

Tučňák

BŘEZEN 2012
ROČNÍK XXII

TÉMA MĚSÍCE:
PRVNÍ KROKY
K HUMANIZACI
SEVEROJIŽNÍ
MAGISTRÁLÝ
ČTĚTE NA STR. 4-5

LIDÉ MEZI NÁMI
ŠKOLÁCI
ZACHRÁNILI
LIDSKÝ ŽIVOT
ČTĚTE NA STR. 6

OLYMPIJSKÁ VÍTEŽKA
V HODU OŠTĚPEM
BARBORA ŠPOTÁKOVÁ:

„ROZČILUJE MĚ
LIDSKÁ BEZOHLEDNOST!“

ČTĚTE V TUČŇÁKU NA STRANĚ 8-9

DÍKY DOTACI Z EU
ROZŠÍŘÍME JESLE

ŘÍKÁ V ROZHOVORU
PAVEL CALDR NA STR. 12



PRAHA 4 – OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ ROKU 2011

MAGAZÍN 137 TISÍC OBYVATEL
MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

SC-311993/08

LÉKÁRNA VITAL

**-50 %
z hodnoty DPH**

Již od zítřejšího nákupu Vám odečteme slevu
50 % z hodnoty DPH z dnešního nákupu.

Akce je platná pouze pro držitele Vital KARTY.

Akce je platná od 1. ledna do 31. srpna 2012.

Akce se nevztahuje na léčiva předepsaná lékařem a na sluchadla.

**VAŠE VITAL KARTA
JEDNA KARTA, MNOHO VÝHOD**

Užijte si skvělých výhod s Vital KARTOU.
Více informací ve všech Lékárnách Vital
nebo na www.lekarnavital.cz

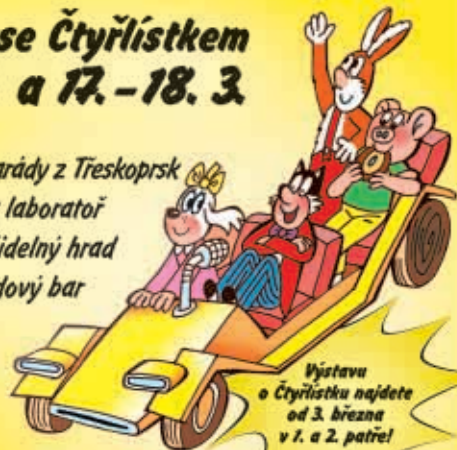
Praha 2, Balbínova 22; Praha 4, Na Pankráci 1724
Praha 6, Dejvická 9; Praha 8, Zenklova 28

Přijede k nám

ČTYŘLÍSTEK!

**Víkendy se Čtyřlístkem
3.-4. 3. a 17.-18. 3.**

- focení s kamarády z Treskoprsrk
- Myspulinova laboratoř
- Piňďův strašidelný hrad
- Fifinčin jahodový bar
- Bobikova posilovna



NÁKUPNÍ CENTRUM EDENI

Otevřeno každý den
9:00 - 21:00
www.nceden.cz



SC-312011/14

**SPOJTE SVÉ
RODINNÉ PŮJČKY
DO JEDNÉ**

**A MĚSÍČNĚ
UŠETŘÍTE**

Sloučíme půjčky Vaší rodiny až do výše 600 000 Kč.

- od různých bank a finančních institucí
- papírování vyřídíme za Vás
- možnost předčasného splacení kdykoliv

www.gemoney.cz | infolinka: 844 844 844

**GE Money
Bank**

Podle Vašich představ

Reprezentativní příklad: výše úvěru 234 000 Kč, 72 splátek, měsíční splátka 4 809 Kč, roční úroková sazba 13,9 %. Poplatky související s úvěrem: poskytnutí úvěru 2 340 Kč, vedení úvěrového účtu 69 Kč měsíčně, vedení běžného účtu 59 Kč měsíčně, jedna příchozí platba na běžný účet za měsíc 5 Kč, RPSN 16,5 %, celková částka splatná spotřebitelem 358 180 Kč. Na sjednání smlouvy o konsolidaci půjček není právní nárok.

SC-32008702



Vážení čtenáři,

NOVÝ ROK se pomalu přehoupl do dalšího měsíce a po zimě, která přinášela rekordní mrazy, se zase ukáže jaro v celé své kráse. A proto, že je jaro obdobím veskrze pozitivním a radostným, budou i dnešní zprávy v podobném duchu.

NA KONCI minulého roku vypukla panika po zjištění, že ve dvou českobudějovických základních školách byla nalezena azbestová vlákna v interiéru těchto budov. Azbest se v minulosti hojně používal jako izolační přísada ve stavebních materiálech, později se ale zjistilo, že jeho mikroskopická vlákna mohou způsobovat rakovinu plic. Nechali jsme proto neprodleně preventivně zkontrolovat všechny naše mateřské a základní školy z hlediska použitých konstrukčních prvků, zda neobsahují přítomnost azbestu. Kontrola naštěstí toto nebezpečí vyloučila.

PŘESTOŽE jsme několikrát neúspěšně vyhlásili výběrové řízení na využití a obnovu Branického dvora, zdá se, že jsme konečně obdrželi seriózní nabídku. Nový nájemce by měl tento zchátralý barokní zámek opravovat a dále zde provozovat zařízení se sociálním zaměřením. Nechci zatím budit příliš optimismu, protože budeme jednat o podmínkách nájemní smlouvy, ale snad se zde konečně blýská na lepší časy. S OHLEDEM na několik posledních sporů s developery přicházíme s novinkou, která by měla pomoci ochránit lokality například v Podolí, Krči či na Spořilově a vytvořit vodítko

pro všechny nové projekty. Územní plán sice, zjednodušeně řečeno, stanoví, jaká území jsou rezervovaná pro čistou bytovou funkci, ale už se nezabývá přesně tím, jak která stavba ovlivní pohodu bydlení. Může se tak paradoxně stát, že si někdo koupí malou vilku a postaví na jejím místě několikapatrový bytový dům, který pak ovlivní ráz celé ulice. Chceme proto do poloviny tohoto roku připravit pravidla, která pro jednotlivé rezidenční lokality stanoví výškové limity pro nové stavby a maximální plochu zástavby přímo úměrnou k vlastněnému pozemku. Do budoucna tak chceme investorům vyslat signál, co bude pro městskou část přijatelné a co už ne. Automaticky tak zavážeme i budoucí samosprávu, aby podávala odvolání do všech staveb, které budou tyto limity porušovat.

VŠEM nám již dochází trpělivost s pomalým řešením či spíše neřešením kamionové dopravy na Spořilově. Proto jsem na zasedání Zastupitelstva hlavního města Prahy vyzval vedení Prahy, aby zakázalo průjezd kamionů hlavním městem. Nevidím totiž jediný pozitivní důvod, proč nám mají kamiony zhoršovat životní prostředí a ničit komunikace. Tvrzení, že se zákazem zhorší doprava ve středních Čechách, není pro mě argumentem, zvláště když naši občané jsou již téměř 18 měsíců vystaveni negativním dopadům kamionové dopravy.

Pavel Horálek (ODS),
starosta městské části Praha 4

obsah

4

TÉMA MĚSÍCE Severojižní magistrálu někteří dopravní odborníci označují za dopravní stoku, kterou denně „protečou“ desítky tisíc automobilů. O změnu jejího charakteru se snaží iniciativa tří starostů, vyvolaná starostou MČ Praha 4 Pavlem Horálkem.

6

LIDÉ MEZI NÁMI Pohotová reakce dvou školáku ze ZŠ Ohradní s největší pravděpodobností zachránila život mladému muži. Bude se Michelská ulice opravovat na etapy, nebo ne? V parku na Zeleném pruhu opět vandalové pokáceli další stromy! A v naší městské části se poprvé v historii chystá vybudování podzemních kontejnerů na tříděný odpad.

8

ROZHOVOR Oštěpařka Barbora Špotáková je sympatická mladá dáma, vítězka mistrovství světa i olympijských her. V létě ji opět budeme u televizních obrazovek držet palce, na OH 2012 v Londýně se pokusí obhájit svůj olympijský triumf. Možná ji k tomu dopomůže hudba brannické skupiny Tři sestry, možná tajný příslib jejího přítele...

10

PRAHA 4 OBRAZEM Po celý únor jste mohli přihlásit svého psa do soutěže PES mezi psy MČ Praha 4. Od 1. března se rozeběhne internetové hlasování o čtyři nejhezčí psy, kteří postoupí do finále této soutěže. Nezapomeňte tedy dát hlas svému favoritovi!

12

ROZHOVOR Z RADNICE Proč MČ Praha 4 přistoupila od května k jednostrannému zvýšení nájemného? A proč poplatky za nájem nezvedla všude stejně? A jak probíhá další etapa privatizace bytů? O tom jsme si popovídali s radním Pavlem Caldrem, který prozradil i chystané novinky v oblasti péče o zeleň a ve školství, připravené díky schváleným žádostem o dotace z fondů Evropské unie.

15

KALENDÁRIUM Polaskání ženského ega vystřídá rachot tvrdých tónů v KC Novodvorská. Nejprve se 9. března nechají ženy všestranně opečovávat při Dámské jízdě, aby se 14. března základy kulturního centra otřásaly pod náporu metalové hudby americké skupiny v čele s bývalým hlasem Iron Maiden Blazem Bayleym.



Dopravní stoka, kterou denně projede oběma směry 90 000 automobilů. I tak odborníci označují 11 kilometrů dlouhou Severojižní (SVJ) magistrálu. Tato dopravní tepna procházející hlavním městem není vůbec přívětivá pro chodce, natož pro téměř tři tisíce obyvatel z Prahy 4 žijících v jejím těsném sousedství. Její zklidnění a návrat do kategorie obytného bulváru nyní požaduje iniciativa tří starostů městských částí, první svého druhu na úrovni nejvyšších vedení samospráv.

■ ZÚŽENÍM jízdních pruhů by mohl vzniknout zelený středový pás plný stromů.

SVJ vede mimo jiné přes Nuselský most, Nusle a Pankrác. A právě starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) stál za zrodem Iniciativy za humanizaci Severojižní magistrály. „Když se zamyslíme nad tím, komu dnes tato ulice patří, dojdeme k neradostnému závěru. Ze 75 % jde o automobilový provoz. Naším cílem je, aby se poměr upravit ve prospěch lidí a veřejné zeleně a aby došlo i ke ztlumení hluku.“

Náměstek pražského primátora pro oblast územního plánu Josef Nosek na semináři k humanizaci magistrály uvedl, že hlavním aktuálním problémem je zklidnit dopravu.

„Pokud chceme, aby lidé nechávali automobily na okraji Prahy a ne před svými kancelářemi, musí pro ně existovat jiná dopravní varianta. Radikální omezení provozu tedy lze začít dělat až po zprovoznění další části silničního obchvatu Prahy.“

Ke zklidnění magistrály tedy dojde až při poklesu intenzity automobilové dopravy. Převeďte do čísel, podle dopravních inženýrů musí dojít k dennímu úbytku 30 000 až 50 000 projíždějících vozidel! V současné době nereálný cíl, nicméně plány, jak toho postupně docílit, již existují, nebo se rýsují. Například již byla

v loňském roce realizována první etapa poklady speciálního asfaltu, který utlumil hluk projíždějících vozidel o 6 decibelů. Letos se bude na ulici 5. května pokračovat druhou etapou.

Jednou z diskutovaných variant je úprava koridoru ulice 5. května, kde jsou poměrně široké jízdní pruhy. Ty se mohou zúžit na normovou velikost a vznikl by tak dělicí pás, široký přibližně 6 metrů, osázený stromy a zelení. „Snížili bychom tím tak prašnost a ulici trochu oživil. Neřeší nám to však průjezdnost vozů. Omezit automobilový a tranzitní provoz lze až při přijetí celé škály nástrojů,“ soudí Pavel

Zklidnění magistrály pomůže soubor DOPRAVNÍCH OPATŘENÍ



■ SOUČASNÁ PODOBA části magistrály nabízí jen minimum zeleně a problém pro chodce – jak se dostat na druhou stranu chodníku?

Horálek. Ve hře je proto především dostavba silničního okruhu kolem Prahy, výstavba parkovacích domů na konečných zastávkách metra, zavedení placených parkovacích zón, úprava křižovatek, zavedení mýtného a nízkoemisních zón, otevření tunelu Blanka a novela vyhlášky o obecně-technických požadavcích na výstavbu, kde budou zvýšeny nároky na parkování.

POMŮŽE NOVÝ ÚZEMNÍ PLÁN?

„Severojižní cesta je do značné míry geniálním výplodem uvažování generací urbanistů a dopravních inženýrů. V současné době je však polotovarem, nedodělanou myšlenkou, kterou za více než 20 let trvání našeho svobodného státu nikdo nedokončil,“ uvedl na semináři k humanizaci magistrály Ing. arch. Josef Pleskot. „Vidím tuto dobu jako promarněný čas,

protože nebude lépe a více veřejných peněz. Nastal však čas na změnu úhlu pohledu a nástrojem musí být změna územního plánu. Přeji si, aby se nový plán dělal s celopražským nadhledem. Pak nám severojižní cesta začne vycházet jako úžasný městský bulvár.“

A právě přijetí nového územního plánu může být pro SVJ magistrálu nejen příležitostí, ale i hrozbou. „Developeři na SVJ navěšují spoustu projektů, počínaje Prahou 11 a její komerční výstavbou a konče územím holešovického Nádraží Bubny. U nás je problematickou lokalitou pankrácká pláň a při špatném rozhodnutí v budoucnu například i Pankrácká věznice. Územní plán proto musí respektovat kapacitu ulice 5. května a citlivě regulovat veškeré projekty, které se této komunikace týkají,“ uzavírá Pavel Horálek. (md)



■ VELICE vzdálená vize zklidnění magistrály – po zúžení obou jízdních směrů o jeden pruh vznikne prostor pro pěší zónu.

■ INICIATIVA ZA HUMANIZACI SEVEROJIŽNÍ MAGISTRÁLY

Starostové tří městských částí – Jiří Paluska z Prahy 2, Pavel Horálek z Prahy 4 a Marek Ječmének z Prahy 7 – podepsali Iniciativu za humanizaci Severojižní magistrály. Text dokumentu vám nyní předkládáme.

„Iniciativa za humanizaci Severojižní magistrály“ je vyvrcholením dlouhotrvající neúnosné situace, ve které se nachází značné množství obyvatel trvale žijících v hustě zastavěné oblasti podél této komunikace dálničního charakteru. Prvním a zásadním cílem této iniciativy je sjednocení názoru nad krátkodobým, střednědobým a dlouhodobým řešením, dále snaha o získání finančních prostředků na projektovou přípravu a zahájení postupné přípravy trvalých i dočasných, rychle realizovatelných opatření, která povedou k dílčímu zlepšení poměrů na jednotlivých úsecích magistrály a k přestavbě komunikace dálničního charakteru na městskou třídu.

Cestou k co možná nejefektivnějšímu řešení tohoto problému je vytvoření týmu, ve kterém budou zastoupeny HMP, městské části, příspěvkové organizace MHMP, neziskový sektor, odborná veřejnost a jehož cílem bude naplnit níže uvedenou společnou vizi zúčastněných.

■ SPOLEČNÁ VIZE MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ PRAHA 2, PRAHA 4 A PRAHA 7 NA PODPORU INICIATIVY:

1. MČ Praha 2, 4, 7 se shodují na nutnosti začít přípravu humanizace SVJ magistrály ještě před dokončením tunelu Blanka a dostavbou okruhu. Realizace celkového zklidnění by měla být provedena nejpozději v okamžiku zprovoznění tunelu Blanka.
2. MČ Praha 2, 4, 7 se shodují na podpoře převážně povrchového vedení SVJ magistrály.
3. V uličním prostoru v rámci humanizace navrhujeme v co největší možné míře odstranění podélné a příčné bariéry pro bezmotorovou dopravu a oživení parteru dotčeného území. Pro snížení hlukové zátěže dále navrhujeme pokračování pokládání nízkohlukového povrchu a nezbytné zvýšení podílu zeleně.

Zastupitelstvo hl. m. Prahy tímto žádáme o vyčlenění finančních prostředků ve výši 5 mil Kč ze svého rozpočtu na r. 2012 na přípravu projektových prací a jejich následnou realizaci, které povedou k humanizaci SVJ magistrály. Tyto finanční prostředky budou využity zejména k:

- přípravě komplexní projektové studie řešení humanizace SVJ magistrály,
- sjednocení a analýze jednotlivých projektů zainteresovaných institucí,
- přípravě a nastavení harmonogramu realizace jednotlivých kroků vedoucích k humanizaci SVJ magistrály.

OPRAVA MICHELSKÉ NESMÍ PROBÍHAT NA ETAPY!

„Bydlím u Michelské ulice dvacet let a její dolní část je v katastrofální stavu velmi dlouho. Díry na silnici jako motorista samozřejmě znám, jezdím proto pomalu. Chodníky jsou o zlomení nohy, samá záplata a nerovnost jak v nějaké rozvojové zemi. Když na ně navíc napadne sněh, jde o zdraví.“

To jsou slova paní Zdeny (42), která ještě pamatuje petici místních obyvatel požadujících rekonstrukci Michelské. „Tehdy bylo mojí dceři sedm let a nastupovala do první třídy. Teď už bude maturovat a já věřím, že se jednou společně dočkáme kompletní opravy této ulice.“

Kýžený moment by mohl nastat letos, kdy magistrátní společnost Technická správa komunikací (TSK) má v plánu dokončit v loňském roce zahájenou rekonstrukci. Most přes Botič má nahradit nový, nepřehlednou křižovatku s Nuselskou ulicí mají konečně řídit semaforey. Podle harmonogramu TSK by stavební práce měly začít v dubnu. V první etapě, která potrvá přibližně dva měsíce, má být uzavřena část křižovatky ulic Michelská a Ohradní, zatím bez přerušení provozu. Druhá etapa, která má zahrnout opravu mostu přes potok Botič a kři-

žovatku s Nuselskou ulicí, by měla Michelskou uzavřít až na šest měsíců. „Máme však k dispozici vyjádření TSK, že 50 milionů Kč vyčleněných na opravy z magistrátního rozpočtu, nebude stačit. Potřeba je ještě dalších 52 milionů,“ upozorňuje zástupce starosty městské části Praha 4 Jiří Bodenlos (ČSSD).

„V současné době proto jednáme s náměstkem primátora hl. m. Prahy Josefem Noskem o realizaci celkové opravy v letošním roce. Ulice Michelská by se uzavřela naposledy a rekonstrukce by byla provedena najednou, samozřejmě v co nejkratším termínu,“ informuje Jiří Bodenlos. „Nemůžu si totiž představit, jak bychom místním obyvatelům vysvětlili, že ‚žili‘ na stavbě loni, letos a příští rok znovu.“

(md)



Foto: Martin Dušek

■ Chůze po hrbolatih chodnících v Michelské ulici zaměstnávala v zimě mladé i starší osoby.

PLÁNUJEME ZŘÍDIT PODZEMNÍ KONTEJNERY

Na Náměstí Bratří Synků a na spořilovské ulici Hlavní by mohly být letos, nejpozději příští rok, zřízeny podzemní kontejnery na tříděný odpad. Na výstavbu je vyčleněna

finanční položka v rozpočtu naší městské části pro rok 2012, který bude schvalovat zasedání Zastupitelstva MČ Praha 4 osmého března. „Uvítal bych, aby zastupitelé tento záměr potvrdili, je to jedna z našich priorit zlepšující životní prostředí. Vyjma ekologické stránky věci podzemní kontejnery nenarušují charakter okolí a také daleko méně podléhají řádění vandalů,“ říká zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD).

■ PODZEMNÍ KONTEJNERY nehyzdí krajinu a nestávají se tak snadno terčem vandalů.



Foto: Martin Dušek

Podzemní kontejnery mají oddělené otvory pro vhoz separovaného odpadu (plasty, papír, sklo), antigranitovou úpravu vhozu – odolávají sperejům – a jsou uloženy v betonové šachtě z vodovzdorného betonu. Jejich kapacita se pohybuje od 3 do 5 kubíků.

„V Praze 4 dosud podobný typ kontejnerů nemáme a za ostatními pražskými částmi v tomto směru poněkud pokulháváme. Samozřejmě, jsme si vědomi náročnosti nejen finanční, ale i technické. Ve vytipovaných místech se musí prověřit položené inženýrské sítě v zemi a posoudit, zda jejich případný překlad nebude až příliš finančně nákladný. Samotnou výstavbu bychom rádi spolufinancovali s nějakým obchodním partnerem, abychom ušetřili obecní prostředky,“ dodává Jiří Bodenlos.

(md)



■ ROZHOŘČENÍ místní obyvatelé u čerstvě podřízých stromků v parku na Zeleném pruhu.

Foto: Zdeněk Kříž

V parku na Zeleném pruhu SE OPĚT KÁCELO!

Obyvatelé poblíž parku na Zeleném pruhu ráno 17. února nevěřili vlastním očím. Naskytl se jim totiž pohled na čtyři další čerstvě podříznuté mladé stromky!

„Tři z těchto stromků přitom chtěla radnice přesadit, čekali jsme jen na příznivější klimatické podmínky, až opadnou tuhé mrazy. To jsme také oznámili dopisem všem vlastníkům pozemku. Co se dnes ráno stalo, považuji za naprosté barbarství. Normálně myslícímu člověku nad tím skutečně zůstává rozum stát, je mi z toho velmi smutno,“ konstatuje

rozhořčeně členka Zastupitelstva městské části Praha 4 Lucie Michková (ODS), která se v kauze Zelený pruh na straně zdejších obyvatel od začátku mimořádně angažuje. „Nevíme, kdo stromky pokácel, nikoho s pilou jsme za ruku nechytli. Nicméně hned ráno mi volali místní a nějaké poznatky jsme od nich samozřejmě získali.“

To potvrzuje i zdejší obyvatel Jiří Pešek, který se dva muže, kteří stromy káceli, pokusil na místě zadržet. „Jedním z nich byl stoprocentně pan Švec, jeden z majitelů pozemku. Bohužel,

než jsem k nim dorazil, nasedli do přistaveného auta a ujeli.“

SPEKULANT ZASTRAŠUJE OBYVATELE

Radnice Prahy 4 čelí agresivnímu útoku jednoho z majitelů pozemku od prosince loňského roku, kdy nechal pokácet vzrostlé stromy v místním parku. Ty několik týdnů překážely ve volném pohybu návštěvníků a vyvolávaly negativní emoce nejen místních obyvatel. Protože majitelé problematického pozemku na Zeleném pruhu neuposlechli výzvy MČ Praha 4 k jejich odklizení, vedení radnice zbytečně zničené vzrostlé stromy nechalo odvézt. Náklady za úklid bude vymáhat po majitelích.

Starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek (ODS) rekapituluje další kroky radnice: „S podnikatelem, který stromy pokácel, jsme zahájili správní řízení. Podali jsme trestní oznámení na neznámého pachatele pro podezření ze spáchání několika trestných činů, mimo jiné pro porušení povinnosti při správě cizího majetku. Navíc jsme podali žalobu na Pozemkový fond ČR a také návrh na vydání předběžného opatření soudu. Od začátku také deklarujeme, že v tomto parku nehrozí žádný developerský projekt, kterým místní obyvatelé straší jeden ze spolujednatelů pozemku, brněnský spekulant s nemovitostmi. Dokud budu starostou Prahy 4, nepřistoupíme a nepodpoříme žádný návrh na změnu územního plánu v tomto místě. Veřejná zeleň tak nadále zůstane zelená.“ (mš)

Pohotoví školáci ZACHRÁNILI LIDSKÝ ŽIVOT

Pro Terezu Mauderovou ze 4.D a Jana Steinbauera ze 6.D ZŠ Ohradní to bylo běžné všední odpoledne. Právě se vraceli ze školy domů, když se před nimi ve vestibulu metra Kačerov náhle zhroutil mladý muž.

Zatímco dospělí překračovali ležící postavu, jako kdyby neexistovala, oba školáci ihned zasáhli. „Podložili jsme pánovi hlavu a já mu měřila tep. Sáhla jsem mu na ruku a na hodinkách pozorovala čas. Krev mu hrozně pumpovala,“ vzpomíná Tereza. Mezitím Honza vzal mobilní telefon a zavolal záchranku. „Asi po dvou minutách se pán, který vypadal jak inženýr, probíral. Byl vystrašený a říkal, že tohle je u nich v rodině častý,“ dodává Tereza.

Školákům nakonec přišli na pomoc strážníci v civilu a jedna z kolemjdoucích žen. „Pána jsme zvedli, posadili a až do příjezdu sanitky si s ním povídali. Pak ho odvezli do nemocnice,“ doplňuje Honza, pro kterého to nebyl první podobný zákrok: „Už jsem jednou

ve stanici Háje volal sanitku, pán, co seděl na lavičce, dostal diabetický záchvat.“

Oba školáci si za poskytnutí první pomoci, jejíž základy se naučili díky školní přípravě na dopravním hřišti, vysloužili uznání a poděkování. Od starosty MČ Praha 4 Pavla

Horálka (ODS) obdrželi hodinky, ze kterých měli velkou radost. Další jim připravili jejich rodiny. „Mamka s babičkou a dědou mě moc pochválili a mám slíbeného křečka. Bude se jmenovat Ozzák,“ prozradil Honza, zatímco Tereza měla důvod k radosti hned dvojnásobný: „Dostala jsem druhého psa, jmenuje se Káča.“

A můžu si nechat králíka Káju, kterého jsem dostala k narozeninám.“

Další pochvalu lze očekávat na konci školního roku. „Honza i Tereza budou za svůj čin jistě kandidovat na ocenění Dělán víc než musím, jímž každoročně oceňujeme žáky našich škol, kteří vykonali něco mimořádného, nebo umí něco lépe než ostatní,“ uvedla zástupkyně starosty pro oblast školství Ivana Staňková (ODS).

(md)



■ TEREZA MAUDEROVÁ A JAN STEINBAUER ze ZŠ Ohradní zachránili mladého muže.

Foto: Zdeněk Kříž

Její finálové závody nejsou pro slabé národy a kardiaky. Na olympijských hrách v Pekingu v roce 2008 oštěpařka BARBORA ŠPOTÁKOVÁ vyrvala posledním hodem zlatou medaili z rukou Rusky Marie Abakumovové, v loňském roce ji na mistrovství světa v korejském Tegu v předposlední sérii pokusů Ruska prohru vrátila. Proto zvítězit hned prvním hodem a nenervovat se, takové je největší přání naší reprezentantky před srpnovou olympiádou v Londýně...



Oštěpařka Barbora Špotáková:

„Rozčiluje mě lidská bezohlednost!“

*Čtenáře časopisu Tučňák
serdečně zdraví
Barbora Špotáková*

Foto: Nike

Venku padá sníh a rtuť teploměru padá do závrtných hlubin. Jak se v takovém počasí připravujete na letošní sportovní svátek?

„Zatím hlavně v tělocvičnách, ale od půlky února jsme na dvouměsíčním soustředění v Africe. Měla jsem docela dobrou zimní fyzickou přípravu a v teple už začnu házet oštěpem. Každý den dvakrát dvě hodiny, což není zrovna málo. V polovině dubna se vracím zpět do Čech a od 6. května už mi začíná závodní kolotoč, jehož vrcholem bude finále ženského oštěpu na olympijských hrách. Kdo chce, ať si už nyní poznamená večer 9. srpna.“

Jak by z vašeho pohledu mělo vypadat ideální olympijské finále?

„Ideální je hodit prvním pokusem co nejdále a pak už si jen kontrolovat situaci. Hlavně aby to nebyly zase nervy. Já mám vždy vyhracené závody, přetahovanou do posledního pokusu. Jsem z toho pokaždé úplně vyčerpaná jak fyzicky, tak psychicky. Proto bych si přála klidný závod – mít vítězný hod hned v první sérii, to by byla bomba. To je moje velikánské přání.“

Pokud vám v Londýně zbude čas, kam se nejraději zajdete podívat?

„Do punkerských obchodů. Mají tam různé věcičky, ozdoby a přezky, hodně lidí jezdí právě do Londýna tohle nakupovat. Punková kultura je tam dost silná.“

Pomáhá vám během závodů nějaký rituál či tajný talisman?

„Občas jsem nějaké věci úmyslně zopakovala, když jsem si myslela, že je to dobré. Nejsem ale typ, který se na to psychicky upíná. Na závodech se může stát, že nějaký obvyklý rituál nelze provést a pak jste najednou rozhozený. Co se týče talismanů, v oblíbě mám samozřejmě

menší figurky a plyšáky, protože ty se mi vejdu do batohu. Některé z nich nosím pořád s sebou.“

Zmínila jste, že máte ráda punk. Máte nějaké tetování?

„Nemám, nicméně moji dobří kamarádi z Jablonce nad Nisou jsou potetovaní od hlavy až k patě. Ne tím ošklivým nebarevným způsobem, ale mají nádherně barevné rukávy a kresby na zádech. Je tam šikovný tatér a kdo

„Psy mám ráda odmalička, dokonce jsem chtěla být veterinářkou“

tomuto způsobu života propadne, chce pořád další malůvky. Ale já i můj přítel Lukáš nemáme na sobě vytetovanou ani tečku. Chvilku jsem o tom uvažovala, nakonec zvítězil rozum. A úděsná představa, jak bych takhle potetovaná vypadala třeba v 60 letech...“

Když už jsme u vašeho přítele – před čtyřmi roky po vašem vítězství na olympiádě to už vypadalo, že budete mít svatbu. Ale stále jste slečna, nikoliv mladá paní. Proč?

„Na podzim budu s přítelem již sedm let, takže by se svatební výměna prstýnků třeba právě po letošní olympiádě nabízela. Trochu o tom uvažujeme, jsme spolu spokojení a už nejsme nejmladší, ale momentálně se tím moc nezaobírám. Pro mě je nyní nejdůležitější se plně soustředit na atletiku a na závody.“

Prý vám v krvi koluje maďarská krev?

„To je pravda, moje babička byla Maďarka. A něco jsem z té horkokrevné nátury podědila. Docela rychle startuji, dokáže mě hlavně vytočit lidská bezohlednost, ať už na silnici, nebo na chodnících. Proč třeba lidé nepochopí, že když jdou tři vedle sebe a neuhnou, že překáží chodcům v protisměru? Na druhou stranu dokážu v extrémních a vypjatých situacích zachovat klid a nadhled.“

Jste inženýrka, absolvovala jste pražskou Českou zemědělskou univerzitu, obor životní prostředí. Jak se díváte na současné klimatické změny?

„Vnímám to tak, že průmyslovou revolucí bylo nastartováno něco, co není úplně správné. Lidé se stále více odtrahují od přírody, což si někteří uvědomují, ale většina ne. A letos má prý nastat konec světa... Nejsem fatalistka, ale něco na tom je. Musíme se zamyslet nad stavem životního prostředí. Je důležité, abychom se tím zabývali, protože například alergiemi a ekzémy trpí téměř každý druhý člověk. A je to vinou naší stravy, především chemie v jídle. Lidé také do sebe neustále cpou antibiotika a různé prášky na civilizační nemoci místo toho, aby své zdraví ovlivnili sportem či pohybem.“

Už jste vrhačskou techniku využila i v běžném životě?

„Používám ji neustále, když házím naší fence Kevince apory. Musí to být hodně daleko, protože ji nebaví běhat jen kousek. A pak mám

jeden opakující se sen. Zdá se mi, že někdo někoho okradl, já беру do ruky dlažební kostku a na velkou vzdálenost zloděje trefuji. Do této situace jsem se v reálném životě zatím naštěstí nedostala.“

Považujete sebe sama za velkou „pejskařku“?

„Rozhodně! Odmala mám psy ráda, jednu dobu jsem chtěla být veterinářkou. Kevinku jsme si pořídili s Lukášem v podstatě náhodou, byli jsme na

podzim u kamaráda na návštěvě a měl dvě zbylá štěňata. Je to křížec labradorky a pointera, je učenlivá a její jméno se nám líbí, je důrazné a dobře rezuje.“

Ještě se vrátím k blížícím se olympijským hrám. Před čtyřmi lety Lou Fanánek Hagen ze skupiny Tři sestry složil doslova přes noc písničku na vaši počest. Jmenuje se Čtvrtá sestra. Nemáte i letos slíbený nějaký hit?

„Je pravda, že Tři sestry mám ráda, ale jinak jsem variabilní hudební konzument. Na gymplu jsem byla punkerka a moje nejoblíbenější kapela byla a je plzeňská Z nouze ctnost. Ke Třem sestrám mě přivedl Lukáš, v roce 2007 jsem jim křtila CD a ráda se s nimi setkávám. Ale myslím si, že opakovaný vtíp už není vtipem, takže písničku slíbenou nemám.“

Tři sestry jsou domovsky spjaté s Prahou 4. Jaký k ní máte vztah vy?

„Když jsem studovala střední školu v Přípotoční ulici, ráda jsem jezdila do Podolí na srazy s kamarádkami. Hlavně mám však zmapované cyklostezky kolem Vltavy, tady se projíždím moc ráda.“

O vás se ví, že máte ráda pivo. Prozradíte svůj osobní rekord v počtu půllitrů za večer?

„Nikdy nepočítám, kolik za večer vypiju. Podle mě to dělají jen lidé, kteří se tím

pak chtějí chlubit. Správný pivař si pivo vychutnává a je aktivní součástí společenského večera. Jako vrcholová sportovkyně toho opravdu moc nevypiju. Když jsem ale vyhrála zlato na olympiádě, tak mi plzeňský pivovar, sponzor Českého olympijského výboru, poskytl zdarma na každý den v roce pivo. To bylo příjemné. A k mým oblíbeným značkám patří i Svijany.“

Provozujete i pivní turistiku?

„Jasně, to je velice příjemný způsob poznávání naší země. Mám docela slušný přehled o malých pivovarech, navíc sbírám i tácky od piva. Nedávno mě potěšil jeden pán, který mi domů poslal balík a v něm bylo 50 tácků. Rušil sbírku a bylo mu líto je vyhodit.“

Určitě jste často jezdila či jezdíte po besedách. Jaký nejvtipnější dotaz jste kdy dostala?

„Nejzajímavější dotazy pokládají žáci na prvním stupni základních škol. Ptají se na domácí zvířátka a často beseda pokračuje následnými dotazy, kdy mám co dělat, abych se nesmála nahlas.“

Nejprve se někdo zeptá – Kolik máte doma zlatých medailí?

Pak se zvedne druhá ruku s otázkou

– Kolik máte stříbrných?

A vzápětí se už hlásí třetí, který sbírku kompletuje – A kolik máte bronzových? :-“

Martin Dudek



Foto: Česká atletika

Barbora Špotáková

- narozena 30. června 1981 v Jablonci nad Nisou
- bývalá vícebojařka, nyní oštěpařka
- mistryně světa 2007 a olympijská vítězka 2008 v hodu oštěpem
- od 13. září 2008 je držitelkou světového rekordu v hodu oštěpem (od změny těžiště v roce 1999) s výkonem 72,28 metru
- vítězka české ankety Sportovec roku 2008
- členka armádního sportovního centra Dukly Praha
- svobodná, přítel Lukáš je hasič



■ **MČ PRAHA 4 VYHRÁLA NETBOOK.** Na konci loňského roku věnovala naše městská část pět funkčních repasovaných počítačů dětem z Dětského domova v Králíkách. Tím se automaticky stala účastníkem projektu Věnuj počítač a jeho pořadatel, kolektivní systém ASEKOL, se dárce rozhodl odměnit. Z 19 zúčastněných subjektů vylosovala pět, kteří získali netbook ASUS. Šťěstí se usmálo i na MČ Praha 4, za kterou zbrusu nový netbook převzal zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD, vlevo).

■ **ŠKOLÁCI POZNÁVALI BANGLADÉŠ.** Žáci ze ZŠ U Krčského lesa a žáci slumových bangladéšských škol z hlavního města Dháka namalovali obrázky o životě ve svých zemích a prostřednictvím občanského sdružení ADRA si je navzájem vyměnili. Pražské děti se v rámci Mezinárodního roku dobrovolnictví zúčastnily projektu BangBaby a zakoupením kalendáře získaly a poslaly do Bangladéše 5002 korun. Bangladéšské děti odpověděly a zaslaly na oplátku své výkresy prostřednictvím sdružení ADRA spolu s dopisem a pozdravem. Vzájemné poznání na dálku všechny zaujalo a udělalo radost.



■ V RÁMCI projektového dne o Bangladéši si žáci vyslechli přednášku o životě tamějších dětí, o potřebě jejich vzdělání a poznali jejich kulturu i problémy této rozvojové země, sousedící s Indií.

Foto: ZŠ U Krčského lesa



Foto: Zdeněk Krč

■ **ZAHÁJENÍ** výstavy se zúčastnili (zleva) Ondřej Brzobohatý, Jan Hrušínský a Lubomír Lipský.

■ **LÁSKY LUBOMÍRA LIPSKÉHO.** To je název unikátní fotografické výstavy ve foyeru Divadla Na Jezerce, ve kterém známý herec účinkuje. Výstava jeho fotografií navazuje na předešlé věnované Jiřině Bohdalové a Rudolfovi Hrušínskému. Jsou součástí cyklu Paměť divadla a filmu, který připravují divadelní historička Marie Valtrová a Jan Hrušínský. „Vedu si statistiky a podle nich jsem od roku 1945, kdy jsem začínal s profesionálním divadlem, absolvoval již 180 premiér,“ uvedl na vernisáži Lubomír Lipský.

■ **VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ V THOMAYEROVĚ NEMOCNICI** Občanské sdružení Loutky v nemocnici se zasazuje o ulehčení pobytu dětí v nemocnicích a léčebnách prostřednictvím loutkového divadla, her a písniček. Již osmým rokem navštěvuje také dětská oddělení FTN v Krči. V místní kavárně je nyní až do půlky března výstava velkoformátových fotografií, která dokumentuje činnost tohoto sdružení. Informace na www.loutkyvnemocnici.cz.



■ NA VERNISÁŽI fotografické výstavy herci zahráli 30 hospitalizovaným dětem.

PROVOZOVNA PRAHY 4

Pod záštitou starosty městské části Praha 4 Pavla Horálka proběhl 2. ročník soutěže „Provozovna Prahy 4“. Občané svými hlasy rozhodli o nejoblíbenějších provozovnách. Níže Vám představujeme **KROK ZA KROKEM**, prodejnu dětské certifikované obuvi, která získala 3. místo v kategorii obchodní činnost.

SLEVY 10–50 %

 **krok za krokem** NAKUPE JARNÍ BŮTIČKY ZA SUPER CENY
dětská certifikovaná obuv **SLEVA PLATÍ OD 1. 3. 2012**
Antala Staška 106/28, 140 00 Praha 4 – Krč DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Tučňák



Foto: Zdeněk Kříž

■ **PODPOŘILI FREE-STYLOVÉ KURZY NA NOVODVORSKÉ.**

Tchajpejská hospodářská a kulturní kancelář v Praze věnovala příspěvek ve výši 10 000 dolarů Kulturnímu centru Novodvorská na projekt Let's do it! V jeho jednotlivých kurzech se děti mohou naučit free stylové moderní disciplíny, jako jsou například footbag, frisbee či yoyování. To si vyzkoušel i ambasador tchajpejské kanceláře Jong-jen Chiu.



■ **VÝSTAVA O FILMOVÝCH LEGENDÁCH.**

100 let od narození herečky Nataši Gollové a 110 let od narození herce Václava Trégla a režiséra Martina Friče mapuje za pomoci fotografií a plakátů výstava ve Filmové galerii v Branické 71. Expozice, která vznikla za pomoci finančního daru MČ Praha 4, se soustřeďuje především na život oblíbené herečky Nataši Gollové, která v říjnu 1988 dožila v Domově důchodců v Sulické ulici.



Foto: Zdeněk Kříž



■ **SENIORI SE NAVZÁJEM NEZLOBILI.**

Městská část Praha 4 uspořádala pro své seniory turnaj v oblíbené stolní hře Člověče, nezlob se. Nad hracími poli se účastníci sešli v Nuselské radnici a kromě radosti ze hry byl čas i na společenskou konverzaci a navázání nových přátelství. Speciální poděkování patří Michelským pekárnám, a.s., za sponzorský dar - občerstvení pro všechny hráče a hráčky.

MICHELSKÉ PEKÁRNY



ANKETA PES MEZI PSY SPĚJE DO FINÁLE

Po celý únor mohli majitelé psů zaregistrovaných na území čtvrté městské části přihlásit své svěřence do soutěže o PSA mezi psy Prahy 4. Od 1. do 15. 3. 2012 probíhá na internetových stránkách www.praha4.cz hlasování, které určí čtyři finalisty soutěže. Elektronické hlasování je vázáno na e-mailovou adresu, z každého e-mailu je tak možné hlasovat pouze jednou. Absolutního vítěze, který se stane tváří letošní kampaně **Sám po sobě neuklidím – psí bobky patří do koše**, určí odborná porota, složená z osobností společenského a kulturního života a zástupců radnice. Fotografie vítězného psa bude po zbytek roku na plastových maketách po celé Praze 4 nabádat všechny majitele, aby po svých svěřencích uklízeli. (mš)



Kvido



Cid



Basco

■ MEZI PRVNÍMI přihlášenými byli tito psí mazlíčci.

MALL.CZ

SVĚT PSŮ

BOUTIGER

Tučňák



„Díky získané dotaci z evropských fondů rozšíříme jesle pro děti,“

říká radní Pavel Caldř (ODS).

O důvodech májového zvýšení nájemného v obecních bytech, o pokračující privatizaci bytů v Praze 4 i o nových projektech z dotací Evropské unie, zlepšující život v naší městské části. To byla hlavní témata rozhovoru s radním PAVLEM CALDŘEM (ODS).

V květnu se v obecních bytech zvýší nájemné. Můžete čtenářům přiblížit, proč k tomuto kroku MČ Praha 4 přistoupila?

„Městská část Praha 4 nemá mnoho možností pro realizaci nové bytové výstavby a disponuje tedy pouze starou zástavbou, kterou však neustále obnovuje. Například v minulém roce MČ Praha 4 investovala přes 90 milionů korun na opravy, udržování a investice, což téměř odpovídá vybranému nájemnému. Z toho je zřejmé, že MČ se snaží bytový fond neustále renovovat ale náklady na opravy a investice bytového fondu každoročně stoupají. Z tohoto důvodu byla MČ Praha 4 nucena zvýšit nájemné v bytových domech tak, aby získané finanční prostředky mohly být následně vloženy do jejich modernizace. Protože MČ Praha 4 využila této zákonné možnosti v posledním roce trvání platnosti zákona č. 107/2006 Sb., Rada MČ Praha 4 rozhodla o uplatnění jednostranného zvyšování nájemného z bytů.“

Nájemné se nezvýší všude stejně, maximální navýšení postihne obyvatele v Braníku, Podolí, Krči a ve Lhotce. Z jakých důvodů?

„Při našem rozhodování mohla být zvolena cesta plošného zvýšení nájemného. Na území MČ Praha 4 jsou však různé lokality, které se liší z hlediska kvality bydlení. Máme zde lokality klidové, ale i takové, které jsou zatíženy zvýšeným hlukem městské dopravy, zejména magistrálou, a v neposlední řadě také prachem a smogem. Proto městská část přistoupila ke zvyšování nájemného citlivě a s ohledem na tyto rozdíly. Zmiňované lokality, jako jsou Braník, Podolí, Krč a Lhotka lze zařadit do klidových zón, a proto byla v těchto případech využita možnost zvýšit nájemné maximálně. Samozřejmě, místní obyvatelé mohou namítat, že je zde rovněž dopravní ruch, ale je třeba si uvědomit, že se nacházíme na území hlavního města a nelze srovnávat jejich kvalitu bydlení s menšími obcemi. Pro informaci – cílová hodnota měsíčního nájemného v Kč/m² podlahové plochy bytu, kterého je možné dosáhnout do 31. 12. 2012, je pro Prahu 4 stanovena ve výši 127,55 Kč a u bytů se sníženou kvalitou bydlení z hlediska lokality ve výši 114,80 Kč.“

Zaznamenali jste již ohlasy lidí, že nebudou mít na činži?

„Neřekl bych, že jsme zaznamenali ohlasy lidí v tomto smyslu. Spíše se na úřad obrací se žádostí o výměnu většího bytu za menší z důvodu, že je pro ně zbytečně moc velký. Samozřejmě, že jsme obdrželi i negativní ohlasy, ale byla to naše poslední možnost jednostranně upravit nájemné a městská část, jak jsem již uvedl, nevyužila tuto možnost v plném rozsahu.“

Zmínili jste zájem některých obyvatel o výměnu bytu. Může MČ Praha 4 těmto nájemníkům nabídnout nějakou alternativu? Pomocí jim s výměnou?

„Městská část již od roku 2007, tedy od doby, kdy vstoupil v platnost zákon č. 107/2006 Sb. o jednostranném zvyšování nájemného, přistou-

„Zájem o výměnu většího bytu za menší zatím projevil jen 70 nájemníků“

pila k možnosti výměny bytů v rámci programu „Nabídka městské části Praha 4 – za větší byt menší“. Na základě vývoje výše nájemného bylo cílem umožnit osamělým, starším a sociálně slabším nájemcům bytů v majetku MČ Praha 4 výměnu dosud užívaného bytu velkých rozměrů za byt s menší rozlohou, a tím i s nižším nájemným. Do dnešní doby o výměnu projevil zájem přibližně 70 nájemců velkých obecních bytů. Většina žadatelů si opravdu pronajala byt menších rozměrů, někteří ale nabídku nevyužili a svojí žádost vzali zpět. Pro některé zájemce ještě hledáme vyhovující byt, neboť z nabídky městské části Praha 4 si zatím nevybrali. Musím však konstatovat, že je pro mě překvapivým, že podobných žádostí je relativně málo.“

Do vaší kompetence spadá i privatizace bytů. V jakém stádiu se tyto úplatné převody do soukromých rukou nyní nachází? Kolik ještě zbývá zprivatizovat bytů či domů a v jakém časovém horizontu?

„V současné době probíhá takzvaná 4c) vlna privatizace, tedy prodej po jednotlivých bytových jednotkách. Z celkového počtu 1159 bytů, zařazených do této vlny privatizace, jich zbývá prodat zhruba 450. Předpokládáme dokončení prodeje je do konce roku 2013. I pak nám však

zůstanou neprodané jednotky v privatizovaných domech, protože ne všichni si chtějí byt odkoupit. Podle našich pravidel občané, kteří neprojeví zájem o odkup, nadále zůstanou nájemci a bytovou jednotku nabídneme k prodeji případně jiným zájemcům po ukončení nájemního vztahu.“

Zodpovídáte i za oblast zpracování projektů financovaných z fondů EU, ČF, ŽP. Na jaké přínosné novinky se mohou občané v nejbližší době těšit?

„V rámci realizace žádostí o dotace z Evropské unie (EU) se nám daří rozšířit počet podaných žádostí. Občané se mohou těšit na několik projektů, které chceme realizovat právě za podpory EU. Začal bych školami, kde se nám podařilo uspět v česko – švýcarské spolupráci a naši ředitelé škol pojedou do Curychu získávat poznatky, které se osvědčily a které se budeme snažit aplikovat i na našich školách. Velkým přínosem je i zavedení školního psychologa na jedné z našich škol. V případě, že se jeho práce osvědčí, bude MČ Praha 4 uvažovat o rozšíření jeho působnosti na další školy.“

Další dva projekty jsou zaměřené na zeleň a zlepšení ovzduší. V prvním chceme rozšířit zeleň na našich ulicích, a proto jsme vybrali přes 30 ulic, kde bychom tento záměr chtěli realizovat. Bohužel, v průběhu příprav došlo k postupnému snižování počtu ulic, a to kvůli nevhodně položeným technickým sítím nebo vinou dopravně-bezpečnostních omezení. Celkový počet ulic se ustálil na sedmi, kde bychom chtěli vysadit přes 130 stromů a 100 keřů.

Druhým projektem na zlepšení ovzduší je pořízení několika malých čistících zametacích vozů, které chceme využívat na celém území MČ Praha 4. Těmito vozy se budou uklízet vozovky, chodníky a velké plochy. Dále budou využívány jako akční úklidové jednotky pro zajištění každodenního úklidu.

Také jsme uspěli v rámci projektu OPPA a zrealizujeme jesle, které nejprve začnou využívat děti zaměstnanců úřadu a organizací založených ÚMČ Praha 4. Později bude jejich kapacita uvolněna i pro potřeby občanů Prahy 4.

Věřím, že avizované projekty se stanou přínosem pro naše občany a i nadále se věnujeme hledání nových možností a projektů, které zlepší život v naší městské části.“ (md)

KALENDÁRIUM NA BŘEZEN 2012

1.–31. 3.	100 LET ČESKÉHO SKAUTINGU Prodloužení úspěšné výstavy v aréně KC Novodvorská, 1. patro.
Čt 1. 3. 10.00 hod.	PERFECT DAYS – I ŽENY MAJÍ SVÉ DNY Komédie, Česko, 2011, 108 min., 60 Kč. Humorný příběh čtyřicátnice Eriky (I. Chýlková). Má vlastní televizní pořad, vyhlášený kadeřnický salón, krásný byt s terasou, ale zoufale touží po dítěti. Že by jí v tom pomohl mladičká barman (V. Kotecký)? Kino Sigma Spořilov.
18.00 hod.	IZRAEL – ZEMĚ ZASLÍBENÁ ANEB OD ABRAHÁMA DO SOUČASNOSTI Přednášející: Ing. Hana Kovaříková, MBA. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.
Pá 2. 3. 20.00 hod.	PERFECT DAYS – I ŽENY MAJÍ SVÉ DNY Komédie, Česko, 2011, 108 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.
So 3. 3. 9.30–13.00 hod.	TERRABAZAR Terarijní zvířata, pomůcky, rostliny, odborná literatura a mnoho dalšího. KC Novodvorská, vstupné 40 Kč. TIP!
14.00 a 15.30 hod.	SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKŮ TLD Zvoneček. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
15.00 hod.	NA VLÁSKU Hudební pohádka, USA, 2010, 92 min., 80 Kč, český dabing. Převyprávění klasické pohádky bratří Grimmů o statečné princezně Locice s tuze dlouhými kouzelnými zlatými vlasy. Před filmem losování o plakáty! Kino Sigma Spořilov.
20.00 hod.	... A BUDE HŮŘ Drama, Česko, 2008, 84 min., 90 Kč. Snímek režiséra Petra Nikolaeva (Lidice) natočený podle knihy Jana Pelce Děti Ráje přináší pohled na život non-konformní mladé generace v období socialismu. Film získal 1 Českého lva a 4 další nominace. Kino Sigma Spořilov.
Ne 4. 3. 14.00 hod.	ZLATOVLÁSKA Dvě loutkové pohádky pro celou rodinu. Divadlo Extrém. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
15.00 hod.	DĚTSKÉ ODPOLEDNE Divadlo, improvizace a tvůrčí dílna pro nejmenší. Vstupné dobrovolné. Café Na půl cesty.
Po 5. 3. 10.00–11.00 hod.	DIVADLO O PAMPELIŠCE Pro děti od 2 let – 30 min. představení (vystupují herci, loutky i maňásci), 15 min. výtvarné tvoření a vstup do herny od 9.30 do 12 hod. Zakoupení lístků v předprodeji do 2. 3. (Po-Pá 10-12) či v den konání, členi 100 Kč či v předprodeji 90 Kč, ostatní 120 Kč či v předprodeji 110 Kč; MC Rybička.
13.00–16.30 hod.	TVOŘIVÁ DÍLNA – LOUTKY A MAŇÁSCI Info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510. Hobby centrum 4.
Út 6. 3. 18.00–20.00 hod.	MONTESORI SEMINÁŘ Zajdete na další z tradičních seminářů ředitelky Montessori centra 4medvědi Evy Houdkové, tentokrát na téma Matematika. Vstup volný, hlídání v herně centra možné. Více na www.4medvedi.cz .
18.00–20.00 hod.	JAK ZAČÍT PODNIKAT Seminář, cena 300 Kč. Přihlášky do 2. 3. na e-mail: lucie.sovova@podhoubi.cz , nebo tel.: 728 822 988. Ekoškola Rozárka.
19.00 hod.	IZRAEL-ZEMĚ TŘI NÁBOŽENSTVÍ Křesťanské, židovské, muslimské a antické památky Palestiny, poušť a výstup na Mojžíšovu horu. Sheila Singhová. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
20.00 hod.	... A BUDE HŮŘ /fk/ Drama, Česko, 2008, 84 min., 60/90 Kč. Kino Sigma Spořilov.
St 7. 3. 10.00 (baby bio), 15.00 a 20.00 hod.	ODCHÁZENÍ Úsměvné drama, ČR, 2011, 97 min., 10.00 hod./50 Kč, 15.00 a 20.00 hod./60 Kč. Režijní debut Václava Havla na motivy jeho poslední úspěšné hry, v níž se ohlíží za svým životem, a to se sebeironií sobě vlastní. Hr.: J. Abrahám, D. Havlová a další. Kino Sigma Spořilov.
14.00–17.30 hod.	VÝTVARNÁ DÍLNA – JARNÍ KVĚTINÁČKY Pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu. Hobby centrum 4.
15.30–16.30 hod.	KURZ KUČTÍK Jednou za 14 dní ve středu kurz pro samostatné děti od 4 do 7 let (bez přítomnosti rodičů). Naučíme se hravě a chutně vařit a péci méně náročná jídla; registrace do 5. 3.; cena za 8 lekcí 960 Kč (není možné chodit jednorázově); MC Rybička
18.00–20.00 hod.	SEMINÁŘ „DĚTSKÉ STRACHY a ÚZKOSTI“ Psycholožka Klára Votavová, maminka dvou synů, se s vámi podívá na příčiny a projevy strachů u dětí. Cena 250 Kč/10 „medvědí“ kreditů, hlídání možné. RMC 4medvědi.
19.00 hod.	CESTOVATELSKÝ VEČER – EXPEDIČNÍ KAMERA Filmový festival o dobrodružství, divoké přírodě, extrémních zážitcích i sportech, v pavilonu D. Info B. Ilková, tel. 241 731 510, l. 36. Hobby centrum 4.
19.00 hod.	KURZY ALFA Série promluv na témata související s křesťanskou vírou. Každé setkání začíná společným jídlem, které dává účastníkům kurzu příležitost vzájemně se seznámit. Kurzy vede Miloš Poborský. KC Novodvorská, vstupné dobrovolné.
Čt 8. 3. 10.00 hod.	WOODY ALLEN: PŮLNOC V PAŘÍŽI Rom. komedie, Šp./USA, 2011, 94 min., 60 Kč. Poslední film Woodyho Allena, vyprávějící o předsvatební cestě do Paříže, je opět plný humorných situací a dialogů, ale také působivé atmosféry Paříže 20. let minulého století. Hr.: R. McAdams, M. Cotillard (Edith Piaf). Kino Sigma Spořilov.
18.00 hod.	PROBLEMATIKA HNÍZDĚNÍ RORÝSU VE MĚSTECH Přednášející: Renata Vikartová. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.
Pá 9. 3. 10.00–11.30 hod.	CO SI DÁT NA JARE DO TRUHLÍKU ČI NA ZAHRÁDKU Praktický seminář co a jak pěstovat - doporučení pro začátečníky, pěstování doma i na zahradě, výsev bylinek. Odnesete si domů malý květináček s vysetou bylinkou; registrace do 7. 3.; členi 100 Kč/ ostatní 120 Kč; MC Rybička.
16.00–17.00 hod.	DIVADLO „JAK VZNIKLO BANJO“ Hudebník a pedagog Ivo Vrba provede děti světem nástrojů, zvuků a příběhů. Cena 120 Kč/4 „medvědí“ kredity (dítě + rodič). RMC 4medvědi.
19.00 hod.	DÁMSKÁ JÍZDA Bohatý kulturní a společenský program proťkaný tancem a módními přehlídkami. Ženy čeká líčení, vlasová a kosmetická poradna, masáž, seznámení se trendy ve výživě a hubnutí, s laserovou a estetickou chirurgií a další. KC Novodvorská, vstupné 250 Kč. TIP!
20.00 hod.	WOODY ALLEN: PŮLNOC V PAŘÍŽI Rom. komedie, Šp./USA, 2011, 94 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.
So 10. 3. 15.00 hod.	MÁMA MEZI MARTANY Ani. dobrod., USA, 2011, 88 min., 80 Kč, český dabing. Devítiletý odvažlivce Mio podnikne dobrodružnou výpravu do vesmíru poté, co zjistí, že jeho maminku unesli martani. Před filmem losování o plakáty! Kino Sigma Spořilov.
14.00 a 15.30 hod.	O PLAVÁČKOVÍ Výpravná epická pohádka o sudbě, zlém králi a putování za třemi vlasy Děda Vševeda. Hrají starobylé řezbované loutky a vypráví Ondřej Vetchý. TLD Zvoneček. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
20.00 hod.	SAMA V AFRICE Drama, Fr., 2009, 102 min., 90 Kč. Marie (Isabelle Huppert), se snaží udržet při životě kdysi prosperující africkou kávovou plantáž. Hrdinové filmu musí učinit řadu nepředvídatelných a mnohdy překvapivých rozhodnutí. Režie: Claire Denis. Kino Sigma Spořilov. TIP!
Ne 11. 3. 14.00 hod.	ŠILENĚ NASTYDLÁ PRINCEZNA Výchovná pohádka pro celou rodinu. Divadlo Černý Petr. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
Út 13. 3. 17.30 hod.	OVOCNÉ STROMY NA ZAHRADĚ Přednáška Dr. Stanislava Pelešky ve školní jídelně ZŠ Jitřní. Přezutí s sebou! Po schůzi se bude prodávat květinový zájezd ČZS Hodkovičky do Telče (zámek) a Gerasu (klášter v Rakousku). Informace: Ing. František Kolín, tel.: 296442138, e-mail: kolin@biomed.cas.cz .
18.00 hod.	POCTA NĚMECKÝM BÁSNICKÝM GÉNIUM Koncert světznámé herečky, sólistky Burgtheater Wien a ženy Karla Högera, Zdeňky Procházkové-Hartmann. Představí dosud nepublikované básně R. M. Rilkeho. Slavnostní sál Nuselské radnice, vstupné 60/80 Kč. TIP!

9.30–17.00 hod.	JAK ZAČÍT PODNIKAT Seminář, cena 800 Kč (zahrnuje lektorné, materiály, drobné občerstvení). Přihlášky do 19. 3. na e-mail: lucie.sovova@podhoubi.cz, nebo tel. 728 822 988. Ekoškola Rozárka.
10.00–17.00 hod.	NOVÉ V PRAZE 4 Soutěž o přestavbu Prahy 4 pro tříleté kolektivy mladých, Info Z. Válek, tel. 241 731 489. Hobby centrum 4.
10.00–12.00	TVOŘENÍ PRO RODIČE S DĚTMI OD 3 LET Výroba jarní dekorace (materiál ubrousky a papír); registrace do 21. 3.; členi 100 Kč/ostatní 120 Kč; MC Rybička.
14.00 a 15.30 hod.	SNĚHURKA A SEDM TRPASLÍKU TLD Zvoneček. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
15.00 hod.	VELKÁ VÁNOČNÍ JÍZDA Anim., USA, 2011, 98 min., 80 Kč. I když jsou Vánoce pryč, tohle vánoční dobrodružství o tom, odkud má Ježíšek všechny vánoční dárky a jak je zvládne roznošit za jediný den, zaručeně pobaví. Před filmem losujeme o filmové plakáty! Kino Sigma Spořilov.
20.00 hod.	LEPŠÍ SVĚT Oscarové drama, Dán./Šv., 2010, 113 min., 90 Kč. Kino Sigma Spořilov.
Ne 25. 3. 14.00 hod.	CESTA KOLEM SVĚTA S Hankou a Pétou se za pomoci kouzelného zařadka vydáme na cestu kolem světa, na které si užijeme mnoho zábavy a dobrodružství. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
Po 26. 3. 13.00–16.30 hod.	TVOŘIVÁ DÍLNA – ŠPERKY A AMULETY Info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510. Hobby centrum 4.
16.30 hod.	PŘEDŠKOLÁCI VYSTAVUJÍ Výstava obrázků a plastik nejmladších účastníků výtvarných kroužků v pavilonu B – 2. patro. Vystoupí kouzelníci, čeká nás promítání animovaných filmů dětí. Info R. Máslová, tel. 241 731 510, I. 24. Hobby centrum 4.
Út 27. 03. 9.00–11.00, 14.00–17.00 hod.	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ Ekoškola Rozárka srdečně zve na Den otevřených dveří. Přijďte nahlédnout pod pokličku ekoškoly a programu Začít spolu.
19.00 hod.	KILIMANDŽÁRO, SAFARI V KENI A TANZÁNII, ZANZIBAR Aklimatizace na Mt. Meru, výstup na nejvyšší horu Afriky (5895 m), safari v pěti národních parcích Keni a Tanzanie, korálový ostrov Zanzibar v Indickém oceánu. Slávek Suldovský. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
20.00 hod.	BILÁ STUHA /fk/ Drama, Rak./Něm./Fr./It., 2009, 144 min., 60/90 Kč. Brilantní příběh malé německé protestantské vesnice v letech 1913–1914, kterou otřásá série tajemných rituálních zločinů. Dvě nominace na Oscara. Kino Sigma Spořilov. TIP!
St 28. 3. 10.00 hod. 20.00 hod.	„Baby bio“ (rodiče s dětmi) a 20.00 hod. – MUŽI V NADĚJI Komédie, Česko, 2011, 115 min., 10.00 hod./50 Kč, 20.00 hod./60 Kč. Divácky nejspěšnější film loňského roku, ve kterém si režisér J. Vejdělek bere na mušku otázku mužské nevěry. V hl. rolích: J. Macháček, B. Polívka, S. Stašová, ad. Kino Sigma Spořilov.
14.00–17.30. hod.	VELIKONOČNÍ DÍLNA Pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu. Info K. Hrušková, tel. 241 731 510, I. 38. Hobby centrum 4.
15.00 hod.	BILÁ STUHA Drama, Rak./Něm./Fr./It., 2009, 144 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.
17.00 hod.	KURZ PLETENÍ OŠATKY Z PEDIGU Chcete si zkusit uplést velikonoční ošatku? ZŠ Školní 700 pořádá kurz, přihlášky do 20. 3. na tel. č. 603 189 845, pí. Šťastná. Cena kurzu včetně materiálu je 100 Kč. Kurz pokračuje i 29. 3. od 17 hod, info na www.zsskolni.cz
18.00–20.00 hod.	VÝCHOVA DĚTÍ PODLE HVĚZD – BERAN Další z cyklu přednášek Evy Prokopové, který se věnuje jednotlivým znamením dětí. Cena 250 Kč/10 „medvědíků“ kreditů. Hlídkání v herně centra možná. Více na www.4medvedi.cz. TIP!
19.00 hod.	KURZY ALFA Série promluv na klíčová témata, související s křesťanskou vírou. Vede Miloš Poborský. KC Novodvorská, vstupné dobrovolné.
Čt 29. 3. 10.00 hod.	MUŽI V NADĚJI Komédie, Česko, 2011, 115 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.

15.00 hod.	DR. GERARD LANGER – PRUVODCE KLAVÍRNÍ TVORBOU Koncert v Ústavu sociálních služeb Praha 4 v Podolí za podpory grantu MČ Praha 4, Nadace Českého hudebního fondu a občanského sdružení Fórum mladých. Vstupné 40 Kč.
18.00 hod.	NENÍ SOPKA JAKO SOPKA ANEB KDYŽ TEČE ZEMĚ Přednášející: Lubomír Linhart - cestovatel, průvodce a profesor zeměpisu. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.
19.00 hod.	SOUKROMÉ ZAKÁZKY JANA KOTĚRY Přednáška o nevědní architektuře, interiérech a nábytku, navazující na úspěšnou přednášku Veřejné stavby Jana Kotěry. Přednáší Ladislav Zikmund-Lender, vstupné 60 Kč. Přecherčavací stanice Vršovické vodárny v Braníku, Vltavanů 229.
19.30 hod.	BLUE EFFECT + VLADIMÍR MIŠÍK Koncert rockových legend. KC Novodvorská, vstupné 230 Kč. TIP!
Pá 30. 3.	ZÁPIS DO ŠKOLKY ZAČÍT SPOLU Od září nabídne škola celodenní program a obědy v bio-kvalitě, rodiče mohou počítat s návazností na kroužky 4medvedi. Více na www.4medvedi.cz.
15.00–17.00 hod.	VELIKONOČNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA Cena 200 Kč/8 „medvědíků“ kreditů. Více na www.4medvedi.cz.
17.00 hod. – až do rána	POHÁDKOVÁ NOC S ANDERSENEM Nocování v Ekoškolce Rozárka pro děti od 5 do 7 let na téma „Skřítkové a strašidylka“. Vstupné 250 Kč zahrnuje občerstvení, pitný režim, program a celonoční hlídání. Přihlášky do 20. 3. na tel.: 777 123 690, nebo e-mailu eva.surova@podhoubi.cz
20.00 hod.	MUŽI V NADĚJI Komédie, Česko, 2011, 115 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.
20.00 hod.	SLIM WILD BOAR „Francouzský Johnny Cash“ - folk/r_n_r. Vstupné dobrovolné. Café Na půl cesty.
So 31. 3. 9.00–17.00 hod.	VESELÝ MIKROFON 4 Setkání s nahrávacím studiem. Každý účastník si odnese CD s vlastním audio pokusem (hra na nástroj, zpěv, recitace apod.). Info R. Štolba, tel. 777 114 897. Hobby centrum 4. TIP!
10.00 hod.	VELIKONOČNÍ VÝTVARNÉ TVOŘENÍ Zve rodiče a děti na velikonoční dílnu s jarní atmosférou. Výroba dekorací a ozdob z netradičních materiálů. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč. TIP!
13.00–18.00 hod.	VELIKONOČNÍ TRH Tvůrčí rodiče prodávají vlastní výrobky (např. velikonoční a jarní dekorace, šperky, perníčky, oblečení atd.). Chcete-li prodávat, stačí se do 28. 3. registrovat (poplatek 10% z celkového prodeje); MC Rybička.
14.00 a 15.30 hod.	KREJČÍK, ŠVEC A KAŠPÁREK TLD Zvoneček. KC Novodvorská, vstupné 50 Kč.
15.00 hod.	ŠMOULOVÉ Animovaný, USA, 2011, 102 min., 80 Kč. Také vás zajímá, co se stane, když čaroděj Gargamel vyžene Šmouly z jejich vesničky a oni se skrz kouzelnou bránu dostanou do světa lidí? Před filmem losujeme o filmové plakáty! Kino Sigma Spořilov.
20.00 hod.	MUŽI V NADĚJI Komédie, Česko, 2011, 115 min., 60 Kč. Divácky nejspěšnější film loňského roku, ve kterém si režisér Jiří Vejdělek (Ženy v pokušení) tentokrát bere na mušku otázku mužské nevěry. V hlavních rolích: J. Macháček, B. Polívka, S. Stašová, ad. Kino Sigma Spořilov.
PŘIPRAVUJE SE:	
5. a 6. 4.	Velikonoční příměstský tábor v Ekoškolce Rozárka.
11. a 12. 4.	Cestovatelská show Martina Loewa: Aljaška (KC Novodvorská)
12. 4.	Koncert: Hradištan (KC Novodvorská)
26. 4.	Koncert: Žalman & Přátelé (KC Novodvorská)
KONTAKTY:	
● KC Novodvorská, Novodvorská 1013/151, předprodej vstupenek: po–pá 9–13 a 16–20 hod., tel.: 241 494 341, e-mail: pokladna@ctyrka.info, www.ctyrka.info	
● Kino Sigma Spořilov, Hlavní 1402/141, vstupenky lze zakoupit hodinu před začátkem představení, tel.: 241 403 203. Fk – filmový klub, pro držitele klubové průkazky platí první zlevněné vstupné.	
● Sál Nuselské radnice, Táborská 350, info na tel.: 241 494 341.	
● Hobby centrum 4, Bartáková 1200/37, tel.: 241 731 510, 241 734 024, www.hobbycentrum.4.cz	
● MC Rybička, ZŠ Na Chodovci, Na Chodovci 54, www.mcrybicka.com mcrzybicka@centrum.cz	
● Ekoškola Rozárka, Pod Jiráskovou čtvrtí 6, Braník.	
● Dům ochránců přírody, Michelská 5, tel.: 222 516 115, info@csop.cz, www.csop.cz/dumochrancuprirody	
● Café Na půl cesty, Centrální park Pankrác, kontakt: 777 913 053, www.greendoors.cz, cafe@greendoors.cz	

NABÍDKA Ústavu sociálních služeb V PRAZE 4

Ústav sociálních služeb v Praze 4 se sídlem Podolská 208/31, Praha 4, je od 1. prosince 2000 příspěvkovou organizací, zřízenou městskou částí Praha 4.

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS 4) zajišťuje se svými 120 zaměstnanci ve smyslu zákona č. 108/2006 Sb. poskytování sociálních služeb pro seniory a zdravotně postižené obyvatele městské části Praha 4. Ve smyslu uvedeného zákona je registrovaným poskytovatelem základního sociálního poradenství, pečovatelské služby, pobytové odlehčovací služby a služby denního stacionáře. Dále zajišťuje sociálně-aktivizační služby pro seniory, v jejichž rámci provozuje též kluby seniorů.



■ Ústav sociálních služeb v Praze 4 (budova uprostřed).

Pečovatelská služba je zajišťována jednak tzv. terénním způsobem, tj. přímo v domácnostech jednotlivých uživatelů včetně čtyř domů s pečovatelskou službou (DPS) městské části Praha 4, které se nacházejí v Podolské ulici 31/208, v Branické ulici 43/55, Branické 65/46 a v ulici M. Cibulkové 4/626, jednak tzv. ambulancním způsobem, tj. v prádelnách, jídelnách pro seniory či střediscích osobní hygieny, kam uživatelé služeb docházejí, případně mohou být dovezeni vozidly ÚSS 4.

Součástí pečovatelské služby je rozvoz obědů do domácností jednotlivých uživatelů, což realizují posádky vozidel ÚSS 4. Na území městské části je 8 rozvozných tras obědů provozovaných v pracovní dny, o sobotách jsou v provozu dvě rozvozní trasy, v nezbytně nutných případech je zajišťován dovoz obědů též o nedělích a svátcích.



■ Posádky vozidel ÚSS 4 zajišťují v rámci pečovatelské služby i rozvoz obědů.

Ústav sociálních služeb v Praze 4 provozuje také Dům seniorů Ošetrovatelské zařízení Jílovská 432/11 na sídlišti Novodvorská, zde poskytuje pobytové odlehčovací služby. Celková kapacita je 39 lůžek v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích.



Další z poskytovaných služeb jsou sociálně-aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, v jejichž rámci ÚSS 4 organizuje společenská setkání, rekreační pobyty, poznávací zájezdy a zajišťuje provoz 13 klubů seniorů.

Kde nás najdete?

Adresa: Podolská 208/31, Praha 4

Ústředna (poskytuje základní informace o službách a spojuje všechna pracoviště v objektu Podolská 31/208) – tel.: **241 434 160, 241 433 599**. Podrobné informace na **www.uss4.cz**

Sekretariát ředitele – tel.: 241 431 380, fax: 241 433 587, e-mail: uss4@iol.cz, info@uss4.cz
Vyřizuje též veškeré personální záležitosti, vnitřní kontrolní činnost a právní služby ústavu.

Zástupce ředitele – tel.: 241 434 160, linka 248, 241 433 599, linka 248, e-mail: ur@uss4.cz
Informace o možnostech umístění v domech s pečovatelskou službou (DPS) a příjem žádostí.

Ekonomický úsek – tel.: 241 434 158, e-mail: eu@uss4.cz

Provozně-technický úsek – tel.: 241 433 109, e-mail: ptu@uss4.cz. Vyřizuje též veškeré záležitosti spojené s autodopravou.

Úsek pečovatelských a ošetrovatelských služeb:

- **okres pečovatelské služby č. 1:**
Viktorinova 1/1122, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 261 223 574, e-mail: ps1@uss4.cz
- **okres pečovatelské služby č. 2:**
Podolská 208/31, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 241 430 273, e-mail: ps2@uss4.cz

- **okres pečovatelské služby č. 3:**
Na Chodovci 54, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 261 223 576, e-mail: ps3@uss4.cz
- **okres pečovatelské služby č. 4:**
Branická 65/46, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 244 462 523, e-mail: ps4@uss4.cz
- **okres pečovatelské služby č. 5:**
Marie Cibulkové 4/626, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 261 224 713, e-mail: ps5@uss4.cz
- **okres pečovatelské služby č. 7:**
Jílovská 432/11, Praha 4, vedoucí okrsku tel.: 241 494 924, e-mail: ps7@uss4.cz

Jídelny pro seniory v Praze 4

Jídelna – ul. Svatoslavova 27

Dopravní spojení: autobus č. 193 a tramvaj č. 18 – zastávka Nuselská radnice, tramvaj č. 11 – zastávka V Horkách. Kontakt pro zájemce o službu: **vedoucí okrsku č. 1 tel.: 261 223 574**

Jídelna v DPS Marie Cibulkové 626/4

Dopravní spojení: metro C – stanice Vyšehrad nebo Pražského povstání, tramvaj č. 18 a autobus č. 193 – zastávka Pražského povstání nebo autobus č. 148 – zastávka Klikovka. Kontakt pro zájemce o službu: **vedoucí okrsku č. 5 tel.: 261 224 713**

Jídelna v DPS Branická 55/43

Dopravní spojení: autobus č. 196, 197, 198 – zastávka U Staré pošty, tramvaj č. 3, 17, 2 – zastávka Přístaviště. Kontakt pro zájemce o službu: **vedoucí okrsku č. 4 tel.: 244 462 523**

Jídelna v DPS Podolská 208/31

Dopravní spojení: tramvaj č. 3, 17, 21 – zastávka Podolská vodárna, autobus č. 148 – konečná stanice Podolská vodárna. Kontakt: pro zájemce o službu: **vedoucí okrsku č. 2 tel.: 241 430 273 nebo 241 434 160, linka 248**

Jídelna v objektu Domu seniorů

Ošetrovatelské zařízení Jílovská 432/11

Dopravní spojení: autobus č. 106, 196, 197, 198, – zastávka sídliště Novodvorská. Kontakt: pro zájemce o službu: **vedoucí okrsku č. 7 tel.: 241 494 924**

Zájemci o pečovatelskou službu nás mohou kontaktovat na výše uvedených telefonních číslech, e-mailu či při osobní návštěvě koordinátorů pečovatelské služby – vedoucích okrsků podle místa bydliště, případně na telefonním čísle ústředny, kde je stálý provoz a žádost o kontakt zájemce o službu bude předána odpovědnému zaměstnanci. Všechna pracoviště okrsků pečovatelské služby jsou vybavena záznamníkem přijímaných hovorů, kde mohou uživatelé i zájemci o službu zanechat své vzkazy a dotazy. Pokud dojde mezi zájemcem

o službu a zástupcem ÚSS 4 k dohodě o podmínkách pečovatelské služby, bude mezi oběma stranami uzavřena písemná smlouva o poskytované službě. Teprve po jejím podpisu budoucím uživatelem služby a ředitelem ÚSS 4 jako zástupcem poskytovatele služby může být sjednaná služba zahájena. Před podpisem smlouvy je zájemce seznamován s vnitřními pravidly sociální služby a se sazebníkem úhrad služby, který je rovněž k dispozici na internetových stránkách Ústavu sociálních služeb v Praze 4 www.uss4.cz. Veškeré úkony pečovatelské služby jsou poskytovány bezplatně na základě zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. účastníkům odboje a osobám, účastným rehabilitace dle zákona č. 119/1990 Sb. nebo zařazených v táborech nucených prací a rehabilitovaných, včetně jejich pozůstalých manželů a manželů starších 70 let.

Domy s pečovatelskou službou městské části Praha 4:



■ Dům s pečovatelskou službou (DPS), ul. Branická 46/65, Praha 4-Braník.

- Podolí, Podolská 208/31, 40 bytů, z toho 28 o velikosti garsoniéry a 12 bytů 1+1
- Braník, Branická 46/65, 165 bytů, z toho 132 o velikosti garsoniéry a 33 bytů 1+1
- Braník, Branická 43/55, 14 bytů, z toho 10 garsoniér a 4 byty 1+1
- Nusle, Marie Cibulkové 626/4, 20 bytů o velikosti 1+1

Dům seniorů Ošetřovatelské zařízení Jílovská 432/11

Dopravní spojení: od metra Kačerov autobus č. 205, 150 na zastávku Lhotka nebo 106, 170 zastávka sídliště Novodvorská, od metra Smíchovské nádraží autobus 198, 197 zastávka sídliště Novodvorská. Kontaktní spojení: vedoucí zařízení tel./fax: 241 494 202, ústředna 244 471 287, e-mail: oz@uss4.cz

Kromě pečovatelské služby poskytované v domácnostech uživatelů nebo v domech s pečovatelskou službou může ÚSS 4 nabídnout zájemcům pobytové odlehčovací služby s nepřetržitým provozem v Domě seniorů OZ, Jílovská 432/11, přičemž umístění je poskytováno pouze na přechodnou dobu, nejedná se o zařízení

určené k trvalému ani dlouhodobému pobytu. Pokoje jsou vybavené umyvadlem s teplou a studenou vodou, sociální zařízení a sprchy jsou na společné chodbě. Do zařízení jsou přijímáni za účelem poskytnutí odlehčovacích služeb zejména zájemci žijící se svými rodinami, které o ně nemohou z různých důvodů dočasně pečovat (dovolená, pracovní cesta, nemoc, lázeňská léčba atp.). Cílem odlehčovací služby je umožnit jinak pečující osobě nezbytný odpočinek. Zařízení je vhodné pro zájemce, kteří potřebují rehabilitaci po operacích či úrazech. Do zařízení jsou přijímáni uchazeči alespoň částečně soběstační a orientovaní. Péči zde zajišťuje kromě kvalifikovaných pracovníků sociální péče též odborně kvalifikovaný zdravotnický personál. Vzhledem k tomu, že se jedná o sociální zařízení a není zde trvale přítomen lékař, musí být uživatelé vybaveni po celou dobu pobytu odpovídajícím množstvím léků od svého ošetřujícího lékaře. Uživatelé dostávají 4x denně stravu a diabetici navíc dostávají druhou večeři.

Pobytové služby se poskytují na základě písemné žádosti, doložené potvrzením o zdravotním stavu žadatele, vystaveném registrujícím praktickým lékařem, dokladem o příjmu žadatele, event. dokladem o přiznání příspěvku na péči. Pokud dojde k dohodě o poskytnutí pobytové služby, je se zájemcem uzavřena písemná smlouva.

Zájemci o uvedené služby mohou využít kontaktní telefonické či e-mailové spojení uvedené výše, využít osobní návštěvy na uvedené adrese domu seniorů, případně mohou zaslat přímo žádost na tiskopisu, který je k dispozici na internetových stránkách ústavu www.uss4.cz, na adresu: Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 208/31, 147 00 Praha 4.

Úhrada za pobytové odlehčovací služby je stanovena v sazebníku úhrad, který je též součástí internetových stránek.

Denní stacionář DOMOVINKA, umístěný v DPS Branická 65/46

Dopravní spojení: od metra Smíchovské nádraží autobus 196, 197, 198 – zastávka U Staré pošty, od Palackého náměstí tramvaj č. 21, 17, 3 – zastávka Přístaviště. Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí okrsku pečovatelské služby č. 4 – tel.: 244 462 523, e-mail: ps4@uss4.cz

V denním stacionáři je poskytována ambulantní služba osobám, které mají sníženou soběstačnost například z důvodu věku nebo zdravotního postižení a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Zařízení je v provozu prozatím v pracovní dny od 7.00 do 16.00 hod. a je zde zajištěna celodenní pomoc např. s úkony osobní hygieny, poskytována strava, ale i organizovány aktivity na vyplnění volného času uživatelů. V případě potřeby lze využít dovoz i odvoz uživatele z domova do zařízení a zpět automobilem ÚSS 4 za úhradu jako fakultativní službu. Žadatelé mohou o službu požádat při osobní návštěvě vedoucí okrsku pečovatelské služby č. 4 v DPS

Branická 65/46, na výše uvedeném telefonním čísle nebo e-mailové adrese, případně zaslat žádost na tiskopisu, který je k dispozici na internetových stránkách www.uss4.cz, na adresu: Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 31, 147 00 Praha 4. Finanční úhrada za pobyt uživatele v zařízení se stanovuje podle sazebníku úhrad, který je též zveřejněn na uvedených internetových stránkách.

Sociálně-aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Kontakt pro zájemce o službu: vedoucí klubové činnosti – tel.: 241 430 640 nebo 241 434 160, linka 251, e-mail: kc@uss4.cz

V rámci této služby jsou organizovány poznávací zájezdy a společné rekreace. V uvedených klubech seniorů jsou pak pořádána pravidelná společná setkání seniorů, která jsou spojena s kulturními pořady a odbornými přednáškami. V klubu seniorů Podolská 208/31 jsou dále pořádána pravidelná středeční taneční odpoledne, v rámci setkání je též poskytováno podle požadavku zájemců základní sociální poradenství.

Podrobné informace o této službě lze získat kromě výše uvedených kontaktních spojení též při osobní návštěvě v sídle ÚSS 4, Podolská 208/31 u vedoucí klubové činnosti (dopravní spojení tram č. 3, 17, 21 nebo bus 148 – stanice Podolská vodárna).

Seznam klubů seniorů

Klub seniorů – Podolská 31/208, Praha 4-Podolí

Klub seniorů – Branická 43/55, Praha 4-Braník

Klub seniorů – Roztylské nám. 2772, Praha 4-Záběhlice

Klub seniorů – Svatoslavova 27/227, Praha 4-Nusle

Klub seniorů – Marie Cibulkové 4/626, Praha 4-Nusle

Klub seniorů – Na Úlehli 3/1274, Praha 4-Michle

Klub seniorů – Golčova 24, Kunratice

Klub seniorů – Jílovská 11/432, Praha 4-Braník

Klub seniorů – Víkova 4/1223, Praha 4-Krč

V rámci doplňkové činnosti nabízí ÚSS 4 pro seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním dopravu vlastními automobily např. k lékaři, k návštěvě rodinných příslušníků apod. Možnost je využít i přepravu speciálně upraveným automobilem pro vozíčkáře. Cena za 1 km jízdy je stanovena na 16 Kč u uživatelů služeb ÚSS 4 a 18 Kč u ostatních osob, u automobilu pro vozíčkáře 22 Kč. Informace a objednávky u vedoucího provozně-technického úseku na tel. č.: 241 433 109 či 603 846 460, nebo vedoucího autodopravy na tel. č.: 241 434 160, linka 260, či 605 241 560.

Miloš Hájek,
ředitel ÚSS v Praze 4

divadla na Čtyřce

DIVADLO NA JEZERCE



NA JEZERCE 1451
PRAHA 4 - NUSLE 140 00
Tel.: 226 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. čt	19.00	KUMŠT
2. pá	19.00	KUMŠT
5. po	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
6. út	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
7. st	19.00	CHARLEYOVA TETA
8. čt	19.00	CHARLEYOVA TETA – zadáno
9. pá	19.00	JEPPE Z VRŠKU
11. ne	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
13. út	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
14. út	19.00	CHARLEYOVA TETA
16. út	19.00	JEPPE Z VRŠKU
18. ne	19.00	OTHELLO
19. po	19.00	JÁ, FRANCOIS VILLON
		– předpremiéra
20. út	11.00	JÁ, FRANCOIS VILLON
		– veřejná generálka
	19.00	JEPPE Z VRŠKU
21. st	11.00	JÁ, FRANCOIS VILLON
		– veřejná generálka
	19.00	MANDRAGORA – zadáno
22. čt	19.00	JÁ, FRANCOIS VILLON – PREMIÉRA
23. pá	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
24. so	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
25. ne	19.00	ŽENITBA
26. po	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
27. út	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
28. st	19.00	JEPPE Z VRŠKU
29. čt	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
30. pá	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ

www.praha4.cz

MILUJEME ČTYŘKU ♥ 4

Domov Sue Ryder, o. p. s.,
Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle
Tel.: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

GALERIE (6.–31.3.)
RUDOLF POHL – Z PŘÍBĚHU MEZI KATEDROU A KATEDRÁLOU (fotografie) – Výstava představí dva autorovy světy: jeho pedagogické působení na Fakultě dopravní ČVUT v Praze, a vzácný dokumentační pohled na práci architektů a restaurátorů Pražského hradu v průběhu více než 10 let.

12. po 15.00–18.00 hod.
BRANICKÉ DUO – Evergreeny různých žánrů zazní k tanci a poslechu v restauraci Michelský dvůr.

12.–13. po/út 10.00–18.00 hod.
TRADIČNÍ BAZAR OBLEČENÍ – Přijďte nakoupit do DSR a přijít k hezkým kouskům již za pár korun.

14. st 17.30 hod.
TOULKY ČESKÝM STŘEDOHOŘÍM – Několik zastávek ve fantaskním kraji kopců a v jeho okolí – Litoměřice, Porta Bohemica a Žernosecko, Lovoš, Velké Březno, Hazmburk, Libochovice, Terezín. Přednáška RNDr. J. Hofmanna s obrazovou projekcí. Vstupné 40 Kč, senioři 30 Kč.

Výtěžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje péči seniorům, jež jsou v důsledku nemoci nebo vysokého věku odkázáni na každodenní pomoc druhých.

15. čt 15.00–16.30 hod.
PAMĚŤ A STÁRNUTÍ – Osvětový seminář v rámci Národního týdne trénování paměti. Vstup volný.

20. út 16.00–20.00 hod.
BROŽOVÁNÍ – Tvůrčí podvečer pro šikovné ruce na téma Jarní vánek. Registrace u Radky Kulhánkové na radka.kulhankova@sue-ryder.cz.

21. st 15.00–19.00 hod.
KORÁLKOVÁNÍ – Pravidelné setkání korálkářek. K účasti je třeba projít kurzem korálkování. Přihlášky u Drahomíry Fejtkové na e-mail: dfejtkova@dar.cz.

31. so 10.00–16.00 hod.
DOBROČINNÝ BAZÁREK POTŘEB PRO RODINY S DĚTMI – Přijďte si nakoupit dětské oblečení, hračky, sportovní potřeby, knihy atd. **Program:** 10.30 hod. Divadlo matky Vackové: Sůl nad zlato, 10.30–12.30 hod. Cvičení pro děti (Pohyb dětem – zdravě a hravě), 16.00 hod. Strollering (strollering.cz – cvičení s kočárky). Během dne k dispozici výtvarná dílna. Restaurace Michelský dvůr nabídne dětské menu a zázemí dětského koutku.

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeška@divadlodobeska.cz
rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

1. čt	19.30	AUDIENCE – VERNISÁŽ... – dvě aktovky od Havla
4. ne	15.00	POHÁDKOVÁ REZERVACE: PAST NA PTÁČKA – Hudební veselohra nejen pro děti.
5. po	19.00	PANÍ SAVAGEOVÁ V ROZPAČÍCH – John Patrick – ZUŠ Modřany
6. út	19.00	MLÁDÍ VE STÁŘÍ – 55 – vernisáž O své pocity a zkušenosti se podělí M. Burdová, P. Hrdličková a D. Vávra.
7. st	19.30	EM A ON – Filmový klub
11. ne	15.00	MEDOUŠEK – Plyšové jemně strašidelná pohádka pro menší děti.
14. st	19.30	POUPATA – Filmový klub
15. čt	19.30	NA STOJÁKA – Originální česká „stand-up comedy“.
18. ne	15.00	PEJSEK A KOČKA JDOU DO DIVADLA – Pohádka.
21. st	19.30	ALOIS NEBEL – Filmový klub
22. čt	20.00	CUPRUM + TALIESYN – koncert
25. ne	15.00	DÁREK ANEB ZKUS JÍT CESTOU NECESTOU – Pohádková hra.
26. po	19.30	BESÍDKA 2012 – Tradiční představení divadla Sklep.
27. út	19.30	BESÍDKA 2012 – Tradiční představení divadla Sklep.
28. st	19.30	VÝBĚR Z BESÍDEK – Skizeři nejlepších plodů posledních let.
29. čt	19.30	LUCKY VOICE BAND A SWINGING CHIPSES – Smíšený pěvecký sbor a saxofonový kvintet hrající swing a evergreeny převážně ze 30. let.
30. pá	19.00	EARTH – Koncert kulturní americké formace.

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,
Fax: +420 244 462 813
POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:
PO-ČT 15–18 hod. – Tel.: +420 244 462 779
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:
PO-ČT 10–14 hod. a PÁ 8–12
FAX: +420 244 462 813
Prosíme, uvádějte tel. spojení!
www.branickedivadlo.cz
Možnost objednávek přes internet

1. čt	19.00	KAREL PLÍHAL – koncert
4. ne	14.00	SLON BILBO V TRAMTÁRII – pohádka pro děti
5. po	19.00	KLÍČE NA NEDELI – komedie
6. st	19.00	SPIRITUÁL KVINTET – koncert
8. čt	19.00	POSLEDNÍ ZE ŽHÁVÝCH MILENCŮ – komedie
11. ne	14.00	MAXIPES FÍK – pro děti
	17.00	SVĚTÁCI – komedie
12. po	19.00	ČOCHTAN VYPRAVUJE – uvádí Divadelní společnost Josefa Dvořáka
13. út	19.00	HODNÝ PAN DOKTOR – komedie N. Simona (na motivy A. P. Čechova)
14. ne	19.00	S PYDLOU V ZÁDECH – komedie
15. čt	19.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ – komedie
19. po	19.00	HERCI JSOU UNAVENI – komedie
20. út	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI – komedie
21. st	19.00	S TVOJÍ DČEROU NE – komedie
22. čt	19.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA – komedie
26. po	19.00	TUREČKÁ KAVÁRNA – tři komické skoro detektivky z Paříže.
28. st	20.00	PRŠÍ – komedie
29. čt	19.00	PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME – komedie

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:
NETRADIČNÍ ABONMÁ, za pouhých 1200,- Kč získáte 12 poukázek na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. **DÁRKOVÉ KARTY:** 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč). **POLOVIČNÍ SLEVY:** PRO DĚTI, STUDENTY A DŮCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).

**Akce se koná za podpory grantů
MČ PRAHA 4
a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.**

BRANICKÉ DIVADLO
provozuje občanské sdružení LETITIA,
společnost pro rekonstrukci
a obnovu Branického divadla.
**ZMĚNA PROGRAMU
VYHRAZENA**

**JEZERKA UVEDE
PREMIÉROVÝ MUZIKÁL**

„JÁ, FRANCOIS VILLON“
Hlavní protagonisté
muzikálu:
Petra Vraspirová
a Martin Písařík.

22. března od 19.00 hod.

Křesomyslova 625
Praha 4

**Divadlo
Na Fidlovačce**

Pokladna tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovacka.cz,
www.fidlovacka.cz

1. čt	19.30	TECHTLÉ MECHTLÉ ANEB KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ – Premiéra
2. pá	19.30	STVOŘENÍ SVĚTA A JINÉ
3. so	15.00	TECHTLÉ MECHTLÉ ANEB KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ
	19.30	JEPTÍSKY
7. st	19.30	PROUTNÍK POD PANTOFLEM
8. čt	19.30	TECHTLÉ MECHTLÉ ANEB
9. pá	19.30	KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ
10. so	15.00	DIVOTVORNÝ HRNEC
12. po	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
	19.30	MY FAIR LADY
13. út	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ! ANEŽ VÍŠNÍ V TOM JEDOU NERUŠIT, PROSÍM
14. st	19.30	PROUTNÍK POD PANTOFLEM
15. čt	19.30	HABAĐURA
16. pá	19.30	MY FAIR LADY
17. so	15.00	MY FAIR LADY
	19.30	LUCERNA
18. ne	15.00	LUCERNA
19. po	10.30	JEPTÍSKY
	19.30	TECHTLÉ MECHTLÉ ANEB KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ POSLEDNÍ DOUTNÍK
22. čt	19.30	HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY
23. pá	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
24. so	15.00	MY FAIR LADY
26. po	19.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
27. út	10.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
	19.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
28. st	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
29. čt	19.30	SHAPIRA
30. pá	19.30	MY FAIR LADY
31. so	15.00	MY FAIR LADY
	19.30	MY FAIR LADY

**KOMORNÍ
FIDLOVAČKA**

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4
Rezervace vstupenek 1 hod. před
představením – primý tel.: 241 404 268
Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovacka.cz
http://www.fidlovacka.cz

2. pá	19.30	ŽENA V ČERNÉM
7. st	19.30	TŘI HOLKY JAKO KVĚT
9. pá	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
16. pá	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
17. so	19.30	Nejlepší kamarádka
19. po	19.30	TŘI HOLKY JAKO KVĚT
23. pá	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
27. út	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
28. st	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
29. čt	19.30	MILÁČCI A MILODARY
30. pá	19.30	ŽENA V ČERNÉM

PŘEHLED AKCÍ PRO SENIORY BŘEZEN–DUBEN 2012

NÁZEV AKCE	DEN KONÁNÍ AKCE	MÍSTO KONÁNÍ AKCE	DEN VÝDEJE VSTUPENEK
BŘEZEN			
CYKLUS PŘEDNÁŠEK „PRVNÍ POMOC“	1. 3.	Nuselská radnice, Obřadní síň, 2. patro	Kurz naplněn
NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI Č. 2 – OSLAVA JARA	6. 3. od 14.00 hod.	KC Novodvorská	28. 2. od 8.30 do 9.00 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
CYKLUS PŘEDNÁŠEK „PRVNÍ POMOC“	8. 3.	Nuselská radnice, Obřadní síň, 2. patro	Kurz naplněn
VÝTVARNÁ DÍLNA	13. 3. od 13.30 do 15.30 hod.	Šternberský palác Hradčanské nám. 15/57	Kurz naplněn
CYKLUS PŘEDNÁŠEK „PRVNÍ POMOC“	15. 3.	Nuselská radnice, Obřadní síň, 2. patro	Kurz naplněn
CELULOID PRO DŘÍVE NAROZENÉ	20. 3. od 14.00 hod.	Kino Sigma Spořilov	Výdej vstupenek před začátkem představení
PROHLÍDKA NÁRODNÍHO DIVADLA (BLÍŽŠÍ INFORMACE V TOMTO VYDÁNÍ)	22. 3. od 9.00 hod a od 14.00 hod.	Hlavní vchod do Národního divadla	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
VÝTVARNÁ DÍLNA	27. 3. od 13.30 do 15.30 hod.	Šternberský palác Hradčanské nám. 15/57	Kurz naplněn
DUBEN			
SEMINÁŘ „DLUHOVÁ PROBLEMATIKA“	3. 4. od 14.00 hod.	Nuselská radnice, Obřadní síň, 2. patro	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
PROCHÁZKY PRAHOU „PRAHA REFORMAČNÍ“	12. 4. 1. 10.00–12.00 2. 14.00–16.00	Centrum Prahy	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128 od 1. 4.
PROCHÁZKY PRAHOU „PRAHA REFORMAČNÍ“	19. 4. 1. 10.00–12.00 2. 14.00–16.00	Centrum Prahy	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128 od 1. 4.
NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI Č. 3, PÁLENÍ ČARODĚJNIC ANEB MAŠKARNÍ REJ	24. 4. od 14.00 hod.	KC Novodvorská	17. 4. od 8.30 do 9.00 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634 metro Pražského povstání
MINIGOLF SK TEMPO VÝUKA MINIGOLFU S INSTRUKTOREM	26. 4.	Nad lesním divadlem, Sídliště Novodvorská	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128 od 1. 4.

Počet vstupenek na uvedené akce je omezen. Všechny akce se pořádají za finanční podpory MČ Praha 4. Další informace k akcím a výdeji vstupenek obdržíte na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4. Při výdeji vstupenek je nutné prokázat trvalé bydliště předložením občanského průkazu. **UPOZORNĚNÍ:** • městské části Chodov, Háje, Křeslice, Šeberov, Hrnčiče a Újezd u Průhonic patří do kompetence ÚMČ Praha 11, přestože se v adrese objevuje Praha 4! • městské části Modřany, Kamyk, Komořany, Cholupice, Písnice, Točná a Libuš patří do kompetence ÚMČ Praha 12, přestože se v adrese objevuje Praha 4!

POZVÁNKA NA PROHLÍDKU NÁRODNÍHO DIVADLA

Národní divadlo, reprezentativní scéna České republiky, je jedním ze symbolů národní identity a je součástí evropského kulturního prostoru. Prohlídka tohoto významného kulturního stánku se jistě stane pro všechny velmi zajímavou zkušeností.

Kdy proběhne? Ve čtvrtek 22. 3. a lze si vybrat ze dvou možností: v 9.00 hod nebo ve 14.00 hod. Exkurze trvá hodinu, vstupné pro seniory činí 60 Kč/osoba. Pokud máte zájem o účast, přihlaste se

na bezplatnou telefonickou linku 800 100 128. S přihlášenými se setkáme před hlavním vchodem do divadla 10 minut před začátkem prohlídky.

„V uplynulém období jsme pro naše seniory zajistili prohlídku prostor České televize na Kavčích horách a Podolské vodárny. Protože se setkaly s velkým ohlasem, doufáme, že i prohlídka Národního divadla udělá aktivním seniorům radost,“ podotkla Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty.

DOTOVANÉ PAVENKY BUDOU OD DUBNA

Od 1. dubna si senioři starší 60 let s trvalým bydlištěm v městské části Praha 4 mohou zakoupit dotované plavky do plaveckého bazénu v Podolí. Vstupenky budou distribuovány prostřednictvím Informačních center MČ Praha 4 a jejich platnost vyprší koncem června 2012.

„Z mého jednání s ředitelkou plaveckého bazénu v Podolí Monikou Bezděkovou vyplývá, že provozovatel plaveckého stadionu je nucen v důsledku zvýšení veškerých nákladů zvýšit ceny plavenek na 50 Kč/ks. Městská část Praha 4 opět uhradí 50 % této částky, tj.

25 Kč, druhou polovinu, tj. 25 Kč, uhradí senior/ka,“ informovala zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS). Při prvním nákupu plavky bude seniorům zdarma vystaven plavecký průkaz. Při každém dalším nákupu se zájemce musí průkazem prokázat a nákup bude zaznamenán v příslušné kolonce v plaveckém průkazu. Každý senior může získat dvě plavky v daném měsíci. Vzhledem k jejich zvýšené ceně a nižšímu rozpočtu MČ Praha 4 bude zajištěn nižší počet plavenek, které budou prodávány do vyčerpání zásob. Zakoupené plavky se již nevykupují zpět!

■ POMOC ŽIVNOSTNÍKŮM A PODNIKATELŮM

Pokud podnikáte v MČ Praha 4, můžete dát o svých službách vědět ostatním prostřednictvím bezplatné registrace na www.praha4.cz v záložce Podnikatel. V Katalogu firem a živnostníků v Praze 4 však bude zveřejněn inzerát pouze subjektu, který má platné IČ a jehož sídlo, příp. provozovna, je na území městské části Praha 4 (Nusle, Podolí, Braník, Michle, Krč, Záběhlice, Hodkovičky).

■ ZÁJEMCE O BRANICKÝ DVŮR

Do dalšího výběrového řízení na pronájem chátrajícího Branického dvora se přihlásil jeden zájemce. MČ Praha 4 jej vyzvala k doplnění předložené nabídky, kterou posléze posoudí a případně i schválí Rada MČ Praha 4.

■ NEZAPOMNĚLI JSTE NA POPLATEK?

Již jen do 31. 3. máte čas uhradit za svého psa místní poplatek. Ten můžete zaplatit například přímo v pokladně radnice MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b. Důležité je ovšem znát svůj variabilní symbol! Pokud jej neznáte, či se chcete v souvislosti s poplatkem na něco informovat, kontaktujte správce poplatků na tel.: 261 192 434 nebo 488, popř. na e-mail: eva.sedlakova@pra-ha4.cz, martina.stepanova@pra-ha4.cz.

■ PRAHA 4 CHYSTÁ WEB PRO RODINY S DĚTMI

Fakt, že je městská část Praha 4 obcí nejpřátelštější rodině, chce radnice podpořit vytvořením speciální sekce na www.praha4.cz, pracovně nazvané „familyweb“. Cílem je na jednom místě soustředit informace z Prahy 4 například o volnočasových aktivitách, ale i o prodejnách, kde lze zakoupit zboží pro děti, nebo třeba o pohostinstvích, kde děti nejsou hostům na obtíž. Bližší informace najdete na www.praha4.cz.

■ PROJEKT V JEREMENKOVĚ ULICI ZAMÍTNUT

MČ Praha 4 úspěšně zabzdila projekt polyfunkčního domu na místě bývalé prádelny v Jeremenkově ulici. S předimenzovanou stavbou nesouhlasila a za pravdu jí dal v rámci územního řízení i Stavební úřad MČ Praha 4, který projekt o 5 nadzemních podlaží zamítl.

■ NABÍDKA PRONÁJMU OBJEKTŮ

MČ Praha 4 zveřejňuje záměry pronájmu objektu č. p. 1752, Točitá 40, k. ú. Krč a dále objektu č. p. 1749, Němčická 4, k. ú. Braník. Záměry pronájmů včetně popisu nemovitostí, obecných podmínek záměru pronájmu a způsobu podání nabídek jsou zveřejněné od 1. března na úřední desce MČ Praha 4 nebo na www.praha4.cz.

■ STATISTICI PROVEDOU PRŮZKUM DOMÁCNOSTÍ

Od 25. 2. do 13. 5. 2012 bude v náhodně vybraných domácnostech probíhat statistické šetření Životní podmínky 2012. Pracovníci Českého statistického úřadu se navštíveným občanům prokáží průkazem tazatele a ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů. Bližší informace podá Jana Šídlová z ČSÚ, tel.: 274 052 084.

■ ZÁPIS DĚTÍ DO MŠ 2012/2013

Zápis do mateřských škol je určen pro děti s trvalým pobytem na území městské části Praha 4 a trvalým pobytem alespoň jednoho ze zákonných zástupců dítěte na území MČ Praha 4. Zápis se týká dětí narozených do 31. 8. 2009. Vydávání přihlášek: **7. a 8. března**. Příjem přihlášek: **datum zápisu 21. a 22. 3. od 13 do 18 hodin**. Podrobnější informace na www.praha4.cz či u ředitelů mateřských škol.

■ REPREZENTAČNÍ PLES NA ŽOFÍNĚ

Jako již tradičně se Reprezenční ples městské části Praha 4 odehraje na Žofíně, a to 17. 3. od 19 hod. Vstupenky si můžete zakoupit prostřednictvím předprodejní sítě Ticketportal.

Nechte se VÝHODNĚ OSTŘÍHAT!

MČ Praha 4 ve spolupráci se Středním odborným učilištěm kadeřnickým z Karlína opět zajistila pro své seniory kadeřnické služby za velmi výhodných podmínek.

„Každý občan MČ Praha 4, který dovrší 60 let věku, má možnost využít kadeřnických služeb v provozovně U Družstva Ideál za ještě příznivější ceny než obvykle. S vystřiženým kuponem, který je třeba vzít s sebou, zaplatíte v březnu pouze cenu spotřebovaného materiálu. Pro veliký zájem je dobré se na barvení, lírování a trvalou předem objednat. Projekt se nám daří ve spolupráci s ředitelem odborného učiliště Mgr. Janem Cigánkem úspěšně realizovat již třetím rokem,“ podotýká zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS). Kontakt: U Družstva Ideál 3/1516, Praha 4-Pankrác, tel.: 241 413 582. Otevřeno: po-pá 8.00–14.30 hod.

Kupon na kadeřnické služby pro seniory na měsíc březen 2012

Pro seniory, kteří dovrší 60 let a mají trvalé bydliště v MČ Praha 4.

**SOU kadeřnické,
U Družstva Ideál 3/1516, Praha 4**

Zaplatíte pouze cenu spotřebovaného materiálu, tam kde není potřeba žádného kadeřnického materiálu, budete obslouženi zdarma.

SENIORSKÉ HRY ODSTARTUJÍ V DUBNU

V sobotu 14. dubna se uskuteční další ročník „Seniorských her“, pořádaný městskou částí Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka a zástupkyně starosty Ivany Staňkové (oba ODS).

Seniorské hry jsou určeny pro všechny závodníky starší 60 let, kteří si chtějí zasoutěžit v různorodých sportovních disciplínách, například ve stolním tenise, šachách či v petanque. Připraveny budou i dovednostní soutěže zaměřené na zručnost a bystrý úsudek. Přihlášky a přesný rozpis disciplín budou od 5. 3. k dispozici na všech informačních centrech městské části Praha 4.

„Jedná se vlastně o stejnou akci, jako jsou 4x4 letní hry Prahy 4, kterou městská část organizuje pro děti základních škol,“ vysvětluje sportovní ředitel akce Jakub Večerka. „Zatímco u dětí jde především o dravost a touhu vyhrát toho co nejvíce, Seniorské hry jsou především



o přátelské atmosféře strávené v krásném prostředí pankráckého Centrálního parku.“ Kromě sportovních disciplín a občerstvení bude pro účastníky připraven zdravotnický stan Praha 4, kde si mohou nechat zdarma vyšetřit krevní tlak a cholesterol. (ju)



■ PANÍ LIBUŠE BUDIŘILOVÁ z Nuslí oslavila 100 let.

ŽIVOTNÍ JUBILEA

Oběma jubilantkám zástupci MČ Praha 4 popřáli hodně zdraví a štěstí. Foto: Zdeněk Kříž



■ PANÍ JIŘINA TVRZLIKOVÁ z Braníku oslavila 90. narozeniny.

Dne 27. 3. 2012 oslaví 90. narozeniny paní ZDENKA MARHOULOVÁ z Krče.



Ke krásnému životnímu jubileu přejí hodně zdraví, spokojenosti a radost dcer Zdenka a Helena s rodinami.

SC-320302/01

Nově otevřená ordinace prakt. lékaře v Nuselské poliklinice nabízí možnost registrace pacientů i firem k závodně preventivní péči.

Kontakt pro pacienty: 234091123, kontakt pro firmy: 723858052 nebo mail: noasova@medistylpharma.cz

SC-320378/01

LÉKÁRNA Na Pujmanové

(sídliště Pankrác,
blízko potravin NORMA)

Otevírací doba:

Po-Pá: 8.00–18.00 hod.

Při nákupu za hotové výrazné množstevní slevy pro všechny a mimořádné slevy pro místní!

Podrobné informace přímo v lékárně.

Tel.: 241 405 255

SC-311891/03



BUĎTE S NÁMI O KROK NAPŘED!

POSKYTUJEME PRODUKTY A ŘEŠENÍ PRO VEŘEJNÉ I SOUKROMÉ INSTITUTE. NAŠE SYSTÉMY JSOU URČENÉ PRO BĚŽNÉ UŽIVATELE I UŽIVATELE SE SNÍŽENOU SCHOPNOSTÍ ORIENTACE.

V NAŠÍ NABÍDKĚ NALEZNETE NAPŘÍKLAD:

HMATOVÉ ZNAČENÍ ZÁBRADLÍ • AKUSTICKÉ ORIENTAČNÍ PRVKY A SYSTÉMY
POPISY V BRAILLOVÉM PÍSMU • ORIENTAČNÍ MAPY S HMATOVÝMI PRVKY I BRAILLOVÝM PÍSMEM
VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA **WWW.DINASY.CZ**

SC-320113/02

COSMETIC CENTER

kosmetický a kadeřnický salon vás zve k návštěvě a nabízí kvalitní služby za příznivé ceny

• KADEŘNICTVÍ dámské, pánské, dětské **mob.: 774 801 836**
• KOSMETIKA, manikúra, barvová typ. **mob.: 602 185 675**
• PEDIKÚRA **mob.: 721 931 119**
• MASÁŽE **mob.: 723 817 439**

Na Jezerce 20
Praha 4-Nusle
Tel: 261 224 845

SC-311859/03

800 521 521
www.kb.cz

Otevíráme pro Vás novou pobočku

Otevírací doba:
Po 8:30 – 18:00
Út 8:30 – 17:00
St 8:30 – 18:00
Čt 8:30 – 17:00
Pá 8:30 – 17:00

Antala Staška
2059/80b
Praha 4 - Krč
140 46

OTEVŘENO
od 5. 3. 2012

Jste spokojen/a se svou stávající bankou?

Vyzkoušejte výhody nového balíčku u KB na 1. rok ZDARMA.

Pro fyzické osoby vedení balíčku MůjÚčet na 12 měsíců ZDARMA*
Pro podnikatele vedení balíčku Profi účet na 12 měsíců ZDARMA*

*Měsíční poplatek za vedení účtu naúčtovaný v jednom měsíci je Vám na začátku následujícího měsíce vrácen.
Nabídka platí pro prvních 100 nových klientů, na pobočce Antala Staška 2059/80b.

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ

KB

SC-320362/01

Vivus
Domy plné života

STAVÍME PRO VÁS
moderní nadstandardní byty v atraktivních lokalitách Prahy

Pankrác

ZKOLAUDOVÁNO K NASTĚHOVÁNÍ

NAVŠTIVTE VZOROVÝ BYT

Luxusní obytné domy s jedinečnou dopravní obsluhností a velkorysou občanskou vybaveností přímo u stanice metra Pankrác.

Aréna Vysočany

Originální design a kvalitní provedení v prudce se rozvíjející oblasti Vysočan, vedle O2 Arény a nového obchodního centra Galerie Harfa.

Kamýk

Klidné bydlení blízko přírody, s dobrou dostupností a občanskou vybaveností, kterou ještě rozšíří supermarket Tesco budovaný jako součást projektu.

tel. 724 816 176 **www.vivus.cz**

SC-311380/02

Jakým způsobem může MČ Praha 4 pomáhat mladým rodinám, seniorům a sociálně znevýhodněným osobám?



IVANA STAŇKOVÁ
zástupkyně starosty
MČ Praha 4
ODS

O pomoci našim seniorům a o aktivitách, která pro ně připravuje naše městská část, se již všeobecně ví. I v tomto čísle Tučňáka najdete přehled akcí, které pro seniory pořádáme, a navíc i souhrnné informace o nabídce Ústavu sociálních služeb. Proto bych se více zaměřila na mladé rodiny. Není příliš pražských městských částí, které provozují jesle. MČ Praha 4 mezi ně patří a v jejich rámci nabízí rodičům hlídací službu, a to jak přímo v objektu jeslí, tak v domácím prostředí. Do budoucna se připravuje kurz pro rodiče na téma Jak se udržet na trhu práce a k dispozi-

ci jim je rovněž knihovna s praktickými publikacemi. Nabídka mladým rodinám s dětmi by měl v dohledné době rozšířit rodinný web, obdoba našeho seniorwebu. Na jeho stránkách naleznou maminky a tatínkové informační servis o dětských zařízeních v naší městské části, mateřských centrech, sportovištích, hřištích, nebude chybět ani kalendář volnočasových aktivit.

Tím však projekt nekončí, rádi bychom získali k trvalé spolupráci i provozovny, které jsou svým zaměřením takzvaně prorodinné a nabízejí například mladým rodinám slevy

a podobně. Dále je v přípravě projekt takzvaných startovacích bytů – bydlení pro mladé. A nesmím zapomenout ani na fakt, že jsme za poslední čtyři roky v mateřských školách zvýšili kapacitu o téměř 400 míst!. Pro děti ze sociálně znevýhodněných rodin, každoročně pořádáme letní dětský tábor za účasti pracovníků sociálního odboru, kteří s rodinami celoročně pracují. Nabízíme také finanční poradenství osobám ze sociálně znevýhodněného prostředí, které by je mělo vést k zvládnutí svých finančních povinností a naučit je ekonomicky hospodařit.



JAROSLAVA JAMNICKÁ
zastupitelka
MČ Praha 4
TOP 09

Přestože MČ Praha 4 získala za svou činnost v této oblasti ocenění Obec přátelská rodině, neznamená to, že nelze najít v činnosti MČ Praha 4 mezery a prostor pro rozšíření pomoci. Pomineme-li sociální dávky finančního charakteru, pak prostorem pro poskytnutí pomoci ze strany MČ zůstává především spolupráce s neziskovými organizacemi a jejich finanční podpora v podobě grantů. Neziskové organizace v oblasti sociálních služeb jsou podpůrnými silami zejména v péči o seniory,

zdravotně znevýhodněné spoluobčany, sociálně vyloučené občany, umožňují klubová setkávání rodičů s dětmi, zajišťují chráněné bydlení, poradenství a vhodně tak doplňují péči poskytovanou Ústavem sociálních služeb.

Zatímco pro seniory a zdravotně a sociálně handicapované občany je nabídka výhod a služeb poměrně široká (např. aktivity pro seniory lze najít na stránce MČ Praha 4 s názvem „seniorweb“), jistou rezervu vidím právě v nabídce pomoci mladým rodinám. Proto

vítám záměr MČ Praha 4 o založení obdobného „rodinného webu“ s informacemi o aktivitách podporujících rodinné soužití. Možná by rodiče uvítali například pohlídky dětí během nákupu, návštěvy úřadu nebo u lékaře, nabídku cenově zvýhodněných vstupenek na rodinná představení nebo sportovní akce, dotaci plavenek do bazénů v Podolí také pro rodiny s malými dětmi (nejen pro seniory) nebo možnost levnější rodinné rekreace v zařízení Vápenka.



MILOŠ HÁJEK
zastupitel MČ Praha 4
a ředitel ÚSS v Praze 4
ČSSD

Domnívám se, že naše městská část již postupně realizuje řadu záměrů ke zkvalitnění života uvedených skupin svých obyvatel. Výsledky se projeví až v následujících 2 či 3 letech, mám na mysli zejména řešení bytové situace mladých rodin prostřednictvím tzv. startovacích bytů, dále pak zlepšení stávající situace nedostatečné kapacity pobytových zařízení sociálních služeb pro seniory a zdravotně znevýhodněné spoluobčany výstavbou vlastního zařízení.

Za jeden z dalších námětů lze považovat soustavné přijímání opatření ke zvýšení bezpečnosti těchto rizikových skupin, například zvýšenou hlídkovou činností městské policie v místech většího soustředění zařízení pro seniory, u zdravotnických zařízení, či dovybavení okolí těchto míst dalšími kamerovými systémy.

Rovněž tak zvýšení bezpečnosti jak seniorů, ale i rodin s dětmi, pohybujících se na komunikacích, zvyšování počtu světelně

řízených křižovatek s přechody a mimo tyto další zřizování intenzivního osvětlení přechodů.

V neposlední řadě je třeba věnovat pozornost řešení bytových problémů seniorů a zdravotně znevýhodněných obyvatel. Ti se nezaviněně, po rozvolnění v oblasti nájemného, dostávají do kritické finanční situace. Pomoci by mohla zvýšená nabídka pronájmu malometrážních obecních bytů.



KAREL SKOUPIL
předseda Místní skupiny KSČM
MČ Praha 4
KSČM

Otázka by měla znít „Jak MČ Praha 4 pomáhá těmto skupinám a co by šlo ještě zlepšit?“. Odpověď zní – ano, MČ Praha 4 pomáhá. V tomto vydání Tučňáka je uvedeno mnoho příkladů. Vzhledem k tomu, že Ministerstvo zdravotnictví radikálně snížilo počty jeslí, postupně tyto rozšiřujeme při naší zřizovaných školách. To následně umožňuje matkám dřívější nástup do zaměstnání a tudíž vylepšení rodinného rozpočtu. Připravujeme webové stránky určené rodinám s dět-

mi. Pomáháme řešit bytové otázky mladých rodin. Stále rozšiřujeme počty základních škol, v jejichž jídelnách si mohou senioři za přijatelnou cenu koupit oběd. Zkvalitňuje se péče v domech s pečovatelskou službou. Stranou nemůže zůstat zajištění bezpečnosti pro všechny skupiny obyvatel, a to naší městskou policií. Z tohoto důvodu je třeba požadovat rozšíření kompetencí městské policie, zvyšovat počty strážníků a zlepšovat jejich vybavení. Je samozřejmé, že služby pro

obyvatele v uvedených skupinách je potřeba i nadále zlepšovat a rozšiřovat.

K tomu jsou však nutné finanční prostředky. Pokud budou někteří státní zaměstnanci dostávat statistické odměny, ředitelé polostátních organizací milionové platy, bude pokračovat rozkrádání (jako například v DP hl. m. Prahy), potom se bojím, že na tyto služby mít nebudeme. Proto si počkáme jak dopadne schválení rozpočtu pro rok 2012 na březnovém jednání Zastupitelstva MČ Praha 4.



**Redakce Tučňáka se omlouvá,
ale SZ nedodala příspěvek
v termínu.**

do my no[®]

RESTAURANT

... vybraná mezinárodní kuchyně

... Plzeňský Prazdroj čepovaný z tanku

... Velkopopovický Kozel, Hoegaarden, Radegast

... kvalitní moravská vína

... salonky s projektory a ozvučením

» od 20. února 2012 ... **ZCELA NOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK**



Beefsteak Domyno

Novodvorská 1010/14, Praha 4

restaurant: 261342508

wellness: 261341811

akademie: 261342444

www.domyno.cz

SC-311688/04



THE ENGLISH INTERNATIONAL SCHOOL
Prague, Czech Republic

NABÍZÍME 12 PRESTIŽNÍCH STIPENDIÍ PRO STUDENTY OD 13-16 LET.

Dominica je 18 let, před dvěma lety získala stipendium na English International School, Prague v Libuši. Nyní úspěšně absolvovala výběrové řízení Cambridge University a byla přijata na Jesus College – obor architektura. Studuje jazyky, historii, matematiku i umění. Ráda cestuje, hraje v divadle a věnovala se kickboxu.

Více o Dominice na www.eisp.cz

KANDIDÁTKA NA CAMBRIDGE UNIVERSITY & STIPENDISTKA & BUDOUCÍ ARCHITEKTKA?

Přihlášky do 16. března 2012. Pro více informací kontaktujte Petru Šedivcovou, psedivcova@eisp.cz, tel: 602 506 584 či 272 181 911.
The English International School, Prague, Brunelova 960/12, Praha 4 – Libuš, 142 00. Škola pro děti od 2 do 18 let.

SC-311851/02



www.next.cz

Důvěřujte silným!

Bezpečnostní dveře NEXT

- ✓ bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- ✓ protipožární odolnost
- ✓ návštěva technika zdarma
- ✓ nonstop servis
- ✓ záruční doba 3 roky
- ✓ slevy na pojistném

Zdeněk Konečný
mistr Evropy v boxu
s nejsilnějším pravým hákem



Pobřežní 8, 186 00 Praha 8 (Florenc)
tel.: 224 816 458, 602 335 878



NEXT

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

SC-320279/01

Novodvorská Plaza

Obchodní centrum Novodvorská Plaza je tu pro vás již 6 let a neustále vám přináší novinky, které vás baví. Nové značkové obchody, služby, které vám prakticky i příjemně odlehčují nakupování, nové restaurace s výborným jídelníčkem a pravidelné doprovodné programy, které pobaví a hlavně poučí. Své prvotřídní zboží vám mohou nabídnout značkové obchody s módou jako C&A a Lindex, s elektronikou je tu Datart, se sportovními potřebami Sportissimo, najdete u nás příjemné knihkupectví Bux, hypermarket Tesco a mnoho dalších obchodů rozdělených do přízemí a 1. podlaží. Na dobré jídlo a kávu vás nově zvou pizzerie Il Pomodoro, pravá francouzská kavár-

na Brioche Dorée a kavárna v knihkupectví Bux, kde můžete posedět třeba s knížkou. Samozřejmostí obchodního centra Novodvorská Plaza je infostánek, kde vám rádi poradí, WiFi po celém centru zdarma s možností využít relaxační a WiFi zónu, parkování venku i v podzemních garážích zdarma a nově také dobíjecí stanice pro elektromobily. Z praktických služeb vám nabízíme banky, čistírnu, balicí službu, kadeřnické a kosmetické salony, realitní kancelář a v neposlední řadě službu Moje ambulance. Novodvorská Plaza nezapomíná ani na své nejmenší zákazníky, pořádáme zaji-



mané akce pro děti a dospělé, programy a dílny v knihkupectví Bux nebo pravidelné úterky se štetěnkem Fličkem. Shrnutí a potvrzení, v Novodvorské Plaza si každý najde to své – a bez výjimek!

Brioche Dorée

Na co se opravdu můžete těšit, je nová francouzská kavárna Brioche Dorée. Nabízí pravé nefalšované croissanty, lahodnou kávu a mnoho dalších kvalitních dobrot za opravdu sladce nízké

ceny. Křupavý francouzský croissant za 17 Kč a dobré espresso za 30 Kč, to už stojí za to vyzkoušet. Kavárnu Brioche Dorée najdete v 1. patře vedle nově otevřené pizzerie Il Pomodoro a příjemné relaxační a WiFi zóny.



Infostánek, WiFi, dětské hřiště

Potřebujete najít obchod či zjistit, v kolik vám jede autobus nebo co se děje v nejbližším okolí? Žádný problém. V obchodním centru je nově vybudovaný infostánek, kde vám ochotně poradí. Navíc je zde pro zákazníky obchodního centra k dispozici počítač a WiFi zdarma. Pokud si přinesete svůj počítač, v 1. patře jsou pro vás připraveny speciální stolky pro notebooky s možností si svůj notebook nebo telefon nabít zdarma. Najdete zde také nově vybudovanou zónu s křesly a s dětským hřištěm.

TOP produkty

Našli jsme pro vás nejnovější, nejlepší a nejzajímavější módní i praktické modely a vychytávky z našich značkových obchodů, které by vám neměly uniknout. Na pří-

cházející jaro a léto to určitě chce nový model do vaší skříň, něco praktického do kabelky, svěží kosmetiku a v neposlední řadě něco dobrého k pití a na zub.

Diář 2012, 50 Kč, Bux	Šaty s květinovým vzorem, 999 Kč, Camaiuro
Bílé italské víno D'Oro, 66 Kč, ChocoSky	Skládací nákupní taška, 129 Kč, Papírnictví McPen
Italské sýry Pecorino Romano a Grana Padano, 57,90 Kč a 69,30 Kč / 100 g, Velvet Delicates	Výrazné květinové kalhoty, 999 Kč, Lindex

SC-310817/8

RE/MAX
Vaše realitní kancelář
Spolupracujte s nejlepšími

**Zajímá Vás cokoliv ohledně
prodeje nemovitosti?**

Zdarma!

7.3.2012 v době mezi 16-18 se můžete u nás seznámit s tím, co obnáší prodej nemovitosti. Zveme Vás na kávu a bezplatnou konzultaci. Těšíme se na Vás. Prosíme, potvrďte svoji účast.

RE/MAX Harmony
Na Pankráci 20, Praha 4 - Vyšehrad, metro C
737 400 438, harmony@re-max.cz

INSTALATÉRSTVÍ
Voda • plyn • topení
Montáž a opravy plynových spotřebičů
723 830 353

SC-32035901

REKONSTRUKCE KOUPELEN
Kompletní stavební práce
včetně vodoinstalací a elektrorozvodů
BYT. JÁDRO - STANDARD
JÍŽ OD 75 000 Kč
Tel.: 777 948 025 • RYCHLE • LEVNĚ • KVALITNĚ

SC-31190503

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií
a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-3193803

**** OPRAVY ****
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-31197302

Ing. JAN MELŠ
SODNÍ ZNALEC A ODHADCE
**CENY NEMOVITOSTÍ,
PORUCHY STAVEB**
tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

SC-31199102

Firma Š + M
**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.maluji-lakuji.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 603 485 331

SC-32024513

NABÍZÍM
MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
+ ŠTUKOVÁNÍ, STĚRKOVÁNÍ.
Tel.: 606 227 390
jsaifrt@seznam.cz

SC-31193902

SERVIS-POHOTOVOST-ÚDRŽBA
SC-32017102
TEL.: 725 524 524
www.nabyt.cz www.nakancelar.cz
PLYN - VODA - ELEKTRO - TEPLA - KANALIZACE

SDCR ZO Praha 4 pořádá
pobyťový léčebný zájezd do Mariánských Lázní
v luxusním hotelu Excelsior
Termín: 29. 4.-6. 5., 6. 5.-13. 5. 2012
Cena 7450 Kč zahrnuje:
dopravu - bus, polopenzi, 15 lázeňských
léčebných procedur a ubyt. ve 2-lůž. pokojích
Informace a prodej Ing. Skolková:
241 492 918, 604 591 416

SC-32035409

Malování od 20,- Kč m²
M+J
štukování panelů - stěrkování,
lakování oken, dveří, pokládka lina,
čištění koberců, úklid, maskování
ploch folií, sestěhování nábytku,
vše za rozumné ceny,
tel. 272 734 264, 607 719 394

SC-3119037

Hájek - zedník
VEŠKERÉ ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ,
MALÍŘSKÉ A BOURACÍ PRÁCE
Kompletní rekonstrukce bytu, domku,
kancelářských a sklepních prostor.
Odvoz sutí zajištěn.
Mobil: 777 670 326

SC-31149715

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DVÁDEM 1354, PRAHA 4

SC-32011602

NEJLEVNĚJŠÍ POJIŠTĚNÍ
- vozidel, osob, cestování
- poradíme s důchodovou reformou
- chytré životní pojištění i dětí
- audit pojištěk zdarma
Tel.: 731 533 480

SC-32014202

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ
(PRO PANELOVÉ A ČINŽOVNÍ DOMY)
KOMPLETNÍ DODÁVKA - DEMONTÁŽ, MONTÁŽ
ROZPOČTY A KONSULTACE ZDARMA
BALKAP, Jílovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617,
777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz

SC-32023801

Český Domov
noviny do každé schránky...
**Inzerce v časopisu
TUČNÁK**
**Renáta
Čížková**
Tel.: 777 114 473, 222 980 260
E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

SC-32023801

EVROPA
REALITNÍ KANCELAR

**Pro realitní poradenství
volejte specialistu
na Prahu 4.**

TOMÁŠ NOVOTNÝ

Znalecký posudek
a tržní odhad
ZDARMA!

(734 353 353)
tomas.novotny@re-evropa.cz

SC-32016901

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

SC-31189303

**HLEDÁME
MAKLÉŘE**
RE/MAX Admiral hledá
šikovného makléře/ku pro
Prahu 4 a okolí s bydlištěm
v místě, i bez předchozí
zkušenosti. Nabízíme
příjemné a profesionální
zázemí a bezkonkurenční
dostupnost naší kanceláře
přímo na metru „C“
Budějovická.
Kontakt: 603 244 171
tomas.karas@re-max.cz

SC-32010302

SERVIS PRAČEK
WHIRLPOOL - IGNIS - TATRAMAT
OPRAVY v bytě zákazníka
Tel: 272 761 234 • 602 366 328

SC-32084907

BALKON SYSTEM, s.r.o.
výrobní, prodejní a montážní firma
**ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍÍ
ZÁBRADLÍ**
výroba • prodej • pozáruční servis
**CERTIFIKOVÁNO
přímo od výrobce**
www.balkony.cz
informace:
+420 844 158 746
+420 777 151 205
info@balkony.cz
S TOUTO INZERCÍ SLEVA 10 %

SC-32035001

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!
Tel.: 777 948 025

SC-31190403

www.ceskydomov.cz

6.
narozeniny
OBCHODNÍHO CENTRA
**NovoDvorská
Plaza**

SOBOTA
24.3.2012
od 14 do 19 hodin

*Soutěže, hry
a zábava pro
celou rodinu*

**OBCHODNÍ CENTRUM
NovoDvorská
Plaza**

*si vás hýčká i v nabídce
restaurací a kaváren:*

Il Pomodoro
nová italská
pizzeria

Li Wu
asijská restaurace

Brioche Dorée
francouzská
kavárna
s nadýchanými
croissanty

Coffe&Co
kavárna
s kvalitní kávou
a domácími zákusky

Pekařství Markol
tradiční pekařství
s čerstvým pečivem
a posezením

SC-32027501

HARMONOGRAM SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Trasa A	14. 3. st
1. křižovatka ul. Čestmírova – Mečislavova	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Jivenská – Adamovská	15.30–15.50
3. ul. Družstevní ohoz (u č. 11)	16.00–16.20
4. ul. Baarova (u školy)	16.40–17.00
5. křižovatka ul. Na záhonech – Mezipol (u potravin)	17.10–17.30
6. Roztylské nám. (u č. 33)	17.40–18.00
7. Jižní náměstí	18.10–18.30
8. ul. Hlavní (u pivnice U Řezníků)	18.40–19.00
Trasa B	15. 3. čt
1. Nedvědovo náměstí (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Na Klaudiánce – U podolského hřbitova	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Na vrstvách – V rovinách	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Dvůrkova – Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Milevská – Pujmanové (parkoviště u prodejny)	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Plamínkové – Děkaná vinice II	17.30–17.50
7. křižovatka ul. Za zelenou liškou – Senožatská	18.00–18.20
8. ul. Jihlavská (parkoviště u prodejny GATO – Jihlavská 18/611)	18.30–18.50
Trasa F	28. 3. st
1. křižovatka ul. Ružinovská – Pod Krčským lesem	15.00–15.20
2. ul. Pod Lysinami (u trafostanice)	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Podolská – K vysoké cestě	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Hudečkova – Kubišova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Ohradní – Michelská	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Na Veselí – Soudní	17.30–17.50
7. ul. Zateckých	18.00–18.20
8. křižovatka ul. Podolská – Nedvědovo náměstí	18.30–18.50

CHCETE SE NAUČIT ZÁKLADY POČÍTAČE?

Počítačový klub pro zdravotně postižené U Zeleného ptáka zve zájemce do počítačových kurzů, které proběhnou v období duben – červen. Kurzy jsou vedeny individuální formou a jsou určeny pro zdravotně postižené, seniory, ženy na mateřské a ostatní. Informace na www.zelenyptak.cz Rovněž se můžete přihlásit do kurzu anglického jazyka pro mírně pokročilý a pokročilý. Koná se ve středu od 15 do 16.30 a od 16.30 do 18 hodin. Činnost klubu probíhá za přispění MČ Praha 4.

Klub dále zve na návštěvu své galerie zdravotně postižených umělců. Malbu, umělecké fotografie a modely plachetnic a kostelů vystavují neslyšící umělci Michal Štěpánek, Iva Matýsková a Karel Břečka. Výstava potrvá do 6. dubna, od 11. dubna bude vystavovat své poetické obrázky na čínské motivy seniorka Jana Holubová.

Kontakty: U Zeleného ptáka 1158, Kunratice, tel./fax: 271 913 590, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz

Dopravní spojení: speciální bus pro vozíčkáře č. 1 s přestupy na metro B a C, bus č. 177 z metra „C“ Chodov i Opatov. Otevřeno: Po–Pá 10–19 hodin.

MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY BŘEZEN 2012

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Ctiradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou – nad schody	05
Pekárenská – pod svahem	05
Nad Pískovnou x Přechodní	05
Vavřenova	05
Halasova x U Strže	06
K Výzkumným ústavům	06
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	06
Pod Děkanou x Nad Spádem	06
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	06
U Pernštejnských x Družstevní	07
Pod Lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	07
Zapadlá x Zelený pruh	07
Jeremenkova x Sitteho	07
Valtínovská x Hornokrčská	08
Pod Višňovkou	08
Vrbova (u garáží)	08
Pod Dálnicí č. 1	08
Družstevní ohoz x Zdařilá	12
V Zálomu x Na Jezerce	12
Murgašova	12
Lopatecká x Doudova	12
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12
Michelská x U Michelského mlýna	13
Žilinská	13
Kotorská (u jeslí)	13
Zachova x Nad Svahem	13
Korandova x Havlovického	13
Boleslavova x Božetěchova	14
Herálecká I x Pacovská	14
Nad Lesním divadlem x Němčická	14
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14
U Habrovky x U Krčské vodárny	14
Vzdušná x Na Rovinách	15
Podolská x K Vysoké cestě	15
Plamínkové (u garáží)	15
Jiskrova x Na Mlejнку	15
Podolská x U Vápenné skály	15
Klánova x U Vodotoku	19
Kamenitá	19
Branická x K Ryšance	19
Jílovská (u Alberta)	19
Na Květnici – u stanoviště tříděného odpadu	20
Sdružení x Nad Studánkou	20
Horáčkova x Bartákova	20
Sinkulova x Na Klikovce	20
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Baarova x Telčská	21
Lukešova x Bohrova	21
Ružinovská x Kukučínova	21
V Hodkovičkách x Jitřní	22
Pod Jalovým dvorem	22
Doudlebská	22
Nad Havlem x U Krčského nádraží	22
Bitovská	26
Psohlavců x Věkova	26
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Na Líše x Na Novině	27
Na Zlatnici x Na Podkovce	27
Na Chodovci (u separačních nádob)	27
Jižní XVI	27
Jihlavská (proti garážím)	28
Mirotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	28
Jihozápadní V x Jižní IX	28
Choceradská x Senohrabská	28
Severovýchodní IV x Severní IV	29
Viktorinova	29
Ohradní x Na Křivíně	29
Podolská x Pravá	29

MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY DUBEN 2012

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	02
Ctiradova x Mečislavova	02
Zálesí x Sulická	02
Vavřenova	02
Pod Terebkou – nad schody	03
Pekárenská – pod svahem	03
Nad Pískovnou x Přechodní	03
Jeremenkova x Sitteho	03
Halasova x U Strže	04
K Výzkumným ústavům	04
Pod Děkanou x Nad Spádem	04
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	04
Mikuláše x Husi	04
U Pernštejnských x Družstevní	05
Pod Lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	05
Zapadlá x Zelený pruh	05
Mezivřší x Nad Šálkovnou	05
Valtínovská x Hornokrčská	10
Pod Višňovkou	10
Vrbova (u garáží)	10
Pod Dálnicí č. 1	10
Družstevní ohoz x Zdařilá	11
V Zálomu x Na Jezerce	11
Murgašova	11
Lopatecká x Doudova	11
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11
Michelská x U Michelského mlýna	12
Žilinská	12
Kotorská (u jeslí)	12
Zachova x Nad Svahem	12
Korandova x Havlovického	12
Boleslavova x Božetěchova	16
Herálecká I x Pacovská	16
Nad lesním divadlem x Němčická	16
Pod Krčským lesem x V Jehličí	16
U Habrovky x U Krčské vodárny	16
Vzdušná x Na Rovinách	17
Podolská x K Vysoké cestě	17
Plamínkové (u garáží)	17
Jiskrova x Na Mlejнку	17
Podolská x U Vápenné skály	17
Klánova x U Vodotoku	18
Kamenitá	18
Branická x K Ryšance	18
Sinkulova x Na Klikovce	18
Jílovská (u Údolní)	18
Na Květnici – u stanoviště tříděného odpadu	19
Sdružení x Nad Studánkou	19
Horáčkova x Bartákova	19
V Hodkovičkách x Jitřní	19
Pod Vršovickou vodárnou III	23
Baarova x Telčská	23
Lukešova x Bohrova	23
Ružinovská x Kukučínova	23
Na Zlatnici x Na Podkovce	24
Pod Jalovým dvorem	24
Doudlebská	24
Nad Havlem x U Krčského nádraží	24
Bitovská	25
Psohlavců x Věkova	25
Sládkovičova	25
Fillova x Rabasova	25
Mirotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	25
Na Líše x Na Novině	26
Jihlavská (proti garážím)	26
Jihozápadní V x Jižní IX	26
Na Chodovci (u separačních nádob)	26
Jižní XVI	26
Choceradská x Senohrabská	30
Severovýchodní IV x Severní IV	30
Viktorinova	30
Ohradní x Na Křivíně	30
Podolská x Pravá	30

Vzdělávací semináře pro rodiče



Ilustrační foto: ZZ Praha 4

■ **BEZPLATNÉ BESEDY** pomohou pracujícím rodičům.

Cílem projektu, který Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 realizuje díky finanční dotaci z Operačního programu Praha – Adaptabilita, není pouze rozšíření jeslí a zavedení služby Domácí hlídání, o nichž jsme již psali v minulých vydáních Tučňáka.

Tento projekt se především snaží rodičům pečujícím o děti předškolního věku pomoci sladit rodinný a pracovní život. Koncem loňského roku byla k tomuto tématu vydána informační brožura, která je bezplatně poskytována všem zájemcům. Po jejím vydání se konala od listopadu 2011 do února 2012 celkem čtyři setkání pro rodiče, která vycházela z vydané metodiky a měla za úkol napomoci rodičům pečujícím o děti předškolního věku sladit nároky zaměstnání a rodiny.

Jelikož se tato setkání setkala s kladnou odezvou, rozhodlo se Zdravotnické zařízení

v konání besed pokračovat. Na tyto účely bude použita část odměny získané MČ Praha 4 vítězstvím v soutěži Obec přátelská rodině pořádané MPSV. Konkrétně se bude jednat o tři tematické besedy, které se uskuteční ve třech termínech v prostorách Zdravotnického zařízení Praha 4 v Kotorské ulici. První z nich bude 5. března a hlavním tématem je „NÁVRAT DO ZAMĚSTNÁNÍ PO RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ – základní otázky při jednání se zaměstnavatelem“. Druhá (27. března) se bude zabývat tématem „ZAMĚSTNANÝ RODIČ – nároky a požadavky jednotlivých rolí v životě“. Třetí se zaměří na „PŘEHLED PODPŮRNÉ A SOCIÁLNÍ SÍTĚ pro skloubení rodinného a pracovního života“ a uskuteční se 24. dubna. Účast na besedách je bezplatná. Více informací a přihlášky na akce najdete na www.zzpraha4.cz.



DOBROČINNÝ BAZAR V THOMAYEROVĚ NEMOCNICI

Jarní dobročinný bazar především dětského oblečení, obuvi a hraček, se uskuteční 22.–24. dubna v nemocniční kapli sv. Václava v Thomayerově nemocnici.

K prodeji budou určeny pouze věnované věci, kterých můžete nabídnout v maximálním počtu 50 kusů.

Nákupem podpoříte projekty Dobrovolnického centra Lékořice, které zajišťuje dobrovolnický program v Thomayerově nemocnici. Věci, které se neprodají, budou věnovány do Charity Broumov. Kontakt: dagmar.hrubcova@ftn.cz, tel.: 261 083 690

ZMĚNA PROVOZNÍ DOBY KNIHOVEN

Od 1. března došlo k úpravě provozní doby poboček Městské knihovny v Praze.

- **Novodvorská:** po: 13–19 hod., út a pá: 9–16 hod., st a čt: 12–19 hod.,
- **Spořilov:** po: 13–19 hod., út a pá: 9–16 hod., st a čt: 12–19 hod.,
- **Krč:** po: 13–19 hod., út a pá: 9–16 hod., st a čt: 12–19 hod.
- **Vikova:** po: 13–19 hod., út a pá: 9–16 hod., st a čt: 12–19 hod.,
- **Pankrác, Na Veselí:** út a pá: 9–16 hod., st a čt: 12–19 hod.

VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

V lednu proběhlo v historické radnici v Nuslích vítání nových občánek MČ Praha 4. Vítala členka Zastupitelstva městské části Praha 4 Věra Příhodová (ODS), poděkování za pěvecké vystoupení patří dětem z Mateřské školy Trojhlítek a také Střední škole Kavčí hory.

V úterý 24. ledna byli přivítáni: Emílie Machalová, Sofia Bezoušková, Barbora Kohoutková, Filipa Hammerová, Matěj Koubík, Šimon Moravec, Daniel Vříňák, Rebeka Maxiánová, Gabriel Michna, Nikol Vondrová, Jakub Suk, Viktorie Balabánová, Lucie Zelingrová, Ema Jelínková, Ema Tláskalová, David Grafnetter, Martin Bednář, Adéla Benešová, Eliška Mekinová a Michal Mekina.

Ve čtvrtek 26. ledna byli přivítáni: Sofie Michálková, Amálie Valentová, Matěj Hloušek, Ásim Kiznar, Soňa Kaliberková, Adéla Szilvásiová, Matěj Hruza, Denis Melichar, David Moravec, Petr Butovič, Eliška Vyčítalová, Jaroslav Jíra, Aneta Žáčková, Karolína Burianová, Eliška Strěštíkova a Kristýna Sedláčková.

NA NOVODVORSKÉ BUDE FILMOVÁ KAVÁRNA

Spuštění kinokavárny v objektu KC Novodvorská je reakcí na připomínky obyvatel z Novodvorské, kterým chybí možnost zajít si na kvalitní film. Od skončení provozu kina Kosmos a později multikina v Novodvorské Plaza není v této lokalitě žádné kino.

Filmy budou promítány v kavárně jednou týdně a po skončení budou mít možnost diváci podiskutovat o filmu s některým z filmových kritiků, případně jiným filmovým odborníkem. „Nepůjde o premiérové, ale spíše o klubové promítání. Chceme přinést kvalitní filmovou klasiku a především nabídnout možnost nahlédnout trochu pod pokličku filmu,“ upozorňuje autor projektu Oldřich Nový. Kinokavárna bude mít nekuřácký provoz a k dispozici bude divákům lehké občerstvení. V dubnu bude promítání zdarma. Bližší informace na www.cyrka.info.

(md)

VYHRAJTE KURZ BEZPEČNÉ JÍZDY

Bezstarostná jízda Českého rozhlasu Regina 92,6 FM přináší nejen prvotřídní dopravní informace, ale během března mohou posluchači Reginy jejím prostřednictvím i nadále získat poukaz na kurz bezpečné jízdy v hodnotě téměř 3000 Kč. Poslouchejte Český rozhlas Regina 92,6 FM a vyhraďte! Bezstarostnou jízdu si můžete naladit každý všední den ráno od 6.00 do 10.00 hod. a odpoledne od 15.00 do 19.00 hod. Každou neděli probíhá Bezstarostná jízda – návrat domů od 14.00 hod. do 19.00 hod.

Své postřehy z pražské dopravy mohou posluchači volat na bezplatnou linku 800 900 500.

CVIČENÍ PRO SENIORY V PODOLÍ POKRAČUJE

MČ Praha 4 ve spolupráci s rehabilitačním oddělením Plaveckého stadionu Podolí opět připravila rehabilitační cvičení pro seniory. Budou probíhat v pěti cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. pět týdnů. Lekce představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis do kurzů se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech:

po 19. 3. od 10.00 hod. do 13.00 hod. a od 15.00 hod. do 17.00 hod., út 20. 3. od 10.00 hod. do 13.00 hod., st 21. 3. a čt 22. 3. od 9.00 hod. do 12.00 hod. Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující z následujícího rozvrhu cvičebních hodin.

POZOR! Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit! Zahájení kurzů LTV v út 10. 4.

v 9.00 hod, zakončení kurzů LTV 18. 5. 2012. Náhradní cvičení za velikonoční pondělí 9. 4. se uskuteční v pondělí 21. 5. Náhradní cvičení za státní svátky 1. a 8. 5. se uskuteční v úterý 22. 5. a 29. 5.

Rozvrh cvičebních hodin: Po 9.00–12.00 hod. a 13.00–16.00 hod., Út, st, čt 9.00–12.00 hod. a 13.00–17.00 hod., Pá 9.00–12.00 hod.

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, starší 60 let, je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení, adresa trvalého bydliště, datum narození a číslo občanského průkazu. Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití pěti lekcí LTV, a to na období pěti týdnů ve zvolených

dnech a časech. Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč) a druhá polovina je dotována MČ Praha 4.

Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost.

Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv podle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). Vzhledem k možnosti sprchování po cvičení je nutno mít vlastní ručník.

Z PROGRAMU
CENTRA ELPIDY

■ KURZY A PŘEDNÁŠKY

The Wall – 537 Faces 8. 3. v 15.00 hod. – Veřejný happening, při kterém senioři tvoří streetart, umění ulice. Přijďte se podívat ke zdi v parku před Centre Elpida, kde proběhne tato mimořádná akce. Budete si moci zkusit na zeď nastříkat vlastní tvář.

Karel Tejkal uvádí: Z. Dienstbier 22. 3. 15.00 hod. – Beseda o tom, že stáří nemusí být tou horší částí našeho života. Hostem Karla Tejkal je tentokrát odborný lékař vnitřního lékařství a nukleární medicíny, dlouholetý prezident Ligy proti rakovině Zdeněk Dienstbier, autor populárních knih Průvodce stárnutím aneb jak ho oddálat a Ó, sladké stáří.

■ INTERNET PRAKTIK

13.–27. 3. Út a Pá 11.30–13.30 hod. – Praktické využití internetu: jak dobře nakupovat, cenová porovnání, kam za kulturou a cestováním, tipy na výlet a jízdní řády, počasí, TV a radio, mapy, slovníky, překládání z cizích jazyků, knihovny, kurzy, sledování filmů on-line, a mnoho dalších užitečných znalostí. **Rozsah výuky:** 5x2 hodiny.

Centrum Elpida, Na Strži 40 (u hlavní pošty), Praha 4. Více informací a přihlášení na tel. č.: 272 701 335 nebo e-mailu: info@elpida.cz. Pod záštitou starosty městské části Praha 4 Pavla Horálka a zastupitelky Lucie Michkové.

Nabídka pronájmu nebytových prostor

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 17. kole roku 2012 pořadové číslo nebytového prostoru: ZP NP 45/12–56/12			
Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytového prostoru	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 45/12	Točítá bez čp./če., k. ú. Krč, na pozemcích parc. č. 591/44, 591/45, 585/46, 585/47, 585/37	16,17,18 m ² , přízemí	23 garážových stání
ZP NP 46/12	U Ledáren bez čp./če, k.ú. Braník, na pozemcích parc. č. 1921/2, 1921/3, 1921/4, 1921/5, 1921/6, 1921/7, 1921/11	18 a 19 m ² , přízemí	7 garáží
ZP NP 47/12	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	201,60 m ² , suterén	20 garážových stání
ZP NP 48/12	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	46,60 m ² , přízemí	kanceláře s příslušenstvím
ZP NP 49/12	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	200,30 m ² , 2. patro	kanceláře s příslušenstvím
ZP NP 50/12	Víkova 1223/4, k. ú. Krč	30,5 m ² , přízemí	sklad
ZP NP 51/12	Ve Svahu bez čp./če., k. ú. Podolí na poz. parc. č. 162	12,5 m ² , přízemí	garáž
ZP NP 52/12	Hornokrčská bez čp./če., k. ú. Krč, na pozemcích parc. č. 2019/22, 2019/23, 2019/25, 2019/26, 2019/27, 2019/28, 2019/30, 2019/31, 2019/36	à 16 m ² , přízemí	9 garáží
ZP NP 53/12	Nuselská 150/33, k. ú. Nusle	27,89 m ² , přízemí	prodejna
ZP NP 54/12	Hadovitá 962/10, k. ú. Michle	14 m ² , přízemí	garáž
ZP NP 55/12	Nuselská 2/1, k. ú. Nusle	63,12 m ² , přízemí	kanceláře
ZP NP 56/12	Pod Stárkou 423/25, k. ú. Michle	74,6 m ² , suterén	klubovna, šatna, sklad

Nabídka prodeje bytových jednotek

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr PRODEJE bytových jednotek do vlastnictví pořadové číslo záměru: 13/2012–17/2012					
Pořad. číslo záměru PRODEJE bytu	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Minimální nabídková cena v Kč
13/2012	Na Kladiance 785/30, k. ú. Podolí bj2	2+1	66,90 m ²	přízemí	2 500 000
14/2012	Michelská 8/27, k. ú. Michle bj10	1+1	52,20 m ²	1.	1 850 000
15/2012	Michelská 711/57, k. ú. Michle bj9	1+1	53,30 m ²	1.	1 750 000
16/2012	Týmlova 423/2, k. ú. Michle bj5	1+1	45,00 m ²	1.	1 800 000
17/2012	Mečislavova 1357/16, k. ú. Nusle bj5	2+1	73,20 m ²	přízemí	2 188 680

Více informací na úředních deskách Úřadu městské části Praha 4, v informačních centrech a na www.praha4.cz (odkaz Úřední deska).

ZÁMĚR PRODEJE
MOVITÉHO MAJETKU

Městská část Praha 4 nabízí k prodeji movitý majetek, který je zveřejněn na úřední desce a webových stránkách Úřadu městské části Praha 4 pod pořadovým číslem ZP MM 42/12.

Movitý majetek je možné si prohlédnout po telefonické domluvě na tel. č.: 261 192 186. Jedná se především o váleňdy, stoly, lavičky a svítidla. Bližší informace: Odbor obecního majetku, odd. hospodaření s nebyty a pozemky, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.

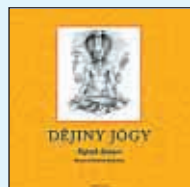
HLEDÁTE DOBROU ŠKOLU PRO SVÉ DÍTĚ?

ZŠ Sv. Augustina, Hornokrčská 3, Krč (u metra Kačerov) nabízí několik posledních volných míst do budoucí 1. - 3. třídy ZŠ. Domluvte si prohlídku na tel. 602684538 nebo na www.skola-svatehoaugustina.cz. Škola je rodinného typu; individuální a přátelský přístup k dětem i rodičům, cizí jazyky s rodilými mluvčími již od první třídy.

POMOZME VČAS RORÝSŮM

V Praze 4 v loňském roce probíhal projekt zaměřený na ochranu rorýse v panelové zástavbě. Podarilo se zachránit více než 100 rorýsích hnízd, stejné množství však zaniklo. S registracemi hnízdišť pomáhají České společnosti ornitologické dobrovolní spolupracovníci. Pokud máte zájem i vy, informace najdete na www.rorysi.cz, tel. č.: 274 866 700.

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU!



Pod pojmem „jóga“ si lidé často představovali a představují velmi rozdílné věci – od spojení s Bohem na straně jedné, až

po pomalý strečink na straně druhé. Co to vlastně jóga je a odkud se vzala? Na podobné otázky odpoví kniha, která podává dějiny jógy přehledně, srozumitelně a s nádhernými ilustracemi Oldřicha Kulhánky. Samostatná kapitola je věnována průkopníkům jógy v Čechách. Sympatické navíc je, že autor knihy Vojtěch Koutecký věnoval svůj honorář nadací prof. Kouteckého „Národ dětem“, která se věnuje humanitární pomoci nemocným dětem hospitalizovaným na dětské hematologii a onkologii Fakultní nemocnice Motol.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jedním z odvětví jógy je ásana. Čím se prioritně zabývá?

- a) držení těla
- b) nádechy a výdechy
- c) sexuální vitalitou

Odpovědi zasílejte do 15. 3. 2012 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Knihu vyhrává 7., 14. a 21. správná odpověď.

Výherci z únorového čísla (správná odpověď – 1928): Miroslav Procházka, Irena Grišinová, Monika Andrlíková, Kateřina Jásenská a Milada Vítková.
Gratulujeme!

DÁMSKÁ JÍZDA opět na Novodvorské

V pátek 9. března se od 19 hodin ve společenském sále Kulturního centra Novodvorská v Praze 4 uskuteční druhý ročník Dámské jízdy.

Za vstupenku v hodnotě 250 Kč bude každá návštěvnice celý večer hýčkána. Na programu ji hned po welcome drinku čeká líčení, vlasová a kosmetická poradna, relaxační masáž, seznámí se s novými trendy ve výživě a hubnutí, s laserovou a estetickou chirurgií, k dispozici bude také stylistka, grafolog, astro-poradna a mnoho dalšího. A to vše v ceně vstupného! Návštěvnice během večera shlédnou i zajímavá taneční a sportovní vystoupení a nebude chybět ani několik módních přehlídek. Modelky předvedou například novou kolekci modelů švédské značky Lindex pro jaro a léto 2012 a prádlo a plavky oblíbené značky Etam. Celý program bude moderovat Oldřich Burda (známý z moderace televizního losování sázkových her).

Kromě kulturního programu odehrávajícího se na pódiu budou mít ženy možnost seznámit se s různými činnostmi, obory a službami, které jsou určeny především jim a s nimiž se mnohé z nich dosud blíž nečetly, nebo se zatím neodhodlaly je vyzkoušet. A právě v rámci večera si je budou moci otestovat na vlastní kůži. Obvod

společenského sálu totiž budou lemovat stánky s poskytovateli služeb, kteří svým poradenstvím či přímo vlastními úkony budou své služby bezplatně prezentovat. Jako

zpestření proběhne na závěr večera slosování vstupenek o dárky, například bezplatné ošetření, konzultace a různé dárkové a slevové poukazy. (md)

Kulturní centrum Novodvorská Vás zve na pořad pro ženy

Dámská jízda

pátek 9. 3. 2012 v 19:00 hod.
dopřejeme Vám luxus být na chvíli hýčkanou ženou...

CO VÁS ČEKÁ?
Welcome drink – Líčení – Vlasová a kosmetická poradna
Relaxace při masáži – Nové trendy v hubnutí a výživě
Poradna laserové a estetické chirurgie – Stylistka
Grafolog – Astro-poradna a mnoho dalšího

TO VŠE V CENĚ VSTUPENKY

SOUČÁSTÍ PROGRAMU BUDOU TAKÉ:
Módní přehlídky
Mistrovská taneční vystoupení
Exhibice sportovního aerobiku

PŘIJÍTE I S KAMARÁDKOU
DO DOBRÉ SPOLEČNOSTI
A ZAPOMEŇTE NA VŠEDNÍ STAROSTI

Možnost občerstvení
alkoholické i nealkoholické, studené kuchyně

více na:
www.ctyrka.info

Kulturní centrum Novodvorská | Společenský sál
Novodvorská 151, Praha 4
VSTUPNÉ 250 Kč - předprodej vstupenek a pokladnice
po-úte 9-15 a 16-20 | telefon: 241 484 341

Dopravní spojení:
metrou C Kačerov | bus č. 106, 128, 196, 260
mestem B Senohorské nádraží | bus č. 166, 197, 198
stanice Sálůvka Novodvorská

PRÁZE 4 – OBEC PŘÁTELSKÁ ROČNÍK 2011

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • **Registrace:** MK ČR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • **Séredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Pavel Horálek, Ivana Staňková, Pavel Caldr, Jiří Bodenlos, Martin Plíšek, Alžběta Rejchrtová, Vanda Janovská, Karel Skoupil. • **DTP:** Bronislav Veselý – SAGRAT* • **Inzerce:** Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: paha4@consultants.cz • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Niké • **Tisk:** Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • **Distribuce březnového vydání Tučňáka je 27. 2. 2012 • Náklad 71 500 výtisků – ověřován ABC.**

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 411/34, tel.: 261 192 219 • nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



ŠÉREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail:

martin.dudek@ceskydomov.cz



INZERNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail:

renata.cizkova@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání.

Uzávěrka pro dubnové číslo Tučňáka je 16. března 2012.

Písemné připomínky, názory a podněty:
Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

www.nasepraha4.cz

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 267. Nezapomínejte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu.
Děkujeme.

BLAZE BAYLEY

EX FRONTMAN IRON MAIDEN

14.3. 19:30

KC NOVODVORSKÁ / 500 Kč

VSTUPENKY ZAKUPÍTE V PŘEDPRODEJI NA TICKETPORTAL.CZ
NEBO V POKLADNĚ KC NOVODVORSKÁ.

NOVODVORSKÁ 1013/151, PRAHA 4 / WWW.CTYRKA.INFO

odstraňování graffiti

AKCE
2 roky
ČISTĚNÍ GRAFFITI
z antigrافiti nátěru
ZDARMA

Mytí fasád
Čištění povrchů
Ochranné
Antigrافiti nátěry
Opravy fasád
Fasádní nátěry

274 811 433
www.ars.cz

ARS
AXIOM REAL, spol. s r.o.

SC-310604/50

Peníze kdykoliv potřebujete!

- Jednoduše i během několika hodin
- Jasná pravidla
- Flexibilní způsob splácení
- Žádné skryté poplatky

Tímto autorizovaný reklamní název na půjčky.

Zavolejte nám a dozvíte se více:
844 198 198
www.provident.cz

PROVIDENT

SC-320082/11

Bytová jádra / Modernizace bytů

10 let na trhu • více než 1350 zákazníků • studio na ploše 250 m²

PANELREKO

Rekonstrukce bytů, koupelen, bytových jader, kompletní servis – projekt, stavební povolení, dozor, kolaudace.

Kuchyňské linky, vestavěné skříně, dveře, podlahy – grafické návrhy, cenová kalkulace, zaměření, poradenství zdarma, cena včetně montáže a dopravy, široká škála povrchových materiálů.

Náš práci vám rádi ukážeme:
PANELREKO s.r.o.
Pobočka: Křepelského 1523, Praha 4
Zelená linka: 800 112 278
praha@panelreko.cz
www.panelreko.cz

SC-3170501

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o. pondělí 10 - 18 hod.
V Olšínách 61, úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.
P-10 ("M" Strašnická) pátek 10 - 14 hod.

www.koupelnyza3dny.cz tel.: 274 810 848

ZKUŠENOSTI 20 let A PRAHE

SC-311980/02

OPEL 24 HODIN

www.opel.cz infolinka: 800 101 101

Slevy až 250 000 Kč. Pouze od pátku 2. 3. od 12 h. do soboty 3. 3. do 12 h.

LEGENDA POKRAČUJE.

- Povinné ručení a havarijní pojištění na 6 měsíců zdarma
- Originální střešní nosič v hodnotě 5 000 Kč zdarma
- Při financování v akci Nízký úrok s Opel Finance bonus 15 000 Kč
- Zimní pneumatiky Nokian se slevou 50 %
- Vybrané originální příslušenství Opel se slevou 50 %
- Navíc zdarma zabezpečovací zařízení Construct – UŠETŘETE DVAKRÁT!

WIR LEBEN AUTOS.

AUTO-STAIGER CZ
Černokostelecká 621/122, Praha 10 100 00, prodej.opel@auto-staiger.cz
tel.: +420 271 009 111, www.auto-staiger.cz

CONSTRUCT

AUTOStaigerCZ
Člen TUKAS Group

SC-320263/02

Zveme Vás na koncerty
ŽIDOVSKÝCH
a duchovních
písní

Rachel HYMAN

Kosova Hora
(Ne) 18. březen | 17:00
Synagoga Kosova Hora 131

Praha 2
(Po) 19. březen | 19:00
Společenské Centrum
Londýnská 30

Praha 4
(Út) 20. březen | 19:00
Společenské Centrum
Za Brumlovkou 1519/4

DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ | www.maranatha.cz | tel.: 224 210 571




(út) 13. 3. 2012

PŘÍRODNÍ LÉČBY DETOXIKACE TĚLA

Nejčastější příčiny nemocí, celosvětový
preventivní program pro posilu imunity,
přírodní léky pro detoxikaci organismu

Přednáší: Jana Konečná, R.S.

(út) 27. 3. 2012

JAK OZDRAVIT JÍDELNÍČEK A JEŠTĚ UŠETŘIT ČAS V KUCHYNI? VYDATNÁ SNÍDANĚ

Nabídka úsporných metod, rady, recepty,
praktické ukázky

Přednáší: Roman Uhrin

Vždy od 18:00 hod.

KDE: Společenské centrum

Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4

www.spolecenskacentrum.cz

info: 734 792 598, 733 761 059

Dobrovolné vstupné

SC-320126/02

...najdeme vám lepší práci!

SPRÁCE.CZ

SC-311843/04

UNICREDIT BANK V PRAZE 4 SE ZAJÍMAVÝMI PRODUKTY A SLUŽBAMI

Nová pobočka v Praze v budově Filadelfie v BB Centru již přivítala své první klienty. Nové obchodní místo můžete navštívit na adrese Želetavská 1525/1. Evropský lídr ve světě financí nadále rozšiřuje pobočkovou síť po celé Praze. Zeptali jsme se ředitelky pobočky paní Martiny Homulkové na služby, které poskytují, i na podrobnosti aktuální nabídky pro Pražany.

Co nabídne nová pobočka UniCredit Bank obyvatelům Prahy 4?

Každý klient si u nás může vybrat z široké škály bankovních produktů a služeb. Naše nabídka je atraktivní nejenom pro běžné občany s různou výší příjmů, ale i pro podnikatele a mezinárodní firmy. Jsme banka, která jde s dobou, a rozhodně nespornostme i na mladší generaci.

Pokud bychom si chtěli v bance otevřít nový účet, jak si vybereme ten nejvhodnější?

Nejprve je dobré si zamyslet, co od svého účtu očekáváte a jak ho budete využívat. V UniCredit Bank máme připraveno několik typů kont podle potřeb klientů, aby si mohli vybrat jak klient, který potřebuje pouze základní produkty a služby, tak i ten nejnáročnější. Pokud požadujete základní bankovní služby a nechcete platit za vedení účtu, doporučila bych Vám vybrat si naše EXPRESNÍ Konto. První měsíc zůstatek od nás získáte v podobě vedení účtu zdarma bez poplatků. Dále můžete mít vedení účtu zdarma, pokud si na něj budete posílat minimálně 10 000 Kč měsíčně nebo splníte podmínku minimálního zůstatku na účtu. Další výhodou EXPRESNÍHO Konta je získání platební EXPRES Karty ihned v pobočce a po telefonické aktivaci tuto kartu můžete ihned používat. Pokud dáváte přednost kontu, které si můžete sestavit sami a vybrat si produkty a služby, které budete skutečně používat, i to je u nás možné, vyberte si Konto MIOZAKA. Myslím si, že tato nabídka rozhodně stojí za návštěvu naší pobočky.

Poskytnete služby i začínajícím podnikatelům?

Samozřejmě, že nespornostme na podnikatele, živnostníky, lékaře i majitele malých a středních firem. Nově jako jedna z mála bank i v době ekonomické stagnace poskytujeme pomoc těmto podnikatelům. Kromě kompletního bankovního servisu – od vedení účtu přes úvěry či hypotéku až po individuální poradenství – máme pro všechny připravenou novinku, kterou ocení zejména začínající podnikatelé. Všechnou hotovost ze svých provozů mohou vkládat na účet prostřednictvím inteligentních bankomatů nové generace – a to bez poplatků, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Vklad se okamžitě přepíše na účet a Vy si aktuální zůstatek můžete ihned ověřit pomocí kontroly výplvy přímo v bankomatu.

UniCredit Bank přišla v loňském roce s novinkou, která měla obrovský úspěch. Prozradte nám více?

Představili jsme veřejnosti náš originální koncept s názvem Splátkomat. Prostřednictvím Splátkomatu.cz si všichni, kteří rádi splácejí spotřebitelské úvěry, kontokorent nebo i úvěr z kreditní karty, mohou sčítat tyto závazky do jedné výhodné půjčky a splácet měsíčně méně nebo i zlekat další finanční prostředky na realizaci svých potřeb. SPLÁTKOMAT.CZ umožňuje i klientům, kteří zatím nemají žádný úvěr s výhodnou půjčkou a získat neúčelovou osobní PRESTO Půjčku.

Jak si ověřím, že se mi to vyplácí?

Stačí navštívit naši speciální internetovou stránku www.splatkomat.cz, kde si zadáte parametry Vašich úvěrů, kontokorentů nebo i kreditních karet, a ihned zjistíte, kolik ušetříte měsíčně na splátkách. Pokud se Vám nabídka zalíbí, můžete z pohodlí domova ihned odeslat požadavek se zájmem o kontaktování a potom už jen čekat na oslovení našeho bankvěta, který Vám poskytlne obratem další informace a půjčku s Vámi vyřídí. Obecně lze říci, že Splátkomat.cz je jednoduchý nástroj pro každého, který chce řešit nějakou konkrétní potřebu, tj. ušetřit na stávajících půjčkách nebo i získat další prostředky na pořízení čehokoli. UniCredit Bank navíc umožňuje získání půjčky jednoduše, rychle a bez zbytečného dokladování.

Vaše banka získala řadu ocenění za Vaši PŘEVÝRAŤNOU Hypotéku. V čem je tento hypoteční úvěr ojedinělý?

Mezi hlavní výhody tzv. PŘEVÝRAŤNE Hypotéky patří především nižší splátka než splátka úvěru s fixní úrokovou sazbou a pevná odchylka v úrokové sazbě, která nemůže být po dobu 5 let měněna, a možnost mimořádné splátky až 4x ročně. U PŘEVÝRAŤNE Hypotéky stále držíme úrokovou sazbu na úrovni od 2,5 % p. a. Kromě toho jsme od jinora výrazně snížili úrokové sazby u hypotečních úvěrů s fixním úrokem. U jednoleté fixace hypotečního úvěru je nyní aktuální sazba již od 2,99 % p. a.

Mnoho lidí řeší platby prostřednictvím internetového bankovníctví. Mohu spravovat své účty i jiným způsobem?

V tomto směru rozhodně nespornostme, spíše naopak. Na podzim jsme pro klienty připravili novinku „Banku v mobilu – Smart Banking“. Díky speciální aplikaci mají klienti nejen okamžitý přehled o svých účtech, debetních a kreditních kartách, mohou provádět běženské platby, ale také si velmi jednoduše najít nejbližší bankomat nebo zkontrolovat kurz zahraničních měn. Aplikace je vhodná téměř pro všechny typy chytrých telefonů, které jsou dostupné na českém trhu. Aktuálně je to více než 1200 modelů. Tuto novinku ocení nejenom mladší generace, ale každý, kdo chce mít účet vždy a všude pod neustálou kontrolou.

Co mi poradíte v případě, že bych chtěl získat zajímavé zhodnocení naspořených finančních prostředků?

Pro konzervativnější klienty jsme připravili možnost vložit finance do



UniCredit dlouhodobě MAXIM. Ty z Vás, kteří se rozhodnou zhodnotit své prostředky, čeká nadstandardní garantovaný hrubý ekvivalentní výnos od 2,50 % p. a. na 2 roky až po 3,50 % p. a. na 5 let, a to již pro investice od 30 000 Kč. V případě potřeby budete mít peníze rychle k dispozici za aktuální tržní cenu. Díky široké nabídce splatností od 2 do 5 let si z naší nabídky vybere opravdu každý.

Co byste chtěli vzkázat našim čtenářům?

Ráda bych pozvala klienty z řad občanů a podnikatelů k návštěvě naší nové moderní pobočky, ve které se budete cítit jako doma. Navíc se všichni mohou přesvědčit, že naši hlavní prioritou je osobní a profesionální přístup opravdu ke každému klientovi.

Ing. Martina Homulková
UniCredit Bank, pobočka BB Filadelfie Praha 4
Želetavská 1525/1, tel.: 955 909 904
Praha.filadelfie@unicreditgroup.cz
www.unicreditbank.cz



SC-32005602

HYUNDAI NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Mysleli jste si, že můžete kouzlu
Hyundai odolávat věčně?



Už neodoláte.
Nová generace Hyundai i30 již od 289 990 Kč

Konkrétní specifikace: Hyundai i30 1.7i-4 8.910V 115, anise CO, 87/159 g/km. Fotografie již pouze ilustrativní.



bez omezení km

www.autopalace-sporilov.cz

AutoPalace
Sporilov

Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4, tel.: 296 574 372-3, 380, 383

SC-312002/02