

Telemedicína: Lékařská péče na dálku

V dnešní digitální době se stále více setkáváme s pojmem telemedicína. Co to vlastně znamená? Jednoduše řečeno, jde o poskytování zdravotní péče na dálku prostřednictvím moderních technologií, jako jsou telefonní hovory, videokonference nebo speciální aplikace.

Představte si, že se necítíte dobře, ale místo čekání v přeplněné čekárně si s lékařem popovídáte z pohodlí domova. Můžete tak získat radu, recept nebo sledování zdravotního stavu, aniž byste museli opustit domov.

Výhody telemedicíny

- **Pohodlí a dostupnost:** Pacienti nemusí cestovat do ordinace, což je zvláště výhodné pro osoby s omezenou pohyblivostí nebo žijící v odlehlých oblastech.
- **Úspora času a peněz:** Eliminuje se potřeba dojíždění a čekání v čekárnách.
- **Rychlá konzultace:** Možnost rychlého spojení s lékařem v případě potřeby.

Kdo telemedicínu využívá a k čemu?

- **Pacienti v odlehlých oblastech:** Telemedicína zajišťuje dostupnost lékařské péče tam, kde chybí lékaři.
- **Senioři v domovech:** Umožňuje pravidelné kontroly zdravotního stavu bez nutnosti transportu do ordinace.
- **Chronicky nemocní pacienti:** Sledování zdravotního stavu a konzultace léčby na dálku. Již dnes výrazně pomáhá např. při léčbě a monitorování zdravotního stavu při diabetes.
- **Obecná populace:** Rychlé konzultace běžných zdravotních problémů, jako jsou nachlazení nebo kožní vyrážky.



Telemedicína není sci-fi, to je realita dnešní doby. Ilustrační foto: Pixabay

Například v porodnici v Podolí byla během pandemie zavedena telemedicínská péče pro těhotné ženy. Pacientky mohly prostřednictvím aplikace posílat lékařům aktuální údaje o svém zdravotním stavu,

což minimalizovalo nutnost osobních návštěv a snižovalo riziko infekce.

Omezení a rizika

- **Nemožnost fyzického vyšetření:** Některé diagnózy vyžadují osobní kontakt a fyzické vyšetření.
- **Technické problémy:** Nedostatečné technické vybavení nebo neznalost technologií může být překážkou.
- **Ochrana osobních údajů:** Při používání nešifrovaných kanálů hrozí riziko úniku citlivých informací.

„Telemedicína představuje významný krok směrem k modernizaci zdravotní péče, přinášející výhody jak pacientům, tak zdravotnickému personálu. Nicméně je dobré si uvědomit, že v současné době nenahrazuje tradiční lékařskou péči, ale spíše ji doplňuje. Současně jsem však přesvědčen, že se telemedicína v brzké době s rozvojem nových technologií stane běžnou plnohodnotnou součástí péče o pacienty,“ upozorňuje radní Prahy 4 pro oblast sociální a zdravotní Radek Lacko (ANO 2011). (red)

VideoDoktor.cz: Tato služba umožňuje bezpečné videohovory s lékaři různých specializací. Pacient se připojí pomocí kódu a roku narození, bez nutnosti registrace. Služba je zdarma a využívá ji přes 90 000 pacientů.

Dr. Digital: Virtuální klinika, která nabízí monitoring životních funkcí jako tlak, EKG nebo hladinu cukru. Pacienti měří hodnoty doma a data sdílí s lékařem přes aplikaci.

Všeobecný lékař s.r.o.: Tato společnost zavedla telemedicínu v domovech seniorů, kde lékaři na dálku vyhodnocují zdravotní stav klientů pomocí speciálních přístrojů.

Aplikace MEDDI umožňuje pacientům bezpečně komunikovat s lékaři prostřednictvím chatu, hovoru nebo videohovoru. Díky této aplikaci můžete získat recepty, potvrzení nebo žádanky online, bez nutnosti osobní návštěvy ordinace.

Průkazy OZP: Nezapomeňte na včasnou výměnu

Před deseti lety jste možná obdrželi průkaz osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP nebo ZTP/P). Jeho platnost letos může vypršet, a je tedy nutné si ho vyměnit.

Co je potřeba udělat?

- **Zkontrolujte platnost:** Podívejte se, do kdy váš průkaz platí.
- **Připravte si novou fotografii:** Stačí běžná průkazová fotka (35×45 mm).
- **Navštivte úřad práce:** Doporučuje se začít řešit výměnu 2–3 měsíce před koncem platnosti.

Pokud máte trvalé posouzení zdravotního stavu, stačí pouze výměna průka-



zu. V opačném případě budete muset podstoupit nové posouzení. Podle odhadů Ministerstva práce a sociálních věcí ČR se nové posouzení zdravotního stavu v roce 2025 týká přibližně 10 000 osob.

Pokud máte nárok na parkovací průkaz, je nutné po obdržení nového průkazu osoby se zdravotním postižením navštívit Odbor sociální, oddělení zdravotnictví a sociální práce Úřadu MČ Praha 4 a požádat o vydání nového. Výměna parkovacích průkazů probíhá v úřední hodiny na počkání, pouze vzhledem k velkému množství žadatelů se může stát, že budete chvíli čekat. S sebou si vezměte starý parkovací průkaz, průkazové foto, nový průkaz ZTP nebo ZTP/P. Nezapomeňte, že platnost parkovacího průkazu musí být shodná s platností průkazu osoby se zdravotním postižením!

(red)