Tučňák

ŘÍJEN 2015
ČASOPIS PRAHY 4
ROČNÍK XXV

Běžci z Prahy 4 se sešli na happeningu

str. 18

OTEVŘELI JSME PRO VÁS NOVOU POBOČKU
AUTORIZOVANÉHO SERVISU HONDA V KUNRATICÍCH.

AUTOJAROV® KUNRATICE

HONDA

Laserové proměření geometrie ZDARMA.

Pravidelnou údržbou vozidla můžete docílit i snížení celkových nákladů na servis a opravy vozidla.

AUTO JAROV KUNRATICE
Vídeňská 126, Praha 4 – Kunratice
Tel.: 251 002 803,
kunratice@autojarov.cz,
www.autojarov-kunratice.cz

SC-351280/01

85 % PRODÁNO
IHNED K NASTĚHOVÁNÍ

Praha 4 – Kamýk
Nad Modřanskou roklí

NOVÉ BYTY U PŘÍRODNÍHO PARKU A BUDOUCÍ STANICE METRA

- Atraktivní lokalita naproti přírodnímu parku Modřanská rokle – do lesa jen pár kroků
- Plánovaná stanice metra linky D přes ulici – vynikající dopravní dostupnost
- Veškerá občanská vybavenost včetně mezinárodní školy v sousedství
- Ukázkový byt v lokalitě PÁ–NE 13–18 hod.
- Možnost odkladu platby – stačí zaplatit jen 10 % z ceny po podpisu smlouvy a zbytek až 1 rok od nastěhování

MOŽNOST VYUŽÍT HYPOTÉKU CENTRAL GROUP se sazbou jen 1,89 % ročně*

* Detailní podmínky na www.central-group.cz

CENTRAL GROUP

226 222 222 • www.central-group.cz

SC-351122/01

Vážení čtenáři, vážení občané,

v uplynulých dvou víkendech jsme my z vedení městské části měli možnost sejít se s vámi občany na velmi zdařilých akcích Zažít město jinak. Jsme rádi, že těchto sousedských slavností přibývá a že nejsou organizovány z radnice, že si je vymýšlíte a organizujete sami, letos dokonce již na osmi místech. Ve dvou po sobě následujících sobotách tak ožilo několik ulic v historické zástavbě Nuslí, Podolí, Braníka a Michle, ve vilových čtvrtích Spořilova a Krče a také na sídlištích Novodvorská a Pankrác.

S radostí pozorujeme, jak se u nás v Praze 4 rozmáhá občanská aktivita, že se lidé sdružují, aby pořádali zajímavé komunitní akce, uskutečňovali užitečné projekty a prosazovali své zájmy. Vedle těchto sousedských setkávání začínají u nás nabývat stále většího významu také pravidelná setkávání nás politiků a vás občanů na veřejných fórech, které pořádáme v rámci místní Agendy 21.

Pro nás, které jste volili, abychom za vás a pro vás vykonávali správu naší městské části, jsou důležitým pramenem informací, jak právě vy vnímáte priority Prahy 4, co je pro vás více a co méně důležité, a poskytují nám samozřejmě užitečnou zpětnou vazbu pro naši práci.

Na setkáních v Podolí a na Novodvorské jsme diskutovali hlavně o dopravě, parkovacích zónách a obnově koupaliště Lhotka, ale také o předimenzovaných projektech, které zhoršují kvalitu života v mnoha lokalitách Prahy 4. Vaše názory nekončí v koši, jsou pro nás cennými náměty, a proto v těchto setkáních budeme pokračovat. Třetí veřejné fórum chystáme příští měsíc pro obyvatele Nuslí v historické Nuselské radnici.

Vážení spoluobčané, přeji vám příjemné babí léto a hodně zdraví.

Petr Štěpánek,
starosta městské části Praha 4

OCENĚNÍ PROVOZOVNA ROKU ZÍSKALA I ČESKÁ TELEVIZE

Městská část Praha 4 vyhlásila již pošesté soutěž o nejlepší provozovnu na svém území. Zákazníci mohli nominovat provozovny a posléze pro ně hlasovat ve třech kategoriích – služby, obchodní činnost a hostinská činnost.

Za každou kategorii předal ocenění zástupce starosty pro majetek a podporu podnikání Lukáš Zicha (BEZPP), který nad soutěží převzal záštitu. „Cílem soutěže bylo ukázat, že v Praze 4 jsou úspěšní a poctiví podnikatelé," uvedl Lukáš Zicha a dodává: „Zákazníci mají oblíbené provozovny, kam rádi chodí. Z celkového počtu 54 100 podnikatelských subjektů v Praze 4 byly oceněny tři v každé kategorii. Všem oceněným moc gratuluji a přeji jim mnoho spokojených zákazníků. Již nyní se těším na příští ročník soutěže."

Soutěž si pochvaloval i Jan Lešetický, jehož provozovna získala 2. místo v kategorii Obchodní činnost:

„O soutěži jsem se dozvěděl z Tučňáka a byl jsem mile překvapen, že nás občané nominovali. Druhé místo jsem nečekal a děkuji za něj, společně s devíti zaměstnanci to symbolicky oslavím. Ocenění si vystavím přímo v prodejně a městské části Praha 4 děkuji za prospěšnou iniciativu pro nás, podnikatele."

(red, md)

SEZNAM OCENĚNÝCH PROVOZOVEN V ROCE 2015

UMÍSTĚNÍ	SLUŽBY	OBCHODNÍ ČINNOST	HOSTINSKÁ ČINNOST
1. místo	SUMA, spol. s r. o.	Escape6, s. r. o.	Barceló Praha
2. místo	Česká televize	Lešetický Jan Maso – Uzeniny – Potraviny	PALATINO Pankrác
3. místo	Divadlo Na Jezerce	Květiny MAJÁK	Cappuccino cafe na Roztylském náměstí

OCENĚNÍ PODNIKATELÉ společně se zástupcem starosty Lukášem Zichou v prostorách Nuselské radnice. Foto: Zdeněk Kříž

SPORY O PODOBU MĚSTA POKRAČUJÍ

V uplynulých týdnech došlo k dramatickým zvratům událostí na pražském magistrátu. Nejdříve odebrala primátorka Adriana Krnáčová svému náměstkovi Matěji Stropnickému z kompetence Pražské stavební předpisy, a způsobila tak roztržku v koalici ANO, ČSSD a Trojkoalice. Potom byl náměstek zbaven dohledu nad Institutem plánování a rozvoje, protože prý vznesl neúměrné požadavky na jeho zaměstnance, kteří připravují nový územní (metropolitní) plán. Trojkoalice požaduje vrácení kompetencí do gesce Stropnického. Široká veřejnost se příliš neorientuje, o co se vlastně tento souboj svádí.

„Média v minulém roce nové předpisy oslavovala jako novátorský počin, který změní podobu města, nebudou se nadále stavět rozházené solitérní domy, zavede se uliční čára, nastaví se výška budov, zreguluje se reklama. Již se však nezmiňovala o tom, že bývalý primátor Hudeček jejich přijetí protlačil na zastupitelstvu nejen přes odpor reklamní lobby, ale celé opozice, městských částí i občanských spolků. Nakonec v době, kdy je už měl v gesci Matěj Stropnický, Ministerstvo pro místní rozvoj pozastavilo jejich účinnost. Proč takový odpor, k němuž se hlasitě připojila i naše městská část? Považovali jsme tyto předpisy za snahu prosadit některé postuláty nového územního plánu ještě před tím, než vejde v platnost, avšak dosud nám není jasné, podle jaké metodiky se tento plán zpracovává a jak bude nová výstavba regulována," říká radní Alžběta Rejchrtová (Trojkoalice).

STAVEBNÍ ÚŘADY POTŘEBUJÍ JASNÁ PRAVIDLA

„Víme zatím jen to, že je nutné zabránit rozrůstání města do šířky stanovením jakési čáry zastavitelnosti. S tím lze souhlasit, ovšem s tím, že se město bude zahušťovat směrem do centra nejen v prolukách a opuštěných továrních areálech a nádražních plochách, ale také na zelených plochách, které dosud nejsou vedeny jako stavební parcely, souhlasit nelze. Duchovní otec a autor metropolitního plánu architekt Roman Koucký prohlašoval, že zeleně je v Praze až příliš a že je to něco zbytného, s čím si nikdo neví rady. Nelze také souhlasit s tím, že se nebudou dodržovat předpisy na ochranu životního prostředí a veřejného zdraví a v husté zástavbě se budou stavět byty, do nichž nemusí v dostatečné míře pronikat sluneční svit a které nebudou chráněny před hlukem. Na rozdíl od zbytku republiky by totiž podle Hudečkových předpisů měla prakticky v celé Praze platit tzv. vnitřní zóna se starou hlukovou zátěží 70 dB ve dne a 60 dB v noci," upozorňuje Alžběta Rejchrtová. Tyto nedostatky Stropnického novela předpisů odstranila. Také zatím jediný, ale sporný regulativ zástavby, výšková hladina, byl zpřesněn tak, aby se při jejím stanovení nepřihlíželo k výškově výjimečným stavbám v okolí a v nových rozvojových územích si výšku nestanovoval sám stavebník. Zpřesněna byla i nejednoznačná ustanovení a použitá terminologie byla uvedena do souladu se stavebním zákonem. „Stavební úřady potřebují jasná pravidla, aby mohly rozhodovat, a developeři, aby mohli stavět. Pokud tomu tak není, otevírá se prostor pro korupci.

K přípravě metropolitního plánu vyjádřilo Ministerstvo pro místní rozvoj po opakovaných konzultacích s představiteli Institutu plánování a rozvoje obavy, zda bude takový plán v souladu s právními předpisy a obstojí při případném soudním přezkumu. Na základě tohoto sdělení vydal náměstek Stropnický Institutu plánování a rozvoje pokyny a úkoly, jejichž splnění by zaručilo, že bude územní plán vydán včas a bude právně obhajitelný. Jestli mu rada hlavního města tuto kompetenci vzala, musí zajistit, aby byl územní plán přijat ve stanoveném termínu a stal se jednoznačným vodítkem a oporou nejen pro úředníky, zástupce městských částí a developery, ale také pro ty, kteří se budou cítit novou stavbou v jejich okolí ohroženi," uzavírá Alžběta Rejchrtová. *(red)*

PRAHA 4 PŘEVZALA ZREKONSTRUOVANÉ BYTY V TÁBORSKÉ

Naše městská část má pro své obyvatele 27 nových bytů. Získala je rekonstrukcí bývalých kancelářských prostor Úřadu městské části Praha 4 v objektech v Táborské ulici. Ve čtyřech domech vedle historické Nuselské radnice sídlil úřad od padesátých let 20. století, kdy byly byty přeměněny na kanceláře. Nyní se tedy tyto domy vrací ke svému původnímu účelu.

„Táborská je stále velmi atraktivní lokalita pro bydlení," uvedl zástupce starosty Zdeněk Kovářík (ODS) a dodal: „Vrátit činžovním domům, dočasně přeměněným na kanceláře, jejich původní účel považuji za zásadní klad celé akce. Těší mne, že zde najde bydlení řada spokojených obyvatel." Bývalý starosta a současný zastupitel Pavel Caldr (BEZPP) podotkl: „Dokončená akce je zdařilou ukázkou, jak dokáže nová politická reprezentace navázat na dílo svých předchůdců."

ATELIÉRY I PODKROVNÍ BYTY

V objektech je nyní k dispozici 17 dvoupokojových bytů, pět třípokojových bytů, dva jednopokojové byty a tři ateliéry. V budoucnu přibude ve všech čtyřech objektech ještě osm podkrovních bytů. Všechny byty bude městská část Praha 4 pronajímat, stejně jako komerční prostory. Informace najdou zájemci na www.reality.praha4.cz v předběžném termínu na konci října.

PÁSKU SLAVNOSTNĚ PŘESTŘIHLI zástupci starosty Lukáš Zicha a Zdeněk Kovářík společně s odpovědnými dodavateli. Foto: Zdeněk Kříž

PAMATUJETE? V takto stísněných podmínkách (vlevo) se kdysi úřadovalo. Dnes jsou z prostor krásné byty. Foto: archiv a Zdeněk Kříž

„Praha 4 získala téměř třicet nových bytů, které budeme moci nabídnout našim obyvatelům," uvedl zástupce starosty Lukáš Zicha (BEZPP). „Jsem rád, že společně s byty budeme moci nabízet také nové komerční prostory, protože nájem z nich bude příspěvkem do rozpočtu naší městské části."

Rekonstrukce trvala od 20. května 2014 do 18. srpna 2015, její součástí byla rovněž úprava tepelného zdroje objektu Táborská 500 (historická budova Nuselské radnice) a městskou část stála téměř 109 milionů korun (88 687 193 Kč bez DPH). Zhotovitelem bylo sdružení firem s názvem PKS stavby, a. s. – BAU plus, a. s., které zvítězilo ve výběrovém řízení. *(red)*

REALITY NAJDETE NA WEBU

Sháníte byt, nebo jej naopak chcete prodat či vyměnit? Můžete k tomu využít aplikaci Realitní inzerce městské části Praha 4, kterou najdete na www.reality.praha4.cz. Zde jsou pravidelně a aktuálně zveřejňovány informace o možnostech pronájmu nebo prodeje nemovitostí městské části Praha 4, tj. bytů, nebytových prostor, nebytových objektů, pozemků, garáží, reklamních ploch, případně movitých věcí.

Současně je nájemcům obecních bytů dána příležitost inzerovat směnu dosud užívaného obecního bytu za obecní byt jiné velikosti prostřednictvím vložení vlastního inzerátu. (red)

POŽADUJEME NÍZKOEMISNÍ ZÓNU NA SPOŘILOVĚ!

Rada městské části Praha 4 vzala na vědomí návrh obecně závazné vyhlášky hlavního města Prahy, kterou se stanoví zóna s omezením provozu motorových silničních vozidel na území Prahy. Požaduje v této souvislosti začlenění lokality Spořilova do připravované nízkoemisní oblasti.

„Chceme obyvatelům Spořilova, kteří trpí nadměrným hlukem a emisemi z nákladní dopravy, pomoci," uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice) a pokračuje: „Připravovaná vyhláška je jedním z dílčích opatření, která mohou chránit obyvatele před důsledky dopravní zátěže a přispět ke zlepšení kvality života obyvatel na Spořilově."

Návrh vyhlášky stanovuje zónu s omezením provozu motorových silničních vozidel (tzv. nízkoemisní zónu). Městská část Praha 4 požaduje s ohledem na dlouhodobé problémy se sníženou kvalitou ovzduší v důsledku značné dopravní zátěže začlenit do připravované nízkoemisní zóny také lokalitu Spořilov, konkrétně území vymezené komunikacemi Jihovýchodní VIII, Türkova, Spořilovská, 5. května, Jižní spojka, Na Chodovci, Choceradská a Senohrabská, nebo úseky těchto komunikací, které touto lokalitou procházejí. *(red)*

RADNICE SPUSTILA PROJEKT PRO INTEGRACI CIZINCŮ

MČ Praha 4 uspořádala v rámci projektu „Žijeme na Čtyřce společně“ diskusní setkání. Cílem bylo identifikovat vnímaná rizika i pozitivní stránky vztahující se k problematice cizinců na území Prahy 4 ze strany klíčových zainteresovaných aktérů, tedy představitelů institucí veřejné správy i neziskových organizací. Projekt byl finančně podpořen Ministerstvem vnitra ČR v rámci programu na podporu integrace cizinců na lokální úrovni v roce 2015.

Na území Prahy 4 je nejvyšší koncentrace cizinců v Praze. Do současné doby nebyla zpracována žádná analýza či výzkum v této oblasti. Městská část si proto nechala takovou analýzu udělat. Výzkumný tým vede profesor Luděk Sýkora z Přírodovědecké fakulty UK Katedry sociální geografie a regionálního rozvoje. „Analýza má identifikovat pozitivní i negativní aspekty soužití cizinců se zdejšími občany a vytvořit základ pro budoucí integrační aktivity Prahy 4,“ uvedla zástupkyně starosty Iva Kotvová (Trojkoalice) a dodává: „Výsledky by měly být známé na přelomu listopadu a prosince tohoto roku.“ Účastníky debatní skupiny byli starosta Petr Štěpánek, zástupkyně starosty Iva Kotvová (oba Trojkoalice), vedoucí odborů a oddělení Úřadu městské části Praha 4, ředitel ZŠ Jižní IV. Daniel Kaiser, zástupci Integračního centra Praha, ředitel obvodního ředitelství Městské policie Praha 4 René Štýbr a členové výzkumného týmu z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy v čele s profesorem Luďkem Sýkorou, který řekl: „Chtěl bych poděkovat Praze 4 za dosavadní spolupráci při realizaci výzkumu i při zorganizování této debatní skupiny.“ *(red)*

STAROSTA PETR ŠTĚPÁNEK (vpravo) při debatě o soužití s cizinci. Foto: Praha 4

DOBROVOLNÍCI Z LÉKOŘICE TU JSOU UŽ DESET LET

Dobrovolnické centrum Lékořice působí v Thomayerově nemocnici od roku 2005, letos tedy slaví desáté výročí. První akcí bylo uspořádání dobročinného bazaru a pak hned přišla Mikulášská nadílka. Obojí se každoročně opakuje.

„Lékořice je součástí Centra podpůrné péče v Thomayerově nemocnici. Náš dobrovolnický program pomáhá psychické kondici pacientů, ale i zdravotnického personálu tím, že jim zpříjemňuje čas v nemocnici,“ vysvětluje koordinátorka centra Dagmar Hrubcová.

Pomáhají studenti i senioři

To vše se děje prostřednictvím dobrovolníků, jejichž přípravu a vstup na jednotlivá oddělení centrum zajišťuje. U dospělých pacientů je dobrovolník společníkem u lůžka a především si s nimi povídá. S dětmi si většinou hraje nebo se věnuje různým tvořivým aktivitám. Program zahrnuje také pořádání jednorázových akcí pro pacienty, zaměstnance nemocnice a veřejnost. Dobrovolníkem se může stát kdokoliv, kdo je ochoten věnovat pacientům dvě hodiny týdně. Důležité je, aby měl správnou motivaci pro tuto psychicky náročnou činnost. V Lékořici v současné době pracuje 105 dobrovolníků. Jedná se jak o studenty, tak o lidi v důchodovém věku. Kromě přímé péče o pacienty a jejich příbuzné se podílejí i na zkrášlování prostor v odděleních a dalších prostorách nemocnice.

Pokud se chcete dozvědět více o aktivitách centra Lékořice, můžete navštívit Naši kavárnu v blízkosti hlavního vchodu do Thomayerovy nemocnice. Kavárnu totiž dobrovolníci provozují. Po zahnání hladu nebo špatné nálady ochutnáním voňavého čaje či kávy spolu se sladkým zákuskem si zde lze přečíst denní tisk nebo si vybrat a zapůjčit knihu. A právě díky této službě se 19. září dobrovolníci z Lékořice zapojili do knižního jarmarku v Michli, který se konal v rámci celopražské akce Zažít město jinak. *(red)*

ZÁSTUPCE STAROSTY LUKÁŠ ZICHA DEBATOVAL S JIHOKOREJSKOU DELEGACÍ

Městskou část Praha 4 navštívila v září delegace z Jižní Koreje pod vedením předsedy krajského zastupitelstva a starosty města Cheongju Byung-Gook Kima a 30 starostů kraje Chungbuk. Delegaci uvítal zástupce starosty Lukáš Zicha (BEZPP).

Během obsáhlých rozhovorů zastupitelé z Jižní Koreje seznámili Lukáše Zichu, radního Ondřeje Růžičku a zastupitele Ivo Vaňka (všichni BEZPP) s řadou zajímavých skutečností týkajících se komunální politiky, která v Jižní Koreji funguje od roku 1991. „Překvapilo mě, že v Jižní Koreji se volí dva starostové, kteří si volební období rozdělí vždy napůl," uvedl Lukáš Zicha.

Asi nejznámějším korejským městem je po hlavním městě Soulu aglomerace Umsung, kde se narodil současný generální tajemník OSN Pan Ki-mun. Z jeho rodného města dostala Rada městské části Praha 4 pozvání ke společnému zasedání obou radnic.

RÝSUJÍ SE ZAJÍMAVÉ PODNIKATELSKÉ MOŽNOSTI

Zástupce starosty Lukáš Zicha seznámil korejskou delegaci s hlavními prvky fungování samosprávy Prahy 4 a pozval korejské firmy kraje Chungbuk k založení společných podniků s firmami, podnikajícími na území Prahy 4. Zastupitel Ivo Vaněk předsedovi krajského zastupitelstva Byung-Gook Kimovi navrhl ve spolupráci s technickými univerzitami v Praze a kraji Chungbuk uzavřít smlouvu o spolupráci a iniciovat vznik Smart centra excelence, jehož technologické novinky by sloužily k modernizaci obou sídelních celků, zaměřených na program Smart Cities. Ve druhé části jednání se do diskuse zapojil také starosta Prahy 4 Petr Štěpánek (Trojkoalice).

„Před ukončením přátelského rokování jsem všechny členy korejské delegace provedl radnicí a seznámil je s jednotlivými organizačními útvary,“ dodal Lukáš Zicha.

Korejští starostové ujistili vedení Prahy 4, že se všemi návrhy po návratu seznámí své městské rady a odpoví na všechny návrhy, jichž se jim od Prahy 4 dostalo. Praze 4 se tak rýsuje další zajímavé partnerství, otevírající místním podnikatelům netušené možnosti. *(red)*

ASIJSKÝM HOSTŮM se věnoval zástupce starosty Lukáš Zicha (vlevo). Foto: Praha 4

PSÍ VYHLÁŠKA – PRAVIDLA, NEBO ŠIKANA?

V posledních týdnech se rozpoutala divoká debata na téma vyhlášky o volném pohybu psů na území hlavního města. Nejčastěji vyslovená obava je, že vyhláška zamezí možnosti venčení psů v blízkosti bydliště. Pravda je přesně opačná. Dle aktuálně platné vyhlášky o zeleni je zakázán volný pohyb psů na zelených plochách území hlavního města. V Praze 4 je definováno pouze 13 míst, kde je tato aktivita povolena.

„To by se mohlo v budoucnu změnit. Čtvrtá městská část do nové psí vyhlášky navrhuje celkem 51 míst, kde bude umožněn volný pohyb psích miláčků. Jistě mi dáte za pravdu, že v tomto ohledu dojde ke zlepšení situace, a vezmeme-li v potaz fakt, že každá z ploch je v dosahu několika minut z kteréhokoli místa na území městské části, nebudou psi v pohybu vyhláškou nikterak omezováni," říká radní Zdeněk Pokorný (BEZPP) a pokračuje: „Důležité však je, aby si páníčci tyto plochy nepletli se psím záchodem, což je jeden z nešvarů, který nás všechny ročně stojí statisíce korun jen na území Prahy 4."

ZBÝVÁ HODNĚ ČASU NA DISKUZI

Pokousání člověka psem, napadení psa jiným psem, srážka psa s cyklistou či vozidlem nebo napadení jiných zvířat psi s následkem uhynutí zvířete, to všechno jsou události, kterým by zavedení psí vyhlášky mohlo předejít. K takovýmto či podobným situacím dochází v desítkách případů každý rok. Než taková situace nastane, je každý majitel přesvědčen, že jeho psa se to netýká, protože on nikdy nic takového neudělal.

RADNÍ ZDENĚK POKORNÝ je přesvědčen, že psy je nutné mít pod kontrolou. Foto: archiv

„Ale stále se bavíme o zvířatech, která se ve stresové situaci mohou zachovat nepředvídatelně! Napadá vás jiné řešení, než vodit psa na vodítku? Dle mého názoru je to jediná možnost jak mít psa skutečně pod kontrolou," tvrdí Zdeněk Pokorný a dodává: „Absolvoval jsem mnoho diskuzí s majiteli psů, kteří mají pocit, že se jedná o šikanu a vyhláška nic nevyřeší. Jsem přesvědčen, že tomu tak není a z mnoha důvodů tuto normu jednoznačně potřebujeme. Než se podaří vyhlášku prosadit a vejde v platnost, zbývá dost času na diskuzi. Pojďme se bavit o tom, jak vyhlášku aplikovat tak, aby nám všem pomáhala a definovala jasná pravidla pro všechny. V našem městě je přece dost místa pro všechna zvířata i lidi. Žádná vyhláška však nebude přínosem, nebudou-li ji všichni dodržovat!" *(red)*

ZE ŽIVOTA LZE ODEJÍT V KLIDU A BEZBOLESTNĚ

Hospic Malovická, zdravotnické zařízení s třiceti pacientskými lůžky, poskytuje služby paliativní medicíny a hospicové péče všem, kteří je potřebují a požádají o ně. Je určen pacientům, kterým už nelze pomoci aktivní léčbou. Hospic jim proto umožní v rámci paliativní péče bezbolestný a důstojný odchod ze života. Do této doby využilo jeho služeb více než 300 lidí, většinou z Prahy 4, nicméně bydliště v Praze není podmínkou pro přijetí.

Všechny hospicové pokoje jsou jednolůžkové a kromě standardního vybavení, jako jsou polohovací lůžko s antidekubitní matrací, televizor či chladnička, v každém naleznete přistýlku pro blízkou osobu. Zároveň je možnost ubytování pro nejbližší v samostatném pokoji.

POKOJE JSOU PŘIZPŮSOBENY rodinným návštěvám. Foto: HP

K LŮŽKU PŘIJDE DUCHOVNÍ I NOTÁŘ

Péči o pacienty zajišťují lékaři a kvalifikované sestry, ale i ošetřovatelský personál, fyzioterapeut a sociální pracovník. V případě přání a potřeby lze zajistit i služby duchovního či notáře. Paliativní zdravotní péče je poskytována v rámci systému zdravotního pojištění – hospic má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami, hradí se pouze poplatek za nadstandardní ubytování ve výši 350 Kč/den.

Největším problémem, se kterým se hospic potýká, je nedostatečná povědomost o existenci hospicové péče a o jejích možnostech, a to nejen ze strany veřejnosti, ale bohužel i řady lékařů. Pacienti pak často přicházejí až tehdy, kdy nemocný i rodina jsou již zcela vyčerpáni a doba poskytování hospicových služeb pacientům je velmi krátká.

„Od rodin často slýcháme, že kdyby věděly, jaké jsou v hospici podmínky a péče, podaly by žádost mnohem dříve," říká ředitel hospice Josef Heller a dodává: „V hospici nejsou omezeny návštěvní hodiny, naopak, je uzpůsoben tomu, aby rodina a nejbližší mohli s pacientem v jeho posledních chvílích trávit i 24 hodin denně, a to v maximálním možném soukromí."

Hospic Malovická byl vybudován v roce 2011 MČ Praha 4, která ho i nadále podporuje, a je provozován občanským sdružením „soft palm", o. s. Více na www.hospicmalovicka.cz. *(red)*

O DOTACE POŽÁDEJTE NEJPOZDĚJI DO 14. ŘÍJNA

Rada městské části Praha 4 svým usnesením číslo 20R-793/2015 schválila vyhlášení dotačních programů a zásad pro poskytování dotací městské části Praha 4 včetně souvisejících příloh. Dotační programy jsou určeny na podporu: 1. sportovních a volnočasových aktivit, 2. kulturních aktivit a 3. sociálních aktivit a služeb, vše na území MČ Praha 4. Lhůta pro podání žádostí je pro všechny tři programy stejná, a to **od 1. do 14. 10. do 16 hodin.** Podrobné informace a podmínky najdou zájemci na praha4.cz/Dotacni-programy-mestske-casti-Praha-4. *(md)*

MAMINKY, NAUČTE SE PRVNÍ POMOC

MČ Praha 4 připravila pro maminky na mateřské či rodičovské dovolené zajímavou nabídku, a to kurz první pomoci s praktickými ukázkami. Účastnice se zde dozvědí, jak pomoci dítěti v bezvědomí, vyzkouší si resuscitaci na figuríně kojence a předškolního dítěte, zjistí, co dělat, když se dítě dusí, a výuka se bude týkat i běžných úrazů, jako jsou popáleniny apod. Na závěr obdrží maminky brožuru a též certifikát. Kurz v délce čtyř hodin se uskuteční **29. 10. od 9.00 do 11.00 a od 11.30 do 13.30 hod.** ve 2. patře Nuselské radnice v místnosti č. 205. Každá z účastnic zaplatí jen 25 % ceny kurzu, tj. **100 Kč**, zbylých 75 % ceny uhradí MČ Praha 4. Podmínkou je však trvalé bydliště na území MČ Praha 4. Přihlášky se přijímají od **14. 10. od 8.30 hod.** na bezplatné lince 800 100 128. V případě potřeby je možné zajistit hlídání dětí, což je třeba **závazně** nahlásit při přihlašování, aby byl zajištěn potřebný počet chův. *(red)*

NADĚJE PRO RODIČE S DĚTMI

JAN SCHNEIDER, zastupitel

Poslední dobou se na nás z novin i internetu valí především nepříjemné zprávy, tak jsem se rozhodl potěšit vás tentokrát něčím čistě pozitivním. Problematice péče o děti a skloubení rodinného života s pracovním se věnuji již osm let a musím říct, že situace nikdy nevypadala tak nadějně jako v současnosti. Nejenže se už podařilo narušit utkvělou představu o tom, že není možné kombinovat rodinný život a kariéru a že matka, která se o to pokouší, je matkou krkavčí. Dokonce se objevují, kromě mnohých nadějných prohlášení, také reálné kroky, které život rodičům s dětmi zlepšují.

Mnozí z vás už také vědí, že již za loňský rok šlo žádat o daňovou slevu za umístění dítěte v předškolním zařízení – takzvané „školkovné“. Slevu lze uplatnit ve výši skutečných prokazatelných nákladů na umístění dítěte v předškolním zařízení, a to bez stravného. Za jeden rok však maximálně do výše minimální mzdy, která v roce 2015 činí 9200 korun. Takže si nezapomeňte ve své školce či jeslích říct o potvrzení a přiložte ho k daňovému přiznání. Další důležitou informací pro rodiče je také to, že pro rok 2015 lze uplatnit slevu, pokud dítě navštěvuje jakékoliv předškolní zařízení, avšak od roku 2016 to bude platit pouze pro zařízení definované ve školském zákoně, tedy mateřské školy a pro registrované dětské skupiny.

Právě dětské skupiny jsou tím dalším pozitivem, které bych rád zmínil. Mluvilo se o nich od roku 2007 a zvláště intenzivně pak kolem roku 2012, kdy byly jesle „postaveny mimo zákon“. Na podzim roku 2014 se zákon konečně podařilo prosadit. Zůstanu v dnešním pozitivním naladění a musím konstatovat, že je to právě včas. Právě se totiž rozjíždějí nové operační programy evropských fondů, ze kterých bude možné čerpat prostředky na vznik a rozjezd těchto dětských skupin, které vyplní absolutní nedostatek kvalitní péče o děti do tří let. I naše jesle se na přechod na dětské skupiny chystají, tak nám držte palce!

MÁME NEJVĚTŠÍ JESLE V REPUBLICE

Velkým tématem, které je sice zatím ještě v teoretické rovině, ale s velkou nadějí na úspěch a uvedení do praxe, je snížení spodní hranice věku dětí v mateřských školách na dva roky. Z úst paní ministryně dokonce již zazněla slova o garanci míst v mateřských školách pro děti od dvou let. To by bylo i na tento článek až příliš optimistické. Ale i samotné snížení věku pro přijímání dětí do mateřských škol by bylo pozitivním krokem. Nejedná se pochopitelně jen o triviální změnu, kterou lze uskutečnit „mávnutím kouzelným proutkem“, ale o poměrně komplexní systémovou změnu. Vzhledem k tomu, že na MŠMT putovaly k této problematice podklady také z Prahy 4, víme, že je tato změna proveditelná.

Závěrem mi dovolte, abych se ohlédl za uplynulými roky v oblasti předškolní péče v Praze 4. Zásadním úspěchem je navýšení kapacity v mateřských školách o 1000 míst, což pomohlo k tomu, že se letos našlo místo v mateřské škole pro všechny tříleté děti. O téměř polovinu jsme navýšili i kapacitu jeslí (my jim tak z nostalgie a před přechodem na dětskou skupinu stále říkáme). V počtu těchto míst pro děti do tří let máme největší kapacitu v republice. Zároveň jsme v rámci nové služby domácího hlídání poskytli rodinám s dětmi tisíce hodin kvalifikované péče. Praha 4 byla v rodinné politice vždy nejen pražským, ale i republikovým tahounem a věřte, že i na nové změny budeme umět včas a kvalitně reagovat ve prospěch dětí a celých rodin předškoláků.

Jan Schneider (Pro Prahu), zastupitel MČ Praha 4

PRAHA 4 POTŘEBUJE KONCEPCI PODPORY KULTURNÍHO ŽIVOTA

MICHAL HROZA, zastupitel

Letošní ročník Svatováclavského velebení se konat nebude. Branické divadlo je opravené, ale veřejnosti stále uzavřené. Kulturní centrum Sigma na Spořilově ukončilo svou činnost.

Zprávy z kompetentních míst na radnici potvrdily, že se v letošním roce nepřipravuje, a tedy se ani nepočítá s konáním akce Svatováclavské velebení. Považujeme to za špatnou zprávu, protože jakkoliv jsme mohli mít v předchozích letech určité výhrady k programu, šlo o úspěšnou a veřejností navštěvovanou akci, která navíc šťastným způsobem navazovala na tradici svatováclavských oslav a oživovala park Na Jezerce, který byl nakonec místem lidových veselic i v minulosti. V uplynulých letech stálo obnovení této tradice městskou část nemálo prostředků a řadu lidí spoustu práce, proto je zrušení této akce bez náhrady jednoznačnou chybou. Je to o to horší, že zároveň je třeba si přiznat, že naše městská část není v oblasti veřejných kulturních akcí žádnou velmocí.

Branické divadlo bylo po několika letech konečně opraveno a převzato po kolaudaci městskou částí, přesto je stále uzavřené. Radnice vyzvala případné zájemce o nájem zrekonstruovaného divadla o přihlášení. Máme za to, že je věc dělána se zbytečným zpožděním, navíc bez veřejné debaty o tom, jestli je pronájem budovy jedinou možností, jak vrátit divadlo do Braníka. S hledáním nejzajímavějšího nápadu s realistickou ekonomickou představou o udržitelnosti provozu divadla se mohlo začít už v době probíhající kolaudace. Podoba rekonstrukce budovy je známa už dlouho.

SIGMA BUDE SCHÁZET ŠKOLÁKŮM

Provozovatel kulturního centra Sigma podle všeho podcenil náročnost provozu tohoto kulturního stánku a jeho spolupráce s městskou částí končí. Má-li současná radní pro kulturu představu o dalším využití tohoto prostoru, tak ji před veřejností i zastupiteli důkladně tají. Přitom tento prostor byl pravidelně využíván základními školami naší městské části, a pokud se co nejdříve nepodaří najít nějaké řešení vedoucí k opětnému otevření, bude jim scházet.

Co spojuje všechny tyto nešťastné události poslední doby? Zdálo by se, že za nimi stojí pouze nečinnost odpovědné radní pro kulturu a volný čas v této věci, ale z našeho pohledu je situace kulturního života v naší městské části vážnější. Ani téměř rok po volbách totiž rada naší městské části nemá k dispozici žádný koncepční materiál, který by jednoduchým a otevřeným způsobem

■ **BRANICKÉ DIVADLO čeká na nového provozovatele.** Foto: Zdeněk Kříž

představil veřejnosti priority, které chce v této oblasti podporovat. Nemáme ani zprávu, že by byla taková věc připravována. Věříme, že nejlidnatější městská část si představu o tom, co bude v kulturním životě města podporováno, jakým způsobem a v jakém období, zaslouží. Vybaven takovou před veřejností obhájenou představou o tom, čeho chce současná koalice v podpoře kulturního života dosáhnout, povede k tomu, že odpovědný radní nebude pouze hasit aktuální obtíže, ale bude skutečně partnerem lidem, kteří to i přes někdy macešské zacházení ze strany městské části nevzdali a dělají svým uměleckým působením z naší městské části zajímavější místo k životu.

Michal Hroza (TOP 09), zastupitel MČ Praha 4

HORKO VE MĚSTĚ – STROMY CHLADÍ

DANIEL KUNC, zastupitel

Letošní mimořádně horké a suché léto je nesporně dalším impulsem do debaty o důsledcích klimatické změny pro život v České republice. Skutečnost, že se klima mění a lidé se této změně budou muset přizpůsobovat, se dnes již bere jako fakt. Střední Evropu čeká v zimě méně sněhu, chybět budou vydatné jarní deště, zato v letním období přibudou dlouhá období sucha a tropických teplot a srážky budou mít více podobu přívalových dešťů. Města vytvářející tzv. tepelné ostrovy budou v létě častěji svírána nesnesitelnými vedry. Otázka, jak si poradit se změnou klimatu, je tedy nanejvýš aktuální i v Praze.

Víte, proč se lze v horkém létě ve městě ochladit v trávě pod stromem? Botanik Doc. RNDr. Jan Pokorný, CSc., dlouhodobě upozorňuje na účinky stromů na klima ve městech. Stromy nejen zachycují prach, zvlhčují vzduch a poskytují stín, ale také přímo ochlazují své okolí. Je to způsobeno tím, že zejména listnaté stromy v teple vypařují vodu přivedenou z kořenů do miliónu průduchů na listové ploše.

Výparem, přeměnou vody na páru, dochází ke spotřebovávání obrovského množství tepla. Na rozdíl od klimatizace, která sice ochladí interiér, ale stejné množství energie vypustí v podobě tepla do okolí, se energie vázaná ve vodní páře, tzv. skupenské teplo, přenáší v čase i v prostoru. Pára zpět kondenzuje na vodu na chladnějším místě, například vysoko v atmosféře nebo v noci při poklesu teploty, a nahromaděná energie se tak účinně rozptýlí s pozitivními účinky pro klima.

UŽITEČNÉ VÝPARY

Docent Pokorný například uvádí: „Strom s průměrem koruny pět metrů zaujímá plošný průmět přibližně 20 m^2. Na takovou korunu dopadne v jasném letním dni nejméně 120 kWh sluneční energie. Jaký je její osud? Jedno procento se spotřebuje na fotosyntézu, pět až deset procent je odraženo zpět ve formě světelné energie, pět až deset procent se odrazí ve formě tepla a zhruba stejné procento ohřeje půdu. Největší část dopadající energie (okolo 80 %) je vložena do procesu výparu rostlinou – transpirace. Je-li strom dostatečně zásobený vodou, odpaří za den více než 100 litrů, čímž využije (vlastně „zrecykluje“) 250 MJ sluneční energie (tedy 70 kWh).“

Zajímavý experiment provedli letos v červenci v Hradci Králové. S termovizní kamerou pozorovali teploty povrchů ve městě. Více o experimentu naleznete na www.hradeckralove.org/noviny-a-novinky/jak-zelen-ve-meste-pomaha-chladit. Doporučuji zhlédnout obrázky v souboru ke stažení: „Termovizní snímání teploty v centru Hradce Králové.pdf“. Už víte, proč nás stromy chladí?

Daniel Kunc (Trojkoalice), zastupitel MČ Praha 4

STROMY V BETONOVÝCH **květináčích – sami si můžete odpovědět, zda tyto stromky mohou účinně plnit funkci městské zeleně…** Foto: DK

ČTENÁŘI PÍŠÍ

Vaše poznatky, dotazy, přání i kritiku zasílejte na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

Vážená redakce,
nešlo by něco udělat s hlasitou hudbou ze Žlutých lázní? Bydlíme přímo přes ulici a někdy je to večer či v nočních hodinách doslova k nevydržení...

Občané z Podolí

Vážení občané Podolí,
chtěli bychom vás ujistit, že v našem areálu dodržujeme 22. hodinu jako začátek nočního klidu. Veškerá hudební produkce tak u nás končí ve 21.50 hodin, nebo se přesouvá do vnitřních prostor barů, kde se výrazně snižuje její hluková intenzita. Současně jsme přistoupili k tomu, že v případě koncertů nerozebíráme pódium v noci, aby se neozývaly nepříjemné rány. Pravidelně u nás klid kontroluje také Policie České republiky. Domníváme se, že to, co vás ruší, jsou diskotékové lodě, které plují stále dokola po Vltavě a navíc se střídají. Jsou velmi hlasité a mnohdy přehlušují i zvuky v areálu. Bohužel to však neovlivníme. Doufáme, že nám i tak zachováte přízeň.

Tým Žlutých lázní

Dobrý den,
zasílám snímek z ulice Nad Lesem, kde se nevyvezly plasty...

F. Kolín

Vážený pane,
dle vyjádření svozové společnosti došlo k pochybení na její straně. Z důvodu čerpání dovolené pracovníků svozové společnosti zastupující posádka na stanoviště zapomněla. Za vniklý nepořádek se společnost Pražské služby omlouvá a stanoviště bude v co nejkratší době uklizeno.

Jana Teichmannová
Oddělení životního prostředí a odpadového hospodářství Odboru životního prostředí a dopravy Úřadu MČ Praha 4

Vážená redakce,
se zájmem a překvapením jsem si přečetl anketu, v níž zastupitelé Prahy 4 zaujímají stanoviska k zákazu kouření v restauracích (Tučňák červenec/srpen – pozn. red.).

Ve výkonu svého povolání plicního chirurga, jehož náplní je operovat převážně nemocné se zhoubnými plicními nádory, jsem na kuřácích více závislý než majitelé restaurací. Žijeme v kapitalismu v tržním hospodářství, a tak bych měl být rád, že se kouří, a být zastáncem kouření a neomezovat ho. To je pohled dnešní doby – ekonomický. Kromě něho je tady pohled etický. Hájit to, co škodí, i když přináší zisk, osobně považuji – na rozdíl od některých našich zastupitelů – za nemorální. Jsem přesvědčen o tom, že všichni účastníci ankety mají dostatek informací o škodlivosti kouření, a to i pasivního. Ostatně je to známé a vědecky prokázané již od poloviny minulého století.

Společné, všem v anketě odpovídajícím, kteří jsou proti zákazu kouření v restauracích, je poukaz na svobodné rozhodnutí majitele restaurace, zda kouření povolí, či ne. Osobně restauraci vnímám jako veřejný prostor, byť mající soukromého vlastníka. Nevím, zda si odpůrci zákazu všimli, že stát svými orgány již dávno tato zařízení kontroluje a případně i sankcionuje.

Není však třeba velkých úvah, aby člověk, který řídí ostatní, se podíval zpět či do okolního světa a odhadl vývoj, kterým se daný problém bude vyvíjet. Patřím ke generaci, která pamatuje na železnici vagony pro kuřáky – dnes již neexistují. Že by kuřáci již necestovali vlakem? V lepších pražských kinech kuřáci chodili o přestávce po žurnálu do kuřárny – ty dnes již také nejsou. V New Yorku můžete i za chladného počasí vidět skupinky zaměstnanců, jak na chodníku o přestávce před svým úřadem kouří. Zaměstnavatel jim kouření v budově zakázal. Je, či není tam demokracie?

Na závěr dovolte poděkovat panu zastupiteli Kuncovi, který vlastní zkušeností popsal jev dnes všeobecně známý a popisovaný. Píše „v restauracích, v klubech a na zábavách dochází k tomu, že se mladí učí kouřit jeden od druhého.“ První cigaretu kouří podle průzkumu děti mezi 12. a 13. rokem. Pevně věřím, že naši rozumní zastupitelé přispějí k tomu, aby to tak nebylo v Praze 4. *(red. zkr.)*

Pavel Pafko, čestný občan MČ Praha 4

Radní Jaroslav Míth:

„O kvalitní pedagogy začíná být lítý boj“

První dny nového školního roku má za sebou 9 224 dětí. Meziročně ve třídách přibylo 505 žáků a žaček a celková naplněnost škol v Praze 4 je nyní 77 %. Další zajímavosti prozradil Jaroslav Míth (ODS), radní pro školství a mládež.

Jaké bylo z vašeho pohledu zahájení nového školního roku v Praze 4?
Zahájení nového školního roku proběhlo na tradičním půdorysu, bez pompézních a velikášských ceremonií. Každá škola si připravila podle svých zvyklostí střídmý slavnostní program určený především prvňáčkům a jejich rodičům. Přálo nám slunečné počasí, a tak se řada akcí mohla odehrát pod širým nebem.

Z usměvavých fotografií a obdržených reakcí si troufám zahájení považovat za velmi zdařilé.

Do našich škol nastoupilo přibližně o 10 % prvňáčků více než v loňském roce. Překvapil vás takový nárůst?
Nepřekvapil, demografickému vývoji v naší městské části se pravidelně věnujeme a víme, že silná populační vlna nám bude do základních škol nastupovat ještě další tři roky. Kapacitně jsou naše školy připraveny přijmout tyto žáky a jediné, co řešíme, je zajištění kvalitních pedagogů pro nově otevírané třídy. Začíná o ně být na trhu opravdu lítý boj.

Co všechno MČ Praha 4 během prázdnin zorganizovala, aby se dětem ve školních budovách a na přilehlých hřištích líbilo a cítily se zde příjemně?
V průběhu prázdnin proběhlo v řadě škol a školek mnoho oprav. Především probíhaly práce spojené se zateplováním, výměna oken, opravy sociálních zařízení, kuchyní a malování objektů. Dostalo se i na školní hřiště, rozšiřování družin a zařizování nových tříd pro rostoucí počet žáků. Městská část na nové vybavení řadě škol přispěla z rezervy školské části rozpočtu.

Letošní novinkou je pilotní projekt dietního stravování v ZŠ Plamínkové. Máte již nějaké ohlasy rodičů či žáků?
Ohlasy máme zatím spíše od odborné veřejnosti a publicistů, kteří se zajímají, jak jsme se s úskalími vyhlášky vypořádali. Jídelníčky a technologické postupy jsou pro účely přípravy dietních pokrmů již s nutričním specialistou přepracovány a v těchto dnech si ověřujeme, jak bude dietní stravování fungovat v praxi. Vyhodnocení je naplánováno na polovinu října.

Praha 4 chce zavést bezplatné ranní družiny. Budou ve všech školách?
Ano, s tímto záměrem jsme po dohodě s řediteli vykročili do nového školního roku. Tato služba je nově nabízena všem rodičům dětí z prvního stupně. Školy nám shromažďují údaje, kolik takových dětí bude a jakou částku budou od městské části potřebovat na úhradu nákladů na vychovatele do konce roku. S touto nákladovou položkou bychom pak dále chtěli, počínaje připravovaným rozpočtem, počítat už pravidelně.

ZAHÁJENÍ ŠKOLNÍHO ROKU radním Jaroslavem Míthem v ZŠ Nedvědovo náměstí. Foto: Praha 4

Plánuje městská část podporovat výuku plavání a lyžařské kurzy?
Určitě i nadále chceme v rozpočtu zachovat finance na výuku plavání na prvním stupni a ve spolupráci se školami zahrnujeme plavání do školních výukových programů. Lyžařské kurzy jsou zatím podporovány spíše metodiky s tím, že školy od nás mají zelenou i pro organizaci kurzů tvořených žáky z několika tříd různých ročníků. Lyžování stále není natolik masové a je i mnohem více finančně náročné.

V minulých letech jezdili naši školáci na ozdravné pobyty na horskou chalupu Vápenka. Bude se pokračovat v této tradici?
Určitě budeme pokračovat v tradici ozdravných pobytů, takzvaných škol v přírodě. Jistě už nebudou organizovány na Vápence. Objekt je prozatím určen ke komerčnímu pronájmu a do budoucna by jej měla městská část prodat. Osobně nákup chalupy v minulosti považuji za velmi chybný krok. Město nemá podnikat. *(md)*

PROJEKT POMOHL VÍCE NEŽ 70 RODINÁM

V říjnu končí projekt Zdravotnického zařízení městské části Praha 4 s názvem „Udržení služby Domácí chůva“, který byl zahájen v lednu letošního roku. Projekt byl financován z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Praha – Adaptabilita. Během jeho realizace službu Domácí chůva využilo více než 70 rodičů. Na hlídání jejich dětí chůvami bylo vyčerpáno 5 000 dotovaných hodin. Čerpání služby, za kterou rodiče platili pouze 20 Kč za hodinu, jim tak pomohlo lépe skloubit rodinný život s návratem na trh práce. Dobrou zprávou jistě je, že služba Domácí chůva zůstane v provozu i po ukončení realizace projektu, a to dle platného ceníku. Neméně úspěšná byla i další aktivita projektu, tedy vzdělávací kurz pro chůvy pro děti do zahájení povinné školní docházky. Ten byl po 80 hodinách teoretické výuky a 80 hodinách odborné praxe zakončen zkouškou z profesní kvalifikace. Tu úspěšně složilo 29 žen, které se tak staly kvalifikovanými chůvami. *(red)*

Kontakty: Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, Kotorská 40/1590, Praha 4, www.zzpraha4.cz.

Evropský sociální fond Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

ŠKOLNÍ PROGRAM PROTI DROGÁM

Cílem programu Otevři oči, který ve spolupráci s Odborem školství MČ Praha 4 zajišťují lektoři z o. p. s. Progressive, je zmapovat základní informovanost žáků o návykových látkách a závislostním chování jako takovém. Na základě monitoringu budou žákům předány relevantní informace z této problematiky s ohledem na jejich věk, a pomůže se jim tak s tvorbou reálného zdravého postoje k návykovým látkám. „Nejedná se o přednášky, kdy někdo přijde k žákům do třídy a řekne: ‚Neberte drogy,‘ a udělá se čárka. Jedná se o dlouhodobý projekt a o interaktivní práci s kolektivem, která reaguje na jeho potřeby,“ říká Lucie Michková (ODS), předsedkyně výboru pro bezpečnost.

Letos proběhnou programy v deseti základních školách: Bítovská, Horáčkova, Křesomyslova, Mendíků, Nedvědovo náměstí, Ohradní, Plamínkové, Poláčkova, Sdružení a Táborská. V roce 2016 se plánuje navázat na tyto programy a zúčastněným školám nabídnout program pro pedagogy. „Pedagogický sbor chceme informovat o aktuální situaci v oblasti návykových látek a závislostního chování a předat informace o možnostech řešení výskytu návykových látek ve školním prostředí. Chceme sdílet postřehy ze setkání s jejich žáky. Dalším plánovanou cílovou skupinou budou rodiče,“ doplňuje Lucie Michková. *(red)*

ZŠ MENDÍKŮ ZÍSKALA TITUL EKOŠKOLA

Základní škola Mendíků je již delší dobu zapojena do mezinárodního programu Ekoškola, jehož hlavním koordinátorem v České republice je sdružení Tereza. Cílem programu je nejen zvyšovat ekologické povědomí dětí, ale současně je vést k samostatnosti a k odpovědnosti za své chování k přírodě, učit je všímat si svého okolí a obhajovat své názory před ostatními. Projekt se zaměřuje na čtyři hlavní oblasti – vodu, energii, odpady a prostředí školy. V sedmi krocích žáci plní zadání projektu, na jehož konci je sepsání a podání žádosti o udělení prestižního titulu ekoškola. Žáci ekotýmu kontrolují ve škole zhasínání, větrání, dotahování kohoutků a třídění odpadu. Školáci vytvořili ekokodex – pravidla, která je potřeba dodržovat. Na základě auditu sdružení Tereza získala ZŠ Mendíků titul Ekoškola, který byl zástupcům školy předán v prostorech Senátu ČR. Titul opravňuje ZŠ Mendíků používat logo a vlajku ekoškoly. *(red)*

ZA ŠKOLU se předání titulu zúčastnili ředitelka Jitka Poková, koordinátorka Martina Irová a členové ekotýmu – Natálie Hniličková a Petr Holinský. Foto: ZŠ Mendíků

MAŽORETKY SLAVILY EVROPSKÝ TITUL

SKUPINA MAŽORETEK SYMPA, která působí již pět let v Praze 4, dosáhla velkého úspěchu na nedávném XII. European Majorette-sport Championship Brno 2015. Při své premiérové účasti a v konkurenci několika evropských států získaly dívky ve věku do 11 let evropský titul a dívky nad 15 let (na snímku) obdržely ocenění II. vicemistryň Evropy. Medailová umístění zaručila oběma skupinám postup na mistrovství světa, které příští rok hostí Chorvatsko.

Kroužky mažoretek SympA jsou určeny všem dívkám bez ohledu na věk, postavu či taneční průpravu. Základem jsou pravidelné tréninky tance, gymnastiky, baletu a twirlingu. Info o činnosti a náborech na www.mazory.cz. (md)

KOUPÍ KALENDÁŘE POMŮŽETE NIKOLCE

V prostorách Nuselské radnice proběhl křest kalendáře NAPLNO 2016. Výtěžek z prodeje kalendáře, ve kterém čtyři mistryně světového aerobiku – Veronika Šindelářová, Veronika Kubíčková, Tamara Jiříková a Hanka Volfová – ukazují svou sílu a pružnost, podpoří sedmiletou Nikolku z naší městské části. Ta trpí závažným genetickým onemocněním a potřebuje zvlhčovač vzduchu.

Klub zastupitelek MČ Praha 4 (na snímku), který převzal záštitu nad touto akcí, vyzývá kolegy zastupitele i širokou veřejnost k podpoře tohoto projektu.

Kalendář si lze objednat na e-mailu: antonin.lavrencik@gmail.com. *(red)*

Foto: Antonín Lavrenčík

NA GYMNAESTRÁDĚ NECHYBĚLI ZÁSTUPCI PRAHY 4

Největšího svátku amatérských příznivců gymnastických aktivit Gymnaestráda se letos v Helsinkách zúčastnilo přibližně 22 000 sportovců z 54 zemí. Ve skladbě Generations together (autorky Helena Peerová a Anna Jurčičková) cvičilo 360 sokolů z celé České republiky všech generací. Mezi účastníky nechybělo pět zástupců Sokola Spořilov ani osm cvičenek ze Sokola Záběhlice, z nichž je šest obyvatelek Prahy 4. Jejich účast podpořila MČ Praha 4 sponzorským darem ve výši 10 000 korun. *(red)*

Výtvarnice Klára Sedlo:

„Maluji absurdní situace, které jsem prožila“

Mladá a nadějná výtvarnice Klára Sedlo (22) sice v současnosti bydlí na Barrandově, ale duší je stále v Braníku. Zde prožila nádherné dětství a školní léta a na tuto část Prahy 4, která se objevuje i na jejích obrazech, nedá dopustit.

MARTIN DUDEK

Jak vzpomínáte na dětství v branických uličkách?
Moc příjemně. Bývala jsem většinu času u prarodičů naproti Dominikánskému dvoru.

Ze školních let si vybavuji především cestu do školy z ulice Ke Krči do ulice Školní. Cestou jsem míjela obchody, kde byly za výlohami vystavené různé věci, které mě tehdy zajímaly, dodneška si je pamatuji. A také jsem asi do 17 let jezdila na koni v nedalekém TJ Orion.

Bydlíte s matkou v Praze 5, ale Braník stále navštěvujete. Jak na vás působí?
Když ho porovnám s dětskými vzpomínkami, myslím si, že se moc nezměnil. Zůstává pro mne stále krásným místem, protože tu nepřibývá nová výstavba ani moderní paneláky. A potěšila mne třeba kavárna Periferie, takový podnik v Braníku chyběl.

Studujete výtvarné umění. Máte ho po předcích v genech?
Možná, můj pradědeček byl malíř–samouk. Bydlel také v Braníku vedle pekařství a maloval krásné krajiny a zátiší. Zřejmě jsem po něm něco podědila, protože kam až sahá moje paměť, vždy jsem držela v ruce tužku nebo štětec a malovala si. A malířské dovednosti jsem později rozvíjela v různých výtvarných kroužcích, které jsem s nadšením navštěvovala.

Každý malíř se časem vyprofiluje. Jaký je váš dosavadní umělecký směr?
Vyprofilovala jsem se určitě do figurativní malby. Snažím se o co nejvěrnější iluzivní napodobení skutečnosti (materiálů, kůže apod.), i když moje obrazy mají fantazijní přesah. Hodně mě ovlivňuje symbolismus, zajímají mě žánrově temné věci. Neinspiruji se příliš v současném umění, ale spíše u malířů, jako jsou Josef Váchal nebo Jaroslav Panuška.

„Hledám vhodné prostory pro výstavu obrazů o Dominikánském dvoře“

Temné věci, zmar a deprese, to zřejmě k mladým lidem v určitém věku patří...
Je to tak, ale u mne to není věkem. Při tvorbě nevycházím z vlastních depresí – ty ani nemám – ale ze životních absurdních situací, které se mi staly. Předlohou k obrazům je často fotografie z nějaké této události. Snažím se taky, aby moje obrazy nevznikaly jen „náhodnou směsicí barev“, ale aby byly promyšlené kompozičně, barevně a tematicky. Mou snahou je neustrnout v soustředěnosti jen na jednu oblast obrazu a v důsledku toho zanedbávat jiné složky.

KLÁRA SEDLO tvoří v ateliéru rozměrná plátna. Foto: archiv KS

„ABSURDNÍ SITUACE V CHOTĚBOŘI“, akryl a olej na plátně, 190 x 140 cm, 2015.
Foto: archiv KS

To je hezky vzletně řečeno, ale co si prakticky máme pod absurdními situacemi představit?
Například jsem jednou měla za úkol vyrobit duchy z polystyrenu a látky. Ty jsem pak pověsila na ramínka a odnášeli jsme je tak na místo určení. Vznikla z toho fotka, která mi přišla naprosto absurdní, takže jsem tento výjev musela hned namalovat.

Takže malujete podle snímků?
Ne, ty jsou jen kompoziční a námětovou předlohou. Do ateliéru si zvu vždy lidi, kteří jsou na fotografii, aby mi dělali modely.

To musí být docela náročné všechny časově zkoordinovat...
Maluji je postupně, problém je modely udržet v klidu. S některými si v ateliéru povídám, ale před mojí temperamentní kamarádku musím postavit alespoň notebook, aby se zabavila a pořád se nevrtěla. (úsměv)

Chystáte výstavu obrazů s tematikou Prahy 4?
Ráda bych vystavila cyklus obrazů o Dominikánském dvoře. Ten mě vždy přitahoval, koukala jsem se na něj z okna a dlouho mne mrzelo, že se do něj nemohu podívat. Také mám obrázky koní z jezdeckého klubu Orion a chtěla bych zpracovat architekturu branických ledáren. Plus mám v zásobě další, tematicky různorodé obrazy. Na výstavu hledám vhodný prostor, protože většinou maluji na velká plátna. (úsměv)

Co je pravdy na tom, že ve výtvarném světě zuří taková nenápadná válka mezi přívrženci různých směrů?
Je to tak, můžeme říct, že současné umění se dělí na klasické a konceptuální. To druhé si představte třeba jako hromadu ponožek v rohu galerie, která vyjadřuje určitou myšlenku či názor. Někomu se to líbí, někdo to vůbec nechápe, je to věc názoru. Konceptuální umění bylo ještě nedávno hodně populární, ale podle mne se už okoukalo a dochází ke zlomu. Lidé se opět vracejí k realistické malbě.

Každou středu 16.00–17.00 hod.
PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ
Kurz hudební školy Yamaha pro rodiče s dětmi 1,5–4 roky. Baby Office.

Každou středu 8.00–18.00 hod.
FARMÁŘSKÉ TRHY
Před OC Arkády Pankrác.

Každý čtvrtek 18.00 hod.
BĚŽECKÁ ŠKOLA
Rybník Labuť v Krčském lese. Účast zdarma.

Od čt 1.
9.45–10.45 hod. ANGLICKÁ KONVERZACE INTERMEDIATE
Cena za 12 lekcí vč. hlídání dítěte je 1380 Kč; registrace na czechsunshine@yahoo.com + mcrybicka@centrum.cz; MC Rybička.

11.00–12.00 hod. GRAMATICKÝ KURZ ANGLIČTINY PRO MÍRNĚ POKROČILÉ
Cena za 12 lekcí vč. hlídání dítěte je 1380 Kč; registrace na czechsunshine@yahoo.com + mcrybicka@centrum.cz; MC Rybička.

16.00–17.00 hod. VÝTVARNÝ KROUŽEK ŠIKULA
Pro samostatné děti od 4 let. Cena předplacená 60 Kč, na místě 80 Kč. Registrace na mcrybicka@centrum.cz; MC Rybička.

Čt 1.
16.30–18.00 hod.
NÁBOR DO AFK SLAVOJ PODOLÍ
TIP
Pro chlapce a děvčata ročníků 2005–2011 se zájmem o fotbal. Slavoj Podolí, v parku na Kavčích horách za ČT, Na Hřebenech II. Info na tel. 605 227 129, 603 453 507, www.afkslavojpodoli.cz.

18.30 hod. ČÍNA LETEM SVĚTEM
Přednášející: Antonín Jančařík. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.

18.30–20.30 hod. PROČ JSME NEMOCNÍ?
Eva Maratová a Marie Chalupová poskytnou praktická doporučení pro každý den a předvedou diagnostiku z oční duhovky. Cena 150 Kč. Rezervace na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

Od pá 2.
10.30–11.15 hod. HRÁTKY S BUBNEM
Hry spojené s rytmickým pohybem, tance, říkanky a zpívání za doprovodu afrického bubnu jambee. Rezervace nutná, SMS předem na tel. 736 537 019. Cena 100 Kč.
Info na www.nahoupacimkoni.cz. MC Rybička.

Pá 2.
9.30–11.30 hod. SEMINÁŘ JAK ŘEŠIT SLOŽITÉ PARTNERSKÉ A RODINNÉ SITUACE
Cena 100 Kč/osoba, seminář bude probíhat v knihovně ZŠ. Registrace nutná na mcrybicka@centrum.cz do 29. 9. Info na www.mcrybicka.com nebo www.mediace-najitreseni.cz. MC Rybička.

18.00 hod. POBOŽNOST
V kostele sv. Anežky na Spořilově si po mši sv. spolu s bratry františkány připomenete přechod svatého Františka z pozemského života do života věčného. Pobožnost Transitus hudebně doprovodí Cantus Amici pod vedením Lukáše Dobrodinského.

Každou sobotu 8.00–14.00 hod.
FARMÁŘSKÉ TRHY
Roztylské náměstí.

Po 5.
9.00–12.00 hod.
PRÁVNÍ A FINANČNÍ NÁLEŽITOSTI PODNIKÁNÍ
Baby Office.

9.00 hod.
UKÁZKOVÁ HODINA CVIČENÍ PRO DĚTI 1–2 ROKY
Přihlášky na e-mail: mcbalonekpraha@seznam.cz. MC Balónek.

18.30–20.00 hod. CVIČENÍ NA PÁTEŘ A KLOUBY
Sestava cvičení zvyšující pružnost páteře a pohyblivost kloubů. Rezervace míst na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

Od po 5.
9.30–10.15 a 10.30–11.15 hod. MALÝ MUZIKANT
Zpíváme, tančíme, hrajeme si. Pro miminka a batolata od 1,5 roku do 4 let s doprovodem. Přihlášky na www.malymuzikant.cz. MC Rybička.

15.00–21.00 hod. MASÁŽE
Termín a druh masáže rezervovat nejpozději v pátek na následující pondělí na tel. č. 731 831 788, Kateřina Brixi. MC Rybička.

Od út 6.
9.45–10.45 hod. ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY
Cena za 12 lekcí vč. hlídání dětí je 1380 Kč; registrace na czechsunshine@yahoo.com + mcrybicka@centrum.cz; MC Rybička.

11.00–12.00 hod.
ANGLICKÁ KONVERZACE UPPER-INTERMEDIATE
Cena za 12 lekcí vč. hlídání dětí je 1380 Kč; registrace na czechsunshine@yahoo.com + mcrybicka@centrum.cz; MC Rybička.

18.00–20.00 hod. SEMINÁŘ JAK ŘEŠIT SLOŽITÉ PARTNERSKÉ A RODINNÉ SITUACE
Cena 100 Kč/osoba, seminář bude probíhat v herně. Registrace nutná na mcrybicka@centrum.cz do 2.10. Více informací na www.mcrybicka.com nebo www.mediace-najitreseni.cz.

Út 6.–27.
17.30–18.30 hod. JÓGA PRO ZDRAVÍ
Cvičení každé úterý v komorním prostředí (max. 6 lidí) hned u stanice metra Pankrác. Rezervace na tel.: 732 158 898. Centrum Dajána.

St 7.
9.00–12.00 hod. TIME MANAGEMENT V PRAXI
Druhá část interaktivního workshopu. Baby Office.

10.00–12.00 hod. NUTRIČNÍ TERAPEUT
Konzultace s nutriční terapeutkou Jaroslavou Megovou. Poplatek za 0,5 hodinovou konzultaci 20 Kč členi / 35 Kč ostatní. Registrace nutná na mcrybicka@centrum.cz do 2. 10.
Info na www.mcrybicka.com.

18.00 hod. Z PŘÍRODY JIŽNÍCH ČECH
Přednášející: MUDr. Zdeněk Fruhbauer, CSc. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.

19.00–21.00 hod. HUDEBNĚ-MEDITAČNÍ VEČER
Muzikoterapeuté Dan a Jana Čadovi vás seznámí s relaxačními, harmonizačními a léčebnými účinky hudby. Cena 150 Kč. Rezervace na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

Od st 7.
15.30–16.30 hod. MALÁ HUDEBKA
Zábavný koncept hudební výuky pro děti 4–7 let. Přihlášky na www.malymuzikant.cz. MC Rybička.

Čt 8.
9.00–16.00 hod. ROZLOUČENÍ S LÉTEM
Info na str. 3.

9.00–11.00 hod. KRÁSA NA TALÍŘI
Zážitkový seminář o kráse a zdraví. Baby Office.

18.00–21.30 hod. RAW TVOŘENÍ – ŽIVÁ STRAVA
Živá strava pestře, hravě, jednoduše, chutně a výživně s Petrou Zemanovou. Cena včetně surovin a ochutnávek: 680 Kč. Přihlášky na petra@dajanapraha.cz nebo sms na tel.: 777 340 362. Centrum Dajána.

Pá 9.
SVOZ VÍČEK PRO HONZÍKA
Již třetí svoz nasbíraných umělohmotných víček z infokanceláří Prahy 4 a recepce úřadu.

18.00 hod.
VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ ALENY KOVÁČOVÉ
Autorka se věnuje především abstrakci, kubistickým motivům a hře barev. Výstava je přístupná v prostorách Café Start do 8. 11. 2015.

So 10. a ne 11.
9.00–17.00 hod.
VELKÁ PODZIMNÍ BRIGÁDA V TŘEŠŇOVCE
Přijďte pomoci vyčistit a proklestit sad Třešňovka. Info a mapa na www.podhoubi.cz, sraz přímo v sadu. Kontakt: jan.cech@podhoubi.cz, tel.: 774 481 835.

So 10.
14.00 hod. EKUMENICKÁ SLUŽBA
Za Thomayerovu nemocnici, její pacienty a personál sloužená společně duchovními všech církví (CASD, CČSH, ŘKC), které kapli sv. Václava užívají.

Ne 11.
10.15 hod. FK SLAVOJ VYŠEHRAD – FK ÚSTÍ N. L.
Zápas II. fotbalové ligy. Stadion V. Žižkov.

16.30 hod. DOBA A OKOLNOSTI VZNIKU EVANGELIÍ
Nové objevy při zkoumání některých papyrů přiblíží Mgr. Jan Pata. Kostel Panny Marie Královny míru Praha–Lhotka.

Út 13.
9.00–16.00 hod. DEN ONKOLOGICKÉ PREVENCE V THOMAYEROVĚ NEMOCNICI
TIP
Na jednom místě, přímo od lékařů se dozvíte vše o prevenci, diagnostice a možnostech léčby nejčastějších nádorů tlustého střeva, prostaty, prsou a plic. Chybět nebude ani obří nafukovací maketa tlustého střeva a možnost její prohlídky s odborným komentářem.

18.00–19.00 hod. ABY ZÁDA NEBOLELA
Jak pomoci páteři a kloubům přinést úlevu. KLUB ZDRAVÍ Lhotka. Info na tel. 733 761 059, www.klubyzdravi.cz. Vstupné dobrovolné.

Út 13. a 20.
16.00–17.00 hod. KŘESŤANSTVÍ A NÁBOŽENSTVÍ
V čem se shodují a v čem naopak liší. Přednáší: Jaromír Loder. KLUB ZDRAVÍ Lhotka. Info na tel. 733 761 059, vstup volný.

St 14.
18.30 hod. BEZ OČÍ TO NEJDE
Přednášející: Prof. MUDr. Blanka Brůnová, DrSc. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.

19.00–21.30 hod. ŽENSKÉ KRUHY
Pravidelné setkávání a posilování ženské energie. Přihlášky (a dotazy) na tel.: 721 295 852 či mail janacadova@email.cz. Cena 200 Kč. Centrum Dajána.

19.30–21.30 hod. VEČERNÍ DÍLNA PRO MAMINKY
Filcové doplňky. Přihlášky na e-mail: mcbalonekpraha@seznam.cz. MC Balónek.

Čt 15.
9.00–16.00 hod.
DEN S INTEGROVANÝM ZÁCHRANNÝM SYSTÉMEM
Info na str. 3.

9.00–12.00 hod. JAK ÚSPĚŠNĚ ŽÁDAT O DOTACE
Baby Office.

16.00 hod. KONCERT PRO RADOST
Žáci oboru flétna ze ZUŠ Praha 4 Křtinská zahrají za klavírního doprovodu Iljany Christové Nikolovové směs klasických skladeb od baroka po současnost. Vstup volný. Kaple sv. Václava Thomayerovy nemocnice.

LTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA
LNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V
LTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 ● KULTURA

kalendáriumnaříjen

So 17. a ne 18.
10.00–16.00 hod. FOTOGRAFOVÁNÍ PRODUKTU
Baby Office.

LÉČIVÉ TÓNY
Víkendový seminář vhodný pro každého, kdo se chce dostat do klidu a do pohody. Cena workshopu: 1800 Kč. Přihlášky a další info na www.dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

So 17.
14.00–17.00 hod.
PUTOVÁNÍ S KOHOUTKEM A SLEPIČKOU
Akci pořádá TJ Junior Praha a je určená pro předškolní a ml. školní děti. Na trase v Hostivařském parku je čeká spousta úkolů a zábavy a na konci malá odměna. Start je mezi 14.00 až 16.00 hod. u občerstvení u hlavního vchodu do koupaliště, ul. K Jezeru. Startovné 50 Kč. Více na www.tjjunior.cz, info@tjjunior.cz.

14.00 hod. MOJE VEGANSKÁ RODINA
Přednášející: Markéta Sléhová. Vstupné včetně veganského občerstvení 60 Kč. Dům ochránců přírody.

14.00 hod. KREATIVNÍ WORKSHOP: JAPONSKÁ VAZBA
Přijďte se naučit, jak si vyrobit třeba vlastní fotoalbum na fotky z prázdnin. Délka workshopu 2,5–3 hod. Cena 450 Kč včetně materiálu. Přihlášky na e-mail akce@cafestart.cz do 15. 10. Café Start.

Ne 18.
9.00–17.30 hod. DIALOGEM KE ZDRAVÍ
Konference o výživě a potravinách s odborníky. IKEM, Vídeňská 1958/9. Info na www.stob.cz/cs/konference-dialogem-ke-zdravi-59.

Ne 18. – út 20.
DOBROČINNÝ BAZAR V THOMAYEROVĚ NEMOCNICI
Přijďte si levně nakoupit na podzimní dobročinný bazar Lékořice. Prodávat se bude dospělé i dětské oblečení, obuv a hračky. Věci můžete i věnovat, jejich příjem bude především v neděli a v pondělí. Kontakt: e-mail: eva.vodickova@ftn.cz, tel.: 261 083 690. Termíny bazaru: ne 11.00–18.00 hod., po + út 9.00–17.00 hod.

Od po 19.
18.30 hod. ZAČÍT ZNOVU
Pro všechny, kteří se vyrovnávají s rozpadem partnerského vztahu, je určen další běh kurzu Začít znovu. Šest večerních setkání se odehraje každé pondělí poblíž metra Budějovická. Info a přihlášky na www.zacitznovu.cz, info@zacitznovu.cz.

Po 19.
9.00–12.00 hod. PODNIKATELSKÝ ZÁMĚR A PLÁN
Baby Office.

Út 20.
9.00–12.00 hod. FRANŠÍZA
Baby Office.

18.00–19.00 hod.
MŮJ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH – ZE TMY DO SVĚTLA
Příběh mladého kameramana, kterého drogy stáhly na dno života. KLUB ZDRAVÍ Lhotka. Info 733 761 059, www.klubyzdravi.cz. Vstupné dobrovolné.

St 21.
16.30 hod. DÝŇOVÁNÍ
Odpoledne plné zábavy s dlabáním dýní, výtvarnou dílničkou a dýňovým občerstvením, zakončené průvodem s dýňovými lucerničkami kolem MC Balónek.

18.30 hod. PŘÍRODA A PAMÁTKY MALÝCH ANTIL
Přednášející: RNDr. Jiří Jiránek, CSc. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.

19.00–21.00 hod. ZPÍVÁNÍ MANTER V DAJÁNĚ
Přijďte si zazpívat a nebo jen poslouchat, relaxovat či meditovat. Cena 150 Kč. Rezervace míst na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

Čt 22.
19.00 hod. KONCERT EVY HENYCHOVÉ
Kostel sv. Anežky na Spořilově.

19.00–21.00 hod. BOSENSKÉ PYRAMIDY
TIP
V roce 2006 byly v Bosně a Hercegovině objeveny vyšší pyramidy než jsou v Egyptě. Peter a Slávka Hajdukovi se s vámi podělí o zkušenosti, zážitky a obrázky z městečka Visoko. Cena je 150 Kč. Rezervace míst na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

20.00 hod. PROMÍTÁNÍ DOKUMENTU: DUCHOVÉ MOŘE
Tajuplný svět hlubinných potápěčů. Vstup zdarma. Café Start.

Čt 22. – so 24.
PODZIMNÍ BAZÁREK DĚTSKÉHO ZBOŽÍ
Podzimní a zimní oblečení, obuv, hračky, doplňky (oblečení od vel. 86 a výše). Prodej formou komisního prodeje, poplatek 65 Kč za 20 ks. Výběr čistých a nepoškozených věcí od 12. do 16. 10. Info na www.mcrybicka.com nebo FB Rodinný klub Rybička.

Ne 25.
9.30–17.00 hod. FOCENÍ S JANOU ABELSON
Přihlášky na e-mail: mcbalonekpraha@seznam.cz. MC Balónek.

10.00 hod. HALLOWEENSKÝ WORKSHOP
Dětská hernička Lumpík, Křesomyslova 17C, připravila zábavné tvoření z různých materiálů. Budete dlabat dýně, vyrábět strašidelné pavouky a další dekorace. Pro děti od 3 let s rodiči. Info na www.hernickalumpik.cz, přihlášky na e-mail info@hernickalumpik.cz.

10.15 hod. FK SLAVOJ VYŠEHRAD – FK PARDUBICE
Zápas II. fotbalové ligy. Stadion V. Žižkov.

Po 26.
9.00–12.00 hod. ÚSPĚŠNÉ OBCHODNÍ JEDNÁNÍ
Baby Office.

Út 27.
9.00–12.00 hod. JAK KRITIZOVAT A KRITIKU PŘIJÍMAT
A přitom se neurážet a nenechat se urážet. Baby Office.

17.00–18.00 hod.
CHŮZE PRO ZDRAVÉ SRDCE – NORDIC WALKING
Výuka nenáročné chůze s hůlkami, pro všechny věkové skupiny. Sraz: KLUB ZDRAVÍ Lhotka. Rezervace na tel. 733 761 059, www.klubyzdravi.cz, radostnyzivot.eu. Vstupné dobrovolné.

So 31.
10.30–17.30 hod. OSOBNÍ DŮM A RODOVÁ ZAHRADA
Seminář architekta Petra Hájka o přírodním bydlení a jeho tvorbě. Cena 900 Kč (pro pár 1500 Kč). Rezervace míst na tel.: 777 340 362 nebo petra@dajanapraha.cz. Centrum Dajána.

KONTAKTY:

Dům ochránců přírody
Michelská 5, tel.: 222 516 115, info@csop.cz, www.csop.cz/dumochrancuprirody

Ekocentrum Podhoubí – Ekoškolka Rozárka
Pod Jiráskovou čtvrtí 6, Braník

MC Rybička, ZŠ Na Chodovci
Na Chodovci 54, www.mcrybicka.com, mcrybicka@centrum.cz

RMC 4medvědi
Nedvědovo nám. 101/8 (menší budova ZŠ), Podolí, www.4medvedi.cz, info@elaaga.cz, tel.: 774 144 485

MC Balónek
Ke Kamýku 686/2, Lhotka, prostory bývalých jeslí (za budovou MŠ Studánka), www.mcbalonek.cz

Baby Office
Areál Bussines Centra Zálesí, Pod Višňovkou 1662/25 – budova B3, 6. patro

Café Start
Urbanova 1285, Krč, tel.: 730 516 409, www.cafestart.cz

Centrum Dajána
Doudlebská 4, Pankrác (hned u metra), www.dajanapraha.cz

Klub zdraví Lhotka
Zálesí 50
(Bus z Kačerova 106, 121, 139, 196, zast. Sulická).
Info tel.: 733 761 059, www.klubyzdravi.cz

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 4 – HOBBY CENTRUM 4
Bartákova 1200/4, Praha 4 • tel.: 602 399 835
e-mail: informace@hobbycentrum4.cz • www.hobbycentrum4.cz

DDM Praha 4 Hobby centrum 4

1. čt 15.00–17.00 hod. **VÝTVARNÁ DÍLNA V KLUBU D** – obrázky z písku, dílna pro volně příchozí děti a mládež.

3. so **DRAČÍ VÝLET** – pro rodiče a děti na Dívčí hrady. Dobrodružný výlet spojený s pouštěním draků.

3. so 8.00–20.00 hod. **VÝLET ZA TAJEMSTVÍM PORCELÁNU** – výlet do Míšně, exkurze do nejstarší evropské porcelánky a krátká zastávka v Drážďanech.

5. po 16.00–18.00 hod. **JABLÍČKOVÝ DEN** – voňavá výtvarná dílna s pečením jablíček v županu pro malé i velké.

7. st 13.30–16.30 hod. **ZAHRADNÍ SLAVNOST** – tvořivá dílna pod širým nebem v zahradě Hobby centra 4.

12. po 13.30–15.30 hod. **HRÁTKY S DRUMBENY V KLUBU AMFORA** – relaxace a muzicírování u netradičního hudebního nástroje.

15 .čt 14.00–17.00 hod. **VÝTVARNÁ DÍLNIČKA PRO RODIČE A DĚTI** – maňásci z ponožek. Dílna pro děti od tří let s dospělým doprovodem a šikovné školáky v pavilonu D.

19. po 17.00–19.00 hod. **DÝŇOVÝ DEN** – výroba dýňových lampiček a výtvarné hrátky na dýňové téma.

24.–25. 9.00–15.00 hod. **KERAMICKÝ KURZ PRO VŠECHNY ZÁJEMCE O PRÁCI S HLÍNOU.**

Podzimní prázdniny s Hobby centrem 4
28.–30. 10. 8.00–16.30 hod. **PODZIMNÍ PRÁZDNINY V KLUBU AMFORA** – hry, soutěže, vycházky. Součástí programu je celodenní pitný režim, svačiny a teplý oběd.

28. 10. – 1. 11. **PODZIMNÍ PRÁZDNINY V ČESKÉM RÁJI** s návštěvou bazénu v Liberci, celodenními výlety na Frýdštejn a Malou Skálu, noční hrou a další zábavou.

Zápisy do více než 200 zájmových klubů, kurzů a kroužků Hobby centra 4 ještě stále pokračují. Zbývá několik volných míst. Z nabídky pro všechny věkové kategorie (předškoláci, školáci, mládež, dospělí i senioři) si vybere určitě každý.

URA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, S
Ý ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V P
URA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, SPORT A VOLNÝ ČAS V PRAZE 4 • KULTURA, S

SVĚTOVÝ DEN ZVÍŘAT OSLAVÍME NA PANKRÁCI

Nadace na ochranu zvířat pořádá v sobotu 3. října od 12 do 18 hodin oslavu Světového dne zvířat. V parku Na Pankráci bude připravený zajímavý a bohatý program, zaměřený na soužití a vzájemný vztah lidí a zvířat. Oslavu zahájí Marta Kubišová, patronka Nadace na ochranu zvířat.

V rámci programu nadace připravuje také charitativní sbírku chovatelských potřeb pro psy a kočky v útulcích. Vítány jsou například obojky, vodítka, košíky, pelíšky, misky, hračky, kartáče, boudy aj. Oslava Světového dne zvířat bude probíhat pod záštitou Libora Hadravy, radního hlavního města Prahy, a Petra Štěpánka, starosty městské části Praha 4, která je hlavním partnerem akce. Info na www.ochranazvirat.cz. *(red)*

PATRONKA NADACE na ochranu zvířat, zpěvačka Marta Kubišová. Foto: NNOZ

PROGRAM OSLAVY SVĚTOVÉHO DNE ZVÍŘAT:

- ukázky dravců a povídání o sokolnictví *(Záchranná stanice pro zraněné živočichy v Pátku ad.)*,
- ukázky volnočasových a sportovních disciplín *(DiscDog klub ČR, Klub Obedience CZ ad.)*,
- tanec se psy – Dogdancing *(Anna Krejčová ad.)*,
- výstavu miniaturních koní *(Asociace chovatelů miniaturních koní)*,
- ukázky práce asistenčních a vodících psů *(Pes pro tebe, o. s.)*,
- ukázky odchytu zvířat *(Vet-servis)*,
- ukázku práce veterinární záchranné služby *(PET-MEDIC)*,
- povídání o netopýrech *(ZO ČSOP Nyctalus)*,
- povídání o fretkách – Jak vy (chovat) fretku?,
- prezentace aktivit, kampaní a projektů Nadace na ochranu zvířat,
- povídání o chovu prasátek *(Český svaz majitelů prasátek chovaných v domácnosti, o. s.)*,
- atletické hry a zábavné soutěže o ceny pro děti i pro zvířecí miláčky,
- prezentace útulků a záchranných stanic,
- II. Rekord Bull sraz – 2. ročník srazu bull plemen psů, pořádaný časopisem HAF & MŇAU, mediálním partnerem akce.

MILOVNÍCI PSŮ SE SEŠLI NA PANKRÁCI

Třetí ročník festivalu PesFest, pořádaný městskou částí Praha 4, se jako tradičně odehrál v příjemném prostředí parku Na Pankráci. Desítky chovatelů psů, jejich rodinných příslušníků, ale i obdivovatelů různých psích plemen se setkali, aby se něco nového dozvěděli, přispěli na psí útulky, zhlédli ukázky práce psovodů městské policie a agility nebo svoje čtyřnohé mazlíčky vypustili do různých soutěží – například v chytání piškotů a o psího sympaťáka. Příjemný den za krásného počasí moderoval Jan Musil.

„Festival vznikl na základě myšlenky, že psi jsou součástí našich rodin. Máme je rádi a chceme, aby se s námi měli dobře. Součástí akce proto byly rady jak psa vychovávat, které poskytly pozvané organizace," uvedla zakladatelka akce, zastupitelka Lucie Michková (ODS). *(md)*

FESTIVAL PESFEST se jako obvykle těšil velkému zájmu obyvatel Prahy 4. Foto: Zdeněk Kříž

TÝDEN BOJE PROTI OBEZITĚ

Ilustrační foto: Ladislav Adamek

Lékárna Pharmacentrum Budějovická a Poliklinika Budějovická ve spolupráci s městskou částí Praha 4 a Běžeckou školou Prahy 4 se rozhodly vyhlásit v termínu od 13. do 16. 10. Týden boje proti obezitě.

Všichni zájemci budou mít možnost se v těchto dnech u stánku v prostorách úřadu MČ Praha 4 (v úterý 13. a ve středu 14. 10. od 9.00 do 12.00 a od 13.00 do 16.00 h., ve čtvrtek 15. 10. od 9.00 do 12.00 a v pátek 16. 10. od 9.00 hod. do 13.00 hod.) nebo na akci Běžecké školy Prahy 4 (ve čtvrtek 15. 10. od 18.00 hod) nechat zdarma změřit na přístroji InBody, který dokáže stanovit poměr hmotnosti svalů, tuků, kostí a vody v těle, což běžná váha vyhodnotit neumí.

Důležité je, že změřením na přístroji to nekončí. Poliklinika Budějovická s lékárnou Pharmacentrum Budějovická totiž v případě potřeby zajistí i návaznost na Nutriční poradnu MEDICON včetně pomoci s nastavením individuálního výživového (stravovacího) plánu a potažmo, ve spolupráci s Běžeckou školou Prahy 4, také individuální tréninkový plán. U klientů, u kterých hrozí nebo se již dokonce vyskytují s nadváhou spojené zdravotní komplikace, pak zajistí i návaznou péči v ordinaci příslušného lékaře, např. diabetologa či internisty. Více info o akci na www.poliklinika-budejovicka.cz, www.praha4.cz a www.nutri-vyziva.cz/odborne-sluzby. *(red)*

BLAHOPŘÁNÍ K ŽIVOTNÍMU JUBILEU

Dne 22. září oslavili 60. výročí svatby

JIŘINA a JIŘÍ BOUDNÍKOVI z Hodkoviček

Velkou gratulaci a hodně zdravíčka jim posílá mladší syn Karel s vnučkou Martinou a celá jejich rodina z Hodkoviček.

Dne 1. října oslaví smaragdovou svatbu

ČESLAV a BOŽENA ROUBÍČKOVI z Krče

Do dalších let přejí to nejlepší děti, vnoučata a pravnoučata.

Dne 22. října oslaví 90. narozeniny

ALENA DVOŘÁKOVÁ z Nuslí

Do dalších let jen to dobré, pevné zdraví a hodně štěstí přejí Jindřich a Dana s rodinami.

Gratulace zasílejte na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

Dne 2. září jsme vzpomněli 5. výročí úmrtí starostky Sokola Pankrác

MILUŠKY SKOTNICOVÉ roz. MIMROVÉ

Vzpomínají manžel Karel a dcery Janina a Jaroslava s rodinami.

TRÁPÍTE SE S TABLETEM?

Moudrá Sovička, z. s., chce zlepšit mezigenerační spojení pomocí informačních technologií. Podporuje proto seniory v aktivním využívání počítačů, tabletů a telefonů, aby se přiblížili mladší generaci a mohli s ní lépe komunikovat. Moudrá Sovička nabízí službu technické linky se vzdálenou pomocí při řešení potíží s počítačem, tabletem či chytrým telefonem. Velice oblíbená je služba hodinového ajťáka, který přijede pomoci až k vám domů. Dále lze využít zkušebnu a půjčovnu tabletů či kurzů a školení pro seniory.

Služby může využít kdokoli, pro starší 55 let jsou cenově zvýhodněny od 50 Kč/hod., pro osoby mladší 55 let je cena od 350 Kč/hod. Do projektu se mohou zapojit i mladší zájemci – aktuálně Moudrá Sovička hledá šikovné „ajťáky", kteří by chtěli pomáhat starším lidem. *(red)*

Kontakt: telefon: 777 611 790, e-mail: info@moudrasovicka.cz, www.moudrasovicka.cz.

PROHLÉDNĚTE SI UNIKÁTNÍ POTRUBNÍ POŠTU

MČ Praha 4 pořádá pro seniory 20. 10. od 14.00 a od 15.30 hod. dvě zajímavé prohlídky, kde se seznámí s fungováním této úžasné technické památky, dozví se něco z její historie v Praze a podívají se do centrály. Městská síť pražské potrubní pošty je posledním historickým systémem na světě. V současné době je v soukromých rukou a připravuje se její opětovné fungování. Výklad podá současný majitel. Vstupné pro seniory je 100 Kč, sraz je u vchodu v ul. Politických vězňů 909/2. Při přihlašování 12. 10. je třeba nahlásit číslo občanského průkazu. *(red)*

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ŘÍJEN		
Neseďte doma, přijďte za námi (5) – Senioři jak víno – oslava Dne seniorů při skleničce vína s hudbou k tanci i poslechu; tombola	**1. 10. od 14.00 h.,** KC Novodvorská	výdej vstupenek 24. 9. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – *160 míst*
Klementinum – prohlídka s výkladem (2x)	**6. 10. od 12.30 a 13.30 h.,** sraz na nádvoří	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 9. – *2 x 25 míst*, snížené vstupné 100 Kč
Říkali mu Koňský trh… o historii a významných objektech Václavského náměstí	**8. 10. od 10.00 h.,** sraz pod sochou sv. Václava	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 9. – *35 míst*
Jak zvládat v každodenním životě komunikačně náročné a stresové situace s nácvikem asertivních technik	**8. 10. od 14.00 h.,** malý sál Nuselské radnice	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 9. – *50 míst*
Kolem Karlova náměstí – procházka s průvodcem	**13. 10. od 14.00 h.,** sraz před Novoměstskou radnicí na Karlově nám.	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 10. – *35 míst*
Emauzy – prohlídka s průvodcem (opakování)	**20. 10. od 11.00 h.** sraz před kostelem	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 10. – *2 x 30 míst;* snížené vstupné 30 Kč
Pražská potrubní pošta – poslední svého druhu na světě – prohlídka s průvodcem	**20. 10. od 14.00 a 15.30 h.,** sraz u vchodu v ul. Politických vězňů 909/2, Praha 1	přihlášky telefonicky na bezpl. linku 800 100 128 od 12. 10. – *2 x 25 míst;* vstupné 100 Kč za osobu (je třeba nahlásit čísla OP!)
Turnaj ve stolním tenise	**22. 10. od 14.00 h.** ZŠ Jílovská	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 12. 10. – *24 míst*
Neseďte doma, přijďte za námi (6) – Staropražské písničky při harmonice k poslechu i zpěvu	**27. 10. od 14.00 h.** Slavnostní sál Nuselské radnice	výdej vstupenek 20. 10. od 8.00 do 8.30 h. přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – *100 míst*
Cyklus 4 přednášek na téma Slavné a významné útěky v českých dějinách – **1. útěk Fridricha Falckého po bitvě na Bílé hoře 1620**	**29. 10. od 14.00 h.** malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 19. 10. – *50 míst*
Kurzy trénování paměti – další 4 pětitýdenní kurzy	**Středy od 4. 11. nebo pondělky od 9. 11.,** Nuselská radnice, Táborská 2. patro (č. 205)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 10. od 8.30 hod.; *4 x 18 míst*
LISTOPAD		
Prohlídka synagog s průvodcem (opakování)	**3. 11. od 10.00 h.,** sraz před IC Maiselova 38/15, Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 10. – *30 míst; vstupné 88 Kč/os.*
Bílkova vila – prohlídka s průvodcem (opakování)	**5. 11. od 10.00 h.,** sraz před vchodem do vily, Mickiewiczova	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 10. – *35 míst; vstupné 30 Kč*
Cyklus 4 přednášek Slavné a významné útěky v českých dějinách – **2. útěky z bitev doby husitské**	**5. 11. od 14.00 h.,** malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 10. – *50 míst*
Rudolfinum – prohlídka s průvodcem	**10. 11. od 13.00 h.,** sraz na Palachově nám. před schody	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 2. 11. – *40 míst; vstupné 50 Kč*

PODZIMNÍ REHABILITAČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY

Rehabilitační cvičení bude probíhat od 26. 10. do 27. 11. opět za spolupráce rehabilitačního centra plaveckého stadionu Podolí, a to v pěti cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. pět týdnů. Cvičební hodina představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis do kurzů se uskuteční přímo na plaveckém stadionu v Podolí, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech: út 13. 10. od 10.00 hod. do 13.00 hod. a st 14. 10. a čt 15. 10. od 9.00 do 12.00 hod. Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující z rozvrhu cvičebních hodin: pondělí až pátek od 9.00 do 12.00 hod. **Pozor!** Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit!

POLOVINU NÁKLADŮ HRADÍ MČ PRAHA 4

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4 starší 63 let je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení + adresa trvalého bydliště + datum narození + číslo občanského průkazu. Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč) a druhá polovina je dotována MČ Praha 4. Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně plaveckého stadionu Podolí, Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost. Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv dle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem).

(red)

Senior Hobby klub

Hobby klub – Bartákova ul. 1200/4
Amfora – ul. Pujmanové 9

Pravidelné aktivity:

Úterky 10.00–11.00 hod.
Veselý trénink paměti v přízemí pavilonu A. Hobby centrum 4, Bartákova 1200/4. Vstup 20 Kč.

Úterky 12.30–14.00 hod.
Počítač pro úplné začátečníky v I. patře pavilonu A. Hobby centrum 4. Vstup 20 Kč.

Úterky 17.00–18.00 hod.
Kurz relaxace v Senior Hobby klubu. Klub Amfora, Pujmanové 9. Vstup 20 Kč.

Čtvrtky 9.00–10.00 hod.
Počítač pro úplné začátečníky v I. patře pavilonu A. Hobby centrum 4. Vstup 20 Kč.

Čtvrtky 10.00–11.00 hod.
Počítač pro mírně pokročilé v I. patře pavilonu A. Hobby centrum 4. Vstup 20 Kč.

Čtvrtky 9.00–11.30 hod.
Setkání u šálku čaje v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

Čtvrtky 18.00–19.00 hod.
Setkávání nad Dějinami umění v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup 20 Kč.

Připravili jsme:

1. a 8. 10. 9.30–11.00 hod.
Stolní tenis v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

15. 10. 9.30–11.00 hod.
Tvořivá výtvarná dílna – dárková taštička z papíru, v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup 40 Kč.

22. 10. 9.30–11.00 hod.
Keramika – v keramickém ateliéru, přízemí pavilonu B Hobby centra 4. Vstup 40 Kč.

Na akce je omezený počet míst, proto je nutná rezervace v klubu Amfora (tel.: 241 731 510, linka 21 nebo 602 507 510).

Říjen v centru Elpida

Elpida, Na Strži 40 (vedle hlavní pošty)

Tablet a smartphone HELP
Středy 7. a 21. 10.,12.45 hod.
Poradna pro tablet a smartphone. Bezplatné konzultace s odborníkem. Pouze po předchozí rezervaci.

Počítač pro pokročilé
Třetí díl Počítačové akademie pro seniory
Pondělky a středy 12.–26. 10., 11.30–13.30 hod.
Popis počítače, flash disk, složky, soubory a jejich struktury. Systémová lišta, co dělat, když se počítač zasekne. Ovládací panely a údržba PC, antivirus a mnoho dalších užitečných znalostí.
Rozsah: 5x 120 min.

Pravda a lež
Pátek 9. 10., 10:30 hod.
Přísloví, lidová moudrost a náš vztah k nemocem. Z cyklu Zdraví ve zralém věku, přednáší MUDr. Jarmila Winterová.

Gymnastika myšlení
Trénink paměti s Evou Hrazděrovou
každé úterý a čtvrtek dopoledne
Je vám už víc než 55 let a chcete ještě dlouho spoléhat na svůj mozek, být soběstační, chcete se potkávat s novými přáteli a třeba i pomáhat vnoučatům se školou? Přijďte na Gymnastiku myšlení.
Časy a bližší info na telefonu – viz níže.

Novinka:
Individuální finanční poradna
Nevýhodná smlouva podomního prodejce, pojištění, investice? Půlhodinová konzultace zdarma s odborníkem na svět financí.
Pouze po předchozím telefonickém objednání.

Informace o dalších kurzech z nabídky a přihlášky na tel.: 272 701 335 nebo e-mailu info@elpida.cz, www.elpida.cz.

NABÍDKA KURZŮ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Další **čtyři pětidílné** kurzy trénování paměti proběhnou v termínech: buď **pondělí 9. 11., 16. 11., 23. 11., 30. 11. a 7. 12.**, nebo **středa 4. 11., 11. 11., 18. 11., 25. 11. a 2. 12.** opět od **10.00** nebo od **13.30 hod.**, a to v délce **90 minut**.

Místem konání je Nuselská radnice, místnost č. 205 ve 2. patře. Termín přihlášek na tyto kurzy je **21. 10. od 8.30 hod.** na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pokud by z neočekávaných důvodů došlo k případné změně některého termínu či místa konání, vše bude včas oznámeno. Kurzy jsou určeny pro seniory od 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4 a jsou zdarma. *(red)*

NOVÝ CYKLUS PŘEDNÁŠEK PŘIBLÍŽÍ VÝZNAMNÉ ÚTĚKY

MČ Praha 4 připravila pro své seniory nový cyklus čtyř přednášek z historie, tentokrát na téma **Slavné a významné útěky v českých dějinách.**

První přednáška PhDr. Evy Havlovcové, která se bude konat **29. 10. od 14.00 hod.** v malém sále Nuselské radnice, bude věnována útěku Fridricha Falckého po bitvě na Bílé hoře v r. 1620. Ten byl po smrti českého krále a císaře Matyáše zvolen na český trůn a r. 1619 v Praze korunován svatováclavskou korunou.

Nový český král postupně ztrácel autoritu, a to i vinou náboženských neshod, jeho neformálního chování a uvolněných mravů falckého dvora. Vojenská situace českých stavů byla špatná a 8. listopadu 1620 došlo na Bílé hoře u Prahy k porážce stavovských vojsk. Fridrich urychleně opustil s rodinou Pražský hrad... *(red)*

ANI DÉŠŤ NEUTOPIL BĚŽECKÝ HAPPENING

V čase startu hlavního programu druhého ročníku Běžeckého happeningu Prahy 4 ve Žlutých lázních se na jeho účastníky snesla pořádná průtrž mračen. Stejně jako loni, kdy je zase nevyzpytatelné počasí prověřilo náhlým ochlazením a ledovým větrem... Ale škodolibé klima si na všechny příchozí nepřišlo ani tentokrát a program akce nebyl přerušen.

„Běhám moc rád, je to moje přirozená aktivita. I když maraton ještě ‚oficiálně' nemám, možná jsem už takovou vzdálenost někdy v lese při bloudění naběhal," sdělil olympijský vítěz v pětiboji David Svoboda, jeden z významných hostů happeningu, který se na závěr vydal na pětikilometrový okruh vzhůru do vyšehradské skály.

Olympijská vítězka a navíc mistryně světa v běhu na lyžích Kateřina Neumannová zůstala v civilu a povídala si se zájemci o svých běžeckých začátcích i současnosti. Druhá skupinka běžců mezitím vyrazila na delší pouť centrem Prahy po vltavské náplavce až na Karlův most a přes Kampu a smíchovskou stranu nábřeží zpět.

V programu happeningu, který se uskutečnil pod záštitou zástupce starosty Zdeňka Kovářika (ODS), dále vystoupili nedostižní borci z Free Run Slovakia, lékaři ze záchranky ukázali nácvik první pomoci v terénu, rozcvičku předvedla koučka Tereza Bartošová, Michael Dobiáš poradil s výběrem běžeckých bot a Simona Vlašimská, vítězka předloňské Woman´s Challenge, se podělila o zkušenosti s běháním v těhotenství a s dvojčaty v kočárku. Závěrečný tanec Petra Točiče na kolečkových bruslích pak účastníky naladil na cestu domů. *(red)*

■ **BĚŽECKÉ NADŠENCE** neodradila ani průtrž mračen.
Foto: Ladislav Adámek

■ **ZÁSTUPCE STAROSTY** Zdeněk Kovářík přivítal olympijské vítěze – Davida Svobodu a Kateřinu Neumannovou. Foto: Zdeněk Kříž

MALÍ TENISTÉ BOJOVALI O CENY

Turnaj pro několik dětských věkových kategorií včetně kategorie rodiče s dětmi připravila na kurtech TK Konstruktiva naše městská část pod záštitou zástupce starosty Zdeňka Kovářika (ODS). Malí tenisté si nejen zahráli o ceny, ale mohli se pak společně s rodiči zúčastnit i zábavných doprovodných akcí. *(md)* Foto: TKK

V BRANÍKU OŽILA HLAVNÍ ULICE

Pouliční festival Braník sobě vstoupil do čtvrtého ročníku a organizátoři opět připravili bohatý program v Branické ulici a jejím okolí. Na hlavním podiu se střídala hudební čísla, školní hřiště ožilo nohejbalem, pro děti byl připraven řetízkový kolotoč a spousta her a nechyběla ani divadelní i umělecká vystoupení, jarmark, letní kino na schodech Na Vinohradu a dobroty k jídlu a pití. Zkrátka v Braníku se lidé na ulici sešli, bavili se a smáli až do pozdních večerních hodin. *(red)*

■ **PIÁNO NA ULICI** přilákalo mnoho, možná i skrytých, talentů (nahoře).
Foto: František Drábek

■ **DĚTI SI V BRANICKÉ** ulici procvičily jemnou motoriku (vpravo nahoře).
Foto: František Drábek

■ **PROSTRANSTVÍ** před Branickým divadlem se změnilo v kadeřnictví (vpravo).
Foto: František Drábek

Divadlo Na Jezerce

Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4 – Nusle
Telefon: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce

1. čt	19.00	**Cesta kolem světa** – derniéra
2. pá	19.00	**Generálka** (J. Hubač) – komedie
5. po	19.00	**Paní plukovníková** (B. Ahlfors) – komedie
6. út	19.00	**Zahraj to znovu, Same** (W. Allen) – komedie
8. čt	19.00	**Na dotek** (P. Marber) – tragikomedie
10. so	14.00	**Jak je důležité míti Filipa** – ZUŠ Radotín
12. po	19.00	**Musíme si pomáhat** (P. Jarchovský / J. Hřebejk) – tragikomedie
13. út	19.00	**Charleyova teta** (J. B. Thomas) – komedie
14. st	19.00	**Práskni do bot** (O. McCafferty) – zlodějská komedie
16. pá	19.00	**Jeppe z vršku** (L. Holberg) – komedie
18. ne	19.00	**Na dotek (P. Marber)** – tragikomedie
19. po	19.00	**Generálka** – komedie
20. út	19.00	**Manželské vraždění** (É. E. Schmitt) – komedie
21. st	19.00	**Komedianti** (A.Goldflam) – komedie
22. čt	19.00	**Tři v tom** (J. Vostrý) – komedie
24. so	19.00	**Generálka** – komedie
25. ne	19.00	**Charleyova teta** – komedie
26. po	19.00	**Paní plukovníková** (B. Ahlfors) – komedie
27. út	19.00	**Já, Francois Violin** (J. Hubač, O. Brzobohatý, P. Vrba) – muzikál
28. st	19.00	**Generálka** – komedie
29. čt	19.00	**Generálka** – komedie
30. pá	19.00	**Tři v tom** – komedie

Přehled dalších kulturních a společenských akcí najdete i na stránce

WWW.PRAHA4.CZ

pod záložkou kalendář akcí.

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
E-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

2. pá	19.30	**Pavel Fischer – housle, Ivo Jančík – klavír – koncert.** Skladby pro housle a klavír – A. Dvořák, J. Suk a C. Franck.
4. ne	15.00	**O chytré kmotře lišce.** Pohádka pro děti.
5. po	18.00	**David Macháček** – vernisáž.
6. út	19.00	**Přenáška o architektuře s Davidem Vávrou** ...tentokrát na téma Rumunsko a něco navíc.
7. st	19.30	**Kinokavárna – Cesta vzhůru.** Horolezecký film
11. ne	15.00	**O Budulínkovi** – pohádka. Divadlo Kapsa Andělská hora.
11. ne	16.00	**Drakiáda na Dobešce.** Výroba draků a létajících příšer. Pouštění s odměnami za vyrobené draky proběhne v parku na Dobešce kolem 17.00 h.
12. po	19.00	**William Shakespeare** – Sen noci svatojánské. ZUŠ Modřany.
13. út	19.30	**Stand´artní kabaret.** Divadlo Vosto5.
14. st	19.30	**Kinokavárna – Schmitke.** Mix napínavé detektivní zápletky a realistického pohledu na dnešní Sudety.
17. so	15.00	**Filmový klub pro děti: Malý pán**
17. so	19.00	**Mnohochuť – literární čtení Soni Čapkové.** Program plný koření, zpěvu, hudby, básnění. Vstupné dobrovolné.
18. ne	15.00	**Kde přespávají pohádky**. Divadlo Anima Candida.
19. po	19.30	**Besídka 2015** – tradiční představení divadla Sklep.
20. út	19.30	**Besídka 2015**
21. st	19.30	**Výběr z Besídek** – sklizeň nejlepších plodů posledních let.
22. čt	19.30	**Tančírna s kapelou PartyBand.cz**
25. ne	15.00	**Obr Finn.** Irská pohádková legenda o dvou obrech, jedné velké lásce a poloviční statečnosti. Divadlo Krab.
28. st	19.30	**Kinokavárna – Amy.** Kým ve skutečnosti byla dívka, která stojí za slavným jménem Amy Winehouse?

Divadlo Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4,
Pokladna: po–pá 10.00–19.30, so 14.00–18.00
Telefon: 241 404 040
E-mail: pokladna@fidlovacka.cz
KOMORNÍ FIDLOVAČKA
Boleslavova 13, Praha 4
Pokladna: hodinu před představením
Telefon: 241 404 268 • www.fidlovacka.cz
On-line rezervace a prodej: www.webticket.cz
Prodej též v sítích: Ticketportal, TicketArt a Ticketpro. Předprodej začíná vždy 10. v měsíci na měsíc přespříští.

1. čt	19.30	**My Fair Lady** – muzikál
2. pá	19.30	**Dohazovačka** – činohra
3. so	15.00	**Jeptišky** – muzikál
5. po	10.30	**Babička** – činohra
6. út	19.30	**Dům čtyř letor** – činohra
7. st	19.30	**Jen žádný sex** – činohra
9. pá	19.30	**Dohazovačka** – činohra
10. so	15.00	**Eva tropí hlouposti** – činohra
12. po	19.30	**Dohazovačka** – činohra
13. út	19.30	**Až naprší a uschne** – činohra
14. st	10.30	**Rok na vsi** – činohra
14. st	19.30	**Jen žádný sex** – činohra
15. čt	19.30	**Eva tropí hlouposti** – činohra
16. pá	19.30	**My Fair Lady** – muzikál
17. so	15.00	**Jeptišky** – muzikál
19. po	19.30	**Až naprší a uschne** – činohra
21. st	19.30	**Techtle mechtle** – činohra
22. čt	19.30	**Nerušit, prosím** – činohra
24. so	15.00	**Dohazovačka** – činohra
28. st	15.00	**Eva tropí hlouposti** – činohra
30. pá	19.30	**Dohazovačka** – činohra
31. so	19.30	**Jeptišky** – muzikál

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

5. po	19.30	**Tři holky jako květ** – činohra
6. út	19.30	**Můj báječný rozvod** – činohra
7. st	19.30	**Nejlepší kamarádky** – činohra
9. pá	19.30	**Plný kapsy šutrů** – činohra
10. so	19.30	**Pět ve stejných šatech** – činohra
17. so	19.30	**Můj báječný rozvod** – činohra
20. út	19.30	**Můj báječný rozvod** – činohra
22. čt	19.30	**Plný kapsy šutrů** – činohra
24. so	19.30	**Nejlepší kamarádky** – činohra
26. po	19.30	**Můj báječný rozvod** – činohra
27. út	19.30	**Tři holky jako květ** – činohra

KULTURNÍ CENTRUM NOVODVORSKÁ

KULTURNÍ CENTRUM NOVODVORSKÁ
Novodvorská 1013/151, 140 00, Praha 4
PRONÁJMY: Kateřina Vondřichová, tel.: 737 543 838, e-mail: katka@kcn.cz
KURZY: Kristýna Poživilová, tel.: 730 822 157, e-mail: kristyna@kcn.cz
POKLADNA KCN + PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:
Po–čt 10:00–19:00, pá 10:00–16:30
Tel.: 241 494 341, e-mail: vstupenky@kcn.cz

1.–31.		**Výstava obrazů Zuzany Smetanové**
3. so	14.00 a 15.30	**Perníková chaloupka** – TLD Zvoneček
od 7. st	18.30	**Taneční kurzy pro dospělé – Plamínek** – taneční kurzy
10. so	14.00 a 15.30	**Ferda mravenec a jeho kamarádi** – TLD Zvoneček
14. st	10.00	**Perníková chaloupka** – TLD Zvoneček
15. čt	19.00	**50 let skupiny Rangers – Plavci** – koncert
18. ne	14.00 a 15.30	**Kašpárek letí do pohádky** – TLD Zvoneček
20.út	19.00	**Trabantem napříč Tichomořím** – cestovatelská přednáška
22. čt	16.00	**Tři prasátka** – TLD Zvoneček
24. so	14.00 a 15.30	**Vodnická pohádka** – TLD Zvoneček
31. so	14.00 a 15.30	**Začarovaný les** – TLD Zvoneček

Domov Sue Ryder Praha

DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4 – Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství · Osobní asistence · Domov pro seniory · Půjčovna kompenzačních pomůcek

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí:

5.–9. po–čt 10.00–18.00 hod.,
pá 10.00–14.00 hod.
LITERÁRNÍ BAZAR
Přijďte si vybrat poklady světové i české literatury, novinky i historické skvosty, v jazyce českém i cizím, za ceny vlídné! Nákupem podpoříte péči o seniory v domově. Divadelní sál Domova Sue Ryder

5. a 19. po 15.00–18.00 hod.
KOTY SWING BAND
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Vstupné: 50 Kč. Restaurace Michelský dvůr

20. út 8.00–22.00 hod.
MÓDNÍ SVĚT LADY SUE RYDER v Café Jedna
Tradiční charitativní módní bazar, kde si můžete nakoupit zajímavé a originální oděvní kousky za báječné ceny! Výtěžek z bazaru bude určen na financování péče o seniory v Domově Sue Ryder. Kavárna Café Jedna, Veletržní palác, Dukelských hrdinů 47, Praha 7.

24. so 10.00–15.00 hod.
DOBROČINNÝ BAZÁREK POTŘEB PRO RODINY S DĚTMI
Přijďte si nakoupit dětské oblečení, hračky, sportovní potřeby, knihy atd. Svým nákupem podpoříte péči o seniory v domově. Pro děti je připraven i doprovodný program.

Více informací: Barbora Fröhde, tel.: 775 250 369 nebo e-mail: barbora.froehde@centrum.cz
Areál Domova Sue Ryder.

PŘEDŠKOLÁCI Z MŠ OHRADNÍ POMÁHAJÍ UPRCHLÍKŮM

MŠ OHRADNÍ se opět otevřela dětem, a to nejen nováčkům, ale také ostříleným předškolákům ze třídy Mravenců. S novým elánem se pustili do práce a kromě usilovné přípravy na nástup do školních lavic se také zapojí do spolupráce s humanitární organizací ADRA v projektu Do Sýrie nejen za pohádkou. Výtěžek z prodeje pohádkového CD bude putovat na dětské potřeby do syrských uprchlických táborů v Jordánsku a Makedonii. Děti se tak aktivně zapojí do pomoci znevýhodněným lidem a rozšíří si sociální cítění a vědomosti o světě. Děti i žáky z Ohradní čeká po celý školní rok mnoho akcí, soutěží a projektů, o kterých se dočtete na www.zs-ohradni.cz. (red)

Bydlení **U cukrovaru** Vás bude bavit

při ulici Rorýsová, Praha 12 – Modřany

Mimořádně příjemné místo pro život nabízí klid a pocit zázemí, ale zároveň ideální startovní čáru jak pro cesty do pulzujícího centra Prahy, tak opačným směrem – do přírody.

Právě v prodeji

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality
Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení

SC-351094/01

www.mojezdravefinance.cz informační linka: 800 207 207

Jak uspořit až 7 300 Kč ročně?

Snadno se službou Moje zdravé finance.

ČESKÁ SPOŘITELNA
Jsme Vám blíž.

MOJE ZDRAVÉ FINANCE

Můžete se mít mnohem lépe a my vám v rámci služby Moje zdravé finance ukážeme jak. Pomůžeme vám získat přehled o vašich financích, a díky tomu najdeme příležitost, jak každý měsíc ušetřit na rodinných výdajích. Vytvoříme vám finanční rezervu pro případ nečekaných událostí a najdeme možnosti, jak uspořené peníze výhodně zhodnotit. Nebojte se kontaktovat naše poradce ve vybraných pobočkách České spořitelny. Více informací na **www.mojezdravefinance.cz**.

SC-351010/08

Ing. Jan Matoušek
Tel.: 601 588 510
stavby.faraon@seznam.cz

Oceňování nemovitostí
(odhady tržní, administrativní),
stavební dozor,
stavební rozpočty.

SC-350809/03

HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ
Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce
odvoz suti zajištěn.
Rekonstrukce bytu,domu, nebytových prostoru.
Mobil: 777 670 326

SC-340678/16

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-341930/09

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
FA ŠIMÍL
ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-350051/08

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
MYTÍ OKEN
Tel.: 724 006 275

SC-350033/08

BALKAP, s.r.o.
23 let jsme tu s vámi
Malířství
Lakýrnictví
Madla na zábradlí
Podlahy
Zednictví
Ostatní pro byt a dům
www.balkap.cz
Tel.: 777 708 035, 777 708 034

SC-341928/09

INSTALATÉRSTVÍ (bez paušálu za příjezd)
Výměny wc, baterií, opravy, rozvody vody a topení
REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
Stavební práce včetně elektra a vody do 10 dnů včetně úklidu
Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-341927/09

Hrošík – malování a opravy bytů
• malování, opravy omítek, dekorativní omítky • výměna staré elektroinstalace + oprava omítek a malování již od 40 000 Kč • vyklízení bytů, pokládka podlahových krytin •
kontakt: 604 376 400

SC-350878/03

REKONSTRUKCE BYTŮ A BYTOVÝCH JADER
stavební práce • obklady a dlažby • instalatérské práce
elektroinstalace • sádrokartony • likvidace odpadů
MICHAL KAUCKÝ tel.: 603 456 772
e-mail: mkaucky@gmail.com
Strážovská 24, P–5 Radotín
Bytové jádro za 5 dnů
WWW.REKO24.CZ
zkušenosti od roku 1997

SC-351261/01

David BURIAN
Strojové čištění koberců
Mytí oken
ÚKLID
Tel.: 773 540 170
Úklid společných prostor bytových domů a kanceláří
individuální přístup
moderní technologie
info@dbuklid.cz, www.dbuklid.cz

SC-350069/07

PODLAHY KOTALÍK.cz
603 425 347 • podlahy@podlahykotalik.cz
www.podlahykotalik.cz
Pokládky podlah, renovace parket, malířské, lakýrnické a zednické práce.
profesionalita
skvělá cena
osobní přístup

SC-350135/15

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ. KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel.: 777 317 278

SC-351158/02

PŘIJMEME MAKLÉŘE
RE/MAX
RE/MAX For Home hledá šikovného realitního makléře/ku pro Prahu 4 a okolí, i bez zkušeností. Nabízíme příjemné a profesionální zázemí s bezproblémovým parkováním.
Roztylské náměstí
Spořilov
Kontakt: 604 438 177
lubos.houstecky@re-max.cz

SC-350040/06

ODHADY NEMOVITOSTÍ
Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel.: 602 581 122 www.znalec.f-m.cz

SC-350445/06

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE
CENY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

SC-341921/09

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

SC-341929/09

**** OPRAVY ****
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-341936/09

Tučňák
Příští číslo vychází 21. října, uzávěrka inzerce 9. října.
Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci kontaktujte inzertní oddělení: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

PERNICA T300
nové expanzní PU pásky
Pernica
Novinka
VELKOOBCHOD
Praha 5 - Smíchov
Radlická 1305/69
777 777 997
• Val. Meziříčí
• Brno • Žilina
akce na www.okentes.cz

SC-351040/02

Novo Dvorská Plaza

OTEVŘELI JSME PRO VÁS OBCHOD S DOMÁCÍMI POTŘEBAMI ORION
V PRVNÍM PATŘE OC

orion
ČESKÝ OBCHOD PRO DOMÁCNOST

MAŇÁSKOVÉ DIVADLO ÚSMĚV
KAŽDÉ ÚTERÝ
OD 16:00
V PRVNÍM PATŘE OC

PROGRAM ŘÍJEN
6. 10. O KOUZELNÉM SLŮVKU „PROSÍM"
13. 10 ZVÍŘÁTKA A BOUDA, BUDKA
20. 10. JAK DĚDEČEK TAHAL ŘEPU
27. 10. JAK SI PEJSEK POPLETL LENTILKY S LÉKY

HALLOWEEN
1. LISTOPADU
15:00 - 19:00
TRADIČNÍ HALLOWEENSKÁ VESNICE, KOSTÝMY A LÍČENÍ, PESTRÝ PROGRAM, SOUTĚŽE PRO DĚTI, ZÁBAVNÁ MODEROVANÁ SHOW

plazanovodvorska.cz

SC-350185/07

DOMNÍVÁTE SE, ŽE PO ZPROVOZNĚNÍ TRASY METRA D POK

JOSEF SVOBODA, zastupitel MČ Praha 4, Trojkoalice

Mám za to, že samotnou výstavbou trasy metra D nepoklesne intenzita automobilového provozu v Praze 4. Výstavba trasy metra D je první a klíčová veličina celkového řešení. Plánovaná trasa metra D v každém případě pomůže občanům Prahy 4 při cestování do centra města a zpět. O tom nemůže být pochyb. Dále zvýší bezpečnost a komfort cestování a hlavně zkrátí čas transportu po hlavním městě. Aby se snížil počet automobilistů v ulicích Prahy 4, bude třeba zainteresovat občany a návštěvníky Prahy především cenou za jízdné, jízdním řádem a souvisejícím systémovým přístupem, aby rádi volili místo automobilu právě metro. To představuje promyšlené řešení navazující sítě MHD na stanice trasy metra a vybudování odpovídající kapacity odstavných parkovacích ploch na okraji města pro návštěvníky Prahy. Také nabídku k úschově kol, aby vitální spoluobčané ze Čtyřky mohli dojíždět k metru na bicyklech. Očekávám širokou a věcnou diskuzi o celém komplexu opatření, který bude sledovat jediný cíl, a to pro Pražany příkladný životní styl v Praze 4, při kterém většina obyvatel Čtyřky ponechá auta doma či na odstavném parkovišti a stane se pravidelným uživatelem hromadné dopravy se stejnou motivací a kulturou, jako je společné cestování autobusem, vlakem, lodí či letadlem.

VIKTOR JANOUŠKOVEC, zastupitel MČ Praha 4, BEZPP

Domnívám se, že na podobné otázky není jednoznačná odpověď. Praha 4 se skládá z řady menších částí a každá bude zprovozněním trasy metra D ovlivněna jinak. V některých částech intenzita automobilového provozu poklesne, někde naopak. Teoreticky asi obyvatelé Prahy 4 a příměstských částí omezí cesty do centra města autem a pro svou cestu zvolí raději veřejnou dopravu. Intenzita v oblastech dále od stanic metra se tedy možná lehce sníží, kolem stanic metra ale naopak vzroste.

Současně je třeba uvážit, co všechno se změní do doby zprovoznění nové trasy metra. Výstavba částečně srovnatelného prodloužení trasy A do stanice Nemocnice Motol trvala pět let od zahájení ražby. Vzhledem k faktu, že ražba trasy metra D ještě nezačala, bavíme se o výhledu minimálně osm deset let. Jak bude vypadat celková intenzita dopravy v Praze 4 v té době? Zcela jistě bude výrazně vyšší než dnes. To znamená, že při debatě o vlivu zprovoznění trasy D můžeme uvažovat pouze v kontextu budoucího stavu.

Z dnešního pohledu už bude intenzita dopravy v Praze 4 vždy jenom vyšší. Je proto nutné, abychom připravovali i další opatření pro zlepšení dopravy v našem obvodu, než čekali na spásu nové trasy metra.

ZDENĚK KOVÁŘÍK, zástupce starosty MČ Praha 4, ODS

Těšíme se na metro D! Těšíme se bohužel už moc dlouho a to mě mrzí. Oblasti Krče, Novodvorské, Lhotky a také ostatní městské části na jihu města mají dnes MHD velmi komplikovanou. Metro D přinese i dlouho slibované parkování P + R pro mimopražské řidiče z oblasti, která dnes nemá žádnou kolejovou dopravu a kde žije několik desítek tisíc lidí. Praha 4 je různorodá a nové metro některé části ovlivní naprosto zásadně, ale některých se příliš jeho spuštění nedotkne, případně jen zprostředkovaně. Zlepší se situace komunikací na území Prahy v segmentu mezi dálnicí D1 a Vltavou na jih od Městského okruhu. Místně metro intenzitu dopravy sníží, ale o celkové intenzitě dopravy v Praze 4 rozhoduje především prosperita společnosti a přístup každého z nás k vlastní mobilitě. Metro D zvýší kvalitu pohybu pro většinu obyvatel Prahy 4 a jihu města. Už aby tu bylo!

PAVEL CALDR, zastupitel MČ Praha 4, Pro Prahu

Předně je třeba říci, že zahájení výstavby trasy metra D je ještě daleko. Bohužel. Všichni občané Prahy 4 dobře vědí, jak Čtyřce na „Déčku“ záleží. K otázce automobilové dopravy je však třeba také říci, jestli v plánovaném místě konečné linky D v Písnici bude postaven parkovací dům P+R, či nikoliv. A to dnes není jasné. Protože pokud tento projekt nebude zrealizován, dá se s pravděpodobností blížící se jistotě říci, že automobilová doprava nezeslábne, a to primárně vinou mimopražských občanů, kteří budou nuceni stále parkovat blíže centru, tedy minimálně mezi stanicemi Kačerov a Pražského povstání. Tomu je třeba zabránit mimo jiné i právě zmíněnou výstavbou dostatečných kapacit parkování na konečné stanici. A bude to také závislé na tom, zda metropole bude realizovat opatření bránící vjezdu do širšího centra Prahy pro mimopražské obyvatele. O tom se již dlouho diskutuje, ale nepanuje na to jednoznačný názor.

Jisté ale je, že by došlo ke snížení autobusové zátěže v okolí ulice Vídeňská a hlavně v okolí Thomayerovy nemocnice. Existuje několik studií, které jasně prokazují, že v okolí nemocnice projede třikrát více autobusů než na prodlužované lince trasy A. Proto také nechápu, proč Áčko zvítězilo nad Déčkem. Také příměstská autobusová doprava by mohla skončit u konečné Déčka a nemusela by jezdit až na Budějovickou. Nehledě na to, že linka C je na Kačerově již na hranici svých kapacit z hlediska intervalu, a to hlavně ve špičce. Nezbývá si tedy než přát, aby hlavní město vzalo tyto argumenty v potaz. Přeji všem občanům krásný podzim.

JAROMÍRA EISMANNOVÁ, zastupitelka MČ Praha 4, TOP 09

Údaje o tom, jak se změní intenzity IAD v souvislosti s trasou metra D, by mělo poskytnout hlavní město nebo městská část, a to nejen zastupitelům a příslušným výborům, ale především všem občanům. Při tak obrovské stavbě by měla být samozřejmostí veřejná diskuse. Dle dostupných zdrojů údajně dojde souběžně se zprovozněním trasy metra v úseku Pankrác – Depo Písnice k významné redukci povrchové dopravy. Především ale trasa D umožní snížení autobusové dopravy v jižním segmentu města, která nesmírně zatěžuje obyvatele hlukem a emisemi. Skončí tak například katastrofální situace před Krčskou nemocnicí, kde v současnosti projíždí ve špičce v jednom směru autobus každých 25 sekund. Bude ale třeba velké obezřetnosti při rozvoji lokalit při budoucích stanicích, aby se neopakovaly chyby let minulých. Především se musí zohlednit pěší vztahy a urbanistické zákonitosti stávající zástavby a respektovat soudobý názor na veřejný prostor. Jistá pochybnost stále panuje o trase, která příliš nepomůže obyvatelům Modřan a Lhotky. Pravděpodobně převážila úvaha o zachycení aut dojíždějících do města tak, aby končila na parkovištích P+R na stanicích Nádraží Krč a Nové Dvory, případně Písnice, a u depa Písnice. Řešení dopravy v klidu musí být komplexní, v kombinaci s redukcí možností parkování blíže k centru, tj. na Budějovické a na Pankráci.

LESNE INTENZITA AUTOMOBILOVÉHO PROVOZU V PRAZE 4?

JIŘÍ BODENLOS, zastupitel MČ Praha 4, ČSSD

O metru D se toho za posledních 25 let napsalo a namluvilo už hodně. Mám pocit, že spousta lidí v Praze 4 už ani nevěří, že tato stavba vůbec vznikne. Podle současného vedení Prahy se zahájení výstavby „Déčka“ dočkáme v roce 2018. Kéž by tomu tak bylo. Chci tím ale ukázat, že tato anketní otázka je úplně zcestná. Dotazovat se na intenzitu dopravy v roce cca 2022 je, česky řečeno, na hlavu. Kolik změn nás v příštích minimálně sedmi letech čeká? Určitě hodně. Doufám zejména v rozšíření tramvajové dopravy a dokončení jihovýchodní větve Pražského okruhu (úsek 511 na Běchovice). Ale abych se dostal k otázce. Nové metro ovlivní především provoz autobusů. Jděte se podívat, jak to vypadá v pracovní den na Vídeňské ulici mezi Kačerovem a Thomayerovou nemocnicí. V ranní špičce tam každých deset sekund jede plný autobus cestujících. Ucpané jsou i ulice směrem na sídliště Krč a sídliště Novodvorská. Cílem je tedy omezení autobusových spojů a převedení významné části dopravy na koleje a pod zem. Až vznikne „Déčko“, budeme mít v Praze 4 dva přestupní uzly mezi metrem a vlakem – na Kačerově i v Krči. To vytvoří podmínky pro mohutný rozvoj městské železnice. Ovšem za předpokladu, že v té době bude již hotová infrastruktura, především nové zastávky v Braníku, Michli a snad i na Spořilově. Po kolejích se pak cestující dostanou rychle z Krče třeba do Radotína nebo do Malešic a Libně. Nová kvalita MHD pak může přilákat i část řidičů aut z Prahy i okolí.

TOMÁŠ HRDINKA, zastupitel MČ Praha 4, ANO 2011

Bohužel nejsem toho názoru. Tomu, kdo je zvyklý cestovat do práce městskou hromadnou dopravou (a těch je většina), se bude do některých čtvrtí Prahy 4 cestovat jistě pohodlněji. Ale lidé, kteří běžně jezdí do práce autem, to dělají z nějakého důvodu: z pohodlnosti – nemusí se mačkat s ostatními v době dopravní špičky, mohou celou dobu cesty pohodlně sedět a třeba poslouchat rádio, v létě je cesta městskou hromadnou dopravou s výjimkou metra mnohdy utrpením z důvodu absence klimatizace a podobně – nebo z důvodu časové úspory, i když ta může být diskutabilní. Rozhodujícím faktorem může být parkování v centru města, ale lidé, kteří pravidelně jezdí autem, jej většinou mají od zaměstnavatele vyhrazené. Těch se tedy výhody spojené se zprovozněním trasy metra D týkat nebudou. Měl-li bych si tipnout, o kolik procent poklesne intenzita automobilového provozu v Praze 4 v souvislosti s výstavou metra D, tak bych řekl, že to bude do pěti procent. I tak ale považuji výstavbu metra D za velmi důležitou, protože zpříjemnit a zrychlit dopravu občanů do centra – těch občanů, kteří MHD pravidelně využívají – je vždycky na místě. Přeci jen si však na závěr dovolím vyslovit politování nad tím, že do tohoto data ještě stále nedošlo k pokrytí linek metra vysokorychlostním internetem, případně radiovým signálem. Když se člověk rozhodne, že dnes nebude řídit, rád by se zabavil jinou činností a alespoň si na mobilu přečetl, případně poslechl zprávy. Absence rychlého připojení může být důvodem, proč se občan metru vyhne. Doufejme, že se situace brzy zlepší.

ANKETA O NESLYŠÍCÍCH V PODOLÍ

Ilustrační foto: archiv

Setkali jste se někdy s neslyšícím? Víte, jak s ním komunikovat? Přijali byste do zaměstnání neslyšícího pracovníka? Právě na tyto otázky odpovídali lidé, které obecně prospěšná společnost Tichý svět oslovila v ulicích Prahy 4. Cílem ankety bylo zjistit, kolik toho Pražané vědí o neslyšících.

Tichý svět natočil jedenáct krátkých rozhovorů s náhodně oslovenými lidmi. Všichni bez výjimky se s neslyšícím člověkem v životě již setkali. Z komunikačních možností jmenovali odezírání, znakový jazyk, tužku a papír, případně „rukama nohama“. Jen jedna lékařka uvedla, že by využila služeb odborníků, kteří s neslyšícími umějí komunikovat. Tři z oslovených pak byli seznámeni se základy komunikace s neslyšícími přímo v práci.

Pracovníky Tichého světa velice potěšilo, že žádný z oslovených Pražanů neviděl problém v případném zaměstnání neslyšícího člověka a komunikace s ním by se rozhodně nebál, i když většina se domnívala, že by záleželo na podmínkách a druhu pracovní pozice.

Zkušenosti pracovních konzultantek Tichého světa, které dlouhodobě pomáhají neslyšícím hledat práci, však vyznívají méně optimisticky. Šedesát procent telefonátů do firem, které hledají nové pracovníky, končí odmítnutím neslyšícího uchazeče, aniž by vůbec došlo k zaslání životopisu nebo osobnímu pohovoru u zaměstnavatele. Problém nastane ihned, jakmile se ukáže, že zájemce o pracovní pozici je neslyšící.

Reportáž z anketa v okolí podolské vodárny naleznete ve zpravodajství pro neslyšící na www.tichezpravy.cz. *Lucie Křesťanová, Tichý svět*

VOLNÁ MÍSTA V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

I letos zůstaly v některých mateřských školách k 1. září volná místa, která mohou rodiče využít. „Jen připomínám, že přijímat děti do mateřské školy je možné během celého školního roku, nejen v době zápisu,“ říká radní pro oblast školství a mládež Jaroslav Míth (ODS).

Mateřská škola:	Adresa:	Web:
4 pastelky	Sedlčanská 14/526	www.4pastelky.cz
Trojlístek	Bezová 4/1592	www.mstrojlistek.cz
Voráčovská	Voráčovská 2/324	www.msvoracovska.cz
Na Chodovci	Na Chodovci 2540	www.msnachodovci.cz
Krčská	Tajovského 1309	www.mskukucinova.wz.cz
Spořilovská	Jihozápadní IV. 4/1760	www.sporilovskams.cz
Svojšovická	Svojšovická 3/2923	www.mssvojsovicka.cz
Sdružení	Sdružení 1080	www.zssdruzeni.cz

Pro navýšení kapacit mateřských škol, aby byl možný zápis dětí matek na mateřské nebo rodičovské dovolené, připravuje MČ Praha 4 od druhého pololetí školního roku 2015/2016 nová místa v pavilónu Mateřské školy Němčická v Braníku (Němčická 16). Předpokládaný dodatečný zápis do MŠ Němčická (www.msnemcicka.cz) proběhne následovně: 4. a 5. 11. od 13.00 do 17.00 hodin vydávání přihlášek v ředitelně školy, 18. a 19. 11. od 13.00 do 17.00 hodin odevzdání vyplněných přihlášek v ředitelně školy. Případné dotazy o dodatečném zápise a aktuálních volných místech, která měsíčně eviduje odbor školství (OŠ), zodpoví: Ivona Herinková, tel.: 261 192 131, e-mail: ivona.herinkova@praha4.cz. *(red)*

JAK MAJÍ ŠKOLÁCI VOLNO?

Podzimní prázdniny: 29. října a 30. října 2015. Vánoční prázdniny: 23. prosince až 3. ledna 2016. Jednodenní pololetní prázdniny: 29. ledna 2016. Jarní prázdniny: 29. února až 6. března 2016. Velikonoční prázdniny: 24. března a 25. března 2016. Letní prázdniny: 1. července až 31. srpna 2016. Nezapomeňte také na ředitelská volna! *(red)*

HISTORICKÉ BICYKLY

50 exponátů
soutěž o ceny

V 1. PATŘE

25. 9. – 18. 10.

eden NÁKUPNÍ CENTRUM
www.nceden.cz

SPORTISIMO JATOMI FITNESS adidas FOKUS OPTIK NATURA HOUSE

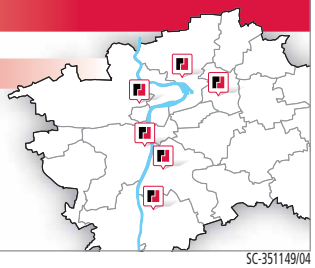
SC-350126/29

VEKRA OKNA | DVEŘE

BONUS VEKRA
JAKO DÁREK
Podzimní akce platí do 31. 10. 2015

www.vekra.cz

VEKRA V PRAZE
městské části Prahy 4, 5, 6, 8 a 9
Tel.: 800 777 666



SC-351149/04

777 432 432

BYTY-U-DUBU.CZ

čerstvá
nabídka bytů!

oblíbený projekt

PRODEJ 2. ETAPY ZAHÁJEN

- Praha 4 – Modřany
- 35 nových bytů – zajímavá investice
- kousek od Modřanské rokle
- energetický štítek B
- nízkonákladové bydlení

SC-350193/03

Co s koupelnou v paneláku?
RYCHLÁ REKONSTRUKCE BEZ BOURÁNÍ JÁDRA!
pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý a čtvrtek 10.00 - 14.00
LINEA, V Olšinách 61, P-10, tel. 274 810 848, www.koupelnyza3dny.cz

SC-351082/01

dermalink.s.r.o.

KOŽNÍ AMBULANCE V BRANÍKU PRO DOSPĚLÉ I DĚTI

Krátká objednací doba, péče hrazená ze zdravotního pojištění a příjem pacientů i bez doporučení od praktického lékaře!

- Vyšetření a léčba kožních onemocnění
- Vyšetření znamének, pih a bradavic
- Léčba onemocnění nehtů a vlasů
- Léčba oparů a akné
- Lymfologická péče, léčba celulitidy a otoků
- Kosmetické poradenství
- Kontrola mateřských znamének po létě

Stačí se jen objednat!

Kontakt: Údolní 93, Praha 4 - Braník
Tel.: 244 466 821, 731 112 006, e-mail: info@dermalink.cz

www.dermalink.cz

SC-350380/02

KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE
bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů

- Založeno roku 2001
- 150 rekonstrukcí za rok
- Zázemí na ploše 250 m²
- Náhradní byt ZDARMA

VOLEJTE ZDARMA 800 112 278

PANELREKO s.r.o.
Křejpského 1523, Praha 4
praha@panelreko.cz
www.panelreko.cz

PANEL reko modernizace bytů

SC-350278/06

PŘIJMEME OSOBNÍ ASISTENTY!

FOSA o.p.s.

Společnost Fosa přijme do soc. služby osobní asistence pro dospělé lidi s mentálním postižením pracovníky v sociálních službách. Práce na DPČ, pružná pracovní doba, zaškolení a průběžná podpora. Podmínkou SŠ s maturitou. Nástup ihned.

Kontakt: 775 350 117, silleova@fosaops.org

SC-351334/01

Praktický lékař pro dospělé
MUDr. Daniel Dvořák
Budějovická 1126/9, Praha 4
(3 min. od metra Budějovická)
Kontakt: 603 116 203, mudrdanieldvorak.cz

Přijímáme nové pacienty!

SC-351281/01

Modřanka

HORIZON HOLDING

Bydlení, kde Vaše sny vyrostou

Modřany ▪ dispozice 1+kk – 5+kk
velké zelené atrium ▪ dětské hřiště

724 772 248 I www.rezidencemodranka.cz
e-mail: prodej@rezidencemodranka.cz

Developer: Horizon Modřany s.r.o.
člen skupiny HORIZON HOLDING

SC-350339/04

NAVRHNĚTE LOKALITU K ÚKLIDU

MČ Praha 4 a místní Agenda 21 připravují na 7. listopad (9–13 hod.) dobrovolný úklid vytipovaného území v naší městské části. Návrhy zasílejte do 8. 10. na e-mail: eva.simkova@praha4.cz. *(red)*

NEPŘEHLÉDNĚTE

POZVÁNÍ NA POVÍDÁNÍ O BRANÍKU A PODOLÍ

Vyšší odborná škola cestovního ruchu si v rámci výuky průvodcovské činnosti připravila procházky a prezentace o Praze. Prezentace 30. 11., konaná ve škole (Letohradská 1, 2. p., vchod z ulice Fr. Křižíka) od 16 hodin, bude věnována vlivu Vltavy na vytváření specifiky Braníka a Podolí. Harmonogram všech procházek a prezentací je zveřejněn na www.kudyznudy.cz/aktivity-a-akce/akce/praha-znama-i-neznama.aspx. Procházky i prezentace jsou zdarma. *(red)*

SEMINÁŘ O ÚSPORÁCH ZA TEPLO

Poradenské centrum pro občany pořádá 26. října od 17 hod. v Nuselské radnici seminář pro představitele bytových družstev a SVJ o programu úspor nákladů na vytápění objektů. Akce je pod záštitou starosty Petra Štěpánka (Trojkoalice). Přihlášky na e-mail: SNV2005@volny.cz nebo poradenskecentrum4@volny.cz, tel.: 773 522 033. Přihlásit se je také možné v kanceláři ve Hvězdově ulici 19 (v blízkosti Arkád). *(md)*

STANOVIŠTĚ BIOKONTEJNERŮ

Nad Nuslemi x V Luhu	10. 10.	9–12 h.
Jižní IX x Jihozápadní V	10. 10.	9–12 h.
Zelený pruh x Za Pruhy	10. 10.	9–12 h.
Nad Lesem č. 10	10. 10.	9–12 h.
Mezi Lysinami x V Mokřinách (u separu)	10. 10.	13–16 h.
Jeremenkova x Sitteho	10. 10.	13–16 h.
Zálesí x U Lesa	10. 10.	13–16 h.
Korandova x Havlovického	10. 10.	13–16 h.
Severovýchodní IV x Severní IV	17. 10.	9–12 h.
Kamenitá	17. 10.	9–12 h.
Lukešova x Bohrova	17. 10.	9–12 h.
Nad Koupadly x Nad Zátiším (u separu)	17. 10.	9–12 h.
V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem)	17. 10.	13–16 h.
Nad Obcí II (slepý konec)	17. 10.	13–16 h.
Zapadlá x Zelený pruh	17. 10.	13–16 h.
Psohlavců x Ohnivcova	17. 10.	13–16 h.
Nad Pískovnou x Přechodní	25. 10.	9–12 h.
Zachova x Nad Svahem	25. 10.	9–12 h.
Doudova x Na Lysině	25. 10.	9–12 h.
Na Zlatnici x Na Podkovce	25. 10.	9–12 h.
Na Kačerově x Kačerovská	25. 10.	13–16 h.
Údolní – parkoviště	25. 10.	13–16 h.
Jihovýchodní IX (u trafačky)	25. 10.	13–16 h.
Rosečská 1736/15	25. 10.	13–16 h.
V Hodkovičkách x Jitřní	31. 10.	9–12 h.
Družstevní ochoz x Zdařilá	31. 10.	9–12 h.
U Krčské vodárny x Krčská	31. 10.	9–12 h.
Paprsková x V Kole	31. 10.	9–12 h.
Ve Studeném x Skláků (u separu)	7. 11.	9–12 h.
Klánova x Na Dubině	7. 11.	9–12 h.
Pekárenská x Prostřední	7. 11.	13–16 h.
Vlnitá x Nad Křížkem	7. 11.	13–16 h.

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ŘÍJEN

Stanoviště Zavezení:	den	hodina	Stanoviště Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská	01	16:00–20:00	Klánova x U Vodotoku	15	16:00–20:00
Ctiradova x Mečislavova	01	16:00–20:00	Podolská x K Vysoké cestě	15	16:00–20:00
Zálesí x Sulická	01	16:00–20:00	Vzdušná x Na Rovinách	16	16:00–20:00
Pod Terebkou – nad schody	02	16:00–20:00	Plamínkové (u garáží)	16	16:00–20:00
Pekárenská x Prostřední	02	16:00–20:00	Jiskrova x Na Mlejnku	16	16:00–20:00
Nad Pískovnou x Přechodní	02	16:00–20:00	Podolská x U Vápenné skály	16	16:00–20:00
Mezivrší x Nad Šálkovnou	02	16:00–20:00	Branická x K Ryšánce	19	16:00–20:00
Jeremenkova x Sitteho	02	16:00–20:00	Jílovská (u Alberta)	19	16:00–20:00
Pod Děkankou x Nad Spádem	02	16:00–20:00	Lukešova x Bohrova	20	16:00–20:00
Vavřenova	05	16:00–20:00	Baarova x Telčská	21	16:00–20:00
Pod lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	05	16:00–20:00	Bítovská	21	16:00–20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	05	16:00–20:00	Sinkulova x Na Klikovce	21	16:00–20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá	06	16:00–20:00	Na Květnici – u st. tříděného odpadu	22	16:00–20:00
V Zálomu x Na Jezerce	06	16:00–20:00	Sdružení x Nad Studánkou	22	16:00–20:00
Halasova x U Strže	06	16:00–20:00	Pod Jalovým dvorem	22	16:00–20:00
Zapadlá x Zelený pruh	06	16:00–20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.	23	16:00–20:00
K Výzkumným ústavům	07	16:00–20:00	Horáčkova X Bartákova	23	16:00–20:00
Pod Višňovkou	07	16:00–20:00	Psohlavců x Věkova	23	16:00–20:00
Pod Dálnicí č.1	07	16:00–20:00	Kamenitá	23	16:00–20:00
Valtínovská x Hornokrčská	08	16:00–20:00	Ružinovská x Kukučínova	23	16:00–20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	08	16:00–20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží	23	16:00–20:00
Vrbova (u garáží)	08	16:00–20:00	Na Líše x Na Novině	26	16:00–20:00
U Pernštejnských x Družstevní	09	16:00–20:00	Jihlavská (proti garážím)	26	16:00–20:00
Michelská x U Michelského mlýna	09	16:00–20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.	26	16:00–20:00
Murgašova	09	16:00–20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce	27	16:00–20:00
Zachova x Nad Svahem	09	16:00–20:00	V Hodkovičkách x Jitřní	27	16:00–20:00
Korandova x Havlovického	09	16:00–20:00	Sládkovičova	27	16:00–20:00
Žilinská	12	16:00–20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)	27	16:00–20:00
Lopatecká x Doudova	12	16:00–20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)	27	16:00–20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12	16:00–20:00	Fillova x Rabasova	29	16:00–20:00
Kotorská (u jeslí)	13	16:00–20:00	Jižní XVI.	29	16:00–20:00
Herálecká I. x Pacovská	13	16:00–20:00	Choceradská x Senohrabská	29	16:00–20:00
U Habrovky x U Krč.vodárny	13	16:00–20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.	30	16:00–20:00
Boleslavova x Božetěchova	14	16:00–20:00	Viktorinova	30	16:00–20:00
Nad lesním div. x Němčická	14	16:00–20:00	Ohradní x Na Křivině	30	16:00–20:00
Pod Krč. lesem x V Jehličí	14	16:00–20:00	Podolská x Pravá	30	16:00–20:00

OCHRAŇME KAŠTANY PŘED KLÍNĚNKOU JÍROVCOVOU!

Klíněnka jírovcová je jedním z nejpopulárnějších škůdců posledních deseti let. Její činnost je viditelná na první pohled a navíc žije na stromech, které často doprovázejí městskou zástavbu. A to, co vidíme – neestetické, chorobně vypadající stromy – nás nesmí nechat v klidu.

Protože se klíněnka jírovcová v našich zeměpisných šířkách stačí namnožit během vegetačního období jednoho roku zpravidla 3 až 4x, je potřeba napadeným stromům pomoci, a to odstraněním a zlikvidováním spadaného listí. Listí ponechané pod stromy je líhní motýlků v příštím roce. Pokud se vyhrabe pozdě, kdy jsou listy i jen částečně zetlelé, kukly vypadají a přežijí v samotné půdě. Proto je nutné hrabat ještě nezetlelé listí, a to okamžitě.

MČ Praha 4 zajistila pro své občany již od 15. 10. ve sběrném dvoře Durychova speciální velkoobjemový kontejner na klíněnku, jehož obsah bude termicky využit ve spalovně v Malešicích. V žádném případě nelze odkládat listy napadené klíněnkou do kontejneru na bioodpad! „Tato služba je pro obyvatele, kteří mají zájem o životní prostředí, nesmírně důležitá," říká radní Ondřej Růžička (BEZPP) a dodává: „Jsem moc rád, že Praha 4 tuto službu zajistila. Obyvatelé mohou odkládat listí napadené klíněnkou ve sběrném dvoře Durychova až do konce letošního roku." Máte-li další dotazy, obracejte se na Evu Šimkovou, tel.: 261 192 264 nebo e-mail: eva.simkova@praha4.cz.

Druhým způsobem, jak odstranit listy napadené klíněnkou, je zpoplatněná likvidace Pražských služeb (PS). Výhodou je, že si naplněné pytle listím s klíněnkou PS odvezou po předchozím telefonickém oznámení.

V případě zájmu o tuto službu se obracejte na kontaktní osobu za PS, kterou je Michal Štěpán, tel.: 284 091 404, 731 680 802, e-mail: michal.stepan@psas.cz. Cena za jeden pytel včetně jeho odvozu je 24 Kč bez DPH, cena jednoho naplněného pytle včetně DPH je 29 Kč. *(red)*

PŘEDŠKOLÁCI POZNÁVAJÍ PROSTŘEDÍ SBĚRNÉHO DVORA

Děti z našich mateřských škol postupně navštěvují sběrný dvůr Durychova, kde se nenásilnou formou seznamují s procesem recyklace nepotřebných, ale dále využitelných předmětů. Například se dozvěděly, jak sběrný dvůr funguje, jaký odpad sem mohou odevzdat a co se s ním potom děje, co je zpětný odběr elektrozařízení, a seznámily se s logem tříděného odpadu hl. m. Prahy. Na závěr si v malém hravém testu samy vyzkoušely, zda umí správně roztřídit odpad. Na jedné z exkurzí je doprovodil i radní Ondřej Růžička (BEZPP), který uvedl: „Třídění odpadů je důležité pro nás pro všechny a s osvětou je potřeba začít již v útlém mládí. Z exkurze ve sběrném dvoře děti malují obrázky na téma Co se mi nejvíce líbilo ve sběrném dvoře? Vyhodnocení těch nejlepších kreseb proběhne 16. října v budově úřadu," informoval radní Ondřej Růžička. *(md)*

■ **NAŠE PŘEDŠKOLÁKY doprovodil na exkurzi ve sběrném dvoře radní Ondřej Růžička.** Foto: eš

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU – ŘÍJEN

Trasa A			Trasa C		
středa 28. 10.	1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20	**čtvrtek 8. 10.**	1. křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15.00–15.20
	2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15.30–15.50		2. ul. Zelený pruh č.1221/28	15.30–15.50
	3. ul. Družstevní ochoz č.1153/11	16.00–16.20		3. ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora – Penny Market)	16.00–16.20
	4. ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16.40–17.00		4. křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16.30–16.50
	5. křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17.10–17.30		5. křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17.00–17.20
	6. Roztylské nám. č. 369/32	17.40–18.00		6. křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17.30–17.50
	7. Jižní nám. č. 970/9	18.10–18.30		7. křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18.00–18.20
	8. křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18.40–19.00		8. křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18.30–18.50
Trasa B			**Trasa D**		
čtvrtek 29. 10.	1. Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15.00–15.20	**čtvrtek 8. 10.**	1. ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15.00–15.20
	2. křižovatka ul. Na Klaudiánce x U Podolského hřbitova	15.30–15.50		2. křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15.30–15.50
	3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20		3. křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16.00–16.20
	4. křižovatka ul. Dvorecká č.1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50		4. ul. Novodvorská č. 418/145	16.30–16.50
	5. křižovatka ul. Milevská x Pujmanové č. 1218/10 (parkoviště)	17.00–17.20		5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
	6. ul. Plamínkové x u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17.30–17.50		6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
	7. křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18.00–18.20		7. křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18.00–18.20
	8. ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18.30–18.50		8. křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18.30–18.50

V ULICI 5. KVĚTNA ROSTE MOBILNÍ PROTIHLUKOVÁ STĚNA

Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) pracuje na výstavbě mobilní protihlukové stěny (MPHS) v ulici 5. května. Její dokončení proběhne na konci září. Umístění MPHS, v délce 357 m a výšce 5 m, je v nouzovém pruhu ve směru do centra. Začíná u mostu Estakáda Kačerov, vede přes Michelskou ulici a končit bude u odbočovacího pruhu do ulice Vyskočilova.

MPHS se skládá ze základu, sloupů a vlastních protihlukových panelů. Základ je tvořen železobetonovými bloky. Ocelové sloupy jsou vetknuty do kotevního základu a jsou opatřeny žárovým zinkováním, což zvyšuje životnost komponentu. *(red)*

ZELENÁ LINKA životního prostředí 800 131 290

HLAVNÍ OSA PANKRÁCE A NUSLÍ PROKOUKNE

Historická cesta spojující Nusle s Pankrácí, která se na území dnešního nám. Hrdinů napojuje na starou cestu od Vyšehradu, tvoří i dnes jednu z hlavních os těchto čtvrtí. Plánovaná rekonstrukce ulic Táborská a Na Pankráci nyní nabízí jedinečnou možnost zkvalitnit veřejná prostranství těchto významných lokálních tříd.

Kromě připravované rekonstrukce tramvajové tratě v úseku od křižovatky Táborská–Nuselská po vozovnu Pankrác v roce 2016 je naplánováno několik úprav křižovatek. Zároveň se otevírá také možnost vytvořit sdílenou vizi budoucího řešení náměstí Hrdinů, které je v současnosti negativně ovlivňováno Severojižní magistrálou.

OBČANÉ, VYJÁDŘETE SVOJE POTŘEBY

Připravované fyzické zásahy, které se dotýkají velké části těchto ulic, jsou jedinečnou příležitostí zhodnotit již existující kvality a zasáhnout na místech, kde veřejná prostranství vykazují nedostatky. IPR Praha proto ve spolupráci s Dopravním podnikem, a. s., a MČ Praha 4 zpracovává koncepční studii, která zaručí koordinovaný postup při rekonstrukci ulic Táborská, Na Pankráci, Na Veselí a Soudní. Ta bude řešit celkovou revitalizaci dotčených ulic a optimalizovat jejich prostorové a dopravní uspořádání. Studie poslouží jako závazný podklad pro zpracování návazných projektových dokumentů a jako jednotný podklad při přípravě dílčích záměrů. Za účelem zajištění všestranně kvalitního návrhu bude do zpracování studie ve dvou fázích zahrnuta i veřejnost. Nejprve, v druhé polovině října, budou mít obyvatelé možnost zhodnotit stávající situaci a vyjádřit své potřeby a požadavky na tuto oblast. Ve druhé fázi, která se bude konat v první polovině prosince, bude veřejnosti představen návrh studie. V této fázi budou mít všichni prostor okomentovat navržená řešení přímo v prostoru ulic, ale také na webových stránkách. Pro upřesnění termínů a místa konání plánovaných akcí sledujte www.iprpraha.cz/taborska a www.praha4.cz. *(red)*

KDO MŮŽE ZA NEPOŘÁDEK U SEPARAČNÍCH NÁDOB?

Že se má v dnešní době třídit odpad, to už snad ví téměř každý. Bohužel, ne všichni však hrají podle nastavených a platných pravidel. O co konkrétně jde? Jistě jste si všimli, že u mnoha tzv. sběrných hnízd (kterých je v Praze 4 celkem 295), tedy tam, kde stojí barevně označené nádoby na sklo, papír a plasty, je čas od času velký nepořádek. Ví o tom i starosta naší městské části Petr Štěpánek (Trojkoalice), který se po hlavním městě pohybuje na kole a má tak některé nešvary přímo na dosah ruky.

„Nepořádek u separačních nádob naznačuje, že odpady k nádobám odkládají také původci odpadů, což jsou fyzické osoby oprávněné k podnikání a právnické osoby. Ti mají mít jednotlivé odpadové komodity smluvně zajištěny a platit Praze za jejich odstraňování a využití. To se však zřejmě u všech neděje a město pak ročně vynakládá značné finanční prostředky na úklidy kolem nádob," uvedl starosta.

V loňském roce bylo na území MČ Praha 4 provedeno zaměstnanci Odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4 celkem 235 kontrol původců odpadů z hlediska nakládání s odpady. Na základě výsledků kontrol pak bylo 142 z nich pokutováno za nesplnění povinností vyplývajících ze zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů. *(red)*

HROMADY ODPADU u separačních nádob nebývají v Praze 4 výjimečným jevem... Foto: PS

PŘIHLASTE SE O KOMPOSTÉR

Městské části Praha 4 se podařilo získat dotaci z Operačního programu Životní prostředí na pořízení domácích kompostérů pro občany. Jedná se o velkoobjemové uzavřené nádoby vyrobené z recyklovaného plastu o objemu 900 litrů, které slouží k šetrné a ekologické likvidaci rostlinných zbytků ze zahrady, ale i organických zbytků z domácnosti.

Kompostér v každodenní praxi umožní jednoduše recyklovat biomateriál, který jinak zbytečně tvoří až 40 % našeho směsného komunálního odpadu. Zužitkováním bioodpadu se tak získá kvalitní hnojivo.

„Každý truhlík za oknem, záhonek či rodinná zahrada kompost potřebuje. Kompostovali už naši prarodiči a my se k tomu dnes vracíme, vlastní kompost je ten nejlepší. Organické materiály tedy určitě nevyhazujte," uvedla zástupkyně starosty pro evropské fondy Iva Kotvová (Trojkoalice) a pokračuje: „Kompostéry budou občanům poskytnuty na základě uzavřené smlouvy o výpůjčce. O konkrétních termínech distribuce budeme obyvatele informovat prostřednictvím www.praha4.cz."

Kompostéry budou rozdělovány podle poptávky jednotlivých obyvatel, bytových družstev a společenství vlastníků jednotek (SVJ). Zásadní podmínkou pro bezplatné zapůjčení kompostéru je, že žadatel musí mít trvalé bydliště či nemovitost v nájmu na území MČ Praha 4. Další podmínkou je, že pozemek, na kterém bude kompostér umístěn, musí být oplocen nebo jinak zabezpečen.

„Zájemci se mohou již nyní hlásit na e-mailovou adresu kompostery@praha4.cz, případně prostřednictvím informačních kanceláří městské části," dodala Iva Kotvová.

(red)

V RÁDIOVÉM ORIENTAČNÍM BĚHU SE ZÁSTUPCI PRAHY 4 NEZTRATILI

Rádiový orientační běh představuje spojení moderní techniky, vytrvalostního běžeckého výkonu ve volné přírodě, potřebu koncentrace, rychlého rozhodování a vůle překonávat překážky – tedy aspekty, které mohou v dnešní době oslovit široké spektrum veřejnosti. Od nejmladší školní mládeže až po veterány nabízí atraktivní variantu k sezení doma u počítače nebo bloumání po okolí a umožní mládeži sportovně se vyřádit v místních lesoparcích.

V Praze se „rádiovému orienťáku“ věnují dva oddíly a shodou okolností oba vyvíjí svoji tréninkovou činnost v Praze 4 nebo v jejím blízkém okolí – Radioklub OK1KYP a Fox-klub Praha. A že je jejich činnost velmi úspěšná, dokládá výčet letos získaných medailích.

V červnu reprezentovalo Českou republiku na mistrovství Evropy žáků a dorostu (EYAC) v Polsku 15 závodníků, z toho čtyři z Prahy 4 – Anna Chmelařová, Anna Sobotková, Dalibor Matoušek a Jan Švec. Je jim 15–16 let, všichni bydlí v okolí Novodvorské, navštěvují víceletá gymnázia a rádiovému orientačnímu běhu se věnují už několik let.

ÚSPĚŠNÍ REPREZENTANTI Prahy 4 v rádiovém běhu. Foto: ardf.cz

CENNÉ KOVY MÍŘÍ NA NOVODVORSKOU

Dalibor si z Polska přivezl kov nejcennější – zlatou individuální medaili a titul mistra Evropy ze závodu na klasické trati v pásmu 3,5 MHz. Na otázku, jak se po závodě cítil, odpověděl: „Startoval jsem úplně poslední a už při doběhu cílovým koridorem mne moc povzbuzovali a křičeli, že běžím na medaili. Pak ale přišla studená sprcha. V elektronickém čipu jsem neměl zaznamenanou jednu kontrolu, ale byl jsem si jist, že jsem ji orazil. Naštěstí se ukázalo, že to byla chyba elektroniky a organizátoři mi ji po protestu uznali. Byly to hrozné nervy, než jsem se mohl radovat z mého zatím největšího životního úspěchu.“

Ze tří závodů si dvě individuální stříbrné medaile odvezla do Prahy Anna Chmelařová (sprint a klasika 3,5 MHz), když s podporou další pražské Aničky Sobotkové společně získaly zlato a bronz ze soutěže družstva dorostenek. Dalibor a Jan se mohou pochlubit společnými dvěma nejcennějšími kovy. V obou závodech na klasických tratích družstvo českých dorostenců nenašlo přemožitele. Letošního EYAC se zúčastnili závodníci z 11 států a česká výprava si přivezla celkem 20 medailí, z nichž sedm zamířilo do Prahy.

Pokud vás tento sport zaujal, více informací získáte na www.ardf.cz nebo přímo na stránkách oddílů Radioklub OK1KYP: radioklub-ok1kyp.webnode.cz nebo FOX-klub Praha: www.foxklub.cz. *(red)*

ADVOKÁT ODPOVÍDÁ NA VAŠE DOTAZY

Dobrý den, přišlo mi vyúčtování služeb a energií za rok 2014, se kterým nesouhlasím. Je zde špatně uvedeno rozúčtování služeb za teplo. Jak se mám bránit? Jsem vlastníkem bytu na Novodvorské spravovaným SVJ.

Práva a povinnosti pro vyúčtování služeb a energií upravuje zákon č. 67/2013 Sb. Je třeba podotknout, že tento zákon konečně jasně stanovil práva a povinnosti poskytovatelů služeb a jejich příjemců (ve vašem případě SVJ a vlastníků bytů). Pokud s doručeným vyúčtováním nesouhlasíte, máte právo toto reklamovat (vznést proti němu námitky) do 30 dnů od doručení (§ 8 odst. 2 cit. zákona). Z toho, co uvádíte, není zřejmé, z jakého důvodu nesouhlasíte s vyúčtováním. Nicméně SVJ má za povinnost na vaše námitky reagovat do 30 dnů od jejich obdržení. Pokud uvedenou lhůtu zmeškáte, obrana je téměř vyloučena.

Chtěla bych se zeptat na takovou věc. Vnuk mě požádal, abych mu pomohla s půjčkou od jeho známého. Vnuk by si rád půjčil na koupi auta, ale v bance mu prý nepůjčí. Půjčil by mu jeho známý, ale chce zástavu na můj domek v Braníku. Co by se stalo, kdyby vnuk neplatil, může mě jeho známý z domu vyhnat?

Tato situace může skutečně nastat a v některých případech rychleji, než byste možná čekala. Záleží na textu zástavní smlouvy. Nový občanský zákoník totiž umožňuje, aby zástavní věřitel mohl volně disponovat se zástavou. Pokud je to ve smlouvě výslovně uvedeno, může věřitel dům sám prodat, nebo dokonce nabýt do vlastnictví. Teoreticky je povinen vydat vám hodnotu, o kterou převyšuje dluh hodnotu domu. Dluh ale bývá smluvními pokutami a úroky výrazně navýšen. Doporučuji se hlavně zamyslet, proč vnuk nedostane půjčku v bance. Možná má dluhy a exekuce. Pokud se rozhodnete zástavní smlouvu nakonec podepsat, vyhledejte raději odbornou pomoc. Osobně ale doporučuji nic takového nepodepisovat.

Mgr. Jakub Schejbal, advokát

Vaše další dotazy můžete zaslat na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

PŘIJĎTE SI PROHLÉDNOUT ŠKOLKU

Rodinné a Montessori centrum 4 medvědi zve děti i rodiče na den otevřených dveří ve školce Začít spolu. Akce se uskuteční ve středu 21. 10. od 9 do 17 hodin na adrese: RMC 4medvědi, Bítovská 5. Prohlédnout školku si můžete i kdykoli po domluvě na e-mailu: petra@4medvedi.cz. Více na www.4medvedi.cz. *(red)*

BURZA DĚTSKÉHO OBLEČENÍ

V sobotu 24. 10. se v budově Podolské vodárny (Podolská 15/17) koná od 14.00 do 18.00 hod. 3. ročník podzimní burzy dětského oblečení a sportovního vybavení. Bližší informace a přihlášky na e-mailu janinkasv@volny.cz. *(red)*

NA SPOŘILOVĚ SE BUDOU PROHÁNĚT BRUSLAŘI

Sokol Spořilov zve na tradiční spořilovskou Kolečkovou brusli, která se uskuteční 3. října od 10 hodin v areálu Geofyzikálního ústavu AV ČR, Boční II. 1401, Spořilov. Přijďte si vyzkoušet různé dovednosti na kolečkových bruslích, zahrát in-line florbal nebo si jen tak zajezdit. Vítáni jsou všichni, kdo se nebojí nasadit brusle a zkusit si, co dovedou. Děti, tátové, mámy, babičky, dědové, strejdové, tety, na věku nezáleží. *(red)*

KAMEROVÝ SYSTÉM PRO BEZPEČÍ DĚTÍ VE ŠKOLÁCH

Praha 4 se stará o bezpečnost dětí v základních školách. Třináct z dvaceti škol má kamerový systém, který má zabránit vstupu nežádoucích osob do budovy a zajistit bezpečnost dětí. Další školy jeho zavedení plánují.

„Bezpečnost našich dětí je pro nás prioritou,“ uvedla Lucie Michková (ODS), předsedkyně výboru pro bezpečnost, a pokračuje: „Ve spolupráci s městskou policií se staráme o bezpečí dětí při cestě do školy a ze školy. S řediteli našich škol vnímáme potřebu základního zabezpečení, ale nečiníme tak pouze na základě tragických událostí, nýbrž už několik let.“

Kamerový systém slouží především k zamezení vstupu nepovolaných osob, často i k zamezení krádeží a vandalismu v areálu školy. Některé školy uvádějí, že je prevencí i proti šikaně. Ze sedmi škol, které kamerový systém zatím nemají, pět plánuje jeho pořízení, dvě nikoli. V jedné v průběhu dne zajišťuje vstup do školy vrátný a mimo školní provoz je škola napojena na pult městské policie. Druhá škola chtěla kamerový systém pořídit, ale zatím nedošlo ke shodě s rodiči. Několik škol v městské části používá kromě kamerového systému ještě čipový systém u vstupu do školy. *(red)*

TANČIT MŮŽE KAŽDÝ

Taneční skupina DEMO, která se věnuje tanečním stylům disco dance, street dance a modern dance, zve nové zájemce na první bezplatný trénink.

Tančit mohou již děti od tří let až po rodiče, a to v ZŠ Mendíků a v tanečním studiu Tančit může každý Sokola Michle. *(red)*

Kontakt:
info na www.tanecniskupinademo.cz,
info@tanecniskupinademo.cz,
www.facebook.com/TanecniSkupinaDemo

MULTIKULTURNÍ FESTIVAL KALEIDOSKOP PŘIBLÍŽÍ VIETNAM A UKRAJINU

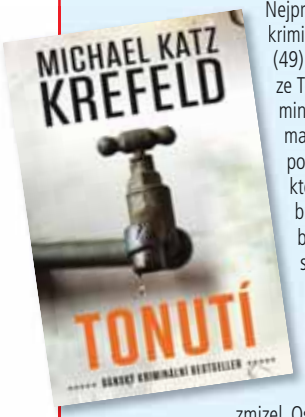
Městská část Praha 4 ve spolupráci s Integračním centrem Praha, o. p. s., pořádá první ročník multikulturního festivalu Kaleidoskop. Ve středu 7. října (11–18 hod.) se v OC Arkády představí kultura a tradice Vietnamu a Ukrajiny, tedy zemí, ze kterých pocházejí největší skupiny migrantů žijících v Praze 4. Projekt je spolufinancován Magistrátem hl. m. Prahy a vstup je zdarma.

A co je pro vás připraveno? Ochutnávka tradičních kuchyní a navíc získáte mini ethno kuchařku s recepty ukrajinské a vietnamské kuchyně. Můžete se vyfotit v tradičním oblečení u jedné z fotostěn a nechat na sebe dýchnout tradiční kulturu během pěveckých a tanečních vystoupení.

Partnery festivalu jsou – Info Dráček, Ukrajinská iniciativa ČR, Integrační centrum Praha, Sdružení Ukrajinců a příznivců Ukrajiny a Svaz Vietnamců v ČR.

(red)

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE DÁNSKOU DETEKTIVKU!



Nejprodávanější dánský autor krimi Michael Katz Krefeld (49) se ve své detektivní knize Tonutí vrací do nedávné minulosti. Jeho hrdina Thomas Ravnsholdt se stěží vypořádává se smrtí své ženy, kterou neznámý pachatel brutálně zavraždil v jejich bytě. Jako policista je postaven mimo službu a útočiště hledá v alkoholu. Přichází za ním mladá žena s žádostí, aby vypátral jejího bratra, který před časem záhadně zmizel. Osamělého expolicistu zaujme její půvab i naléhavost prosby. Záhy objeví indicie, podle nichž měl nezvěstný Mogens namířeno do Berlína, a vydává se do německé metropole – vstříc sérii zvrácených zločinů, jejichž kořeny sahají až do časů Stasi a Berlínské zdi. Vydalo nakladatelství Paseka.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jakou má přezdívku Krefeldův soukromý detektiv?

a) Sojka b) Krkavec c) Havran

Nápověda na www.paseka.cz.

Knihu vyhrává 3., 33. a 66. správná odpověď zaslaná do 8. 10. 2015 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

VÝHERCI ZE ZÁŘÍJOVÉHO ČÍSLA:
Správná odpověď: c – 5,5 milionu.
Jízdenky do Mnichova vyhrály Zdenka Březinová a Katka Mohrová. Gratulujeme!

NEDEJTE ŠANCI RAKOVINĚ STŘEVA

Místní Agenda 21, MČ Praha 4 a Thomayerova nemocnice zvou v pondělí 5. října a v pátek 16. října od 9.00 do 13.00 hod. u příležitosti Dnů zdraví na zajímavý seminář Prevence karcinomu tlustého střeva. Pro příchozí jsou v Nuselské radnici připraveny přednášky lékařů a odborníků na výživu, zdraví a bezpečnost, občerstvení zajištěno. *(md)*

V DOBĚ SEMINÁŘE si až do 17 hodin mohou zájemci prohlédnout maketu tlustého střeva, která bude vystavena v Nuselské radnici v předsálí ve 3. patře. Foto: archiv

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub Trojkoalice (Strana zelených, KDU-ČSL, STAN)	Mgr. Iva KOTVOVÁ	iva.kotvova@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip VÁCHA	filip.vacha@praha4.cz
Klub zastupitelů městské části Praha 4 zvolených za politické hnutí ANO 2011	Ing. Viktor JANOUŠKOVEC	viktor.janouskovec@praha4.cz
Klub ČSSD	Ing. Petr HORÁLEK	petr.horalek@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk KOVÁŘÍK	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub zastupitelů členů Hnutí ANO 2011	Mgr. Jarmila MACHOVÁ	jarmila.machova@praha4.cz
Klub Hnutí pro Prahu	Bc. Jan SCHNEIDER	jan.schneider@praha4.cz

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI

Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz

Inzertní manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473, tel./fax: 222 980 260
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice.
Podmínky inzerce a termíny vydání: **www.ceskydomov.cz**
Uzávěrka listopadového čísla je 8. října 2015.

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka),
800 131 290 (Zelená linka životního prostředí a čistoty),
800 100 128 (bezplatná informační linka pro seniory).

Tučňák Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • **Registrace:** MK ČR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s. r. o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Petr Štěpánek, Petr Horálek, Petr Kutílek, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Jan Schneider a Lukáš Zicha • **Grafika a DTP:** Jana Benetková • **Inzerce:** Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Zdeněk Kříž • **Tisk:** Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici městské části Praha 4 nebo e-mailem: noviny@praha4.cz • **Distribuce říjnového čísla Tučňáka je 23. září 2015 • Náklad 74 000 výtisků je ověřován ABC •**

Kontrola distribuce časopisu: v rámci pravidelné kontroly distribuce si vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost e-mailem na adresu: pribylova.sarka@cpost.cz. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme.

350830/21

SC-350767/03

SC-351322/01

SC-341912/122

350830/22

350830/23

Národní divadlo

činohra

UVÁDÍME
V NÁRODNÍM
DIVADLE

Martin Vačkář, Ondřej Havelka

V RYTMU SWINGU BUŠÍ SRDCE MÉ

Režie: Ondřej Havelka

Činohra ND & Melody Makers

www.narodni-divadlo.cz

Grafická úprava: Petr Huml, Formata

SC-340389/81