

# Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ŘÍJEN 2020

**SENIORSKÝ DŮM  
HUDEČKOVA MÁ JIŽ  
SVÉHO ARCHITEKTA**  
str. 4-5



Tučňák na webu



# Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních 19. srpna a 2. září:



## ROZHODLA

- zveřejnit záměr prodeje nebytové jednotky č. 1255/304 o celkové výměře 136,90 m<sup>2</sup> v domě č. p. 1255, Nad Jezerkou 1, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 1369/7922 na společných částech domu, na zastavěném pozemku parc. č. 2035 a na souvisejícím pozemku parc. č. 2036, vše katastrální území Nusle, Praha 4, minimálně za kupní cenu ve výši 4.800.000 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje nebytové jednotky č. 190/802 o celkové výměře 91,40 m<sup>2</sup> v domě č. p. 190, Bělehradská 8, katastrální území Nusle, Praha 4, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 914/3438 na společných částech domu a na zastavěném pozemku parc. č. 58, katastrální území Nusle, Praha 4, za minimální kupní cenu ve výši 5.000.000 Kč;
- zveřejnit záměr prodeje jednotky č. 1486/805 o celkové výměře 76,40 m<sup>2</sup> v domě č. p. 1486, Horní 7, včetně ideálního spoluvlastnického podílu ve výši 764/8115 na společných částech domu a na zastavěném pozemku parc. č. 2346, vše katastrální území Nusle, Praha 4, minimálně za kupní cenu ve výši 2.700.000 Kč;
- podle ustanovení § 23 odst. 4 a § 47 odst. 1 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, ve znění pozdějších předpisů, povolit výjimku z nejnižšího počtu žáků v přípravné třídě Základní školy, Praha 4, Nedvědovo náměstí

140, zřizované MČ Praha 4, a to na 5 žáků pro školní rok 2020/2021;

- vypovědět smlouvu o údržbě zeleně, ostatních ploch a péči o zařízení na nich uzavřenou se společností ROSSY service a.s., se sídlem Vídeňská 342/152, Kunratice s tříměsíční výpovědní lhůtou, jejíž běh začíná první den kalendářního měsíce po doručení výpovědi;

## ZAÚJALA

- souhlasné stanovisko k úplatnému převodu pozemku parc. č. 2848/894 o výměře 51 m<sup>2</sup> v k. ú. Záběhlíce ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem narovnání majetkoprávních vztahů;
- souhlasné stanovisko k úplatnému převodu části pozemku parc. č. 1052/84 o celkové výměře cca 18 m<sup>2</sup> v k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zateplení budovy ve vlastnictví žadatele;
- souhlasné stanovisko k úplatnému převodu části pozemku parc. č. 1943/1 o výměře cca 35 m<sup>2</sup> v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zateplení budovy ve vlastnictví žadatele;

## VZALA NA VĚDOMÍ

- potřebu prodloužení tramvajové trati v souvislosti s výstavbou metra D až do prostoru mezi hlavní poštou a Finančním úřadem pro Prahu 4 v ulici Budějovická, kde bude nová

konečná zastávka tramvaje. Dále že toto prodloužení tramvajové trati znamená snížení počtu parkovacích míst v ulici Na Pankráci o 200 a v ulici Budějovická o 40 v části od ulice Na Strži k hlavní poště a že z technických a prostorových důvodů není možné zachovat dva pruhy levého odbočení z ulice Na Pankráci směr centrum do ulice Hvězdova a že ze stejných důvodů není možné zachovat samostatný pruh pro levé odbočení z ulice Budějovická do ulice Na Strži;

## SOUHLASILA

- s prodejem části stavby komunikace Pod Višňovkou ve správě Technické správy komunikací hl. m. Prahy, a s. na pozemcích parc. č. 2581/50 o výměře 1 364 m<sup>2</sup> ve vlastnictví hl. m. Prahy, parc. č. 2581/93 o výměře 1 538 m<sup>2</sup> v podílovém spoluvlastnictví fyzických osob a na části pozemku parc. č. 2358/1 o výměře cca 800 m<sup>2</sup> ve vlastnictví spol. CENTRAL GROUP Pražská čtvrť II. a.s., vše v k. ú. Krč, za podmínky zajištění minimálně 145 stávajících parkovacích míst v dotčeném území po celou dobu plánovaného rozvoje území při budoucí stanici metra D Nemocnice Krč až do vybudování finální kapacity 300 parkovacích míst pro veřejnost dle schválené studie zástavby tohoto území. (red)

## PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

| ZASTUPITELSKÝ KLUB:                    | PŘEDSEDA KLUBU:     | E-MAIL:                  |
|----------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Klub ANO 2011                          | Jan Hušbauer        | jan.husbauer@praha4.cz   |
| Klub ODS                               | Ing. Zdeněk Kovářik | zdenek.kovarik@praha4.cz |
| Klub Piráti a nezávislí                | Mgr. Adam Jaroš     | adam.jaros@praha4.cz     |
| Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí | Mgr. Iva Kotvová    | iva.kotvova@praha4.cz    |
| Klub STAN/KDU-ČSL                      | Mgr. Tomáš Kaplan   | tomas.kaplan@praha4.cz   |
| Klub TOP 09                            | Filip Vácha         | filip.vacha@praha4.cz    |

## TELEFONICKÉ KONTAKTY

**NA MČ PRAHA 4: 800 194 237** recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

## INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

**MČ PRAHA 4:** nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806  
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

## Zprávy z hlavního města Prahy

### Zavedení elektrobusů pomůže zlepšit ovzduší v metropoli

Autobusová linka 134, která pravidelně vozí cestující mezi Podolskou vodárnou a Dvorce, se stane vůbec první linkou, na které hlavní město nasadí do provozu takzvané čtyřpólové nabíjení. Projekt elektrifikace linky formou čtyřpólového nabíjení pro Prahu připraví městská společnost Operátor ICT. Hlavní výhodou této technologie je snížení škodlivých emisí z provozu diesellových vozidel v městské dopravě a také snížení hlučnosti v ulicích a na trasách linek. Jde o moderní, ekologickou a komfortní formu cestování a další krok směrem k ekologičtější a udržitelnější veřejné dopravě v metropoli. Autobusy v Praze spotřebují během jednoho roku přibližně třicet milionů litrů nafty, i díky čtyřpólovému nabíjení elektrobusů bude možné toto číslo nadále snižovat. (red)

### Martánská technologie hledá úniky vody ve vodovodní síti

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) začaly k vyhledávání skrytých úniků z vodovodní sítě používat unikátní technologii – satelitní dálkový průzkum Země. Pracuje na stejném principu jako při hledání vody na Marsu. V rámci pilotního projektu snímkovala družice japonské vesmírné agentury JAXA území od Nového Města až po Pankrác, což představovalo zhruba 500 kilometrů vodovodní sítě. Systém označil 45 oblastí s potencionálním únikem pitné vody, ve kterých bylo nakonec nalezeno 26 skrytých úniků vody. Od nové technologie si PVK slibují větší kontrolu nad ztrátami vody z vodovodní sítě, které v loňském roce dosáhly historického minima 12,5 procent. Ještě v roce 2000 činily jednu třetinu a v roce 1996 dokonce přesahovaly 43 procent. (red)

### Praha zrychlí přisvětlování přechodů, zvýší se tím bezpečnost

Není nic důležitějšího pro bezpečnost chodců než dobře osvětlené a viditelné přechody. Příprava a realizace byla doposud na Technické správě komunikací hl. m. Prahy, kde požadavky přibývaly rychleji, než se stihly odbavovat. Mnoho přechodů tak zůstávalo dlouhodobě neosvětlených. Díky nové rámcové smlouvě mezi Magistrátem hl. m. Prahy a společností Technologie hl. m. Prahy se zrychlí vyřizování požadavků městských částí na přisvětlení přechodů pro chodce z dvou let na půl roku. Rámcová smlouva je nastavena pro přípravu a realizaci přisvětlení 60 přechodů pro chodce do roku 2023, celkové maximální náklady činí cca 29 340 000 Kč bez DPH. První výsledky slibuje hlavní město do půl roku. (red)

## Milé čtenářky, vážení čtenáři,

ve druhé polovině září zahájil Dopravní podnik hl. m. Prahy rozsáhlou rekonstrukci tramvajové trati Vladimírova – Tábořská – Na Pankráci – Na Veselí – Soudní. Začala první etapou, která potrvá do 27. listopadu. Tím pro letošek práce na trati skončí a další začnou až v březnu příštího roku. Rekonstrukce nám přináší řadu omezení, ale výsledek se zlepší komfort cestování, protože na náměstí Hrdinů vznikne pohodlný přestupní uzel mezi metrem, tramvajemi a autobusy. Dalším bonusem je zklidnění v okolí trati, protože díky použité technologii dojde ke snížení hluku a vibrací z tramvajového provozu. Více o tom si můžete přečíst v tomto Tučňáku.

Všechny naše školy zahájily nový školní rok. Bohužel už po pár dnech bylo nutné v některých třídách omezit výuku s ohledem na nález koronavirem. Chci věřit, že nález se podaří zvládnout a v dalších týdnech k výraznému omezení našich škol nedojde. Také Úřad městské části Praha 4 funguje. Pokud budeme muset na základě pokynů vlády, ministerstva zdravotnictví či krizového štábu přijmout mimořádná opatření, podobná těm z doby nouzového stavu na jaře letošního roku, zorganizujeme práci úřadu tak, abychom potřebný servis pro vás, naše obyvatele, mohli poskytovat i nadále. Na závěr vám chci popřát hodně zdraví a trpělivosti při překonávání současných obtíží. Věřím, že společně je překonáme.



**Irena Michalčová**  
(ANO 2011),  
starostka městské části  
Praha 4

### Z obsahu

4

**Senioři:** Dlouho plánovaný Seniorský dům Hudečkova má již svého architekta.

6

#### Zprávy z Prahy 4:

První mobilní smart toaleta v Praze 4 byla otevřena na Spořilově.

13

**Historie:** Vycházejí knižní Toulky minulostí starého Spořilova.

15

#### Sociální informace:

Představujeme oddělení sociálně-právní ochrany dětí a oddělení sociální prevence MČ Praha 4.

22

#### Uličník Prahy 4:

Po které osobnosti je pojmenována ulice Panušková?

## Společnost

## ZNÁTE KLUBY SENIORŮ?

**Chcete si zachovat duševní aktivitu?**

**Díky našim klubům seniorů můžete sdílet svůj čas s dalšími lidmi Vaší generace.**

### ČINNOSTI KLUBŮ SENIORŮ:



#### ZÁJMOVÉ

kroužek háčkování, paličkování a ručních prací, kroužek šachistů nebo numismatiků, malířský kroužek, pěvecký kroužek, zahrádkářství



#### KULTURNÍ A VZDĚLÁVACÍ

kulturní pořady, přednášky, besedy, umělecká pásma s herci, cvičení paměti, kroužek francouzštiny



#### SPOLEČENSKÉ

taneční odpoledne, posezení při kávě a čaji a v neposlední řadě oslavy významných svátků a jubileí



#### VÝLETY A TÝDENNÍ POBYTY

historické vycházky, výlety v ČR i zahraničí, týdenní pobyty v ČR



#### CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ V PRAZE 4:

- Podolská 208/31

#### MÍSTNÍ KLUBY SENIORŮ:

- Roztylské nám. 2772
- Na Úlehli 1274
- Kunratice, Golčova 25
- Víkova 1223
- Svatoslavova 227/27
- Branická 433/55
- Jilovská 432/1

**Blíží informace získáte u vedoucích klubů seniorů Radky Novákové;  
Podolská 31 nebo na tel. 296 320 370, 606 354 133.  
Srdečně zveme všechny zájemce.**



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
PRAHA 4



www.uss4.cz



/uss4.cz



# Olga Havlová

### Městská část Praha 4 Vás srdečně zve na výstavu fotografií

Výstava fotografií znázorňující činnost Olgy Havlové ve prospěch lidí s handicapem. Expozice vznikla při 20. výročí založení Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové – setkávání paní Olgy s dětmi a dospělými se zdravotním postižením, ale také se spřízněnými osobnostmi.

**VÝBOR DOBRÉ VŮLE**  
Nadace Olgy Havlové



**od 1. do 28. listopadu 2020**  
vestibul budovy Úřadu MČ Praha 4  
(Antala Staška 2059/80b, Praha 4)



# Seniorský dům Hudečkova již

**Projekt moderní multifunkční budovy seniorského domu kombinovaného s odlehčovací službou v Hudečkově ulici se posouvá do další fáze. Odborná komise vybrala ze čtyř předložených studií návrh architektonického domu Projektu.**

Aktuální projekt seniorského domu navazuje na rozhodnutí předchozích vedení městské části Praha 4, která stavbu takového zařízení plánuje již od roku 2011. Jeho důležitým aspektem je, že musí splňovat kritéria pro finanční podporu při jeho realizaci i následném financování.

Čtyři oslovená architektonická studia vypracovala projekty na výstavbu nového domu pro seniory. Výběrového řízení se kromě vítězného Projektu zúčastnila studia CHYBIK + KRISTOF, OV Architekti a Schindler Seko architekti. Návrhy posuzovala odborná komise složená z architektů a stavebních odborníků. Kromě samotného návrhu domu hodnotili odborníci také jeho splynutí s okolním prostředím.

„Realizace projektu tak nyní vstupuje do další fáze, a tou je vypracování projektové dokumentace,“ uvedl radní pro investice Filip Vácha (TOP 09), který poděkoval profesorovi Jánovi Stempelovi a architektům Petru Stolínovi a Radku Šimovi za jejich odborný posudek v rámci výběrové komise.

Ve studii pro seniorský dům Hudečkova se počítá se čtyřiceti lůžky v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích v odlehčovacím centru. Druhá část budovy - chráněné bydlení pro seniory - poskytne kapacitu třiceti bytů o velikosti 1+kk a 2+kk. V budově se navíc bude nacházet wellness a další služby, které budou

dostupné nejen pro klienty seniorského domu, ale také pro návštěvníky z řad veřejnosti.

## Projekt preferuje komunitní přístup k seniorům

Projekt je unikátní svým moderním přístupem, který upřednostňuje komunitní péči o seniory a umožňuje setkávání a kulturní vyžití ve společných prostorech, nabízí prostornou zahradu i posezení venku a uvnitř. Vítězný návrh i ostatní studie projektu domu pro seniory Hudečkova si mohou lidé prohlédnout v prostorách úřadu městské části, kde jsou všechny vizualizace vystaveny.

V současnosti má městská část Praha 4 na svém území několik objektů, ve kterých jako zřizovatel poskytuje sociální služby. Jsou to domy s pečovatelskou službou, pobytové odlehčovací služby se poskytují v OZ Jílovská a také v nově zrekonstruovaném denním stacionáři v Braníku, který má návaznost na středisko osobní hygieny a je zde možné využít služby kadeřníka nebo pedikéra.

Kromě služeb poskytovaných Ústavem sociálních služeb Praha 4 jsou zde i další sociální služby, které zajišťuje magistrát, ale také neziskový sektor. Z oblasti pobytových služeb se jedná například o Domov pro seniory Krč, Domov Sue Ryder, Dům seniorů Michle, ale důležité jsou i další služby pro seniory jako je osobní asistence, sociálně aktivizační služby či další služby zaměřené na specifické potřeby seniorů.

Veškeré informace o péči o seniory na území Prahy 4 jsou k dispozici na webových stránkách městské části v záložce SENIORWEB. (red)



Vizualizace možné budoucí podoby seniorského domu.





# má svého architekta



## 3 OTÁZKY PRO architekta Radka Šímu



Zdroj: archinfo.sk

### Jak by měl vypadat současný moderní seniorský dům?

Současný seniorský dům by měl, podle mého názoru, vypadat jako jakýkoli normální bytový dům. Musí samozřejmě svým funkčním uspořádáním (bezbariérovost, šířka vnitřních komunikací, uspořádání schodiště, velikost a počet výtahů atd.) umožňovat našim starším spoluobčanům pohodlné fungování, ale svým výrazem a svojí architekturou by neměl generaci uživatelů jakýmkoli způsobem stigmatizovat a zejména vyčleňovat. Stárí je zkrátka normální životní etapa.

### Měl by v současnosti takový seniorský dům kombinovat různé funkce a poskytovat různé služby?

To je naprosto nezbytné. Aby dům pro seniory byl uživatelsky přívětivý, aby nešlo o přežívání, ale smysluplné a pokud možno radostné žití, je nutností poskytnout, pokud možno v místě, prostory a aktivity, které to umožňují. Nejde zdaleka jen o nezbytné zajištění zdravotní péče (část kapacity objektu vyčlenit pro klienty na lůžku se sesternami a asistovanými koupelnami, lékařská ordinace), sociálního zajištění (jídlna), ale zejména o služby umožňující kvalitu žití (kavárna, knihovna s čítárnou, prostor pro společenské aktivity, kadeřnictví, dílna, zahrada s možností posezení i pro pohybové aktivity, možnost si něco sám vypěstovat atp.).

### Je možné a užitečné propojení seniorského domu (prostor nebo aktivit) s obyvateli okolní zástavby?

To je to nejdůležitější. Je zhrubnou chybou vymístit dům seniorů někam za zeď krásně zrekonstruovaného zámku. Obyvatelé domova seniorů by měli mít možnost stát se součástí standardního veřejného prostoru, měli by mít možnost si dojit nakoupit, dát si kávu na zahrádce kavárny, kam chodí i ostatní občané a prohodit s nimi pár slov, sednout si na lavičku v normálně přístupném parku, pozorovat život, mít kontakt s malými dětmi... Zároveň je vhodné využít prostory a služby seniorského domu i pro veřejnost a tím umožnit vzájemný sociální kontakt. Je to obohacující nejen pro seniory, ale zejména je to nezbytné a výhodné pro společnost jako takovou. (red)



**Krátce**

**Praha 4 vybírá nového správce zeleně a odpadů**  
Městská část Praha 4 ukončila z důvodu neplnění smluvních závazků spolupráci se společností, která doposud zajišťovala v Praze 4 údržbu zeleně, obsluhu košů a úklid veřejných prostranství. V současné době probíhá výběrové řízení na nového dodavatele služeb a zároveň jsou zajišťovány související mezikroky tak, aby se situace v těchto činnostech co nejdříve stabilizovala. MČ Praha 4 děkuje občanům za shovívavost ohledně dodržování standardů uvedené služby v tomto přechodném období. V případě závažných nedostatků je možné se obracet na pracovníky odboru životního prostředí, kteří se řešení situace budou operativně věnovat. (red)

**Uložení ostatků****do pohřebního místa MČ Praha 4**

Městská část Praha 4 již podruhé uloží ostatky osob zesnulých v Praze 4, k nimž se nepřihlásili rodinní příslušníci, kteří by pohřeb zajistili. Ostatky budou v úterý 13. října uloženy za přítomnosti představitelů městské části do hrobky na hřbitově Nusle (Krčská 108/81). Pietní akt začíná ve 13.00 hodin. (red)

**Vyvěšení vlajky České obce sokolské**

Starostka Irena Michalčová (ANO 2011) se zástupci městské části Praha 4 a sokolských obcí vyvěsí 8. října na historické Nuselské radnici vlajku České obce sokolské. Vyvěšením vlajky si Praha 4 připomene velmi smutný, ale zároveň významný den České republiky – Památný den sokolstva, který připadá na den, kdy Reinhard Heydrich po svém příchodu do protektorátu v září roku 1941 zahájil likvidaci sokolské organizace za její odbojovou činnost, boj za svobodu a demokracii. Právě v tento den podepsal úřední výměr o rozpuštění České obce sokolské. Mnoho sokolek a sokolů obětovalo v odboji svůj život. Na jejich památku se koná rovněž Večer sokolských světél. Jedná se o tradiční sokolskou vzpomínkovou akci, svíčkou puštěnou po vodní hladině si připomínáme osud konkrétního sokolského hrdiny. (red)

**Den Země v parku Na Pankráci**

Městská část Praha 4 zve na Den Země v parku Na Pankráci. Uskuteční se v úterý 20. října od 9.00 do 17.00 hodin. Nabídka programů bude pro děti i dospělé s tradičními dílnami a ekologickými programy i workshopy. (red)

**Připomínka vzniku Československa**

Tradiční vzpomínková akce u příležitosti Dne vzniku samostatného československého státu se letos v Praze 4 uskuteční v pondělí 26. 10. od 12.00 hodin u Památníku Tří odbojů na náměstí Generála Kutlvašra. (red)

**Pocta pro válečného letce**

Zastupitelstvo MČ Praha 4 na svém zářijovém zasedání podpořilo návrh na propůjčení Řádu Bílého lva (in memoriam) válečnému letci Royal Air Force Jaroslavu Hofrichterovi, čestnému občanovi MČ Praha 4. (red)

## První mobilní smart toaleta v Praze 4 byla otevřena na Spořilově



Vstup do smart toalety je zpoplatněn částkou deset korun.

Premiérová mobilní smart toaleta začala fungovat v blízkosti sportoviště na Roztylském náměstí. Kromě zvýšeného komfortu pro uživatele je vybavená solárním napájením, čtečkou platebních karet, ovládacím softwarem a softwarem pro dálkovou obsluhu a monitoring. Naše městská část se inspirovala obdobnými zařízeními v městské části Praha 6 a velmi pozitivními ohlasy na využívání těchto toalet při venkovních aktivitách. „Jedinečnost zařízení spočívá také ve využití smart technologií, které umožňují efektivně a za cenu nižších nákladů udržovat vysoký standard této služby“, uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011) a dodal: „Jako zásadní vnímám vstup pouze pomocí platebních karet nebo zasláním SMS zprávy, limitující zneužívání toalet nežádoucími osobami.“

Jednorázový vstup je zpoplatněn částkou 10 Kč. Za tuto nevysokou sumu si ve smart toaletě můžete „vyřídít“ to, k čemu je určena, ale rovněž

si dobít mobilní zařízení. V kabině je i pohybové čidlo, kterým lze při déletrvajícím neměnném pohybu vyhodnotit, zda se někomu například neudělalo špatně či jestli nevyužívá toalety k jinému účelu, než je žádoucí. Další čidla sledují stav všech náplní a čidlo pro zavírání dveří odhalí případné opakované zneužití vstupu více osobami.

O údržbu smart toalety se stará správce oblasti městské části, který by měl každý den zkontrolovat její stav. Úklid kabinky provádí jednou týdně správcovská firma a doplnění kapalin a dalších hygienických potřeb bude probíhat v závislosti na potřebě dle informací z čidel. Pořízení smart toalety vyšlo MČ Praha 4 na 300 tis. Kč, náklady na roční správu se předpokládají v řádu nižších desítek tisíc Kč. Druhá toaleta přibude letos na podzim ve sportovním areálu v Podolí, a pokud se provoz této a spořilovské po všech stránkách osvědčí, bude radnice usilovat o umístění dalších smart toalet na frekventovaných veřejných místech. (md)

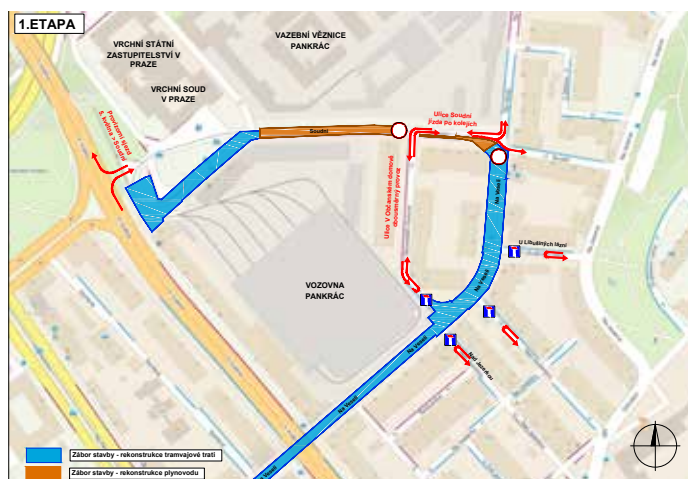
## Za pár let tramvaj dojde až na Budějovickou

Tramvajová trať z náměstí Hrdinů bude prodloužena a povede ulicí Na Pankráci až do Budějovické. Toto prodloužení je jedním z nutných předpokladů pro zajištění dopravní obsluhy v této lokalitě při výstavbě nové trasy D pražského metra, kdy dojde k dočasnému uzavření stanice Pankrác. Dalším cílem je významné zlepšení přestupů mezi povrchovou a podzemní hromadnou dopravou.

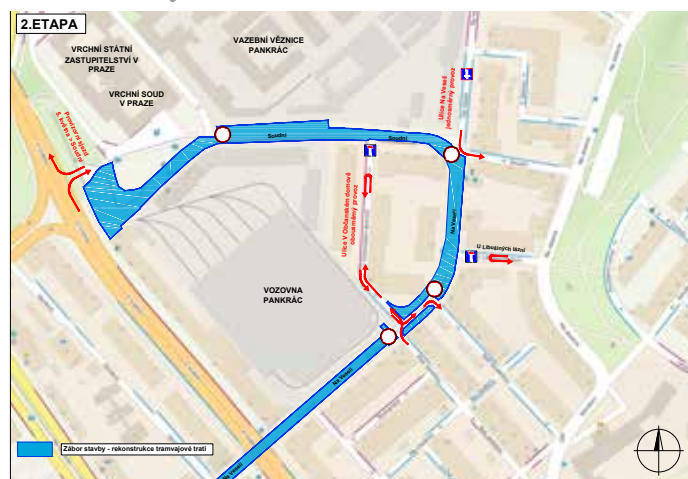
Rada městské části Praha 4 vzala na vědomí záměr hlavního města, ale současně schválila soubor připomínek, které mají minimalizovat negativní dopad navrhovaných dopravních opatření na provoz na komunikacích v této oblasti. Prodloužení tramvajové trati naváže na připravovanou obnovu trati v úseku Vladimírova

- Táborská - Na Pankráci - Na Veselí - Soudní a bude pokračovat do ulice Budějovická s novou stanicí v blízkosti OC Arkády a Pankrác a s konečnou stanicí u České pošty za křižovatkou ulic Budějovická a Na Strži. Přínos a význam navrženého prodloužení tramvajové trati pro tuto lokalitu významně převažují nad negativy, jako je ztráta části parkovacích míst v ulicích Na Pankráci a Budějovická a zrušení některých odbočovacích pruhů v křižovatkách. Aby nedošlo k omezení plynulosti provozu a kapacity významných sběrných komunikací Na Pankráci a Budějovická a také k nepříznivému ovlivnění nemotorové dopravy, zejména pěších vazeb, navrhuje MČ Praha 4 záměry hlavního města ještě upravit. (red)

# Velká rekonstrukce tramvajové trati začala



První etapa: 19. 9. – 19. 10.



Druhá etapa: 20. 10. – 27. 11.

V sobotu 19. září začala rekonstrukce tramvajové trati v ulicích Na Veselí a Soudní i obnova tramvajové trati v ulicích Na Pankráci mezi ulicemi Na Veselí a Hvězdovou. Potrvá do 27. listopadu, tramvajový provoz se obnoví o den později. Rekonstrukce přinese nezbytné dočasné omezení MHD, osobní dopravy, parkování i pohybu pro pěší. Investorem stavby je Dopravní podnik hlavního města Prahy (DPP).

V termínu 19. září – 27. listopadu je vyloučen tramvajový provoz v úseku Pražského povstání – Vozovna Pankrác. Pro automobily jsou uzavřeny ulice Na Veselí a Soudní a je zrušena možnost parkování v ulicích Na Veselí, Soudní a v přilehlých ulicích, především v ulici Na Pankráci.

„V rámci stavby dojde ke změně konstrukce tramvajové trati. Místo současných panelů bude trať umístěna ve vaně na pryži obložené betonové desce s pružným upevněním kolejnic a s asfaltovým povrchem. Stejná technologie je použita například v části Nuselské ulice,“ vysvětlil první místostarosta pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS). „Tím dojde ke snížení hluku a vibrací z tramvajového provozu. Zároveň se výrazně zlepší technický stav trati, což přinese plynulejší jízdu tramvají bez současných omezení rychlosti,“ dodal. Rekonstrukce tramvajové trati usnadní pře-

stupování mezi metrem, tramvají a autobusy. Současné řešení totiž komplikuje přestup z metra na autobusy MHD, které jedou z náměstí Hrdinů na náměstí Bratří Synků a opačným směrem. Úpravami vznikne přestupní uzel, který umožní, aby lidé mohli přestupovat mezi stanicí metra, tramvaji a autobusy nejkratší možnou trasou. Zachována zůstane možnost používat tramvajovou trať pro vozidla Integrovaného záchranného systému, což výrazně ulehčuje řešení krizových situací.

„Schválené řešení zásadně neomezuje plynulost a kapacitu významných dopravních komunikací Na Pankráci, Tábořská, Lomnického s tím, že obě křižovatky na náměstí Hrdinů ale zůstávají na hraně kapacity. Proto není možné ani do budoucna je přetěžovat přenášením dopravy z ulice 5. května,“ zdůraznil Zdeněk Kovářík. Rekonstrukce tramvajové trati dočasně vyvolá řadu omezení a ovlivní provoz MHD. Aktuální informace o průběhu rekonstrukce a omezeních budete nacházet průběžně na webu a FCB městské části Praha 4 a také v Tučňáku. Podrobné informace najdete na stránkách Dopravního podniku hlavního města Prahy [www.dpp.cz](http://www.dpp.cz).

## Omezení MHD

Rekonstrukce dočasně ovlivní provoz MHD. Tramvajová doprava (linka 18) nepojede v denním provozu úsekem Pražského povstá-

ní – Vozovna Pankrác a náhradní dopravu DPP nezavádí. V nočním provozu (linka 93) bude tramvajová doprava končit na náměstí Bratří Synků. V tomto případě DPP zavádí náhradní autobusovou dopravu (X93) v úseku náměstí Bratří Synků – Pražského povstání.

## Omezení osobní dopravy včetně parkování

Po dobu stavby není možný průjezd ulic Na Veselí. Soudní ulice je částečně uzavřena během 1. etapy do 18. října. Ve druhé etapě do 27. listopadu bude uzavřena zcela. Obsluha ulice V Občanském domově v obou etapách je zřejmá z přiložených nákrešů (viz výše). Ulice Na Pankráci zůstane po celou dobu průjezdná, doprava se bude převádět mezi jízdními pásy.

Z důvodů výstavby a zřizování objízdných tras dojde k významnému omezení parkování. To nebude možné během stavby v ulicích Na Veselí (včetně prostoru u rampy mezi Na Pankráci a 5. května), Soudní, V Občanském domově a částečně také Nad Jezerkou, Nad Studánkou a U Libušiných lázní.

K dočasnému zrušení parkování dojde také v ulici Na Pankráci, a to na bývalém tramvajovém tělese v úseku Na Veselí – Hvězdova a také v přilehlých jízdnicích mezi Hvězdovou ulicí a náměstím Hrdinů v obou směrech.

„Prosíme proto obyvatele o pochopení a žádáme, aby věnovali pozornost dopravnímu značení, které již bylo rozmístěno,“ uvedl Zdeněk Kovářík. Vozidla, která by bránila provádění prací nebo provozu, budou muset být odtažena.

## Omezení pro pěší

Podélný pohyb po chodnících bude umožněn i v úsecích stavby. Příčné přecházení přes stavbu bude ale omezeno. Ve vybraných místech budou dočasně a s ohledem na pohyb umístěny přechodové lávky.

V příštím roce budou práce pokračovat od konce března do zhruba poloviny června na úseku Nuselská – Na Veselí. (red)



Na náměstí Hrdinů vznikne po rekonstrukci přestupní uzel.



## Začíná podzim a radnici se daří



**Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4**

V uplynulých týdnech se podařilo dokončit řadu věcí ku prospěchu veřejnosti v naší krásné městské části. Vydejme se spolu na rychlou procházku, kde a co se vyplatí navštívit.

## Otevřena zahrada Jeremenkova

Po dlouhých sedmi letech se veřejnosti otevřela zahrada Jeremenkova u stejnojmenné základní školy. Investicí více než 4 mil. Kč se zpustlý park proměnil v oázu klidu, přičemž z původního stavu si vzala to dobré. Na přání občanů jsme ponechali původní jezírko, které jsme zrevitalizovali, a kvetoucí červené lekníny na jeho hladině vytváří takřka ideální přírodní scenérii. K tomu přibyl nový vodní prvek s dřevěným mostkem a zcela nově byl postaven dřevěný altán, z něhož může probíhat výuka na vzduchu pro místní děti. Děkuji všem, co se na revitalizaci podíleli, i za cenu určitých kompromisů v představách veřejnosti. Jsem toho dojmů, že nakonec jsou spokojeni všichni.

## Smart toaleta na Spořilově

V dolní části Roztylského náměstí byla otevřena dlouho očekávaná první smart toaleta v Praze 4, která za přijatelné peníze splňuje moderní nároky na uživatelský komfort a efektivní obsluhu. Za poplatek 10 Kč tu uživatel najde kromě tekoucí vody i všechny základní hygienické potřeby a může si dobít mobilní zařízení. Účinně jsou eliminovány i pachové vjemy, což bývá u klasických mobilních toalet leckdy kámen úrazu. Platit se dá pouze bezhotovostně, což má své výhody, především v zabránění použití toalety nežádoucími osobami. Druhá smart toaleta by měla vyrůst ještě tento podzim ve sportovním areálu v Podolí, další pak v případě příznivých ohlasů. Věříme, že budou převládat.

## Květnatá louka potěšila

Stále kvete. To je asi nejpřekvapivější zjištění, že i po několika trpkých okamžicích, kdy došlo k jejímu poničení, už přes dva měsíce těší obyvatele Novodvorské i různé druhy hmyzu. Ohlasy jsou veskrze pozitivní, určitě bychom proto chtěli příští rok osít i jiné plochy, vaše nápady prověříme a prostředky v rámci rozpočtu zajistíme. Osobně mám z louky obrovskou radost. A, zastupiteli Ondro Růžičko, nelži, louka nebyla nikdy uschlá, nýbrž se o ni vždy vzorně pečovalo.

## Zveřejňování interpelací

Na závěr bych se s vámi rád podělil o drobnost, leč o něco, čeho se většina politiků bojí. Od srpna zveřejňuje hnutí ANO 2011 v Praze 4 všechny odpovědi na dotazy občanů, včetně opozičních zastupitelů. Více na [praha4.anobudelip.cz](http://praha4.anobudelip.cz).

## Co nám přinese covid-revoluce?



**Ondřej Kubín (ODS), zastupitel MČ Praha 4**

Vážení spoluobčané, nejprve mi dovoluji popřát všem pevné zdraví, a to nejen fyzické v přímé vazbě na onemocnění covid - 19, ale rovněž i to duševní, protože současná situace není snadná

pro nikoho z nás. Dlouho jsem rozmýšlel, jak následující řádky uchopit, protože ať je nám to milé, či nikoliv, dominantním tématem posledních měsíců je pandemie covid - 19 s tím, že v době, kdy čtete tyto řádky, jsou pravděpodobně denní přírůstky na nových maximech.

Mohl bych tak psát o novinkách z radnice, aktuálních krajských a senátních volbách, nebo třeba o tom, jak současný Žáci druhých tříd základních škol mají kvůli covid - 19 situaci velké mezery ve čtení a psaní, což je hendikep, který na nějaký čas ovlivní jejich další vzdělávání. Možná si to nyní ještě plnohodnotně neuvědomujeme, ale současný stav je bodem nula pro nové standardy a světové trendy. Celosvětová pandemie zcela převrátila pracovní a vzdělávací zvyklosti, což bude mít dalekosáhlý socio-ekonomický vliv. Možná žijeme v době, kterou jednou historici budou nazývat covid-revolucí.

## Zůstala jediná jistota

Dříve nemyslitelný „home-office“ se začíná v Japonsku dostávat do pracovního standardu, nejstarší světové univerzity pyšníci se rigidním přístupem k novým formám vzdělání jsou nuceny se přizpůsobit online trendům, spotřebitelé, tudíž i obchodníci, urychlují svůj přechod do virtuálního světa a nám tak zůstává jediná jistota, a tou je Jaromír Jágr na ledě. Přidáme-li k výše uvedenému obecně moderní trendy s vazbou na „sharing“ (sdílení věcí), environment (životní prostředí) či zkrácený pracovní týden na 4 dny, zjistíme, že svět okolo nás se mění doslova kosmickou rychlostí. Aby se nám z toho nezatočila hlava, zůstaňme při zemi. Kriticky hodnotíme zprávy, které se k nám dostávají, protože bohužel současná uspěchaná a překotná doba přeje líbivým a rádobý rychlým řešením. Dnes volíme více než kdy v minulosti ovlivňují marketingy a slogany politických stran, místo toho, aby rozhodovala fakta, podložené informace nebo zodpovědnost vůči dalším generacím. Přeji všem pevné zdraví, bystrou i pozitivní mysl a hezký podzimní čas.

## Dům seniorů Hudečkova v kostce



**Jitka Zykánová (TOP 09), zastupitelka MČ Praha 4**

Je to dlouhý a donedávna smutný příběh. Někdy před deseti lety se na naší radnici zrodil plán vybudovat domov pro seniory. Vzhledem k tomu, že Praha 4 má nejvíce oby-

vatel ze všech městských částí a zároveň nejvyšší podíl lidí starších 65 let, bylo to logické a správné rozhodnutí. K výstavbě byl vybrán pozemek v Hudečkově ulici v Krči, na němž kdysi stála budova jeslí a nyní je opuštěný a zanedbaný. V sousedství sídlí mateřská škola Trojlístek.

Přípravy pokračovaly až do roku 2015, pak se změnilo vedení radnice, sociální oblast se ocitla v gesci Zelených a naráz se probíhající stavební řízení zadrhlo a rozhostilo se dlouhé mlčení. Snad na každém druhém zastupitelstvu jsme se jako opozice na osud domu seniorů ptali, jednou jsem se pokusila zařadit debatu o něm na program jednání, ale i hlasy těch, kteří teď burcují veřejnost a ohánějí se transparentností, to bylo zamítnuto. Podle strategie, že všechno jednou vyšumí, předseda koalice tento projekt ani neposunula, ani neupravila, ani neukončila, jen čtyři roky alibisticky analyzovala jeho potřebnost.

## Nepochopitelný protest

Co je potřeba po pravdě říci? Ten projekt odpovídal době svého vzniku – byla to poměrně robustní stavba zabírající větší plochu zeleně a hotovým strašákem se stala velkokapacitní vývažovna, která měla připravovat jídla i pro další objekty sociálních služeb Prahy 4. Že se proti takovému projektu ohradili místní obyvatelé i různé občanské iniciativy a že vznikla petice proti jakékoli výstavbě, tomu se asi nelze divit, je to dnes průvodní jev většiny stavebních záležitostí. Co je ale pro mě nepochopitelné, je to, že se našli lidé, kteří protestovali proti přítomnosti seniorů v blízkosti mateřské školy a nejráději by je odsunuli daleko z dohledu.

Po několika promarněných letech se současně vedení radnice shodlo na tom, že dům pro seniory chce a jaký ho chce. Jaký tedy? Přiměřený svým půdorysem a výškou, funkční z hlediska potřebnosti poskytovaných služeb a ekonomicky udržitelný. Bude situován na zastavěné ploše bývalých jeslí tak, aby se co nejméně omezila plocha zeleně a maximálně se zachovaly vzrostlé stromy. Objekt pojme zhruba 25 pokojů se 40 lůžky odlehčovací služby a cca 30 chráněných bytů pro seniory. Nejen pro jeho klienty, ale i pro okolní komunitu by měly sloužit různé provozovny služeb, například kavárna, kadeřnictví či rehabilitační péče. Vítězná studie už je na světě a můžete se s ní seznámit uvnitř tohoto čísla. Věřím, že se podaří ji dopracovat ke všeobecné spokojenosti a hlavně realizovat. Vždyť nikdo u nás neví, zda nebude takové zařízení pro sebe či své blízké potřebovat.



## Korupční riziko je v Praze 4 ze všech městských částí

### nejvyšší

**Marek Paris (Piráti),  
zastupitel MČ Praha 4**



Poslední místo v hodnocení korupčních rizik. Toto nelichotivé umístění si naše městská část vysloužila v žebříčku K-Index srovnávající pražské městské části podle rizikových faktorů, které jsou spojeny s nehospodárným nakládáním s veřejnými prostředky a rizikem korupce. Index korupčního rizika, zkráceně K-Index, sleduje webová platforma Hlídač státu, která na jednom místě kontroluje, analyzuje a sleduje smlouvy z registru smluv, veřejné zakázky, dotace, sponzory politických stran i politiky. Už nyní je jasné, že i přes své dílčí nedostatky bude K-Index dobrým lakmusovým papírkem korupčního prostředí ve veřejných institucích a dobrým vodítkem pro aktivní občany, jak dobře politici nakládají s jejich prostředky. Žebříček K-index najdete na [https://www.hlidacstatu.cz/kin-dex/zebricek/Mestske\\_casti\\_Prahy](https://www.hlidacstatu.cz/kin-dex/zebricek/Mestske_casti_Prahy)

## Jak porazit nehospodárnost a korupci

Dle hodnocení K-Index městská část Praha 4 nezveřejňuje dostatečný počet smluv s veřejně uvedenou cenou a také se ve zveřejněných smlouvách vyskytují nedostatky. Dalším nedělem, které naší městské části nedělá dobré jméno, jsou smlouvy uzavírané se společnostmi, které buď přímo nebo prostřednictvím svých majitelů sponzorují politické strany. Pokud by se nynější rada chtěla polepšit, musí se na tyto oblasti zaměřit.

## Praha 3 ukazuje, že Piráti jsou potřeba

Že to jde i jinak, dobře ukazuje případ třetí městské části, kde v devítičlenné radě mají Piráti čtyři radní. Od nástupu do funkce se jim podařilo prosadit velkou část programu a vytvořit skutečně transparentní úřad, který neslouží jako penězovod lidem napojeným na politické garnitury minulých dekád. Právě díky Pirátům městská část Praha 3 exceluje ve všech sledovaných kategoriích indexu korupčního rizika a jako jediná ze sledovaných získala známku A. Stejně ambice měli Piráti také v Praze 4. Naše plány však vzaly za své poté, co tehdejší koalici v čele radnice zradil člen KDU-ČSL Josef Svoboda. Nová garnitura vytvořená koalici ODS-TOP 09-ANO, která za současné umístění nese odpovědnost, obratem zrušila většinu pozitivních změn. Nejkrivklavějším příkladem bylo stažení čerstvě přijaté směrnice s novými pravidly pro transparentní zadávání veřejných zakázek, kterou se Pirátům povedlo prosadit. Prospěch z ní městská část ani její občané již bohužel neměli.

## Parkovací zóny v ohrožení

**Petr Štěpánek  
(Praha 4 sobě/Zelení),  
zastupitel MČ Praha 4**



Koalice ANO, ODS a TOP 09 s podporou přeběhlíků Josefa Svobody (zvolen za KDU-ČSL) a Anety Krajčové (zvolena za STAN) má za sebou docela pohodové léto.

## Nepřipravené školy

I přes mnohamiliónovou dotaci od hlavního města Prahy nebyla koalice schopna za léto v rámci opatření proti šíření SARS-CoV-2 způsobujícího onemocnění covid-19 instalovat ve školách bezdotykové ovládání splachování záchodů a kohoutků s vodou na mytí rukou na WC a v umývárkách. Zastaralé zásobníky s desinfekcí, které je často třeba jednou rukou přidržet a druhou zmačknout, nejsou dostatečnou ochranou zdraví žáků ani učitelů. Všichni přitom víme, že školy jsou klíčové pro zvládnutí epidemie, aby nedocházelo k šíření viru ve velkých dávkách. Toto opatření by navíc znamenalo zpomalení šíření dalších infekcí od chřipky po žloutenku. Starostku, která má školy v kompetenci, jsem opakovaně interpeloval a dostalo se mi odpovědi, že si to prý nepřejí ředitelé škol, čemuž je těžké uvěřit, a podle mého názoru se jedná spíše o výmluvu starostky.

## Platí vůbec parkovací zóny?

Nedávno se bohužel ukázalo, že si koalice založená na hlasech přeběhlíků udělala pohodové léto už loni. Vyšlo totiž najevo, že 30.8. 2019 bylo chybně vyvěšeno opatření obecné povahy, kterým byly od 14. 10. 2019 rozšířeny parkovací zóny. Po průtazích především ze strany ODS došlo konečně k rozšíření parkovacích zón například do dolní Michle a podolských Dvorců, kde byli místní doslova zavaleni automobily lidí dojíždějících z okolí Prahy, ale také třeba těch, kteří se chtěli vyhnout poplatku u sousedního plaveckého stadionu a vykoupat se o pár korun levněji. Nedovedu si představit, že by ve Dvorcích zóny kvůli chybě úřadu přestaly platit a že by se opakovaly nájezdy automobilů z daleka i blízka. Je mi jasné, že se koalice bude vymlouvat na chybu úřadu, zde však zdůrazňuji, že ze zákona o hlavním městě Praze jsou v městských částech do úřadu zařazeni i starostka a místostarostové, mezi něž patří politici z ANO, ODS, TOP 09 a přeběhlík Josef Svoboda. Místostarostou zařazeným do úřadu je i Zdeněk Kovářik (ODS), člen rady odpovědný za dopravu, v jehož kompetenci parkovací zóny jsou. V důsledku chyby úřadu teď nikdo vlastně neví, jak to se zónami dopadne a zda se Praha 4 zase nestane parkovištěm přespolních, jak to můžeme vidět třeba na sousední Desítkce.

*Príspevek STAN/KDU-ČSL  
porušil etický kodex časopisu  
Tučňák, a nebyl proto zařazen.*

# Praha 4 se věnovala zdraví svých obyvatel

Bílé stany a příjemné letní počasí vítaly v úterý 15. září na Pankráci všechny návštěvníky, malé i velké, kterým není lhostejný jejich zdravotní stav a kteří si moc dobře uvědomují, jak důležitá je prevence. Radnice pro ně před OC Arkády uspořádala velmi úspěšný Den zdraví s Prahou 4.

Na organizaci této preventivní a osvětové akce pořádané v rámci místní Agendy 21 se jako hlav-

ní partneři podílely Thomayerova nemocnice, Státní zdravotní ústav, Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Praha 4, privátní kliniky Asklepion a TOP ESTHETIC a OC Arkády Pankrác.

„Místní Agendou 21 pomáháme občanům podílet se na správě věcí veřejných a mezi záležitostmi veřejného zájmu určitě patří i účinná zdravotní prevence, které byl věnován Den zdraví

s Prahou 4,“ sdělil radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Na návštěvníky Dne zdraví, mezi kterými byly zastoupeny doslova všechny generace, čekala řada bezplatných vyšetření, poradenství a konzultací. Organizátoři pro ně připravili mimo jiné kontrolu znamének a diagnostiku pleti, prevenci rakoviny prsu a plic, vyšetření na šedý a zelený zákal, změření krevního tlaku, skrytého tuku v těle, CO ve vydechaném vzduchu anebo třeba nasycení krve kyslíkem.

## Prevence je důležitá

Dozvěděli se ale také, jak se zbavit chrápání či chronické rýmy, jaká je správná technika čištění zubů nebo jak zlepšit stravovací návyky. Školní děti, ale i dospělí zájemci se rovněž poctivě věnovali kurzu první pomoci.

„Byl to zkrátka hezky i užitečně strávený čas a já jsem moc ráda, že naše pozvání přijali lidé všech generací, protože prevence je otázkou každého věku,“ řekla starostka Prahy 4 Irena Michalčová (ANO 2011), která se akce rovněž zúčastnila. (red)



Jak si správně čistit zuby se děti učily na plyšáku.

## Zeptali jsme se za vás

Bude se po úspěšné rekonstrukci zahradního pavilonu poblíž Divadla Na Jezerce opravovat i takzvané Libušino jezírko? Bydlím u oblíbeného parku Jezerka a s nostalgií vzpomínám na dobu, kdy jezírko fungovalo. Zdařilá rekonstrukce pavilonu mne k této otázce inspiruje. Díky také za veřejnou knihovničku, umístěnou v pavilonu.

Hana Svobodová

Vážená paní, s opravou jezírka městská část počítá v rámci projektu revitalizace parku. Pro náš projekt sháníme nyní finanční prostředky.

Filip Vácha (TOP 09), radní pro investice do nemovitého majetku







## SUSTAINABLE PRAGUE

Budoucnost zelené Prahy tvoříte i Vy. Reprezentativní výstava více než 150 originálních architektonických projektů, vizí hlavního města Prahy a jeho jednotlivých částí. Těšíme se na Vaši návštěvu.

**17. 10. - 31. 10. 2020**

Výstavní síň Mánes, Masarykovo nábřeží 250/1, 110 00 Praha 1  
Otevřeno denně od 10:00 hod do 18:00 hod

**VSTUP ZDARMA**

www.praha1.cz | www.architectureweek.cz

## Otevíráme nový park „Přátelská zahrada“

Nový altán, most, amfiteátr a opravená zahrada s chodníčky – výukový a odpočinkový areál u základní školy Jeremenkova je hotov a po rozsáhlé rekonstrukci je již k dispozici svým uživatelům. Těmi jsou nejen žáci přilehlé školy, kteří mají do parku přístup přímo ze svých sportovišť.

„K relaxaci ho může využít veřejnost, maminky s dětmi, senioři a vůbec všichni, kteří chtějí na chvíli utéct z hluku velkoměsta. Stejně tak poslouží park i žákům školy, kteří v nově vybu-

dovaném amfiteátru a altánu mohou pořádat například výuku nebo divadelní a hudební představení,“ řekl radní Prahy 4 pro investice Filip Vácha (TOP 09).

Altán nabízí kromě malého jeviště také zázemí, kde se nachází kuchyňka, toalety a sklad pro židly a další náčiní. Sloužit tedy může i jako venkovní učebna. V parku nechybí ani jezírko s lekníny, lavičky, dřevěný most nebo posezení vhodné například pro piknik. Po odstranění náletových a suchých dřevin proběhla rozsáhlá výsadba nových

stromů a keřů. Zásahy do krajiny byly provedeny citlivě a s ohledem na místní terén.

Přátelská zahrada v ulici Jeremenkova stojí na místě původního zahradnictví, které již několik let nebylo v provozu. Svou rozlohou téměř pět tisíc metrů čtverečních nabízí dostatek prostoru nejen pro žáky přilehlé školy, ale také pro další návštěvníky parku. Od 10. září, kdy ho slavnostně otevřela starostka Irena Michalčová (ANO 2011), radní pro investice Filip Vácha (TOP 09) a radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO 2011), je možné park navštívit. (red)





### Baseballové zlato nakonec uchvátili krčští Orli

Místostarosta městské části Praha 4 Zdeněk Kovářík (ODS) slavnostním nadhozem zahájil baseballový turnaj SUMA Pony League 2020. Sportovní mítink byl letos vinou koronavirové pandemie bez mezinárodní účasti, ale i tak se diváci dočkali kvalitních baseballových utkání. Zlato nakonec zůstalo doma, z vítězství se těšil pořádatel krčský klub Eagles Praha (red)



### Otevřeli jsme divadlo BRAVO!

Plné hlediště a velkolepá show - Branické divadlo se po dlouhé přestávce, způsobené i koronavirovou krizí, otevřelo a zástupci městské části ho oficiálně předali spolku United Arts & Co. Hned při slavnostním zahájení sezony si organizátoři připravili nabitý program - diváky nalákali ukázkami hned ze dvou představení Losers Cirque Company - Loser(s) a Kolaps, děti zabavili pohádkou Superkluk a nabídli i debatu o budoucnosti divadla se zástupci radnice a architektky. Premiérové představení MiMJOVÉ přineslo Branické divadlo už na konci září. Program scény naleznete na webových stránkách divadlobravo.cz. (red)



### Budoucí sportovní hvězdy se sešly v Braníku

Sportovní Wannado Festival se uskutečnil v areálu Hamr Braník. Jeho cílem bylo jako každoročně přilákat k pravidelnému pohybu co nejvíce dětí a mládeže. Wannado je totiž první mezinárodní platforma, která svým pestrým multimediálním obsahem hledá rovnováhu mezi rychle se šířícími lákadly digitálního světa a tolik potřebnou fyzickou aktivitou dětí. Malé sportovce proto přišel povzbudit i místostarosta městské části Praha 4 Zdeněk Kovářík (ODS). (red)



### V Praze 4 přibývá pamětních kamenů obětí holokaustu

Již víc než deset mosazných dlaždic připomínajících osudy lidí, kteří se stali oběťmi nacistického teroru, je rozmístěno v ulicích Prahy 4. V září přibýval další dva pamětní kameny, tzv. Stolpersteine, oba v Nuslích. Projekt Stolpersteine, v překladu kamenů, o které se má zakopnout, funguje už od 90. let. Uctívá památku nejen Židů, ale i Romů a politicky stíhaných lidí. Jejich životy si položenou květinou za Prahu 4 připomněl místostarosta MČ Praha 4 Michal Hroza (TOP 09). (red)

# „Chceme areál symbolicky vrátit Spořilovu,“ říká Aleš Špičák, ředitel Geofyzikálního ústavu



Aleš Špičák pracuje v Geofyzikálním ústavu již od roku 1980 a stál v jeho čele také v letech 1998 až 2007. Foto: archiv AŠ

Letos na podzim tomu bude 100 let, kdy byl založen Státní ústav pro geofysiku. Současný Geofyzikální ústav AV ČR na Spořilově se k němu hlásí jako jeden z jeho pokračovatelů. Čím ústav aktuálně žije a proč je důležité i v našich končinách sledovat zemětřesení, to prozradil ředitel RNDr. Aleš Špičák, CSc.

**Geofyzikální ústav je vlastníkem dvouhektarového pozemku, bývalého sokolského cvičiště, na kterém stojí vědecké budovy. Dřívější místo veřejného setkávání je tak nyní za plotem, ale prý se to má změnit...**

Skutečně chceme změnit fungování areálu. Obrazně řečeno „strhnout ploty“, otevřít ho více veřejnosti a symbolicky vrátit Spořilovu. Když bylo v polovině 50. let sokolské cvičiště zabráno pro akademii věd a postaven ústav, mnoho místních z toho bylo roztrpčeno. Například spisovatel Adolf Branald na to vzpomínal jako na velmi hořkou zkušenost, kdy Spořilov přišel o důležité místo setkávání.

**Jak tedy konkrétně ústav veřejnosti otevřete?**

Koncem května byl dokončen projekt revitalizace areálu, který by měl být architektonicky i urbanisticky lépe zakomponován do Spořilova. Blízká alej se prodlouží až do areálu, sníží a rozšíří se chodníky, upraví se komunikace, nemocné a staré stromy v areálu nahradí na základě dendrologického průzkumu nové. Vymezí se místa vhodná pro společenské akce typu koncert či výstava. A naopak i zóny, které se spíše nechají zarostlé. V areálu vzniknou podzemní nádrže na dešťovou vodu pro nový závlahový systém.

**Plány tedy jsou, ale nyní hýbe světem covid-19. Zasáhl i geofyzikální vědu?**

Současná situace, která ovlivnila celý svět, negativně dopadla i na náš obor. V geofyzice a geolo-



Hlavní vstup Geofyzikálního ústavu v roce 2050 - plot odstraněn a zbourány vnitřní pilíře vstupní brány. Vjezd pro auta zůstane zachován jen pro zaměstnance, pěší a cyklisté mohou volně procházet. Vizualizace: třiarchitekti

gii je totiž důležité a navíc prestižní pracovat na exkluzivních, vzorových lokalitách. A my nyní máme prostředky i odborníky, kteří se měli na dvě takové lokality vydat, a nemohou. Jednou je sopka Katmai na Aljašce. Ta způsobila největší sopečnou erupci ve 20. století. Sopky podobného typu se nacházejí i v hustě obydlených oblastech a je proto důležité pochopit příčinu tak extrémní aktivity. Může to pomoci zachránit v budoucnu mnoho lidských životů. Náš kolega Graham Hill, držitel prestižní akademické prémie, měl vulkán prozkoumat už vloni, ale kvůli problémům v americké administrativě se tam nedostal. A nyní jet opět nemůže, což už je opravdu velká smůla. Další prvotřídní lokalitou je solné pohoří v Iránu, unikátní struktura unikátního složení, navíc s ložisky ropy a plynu. Irán je sám o sobě politicky komplikovaný, a když už se nám díky kontaktům na tamějších univerzitách podařilo získat potřebná povolení, tak z cesty našich kolegů kvůli covidu-19 sešlo.

**Zmínil jste Graham Hilla, britsko-kanadského geofyzika. On ve spořilovském ústavu pracuje?**

Ano, máme zde již několik zahraničních kolegů a s dalšími o práci u nás jednáme. Udržet ústav v dobré kondici není vzhledem k letitému nedostatku studentů oboru jednoduché a bez posíl ze zahraničí to v nejbližší době nepůjde. Přináší nám to navíc možnost povídat si i o obyčejných věcech v cizích jazycích a získat užitečnou zpětnou vazbu, což je nesmírně obcerstevující.

**Když se vrátíme ke kovidové pandemii – zahraniční cesty byly zrušeny, na čem tedy ústav momentálně pracuje?**

Řadu témat můžeme řešit od spořilovského stolu. Zkoumáme například šíření seismických vln v geologicky složitých prostředích, což je užitečné mimo jiné pro ložiskovou geofyziku a geologii. Zajímavou práci „u stolu“ má Christian Sippl, který využívá katalogy chilských zemětřesení. Jejich důkladnou analýzou se pokouší odhadnout, v jaké fázi seismického cyklu mezi supersilnými zemětřeseními, vyvolávacími i vlny tsunami, se jednotlivé chilské oblasti nacházejí. V Chile došlo 22. května 1960 k dosud nejsilnějšímu světovému zemětřesení, mělo sílu 9,5.

**Jižní Amerika je od nás daleko, ale máme se i u nás bát zemětřesení?**

Neřekl bych bát, nicméně také v Čechách ke slabším zemětřesením dochází, především v západní části. Zemětřesení lze vzácně a sotva znatelně pocítit i v Praze, vždy se ale jedná o záchvěvy od zemětřesení vzdálených – naposledy v létě 2014 právě ze západních Čech, dříve třeba ze Slovinska, od Triglavu, o Velikonocích roku 1998, nebo ze severní Itálie po ničivém zemětřesení ve Friuli v roce 1976.

**Na vašem webu je zveřejněn makroseizmický dotazník. Takže to skutečně není zbytečnost...**

Rozhodně není, a tímto bych poprosil každého, kdo v Čechách zemětřesení pocítí, o jeho vyplnění. Je totiž podkladem nejen k vědeckému bádání, ale i k objektivnímu posuzování případných škod. Stává se totiž, že někteří lidé si u pojišťoven nárokují kompenzaci „škod“ po zemětřesení, ačkoliv se v místě jejich bydliště nepohnulo ani stéblo... (md)



# Vycházejí knižní Toulky minulostí starého Spořilova



Obyvatel Spořilova Miroslav Malina (uprostřed) s kamarády před hlavním vchodem do restaurace U Jetonických těsně před začátkem druhé světové války.

V říjnu vyjde zajímavá publikace s názvem „Toulky minulostí starého Spořilova“. Nová knížka přiblíží čtenářům život prvních obyvatel této pražské části a podává zprávu o způsobu jejich bydlení, obchodní síti, službách a o neopakovatelném společenském, kulturním a sportovním životě v době rozkvětu první Československé republiky.

Kniha se věnuje počátkům Spořilova v krátké době let 1926 - 1929, jeho plánování, výstavbě této moderní čtvrti s rodinnými domky a zahrádkami. Sleduje velmi čilé první osídlení většinou mladými rodinami legionářů, spisovatelů, lékařů, podnikatelů, obchodníků, řemeslníků, obyvatel nejrůznějších povolání i kněžími. Publikace vydává svědectví o životě a díle kolem osmdesáti známých osobností doprovázené dobovými fotografiemi.

Kniha spořilovských patriotů Věrky Drozdové a Vladimíra Prchlíka je třetím dílem do historické skládačky již vydaných publikací Vladimíra Prchlíka „Po stopách spořilovských legionářů“ (2015) a „Vzpomínky na spořilovské sokolské divadlo“ (2017). Jako ukázkou přinášíme článek o začátcích významné rodiny Františka Jetonického. Známý spořilovský kavárník a restauratér vlastnil vzorně vybavenou restauraci „U Jetonických“ na Roztylském náměstí. Za První republiky byla pojmem v oboru restaurátérství a kavárnictví a proslavila Spořilov na mezinárodní úrovni. (red)

## Do restaurace na pivo a mariáš

František Jetonický (zemřel v roce 1946) byl přední spořilovský majitel objektu Restaurace a kavárny „U Jetonických“ čp. 619 ve střední části Roztylského náměstí. (viz Prchlík: Vzpomínky na



Restaurace U Jetonických byla ve své době pojmem.



Další oblíbenou spořilovskou restaurací byla U Doubravských na Roztylském náměstí.

sokolské divadlo). Ve dvacátých letech minulého století pobýval ve Spojených státech amerických. Po návratu do vlasti napsal několik odborných knih o pohostinství a věnoval se i pedagogické činnosti v oboru pohostinství a hotelnictví. František Jetonický a jeho manželka **Amálka** s rodinou obývali horní část objektu vyhlášené a oblíbené spořilovské restaurace. Pan hostinský stával před výčepem piva, když dorazil povoz tažený těžkými pivovarskými koňmi, naložený sudy plnými plzeňského piva, a dohlížel na jejich spouštění do pivního sklepa. Přestože byl veselý povahy, v té chvíli byl vážný. Měl kulatou, poněkud baculatější tělesnou schránku, potahoval z voňavého doutníku a býval oblečen

do typického číšnického fraku. Celý objekt prostupovala nezapomenutelná vůně směsi jídel, piva a doutníkového kouře, který přecházel do salonku, kde stál kulečnický stůl. Atmosféra tohoto místa byla stvrzena zvláštním zvukem lítacích dveří, které oddělovaly výčep od kuchyně a kavárny, kudy byl objekt zásobován z výčepu piva. Diskutující hosté hráli často mariáš. Kavárna byla vkusně vybavena mramorovými stolky, některé se šachovnicí. Stěny byly kvalitně vytapetovány vzorem v tmavě hnědé barvě. Podle pamětníků byla mezinárodně známá kavárna „U Nováků“ ve Vodičkově ulici zařízena ve stejném stylu, který však mnohem déle přežil tuto dobu. (red)

## DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451  
Praha 4 Nusle, 140 00  
Tel.: 261 224 832  
725 442 150

E-mail: [vstupenky@hrusinsky.cz](mailto:vstupenky@hrusinsky.cz)  
[www.divadlonajezerce.cz](http://www.divadlonajezerce.cz)

|        |       |                                                    |
|--------|-------|----------------------------------------------------|
| Čt 1.  | 19.00 | <b>Saturnin</b> (Zdeněk Jirotka)                   |
| Pá 2.  | 19.00 | <b>Sláva strojů a měst</b> (Jaromír Rašín)         |
| So 3.  | 17.00 | <b>Poslední aristokratka</b> (Evžen Boček)         |
| Po 5.  | 19.00 | <b>Paní plukovníková</b> (Bengt Ahlfors)           |
| Út 6.  | 19.00 | <b>Gin Game</b> (D. L. Coburn)                     |
| St 7.  | 19.00 | <b>Manželské vraždění</b> (E. E. Schmitt)          |
| Čt 8.  | 19.00 | <b>Už je tady zasl</b> (Timur Vermes)              |
| Pá 9.  | 19.00 | <b>Naprostí cizinci</b> (Paolo Genovese)           |
| So 10. | 16.00 | <b>Pánský klub</b> (Matěj Balcar)                  |
| 19.30  |       | <b>Pánský klub</b> (Matěj Balcar)                  |
| Po 12. | 19.00 | <b>Generálka</b> (Jiří Hubač)                      |
| Út 13. | 19.00 | <b>Je úchvatná!</b> (Peter Quilter)                |
| St 14. | 19.00 | <b>Naprostí cizinci</b> (Paolo Genovese)           |
| Pá 16. | 19.00 | <b>Už je tady zasl</b> (Timur Vermes)              |
| Ne 18. | 19.00 | <b>Poslední aristokratka</b> (Evžen Boček)         |
|        |       | - zadané                                           |
| Út 20. | 19.00 | <b>Gin Game</b> (D. L. Coburn)                     |
| St 21. | 19.00 | <b>Saturnin</b> (Zdeněk Jirotka)                   |
| Čt 22. | 19.00 | <b>Naprostí cizinci</b> (Paolo Genovese)           |
|        |       | - zadané                                           |
| Pá 23. | 19.00 | <b>Práskni do bot</b> (Owen McCafferty)            |
| So 24. | 19.00 | <b>Poslední aristokratka</b> (Evžen Boček)         |
| Ne 25. | 19.00 | <b>Takový žertík</b> (Jean Dell, Gérard Sibleyras) |
| Út 27. | 19.00 | <b>Gin Game</b> (D. L. Coburn)                     |
| St 28. | 19.00 | <b>Naprostí cizinci</b> (Paolo Genovese)           |
| Čt 29. | 19.00 | <b>Generálka</b> (Jiří Hubač)                      |
| So 31. | 16.00 | <b>Pánský klub</b> (Matěj Balcar)                  |
|        | 19.30 | <b>Pánský klub</b> (Matěj Balcar)                  |

## KNIHOVNA JEZERKA

Nuselská 94, Praha 4

Vstup na všechny akce zdarma. Počet míst je omezen.

Změna programu vyhrazena.  
Rezervace osobně na pobočce, telefonicky na čísle 770 130 224 nebo e-mailem na [jezerka@mlp.cz](mailto:jezerka@mlp.cz). Info na [www.mlp.cz/cz/pobocky/jezerka/](http://www.mlp.cz/cz/pobocky/jezerka/)

St 7., 14. a 21. 13.00 **Klub ručních prací** - seniorská dvouhodinová. Rezervace osobně či telefonicky na 770 130 224.  
St 7. 19.00 **Tyflo servis** - kontakt s nevidomým. Přednáška s ukázkou pomůcek pro správný a účinný kontakt s nevidomými a slabozrakými.  
St 14. 19.00 **Koncert T'N'T** - pěvecké duo  
Čt 15. 16.00 **O covidu s virologem. Virolog Mgr. David Příkryl** vám přinese informace o této nové nemoci a o viru, který ji způsobuje.  
Po 26. 16.30 **Plstěné brože šité v ruce i na stroji** - workshop pro dospělé. Rezervace osobně či telefonicky na 770 130 224.

## Výběr akcí pro děti na pobočce Jezerka

So 3. 10.00 **Bůhví co se přihodí** - divadlo Imp.  
Pro děti od 5 let.  
Út 6. 10.00 - 11.30 **Pojďme si hrát mezi knížky** - dopoledne pro maminky s dětmi.  
Po 12., 19. a 26. 16.00 **Tvořivé dílny pro školáky**. Vyzkoušíte si udělat stojánky na psací potřeby, plstění menších zvířátek, koně a hříbátka - papíroví koniči.  
Vstup na akce je volný, u některých akcí je nutná rezervace předem. Změna programu vyhrazena.



## DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna tel.: 241 404 040, pokladna e-mail: [pokladna@fidlovacka.cz](mailto:pokladna@fidlovacka.cz), po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod. ne - hodinu před představením (pokud se nehraje, pokladna je uzavřena).  
[www.fidlovacka.cz](http://www.fidlovacka.cz).

On-line rezervace a prodej:

[www.webticket.cz](http://www.webticket.cz), prodej též v sítích:  
Ticketportal, TicketArt, Ticketmaster, GoOut a Kulturní portal.cz

|        |       |                                            |
|--------|-------|--------------------------------------------|
| So 3.  | 15.00 | <b>Sugar</b> (Někdo to rád horké)          |
| Ne 4.  | 15.00 | <b>Mezi nebem a zemí</b>                   |
| Út 6.  | 19.00 | <b>Šakalí léta</b>                         |
| St 7.  | 19.00 | <b>Pravda</b>                              |
| Čt 8.  | 19.00 | <b>Jeptišky</b>                            |
| Pá 9.  | 19.00 | <b>Eva tropí hlouposti</b>                 |
| So 10. | 15.00 | <b>Dánská dívka</b>                        |
| Ne 11. | 10.30 | <b>Famílie</b>                             |
|        | 15.00 | <b>Famílie</b>                             |
| Út 13. | 19.00 | <b>Pravda</b>                              |
| St 14. | 19.00 | <b>Testosteron</b>                         |
| Čt 15. | 10.30 | <b>Kouř</b> - veřejná generálka            |
|        | 19.00 | <b>Srnky</b>                               |
| Pá 16. | 19.00 | <b>Kouř</b> - I. premiéra                  |
| So 17. | 19.00 | <b>Kouř</b> - II. premiéra                 |
| Po 19. | 19.00 | <b>Ženy na pokraji nervového zhroutení</b> |
| Út 20. | 19.00 | <b>Famílie</b>                             |
| St 21. | 19.00 | <b>Kdo je pan Schmitt?</b>                 |
| Čt 22. | 19.00 | <b>Mezi nebem a zemí</b>                   |
| Pá 23. | 19.00 | <b>Testosteron</b>                         |
| So 24. | 15.00 | <b>Kouř</b>                                |
| Ne 25. | 15.00 | <b>Výjimečný stav</b> - DERNIÉRA           |
| Út 27. | 10.30 | <b>Souborné dílo Williama Shakespeara</b>  |
|        | 19.00 | <b>Sugar</b> (Někdo to rád horké)          |
| St 28. | 19.00 | <b>Eva tropí hlouposti</b>                 |
| Čt 29. | 10.30 | <b>Jeptišky</b>                            |
|        | 19.00 | <b>Cizinec</b> - derniéra                  |
| Pá 30. | 10.00 | <b>Tučníci na arše</b>                     |
|        | 19.00 | <b>Šakalí léta</b>                         |
| So 31. | 15.00 | <b>Ženy na pokraji nervového zhroutení</b> |



## CAFÉ NA PŮL CESTY

Centrální park Pankrác.

Telefon: 777 913 053

e-mail: [cafe.provoz@greendoors.cz](mailto:cafe.provoz@greendoors.cz)

|        |       |                                                                                 |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Pá 2.  | 19.00 | <b>Desafinado duo</b> - venkovní koncert - bosa nova/jazz                       |
| So 10. | 19.00 | <b>Den duševního zdraví</b> - výstava: Otisky a ozvěny duše - demisáž - koncert |
| Čt 15. | 19.00 | <b>Fakt mothers</b> - venkovní koncert - etno folk                              |
| Po 26. | 15.00 | <b>Dýňování</b> - venkovní tvoření                                              |



## Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 - Nusle  
Tel. 607 088 273  
e-mail: [rezervace@divadlobezhranic.cz](mailto:rezervace@divadlobezhranic.cz)  
[www.divadlobezhranic.cz](http://www.divadlobezhranic.cz)

|        |       |                                                                                      |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| St 7.  | 19.30 | <b>Racajda</b> - úsměvné monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)                              |
| Út 13. | 19.30 | <b>Hana Křížková + Nada Konvalinková</b> - recitál (DIVADLO BEZ HRANIC)              |
| St 14. | 19.30 | <b>Hana Křížková + Nada Konvalinková</b> - recitál (DIVADLO BEZ HRANIC)              |
| Út 20. | 19.30 | <b>Bacha, pojistováci!</b> - satirická komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                  |
| St 21. | 19.30 | <b>Kočičí hra</b> - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                                |
| So 24. | 18.00 | <b>Svět divadla</b> - talkshow s Janem Rosákem a Dagmar Čarovou (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| Ne 25. | 19.30 | <b>Mrtvola v hotelu Westminster</b> - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                   |
| Út 27. | 19.30 | <b>Stalo se v Chamonix</b> - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                 |
| St 28. | 18.00 | <b>Sluha dvou pánů</b> - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                   |
| Čt 29. | 19.30 | <b>Vražda sexem</b> - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)                                   |

Další program najdete na webových stránkách divadla.



## ZVONEČEK

TRADIČNÍ LOUČKOVÉ DIVADLO  
Kulturní centrum Novodvorská  
Novodvorská 151/1013, Praha 4  
[www.zvonecek.info](http://www.zvonecek.info)  
+420 608 982 230

|        |               |                                 |
|--------|---------------|---------------------------------|
| So 3.  | 14.00 a 16.00 | <b>Bajaja</b>                   |
| So 10. | 14.00 a 16.00 | <b>Kašpárek u čarodějnice</b>   |
| So 17. | 14.00 a 16.00 | <b>Kašpárek letí do pohádky</b> |
| Ne 18. | 15.00         | <b>Perníková chaloupka</b>      |
| Čt 22. | 16.00         | <b>Červená Karkulka</b>         |
| So 24. | 14.00 a 16.00 | <b>Začarovaný les</b>           |



## KC PRAGOS

Jihlavská 30, u metra Budějovická  
[www.pragos.cz](http://www.pragos.cz), [klub@pragos.cz](mailto:klub@pragos.cz)  
tel. 736 489 297

|        |       |                                                               |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------|
| St 7.  | 17.00 | <b>Tancem k radosti</b> - seznamovací lekce                   |
| Pá 9.  | 19.00 | <b>Disco pro dospělé 40+</b> - seznamovací večer pro nezadané |
| St 14. | 17.00 | <b>Tancem k radosti</b> - taneční konstelace pro ženy i muže  |
| St 21. | 17.00 | <b>Tancem k radosti</b> - jen pro ženy                        |
| Pá 23. | 19.00 | <b>Disco pro dospělé 40+</b> - seznamovací večer pro nezadané |
| Pá 30. | 19.30 | <b>Lunedband</b> - koncert pop/rock a folk/rock               |

Každou neděli 14.00 - 17.00 h.

- setkání pokročilých šachistů i začátečníků

## dobeška

## DIVADLO DOBEŠKA

Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4  
Telefon: 244 468 173, fax: 244 468 167  
e-mail: [rezervace@divadlodobeska.cz](mailto:rezervace@divadlodobeska.cz)  
[www.divadlodobeska.cz](http://www.divadlodobeska.cz)  
STUDIO DOBEŠKA  
kurzy • zábava • relaxace  
[www.divadlodobeska.cz/studio](http://www.divadlodobeska.cz/studio)

|        |             |                                                                                                                                                   |
|--------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čt 1.  | 20.00       | <b>Radůza s kapelou</b> - koncert                                                                                                                 |
| So 3.  | 15.00-18.00 | <b>Tiskání se Zuzanou Krajčovičovou</b> - vikendová dílna<br>Přihlášky na: <a href="mailto:atelierzuzanak@gmail.com">atelierzuzanak@gmail.com</a> |
| Ne 4.  | 15.00       | <b>Kryštof a lesní bytosti</b> - pohádka. Divadlo Pruhované panenky.                                                                              |
|        | 16.00       | <b>Drakiáda na Dobešce</b>                                                                                                                        |
| St 7.  | 20.00       | <b>Monika Načeva + Zdivočelí koně</b> - koncert                                                                                                   |
| Pá 9.  | 20.00       | <b>FREEQ a MC Pragumatic</b> - koncert                                                                                                            |
| So 10. | 20.00       | <b>Odečtí plynu</b> - koncert brannické kapely                                                                                                    |
| Ne 11. | 15.00       | <b>O třech kůzlátkách</b> - pohádka Divadlo Na kolečku.                                                                                           |
| Po 12. | 18.00       | <b>Jarmila Dytrchová: obrazy</b> - vernisáž                                                                                                       |
| St 14. | 19.30       | <b>Šarlátán</b> - kinokavárna                                                                                                                     |
| Čt 15. | 19.00       | <b>Afrika na Pionieri s Marekom Slobodníkem</b> - cestopisná přednáška                                                                            |
| Pá 16. | 20.00       | <b>Bohemia After Dark</b> - Tribute to the Bop Giants - koncert                                                                                   |
| Ne 18. | 15.00       | <b>Dobešské košťování</b> - komunitní program: pohádka a dílna                                                                                    |
| Po 19. | 19.30       | <b>Besídka 2020</b> - tradiční představení divadla Sklep                                                                                          |
| Út 20. | 19.30       | <b>Besídka 2020</b>                                                                                                                               |
| St 21. | 19.30       | <b>Výběr z Besídek</b>                                                                                                                            |
| Čt 22. | 19.30       | <b>Mlýny</b> - neúspěšnější drama divadla Sklep všech dob.                                                                                        |
| Ne 25. | 15.00       | <b>Tam, kde žijí divočky</b> - pohádka Divadlo Marky Mikové.                                                                                      |
| Út 27. | 19.00       | <b>Přednáška o architektuře s Davidem Vávrou</b> - Inspirativní harmonické žití v Čechách                                                         |
| St 28. | 19.30       | <b>Můj otec Antonín Kratochvíl</b> - kinokavárna                                                                                                  |



## Dům ochránců přírody

Michelská 5, Praha 4, tel.: 222 516 115  
e-mail: [katerina.adamkova@csop.cz](mailto:katerina.adamkova@csop.cz)  
[www.dumochrancuprirody.csop.cz](http://www.dumochrancuprirody.csop.cz)

|        |       |                                                                                                                                                                              |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Út 6.  | 16.30 | <b>Výprava za pražskými houbami</b> - exkurze. Sraz na zastávce Poliklinika Barrandov. Přihlášky předem na e-mail <a href="mailto:nesenas@centrum.cz">nesenas@centrum.cz</a> |
| St 7.  | 17.30 | <b>Květena Západních Alp</b> - přednáší MUDr. Cedrik Haškovec s chotí                                                                                                        |
| St 14. | 18.00 | <b>Tři týdny v Gruzii</b> - přednáší Mgr. Barbora Čepelová                                                                                                                   |
| Út 20. | 17.30 | <b>Šití zvířátek z plsti</b> - workshop                                                                                                                                      |
| St 21. | 17.00 | <b>Ze života ledňáčka</b> - přednáší Alena Hadravová                                                                                                                         |
| Čt 22. | 18.00 | <b>Pomozme Zemi</b> - jezme méně masa - Ing. Dita Laura Michalčíková                                                                                                         |
| Út 27. | 18.00 | <b>Permakultura a lesní zahrady</b> - přednáší Mgr. Linda Blättler                                                                                                           |



# Sociální informace

## VII/2020

Vážení obyvatelé Prahy 4, v dnešním díle informací o důležitých činnostech v sociální oblasti, které poskytuje Úřad městské části Praha 4, se zaměřujeme na dvě oddělení, která jsou součástí sociálního odboru, a to oddělení sociálně-právní ochrany dětí a oddělení sociální prevence. Obě oddělení naleznete na adrese ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, ve 2. patře.

### Oddělení sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)



Na pracovníky OSPOD se můžete obrátit při řešení složitých rodinných situací souvisejících s péčí a výchovou vašich dětí. Jedná se zejména o rozchodové a rozvodové situace, kdy přemýšlíte, jak upravit budoucí péči o vaše potomky, finanční zajištění této péče a také úpravu kontaktu toho kterého rodiče s dítětem, když společně soužití vás, jakožto rodičů, již není možné nebo je přímo ohrožující pro děti. Taktéž se může jednat o záležitosti, když zásadně nejste ve shodě při učinění významných rozhodnutí týkajících se vašeho dítěte, jakou je například volba mateřské nebo základní školy. Někdy se můžete dostat do zdánlivě neřešitelné situace například i v rozsahu kontaktu dítěte s prarodiči či jinými příbuznými. OSPOD sice nedisponuje kompetencemi o všech těchto záležitostech rozhodovat, to je výlučně pravomoc soudů, ale může vám být nápomocen se orientovat v možnostech řešení, nasměrovat vás v případě potřeby i na jiné odborné organizace. A v neposlední řadě zastává i funkci tzv. kolizního opatrovníka v soudních řízeních, který u soudu zastupuje vaše děti a je účastníkem soudního jednání namísto samotných dětí a hájí jejich zájmy.

### Ochránce dětí

Druhou velkou agendou OSPOD je zajišťování ochrany dětem, kde je riziko, že by mohly být svými rodiči nepřiměřeně fyzicky trestány nebo přímo týrány, zanedbávány či sexuálně zneužívány. Bohužel nikoli ojediněle jsou děti oběťmi i psychického týrání, případně jsou svědky domácího násilí, kterého se dopouští jeden rodič vůči druhému. Velkým problémem je i nadužívání alkoholu rodiči, případně užívání nelegálních návykových látek. V těchto situacích děti potřebují podporu a pomoc „zvenčí“, tedy i vás občany, sousedů, známých apod. Proto, pokud máte podezření, že v některé rodině může docházet k ohrožení dítěte, neváhejte se jakýmkoli

způsobem na pracovníky OSPOD obrátit a sdělit jim své obavy. OSPOD váš podnět prošetří a vyhodnotí, zda následně s dítětem a rodinou naváže intenzivní spolupráci za účelem stabilizace rodinného prostředí, případně přistoupí k jiným opatřením nezbytným na ochranu dítěte.

**Kontakt: vedoucí OSPOD, Bc. Petra Opočenská, DiS., tel. 261 192 336, e-mail: petra.opocenska@praha4.cz**



Velkým problémem je v mnoha rodinách alkoholismus jednoho z rodičů. *Ilustrační foto: pixabay.com*

### Oddělení sociální prevence (OSP)



Kurátoři pro mládež, jak se nazývají někteří pracovníci OSP, jsou tu pro děti a mladistvé s výchovnými problémy, poruchami chování a pro ty, které již vykazují zvýšenou míru asocálního nebo dokonce antisocálního chování. Může jít zejména o zanedbávání povinné školní docházky, požívání alkoholu nebo jiných návykových látek, agrese vůči okolí nebo ohrožování občanského soužití, páchaní přestupků nebo trestných činů, provozování prostituce, útěky z domova apod. Pokud se tedy u svých dětí všimáte tohoto chování, neváhejte kurátory pro mládež kontaktovat a poradit se, jak konkrétně ve vaší rodinné situaci postupovat. K pracovníkům OSP dále patří i sociální pracovníci vykonávající agendu náhradní rodinné péče, která zahrnuje osvojení (adopce), pěstounskou péči, pěstounskou péči na přechodnou dobu, poručenskou péči a tzv. péči jiné fyzické osoby než rodiče. Vzhledem k tomu, že se jedná o velkou, poměrně komplikovanou, ale zároveň zajímavou oblast, bude jí věnován samostatný prostor v následujícím čísle našeho časopisu.

**Kontakt: vedoucí OSP, Mgr. Libor Kovařík, DiS., tel. 261 192 203, e-mail: libor.kovarik@praha4.cz**

OSPOD i OSP úzce spolupracují se širokým spektrem státních i nestátních institucí. Jedná se zejména o školská a zdravotnická zařízení, soudy, policii, státní zastupitelství, psychology, speciální pedagogy, střediska výchovné péče atd. Taktéž jsou to četné organizace disponující pověřením k výkonu sociálně-právní ochrany dětí, sociální služby nebo jiné organizace, jejichž hlavním cílem je pomoc a podpora dětem a jejich rodinám. Zde jich pár představíme, ale nutno dodat, že spolupracujících organizací je skutečně velmi mnoho.



V situacích rozchodových a rozvodových sporů je OSPOD zapojen do projektu organizace Mikuláš 365, o.p.s. „MIKULÁŠ DĚTEM – Síť podpory dítěte a rodiny v náročné životní situaci“, který je spolufinancován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost. Cílem spolupráce je nastavení komplexní sítě podpory rodinám, které se rozpadají, a rodiče nenachází dohodu při uspořádání následné péče o své děti. V aktivitě „Hlas dítěte“, který je pro službu rodinám zásadní, zjišťuje odborník individuální potřeby dítěte v kontextu jakéhokoli soudního řízení. Dítě přestává být pasivním prvkem vyjednávání, případně jeho vyjádření výsledkem otevřeně či skrytě manipulace jednoho či obou rodičů. Odborný pracovník následně přináší do komunikace rodičů prožitky, zkušenosti a především potřeby dítěte, čímž se dítě stává rozhodně rovnocennějším partnerem svým rodičům, kteří získávají nový pohled na rodinnou situaci, vč. důsledků svých rozhodnutí s ohledem na současný i budoucí život dětí.

**Kontakt: tel. 221 979 271, e-mail: info@mikulasops.cz**



### DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Dětské krizové centrum (DKC) je nestátní nezisková organizace specializovaná na odbornou pomoc týraným, sexuálně zneužívaným či zanedbávaným dětem (syndrom CAN). DKC je jediné pracoviště v ČR specializované na pomoc sexuálně zneužívaným dětem. Jedná se zejména o prevenci, diagnostiku a terapii syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte. Služby DKC jsou určeny ohroženým dětem i dalším členům rodiny (např. rodiče, prarodiče) nebo jiným osobám pečujícím o dítě.

**Kontakt: tel.: 241 480 511, 777 664 672, e-mail: ambulance@дитекризе.cz**



### Centrum LOCIKA

Hlavním cílem Centra Locika je pomoc dětem a jejich rodičům žít život bez násilí a posilovat zdravé vztahy v rodině. Jedná se zejména o pomoc dítěti vyrovnat se s dopady násilí (snížit míru traumatizace), pomoc oběma rodičům vyrovnat se s dopady násilí a podpořit jejich rodičovské kompetence, snížit riziko přenosu násilného chování do další generace a prevence dalšího poškozování dítěte v jednání s institucemi.

**Kontakt: tel.: 734 441 233, e-mail: katerinam@centrumlocika.cz, zdenkab@centrumlocika.cz**

## Společenská rubrika



Dne 14. 9. se dožil 89 let spisovatel a čestný občan MČ Praha 4 **Ivan Klíma**. Všechno nejlepší a pevné zdraví mu za naši městskou část popřála starostka Irena Michalcová.



Dne 18. 9. oslavili 50. výročí společné cesty životem **Zuzana a Stanislav Kozákovi z Braníka**. K tomuto významnému jubileu srdečně blahopřejeme a děkujeme za jejich lásku, starost a pomoc, které si nesmírně vážíme. Srdečně za všechny přátele a příbuzné dcera Gábina s rodinou.

Dne 10. 10. oslaví náš strýc **Vladimír Doležal z Braníka** krásných 80 let. Z tohoto důvodu Ti přejeme hlavně hodně zdraví a pohody. Neteře Marie a Milada s rodinami.



Dne 23. 10. se dožívá v plné duševní svěžesti 90 let Ing. **Jaroslav Kopecký z Krče**. Do dalších let přejí tomuto laskavému člověku hlavně zdraví, štěstí a ještě spoustu radostí všichni Kopečtí, Kocandovi a Maroušovi.

### Covid-19 znemožnil pořádání akcí

V Domově Sue Ryder (DSR) jsou vzhledem k nepříznivé pandemické situaci zrušeny až do konce roku všechny akce pro veřejnost. Preventivní opatření má zabránit přenosu viru covid-19 na chronicky nemocné seniory v DSR. Místní restaurace je v provozu v omezeném režimu. (md)

### Filmové trháky uvidíte v Podolí

I během října promítá podolské kino Rest.art zajímavé snímky. Navštívit můžete například filmy *Vikend na chatě*, *Christo: Chůze po vodě*, *Corpus Christi*, *Žalují!*, *Můj otec Antonín Kratochvíl*, *Psi láska*, *V síti* či *Portrét dívky v plamenech*. Promítá se od 17.00, 18.00 či 20.00 h., přesný program najdete na [www.restartbar.net/kino](http://www.restartbar.net/kino). (red)

## PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

### ŘÍJEN 2020

|                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Rehabilitační cvičení</b>                                                             | <b>od 19. 10. do 20. 11.</b><br>Rehabilitační centrum Plaveckého stadionu Podolí | Zápis probíhá <b>5. – 8. 10.</b> přímo na stadionu (Podolská 74, 1. patro - vstup vedle rehabilitace) v uvedených hodinách: Po 10.00 – 13.00, Út/St/Čt 9.00 – 12.00 h.                              |
| <b>Botanická zahrada Praha - prohlídka jižní expozice</b>                                | <b>8. 10. od 14.00 h.,</b><br>Trojská 800/196, Troja                             | Přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415 od <b>2. 10.</b> (25 míst). Komentovaná exkurze jižní expozice zahrnující i Japonskou zahradu, sraz u pokladny jih (Nádvorní ulice), vstupné 50 Kč. |
| <b>Pražské ostrovy – Slovanský, Střelecký a Kampa</b>                                    | <b>13. 10. od 14.00 h.,</b><br>Slovanský ostrov, Střelecký ostrov, Kampa         | Přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415 od <b>5. 10.</b> (25 míst). Procházka s průvodcem, sraz u můstku na Slovanský ostrov.                                                               |
| <b>Co vyprávějí sochy na Karlově mostě?</b><br>(pro velký zájem opakování zářijové akce) | <b>20. 10. od 14.00 h.,</b><br>Karlův most                                       | Přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415 od <b>12. 10.</b> (25 míst). Procházka s průvodcem, sraz u sochy Karla IV. na Křížovníckém náměstí (tj. staroměstská strana Kar. mostu).            |
| <b>Královskou cestou – od Prašné brány ke Karlovu mostu</b>                              | <b>22. 10. od 14.00 h.,</b><br>Prašná brána, Karlův most                         | Přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415 od <b>12. 10.</b> (25 míst). Procházka s průvodcem, sraz u Prašné brány, směr ulice Na Příkopě.                                                     |
| <b>Invalidovna – komentovaná prohlídka</b>                                               | <b>27. 10. od 14.00 h.,</b><br>Sokolovská 136/24, P8                             | Přihlášky na lince 261 192 571 nebo 261 192 415 od <b>19. 10.</b> (25 míst). Komentovaná exkurze, sraz v 13.45 h., před hlavní bránou naproti památníku Petra Strozziho, vstupné 70 Kč.             |

**Z důvodu aktuální zdravotní situace na území ČR (v rámci všeobecné prevence) jsou akce pořádané pro seniory redukovány. Aktuality ohledně akcí sledujte na webových stránkách [www.praha4.cz](http://www.praha4.cz). Prosíme, dodržujte všeobecná bezpečnostní opatření a pravidla. Pakliže se zdravotní situace v ČR zhorší, budou akce v rámci prevence a ochrany zdraví zrušeny.**

## Poznejte Prahu prostřednictvím komentovaných vycházek

Městská část Praha 4 připravila pro své seniory tolik oblíbené komentované vycházky Prahou. Nejprve můžete prozkoumat pražské **ostrovy Slovanský, Střelecký a Kampa**.

Ostrovy na Vltavě vznikaly během dlouhé doby. Pověstně se stýdaly s obdobím sucha a svůj definitivní tvar dostaly zhruba v 16. století zpevněním jejich břehů. Společně projdete Slovanský ostrov, zde zavzpomínáme na jeho slavné tradice, které se pojí mimo jiné s hudbou. Střelecký ostrov připomene dávno zaniklé ostrožtelce a Kampa uchvátí nejen svoji literární historií. Při druhé vycházce detailněji poznáte Karlův most. Tato exkurze se v minulosti setkala s nevšedním zájmem, proto se ji MČ Praha 4 rozhodla zopakovat. Komentovaná procházka „Co vyprávějí sochy na Karlově mostě?“ vás prostřednictvím průvodkyně seznámí s historií naší světově proslulé památky i s mosty, které stály dříve na jejím místě. Doprovázet vás bude 31 soch zobrazujících většinou světe. Poslední říjnový výlet vás zavede na **Královskou cestu**. Vydáte se od Prašné brány ke Karlovu mostu, tedy stejnou cestou, kudy procházely

slavné pražské korunovační průvody při své pouti na Pražský hrad. Začíná se u Prašné brány a kromě významných památek architektury se seznámíte i významnými událostmi. Připomenete si hudební a literární tradice či osobnosti, které jsou s těmito místy spojeny. Neopomene se ani historie nově vztýčeného Mariánského sloupu na Staroměstském náměstí, kolem kterého budete procházet. A čeká vás ještě mnohem více informací a zajímavostí.

Přihlášky na všechny zmíněné akce jsou přijímány v termínech a na telefonních linkách, uvedených v tabulce výše. (red)



Karlův most z nadhledu v roce 1915.

Zdroj: [virtualnipraha.cz](http://virtualnipraha.cz)



## Semináře a poradny nejen pro seniory

Centrum pro rodinné pečující při Ústavu sociálních služeb Praha 4 pořádá pro pečující a seniory zdarma následující akce. Ty budou aktuálně přizpůsobeny hygienicko-epidemiologické situaci a probíhají v Ústavu sociálních služeb Praha 4, Podolská 208/31. Rezervace na telefonním čísle 770 119 775 a e-mailu: iva.miksu@uss4.cz. (red)

|                                                                            |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Otevřený seminář: Pohazení bylinkami jako prevence pro dobré zdraví</b> | 6. 10.<br>14.00 - 17.00 h.  | Povídání o bylinkách a aroma olejích, jejich léčivých účincích pro tělo i psychiku, míchání olejů a květových vod na úlevu při únavě nohou, pro posílení dýchání a celé imunity. Dostane se i na dotazy a rady pro sebe i pro ty, které máme doma.                                                                                                    |
| <b>Podvečerní klub pro pozůstalé</b>                                       | 6. 10.<br>16.00 - 18.00 h.  | Podvečerní skupinové setkání pro ty, kterým zemřel někdo blízký, vyrovnávají se se ztrátou a chtějí se o své pocity podělit. Smyslem setkání je sdílet prožitky, poskytovat si vzájemnou podporu a nebyť ve smutku sám.                                                                                                                               |
| <b>Otevřená poradna: Pracovní poradenství</b>                              | 8. 10.<br>14.00 - 16.00 h.  | Sladění práce a péče o osobu blízkou. Na jaké úlevy má pečující osoba jako zaměstnanec nárok? Druhy pracovních úvazků.                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Svépomocná skupina pro pečující</b>                                     | 19. 10.<br>9.30 - 11.30 h.  | Cílem je sdílet ve skupině zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu i nápady.                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Otevřený seminář: Postavte svá práva na nohy</b>                        | 20. 10.<br>9.00 - 12.00 h.  | Interaktivní seminář, kde se účastníci dozvědí informace od běžných patientských práv každého člověka přes invaliditu, invalidní důchody, různé dávky, svéprávnost u dlouhodobě nemocných až k doprovodu či převozu k lékaři a Institutu dříve vysloveného přání. Určitě zbude čas na modelové situace, otázky a poradenství v konkrétních situacích. |
| <b>Otevřená poradna: Finanční poradna</b>                                  | 22. 10.<br>14.00 - 16.00 h. | Odpovědi na otázky z oblasti finančního povědomí. Proces oddlužení, informace k novele. Otázky zaměřené na exekuční řízení: kdy lze exekuci nařídit? Způsoby provedení exekuce. Otázky dědictví.                                                                                                                                                      |

## Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

**Čt 8. 10. 16.15 - 17.15 h.**

Poradna pro pozůstalé.

**Čt 15. 10. 14.45 - 16.15 h.**

Potpourri - bylinky v koloběhu roku.

**Pá 16. 10. 10.45 - 12.15 h.**

Závěť a dědické řízení - právní minimum pro seniory.

**St 21. 10. 13.30 - 15.00 h.**

Úzkostné poruchy aneb Strach, fóbie a obsese – akademie zralého věku.

**St 21. 10. 12.45 - 13.45 h.**

Android Help - poradna pro tablety a chytré telefony.

**Čt 22. 10. 14.45 - 16.15 h.**

Divadlo Na Vinohradech - přednáška z cyklu Divadelní klub.

**Čt 29. 10. 14.15 - 16.15 h.**

Zapleťte se s námi - dílna pletení.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: [www.elpida.cz](http://www.elpida.cz), tel.: 272 701 335.

### Kostel svaté Anežky slaví 85 let s novými varhanami

Na nejkrásnějším místě Spořilova mezi vzrostlými lípami a talpami nad Roztylským náměstím stojí už 85 let kostel svaté Anežky České. Kostel byl dán do služby vysvěcením 27. října 1935 kanovníkem Jaroslavem Kulačem. Dnes je tato stavba chráněnou kulturní památkou České republiky. Před dvěma roky přišel současný varhaník RNDr. Pavel Čížek s návrhem na stavbu nových varhan ze sbírky farníků a donátorů včetně městské části Praha 4. Nové varhany budou mít dva manuály s pedálem a 2 068 píšťal. Tak budou moci občané věřící i nevěřící poslouchat koncerty barokní i současné hudby. (pro)

### Rehabilitační cvičení pro seniory

I letos na podzim MČ Praha 4 zajistila pro své seniory starší 63 let pravidelná rehabilitační cvičení ve spolupráci s rehabilitačním centrem Plaveckého stadionu Podolí.

Cvičení probíhá jednou týdně, a to od 19. října do 20. listopadu. Zápis do kurzů se koná přímo na stadionu (Podolská 74, 1. patro - vstup vedle rehabilitace). Registrovat se je možné v pondělí 5. 10. v čase 10.00 - 13.00 hod., v úterý až čtvrtek 6. 10. - 8. 10. od 9.00 do 12.00 hod.

Senior si vybere den a čas, cvičí se od 9.00 do 12.00 hod. Cvičební hodiny nelze měnit. Cvičení je rozloženo do pěti týdnů, maximální počet odcvičených jednotek je proto pět. K přihlášení je nutné předložit občanský průkaz. Podmínkou je kromě věku trvalý pobyt na území MČ Praha 4. Každému účastníkovi bude vydána průkazka. Zájemci platí 150 Kč jako finanční spoluúčast, zbytek ceny dotuje MČ Praha 4.

Cvičení probíhá v klimatizované tělocvičně - Podolská 74, 1. patro. Oděv na cvičení je na uvážení každého účastníka, obuv sálová. Je možno cvičit i na boso. Bližší informace přímo při zápisu. (red)

### Znáte branickou komunitní zahradu?

Od roku 2013 funguje v branické ulici Školní, blízko školy a kostela, komunitní zahrada Zebra. Díky jejímu založení se podařilo sanovat opuštěný pozemek, který byl dříve sociálně vyloučenou lokalitou.

O celkem 22 záhonků se stará až 50 lidí z Braníka a okolí. Mezi členy zahrady jsou matky či rodiny s malými dětmi, mladé páry, ale také žáci z ne-daleké soukromé školy a školičky. Pro členy jsou k dispozici kompostovací nádoby, voda, nástroje a posezení u ohniště. Lidé se střídají v péči o zahradu po týdně a mohou se podílet na společných zahradnických aktivitách či akcích. Pro veřejnost je k dispozici popelnice na bioodpad, který je zde dále kompostován. Zahrada také hostí několik včelstev. Členové zahrady na místním festivalu Braník sobě již tradičně vijí věnce z lučních květů a rovněž se účastní celorepublikových akcí, jako jsou Férové snídaň, Víkend otevřených zahrad či Víkend sousedů. V podzimních měsících nabídne Zebra, ve spolupráci s Komunitním centrem a zahradou Kotlaska z Prahy 8, workshop o kompostování a akci k zazimování zahrad. Každý rok se mohou připojit nové zahradnice a zahradníci. Členství je zpoplatněno částkou 750 Kč za sezónu, v případě zájmu pište na e-mail: [zelenybranik@gmail.com](mailto:zelenybranik@gmail.com). Pro termíny a bližší detaily sledujte facebookový profil zahrady: [www.facebook.com/ZelenyBranik](https://www.facebook.com/ZelenyBranik). (red) Foto: M. Čevelová



## Se zpětnou hypotékou od FINEMO.CZ si mohu dál užívat

■ Dokud jsem neodešel do důchodu, měl jsem pohodový život. Koupil jsem si všechno, co jsem potřeboval, a ještě jsem si udělal radost novým autem, po kterém jsem dlouho toužil.

Jenomže potom se všechno změnilo. Měl jsem sice něco našetřeno, ale úspory velmi rychle zmizely. Najednou jsem byl v situaci, kdy jsem musel obracet každou korunu a přemýšlet o tom, co si můžu a nemůžu dovolit. Na to jsem

během svého života nebyl zvyklý a rozhodně jsem si na to nechtěl zvykat v důchodu, kdy jsem si chtěl užívat o to víc.

Zvažoval jsem, co udělám. Vlastnil jsem velký dům, který

### Chcete vědět více?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- **Máme licenci České národní banky.**



jsem neměl komu odkázat, ale rovněž jsem ho nechtěl prodávat a stěhovat se někam jinam. Už jsem v něm zapustil kořeny a byl jsem na něj zvyklý. A v okolí rovněž bydlela spousta mých přátel. Nedovedl jsem si představit, že bych přežíval v nějakém malém bytě kvůli tomu, abych měl peníze na živobytí.

Vyhledával jsem si na internetu různé možnosti a objevil jsem tak zpětnou hypotéku neboli Rentu z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. Produkt se mi hned zalíbil, ale samozřejmě jsem měl jisté pochybnosti. Nechtěl jsem se stát obětí nějakých podvodníků. Hodně času jsem strávil zjišťováním detailních informací, výhod a nevýhod daného produktu a na schůzku s obchodní zástupkyní firmy FINEMO.CZ, která Rentu z ne-



movitosti poskytovala, jsem šel připravený.

Dostalo se mi ujištění, že vše, co jsem si o produktu zjistil, je platné. Příjemná obchodní zástupkyně mi připravila předběžnou kalkulaci a dala mi k pročetí smlouvu.

Jsem rád, že jsem se pro Rentu z nemovitosti rozhodl a mohu tak peníze z domu využít ještě během svého života.

SC-392154/13

**BALKAP, s.r.o.**  
25 let jsme tu s Vámi

**Malířství** **Madla na zábradlí**  
**Lakýrnictví** **Podlahy - Zednictví**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka  
[www.balkap.cz](http://www.balkap.cz)  
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-392240/09

**REKONSTRUKCE  
KOUPELEN A KOMPLETNÍ  
PŘESTAVBY BYTŮ.  
KVALITNĚ A ZA  
ROZUMNÉ CENY.**

Osobní cenová kalkulace  
a konzultace zdarma.  
Tel. 777 317 278

SC-392239/09

**\*\* OPRAVY \*\***  
**CHLADNIČEK a MRAZNIČEK**  
**\*\* i So a Ne \*\***

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •  
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-392242/09

**MASÉRKA DO DOMU**  
regenerační masáže  
odstraňující únavu  
šetřím váš čas i peníze  
Marcela Krejzová  
603 440 480

SC-392272/09

**RIVIÉRA  
MODŘANY**

**Váš nový domov**

**PRODEJ 2. ETAPY  
ZAHÁJEN**

**800 30 40 50**

**www.sekyragroup.cz**

**SEKYRA GROUP**

SC-400677/01





## Následná péče

Zelený pruh

LÉČEBNA  
DLOUHODOBĚ  
NEMOCNÝCH



**Postaráme se o vaše nejbližší,  
jak nejlépe umíme.**



Lékařská péče  
24 hodin denně



Odborný zdravotnický  
personál se vstřícným  
a laskavým přístupem



Péče hrazena  
zdravotní  
pojišťovnou



**Klinika následné péče Zelený pruh**

**735 104 799**

O umístění do kliniky následné péče se poradte s praktickým  
lékařem nebo ošetřujícím lékařem z nemocnice.

[www.mediconas.cz](http://www.mediconas.cz)

SC-400627/02



## Mammacentrum

Budějovická

## Myslete na prevenci

**Přijďte k nám na  
vyšetření hrazené  
zdravotní pojišťovnou\*.**

Pro ženy od 45 let\* je třeba  
jen žádanka od lékaře

- **Krátké objednací termíny**
- **Smlouvy se všemi  
zdravotními pojišťovnami**
- **Moderní přístrojové vybavení**
- **3 centra v Praze a jedno  
v Benešově**
- **Tým zkušených odborníků  
s dlouholetou praxí ve fakultních  
nemocnicích**

\*pro ženy od 45 let, jedenkrát za 2 ukončené roky

**Mammacentrum Budějovická**

Poliklinika Budějovická,  
Antala Staška 1670/80, Praha 4  
zelená budova, 4. NP

**242 242 000**

[www.mammacentrum.cz](http://www.mammacentrum.cz)

SC-392221/09



**BUSHIDOKAI - PRAHA**

**NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ**

- FIGHTING JV-JITSU - JVDO  
- SEBEOBRAŇA



柔術

Ke Krčí 35, 147 00 Praha 4 - Braník  
tel.: +420 603 462 642

[www.ju-jitsu.cz](http://www.ju-jitsu.cz)

SC-400739/01

## Údržba zeleně

Řežeme živé ploty

Čistíme pozemky

Sekáme trávu

Revitalizace zeleně

u bytových domů

[www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)

[info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz)

**Tel.: 724 006 275**

SC-400218/11

## VELKÉ VELIKOSTI?

**„Ano, máme...!”**

Nový obchod ROMANTYK  
Nuselská 1497/70

Tel.: 608 51 96 97

[www.NadmerneOdevy-Praha.cz](http://www.NadmerneOdevy-Praha.cz)

Bus: 124, 139, 188, 196  
stanice Kloboučnická  
Tram.: 11 a 14 stanice Horky

**Po-Pá: 12-18, So: 11-15  
DÁMSKÉ + PÁNSKÉ  
XXL až 8XL**

SC-400442/04

## MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČETNĚ ÚKLIDU

lakýrnické práce lze provést i v dílně

[www.simpl.cz](http://www.simpl.cz)



**ZEDNICKÉ  
OBKLADAČSKÉ  
PRÁCE**

**241 493 633, 222 941 998, 603 501 166**

NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-392292/08

**MYTÍ OKEN  
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ  
A NÁBYTKU**  
[www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)  
**Tel.: 724 006 275**

SC-400218/09



### PŘÍPRAVA NA ÚSPĚŠNÉ ZVLÁDNUTÍ PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠEK NA GYMNÁZIA A STŘEDNÍ ŠKOLY



- Dlouhodobé kurzy z matematiky a českého jazyka pro žáky 5., 7. a 9. tříd na ZŠ Poláčkova, Praha 4
- Zkoušky nanečisto
- Online výuka a soutěže

Naše přípravy můžete absolvovat **prezenčně** či **online**.  
Termíny a možnost přihlášení naleznete na našich webových stránkách [www.zkousky-nanecisto.cz](http://www.zkousky-nanecisto.cz).

SC-400658/08

**Stěhování - Autodoprava  
Balení - Vyklízení  
Dominik Císař  
Mobil.: 724 104 991  
[www.stehovanicisar.cz](http://www.stehovanicisar.cz)  
Na Vrstvách 23, Praha 4**  
**Stěhujeme doma i ve světě**

SC-400141/07

**VÝKUP AUTOMOBILŮ  
VŠECH ZNAČEK  
PLATBA  
IHNEDE**



**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY  
Tel.: 604 868 055**

SC-392278/21

**Čištění  
koberec, mytí oken**



**773 540 170  
CISTENIBURIAN.cz**

SC-400006/07

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ  
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.  
Štukování stěn a pokládka podlah.  
Rozpočty a konzultace zdarma!

[www.malirlakyrnik-praha.cz](http://www.malirlakyrnik-praha.cz)  
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-392241/09

## Práce

**ZŠ Na Planině 1393** hledá do nově zrekonstruované školní kuchyně kuchaře/ku na HPP. Pracovní doba po - pá 6.00 – 14.30 h., nástup možný ihned nebo po dohodě. Požadavky: vyučení v oboru nebo zaučení, praxe ve školní jídelně výhodou. Informace na tel.: 220 104 428, 607 24 55 28.

**Senior fitness, z.s.**, hledá instruktora cvičení ve vodě v bazénu v Podolí, každou středu, v čase 12.15 – 13.15 h., a cvičitele pro individuální cvičení seniorů v domácím prostředí na židli nebo lůžku. Více info na tel.: 602 558 135, e-mail: hoffmannova@seniorfitness.cz. (red)

## Pomoc

## Finišuje sbírka na zvířecí útulky

V září odstartovala unikátní celorepubliková sbírka s názvem Den zvířat, kterou pořádá spolek Běhejme a pomáhejme útulkům z.s. Jedná se o akci nejen pro psy a kočky útulky, ale i pro zařízení, která pomáhají týraným koním a hospodářským zvířatům. Druhý ročník charitativní sbírky bude ukončen 4. října, kdy je Mezinárodní den všech zvířat. Finanční dar se zasílá prostřednictvím webové stránky [www.denzvirat.cz](http://www.denzvirat.cz). Celý výtěžek bude po skončení akce rozdělen rovným dílem mezi 112 neziskových spolků z celé České republiky. „Cílem je vytvořit pro zvířata transparentní sbírku podobnou té ‘tříkrálové’, kterou lidé podporují, věří jí a nebojí se o svůj příspěvek. Stejně tak se nemusí bát naší organizace. Chceme tímto zároveň bojovat proti pouličním podvodníkům s kasičkami a založit tradici, která 100% pomáhá všem zvířatům,“ přeje si zakladatel projektu Petr Sokolík. (red)

## Dětství bez násilí

Centrum Locika - společnost pro pomoc dětem ohroženým domácím násilím - spustila program Dětství bez násilí. Ten vychází z dlouholeté praxe centra, že násilí v rodině se dá zastavit, pokud soustředěná práce a podpora bude směřovat nejen k oběti násilí, ale k celé rodině. A právě v tom spočívá unikátnost metodiky Centra LOCIKA - pracuje totiž s celou rodinou, kde dochází k násilí, tedy i s rodiči, kteří se násilí dopouštějí. Locika také nově nabízí také možnost okamžité anonymní pomoci.

**Kontakty:** poradenská linka DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ - tel.: 601 500 196 (Po - St 9.00 – 11.00 a 15.00 – 17.00 h.), e-mail: [poradna@centrumlocika.cz](mailto:poradna@centrumlocika.cz), chat: [www.detstvizbeznasili.cz](http://www.detstvizbeznasili.cz), adresa: Centrum LOCIKA, Umělecká 6, Praha 7. (red)

## Oprava další části Jižní spojky

Technická správa komunikací (TSK) zahájila poslední etapu oprav na Jižní spojnici v tomto roce. Od jara až do podzimu probíhaly opravy jednotlivých úseků, důvodem jsou vyjeté koleje. Poslední čtvrtá etapa se týká úseku NN4315 (čerpací stanice BENZINA) až k Sulické ulici ve směru z centra a měla by trvat do 30. října. (red)

## PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – ŘÍJEN

| Stanoviště                             | Zavezení: | den | hodina        | Stanoviště                                | Zavezení: | den | hodina        |
|----------------------------------------|-----------|-----|---------------|-------------------------------------------|-----------|-----|---------------|
| Jivenská x Adamovská                   |           | 01  | 16:00 - 20:00 | Boleslavova x Božetěchova                 |           | 14  | 16:00 - 20:00 |
| Čestmírova x Mečislavova               |           | 01  | 16:00 - 20:00 | Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu   |           | 15  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Terebkou - nad schody              |           | 01  | 16:00 - 20:00 | Na Liše x Na Novině                       |           | 15  | 16:00 - 20:00 |
| Zálesí x Sulická                       |           | 01  | 16:00 - 20:00 | Jihlavská (proti garážím)                 |           | 15  | 16:00 - 20:00 |
| Vavřenova                              |           | 01  | 16:00 - 20:00 | K Výzkumným ústavům                       |           | 15  | 16:00 - 20:00 |
| Pekárenská x Prostřední                |           | 02  | 16:00 - 20:00 | Horáčkova X Bartáková                     |           | 15  | 16:00 - 20:00 |
| U Pernštejských x Družstevní           |           | 05  | 16:00 - 20:00 | Baarova - u školy                         |           | 16  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Dálnicí č. 1                       |           | 05  | 16:00 - 20:00 | Lukešova x Bohrova                        |           | 19  | 16:00 - 20:00 |
| Družstevní ochoz x Zdařilá             |           | 05  | 16:00 - 20:00 | Bítovská                                  |           | 19  | 16:00 - 20:00 |
| Nad Pískovnou x Přechodní              |           | 05  | 16:00 - 20:00 | Klánova x U Vodotoku                      |           | 19  | 16:00 - 20:00 |
| V Zálomu x Na Jezerce                  |           | 06  | 16:00 - 20:00 | Podolská x K Vysoké cestě                 |           | 19  | 16:00 - 20:00 |
| Mezivříš x Nad Šálkovnou               |           | 06  | 16:00 - 20:00 | Na Zlatnici x Na Podkovce                 |           | 20  | 16:00 - 20:00 |
| Jeremenkova x Sitteho                  |           | 06  | 16:00 - 20:00 | Plamínkové (u garáží)                     |           | 20  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178 |           | 06  | 16:00 - 20:00 | Kamenitá                                  |           | 20  | 16:00 - 20:00 |
| Valtínovská x Hornokřčská              |           | 07  | 16:00 - 20:00 | Branická x K Ryšance                      |           | 21  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Višňovkou                          |           | 07  | 16:00 - 20:00 | Sinkulova x Na Klikovce                   |           | 21  | 16:00 - 20:00 |
| Murgašova                              |           | 07  | 16:00 - 20:00 | V Hodkovičkách x Jitřní                   |           | 21  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Děkanou x Nad Spádem               |           | 07  | 16:00 - 20:00 | Jilovská (u Údolní)                       |           | 21  | 16:00 - 20:00 |
| Halasova x U Strže                     |           | 08  | 16:00 - 20:00 | Na Veselí x V Občanském domově            |           | 22  | 16:00 - 20:00 |
| Zachova x Nad Svahem                   |           | 08  | 16:00 - 20:00 | Jiskrova x Na Mlejinku                    |           | 22  | 16:00 - 20:00 |
| Herálecká I. x Pacovská                |           | 08  | 16:00 - 20:00 | Podolská x U Vápenné skály                |           | 22  | 16:00 - 20:00 |
| Zelený pruh x Za pruhy (u parkoviště)  |           | 08  | 16:00 - 20:00 | Pod Jalovým dvorem                        |           | 22  | 16:00 - 20:00 |
| Vrbova (u garáží)                      |           | 09  | 16:00 - 20:00 | Ružinovská x Kukučínova                   |           | 23  | 16:00 - 20:00 |
| Nad Lesním div. x Němčická             |           | 12  | 16:00 - 20:00 | Pod Vršovickou vodárnou III.              |           | 26  | 16:00 - 20:00 |
| U Habrovky x U Krč. vodárny            |           | 12  | 16:00 - 20:00 | Nad Havlem x U Krč. nádraží               |           | 26  | 16:00 - 20:00 |
| Lopatecká x Doudova                    |           | 12  | 16:00 - 20:00 | Sládkovičova                              |           | 26  | 16:00 - 20:00 |
| Na Vrstvách x Pod Pekařkou             |           | 12  | 16:00 - 20:00 | Fillova x Rabasova                        |           | 26  | 16:00 - 20:00 |
| Mikuláše x Husi                        |           | 12  | 16:00 - 20:00 | Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská) |           | 26  | 16:00 - 20:00 |
| Michelská x U Michelského mlýna        |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Jihozápadní V. x Jižní IX.                |           | 27  | 16:00 - 20:00 |
| Pod Krčským lesem x Ružinovská         |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Na Chodovci (parkoviště proti škole)      |           | 27  | 16:00 - 20:00 |
| Vzdušná x Na Rovinách                  |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Jižní XVI.                                |           | 27  | 16:00 - 20:00 |
| Korandova x Havlovického               |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Choceradská x Senohrabská                 |           | 27  | 16:00 - 20:00 |
| Zapadlá x Zelený pruh                  |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Severovýchodní IV. x Severní IV.          |           | 27  | 16:00 - 20:00 |
| Psohlavců x Věkova                     |           | 13  | 16:00 - 20:00 | Viktorinova                               |           | 29  | 16:00 - 20:00 |
| Žilinská                               |           | 14  | 16:00 - 20:00 | Ohradní x Na Křivíně                      |           | 29  | 16:00 - 20:00 |
| Kotorská (u jeslí)                     |           | 14  | 16:00 - 20:00 | Podolská x Prává                          |           | 29  | 16:00 - 20:00 |

## Pozvánka ke kulatému stolu pro ženy z Prahy 4

Jste na rodičovské nebo mateřské dovolené a nechcete přijít o pracovní příležitosti? Zapojte se do projektu podporující pracující ženy. Ten je rozdělen do čtyř sezení a začal již 9. září. Městská část Praha 4, která jej finančně podpořila, na něm spolupracuje s organizací Business & Professional Women CR. Hlavním z cílů organizace je podpora žen v jejich ekonomické nezávislosti. Sezení probíhají formou kulatého stolu. „Často se setkáváme s tím, že se ženám na rodičovské dovolené mění priority a kariéerní přání. Jejich sebevědomí často utrpí na úkor mateřství ránu neúspěšnosti, trápí je pocit nedocenění a to se často odráží v neúspěšných pohovorech,“ uvedla prezidentka organizace Lenka Šťastná a dodala: „Díky sdílení aktuálních informací z pracovního trhu, zkušeností a vzájemné podpory se snažíme ženám posilovat sebevědomí a naučit se nově nabyté kompetence z rodičovské dovolené uplatňovat. K tomu jsme vyvinuly úspěšně kopírovanou metodu ‘speed mentoring’, jež propojuje zkušenosti mentorek (moderátorky diskuzí) a účastnic na vybrané téma.“ Přihlášeny účastnice na [www.bpwc.cz](http://www.bpwc.cz) absolvují všechny kurzy, nebo mohou navštívit pouze vybrané. **Kurzy:** 14. 10. S Digi školou vám pracovní vlak neujede, mentorka Kateřina Reichertová, 7. 11. Mentoringový Den na Equal Pay Day a 9. 12. Podnikání není práce, ale životní styl s Hankou Kočkovou. Setkání se budou konat v Nuselské radnici (Táborská 500/30) vždy v dopoledních hodinách (9.30 - 11.00 hod). K dispozici bude hlídání dětí. Podmínkou účasti je trvalý pobyt v Praze 4 a registrace na výše uvedených webových stránkách. (red)



## HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ V ROCE 2020

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **601 389 243, 731 451 582, 602 485 324.**

| Trasa A      |                                                 |               |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------|
|              |                                                 | st            |
| 21. 10. - st | křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova         | 15:00 - 15:20 |
|              | křižovatka ul. Jivenská x Adamovská             | 15:30 - 15:50 |
|              | ul. Družstevní ohoz č. 1153/11                  | 16:00 - 16:20 |
|              | ul. Baarova č. 360/24 (u školy)                 | 16:40 - 17:00 |
|              | křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí | 17:10 - 17:30 |
|              | Roztylské nám. č. 369/32                        | 17:40 - 18:00 |
|              | Jižní nám. č. 970/9                             | 18:10 - 18:30 |
|              | křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59  | 18:40 - 19:00 |

| Trasa B      |                                                              |               |
|--------------|--------------------------------------------------------------|---------------|
|              |                                                              | čt            |
| 22. 10. - čt | Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)                           | 15:00 - 15:20 |
|              | křižovatka ul. Na Klauďance x U Podolského hřbitova          | 15:30 - 15:50 |
|              | křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách                      | 16:00 - 16:20 |
|              | křižovatka ul. Dvorská č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště) | 16:30 - 16:50 |
|              | křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)     | 17:00 - 17:20 |
|              | ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)     | 17:30 - 17:50 |
|              | křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká        | 18:00 - 18:20 |
|              | ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)         | 18:30 - 18:50 |

| Stanoviště pro biokontejnery                       | Datum      | Hodina        |
|----------------------------------------------------|------------|---------------|
| Nad Nuslemi x V Luhu                               | 3.10.2020  | 9:00 - 12:00  |
| V Hodkovičkách x Jitřní                            | 3.10.2020  | 9:00 - 12:00  |
| Zelený pruh x Za pruhu                             | 3.10.2020  | 13:00 - 16:00 |
| Na Kačerově x Kačerovská                           | 3.10.2020  | 13:00 - 16:00 |
| Nad Pískovnou x Přechodní                          | 4.10.2020  | 9:00 - 12:00  |
| Jeremenkova x Sitteho                              | 4.10.2020  | 9:00 - 12:00  |
| Zálesí x U lesa                                    | 4.10.2020  | 13:00 - 16:00 |
| Doudova x Na Lysině                                | 4.10.2020  | 13:00 - 16:00 |
| Paprsková x V Kole                                 | 10.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Pekárenská x Prostřední                            | 10.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Lukešova x Bohrova                                 | 10.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| V Ondřejově x Nad Kolonií                          | 10.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| V Křovinách x Gončarenkova (parkoviště se separem) | 11.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Nad Obcí II (slepý konec)                          | 11.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Zapadlá x Zelený pruh                              | 11.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Severovýchodní IV x Severní IV                     | 11.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Mezi Lysinami x V Mokřinách (u separu)             | 17.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Zachova x Nad Svahem                               | 17.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Korandova x Havlovického                           | 17.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Nad Koupadly x Nad Zátisím (u separu)              | 17.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Nad Lesem č. or. 10                                | 18.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Údolní - parkoviště                                | 18.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Jihovýchodní IX (u traťáčky)                       | 18.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Psohlavců x Ohnivcová                              | 18.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Družstevní ohoz x Zdařilá                          | 24.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Jižní IX x Jihozápadní V                           | 24.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| U Krčské vodárny x Krčská                          | 24.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Rosečská 1736/15                                   | 24.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Ve Studeném x Skaláků (u separu)                   | 25.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Klánova x Na Dubině                                | 25.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Za Skalkou x Nad Lomem                             | 25.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Vlnitá x Nad Křížkem                               | 25.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Na Zlatnici x Na Podkovce                          | 31.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Branická x K Ryšance                               | 31.10.2020 | 9:00 - 12:00  |
| Kamenitá                                           | 31.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| Jiskrova x Na Mlejnkou                             | 31.10.2020 | 13:00 - 16:00 |
| U Družstva práce 58 (u separu)                     | 1.11.2020  | 9:00 - 12:00  |
| Dolnokrčská x Nad Obcí I                           | 1.11.2020  | 9:00 - 12:00  |
| Vzdušná x V Zahradní čtvrti                        | 1.11.2020  | 13:00 - 16:00 |
| Jižní XVII                                         | 1.11.2020  | 13:00 - 16:00 |

### Krátce

#### Podaná ruka „anonymním migrantům“

Zajímavý a velmi důležitý integrační projekt „Anonymní migranti“, který se soustředí na psychologickou podporu imigrantů z Běloruska, Kazachstánu, Ruska a Ukrajiny, probíhá v Nuselské radnici. Jedná se o nový kurz složený ze čtyř skupinových psychologických konzultací s tematickými okruhy Já, My, Oni a Všichni. Kurz je pro zájemce zdarma, finančně jej podpořilo Ministerstvo vnitra ČR a městská část Praha 4. Kurz má pomoci ruskojazyčným imigrantům vyrovnat se se stresem, krizemi či depresí v jejich nové domovině. V neposlední řadě projekt „Anonymní migranti“ nabízí také speciální konzultace pro rodiče školou povinných dětí a mládeže. Podle administrátora kurzu Jegora Litvina je hlavním cílem psychologická pomoc při řešení nejrůznějších problémů vznikajících ve školním prostředí u dětí z rodin imigrantů. Info na [www.anonymnimigranti.cz](http://www.anonymnimigranti.cz). (red)

#### Bulharské chutě: pekli jsme banicu

MČ Praha 4 a organizace InBáze uspořádaly workshop pečení banicy v rámci projektu Žijeme na čtyřce společně 2020 na integraci cizinců spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR. Akce se konala v příjemné atmosféře komunitního centra InBáze. Připravily se tři druhy výtečného bulharského koláče a společná ochutnávka byla spojena s povídáním o Bulharsku, tradicích a o odlišnosti kultur, odkud pocházeli účastníci akce. (red)

#### Příměstský tábor pro děti cizinců

Na konci letních prázdnin proběhl příměstský tábor pro děti od 11 let, který byl spolupořádán v rámci projektu Žijeme na čtyřce společně 2020 na integraci cizinců spolufinancovaného MVČR. Děti se zúčastnily filmového workshopu, lekce akrojoogy či například vzdělávacího programu na Vyšehradě. Realizátor aktivity byla nezisková organizace InBáze. (red)

#### Otevírací doba knihoven

Pobočky Městské knihovny v Praze, které se nacházejí na území naší městské části, upravily od září otevírací hodiny.

**Knihovna Jezerka, Nuselská 603/94:** Po 13.00-15.00; 16.00-19.00 h., Út 9.00-12.00; 13.00-16.00 h., St a Čt 13.00-15.00; 16.00-19.00 h., Pá 9.00-12.00, 13.00-16.00 h., So 9.00-13.00 h.

**Knihovna Krč, Štúrova 64/1282 (Modrý pavilon):** Út 9.00-12.00; 13.00-16.00 h., Čt 13.00-15.00; 16.00-19.00 h.

**Knihovna Novodvorská 151/1013 (KC Novodvorská):** Po, St a Čt 13.00-15.00; 16.00-19.00 h., Út 9.00-12.00; 13.00-16.00 h., Pá 9.00-12.00; 13.00-16.00 h.

**Knihovna Pankrác, Na Veselí 5/542:** Út 9.00-12.00; 13.00-16.00 h., Čt 13.00-15.00; 16.00-19.00 h.

**Knihovna Spořilov, Postupická 7/2932:** Po a St 13.00-15.00; 16.00-19.00 h., Pá 9.00-12.00; 13.00-16.00 h.

**Knihovna Víkova 4/1223:** Po a St 13.00-15.00; 16.00-19.00 h.; Pá 9.00-12.00; 13.00-16.00 h. (red)

## Nemocniční venkovní učebna získala ocenění

Pouze tři venkovní sezónní učebny v Praze získaly finanční dotaci na jejich stavbu od pražského magistrátu a dvě z nich jsou v Thomayerově nemocnici (TN). Jedná se o dřevěné malé stavby, které byly postaveny pro zdejší základní a mateřskou školu a dokončeny byly na konci minulého roku. Venkovní učebny mateřské školy jsou umístěny v areálu nemocnice (ul. Vídeňská 800) a dále v mateřské škole pro děti zaměstnanců TN v Kukučínově ulici. A právě tato druhá stavba získala první místo v soutěži DŘEVĚNÁ STAVBA ROKU 2020 v kategorii Dřevěná hřiště-malá. V souladu se školním vzdělávacím programem je využití uvedených prostor velice rozmanité, a to při řízených i volných činnostech a aktivitách. (red)



Takto vypadá interiér oceněné dřevěné učebny. Foto: TN

## Uličník Prahy 4

### Panuškova ulice vzpomíná na malíře



Jaroslav Panuška se celoživotně zajímal také o archeologii a rád maloval výjevy z pravěku. Foto: Wikipedia

Krčská ulice Panuškova nese název od svého vzniku v roce 1965. Připomíná nám malíře - krajináře, zasloužilého umělce Jaroslava Panušku (1872 - 1958). Už v deseti letech tajně odjel malovat na Karlštejn. Po přijetí na Malířskou akademii kreslil a maloval strašidelná témata, která je nejvíce proslavila. K jeho nejlepším krajinářským obrazům patří tajemné pohledy na rybníky, močály a tůně v tichém oparu raní mlhy nebo měsíčního svitu. Měl rád okolí Sázavy a v roce 1921 do Lipnice nad Sázavou přivedl spisovatele Jaroslava Haška. O pět let později vystavil v Rubešově galerii v Praze svůj monumentální obraz Vítězství husitů nad křižáky na Běhání a v roce 1955 byl jmenován zasloužilým umělcem.

**Zajímavost:** Nejráději prý ztvárňoval prastarý dub rostoucí přímo před jeho srubem v Kochánově u Světlé nad Sázavou, který dnes nese jeho jméno. (md, Wikipedia)

## SOUTĚŽ

### SOUTĚŽTE

#### A VYHRAJTE KNIHU!



Rozhovor dvou silných žen, moderátorky Světlany Witowské s televizní a rozhlasovou legendou Kamilou Moučkovou, vyšel jako kniha, kterou má smysl číst. Pod názvem „Hlavou proti zdi“ ji vydalo Nakladatelství ZED. Publikace vypráví o soukromí, profesi, úspěších i pádech charismatické hlasatelky (\*1928), která se v životě statečně bila s nepřízní osudu, Svižně psaný dialog dvou výrazných osobností, zvyklých se býstře se ptát a bez vytáček odpovídat, je vyprávěním plným pochopení, vřelosti a humoru, v němž se současnost propojuje se zásadními momenty našich dějin. Kniha prozrazuje také leccos o ženské duši a zralém pohledu na vztahy, politiku i muže.

#### Soutěžní otázka:

**Který herec byl dlouholetým partnerem Kamily Moučkové?**

a) Jiří Zahajský, b) Josef Kemr, c) Ilja Prachař

Odpověď zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz do 12. 10. 2020. Tři výherci získají po knize. Výherci ze zářijového čísla (správná odpověď b – 1925): Oldřiška Hájková, Linda Hroníková a Ctirad Kubeš. Gratulujeme!

## Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří

Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce říjnového čísla probíhá od 2. do 7. 10.. Distribuce listopadového čísla je plánována od 29. 10. do 4. 11. Distribuci zajišťuje Česká pošta, s.p.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

#### KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:  
**Martin Dudek,**  
tel.: 774 820 075  
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:  
**Renáta Čížková,**  
tel.: 777 114 473  
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

**Písemné připomínky, názory a podněty:** Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: [www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz)  
**Uzávěrka listopadového čísla je 14. 10. 2020.**





Užijte si  
všechny chutě  
podzimu

Čistě, bezpečně a pohodlně

Allora Ristorante

Bezva kavárna

Italská cukrárna AMARENA

Kavárna Creperie

LI-WU Original Restaurant

Pekařství MARKOL

PRIMA BAŠTA

SUMO - Sushi & Grill Restaurant

UGO Freshbar



novodvorskaplaza

NovoDvorská Plaza

[www.novodvorska-plaza.cz](http://www.novodvorska-plaza.cz)

v předchozím čísle jsme otevřeli velmi důležité téma „Dopravní infrastruktura ČR“, která je zásadní pro budoucí rozvoj naší země, měst i krajů. Zmínili jsme dva základní dopravní pilíře, o které by se měla Česká republika opírat, tj. rozvinutá dálniční síť včetně aglomeračního okruhu okolo Prahy, vzájemně propojených krajů a přeshraničních oblastí a vysokorychlostní železniční tratě integrující ČR do evropské soustavy VRT s vazbou na letiště Václava Havla umožňující kapacitní a rychlé transfery osob napříč republikou. Rozvoj ČR není možný bez

Prahy a Praha se nebude rozvíjet bez ČR. Proto se teď vracím k již avizovanému tématu „Rozšíření infrastruktury v Praze“, které je součástí ucelené dopravní iniciativy, kterou jsme veřejnosti, novinářům i politikům představili před třemi lety.

S úctou

Radim Passer, zakladatel Passerinvest Group



## PRAHA – METRO A NAVAZUJÍCÍ DOPRAVNÍ INFRASTRUKTURA

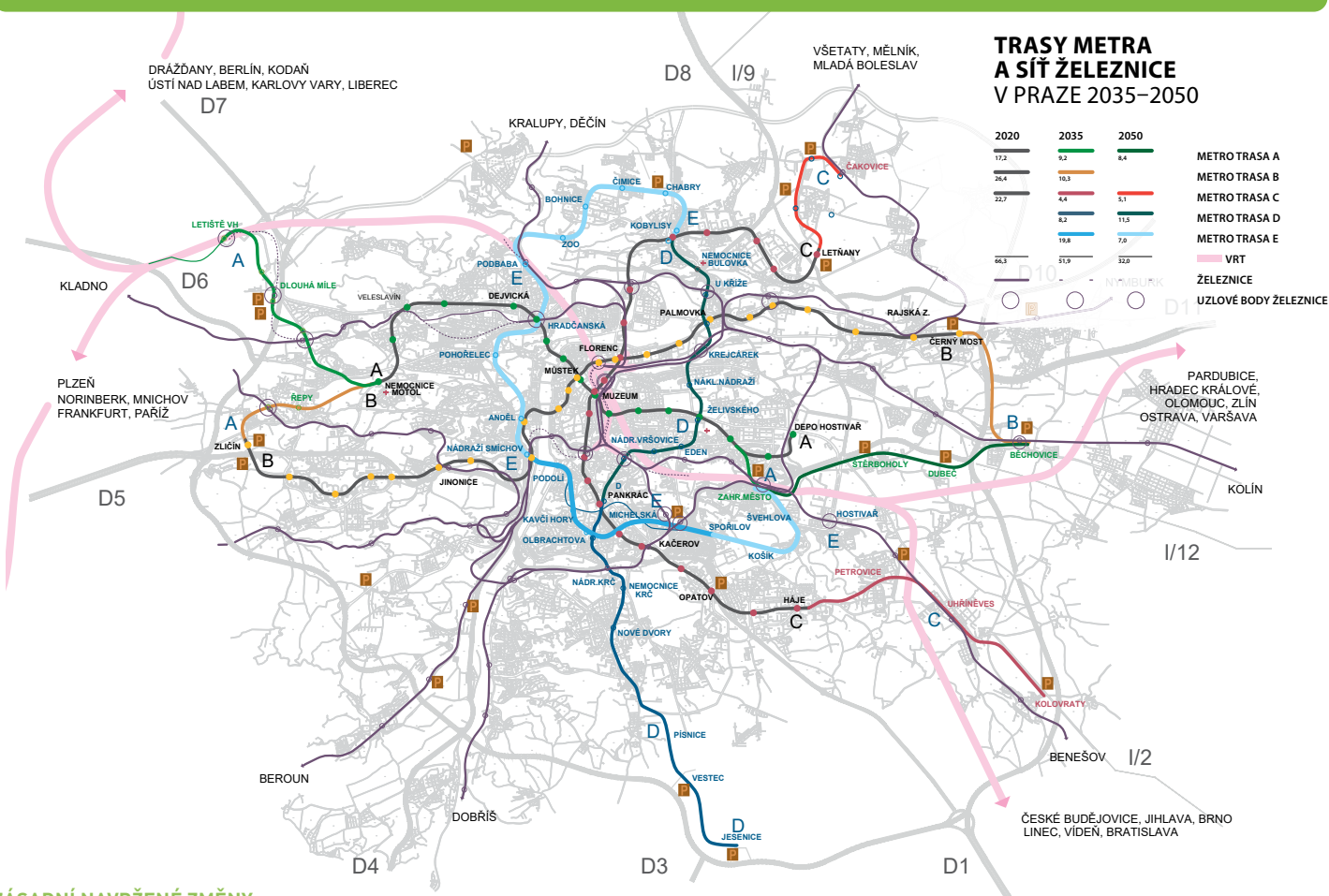


Současný skelet pražského metra odpovídá koncepci navržené před rokem 1990 a trpí s ohledem na současné požadavky na kvalitní a kapacitní hromadnou přepravu osob řadou nedostatků. Má pouze radiální/paprskovité uspořádání, neprochází některými silně urbanizovanými oblastmi Prahy, chybí napojení na letiště, není systémově propojeno s příměstskou železnicí, chybí vazba kapacitních P+R na Pražský okruh.

Po revoluci byl rozvojový význam a potenciál metra značně potlačen a prakticky veškerý důraz na další rozvoj městské hromadné dopravy

postaven na tramvajových tratích. Kromě čestných výjimek (dílcích prodloužení linky C na Prosek/Letňany a linky A k nemocnici Motol, ale nedotažení na letiště, snaha zahájit stavbu linky D, ale stále bez platného povolení) je výsledek za posledních 30 let velice tristní.

Proto jsme ve spolupráci s dopravními experty navrhli novou koncepci rozvoje metra, která si klade ambici tyto nedostatky napravit a vytvořit pro Pražany i návštěvníky Prahy včetně přesahu do Středočeského kraje moderní, kapacitní a komfortní systém městské hromadné dopravy odpovídající 21. století následujícím způsobem:



### ZÁSADNÍ NAVRŽENÉ ZMĚNY:

#### METRO

- Vytvoření nové okružní linky E propojující jednotlivé radiální linky (funkční princip ve všech evropských metropolích)
- Prodloužení stávajících linek s vazbou na příměstskou železnici
- Prodloužení linky A na Letiště Václava Havla

#### ŽELEZNICE

- Vytvoření přestupních dopravních uzlů ve vazbě na metro
- Vytvoření funkčního dopravního systému S-bahn

#### PRAŽSKÝ OKRUH

- Vybudování kapacitních P+R ve vazbě na rozšířené metro a příměstskou železnici
- Vytvoření systému a motivující nabídky pro přestupy mezi individuální automobilovou/příměstskou a městskou hromadnou dopravou, z důvodu příjezdu cca 300 000 vozidel denně do Prahy přes Pražský okruh.

Celá dopravní iniciativa, včetně map pro VRT, dálnice, vysokorychlostní silnice i pražské metro je veřejně přístupná na webu [www.passerinvest.cz](http://www.passerinvest.cz).

