



TUČŇÁK

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XIX • ČERVENEC-SRPEN 2009 • 71 500 výtisků do schránek zdarma

Informační centra Úřadu městské části Praha 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174, nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806, Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099, Novodvorská 151, tel.: 241 494 522, Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962, Branická 44, tel.: 244 462 044, K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510



Radnice ocenila absolventy PC kurzů

ŠKOLSTVÍ



**Osobnosti
školy roku
2008/2009**
str. 10–11

ČISTÁ PRAHA 4



**Výsledky
ankety**
str. 12

INSPIRACE



**Z nemocnice
do Antarktidy**
str. 34–35



Rodinná školka DOMINO

Nad Hájem 3, Praha 4-Hodkovičky

Tel.: (+420) 733 734 990-3

E-mail: info@skolkadomino.cz

Web: www.skolkadomino.cz

Pokud Vy i Vaše dítě chcete od školky víc...

Montessori

Začít spolu

Bilingvní výuka

...pak právě pro Vás otevíráme dne **1. 9. 2009** rodinnou školku DOMINO v Praze 4-Hodkovičkách



DOMINO v sobě spojuje dva moderní přístupy, které jsou si vzájemně blízké, **Montessori a Začít spolu**. V praxi to znamená, že ve školce jsou k dispozici 2 samostatné třídy plně vybavené a přizpůsobené těmto dvěma programům.



S dětmi pracují **kvalifikovaní, zkušení a v příslušných metodách proškolení pedagogové**, kteří spolu úzce spolupracují, vedou děti k vzájemné toleranci a kamarádství. V našich třídách připadá jeden učitel na 7-8 dětí.



V obou programech probíhá **výuka dvojjazyčně v českém a anglickém jazyce**. Anglickou výuku zajišťují rodilí mluvčí s pedagogickou praxí a vstřícným přístupem k dětem.



Připravené programy jsou zaměřeny na rozvoj myšlení, komunikace, tvořivosti, pohybové dovednosti, sebevědomí, respektu vůči sobě a druhým, schopnosti spolupracovat, touhy a lásky po poznání a vzdělávání, a **jsou určeny pro děti od 2 do 7 let**.



Rodiče si mohou vybrat program, který nejlépe vyhovuje jejich dětem a jim samotným. Pokud si nejsou jisti, který z programů by byl pro jejich dítě vhodný, rádi jim poradíme.



Ve školce nabízíme **připravené prostředí s množstvím kvalitních pomůcek**, knihovnu s pestrým výběrem anglických i českých knížek, speciální místnost pro divadlo a další.

Naše školka si uvědomuje časovou vytíženost dnešních rodičů a proto je Vám k dispozici od 8 do 17 hodin, a to včetně prázdnin.

Přijďte se k nám podívat v rámci dnů otevřených dveří, které budou probíhat poslední 2 týdny v srpnu (od 17. do 28. 8. 2009). Rádi Vás uvidíme a seznámíme s naší školkou, a to od 9 do 16 hodin každý den.



Vážené čtenářky, vážení čtenáři, toto „prázdninové“ vydání Tučňáka opět přináší nepřetržité množství informací o dění v Praze 4. Dovolte mi, abych se zastavil u jednoho z témat, které osobně považuji za nejdůležitější a svým způsobem přelomové.

Asi pro Vás není překvapením, že zastupitelstvo dalo zelenou přípravám na přemístění úřadu na novou adresu do stávajícího objektu Polikliniky Budějovická. Tomuto rozhodnutí předcházela intenzivní diskuze jak mezi zastupiteli, tak mezi obyvateli a především lékaři, kterých se rekonstrukce polikliniky dotýká. Chci všechny znovu ujistit, že jednou z podmínek stěhování radnice je zachování stávajícího rozsahu lékařské péče v poliklinice.

V diskuzi před rozhodnutím zaznívalo mnoho tvrdých čísel – kolik metrů čtverečních budeme pro svůj úřednický tým potřebovat, kolik kilometrů je mezi třinácti budovami úřadu, kolik milionů bude muset úřad ročně platit a zda bychom to neměli ještě celé zvážít. Na něco se ale zapomnělo. Z diskuze se vytratil občan Prahy 4, který řeší své běžné starosti, a pro kterého to přeci všechno děláme. Nechci podceňovat dobré propočty, ty jsou určitě potřeba. Nechci spekulovat o dobrých úmyslech odpůrců nového sídla. Chci Vám dát vizi, která dává smysl.

Vezměme si příklad jedné sympatické paní z Braníku, která má v plánu vyřídít několik běžných věcí. Potřebuje jít ke svému praktickému lékaři, poté si vyzvednout léky v lékárně, zastavit se na poště, zajít na úřad přihlásit se do počítačových kurzů pro seniory a vyřídít si nový pas s biometrickými údaji. Asi si dokážete představit jaké martyrium ji nyní čeká a bude ráda, když to stihne během jednoho dne. Víže nová radnice chce tento stav konečně změnit. Jde lidem naproti a právě výše zmíněné potřeby soustředí na jedno místo. Už v příštím roce zde bude na jednom místě lékař, lékárna, pošta a samozřejmě opravdu celý úřad. Objekt je navíc u stanice metra a bude plně bezbariérový.

Věřím tomu, že Vám nová radnice přinese nejen zvýšení komfortu, ale ušetří mnoho času při řešení běžných starostí. A tato argumentace má pro mě ještě větší hodnotu, než všechny úvahy o číslech v blízké i vzdálené budoucnosti.

Přeji Vám spokojené prožití letních měsíců a plánovaných dovolených a těším se na vás opět v září u dalšího čísla Tučňáka.

PAVEL HORÁLEK
STAROSTA

AKTUALITY	4–9
ŠKOLSTVÍ	10–11
ČISTÁ PRAHA 4	12
STALO SE	14–15
SENIORI	16–19
ŠKOLSTVÍ	20–23
PEL-MEL	24
LIDÉ KOLEM NÁS	26–27
ZDRAVÍ	28
KALEIDOSKOP	29
VOLNÝ ČAS	30–32
INSPIRACE	34–35
HISTORIE	36
POLICIE	38–39
RŮZNÉ	40
VOLNÝ ČAS	42
PŘÍRODA	43
EKOLOGIE	44–45
DOPISY	46



SENIORI
Slavnostní ukončení počítačových kurzů

16–18

AKTUALITY
Více prostoru pro denní stacionář

4

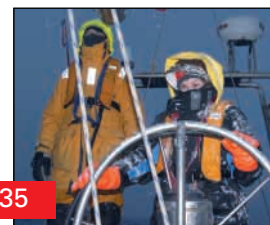
ČISTÁ PRAHA 4

Výsledky dotazníkového průzkumu



12

INSPIRACE
Z nemocnice do Antarktidy



35

**Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek**

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 18 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje Strategic Consulting, s. r. o., IČO 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Jiří Bodenlos, Martin Hudec, Václav Kříštof, Martin Plíšek, Karel Skoupil, Petr Staník, Ivana Staňková, Petr Štěpánek • DTP: Pavel Huml • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČO: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: Zdeněk Kříž • Tiskne Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu. • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4. Redakční uzávěrka je k 15. dni v měsíci.

Kontakty na redakci, inzerci a distribuci

Šéfredaktor:
Martin Dudek
Telefon: 774 820 075
E-mail: dudek@ceskydomov.cz
Připomínky, názory a podněty:
Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1



Inzertní manažer:
Renáta Čížková
Telefon: 777 114 473
Tel./fax: 222 980 260
E-mail: cizkova@ceskydomov.cz



Stížnosti a podněty k distribuci:
Anna Saricheva
Telefon: 224 816 821
E-mail: distribuce@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

www.nasepraha4.cz

Uzávěrka inzerce pro další vydání Tučňáka je 14. srpna 2009.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu.
Děkujeme.

■ **Rada i zastupitelstvo MČ Praha 4** nesouhlasily s navrženými změnami MHD na území městské části Praha 4, které připravila společnost ROPID. O změnách v dopravě se tak bude nadále jednat.

■ **Od 1. 1. 2009 byly společnostmi 4-Majetková, a. s., převzaty nebytové objekty spravované firmami NAVATYP GROUP, a. s., AUSTIS, a. s. a dále nebytové objekty a nebytové prostory, které byly v přímé správě MČ Praha 4. Od 1. 6. 2009 bytové domy a nebytové prostory v nich spravované dosud AUSTIS, a. s. Od 1. 9. 2009 bytové domy a nebytové prostory v nich spravované dosud NAVATYP GROUP, a. s.**

■ **Základní škola U Krčského lesa** v Jánošíkově ulici přijme kuchařky do provozu nově zmodernizované kuchyně. Informace na tel.: 241 713 229, e-mail: skola@zsukreskeholesa.cz.

■ **1. 9. 2009 si OA Svatoslava připomene 20. výročí svého vzniku, které oslaví v pátek 9. října 2009 ve sportovní hale Folimanka. Srdečně jsou zváni všichni bývalí i současní učitelé, studenti i ostatní zájemci z řad veřejnosti.**

■ **12. a 19. září se uskuteční in-line závody** nejen pro sportovní nadšence, ale pro všechny, koho tento sport baví. Podrobné informace naleznete v zářijovém vydání Tučňáka a na www.4-volnocasova.cz.

■ **Rada MČ Praha 4** doporučila Městské radě hl. m. Prahy s ohledem na finanční krizi nezvyšovat daň z nemovitostí. Tento návrh byl přijat. Nebude se tak vydávat obecně závazná vyhláška stanovující místní koeficient pro výpočet daně z nemovitosti, která byla navržena s různými variantami výše koeficientu.

■ **Cyklistické vyjíždky po Praze 4** a okolí se konají každý měsíc pod názvem „Galasovy cyklojíždky“. Informace o programu získáte na webu galas.borec.cz, nebo na tel. čísle 608 024 418.

■ **TYRKYS, škola kultury podnikání** v cestovním ruchu, nabízí studentům středních škol ve školním roce 2009/10 zdarma přednášku „Mladý podnikatel“, která je zaměřena na podnikání fyzických osob. Termíny přednášky si lze domluvit na tel. 602 204 123.

■ **Od 1. 7. dochází k přejmenování autobusové zastávky „Frýbortova“ na „Filosofská“.** Bude také zřízena nová stálá zastávka „Plynárna Michle“ (pouze ve směru Chodovská), a to pro linky BUS č. 136, 213 a 260.

■ **Letošní mistr ČR Jakub Tesárek** z oddílu KARATE TESHY Shotokan, o. s., vybojoval na nedávném mistrovství světa druhé největší světové organizace World karate Confederation (WKC) ve Fort Lauderdale na Floridě titul mistra světa v disciplíně kata. V této organizaci je to první titul v historii českého karate.

Dopravní uzavírky a omezení



U Michelské školy, uzavírka **od 1. 7 do 31. 8. 2009** – práce na kanalizaci a rekonstrukci komunikace. Objížďka po okolních místních komunikacích.

Ružinovská v úseku Štúrova, pěší chodník – asi 80 m směr Bernolákova, uzavřená vozovka, oprava povrchu, **28. 7.–30. 7. 2009**. Objížďka po okolních místních komunikacích.

Na Dolinách x Sinkulova, uzavřeno po polovinách, zjednosměrnění – jeden směr Na Dolinách od Podolského nábřeží, druhý směr dolů odbočka Na Zlatnici, Sinkulova, Na Dolinách, **29. 6.–12. 7. 2009**. Nejedná se o uzavírku, ale pouze o dopravní omezení. (vod)

Více prostoru pro „Domovinku“



Novou podobu denního stacionáře v Braníku si přišla prohlédnout zástupkyně starosty Ivana Staňková a ředitel Ústavu sociálních služeb v Praze 4 Miloš Hájek.

Denní stacionář Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (tzv. branická „Domovinka“) pro osoby se sníženou soběstačností či se zdravotním postižením byl na základě iniciativy MČ Praha 4 zmodernizován a rozšířen.

Klienti a ošetřovatelský personál nyní místo jedné místnosti využívají hned tři. Pro pracovní-socioterapeutickou činnost, pro odpočinek je vyhrazen pokoj s pohodlnými postelemi a nezbytnou součástí je samozřejmě i jídelna. „Když se řekne denní stacionář, člověk si většinou představí všem známé, nepříliš útulné ústavní prostory. Naše zmodernizovaná Domovinka naopak nyní působí až rodinným dojmem. Věřím, že se zde především našim seniorům a seniorkám bude líbit,“ uvedla při slavnostním otevření stacionáře zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Provozní doba denního stacionáře je nyní

stanovena na 7–16 hod. (po–pá), ale v případě zájmu je možné ji prodloužit. „Stacionář pomáhá především rodinám, kde dospělí musejí chodit do práce a nemohou se celodenně starat o seniora, tedy většinou o jednoho z rodičů. Ráno jej proto přivezou do stacionáře a odpoledne si pro něj přijdou, popřípadě klienta dovezeme až domů,“ objasnil princip fungování „Domovinky“ ředitel Ústavu sociálních služeb v Praze 4 Miloš Hájek (ČSSD).

Více informací včetně ceníku získáte na tel. č. 244 462 523 a na e-mailu: ps4@uss4.cz. Od září by také měly být v provozu webové stránky denního stacionáře. (md)

Novinky na Novodvorské

Obyvatelé sídliště Novodvorská a nejbližšího okolí se mohou těšit v průběhu příštího roku na značné vylepšení služeb a volnočasových aktivit v jejich lokalitě.

Městská část Praha 4 se totiž rozhodla na Novodvorské ke dvěma investičním akcím. „Objekt bývalého tepelného výměníku straší Novodvorskou již dlouho a jeho rekonstrukcí se nám podaří dotvořit blok objektu, který již dnes slouží například pro výdej cestovních dokladů či občanských průkazů. Po pečlivém zvážení a zejména s ohledem na skladbu obyvatelstva jsme s mým 1. zástupcem Ing. Staníkem rozhodli o vybudování nových lékařských ordinací. Doženeme tím určitý deficit, který v této oblasti panuje a přiblížíme lékaře obyvatelům,“ říká starosta Pavel Horálek (ODS).

Nyní probíhá výběrové řízení a v únoru 2010 by měli první pacienty přivítat praktičtí lékaři, dětský lékař, oční lékař a další specialisté. Vše se však odvíjí od zájmu lékařů o tuto lokalitu.

Druhou novinkou je výstavba Relaxačního centra Kosmos na místě bývalého chátrajícího

kina. Své brány má otevřít v květnu příštího roku. „Minulý rok proběhla veřejná anketa, co by si zde místní lidé přáli. Pokusili jsme se skloubit několik záměrů dohromady a řešením je nakonec relaxační centrum. Nabídka bude pestrá. Občany jistě potěší solná jeskyně, která bude přínosem zejména pro alergiky. Maminiky ocení velmi žádaný bazének pro batolata. Počítáme s tím, že každému novému občankovi naši městské části věnujeme určitý počet plavenek. V plánu je i bazén pro mateřské školy, dále pak sauna a relaxační programy, rehabilitační masáže a zábaly. Naším záměrem je, aby dopoledne probíhal zvýhodněný dotovaný program pro děti a seniory z městské části Praha 4 a odpoledne byly služby volně přístupné široké veřejnosti na komerční bázi,“ vysvětluje Pavel Horálek.

Oblíbený obchůdek s galanterií, známý pod názvem „Švadlenka“, zůstane zachován. (md)

Konzultační hodiny po prázdninách



Jak jsme již dříve informovali, po dobu letních měsíců nebudou konzultační hodiny pracovníků oddělení sociálních služeb zajištěny. Po prázdninách budou obnoveny v IC Spořilov (Hlavní 1402/141) a IC Novodvorská (Novodvorská 151/1013) a uskuteční se ve dnech 17. 9., 22. 10., 19. 11. a 10. 12., a to vždy od 13 hod. do 16 hod.

Počátkem roku, kdy je tradičně největší nárůst žadatelů o příspěvky poskytované oddělením sociálních služeb, dojde k opětovnému rozšíření této služby pro občany městské části Praha 4.

O konkrétních datech a místech budete včas informováni prostřednictvím časopisu Tučňák. Informace o možných příspěvcích oddělení sociálních služeb (např. příspěvek na péči, na

provoz motorového vozidla, na individuální dopravu, na zakoupení kompenzačních pomůcek) a mimořádných výhodách pro zdravotně znevýhodněné občany můžete získat také prostřednictvím telefonického kontaktu s pracovníky oddělení (tel. ústředna 261 192 111) popř. e-mailem (přehled na webových stránkách www.praha4.cz).

(rož)

Milion na bezbariérové přechody

Městská část Praha 4 poskytla Technické správě komunikací dotaci jeden milion korun na úpravu místních přechodů na bezbariérové.

vaných míst pro bezbariérové přechody, které vytipovali sami vozičkáři a určili i pořadí důležitosti:

1. náměstí Bratří Synků
2. Lounských, Žateckých
3. Hurbanova
4. a 5. Na Pankráci
6. K Výzkumným ústavům
7. Nový Spořilov
8. Vzdušná, Novodvorská, Zálesí
9. Pod Lysinami, Na Lysinách

Až bude milionová částka vyčerpána, bude radnice Prahy 4 pokračovat v investicích do bezbariérových přechodů příští rok.

(pil)

Poliklinika Budějovická prochází zásadní rekonstrukcí

Již v lednovém čísle Tučňáka společnost Medicon avizovala, že se rozhodla rekonstruovat a dostavět areál polikliniky na Budějovické.

Rekonstrukce a dostavba probíhá za plného provozu všech ordinací a dalších zařízení tak, aby nebyla omezena péče o pacienty. Stávající ordinace nejsou rušeny, pouze se z provozních důvodů průběžně stěhují a přesouvají do jiných prostor. Aktuální informace, kde jaký lékař sídlí, získají návštěvníci na recepci.

Výsledným efektem rekonstrukce bude navýšení kapacity stávajících oddělení a počtu ordinací a budou zřízeny nové lékařské ambulantní služby: stomatologie, pohotovost praktického lékaře, nově koncipované pneumologické oddělení, oddělení preventivní kardiologie a preventivní medicíny. Bude zřízena oční, ORL a gastroenterologická klinika a vznikne moderní pracoviště jednodenní chirurgie se 4 sály a 20 lůžkovým stacionářem.



Vizualizace budoucí podoby polikliniky Budějovická.

Na Budějovickou se také přestěhuje mamмоlogické pracoviště.

Podrobnější informace o přestavbě a rozšíření polikliniky se zájemci dozví z plakátů a letáku Mediconu. Plakáty jsou umístěny v interiéru polikliniky, letáky obdržíte v čekárnách a ordinacích lékařů na Budějovické, či v informačních centrech MČ Praha 4.

(md)

Jak dál s hřištěm Baarová?

Do naší redakce dorazilo několik dotazů ohledně budoucnosti školního hřiště Baarová. Podle informací z radnice Prahy 4 je hřiště momentálně v rekonstrukci. Po dokončení bude pro děti do 10 let celoročně, celodenně (8–22 hod.) a zdarma k dispozici.

Bude mít svého správce, takže již nebude docházet k tomu, že se například v dětském pískovišti objeví nežádoucí odpad.

Kromě toho zde vznikne sportoviště, které bude v zimním období kryto nafukovací halou. V letním období bude sportovní plocha v době výuky tělesné výchovy sloužit škole a v době mimo výuku (tj. asi od 16 hod.) bezplatně veřejnosti. V zimním období bude nafukovací hala i mimo školní vyučování sloužit škole.

Rekonstrukcí se zvýší kvalita vybavení hřiště, zejména osazením kvalitních povrchů (umělý trávník, polyuretanový povrch, polyuretanová a zámková dlažba) a instalací moderních hracích prvků pro větší i malé děti. O přesném datu dokončení hřiště v současné době MČ Praha 4 jedná s občanským sdružením Maranatha.

Veškeré stavební úpravy budou provedeny za investičního příspěvku občanského sdružení Maranatha.

(md)

Informace o činnosti „Mobilní úklidové jednotky“

Mobilní úklidová jednotka (MOJ) zajišťuje týdenní frekvenci úklidů na území MČ Praha 4. To je rozděleno do pěti oblastí, z nichž každá je uklížena jeden den v týdnu.

Každý sudý týden provádí MOJ úklid i o víkendech, a to na stanovených místech po celém území MČ Praha 4. Úklid je zaměřen především na sběr a likvidaci odpadků v okolí frekventovaných komunikací a dopravně obsluhovaných míst, odstraňování vznikajících černých skládek a další činnosti spojené s úklidem veřejných prostranství. „MOJ je využívána na zajištění úklidů před akcemi pořádanými MČ P4 a po jejich ukončení. Dále MOJ přímo reaguje na podněty ze Zelené linky a v případě upozornění v co nejkratší době vyjíždí na místo a zjedná nápravu,“ vysvětluje zástupce starosty Václav Křištof (ODS). Dále MOJ plní operativní úkoly zadané na základě pokynu starosty MČ, zástupců starosty, vedoucího odboru OŽPAD, nebo vedoucího oddělení správců oblastí.

Nad rámec své harmonogramem dané činnosti provedla MOJ za první pololetí roku 2009 celkem 115 operativních výjezdů. Začleněním MOJ do systému úklidu MČ Praha 4 a především využitím její operativnosti významně klesl počet stížností a podnětů z řad občanů na nepořádek na území městské části.

(dz)

Praha 4 bude mít nové sídlo úřadu na Budějovické

Úřad rozesetý po třinácti budovách. Pro handicapované a starší občany nebo třeba i maminky s kočárky složité dostupné kanceláře. Pro městskou kasu zbytečně vysoké výdaje za provoz. A pro pracovníky státní správy nevyhovující pracovní podmínky. To je stručný výčet jen některých záporů současného sídla Úřadu MČ Praha 4.



Starší občané a maminky s kočárky jen obtížně zdolávali schody Úřadu MČ Praha 4.

Zastupitelstvo Prahy 4 proto na posledním zasedání 24. 6. 2009 rozhodlo, že si radnice pro nové sídlo úřadu na 35 let pronajme budovu polikliniky Budějovická. Pro návrh hlasovalo 32 zastupitelů, proti 5 a 3 se zdrželi. „Je to dobré rozhodnutí. Současný stav už je neudržitelný. Úřad sídlí v původně bytových domech, jejichž interiéry byly přebudovány na nebytové prostory, ovšem s minimálním sociálním zázemím. Navíc až 30 % ploch jsou komunikační plochy (chodby), které se musejí udržovat, vytápět a uklízet, což je provozně velice drahé. V nových prostorách bychom jen na této položce ušetřili asi třetinu současných nákladů,“ říká starosta Pavel Horálek (ODS).

Medicon jako jediný splnil všechny podmínky

Výběrové řízení bylo zahájeno před rokem a v poslední fázi mělo tři účastníky. Společnost Medicon jako jediná splnila všechna kritéria, která radnice požadovala. „Podmínkou bylo například, že budova musí být u stanice metra, musí být bezbariérová a s možností parkování,“ upřesnil tajemník Prahy 4 Lanny Dudra. Účastníci výběrového řízení mohli nabídnout koupi, pronájem nebo leasing.

Varianta stavby sídla úřadu na vlastních pozemcích nebyla ve hře, protože městská část nemá takové pozemky, které by vyhovovaly umístěním a parametřům tak velkého úřadu. „Samozřejmě by se nám nejvíce líbilo úřad vlastnit, ale na to nemáme. Pronájem se tak zdá nakonec v mnoha ohledech nejvýhodnější,“ dodává starosta. Čistý nájem bude činit zhruba 40 milionů korun ročně, bez DPH. „Jde o vážné ekonomické rozhodnutí. To si samozřejmě uvědomujeme. Ale je také důležité říci, že tohle nepopulární téma tu bylo dlouho odsouváno. Radnice dosud upřednostňovala financování škol, bytových a ne-

bytových prostor. Za posledních 10 let tam bylo investováno neuvěřitelných 4,2 miliardy korun,“ vysvětluje starosta Horálek.

Lékaři v poliklinice Budějovická zůstanou

Projekt rozšíření a přestavby polikliniky byl zahájen mnohem dříve než radnice s výběrovým řízením vůbec přišla. „Polikliniku bychom stěhovali tak jako tak. Současné zázemí lékařů už je nevyhovující. Rekonstruovat čelní budovu jako zdravotnický objekt je pro nás 2,5krát dražší než postavit nové křídlo, kde budou mít lékaři všechno nové a šité na míru,“ říká ředitel Mediconu Ing. Radek Kliment.

V současné době pracuje v poliklinice 185 lékařů. Po stěhování jich stejný počet bude dále pacientům k dispozici. Až se poliklinika rozšíří, jejich počet se dokonce zvýší na 350. Harmonogram přesunu je podle Mediconu dobře naplánovaný, aby neomezil provoz polikliniky a nezkomplikoval práci lékařům. Třípatrová budova



Budoucí moderní sídlo polikliniky Budějovická a Úřadu MČ Praha 4.

vlevo od současného vchodu do polikliniky se zvýší o šest podlaží. „Nejdříve se dostaví toto křídlo, kam se pak nastěhují lékaři. V první polovině příštího roku by měli být všichni ve svých nových ordinacích a teprve pak se začne rekonstruovat budova pro radnici,“ dodává Ing. Kliment. „Odhadujeme, že úřad by se mohl začít stěhovat asi na přelomu roku 2010 a 2011.“

Vše pod jednou střechou

„Rozhodně nejde o to, že bychom vytlačovali lékaře. Nájemní smlouvu nepodepíšeme dříve, než se přestěhují lékaři do nových prostor. Zároveň požadujeme, aby zůstala zachována skladba lékařské péče,“ uvedl starosta Pavel Horálek. Medicon původně plánoval, že administrativní budovu pronajme třem společnostem. Ovšem varianta, že by v celé čelní budově mohl být úřad, se po vypsání výběrového řízení ukázala jako dobrá volba.

„Samozřejmě je pro nás výhodnější mít jednoho nájemce. V případě Úřadu MČ Praha 4 by to jen zvýšilo komfort pro občany,“ dodává Ing. Kliment. Podle projektu by v celém objektu kromě lékařů, lékárny a Úřadu MČ Prahy 4 měla být například také pošta, městská policie, czech point, dětský koutek a kavárna. „Pro občany by se tak mohla spousta věcí zjednodušit. Vyjdou z metra a najdou tady v podstatě vše pod jednou střechou,“ říká starosta.

Nuselská radnice zůstává hlavní reprezentativní budovou

„Na Budějovické bude sídlit kompletně celý úřad. Radnici pochopitelně zůstává krásná historická budova v Nuslích,“ říká starosta Horálek. Nově zrekonstruovaná nuselská radnice z roku 1909 tak bude dále sloužit občanům například pro svatby, vítání občánků a jiné slavnostní akce. Kromě toho zde budou zasedat zastupitelé.

Ostatní vedlejší a neopravené budovy současného úřadu se pravděpodobně změní v byty. „Ještě není jasné, jestli budou tyto prostory prodány bez rekonstrukce, po rekonstrukci, nebo se pronajmou,“ vysvětluje tajemník úřadu Dudra.

(pil)

Ano pro parkovací dům

V časopise Tučňák a na www.praha4.cz byla na začátku května vyhlášena opakovaná anketa k výstavbě parkovacího domu U Družstva Repa.

Lidé se mohli vyjádřit k návrhu podzemního parkovacího domu, který by měl být situován na místě zdevastované kotelny ve vnitrobloku. Parkovací místa by byla nabídnuta k prodeji pouze rezidentům z okolních domů jako družstevní podíly. Součástí výstavby by byla úprava vnitrobloku s doplněním zeleně.

A jak anketa dopadla? Po sečtení všech obdržených hlasů se 161 občanů vyjádřilo

ANO a 37 NE. „Jsem rád, že se lidé rozhodli moudře. Parkovacích míst na území naší městské části je kritický nedostatek a parkovací dům je jednou z cest, jak uspokojit požadavky rezidentů-motoristů,“ okomentoval výsledek ankety zástupce starosty Martin Hudec (ODS). Radnice nyní přikročí k návazným krokům, jako je zadání studie, projektová příprava, ocenění stavebních nákladů apod.

(md)

Anketa k dopravě v ulici Ohradní

Automobilový provoz v ulici Ohradní je velice komplikovaný. Zaparkovaná vozidla dělají z obousměrné komunikace v podstatě pohyblivou jednosměrku a pokud se řidiči nedohodnou, kdo bude pár desítek metrů couvat, dochází k verbálnímu i fyzickému konfliktu.

Ulice Ohradní zkrátka není v níže uvedeném úseku vhodná pro obousměrný provoz a situaci je proto nutné řešit. „V podstatě jsou na výběr dvě možnosti, které formou ankety obyvatelům nabízíme. Vyparkujeme vozidla po jedné straně ulice značkami zákaz zastavení, ale tím se zvýší nedostatek parkovacích míst v této lokalitě. A jsem přesvědčen, že nad tímto řešením by místní určitě nejásali,“ říká zástupce starosty Martin Hudec (ODS). „Proto preferujeme druhou variantu – zjednosměrnit Ohradní ze směru od ulice Baarova k ulici Na Křivíně a dále by se jednalo opět o obousměrný provoz.“

Motoristům, kterým by se nelíbila ani tato možnost, je nutné připomenout znění § 25 odst. 3 zák. č. 361/2001 Sb., že řidiči smí zastavit a stát jen tam, kde při stání vozidel zůstane volný alespoň jeden jízdní pruh široký nejméně 3 m pro každý směr jízdy a při zastavení musí zůstat volný alespoň jeden jízdní pruh široký nejméně 3 m pro oba směry jízdy... Což je v ulici Ohradní v podstatě neproveditelné a pokud ano, tak velice nebezpečné – požární či sanitní vozy by nemusely včas dojet na místo určení!

Hlasovat můžete dvojím způsobem – buď prostřednictvím hlasovacího kuponu z časopisu Tučňák, který odevzdejte v kterékoli infor-

mační kanceláři MČ Praha 4, či na recepci u podatelny v Táborské ulici nebo elektronicky na www.praha4.cz v sekci „Doprava a parkování“.

V obou případech je lhůta na odevzdání hlasů do 15. srpna 2009. Výsledky ankety se dozvíte v zářijovém čísle Tučňáka a na www.praha4.cz. (md)

ANKETNÍ OTÁZKA:

Souhlasíte se zjednosměrněním ulice Ohradní ze směru od ul. Baarova, a to od čp. 1 do čp. 47 k ul. Na Křivíně? ANO ☐ NE ☐



§ Soudní spor s SK Oáza §

V loňském roce provedla MČ Praha 4 revizi užívání pozemků a sportovních areálů, které si od ní pronajímají sportovní kluby. Většinou se jedná o symbolické nájemné a sportovní kluby se proto zavazují, že pozemky nebudou sloužit ke komerčním ziskům.

Revize však ukázala, že SK Oáza hrubě porušila nájemní smlouvu. „SK Oáza má od MČ Praha 4 od roku 1997 pronajaty pozemky za cenu 11 Kč/m²/rok. Při inspekci jsme však zjistili, že některé pozemky byly bez našeho souhlasu podnajaty třetí osobě za tržní cenu, což je hrubé porušení smlouvy. Proto jsme v květnu 2008 od smlouvy odstoupili,“ vysvětluje důvod dnes již

soudního sportu starosta Pavel Horálek (ODS). Činitelé SK Oáza totiž v červenci 2008 podali žalobu na určení neplatnosti nájemní smlouvy. „Zástupci Oázy ale již dvakrát nepřišli k soudu, který se tím pádem prodlužuje. Místo toho, aby soud rozhodl, kdo má pravdu, snaží se zástupci Oázy spor prodlužovat a o mediálními poškození radnice ani nemluvě. Vidím za tím určitý sta-

vební záměr, který se objevil na projednání komise výstavby a dopravy,“ konstatuje starosta.

Není totiž již žádným tajemstvím, že existují plány na čilý stavební ruch přímo v areálu v blízkosti sportoviště. Stávající budovy, které patří SK Oáza, se mají zvednout o několik pater a tím by vzniklo téměř 80 nových bytových jednotek. „Zástupci SK Oáza sice tvrdí, že se záměrem nemají nic společného, ale bylo by zvláštní, aby někdo bez jejich souhlasu připravoval nástavbu v podobě bytových jednotek a administrativy na jejich vlastních objektech. V každém případě jsem navrhl zástupcům SK Oáza schůzku, protože nemáme sebemenší zájem poškozovat řadové členy klubu a sportovce.“ (md)

Permanentky do O2 žlutých lázní

Díky iniciativě starosty Pavla Horálka se ve spolupráci s vedením O2 žlutých lázní podařilo zajistit pro zájemce z městské části Praha 4 dotované roční permanentky do lázeňského Dětského koutku. Běžné vstupné činí 1500 Kč, dotované je o 50 % levnější. Nabídku využilo celkem 28 zájemců, kteří si permanentky mohou vyzvednout denně od 9 do 18 hod. v O2 žlutých lázních v Podolí.

Informace pro držitele psů

Majitelé psů tímto upozorňujeme, že splatnost poplatků II. pololetí je nejpozději do 31. srpna. Jelikož se již mnozí z vás těší na chvíle odpočinku, stává se, že v myšlenkách na dovolenou se na tuto povinnost zapomene.

Proto ještě zopakujeme, jakým způsobem lze poplatek zaplatit. Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je velice důležitý váš variabilní symbol, který je desetimístný a začíná 9004..... (uveden na dokladech o zaplacení z minulých let) – číslo účtu: 19-2000832359/0800. (Pozor, změna předčíslí účtu! Účet 30015-2000832359/0800 bude platný pouze do konce roku 2009.) Také je možné poplatek zaplatit přímo v pokladně ÚMČ Praha 4, Táborská 350.

Pokud někdo nezná svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let v maximální výši 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na telefonních číslech: 261 192 488, 261 192 434 nebo na e-mailu: vladimira.roschlova@praha4.cz, eva.sedlakova@praha4.cz. (ros)



Soutěž o logo projektu Praha 4 Bezdrátová

V rámci projektu Praha 4 Bezdrátová, který nabízí bezplatné připojení k internetu pro občany Prahy 4, byla vyhlášena soutěž o návrh loga projektu, které bude dotvořeno v souladu s novým logem Prahy 4. Přišly desítky návrhů, z nichž příslušná komise vybrala tři nejzajímavější.



Radní Prahy 4 pro informatiku Martin Plíšek (vlevo) a vítěz soutěže Martin Mužík.

Ocenění soutěžící obdrželi zajímavé ceny, které jim předal radní pro informatiku Martin Plíšek (TOP 09). Na prvním místě se umístil Martin Mužík, který obdržel hlavní cenu – note-

book. Druhý Dennis Dallen získal PDA (osobní digitální pomocník) a třetí oceněný Jan Vlach může využít nový externí disk.

Uvedená soutěž měla také za cíl více zpopularizovat uvedený projekt. K 23. 6. 2009 bylo zaregistrováno 3458 uživatelů. Více informací o projektu naleznete na portálu na adrese www.praha4net.cz.



(rad)

Jak vyřešit hromadnou dopravu?



Tak trochu ranou do vazů nejen pro obyvatele Prahy 4 byla květnová informace o tom, že Magistrát hlavního města Prahy podpořil prodloužení trasy metra A a odsunul na neurčito přípravu výstavby trasy metra D. Přitom doprava na jihu hlavního města je již téměř na hraně svých kapacitních možností, o čemž se denně přesvědčují desetitisíce cestujících...

Někdy až nedůstojnými přepravními podmínkami se nedávno zabývalo i Zastupitelstvo MČ Praha 4, které schválilo materiál „Fungování MHD na jihu hl. m. Prahy a návrh požadovaného budoucího vývoje obslužnosti území“. Zároveň uložilo Radě MČ Praha 4, aby tento materiál projednala i s MČ Praha 5, 10, 11, 12, Zbraslav, Libuš a Kunratice. „Je potřeba se zmíněnými městskými částmi najít společnou řeč, protože nemá cenu prosazovat jen dílčí dopravní řešení, zvláště když nás některé věci trápí společně,“ říká zástupce starosty Martin Hudec (ODS, na snímku).

Při rozboru stávající situace v MHD na území Prahy 4 bylo konstatováno, že trasa metra C je vytižena téměř na 100 % a případné zvýšení kapacity by šlo jen na úkor bezpečnosti i kvality cestování. Autobusová doprava jižně od Jižní spojky je na hraně kapacity a situace v okolí Thomayerovy nemocnice je daleka důstojných standardů cestování. Podle nedávno publikované studie Útvaru rozvoje města je úsek mezi zastávkami Nemocnice Krč a Michelský les, co se týče počtu cestujících v autobuse, vůbec nejzatíženější v metropoli!

Jezdí zde autobusové spoje v průměrném intervalu 26 sekund a denně přepraví téměř 82 tisíc cestujících! Jako dočasná je chápána přeprava cestujících mezi Prahou 4 a 5 v autobusech přes Barrandovský most nebo přes Prahu 2 a 3, protože vyvolává nadměrné zatížení životního prostředí a autobusy končí v nekonečných kolonách téměř po celý den.

Lépe na tom není ani tramvajová doprava. Linky po Modřanské nemají v současnosti kapacitní pokračování do centra Prahy a křižovatka na Palackého náměstí je i přes preferenci tramvajové dopravy vytižena ne na 100, ale na 120 %! „Totéž se dá říci i o spojení Karlovo náměstí – I. P. Pavlova,“ podotýká Martin Hudec. Zastupitelstvo MČ Praha 4 proto požaduje po Hlavním městě Praze zahájit realizaci návrhu koncepčního řešení hromadné dopravy s důrazem na kolejovou dopravu, a to v těchto bodech:

- začít s výstavbou trasy metra D,
- připojit tramvaje z Modřan na trasu metra D,
- propojit (nejlépe přes tramvajový most Prahu 4 a 5),
- propojit Pankráckou pláň, ul. Chodovská a Prahu 10 i 11,

- zapojit železnici do MHD – jmenovitě nádraží a zastávky Krč, Kačerov, Michle-U plynárny, Vršovice-Petrohradská, Nusle-Otakarova, Braník.

„Nesmíme zapomenout ani na realizaci nových parkovišť P+R na jihu města, které by stáhly automobily denně dojíždějících Středočechů,“ uzavírá Martin Hudec. (md)

Novinky e-mailem a vkládání akcí do kalendáře

Máte zájem dostávat aktuální informace zveřejněné na internetových stránkách Prahy 4? A nebo chcete pozvat spoluobčany na vámi pořádanou kulturní či sportovní akci? Oboje je možné prostřednictvím internetových stránek městské části Praha 4: www.praha4.cz.

Odkaz „Vložit vlastní akci“ najdete pod kalendářem, odkaz „Odebírat novinky e-mailem“ je také umístěn v hlavním menu. Pro obě služby je nutná jednoduchá registrace, informace pak začnou proudit nejen do vámi zadaného e-mailu, ale sami je můžete do kalendáře na webu Prahy 4 i vkládat. (md)

Stovky milionů korun do našich škol

Na období letních prázdnin naplánovala MČ Praha 4 nebývale masivní rozsah investičních akcí v 26 školách zřizovaných městskou částí. „Půjde zejména o snížení energetické náročnosti budov za celkovou částku přes 270 milionů, kdy část peněz čerpáme i ze Státního fondu životního prostředí,“ uvedl starosta Pavel Horálek (ODS).

ŠKOLA	AKCE	Termín zahájení	Objem v tis.Kč	Termín ukončení
Základní školy				
ZŠ Horáčkova	zateplení, výměna oken a dveří, oprava střechy, rekonstrukce topení, akce SFŽP	8. 6.	54 000	3. 10.
ZŠ Jeremenkova	zateplení, výměna oken a dveří, oprava střechy, rekonstrukce topení a gastro, akce SFŽP	1. 7.	76 000	15. 11.
ZŠ Jílovská	zateplení fasády a střechy, výměna oken, akce SFŽP	8. 7.	16 000	30. 9.
ZŠ Sdružení	rekonstrukce pavilonu pro 2 třídy mateřské školy	16. 6.	7 000	7. 9.
ZŠ Ohradní	výměna podlahových krytin	10. 7.	1 500	30. 8.
ZŠ Jánošíkova 1320	rekonstrukce sociálního zařízení, obložení tělocvičny, oprava střechy	15. 7.	2 500	26. 8.
ZŠ Filosofská	výměna oken	1. 7.	6 000	26. 8.
ZŠ Mendíků	repase a výměna oken, rozvody vody, úprava výdejny jídel	15. 7.	3 650	30. 9.
ZŠ Nedvědovo nám.	sanace suterénu, oprava střechy	10. 7.	2 200	10. 9.
ZŠ Plamínkové	2. etapa výměny oken	1. 7.	7 000	26. 8.
ZŠ Tábořská	oprava dvora a opěrné zdi	předpoklad 1. 8.	8 000	30. 10.
ZŠ Bítovská	oprava ležaté kanalizace	15. 7.	500	26. 8.
Mateřské školy				
MŠ Jihozápadní	zateplení fasády a střechy, výměna oken, rekonstrukce ÚT, akce SFŽP	8. 7.	6 000	24. 9.
MŠ Kukučínova	celková rekonstrukce pavilonu A	15. 6.	14 000	15. 9.
MŠ Matěchova	zateplení fasády a střechy, výměna oken, regulace ÚT, akce SFŽP	8. 7.	4 500	19. 9.
MŠ Mezivřší	zateplení fasády a střechy, výměna oken, rekonstrukce ÚT, akce SFŽP	8. 7.	10 000	19. 9.
MŠ Sedlčanská	zateplení fasády a střechy, výměna oken, rekonstrukce ÚT, akce SFŽP	8. 7.	8 000	26. 10.
MŠ Družstevní ohoz	úprava zahrady	1. 7.	2 500	30. 8.
MŠ Jitřní	výměna oken, zateplení fasády, oprava vnějšího schodiště a terasy	26. 6.	4 000	30. 8.
MŠ Kaplická	oprava vnější kanalizace	15. 7.	300	20. 8.
MŠ Na Bučance	výměna oken a sanace vlhkosti	1. 7.	4 000	30. 8.
MŠ Na Lánech	výměna oken	1. 7.	4 500	30. 8.
MŠ Na Zvoničce	výměna oken	1. 7.	4 500	30. 8.
MŠ Hudečkova	oprava fasády, výměna oken, úpravy zahrady	8. 7.	3 000	30. 8.
MŠ Ohradní	výměna oken	1. 7.	4 500	30. 8.
MŠ Horáčkova	rekonstrukce topení a TUV	10. 7.	1 000	30. 8.

Svoz bioodpadu

Magistrát hlavního města Prahy a společnost Pražské služby, a. s., přicházejí s nabídkou separace významné složky komunálního odpadu s jejím následným využitím formou kompostování.

Jedná se o službu sběru a svozu odpadu ze zahrad, údržby zeleně a z domácností. Na základě zvýšeného zájmu zajišťuje společnost Pražské služby od 8. 6. svoz bioodpadu z domácností již na celém území hlavního města Prahy. „Každý rok je na skládky ukládáno 2,5 milionu tun odpadů, z toho 40 procent tvoří bioodpady. Ty mohou být vytríděny a zkompostovány. Pražané dnes mohou kompostovat na svých pozemcích nebo si objednat u Pražských služeb kompostejner, hnědou popelnici na bioodpad. Materiál se zpracovává v kompostárnách a je následně využíván v zemědělství,“ říká radní hlavního města Prahy pro oblast životního prostředí Mgr. Petr Štěpánek, CSc.

Pro shromažďování výše uvedených odpadů Pražské služby nabízejí speciální sběrné nádoby hnědé barvy o obsahu 120 nebo 240 litrů, tzv. kompostejnery. Kompostejnery jsou obsluhovány společností Pražské služby, a. s., v pravidelné četnosti 1x za 14 dní s tím, že svoz bioodpadu probíhá speciální svozovou technikou pouze ve vegetačním období, tzn. od 1. 4. do 30. 11. kalendářního roku. Více informací u Ing. Mikulky, tel. 284 098 359, 737 262 954. (red)

Přechody se vrátí

Nedávným rušením přechodů přes tramvajové tratě došlo k úplnému znemožnění bezpečné chůze přes komunikace na náměstí Bratří Synků. „Bohužel, zřizování nových a bezpečných přechodů je podstatně složitější proces než jejich likvidace. Uvedené náměstí považujeme za prioritu, jelikož v současné době je zde velice nebezpečná situace, stejně jako na zrušeném přechodu před nuselskou radnicí. O zřízení přechodů však nerozhodují pracovníci naší radnice, ale pracovníci Magistrátu hlavního města Prahy,“ uvedl zástupce starosty Martin Hudec (ODS). Těsně před uzávěrkou tohoto čísla Tučňáka přišla dobrá zpráva – TSK, jejíž pracovníci přechody vyrobili, oznámila, že na základě dohody mezi úředníky magistrátu a ministerstvem dopravy „zebrý“ znovu obnoví. (md)



Městská část Praha 4 gratuluje



79 let



Výjimečný malíř, grafik a ilustrátor Adolf Born nedávno oslavil 79. narozeniny, a to ve skvělé kondici a s neutu-
chajícím humorem. Za městskou část Praha 4 čestnému občanovi Prahy 4 pogr-
atulovala zástupkyně starosty
Ivana Staňková.

100 let



Jedno století života oslavil v dobrém zdravotním stavu JUDr. Josef Hajda. Za MČ Praha 4 jub-
ilantovi popřála všechno nejlepší
zastupitelka Alice Smetánková.

Dělám víc, než musím



Každá škola má své hrdiny, talenty nebo i jinak výjimečné žáky. Radnice MČ Praha 4 se proto rozhodla uspořádat první ročník projektu „Dělám víc, než musím“, který by zviditelnil řediteli škol nominované děti.

Slavnostní předávání šerp „Osobnost školy 2008/2009“ se odehrálo v zrekonstruovaných prostorách historické části Nuselské radnice. „Doba není příliš nakloněna mezilidským vztahům a chuti udělat něco pro druhé. Pokud chceme, aby se to změnilo, musíme začít u nejmladších. Vy, reprezentanti škol, nemusíte být

právě nejlepšími studenty. Ale třeba se celý rok dobrovolně staráte o kytičky ve vašich třídách a pomáháte tak životnímu prostředí. A i takový přínos si zaslouží ocenění,“ řekla na úvod zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Poté již následovalo slavnostní dekorování,

při kterém 40 oceněných žáků a žaček ze škol zřizovaných MČ Praha 4 obdrželo kromě šerpy i pamětní list, knihu „Slavné stavby Prahy 4“ a celodenní vstupenky pro dvě osoby do aquaparku v Čestlicích.

„Rádi bychom v našem projektu pokračovali, protože si myslíme, že i školáci mohou být osobnostmi a pozitivními vzory pro druhé,“ podotkla na závěr Ivana Staňková.

(md)

Foto: ZDENĚK KRÍŽ

Do Čech za hokejem

Zní to trochu jako příběh z novodobé pohádky, ale je to skutečnost. Když na olympijských hrách v roce 1998 v Naganu naši lední hokejisté poprvé v historii získali zlaté medaile, svým herním projevem natolik uchvátili jednu japonskou rodinu, že se kvůli nejrychlejší kolektivní hře přestěhovala do České republiky!

Rodiče Nozomi Kiribuchi prodali penzion a se svými třemi dětmi se vydali do naší země. „Moje starší sestra i bratr hokeji propadli a táta tedy rozhodl, že se přestěhujeme tam, kde se hraje nejlépe,“ popisuje důvod stěhování sympatická 16letá Japonka. Do ČR přišla jako osmiletá a díky své pili již umí výborně česky. S tuzemským prostředím se vůbec dobře sžila, a to včetně našich tradičních jídel jako je například smažený sýr. „Jen sladké občedy mít nemusím,“ přiznává po krátkém přemýšlení. „Táta nám také řekl, že když žijeme v Čechách, které jsou známé svou vážnou hudbou, ať se naučíme na něco hrát. Brácha zvládá housle a já se sestrou klavír.“ Jenže... Nozomi jde ve šlépějích svých sourozenců se vším všudy. „Bratr hraje lední hokej



Nozomi Kiribuchi pogrataloval předseda školské komise Rady MČ Praha 4 Petr Kuchař (ČSSD).

za Slaný, sestra za univerzitu nedaleko Minnesoty a já jsem letos na levém křídle odehrála dorosteneckou ligu za Slavoj Zbraslav!“ šokuje na první pohled křehká slečna. „Chtěla bych sestru za moře následovat, protože v Americe je nejlepší ženská hokejová soutěž,“ netají se nemalými sportovními plány. O jejím sportovním nadání se dozvěděli i v jejím rodišti a Nozomi už má pozvánku na letní soustředění japonské reprezentace do 18 let. Tak jí držíme palce.



Osobnosti školy 2008/09



ZŠ Bítovská:

Petr Pulpán žák 6. třídy
Tereza Bassová žákyně 9. třídy

ZŠ Filosofská:

Anna Davidová žákyně 9. třídy
Veronika Ehlenová žákyně 9. třídy

ZŠ Horáčkova:

Jan Hrach žák 9. třídy
Barbora Kutilová žákyně 7. třídy

ZŠ U Krčského lesa:

Jan Vlášil žák 5. třídy
Nozomi Kiribuchi žákyně 9. třídy

ZŠ Jeremenkova:

David Ulvr žák 5. třídy
Ferdinand Havlík žák 6. třídy

ZŠ Jílovská:

Radim Homolka žák 9. třídy
Ondřej Hübsch žák 8. třídy

ZŠ Jižní IV:

Filip Bialas žák 4. třídy
Nela Kýrová žákyně 8. třídy

ZŠ Kavčí hory:

Barbora Zdobnická žákyně 2. třídy
Vojtěch Kanát žák 9. třídy

ZŠ Křesomyslova:

Martin Moravec žák 4. třídy
Bulga Kikeeva žákyně 8. třídy

ZŠ Mendíků:

Lucie Žižalová žákyně 8. třídy
Marek Nikolič žák 2. třídy

ZŠ Na Chodovci:

Jakub Palus žák 7. třídy
Jan Palounek žák 8. třídy

ZŠ Na Liše:

Tereza Matysová žákyně 9. třídy
Lucie Hartmanová žákyně 8. třídy

ZŠ Na Planině:

Zora Novotná žákyně 9. třídy
Václav Hodina žák 9. třídy

ZŠ Nedvědovo nám.:

Jan Holomek žák 9. třídy
Dominika Bachmanová žákyně 9. třídy

ZŠ Ohradní:

Jakub Filip žák 2. třídy
Lucie Šourová žákyně 9. třídy

ZŠ Plamínkové:

Karolína Savincová žákyně 7. třídy
Jan Choutka žák 8. třídy

ZŠ Poláčkova:

Tereza Čapková žákyně 5. třídy
Petr Novák žák 6. třídy

ZŠ Sdružení:

Adam Šebek žák 1. třídy
Tereza Kanoute žákyně 1. třídy

ZŠ Školní:

Barbora Čapková žákyně 4. třídy
Tereza Szkatulová žákyně 9. třídy

ZŠ Táborská:

Veronika Bednářiková žákyně 8. třídy
Karolína Kreidlová žákyně 9. třídy

Malování průchodu

Ve čtvrtek 4. června došlo u Základní školy Na Chodovci k velké změně. Nevzhledný průchod (spíše nevábná díra) se změnil k nepoznání. Za pomoci Odboru životního prostředí a dopravy MČ Praha 4, konkrétně paní Pokorné, proměnili žáci ZŠ Na Chodovci podchod v říši zvířat.

Od rána až do odpoledne malovaly děti ze 7. až 9. tříd pod vedením učitelky M. Novotné a J. Kocourkové. Práci jim neusnadnilo počasí. Bylo velmi chladno, průvan v průchodu se měnil ve velmi silný vítr, beroucí plechovky s barvami i papíry s předlohami. Mladé malíře povzbuzovali spolužáci i kolem procházející obyvatelé sídliště Spořilov. S výsledkem jsou všichni velmi spokojeni. Moc si přejeme, aby vše zůstalo tak pěkné co nejdéle. (zš)



INZERCE



Koupelnové studio
Praha 4, ul. Na Pankráci 53
tel.: 261 223 509 a 721 234 262

Otevírací doba
po-pá 9.00-18.00 hod.; so 9.00-13.00 hod.

Výprodej vzorků až 70%

Plocha celé expozice je 1200 m² a to nejen koupelny.

AKCE ke kompletním koupelnám ZDARMA ROBOT

2 TYPY
• umývací
• vysávací



Vysoce kvalitní americký výrobek
www.elmatsuper.cz

SC-81585/7

Zachránila život



Ocenění statečné školačce předala zástupkyně starosty Ivana Staňková.

Zpočátku to vypadalo jako hra, ale následující okamžiky se ve vteřině proměnily v boj o život. „Měli jsme plavecký kroužek a jedna desetiletá holka ve vodě tak nějak blblá. Z ničeho nic začala klesat ke dnu a já si zpočátku myslela, že si dělá legraci,“ popisuje začátek dramatické události v průběhu loňského listopadu v bazénu Na Zeleném pruhu Barbora Kutilová. „Křičela jsem na ni, ať se vynoří, ale ona nereagovala. Proto jsem se pro ni potopila a odtáhla ji ke břehu.“ Nebýt jejího včasného zákroku, mělo by to pro malou školačku, kterou postihla mozková příhoda, tragické následky. Naštěstí už je zase zpátky ve školní lavici a Barbora se za své rychlé rozhodnutí dočkala poděkování a ocenění nejen od rodičů zachráněné, ale i od školy nominováním na Osobnost školy 2008/2009. (md)

Výsledky dotazníkového průzkumu v Nuslích a na sídlišti Novodvorská



Veřejné projednávání s občany moderoval zástupce starosty Václav Křištof.

Cílem radnice Prahy 4 je zlepšit stav životního prostředí v městské části. Proto loni odstartovala projekt nazvaný „Čistá Praha 4“, který by měl přispět ke zvýšení kvality života obyvatel.

„Máme v úmyslu zapojit občany městské části, motivovat je k aktivnímu přístupu při rozhodování o přeměně veřejných prostranství a přizvat je ke spolupráci na vytváření příjemnějšího a čistšího místa k životu pro všechny. Náš průzkum je jedním z prvních kroků projektu,“ vysvětlil záměr dotazníkové akce v Nuslích a na sídlišti Novodvorská zástupce starosty Václav Křištof (ODS). Shrnující výsledky dotazníků pak byly diskutovány na veřejných setkáních s obyvateli daných lokalit.

1. Vyhodnocení průzkumu mezi obyvateli Nuslí

- Jako hlavní problémy v okolí svého bydliště vnímají respondenti nepořádek, problémy s parkováním a dopravní zatížení.
- Více než 80 % respondentů se shoduje, že problémem jsou neuklizené psí exkrementy. To úzce souvisí s čistotou a úklidem chodníků, to by se mělo zlepšit podle více než dvou třetin dotázaných. Téměř 60 % respondentů by rádo vidělo prevenci a nápravu aktivit vandalů.
- Lidé by také uvítali obnovu zeleně v blízkosti svého bydliště a zamezení jejího sešlapávání. Hlas získalo i budování mikroparků a oploceňných výběhů pro psy.
- Jedním z vážných problémů, které trápí většinu dotazovaných, je neukáznenost spolu-

občanů, která vede k nepořádku a znečištění. Chtějí proto prevenci, osvětu, ale i postih těch, kteří porušují soužití nepořádkem a nedbalostí.

● Řešení nepořádku okolo kontejnerů s odpadem vidí téměř polovina respondentů v častějších svezích odpadu, téměř 40 % pak ve zvyšování povědomí o nutnosti a pravidlech třídění.

● Polovina dotazovaných projevila přání, aby byl zřízen oddechový areál s množstvím laviček a míst k odpočinku. Téměř všichni majitelé psů projeví zájem o zřízení místa pro volný pohyb a cvičení psů. Nejvíce je pocíťován nedostatek možností pro volnočasové využití dospívající mládeže, s odstupem následují senioři a mladé rodiny s nejmenšími dětmi.

2. Vyhodnocení průzkumu mezi obyvateli sídliště Novodvorská

● Podle 63 % respondentů se okolí za poslední 3 roky změnilo k lepšímu.

● Nejčastější problémy jsou s čistotou sídliště a s parkováním. Nedostatek odpadkových košů trápí především rezidenty v ulici Psohlavců a Vrbovů. Obecným problémem je nepořádek u zastávek MHD.

● Jako výrazný problém vidí dotazovaní vandalismus, především sprejství na fasády domů. Více jak polovinu obyvatel tíží psí exkrementy na chodnicích.

● Třetina občanů se domnívá, že jsou kontejnery často přeplněné a jsou pro častější svezky.

● Především starší občané by uvítali zbudování oddechového areálu s dostatečným množstvím laviček k odpočinku.

(md)

FOTO: ZDENĚK KRÍŽ

Kam s azbestem?

Potřebujete-li se zbavit stavebního odpadu obsahujícího azbest (včetně střešních krytin, asfaltových lepenek atd.), můžete využít následující společnosti.

Název společnosti	Provozovna	MČ (obec)	PSČ	Telefon, email (příp. kontaktní osoba)
SITA CZ**	Ke Kablu 289	Praha 10	102 00	271 085 250 (email: infopraha@sita.cz)
Papkov, s. r. o.,**	V Korytech 179	Praha 10	100 00	274 781 213 paní Tauchmanová
Assmann & syn – odpady	Teplárenská 5	Praha 10-Malešice	108 00	272 703 231, 602 319 992
AVE CZ	Pražská 38	Praha 15-Hostivař	102 00	296 339 945 pan Lamačka
EKOMEX, s. r. o.**	Kunětická 2	Praha 2	121 23	222 250 644, 603 441 788 paní Ševčíková
KLIO, s. r. o.	Dolňanská 400	Praha 5-Zličín	155 21	602 158 872 pan Krnáč
Micron – Ing. Bohumil Švára	Beranových 130	Praha 9-Letňany	199 00	283 933 586 paní Pačesová
AHV – ekologický servis, s. r. o.	Svojšovice 40	Strančice*	251 63	603 255 077, 323 604 963 pan Kohout

* u obce Říčany

** stavební odpady berou v jakémkoliv množství pouze od právnických osob a fyzických osob oprávněných k podnikání

Odpady obsahující azbest lze rovněž odevzdat na skládce nebezpečného odpadu v Benátkách nad Jizerou, kterou provozuje spol. AVE CZ s.r.o., tel.: 326 316 626, 326 316 627.

AMALNOV
malířské a lakýrnické práce.
Rychle, kvalitně, levně.
e-mail: amalnov@atlas.cz • www.amalnov.cz
Tel.: 606 556 547

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI®
VÁM ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE
SYSTÉM POSUVNÝCH SKEL A OTOČNÝCH TVRZENÝCH SKEL
NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
Zaskleno více než 50 000 balkonů
MONTÁŽE PROVÁDÍME PO CELÝ ROK!
OPTIMI, spol. s r.o.
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, fax: 274 822 827
info@optimi.cz, www.optimi.eu
ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

CYKLISTIKA



Letošní, již 13. ročník „Závodů žáků pražských škol v cyklistice“, ukončil svou jarní část. V soutěži tříčlenných školních družstev „O pohár starosty Prahy 4“ zatím vede základní škola Hostivař před ZŠ Bítovská.

INZERCE



BUSHIDOKAI – PRAHA

MODERNÍ JU-JITSU / JUDO / SEBEOBRAÑA / FIGHTING / KARATE

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

ZAČÁTEK TRÉNINKŮ

děti (5–10 let) – středa od 16.15 do 17.45 hod.
dorost (10–15) – po a čt od 16.30 do 18.00 hod., dospělí – po a čt od 18 do 20 hod.
Mezinárodní semináře, závody celosvětově uznávané zkoušky aj.

TJ SOKOL PRAHA KRČ / Za Obecním úřadem 7, Praha 4
Kontakt: prof. Joachim Spiegler, 6. dan Ju-Jitsu, tel.: 603 722 599
www.ju-jitsu.cz

SC-81958/2

KOUPELNY ZA 2 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky vhodnější než keramika
cena koupelny (včetně práce) již od 25 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.

V Olšinách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)

pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.

tel.: 274 810 848, 274 784 002



před ...



... a po rekonstrukci

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov začíná dveřmi



Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

Žiju stejně jako ty!

Druhý ročník festivalu bez bariér a hranic „Žiju stejně jako ty!“ v Centrálním parku Pankrác, který veřejnosti ukázal, že i lidé se zdravotním postižením dokáží daleko více, než si my zdraví dovedeme představit, nakonec jeden handicap bohužel měl. A tím bylo přímo aprílové počasí včetně průtrže mračen...



„Pořádně to rozjeď!“ naznačovala zpěvačka Tereza Černochová.

Ale ani rozmary počasí nezastavily bohatý dvoudenní program. Kdo chtěl, mohl si zdarma vyzkoušet lezeckou stěnu, lukostřelbu, vozíčkářskou a slepeckou dráhu, zvukovou střel-



Soutěž v potápění na výdrž.

nici či potápění na výdrž. Milovníci pasivní zábavy si zase vyslechli vystoupení Terezy Černochové, Ondřeje Rumla, Bengas a dalších umělců, nebo zhlédli prezentaci organizací pracujících ve prospěch zdravotně handicapovaných, ukázky práce Policie ČR, Záchrané služby hl. města Prahy, Hasičů Praha či asistenčních psů. A komu nechybělo štědré srdce, mohl podle vlastního uvážení přispět do kasičky pořadatele akce – Nadačního fondu pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením.

„S celým realizačním týmem festivalu „Žiju stejně jako ty!“ jsem strávila na akci oba dva dny. Zúčastnila jsem se osobně mnoha aktivit, ale to nebylo tak důležité, jako procházet celým areálem a pozorně sledovat, co zdravotně postižení dokáží



Na slepecké dráze.

nejen ve sportu, ale i v práci a ve volnočasových aktivitách. Dívat se, jak si umějí užívat života a s jakým zaujetím a nasazením vystupují na pódiu, dívat se na bezprostřední přátelské vztahy – ano, stačilo docela prostě jen sledovat, aby člověk pochopil, že skutečně žijí jako my. Pouze s určitým handicapem a o to více si zaslouží ne náš soucit, ale uznání, ocenění a pomocnou ruku,“ zhodnotila akci zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

(md)

Foto: Zdeněk Kříž



Ivana Staňková (vlevo) a ředitelka společnosti B. P. T. Lenka Kohoutová.

Dobří sousedé

Projekt „Dobří sousedé“, který vznikl z iniciativy zástupce starosty Václava Křištofa (ODS), je určitou platformou pro neformální setkávání občanů se zástupci radnice. „Setkání se pořádají buď na základě grantů udělených městskou částí, nebo pro-



Zpěvačka Monika Absolonová nejprve pobavila všechny přítomné a poté se podepsala do školní kroniky za bedlivého dohledu ředitelky MŠ Bezová Ireny Michalcové a zástupce starosty Václava Křištofa.



střednictvím akcí zorganizovaných obecně prospěšnou společností 4-Volnočasová. Většinou jde o zábavná dětská odpoledne v areálech mateřských školek či na dětských hřištích,“ vysvětlil princip projektu Václav Křištof. Pro letošní rok bylo zvoleno 8 oblastí, kde se „Dobří sousedé“ odehrají – a Tučňák vám přináší fotografické ohlédnutí za akcemi na Dobešce a v MŠ Bezová a K Podjezdu.

(md)



Dětský den na Dobešce, na jehož realizaci poskytla MČ Praha 4 grant, se vydařil nejen díky příznivému počasí, ale i hojně účasti dětí a dospělých.

Jarní slavnost Na Fidlovačce

V parku Na Fidlovačce to i přes chladné a uplakané počasí žilo. Jarní pout' přilákala malé i velké návštěvníky, kteří měli možnost vyzkoušet si připravené atrakce, zajezdit si na koních, zhlédnout několik divadelních představení a vyzkoušet si i netradiční disciplíny.

Foto: Zdeněk Kříž



Kolotoč a houpačky zpestřily odpoledne především předškolákům.



Senátor Tomáš Töpfer, zástupce starosty Martin Hudec a starosta Pavel Horálek (zleva) se společně dobře pobavili.



Děti se vydávaly při „středověkém“ souboji.



Před obchodním centrem Arkády Pankrác se uskutečnily ekologické hry pro děti. Projekt iniciovala MČ Praha 4, vedení společnosti Arkády Pankrác a zástupci kolektivních systémů Asekol, Ekolamp, Elektrowin a Ecobat. Na školáky i předškoláky čekal bohatý program a mimo jiné si vyzkoušely i obdobu hry Člověče, nezlob se! pod názvem „Člověče, šup do sběrného dvora!“, kdy místo figurek hrály samy děti.



Žákům ZŠ Mendíků splnil starosta Pavel Horálek velké přání a u příležitosti Dne dětí jim předal dárek MČ Praha 4 – stolní fotbálek. Při návštěvě školy ho však zaujal historický zeměpisný glóbus z roku 1929. V hodinách zeměpisu běžně používají žáci školní malé glóby, ale náš „stařeček“ s poloměrem 65 cm je raritou. Využíván je i pro výpočty v hodinách matematiky. Na jeho ploše 5 m² se návštěvníci pozastavují nad původními názvy států jako např. Habeš, Siam, Kapsko či Kočičina. (jp)

4-Volnočasová přeje krásné prázdniny

V květnu a červnu připravila 4-Volnočasová, o. p. s., několik dětských akcí. Velký počet malých návštěvníků přišlo na Balónkovou show před KC Novodvorská, děti jsme pozvali i na dětská hřiště Prahy 4 a do KC Spořilov za klauny a bublinami nebo na pirátské představení před OC Arkády.



Vzduchem létaly nejen balónky, ale i opravdový horkovzdušný balón, který za přispění MČ Praha 4 umožnil malým odvážlivcům prohlédnout si KC Novodvorská z ptáčích perspektiv. Na prázdniny jsme naše malé diváky definitivně propustili 25. 6. po Kouzelné cestě za zvířátky na Novodvorské. Přejeme všem krásné letní měsíce!

(par)



KROK PO KROKU aneb jeden krok k pokroku II.

V březnu 2009 spustila MČ Praha 4 svůj historicky první kurz výuky práce s počítačem pro seniory, kteří trvale žijí na území městské části Praha 4. Zájem o kurz byl tak veliký, že připravených 1196 míst bylo naplněno během několika dnů.



Kurzy probíhaly vždy jedenkrát týdně v odpoledních hodinách, ve třinácti základních školách, jejichž ředitelé s ochotou pomáhali při realizaci kurzu. Vyučujícími byli pedagogové z jednotlivých škol. Již od poloviny kurzu jsme měli možnost sledovat pokroky našich studentů – seniorů, a to prostřednictvím velmi milých e-mailů, ve kterých kladně hodnotili celou akci a chválili i své vyučující. Ti si zaslouží opravdu veliké poděkování za vstřícnost a úžasný přístup k našim seniorským studentům.

Po ukončení kurzu jsme se všichni společně setkali v nově zrekonstruovaných prostorách historické části radnice MČ Praha 4 při slavnostním předávání pamětních listů, které z rukou starosty Pavla Horálka, zástupkyně starosty pro sociální oblast Ivany Staňkové a zastupitelky MČ Praha 4 Lucie Michkové obdrželi všichni studenti, kteří kurz dokončili. Při tomto slavnostním setkání jsme měli velikou čest setkat se s nejstarší účastnicí kurzu, seniorkou, které bylo v letošním roce neuvěřitelných 90 let. Nám z mladší generace ukázala, jak aktivní může být senior i v takto pokročilém věku. Celá akce se velmi povedla a musím říci, že to byl přenáherný zážitek.

MČ Praha 4 bude ve vzdělávání svých seniorů v oblasti výpočetní techniky nadále pokračovat. Kurz, který bude zahájen v říjnu 2009, je opět určen hlavně pro ty z Vás, kteří jste doposud neměli možnost se s počítačem seznámit a jste úplnými začátečníky.

Podmínkou účasti v kurzu je trvalý pobyt na území MČ Praha 4 a pobírání starobního důchodu. Kurz bude trvat 10 týdnů, vždy jedenkrát týdně v odpoledních hodinách na základních školách MČ Praha 4.

Co více dodat? Snad jenom – pojďte s námi do toho! A jak se přihlásit? Udělejte prosím následující:

- 1) Vyplňte příloženou přihlášku.
- 2) Vyberte si jednu z uvedených základních škol, tu která je Vašemu bydlišti nejbližší a do které chcete na kurz docházet. Zakřížkujte ji prosím. **Pokud potřebujete i bezbariérový přístup, vyberte si jednu ze škol, které jsou v přihlášce uvedeny červeně.**
- 3) Přihlášku si vystřihněte.
- 4) Ve dnech 14.–16. 9. 2009 od 9 do 12 hod. bude na Úřadě MČ Praha 4, Táborská 500 (obřadní síň), probíhat REGISTRACE zájemců o kurz pro začátečníky. Přijďte s vystřiženou a vyplněnou přihláškou. My si Vás zapíšeme podle pořadí, v jakém k registraci dojdete a zde Vám také předáme další potřebné informace k povinnému zápisu na té základní škole, kterou jste si vybrali. Zápis na školách bude probíhat následující týden, kam opět musíte dojít osobně.

UPOZORNĚNÍ PRO ZÁJEMCE O KURZ PRO POKROČILÉ:

Registrace do kurzů pro pokročilé se koná dne 18. 9. 2009 od 8 do 10.30 hod. na Úřadě MČ Praha 4, Táborská 500 (obřadní síň). Upozorňujeme, že zde je počet volných míst opravdu nízký a kurzy nebudou probíhat na všech zmíněných školách. Podrobnější informace dostanete při registraci dne 18. 9. 2009.

DŮLEŽITÉ INFORMACE pro začátečníky i pokročilé:

Předpokládáme, že zájem bude veliký. Nelekejte se prosím možné fronty při registraci, která díky Vašemu zájmu pravděpodobně vznikne. Ti, co již kurz pro začátečníky absolvovali, se samozřejmě znovu do začátečnicků přihlásit nemohou. Jakákoliv jiná forma přihlášení nebude platná. Neposílejte prosím přihlášku poštou, nenoste přihlášku na úřad dříve, ani telefonické přihlášení není možné. Budou zaregistrováni pouze ti, kteří OSOBNĚ přijdou v uvedené dny a časy na určené místo (bod 4).

POČET MÍST JE OPĚT OMEZEN A BUDOU MÍT ŠANCI JEN TI NEJRYCHLEJŠÍ. Po naplnění kapacity nebudeme další přihlášky u registrace přijímat. Zájemci, kteří se do kurzu nedostanou, budou mít další příležitost na jaře 2010.

Ti z Vás, kteří se z kapacitních důvodů nedostali do prvního kurzu, budou muset s přihláškou přijít také. Jejich přihlášky nebudou automaticky zařazeny do kurzu od října 2009.

LUCIE MICHKOVÁ, ZASTUPITELKA (ODS)

FOTO: ZDENĚK KRÍŽ A RONALD HILMAR

Došlo e-mailem :-)

Vážené a milé vedení Prahy 4, jsem jedna z těch, která také diplom obdržela. Do kurzu jsme se s manželem přihlásili po nabídce v Tučňáku někdy v zimě, a to bez nějakého zvláštního nadšení. Tím chci říci, že jsem k počítačům měla vztah zcela nulový. Začínala jsem zcela od začátku a neuměla jsem pracovat ani s myší (což mi prvně ukázal můj soused v kurzu).

Chtěla bych touto cestou opravdu moc a moc poděkovat všem, kteří mají zásluhu na tom, že se tato téměř gigantická akce uskutečnila a že jsme byli při tom!

Internet je báječná věc a obecní úřad Prahy 4 také!

S mnoha pozdravy absolventi kurzu

ZORA A MIROSLAV ONDRÁČKOVÍ
(HRDÍ OBČANÉ PRAHY 4)

Vážená paní Michková, včera jsem byla mezi těmi, kteří se zúčastnili slavnostního předání pamětního listu absolventům počítačového kurzu pro seniory. Bylo to opravdu vzorně připravené odpoledne, všichni jsme měli krásný pocit, že jsme na sobě trochu pracovali a obávám se, že jsme až s příliš velkou samozřejmostí přijímali od Vás pochvalu a díky. Díky by měly přicházet spíše od nás za to, že jste se tak obětavě postarali. Je mi líto, že mě nenapadlo veřejně Vám poděkovat, činím tak dnes dodatečně. Vyřídte, prosím, dík ode mne i od mého manžela Miroslava Kunce i panu starostovi.

Děkuji. MILADA KUNCOVÁ

PŘIHLÁŠKA DO KURZU MČ Praha 4

Jméno:

Trvalé bydliště:

Telefon: Datum narození:

Zakřížkujte prosím základní školu, do které budete docházet na počítačový kurz:

- ☐ ZŠ Nedvědovo náměstí 140
- ☐ ZŠ Poláčkova 1067
- ☐ ZŠ Mendíků 1000/1
- ☐ ZŠ Jižní 1750/10
- ☐ ZŠ Plamínkové 1593/2
- ☐ ZŠ Školní 700
- ☐ ZŠ Ohradní 1366/49
- ☐ ZŠ Jílovská 100
- ☐ ZŠ Sdružení 1080

- ☐ ZŠ Filosofská 1166/3
- ☐ ZŠ Jeremenkova 1003
- ☐ ZŠ Na Chodovci 54/2700
- ☐ ZŠ Bítovská 1246/1
- ☐ ZŠ Na Planině 1393
- ☒ ZŠ K Sídlišti 840
- ☒ ZŠ Na Líše 936/16
- ☒ ZŠ Jánošíkova 1320



Diplomy a sladké pozornosti postupně předávali zástupkyně starosty Ivana Staňková, starosta Pavel Horálek a zastupitelka Lucie Michková (zprava).



Možnosti pohovořit si se starostou využilo velké množství seniorů.



V 90 letech zvládla e-mail!

Nejstarší účastníci ze všech absolventů počítačových kurzů se stala Ludmila Sladká (1919) z Krče.

Počítačového kurzu v ZŠ Jánošíkova se podle vlastních slov zúčastnila proto, aby se vyrovnala svým vnoučatům a právoučatům. „Naše rodina je spíše matematicky zaměřená, ale mně nástroje a přístroje nikdy nic moc neřikaly,“ svěčila se. Přesto se odhodlaně vrhla do zdolávání tajů a zákoutí počítačového světa. „Největší problém jsem měla zapamatovat si všechny údaje, které jsem slyšela poprvé v životě. Ani taháky mi moc nepomohly, ale nakonec jsem základy zvládla.“ Počítač, který dříve používala jen jako klasický psací stroj, je nyní jejím

spolehlivým parťákem. „Jsem ráda, že si můžu dopisovat se svými příbuznými v Německu a ve Švýcarsku. Dříve jsem napsala dopis a musela jsem počkat, až mi ho někdo z rodiny e-mailem odešle. Dnes si to obstarám sama. A i přijímání pošty, zrovna nedávno mi ze zahraničí poslali fotku mého právoučka. Také jsem potřebovala najít na internetu vlakové spojení a povedlo se,“ pochlubila se paní Sladká, která v letošním roce oslavila hned dvě kulatá jubilea – 90. narozeniny a 70 let života v Krči.

K oběma událostem dodatečně gratulujeme!

Někteří z našich absolventů se nemohli z osobních důvodů slavnostního setkání zúčastnit. Pamětní listy pro tyto absolventy jsou připraveny k vyzvednutí na Úřadu městské části Praha 4 – odbor školství, č. dveří 319, paní Mlezivová.



Více fotografií na www.praha4.cz

Plavání pro seniory opět od září

V roce 2009 zajistila městská část Praha 4 pro své seniory 7 tisíc dotovaných vstupenek do Plaveckého stadionu Podolí. „Projekt měl nečekaný úspěch. Plavanky se prodávaly od poloviny února a už na konci dubna byly všechny rozebrány,“ říká starosta Prahy 4 Pavel Horálek (ODS).

Radnice Prahy 4 proto rozhodla, že na podzim bude znovu seniorům plavanky dotovat. Zástupkyně starosty pro sociální oblast Ivana Staňková (ODS) okamžitě začala s ředitelkou Plaveckého stadionu Podolí Ing. Monikou Bezděkovou o této variantě jednat a výsledkem je zajištění dalších 6000 kusů dotovaných vstupenek do Plaveckého stadionu Podolí! „Je naprosto zřejmé, že naši senioři si plavání velice oblíbili, což dokazuje jejich neutuchající zájem o tuto aktivitu a velmi kladné ohlasy. A tak jsme udělali všechno proto, abychom jim plavanky mohli znovu nabídnout,“ informuje zástupkyně starosty pro sociální oblast Ivana Staňková.

Vstupenky v ceně 15 korun (běžné vstupné je 85 korun) jsou určeny pro osoby starší 60 let a s trvalým pobytem na území MČ Praha 4. Senioři si 2 ks plavenek na osobu a měsíc mohou od 14. 9. kupovat v informačních centrech MČ Praha 4, vyjma IC Kunratice.

Tentokrát ale bude v září seniorům zdarma vystaven na informačních centrech Prahy 4 i plavecký průkaz. Při následném nákupu plavenek se každý zájemce musí tímto průkazem prokázat a budou mu v něm označeny příslušné kolonky.

S platným plaveckým průkazem v ruce může kdokoli z osob seniorovi blízkých nebo z okruhu jeho přátel pro něj zakoupit měsíčně



2 vstupenky. „Doufáme, že tato změna usnadní situaci seniorům, pro které je složité dostavit se pokaždé osobně pro plavanky na informační centra. Zároveň by tato změna měla znemožnit zneužívání plavenek,“ říká zástupkyně starosty Ivana Staňková.

„Chceme našim seniorům popřát pevné zdraví, aby možnost plavání v Plaveckém stadionu Podolí, které pro ně městská část Praha 4 zajistila, mohli využít co nejvíce,“ dodává starosta Pavel Horálek. (pil)

Poplujte s námi

Na září připravila městská část Praha 4 pro své seniory plavbu po Vltavě, která se v uplynulých letech setkala s velmi pozitivními ohlasy.

Projížďka parníkem se uskuteční 3. září od 14 hod. Parník Odra Pražské paroplavební společnosti, a. s., vyplouvá jako již tradičně z Rašínova nábřeží a všichni účastníci se mohou těšit na nevšední a zajímavé scenerie všem tak známých míst, které právě při pohledu z paluby lodi překvapí svou výjimečnou krásou.

Z míst, jež budeme při plavbě míjet, jistě stojí za zmínku Tančící dům, jehož výstavba před lety vzbudila velmi rozporuplné reakce veřejnosti, Umělecká beseda Mánes se starou Vodárenskou věží, majestátní budova Národního divadla, Karlův most, panoráma Hradčan, areál bývalých Sovových mlýnů, Vyšehrad a Podolí. Dvouhodinovou plavbu zpříjemní harmonikář a nebude chybět ani malé občerstvení.

Počet vstupenek je omezen kapacitou lodi, která je 90 míst. Vstupenky se budou prodávat od 3. srpna na sociálním odboru ÚMČ Praha 4, kancelář 03 u paní Maryškové za cenu 40 Kč. Budou se prodávat zájemcům tak, jak budou přicházet až do vyprodání.

Akce je určena výhradně občanům starším 60 let a s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4. V případě malého počtu přihlášených si městská část vyhrazuje právo akci zrušit.

(roz)

Přihlaste se na rehabilitační cvičení

MČ Praha 4 ve spolupráci s Plaveckým stadionem Podolí připravuje pro naše seniory (věk nad 60 let, trvalé bydliště na území MČ Praha 4 podmínkou) novou aktivitu, a to rehabilitační cvičení.

Cvičení bude vedeno odbornými fyzioterapeuty a mělo by probíhat po dobu 5 týdnů, vždy po hodině, v nově zřízené tělocvičně v areálu podolského bazénu. Cvičení s náradím (stuha, tyč, na balonech apod.) bude zaměřeno na pohybové problémy seniorského věku, bolesti páteře a na protahování. Seniorky a senioři by měli možnost se posléze osprchovat v prostorách rehabilitace. Cena běžné hodiny je 60 Kč.

MČ Praha 4 však z 50 % cenu zadotuje, takže senioři zaplatí jen 30 Kč/hod., celkem tedy 150 Kč za 5týdenní kurz. Vzhledem

k tomu, že tuto aktivitu chceme rozeběhnout od října letošního roku, potřebujeme znát přibližný počet zájemců, abychom mohli naplánovat kurzy. Proto žádáme všechny seniorské zájemce o toto cvičení v rozsahu 5 týdnů za cenu permanentky 150 Kč (5 x 30 Kč): oznamte nám svůj zájem do konce SRPNA buď na e-mail: ivana.stankova@praha4.cz, nebo na telefonní číslo 261 192 104.

Podrobnější informace ohledně plánovaného rehabilitačního cvičení přineseme v zářijovém čísle Tučňáka.

IVANA STAŇKOVÁ (ODS), ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY



Výlet historickou tramvají po hlavním městě, který pro své seniory uspořádala MČ Praha 4, se jako obvykle velice vydařil. K příjemné atmosféře přispěl i hudebník hrající na akordeon a malé občerstvení.

Školní rok 2008/2009 je již minulostí

Vážení,
poslední den školního roku, 30. červen, je za námi. Všechna vysvědčení byla rozdána a naposledy zvonil školní zvonek. Žáci opustili školu, začaly prázdniny.

Na území městské části Praha 4 tak skončil školní rok pro jednu střední školu, dvacet základních škol a dvacet devět mateřských škol, jejichž zřizovatelem je naše městská část.

Nejvýznamnějším byl poslední den školního roku pro 933 žáků 9. ročníků základních škol a 50 maturantů ze Střední odborné školy služeb v ulici K Sídlíšti. Tito žáci a studenti budou

na svoji školu už jen vzpomínat. Rozloučili se se svými kamarády i učiteli, kteří je několik let provázeli touto etapou jejich života.

Školní rok 2008/2009 skončil, proto bych chtěla na závěr poděkovat všem zaměstnancům, učitelům a ředitelům našich škol za jejich obětavou, náročnou a odpovědnou práci při vzdělávání dětí, žáků a studentů. Vážení pedagogové, jste hlavními postavami vzdělávání a s Vašimi schopnostmi, odhodláním a trpělivostí stojí a padá úspěch Vaší školy. Jsem si toho vědoma a zlepšování podmínek pro Vaši náročnou a důležitou práci vnímám jako svůj důležitý úkol.

Do budoucích dnů prázdnin a dovolených si popřejme, abychom se všichni ve zdraví opět setkali a měli vzpomínky na pěkné zážitky.

Přeji všem pěkné prázdniny a dovolenou a těším se na shledanou v novém školním roce 2009/2010.



IVANA STAŇKOVÁ,

ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

Festival mateřských škol „Čtyřlístek“

V Kulturním centru Novodvorská se ve dnech 19.–20. 5. uskutečnila přehlídka mateřských škol – dětský festival „Čtyřlístek“. Děti z mateřských škol zřizovaných městskou částí Praha 4 měly možnost ukázat rodičům, prarodičům i široké veřejnosti, co umí a co rády dělají.



Na festivalu účinkovalo 416 dětí z 26 mateřských škol a program „mateřinkové akademie“ byl pestrý. Děti tančily, cvičily a zpívaly všem pro radost. Ukázaly, jak mají rády zvířata, co je baví a jak tráví jaro, léto, podzim a zimu ve svých veselých školkách. Odměnou pro všechny organizátory této akce byly rozzářené tváře dětí a úsměvy všech, kteří se na festival přišli podívat.

(js)



Oranžový den ZŠ Plamínkové

Zářivě oranžovou náladu měli v úterý 7. dubna všichni žáci i pracovníci ZŠ Plamínkové.

Toto datum se totiž stalo významným každoročním svátkem školy s názvem ORANŽOVÝ DEN – DEN ZŠ PLAMÍNKOVÉ, neboť na tento den připadá v kalendáři nejen Světový den zdraví, ale navíc i další významný den – Den vzdělanosti. A jednoduchým výpočtem **Zdraví + vzdělanost = ZŠ Plamínkové** jsme dospěli k rozhodnutí založit novou tradici v historii školy a věnovat každoročně toto datum netradičním vzdělávacím aktivitám.

A proč Oranžový den? Protože barvy školy jsou odvozené od nejoblíbenější školní spor-

tovní pomůcky – jejíž používání charakterizuje naši školu už 40 let – basketbalového míče.



Všichni jsme se tedy přebarvili na oranžovo a celý den jsme absolvovali tematicky zaměřené vzdělávací akce, které si žáci mohli vybrat podle svých zájmů. Mohli tak navštívit nejružnější výukové hodiny, ve kterých se zpracovávala oranžová témata (výtvárné dílny) či se pracovalo s oranžovými pomůckami.

Poté požili oranžový oběd, udělali společnou oranžovou fotografii, soutěžili v celoškolské oranžové vědomostní soutěži a na závěr dne absolvovali exhibiční utkání žáků s pracovníky školy v našem druhém profilovém sportu – ve florbalu (oba týmy samozřejmě nastoupily v dresech v kombinaci s oranžovou).

MGR. IVAN TUČEK, ŘEDITEL ŠKOLY



eTwinning ZŠ Jílovská

Jednou z novinek ve výuce anglického jazyka v naší ZŠ Jílovská pro letošní školní rok bylo uskutečnění česko-italského projektu Let's Be Friends.



Účastníci projektu eTwinning.

Projekt je realizován pod záštitou celoevropsky uznávané organizace eTwinning, která coby úspěšný systém pro vyhledávání a navazování partnerských kontaktů mezi školami na mezinárodní úrovni zefektivňuje výuku cizích jazyků a klade důraz na mezipředmětové vztahy a na rozvoj sociálních kompetencí, či podporu IT gramotnosti.

Na projektu se podíleli vybraní žáci z 8. a 9. ročníků, kteří se pod vedením Mgr. Petry

Kretové spřátelili se svými vrstevníky z malebného renesančního městečka Vicenza na severu Itálie. S nimi pak celoročně naši žáci anglicky vypracovávali sérii prezentací. Měli tak co nejlépe charakterizovat Českou republiku a její kulturní specifika. Za zmínku stojí například témata: Praha, Česká kuchyně, Slavní Češi, Česká historie, či České umění. Ani Italové ovšem nezůstávali pozadu a na oplátku našim žákům zasílali podobně zpracované kapitoly se zaměřením na svoji zemi. Jako doplňková aktivita k projektu probíhalo mezi českými a italskými žáky pravidelné emailování v angličtině.

Závěrečnou tečkou za celým projektem byla internetová video-konference, při které si žáci po překlenutí počáteční trémy vzájemně popovídali, vyměnili si své dojmy z projektu a také si domluvili spolupráci na příští rok.

Všem zúčastněným děkujeme a těšíme se na další pokračování.

MGR. PETRA KRETOVÁ

PJZŠ Horáčkova pomáhá

Když člověk žije v dostatku, měl by pamatovat i na to, že jiní lidé možná takové štěstí nemají. Na tohle nezapomínají děti, rodiče, ani učitelé na PJZŠ Horáčkova a každý rok pořádají dobročinné akce s různým zaměřením. Ten letošní výčet je obzvláště bohatý.



Žáci 2.A ZŠ Poláčkova navštívili Klub seniorů v ulici Svatoslavova, kde byly vyzdobeny prostory klubu jejich obrázky. Zde jim zapívali, zahráli na flétnu a zarecitovali básně. Na konci představení si společně obě generace zapívali píseň Ach synku. Atmosféra byla velice příjemná a těšíme se na další setkání.

M. HENDRYCHOVÁ

Rozloučení se školním rokem na Kavčích horách

Skončily školy v přírodě a ozdravné pobyty dětí naší základní i mateřské školy, maturanti dostali svá maturitní vysvědčení... Školní rok dospěl ke svému konci a nastaly prázdniny. Po roce práce je třeba se hezky rozloučit, a tak se nejen děti, rodiče a učitelé, ale třeba i bývalí žáci školy a další hosté sešli 11. 6. na Zahradní slavnosti, která se konala na nádvoří školy, terase a ve školní jídelně. Trochu se sportovalo, hodně se povídalo, leckdo z rodičů vyzkoušel šikovnost svých rukou v keramické dílně, pobavili jsme se při vystoupení dětí ze školní družiny i při country tanečku, který předvedli téměř všichni žáci z druhého stupně. Grilovalo se, paní kuchařky napekly perník, a tak se i jedlo a pilo. Někdo si i zatančil a k tomu všemu nám hrála skupina Discobolos.

Ještě nás čekalo vyhlášení neaktivnějších dětí v celoroční soutěži Žák roku a ořnění slz při slavnostním vyřazení deváťáků. Pak už jen to vysvědčení a hajdy na prázdniny. (jz)



Sbírka brýlí pro Afriku.

V květnu 2008 škola sesbírala 365 kusů brýlí v rámci akce Brýle pro Afriku a předala je organizaci SIRIRI, která zajišťuje pomoc chudým zemím. Možná právě naše brýle umožní studovat někomu, kdo by jinak kvůli špatnému zraku nemohl a brýle jsou pro něj nedostupné. V září 2008, když skončila platnost padesátníků, nosily děti do školy již neplatné mince. Peníze pak věnovaly rodičům nevidomého spolužáka, aby mu z nich zaplatili asistentku na školu v přírodě.

Na podzim a na jaře se naše škola již tradičně účastnila „srdíčkového dne“, kdy žáci prodávali magnetická srdíčka pro občanské sdružení Život dětem. V únoru pak shromažďovaly

děti školní aktovky pro ostravské romské děti. Občanskému sdružení Vzájemné soužití jsme předali 35 aktovek, tedy vybavení pro téměř dvě třídy prvňáčků.

Poslední akcí tohoto školního roku byly Čarodějnice na konci dubna 2009. Letos byly spojeny s tradičním prodejem dobročinných koláčů. Část peněz již poněkoliaké putovala dvěma adoptovaným indickým dětem, zbytek škola věnovala dětské onkologii v Motole. Celkem děti získaly na dobročinné účely více než 53 000 korun a to je úctyhodný výsledek. Ale ještě cennější než peníze je jistě to, že se naši žáci už od dětství učí myslet na druhé.

MGR. MILENA JAKOUBKOVÁ

Rok na Filosofské

Pedagogický sbor se s vysokým nasazením snažil celý školní rok předávat žákům vědomosti a dovednosti, které využijí nejen v dalších letech studia, ale i v běžném životě.

Věnovali jsme se dětem i v 25 různých kroužcích v rámci Centra volného času, například konverzace v Aj, ve Fj, paličkování, orientální tance, informatika, florbal, odbíjená a keramika. O tom, že naše práce může být hodnocena kladně, svědčí řada úspěchů mladších i starších žáků v soutěžích a olympiádách, které překročily v mnoha případech i obvodní úroveň. Takovým příkladem může být účast našeho žáka Dominika Mikoláše v celostátním kole pěvecké soutěže Karlovarský skřivánek, výsledky srovnávacích testů Kalibro a Scio a výsledky přijímacího řízení na střední školy.

A nyní již konkrétně naše TOP:

■ **Srovnávací testy Scio** – anglický jazyk – 7. a 8. ročník. Výsledky byly výborné, oba ročníky vysoce převyšovaly úroveň víceletých gymnázií. Škola se zařadila mezi 10 % nejúspěšnějších testovaných škol.

■ **Poprvé jsme se zapojili do mezinárodního testování Aj – CEFLA**, ve kterém žáci získají certifikát a informace o skutečném stavu jazykových znalostí.

■ **Jsmo členem Asociace cambridgeských škol v ČR.**

■ **Na víceletá gymnázia** odchází 13 žáků z 5. tříd a 17 žáků ze 7. tříd, což je 40 % všech žáků, kteří podali přihlášky na víceletá gymnázia.

■ **Lyžařského výcvikového kurzu** se poprvé zúčastnil instruktor snowboardingu.

■ **Školy v přírodě** si užili žáci 1.–7. tříd a také 8.A, 9.A a 9.C.

Společně na škole v přírodě

V posledních dvaceti letech sílí tendence integrovat zdravotně postižené lidi do společnosti. Ne vždy jsou tyto snahy úspěšné. Letos v květnu se na škole v přírodě v Nových

Hutích na Šumavě sešly tři třídy ZŠ Filosofská (devátáci a pátáci) a 2 třídy ZŠ speciální Chotouňská z Prahy 10. Při týdenním pobytu si mohla jít každá škola vlastní cestou, ale dopadlo to překvapivě jinak. V okamžiku, kdy děti ze ZŠ Filosofská zjistily, že sdílí chatu s dětmi postiženými autismem a mentální retardací, začaly se o tato postižení zajímat. Díky spontánnosti dětí z Chotouňské s nimi snadno navázaly kontakt, a pak už nic nebránilo tomu rozjet maraton společných akcí. První se do společných akcí zapojili žáci deváté třídy, když pro děti z Chotouňské připravili soutěž Caruso show a soutěž Miss, v níž účinkovali chlapci převlečení za dívky. To povzbudilo i žáky pátých tříd a ti se pak už společně s devátáky zapojili do divadelního večera, kdy zahráli postiženým dětem sedm pohádek. Následoval společný výlet na Boubín, táborák a závěrečná diskotéka. Pro všechny zúčastněné byla tato škola v přírodě hlubokým zážitkem a obohacením. Co k tomu ještě dodat – snad jen to, že tato integrace se povedla na jedničku. Více takových akcí!

■ Ve ŠD pořádáme spoustu akcí s rodiči, například Čertiádu, Andělský rej, Sněhulákový den nebo Havaj party. Jezdíme i na výlety, například do Chuchelského háje či do malé lesní zoo na Zbraslavi. V rámci zájmové činnosti využíváme nejrůznější techniky při vytváření netradičních výrobků, v rámci rekreační činnosti využíváme školní zahrady k aktivnímu odpočinku (pohybové a míčové hry) a tím vedeme děti ke zdravému životnímu stylu. Doporučujeme webové stránky naší školy www.zsfilosofska.cz

■ **Výměnný zájezd do Francie.** Již 15 let spolupracujeme se základní školou v Roche la Moliere, malém městečku nedaleko Saint-Etienne. Příprava zájezdu začala již na podzim, protože nejdříve spolu žáci navazují písemný

kontakt, aby se vzájemně poznali. Letos byla příprava náročnější, neboť členem francouzské skupiny byl těžce nemocný chlapec, který se pohyboval na invalidním vozíku. Naše děti a jejich rodiny poskytly svým francouzským kamarádům příjemné rodinné prostředí a připravily bohatý kulturní program. Čeští školáci strávili v Roche la Moliere poslední květnový týden. Během pobytu navštívili školu College Louis Gruner, Lyon, Saint-Etienne a okolí Roche la Moliere. Program, který připravila francouzská strana, byl velice atraktivní. Výměnný zájezd byl velkým přínosem pro všechny zúčastněné nejen po stránce jazykové, ale i poznávací a výchovné.

■ **Expedice Karakoram 2009** je akční týmová soutěž žáků 2. stupně ZŠ a studentů SŠ, která se uskutečnila v Lanovém centru PROUD v Praze, Brně, Ostravě a Olomouci. Hlavním mottem soutěže byla týmová práce, překonávání vlastních možností, rozvíjení odvahy a logického myšlení. Naši žáci si při soutěži vedli velice dobře a v celkovém součtu mezi pražskými školami obsadili medailové pozice.

■ **Vánoční jarmark** byl příležitostí, kdy třídy s velkým nasazením vymýšlely, tvořily a prezentovaly svá díla, která navodila atmosféru Vánoc a samozřejmě úspěšně působila na rodiče i další návštěvníky. Výsledkem jejich snažení byla finanční částka, která byla po dohodě rozdělena do třídních fondů, na charitu (adopce na dálku, sponzorování zvířat) a na úhradu nákladů spojených s konáním školní Akademie.

■ **Akademie** se stala naší tradiční akcí. K naší radosti nad ní převzal záštitu pan starosta Ing. Pavel Horálek. Akademie je vrcholem celoroční práce žáků, učitelů a vedoucích kroužků, prezentace jejich úspěchů a zájmů v různých oborech.

Tento školní rok končí, ale už teď začínáme přemýšlet o tom příštím. Jaký bude, co přinese? Jedno víme jistě: budeme spolu se žáky pracovat na tom, aby to byl rok bohatý nejen na přísun vědomostí, ale i zážitků a zkušeností.

PAEDDR. VÁCLAVA MAŠKOVÁ, ŘEDITELKA ŠKOLY

Mateřská škola Sedlčanská zabojovala

Koncem měsíce května proběhlo finále 4. sportovních her MŠ Prahy za účasti malých sportovců MŠ Sedlčanská, kteří jako vítězové oblastních her reprezentovali mateřské školy Prahy 4.

I když jsme měli za soupeře dalších 16 družstev, podařilo se nám obhájit úžasné 6. místo z loňského roku. Děti prokázaly bojového ducha a vůli poprat se o co nejlepší výsledek a za to jim patří veliký dík.

(sed)



Družstvo MŠ Sedlčanská.

Akce „Čtyřlístek zdraví“

Odbor školství a kultury připravil pro žáky základních škol celoroční projekt nazvaný „Čtyřlístek zdraví“.

Pořadatelem soutěže je městská část Praha 4. Stejně jako čtyřlístek, tak i projekt má čtyři díly:

1) Nekouřím

Interaktivní besedy pro žáky 5.–7. tříd základních škol o škodlivosti kouření. Na besedy navázalo vyhlášení literární a fotografické soutěže „Lepší je nekouřit“. Soutěž je rozděle-

na do dvou částí – povídka a fotografie. Vyhlášení vítězů proběhne v říjnu 2009.



2) Zním

V úterý 9. 6. proběhl znalostně branný závod v Krčském lese v blízkosti rybníka Labuť. Závodu se zúčastnilo celkem 80 žáků ze 16 našich základních škol. Během závodu byla

důležitá nejen rychlost a pohotovost, ale především znalosti z českého jazyka, matematiky, vlastivědy, přírodopisu, dějepisu, první pomoci, dopravní výchovy a tělesné výchovy. Žáci soutěžili v pětičlenných družstvech složených z dívek a chlapců ze 3. až 7. tříd. První místo obsadili žáci ze ZŠ Plamínkové, na druhém



místě skončili žáci ZŠ U Krčského lesa a na třetím místě žáci ze ZŠ Na Chodovci. Vítězům poblahopřala a předala pěkné ceny a diplomy zástupkyně starosty městské části Praha 4 Ivana Staňková.

3) Neublizuji

Interaktivní besedy o šikaně pro žáky 4.–8. tříd základních škol Prahy 4, které proběhnou od září do listopadu 2009.

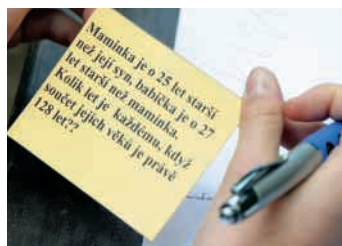
4) Umím

Jde o pěveckou a recitační soutěž, která se uskuteční v listopadu 2009 s mottem „Jak nejlépe umíš interpretovat známého zpěváka či hudební skupinu“. Soutěž je určena pro jednotlivce i skupiny. Doplnkovým programem budou scénky připravené žáky základních škol.

(js)



Nejllepší účastníci branného závodu.



Pátrání po bustě T. G. Masaryka

V roce 1938 (podle školní kroniky dne 7. 3.) byla u příležitosti nedožitých narozenin T. G. Masaryka umístěna v prostorách školy na Spořilově jeho busta.

Zhotovil ji za peníze získané divadelními Zpředstaveními žactva spořilovský občan akad. sochař J. Jiříkovský. Sochaři toho jména byli na Spořilově dva – bratři Josef (*4. 2. 1892 – † 10. 11. 1950) a Jan (* 7. 5. 1906). Ze zápisu tedy není patrné, který z bratrů bustu zhotovil. Po nastolení Protektorátu kdosi ze zaměstnanců školy bustu TGM sejmul a v době okupace ukryl.

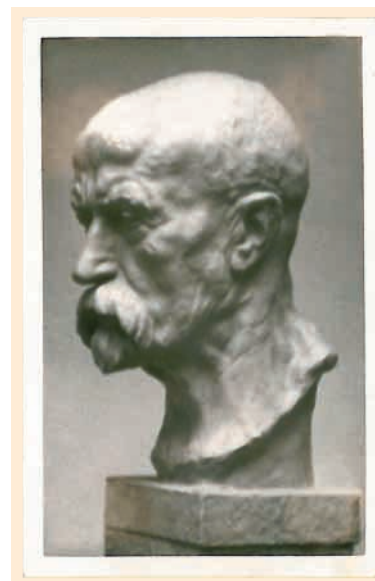
V roce 1947 byla v hale školy umístěna pamětní deska spořilovským spoluobčanům – obětem 2. světové války podle návrhu (dalšího místního občana) Ing. arch. Aloise E. Brože. Vedle desky byla zhotovena i konzole, na kterou byla umístěna z úkrytu vynesená busta TGM. Někdy na počátku padesátých let se na její místo dostala busta Julia Fučíka, ale osud busty TGM je od té doby zahalen tajemstvím – nevíme, zda byla zničena, předá-

na například do depozitáře nebo se, stejně jako za okupace, našel odvážlivec, který ji ukryl.

V kronice školy se dochovala fotografie busty TGM. Je možné, že je busta od J. Jiříkovského v archivu některé galerie, v depozitáři či jinde. V příštím roce, u příležitosti oslav 160. výročí narození TGM a 65. výročí ukončení 2. světové války, bychom bustu TGM rádi znovu instalovali na (v současné době prázdnou) konzoli v budově školy. Pokud by do té doby nebyla nalezena, rádi bychom našli způsob, jak případně vytvořit její kopii.

Prosíme proto všechny obyvatele Prahy 4 – pokud víte něco dalšího o osudu zmíněné busty, ozvěte se na ředitelství školy. Budeme vděční za jakýkoliv podnět a pomoc při našem pátrání.

MGR. ET BC. DANIEL KAISER,
ředitel ZŠ Jižní IV, 1750/10, Praha 4



Pomozte nám hledat

Vítání občánků

Naše nejmladší spoluobčany přivítali v průběhu dvou měsíců zástupce starosty Martin Hudec a zastupitelky Alice Smetánková a Věra Příhodová. Poděkování patří Střední odborné škole služeb pod vedením paní učitelky Měřínské a MŠ Tábořská, MŠ Točítá, MŠ Bezová a MŠ Hudečkova za příjemná vystoupení dětí.

■ **Vítání ve čtvrtek 21. května. Přivítání byli:** Lukáš Rindt, Vojtěch Pokorný, Lucie a Veronika Steinovi, Martin Rubeš, Andrea Mörwicková, Ema Hálková, Tereza Holubová, Natalie Petra Oravcová, David Hykyš, Hugo Chaloupka, Sofie Jarolímová, Eliška Jarošová, Ema Jelínková, Jan Jeníček, Tereza Jeřábková, Agáta Jírovcová, Lucie Kadlecová, Jan Kavan, Juliana Kindlová, Jakub a Ondřej Konečných.

■ **Vítání v úterý 26. května. Přivítání byli:** Eva Korousová, Samuel Kotýnek, Adrian Král, Martin Krátký, Valentýna Krejčová, Alex Kubala, Aneta Kuchtová, Agnes Kulvajtová, Jakub Dusík, Apolena Loužecká, Nela Marešová, Hana Mohamed, Tereza Mrázková, Kryštof František Müller, Kryštof Müller, Ondřej Mužík, Carina Napoleao dos Reis, Tereza Neuschlová, Tereza Nocarová a Natálie Olbertová.

■ **Vítání ve čtvrtek 28. května. Přivítání byli:** Václav Truhlář, Miloslav Pokorný, Adéla Pospíšilová, Šimon Postler, Kristýna Rašínová, Natalie Reichová, Adéla Rottová, Martin Rypota, Tereza Simotová, Jan Jakub Zámečník, Oto a Veronika Sobotovi, Sára Svobodová, Patrik Šarf, Natálie Šašková, Čeněk Štátný, Jaromír Štěpánek, Jakub Špaček, Ela Štolbová, Adrien Štrunc, Eliška Valterová, Tereza Tetíková,



Ester Teysslerová, Nela Truhlářová, Veronika Turcsányiová, Eliška Vachalová, Lukáš Váňa a Markéta Vaníčková.

■ **Vítání v úterý 9. června. Přivítání byli:** Max Houžvička, Kateřina Kumstová, Kristýna Málková, Matěj Krušina, František Veselý, Magdaléna Vlasáková, Tomáš Vojtěch, Jiřina Vondráková, Vítek Bohdan, František Voborník, Theodora Komárová, Eliška Zahálková, Michal Zelenka, Jakub Zeman, Mikuláš Zima, Jakub Žalud, Lukáš Ždánský, Kristýna Bakosová, Veronika Anna Beránková, Jindřich Bílek a Roxana Adelaida Brázdová.

■ **Vítání ve čtvrtek 11. června. Přivítání byli:** Anna Bubeníčková, Tereza Búchová, Amélia Bush, Barbora Medřická, Barbora Menzelová, Adéla Dočkalová, Jiří Dolanský, Eliška Dubská, Berta Dušková, Adéla Dvořáčková, Pavel Dvořák, Klára Dvořáková, Vojtěch Fiala, Ondřej Frolik, Sasha Goddardová, Ediz Güler, Johana Hacklová, Sofie Hafoudhová, Max Haman a Vojtěch Havel.

■ **Vítání v úterý 23. června. Přivítání byli:** Anna Radovana Jandová, Radek Dočkal, Adéla Havlíková, Lucie Hejtmánková, Filip Heřmánek, Ondřej Hlaváček, Daniel Hliboký, Anděla Apjárová, Lukáš Bílek, Lucie Hložková, Lukáš Hora, Theodor Horák, Soňa Horejsková, Aleš Chaloupka, Barbora Jindrová, Václav Jirásek, Jan a Tereza Juráskovi, Tadeáš Juřica, Kateřina Kadlecová, Nikola Kalábová a Vojtěch Klimeš.

LUCIE ŘEŘÁBKOVÁ,

ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

**Dne 18. července 2009
oslaví manželé
Miluška a Antonín Lukášovi
z Prahy 4
ZLATOU SVATBU**

**Do dalších společných let
jim hodně štěstí přejí syn Jiří s manželkou,
dcera Jana s manželem,
vnoučata Adéla, Jan, Jakub, Michaela
a pravnučka Nikolka.**

**ABC Braník pořádá
letní fotbalový kemp
pro fotbalisty narozené
v roce 1999–2004**



Kde: areál hřišť ABC Braník

Adresa hřiště: Za Mlýnem 12, Praha 4

Spojení autobusem – linky č.: 196, 197, 198, 199 na zastávku Ve Studeném či Vrbova a poté podchodem pod Jižní spojkou

Kdy: 17. 8.–21. 8. 2009

PROGRAM KEMPU

10.00	sraz účastníků
10.15	seznámení s obsahem tréninku
10.30–12.00	tréninková jednotka
12.30	oběd
13.30–14.30	tréninková jednotka
15.00	ukončení tréninkového dne

Cena za jeden tréninkový den 250 Kč

Cena za 5 dní 1100 Kč

Cena včetně pitného režimu a oběda.

Informace: Irena Šimůnková, 603 141 926,
info@sportnaabicku.com

Vikova oslavila 15 let existence

Pobočka Městské knihovny v Praze č. 25 – Vikova – si letos připomíná patnáctý rok svého fungování. Uvedení do provozu se dočkala v pondělí 31. května 1994 jako náhrada za zrušenou pobočku v ulici Antala Staška, jejíž fond, čítající cca 25 tisíc svazků, Vikova přebrala.

Díky vzorně doplňovanému fondu, odbornému a laskavému knihovnickému personálu, stejně jako svým strategickým umístěním v centrální části zástavby v jižní části Pankrácké pláně a dobrou dostupností veřejnou dopravou si rychle získala okruh pravidelných čtenářů, který se neustále rozšiřuje.

Na podzim 2006 pak byla pobočka automatizována, čímž vešla ve známost mezi řadu čtenářů síť pražské Městské knihovny vlastních elektronických čtenářských průkazů, později i Open card. Čtenáři oceňují zejména její komorní charakter a snadnou dostupnost jinde mnohdy beznadějně vypůjčených knih. Knihovna spravuje přes 28 tisíc knihovních svazků, z toho bezmála dva tisíce audiálních.

V roce 2008 ji navštívilo 20 tisíc čtenářů, kteří

si vypůjčili bezmála 85 tisíc svazků. Pobočka Vikova si připomněla 15 let své existence přátelským setkáním knihovnic a čtenářů.

Po přivítání, kterým zástupkyně pobočky Helena Pencová poděkovala za přízeň zejména stálým čtenářům, si návštěvníci vyslechli hudební vystoupení žáků ZUŠ Lounských. V netradičním podání zazněly skladby Johanna Sebastiana Bacha, Ludwiga van Beethovena či Wolfganga Amadea Mozarta, které dodaly celému setkání sváteční atmosféru.

Poté vedoucí Obvodní knihovny pro Prahu 4, 11 a 12 Miriam Suchá přítomně seznámila s problematikou dostupnosti knihovních služeb v této části města. „Praha 4 je jedinou městskou částí nemající obvodní spádovou knihovnu,“ uvedla Miriam Suchá. (jr)

SEKYRA GROUP
Real Estate



BELARIEPARK

Praha 12 – Modřany

- Stále populárnější lokalita na břehu Vltavy
- Nedaleko golf, cyklo a bruslařské stezky
- Jistota vysokého zhodnocení investice
- Celková cena od 2 000 000 Kč vč. DPH / 40 000 Kč/m² vč. DPH

800 411 111

Další nabídka bytů na:

WWW.CNAS.CZ

SC-90336/2

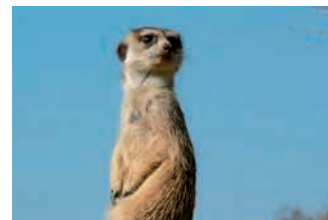
Soutěž o dovolenou zná své vítěze – a vyhrát můžete další zájezd!

Téměř 500 soutěžících a 1000 fotografií se účastnilo jarní soutěže www.ceskydomov.cz o dovolené CK Blue Style a o desítky dalších denních a týdenních cen. A jarní soutěž má své vítěze, kterým gratulujeme. Soutěžní hlasy v počtu téměř dvou set tisíc(!) nás přesvědčily o tom, že chcete v soutěži pokračovat, a dostáváte tedy „ještě jednu šanci“ vyhrát další dovolenou prostřednictvím SMS pokračování. Informace přináší tradičně regionální zpravodajské servery projektu www.ceskydomov.cz.

Skoro pětistovka soutěžících ze všech regionů celé republiky (registrovaných soutěžících bylo přesně 462) se účastnila v minulých dvou měsících jarní soutěže projektu Český domov. Ten sdružuje regionální tištěná a on-line periodika z krajů, měst a obcí naší země a používá a přívětivou formou seznamuje čtenáře se zprávami z „jejich ulice“. Jako podporu čtenosti a také podporu návštěvnosti regionálních webů pořádalo vydavatelství Strategic Consulting dvouměsíční fotosoutěž o čtenářsky nejlíbivější fotografii z dovolené. Celkový počet přihlášených platných fotografií činil 866. Rada z vás se rozhodla vstoupit do soutěže až v jejím průběhu a v tomto rozhodnutí pomohl fakt, že ztrátu v celkové sumě hlasů vyrovnaly naše denní a týdenní hodnotné ceny. Hlasujících pak bylo téměř dvě stě tisíc.

Zvědavou surikatu volilo téměř deset tisíc hlasů

Vítěznou fotografií se stává zvědavá surikata z pera – pardon, z objektivu – pana Milana Troušila a fakt, že jí dalo hlas 9710 hlasujících. Pan Troušil získává zájezd od CK Blue Style v hodnotě 50 tisíc korun. 9164 hlasů rozhodlo, že Lubomíra Domanská získala za své žertovné zrcadlo zájezd od stejné cestovní kanceláře v ceně 30 tisíc korun. A doslova „pár“ hlasů pak



rozhodlo o třetím místě: s 9145 hlasy skončila Zuzana Ulrichová. Všichni výherci obdrželi o svých výhrách od pořadatele informaci, jak si je mohou vyzvednout. To platí i pro sedm desítek dalších výherců dalších denních a týdenních cen. Všem výhercům gratulujeme a zároveň zveme k pokračování fotosoutěže, ve které lze získat další dovolenou tím, že budete posílat své oblíbené fotografie esemesky. Kdo podpoří svou nejoblíbenější fotku, pomůže jejímu autorovi k dovolené od CK Blue Style za 30 tisíc korun a navíc rozhodne, kdo získá další ceny – třeba luxusní wellness víkend či zážitky z Divokého západu. Ze svého mobilu můžete odeslat libovolný počet SMS ve tvaru „CD LETO X“ (čti CDmezeeraLETOmezeeraX, kdy X vyjadřuje číslo fotky 1–866). SMS zpráva stojí 6 Kč vč. DPH, technicky zajišťuje firma MobilBonus, s. r. o. Podrobná pravidla najdete na www.ceskydomov.cz.

SC-90511/12

Poskytujeme

SLUŽBY NA ÚZEMÍ PRAHY A OKOLÍ

- veškeré stavební práce i menšího rozsahu
- kompletní rekonstrukce RD a byt. jednotek na KLÍČ
- renovace koupelen a bytových jader
- opravy fasád a balkonů
- výroba a montáž přístřešků, zábradlí a dalších ocelových komponentů staveb
- výroba a instalace dřevěných interiérových prvků
- výroba a instalace atypických zámečnických prvků

kontakt: 603 89 17 09, 604 24 34 24



RE/MAX Maximum
www.re-max.cz/maximum

**POTŘEBUJETE ODBORNOU
KONZULTACI ČI POMOC PŘI
PRODEJI NEMOVITOSTI?**

Budeme rádi, když se obrátíte na naši kancelář.
Specializujeme se na Prahu 4 a její okolí.

RE/MAX Maximum, Kloboučnická 1697/25
e-mail: maximum@re-max.cz
tel.: 241 412 663, mob.: 602 691 163

SC-81462/2

Posiluj, kultivuj a sjednocuj!



Jaroslav Kozlík přijímá gratulaci od zástupce starosty Václava Křištofa.

Žije již velice dlouho v Praze 4 na Nedvěďově náměstí a 22. května oslavil neuvěřitelné 102., slovy: STODRUHÉ!, narozeniny. Vysoký, štíhlý, rovný muž, kterému byste určitě nehádali ani osmdesátku, doc. PaedDr. JAROSLAV KOZLÍK, CSc.

Vynikající sportovec, pedagog, autor mnoha odborných článků a publikací, celoživotní vyznavač sokolských ideálů. A hlavně – rovný a přímý člověk se zájmem o současné dění, s obrovskou snahou naší společnosti pomoci.

Pane Kozlíku, jak prožíváte současnost?

Žiji stále poměrně intenzivně, hlavně díky své zálibě v přemýšlení, porovnávání a burcování. Rád bych, abychom jako sokolové pomohli zastavit a překonat mravní propad společnosti. Mám rád a také vyhledávám lidi, od kterých mohu načerpat energii pro obrodu a reformu programu Sokola. Hrozím se toho, jak přes úžasný pokrok vědy a techniky prožíváme zhoubný propad morálky preferováním hmotných statků před hodnotami duchovními a mravními. A také lehkomyslným zanedbáváním citové a mravní výchovy. U dětí se setkávám hodně s honbou za laciným vítězstvím, za bezpracným úspěchem, za získáním moci. Děti tak již od předškolního věku touží po penězích, majetku, módním oblečení, výstřednosti... Zkusme domyslet, kam může s tímto trendem naše společnost dojít. Uvědomme si, že jakákoliv extrémnost narušuje rovnováhu člověka a tím i celé společnosti. Tímto jednáním ztrácíme smysl pro správnou míru a harmonii.

Cítím v tom hodně pesimismu. Proč?

Protože člověk, který zažil sedm revolučních změn společnosti, dvě světové války, období pravdy i velkých lží, získal hodně životních zkušeností. A na svět kolem sebe i na život v něm se už dívá trochu jinýma očima než ten, který toto všechno neprožil.

Přesto ještě věříte v nápravu současné společnosti. Co radíte?

Vychovávat, vzdělávat, šířit osvětu a nezanedbávat prevenci. Zdůrazňuji ale také pracovitost a šetrnost. Vždyť i lidová moudrost praví: „V práci a šetření je naše spasení.“ Začít musíme nejdříve ale každý sám u sebe – sebezpoznaním, sebehodnocením, sebenápra-

vou, překonáním svých vlastních nectností a zlovyků. Já sám jsem dospěl k tomuto životnímu heslu: „Kulturně žij a produktivně pracuj s druhými a pro druhé. Buď střídmy a přítom na sebe náročný, abys byl schopen a ochoten více společnosti dávat, než od ní přijímat!“ A mojí životní filozofii je heslo: „Posiluj, kultivuj a sjednocuj!“ Musím ještě připomenout, že postoj člověka k životu utváří hlavně prostředí dítěte v předškolním věku.

Co nejvíce ovlivnilo váš vývoj?

Především asi veliká bída a hrozný hlad a strach za 1. světové války. Jako desetiletý jsem zažil silný pocit zodpovědnosti, když jsem se musel postarat o tři mladší sestry – otec byl v zajetí v Srbsku a matka těžce nemocná. Tím jsem se naučil i samostatnosti. Mimořádný vliv na můj vývoj mělo určitě i období mého kantoření na pokusných školách ve Zlíně (1933–1945). Tam jsem byl v úzkém kontaktu s vedoucími osobnostmi firmy Baťa a města Zlín – působil jsem jako osobní cvičitel J. A. Bati a jako vychovatel dvou synů D. Čipery, generálního ředitele firmy Baťa a zároveň starosty města. Díky tomu jsem dokonale poznal tamní správní, hospodářský a sociální systém. Zlín byl pro mne obrovskou školou života. Moje další působiště, Výzkumný ústav pedagogický v Praze (1945–1972), se pro mne ale stalo tvrdým bojištěm. Výsledkem tohoto boje byla tři kárná řízení, zákaz publikační činnosti a zbavení funkce vedoucího redaktora časopisu „Tělesná výchova mládeže“.

Jaký byl váš největší pracovní úspěch?

Ten je vlastně spojen se Zlínem. Po nástupu na Pokusnou školu mne Okresní školská reformní komise pověřila vypracováním moderního systému tělesné výchovy – a také jeho ověřením v praxi. Obojí se zdařilo i díky vydatné pomoci firmy Baťa.

Po 2. světové válce jsem byl povolán do Prahy, abych zlínský model aplikoval do škol v celém státě. I to se podařilo. Do učebních osnov byly začleněny

činnosti, které se dnes zdají naprosto samozřejmé: instituce školního lékaře, záznam o zdravotním vývoji a stavu dítěte, zvláštní tělesná výchova pro tělesně oslabené žáky, zdravotní, bezpečnostní a branná výchova, výcvik v plavání a lyžování, školy v přírodě nebo odborné doškolení učitelů. Po roce 1949 byl tento moderní systém zaveden i do sítě dobrovolné tělesné výchovy. A vycházelo se z něj i v Bulharsku, Jugoslávii, Maďarsku, NDR a Estonsku.

Předpokládám, že vaše publikační činnost byla velice intenzivní...

Stovky článků a desítky publikací. Tematika, které jsem se věnoval a které se věnuji dodnes, vyplynula z mé pedagogické profese. Z aktivity sportovní, pokusné, výzkumné, normotvorné a metodické. Na počátku jsem se věnoval hlavně tématům tělovýchovným a sportovním, později obecně pedagogickým a v důchodu problematice veřejné a společenské.

Dostalo se vám za takto obsáhlou činnost veřejného uznání?

Ale ano, moje práce byla oceněna řadou vyznamenání, titulů a medailí sportovních, školských i vojenských. Z oblasti vojenské byla nejvýznamnější „Medaile trocnovského hrdiny“ z r. 1947, z pedagogické „Komenského plaketa“ z r. 2007 a ze sportovní „Sokolská sportovní legenda“ také z r. 2007.

Co vůbec znamenal sport ve vašem životě?

Byl vždycky jeho nedílnou součástí. Moje mnohostranná gymnastická a sportovní činnost vyvrcholila úspěchy ve volejbale. Tuto hru, tehdy úplně novou, jsem poznal za studia na učitelském ústavu v Kroměříži (1922–1926). S družstvem Sokola Kroměříž jsem pak opakovaně získal tituly mistra ČSR, přeborníka Československé obce sokolské i přeborníka Svazu slovanského sokolstva. Tehdy to byly nejvyšší dosažitelné mety.

Můžete nám prozradit recept na to, jak se dožít tak vysokého věku ve výborné fyzické kondici a obdivuhodné duševní svěžesti?

Každý den začínám nejméně půlhodinovým vydatným tělesným a dechovým cvičením s důrazem na procvičení chodidel. Následuje očista těla a dezinfekce úst štipkou slivovice, masáž a promazání kůže sádlem. Práci, tj. korespondenci a psaní, věnuji denně alespoň čtyři hodiny. Lituji, že zdravé procházky mi už nejsou dopřány. Zůstal jsem ale věrný prosté a střídme stravě, čaji a vodě s citronem. Jakákoliv požívačnost mi vždy byla a stále je cizí. Do mého denního rozvrhu patří i šesti až sedmihodinový spánek. (zs)



Se svou o 33 let mladší přítelkyní Zuzanou.

Jsem vždy optimistou!

Dlouhých 55 let jezdila profesorka PhDr. Jarmila Vrchotová-Pátová, CSc. společně se svým manželem-klavíristou po evropských koncertech a zpěvem propagovala českou písňovou tvorbu z dílen Fibicha, Smetany, Foerstra či Dvořáka.

Na vystoupeních nezapomínala ani na soudobé autory, kteří přímo pro ni psali skladby. „Všechno jsem to zpívala z paměti, až na nové skladby. Uměla jsem je, ale patřilo k bontonu držet noty, aby diváci měli pocit, že to bylo včera dopsáno a dnes produkováno,“ říká se šibalským úsměvem vitální 83letá žena, která od mládí bydlí v Krči.

„A můžu se pochlubit, že i když jsem absolvovala tisíce vystoupení, nikdy jsem se neomluvila pro nemoc či indispozici.“ Nedílnou součástí programu koncertů byly lužickosrbské písně. „Můj otec František Páta společně s bratrem Josefem organizovali jako známí slavisté záchranné práce na ochranu lužickosrbské kultury. Oba byli za heydrichiády popraveni, ale já jsem šla ve stopách jejich odkazu.“

Při vzpomínkách na mládí se paní profesorka lehce zasní. „Když můj tatínek kupoval v Krči parcelu, nic tu nebylo, jen vysoká tráva. Jednou jsme chtěli na našem pozemku posedět a posvačit, ale přes bujnou vegetaci jsme ani nenašli parcelovací kolíky. Místo otec nevybral náhodně, podle jeho známého geologa by v případě ohromné povodně Vltava zalila spodní část Krče, ale k nám by se voda nedostala. Táta byl velký knihomol, měl asi 14 000 knížek a při stavbě domu se muselo

myslet na zesílení stropů, které by celou tu tíhu unesly.“

Odmalička ráda zpívala a měla to štěstí, že si jako čtyřletá zanotovala i s prvorepublikovým „hitmakrem“ Karlem Hašlerem. „Můj bratr měl rád klasickou hudbu a chodil si kupovat desky do prodejny ve Vodičkově ulici, která patřila Karlu Hašlerovi. Jednou mě vzal s sebou a jelikož byl Hašler od bratra informován, posadil si mě na klín a společně jsme si zazpívali píseň Princezna republika. Pamatuji si jeho chraplavější hlas a i to, že mě za dobrou intonaci pochválil.“

Idylické mládí však násilně přerušila 2. světová válka. Když bylo paní Jarmile 16 let, Němci jí popravili otce a ona se musela začít ohánět. „Jako politicky nespolehlivé mi zakázali studovat na konzervatoři. Chodila jsem proto na soukromé hodiny zpěvu, na které jsem si vydělávala malováním na sklo. Z výdělku jsem podporovala i maminku s bratrem, oba byli bez příjmu.“ Po válce studium dohnala a zpěvu se věnovala nejen v praktické rovině, ale i v teoretické. Léta byla vedoucí katedry zpěvu na AMU a ještě dnes přednáší či doplňuje. Má desítky publikací – jak odborných z oboru zpěvu a mluveného slova, tak i veršů a povídek. Za svoje celoživotní dílo také získala desítky ocenění a vyznamenání. „Když



Profesorka Jarmila Vrchotová-Pátová se svým čtyřnohým přítelem Nikym.

se mě někdo zeptá na moje krédo, odpovím: Byla a jsem optimista! Je to možná s podivem, zažila jsem dost těžkých chvil, ale právě hudba mě pozitivně nabíjela. Na jevišti jsem například nikdy nezažila pocit trémy. Tréma je stav, kdy myslím na sebe, ale já vnímala to, o čem zpívám a že myšlenku či poselství skladby musím vyřídit lidem v hledišti. A teď pojdte, dáme si sklenku bílého!“ uzavřela velice sympaticky náš rozhovor profesorka PhDr. Jarmila Vrchotová-Pátová, CSc.

TEXT A FOTO: MARTIN DUDEK

Výročí spisovatelky

Historičku a spisovatelku Annu Bauerovou zná jistě mnoho občanů čtvrté městské části. Vždy se velmi ochotně a ráda účastní besed ve školách a klubech, takže je oblíbena jak u mladé generace, tak u spoluobčanů dříve narozených.



Spisovatelku Annu Bauerovou, která 1. července oslavila 80. narozeniny, znají čtenáři z mnoha besed i autogramiád.

Dr. Bauerová miluje historii jako takovou, ale přesto má období, které ji oslovilo více – dobu, kdy na území Evropy žili Keltové. Už v roce 1988 vydala populárně naučnou knihu mapující období mezi roky asi 600–0 před n. l. „Zlatý věk země Bójů“, která dodnes věvodí mnoha knihovničkám milovníků historie. Nyní se věnuje především psaní románů z doby Keltů (a starého Říma) a jen s malou mírou nadsázky se dá říct, že i ony mohou klidně sloužit jako učebnice. Tak věrné jsou totiž realie (počínaje lokalitou, oblečením, přes hierarchii společnosti až po výzbroj vojáků), na jejichž pozadí se odehrávají strhující příběhy lásky, nenávisti a třeba i bojů, jejichž detailní a strategický popis také mistrně ovládá.

Ve volných chvílích ráda putuje po keltských hradištích a s nadšením „objevuje“ zapomenutá místa a věří, že pokud by se vám podařilo v jejích románech rozklíčovat jejich původní názvy, mohli byste se podle nich klidně vypravit na výlet „po stopách Keltů“.

Dr. Bauerová vydala více než deset románů a už nyní se její příznivci mohou těšit na další, který zřejmě vyjde na podzim. Bude to takový malý opožděný dárek k jejím letošním 80. narozeninám.

TEXT A FOTO: DAF



CO MUSÍTE VĚDĚT

1. Jaké jsou první příznaky cévního onemocnění mozku, neboli mrtvice?

Náhle vzniklá slabost nebo porucha hybnosti a citu končetin na jedné straně těla nebo na polovině obličeje, porucha řeči nebo porozumění, porucha zraku – výpadek na jednom oku, výpadek poloviny zorného pole, dvojité vidění, porucha rovnováhy, závrať i pád. K příznakům krvácení do mozku či mozkových plen také patří krutá bolest hlavy.

2. Co následuje po prvních příznacích?

Neurologické obtíže jsou odrazem porušené funkce mozku ať už v důsledku krvácení, nebo (mnohem častěji) v důsledku uzávěru tepny, která přivádí krev do příslušné oblasti mozku. Někdy dojde k obnovení průtoku a mozková tkáň se během několika minut zotaví. Pokud uzávěr

Zkontrolujte si mozek!

Máte často závratě? Přechodné poruchy zraku, nebo hybnosti končetin? Pak pozor, tělo vás varuje, že se s centrálním orgánem těla, tedy s vaším mozkem, něco děje. Možná jde o cévní onemocnění mozku (CMP) a s ním si není radno zahrávat.

přetrvává déle, mozkové buňky začnou hynout v důsledku nedostatečného přísunu kyslíku a glukózy. Neurologický deficit se pak stane trvalým a jedinou cestou k alespoň částečnému zlepšení je rehabilitace.

3. Pokud dojde k CMP, je určitě nejlepším řešením vyhledat ihned lékařskou péči. V jakém časovém limitu?

Vyhledat lékařskou pomoc je potřeba co nejdříve, účinnou léčbu – trombolýzu – je možné poskytnout jen v prvních 180 minutách, navíc až po příslušných vyšetřeních. Později už riziko léčby může převážet nad jejím přínosem. I po třech hodinách jsme schopni intenzivní péčí ovlivnit další průběh cévní mozkové příhody, ale nemocný je v důsledku prodlevy ochuzen o možnost velmi účinné terapie. Nejhorším řešením je tedy situace, kdy se postižený člověk rozhodne čekat, že to snad samo přejde.

4. Čeká-li se na příjezd rychlé záchranné služby, jak má probíhat první pomoc?

U nemocných postižených poruchou vědomí první pomoc spočívá v zajištění volných dýchacích cest a pokud dojde k srdeční zástavě i v zahájení laické resuscitace. U nemocných s poruchou hybnosti končetin je vhodná poloha vleže, opět s možností volného dýchání. Posádka sanitky, kterou přivoláme, ocení, když budeme schopni co nej přesněji sdělit, kdy příznaky vznikly, s čím nemocný stoná a jaké užívá léky.

5. Lze CMP předcházet?

Jistě. Rizikové faktory CMP jsou stejné jako rizikové faktory srdečního infarktu. Základem je léčba hypertenze, nekuřáctví, péče o přiměřenou tělesnou váhu a dostatek pohybu.

DOC. MUDr. OTAKAR KELLER, CSc.,
PŘEDNOSTA NEUROLOGIE FTN

Na prostatu s laserem

Urologické oddělení Fakultní Thomayerovy nemocnice se stalo druhým pracovištěm v České republice, které používá pro operace prostaty nejmodernější laserový přístroj Greenlight.

Touto operací lze léčit muže s benigní hyperplázií prostaty (BHP, nezhoubným zvětšením prostaty). Jde o časté onemocnění mužů starších 50 let vedoucí k potížím s močením projevujícím se slabým močovým proudem, častým nucením na močení a nutností močit v noci. Většina pacientů s BHP je svým lékařem nejprve léčena podáváním léků. Pokud však tato léčba není dostatečně účinná, nebo pokud dojde k dalšímu zhoršování příznaků či dokonce zástavě močení, pak je doporučeno provést operaci prostaty. Ta se na většině pracovišť provádí dvěma způsoby:

I. Transuretrální resekce prostaty. Operace se provádí v celkové či svodné anestezii přístupem přes močovou trubici. Tkáň prostaty se „vykrájí“ a následně odstraní pomocí endoskopického nástroje. Po výkonu má pacient zavedenou močovou cévku, která se odstraňuje po odeznění pooperačního krvácení obvykle za 4 dny po operaci. Doba rekonvalescence je cca 6 týdnů. Mezi největší rizika zákroku patří krvácení jak během operace, tak v pooperačním období.

II. Transvezikální prostatektomie. Operace je prováděna v případě velkého zvětšení prostaty (prostate větší než 80 g). Jedná se o klasický zákrok řezem v podbřišku s otevřením močového měchýře a obvykle s rozsáhlejším krvácením během výkonu a v pooperačním období. Po operaci má pacient zavedenou cévku po dobu 8–10 dnů. Celková doba plné rekonvalescence je asi 3 měsíce.

Pomocí laseru Greenlight, jehož pořizovací cena je 3 miliony korun, poskytnutých norskými fondy EU, se provádí tzv. **fotoselektivní vaporektomie prostaty (PVP)**. Jde o minimálně invazivní zákrok prováděný z přístupu přes močovou trubici. Výkon je možné provést jak v celkové anestezii, tak ve svodné anestezii (pomocí injekce do páteře s umrtvením dolní poloviny těla). Pomocí laserové energie je tkáň prostaty odpařena prakticky bez krvácení.

Po výkonu má pacient zavedenou močovou cévku obvykle jen 1 den. Doba pobytu v nemocnici je tak velmi krátká. Běžnou činnost je

možné provádět většinou po dvou dnech od výkonu, větší fyzickou námahu je lépe asi o 2 týdny odložit. Sexuální aktivita je možná po 2–4 dnech od výkonu. Celková doba rekonvalescence je obvykle 2 týdny.

Největší výhodou zákroku pomocí laseru oproti ostatním operačním metodám je minimální nebo vůbec žádné krvácení během zákroku a po něm. To umožňuje výkon provést i u rizikových pacientů, kteří by krvácením při běžných operačních metodách byli velmi ohroženi. Další výhodou pramenící z absence pooperačního krvácení je možnost odstranění močové cévky brzy po operačním výkonu. To významně zkracuje i dobu hospitalizace.

(mar)



Použití špičkové laserové techniky podstatně zkracuje dobu rekonvalescence po operaci prostaty.

Sdružení stomiků (= osob, které mají vývod ze střev či z močového měchýře) začala v tuzemsku vznikat před dvaceti lety, přesto se o jejich existenci málo ví. Stomici jsou celosvětově dobře organizováni, v loňském roce se konal v ČR poprvé Kongres Evropské asociace stomiků, na kterém se sešli účastníci z 26 zemí. Na den 3. 10. 2009 vyhlásila IOA (Světová organizace stomiků) Světový den stomiků, na který chystají česká

sdužení zajímavé akce. Mezi ně patří i FIT-ILCO ČR, o. s., Vratislavova 9, Praha 2, sdružující lidi postižené stomií z Prahy, středních Čech i vzdálenějších míst.

V ČR žije asi 10 000 lidí s vývodem ze střev nebo močovodu a je dobré vědět o těch, kteří situaci zvládli, jak žijí a ze života se radují. Více informací na www.ILCO.cz, fitilco@seznam.cz, tel. 728 870 963.

(mř)

Stomici se sdružují



Marcela Řasová pilně trénuje a chystá se s muži svádět vyrovnané tenisové souboje.

Sama proti všem

Od svých 15 let MARCELA ŘASOVÁ (31) ztrácela cit v noze a postupně přestávala chodit. První lékařský závěr zněl, že je v pubertě a příliš rychle roste. Jenže zdravotní stav se nelepšil a teprve před devíti lety muži v bílých pláštích po mnoha peripetích stanovili v současnosti jediné aktivně hrající české tenistce na vozíku správnou diagnózu – roztroušená skleróza.

Následoval invadní důchod a s ním vyvstala i otázka – co s volným časem? Jak jej využít? Marcela Řasová se po čase rozhodla pro tenis.

„Přivedl mě k němu můj kamarád, který má rovněž roztroušenou sklerózu. Když jsem byla zdravá, tenis jsem rekreačně hrála a bavil mě. Chtěla jsem vyzkoušet, zda ho zvládnu i se svou nemocí,“ vrací se ve vzpomínkách zpět obyvatelka Pankráce. Marcely se ujal Ivan Vyvadil, manažer Centra tenisu na vozíku, se kterým začala trénovat. „Dříve jsem v podstatě jen tak pinkala přes síť, teď se opravdu učím hrát. Tenis na vozíku probíhá podle stejných pravidel a na stejném kurtu jako u zdravých tenistů, jenom míček může před odehráním dopadnout dvakrát. Při hře využívám mechanický

vozík, a tak neustále ničím omotávku rakety, protože zároveň poháním asi patnáctikilový vozík a držím raketu.“

Marcela Řasová sama sebekriticky uznává, že asi nikdy nebude tak dobrá jako její mužští protivníci. „Odmalička jsem byla vychovávána ke sportu a vždy jsem chtěla být nejlepší. Víím, že v tenisu na vozíku určitě jednička nebudu, ale chci se zlepšovat. V současné době jsem jediná aktivně hrající handicapovaná tenistka v České republice a musím soupeřit s muži. Byla jsem mile překvapená, jak to na vozících hrají, i zdravý průměrný tenista by s handicapovaným sportovcem neměl moc šance. A já bych ráda, když mi to zdraví dovolí, jezdila na turnaje a získávala body do celorepublikového žebříčku,“ netají se svými budoucími plány, ve kterých ji podporuje i manžel. Zatím pilně trénuje a rozhlíží se po sponzorovi, který by uhradil část nákladů vzniklých při objížďení turnajů.

(md)

Čtyřlístek oslavil 40 let



Populární dětský časopis Čtyřlístek oslavil v 02 žlutých lázních 40. výročí svého založení. Pogratulovat duchovnímu otci komiksu, kreslíři Jaroslavu Němečkovi, přišli starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek a herečka Chantall Poullain. „Jména hlavních hrdinů jsme s manželkou vymysleli během odpoledne při sklence vína,“ objasnil Jaroslav Němeček vznik postavíček Myšpulína, Fifinky, Bobíka a Pindi. První číslo Čtyřlístku vyšlo 15. května 1969 v nákladu 30 000 kusů a vyvolalo velký zájem, který trvá do dnešních dnů.

(md)

Občan Praha 4, kreslí Jaroslav Němeček, při autogramiádě. ►



Profesor, který není zapomenut



Mezi ty, kteří už se bohužel nestihli radovat z nově nabyté svobody po listopadu 1989, patří i náš středoškolský profesor tělocviku z tehdejší SVVŠ Na Vítězné pláni v Praze 4 PhDr. Klement Kerssenbrock. Jeho životní osud bychom chtěli při příležitosti 20. výročí úmrtí připomenout (zemřel 24. 4. 1989).

Narodil se 30. 5. 1912 v Klatovech jako druhé z pěti dětí hraběnky z Waldstein-Wartenbergu a Clemense Augusta Prokopa z rodu Korff Schmising. Ve 30. letech vystudoval filosofickou fakultu UK v Praze, obor němčina a tělesná výchova. Poté učil na obchodní akademii, později byl asistentem na Institutu tělesné výchovy. Oženil se se svou sportovně zaměřenou kolegyní z univerzity Marií Opočenskou, která dnes žije v blízkosti jejich dcery Kristiny. Byl spoluzakladatelem Velké kunratické, kterou běžel naposledy v roce 1980 s celkovým počtem účastí 34.

Se svým kamarádem PhDr. Janem Bémem se podíleli na organizaci mládežnických lehkootletických závodů v době 2. světové války a sepsali vynikající knihu Lehká atletika, kterou jako oficiální učebnici vydala ČAAU na jaře 1946. V roce 1958 vydal dodnes nepřekonanou knihu Metodika lehké atletiky. Když František Kožík napsal k oslavě vítězství Emila Zátopka knihu Vítěz maratónský (1953), Klement Kerssenbrock ji přeložil do němčiny a otevřel knize cestu k zahraničním čtenářům.

Sport byl pro pana profesora posláním, životní potřebou a k tomu nás, studenty, tehdy vedl. Byl pro nás představitelem těch nejvyšších morálních hodnot, lidské cti. Málomluvný profesor si přinesl do školy svou celoživotní přezdívkou. Štíhlý světlavý sportovec s jakoby plachým úsměvem byl v české atletice znám jako „Broček“, brzy jsme mu tak mezi sebou říkali stejně. A nezapomněli jsme na něj!

DANA POSPÍŠILOVÁ-TUZAROVÁ



CITY systems

SYSTÉMY DĚTSKÝCH HŘIŠŤ

- > maximální bezpečnost
- > herní hodnota
- > dlouhodobá životnost
- > výrobky certifikovány dle norem 1176

Kontakt
777 973 002
Citysystems
janostik@citysystems.cz
www.citysystems.cz

Pro lepší kvalitu života v obci

Nyní nově v nabídce >>>
Generation Activ Park®
Program pro seniory



SC-C1001/2

Prázdninový program 4-Volnočasové

I v letních měsících nabízí 4-Volnočasová, o. p. s., několik kulturních akcí. Zajímavou událostí bude již čtvrtý ročník přehlídky malých dechových orchestrů s názvem „Praha 4 hostí dechovku“.

Na čtyřech koncertech, které v průběhu července a srpna proběhnou vždy o sobotách od 14 hodin ve Velkém sále Kulturního centra Novodvorská, se postupně představí čtyři špičkové kapely a zajímaví hosté. Přehlídku



Túfaranka ze Šakvic



D. Magálová

otevře moravská Túfaranka ze Šakvic s kapelníkem Janem Bílkem a populární zpěvačkou Danielou Magálovou jako hostem (18. července). Český „venkov“ bude zastupovat – jak jinak – Venkovanka z Rožmitálu pod Třemšínem (25. července). Kapelníkem je



Venkovanka z Rožmitálu pod Třemšínem

Josef Janoušek a jako hosta si muzikanti představí muže více uměleckých profesí – Eduarda Hruše. Na prvním srpnovém koncertě (1. srpna) se po třech letech vrátí na pódium této akce pražská Krajanka Václava Hlaváčka. Jejím hostem bude dosud velice aktivní Richard Adam – i když dechovka není jeho parketou, určité svým repertoárem návštěvníky koncertu potěší. Nakonec (8. srpna) zahráje mládežnický dechový orchestr Junior, který byl vloni velice milým překvapením a návštěvníci akce si jeho účast víceméně vyžádali. Jako



host s mladými muzikanty zazpívá zkušený Josef Opl. Koncerty budou střídavě uvádět Jana Matějčková a Josef Zeman.

Každý koncert bude doplněn soutěží pro návštěvníky o zajímavé ceny (především hudební nosiče). Ti také budou moci v jednoduchém hlasování vyjádřit svůj názor na kvalitu té které kapely, protože naše přehlídka je soutěžní. Připomeňme si vítěze předchozích ročníků: Pražští muzikanti Milana Bašty, Modrá muzika z Nového Strašce a Šohajka z Dolních Bojanovic.

A ještě jedna důležitá věc – VSTUP JE ZDARMA! Tak nezapomeňte: sobota 18. července, 14 hodin, Kulturní centrum Novodvorská – a pak už každou sobotu až do 8. srpna!

Dalším hudebním pořadem, letos jen jednorázovým, bude dne 19. srpna Irský ceilí večer, který pořádá 9. letní škola irských tanců.

Program se bude skládat z ukázek různých druhů irského tance za doprovodu kapely. Vystoupí účastníci letní školy se svými lektory. Z tanečních lektorů se účastníci večera budou moci setkat s Ronanem McCormackem – tanečníkem a hudebníkem taneční show Riverdance z jejich počátků, výborným učitelem irského setdancingu a tanečníkem sean-nósu Gerardem Butlerem. O hudební doprovod se postarají lektori letní školy: Michel Sikiotakis (Francie), Roman Kozák (Slovensko), Alastair Edwards (Skotsko), René Starhon, Marek Poledna, Radvan Markus (všichni z České republiky), dále skupina Shannon – ČR, jejíž někteří členové jsou také lektori letní školy.

V komponovaném programu dáme příležitost prezentovat se i některým tanečním skupinám. Hlavní náplní večera však bude aktivní tanec – návštěvníci se budou moci naučit základům irských ceilí a setových tanců a ihned je uplatnit v tancích, které se zde budou vyučovat.



● Od září otevírá 4-Volnočasová další vzdělávací a pohybové kurzy. Vedle tradičních kurzů pro děti a dospělé jsou na programu každých čtrnáct dní ve středu odpoledne pohybové, cirkusové a taneční kurzy pro mládež od 11 let. O víkendech se budou konat jednodenní kurzy pletení košíků, výroby ozdobných předmětů z pedigu, textilní techniky, malba na sklo a porcelán, výroba ručního papíru. Tyto víkendové kurzy jsou určeny pro širokou veřejnost. Stejnou nabídku chystáme v dopoledních hodinách všedních dnů pro seniory a maminky na mateřské dovolené.

Zápis do kurzů začíná 31. srpna.

Hezké kulturní zážitky v letních měsících vám přejí členové správné rady Václav Křištof a Alice Smetánková.

(par)

Rekreace pro seniory rozšířena

Pro velký zájem seniorů z MČ Praha 4 o pobyt v krkonošském rekreačním zařízení Vápenka se městská část Praha 4 a 4-Volnočasová, o.p.s., rozhodly rozšířit nabídku o další termín, a to od 31. 8. do 7. 9. 2009.

PŘEDBEŽNÁ PŘIHLÁŠKA

Rekreace pro seniory – Vápenka

Jméno a příjmení: Datum narození:

Bydliště:

Tel. kontakt na Vás: E-mail:

Doprovod – jméno a příjmení: Datum narození:

Doprovod – jméno a příjmení: Datum narození:

Mám zájem o dopravu: ☐ ano ☐ ne

V Praze dne:

Podpis:



Rekreační objekt Vápenka.

Své přihlášky posílejte, popřípadě osobně odevzdávejte na adrese 4-Volnočasové (v objektu KC Novodvorská):

4-Volnočasová, o.p.s., k rukám p. Pilcové
Novodvorská 1013/151, 142 00 Praha 4

Tel.: 241 494 525

Mobil: 777 071 147

E-mail: pilcova@volnocasova.cz



NABÍDKA NOVÝCH KURZŮ 2009/10

JAZYKOVÉ
dospělí
ANGLIČTINA
úplní začátečníci
chroničtí začátečníci
mírně pokročilí
pokročilí

HUDEBNÍ
děti, dospělí
KLAVÍR, KYTARA,
FLÉTNA, KLARINET

VÝTVARNÉ
děti, dospělí
VÝTVARNÁ VÝCHOVA
předškolní
školní

POHYBOVÉ
děti
RYTMIKA, TANEČKY
SCÉNICKÝ VÝRAZ. TANEC
ROCK 'N ROLL
AEROBIC
ORIENTÁLNÍ TANEC
SEBEOBRANA

dospělí
JÓGA
KONDIČNÍ CVIČENÍ
PILATES
TAI-ČI
ORIENTÁLNÍ TANEC
ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ
PRO SENIORY
(a nejen pro ně)



možnost pronájmu

společenský sál - 350 míst,
plocha 475 m²
divadlo - 120 míst, plocha 97 m²
studio Aréna - plocha 84 m²
taneční sál - plocha 61 m²
baletní sál - plocha 51 m²
učebny - až 40 míst, plocha 55 m²
společenský sál KC Spořilov - 200 míst

Společenský sál i divadlo v KCN
jsou klimatizovány
a vybaveny profesionální zvukovou
a osvětlovací technikou.
Možnost velkoplošné projekce
Proxima + video.
K dispozici je pořadatelská služba
a šatna.

**V objektu je restaurace,
kavárna a cukrárna.**

po - pá 8.00 - 16.00 hod.
tel.: 241 494 584, 736 623 940
email: zelenka@volnocasova.cz

www.4-volnocasova.cz



**Nabídka pořadů pro školy
www.4-volnocasova.cz**

4 - VOLNOČASOVÁ, o.p.s.



KULTURNÍ CENTRUM

NOVODVORSKÁ

ČERVENEC/SRPEN 2009

Novodvorská 151, Praha 4
www.4-volnocasova.cz





MILUJEME ČTVRKU

Zakladatelem
4-VOLNOČASOVÉ, o.p.s.
je městská část Praha 4



4 - VOLNOČASOVÁ, o.p.s.



KULTURNÍ CENTRUM
NOVODVORSKÁ



červenec/srpen

PRAHA HOSTÍ DECHOVKU 4. mezinárodní letní soutěžní přehlídka malých dechových orchestrů	
18.7. so	TÚFARANKA - Šakvice kapelník Jan Bilek hosté Josef Vejvoda a Antonín Borovička zdarma
25.7. so	ROŽMITÁLSKÁ VENKOVANKA - Rožmitál pod Třemšínem kapelník Josef Janoušek host Eduard Hruběš zdarma
1.8. so	KRAJANKA - Praha kapelník Václav Hlaváček host Richard Adam zdarma
8.8. so	JUNIOR - Praha kapelník Josef Zetl host Josef Opit zdarma
19.8. st	IRSKÝ CEILÍ VEČER irské tance, irská hudba, výuka tanců Bernards Summer School 50 Kč



ZMĚNA PROGRAMU VYHRAŽENA

NABÍDKA KURZŮ PRO MAMINKY S DĚTMI

2009/10

HUDEBNÍ AKTIVITY

YAMAHA hudební školička

robátka

první krůčky k hudbě

HRÁTKY S BUBNY

POHYBOVÉ AKTIVITY VEDENÉ FYZIOTERAPEUTKOU

MGR. RADKOU VLACHYNSKOU



CVIČENÍ NA MÍČÍCH (pro děti od 3 do 18 měsíců)

MANIPULACE S MIMINKY (pro děti do 9 měsíců)

DOTYKOVÁ TERAPIE, MASÁŽE MIMINEK

(pro děti od 3 do 9 měsíců)

NABÍDKA WORKSHOPŮ PRO MAMINKY

2009/10

hlídání dětí bude po dobu workshopu
zajištěno v Baby Klubu Lentilka

TEXTILNÍ TECHNIKY

malování na hedvábí, tisk na textil, batika Savem

KORÁLKOVÁNÍ

VITRÁŽE, SMALTY, MALBA NA SKLO

PLETENÍ KOŠÍKŮ Z PEDIGU ČI VRBOVÉHO PROUTÍ, VÝROBA DEKORACÍ ZE ŽUSTÍ

SÍTOTISK, VÝROBA RUČNÍHO PAPIRU

NABÍDKA PŘEDNÁŠEK PRO MAMINKY

2009/10

BOWENOVA TLAKOVÁ MASÁŽ, STRATEGIE VÝCHOVY,
ZELENÉ POTRAVINY, AJURVÉDSKÁ MEDICÍNA,
ALTERNATIVNÍ ŽIVOTNÍ STYL

Zápis do kurzů začíná 31.8.2009
po - pá 16 - 20 hod.

PŘIPRAVUJEME



WORKSHOPY PRO MLÁDEŽ

2009/2010

7.10. CLOGGING, AMERICKÝ STEP, HORSKÝ STEP - Caramella

21.10. AFRO DANCE - Africký dům

4.11. ŽONGLOVÁNÍ S MÍČKY, KUŽELY A KRUHY

18.11. STREET DANCE - Matěj Kubec

2.12. CIRKUSOVÉ TECHNIKY, ZÁKLADY AKROBACIE, CHŮZE PO PROVAZE - Števo Capko

16.12. CHŮDY - Jana Samková

13.1. ŽONGLOVÁNÍ - DIABOLO, FLOWER-STICKY, DEVILSTICKY, YOYO&SKILL TOYS

27.1. IRSKÉ TANCE

kudy k nám

KCN

KCS

☞ C Kačerov
bus č. 106, 170, 196, 203
☞ B Smíchov, nádraží
bus č. 196, 197, 198, 199
stanice Sídliště Novodvorská

☞ C Kačerov, Háj, Budejovická,
bus č. 170, 203, 260, 118, 121
☞ A Želivského, Flora
bus č. 213, 136
stanice Hlavní nebo Lešanská

www.4-volnocasova.cz

Inzerce v časopisu TUČNÁK ➤ Český Domov
noviny do každé schránky...
**Uzávěrka dalšího vydání, tedy
zářijového čísla, je 14. srpna 2009**
Renata Čížková tel.: 777 114 473, 222 980 260
E-mail: cizkova@ceskydomov.cz



www.ceskydomov.cz

**Pronajmu 1 místnost
ve vesnické chalupě u Strakonice.**
K dispozici kuchyně a koupelna.
Vhodné pro výlety po JČ.
Tel.: 602 307 306 SC-90666/1

**POKLÁDKA PODLAHY
ZDARMA**

Platí při pokládce nad 30 m² pro dřevěné třívrstvé
podlahy s plovoucím systémem pokládky. Platí při
předložení tohoto kupónu. Slevy nelze kombinovat.



Podlahy, dveře, schody - Marcon Interior s. r. o.
Lumírova 3, Praha 2
+420 220 941 474, Podlahysuper.cz

SC-90349/2

VÝKLAD KARET

Máte problémy? Nevěřte sami sobě, máte
pocity méněcennosti • nebo máte jiné problémy

Meditace • Rituály • Přednášky na téma
Poznej sám sebe, nenech se ovlivnit druhými

EVA-MARIE 906 46 00 10
(cena hovoru 46,-/min tech. zajišťuje AGMO)

www.vestbazkaret.cz SC-90498/2

Babí léto na Šumavě SC-90628/1

Nabízíme zlevněné podzimní
pobyty v příjemném rodinném
penzionu v Nových Hutích na Šumavě.
Tel.: 607 529 598, 388 434 020,
e-mail: penzion@ceskechalupy.cz

www.ceskechalupy.cz

ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍÍ

Sleva již při dvou objednávkách



ŽALUZIE

Hrbek Tomáš
smluvní partner f. OPTIMI
272 931 863, 603 501 672
hrbek-tomas@seznam.cz
SC-90364/14

PLASTOVÁ OKNA www.frital.cz
FRITAL volejte zdarma
800 17 00 17

-45% okna **-35% dveře**
nové v nabídce
i dřevěná okna
platnost akce do 31/8/09, pouze na plastová okna a dveře
SC-90399/2

KAVAN Založeno 1927 SC-90390/2



Bezpečnostní dveře
Mříže pevné i nůžkové
Zabezpečení oken
Garážová vrata

Kavan spol. s r.o., Družstevní ohoz 1308, Praha 4
tel.: +420 261 223 741, e-mail: kavan@kavan.cz
www.kavan.cz

OK TEX www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

• MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
• VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
• LEPENÍ OZDOBÝCH LIŠT A ROZET
• STŘÍKANÉ TAPETY • ANTICKÉ MALBY
• ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
• PLOVOCI PODLAHY, KOBERCE,
LINA vč. pokládky

Maskování ploch míc. fólií,
sestěhování nábytku,
odstranění tapet.

**DOPRAVA
PO PRAZE
ZDARMA!**

SC-81939/29

**OPRAVA
ČALOUNĚNÍ:** **Čalounictví
Braník**

SEDACÍ SOUPRAVY • KŘESLA A KLUBOVKY
ROHOVÉ LAVICE • ŽIDLE • ČALOUNĚNÍ DVEŘÍ
LOŽNICOVÝ NÁBYTEK • TABURETKY a pod.
RESTAURAČNÍ A HOTELOVÝ NÁBYTEK

ADRESA :
Na Mlejnku 22, Praha 4 - Braník, 147 00
e-mail: calounictvibranik@seznam.cz
MOB.: +420 731 102 828, www.calounictvi-branik.com
SC-90446/3

OPTIK Poliklinika Michnova 1622/4, Praha 4-Chodov
Objednání do ordinace tel.: 267 311 248
SC-90490/2

AMBULANCE **OPTIK**
• odborné vyšetření očním
lékařem na nejmoderněj-
ších přístrojích
• diagnostika a léčba
očních chorob
• měření zraku a předpis
brýlí
• zhotovení brýlí dle lékař-
ského předpisu
• poradenská činnost
• opravy brýlí
• sluneční brýle
• kontaktní čočky

Jak se k nám dostanete:
Metro Háje – Bus 165, 197 (Hněvkovského) • Metro Opatov – Bus
165 (Hněvkovského) • Metro Chodov – Bus 197 (Hněvkovského)

**MUDr. Olga Manová
gynekologie**

oznamuje přestěhování ordinace
od 1. 7. 2009 na adresu
Na Vinohradu 6 - 147 00 P 4 - Braník

tel. 607 749 206 SC-90565/1

**KŘEČOVÉ ŽÍLY
METLIČKOVÉ ŽILKY** SC-90631/1

Odstranění metodou
komplexní sklerotizace

Bez operace, bezbolestně
při jednom zákroku.

776 885 702 (info o sklerotizaci)



Kožní útvary / Pigmentová znaménka
možnost jednorázového odstranění elektrokoauterem
vyšetření dermatoskopem / operace s histologií

**prázdninové konzultace bez objednání
akce se slevami**

aktuální info na záznamníku pevné linky a na webových stránkách

Chirurgie 244 460 336
Novodvorská 995/83, Praha 4 723 977 846
(troh ulic Novodvorská - Mariánská)

www.sklerotizace.cz

Smluvní ZP: 111, 201, 207, 211

Oáza solná jeskyňe SC-90636/1
Chcete k moři?
Nemusíte tam jet!
Navštivte naši jeskyni
kde se můžete
ochladit a nasát
čerstvý mořský
vzduch!
Anebo...

Přijďte se
prohřát a
odpočinout si
v **bylinné
parní lázni
BAOBAB!**



Také nabízíme **masáže:**
• Rekondiční • Drahými kameny
• Čínská, indická • Lávyovými kameny
a mnohé další...

Kloboučnická 1442/4, Praha 4 – Nusle
222 733 323, 728 478 783
www.oazajeskyne.cz

Z nemocnice do Antarktidy



Martina Štanclová obětovala své dlouhé vlasy pro zdar výpravy.

Víte, jak se dá dostat jednoduše
z Krče do Antarktidy?
To si zajdete na kafe s vrchní sestrou
z chirurgie, která se zmíní o tom,
že její známí chtějí plout
do země věčného ledu.
A že stále hledají ještě někoho do party.
Poté stačí jeden telefonát,
250 000 korun a můžete vyrazit...





Nejemotivnější zážitek přineslo setkání s kepokaky.

Připadá vám to přitažené za uši? Kdepak, přesně takto se tisková mluvčí Fakultní Thomayerovy nemocnice MARTINA ŠTANCOVÁ „přimotala“ k polární expedici. „Až tak jednoduché to zase nebylo, musela jsem nejprve s posádkou jachty absolvovat cvičnou přípravu v Chorvatsku,“ říká sympatická žena, v jejíž krvi koluje horká cestovatelská krev. Absolvovala již hudební trip po americkém jihu, projedžila Skandinávii a letos v zimě by ráda přešla pouštní egyptské hory. Ovšem Antarktida, to bylo jiné „kafe“.

„Neměla jsem ani tak obavu z fyzických útrap, jako z psychických. Na 15metrové plachetnici nás bylo celkem osm lidí a dohromady jsme spolu strávili 25 dní 24 hodin denně, z toho plně tři týdny na lodi. Také 30hodinová letecká cesta po trase Praha–Řím–Buenos Aires–Ushuaia v Ohňové zemi mohla s psychikou zamávat. Ale naštěstí jsme to všechno zvládli v pohodě.“ Jedinou obět, kterou musela Martina položit na oltář své cestovatelské vášně, byly její dlouhé vlasy. „Připravovala jsem se na to, že si třeba nebudu moci pořádně vyčistit zuby a umýt si hlavu a učesat se. Po dvaceti letech jsem si proto nechala ostříhat vlasy až po uši...“

Celníci dav nečekali

Po přiletu do nejjižnějšího přístavu na světě Ushuaia se čeští cestovatelé seznámili s kapitánem a kapitánkou pronajaté jachty. „Potěšilo mě, že druhým kapitánem byla Britka, alespoň jsem nebyla jediná žena ve výpravě,“ říká Martina Štanclová. I tak posléze získala jeden primát – jako první Češka dorazila na jachtě přes Drakův průliv až do Antarktidy. Ale vratně se zpět do přístavu, kde vyvstal první problém. „Měli jsme se nalodit a vyrazit směr Drakův průliv. Jenže Argentina je tak trochu levicová země, na všechno musí být razítko, schválení, sem tam se musí podstrčit nějaký úplatek. A nám se stalo, že nějaké potvrzení chybělo, takže loď mohla vyplout jedine bez nás.“ Řešení se našlo záhy – letecky byli dopraveni přes záliv do Chile, do nejjižnější vesnice světa Puerto Williams. „Mají tam dva celníky, kteří takový nával opravdu nečekali. Museli jsme je vytáhnout z místní hospody.“ Po nezbytném odbavení a následném nalodění nakonec jachta vyrazila do Drakova průlivu, který spojuje Atlantský a Tichý oceán a je pro námořníky vinou divoké hladiny a častých bouří

jejich noční můrou. „Běžně se to dělá tak, že se zapne autopilot a hlídka, které jsou na palubě 24 hodin denně, jsou víceméně formální. Ale přišel druhý zádrhel – autopilot nefungoval, museli jsme řídit sami. Vždy někdo stál za kormidlem, ať bylo jakékoliv počasí a hlídka nebyly jen pro okrasu.“ Cesta trvala čtyři dny a hlídka se držely po třech hodinách. „Na hlíd-

ky nás bylo šest, pravidelně jsme se střídali a za dva dny jsme nevěděli, čím jsme. Nedělali jsme nic jiného, v tom počasí to ani nešlo. Byli jsme unavení, nevyspali – na jihu slunce moc nezapadá – a museli jsme dbát na zvýšenou bezpečnost. Místní voda má minus dva stupně a po pádu do moře člověk žije maximálně sedm minut...“



Panák s nohama na stole

Po proplutí průlivem jachta dorazila k ostrovu Deception Island v souostroví Jižní Shetlandy. „Těšili jsme se, že se konečně vykoupeme. Díky vulkanické činnosti zde po pláži tečou horké prameny vody, které se mísí s ledovou vodou v moři. Jenže se z toho vyklubal jen asi metr široký pruh, ve kterém se šlo při počasí těsně nad nulou umýt. I to jsem zvládla. Musela jsem, jinak bych do konce života litovala, že mi utekla příležitost vykoupat se v Antarktidě.“

Loď poté pokračovala dále k antarktickému poloostrovu, kde posádka prozkoumávala klidné zátoky. „Největším zážitkem se pro mě stalo setkání se čtyřmi kepokaky. Jsou to nejzvědavější velryby a jakmile zaměřily naši jachtu, připluly se na nás podívat. Plavaly asi dva metry od nás a když loď podplouvaly, měli jsme trochu nahnáno, aby se předčasně nevyonořily – na délku byly stejně dlouhé jako naše plavidlo. Ale pro mě to bylo tak emotivní, že jsem ještě hodinu po setkání nemluvila...“ Mluvení, respektive křičení, tak obstarala početná kolonie tučňáků. „Byly jich tisíce, měli právě mladé a neustále se mezi sebou s vážným výrazem dohadovali o místa.“

Po návštěvě argentinské polární stanice na pevnině přišel čas na návrat. „Vítř foukal proti nám a přes Drakův průliv jsme se plavili pět dní. Počasí se neustále zhoršovalo, přes jachtu se zpočátku valily osmimetrové vlny, později až dvanáctimetrové. Pršelo, mrzlo, zkrátka hrozné počasí. Když přišel můj čas, postavila jsem se za kormidlo a podle instrukcí pozorovala budíky, zda máme požadovaný směr. Ale moc jsem toho neviděla, protože mi voda neustále tekla do očí. Vichřice dosahovala síly přes 100 kilometrů a v takovém počasí jsme všichni jeli na úsporný režim. Moc se nejedlo a nepilo, protože jít na záchod bylo o život. Neustále jsme někam padali a tolik modřin jsem v životě neměla,“ vzpomíná na namáhavý návrat Martina Štanclová.

Po šťastném doplutí do Puerto Williams se však dočkala milého ocenění. „V přístavu je potopená německá loď, u které se kotví. V jedné místnosti je bar, ve kterém si námořníci, kteří přeplují Drakův průliv a přežijí, mohou dát panáka s nohama na stole. Drink se jmenuje „pisco sauer“ a je to směs místní pálenky, bílků, moučkového cukru a citrónové šťávy. Je velice zrádný a více než dva se nedoporučují. Dala jsem si nohy na stůl, s kluky si fukla a i když už tři roky nekouřím, zapálila jsem si. Ten pocit euforie, že jsem to dokázala a přežila, bych přála zažít každému,“ uzavírá Martina Štanclová.

MARTIN DUDEK

FOTO: VILÉM RUDOLF



Za kormidlem jachty. Vpravo visí zmrzlé jehně, proviant na případné horší časy...

První volejbaloví vicemistři světa byli z Nuslí!

Když u vinice nad Jezerkou dokončilo v roce 1934 bytové družstvo Život dva bloky domů, tak se družstevníci – mladí otcové rodin – usnesli, že se nechtějí jen tak nudit. Založili proto sportovní a společenský klub, kterému dali jméno Život.

Mimo jiné aktivity se na nevyužitém pozemku bytového družstva postavil volejbalový kurt s malou dřevěnou klubovnou a volejbalový SSK Život mohl začít rozvíjet svou bohatou sportovní činnost.

Největší sláva přišla v letech 1946/47, kdy se SSK Život stává členem zemské, dvanáctičlenné ligy odbíjené a navíc získává titul mistr Prahy. Po uzákonění sjednocené tělovýchovy však jméno mizí a klub je začleněn pod Sokol Michle. Po likvidaci Sokola je z původního SSK Života TJ Baraba, poté TJ Montáže...

Koncem září 1949 se na pražské Štvanici hrálo první mistrovství světa v odbíjené. Československé reprezentační mužstvo se čtyřmi bývalými hráči SSK Život na soupisce postupně poráží Polsko, Holandsko, Rumunsko, Bulharsko a Francii shodně 3:0 a ve finále nestačí jen na tým SSSR (1:3).

Podle pamětníků zápas se SSSR rozhodoval bulharský sudí a ten domácí tak „řezal“, že stadion šlel. Není divu, že někteří českoslovenští hráči prohru poté oplakali. I tak bylo druhé místo, jehož 60. výročí si letos připomínáme, velkým úspěchem. (jč)



První mistrovství světa 1949. Československé družstvo získalo druhé místo. Stojící: Josef Reicho, Zdeněk Soukup, Václav Matišek, Karel Brož, Jarda Fučík, František Schvarzkop, Josef Tesař. Sedící: Mila Bouchal, Josef Brož, Josef Votava, Jaromír Paldus a František Mikota. Podtržená jména jsou hráči SSK Život.

Malé ohlédnutí do historie

Nahlédněme do obsahu některých historických dokumentů, které přibližují mnohé zajímavosti z našeho čtvrtého pražského obvodu a které se odehrály před mnoha desítkami let.

Rok 1920

V tomto roce michelští legionáři ustanovili Výbor pro postavení pomníku svým padlým druhům. V jeho čele stál tehdejší starosta obce Josef Luka. Byla uspořádána finanční sbírka a zhotovení pomníku zadáno firmě Fikarové na Královských Vinohradech. 28. května 1922 byl položen základní kámen k pomníku na upraveném místě v sadu u kostela v Horní Michli. Veřejnosti byl předán 3. září 1922. Finanční náklad na zhotovení pomníku tehdy činil kolem 40 000 Kč. V této souvislosti je dobré připomenout, že během 1. světové války zemřelo a bylo nezvěstných celkem 228 osob z Michle.

Rok 1922

Některé zajímavosti o Michli: na základě sčítání dne 16. února 1921 měla obec 415 číslovaných domů, 402 obydlených, 19 neobydlených, tzv. polních domků 26, úhrnem tedy 447. V těch bydlelo 2388 rodin s 8921 obyvateli. Podle náboženského vyznání bylo: 3846 československého, 3428 římsko-katolického, 1487 bez vyznání, 58 českoobrátského, 55 židovského, 47 evangelického. Národnostní složení: 8915 Čechů a 6 Němců.

Rok 1938

Vychází publikace o Soukromé pokusné škole III. stupně v Praze XIV, Soběslavova 724, u příležitosti jejího čtvrtého výročí vzniku (založena 1. 9. 1934). V uvedeném roce vyšli ze školy také první abiturienti. Škola dala příležitost k vyššímu vzdělání nadaným absolventům měšťanských škol, stala se vyšším reformním reálným gymnáziem. Ve vydané publikaci bylo uvedeno, že „chce dáti žákovi možnost,

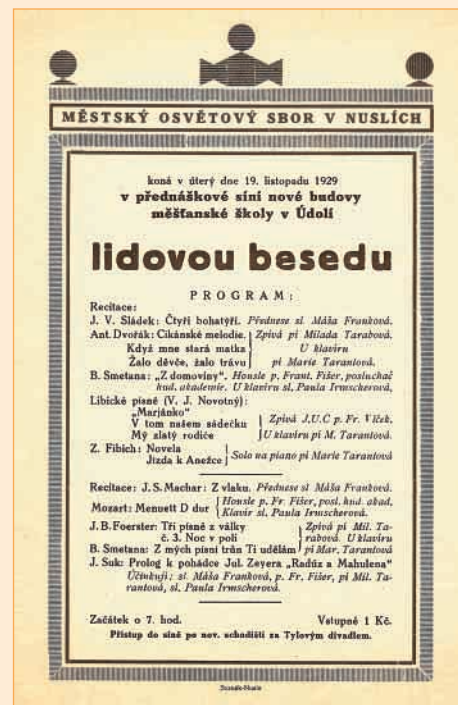


aby měl stále volnou životní cestu... jsou v ní obsaženy předměty vyššího vzdělání, takže se stává universitou jinošství a panenství.“ Historie této školy, její prvá léta, jak obsahuje uvedená publikace, je významnou součástí historie školství tehdejšího obvodu Prahy XIV.

Marie Tarantová

Těžko spočítat významné osobnosti, které se zapsaly do historie našeho obvodu. Mezi ně bezesporu patří Marie Tarantová (29. 10. 1894–24. 4. 1987). Byla významnou pracovnící v oboru kultury, u příležitosti jejích 75. narozenin jí byl udělen čestný titul Zasloužilá pracovníce kultury. Od roku 1925 bydlela se svým manželem v Nuslích. Vyučovala hře na klavír a od roku 1932 začala spolupracovat s nuselským Městským osvě-

tovým souborem. V roce 1934 byla zvolena samostatnou hudební referentkou tohoto kulturního zařízení. Svou činnost zahájila Večerním skladeb z mládí Bedřicha Smetany, a to na návrh prof. Zdeňka Nejedlého, který často přednášel při podobných večerech v Nuslích. V témže roce například uspořádala Večer hudby z doby českého obrození k oslavě stého výročí státní hymny. Byla organizátorkou mnoha kulturních večerů a patří právem mezi významné kulturní osobnosti naší městské části. TEXT A FOTO: FRANTIŠEK KOVANDA



MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE SC-81336/2
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

Ing. JAN MELŠ SC-81741/2
SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE SC-81730/2
Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma
www.maluji-lakuji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SC-90484/2
rozvody, opravy, výměny baterií a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz

OPRAVY SC-90602/1
TELEVIZE • VIDEO • DVD • VĚŽE • MONITORY
montáž satelitní a digi TV, ladění v bytech
Dačického 8, P-4 tel.: 241 402 056

VEŠKERÉ ZEDNICKÉ PRÁCE SC-90640/1
• sádkokarton • obklady • dlažby •
• zámkové dlažby • bourací práce •
Mobil: 731 751 729

MALOVÁNÍ OD 20 Kč/m²
BROUŠENÍ PARKET od 220 Kč/m² SC-90642/1
Fa MILOSLAV JÁCHM
• Malování a lakování • Nátěry oken a dveří • Štukování zdí •
• Práce i o so-ne • Vše kvalitně za rozumné ceny •
Tel.: 272 734 264, Mobil: 607 719 394

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, SC-090641/1
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
Bez účtování paušálu za příjezd!
Tel.: 777 948 025

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
PŘÍMO OD VÝROBCE
kvalita - nízká cena SC-81770/2
Certifikováno ISO 9001:2001
844 158 746 volejte levněji
Balkon system, s.r.o.
mobil: 777 15 12 05
www.balkony.cz kupón na slevu 10%

OBUV SC-90341/2
dámská
pánská
dětská
Opatovská 874, metro Háje
Po - Pá 8.30 - 19.00 So 8.30 - 14.00
tel.: 272 913 824 • **www.mmobuv.cz**

OBROVSKÝ VÝPRODEJ SKLADOVÝCH ZÁSOB - SLEVY!!!

INSTALATÉŘI SC-90194/2
Topení-voda-kanalizace
Montáže-údržba-rozvody
NONSTOP-levně-kvalitně
Tel.: 739 954 246

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
Vše v příznivých cenách včetně záruky
Rozpočty a konzultace ZDARMA - Zajištění ostatních řemesel
BAL & KAP Jílovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz SC-81792/2

Ocením, koupím sbírky známek, dopisů a pohledů. SC-90639/4
Vzájemná spokojenost.
Forst filatelie – mobil 603 263 063

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****
* PRODEJ nových *
* ODVOZ starých *
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792 SC-81794/2

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz SC-81807/2
POKLÁDKA OBKLADŮ A DLAŽEB
ZEDNICKÉ PRÁCE
Tel.: 241 493 633, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, 14200 PRAHA 4

REKONSTRUKCE BYTOVÉ JÁDRO SC-81785/2
Zajistíme vše: povolení, plánky, materiál, práce, revize
tel: 602 244 255, **www.bytovejadro.cz**, tel: 2417 303 87

INSTALATÉRSTVÍ SC-90305/2
Voda-plyn-topení
Montáž a opravy plyn. spotřebičů
723 830 353

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ SC-90573/6
224 214 617, 604 207 771

Rekonstrukce koupelen a celých bytů
Zednictví, malířství, elektro, instalatérství
Pokládka podlah, kuchyňské linky
www.koupelny-bilec.cz
Tel.: 737 645 284, 775 902 071
Sleva 10 % pro klienty v důchodovém věku SC-90664/1

NADMĚRNÁ OBUV SC-90341/2
dámská 41-46
pánská 46-53
Kupeckého 759, metro Háje
Po - Pá 9 - 18.00 • So 9 - 12.00
tel.: 608 866 230 • **www.mmobuv.cz**

Manželé koupí rodinný dům v Praze
Nejlépe Bráník P-4 nebo v okolí
LOKALITA NENÍ PODMÍNKOU
Mobil: 776 172 137 SC-90601/1

Koupím byt v Praze 2+kk nebo 3+1. Platba hotově! SC-81803/2
Tel.: 721 386 777

PRONAJEM PRAHA-MODŘANY SC-90518/2
Sklady, dílny, kanceláře (20-1200 m²)
Výhodné ceny od 60 Kč/m²
Tel: 724 973 857, info@m2.cz

PRONAJMU UZAMYKATELNÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ SC-90600/1
v budově Autopark Milevská 922/2 Praha 4,
Cena 1100Kč/měsíc
Další informace na 602 324 794

Koupím byt v Praze, poskytnu okamžitou zálohu, zaplatím dluhy i privatizaci.
Zajistím náhradní ubytování nebo nechám v bytě dožít. Peníze v hotovosti.
Tel. 777 235 501 SC-90639/1

Prodám 1+1 s lodží, 41 m², OV, 1. patro, dům po kompletní rekonstrukci, byt nově vymalován, orientace na jih, v zeleni, ihned k dispozici, příjemný byt ve slušném stavu, lze financovat hypotékou.
Tel.: 776 028 532,
e-mail: votava.p@centrum.cz SC-90598/1

Nabízím k výměně obec, byt, který nepůjde do privat. 1+1,47 m², Praha 4, nájem + služby 2 700,- Kč (2 osoby). Výměna pouze za byt určený k privatizaci. **Tel.: 602 235 978** SC-90621/1

CDA Reality® **WWW.CDAREALITY.CZ**
CDA Real Estate
Tel.: 220 806 245, 605 845 088
Komunardů 36, P7 - Holešovice
od majitelů bytů neúčtujeme žádné poplatky
garantujeme rychlé jednání na vysoké úrovni
SPECIALISTA NA PRONÁJEM JIŽ OD ROKU 1998 SC-90670/1

KENNY PŘÍSTAV DĚTSTVÍ SC-90655/1
Programy Baby klubu Kenny pro rodiče s dětmi v Přístavu dětství
Cvičení a plavání kojenců, batolat a předškoláčků
Miniškolička
KDE: Praha 4-Libuš, Na Močále 776/8
hotel Panorama, Milevská 1695/7,
Praha 4-Krč
Club hotel Praha v Průhoncích č. p. 400
KDY: dle zájmu rodičů, dohody a zařazení
KONTAKT: **736 520 401**

„Žijeme jeden život, dělíme se o trápení i radosti, dýcháme jeden vzduch a plaveme v jedné vodě. A je nám spolu dobře.“



Práci policistů z místního oddělení v Bojanovické ulici nám přiblížil jejich vedoucí, npor. Mgr. Jan Semmerl.

Na oddělení je plný stav a od toho se vše odvíjí. „Průměrný věk našich policistů je třicet let, takže se jedná o mladý kolektiv,“ říká npor. Mgr. Jan Semmerl. „Mají společnou práci, která je baví, ale také většinou i podobné zájmy. Průměrný počet odsloužených let je u našich policistů osm. Velice dobře tak mohou zajistit hlídky se zkušenými policisty, kteří pomáhají služebně mladším kolegům.“

Se zajištěním všech povinností tedy nemáte problémy?

Musím říci, že z personálního hlediska momentálně nemáme problémy. Téměř šedesát procent policistů je mimopražských a dojíždí z celé republiky. Snažil jsem se jim proto naplánovat službu tak, aby měli po určitých odsloužených dnech delší volno, které využívají k výjezdu za rodinami a k odpočinku.

Jak velké je vaše území?

Naše území je poměrně rozsáhlé, není to pouze zdejší sídliště. Jsou to například lokality v okolí TOP Hotelu, dále odstavné nádraží, metro Kačerov a Roztyly, Thomayerova nemocnice, IKEM, ale i Zelené údolí a větší část Krčského lesa. V teritoriu

Policisté ze Spořilova

našeho oddělení jsou také větší nákupní domy, jako je Baumax, Kaufland, ale i několik benzinových čerpacích stanic. Vzhledem k tomu, že máme obsazena všechna tabulková místa, mohli jsme celé území rozdělit na čtyři části a každou z nich sleduje jeden policista, takzvaný „územák“. Ten má za úkol především naplňovat tzv. community policing, tedy aby policie byla v co největším sepětí s okolním prostředím, věděla co občany trápí a dokázala jim co nejefektivněji a hlavně nejrychleji pomoci. Policisté v rámci terénní činnosti navštěvují školy, a to od mateřských až po střední. Udržují i kontakt s jinými organizacemi a zvyšují osobní a místní znalost prostředí, což je jeden z hlavních předpokladů k efektivní policejní činnosti.

A co trestná činnost?

Za první čtvrtletí tohoto roku jsme například šetřili, nebo šetříme 240 případů krádeží vzloupáním do motorových vozidel, šedesát devět případů kapesních krádeží, čtyřicet vzloupání do nebytových prostor a pětadvacet krádeží motorových vozidel. Jak jsem již uvedl, tak naše území je rozsáhlé a tomu odpovídají i počty případů. Z různých celorepublikových porad vím, že některé základní útvary mají třeba šest větších případů za týden a u nás to někdy je i třináct větších případů za den. Zatíženost na jednoho policistu je nesrovnatelná, statisticky je doloženo, že nejzatíženějším policistou v České republice je policista sloužící na OŘP Praha IV. S počty trestných činů nejsme spokojeni a uděláme vše, aby se trestná činnost v našem regionu snížila.

Jsou případy, na které si i časem vzpomenete?

Takových tady máme celkem dost. Například nedaleko Zeleného údolí šípem smrtelně zraněný muflon, dále sebevrah, který vyskočil z okna



penzionu, nebo případ, kdy naše hlídka rozmluvila mladé studentce pokus o sebevraždu. A posledně jmenovaný případ v krátkosti převyprávěl nadstrážmistr Martin Večerek.

Případ se stal začátkem letošního roku, mladá, asi osmnáctiletá studentka, nezvládla hned několik nahromaděných problémů. Žila tady na Spořilově u babičky, protože s matkou měla problémy, k tomu se rozešla s přítelem a měla i trable s učením ve škole. Uzamkla se v pokoji, nechtěla s nikým komunikovat a neustále mluvila o tom, že si něco udělá. Do bytu oznamovatelky jsem hned po oznámení vyrazil s kolegy. Se studentkou jsem nejprve komunikoval přes dveře, později mě sice do pokoje pustila, ale pokoj uzamkla, celá se třásla a nestále vyhrožovala, že si podřeže žíly. Byla na tom psychicky opravdu špatně a stále brečela. Nechtěla komunikovat ani s lékaři ze záchranné služby, kterou kolega na místo přivolal. I když neustále nikomu nedůvěřovala a stále se mě držela, nakonec si zabalila věci a souhlasila s tím, že ji odvezeme do RIAPSu, což je krizové centrum, kde pomáhají osobám s rodinnými i psychickými problémy. Nakonec na policejní službu zatelefonovala babička mladé dívky a policistům velice děkovala, že její vnučce zachránili život. (eb)

Ochraňte svoje kolo!

Městská policie hl. m. Prahy vede evidenci jízdních kol, která má jejich majitele ochránit před krádeží, případně přispět k jejich nalezení. V současné době registrují strážníci 483 bicyklů. Služba je bezplatná a dobrovolná.

„Žádost o zanesení do evidence jízdních kol mohou zájemci podat na každém obvodním ředitelství městské policie. Své kolo by přitom měli mít s sebou. Strážníci na něj vylepí samolepku se znakem hlavního města Prahy a samolepicí kovový štítek s evidenčním číslem. Majitel kola obdrží i evidenční průkaz. O tom, že se nejedná o samoúčelné opatření, svědčí fakt, že jen v posledních třech letech nahlásili Pražané odcizení nebo ztrátu více než osmnácti set kol,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v Praze spadá.

Registrace kola v databázi městské policie snižuje nebezpečí, že se bicykl svému majiteli ztratí. Z 39 kol zaregistrovaných v roce 2007 ukradli zloději jen tři, z pětaticeti bicyklů evidovaných za rok 2008 zmizely čtyři.

„Kromě označení bicyklu štítkem s číslem obdrží majitel také evidenční průkaz jízdního kola a samolepku s nápisem Kolo je v evidenci Městské policie Praha,“ vysvětlil ředitel pražské městské policie Vladimír Kotrouš. „Údaje o kole neprodleň přejdou do centrální evidence, průkaz si majitel uschová.“ Případnou ztrátu nebo krádež je třeba ohlásit na nejbližší oddělení Policie ČR. Městské policii Praha je pak nutné předat potřebné údaje o ztraceném kole. Informace přijme kterákoliv služebna, a to i po telefonu. Policie pak po ukradeném či ztraceném kole vyhlásí pátrání. (md)

Pokračujeme v představování strážníků-okrskářů městské policie, kteří působí na území městské části Praha 4.

Strážníci specialisté – okrskáři



Roman Fencel



Marek Farský



Pavel Hanuš

Okrsek č. 15

**Telefonní záznamník:
261 192 622**

je určen pro předávání podnětů okrskáři. Záznamník neslouží k poskytnutí okamžité pomoci.

K tomu je určena např. bezplatná linka tísňového volání 156.

Mapa a hranice okrsku:

Zelená louka, K Zelené louce, Vídeňská, K Zeleným domkům, Krále Václava IV.



Kontaktní telefon 244 913 093 je na služebnu s nepřetržitou službou, která se nachází na Kostelním náměstí 34. E-mail: okrskari.p4@mppraha.cz

Jak se (nejen) v létě vyhnout nevítaným návštěvám

Život v metropoli má kromě mnohých výhod i stinné stránky. Vysokou kriminalitu, anonymitu a často i lhostejnost obyvatel. Jednou z nástrah hlavního města jsou i nevítaní návštěvníci v bytech a rodinných domech. Ideální dobou pro zloděje jsou v podstatě jakékoliv prázdniny a doba dovolených.

„Strážníci samozřejmě svoji činnost v době dovolených na podobné jednání pachatelů zaměřují a provádějí kontroly v rizikových lokalitách,“ upozornil obvodní ředitel Městské policie v Praze 4 René Štýbr s tím, že hlídky svou pozornost soustředí kromě bytů a domů na chatové osady, koupaliště a jejich okolí, v nočních hodinách pak na okolí restauračních zařízení.

„O kontrole informují majitele kartičkou vhozenou do schránky s uvedením dne kontroly, doporučujícími informacemi a kontakty na operační středisko obvodního ředitelství,“ konstatoval.

V létě se podle něj ale nemnoží jen krádeže v bytech a domech či rekreačních objektech, nepozornosti lidí využívají i kapsáři na koupalištích a dochází také ke krádežím ovoce a zeleniny ze zahrad. „Nejlepší prevencí je dávat pozor na osobní věci, řádně vše uzamykat, nenechávat věci bez dozoru,“ uvedl Štýbr.

Jak nejlépe zabezpečit svůj domov radí Pavel Kocábek z útvaru situační prevence Městské policie hlavního města Prahy. Stačí pár triků a zlodějům se násilný vstup do obydlí pěkně zkomplikuje. „Dobré je využít různá elektronická spínací zařízení, která nepravidelně podle nastavení rozsvěcují v bytě nebo rodinném domku světla, zapínají rádio, televizi a tím navozují zdání, že objekt je obývaný,“ uvedl Kocábek.

U rodinných domků je nutné dbát, aby keře a stromy nezakrývaly velkou část objektu, což by umožnilo zlodějům pracovat skrytě. Lidé by podle něj neměli zapomínat ani na dobré osvětlení před objektem nebo zabezpečení sklepů a koupelny

vých okének. „Optimálním řešením je zabezpečení rodinného domu elektrickým zabezpečovacím systémem s vyvedením poplachového signálu na pult centralizované ochrany bezpečnostní služby, nebo v případě jednodušší signalizace například k sousedům,“ podotýká Kocábek.

Vyplatí se udržovat dobré vztahy se sousedy a vzájemně si všimnout podezřelých osob v blízkosti obydlí. „Důvěryhodná a všímavá osoba vám může v době dovolené dohlížet na byt či rodinný domek, vybírat poštovní schránku, zalévat květiny a v případě problémů přivolat policejní pomoc,“ upozorňuje Kocábek.

Mezi hlavní zásady prevence před zloději patří nechutbat se kam a na jak dlouho se na dovolenou odjíždí, nebo co máme doma cenného. Nejdražší věci by měly být uloženy v sejfě v bance nebo doma v trezoru, který je instalovaný do zdi nebo do podlahy. Samozřejmě by mělo být zamykání vstupních dveří u panelových nebo činžovních domů. Je-li byt v přízemí, nesmíme zapomenout zabezpečit okna, lodžii a vstupní dveře.

Možností je mnoho, od mříží až po bezpečnostní fólie, uzamykatelné kliky nebo bezpečnostní dveře a kování. Ve vyšších patrech je třeba se soustředit na zabezpečení vstupních dveří, například oplechováním nebo certifikovaným uzavíracím systémem. Nemělo by se zapomínat ani na pojištění domova. Pokud přece jen zloděj byt nebo dům navštíví, je podle prvního náměstka primátora pro bezpečnost Rudolfa Blažka nutné zachovat klid. „Nevstupovat bezhlavě do objektu. Možná je tam ještě zloděj, který by mohl ve stresu použít i zbraň. Ihned vloupání



I nehlídaný vůz se v období dovolených stává cílem nájezdů zlodějů.

ohlásit na policii. Důležité je nikdy neuklízet po zlodějích, tím se poníží stopy, které mohou být vodítkem pro policii a pojišťovnu. Do protokolu uveďte každou maličkost, může být důležitá pro vypatrání zloděje a věcí,“ upozornil náměstek Blažek.

Firmy s certifikovanou zabezpečovací technikou občané naleznou na internetových stránkách:

www.mvcr.cz/prevence/obcanum/rady/odborne/certifik/index.html

Tuto techniku vyžadují i pojišťovny. Občan si zde zjistí typ výrobku, jeho bezpečnostní třídu (např. u bezpečnostních dveří pojišťovny vyžadují bezpečnostní kategorie 3 až 4).

Program Bezpečná lokalita

Více se mohou občané dozvědět v rámci programu Bezpečná lokalita, kam se mohou přihlásit na stránkách ministerstva vnitra. Do programu se hlásí jednotliví občané se svými byty, rodinnými domky a rekreačními objekty, bytová družstva a obce – www.mvcr.cz/prevence/lokalita/index.html.

(teg)

Změna úředních hodin v registrech řidičů a vozidel

Odbor dopravně-správních agend Magistrátu hl. m. Prahy upravil dočasně od 1. července do 31. srpna 2009 úřední dobu na pracovištích registru řidičů a registru vozidel.

Změna se týká registru řidičů v Praze 1, Jungmannova 35/2 a registru silničních vozidel na odloučeném pracovišti v Praze 9-Vysočanech, Na Výběžku 11.

V červenci a srpnu budou tedy úřední hodiny stejné na všech pracovištích odboru dopravně-správních agend. A to:

Pondělí a středa: 7.45–12.15 hodin
12.45–17.00 hodin
Úterý a čtvrtek: 7.00–11.30 hodin
12.00–15.30 hodin

Běžný dvousměnný provoz a úřední hodiny budou opět zavedeny po době dovolených, tedy od 1. září 2009.

Informace o úředních hodinách a další podrobné informace k agendě odboru dopravně-správních agend MHMP jsou k dispozici na webových stránkách pražského magistrátu:

<http://magistrat.praha-mesto.cz/Jak-si-zaridit/Dopravne-spravni-agendy>.

(mag)

Cestovatelské dýchánky v 02 žlutých lázních

V tančírně 02 žlutých lázní probíhají až do 26. 8. každodenní cestovatelské dýchánky pod patronací časopisu Travel Digest. Začátek je vždy v 19 hodin a vstup je zdarma.

Součástí programu jsou i ochutnávky gastronomických specialit! A na jaká zajímavá vyprávění se můžete těšit?

1. července o Švýcarsku, **8. července** o Rakousku, **13. července** o Africe, **22. července** o Bolívii, **29. července** o Jemenu, **5. srpna** o okružních plavbách, **12. srpna** o Flandrách, **19. srpna** o Malajsii a **26. srpna** o Portugalsku. (md)



V brněnských Řečkovcích úspěšně ukončila svoji letošní sezonu dvojice žákovských krasojedek Veronika Snopková a Tereza Němečková z TJ Pankrác.

Od své první soutěže až do finálových bojů postupovala bez zaváhání a po zásluze obsadila na mistrovství ČR 1. místo. Na 3. místě skončila další pankrácká dvojice Karolína Matušková a Lucie Zahálková. V současné době se krasojízdy na Pankráci věnuje 11 zákyň, z nichž 4 trénují v hale TJ Pankrác a 7, za podpory oddílu krasojízdy TJ Pankrác, v ZŠ Plamínkové 2.

VL. BERÁNKOVÁ



Sue Ryder Sparta Cup

Ve čtvrtek 17. září se ve fotbalovém centru Strahov (na tréninkových hřištích AC Sparta) uskuteční benefiční turnaj v malé kopané (5+1) na podporu Domova Sue Ryder.

Poplatek za tým činí 30 000 Kč, což znamená například 2 dny kvalitní péče pro 56 klientů Domova Sue Ryder, a zahrnuje účast 6–10 hráčů, 10 volných vstupenek pro doprovod, dresy pro hráče (zůstávají v majetku účastníků) a poukazy na občerstvení.

Odměnou pro celkového vítěze bude nejen pohár, ale i zápas s týmem celebrit Top Real Praha. V případě zájmu se obraťte na Janu Havlenovu, fundraiserku Domova, e-mail: jana.havlenova@sue-ryder.cz, mobil. telefon: 773 977 012.

(md)

Baráčníci opět v Praze 4

Po letech útlumu obnovila na Spořilově svoji činnost tradiční Baráčnícká obec, která má historický název Roztyly. Kdo by měl zájem o účast a činnost v jednom z nejstarších spolků v Čechách, může kontaktovat rychtáře OB Roztyly Tomáše Sedláčka, Hlavní 119/1550, 141 00 Praha 4-Spořilov, nebo se přímo dostavit na sezení obce každou druhou středu v měsíci od 18 hod. v salonku Velkopopovické restaurace na Roztylském náměstí.

§ Právní poradna

Bezplatné právní poradenství je poskytováno ve spolupráci s Advokátní kanceláří JUDr. Tatiány Poupové, každé druhé a čtvrté pondělí v měsíci v době od 15.00 do 17.00 hod. v Kulturním centru Novodvorská.

Jsmo důchodci a nyní po zvýšení nájemného za byt již nemáme na jeho zaplacení. Kde můžeme zjistit, zda máme nějaký nárok na pomoc při zvyšování nájemného a kam se máme obrátit?

V případě, že jste se ocitli v obtížné životní a sociální situaci, můžete požádat o příspěvek na bydlení podle zákona č. 117/1995 Sb., o státní sociální podpoře, ve znění pozdějších předpisů. Příspěvek na bydlení je dávkou státní sociální podpory, která je poskytována v závislosti na výši příjmu žadatele. Nárok na příspěvek na bydlení může uplatnit sociálně potřebný nájemce bytu (soukromého majitele, obecního, družstevního), ale též sociálně po-

třebný vlastník bytu, pokud je v bytě hlášen k trvalému pobytu. Podmínky nároku na tento příspěvek jsou upraveny v ustanoveních § 24 až § 28 cit. zákona o státní sociální podpoře. Se žádostí o poskytnutí příspěvku na bydlení se v Praze obraťte na Úřad práce hl. m. Prahy, na příslušné pracoviště státní sociální podpory podle místa trvalého pobytu, které rozhoduje o přiznání této dávky.

JUDR. TATIANA POUPOVÁ

PORADNA O PRÁZDNINÁCH: O prázdninách se bude právní poradna konat pouze ve dnech 13. 7. a 24. 8. 2009.



Pomáháme tam, kam oko nedohlédne

Takto zní slogan, který zvítězil v soutěži současných i bývalých dobrovolníků sdružení Okamžik propagujících myšlenku dobrovolnictví ve prospěch nevidomých, kterou pořádalo sdružení Okamžik.

Vyhlášení a předání ceny vítězce Karolíně Dussaix proběhlo v areálu Domova Sue Ryder v Praze 4 při příležitosti „Happeningu na podporu dobrovolnictví“. Cenu předala Ivana Staňková (ODS), zástupkyně starosty MČ Praha 4.

V průběhu happeningu vytvořil fotograf Petr Šálek neopakovatelnou fotografii všech zúčastněných dobrovolníků sdružení Okamžik. Bylo jich na jednom místě 73 z více jak

300 pozvaných, kteří od roku 2000 pomáhali v Okamžiku nevidomým lidem.

Happening na podporu dobrovolnictví byl uspořádán při příležitosti třech trojkových výročí: 300 vyškolených dobrovolníků, kteří zajistili nevidomým lidem 3000 jednorázových doprovodů a především poskytli 30 000 hodin svého volného času mnoha dalším při dlouhodobé pomoci. Informace na www.okamzik.cz.

(pv)



INFORMACE O TERMÍNECH PLÁNOVANÝCH ODSTÁVEK

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie
v roce 2009

Lokalita	Termíny od – do
Krč	12. 7.–19. 7.
Michle	19. 7.–25. 7.
Nusle	19. 7.–25. 7.
Pankrác	19. 7.–25. 7.
Podolí	19. 7.–25. 7.
Spořilov	19. 7.–25. 7.

Uvedené termíny se mohou měnit, aktuální informace
o odstávkách najdete na www.ptas.cz

Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7
ptas@ptas.cz, www.ptas.cz

SC-90528/2

Vodoinstalatérství TOPA VODA-TOPENÍ-PLYN

KOMPLETNÍ INSTALATÉRSKO-TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

Tel: 777 145 460

- MONTÁŽE ROZVODŮ VODY, VYTÁPĚNÍ A PLYNU
- NÁVRH A MONTÁŽ PODLAHOVÉHO VYTÁPĚNÍ
- MONTÁŽE, OPRAVY KOTLŮ VŠECH ZNAČEK
- DODÁVKA A MONTÁŽE ČOV, VODOMĚRNÝCH
A PŘEČERPÁVACÍCH ŠACHET A JÍMEK NA „KLÍČ“
- ODBORNÉ PŘIPOJENÍ SPOTŘEBIČŮ
- LOKALIZACE ÚNIKŮ VODY A JEJICH OPRAVA
- ČIŠTĚNÍ STUDNÍ, SERVIS ČERPADEL

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE

- KOMPLETNÍ ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- REKONSTRUKCE BYTŮ, PROVOZOVEN, RD
- SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE
- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- FASÁDY
- POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY, CHODNÍKY, TERASY
- KOMPLETNÍ STAVEBNÍ A TECHNICKÁ ÚDRŽBA

CENOVÉ ROZPOČTY ZDARMA

777 145 460, tomaspavlicek@seznam.cz, WWW.TOPA.CZ
KVALITA/CENA/SLUŠNÉ JEDNÁNÍ/ZKUŠENOSTI

SC-90596/1



Městská knihovna v Praze



VYHLAŠUJE VÝTVARNOU SOUTĚŽ PROCHÁZKA PRAŽSKOU ZOOLOGICKOU NEBO BOTANICKOU ZAHRADOU

Téma:

Zkuste vytvořit encyklopedii zvířat a rostlin, které při své procházce
zahradami objevíte.

Inspirace:

Všechny děti neodjíždějí na celé prázdniny mimo Prahu, a proto mohou samy nebo se
svými kamarády, popřípadě s rodiči či prarodiči navštívit v tomto letním období některou
z těchto zahrad.

Zadání:

Pokuste se vytvořit stránku do encyklopedie – předškoláci vytvoří pouze obrázek,
školaři obrázek doplní textem, který bude obsahovat zajímavosti o zvířátku nebo rostlině,
kterou si vyberou.

Technika:

kresba, malba

Formát:

A4, A3 – aby mohly vzniknout dva encyklopedické celky, formáty je třeba dodržet.

Pokyny:

- na zadní stranu exponátu napište jméno a věk
- uveďte kontaktní telefonní číslo, e-mail, adresu
- exponáty předějte knihovnici ve vaší knihovně nejpozději do 11. 9. 2009
- soutěžit mohou pouze jednotlivci v těchto věkových kategoriích:
 1. 5–7 let
 2. 8–11 let
 3. 12–15 let
 4. 16 a více let

Na výherce čekají pěkné odměny.

Práce budou vystaveny v některých
pobočkách MKP. O předání cen budeme
výherce informovat.

Kontaktní e-mailová adresa:
[\\$metodici@mlp.cz](mailto:$metodici@mlp.cz) (\$ = Alt+36)
Tel.: 222 113 223, 222 113 312

Bonus
Bonus Group

realitní
centrum

Dva měsíce!



Do dvou měsíců prodáme Vaši nemovitost,
nebo ji vykoupíme.

volejte: 800 20 30 50

www.DvaMesice.cz

Bonus Group a.s., KORUNNÍ DVŮR - Korunní 810/104, Praha 10 - Vinohrady

SC-90513/2

Výstava o Bohdalové v Divadle Na Jezerce

Dárkem Divadla Na Jezerce fenomenální herečce Jiřině Bohdalové k jejím květnovým narozeninám je unikátní výstava fotografií „Vaše Jiřina“ (filmové, divadelní a životní role Jiřiny Bohdalové).



Z hereččina rodinného archivu.

Jezerka je jedinou scénou, na které tato herečka účinkuje a kde ji diváci mohou uvidět. „Děkuji, že jsem našla v Divadle Na Jezerce svoji rodinu. Je tu skvělá parta a jsem tady ráda,“ řekla Jiřina Bohdalová při slavnostním otevření výstavy. Více než stovka snímků zachycuje život této jedné z největších českých filmových a divadel-

ních hvězd již od dětství přes první herecké krůčky až po její slavné role a také okamžiky z jejího života mimo film a jeviště.

Výstava „Vaše Jiřina“ je Na Jezerce součástí cyklu Paměť divadla a filmu, který připravují Marie Valtrová a Jan Hrušínský. Expozici ocenili i starosta Pavel Horálek a zástupce starosty pro oblast kultury Václav Křištof (oba ODS).

O představení, v nichž Jiřina Bohdalová Na Jezerce hraje, je pokaždé obrovský zájem a jsou dlouho dopředu bezdáně vyprodána.

Herečka exceluje v tragikomedii Paní plukovníková jednoho z nejpobornějších skandinávských dramatiků Bengta Ahlforse. V příběhu



Jiřina Bohdalová s principálem Divadla Na Jezerce Janem Hrušínským.

o dědictví plném černého humoru, životního optimismu a lásky podává skvělý výkon v titulní roli vdovy po plukovníku Bergerovi. Ostatně diváci Na Jezerce její výkon téměř pravidelně odměňují potleskem vestoje. (jb)

Nabídka aktivním tenistům



Ten, kdo má tenis rád a aktivně si tímto sportem nejen upevňuje fyzickou a duševní svěžest, ale hledá i nová tenisová přátelství a soupeře, by měl mít ten „svůj“ tenisový klub, kam se rád vrací, kde potkává své přátele, kde si oddechne od každodenního shonu a starostí.

Tenisový klub LTC 1927 Praha-Michle v Praze 4, umístěný v lokalitě ulic Vysoká a Michelská, několik desítek metrů pod Brumlovkou, přímo u stanice autobusů č. 121, 118 a 205 (stanice Na Rolích) má pro letošní rok volnou kapacitu, umožněnou snížením průměrného počtu členů klubu na jeden dvorec.

Tenisové veřejnosti se tak nabízí možnost získat členství v klubu, který má v současné době 175 členů všech výkonnostních kategorií, tj. od začátečníků po závodní hráče a závodní hráče

seniorských soutěží. TK disponuje 7 tenisovými dvorci, tréninkovou stěnou, šatnami, sociálním zařízením, které bylo kompletně opraveno v roce 2008. Atmosféra klubového života má zázemí v prostorné klubovně, včetně drobného občerstvení pro členy klubu. Tenisový areál je obklopen živým plotem.

Pro první rok vzniku členství činí vstupní příspěvek 2500 Kč pro nové členy starší 18 let, pro mladší 1500 Kč. V prvním roce jsou noví členové oproštěni od povinnosti brigádnických

hodin na úpravě areálu. Princip a výhoda klubového členství spočívají v tom, že si sice nelze rezervovat dvorec dopředu, ale po uhrazení členského příspěvku může člen klubu jeho zařízení využívat téměř kdykoliv, bez ohledu na počet odehraných hodin, už bez dalších finančních úhrad. Klub každoročně organizuje klubovou soutěž jednotlivců a dva klubové turnaje smíšených čtyřher. Je zastoupen v pražském přeboru smíšených družstev celkem třemi závodními týmy dospělých (II., III. a IV. třída) a v seniorské celopražské soutěži hrají jeho dvě družstva v I., tj. nejvyšší třídě, a v II. třídě. Bližší informace na tel.: 241 485 005, anebo prostřednictvím mailu na kavonmil@centrum.cz.

ING. MILAN NOVÁK,

PŘEDSEDA TK LTC 1927 PRAHA-MICHLE

Hobby centrum 4 dětem

Zůstáváte o prázdninách v Praze? Nevadí, nudit se nemusíte. Denní letní pobyty v Hobby centru 4 jsme připravili pro ty, kteří nechtějí být doma u televize a u počítače, ale chtějí trávit prázdninové dny zábavněji a v dobré partě. **PROGRAM: 7.–10. 7. LÉTO S FOTOAPARÁTEM** (pro všechny od 6 do 15 let kdo rád fotografují – hry, fotohry a výlety s fotoaparátem). Denně od 8.30 do 16.30 h. Info: B. Ilková 241 731 510, l. 36.

- 7.–10. 7. **Léto s malířskou paletou** (pro všechny od 6 do 15 let kdo rád malují – hry, výlety se skicákem). Denně od 8.30 do 16.30 hod. Info: R. Máslová 241 731 510, l. 26.
- 10.–14. 7. **AFRIKA – výtvarné aktivity, hry a soutěže inspirované africkým kontinentem**. Určeno dětem 6–15 let. Denně od 8.30 do 16.30 hod. Info: R. Máslová 241 731 510, l. 26.
- 24.–28. 8. **LÉTO S FOTOAPARÁTEM** (pro všechny od 6 do 15 let kdo rád fotografují – hry, fotohry a výlety s fotoaparátem). Denně od 8.30 do 16.30 hod. Info: B. Ilková 241 731 510, l. 36. (zv)

Letní výtvarné dílny

Jako každý rok, stejně tak i letos pořádáme letní výtvarné dílny. Jsou určeny pro všechny tvořivé lidi s dětmi od 5 do 13 let (ale i s mladšími dětmi jste vítáni), kteří chtějí svůj volný čas trávit aktivně a naučit se nové techniky nebo se v nich zdokonalit.



Tvořit budeme dopoledne i odpoledne (10 až 15 hod.), na kurzy není potřeba se hlásit předem, místo máme pro každého. Ceny kurzů podle materiálu 150–200 Kč.

1. 7. Batika nejen na trika

– batikovat budeme trička, šály, tašky (trička světlá i tmavá s sebou)

8. 7. Fimo a smalt – šperky,

zdobení lžiček a hrmíček

15. 7. Pedig – tácy opletené pedigem

22. 7. Slupovací barvy na sklo

– mobily ze slupovaček, obrázky do oken

29. 7. Textilní tvoření – savení, šablonování, malování na trička, experimenty

s barvami, zdobení triček a tašek (trička světlá i tmavá s sebou)

5. 8. Papírové tvoření

kulaté krabice z papíru

12. 8. Decoupage – ubrousková technika

k ozdobení květináčů, vytváření obrázků na zdi, zvonkoher apod.

19. 8. Mýdla a koupelové soli

– výroba, zdobení

26. 8. Korálkování – šperky z korálků, ketlování, šperky na vlasci i lanku

Kontakt:

Klub maminek Balónek, www.mcbalonek.cz; mcbalonek@centrum.cz, tel.: 241 712 071. (bal)

Revitalizace retenční nádrže Hodkovičky

Městská rada hlavního města Prahy uvolnila další miliony korun na rekonstrukce vybraných pražských vodních toků a nádrží. Do projektu „Obnova a revitalizace pražských nádrží“ je mimo jiné zařazena i rekonstrukce retenční nádrže Hodkovičky.

Retenční nádrž Hodkovičky byla postavena v polovině 80. let jako součást odvodnění nově budovaných sídlišť v povodí. Nádrž slouží k zmírňování povodňových průtoků na Zátíšském potoce a má významný krajinnotvorný a ekologický účel. Nádrž má přímou hráz, po jejíž koruně vede nebezpečná cesta. Jako vypouštěcí zařízení byl v nádrži vystavěn betonový sdružený objekt. V průběhu existence nádrže se ukázalo, že sdružený objekt byl navržen špatně a došlo k několikerému přelítí hráže nádrže. Při poslední větší povodni na jaře 2008 došlo nejen k přelítí hráže, ale i k poškození vzdušného líce v okolí vypouštěcího zařízení. Nádrž byla z bezpečnostních důvodů vypuštěna a připraven projekt celkové revitalizace.

Účelem revitalizace je opravit narušené a po povodni devastované vodní dílo nádrže, narušenou konstrukci hráže včetně nového opevnění a vyrovnání koruny hráže, odbahnit a vyčistit celou nádrž a upravit břehy. Sdružený objekt bude přestavěn a posílen přelivným

průlehem v koruně hráže. Součástí projektu jsou i vegetační úpravy okolí nádrže.

Stávající hráz je ve střední části u objektu poškozena, ale založení hráže s relativně strmými svahy je dosud nenarušeno. Z návodního líce bude odstraněno původní betonové opevnění, které bude nahrazeno kamennou dlažbou. Koruna hráže bude vyrovnána a bude na ní šterková cesta.

Původní betonový objekt bude kromě odpadního potrubí demolován a nahrazen novým kapacitním sdruženým objektem vyzděným z kamene. Přelivné hrany budou provedeny z kamenozrů. Nový objekt je navržen tak, aby byla maximálně využita kapacita odpadního potrubí a zároveň zajištěna bezpečná a jednoduchá manipulace při vypouštění nádrže. Z důvodu omezené kapacity potrubí odpadu se navrhuje v levé části hráže dobudovat pomocný boční přeliv ve tvaru průlehu, který bude stabilizovaný příčnými a podélnými prahy s kombinací dlažby na suchu s klínováním a zadrnováním.



Odpadní koryto po průchodu povodně bylo značně poškozeno a vymleto. V rámci projektu bude koryto stabilizováno dvěma kamennými prahy a těžkým kamenným záhozem, který naváže na přírodní koryto pod nádrží. Pravý břeh bude v rámci revitalizace upraven a bude provedena dosadba stanovištně vhodných dřevin, jako jsou olše a duby. Nátoková část nádrže, která navazuje na louku, bude ponechána bez výsadeb, aby došlo k propojení louky a vodní plochy, což je významné zejména z hlediska vodních ptáků. V nátokové části bude také zřízena tůň, mokřad a malý ostrůvek. Mělké břehy budou osázeny kvetoucí mokřadní vegetací. (mag)



Ze života klíštěte



Klíště, které nás o dovolené ohrožuje v českých lesích, se chová podobně jako lovec na číhané. Neběhá po okolí a nehledá aktivně svou oběť, nýbrž sedí na stéblu trávy nebo v podrostu a číhá na náhodného kolemjdoucího. „Na číhané“ sedí klíště téměř bez pohnutí s nataženými předními nohama, kterými se dokáže bleskurychle přichytit na kůži neopatrného hostitele.

Během doby, kdy klíště čeká na svou oběť, potřebuje především dostatečnou vzdušnou vlhkost. Proto se klíšťatům nedaří na příliš suchých a proschlých stanovištích, ale mnohem častěji na nás číhají ve vysokém podrostu nebo vlhké trávě. Množství vody, které klíště spotřebuje, samozřejmě není velké. Kapka ranní rosy je pro něj dostatečným zdrojem vlhkosti tak dlouho, dokud se zcela neodpaří. Přestože klíště potřebuje k životu vodu, nevyhledává přímý kontakt s ní a nepije vodu tak, jak jsme zvyklí si představovat. Stačí mu dostatečná vzdušná vlhkost vzniklá odpařováním.

Zařízení, které umožňuje klíštěti rozeznávat pachy, se nazývá Hallerův orgán. Díky němu může klíště rozeznat až 50 různých pachů. Hallerův orgán je uložen na předních nohách klíštěte a skládá se z několika různých receptorů. Klíště s ním dokáže spolehlivě rozeznat blížící se oběť, především podle zápachu kyseliny máselné a amoniaku v potu a podle zvýšeného obsahu oxidu uhličitého, který člověk nebo zvíře vydechuje. Klíště své blížící se hostitele rozeznává také podle vibrací, zvýšené teploty nebo stínu. Jakmile ve vzduchu ucítí známý

pach, reaguje okamžitě. Přední pár nohou s háčky natáhne vpřed, připraveno pevně se přisát.

Z výše řečeného vyplývá, že číhajícím klíšťatům můžeme uniknout v zásadě dvěma způsoby. Za prvé se můžeme pokusit překrýt svůj pach pachem repelentu, který klíště odpudí. Druhou možností je vybavit se na pobyt v lese dlouhými nohavicemi a rukávy, aby klíště na své cestě po povrchu nedokázalo nalézt chráněné a dobře prokrvené místo, kde by se přisálo. Pokud včas takové místo nenajde, zahyne s největší pravděpodobností právě na nedostatek vzdušné vlhkosti. (MeDitorial)

Co dělat s přisátým klíštětem?

Na klíště nenanášejte oleje nebo masti, které by ho udusily. Klíště může vyvrhnout obsah střev do rány, čímž se zvyšuje riziko přenosu nákazy. Klíště vytahujte pinzetou, kterou ho uchopíte co nejbližší kůži a kývavými pohyby pomalu vyvíkláte. Ranku ihned dezinfikujte běžným dezinfekčním prostředkem. Více informací najdete na www.kliste-prevence.cz.

Pozor na holuby!

Město skrývá pro alergické jedince mnoho nebezpečí. Jedním z nich jsou i holubi, kterým se také přezdívá okřídlené krysy. Jeden holub vyprodukuje průměrně za rok až 12 kilogramů trusu, který ničí fasády domů a sochy a zároveň je zdrojem mikrobů, plísní, parazitů a alergenů. Právě z alergologického hlediska jsou holubi významným zdrojem roztočů – nejčastější jsou klíšťák holubí a čmelík kuří. Čmelík napadá lidi jen přechodně a krátkodobě a reakce na pokousání jsou většinou neškodné – svědění a zarudnutí kůže.

Horší je situace po pokousání klíšťákem. Bílkoviny obsažené v jeho slinách totiž poměrně často vyvolávají u lidí alergické reakce, které mohou být i velmi prudké. Na člověka útočí tyto parazity jen když jsou hladoví a mají nedostatek ptačích hostitelů. Pozor si proto dávejte na opuštěná holubí hnízda.

Dalším rizikem při pravidelném kontaktu s holuby a jejich exkrementy je rozvoj plicního onemocnění. V plicích postižených osob dochází k imunitní reakci a zánětu po opakovaném vdechování prachu z holubích hnízd. Postižení mohou onemocnět astmatem nebo jiným závažným plicním onemocněním. (MeDitorial)



Elektrospotřebiče do výkupny nepatří

Stále více odpadů nachází využití v novém kabátě. Prvotního materiálu je stále méně a každý se snaží využít, co se dá. Musí to však mít svá pravidla, aby nikdo nebyl ohrožen na zdraví a abychom si neznečistili prostředí, ve kterém žijeme.

To, co jsme byli léta zvyklí vyhazovat, má najednou význam pro výrobu, to, co jsme byli léta zvyklí prodávat do sběrných surovin, najednou nejde. Všechno má svůj určený postup, aby bylo možné využít opravdu maximum.

Ve výkupnách surovin nastávají převratné změny – některé předměty nelze vykupovat vůbec, pro jiné je třeba přesné evidence osob. Za všechno se platí bezhotovostně.

Pro vysloužilá elektrozařízení jsou určena místa, kam je nutné je odevzdávat – jsou to buď místa určená obcí, místa zpětného odběru, která se nacházejí ve sběrných dvorech obcí či u posledních prodejců, nebo přímo zpracovatel, který je k tomu oprávněn – tedy má souhlas krajského úřadu k jejich zpracování. Porušení této povinnosti občanem může být podle zákona sankcionováno až do výše 20 000 Kč.

Vysloužilé elektrozařízení obsahuje nebezpečné látky, které mohou ohrozit zdraví a životní prostředí, proto je nutné postupovat při jeho demontáži ve zpracovatelském zařízení přísně podle zákona.

Tím, že je elektrozařízení předáváno do místa zpětného odběru, odpadájí obci náklady na jeho odvoz ke zpracovateli a také na jeho recyklaci. Tato úspora je patrná zejména u takových spotřebičů, jako jsou chladničky, ale pro obecní pokladnu jsou rovněž zajímavé motivační odměny za ostatní spotřebiče. Motivace od kolektivního systému ELEKTROWIN, který za výrobce zajišťuje zpětný odběr některých druhů elektrozařízení, pokrývají například náklady na manipulaci ve sběrném dvoře. Tyto náklady ani náklady na dopravu a recyklaci se tak již nemusejí promítat do poplatků za odpady.

Při nákupu spotřebiče si všimněte symbolu



Staré ledničky a další elektrozařízení nepatří k popelnicím, ale do míst zpětného odběru.

přeškrtnuté popelnice. Co to vlastně znamená? Značí, že elektrozařízení nepatří do popelnice, do směsného komunálního odpadu. Elektrozařízení je třeba třídit stejně jako plasty, papír nebo sklo! Pro odkládání spotřebičů jsou určena speciální místa – buď ve sběrných dvorech, v prodejnách elektrospotřebičů, nebo v rámci mobilních svozů – případně speciální sběry například v rámci akce kolektivního systému ELEKTROWIN – Putující kontejner.

(elek)



Jak ekologicky zlikvidovat autovrak

Červnový článek v Tučňáku o likvidaci autovraků vzedmul vlnu čtenářských žádostí o podrobnější informace. Ty najdete na portálu <http://portal.gov.cz>, a to přes prokliky hesel občan–životní situace–registrace vozidel. Zde je pod odkazem „doklad o ekologické likvidaci autovraků“ vše potřebné včetně odkazu na registrovaná autovrakoviště. Jejich seznam je publikován také na http://www.env.cz/cz/prehled_zpracovatele_autovraky. (hud)

Zelená linka životního prostředí

Nejste lhostejní ke svému okolí? Máte podněty a postřehy k údržbě veřejné zeleně, nebo k životnímu prostředí na Praze 4? Pak zavolejte zdarma na Zelenou linku životního prostředí – 800 131 290.

Úmyslné poškození stromu v parku Na Jezerce



Mohutný jasan u dětského hřiště v parku Jezerka vážně poškodil zatím neznámý vandal. Do kmene navrtal tři otvory, kterými nalil dovnitř neznámou látku. Odbor životního prostředí MČ Praha 4 podal proto trestní oznámení na neznámého pachatele. „Zároveň vyzýváme občany, aby k takovým činům ne-

byli lhostejní. Pokud by si někdo vzpomněl, že na místě někoho viděl, ať urychleně informuje radnici nebo policii,“ říká starosta Prahy 4 Pavel Horálek (ODS). Strom je v současné době podle odborníků sice vážně poškozený, ale živý. Čas ukáže, jestli bude nutné ho pokácet. Zatím se o tom ale neuvažuje. (pil)

Sběrné dvory na území MČ Praha 4

Sběrný dvůr MČ Praha 4
ulice Durychova, Praha 4-Krč
Tel.: 739 202 742

Provozní doba:
pondělí a středa: 12–19 hodin
úterý, čtvrtek a pátek: 9–15 hodin
sobota: 9–12 hodin

Sběrný dvůr hl. m. Prahy
ulice Zakřatá
Praha 4-Spořilov
Tel.: 272 701 852, 731 142 348
Provozní doba:
pondělí–pátek: 8.30–18 hodin
sobota: 8.30–15 hodin



Čištění rybníka potrvá do konce prázdnin

Městská část Praha 4 oznamuje občanům, že revitalizace Hamerského rybníka v Záběhlicích, která byla zahájena na konci dubna, probíhá ve dvou fázích. Nejdříve odbahňováním rybníka, tedy těžením a vyvážením sedimentu, a následně rekonstrukcí objektů a čištěním odtokového kanálu. Předpokládané ukončení revitalizace je stanoveno k 31. 8. 2009. (pil)

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu na území MČ Praha 4

Trasa A – 29. 7., 16. 9., 28. 10.

1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15.30–15.50
3. ul. Družstevní ohoz (u č. 11)	16.00–16.20
4. ul. Baarova (u školy)	16.40–17.00
5. křižovatka ulic Na Záhonech x Mezipol (u potravin)	17.10–17.30
6. Roztylské nám. (u č. 33)	17.40–18.00
7. Jižní nám.	18.10–18.30
8. ul. Hlavní (u pivnice U Rezníků)	18.40–19.00

Trasa B – 30. 7., 17. 9., 29. 10.

1. Nedvědovo nám. (u školy)	15.00–15.20
2. křiž. ul. Na Klauďance x U Podol. hřbitova	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20
4. křižovatka ulic Dvorská x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křiž. ul. Milevská x Pujmanové (parkoviště u prodejny)	17.00–17.20
6. křiž. ul. Plamínkové x Děkanova vinice II	17.30–17.50
7. křiž. ul. Za Zelenou liškou x Senožatská	18.00–18.20
8. ul. Jihlavská (parkoviště u prodejny MED)	18.30–18.50

Trasa C – 9. 7., 19. 8., 8. 10., 18. 11.

1. křižovatka ul. Za Skalkou x Kovriginova	15.00–15.20
2. ul. Zelený pruh (u prodejny Vaspro)	15.30–15.50
3. ul. Ke Krči (u Dominikánského dvora – Discont Plus)	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Na Zemaně x Na Usedlosti	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Dolnokrčská x Na Staré vinici	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Krčská x Tilschova (u restaurace Pokrok)	17.30–17.50
7. křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18.00–18.20
8. křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvínovská (u parčíku)	18.30–18.50

Trasa D – 9. 7., 20. 8., 8. 10., 19. 11.

1. ul. Jitřní (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Havlovického x Vitovcova (u garáží)	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Mikuleckého x Vostřého	16.00–16.20
4. ul. Novodvorská (parkoviště u č. 145 – Albert)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
7. ul. Štúrova (parkoviště u Tempa – V Štíhlách)	18.00–18.20
8. ul. Pasteurova (u potravin)	18.30–18.50

Trasa E – 19. 8., 18. 11.

1. Roztylské nám. (u č. 33)	8.00–8.20
2. ul. Baarova (u školy)	8.40–9.00
3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9.30–9.50
4. křižovatka ul. Krčská x Tilschova (u restaurace Pokrok)	10.10–10.30
5. ul. Štúrova (parkoviště u Tempa – V Štíhlách)	10.50–11.10
6. ul. Jitřní (u školy)	11.30–11.50

Trasa F – 1. 7., 16. 9.

1. křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	15.00–15.20
2. ul. Pod Lysinami (u trafostanice)	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Hudečkova x Kubišova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Ohradní x Michelská	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	17.30–17.50
7. ul. Žateckých	18.00–18.20
8. křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí	18.30–18.50

. . . V ČERVENCI NEBUDOU KONTEJNERY PŘISTAVENY! . . .

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery SRPEN 2009

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	3
Ctiradova x Mečislavova	3
Mezivřší x Nad Šálkovnou	3
Pod Terebkou x Petra Rezka	4
Pekárenská – pod svahem	4
Vavřenova	4
Zálesí x Sulická	5
Nad Piskovnou x Přechodní	5
Halasova x U Strže	5
Na Lysinách	5
K Výzkumným ústavům	6
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	6
Jeremenkova x Sitteho	6
Pod Višňovkou	10
Murgašova	10
Pod Děkanou x Nad Spádem	10
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	10
Zapadlá x Zelený pruh	10
U Pernštejských x Družstevní	11
Družstevní ohoz x Zdařilá	11
Valtínovská x Hornokrčská	11
Lopatecká x Doudova	11
Pod Dálnicí č. 1	11
Klánova x U Vodotoku	12
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12
Korandova x Havlovického	12
Vrbova (u garáží)	12
V Zálomu x Na Jezerce	13
Michelská x U Michel. mlýna	13
Žilinská	13
Zachova x Nad Svahem	13
Na Zlatnici x Na Podkovce	13
Kotorská (u jeslí)	17
Boleslavova x Božetěchova	17
Psohlavců x Věkova	17
Kamenitá	17
Jiskrova x Na Mlejnu	17
Herálecká I x Pacovská	18
Nad Lesním div. x Němčická	18
Podolská x K Vysoké cestě	18
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikl.)	18
Na Květnici x Pod Sokolovnou	19
Sdružení x Nad Studánkou	19
Pod Krč. lesem x V Jehličí	19
U Habrovky x U Krč. vodárny	19
Vzdušná x Na Rovinách	19
Pod Vršovickou vodárnou III	20
Horáčkova x Bartáková	20
Podolská x U Vápenné skály	20
Branická x K Ryšance	20
Baarova x Telčská	24
Na Líše x Na Novině	24
Bítovská	24
Jílovská (u Alberta)	24
Sinkulova x Na Klikovce	24
Jihlavská (proti garážím)	25
Lukešova x Bohrova	25
V Hodkovičkách x Jitřní	25
Pod Jalovým dvorem	25
Ružinovská x Kukučínova	25
Doudlebská	26
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Jihozápadní V x Jižní IX	26
Na Chodovci (u sep. nádob)	26
Nad Havlem x U Krč. nádraží	27
Mírotická x Čimelická	27
Jižní XVI	27
Choceradská x Senohrabská	27
Severovýchodní IV x Severní IV	31
Viktorinova	31
Ohradní x Na Krvině	31
Podolská x Nedvědovo nám.	31

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery ZÁŘÍ 2009

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	1
Ctiradova x Mečislavova	1
Mezivřší x Nad Šálkovnou	1
Pod Terebkou x Petra Rezka	2
Pekárenská – pod svahem	2
Vavřenova	2
Zálesí x Sulická	3
Nad Piskovnou x Přechodní	3
Halasova x U Strže	3
Na Lysinách	3
K Výzkumným ústavům	7
Jeremenkova x Sitteho	7
Mikuláše z Husi	7
Pod Višňovkou	8
Murgašova	8
Pod Děkanou x Nad Spádem	8
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	8
Zapadlá x Zelený pruh	8
U Pernštejských x Družstevní	9
Družstevní ohoz x Zdařilá	9
Valtínovská x Hornokrčská	9
Lopatecká x Doudova	9
Pod Dálnicí č. 1	9
Klánova x U Vodotoku	10
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	10
Korandova x Havlovického	10
Vrbova (u garáží)	10
V Zálomu x Na Jezerce	14
Michelská x U Michel. mlýna	14
Žilinská	14
Zachova x Nad Svahem	14
Na Zlatnici x Na Podkovce	14
Kotorská (u jeslí)	15
Boleslavova x Božetěchova	15
Psohlavců x Věkova	15
Kamenitá	15
Jiskrova x Na Mlejnu	15
Herálecká I x Pacovská	16
Nad Lesním div. x Němčická	16
Podolská x K Vysoké cestě	16
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikl.)	16
Na Květnici x Pod Sokolovnou	17
Sdružení x Nad Studánkou	17
Pod Krč. lesem x V Jehličí	17
U Habrovky x U Krč. vodárny	17
Vzdušná x Na Rovinách	17
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Horáčkova x Bartáková	21
Podolská x U Vápenné skály	21
Branická x K Ryšance	21
Baarova x Telčská	22
Na Líše x Na Novině	22
Bítovská	22
Sinkulova x Na Klikovce	22
Jílovská (u Údolní)	22
Jihlavská (proti garážím)	23
Lukešova x Bohrova	23
V Hodkovičkách x Jitřní	23
Pod Jalovým dvorem	23
Ružinovská x Kukučínova	23
Doudlebská	24
Sládkovičova	24
Fillova x Rabasova	24
Jihozápadní V x Jižní IX	24
Na Chodovci (u sep. nádob)	24
Nad Havlem x U Krč. nádraží	29
Mírotická x Čimelická	29
Jižní XVI	29
Choceradská x Senohrabská	29
Severovýchodní IV x Severní IV	30
Viktorinova	30
Ohradní x Na Krvině	30
Podolská x Nedvědovo nám.	30

Vážený pane starosto,

ráda reaguji na Vaši výzvu ke zpětné vazbě na ozdravný pobyt našich dětí. Naše dcera přijela z tohoto pobytu velmi nadšená, plná pozitivních zážitků a dojmů. K tomuto jejímu krásnému prožitku přispěl samozřejmě skvělý výchovný doprovod, ale nedílnou součástí bylo i zázemí. Ocenila kvalitu jak ubytování, tak i stravování. Já, jako platící rodič, samozřejmě oceňuji velmi přijatelnou cenu celého pobytu. Je skvělé, že po relativně dramatickém (alespoň pro nás rodiče) slučování škol je vidět i snaha radnice o zkvalitňování péče a služeb v oblasti školství.

S pozdravem,

PhDr. Šárka Slabá, Ph.D.,
rodič žákyně 3.C ZŠ U Krčského lesa

Vážený pane starosto,

vážení pracovníci MČP4,

chtěla bych tímto moc poděkovat za vaši práci na rekonstrukci dětských hřišť. Jsou samozřejmě hřiště notoricky známá, ale nejvíce oceňuji rekonstrukce malých hřišť a ne tak známých herních plátek, to se opravdu velice povedlo. Krásné prolézačky, nová houpadla, dostatek laviček k sezení a vše oploceno - PARÁDA. Jsem opravdu ráda, že bydlím v Praze 4!

Předávám samozřejmě další pochvaly od maminek, s kterými se na hřištích setkávám.

Více takovýchto povedených a potřebných projektů.

S přáním hezkého dne

Hana Valtová, matka dvou dětí

Vážený zastupitelé,

s povděkem jsme přijali zprávu o tom, že stavební úřad MČ Praha 4 nesvolil k umístění stavby vícepodlažního domu na parcele č. 96 k. ú. Podolí při ulici Pod Vyšehradem. V původním konceptu územního plánu z počátku 90. let byly parcely č. 96, 95 a 94 k. ú. Podolí určeny jako veřejná zeleň, změna jejich funkce na území čistě obytné byla provedena asi v letech 1997/98. Ze tří uvedených parcel dnes zbývá nezastavěná parcela č. 96 o výměře cca 600 m², těsně sousedící s areálem kostela. Původní koncept územního plánu z 90. let respektoval bezprostřední sousedství kostela i skutečnost, že tato část Podolí tvoří nástupní prostor k NKP Vyšehrad a je v jeho ochranném pásmu. Vzhledem k jedinečnosti místa a zejména kostela sv. Michaela Archanděla navrhujeme, aby p. č. 96 byla znovu určena k využití jako veřejná zeleň a v Podolí tak vznikla klidná enkláva v blízkosti rušné křižovatky

Podolská-Sinkulova. Zároveň upřímně děkujeme za finanční podporu, díky níž jsme mohli upravit náš kostel, aby byl důstojným duchovním centrem Podolí. (red. kráceno)

P. Mgr. Edward E. Tomczyk MIC,
statutární zástupce farnosti

Vážený pane starosto,

rozhodnutí Rady městské části Praha 4 neuplatňovat v letošním roce valorizaci nájemného mne skutečně potěšilo. V našem případě to znamená nejen formu podpory drobného podnikání, ale také podporu kultury. Naši galerii po celých jedenáct let její existence v Nuslích pojmáme jako prostor pro setkávání lidí, pro vzdělávání a osvětu, pro možnost vidět kvalitní současně české výtvarné umění. Není to lehké udržet se a „nesnižovat laťku“. Proto Vám za spolupracovníky galerie a za okruh našich výtvarníků děkuji.

PhDr. Eliška Schránilová, majitelka galerie

Vážení,

s uspokojením kvituji snahu radnice řešit i dopravu v klidu výstavbou parkovacích domů, dosti běžných na západ od nás. Nedávno jsem však udělal zkušenost, jakým způsobem proti snahám radnice bojují různí aktivisté. U vchodu do obchodu společnosti NORMA na Pankráci, vedle čínské restaurace, oslovovala starší občany aktivistka s podpisovým archem petice proti výstavbě parkovacího domu v Jílovské ulici. Nejde tak o to, že zde nakupující občané v převážné míře nemají ponětí o situaci v místě zamýšlené výstavby, ale o to, že podpisy byly vynucovány nepřiměřeným naléháním s tvrzením, že podepsat petici je občanskou povinností osloveného. V neposlední řadě jde také o to, že starší občané jsou snadnou kořistí podobných lidí, kteří mnohdy osobní zájem vydávají za všeobecně prospěšný, nebo jen bojují proti čemukoli.

Z. Hemer

Dobrý den,

před časem probíhalo hlasování o postavení garáží v ulici Pujmanově. Vzedmula se vlna protestů, které sice na jednu stranu chápu, ale kdybyste se důkladně podívali, ze kterých částí ulic Horáčkova/Pujmanové to šlo, rozklíčovali byste občany, kteří bydlí v těsném sousedství dnes již imaginární garáže. Ti, co bydlí ve stejné ulici, ale například o 2 paneláky blíže k nákupnímu centru Arkády a hlavně k metru, denně jak blbci (musím to tak napsat, opravdu jiné slovo pro nás nemám) krouží okolo svého paneláku a nejsou schopni

zaparkovat. Petici proti parkovacímu domu podepsalo prý 2000 lidí. U řádově 300 podpisů bych pochopila, že to jsou lidé z přímého okolí plánované garáže. Také bych nebyla nadšená, že mi někdo staví před domem, to dovedu pochopit, ale... Zkuste se podívat na některá jména a adresy, zkuste oslovit osobu např. z Hlubočinky (Praha-východ) proč podepisuje petici proti stavbě v Praze 4. Ta osoba si už ani nevzpomene, že podepsala, protože to kolovalo i ve třídách po lavicích a rodiče podepisují a podepisují.... Přitom jim už nikdo nevysvětlil, že naše ulice bude volnější, protože se minimálně třetina aut přesune do garáže. Navíc naše paneláky jsou cca 40 let staré a věkový průměr obyvatel je přibližně 70 let. Po těchto lidech nastoupí generace, která má automaticky dvě auta a klidně bych si tipla, že do 10 let tady nebude naprosto žádná možnost zaparkovat. Takže i mou rodinu touto politikou donutíte vystěhovat se do Středočeského kraje... (redakčně kráceno)

M. R. (pisatelka si nepřála zveřejnit celé jméno)

Vážená paní,

jak asi víte, anketa ohledně parkovacího domu byla připravena k opakování, a to na žádosti občanů z této lokality. Než jsme ji však stačili zrealizovat rozjela se petice proti výstavbě, která má opravdu více jak tisíc podpisů. Plně s vámi souhlasím, že nebude-li se situace řešit výstavbou parkovacích domů, nebude do několika let v mnoha lokalitách kde zaparkovat. Navíc nejde jen o zaparkování osobních vozidel, ale také o snadnou průjezdnost ulic pro popeláře, sanitky a hasiče, kterým často v průjezdu brání například parkující automobily v křižovatkách.

V MČ Praha 4 přibývá ročně několik stovek aut, a to je v noci na parkovištích vidět. Bohužel, téměř všude se lidé bouří proti výstavbě parkovacího domu i přesto, že všichni víme, že parkovací dům lokalitě pomůže a zhodnotí i byty majitelů parkovacích stání, auta ochrání proti vandalismu a uvolní prostor na komunikacích. A že parkovací dům není žádný strašák, o tom se může každý přesvědčit například ve zmiňovaných Arkádách Pankrác, kde je kapacita parkování navíc mnohonásobně vyšší a pohyb vozů častější.

My každopádně budeme ve vyhledávání a představování vhodných lokalit pokračovat a vzhledem k celkové náročnosti projektů budeme samozřejmě preferovat místa, kde se s občany shodneme na nutnosti situaci s parkováním řešit.

MARTIN HUDEC, ZÁSTUPCE STAROSTY

Nordic Walking i o prázdninách

Populární lekce chůze s hůlkami, takzvané Nordic Walking, pokračují i o prázdninách. Sraz je každý čtvrtek ve 14 hodin pod Thomayerovou nemocnicí, u restaurace „U Labutě“. Pro informace je vám k dispozici instruktorka Eva Maličková – tel. 777 137 661. A jen připomínáme, že pro seniory s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4 jsou lekce zdarma.

(md)

Setkání přátel Hodkoviček

Již 15. setkání přátel Hodkoviček se uskuteční v sobotu 19. září na hřišti u schodů v ulici Nad Údolím. Akci finančně podpořila radnice Prahy 4 v rámci grantu „Sousedské vztahy“. Program pro děti začíná v 15 hodin, pro dospělé od 18 hodin. K tanci a poslechu hraje František Nedvěd ml. Občerstvení zajištěno.

Srdečně vás zve

František Kolín

Soustředění s baseballem

Druhým rokem pořádá TJ Tempo Praha v areálu za hydrometeorologickou věží v Zelenkově 3 týden s baseballem. Zájemci o baseball a softball (7–12 let) se mohou přihlásit v areálu 24. 8. od 17 do 19 hod. Je pro ně připraveno soustředění 25.–28. 8. (9.00–15.00) vč. oběda za 300 Kč/den. Přihlásit se lze i mimo tento termín na tel.: 605 739 132, 603 179 586, e-mail: nabor@titans.cz, www.titans.cz.



RE/MAX

120 kanceláří v ČR
1000 makléřů
13.000 nemovitostí v nabídce

Prodáme i Vaši nemovitost, ozvěte se nám!

Baví Vás práce s lidmi?

**Chcete se stát nezávislým?
Umíte-li komunikovat a
rozumíte potřebám druhých,
máte to podstatné, abyste se
stali naším **RE/MAX makléřem**.**

Vše ostatní Vás naučíme.



RE/MAX Admiral:

Nákupní centrum Budějovická, metro C
737 82 46 28, www.re-max.cz/admiral

RE/MAX Harmony:

Na Pankráci 20, metro Vyšehrad
800 14 00 14, www.re-max.cz/harmony



**VĚNOVÁNO VŠEM KUCHARŮM
BÁSNÍK PÁNVE UVÁDÍ
U STRAŠÁKA
OTVÍRÁME 4. 6. 2009**

MULTIFUNKČNÍ RESTAURACE (100 MÍST) SE ZAHRÁDKOU (40 MÍST), KTERÁ JE PLNÁ LOUTEK A OBRAZŮ Z POHÁDKOVÉ Říše STRAŠIDEL, OD AKADEMICKÉHO MALÍŘE PETRA HAMPLA, SE SÁZKOVOU KANCELÁŘÍ CHANCE, HERNOU, KULEČNÍKEM, PROJEKCI, LCD, JUKE BOXEM, HUDEBNÍMI VEČERY, VELKÝM BAREM (25 MÍST) VÁS ZVE NA ŠIBENIČNÍ VRCH, HRUSICKÁ 2617. NAŠE ČARODEJNICE VÁS VYSTRAŠÍ STRAŠIDELNĚ DOBRÝMI CENAMI - PIVA JAKO KŘEN OD 19 Kč, LAHODNÁ LECHOVICKÁ VÍNA OD 16 Kč, KOKTEJLY OD 60 Kč, TOČENOU KOFOLOU A HLAVNĚ DOBROU KUCHYŇÍ-GRILOVANÁ KUŘÁTKA, NALOŽENÁ KOLÍNKA, KŘUPAVÉ KACHÝNKY, DOMÁCÍ KLOBÁSKY, DOMÁCÍ MLETÁ MASIČKA, MARINOVANÉ STEAKY ATD. A TO VŠE Z VELKÉHO OTOČNÉHO GRILLU.
V POLEDNE OBĚDY OD 75 Kč. NAŠE SVÍČKOVÁ A ŘÍZKY JAKO VRATA KAŽDÝ DEN. RAUTY, PROMOCE, SVATBY, SRAZY SPOLUŽÁKŮ, VEČÍRKY, NAROZENINY, VÝHRY - TO VŠE MŮŽETE OSLAVIT ZDE.

RESTAURACE

PO-ČT: 12.00-01.00, PÁ-SO: 12.00-DISKO DO UVIDÍME

SÁZKOVÁ KANCELÁŘ A HERNA: OD 11.00

Hrusická 2617 (příjezd ulicí Štřimelická), Praha 4, tel.: +420 272 655 067, e-mail: ustrasaka@ustrasaka.cz, www.ustrasaka.cz

**VÁŠ STRAŠÁK
BAF**

DÁREK
NA PRVNÍ MĚSÍC
PIVO 0,5L za 15 Kč
A KNEDLÍKY K JIDLU
NAVÍC ZDARMA.

Akce
1 stará = 1 nová se slevou 20-30%

ŠROTOVNÉ S COBROU

*Vyměňte
Starou za novou*

**20 - 30 %
SLEVA**
cen z katalogu

... a máte kliku!

Podmínky:

Zastavte se u našich prodejců jejichž seznam naleznete na www.cobra-cz.cz a vezměte sebou jakékoliv Vaše staré kliky a získáte slevu 20-30% na nákup nových klik!

COBRA spol. s r.o., Tlumačovská 1237/32, 155 00 Praha 5, Stodůlky

Pracovní doba: Po-Pá 8.00 – 18.00 hod. Tel.: 235 003 107, e-mail: prodejna@cobra-cz.cz

COBRA, s. r. o., Tlumačovská 1237/32 / 155 00 Praha 5 / Czech Republic / tel.: +420 235 003 111
fax: +420 235 003 204 / e-mail: info@cobra-cz.cz / www.cobra-cz.cz / www.schodistovesystemy.cz

