

Tučňák



Měsíčník městské části Praha 4 • ÚNOR 2019

**PORADNY
V NOUZI**
STR. 4-5

PARKOVACÍ ZÓNY SE ROZŠÍŘÍ
STR. 6

Zprávy z městské části Praha 4



Rada městské části Praha 4 na svém zasedání 16. ledna mimo jiné přijala tato usnesení.

NE zástavbě zelených ploch

Rada městské části Praha 4 nesouhlasila s podnětem na pořízení změny ÚP SÚ HMP na pozemcích parc. č. 372, 373, 374/1, 374/2, 375 v k. ú. Hodkovičky nacházející ve svažitém území vymezeným ulicemi Údolní, Nad Údolím a železniční tratí. Vlastníci dotčených pozemků o výměře 7 222 m² mají záměr užívat je k trvalému bydlení a postavit zde tři rodinné domy. Z tohoto důvodu žádali o pořízení změny ÚP SÚ HMP z nezastavitelného území PS – sady, zahrady a vinice na zastavitelnou čistě obytnou plochu OB.

Nezastavěné pozemky zarostlé březovým hájem parc. č. 2788, 2789, 2791/11 o celkové výměře 466 m² v k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy mezi ul. V Štíhlách a Pod Jalovým dvorem nebudou směněny za jiné pozemky ve stejné lokalitě. Rada tak odmítla návrh žadatelů, kteří by směnou získané pozemky využili k výstavbě rodinného domu. Na ploše březového háje při ul. V Štíhlách, jehož součástí jsou požadované pozemky parc. č. 2788, 2789, 2791/11 v k. ú. Krč, vymezuje Generel veřejných

prostranství Prahy 4, koncepční a strategický dokument, který má mj. sloužit jako podklad pro majetkovou politiku městské části, zelené veřejné prostranství místní úrovně. Takto by měly být pozemky dále užívány.

Školy zvýší kapacity

Základní škola Na Líše může na základě souhlasu městské rady navýšit svou kapacitu ze současných 440 žáků na 504 s účinností od 1. března. Důvodem zvýšení kapacity je zájem rodičů o školu, která je bezbariérová, a tato skutečnost také přispívá k nárůstu počtu žáků. V současné době je kapacita školy naplněna. V zájmu pokračování úspěšného projektu poskytování alternativního vzdělávání na principech pedagogiky Montessori a zachování rozmanité vzdělávací nabídky na území městské části Praha 4 rada souhlasila se žádostí Montessori základní škola Archa, z.s., U Vápené skály 1032/3, aby se postupně navýšovala kapacita školy ze současných 120 žáků na 138 až na cílový počet 150 žáků.

Filmaři obdrželi souhlas

Rada městské části Praha 4 souhlasila s natáčením jednoho dílu televizního pořadu seriálu Krejzovi na pozemku parc. č. 4 v k. ú. Podolí – Nedvědovo náměstí na chodníku, kde nebude použita těžká technika, pouze kamera na stativu. Další podmínkou je, že nedojde k vjezdu techniky na travnaté plochy. Natáčení televizního pořadu bude probíhat dne 9. 2. v čase od 16.00 hod. do 21.00 hod. a po skončení natáčecích prací bude pozemek na náklady žadatele uveden do původního stavu.

Stavba se musí uskromnit

Rada městské části Praha 4 nesouhlasila s podnětem na pořízení změny ÚP SÚ HMP na pozemcích parc. č. 2892/19, 2892/22, 2892/23 v k. ú. Michle o celkové výměře 3 731 m² spočívajícím v navýšení kódu míry využití všeobecně smíšeného území SV ze stávajícího kódu C na kód F za účelem výstavby Rezidence Nad Vinným potokem. Akceptovatelné je navýšení max. na kód míry využití území E.

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Irena Michalcová	irena.michalcova@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z Prahy

Pokuta za půlku bude pokračovat, černých pasažérů v Praze ubývá

Rada hlavního města Prahy prodloužila pokutu za půlku, která funguje od 23. října 2017 v rámci kampaně Nejeděš načerno?, na dobu neurčitou. Sníženou sazbu pokuty zatím využilo téměř 5 400 černých pasažérů, ze kterých se stali roční předplatitelé Pražské integrované dopravy. Počet černých pasažérů se tak meziročně snížil skoro o 15 %. Pokuta za jízdu načerno je v systému Pražské integrované dopravy 1 500 Kč. Pokud ji černý pasažér zaplatí revizorovi na místě nebo do 15 dnů v doplatkové pokladně, snižuje se na 800 korun. V rámci pokuty za půlku platí, že černý pasažér má možnost si pokutu snížit až na 400 Kč, pokud se stane platícím cestujícím. Podmínkou je, že si koupí roční kupon za 3 650 Kč a spolu s ním a se zápisem o provedené přepravní kontrole od revizora přijde do pěti pracovních dnů do doplatkové pokladny dopravního podniku. Ta je otevřena v ulici Na Bojišti v pondělí a úterý

od 10.00 do 17.30 hodin, ve středu, ve čtvrtek a v pátek od 8.00 do 15.00 hodin. (red)

Revitalizace Kunratického potoka bude pokračovat i v letošním roce

Plánovaná částečná oprava mostů v Kunratickém lese nakonec skončila jejich kompletní rekonstrukcí. Poškozené zábradlí totiž odhalilo podzemleté základy a narušené zdivo. Na základy a vnitřní části mostů byly použity moderní technologie, které zaručují vysokou pevnost a odolnost konstrukce. Mosty tak vydrží zátěž těžké lesní techniky a jejich klenutý tvar zajistí i dlouhodobou trvanlivost na více než sto let. Moderní technologie doplnila tradiční kamenická práce a kované zábradlí. Oprava mostů je součástí dlouhodobé revitalizace Kunratického potoka, která bude pokračovat další etapou i letos. Aktuální rekonstrukce si vyžádala investici necelých pět milionů korun. (red)

Číslo sloupů veřejného osvětlení pomáhají záchranému systému

Na 130 tisíc sloupů veřejného osvětlení v Praze ukrývá unikátní pomůcku integrovaného záchraného systému. Každý sloup je označen vyraženým unikátním číselným kódem, který přesně identifikuje konkrétní sloup a poskytuje tak přesnou informaci o jeho poloze. Databáze těchto čísel je přístupná složkám integrovaného záchraného systému. Operátoři tísňových linek jsou díky tomu schopni velmi rychle lokalizovat volajícího, pokud jim nahlásí číslo nejbližšího sloupu veřejného osvětlení. Systém se osvědčuje hlavně při dopravních nehodách, když dojde na ulici ke zranění nebo se někomu udělá nevolno. Veřejné osvětlení spravuje společnost Technologie hlavního města Prahy, která by měla systém dále vylepšit, například označením sloupů QR kódem, což by usnadnilo práci složkám integrovaného záchraného systému. Lidé by potom už nemuseli operátorovi sdělovat číslo uvedené na štítku, pouze by QR kód naskenovali pomocí svého chytrého mobilu. (red)

Vážení čtenáři, vážení občané,



minulý měsíc jsme si připomněli smrt studenta Jana Palacha, který obětoval svůj život na protest proti potlačování svobod a proti pasivnímu přístupu veřejnosti po okupaci Československa vojsky Varšavské smlouvy. Na Václavském náměstí se 16. ledna 1969 polil hořlavinou a zapálil. S rozsáhlými popáleninami byl převezen do nemocnice, kde po třech dnech na těžká zranění zemřel. Jeho silný příběh zná u nás každý. Málokdo však ví, že Jan Palach bydlel na studentské ubytovně na Spořilově

a právě odtud odjel toho osudného dne na Václavské náměstí.

Ubytovna byla v místech, kde je dnes depo metra ve Sliachské ulici.

Původně to byly baráky stavebních dělníků, poté dva pavilony získala spořilovská škola. Když byli školáci přemístěni do budovy v Jižní IV, byly baráky přestavěny na nouzové ubytovny pro vysokoškolské studenty. Na dnešní dobu to bylo hodně skromné ubytování. Ve velkých místnostech se nacházelo až osm postelí zčásti nad sebou. V nízkém přízemním bloku sice měli tekoucí vodu, ale chybělo tam ústřední topení, takže studenti si museli topit v kamnech a zvláště po ránu si užili dost zimy.

Když tehdejší život a tehdejší obavy a naděje srovnáte s dneškem, uvidíte, jak malicherné naše dnešní problémy často jsou. Naše země je svobodná, o jejích záležitostech se nerozhoduje v uzavřených stranických sekretariátech a v dalekém Kremlu, rozhodují o nich voliči ve svobodných volbách a zástupci, které si sami zvolili. Ale občan není jen voličem, který jednou za čtyři roky hlasuje a čtyři roky mlčí. V Praze 4 proto budeme i nadále otevření, aby se veřejnost mohla podílet spolu s námi na správě naší městské části.

*Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení),
starosta městské části Praha 4*

Vážení spoluobčané,



chtěl bych se s vámi podělit o svůj názor a trochu si zapolemizovat o žebříčku hodnot naší doby.

Není to tak dlouho, co jsme slavili vstup do nového roku 2019. Někdo silvestrovskou noc trávil v poklidu, jiný si to zase užil se vším, co se mu nabízí.

A když se řekne Silvestr, většina z nás si představí jedno - ohňostroj.

Pro mě osobně Silvestr znamená nevěřicné kroucení hlavou, kolik let už je to od chvíle, co jsme oslavili vstup do roku 2000. Letí to neskutečně.

Nyní jsme odstartovali rok 2019 a i témata doby jsou jiná než na začátku milénia. Objevují se hlasy, zda nejsou všechny ty ohňostroje poněkud zbytečné a vlastně pokrytecké, když se třeba na silnicích snažíme usilovně bojovat proti emisím. A já si dovoluji tvrdit, že pokrytecké jsou. Existují přece i jiné a dobře vypadající způsoby, které jsou ekologičtější a ohleduplnější nejen k našim zvířecím mazlíčkům. Dodávám, že silvestrovské rachejtly vyrobené v Číně, kterých je na našem trhu většina, znamenají také vypouštění spousty jedovatých prachových částic, takže celá tahle každoroční podívaná se podepisuje na našem zdravotním stavu.

Jsem přesvědčený, že právě radnice Prahy 4 by v tomto ohledu mohla být příkladem ostatním městským částem a magistrátu. Protože možností je mnoho. Skvělým příkladem, jak udělat show jinak, je oblíbený SIGNAL festival. Mnohá evropská města dnes od ohňostrojů ustupují a nahrazují je právě laserovou show. Tím ale výčet rozhodně nekončí. Občané čtyřky by se těmito projekty mohli inspirovat, a kdyby je následovali i další, odpadly by jedy ve vzduchu i stres zvířat. Stačí přece tak málo.

*Lukáš Zicha (STAN/KDU-ČSL),
místostarosta MČ Praha 4*

Milí čtenáři, vážení občané,



za zásadní úkol směřem k vám občanům považuji informovat vás nejen o práci, kterou jsme uskutečnili, ale také o plánech budoucích. Jedině tak lze i vám občanům umožnit zapojení do správy obce a zároveň se také otevřít zpětné vazbě z vaší strany.

V minulém měsíci jsme se věnovali přípravě rozpočtu a důležitých systémových změn. V investiční části rozpočtu budeme převážně dokončovat rozpracované stavební projekty z předchozích let.

Většina finančních prostředků půjde do oblasti školství. Pozitivně se vyvíjí i jednání s hlavním městem. Podařilo se prolomit patovou situaci u stanice metra Budějovická, radní hlavního města pro majetek s námi osobně strávil půl dne přímo na prohlídce místa a shodli jsme se na opravě terasy, nikoliv bourání. Společnou řeč jsme našli i u Dominikánského dvora, kde zkoumáme možnost opravy pro účely školy s alternativním způsobem výuky.

Poctivě ale musím přiznat i to, co se nepovedlo. Mnoho úsilí jsme věnovali přípravě druhé fáze revitalizace koupaliště Lhotka. Téměř celé vedení městské části včetně starosty se přímo na místě shodovalo na zachování jeho přírodního charakteru a nutnosti citlivého přístupu k zeleni. Bohužel zaměstnanci 4-Majetkové a.s. provedli ořezání stromů velmi brutálním způsobem. S vedením jednáme o náhradě škody a vyvození osobní odpovědnosti. Za toto selhání se velmi omlouvám.

Uvedená událost jen potvrzuje jednomyslný záměr koalice provést v úřadě organizační změny, zejména posílit útvary zabývající se kvalitou veřejného prostoru - péči o zeleň, čistotu a veřejný mobiliář. Naše městská část má v tomto co dohánět.

*Tibor Vansa (Piráti),
místostarosta MČ Praha 4*

Vážení čtenáři, vážené čtenářky,



není to tak dávno, co byl školní rok v září zahájen, a už se blížíme k jeho polovině. Poslední lednový den si 10 011 žáků našich základních škol ponese domů hodnocení svého půlročního snažení. Pro 1 225 prvňáčků to bude první vysvědčení v životě. Některé přinesou slovní hodnocení, některé děti paní učitelky a paní učitelé ohodnotí známkou.

Nejenom prvňákům, ale i těm starším přejí, aby hodnocení bylo co nejlepší a udělalo radost nejen jim, ale i jejich rodičům. A pokud se vše nevydaří podle představ, mějme, vážení rodiče, na paměti, že žádný učený z nebe nespadl, a motivujme děti, aby do školy chodily rády, s chutí a poznávaly krok za krokem svět kolem sebe.

Velký úkol leží před rodiči budoucích prvňáčků, kteří musí vybrat z rozmanité nabídky našich škol tu pro jejich dítě nejvhodnější. Ke správnému rozhodnutí o výběru základní školy jistě přispějí Dny otevřených dveří, kdy mohou rodiče i budoucí prvňáčci školu navštívit a seznámit se blíže s jejím prostředím. V tomto čísle Tučňáka proto přinášíme informace o termínech Dnů otevřených dveří včetně kontaktů na jednotlivé školy zřizované městskou částí Praha 4.

Na závěr bych chtěla popřát všem krásné jarní prázdniny, těm, co vyrazí za zimními radovánkami na hory, dostatek sněhu a těm, kteří zůstanou doma, pak příjemné chvíle plné zábavy i odpočinku.

*Iva Kotvová (Praha 4 sobě/Zelení),
místostarostka MČ Praha 4*

Kde v Praze 4 najdete radu a pomoc?



Na Lince důvěry jsou připraveni řešit dětské problémy zkušení operátoři. *Ilustrace: DKK*

Lidé se často potýkají s různými problémy a trápí je nejedna svízele. V naší městské části však funguje množství poraden, které nabízejí pomocnou ruku a jejich pracovníci vás ochotně vyslechnou a poradí. Časopis Tučňák vám některé z těchto organizací představuje.

Centrum neformální péče Prahy 4

Pod křídly Ústavu sociálních služeb Prahy 4 funguje od ledna podpůrná jednotka pomoci neformálním pečovateli, která je bude dlouhodobě provázet různými fázemi a intenzitou neformální péče, s důrazem na zajištění jejich potřeb a zlepšení jejich situace. Centrum neformální péče nabízí zájemcům sociální, pracovní a finanční poradenství, psychologické služby i rady, jak pečovatelé mají relaxovat, aby takzvané nevyhořeli.

Součástí projektu jsou i služby paliativní poradkyně, která přímo v domácnosti poradí a pomůže, aby tak neformálnímu pečovateli odlehčila v nelehkých chvílích, kdy se blíží rozloučení. Všechny služby jsou bezplatné.

Kontakt: Iva Mikšů, tel. 770 119 775, e-mail: cnp@uss4.cz. Info na www.uss4.cz/pecovatel-skasluzba.

Občanská poradna Proxima Sociale o.p.s.

Poskytuje bezplatné odborné sociální poradenství v oblasti sociálních dávek, pracovní-právních vztahů, bydlení, rodinného práva, občanskoprávních vztahů, dluhové problematiky, soudního řízení a v řadě dalších oblastí. Na poradnu, kterou finančně podpořila MČ Praha 4, se lze obrátit osobně, telefonicky nebo e-mailem. Osobní konzultace probíhají v úterý a ve čtvrtek od 10.00 do 18.00 hod.

Kontakt: tel.: 241 770 232, e-mail: poradna@proximasociale.cz, www.proximasociale.cz, Rakovského 3138/2, Modřany.

Poradna při finanční tísni

Poradna vznikla v roce 2007, v Praze 4 působí od ledna 2017 a poskytuje rady zájemcům o úvě-

ry a půjčky a i těm, kteří v důsledku nepředvídané změny životní situace nejsou schopni hradit splátky. Informace zde získají také lidé, kteří se rozhodli k osobnímu bankrotu (oddlužení, insolvenční návrh) podle insolvenčního zákona či se připravují na kontakt se soudy a soudními exekutory.

Poradna poskytuje své služby obyvatelům MČ Praha 4 zdarma.

Kontakt: Hvězdova 19, volejte v pondělí bezplatnou poradenskou linku 800 722 722 od 8.30 do 12.00 a od 13.00 do 17.30 hod, poradna@financnitisen.cz, www.financnitisen.cz.

Poradna pro rodiče APERIO

Rodinné právo, pracovní právo, státní sociální podpora rodiny i psychologické otázky. Pro řešení nejrůznějších situací souvisejících s rodičovstvím jsou vám k dispozici zkušené právničky i psycholožky, které s rodiči jednájí s respektem k jejich situaci.

Poskytované služby jsou zdarma.

Kontakt: Na poradnu se můžete obracet kdykoliv přes www.aperio.cz, každé úterý a čtvrtek 13.00–15.00 hod. přes telefonickou linku 774 722 153, pro složitější případy doporučujeme využít osobní konzultace, která probíhá v Nuslích, V Luhu 6.

Dětské krizové centrum

Michelské centrum na adrese V Zápolí 1250 má několik registrovaných služeb a péčí pro děti, rodiče nebo pro celou rodinu.

Krizová pomoc: pro děti týrané, zneužívané, zanedbávané či jinak ohrožené na zdravém vývoji a pro děti a jejich rodiny v závažných životních situacích. Služba je také pro děti, které byly např. přepadeny, někdo jim ublížil nebo byly například svědky násilného trestného činu. Nejvhodnější doba pro objednání a telefonáty na čísla 241 480 511 nebo 777 664 672: po-pá: 8.15–9.00 hod., 11.30–12.00 hod. a 12.30–13.00 hod., e-mail: ambulance@дитекризе.чз.

Okamžitá krizová pomoc: jednorázová pomoc dětem a dospívajícím bez objednání, a to vždy v úterý, středa a čtvrtek od 16.00 do 18.00 hod.

Právní poradna: nově je tato bezplatná služba rozšířena. Podmínkou je, že konzultované téma bude mít přímou souvislost s potřebami a zájmy dítěte. Pouze na objednání každé 1. úterý v měsíci 16.00–18.00 hod. Objednávky na tel.: 241 480 511 nebo 777 664 672, dotazy na e-mail: pravniporadna@дитекризе.чз.

Linka důvěry:

- telefonická – na čísla 241 484 149 a 777 715 215 se můžete obrátit se svými problémy a dotazy 7 dní v týdnu a 24 hodin denně. Rizika kyberprostoru – telefonní číslo 778 510 510 7 dní v týdnu, 24 hodin denně. Možnost zaslání SMS zpráv je blokována operátorem.
- internetová – problem@дитекризе.чз. Na dotaz pracovníci odpovídají do tří pracovních dnů.



Sociální poradnu vyhledejte v pankráckém Café Na půl cesty.

c) chat – po + pá od 14.00 do 18.00 hod.; so + ne od 9.00 do 13.00 a od 14.00 do 18.00 hod. na adrese www.elinka.iporadna.cz

Bezplatná právní poradna MČ Praha 4

Je určena výhradně pro občany Prahy 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4, a to každou druhou a čtvrtou středu v měsíci od 15.00 do 17.00 hodin v Nuselské radnici (Táborská 500). Nejbližší termíny: 13. a 27. února. Bližší informace a podmínky poskytované služby najdete na www.praha4.cz, pod záložkami Občan/Potřebuji si vyřídit.

Pražská pedagogicko-psychologická poradna, s. r. o.

Soukromá poradna poskytující psychologické a speciálně pedagogické služby ve školství, zapsaná v rejstříku MŠMT ČR jako školské poradenské zařízení podle zákona 561/2004 Sb. (školský zákon) v platném znění. Její závěry, zprávy a doporučení mají stejnou platnost jako ze státní pedagogicko-psychologické poradny.

Poskytuje poradenskou péči dětem a mládeži ve věku od 3 let do ukončení středoškolského studia nebo vyššího odborného vzdělávání, rodičům a učitelům z celé ČR.

Kontakt: Ohradní 20, Michle, tel. pro objednání: 603 513 949 a 241 480 250, e-mail: pppp@pppp.cz.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Poradna Centra sociálních služeb Praha je poskytovatelem odborného sociálního poradenství – poskytuje poradenství jednotlivcům, párům a rodinám v závažných životních situacích, do nichž se může dostat každý vinou nečekaných změn. Většina klientů přichází s partnerským, manželským či rodinným trápením, s problematikou rozvodovou či porozvodovou, ale i s řadou dalších vztahových či osobních nesnází.

Kontakt: Severní II 1565/3, Spořilov, tel. 281 912 144, www.csspraha.cz/24838-pracoviste-severni.

Sociální poradna Green Doors

Na poradnu v Café Na půl cesty v parku Na Pankráci se mohou každé třetí pondělí (15.00

až 17.00 hod.) v měsíci zdarma obrátit lidé s duševním onemocněním, ale také jejich blízcí a přátelé. Konzultaci není potřeba předem domluvit. Pracovníka poradny poznáte jednoduše – na stole před sebou má cedulku s nápisem Sociální poradna Green Doors. Odpoví vám všechny otázky týkající se sociální oblasti, tedy invalidního důchodu, bydlení, financí, práce. Konzultovat můžete i další důležitou oblast lidského života, a to jsou vztahy s ostatními lidmi. Můžete obdržet i informace o nejnovějších formách pomoci a kontakty na odborníky a organizace, které dokážou pomoci.

Kontakt: konkrétní termíny poradny na www.cafenapulcesty.cz, tel.: 774 913 029, e-mail: zamestnavani@greendoors.cz, www.greendoors.cz.

Vybrané poradny mimo MČ Praha 4

Studentská právní poradna

Bezplatná právní poradna zajišťovaná Magistrátem hl. m. Prahy ve spolupráci se studenty Právnické fakulty Univerzity Karlovy. Objednání pouze telefonicky na tel. č. 12444, po-čt 8.00–18.00 hod., pá 8.00–16.00 hod. Kancelář poradny: Škodův palác, Jungmannova 35/29, Praha 1, přízemí – přepážky č. 7 a 8.

Poradna pro terminálně nemocné, jejich rodiny a blízké

Poradenství je určeno těžce nemocným lidem, kteří se ocitli v situaci, kdy jejich onemocnění již nereaguje na léčbu kurativní (byly vyčerpány všechny možnosti vedoucí k vyléčení) a nastupuje léčba paliativní, hospicová. Služeb poradny mohou využít i odborníci ze zdravotních a sociálních služeb, obcí, státní správy. **Kontakt:** telefonicky na tel. č. 604 414 346 v úředních hodinách: po + pá 8.00–12.00 hod., st 14.00–18.00 hod., e-mail: poradna@umenido-provazet.cz.

3 OTÁZKY PRO

MARTINU BLAŽKOVOU,
vedoucí sociální poradny Café Na půl cesty



S jakými problémy se na vaši poradnu lidé nejčastěji obracejí?

Působím jako pracovní konzultantka a sociální poradkyně pro osoby se zkušeností s duševním onemocněním. Popravdě řečeno, tím nejčastějším problémem je asi

„Jsem tady správně v sociální poradně?“ A má svoje opodstatnění. Vzápětí totiž přichází věta: „Nevím, jestli se se svými potížemi na vás můžu obrátit.“ Často netušíme, že je někde podaná ruka pomoci a podpory, a ani po ní nepátráme. Až potom je prostor na kladení těch řekněme pravých otázek, kde nejvíce opakovaným

tématem zůstává, jak jde dohromady zkušenost s duševním onemocněním a práce, potažmo invalidní důchod. Svou roli tu hraje stigma bláznů a neznalost základů v sociálních otázkách.

Utkvěl vám nějaký příběh z poradny v paměti?

Ráda se vracím k momentům, kdy za mnou přichází někdo z blízkých člověka se zkušeností s duševní nemocí a nepídí se po tom, jak může situaci změnit, ale jak ji má přijmout. Není to jednotlivá událost, naštěstí se opakuje a to mi dodává naději. Duševní nemoc může z mnoha důvodů zamávat nejenom životem jednotlivce, ale i jeho okolí a každý se musí rozhodnout, jak se k tomu faktu postaví. Teprve snaha neměnit něco, co nelze, nám uvolní ruce a otevírá cestu ke zcela novým možnostem. A byť jsou někdy kroky na té cestě zdánlivě malé, v horizontu celého života se nedá jejich vysoká hodnota vyčíslit.

Pokud si vyhodnotíte dotazy vašich klientů, co by se mělo podle nich či vás v sociální oblasti urychleně zlepšit?

Informovanost, jednoznačně. Přičemž nikdo z toho není vyloučen, tedy neodborná veřejnost, sociální služby, státní správa, zaměstnavatelé a samozřejmě klienti a jejich okolí. Obecné povědomí o tom, co je to duševní zdraví a jaké dary s sebou může nést jeho kolísání, je výchozí bod. Opravdu věřím, a tahle oblast se někdy značně podceňuje, že duševní nemoc nám může mnohé dát. Také si nemyslím, že lze něco zlepšit urychleně. Raduji se, že tato oblast nestagnuje. Přes občasné slepé uličky, které tu byly, jsou a budou, se věci takzvané hýbou a zcela určitě nám ten pohyb přináší hodně dobrého. Pociťová a opravdová snaha klientů, jejich okolí, pracovníků všeho druhu a dalších průkopníků už hodně dokázala a ukazuje, že má chuť toho ještě hodně dokázat.

Krátce
Praha 4 pronajme Branické divadlo

MČ Praha 4 zveřejnila záměr pronájmu Branického divadla. Minimální měsíční nájemné je 10 tisíc korun bez DPH a zájemci mohou městské části své nabídky zasílat do 30. dubna. Zájemci o pronájem budou muset předložit koncepci, zamýšlenou podobu programu a plán hospodaření. Nájemce bude muset umožnit v budově pořádání akcí městské části, jejích organizací a místních spolků. Nabídky bude posuzovat Komise pro hodnocení nabídek jmenovaná Radou MČ Praha 4. Branické divadlo je tradiční kulturní prostor, který podporuje kulturní život v Braníku a může nabízet zajímavý program i obyvatelům jiných městských částí. (red)

Mezinárodní průzkum veřejného mínění mapuje politické postoje

Až do konce února navštěvují vybrané domácnosti v naší městské části tazatelé nezávislé výzkumné společnosti MEDIAN. Ta v současné době provádí mezinárodní šetření nazvané Politické postoje. Cílem výzkumu je získat informace o představách obyvatel ČR, které se týkají domácí i mezinárodní politické situace. Data ze všech zemí umožní lépe porovnávat společenské postoje v naší zemi se situací v dalších státech Evropy a světa. Dotazování probíhá formou osobního rozhovoru a trvá přibližně 25 minut. Účast v průzkumu je dobrovolná, odpovědi jsou anonymní a budou použity pouze v rámci souhrnných údajů, je tedy vyloučeno zneužití osobních dat. (red)

Přednost dostávají elektromobily

Praha 4 dále snižuje počet motorových vozidel, která používá. Rada městské části rozhodla o prodeji dvou osobních vozidel Škoda prostřednictvím autobazaru na základě znaleckého posudku. Ve vozovém parku Úřadu MČ Praha 4 tak zůstává pouze pět automobilů s klasickým motorem a dva nové elektromobily, které slouží převážně pro potřeby sociálního odboru, rozvoz pasů a občanských průkazů hendikepovaným občanům nebo doručování pošty mezi pracovišti úřadu a úřadem a zřizovanými organizacemi. Do budoucna plánuje radnice pouze pořizování elektromobilů, což je součástí snahy o úsporný a efektivní úřad a příspěvek Prahy 4 ke zlepšování čistoty ovzduší v hlavním městě. (red)

Pomozte nám hledat zaniklé studny

Na území dnešní MČ Praha 4 byla v minulosti spousta veřejně přístupných studní, obvykle s litinovou pumpou, ze které se dala voda čerpat. Jedna stála například až do 90. let na rohu Svatoslavy a Nuselské ulice. Pokud si pamatujete, kde veřejně přístupné studny s pumpami byly, napište nám, pokud máte fotografii, budeme rádi za její zaslání na adresu MČ Praha 4, oddělení PR, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4 nebo e-mailem na tucnak@praha4.cz. (red)

Parkovací zóny se rozšíří do dalších lokalit Prahy 4



Zavedením modrých zón se zvýší počet parkovacích míst pro obyvatele MČ Praha 4. Ilustrační foto: Martin Dudek

Parkovací zóny budou platit i na dalších místech v Praze 4. Nově zóny placeného stání tak zasáhnou k Jižní spojce a do okolí Modřanské ulice, týkají se čtvrtí Dvorce, Braník, Michle a dalších lokalit sousedících s dosavadními zónami. Platit začnou pravděpodobně k 1. červenci 2019.

Zóny placeného stání se objevily v městské části Praha 4 loni v létě, oficiálně tu fungují od 1. července 2018. Narazíte na ně zejména v okolí trasy metra C, u zastávek tramvají a autobusů MHD a v oblastech poblíž centra města. Zavedeny byly také na místech, kam se po spuštění zón v Praze 5 hromadně přesunuli mimopražští řidiči. Jejich automobily zde byly zaparkovány během celého dne a bránily tak i v krátkodobém parkování obyvatelům městské části. V některých lokalitách navíc znesnadňovaly nebo dokonce znemožňovaly průjezd složkám integrovaného záchranného systému.

Dominovat budou modré zóny

I když zavedení zón placeného stání na části území městské části řešilo velký objem předchozích problémů s parkováním, a to zejména v centrální části Prahy 4, došlo zároveň bohužel k přetížení přilehlých území. „Rozšíření placených stání bylo připraveno tak, aby mělo logiku a přitom nebylo plošné. Nově vytyčené modré zóny jsme dovedli na hranici Jižní spojky, která přirozeně omezuje přelítl parkujících nerezidentů do nejbližšího sousedství s bezplatným parkováním,“ komentoval přípravu zón místostarosta Tibor Vansa (Piráti), odpovědný za dopravu.

Na systému placených zón se dál pracuje a do rozhodování o jejich podobě radnice zapojí také občané Prahy 4. V březnu se uskuteční veřejná setkání zástupců městské části s místními obyvateli a připravuje se také zvláštní webová stránka pro sběr námětů a připomínek. Ty pak budou zohledněny při upřesnění hranic zón a vymezení jednotlivých typů zón: modré pro rezidentní parkování, fialové pro smíšené parkování a oranžové pro parkování dočasné. Vzhledem k převaze obytné funkce na územích zde budou dominovat modré zóny pro rezidenty.

Pouhé rozšíření zón placeného stání ale není jedinou změnou, se kterou se městská část spokojí. Na úrovni hlavního města nadále prosazuje změnu celkové koncepce parkování pro celou Prahu. Jedním z požadavků je, aby každý občan získal určitý počet hodin parkování zdarma za rok, které bude moci volně využít pro návštěvy či řemeslníky umožňující zaparkovat v blízkosti jeho bydliště. (red)

Lepší místo ve škole Kavčí hory


Zajímavý a užitečný předvánoční dárek si nadělili žáci základní školy Kavčí hory. Je to workoutový prvek nazvaný Stezka za sportem. Vybudovat tento základ pro další workoutové aktivity školy na Kavčích horách umožnilo vítězství v soutěžním projektu Lepší místo. (red)

O terase u DBK není rozhodnuto



Schizofrenie průchodu pod terasou přetrvává – jednou stranou lze projít, druhá zůstává uzavřena.

Pražský magistrát po dlouhodobém tlaku MČ Praha 4 a obchodního centra DBK zprůchodnil krátce před vánočními svátky cestu mezi jižním a severním vestibulem stanice metra Budějovická. Už předtím byl pro pasažéry metra otevřen zavřený jižní vestibul metra a úzký koridor na terase spojující DBK, stanice autobusů MHD a Českou spořitelnu. Opět se tak zprůchodnil, třebaže jen provizorně, významný dopravní uzel pro veřejnost a lidé se mohou jako dříve dostat od metra do úřadu městské části, do polikliniky a provozoven obchodu a služeb. Magistrátní úředníci ovšem začali už loni na jaře na základě hodnocení statika připravovat projekt demolice a zažádali o potřebná povolení. Nedávná schůzka všech zainteresovaných stran však dala terase novou naději.

Co nakonec zvítězí?

Jinou variantu než demolici totiž nabízí obchodní centrum DBK. „Jsme stále připraveni

po příslušném majetkovém vypořádání převzít terasu do vlastní správy, na vlastní náklad ji opravit a umožnit Pražanům její využívání v souladu s původním záměrem autorů projektu manželů Machoninových,“ uvádí se v prohlášení obchodního centra. Na stranu DBK se částečně přiklonil i radní Prahy pro majetek Jan Chabr (Spojené síly pro Prahu/TOP 09), který uvedl, že demolice by byla špatným řešením a bourání by bylo těžko proveditelné. „Staticky i konstrukčně se to dá vyřešit a opravu provést,“ sdělil. Pokud by nedošlo k demolici, zbývají de facto jen dvě možnosti řešení současného stavu. Tou první je prodej terasy DBK, které by ji na vlastní náklady zrekonstruovalo. Na tomto postupu se však DBK s minulým vedením hlavního města nedokázalo domluvit. Druhou variantou je, že terasa zůstane ve vlastnictví Prahy a bude opravena. Celou situaci ovšem ztěžuje fakt, že ve špatném stavu není jen

terasa nad jižním vestibulem, ale i pasáž mezi jižním a severním vestibulem a podchody pod ulicemi Olbrachtova a Antala Staška. V pasáži je uvolněná dlažba a do podchodů při každém dešti proniká voda. (red)

Fakta

- Pasáž u stanice metra C Budějovická je majetkem hlavního města Prahy.
- Kolaudace podchodu u stanice metra Budějovická se uskutečnila v roce 1977. Od té doby však stavbu nikdo neudržoval.
- V havarijním stavu je pasáž minimálně od roku 2010.
- V roce 2015 schválily Rada i Zastupitelstvo hlavního města Prahy rekonstrukci, práce ale nikdy nezačaly.
- Magistrát 19. ledna 2018 průchod pasáží uzavřel.
- Provizorně byl průchod pro chodce obnoven 18. prosince 2018.

Agresivní psi pokousali strážníky

Dvojice agresivních psů minulý měsíc napadla a vážně pokousala zakročující strážníky Městské policie Praha 4. Útok se podařilo odvrátit až za použití služební zbraně. Výstřel ani jedno zvíře nezranil, pouze odehnal. Oba psi nakonec skončili z rozhodnutí Policie České republiky v útulku. Na žádost Úřadu městské části Praha 4 vyjela hlídka městské policie do ulice Na Mlejnkou prověřit muže, který měl mít vysloven zákaz chovu psů a tento zákaz údajně porušil. Strážníci na místě zjistili, že se toto oznámení skutečně zakládá na pravdě.

Při řešení situace byli oba členové hlídky napadeni dvěma agresivními psy velkého plemene, kteří se vyřítili z prostoru, který majitel neměl dostatečně zabezpečit.

Ke slovu přišla pistole

Psi se vrhli na strážníky a přitom je pokousali v oblasti dolních končetin. Jeden ze strážníků proto použil k odvrácení útoku služební zbraň. Vystřelil do vzduchu, psi se výstřelu zalekli a utekli.

Při útoku psů byli oba strážníci zraněni, byli tedy převezeni na ošetření do nemocnice a následně skončili v pracovní neschopnosti.

Na základě rozhodnutí Policie ČR byla obě zvířata umístěna do útulku Městské policie hlavního města Prahy. Okolnosti případu útoku zvířat na strážníky šetří státní policie. (red)

Další šance pro malé spisovatele

MČ Praha 4 vyhlašuje i letos oblíbenou literární soutěž pro děti. Malí velcí spisovatelé se budou konat již počtvrté a tentokrát se soutěž rozrostla o novou kategorii, a to výtvarnou.

V první kategorii, literární, můžete napsat báseň, povídku či román na jakékoli téma. Ve druhé kategorii můžete předvést svůj výtvarný talent a ilustrovat básnickou sbírku Dopis Robinsonovi, kterou poté městská část vydá jako knihu.

Básnickou sbírku najdete na www.praha4.cz. Můžete si vybrat jednu báseň, nebo celou sbírku. Záleží na vás. Svoji tvorbu posílejte do 31. března 2019 poštou na adresu: Městská část Praha 4, oddělení PR, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, nebo odevzdejte osobně na recepci Úřadu MČ Praha 4. Obálku označte „Malí velcí spisovatelé“. Vítězní autoři se mohou těšit na zajímavé ceny! (red)

Neocitnout se na druhé koleji



Vladimíra Sýkorová (Piráti), zastupitelka MČ Praha 4

Během života procházíme různými etapami a zažíváme nejrůznější životní situace. Šťastné a krásné, ale někdy bohužel i náročné. V takových chvílích jsme rádi, když se najde někdo, kdo nám pomůže vypořádat se s problémy. Je přirozené, že slabšímu nebo dokonce velmi náročnému období se nevyhne žádný člověk. Zajímám se o lidské osudy, a proto jsem se přihlásila k agendě sociální politiky. Mým cílem je zasadit se o to, aby radnice dokázala konkrétně a účinně podat pomocnou ruku těm, kdo to momentálně potřebují.

Chudá až desetina populace

Trápí mě vysoký počet obyvatel Prahy 4 bez domova přihlášených k trvalému pobytu na úřadě naší městské části i řada sociálně potřebných rodin s dětmi ubytovaných v nevhodných podmínkách, například na ubytovnách. Vnímám velmi zranitelnou skupinu, kam patří nejen samozivitelky, ale i úplné rodiny, jejichž příjmy jednoduše nestačí ani na nutný provoz domácností. Příjmovou chudobou a z toho plynoucí ztrátou bydlení je dle šetření MPSV ohrožena až desetina populace. Jsou to skuteční lidé a jejich rodiny čelící každodenní nejistotě, kteří žijí mezi námi. Jejich finanční stabilitu velmi snadno naruší každá, i sebemenší změna. Někdy to může být ztráta zaměstnání či úraz.

Dluhy trápí všechny

Vypůjčit si peníze je běžné a poměrně snadné. Dlužníkem je každý, kdo splácí hypotéku, počítač, studium či leasing auta. Stát se z dlužníka neplatičem také není bohužel zas tak složité. Řada lidí si půjčuje peníze na domácnost a rodinný provoz. Aby překlenuli krátkodobý výpadek příjmu při nemoci nebo aby si pořídili to, co dnes patří k běžnému životnímu standardu. Jiní si neuváženě sjednali nekorektní smlouvy s problematickými prodejci, pro které se vžil název „šmejdi“. Dluhy časem narůstají, mnohdy končí exekucí a dluhová spirála se roztáčí. V neřešitelných pastech se pak ocitají nejen dětmi a senioři, ale – jak upozorňují organizace pomáhající lidem bez domova – padá do nich také stále více mladých lidí na prahu života. Ve svém občanském povolání jako státní zaměstnankyně vedu za státní instituci sporná správní řízení. Při své práci se setkávám s opravdu smutnými lidskými příběhy. Mnoho lidí se ocitá ve finanční tísní nejen díky nedostatku informací či neznalosti svých práv, ale i kvůli vlastní nečinnosti, protože se styděl nebo měl obavu z jednání s úředníky. Mým cílem v roli zastupitelky za Piráty je proto prosadit vytvoření funkčního finančního poradenství. Tak aby lidé v nepříjemné situaci našli konkrétní pomoc.

Splněný slib: poslední rok s hazardními automaty



Petr Kutílek (Praha 4 sobě/Zelení), zastupitel MČ Praha 4

Vstoupili jsme do nového roku, každý se svými přáními, touhami, třeba i obavami. Jako občané Prahy 4 ale do něj můžeme spolu vstoupit i s jednou jistotou: už tento rok od nás zmizí poslední herny s hazardními automaty a naše ulice a náměstí zase o něco prokouknou. Je to už skoro pět let, co jsme spolu podepsali petici „Praha 4 bez hazardu“. Tehdy se s ní pojila jen nekonkrétní naděje, že se povede věc dotáhnout do konce a tenhle byznys se závislostmi, kriminalitou a chudobou z naší městské části vykápat. Ale povedlo se, celkem rychle, aspoň co se samosprávy týče. Do roka a půl byla na světě vyhláška o nulové toleranci, a nyní tedy hazard z našich ulic skutečně mizí.

Návrat hazardu nehrozí

Občas pomalu, zdá se vám možná. To je hlavně proto, že ti, co ve vládě slibovali „nekecat a makat“, narážejí teď evidentně na ministerstvu financí na limity svých schopností či odhodlání pražskou vyhlášku naplnit a licence skutečně odebrat.

Ale přece, i pokud licence neodeberou, nově už na ministerstvu vydat nemohou. A z více než tisícovky automatů před čtyřmi lety nám v Praze 4 dnes zbývá už jen posledních 99 kusů. Místo 27 heren a „kasín“ posledních jedenáct. A čas se jim krátí, licence propadají. Podářilo se nám prosadit i v nové koalici, že žádný návrat hazardu nepřipustí.

Služby pro místní

Koncem února teď skončí poslední herna na náměstí Bratří Synků. V květnu pak na Špoflově. Nejpозději v říjnu pak na sídlišti Krč, Novodvorská a na Pankráci. A do příštích Vánoc už zmizí poslední herny i z Nuselské a z Otakarovy. A namísto zaslepených oken se můžeme těšit na normální přívětivé hospůdky, kavárny, obchody, skutečné služby pro místní.

Přejme si, aby se podobně pohnulo i s hazardem v některých dalších částech Prahy, snad i v jejím samém centru, pokud se trendy z nedávné doby povede dotáhnout. A my snad budeme moct být zase o něco hrdější nejen na to, co se nám povedlo v Praze 4, ale na celé naše hlavní město jako civilizovanou evropskou metropoli.

Přeji nám všem, aby se i tento rok dařilo plnění slibů, a také si popřejme občanskou sebedůvěru. Když se budeme jen trochu zajímat, angažovat a volit zástupce, kteří chtějí skutečně pečovat o naši obec a naši zemi, půjdou věci dobrým směrem.

Kompostujme bioodpad!



Ondřej Růžička (STAN/KDU-ČSL), radní MČ Praha 4

Množství směsného odpadu vyprodukovaného za jeden rok se v celé Praze pohybuje kolem 257 000 tun. Vezmeme-li v úvahu, že přibližně 30 % a více z tohoto objemu připadá na biologický odpad, zjistíme, že v metropoli se vyprodukuje ročně více než 75 000 tun bioodpadu. Praha 4 je nejlidnatější a rozlohou druhou největší městskou částí v hlavním městě. Na jejím území se nachází řada parků a výstavba je z velké části tvořena rodinnými domky a vilkami se zahradou. Když připočteme sídlištní zeleň, nikoho nemůže překvapit, že u nás vznikne každoročně velký objem bioodpadu. Co s ním?

Snižme množství odpadu

V současné době putuje velká část do spalovny. Ekologicky a ekonomicky výhodnou alternativu představuje kompostování, přičemž výsledný produkt – kompost – je dobře využitelnou kvalitní surovinou, která je použitelná při zlepšování vlastností půdy. Je možné ho využít jako mulčovací drť nebo pro obohacení půdy v parcích, v plochách sídlištní zeleně nebo pro potřebu obyvatel městské části v jejich zahrádkách.

Hlavním důvodem, proč v dnešní době kompostovat, je potřeba odděleně shromažďovat biologicky rozložitelný odpad a snižovat množství odpadu ukládaného na skládky nebo spalovaného ve spalovnách. Pokud není vytříděn, končí biologický odpad často jako součást směsného komunálního odpadu na skládce, kde při jeho následném anaerobním rozkladu dochází k úniku skládkového plynu obsahujícího velké množství metanu, který je významným skleníkovým plynem. Naproti tomu odpad zpracovaný kompostováním prochází především aerobním rozkladem, který atmosféru nezatěžuje.

Uvažujme o kompostárně

Protože hlavní město Praha plánuje v dohledné době zavedení celoplošného sběru bioodpadu z domácností, můžeme u nás v Praze 4 začít přemýšlet o možnostech výstavby kompostárny na principu fermentorů, které zpracovávají biologicky rozložitelný odpad v uzavřených prostorech, a nemají tedy žádné negativní dopady na své okolí.

V případě realizace kompostárny tohoto typu by obyvatelé naší městské části, ale i místní podnikatelé měli možnost odkládat biologický odpad, především trávu, listy, větve, piliny, další dřevěné zbytky, hlínu, ale i gastroodpad, kaly, sedimenty a další v blízkosti svého bydliště a za to naopak získat kvalitní kompost či mulčovací drť pro své potřeby.

I po 50 letech odkaz Jana Palacha stále aktuální



**Jaroslav Mith (ODS),
zastupitel MČ Praha 4**

Nedávno jsem se potkal se svými známými. Rodina je klasická střední třída, oba jsou živnostníci, on se živí jako řemeslník, ona je majitelka kavárny. V debatě jsme zabrousili

i k aktuální politické situaci. Shodli jsme se, že se k nám plíživě zase vrací duch normalizace. Svobodní a nezávislí lidé nespoutaní státem a korporacemi se stávají štvanou zvěří, stát chrlí jednu regulaci za druhou a zástupy státních dozorových orgánů si podávají u živnostníků dveře každý týden. Do toho se začíná štěpit naše společnost: jakmile někdo vysloví trochu jiný názor, než tlačí mediální mainstream, hned je patřičně onálepkován a dehonestován. Novodobí světloňoši nám pak nadšeně prezentují pokrokový socialismus zabalený v klamném hávu. Naposledy v úžasném termínu „demokratizace majetku“.

Obava ze státní šikany

To celé přináší rychle se vkrádající společenskou pasivitu a soustředění se jen na osobní záležitosti. Mnohdy je pak laxnost podporována obavami před státní šikanou z vyslovení vlastního kritického názoru. Tato negativní nálada je v české společnosti stále patrnější. Od ní je už pak jenom krůček k frustrujícímu pocitu beznaděje.

Tedy k pocitu, proti kterému se v době počínající tvrdé komunistické normalizace po pražském jaru rozhodl vystoupit svým radikálním a hrdinským činem student Jan Palach. Normalizaci tím nezastavil, do vědomí společnosti ale zasadil silný morální apel, který postupně rostl, až nakonec výrazně přispěl k pádu komunistického totalitního režimu, který se právě poprvé začal povážlivě kymáčet při pověstném Palachově týdnu v lednu 1989.

Nenechme se opět zotročit

Jan Palach se nejhůře smířoval s lhostejností, odevzdaností a pasivitou lidí, s jejich ochotou nechat se podrobit. To je bohužel i nyní převládající atmosféra v české společnosti, v níž se třetina lidí nechává oblnout koblihami a pár korunami přidanými na důchod, další třetina pak naslouchá pábení novodobých pokrokařů ve falešné víře, že zase a zase někdo nový už poněkoličkáte konečně přijde s tím správným receptem na zázrak.

Svoboda života a konání je to největší, co jsme po listopadu 1989 nabyli, a nesmíme si ji nechat zase vzít a nechat se opět zotročit. Jan Palach se odhodlal k meznímu činu, jaký dosud neměl u nás obdoby. Vyburcoval tím národ k boji za svobodu, který pak trval ještě dlouhých 20 let. Nesmíme přece nechat tu draze zaplacenou svobodu jen tak lehce protéct mezi prsty...

Proč lékaři chtějí do politiky?



**Aneta Krajčová
(ANO 2011), zastupitelka MČ Praha 4**

Otázka, kterou mi položilo nesčetné množství lidí. Co vlastně lékaře na politice přitahuje, když je tak vzdálená od jeho profese? Já si to

zcela nemyslím. V dnešní době musí mít lékař znalosti například v IT, postupná elektronizace zdravotnické dokumentace nás vede k nutnosti psát všemi deseti nebo řešit problém nefunkční tiskárny, bez které dnes nevydáte ani recept a nepošlete pacienta na rentgen.

Vzdělání ve více oborech

Další sféra, ve které se lékař musí vzdělávat, je psychologie. Musí umět odhadnout pacienta coby osobnost a při sdělování nepříjemné zprávy ohledně jeho zdraví musí vést rozhovor tak, aby nebyl pacient příliš raněn, ale současně aby se necítil obelháván, že se mu snaží některé nepříjemné informace zatajit. Politik by měl být i dobrý psycholog a umět naslouchat lidem. Dobrý lékař – chirurg musí být i výborný strateg, musí umět do detailu promyslet celý průběh operace i eventuální komplikace, připravit se na ně a umět je vyřešit. Dobře promyšlená strategie je i vlastností dobrého politika. Lékař ve vedoucí pozici musí rozumět správnému hospodaření a nakládání s investicemi na oddělení. Před pár lety jsem byla panem primářem na Klinice plastické chirurgie požádána vymyslet systém zadávání diagnóz tak, abychom co nejlépe vydělavali. Úspěšně se mi to podařilo a začali jsme být o téměř 250 tisíc korun měsíčně v zisku. Správné hospodaření je taktéž doménou kvalitního politika.

Cenné zkušenosti

V antickém Řecku být politikem znamenalo být vzdělaný v několika oborech. Zmíním nejvýznamnějšího myslitele vůbec: Platón, řecký filozof, pedagog a matematik, se zabýval myšlenkou dobra jako konečného cíle člověka. Po Platónovi je pojmenován měsíční kráter Plato. Srovnávat některé dnešní politiky s těmi antickými opravdu nelze. Mnohdy chybí dostatečně vzdělání, schopnost rétoriky a výše zmíněné schopnosti. A úplně nejvíce zamrazí, když se o tuto pozici uchází lidé, kteří jsou současně bez zaměstnání. Jaký budou mít přínos pro společnost? Takže zpět k otázce: Co chceme my lékaři přivést do politiky? Vrátit ji zpět lidem, naplnit její skutečný obsah. Zbavit ji arogance, korupce a klientelismu. Víím, asi naivní, ale někdo začít musí. Jsem přesvědčená, že politiku je možné dělat moudře, slušně a otevřeně. Lékaři z titulu své profese mohou do politiky vnést své zkušenosti. Mají jiný žebříček hodnot, který jim umožňuje vnést do politiky lidskost.

Amatérské rozšíření parkovacích zón



**Petr Kučera (TOP 09),
zastupitel MČ Praha 4**

Mnozí z vás si jistě vzpomenou na období před 1. červencem 2018, kdy vedení naší městské části řešilo velmi překotně zprovoznění tzv. „dopravy v klidu“.

O rozhodnutí, že zóny placeného stání (ZPS) vůbec vzniknou, se lidé dozvěděli velmi zprostředkovaně až náhodou. Systém vydávání parkovacích karet selhával a úředníci vinou toho nestačili vyřizovat žádosti rozčarovaných obyvatel.

Problém se přesunul

Zóny nejen v rámci Prahy 4, ale i celého hlavního města zatím příliš nepomáhají. Jsou nejednotné, každá městská část vytváří ostrůvky podle svého přesvědčení. Pro obyvatele, kteří v nich bydlí, je problém příjezd příbuzných na návštěvu, instalatérů nebo zásobování obchodu. Ty, kteří bydlí na hranici „modrých zón“, zase negativně ovlivňuje skutečnost, že jejich zavedením se problém s parkováním přesunul pod jejich okna. Nedošlo tedy k řešení problému, ale pouze k jeho přesunu.

Jsme skoro o rok dál a hrozí, že situace se bude opakovat. Existuje totiž plán rozšíření zón v Praze 4 z aktuální podoby až po Jižní spojkou a do okolí Modřanské ulice (a částečně i do Hodkoviček), který byl veřejnosti a Komisi pro dopravu představen velmi amatérsky a vzbudil další obavy.

Jednání bylo svoláno nestandardně – mezi rozesláním a vyvěšením podkladů, pozvánky a samotného jednání bylo pouze sedm dní, a to vše na konci roku 2018, v třetím adventním týdnu. Za tuto dobu nemohl normální smrtelník podklady nastudovat.

Parkování řešit jako celek

A co zvláštního studie obsahuje? Například měření počtů aut, na každém měřeném místě proběhl jen 2 x, tedy velmi nedostatečně pro skutečně odpovídající výsledky. Kvůli nelogicky chybějícímu třetímu měření se nedají vyloučit nejvyšší a nejnižší hodnoty. V metodice není uvedeno, s jakými finálními daty se pracovalo. Zajímavá je také nulová zmínka o závěru studie Stavební fakulty ČVUT z května 2018, podle které ZPS na území hlavního města v aktuální podobě nefungují a fungovat nemohou. Přesto vedení Prahy 4 požádalo pražský magistrát jako zřizovatele a provozovatele zón o jejich rozšíření.

Staronové vedení radnice by si mělo uvědomit, že podobným způsobem komunikace a rozhodování obyvatele Prahy 4 na svou stranu rozhodně ne získá. A my všichni si musíme uvědomit, že parkování nejen v Praze 4, ale v celé Praze lze řešit pouze jako celek.

Uzavřené schodiště v Braníku bude opraveno

Schodiště mezi ulicemi Vlnitá a Pod Křížkem v Braníku, které je nyní kvůli nevyhovujícímu stavu uzavřeno, protože nezajišťuje bezpečný pohyb chodců, opraví Technická správa komunikací hlavního města Prahy. Rada městské části Praha 4 k tomu vydala souhlasné stanovisko. Tato místní komunikaci je určena výlučně pro chodce a tvoří venkovní schodiště v kombinaci se spojovacími rampami. Její délka je zhruba 150 metrů a svažuje se směrem od jihu k severu s výškovým rozdílem přibližně 27,5 metru. Rekonstrukcí dojde k zásadnímu zlepšení technického stavu a zvýšení uživatelského komfortu komunikace. Celé schodiště bude přetvarováno tak, aby bylo pohodlné, podesty a zpevněné plochy budou ve spádu maximálně 5 %, schodiště bude mít ve spodní části šířku 1400 mm a v horní 1200 mm. Navíc bude osazeno kovovým zábradlím s madlem. Boční plochy schodiště budou zasypany zeminou a zatravněny. Předpokládaná doba rekonstrukce je od 2. čtvrtletí roku 2019 do 4. čtvrtletí roku 2020. (red)

Informační centrum Braník je zrušeno

Z důvodu personální reorganizace a nedostupnosti kapacitního internetu se k 1. únoru 2019 ruší informační kancelář MČ Praha 4 IC Braník. Naopak personálně je posíleno IC náměstí Hrdinů (na adrese nám. Hrdinů 3/1634) a v provozu nadále zůstávají IC Hlavní (Hlavní 1402/141), IC Jílovská (Jílovská 1148/14) a IC Antala Staška (Antala Staška 2059/80b). (red)

Dominikánský dvůr by mohl sloužit škole

MČ Praha 4 navrhuje, aby magistrát převzal chátrající Dominikánský dvůr a tento památkově chráněný areál ze 17. století opravil. Do Braníka by se pak mohlo přestěhovat Waldorfské lyceum, které zatím sídlí na Jižním Městě. Dominikánský dvůr je poměrně rozsáhlý areál, který má zatím ve své správě MČ Praha 4 a který vyžaduje náročnou rekonstrukci. Městská část nemá na tak rozsáhlou rekonstrukci potřebné finanční prostředky, a proto se obrátí na hlavní město. Pokud vše půjde dobře, letos by mohla vzniknout studie na rekonstrukci dvora a samotná oprava by mohla začít za dva roky. O opravený objekt projevil zájem Waldorfské lyceum, což je střední škola, která od začátku sídlí v provizoriu v bývalých jeslích na Jižním Městě. Dnes kvůli nedostatku prostoru musí škola zájemce odmítat. Vzhledem k tomu, že se studenti věnují i zemědělství, dvůr pro ně skýtá ideální podmínky. V jeho areálu se minulý měsíc uskutečnilo jednání starosty Petra Štěpánka (Praha 4 sobě/Zelení), místostarosty Lukáše Zichy (STAN/KDU-ČSL), místostarosty Tibora Vansy (Piráti) a místostarostky Ivy Kotkové (Praha 4 sobě/Zelení) s radním hlavního města Prahy pro majetek Janem Chabrem. Výsledkem jednání byl příslib investice hlavního města do objektu Dominikánského dvora ve výši 200 milionů korun. (red)

Připravujeme územní studii Michle

Územní studie v Michli – páteří území je ulice Michelská a potok Botič. Území je rozděleno do čtyř prostorově a historicky vzájemně nesouvisejících částí.

Současná zástavba Michle představuje víceméně obytné území, které je na mnoha místech obtížně dostupné, bez vhodných veřejných prostranství, kultivované zeleně a občanské vybavenosti, zejména sportovního, kulturního nebo komunitního zázemí, se kterým by se místní lidé mohli identifikovat. Je to výsledek nekoordinované výstavby minulých desetiletí, kdy se stavělo bez širší koncepční rozvahy.

Zároveň se jedná o velmi atraktivní území pro soukromé investory, kteří zde plánují řadu nových stavebních záměrů, z nichž největšími jsou přestavby Michelských pekáren a polo-funkčního průmyslového areálu při ulici Ohradní na velké obytné areály. Každý z nich počítá s více než 500 novými byty.

Cílem je vznik příjemného prostředí

Městská část Praha 4 proto iniciovala pořízení územní studie dolní Michle, jejímž cílem je pro-

věřit kapacitní, funkční a prostorové možnosti daného území a navrhnout limity, které podpoří vznik kvalitních podmínek pro život.

Cílem městské části je vytvoření prostupného a přívětivého prostředí s dostatkem upravených zelených ploch, které nebude přetěžováno nadměrnou výstavbou a dalším hlukem a emisemi. Jedním z podkladů pro územní studii je rozsáhlý antropologický výzkum z roku 2017, který mapuje problémy v území a potřeby obyvatel z hlediska jejich samotných.

Občané se mohou zapojit

Setkávání s obyvateli Michle bude pokračovat i v průběhu zpracování studie v roce 2019, tak aby architekti, kteří zvítězili ve výběrovém řízení, měli možnost průběžně diskutovat s obyvateli o jejich představách o vývoji území. Územní studie se stane neopomenutelným podkladem pro rozhodování stavebního úřadu, který bude v maximální míře hájit veřejný zájem před zájmy soukromými. (red)

Novinky z územního rozvoje**Praha 4 nesouhlasila s prodejem pozemku pro bytový dům U Strže**

Praha 4 nesouhlasila s prodejem částí pozemků v Krči, jehož cílem je jejich sloučení se sousedními pozemky a následné využití pro zeleně, chodník, parking a komunikaci k novému developerskému projektu bytového domu U Strže. Nesouhlasné stanovisko zaujala Rada městské části Praha 4 na svém lednovém jednání. Záměr výstavby bytového domu U Strže představil investor na jednání Komise pro územní rozvoj. Komise projednávání tohoto záměru přerušila a požadovala, aby investor dopracoval řešení dopravního napojení objektu, doložil návrh řešení zeleně na pozemku aj. Je žádoucí, aby investor výše zmíněné požadavky Komise

pro územní rozvoj řešil na svých vlastních pozemcích, a nikoli na úkor veřejného prostranství. Upravená studie dosud nebyla předložena. (red)

Ropid chce rozšířit Vídeňskou o jeden jízdní pruh pro MHD

Regionální organizátor pražské integrované dopravy (ROPID) plánuje rozšířit Vídeňskou ulici o jeden jízdní pruh a o svém záměru informoval městskou část Praha 4. Plánované rozšíření se týká úseku od Mikrobiologického ústavu Akademie věd ČR až k Thomayerově nemocnici a nový jízdní pruh by měl být podle informací Ropidu vyhrazen pro autobusy městské hromadné dopravy. (red)

Zápisy do prvních tříd základních škol

Zápisy nových prvňáčků se týkají dětí narozených v období od 1. 9. 2012 do 31. 8. 2013 a budou v základních školách v Praze 4 probíhat **ve středu 3. dubna a ve čtvrtek 4. dubna** v odpoledních hodinách. Všechny základní školy nabízejí Dny otevřených dveří ještě před zápisy, tak aby si rodiče v případě zájmu mohli školu prohlédnout a seznámit se s prostředím, které budou jejich děti dalších devět let navštěvovat. Přehled termínů naleznete v příložené tabulce. MČ Praha 4 zřizuje 21 základních škol s širokou

nabídkou vzdělávacích programů. Lze si proto vybrat mezi školami, které nabízejí všeobecný rozvoj žáků, nebo školu se zaměřením na výuku cizích jazyků, přírodovědných předmětů či sport. Rodiče by ovšem neměli zapomenout na existenci vyhlášky o školských obvodech základních škol, kterou najdou na webových stránkách Úřadu MČ Praha 4 (www.praha4.cz/skolstvi-a-vzdelani). Ta určuje jednotlivým ulicím spádovou školu. Ředitel školy je povinen přednostně přijmout děti s místem trvalého

pobytu ve svém spádovém obvodu. Může se tak stát, že dítě nebude přijato do školy, která není pro něj spádová, a to z důvodu naplněnosti žáků „spádovými“. Odbor školství proto prosí rodiče, aby pokud bude jejich dítě přijato do školy, která není pro něj spádovou, oznámili tuto skutečnost do jeho spádové školy. K zápisu přijdou děti v doprovodu zákonného zástupce. S sebou je potřeba mít rodný list dítěte a občanský průkaz, v případě cizinců cestovní pas dítěte i zákonného zástupce. (red)

Škola:	Ředitel:	Kontakt:	Termín DOD:
Základní škola, Praha 4, Bítovská 1	Mgr. Markéta Benešová	261 261 689, www.zsbitovska.cz	5. 3. 2019 8:00-11:00
Základní škola s rozšířenou výukou jazyků, Praha 4, Filosofská 3	PaedDr. Václava Mašková	241 029 041, www.zsfilosofska.cz	27. 2.; 20. 3. 2019 8:00-10:00, 14:00-17:00
První jazyková základní škola v Praze 4, Praha 4, Horáčkova 1100	Mgr. Bc. Jana Libichová	261 225 862, www.horackova.cz	6. 3. 2019 8:30-12:30 7. 3. 2019 8:30-15:30
Základní škola U Krčského lesa, Praha 4, Jánošíkova 1320	Ing. Bc. Dagmar Malinová	241 713 229, www.zsukrcskeholesa.cz	12. 3. 2019 8:00-8:55 návštěva ve výuce; 13:00-15:30 prohlídka školy
Základní škola s rozšířenou výukou jazyků, Praha 4, Jeremenkova 1003	Mgr. Iveta Jandová	244 001 200, www.zsjeremenkova.cz	7. 2.; 28. 3. 2019 8:00-15:00
Základní škola, Praha 4, Jilovská 1100	Mgr. Josef Smetana	241 493 975, www.zsjilovska.cz	26. 3. 2019 8:45-11:00 návštěva ve výuce; 14:00-17:00 konzultace
Základní škola s rozšířenou výukou tělesné výchovy, Praha 4, Jitřní 185	Mgr. Milena Hartigová	244 466 551, www.zsjitrni.cz	13. 3. 2019 8:00-14:30
Základní škola, Praha 4, Jižní IV., 10	Mgr. Bc. Daniel Kaiser	272 763 368, www.zsjizni.cz	Individuální návštěvy - více na webu
Základní škola, Praha 4, Křesomyslova 2	Mgr. Hana Holmanová	261 215 730, www.zskresomyslova.cz	28. 2.; 12. 3. 2019 a kdykoli po dohodě
Škola Kavčí hory-Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb, Praha 4, K Sídlišti 840	Mgr. Helena Pondělíčková	241 090 233, www.ksidlisti.cz	26. 3. 2019 8:00-12:00
Základní škola a Mateřská škola, Praha 2, Mendíků 2	Mgr. Jitka Poková	261 214 005, www.zsmendiku.cz	14. 3. 2019 14:00-17:00 20. 3. 2019 8:00-16:00
Základní škola, Praha 4, Na Chodovci 54	Mgr. Bc. Miloslav Ráž	272 011 880, www.zsnachodovci.cz	13. 3. 2019 8:00-17:00
Základní škola, Praha 4, Na Líše 16	Mgr. Bc. Václav Hlinka	241 485 658, www.zsnaalise.cz	6. 3. 2019 8:00-12:00
Základní škola s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů, Praha 4, Na Planině 1393	Mgr. Filip Novák	220 104 424	28. 3. 2019 od 16:00
Základní škola, Praha 4, Nedvědovo náměstí 140	Mgr. Eva Smažíková, pověřena řízením	222 993 501, www.zs-podoli.cz	19. 3. 2019 8:00-12:00
Základní škola a Mateřská škola, Praha 4, Ohradní 49	Mgr. Eva Smažíková	261 109 521, www.zs-ohradni.cz	18. 3. 2019; 8:00-12:00, v 16:00 komentovaná prohlídka školy
Základní škola, Praha 4, Plamínkové 2	Mgr. Ivan Tuček	241 403 875, www.zsplaminkove.cz	28. 3. 2019 9:00-15:00
Základní škola, Praha 4, Poláčkova 1067	Mgr. Martina Lipárová	241 442 291, www.zspolackova.cz	20. 2. 2019 9:00-13:00
Základní škola a Mateřská škola, Praha 4, Sdružení 1080	Mgr. Romana Mrázová	222 201 210, www.zssdruzeni.cz	1. 4. 2019 8:00-12:35
Základní škola, Praha 4, Školní 700	Mgr. Jiří Vybíral	226 802 052, www.zsskolni.cz	20. 3. 2019 8:00-10:00
Základní škola, Praha 4, Táborská 45	PhDr. Bc. František Prokop	241 029 321, www.zstaborska.cz	5. 2.; 21. 3. 2019 9:00-16:00

Provozovna roku

Restaurace NOLA sází na zajímavé chutě



Již podruhé se mohl Jakub Horáček, majitel NOLA Restaurant&Café, radovat z ocenění Provozovna roku Prahy 4 v kategorii Restaurace. Jelikož NOLA funguje v Krči necelé čtyři roky, jde o úctyhodný výkon.

Snažte se nabídnout nové výrobky a chutě – to je jedno z vašich hesel. Co tedy nového chystáte v roce 2019?

V letošním roce plánujeme řadu změn, které se budou týkat nejen jídel a nových chutí, ale také interiéru a exteriéru. Abychom vyšli vstříc i zákazníkům s různými zdravotními omezeními,

rádi bychom během poledního menu nabízeli ještě více jídel bez lepku.

Co se z vašeho dosavadního menu již osvědčilo a o co je mezi hosty největší zájem?

Osvědčilo se nám dbát na kvalitu surovin, ze kterých vaříme, a důraz na výraznou a zajímavou chuť. V jídlu se to vždy pozná. Hosté k nám také chodí za širokou nabídkou piv z malých pivovarů a za výborným vínem.

Je něčím specifická vaše káva z rodinné italské pražírny?

Kávu, kterou u nás podáváme, tvoří směs 90 % arabika a 10 % robusta, díky čemuž má svou

charakteristickou plnou chuť. Projevuje se v ní také italský styl přípravy kávy, kdy je pražená do hořka, ale jen přiměřeně.

Prohloubila se vaše spolupráce s MČ Praha 4?

Ano a jsme za to moc rádi. V minulém roce se nám podařilo započít novou tradici Tančírén, ve kterých se setkávají lidé z celé Prahy 4, mohou si zatančit a naučit se i něco nového. Už druhý rok také spolupřádáme Pivofest. Také jsme trochu zrekvitalizovali prostor před restaurací a doufáme, že z toho má MČ Praha 4 stejnou radost jako my. Věříme, že budeme mít i v dalších letech možnost spolupřítvřet pro obyvatele Prahy 4 další zajímavé projekty. (md)



Novoroční koncert v Nuselské radnici

Novou koncertní sezónu zahájil tradiční lednový koncert v Nuselské radnici. Sbor a orchestr Emauzského kláštera pod taktovkou Tomáše Čechala, který již několik let uvádí méně známé a téměř neuváděné autory 18. století, představil čtyři slavné kapelníky svatovítské katedrály z 18. a 19. století. Koncert navštívili představitelé MČ Praha 4 v čele se starostou Petrem Štěpánkem (Praha 4 sobě/Zelení) a duchovní z farností z naší městské části. (red)



KC Novodvorská opět ožila tancem a zábavou

Postarala se o to vánoční taneční akademie a TANČÍRNA ve spolupráci s taneční školou MAESTRO. Někteří z vás mohli vidět i taneční číslo místostarosty Lukáše Zichy (STAN/KDU-ČSL), který akci podpořil. (red)



Senioři se úspěšně seznámili s počítači

V prostorách Nuselské radnice proběhlo slavnostní ukončení seniorských PC kurzů a také předávání diplomů. Seniorům popřála i místostarostka Iva Kotvová (Praha 4 sobě/ Zelení). (red)



Děti pomáhají dětem

Již poosmé se loni uskutečnila vánoční charitativní sbírka Děti dětem, která pomáhá Dětskému centru při Thomayerově nemocnici v Sulické ulici. Sbírkou se zúčastnily děti ze základních a mateřských škol v Praze 4. Peníze na nákup získaly z vánočních trhů, kde prodávaly své výrobky, nebo potřebné věci přinesly do školek a škol společně s rodiči. Celková hodnota sbírky dosáhla 300 tisíc korun. Poděkování patří hlavně dětem pomáhajícím svou aktivní účastí malým kamarádům, kteří v životě zatím neměli tolik štěstí, aby vyrůstali v rodině. (red)



Běžecká tradice pokračuje

Novoroční výběh Běžecké školy Prahy 4 se uskutečnil první den nového roku. Běžci proběhli tradiční trasu od Žlutých lázní směrem na Vyšehrad a fakticky tak odstartovali další sportovní sezónu. Běžecká škola Praha 4 pokračuje každý čtvrtek od 18.00 hodin ve Žlutých lázních, kde jsou pravidelné srazy i pro začátečníky až do 28. března. (red)

Básník a překladatel Václav Daněk: „K tvorbě potřebuji dívčí inspiraci!“

Naši městskou částí je Václav Daněk (89) bytostně spjat již několik desítek let. „Narodil jsem se sice v porodnici u Apolináře, ale do Prahy jsem přišel nastálo až po maturitě. Bydlel jsem u strýce na Pankráci a mým prvním zaměstnavatelem bylo v letech 1949 až 1951 Divadlo Na Fidlovačce, kam jsem udělal zkoušku na zpěváka,“ vzpomíná vitální muž, který se na prahu dospělosti rozhodoval, zda dá přednost slovu mluvenému (zpívanému), nebo písemnému. „Nakonec jsem přestal se zpěvem a stal se spisovatelem,“ říká a pokračuje: „Byla to zřejmě logická volba, protože již od 10 let jsem skládal básně. Otec byl kantor, měl bohatou knihovnu a psal satirické verše. Tuhle zálibu jsem asi podědil, ale na gymnáziu mne to stálo dvojku z mravů. Napsal jsem perzifláž, zesměšňující báseň, na neoblíbeného kantora a on lísteček zachytil...“

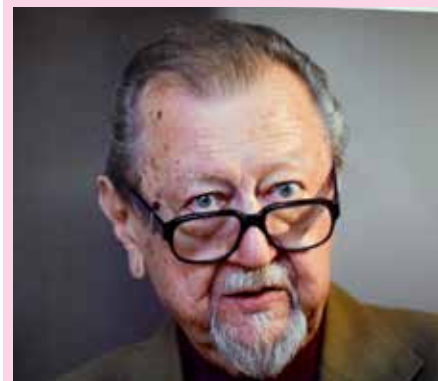
Jsem člověk lásky

Po studiu dramaturgie na Divadelní fakultě AMU nastoupil Daněk v roce 1954 do Československého rozhlasu jako redaktor zahraniční poezie a pracoval zde až do odchodu do důchodu v roce 1994! „Už během studií jsem překládal pro rozhlas verše a vydával překlady v tisku. Lákalo mne to víc než vlastní tvorba. K ní totiž potřebuji, což se prokázalo až během života, dívčí inspiraci. První vlastní knihu jsem proto vydal až po čtyřicítce. Což o to, inspirací do té doby bylo celkem dost, ale jsem náročný. Takže teprve po seznámení s mou budoucí ženou Ludmilou Duškovou, které jsem byl potom věrný až do její smrti, jsem se stal básníkem. Jsem totiž člověk lásky,“ vyznává se.

Na svém kontě má k dnešnímu dni 15 vlastních a 70 překladových publikací z různých jazyků – například z ruštiny, maďarštiny, ale i ze slovinštiny, urdštiny, perštiny či mongolštiny. „Umím rusky, německy a ukrajinsky, ostatní sbírky jsem přebásňoval z překladů lingvistů. Jako nestraník jsem nemohl jezdit na Západ, byl jsem tedy často v Rusku. A všechny básníky, které jsem překládal, jsem znal osobně. Bylo pro mne důležité vědět, jak myslí a zda nejsou dogmatici,“ říká Václav Daněk, který za svou tvorbu získal v roce 1967 i sovětské ocenění. „Jenže přišel rok 1968 a já jim ho vrátil. Nelituji toho, získal jsem potom jiná, například Českého literárního fondu za překlad laureáta Nobelovy ceny Josifa Brodského, ruského disidenta. Nebo před dvěma lety Cenu Rudolfa Medka za zásluhy o šíření svobody slova v zemích totality. Asi to bylo také za to, že jsem z Ruska pašoval samizdaty, které moje manželka překládala. A Asociace poezie při mezinárodním PEN klubu mi udělila čestný doktorát,“ doplňuje.

Na Spořilově je spokojený

Nyní podle vlastních slov chystá do tisku lyrickou knihu s názvem Pistole z písku. „Je v ní i angažovaná společenská poezie, což jsem projevil také v nedávné sbírce Žihadýlka,“ říká Václav Daněk. Na Prahu 4 nedá dopustit. „Jsem tu absolutně spokojen. Žil jsem na Pankráci, v Braníku i v Nuslích. Teď už 35 let bydlím ve spořilovském věžáku. Ze 6. patra je krásný výhled na Hradčany i na starý Spořilov. Nikdy jsem nebydlel tak vysoko,“ uzavírá předseda Lit. odboru Umělecké besedy, který v červenci oslaví 90. narozeniny. (md)



Václav Daněk valentýnský sonet

vřít se k nám mezi ženy
až od boha na saních
i boženkou oblažený
patron zamilovaných

doba k lásce ledová
vedla si ho na popravu
za vyznání svět jsou dva
useknul mu císař hlavu

kdo se lásky nebojí
ta má jeho ten má ji
upíjejí z misky grálu

kdo se bojí nemá nic
leďa párek rukavic
kolem krku teplou šálu



Domy s příběhem

Vila plná hudby

Snímek branické vily hudebního skladatele Leopolda Korbaře nám do redakce zaslala Zuzana Belšanová a přidala i krátkou vzpomínku: „Kdykoliv jsem potkala pana Korbaře, tak si broukal různé melodie.“

Leopold Korbař se sice narodil ve Vídni roku 1917, ale v jeho čtyřech letech se rodina přestěhovala do Československa. Během vysokoškolských studií řešil dilema, zda se stát právníkem, nebo se věnovat hudbě. V roce 1939 zaznamenal velký úspěch s kovbojskou písní Jaroslava Moravce Je na západ cesta dlouhá. Písničku dokonce nahrál, zpíval i vydal R. A. Dvorský a kvůli textu ji později zakazovali nacisté i komunisté. Po uzavření vysokých škol se Korbař mohl naplno věnovat hudbě a opět úspěšně. Velkým hitem byla skladba Hm, hm, ach ty jsi úžasná, která se stala evropským slágrem. Jeho muzikantská dráha byla ale na dva roky přerušena, kdy v ČKD Karlín a později v Německu trpěl za svůj původ – jeho matka byla Židovka. Po válce se Leopold Korbař vrátil ke klavíru a skládal a hrál v tanečních orchestrech, v té době vznikla píseň Dárek na památku. Později spolupracoval s dalšími textaři, například s Jaromírem Hořcem, Zdeňkem Borovcem či s Ivanem Mláděm. Za svoje poslední útočiště si vybral vilu v kopcích nad Braníkem a do pozdního věku mu dělaly radost tenisové smeče a forhendy. Zemřel v září roku 1990. (md)

Čtenáři píší

Zábavní pyrotechnika nebaví

Jako obyvatelka Prahy 4 bych se ráda obrátila na naše zastupitele s prosbou o vyřešení hlučné pyrotechniky v období vánočních svátků a oslav příchodu nového roku. Střílení hlasitých petard začíná již před Vánoci a končí v lednu. Jednomu sousedovi přistály před Vánoci praskací kuličky při venčení psa přibližně dva metry od jeho hlavy – někdo je vtipně házel z okna bytového domu. O silvestrovské noci došlo k rozbití okna jednoho z aut zaparkovaných v naší ulici – nic se neztratilo, nejspíš tedy důsledek oslav. Poslední prosincový den připomínal v Michli spíše válečné běsnění než oslavy – domy se trásly, děti se celý den bály vyjít na ulici a mnozí sousedé zakusili slast z použití pyrotechniky ve vnitroblocích bytových domů, o zvířatech raději nemluví. Jsem názoru, že většina z nás se ráda koukne na profesionálně připravený ohňostroj, ale nevím, proč mám být v období Vánoc rukojmím bezohledných spoluobčanů.

Eliška Lachoutová

Ohňostrojům a odpalování silvestrovských petard se budeme věnovat v některém z příštích vydání Tučňáku. (red)

Sousedé debatovali o úpravě vnitrobloku



Obyvatelé sepsali problémy ve vnitrobloku.

O budoucí podobě vnitrobloku mezi ulicemi Halasova, U Strže, Matěchova a Na Strži debatovali krátce před Vánoci na zatím posledním sousedském setkání členové spolku Sousedé nad strží. Po ochutnávce cukroví, společném zdobení stromku a zpívání koled obyvatelé pojmenovali přednosti a zápory současného stavu vnitrobloku a následně navrhli, jak by měl dle jejich názoru vnitroblok v budoucnu vypadat. Jako zásadní výhodu současného stavu uváděli sousedé polosoukromý charakter a klid ve vnitrobloku. Hlavním záporom bylo zneužívání vnitrobloku pro parkování a nežádoucí pohyb aut, který znemožňuje nechat děti, aby si ve venku hrály,

jak to bývalo dříve obvyklé. Hlasování o výhodách a nevýhodách dále probíhá po internetu.

„Do budoucna bychom vedle sadových úprav a doplnění mobiliáře uvítali, kdyby ve vnitrobloku došlo k zásadní redukci vjezdu a parkování aut,“ uvedl například Karel Dvořák.

Městská část Praha 4 chce podle slov radního pro infrastrukturu životního prostředí a správu veřejných prostranství Ondřeje Růžičky (STAN/KDU-ČSL) pomáhat lidem oživit jejich vnitrobloky. Má v plánu zajišťovat potřebný servis pro občany, například jejich propojení s Úřadem MČ Praha 4 a odborníky, architekty, zahradníky apod. (red)

Naše tipy

Za podpory místostarosty Mgr. Lukáše Zichy

JARNÍ KONCERTY na Nuselské radnici



Táborská 500/30, Praha 4

MUZIKANTSKÁ PUTOVÁNÍ...

28. února 2019, 17 hodin

... Z NÁRODNÍHO DIVADLA
Beethoven, Smetana, Dvořák, Offenbach
Michaela Zajmi – mezzosoprán, Bledar Zajmi – violoncello
Egli Prifti – klavír

14. března 2019, 17 hodin

... Z RUDOLFINA
Mozart, Puccini, Dvořák, Janáček
České filharmonické kvarteto

4. dubna 2019, 17 hodin

... ZE SEMAFORU
„Láska to (ne)jsou jen písmena“ (komorní recitál)
Jitka Molavcová, Petr Ožana – klavír

16. května 2019, 17 hodin

... Z REDUTY
Jazzové standardy a úpravy moravských lidových písní
Emil Viklický – klavír, Petr Dvorský – kontrabas



Vstupenky na koncert v ceně 50,- Kč v prodeji od 4. února 2019 na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.

Akce se koná se záštitou Petra Štěpánka, starosty MČ Praha 4





Na Jezerce 1451, Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- | | | |
|--------|-------|-----------------------|
| 1. pá | 19.00 | Paní plukovníková |
| 2. so | 17.00 | Saturnin |
| 4. po | 19.00 | Generálka - zadané |
| 5. út | 19.00 | Saturnin |
| 6. st | 19.00 | Práskni do bot |
| 7. čt | 19.00 | Zahraj to znovu, Same |
| 8. pá | 19.00 | Je úchvatná! |
| 11. po | 19.00 | Už je tady zas! |
| 12. út | 19.00 | Sláva strojů a měst |
| 13. st | 19.00 | Paní plukovníková |
| 14. čt | 19.00 | Poslední aristokratka |
| 15. pá | 19.00 | Manželské vraždění |
| 16. so | 19.00 | Charleyova teta |
| 17. ne | 19.00 | Poslední aristokratka |
| 18. po | 19.00 | Generálka |
| 20. st | 19.00 | Sláva strojů a měst |
| 21. čt | 19.00 | Sláva strojů a měst |
| 22. pá | 19.00 | Manželské vraždění |
| 23. so | 17.00 | Poslední aristokratka |
| 24. ne | 19.00 | Už je tady zas! |
| 25. po | 19.00 | Takový zertík |
| 26. út | 19.00 | Poslední aristokratka |
| 27. st | 19.00 | Saturnin |
| 28. čt | 19.00 | Je úchvatná! |



Divadlo Na Fidlovačce
Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 241 404 040
pokladna e-mail: pokladna@fidlovaacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
ne - hodinu před představením (pokud se nehraje,
pokladna je uzavřena).

KOMORNÍ FIDLOVAČKA
Boleslavova 13, Praha 4
www.fidlovaacka.cz. On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal,
TicketArt, Ticketmaster, GoOut a Kulturní portal.cz

- | | | |
|--------|-------|---|
| Pá 1. | 19.00 | Famílie (DNF) |
| So 2. | 15.00 | Výjimečný stav (DNF) |
| Po 4. | 19.00 | Třetí prst na levé ruce (DNF) |
| Út 5. | 19.00 | Sen noci svatojánské (DNF) |
| St 6. | 10.30 | Sen noci svatojánské (DNF) |
| | 19.00 | Pravda (DNF) |
| Čt 7. | 19.00 | Cizinec (DNF) |
| Pá 8. | 19.00 | Výjimečný stav (DNF) |
| So 9. | 15.00 | Famílie (DNF) |
| Ne 10. | 15.00 | Eva tropí hlouposti (DNF) |
| Út 12. | 19.00 | Mezi nebem a zemí (DNF) |
| St 13. | 19.00 | Jeptišky (DNF) |
| Čt 14. | 19.00 | Famílie (DNF) |
| Pá 15. | 19.00 | Pravda (DNF) |
| So 16. | 15.00 | Eva tropí hlouposti (DNF) |
| Ne 17. | 15.00 | Tučníci na arše (DNF) |
| Po 18. | 19.00 | Po Fredrikovi (DNF) |
| Út 19. | 19.00 | Cizinec (DNF) |
| St 20. | 19.00 | Ženy na pokraji nervového zhroutilu (DNF) |
| Čt 21. | 19.00 | Sugar (Někdo to rád horké) (DNF) |
| So 23. | 15.00 | Pravda (DNF) |
| Ne 24. | 15.00 | Sugar (Někdo to rád horké) (DNF) |
| Po 25. | 19.00 | Třetí prst na levé ruce (DNF) |
| Út 26. | 19.00 | Mezi nebem a zemí (DNF) |
| St 27. | 19.00 | Cizinec (DNF) |
| Čt 28. | 19.00 | Jeptišky (DNF) |



DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
Fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- | | | |
|--------|-------|--|
| Ne 3. | 15.00 | Deset-dvacet-Soval - divadlo pro děti od 4 let |
| Út 5. | 19.00 | Přednáška o architektuře s Davidem Vávrou - tentokrát na téma: Litomyšl |
| St 6. | 19.30 | Chvilky - kinokavárna |
| Čt 7. | 20.00 | Spirituál Kvintet - koncert |
| Ne 10. | 15.00 | Jak Tonda léčil rohatou princeznu Safiru - pohádka |
| Po 11. | 20.00 | Talkshow Lukáše Pavláška |
| St 13. | 19.30 | Zloději - kinokavárna |
| Ne 17. | 15.00 | Kouzelné jablko - pohádka |
| St 20. | 19.30 | Složka 64 - kinokavárna |
| Ne 24. | 15.00 | Masopust na Dobešce |
| Po 25. | 19.30 | Besídka 2019 - tradiční představení divadla Sklep |
| Út 26. | 19.30 | Besídka 2019 |
| St 27. | 19.30 | Výběr z Besídek |
| Čt 28. | 19.30 | Mlýny - kulturní představení a neúspěšnější drama divadla Sklep všech dob. |



CAFÉ NA PŮL CESTY
Centrální park Pankrác.
Telefon: 777 913 053
e-mail: cafe.provoz@greendoors.cz

- | | | |
|--------|-------|---|
| So 2. | 16.00 | Divadlo - pro děti od 4 let |
| | 17.00 | Benefiční výstava dětských obrázků - na podporu dětí v Klokánku |
| Ne 3. | 17.00 | Veganská večeře |
| | 20.00 | Zahrada (NI) + Gattaca - koncert |
| Po 4. | 20.00 | Nedržte zoták - Open mic 2 - vystoupit může každý! |
| Pá 8. | 20.00 | Foma (PI) + The Glitchhh (Bél.) - koncert |
| St 13. | 20.00 | La Banda de Contenedor + Lidová léčitelé - koncert |
| So 16. | 16.00 | Divadlo - pro děti od 4 let |
| | 19.00 | Hanzík + Tři a pět minut + Myotox - koncert |
| Ne 17. | 20.00 | Money left to burn (De) + Thousand oaks (It) - koncert |
| St 20. | 20.00 | Burnt Tapes (UK) + Meow! - koncert |
| Čt 21. | 20.00 | Waykopp (Fr) + support - koncert |
| Pá 22. | 20.00 | Rehab + Dignified Suicide - koncert |

Naše tipy

Braník - Svatý Valentýn se po staletí těší zájmu všech generací. Na jeho svátek si lidé na znamení své lásky dávají květiny i jiné dárky. V únoru nás čeká již třináctý ročník Národního týdne manželství, ke kterému se opět připojuje i Českobratrská církev evangelická. Ta zve k debatě na téma: Mužem se narodíš, chlapem stáváš! Diskusi k tématu mužství a otcovství moderuje Ing. Walter Matlášek (ekonom a otec 4 dětí). Akce je zdarma, koná se ve čtvrtek 15. února od 18.00 hodin v kostele ČCE Praha-Braník (Modřanská 118/1821, MHD Přístaviště).

Lhotka - Farní akademie: neděle 3. února od 16.30 hod., CK Aleš Kučera: Poutní místo Lurdy a tradice vlakových poutí. Beseda s organizátory a účastníky. Neděle 3. března od 16.30 hod., Doc. JUDr. Stanislav Přibyl, Ph.D., Th.D., J.C.D.: Hierarchie již v prvotní církvi? Historicko-teologický exkurz do prvních desetiletí církve. Obě akce se uskuteční v Římskokatolické farnosti u kostela Panny Marie Královny míru.

Praha - Asociace průvodců ČR zve na tradiční bezplatné prohlídky Prahy u příležitosti Mezinárodního dne průvodců v sobotu 23. února od 14.00 hodin. Sraz účastníků je na náměstí Václava Havla u Nové scény, Praha 1. Info na www.asociace-pruvodcu.cz. (red)



Divadlo Bez Hranic
Křesomyslova 14, Praha 4 – Nusle
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

- | | | |
|--------|-------|---|
| St 6. | 19.30 | Láska u splachovací nádrže – komedie (Divadlo Komorní Svět) |
| Pá 8. | 19.30 | Improizační zápas s týmem... – impro komedie (Divadlo Polochů Nápadu) |
| Po 11. | 20.00 | Improvizované představení – impro komedie (Improvizace.cz) |
| Út 12. | 19.30 | Mrtvola v hotelu Westminster – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| St 13. | 19.30 | Popel a pálenka – premiéra hořké komedie (Divadlo Komorní Svět) |
| So 16. | 19.30 | Na Vánoce budu gay...! – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| Ne 17. | 19.30 | Limonádový Joe – hudební komedie (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| Po 18. | 19.30 | Sluha dvou pánů – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| Út 19. | 19.30 | Racajda – úsměvné monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| Pá 22. | 19.00 | Holka odjinud – premiéra komedie (Divadlo NeoM) |
| So 23. | 19.00 | Holka odjinud – 2. premiéra komedie (Divadlo NeoM) |
| Po 25. | 19.30 | Ach, jo!... – monodrama (Divadlo Jedenkrát?) |
| Út 26. | 19.30 | Vražda sexem – komedie (DIVADLO BEZ HRANIC) |
| St 27. | 19.30 | Popel a pálenka – hořká komedie (Divadlo Komorní Svět) |
| Čt 28. | 19.30 | Velký flám – derniéra travesti show (skupina Screemers) |



ZVONEČEK
TRADIČNÍ LOUČKOVÉ DIVADLO
Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013, Praha 4
www.zvonecek.info
+420 608 982 230

- | | |
|--------|------------------------------|
| So 2. | Šípková Růženka |
| So 9. | Příběh z džungle |
| So 16. | Perníková chaloupka |
| Čt 21. | 16.00 Zlobivá kůzlátka |
| So 23. | Pohádka o Plaváčkovi |
| Ne 24. | 15.00 Kašpárek u čarodějnice |
- Hraje se každou sobotu vždy od 14.00 a 15.30 v KC Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4, pokud není uvedeno jinak. www.zvonecek.info, facebook.com/divadlo.zvonecek, tel. 608 98 22 30.

Více kulturních i sportovních akcí najdete na www.praha4.cz sekce Kalendář akcí.



DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7 140 00 Praha 4–Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder pomáhá seniorům a jejich rodinám ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Domov můžete podpořit finančním darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Po 4. a 18. 15.00 – 18.00 hod. KOTY SWING BAND
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

Út 12. 11.00 – 17.00 hod. ZVĚŘINOVÉ HODY
Přijďte do restaurace Michelský dvůr ochutnat nejrušnější speciality ze zvěřiny.

Cvičte a hubněte

Pankrác - Hubnout můžete začít pod vedením odborníků ze STOBu osvědčenou metodou, která vede k trvalým váhovým úbytkům. STOB pořádá i kurzy specializované pro muže. Všechny kurzy i cvičení se konají v ZŠ Plamínkové u metra C Pankrác. Přihlášky na www.stob.cz nebo na tel. 776 871 322. (red)

Společenská rubrika



Dne 22. ledna oslavila 96. narozeniny **Anežka Kočvarová z Braníka**. Mamince, babičce a prababičce přeje vše nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti a vitality do dalších let celá rodina.

Dne 22. ledna oslavila kulaté jubileum 80 let **Marie Čížková z Braníka**, která je dlouhá léta dobrovolnou pracovnící centra podpůrné péče Thomayerovy nemocnice, Lékořice, z.s. Skvělé prababičce, babičce a mamince přeje hodně zdraví a spokojenosti do dalších let celá rodina.



Dne 1. února oslavila ve zdraví 80. narozeniny **Irena Wildtová z Podolí**. Naše babička a maminka se narodila v Braníku a až dodnes bydlí v Podolí. Pracovala jako zdravotní sestra téměř celý život ve zdravotnických zařízeních v Podolí a mnozí spoluobčané ji znají jako chovatelkou černých jezevčků chovné stanice Z Kublova s více než 30letou praxí.

Dne 17. února oslaví 84 let **Inka Kulisková z Michle**, naše maminka, babička a prababička, která je nyní obyvatelkou Domova pro seniory v Krči. Hodně zdraví, spokojenosti a životního elánu do dalších let přeje celá rodina.



Dne 20. února oslaví 80. narozeniny **Jaruška Horáková z Pankráče**. Přejeme pevné zdraví, štěstí, osobní pohodu a hodně elánu do dalších let. Věrka a Hela.

Dne 22. února oslaví 80. narozeniny **Petr Skarlat z Podolí**, básník, spisovatel, překladatel a čestný občan Prahy 4. Hlavně zdraví a neustupující optimismus přeje rodina a přátelé.



Vzpomínka na Pavlu Svatoňovou



Dne 5. 12. 2018 nás opustila ve svých početnějších 92 letech Pavla Svatoňová, matka dvou synů, babička čtyř vnoučat a prababička pěti pravnoučat, která téměř celý svůj život prožila v Praze 4. Kdo jste ji znal, vzpomeňte s námi. Truchlící rodina Svatoňova.

Kdo jste ji znal, vzpomeňte s námi. Truchlící rodina Svatoňova.

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ÚNOR 2019

Komentovaná prohlídka synagogy (Pinkasova, Maiselova, Klausová, Španělská, Staronová, Obřadní síň a Starý hřbitov)	5. 2. od 10.00 h., sraz u Informačního centra Židovského muzea, Maiselova 15, Praha 1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 28. 1. ; 30 míst; vstupné pro seniory 88 Kč
Přednáška dr. Havlovcové – „ Jak Pražané jedli, pili a stolovali “	7. 2. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 28. 1. ; 50 míst
Prohlídka Film Legends Musea – magického místa, kde se setkávají filmové legendy	12. 2. od 14.00 h., sraz u muzea, Sokolovská 1207/226	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 2. ; 30 míst; vstupné pro seniory 100 Kč
AMOS – Akademie moderního seniora – cyklus 5 tříhodinových přednášek (13. 2.; 20. 2.; 27. 2.; 6. 3.; 13. 3.)	Začíná se ve středu 13. 2. od 9.00 do 12.00 h., sál č. 208, 2. patro Nuselské radnice	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od středy 6. 2. ; 20 míst
Retrospektivní výstava loutek jednoho z našich nejslavnějších výtvarníků 20. století „ Broučci architekta Zdeňka Podhorského “	14. 2. od 14.00 h., sraz u zámeckého areálu Ctěnice, P9-Vinoř, Bohdanečská 259/1 (bus 185, 302)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 2. – 25 míst; vstupné 70 Kč
Výstava Sklo jako umění v Museu skla Portheimka	19. 2. od 14.00 h., sraz u muzea, Štefánikova 68/12, Praha 5	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 11. 2. ; 15 míst; vstupné pro seniory 50 Kč
Nesedte doma, přijďte mezi nás (I.) – ples pro seniory opět s Music Art a Ing. Kojetínem (5. jubilejní)	středa 20. 2. od 14.00 h., v KC Novodvorská	výdej vstupenek 12. 2. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí Úřadu MČ P4, Antala Staška - 150 míst; jen na vlastní OP!
Parlament ČR – komentovaná prohlídka	26. 2. od 10.00 h., sraz před vchodem, Sněmovní 4, P1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 11. 2. ; 30 míst
Retro zima za socičku – výstava v Galerii Tančící dům (bez průvodce)	26. 2. od 14.00 h., sraz před Galerií Tančící dům, Jiráskovo n. 1981/6, P2 (v ceně vstupenky je i vstup na terasu)	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 18. 2. – 35 míst, vstupné 110 Kč (při počtu nad 20 osob zlevněné vstupné 95 Kč)
Literární odpoledne s hercem Jiřím Brožem – „ Hoříky blues “ Josefa Škvoreckého	28. 2. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice, 3. patro	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 18. 2. ; 50 míst

BŘEZEN 2019

Komentovaná prohlídka interiéru Národního divadla	5. 3. od 14.00 h., sraz u divadla, Národní, P1	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 25. 2. ; 35 míst; vstupné pro seniory 60 Kč
Nesedte doma, přijďte mezi nás (II.) - Koncert nejen pro ženy - trio Musica Dolce Vita - „ Mozartovo tajemství “	7. 3. od 14.00 h., velký sál Nuselské radnice, 3. patro	výdej vstupenek 26. 2. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí Úřadu MČ P4, Antala Staška - 110 míst, jen na vlastní OP!
Přednáška a beseda s pracovníky policie ČR „ Ochrana a obrana seniora v běžném životě “ (doma, venku, v provozu aj.)	12. 3. od 14.00 h., malý sál Nuselské radnice, 3. patro	přihlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 3. ; 30 míst
Zápis do kurzů „Zpátky do školy 2019“	13. 3. od 9.00 do 12.00 h., velký sál Nuselské radnice, 3. patro	Přehled kurzů a přihlášky budou zveřejněny v příštím, tj. březnovém čísle!
<i>Upozornění! Nechodte prosím na akce bez přihlášení!</i>		Na uvedených akcích mohou být pořizovány fotografie pro webové stránky či periodikum MČ Praha 4.

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory



Út 12. 2. 9.00–11.55 hod.

Prevence demence

Konzultace z oblasti života s Alzheimerovou demencí.

Út a čt 19. 2.–7. 3. 10.00–12.00 hod.

Android akademie

Ovládání chytrého telefonu.

St 20. 2. 13.30–15.00 hod.

Stres a jeho zvládnutí

Přednáška z cyklu Akademie stáří.

Pá 22. 2. 10.00–12.00 hod.

Mapa mého dne

Z cyklu Výtvarná dílna s arteterapeutickými prvky.

Čt 28. 2. 14.15–15.45 hod.

Jarní řez ovocných stromů

Přednáška z cyklu Zahradníkův rok.

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty).

Informace o kurzech: www.elpida.cz

tel.: 272 701 335.

AMOS – akademie moderního seniora

MČ Praha 4 ve spolupráci s Právě teď! o.p.s. nabízí svým seniorům nový **zajímavý cyklus pěti tříhodinových přednáškových bloků**, jehož cílem je orientace seniorů v moderním, rychle se měnícím světě s důrazem na kritické myšlení, práci s informacemi a přesvědčení o nutnosti celoživotního učení. Jednotlivá témata poukazují na aktuální problémy, požadavky a potřeby seniorů. Prioritou je srozumitelnost, názornost a využití v běžném životě. Akademie začíná **ve středu 13. 2. od 9.00 do 12.00 hod.** v sále č. 208, ve 2. patře Nuselské radnice a bude se konat každou středu až **do 13. 3.** V souvislosti s propojením a návazností témat je počítáno s tím, že účastník absolvuje celý cyklus. Počet míst je omezen na 20.

Prosíme, aby se hlásili jen ti, kteří mají skutečný zájem a na přednášky budou opravdu chodit. Přihlášky přijímány na bezplatné lince 800 100 128 **od středy 6. 2. (red)**

Témata přednášek:

- JAK SE ZORIENTOVAT VE SVĚTĚ INFORMACÍ A DEZINFORMACÍ (vč. úvodu do celého cyklu)
- ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL – PRO MYSL I TĚLO V KONDICI
- KRITICKÉ MYŠLENÍ ANEB NENECHTE SE BALAMUTIT
- NAUČTE SE ZACHÁZET SE SVÝMI PENĚZI
- PRÁVNÍ MINIMUM PRO SENIORY



Navštivte místo, kde se setkávají filmové legendy

Film Legends Museum je jedinečný a unikátní projekt svého druhu v Evropě. V muzeu je připravena sběratelská expozice více než 1000 propracovaných exponátů různých měřítek (od 1:6 až po 1:1) ze světa těch nejslavnějších filmových, komiksových a pohádkových hrdinů. Sběrka se svou velikostí řadí mezi největší na světě. Prohlídku muzea domluvila MČ Praha 4 pro své seniory na **12. 2. od 14.00 hod.**, sraz je u muzea, Sokolovská 1207/226.

Vstupné pro seniory činí 100 Kč, přihlášky přijímány na bezplatné lince 800 100 128 od 4. 2. (red)



Výstava Sklo jako umění

Na bohatou historii sklářství trvající několik tisíc let navázal v druhé polovině 20. století nový umělecký obor, tzv. ateliérové sklo. Ze skleněného materiálu začala vznikat díla srovnatelná se současným malířstvím a sochařstvím. Ve vile Portheimka jsou díla proslulých sklářských umělců nainstalována tak, aby podtrhla její barokní atmosféru. Jednotlivé místnosti navozují náladu několika prostor sloužících v oné době k reprezentaci, povzbuzení duše, zábavě a potěše oka. Nesou označení Kaple, Hodovní síň, Mramorový sál, Krajina, Kabinet a Divadlo. Prohlídka výstavy pro seniory z MČ Praha 4 je domluvena na **19. 2. od 14.00 hod.** Sraz u Musea skla, Štefánikova 68/12, Praha 5. Přihlášky na bezpl. lince 800 100 128 od **11. 2.**, vstupné pro seniory je 50 Kč. (red)

Kam s nepotřebnými léčivý?

Pokud vám v lékárnice zbyly prošlé léky, můžete je zdarma předat do kterékoliv lékárny, která je povinná je převzít. Léčiva mohou dále Pražané zdarma odevzdat na sběrných dvorech, stabilních sběrných místech hl. m. Prahy nebo v rámci mobilního svozu nebezpečného odpadu. Shromáždění použitých injekčních stříkaček a jehel z domácí péče, jehel z inzulínových per diabetiků apod. není v kompetenci lékáren a tyto nebezpečné odpady je nutné předat zdravotnickému zařízení, v němž byla léčba pacientovi předepsána, případně příslušnému ošetřujícímu lékaři. (red)

Oslava Světového dne nemocných

Thomayerova nemocnice (TN) zve na oslavu Světového dne nemocných v pondělí 11. 2. v 15.00 hod.

Mše svatá se bude konat v nemocniční kapli sv. Václava.

Při bohoslužbě nemocní i senioři mohou přijmout svátost nemocných.

Zájemci o ni, až se předem připraví přijetím svátosti smíření, se přihlásí Mgr. Doubravce Vokáčové do 8. 2. na tel.: 775 137 869 nebo na e-mail: duchovnipec@ftn.cz. Mše svatá v úterý 12. 2. je zrušena! (red)

V únoru proběhne ples seniorů již popáté

MČ Praha 4 připravuje letos již popáté ples pro seniory, který se bude konat tentokrát výjimečně **ve středu 20. 2. od 14.00 hodin** v KC Novodvorská. Opět bude plný příjemných tanečních melodií a ukázek předtančení, které předvedou žáci umělecké školy Music Art pod vedením Ing. Kojetína. „Ples pro seniory má v naší městské části už svou tradici,“ konstatuje místostarostka Iva Kotvová (Praha 4 sobě/Zeelení) a dodává: „Senioři si jej moc chválí a těší se, že si užijí nefalšovanou plesovou atmosféru.“ Výdej vstupenek proběhne **12. 2. od 8.00 do 8.30 hod.** na Úřadě městské části Praha 4, Antala Staška 2956/80b (přízemí, překážka č. 34). Podmínkou je věk nad 63 let a trvalé bydliště v MČ Praha 4. Vstupenka bude vydána po předložení vlastního občanského průkazu (OP), u manželů je třeba předložit oba OP. Upozorníme, že kapacita sálu je omezená! (red)



Odhalte Mozartovo tajemství

Trio Musica Dolce Vita, které již několikrát úspěšně vystupovalo pro seniory z MČ Praha 4, si tentokrát připravilo program věnovaný právě osobnosti W. A. Mozarta. A jak je pro toto trio typické, nalezlo netradiční úhel pohledu. V programu nazvaném **Mozartovo tajemství** zazní jednak díla členů rodiny – otce Leopolda, samotného Wolfganga a též jeho syna Franze Xavera, ale rovněž skladby jeho současníků. Posluchače jistě zaujmou také zajímavé perličky ze života tohoto génia a z koncertu si kromě kulturního zážitku odnesou i recept na nejoblíbenější Mozartův dezert. Koncert se uskuteční **7. 3. od 14.00 hod.** ve velkém sále Nuselské radnice. Lístky budou vydávány **26. 2. od 8.00 do 8.30 hod.** na přepážce č. 34, v přízemí Úřadu MČ Praha 4. (red)

Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791) byl rakouský klasicistní hudební skladatel a klavírní virtuos. Je uznáván jako geniální hudebník, který za svého života složil 626 děl světového i duchovního charakteru – opery, symfonie, koncertní skladby pro různé sólové nástroje, komorní hudbu, mše a chorály.



Když rodina potřebuje finanční pomoc, je tu Renta z nemovitosti

■ Když pan Karel v 65 letech odešel do důchodu, jeho syn se dostal do vážných finančních problémů a hrozilo, že on a jeho rodina s dvěma malými dětmi přijdou o střechu nad hlavou. Jenomže pan Karel ze svého důchodu sotva vyžil a nedokázal synovi pomoci. Byl z toho velmi zoufalý.

Jediné, co ho napadlo, bylo prodat svůj byt a zakoupit menší, jenže to si nedokázal příliš představit. Jednalo se o jeho domov, kde strávil mnoho let a chtěl tam i dožít. Prodat svůj

byt s právem dožití zaneseným v katastru nemovitostí také

Chcete vědět více?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovíte na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.
- Jsme držiteli **licence České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů.



nechtěl, protože znal příběhy některých svých přátel, kteří to udělali a neskončili dobře.

Když se později v jednom novinovém článku dočetl o Rentě z nemovitosti, na jeho tváři se konečně objevil úsměv. Uvědomil si, že by tak mohl syna zachránit. Pan Karel kupoval svůj byt před mnoha lety, a když zjistil, jaká je jeho aktuální hodnota, byl velmi překvapen, jak dobrou investicí kdysi udělal. „Vlastně jsem si nikdy neuvedomil, že se ze mě postupem času stal milionář.“ říká pan Karel po tom, co se setkal se zástupcem společnosti FINEMO.CZ.

Nejdřív vše probral se synem, který byl z této možnosti samozřejmě nadšený. Vše důkladně prohodovali a syn panu Karlovi navrhl, že by si kromě výplaty jednorázové částky mohl domlu-



vit i měsíční přilepšení k důchodu. „Pomůžu synovi a jeho rodině, zlepším svůj životní standard, budu zabezpečený a ještě zůstanu vlastníkem nemovitosti. To je skvělé.“ usmívá se pan Karel.

SC-381447/33

SKVĚLÁ DOVOLENÁ ZA SUPER CENY!

Skvěle vybavená rekreační střediska na jižní Moravě v hlubokém kaňonu řeky Jihlavy u obce Mohelno.



Týdenní pobyt pro 1 dospělou osobu včetně všech služeb!!!

od 2.599 Kč

Z nabídky služeb v ceně vybíráme:

- ubytování • plná penze •
- bazén • tenisový kurt • horolezecká stěna s instruktorem •
- trampolína • minigolf • skákací hrad • aerobic s profesionální cvičitelkou •
- nafukovací fotbalové hřiště • stolní tenis •
- půjčovna sportovních potřeb •
- hřiště na nohejbal, volejbal, košíkovou •

Všechny služby v ceně pobytu!!!

Podrobné informace najdete na:

www.happydovoleny.cz, tel.: 603 513 723

Do objednávky napište prosím tento kód: **PH004**



SC-391089/01

Jsme nově otevřená klinika na Praze 4.

Provádíme speciální rehabilitační metodu INFINITY method®. Máme více než 20leté zkušenosti s komplexní léčebnou rehabilitací.



INFINITY Clinic

Specializujeme se na diagnostiku a léčbu bolestí a problémů s páteří, včetně diagnóz typu výhřezy plotének.

Nabízíme klientům vyšetření a léčbu onemocnění pohybového systému.

- onemocnění páteře
- onemocnění kloubů a svalů
- poúrazové a pooperační stavy
- některá neurologická onemocnění

Poskytujeme také konzultace a vyšetření v oblasti sportovní medicíny.

Provádíme plantografické a posturografické vyšetření nohou včetně návrhu ortopedických vložek.

Za vedení kliniky, prim. MUDr. Michaela Tomanová, MBA, Ph.D., primářka kliniky



S tímto letáčkem 1x60 min. terapie ZDARMA ze série deseti ošetření.

INFINITY Clinic, Doudova 3, 14700 Praha 4, Tel. 725 55 33 27, info@infinity-clinic.cz, www.infinity-clinic.cz

SC-391120/01



Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla, Křižíkova 10, Praha 8,
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,
e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

SC-391092/01

VYKLÍZENÍ - POTŘEBUJETE NĚCO VYKLIDIT?
- VYKLÍZENÍ BYTŮ SKLEPŮ A PŮD - VYKLÍZENÍ PO NEPLATČÍCH -
ODVOZ VEŠKERÉHO ODPADU - ODVOZ NÁBYTKU- BOURACÍ PRÁCE

!!!POZOR AKCE!!! SLEVA 30 %!!!
POUZE DO KONCE MĚSÍCE
VYKLÍZENÍ BYSTRÝ, Tel. 736 700 320
aaavyklizeni@seznam.cz, www.aaavyklizeni.cz

SC-391081/01

Marcela Nevrlá
účetnictví a finance

Účetní s 20 letou praxí nabízí

Tel: 734 207 206
nervla@mnucetnictvi.cz

- vedení účetnictví
- jednání na úřadech
- mzdovou agendu
- daňové evidence vč. daňových přiznání

SC-391124/01

INSTALATÉRSTVÍ (bez paušálu za příjezd)
Výměny wc, baterií, opravy,
rozvody vody a topení

REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
Stavební práce včetně elektrika a vody
do 10 dnů včetně úklidu

Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-391048/01

Ladislav Novák
- výškové práce

Okapy, střechy, fasády, světlíky,
komíny, okna - čištění, opravy
a mytí; malování, zábrany proti
ptactvu. Horolezecky bez lešení.
Praxe 29 let, kvalitně a spolehlivě.

Tel.: 606 649 809
www.alpinist-cz.cz

SC-391064/06

Firma Š + M
MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-381562/02

BALKAP, s.r.o.
23 let jsme tu s Vámi

Malířství Madla na zábradlí
Lakýrnictví Podlahy - Zednictví

Jilovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-391563/02

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-381530/02

MYTÍ OKEN
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A NÁBYTKU

www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-391049/01

VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
PLATBA
IHNEDE

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-381458/14

Tomáš Munzar
Instalátér

608 554 617

INSTALATÉRSKÉ SLUŽBY
OPRAVY, MONTÁŽE,
REKONSTRUKCE

SC-381565/02

Specializovaná sluchadlová ordinace v Poliklinice Zelený pruh

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



Roškotova 1717/2
Praha 4 - Braník

Tel.: 730 511 797

Objednejte se už dnes!

Nabízíme:

- ✓ Krátké objednací doby
- ✓ Odborný specializovaný personál
- ✓ Nejnovější trendy v oblasti sluchadel
- ✓ Návaznost na specializovaný servis
- ✓ Nedaleko metra C - Budějovická



„Pomůžeme Vám lépe slyšet v jakékoliv situaci.“

audiologie-foniatrie.cz

Partner pro Váš sluch

SC-381218/08

VELKÉ
VELIKOSTI?
„Ano, máme...!“

Nový obchod ROMANTYK
Nuselská 1497/70
Tel.: 608 51 96 97

SC-391094/01

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstevách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

SC-381113/01

REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-381564/02

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-391087/01

Gynekologická ordinace na Praze 4
PŘIJÍMÁ
NOVÉ PACIENTKY!
GYNO SANET s.r.o.
Adresa: Svojsůvická 3159/1
www.gynosanet.medkontakt.cz
Tel.: 272 760 016

SC-391128/01

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce kontaktujte
inzertní oddělení: Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Lékařskou pohotovost letos v Praze zajistí šest nemocnic

Pražské nemocnice zajišťující lékařskou pohotovostní službu (LPS) dostanou na letošní rok dotaci přes dvacet milionů korun. Rozhodlo o tom Zastupitelstvo hlavního města Prahy. Počítá se navíc i s několikamilionovou rezervou pro mimořádné události. Lékaři v šesti pražských nemocnicích ročně ošetří přibližně 140 tisíc lidí. Další pacienti najdou pomoc také v Městské poliklinice Praha, která je příspěvkovou organizací hlavního města Prahy, a je proto financována jinou formou.

Ordinační doba

Většina pracovišť LPS funguje ve všedních dnech od 19.00 hodin večer do 6.00 hodin

ráno následujícího dne, o víkendech a svátcích nepřetržitě. Výjimkou je ordinace všeobecného praktického lékařství v Městské poliklinice Praha, kde je ordinační doba omezena pouze na víkendy, ambulance otevírá v pátek v 19.00 hodin a končí v pondělí v 6.00 hodin. Omezené ordinační hodiny má i stanoviště LPS v oboru zubní lékařství v Thomayerově nemocnici, ordinační doba je ve všední dny od 17.30 do 22.30 hod. a o víkendech a svátcích od 7.30 do 22.30 hod.

V Thomayerově nemocnici v Krči naleznou pacienti ošetření v oborech všeobecné praktické lékařství, praktický lékař pro děti a dorost a zubní lékař. (red)

Lékařská pohotovostní služba v roce 2019

Poskytovatel	Poskytované služby	Ordinační doba
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Šrobárova 1150/50, Praha 10	VPL	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě
Fakultní nemocnice v Motole, V Úvalu 84, Praha 5	VPL PLDD ZL	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě
Městská poliklinika Praha, Spálená 78/12, Praha 1	VPL ZL	pouze víkendy od pá 19:00 do po 6:00 všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě
Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8	VPL PLDD	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě
Thomayerova nemocnice, Videňská 800, Praha 4	VPL PLDD ZL	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 17:30 - 22:30 víkendy a svátky nepřetržitě víkendy 7:30 - 22:30
Ústřední vojenská nemocnice, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6	VPL	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, U Nemocnice 499/2, Praha 2	PLDD ZL	všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě všední dny 19:00 - 6:00 víkendy a svátky nepřetržitě

Vysvětlivky: VPL = všeobecné praktické lékařství; PLDD = praktické lékařství pro děti a dorost; ZL = zubní lékařství

Praktický workshop pro maminky

MČ Praha 4 zve maminky na praktický workshop zaměřený na podporu mateřského sebevědomí s názvem „Má-mě blíž“. Zacvičíte si jógu s miminkem, případně zjistíte, jak se liší cvičení ve druhém a třetím trimestru, po porodu či po šestinedělí, a získáte rady ohledně těhotenských trápení (oteklé nohy, bolest v bedrech či kyčli, nevolnosti, břišní rozestup po porodu apod.). Lektorky (Denisa Písaříková - lektorka nošení V bavlně s certifikací od Die Trageschule, laktační poradkyně, a Klára Bílá - lektorka jógy) se s vámi podělí o své zkušenosti ohledně porodu, kojení, šestinedělí a další. Workshop se uskuteční v pátek 22. 2. od 10.30 do

14.00 hod. v jógovém studiu OM studio, Na Záho-
nech 24, Praha 4. Cena kurzu v délce 3,5 hodiny je 900 Kč za osobu. V případě, že má maminka trvalé bydliště v MČ Praha 4, získá od MČ Praha 4 příspěvek 300 Kč. Podmínkou získání slevy je přihlášení na kurz prostřednictvím bezplatné linky 800 100 128, a to od středy 6. 2. od 8.00 hod. Minimální počet účastníků jsou tři osoby, jinak se kurz ruší. Co vzít s sebou: miminko (v bříše nebo už na světě), svačinu pro sebe (a děťátko), pohodlné oblečení (k zapůjčení budou jógamatky, šátky od Mamalatté). Pokud ještě nemáte miminko, vezměte si panenku nebo plyšáka, ideálně 50 cm dlouhého. (red)

Pomoc

Pečovat a žít

Pečující jsou hrdinové, kteří věnují svůj čas svým dětem s postižením nebo nemohoucím rodičům. Vzdělávací program PEČOVAT A ŽÍT, který v Braníku pořádá Spiralis, jim pomáhá obrátit pozornost k sobě, svému potenciálu a pracovnímu uplatnění v sociálně prospěšném podnikání. Půlroční program od února do června, který zahrnuje 9 prezenčních dní, psychologickou podporu a konzultace na míru, je díky podpoře Evropského sociálního fondu pro pečující bezplatný. Výuka se koná v neziskové organizaci Pohoda, společnosti pro normální život lidí s postižením, Roškotova 1737/6, Braník. Uzávěrka přihlášek je 20. února, info a elektronická přihláška: <http://www.spiralis-os.cz/2-uncategorised/250-pecovat-a-zit>. Kontakty: tel. 607 090 003, e-mail: ifabry@spiralis.cz, Ilona Fábry, facebook: OrganizaceSpiralis, www.spiralis.cz. (red)

Podpora důstojného života

Věděli jste, že Fosa není jen zvířátko z Madagaskaru, ale i neziskovka z Chodova? Funguje již devátým rokem a pomáhá lidem s handicapem a různými znevýhodněními žít důstojný život. A to hned v několika službách. V Podporovaném zaměstnávání pomáhá klientům (většinou lidé s mentálním postižením) najít a udržet si práci na otevřeném trhu a poté jim poskytuje podporu přímo na pracovišti do doby, než práci zvládnou úplně sami. V Podpoře samostatnosti asistenti učí klienty dílčím věcem, od uklízení, vaření, nakupování přes cestování nebo používání mobilního telefonu až k navazování sociálních vazeb. Cílem služby je rozvíjení dovedností a hlavně, jak napovídá její název, samostatnosti. Ve třetí službě, Osobní asistenci, pak Fosa pomáhá těm, kteří to sami nezvládnou, ať už vinou zdravotního handicapu, nebo stárí. Poskytuje přímou podporu například v doprovodech na kroužky, v oblékání, péči o domácnost nebo asistenti tráví s klienty volný čas. V roce 2018 Fosa pomohla (a pomáhá nadále) více než dvěma stovkám lidí a letos rozšiřuje kapacitu Osobní asistence. Pořadník klientů je sice plný, ale pokud by vás zajímala asistentská práce, organizace přijímá na DPČ. Více informací se můžete dozvědět na www.fosaops.org. Fosu finančně podporuje i MČ Praha 4. (red)

Práce

Mateřská škola Jitřní 2 přijme spolehlivou paní na úklid na celý úvazek. Nástup možný ihned. Nabídky zasílejte na e-mail: msjitrni@volny.cz, info na tel. 736 487 401.

ZŠ Na Planině 1393 přijme kuchaře/ku do nově zrekonstruované školní jídelny na HPP. Pracovní doba po-pá 6.00-14.30 hod., nástup možný ihned nebo po dohodě. Požadavky: vyučení v oboru nebo zaučení, praxe ve školní jídelně výhodou. Informace na tel.: 220 104 428, 607 245 528. (red)

Naše tipy

Kamýk - Na masopustní karneval zve v pondělí 18. února MC Balónek. Přijďte si užít spoustu zábavy v podobě tvoření, tančení, průvodu masek a v závěru si nenechte ujít taškařici o masopustní jitrnici plnou dobrot. Programem bude provádět balonkový klaun. Vstup: dítě: 50 Kč/ dospělý: 30 Kč, rodinné vstupné (2 dospělí + 2 děti): 120 Kč. Začátek v 15.30 hod.

Krč - Akce ve vytápěné kapli sv. Václava Thomayerovy nemocnice: pondělí 11. 2. v 15.00 hod. Mše svatá v rámci oslavy Světového dne nemocných. Hostem bude Mons. Karel Herbst, SDB, emeritní biskup pražský. Více informací najdete na straně 17. Ve čtvrtek 21. 2. od 16.00 hod. Koncert žáků a pedagogů ZUŠ Křtinská Jižní Město. Vstup volný. Ve čtvrtek 28. 2. od 16.00 hod. „Ztišení“ - prostor pro ztišení, zpěv, modlitbu, poslech hudby a žal-mů. Setkání otevřené všem, bez rozdílu vyznání.

Novodvorská - Taneční kurzy pro mládež v KCN začnou v říjnu, každou středu od 18.30 hod. Zápis je již zahájen. Info na www.plaminek.cz, tel. 602 617 217.

Michle - Sobota 16. 2. od 15.00 hod. Pět jazyků lásky. Pokud toužíte po obohacujícím a harmonickém vztahu, je třeba se naučit mluvit jazykem lásky vašeho partnera. Je to zvláštní, ale mluvíme každý jinou řečí lásky. Jakou řečí lásky tedy mluví váš partner, a jak se ji můžete naučit, aby váš vztah fungoval? Přednáší Jan Libotovský v rámci Národního týdne manželství. KLUB ZDRAVÍ, Společenské centrum, Za Brumlovkou 4 (Bus od metra Budějovická 118 a 170, zast. Brumlovka). Info: 733 761 059, www.klubyzdravi.cz. Vstup volný. (red)

Vítání občanů

V prosinci 2018 byli přivítáni starostou Petrem Štěpánkem a místostarostkou Ivou Kotvovou (oba Praha 4 sobě / Zelení) noví občané Prahy 4. Děkujeme za krásná vystoupení mateřské školy Sdružení a Kaplická a příjemnou spolupráci studentům střední školy Kavčí hory.

V úterý 4. prosince byli přivítáni: Andreas Pichot, Anna Myslíková, Jindřich Sokol, Adéla Fárová, Zdeněk Planka, Tomáš Planka, Vilém Mikolášek, Adam Šonský, Ada Altay, Nela Trmalová, Klára Plachá, Markéta Machačová, Beáta Hanke, Barbora Zelenáková, Frederik Horečný a Antonín Omský.

Ve středu 5. prosince byli přivítáni: Oliver Pětruchno, Laura Perželová, Anastázie Říhová, Alice Bürgelová, Anna Böhmová, Nela Böhmová, František Senohrábek, Karolína Krásná, Linda Brzoňová, Vilém Brázda, Marek Bouchal, Vít Šlauf a Matěj Parutschka.

V pátek 7. prosince byli přivítáni: Sofie Šuchmanová, Anna Sofia Jagelsová, Lilien Baraňai, Radek Januška, Daniel Halatka, Mikuláš Jašpr, Viktorie Zaliborová, Michael Gergel, Sofie Dvořáková, Oliver Macek, Johana Typovská, Ondřej Paulíček, Barbora Paulíčková, Tereza Pazourková a Antonín Dubšík. (red)

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU A SBĚRU POTRAVINÁŘSKÝCH OLEJŮ Z DOMÁCNOSTÍ (Z FRITOVÁNÍ APOD.) 2019

Oil bude obsluhou mobilního svazu přebírán v uzavřených PET lahvích.

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582.

Trasa A			
		po - pá	so
23. 2. - so	křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
24. 4. - st	křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
12. 6. - st	ul. Družstevní ochoz č. 1153/11	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
24. 7. - st	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	16:40 - 17:00	9:40 - 10:00
11. 9. - st	křižovatka ul. Na Záhonech č. 1167/3 x Mezipolí	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
23. 10. - st	Roztylské nám. č. 369/32	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	Jižní nám. č. 970/9	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	křižovatka ul. Hlavní x Na Chodovci č. 2880/59	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

Trasa B			
		po - pá	so
14. 3. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
20. 4. - so	křižovatka ul. Na Kladiance x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
13. 6. - čt	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
25. 7. - čt	křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
12. 9. - čt	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
24. 10. - čt	ul. Plamínkové - u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa C			
		po - pá	so
6. 4. - so	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
15. 5. - st	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
2. 7. - út	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
14. 8. - st	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
3. 10. - čt	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
13. 11. - st	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa D			
		po - pá	so
30. 3. - so	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
16. 5. - čt	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
2. 7. - út	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
15. 8. - čt	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
3. 10. - čt	křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
20. 11. - st	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Trasa E			
		po - pá	so
15. 5. - st	Roztylské nám. u č. 369/32		8:00 - 8:20
14. 8. - st	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)		8:40 - 9:00
9. 11. - so	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách		9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2		10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojemska x Přímětická		10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)		11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)		12:00 - 12:20

Trasa F			
		po - pá	so
27. 3. - st	křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	15:00 - 15:20	8:00 - 8:20
26. 6. - st	křižovatka ul. U Zátíší x Pod Lysinami (u trafostanice)	15:30 - 15:50	8:30 - 8:50
7. 9. - so	křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	16:00 - 16:20	9:00 - 9:20
	křižovatka ul. Hudečková č. 1091/1 x Kubištova (parkoviště)	16:30 - 16:50	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Ohradní x Michelská	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
	křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Setkání čestných občanů MČ Praha 4



Starosta Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení) pozval čestné občany Prahy 4 na novoroční večeři. Setkání zástupců radnice s čestnými občany naší městské části se neslo jako vždy v přátelském duchu a účastníci prodiskutovali i aktuální záležitosti týkající se Prahy 4. (red)



První letošní premiérou je povedená komedie Výjimečný stav. Foto: DNF

Co letos připravilo Divadlo Na Fidlovačce? Komedii, muzikál i grotesku

Lednovou premiérou inscenace Výjimečný stav novináře Milana Tesaře odstartovalo Divadlo Na Fidlovačce svou proměnu. Proměnu v divadlo, které se nebojí balancovat na hraně humoru a autorské reflexe aktuálních témat. Zmíněná komedie Výjimečný stav pojedná o nevěře, která zahraničního reportéra Karla Berana přitáhne z Kamburu v Africe zpět do Prahy a vyvolá celou kaskádu nepředvídatelných groteskních zvrátů. A do toho všeho musí Karel vysílat živé reportáže z kamburské revoluce.

Nikdy nevěřte médiím a své ženě!
V březnu se diváci mohou těšit na čerstvé a šťavnaté zpracování muzikálu Šakalí léta od mladého režiséra Adama Skaly s Anetou Krejčíkovou, Janem Komínkem/Danělem Krejčíkem, Štěpánkou Fingerhutovou, Zdeňkem Velclem a Josefem Poláškem v hlavních rolích. Poslední premiérou sezóny bude autorská groteska Tomáše Svobody Srnky, která sbírá vavříny po českých a polských divadlech a nyní koncem dubna zamíří poprvé i do Prahy. (red)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXV • Vychází 11x ročně
• Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Petr Štěpánek, Josef Svoboda, Věra Marušiaková, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Alžběta Rejchrtová, Lukáš Zicha, Tomáš Hrdinka a Jiří Voldán • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce únorového čísla probíhá od 4. 2. do 8. 2. 2019. Distribuce březnového čísla je plánována od 28. 2. do 6. 3. 2019.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE LÍSTKY DO DIVADLA!



Velká potopa je tu a na Noemově arše platí přísné a nepřekročitelné pravidlo: od každého druhu se mohou plavit jen dva. Co když se ale trojice přátel tučňáků nehodlá rozdělit ani v tento okamžik? Co se stane s černým pasažérem? Neodolatelná komedie Tučňáci na arše v Divadle Na Fidlovačce pobaví a dojme jak dětské, tak dospělé diváky. Hrají: Angelika Sbouli, Milada Vyhňáková, Gustav Hašek a Karel Jirák.

Soutěžní otázka:

Kde Noemova archa podle bible přistála?

- a) v Krkonoších
- b) v Alpách
- c) v Araratu

Odpověď na soutěžní otázku zašlete do 13. února 2019 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají po dvou vstupenkách na představení Tučňáci na arše, které se uskuteční v neděli 17. března od 15.00 hod.

Výherci z lednového čísla (správná odpověď B – Divadlo za branou): Libuše Havlíčková, Zuzana Hadrabová a Radek Tremel. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka březnového čísla je 13. 2. 2019.

TRAT



22.06. 2019
PRAHA

fotbalový stadion
Eden Aréna Praha



Milí sousedé,

dovolte, abychom se představili jako nový soused ve vaší lokalitě. Obchodní centrum Novodvorská plaza sice stojí na svém místě už od roku 2006, ale v nedávné době změnilo provozovatele. S tím, jak doufáme, přichází i příležitost lépe se poznat, vycházet si vstříc a porozumět si.

Chceme pro vás být dobrý soused, místo otevřené pro všechny z okolí, kde najdete nejen nákupy, ale také zábavu a kulturní impulsy.

Jako první sousedské setkání jsme pro vás připravili tradiční masopustní veselí. V sobotu 16. února bude centrem procházet průvod rozpustilých maškar, náladu zpříjemní hudební představení Staropražské romance a písničkový pořad Kapitáne, kam s tou lodí.

Pro děti v maskách máme odměny, soutěže a zábava čeká na celou rodinu.

Bohatý program začne ve 13:00 hodin a potrvá až do večera.

Masopust je první z celé řady sousedských setkání, které pro vás chystáme. A proto nás zajímá váš názor, co vás baví a co by vás potěšilo. Během masopustu nám můžete něco o svých představách i o sobě říci vyplněním krátké ankety. Kdo se s námi podělí o svůj názor, dostane masopustní koláč. Jen si pospěšte, napekli jsme jich dost, ale zásoba je přesto omezená.

Věříme, že budeme dobří sousedé a těšíme se na vaši návštěvu!

Vaše obchodní centrum

NovoDvorská Plaza

www.novodvorska-plaza.klepierre.cz



Masopust je tady!

Přijďte v sobotu 16. února

13:00 - 18:00

Užívejme pospolu zvyky a tradice.
Vše, co malé i velké baví velice.

