

# Tučňák

BŘEZEN 2014  
ROČNÍK XXIV



**TÉMA MĚSÍCE:**  
**PRAHA 4 BUDE**  
**LETOS HOSPODAŘIT**  
**S MILIARDOU KORUN**  
ČTĚTE NA STR. 4-5

**AKTUÁLNĚ:**  
**NADMĚRNÝ HLUK**  
**NA SPOŘILOVSKÉ,**  
**PROČ PŘETRÁVÁ?**  
ČTĚTE NA STR. 6

**CVIČITELKA**  
**A MODERÁTORKA OLGA ŠÍPKOVÁ:**

**„DO HODKOVÍČEK**  
**MÍŘÍME ZA GOLFEM”**

ČTĚTE NA STR. 8-9



PRAHA 4 – OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ ROKU 2011

MAGAZÍN 137 TISÍC OBYVATEL  
MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

**MUZIKÁLOVÁ UDÁLOST SEZÓNY!**

**NOVÝ SKUPINÝ LUCIE – MUZIKÁL**

HODBA / OPERA  
KOLLER KOLÁŘEK TVORAK P. B. CH. / BELKO

**LUCIE** VĚTŠÍ NEŽ MALÉ MNOZSTVÍ LÁSKY

L. LANGROVÁ, E. BUREŠOVÁ, H. BERGHAAROVÁ, J. PODDANOVÁ, B. POLÁKOVÁ, K. SEBĚLÁKOVÁ, E. SMETANA, V. NOID BARTA, V. REHEŠ, P. ŠEJDL, J. KORN, D. KRAS, H. JARON, P. LIŠKA, M. PYSÁK, K. ROBEH, L. VACEK, V. VYORAL a další

Hlavní mediální partner  
**nova**

---

**ELTON JOHN & TIM RICE'S**

**AIDA**  
THE TIMELESS LOVE STORY

L. BILÁ, DASHA, K. NOVÁKOVÁ, K. NYVLTOVÁ, V. VYORALOVÁ, V. NOID BARTA, J. KORN, L. KUMPRICHT, P. STRENAČIK, J. URBAN, M. VOJTKO a další

Hudební divadlo **Karlín**  
f

Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8,  
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,  
e-mail: objednavky@hdk.cz, v síti TicketArt vč. všech poboček  
CK Čedok a Sazka Ticket. [www.hdk.cz](http://www.hdk.cz)

PROJEKT  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

**SC-340009151**

**BŘEZEN  
V NC EDEN**

**ČTENÍ NÁS BAVÍ** 8. 3. 14 – 18 hod.  
Připravili jsme pro vás scénická čtení, ukázkovou hodinu Dětského divadelního studia Stražilka a pohádková čtení pro děti i maminky.

**DIVADLO X10** 9. 3. 14 – 17.30 hod.  
Těšit se můžete na divadelní trailery, představení či koncert Jitky Smutné, odpolednem provede známý herec Tomáš Krejčíř.

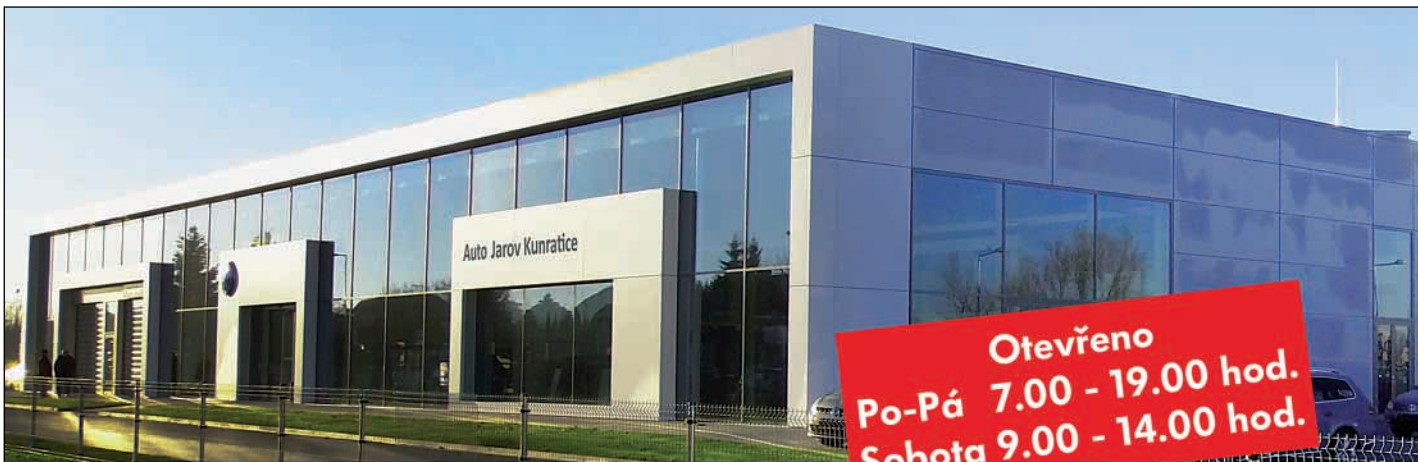
**DABING NA VLASTNÍ UŠI**  
30. 3. 14 – 18 hod.  
Přijďte si vyzkoušet práci dabéra a namluvit svou oblíbenou hvězdu.

**V NÁKUPNÍM CENTRU EDEN!**

Otevřeno každý den  
9:00 – 21:00  
[www.nceden.cz](http://www.nceden.cz)

**eden**  
NÁKUPNÍ CENTRUM

**SC-332515104**



**Otevřeno**  
**Po-Pá 7.00 - 19.00 hod.**  
**Sobota 9.00 - 14.00 hod.**

## Největší a nejmodernější showroom v ČR.

Nabízíme nové, osobní i užitkové vozy Volkswagen za zaváděcí ceny.



Více na [www.autojarov-kunratice.cz](http://www.autojarov-kunratice.cz)



Autorizovaný prodejce Volkswagen **AUTO JAROV KUNRATICE**  
Videňská 126, Praha 4 - Kunratice, [www.autojarov-kunratice.cz](http://www.autojarov-kunratice.cz)

SC-340263/01



## Vážení čtenáři, vážení spoluobčané,

skončily zimní olympijské hry, které přinesly několik cenných úspěchů českých sportovců, a přichází měsíc březen, který je rok co rok předzvěstí jara. A zdá se, že letošní březen ve srovná-

ní s předchozím rokem jaro opravdu přináší. Těší mne, že se s vámi v těchto dnech mohu podělit o několik dobrých zpráv.

Zastupitelstvo naší městské části schválilo rozpočet na letošní rok. Naše hospodaření bude navzdory stále menším příjmům z pražského magistrátu a stále narůstajícím úkolům vyrovnané, protože nechceme městskou část do budoucna zadlužovat. Mohu ale všem občanům slíbit, že se schváleným rozpočtem zajistíme kontinuální podporu školství, zdravotnictví a sociálních služeb, budeme se starat o bydlení, úklid, veřejnou zeleň i dobře fungující úřad.

Podařilo se nám najít nájemce Dominikánského dvora v Braníku, který tuto historickou a bohužel po léta chátrající památku opraví a bude ji provozovat na své náklady. Naším cílem je, aby opravený areál konečně začal sloužit veřejnosti.

Obyvatelé Hodkoviček projevili před časem obavu o budoucnost parku v okolí ulic Vítovcova a Údolní. Jsem proto rád, že jim i všem ostatním občanům mohu oznámit, že park ohrožen není. Naše zastupitelstvo schválilo výkup pozemků, které tvoří část parku a které jsou nyní ve vlastnictví soukromých majitelů. Celá oddechová

zóna parku tak bude po uzavření příslušné kupní smlouvy naše, bude sloužit k zábavě a odpočinku našich obyvatel a nemůže ji ohrozit žádný developerský projekt.

Pevně věřím, že tento úspěch není jediný a že se nám podobně ku prospěchu vás všech podaří vyřešit i letitý problém s koupalištěm na Lhotce. Nerad bych už dnes předjímal výsledek, ale mohu vás ubezpečit, že děláme vše pro to, aby toto kdysi krásné přírodní koupaliště co nejdříve ožilo a začalo sloužit svému účelu.

Březen byl v nedávné minulosti měsícem knihy, svátkem čtení a čtenářů, a slavil se v něm také Mezinárodní den žen. Domnívám se, že navzdory plynoucímu času a společenským změnám si oba svátky zaslouží připomenutí. Oficiální ráz akcí posvěcených státem a vládnoucí stranou doprovázený nepřitažlivými oficialitami kazil dobrý dojem z dobrého úmyslu, avšak myslím si, že nám dnes nic nebrání přečíst si nebo darovat knihu a přinést blízkým ženám první jarní kytičku.

*Pavel Caldř, starosta  
městské části Praha 4*

## obsah

- 4

Zastupitelstvo městské části Praha 4 schválilo rozpočet na rok 2014. Praha 4 podle něj bude letos hospodařit s částkou přesahující 1 miliardu korun, což je zhruba o 70 milionů Kč více než loni. Hospodaření městské části bude i letos vyrovnané.
- 6

MČ Praha 4 nesouhlasí s rozhodnutím Hygienické stanice hlavního města Prahy, kterým je povoleno provozování nadměrného hluku na Spořilovské v úseku Jižní spojka - Klapálkova. **Výstava studentských projektů** katedry architektury ČVUT „Koupaliště Lhotka“ byla pod záštitou starosty Pavla Caldřa otevřena v KC Novodvorská. **V rámci projektu Sportovní centra Prahy 4** MČ Praha 4 nejenže podporuje sportovní kroužky, ale v loňském roce významně rozšířila jejich nabídku. **Dalším důležitým dokumentem** vznikajícího Metropolitního plánu byl návrh Pražských stavebních předpisů.
- 8

Olga Šípková dosáhla v aerobiku nejvyšších met, dvakrát se stala mistryní Evropy a v roce 1997 získala v Austrálii i světový titul. Reprezentační dres vzápětí pověsila na pověstný hřebík a do svého profesního životopisu si postupně zapsala: závodnice v moderní gymnastice a aerobiku, trenérka, cvičitelka, podnikatelka, televizní moderátorka a manažerka.
- 10

Každý z nás někdy chodil do školy, ale členové Komise pro výchovu, vzdělávání a rodinnou politiku městské části Praha 4 navštěvují základní a mateřské školy rovněž v dospělém věku, i když jen několikrát za rok. Z jakého důvodu? To vysvětlují předseda této komise Petr Horálek a členka komise Jiřina Růžičková.
- 17

Rehabilitační cvičení, výlety a společenské (osvětové) akce opět nabízí Praha 4 svým seniorům. Co si vyberete tentokrát?
- 26

**Nezapomněli** jste zaplatit za psa? Blíží se totiž doba splatnosti místního poplatku. **A máte-li doma** vyřazený počítač, rozhodně se ho nezbavujte dříve než v dubnu a odevzdejte ho jedině do sběrného dvora Durychova! Třeba právě ten váš přispěje k našemu rekordu.

# PRAHA 4 BUDE OPĚT HOSPODAŘIT S VYROVNANÝM ROZPOČTEM

**Zastupitelé MČ Praha 4 schválili na svém prvním letošním zasedání rozpočet městské části na letošní rok. Praha 4 podle něj bude letos hospodařit s částkou přesahující 1 miliardu korun, což je zhruba o 70 milionů korun více než loni. Hospodaření městské části bude i letos vyrovnané, rozdíl mezi výdaji a příjmy ve výši necelých 300 milionů korun bude kryt vlastními zdroji městské části.**

„Těší mě, že zastupitelstvo letošní rozpočet schválilo,“ uvedl starosta Pavel Caldr. „Naším cílem je mít kvalitní rozpočet, který nezadluží městskou část a přitom zajistí potřebné služby pro naše obyvatele. To však je v situaci, kdy povinnosti a úkoly městských částí rostou a množství finančních prostředků přidělených magistrátem klesá, stále obtížnější. Přesto chci ujistit, že se schváleným

v Tábořské ulici na byty pro občany. Z menších investičních akcí je nutné zmínit vybudování herních prvků v areálu ZŠ Filosofská u objektu v Jitříně, které budou využívat v dopoledních hodinách i děti z mateřinek. „V Hodkovičkách plánujeme postavit v ulici Na Dubině seniorské hřiště. Předmětný pozemek měl být minulým vedením radnice prodán developerům, s čímž místní nesou-

ho a Ohradní, na opravu atletického oválu v ZŠ Na Planině a ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí dojde k zateplení dalších školních budov.

„V září jsme chtěli otevřít čtyři třídy mateřské školy v Horáčkově ulici, ale pražský magistrát nám liknavým přístupem a dlouhodobou pasivitou záměr překazil. Teprve nedávno jsme dospěli k dohodě a s velkou pravděpodobností zrekonstruujeme objekt ve Znojenské ulici. Čtyři třídy zde otevřeme ale až na začátku příštího roku,“ posteskl si starosta Pavel Caldr. Nová třída MŠ přibude letos alespoň v MŠ Alšovy sady.

Nové dětské hřiště v Podolí, dokončení úprav na hřišti na nuselském Kapitolu a hledání vhodného místa pro seniorské hřiště rovněž v Nuslích, to jsou další schválené úkoly pro letošní rok. „Rád bych letos také viděl zateplený branický Dům s pečovatelskou službou i s jeho novou barevnou fasádou, aby dále nehyzdil Branickou ulici, a také nové dětské hřiště a pilotní projekt fitness workoutu nebo-li posilovny v přírodě v Parku Družby,“ pokračuje ve vyjmenovávání naplánovaných projektů starosta. K nim se řadí i dokončení revitalizace Roztylských sadů vyjma místního památníku, na jehož finální podobě se nemohou občané Spořilova dohodnout.



Starosta Pavel Caldr



rozpočtem zajistíme kontinuální podporu školství, zdravotnictví a sociálních služeb, budeme se starat o bydlení, úklid, veřejnou zeleň i dobře fungující úřad.“

Finanční zdroje rozpočtu MČ Praha 4 na rok 2014 jsou navrženy v celkové výši 1 022 611,6 tisíce korun. Na běžné výdaje připadá téměř 600 milionů korun, na kapitálové investice více než 400 milionů korun.

## MÍSTO ZÁSTAVBY SENIOR PARK

K významným investičním akcím městské části Praha 4 bude v letošním roce patřit mimo jiné zahájení výstavby Domova pro seniory Hudečkova, v němž nalezne příjemné bydlení 72 seniorů, a zřízení relaxačního centra se zdravotnickými službami, dětským bazénem a solnou jeskyní v objektu bývalého kina Kosmos. „V objektu chceme zřídit i rehabilitační centrum, po kterém místní obyvatelé tolik volají. Ve spolupráci s ministerstvem zdravotnictví proto aktivně sháníme nájemce, který by si prostory v patře upravil podle svých aktuálních potřeb,“ informoval starosta Pavel Caldr. Pokračovat bude rekonstrukce objektů bývalé radnice

hlasili. Naše zastupitelstvo proto odsouhlasilo zaslání žádosti na magistrát o změnu územního plánu, chceme zde mít oddechovou plochu. Poněkud mě překvapilo, že zástupci Strany zelených tento záměr nepodpořili,“ říká starosta.

Z kapitoly školství půjdou finance například na rekonstrukce kuchyní v MŠ Jihozápadní, Tajovské-

## MUSÍME SUPLOVAT PRÁCI MAGISTRÁTU!

„Velmi nás zatěžuje Branická skála, potřebovali bychom ji kompletně zabezpečit. Bohužel, tolik potřebné finance ze státního fondu či z ministerstva na podobné projekty většinou čerpají města a obce mimo Prahu. Musíme tedy postupovat dílčími kroky,“ objasňuje starosta Pavel Caldr další nezbytný výdaj. První muž naší radnice by letos uví-



tal i zahájení rekonstrukce Branické ulice. „Věřím, že magistrátní Technická správa komunikací práce skutečně zahájí a já budu moci splnit slib, který jsem dal branickým občanům. Chceme se zde finančně spolupodílet na vysazení nové zeleně.“

V blízkosti Jeremenkovy ulice zastupitelé zastavili prodej pozemků a v současné době probíhá správní řízení na odstranění stavebních buněk. S místními obyvateli by posléze měla proběhnout diskuze, co na uvolněném a v budoucnu revitalizovaném území chtějí mít.

Příznivce čisté Prahy 4 určitě potěší znovuoobnovení Chodníkového programu, jehož prostřednic-

tvím MČ Praha 4 opravuje na vlastní náklady vytvářené komunikace. „Právě tak jako při úklidu opět suplujeme práci magistrátu, který utápí peníze v nesmyslných projektech místo toho, aby tolik potřebné finanční prostředky směřoval do úpravy a údržby komunikací a zeleně,“ neopustil si kritiku práce magistrátních politiků starosta Pavel Caldr.

Seniory jistě potěší podpora MČ Praha 4 v pokračování oblíbených volnočasových aktivit typu počítačových kurzů či dotovaných plavenek, pro sportovně šikovnější jsou připraveny 4x4 letní hry Prahy 4 a sportovní pětiboj Odznak všestrannosti olympijských vítězů.

Ze společensko-kulturních akcí se naši občané mohou těšit na Pesfest, dětský den s tenisovým turnajem a na podzim na Svatováclavské velebení či Koncert pro Čtyřku, na kterém před Arkádami Pankráč vystoupí žáci, sportovci a umělci propojení s Prahou 4. Na jaře by také mělo být opět zprovozněno Branické divadlo. V přijatém rozpočtu je samozřejmě pamatováno rovněž na granty, a to v celkové vý-

ši téměř 15 milionů korun. Další kolo grantového řízení bude vyhlášeno již v polovině března.

V neposlední řadě bude posílena bezpečnost obyvatel, v rozpočtu jsou vyčleněny finanční prostředky na rozšíření kamerového systému. Kamery budou umístěny v problémových oblastech a napojeny na kamerový systém městské policie.

(md)

## PARK MEZI ÚDOLNÍ A VÍTOVCOVOU ZŮSTANE!

Prostranství mezi ulicemi Údolní a Vítovcova nebude komerčně využito! Za vynikající zprávou pro místní obyvatele, kteří zelenou plochu celoročně využívají pro volnočasové aktivity, stojí aktivita starosty Pavla Caldra. Ten se sešel se čtyřmi spoluvlastníky předmětného pozemku a společně dospěli k dohodě o odkupu do vlastnictví MČ Praha 4. Tento záměr pak posvětilo i únorové zastupitelstvo.

„Oblast zůstane oázou zeleně a odpočinku. Přilehlé tenisové kurty bych rád přiřadil k místní škole, kde by je využívali nejen naši školáci. A z pronájmu kurtů veřejnosti by se posléze uhradil i správce areálu, který by se o něj staral ve veřejných hodinách,“ sdělil svoji vizi starosta Pavel Caldr.



Zdroj: MČ Praha 4

VIZUALIZACE budoucí podoby relaxačního centra Kosmos na Novodvorské.



Schválili jsme rozpočet na příští rok. Pro někoho možná jen další administrativní krok, já v rozpočtu ale vidím něco jiného. Vidím v něm konkrétní pomoc pro naše spoluobčany z Prahy 4. Velmi si vážím toho, že se nám jako sociální demokracii podařilo do rozpočtu prosadit dostatek opatření pro skupiny obyvatel, které pomoc nejvíce potřebují. Pro mě jsou tyto skupiny jasné. Sociálně a zdravotně handicapovaní, rodiny s dětmi a naši nejstarší spoluobčané. Tito lidé si dnes, v rychlé a čím dál tím víc bezohledné době, zaslouží nejvíce pozornosti a pomoci.

U našich nejménších se nám podařilo prosadit dostatek peněz do rozsáhlejší podpory ma-

## Díky rozpočtu pomůžeme i v dalším roce, kde je to potřeba

teřských center. Tato stále oblíbenější služba, kterou městská část připravila a podporuje, získá díky schváleným financím možnost přijmout do svých řad více maminek nebo tatínků s dětmi. Stejně tak jsem rád, že dále budeme za nemalé prostředky opravovat naše mateřské a základní školy. Prostředí, kde děti tráví téměř polovinu svého dětství, tak budou stále lepší a příjemnější. Ale všichni víme, že investice do našich dětí je ta, která se nám nejvíce vyplatí, nemám pravdu?

Pomoci se ale dočká i důležitá skupina našich maminek a tatínků. Pomoc lidem v pozdním věku, kteří nám často obětovali celý svůj život, považuji za samozřejmost a svou morální povinnost. Proto mi záleží na vybudování nového domu pro seniory, který se letos začne stavět.

Více peněz je v rozpočtu připraveno pro asistenty seniorů v domácnostech. Ústav sociálních služeb tak může v letošním roce poslat ještě více pomocníků do domovů našich nejstarších, aby jim poklidili, došli nakoupit a nebo pomohli s čím je potřeba. Pokud o takovou pomocnou ruku stojíte vy nebo třeba vaši rodi-

če, stačí se obrátit na zmíněný Ústav sociálních služeb.

Další pomoc se snažíme také dojednat pro naše sousedy ze Spořilova. Mohl bych cítit uspokojení, že po dlouhých jednáních se nám podařilo přesvědčit magistrát a část dopravy, která tuto oblast Prahy 4 dlouhodobě devastuje, byla odvedena. Dobře ale vím, že boj s přetíženou dopravou nekončí. Čekají nás jednání o parkovacích zónách, Spořilově, odhlučnění ulice 5. května a další. Byl bych bláhový, kdybych si myslel, že všechny problémy dokážeme vyřešit, ale rozhodně se o to pokusíme.

Každá koruna do rozpočtu městské části je pro nás všechny důležitá. Stoprocentně tu totiž platí pravidlo, které známe ze života. Když správně investujeme svůj čas, snahu a peníze do rodiny, vrátí se nám to zpátky tím, že máme spokojenou a šťastnou rodinu. Když správně investujeme práci a úsilí například do oprav chodníků, úprav parků a budování nových hřišť v Praze 4, vrátí se to nám, jako vašim zástupcům na radnici, v podobě spokojenějších občanů. A o to jde.

Jiří Bodenlos, 1. zástupce starosty

## PRAHA 4 DÁL BOJUJE PROTI NADMĚRNÉMU HLUKU VE SPOŘILOVSKÉ



**Jiří Bodenlos,**  
1. zástupce starosty

MČ Praha 4 nesouhlasí s rozhodnutím Hygienické stanice hlavního města Prahy, kterým je povoleno provozování nadměrného hluku na pozemní komunikaci Spořilovská v úseku Jižní spojka - Klapálkova. Toto rozhodnutí nic neřeší, naopak o další dva roky prodlužuje neúnosnou situaci obyvatel Spořilova. 1. zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD) se proto proti rozhodnutí hygienické stanice ze dne 16. 1. 2014 odvolal.

„Odvolávám se tímto jako zástupce starosty pověřený gescí v oblasti životního prostředí a dopravy jménem městské části Praha 4 ve věci uvedeného rozhodnutí,“ uvedl v odvolání Jiří Bodenlos. „Žádám, aby toto rozhodnutí bylo zrušeno a příkázáno nové projednání věci za účasti městské části Praha 4.“

### ŘEŠENÍM JE ZASTŘEŠENÍ

V případném novém rozhodnutí musí být podle 1. zástupce starosty Jiřího Bodenlose podmínky, na jejichž splnění se váže udělení časově omezeného povolení, rozšířeny o následující podmínky:

1. Budou zadány projekční práce na akci „těžké zastřešení Spořilovské ulice“ do konce roku 2014 s návazností na budoucí tramvajovou trať na Jižní Město.
2. Bude provedeno „těžké zastřešení Spořilovské ulice“ do roku 2018 s návazností na budoucí tramvajovou trať na Jižní Město (tj. městskou část Praha 11).



Foto: Zdeněk Kříž

**NA SPOŘILOVSKÉ dochází vinou automobilové dopravy k překračování povolených hygienických limitů.**

V úseku Jižní spojka - Klapálkova ulice dosahují hodnoty akustického tlaku 74 decibelů ve dne a 67 decibelů v noci. Hlukem překračujícím hygienický limit je tak podle Hygienické stanice hlavního města Prahy v těsném sousedství komunikace vystaveno ve dne 425 obyvatel a v noci 980 obyvatel. Praha 4 proto dlouhodobě usiluje o omezení dopravy, zvláště kamionové, v oblasti Spořilova, a hluku, který překračuje povolené hygienické limity.

„Bohužel nemáme kompetence, abychom tuto situaci vyřešili sami, proto opakovaně žádáme o pomoc kompetentní orgány, mj. vládu České republiky, petiční výbory Poslanecké sněmovny a Senátu PČR, Ministerstvo dopravy ČR, hlavního hygienika ČR a vedení Hlavního města Prahy, aby učinily veškeré potřebné kroky směřující k urychlené realizaci takového opatření, které povede ke komplexnímu zlepšení situace,“ uvedl Jiří Bodenlos.

## ZASTUPITELSTVO SCHVÁLILLO PŘIPOMÍNKY K NÁVRHU PRAŽSKÝCH STAVEBNÍCH PŘEDPISŮ

Dalším významným dokumentem vznikajícím Metropolitního plánu, který byl veřejnosti představen zpracovatelem - Institutem plánování a rozvoje hlavního města Prahy - v polovině ledna 2014, byl návrh Pražských stavebních předpisů, které měla veřejnost možnost připomínkovat do 17. února 2014.

Pražské stavební předpisy budou stanovovat obecné technické požadavky na užívání území a technické požadavky na stavby v Praze. Podle vyjádření zpracovatele má návrh Pražských stavebních předpisů za cíl vytvořit provázaný systém spolu s územně plánovací dokumentací

a jeho příprava je koordinována s přípravou Metropolitního územního plánu.

„Návrh Pražských stavebních předpisů projednávala Komise rozvoje Rady MČ Praha 4 a doporučila odsouhlasit MČ Praha 4 připomínky na zapracování do textu Pražských stavebních předpisů před jejich vydáním jako nařízení Rady HMP,“ uvedl radní Milan Mikunda.

Zastupitelstvo městské části Praha 4 připomínky projednalo a doplnilo na svém zasedání 13. února odsouhlaseným přijatým usnesením, které bylo ve stanoveném termínu 17. 2. předáno zpracovateli. Zastupitelé MČ Praha 4 však podmínili schválení

návrhu Pražských stavebních předpisů souběžným schválením Metropolitního územního plánu.

Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy jako zpracovatel Pražských stavebních předpisů předpokládá schválení a vydání nařízení Rady HMP přibližně v dubnu nebo květnu 2014.



**Radní Milan Mikunda**



VÝSTAVU o možné budoucnosti koupaliště Lhotka slavnostně zahájil starosta Pavel Caldr (vlevo).

## STUDENTI NAVRHLI NOVOU PODOBU KOUPALIŠTĚ LHOTKA

Výstava studentských projektů katedry architektury ČVUT „Koupaliště Lhotka“ je otevřena v Kulturním centru Novodvorská v Praze 4. Koná se pod záštitou starosty městské části Pavla Caldra a je součástí dlouhodobých snah radnice Prahy 4 o obnovu oblíbeného letního koupaliště na Lhotce. „Studenti bakalářského studia katedry archi-

tektury stavební fakulty ČVUT dostali za úkol navrhnout na území koupaliště funkční a architektonické řešení objektů, které podle svého názoru považují za optimální pro zvelebení této zanedbané lokality,“ uvedl starosta Pavel Caldr. „Těší mě, že výsledky jejich práce si veřejnost může prohlédnout právě u nás v Kulturním centru Novodvorská.“

### AREÁL SI ZASLOUŽÍ REVITALIZACI

Praha 4 dlouhodobě usiluje o obnovení koupaliště Lhotka. Přírodní areál je v současné době majetkem soukromé společnosti, i když Praha 4 a hlavní město o areál žádaly. Soukromý investor jej získal od státu v době, kdy byl ministrem financí nynější premiér Bohuslav Sobotka, a plánuje ho využít pro výstavbu rezidenčního bydlení.

Sama městská část bohužel nemá dostatek finančních prostředků k tomu, aby areál od soukromé společnosti za cenu kolem 45 až 50 milionů korun odkoupila a obnovu koupaliště zajistila. Starosta Pavel Caldr proto opakovaně jednal s představiteli hlavního města. „I když jednání zatím nevedla k řešení, rozhodně to nevzdám a budu dál jednat s představiteli Hlavního města Prahy, aby Pražané znovu získali letní koupaliště na Lhotce,“ uvedl dále starosta Pavel Caldr a dodává: „Koupaliště Lhotka je nyní v neutěšeném stavu, je to však nádherný přírodní areál, který si zasluhuje revitalizaci a znovuotevření.“

**Výstava ve foyeru KC Novodvorská je přístupná každý den a potrvá do 14. března 2014.**

## SPORTOVNÍ CENTRA ROZŠÍŘILA NABÍDKU A NAVŠTĚVUJE JE PŘES 700 DĚTÍ



Radní František Kadleček

Městská část Praha 4 i nadále podporuje sportovní aktivity dětí a nabízí jim tak zdraví prospěšnou alternativu k většinou statickým volnočasovým aktivitám (počítače atd.).

V rámci projektu Sportovní centra Prahy 4 nejenže podporuje sportovní kroužky, ale v loňském roce ve spolupráci s řediteli základních škol významně rozšířila jejich nabídku.

„Projekt, který běží již několik let, byl dříve zúžený jen na několik druhů sportovních odvětví, vše ostatní záviselo na iniciativním přístupu vedení a zástupců školy. Městská část Praha 4 se proto rozhodla sportovní aktivity rozšířit, což se nám

povedlo. Rád bych poděkoval za spolupráci ředitelům a sportovním učitelům, kteří přes porodní bolesti při rozšíření výrazně pomohli zavedení nových sportů,“ říká radní pro sport František Kadleček (ČSSD).

### SPORTOVČŮM RADÍ CERTIFIKOVANÍ TRENÉŘI

Fotbal, florbal, basketbal, stolní tenis, atletika – pohybová průprava, házená, zumba, gymnastika – tanec, míčové hry a pozemní hokej, taková je současná nabídka sportovních center na našich 15 základních školách. Přes 700 dětí trénuje pod dohledem certifikovaných trenérů a ti nejlepší mají možnost vyniknout a reprezentovat svoji školu například v míčových a atletických sportech na oblíbené akci 4 x 4 sportovní hry Prahy 4, která začíná již v březnu.

A jak se do sportovních center přihlásit? Jednoduše, stačí si vybrat sport na příslušné základní škole a absolvovat bezplatně zkušební hodinu. V případě přetrvávajícího zájmu pak rodiče zaplatí registrační poplatek přímo na účet školy a dítě může ihned pravidelně sportovat.

„Registrační poplatek jsme zavedli po konzultaci s řediteli jako pojistku proti absentérství. Provázání spolupráce školáků, rodičů a školy, která za vybrané částky hraje nezbytná sportovní vybavení, vidím jako jedinou možnost, jak konkurovat jiným nežádoucím aktivitám školáků,“ říká

radní František Kadleček a na závěr dodává: „Blahopřeji a děkuji ZŠ Křesomyslova za vzornou reprezentaci MČ Praha 4 na pětiboji Odznaku všestrannosti olympijských vítězů. Naši žáci na největší halové sportovní akci ukázali bojovnost a předvedli, že jsou oprávněnými držiteli zlatých a diamantových Odznaků všestrannosti olympijských vítězů.“ (md)

### Přehled základních škol a provozovaných sportů

- ZŠ Jižní IV – fotbal, basketbal, stolní tenis, atletika – pohybová průprava
- ZŠ Filosofská – florbal, gymnastika – tanec
- ZŠ Na Chodovci – volejbal, ping-pong, atletika – pohybová průprava
- ZŠ Poláčkova – florbal, basketbal, házená
- ZŠ Mendíků – florbal
- ZŠ Plamínkové – florbal, basketbal
- ZŠ Křesomyslova – házená, atletika – pohybová průprava
- ZŠ U Krčského lesa – florbal, basketbal
- ZŠ Kavčí hory – fotbal, basketbal, gymnastika – tanec, zumba
- ZŠ Bítovská – florbal, atletika – pohybová průprava, gymnastika – tanec
- ZŠ Na Líše – florbal, míčové hry
- ZŠ Školní – pozemní hokej
- ZŠ Jílovská – fotbal, florbal
- ZŠ Podolí – házená, atletika – pohyb. průprava
- ZŠ Tábořská – florbal, míčové hry



Foto: SC

NA TŘETINĚ ZÁKLADNÍCH ŠKOL zapojených do projektu sportovních center se vyučuje basketbal.



Moderátorka  
a cvičitelka Olga Šípková:

## „DO HODKOVÍČEK MÍŘÍME ZA GOLFEM“

**Olga Šípková dosáhla v aerobiku nejvyšších met, dvakrát se stala mistryní Evropy a v roce 1997 získala v Austrálii i světový titul. Reprezentační dres vzápětí pověsila na pověstný hřebík a do svého profesního životopisu si postupně zapsala: závodnice v moderní gymnastice a aerobiku, trenérka, cvičitelka, podnikatelka, televizní moderátorka a manažerka.**

**Blíží se března a jeho osmý den, Mezinárodní den žen (MDŽ). Dostáváte od manžela pravidelně květinu?**

Svátek mám z dětství v hlavě, ale doma ho neudržíme. My vůbec moc svátky neprožíváme včetně jmenin. A proč by mě měl právě na MDŽ mít manžel o „něco“ víc rád než obvykle? Když si chceme udělat hezkou chvilku, raději si naplánujeme volný den.

**Čím vám partner udělá největší radost?**

Jsem rozený organizátor a je to i moje náplň práce, táhnout lidi. Takže mi udělá největší radost, když něco zorganizuje a já nemusím nic plánovat a na nic sáhnout. Uvolním se, pustím všechno z hlavy a jenom cosi vykonávám.

**Zůstaňte ještě chvíli v minulosti. Váš otec byl autorem mnoha spartakiádních skladeb mužů. Není vám ze sportovního hlediska líto, že tento masivní sportovní podnik zanikl? Přeje jen donutil tisíce lidí k pohybu, i když někdy k nedobrovolnému...**

Příležitostí ke sportování je dnes mnohem více a dějí se dobrovolně, ale mluvíme-li o hromadných akcích, máte pravdu, to už je horší. Máme „demo-

kracií“ a asi by už taková spousta lidí do toho nešla. Ale budu vám oponovat, většina dospělých nebyla k pohybu nucena, to spíše žáci a studenti. Mě nikdo přemlouvat nemusel, byla jsem ze spartakiádní rodiny, pohyb miluji a odmalička jsem se ráda ukazovala na veřejnosti (úsměv).

**Hodně dívek a žen není spokojeno se svou postavou, ale buď cvičit nechtějí, nebo na to nemají čas. Co byste jim poradila?**

Nemluvíme o cvičení, mluvíme o intenzivním pohybu. Když ani na něj si neudělají čas, tak amen s nimi. Pohyb je přirozenou vlastností každého organismu, stačí třeba jen chodit, nebo se zaměstnat manuální činností, jako je luxování atd. Ale musí to být pravidelné a denně. A samozřejmě si upravit jídelníček, hlavně nejíst na noc. Kdo chce zhubnout jenom držením diety, doplatí na to. Dříve či později mu tělo vypoví poslušnost, začne polykat tabletky na bolest a to je cesta do pekla.

**Jste v podstatě nejen tváří vašich fit-**

**ness center, ale i jejich „tělem“. Jak si hlídáte kilogramy?**

Jím a vařím úplně všechno, od pečené kachny přes knedlo-zelo-vepřo až po sushi. Samozřejmě chci být štíhlá a jíst zdravě, proto se snažím přecházet na recepty odlehčené kuchyně a vyvarovat se tradiční české stravě. Také více užívám zásaditou stravu, protože jsme obecně hrozně překyselení. Mám-li čas, vymyslím si recepty s rybami, krevetami a společně s 23letým synem, který rád vaří, se u toho bavíme. Když nemám ideu, mrsknu na sporák knedlo-zelo-vepřo a nic se neděje.

Každý rok u nás v domě za Prahou děláme zabitou jačku. Nedávno můj strýc přivezl zabitého a očistěného čuníka a já si pěkně rozbourala jeho půlku. Ovar, tlačenko, jitrnice, všechno si to uděláme



PŮJDE DCERA ve stopách slavné maminky?

Foto: archiv OŠ



vlastníma rukama. Teď mám na mrazáku 80 kilogramů kvalitního masa a vím, z čeho vařím.

### Po skončení aktivní sportovní kariéry jste se stala mimo jiné i podnikatelkou. Jak se vám daří?

Děkuji za optání, daří se nám dobře. Začátky byly euforické, velké zahraniční řetězce tu ještě nepůsobily a já s manželem, v podstatě mediálně známí lidé, jsme si otevřeli malé fitko v Holešovicích. Naší filozofií bylo a je vyjít vstříč české mentalitě a to se nám osvědčilo. Pak jsme s dalšími společníky založili společnost Sport Park a postupně otevřeli fitness centra v Kongresovém paláci a ve Zličíně a nově máme první franšizu v Bohnicích. Spojili jsme se se vzdělanými ekonomy, kteří tyto podniky řídí, a po 15 letech podnikání máme ještě chuť i potenciál se rozšiřovat. A já se mohu věnovat svým aktivitám.

### Považujete se za příslušnici bohatší střední třídy?

Co se týče financí, tak v žádném případě. Co se týče majetku, tak dejme tomu, i když budovy nejsou naše. A mezi pozitiva musíme započítat i naše know how.

### Myslíte si, že se podnikatelské prostředí v průběhu posledních let zhoršilo?

Nejsem o tom přesvědčená. Doba je stále příhodná pro toho, kdo s přesvědčením, zápalem a euforií jde za svým cílem. Jednou jste dole, pak zase nahoře, tak to vždy bylo a je. Nedá se proto říci, že je nějaká doba dobrá a jiná špatná.

### Když se vám nyní podnikatelsky daří, jak moc jste byli úspěšní před více než 20 lety při kuponové privatizaci?

Na kuponovou privatizaci jsme si s manželem půjčili dva tisíce korun, protože jsme byli krátce po škole. Já s vysokoškolským diplomem ve fitku uklízela, masírovala zákazníky a učila se předvíčovat a manžel pracoval jako vědecký pracovník v biomechanice. Moc peněz jsme tehdy neměli, ale byli jsme mladí lidé, kteří při privatizaci šli s davem. Ale že bychom z toho měli výnosné dividendy, to ani náhodou. Spíše se naše dvě tisícikoruny někde „rozplynuly“.

### Jste vdaná 24 let. Jaký je váš recept na spokojené manželství?

Asi každému zdravému člověku dojde, že manželství není procházka růžovým sadem. Ti dva si musí hodně naslouchat a musí je spojuvat nejen děti, ale i společné koníčky. Zamilování pomine po pár letech a jde se dál s láskou, která se různě vyvíjí a má tisíce podob. Člověk si proto musí stanovit, co je pro něj v životě důležité a na vztahu neustále pracovat. Mít vůči druhému respekt, tolerovat ho, ale zároveň se v páru umět i prosadit. Je to těžká alchymie, neustálá práce a běh na dlouhou trať, ale jde to.

### Prý jste se s manželem seznámila ve stejné tělocvičně jako před několika desítkami let vaši rodiče?

To je pravda. Seznámili jsme se v tělocvičně Tyršova domu na Malé Straně, které tehdy šéfoval můj táta. Já i můj budoucí manžel Ivan jsme studo-



Doma s rodinou.  
Foto: archiv OŠ

vali Fakultu tělesné výchovy a sportu a oba jsme byli gymnasté, já moderní, on sportovní. Tam jsme se navzájem zaregistrovali, jenže já měla jiné kluky a on mě miloval jen zpovzdálí. Vydržel to a rok na to, datum si pamatuji přesně, bylo to 25. 11. 1988, jsme se na vysokoškolském plese dali dohromady.

jsem se naučit zpravodajské mluvě, chodit na hodiny kultivace řeči a podobně. Ale za pár týdnů ze zpravodajství odcházím, protože TV Barrandov bude vysílat nový dámský magazín Babinec, jehož se stanu tvářím. A to je moje parketa, ten mám každý den v práci, kde se ženami rozebírám všechny jejich table.

## „Vlastníma rukama si každoročně rozbourám půlku prasete“

### Stalo se něco podobného i ve vašem fitness?

Po zisku světového titulu jsem začala trénovat děti a dovedla je až do plnoletosti. Samozřejmě se mi tu různé párovaly a nakonec některé z nich manželství uzavřely. Na několika svatbách jsme i byli.

### První vaší láskou byl Daniel Hůlka, dnes známý zpěvák. Sledujete jeho kariéru a životní eskapády?

Předně musím říci, že nejsme v žádném kontaktu a zprávy mám jen z médií. Když jsme se na chmelu seznámili, bylo mi 17 a jemu o rok více. Už tenkrát byl velký bohém, dlouhé vlasy, 196 centimetrů, a když začal hrát na kytaru a zpívat, šly holky do kolen. Já 159 centimetrů „vysoká“ vyjukaná gymnastka jsem se do něj šíleně zamilovala. Což není dobře, protože ve vztahu skutečně vyhrává ten, kdo má rád míň. Dal mi velkou školu do života, pro mě to byla fakt náročná první láska, a muselo to skončit, protože jsme každý jiného založení. Občas někde zachytím zmínku o jeho trablech, a jak jsem ho poznala, ani se tomu nedivím.

### Na TV Barrandov nyní moderujete hlavní zprávy. Byl to váš tajný sen objeovat se dennodenně na televizní obrazovce?

Vůbec ne, zapracovala náhoda. Jednou jsem byla host v pořadu ČT Sama doma a po jeho skončení jsem dostala nabídku jej spolymoderovat. Prý mě lidé znají, dobře vypadám a umím se chovat před kamerou (úsměv). Moderovala jsem jej čtyři roky, poté jsem natáčela pro ČT pořad o cvičení. Pak se nám narodila Adélka a přišla nabídka z TV Barrandov. Začalo to spotřebitelským magazínem a skončila jsem v hlavních zprávách. Pro mě je to příjemná práce, která mě posouvá vpřed. Musela

### Jaký máte vztah k Praze 4?

Velice kladný. Když jsem bydlela ve Vršovicích, jezdila jsem na kolečkové brusle do Hodkoviček. Teď nás tam s manželem láká golf, který jsme začali hrát pro uklidnění našich hlav. Prahu 4 pro mě několik let symbolizovaly Kavčí hory, kam jsem jezdila natáčet televizní pořady. A nyní jsem často v Braníku, protože zde sídlí zpravodajské studio TV Barrandov. A v neposlední řadě jedno z našich fitness center sídlí v Kongresovém centru. (md)

## OLGA ŠÍPKOVÁ

- Narodena 12. dubna 1969 v Praze.
- Vystudovala FTVS UK, obor učitelka tělesné výchovy a biologie. Při studiu se seznámila se studentem trenérství Ivanem Šípkou, s nímž otěhotněla a ve třetím ročníku v roce 1990 se za něho provdala. Dvě děti – syn Michal (23), dcera Adéla (9).
- Osmnáct let se věnovala bez větších úspěchů moderní gymnastice, medaile sklízela až po přechodu k aerobiku – v roce 1993 se zúčastnila prvního mistrovství ČR ve sportovním aerobiku a zvítězila, poté získala 2x zlato na mistrovství Evropy a v roce 1997 triumfovala na světovém šampionátu v australském Sydney.
- Od roku 1998 moderovala čtyři roky pořad Sama doma, v letech 2004–2007 natočila pro ČT pořad Bud' fit s ČT, spoluautorka několika knih o cvičení.
- Spolujitelka dvou fitness center (Kongresové centrum a Zličín) a jedné franšizy (Bohnice).



## KAPACITU ZÁKLADNÍCH ŠKOL MÁME DOSTATEČNOU, U MATEŘINEK JI NAVYŠUJEME



**PŘESEDÁ** Komise pro výchovu, vzdělávání a rodinnou politiku Petr Horálek a Jiřina Růžičková, členka komise.

Foto: archiv

Každý z nás někdy chodil do školy, ale členové Komise pro výchovu, vzdělávání a rodinnou politiku městské části Praha 4 navštěvují základní a mateřské školy rovněž v dospělém věku, i když jen několikrát za rok. Z jakého důvodu? To vysvětlují předseda této komise Petr Horálek (ČSSD) a členka komise Jiřina Růžičková.

### Proč se schůze vaší komise konají přímo ve školách? To vás tam ředitelé zvou, aby vás lépe poznali?

**Petr Horálek (PH):** Iniciativa vychází především od členů komise, protože chceme poznat problémy, které ředitele, učitele, ale i rodiče trápí. Naposledy jsme navštívili Základní školu Sdružení v Nuslích, teď se chystáme do školy Jitřní v Hodkovičkách.

**Jiřina Růžičková (JR):** Ale není to jen o problémech. Učitelé nám často ukazují, co se jim povedlo a na co jsou hrdí nebo co chtějí prosadit. Právě ve Sdružení jsme se seznámili, jak funguje jejich mateřská škola podle principů Montessori.

### S jakými problémy se na vás učitelé nebo rodiče nejčastěji obracují?

**PH:** Zjistili jsme, že největší problémy mají často příčinu ve špatných mezilidských vztazích a komunikaci. Někdy ty „negativní emoce“ vysílá část učitelského sboru, jindy přímo vedení školy. Co se týče praktického provozu, dostáváme například stížnosti na parkování před školou, špatnou izolaci tepla nebo na kvalitu jídla pro žáky. Kvůli tomu jsme byli i na konci minulého roku na přepadové kontrole v jídelně v Základní škole Tábořská.

**JR:** Co já vím, tak navzdory své mediální pověsti máme ve školních jídelnách kvalitní a hlavně pestrou stravu. Právě na posledním jednání na Sdružení nás opakovaně vyzývali, ať vyzkoušíme jejich kuchyni. Jsem také ráda, že se v Praze 4 neuskutečnil projekt centrální vývařovny pro všechny. Jen ať má každá škola autonomii a vlastní odpovědnost.

### hodně se mluví o nedostatečné kapacitě mateřských škol...

**PH:** Zastupitelé v aktuální koncepci školství odsouhlasili plán rozšiřovat kapacitu mateřských škol v Praze 4 v průměru o sto míst ročně. Podle demografických studií poroste zájem o tyto služby ještě několik let, pak zase nastane pokles. Při výstavbě tedy musíme myslet na budoucí využití nových objektů. Jinými slovy, náklady na příští rekonstrukci či přestavbu, když už tolik školek zase nebudeme potřebovat, nesmí být vysoké.

### Kapacita základních škol je dostatečná?

**PH:** Obecně se dá říci, že ano. I když nepopírám, že lokálně, tedy v nějaké konkrétní škole, může vzniknout převis poptávky nad nabídkou. Uvědomte si, že i na vrcholu populačního boomu budeme mít v základních školách podstatně méně dětí než v roce 2000.

**JR:** Naplněností základních škol a jejich kapacitou se na komisi zabýváme pravidelně. Nejvíce se k hranici své kapacity blíží škola Jižní na Spořilově, ale hned sousední Na Chodovci všechny zájemce hravě uspokojí.

### Jaké úkoly a priority budete řešit v příštích měsících?

**JR:** Na květen nebo na červen máme dlouhodobě naplánováno vyhodnocení projektu, kdy byla loni na podzim ve větší míře otevřena školní hřiště veřejnosti. Víme, že na některých základních školách měli obavy z dodatečných nákladů nebo z poškozování herních prvků od vandalů. Budeme tedy doporučovat, zda tento projekt ukončit nebo naopak v něm pokračovat.

**PH:** Na jednání komise chci přednést problém většího propojení žáků s jejich budoucím uplatněním. Rád bych, aby žáci z nejvyšších ročníků základních škol chodili více na praxi do odborných škol. Víte, v minulých letech jsme stále slýchávali, že potřebujeme další a další vysokoškolsky vzdělané mladé lidi, ale trh práce je už nestačí vstřebávat. Nezapomněli jsme náhodou na staré české přísloví, že řemeslo má zlaté dno? V lidové moudrosti je často hodně pravdy.

## K PODOLSKÉMU BAZÉNU SE DOSTANETE SNADNĚJI

Po více než roce stavebních úprav byla v prosinci 2013 otevřena ulice Podolská v úseku před plaveckým stadionem. Hlavní změnou, kterou úprava přináší, je přímé napojení na Podolské nábřeží v obou směrech. „Díky zkratce už nikdo nemusí projíždět Podolskou ulicí okolo vodárny až k bazénu. Nyní mohou všichni využívat nejkratší cestu,“ uvedl 1. zástupce starosty pro dopravu Jiří Bodenlos (ČSSD).

Rekonstrukce rovněž zvýšila bezpečnost provozu před místní školou a podolským bazénem, zejména v dopravní špičce.

„Očekáváme podstatné snížení provozu v Podolské ulici, a to jak v úseku od vodárny, tak i v úseku směrem ke Dvoreckému náměstí,“ informuje dále Jiří Bodenlos.

Stavba má tedy vliv i na bezpečnost silničního provozu v přilehlých rezidenčních oblastech a díky ní lze uvažovat i o následných dopravních opatřeních. „Prověříme nyní možnost zjednosměrnění části Podolské ulice tak, aby došlo ke zklidnění dopravy a zároveň i ke zvýšení parkovacích kapacit v místě pro naše občany,“ uzavírá Jiří Bodenlos.



Foto: Zdeněk Kříž

**PRVNÍ ZÁSTUPCE** starosty Jiří Bodenlos si odbočku osobně zkontroloval.

## 4 x 4 letní hry Prahy 4

# 4x4 SPORTOVNÍ HRY PRAHY 4 ZAČÍNÁJÍ JIŽ V BŘEZNU

Oproti minulým ročníkům odstartují oblíbené žákovské 4x4 sportovní hry Prahy 4 již koncem března, slavnostní zahájení proběhne v ZŠ Plamínkové 24. března za účasti všech zúčastněných škol.

Čtvrtý ročník her, kterých se zúčastní téměř dva tisíce žáků ze základních škol z městské části Praha 4, bude dále pokračovat sportovními disciplínami v dubnu a květnu, závěrečné vy-

hodnocení je naplánováno na 14. května v areálu Děkanka. „Děti budou bojovat nejen o hodnotné ceny, ale i o celkové umístění své školy. Ty nejlepší si podle konečných výsledků rozdělí mezi sebou finanční odměny,“ řekl starosta Pavel Caldr, který nad hrami převzal záštitu, a dodává: „Sportování dětí bude Praha 4 vždy podporovat, protože je to nejlepší prevence negativních sociálních jevů.“

### 4x4 sportovní hry - termíny konání jednotlivých sportovních disciplín

(Předpokládaná doba konání sportovních her: 24. 3. 2014 - 14. 5. 2014)

sport	kategorie	termín	pořadatel
1. basketbal	6.-7. třída - chlapci	24.-26.3.2014	ZŠ Plamínkové
2. florbal	4.-5. třída - chlapci	27.-31.3.2014	ZŠ Na Líše
3. házená	8.-9. třída - chlapci	8.-11.4.2014	ZŠ Jilovská
4. vybíjená	4.-5. třída - dívky	14.-16.4.2014	ZŠ a MŠ Ohradní
5. přehazovaná	6.-7. třída - dívky	29.4.2014	ZŠ Jižní
6. plážový volejbal	8.-9. třída - dívky	5.5.2014	ZŠ Horáčkova
7. pohybové hry	1.-3. třída - dívky	5.-6.5.2014	ZŠ a MŠ Mendíků
8. kopaná	1.-3. třída - chlapci	13.5.2014	ZŠ Bítovská
9. plavání	smíšené družstvo	23.4.2014	ZŠ Nedvědovo náměstí
10. kopaná přípravek	smíšené družstvo	24.4.2014	ZŠ Jižní
11. OVOV-atletika	smíšené družstvo, jednotlivci	14.5.2014	OVOV; Děkanka

Zahajovací ceremoniál: 24.3.2014 v ZŠ Plamínkové

Závěrečný ceremoniál: 14.5.2014 v areálu Děkanka

## VÝŠE NÁJEMNÉHO ZŮSTANE NEZMĚNĚNA

Městská část Praha 4 podporuje podnikání a bydlení svých občanů, a proto pro letošní rok nezvýší nájemné v bytech a nebytových prostorách o roční míru inflace vyhlášenou oficiálně Českým statistickým úřadem za rok 2013 ve výši 1,4 %.

„I když to není a ani nemůže být kompenzace rostoucích nákladů, jsem si jist, že v současné

nelehké ekonomické situaci to bude zejména pro sociálně slabší rodiny vítaná pomoc,“ uvedl starosta Pavel Caldr.

Městská část Praha 4 už v loňském roce rozhodla neuplatnit u valorizace nájmu celou míru inflace vyhlášenou oficiálně Českým statistickým úřadem ve výši 3,3 % a valorizovala nájem pouze o 2,3 %.

## VYDRAŽTE SI ORIGINÁLNÍ KALENDÁŘ

Městská část Praha 4 spustila elektronickou aukci devíti kalendářů s čestnými občany naší městské části.

Aukce probíhá na [www.aukce.praha4.cz](http://www.aukce.praha4.cz) a potrvá až do 5. března 2014. Draží se vždy v pondělí, v úterý a ve středu, každý den jeden kalendář. Výtěžek z aukce bude věnován na charitativní účely.

## PROČ JSOU FRONTY NA OBČANKY?

Městská část Praha 4 se omlouvá svým obyvatelům, kteří na úřadě čekali delší dobu při vyřizování a vydávání občanských průkazů. Je to způsobeno zvýšeným počtem žádostí občanů z jiných městských částí a mimopražských.

Pracovníci na přepážkách budou přednostně vyřizovat žádosti o vydávání občanských průkazů pro obyvatele naší městské části. Podrobné info na [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz).

## ZÁKAZNICKÉ CENTRUM PRAŽSKÝCH SLUŽEB JE V BUDOVĚ ÚŘADU

Společnost Pražské služby otevřela díky iniciativě starosty Pavla Caldra ve spolupráci s městskou částí Praha 4 zákaznické centrum v budově úřadu na Budějovické. V rámci zlepšení služeb pro občany je tak možné si na jednom místě vyřídit veškeré administrativní záležitosti týkající se systému odvozu odpadů, získat požadované informace či podat stížnost.

Otevírací doba zákaznického centra je každé pondělí a středu od 10.00 do 18.00 hodin.

## NEZAPOMÍNEJTE NA MDŽ

Mezinárodní den žen (MDŽ), připadající každoročně na 8. března, je mezinárodně uznávaný den stanovený Organizací spojených národů k výročí stávky newyorských švadlen v roce 1908. Postupem doby se MDŽ stalo příležitostí, jak projevit maminkám, babičkám, manželkám i kolegyním úctu, přátelství či lásku. Od roku 1990 byl svátek v naší zemi opomíjen, ne však Levicovými kluby žen, a v současné době se mu dostává patřičná vážnost. „Rád bych připomenutím tohoto významného svátku poblahopřál ženám naší městské části. Přeji hlavně dobré zdraví, osobní spokojenost a co nejméně starostí,“ říká Karel Skoupil, předseda Mív KSČM Praha 4.

## OČISTIT NUSLE OD NARKOMANŮ ZATRHL SOUD

Dlouhodobé problémy s drogově závislými osobami, které se stahují do Nuslí za substituční léčbou, se pokusila vyřešit Rada MČ Praha 4 výpovědí nájmu provozovateli zdravotnického zařízení Remedis. Využila tak svého zákonného práva, a to z důvodu dlouhodo-



Radní Lucie Michková

bého neplacení nájmu touto společností. Nájemce se však odvolal a Obvodní soud pro Prahu 4 žalobě vyhověl, protože nájemné nebylo uhrazeno z omluvitelných důvodů (nemoc účetní).

„V Nuslích bojujeme se zvýšenou kriminalitou, obyvatelé ani místní podnikatelé se necítí bezpečně a pro tento způsob léčby drogově závislých už nemají ani špetku pochopení,“ říká radní Lucie Michková (ODS) a pokračuje: „Takové zařízení nemůže být v bezprostřední blízkosti školy či dětského hřiště. Hledáme nové cesty k větší ochraně místních obyvatel a s pomocí Národní protidrogové centrály nepolevíme ve snaze o změnu legislativy tak, aby drogově závislí užívali svůj lék v ordinaci lékaře a ne na ulici pomocí injekční stříkačky.“



Foto: Zdeněk Kříž

**NEJLEPŠÍM HRÁČŮM** kolové poblahopřál 1. zástupce starosty Jiří Bodenlos, který jim předal i ceny.

## ■ NA PANKRÁCI SE UTKALI ŽÁCI V KOLOVÉ

Tělocvična TJ Pankrác hostila v polovině února 6. kolo Českého poháru žáků v kolové. Pořádající TJ Pankrác reprezentovala čtyři družstva – dvě smíšená Pankrác Praha a Start Plzeň a dvě domácí, která teprve sbírající hráčské zkušenosti. Nejlepšího výsledku dosáhlo kombinované družstvo ve složení Jan Kripner – Michal Hanus, které obsadilo 2. místo. Další celky TJ Pankrác skončily na 8., 10. a 11. místě. Celkové vítězství získal tým Zlín 2, třetí příčku vybojovala Chrastava 1.



Foto: VP

## ■ KROJOVANÉ PANENKY OZDOBILY SPOŘILOV

Výstavu krojovaných panenek z Čech, Moravy a Slezska Františky Garlíkové (93, uprostřed), členky Věrné gardy Sokola Spořilov, hostila klubovna sokolovny na Spořilově. Bohatství lidových krojů ze všech koutů naší republiky si přišlo během tří dnů expozice prohlédnout přes 190 návštěvníků.

(vp)

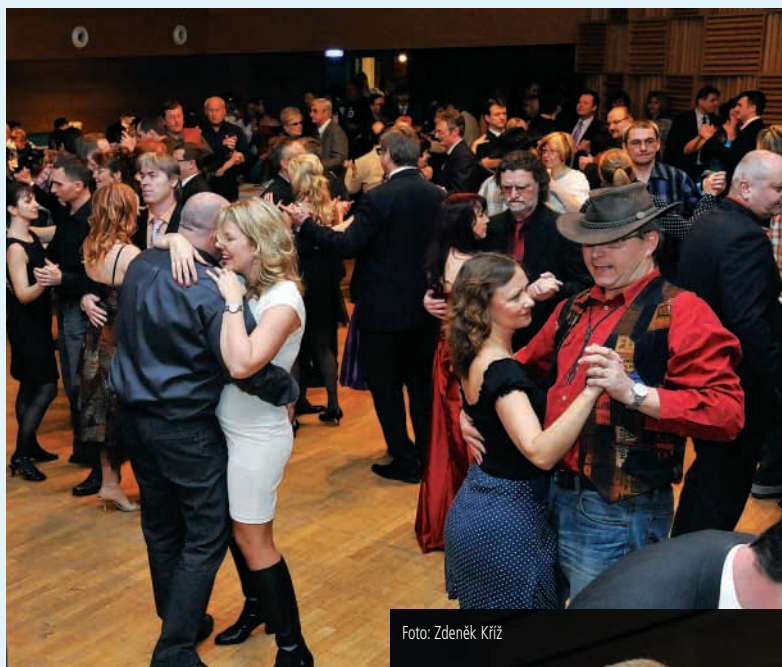


Foto: Zdeněk Kříž

**LIDÉ SE NA BÁLE DOBŘE BAVILI** a do víru tance se pustil i starosta Pavel Calder.

## ■ NOVODVORSKÝ BÁL SE ODEHRÁL V COUNTRY RYTMU

MČ Praha 4 začátkem února uspořádala Novodvorský bál. V Kulturním centru Novodvorská návštěvníky potěšili svým vystoupením zpěváci Jakub Smolík, Věra Martinová i skupina Jez Country a taneční parket neměl čas vychladnout.



Foto: ZŠ Křesomyšlova

**REPREZENTANTI ZŠ Křesomyšlova nenašli v Pražském pětiboji přemožitele.**

## ■ ZŠ KŘESOMYSLOVA VYHRÁLA PRAŽSKÝ PĚTIBOJ!

Vítězem druhého ročníku Pražského pětiboje se stal v konkurenci 43 základních škol tým ZŠ Křesomyšlova ve složení Karla Brůhová, Tereza Budská, Eliška Šulcová, Khrystyna Leta, Václav Brůha, Richard Novák, Adam Sýkora a David Mráz. Ve sportovní hale v Podvinném Mlýně se součetilo v trojskoku, hodů medicinbalem, leh-sedech, driblingu a skoku přes švihadlo. Účastníci nejenže sportovali, ale také se setkali s olympijskými legendami a osobnostmi české kultury. Podpisy získali od Roberta Změlíka, Šárky Kašpárkové, Imricha Bugára, Davida Svobody, Jarmily Kratochvílové nebo Richarda Genzera.

# KALENDÁRIUM NA BŘEZEN

koncert děti rodina sport přednáška/beseda tanec/ples film výstavy volný čas

**So 1.**  
10.30 hod.  
 **PRSAŘSKÉ MČR V ZIMNÍM PLAVÁNÍ**  
Závody na 100 až 750 metrů ve venkovním nevyhříváném bazénu v Podolí.  
Info na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info).

13.00 hod.  
 **WORKSHOP – PLETENÍ**  
Upletě se vlastní ponožky na zimu! Materiál bude k dispozici, ale je možné si přinést vlastní jehlice i vlnu. Cena workshopu je 250 Kč bez materiálu a 450 Kč s materiálem. Více informací a přihlášky na e-mail: [akce@cafestart.cz](mailto:akce@cafestart.cz). Café Start, Hurbanova 1285, Sídliště Krč. Kontakt tel.: 730 516 409, [www.cafestart.cz](http://www.cafestart.cz).

17.30–19.30 hod.  
 **STEPP LIGA**  
Turnaj přípravy a mladších žáků ve vodním pólu. Plavecký stadion Podolí, vstup na tribunu zdarma. Info na [www.stepp.cz](http://www.stepp.cz).

19.30–21.00 hod.  
 **STEPP PRAHA – SC CHEMNITZ VON 1892**  
Šesté kolo východoněmecké ligy mužů. Plavecký stadion Podolí, vstup na tribunu zdarma. Info na [www.stepp.cz](http://www.stepp.cz).

**Ne 2.**  
15.00 hod.  
 **SK METEOR KAČEROV – FK DUKLA JIŽNÍ MĚSTO**  
Přátelský fotbalový zápas mužů na hřišti Za Mlýnem 101, Braník.

**Od Po 3.**  
8.00–10.00 hod.  
 **INDIVIDUÁLNÍ PSYCHOLOGICKÉ KONZULTACE**  
Řešíte osobní/vztahové/rodinné problémy či jak zvládat životní role/změny/križe? Psycholožka, koučka a terapeutka je vám k dispozici! Cena za 50 min. konzultace včetně hlídání 1 dítěte je 160 Kč členi, 190 Kč ostatní; nutná registrace 5 dní předem (možno konzultovat i pátky ve stejných časech) na tel.: 736 705 957 či na e-mail: [michaela.kocnarova@seznam.cz](mailto:michaela.kocnarova@seznam.cz); MC Rybička.

15.00–21.00 hod.  
 **MASÁŽE**  
Relaxační, aroma masáž, s použitím ušních svící. Termín a druh masáže rezervovat nejpozději v pátek na následující pondělí na tel.: 731 831 788, Kateřina Brixi.

**Od Út 4.**  
16.00 hod.  
 **MASÁŽE A CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ**  
Termín rezervovat nejpozději den předem na tel.: 608 339 401, Běla Chcová. MC Rybička.

18.00–19.00 hod.  
 **TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ S PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVOU**  
Kurz bude probíhat každé úterý v prostorách MC Rybička a povede jej Lenka Podlešáková, instruktorka předporodní přípravy. Cena je 2500 Kč za 10 lekcí. V kurzu se zaměříme na odstranění těhotenských potíží, uvolnění a relaxaci maminky, na přípravu k porodu a péči o dítě. Info na [www.deamadre.cz](http://www.deamadre.cz), tel.: 775 342 884 a e-mail: [mcrybicka@centrum.cz](mailto:mcrybicka@centrum.cz).

**Út 4.**  
10.00–11.30 hod.  
 **MASOPUST**  
Rej masek a masopustního veselí pro naše nejmenší. Přidat se můžete po domluvě na e-mail: [kristyna.fialova@podhoubi.cz](mailto:kristyna.fialova@podhoubi.cz). Ekocentrum Podhoubi – Ekoškola Rozárka.

14.00–18.00 hod.  
 **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CENTRU DĚTSKÉHO ÚSMĚVU**  
V duchu karnevalového veselí. Vhodné pro děti, které mají zájem navštívit CDÚ. Info: tel.: 731 464 040, e-mail: [Centrum.DU@seznam.cz](mailto:Centrum.DU@seznam.cz), [www.centrumdu.cz](http://www.centrumdu.cz), CDÚ, Hvězdova 19/1594.

18.00 hod.  
 **MLÁDĚTA DIVOKÝCH VEVEREK**  
Přednášející: Petr Soukup. Dům ochránců přírody.

**St 5.**  
16.00–17.00 hod.  
 **SEMINÁŘ O RAKOVINĚ TLUSTÉHO STŘEVA**  
Můžeme snížit riziko onemocnění? Pomůže nám laboratorní vyšetření? Pořádá Thomayerova nemocnice, Ošetrovatelská poliklinika, ve spolupráci s oddělením klinické biochemie. Pavilon A1 – přízemí, Ošetrovatelská poliklinika, vstup zdarma. Přihlášky na tel.: 261 082 464, 605 235 784, e-mail: [tatjana.jezkova@ftn.cz](mailto:tatjana.jezkova@ftn.cz).

19.00–21.00 hod.  
 **ČÍNSKÉ UČENÍ HAM-YU V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ**  
Přednáška o čínském učení HAM-YU, které se zabývá vztahem člověka a jeho životního prostoru v čase. Lektorka Tereza Viktorová je absolventka Školy původní čínské nauky HAM-YU, cvičitelka jógy a specialista v oboru Feng-shui. Rezervace míst na tel.: 608 820 930. Dájana, Jaurisova 4, Nusle. Info na [www.dajanapraha.cz](http://www.dajanapraha.cz).

**Od Čt 6.**  
15.30–17.30 hod.  
 **ODPOLEDNÍ VOLNÁ HERNÁ**  
Přijďte si popovídat nebo jen posedět u kávy nebo čaje a nechat své dítě hrát si s ostatními kamarády! Herna je určena pro nejmenší děti do tří let; cena 50 Kč, 30 Kč členi (členský příspěvek 150 Kč za pololetí); MC Rybička. Nutné ověřit u Šárky Šejcové, tel.: 724 295 363.

18.00–19.00 hod.  
 **TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ S PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVOU.**  
Kurz bude probíhat každý čtvrtek v prostorách MC Rybička a povede jej Lenka Podlešáková, instruktorka předporodní přípravy. Cena je 2500 Kč za 10 lekcí. Kurz je zaměřen na odstranění těhotenských potíží, uvolnění a relaxaci maminky, na přípravu k porodu a péči o dítě. Více info na [www.deamadre.cz](http://www.deamadre.cz), tel.: 775 342 884 a [www.mcrybicka.com](http://www.mcrybicka.com).

**Čt 6.**  
10.00 a 11.00 hod.  
 **REHABILITAČNÍ CVIČENÍ**  
Pílates a SM-systém MUDr. Smiška. Pro odstranění bolesti páteře a kloubů. Srdečně zve instruktorka Zdenka Hoffmanová, lektor o. s. Život a zdraví. Domino, Novodvorská 12 (bus 197, 215 – zast. Nové dvory). Rezervace na tel.: 261 341 811. Pravidelně v úterý a ve čtvrtek pro seniory 50% sleva, tj. 50 Kč.

19.00–21.00 hod.  
 **CESTA K HARMONII POMOCÍ ZVUKU**  
Večerní setkání s hudbou, která není úplně běžná. Muzikoterapeut Dan a Jana Čadoví vás seznámí s relaxačními, harmonizačními a léčebnými účinky hudby. Cenu vstupného si určuje každý návštěvník na konci večera podle spokojenosti. Rezervace míst na tel.: 608 820 930. Dájana, Jaurisova 4, Nusle. Info na [www.dajanapraha.cz](http://www.dajanapraha.cz).

**Od Pá 7.**  
15.30–17.30 hod.  
 **ODPOLEDNÍ VOLNÁ HERNÁ**  
Přijďte si popovídat nebo jen posedět u kávy nebo čaje a nechat své dítě hrát si s ostatními kamarády! Herna je určena pro nejmenší děti do tří let; cena 50 Kč, 30 Kč členi (členský příspěvek 150 Kč za pololetí); MC Rybička. Nutné ověřit u Šárky Šejcové, tel.: 724 295 363.

**Pá 7.**  
9.30–13.30 hod.  
 **O DVOU SLUNÍČKÁCH**  
Dílna je věnována tvorbě tematických celků s využitím artefletiky. Ukážeme si, jak vzniká tematický celek s využitím principů konstruktivistického učení a objasníme si pojmy třířázkového modelu učení (evokace – ukotvení – reflexe). Cena 650 Kč za osobu. Hlásit se můžete na e-mail: [eva.surova@podhoubi.cz](mailto:eva.surova@podhoubi.cz). Ekocentrum Podhoubi – Ekoškola Rozárka.

**So 8. a Ne 9.**  
10.00–18.00 hod.  
 **BRIGÁDA V TŘEŠŇOVÉM SADU**  
Pomozte obnovit starý třešňový sad v těsném sousedství Jiráskovy čtvrti! O víkendu se budou stromy prořezávat, ošetřovat a současně se uklidí celé území. Sraz před Ekoškolkou Rozárka, Pod Jiráskovou čtvrtí 6. Registrace na [www.podhoubi.cz](http://www.podhoubi.cz), info na e-mailu [jan.cech@podhoubi.cz](mailto:jan.cech@podhoubi.cz).

**So 8.**  
 **FINÁLE ČESKÉHO POHÁRU V KOLOVÉ MUŽE**  
Tělocvična TJ Pankrác.

**Ne 9.**  
15.00 hod.  
 **SK METEOR KAČEROV – SK HOSTIVAŘ**  
Přátelský fotbalový zápas mužů na hřišti Za Mlýnem 101, Braník.

**Út 11.**  
9.00–11.00 hod.  
 **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V EKOŠKOLCE ROZÁRCE**  
Přijďte nahlédnout pod pokličku Ekoškoly Rozárka, programu „Začít spolu“ a lesní pedagogie. Jsme tu pro děti od 1,5 do 7 let.

18.00–20.00 hod.  
 **PROČ JSOU DĚTI NEMOCNÉ?**  
Seminář se známou psycholožkou, autorkou knih a maminkou čtyř dětí PhDr. Ivou Jungwirthovou. Je zjevná nemocnost dětí příznakem doby? Můžeme my sami nějak ovlivnit, jak moc naše děti stůňou? Tyto otázky budou tématem setkání v RMC 4medvědi. Cena semináře: 10 „medvědiček“ kreditů (300 Kč). Více informací na [www.4medvedi.cz](http://www.4medvedi.cz) nebo na FB, registrace na [info@elaaga.cz](mailto:info@elaaga.cz) či tel.: 774 144 485.

18.00–19.00 hod.  
 **MÝTY, OMYLY A PRAVDY O VÝŽIVĚ**  
Jak výrazně zlepšit zdraví u lidí s různými civilizačními nemocemi včetně cukrovky. Mimořádná přednáška s projekcí. Přednáší: MUDr. Hana Kahleová, Ph.D., Centrum Diabetologie IKEM. V Klubu zdraví Lhotka, Zálesí 50 (bus 106, 121, 139, 196 – zast. Sulická). Info tel.: 733 761 059, [www.klubyzdravi.cz](http://www.klubyzdravi.cz). Vstup volný.





**DIVADLO NA JEZERCE**  
  
 NA JEZERCE 1451  
 PRAHA 4 – NUSLE 140 00  
 Tel.: 261 224 832, 725 442 150  
 E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz  
 www.divadlonajezerce.cz

1. so 19.00 DARDA  
 2. ne 19.00 LÁSKY PANÍ KATTY  
 4. út 19.00 PRÁSKNI DO BOT  
 5. st 19.00 PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ  
 6. čt 19.00 PRÁSKNI DOBOT  
 7. pá 19.00 CHARLEYOVA TETA  
 8. so 19.00 DARDA  
 10. po 19.00 ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME  
 11. út 19.00 PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ  
 12. st 19.00 CHARLEYOVA TETA – zadáno  
 13. čt 19.00 JEPPE Z VRŠKU  
 14. pá 19.00 KOMEDIANTI  
 16. ne 19.00 CHARLEYOVA TETA  
 17. po 11.00 CESTA KOLEM SVĚTA  
 – veřejná generálka  
 18. út 11.00 CESTA KOLEM SVĚTA  
 – veřejná generálka  
 19.00 DARDA  
 19. st 19.00 CESTA KOLEM SVĚTA – premiéra  
 20. čt 19.00 MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ  
 23. ne 19.00 LÁSKY PANÍ KATTY  
 25. út 19.00 CESTA KOLEM SVĚTA  
 26. st 19.00 PRÁSKNI DO BOT  
 27. čt 19.00 MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ  
 28. pá 19.00 KOMEDIANTI  
 29. so 19.00 DARDA  
 30. ne 19.00 MANDRAGORA  
 31. po 19.00 CESTA KOLEM SVĚTA

**DIVADLO BEZ HRANIC**  
 Divadlo Bez Hranic  
 Křesomyslova 14, Praha 4 Nusle 14000  
 Tel.: 775 488 998  
 E-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz  
 www.divadlobezhranic.cz  
 FB: Divadlo Bez Hranic, pražská scéna

5. st 19.30 MIKY, MIKY LHÁŘ  
 – komedie o generačním konfliktu  
 6. čt 19.30 DVA MUŽI V ŠACHU  
 – zápas dvou mužů s velkou ctí, tajemstvím i pýchou  
 10. po 19.30 DĚDICTVÍ LORDA DAWLSICHE  
 – mafiánská rodinka chce okrást anglického lorda  
 16. ne 19.30 3 KOMEDIE V JEDEN VEČER  
 – A. P. Čechov: Náměly, Medvěd a Labutí píseň  
 20. čt 19.30 DOBRÝ VEČER, PANE WILDE!  
 – dva mladí gentlemani si pohrávají s pravdou  
 26. st 19.30 DVA MUŽI V ŠACHU  
 – zápas dvou mužů s velkou ctí, tajemstvím i pýchou

**Dva muži v šachu**  
 Úsměvnou a slavnou divadelní „konverzačku“ Miroslava Horníčka můžete v březnu dvakrát spatřit na prknech Divadla Bez Hranic. Hra vypráví o zápasu dvou mužů s velkou ctí, tajemstvím a pýchou, přátelstvím i nepřítelstvím. U tunelu a provazového žebříku však stojí dvě osamělé ženy, toužící po lásce. Kdo nakonec bitvu vyhraje? Hrají: Martina Balážová, Tereza Kaucuká, Vítek Jakub a Jan Bartoška.

Foto: DBH



Zvítězí ve hře Dva muži v šachu nakonec láska?

Přehled dalších kulturních a společenských akcí najdete i na hlavní straně [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz) pod záložkou Kalendář akcí.

**dobeška**  
 Divadlo Dobeška  
 Jasná 1181/6, 147 00 Praha 4  
 Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167  
 dobeska@divadlodobeška.cz  
 rezervace@divadlodobeška.cz  
 www.divadlodobeška.cz  
**Studio Dobeška:**  
 kurzy • zábava • relaxace  
 www.divadlodobeška.cz/studio

1. so 20.00 THEE SILVER MT. ZION MEMORIAL ORCHESTRA(CAN) – koncert  
 2. ne 15.00 MASOPUST NA DOBEŠCE  
 3. po 18.00 HANA DANKOVÁ – OBRAZY – vernisáž  
 4. út 19.00 PŘEDNÁŠKA O ARCHITECTUŘE S DAVIDEM VÁVROU  
 – tentokrát na téma: Argentina II, Buenos Aires a Monte Video  
 5. st 19.30 Kinokavárna – RIVALOVÉ  
 6. čt 19.30 MNOHO POUKYU PRO NIC – Divadlo Do propasti kostí  
 9. ne 15.00 ZAJÍČEK A VELKÁ MRKVOVÁ ZÁHADA – hudební a interaktivní pohádka i pro nejmenší děti  
 10. po 19.00 AKTOVKY – I. Klíma, PŘÍBĚHY OBYČEJNÉHO ŠILENSTVÍ – M. Klínecká a P. Zelenka – ZUŠ Modřany  
 11. út 19.30 MNOHO POUKYU PRO NIC – Divadlo Do propasti kostí  
 12. st 19.30 Kinokavárna – CIZÍ OBĚD  
 13. čt 19.30 MNOHO POUKYU PRO NIC – Divadlo Do propasti kostí  
 15. so 15.00 JÁ PADOUCH 2 – film pro děti  
 16. ne 15.00 Pohádková rezervace – PAST NA PTÁČKA – hudební veselohra nejen pro děti  
 17. po 18.00 TOMÁŠ HRABAŇ A KAROLÍNA SEDLÁČKOVÁ – vernisáž fotografií  
 19. st 19.30 Kinokavárna – HOTELIÉR  
 20. čt 19.30 ŠKAMPOVO KVARTETO – zahrraje skladby J. Haydna – Op. 77 č. 2 a A. Borodina – č. 2.  
 23. ne 15.00 POHÁDKY PRO PEJSKA  
 24. po 19.30 BESÍDKA 2014 – tradiční představení divadla Sklep  
 25. út 19.30 BESÍDKA 2014  
 26. st 19.30 Kinokavárna – APAČI  
 27. čt 19.30 MLÝNY – drama z vojenského prostředí  
 30. ne 15.00 Pohádková rezervace – PAST NA PTÁČKA – hudební veselohra nejen pro děti  
 31. po 18.00 JAN BULTAS – vernisáž fotografií

**Divadlo Na Fidlovačce**  
 Křesomyslova 625, Praha 4  
**DIVADLO NA FIDLOVAČCE,**  
 Křesomyslova 625, Praha 4,  
 Pokladna : po-pá 10.00-19.30, so 14.00-18.00  
 Telefon: 241 404 040,  
 E-mail: pokladna@fidlovačka.cz  
**KOMORNÍ FIDLOVAČKA,**  
 Boleslavova 13, Praha 4  
 Pokladna: hodinu před představením  
 Telefon: 241 404 268 • [www.fidlovačka.cz](http://www.fidlovačka.cz)  
 On-line rezervace a prodej: [www.webticket.cz](http://www.webticket.cz)  
 Prodej též v sítích:  
 Ticketportal, TicketArt a Ticketpro  
 Předprodej začíná vždy 10. v měsíci na měsíc přespříští.  
 Dopravní spojení: tram č. 6, 7, 18, 24; zastávka Divadlo Na Fidlovačce

1. so 15.00 EVA TROPÍ HLOUPOSTI  
 19.30 EVA TROPÍ HLOUPOSTI  
 3. po 19.30 PROUTNÍK POD PANTOFLEM  
 4. út 19.30 DŮM ČTYŘ LETOR  
 5. st 19.30 ŠUMAR NA STŘEŠE  
 6. čt 19.30 HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY  
 7. pá 19.30 AŽ NAPRŠÍ A USCHNE (HAY FEVER)  
 8. so 15.00 NEVĚSTA  
 10. po 10.30 HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU  
 19.30 TECHTLE MECHTLE  
 11. út 19.30 JEN ŽÁDNÝ SEX, PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!  
 12. st 19.30 NERUŠIT, PROSÍM  
 13. čt 19.30 JEPTÍŠKY  
 14. pá 19.30 EVA TROPÍ HLOUPOSTI  
 15. so 15.00 AŽ NAPRŠÍ A USCHNE (HAY FEVER)  
 16. ne 15.00 DIVOTVORNÝ HRNEC  
 17. po 15.00 DIVOTVORNÝ HRNEC – zadáno pro KMD  
 18. út 19.30 MY FAIR LADY – 70. repríza  
 20. čt 19.30 JEPTÍŠKY  
 21. pá 19.30 AŽ NAPRŠÍ A USCHNE (HAY FEVER)  
 22. so 15.00 EVA TROPÍ HLOUPOSTI  
 23. ne 15.00 BABIČKA  
 24. po 10.30 BABIČKA  
 25. út 19.30 NEVĚSTA  
 26. st 19.30 ŠUMAR NA STŘEŠE  
 27. čt 19.30 EVA TROPÍ HLOUPOSTI  
 28. pá 19.30 TECHTLE MECHTLE  
 29. so 15.00 MY FAIR LADY

**KOMORNÍ FIDLOVAČKA**

3. po 19.30 MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD  
 6. čt 19.30 PĚT VE STEJNÝCH ŠÁTECH  
 8. so 19.30 NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY  
 11. út 19.30 TŘI HOLKY JAKO KVĚT  
 14. pá 19.30 MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD  
 17. po 19.30 PĚT VE STEJNÝCH ŠÁTECH  
 19. st 19.30 TŘI HOLKY JAKO KVĚT  
 20. čt 19.30 PLNÝ KAPSY ŠUTRŮ  
 21. pá 19.30 NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY  
 24. po 19.30 TŘI HOLKY JAKO KVĚT  
 27. čt 19.30 MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD  
 28. pá 19.30 PLNÝ KAPSY ŠUTRŮ  
 29. so 19.30 PĚT VE STEJNÝCH ŠÁTECH  
 Změna programu vyhrazena

**Domov Sue Ryder** Praha

Nezisková organizace Domov Sue Ryder poskytuje péči seniorům, kteří potřebují kvůli věku nebo zdravotnímu stavu pomoc druhých při každodenních činnostech.  
**PORADENSTVÍ • OSOBNÍ ASISTENCE • DOMOV PRO SENIORY • PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK**  
 Domov můžete podpořit finančním darem na [www.sue-ryder.cz](http://www.sue-ryder.cz) nebo návštěvou některé z následujících akcí.

5., 12., 19., 26. st 10.00–11.00 hod.  
**SENIORFITNES – tělesná cvičení**  
 Vstupné: 40 Kč, kontakt: seniorfitness@seznam.cz. Cvičebna Domova Sue Ryder.

12., 26. st 15.00–18.00 hod.  
**BRANIČ BAND**  
 Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Vstupné: 50 Kč. Restaurace Michelský dvůr.

14. pá 14.00–15.30 hod  
**PÁTEČNÍ KLUB TRÉNŮVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY**  
 Přijďte si procvičit svůj mozek v rámci Národního týdne trénování paměti a podívat se, jak vypadá páteční klub v Domově! Rezervace nutná předem

z důvodů omezené kapacity na tel.: 244 029 136, e-mail: katerina.grusova@sue-ryder.cz. Vstup zdarma. Denní centrum Domova Sue Ryder.

17.–18. 10.00–18.00 hod.  
**TRADIČNÍ BAZAR OBLEČENÍ**  
 Jediná příležitost koupit pěkné věci za pár korun. Divadelní sál Domova Sue Ryder.

22. so 10.00–16.00 hod.  
**DOBROČINNÝ BAZÁREK POTŘEB PRO RODINY S DĚTMI**  
 Nákupem podpoříte péči o seniory v Domově. Více informací: Barbora Fröhde, tel.: 775 250 369 nebo e-mail: barbora.froehde@centrum.cz.

23. ne 15.00–17.00 hod.  
**DÝCHÁNEK PRO AKTIVNÍ SENIORY: KOMUNIKACE NA INTERNETU**  
 Využíváte internet? Jak komunikujete se svými blízkými? Podělte se o vaše zkušenosti, nebo se dozvěte něco nového. K dispozici budou notebooky, tablety, rychlé telefony. Michelský dvůr, 1. káva/čaj zdarma.

30. ne 16.00 hod.  
**SETKÁNÍ S VOKÁLNÍ DUCHOVNÍ HUDBOU A ČERNOŠSKÝMI SPIRITUÁLY**  
 Koncert ekumenického smíšeného sboru Cantante a Pěveckého sboru Církev bratrské v Praze 3. Vstupné dobrovolné ve prospěch Domova. Divadelní sál Domova Sue Ryder.

Domov Sue Ryder, o. p. s., Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle • Tel.: 244 029 111 • [www.sue-ryder.cz](http://www.sue-ryder.cz)



# REHABILITAČNÍ CVIČENÍ V PODOLÍ

Rehabilitační cvičení seniorů bude opět probíhat za spolupráce rehabilitačního centra Plaveckého stadionu Podolí, a to v 5 cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. 5 týdnů. Cvičební hodina představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis do kurzů se uskuteční **na Plaveckém stadionu v Podolí**, Podolská 74, 1. patro (vstup vedle rehabilitace), v níže uvedených termínech. **Kurz bude zahájen 17. 3. v 9.00 hod. a ukončen 18. 4. ve 12.00 hod.**

## ZÁPIS DO JARNÍHO KURZU PROBĚHNE 3.–6. 3. V TĚCHTO ČASECH:

Po 3. 3. 10.00–13.00 hod. a 15.00–17.00 hod.,  
úť 4. 3. 10.00–13.00 hod., st 5. a čt. 6. 3.

9.00–12.00 hod. Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující z následujícího rozvrhu cvičebních hodin: po, út, st, čt 9.00–12.00 hod. a 13.00–17.00 hod., pá 9.00–12.00 hod. Cvičební hodiny nelze v průběhu pěti lekcí měnit!

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele starší 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení, adresa trvalého bydliště, datum narození a číslo občanského průkazu. Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vyřazena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vy-

staví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč) a **druhá polovina je dotována MČ Praha 4.**

Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, Praha 4, Podolská 74, 1. patro. „V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost,“ informuje zástupkyně starosty Ivana Staňková.

Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv podle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). Vzhledem k možnosti sprchování po cvičení je nutné mít vlastní ručník.

## KAM CHODILI POPÍT ZNÁMÉ OSOBNOSTI?

Ve **čtvrtek 27. března** mohou zájemci z řad seniorů vyrazit na první ze čtyř **procházek Prahou**. Tentokrát se projdete po Starém Městě a prohlédnete si staropražské hospůdky, vinárny či pivnice spojené se jmény známých osobností. S vřelým vztahem našich umělců k pohostinským zařízením, a to od Máchy až

po Hrabala, vás postupně seznámí PhDr. Eva Havlovcová z Porta Praga.

Nenechte si ujít tuto jistě zajímavou procházku. Sraz bude v **10.00 hod. na Betlémském náměstí před Betlémskou kaplí**, je nutno se předem přihlásit na bezplatné telefonní lince 800 100 128 **od 17. 3.**

## PŘIJĎTE SE DOZVĚDĚT, JAK ROZHÝBAT TĚLO A MOZEK

MČ Praha 4 připravila na úterý **18. března** v Nuselské radnici celodenní akci na podporu zdraví svých občanů s názvem „*Jak rozhýbat tělo a mozek*“. Akce se bude konat ve Velkém i Malém sále ve 3. patře Nuselské radnice v Táborské ulici. **Ve Velkém sále** budou stanoviště několika organizací, které připravují aktivity pro seniory. Určitě byste se měli zastavit u **stanoviště Soukromého středního odborného učiliště kadeřnického, Táborská 350/32**, na kterém vás studenti seznámí s tím, jaká specifika má pleť seniorů a jak o ni správně pečovat, předvedou ukázky jednoduchého líčení, základní manikúry a masáže rukou.

**Na stanovišti Klubu zdraví Romana Uhrina**, certifikovaného poradce Životního stylu, koordinátora a zakladatele Klubů zdraví v ČR, pro vás bude připraven test životního stylu a na základě měření a vyhodnocení testu vám zde bude poskytnuto poradenství životního stylu. Na tomto stanovišti si také můžete vyzkoušet lehkou relaxační antistresovou masáž šíje vsedě na masážních židlích.

### PROGRAM V MALÉM ZASEDACÍM SÁLE:

- 10.00–10.45** Soňa Kyralová:  
**TECHNIKY ZVLÁDÁNÍ STRESU**
- 10.55–11.15** J. Bieliková:  
**PREZENTACE FIRMY JUST**  
Poradenství v oblasti výživových doplňků a péče o tělo.
- 11.25–12.10** Soňa Kyralová:  
**JAK ZVLÁDAT KOMUNIKAČNĚ  
NÁROČNÉ A STRESOVÉ SITUACE**
- 12.20–12.50** Hobby centrum: **TRÉNINK PAMĚTI**
- 13.00–13.20** **ŽIVOT 90: Tísňová péče  
a Telefonická krizová pomoc**
- 13.30–14.15** Eva Krhovská: **NEMÁM ČAS**  
Seminář vás naučí hospodařit s časem a naučíte se určovat priority.
- 14.25–14.45** **ŽIVOT 90: Sociální poradenství  
a odlehčovací pobytové zařízení**
- 14.55–15.40** Zdenka Hoffmannová:  
**ABY ZÁDA NEBOLELA**  
Jak pomoci páteři a kloubům přinést úlevu.

## KDY LZE ZAKOUPIT PLAVENKY?

Dotované plavky jsou určeny všem občanům starším 63 let s trvalým pobytem na území městské části Praha 4 a budou opět distribuovány všemi IC MČ Praha 4, vyjma IC Kunratice, a to od 10. března.

Při prvním nákupu bude seniorům zdarma vystaven plavecký průkaz (PP). Při každém dalším nákupu se každý zájemce musí tímto průkazem prokázat a nákup bude označením v příslušné kolonce PP. Každý senior může tímto způsobem získat dvě plavky v daném měsíci. Plavky jsou určeny pouze pro držitele PP. **Plavky budou prodávány do vyčerpání jejich počtu a zakoupené se již nevykupují zpět!**

## PRAHA 4 ZVE NA TURNAJ V BOWLINGU

Městská část Praha 4 připravila na březen pro seniory další novinku – turnaj v bowlingu, který je určen pro pokročilejší, ale i úplné začátečníky. Nejprve proběhne úvodní instruktáž a poté si budete moci vše vyzkoušet. Následně proběhne turnaj, kde budete moci zúročit, co se naučíte. „Přijďte si vyzkoušet novou aktivitu a dokažte sobě i rodině, vnukům a vnučkám, že přes váš vyšší věk nemusíte jen sedět doma,“ srdečně zve zástupkyně starosty Ivana Staňková. Turnaj se uskuteční **25. 3. od 14.00 hod. v bowlingové hale Továrna v Nuslích, Vlastislavova 11**. Přihlašování na bezplatné telefonní lince **800 100 128** od 10. března. Hala je v blízkosti náměstí Bratří Synků, spojení tramvají č. 18, 1 nebo autobusem 193.

## PŘEHLED AKCÍ PRO SENIORY: BŘEZEN–DUBEN 2014

NÁZEV AKCE	DEN KONÁNÍ AKCE	MÍSTO KONÁNÍ AKCE	DEN VÝDEJE VSTUPENEK
4x OKÉNEM DO HISTORIE – PŘEDNÁŠKA Z CYKLU „OMYLY A ZÁHADY ČESKÉ HISTORIE II“ – Jak to bylo s vraždami a úmrtími našich panovníků	4. 3. od 10.00 hod. 50 míst	MALÝ SÁL Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 2.
KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA obrazů Alfonse Muchy Slovanská epopej (2. opakování akce)	4. 3. od 10.00 hod. 20 míst	SRAZ V 9.45 HOD. PŘED VELETRŽNÍM PALÁCEM Vstupné 90 Kč	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 2.
NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI – koncert vážné hudby Musica Dolce Vita, Klenoty české hudby	6. 3. od 15.15 hod. 120 míst	SLAVNOSTNÍ SÁL Nuselské radnice, Táborská 350, 3. patro	vstupenky vydány (18. 2.)
OBČANSKÝ ZÁKONÍK – AKTUÁLNÍ ZMĚNY – cyklus seminářů 2. část téma: bydlení	11. 3. od 10.00 hod.	MALÝ SÁL Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 3. 3.
PŘEDNÁŠKA „HOUBY JAKO VÁŠEŇ 3 – VZÁCNÉ A OHROŽENÉ DRUHY HUB + losování knih	11. 3. od 14.00 hod. 50 míst	MALÝ SÁL Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 3. 3.
„POZNÁVÁME ŽIDOVSKÉ PAMÁTKY A KULTURU“ – návštěva expozic v šesti historických objektech (opakování akce)	13. 3. od 10.00 hod. 25 míst	SRAZ ÚČASTNÍKŮ JE V 9.45 HOD. před Maiselovou synagogou Maiselova 10/63, vstupné 88 Kč/osoba	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3.
PŘEDNÁŠKA „CO NÁM ŘEKNE NÁŠ PODPIS ANEŽ GRAFOLOGICKÉ MINIMUM“ (opakování akce)	13. 3. od 14.00 hod. 50 míst	MALÝ SÁL Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3.
VÝTVARNÉ DÍLNY – TÉMA: OD KRESBY K AKVARELU návštěva grafického kabinetu: návrh fresky pro konkrétní prostor s námětem iluzorní krajiny	13. 3. od 14.00 hod. 16 míst	SCHWARZENBERSKÝ PALÁC	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3.
JAK ROZHÝBAT TĚLO A MOZEK – podpora zdraví občanů MČ Praha 4	18. 3. od 10.00 hod.	VELKÝ a MALÝ SÁL Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	bez přihlášek
REHABILITAČNÍ PILATES – ukázka cvičení vhodného pro seniory	20. 3. od 14.15 hod. 20 míst	TĚLOCVIČNA ZŠ, Poláčkova 1067	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 10. 3.
OBČANSKÝ ZÁKONÍK – AKTUÁLNÍ ZMĚNY – nová úprava dědického práva (opakování akce)	25. 3. od 10.00 hod. 50 míst	MALÝ ZASEDACÍ SÁL (303) Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 17. 3.
BOWLING – VÝUKA A TURNAJ	25. 3. od 14.00 hod. 20 míst	BOWLING V TOVÁRNĚ, Vlastislavova 11	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 17. 3.
VYCHÁZKA PO STARÉM MĚSTĚ – PROCHÁZKA Z CYKLU 4x PRAHOU za staropražskými hospůdkami, restauracemi, vinárnami, pivnicemi a hotely	27. 3. od 10.00 hod. 30 míst	SRAZ ÚČASTNÍKŮ NA BETLÉMSKÉM NÁMĚSTÍ před Betlémskou kaplí	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 17. 3.
VÝTVARNÉ DÍLNY TÉMA: OD KRESBY K AKVARELU – návštěva grafického kabinetu dílna: návrh fresky pro konkrétní prostor s námětem iluzorní krajiny	27. 3. od 14.00 hod. 16 míst	SCHWARZENBERSKÝ PALÁC	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3.
<b>DUBEN</b>			
CYKLUS 4 NA TÉMA ZAHRADY, ZAHRÁDKY A ZAHRÁDKAŘENÍ – I. přednáška Pěstujeme bylinky na zahrádce i za oknem, využití bylinek pro zdraví a v kuchyni	1. 4. od 14.00 hod. 50 míst	MALÝ ZASEDACÍ SÁL (303) Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 3.
4x OKÉNEM DO HISTORIE – PŘEDNÁŠKA Z CYKLU „OMYLY A ZÁHADY ČESKÉ HISTORIE II“ – Jak to bylo s významnými bitvami	3. 4. od 14.00 hod. 50 míst	MALÝ ZASEDACÍ SÁL (303) Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 24. 3.
OBČANSKÝ ZÁKONÍK – AKTUÁLNÍ ZMĚNY – CYKLUS SEMINÁŘŮ 3. ČÁST Téma: ochrana spotřebitele	8. 4. od 10.00 hod. 50 míst	MALÝ ZASEDACÍ SÁL (303) Nuselské radnice Táborská 350, 3. patro	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 31. 3.

## V PRAZE 4 PROBĚHL MEZINÁRODNÍ SOCIÁLNÍ SEMINÁŘ

Ústav sociálních služeb v Praze 4, který se jako jeden z partnerů mezinárodního projektu „**Soudobé trendy a sociální inovace v oblasti dlouhodobé a přímé péče**“ (CZ.1.04/5.1.01/77.00188) zúčastnil v polovině ledna mezinárodního semináře o možnostech individuální péče a sociálních inovací, pořádaného Evropskou rozvojovou agenturou. První den semináře proběhl v Domově Sue Ryder a kromě zahraničních zástupců ze Skotska, Polska a Bulharska se jej také zúčastnili pracovníci ÚSS4 včetně jeho ředitele a zastupitele Miloše Hájka (ČSSD), poskytovatelé sociálních služeb a neziskových organizací z České republiky. Uskutečnilo se šest odborných přednášek

se zaměřením na sociální služby a sociální péči. Následující den byli účastníci semináře přijati zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou. Ta podala ucelený výklad o činnosti a struktuře městské části Praha 4 a ÚMČ Praha 4 a zbyl i prostor na diskuzi.

Následovala studijní návštěva v ÚSS4, a to nejdříve ředitelství včetně prohlídky Domu s pečovatelskou službou v Podolské části Praha 4 a ÚMČ Praha 4 a zbyl i prostor na diskuzi. Následovala studijní návštěva v ÚSS4, a to nejdříve ředitelství včetně prohlídky Domu s pečovatelskou službou v Podolské části Praha 4 a ÚMČ Praha 4 a zbyl i prostor na diskuzi.



ÚČASTNÍCI mezinárodního semináře diskutovali se zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou. Foto: ÚSS4

## elpida pro seniory V BŘEZNU

### PC: VELKÝ OPAKOVACÍ KURZ

4.–18. 3. Út a Čt 16.30–18.30 hod.

Získejte jistotu opakováním nejdůležitějších témat. Ptejte se lektora na to, co vás zajímá a přizpůsobuje tak osnovu kurzu vašim požadavkům. Obsah: E-mail: vytváření a třídění, posílání příloh. Mapy, virtuální prohlídky měst a památek. Média: internetové TV, rádia, noviny. Soubory a složky: tvorba nové složky, kopírování a třídění, stažení obrázku z internetu. Psaní: základy Wordpadu a Wordu. Google, Youtube atd. 5 x 2 hod.

### VÝLET:

ROD ŠLIKŮ – Z CYKLU PROCHÁZKY PO STOPÁCH ŠLECHTICKÝCH RODIN

5. 3. 10.00 hod.

Velmi zajímavé osudy rodiny, o které jsou první zmínky už v r. 1337. Šlikové založili město Jáchymov, které bylo v r. 1533 hned po Praze druhým největším městem království a kde se razily jáchymovské tolarý. Zajímavý je osud asi nejznámějšího příslušníka rodu Jáchyma Ondřeje Šlika, jednoho ze tří pánů mezi 27 odsouzenými a popravenými

v roce 1621 na Staroměstském náměstí. Přednášející Hana Hejdová. Vstup 50 Kč.

### PŘEDNÁŠKY:

PRÁVNÍ MINIMUM PRO SENIORY – VRÁCENÍ DARU PODLE NOVÉHO OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU

14. 3. 9.00 hod.

Další z cyklu přednášek Právní minimum pro seniory. Obsah: nová úprava podle OZ, nové pojmenování, odvolání daru pro nevděk a pro nouzi, jak postupovat a co sepsat při odvolání daru, praktické příklady, vzorové ukázky. Prostor pro vaše dotazy. Vstup 50 Kč.

SMYSLOVÁ KOMUNIKACE I. ČÁST Z CYKLU PŘEDNÁŠEK OSOBNÍHO ROZVOJE PRO SENIORY

26. 3. 15.00–16.30 hod.

Z cyklu pravidelných besed českého novináře, redaktora a moderátora českého rozhlasu Karla Tejkala, tentokrát se zpěvačkou a herečkou Pavlínou Filipovskou. Vstupné: 50 Kč.

Elpida, Na Strži 40 (vedle hlavní pošty)  
Informace o dalších kurzech a přihlášení na tel.: 272 701 335 nebo na e-mailu info@elpida.cz.

## BLAHOPŘÁNÍ K ŽIVOTNÍMU JUBILEU

Dne 22. února oslavil 75. narozeniny



**PETR SKARLANT,**

básník, spisovatel a překladatel francouzské poezie.

Již 35 let žije a tvoří v Podolí, odkud občas odjíždí na Šumavu nebo do milované Paříže.

Hodně vitality a inspirace přeje redakce!

Dne 12. března oslaví 70. narozeniny



**MARIE TALICHOVÁ z Michle.**

Hodně zdraví a životního elánu do dalších let přeji manžel Stanislav, Iveta, Lucie, Lukáš a Miloš.

Bezplatná informační linka pro seniory 800 100 128

## NABÍDKA SENIOR HOBBY KLUBU

● Každý čtvrtek 9.30–11.00 hod.  
SETKÁNÍ U ŠÁLKU LAHODNÉHO ČAJE

Senior Hobby klub. Info Lenka Jedková, tel.: 241 731 489, 602 507 510. Klub Amfora, Pujmanové 9. Zdarma.

● Každé úterý 10.00–11.00 hod.

TRÉNINK PAMĚTI

Info Alena Svobodová, tel.: 241 731 510, linka 32. Hobby centrum 4, Bartákova 1200/4. Vstup 20 Kč.

● Čt 6. 3. 9.30–11.00 hod.

STOLNÍ TENIS PRO SENIORY

Klub Amfora. Vstup zdarma.

● Čt 13. 3. 9.30–11.00 hod.

VNITŘNÍ LEZECKÁ STĚNA

Pohybově náročnější sportovní aktivita, vyzkoušejte, co dokážete. Lezecká stěna v Klubu Amfora. Vstup 40 Kč.

● Čt 20. 3. 10.00–11.00 hod.

TVŮRIVÁ DÍLNA PRO SENIORY – KRESBA

Detaily přírodnin. V ateliéru Hobby centra 4, pavilon B, II. patro. Vstup 40 Kč.

● Čt 27. 3. 9.30–11.00 hod.

SPOLEČENSKÉ DESKOVÉ HRY

Hry známé i neznámé v Klubu Amfora. Vstup zdarma.

Na akce je omezený počet míst, proto je nutná rezervace v Klubu Amfora (tel.: 241 731 489, 602 507 510).

## STŘÍHÁNÍ ZDARMA SE SENIORŮM LÍBILO

Soukromé střední odborné učiliště kadeřnic-  
ké v Tábořské ulici ve spolupráci s MČ Praha 4 a zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou připravilo speciální nabídku pro seniory, při níž uční bezplatně provedli zájemcům kadeřnické a kosmetické procedury.

Akce byla úspěšná a seniory velmi kladně oceněna. Svědčí o tom i návštěvnost, kadeřnických služeb využilo 542 zákazníků a na kosmetiku si zašlo 100 seniorů. Kromě úpravy svého zevnějšku mohli zákazníci při tomto zkrášlujícím setkání také posedět u kávy a navázat nová přátelství.

„Další projekt pro naše seniory připravujeme rovněž ve spolupráci s MČ Praha 4 a zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou a o jeho náplni i rea-



BUDOUCÍ KADEŘNICE obsloužily přes 500 našich seniorek a seniorů. Foto: SSOUK

lizaci budeme prostřednictvím časopisu Tučňák informovat co nejdříve,“ uvedla ředitelka učiliště Zita Miklošová.

## ÚSPEŠNÉ AKCE SE DOČKAJÍ ZOPAKOVÁNÍ

Vzhledem k velkému zájmu ze strany seniorů o aktivity nabízené v lednu a únoru 2014 se rozhodla MČ Praha 4 některé z nich zopakovat.

4. března se od 14.00 hod. potřetí zopakuje návštěva obrazů Slované epopeje (vstupné 90 Kč za osobu), 13. 3. od 10.00 hod. proběhne společná návštěva židovských synagog (vstupné opět 88 Kč za osobu). Ve stejný den se od 14.00 hod. uskuteční přednáška z grafologie na téma „Co nám řekne náš podpis“. Tentokrát bude přednášet psychologka a grafoložka PhDr. Eva Boháčková. 25. 3. se od 10.00 hod. zopakuje přednáška o dědickém právu podle nového občanského zákoníku. Pro velký zájem zopakujeme i ukázkovou hodinu rehabilitačního pilates, a to 20. 3. od 14.15 hod. opět v tělocvič-

ně ZŠ Poláčkova. Na akce je třeba se předem přihlásit na bezplatné lince 800 100 128 (viz tabulka akcí).

V rámci cyklu 4x okénkem do historie se 4. března uskuteční druhá z plánovaných čtyř přednášek na téma Omyly a záhady české historie, tentokrát s podtitulem „Jak to bylo s vraždami a úmrtími našich panovníků“.

Pokračovat bude také velmi úspěšná série přednášek věnovaných houbám, 11. března od 10.00 hod. bude Michal Zima přednášet na téma „Vzácné a ohrožené druhy hub“.

Tentýž den od 14.00 hod. proběhne druhá přednáška věnovaná změnám v občanském zákoníku, tentokrát věnovaná otázkám kolem bydlení.



# KULTURNÍ CENTRUM NOVODVORSKÁ

## Oslavte tancem svátek svatého Patrika



Svátek sv. Patrika je státním svátkem Irska a slaví se 17. března, což je předpokládáný den jeho smrti,

velmi bujaře – hudbou, tancem a konzumací piva. V KC Novodvorská pořadatelé nabídnou 15. března především irskou hudbu a tanec. K hudebnímu doprovodu je přizvána plzeňská skupina Poutín, která patří k nejlepším interpretům irské tradiční hudby. A podstatná část večera bude věnována irskému tanci, jak jeho ukázkám, tak i aktivnímu tanci. Program bude doplněn o několik soutěží o hodnotné ceny, které poskytnou partneré večera. Jedna z nich bude souviset s tím, jak symboly Irska a sv. Patrika účastník zakomponuje do svého oblečení. Vstupné: 150 Kč.



## Dobrodružná cesta s orientálními tanečnicemi

Jedinečný zážitek slibuje premiéra tanečního představení Dreams Come True, které v sobě spojuje orientální tance s příběhem o lásce a splněných snech. Příběh vypráví o dobrodružné cestě malé holčičky, která díky

pohádce, kterou jí vypráví tatínek, sní o krásných orientálních tanečnicích a hledá ztracené maminčiny korále, symbol jejího uzdravení. Během putování potká mnoho tanečnic, které se divákům představí v rozmanitých stylech orientálního tance. Představení plné krásných tanečnic, třpytivých kostýmů a magické hudby se odehraje 29. března od 15 a od 19 hod. a je vhodné pro dospělé i děti. Vstupné 280 – 320 Kč.

## Multimediální show představí Slovensko



Země našich nejbližších sousedů – Slovensko – je tématem další cestovatelské diashow, kterou uvede v KC Novodvorská cestovatel a fotograf Martin Loew. Program začíná

v úterý 18. 3. v 19 hodin a tvoří jej tradičně projekce krásných fotografií, slovenská hudba i živé cestovatelské vyprávění. Vše je moderně sestaveno do atraktivní multimediální show. „Zatímco většinou se v mých diashow vydávám do zemí vzdálených, tentokrát jsem zvolil cizinu nejbližší. Ukáží nejen místa známá, ale i místa známá méně, abych posloužil inspirací pro další cesty,“ říká Martin Loew a pokračuje: „Během večera procestujeme Slovensko do slova křížem krážem. Od Bratislavy po Bardějov, od maďarských hranic po Vysoké Tatry. Uvidíme historická města, majestátní hrady i lidovou architekturu, tatranské štíty, krápníkové jeskyně, hluboké soutěsky Slovenského ráje a mnoho dalšího.“ Více informací najdete na [www.promitani.cz/slovensko](http://www.promitani.cz/slovensko).

## PROGRAMOVÁ NABÍDKA BŘEZEN 2014

### SPOLEČENSKÝ SÁL

**Středa 5.3., 12.3. a 19.3.**  
18.30 - 22.15 hod.  
**Taneční kurzy pro dospělé**

**Neděle 2.3., 16.3. a 30.3.**  
od 14 hod.  
**Nedělní taneční odpoledne**  
hraje Color Club Band Josefa Šráma

**Čtvrtek 6.3. od 19 hod.**  
**Hvězdolet** – zábavná talkshow  
Vladimíra Hrona a Aleše Cibulky



**Čtvrtek 13.3. 20 - 22.15 hod.**  
**koncert Asonance**  
Balady a písně Irska a Skotska

**Sobota 15.3. od 19.30 hod.**  
**Svatý Patrik - Irský večer**

**Pondělí 17.3. od 19 hod.**  
**Rangers – Plavci**  
koncert legendární skupiny

**Úterý 18.3. od 19 hod.**  
**Cestovatelská dia show**  
Martina Loewa - Slovensko



**Středa 19.3. od 19.30 hod.**  
**Screamers** – Travesti show

**Sobota 29.3. od 15 a 19 hod.**  
**Dreams Come True**  
dvě představení orientální show

**Úterý a Čtvrtek 13 - 17 hod.**  
**Trilopark** - Expozice zkamenělin

### DIVADLA PRO DĚTI

**Sobota 1.3. od 14 a 15.30 hod.**  
**Plaváček**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Neděle 2.3. od 15 hod.**  
**O bratru Palečkovi a kouzelníku Žitovi**  
Divadlo Extrém

**Sobota 8.3. od 14 a 15.30 hod.**  
**Sněhurka a sedm trpaslíků**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Neděle 9.3. od 15 hod.**  
**Glorie z Indie**  
Divadlo Extrém

**Sobota 15.3. od 14 a 15.30 hod.**

**Ferdá Mravenec a kamarádi**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Sobota 22.3. od 14 a 15.30 hod.**  
**Sněhurka a sedm trpaslíků**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Čtvrtek 27.3. od 16 hod.**  
**O princezně Čárypíše**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Sobota 29.3. od 14 a 15.30 hod.**  
**Hračky na cestách**  
Loutkové divadlo Zvoneček

**Sobota 29.3. od 19 hod.**  
**Kabaret pro děti a dospělé**  
Loutkové divadlo Zvoneček

### PŘIPRAVUJEME

**Čtvrtek 3.4. od 19 hod.**  
**Koncert Vladimíra Waldy Nerušila.** Zazní známé písně z repertoáru Waldemara Matušky.

**Čtvrtek 17.4. od 19.30 hod.**  
**Robert Křesťan a Druhá tráva**  
koncert

### KURZY

**Sobota 15.3. 9 - 13 hod.**  
**Nebát se a neutěct**  
Kurz sebeprezentace a komunikačních

dovedností. InspiroMatky, o.s.  
Cena 450,- Kč

**Šachy pro děti**  
Naučí se logickému myšlení, soustředění a procvičování paměti. Doporučený věk 7-10 let  
Cena 1920,-/12lekcí  
Jednorázový vstup 170,-  
Úterý 15.00-16.00 Začátek 4.3.

**Olejomalba**  
Kresba olej. barvami+míchání barev  
Cena 2200,-/6lekcí  
Jednorázový vstup 400,-  
Čtvrtek 17.00-19.00 Začátek 3.4.

**Kreativní kurzy**  
Tvoření všeho druhu.  
Cena 1200,-/6lekcí  
Čtvrtek 18.00-20.00 Začátek 20.3.

**Cvičení na míčích s dětmi**  
Doporučený věk od 8-18 měsíců  
Cena 1440,-/12lekcí  
Jednorázový vstup 130,-  
Úterý 10.00-11.00 Začátek 4.3.

**Aerobic pro děti**  
Rozvoj rytmického citění dětí.  
Doporučený věk 9-12 let  
Cena 1440,-/12lekcí  
Jednorázový vstup 130,-  
Středa 15.00-16.00 Začátek 5.3

**4 tváře ženy aneb žena v rytmu luny**  
Cvičení pánevního dna  
Cena 790,-/4lekcce  
Středa 10.00-11.30 Začátek 19.3



Novodvorská 1013/151  
140 00 Praha 4 - Lhotka  
tel.: +420 241 494 584  
[www.kcn.cz](http://www.kcn.cz)

**Pronájmy:** Kateřina Vondřichová  
tel.: 737 54 38 38 [pronajmy@kcn.cz](mailto:pronajmy@kcn.cz)  
**Kurzy:** Radka Charvátová  
tel.: 730 822 157 [kurzy@kcn.cz](mailto:kurzy@kcn.cz)

### POKLADNA KCN

### PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

KONCERTY • DIVADLA • MUZIKÁLY • SPORT

Po - Pá 09:00 - 19:00  
So 10:00 - 15:00

tel.: + 420 241 494 341  
mob: + 420 702 062 561

[info@ticket-production.cz](mailto:info@ticket-production.cz)  
[vstupenky@kcn.cz](mailto:vstupenky@kcn.cz)

### KAVÁRNA KCN

## Kavárna

tel.: +420 776 256 732

Po - Ne 10:00 - 19:00

[kavarna@kcn.cz](mailto:kavarna@kcn.cz)

**Hledáme lektory se zájmem vyučovat kurzy a semináře!**

**Kontakt: Radka Charvátová**  
tel.: +420 730 822 157  
[kurzy@kcn.cz](mailto:kurzy@kcn.cz)

# Jak poznáte dobrého zubaře?



**Dávno neplatí, že návštěva zubního lékaře je nutně spojená s traumatizujícím zážitkem. Pokud si vyberete kvalitní zubní ordinaci, péče o zuby bude rychlá, šetrná a bezbolestná. Využijte širokého výběru zubních ordinací a choďte tam, kde se budete cítit komfortně a kde se vám dostane maximální péče.**

## DESATERO PRAKTICKÝCH RAD

1. Při příchodu by vás měla uvítat **recepce**, která zpracovává veškerou administrativu, aby se mohli zubní lékaři plně věnovat pacientovi.
2. Na základě vstupní prohlídky, jejíž součástí jsou snímky panoramatického rentgenu (celkový snímek obou čelistí včetně zubů), by měl ošetřující lékař vypracovat **léčebný a rozpočtový plán** a detailně seznámit pacienta s tím, co všechno bude absolvovat a jaká bude cena ošetření.
3. Většinu pacientů je doporučena přímo ze vstupní prohlídky **dentální hygiena**. Předpokladem úspěšné léčby je totiž kvalitní ústní hygiena. Tu zabezpečí dentální hygienistka, která zkontroluje stav zubního kamele, dásní a pigmentace na zubech a ukáže pacientovi správné hygienické návyky při čištění zubů.
4. Během ošetření by měl pacient **na zubařském křesle** ležet. Pro pacienta je to pohodlné a navíc se výrazně zmenšuje riziko snížení krevního tlaku a případné nevolnosti. Lékař a jeho asistentka by měli u křesla sedět na pojízdných židlích.
5. Stomatolog aplikuje pacientovi před ošetřením tzv. živých zubů stejně jako před všemi bolestivými zákroky lokální anestezii. Ta hraje velmi důležitou roli, protože zajišťuje **ošetření bez bolesti**. Lokální anestezie se aplikuje speciální, velmi krátkou stříkačkou a není bolestivá.
6. Známkou kvalitní zubní ordinace je také **maximální hygiena a sterilní prostředí**. Stomatolog i jeho asistentka musí používat rukavice na jedno použití a ústní roušku.
7. Moderní ordinace používají **lupové brýle**,

- s jejich pomocí dokáže lékař provádět precizní a odpovědný výkon. Pro ještě přesnější zákroky a úplnou kontrolu nad ošetřením používají ty nejmodernější stomatologické kliniky špičkové stomatologické mikroskopy.
8. Sliny a tělní tekutiny v ústech jsou odsávány kanylou, která je součástí sacího systému a která je při výkonu v ústech standardně. Při větším přísunu vodního spreje do úst se používá druhá část odsávání s větší kanylou. **Sací systém** obsluhuje asistentka.
9. Stomatologické výkony jako vrtání a broušení mnohdy probíhají v infekčním prostředí. Prevenci proti možným komplikacím představuje **aplikace gumové membrány** (kofferdamu), která chrání zdravé zuby a umožňuje precizní i bezpečnou práci. Membrána zabraňuje polknutí nebo vdechnutí zbytkového zubního materiálu a zamezuje rozšíření případné infekce.
10. Stomatologie udělala v posledních letech obrovský skok. Schill Dental Clinic se řadí mezi špičkové pražské kliniky, používající nejmodernější **trendy ve stomatologii**. Pacienti jsou ošetřováni high technologiemi, které jsou synonymem bezbolestného ošetřování. Patří mezi ně 3D rentgen CT tomograf, stomatologický mikroskop nebo přístroj na výrobu protetických náhrad na počkání CEREC.

## BEZ BOLESTI, STRACHU A ČEKÁNÍ

Vstřícní lékaři, vlídná atmosféra, moderní interiér. Přívětivé prostředí, kde zapomenete na stresující pocity, které bývají často spojené s návštěvou „sterilních“ zubních ordinací a pohotovostí. Stačí jedna návštěva, jedna zkušenost a stres ze zubaře bude ten tam.

Stomatologická klinika Schill Dental Clinic se nachází v klidném prostředí v centru Prahy, v blízkosti kulturní památky Vyšehrad. Pro klienty kliniky je zajištěno zdarma parkování. „Umístění kliniky jsme vybírali velmi pečlivě, s ohledem na to, že většina pacientů přichází s problémem nebo dokonce s bolestí. Naší snahou je přijmout pacienty v klidném prostředí, které působí spíše dojem kavárny,“ říká MUDr. Alexander Schill, zakladatel Schill Dental Clinic v Praze a Bratislavě. Při návštěvě se usadíte v pohodlných křeslech a dostanete malé občerstvení – ještě dříve, než se vám začne věnovat váš zubař. Asistentka vám vysvětlí, jak klinika funguje, seznámí vás se zubní ambulancí a týmem stomatologů, z něhož si můžete vybrat svého ošetřujícího lékaře. Vše na jednom místě, bez stresu a dlouhého čekání.

Schill Dental Clinic nabízí široké spektrum služeb a zákroků, od nejjednodušších běžných ošetření přes estetické zákroky až po složité stomatochirurgické operace. Váš osobní stomatolog vám vždy rád zodpoví všechny dotazy a nabídne poradenství týkající se správné péče o chrup a hygieny celé dutiny ústní. Klinika spolupracuje s pěti zdravotními pojišťovnami, které hradí vybrané stomatologické výkony.

„V ambulanci Schill Dental Clinic využíváme všechny nejmodernější metody a technologie, které ve významné míře napomáhají tomu, aby byla při stomatologických výkonech co nejméně eliminována bolest,“ vysvětluje mladý sympatický lékař s dlouholetou praxí a bohatými zahraničními zkušenostmi MUDr. Alexander Schill. Stomatologická klinika Schill Dental Clinic vlastní jako jedna z mála 3D rentgen CT tomograf a nechybí zde ani CEREC, přístroj na výrobu protetických náhrad na počkání.

(PR)

Více informací najdete na [www.schilldental.cz](http://www.schilldental.cz).



SC-340164/01

## Jste spokojen(a) s úklidem a pořádkem na našich komunikacích a v parcích v průběhu zimního období?



**MILAN MIKUNDA**, radní MČ Praha 4, nezařazený

Městská část Praha 4 vynakládá nemalé prostředky na úklid, a to nejen v zimních měsících, ale i v létě. Občané berou jako samozřejmost to, že jsou uklizeny jak komunikace a chodníky, tak i okolní prostor. Důležitou součástí v tom sehrávají finance a chování občanů městské části. Bohužel, Praha 4 nedisponuje rozpočtem jako Magistrát hl. m. Prahy. Místo toho, aby peníze přicházely na městskou část, tak si je magistrát ponechává pro sebe a vynakládá nemalé finance na různé projekty, které Praze 4 nic nepřinášejí.

V posledních dvou volebních obdobích dva naši zastupitelé byli zároveň i radní HMP v resortu životního prostředí. Byl to pan radní Štěpánek (Strana zelených),

kteří pro městskou část a její obyvatele nedokázal přinést finanční prostředky na úklid a parkovou zeleň. Lepší spolupráce s magistrátem, i s bývalým radním Lohynským (ODS), by byla přínosem.

I přesto, že se nedostává dostatečných finančních toků z magistrátu, městská část si i z tohoto mála co má dokáže poradit s úklidem a úpravou zeleně v parcích. Podle mého názoru se proto MČ Praha 4 stará o úklid dobře.



**JIŘÍ BODENLOS**, 1. zástupce starosty MČ Praha 4, ČSSD

Naštěstí je letošní zima mírná. Milovníci lyžování, sáňkování a stavění sněhuláků se mnou asi nebudou souhlasit, ale teď se na to skutečně dívám optikou rozpočtu Prahy 4. Zatím tedy spokojen spíše jsem, i když to nechci zakřiknout. Musím ale obyvatele naší čtvrti upozornit, že úklid na většině chodníků má na starosti magistrát, tedy Technická správa komunikací. Navzdory tomu se ale Praha 4 často stará i o komunikace, které jí nepatří. Neodpustím si poznámku, že magistrát se v této oblasti chová občas jako Strýček skrblik.

Co se týče parků a zelených ploch obecně, snažíme se o další výsadbu stromů. Příkladem může být Branická ulice, která právě prochází revitalizací. Naproti

tomu magistrát další rozšiřování zeleně podle mě příliš nepodporuje. Důvod je čistě ekonomický. Více stromů totiž znamená zvýšení provozních nákladů na úklid, především kvůli pravidelnému odstraňování listů. I přesto ale nasloucháme volání obyvatel Prahy 4, kteří si přejí rozšiřování zeleně.

K úklidu ještě patří odstraňování černých skládek, které soustavně provádíme. Zde uvítám další zapojení občanů. Pokud tedy víte o nějaké černé skládce nebo o místě, které je silně znečištěno, zavolejte prosím na Zelenou linku životního prostředí a čistoty 800 131 290.

Na závěr ještě dodám, že až zima definitivně skončí, tak v rámci „chodnickového programu“ opravíme – ve spolupráci s magistrátem – nejpoškozenější místa na našich komunikacích.



**MARTIN PÍŠA**, radní MČ Praha 4, nezařazený

Udržovat komunikace včetně chodníků bezpečně sjízdné a schůdné je v zimním období prioritou. Povinnost údržby komunikací ve většině případů spadá do působnosti Magistrátu hlavního města Prahy, respektive jeho podřízené organizace Technické správy komunikací. Městská část bohužel často musí z vlastních prostředků tyto úklidy financovat, aby se udržela alespoň základní kvalita komunikací. Letošní zima byla naštěstí zatím velmi mírná, a tak náš rozpočet není zatížen příliš velkými náklady.

Samostatnou kapitolou je údržba parků a zeleně obecně. Zde městská část vynakládá nemalé prostředky. I tady však v současnosti musíme vážit každou korunu, neboť prostředky, které městská

část dostává ze státního rozpočtu, se neustále snižují. Údržba čistoty parků a zeleně by jistě byla mnohem jednodušší, kdyby se lidé chovali ke své zeleni ohleduplně a zachovávali základní pravidla slušnosti. Například neodhazovali odpadky, či uklízeli po svých pejscích.



**HELENA LEJSKOVÁ**, zastupitelka MČ Praha 4, TOP 09

Pěšky chodím hodně, a tak si „užívám.“ A zda jsem spokojená? Stačí zběžný pohled na téměř každý chodník – použité papírové kapesníky, obaly od nápojů a sušenek, několikero psích exkrementů, množství nedopalků cigaret. Stav našeho okolí je do značné míry ukázkou naší bezohlednosti a sebestřednosti. Spokojený být asi člověk nemůže.

Mám-li se vyjádřit ke komunikacím pro chodce z hlediska zimní údržby – po zkušenostech z letošní i předchozích zim – mám dojem, že provádění zimní údržby probíhá pouze na významných a hlavních trasách. Vše ostatní je buď označeno, že cesta není v zimě udržována, nebo jsou neudržovány.

Vždy mě však „pobaví“ informace

sdělená prostřednictvím médií, že vzhledem ke stavu povrchu komunikací není doporučeno vycházet. Na jednu stranu chápu složitost rychle a všude provést údržbu, ale když není žádná údržba provedena ani po 3 či 5 dnech, tak ve mně ono prohlášení evokuje pocit naprostého pohrdání občany.

Do nedávné doby měl majitel objektu povinnost a odpovědnost k údržbě přilehlého chodníku (ač nebyl jeho vlastníkem). Po přijetí nového zákona došlo k narovnání pravidla odpovědnosti každého za svůj majetek. Je pravdou, že od té doby se stav komunikací pro pěší zhoršil. Velký podíl na této situaci mají instituce jako TSK, SLZ, MHMP nebo MČ, které evidentně údržbu – nejen zimní – neprovádějí v dostatečné míře.



**RNDR. JIŘÍ BENDL, CSC.**, zastupitel MČ Praha 4, SZ

Podle čistoty chodníků, ulic a prostranství se pozná kultura a vyspělost města. Je to náš každodenní kontakt s místy, kde žijeme. Ulici a chodník před bytovým domem uklízím raději sám, ačkoliv mě k tomu nevede žádná povinnost. Letošní skromný sněh byl chvilkovou potěchou pro čistotu. Při smetání do sebe nabaloval prach navátý auty a usazený popílek z okolních domáckých uhelných topenišť. Sůl zásadně nepoužívám. Trocha hrubého štetříčku se v zimě osvědčuje, nepráší a na ledu drží. Letošní boj se špinou a prachem, který zatěžují naše plíce, je náročný. Stále se vyskytují pejskaři, kteří ten poklad po svém miláčkově neuklidí, a tak máme všichni při větrném počasí další speciální k dýchání. V Praze 10 pravidelně

potkávám úklid exkrementů v akci, kdežto v Praze 4 jen přesouvání úklidového stroje. Rovněž úklid cyklostezek podél Botiče po jízdním koštětem zvládla Praha 10 jako ve Finsku, kde se chodníky a cyklostezky uklízí první. Úklid v parcích z hlediska nepatříčných plastových a papírových odpadků probíhá vcelku dobře. Horší je situace s černými skládkami odpadu, kdy se někteří a některé malé firmy a řemeslníci naučili používat sběrné dvory. Za úklid parku a zeleně nepovažují nepromyšlené vyřezávání všeho, na co dosáhnou. Městské parky a zeleň mají být též domovem drobných živočichů, ptáků, motýlů, brouků a hmyzu a management údržby by měl proto více respektovat žádoucí pestrost zajímavých ekosystémů a přírody, která nás celý rok uzdravuje.



**KAREL SKOUPIL**, předseda MIV KSČM MČ Praha 4, KSČM

S úklidem a pořádkem na našich komunikacích a v parcích v průběhu zimního období jsme spokojeni. Je to dáno jednak tím, že zatím žádná zima nebyla, a také tím, že úklid „našich“ komunikací máme smluvně zajištěný.

Problém je s komunikacemi, které patří MHMP a soukromníkům. Důkazem toho je například park Jezerka, kde jsou vlastníky jak Praha 4, tak soukromníci i MHMP. Vinou obtížné komunikace na téma společná správa je finálním výsledkem fakt, že se o park stará naše městská část.

Při rozhovorech s občany zjišťujeme, že mnohé z nás trápí psí exkrementy na chodnicích a v parcích. Naše radnice za poslední roky realizovala řadu projek-

tů, aby motivovala majitele po svých miláčcích uklízet. Byla vybudována síť odpadkových košů se sáčky a tyto bezplatně obdrží každý registrovaný majitel psa na našich informačních střediscích

Využívám této příležitosti, abych poděkoval těm majitelům psů, kteří po svých miláčcích uklízejí a požádal ty druhé, aby je následovali.

## PROVOZOVNA PRAHY 4

MČ Praha 4 už počtvrté ocenila v soutěži „Provozovna Prahy 4“, podnikatele a živnostníky, kteří obyvatelům městské části poskytují kvalitní výrobky a služby.

V anketě, ve které sami zákazníci rozhodují o nejoblíbenější provozovně, **zvítězila v kategorii obchodní činnost prodejna Klobouky-Švadlenka.**

## KLOBOUKY – ŠVADLENKA

- klobouky, čepice, barety
- šály, šátky, rukavice
- punčochové zboží
- textilní galanterie
- pletací přize
- dekorační zboží



**Nuselská 58, Praha 4 • Tel.: 261 217 604**

INZERCE

SC-340181/01 www.citroen.cz

# DNY FANTOMAS

6.–29. BŘEZNA

**NOVÝ CITROËN C4 PICASSO**

- intuitivní ovládání dotykovým displejem 7"
- verze 5 a 7 míst
- panoramatické čelní sklo

CITROËN a TOTAL www.citroen.cz

**NA NIC NEČEKEJTE A PŘIJÍDETE NA DNY FANTOMAS K PRODEJČŮM CITROËN.**

Najdete zde skvěle vybavené vozy za nejlepší ceny, bonus při nákupu nového vozu na protiúčet až 45 000 Kč, na vybrané modely financování s 0% úrokem a odhalíte, čím jezdí Fantomas.

CREATIVE TECHNOLOGIE CITROËN

Aktuální akční nabídka platí do 31. 3. 2014. Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> pro Citroën C4 Picasso: 3,8–6,3 l/100 km, 98–145 g/100 km.

TICKET ART  
WWW.TICKET-ART.CZ

## HESLO MORÁLKA

E. E. SCHMITT

REŽIE P. SLAVÍK  
HRAJÍ M. ETZLER  
N. BOUDOVA / K. PINDEJOVÁ  
I. STEJSKALOVÁ / M. SEJNOVÁ  
V. ŠANDA / J. VAVERKA

**Divadlo Palace**  
WWW.DIVADLOPALACE.CZ  
PRAHA, VOJENSKÝ ŘÁD SV. LAZARA 10

SC-340091/52

## POMOZTE DĚTEM k návratu do života

Podpořte program hipoterapie v Dětské psychiatrické nemocnici Opávaný

**DÁRCOVSKÉ SMS (DMS):**

- **DMS ROK LAZARUS**  
na číslo 87 777  
27 Kč/měs. na 12 měs.
- **DMS LAZARUS**  
na číslo 87 777  
27 Kč jednorázově  
(cena DMS je 30 Kč)

Vojenský a špitální řád sv. Lazara  
České velkopřevorství  
www.oslj.cz  
www.zelenykriz.cz

Děkujeme za vaši pomoc

SC-340091/54

## Inzertní uzávěrka dubnového vydání měsíčníku Tučňák je 14. března 2014

**REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejtek, s. r. o.  
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243  
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-33240003

**10% SLEVA S TÍMTO KUPONEM**

**Váš kominík**  
736 754 306

KONTROLY  
KOMINY  
DLE NAŘÍZENÍ VLÁDY  
Č. 182/2013 Sb.

ČISTĚNÍ

www.unigazservis.cz  
kominy@unigazservis.cz  
kancelar@unigazservis.cz

736 754 302 dispečink

**unigaz**  
HOTEL & CO

**777 432 432**  
info@byty-u-dubu.cz

**BYTY-U-DUBU.CZ**

**2+kk za 1,9 mil. Kč**

**Praha 4 – Modřany**

- celkem 157 nových bytů
- energetický štítek B
- výborná dostupnost MHD i autem
- perfektní občanská vybavenost
- kousek od Modřanské rokle
- zahájení výstavby: podzim 2014



SC-34015201

# KOUPELNY ZA 3 DNY

## Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.  
Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.

V Olšinách 61,  
P-10 ("M" Strašnická)

pondělí 10 - 18 hod.  
úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.  
pátek 10 - 14 hod.

**www.koupelnyza3dny.cz tel.: 274 810 848**



SC-34031501



SC-34024605

POHÁDKOVÁ HUDEBNÍ KOMEDIE

## SNĚHURKA A SEDM ZÁVODNÍKŮ

NA MOTIVY ZNÁMÉ POHÁDKY BRÁTRŮ GRIMMŮ  
NEJEN PRO DĚTI

DIVADLO HYBERNIA OD 7. 12. 2013

**Antoinetta**  
královna Francie

ČESKÝ MUZIKÁLOVÝ TRŮN  
DOSTANE SVOU KRÁLOVNU

PREMIERA 9. 4. 2014 DIVADLO HYBERNIA

SC-34024606

**www.nasepraha4.cz**



**Národní divadlo** činohra

UVÁDÍME VE STAVOVSKÉM DIVADLE

**Lucy Prebble**

**ENRON**

**Zkrocení zlé firmy**

KOMEDIE O DLUŽÍCH...

[www.narodni-divadlo.cz](http://www.narodni-divadlo.cz)

SC-340166/05

**Rybička** rodinný klub

Nabízíme pravidelný program i jednorázové akce pro:

- děti od 8 měsíců do 6 let – pohybové-hudební, výtvarné kroužky, atd.
- rodiče – vzdělávací kurzy a specializované semináře s hlídáním dětí, masáže.
- budoucí maminky – kurzy předporodní přípravy, cvičení a masáže pro těhotné.

K dispozici je **volná herna** se spoustou hraček a **zájem** pro rodiče. **Pronájem prostor** pro vaše soukromé oslavy a akce.

Veškeré aktuální informace najdete na [www.mcrybicka.com](http://www.mcrybicka.com)

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ RYBIČKA, budova ZŠ, Na Chodovci 54, 140 00 Praha 4, e-mail: mcrzybicka@centrum.cz

SC-340326/01

**NOVĚ OTEVŘENO**

**CVIČENÍ U METRA KAČEROV**

**REGENERAČNÍ A REKONDIČNÍ STOLY SLENDER LIFE**

**Studio FIT STYLE, Sedlčanská 1044/18, Praha 4**

Prodejní místo KETODIET

Tel.: 775 261 906 • [www.fit-style.cz](http://www.fit-style.cz)

**1. HODINA ZDARMA**

SC-340327/01

**Středověká krčma**

**Zámecký resort Dětenice**

**EXKLUZIVNÍ BALÍČKY U TICKET ART**

[WWW.TICKET-ART.CZ](http://WWW.TICKET-ART.CZ)

VÍCE INFORMACÍ: [WWW.DETENICE.CZ](http://WWW.DETENICE.CZ)

TICKET ART

SC-340095/3

**Bytová jádra / Modernizace bytů**

11 let na trhu • více než 1750 rekonstrukcí • studio na ploše 250 m<sup>2</sup>

**PANELREKO** modernizace bytů

Rekonstrukce bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostorů, chlovkových bytů, kompletní servis včetně projektu, stavební povolení. Kuchyňské linky, vestavěné skříně, dveře, podlahy – grafické návrhy, cenová kalkulace, zaměření, poradenství zdarma, cena včetně montáže a dopravy, široká škála povrchových materiálů.

Naši práci Vám rádi ukážeme

**PANELREKO s.r.o.**  
Křepešského 1523, Praha 4  
zelená linka: 800 112 278  
praha@panelreko.cz [www.panelreko.cz](http://www.panelreko.cz)

**Bydlete ZDARMA**  
Po dobu rekonstrukce Vás můžeme ubytovat v bytě 2+1.  
Více informací na [www.panelreko.cz](http://www.panelreko.cz)

SC-340134/01

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU**

lakýrnické práce lze provést i v dílně

[www.siml.cz](http://www.siml.cz)

**ZEDNICKÉ OBKLADAČSKÉ PRÁCE**

**FAŠMIL**

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166

NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-340005/01

**Výměna bytu Praha, 15 min. od centra.**

Vyměním byt 2+kk s terasou, v OS vlastnictví o celkové výměře 70 m<sup>2</sup> v novostavbě z roku 2005, v ulici U Michelského mlýna, Praha 4, za větší byt v OS, nebo družst. vlastnictví, min. 3+kk v širším centru Prahy. Nízké měsíční náklady! Výměna možná i za byt před rekonstrukcí a s případným dopltkem.

Telefon: 777 281 520

SC-340086/02

**PRODÁM V PRAZE 12-MODŘANECH ŘADOVÝ, PATROVÝ, CIHLOVÝ RD**

s ústředním vytápěním, 3 + 1 s příslušenstvím, vyklizený, půda (možnost vestavby), sklep, předzahradka, zahrada, kůlna, parkování na pozemku.

Dům v klidné bytové zástavbě, občanská vybavenost v místě, dobrý přístup k MHD. Cena 5,8 mil.

Kontakt pro přímé zájemce tel.: 737 500 118

SC-340319/01

**MASÁŽE – SAUNA**

Branická 241/397, Praha 4

Tel.: 724 736 900

[www.modrazebra.cz](http://www.modrazebra.cz)

SC-340237/01

**ODHADY NEMOVITOSTÍ**

Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec

tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

SC-332425/03

**INSTALATÉRSKÉ PRÁCE**

rozvody, opravy, výměny baterií a WC, připojení praček, myček

tel.: 737 384 001

e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-340116/02

**MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU

723 339 160, 777 316 680

SC-332409/03

**Ing. JAN MELŠ**

SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE

**CENY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVĚB**

tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

SC-340115/02

**INSTALATÉRSTVÍ**

Voda • plyn • topení

Montáž a opravy plynových spotřebičů

**723 830 353**

SC-340218/01

**\*\* OPRAVY \*\***

**CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK**

**\*\* i So a Ne \*\***

+ PRODEJ nových • ODVOZ starých • Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-332410/03

**ÚKLIDOVÁ FIRMA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ**

Tel.: 724 006 275

SC-332497/02

**MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ (PRO PANELOVÉ A ČINŽOVNÍ DOMY)**

KOMPLETNÍ DODÁVKA – DEMONTÁŽ, MONTÁŽ

**ROZPOČTY A KONZULTACE ZDARMA**

**BALKAP**, Jílovská 426, Praha 4

Tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034

[www.balkap.cz](http://www.balkap.cz)

SC-332507/02

**Firma Š + M**

**MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Štukování stěn a pokládka podlah. Rozpočty a konzultace zdarma!

[www.malirlakyrnik-praha.cz](http://www.malirlakyrnik-praha.cz)

Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-332421/03

**SERVIS PLASTOVÝCH OKEN**

Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Oprava a prodej žaluzií. Síťe proti hmyzu.

Tel.: 601 236 957

E-mail: jirasek.servis@seznam.cz

SC-340262/01

**Malování od 20,- Kč m<sup>2</sup>**

štukování panelů – stěrkování, lakování oken, dveří, pokládka lina, čištění koberců, úklid, maskování ploch fólií, sestěhování nabytku, vše za rozumné ceny,

tel. 272 734 264, 607 719 394

SC-331676/06

**INSTALATÉRSTVÍ (bez paušálu za příjezd)**

Výměny wc, baterií, opravy, rozvody vody a topení

**REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ**

Stavební práce včetně elektrika a vody do 10 dnů včetně úklidu

Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-332422/03

**Český Domov**

noviny do každé schránky...

[www.tucnak.cz](http://www.tucnak.cz)

## USTANOVÍME REKORD VE SBĚRU POUŽITÝCH POČÍTAČŮ A NOTEBOOKŮ?

Občané a firmy mohou podpořit městskou část Praha 4 v ekologické soutěži

**Nezisková organizace ASEKOL a Agentura Dobrý den Pelhřimov pod záštitou Magistrátu hlavního města Prahy vyhlásily na začátek dubna sběrovou soutěž starých počítačů pro všech 57 městských částí s názvem Praha plná počítačů.**

Soutěže se ve dnech 1. až 3. dubna samozřejmě zúčastní i MČ Praha 4. Zaměstnanci úřadů, občané MČ Praha 4, ZŠ, MŠ a firmy mohou staré počítače odevzdávat výhradně **do sběrného dvora DURYCHOVA** (provozní doba: 1. a 3. dubna 9.00–15.00 hod., 2. dubna 12.00–19.00 hod.).

„Za odevzdané použité elektrozařízení obsluha sběrného dvora na požádání vystaví potvrzení o převzetí ke zpětnému odběru,“ informuje Jiří Bodenlos (ČSSD), 1. zástupce starosty, a po-

kračuje: „Téměř před rokem se městské části Praha 4, za aktivní účasti obyvatel, základních a mateřských škol a firem, podařilo vytvořit národní rekord ve sběru baterií. Pevně věřím, že i tato soutěž bude pro všechny zúčastněné zajímavá a podaří se nám znovu získat první místo!“

Vítězná městská část obdrží od společnosti ASEKOL věcné ceny v podobě tabletů, mobilních telefonů apod. Ty budou v průběhu dubna předány dětským zařízením, např. nemocnici,

dětskému domovu, ZŠ a MŠ se sídlem na území příslušné městské části.

Po skončení soutěže bude vyhlášena nejúspěšnější městská část a také celkové množství vybraných počítačů. Pokud bude množství rekordní, výsledek zapíše Agentura Dobrý den Pelhřimov do České knihy rekordů.

**Upozornění:** Pro městskou část Praha 4 je určen k soutěži pouze sběrný dvůr Durychova. Chcete-li podpořit MČ Praha 4, neodkládejte v období od 1. do 3. 4. 2014 počítače nebo notebooky do jiných sběrných dvorů! Lze odevzdat i monitor, ten však není do soutěže započítán.

## ZAPOJTE SE DO VOLEB DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Prezident republiky rozhodl o vyhlášení voleb do Evropského parlamentu (EP), které se uskuteční na území České republiky v pátek **23. května** od 14 do 22 hodin a v sobotu **24. května** od 8 do 14 hodin. Organizace a průběh voleb do EP se řídí zákonem č. 62/2003 Sb., o volbách do Evropského parlamentu a o změně některých zákonů. Pro ty, kteří se chtějí skutečně aktivně zapojit do náročné práce v okrskové volební komisi (dále jen „OVK“), kterých je v MČ Praha 4 vytvořeno 131, a vědí, že nebudou delegováni do OVK volební stranou, otiskujeme přihlášku. Tu je třeba vyplnit a s označením „VOLBY“ a s požadovanou přílohou:

- osobně předat přes přepážku „Informace odboru OSA“ (ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b),
- odeslat na e-mail: [volby@praha4.cz](mailto:volby@praha4.cz),
- osobně předat v jednotlivých informačních centrech MČ Praha 4,
- odeslat na adresu: ÚMČ Praha 4, odbor OSA, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.

Veškeré aktuální informace k volbám budou k nahlédnutí na <http://www.praha4.cz/>

### PŘIHLÁŠKA

pro uchazeče o členství v okrskové volební komisi (dále jen OVK) pro volby do Evropského parlamentu, které se budou konat ve dnech 23. a 24. května 2014

Příjmení ..... Jméno (popř. jména) ..... titul .....

datum a místo narození .....

Adresa trvalého pobytu ..... PSČ .....

Adresa pro doručování písemností v případě, že není shodná s adresou trvalého pobytu .....

kontaktní telefon (mobil, příp. pevná linka) ..... e-mail .....

#### Oblast, ve které byste chtěli pracovat, zakroužkujte:

Braník, Krč, Novodvorská, Nusle, Pankrác, Michle, Podolí, Spořilov, Lhotka, Hodkovičky, Záběhlice, příp. dopište název školy (požadované místo nezaručujeme).

**Pokud budete chtít uplatnit slevu na dani na poplatníka, dostavte se do mzdové účtárny do 31. 5. 2014.**

**Adresa, místo a kontakt na kancelář mzdové účtárny: ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 9. patro č. dv. 926; kontaktní telefon: 261 192 417, 261 192 406.**

#### Svým podpisem:

- stvrzuji v případě mého přijetí účast na 1. zasedání OVK, které se uskuteční v jednom dni mezi 28.–30. 4. 2014 (doba zasedání bude asi 1/2 hodiny);
- souhlasím se zpracováním svých osobních údajů, týkajících se účasti v OVK;
- akceptuji všechny skutečnosti uvedené na této přihlášce.

V Praze dne .....

Podpis .....

**PODÁNÍ PŘIHLÁŠKY NEZNAMENÁ AUTOMATICKÉ ZAŘAZENÍ DO KOMISÍ. NA ZÁKLADĚ VOLEBNÍHO ZÁKONA MUSÍ BÝT ZOHLEDNĚNY DELEGÁTNÍ LISTINY VOLEBNÍCH STRAN. O ZAŘAZENÍ DO OVK BUDOU JMENOVANÍ ŽADATELE VČAS INFORMOVÁNI. SEZNAMY ČLENŮ OVK A TERMÍNY PRVNÍHO ZASEDÁNÍ OVK BUDOU ZÁROVEŇ NEPOZDĚJI 25. 4. 2014 UVEŘEJNĚNY NA WEBU MČ PRAHA 4 [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz). O NEZAŘAZENÍ DO OVK NEMŮŽE ÚMČ PRAHA 4 ŽADATELE Z TECH. DŮVODŮ INFORMOVAT. Přihlášku za člena OVK vyplňte čitelně hůlkovým písmem!!!**

**Odměna pro místopředsedu a člena OVK je stanovena zákonem ve výši 1300 Kč brutto, pro předsedu okrskové volební komise 1600 Kč brutto.**

Přihlášku lze podat na ÚMČ Praha 4, A. Staška 2059/80b (přes přepážku „Informace odboru OSA“) v těchto hodinách:

po, st: 8.30–17.30 út, čt: 8.30–12.00 nebo v informačních centrech ÚMČ Praha 4 v jejich úředních hodinách ([www.praha4.cz/KONTAKT](http://www.praha4.cz/KONTAKT)).

**Podmínkou přijetí přihlášky je její kompletnost včetně její přílohy, kterou je kopie OP. Po zákonném ukončení voleb budou přihlášky vč. přílohy skartovány spolu s ostatními volebními materiály.**

© ÚMČ Praha 4, odbor OSA 02/2014

## NECHTE SE INFORMOVAT SMS ZPRÁVAMI

MČ Praha 4 již v minulosti spustila službu SMS Rozhlas, která umožňuje efektivní a přímou komunikaci pomocí krátkých textových zpráv (SMS) a e-mailů. Občan si může zvolit okruhy odebíraných zpráv nebo e-mailů, rozesílaných MČ Praha 4. Jedná se o velice rychlý způsob zveřejňování důležitých informací, kdy SMS jsou zasílány na zaregistrovaná čísla mobilních telefonů u všech tuzemských mobilních operátorů.

Registrace do systému je velice jednoduchá. Na <http://www.smsrozhlas.eu/registrace/> je potřeba vyplnit veškeré potřebné údaje (jméno, příjmení, tel. číslo a e-mail). Ihned po odeslání formuláře budete dostávat na váš e-mail nebo tel. číslo informace z dění v Praze 4. Služba je poskytována bezplatně.



## NEPOTŘEBNÉ TONERY A CARTRIDGE ODEVZDEJTE NA ÚŘADĚ

Městská část Praha 4 se zapojila do sběru použitých inkoustových cartridge a laserových tonerů z domácích tiskáren (s výjimkou tonerových válců). Toner a cartridge mohou občané odevzdávat v originální PVC obalu nebo v igelitovém sáčku na recepci Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/80b.

## SBÍREJTE VYSLOUŽILÉ ELEKTROSPOTŘEBIČE A VYHRAJTE

Předávání starých elektrospotřebičů k ekologické recyklaci mají od loňského roku jednodušší lidé v domech, jejichž vlastníci se zapojili do pilotního projektu MČ Praha 4 a neziskové společnosti ELEKTROWIN. Dostali totiž možnost odkládat vysloužilé spotřebiče přímo v jednotlivých vchodech. „Na základě dobrých zkušeností z minulých let pokračuje projekt i letos,“ říká 1. zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD). Zapojit se do něj mohou i další bytová družstva a společenství vlastníků jednotek. Stačí se zaregistrovat prostřednictvím e-mailů [sber@elektrowin.cz](mailto:sber@elektrowin.cz) nebo [martin.cerny@elektrowin.cz](mailto:martin.cerny@elektrowin.cz), případně písemně na adrese ELEKTROWIN, a. s., Michelská 300/60, 140 00 Praha 4.

Obvatelé domů ve vlastnictví bytových družstev a společenství vlastníků jednotek vysbírali zatím dohromady přes dvě tuny vysloužilých domácích spotřebičů. Získali za to odměnu v podobě poukázek na nákup v hobby marketu. Šanci získat za sběr starých spotřebičů nákupní poukázku mají účastníci projektu i letos. Za první místo je připravena poukázka v hodnotě 5000 korun, za druhé místo poukázka na 3000 Kč, za třetí 2000 Kč a za 4.–10. místo po 1000 Kč.

### MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY BŘEZEN 2014

Stanoviště	Zavezení den	Hodina
Jivenská x Adamovská	03	16.00–20.00
Čtíradova x Mečislavova	03	16.00–20.00
Zálesí x Sulická	03	16.00–20.00
Pod Terebkou – nad schody	04	16.00–20.00
Nad Pískovnou x Přechnodní	04	16.00–20.00
Jeremenkova x Sitteho	04	16.00–20.00
Mezivrší x Nad Šálkovnou	05	16.00–20.00
Pod Lysinami 2		
– u trafačky č. TS 5178	05	16.00–20.00
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	05	16.00–20.00
U Pernštejnských x Družstevní	06	16.00–20.00
Družstevní ochoz x Zdařilá	06	16.00–20.00
V Zálomu x Na Jezerce	06	16.00–20.00
Zapadlá x Zelený pruh	06	16.00–20.00
Halasova x U Strže	07	16.00–20.00
K Výzkumným ústavům	07	16.00–20.00
Vavřenova	07	16.00–20.00
Pod Děkanou x Nad Spádem	07	16.00–20.00
Pod Dálnicí č. 1	07	16.00–20.00
Pekárenská – pod svahem	10	16.00–20.00
Valtínovská x Hornokrčská	10	16.00–20.00
Pod Višňovkou	10	16.00–20.00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	10	16.00–20.00
Murgašova	11	16.00–20.00
Zachova x Nad Svahem	11	16.00–20.00
Korandova x Havlovického	11	16.00–20.00
U Habrovky x U Krčské vodárny	12	16.00–20.00
Vrbova (u garáží)	12	16.00–20.00
Lopatecká x Doudova	12	16.00–20.00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12	16.00–20.00
Žilinská	13	16.00–20.00
Kotorská (u jesli)	13	16.00–20.00
Herálecká I x Pacovská	13	16.00–20.00
Michelská x U Michelského mlýna	14	16.00–20.00
Boleslavova x Božetěchova	14	16.00–20.00
Nad lesním divadlem x Němčická	14	16.00–20.00
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14	16.00–20.00
Vzdušná x Na Rovinách	17	16.00–20.00
Klánova x U Vodotoku	17	16.00–20.00
Podolská x K Vysoké cestě	17	16.00–20.00
Plamínkové (u garáží)	18	16.00–20.00
Jiskrova x Na Mlejнку	18	16.00–20.00
Podolská x U Vápenné skály	18	16.00–20.00
Kamenitá	19	16.00–20.00
Branická x K Ryšance	19	16.00–20.00
Jílovská (u Alberta)	19	16.00–20.00
Na Květnici		
– u stanoviště tříděného odpadu	20	16.00–20.00
Sdružení x Nad Studánkou	20	16.00–20.00
Horáčkova x Bartáková	20	16.00–20.00
Lukešova x Bohrova	20	16.00–20.00
Pod Vršovickou vodárnou III	21	16.00–20.00
Baarova x Telčská	21	16.00–20.00
Bitovská	21	16.00–20.00
Sinkulova x Na Klikovce	21	16.00–20.00
Na Zlatnici x Na Podkovce	24	16.00–20.00
V Hodkovičkách x Jitřní	24	16.00–20.00
Pod Jalovým dvorem	24	16.00–20.00
Psohlavců x Věkova	25	16.00–20.00
Ružinovská x Kukučínova	25	16.00–20.00
Nad Havlem x U Krčského nádraží	25	16.00–20.00
Na Liše x Na Novině	26	16.00–20.00
Jihlavská (proti garážím)	26	16.00–20.00
Jihozápadní V x Jižní IX	26	16.00–20.00
Sládkovičova	27	16.00–20.00
Mírotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	27	16.00–20.00
Na Chodovci (parkoviště proti škole)	27	16.00–20.00
Fillova x Rabasova	28	16.00–20.00
Jižní XVI	28	16.00–20.00
Choceradská x Senohrabská	28	16.00–20.00
Severovýchodní IV x Severní IV	28	16.00–20.00
Viktorínova	31	16.00–20.00
Ohradní x Na Křivíně	31	16.00–20.00
Podolská x Pravá	31	16.00–20.00

### MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY DUBEN 2014

Stanoviště	Zavezení den	Hodina
Jivenská x Adamovská	01	16.00–20.00
Čtíradova x Mečislavova	01	16.00–20.00
Zálesí x Sulická	01	16.00–20.00
Vavřenova	01	16.00–20.00
Pod Terebkou – nad schody	02	16.00–20.00
Nad Pískovnou x Přechnodní	02	16.00–20.00
Jeremenkova x Sitteho	02	16.00–20.00
Mezivrší x Nad Šálkovnou	03	16.00–20.00
Pod Lysinami 2		
– u trafačky č. TS 5178	03	16.00–20.00
Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)	03	16.00–20.00
U Pernštejnských x Družstevní	04	16.00–20.00
Družstevní ochoz x Zdařilá	04	16.00–20.00
V Zálomu x Na Jezerce	04	16.00–20.00
Pod Děkanou x Nad Spádem	04	16.00–20.00
Zapadlá x Zelený pruh	04	16.00–20.00
Michelská x U Michelského mlýna	07	16.00–20.00
Halasova x U Strže	07	16.00–20.00
K Výzkumným ústavům	07	16.00–20.00
Pod Dálnicí č. 1	07	16.00–20.00
Pekárenská – pod svahem	08	16.00–20.00
Valtínovská x Hornokrčská	08	16.00–20.00
Pod Višňovkou	08	16.00–20.00
Mikuláše z Husi	08	16.00–20.00
Murgašova	09	16.00–20.00
Zachova x Nad Svahem	09	16.00–20.00
Korandova x Havlovického	09	16.00–20.00
Vrbova (u garáží)	10	16.00–20.00
Lopatecká x Doudova	10	16.00–20.00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	10	16.00–20.00
Žilinská	11	16.00–20.00
Kotorská (u jesli)	11	16.00–20.00
Herálecká I x Pacovská	11	16.00–20.00
U Habrovky x U Krčské vodárny	11	16.00–20.00
Boleslavova x Božetěchova	14	16.00–20.00
Nad lesním divadlem x Němčická	14	16.00–20.00
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14	16.00–20.00
Vzdušná x Na Rovinách	14	16.00–20.00
Klánova x U Vodotoku	15	16.00–20.00
Podolská x K Vysoké cestě	16	16.00–20.00
Plamínkové (u garáží)	16	16.00–20.00
Jiskrova x Na Mlejнку	16	16.00–20.00
Podolská x U Vápenné skály	16	16.00–20.00
Branická x K Ryšance	17	16.00–20.00
Jílovská (u Údolní)	17	16.00–20.00
Na Květnici		
– u stanoviště tříděného odpadu	18	16.00–20.00
Sdružení x Nad Studánkou	18	16.00–20.00
Horáčkova x Bartáková	18	16.00–20.00
Lukešova x Bohrova	18	16.00–20.00
Kamenitá	18	16.00–20.00
Pod Vršovickou vodárnou III	22	16.00–20.00
Baarova x Telčská	22	16.00–20.00
Bitovská	22	16.00–20.00
Sinkulova x Na Klikovce	22	16.00–20.00
Na Zlatnici x Na Podkovce	23	16.00–20.00
V Hodkovičkách x Jitřní	23	16.00–20.00
Pod Jalovým dvorem	23	16.00–20.00
Psohlavců x Věkova	24	16.00–20.00
Ružinovská x Kukučínova	24	16.00–20.00
Jihozápadní V x Jižní IX	24	16.00–20.00
Na Liše x Na Novině	25	16.00–20.00
Jihlavská (proti garážím)	25	16.00–20.00
Nad Havlem x U Krčského nádraží	28	16.00–20.00
Sládkovičova	28	16.00–20.00
Mírotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	28	16.00–20.00
Na Chodovci (parkoviště proti škole)	28	16.00–20.00
Choceradská x Senohrabská	28	16.00–20.00
Fillova x Rabasova	29	16.00–20.00
Jižní XVI	29	16.00–20.00
Severovýchodní IV x Severní IV	30	16.00–20.00
Viktorínova	30	16.00–20.00
Ohradní x Na Křivíně	30	16.00–20.00
Podolská x Pravá	30	16.00–20.00

## VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

V lednu a únoru 2014 proběhlo na radnici v Nuslích opět vítání nových občánků městské části Praha 4. Vířala členka Zastupitelstva MČ Praha 4 Věra Příhodová, poděkování za pěvecké vystoupení patří dětem z Mateřské školy Trojlistek, Mendiků a také Střední škole Kavčí hory.

- **V úterý 7. ledna byli přivítáni:** Petr Veselý, Theodor Štěpánek, Barbora Švecová, Jan Plch, Jakub Varada, Nika Šarachová, Ema Švarcová, Mia Anselmo Viera, Natálie Láničková, Olina Coufalová, Tina Pražanová, Filip Brychta.
- **Ve čtvrtek 9. ledna byli přivítáni:** Matěj Šťastný, Adam Zátka, Vanesa Kobrová, Vít Berka, Pavel Berka, Michaela Zahradníková, Adéla Šlemínová, Mariana Poláková, Amálie Benešová, Jan Mauric, Lukáš Moc, Adéla Urbánková, Rebecca Gironi, Adam Serin, David Fratišek Kubík.

- **V úterý 28. ledna byli přivítáni:** Martin Hollas, Emily Podgorných, Ava Andrllová, Sofie Svobodová, Edith Fraňková, Marek Plešinger, Kristýna Říhová, Elen Slavičková, Kryštof Myslík, Josef Verner, Julie Tallová, Elen Šnuderl, Ines Šnuderl, Adéla Vurmová, Šimon Skúpa, Adriana Růžičková, Adéla Boháčová, Ela Osvaldová.
- **Ve čtvrtek 30. ledna byli přivítáni:** Sebastian Carle, Eliška Kupková, Jiří Michálek, Elisabeth Sedláková, Doubravka Vanická, Matyáš Hanuš, Fulvio Kotrba, Adam Šakardy, Vilem

Pavlík, Kristián Kobetič, Nikol Zajícová, Václav Hrubý, Lucie Bílková, Zdeněk Jaroš.

- **V úterý 4. února byli přivítáni:** Lukáš Hozák, Lukáš Dolejš, Theodor Čírtek, Jana Valevská, František Stolař, Pavel Pilař, Tobiáš Holada, Antonín Mayer, Jakub Pučelík, Adam Pučelík, Matyáš Křížek, Lada Příhodová, Matěj Sklenář, Kristýna Aronová, Lukáš Petrů, Filip Svoboda, Mikuláš Kroft, Jan Blahůt, Metoděj Hejduk.

- **Ve čtvrtek 6. února byli přivítáni:** Magdaléna Svobodová, Ema Borovičková, Marta Borovičková, Jan Horáček, Jakub Šterba, Viktorie Nyklasová, Adéla Kubičková, Klaudivie Hodulíková, Jan Novák, Adéla Stappanová, Lucie Nečasová, Daniel Zobaník, David Hradec, Justýna Kociánová, Olivie Zemanová, Izabela Prošvicová, Anna Kabrhelová, Jakub Čechura. *Veronika Sekyrová, odbor kancelář starosty*

## V BŘEZNU NEZAPOMEŇTE ZAPLATIT ZA PSA!

Odbor finanční správy upozorňuje majitele psů, aby nezapomněli na včasné uhrazení místního poplatku za kalendářní rok 2014.

Roční poplatek pro důchodce (kdy důchod je jediný zdroj příjmu – sazba 200 Kč) a majitele rodinných domů (sazba 600 Kč) je splatný bez vyměření předem do 31. 3. každého kalendářního roku. Poplatek za psa chovaného v bytě (sazba 1500 Kč) je splatný bez vyměření předem do 31. 3. za I. pol. (750 Kč) a do 31. 8. za II. pol. (750 Kč) každého kalendářního roku. Pokud majitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek.

Každou skutečnost, která má vliv na výši poplatku (například úmrtí psa, změna trvalého bydliště držitele, přiznání důchodu – pokud je jediným zdrojem příjmu, úmrtí držitele psa, přihlášení psa k místním poplatkům psa staršího 3 měsíců, přihlášení psa vyzvednutého z pražského útulku) je poplatník, podle obecně závazné vyhlášky č. 23/2003 §4 odst.1), povinen oznámit do 15 dnů správci poplatku.

Mnohým již také letos končí dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení psa (čipování).

### KDE UHRADIT POPLATEK?

Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, na pokladně ÚMČ Praha 4 na Antala Staška 2059/80b, nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je **velice důležitý váš variabilní symbol**, který je 10místný a začíná **9004... nebo začíná 1341...** (je uveden pod čarou na přihlášce k místnímu poplatku). **Účet pro úhradu místního poplatku ze psů je: 19-2000832359/0800.**

Pokud někdo nezná svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let max. do výše 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. č.: 261 192 488, 261 192 434 nebo na e-mailových adresách: eva.sedlakova@praha4.cz nebo marketa.grocholova@praha4.cz.

## NABÍDKA NEBYTOVÝCH PROSTOR, NEBYTOVÝCH JEDNOTEK A NEBYTOVÉHO OBJEKTU

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory (jednotky) pořadové číslo záměru: ZP NP (NJ) 40/13–63/13			
Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytové prostory nebytové jednotky, objektu	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 40/13	Na Jezerce 1197, k. ú. Nusle	28,74 m <sup>2</sup> , suterén	obchodní místnost s příslušenstvím
ZP NJ 41/14	Svatoslava 213, k. ú. Nusle	69,80 m <sup>2</sup> , přízemí	kavárna se salonkem s příslušenstvím
ZP NP 42/14	Hoffmannova 343, k. ú. Podolí	69,90 m <sup>2</sup> , suterén	servis služeb a sklad
ZP NP 43/14	Hoffmannova 343, k. ú. Podolí	40,60 m <sup>2</sup> , suterén	administrativní prostory
ZP NP 44/14	Roztylské nám. 2772, k. ú. Záběhlice	172,68 m <sup>2</sup> , přízemí a 1. patro	dílny a zázemí
ZP NJ 45/14	Pod Stárkou 423, k. ú. Michle	74,60 m <sup>2</sup> , suterén	klubovna, šatna, sklad
ZP NP 46/14	Mečislava 225, k. ú. Nusle	13,48 m <sup>2</sup> , dvorní trakt	garáž
ZP NJ 47/13	5. května 1042, k. ú. Nusle	46 m <sup>2</sup> , přízemí	prodejna
ZP NP 48/14	Mečislava 414, k. ú. Nusle	121,28 m <sup>2</sup> , přízemí	nerušící služby (prodejna, apod.)
ZP NJ 49/14	5. května 1044, k. ú. Nusle	43,50 m <sup>2</sup> , přízemí	prodejna
ZP NJ 50/14	5. května 1044, k. ú. Nusle	36,40 m <sup>2</sup> , přízemí	prodejna
ZP NP 51/14	Svatoslava 227, k. ú. Nusle	64,10 m <sup>2</sup> , přízemí	dílna
ZP NP 52/14	Mečislava 414, k. ú. Nusle	99,68 m <sup>2</sup> , přízemí	kanceláře
ZP NP 53/14	Mečislava 225, k. ú. Nusle	13,48 m <sup>2</sup> , dvorní trakt	garáž
ZP NP 54/14	Na Pankráci 604, k. ú. Nusle	51,18 m <sup>2</sup> , suterén	klubovna
ZP NJ 55/14	Na Pankráci 845, k. ú. Nusle	84,30 m <sup>2</sup> , přízemí	prodejna
ZP NJ 56/14	Čestmírova 1358, k. ú. Nusle	79,90 m <sup>2</sup> , suterén	dílna
ZP NP 57/14	Na Strži 1683, k. ú. Krč	á 10,08 m <sup>2</sup> , suterén	18 garážových stání
ZP NP 58/14	Hadovitá 247, k. ú. Michle	25,28 m <sup>2</sup> , suterén	atelier
ZP NP 59/14	Nuselská 2, k. ú. Nusle	32,01 m <sup>2</sup> , suterén	sklad
ZP NP 60/14	Mečislava 224, k. ú. Nusle	14 m <sup>2</sup> , dvorní trakt	garáž
ZP NP 61/14	Mečislava 224, k. ú. Nusle	20 m <sup>2</sup> , dvorní trakt	garáž
ZP NP 62/14	Hvězdova 1594, k. ú. Nusle	118,18 m <sup>2</sup> , přízemí a 1. patro	kanceláře
ZP NP 63/13	Nuselská 603, k. ú. Michle	1176,60 m <sup>2</sup> , suterén, přízemí a 1. patro	banka

Záměr pronájmu volných nebytových prostor a nebytových jednotek formou nabídkového řízení je od 3. 3. do 1. 4. 2014 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz). Termín pro podávání nabídek: do 31. 3. 2014.

### MATEŘSKÁ ŠKOLA HLEDÁ KUCHAŘKU

Krčská MŠ Fillova 1084

**hledá spolehlivou a pracovitou vyučenou (zaučenou) kuchařku na 8hod. pracovní dobu.**

Zájemkyně se mohou hlásit u ředitelky školky nebo u vedoucí školní jídelny.

**Tel.: 241 442 235**

Předpokládaný nástup od 25. 8. 2014.

## PRODEJ ALKOHOLU POUZE S KONCESÍ

Dne 17. října 2013 nabyla účinnost novela zákona č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání (živnostenský zákon) provedená zákonem č. 309/2013 Sb. Předmětná novela mimo jiné nově reguluje prodej kvasného lihu, konzumního lihu a lihovin tím, že mění přílohu č. 3 živnostenského zákona tak, že stávající koncesovaná živnost se rozšiřuje a nově obsahuje i prodej kvasného lihu, konzumního lihu a lihovin. Pro podnikatele, kteří byli ke dni 17. října 2013 oprávněni prodávat kvasný lih, konzumní lih a lihoviny, to znamená, že v této činnosti mohou pokračovat po dobu 6 měsíců od účinnosti novely živnostenského zákona, tj. do 17. 4. 2014. Aby mohl podnikatel v této činnosti pokračovat i po uplynutí této lhůty, musí podat nejpozději do 17. dubna 2014 žádost o koncesi. Přijetí žádosti o koncesi v tomto případě nepodléhá správnímu poplatku. Úprava se vztahuje na všechny podnikatele, kteří se zabývají distribucí kvasného lihu, konzumního lihu nebo lihovin a prodejem těchto produktů jak podnikatelům, tak i konečným spotřebitelům. Kromě prodejců lihovin v obchodě se úprava bude vztahovat také na podnikatele, kteří lihoviny prodávají v restauračních zařízeních, případně i dopravních prostředcích. Více informací podávají referenti Oddělení živností a koncesí.

# NEJLEPŠÍ FLORBALISTY MAJÍ V ZŠ NA CHODOVCI

VÍTĚZNÁ RADOST florbalistů ZŠ Na Chodovci.

Foto: ZŠ Na Chodovci

Florbal má v ZŠ Na Chodovci dlouhou tradici a její školní týmy se pravidelně zúčastňují sportovní soutěže Pohár pražských škol (POPRASK). V letošním ročníku tým chlapců ze 4. a 5. tříd prošel hladce sítím vyřazovacích bojů, zvítězil v obvodním kole Prahy 4 a ani v celopražském

finále nenašel přemožitele! Titulem nejlepší pražský tým se ve své kategorii mohou pyšnit Filip Forman, Martin Kadlec, Vojta Janík, Jakub Přeck, Matyáš Boček, Pavel Holeček, Filip Morávek, Martin Čurda, David Charvát a Tomáš Charvát. Gratulujeme!

## PŘEDSTAVENÍ „JSI\_USER“ DĚTEM ODKRÝVÁ DRSNOU REALITU INTERNETU!

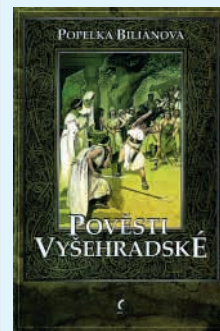
Společnost Seznam.cz uvedla ve studiu Ypsilon premiéru preventivního divadelního představení pro děti a mládež s názvem „jsi\_user“. To pojednává o tragickém příběhu Michala Kolesy, který předčasně zemřel v důsledku svého závislostního chování na službách v prostředí sítě internet. V představení je dětem prezentováno chování různých typů osobností, které spojuje jeden fenomén, a tím je nutná potřeba trávit volný čas komunikací na chatkách a obecně v prostředí internetové sítě. Hra je zajímavá i tím, že je z 99 % složena z opravdových příspěvků na internetu, se kterými se většina dětí a mládeže běž-



ně při komunikaci setkává a jejichž rodiče o tomto způsobu komunikace často nemají nejmenší tušení. Odborným pedagogickým garantem hry je Mgr. Helena Kratochvílová, zaměstnankyně ÚMČ Praha 4.

Následná diskuze s odborníky po představení pomůže dětem zodpovědět mnoho otázek, které z představení logicky vyvstanou. Představení je vhodné pro děti od 13 let, pro školy je inscenace zdarma a je možné si ji předem rezervovat. V boji proti kyberšikaně pomáhají i zástupitelé městské části Praha 4, kteří schválili žádost o grant z evropských fondů na osvětovou prevenci.

## SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHY



Spisovatelka, dramatička a publicistka Popelka Biliánová (1862–1941) byla spjata s Vyšehradem, kde bydlela. Není divu, že v roce 1905 vydala knihu Pověsti vyšehradské. Ačkoliv původ pověstí často nesahá dál než do 19. století a ne všechny mají lidový původ, získaly si ve své době velkou oblibu. Nejnovější vydání knihy

Pověsti vyšehradské, která je doplněna o kresby slavného výtvarníka Josefa Weniga, připravilo pražské Nakladatelství Omega.

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Nakladatelství Omega se specializuje zejména na recenze slavných českých i světových knih. Loni vydalo rovněž román Victora Huga nazvaný:

a) Miláček b) Devadesát tři c) Trojka

Nápověda na [www.knihyomega.cz](http://www.knihyomega.cz)

Knihu Pověsti vyšehradské získá 8., 24. a 36. správná odpověď, zasláná do 15. března 2014 na e-mail: [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz).

**VÝHERCI Z ÚNOROVÉHO ČÍSLA: (správná odpověď – c 95 %): Milena Techlová a Tomáš Švandla. Gratulujeme!**



VÝSTAVNÍ PANELE přiblížily historii českého státu.

Foto: ZŠ U Krčského lesa

## VÝSTAVA O ČESKÉ HISTORII POUČILA

V prostorách Základní školy U Krčského lesa probíhala ve dnech 9.–22. ledna výstava Osudové roky české státnosti, jejíž prezentací umožnila spolupráce školy s Asociací nositelů legionářských tradic. Expozice se konala pod záštitou zástupkyně starosty Ivany Staňkové a byla veřejně přístupná. Na výstavních panelech byla zachycena novodobá historie českého státu a žáci a návštěvníci se seznamovali s význačnými roky českých dějin. Zájem žáků o fakta, fotografie či autentická vyjádření podpořila i celoškolská soutěž zaměřená právě na obsah výstavy.

## ABC BRANÍK OSLAVÍ 100 LET OD ZALOŽENÍ

V únoru před sto lety byl založen Atletický Branický Club, tedy ABC Braník. Kulaté výročí bude připomenuto 21. června, kdy se v branickém areálu bude od rána do večera slavit. Program nabídne na hlavním hřišti fotbalové zápasy všech kategorií od nejmenších, přes VIP a starou gardu po duel mužů, soupeřem



bude většinou branický rival Tempo Praha. Na vedlejším hřišti proběhne sportovní den s dětským parkem, chybět nebudou hry pro malé i velké, koncertní a divadelní pódium, stánky s občerstvením apod. Večer vyvrcholí hudebním koncertem. Blíží informace přinese-me v jednom z následujících čísel Tučňáka.

**INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:** nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358.

**Tučňák**

Měsíčník MČ Praha 4  
zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník XXIII • Vychází 11x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Caldr, Radek Juriš, Ivana Staňková, Martin Piša, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová, Daniela Kazdová, Karel Skoupil, Jiří Bigas • Grafika a DTP: Bronislav Veselý – SAGRAT\* • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: archiv Olgy Šípkové • Tisk: Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Distribuce březnového čísla Tučňáka je 26. února 2014 • Náklad 74 000 výtisků je ověřován ABC.

### KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:  
**Martin Dudek,**  
tel.: 774 820 075  
e-mail: [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz)



Inzerční manažer:  
**Renáta Čížková,**  
tel.: 777 114 473, tel./fax: 222 980 260  
e-mail: [renata.cizkova@ceskydomov.cz](mailto:renata.cizkova@ceskydomov.cz)

**Pisemné připomínky, názory a podněty:** Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1 • [www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz) • Zde jsou podmínky inzerce a termíny vydání • **Uzávěrka dubnového čísla je 14. března 2014.**

**KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU:** v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovoluujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost e-mailem na adresu: [prilybova.sarka@cpost.cz](mailto:prilybova.sarka@cpost.cz). Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. *Děkujeme.*



ŽIVOT SE MĚNÍ.  
SLAVIA V SRDCI ZŮSTÁVÁ!

**KUP SI  
PERMICI  
NA NOVOU SEZONU  
A STAŇ SE NAŠÍM  
7. HRÁČEM**



SC-340046/04



## CHOLUPICE REZIDENCE

[www.domy-cholupice.cz](http://www.domy-cholupice.cz)  
[www.pozemky-cholupice.cz](http://www.pozemky-cholupice.cz)

VÝSTAVBA  
RODINNÝCH  
DOMŮ

PRODEJ  
POZEMKŮ

Průkaz energetické  
náročnosti budovy – Třída C  
hodnoty 118–140kW/(m<sup>2</sup>.rok)

Prodejce:



Zákaznická linka:  
**725 928 629**



SC-332436/03



**Český Domov**  
noviny do každé schránky...



[www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz)

SC-33221402



REZIDENCE  
**LETOKRUHY**

*Do centra blízko. Do přírody ještě blíž.*

ZAHAJOVACÍ ZVÝHODNĚNĚ  
NOVOROČNÍ CENY BYTŮ.

+420 777 062 826

**REZIDENCELETOKRUHY.CZ**

PRAHA 4, ROZTYLY



UKAŽME **NOVÝM POSILÁM,**  
JAK SE FANDÍ NA SLAVII!



★ PÁTEK 28. ÚNORA 20:15 EDEN ★



**SK SLAVIA PRAHA vs FK DUKLA PRAHA**



VŽDYCKY JSME SPOLU!

SC-340019/03

# NOVODVORSKÁ PLAZA

## 8. NAROZENINY

VE VÍRU VELKOMĚST *NovoDvorská Plaza*

**22.3.2014** 13.00 - 18.00

## Kreativní dílny

**13. 3.**  
DEKORACE SÁDROVÝCH ODLITKŮ  
(SVÍČNY A ZAPICHOVÁTKA)

**27. 3.**  
JARNÍ VÝZDOBA PRO SVÁTEČNÍ  
STŮL/VYSTŘIHOVÁNKY

**NovoDvorská Plaza**



**Maňáskové  
DIVADLO ÚSMĚV**  
od 16.00 h v prvním patře OC

- 04. 03. – OTESÁNEK
- 11. 03. – JARO S ČÁPEM
- 18. 03. – TŘI PRASÁTKA
- 25. 03. – HASTRMANSKÁ POHÁDKA

**Nové  
prodejny**

**Bubbleology**

Bubble Tea – osvěžující a mléčné čaje s přírodními tapiokovými perlami.

**VINAŘSTVÍ U KAPLIČKY**

Rodinné Vinařství U Kapličky bylo založeno roku 2005 a je zaměřeno na výrobu kvalitních přívlastkových vín z hroznů, vypěstovaných ve vlastních vinicích.

