

Tučňák

A photograph of a construction site in Prague 4. In the foreground, a large concrete sound barrier stands on a road. To the left, a blue scissor lift is positioned, with a worker in a blue helmet and yellow safety vest standing on it, working on a metal frame. Another worker in an orange safety vest stands on the ground nearby. In the background, a red crane is visible, and a worker in a white helmet and orange safety vest stands on the right side of the road. A blue road sign with a white arrow pointing straight ahead is visible. The sky is clear and blue.

Měsíčník městské části Praha 4 • BŘEZEN 2018

PRAHA 4 PROTI HLUKU

STR. 4-5

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 31. ledna 2018:



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

ROZHODLA

- vzít zpět výpověď z nájmu nebytových prostor užívaných jako občerstvení o celkové výměře 108,9 m² umístěných v přízemí objektu č. p. 1148, Jílovská 14, katastrální území Braník, Praha 4 danou na základě usnesení Rady městské části Praha 4 č. 22R-1021/2017 ze dne 29. 11. 2017 společnosti 4-Majetková, a.s., se sídlem Plamínkové 1592, Praha 4;
- poskytnout dar formou dárkové poukázky v hodnotě 2 000 Kč vybraným příslušníkům Celní správy ČR v celkové hodnotě 10 000 Kč;
- poskytnout dar formou dárkové poukázky v hodnotě 2 000 Kč vybraným strážníkům Městské policie hl. m. Prahy, Obvodního ředitelství Praha 4 v celkové hodnotě 24 000 Kč;
- poskytnout dar formou dárkových poukázek ve výši 20 000 Kč, který převezme velitel Hasičské stanice č. 6, organizační složky Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy;
- uzavřít smlouvu na dodávku zálohovacího software pro městskou část Praha 4 s COMPAREX CZ s.r.o., Evropská 2588/33A, Praha 6, za cenu 1 881 294 Kč bez DPH (2 276 366 Kč vč. DPH);

- uzavřít smlouvu o vedení exekucí se soudním exekutorem Mgr. Zuzanou Sobíškovou, Bělohorská 270/17, Praha 6;
- změnit funkční schéma Úřadu MČ Praha 4 s účinností od 1. 02. 2018 z důvodu organizační změny Úřadu městské části Praha 4 spočívající ve vytvoření funkčního místa referenta v oddělení provozně ekonomickém v OHOS a funkčního místa referenta v oddělení cestovních dokladů v OSA, zrušení funkčního místa pracovníka rozmnožovny v oddělení provozně ekonomickém v OHOS a funkčního místa referenta v oddělení občanských průkazů v OSA;
- zveřejnit záměr prodeje spoluvlastnického podílu id. 30/53 pozemku parc. č. 830/2 o výměře 53 m², zastavěná plocha a nádvoří, památkově chráněné území, katastrální území Podolí, za cenu v minimální výši 266 700 Kč;

SOUHLASILA

- s podnětem na pořízení změny ÚP SÚ hl. m. Prahy na pozemku parc. č. 2566 v k. ú. Krč v areálu Dětského centra při Thomayerově nemocnici

- spočívajícím ve změně funkčního využití ploch z LR – lesní porosty na VV – veřejné vybavení. Pozemek je historicky zastavěn památkově chráněnou vilou č. p. 3 v ul. Sulická. Navrhovanou změnou dojde k narovnání funkčního využití pozemku dle skutečného stavu jeho užívání;
- s podáním projektové žádosti o finanční podporu ze strany SFŽP v rámci 21. výzvy Národního programu Životní prostředí, prioritní osa 5: Životní prostředí ve městech a obcích, podoblast 5.2. Udržitelná městská doprava a mobilita na pořízení jednoho vozidla s alternativním pohonem;

NESOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 3276/1 k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy o výměře cca 70 m² za účelem sloučení se sousedním pozemkem rodinného domu. Požadovaná část pozemku je součástí uličního prostoru komunikace Sulická a je nutné ji pro případné úpravy této komunikace zachovat ve vlastnictví hl. m. Prahy.

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub Trojkoalice (Zelení, KDU-ČSL)	Mgr. Iva KOTVOVÁ	iva.kotvova@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip VÁCHA	filip.vacha@praha4.cz
Klub STAN–Tučňák	Ing. Viktor JANOUŠKOVEC	viktor.janouskovec@praha4.cz
Klub ČSSD	Ing. Petr HORÁLEK	petr.horalek@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk KOVÁŘÍK	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub hnutí ANO 2011	Mgr. Jarmila MACHOVÁ	jarmila.machova@praha4.cz
Klub Čtyřka	Ing. Jan SCHNEIDER	jan.schneider@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044
 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Přihlaste se k trvalému pobytu

Připravované zóny placeného státní jednoznačně upřednostňují rezidenty, tj. obyvatele s trvalým pobytem na území naší městské části. Cena parkovacího oprávnění 1.200 Kč za rok je právě pro rezidenty nejvýhodnější, a proto je pro každého obyvatele Prahy 4, který vlastní automobil a bydlí v pronajatém bytě, ale nemá u nás trvalé bydliště, výhodné změnit si už nyní adresu trvalého pobytu.

K ohlášení změny trvalého pobytu je nutné vyplnit a podepsat přihlašovací lístek, prokázat na Odboru správních agend Úřadu MČ Praha 4 totožnost občanským průkazem, nebo, nemáte-li platný občanský průkaz, jiným obdobným dokladem, který je veřejnou listinou (řidičský průkaz, cestovní pas, rodný list) a doložit oprávněnost užívání nemovitosti, tj. platnou nájemní smlouvu. Stačí tedy přinést platnou nájemní smlouvu, souhlas pronajímatele (majitele nemovitosti) k tomu nepotřebujete.

Trvalý pobyt si můžete vyřídit v úředních hodinách, v pondělí a ve středu od 8.00 do 18.00 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 8.00 do 12.00 hodin. (red)

Počet stížností občanů na správu městské části se stále snižuje

Ze zprávy o vyřizování stížností, oznámení, podnětů a petic občanů evidovaných úřadem MČ Praha 4, kterou projednala rada městské části, bylo zjištěno, že se počet stížností v průběhu posledních let rapidně snižuje a jejich vyřizování se zrychluje. Zatímco v roce 2013 úřad evidoval 173 stížností, v minulém roce jich bylo už jen 109. „Je to důkaz, že se nám daří komunikovat s občany,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení) a dodal: „A další potvrzení správnosti našeho záměru otevřít úřad veřejnosti, projednávat důležité záměry v komisích rady městské části, na veřejných fórech pořádaných v rámci místní Agendy 21 a v rámci participací, kterých se veřejnost může zúčastnit.“ (red)

V květnu do práce na kole!

Do práce na kole je celostátní soutěž, jejíž 8. ročník se uskuteční v květnu. Registrace začínají již 1. března a v průběhu března jsou i nejvýhodnější. Cílem soutěže je motivovat co nejvíce lidí, aby jako dopravní prostředek po městě používali jízdní kolo nebo jakoukoli jinou bezmoto-

rovou formu dopravy včetně běhu a chůze.

„Soutěže Do práce na kole se úřad městské části zúčastní už poněkoličtější,“ řekl k akci starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení). „Sám auto nevlastním, řidiče nemám a každý den se dopravuji po městě pouze na kole. Udržuji si dobrou náladu, kondici a přispívám tím i k čistšímu ovzduší,“ doplnil.

Do práce na kole je týmová soutěž pro všechny, kdo sestaví tým o minimálně dvou a maximálně pěti členech a pravidelně spolu s kolegy dojíždí během května do práce na kole. Letos se již potřetí zapojí do soutěže i běžci, chodci, bruslaři, skateboardisté, longboardisté, vozíčkáři... V rámci soutěže se účastníci mohou zapojit hned do několika soutěžních kategorií zaměřených na pravidelnost, délku jízdy, kreativitu aj.

Zaměstnavatelé mohou bojovat o titul cyklozaměstnavatel roku i v kategorii Nejlepší vnitřní soutěž. Smyslem Do práce na kole je totiž také přesvědčit zaměstnavatele, aby svým na kole dojíždějícím zaměstnancům vytvořili potřebné zázemí. Další informace naleznete na www.dopracenakole.cz. (red)

Vážení čtenáři, vážení občané,

na konci února nás potrápila zima, která jinak byla od prosince do ledna velmi mírná a v Praze téměř bez sněhu a ledu. Věřím, že měsíc březen přinese teplejší počasí, které bude lákat k procházkám nebo k vyjížděním na kole. Teplé počasí nám současně umožní připravit pro vás řadu oblíbených venkovních akcí.

S jarem se na Spořilov vrací oblíbené farmářské trhy, které pro tisíce našich obyvatel představují alternativní možnost nakoupit si ovoce, zeleninu a čerstvé potraviny přímo od pěstitelů, chovatelů a výrobců, ale nabízejí také příležitost k pobavení a poučení. Jaro probouzí přírodu, zahrady a zahrádky. Také letos podpoří naše městská část společenství lidí, kteří si společně chtějí zkrášlit okolí svých domovů nebo vypěstovat něco dobrého. V minulých letech jsme podpořili osm komunit místních zahradníků a věřím, že letos k nim přibudou další.

Vážení čtenáři, tématem dnešního čísla Tučňáku je hluk a ochrana před ním. Jak jistě víte, Praha 4 bojuje proti hluku dlouhodobě a v posledních letech i tím, že do svého vozového parku pořizuje už jen elektromobily. Ty mají ve srovnání s auty se spalovacími motory ještě další efekt, nulové exhalace. Uvítali bychom, kdyby podobně ke svému vozovému parku začal přistupovat i dopravní podnik a změnil hlučné dieselové motory, které produkují množství emisí, za tišší a k životnímu prostředí ohleduplnější elektromotory.

Pokračujeme v kultivaci veřejného prostoru.

4-Majetková odstranila billboardy z oplocení Základní školy Bítovská a na základě podnětů členů rady městské části v tom budeme pokračovat u dalších škol. Dobrou zprávou pro obyvatele sídliště Novodvorská je zachování jejich oblíbené pizzerie v Lékařském domě Jílovská. Je to další příklad toho, že podněty veřejnosti u nás rozhodně nekončí v koši.

V Praze 4 pokračuje příprava parkovacích zón, v následujících vydáních Tučňáku vám přineseme další informace k jejich zprovoznění, ale už teď se můžete ptát na cokoli, co vás v souvislosti se zónami, zajímá. Rád bych znovu upozornil všechny naše obyvatele, kteří u nás nemají trvalý pobyt, že mají možnost vyfídit si ho na úřadě, a využít tak výhod, které v parkovacích zónách platí pouze pro rezidenty, tj. především sníženou cenu parkovného.

Vážení spoluobčané, stejně jako vy jsem i já rozhořčen přístupem hlavního města k pasáži u stanice metra Budějovická. Od roku 2012 jsme magistrát opakovaně upozorňovali na špatný stav terasy nad jižním vestibulem metra. Je absolutně nepřijatelné, aby východ z metra a průchod kolem něj byly nadále uzavřené. Praha 4 požaduje okamžité zprůchodnění podchodu a vstupu do metra. Nově instalované podpěry to umožňují. Žádáme buď okamžitou opravu terasy, nebo její odstranění.

Na závěr mi dovoluji krátkou pozvánku ke sledování zasedání našeho zastupitelstva v příštích měsících. Od února máte možnost sledovat naše jednání nejen v Nuselské radnici, ale i v přímém



Petr Štěpánek,
starosta městské části Praha 4

přenosu prostřednictvím webové stránky www.praha4.cz. Chceme tak těm z vás, kteří se nemohou zasedání zastupitelstva zúčastnit osobně, umožnit sledovat jeho jednání z domova nebo kanceláře.

Nepřehlédněte

Akce se koná pod záštitou Petra Štěpánka, starosty MČ Praha 4

JARNÍ KONCERTY na Nuselské radnici



Táborská 500/30, Praha 4

15. března 2018, 17 hodin

HUDBA ROMANTIKŮ

Florian Simeth (Německo) – klarinet

Bledar Zajmi (Albánie) – violoncello

Florian Schroter (Německo) – klavír

19. dubna 2018, 17 hodin

JARNÍ KYTICE PLNÁ HUDBY

Malá česká muzika Jiřího Pospíšila

24. května 2018, 17 hodin

PÍSNĚ A DUETA ZE SLAVNÝCH MUZIKÁLŮ

Pavla Břínková – zpěv

Jan Ježek – zpěv

Jiří Pazour – klavír

Vstupenky na koncert v ceně 50,- Kč v prodeji od 12. února 2018 na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.



Hluk ničí celé tělo. Jak se bránit?



Automobilová, a především kamionová doprava je největším zdrojem hluku.

Hluk je ročně zodpovědný za smrt deseti tisíců lidí a nadměrné zatížení organismu hlukem z dopravy má na svědomí 3 % smrtelných srdečních infarktů! A další studie lékařů tuto smutnou celosvětovou bilanci jen potvrzují: lidé vystavení hluku silniční dopra-

vy mívají dvakrát vyšší výskyt poruch spánku, bývají častěji v nemocnici, spolykají více léků proti depresi a mívají vysoký krevní tlak, který může mít vliv na cukrovku a způsobit mozkovou mrtvici. Na vině je totiž větší množství adrenalinu, které se při hlukové zátěži dostává do krve.



Jedna z nejnovějších protihlukových stěn vyrostla v ulici 5. května.

Původcem velké hlukové zátěže bývá v metropolích především intenzivní automobilová doprava. V městské části Praha 4 ji není potřeba dlouho hledat, největším pražským obvodem procházejí hned tři důležité dopravní tepny – 5. května, Spořilovská ulice a Jižní spojka. Například křižovatka komunikací 5. května a Jižní spojka (Spořilovský plácek) je nejzatíženější mimoúrovňovou křižovatkou v pražské silniční síti. V roce 2016 se na této křižovatce průměrně pohybovalo 204 000 vozidel za den! Nikoho snad proto nepřekvapí, že nejvyšších hlukových hodnot je pravidelně dosahováno právě u těchto páteřních komunikací. Především kamionová doprava, která nezná oddechu, připravuje o klidný spánek tisíce lidí z naší městské části. Před necelými třemi lety se na Spořilově uskutečnilo měření na dvaceti místech a na devatenácti z nich bylo prokázáno překro-

Kdy hluk bolí?

Hluk, který může způsobit poruchy sluchu, začíná na 85 decibelech. Je to například spuštěná sekačka na trávu (kolem 90 dB), přijíždějící souprava metra či vlaku (až 100 dB), sbíječka nebo návštěva diskotéky a koncertu (110 dB). Start sto metrů vzdáleného letadla (přes 120 dB) je dokonce na hranici fyzické bolesti, při vyšší hodnotě může dojít k protržení ušního bubínku!



Spořilovští již několikrát protestovali proti překračování hlukových limitů.



Plánované těžké zakrytí Spořilovské by mělo ztišit kaminovou dopravu.

čení hlukových limitů 60 dB ve dne a 50 dB v noci! Přitom lékaři odborníci již dávno konstatovali, že hluk způsobuje nepotřebnou zátěž našeho organismu, která především při vyšší intenzitě a delším trvání může vést k řadě zdravotních problémů. Jde o ovlivnění našeho sluchového

aparátu, kdy dochází úbytkem buněk sluchového ústrojí ke zhoršování sluchu a v krajních případech až k úplné hluchotě. Hluková zátěž ovlivňuje i psychickou stránku, podporuje vznik stresu, zhoršuje koncentraci, paměť, vnímání, myšlení a další funkce.

Jak ztišit ulici?

Proti hluku z ulice se lze bránit výměnou oken. Při běžném provozu postačí standardní izolační dvojskla (s útlumem $R_w = 31$ dB, za oknem tak musíte mluvit hlasitě, aby vám uvnitř rozuměli), u rušných ulic a dálnic se používají protihluková skla se zvýšenou hodnotou vzduchové neprůzvučnosti o 5 až 10 dB. U nejlepších zvukově izolačních oken se tak již přes zavřené okno nedomluvíte. Zvukově izolační zasklení má speciální skladbu dvojskla, mezeru mezi skly vyplňuje směs obsahující těžký plyn - SF6 - hexafluorid síry, běžné sklo může být nahrazeno vrstveným. Velmi důležité je i osazení dodatečného těsnění mezi rámem a křídlem.

Úřad v roli prosebníka

Utlumit výrazněji automobilovou dopravu lze ovšem jen velice ztěžka. Praze navíc zoufale chybí nedostavěný úsek 511 - silničního okruhu kolem Prahy, jehož absence svedla těžkou kamionovou dopravu právě na Spořilov, a na Starém i Novém Spořilově jsou tak denně porušovány hygienické limity. Výstavba okruhu je ovšem v rukou státu a komunální politici, pokud nechtějí nečinně přihlížet, jak jejich obyvatelé trpí hlukem, mohou učinit pouze nepatrné kroky ke zlepšení současné situace. „Záměr vybudovat protihluková opatření u dopravně vytížených komunikací by měl mít především jejich vlastník, což je Magistrát hl. města Prahy. My samozřejmě na magistrát tlačíme, protože nechceme,

Kde hledat pomoc?

Z nařízení vlády se hluk dělí na venkovní a vnitřní a každý z nich má své specifické decibelové limity, které nesmí být překračovány. Pokud se tak děje, zjistěte provozovatele hluku a následně kontaktujte místní orgán ochrany veřejného zdraví (hygienickou stanicí). Nepomůže-li její intervence, lze stížnost podat výše (ministerstvo zdravotnictví) nebo rovnou k soudu.

aby naši obyvatelé dopláceli na neschopnost státu vybudovat chybějící okruh. K utlumení negativních důsledků automobilové dopravy se jako důležitý řešení nabízí výstavba protihlukových stěn, zakrytí ulic 5. května a Spořilovské, položení speciálního protihlukového povrchu na komunikace nebo důsledné monitorování dodržování dovolené rychlosti,“ říká starosta MČ Praha 4 Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení). Úřad MČ Praha 4 je však téměř ve všech těchto návrzích závislý na rozhodnutí jiných institucí, tudíž není v jeho legislativní ani finanční moci tato opatření jednostranně provést. Naprostá většina z nich spadá do kompetence pražského magistrátu. Městská část Praha 4 však nestojí pasivně stranou, naopak se snaží prosadit zlepšení životních podmínek obyvatel s plnou vážností a maximální aktivitou. Starosta Petr Štěpánek například navrhnul ministru dopravy ČR Danu Ťokovi přepravovat kamiony přes území Středočeského kraje po železnici systémem RoLa. O zlepšení situace na Spořilově dlouhodobě usilují také místní spolky Zdravý Spořilov a SOS Spořilov.

Stěny uleví obyvatelům

V minulých letech byla pro ochranu obyvatel Spořilova před negativními účinky hlukové a imisní zátěže přijata řada protihlukových opatření, například snížení povolené rychlosti v Senohrabské ulici a Na Chodovci na 30 km/hod., výsadba izolační zeleně v Senohrabské ulici a výstavba protihlukových stěn. V roce 2015 byla osazena mobilní protihluková stěna v délce zhruba 220 m při odbočení ze Spořilovské spojky do ulice Severní I. Nový protihlukový val a dvě protihlukové stěny mají ulevit obyvatelům Spořilovského plácku před následky těžké tranzitní dopravy. Val i protihlukové zdi budou umístěny po pravé straně (ve směru do centra) u ulice 5. května, v místě mimoúrovňového křížení ulice 5. května a Jižní spojky pokračují dále ve směru odbočovacího pruhu směrem na Spořilov až do ulice Hlavní. Jejich hlavním účelem je zajištění ochrany obyvatel v ulicích Jižní XVII, Čtyřdílná, Jižní XVI a Jihozápadní III před hlukem z dopravy. Protihlukové stěny nevyrostly pouze na Spořilově. Nová protihluková bariéra dlouhá 690 metrů je také u ulice 5. května a má za úkol snížit dopravou způsobený hluk podél této velmi frekventované části severojižní magistrály. Jde o lokalitu podél ulic Jihlavská a Bítovská a ochranu školského areálu Bítovská. (md)

Bojujeme proti černým skládkám

Životní prostředí na území MČ Praha 4 je čím dál více zatěžováno zakládáním nelegálních černých skládek. Jsou to stovky tun odpadu, starého nábytku, lednic, praček a podobných odložených věcí, které nekončí ve sběrných dvorech a mobilních kontejnerech, ale na plochách zeleně, na chodnících či v lesních porostech. Ačkoliv jsou pro obyvatele Prahy 4 zdarma k dispozici sběrné dvory v ulicích Durychova a Zakrytá, množství odloženého odpadu rapidně narůstá. A to i přes více než 300 velkoobjemových kontejnerů, které jsou ve spolupráci s pražským magistrátem pravidelně přistavovány. Odbor životního prostředí a dopravy připravil pro tento rok projekt adresného přistavování velkoobjemových kontejnerů, a to v návaznosti na lokality nejvíce postižené nelegálním odpadem.

Ušetřené miliony korun

„Vytipovali jsme oblasti, kde dochází k takřka každodennímu zakládání černých skládek. Do těchto míst cíleně přistavíme velkoobjemový kontejner a v předstihu budeme adresně informovat občany z bezprostředního okolí. Oproti pravidelnému a dlouhodobě plánovanému harmonogramu svozu objemného odpadu tento náš záměr reaguje na aktuální stav a požadavky pro efektivní řešení problému,“ představuje nové opatření radní pro životní prostředí Ondřej Růžička (STAN/Tučňák). Úklid černých skládek ukrojí z rozpočtu MČ



Praha 4 více než tři miliony korun ročně. „Jsou to velké peníze, které bychom raději investovali třeba do oprav chodníků nebo dětských hřišť. Proto si dovoluji zdvořile požádat občany, aby využívali sběrných dvorů a velkoobjemových kontejnerů a nezakládali černé skládky. Zároveň

bych velice rád poděkoval těm, kteří naše komunální služby využívají a šetří tak peníze nás všech,“ uzavírá radní Růžička. Veškeré informace a aktuality týkající se odpadového hospodářství jsou k dispozici na webových stránkách MČ Praha 4. (red)



9.3. 2018	výstava fotografií „tradiční tance“ přednáška a promítání fotografií o Tibetu a stavbě himalájské školy... ochutnávka tibetského jídla	 MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4
	Nuselská radnice Táborská 500, Praha 4	

Akce se koná pod záštitou Petra Štěpánka, starosty MČ Praha 4




SPOLEČENSKÝ A TANEČNÍ VEČER PARTY 4 SPORT 2018

SPORTOVEC PRAHY 4 | Vyhlášení ankety nejlepších sportovců Prahy 4 za rok 2017

DASHA DAVID KRAUS

24. března 2018 od 19.00 hodin **KC Novodvorská**
(Novodvorská 1013/151, Praha 4)

vstupné 150,- Kč
Prodej vstupenek od 12. 2. na pobočce Czechpoint v budově Úřadu
MČ Praha 4 (Antala Staška 2059/80b, Praha 4) nebo v Informační kanceláři
MČ Praha 4 Jílovská 1148/14, Praha 4

Tipujte místa pro komunitní sázení v Praze 4



Městská část poskytne pozemek, substrát a sazenice, pomůže se založením záhonů a zprostředkuje pomoc a odborný dozor zahradníků z Kokozy.

Víte o místě, které byste společně se sousedy rádi zkultivovali a vytvořili z něho komunitní zahrádku? Neváhejte se ozvat! Nyní můžete dát tip a MČ Praha 4

společně se zahradníky z Kokozy vám pomůže při jejím založení. Z vašich nápadů bude vybráno až pět míst, která budou v průběhu jara a léta 2018 osázena.

Vybraná místa musí splňovat určité podmínky – pro založení je nutná komunita, spolek lidí, kteří se budou o místo dál starat, zahrádka bude ve vaší správě a dále si městská část vyhrazuje právo posoudit, zda je vámi vybraný pozemek k založení zahrádky vhodný, jedná-li se o pozemek městské části apod. Místo pro zahrádku můžete tipovat do 9. dubna. Tipy nebo dotazy pošlete na e-mail verona.ballay@praha4.cz.

„V minulých dvou letech jsme podpořili osm komunit místních zahradníků, kteří se rozhodli zlepšit okolí svých domovů a pěstovat rostliny, které obohatí jejich jídelníček,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení). „Určitě se i v tomto roce najdou další nadšení zájemci o městské zahradničení, oživí se tím veřejný prostor i mezilidské vztahy,“ dodal.

Kokoza, o. p. s., propaguje kompostování a pěstování ve městě. Inspiruje a motivuje obyvatele k využívání kompostovacích technologií vhodných do města a k pěstování ovoce a zeleniny pro svoji spotřebu a pro radost. Pro zviditelnění těchto témat vytváří prostor pro spolupráci s aktivními lidmi, firmami a veřejnou správou. Akci pořádá MČ Praha 4 ve spolupráci s místní Agendou 21 a organizací Kokoza. (red)

Nová knihobudka v Braníku

V pořadí již pátá venkovní knihobudka je od konce února k dispozici obyvatelům Braníku. Nová veřejná knihovna



je součástí stejnojmenného projektu, o kterém jsme vás informovali i v minulém čísle Tučňáku, stojí v Branické ulici na zastávce autobusu městské hromadné dopravy „Přístaviště“ ve směru do centra. „Věříme, že se osvědčí a bude stejně dobře sloužit všem čtenářům jako ostatní knihobudky na území naší městské části Praha 4,“ uvedla radní pro kulturu Adéla Gjuríčová (Trojkoalice/nez.). (red)

Veřejné fórum řešilo dopravu a územní rozvoj

V lednu se v Nuselské radnici v rámci místní Agendy 21 uskutečnilo další veřejné fórum, poslední v tomto volebním období. „Na rozdíl od předchozích akcí bylo toto veřejné fórum shrnující, a bylo tedy určeno pro všechny obyvatele městské části, nikoli jen vybrané čtvrti,“ uvedl Tomáš Hrdinka (ANO 2011), předseda komise pro místní Agendu 21.

„Nejčastější dotazy padaly u stolu dopravy a územního rozvoje. Uvědomujeme si, že setkání s občany a jejich participace na správě věcí veřejných jsou důležité a budou se konat i nadále,“ doplňuje starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/Zelení). V průběhu veřejného fóra se mohli obyvatelé Prahy 4 ptát odpovědných politiků, specialistů a úředníků na problémy

a související otázky u celkem deseti tematických stolů. Občané formulovali konkrétní podněty, jak zlepšit veřejný život a životní prostředí v místě jejich bydliště, a upozorňovali tak radnici na věci, se kterými se lidé v městské části setkávají a které je možné prostřednictvím úřadu vyřešit.

MČ Praha 4 uspořádala v uplynulých třech letech v rámci místní Agendy 21 celkem dvacet veřejných fór a plánovacích setkání s veřejností. Týkaly se mimo jiné Generelu veřejných prostranství, připravovaného zastřešení Spořilovské ulice a dalších důležitých témat. Občané se nejčastěji vyjadřovali k rozvoji městské části, bezpečnosti, dopravě nebo úklidu veřejných prostranství. (red)

Provozovna roku

NOLA se inspiruje světem

NOLA

Restaurant & Café

V kategorii Restaurace zabodovala v anketě Provozovna roku u obyvatel MČ Praha 4 nejvíce pankrácká NOLA Restaurant & Café. Ta sídlí v naší městské části více než dva roky a podle majitele restaurace

Jakuba Horáčka to nebyla náhodná volba: „Prahu 4 jsme si vybrali záměrně, protože jsme tu strávili mnoho let jako její obyvatelé a také proto, že se jedná o jednu z nejkrásnějších částí Prahy. Navíc díky výstavbě nových administrativních a obytných budov je to oblast se zajímavým podnikatelským potenciálem.“

Jíst z dobrých surovin, odpočinout si v příjemné atmosféře s přátelskou obsluhou a ochutnat něco dobrého a nového. To je krédem NOLY, která se inspiruje americkou a francouzskou kuchyní, nezavrhne klasiku a nechá se lákat i špetkou exotiky. A kdo by neměl třeba čas na její návštěvu, může si alespoň objednat restaurační catering.

„Podnikání i život v Praze 4 hodnotíme velice pozitivně. S městskou částí Praha 4 se nám dlouhodobě i přes náročnost podnikání spolupracuje velmi dobře,“ pochvaluje si Jakub Horáček, kterého vítězství v anketě příjemně zaskočilo: „Celý rok jsme se velmi snažili, aby naši zákazníci byli maximálně spokojeni. Přesto nás ocenění nejlepší restaurace velmi příjemně překvapilo a jsme za něj velice vděční.“ (md)

Uslyšíte-li sborové mňoukání, volejte radnici



Jana Niklová

V Praze žije podle různých odhadů pět milionů potkanů. Jeden pár těchto hlodavců může za rok přivést na svět až dva tisíce mláďat. Potkani roznášejí infekce, které mohou ohrozit lidské zdraví. V rozpočtu hlavního města Prahy činí celkové finanční prostředky vynaložené na deratizační práce každý rok skoro čtyři miliony korun. Pražské vodovody a kanalizace přidávají další milion. Pouhými deratizacemi se však nezvládne počet potkanů zcela redukovat, protože ve městech je pro ně vždy dostatek potravy.

Užitečná kastrace

Významnými nepřáteli potkanů jsou ovšem volně žijící kočky, které systematicky stavy těchto hlodavců snižují. Nedočkají se však za to žádného vděku ani zákonné ochrany. Obce jsou totiž ze zákona povinny starat se jen o volně žijící psy, o kočky však nikoli, a to i přes jejich užitečnost. Do „volného“ života je vrhnou necitelní lidé, kteří závazek péče o zvíře, který dobrovolně přijali, považují najednou za „nesnesitelný“ a micku vyhodí. Lepší slovo pro takové jednání neexistuje. A přitom volně žijící kočky dokážou být velmi užitečné. Jen je třeba zajistit, aby byly zdravé a dál se nemnožily. Množení volně žijících koček zabráni systematický kstrační program. Kastrace je ideální provádět zhruba od března do října, kdy není příliš nízká teplota a kočky mohou být posléze bez rizika vypuštěny zpět do lokality. V naší Praze 4 došlo v roce 2016 k velké odchytové akci volně žijících koček okolo krčské ulice U Strže, kdy jich bylo ošetřeno a znovu vypuštěno více než patnáct, v listopadu loňského roku pak podobná sanace proběhla okolo Brumlovky. Prosím proto občany, aby v místech, kde jsou kočky přemnoženy, nečekali na

další zhoršení situace a neprodleně kontaktovali radnici městské části na telefonním čísle: 607 056 779.

Kočka lézat neumí

Aby však mohly kočky v daném místě žít a pomáhat v boji proti potkanům, musí být zajištěna součinnost s místními lidmi. Jde totiž nejen o to, aby se nepřemnožili hlodavci, ale i o to, aby se nepřemnožily samotné kočky. Je-li totiž koček v některé lokalitě moc, začnou mít nouzi o zdroje a mohou například pronikat do kontejnerů na odpady a vytahovat z nich zbytky jídla nebo začít lovit i jiné živočichy, například ptáky. Kočka ale běžně ptáky neloví, s výjimkou nemocných jedinců nebo ptáčat vypadlých z hnízda. Aby k tomu nedocházelo, je podle potřeby vhodné volně žijící kočky pravidelně nasytit, o což se zpravidla starají jejich místní milovníci, většinou starší dámy. Bez obětavého krmení se neobejdou ani kstrační akce a jsou nezbytné ještě z dalšího důvodu. Kočka totiž neloví dospělé potkany, ale pouze mláďata, která nekonzumuje, jde pouze o pudové zabíjení. Kočky se navíc dostanou do míst, kam se nejlepší deratizátor neprotáhne, v tom jsou nenahraditelné. Pokud se tedy postupuje systematicky, po několika měsících žije v dané lokalitě stále méně potkanů a současně zde prosperuje stabilizovaná skupina koček, které jsou zdravé, dobře živěné, dále se nemnoží a hlídají si své teritorium.

Jana Niklová (Trojkoalice/KDU-ČSL), zastupitelka MČ Praha 4 a předsedkyně finančního výboru

Uzavřený vstup do stanice metra Budějovická



Aleš Borkovec

Jako soudný člověk vím, že neštěstí se prostě stávají a někdy jim zabránit nelze. Proto jsem zdrženlivý k rychlým soudům, což se týká i mého úsudku o pádu lanové lávky v Troji. Na druhou stranu je obecně známo, že věci stárnou, a pokud je chceme zachovat, je třeba je řádně udržívat, provádět generální opravy a rekonstrukce. Pokud je zachovat nechceme, ale neobejdeme se bez nich, pak nezbyvá nic jiného, než nahradit věci staré věcmi novými. Uvedené se týká i pražských mostů a přemostění.

Možná byl u Trojské lávky obtížně odhadnutelný její špatný stav a její pád byl těžko předvídatel-

ný, avšak u Libeňského mostu jeho stárnutí předvídatelné (a viditelné) rozhodně bylo. A totéž platí i o přemostění „bazénu“ u stanice metra Budějovická. O špatném stavu přemostění (zastřešení formou terasy) se vědělo léta. Panovala i shoda, že rekonstrukce je nutná, postupem času se její provedení stávalo čím dál tím více akutní. V minulém volebním období 2010–2014 byly v tomto směru učiněny potřebné počáteční kroky. Současná koalice na pražském magistrátu mohla v tomto počínání pokračovat a přípravu dotáhnout do konce, jakkoli to možná vyžadovalo systematická vyjednávání, respektive razantní rozhodnutí v případě nedohody se soukromými subjekty. Přestože současná magistrátní rada měla dost času celou záležitost úspěšně dotáhnout do zdárného konce, nestalo se tak a situace došla až do bodu, kdy bylo nakonec nezbytné uzavřít nejen přemostění, ale i prostor pod ním, což se 19. ledna tohoto roku stalo. Nicméně ani poté nedošlo k rychlému řešení havarijního stavu. Jako dočasné opatření by se nabízelo zejména částečné rozebrání přemostění, což by vedlo k jeho odlehčení, a následně by již neohrožilo bezprostřední ohrožení chodců pod ním. Situace by se tak dočasně stabilizovala a bylo

by více času na hledání nového řešení přemostění či jeho úpravy. Avšak ani teď, kdy píši tento text, tj. téměř po měsíci, se tak nestalo. Enormně vytížená stanice metra má nadále pouze jeden vstup, který je jednak nedostačující a jednak nevyhovující pro seniory, maminky s kočárky a další obtížněji se pohybující osoby.

Další rozvoj hlavního města

Avšak po magistrátní koalici bychom neměli chtít pouze údržbu stávajícího majetku města, ale i zajišťování dlouhodobějšího rozvoje celé Prahy, což v současnosti nenaplní. Po dokončení projektů rozběhnutých v minulém volebním období 2010–2014 nepřicházejí projekty nové, nejsou ale ani předkládány základní vize dalšího rozvoje města. Stagnace přípravy linky D pražského metra je příklad, který se bezprostředně týká naší městské části Praha 4. Rychlodráha na letiště nebo rozvoj sítě cyklostezek mohou být další příklady, tentokrát s celopražským dosahem.

Zkrátka heslo „Prostě to zařídíme (a hlavně se neptejte jak)“ jen tak samo o sobě nefunguje a samotné jeho opakování rozvoj města opravdu nezajistí. Kdyby nešlo o tak vážné věci, chtělo by se mi říct, že namísto Prahy „zařízené“ máme Prahu „zařízenou“. Přejme si tedy, když už se hlavní město nerozvíjí, aby nám alespoň nepadalo na hlavu a nepropadalo se nám pod nohama.

Aleš Borkovec (ODS), zastupitel MČ Praha 4

Sídlíště Novodvorská - výborné místo pro život



Lukáš Zicha

Sídlíště Novodvorská stojí už 50 let a zejména jeho dlouhodobí obyvatelé mi dají za pravdu, že se v něm žije stále lépe. V posledních letech tento trend potvrzují hlavně mladí lidé, kteří se sem stěhují a zakládají rodiny. Není se čemu divit. Pro rodinu tato lokalita z mnoha důvodů nabízí skvělé aktivní využití, ať už se jedná o kulturu pro nejmenší - loutkové divadlo Zvoneček - nebo sport. Děti můžou hrát třeba moji oblíbenou házenou, a to v extraligovém klubu HC Dukla Praha, který trénuje v základní škole Jílovská. Sám jsem na hřišti Dukly jako dítě odehrál desítky házenkářských zápasů a později, už jako rozhodčí, dětské turnaje

i pískal. Výhodou je také množství školek, základních a středních škol v blízkosti. Celá rodina pak o víkendů může zajít na minigolf SK Tempo Praha nebo na procházku do parku Velký háj.

Mladší i starší se ale jistě shodnou, že praktická je i blízkost obchodního centra Novodvorská Plaza nebo snadná dopravní dostupnost Thomayerovy nemocnice. S dopravou je to na Novodvorské obecně dobré. Sídlíště obsluhuje několik frekventovaných autobusových linek. Za pár minut se tak dá dostat třeba na metro Kačerov nebo smíchovské nádraží a odtud pak kamkoliv po městě.

Zachráněná pizzerie

V minulém měsíci jsem měl navíc šanci se potkat s některými z obyvatel Novodvorské, kteří chtěli zachránit svou oblíbenou pizzerii v lékařském domě Jílovská před výpovědí z nájmu ze strany městské části. Kromě dobrého jídla měla pizzerie i společenský význam, jelikož se v ní často pořádaly oblíbené veřejné akce. Udělalo mi radost, když jsem viděl, jak

komunitě na pizzerii záleží, a jsem moc rád, že se mi nakonec podařilo zajistit zpětvzetí výpovědi z nájmu a pizzerie může fungovat dál.

Biokoupaliště Lhotka bude i pro neplavce

Největší událostí pro Novodvorskou ale bezpochyby bude, až se letos v létě otevře přírodní koupaliště Lhotka. Na to se těším už od chvíle, kdy jsme spolu s naším radním pro životní prostředí Ondrou Růžickou (STAN/Tučňák) jeli před dvěma roky nočním vlakem na Slovensko, abychom se inspirovali biokoupalištěm Sninské rybníky. Lhotka bude biotopové přírodní koupaliště napájené podzemní vodou, které se bude samo čistit pomocí řas a rostlin. Do vody proto nebude třeba přidávat žádné chemikálie, což uvítají především alergici. I díky dostatečným zdrojům podzemní vody se nebude koupaliště plnit pitnou vodou, takže jeho provozní náklady se výrazně sníží. Chtěli jsme totiž, aby vstupné bylo pro návštěvníky co nejvíce dostupné a provoz koupaliště soběstačný. Vodní plocha se bude rozprostírat na 5,6 tisících metrech čtverečních, čímž se Lhotka zařadí mezi jedny z největších biokoupališť ve střední Evropě. Na své si přijdou jak zdatní plavci, tak i neplavci a děti. Koupaliště bude rozděleno na dvě části, přičemž v té plavecké najdete dvě mola a hloubku až 3,25 metru, zatímco neplavecká část bude hluboká jen maximálně jeden metr. V první fázi rekonstrukce došlo k demolici starých a již nevyhovujících budov u vodní plochy. Následně proběhla revitalizace koupaliště včetně zázemí a všech inženýrských sítí. Pokud vše půjde podle plánu, letos v létě se už na koupališti Lhotka vykoupe.

Sídlíště Novodvorská je jednoduše výborné místo pro život, ve kterém lze aktivně vyrůst i krásně zestárnout.

Lukáš Zicha (STAN/Tučňák), místostarosta MČ Praha 4

Parkovací zóny vznikly bez účasti opozice



Jiří Bodenlos

Kdo držel v ruce minulé číslo Tučňáka, mohl zažít pořádný šok. Na obrovském prostoru, včetně titulní strany, zde vedení radnice halasně oznámilo veřejnosti definitivní zavedení zón placeného stání na významné části Prahy 4. Po několika článcích, které se na stejné téma objevovaly v Tučňáku i na webu radnice od roku 2015, nyní pan starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice / Zelení) oznámil i termín - červenec 2018 (ačkoliv původně hovořil o začátku roku 2017). Rád bych, aby si veřejnost uvědomila, že tento projekt si vedení radnice vyjednálo s hlavním městem Prahou bez účasti opozice a bez veřejného projednání na zastupitelstvu Prahy 4.

Veřejnost na jednání rady nemůže

Uvidíte starostovi pod ruku - to slibovala Trojkoalice před minulými komunálními volbami. V případě zón placeného stání jsme ale neviděli nic. Marně ČSSD prosazovala zařazení tohoto bodu na program zastupitelstva. Předseda našeho klubu Petr Horálek podal tento návrh na řádném zasedání už 9. listopadu 2016 a pak znovu 13. září 2017. V obou případech koalice nedovolila takto zásadní věc projednat (byť napoprvé se našli tři odvážlivci z řad koalice, kteří nás při hlasování podpořili). Rada městské části se přitom materiálem o zónách placeného stání v tomto funkčním období zabývala čtyřikrát: 26. srpna 2015, 10. února 2016, 9. března 2016 a 3. května 2017. Vtip je v tom, že ani veřejnost, ani opoziční zastupitelé nemají na zasedání rady přístup - na rozdíl od bývalého starosty Pavla Caldra.

Základní placeného stání jsem se v minulosti rozsáhle zabýval jako zástupce starosty Prahy 4. Tehdy jsem považoval za samozřejmé, že takto zásadní materiál musí být předložen po projednání v radě také do

zastupitelstva. Stalo se tak na konci roku 2012 (pro hlasovalo 40 zastupitelů z 45). Projekt však „zabíla“ tehdejší pražská koalice ODS + TOP 09. Současní vládcí naší radnice tvrdí, že tento projekt nadále platí, že bude použit jen s jistými drobnými úpravami, což považuji za lež, v lepším případě za výsměch. Navíc, za zpožděním, které se nabalilo na zavedení zón placeného stání v Praze 4, nestojí naschvál hlavního města, ale spory mezi Stranou zelených a ODS ve čtyřkové koalici.

Budeme připomínat sliby

Vlastně je to typické. Radnice si nasadila masku transparentního a veřejnosti naslouchajícího kamaráda, ale ve skutečnosti před lidmi hlasitě zabouchla dveře. Pan starosta se chlubí, že otevřel zasedání komisí veřejnosti (ve skutečnosti tak učinila ještě předchozí koalice hlasy jak Trojkoalice, tak ČSSD a TOP 09), přitom klíčová rozhodnutí se přesunula za zavřené dveře rady a kancelář. Některé důležité komise se scházejí sporadicky. Například komise pro dopravu se loni i předloni sešla jen dvakrát, komise pro obnovu koupaliště Lhotka zasedala naposledy v květnu 2016. Další klíčové téma - regulace hazardu - se opět zakázalo zastupitelům k veřejné diskuzi. Ačkoliv si rada odhlasovala, že chce zachovat v Praze 4 sedm kasin, dnes se pan starosta chlubí, že prosadil nulovou toleranci vůči hazardu. (Návrh ve skutečnosti na hlavním městě podal Lukáš Kaucký z ČSSD.)

A co bude s dalšími sliby pana starosty vůči veřejnosti? Kdy se konečně začne mluvit o koncepci privatizace bytového fondu? Kdy bude zveřejňovat materiály do rady na internetu před jejím zasedáním? Kdy prosadí v Praze 4 jeden volební obvod, jak sliboval v minulých senátních volbách? A kdy prosadí zóny placeného stání na celém území Prahy 4, včetně Braník a Hodkoviček, jak navrhoval na zastupitelstvu v roce 2012? Vážení občané, nenechte se prosím oklamat propagandou v Tučňáku.

Jiří Bodenlos (ČSSD), zastupitel MČ Praha 4



Turnaj ve vybíjené

Již II. ročník netradičního turnaje ve vybíjené se uskutečnil v sobotu 10. 2. pod záštitou místostarosty městské části Praha 4 Zdeňka Kovaříka (ODS) a ve spolupráci s FITNESS VICTORY. Zúčastnilo se ho téměř 40 hráčů. Účastníci si přišli užít skvělou a jedinečnou hru a vítězové si odnesli krásné trofeje a hodnotné ceny. (red)



Finanční gramotnost ve Škole Kavčí hory

V lednu měli žáci osmých tříd a studenti druhého ročníku Školy Kavčí hory opět možnost zlepšit si svoje znalosti v oblasti finanční gramotnosti. Radní pro školství Praha 4 Jaroslav Míth (ODS) si pro ně stejně jako v minulém školním roce připravil zajímavou přednášku na téma Peníze. Zúročil zde svoje zkušenosti z práce v bankovním sektoru a umožnil tak žákům podívat se na toto téma i z jiného pohledu, než jaký jim poskytne škola. Dozvěděli se něco o historii peněz a zhlédli zajímavou ukázkou výroby peněz v současnosti. Asi nejvíce všechny zajímalo téma použití platebních karet, zajištění jejich bezpečnosti a informace o padělání bankovek. Překvapením bylo také množství kovových mincí a bankovek v oběhu připadajících na jednoho občana ČR. (red)



Hasiči se ohlédlí za minulým rokem

Zástupce starosty Lukáš Zicha a radní Zdeněk Pokorný (oba STAN/Tučňák) se zúčastnili zasedání Valné hromady SDH Braník. Hasiči zhodnotili uplynulý rok i činnost mladých hasičů a přijali návrh rozpočtu na letošních 12 měsíců. (red)



Charitativní snídane pro děti

V přízemí Úřadu MČ Praha 4 opět proběhla charitativní snídane pro děti z dětských domovů obecně prospěšné společnosti Dejme dětem šanci. Akce se konala pod záštitou Ivy Kotkové (Trojkoalice/Zelení), místostarostky městské části Praha 4. (red)



Běžecká škola oslavila 200. hodinu

Už čtvrtým rokem se bez přerušení týden co týden každý čtvrtek od 18.00 hodin běhá s Běžeckou školou Praha 4, která tak na začátku února oslavila jubilejní dvou-stou hodinu. Je to nejdéle fungující běžecká škola městské části v Praze i v celé ČR. Prošli jí, respektive proběhly, stovky a možná tisíce běžců. Řada z nich se poprvé seznámila se základy běhání a systematickou běžeckou přípravou, pro další se stala přípravou a inspirací na velké závody včetně Krkonošské 50. A mnozí vytrvali od samých začátků až dosud. Bez registrace, bez poplatků. Stačí přijít a běžet. Info na www.praha4.cz/Bezecka-skola-Prahy-4-1. (red)

Farmářské trhy na Spořilově letos oslaví 7. narozeniny



Letošní farmářské trhy na Spořilově začínají již 17. března ráno.

Způvodních nesmělých krůčků vyrostly trhy na Spořilově za sedm let do prodejní příležitosti, kterou využívají tisíce lidí z celé Prahy 4. Týden co týden, včetně léta, nabízejí stánkaři farmářské plody a potraviny, skvělé uzeniny a pečivo, med, sýry, mléčné výrobky, králíky, slepice, kuřata a spoustu dalšího. Součástí trhů jsou i nejrůznější společenské a tržní akce spojené s hudbou, oslavami a vařením. V loňském roce se tu podobných akcí uskutečnilo 20. Jednou si návštěvníci mohli vyzkoušet opékat špekáčky za cenu 1 koruny (jako za 1. republiky), jindy přivedli své pejsky a testovali jejich poslušnost na psích hrách vedených psími psychology, jindy vařili či poznávali zajímavé recepty s neziskovkou Slow Food Praha nebo jenom seděli a poslouchali příjemný jazz.

Zajímavý doprovodný program i novinka

A podobně tomu bude i letos. „Na jaře budeme očišťovat svůj organismus pomocí zdravých přírodních potravin, v létě uspořá-

dáme piknik na trávníku u fontány, na podzim budeme ochutnávat mladá vína z moravských vinařství, a až přituhne, budeme si společně s oblíbenou kapelou Motovidlo notovat u spořilovských zabíjačkových hodů,“ říká organizátor trhů Karel Czaban a pokračuje: „Ale bude toho mnohem víc. Letos bychom se chtěli zejména zaměřit na vaření. Kromě akcí Slow Foodu chceme návštěvníkům předvést široký repertoár pokrmů z nudlů (českých, italských, asijských), představit současnou rakouskou kuchyni, která je tak dobrá, jako byla ta naše v 19. století, a svoje kuchařské umění nám ukáží i pozvané celebrity. Chceme se společně naučit připravovat sladká jídla nejen pro děti a dát vám i s receptem ochutnat různé zajímavé saláty, pozveme vás na řízkobraní a rozhodně na závěr trhů opět přivezeme obří gril a na něm pečené uzené prasátko, tak jako v loňském prosinci.“

Novinkou nejen spořilovskou, ale přímo celopražskou by měly být po skončení trhů podvečerní kulturní akce. V plánu jsou zatím tři v červnu a v září včetně farmářské večerky, ve které si bude možné zakoupit i po ukončení trhů to, na co jste zapomněli. (red)

Nezapomeňte zaplatit poplatek za psa

Odbor finanční správy upozorňuje majitele psů na splatnost místního poplatku ze psů v roce 2018. Poplatek je splatný bez vyměření předem (složenky na místní poplatek se nerozesílají).

Do 31. března je splatný poplatek ze psa:

- sazba poplatku 200 Kč pro důchodce (důchod je jediný zdroj příjmu)

- sazba poplatku 600 Kč u rodinného domu

- sazba poplatku 750 Kč v bytě za I. pololetí

2018 (leden-červen). Sazba za celý kalendářní rok činí v bytě 1500 Kč, splatnost za II. pololetí (červenec-prosinec) je do 31. 8.

Pokud majitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek.

Každou skutečnost, která má vliv na výši poplatku, je poplatník, dle obecně závazné vyhlášky č. 23/2003 § 4 odst. 1), povinen oznámit do

15 dnů správci poplatku. Mnohým také letos končí dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení psa (čipování).

Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, na pokladně ÚMČ P4 na

Antala Staška 2059/80 b, nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je velice

důležité znát váš variabilní symbol, který je 10-ti místný a začíná 9004..... nebo začíná 1341.....

(je vždy uveden pod čarou na přihlášce k místnímu poplatku).

Účet pro úhradu místního poplatku ze psů je:

19-2000832359/0800.

Pokud někdo neví svůj variabilní symbol nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci či

si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let max. do výše

350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. 261 192 488, 261 192 434 nebo na e-mailové

adrese: eva.sedlakova@praha4.cz,

vladimira.roschlova@praha4.cz. (red)



Tramvaje versus automobilová doprava

Městská část Praha 4 organizuje setkání odborníků a veřejnosti na téma: návrh jižní tramvajové tangenty, její role v dopravní infrastruktuře města a vlivy dopravy na životní prostředí.

Panelová diskuze se bude konat v Základní škole Na Líše ve čtvrtek 15. března v 17.30 hod.

Zúčastní se jí a na otázky veřejnosti budou odpovídat odborníci z Institutu plánování a rozvoje města HMP, Dopravního podniku Prahy,

Ropidu a Centra pro životní prostředí a zdraví. Jižní tramvajová tangenta má navázat na

východní tramvajovou tangentu, která ulici

U plynárny pokračuje na Spořilov a Jižní Město. Plány na vybudování jižní tangenty se objevují v koncepčních materiálech města od roku 2008, v roce 2017 byla Radou HMP schválena Strategie rozvoje tramvajových tratí a podány podněty na změnu územního plánu.

„Pro další fázi zpracování návrhu změny územního plánu bude nutné doložit studii, ve které městská část Praha 4 požaduje klást důraz na použití tichých technologií pro provoz tramvaje a prověřit šířkové uspořádání profilu dotčených ulic zejména ve vztahu k pěším vazbám, cyklo-

dopravě, k dopravě v klidu a ke stávající zeleni,“

říká radní pro územní rozvoj a dopravu Alžběta Rejchrtová (Trojkoalice/Zelení), která se ujala

organizování semináře v souvislosti s plánovanou výstavbou v Michli. „Považuji za velmi

důležité, že se diskuze zúčastní také lékař, který se specializuje na otázky vlivu emisí z dopravy

na lidské zdraví, protože lidé si většinou neuvědomují, že znečištěné ovzduší, které je v Praze

vážným problémem, je z velké části způsobeno právě automobilovou dopravou,“ uzavírá Alžběta Rejchrtová. (red)

Krátce**V kurzu pro chůvy jsou volná místa**

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 organizuje i letos bezplatný výukový kurz s názvem „Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky“. Je určen pro ženy ve věku 55-64 let, které jsou ve výpovědní lhůtě, registrované na úřadu práce nebo jsou pracovně neaktivní a jsou z Prahy. Absolvováním 80 hodin teoretické výuky, 80 hodin praxe a složením kvalifikační zkoušky získají absolventky kurzu možnost hledat pracovní uplatnění jako chůvy pro děti do zahájení povinné školní docházky. Více informací o výuce naleznete na www.zzpraha4.cz. (red)

Zažít Krč jinak pořádá jarní Sousedský blešák

Blešák se uskuteční v sobotu 24. 3. od 10.00 do 14.00 h. v Modrém pavilonu (sál). Přineste, co už nepotřebujete a jiným by se mohlo hodit. Nebo přijďte jen pro nějaký „poklad“ či se pobavit se sousedy a prohlédnout si dlouho nepřístupné prostory Modrého pavilonu v Krči (Štúrova ulice). Stejně jako na předchozí akci můžete opět donést něco dobrého na společný občerstvovací stůl - sousedi sousedům. Vstup pro kupující je zdarma, prodejci si musí rezervovat místo na tel. 777 305 626 nebo na sidlistekrc@gmail.com. Výtěžkem z blešáku organizátoři podpoří další akci Zažít Krč jinak, která letos proběhne v pátek 7. září. Info na <https://sidlistekrc.cz>. (red)

Zábavné odpoledne k MDŽ

MČ Praha 4 pořádá zábavné odpoledne k Mezinárodnímu dni žen, které se bude konat 8. března od 14.00 hodin v Kulturním centru Novodvorská. V rámci programu vás čeká diskuze s doktorkou Kateřinou Cajthamlovou, dále vystoupení zpěváka Milana Drobného a známého kouzelného vtipálka Richarda Nedvěda. Vstupenky na akci jsou zdarma a pouze pro obyvatele MČ Praha 4. Výdej proběhne 6. března od 8.00 do 8.30 hodin v přízemí Úřadu MČ Praha 4, je třeba předložit občanský průkaz. (red)

Polytechnická hnízda učí žáky zvládnout základy řemesel



Pletení košíku a ošatky si rovněž vyzkoušeli žáci 8. B ze ZŠ Kavčí hory.

Jak se vyznat ve šroubovácích, poznat majzlík i kleště zvané kombinačky či zatlouci rovně hřebík nebo vyvrtat zámek, aniž by se člověk zranil. Školáci z Prahy 4 se učí umění řemesel, a to v rámci projektu na podporu odborného školství s názvem Polytechnická hnízda. První absolventi, žáci základní školy Na Planině, obdrželi při slavnostním ceremoniálu zasloužené certifikáty.

„Děti, které skutečně zajímá řemeslo a které se hlásí na střední odborné školy, stále ubývá. Tento trend musíme zvrátit, řemeslo a vyhlášené zlaté české ručičky mají přeci v naší zemi historickou tradici. Nedostatek řemeslníků přitom v běžném životě dnes silně pociťujeme, proto jsme neváhali se do projektu hlavního města Prahy jako první z městských částí pilotně zapojit, a jsem opravdu potěšen, že základní školy mají o účast velký zájem,“ uvedl radní Jaroslav Míth (ODS).

Při slavnostním ceremoniálu obdrželi žáci ZŠ Na Planině, kteří jako první končí s výukou v dílnách na SŠT Na Zeleném pruhu, kromě zmíněného certifikátu také čokoládové nářadí. Spolu s Jaroslavem Míthem jim osvědčení předával zástupce ředitele SŠT Zelený pruh Karel

Novák. „Zatím jsme si zkoušeli práci se dřevem, ale úplně nejvíc mne zaujal na nejmenší součástky rozložený nákladní automobil,“ prozradil během ceremoniálu žák osmého ročníku ZŠ Na Planině Jan Kratochvíl.

Oborů bude přibývat

Základní školy Prahy 4 se do pilotního projektu zapojily v říjnu minulého roku. Žáci 7. až 9. tříd docházejí kromě SŠT Na Zeleném pruhu také do SOU Ohradní. „Pod vedením učitelů odborného výcviku se ve vybavených odborných dílnách seznamují se základy řemesel. Zatím jde o dílny zámečnické a truhlářské, ale žáci poznávají také základy košíkářství či výrobu dekorativních předmětů z drátů a korálků. V dalších letech budou řemesla, se kterými se budou žáci seznamovat, postupně přibývat,“ sdělil Jaroslav Míth s tím, že do SOU Ohradní dochází v současnosti 200 školáků z pěti základních škol a do SŠT Na Zeleném pruhu 436 žáků ze sedmi základek.

V příštím školním roce se projekt Polytechnických hnízd, který bude probíhat až do roku 2023, rozšíří z Prahy 4 do celé metropole. Pokračovat bude ale i v naší městské části. (red)

**Spolupráce s pěstouny se daří**

Již tradičně se v prostorách Nuselské radnice sešly na čtyři desítky pěstounů, poručníků a osob pečujících s místostarostkou MČ Praha 4 Ivou Kotvovou (Trojkoalice/SZ) a pracovníky odboru sociálního. Cílem setkání bylo zhodnocení spolupráce a připomenutí si aktivit za poslední období, další plány a představení novinek na rok 2018. V neposlední řadě také sdílení dojmů a přátelské posezení všech zúčastněných. Počet pěstounských rodin, které mají uzavřeny dohody s MČ Praha 4, kontinuálně od roku 2013 vzrůstá, a to z 54 na současných 95 a další přibývají. V současné době tak MČ Praha 4 pomáhá s péčí o 115 dětí. K tomuto číslu se musí připočítat další desítky dětí, které agendě dohod o výkonu pěstounské péče nepodléhají, nicméně oddělení sociální prevence u nich vykonává sociálně-právní ochranu dětí. Novinkou letošního roku bylo vyhlášení pěstounky roku, kterou se stala Helena Reichlová. Je to nejstarší pěstounka, se kterou MČ Praha 4 spolupracuje, přičemž má v péči své dva vnuky. (red)



Škola Jižní IV. slaví významné jubileum

Letošní školní rok je rokem oslav významného jubilea zahájení výuky v obecné, dnes základní škole na Spořilově. Byla založena v roce 1928, a letos tedy slaví 90. výročí své existence. Z jednoduchých počátků v malé provizorní dřevěné budově je dnes moderní areál školních a pomocných budov, hřišť a dalších venkovních ploch.

„Posledních pár let zahajujeme školní rok před školou vyvěšením školní vlajky a následně se scházíme se všemi žáky a pedagogy v tělocvičně. Tento školní rok je v pořadí devadesátý, a tak jsme na setkání připomněli stěžejní aktivity,“ říká ředitel školy Daniel Kaiser. „Za sebou máme vánoční koncert, jehož program připomenul období života naší republiky a školy v průběhu devadesáti let. Pro rok 2018 jsme sestavili stolní kalendář s fotografiemi a připravujeme řadu akcí připomínajících vznik Československa, historii naší školy i Spořilova. Jednou z nich bude naše zahradní slavnost dne 31. května od 15.00 hod.“

Školní budovy měly podle původních plánů vypadat trochu jinak než dnes. Především měl být zachován styl funkcionalismu. Dostavbu staré budovy ovšem zastavila nejprve finanční krize 30. let a následně 2. světová válka. Postaven byl pouze dřevěný pavilon, který byl ale v roce 1988 stržen. Po válce byla postavena svépomocí „školička“ se dvěma třídami. Podobných staveb by se našlo v Praze několik desítek. V pavilonu fungovala na přelomu šedesátých a sedmdesátých let i mateřská škola, dokonce s výukou angličtiny. V roce 1971 byl ale tento progresivní prvek politickým rozhodnutím ukončen.

V lavicích seděla známá jména

Na počátku šedesátých let se dostavovalo sídliště Spořilov I a vyvstala potřeba nových školních prostor. Byla postavena „nová budova“. V průběhu stavby rozhodl pražský magistrát, že je potřeba postavit tělocvičnu. Hledaly se rezer-

vy, zvolila se jednodušší varianta ploché střechy místo šikmé a nakonec se postavila i tělocvična. Ne však kvalitně. Špatná statika přiměla Prahu 4 k rozhodnutí tělocvičnu při celkové rekonstrukci školy zbourat a v roce 2007 postavit novou, větší, modernější.

Za devadesátileté období činnosti poskytla škola tisícům spořilovských dětí základní vzdělání. Byla mezi nimi i řada známých osobností, například Jiří Suchý, Ivan Vyskočil, bratři Nedvědové, Vojtěch Jiříčka, Jan Štros, Věna Hrdličková a další. K jejím absolventům patří autor tohoto článku i její současný ředitel Daniel Kaiser, který do školy nastupoval v září 1971.

„Vzpomínám na některé rituály, které dnes vypadají úsměvně,“ říká. „Na začátku velké přestávky jsme museli otevřít všechna okna, dohlížející pedagog zamkl třídy a všichni se svačinou museli korzovat po chodbě ve směru hodinových ručiček. Zkuste jíst a chodit. Takže jsme neustále přeskakovali plátky salámů, ohryzky, chleby,“ dodává.

Od těch dob se ve školství a ve školách hodně změnilo. Škola už dávno není jen zprostředkovatelem informací a vědění. Stává se institucí, která spíše pomáhá třídit toky informací, které se na děti valí ze všech stran.

„Momentálně vnímám roli školy i jako ochránkyně dětství,“ říká Daniel Kaiser a pokračuje: „Chceme, aby děti nebyly zbytečně vtahovány do života dospělých dříve, než k tomu dozrají. Měly by si umět hrát, radovat se ze společných zážitků, prožívat úspěchy, překonávat neúspěchy. Zpočátku mají právo na určitou míru bezstarostnosti, postupně nezbyvá než přebírat zodpovědnost za sebe a své činy. To je může motivovat k učení se novým věcem.“

Vladimír Prchlík, čestný občan Prahy 4



Takto se začala stavět nová škola na Spořilově.

Příběhy domů

Plavecký stadion místo cementárny



Podolský plavecký stadion býval před léty pojem. „Plavčák“ nebo „Plavečák“ znal snad každý Pražák. Ve své době to byl moderní, v hlavním městě největší plavecký komplex, v celé republice teprve třetí krytý padesátimetrový bazén.

Někdy máme tendenci opakovat různá klíše. Takže často říkáme, že životní prostředí se v Praze stále zhoršuje. Zdaleka ne vždy to přitom platí. Například celou první republiku pracovala na místě dnešního podolského plaveckého stadionu cementárna, ve dne v noci dýmající areál, bez jakýchkoli filtrů či odlučovačů.

Ale po pořádku. V roce 1868 založil podnikatel Ferdinand Bárta rodinnou společnost, o dva roky později začala vlastní výstavba a již v roce 1871 byla uvedena do provozu podolská cementárna jako jedna z prvních cementáren v českých zemích. V pronájmu měla podolský i branický vápencový lom. Cementárna těžila z toho, že do Prahy, kde na přelomu 19. a 20. století probíhala mohutná výstavba, to bylo co by kamenem dohodil. Ve své době byla druhou největší cementárnou v Čechách, třicátá léta ale přinesla začátek jejího konce. Podolský lom byl skoro vytěžen, přidaly se i nároky na lepší ovzduší v rozrůstající

cím se Podolí. V roce 1937 v ní získala majoritu Královská cementárna a ta postupně přenesla výrobu do Králova Dvora. V roce 1941 byl provoz Podolské cementárny ukončen. Ani po válce nebyl obnoven, areál sloužil jako skládka popela.

Topila i parní lokomotiva

Po Podolské cementárně zbyly jen názvy ulic v okolí, Vápencová, U Vápenné skály a Nad Cementárnou, staré fotografie, a dokonce se stala námětem i několika obrazů.

V roce 1956 padlo rozhodnutí využít areál pro výstavbu plaveckého bazénu. Místo mělo například oproti již zaniklému koupališti pod Barrandovskou skálou výhodu celodenního osvětlení od východu, jihu i západu.

Velmi zdařilou stavbu navrhl architekt Richard Podzemný. Krytý bazén je zajímavá stavba ze skla a železobetonu, zároveň odcloňuje plavecký areál od rušné nábrežní komunikace a jeho střecha slouží i jako tribuna pro diváky. Vlastní

stavební práce byly zahájeny v roce 1959, do provizorního užívání byly napřed dány dva venkovní bazény v roce 1960, ty byly nouzově vyhřívány dokonce pomocí parní lokomotivy. Celý areál byl dokončen a dán do provozu v roce 1965. Vrchol návštěvnosti zažil v sedmdesátých letech. Bazén postihla i energetická krize v roce 1979, kdy v době uhelných prázdnin byl přerušen provoz venkovního bazénu.

Po roce 1989 proběhlo postupně několik rekonstrukcí, v roce 1997 se zde konalo mistrovství Evropy Masters v plavání a skocích do vody. V poslední době již nemá podolský plavecký stadion v Praze plavecký monopol, přibýlo mu několik konkurentů. Ale stále jde o jednu z nejznámějších a zdaleka viditelných podolských staveb, která i v noci září svým typickým modrozeleným světlem. (red)

Potrubí až do televize

A ještě jedna zajímavost se pojí k tomuto místu. Na začátku osmdesátých let byly na Kavčích horách zahájeny nějaké podzemní páce. Za koncem ulice Ke Hlásce se stavba zakousla do svahu. Vyrojily se různé spekulace, že jde o vojenskou stavbu. To ještě přizívali místní kluci, kteří tam o víkendu vlezli přes plot a vyprávěli, že v tom svahu jsou vysoké podzemní betonové místnosti opatřené těžkými pancéřovými dveřmi. Nejednalo se o vojenský bunker, ale o systém chlazení provozů Československé, dnes České televize, který zároveň sloužil k ohřevu vody pro podolský plavecký stadion! Ano, Česká televize a plavecký stadion jsou spojeny podzemním potrubím!



Napsali jste nám



Jako občané jsme nadšeni. Po 20 letech konečně mizí polepy a plakáty a la třetí svět.

Václav Vaněček

DNI

Na Jezerce 1451, Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. čt 19.00 **Poslední aristokratka** – komedie
2. pá 19.00 **Poslední aristokratka** – komedie
3. so 17.00 **Poslední aristokratka** – komedie
5. po 19.00 **Už je tady zas!** – tragikomedie
7. st 19.00 **Generálka** – komedie
8. čt 19.00 **Paní plukovníková** – komedie
9. pá 19.00 **Už je tady zas!** – tragikomedie
11. ne 17.00 **Paní plukovníková** – komedie
12. po 19.00 **Takový žertík** – komedie
13. út 19.00 **Manželské vraždění** – komedie
14. st 19.00 **Poslední aristokratka** – komedie
15. čt 19.00 **Poslední aristokratka** – komedie
16. pá 19.00 **Manželské vraždění** – komedie
19. po 19.00 **Už je tady zas!** – tragikomedie
20. út 19.00 **Práskni do bot** – komedie
21. st 19.00 **Charleyova teta** – komedie
22. čt 19.00 **Tři v tom** – commedia dell'arte
23. pá 19.00 **Generálka** – komedie
24. so 17.00 **Paní plukovníková** – komedie
26. po 19.00 **Zahraj to znovu, Same** – komedie
27. út 19.00 **Shylock** – tragikomedie

BRANICKÉ
DIVADLO

POKLADNA:
POKLADNA: PONDĚLÍ – PÁTEK
15:00 - 19:00 a v sobotu a neděli
1 HODINU PŘED PŘEDSTAVENÍM.
TELEFON: +420 244 461 397
www.branickedivadlo.eu

- So 3. 19.30 **Na kus řeči s Miroslavem Donutilem, s Terezou Hofovou a Matějem Hádkem**
Čt 8. 19.30 **Běž za svou ženou**
So 10. 15.00 **Příběhy vodníka Česilka** – PREMIÉRA
19.00 **Na správné adrese aneb holky z inzerátu**
Čt 15. 19.30 **Na správné adrese aneb holky z inzerátu**
So 17. 18.00 **Běž za svou ženou**
Čt 22. 19.30 **Křížem kráčem aneb sexem ke štěstí**
So 24. 19.30 **Na správné adrese aneb holky z inzerátu**
Út 27. 19.30 **Běž za svou ženou**

Více kulturních
i sportovních akcí najdete
na www.praha4.cz
sekce Kalendář akcí.

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
Fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- Ne 4. 15.00 **Kouzla skřítků** – veselá pohádka
18.00 **Tamara Wortnerová: „Jsi tím, o čem přemýšlíš“** – vernisáž obrazů
St 7. 19.30 **Milada** – kinokavárna
So 10. 16.30 **Zárok** – Pohádková rezervace – divadlo pro děti
Ne 11. 15.00 **Malý pán** – divadlo pro děti
Po 12. 20.00 **Josefina Žampová s kapelou** – koncert
St 14. 19.30 **Hmyz** – kinokavárna
Ne 18. 15.00 **Vodnická pohádka** – divadlo pro děti
Út 20. 19.30 **Besídka 2018** – divadlo Sklep
St 21. 19.30 **Besídka 2018**
Čt 22. 19.30 **Výběr z Besídek**
So 24. 15.00 **Sněhová královna: Tajemství ohně a ledu** – filmový klub
Ne 25. 15.00 **Zárok** – Pohádková rezervace – divadlo pro děti
Út 27. 20.00 **Norbi Kovács** – koncert fenomenálního kytaristy
St 28. 19.30 **Mlýny** – drama divadla Sklep

Divadlo
Bez Hranic

Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- Pá 2. 19.30 **Racajda** – úsměvné monodrama (Divadlo Bez Hranic)
So 3. 15.00 **Ucho** – drama (Divadlo Komorní Svět)
St 7. 19.30 **Žena přes palubu** – komedie (Divadlo Komorní Svět)
Ne 11. 19.30 **Čarodějnice v kuchyni** – komedie (Divadlo Bez Hranic)
Po 12. 19.30 **Mandragora** – satira (Divadlo Bez Hranic)
St 14. 19.30 **Kufrí, aneb prachy pana Kužvika** – komedie (Divadlo Bez Hranic)
Pá 16. 19.30 **Na Vánoce budu gay...** – komedie (Divadlo Bez Hranic)
Po 19. 19.30 **Láska u splachovací nádrže** – komedie (Divadlo Komorní Svět)
Út 20. 19.00 **Drákula vs. Frankenstein** – komedie (Divadlo Sentiment)
St 21. 19.30 **Smrt v růžovém** – drama (Divadlo Komorní Svět)
Čt 22. 20.00 **Improvizace** – komedie (Divadlo Improvizace.cz)
Pá 23. 19.30 **Úplně normální zázrak** – komedie (Divadlo Maškara)
So 24. 19.30 **Racajda** – úsměvné monodrama (Divadlo Bez Hranic)
Ne 25. 19.30 **Ucho** – drama (Divadlo Komorní Svět)
Po 26. 19.30 **Vražda sexem** – komedie (Divadlo Bez Hranic)
Út 27. 19.30 **Sluha dvou pánů** – komedie (Divadlo Bez Hranic)
St 28. 19.30 **Případ zborcené páteře** – komedie (Divadlo Komorní Svět)
Čt 29. 19.30 **Improvizační zápas s týmem VIP** – improvizace (Divadlo Poločas nápadu)

Divadlo
Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 241 404 040
po-pá 10.00-19.00 hod.,
so 13.00-18.00 hod. (v případě večerního
představení až do 19.00 hod.)

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

Boleslavova 13, Praha 4
Pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
www.fidlovačka.cz. On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, TicketArt, Ticketpro, GoOut
a kulturní portal.cz

- Čt 1. 19.00 **Mezi nebem a zemí** (DNF)
Pá 2. 10.30 **Miláček Célimare** – veř. generálka (DNF)
19.00 **Jeptišky** (DNF)
So 3. 15.00 **Famílie** (DNF)
Po 5. 19.00 **Miláček Célimare** – premiéra (DNF)
Út 6. 19.00 **Jeptišky** (DNF)
St 7. 19.00 **Magor** – derniéra (DNF)
Čt 8. 19.00 **Mezi nebem a zemí** (DNF)
So 10. 15.00 **Jeptišky** (DNF)
Ne 11. 15.00 **Miláček Célimare** – II. premiéra (DNF)
17.00 **Jak Kašpárek s Kalupinkou slavili Velikonoce** (KF)
Út 13. 19.00 **Sugar (Někdo to rád horké)** (DFN)
St 14. 19.00 **Eva tropí hlouposti** (DNF)
Čt 15. 19.00 **Famílie** (DNF)
Pá 16. 10.00 **Jak Kašpárek s Kalupinkou slavili Velikonoce** (KF)
19.00 **Miláček Célimare** (DNF)
So 17. 15.00 **Mezi nebem a zemí** (DNF)
19.00 **Pět ve stejných šatech** (KF)
Po 19. 19.00 **Eva tropí hlouposti** (DNF)
Út 20. 19.00 **Ženy na pokraji nervového zhroutení** (DNF)
St 21. 10.00 **Obušku, z pytle ven** (KF)
19.00 **Famílie** (DNF)
Pá 23. 19.00 **Ženy na pokraji nervového zhroutení** (DNF)
So 24. 15.00 **Eva tropí hlouposti** (DNF)
19.00 **Třetí prst na levé ruce** (KF)
Po 26. 19.00 **Pět ve stejných šatech** (KF) – demiéra
Út 27. 10.30 **Sen noci svatojánské** (DNF)
19.00 **Miláček Célimare** (DNF)
St 28. 19.00 **Ženy na pokraji nervového zhroutení** (DNF)
Čt 29. 10.00 **Čert a Káča** (KF)

ZVONEČEK
TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO

www.zvonecek.info
divadlo@zvonecek.info
Denisa Kábrtová (ředitelka)
+420 608 98 22 30
facebook.com/divadlo.zvonecek

- So 3. **Ferda Mravenec a kamarádi**
So 10. **Sněhurka a sedm trpaslíků**
So 17. **Otesánek**
Čt 22. 16.00 **Smolíček Pacholík**
So 24. **Dlouhý, široký a Bystrozraký**
Ne 25. 15.00 **Krejčík, švec a Kašpárek**
So 31. **O Plaváčkovi**
Hraje se každou sobotu vždy od 14.00 a od 15.30 hod. v KC Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4, pokud není uvedeno jinak. www.zvonecek.info, facebook.com/divadlo.zvonecek, tel. 608 98 22 30



DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4–Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder pomáhá seniorům a jejich rodinám ve chvílích, kdy stárání začíná přinášet starosti.

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Po 5. 15.00–18.00 hod. - **KOTY SWING BAND**
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

Po – út 5.–6. 10.00–8.00 hod. - **TRADIČNÍ BAZAR OBLEČENÍ**
Jedinečná příležitost koupit si pěkné věci za pár korun. Divadelní sál Sue Ryder.

Čt 8. 11.00–18.00 hod. - **DEN RETRO KUCHYNĚ**
Společně si připomeneme socialistickou retro kuchyni 60. - 70. let. Restaurace Michelský dvůr.

Pá 16. 14.00–15.30 - **UKÁZKOVÁ LEKCE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY**
Přijďte si procvičit svůj mozek v rámci Národního týdne trénování paměti a podívat se, jak vypadá lekce trénování paměti pro seniory. Vstup zdarma. Nutná rezervace předem na tel.: 244 029 136 nebo 778 476 172 (možno i SMS), kontaktní osoba Bc. Kateřina Grušová.

So 17. 10.00–15.00 - **DOBROČINNÝ BAZÁREK PRO RODINY S DĚTMI**
Tradiční bazar pro rodiče s dětmi. Vybrat můžete za přátelské ceny z dětského i dospělého oblečení, hraček, sportovních věcí, dětských knih a dalších rodinných potřeb. Areál Sue Ryder

Po 19. 15.00–18.00 hod. - **KOTY SWING BAND**
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

Út-pá 27.–30. 3. 11.00–17.00 hod., v pátek do 15.00 hod. - **VELIKONOČNÍ MENU**
Společně si připomeneme socialistickou retro kuchyni 60. - 70. let. Restaurace Michelský dvůr.

NAŠE TIPY

Krč: Akce v kapli sv. Václava Thomayerovy nemocnice: po 6. 3. od 18.00 h. Koncert KTF UK Acant. Vstupné dobrovolné. Čt 15. 3. od 16.00 h. Koncert ZUŠ Křtinská Jižní Město. Vstup volný. Čt 22. 3. od 16.00 h. „Ztišení“ – prostor pro ztišení, zpěv, modlitbu.

Děkanka: Klub FbŠ Bohemians nabízí letní příměstské kempy v areálu Děkanka. Termíny: 16.-20. 7., 20.-24. 8., 27.-31. 8. Přihlášky: <http://elementkempy.cz/index.php/kempy-a-tabory/>
Novodvorská: Skupina Screamerů vystoupí s novým programem v KC Novodvorská v pondělí 19. 3. od 19.30 h. Předprodej cukrárna Simona a smsticket.cz. (red)

Jarní rehabilitační cvičení začíná v březnu

Rehabilitační cvičení bude opět probíhat za spolupráce rehabilitačního centra Plaveckého stadionu Podolí, a to v 5 cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. 5 týdnů. Cvičební hodina představuje 45 minut vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem. **Zápis do kurzů** se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Praha 4, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech: Zápis do jarního kurzu 19.–22. 3. 2018:

Pondělí 19. 3. 2018 od 10.00 h. do 13.00 h.
Úterý 20. 3. 2018 od 9.00 h. do 12.00 h.
Středa 21. 3. 2018 od 9.00 h. do 12.00 h.
Čtvrtek 22. 3. 2018 od 9.00 h. do 12.00 h.

Jarní kurz LTV bude zahájen 26. 3. v 9.00 h. a ukončen 27. 4. 2018 v 12.00 h. Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit!

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4, starší 63 let, je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení, adresa trvalého bydliště, datum narození a číslo občanského průkazu. Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč) a druhá polovina je dotována MČ Praha 4. Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, na adrese Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost. Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv dle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). (red)

MČ Praha 4 i letos nabízí svým seniorům dotované plavanky

Stalo se příjemnou tradicí, že MČ Praha 4 nabízí v rámci podpory aktivního stárnutí svým seniorům zvýhodněné vstupenky do plaveckého areálu v Podolí. Zastupitelstvo MČ Praha 4 i v letošním roce schválilo poměrně vysoký finanční příspěvek na nákup plavenek pro seniory, které bude možno zakoupit v informačních centrech městské části Praha 4 od 19. 3. „Velice nás těší zájem seniorů o dotované plavání, které pro ně městská část Praha 4 spolu s Plaveckým bazénem v Podolí nabízí letos již po desáté. I v tomto roce mají kromě seniorů možnost nákupu plavenek také držitelé ZTP průkazů,“ sdělila místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení). Co je třeba vědět dřív, než si půjdete zakoupit plavanky?

- Vstupenky jsou určeny všem občanům starším 63 let a držitelům ZTP průkazů s trvalým pobytem na území MČ Praha 4.
- Plavanky budou opět distribuovány všemi IC

MČ Praha 4 s výjimkou IC Kunratice.

- Při prvním nákupu plavenek bude seniorům zdarma vystaven plavecký průkaz.
- Při každém dalším nákupu se zájemce musí prokázat tímto plaveckým a současně občanským průkazem a nákup bude zaznamenán v průkazu. Bez prokázání občanským průkazem nebudou plavanky vydány.
- Každý senior a držitel ZTP průkazu může tímto způsobem získat 2 plavanky v daném měsíci (kromě července a srpna). Plavanky mají platnost do 30. 12. 2018 a jsou určeny pouze pro držitele plaveckého průkazu.
- Cena dotované plavanky pro rok 2018 je 55 Kč, z toho senior zaplatí jen 30 Kč.

Plavanky budou prodávány do vyčerpání jejich počtu a zakoupené se již nevyskupují zpět, rovněž není možné prodloužit jejich platnost! (red)

Přednáška o významu pohybu s ukázkami cvičení

MČ Praha 4 připravila pro své seniory opakování přednášky, kde se dozví, jak konkrétní pohyb na organismus působí, jaké důsledky s sebou přináší nedostatek pohybu a jak to vše souvisí s kvalitou života v pokročilejším věku. Navíc si budou moci vyzkoušet i několik jednoduchých cviků, které pak mohou zařadit do svých každodenních rituálů a významně tak přispět ke zlepšení svého zdraví a kondice. Přednáška se bude konat 3. 4. od 14.00 hodin ve 3. patře Nuselské radnice, přednášet bude zakladatelka iniciativy „Pohyb pro život“ Mgr. Kateřina Macháčová, Ph.D., která se pohybem v pokročilém věku a související problematikou zabývá více než deset let. Přihlášky budou přijímány na bezplatné lince 800 100 128 od 26. 3. (red)

Společenská rubrika



V kruhu rozvětvené rodiny oslavila 100. narozeniny **Jarmila Krainerová z Nuslí**. Mnoho zdraví a spokojenosti ji do dalších let přišla za radnici s kyticí a dárkem popřát i místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení).

V první únorové dekádě oslavila nádherné 100. narozeniny **Světluše Svatá z Podolí**. Přímo na výroční den jí přišla pográtulovat za radnici Prahy 4 místostarostka Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení). Do dalších let oslavenkyni mnoho elánu a především zdraví přeje celá



rodina, přátelé i sousedé z okolí. Paní Světluše, kterou celý život provází výrazný pohybový handicap, se přesto stala řidičkou a trabantem jezdila roky do Lékařského domu, kde pracovala na rešerších a překladech odborných článků. Při odchodu do důchodu si díky neúnavné práci a vůli „nadělala“ i doktorát z filozofie.

Dne 15. března se dožívá 80 let **Ladislav Bauer z Michle**. Vše nejlepším a hlavně zdravím přejí dcera Lada s manželem Jirkou a dětmi Davidem a Veronikou.



Dne 29. března oslaví 60 let společného života (diamantovou svatbu) manželé **Jarka**

a Mirek Nebeských ze Spořilova. Do dalších společných let jim hodně zdraví, pohody a lásky přejí přátelé, kteří s nimi prožívají vše dobré i zlé: Jana, Jarka, Růženka a Jirkové.

Poslední rozloučení s Jirím Komrskou

V pátek 26. ledna odešel na věčnost po dlouhé nemoci Ing. Jirí Komrška, CSc. Dožil se požehnaných 88 let plodného života, naplněného činnou prací chemického inženýra - výzkumníka a vynálezce s nejrůznějšími zájmy. Narodil se 10. 10. 1929 na Spořilově a po celý život byl s tímto místem spjat. Jeho 64leté manželství s Věrou Komrskovou-Šolcovou ze Spořilova bylo provázáno láskou, štěstím a souzněním společných zájmů. Pietní vzpomínka na drahého zesnulého se koná v neděli 4. března v 9.30 hodin při bohoslužbách Církve československé husitské v modlitebně Aloise Spisara na Spořilově. (red)



PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

BŘEZEN 2018

Plynárenské muzeum – prohlídka s průvodcem	6. 3. od 10.00 h., sraz ve vrátnici zákaznického centra (budova u tramvaj. zastávky), U Plynárny 500/44, Praha 4	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 15. 1.; 35 míst; vstup zdarma
Akce v rámci Národního týdne trénování paměti 2018 – ukázková lekce trénování paměti nejen pro seniory	13. 3. od 10.00 a 12.30 h., sál č. 205, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3.; 2x 18 míst
Dům u Kamenného zvonu – prohlídka s průvodcem	15. 3. od 10.00 h., sraz před domem, Staroměstské n., Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 5. 3. – 35 míst
Nesedte doma, pojďte mezi nás (III.) – koncert Dolce Vita – Lístky do památníku	20. 3. od 14.00 h., velký sál Nuselské radnice	výdej vstupenek 13. 3. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška – 110 míst – jen na vlastní OP!
Velikonoční tvoření – výtvarná dílna	22. 3. od 10.00 h., klub Amfora, Pujmanové	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 12. 3. – 16 míst
Komentovaná výstava v Chvalském zámku – Jiří Brdečka 100 let – Od Limonádového Joa k zázrakům animace	22. 3. od 14.00 h., Chvalský zámek, Na Chvalské tvrzi 3, Praha 9 - Horní Počernice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 12. 3. – 30 míst, snížené vstupné 45 Kč
Literární odpoledne s hercem Jiřím Brožem – „ Setkání s Otou Pavlem “	27. 3. od 14.00 h., malý sál, 3. patro Nuselská radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 19. 3. – 50 míst
Sedmičky Josefa Lady – retrospektivní výstava v Galerii Tančící dům	29. 3. od 10.00 h., sraz u vchodu do galerie, Jiráskovo n. 1981, P2 (v ceně vstupenky je i vstup na vyhlídkovou terasu)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 19. 3. ; 35 míst; vstupné 90 Kč (při počtu nad 20 lidí 20 % sleva)

DUBEN 2018

Muzeum trabantů – komentovaná prohlídka	3. 4. od 10.00 h., sraz před Trabant muzeem, Plzeňská 215 b, Areál STK Motol	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 3. – 30 míst; vstupné senioři 69 Kč
Pohyb pro život (2.) – „ O významu pohybu v pokročilejším věku “ – přednáška s ukázkami cvičení	3. 4. od 14.00 h., malý sál, 3. patro, Nuselská radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 3. – 20 míst
Procházky s Lesy hl. m. Prahy „ Vinoř – Satalice “ – ornitologická vycházka	5. 4. od 10.00 h., sraz zastávka bus 201 Satalická obora	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 26. 3. – 20 míst; poplatek 50 Kč
Komentovaná prohlídka Weri chovy vily	10. 4. od 10.00 h., sraz před vilou, U Sovových mlýnů 501/7, Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 4. 4. – 25 míst; vstupné senioři 50 Kč
Muzeum MHD – prohlídka s průvodcem	12. 4. od 10.00 h., sraz před muzeem, Patočkova 4, Praha 6 - Střešovice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 4. 4. – 30 míst; vstupné 40 Kč
Nový cyklus přednášek a procházek (1) „ Slavné okamžiky Prahy “	12. 4. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice, 3. patro	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 4. 4. – 50 míst

Výstava k 100. výročí narození Jiřího Brdečky



MČ Praha 4 připravila pro seniory možnost zhlédnout retrospektivní a interaktivní výstavu Jiří Brdečka: 100 let – od Limonádového Joa k zázrakům animace. Výstava ve Chvalském zámku je věnovaná jedné z nejvýraznějších osobností českého filmu, autorovi či spolutvůrci scénářů ke snímkům Limonádový Joe, Adéla ještě nevečeřela nebo Císařův pekař a Pekařův císař. Expozice pojatá jako rekonstrukce světa dětství, mládí, života a inspiračních zdrojů Jiřího Brdečky zasvětil návštěvníky nejen do světa westernů, ale k vidění zde budou i obrazy jeho přátel z řad malířů, např. Kamila Lhotáka či Adolfa Borna. Expozice připomene i Brdečkovy slavné hrané filmy a představí barrandovské dekorace a kostýmy z filmů. Komentovaná prohlídka je zajištěna na čtvrtek 22. 3. od 14.00 hodin, sraz je před zámkem, Na Chvalské tvrzi 3, Praha 9 – Horní Počernice. Snížené vstupné činí 45 Kč, přihlášky přijímány od 12. 3. (red)

Koncert připomene minulého století

Na začátek jara 20. 3. zajistila MČ Praha 4 pro své seniory koncert tria Musica Dolce Vita, které vám představí program plný krásné hudby našich klasiků počínaje F. Škroupem, B. Smetanou či A. Dvořákem. V programu nazvaném „LÍSTKY DO PAMÁTNÍKU“ si kromě skvostů české hudby (Smetanovy Vltavy nebo Luisiny polky) vyslechnete třeba i nádherný Fibichův Poem, písně L. Janáčka a B. Martinů, ale též skladby tvůrců konce minulého století (Folprecht, Kaprálová, Eben). Program bude ozvláštněn citacemi z knih známé herečky, spisovatelky a malířky Ivy Hüttnerové, již doba počátku minulého století přímo učarovala. Přijďte oslavit 100. výročí vzniku naší republiky nádhernou českou hudbou, ale i humorným pohledem do života našich prababiček. Koncert se bude konat ve velkém sále Nuselské radnice od 14.00 hodin, lístky se budou vydávat 13. 3. (red)

Pozvánka do Muzea MHD

MČ Praha 4 zajistila pro aktivní seniory komentovanou prohlídku Muzea MHD, které se nachází v památkově chráněné budově vozovny ve Střešovicích. Tato vozovna patří k nejstarším průmyslovým stavbám svého druhu, byla postavena roku 1909 pro potřeby tehdejších Elektrických podniků královského hlavního města Prahy. V expozici najdete více než čtyři desítky vozidel kolejové i silniční dopravy a různých speciálních zařízení, dále modely vozů a celých dopravních systémů, které se ve skutečnosti nedochovaly, dobové fotografie, jízdenky, plánky, výkresy a další archivní dokumenty. Komentovaná prohlídka je domluvena na 12. 4. od 10.00 hodin. Sraz před muzeem (Patočkova 4, Praha 6), zlevněné vstupné 40 Kč. Přihlášky přijímáme telefonicky od 4. 4. (red)



Pojďte se s námi podívat na trabanty!

Měli jste někdy trabanta nebo vás alespoň zajímá historie tohoto nevšedního východoněmeckého bakelitového vozítka? Pak se s námi pojdte podívat do Muzea trabantů v Motole. Seznámíte se s kompletní historií těchto vozů, prohlédnete si jejich nejružnější varianty, k vidění je zde i dobová garáž s opravovaným závodním vozem. Vystaveny jsou i další předměty původem z bývalé NDR jako hračky, elektronika, toaletní potřeby nebo lahve od dobových nápojů... Komentovanou prohlídku pro seniory zajistila MČ Praha 4 na 3. 4. v 10.00 hodin, sraz je před muzeem, Plzeňská 215b, areál STK Motol (zastávka tram Hotel Golf). Zlevněné vstupné činí 69 Kč, přihlášky jsou přijímány od 26. 3. (red)

MAMMACENTRUM ZMĚNILO ADRESU

MAMMACENTRUM Zelený pruh najdete od ledna 2018 v moderních
a nově vybudovaných prostorách na Poliklinice Budějovická.

MAMMACENTRUM Budějovická

Antala Staška 1670/80

140 00 Praha 4

ZELENÁ BUDOVA, 4. NP

budejovicka@mammacentrum.cz

+420 261 006 611

Naše další pracoviště: **MAMMACENTRUM Zahradní město**, Chmelová 3312/6a, Praha 10
zahradnimesto@mammacentrum.cz, +420 272 653 884

www.mammacentrum.cz

SC-380016/02

NEJVĚTŠÍ HITY SE SYMFONICKÝM ORCHESTREM

speciální host
maybe
česká rock&pop skupina

Smokie

Living Next Door To Alice, Oh Carol
Needles And Pins, I'll Meet You At Midnight

8.12.2018 PRAHA

WWW.SMOKIE2018.CZ

EP PRO
UVÁDÍ



SC-380046/20

Stomadent Prague

**STOMATOLOGICKÉ ORDINACE
A ZUBNÍ HYGIENA**

Praha 4 - Poliklinika Budějovická
zelená budova 6.patro

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ PACIENTY**

Smlouvy se zdravotními pojišťovnami
Antala Staška 1670/80, 140 00 Praha 4
Telefon: 776 50 59 59
Info@stomadent-prague.cz
www.stomadent-prague.cz

SC-380170/02

Nuselská poliklinika

**Ordinace gynekologie
MUDr. Bak**

Přijímá nové pacienty
Pacienti neplatí vstupní poplatek.

Ordinační hodiny:
Út: 13:00 - 18:00
St: 7:30 - 13:00
Čt: 13:00 - 18:00
Pá: 7:30 - 13:00

Tel: 234 091 120
e-mail: bak@jtmhealth.cz

SC-380302/01

Mára & Frankie
KD Novodvorská

**5. 4. 2018
zač. 18.00 hodin**

vstupné 239 Kč
první 3 řady 289 Kč

**INFO + předprodej
tel.: 720 364 365**

SC-380306/01

MASÉRKA DO DOMU

regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-380300/01

Firma Š + M

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-380084/02

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**

lakýrnické práce lze provést i v dílně

www.siml.cz

**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-380173/02

Sekáme trávu

Řežeme živé ploty

Čistíme pozemky

www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-380056/04

**KOUPÍM starý nábytek
dřevěný a z chromových
trubek i poškozený, křesla,
židle, psací stoly aj.**

Obrazy, hračky, šavle, hodiny,
housle atd. Platba ihned,
vlastní odvoz.

Tel. č.: 775 906 596, p. Šmaha
e-mail: pavar11@seznam.cz

SC-380071/02

**VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
ZA HOTOVÉ**

na stavu a stáří nezáleží!
Tel.: 604 868 055

SC-380003/14

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.**

**KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-372095/03

Malování od 20,- Kč m²

štukování panelu – stěrkování,
lakování oken, dveří, pokládka lina,
čištění koberců, úklid, maskování
ploch folií, sestěhování nábytku,
vše za rozumné ceny,
tel. 272 734 264, 607 719 394

SC-380145/02

Řemeslnické stavební práce

Roman Fenyak

tel. 776 258 965
roman.fenyak@gmail.cz

Rekonstrukce RD a bytu
Zednické práce

Sádkartortory, obklady, dlažby
Malování bíle, barevné, opravy

SC-380268/01

BALKAP, s.r.o.
23 let jsme tu s Vámi

Malířství
Lakýrnickví

Madla na zábradlí
Podlahy - Zednictví

Jilovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-372118/03

INSTALATÉRSTVÍ (bez paušálu za příjezd)

Výměny wc, baterií, opravy,
rozvody vody a topení

REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ

Stavební práce včetně elektrika a vody
do 10 dnů včetně úklidu

Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-380298/01

**MYTÍ OKEN
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A NÁBYTKU**

www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-380056/03

Tomáš Munzar
Instalátér

608 554 617

INSTALATÉRSKÉ SLUŽBY
OPRAVY, MONTÁŽE,
REKONSTRUKCE

SC-380090/02

L. Novák - výškové práce

Okapy, střechy, fasády, světlíky,
okna - čištění, opravy a mytí,
malování, zábrany proti ptactvu.
Horolezecky bez lešení.
Praxe 28 let, kvalitně a spolehlivě.

Tel.: 606 649 809
www.alpinist-cz.cz

SC-380115/08

**** OPRAVY ****

CHLADNIČEK a MRAZNIČEK

**** i So a Ne ****

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-372117/03

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU

723 339 160, 777 316 680

SC-380299/01

David Burian

**STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ, MYTÍ OKEN**

Tel.: 773 540 170
e-mail: info@dbuklid.cz
www.dbuklid.cz

SC-380264/01

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci
kontaktujte inzertní
oddělení: Renáta Čížková
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

**NOVODVORSKÁ
PLAZA**

NÁKUPNÍ CENTRUM

H&M

Ve větších prostorech
nabízí módu pro ženy,
muže, děti a nově
i pro teenagery
a nastávající maminky.



BABYBAZAR
10. BŘEZNA
10:00–12:00
Registrace 27. února



**MAŇÁSKOVÉ
DIVADLO ÚSMĚV**

Každé úterý od 16 hodin
v prvním patře centra.

**PROGRAM
NA BŘEZEN**

- 6. 3. Pohádka
O pejskovi a kočičce
- 13. 3. Pohádka
O babičce školnici
- 20. 3. Pohádka
O hasičmáňkovi
- 27. 3. Pohádka
O karkulce

SC-380119/02

Harmonogram bezplatného štěpkování

Městská část Praha 4 i v letošním roce zajistila pro své občany bezplatné štěpkování dřevního odpadu do průměru 13 cm (větve ze stromů či keřů bez drátků a provázků). Nenoste větve na stanoviště po uvedeném termínu, předejdete tak zbytečně neekonomicky vynaloženým nákladům na jejich odstranění. (red)

Oblast k. ú. PODOLÍ

17. března

09:00 – 09:30	ul. V Křovinách – Srážná
09:45 – 10:15	ul. V Ondřejově – Na Vrstvách
10:25 – 11:00	ul. Doudova – Na Lysině (u podolského hřbitova)
13:00 – 13:30	ul. Pod Děkanou (u garáží)
13:45 – 14:15	ul. Na Zlatnici – Na Podkovce
14:25 – 15:00	ul. U Vápenné skály – U Kublova

Oblast k. ú. NUSLE a k. ú. MICHLE

17. března

09:00 – 09:20	ul. Nad Nuslemi x V Luhu
09:30 – 09:50	ul. U Družstva Repo
10:00 – 10:20	ul. Družstevní ohoz (u mateřské školky)
13:00 – 13:20	ul. Psárská x Hadovitá (u garáží)
13:30 – 13:50	ul. Pekárenská x Pobočná (pod svahem)
14:00 – 14:20	ul. Na Kačerově x Kačerovská
14:30 – 14:50	ul. Na Záhonech x Na Liše

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Lhotka

24. března

09:00 – 09:30	ul. U Krčské vodárny x Pecharova
09:40 – 10:10	ul. U Krčské vodárny x U Habrovky
10:20 – 10:50	ul. Nad Pískovnou x Přechodní
13:00 – 13:30	ul. Nad Havlem x Višňová
13:40 – 14:10	ul. Zálesí x K Novému dvoru
14:20 – 14:50	ul. Slepá II. u č. p. 248 (parčík)
15:00 – 15:30	ul. Slepá I. u č. p. 192 (parčík)

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Braník

24. března

09:00 – 09:30	ul. Na Staré vinici x Točitá
09:40 – 10:10	ul. Dolnokrčská x Nad Obcí I.
10:20 – 10:50	ul. Nad Křížkem
13:00 – 13:30	ul. Nad Vinohradem x Pod Svahem
13:40 – 14:10	ul. Na Rozhledu x Jasná II.
14:20 – 14:50	ul. Zapadlá x Zelený pruh
15:00 – 15:30	ul. V Podhájí x Za Skalkou

Oblast Záběhlce

7. dubna

9.00 – 9.20	ul. Severovýchodní VI. x Severní II.
9.30 – 9.50	ul. Roztylské náměstí (parkoviště pod pomníkem)
10.00 – 10.20	ul. Severozápadní V – sokolovna
10.30 – 11.00	ul. Severní XI. (parkoviště u autoservisu)
11.40 – 12.00	ul. Jižní XVII. – u trafostanice
13.00 – 13.20	ul. Roztylské sady (pod dětským hřištěm)
13.30 – 13.50	ul. Jižní IX. (nad schody ke stanici metra Roztyly)
14.00 – 14.20	ul. Jihovýchodní IX. x Jižní III.
14.30 – 14.50	ul. Jihovýchodní IV. x Jižní III.
15.00 – 15.20	ul. Jižní IV. – pod ZŠ

Oblast Hodkovičky, Lhotka

7. dubna

9.00 – 9.20	ul. Ve Lhotce (u sběrný)
9.30 – 9.50	ul. U Vodotoku x Klánova
10.00 – 10.20	ul. Na Výspě x Polední
10.30 – 11.00	ul. Údolní (parkoviště)
11.40 – 12.00	ul. Nad Údolím x Nad Lesem (u č. p. 162 a 214)
13.00 – 13.20	ul. V Lučinách x Na Dlouhé mezi
13.30 – 13.50	ul. V Mokřinách x K Dubinám
14.00 – 14.20	ul. Nad Lesem č. p. 119 a 129 (náměstíčko)
14.30 – 14.50	ul. Ohnivcová x Psohlavců
15.00 – 15.20	ul. Psohlavců x Věkova
15.30 – 15.50	ul. Ve Studeném x Vostrého

NAŠE TIPY

Pankrác: Komunitní centrum A DOMA, Na Strži 40, otevírá od března zdarma druhý kurz tai chi pro seniory a na 13. 3. od 10.00 h. připravilo bezplatnou přednášku na téma „Role a komunikace ve vztazích“. Nutná rezervace místa na tel. 725 070 061.

Novodvorská: Akce U Čtyř Bernardýnů: 10.3. - Šipkový turnaj, 16.3.

- Bigbeatová kapela VOCODE, 24.3. - Zabíjačkové hody. U Čtyř Bernardýnů, Novodvorská 1176, info na www.uctyrbarnardynu.cz.

Lhotka: Farní akademie, neděle 18. 3. od 16.30 h. Ing. arch. Stanislav Běhal: Pobělohorská rekatolizace po dobrém, či po zlém? Aneb bylo 17. a 18. století jen dobou temna? V kostele na Lhotce, Ve Lhotce 36, vstup zdarma.

Pankrác: OC Arkády zvou 3. 3. od 13.00 h. na akci s jedinečnou atmosférou. Již po sedmé uvidíte v celoevropském závodě DownMall světovou špičku závodníků, jak v disciplíně měřeného závodu, tak v disciplínách Freestyle MTB a BMX contest. Předvedou se jezdci zvučných jmen, Tomáš Slavík, Tomáš Zejda, David Janáč, Dan Miler, Vilibald Vítek a mnoho dalších.

Kamýk: MC Balónek zve na tradiční bazar dětského oblečení (jaro/léto) a dalších dětských potřeb. Příjem zboží: pá 16. 3. 15.00–18.00 h., so 17. 3. 10.00–18.00 h., prodej: ne 18. 3. 9.30–18.00 h., po 19. 3. 9.30–18.00 h., út 20. 3. 9.30–18.00 h. Výdej peněz a neprodaných oděvů: po 26. 3. 10.00–12.00 h., 13.30–18.00 h. Info na www.mcbalonek.cz nebo Facebooku: MC Balónek Praha. MC Balónek, Ke Kamýku 686/2. (red)

Více kulturních i sportovních akcí najdete
na www.praha4.cz
sekce Kalendář akcí.

Počítačové kurzy na míru

Individuální kurzy pro handicapované a seniory v ulici U Zeleného ptáka v Kunraticích, které jsou všeobecně oblíbené pro kvalitu a individuální přístup lektor/účastníků, opět pokračují. Naučíte se zde základy i pokročilou práci s počítačem a balíčkem programů MS Office 2016. Pro zájemce o výuku s moderními zařízeními (chytřejší telefony a tablety) jsou připraveny speciální kurzy. Kurzy jsou vypsány od začátku dubna do konce června a za celý počítačový kurz zaplatíte zvýhodněnou cenu od 300 do 600 Kč. Pokračuje také výuka angličtiny pro pokročilé a počítačový klub nadále chystá různé kulturní akce a vlastní výstavy handicapovaných umělců a seniorů. Aktuálně v klubu vystavují neslyšící autoři M. Štěpánek a L. Bůžková. Novinkou pro tento rok je cvičení vsedě – na židli, vhodné pro méně pohyblivé seniory nebo vozíčkáře. Cvičení vede zkušená lektorka, která cvičení doplňuje prvky jógy. Přihlásit se můžete průběžně po celý rok. Cena za hodinu cvičení je 50 Kč. Kontakty: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590, 607 534 184, www.zelenyptak.cz. (red)

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

Dovolená: plánujeme a nakupujeme z domova
Út 27. 3. 9.00–12.00 h.

Jak se orientovat, kde najít ty nejlepší ceny a podle jakých kritérií si nakonec rozhodnout. Projdete si cestovní kanceláře a slevové portály, zjistíte triky obchodníků.

Papírové peníze

St 21. 3. 14.00–15.30 h.

Z historie a současnosti cenných papírů. Přednáška a představení unikátní soukromé sbírky papírových peněz.

Mediální gramotnost
Čt 22. 3. 13.00–16.00 h.

Dnešní doba klade mnohem větší nároky na kritický přístup k médiím a právě seniři nejvíce podléhají jejich tlaku a stávají se obětí manipulace.

Helena Illnerová

St 28. 3. 16.00–17.30 h.

Beseda s prof. Helenou Illnerovou o působení času na člověka a moudrosti stáří. Moderuje Karel Tejkal.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty).
Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.



Kurz první pomoci pro rodiče

Pro velký zájem připravila MČ Praha 4 ve spolupráci s Českým červeným křížem pro rodiče na mateřské či rodičovské dovolené opakování kurzu 1. pomoci s praktickými ukázkami. Rodiče nejenom získají přehled o pomoci při běžnějších úrazech, jako jsou popáleniny, zlomeniny apod., ale také se naučí, jak pomoci dítěti v bezvědomí či při dušení, vyzkouší si resuscitaci na figuríně kojence a předškolního dítěte. V závěru kurzu obdrží osvědčení o absolvování kurzu a praktickou brožuru. Kurz v délce 4 hodiny se uskuteční 20. 3. od 9.00 do 13.00 hodin ve 2. patře Nuselské radnice (místnost č. 205). Účastníci kurzu zaplatí jen polovinu ceny kurzu, tj. 200 Kč, druhých 50 % ceny hradí MČ Praha 4. Každý rodič navíc obdrží zdarma příruční lékárníčku. Podmínkou účasti je trvalé bydliště v MČ Praha 4. Přihlášky se přijímají od 7. 3. od 8.00 hod. na bezplatné telefonní lince 800 100 128. V případě potřeby je možné zajistit hlídání dětí, což je však třeba závazně nahlásit hned při přihlašování, aby byl zajištěn potřebný počet chův. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – BŘEZEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Vzdušná x Na Rovinách		13	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		01	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		14	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		01	16:00 - 20:00	Klánska x U Vodotoku		14	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		01	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		14	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		02	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		15	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		02	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		15	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		02	16:00 - 20:00	Kamenitá		16	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		02	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšánci		16	16:00 - 20:00
Mezivrší x Nad Šálkovnou		02	16:00 - 20:00	Jilovská (u Alberta)		16	16:00 - 20:00
Vavřenova		02	16:00 - 20:00	Sdružení x Nad Studánkou		19	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u traťky č. TS 5178		02	16:00 - 20:00	Horáčkova X Bartáková		19	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		02	16:00 - 20:00	Bitovská		19	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		05	16:00 - 20:00	Pod Vršovicovou vodárnou III.		20	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		05	16:00 - 20:00	Baarova x Telčská		20	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		05	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		21	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		06	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		22	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		06	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č.1		06	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		23	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		07	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		23	16:00 - 20:00
Murgašova		07	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		23	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		07	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		23	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		07	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		23	16:00 - 20:00
Vrbova / u garáží /		08	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		26	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		08	16:00 - 20:00	Jihlavská / proti garážím /		26	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		08	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		26	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		09	16:00 - 20:00	Sládkovičova		27	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		27	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		09	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		27	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		09	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		28	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		12	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		28	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		12	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		28	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		12	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		28	16:00 - 20:00
Plamínkové (u garáží)		12	16:00 - 20:00	Viktorinova		29	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		13	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		29	16:00 - 20:00
Žilinská		13	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		29	16:00 - 20:00

Stanoviště kontejnerů, harmonogramy svozů a info o sběrných dvorech najdete na www.praha4.cz/stanoviste-kontejneru-harmonogramy-svozu-a-info-o-sberných-dvorech-1.html

Nabídka práce

ZZ MČ Praha 4 hledá nové chůvy

Předností uchazeček je vzdělání a praxe v oboru pedagogickém, zdravotním a sociálním. Nejdůležitějším předpokladem je však pěkný vztah k dětem. Za dostačující kvalifikaci se považuje i vlastní zkušenost s dětmi a vnoučaty. ZZ MČ Praha 4 nabízí práci na dohodu o provedené práci za odměnu 120 Kč/hodinu. Kratší hlídání do 4,5 hodiny je honorováno 130 Kč/hod. Odměna se navyšuje za další dítě a za práci o svátku a víkendech. Výhodou je možnost upravit si pracovní vytíženost vlastním požadavkům a možnostem.

Pro bližší informace a dotazy neváhejte kontaktovat koordinátorky - paní Langerovou (mobil: 775 474 617) nebo paní Dvořákovou (mobil: 775 474 618). (red)

Základní škola a mateřská škola Sdružení

1080 hledá kvalifikovanou učitelku/učitele do MŠ na plný úvazek. Nabízí vstřícné jednání a možnost získání služebního bytu. Nástup ihned. Dále škola hledá učitele informatiky pro 2. stupeň základní školy, a to od 1. března. Nabídky včetně životopisu zasílejte na e-mail zastupkyne@zssdruzeni.cz nebo volejte na tel. 734 853 417. (red)

Pomoc

HoSt pomáhá již 15 let

Nezisková organizace HoSt Home-Start ČR se zaměřuje na rodiny s malými dětmi (0-7 let), které jsou ohroženy tíživou sociální situací. Od roku 2003 působí po celé Praze. Těžištěm činnosti je práce dobrovolnic přímo v rodinách a terénní sociální práce.

HoSt také nabízí možnost individuální a rodinné terapie. Novinkou je vybavená herna s prvky Montessori pro klienty. Třikrát týdně zde bezplatně běží čtyřhodinový dopolední program pro rodiče s dětmi od cca 2 do 6 let. Více na www.hostcz.org, info na tel. č.: 777 926 801. (red)

Uklidme Prahu 4 aneb Uklidme Česko

Městská část Praha 4 se i letos zapojí do akce Uklidme svět, uklidme Česko. Jedná se o dobrovolnickou úklidovou akci, která probíhá na území celé České republiky. Cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek. Hlavním úklidovým dnem v roce 2018 bude sobota 7. dubna, ale uklízet se samozřejmě může kdykoli. Městská část podpoří dobrovolnické týmy a jako každý rok zdarma zajistí pracovní ochranné rukavice, pytle na odpadky a také zařídí likvidaci odpadu. Minulý rok se zlikvidovalo 40 tun odpadu. Tipy a dotazy posílejte na e-mail: akce.Praha4@praha4.cz. (red)

Centrum Elpida zvalo seniory do kurzů

Den otevřených dveří přilákal do centra Elpida asi 300 seniorů, především z Prahy 4. Přišli ti, kteří Elpidu znají, ale i mnoho nováčků. Centrum připravilo uvedení Jazykové akademie, nový systém učení jazyků ve stáří, včetně podpůrných poraden a přednášek, které seniorům pomáhají úspěšně překonávat nedůvěru a malou sebedůvěru. Největší zájem byl o přednášku Jazykový koutek, ve kterém se senioři dozvěděli tipy a triky učení ve stáří. Plno bylo také v počítačové učebně, kde Elpida představila nové pokračování úspěšného semináře o sestavení rodokmenu na internetu - Rodinná historie III. Vrcholem celé akce byla odpolední beseda s kardiologem prof. Janem Pirkem (na snímku). Na osmdesát posluchačů se nechalo inspirovat jeho rozhledem, optimismem a dobrou náladou, kterou šířil po celou dobu.

Centrum Elpida najdete hned u hlavní pošty na Pankráci, v ulici Na Strži 40. Více info na www.elpida.cz nebo na tel. 272 701 335. (red)



Napsali jste nám

Ledárny u ledu



Při nedáv-
ném křtu
hezké knihy
o technických
stavbách na
území Pra-
hy 4 se mlu-
vilo i o ledár-
nách postave-
ných v letech
1909-1911. Ty
v publikaci
nenajdete.
Jde o staveb-
ní kulturní

památku, která je v současné době v soukromých rukách. Pan primátor slíbil, že snad v krátké

době dojde k řešení osudu dnes již výrazně chátrajícího objektu. Na našem břehu Vltavy s jistotou nenajdeme druhou tak rozsáhlou stavbu v tak žalostném stavu. Estetičnost není ale jediným důvodem k napsání těchto řádků. Stavba, jak si majitel asi uvědomuje, již nejen budí pohoršení, ale i ohrožuje kolemjdoucí či lépe kolemjedoucí. Podél zdi ledárny totiž vede hojně, zejména v letních měsících, navštěvovaná cyklostezka. Majitel stavby do cyklostezky nakloněnou zděnou část zajistil poměrně levným, zato originálním způsobem - přivázal ji k blízkému stromu (viz obrázek). Nevím, zda v budoucnu vysadí kolem ledáren stromky, aby bylo objekt k čemu přivazovat, nebo dojde k řádnému řešení vzniklé situace. Varovný nápis, aby se lidé v nebezpečném místě nezdržovali, je dobrý, ale situaci neřeší. Pobíhající děti, než si jejich maminky

nápis přečtou, či krácející jedinec s poruchou zraku v případě pádu zdíva by možná pozdější soudní spor vyhráli, pokud by neštěstí přežili... Potěšilo by mne, kdyby zastupitelé pomohli panu starostovi věc řešit, raději dříve, než bude pozdě.

Dr. Pavel Pařko

Ledárny v Braníku jsou opravdu v majetku soukromého subjektu. Stavební odbor Úřadu MČ Praha 4 v součinnosti s odborem památkové péče pražského magistrátu a Odborem životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4 stav sledují. Jediným řešením dnešního neuspokojivého stavu je, aby vhodný investor našel pro chátrající památku nové vhodné využití, které bude v souladu s jeho památkovou ochranou. Další kontrolní prohlídka ledáren je vypsána na 15. března 2018.

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Petr Štěpánek, Petr Horálek, Petr Kutílek, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Jan Schneider, Lukáš Zicha a Antonín Lébl • Tajemník redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10–Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Vít Drbal • Tisk: Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce březnového čísla probíhá od 1. 3. do 8. 3. 2018. Distribuce dubnového čísla je plánována od 2. 4. do 9. 4. 2018.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU O DIVADLE!



vyšla
kace.

Divadelní společnost Jana Hrušínského oslavila v loňském roce půl-
kulaté narozeniny a k této příležitosti
reprezentativní publi-
kace.

Kniha mapuje na 240 stranách slovem i fotografiemi 37 inscenací, které se odehrály v Divadle Na Jezerce. Publikace obsahuje četné recenze, postřehy i vzkazy významných návštěvníků nuselské scény a zachycuje život na Jezerce tak, jak jej diváci neznají.

Soutěžní otázka:

Kolik let existuje Divadelní společnost Jana Hrušínského?

a) 5

b) 15

c) 25

Odpovědi zasílejte do 13. 3. 2018 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Knihu získají tři výherci. Výherce z únorového čísla (správná odpověď c – červenec): Monika Beránková. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termín vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka dubnového čísla je 14. března 2018.

Prodejna zdravotnických potřeb HARTMANN-RICO

Nám. Bratří Synků 477/10, Praha 4
Otevírací doba: Po–Pá 9:00–18:00 h
tel.: +420 724 671 108,
e-mail: sanicare.praha@hartmann.info
www.obchod.sanicare.cz

AKCE NA OBUV - 1 + 1 pár s 50% SLEVOU

Navštivte zdravotnickou prodejnu **HARTMANN-RICO** a využijte akční nabídky na dámskou, dětskou a pánskou obuv. **Při koupi 1. páru obuvi získáte 2. pár s 50% slevou.** Akce se vztahuje na vybrané typy označené obuvi.



Těšíme se na Vaši návštěvu.

**Platnost akce
od 1. 3. – 31. 3. 2018
nebo do vyprodání
zásob.**



O krok dál
pro zdraví

SC-380205/02

dermalink.s.r.o. KOŽNÍ AMBULANCE V BRANÍKU PRO DOSPĚLÉ I DĚTI

**Krátká objednávací doba, péče hrazená ze zdravotního pojištění
a příjem pacientů i bez doporučení od praktického lékaře!**

- Léčba kožních onemocnění, znamének, pih a bradavic
- Léčba onemocnění nehtů a vlasů
- Léčba oparů a akné
- Lymfologická péče a kosmetické poradenství

**Stačí se jen objednat - tel.: 604 120 223,
každý všední den mezi 9 a 13 hodinou.**

ORDINACE NOVĚ V LÉKAŘSKÉM DOMĚ JÍLOVSKÁ

Najdete nás na adrese: Lékařský dům, Jílovská 1825/14a, Praha 4, 1. patro, vpravo od schodiště, asi 500 m od původní ordinace. Na ošetření je třeba se vždy předem objednat!



www.dermalink.cz

SC-380240/01



DOUBRAVA
centrum péče

Centrum péče DOUBRAVA

Důstojná péče pro seniory se specializovanou péčí

Útulné domácí prostředí a špičková odborná péče

Největší kolektiv pečovatелů | Vlastní ordinace lékaře
Rehabilitační i zdravotní péče | Pokoje maximálně dvoulůžkové

Při průměrném důchodu klienta činí doplatek 9.700 Kč měsíčně.
Tato částka je maximální- žádné další skryté poplatky.

Nově otevřeno

Nedaleko Prahy, 25 minut jízdy z centra
Adresa: Nebeská 292, Doubravčice (u Říčán)
Tel.: 608 700 021 | www.centrumpece.cz



SC-380239/01



Stavíme
a letos otevřeme
pavilon v ul. Baarova
pro mimoškolní aktivity
a stravování pro střední
a základní křesťanskou
školu Elijáš



Upravujeme
venkovní prostor
v ul. Želetavská pro
posezení i chvíli
odpočinku



Představujeme
vizualizaci náměstí
před budovou
Brumlovka

Přes 125 mil. Kč investujeme v BB Centru
do nových veřejných prostranství pro sport,
relaxaci, kulturu i zábavu.



Budujeme nové
centrální náměstí
BB Centra