoučky III – od právnické fakulty, Na Františku přes Stínadla po zahrady Anežského kláštera	15. 5. (středa) od 14.00 h., Praha 1	Přihlašování od 13. 5. Procházka s průvodkyní (MUDr. V. Trojanová), sraz před právnickou fak. na nám. Curieových.

K akcím se přihlašujte na lince **261 192 415** nebo **261 192 571** od data uvedeného v tabulce. Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky (Bc. Barbora Veselá a Jarmila Roznerová) a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací a není nároková. Kapacita akcí je omezena, ne vždy je možné vyhovět všem zájemcům, děkujeme za pochopení. Na akcích je pořizována fotografická dokumentace. Aktuální informace sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz.

Znáte výhody opakovacího receptu?

Opakovací recept (OR) bývá zpravidla elektronický recept (eRecept) s předepsáním léčivého přípravku a počtem balení, jehož výdej se má opakovat. Tzn. OR zajistí pacientovi možnost v lékárně vyzvedávat své léky opakovaně, aniž by musel pokaždé navštívit ordinaci lékaře a v lékárně předložit nový lékařský předpis. Možnost předepisování OR však podléhá podmínkám, které zajišťují bezpečnou a dlouhodobě efektivní terapii. Ošetřující lékař ho může předepsat pouze pacientovi, kterého má ve své dlouhodobé péči, který spolupracuje a navštěvuje jeho ordinaci pravidelně. Podmínkou také je, že se musí jednat o pacienta se stabilizovaným onemocněním. OR nelze předepsat v případě akutního onemocnění a není na něj možné předepsat léčivé přípravky s obsahem omamných a návykových (psychotropních) látek nebo léčivé přípravky označené příznakem „omezená dostupnost“. OR má platnost 6 měsíců počínaje dnem po dni jeho vystavení, neurčí-li předepisující lékař jinak, nejdéle však rok. Zdroj: VZP

Společenská rubrika

V březnu posílila řady „klubu stoletých“ bývalá operní pěvkyně a stále aktivní seniorka **Věra Bezoušková** z Braníku. Za radnici jí přišla popřát 1. místostarostka Irena Michalčová (ANO 2011). Redakce Tučňáka se spolu s rodinou k přáním dobrého zdraví a životního elánu ráda připojuje.



Dne 21. 4. uplyne 60 let od chvíle, kdy si moji rodiče **Helena a Jaroslav Meškánovi** z Pankráče řekli společné ano. Přejeme jim, aby ve zdraví mohli strávit ještě hodně společných let. Dcera Monika s celou rodinou.



Práce v sociálních službách nabývá na atraktivitě

Přidejte se do týmu Ústavu sociálních služeb v Praze 4

Přemýšleli jste někdy o tom, jaká je práce těch, kteří se starají, aby senioři mohli zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí, tedy profesionálních pečovatелů? Naplňující, náročná, pestrá, veselá i smutná. Určitě by se dalo najít mnoho charakteristik. Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) by rád do pečovatelské profese přilákal nové kvalitní pracovníky, kteří by v tomto zaměstnání viděli nejen práci, ale i určitý společenský přesah a přínos.

Svou prací tak mohou přispívat a pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují, a poskytovat péči a podporu, kterou si klienti sociálních služeb zaslouží. Taková práce může být osobním obohacením pro zaměstnance samotné, ale zároveň přínosem pro komunitu a celou společnost.

„Profesionálním pečovatelem se můžete stát i bez předchozího speciálního vzdělání. I tak se u nás neztratíte, zkušenější kolegové vás provedou prvními kroky. Rekvalifikaci na pracovníka v sociálních službách si může zaměstnanec doplnit i po nástupu do zaměstnání a může být hrazeno zaměstnavatelem. Po posledních valorizacích platových tabulek je práce již i finančně doceněna, avšak stále není dostatečně oceněna,“ říká Linda Obrtelová, ředitelka ÚSS4, a dodává: „Inspirací může být i osobní příběh jednoho našeho kolegy, pracovníka v sociálních službách, jehož původní profesní zaměření bylo zcela jiné - truhlářina. V ÚSS4 začal pomáhat v rámci



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

letní brigády, kde si vyzkoušel, jaká je práce profesionálního pečujícího. Nyní je už pět let naším skvělým zaměstnancem a součástí týmu. Pečlivě a s neuvěřitelným nasazením se věnuje péči o seniory. Tento rok byl proto nominován do 11. ročníku prestižní Národní ceny sociálních služeb Pečovatel/ka roku 2023 a probojoval se do finále v kategorii Pečovatel/ka v terénních službách.“

Kde hledat volná místa?

Pokud máte chuť a odhodlání pracovat v sociálních službách se seniory, připojte se do kolektivu ÚSS4. Ústav poskytuje komplexní podporu včetně možnosti vzdělávání, profesionálního rozvoje a nabízí přátelské pracovní prostředí.

Volná pracovní místa jsou zveřejněna na webových stránkách www.uss4.cz,

kde můžete nalézt aktuální nabídky a podrobné informace o pracovních pozicích. Pokud máte jakékoliv dotazy nebo zájem o konkrétní pozici, neváhejte kontaktovat personalistku Lýdii Obermannovou na telefonním čísle 777 480 016 nebo e-mailu personalni@uss4.cz. (red)

Ústav sociálních služeb v Praze 4, p.o.
aktuálně obsazuje pozici

PEČOVATEL/KA

Nabízíme: práci na HPP, 40 hodin týdně, ranní (7:00-15:30) a odpolední (11:30-20:00), smysluplnou práci.

Očekáváme: kladný vztah k seniorům, dobrý zdravotní stav, kurz výhodou ne podmínkou, čistý trestní rejstřík.

NÁSTUP IHNEZ.

Životopisy zasílejte na: personalni@uss4.cz
Případné dotazy Vám zodpovíme na 777 480 016, ÚSS4, Podolská 208/31, Praha 4

Nabídka podpory Centra pro rodinné pečující

Pomáháme v každém kroku

Pečujete doma o svého blízkého seniora a hledáte podporu a porozumění v této náročné roli?



Centrum pro rodinné pečující je tu pro vás! Pracovnice centra vám poskytnou nezbytnou podporu při první orientaci v této nelehké situaci a provázejí vás všemi dalšími strastmi i radostmi, které vás na této cestě čekají. Centrum nabízí komplexní podporu (sociální, psychologickou a paliativní), která je nejen odborná, ale také laskavá a vždy plná porozumění, abyste věděli, že nejste v péči o svého blízkého sami.

Kromě individuálních konzultací je možné zapojit se i do skupinových setkání. V podpůrné skupině pro pečující máte možnost sdílet své zkušenosti

s ostatními pečujícími či najít podporu a inspiraci. Centrum pro rodinné pečující pořádá také podvečerní kluby pro pozůstalé.

Letošní termíny skupinových setkání

PODPŮRNÁ SKUPINA PRO PEČUJÍCÍ je každé první úterý v měsíci (16.30-18.00 hod.): 2. duben, 7. květen, 4. červen, 2. červenec, 6. srpen, 3. září, 1. říjen, 5. listopad, 3. prosinec
PODVEČERNÍ KLUB PRO POZŮSTA-LÉ je každé třetí úterý v měsíci (16.30-18.00 hod.): 16. duben, 21. květen, 18. červen, 16. červenec, 20. srpen, 17. září, 15. října, 19. listopadu, 17. prosince

Pro více informací a registraci na skupinová setkání se můžete obrátit na Marinu Kleinovou, tel.: 773 791 421 nebo Lenku Rubešovou, tel.: 778 707 964. (red)

Dny dobrovolnictví

Dobrovolníci přinášejí radost a pozitivní energii do každodenního života seniorů. I v Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) se v posledních letech zapojuje čím dál tím více dobrovolníků do volnočasových činností klientů. V roce 2023 jim 43 dobrovolníků věnovalo 485 dobrovolnických hodin.

ÚSS4 se v letošním roce zapojí do celorepublikových Dnů dobrovolnictví. Ve dnech 25.-28. dubna si zájemci mohou vyzkoušet různé dobrovolnické aktivity a načerpat informace, jak se stát dobrovolníkem a jak se v dobrovolnictví neztratit. A co je důležité - u dobrovolnictví na věku nezáleží! Možnost pomáhat má opravdu každý a v každém věku.

Máte chuť se do dobrovolnictví v ÚSS4 zapojit? Kontaktujte koordinátorku dobrovolníků Evu Milou (tel.: 777 480 024) nebo na e-mailu eva.mila@uss4.cz. (red)

Inzerce

FIRMY.CZ
RecenzeGoogle 5,0
Recenze

KLIENTY NEJLÉPE HODNOCENÁ RK NA PRAZE 4

RE/MAX
Atrium

+420 606 726 515



www.remax-atrium.cz

SC-50250802

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50235004

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-50237004

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení
Dominik Císař
Mobil: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-50239004

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakynik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-50239104

**RYCHLE
A PRECIZNĚ**
Mytí oken, čištění
koberec, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-50250702

BALKAP, s.r.o.
31 let jsme tu s Vámi
Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-50248002

**Čištění
koberec, mytí oken**
BURIAN
773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

SC-50245503

ÚVĚRY • POJISTKY • INVESTICE
nemovitosti • majetek • peníze
Objednejte se na adrese:
Dačického 15, 140 00 - Praha 4
(metro „C“ Pražského Povstání)
mobil: 775 160 355
kancelář: 261 210 612
svacek.fany@seznam.cz

SC-50248003

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ
Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 728 896 136

SC-50262002

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNE
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-50247205

Koupím
poštovní známky,
starší pohledy.
mobil:
606 286 629

SC-50256001

**MYTÍ OKEN
NÍZKÉ CENY**
— ČESKÁ FIRMA —
777 137 495

SC-50249305

Nenechte si ujít příležitost,
žít svůj život naplno.

Většina z nás stojí v životě před rozhodnutím, jak bude žít. Těm, kteří se rozhodli pro život bez kompromisů, nabízíme ke koupi lukrativní stavební pozemky v městské části Praha 4 – Šeberov v jižní části Prahy - Hrncíře.

www.pozemkyhrncire.cz



KONTAKTUJTE NÁS | info@satpo.cz | +420 296 336 900 | www.satpo.cz

SC-50255401

Inzerce

dermalink.s.r.o.

Kožní a lymfologická ambulance

Jílovská 14a, Praha 4 (Lékařský dům)

- vyšetření znamének digitálním dermatoskopem
- kosmetologické poradenství
- přijímáme nové pacienty
- ošetřujeme děti i dospělé
- péče hrazená ze zdravotního pojištění

Tel. pro objednání +420 604 120 223

WWW.DERMALINK.CZ

SC-50239/02

ZÁPIS DĚTÍ
DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Zápis dětí na školní rok 2024/2025

do Dětského integračního centra a mateřské školy, s.r.o.,
Hurbanova 1285, 142 00 Praha 4 – Krč se konáve dnech 6. a 7. května a dále 9. a 10. května
vždy od 12.00 hodin do 17.00 hodin.K zápisu je nutné se objednat
na tel. 723 473 339 nebo na: zadnikova@dicams.czPodrobné informace najdete na našich stránkách:
www.dicams.cz v sekci Mateřská škola-Zápis do MŠ

SC-50259/01

SVJ Sládkovičova (5 vchodů, 11 podlaží) nabízí pro osobu OSVČ místo

SPRÁVCE OBJEKTU

Požadujeme:

- základní ovládání řemeslných profesí (instalatér, elektrikář, topenář)
- základní znalost práce na PC (přijímání a odesílání pošty)
- dlouhodobý zájem
- pečlivost, spolehlivost, samostatnost
- preferujeme bydliště v blízkém okolí, nebo krátkou dojezdovou vzdálenost.

Pracovní doba a finanční ohodnocení dohodou
při osobním pohovoru.V případě zájmu kontaktujte výbor SVJ na e-mailové adrese
sladkovicova1263@centrum.cz

Děkujeme za Vaše nabídky a těšíme se na spolupráci.

Výbor SVJ

SC-50257/01

❖OPRAVY❖

CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODOZV starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-50239/04

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

SC-50240/04

RYCHLE A SNADNO
KE ZDRAVOTNÍ PÉČIChcete mít klid a jistotu, že se máte na koho obrátit
v případě nemoci nebo pocitu obavy o Vaše zdraví?

Nabízíme Vám služby koordinátora zdravotní péče.

Připravili jsme pro Vás, Vaše blízké anebo pro firemní
klienty celoroční programy komplexní zdravotní péče:

Program GALÉN a Program LEONARDO.

Těšíme se na Vás, poskytovatel zdravotních služeb
MEDICO plus.Zdravotní péče je plně hrazená z veřejného
zdravotního pojištění. Služby koordinátorů
jsou nehrzené ze zdravotního pojištění
a lze je platit i benefitními programy
Edenred a Benefit plus.

Mysleme na vás

Více informací:
Poliklinika ambulantních specialistů MEDICO
Opatovská 1763/11 Praha 4 - Chodov
www.medicoplus.cz | medicoplus@medico.cz
+420 733 517 193

SC-50256/01

ANGLIČTINA
pro děti na ZŠ/SŠ

Celoroční docházka 2024/25

ROLINO 12 - Pankrác

(2min od zastávky metra „C“ Pankrác)

od září 2024



- žák navštěvuje výuku 1x týdně 120 min. vcelku
- individuální přístup, výuka ve skupinkách max. po 7 žácích
- žáci jsou ve skupinkách stejného věku a znalostí
- unikátní řady učebnic a další výukové materiály jsou zpracovány dle věku a pokročilosti žáků a jsou zcela ZDARMA
- návaznost je vždy zajištěna i v dalších letech
- jedná se o ucelený systém výuky: vlastní výukové materiály, kdy za jednu návštěvu výuky se probere právě jedna lekce z dané učebnice = rodič přesně ví, jaké učivo žák probírá, jaký je DŮ, atd...

Na trhu více
než 30 let3 splátky
od 15.4.2024

www.rolino.cz

SC-50260/01

Chcete si zazpívat nebo vyrobit přáníčko?

V dubnu se v mezigeneračním centru neziskové organizace Mezi námi, o.p.s., na Pankráci můžete těšit na workshopy, například na výrobu přáníček či obrázků (scrapbooking), arteterapii, aktivizace paměti re-mistenční technikou či oblíbené IT workshopy (práce na počítači nebo s mobilním telefonem). Dále se můžete zúčastnit přednášky o kamenech v Českém ráji, zpívání či lekcí francouzštiny. Vstup na akci je jednotný, a to 50 Kč. Více informací poskytne zástupce mezigeneračního centra Šárka Urbánková, e-mail: sarka.urban-kova@mezi-nami.cz, tel.: 721 349 227. Adresa mezigeneračního centra: Mezi námi, o.p.s., Pujmanové 1219/8. **(red)**

Vycházka do kvetoucího sadu

Dům ochránců přírody v Praze zve na bezplatnou vycházku do kvetoucího sadu na Spořilově. Sraz je v neděli 28. dubna v 10.00 hodin na konečné tramvaje Spořilov. **(red)**

Poznejte Příběhy našich sousedů

Čtrnáct pamětníků, do jejichž života zasáhly dějiny 20. století, vyprávělo své životní zkušenosti žákům základních škol. Vzdělávací projekt MČ Praha 4 a Post Bellum vyvrcholí 24. 4. od 16.00 hod. veřejnou prezentací v KC Novodvorská. Vstup zdarma. **(red)**

Dětské akce v MC Balónek

Pokud máte doma nepotřebné dětské věci, můžete je nabídnout na jarním bazaru (12.-16. dubna). Příjem zboží je 12. až 13. dubna, prodejní dny jsou 14. až 16. dubna. Více na <https://www.mcbalonek.cz/jarni-bazar-detskeho-zbozi>. A na pondělí 29. dubna (16.00 – 18.00 hod.) je připraveno čarodějnické odpoledne plné her a zábavy. Jednotné vstupné: 60 Kč / děti i dospělí (děti do roku vstup zdarma), v ceně vstupného špekáček, chléb, hořčice, kečup a odměna pro děti. Registrace na registracebalonek@seznam.cz. **(red)**

stanoviště pro biokontejnery – jaro 2024	datum	hodina
Jeremenkova x Sitteho	6. 4. 2024	9:00–12:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	6. 4. 2024	9:00–12:00
Korandova x Havlovického	6. 4. 2024	13:00–16:00
Na Kačerově x Kačerovská	6. 4. 2024	13:00–16:00
Nad Pískovnou x Přechodní	7. 4. 2024	9:00–12:00
Nad Nuslemi x V Luhu	7. 4. 2024	9:00–12:00
Zálesí x U Lesa	7. 4. 2024	13:00–16:00
Doudova x Na Lysině	7. 4. 2024	13:00–16:00
Paprsková x V Kole	13. 4. 2024	9:00–12:00
Pekárenská x Prostřední	13. 4. 2024	9:00–12:00
Lukešova x Bohrova	13. 4. 2024	13:00–16:00
Na Zlatnici x Na Podkovce	13. 4. 2024	13:00–16:00
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	14. 4. 2024	9:00–12:00
Jižní IX x Jihozápadní V	14. 4. 2024	9:00–12:00
Zapadlá x Zelený pruh	14. 4. 2024	13:00–16:00
V Hodkovičkách x Jitřní	14. 4. 2024	13:00–16:00
Jižní XVI	20. 4. 2024	9:00–12:00
U Krčské vodárny x Krčská	20. 4. 2024	9:00–12:00
Nad Koupadly x Nad Zátisím (u separu)	20. 4. 2024	13:00–16:00
Nad Obcí II (slepý konec)	20. 4. 2024	13:00–16:00
Nad Kostelem x U Šálkovny	21. 4. 2024	9:00–12:00
Kamenitá	21. 4. 2024	9:00–12:00
Zachova x Nad Svahem	21. 4. 2024	13:00–16:00
Rosečská 1736/15	21. 4. 2024	13:00–16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	27. 4. 2024	9:00–12:00
Klánova x Na Dubině	27. 4. 2024	9:00–12:00
Za Skalkou x Nad Lomem	27. 4. 2024	13:00–16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	27. 4. 2024	13:00–16:00
Údolní - parkoviště	28. 4. 2024	9:00–12:00
U Družstva práce 58 (u separu)	28. 4. 2024	9:00–12:00
V Hodkovičkách x Jitřní	28. 4. 2024	13:00–16:00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	28. 4. 2024	13:00–16:00
Vzdušná x V Zahradní čtvrti	4. 5. 2024	9:00–12:00
Branická x K Ryšance	4. 5. 2024	9:00–12:00
Psohlavců x Věkova	4. 5. 2024	13:00–16:00
Mezi Lysinami x V Mokřinách	4. 5. 2024	13:00–16:00
Zelený pruh x Za Pruhy	5. 5. 2024	9:00–12:00
Jiskrova x Na Mlejnu	5. 5. 2024	9:00–12:00

Anděl na drátě pomáhá osamělým seniorům

Nepřetržitá tísňová péče „Anděl na drátě“ je určena převážně seniorům a osobám se zdravotním postižením, u kterých se zvyšuje riziko pádu, náhlé nevolnosti, slabosti či kolapsu. Princip služby spočívá v tom, že klient má stále u sebe (na ruce) malé elektronické zařízení (hodinky, náramek). Po jeho stisknutí se ozve hlas asistenta a ten po vyhodnocení situace zvolí postup a formu zajišťované pomoci. Zařízení dokáže samo rozpoznat a upozornit na nestandardní situace (náhlý pád či déle trvající nehybnost), i když klient nestihne aktivovat tlačítko. Zároveň se lokalizuje (GPS/GSM) místo pobytu klienta. Další přidanou hodnotou je možnost přijímat hovory na zařízení od rodiny a přátel, ale hlavně vlastní, neomezené volání ze zařízení (odchozí hovory) do všech sítí (v ceně služby). Klient tak nepotřebuje telefon a ušetří za kredit či paušál SIM karty. Anděl na drátě je registrovaná sociální služba s pověřením MPSV ČR a měsíčně stojí 380 Kč. Info na www.andelnadrate.cz. **(red)**

Přistavování kontejnerů na objemný odpad od 16.00 do 20.00 hodin DUBEN-KVĚTEN

stanoviště	dne	stanoviště	dne
Jivenská x Adamovská	02	Bítovská	22
Čestmírova x Mečislavova	02	Klánova x U Vodotoku	22
Pod Terebkou - nad schody	02	Na Zlatnici x Na Podkovce	22
Pekárenská x Prostřední	02	Podolská x K Vysoké cestě	23
U Pernštejnských x Družstevní	02	Plamínkové (u garáží)	23
Pod Dálnicí č.1	02	Kamenitá	23
Družstevní ochoz x Zdařilá	03	Jiskrova x Na Mlejnu	23
V Zálomu x Na Jezerce	03	Podolská x U Vápenné skály	23
Zálesí x Sulická	03	Branická x K Ryšance	24
Vavřenova	03	Sinkulova x Na Klikovce	24
Nad Pískovnou x Přechodní	04	Jílovská (u Údolní)	24
Halasova x U Strže	04	V Hodkovičkách x Jitřní	25
Valtínovská x Hornokrčská	04	Pod Jalovým dvorem	25
Pod Višňovkou	04	Ružínovská x Kukučínova	26
Murgašova	05	Nad Havlem x U Krčského nádraží	26
Zachova x Nad Svahem	05	Sládkovičova	26
Herálecká I. x Pacovská	05	Fillova x Rabasova	26
Michelská x U Michelského mlýna	08	Mírotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	29
Nad lesním divadlem x Němčická	08	Jihozápadní V. x Jižní IX.	29
Mezivrší x Nad Šálkovnou	08	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	29
Jeremenkova x Sitteho	08	Jižní XVI.	30
Pod lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178	08	Choceradská x Senohrabská	30
Pod Děkanou x Nad Spádem	09	Severovýchodní IV. x Severní IV.	30
Žilinská	10	Viktorinova	30
Kotorská (u jeslí)	11	Ohradní x Na Křivíně	30
Pod Krčským lesem x Ružínovská	11	Podolská x Pravá	30
U Habrovky x U Krčvodárny	11	Květen	
Mikuláše z Husi	11	Jivenská x Adamovská	02
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	12	Čestmírova x Mečislavova	02
Vrbova / u garáží /	12	Pod Terebkou - nad schody	02
Boleslavova x Božetěchova	15	Pekárenská x Prostřední	02
Na Květnici - u stanoviště tříděného odpadu	16	U Pernštejnských x Družstevní	03
Baarova x Telčská	16	Pod Dálnicí č. 1	03
Na Líše x Na Novině	16	Družstevní ochoz x Zdařilá	03
Lopatecká x Doudova	16	V Zálomu x Na Jezerce	06
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	16	Zálesí x Sulická	06
Jihlavská / proti garážím /	17	Nad Pískovnou x Přechodní	06
K Výzkumným ústavům	17	Halasova x U Strže	06
Vzdušná x Na Rovinách	17	Valtínovská x Hornokrčská	06
Horáčkova x Bartáková	17	Vavřenova	06
Na Veselí x V Občanském domově	18	Michelská x U Michelského mlýna	07
Lukešova x Bohrova	18	Pod Višňovkou	07
Korandova x Havlovického	18	Murgašova	07
Zapadlá x Zelený pruh	18	Zachova x Nad Svahem	07
Psohlavců x Věkova	19	Herálecká I. x Pacovská	07
Přímětická x Znojemská	19	Mezivrší x Nad Šálkovnou	07

Počítačové kurzy individuální formou

Počítačový klub U Zeleného ptáka zve na další kurzy pro začátečníky i pokročilé, které začínají v dubnu a končí v červnu. Kurzy jsou především pro handicapované občany a seniory, ale lze je využít i jako rekvalifikační. Lektori vás naučí základy OS Windows 10/11, pokročilou práci s počítačem nebo programy z balíčku MS Office. Klub dále nabízí výuku a obsluhu tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, celkem 10 hodin. Osoby s průkazem ZTP, ZTP/P zaplatí 400 Kč, senioři 700 Kč. Klub také organizuje malé výstavy pro handicapované umělce a seniory. Pokud malujete, fotíte nebo vytváříte jiné umělecké výrobky, rádi vám je tu vystaví. V současnosti si můžete prohlédnout umělecké fotografie Rudolfa Kubíka a Hany Staňkové. Kontakty: PC klub pro handicapované a seniory, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. **(red)**

Žluté lázně zahajují sezonu Čarodějnicemi

V úterý 30. dubna od 14.00 hodin čeká na návštěvníky Žlutých lázní bohatý program pro celou rodinu. Děti se mohou zúčastnit zábavných soutěží, doprovodného programu, pouťových atrakcí či oblíbené Čarodějnické stezky. Pokud zvládnou splnit všechny úkoly, čeká na ně malý dáreček. Po celou dobu akce bude pro návštěvníky k dispozici široká nabídka občerstvení a nápojů, včetně možnosti opékání špekáčků. Odpolední program zpestří například Bára Ladrová a populární kapela So Fine. V 18.00 hodin bude slavnostně zapálena tradiční vatra, po které bude následovat afterparty s DJ až do pozdních hodin. **(red)**

Společnost

Školní jídelna ZŠ Na Planině přijme na hlavní pracovní poměr zaměstnance do kuchyně. Nástup dle dohody. Nabízíme: závodní stravování, 5 týdnů dovolené, příspěvky FKSP, jednosměnný provoz, volné víkendy a svátky. Pracovní doba Po-Pá 6.00–14.30 hod. Informace podá: Ivana Froňková, vedoucí ŠJ ZŠ s RVMPP, Na Planině 1393, tel. 220 104 428. **(red)**

Práce

Vyhraje stolní hru plnou kvízů

Měli jste jako malé děti rádi přetahování lanem? Nebo jste raději seděli s tužkou v zubech nad křížovkami a namáhali mozkové závity při řešení rébusů? Ať tak, či onak, oboje záliby skloubila dohromady kvízová hra Táhní! společnosti Albi.

Pravidla jsou velice jednoduchá – rozdělíte se doma na dva týmy a odpovídejte na kvízové otázky slovy ano, nebo ne. V případě, že pouze jeden tým odpoví správně, popotáhne po hrací desce na lanku visící vlaječku ke své straně. S každou další kartou se zvyšuje sázka, a tedy i možnost přiblížit vlajku rychlejším tempem do svého vítězného pole. Komu se to povede jako první, vyhrává!

Táhní! je zábavná rodinná hra pro hráče od 12 let, jejíž jedna partie vám zabere maximálně dvacet minut. A i když nebudete znát odpovědi na všechny kvízové otázky, stačí mít jen trochu štěstí, správně si tipnout a vítězství je vaše! Všechny otázky si naopak hru mohou ztížit, jak, to se dočtete v pravidlech.

Soutěžní otázka

Bylo přetahování lanem v programu olympijských her?

a) ano b) ne

Odpověď zašlete do 9. 4. 2024 na e-mail:

martin.dudek@ceskydomov.cz.

Tři výherci získají po hře Táhní!, o výhře budou informováni e-mailem. Výherci z březnového čísla (správná odpověď a – Igráček): Pavel Janouš, Kateřina Hamplová a Monika Lendrová. Gratulujeme!

Úspěch baletek z Podolí Oslavily postup do finále prestižní soutěže!



Dívky čeká tvrdá příprava na finále a spousta hodin strávených na baletních špičkách.

Foto: Attitude ballet

Dívky z baletní školy Attitude ballet pod vedením Sylvie Drábkové zazářily i letos na mezinárodní soutěži Danza Mundial – World Dance Contest v německém Selbu a odvezly si dokonce dva poháry! Stella Drábková a Alexandra Starinská vybojovaly stříbro v kategorii moderní tanec a obrovskou radost zažil i celý baletní tým, který uspěl v kategorii skupina a získal bronzový pohár. Všechny medailistky z Podolí se také probojovaly do finále světové soutěže, které se uskuteční od 13. do 17. června v holandském městě Venlo. (red)

Zajímavost

Název podolské baletní školy je odvozen z francouzského slova attitude, což je označení pro jeden ze základních postojů na jedné noze v klasickém tanci. (red)



Úspěšná baletní škola Attitude ballet příkladně reprezentuje Prahu 4. Foto: Attitude ballet

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXXIV

• Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556
• Pro MČ Praha 4 připravuje: Český Domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek

• Redakční rada: Ondřej Kubín, Irena Michalcová, Patrik Opa, Jiří Bigas, Petr Kučera, Eva Kebrlová, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4

• Titulní foto: ZZ MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Náklad: 82 000 • Za obsah zveřejněné inzerce je zodpovědný její zadavatel

• Distribuce dubnového čísla probíhá od 28. 3. do 4. 4. Distribuce květnového čísla je plánována od 25. do 30. 4. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o. • **Uzávěrka květnového čísla je 10. dubna 2024.**

Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4, e-mailem: tucnak@praha4.cz nebo písemně na adresu redakce. • Podmínky inzerce a termíny vydání na www.ceskydomov.cz.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz



Obchodní ředitelka:
Iveta Šavelová
tel.: 724 274 181
e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz

Inzerce

25 LET S VÁMI!

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**NOVÁ PRODEJNA
NA PRAZE 4**
Antala Staška 121/22, Praha – Krč

PANELÁKOVÉ STÍNĚNÍ

VENKOVNÍ ŽALUZIE

VENKOVNÍ ROLETY

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
11. 4. 2024, od 8 do 18 hodin
v nové vzorkovně Almma s.r.o. na adrese
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4



Registrační formulář

Pro více informací nás kontaktujte: +420 271 742 002,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

DUŠEK | KUCHYŇSKÉ
STUDIO



- Grafický návrh
- Zaměření
- Předmontážní příprava
- Montáž
- Vestavné spotřebiče včetně připojení
- Odborné poradenství

www.dusekkuchyne.cz | **info@dusekkuchyne.cz**

Nově otevřená lékárna

Štúrova 1418/4 | Praha 4
vedle prodejny Pepco

po–pá | 9–17.30 h



KUPON na slevu 20 %

na sortiment volného prodeje.
Kupon je platný do 30. 4. 2024.

S tímto kuponem získáte slevu 20 % na veškerý sortiment volného prodeje. Sleva 20 % se nevztahuje na již zlevněné akční zboží, slevy se nesčítají. Kupon je platný od 1. 4. do 30. 4. 2024 pouze v EUC Lékárně Štúrova 1418/4, Praha 4, v běžnou otevírací dobu lékárny. Sleva 20 % se nevztahuje na doplatek léků na recept hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Více informací obdržíte přímo v lékárně.



7 18802561379647

BONUS AŽ
20 000 Kč
při využití protiúčtu



VYKUPUJEME OJETÉ VOZY

Nechte si ocenit Váš vůz v příjemném a moderním prostředí nového autosalonu Škoda Plus a Das WeltAuto.



www.autojarov.cz



AUTO JAROV Kunratice

Vídeňská 126b, Praha 4

— 251 002 824

— kunratice@autojarov.cz

SKODA Plus Das **WeltAuto**.

