

Tučňák

ÚNOR 2012
ROČNÍK XXII

TÉMA MĚSÍCE:
PARK NA DOBEŠCE
ČELÍ ÚTOKU
SPEKULANTA!
PROČ?

ČTĚTE NA STR. 4

ÚŘAD PRAHY 4
POMÁHÁ LIDEM
KROTIT DLUHY

ČTĚTE NA STR. 6

JAK SE RADNICE
ŠNAŽÍ ZPŘÍJEMNIT
ŽIVOT SENIORŮM?

DOZVÍTE SE V ROZHOVORU
S IVANOU STAŇKOVOU NA STR. 14

PSYCHIATR MUDR. JAN CIMICKÝ:

„SKRÝVAT EMOCE
JĚ ZDRAVÍ ŠKODLIVÉ!“

ČTĚTE V TUČNÁKU NA STRANĚ 8–9



PRAHA 4 – OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ ROKU 2011

MAGAZÍN 137 TISÍC OBYVATEL
MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

SC-311993/07

LÉKÁRNA VITAL
**-50 %
z hodnoty DPH**

Již od zítřejšího nákupu Vám odečteme slevu 50 % z hodnoty DPH z dnešního nákupu volně prodejných léčiv a doplňků.

Akce je platná pouze pro držitele Vital KARTY.

Akce je platná od 1. ledna do 31. srpna 2012.

Akce se vztahuje pouze na volně prodejná léčiva a doplňky.

**VAŠE VITAL KARTA
JEDNA KARTA, MNOHO VÝHOD**

Užijte si skvělých výhod s Vital KARTOU.

Více informací ve všech Lékárnách Vital nebo na www.lekarnavital.cz.

Praha 2, Balbínova 22; Praha 4, Na Pankráci 1724
Praha 6, Dejvická 9; Praha 8, Zenklova 28

TAJEMSTVÍ PROROCTVÍ

MÍSTO KONÁNÍ:
**SPOLEČENSKÉ
CENTRUM**

Za Brumlovkou 1519/4,
Praha 4, tel: 731 027 634

**výklad biblické
knihy Zjevení**

**Přednáší Miroslav Kysilko
a Pavel Šimek**

vstup VOLNÝ!



19.2.	(ne)	19:00	Zjevení Ježíše Krista
21.2.	(út)	19:00	Tajemství 7 svíců
23.2.	(čt)	19:00	Dopisy nevěstě
25.2.	(so)	10:00	Falešný zebřák a falešný boháč
26.2.	(ne)	19:00	Svítek se 7 pečeti
28.2.	(út)	19:00	Boží pečť
1.3.	(čt)	19:00	Zloděj, který tluče
3.3.	(so)	10:00	Věčné evangelium
4.3.	(ne)	19:00	Žena oděná sluncem
6.3.	(út)	19:00	Tajemné číslo 666
8.3.	(čt)	19:00	Nové nebe a nová země
10.3.	(so)	10:00	Přijdu brzy

www.spolecenskecentrum.cz

SC-311860/02

KUCHYNĚ gorenje

www.gorenje.cz

Návrh, doprava a montáž
**designové kuchyně
ZDARMA?**

MICHLE, POBOČNÁ 1



TU 02/12

Při předložení tohoto kupónu získáte **slevu** a navíc i **návrh, dopravu a montáž nové kuchyně ZDARMA!**
Představíme Vám i světovou novinku, troubu iChef s revolučním dotykovým ovládáním.
Tato nabídka platí v prodejně KUCHYNĚ gorenje, Praha 4-Michle, Pobočná 1 do **29.2. 2012**.

KUCHYNĚ
gorenje

SC-311974/01



Vážení čtenáři,

DNEŠNÍ KRÁTKÉ SLOVO starosty si dovolím celé monotematicky věnovat dopravě, neboť je to téma, které se víceméně dotýká každého z nás. Teď, na sklonku ledna, v době, kdy bývájí v Praze sněhové kalamity, se dívám z okna a vidím jen mírný poprašek z jinovatky. Kupy sněhu, zasněžené chodníky i silnice, které tu byly před rokem, se letos takřkajíc nedostavily. Sníh sice k zimě patří a možná teď chybí dětem, které se cestou ze školy nemohou koulovat a užívat si jiných zimních radovánek, ale pro Prahu a její rozpočet je požehnáním, že je tato zima na pražský sníh skoupá. Ušetří se tak miliony, které pomohou jinde. Počasí se poručit nedá, a můžeme jen doufat, že zůstaneme bez sněhu i po celý zbytek zimy.

RÁD BYCH tu připomněl jednu z několika lednových událostí, která má a bude mít nadále přesah do dalších měsíců i let. Je jí takzvaná Iniciativa za humanizaci Severojižní magistrály, která přivedla k jednomu stolu starosty tří dotčených městských částí a také zástupce občanských iniciativ, kteří se dlouhodobě této problematice věnují. Smyslem iniciativy je získat peníze na projektové práce a zároveň vyvíjet tlak na pražský magistrát, aby vyslyšel hlasy obyvatel žijících v bezprostředním okolí této dopravní tepny a proměnil ji na skutečný velkoměstský bulvár. Dvacet let po revoluci bychom si již všichni tuto změnu k lepšímu zasloužili. JEDNU VĚC bych ale ještě rád zdůraznil. Tato

iniciativa není pouze nějakým dokumentem sepsaným politiky pro jejich větší slávu, ale je vyústěním jednání mezi občany, architekty, dopravními experty a politiky. Z mého pohledu jde o ukázkový model moderní komunální politiky, takové, jaká by měla fungovat ve vyspělé demokracii.

ŠKODA JEN, že se takovým přístupem například neřídil pražský magistrát, když poslal kamiony na Spořilovskou nebo městský hygienik, když povolil výjimku, která zde zvyšovala limity hluku. Tu sice možná nakonec zruší a kamiony ze Spořilovské zmizí, ale stačilo se snad jen zeptat těch lidí, kteří tam bydlí, trochu naslouchat a všichni jsme si celé trápení s kamiony na Spořilově mohli ušetřit.

ZÁVĚREM bych vás rád pozval na letošní ples městské části Praha 4, který se koná 17. března opět na Žofíně. Tématem plesu je čtvero ročních období a můžete se těšit na vynikající taneční hudbu orchestru Josefa Hlavsy, kapelu NoName nebo na Adélu Banášovou a Vlastu Korce, kteří vás budou plesem provázet.

Pavel Horálek (ODS),
starosta městské části Praha 4

obsah

4 **TÉMA MĚSÍCE** Pět vzrostlých stromů pokácel brněnský podnikatel v parku Dobeška. Tímto zbytečným a hloupým aktem na pokraji vydírání se snaží donutit Prahu 4, aby odkoupila jeho pozemek za přemrštěnou cenu. Vedení radnice však přešlo do protiútku a v této kauze již padla první žaloba.

6 **LIDÉ MEZI NÁMI** Dluhy ohrožují stále více lidí a některým jde doslova o holé živobytí. Úřad Prahy 4 nyní nabízí těm nejohroženějším bezplatnou pomoc. Navštívíme školu slavící 60. výročí, byli jsme u podpisu Iniciativy za humanizaci Severojižní magistrály a uveřejňujeme avízo na velkou soutěž „PES mezi psy Prahy 4“.

8 **ROZHOVOR** Zbláznil se svět kolem nás? Proč lidé masivně psychicky kolabují a psychiatrické ordinace praskají ve švech? A jak si nejlépe zachovat duševní zdraví? Na všechny tyto otázky odpovídá známý psychiatr MUDr. Jan Cimický, dlouholetý obyvatel Podolí.

11 **HISTORIE** Zajímavý koníček si zvolil důchodce Václav Víšek. Místo toho, aby seděl doma u televize, na kole objíždí Prahu i příměstské oblasti a pilně fotografuje. Na tom by asi nebylo nic překvapujícího, ale svými snímky se snaží porovnat současnost a historii. Přesvědčte se sami, jak se například změnily nuselský Národní dům nebo Podolský přístav.

14 **ROZHOVOR Z RADNICE** Zástupkyně starosty Ivana Staňková se dlouhodobě věnuje sociální oblasti, především práci pro naše nejstarší spoluobčany. Její zásluhou se Praha 4 pyšní nejbohatším společenským programem pro seniory a širokou škálou služeb, které se i přes nepříznivé ekonomické podmínky snaží radnice stále vylepšovat.

15 **KALENDÁRIUM** Přehledný program únorových kulturních a společenských akcí na území Prahy 4. Můžete například navštívit nefalšovanou zabijačku ve Žlutých lázních, romantický valentinský den v OC Novodvorská Plazá, zaposlouchat se do milých písniček Vojty „Kidáka“ Tomáška či využít bohatou nabídku kurzů v KC Novodvorská.



Pět pokácených stromů v parku na Dobešce, vztek a lítost místních obyvatel a rozhodnutí radnice neustoupit obludnému podnikatelskému nátlaku. Taková je aktuální situace ohledně parcely parku na Zeleném pruhu, která se stala prostředkem k vydírání radnice.

■ Jedenáctiletý Lukáš klečí u pokácené zdravé břízy, která měla, právě tak jako malý chlapec, život před sebou.

Foto: Martin Dudek

Park na Dobešce čelí útoku spekulanta. Proč?

Brněnský podnikatel Lubomír Švec koupil koncem loňského roku třetinu parkové parcely na Zeleném pruhu. Rád by podle vlastních slov park odkoupil celý, zeleň zlikvidoval a na místě postavil rodinné domy. To ale podle platných zákonů není možné. Podle vyhlášky jde o veřejné prostranství přístupné všem a podle územního plánu se zde s žádnou bytovou výstavbou nepočítá. Co na to podnikatel Švec? Nezájem! „V zákoně jsou určité mezery a ty tam najdeme, nebo už jsme je našli. To už je několikrát moje akce a nemám vůbec obavy. Já už jsem měl takových kontroverzních pozemků několik,“ tvrdil bez obalu ekonomickému deníku E15. Navíc chce pozemek protiprávně oplotit.

ROZHODNĚ NE! KÁCENÍ V PARKU

Radnice MČ Praha 4 samozřejmě s podnikatelskými kroky nesouhlasí. „Dokud budu starostou, nikdy nedám souhlas ke změně územního plánu v této oblasti a ani žádný podobný návrh nepodpořím,“ říká starosta Pavel Horálek (ODS). „S ohledem na aktuální územní plán nikdo nemůže v pásu zeleně na Zeleném pruhu postavit jakýkoli developerský projekt, který by byl v rozporu s tímto plánem. Na tom vedení MČ Praha 4 trvá a bude trvat i nadále.“

Bohužel, moravský podnikatel se rozhodl agresivitu stupňovat. V prosinci se v parku k zemi poroučelo pět vzrostlých a zdravých stromů, jeden z nich byl zákonem chráněný. Sice stály na parcele soukromého vlastníka, ale kácení proběhlo bez povolení. Demonstrace síly začala. Proč? Vysvětlení je prosté – vzhledem k tomu, že územní plán může změnit jen Zastupitelstvo hlavního města Prahy, a to pouze se souhlasem dotčené městské části, je jisté, že park na Dobešce se nezmění ve staveniště. Naopak, MČ Praha 4 by ráda od soukromých majitelů vykoupila parcely a park tak pod svými křídly majetkově zcelila.

A na tuto strunu nyní Lubomír Švec udeřil. Zatímco cena sousedního pozemku v pásu zeleně je v cenové mapě za 800 Kč/metr², podnikatel požadoval po vedení městské části více než desetinasobek! Předmětnou parcelu přitom odkoupil skrz prostředníky od Pozemkového fondu v přepočtu za 256 Kč/metr²... „Tento převod jsme právně napadli, jde o podezřele nízkou cenu,“ říká starosta Pavel Horálek. „Chtěli jsme tuto část parku odkoupit, ale Pozemkový fond nám nevyhověl a prodal ho soukromým majitelům, kteří na něj měli předkupní právo. Ti je prodali současnému vlastníkovi. Je to nesmyslná restituční politika státu, kdy se bez rozmyslu vydávají zelené parcely, parky nebo pozemky ve školských zařízeních do soukromých rukou.“

LETÁK INFORMOVAL NEPRAVDIVĚ

Mnozí obyvatelé v blízkosti parku na Zeleném pruhu dostali v lednu do poštovních schránek leták, hovořící zcela neurčitě o výstavbě Rezidence Zelený pruh. „Městská část Praha 4 nechala informace prověřit, a to s jednoznačným závěrem – jedná se o projekt navrhovaný v minulosti pro jinou lokalitu a v současné době je naprosto neaktuální,“ říká zastupitelka Lucie Michková (ODS), která od počátku kauzy intenzivně komunikuje s místními obyvateli. (ms)



Foto: Zdeněk Kriz

■ **PODNIKATELOVU ŘÁDĚNÍ padlo za oběť pět vzrostlých stromů.**

STROMY ZA TO NEMOHOU

V parku na Dobešce leží na trávě pět mrtvých stromů, kolem kterých chodí lidé na procházku. Někteří se zastaví a nechápavě krouží hlavou. „Je to hrozná doba. Vykácejí vzrostlé stromy, aby tu mohli postavit další škatuli. Proč? Vždyť prázdných bytů je v Praze dost!“ rozčiluje se důchodkyně Alžběta (77), která tu venčí svého jezevčíka.

„Stromy za to nemohou. Jestli je pravda, že si tím majitel vynucuje souhlas radnice, tak jde opravdu o velice zvláštní chování, které by

zasloužilo potrestat,“ míní paní Alena (52), která byla v parku na procházce se svými dvěma vnoučaty.

Na vyhrocenou situaci MČ Praha 4 zareagovala žalobou na Pozemkový fond ČR na určení neplatnosti prodeje spoluvlastnického podílu a návrhem na vydání předběžného opatření zákazu dispozice s nemovitostí. Za podržení chráněného dubu červeného byl podnikatel vyslechnut na Policii ČR a MČ Praha 4 s ním zahájila správní řízení.

Martin Dudek

■ ZÁKLADNÍ STANOVISKA VEDENÍ MČ PRAHA 4 K SITUACI V PÁSU ZELENĚ NA ZELENÉM PRUHU

- 1) MČ Praha 4 nesouhlasí s nezákonným kácením na pozemcích zeleně na Zeleném pruhu.
- 2) MČ Praha 4 neprodá své vlastnické podíly k pozemkům v pásu zeleně na Zeleném pruhu. Naopak hodlá pozemky vykupovat a sjednotit tak pozemky městské zeleně nejen v oblasti Zeleného pruhu, ale i v jiných částech Prahy 4.
- 3) MČ Praha 4 nepodá žádný podnět ke změně územního plánu ve zmíněné oblasti a ani žádný takový návrh v žádném případě nepodpoří. S ohledem na aktuální územní plán nikdo nemůže v pásu zeleně na Zeleném pruhu postavit jakýkoli developerský projekt, který by byl v rozporu s tímto plánem. Na tom vedení MČ Praha 4 trvá a bude trvat i nadále.
- 4) MČ Praha 4 stejně tak trvá na tom, že pozemek č. 757 k. ú. Braník (a všechny další pozemky v pásu zeleně) musí zůstat veřejně přístupný, protože podle obecně závazné vyhlášky Hl. m. Prahy č. 5/2011 o místním poplatku za užívání veřejného prostranství je tento pozemek určen jako veřejné prostranství. § 34 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), definuje veřejné prostranství takto: „Veřejným prostranstvím jsou všechna náměstí, ulice, tržiště, chodníky, veřejná zeleň, parky a další prostory přístupné každému bez omezení, tedy sloužící obecnému užívání, a to bez ohledu na vlastnictví k tomuto prostoru.“
- 5) MČ Praha 4 vyvine veškeré zákonné úsilí, aby zamezila dalšímu protiprávnímu jednání v dané lokalitě a v případě porušení právních norem bude nekompromisně a neprodleně postupovat přesně podle platné legislativy.

ÚŘAD POMÁHÁ LIDEM KROTIT DLUHY

Foto: Martin Dudek



■ Hana Mejdrová pomáhá našim občanům zvládat dluhy. Objednat se na konzultaci můžete na telefonním čísle: 261 192 146.

Přijít o střechu nad hlavou a potulovat se ulicemi Prahy jako bezdomovec. Až takto drasticky mohl dopadnout 45letý invalidní muž z naší městské části. Neutěšenou finanční situaci řešil prostřednictvím úvěru, který nebyl schopen splácet. Pomocnou ruku našel na úřadě Prahy 4, konkrétně u HANY MEJDROVÉ, referentky Oddělení sociální intervence.

Vinou nepříznivé ekonomické situace přibývá stále více zadlužených lidí, kteří už nevědí, co dříve splácet a jak se dostat z roztočené dluhové spirály. MČ Praha 4 proto od ledna rozšířila nabídku péče o sociálně potřebné občany o bezplatné poradenství v oblasti financí. „Snažím se dlužníky vést k zodpovědnosti a samostatnosti při řešení jejich finančních problémů,“ říká Hana Mejdrová, speciálně proškolená pracovníce pracující na úřadě již šestým rokem. „Radím jim, jak uzavřít splátkové kalendáře, jaké jsou právní důsledky jejich chování, ale vstupují do jednání i se zdravotní pojišťovnou či Správou sociálního zabezpečení. Spolupracuji s dalšími radničními odbory a pokoušíme se již v zárodku eliminovat případy, kdy lidé mohou kvůli dluhům přijít například o byt,“ vysvětluje náplň své práce, o kterou rozhodně nemá nouzi. „Zadlužených lidí napříč věkovým spektrem neustále přibývá, právě tak jako osobních bankrotů. I v této problematice mohu poradit, ale je to opravdu až to nejkrajnější řešení nastalé situa-

ce.“ Díky intenzivnímu proškolení a vzdělávání je Hana Mejdrová schopna poskytnout informace i k problematice ochrany spotřebitele a poradit, jak si udržet práci.

Záchrana? Přijít včas!

Nejvíce jsou chudobou ohroženi lidé v důchodovém věku, kterým nestačí penze na běžné životní výdaje, lidé pobírající sociální dávky a invalidní důchody a mladé rodiny s dětmi. „Ty většinou nejsou schopny splácet půjčky či hypotéky a hrozí jim vystěhování a zabavení jejich majetku. Pokud přijdou problém včas řešit, je velká naděje uzavřít příznivý splátkový kalendář a zažehnat tak nejhorší.“ Včas přišel i zmíněný invalidní muž a díky pomoci Hany Mejdrové je již nyní bez dluhů a bydlí stále ve svém bytě.

„Bezplatnou poradnu a pomoc při řešení krizové životní situace sociální odbor rozvinul nad rámec svých povinností. V dnešní době jde o velice žádanou službu, která je většinou u soukromých finančních poradců zpoplatněna. Městská část se navíc tímto snaží preventivně předcházet bezdomovectví u osob, které při řádném a důsledném vedení jsou schopny své dluhy zkrotit,“ uzavírá zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

(md)

Internátní školka oslavila 60 let existence

Šedesát let oslavila Mateřská škola V Zápolí – její odloučené pracoviště Na Lánech, které je v Praze 4 unikátní svým režimem.

Škola, jejímž zřizovatelem je od roku 2005 MČ Praha 4, poskytuje předškolní vzdělání dětem, které jsou socio-kulturně znevýhodněné, ale mimo to je také spádovou školou pro městskou část Praha 4. „Paní učitelky si zaslouží velký obdiv. Probíhá zde skutečná integrace i díky tomu, že školku navštěvují děti z běžných funkčních rodin,“ říká Kristýna Galíková, jejíž 4letý syn František se účastní všech kulturních

a sportovních akcí zařízení Na Lánech. „Hodnotím velice pozitivně, že zde nedochází k žádné selekci podle národnostních nebo sociálních kritérií. Děti se od sebe učí navzájem,“ dodává maminka.

Zatímco v roce 1951 byl provoz zahájen s kapacitou 27 dětí, nyní školu navštěvuje 39 předškoláků a pečuje o ně 11 zaměstnanců. Některé děti zůstávají ve školce celý týden, některé občas na noc, pro další funguje úplně stejně jako kterékoli jiné předškolní zařízení a chodí do ní na pár hodin denně. „Naším stěžejním cílem je

naučit děti vážit si zdraví svého i ostatních a naučit je praktickým dovednostem chránícím zdraví,“ říká ředitelka školy Libuše Tomanová. Pedagogové při své práci využívají vzdělávací program „Cesta ke zdraví“, který akcentuje respekt k přirozeným lidským potřebám jednotlivce ve společnosti a rozvíjení komunikace a spolupráce. „Městská část si váží toho, že má na svém území mateřskou školu s ojedinělým provozem, kterou bude podporovat i v následujícím období,“ uvedla zástupkyně starostky Ivana Staňková (ODS).

(md)



Foto: zařízení Na Lánech

STAROSTOVÉ BOJUJÍ ZA HUMANIZACI SEVEROJIŽNÍ MAGISTRÁLY

Postupně přeměnit ulici 5. května, jednu z páteřních komunikací Prahy, v klidný městský bulvár plný zeleně. S takovou vizí podepsali starostové tří městských částí Iniciativu za humanizaci Severojižní magistrály.

Magistrála 5. května je palčivý problém minimálně pro 2500 lidí, kteří bydlí v těsném sousedství této dopravní tepny. Od roku 1989 se pro kultivaci její a nejbližšího okolí neudělalo nic. „Nechceme už ztrácet čas. Proto vznikla iniciativa radnic Prahy 2, 4 a 7, které jsou nadměrným provozem, hlukem a emisemi nejvíce zatíženy. Chceme po zastupitelstvu hlavního města Prahy, aby nás informovalo, co pro zklidnění magistrály v krátkodobém, střednědobém a dlouhodobém výhledu udělá,“ uvedl starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) poté, co společně se starosty Prahy 2 a 7 Jiřím Paluskou a Markem Ječmínkem podepsal v Nuselské radnici Iniciativu za humanizaci Severojižní magistrály. V ní se starostové shodli, že celkové zklidnění by mělo být provedeno nejpозději v okamžiku zprovoznění tunelu Blanka; vyjádřili podporu povrchové vedení magistrály a pokládání nízkohlučného povrchu a nezbytného zvýšení podílu zeleně.

MČ Praha 4 má již nyní jasné vize, jak by na jejím území měla humanizace krok po kroku



Foto: Ronald Hillmar

■ Starostové tří městských částí (zleva Jiří Paluska, Pavel Horálek a Marek Ječmének) společně podepisují v Nuselské radnici Iniciativu za humanizaci Severojižní magistrály.

proběhnout. „Do 18 měsíců spustíme nový koncept parkování, který u nás sníží počet dojíždějících automobilů především ze Středočeského kraje. Chceme, aby se začalo pracovat na zavedení nízkoemisních zón, které jsou úspěšné v Německu. Potřebujeme změnit některé křižovatky, nejpálčivější problém je křížení ulice 5. května a Jižní spojky. A snažíme se bojovat o to, aby byl v další části magistrály, především kolem ulice Jihlavská, položen speciální asfalt na snížení hluku,“ vypočítává Pavel Horálek.

„Jsem také příznivcem vybudování dvou ramp u ulice Vyskočilova, a to vratné a nájezdové na Brno. Naopak se velice negativně stavím

k záměru sjízdné rampy u ulice Jihlavská do ulice Michelská.“ Otazníkem zůstává budoucí podoba územního plánu. „Hrozíme se možné výstavby u Kongresového centra, na pozemku současné pankrácké věznice či v Roztylech. Je potřeba jasné regulace, jinak nejen Prahu 4 zahltí další stovky automobilů,“ varuje starosta, který je i pro novelu obecně technických požadavků na výstavbu.

„Musí se změnit limity pro kancelářské budovy. Nyní se na 30 metrů počítá s jedním automobilem, ale všichni víme, že jich je mnohem více. Totéž platí o obytných domech,“ uzavírá Pavel Horálek.

Velká soutěž pro 7818 psů a fenek!

Máte sympatického a vychovaného psího kamaráda? Tak ho přihlaste do soutěže „PES MEZI PSY PRAHY 4! Třeba se právě váš čtyřnohý miláček stane tváří kampaně „Sám po sobě neuklidím“, kterou MČ Praha 4 spustí na jaře již potřetí.

Svého psa můžete přihlásit od 1. do 28. února 2012 prostřednictvím jednoduchého formuláře na www.praha4.cz. Základní podmínkou je, aby byl registrován na území městské části Praha 4 (podle aktuálních dat je v naší městské části evidováno 7818 psů a fenek!).

Následující dva týdny budou určené pro internetové hlasování. Ze čtyř finalistů pak odborná porota vybere vítěze, který bude po zby-

tek roku na poutačích po celé Praze 4 nabádat majitele, aby po svých svěřencích uklízeli.

Kampaň „Sám po sobě neuklidím“ si

klade za cíl co nejvíce vyčistit Prahu 4 od psích exkrementů. MČ Praha 4 ročně uklidí přibližně 60 tun psích výkalů, ačkoliv jsou k dispozici přes 320 košů na psí exkrementy a papírové pytlíky.



■ Tváří prvního ročníku osvětové kampaně byla v roce 2010 foxteriérka Malina, loni pak nalezenec Kluk.



Psychiatr Jan Cimický:

„SKRÝVAT EMOCE je zdraví škodlivé!“

„Už dlouhou dobu mám pocit, že se svět zbláznil. Jenže zatímco dříve jsem to říkal v nadsázce, současná situace je mnohem vážnější,“ říká známý psychiatr MUDr. JAN CIMICKÝ, CSc. Zájemců o jeho služby neustále přibývá a stejně jsou na tom i ostatní psychiatři, kteří hlásí narvané ordinace.

Pane doktore, proč nyní lidé masivně psychicky kolabují?

„Je pravdou, že za poslední rok významně narostl počet pacientů. I ti, kteří by potřebovali pomoc téměř ihned, se musí objednávat. Příčinou je podle mě ztráta pocitu jistoty a bezpečí. Lidé nemohou všemu rozumět, informací je příliš a navíc je některá média účelově zkreslují. Hodně tomu napomáhá televize, zvláště zprávy. V převážné většině nám servírují pouze negativní informace – rozkrádání státního majetku, zdražování, hroučící se ekonomika, atentáty,

neštěstí... A když ohlásí pozitivní věc, hned za ní následuje příspěvek odborníků, kteří ji vyvrátí. Člověk na to kouká a říká si – co je tedy pravda? A když se dlouhodobě opakuje tento pocit nejistoty, tak je to jako když natahujete gumu u praku – buď jednou musí vystřelit, nebo praskne. A lidská duše bývá křehká. Navíc se k tomu všemu přidává změna klimatu, na kterou citlivější lidé negativně reagují.

Dříve jsem v legraci říkal, že všichni slušní lidé mají mít na psychiatrii kartu. Vygradoval to ještě herec Slávek Šimek tvrzením, že když

se někde sejdou politici, měl by tam být vždy přítomný psychiatr. Teď už to přestává být nadsázka...”

Přišel někdo do vaší ordinace s tvrzením, že má depresi z chování našich vládních politiků?

„Lidé nemají depresi z politiků, oni je štvou. Převládá pocit vzteku a bezmocnosti, kontrola myšlení ustupuje do pozadí a na povrch se derou emoce. A to je velice nebezpečné. Vidím to na svých klientech, někteří už ve dveřích

ordinace téměř křičí – Už to víte?! Jsou naštvaní, protože za minulého režimu si straniční lidé rozdělovali peníze mezi sebou a dnes lidé říkají, že je to stejné. Jediným štěstím je, že se nám zatím daří relativně dobře, není třeba hlad. Nicméně psychologové upozorňují, že pokud se na politické scéně objeví nějaký „mesiaš“, a nemusí to být nutně populist, může rychle uspět. Lidé touží po změně téměř za každou cenu. Teď často zažívají úzkostné stavy a stavy paniky a velice narůstá agresivita.

A s depresemi chodí kvůli vlastním existenčním věcem. V prosinci za mnou byli například tři muži a bylo to jako přes kopírák – přišli o práci, manželka na mateřské se dvěma dětmi a hypotéka na krku. Já jim práci nedám, spíše zastávám funkci faráře. Klient přijde se zpovědí a postěžuje si a já mu místo rozhřešení a otčenášů předepíšu prášky, které sníží jeho duševní napětí a on alespoň usne.“

Je pravda, že humor obrušuje stres?

„Humor sám o sobě je pro psychické zdraví přínosný, ale musí jít o dobrý humor, nikoliv o posměch a výsměch. Lidé, kteří si umí udělat legraci sami ze sebe, jsou šťastní. Naše civilizace se však provinila proti člověku, nutí ho skrývat emoce. Je to doslova zločin proti lidství! Když vám bude na pohřbu smutno a řeknete, že na sobě nedáte nic znát, protože muži přece nepláčou, tak vám odpovím, že jste pronesl pěknou kravinu. Z historie dobře víme, že i ti největší hrdinové často plakali. Vy to sice vydržíte, ale pak vás bude bolet hlava, protože v těle nahromaděné látky nemohly se slzami odejít. Proto radím – jste-li hodně nešťastní, plakejte až do únavy. A nestyďte se za to, právě tak jako za smích. Lidé, kteří se emočně neustále ovládají, vyčerpávají svoje nadledvinky, zhoršují si imunitu a pak chytanou první infekci, která kolem nich proběhne.“

Ve své dejvické ordinaci pomáháte klientům i pomocí čínské akupunktury. Jak jste k této metodě dospěl?

„Čína, právě tak jako Francie, mě vždy fascinovala. Měl jsem rád čínskou poezii a pak jsem se na Novodvorské, kde jsem jeden čas bydlel, seznámil se spisovatelkou Jarmilou Glazerovou. Uměla o Číně poutavě vyprávět a nadchla mě. Takže jak jen to po roce 1989 šlo, hned jsem se tam byl podívat. S akupunkturou jsem ale přišel do styku mnohem dříve. Můj bratr si na Kavkaze při nehodě natřikrát zlomil páteř, ale díky doktorce Barešové z vinohradské rehabilitační kliniky a akupunktury se mu neuvěřitelně zlepšovala hybnost. Dnes hraje tenis a lyžuje. Proto jsem se v roce 1987 přihlásil do jednoho z prvních kurzů akupunktury a od té doby ji dělám již 25 let. Akupunktura stimuluje přirozené vlastnosti organismu, nutí ho k návratu do původní harmonie. Mám klienty, kteří přicházejí se slovy, že chtějí „dobít baterky“. A pomáhá i proti migréně.“

Zmínil jste se, že jste bydlel na Novodvorské. Jak na toto období vzpomínáte?



■ **PSYCHIATR JAN CIMICKÝ A HEREC JAROSLAV HANZLÍK na procházce po pařížském Montmartru. „Oba jsme se narodili v únoru a narozeniny spolu několikrát i oslavili. Nejsem ale názoru, že v den narození je potřeba velká zábava. Mám rád spíše ptákoviny – třeba oslavit silvestr v půli července,“ prozradil Jan Cimický.**

„Narodil jsem se na Hanspaulce, ale v 18 letech jsem se dostal na sídliště na Lhotce. Blízko byly Hodkovičky, připomínaly mi periferii, kde

události o pákistánském křesťance, která byla odsouzena k oběšení jen kvůli tomu, že se napila vody ze studny určené pro muslimy.

Ideální odpočinkový den tedy vypadá následovně – odjedu do svého srubu na kraji lesa a nejprve posekám trávu. Poté si sednu na terasu, dám si dvojku vína a začnu psát.

Ocitnu se tak v jiném světě, který mi umožňuje zbavit se napětí a stresujících situací...”

Martin Dudek

„Humor sám o sobě je pro psychické zdraví přínosný, ale musí jít o dobrý humor, nikoliv o posměch a výsměch. Lidé, kteří si umí udělat legraci sami ze sebe, jsou šťastní.“

jsem vyrostl. Pak jsem se přestěhoval do Podolí. Zase to není centrum, je tu spousta zeleně a zastrčené uličky, ze kterých mám příjemný pocit.

A mám radost, že v posledních zhruba deseti letech to tu ožívá. Klubají se tu malé obchůdky, chodíme například nakupovat k našemu Číňanovi, byť je to Vietnámec. Teď sedíme v kavárně v Podolské ulici, na místě, kde se dříve prodávaly kuchyně. Dovedu si přestavit, že v létě budou venku stolečky, člověk si tu posedí a poklábosí a bude žít takovým tím pařížským životem. A také se mi líbí, že vedle Podolské vodárny zůstala zachována zeleň a vyrostlo pestrobarevné seniorské hřiště. Vrací lidi do dětství, kdy přišli domů ze školy, hodili tašky do kouta a blbli venku. Je to příjemná nostalgická záležitost nabízející tělesnou aktivitu i společenský styk.“

Na úvod našeho rozhovoru jste řekl, že máte hodně práce. Jak si od většinou smutných lidských osudů nejlépe odpočínáte?

„Především psaním. Mou velkou láskou je Francie, pravidelně tam každý rok jezdím. V Paříži jsem se například seznámil s autorem detektivek a komedií Robertem Thomasem. Vyznával humor, který mi vyhovoval. Přeložil jsem některé jeho hry do češtiny, Turecká kavárna se hraje dodnes. Rád překládám i francouzské knihy a píše detektivky, verše, povídky a romány. Na kontě už mám přes 60 knížek, nejnověji vyjde detektivka Vražedná posedlost. A pak francouzský bestseller podle skutečné

5 rad pro zachování duševního zdraví

„Nejde o geniální rady. Jsou to jednoduché věci, které může dělat každý z nás,“ říká psychiatr MUDr. Jan Cimický.

1. **DOPŘEJTE SI** každý den malou radost. A večer se zamyslete, zda se neudálo něco, co stálo za úsměv.
2. **UDĚLEJTE SI** po příchodu z práce chvíli sami pro sebe. Sedněte si, sundejte si hodinky, dejte si kafe či čaj, hodte nohy na stůl, přečtěte si časopis a teprve potom začnete běžně fungovat.
3. **V BOJI PROTI STRESU** platí – co můžete udělat zítra, zpravidla nemusíš zvládnout dnes. Odlišíte tím podstatné od vedlejšího a naučíte se hospodařit s časem.
4. **VSTÁVEJTE V POHODĚ.** Otevřete oči a projděte si v duchu vše, co vás čeká. Daleko lépe se vám budou řešit očekávané věci, připravíte se na ně a rozvrhnete si den.
5. **KDYŽ TO JEN PŮJDE,** usmějte se do zrcadla sami na sebe. Mějte se rád(a).

Měla by MČ Praha 4 v rámci **uctění památky výtvarníka Zdeňka Milera** pojmenovat jeho jménem park, ulici či jiné veřejné prostranství?



IVANA STAŇKOVÁ
zástupkyně starosty
MČ Praha 4
ODS

Ano, myslím, že takové vyjádření úcty je na místě. Bývá přeci dobrým zvykem, že se jména velikánů tesají do kamene a tisknou palcovými titulky. Zdeněk Miler patří jednoznačně mezi české velikány a jeho Krtečka bych si troufla dnes již označit za něco, čemu se říká národní bohatství. Vždyť byl, je a bude inspirací pro miliony dětí nejen u nás, ale po celém světě. Ostatně to potvrzuje i skutečnost, že se jako druhý český kosmonaut vydal jako maskot astronauta Andrewa Feustela při posledním letu raketoplánu Endeavour do vesmíru. Osobně jsem moc

ráda, že se díky této Krtečkově misi dočkal Zdeněk Miler takového uznání ještě na sklonku svého života.

Jsem ale trochu rozpačitá z boomu, který nastal po smrti prezidenta Havla. Mám dojem, že jeho jméno často zneužívají různí populisté ke zviditelnění sebe a osobních zájmů. Přesto věřím, že když teď prozradím, že bychom rádi jménem Zdeňka Milera pojmenovali Mateřskou školu Jitřní, bude tato zpráva přijata s pochopením a tento krok si získá všeobecnou podporu. Zdeněk Miler žil nedaleko této školky a je tak logické, že jsme

vybrali právě ji. O udělení čestného jména ale rozhoduje ministerstvo školství a předtím je třeba získat kladná stanoviska od České školní inspekce, pražského magistrátu, naší městské části a samozřejmě především od přímých příbuzných. Budu moc šťastná, když se nám spolu s paní ředitelkou Markétou Rolníkovou podaří pro tento nápad získat všechny strany a my budeme mít v Praze 4 školku nesoucí jméno po jednom z největších a nejmilejších kreslířů naší doby.



MARTIN PLÍŠEK
zastupitel
MČ Praha 4
TOP 09

Spisovatel Robert Fulghum tvrdí, že všechno, co opravdu potřebuje znát, se naučil v mateřské školce. Tvrdím, že velkou řadu v životě potřebných věcí se děti naučily od krtka. Krtkovy příběhy nejsou jen pohádky, jsou lékem na chřipku, únavu, neštovice nebo jen špatnou náladu, zaujmou natolik, že dítě zapomene na bolest. Jsou návodem, že pomáhat v nouzi komukoli, přes zřejmé obtíže, je samozřejmé (krtek překoná strach a vytrhne bolavý zub lvovi, ujme se ztracené-

ho mláděte orla), že ohleduplnost k ostatním se vyplácí, že čas strávený u televize se dát využít jinak a lépe. Za to patří panu Milerovi takový dík, že jen pojmenování ulice či parku je drobnou připomínkou jeho velikosti. Jako malou splátku dluhu, který vůči němu máme, bych rád viděl velké dětské hřiště pana Milera, kde by průlezky, odrážedla, lavičky a další atrakce pro děti byly výtvarně zpracovány ve stylu Milerových zvířátek a jejich světa, zkrátka „Milerland“.



PETR HORÁLEK
zastupitel
MČ Praha 4
ČSSD

Výtvarník a režisér Zdeněk Miler patří bezpochyby k velikánům našeho filmu. Jeho postava Krtečka bude ještě dlouho rozdávat radost malým i velkým divákům a čtenářům v České republice i v zahraničí. Co se týče otázky, odpověď zní: určitě ano. Upozorňuji však, že o názvech ulic a náměstí rozhodují zastupitelé hlavního města Prahy a že s každou změnou již existující adresy jsou spojeny finanční náklady. Nepřál bych si, aby se obyvatelé nějaké ulice zlobili na pana

Milera, že kvůli němu musí požádat o nové doklady. Je samozřejmě možné počkat, až bude vybudována nová ulice či prostranství, dosud bez označení, a potom poslat příslušný návrh na pražský magistrát. Zde ovšem vyvstává problém, jak dlouho je únosné čekat a zda nová ulice či prostranství bude dostatečně důstojným prostorem pro světově uznávaného výtvarníka.

Nabízí se proto rychlejší řešení. Prvním je možnost požádat pražské zastupitele o pře-

jmenování nějakého parku či zelené plochy na území Prahy 4. Zde odpadá problém výměny dokladů. Za nejlepší řešení ale považuji přejmenování nějaké mateřské školy, u které je Praha 4 zřizovatelem. O takové změně si mohou zastupitelé „čtyřky“ rozhodnout sami. Náklady s tím spojené nebudou značné. Navíc dílo Zdeňka Milera má největší odezvu právě u malých dětí předškolního věku. Bude to tak krásný způsob, jak dále připomínat jeho kresby dalším generacím.



KAREL SKOUPIL
předseda MíV KSČM
MČ Praha 4
KSČM

Velmi hezká otázka. Hned v úvodu odpovídám ANO!

Pana Zdeňka Milera proslavil Krteček. Jako režisér a výtvarník se však podílel, nebo sám vytvořil, řadu ilustrací knih a filmů pro děti i dospělé. Namátkou to byly filmy o Štěňátku, O Červené karkulce, O nejbohatším vrabci na světě a řadu dalších. Ilustroval knihy Kubula a Kuba Kubikula, Pohádkový dědeček a o formanovi Šejtročkovi.

Krteček se stal našim druhým kosmonautem. Proto souhlasím s uctěním památky výtvarníka Zdeňka Milera.

V naší městské části máme řadu ulic, parků a veřejných prostranství pojmenovaných po významných osobnostech, nebo událostech.

Bohužel, málokdo dnes ví, proč po nich byly pojmenovány. Proto navrhuji redakční radě uveřejňovat v časopisu Tučňák na toto téma pravidelné krátké články.



PETR ŠTĚPÁNEK
zastupitel
MČ Praha 4
SZ

Vzhledem k tomu, že již několikrát radní v řadě a starosta jakbysmet si pletou název Parku Družby a nazývají jej Centrálním Parkem, stálo by zato poohlédnout se po novém názvu. S Centrálními parky se v Praze roztrhl pytel, mají jej v Praze 11, v Praze 13, v Praze 4. Pražská vyhláška přitom přímo zakazuje pojmenování dvou veřejných prostranství stejně.

Naši radní vyhlášku neporušují, oni se

totiž park vůbec nenamáhali přejmenovat, prostě mu tak říkají, a to i v názvu oficiální veřejné zakázky na jeho opravu. Leze-li jim název Park Družby krkem, lze jej přejmenovat, stačí dát návrh příslušné komisi magistrátu a přesvědčit pražskou radu, aby návrh odsouhlasila. Park se potom může jmenovat klidně Park Zdeňka Milera nebo Krtkův park.

Mám však ještě jeden lepší návrh. Nedávno zemřel velký Čech a Evropan, člo-

věk světového formátu, který svedl úspěšný boj s komunistickou totalitou. Postavil se i malosti českých politických poměrů, jak je dnes prezentuje nejen vláda, ale i naše radnice. Pojmenujme Park Družby Parkem Václava Havla. Bude v tom i kus symboliky, Havel vyměnil Družbu na věčné časy a nikdy jinak za právní stát. Dočkáme se jej?

Vybojujme si jej! Pravda a láska vítězí nad lží a nenávistí!



■ HLAVNÍ MICHELSKOU třídu „ozdobily“ dráty tramvajové trati.

Fotoamatér mapuje ZMĚNĚNOU PRAHU

Sedět doma v papučích, pozorovat z okna holuby, luštit křížovky a stěžovat si na neduhy stáří? Kdepak, nic takového není vlastní VÁCLAVU VÍŠKOVI (68) z Podolí. Jako nadšený turista a fotoamatér se pustil do obrazového porovnání doby minulé se současnou.



■ POHLED na Podolský přístav.



Většinou o víkendech vezme kolo a foťák a vyráží na cesty lovit další snímky. „S focením jsem začal v roce 1969. Rok předtím jsem litoval, že nemůžu zdokumentovat srpnové události. Koupil jsem si proto fotoaparát značky Praktica a hned ten samý rok jsem fotil zničenou kancelář Aeroflotu na Václavském náměstí. Bylo to ale o strach, bál jsem se, že mi policajti buď foťák zabaví, nebo rozbijí,“ vzpomíná Václav Víšek.

Jako nadšený turista dálkových pochodů pak hlavně fotil svoje kamarády a rodinu. „Jenže jsem měl ještě hodně dalších zájmů, takže jsem negativy ukládal do krabice. A teprve nyní, po více než 40 letech, je zpracovávám.“ Asi před



■ NUSELSKÝ Národní dům vizáž příliš nezměnil.



dvěma lety začal se svým aktuálním koníčkem – porovnáváním dobových fotografií s realitou. „Snažím se, aby srovnání bylo přesné a aby byl nový snímek pokud možno focen ze stejného úhlu. Protože bydlím v Jeremenkově ulici, začal jsem nejprve s Prahou 4.“ Práce je to zajímavá, ale má své minus – nedostatek historických fotografií.

„Sháním je, kde se dá, využívám i různých knih a časopisů. Například prosincový Tučňák mi zrovna připomněl mládí. Byla v něm uveřejněná malá fotečka ze Dvorců. Dva obchody, Jizbovo řeznictví a Paterův koloniál, hospoda U Horkých. Ty obchody si ještě pamatuji, ve Dvorcích jsem se narodil. A když jsem byl malý, Jeremenkova ulice neexistovala, dával jsem se na dvůr s koňmi a na zahradnictví,“ vzpomíná.

Václav Víšek se proto touto cestou obrací na všechny starší čtenáře se žádostí, zda by mu mohli ze svého rodinného archivu zapůjčit či okopírovat historické fotografie. „Nemusí se jednat jen o Prahu 4, fotím po celé Praze i po Středočeském kraji. Nechci snímky kupovat, ani výsledky své činnosti prodávat. Na Facebooku a na <http://fotoalba.cz/venca-01> mám stránky, kde jsou moje srovnání volně přístupná. Jsem čistý amatér, spíše blázen, který má potřebu se takhle bavit. A fotografie samozřejmě vrátím,“ slibuje. Kontakt: venca.bue@atlas.cz. (md)

Foto: Václav Víšek



■ PRŮVODCI ZE ZŠ KŘESOMYSLOVA NA VYŠEHRADE.

V adventních týdnech připravila DN Agentura ve spolupráci s městskou částí Praha 4 Vyšehradský advent s programem pro všechny, kteří chtěli přivonět k předvánoční atmosféře. Seniorům z Prahy 4 byly navíc nabídnuty přednášky Ing. arch. Ondřeje Šefců z NPÚ, na něž navazovaly komentované prohlídky Vyšehradu. Průvodci těchto prohlídek byli žáci 8. a 9. tříd ZŠ Křesomyslova. Ti se na provádění připravovali v rámci svého volitelného předmětu průvodcovství, který žákům škola nabízí již více než 15 let. Ze slov chvály, kterými návštěvníci nešetřili, i ze spokojených tváří mladých průvodců bylo patrné, že akce tohoto charakteru jsou nevšedním zážitkem pro všechny zúčastněné.

Ladislav Žaba, učitel průvodcovství ZŠ Křesomyslova



■ PRVNÍ ELEKTRONICKÝ OBČANSKÝ PRŮKAZ V ČR VYDÁN V PRAZE 4.

Historický okamžik se odehrál ve čtvrtek 19. ledna v 9.10 hodin v nové budově úřadu na Budějovické. První elektronickou občanku v České republice získal Ivan Žemla. „Je to hezký pocit, byl jsem mile překvapen zájmem o mou osobu,“ uvedl s úsměvem muž, který v Praze 4 pracuje a bydlí zde v podnájmu. „V životě jsem nikdy nic nevyhrál ani jsem nezískal žádné významné prvenství. Až dnes se mi to vlastně nevědomky povedlo,“ dodal. Elektronický občanský průkaz velikosti platební karty si Ivan Žemla nechal udělat bez čipu, na který se může zapsat například elektronický podpis. Novinkou při vydávání průkazu je i vlastní PIN kód občanky, což by například mělo ztížit možnost falšovat kupní smlouvy na základě odcizených osobních dokladů.



■ I v Sokole Spořilov se již chystají na Všesokolský slet. Foto: Sokol Spořilov

■ ŠTAFETA PŘEDZVĚSTÍ 15. VŠESOKOLSKÉHO SLETU.

Letos oslaví Sokol jako nejstarší česká sportovní a tělovýchovná organizace 150 let své existence již 15. Všesokolským sletem v Praze. Sletu předcházela štafeta, jejíž kurýři se štafetovými kolíky a sletovými poselstvími ze všech koutů republiky zdolali dohromady 4102 km. Záměrem o účast na sletu nebo jen o uvolňující cvičení se mohou ještě přihlásit v sokolovně TJ Podolí, kde pankrácký Sokol hostuje. Přihlášky lze získat v úterý od 15 do 18 hod. u náčelnice Sokola Pankrác Libuše Dutnarové. (red)



■ MATEŘSKÁ ŠKOLA BOTA PŘIVÍTLA DĚTI V NOVÉM.

Nákladem převyšujícím částku 16 milionů korun MČ Praha 4 kompletně zrekonstruovala objekt Mateřské školy Boleslavova. Symbolického přestřižení pásky se na sklonku loňského roku zhostil starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) společně s ředitelkou školy Ivanou Bendlovou, zástupcem zhotovitelé firmy a samozřejmě dětmi z této mateřinky. Sloučením Mateřské školy Boleslavova a Mateřské školy Tábořská vznikla k 1. lednu 2012 nástupnická organizace – Mateřská škola BOTA. Ta má navíc nyní, v době populační exploze, detašované pracoviště ještě v sousední Základní škole Křesomyslova. V současné době tak navštěvuje mateřskou školu v devíti třídách celkem 225 dětí.



Foto: P. Brodecký

■ PANENKY POMÁHAJÍ AFRICE. Žákyně SŠT Zelený pruh ušily panenky pro organizaci UNICEF, která jejich prodejem financuje vakcinaci afrických dětí. Šest panenek označených rodným listem a jménem žákyně, která ji ušila, předal ředitel školy Drahoslav Matonoha jednatele UNICEF Laně Duk. (red)



■ V ZŠ KAVČÍ HORY SE SOUTĚŽILO V SEDMIBOJI DVOJIC.

Začátkem roku se v tělocvičnách školy Kavčí hory uskutečnil 1. ročník sedmiboje dvojic „Kavka cup“, který škola uspořádala pod záštitou starosty MČ Praha 4 Pavla Horálka a ve spolupráci s ČT4 a Hobby centrem. Soutěžilo se v sedmi míčových disciplínách (stolní tenis, kopaná, florbal, volejbal, tenis, nohejbal a basketbal) a s upravenými pravidly. Všechny týmy po celou dobu kláněly neztráceli bojovnost, nasazení, sportovního ducha, humor a hlavně radost ze hry. A tak při závěrečném předávání cen jak ředitelka pořadatelské školy Mgr. Helena Pondělíčková, tak starosta Pavel Horálek poděkovali organizátorům, účastníkům a fandícím žákům a zároveň vyjádřili přání, aby se tato akce dočkala pokračování nejlépe již v červnu v rámci 4x4 letních her Prahy 4. **Nejlepší dvojice:** 1. PORĚ (Martin JANDA, Daniel TARAS), 2. KAVČÍ HORY (Viktor LUKÁŠ, Richard MAKARA), 3. OHRADNÍ (Matěj VESELÝ, Milan HORÁK) *Mgr. Viktor Lukáš*

■ **STRÁŽNÍCI POMOHLI DĚTSKÉMU CENTRU.** Již druhý rok za sebou dokázali strážníci z OŘ Praha 4 vybrat při sbírce mezi sebou deset tisíc korun. Za tuto částku pak nakoupili pro Dětské centrum v Sulické ulici ručníky, osušky, pleny a hygienické ubrousky. „Určitě tu nejsme naposledy. Rozhodli jsme se, že budeme pomáhat těm nejmenším a úplně bezbranným. A děláme to rádi,“ řekl René Štýbr. „Za všechny dary moc děkujeme. Každý rok přijímáme více než 130 dětí závadových rodičů, rodičů se závislostí, sirotek a dětí ze sociálních rodin. Velké procento se jich daří umísťovat do náhradní péče, za což jsme samozřejmě velmi rádi. Staráme se ale také o děti, které se narodily s těžkými vývojovými vadami, s HIV a podobně. A letos nám budou opět kráceny dotace,“ uvedla MUDr. Jaroslava Lukešová. *(haf)*



■ Za všechny strážníky, kteří přispěli, předali dárek ředitelce Dětského centra MUDr. Jaroslavě Lukešové ředitel OŘ Praha 4 René Štýbr (vpravo) a jeho zástupce Jan Krčál.



■ **PTAČÍ BUDKY NA ZAHRADĚ ZŠ KŘESOMYSLOVA.** Na školním pozemku je k vidění hodně ptačích druhů. Proto jsme v zimě koupili dřevo na výrobu budek, a žáci 1. stupně – za pomoci „osmáků a devátáků“ – budky smontovali, namořili, krásně pokreslili a nalakovali. Každá třída si pak vybrala svůj strom a ve spolupráci s ornitologem Lubošem Peškem jsme celkem 18 budek vyvěsili. Jako přemii jsme dostali budku pro veverku a ptačí krmítko. Budky a krmítka můžeme pozorovat ze tříd nebo ze zahrady, na jaře se těšíme na kroužkování mláďat.

Ing. Daniela Bartlová, koordinátorka EVVO, ZŠ Křesomyslova



■ **CHARITATIVNÍ SBÍRKA „DĚTI DĚTEM“ VYNESLA 136 633 KORUN.** Městská část Praha 4 se ve spolupráci s vedením Dětského centra (známějšího pod tradičním názvem Kojenecký ústav v Praze 4-Krči) a OC Arkády Pankrác zapojila do adventní charitativní sbírky „Děti dětem“. Děti z mateřských a žáci ze základních škol, zřizovaných MČ Praha 4, vyrobili množství rozmanitých dárkových předmětů, které za symbolickou cenu prodávali v odpoledních hodinách v obchodním centru na Pankráci. Celkem se tak podařilo vybrat pro Dětské centrum 136 633 korun!



„I když je doba zlá, snažíme se seniorům zpříjemnit život,“

říká zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Nikdo se nemá tak dobře jako senioři v Praze 4! Tuto větu si nahlas říkají naši starší spoluobčané a závistivě ji šuškájí důchodci z jiných městských částí. MČ Praha 4 je totiž v bezplatných aktivitách pro seniory opravdu nedostižná a velkou zásluhu na tom má zástupkyně starosty pro oblast sociálních věcí, školství a zdravotnictví IVANA STAŇKOVÁ.

nevykompenzujeme stoupající životní náklady, ale snažíme se jim alespoň tímto způsobem zpříjemnit dny jejich života.“

Aktivít je opravdu hodně a odezva rok od roku větší. Čím si to vysvětlujete?

„Lidé se postupně naučili naše akce vyhledávat. My je propagujeme v Tučňáku a na radničním webu, občas něco zveřejní celostátní média. Hodně občanů však média nesleduje a o tom, že se například pořádá soutěž o nejlepší závin, se dozví od sousedů či známých. Zde klasicky působí lidová šuška a doporučení.“

Dokážete uspokojit všechny zájemce, kteří chtějí například dotované plavky?

„V městské části Praha 4 žije přibližně 42 000 seniorů a není v našich silách uspokojit všechny

Jedním z nových projektů, který se týká nejen seniorů, je i finanční poradenství sociálně slabým. Pro koho je prioritně určeno?

„Náš sociální odbor proškolil pracovníci, která poskytuje občanům s životním minimem (3410 Kč), minimální mzdou (8000 Kč), handicapovaným občanům a seniorům, kteří se dostali do finančních problémů, rady, jak se dostat z dluhové pasti. Informuje je o platných zákonech, povinnostech či důsledcích jejich chování. Ale především nabízí konkrétní pomoc a návrhy na řešení problému.“ (Více o této bezplatné službě na str. 7 – pozn. red.)

Do vaší kompetence spadá rovněž oblast školství. Co je zde nového?

„Obohacujeme nabídku vzdělávacích možností pro děti. V rámci základních škol zřizovaných městskou částí se v září v ZŠ Sdružení poprvé otevře první třída s výukou metodou Montessori. Pro některé rodiče jde o atraktivní možnost alternativní výuky a sami jsme zvědaví na ohlasy. V oblasti Pan-

krácké pláně jsme zjistili nedostatečnou kapacitu ve školách. Proto v ZŠ Plamínkové rozšiřujeme o tři třídy mateřskou školu, celkem vznikne 84 nových míst pro předškoláky.“

Martin Dudek

Náš rozhovor nemohu začít jinak než gratulací k loňskému vítězství v celorepublikové soutěži Obec přátelská rodině. Jak moc ministerskou komisí zaujala pestrá škála aktivit pro naše nejstarší obyvatele?

„Domnívám se, že hodně, nicméně to byl jen jeden z podstatných dílů našeho vítězství. Ministerští úředníci se zajímali o celý soubor aktivit, který naše městská část pro občany připravuje. Podívali se do školek, ověřovali si spolupráci s neziskovými organizacemi, zajímali se, co děláme pro životní prostředí a tak dále. Nedá se tedy říci, že vítězství v této prestižní soutěži Praha 4 získala pouze za práci pro seniory.“

Nicméně péče o občany v neproduktivním věku je v naší městské části příkladná, a to i navzdory nepříznivé tuzemské ekonomické situaci. Člověk si až říká, proč tomu tak není po celé Praze...

„Nechci a nemohu hodnotit práci na jiných radnicích, budu mluvit jen za sebe. Když jsem před pěti lety nastoupila do funkce, lidé nebyli zvyklí se do něčeho organizovaně zapojovat. Je demokracie, svoboda, která na jednu stranu vede k volnosti, na druhou stranu však k osamělosti, a to především občanů v důchodovém věku. Začali jsme proto pořádat první společenské akce, abychom je zvedli z pohodlí jejich pohovek, od televize je vyvedli ze z jejich společenské izolovanosti. To je například hlavní smysl naší dlouholeté aktivity s názvem Neseďte doma, přijďte za námi. Účastníci se dostanou mezi své vrstevníky, získají nové podněty a kontakty, naváží přátelství, která rozvíjejí i mimo radniční akce. Z politického pohledu je to hlavně o práci s lidmi a o přesvědčování zastupitelů, že tyto nevydělečné aktivity dotované městskou částí mají smysl. Jsem si jistá, že tím seniorům

„V ZŠ Sdružení otevřeme historicky první třídu s výukou metodou Montessori“

zájemce. Poslední dobou vnímáme jeden negativní jev – mnoho lidí si myslí, že má právo na všechno. Pokud je například společenské odpoledne v Kulturním centru Novodvorská, kde je kapacita sálu několik stovek míst, nemůžeme věnovat lístek každému. Je nutné zorganizovat jejich výdej a kdo dřív přijde, ten lístek získá. Na druhou stranu se snažíme vyvíjet různorodé aktivity, aby výběr byl široký a dostalo se pokud možno na co nejvíce seniorů.“

Připravujete pro letošní rok nějaké změny?

„Dobrou zprávou je, že všechny aktivity z minulého roku budou pokračovat i letos. Navíc se navzdory nepříznivé ekonomické době snažíme vymýšlet nové projekty za minimální náklady. Jedním z nich je Návrat do hlubin študákovy duše. Půjde o cyklus přednášek v našich základních školách a senioři se přihlásí na obory, které je budou zajímat. Začneme v září s novým školním rokem a absolventi na závěr obdrží i vysvědčení. A aby to bylo opravdu jako v běžném školním roce, uvažujeme, že nejlepší „školáky“ ještě pošleme na školu v přírodě do rekreačního zařízení MČ Praha 4, do horského hotelu Vápenka.“

AKTIVITY RADNICE PRO SENIORY Z MČ PRAHA 4

- dotované plavky a rehabilitační cvičení v Podolí
- bezplatné počítačové kurzy
- společenská setkání v KC Novodvorská a v kině Sigma Spořilov
- bezpečnostní Senior akademie
- interaktivní pořad Křeslo pro hosta
- dotované pobyty v horském hotelu Vápenka
- výstavba fitness Senior parků
- letní a podzimní cvičení tai-ji
- lekce nordic walking
- obstarání nákupů při zimních kalamitách
- provozování bezplatné telefonní seniorské linky
- pořádání společenských a sportovních her
- možnost obědů ve školních jídelnách
- podpora 13 seniorských klubů

KALENDÁRIUM NA ÚNOR 2012

1.–29. 2.

100 LET ČESKÉHO SKAUTINGU

Výstava v aréně KC Novodvorská, 1. patro.



1.–29. 2.

Po–Pá
10.00–12.00 hod.

VESELÝ MASOPUSTNÍ ÚNOR

Když přijde rodič i dítě do herny alespoň částečně oblečen v barvě daného týdne, získá malou odměnu (např. rodič čaj či kávu zdarma a dítě dobrotu). Do 3. 2. modrý týden, 13.–17. 2. červený týden, 20.–24. 2. zelený týden a poslední týden žlutý; MC Rybička.

1. 2.–27. 6.

každou st
10.05–10.35 hod.

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Základy AJ nenásilnou a zábavnou formou (písničky a hry) pro děti 2–3 roky za přítomnosti rodičů; 1470 Kč/21 lekcí (nutná registrace); MC Rybička.

St 1. 2.

10.00, 15.00
a 20.00 hod.

PERFECT DAYS – I ŽENY MAJÍ SVÉ DNY „Baby bio“ (rodiče s dětmi)

Komedie, Česko, 2011, 108 min., 50 Kč. Kino Sigma Spořilov.

St 1. 2.

14.00–17.30
hod.

VÝTVARNÁ DÍLNA

Medicínové váčky aneb pohrajme si s kůží. Pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu. V pavilonu D Hobby centra 4. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38

18.00 hod.

RODINNÉ KONSTELACE

Sebepoznávací prožitkový seminář určený všem, kteří chtějí řešit svou životní situaci. Vede Věra Kučerová. Učebna č. 109 KC Novodvorská. Vstupné 300 Kč.

18.00–20.00
hod.

SEMINÁŘ „SOUROZENECKÉ VZTAHY“

Příprava jedničky před příchodem sourozence. Nebudou chybět ilustrativní videa a modelové situace. Seminářem provede psycholožka Klára Votavová, majitelka soukromé psychologické poradny a maminka dvou malých synů. Cena: 250 Kč/10 kr. pro majitele permanentek 4medvědi.

19.00 hod.

CESTOVATELSKÝ VEČER

Tádkistán očima Petra Štětiny – fotoprojekce a setkání s mladým cestovatelem v pavilonu D Hobby centrum 4. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36.

Čt 2. 2.

10.00 hod.

POUPATA

Drama, Česko, 2011, 94 min., 60 Kč. Nový český film režiséra Zdeňka Jiráského vypráví o neobyčejném osudu jedné obyčejné rodiny z malého města. V hlavní roli exceluje Vladimír Javorský. Dále hr.: M. Šopovská, D. Syslová. Kino Sigma Spořilov.

18.00 hod

PLAZI STŘEDNÍ EVROPY A BALKÁNU

Přednášející: Ing. Jiří Haleš (ZO ČSOP – Ochrana herpetofauny)
Vstupné dobrovolné, Dům ochránců přírody.

Pá 3. 2.

8.00–16.30
hod.

HURÁ, JSOU PRÁZDNINY

Tvořivý prázdninový den v Klubu Amfora, Hobby centrum 4. Info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510.

20.00 hod.

POUPATA

Drama, Česko, 2011, 94 min., 90 Kč, kino Sigma Spořilov.

4.–11. 2.

JARNÍ PRÁZDNINY NA LYŽÍCH V ČERNÉM DOLE S KAMILEM

Hobby centrum 4, info K. Janouškovec, tel.: 241 731 510, I. 22.

So 4. 2.

14.00 a 15.30
hod.

ŠÍPKOVÁ RŮŽENKA

TLD Zvoneček. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.

15.00 hod.

TINTINOVA DOBRODRUŽSTVÍ

Animovaný, USA / NZ, 2011, 107 min., 80 Kč. Před filmem losujeme o plakáty! Kino Sigma Spořilov.

20.00 hod.

POUPATA

Drama, Česko, 2011, 94 min., 90 Kč. Kino Sigma Spořilov.

Ne 5. 2.

14.00 hod.

PEJSEK A KOČIČKA

Klasická pohádka pro nejmenší na motivy Čapkovy knihy. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.

Od 6. 2.

každé po
10.00 hod.

VÝTVARNÉ TVOŘENÍ PRO NEJMENŠÍ

Během volné herny budou mít děti možnost seznámit se s jednoduchými výtvarnými technikami; 30 Kč; MC Rybička.

6.–9. 2.

8.00–16.30 hod.

TRADIČNÍ JARNÍ PRÁZDNINY S KLUBEM AMFORA

Výlety, hry, tvoření, soutěže a kvízy. Pobyt možný s obědem a svačinami, pitný režim. Nutné přihlášení se. Hobby centrum 4, info L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510.

6.–10. 2.

8.00–16.30 hod.

JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR VE 4MEDVĚDECH

Děti od 3 do 8 let čekají vycházky a výlety, práce v kutilské dílně 4medvědi nebo nejrůznější tvůrčí aktivity. Při špatném počasí je pro děti k dispozici zázemí moderního a útulného centra. Ceny a více informací na www.4medvedi.cz. RMC 4medvědi.

6.–10. 2.

JARNÍ PRÁZDNINY NA ŠUMAVĚ S ROMANOU PRO ZDATNÉ LYŽAŘE A SNOWBOARDISTY

Hobby centrum 4, info R. Hejná, tel.: 241 731 510, I. 24.

Út 7. 2.

20.00 hod.

KDYŽ KÁMEN PROMLUVÍ /fk/

Dokument, ČR, 2011, 75 min., 60/90 Kč. Poutavý portrét Jaroslava Duška, představující známého herce coby osobitého myslitele, jehož postoj k životu může být v dnešní hektické době pro mnohé inspirativní. R.: V. Poltovič. Kino Sigma Spořilov.

St 8. 2.

10.00 hod.

KRÁLOVA ŘEČ „Baby bio“ (rodiče s dětmi)

Oscarové drama, VB/Aus/USA, 2010, 118 min., 50 Kč. Absolutní vítěz loňských Oscarů, to je příběh koktajlového vědce z Yorku (Collin Firth – Oscar), který se nečekaně stane britským králem zrovna v době, kdy se schyluje ke 2. světové válce. Překoná svůj handicap, aby mohl pronést zásadní řeč ke svému lidu? R.: T. Hooper (Oscar). Dále hr.: H. B. Carter. Kino Sigma Spořilov.

15.00 a 20.00
hod.

KRÁLOVA ŘEČ

Oscarové drama, VB/Aus/USA, 2010, 118 min., 15 hod./60 Kč, 20 hod./90 Kč. Kino Sigma Spořilov.

Čt 9. 2.

10.00 hod.

KRÁLOVA ŘEČ

Oscarové drama, VB/Aus/USA, 2010, 118 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.

Čt 9. 2.

9.00–11.00 hod.

DĚTSKÝ KARNEVAL

Ekoskolka Rozárka zve k účasti na karnevalu školových dětí. Jsou připravené soutěže, hry, tanec v maskách. Svoji účast nahlaste do 7. 2. na e-mail: eva.surova@podhoubi.cz, nebo na telefon: 777 123 690. Info na www.ekoskolka-rozarka.cz.

18.00 hod.

JAK LÉTÁJÍ PTÁCI

Přednášející: Ing. Rudolf Dvořák, DrSc. (Ústav termomechaniky AV ČR)
Vstupné dobrovolné, Dům ochránců přírody.

Pá 10. 2.

20.00 hod.

ANONYM

Historický, VB / Něm, 2011, 130 min., 90 Kč. Režisér Roland Emmerich přináší strhující vyprávění příběhu z alžbětinské Anglie, v němž diváky nechává nahlédnout do tajemství možného pravého původce díla připisovaného Williamu Shakespearovi. Hr.: V. Redgrave, R. Ifans. Kino Sigma Spořilov.

So 11. 2.

14.00 a 15.30
hod.

POHÁDKA O DRAKU

TLD Zvoneček. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.

15.00 hod.

VELKÁ VÁNOČNÍ JÍZDA

Animovaný, USA, 2011, 98 min., 80 Kč. Před filmem losujeme o filmové plakáty! Kino Sigma Spořilov.

20.00 hod.

ANONYM

Historický, VB/Něm, 2011, 130 min., 90 Kč. Kino Sigma Spořilov.

Ne 19. 2. 9.00–18.00 hod.	KURZ PRVNÍ POMOCI METODOU ZdrSEM Praktický nácvik život zachraňujících dovedností; simulace reálných situací a modelových případů (úrazy, resuscitace, dušení, popáleniny atd.). Registrace do 8. 2., 500 Kč (nutná záloha 250 Kč). MC Rybička.
14.00 hod.	PRASÁTKA A VLK Divadlo Extrém a jejich veselá a naučná pohádka pro nejmenší diváky. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.
Út 21. 2. 18.00–21.00 hod.	PSYCHOLOGICKÉ MINIMUM PRO RODIČE DÍTĚTE VE VĚKU 1–3 ROKY Seminář vede známá psychologka Ilona Špaňhelová. RMC 4Medvědi.
19.00 hod.	ISLAND Kdo neprojel islandské vnitrozemí, nezná Island. Teprve tady si uvědomíme jeho neuvěřitelnou odlehlost, sílu a drsnost jeho přírody. Kde jinde si odpočinout od ruchu měst a stresu civilizace než na promítání z míst, kde jsme téměř sami! Václav Balšánek. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.
Út 21. 2.	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ EKOŠKOLKY ROZÁRKA Přijďte nahlédnout pod pokličku Ekoškoly, programu Začít spolu a dozvědět se novinky o anglické třídě. Info na www.ekoskolka-rozarka.cz .
Út 21. 2. 20.00 hod.	TANTRA /fk/ Dokument, ČR, 2011, 77 min., 60 / 90 Kč. Pozoruhodný dokument nahlížející do světa tantrických seminářů a ukazující, že v tantrickém umění jde o mnohem více než jen o sex. R.: B. Tuček. Hr.: S. Babčáková a další účastníci tantrických seminářů. Kino Sigma Spořilov.
St 22. 2. 10.00, 15.00 a 20.00 hod.	MUŽI V NADĚJI „Baby bio“ (rodiče s dětmi) Komédie, Česko, 2011, 115 min., 10 hod./50 Kč, 15 hod./60 Kč, 20 hod./90 Kč. Kino Sigma Spořilov.
14.00–17.30 hod.	VÝTVARNÁ DÍLNA Indiánské amulety – papír, lepidlo, barvy a šikovné ruce. Pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu v pavilonu D Hobby centra 4. Info K. Hrušková, tel.: 241 731 510, I. 38.
18.00–20.00 hod.	VÝCHOVA DĚTÍ PODLE HVĚZD – RYBY Další z cyklu přednášek Evy Prokopcové, který se věnuje jednotlivým znamením dětí. Cena: 250 Kč/10 kr. RMC 4medvědi.
Čt 23. 2. 10.00 hod.	MUŽI V NADĚJI Komédie, Česko, 2011, 115 min., 60 Kč. Kino Sigma Spořilov.
18.00 hod.	BAJKAL – EXPEDICE NĚRPA Petr Juračka (student ekologie na Přírodovědecké fakultě UK) Vstupné dobrovolné, Dům ochránců přírody.
Pá 24. 2. 10.00–12.00 hod.	SEBEZKUŠENOSTNÍ SEMINÁŘ „ŘEKA MANŽELSTVÍ“ S HLÍDÁNÍM Nutná registrace do 20. 2.; 100 Kč členi, 120 Kč ostatní včetně hlídání; MC Rybička.
20.00 hod.	TWILIGHT SÁGA: ROZBŘESK – 1. část Fantasy, USA, 2011, 116 min., 90 Kč. Závěrečný díl veleúspěšné upíří romance, v hlavní roli s dívčím idolem Robertem Pattinsonem, je tím nejzdařilejším z celé série. R.: B. Condon. Kino Sigma Spořilov.
So 25. 2. 7.00–19.00 hod.	JEDNODENNÍ JÁZEZD NA HORY S LYŽEMI I SNOWBOARDY Info K. Janouškovec, Hobby centrum 4, tel.: 241 731 510, I. 22.
10.00–12.00 hod.	TVOŘENÍ PRO RODIČE S DĚTMI OD 3 LET Výroba obrázku ze slané těsta s mušličkami (nutné vlastní mušle). Registrace do 22. 2., 100 Kč členi, 120 Kč ostatní. MC Rybička.
14.00 a 15.30 hod.	HRAČKY NA CESTÁCH TLD Zvoneček. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.
15.00 hod.	OCELOVÁ PĚST Akční sci-fi, USA, 2011, 127 min., 80 Kč. Spoustou vynikajících triků nadupaná akční podívaná z blízké budoucnosti, kde proti sobě vedou bitvy velcí roboti. Před filmem losujeme o filmové plakáty! Kino Sigma Spořilov.

So 25. 2. 20.00 hod.	TWILIGHT SÁGA: ROZBŘESK – 1. část Fantasy, USA, 2011, 116 min., 90 Kč, kino Sigma Spořilov.
Ne 26. 2. 14.00 hod.	NEPOSLEŠNÁ KŮZLÁTKA Pohádka o zlobení pro malé i větší diváky – Divadlo Buchty a loutky. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.
Po 27. 2. 10.00–12.00 hod.	MASOPUST Soutěž o nejhezčí masku, tancování, malování na obličej a soutěže; 30 Kč členové, ostatní 50 Kč. MC Rybička.
Út 28. 2. 14.30–17.00 hod.	DĚVY MASOPUST Tvůrčí odpoledne – divadelní a výtvarné aktivity na téma masopust. Hobby centrum 4. Info R. Mášlová, tel.: 241 731 510, I. 26.
18.00 hod.	KOUZLO SEVERNÍHO VIETNAMU Přednášející: RNDr. Jiří Jiránek, CSc. (spisovatel, cestovatel, geolog a diplomat) Vstupné dobrovolné, Dům ochránců přírody.
19.00 hod.	ŘECKÉ OSTROVY – KYKLÁDY (na kole i jinak) Kyklády ležící uprostřed Egejského moře nás nadchnou svými bílými kubistickými domky, mramorovými doly i báječnou řeckou kuchyní. Podíváme se na pět ostrovů - Paros a Antiparos, Naxos, Santorini a Amorgos. Každý z nich je něčím specifický, ale všechny mají jedno společné: od června do září se nad malebnou krajinou klene modrá obloha. Veronika Šíňorová. Divadelní sál KC Novodvorská. Vstupné 50 Kč.
20.00 hod.	PERFECT DAYS – I ŽENY MAJÍ SVÉ DNY /fk/ Komedie, Česko, 2011, 108 min., 60 / 90 Kč, kino Sigma Spořilov.
St 29. 2. 10.00, 15.00 a 20.00 hod.	PERFECT DAYS – I ŽENY MAJÍ SVÉ DNY „Baby bio“ (rodiče s dětmi) Komedie, Česko, 2011, 108 min., 10 hod./50 Kč, 15 hod./60 Kč, 20 hod./90 Kč. Kino Sigma Spořilov.
St 29. 2. 19.00 hod.	CESTOVATELSKÝ VEČER Fotoprojekce a setkání s mladým cestovatelem v pavilonu D Hobby centrum 4. Info B. Ilková, tel.: 241 731 510, I. 36.
St 29. 2. 19.00 hod.	ČILE PO CHILE S Kateřinou a Milošem Motani procestujeme nejsušší poušť světa, pokocháme se pohledem na úchvatná solná jezera, zasněžené sopky a gejzíry. Na větrem a dešti bičovaném chilském jihu na ně čekaly skalnaté hory, ledovce, stáda divokých lam, tučňáci a staré lodní vraky. Vyprávění plné úsměvných i napjatých chvil. Společenský sál KC Novodvorská. Vstupné 120 Kč.
PŘIPRAVUJE SE:	
Pá 9. 3. 19 hod.	DÁMSKÁ JÍZDA Bohatý kulturní program protkaný tancem, exhibičními sportovními vystoupeními a módními přehlídkami. Dále ochutnávka všeho, co ženy zajímá: líčení, účesová poradna, manikúra, masáže, výživové poradenství, pomoc odborníků v oblasti plastické chirurgie, rozbor osobnosti podle písma, výklad z karet a mnoho dalšího. Společenský sál KC Novodvorská, vstupné 250 Kč.
St 14. 3. 19.30 hod.	BLAZE BAYLEY Koncert americké metalové skupiny v čele s bývalým hlasem Iron Maiden. Společenský sál KC Novodvorská, vstupné 500 Kč.
KONTAKTY:	
● KC Novodvorská, Novodvorská 1013/151, předprodej vstupenek: po–pá 9–13 a 16–20 hod., tel.: 241 494 341, e-mail: pokladna@ctyrka.info, www.ctyrka.info ● Kino Sigma Spořilov, Hlavní 1402/141, vstupenky lze zakoupit hodinu před začátkem představení, tel.: 241 403 203. Fk – filmový klub, pro držitele klubové průkazky platí první zlevněné vstupné. ● Sál Nuselské radnice, Tábořská 350, info na tel.: 241 494 341. ● Hobby centrum 4, Bartáková 1200/37, tel.: 241 731 510, 241 734 024, www.hobbycentrum.4.cz ● MC Rybička, ZŠ Na Chodovci, Na Chodovci 54, www.mcrybicka.com, mcrybicka@centrum.cz ● Ekoškola Rozárka, Pod Jiráskovou čtvrtí 6, Braník. ● Dům ochránců přírody, Michelská 5, tel.: 222 516 115, info@csop.cz, www.csop.cz/dumochrancuprirody	

DIVADLO NA JEZERCE



NA JEZERCE 1451
PRAHA 4 - NUSLE 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. st	19.00	CHARLEYOVA TETA
2. čt	19.00	MANDRAGORA
3. pá	19.00	KUMŠT
6. po	19.00	PETROLEJOVÉ LAMPY
7. út	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
8. st	19.00	KUMŠT
9. čt	19.00	VEČER TŘIKRÁLOVÝ
10. pá	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
11. so	19.00	CHARLEYOVA TETA
12. ne	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
13. po	19.00	KUMŠT
14. út	11.00	JEPPE Z VRŠKU – veřejná generálka
	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
15. st	11.00	JEPPE Z VRŠKU – veřejná generálka
	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
16. čt	19.00	JEPPE Z VRŠKU – PREMIÉRA
17. pá	19.00	JEPPE Z VRŠKU
18. so	19.00	JEPPE Z VRŠKU
19. ne	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
20. po	19.00	KUMŠT
21. út	19.00	JEPPE Z VRŠKU
22. st	19.00	CHARLEYOVA TETA – zadáno
23. čt	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
24. pá	19.00	KUMŠT
26. ne	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
27. ne	19.00	CHARLEYOVA TETA
28. út	19.00	JEPPE Z VRŠKU
29. st	19.00	OTHELLO

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeška@divadlodobeška.cz
rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz

Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

1. st	19.30	POD SLUNCEM TMA – filmový klub
2. čt	20.00	STROM STÍNU A BUCINATORES ORCHESTRA – koncert
5. ne	15.00	DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRAKÝ – pohádka pro předškoláky
6. po	18.00	VERONIKA KULÍŠKOVÁ – vernisáž
8. st	19.30	NEVĚSTINEC – filmový klub
12. ne	15.00	POHÁDKOVÁ REZERVACE: PAST NA PTÁČKA
14. út	19.00	PŘEDNÁŠKA O ARCHITEKTUŘE S DAVIDEM VÁVROU ...tentokrát na téma „Japonský metabolismus“
15. st	19.30	MILOVÁNÍ – filmový klub
17. pá	19.30	KOMEDIOMAT – improvizční skeč show
18. so	15.00	TINTINOVA DOBRODROUŽSTVÍ – filmový klub
19. ne	15.00	KVAK A ŽBLUŇK – pohádka pro děti od 3 let
19. ne	19.00	JUSTIN SULLIVAN + DEAN WHITE (FROM NEW MODEL ARMY) – koncert
22. st	20.00	RADŮZA S KAPELOU
23. čt	19.30	MLÝNY – divadlo Sklep
26. ne	15.00	MASOPIST NA DOBEŠCE
27. po	19.30	BEŠIDKA 2012 – divadlo Sklep
28. út	19.30	BEŠIDKA 2012
29. st	19.30	LE HAVRE – filmový klub

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,
Fax: +420 244 462 813
POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:
PO-ČT 15–18 hod. – Tel.: +420 244 462 779
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:
PO-ČT 10–14 hod. a PÁ 8–12
FAX: +420 244 462 813
Prosíme, uvádějte tel. spojení!
www.branickedivadlo.cz
Možnost objednávek přes internet

1. st	19.00	POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ – komedie
5. ne	14.00	STRÁPATÉ POHÁDKY Z KOUZELNÉ ZAHRADKY – pro děti
6. po	19.00	ČOCHTAN VYPRAVUJE – Divadelní společnost Josefa Dvořáka
9. čt	19.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA – komedie
10. pá	19.00	KDYŽ TY, TAK JÁ TAKY, MILÁČKU – komedie
11. so	16.00	SPIEVANKA A ZAHRAJKO V PRAZE – interaktivní koncert pro děti
12. ne	14.00	ČERVÍK A SVĚTLUŠKA – pro děti
13. po	19.00	LEN TAK PŘIŠLI – RND Bratislava – nová satirická komedie
14. út	19.00	LEN TAK PŘIŠLI
15. st	19.00	SVĚTÁCI – komedie
16. čt	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI – komedie
17. pá	19.00	VALENTÝNSKÝ JAKUB SMOLÍK – koncert
19. ne	14.00	ROZPUSTILÝ KABARET – pohádka pro děti
	17.00	PŘIBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME – komedie
20. po	19.00	HERCI JSOU UNAVENÍ – komedie
21. út	19.00	CHUDÁK HARPAGON – Divadelní společnost Josefa Dvořáka
22. st	19.00	HODNÝ PAN DOKTOR – komedie N. Simona (na motivy povídek A. P. Čechova)
23. čt	19.00	VRÁTÍ SE KE MNĚ PO KOLENOU – komedie
24. pá	19.00	ZDRAVÝ NEMOCNÝ – komedie
26. ne	17.00	BÁSNÍK A KOČKA – komedie
27. po	19.00	S TVOJÍ DČEROU NE – komedie
28. út	19.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ – komedie

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:

NETRADIČNÍ ABONMÁ, za pouhých 1200,- Kč získáte 12 poukazů na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. **DÁRKOVÉ KARTY:** 6 poukazů na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč). **POLOVIČNÍ SLEVY:** PRO DĚTI, STUDENTY A DŮCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENEK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).

Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4 a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO provozuje občanské sdružení LETITIA, společnost pro rekonstrukci a obnovu Branického divadla.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Křesomyslova 625
Praha 4

Divadlo Na Fidlovačce

Pokladna tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovačka.cz
www.fidlovačka.cz

1. st	19.30	MY FAIR LADY
2. čt	10.30	BALADA PRO BANDITU
	19.30	JEPTÍŠKY
3. pá	19.30	PROUTNÍK POD PANTOFLEM
4. so	15.00	MY FAIR LADY
5. ne	15.00	DIVOTVORNÝ HRNEC
6. po	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
7. út	19.30	ŠUMAR NA STŘEŠE
8. st	19.30	NERUŠIT, PROŠÍM
9. čt	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROŠÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ! ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
10. pá	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
11. so	15.00	MY FAIR LADY
	19.30	MY FAIR LADY
14. út	19.30	HABAĐURA
15. st	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
16. čt	19.30	HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY
17. pá	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROŠÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ! ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
18. so	15.00	JEPTÍŠKY
	19.30	JEPTÍŠKY
21. út	19.30	NERUŠIT, PROŠÍM
22. st	19.30	STVOŘENÍ SVĚTA A JINÉ
23. čt	19.30	MY FAIR LADY
24. pá	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
25. so	15.00	PROUTNÍK POD PANTOFLEM
	19.30	PROUTNÍK POD PANTOFLEM
26. ne	15.00	JAROSLAV UHLÍŘ – HODINA ZPÍVÁNÍ PRO SLANÉ DĚTI
28. út	19.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
29. st	10.30	TECHTLE MECHTLE ANEB KDYŽ TO JDE, JE TO SUPER... KDYŽ NE, JE TO JEŠTĚ LEPŠÍ – veřejná generálka
	19.30	SHAPIRA

MILUJEME ČTYŘKU ♥4

Domov Sue Ryder, o. p. s.,
Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle
Tel.: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

GALERIE (2.–29. 2.)
ROBERT FÜRBACHER (malby)
a BOHUMIL SOKOL (sochy)
Dva výtvarníci, jeden malíř převážně abstraktních vizí, druhý sochař a řezbář inspirovaný hlavně ladností ženského těla, které spojuje nejen rodný kraj Podkrkonošsko, ale také několik společně uskutečněných výstav.

13. po 15.00–18.00 hod.
BRANICKÉ DUO
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci a poslechu v restauraci Michelský dvůr.

16. čt 15.00–19.00 hod.
KORÁLKOVÁNÍ
Pravidelné setkání korálkářek, které svou tvorbou podporují Domov Sue Ryder. K účasti je třeba projít základním kurzem korálkování. Přihlášky u Drahomíry Fejtkové na dfejtкова@dari.cz.

22. st 17.30 hod.
FRANKY: TROCHU JINÉ BAVORSKO
Za historií a památkami do Norimberka, Banbergu a Würzburgu. Přednáška RNDr. Jaroslava Hofmanna, redaktora časopisu Země světa, s obrazovou projekcí. Vstupné 40 Kč, senioři 30 Kč.

27. po 16.00–20.00 hod.
BROŽOVÁNÍ
Tvůrčí podvečer pro šikovné ruce, tentokrát na téma medvídků. Registrace u Radky Kulhánkové na radka.kulhankova@sue-ryder.cz.

29. st 18.00 hod.
VEČER ARABSKÉ KUCHYNĚ – KUCHYNĚ PŘEDNÍHO VÝCHODU
Kulinářský večer, na kterém svou účastí podpoříte nejen chuťové pohárky, ale i dobrou věc. Rezervace na velena.obstova@sue-ryder.cz, tel.: 773 977 018 nebo prostřednictvím elektronického formuláře na www.sue-ryder.cz.

Výtěžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje péči seniorům, jež jsou v důsledku nemoci nebo vysokého věku odkázáni na každodenní pomoc druhých.

Techtle mechtle vypuknou v Divadle Na Fidlovačce

„Prožijte pohádkový víkend ve Ztraceném ráji!“ Takto zněl inzerát v jednom farním časopise, který zlákal do osamělého hotýlku dokonce dvě dvojice. Protože přijeli inkognito, pánové tu vystupují pod krycím jménem Smith a přítomné dámy pochopitelně nejsou jejich legi-

timní manželky! Z této výchozí situace se odvíjí komediální děj plný zámen a ztřeštěných situací. Jejich „dirigentem“ je místní recepční. Skutečným autorem znamenité frašky „Techtle mechtle aneb Když to jde, je to super... když ne, je to ještě lepší“, která se v premiéře

Divadla Na Fidlovačce odehraje 1. března, je ovšem významný anglický herec a dramatik Derek Benfield. Jeho text se na českém jevišti objeví vůbec poprvé! Hrají: Petr Rychlý, Iva Pazdlerková, Václav Svoboda, Martina Randová, David Háek. Režie: Tomáš Töpfer.

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

Divadlo Na Fidlovačce

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4
Rezervace vstupenek 1 hod. před představením – přímý tel.: 241 404 268
Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040
Hromadné objednávky:
261 215 722, 725 058 110
objednavky@fidlovačka.cz
http://www.fidlovačka.cz

3. pá	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
8. st	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
10. pá	19.30	MILÁČCI A MILODARY
11. so	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
15. st	19.30	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVĚHO AFRICANA – derniéra
17. pá	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
18. so	19.30	TŘI HOLKY JAKO KVĚT
22. st	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
23. čt	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
25. so	19.30	TŘI HOLKY JAKO KVĚT

PŘEHLED AKCÍ PRO SENIORY LEDEN–ÚNOR 2012

NÁZEV AKCE	DEN KONÁNÍ AKCE	MÍSTO KONÁNÍ AKCE	DEN VÝDEJE VSTUPENEK
ÚNOR			
SENIOR AKADEMIE – ZAHAJENÍ	6. 2. od 14.00 hod.	Obřadní síň, Nuselská radnice, 2. patro	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
VÝTVARNÁ DÍLNA	14. 2. od 14.00 do 16.00 hod.	Schwarzenberský palác	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
VÝTVARNÁ DÍLNA	21. 2. od 14.00 do 16.00 hod.	Schwarzenberský palác	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
VÝSTAVA PRVNÍ DÁMY – OSUD, POSLÁNÍ, UDĚL	23. 2. od 13.00 hod.	Středočeské muzeum Roztoky (doprava hrazena účastníkem)	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
BŘEZEN			
NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI Č. 2 – OSLAVA JARA	6. 3. od 14.00 hod.	KC Novodvorská	28. 2. od 8.30 do 9.00 hod. IC nám. Hrdinů 3/1634, metro Pražského povstání
VÝTVARNÁ DÍLNA	13. 3. od 13.30 do 15.30 hod.	Šternberský palác	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128
CELULOID PRO DŘÍVE NAROZENÉ – KRÁLOVNA (REŽIE: STEPHEN FREARS, V HLAVNÍ ROLI: HELEN MIRREN, 2006)	20. 3. od 14.00 hod.	Sigma Spořilov	výdej vstupenek před začátkem představení
VÝTVARNÁ DÍLNA	27. 3. od 13.30 do 15.30 hod.	Šternberský palác	přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128

Počet vstupenek na uvedené akce je omezen. Všechny akce se pořádají za finanční podpory MČ Praha 4. Další informace k akcím a výdeji vstupenek obdržíte na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4. Při výdeji vstupenek je nutné prokázat trvalé bydliště předložením občanského průkazu. **UPOZORŇUJEME:** • městské části Chodov, Háje, Křeslice, Šeberov, Hrnčiče a Újezd u Průhonice patří do kompetence ÚMČ Praha 11, přestože se v adrese objevuje Praha 4! • městské části Modřany, Kamýk, Komořany, Cholupice, Písnice, Točná a Libuš patří do kompetence ÚMČ Praha 12, přestože se v adrese objevuje Praha 4!

PLAVENKY DO PODOLÍ OD DUBNA

Městská část Praha 4 i v letošním roce počítá ve spolupráci s Plaveckým stadionem v Podolí se zajištěním plavání pro seniory. Z mnoha dotazů na bezplatné seniorské lince je zřejmé, že o plavání je stále velký zájem.

„Chci seniory ubezpečit, že plavání v letošním roce bude. Vždyť je to již tradiční sportovní aktivita seniorů Prahy 4 a také jedna

z aktivit, které zajistily MČ Praha 4 vítězství ve 4. ročníku celorepublikové soutěže Obec přátelská rodině. Po schválení rozpočtu MČ Praha 4 zastupitelstvem začneme okamžitě pracovat na administrativním vyřízení celého projektu. Plavanky budou v prodeji od začátku měsíce dubna,“ uvedla zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Přednášky na téma „PRVNÍ POMOC“

Městská část Praha 4 připravila ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Prahy další vzdělávací projekt týkající se poskytování „První pomoci“.

Jedná se o ucelený cyklus tří přednášek, ve kterých senioři získají cenné informace a rady, jak zachovat klid a jak se správně zachovat v případě, že se stanou svědky nečekané nehody či zdravotního selhání svých spoluobčanů.

Je vhodné, aby účastníci absolvovali všechny přednášky, které proběhnou vždy ve čtvrtek 1., 8. a 15. 3. od 15.00 hod v Obřadní síni historické budovy Nuselské radnice. Cyklus je určen pro obča-

ny starší 60 let s trvalým bydlištěm v Praze 4.

Jak se můžete přihlásit?

Zavolejte nám na bezplatnou seniorskou linku našeho úřadu 800 100 128 a uveďte jméno, adresu trvalého bydliště a telefonní spojení na vás.

Pokud zavoláte mimo úřední hodiny, nic se neděje. Zanechtejte nám vzkaz na záznamníku s výše uvedenými údaji.

ÚNOROVÝ PROGRAM V CENTRU ELPIDA

KURZY A PŘEDNÁŠKY

Karel Tejkal uvádí: Karel Weinlich 23. 2. v 15.00 hod.

Jméno rozhlasového režiséra Karla Weinlicha si většina posluchačů spojuje především s pohádkami. Milován herci coby mistr svého oboru, dětmi coby pohádkový dědeček a ženami coby neodolatelný donchuán, s rozhlasem spojil svůj život.

ZAČÍNÁME S POČÍTAČEM A INTERNETEM I.

14.–28. 2. út a čt 14.00–16.00 hod. „Neumím nic a chci se naučit vyhledávat na internetu a psát e-mail.“ Základy práce s počítačem, textem, internetem a e-mailem. **Rozsah výuky:** 5x2 hodiny.

POKRAČUJEME S POČÍTAČEM A INTERNETEM II.

13.–22. 2. po, st, pá 11.30–13.30 hod. a 20. 2.–5. 3. po a čt 16.30–18.30 hod.

„Prošel jsem základním kurzem, chci si být jistý v psaní e-mailů a stát se pá-nem svého počítače.“ Obsah: počítač a jeho součásti, základní programy, soubory a složky, ukládání obrázků, základy psaní v textovém programu,

skype, úvod do Facebooku. **Rozsah výuky:** 5x 2 hodiny.

DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE I.

15.–29. 2. Po, St 14.00–16.00 hod. Naučíte se přenášet fotografie z fotoaparátu do počítače, prohlížet v programu IrfanView, digitální úpravy a vylepšení fotografií v programu Photofilter a přípravu k tisku. **Rozsah výuky:** 5x 2 hodiny.

CHI-KUNG

– VĚČNÉ MLÁDÍ TĚLA I MYSLI každé úterý 11.30–13.00 hod.

Chi-kung je jednoduché a efektivní cvičení pro každý věk a kondici člověka. Zaměřuje se na klouby, vazy, vnitřní svaly, orgány a posiluje hlavně bederní oblast, střed těla a je skutečnou cestou k rovnováze a harmonii. Skupina je otevřená, začít můžete kdykoliv.

Centrum Elpida, Na Strži 40 (u hlavní pošty), Praha 4. Více informací a přihlášení na tel. č.: 272 701 335 nebo e-mailu: info@elpida.cz.

Pod záštitou starosty městské části Praha 4 Pavla Horálka a zastupitelky Lucie Michkové.

■ POBOČKA HOSPODÁŘSKÉ KOMORY BUDE V TÁBORSKÉ

Novým Informačním místem pro podnikatele (InMP) Hospodářské komory ČR se od 1. března stanou prostory historické Nuselské radnice v Tábořské č. 500, kam se stávající pobočka přestěhuje z Hvězdovy ulice. Na základě posouzení konkrétních potřeb podnikatele InMP může zprostředkovat kontakt na kompetentní místa a poskytuje specializované informace a služby.

■ KOLEGIUM STAROSTY K ÚZEMNÍMU ROZVOJI MČ PRAHA 4

V návaznosti na zrušení komise výstavby a územního rozvoje Rady MČ Praha 4 na konci roku 2011 se od ledna schází kolegium sestavené z nezávislých odborníků – architektů, urbanistů a dopravních inženýrů. Kolegium tvoří tito odborníci: Ing. arch. Zdeněk Lukeš, Ing. arch. Václav Škarda, doc. Ing. arch. Jan Jehlík, Ing. arch. Zdeněk Jiran, Ing. Petr Hofhansl, Ph.D., Ing. arch. Oldřich Hájek a Mgr. arch. Vít Lukas.

■ HŘIŠTĚ KONTROLUJE VYŠKOLENÝ PRACOVNÍK

Po nálezů radioaktivního válečku na dětském hřišti v Podolí v loňském roce bylo několik dalších hřišť zkontrolováno odborníky bez jakéhokoliv radioaktivního nálezu. Úřad MČ Praha 4 nicméně v kontrolách pokračuje. Nedávno byl proškolen pracovník úřadu, který do března proměří zbylá dětská hřiště v Praze 4.

■ KAM PRO SOCIÁLNÍ DÁVKY?

S ohledem na změny v sociálních zákonech došlo ke změně místa, kde se sociální žádosti vyřizují. Protože mnoho občanů ještě neví, kam se s jakou žádostí obrátit, přinášíme vám stručný přehled.

Úřad práce, pracoviště Údolní 1147 – zprostředkování zaměstnání (po, st: 8.00–17.00 hod., út, čt: 8.00–13.00 hod., pá: 8.00–13.00 hod. jen evidence nových uchazečů).

Kontaktní pracoviště Praha 4, Tábořská 350/32 – státní sociální podpora, dávky hmotné nouze, příspěvek na péči, na mobilitu a na zvláštní pomůcky, průkazky TP, ZTP, ZTP/P (po, st: 8.00–17.00 hod., út, čt: 8.00–13.00 hod.).

Úřad MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, sociální odbor vyřizuje: sociální pohřby, zvláštní příjemce důchodu, výměna invalidního značení, veřejné opatrovnictví, sociálně-právní ochrana dětí, finanční poradenství osob ohrožených sociálním vyloučením (po, st: 8.00–18.00 hod.).

■ REPREZENTAČNÍ PLES NA ŽOFÍNĚ

Jako již tradičně se Reprezenční ples městské části Praha 4 odehraje na Žofíně, a to 17. března od 19 hodin. Předprodej vstupenek začne ve středu 15. února od 10 hodin prostřednictvím předprodejní sítě Ticketportal.

■ ÚŘAD OPĚT SNÍŽIL POČET ÚŘEDNÍKŮ

S účinností od 1. ledna 2012 byla po schválení Radou MČ Praha 4 zrušena čtyři oddělení úřadu a dále řada jednotlivých míst v odděleních i nadále existujících. Pro srovnání – Úřad MČ Praha 4, který spravuje největší městskou část v našem hlavním městě, měl k 1. lednu 2010 375 tabulkových míst, k 1. lednu 2011 již 365 míst a k 1. lednu 2012 jen 335 tabulkových míst.

■ NÁJEMNÉ SE ZVÝŠÍ OD KVĚTNA

Rada městské části Praha 4 schválila s účinností od 1. května zvýšení nájemného v domech ve vlastnictví hl. m. Prahy svěřených do správy MČ Praha 4. V případě dosažení maximální cílové hodnoty nájemného v letošním roce, což činí v průměru 115 Kč/m²/měs., lze tímto krokem předpokládat vyrovnaní příjmů z nájmu a výdajů za opravy a investice do bytového fondu. Maximální zvýšení nájmu se nebude týkat všech lokalit, u bytů ve spořilovské Severní I, která je zatížená kamionovou dopravou, dojde naopak ke snížení nájmu o 6 %. U bytů v domech se sníženou kvalitou bydlení (především Nuselská a 5. května) MČ Praha 4 uplatní jen 25 % z maximálního navýšení měsíčního nájemného pro rok 2012, v Michli a v Nuslích to bude 50% navýšení. Jednostranné zvyšování nájemného podle zákona č. 107/2006 Sb. letošním zdražováním končí. Od 1. května tak bude obecní nájemné v bytech v Braníku, Hodkovičkách, Podolí, Krči a Lhotce, kde dojde k maximálnímu navýšení nájemného, 127,55 Kč/m², v Nuslích a v Michli 114,87 Kč/m², v domech se sníženou kvalitou 108,50 Kč/m², v Záběhlích (Spořilov) 100,88 Kč/m² a v domech s pečovatelskou službou 60 Kč/m². Podrobné informace na www.praha4.cz.

■ PRODEJ OBJEKTU BÝVALÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Městská část Praha 4 zveřejňuje záměr prodeje nebytového objektu č. p. 1300, Jánošíkova 6, Praha 4, k. ú. Krč, bývalé základní školy, pronajaté k účelu soukromého vzdělávání, na pozemku parc. č. 2869/127 o výměře 4668 m². Areál objektu dále tvoří po-

zemky parc. č. 2869/146 o výměře 13 317 m² a parc. č. 2869/147 o výměře 504 m², vše k. ú. Krč. Záměr prodeje souboru nemovitostí, popis nemovitostí, obecné podmínky záměru a způsob podání nabídky jsou zveřejněny na internetových stránkách městské části Praha 4 do 16. 2. 2012: www.praha4.cz.

■ STAŇTE SE SPOLUTVŮRCI KALENDÁŘE 2013!

Městská část Praha 4 připravuje pro rok 2013 nástěnný kalendář s pracovním názvem „Zmizelá Praha 4“. Jeho obsahem budou historické fotografie z naší městské části, a to z míst, která prošla výraznou proměnou, nebo již dokonce zanikla. Vlastníte zajímavé snímky vhodné pro tento kalendář? Zašlete nám je na e-mailovou adresu: daniela.kazdova@praha4.cz. Autoři zveřejněných fotografií budou následně odměněni publikací Slavné stavby Prahy 4.

■ DROBNÝ NÁKUP A LÉKY AŽ DO BYTU

V případě sněhové kalamity či náledí městská část Praha 4 zajistí seniorům obstarání drobných nákupů základních potravin a vyzvednutí léků a jejich doručení až do bytu. Zájemce nechť kontaktují úřad v pracovní dny od 7.30 do 11.00 hodin na bezplatné lince 800 100 128, případně na číslech 261 192 415, 261 192 299, 261 192 634. Služba bude poskytována seniorům s trvalým pobytem v MČ Praha 4 při splnění těchto podmínek: zájemce nesmí být příjemcem příspěvku na péči, osoba musí být osamělá, umožnění vstupu do domu.

■ NA KOLE DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Až do 20. února můžete ve vestibulu radnice Prahy 4 v ul. Antala Staška 2059/80b na Budějovické navštívit putovní výstavu fotografií Antonína Kapraně z cesty europoslance Edvarda Kožušníka a cestovatele a cyklisty Františka Šestáka, kteří podnikli na kolech výpravu do Štrasburku. Na výstavě můžete zdarma získat knihu o této cestě, lze si ji také bezplatně objednat na <http://vystava.kozusnik.eu/>.



Jak na nájemné

Kdy končí možnost jednostranně zvýšit nájemné z bytu?

Tato možnost podle zákona č. 107/2006 Sb. skončila na většině území republiky k 31. 12. 2010. V Praze, ve všech krajských městech mimo Ostravu a Ústí nad Labem a ve všech městech Středočeského kraje s více než 10.000 obyvateli byl poslední deregulační krok rozložen do dvou let. Nájemné tedy bude možné jednostranně zvyšovat do konce roku 2012.

Musí pronajímatel jednostranně zvyšovat nájemné z bytu?

Ne, nemusí. Zákon č. 107/2006 Sb. neukládá v žádném případě pronají-

matelům povinnost nájemné zvyšovat. Jedná se pouze o zákonnou možnost, kterou pronajímatel bytu může a nemusí v časově omezeném období platnosti zákona č. 107/2006 Sb. využít.

Musí pronajímatel zvýšit nájemné z bytu o maximální hodnoty?

Ne, nemusí. Je na jeho posouzení, zda využije maximální hranice nebo jednostranně zvýší na nižší úroveň. Vždy musí dodržet formální náležitosti oznámení o zvýšení nájemného a zdůvodnění stanovené výše nájemného.

Může pronajímatel, který pronajímá více bytů, stanovit nájemné v Kč/m² v rámci jednostranného zvyšování nájemného v různé výši pro jednotlivé byty?

Ano, je to možné, a to i v rámci jednoho domu s byty, například s přihlédnutím k dispozici bytu v domě (výhled do zahrady, do rušné ulice apod.). Nesmí však dojít k překročení maximálního přírůstku nebo cílového nájemného, tak jak je stanovené ve Sdělení MMR č. 180/2009 Sb. Prakticky může postupovat i tak, že v některých bytech nemusí jednostranně nájemné zvýšit vůbec.

Může pronajímatel uplatnit jednostranné zvýšení nájemného z bytu až v roce následujícím po skončení možnosti jednostranně zvýšit nájemné dané zákonem?

Rozhodně ne. Možnost jednostranného zvýšení nájemného v čase je striktně vymezena zákonem. Pokud možnost jednostranného zvýšení skončila v roce

2010, může být nájemné jednostranně zvýšeno pouze v tomto roce. Tento výklad se bude následně týkat i obcí, kde možnost jednostranného zvýšení nájemného skončí v roce 2012. Jakákoliv další úprava nájemného pro následující období je již smluvní, a to na základě dohody nájemce a pronajímatele.

Jak bude určováno nájemné po skončení možnosti jednostranně zvýšit nájemné?

Po 1. 1. 2011 resp. 1. 1. 2013 bude možné nájemné změnit pouze dohodou obou smluvních stran.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

SC-32008102

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.

Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.



LINEA spol. s r.o.

V Olšínách 61,

P-10 ("M" Strašnická)

pondělí 10 - 18 hod.

úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.

pátek 10 - 14 hod.

www.koupelnyza3dny.cz tel.: 274 810 848



Vivus
Domy plné života

STAVÍME PRO VÁS

moderní nadstandardní byty v atraktivních lokalitách Prahy



Pankrác

**ZKOLAUDOVÁNO
K NASTĚHOVÁNÍ**

**NAVŠTIVTE
VZOROVÝ BYT**

Luxusní obytné domy s jedinečnou dopravní obsluhností a velkorysou občanskou vybaveností přímo u stanice metra Pankrác.

Aréna Vysočany

Originální design a kvalitní provedení v prudce se rozvíjející oblasti Vysočan, vedle O2 Arény a nového obchodního centra Galerie Harfa.



Kamýk

Klidné bydlení blízko přírody, s dobrou dostupností a občanskou vybaveností, kterou ještě rozšíří supermarket Tesco budovaný jako součást projektu.



tel. 724 816 176

www.vivus.cz

SC-31138011



Foto: Zdeněk Kríž

STAROSTA OCENIL PROFESIONÁLNÍ ZÁKROK STRÁŽNÍKŮ. Dvojice agresivních opileců se pokusila narušit prosincovou akci městské části, rozsvícení vánočního stromu před Nuselskou radnicí. Díky ráznému zákroku dvojice strážníků Radomíra Urbánka a Josefa Kareše si především rodiče s dětmi mohli v klidu vychutnat sváteční atmosféru. Za profesionální práci dodatečně oběma mužům zákona poděkoval v přítomnosti ředitele MP Praha 4 Reného Štýbra starosta Pavel Horálek (ODS).



Foto: archiv JŠ

KARATISTICKÝ BRONZ PUTOVAL DO KRČE. Po 11 letech se Česká republika dočkala první medaile v tradičním karate. O bronz na mistrovství Evropy v Izraeli se zasloužil Jakub Štěpán (21) z Krče, který v seniorské kategorii získal 3. místo v disciplíně kumite team. (md)

PROVOZOVNA PRAHY 4

Pod záštitou starosty městské části Praha 4 Pavla Horálka proběhl 2. ročník soutěže „Provozovna Prahy 4“. Občané svými hlasy rozhodli o nejoblíbenějších provozovnách. Níže Vám představujeme vítěze kategorie služby, **STUDIO MÍSHA**, poskytující kosmetické služby, manikúru a pedikúru.

studio mísha

KOSMETIKA • MASÁŽE • MANIKÚRA • PEDIKÚRA

SOLARIUM ERGOLINE CLASSIC
(splňuje normy EU)
Tel. 739 990 333

Branická 573/11
Praha 4 – Braník
ORIGINÁLNÍ ČESKÁ BIŽUTERIE
www.studiomisha.cz / www.studiomisha-eshop.cz

30% SLEVA
po předložení kuponu do 31. 5. 2012



Foto: Zdeněk Kríž

VÁNOČNÍ SCHRÁNKA SPLNILA 5 PŘÁNÍ. Na konci roku mohly děti z naší městské části vhodit svoje přáníčka do vánoční schránky MČ Praha 4, umístěné v přízemí radnice na Budějovické. Radniční „Ježíšek“ poté vylosoval pět dopisů a jejich pisatelé se dočkali milé nadílky.



DINASYS **BUĎTE S NÁMI O KROK NAPŘED!**

POSKYTUJEME PRODUKTY A ŘEŠENÍ PRO VEŘEJNÉ I SOUKROMÉ INSTITUTE. NAŠE SYSTÉMY JSOU URČENÉ PRO BĚŽNÉ UŽIVATELE I UŽIVATELE SE SNÍŽENOU SCHOPNOSTÍ ORIENTACE.

V NAŠÍ NABÍDCE NALEZNETE NAPŘÍKLAD:
 HMATOVÉ ZNAČENÍ ZÁBRADLÍ • AKUSTICKÉ ORIENTAČNÍ PRVKY A SYSTÉMY
 POPISY V BRAILLOVÉ PÍSMU • ORIENTAČNÍ MAPY S HMATOVÝMI PRVKY I BRAILLOVÝM PÍSMEM
 VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA **WWW.DINASYS.CZ**

SC-320113/01

Dny otevřených dveří
od 9. 2. do 11. 2. 2012!

VEKRA OKNA
Plastová, dřevěná, hliníková okna a dveře

- atraktivní ceny
- prodej na splátky
- široká nabídka služeb a doplňků
- 20 let zkušeností
- záruka kvality

NAVŠTIVTE NÁS!
 Obchodní zastoupení Praha 4-Podolí, Levá 390/23,
 tel.: 724 736 211
 Obchodní zastoupení Praha 5-Stodůlky, Vlachova 4,
 tel.: 725 130 021

www.vekra.cz

SC-320111/01

Peníze kdykoliv potřebujete!

- Jednoduše i během několika hodin
- Jasná pravidla
- Flexibilní způsob splácení
- Žádné skryté poplatky

Tímto autorizovaný registrátor získá na půjčky.

Zavolejte nám a dozvíte se více:
844 198 198
 www.provident.cz

PROVIDENT

SC-320082/01

MODŘANSKÝ HÁJ

Modřanský Háj spojuje bydlení v přírodě s metropolí

Bydlení v přírodě u lesa se skvělou dostupností do centra Prahy. Kvalitní bydlení v přírodě se všemi výhodaми, která měla být u metropole.

zahrada, terasa nebo balkón ke každému bydlení

BYTOVÉ DOMY **TERASOVÉ DOMY** **VILA DOMY** **DVOJDOMY**

☎ 737 210 210 | **www.modranskyhaj.cz**

SC-320166/01

SERVIS-POHOTOVOST-ÚDRŽBA

SC-320171/01

TEL.: 725 524 524

www.nabyt.cz **www.nakancelar.cz**

PLYN - VODA - ELEKTRO - TEPLA - KANALIZACE

domyno **MNOHO PODOB UVOLNĚNÍ**

restaurace, kantýna ...

DOMYNO BURGER
... čerstvá novinka v Domyno Sportovní Akademii

fitness, spinning, aerobik, masáže, sauna, solárium, kadeřnictví, kosmetika, manikúra, pedikúra, výživové poradenství, bodyform, květiny ...

h.e.a.t. program, beachvolejbal, tenis, tréninková akademie, sportbar ...

Novodvorská 1010/14, Praha 4 | restaurant: 261342508 | wellness: 261341811 | akademie: 261342444 **www.domyno.cz**

SC-311688/03

(st) 8. a (čt) 9. únor 2011 | od 10:00 do 18:00

Dny ZDRAVÍ

V BB CENTRU

■ měření krevního tlaku ■ měření tuků v těle ■ měření maximální výdechové rychlosti ■ měření BMI ■ měření hmotnosti ■ měření výšky
 ■ Harvard step test ■ test životního stylu ■ individuální poradenství

Všechny úkony jsou BEZPLATNÉ. (V případě měření cholesterolu si zájemci uhradí pouze cholesterolový proužek za 80 Kč).

Místo konání: Obchodní pasáž Budovy Filadelfie (budova UniCredit Bank), Želetavská 1525/1, Praha 4

Národní týden manželství
8. ročník

Zveme Vás na přednáškový cyklus

Rozumíme si? Cesty k lepší komunikaci

Přednášky jsou vhodné nejen pro manželské páry

13. 2. Film Dlouhá Cesta
(A Walk to Remember, USA 2002, 98 minut, český dabing)

14. 2. Povědej, poslouchám! Poslouvej, povídám!
PhDr. Josef Hrdinka, Ph.D., duchovní, psycholog a učitel psychologie a praktické teologie

15. 2. Já to s tebou nevzdám
Mgr. Milena Mikulková, vztahové a výchovné poradenství, lektorka akreditovaných programů MŠMT, MPSV

16. 2. Zklamání očekávání
PhDr. Jiří Bauer, Ph.D., klinický psycholog a psychoterapeut, který dlouhodobě provádí párovou a rodinnou terapii

Začátek vždy v 18:30 hod. Vstup VOLNÝ! Parkování zdarma.

KDE: SPOLEČENSKÉ CENTRUM Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4
MHD: Zastávka Na Rolích bus č. 118, 121, 205 ze stanice metra C - Budějovická.

Více informací o akcích: tel.: 224 210 751, www.maranatha.cz

SC-320126/01

JOGA

Udělejte něco pro své ZDRAVÍ a pojďte s námi cvičit JOGU!

Kdo: Všichni se zájmem o své zdraví a snahou o pozitivní přístup k životu

Kdy: Každou Středu od 18.00 do 19.30 hod. (možnost přidat se kdykoliv v průběhu kurzu)

Kde: ZŠ Plamínkové 1593/2, Praha 4-Nusle, 300 m od metra C – Pankrác

Sraz: Pod schody, vedle hlavního vstupu do ZŠ (z Arkád směr do sídliště 300 m)

Sebou: Pohodlné oblečení (tepláky, triko), karimatku a dobrou náladu!

Kontakt: **777 692 889** (VŠ, 34 let, 16 let praxe)

Cvičíme: Klasickou jogu, kterou s námi může cvičit každý bez rozdílu věku, úrovně praxe ve cvičení a pohlaví.

JOGA: Má mnoho účinků (na pohybový aparát, kardiovaskulární systém, relaxace těla a mysli), které jsou všeobecně známy, popsány a publikovány v odborné literatuře.

Přijďte také Vy vyzkoušet, v čem JOGA pomůže právě Vám!

SC-320206/01

NOVÁ KOŽNÍ AMBULANCE

PRO DOSPĚLÉ I DĚTI

HRAZENO ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ

ÚDOLNÍ 93, PRAHA 4, MOBIL: 731 112 006

dermalink.s.r.o.

SC-320155/01

...najdeme vám lepší práci!

SPRÁCE.CZ

LÉKÁRNA Na Pujmanové

(sídliště Pankrác,
blízko potravin NORMA)

Otevírací doba:
Po-Pá: 8.00–18.00 hod.

**Při nákupu za hotové výrazné
množstevní slevy pro všechny
a mimořádné slevy pro místní!**

Podrobné informace přímo v lékárně.
Tel.: 241 405 255

**NAJDE SE NĚKDO SERIOZNÍ
NA VÝPOMOC
NEMOCNÉ SENIORCE Z PRAHY 4?**

Drobné nákupy a pochůzky

ODMĚNA DOHODOU!

Volat po 17 hod.: 261 226 403

RE/MAX
Váš realitní kancelář
www.karieramaklere.cz
www.remaxharmony.cz

Jste po mateřské?
Potřebujete čas na děti a ráda
byste byla občas mezi lidmi?
Baví Vás nemovitosti a chcete
se dovědět víc?

**16.2.2012 od 17h
rádi odpovíme na
dotazy u kávy
v naší kanceláři.**

Těšíme se na Vás!

RE/MAX Harmony
Na Pankraci 20, Praha 4 - Vyšehrad, metro C
737 400 438, harmony@re-max.cz

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE
**CENY NEMOVITOSTÍ,
PORUCHY STAVB**
tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!

Tel.: 777 948 025

Hájek – zedník
VEŠKERÉ ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ,
MALÍŘSKÉ A BOURACÍ PRÁCE
Kompletní rekonstrukce bytu, domku,
kancelářských a sklepních prostor.
Odvoz sutí zajištěn.

Mobil: 777 670 326

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií
a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz

**OK
TEX** www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY
- ANTICKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE
LINA VČ. POKLÁDKY

Maskování ploch mic. folií,
sestěhování nábytku,
odstranění tapet.

**DOPRAVA
PO PRAZE
ZDARMA!**

BAZAR
Nekázanka 17, Praha 1
www.nekazanka.cz

VÝKUP
ŠIROKÉHO SORTIMENTU ZBOŽÍ:
od hodinek, zlata, stříbra,
elektroniky, náradí a ...
antikva-dalekohledy,
mikroskopy, fotoaparáty...

**VYKUPUJEME
ZA HOTOVÉ I DO KOMISE!**
Po - Pá
10-17,45 hod.

PLASTOVÁ OKNA
• POZÁRUČNÍ SERVIS •
seřízení a opravy kování, výměna
těsnění a dvojskel

**Volejte kdykoli na tel.:
777 432 159**

ODHADY NEMOVITOSTÍ
Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

Pohyblivé garnyže
Už žádné šafky nebo jiné nástroje!
Nyní pohodlné a bezpečné
věšení záclon, třeba i v sedě.

ŽALUZIE
horizontální, vertikální, ISSO

KUCHYŇSKÉ LINKY
nové, renovace

MONT 602 151 303
www.webpark.cz/mont

NEJLEVNĚJŠÍ POJIŠTĚNÍ

- vozidel, osob, cestování
- poradíme s důchodovou reformou
- chytré životní pojištění i děti
- audit pojištěk zdarma

Tel.: 731 533 480

**HLEDÁME
MAKLÉŘE**

RE/MAX Admiral hledá
šikovného makléře/ku pro
Prahu 4 a okolí s bydlištěm
v místě, i bez předchozí
zkušenosti. Nabízíme
příjemné a profesionální
zájem a bezkonkurenční
dostupnost naší kanceláře
přímo na metru „C“
Budějovická.

Kontakt: 603 244 171
tomas.karas@re-max.cz

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz
FA ŠMĚL
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DVADLEM 1354, PRAHA 4

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

Inzerce
v časopisu **Tučňák**
pro Vás zajistí
**Renata
Čížková**
Uzávěrka únorového
čísla je 20. 1. 2011.

**Tel.: 777 114 473
222 980 260**
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Český Domov
noviny do každé schránky...

www.praha4.cz

DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ, MZDY, ÚČETNICTVÍ
pro živnostníky, SVJ i právnické osoby
ZAMĚSTNANCI,
uplatníli jste během roku celou SLEVOU NA DANI!

Volejte: 723 820 837, 721 761 508
info@azuctarna.cz • www.azuctarna.cz

COSMETIC CENTER
kosmetický a kadeřnický salon vás zve k návštěvě a nabízí
kvalitní služby za příznivé ceny

- KADEŘNICTVÍ dámské, pánské, dětské
- KOSMETIKA, manikúra, barvosá typ.
- PEDIKÚRA
- MASÁŽE

Na Jezerce 20
Praha 4-Nusle
Tel: 261 224 845

mob.: 774 801 836
mob.: 602 185 675
mob.: 721 931 119
mob.: 723 817 439

LAUTNER
klempíři • pokrývači • tesaři

**Výškové, klempířské,
tesařské a pokrývačské
práce**

Jiří Lautner
Tel.: 603 935 650
jirilautner@seznam.cz

www.lautnerstřechy.cz

REKONSTRUKCE KOUPELEN
Kompletní stavební práce
včetně vodoinstalací a elektrorozvodů

BYT. JÁDRO – STANDARD
JIŽ OD 75 000 Kč

Tel.: 777 948 025 • RYCHLE • LEVNĚ • KVALITNĚ

KOUPÍM BYT NA PRAZE 4
(osobní či družstevní vlastnictví)
**PŘÍPADNÝ DLUH, EXEKUCI ČI JINÝ
ZÁVAZEK VYŘEŠÍM. PLATÍM IHNE!**
Solidní jednání. **Tel.: 775 688 057**

RE/MAX
Admiral

Praha 4-Podolí.
Čtyřpodlažní vila
v žádané lokalitě.
Dům s krásným výhledem, pozemek 537 m².
Ve velmi dobrém technickém stavu. Užitná
plocha 400 m². K bydlení i podnikání.

Cena: Info u makléře. Tel.: 737 824 628

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČISTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771

Základní informace o zpětném odběru – VII. část

V období let 1960 až 1985 začala prudce narůstat spotřeba látek, které poškozují ozonovou vrstvu, a to zejména chlorfluoruhlovodíků (CFC). Protože přímá souvislost mezi vzrůstající spotřebou CFC a úbytkem stratosférického ozonu byla objevena až v polovině sedmdesátých let, tyto látky pro své velmi dobré technické vlastnosti ve velkém měřítku pronikly do mnoha odvětví lidské činnosti a objem jejich spotřeby nadále vzrůstal.

Až když vznikla rozsáhlá ozonová díra nad Antarktidou a začal prudce stoupat výskyt kožních nádorových onemocnění, podařilo se vědcům přesvědčit představitele významných světových států o nebezpečích spojených s používáním některých halogenovaných uhlovodíků. Přímým důsledkem masového používání těchto látek v chladicí technice a jejich úniků je totiž jejich zvýšený výskyt v atmosféře. Stávají se tam obrovským chemickým reaktorem produkujícím sloučeniny nebo volné radikály, jejichž následné účinky můžeme skutečně pociťovat „na vlastní kůži“.

Ve výškách mezi 14 až 60 km nad zemským povrchem se nachází důležitá oblast atmosféry s jemně rozptýlenými molekulami ozonu, tvořenými třemi atomy kyslíku, ozonová vrstva. Je poměrně citlivá k chemickým látkám vyskytující se ve znečištěném ovzduší, zejména pak k freonům, halonům a methylobromidu. Důležitost stratosférického ozonu spočívá v jeho schopnosti pohlcovat nebezpečné sluneční ultrafialové záření typu UV-B. Důsledky ubývání ozonu mají za následek zvýšené pronikání nebezpečného ultrafialového záření na zemský povrch, což má celou řadu vážných negativních důsledků.

Od spálené kůže k rakovině

K častému poškození pokožky patří tzv. spálení kůže při opalování, které je všeobecně známé. Zvýšená expozice vůči ultrafialovému záření má dále za následek zrychlené stárnutí kůže, čemuž mnohem snáze napomáhá právě zmiňované záření typu B. Tento typ ultrafialového záření však především způsobuje mnohem vážnější narušení zdraví a tím jsou kožní nádorová onemocnění, z nichž některá mohou vést

i ke vzniku smrtelných rakovinných nádorů. Je rovněž prokázáno, že ultrafialové záření typu B negativně ovlivňuje imunitní systém člověka. Jeho působení může mít za následek jak dlouhodobé oslabení imunitního systému, tak naopak jeho hypersenzitivní reakce. UV-B záření má navíc schopnost aktivovat některé druhy virů, mezi jinými např. HIV, viry tuberkulózy nebo lymské boreliózy.

K poškozením očí patří obdobný jev jako popálení kůže, které známe pod názvem sněžná slepota. Jedná se o reakci rohovky na zvýšenou expozici záření typu UV-B, které způsobuje zarudnutí očí, precitlivělost na světlo, bolesti a může v některých případech rovněž vést ke vzniku nádorových onemocnění. K dalším onemocněním patří často se vyskytující šedý zákal, který se projevuje především sníženou průhledností očních čoček. Toto onemocnění je možno odstranit pouze chirurgickým zákrokem a může vést až k úplnému oslepnutí.

Živočichové od bakterií, vodních organismů až po člověka jsou vystaveni zejména nebezpečí poškození DNA, zatímco zelené rostliny jsou ohrožovány především inhibicí fotosyntézy a snížení odolnosti, což je rovněž zapříčiněno působením UV-B záření. Všechny tyto skutečnosti se promítají do globální zemědělské produkce a samozřejmě i do soustavně narušované rovnováhy ekosystémů na celé planetě.

Vysloužilá elektrozařízení odevzdává k recyklaci přibližně třetina českých domácností. V souvislosti s ekonomickou recesí však přestali lidé vyřazovat spotřebiče výměnou za novější model a ve větší míře je využívají po celou dobu jejich životnosti. A proto pamatujme – stará elektrozařízení nepatří do popelnic a kontejnerů na směsný komunální odpad! (eš)

Bezva prázdniny s KC Novodvorská

I když jsou hlavní školní prázdniny ještě daleko, možná již nyní začínáte plánovat letní dovolenou. A zjistíte, že babičky ani vaše dovolená nevykryjí veškerý volný čas vašeho potomka. V takovém případě máme pro vás řešení – využijte týdenní příměstské tábory, pořádané Kulturním centrem Novodvorská za podpory MČ Praha 4.

Příměstský týdenní tábor bude určen pro děti ve věku od 7 (po absolvování 1. třídy) do 15 let. První turnus začne 16. července, poslední odstartuje 13. srpna. Nástup dítěte je mezi sedmou až půl osmou hodinou ránní v KC Novodvorská, vyzvednout si jej můžete na stejném místě v podvečer, a to od 17.30 do 18.00 hod. Cena týdenního tábora je 1250 Kč.

A co všechno na děti čeká: lanové aktivity, outdoorové hry, celodenní výlety (návštěva kulturních památek, přírodních rezervací), míčové a jiné hry, in line brusle, koloběžky, různé spor-

ty a soutěže, celodenní dobrodružná hra, divadelní představení s divadelní dílnou, návštěvy botanické a zoologické zahrady s připraveným programem, kroužek dárů, výtvarné dílny, exkurze, lezecká stěna a mnohé jiné. Pro ty, co se chtějí i o prázdninách vzdělávat, mohou s některými vedoucími komunikovat v anglickém jazyce. V ceně jsou také zahrnuty každodenní teplé obědy i svačiny a samozřejmostí je dodržování pitného režimu. Přihlášky jsou přijímány do 31. května, podrobné informace najdete od konce března na www.ctyrka.info.

MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY BŘEZEN 2012

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Čtíradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou – nad schody	05
Pekárenská – pod svahelem	05
Nad Piskovnou x Přečodní	05
Vavřenova	05
Halasova x U Strže	06
K Výzkumným ústavům	06
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	06
Pod Děkanou x Nad Spádem	06
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	06
U Pernštejnských x Družstevní	07
Pod Lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	07
Zapadlá x Zelený pruh	07
Jeremenkova x Sitteho	07
Valtínovská x Hornokrčská	08
Pod Višňovkou	08
Vrbova (u garáží)	08
Pod Dálnicí č. 1	08
Družstevní ochoz x Zdařilá	12
V Zálomu x Na Jezerce	12
Murgašova	12
Lopatecká x Doudova	12
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12
Michelská x U Michelského mlýna	13
Žilinská	13
Kotorská (u jeslí)	13
Zachova x Nad Svahelem	13
Korandova x Havlovického	13
Boleslavova x Božetěchova	14
Herálecká I x Pacovská	14
Nad Lesním divadlem x Němčická	14
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14
U Habrovky x U Krčské vodárny	14
Vzdušná x Na Rovinách	15
Podolská x K Vysoké cestě	15
Plamínkové (u garáží)	15
Jiskrova x Na Mlejnu	15
Podolská x U Vápenné skály	15
Klánova x U Vodotoku	19
Kamenitá	19
Branická x K Ryšance	19
Jílovská (u Alberta)	19
Na Květnici – u stanoviště tříděného odpadu	20
Sdružení x Nad Studánkou	20
Horáčkova x Bartáková	20
Sinkulova x Na Klíkovce	20
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Baaroa x Telčská	21
Lukešova x Bohrova	21
Ružínovská x Kukučínova	21
V Hodkovičkách x Jitřní	22
Pod Jalovým dvorem	22
Doudlebská	22
Nad Havlem x U Krčského nádraží	22
Bítovská	26
Psohlavců x Věkova	26
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Na Líše x Na Novině	27
Na Zlatnici x Na Podkovce	27
Na Chodovci (u separačních nádob)	27
Jižní XVI	27
Jihlavská (proti garážím)	28
Mirotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)	28
Jihozápadní V x Jižní IX	28
Choceradská x Senohrabská	28
Severovýchodní IV x Severní IV	29
Viktorínova	29
Ohradní x Na Křivíně	29
Podolská x Pravá	29

**V únoru se kontejnery
nepřistavují!**

Rekonstruované byty ve vlastnictví MČ Praha 4

Městská část Praha 4 v současné době rekonstruuje část bytového domu v Mečislavově 414/11, Nusle. Předmětem stavebních úprav jsou nebytové prostory v přízemí domu, rekon-

strukce 1. patra a částečná rekonstrukce 2. a 3. patra včetně suterénu, které byly uvolněny Pražskou správou sociálního zabezpečení. Po rekonstrukci vznikne 9 nových bytů a dva neby-

tové prostory. Nové byty budou mít standardní vybavení: samostatné etážové topení, plynové kotle a radiátory, podlahy PVC, příprava na instalaci kuchyňské linky (byty bez dodávky kuchyňské linky a spotřebičů), dveře, ocelové zárubně, plná křídla, standardní obklady a dlažby. Dva nebytové prostory budou vybaveny novými rozvaděči, přípojkami ZTI s koncepcí stavebních individuálních úprav pro konečného nájemce.

Po rekonstrukci budou k dispozici tyto byty a nebytové prostory: nebytové prostory – přízemí domu: prodejna 118,98 m², kancelářská plocha 98,68 m². Byty v 1. patře: 3+1 (72,63 m²), 2+1 (65,71 m²), 1+1 (51,95 m²), 1+1 (39,00 m²), 1+0 (37,80 m²), ve 2. patře: 2+1 (67,30 m²), 1+1 (47,98 m²) a ve 3. patře: 2+1 (65,48 m²), 1+1 (48,60 m²).



Nabídka pronájmu nebytových prostor

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 5. kole roku 2012 pořadové číslo nebytového prostoru: ZP NP 22/12 – 29/12			
Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytového prostoru	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 22/12	Kapitulská 408/10, k. ú. Michle	105,40 m ² , přízemí a suterén	Kanceláře
ZP NP 23/12	V Horkách 1431/26, k. ú. Nusle	81,10 m ² , suterén	Kanceláře, Zkušebna pro přístroje a měření + regulace
ZP NP 24/12	5. května 1044/30, k. ú. Nusle	43,50 m ² , přízemí	Prodejna
ZP NP 25/12	5. května 1040/38, k. ú. Nusle	80,30 m ² , přízemí	Restaurace
ZP NP 26/12	Sezimova 459/4, k. ú. Nusle	43,50 m ² , suterén	Dílna
ZP NP 27/12	V Horkách 1389/11, k. ú. Nusle	65,80 m ² , přízemí	Prodejna
ZP NP 28/12	Táborská 350/32, k. ú. Nusle	2023,70 m ² , přízemí, 1., 2., 3. patro	Kanceláře
ZP NP 29/12	Matěchova 437/5, k. ú. Krč	21,7 m ² , 3. patro	Ateliér
ZP NP 30/12	Hadovitá 247/12, k. ú. Michle	25,05 m ² , suterén	Ateliér
ZP NP 31/12	Jivenská 1065/10, k. ú. Michle	46,10 m ² , suterén	Sklad, dílna
ZP NP 32/12	Mečislavova 414/11, k. ú. Nusle	121,28 m ² , přízemí	Prodejna
ZP NP 33/12	Mečislavova 414/11, k. ú. Nusle	99,68 m ² , přízemí	Kanceláře

Nabídka prodeje bytových jednotek

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr PRODEJE bytových jednotek do vlastnictví pořadové číslo záměru: 04/12 – 08/12					
Pořad. číslo záměru PRODEJE bytu	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Minimální nabídková cena v Kč
04/2012	Nad Jezerkou 1255/1, k. ú. Nusle	1+k. k.	26,30 m ²	3.	999 000,–
05/2012	Nuselská 1418/51, k. ú. Nusle	2+1	67,30 m ²	1.	1 547 900,–
06/2012	Týmlova 423/2, k. ú. Michle	1+1	50,70 m ²	1.	1 950 000,–
07/2012	Michelská 21/61, k. ú. Michle	1+1	51,00 m ²	1.	1 900 000,–
08/2012	5. května 1042/34, k. ú. Nusle	2+k. k.	54,90 m ²	3.	1 600 000,–

Více informací o bytech na www.praha4.cz (odkaz ÚŘEDNÍ DESKA – prodej/pronájem bytů) nebo na úřední desce Úřadu MČ Praha 4 od 1. do 29. 2. 2012.

„Předpokládané dokončení rekonstrukce je 30. 4. 2012, kdy je plánována kolaudace. Nově vzniklé byty i nebytové prostory bude městská část pronajímat formou zveřejněného záměru s hlavním kritériem výše nabídnuté částky nájemného za 1 m²/měsíc. O termínu a způsobu pronájmu se dozvíte ze stránek březnového čísla Tučňáka, z úřední desky úřadu a rovněž z www.praha4.cz,” říká radní Pavel Calder (ODS).



VÍTÁNÍ NAŠICH OBČÁNKŮ

V historické budově Nuselské radnice proběhlo v lednu vítání nových občanů městské části Praha 4.

Vítala členka Zastupitelstva MČ Praha 4 Věra Příhodová (ODS). Poděkování za pěvecké vystoupení patří dětem z Mateřské školy Trojlístek a Mendíků, za pomoc Střední škole Kavčí hory.

V úterý 10. ledna byli přivítáni: Viktorie Kolářová, Josef Baldrian, Vojtěch Cmrál, Antonie Bejčková, Michal Bumba, Johana Hobzíkova, Pavel Kafka, Adam Kugler, Jakub Král, Anežka Malá, Barbora Zelená a Janek Severa.

Ve čtvrtek 12. ledna byli přivítáni: Jana Brázdilová, Linda Menšíková, Barbora Hrubášová, Daniel Deml, Ema Škanderová, Tomáš Hrbek, Veronika Kmochová, Ladislav Herynek, Lucie Buriánová, Miriam Meitnerová, Kristina Peštová, Laura Selmbacherová, Matěj Žák, Daniela Jonáková, Amelie El Hamzi, Ema Vydrová, Veronika Millerová, František Veselý, Vincent Macků, Jakub Doubrava, Sofie Laiblová a Sandra Tomanová.

Zuzana Peřová, odbor kancelář starosty

Senioři se mohou stravovat již v 15 školních jídelnách



Od 1. února nabízí seniorům stravování i ZŠ Filosofská v Braníku. Tím se rozšířil seznam základních škol, které umožňují seniorům pestré a kvalitní stravování za přijatelné ceny. Pro další zájemce uveřejňujeme potřebné údaje.

Stravování seniorů v ZŠ zřizovaných MČ Praha 4 od 1. 1. 2012

Název zařízení	Platba oběda	Způsob stravování	Doba výdeje	Kontakt
ZŠ, Bítovská 1246/1 Praha 4-Michle	60 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30–12.00 hod.	261 264 062 paní Hauptová
ZŠ Filosofská 1166/3 Praha 4-Braník ^{*)}	62 Kč	1. do přinesených nádob	11.00–11.45 hod.	241 494 579 paní Němcová
ZŠ Jeremenkova 1003 Praha 4-Braník	61 Kč	1. do přinesených nádob	11.15–11.45 hod.	244 001 222 paní Rajmová
ZŠ Jílovská 1100 Praha 4-Braník	57 Kč	1. do přinesených nádob	11.00–11.30 hod.	241 493 141 paní Maierová
ZŠ Jižní IV 1750/10 Praha 4-Spořilov	58 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.15–11.45 hod.	272 762 767 paní Macháčková
ZŠ a MŠ Mendíků 1000/1 Praha 4-Nusle	55 Kč	1. do přinesených nádob	11.15–11.45 hod.	261 212 210 paní Mayerová
ZŠ Na Chodovci 54 Praha 4-Spořilov	62 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.00–11.30 hod.	272 011 883 paní Štugelová
ZŠ Na Líše 16 Praha 4-Michle	60 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.20–11.40 hod.	241 485 655 paní Plamínková
ZŠ Na Planině 1393 Praha 4	60 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30–12.00 hod.	241 445 042 paní Froňková
ZŠ Ohradní 49 Praha 4-Michle	60 Kč	1. přímo v jídelně	11.30–11.45 hod. 13.45–14.00 hod.	261 109 528 paní Chourová
ZŠ Plamínkové 2 Praha 4-Nusle	65 Kč	1. do přinesených nádob	11.15–11.45 hod.	241 402 639 paní Mecerošová
ZŠ Poláčkova 1067 Praha 4-Krč	60 Kč	1. do přinesených nádob	11.00–11.40 hod.	241 440 290 paní Hřebcová
ZŠ Školní 700 Praha 4-Braník	56 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.00–11.40 hod.	244 460 164 paní Antošová
ZŠ Tábořská 45 Praha 4-Nusle	62 Kč	1. do přinesených nádob 2. přímo v jídelně	11.30–12.00 hod.	241 029 325 paní Uhlíková
ZŠ U Krčského lesa Jánošíkova 1320 Praha 4-Krč	59 Kč	1. do přinesených nádob	11.15–11.40 hod.	241 726 988 paní Koubová

^{*)} od 1. 2. 2012



Ilustrační foto: archiv

ZVÝŠENÍ CEN ŠKOLNÍCH OBĚDŮ

Novela vyhlášky o školním stravování, která nabyla účinnosti od 1. ledna 2012, přináší především změny výše finančních limitů na nákup potravin.

Ty odrážejí růst cen potravin a předpoklad jejich dalšího růstu od 1. 1. 2012 v souvislosti se změnou zákona č. 235/2004 Sb., o dani z přidané hodnoty, ve znění pozdějších předpisů.

Zvýšení finančních normativů na nákup potravin:

strávníci 7–10 let/oběd
dosud 13,50–26,00 Kč nyní 16–32 Kč
strávníci 11–14 let/oběd
dosud 15,00–27,50 Kč nyní 19–34 Kč
strávníci 15 a více/oběd
dosud 16,00–29,50 Kč nyní 20–37 Kč
celodenní stravování v MŠ (3–6 let) *
dosud 20,00–34,00 Kč nyní 26–43 Kč
celodenní stravování v MŠ (7 let) *
dosud 23,50–42,50 Kč nyní 29–54 Kč
* celodenní stravování se rozumí přesnídávka, oběd, svačina

Z tohoto důvodu dochází v některých ZŠ a MŠ zřizovaných MČ Praha 4 ke zvýšení ceny stravného, a to již od ledna 2012. U některých škol dojde ke zvýšení cen stravného v průběhu letošního roku. O případných změnách v cenách vás budeme průběžně informovat.

(red)

Zaplatili jste už za svého psa?

Odbor finanční správy upozorňuje majitele psů, aby nezapomněli na včasné uhrazení místního poplatku za kalendářní rok 2012.

Roční poplatek pro důchodce (kdy důchod je jediným zdrojem příjmu) a majitele rodinných domů je splatný bez vyměření předem do 31. března každého kalendářního roku. Poplatek za psa chovaného v bytě je splatný bez vyměření předem do 31. srpna za I. pol. a do 31. srpna za II. pol. každého kalendářního roku.

Pokud majitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek.

Každou skutečnost, která má vliv na výši poplatku (např. úmrtí

psa, změna trvalého bydliště držitele, přiznání důchodu – pokud je jediným zdrojem příjmu, úmrtí držitele psa, přihlášení k místním poplatkům psa staršího 3 měsíců, přihlášení psa vyzvednutého z pražského útulku) je poplatník, podle obecně závazné vyhlášky č. 23/2003, §4, odst. 1, povinen oznámit do 15 dnů správci poplatku. Mnohým již také letos končí

dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení (čipování) psa. Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech nebo na poště složenkou typu A.

V těchto případech platby je **velice důležitý váš variabilní symbol, který je 10místný a začíná 9004..... nebo začíná 1341.....** (je uveden pod čarou na přihlášce

k místnímu poplatku). Účet pro úhradu místního poplatku ze psů je: 19-2000832359/0800.

Také je možné poplatek zaplatit přímo v pokladně ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b.

Pokud někdo nezná svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let max. do výše 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. č.: 261 192 488, 261 192 434 nebo na e-mailových adresách: eva.sedlakova@praha4.cz nebo martina.stepanova@praha4.cz.

(md)

VYHRAJTE KURZ BEZPEČNÉ JÍZDY s Českým rozhlasem Regina 92,6 FM

Bezstarostná jízda Českého rozhlasu Regina 92,6 FM přináší nejen prvotřídní dopravní informace, ale během února a března mohou posluchači Reginy jejím prostřednictvím získat i poukaz na kurz bezpečné jízdy v hodnotě téměř

3000 Kč. Poslouchejte Český rozhlas Regina 92,6 FM a vyhraďte! Bezstarostnou jízdu si můžete naladit každý všední den ráno od 6.00 do 10.00 hod. a odpoledne od 15.00 do 19.00 hod. Každou neděli probíhá Bezstarostná jízda – návrat

domů od 14.00 do 19.00 hod. Své postřehy z pražské dopravy mohou posluchači volat na bezplatnou linku 800 900 500. Špičkové dopravní zpravodajství zajišťují motohlídky v terénu a přímé vstupy redaktora, který sleduje pražský kamerový systém.



SOUTĚŽTE A VYHRAJTE HUDEBNÍ CD!



Největší vystoupení ruského armádního sboru Alexandrovci se odehraje v České republice v květnu tohoto roku. Pokud nechcete čekat ještě tři měsíce, můžete si dopřát některé písně z CD Vadima Ananova, světového tenoristy a sólisty Alexandrovců. Na disku nechybí skladby jako Oči černýje a Kalinka, zaposlouchat se můžete i do tónů Rusalky či Fantoma opery.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Ve kterém roce Alexandrovci oficiálně zahájili svou činnost?

a) 1922 b) 1928 c) 1939

Odpovědi zasílejte do 17. února 2012 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. CD vyhrává 6., 12., 18., 24. a 30. správná odpověď.

Výherci z lednového čísla (správná odpověď – havran): Z. Veselý, Eva Vápenková, L. Pavlata, Karel Renč a Oldřich Fiala. **Gratulujeme!**

Literární soutěž pro studenty

Jeden svět na školách, vzdělávací program společnosti Člověk v tísni, vyhlásil 11. ročník studentské literární soutěže, pro letošní rok s názvem „Normální normalizace“.

Do soutěže se může přihlásit každý žák či student ve věku od 15 do 20 let, který zpracuje téma jednoho dne v normalizačním Československu. Pro svůj příspěvek si může zvolit formu reportáže, eseje nebo rozhovoru. Uzávěrka soutěže je 7. února 2012 a vítězné práce budou oceněny 5000 Kč (1. místo), 3000 Kč (2. místo) a 2000 Kč (3. místo).

Výsledky budou vyhlášeny v březnu během 14. ročníku Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Jeden svět. Více informací na <http://www.jedensvet-naskolach.cz>.

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Pavel Horálek, Ivana Staňková, Pavel Caldř, Jiří Bodenlos, Martin Plíšek, Alžběta Rejchrtová, Vanda Janovská, Karel Skoupil. • **DTP:** Bronislav Veselý – SAGRAT • **Inzerce:** Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Táborská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Zdeněk Kříž • **Tisk:** Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • **Náklad 71 500 výtisků – ověřován ABC.**

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Táborská 411/34, tel.: 261 192 219 • nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



ŠÉFREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail:

martin.dudek@ceskydomov.cz



INZERNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail:

renata.cizkova@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání.

Uzávěrka pro březnové číslo Tučňáka je 17. února 2012.

Písemné připomínky, názory a podněty:
Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

www.nasepraha4.cz

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 267. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. **Děkujeme.**

TICKET ART
EXCLUSIVITA

NEJVĚTŠÍ KULTURNÍ UDÁLOST ROKU

ALEXANDROVCI

European Tour 2012

Hosté: BÁRA BASIKOVÁ a MARTIN CHODŮR

12.5. PRAHA
TIPSPORT ARENA (SPARTA)



„Mr. Kalinka“
VADIM ANANEV

WWW.ALEXANDROVCI.CZ

ENERGETICKÉ CENTRUM
GENERÁLNÍ PARTNER

PODEBRADKA
Městský úřad

muzikál

ELÁN OSMÝ

největší hity skupiny ELÁN

SVĚTADÍL

divadlo kalich

Těšte se na největší hity legendární skupiny Elán v příběhu o lásce, hledání a naději!

hudba: skupina ELÁN texty: BORIS FILAN, JÁN ĎUROVČÍK, PETER PAVLAC
scéna: MARTIN ČERNÝ kostýmy: ZUZANA STRAKOVÁ

VSTUPENKY: WWW.TICKET-ART.CZ

Hemodialyzační středisko Dialcorp

Středisko se zabývá léčbou pacientů s onemocněním ledvin.

Provádíme léčbu metodami hemodialýzy i peritoneální dialýzy. Součástí střediska je nefrologická ambulance (specializovaná ambulance pro veškerá onemocnění ledvin), kde provádíme vyšetření, dispenzarizaci a léčbu pacientů s chorobami ledvin a močových cest, s normální i sníženou funkcí ledvin. V našem středisku pracuje multidisciplinární tým, ve složení lékař, zdravotní sestra, sociální pracovníce-terapeutka. Pacientům našeho střediska a jejich příbuzným je poskytována zdarma nadstandardní péče formou konzultací sociální pracovníce a psychoterapie.



Kde nás najdete?

V Praze 4, v Ohradní ulici číslo 1368/4 (v sídlišti naproti základní škole)
Tel.: 241 410 472, 241 416 630, 241 485 888
E-mail: dialyza.ohradni@dialcorp.cz • www.dialyza-praha.cz



JSOU VAŠE LEDVINY V POŘÁDKU?

Zastavte se u nás ve středisku a ověřte si, zda Vaše ledviny správně fungují.

V rámci Světového dne ledvin pořádáme 8. března 2012 v našem středisku od 10 do 17 hodin Den otevřených dveří v nefrologické ambulanci. V rámci tohoto dne budete mít možnost nechat si zdarma preventivně vyšetřit moč (vyšetření testovacími papírkem), nechat si změřit tlak, spočítat BMI a konzultovat své problémy týkající se ledvin a močových cest s odborným lékařem. Přineste si s sebou prosím vzorek ranní moči. Lékař se v průběhu konzultace zaměří na vyšetření rizik onemocnění ledvin. Výsledkem bude doporučení, zda je nutné podstoupit další podrobnější vyšetření. Pokud Vám daný termín nevyhovuje, můžete se objednat na vyšetření v jiném termínu. V odpoledních hodinách od 14 do 17 hodin si budou moci zájemci v rámci Dne otevřených dveří dialyzačního střediska prohlédnout zařízení střediska.



8. March 2011

SC320167/01



Špindlerův Mlýn

NA PRODEJ

+420 731 100 101

WWW.APARTMANYMEDVEDIN.CZ

SC311903/04

Výprodej skladových vozů MICRA za mimořádné ceny!

Nissan Micra Acenta

5dv., 1,2l (80k)

- klimatizace
- tempomat
- metalický lak

Ceníková cena:
285.900,- Kč

Naše cena:
219.900,- Kč



Nissan Micra Visia

5dv., 1,2l (80k)

- klimatizace
- metalický lak

Ceníková cena:
250.900,- Kč

Naše cena:
209.900,- Kč



Pouze v

AutoPalace
Spořilov

Auto Palace Spořilov s.r.o.

Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4

Tel.: +420 296 574 381-382

www.autopalace-sporilov.cz

Zobrazení jsou pouze informativní. Data a údaje uvedené v této reklamě jsou určeny výlučně k informačním účelům a nemohou být považovány za návrh smlouvy. Nabídka je platná do odvolání, nebo do vyprodání zásob.

SHIFT the way you move



SC-312002/01

SLEVA
NA SLEVY

**PŘIJĎTE SI PRO VÍCE INFORMACÍ
NA NAŠE NOVÉ POBOČKY
FILADELFIE A NUSLE**

PRESTO PŮJČKA NEPROPÁSNĚTE POVÁNOČNÍ SLEVY

Nejenom obchodníci nabízejí po Vánocích levnější zboží, i UniCredit Bank Vás letos překvapí. Na začátku nového roku můžete získat **PRESTO Půjčku** ještě výhodněji než minulý rok. Využijte až do konce února možnost **půjčit si bez poplatku** za poskytnutí úvěru a navíc získat **kreditní kartu zdarma** až do konce roku 2012.

PRESTO Půjčka Vám nabízí tyto výhody:

- možnost půjčit si od 30 000 Kč do 500 000 Kč a až do 250 000 Kč bez zajištění
- odklad splátky v průběhu splácení úvěru (nejdříve lze odložit 10. splátku)
- bez poplatku za předčasné splacení celé nebo části půjčky

Více informací o nabídce získáte v **našich nové otevřených pobočkách UniCredit Bank Czech Republic, a.s.**
BB Centrum Filadelfie, Želetavská 1525/1, 140 92 Praha 4
tel.: 955 959 904
e-mail: praha.filadelfie@unicreditgroup.cz
Nuselská 401/4, 140 00 Praha 4
tel.: 955 959 885
e-mail: praha.nusle@unicreditgroup.cz
www.unicreditbank.cz

UniCredit Bank
JAK SNADNÉ!

SC-320056/01

Čtyřroční období

14. REPREZENTAČNÍ PLES

MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHY 4



MODERUJE

Vlasta Korec a Adéla Banášová

VYSTUPUJÍ

k poslechu a tanci

HLAVSA ORCHESTRA

Kapela NoName
a mnoho dalšího

17. BŘEZNA 2012
OD 19.00 HODIN

PALÁC ŽOFÍN
SLOVANSKÝ OSTROV 226,
PRAHA I

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK 15.2. 2012 OD 10:00 HODIN
WWW.TICKETPORTAL.CZ