

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LEDEN 2019

**PRAHA 4
VYHLÁSILA
DOTAČNÍ
PROGRAMY
NA ROK 2019
STR. 4-5**



**ZIMNÍ RADOVÁNKY V PRAZE
STR. 7**

Zprávy z městské části Praha 4



Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 28. listopadu mimo jiné projednala tyto body:

Konkurz na ředitelské místo

Rada MČ Praha 4 vyhlásila konkurzní řízení na ředitele/ředitelku mateřské školy Mezi-vrší. Předpokládaný nástup je v srpnu 2019, zkušební doba je stanovena na šest měsíců. Podepsanou přihlášku s požadovanými doklady doručte nejpozději do 28. 2. 2019 (včetně) poštou nebo osobně na podatelnu na adresu: Úřad MČ Praha 4, odbor školství, prevence a rodinné politiky, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, PSČ 140 46. Obálku označte textem: „Konkurzní řízení MŠ Mezi-vrší“ – neotvírat.“

Prodej pozemku v Braníku

Rada MČ Praha 4 doporučuje Zastupitelstvu městské části Praha 4 schválit prodej pozemku parc. č. 241/3, o výměře 219 m², zastavěná plocha a nádvoří, památkově chráněné území, v k. ú. Braník, za kupní cenu 1.449.780 Kč, kupujícímu - Družstvu Senior, se sídlem Gončarenkova 1183/23, Braník.

Kdo bude ředitelem v Podolí?

Rada MČ Praha 4 rozhodla nejmenovat ředitele základní školy Nedvědovo náměstí 140 na základě výsledku konkurzního řízení kona-

ného dne 19. 11. 2018. Současně pověřila Mgr. Evu Smažkovou, ředitelku ZŠ a MŠ Ohradní 49, řízením této školy s účinností od 1. 1. 2019 do jmenování nového ředitele školy na základě výsledku konkurzního řízení. To bylo již vyhlášeno a zájemci se mohou písemně přihlásit do 28. 2. 2019 (včetně) na adresu Úřad MČ Praha 4, odbor školství, prevence a rodinné politiky, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, PSČ 140 46. Obálku označte textem: „Konkurzní řízení ZŠ Nedvědovo náměstí – neotvírat.“ Předpokládaný nástup je v srpnu 2019, zkušební lhůta je půl roku. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Ing. Radek Lacko	radek.lacko@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044
 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Městská část Praha 4 přeje všem obyvatelům úspěšný rok 2019.



pf 2019

Vážení čtenáři, vážení občané,



poprvé se v novém roce 2019 setkáváme nad stránkami Tučňáka. Čeká nás rok změn, které by měly přispět k lepšímu životu a k větší spokojenosti vás, obyvatel naší městské části.

Z mého podnětu městská část objednala studii dopravy v klidu pro území, která se ocitla vně parkovacích zón. Pro obyvatele Dvorců, Jeremenkovy ulice, Braníka a Michle, tedy oblastí přiléhajících k již fungující zóně, mám dobrou zprávu. Studie doporučila, aby i parkovací místa poblíž vašich

domovů byla chráněna stejně jako například v Nuslích nebo Podolí. Studii jsem předal místostarostovi, který má dopravu nově na starost, a věřím, že se nám společně podaří parkovací zóny co nejrychleji rozšířit. Rozšíření parkovacích zón již doporučila komise dopravy.

Na podporu sportovních klubů, spolků či neziskovek, které přispívají k rozvoji kulturního života a sportovních aktivit v naší městské části, působí v prevenci kriminality, zdravotní, sociální a rodinné politice a v dalších oblastech, vyhláujeme dotace, které mají posílit jejich činnost. Novinkou letošního roku je celkové zjednodušení celého procesu podávání žádostí. Více o dotačním řízení si můžete přečíst v tomto vydání Tučňáka.

Meteorologové se zatím neshodnou, jaká bude letošní zima. Vezmeme-li v úvahu dlouhodobé statistiky a k ruce i pranostiky, tak letošní zima by měla být bohatá na sněh. Otevřenou otázkou zůstává, jestli se sněhové nadílky a případně i mrazů dočkáme také v Praze. Každopádně vám přinášíme přehled míst a zimních aktivit, které hlavní město nabízí.

Vážení čtenáři, přeji vám hodně zdraví a štěstí a co nejvíce klidu a pohody v tomto roce.

*Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení),
starosta MČ Praha 4*

Vážení spoluobčané,



chtěl bych vás přivítat v novém roce 2019 a popřát vám mnoho úspěchů a osobních radostí. Uplynulý rok 2018 byl od počátku velmi hektický a plný očekávání. Ještě jednou chci poděkovat hlavně vám, občanům městské části Praha 4, kteří jste nám dali svou důvěru, abychom mohli pokračovat ve své práci.

Do nového roku vstupujeme s rozpracovanými projekty i s vizemi do budoucna. V uplynulých letech jsem kladl důraz na kompletní opravu čin-

žovnických domů ve vlastnictví městské části a v této práci chci pokračovat. Prioritu v tomto ohledu mají především Nusle, kde je většina objektů již velmi zastaralá.

Také chci nadále pokračovat v revitalizaci parků a ve druhé etapě v rekonstrukci koupaliště Lhotka. Zde je po již vybudovaném zázemí sprch a šaten v plánu vznik drobných sportovišť, jako třeba hřiště na plážový volejbal či dětské hřiště a sauny. V neposlední řadě je potřeba zmínit plán na otevření letního kina v prostorách koupaliště.

Jelikož mám od nového volebního období jako místostarosta v kompetenci nejenom správu majetku městské části a podporu podnikání, ale také kulturu, budu usilovat o zvýšení počtu kulturních akcí v naší městské části. Mým cílem je obnova kulturních slavností v parku Na Jezerce a také pokračovat v tančárnách, které jsem ve spolupráci s taneční školou Maestro zavedl. Zasadím se také o organizaci plesu městské části Praha 4, myslím, že takto důležitá společenská akce nám velmi chybí.

Závěrem bych vám chtěl ještě jednou popřát vše nejlepší v novém roce, předně hodně zdraví a rodinné pohody.

*Lukáš Zicha (STAN/KDU-ČSL),
místostarosta MČ Praha 4*

Milí čtenáři, vážení občané,



rád bych vám poděkoval za vaši důvěru ve volbách, díky které teď píšu svůj první článek pro tento časopis. Rok 2019 je podle čínské astrologie rokem vepře a přinese nám vlnu štěstí i bohatství. Byl bych velmi rád, kdyby nám tato pozitivní vlna přinesla i vřelejší mezilidské vztahy a pomohla nám brát život s ještě větším nadhledem a humorem. Chtěl bych, abyste moji tvář znali hlavně z osobního kontaktu, nikoliv z billboardů či jiné placené inzerce. Proto se v následujících čtyřech letech

chci s vámi co nejčastěji potkávat při diskuzích nad řešením problémů, které vás pálí.

Co nás letos čeká? Jednou z prvních věcí, kterou si přejeme vylepšit, je podoba tohoto časopisu. Tučňák je tu pro vás. Má poskytovat především praktické informace pro život v Praze 4 a přinášet vám zprávy o jejím kulturním a společenském životě. Proto za Piráty do jeho redakční rady místo zastupitelů posíláme dva odborně vybavené kolegy. Věříme, že vedle zajímavého obsahu pomohou také například redukovat prostor pro fotografie politiků.

Jako místostarosta odpovědný za dopravu jsem si letos uložil několik hlavních úkolů. Mezi ně patří kvalitní příprava rozšíření parkovacích zón na místa, která jsou nejvíce zatížena dojíždějícími auty. V jednáních s hlavním městem Prahou budeme tlačit na co nejrychlejší obnovu průchodnosti pasáže u stanice metra Budějovická. Pohlídám zájmy Prahy 4 při plánování budoucí podoby metra D a budeme trvat na zapojení naší městské části do jednání o jeho budoucí podobě. Sestavím také seznam všech dalších dopravních problémů na území Prahy 4, které se postupně budou řešit. Vážení čtenáři, v roce 2019 vám přeji hodně zdraví a štěstí a co nejvíce klidu a pohody doma i v práci.

*Tibor Vansa (Piráti),
místostarosta MČ Praha 4*

Milí čtenáři, zdravím vás v novém roce.



Do nového roku obvykle vstupujeme s novým předsevzetím, přáním nebo cílem. I ti z nás, kteří tvrdí, že žádné předsevzetí nemají, často v koutku duše skrývají touhu změnit sebe sama nebo svět kolem sebe k lepšímu.

Na radnici navazujeme na to dobré, co se nám v minulém období podařilo, a nastavujeme spolupráci na nových projektech. Naší prioritou zůstávají dobře

fungující školy, které jsou bezpečné, přátelské a otevřené všem dětem bez rozdílu, jejich rodičům a samozřejmě i pedagogům a dalším pracovníkům ve školství. Školy mají být místem, kam se děti těší a kde jim učení dává smysl. Úkolem městské části je vytvářet pro to vhodné podmínky.

Děti dnes vstupují do systému vzdělávání a péče často již ve dvou letech, ale i dříve. Městská část pro ně má připravené bezpečné zázemí v dětských skupinách, v posledních letech se daří zajistit požadovaná místa i v mateřských školách. Školy jsou většinou dobře materiálně vybaveny a usilují o to, aby žáci dostávali kvalitní základy vzdělání. Neméně důležitý je rozvoj osobnosti žáka, aby děti obstály v dnešním stále náročnějším a rychle se měnícím světě. Zvyšují se nároky na jazykové schopnosti, polytechnickou a občanskou výchovu, propojuje se oblast sociální a vzdělávací.

Naše školy se postupně stávají živými centry komunit. Jsou místem setkávání při různých společenských událostech, oslavách, sportovních akcích. Otvírají své brány pro vzdělávání a volnočasové aktivity žáků i v seniorském věku, jsou místem pro mezigenerační setkávání. Je důležité ve školách, ale i všude kolem nás vytvářet vlnou i přátelskou atmosféru a dobré mezilidské vztahy. Věřím, že se nám to společnými silami bude i v tomto roce dařit, a k tomu přeji hodně sil, pevné zdraví a úsměv na tváři.

*Iva Kotvová (Praha 4 sobě/Zelení),
místostarostka MČ Praha 4*

Na dotacích letos Praha 4 roz



Dotací politika městské části Praha 4 pomáhá mimo jiné i našim tělovýchovným jednotám a sportovním klubům.

Městská část Praha 4 vyhlásila dotační programy na rok 2019, na které v letošním roce rozdělí zhruba 24 milionů korun. Důležitou změnou oproti minulým dotačním obdobím je skutečnost, že dochází k opětovnému zařazení víceletých dotací.

„Směřujeme tím ke snížení administrativní zátěže u dlouhodobých projektů,“ říká k tomu starosta Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení) a pokračuje: „Věříme, že žadatelé v oblastech sportu, kultury, bezpečnosti dětí a mládeže, životního prostředí, sociální i rodinné politiky, kterých se víceleté dotace týkají především, tuto skutečnost uvítají.“

Dotace jsou určeny na podporu sportovních a tělovýchovných aktivit, dále na činnost kulturních subjektů, bezpečnost dětí a mládeže, prevenci rizikového chování dětí a mládeže a na podporu organizací zabývajících se snižováním

rizik v oblasti protidrogové problematiky, na podporu životního prostředí, zdravotní, sociální a rodinné politiky a integraci cizinců a národnostních menšin.

Několik novinek

Vyhlášení dotačních programů pro rok 2019 provází několik novinek. Jejich prioritou je celkové zjednodušení celého procesu podávání žádostí. Od letošního roku tedy městská část Praha 4 upouští od povinnosti dokládat originály dokumentů prokazující právní subjektivitu, žadatelům postačí prostá kopie. Co se týká oprávněných žadatelů, budou dotační programy zaměřeny zejména na podporu sokolských a skautských organizací a zapsaných spolků aktivních v městské části. S valnou částí okruhů, v rámci kterých lze žádat o dotace, se mohli žadatelé setkat již v uplynulých letech.

„Objevují se však i nové okruhy,“ říká dále starosta Petr Štěpánek. „Nově lze získat dotaci například na obnovu a zachování řemeslných prvků památkového charakteru, tedy mimo jiné na opravy secesního zábradlí, štukové výzdoby, vstupní dveře klasicistních budov a podobně. Podporovat budeme i festivaly, workshopy a kulturně-vzdělávací projekty, které rovněž povedou ke zpestření nejen kulturního života v naší městské části,“ dodává.

Lhůta pro podání žádostí běží v termínu od 16. do 30. ledna 2019. Navrhované dotace bude Zastupitelstvo městské části Praha 4 projednávat do konce dubna 2019.

Veškeré informace k probíhajícímu dotačnímu řízení včetně kontaktů na konzultanty jednotlivých programů budou průběžně zveřejňovány na webu městské části Praha 4 www.praha4.cz. (red)

zdejší 24 milionů korun

Oblast	Jednoleté dotace	Víceleté dotace
Podpora sportovních a tělovýchovných aktivit na území MČ Praha 4	Dotace na podporu činnosti organizací působících a zajišťujících sportovní a tělovýchovnou aktivitu dětí a mládeže na území MČ Praha 4	Podpora dlouhodobých projektů / programů sportovních a tělovýchovných aktivit na území MČ Praha 4
	Dotace na podporu jednorázových sportovních a tělovýchovných akcí pořádaných na území MČ Praha 4	Rozvoj sportovní infrastruktury
	Dotace na podporu investičních akcí sportovních a tělovýchovných organizací působících na území MČ Praha 4	
	Podpora jednotlivců reprezentujících Prahu 4 na akcích regionálního a mezinárodního významu	
	Dotace na podporu sportovních akcí pro seniory na území MČ Praha 4	
Podpora kulturní a spolkové činnosti na území MČ Praha 4	Dotace na podporu jednotlivých kulturních, uměleckých a kulturně-vzdělávacích projektů realizovaných na území MČ Praha 4 vč. projektů zaměřených na oživení historické paměti a doprovodných kulturních, uměleckých a kulturně-vzdělávacích programů farmářských trhů	Dotace na podporu celoroční umělecké činnosti subjektů zajišťujících soustavou kulturní celoroční činnost pro občany MČ Praha 4 nebo realizujících své projekty na území MČ Praha 4
	Dotace na podporu neformálních sousedských setkání a komunitního soužití v Praze 4	
	Dotace na podporu celoroční umělecké činnosti subjektů zajišťujících soustavou kulturní celoroční činnost pro občany MČ Praha 4 nebo realizujících své projekty na území MČ Praha 4	
	Dotace na obnovu a zachování řemeslných prvků památkového charakteru	
Podpora bezpečnosti dětí a mládeže, rizikového chování dětí a mládeže, rizikového chování dětí a mládeže se snižováním rizik v oblasti protidrogové problematiky na území MČ Praha 4	Dotace na podporu prevence v oblasti bezpečnosti dětí a mládeže, rizikového chování dětí a mládeže	Dotace na podporu organizací zabývajících se snižováním rizik v oblasti protidrogové problematiky (harm reduction)
		Dotace na zajištění terénních programů v oblasti protidrogové problematiky
Podpora oblasti zdravotní na území MČ Praha 4	Podpora terénní péče	víceleté dotační programy nejsou vyhlášeny
	Podpora pobytové, lůžkové péče	
	Podpora vzdělávání a programů zdraví	
Podpora integrace cizinců a národnostních menšin na území MČ Praha 4	Dotace na podporu národnostních menšin a integrace cizinců do české společnosti	víceleté dotační programy nejsou vyhlášeny
Podpora životního prostředí na území MČ Praha 4	Dotace na podporu zlepšení stavu zatíženého prostředí výsadbou dřevin	Dotace na podporu projektů na ochranu životního prostředí dlouhodobého charakteru
	Dotace na úpravu a rekultivaci předzahradek a komunitních zahrad přístupných široké veřejnosti	
	Dotace na podporu zlepšení čistoty a pořádku na území MČ Praha 4	
	Dotace na ekologickou výchovu a vzdělávání	
	Dotace na podporu existence zvláště chráněných rostlin a živočichů	
	Dotace na podporu hnízdění dutinového ptactva	
Podpora oblasti sociální na území MČ Praha 4	Podpora osob ohrožených sociálním vyloučením	Dlouhodobá podpora osob ohrožených sociálním vyloučením
	Podpora práce s dětmi a jejich rodinami	Dlouhodobá podpora práce s dětmi a jejich rodinami
	Podpora služeb pro seniory	Dlouhodobá podpora služeb pro seniory
	Podpora služeb pro zdravotně znevýhodněné občany	Dlouhodobá podpora služeb pro zdravotně znevýhodněné občany
	Podpora dobrovolnictví	Dlouhodobá podpora služeb pro zdravotně znevýhodněné občany
	Podpora komunitních zařízení	
Podpora rodinné politiky na území MČ Praha 4	Jednorázové aktivity v oblasti rodinné politiky na území MČ Praha 4	Dlouhodobá podpora činnosti mateřských a rodinných center v MČ Praha 4
	Celoroční aktivity a provoz organizací v oblasti rodinné politiky na území MČ Praha 4	

3 OTÁZKY PRO

DENISU KÁBRTOVOU,
ředitelku TLD Zvoneček



V čem konkrétně vám pomáhají granty od MČ Praha 4?

Granty městské části Praha 4 nám pomáhají naprosto ve všem, bez podpory městské části

by naše divadlo stěžejně zvládlo uvádět minimálně jednu novou inscenaci ročně a vytvářet nové projekty a akce pro naše diváky. Například loni založená tradice Čarodějnického jeje, který se setkal s ohromným ohlasem, by bez podpory městské části Praha 4 vůbec nevznikla, stejně jako nové pohádky. A samozřejmě je třeba zmínit i festival Novodvorský Zvoneček, který od samého začátku městská část podporuje a financuje.

Je grantové řízení z vašeho pohledu snadnou administrativní záležitostí, nebo by mohla některá „lejstra“ ubýť? A jsou podmínky pro příznání grantu přísné?

Myslím, že administrativně jsou granty Prahy 4 velmi vstřícné a za ty roky, co mám možnost to sledovat, lejster i papírů ubývá, což je samo-

zřejmě velmi příjemné. Přísnost řízení bohužel asi nedovedu posoudit, nicméně my máme to štěstí, že jsme se zatím podpory městské části vždy dočkali, tak doufám, že nám to ještě chvíli vydrží (úsměv).

Co chystá TLD Zvoneček v novém roce?

Bude toho opět dost, i když my ten „nový rok“ vnímáme trochu jinak, pro nás je to vlastně polovina letošní sezóny. Pevně doufáme, že se nám povede zrealizovat ještě jednu premiéru, měla by to být tolik očekávaná Zlatovláška (jejíž vznik mimochodem také podpořila městská část Praha 4). Určitě zopakujeme již zmiňovaný Čarodějnický jeje, loňský první ročník měl opravdovo obrovský úspěch a diváci se po něm ptají už teď, a plánujeme také výroční, pátý ročník festivalu Novodvorský Zvoneček. (red)

Krátce

Jaroslava Mörwicková (ANO 2011) je novou zastupitelkou v Praze 4

Rada MČ Praha 4 prohlásila Jaroslavu Mörwickovou (ANO 2011) členkou Zastupitelstva městské části Praha 4, a to ode dne 16. 11. 2018. Stalo se tak po zániku mandátu člena Zastupitelstva městské části Praha 4 Roberta Králíčka (ANO 2011), který ke dni 15. 11. 2018 písemně rezignoval na zastupitelský post. (red)

Koridor usnadní pohyb chodců nad pasáží metra Budějovická

Okolí stanice metra Budějovická na trase C pražského metra je opět o něco přístupnější. Na terase nad jižním vestibulem byly na základě rozhodnutí magistrátu zábrany upraveny tak, aby umožňovaly chodcům pohyb mezi budovami obchodního domu DBK a České spořitelny. Vzniklý koridor bude otevřen do doby, než na tomto místě budou zahájeny stavební práce související se zajištěním bezpečného pohybu chodců mezi severním a jižním vestibulem metra. Ty začnou nejspíše do 30. června 2019. (red)

Rada MČ Praha 4 zřídila komise jako své poradní orgány

Rada městské části Praha 4 na svém prvním zasedání odsouhlasila zřízení komisí jako svých poradních orgánů. Má jich celkem 10. Komise jako poradní orgán vydává svá stanoviska a doporučení k projednávaným věcem. Schází se dle potřeby nebo předem stanoveného harmonogramu, případně na výzvu Rady městské části Praha 4. Počet členů komise musí být vždy lichý.

Komise životního prostředí

Předseda: RNDr. Jiří Bendl, CSc. (Praha 4 sobě/ Zelení)

Komise pro pohledávky, pomoc lidem ve finanční tísní

Předseda: Bc. Vladmíra Sýkorová (Piráti)

Komise pro územní rozvoj

Předseda: Mgr. Alžběta Rejchrtová (Praha 4 sobě/ Zelení)

Komise pro dopravu

Předseda: Petr Kutílek, M.A., M.S. (Praha 4 sobě/ Zelení)

Komise pro investice

Předseda: Akad. arch. Jaromíra Eismannová (Praha 4 sobě/ Zelení)

Komise pro školství a mládež

Předseda: Mgr. Adam Jaroš (Piráti)

Komise pro poskytování dotací a zahraniční

Předseda: Josef Vlach (Piráti)

Komise majetková

Předseda: Mgr. Viktor Derka (Piráti)

Komise zdravotně sociální a rodinné politiky

Předseda: Mgr. Jan Slanina (Praha 4 sobě/ Zelení)

Komise pro kulturu, volný čas a náboženské společnosti

Předseda: Mgr. Petra Rejchrtová (Piráti)

Pomocná ruka je nablízku



V lidském životě přicházejí situace, kdy je člověk odkázán na pomoc druhých. Někdy ovšem i ti, kteří jsou stále v životě aktivní, potřebují pomoci s péčí. Proto se v lednu díky dotaci z operačního programu Zaměstnanost otevírá v Ústavu sociálních služeb v Praze 4 Centrum neformální péče. Centrum bude fungovat jako podpůrná jednotka pomoci neformálním pečovateltům, která je bude dlouhodobě provázet různými fázemi a intenzitou neformální péče, s důrazem na zajištění jejich potřeb a zlepšení jejich situace.

„Lidi, kteří pečují o své blízké, bychom si měli

vážít. Prostřednictvím centra jim proto nabízíme pomocnou ruku. Pečovatelům poskytneme sociální, pracovní a finanční poradenství, psychologické služby, ale třeba i poradíme, jak mají relaxovat, aby takzvané nevyhořeli, a to v rámci připraveného vzdělávání,“ vysvětluje Dana Zichová, manažerka tohoto projektu.

Nedílnou součástí celého projektu budou i služby paliativní poradkyně, která přímo v domácnosti poradí a pomůže, aby tak neformálnímu pečovateli odlehčila v nelehkých chvílích, kdy se blíží rozloučení. Závěrem je nutné zdůraznit, že veškeré služby nabízené v rámci projektu jsou pro neformální pečovatele bezplatné!

V případě zájmu kontaktujte Ivu Mikšů, tel. 770 119 775, e-mail: cnp@uss4.cz.

Více informací na <http://uss4.cz/pecovatelska-sluzba/centrum-neformalni-pecce-v-praze-4/>. (red)

**Služby,
které skutečně
pomáhají!**
WWW.USS4.CZ



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Provozovna roku

Jana řídí pohodový kosmetický salónek

V kategorii Kadeřnictví a kosmetika ankety Provozovna roku Prahy 4 získala nejvíce hlasů Aromaterapie Jany Sandecké, která v městské části Praha 4 sídlí sedmým rokem. „Po 19 letech působení v Praze 12 jsem chtěla změnu k lepšímu. V Jihlavské ulici je vynikající dopravní obslužnost a jen deset minut do centra. Také jsem si zde mohla prostor pro podnikání koupit a neplatit tak drahý pronájem. Celkově tu mám lepší podmínky,“ bilancuje podnikatelka, která svým klientům nabízí pohodovou atmosféru malého soukromého salónku.

„Vždy ošetřuji pouze jednoho klienta, má tak zaručené naprosté soukromí. Místo plastik, botoxu a jiné chemie nabízím perfektní masáže s bylinkami, které proti vráskám a stárnutí pomáhají daleko více a příjemně. Už 26 let

využívám českou kosmetiku pana Hádka nebo kreativně připravuji přípravky přímo pro klienty,“ prozrazuje Jana Sandecká a dodává: „O všechny se starám jako o vlastní a tím budu zřejmě v Praze hodně výjimečná. Svou práci mám rada a to lidé poznají.“

V naší městské části se jí líbí různé sousedské akce i podpora Prahy 4 směrem k malým podnikatelům. „Všichni jsme také nadšeni, jak se povedlo nádherné koupaliště Lhotka. To je úctyhodný výkon! Kritiku si zaslouží jen nepořádek, ale za ten si mohou občané sami! Chtělo by to více policistů a tučné pokuty,“ myslí si Jana Sandecká, kterou mile překvapil triumf v anketě Prahy 4: „Mám malý salónek a v obrovské konkurenci mě vítězství úplně šokovalo. Nečekala jsem to!“ (md)

Kam se v Praze vydat na brusle?



Na Pankráci se bruslí až do února.

Bruslení, to odjakživa patřilo k pražským radovánkám v zimním období. Na éru zamrzlé Vltavy pokryté bruslicími postavkami lze většinou už jen vzpomínat, ale i tak naše hlavní město nabízí dostatek sportovních příležitostí.

Na brusle se můžete vydat k obchodnímu centru **Arkády Pankrác**. Venkovní kluziště je otevřené každý den včetně víkendů až do února a bruslí se vždy od 9.00 do 21.00 hod. Brusle si můžete zapůjčit za 80 korun a v nabídce jsou nejmenší ve velikosti 26 až po největší pánské velikosti 47. Pro ty nejmenší, kteří s pohybem na ledě teprve začínají, mají provozovatelé připraveny Tučňáky – hrazdičky pro lepší stabilitu na ledě. A samozřejmě u kluziště nechybí ani občerstvení.

U sousedů v Praze 11 se bruslí do 15. ledna na umělém kluzišti o velikosti 10 x 20 metrů u stanice metra Háje (prostranství u **Modré školy**). Vstup je zdarma a k dispozici je půjčovna bruslí i občerstvení.

Největší kluziště (40 x 15 metrů) je umístěné na **Letné**. Hlavní město Praha pokračuje ve svém již tradičním projektu a bruslařskou plochu a její dětskou odnož (10 x 15 metrů) naleznete na Letenské pláni až do 24. února v blízkosti ulice Milady Horákové naproti fotbalovému

stadionu Sparty. Mimo sportovního vyžití na vás zde čeká také zajímavý doprovodný program, například 14. února Valentýnské bruslení.

A letos jsou pro veřejnost a pro školy připraveni vyškolení instruktoři, kteří zasvědí do tajů rychlých nožů zdarma. Otevírací doba je mimo svátky od 9.00 do 21.00 hodin a nechybí kryté zázemí v podobě vytápěného velkoprostorového stanu s gastro koutkem.

Několik stovek malých i dospělých (kraso) bruslařů už stihlo vyzkoušet ledovou plochu na novém kluzišti, které vyrostlo na prostranství před obchodním centrem **Šestka** v Praze 6.

V provozu zde bude až do konce února, přičemž součástí tohoto sportovního areálu je rovněž půjčovna bruslí, příjemné občerstvení, stejně jako dostatek ploch pro sezení, přezutí nebo odložení věcí. Rodiče nejmenších bruslařů pak jistě ocení nápaditě hrazdy pro první krůčky dětí na ledě. Kluziště samotné má rozměry 20x 15 metrů, což je komfortní pro zhruba 60 sportovců v jeden moment. Otevřeno je takřka bez omezení od 9.00 do 21.00 sedm dní v týdnu. V provozu jsou rovněž kryté ledové plochy na mnoha pražských zimních stadionech, namátkou například v Braníku, ve Vršovicích, na Smíchově či ve Stodůlkách a i další venkovní kluziště po celé Praze. (md)



Na pořádnou koulovačku se musíte raději vypravit do hor.

Krátce

Hlavní město opraví Libeňský most

Libeňský most se nebude bourat, čeká ho rekonstrukce. Nyní budou prověřeny různé varianty oprav mostu a na jaře padne rozhodnutí o dalším postupu. Základními opravami, které budou viditelné už příští rok, dojde nejprve k zastavení degradace mostu. Začnou opravy vnějšího líce, schodišť, sloupů osvětlení a zábradlí s cílem zastavit jeho úpadek a obnovit jeho důstojný vzhled. Z mostu budou přeloženy inženýrské sítě. Poté bude vybrána konečná varianta kompletního řešení části Libeňského mostu mimo řeku s důrazem na protipovodňovou ochranu a dopravu v prostoru Palmovky. (red)

Strážníci zajistí sběr injekčních stříkaček po narkomanech

Nebezpečný a často infekční odpad nacházejí na svých pravidelných obchůzkách strážníci Městské policie Praha. Hlavní město se s městskou policií dohodlo na pokračování dosavadní praxe. Jehly, injekční stříkačky a další odpad z aplikací omamných a psychotropních látek strážníci bezpečně posbírají do speciálních sběrných boxů a následně předají k likvidaci. Těmito speciálními sběrnými boxy bude nově vybaven každý služební vůz hlídek městské policie. Strážníci městské policie sbírají použité pomůcky narkomanů buď pravidelně při svých obchůzkách na veřejných prostranstvích, nebo na místech, kam jsou k nálezu přivoláni obyvateli Prahy. (red)

Změna kontaktů pro nahlášení poruch veřejného osvětlení

Společnost Technologie hlavního města Prahy, která je správcem veřejného osvětlení na území Prahy, informovala o změně v kontaktech dispečinku pro ohlašování poruch a havárií veřejného osvětlení. Dříve uváděná pevná linka 224 915 151 byla zrušena a k využití pro nahlášení poruch a havárií veřejného osvětlení a souvisejících technologií zůstává k dispozici pouze bezplatná linka na dispečink společnosti 800 404 060. Poruchy na zařízeních lze samozřejmě nahlášovat také prostřednictvím kontaktního formuláře či e-mailem poruchy@thmp.cz. (red)

Vánoční stromky do popelnice nepatří

Vyhozené stromky nepatří do nádob na směsný odpad, protože tím snižují jejich kapacitu. V případě, že máte veřejně přístupnou popelnicí nebo kontejner na směsný odpad (např. sídliště), lze stromky volně odložit vedle nich, ale v ostatních případech (činnovní a rodinná zástavba) je odložte k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Stromky je nejlepší vyházet den před odvozem komunálního odpadu, nedochází tím k jejich hromadění. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud dosloužily, patří pouze do sběrného dvoru. (red)

Začínáme s digitalizací Čtyřky



Používáte internet? Nakupujete v e-shopech a odvykli jste si chodit do banky? Pak byste nejspíš ocenili, kdyby alespoň některé služby úřadu byly také dostupné v online podobě.

V Praze 4 jsme bohužel poněkud zaspali. Naše internetové stránky jsou

zastaralé. Neexistují tu ani elektronicky vyplnitelné formuláře, natož třeba možnost rezervace návštěvy úřadu. Jako radní pro IT chci s tímto nedostatkem skoncovat a nastartovat změny pro ty, kteří si přejí své věci řešit od počítače. Kdo si radši dojde na úřad osobně, samozřejmě bude i nadále obslužen úřednicí či úředníkem.

Nástroje pro efektivnější práci a rychlejší vyřizování úředních úkonů jsou poměrně obtížně dostupné. Proč? IT vybavení je nákladné, obvykle spolknou velkou část rozpočtu. Přitom jeho životnost není příliš vysoká. Může za to neustálý rozvoj oboru, a tedy rychlé zastarávání technologií. Obnova počítačové infrastruktury je proto nutná častěji než například oprava konkrétního chodníku či městského bytu. Další překážkou zavádění online úřadu je nedostatek odborníků. Kvalifikovaní specialisté jsou na trhu práce tradičně vysoce ceněni. Zatím veřejná správa, kde jsou mzdy dány pevnými tarify, nemůže konkurovat soukromým firmám.

Jak zavést online služby tak, aby nepohltily většinu zdrojů a zůstalo dost na rozvoj dalších důležitých oblastí? Cestou jsou veřejná výběrová řízení, otevřená pro všechny potenciální dodavatele. Důležité je i silné IT oddělení s jasnou koncepcí. Při nákupu počítačového vybavení se pak dá nasmílovat lepší cena, i když jen do určité míry. Zajímavé možnosti, jak snížit náklady, má radnice při nákupu specializovaných softwarových produktů. Požadavky jednotlivých obcí totiž mívají podobný základ a lze je řešit stejným způsobem. Když se domluví víc obcí se stejnou potřebou a soutěží najednou stejnou zakázku, jednoduše si mezi sebe rozdělí náklady na vývoj těchto řešení. S myšlenkou radikální úspory za software pro samosprávu vznikl spolek Otevřená města. Díky svému členství tu obce mají přístup k produktům určeným přímo pro ně, a to doslova za zlomek nákladů. Navíc si obce společně můžou určit, které projekty mají mít v budoucnu prioritu. V době, kdy čtete tento článek, jsem svým kolegům v Radě MČ Praha 4 stihl představit Otevřená města a podnikl kroky pro vstup naší městské části do tohoto spolku obcí. Po přijetí Prahy 4 za člena bude naším prvním projektem nový rozklíčovací rozpočet. Stávající systém Gordic nahradí levnější, progresivní aplikace CityVizor. Získané úspory nám pak pomůžou rozjet další projekty. Je tedy na co se těšit.

Jan Hora (Piráti),
radní MČ Praha 4

Ztracené pamětníky času si už nikdy nekoupíme



Na území Prahy 4 není Pražský hrad ani Národní divadlo, ale je zde mnoho zajímavých a hodnotných staveb. Kulturních památek, zapsaných v seznamu UNESCO, je zde

28 a rozkládá se tu jedna památková zóna. Náš zájem a respekt zaslouží

ale všechna historická území, významné urbanistické soubory a dochované původní objekty. Kromě památkové zóny Nusle existuje zde výjimečná, poměrně homogenní zástavba původních obcí, která udržuje historickou paměť a velké množství zajímavých staveb. Pozoruhodné stavební a urbanistické soubory, které bohužel chráněné nejsou, ale postupně mizí nebo se mění jejich charakter. Mění se Spořilov, započatá urbanistická koncepce vilové čtvrti jižně od nádraží Krč, jedinečné půvabné vily starých Hodkoviček, obytný soubor nájemních domů F. A. Libry na Lišce nebo bizarní domeček starého podhradí pod Vyšehradem a industriální areály.

Změna genia loci nespočívá jenom v radikálních přestavbách, ale charakter objektu může být nevratně zničen „drobnými“ necitlivými zásahy. Doplnění secesního činžáku nebo funkcionalistické vily o výrobky masové produkce z hobby marketů degraduje jednotu stylu a řemesla. Plošně nebo individuálně chráněné památky mají „štěstí“, že předmět ochrany je definován. Například památková zóna Nusle, která existuje od roku 1993, má v textu prohlášení uvedeno, že jsou chráněny, mimo jiné, architektura objektů a jejich exteriéry i veřejné interiéry včetně řemeslných a uměleckořemeslných prvků. Stavební intervence jsou zde posuzovány památkáři a ti mohou leccemu zabránit. V ostatních případech nemá státní správa dostatek právních prostředků, jak změny usměrnit.

Individuální zásahy jsou zcela v rukou majitelů domů. Pakliže jde o kultivované majitele, kteří ctí odkaz předků a mají cit pro materiál a vhodnost použitého tvarosloví, je vyhráno. Znamená to ovšem značný nárůst nákladů. Použití autentické omítky z vápenné malty, její zdobení a vápenného nátěru vytváří úplně jiný obraz než akrylátové napodobeniny. Pozornost si zaslouží také například kamenné a keramické mozaiky. Kamenná mozaika, podle památkářů technika s nejdelší tradicí, byla například provedena na terase hotelu Panorama nebo na zdi krčské sokolovny.

Jako malé poděkování osvíceným majitelům proto zavádí MČ Praha 4 nový grantový program „Dotace na obnovu řemeslných prvků památkového charakteru“. Prostředky pomohou částečně pokrýt zvýšené náklady a snad přispějí k zachování genia loci i pro naše potomky.

Jaromíra Eismannová (Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitelka MČ Praha 4

Protestuji



Svůj příspěvek píše v době předvánočního shonu a tlaku důmyslné reklamy doslova na každém rohu. Když se však ohlédneme do historie, zjistíme, že oslavě vánočních svátků předcházela spíše komorní tradice „svatého Mikuláše“. Ten žil ve čtvrtém století

na území dnešního Turecka a byl oblíbeným biskupem. Proslul lidumilností a štědrostí. Nejčastěji mívá při vyobrazení u sebe tři zlaté koule na knize. Tento atribut je spojen s legendou o zchudlém šlechtici a jeho třech dcerách, které poslal do veřejného domu, aby si vydělaly na věno. Mikuláš jim podle legendy hodil oknem po jednom sáčku se zlaťáky, takže mohly ukončit hříšnou činnost a vdát se.

Se vzpomínkou na jeho štědrost v rámci katolické tradice chodil „svatý“ Mikuláš nadělovat dětem dárky a připomínal jim, v čem se mají polepsit. Postupně se k němu přidali čert a anděl jako symboly boje mezi dobrem zlem v každém člověku. V 16. století se reformované církve snažily odlišit od tradiční „římské“. Martin Luther nechtěl, aby „svatý“ Mikuláš v protestantském prostředí navštěvoval děti a rozdával jim dárky. Jako náhradu zavedl neméně vzácné poetickou tradici ve vzájemném obdarování mezi blízkými v rodinách, a to při slavení narození Ježíše v době začátku slunovratu před koncem občanského roku. Při předávání dárků šlo spíše o symboliku lásky jednoho k druhému.

Dnes jsou Vánoce jaksi naruby, kdy většinu lidí ovládá ryze konzumní uvažování, jak naplánovat dny pracovního volna a užít si je! Tím konzum přebíjí původní hodnoty, pro které byly tyto svátky zavedeny. A co hůře, před Vánoci můžeme ve sdělovacích prostředcích sledovat relace, jak si lidé až lehkovážně půjčují peníze na hmotné dary. Brzy po Novém roce však dárci i obdarovanému „splnění přání“ hořkne. A není cesty zpět, možná se podaří s obtížemi vrátit zboží, ale nikdy zrušit dluhy. Nezbyvá nic jiného, než hledat zdroje na jejich krytí. Ty mnohdy nejsou. Takže nabývá pocit, že reklamy na snadné „rychlé“ půjčky ve spojení s dominantní nabídkou zboží se slevou jsou cíleně zaměřené právě na lidi s nízkými příjmy. Většinou ani netuší, co v prodejnách finančním „poradcům“ podepisují. Proto s vážností protestuji proti marketingovým strategiím tohoto typu ze strany obchodních řetězců a bankovních institucí. Zneužití Vánoc a zavlčení lidí v hmotné nouzi do dluhové pasti je veskrze nemravné. Když se ve společnosti docílilo zákazu pozitivní reklamy na tabákové výrobky, je na místě zakázat reklamy na rychlé a snadné půjčky na zboží s tzv. slevou pod tlakem splnění si přání.

Josef Svoboda (STAN/KDU-ČSL),
radní MČ Praha 4

Branické divadlo opět uzavřeno?



Rada MČ Praha 4 se rozhodla vypovědět nájemní smlouvu stávajícímu nájemci Branického divadla a za pomoci exekutora ho vystěhovat. Hrozí tak, že se bude opakovat situace z let 2015 a 2016, kdy bylo opravené divadlo vinou opakovaně zpackané soutěže dlou-

hodobě uzavřeno. Teď tedy mohou někteří radní za strany Zelení a STAN udělat reparát svého tehdejšího neúspěchu.

Pro porozumění vzniku této nešťastné situace je třeba se vrátit zpět do roku 2015 a na počátek roku 2016, kdy rada učinila první a druhý neúspěšný pokus vybrat nového provozovatele opraveného, ale stále uzavřeného Branického divadla.

Po prvním neúspěšném kole, které proběhlo na konci roku 2015, při kterém byli všichni tři účastníci vyřazeni hned při otevírání obálek pro nesplnění některé z podmínek soutěže, se rada rozhodla pro druhý pokus. Do soutěže se přihlásilo celkem šest uchazečů, kteří všichni splnili požadované podmínky. Na zasedání Komise pro kulturu, volný čas a náboženské společnosti ale z nepochopitelných důvodů nebyli přizváni jednotliví uchazeči, aby mohli představit členům komise, a především veřejnosti, své projekty. Přitom se jednalo o pronajmutí Branického divadla na deset let, tedy zásadní rozhodnutí, které se má dít za maximální možné účasti veřejnosti. Rada na svém zasedání konaném 9. března 2016 tuto věc projednala a svým usnesením 5R-289/2016 rozhodla Branické divadlo pronajmout jednomu z uchazečů, ale hned následujícím usnesením tentýž den rozhodnutí o výběru ruší a ruší i výběrové řízení.

Následuje třetí výběrové řízení, které se ale od předchozích významně liší tím, že při něm městská rada vynechává svůj poradní orgán, tedy komisi pro kulturu, a o vítězi rozhoduje zcela sama. Po dvou letech toto své rozhodnutí znovu ruší a ocitáme se tak zpátky na začátku. Tato nešťastná situace je zároveň příležitostí neopakovat předchozí chyby a uspořádat transparentní výběrové řízení za účasti veřejnosti a odborníků, kteří se divadlu profesně věnují. Podmínkou účasti v soutěži by pak měla být ochota veřejně prezentovat svou představu budoucího využití divadla a jeho programu. V žádném případě se nesmí opakovat situace, kdy pokud nezvítězí radními protežovaný uchazeč, je třeba takové řízení okamžitě zrušit. Jen tak bude možné nalézt nájemce s jasnou divadelní koncepcí a zároveň realistickou představou o fungování divadla. Více než čtyři roky po dokončení opravy divadla by se měli Braničtí konečně dočkat nepřerušovaného otevření divadla s programem hodným této pražské divadelní scény.

Michal Hroza (TOP 09),
zastupitel MČ Praha 4

Nový rok s námi a starý pryč



A je po svátcích. Již od časného podzimu přicházející Vánoce se pokojně rozplynuly v zimní tmě a za starým rokem prásknul dveřmi tradičně třesklivý Silvestr. Mám leden moc ráda, vzduch na Nový rok mi přijde tak nějak čistější, nadějnější, slibující

nový začátek. Bohužel jsem se přistihla, že mi ta povznášející nálada vydrží rok od roku čím dál tím kratší dobu. Co den, to kolečko ukrojené salámovou metodou z našeho normálního světa: MeToo a sedmero nových pohlaví, cvak. Vánoční, co to plácám, světýlkové trhy za betonovými hradbami, cvak. Cenzura sociálních sítí, cvak... Policie čekající za bukem na už tak krokem sunoucí se řidiče či na kolaře na vinařských stezkách, zatímco se člověk po setmění u koně raději zhluboka nadechne a Václavákem prosvítí, aby se náhodou nepřimotal do čachrů drogových dealerů.

Prodlužování povinné školní docházky, i když je u nás převzdláno a uplatnění jen těžko nacházejí vysokoškolští absolventi všech těch -logií. Pokorně se necháváme ovládat skupinkami lepšolidí, samozvanými pachatelů dobra, co klidně přivřou oko nad osudem nešťastné mámy, co jí v cizí zemi ukradli dítě, ale bez oka mrknutí jsou ochotni vyrvat si z hrudi srdce pro padesátku neexistujících syrských sirotků...

Zdá se mi, že čím dál tím víc „obyčejných“ lidí se sebou nechá těmito rádoby elitami ochotně cloumat. Asi máme my Češi někde v genech zažranou poslušnost z dob normalizačních. Ten náš pověstný zdravý selský rozum se rychle vytrácí i s nástupem generace „sněhových vloček“, mladých lidí už totálně zblblých sluníčkovou školní a mediální výchovou.

Nechceme ale přece dopadnout jak ten často nám za příklad dávaný Západ, který je vždy o krok před námi. Ta vyspělost se teď momentálně projevuje tak, že lid dává „nadšení“ svými elitami najevo mohutnými protesty zpestřenými policejními obušky, vodními děly a slzným plynem. Co mi to jenom připomíná...

A protože přece nejsme jako oni, vezměme rozum do hrsti a pojďme se pokusit zastavit všechny ty pokusy o demolici zbytků normálního světa, pojďme vyhlásit rok 2019 Rokem Zdravého Selského Rozumu (RZSR).

Vstupme do něj nadšeně, ale ostražitě. No, a hlavně tou pravou nohou. PF 2019, PF RZSR!

Klára Cingrošová (ODS),
zastupitelka MČ Praha 4

Běžecká škola Praha 4 pokračuje i v zimě

Pro každého, kdo chce začít s běháním, chce zhubnout, posílit svoji kondici nebo se vyrovnat se stresem či si jen vyčistit hlavu, je určena bezplatná Běžecká škola Praha 4. Ta pokračuje i v zimních měsících.

Do Běžecké školy Praha 4 se mohou přihlásit výkonnostní běžci i naprostí začátečníci, skupinky přátel, maminky s malými dětmi, senioři, notoričtí odvykači kouření, bojovníci s nadváhou a další.

Organizátoři všem slibují pravidelné tréninkové konzultace i nové tréninkové trasy pro běžce, kteří už mají svoje obvyklé cesty probíhané křížem krážem.

Sraz je až do 28. března každý čtvrtek v 18.00 hodin ve Žlutých lázních. (red)



Stroje rozcvičí klouby

V rámci projektu Cvičíme se seniory v Thomayerově nemocnici (TN) a díky finančnímu daru České spořitelny vznikl mezi nemocničními pavilony A1 a A2 cvičební prostor s několika stroji, které jsou určeny na procvičování kloubů, včetně šlapacího a jezdeckého zařízení. Prostor kolem cvičebních strojů byl dále upraven dobrovolníky z Centra podpůrné péče - Lékořice (při TN) a zároveň zde byly umístěny dvě nové lavičky. Cílem projektu je vytvořit venkovní tréninkové zázemí, které bude sloužit ke zlepšení kondice a urychlení rehabilitace pacientů, a to zejména z Oddělení geriatry a následné péče a Odd. revmatologie a rehabilitace. (red)

Úspěšný koncert žákůvského sboru Planina

Lidovou baladu o Marii a kovářovi, vánoční koledu Adeste fideles (s originálním latinským textem), rozvernou píseň Koleda jde pro tebe, Jůro a další skladby si mohli poslechnout návštěvníci adventního koncertu pěveckého sboru Planina v krásných prostorách historické Nuselské radnice. Zazpívali jim je žáci základní školy Na Planině pod vedením učitele hudební výchovy a sbormistra Mgr. Ondřeje Žáka. Návštěvníci mohli vidět a slyšet zpěváky ze všech „planinských“ ročníků, od nejmladších prvňáčků až po zkušené deváťáky. Velký radniční sál byl zcela zaplněn a zpěváci i orchestr byli zaslouženě odměněni bouřlivým potleskem. „Jůru“ musel sbor na přání posluchačů na závěr zazpívat ještě jednou... (red)



Komunitní zdobení se opět líbilo

MČ Praha 4 znovu iniciovala prosincovou akci Komunitní zdobení vánočních stromků. Zaregistrovaní zájemci získali od úřadu ozdoby, kterými si společně okrášlili stromečky například na Dobešce a v ulicích Pujmanové, Točitá a U Michelského mlýna. (red)



Zvedni cígo a ulevíš planetě

Pod záštitou místostarosty Prahy 4 Lukáše Zichy (STAN/KDU-ČSL) a ve spolupráci s organizacemi Čisté město a bezvajglu.cz uspořádali studenti VŠE akci Zvedni cígo! Na autobusových zastávkách na Kačerově vysvětlovali zájemcům, jakou ekologickou zátěž představují odhozené nedopalky a jakým způsobem je nejlepší zbytky cigaret recyklovat. (red)

Nové stromořadí v ulici U Lesa



Životní prostředí v městské části Praha 4 bylo obohaceno o nové stromořadí v ulici U Lesa. Linie 10 stromů kopíruje pěší komunikaci podél areálu mateřské školy Alšovy sady. „Při výsadbě tohoto stromořadí dřezovců jsme použili technologické postupy, které zajistí přirozený sběr a záchyt dešťové vody z okolních zpevněných ploch přímo ke kořenům,“ uvedl radní pro infrastrukturu životního prostředí a správu veřejných ploch Ondřej Růžička (STAN/KDU-ČSL). Stromy budou opatřeny zavlažovacími vaky, které umožní efektivní přísun vody v době letních veder. „Naší prioritou je v nadcházejících letech rozšiřovat počty liniových a soliterních výsadeb. Tohoto cíle dosáhneme aplikací moderních technologií výsadby a odbornou následnou péčí,“ uzavřel radní Růžička. (red)

MČ Praha 4 vyhlašuje 4. ročník soutěže pro děti ze základních škol v Praze 4



Malí velcí spisovatelé



1. kategorie literární:
Báseň, povídka, román...

2. kategorie výtvarná:
Ilustrace nevydané básnické sbírky (Dopis Robinsonovi)

Uzávěrka 31. března 2019.
Těšíme se na vaše díla!
Vítězné autory odměníme!

Na obálku napsat „Malí velcí spisovatelé 2019“ a vybranou kategorii.
Blíže informace na www.praha4.cz

MÍSTOSTAROSTA MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4
MGR. LUKÁŠ ZICHA
VÁS ZVE NA

TANČÍRNA NOVODVORSKÁ

13.1.2019
a
17.2.2019
NEDĚLE
od 14:00

KC NOVODVORSKÁ
Novodvorská 1013/131

HUDBA
COLOR CLUB




Pohodlnější přestupování na náměstí Hrdinů



Vizualizace budoucí podoby náměstí Hrdinů.

Křižovatka u stanice metra Pražského povstání a její okolí projdou zásadní proměnou. Jejím cílem je usnadnění přestupu obyvatel Prahy 4 mezi metrem, tramvajemi a autobusy MHD, aby bylo pohodlnější a hlavně bezpečnější, a zlepšení podmínek pro pohyb chodců v této lokalitě. „Chceme náměstí Hrdinů a jeho okolí rehabilitovat, dnes je to jen obtížně průchodná oblast, ve které na sebe navíc dobře nenavazují jednotlivé prostředky veřejné dopravy,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení). „Prosazujeme proto řadu změn, které přispějí k tomu, aby

náměstí Hrdinů sloužilo nejen jako významný přestupný uzel, ale hlavně bylo důstojným veřejným prostranstvím naší městské části,“ informuje.

Dnešní uspořádání například komplikuje přestup z metra na autobusy MHD, které jedou z náměstí Hrdinů na náměstí Bratří Syнкů. Úpravami vznikne přestupný uzel, který umožní, aby lidé mohli přestupovat mezi stanicemi metra, tramvaji a autobusů a nemuseli přitom obcházet skoro celé náměstí Hrdinů.

Navrhovaným změnám předcházelo jednání s řadou institucí, mimo jiné s MČ Praha 4, Technickou správou komunikací, Dopravním podnikem, složkami integrovaného záchranného systému, ale také s Pražskou organizací vozíčkářů. Důležité bylo zejména dvoufázové projednání navrhovaných změn s veřejností, zahrnující sousedská setkání, urbanistické vycházky, výstavní panely, sběr podnětů prostřednictvím elektronického formuláře a diskusi nad návrhem studie v informačním centru na náměstí Hrdinů. (red)

Praha 4 nadále prosazuje nulovou toleranci hazardu

Městská část Praha 4 bude bez heren, kasin a hazardních automatů. Toto rozhodnutí schválila jednomyslně Rada městské části Praha 4 při projednávání obecně závazné vyhlášky hlavního města Prahy, kterou se stanoví místa a čas, na kterých lze provozovat loterie a jiné podobné hry a kterou se stanoví opatření k omezení jejich propagace.

„Hazard z Prahy 4 mizí a my tímto rozhodnutím deklarujeme náš zájem nezavádět v Praze 4 žádné nové herní místo,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Praha 4 sobě - Zelení). „Hazard přináší spoustu negativních a patologických jevů. Proto

rada učinila toto rozhodnutí, které je v souladu s koaliční smlouvou, v níž se všichni koaliční



Závislost na hracích automatech způsobila nejednu rodinnou tragédii.

partneři zavázali, že budou činit kroky k tomu, aby v Praze 4 nevznikla žádná nová provozovna hazardu,“ dodal.

V minulosti byly v místech s vyšší koncentrací heren a kasin stížnosti na hluk a drobnou kriminalitu, jako je například vykrádání automobilů. V těchto lokalitách byly také ve velkém počtu provozovány zastavárny a v neposlední řadě docházelo kvůli závislosti na hazardu k tragédiím v rodinách hráčů. Dnes jsou naopak v místech bývalých provozoven hazardu restaurace, obchody a provozovny služeb, které obyvatelé Prahy 4 postrádali. (red)

Edita je čtenářskou rekordmankou!



Devítiletá Edita přečetla za rok 111 knih a z každé vyhotovila čtenářský list.

Slycháme to ze všech stran – dnešní děti si příliš nechtou a veškerý volný čas tráví před monitorem počítače či s mobilem v ruce. Ovšem existují světlé výjimky, a tou nejzářivější je v naší městské části devítiletá Edita Uttendorfská. Bez nadsázky lze o ní říci, že je – v dobrém slova smyslu – knihomol. Literaturu doslova hltá a její vášeň jí letos vynesla i zápis do České knihy rekordů!

Žákyně čtvrté třídy základní školy Kavčí hory totiž během školního roku 2017/2018 přečetla neuvěřitelných 111 knih! Vybírala si především dětskou literaturu, přičemž se nevyhýbala ani objemnějším titulům (například Harry Potter). Ale tím její láska ke knížkám neskončila. Z každé přečtené publikace vyhotovila podrobný čtenářský list (včetně vlastních ilustrací), který potom odevzdala své třídní učitelce. Její čtenářský deník čítá 203 stran! Není proto divu, že pelhřimovská agentura Dobrý den, která

registruje tuzemské mimořádné výkony, Editě udělila certifikát o vytvoření českého rekordu.

Knížky přímo hltá

„První knížku jsem celou přečetla v první třídě, jmenovala se Školní strašidlo, napsala ji Zuzana Pospíšilová a líbilo se mi to,“ zcela spolehlivě si pamatuje malá rekordmanka na první zaklapnutí dočtené knihy. Od té doby přelouskala již desítky titulů, převážně dobrodružných či s historickou tematikou. Pro knížky si nejraději chodí do knihovny ve Vikově ulici, protože to má kousek od bydliště, a jejími favorizovanými spisovatelkami jsou J. K. Rowlingová, autorka populárního Harryho Pottera, a Veronika Válková. „Většinou si rozečtu více knížek najednou. Teď je to právě kniha od paní Válkové a současně ještě jedna, kterou mi půjčila kamarádka. Knihy mám pak různě položené po bytě,“ prozradila na sebe pilná čtenářka. Ovšem dle známého přísloví – Ve

zdravém těle zdravý duch – Edita netráví veškerý volný čas nad potištěnými stránkami, ale také se věnuje jiným aktivitám. „Ráda maluji a chodím hrát basketbal a asi dva roky dělám atletickou všestrannost,“ svěčila se, i když se netají tím, že by jako dospělá u knížek ráda zůstala: „Asi bych chtěla být spisovatelkou, ale možná by mne více bavilo knížky překládat.“

V rodině mají pro její vášeň pochopení, protože Editini rodiče jsou rovněž zdatnými literárními konzumenty. „U nás doma jsou knihy na každém rohu, děti o ně téměř zakopávají,“ směje se maminka Jana a s úsměvem dodává: „Když jdeme společně nakupovat, naše první kroky směřují do knihkupectví. V něm strávím nejvíce času. Editka už si četla jako dvouleté dítě a tahle její vášeň jí vydržela dosud. Když nedávno psala přání Ježíškovi, byl to dlouhý seznam knížek, až jsem jí musela říct, ať si přeje také něco jiného.“ (md)



Zlatý déšť pro Magdalénu

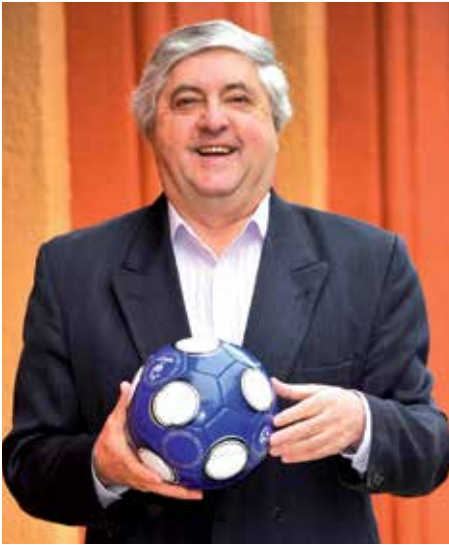
Největší škola taekwondo ITF Ge-Baek Hosin Sool se v celorepublikových závodech umístila opět na čelních příčkách a stala se tak nejúspěšnější školou v České republice. Velkou zásluhu na tom má také Magdaléna Koubková (na snímku druhá zprava) z MČ Praha 4. Ta během sportovních klání jednotlivců i týmů na dvou vrcholných tuzemských soutěžích získala celkem osm zlatých, jednu stříbrnou a dvě bronzové medaile! Kromě toho se stala nejúspěšnější starší žákyní mistrovství České republiky 2018. (red)

Bazar Habrovka byl úspěšný

Farnost při kostele svatého Františka na Habrovce uspořádala již 15. ročník tradičního vánočního charitativního bazaru. Návštěvníci si mohli zakoupit zboží široké škály sortimentu, od vánočních dekorací, skla, porcelánu, dětských potřeb, oblečení až po elektroniku. Bazar se bude pro velký úspěch opakovat opět za rok, a to první adventní neděli. (red)



Fotbalový internacionál Karol Dobiaš: „V Braníku žijeme spokojeně!“



Karol Dobiaš spojil svůj život s fotbalem.
Foto: Zdeněk Kříž

Jeho největší sportovní úspěch nese razítko rok 1976 - Bělehrad. Tehdy naše fotbalová reprezentace ve finále kontinentálního šampionátu porazila na penalty tým Spolkové republiky Německo a Karol Dobiaš (71) se stal mistrem Evropy. „Měl jsem tehdy zdravotní problémy a byl jsem rád, že mne o poločase finále, ve kterém jsem dal jediný gól levačkou v mé kariéře, vystřídali. A že pak všichni kopli penalty tak, jak měli,“ vzpomíná na velký úspěch našeho fotbalu. A co říkal Panenkově dlouháku doprostřed branky? „Ani ve snu by mne nenapadlo, že tuhle fintu udělá ve finále šampionátu. Protože pokud by německý brankář Maier zůstal stát, Tonda by byl dnes důchodce-soustružník s více než třicetiletou



Pro mnohé malé sportovce je vzorem i rádcem. Foto: Tempo Praha

praxí. Tehdy by z toho měl neskutečný malér a určitě zákaz vrcholového fotbalu,“ myslí si populární Patino. Přezdívku mu v mládí vymysleli starší spoluhráči ze Spartaku Trnava pro jeho zvláštní způsob sprintu, při kterém mu létaly paty do stran.

U sportu zůstal

Se slovenským týmem získal pětikrát ligový titul, zahrál si ještě za Bohemians Praha a belgické celky Lokeren a Gent a celkem jako obránce nastřílel 20 ligových branek. Po skončení aktivní kariéry se v roli trenéra radoval se Spartou Praha z ligového titulu v sezoně 1994/95 a poté se již začal věnovat obchodování se sportovními knihami a potravinami a působil i jako zprostředkovatel. „Z různých projektů mi zůstal prodej knih. Teď aktuálně nabízíme

například publikace o Ronaldovi či Messim,“ říká populární sportovec, který je rovněž tváří celostátní sázkové kanceláře. A s téměř nerozlučným partákem Antonínem Panenkou je stále zván na různé propagační akce po celé republice, které spolu zahajují nebo sportovcům předávají ocenění. V roce 1984 si Karol Dobiaš koupil byt v Branické ulici a nemůže si tuhle volbu vynachválit. „Bydlí se nám tu krásně. Z balkonu se dívám na fotbalové hřiště místního klubu, kterému jsem pomohl zařadit umělou trávu místo škvýry. Občas se tam zajdu podívat na zápas, dám si pívko a zase jdu domů. A manželka, které se tu líbí všudypřítomná zeleň, mi slíbila, že až mi to přestane chodit, vystrčí mne v křesle na balkon, abych mohl stále sledovat ten branický cvrkot,“ končí s úsměvem fotbalový internacionál. (md)

Praha 4 hledá sportovce roku 2018

Městská část Praha 4 pořádá Anketu o nejlepšího sportovce za rok 2018. Novinkou letošního, v pořadí třetího ročníku je rozšíření oceňovaných kategorií o veterány nad 65 let. Kluby mohou zaslat své nominace do konce ledna, a to na adresu Pražské tělovýchovné unie (PTU), která opět zajišťuje administrativní podporu ankety.

Anketa bude probíhat ve dvou kolech. V prvním kole (uzávěrka je 1. února 2019) mohou sportovní kluby a tělovýchovné jednoty z Prahy 4 nominovat své sportovce do jednotlivých kategorií. Komise jmenovaná PTU vybere čtyři nejlepší kandidáty v každé kategorii (kromě kategorie Naděje Čtyřky), kteří postoupí do druhého kola. Jména vybraných sportovců, trenérů a družstev budou zveřejněna na webu PTU 1. března spolu s krátkým informačním medailonkem. Vítěze každé kategorie vybere odborná komise.

V kategorii Naděje Čtyřky, která oceňuje snahu mladých sportovců, budou v prvním kole vybrány čtyři juniorky či junioři, jejichž výkony vypovídají o talentu a možnostech větších sportovních úspěchů v budoucnosti. Ti budou

doporučeni do druhého kola, kde odborná komise potvrdí konečný výběr čtyř chlapců či dívek bez určení pořadí.

V anketě je letos vyhlášeno šest kategorií, na místě bydliště sportovce nezáleží, podmínkou je pouze reprezentace sportovního klubu z Prahy 4. Nominaci mohou provádět sportovní kluby, které mají sídlo v Praze 4 nebo dlouhodobě realizují svou činnost na území Prahy 4.

Nominace sportovců

Nominované osoby či družstvo navrhuje sportovní klub, jehož jsou nominovaní členem, a to prostřednictvím anketního lístku. Ten musí být kompletně vyplněný a podepsaný předsedou klubu či pověřeným pracovníkem, jinak bude neplatný a nebude do ankety zařazen. Anketní lístek není možné vyplňovat ručně, je třeba jej vyplnit v počítači a následně vytisknout, případně vytištěný vyplnit na stroji. Anketní lístek je ke stažení na www.ptupraha.cz.

Počty nominací do jednotlivých kategorií nejsou omezené. Nominace probíhá vyplněním anketního lístku a jeho podáním do 1. 2. 2019 Pražské tělovýchovné unii, a to buď: poštou v obálce nadepsané

Vyhlašované kategorie

Sportovec roku: ryze mužská kategorie, do 65 let věku.

Sportovkyně roku: ryze ženská kategorie, do 65 let věku.

Sportovní družstvo roku: družstvo se musí sestávat minimálně ze dvou sportovců, bez omezení pohlaví či věku.

Trenér(ka) roku: minimální věk 18 let a držitel(ka) trenérské licence v daném sportu.

Naděje Čtyřky: sportovci, kteří v roce 2018 dosáhli maximálně 18 let (ročník 2000 a mladší).

Senior/ka roku: sportovci, kteří v roce 2018 dosáhli minimálně 65 let (ročník 1953 a starší).

„Sportovec MČ Praha 4“ a zaslou na adresu: Pražská tělovýchovná unie, Hanusova 16, Praha 4, PSČ 140 00, nebo e-mailem, v jehož příloze bude naskenovaný anketní lístek (či více lístků), odeslaný na adresu info@ptupraha.cz s uvedením předmětu zprávy: „Sportovec MČ Praha 4“. V případě dotazů k anketě pište na info@ptupraha.cz nebo volejte na telefonní číslo 261 215 365. (red)

Muzikálové hvězdy pomáhaly



Na novodvorském pódiu zazněly známé filmové a muzikálové písničky.

Čtvrtý ročník benefičního koncertu Muzikálem bez bariér přilákal do KC Novodvorská čtyři sta lidí. Tedy o stovku více než loni. Přitom při prvním ročníku v roce 2015 se pořadatelé báli, aby přišlo dost diváků. Letos panoval strach přesně opačný – aby se všichni zájemci do bezbariérového sálu vešli. Poslední ročník se nesl ve znamení pohádkových melodií. Výtěžek z prodeje lístků a z veřejné sbírky putuje na konto organizace Polovina nebe, která díky nim pomáhá vozíčkářům a lidem se zdravotním postižením tam, kde je finančně potřeba. „Díky tomu, že jsem poznala báječné lidi z muzikálového světa, se daří dělat tato skvělá akce a tím popularizovat naši činnost i hezkou formou přinášet osvětu o právech a potřebách lidí se zdravotním postižením,“ řekla Daniela Rázková, organizátorka a ředitelka obecně prospěšné společnosti Polovina nebe. Koncert pojali zpěváci s humorně laděnou improvizací. Vtipné komentáře padaly především z úst Míši Tomešové a Romana Tomeše. Ti bavili diváky i svými historkami ze života se dvěma malými dětmi. „Moderuji Muzikál bez bariér již druhým rokem a je to pro mě velká výzva, protože nikdy předtím jsem nic takového nedě-

lala. Musím říci, že mě to opravdu baví, ačkoliv mám teď malé děti, tak je to pro mě náročnější, protože většinou vše dělám po nocích,“ řekla Michaela Tomešová, herečka a zpěvačka.

Výtěžek podpoří samostatnost

Akci podpořilo pohádkovými melodiemi, ať už z klasických českých, tak i těch moderních, třináct muzikálových zpěváků. Aneta Krejčíková, Michaela Gemrotová, Alžběta Bartošová, Zbyněk Fric a Marián Vojtko vzbudili svými sólovými vstupy v návštěvníků náladu až euforickou. Předposlední písničku Kde pak ty ptáčku hnízdo máš z nejoblíbenější vánoční pohádky Tři oříšky pro Popelku zazpíval Milan Peroutka a zpěváci se poté rozloučili se svými příznivci v sále koledou Nesem vám noviny. Výtěžek z koncertu bude předán kvadruplegičce Sofii Stránské, která se snaží stále žít v domácím prostředí za pomoci péče osobních asistentů. Další část financí poputuje na zakoupení počítače a programu, který umožní Marku Bednářovi ovládat počítač hlasem, protože má problémy s jemnou motorikou rukou. Na uspořádání koncertu přispěla společnost STILL ČR spol. s r.o. a městské části Praha 4, Praha 11, Praha 13 a Kunratice. (red)

Novinky z územního rozvoje

Projekt Hodkovičky nad řekou

MČ Praha 4 podala odvolání proti rozhodnutí o umístění stavby Hodkovičky nad řekou. Hlavním důvodem byl nesouhlas s malým podílem ploch pro služby občanům. V rychle se rozvíjejícím území podél Modřanské ulice je potřeba dbát na to, aby nevznikaly rozsáhlé monofunkční komplexy, ale aby bylo odpovídajícím způsobem zajištěno jak bydlení, tak i plochy pro obchody, školství, kulturu nebo třeba restaurace. V současnosti probíhají jednání s novým vlastníkem projektu společností Skanska Reality o převzetí závazků ze smlouvy s předchozím vlastníkem. Pokud budou jednání úspěšná, bude odvolání staženo. Se společností Praha 4 dále jedná o doplnění výše uvedeného veřejného vybavení.

Metro D – stanice Nádraží Krč

Pro MČ Praha 4 je vybudování metra D prioritní záležitostí. Výstavba v okolí stanic metra změnila natrvalo

podobu území. V souvislosti s výstavbou u stanice Nádraží Krč proto probíhají intenzivní jednání o řešení hlukové zátěže, dopravní situace apod.

Pozvánka na jednání komise

Jednání Komise pro územní rozvoj se bude konat 7. ledna 2019. Na programu má mimo jiné projekty bytového domu na nároží ulic Sinkulova a Pod Vyšehradem s obchodním parterem a 18 byty a bytového domu na nároží ulic Kublova a U Vápenné skály se 14 byty, novostavbu pro individuální bydlení v ulici Nad Lomem 1178/15 s jedním bytem a novostavbu rodinného domu mezi ulicemi Rybářská a U Podolského sanatoria s jedním bytem a s ordinací lékaře, bytový projekt Rezidence Halas na nároží ulic Halasova a U Strže s pěti byty. Pozvánka na zasedání komise byla zveřejněna na webu MČ Praha 4 a byla roznesena do schránek objektů sousedících s projednávanými záměry. (red)

Krátce

Mikulášská pumelice na Dobešce

Hudební vystoupení s vánoční i nevánoční tematikou pro děti v podání členů divadla SKLEP zaznělo divadlem Dobeška začátkem prosince. Na závěr nechyběl ani Mikuláš s čertem a andělem, který všechny hodné i zlobivější děti obdaroval svými balíčky. (red)



Vánoční setkání veteránů

V prostorách Nuselské radnice se v prosinci sešli členové odbojových organizací z Prahy 4 na vánočním setkání se zástupci MČ Praha 4. Součástí programu bylo hudební vystoupení žáků ze ZŠ Mendíků a ZUŠ Vadima Petrova a Seniorské akademie. (red)



Koncerty jsou v oblíbě

Adventní koncerty se těší velkému zájmu a oblíbě. Po celkově úspěšné hudební sezóně 2018 se cyklus adventních koncertů v Nuselské radnici vyprodal během jediného týdne. Věříme a budeme se snažit, aby hudební program nadcházejícího roku byl neméně pestrý a úspěšný jako loňský. (red)



Společenská rubrika



Dne 13. ledna oslaví v plné svěžesti 88. narozeniny **Ing. František Černoch z Krče**. Našemu tatínkovi, dědečkovi, pradědečkovi a strýci přejí vše nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti, dobré náladu a elánu do dalších let syn František, vnoučata Linda a Sebastian, syn

Pavel s rodinou a příbuzní z Mostu.

Dne 29. ledna oslaví 80. narozeniny **Mária Bartáková z Michle**.

Mamince a babičce přeje vše nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti a vitality do dalších let celá rodina.



Dne 18. ledna oslaví 55 let společné cesty životem **Jarmila a Karel Líbalovi ze Spořilova**. Celé manželství prožili v Praze 4, od roku 1966 jsou věrni Spořilovu. K významnému výročí přeje hodně zdraví a ještě mnoho společných let rodina.



Chcete-li zařadit gratulaci vaší blízké osobě (od 60 let výše), zašlete její foto a stručný text přání na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Zveřejnění je bezplatné.

Přijďte si zacvičit!

Cvičitelé Seniorfitnes z.s. vědí, jak vám pomoci s bolavými zády a ztuhlými klouby.

Kde se cvičí?

Fitness Action - Štúrova 1284/20, Praha 4 - sídliště Krč

ve čtvrtek od 10.00 do 11.00 hod. (60 Kč)

cvičitelka Marie Bulínová,

tel.: +420 725 748 479,

e-mail: mariebulinova@seznam.cz

Sokol Spořilov - Severozápadní VI č. p. 1668

v pondělí od 10.30 do 11.30 hod. (60 Kč)

cvičitelka Hanka Všianská,

tel.: +420 607 163 172,

e-mail: hanka.vsianska@seznam.cz

Podrobné informace naleznete

na www.seniorfitnes.cz. (red)

Kondiční novinka: 5 lekcí jógy pro seniory!

MČ Praha 4 nabízí hned na začátku nového roku svým seniorům novinku. Na základě velkého zájmu o ukázkové hodiny jógy byla domluvena se studiem Shanti garden (V Horkách 8, Praha 4), **možnost pěti lekcí cvičení jógy**. Lekce v délce 90 minut budou **probíhat vždy v pondělí od 4. 2. do 4. 3.**, a to buď **od 9.00 do 10.30 hod.** pro zdatnější či zkušenější cvičence, nebo **od 11.00 do 12.30 hod.**, kdy se bude jednat o velmi klidné cvičení. Cena 90minutové hodiny je 200 Kč, z toho senior hradí jen 50 % a druhou polovinu doplácí MČ Praha 4. Senior tedy zaplatí za **5 lekcí 500 Kč** (místo 1000 Kč). Tato částka se zaplatí celá předem. Pokud se senior včas z hodiny omluví, částka za lekci mu bude vrácena, bez omluvy propadá. Počet míst je omezen na 14 cvičenců na jednu lekci. Jóga působí

preventivně proti onemocněním a dokáže být i terapií probíhající nemoci, dodá sílu, vitalitu a schopnost plně ovládat vlastní dech. Přihlášky přijímány telefonicky na bezplatné lince 800 100 128 **od středy 16. 1. od 8.00 hodin.** (red)



Za broučky architekta Zdeňka Podhůrského

MČ Praha 4 nabízí svým seniorům návštěvu výstavy Broučci architekta Zdeňka Podhůrského v prostorách Ctěnického zámku. Jde o retrospektivní výstavu loutek jednoho z našich nejslavnějších výtvarníků a loutkářů 20. století. Výstava milých, půvabných loutek z večerníčků Broučci, Neznámkovy příhody a Dobrodružství Čokoládového panáčka, kresby, pracovní fotografie a textové informace připomínají genialitu tohoto kreslíře a výtvarníka. Prohlídka je naplánována na 14. 2. od 14.00 hod., sraz je u zámeckého areálu Ctěnice, Praha 9 - Vinoř, Bohdanečská 259/1. Vstupné pro seniory činí 30 Kč, přihlašuje se od 4. 2. (red)



Kde najdete pomoc a porozumění

Osamělým či nešťastným lidem, kteří se nemají komu svěřit nebo hledají pomoc, pomáhají telefonní krizové linky. Představují důležitou podporu osobám, kteří se ocitnou v problémech, ale nedokáží nebo nechtějí požádat o pomoc jinde, ať už kvůli obavě z prozrazení totožnosti, případně z jiného důvodu. Volající je spojen s vyškoleným odborníkem, který je schopen okamžitě nastalou situaci řešit. (red)

Telefonická krizová pomoc

Elpida: linka seniorů - 800 200 007

Život 90: senior telefon - 800 157 157, nepřetržitá krizová pomoc pro seniory a jejich blízké

Centrum sociálních služeb Praha: nonstop telefonická krizová pomoc - 222 580 697

Bílý kruh bezpečí: nonstop telefonická krizová pomoc - 257 317 110

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory



St 9. 1. 13.30–15.00 hod.

Klan Benešů

Přednáška z cyklu Češi ve světě.

Út a čt 10. 1. – 24. 1. 10.00–12.00 hod.

Android akademie

Ovládání chytrého telefonu.

Čt 10. 1. 9.00–10.30 hod.

Mezigenerační vztahy

Z cyklu Empatická komunikace.

Pá 18. 1. 10.45–12.45 hod.

Krádež, ztráta a rušení nočního klidu

Z cyklu Právní minimum pro seniory.

St 23. 1. 12.45–13.45 hod.

Android Help

Poradna pro dotykové telefony a tablety.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty).

Informace o kurzech: www.elpida.cz,

tel.: 272 701 335.

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

LEDEN 2019		
podmínkou účasti je věk nad 63 let (ev. ZTP) a trvalé bydliště v MČ Praha 4		Přihlašování vždy od 8.00 hod.!
Uměleckoprůmyslové muzeum v Praze – prohlídka výstavy Hany Podolské, první dámy české módy (opakování)	17. 1. od 14.00 h., sraz u muzea, 7. listopadu 2, Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 14. 1. ; 30 míst; vstupné pro seniory 80 Kč
Výstava „Století trampingu“, jak ovlivnilo podobu české populární kultury, umění a sportu	22. 1. od 14.00 h., sraz u Národopisného muzea, Kinského zahrada 98, Praha 5	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 14. 1. – 30 míst; vstupné pro seniory 40 Kč
6. ročník šachového turnaje „O pohár starosty Prahy 4“ – junioři vs. senioři (již od 60 let)	24. 1. od 14.00 h., ZŠ Jílovská	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 14. 1. – 20 seniorů + 20 juniorů
Přednáška psycholožky na téma „ Osamělost a opuštění; Opuštění “	29. 1. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 1. – 50 míst
Cyklus přednášek „ Osmičky v naší historii “, 3. závěrečná přednáška	31. 1. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 1. – 50 míst
ÚNOR 2019		
Komentovaná prohlídka synagogy (Pinkasova, Maiselova, Klausová, Španělská, Staronová, Obřadní síň a Starý hřbitov)	5. 2. od 10.00 h., sraz u Informačního centra Židovského muzea, Maiselova 15, Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 28. 1. ; 10 míst; vstupné pro seniory 88 Kč
Přednáška dr. Havlovcové – „ Jak Pražané jedli, pili a stolovali “	7. 2. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 28. 1. ; 50 míst
Prohlídka Film Legends Musea – magického místa, kde se potkávají filmové legendy	12. 2. od 14.00 h., sraz u muzea, Sokolovská 1207/226	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 2. ; 30 míst; vstupné pro seniory 100 Kč
Retrospektivní výstava loutek jednoho z našich nejslavnějších výtvarníků 20. století „ Broučci architekta Zdeňka Podhůrského “	14. 2. od 14.00 h., sraz u záměckého areálu Ctěnice, P9-Vinoř, Bohdanečská 259/1 (bus 185, 302)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 2. – 25 míst; vstupné 30 Kč
<i>Upozornění! Nechodte prosím na akce bez přihlášení!</i>	<i>Telefonické přihlášky přijímány podle pořadí, jak se kdo dovolá, do vyčerpání kapacity.</i>	<i>Na uvedených akcích mohou být požadovány fotografie pro webové stránky či periodikum MČ Praha 4.</i>

Jak zařídit připomenutí jubilejních svateb a životních výročí?

Před několika lety nabyla účinnosti novela zákona o hlavním městě Praze č. 106/2016 Sb., která, kromě jiného, zavádí nové ustanovení § 10a. Podle něj mohou hlavní město Praha a městské části ocenit významné životní události svých občanů. Zatímco u životních výročí novela zcela změnila možnost zaslání gratulací, kdy už nemusí jubilant dopředu dávat radnici souhlas s tím, že mu může být zasláno blahopřání k narozeninám, tak u jubilejních svateb došlo jen k malé změně a je nutný aktivní přístup ze strany občanů.

Životní výročí

Od dosažení 70 let věku radnice v pravidelných pětiletých intervalech zaslá jubilantům poštou písemnou gratulaci starosty městské části Praha 4. Po dosažení 90 let věku se gratulace již zaslá každoročně. Podklady pro zaslání blahopřání získává městská část ze základního registru obyvatel a z informačního systému evidence obyvatel. Případné gratulace zástupců radnice jsou možné u zcela osamělých jubilantů při dosažení věku 80, 85, 90 a více let na požádání. Požádat může sám jubilant, sousedé či známí. U 100 a víceletých jubilantů chodí zástupci radnice zpravidla přát oslavenci osobně. Zde

městská část uvítá pomoc a součinnost rodiny či sousedů a známých. Především v oblasti včasného získání platných kontaktů a spojení na samotného jubilanta či osoby blízké.

Jubilejní svatby

U jubilejních svateb (50 let – zlatá svatba, 55 let – smaragdová svatba, 60 let – diamantová svatba, 65 let – kamenná svatba a případně další) je potřeba aktivní přístup ze strany jubilantů, případně jejich rodinných příslušníků apod. Radnice upozorňuje, že níže uvedené možnosti se týkají výhradně obyvatel MČ Praha 4!

Městská část na požádání může jubilantům k výročí jejich svatby:

1. zaslat blahopřání starosty
2. zajistit gratulaci zástupců radnice v místě bydliště
3. zajistit slavnostní obřad

Slavnostní obřady se zpravidla konají ve svatební síni historické Nuselské radnice v Tábořské ulici v podobných termínech jako normální svatební obřady (tedy v pátek, případně v sobotu – při volbě času mají normální svatební obřady přednost před jubilejními svatbami). Po dohodě je možné zvolit ve výjimečných případech i jiný den. Bližší info na www.praha4.cz. (red)

Komentovaná prohlídka výstavy „Století trampingu“

Pod pojmem trampingu si asi každý představí něco trochu jiného. Výstava v Národopisném muzeu Národního muzea s názvem Století trampingu představuje návštěvníkům trampské hnutí z různých úhlů pohledu a poukazuje nejen na jeho historii a současnost, ale také na to, jak trampové ovlivnili podobu české populární kultury, umění a sportu. MČ Praha 4 zajistila pro své seniory komentovanou prohlídku výstavy na 22. 1. od 14.00 hod., sraz je u vchodu do Národopisného muzea, Kinského zahrada 98. Vstupné pro seniory činí 40 Kč, průvodce hradí MČ Praha 4. Přihlášky přijímány na bezplatné lince 800 100 128 od 14. 1. (red)



Šachový turnaj seniorů a juniorů

Ve čtvrtek 24. ledna od 14.00 hodin se v ZŠ Jílovská uskuteční již 6. ročník šachového turnaje O pohár starosty MČ Praha 4, na kterém se již tradičně utkají ti zkušení s méně zkušenými. Svoje znalosti a zkušenosti si opět mohou přijít mezi sebou poměřit senioři (již od 60 let) společně s juniory (do 15 let). Podmínkou účasti je trvalé bydliště na území MČ Praha 4, případně docházka do školy nacházející se v MČ Praha 4. Hrát se bude na 20 šachovnicích sedm kol švýcarským systémem, čas je 2x 10 minut na partii. Přihlášky se přijímají na bezplatné lince 800 100 128 již od 14. 1. (red)

Poznejte zblízka filmové legendy

Film Legends Museum je jedinečný a unikátní projekt svého druhu v Evropě. V muzeu je připravena sběratelská expozice více než 1000 zpracovaných exponátů různých měřítek (od 1:6 až po 1:1) ze světa těch nejslavnějších filmových, komiksových a pohádkových hrdinů. Sbírkou se svou velikostí řadí mezi největší na světě. Prohlídku muzea domluvila MČ Praha 4 pro své seniory na 12. 2. od 14.00 hod., sraz je u muzea, Sokolovská 1207/226. Vstupné pro seniory činí 100 Kč, přihlášky přijímány na bezplatné lince 800 100 128 od 4. 2. (red)

Nízký důchod? Polepšete si s Rentou z nemovitosti!

■ Když maminka odešla před dvěma lety do starobního důchodu, nastal obrovský zlom. Zdraví jí pořád sloužilo, ale ovdověla a bála se nečekaných výdajů. Škudlila každou korunu, vzdala se svých zálib a nikam nechodila. Není to zvláštní? Bydlí ve vlastním domě, který má hodnotu několika milionů, ale nemůže si vyskakovat, protože myslí na zadní kolečka.

Moje kamarádka pracuje v Kanadě. Divila se, proč maminka nepobírá Rentu z nemovitosti, když má dům. Okamžitě mě napadlo: Důchodce si vezme půjčku, aby si přilepšil? A z čeho ji bude splácet? To nedává smysl!

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (nejednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a **jsste nadále majitelem svého bytu či domu.**
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Kouzlo je v tom, že senior nic neplatí. Dostane peníze, ale nemovitost nikomu neprodává, je stále

Chcete vědět více?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Jsme držiteli **licence České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů.



jeho. A splátky? Ty přijdou na řadu, až když zemře nebo když se rozhodne dům či byt prodat.

Všechno jsme si důkladně proklepli. Když maminka pochopila, že zůstane ve svém milovaném domě, a přesto dostane peníze, tak se jí Renta zalíbila.

Společnost FINEMO.CZ jí doporučila pravidelný měsíční příjem. Ona se ale nakonec rozhodla, že chce celou sumu dostat najednou. Nejdřív zvelebila zahradu a zrekonstruovala koupelnu a kuchyň. Tím hodnotu domu ještě navýšila. Pokud bychom ho jednou museli prodat, rozhodně neproděláme, ale takhle teď přemýšlet nechci. Trochu peněz si dala bokem a zbytek půjčky si vyloženě užívá.

Měli jsme prostě kliku. Společnost FINEMO.CZ začala sjednávat Rentu



z nemovitosti v roce 2015. V ČR je zatím jediná, licenci získala od České národní banky. Nebylo co řešit.

A maminka? Cestuje, sportuje, plánuje dovolenou, a teď si koupila elektrokolo. Svě sny si plní i ve stáří.

SC-381447/32



**Již 13. rokem pro Vás pracuji s LÁSKOU
...přeji krásný a šťastný nový rok 2019**

PF 2019

**Marlína Kozová
Váš realitní makléř
www.kozova.eu**



SC-381578/01

Velkovýpravňý muzikál s pohádkovým příběhem

PIXA PRO Sněhová královna

D. Gránský, A. J. Slováčková, M. Bočanová,
D. Patrasová a dvacet dalších hvězd ...

hyperinzerce DIVADLO HYBERNIA www.pixapro.cz

SC-381581/01

TRPĚLIVÁ POMOC S POČÍTAČEM
TABLETEM ČI JINOU TECHNIKOU
NEJEN PRO SENIORY
tel.: 608 701 113



www.pocitacovyvnuk.cz

SC-381537/01

Firma Š + M
MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
 Štukování stěn a pokládka podlah.
 Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
 Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-381562/01

BALKAP, s.r.o.
 23 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla na zábradlí
 Lakýrnickví Podlahy - Zednictví

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
 tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-381563/01

Specializovaná sluchadlová ordinace
v Poliklinice Zelený pruh



Roškotova 1717/2
 Praha 4 - Braník
Tel.: 730 511 797
Objednejte se už dnes!

SLUCH určuje kvalitu Vašeho života

Nabízíme:

- ✓ Krátké objednací doby
- ✓ Odborný specializovaný personál
- ✓ Nejnovější trendy v oblasti sluchadel
- ✓ Návaznost na specializovaný servis
- ✓ Nedaleko metra C - Budějovická



„Pomůžeme Vám lépe slyšet v jakékoliv situaci.“

audiologie-foniatrie.cz
 Partner pro Váš sluch

SC-381218/07

**** OPRAVY ****
CHLADNIČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
 Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-381530/01

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
 lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz **ZEDNICKÉ**
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
 NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-381561/01

VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
ZA HOTOVÉ



na stavu a stáří nezáleží!
Tel.: 604 868 055

SC-381458/13

Tomáš Munzar
 Instalátér

608 554 617

INSTALATÉRSKÉ SLUŽBY
 OPRAVY, MONTÁŽE,
 REKONSTRUKCE



SC-381565/01

CVIČENÍ PRO ZRALÉ ŽENY
 PREVENTIVNĚ ZDRAVOTNÍ ZAMĚŘENÍ
 PROTAHOVÁNÍ ZKRÁCENÝCH
 A POSILOVÁNÍ OCHABLÝCH SVALŮ

každý čtvrtek v 16 hod., zahájení bude 10. 1. 2019
 v tělocvičce ZŠ Poláčkova 1067, Praha 4
 za DBK - 5 min. metro Budějovická
 Tel. večer: 241 773 598 - Marcela Janoušová

SC-381579/01

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
 a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-381564/01

Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková, tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

KULTOVNÍ MUZIKÁL
LEGENDA
 JMÉNEM
HOLMES

Hudobní divadlo
Karlin
PREMIÉRA
RŮVEN 2018

ROUBA/TEXTY/LIBRETO
 ONDŘEJ G. BRZOBHATÝ

V HLAVNÍ ROLI
 VOJTĚCH DYK



Vstupenky na **www.hdk.cz** nebo v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8,
 tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,
 e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.



SC-381582/01

Globus ♥ **FRESH** ♥



HODILI BY SE NÁM
ZAMĚSTNANCI DO GLOBUSU FRESH

PRACUJTE TAM, KDE budete mít práci za rohem.

V Praze na Pankráci otevíráme zcela nový koncept Globusu, restauraci s řeznictvím, pekárnou, lahůdkami a malou prodejnou. Do nové provozovny snadno trefíte díky skvělé poloze asi 150 metrů od metra Pankrác.

OBSAZUJEME POZICE

- Kuchař
- Pekař
- Prodavač
- Cukrář
- Řezník
- Číšník/servírka

CHCETE PRACOVAT V GLOBUSU?

Kontaktujte naše personální oddělení: **m.hak@globus.cz**
 nebo volejte 724 655 766.

WWW.GLOBUS.CZ/
KARIERA

SC-381566/01

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – LEDEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		02	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		16	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		02	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		16	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		02	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		16	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		17	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		03	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejнку		17	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		03	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		17	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		03	16:00 - 20:00	Kamenitá		18	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		03	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		04	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		18	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		04	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		21	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		04	16:00 - 20:00	Sdružení x Nad Studánkou		21	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		04	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		21	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		07	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		22	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		07	16:00 - 20:00	Baarova x Telčská		22	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		07	16:00 - 20:00	Bitovská		22	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		07	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		23	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokrčská		08	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		23	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		08	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		23	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		08	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		24	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		08	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		24	16:00 - 20:00
Murgašova		09	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		24	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		09	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		25	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		09	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		25	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		10	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		10	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		28	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		10	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		28	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		11	16:00 - 20:00	Sládkovičova		28	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		11	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		29	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		11	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		29	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		11	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		14	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		30	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		14	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		14	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		15	16:00 - 20:00	Viktorinova		31	16:00 - 20:00
Žilinská		15	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		31	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		15	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		31	16:00 - 20:00

Upozornění

V únoru nebudou jako každoročně velkoobjemové kontejnery přistavovány.

Vítání občánků

V listopadu 2018 byli přivítáni starostou Petrem Štěpánkem a místostarostkou Ivou Kotvovou (oba Praha 4 sobě/Zelení) noví občánky Prahy 4. Děkujeme za krásná vystoupení mateřské školy Sdružení, Matěchova, 4Pastelky-Sedlčanská a Kaplická a příjemnou spolupráci studentům střední školy Kavčí hory.

V úterý 6. listopadu byli přivítáni: Adolf Fuka, Matouš Turek, Adam Koula a Ema Havlíková.

Ve středu 7. listopadu byli přivítáni: Kryštof Halbých, Samuel Matura, Jan Zajíc, Sebastian Sova, Julie Bočkovská, Anna Vavrušková, Anna Šefčíková, Eva Mullerová, Alžběta Rejchová, Anna Klenerová a Ester Prchlíková.

V pátek 9. listopadu byli přivítáni: Stela Fešarová, Vanessa Pechová, Zoe Malinová, Lucie Křížová, Lenka Drábková, Barbora Bulánková, Martin Lavička, Ondřej Kauc, Anna Plačková, Ella Mihaliková, Eduard Štěpka, Viktor Mareček, Kristýna Maslachová a Ondřej Ďuračka.

V úterý 20. listopadu byli přivítáni: Robin Kleissner, Jan Holý, Sofie Mourková, Laura Kabešová, Toni Vukman, Lucie Metterová, Oskar Frederiksen, Petr Nesměrák, Blanka Jana Váchová, Klára Sejtková, Helena Hallová, Vojtěch Sýkora, Václav Zahradník, Rozálie Pokorná, Sebastien Kollner, Marie Drožová, František Hanáček, Julia Maja Wiśniewska, Ondřej Stránský, Jan Severín a Sulfia Chadzopolos.

Ve středu 21. listopadu byli přivítáni: Jasmína Lažková, Alžběta Holková, Jonáš Poul, Oliver Malík, Klára Strnková, Lea Pekařová, Janek Libecajt, Oliver Moravec, Marie Králová, Teodor Kalivoda, Zuzana Heverová, Matěj Klavík, Eliáš Landor Hrdina, Vojtěch Hanus, Ema Feherová a Jakub Feher.

V pátek 23. listopadu byli přivítáni: Olívie Reindlová, Aneta Kielerová, Elen Štulířová, Viktorie Petráková, Filip Ouda, Linda Dřížhalová, Jakub Šrámek, Eliška Papoušková, Matěj Ševc, Václav Tima, Laura Nicolaus a Marek Petříšče. (red)

Práce

ZŠ Ohradní přijme kuchařku. Nabízí příjemný kolektiv a přiměřené finanční ohodnocení. Bližší informace na tel. 261 109 528, paní Zgrajová.

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 - Dětské skupiny Kotorská 1590/40 přijme na HPP asistentku vychovatelky na pomoc s dětmi a úklidové práce. Kontakt: hlavní vedoucí dětských skupin Lenka Pozníková, tel.: 296 320 420, 724 817 633, lenka.poznikova@zppraha4.cz.

Ochrňte své vodoměry před zimou

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) doporučují svým zákazníkům řádné zabezpečení vodoměrů proti mrazům. „Pokud totiž dojde k poškození vodoměru vinou špatné ochrany, tak si klient nahláší na jeho výměnu hradí sám. Výměna toho nejběžnějšího vodoměru stojí přes dva tisíce korun,“ vysvětlil mluvčí společnosti Tomáš Mrázek s tím, že při standardní zimě PVK vymění za sezónu řádově stovky vodoměrů. Pokud má zákazník vodoměr umístěn ve venkovním prostoru (ve vodoměrné šachtě), doporučují PVK nad něj dát krycí vrstvu izolačního materiálu:

- polystyrenovou desku, kterou je vhodné připevnit na spodní plochu víka venkovní vodoměrné šachty,
- izolační vatu (nikoliv skelnou),



- plastový pytel naplněný drčeným polystyrenem (nepoužívejte materiál, který podléhá hnilobě). Venkovní šachtu je nutné pečlivě uzavřít a upravit její vstup tak, aby nemohla být zaplavena povrchovou vodou. Uvnitř obydlí je třeba chránit potrubí vystavené mrazu stejně jako vlastní vodoměr pomocí doporučených izolačních materiálů, například omotání potrubí topným kabelem. V případě delší nepřítomnosti, je-li to možné, by neměli vlastníci nemovitosti vypínat během mrazů úplně svá topení. Je rovněž třeba uzavřít uzávěr před vodoměrem a vyprázdnit potrubí za ním. (red)

DNI

Na Jezerce 1451, Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

11. pá 19.00 **Paní plukovníková**
13. ne 19.00 **Saturnin**
15. út 19.00 **Už je tady zas!**
16. st 19.00 **Zahraj to znovu, Same**
17. čt 19.00 **Už je tady zas! - zadáno**
18. pá 19.00 **Manželské vraždění**
19. so 16.30 **Saturnin**
19.30 **Saturnin**
20. ne 19.00 **Generálka**
21. po 19.00 **Práskni do bot**
22. út 11.00 **Sláva strojů a měst**
- VEŘEJNÁ GENERÁLKA
Charleyova teta
23. st 11.00 **Sláva strojů a měst**
- 2. VEŘEJNÁ GENERÁLKA
Je úchvatná!
24. čt 19.00 **Sláva strojů a měst**
- PREMIÉRA
Je úchvatná!
25. pá 19.00 **Sláva strojů a měst**
- 1. REPRIZA
26. so 17.00 **Poslední aristokratka**
27. ne 19.00 **Sláva strojů a měst**
28. po 19.00 **Manželské vraždění**
29. út 19.00 **Je úchvatná!**
30. st 19.00 **Shylock**
31. čt 19.00 **Poslední aristokratka**

Divadlo
Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 241 404 040
pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 13.00-18.00 hod.
(v případě večerního představení až do 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením.

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

Boleslavova 13, Praha 4
www.fidlovačka.cz. On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal,
TicketArt, Ticketmaster, GoOut a Kulturní portal.cz

- Čt 10. 19.00 **THE LOSER(S)** - zadáno (DNF)
Út 15. 19.00 **Sugar (Někdo to rád horké)** (DNF)
St 16. 19.00 **Pravda** (DNF)
Čt 17. 19.00 **Cizinec** - zadáno (DNF)
Pá 18. 19.00 **Výjimečný stav** - premiéra (DNF)
So 19. 19.00 **Výjimečný stav** - II. premiéra (DNF)
Ne 20. 15.00 **Tečtle mechtle** - derniéra (DNF)
Po 21. 19.00 **THE LOSER(S)** (DNF)
Út 22. 19.00 **Jeptišky** (DNF)
St 23. 19.00 **Famílie** (DNF)
Čt 24. 19.00 **THE LOSER(S)** - zadáno (DNF)
Pá 25. 19.00 **Mezi nebem a zemí** (DNF)
So 26. 15.00 **Ženy na pokraji nervového**
zhroutení (DNF)
Ne 27. 15.00 **Tučňáci na arše** (DNF)
Út 29. 19.00 **Po Fredrikovi** (DNF)
St 30. 19.00 **Výjimečný stav** (DNF)
Čt 31. 19.00 **Jeptišky** (DNF)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA

Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4

Telefon: 244 468 173

Fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz

www.divadlodobeška.cz

STUDIO DOBEŠKA

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeška.cz/studio

- St 2. 19.30 **Mars** - kinokavárna
Ne 6. 15.00 **Tříkrálové odpoledne**
Betlém aneb putování za hvězdou
- vánoční inscenace
16.00 **Výtvarná dílna s tříkrálovou**
tematikou - Studio Dobeška
St 9. 19.30 **Svědčkové Putinovi** - kinokavárna
Ne 13. 15.00 **Obří tajemství** - divadlo pro děti
Út 15. 19.30 **Inzerát aneb se sexem nepočítejte**
- pirátské divadlo
St 16. 19.30 **Hovory s TGM** - kinokavárna
So 19. 13.00 **Zázkrok** - Pohádková rezervace
- divadlo pro děti
Ne 20. 15.00 **Kolotoč pohádek** - Já to jsem
(Vítězslav Marčík ml.)
Út 22. 20.00 **Radúza s kapelou** - koncert
St 23. 19.30 **Jack staví dům** - kinokavárna
Čt 24. 19.00 **Trabantí Dana Příbáňe** - Velká cesta
domů! - vyprávění o cestě,
která stála za to!
Ne 27. 15.00 **Větrná pohádka** - loutkové divadlo
pro děti
Po 28. 19.30 **Besídka 2019** - tradiční představení
divadla Sklep
Út 29. 19.30 **Besídka 2019**
St 30. 19.30 **Výběr z Besídek**

Sue
Ryder

DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4-Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro
seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder
pomáhá seniorům a jejich rodinám ve chvílích,
kdy stáří začíná přinášet starosti.

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Po 8. 15.00-18.00 hod.

KOTY SWING BAND

Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu.
Restaurace Michelský dvůr.

Po 22. 15.00-18.00 hod.

KOTY SWING BAND

Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu.
Restaurace Michelský dvůr.



CAFÉ NA PŮL CESTY

Centrální park Pankrác.

Telefon: 777 913 053

e-mail: cafe.provoz@greendoors.cz

- So 12. 18.00 **Vernisáž výstavy Jamily**
Jandové - Ateliér radostné tvorby.
20.00 **Vondráš** - koncert kytaristy
a zpěváka
Čt 17. 20.00 **Benefiční koncert pro psí útulek**
Pá 18. 19.00 **Benefiční akce pro projekt**
H.M.N.T.
So 19. 16.00 **Divadlo pro děti** - divadlo Buřt
Út 22. 20.00 **Venika Hartlyn** - koncert
klavíristky a zpěvačky
Pá 25. 20.00 **2x A dost!** - rock/pun v akustickém
setu s dvěma akustickými
kytarami a kachonem...

NAŠE TIPY

Krč - Akce konané v kapli sv. Václava Thomayerovy nemocnice: v sobotu 5. 1. od 17.30 hod. tradiční Tříkrálový koncert smíšeného pěveckého sboru Gabriel. Vstupné dobrovolné. Ve čtvrtek 17. 1. od 16.00 hod. Koncert žáků a pedagogů ZUŠ Křtinská Jižní Město. Vstup volný. Ve čtvrtek 31. 1. od 16.00 hod. „Ztišení“ - prostor pro ztišení, zpěv, modlitbu, poslech hudby a žalmů. **Praha 4** - Taekwondová škola Ge-Baek Hosin Sool přijímá do svých řad nové závodníky a závodnice. Přihlásit se můžete kdykoliv během roku a zdarma získáte i nezbytné vybavení. Trénuje se ve Studiu Dobeška a v ZŠ Kunratice. Info na www.tkd.cz. **Braník** - Akce v kostele sv. Prokopa, Školní ulice: pondělí 7. 1. 16.30 hod. Tříkrálový koncert žáků základní školy; neděle: 6. 1. 11.30 hod. přátelské setkání farníků a příznivců, 20. 1. 11.30 hod. setkání nejen seniorů, 27. 1. 11.30 hod. biblická hodina na téma „Co víme o dětství Ježíše Krista?“. **Kamýk** - Středy 16. a 23. 1. 15.00 až 18.00 hod. Masáže v MC Balónek. Pro děti volná herna. Masérka: Věra Novotná, +420 604 511 069. (red)

Zajímavé novinky v městské knihovně Praha

Městská knihovna připravuje zavedení samoobslužného půjčování knih s využitím technologie RFID. Čtenáře, kteří z papíru přesedlali na e-knihy, potěší pohled do edičního plánu e-knihovny, ve kterém najdou jména básníků Ivana Wernische, Jaroslava Seiferta a Karla Šiktance, významné představitelky pražské německé scény Lenky Reinerové nebo dnes již kultovního anglického humoristy Jeroma Klapky Jeroma. E-knihy Městská knihovna v Praze vydává ve formátech vhodných pro čtení ve čtečkách, na tabletech, mobilech i v počítačích a nabízí je zdarma ke stažení v on-line katalogu. Celkem jich je takto k dispozici už přes 1400. (red)

Divadlo
Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle
Tel. 607 088 273

e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Út 8. 19.30 **Tohle není Maryša!** - netradiční drama
(Divadlo Maškara)
St 9. 19.30 **Kuřít! aneb prachy pana Kuřívka**
- komedie (Divadlo Bez Zábran)
Čt 10. 19.30 **Smrt v růžovém** - drama
(Divadlo Komorní Svět)
St 16. 19.30 **Improvizace.cz** - improvizované
představení (Improvizace.cz)
Čt 17. 19.30 **Racajda** - úsměvné monodrama
(Divadlo Bez Hranic)
So 19. 19.30 **Limonádový Joe** - hudební komedie
(Divadlo Bez Hranic)
Ne 20. 19.30 **Mrtvola v hotelu Westminster**
- komedie (Divadlo Bez Hranic)
Po 21. 19.30 **Neptej se anděla na jméno** - hořká
komedie (Divadlo Sentiment)
Út 22. 19.30 **Žena přes palubu** - komedie
(Divadlo Komorní Svět)
St 23. 19.30 **Den zkázy v advokátní kanceláři**
- komedie (Divadlo BLAMA)
Čt 24. 19.30 **Na Vánoce budu gay...!**
- komedie (Divadlo Bez Hranic)
Pá 25. 19.30 **Hráči a sráči** - komedie
(Divadlo Maškara)
Po 28. 19.30 **Mrtvola v hotelu Westminster**
- komedie (Divadlo Bez Hranic)
Út 29. 19.30 **Vražda sexem** - komedie
(Divadlo Bez Hranic)
Čt 31. 19.30 **Svět divadla** - talkshow se Zuzanou
Slavíkovou a Marcelou Nohýnkovou
(Divadlo Bez Hranic)



ZVONEČEK

TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO

Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013

Praha 4

www.zvonecek.info

+420 608 982 230

- So 5. 14.00 a 15.30 **Sněhová královna**
So 12. 14.00 a 15.30 **Broučci**
So 19. 14.00 a 15.30 **Šípková Růženka**
Ne 20. 15.00 **Smolíček Pacholíček**
Čt 24. 16.00 **Červená Karkulka**
So 26. 14.00 a 15.30 **Bajaja**
Hraje se každou sobotu v KC Novodvorská,
Novodvorská 151, Praha 4, pokud není uvedeno
jinak. Info na www.zvonecek.info, facebook.
com/divadlo.zvonecek, tel. 608 98 22 30.

Více kulturních
i sportovních akcí
najdete na
www.praha4.cz sekce
Kalendář akcí.

Pražští starostové ustavili sněm



Starostové městských částí a členové Rady hlavního města Prahy společně projednali nejpálčivější otázky financování městských částí a územního rozvoje.

V Praze 4 proběhl ustavující sněm starostů městských částí. Zúčastnilo se ho 42 starostů a devět členů Rady hlavního města Prahy v čele s primátorem Zdeňkem Hřibem (Piráti).

„Sněm starostů chce být partnerem Radě hlavního města Prahy, aby konečně došlo ke shodě ve věci financování městských částí, přípravy Metropolitního plánu, povinností developerů vůči městským částem a při ochraně životního prostředí a veřejných prostranství,“ uvedl starosta městské části Praha 4 Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení).

Primátor Zdeněk Hřib a náměstek primátora hlavního města Prahy pro finance Pavel Vyhnanek (Praha sobě) starostům slíbili, že se hlavní město bude zabývat dlouhodobě podfinancovanou státní správou, na kterou nyní doplácí

městské části, jež ji vykonávají.

První náměstek primátora hlavního města Prahy Petr Hlaváček (TOP 09, STAN a KDU-ČSL) reagoval na výzvu zapracovat připomínky městských částí k Metropolitnímu plánu, především s ohledem na rozvoj okrajových městských částí a na uchování zeleně a veřejných prostranství v širším centru města.

Sněm si zvolil sedmičlenné představenstvo ve složení: starosta Praha 9 Jan Jarolím (ODS), starosta Praha 4 Petr Štěpánek, starosta Praha 14 Radek Vondra (TOP 09), starosta MČ Praha – Lysolaje Petr Hlubuček (STAN), starostka MČ Praha – Slivenec Jana Plamínková (STAN), starosta Praha 19 Pavel Žďárský (Hnutí pro Prahu) a starostka MČ Praha-Petrovice Olga Hromasová (ODS). (red)

Před Vánocemi přinesli skauti na radnici MČ Praha 4 Betlémské světlo



Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Petr Štěpánek, Josef Svoboda, Věra Marušiaková, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Alžběta Rejchrtová, Lukáš Zicha a Jiří Voldán • Tajemník redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce lednového čísla probíhá od 4. 1. do 11. 1. 2019. Distribuce únorového čísla je plánována od 1. 2. do 8. 2. 2019.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE CD



Dvojalbum Hana Hegerová Recital, 70 – live, které vydal Tomáš Padevět, přináší unikátní záznam koncertu. Ten ležel zapomenutý dlouhých 44 let v archivu Divadla

Na zábradlí. Jde o první a kompletní koncertní záznam jedinečné šansoniérky, natočený v roce 1971. Dokazuje, jak výsostně postavení měla na tehdejší československé scéně populární hudby. Právě čtyřicetiletá Hegerová předvádí bravurně své umění za doprovodu kapely vedené Milanem Dvořákem. Koncert je doplněný o tři bonusové písně – Emancipovaná z autorské dílny Hapka-Horáček. Druhá Wie schön ist immer wieder das Frivole z německého archivu a píseň Snad každý má to horké rád pro divadlení představení.

Soutěžní otázka:

Ve kterém divadle neměla Hana Hegerová angažmá?

- Semafor
- Divadlo za branou
- Rokoko

Odpověď zašlete do 16. ledna 2019 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají dvojalbum Hany Hegerové. Výherci z prosincového čísla (správná odpověď byla c – Kos a kosinus): Monika Peterová, Dana Vaněčková a Květuše Krupková. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka únorového čísla je 16. 1. 2019.

FINANČNÍ POMOC PRO RODINY S VÁŽNĚ NEMOCNÝM DÍTĚTEM

Více než 3 000 rodin z České republiky dostává pravidelnou finanční podporu nadace Dobrý anděl, která pomáhá takto rodinám, v nichž se dítě potýká s vážným onemocněním. Díky každoročním příspěvkům dárčí mohou všichni těžkožitelé léčit lápe a hospořit po finanční stránce.

Která onemocnění pomáhá? Typicky se jedná o onkologické onemocnění, selhání orgánů, vážné metabolické poruchy, těžká kombinovaná postižení, svalovou dystrofií Duchenne, cystickou fibrózu, nemoc motýlích křídel. Mimo vyjmenovaná onemocnění je možné také pomoci dětem, které se potýkají se vzácnými onemocněními a s těžkými kombinovanými poruchami (mentální, smyslovými, tělesnými). Kromě dětských pacientů podporují také rodiny s dětmi, v nichž onemocněl rakovinou jeden z rodičů.

Mám se s tím obětí radit s vážně nemocným dítětem? Doporučí jí pomoc nadace Dobrý anděl. Kontakt je velmi jednoduchý – stačí zavolat nebo napsat e-mail a pracovníci již zajistí vše potřebné. Důležité je nebat se ovat, Dobrý anděl rodinám rád pomůže.



DOBRYANDEL.CZ

733-119-119

DOBRYANDEL@DOBRYANDEL.CZ



Děkujeme všem našim inzerentům za přízeň v roce 2018 a těšíme se na spolupráci v novém roce.

Renáta Čížková

mobil: +420 777 11 44 73

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

SC-381574/01

SC-381573/01

**VESELÉ VÁNOCE A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2019
DO KAŽDÉHO ČESKÉHO DOMOVA**



SC-381580/01

POMÁHEJTE S NÁMI SENIORŮM



NADACE
KRÁSA POMOCI

KRÁSA POMOCI
S VÁMI POMÁHÁ
SENIORŮM UŽ
10 LET

Díky vašim pravidelným příspěvkům můžeme poskytovat bezplatnou podporu a péči umožňující důstojný život seniorů v jejich domácím prostředí.

www.krasapomoci.cz