

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • PROSINEC 2021

**PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ
VÁNOČNÍ SVÁTKY!**

Str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních ve dnech 13. a 27. října:



JMENOVALA

- v souladu s ustanovením § 94 odst. 2 písm. g) zákona č. 131/2000Sb., o hl. m. Praze, ve znění pozdějších předpisů, Danu Zichovou, DiS., ředitelkou Zdravotnického zařízení městské části Praha 4, se sídlem: Kotorská 1590/40, Praha 4 – Nusle, s účinností od 1. 11. 2021;

ZAÚJALA

- nesouhlasné stanovisko ke směně id. 1/576 podílu na pozemku parc. č. 1595/1 o výměře 11 625 m² v k. ú. Troja a pozemku parc. č. 2099 o výměře 3 442 m² v k. ú. Hostivař ve vlastnictví žadatele za pozemek parc. č. 140 o výměře 386 m² a pozemek parc. č. 138/1 o výměře 1 541 m², oba v k. ú. Hodkovičky ve vlastnictví hl. m. Prahy, které jsou lesními pozemky, za účelem scelení s pozemky rodinného domu ve vlastnictví žadatele;

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo s ak. arch. Davidem Vávrou na vypracování projektové dokumentace stavby včetně související inženýrské činnosti akce „Regenerace Nedvědova náměstí,

Praha 4, I. etapa“. Dílo bude provedeno na základě zadání veřejné zakázky malého rozsahu podle cenové nabídky ze dne 14. 10. 2021 za cenu 609.000,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně DPH 736.890,00 Kč a hodinovou sazbu 600,00 Kč bez DPH, 726,00 Kč s DPH;

- uzavřít smlouvu o dílo se společností A – JAKAVE s.r.o. se sídlem Smetanova 58, Velké Popovice, na realizaci akce „Revitalizace koupaliště Lhotka, Praha 4 – stánky pro občerstvení a pokladna“. Postaveno bude 5 stánků pro občerstvení kontejnerového typu na pozemku parc. č. 65/1, k. ú. Lhotka a pokladna kontejnerového typu na pozemku parc. č. 65/4, k. ú. Lhotka. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace a dle cenové nabídky ze dne 18. 10. 2021 za cenu 5.400.259,52 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 21% DPH 6.534.314,02 Kč;
- zveřejnit záměr společného prodeje pozemků, a to: a) parc. č. 2302 o výměře 231 m², zastavěná plocha a nádvoří, ochranné pásmo nem. kult. pam., pam. zóny, rezervace, nem. nár. kult. pam., k. ú. Nusle, za minimální nabídkovou cenu 1.924.230 Kč; b) parc. č.

2303/1 o výměře 457 m², ostatní plocha, zeleň, ochranné pásmo nem. kult. pam., pam. zóny, rezervace, nem. nár. kult. pam., k. ú. Nusle, za minimální nabídkovou cenu 3.806.810 Kč;

NESOUHLASÍ

- s prodejem pozemku parc. č. 2079/14 v k. ú. Michle o výměře 691 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem výstavby developerského projektu, který zasahuje do dotčeného pozemku. Záměr výstavby na dotčeném pozemku nebyl v městské části Praha 4 doposud projednán a nebyl ani žadatelem představen;
- s prodejem pozemku parc. č. 700/224 o výměře 240 m² a parc. č. 700/229 o výměře 952 m² oba v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem sloučení se sousedními pozemky ve vlastnictví spol. Reality Pankrác a.s. a revitalizace ploch veřejné městské zeleně na požadovaných pozemcích v ul. Na Křivíně. Z důvodu kontroly nad budoucím rozvojem tohoto území je žádoucí ponechat požadované pozemky ve vlastnictví hl. m. Prahy. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Praha má novou příručku o sázení stromů

Rada hlavního města Prahy schválila nový Standard pro stromofaunu, který definuje, jak se starat o stromy v pražských ulicích, popisuje správné způsoby jejich výsadby i jejich konkrétní umístění. Tento dokument reaguje na pochyby veřejnosti i odborníků o vysazování stromů v letošním roce a bude závazný pro organizace zřizované městem i odbory magistrátu. Stromy v ulicích jsou dlouhodobě vystaveny velkému stresu z náročných podmínek, jako je vysoká teplota, dlouhodobé sucho, špatné půdní a prostorové podmínky, kolize s technickou infrastrukturou a dalšími. Správa a péče o stromofaunu je v Praze navíc rozdělena mezi několik subjektů, které mají různé vnitřní standardy. Výsledkem je pak dlouhodobě neudržitelný stav stromů i péče o ně. Společně se Standardem pro stromofaunu vznikl i Standard pro hospodaření s dešťovou vodou. Oba dokumenty na sebe navazují a společně mají přispět k tomu, že stromy budou v ulicích hlavního města lépe prosperovat.

Dalším krokem bude implementovat i klíčové části dokumentu do Pražských stavebních předpisů, které jsou právně závazné. (red)

Hledá se zhotovitel Dvoreckého mostu, který nově propojí Prahu 4 a Prahu 5

Hlavní městoypsalo veřejnou zakázku na zhotovitele stavby Dvoreckého mostu určeného pro městskou hromadnou dopravu, pěší a cyklisty a spojujícího Smíchov a Podolí. Most má na délku měřit 388 metrů a široký bude 16 metrů. Odhadovaná cena stavby je okolo jedné miliardy korun. Do začátku příštího roku získá město potřebná povolení a vysoutěží zhotovitele. Odhadovaná délka stavebních prací je poté 30 měsíců. Východní vyústění mostu bude u Žlutých lázní severně od Jeremenkovy ulice. Západní pak poblíž tramvajové zastávky Lihovar. Součástí projektu je návrh nové tramvajové a autobusové zastávky Dvorecký most. Upraven bude i prostor pod mostem, počítá se s kavárnou s občerstvením, piknikovou zónou,

popřípadě i sochou od autora architektonické úpravy tohoto prostoru Křištofa Kintery. (red)

PVK udržely potkany na únosné míře

Letošní boj proti potkanům v rámci celoplošné deratizace realizované Pražskými vodovody a kanalizacemi (PVK) byl úspěšný. Žádná městská část nebyla zasažena mimořádným množstvím hlodavců a zvýšený výskyt byl zaznamenán pouze v okolí stavebních prací v různých částech metropole. PVK při celoplošné deratizaci, která probíhala od začátku dubna do konce října, ošetřily 13,5 tisíce kanalizačních vstupů a použily při tom 13,5 tisíce kilogramů nástrah. Pracovníci PVK do kanalizační sítě nevstupovali, návnady pokládali z povrchu a vše se odehrávalo za přísných bezpečnostních a hygienických podmínek. Pravidelnou deratizací se daří udržovat počet potkanů na přiměřené úrovni. Bohužel mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v neošetřované zeleni, kam obyvatelé vyhazují odpadky. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

v době, kdy píše úvodník pro prosincové vydání Tučňáku, rostou čísla nakažených koronavirem SARS-CoV-2 a bohužel i počty hospitalizovaných pacientů na covidových odděleních. Nejsou to optimistická čísla, pandemie je opět na vzestupu a lze předpokládat, že nakažených a nemocných bude v tomto a dalších měsících dále přibývat. To před vánočními svátky není dobrá zpráva. Vím, že si všichni chcete užít v klidu a pohodě Vánoce i loučení se starým rokem, kulturní a sportovní akce, vánoční a novoroční bohoslužby. Aby to vše bylo možné, musíme co nejvíce společně bránit šíření nákazy. Ve školách, na pracovištích, při trávení volného času i v rodinách.

Proto si dovoluji apelovat na ty, kteří se ještě nenechali proti nemoci covid-19 očkovat, i když jim v tom nebrání věk, zdravotní stav ani jiný závažný důvod, aby tak učinili. Chrání tím nejen sebe a své blízké, ale i společnost. Nezapomínejte prosím také na pravidlo 3R (ruce, respirátory, rozestupy). Jsou jednoduchá, a proto na ně občas při čekání na tramvaj či autobus, v obchodech a restauracích zapomínáme. A přitom právě dodržování všech epidemických opatření podpoří očkování a pomůže nám v boji s pandemií. Vážení spoluobčané, přeji vám všem do dalších dnů především pevné zdraví, hezké Vánoce a co nejlepší vykočení do roku 2022.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Vánoce jsou tady. Proč je symbolizuje vánoční věnec?

6

Zprávy z Prahy 4:

V Braníku letos začala revitalizace Kunratického potoka

12

Zprávy z Prahy 4:

Praha 4 má nového dodavatele služeb v oblasti úklidu a péče o zeleň

13

Lidé z Prahy 4: Jaká je pravda o Vyšehradských jezdcích?

15

Servis: Domácí násilí se neblaze podepisuje i na psychickém vývoji přítomných dětí. Kdo jim může pomoci?

22

Soutěž: Vyhrajte zajímavou deskovou hru, nad kterou se hraje i o světové tituly!

Společnost

ANDELSKÉ VÁNOCE

**5. 12. 2021
od 10:00 h**
KC Novodvorská
Praha 4

Zpěvačka Marta Vančová
Anděl paně Albertik s andělskou
poštou, čertovská rodinka,
sněhulák Kulička, Vánoční
kapela, kamarád sob, poštovní
králíček a zahraniční host Grině.

Městská část Praha 4

Vstup na akci zdarma!

Městská část Praha 4 pořádá

Novoroční koncert

na Nuselské radnici
Táborská 500/30, Praha 4

11. ledna 2022 od 17.00 h

Collegium Musicum Universitatis Carolinae
Petr Havlín, člen České filharmonie – violoncello
Jan Vobořil – lesní roh

Fils - Bach - Mozart - Haydn

Vstupenky na koncert v ceně 50,- Kč v prodeji
od 6. prosince 2021 na pobočce Czechpoint v budově
Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.
Upozornění Změna programu vyhrazena. Všichni di-
váci jsou povinni dodržovat podmínky dle aktuálních
mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví ČR.

Městská část Praha 4

KONCERTY
na Nuselské radnici

Vánoce jsou tady. Proč je symbolizuje

Po roce tu opět máme čas vánoční a znovu, bohužel, nás bude všude doprovázet i covidový vír. Ale i přesto bychom si měli prosincové svátky společně užít a hlavně si uvědomit, co vlastně Vánoce a vánoční symboly představují.

Již dlouhou dobu je předvánoční období nazýváno adventem. Slovo advent pochází z latinského slova adventus, které znamená příchod, a očekávání je hlavním tématem i Bible. Křesťanské učení totiž hlásá, že oním očekávaným vykupitelem je Ježíš. Proto je jedním z hlavních křesťanských svátků Hod Boží vánoční 25. prosince, kdy si křesťané připomínají narození Ježíše ve městě Betlémě. A této slavnosti předchází doba přípravy, doba adventní. Datum první neděle adventní, doby příprav na Vánoce, je vždy pohyblivé, neboť do slavení Hodu Božího vánočního musí uplynout čtyři neděle adventní.

Za adventní věnec mohou zvědavé děti

Tradice adventního věnce byla založena až v 19. století v Hamburku německým protestantským teologem Johannem Hinrichem Wichernem. Ten mimo jiné založil školu pro chudé děti. Ty se ho v předvánoční době každodenně ptaly, kdy už budou Vánoce. V roce 1839 proto vyrobil předchůdce dnešních adventních věnců ze starého dřevěného kola, na něž nalepil 19 malých červených svíček pro všední dny a 4 bílé svíce pro neděle. Každý den se zapalovala další svíčka, v neděli velká bílá, v ostatní dny malá červená. Zvyk se rozšířil nejdříve do německých protestantských sborů. Tradici postupně převzaly také země s katolickou tradicí.

Kruh jako koloběh života a smrti

Věnec obvykle bývá z jehličnatých větví se čtyřmi svícemi. Svíce mohou být různé vysoké,

různých barev, symetricky nebo asymetricky rozmístěné. Zdobené věnce bez svíček jsou používány k ozdobení vchodových dveří. Kruhový tvar věnce symbolizuje na prvním místě rodinnou pospolitost, dále nepřetržitý koloběh života, smrti a znovuzrození. Představuje celou věčnost a celý vesmír. Věnec může v rodině připomenout, že všechno rozporuplné v každém jednotlivci i ve vzájemných vztazích se má znovu spojit v jednotu. Zelené snítky adventního věnce mají připomínat nepomíjející život. Adventním věncem vyjadřujeme naději, že se náš život vydaří a že to, co se během uplynulého roku pokazilo, se znovu zacelí a zahojí. Každou neděli adventní se na stole, u kterého se shromažďuje rodina, zapalovaly postupně první týden jedna svíčka, druhý dvě, až o poslední neděli adventní hořely všechny čtyři svíce. Proto ta první bývá vyšší, aby vydržela hořet po celou dobu adventní.

Hody začaly po půlnoci

K adventu patří také roráty. Označení „roráty“ pochází od slov z latiny: „Rorate coeli desuper“ (rosu dejte, nebesa, shůry). Původ rorátních mší lze hledat v době vlády Otce vlasti Karla IV. Byl to úvodní zpěv na začátku bohoslužeb v adventu. Tím vznikla ryze česká tradice. „Je třeba ocenit, že jsou v Praze některé katolické kostely, ve kterých je možné o adventu každý den na „ranní“ prožít tuto neopakovatelnou atmosféru vánočního očekávání. Dnes tuto světově ojedinělou tradici Otce vlasti nahrazují vánoční koncerty, při kterých se většinou zpívají koledy. To by se našim předkům zjevně nelíbilo, jelikož koledy zpívali až při koledování, a to až o Vánocích, tedy nejdříve na „půlnoční“. Vždyť štedrovecerní večere byla pro ně to poslední postní jídlo na závěr čtyř týdnů odříkání, při kterém se podávala jen ryba, především kapr. Až po půlnoční začalo to pravé vánoční hodování a koledování,“ vysvětluje místostarosta Prahy 4 Josef Svoboda (nez).



Štedrý den je především pro děti velkou událostí s mnoha

Vánoční a novoroční bohoslužby a akce

Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava Praha, Svatoslavova 771/7, Nusle

Kostel sv. Václava, Pod vilami 333/1: rorátní mše se zpíváními roráty každé pondělí v adventu (6. 12., 13. 12., 20. 12.) v 6.30 hod. Mše v době vánoční: 24. 12. v 16.00 hod. (pro děti), v 24.00 hod (půlnoční); 25. 12., 26. 12. a 1. 1. v 11.00 hod. a 31. 12. v 17.00 hod. poděkování za uplynulý rok. Ostatní mše v době adventní i vánoční: neděle v 11.00 hod; úterý, čtvrtek, pátek a sobota v 18.00 hod.

Kostel sv. Pankráce, v parku ulice Na Pankrác: mše v době vánoční: 24. 12. v 15.00 hod., 25. 12., 26. 12. a 1. 1. v 9.00 hod., 31. 12. v 15.30 hod. poděkování za uplynulý rok. Ostatní mše v době adventní i vánoční: neděle v 9.00 hod., středa v 18.00 hod., pátek v 15.30 hod.

Římskokatolická farnost u kostela Panny Marie Královny míru Praha – Lhotka, Ve Lhotce 330

Bohoslužby: 24. 12. 15.00, 17.00, 21.30 a 24.00 hod., 25. 12. 8.00, 10.00, 17.00 a 18.30 hod.; 26. 12. 8.00, 10.00, 17.00 a 18.30 hod. mše; 27. 12., 29. 12. a 30. 12., 8.00 hod. mše; 28. 12. 18.30 hod. mše; 31. 12. 15.00 a 17.00 hod. mše, 1. 1., 8.00, 10.00, 17.00 a 18.30 hod. mše; 2. 1. 8.00, 10.00, 17.00 a 18.30 mše s žehnáním vody, křídý, kadidla. Návštěvy betlémů: 24. 12. od 10.00 do 15.00 hod. a od 23.30 do půlnoční; 23. 12., 25. 12. až 2. 1. od 13.00 do 18.00 hod. (31. 12. do 17.00 hod.); 8. 1.–9. 1. od 13.00 do 18.00 hod. (v sobotu do 17.00 hod.); živé ovečky od 23. 12. do 29. 12. Betlémské světlo bude k dispozici 24.–26. 12.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Prokopa, Školní ul. 1842/3a, Braník

Bohoslužby a akce: 8. 12. 18.00 hod. mše; 11. 12. 9.00–13.00 hod. adventní duchovní obnova (rekolekce) s možností přijetí svátosti smíření; 19. 12. 10.30 a 18.00 hod. mše; 23. 12. 18.00 hod. mše; 24. 12. 14.00–15.30 hod. živý betlém, 15.00 hod. vánoční zpívání, 16.00 hod. mše (nejen pro děti a seniory), 24.00 hod. půlnoční mše; 25. 12. 10.30 hod. mše, 14.00–16.00 hod. možnost prohlídky branického betléma; 26. 12. 10.30 a 18.00 hod. obnova manželských slibů, 14.00–16.00 hod. možnost prohlídky branického betléma; 27. 12. 18.00 hod. mše (žehnání vína); 28. 12. 18.00 hod. mše; 29. 12. 18.00 hod. mše; 30. 12. 18.00 hod. mše; 31. 12. 18.00 hod. závěr občanského roku s poděkováním za uplynulý rok; 1. 1. 2022 10.30 hod. mše; 2. 1. 10.30 hod. a 18.00 hod. mše. Vždy před mší a po ní je od vánočních svátků možnost prohlédnout si branický betlém.

věnec a co jsou to roráty?



dárky.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Michela Archanděla, Pod Vyšehradem 14, Podolí
Bohoslužby: 19. 12. 9.00 hod. mše; 24. 12. 22.00 hod. mše; 25. 12. 9.00 hod. mše; 26. 12. 9.00 hod. obnova manželských slibů; 28. 12. 15.00 hod. mše; 31. 12. 15.00 hod. závěr občanského roku s poděkováním za uplynulý rok; 1. 1. 2022 9.00 hod. mše; 2. 1. 9.00 hod. mše. Vždy před mší a po ní je od vánočních svátků možnost prohlédnout si podolský betlém.

Kostel sv. Anežky České a českých patronů, Roztylské sady, Spořilov

Roráty prosinec: st, čt a pá v 18.00 hod.; ne v 8.30 hod.

Bohoslužby: 24. 12. 8.30 a 16.00 (pro rodiny s dětmi) a 24.00 hod.; 25. 12. 8.30 a 10.30 hod.; 26. 12. 8.30 a 10.30 hod.; 29. 12. 18.00 hod.; 30. 12. 18.00 hod.; 31. 12. poděkování za uplynulý rok 17.00 hod.; 1. 1. 2022 8.30 a 10.30 hod.; 2. 1. 8.30 a 10.30 hod.; 6. 1. 18.00 hod.; 9. 1. 8.30 a 10.30 hod.

Rybova mše vánoční 14. 12. od 18.00 hod. v provedení žáků, studentů „seniorů“, učitelů, rodičů a hostů ZUŠ Vadima Petrova na Spořilově. Dobrovolné vstupné bude poukázáno na konto na ozvučení kůru kostela sv. Anežky České.

Sbor Alberta Schweitzera Církve československé husitské, U Michelského mlýna 124/27, Michle.

4. 12. 18.00 hod. Koncert klasické hudby; 5. 12. 10.00 bohoslužba, 11.15 hod. komunitní zdobení stromku mezi farou a Domem na půl cesty Maják; 12. 12. 10.00 hod. bohoslužba; 18. 12. 18.00 hod. Česká mše vánoční: koncertní provedení se sólisty, sborem a varhanami; 19. 12. 10.00 bohoslužba; 24. 12. 24.00 půlnoční; 25. 12. 10.00 bohoslužba.

Evangelický sbor v Braníku zve na vánoční hru o dobrodružné pouti Cesta plná překvapení. V neděli 19. prosince od 14.00 a od 16.00 hodin vás 35 malých i velkých herců vtáhne do napínavého děje, provázeného písničkami včetně živého orchestru. Divadlo se odehrává v dřevěném kostelíku pod Branickou skálou, vstupné dobrovolné. Kontakt: Modřanská 1821, Praha 4.

Z důvodu vládních omezení se mohou akce či doba jejich trvání změnit.

3 OTÁZKY PRO

faráře a vikáře Jiřího Kordu



Co mohou tradiční Vánoce nabídnout člověku 21. století, který není věřící a i nakupování dárků či příprava štedrovečerní večeře jsou pro něj spíše stresem než dobou míru a klidu?

Ztratil se náboženský rozměr, a tak zůstala

jakási neuróza, kdy nejdřív měsíc doháníme pracovní povinnosti, nakupujeme, připravujeme a pak najednou máme vypnout a pár dní

předstírat, jak se máme rádi. Komu se ale podaří najít původní obsah svátků, může se mu dost ulevit. Příběh o tom, že se Bůh z lásky k nám stal člověkem, malým dítětem, narozeným v Betlémě. Že je někdo nevěřící? Ať se nebojí modlit se, jestli, Bože, jsi, dej se mi poznat. Jestli ta prosba bude upřímná, bude vyslyšena.

Vánoční zvyklosti a rituály jsou rozmanité. Jaké jsou vašemu srdci nejbližší?

Půlnoční. Přestože během Vánoc budu slavit víc mší svatých, tato je prostě uprostřed noci, tedy v čase, kdy se Ježíš narodil. Zpíváme koledy, kostelem stoupá kadidlo jako symbol našich modliteb k Bohu a shon předchozích dní je pryč.

Mám rád také betlémy. Spojují událost Ježíšova narození s naším běžným životem. Klidně si můžeme do svého domácího betléma vyrobit sami sebe a nést Ježíškovi, co je nám drahé.

U vašeho jména je uvedeno, že jste farář i okrskový vikář u lhotického kostela Panny Marie Královny míru. Jakou z těchto funkcí během vánočních svátků častěji používáte?

Okrskový vikář je spojkou mezi biskupstvím a skupinou farností. Doufám, že budu o Vánocích ve Lhotce. Pokud by ale některý z mých kolegů onemocněl, je mou povinností zajistit zástup. Takže se může stát, že budu slavit i jinde. (md)

Číslo měsíce

13 500

antigenních testů obdržely od Úřadu MČ Praha 4 základní a střední školy. Kromě škol zřizovaných městskou částí distribuoval úřad testy i školám zřizovaným hlavním městem nebo církevními a soukromými subjekty a rovněž do sousedních do Kunratic.

Krátce

Pro parkovací oprávnění do Nuselské radnice
Oddělení zón placeného stání (ZPS) se přestěhovalo z Jílovské 1148/14 do budovy historické Nuselské radnice na adrese Tábořská 500/30. Obyvatelé mohou vyřídit agendu související s parkovacím oprávněním pro Prahu 4 osobně na této adrese. Oddělení ZPS bude v Nuslích fungovat až do ukončení oprav objektu detašovaného pracoviště Úřadu městské části Praha 4 v Jílovské ulici, který poškodil požár. Agendu občanských a cestovních průkazů a evidenci obyvatelstva vyřizuje nadále Odbor správních agend v hlavní budově úřadu v ulici Antala Staška 2059/80b. Služby Czech POINT nadále poskytují další informační centra a IC v hlavní budově. (red)

Praha 4 vyhodnocuje připomínky k rozšíření zón placeného stání

Odbor dopravy Úřadu městské části Praha 4 ve spolupráci s projektantem zón placeného stání (ZPS) vyhodnocuje připomínky obyvatel k možnému rozšíření parkovacích zón do dalších lokalit. Městská část obdržela kolem 500 podnětů, které v současné době zpracovává, aby bylo možné upravit původní návrh. MČ Praha 4 děkuje veřejnosti za spolupráci. (red)

Fungování úřadu o Vánocích a na Silvestra

Upozorňujeme obyvatele Prahy 4, že Úřad městské části Praha 4 bude ve dnech 23. prosince a 31. prosince pro veřejnost z provozních důvodů uzavřen. Ve čtvrtek 30. prosince bude uzavřena hlavní pokladna v budově úřadu v ulici Antala Staška 2059/B0b, která přijímá hotovostní i bezhotovostní platby. Odbor správních agend (občanské průkazy a pasy, otevírací doba od 8.00 do 12.00 hodin) bude přijímat platby pouze v hotovosti, ostatní odbory platby přijímat nebudou. Otevřena bude 30. prosince i registrace do zón placeného stání (pracoviště je dočasně umístěno v Nuselské radnici). Naopak uzavřena budou všechna informační centra městské části Praha 4. (red)

V Braníku letos začala revitalizace Kunratického potoka



Předmětem revitalizace bylo koryto Kunratického potoka pod ulicí Vrbova v délce zhruba 150 metrů.

Kunratický potok v Braníku prochází dlouhodobě plánovanou revitalizací. Jejím cílem je v rámci vlastnických a finančních možností uvést vodní tok do přírody bližší podoby, aby nebyl pouze zarostlým odvodňovacím kanálem.

V rámci pilotní části byla v úseku pod ulicí Vrbova provedena úprava koryta v délce zhruba 150 metrů a další úpravy se připravují. Původní degradované opevnění z kamenné dlažby s vloženou betonovou prohlubní ve dně koryta bylo nahrazeno opevněním z balvanité rovnániny o hmotnosti nad 200 kilogramů. Prostorové a vlastnické poměry neumožňovaly v tomto úseku větší práci s břehy, a tak se jednalo spíše o částečnou revitalizaci odehrávající se ve dně koryta. Přesto změnou skladby opevnění došlo ke zvýšení množství vody zachycené v korytě

a podpoře samočisticí schopnosti vody (díky většímu povrchu velkých balvanů se zvětšila plocha pro činnost bakterií vykonávajících tuto funkci a pomohla i větší prosvětlenost koryta). V dalším období dojde k postupné obnově břehové vegetace, například je plánována dosadba domácích druhů dřevin s tím, že především akáty budou naopak postupně odstraňovány. Na příští rok se zvažuje lokální dosadba mokřadních rostlin do spár balvanité rovnániny. „Věřím, že se nám ve spolupráci s Odborem ochrany prostředí Magistrátu hl. m. Prahy, který je investorem, podaří potok a jeho okolí zrevitalizovat tak, abychom plně obnovili jeho ekologickou funkci a zároveň lidem zpřijemnilo pobyt v tomto krásném místě,“ uvedl radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). (red)

Praha 4 nabízí v rámci akce Milostivé léto pomoc svým dlužníkům

Lidé, kteří se dostali kvůli nesplaceným poplatkům či nájům do exekucí vůči městské části Praha 4, mají nyní jedinečnou příležitost zaplatit mnohem méně. Umožnila to akce nazvaná Milostivé léto, která začala na konci října letošního roku a potrvá do 28. ledna 2022.

„Milostivé léto představuje šanci pro mnoho dlužníků na nový začátek bez dluhů, pokud zaplatí původně dlužnou částku,“ uvedl místostarosta Prahy 4 pro majetek a kulturu Michal Hroza (TOP 09) a dodává: „Vymaní se tak z dluhové pasti, do které se dostali proto, že původní částka narostla kvůli vysokému příslušenství a nákladům exekuce často na mnohonásobek.“ Dlužníkům stačí zaplatit pouze jistinu dluhu, tedy původní nezaplacenou částku, a poplatek exekutorovi. Naopak už není nutné hradit veškeré sankce, úroky pro prodlení, penále a další náklady, které se nastřádaly k dluhu, a z několika stokorun se tak mohli vyšplhat až na desítky tisíc korun. Ty budou v rámci Milostivého léta odpuštěny.

V případě Prahy 4 a jejích organizací se dluh nejčastěji týká neuhrazeného nájemného, popřípadě dalších poplatků spojených s užíváním bytu. Pražané mají dluh často také z neuhrazených poplatků, nedoplatek za odvoz odpadu, pokut z jízdy načerno nebo třeba dluhy vůči dodavateli energií. Úřad městské části Praha 4 zřídil pro své obyvatele v exekuci (dluh na nájem z bytu a službách spojených s užíváním bytu) e-mail milostiveleto@praha4.cz, kam se mohou obrátit se svými dotazy. Další informace a případnou pomoc poskytne dlužníkům obecně prospěšná společnost Člověk v tísni (<https://www.clovektisni.cz/>) a Charita ČR (<https://www.charita.cz/>). Informace o tom, jak se dostat z dluhové pasti, jsou k dispozici také na webových stránkách: <https://nedluzimstatu.cz/milostive-leto/> nebo <https://milostiveleto.cz/>. Pražský magistrát kvůli poskytování podrobných informací k této akci zřídil pro veřejnost bezplatnou telefonní linku 800 100 000. (red)

S hledáním nového dodavatele elektřiny neotálejte!



Na informativní schůzce v KC Novodvorská obdrželi zájemci přehledné informace.

Na 64 000 pražských domácností musí po krachu společnosti Bohemia Energy hledat nového dodavatele energie či zemního plynu. Vyznat se na trhu však není jednoduché, nalezt nepoctivým podvodníkům naopak snadné. Proto MČ Praha 4 připravila pro svoje obyvatele dvě informativní schůzky, jednu v Nuselské radnici a druhou v KC Novodvorská.

Na úvod dobrá zpráva: Nikdo z bývalých klientů Bohemia Energy nezůstane bez dodávek elektřiny či plynu. Ze zákona se o ně ihned postarali tzv. dodavatelé poslední instance (DPI), kterým jsou na území Prahy společnosti PRE (Pražská energetika, a. s.) či Pražská plynárenská. Po

maximální dobu šesti měsíců dodávají do domácností elektřinu a plyn, ovšem za jiné ceny, než byli lidé dosud zvyklí.

„Zvýšení cen je způsobeno velkou poptávkou po elektřině a plynu, která začala na jaře letošního roku, kdy se začala ekonomika probouzet a lidé opět cestovali,“ uvedl tiskový mluvčí PRE Petr Holubec. Z původní ceny okolo 50 eur za megawattodinu to bylo rázem 160 eur, a pokud dodavatelé neměli elektřinu a plyn nakoupeny dopředu, jako například Bohemia Energy, zkrachovali nebo zvýšili citelně zálohy.

Setrvávat u DPI až do dubna, kdy vyprší šestiměsíční lhůta pro uzavření smlouvy u nového dodavatele, však není pro domácnosti výhodné.

Pozor, hrozí vám pokuta!

Po Novém roce přestane platit vládní nařízení o snížení záloh na listopad a prosinec a ty se mohou skokově navýšit. A kdo by přesto chtěl u DPI zůstat delší dobu než půl roku, vystavuje se možné pokutě od Energetického regulačního úřadu za neoprávněný odběr energie! Proto by měli lidé co nejdříve od DPI odejít a uzavřít smlouvu s novým dodavatelem. I u něj musí počítat s vyššími zálohami, než byli dosud zvyklí platit, ale nemělo by to být tolik jako u DPI.

„Kdo chce zůstat u PRE, máme pro něj připraven dvoutletý balíček PRE Proud start. Cena sice není zafixována, protože nevíme, jak se bude nadále pohybovat, nicméně výhled je takový, že by měla opět postupně klesat,“ doufá Petr Holubec. Upozorňuje také na to, že si lidé musí co nejdříve zrušit placení záloh Bohemia Energy a dávat si pozor na elektrošmejdy, kteří volají či obcházejí domácnosti a nabízejí podomní uzavření smluv o dodávkách, často nevýhodné, energie.

„To bylo mimo jiné i důvodem dvou setkání, aby naši obyvatelé nebyli vystaveni útokům těchto osob a důležité informace se dozvěděli i lidé, kteří nejsou přeborníci na internet,“ dodal 1. místostarosta městské části Praha 4 pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS).

Více informací se dozvíte na www.pre.cz, kde je možné vyplnit online smlouvu pro nové odběratele elektřiny. Nemusíte pak chodit na pobočky PRE, které jsou momentálně přetížené. (md)

Praha 4 přijde kvůli inflaci o více než dvě desítky milionů

Zrychlující se inflace včetně prudkého růstu cen stavebních materiálů a energií mají dopad i na rozpočet MČ Praha 4 na rok 2022. O konkrétních dopadech jsme hovořili s prvním místostarostou pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeňkem Kováříkem (ODS).

Jak daleko pokročila příprava rozpočtu na příští rok?

Přes neustále se měnící vnější vstupy se nám daří držet harmonogram přípravy rozpočtu a počítáme s tím, že do Vánoc rozpočet schválíme. Samozřejmě je to podmíněno tím, že v prosinci stihne schválit rozpočet Zastupitelstvo hlavního města Prahy. Posun schválení státního rozpočtu až na příští rok nás neohrozí, pokud stát nezasáhne zásadním způsobem do vztahů ke krajům a obcím.

Poskytnou ve stávající situaci stát a město městské části více peněz?

S tím nepočítáme. Jediný možný nárůst příjmů mohou tvořit místní a správní poplatky a daň z nemovitých věcí, které jsou přímými zdroji městské části. Zde očekáváme mírné

zlepšení s tím, jak se pozvolna oživuje ekonomika v Praze.

Jaký vliv mají inflace a stoupající ceny materiálů a energií na městskou část?

Situace je nepříjemná, dramatická a dopadá na obyvatele i na stát a obce. Pro nás to znamená nárůst provozních výdajů na energie ve všech našich zařízeních a budovách. Mnohem větší dopad je na investice, kde se projevují dramatické nárůsty cen materiálu a energií, navíc se obáváme, že tyto nárůsty se musí promítnout do nárůstu ceny práce. Souhrnně počítáme s tím, že stejný objem našich aktivit by byl o více než dvacet milionů nákladnější. Protože však stejným tempem nevzrostou naše příjmy, museli jsme v připraveném rozpočtu a plánu ekonomické činnosti o rozdíl v nárůstu výdajů a příjmů omezit naplánované investice a opravy. Část tohoto rozdílu jsme pokryli rezervami.

Je městská část připravena na případný další růst problémů?

Vyplácí se nám mnoholetý konzervativní přístup k financím. Neneseme již žádné problémy

z minulosti, a proto si můžeme dovolit problémy s inflací řešit z výrazné části vytvořenými rezervami.

Pomáhá stát nebo město městským částem s překonáním dopadů inflace?

Není tomu tak a my jsme s tím ani nepočítali. Pro nás je mnohem větším problémem neustále narůstající požadavek státu na rozsah přenesené státní správy, kterou máme vykonávat za téměř nezměněné peníze. Před více než deseti lety jsme ukončili rozsáhlou privatizaci bytových domů, o které se dnes starají noví majitelé. Pro městskou část tím však odpadl zásadní zdroj příjmů na investice do škol, sociální oblasti, kultury i životního prostředí. Zdroj na tyto investice však od města ani státu nemáme.

Rozpočet MČ Praha 4 na rok 2022 bude vyrovnaný, finance má městská část pod kontrolou a hospodaření nepodléhá žádným výkyvům. „Jsme rádi, že finanční oblast naší městské části dlouhodobě drží vysokou úroveň a poskytuje stabilitu obyvatelům, organizacím i úřadu,“ uzavřel místostarosta Zdeněk Kovářík. (red)

Zeleň v nových rukou

**Tomáš Hrdinka (ANO 2011),
radní MČ Praha 4**



Vážení čtenáři, radnici se povedlo téměř nemožné; po roce a předchozích dlouhých 12 letech u jednoho dodavatele, který zašel na úbytě, jsme úspěšně vysoutěžili nový subjekt, který se nám bude starat o obsluhu odpadkových

košů, úklid veřejných prostranství a péči o městskou zeleň. Víím, že to poslední rok, kdy jsme byli v provizoriu, občas nebylo lehké, a děkuji vám za trpělivost. Výsledky naší práce by se měly brzy dostavit. Snad si jich také všimnete.

Úklid a péče o zeleň

Běh na dlouhou trať, v němž ve dvou kolech soutěžilo osm subjektů, dospěl zdárně do svého cíle a od začátku října funguje pro MČ Praha 4 nová společnost. Více k tématu v samostatném článku v tomto čísle Tučňáka. Zde bych si pouze dovolil i s ohledem na uvedené očekávané pozitivní změny připomenout, že MČ Praha 4 se stará jen o část pozemků, které jsou svěřeny do její správy. Pozemky v majetku města mimo správu Prahy 4 si magistrát musí udržovat sám nebo prostřednictvím Technické správy komunikací (TSK) či Dopravního podniku HMP.

Často mi píšete, že jsou zarostlé kraje chodníků, rigoly silnic, a to i v husté zástavbě. To je však zcela většinou záležitost TSK a vaše podněty pouze předáváme odpovědné osobě, kterou případně ještě dále urgujeme. Více s ohledem na oddělené finance udělat nemůžeme. Druhou záležitostí, na kterou jsme v provizoriu nemohli brát ohled, je seč soukromých pozemků, které jsou součástí veřejného prostoru, typicky parku. Pozemek sice není oplocen, ale nelze jej za vlastníka sekat za obecní peníze. Vlastníky vždy urgujeme a k seči přistupujeme až v krajní nouzi, kdy se pozemek již zcela vymkl kontrole. Je to sice naše práce, ale každý si může v katastru nemovitostí najít, komu pozemek patří, a překvapivě je to často někdo bydlící v bezprostředním okolí stěžovatele. Jindy to zase může být firma sídlící ve Velkém Meziříčí na Moravě. Ta však jako jedna z mála na uvedené výzvy k seči reaguje. Vše píší jen pro vaši představu, co musíme v sezóně kolem zeleně řešit.

Co se černých skládek týká (a je jedno, na kterém jsou pozemku), podávejte ihned konkrétní podnět, vyzveme majitele či černou skládku na veřejném pozemku pomocí naší mobilní jednotky rovnou odklidíme.

Komunitní zdobení stromků

Rád bych vás pozval na zdobení a rozsvícení vánočních stromků, včetně čerstvě vysazené jedle v Braníku, info o místech zdobení bude vždy s předstihem oznámeno na webu či FB. Přeji vám klidné zimní dny a spokojené Vánoce.

Až jednou... Tady a teď!

Zdeněk Kovářík (ODS),

1. místopředseda MČ Praha 4



Vážené a milé dámy, vážení a milí pánové, obyvatelé Prahy 4, krásné části mojí milované Prahy. Konec roku víc než jindy přináší zamyšlení, víc než každý běžný den vnímáme radosti i starosti. Jsem optimista,

a proto si dovoluji před koncem roku vyzvat k tomu, abychom se nenechali odradit žádnými pandemiemi, žádnými krizemi a nepřestávali žít a radovat se z velkých i drobných radostí.

Po roce a tři čtvrtě jsme už všichni covid důkladně prožili. Každý, kdo jsme jen trochu mohli, jsme se nechali očkovat, a proto neodkládáme život na až jednou! Nejsme tady nanečisto, na zkoušku, většina z nás chápe, že nebudeme „až jednou“ žít znovu, proto nečekejme, žijme, podnikme a radujme se spolu se svými blízkými, přáteli a kamarády!

Kvalitu života přes veškeré krize a problémy nejvíce ovlivní naše chuť žít, naše chuť podnikat, naše chuť starat se o sebe, své blízké a pomáhat potřebným. Nečekejme proto, až se postará stát nebo někdo neznámý. Nezávislost a svoboda jsou stejně potřebné pro naše radosti jako kontakty s dalšími lidmi.

Přeji proto všem krásný konec roku s výzvou „žijme tady a teď“, buďme rádi a spokojeni, ať nám starosti neotravují život.

Jako předseda klubu ODS budu velice rád, když si rok 2022 všichni budeme moci užít bez pandemií, bez omezení a s dobrou náladou.

Přeji vám všem úspěšný rok 2022, pevné zdraví a spoustu pozitivních zážitků a pracovní a osobní radosti.

Nový lékařský dům v Praze 4

Filip Vácha (TOP 09),

radní MČ Praha 4



Rada městské části ve středu 10. listopadu rozhodla o výběru zhotovitele nového zdravotního centra Kosmos. Toto zařízení vznikne v ulici Novodvorská v budově bývalého kina Kosmos. V části kulturního centra mělo být již v minulosti

vybudováno relaxační a wellness centrum, a jeho stavba byla v minulých letech dokonce částečně realizována. Pro svou neefektivitu radnice projekt zastavila a vlastní stavbu zakončovala koncem roku 2014.

Jsem velice rád, že kolegové z rady městské části souhlasili s vybudováním nových zdravotnických kapacit v Praze 4, a pomohli tak ukončit stav, kdy dotčená část kulturního centra přinášela pouze náklady a žádný užitek pro naše spoluobčany.

Stavební úpravy proběhnou v nadzemních patrech a také v suterénu. Provedeny budou systémem shell & core a jejich celková částka bude 52,9 milionu korun bez DPH. Stavba by měla práci dokončit během 220 dnů. Výsledkem bude vybudování zdravotnického ambulantního zařízení, v jehož rámci počítáme i se stomatologickými ordinacemi, jichž není dostatek ani v naší městské části.

Fidlovačka oslavila 100 let

Tento měsíc oslavilo Divadlo Na Fidlovačce sto let své existence, které svůj provoz zahájilo při příležitosti třetího výročí vzniku republiky v roce 1921 státní hymnou. Letošní kulatiny si připomnělo speciálním představením s názvem 100 let Fidlovačky. V rámci oslav jsem za městskou část Praha 4 předal divadlu novou kotelnu, která byla nezbytná pro jeho další provoz. Její výstavba stála 4,7 milionu korun bez DPH. Do další stovky přeji divadlu, aby se mu i s novým vytápěním hrálo dobře.

Opravy škol pokračují

I nadále také pracujeme na opravách škol. Na podzim jsme dokončili ještě jeden projekt nové kotelny v základní škole Jižní. Během minulého měsíce jsme otevřeli nové sportoviště pro ZŠ Na Chodovci, která má nyní k dispozici atletickou dráhu, doskočiště i hřiště na plážový volejbal. Během tohoto měsíce navíc dokončíme i druhou etapu stavby sportoviště pro ZŠ Ohradní.

I pankáči potřebují někdy spát



**Tibor Vansa (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

Na posledním jednání kontrolního výboru jsme projednávali stížnost řady občanů na hluk z hudebních produkcí v soukromém areálu Ledárny Braník. S výjimkou našeho zastupitele

Viktora Derky se všichni tvářili, že proti nadměrnému hluku v širokém okolí nelze nic dělat.

Obec má možnost zakročit

Možnost zasáhnout proti hluku měly obce skutečně poměrně omezené. Hlukové limity stanovoval zákon a obec nemohla dělat víc, než podat stížnost na hygienu. Po novele zákona o veřejném zdraví z roku 2015 však hluk z hudební produkce pod zákon nespadá a dává obcím možnost regulovat hlasitost hudebních akcí vlastními vyhláškami. V hlavním městě Praha aktuálně žádná vyhláška pro velké akce neexistuje. V platnosti je pouze vyhláška pro menší pouliční produkce. S příchodem covidu se centrum Prahy vyvíjelo a téma ztratilo prioritu. Až do chvíle, kdy náš radní pro kulturu Michal Hroza společně s pražskou radní Třeštíkovou podpořili svou záštitou festival 70 koncertů Lucerna Music Bar Open Air, navíc v souběhu s dalšími velkými hudebními akcemi. Lhal bych, kdybych tvrdil, že Piráti nikdy nepovolí v Praze 4 techno. Avšak jen jako jednorázovou akci – i pankáči potřebují někdy spát, natož pak malé děti, nemocní nebo senioři žijící v přilehlých zastavěných oblastech.

Potřebujeme vyhlášku proti hluku

Pokud lidé mají rozum a chovají se vzájemně ohleduplně, není potřeba moc zákonů. Bohužel to dnes neplatí a bude třeba v Praze prosadit vyhlášku, která stanoví rozumnou horní mez – například podle doporučení ministerstva zdravotnictví, uvádějící, že festivaly a koncerty v městském venkovním prostoru by měly trvat nejvýše tři po sobě jdoucí kalendářní dny tak, že tato období po sobě následují nejdříve po třech kalendářních týdnech.

Nechceme však jen čekat, až vyhláška projde dlouhým legislativním kolečkem v rámci hlavního města Prahy. Na dalším zastupitelstvu Prahy 4 navrhujeme projednat tohoto bodu společně s usnesením, aby radní pro kulturu příště již neudělil záštitu celoletnímu festivalu Lucerna Music Bar Open Air na soukromém pozemku v Ledárnách. Dále budeme požadovat, aby MČ Praha 4 nepronajímala své pozemky pro konání souběžných či termínově blízkých koncertů, obzvláště pro hlučné produkce. Zároveň vyvezme našeho koaličního partnera v hlavním městě Praha, aby s přípravou vyhlášky neotálel.

Vodní prvky na Pankráci v jiném pojetí



**Alžběta Rejchrtová
(Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitelka MČ Praha 4**

V létě opět poškodilo fontány na Pankráci auto. Vezlo zásobovací techniku na festival Pesfest a vjelo prý na vydlážděnou plochu omylem. Bezpečnostní sloupky mu nic

neřikaly. Při té příležitosti jsem se od rozhořčených lidí dozvěděla, že už druhým rokem není v provozu brouzdaliště, protože prý podle městské části nesplňuje hygienické předpisy. Musím se přiznat, že mne tohle zjištění ještě více naštvalo než skutečnost, že si někdo splete fontánu se silnicí. Když jsem v minulém volebním období ze své pozice radní pro územní rozvoj vyjednala, že společnost Skanska vybuduje na své náklady vodní prvky v parku, nenapadlo mne, že se budou po fontánách projíždět auta a motorky a že brouzdaliště naši nástupci ve vedení radnice krátce potom zavřou. Na nejbližším zastupitelstvu jsem proto interpelovala odpovědné radní. Žádala jsem je, aby mi sdělili, zda a jak byl původce škody sankcionován, a argumentovala jsem, že brouzdaliště hygienické předpisy splňuje, protože má filtraci, recirkulaci vody a čidlo, které reaguje na znečištění. Víím od správce vodních prvků, že voda v brouzdališti se musela často měnit, protože do něj někteří bezohlední lidé házeli střepy a odpadky a další v něm nechali koupat své psy. Proto jsem navrhla, aby se toto prostranství důsledně kontrolovalo například umístěním mobilní kamery a pravidelnými pochůzkami městských strážníků. Ti by měli ukládat pokuty všem, kteří je znečišťují a nerespektují, že vodní prvky mají sloužit především dětem k vodním radovánkám i zchlazení.

Místo brouzdaliště reprezentativní fontána

Z odpovědi radního pro životní prostředí Tomáše Hrdinky (ANO) na mou interpelaci jsem byla mírně v šoku. Dovolím si ji shrnout. Poškození fontány se řeší, byl to neúmyslný čin, ohlídání vstupu psů do brouzdaliště není možné, běhají po rozpálené ploše. Zjistili jsme, že dětem stačí vodní projekt té fontány. Vyhodnotili jsme, že nefunkční prvek brouzdaliště lze nahradit vyvýšenou reprezentativní kašnou, která by byla estetickou protiváhou užitékové roli stávající fontány a problém se psy a kvalitou vody by byl vyřešen. Návrh kašny by vzešel z mezinárodní soutěže organizované magistrátem. A ptal se někdo dětí a rodičů, zda už brouzdaliště nechtějí? Ví pan radní, že městská část nebyla schopna řadu let původní vyvýšenou fontánu obnovit, protože to bylo finančně náročné? Možná by šly peníze na dekorativní kašnu z celoměstského rozpočtu, ale není to snad ze stejného měšce, do kterého přispíváme všichni svými daněmi? A nestačilo by, kdyby lidé u brouzdaliště drželi své psy na vodítku a policie vymáhala dodržování stávající vyhlášky o zeleni?

Když se nic nedělá, nic se nezkaží



**Ondřej Růžička (KDU-
ČSL/STAN), zastupitel
MČ Praha 4**

Je smutné pozorovat, jak se v největší městské části stále nic neděje. Koalice již minimálně jeden rok nemá většinu v zastupitelstvu a to stejné se dá říci tedy i o opozici.

A jaký je výsledek? Většina radních žije někde v nějaké bublině mimo realitu, a to nepočítám, že jsou mimo realitu tím, že v Praze 4 ani nebydlí, a tudíž je dle mého názoru ani nezajímá.

Jediné, co je možné vypořádat, jsou nějaké neviditelné snahy alespoň utratit co nejvíce peněz z rozpočtu. A to kupříkladu názorným způsobem pod vedením pana radního Hrdinky (ANO 2011), který nakoupil v těsném limitu okolo 200 tisíc Kč za jednu sadu griloviště (je to sada několika betonových kvádrů s dřevěným sedákem a středové ohniště), které se svou cenou míjí účinkem. Dá se to přirovnat k utrácení peněz (tzv. „do Vánoc“), což známe z dob socialismu.

Je následovaný radním Hrozou a jeho opětovným bujarým lidovým veselím za stovky tisíc pod názvem Svatováclavské velebení. Na tuto akci dorazilo, kromě představitelů vedení radnice a jejich přátel, mnohem méně návštěvníků než například na atraktivnější komunitní setkání Zažít město jinak. A to si tyto akce pořádají občané vesměs za svoje peníze.

Jsme tady opravdu svědky již víceleté letargie této koalice, která na několik let zmrazila veškerou aktivitu směřující k nějakému blahu občanů, kde jsou hlavním důvodem funkce současných členů rady za každou cenu! Doufám, že do budoucna se už vedení radnic v Praze obecně nebudou účastnit lidí, kteří v daných částech nebydlí, a tudíž je nezajímají. Kdyby je zajímaly, nebudou se držet funkcí jako klíšťata!

**Děti poznávaly divoká zvířata**

Za zvířátky do Krčského lesa vzaly Lesy hlavního města Prahy ve spolupráci s radnicí Prahy 4 školáky, předškoláky i rodiny s dětmi z naší městské části. Na celkem šesti stanovištích na břehu rybníka Labuť poznaly děti obyvatele lesů i rybníků a dalších vodních ploch. (red)

**Gratulace k narozeninám Emě Srncové**

Starostka městské části Praha 4 Irena Michalcová (ANO 2011) poblahopřála koncem října čestné občance Prahy 4 Emě Srncové k jejím narozeninám. Úspěšná malířka a výtvarnice se narodila v roce 1942, od roku 1967 bydlí v Krči a v roce 2010 jí bylo uděleno čestné občanství MČ Praha 4. (md)

**Branickou třeshňovku obohatilo 15 stromů**

Výsadbou jedenácti ovocných stromů a zejména pak čtyř národních stromů – dvou kanadských javorů a dvou českých lip – oslavila Praha 4 spolu s Velvyslanectvím Kanady v České republice Den stromů. Nové přírůstky díky této akci získala Branická třeshňovka, kde stromy vysázeli velvyslanekyně Kanady Ayesha Rekhi, radní Prahy 4 Tomáš Hrdinka (ANO 2011) a další pracovníci velvyslanectví. (red)

**STOB pomáhá shodit přebytečná kila**

Již tradiční a oblíbená akce společnosti STOB (Stop Obezitě) Den zdraví proběhla koncem října v prostorách pankráckého konferenčního centra City. Zájemci si zakoupili i ochutnali novinky ze světa potravin a v programu nechyběly poradny, přednášky či workshopy na téma hubnutí. Den zdraví zahájili zakladatelka STOBu Iva Málková a 1. místostarosta MČ Praha 4 Zdeněk Kovářík (ODS). (red)

**Nová kotelna pro Fidlovačku**

V říjnu oslavilo divadlo Na Fidlovačce sto let své existence. Provoz zahájilo při příležitosti třetího výročí vzniku republiky v roce 1921 a letošní kulatiny si připomnělo speciálním představením s názvem 100 let Fidlovačky. V rámci oslav předala městská část Praha 4 divadlu novou kotelnu, jejíž kolaudace se zúčastnil spolu s výkonným ředitelem divadla Josefem Jarošem i radní Prahy 4 pro investice Filip Vácha (TOP 09, vlevo). Její výstavba stála 4,7 milionu korun bez DPH. (red)



Připomínka vzniku samostatné Československé republiky

Představitelé městské části Praha 4 si spolu s veřejností připomněli výročí založení samostatné Československé republiky v roce 1918. Pietní akt ke Dni vzniku samostatného československého státu se uskutečnil u Pomníku tří odbojů na náměstí Generála Kutlvašra v Nuslích. (red)



Výročí Sametové revoluce a Den válečných veteránů

MČ Praha 4 hostí v Nuselské radnici interaktivní výstavu Střípky revoluce. Návštěvníkům má připomenout 17. listopad 1989 a zásadní změny ve společnosti, které události toho dne vyvolaly. Na její otevření ve čtvrtek 11. listopadu za účasti místostarosty Prahy 4 Michala Hrozy (TOP 09) navázal koncert ke Dni válečných veteránů za přítomnosti místostarosty Prahy 4 Josefa Svobody (nez.). (red)



MČ Praha 4 má nového dodavatele služeb v oblasti úklidu a péče o zeleň



Upravené zelené plochy potěší oko i duši.

Po více než roce provizoria po krachu předchozího subjektu, společnosti Rossy servise, a.s., která MČ Praha 4 dodávala služby v oblasti úklidu a péče o zeleň po dobu téměř 12 let, byl ve dvoukolovém výběrovém řízení řádně vysoutěžen nový subjekt jako dodavatel uvedených služeb, a to společnost KOMWAG, a.s.

„Dva měsíce od podepsání smlouvy lze působení nového subjektu zatím hodnotit více než kladně a MČ Praha 4 po přechodném období provizoria, kdy ne vše fungovalo na 100 %, věří, že tento stav přetrvá i do budoucna,“ zhodnotil dosavadní vývoj radní Prahy 4 pro dotační politiku a správu veřejných prostranství Jan Hušbauer (ANO 2011).

„Výrazný podíl na bezproblémovém přechodu na novou společnost mají správci dotčených oblastí z Odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4, kteří se nad rámec svých povinností a pracovní doby intenzivně věnovali nastavení celého systému a kterým bych chtěl tímto jménem radnice i jménem svým poděkovat,“ doplnil radní Prahy 4 pro životní prostředí

a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

Nepořádek uklidí mobilní jednotka

Obsluha odpadkových košů i úklid veřejných ploch probíhají až na výjimky bez problémů, jednotlivé nepravdivosti jsou operativně řešeny s kontaktní osobou, která je ÚMČ Praha 4 ze strany dodavatele služeb neustále k dispozici. Zde je na místě říci, že podzimní větrné počasí často způsobí nepořádek u odpadkových košů a v jejich přílehlém okolí v situaci, kdy k větrné události došlo byť jen pár hodin před jejich pravidelným vývozem.

„V takovém případě se občan může ideálně i s fotografií dotyčného místa obrátit přímo na odbor životního prostředí a mobilní úklidová jednotka nepořádek prioritně uklidí,“ dodává radní Hrdinka.

Seče letos skončily

Údržba zeleně zatím funguje perfektně, včetně sečí travnatých ploch, kdy byly ve všech

pěti správcovských oblastech posekány ještě před termínem. Dodavatel služeb rovněž úžeji spolupracuje s místními zahradníky tak, aby se péče o zeleň posunula na vyšší kvalitativní úroveň, a to při respektování doposud nastavených trendů, jako je mozaiková seč, ponechání vyšší trávy pod stromy a podobně.

Do konce letošního roku již nebude prováděna další seč, neboť tráva ukončila intenzivní růst. Proběhne pouze podzimní sběr listů, popřípadě řezy živých plotů, a ve stavu připravenosti zůstává agenda zimního úklidu a údržby. Nový dodavatel je při zimní sněhové nadílce připraven ve spolupráci s Technickou správou komunikací hl. m. Praha operativně zasáhnout podle priorit pěších i silničních komunikací.

„Věřím, že nově nastavená úroveň služeb v oblasti úklidu a péče o zeleň bude mít dlouhého trvání a občané ji dříve nebo později ocení,“ ukončuje optimisticky radní Tomáš Hrdinka. (red)

Zeptali jsme se za vás

Dobrý den,

v posledním čísle Tučňáka jsem zaznamenal, že jste se rozsáhle věnovali tématu parku na Pankráci. Vždycky tam bylo v sezóně spousta lidí, ale místo (krom sebe samotného, což není nic proti ničemu) nic extra nenabízelo. Jsem přesvědčen, že by obyvatelé Prahy 4 ocenili, kromě jiného, třeba griloviště.

Karel Kovář

Vážený pane Kováři,

plánovanou rozsáhlou revitalizaci parku Na Pankráci se MČ Praha 4 snaží od začátku uchopit komplexně, možnosti ukazují studie na platformě PinCity - <https://praha4.pincity.cz/projekty/74>. Existence veřejného griloviště je rovněž zvažována, ale nesmí být v rozporu s celkovým konceptem rozvoje parku. V současnosti je velmi dobře fungující griloviště

z litého betonu na břehu Vltavy v Braníku u posilovny na Pobřežní cestě a druhé do konce roku přibude v Hodkovičkách u hřiště u lesa při ulici Klánova.

Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní pro životní prostředí a místní Agendu 21

Jaká je pravda o Vyšehradských jezdcích?

Před více než dvaceti lety se Pavel Friš alias Vyšehradské jezdec přestěhoval na Pankrác. A protože měl starobylý Vyšehrad co by kamenem dohodil, rád se vydával poznávat jeho záhadná zákoutí. Nakonec z toho vznikla láska na celý život i web Vysehradskej.cz, kde se o naší kulturní památce dozvíte spoustu podrobností a zajímavostí.

Vyšehrad je dějinami prosáklý již více než tisíc let. Jak jste vy, historik amatér, zjišťoval potřebné informace?

Když jsem se před lety přestěhoval k Vyšehradu, zajímalo mě, co všechno se tu v minulosti odehrávalo. Pohltilo mne to do té míry, že jsem si začal budovat sbírku starých pohlednic, fotografií nebo map. Pak jsem uveřejnil první příspěvky na sociálních sítích, na které reagovali čtenáři a často přispívali i svými postřehy. Až nakonec vznikl web, kde se články o historii konkrétních míst propisují přímo do mapy Vyšehradu. Lze ji tedy použít jako bezplatného průvodce. To byl ostatně i můj cíl, aby se lidé o Vyšehradu dozvěděli co nejvíce.

Chtěl jste tedy Vyšehrad zpopularizovat?

Ano. Mám pocit, že mnoho lidí se dnes raději věnuje dění na druhém konci světa než ve vlastním sousedství. A to mi přijde škoda. Když o svém okolí budeme vědět více, budeme si ho i víc vážit a pečovat o něj.

Asi všichni znají pověst o kněžně Libuši, ale předpokládám, že v souvislosti s Vyšehradem se traduje i mnoho dalších...

Samozřejmě, je jich spousta. Vyšehrad je opředený i novodobými legendami včetně té o Vyšehradských jezdcích. O nich se často tvrdí, že šlo o kritiky komunistického režimu a bezmála disidenty. Když jsem si před lety přivlastnil jejich název, rozhodl jsem se jim to oplatit a odvyprávět jejich příběh. Dlouho jsem studoval jejich soudní spis, abych legendu uvedl na pravou míru. A zjistil jsem, že Vyšehradští jezdci nebyli žádní svatoušci. Byli odsouzeni za obyčejné lumpárny. Občas se někde opili a pak přepadávali nebo okrádali chodce v parku.

Jiná moderní legenda se váže k Tábořské bráně. Snad už od konce čtyřicátých let se tu obtahuje dětská kresba kocoura, prý na památku zemřelé holčičky. Kresby si můžete všimnout, když vycházíte průchodem pro pěší z Vyšehradu na Pankrác. Před časem se průchod opravoval, ale kresba se vzápětí objevila znovu.

Některé drobné zajímavosti si člověk uvědomí, až když o Vyšehradě ví trochu víc. Například mezi bazilikou sv. Petra a Pavla a parkem s Myslbekovými sochami stojí historická cihlová zeď. Před časem jsem si všiml, že množství cihel je zvláštně natavených, mají skoro až keramický povrch. Zajímalo mne, zda by to mohl být pozůstatek mohutného požáru, při kterém v roce 1927 vyhořela bývalá barokní zbrojnice.



Pohled na Vyšehrad koncem 19. století. Skála ještě není proražena tunelem a u vody dosud stojí převoznický domek, odkud vyplouval přívoz okolo skály do Podolí. Zdroj: Vysehradskej.cz

A skutečně to vypadá, že tomu tak je a že cihly vysokým žárem chytily tuhle „patinu“.

„Na Vyšehradě se neustále obnovuje tajemná kresba kocoura...“

Vy se ale nezabýváte jen psaním článků na web, ve spolupráci s přáteli jste vydal i zajímavé historické knihy...

Ve spolupráci s vydavatelstvím Take Take jsme vydali už tři knihy. Naposledy to byla autobiografie slavného nuselského rodáka Joe Šmejkal. Spolu s Gustavem Frištenským šlo o našeho nejúspěšnějšího profesionálního zápasníka. A některé jeho příhody jsou až neuvěřitelné. Nyní připravujeme dotisk knihy Vyšehradské fejetony Popelky Biliánové. Jedná se o soubor jejích textů o vyšehradských dějinách, pověstech a drobných zajímavostech.

Vy se ovšem nežítve jako historik, nýbrž jako reklamní kreativce. Chápu správně váš odklon do dávných časů jako „vyčištění hlavy“, abyste se mohl naplno věnovat svojí práci?

Reklamní tvorba je zajímavá práce, ale vyžaduje od vás neustále čerstvé a svěží přemýšlení. Proto je dobré vstřebávat rozmanité podněty, nejen historické, ale i kulturně-společenské. Takže ano, pátrám po historii Vyšehradu a další své aktivity považuji za prospěšné pro svou hlavu.

Proč jste si vlastně vybral Pankrác za svoje bydliště?

Našel jsem tu podnájem se zajímavým výhle-

dem. Snoubí se v něm dvě protikladné tváře Prahy. Na jedné straně historický Vyšehrad, na straně druhé výškové budovy na Pankráci. Mnoha lidem jsou trnem v oku. Mně ne. Respektuji, že se město musí nějakým způsobem vyvíjet, a umístění pankráckých mrakodrapů považuji za správné. Občas máme možná až přehnané památkové ambice. Město je ale třeba také nechat žít, aby se v něm mohly projevit současné generace.

Naopak vyšehradskou pevnost a její nejbližší okolí bychom měli mít pod přísným dozorem. A neustále při tom myslet na slova architekta Chochola, který už před více stolety napsal článek „Na obranu Vyšehradu“. Tehdy uvedl, že není žádoucí, aby v bezprostřední blízkosti Vyšehradu vznikala vysoká činžovní výstavba, protože oslabuje dojem mohutné barokní pevnosti. S tím naprosto souhlasím. (md)

Podělte se o vzpomínky

Máte-li doma fotografie, knihy nebo jiné materiály o historii Vyšehradu, Pavel Friš bude rád za jejich zapůjčení či věnování. „Během prvního covidového lockdownu jsem vyzval starší čtenáře, aby sepsali svoje vzpomínky. Vznikl z toho velice hezký seriál. Budu vděčný, kdyby do něj chtěli přispět i další pamětníci. Stačí navštívit webovou stránku Vysehradskej.cz. Třeba v někom staré fotografie probudí vzpomínky a budou inspirací k sepsání pár řádek,“ dodává. Pavla Friše můžete kontaktovat na e-mailu: vysehradskej.jezdec@yahoo.com.

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz, +420 731 153 139

St 1.	19.00	THE SAME SELF - host
Čt 2.	19.00	THE SAME SELF - host
Pá 3.	19.00	DOTS04 Junior - 15 sekund (premiéra) - host
So 4.	18.00	Děti ráje - Bio BRAVO!
Ne 5.	15.00	MIMJOVÉ - Losers cirque company
	17.00	MIKULÁŠ V BRAVU! - Losers cirque company
Po 6.	19.00	THE LOSER(S) - Losers cirque company
St 8.	19.00	HEROES - Losers cirque company
Čt 9.	19.00	4XPROTOŽE (premiéra) - host
Pá 10.	19.00	Mim Session aneb pocta Borisi Hybnerovi
So 11.	19.00	KONKURZ - Losers cirque company
Út 14.	19.00	Com.UNIty - host
St 15.	19.00	femina - host
Čt 16.	19.00	KOMEDIOGRAF - Jak se Husákov zdálo, že je Věra Čáslavská - host
Pá 17.	19.00	GRANDIOZNI - Losers cirque company
So 18.	19.00	GRANDIOZNI - Losers cirque company
Ne 19.	19.00	VÁNOČNÍ KONCERT MARANATHA GOSPEL CHOIR a hosté - host
Po 20.	19.00	THE LOSER(S) - Losers cirque company
St 22.	19.00	MINIATURY - premiéra - Losers cirque company
Po 27.	19.00	KONKURZ - Losers cirque company
Út 28.	19.00	KONKURZ - Losers cirque company
St 29.	19.00	LINDO, HOPI - PINGLS aneb HOT CAFÉ REVUE - host
Čt 30.	19.00	THE LOSER(S) - Losers cirque company

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí, bývalý klub Tobaco, ještě dříve kino Zdar. Vstupné 120 Kč, zlevněně vstupné (studenti a důchodci) 60 Kč.

Út 7.	19.00	Sny o toulavých kočkách
St 8.	19.00	Gorbačov. Ráj
So 11.	19.00	Můj soused Totoro
Ne 12.	19.00	Ada
Út 14.	19.00	Malička a zloděj
So 18.	19.00	Smolný Pich aneb pitomý porno
Út 21.	19.00	Můj soused Totoro
Čt 23.	19.00	Sny o toulavých kočkách
Út 28.	19.00	Gorbačov. Ráj
Čt 30.	19.00	Ada

Premiéra Fidlovačky: Muž mojí ženy

Celých pět let dokáže jedna žena klamat dva muže. Jeden o druhém přitom nemají ani tušení a věří, že jsou pro svou lásku tím jediným vyvoleným. Jednou ale všechno praskne a oba se setkávají, aby situaci po chlasku vyřešili. Který vyhraje? Komédie nejslavnějšího chorvatského dramatika Miro Gavran v podání Michala Dlouhého a Davida Novotného, kteří se na

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00

Tel.: 261 224 832

725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

Čt 2.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Pá 3.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Ne 5.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 6.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn) - zadané
Út 7.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
St 8.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - zadané
Čt 9.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Pá 10.	19.00	Mašini (J. Jirků)
Ne 12.	19.30	Pánský klub (M. Balcar)
Po 13.	19.00	Už je tady zasl (T. Vermes)
Út 14.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek)
St 15.	19.00	Saturnin (P. Vacek)
Čt 16.	19.00	Zahraj to znovu, Same (W. Allen) - derniéra
Ne 19.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 20.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Út 21.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn) - natáčí ČT
St 22.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn) - natáčí ČT
Po 27.	19.00	Takový žertík (Jean Dell, Gérard Sibleyras)
Út 28.	19.00	Poslední aristokratka (E. Boček)
St 29.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek)
Čt 30.	19.00	Práskni do bot (Owen McCafferty)
Pá 31.	14.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
	17.30	Naprostí cizinci (P. Genovese)

Naše tipy

Pankrác - Venkovní akce Mikuláš, čert a anděl je připravena na 5. prosince od 17.00 hod. u Café Na půl cesty. Více podrobností najdete na www.cafenapulecsty.cz a facebooku. (red)

Jóga na radnici

Každé pondělí až do konce dubna 2022 pokračují kurzy jógy v budově historické radnice v Nuslích v Tábořské ulici. Kurzy probíhají od 17.15 do 18.15 a od 18.30 do 19.30 hod. v místnosti č. 303. Kurzy jsou zdarma, ale je nutné se na jednotlivé termíny přihlašovat pomocí odkazu <https://doodle.com/poll/pvyvva2ir6h855in>. (red)



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 - Nusle, Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Čt 2.	19.30	Nestůj a pojď! - show skupiny Screemers
So 4.	20.00	Jak důležité je mít Filipa - komedie (VOŠH)
Po 6.	19.30	Hidžáb a Hippokratés - premiéra drama (divadlo Sumus)
Út 7.	20.00	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
St 8.	19.30	Bacha, pojišťováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 9.	20.00	Tetička aneb Zpropadené dědictví - komedie (divadlo Grimas)
Pá 10.	19.30	František Nedvěd - Vzpomínkový koncert: Táto, mámo, díky vám...
So 11.	19.00	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Ne 12.	15.00	Kočičí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
	19.30	Až uslyšíš moře - horák komedie (Divadlo Ve Věži)
Po 13.	19.30	Kočičí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 14.	19.30	Figarův rozvod - drama (divadlo Sumus)
St 15.	19.30	Hana Křížková a Václav Kopta - recitál a talkshow (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 16.	20.00	Jak důležité je mít Filipa - komedie (VOŠH)
Pá 17.	19.30	Pařížanky - komedie (divadlo BLAMA)
So 18.	18.00	Sluha dvou pánů + vánoční večírek DBH - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Ne 19.	15.00	Racajda - monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 20.	19.30	Slávek Bourá show - talkshow Slávka Boury
Čt 30.	19.30	1 + 1 = 3 - 1. předpremiéra komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 31.	15.00	1 + 1 = 3 - 2. předpremiéra komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
	19.30	1 + 1 = 3 a celovečerní oslava Silvestra v DBH - premiéra komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)



TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO
Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151/1013, Praha 4
www.zvonecek.info
+420 : 775 472 728

So 4.	14.00	Kašpárkovy čertoviny
	15.30	Kašpárkovy čertoviny + Zvonečkovská Mikulášská!
So 11.	14.00 a 15.30	Pohádka O Popelce
Čt 16.	16.00	Jak Kašpárek s Kalupinkou slavili Vánoce
So 18.	14.00 a 15.30	Jak Kašpárek s Kalupinkou slavili Vánoce
Ne 19.	14.00 a 15.30	Vánoční koleda
		Hrajeme v Kulturním centru Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173, fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

St 1.	19.30	Každá minuta života - kinokavárna
Ne 5.	16.00	Mikulášská pumelice - Mikuláš v DUNDUNU - tradiční mikulášský program s nadílkou pro děti.
Po 6.	19.30	Výběr z Besidek - divadlo Sklep
Út 7.	19.30	Výběr z Besidek
St 8.	19.30	Prvok, Šampón, Tečka a Karel - kinokavárna
Pá 10.	16.00-21.00	Vánoční trhy ve Studiu Dobeška
So 11.	10.00-14.00	Vánoční trhy ve Studiu Dobeška
Ne 12.	15.00	Andělé ze zapomenuté skříňky - pohádka pro děti
	18.00	Alena Schulz - vernisáž
Po 13.	19.00	Dubaj - přednáška o architektuře s Davidem Vávrou
Út 14.	20.00	Beata Hlavenková - Vánoční koncert
St 15.	19.30	Martánské lodě - kinokavárna
Ne 19.	15.00	Klidné Vánoce - pohádka pro děti
Út 21.	19.00	Slavnost zimního slunovratu s Catinou
St 22.	19.30	Atlas ptáků - kinokavárna



DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4, pokladna tel: 773 831 705
pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod. (do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením (jen pokud se hraje), www.fidlovačka.cz.
On-line rezervace a prodej: www.webticket.cz, prodej též v sítích: Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

St 1.	19.00	Kouř
Čt 2.	19.00	Kdo je pan Schmitt?
Pá 3.	19.00	Mezi nebem a zemí - derniéra
So 4.	15.00	Eva tropí hlouposti
Ne 5.	10.30	Betlém hledá Superstar
	15.00	Betlém hledá Superstar
Po 6.	19.00	Bratři - host
Út 7.	19.00	Jeptišky
St 8.	19.00	Srnky
Ne 12.	10.30	Betlém hledá Superstar
Po 13.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
Út 14.	10.30	Betlém hledá Superstar
	19.00	Kouř
St 15.	19.00	Srnky
Čt 16.	10.30	Betlém hledá Superstar
	19.00	Dánská dívka
Pá 17.	19.00	Muž mojí ženy - premiéra
So 18.	15.00	Testosteron
Ne 19.	10.30	Betlém hledá Superstar
	19.00	Bratři - host
Po 20.	10.30	Bratři - host
	15.00	Bratři - host
	19.00	Bratři - host
Út 21.	19.00	Dánská dívka
St 22.	19.00	Kdo je pan Schmitt?
Ne 26.	15.00	Kouř
Po 27.	19.00	Famílie
Út 28.	19.00	Jeptišky
St 29.	19.00	Šakalí léta
Čt 30.	19.00	Šakalí léta
Pá 31.	14.00	Testosteron - silvestr
	18.00	Testosteron - silvestr

Sociální informace XI/2021

Děti – neviditelné oběti násilí v rodině

**Dítě – svědek domácího násilí
= oběť = ohrožené dítě**

Tímto jednoduchým výrokem lze vyjádřit roli dítěte v rodině, kde se odehrává domácí násilí. Dítě je vždy obětí domácího násilí, jestliže je mu přítomno a dochází k němu mezi rodiči, mezi jinými osobami odpovědnými za výchovu dítěte nebo mezi dalšími osobami v domácnosti obývané dítětem. Dítě je třeba považovat za sekundární oběť domácího násilí i v případech, že není osobně přítomno jednotlivým útokům pachatele domácího násilí vůči přímé oběti. Příznivý citový, rozumový a mravní vývoj dítěte je ohrožen vždy, pokud vyrůstá v domácnosti, ve které dochází k domácímu násilí mezi jinými osobami, a to i když není jeho očitým svědkem. Podle definice Světové zdravotnické organizace (WHO) je rovněž dítě nacházející se v pozici svědka domácího násilí považováno za psychicky týrané dítě.

Negativní dopad domácího násilí na dítě může být značně rozsáhlý. Vedle bezprostředního ohrožení fyzického a duševního zdraví v průběhu pokračujícího domácího násilí se může tento jev projevat zejména v podobě dlouhodobé traumatizace dítěte, ve zhoršeném chování a školním prospěchu, v potížích s navazováním partnerských vztahů v dospělosti a rovněž v transgeneračním přenosu násilných vzorců chování na dítě.

Zvýšenou psychickou zátěž představuje pro dítě i situace po skončení domácího násilí v rodině, kdy dojde k vykázaní pachatele ze společného obydlí nebo naopak kdy jeden z rodičů odejde spolu s dítětem ze společné domácnosti, kterou doposud obývali s pachatelem domácího násilí. V těchto situacích se dítě musí vypořádat s otázkami spojenými s novým uspořádáním výchovy a jeho kontaktů s rodiči, případně též se změnou místa bydliště, školy, se změnou sociálního statusu apod.

Reakce dětí na násilí mezi rodiči

Poměrně často se stává, že dítě je svědkem domácího násilí, ale přitom to, co se děje, jako násilí vůbec nevnímá. Jedním z rozhodujících faktorů je věk dítěte. Dochází-li k domácímu násilí od jeho raného věku, dítě to, v čem vyrůstá, považuje za normální, takže ani projevy domácího násilí nepovažuje za nic, co by nepatřilo do rodinného života. Pokud násilí v rodině začne

po desátém roku věku dítěte a do té doby byla rodinná atmosféra jiná, už vše vnímá jinak. Jako nejčastější reakce lze pozorovat následující:

- Obranné mechanismy a sebezáchovné reakce dětí na násilí mezi rodiči – některé děti se snaží před tím, co se doma děje, schovat, některé se do situace pokouší aktivně vstupovat. Některé v určitých oblastech předhoni svůj vývoj, v jiných zase mohou být zabrzděny (jejich vývoj je nerovnoměrný). Děti mohou dále reagovat vytěsňením situací, racionalizací, zkreslováním reality. Častým obranným mechanismem je i převrácení rolí, kdy se dítě pro oběť domácího násilí stává pečující osobou.
- Pocity viny – provází děti nejen ve chvílích bezprostředního násilí, kdy se domnívají, že ony jsou spouštěčem násilí, ale i průběžně, mnohdy po rozpadu rodiny, kdy rodiče s dětmi zdatně manipulují a vydírají je.
- Somatizace – častá nemocnost dětí.
- Identifikace dítěte s agresorem – projevuje se velmi silnou vazbou na agresora, tedy na toho silnějšího, kdo má v rodině moc. Děti přijmou vidění agresora, protože je pro ně bezpečnější, vnímají, že druhý rodič (oběť) je nedokáže ochránit.
- Vztek – zejména v období puberty.

Dopady domácího násilí na děti v dětském věku

Domácí násilí v rodině poznamenává celý rodinný systém, dochází k narušení vztahu dítěte s matkou, otcem i sourozenci, případně i s ostatními rodinnými příslušníky. Dále dochází u dětí zejména k následujícímu:

- Narušení regulačních mechanismů dětí, násilné chování, silné emotivní reakce, potíže s adaptací, s výdrží, s dokončením školy.
- Bezmoc, která vede k tomu, že si děti k lidem vytvoří bazální nedůvěru, kterou kompenzují tím, že přehánějí svou samostatnost nebo opovrhují vším či naopak jsou přehnaně úslužné.
- Nedostatečná identita a snížená sebehodnota.
- Osamocení, neboť děti nejsou zvyklé spoléhat na pomoc zvenčí. Zároveň nemají takové zážitky, které by mohly běžně sdílet s ostatními dětmi, proto často nemají vrstevnické vztahy. Ve starším školním věku jsou pak zpravidla na okraji skupiny – buď jako outsideri, nebo patří do skupiny třídních agresorů.
- Posílení, kdy některé děti na sobě hodně pracují, aby se měly jinak.
- „Postaršení“ v důsledku toho, že jsou stavěny do rolí, které neodpovídají jejich věku, a jejich psychická a emoční zralost pak odpovídá dítěti staršího věku.
- Úzkost, dětská deprese, sebepoškození.
- Snížení imunity a zdravotní obtíže na psychosomatické podkladě.
- Obavy z budoucnosti a partnerství, neboť děti nemají vzor, a tedy ani představu, jak by to v budoucnu mělo vypadat, aby to bylo „správně“.



Domácí násilí způsobuje především dětem dlouhodobá traumata. Ilustrační foto: Pixabay

Děti, které zažívají násilí v rodině, nemají stejné dětství jako ostatní děti. Nesou si v sobě psychické následky, které v mnoha případech přetrvávají i v jejich dospělosti. Situaci v rodině nemohou samy změnit, k tomu potřebují citlivou a dlouhodobou pomoc.

Organizace, které se zabývají podporou a pomocí dětem, jsou následující:



Hlavním cílem **Centra Locika** je pomoc dětem a jejich rodičům žít život bez násilí a posilovat zdravé vztahy v rodině. Jedná se zejména o pomoc dítěti vyrovnat se s dopady násilí (snížit míru traumatizace), pomoc oběma rodičům vyrovnat se s dopady násilí a podpořit jejich rodičovské kompetence, snížit riziko přenosu násilného chování do další generace a prevence dalšího poškozování dítěte v jednání s institucemi.

Sídlo: Umělecká 588/6, Praha 7

Kontakt: tel.: 734 441 233, e-mail: katerinam@centrumlocika.cz, zdenkab@centrumlocika.cz



Acorus, z.ú., poskytuje dětem, dospívajícím a jejich rodičům, kteří zažívali nebo zažívají domácí násilí, komplexní odbornou pomoc směřující k překonání jejich nepříznivé sociální situace a k životu bez přítomnosti násilí. Jedná se zejména o pomoc dětem zorientovat se v tíživé rodinné situaci, pomoc zpracovat traumatické zážitky, porozumět vlastním potřebám a ozdravit vztahy s jednotlivými členy rodiny. Dále i pomoc bezpečně vyjádřit své emoce, relaxovat a ventilovat vnitřní napětí a stres, které dlouhodobě zažívají.

Sídlo služby pro děti: Vratislavova 4/27, Praha 2

Kontakt: tel.: 283 892 772, e-mail: info@acorus.cz



Cíle pomoci v **Intervenčním centru** jsou v návaznosti na vykázaní či jinou formu zákazu kontaktu s druhým rodičem zprostředkovat dítěti informace o jeho právech, přiměřeně ho informovat o stávající situaci a o tom, co se děje. Dále umožnit mu sdílet zkušenosti s prožitým násilím, pomoci mu tyto zkušenosti zpracovat a zabránit traumatizaci v návaznosti na násilí v rodině.

Sídlo: Chelčického 39/842, Praha 3

Kontakt: tel. 281 911 883, 734 510 292, e-mail: icpraha@csspraha.cz

Je možné se obrátit se i na pracovnice oddělení sociálně-právní ochrany dětí Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 4, které naleznete na adrese Antala Staška 2059/80b ve druhém podlaží. Kontakt: vedoucí OSPOD Bc. Petra Opočenská, DiS.: tel. 261 192 336, e-mail: petra.opocenska@praha4.cz

Společenská rubrika



Druhý nejstarší český sportovní novinář **Přemysl Hrubý** oslavil v listopadu devadesátiny. K životnímu jubileu nestorovi české sportovní žurnalistiky, který téměř polovinu života žije v příjemném prostředí sídliště Krč, přejí vše dobré o několik let nebo dokonce o několik desítek let mladší přátelé a kolegové.

Pevné zdraví a úsměv na tváři, který u tebe naše podolská maminka a babička **Marie Belingerová** obdivujeme, ti přeje 28. prosince k tvým 85. narozeninám celá naše rodina.

Po dlouhé nemoci nás opustil Dr. **Václav Prošek z Podolí** (+69), dlouholetý majitel místního antikvariátu a autor několika knížek o Podolí. V pátek 29. října podlehl rakovině v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze. Děkuji za tichou vzpomínku. Manželka Alena



Dne 23. listopadu uplynul rok od chvíle, co nás navždy opustila moje milovaná manželka, maminka a babička **Hana Macháková z Michle**, dlouholetá zaměstnankyně polikliniky Budějovická. S láskou vzpomíná celá rodina.

Jak Pražané jedli a pili během staletí

Každodenní život našich předků je věc, která nás neustále fascinuje a zajímá. Vydejte se skrz minulá staletí a nahlédněte do kuchyně Pražanů. Jak stolovali, co nesmělo chybět na stole, jaká jídla se těšila největší oblibě? Jak často usedali ke stolu? Můžeme i dnes ochutnat něco z každodenních pokrmů našich předků? To a mnoho dalšího se dozvíte 6. ledna na přednášce PhDr. Havlovcové v Nuselské radnici. (red)

Jak se Pražané bavili během staletí

V návaznosti na předchozí přednášku o stravování Pražanů během let minulých přichází 13. ledna možnost zjistit, jak se naši předci bavili a oslavovali. V oblibě byly nejen velké slavnosti (např. korunovační), které Pražané rádi sledovali. Mezi zábavy patřilo i divadlo, různé pohybové aktivity, cechovní slavnosti a mnoho jiného. Více můžete zjistit v přívítivých prostorách Nuselské radnice na přednášce PhDr. Havlovcové. Akci pro seniory zajistilo oddělení rodinné politiky městské části Praha 4. Bližší informace o konání obou přednášek a jak se přihlásit zjistíte v tabulce akcí.

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

PROSINEC 2021 LEDEN 2022		Přihlašování od 8.00 hod.
Chrám sv. Mikuláše	14. 12. od 14.00 h., Malostranské náměstí	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 6. 12. Procházka s průvodcem, sraz před chrámem, vstupné 60 Kč (senioři 65+)/100 Kč (senioři pod 65 let).
JAK PRAŽANÉ jedli a pili během staletí	6. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 20. 12. Zimní cyklus přednášek o Pražanech s PhDr. Havlovcovou.
JAK se PRAŽANÉ bavili během staletí	13. 1. od 14.00 h., Nuselská radnice, sál č. 303	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 3. 1. Zimní cyklus přednášek o Pražanech s PhDr. Havlovcovou.
Obecní dům	18. 1. od 14.00 h., Obecní dům, Praha 1	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 10. 1. (25 os.) Komentovaná prohlídka, sraz před vstupem nejpozději 5 min. před začátkem kvůli výběru vstupného od účastníků, vstupné 110 Kč (prosíme, přineste přesnou částku). Akce může být zrušena ze strany provozovatele, pokud dojde k pronájmu celé budovy třetí stranou.
Mezigenerační šachový turnaj	20. 1. od 13.50 do 17.30 h. ZŠ Jílovská, Praha 4	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 3. 1. (10 os.) Šachový turnaj pro začátečníky i pokročilé – senioři vs. žáci základní školy.
Krásné a poklidné prožití adventu a úspěšný vstup do nového roku 2022 přeje nejen všem seniorům městské části Praha 4 oddělení rodinné politiky (odbor školství MČ Praha 4).		
<i>Plán akcí na LEDEN 2022 bude aktualizován (rozšířen o další akce) v příštím vydání Tučňáka. Některé akce mohou být zrušeny na základě zhoršené zdravotní situace na našem území/platným nařízením. O tom budete informováni v lednovém vydání nebo při registraci.</i>		
Akce jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4. Aktuality sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb), v případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz . Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních protipandemických opatření. U vstupu do interiérů může být účastník akce požádán o předložení potvrzení o „bezinfekčnosti“ dle platných nařízení (očkování, prodělané onemocnění covidem-19, negativní test) – v případě nepředložení mu nemusí být umožněn vstup.		

Co skrývá Obecní dům?

Poznejte vnitřní prostory této ikonické secesní pražské budovy. Obecní dům byl otevřen v roce 1912 a vy máte jedinečnou možnost zúčastnit se komentované prohlídky interiéru s městskou částí Praha 4. Samozřejmě za předpokladu, že jste seniorem/seniorkou s trvalým bydlištěm v naší městské části a řádně se registrujete na akci.

Exkurze se uskuteční 18. ledna, ovšem termín není stoprocentní. Obecní dům si vyhrazuje právo akci v průběhu prosince a začátkem ledna zrušit na základě pronajmutí celé budovy třetí osobou (pro účely soukromé akce). Účastníci, pakliže proběhne, jsou povinni dodržovat aktuální zdravotní opatření, včetně prokázání se „bezinfekčnosti“ (potvrzení o očkování, prodělané nemoci covid-19, negativní test) dle platných nařízení.



Obecní dům nabízí také výstavu nejrozsáhlejší sbírky prací Alfonse Muchy.

„Nejraději provázím po Starém Městě,“ říká průvodkyně Eva Havlovcová



Časté vycházky fandů historie směřují na starobylý Vyšehrad. Foto: archiv

Její tvář a hlas jsou již několik let neodmyslitelně spjaty s pražskými vycházkami, které pro naše seniory pořádá městská část. PhDr. Eva Havlovcová z cestovní a vzdělávací agentury Porta Praga má hlavní město v „malíčku“ a dokáže ho představit i z netradičních úhlů.

Často provázíte seniory z Prahy 4 po naší metropoli a přibližujete jim krásu našeho hlavního města. O jakou vycházku bývá zpravidla největší zájem?

Lidé se většinou zajímají o Pražský hrad a přilehlé Hradčany, to je turisticky exponované místo. Na druhou stranu velký zájem jeví i o méně známé lokality, jako je například Nový Svět. To ale nejprve musím při nabídce akcí „vypíchnout“ nějakou zajímavou skutečnost, pak přicházejí rádi, i když místo vůbec neznají. Často potom slyším – bydlím v Praze 30 let, ale tady jsem nikdy nebyla. Pak mám radost, že jsem je tam zavedla.

Které pražské místo je pro vás nejzajímavější?

Ráda provázím po Starém Městě a k mým oblíbeným trasám patří ta, která vede přes bývalý kupecký dvorec Týn. Sem přijížděli a zastavovali se tu kupci už ve 12. století a mě baví si představovat, jak v té době město vypadalo. Praha románská totiž patří k mým oblíbeným obdobím. Ráda také chodím na Vyšehrad, snad to bude tím, že byl mou první trasou, se kterou jsem jako pražská průvodkyně začínala.

Seniři se na vycházkách určitě vyptávají na podrobnosti. Už vás nějaký dotaz zaskočil?

Téměř při každé akci se objeví dotaz, který mne zaskočí. Dříve jsem z toho byla dost zneklidněná, ale naučila jsem se, že když nevím, řeknu nevím a raději si nevymýšlím. Tazatelé odpověď přijmou a pro mne je to podnět podívat se do knih nebo na internet, jaká je správná odpověď. A protože seniři z Prahy 4 se na vycházky

vracejí, odpovím jim při další akci. Někdy ale musím čelit dotazům, na které se mi ani nechce odpovídat, jedná se spíše o drby, například kde kdo ze slavných bydlí. A často to, přiznám se, ani sama nevím.

Proč jste se rozhodla založit cestovní a vzdělávací agenturu? Bavit vás už ve škole dějepis?

Skoro okamžitě po vysoké škole, kde jsem studovala dějepis, jsem nastoupila do Pražské informační služby (PIS) a 25 let pracovala nejprve v kurzech pro budoucí průvodce a později na oddělení vycházek a zájezdů. A začala jsem brzy nejen organizovat akce, ale také je sama realizovat. Zpočátku to bylo dost krušné, nejsem totiž z Prahy, a i když jsem tu studovala, řadu míst jsem neznala. Měla jsem ale výborné kolegyně, které mi pomohly. Po reorganizaci PIS jsem odešla na „volnou nohu“ a začala ve své agentuře dělat to, co jsem se naučila už předtím. A můj vztah k dějepisu? Začala jsem ho mít hodně ráda až po vysoké škole a souviselo to s mou prací průvodkyně. Ostatně tato láska souvisí i s tím, že jsem jako studentka gymnázia pracovala několik let v památkovém objektu jako průvodkyně a líbilo se mi být v kontaktu s lidmi.

Která místa jsou podle vás Pražany opomíjena, i když si zaslouží pozornost?

Myslím si, že Pražané příliš neholdují technickým památkám. Mně se třeba líbí vycházka na téma pražských mostů nebo míst, kde jezdila koňka. Líbí se mi také akce, které vedou například na místa proslulých trhů, protože tím se nám přiblíží i každodenní život našich předků.

Na jaké vycházky pozvete v prosinci seniory z Prahy 4 a co zajímavého jim ukážete?

V prosinci bych ráda pozvala seniory z Prahy 4 do interiéru chrámu sv. Mikuláše na Malé Straně. Seznámí se nejen s historií této stěžejní církevní barokní stavby, ale budou obdivovat i skvělou uměleckou výzdobu chrámu. To vše bude navíc zasazeno do působivé předvánoční atmosféry. (md)

Mezigenerační šachový turnaj

Po loňské odlmce způsobené pandemií se zpět vrací oblíbený mezigenerační turnaj v šachu. Stejně jako v loňských letech i tentokrát bude začátečníky a pokročilé hráče hostit ZŠ Jílovská, jejíž ředitel, Mgr. Petr Hamáček, vás na akci srdečně zve.

V kláních se proti sobě postaví dvě generace – žáci ZŠ Jílovská a seniři městské části Praha 4. Pro nejlepší hráče na stupních vítězů z obou kategorií čekají po závěrečném vyhodnocení výsledků zajímavé a hodnotné ceny. Stejně jako

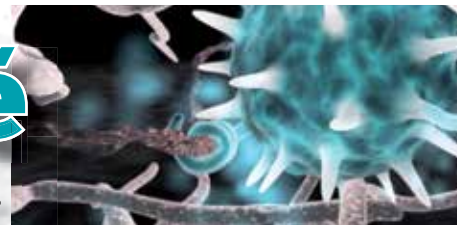
tomu bylo při posledním setkání fanoušků šachu v lednu 2020, kdy mezigenerační zápolení proběhlo naposledy.

Zájemci z řad seniorů se registrují dle informací v tabulce akcí. Pokud se zdravotní situace na území Prahy 4 zhorší a nebude možné akci v rámci bezpečnosti všech účastníků (i ostatních žáků a zaměstnanců školy) uskutečnit, bude turnaj zrušen a jeho konání odloženo na příští rok. O všech případných změnách budou přihlášení včas informováni. (red)



Nad 64 šachovými poli se sejdou hráči všech žijících generací. Ilustrační foto: archiv

Nežijte v domově s plísněmi



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spory plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochlazených stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberece... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plícní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolitidy, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamaráditi.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek **BIOREPEL®**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL®** u je jednoduchá. Do lahvičky

se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450 ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavaznutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. **BIOREPEL®** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL®** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Pythium oligandrum přímým parazitismem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonem k plísním, pro dásně se sklonem k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonem k lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.

Přípravek **BIOREPEL®** s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz.

Více informací naleznete též na: www.chytrahouba.cz

SC-500716/01

CENOVĚ DOSTUPNÁ AUTA

Prověřené vozy do 200 000 Kč nyní za nejlepší ceny

Akontace od 0 % / Odklad splátek až na 3 měsíce / Financování s úrokem od 2,99%



ŠKODA OCTAVIA COMBI



1.6 TDI, 77 kW, 2010
od **109 999 Kč**
od 349 Kč/měs.

SLEVA 20 000 Kč OCTAVIA 1000x

HYUNDAI i30



1.6 MPI, 88 kW, 2013
od **139 999 Kč**
od 449 Kč/měs.

SLEVA 30 000 Kč HYUNDAI 700x

DACIA DUSTER



1.6 16V, 77 kW, 2011
od **139 999 Kč**
od 449 Kč/měs.

SLEVA 35 000 Kč DACIA 300x

VW PASSAT B7 VARIANT



2.0 TDI, 103 kW, 2013
od **159 999 Kč**
od 499 Kč/měs.

SLEVA 50 000 Kč PASSAT 500x

KIA SPORTAGE



1.7 CRDI, 85 kW, 2011
od **189 999 Kč**
od 599 Kč/měs.

SLEVA 70 000 Kč KIA 450x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 22 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentační příklad: Cena 520 000 Kč. Akontace (podíl záložená na pořizovací ceně): 53 %, tj. 275 600 Kč. Doba trvání úvěru: 36 měsíců. Měsíční splátka: 7069 Kč. Měsíční splátka pojištěn: 2 053 Kč. Měsíční splátka celkem: 9 122 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 245 000 Kč (pořizovací cena minus podíl záložená na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 328 362 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 2,49 % RPSN: 22,1 %. Sjednání povinného ručení a havarijního pojištění jsou podmínkou uzavření úvěrové smlouvy. Foto je ilustrativní. Akce platí od 4.10.2021 do odvolání nebo vyčerpání skladových zásob. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

Praha 8, Dopraváků 874/15
Otevřeno: PO-NE 8 - 22 h

Praha - Čestlice, V Oblouku 128
Otevřeno: PO-NE 9 - 21 h

Kupte
nebo prodajte
váš vůz rychle
a bezpečně

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

SC-500717/01

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi

**Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-400926/11

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK**

**- ZÁSTAVY
VOZIDEL**

**- PENÍZE
IHNEDE**

**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-500153/19

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-500008/09

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-400946/11

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení**
Dominik Čisář
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-500661/02

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-400951/11

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU**
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1364, PRAHA 4

SC-500027/09

**VELKÉ
VELIKOSTI?**
„Ano, máme...!“
Obchod ROMANTYK
Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: 11-15

SC-500362/06

LAVOR

OTEVŘENO
pondělí - neděle
8:00 - 21:00

NOVĚ OTEVŘENÁ SAMOOBSLUŽNÁ PRÁDEL

DO HODINY VYPRÁNO A VYSUŠENO
PROFESIONÁLNÍ PRACÍ PRÁŠEK A AVIVÁŽ V CENĚ
VYPERTE A VYSUŠTE VELKÉ PRÁDLO, PŘIKRÝVKY, POLŠTÁŘE
IDEÁLNÍ TAKÉ PRO KADEŘNICTVÍ, MASÁŽE, KOSMETIKY apod
AUTOMATICKÁ DEZINFEKCE PRAČEK PO KAŽDÉM POUŽITÍ

ČS Exilu 2288/40 Praha 12 - Modřany | www.pradelny-lavor.cz
Nový bytový projekt U Dubu - u velké křižovatky

SC-500720/01

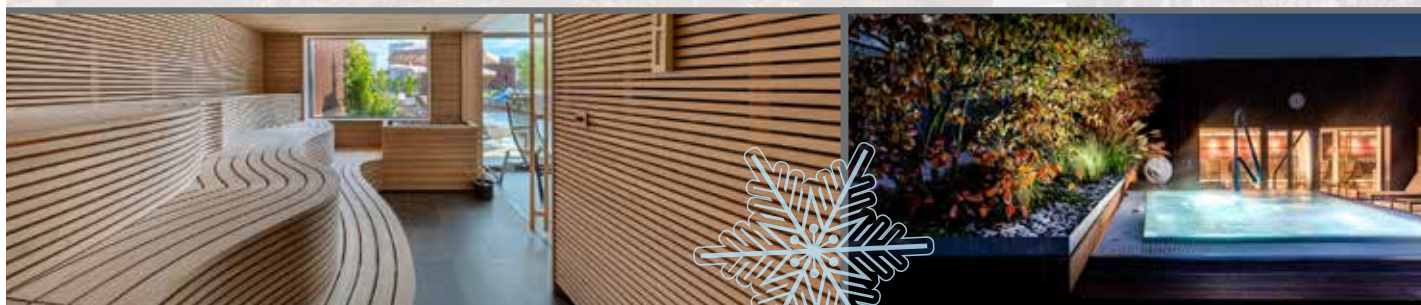


**balance
club**
BRUMLOVKA

Balance Club Brumlovka
Vyskočilova 1100/2, Praha 4
tel. + 420 234 749 811
www.balanceclub.cz

DARUJTE ENERGII A ZDRAVÍ! DARUJTE ČLENSTVÍ V BALANCE CLUBU BRUMLOVKA

Nové Wellness • Terasa se saunami a whirlpoolem
25m nerezový bazén • Masáže a tělové rituály
Fitness se stroji Technogym® • Osobní tréninky
Skupinové lekce • Měsíční členství od 2 300 Kč



SC-500718/01

Vítání nových občanů

V říjnu byli přivítáni starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občané Prahy 4. Děkujeme mateřské škole 4 Pastelky Plamínkové 2, 4 Pastelky Sedlčanská a MŠ Přímětické za krásná vystoupení.

V úterý 12. října byli přivítáni:

Radek Holeček, Magdaléna Nosková, Hugo Janda, Laura Kamlach, Berenika Gottwaldová, Barbora Kauzerová, Vojtěch Matoušek, Arnošt Bělka, Vanesa Gronychová, Teodor Kriner, Natálie Borošová, Matyáš Trnka, Tobiáš Bačkovský, Jonáš a Karel Procházek, Marie Bartůňková.

Ve čtvrtek 14. října byli přivítáni:

Šárka Pavlišťiková, Tobiáš Palkovský, Klára Háková, Prokop Novák, Michael Ondráček, Nela Bartáková, Matěj Tomašák, Vojtěch Prachař, Antonín Nedvěd, Jamie Michael Elliott, Filip Opletal, Vilém Vrnák, Adam Matějček, Laura Horáková, Antonie Binková, Jáchym Hujo, Štěpán Novák, František Rozsypal a Anežka Filinová.

V úterý 19. října byli přivítáni:

Matěj Minář, Mía Leia Khudurová, Lada Všolková, Ema Tauerová, Karel Zajac, Nina Žohová, Mariana Kvasnicová, Aneta Prokešová, Victoria Volentichová, Michal Vojtěšek, Zuzana Harmanová, Nikola a Dominik Bartošovi a Nela Zíková.

Ve čtvrtek 21. října byli přivítáni:

Eliška Dostálová, Kryštof Milota, Tomáš Valenta, Eliška Filandrová, Štěpán Círk, Matěj Červinka, Marlene Balásek, Janek Kyndl, Leona Grbačová, Jakub Lesonický, Emma Poyet, Nela Grégrová, Antonín Battěk, Tobiáš Průša, Anežka Kvapilová, Robin Vejmelka a Jakub Ujka. (red)

Práce

Školní jídelna ZŠ Jižní 1750/10, Praha 4 přijme na hlavní pracovní poměr zaměstnance. Praxe vítána. Pracovní doba od 6.00 do 14.30 hod. Nástup možný ihned. Firemní stravování, 5 týdnů dovolené, jednosměnný provoz, volné víkendy a svátky, odměny dle výkonu, práce v moderně vybavené kuchyni. **Kontakt:** tel.: 272 762 767, e-mail: jidelna@zsjizni.cz

MŠ Na Zvoničce má svou zvoničku

V mateřské škole Na Zvoničce se uskutečnila podzimní slavnost „Zvoničkové zvonění“. V rámci přátelského setkání dětí a rodičů byla na zahradě školy odhalena malá, ale důstojná zvonička se zvonem. Rodiče jí vybrali jméno Andělka. (red)



PŘÍSTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD A ELEKTROODPAD – PROSINEC

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		27	16:00 - 20:00	Mezivříš x Nad Šálkovnou		29	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		27	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		29	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		27	16:00 - 20:00	U Družstva práce - u stanoviště tř. odpadu		29	16:00 - 20:00
Němčická (u trafačky) x Zálesí		27	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		29	16:00 - 20:00
Kaplická (u mateřské školky)		27	16:00 - 20:00	Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		29	16:00 - 20:00
Kremnická - parkoviště		27	16:00 - 20:00	Ružinovská 4/1159 - pěší zóna		29	16:00 - 20:00
Znojenská x Přímětická		28	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		30	16:00 - 20:00
Jaurisova x Dolní		28	16:00 - 20:00	V Zápolí x Na Rolích (u stan. tř. odpadu)		30	16:00 - 20:00
Plamínkové (u garáží)		28	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		30	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		28	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		30	16:00 - 20:00
Jihlavská x Bítovská		28	16:00 - 20:00	U Botiče - u č. p. 1389		30	16:00 - 20:00
Na Chodovci (parkoviště proti škole)		28	16:00 - 20:00	Pod Terebkou 12 - nad schody		30	16:00 - 20:00

V Údolní otevřeno komunitní centrum

V blízkosti OC Novodvorská Plaza bylo na adrese Údolní 1147/106 otevřeno nové bezbariérové komunitní centrum (KC). Je zaměřeno primárně na podporu aktivizace a trávení volného času místních seniorů, ale i místní komunity. KC nabízí bohatý program aktivit a činností, které mohou využívat všichni návštěvníci. Především se jedná o organizované zájmové a vzdě-

lávací aktivity, pořádání tematických přednášek, seminářů, výstav, workshopů, besed a setkávání občanů s místní samosprávou apod. Jednou z činností KC bude také podporování nemocnic formou darů vytvořených rukodělnými aktivitami v dílně centra. KC vybudovala a provozuje nezisková organizace CROSSROAD.cz o.p.s, info na www.kcudolni.cz. (red)

Vánoční rada jak na zapíchnutou kost

Rybí kost v krku patří k nejčastějším důvodům výjezdů lékařské záchranné služby o Štědrém dnu. První pomoc je poměrně jednoduchá, snažte se kost zapíchnutou v krku spolknout za pomoci tuhých soust chleba, rohlíku nebo brambor. Pokud se to podaří, žaludeční šťávy si pak už s kostí poradí. Pokud tato rada selže, požádejte někoho z rodiny, aby se vám pokusil uvolnit dýchací cesty pomocí přiměřených úderů mezi lopatky (je-li to dítě, pak ho můžete přehnout přes koleno, aby trup a hlava visely dolů). (red)

Muzikálem bez bariér VII.

Muzikály, které poprvé překročí naše hranice

3. 12. 2021
19:00 KC NOVODVORSKÁ

Patronka akce: Michaela Tomešová
Muzikálem bez bariér k Mezinárodnímu dni zdravotně postižených

Kdo má rád zvířata, vzdá se pyrotechniky

Blíží se konec roku a s ním bývá spojeno i laické odpalování pyrotechniky. Co pro někoho může být chvilovým potěšením, to se pro jiné živé bytosti, především zvířata, může stát zdrojem velkého stresu či cestou k záhubě.

Připomeňme si, že vyhláška hlavního města Prahy používání výrobků zábavní pyrotechniky zakazuje. Pouze s výjimkou 13 míst, od 10.00 do 22.00 hodin, z nichž ani jedno není na území Prahy 4 (pozemky jsou v Radotíně, Hájků u Uhřetěvsi, Uhřetěvsi, Kolovratech, Lipanech, Kunraticích a Lipencích). Na 31. prosince a 1. ledna je výjimečně odpalování pyrotechniky povoleno, kromě památkové rezervace, na vodě a vodních tocích a 50 metrů od nich, ve zvláště chráněných územích a v přírodních parcích a 50 metrů od nich, ve vzdálenosti 250 metrů od zoologické zahrady, od útulků pro zvířata,

veterinární pohotovosti a od dalších zařízení. „Jenže navzdory tomu týden co týden slyšíme a vidíme ohňostroje a odpaly, které na území hlavního města včetně Prahy 4 provádějí bezohledné osoby,“ říká Dita Laura Michalíková ze Společnosti pro zvířata. A přidává vysvětlení, proč je tato zábava především pro zvířata nebezpečná: „Většina psů se třese strachy, a pokud jsou venku na volno, bezhlavě utíkají. Kočky to samé a v případném úkrytu mohou být v šoku schovány několik hodin a nemusejí najít cestu zpět. Trpí i volně žijící zvířata. Ptáci v úleku bezhlavě vzlétají, narážejí do pevných překážek či do drátů elektrického vedení a umírají. Vodní ptáci mohou být dezorientováni a v panice dosedat místo na vodu na lesknoucí se vozovku, kde jim hrozí střet s vozidlem.“ Pokud se tedy stanete svědky nezákonného odpalování pyrotechniky, volejte ihned městskou policii na číslo 156. Strážníci mohou okamžitě škodlivě jedná-



Vinou ohňostrojů a petard zraněná nebo umírající zvířata většinou nikdo nenalezne. Pouze výjimečně všímaví lidé přivolají například Pražskou zvířecí záchranku prostřednictvím telefonního čísla 774 155 185. Foto: Pražská zvířecí záchranka

ní zastavit a uložit pokutu až do výše 10 000 Kč, podnikatelům do 100 000 Kč. Více informací na webových stránkách, které byly aktualizovány s podporou magistrátního grantu: www.spolecnostprozvirata.cz/stoppyro. (red)

Knihovny nabízejí prostor pro setkání, Jezerka i šicí stroje

Nemáte se kde se svými sousedy sejit? Pořádejte svoje sousedská setkání a komunitní akce v pobočkách Městské knihovny Praha 4 a využijte tak bezpečné a vznešené prostředí knihovny. Městská knihovna Praha (MKP) provozuje v oblasti Prahy 4 několik svých poboček – najdete je například na Pankráci, Spořilově, Novodvorské, v Krči nebo v ulici Vikova poblíž polikliniky Budějovická. Novinkou je nedávno otevřená pobočka Jezerka v Nuslích, která je vlídná ke svým návštěvníkům nejen svou vynikající dostupností, protože sídlí přímo u tramvajové a autobusové zastávky Jezerka, ale i svým komunitně laděným prostředím. Téměř všechny pobočky MKP nabízejí nejen literaturu, časopisy či audioknihy, možnost rezervace knih, samoobslužné půjčování nebo vrácení prostřednictvím selfchecků, ale i přístup k internetu a do studoven. A nově též prostor pro komunitní aktivity. MKP se tak snaží stát přírodním komunitním centrem v jednotlivých městských částech, kde působí, a také dobrým sousedem tím, že nabízí prostor knihovny pro různé spolky či sousedská setkání třeba i mimo svou provozní dobu. Například pobočka Jezerka nabízí možnost pořádání různých tvůrčích setkání či sousedských akcí v uzavíratelném prostoru svého atelieru nebo v prostoru celé pobočky. A nemusí jít jen o šití a ruční práce (zdejší atelier nabízí několik šicích strojů komukoliv, kdo by si potřeboval něco zašít či ušít), ale běžně se zde setkávají i různé tvůrčí skupiny a komunity zájemců pro trénování paměti a jinou činnost. Více informací na www.mlp.cz/cz/. (red)



Interiéry knihoven také umožňují setkávání se nejen nad knihami. Foto: MKP



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

pořádá seniory oblíbený

VÁNOČNÍ POBYT

hotel SUBTERRA - Horní Žďár - Krušnohoří

21.12. - 26.12.2021

Prožijte kouzelné a jedinečné Vánoce uprostřed krásné přírody s možností vycházek, výletů, běžkování v hotelu s rodinnou pohodou.

Hotel se nachází jen 3 km od lázní Jáchymov. Kde můžete navštívit aquacentrum Agricola, vánočně vyzdobené městečko, vánoční koncerty nebo výstavu v muzeu Královská mincovna.

Hotel Subterra s vlastním wellness centrem nabízí komfortní ubytování s výbornou kuchyní.

Cena zájezdu: 7800,-Kč

Cena zahrnuje: ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a TV, dopravu, plnou penzi, Štědrovečerní večeři s posezením.

Veškeré informace a přihlášky obdržíte u vedoucí klubů USS4
Radka Nováková, Podolská 31, Praha 4, tel: 296 320 370 nebo 606 354 133

Je nutné se přihlásit co nejdříve

Letokruh hledá aktivní seniory

Chcete vyměnit chvíle samoty za chvíle radosti a máte trochu volného času, který byste chtěli smysluplně využít? Staňte se dobrovolníky. Radost vám může pravidelně přinášet čtení pohádek dětem ve školkách a školách, společnost jiným osamělým seniorům, pomoc v knihovnách, zvířecích útulcích atd. Možností zapojení je mnoho, každému dle vlastní chuti a zájmu. Kontakt: Letokruh, z.ú., tel.: 603 483 487, e-mail: info@letokruh.eu, www.letokruh.eu. (red)

Divadlo BRAVO! připomene Borise Hybnera



Borise Hybnera si všichni pamatujeme jako mima, který nešetřil úsměvy. Foto: Divadlo BRAVO!

Mim Sessiony byly divácky oblíbené komponované večery, během kterých oslovení umělci vytvářeli krátké výstupy na zadané téma. Jedna ze scén, na které působil mim Boris Hybner, nyní funguje pod názvem Divadlo BRAVO!, a na jeho počest se na jeden večer 10. prosince vrátí k tomuto unikátnímu formátu.

Moderátoři Vanda Hybnerová s Radimem Vizvárym se atmosféru kultovních Mim sessionů Borise Hybnera rozhodli připomenout. Tentokrát se stane ústředním tématem sám Hybner, který v pravidelných pořadech Mim session bystře a pohotově uváděl i první projevy mladých amatérů s notnou dávkou pochopení, současně komentoval pell-mell jejich výstupů bez ohledu na styl, ve kterém pracovali. „Vystoupí mimové, klauni, herci a performeré, kteří byli jeho žáci a kolegové, nebo ti, kteří s ním úzce spolupracovali. Na konci večera proběhne krátká projekce s vybranými ukázkami z Hybnerovy tvorby,” zve na představení Radim Vizváry. Na jevišti Divadla BRAVO! vystoupí tři generace umělců. Dárkem pro Borise bude improvizace známé etudy „Kabát”, kterou proslavil jeho kamarád a kolega Slava Polunin ve slavném představení Snow Show a kterou Hybner často používal jako inspiraci při výchově svých žáků.

„Pro tátu bylo důležité, aby pantomima jako obor nezmizela. Svět beze slov někdy řekne víc než slova, která v poslední době často ztrácejí smysl. To, co táta okoukal a co se naučil od geniálních mistrů němých grotesky a slavných mimů, jsem od něho okoukala já a principy pantomimy, grotesky a komedie využívám ve své tvorbě,” popisuje Vanda Hybnerová. **Účinkují:** Anna Polívková, Adéla Stodolová Laštovková, Vojta Švejda, Števo Capko, Vojta Svoboda, Jiří Reidinger & Sylvie Krobová, Martin Sochor, Antonie Rašilová, Dáša Zázvůrková, Losers Cirque Company a další. (red)

Kurz vám procvičí mozkové buňky

Víte o tom, že můžete mozek posilovat stejně jako svaly? Navíc trénink paměti je i výbornou prevencí proti Alzheimerově chorobě. Pokud si chcete mozkové „závity“ trochu potrápít, využijte ve čtvrtek 16. prosince od 10.00 hod. online kurz projektu Pečuj doma. Celou hodinu můžete řešit různé kvízy a hádanky. Info na www.pecujdoma.cz, kde najdete i další nabídku prosincových online kurzů a podpůrných skupin pro pečující o osoby blízké. (red)

Otestujte se teď hned!

A co takový kvíz obsahuje? To si můžete nyní vyzkoušet. Stačí určit, které z pěti slov na řádku k ostatním nepatří.

houska – knedlík – bábovka – rizoto – bageta
rajská – houbová – vanilková – koprová – křenová
vino – smetana – pivo – slivovice – whisky
švestky – meruňky – jahody – třešně – broskve
(správné odpovědi – rizoto, vanilková, smetana a jahody)

SOUTĚŽ

VYHRAJTE ZÁBAVNOU ČÍSELNOU HRU!



Nejen legendární party hra ACTIVITY, ale také číselná hra RUMMIKUB je bestseller značky Piatnik. Propadly jí tisíce lidí po celém světě, mimo jiné zpěvačka Barbra Streisand nebo herečka Rebel Wilson, pořádají se v ní mistrovství světa a Evropy a atmosféra během finále je neuvěřitelná! Rummikub může hrát úplně každý, od malých dětí až po seniory. Má jednoduchá pravidla, je zábavná a protáhne vám mozkové závity. Položíte ji na stůl a za pět minut víte, jak hrát. Správné kombinace čísel jsou nejzábavnější částí hry, která je čím dál napínavější.

V čem spočívá princip hry? Hrací kameny se vykládají do postupek nebo skupin. Kdo myslí logicky, vyhrává. Cílem je umístit jako první všechny své hrací kameny ze stojánku na stůl. Hra začíná pomalu, ale čím více je na stole postupek a skupin, tím více se objevuje možností. Rummikub existuje v několika verzích a cenách a je také k dostání na www.eshop-piatnik.cz

Soutěžní otázka:

V kolika variantách je hra Rummikub k dostání na českém trhu?

a) 7, b) 8, c) 9

Odpověď zašlete do 12. 12. 2021 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci získají hru Rummikub, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z listopadového čísla (správná odpověď c – Finsko): Jan Murárik, Milan Janoščík, Tomáš Jungman, Věra Tůmová a Pavlína Pozlerová. Gratulujeme!

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXI • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda

redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Pixabay • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce prosincového čísla probíhá od 29. 11. do 2. 12.. Distribuce lednového čísla je plánována od 3. do 6. 1. 2022.. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo svého domu. Děkujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka lednového čísla je 15. 12. 2021.

Pod městem leží evropský unikát

■ Cesta za splněním klimatického plánu by měla výjimečnou technologii chránit nikoli likvidovat.

Pod Prahou leží rozsáhlá teplárenská soustava jakou má málo měst na světě. Sít tepen zásobujících hlavní město teplem je zcela unikátní a patří k největším a nejvýznamnějším dílům evropského teplárenství. Její součástí je více než 700 kilometrů tepelných sítí, které provozuje společnost Veolia. Jenom tepnami Pražské teplárenské ze skupiny Veolia napojenými na mimopražský zdroj proudí 170 tisíc kubíků horké vody, což je pro představu asi 80 plaveckých bazénů.

Domovní kotelny by mohly zvýšit emisní zátěž v metropoli

Dálková výroba tepla je ekologickým řešením, které pomáhá snižovat emisní zátěž ve městě. Pro jeho obyvatele znamená zároveň komfort, pohodlí a bezúdržbovost. Pro radní zase jediný rozumný způsob, jak splnit klimatický plán Prahy bez zbrklého přepřahání na pálení fosilního plynu v domovních kotelnách. Úplným



nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelny by se totiž zhoršila emisní situace téměř na polovině rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidů dusíku ročně a nízké komíny domovních kotel by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší.

To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Centrální vytápění z odpadu

Dálkové vytápění umožňuje využít i tepla z nereklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách. Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpa-

dů Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky síti teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomasou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadů, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod.

Odpojování od dálkového vytápění je likvidační

Historie pražských teplárenských tepen se začala psát v areálu bývalé Elektrárny Holešovice již v roce 1928. Ročně se na ně připojí 4500 nových domácností, celkově pak tepny provozované společností Veolia zásobují více než třetinu trhu s tepelnou energií v hlavním městě. Odpojováním domů a celých čtvrtí od této soustavy ničíme nejen unikát evropského významu, ale sami sobě strkáme nos do kouře ze spáleného plynu.



Teplo do jednotlivých domů přichází z výměníkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné, Pražská teplárenská pomalovala své výměníkové stanice pestrými barvami.



BBCENTRUM

INZERCE

ZVEME VÁS NA AKCE NA BRUMLOVKU, PRO RODIČE, DĚTI I SENIORY

Akce jsou pro širokou veřejnost a kromě květinového workshopu jsou zcela zdarma. Aktuální informace naleznete na FB profilu Brumlovka Praha nebo webu bbcentrum.cz.

ANDĚLSKÁ NADÍLKA NA BRUMLOVCE, čtvrtek 2. 12. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

CESTOVATELSKÝ VEČER, středa 8. 12. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie

VÁNOČNÍ SLAVNOST NA BRUMLOVCE, čtvrtek 9. 12. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

VÁNOČNÍ KONCERT, čtvrtek 16. 12. 2021 od 18.00 do 20.00 hod., Společenské centrum Bethany

WORKSHOP – VÝROBA VÁNOČNÍHO SVÍCNU, středa 21. 12. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie, workshop je zpoplatněn, v ceně je floristický materiál na svícen, který si odnesete domu

Vše probíhá v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními.

www.BBCENTRUM.cz



PASSERINVEST
GROUP

20^o
PF 22

Přejeme Vám krásné Vánoce
a šťastný nový rok

PASSERINVEST
GROUP

„Okuste a vizte, jak dobrý je Hospodin,
blaze člověku, jenž doufá v něj!“
(Bible, Žalm 34,9)