

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • LISTOPAD 2021



PRAHA 4 OŽILA
KULTUROU
A SPORTEM

Str. 7 a 11



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 29. září:



JMENOVALA

- podle § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb. (školský zákon) ve spojení s § 94 odst. 2 písm. g) zákona č. 131/2000 Sb. (zákon o hl. městě Praze), vše ve znění pozdějších předpisů, Zoru Prokopovou na vedoucí pracovní místo ředitelky mateřské školy, Praha 4, Mezivřší 15 s účinností od 1. 10. 2021;

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností 4soft, s.r.o., Tanvald - Šumburk nad Desnou, Krkonošská 625, na realizaci akce „MŠ Alšovy sady, Praha 4 - oprava havarijního stavu dopadové plochy dětského hřiště“. Dětské hřiště se nachází na pozemku MŠ Alšovy sady č. p. 1022 v ulici Na Větrově 22, parcel. č. 195/1, k. ú. Lhotka. Předmětem jsou stavební práce na opravě havarijního stavu dopadové plochy dětského hřiště za cenu díla 308.720,00 Kč bez DPH;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností INSTA-MA, s.r.o., se sídlem Dolnokrčská 2019/43, na realizaci akce: „Nad Malým Mýtem 1402/2, ZZS, Praha 4 - oprava sociálních zařízení“. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky zho-

- tovitele za cenu 498.326,82 bez DPH. Celková cena díla včetně DPH 21% činí 602.975,45 Kč;
- uzavřít smlouvu o dílo se společností PRIVATE CONSTRUCTION s.r.o., se sídlem Kosatcova 1303/8, Praha 10, na realizaci akce: „Na Pankráci 604/113, Praha 4 - oprava bytových jednotek“. Dílo bude provedeno v rozsahu projektové dokumentace dle cenové nabídky zhotovitele za cenu 2.216.163,00 Kč bez DPH a celkovou cenu včetně 15 % DPH 2.548.587,00 Kč;
- uzavřít dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo č. SML/2021/0459/OSIO se společností STATUS stavební a.s., se sídlem Nádražní 998, Humpolec, na realizaci více- a méněprací akce „ZŠ Na Chodovci 2700, Praha 4 - rekonstrukce sportovních ploch, 1. etapa“. Cena víceprací činí 413.230,50 Kč bez DPH, cena méněprací činí 117.011,62 Kč bez DPH. Výsledkem je navýšení o 296.218,88 Kč bez DPH, což je 358.424,84 Kč vč. 21% DPH. Celková cena díla po započtení více- a méněprací je 2.637.312,58 Kč bez DPH, což je 3.191.148,22 Kč vč. 21% DPH;
- poskytnout finanční dar ve výši 50.000 Kč Římskokatolické farnosti u kostela sv. Proko-

- pa Praha-Braník, Školní 1842/3a;
- poskytnout finanční dar ve výši 50.000 Kč Římskokatolické farnosti u kostela sv. Václava Praha-Nusle, Svatoslavova 771/7;
- poskytnout finanční dar ve výši 50.000 Kč Římskokatolické farnosti u kostela Narození Panny Marie Praha-Michle, Baarova 52/23;
- ukončit pachtovní smlouvu č. 2019/0808/OOM/MST ze dne 11. 9. 2019 na propachtování pozemků parc. č. 2869/182 o výměře 2355 m², ostatní plocha, ostatní komunikace, k. ú. Krč a parc. č. 1047/2 o výměře 576 m², ostatní plocha, ostatní komunikace, k. ú. Lhotka, uzavřenou se společností Nella a Mates s.r.o., se sídlem Kaprova 42/14, Staré Město;

SCHVÁLILA

- přerušení provozu v mateřských školách zřizovaných městskou částí Praha 4 ve dnech 23. 12. a 27. 12. - 31. 12. 2021 z organizačních důvodů.

Všechna usnesení Rady městské části Praha 4 jsou zveřejněna na www.praha4.cz/samosprava.

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

S očkováním třetí dávkou vakcíny pomůže v domovech seniorů mobilní očkovací tým

Mobilní očkovací tým, který je společným projektem pražského magistrátu, Českého červeného kříže a Městské polikliniky Praha, znovu objíždí s vakcínami zařízení pro seniory. Cílem je co nejdříve zvýšit ochranu jejich klientů. Zájemci o třetí dávku očkování proti koronaviru z řad nejohroženějších skupin obyvatel mají také možnost se nechat naočkovat praktickými lékaři, případně využít vyhrazených časů v 29 očkovacích místech rozmístěných po hlavním městě. Mobilní očkovací tým poprvé vyrazil do terénu 12. října a následně vždy podle toho, jak v jednotlivých pobytových zařízeních uplyne osm měsíců od ukončení očkování. Některé domovy pro seniory mají vlastního smluvního praktického lékaře, který může očkování v daném zařízení zajistit. Vakcínu pro tyto účely si může objednat u oficiálního distributora nebo mu může být vydána ze zásob hlavního města, které jsou uloženy v Městské nemocnici následné péče. (red)

Bezplatná právní poradna pomůže řešit problémy související se službou Airbnb

Hlavní město spustilo bezplatnou právní pomoc obyvatelům a společenstvím vlastníků v domech s byty využívanými ke krátkodobému ubytování (Airbnb), kteří řeší problémy související s poskytováním těchto služeb. Tato forma ubytování se podle představitelů Prahy vymkla sdílené ekonomice a změnila se na neomezené využívání bytu k ubytovacím službám, aniž jsou splněny zákonné podmínky pro provozování ubytovacího zařízení. Bezplatná právní poradna je otevřena v budově magistrátu v Jungmannově ulici každé pondělí a středu vždy od 14.00 do 16.00 hodin v přízemí na přepážce číslo 7. Návštěvu v poradně je třeba předem telefonicky objednat na číslo 12444. V právní poradně mohou majitelé bytů a společenství vlastníků získat informace, jak konkrétně postupovat při domáhání se poklidného užívání svých nemovitostí, aniž by je obtěžovalo využívání bytů pro krátkodobé ubytovací služby prostřednictvím platform typu Airbnb aj. (red)

Na sdíleném kole s Lítačkou zdarma až čtyřikrát denně na patnáct minut

Praha spustila pilotní projekt propojení sdílených kol s Pražskou integrovanou dopravou. Každý majitel elektronické předplatní jízdenky pro Prahu bude moci využít zdarma až čtyřikrát denně prvních 15 minut jízdy na sdíleném kole provozovatelů Rekola a Nextbike. V podzimním pilotním provozu tak chce hlavní město otestovat zájem lidí o nabídku výhodné kombinace pražské MHD s jízdou na kole pro co nejrychlejší pohyb od domu k domu. Po vzoru ostatních vyspělých měst a na základě dlouhodobých ohlasů uživatelů chce Praha nabídnout co nejatraktivnější kombinaci různých druhů pohybu po městě s cílem motivovat lidi k využití veřejné dopravy i dalších udržitelných způsobů mobility. Díky využití moderních technologií a uživatelsky snadno dostupných mobilních aplikací je možné do Pražské integrované dopravy zapojit kromě metra, tramvají, autobusů, trolejbusů, vlaků, přívozů či lanovek i sdílená jízdní kola. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

babí léto a teplé počasí jsou definitivně pryč a s podzimem se bohužel vrátila i nákaza koronavirem. Chci proto hned v úvodu apelovat na všechny: dodržujeme aktuálně vyhlášená opatření. Počty nakažených rostou a specializovaná (covidová) pracoviště nemocnic se opět začínají plnit pacienty. Opravdu není nic cennějšího než lidský život a zdraví. Mějme proto všichni na mysli, že tím, že chráníme sebe, chráníme i druhé. Očkování, testování, respirátory a další opatření jsou součástí kolektivní ochrany každého z nás i celé společnosti. Tím nechci v žádném případě říci, abyste se zavírali doma. Musíme se snažit udržet co nejvíce z obvyklého života. Zachovávat společenské, ekonomické,

kulturní i sportovní aktivity. Proto jsem ráda, že se nám podařilo na začátku školního roku otevřít několik nových nebo zrenovovaných hřišť v našich základních školách a zahájit akci Sportujeme s trenéry. Děti nemohou sedět donekonečna doma u počítačů. Chceme, aby se učily ve třídách a posilovaly si zdravé návyky při sportu a dalších aktivitách v kolektivu svých vrstevníků. Vážení spoluobčané, máme za sebou volby do Poslanecké sněmovny. Ráda bych na závěr poděkovala vám všem, kdo jste k volbám přišli, a především všem členům volebních komisí, kteří volby v Praze 4 navzdory všem omezením zajistili.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Jaká bude budoucnost oblíbeného parku Na Pankráci?

7

Zprávy z Prahy 4: Malí školáci sportují s trenéry

12

Lidé z Prahy 4: „V rádiovém orientačním běhu musíte mít i štěstí,“ říká Eliška Voráčková

13

Lidé z Prahy 4: Branická návrhářka Anna Tejklová: „Proti smrti a strnulosti se nejlépe bojuje životem a pohybem!“

17

Servis: Když se setkáte s agresí...

22

Soutěž: Vyhrajte knihu o hokejovém zločinu

Společnost

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4 POŘÁDÁ

Koncert k počtě VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

**11. LISTOPADU 2021 OD 17 HODIN,
NUSELSKÁ RADNICE**

Na polích flanderských vlčí máky kvetou...

SYLVA ČMUGROVÁ – ZPĚV, SÓLISTKA OPERY ND
ZDENĚK HAZDRA – PRŮVODNÍ SLOVO-RECITACE
KRISTINA KASÍKOVÁ – KLAVÍR

Vstupenky na koncert v ceně 50,- Kč v prodeji od 11. října 2021 na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.
Upozornění Změna programu vyhrazena. Všichni diváci jsou povinni dodržovat podmínky dle aktuálních mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví ČR.

 

ADVENTNÍ KONCERTY



Městská část
Praha 4

na **Nuselské radnici**
Táborská 500/30, Praha 4

I. adventní týden, 22. listopadu 2021, 17 hod.

Hudba barokního adventu
Komorní soubor AD VOCEM

II. adventní týden, 9. prosince 2021, 17 hod.

Čas předvánoční v muzikantské rodině
Pavel Hůla a Lucie Sedláková-Hůlová (housle),
Martin Sedlák (violoncello),
Magdalena a Lukáš (housle a violoncello)

III. adventní týden, 13. prosince 2021, 17 hod.

Doktor duší aneb hudba je lék
Honza Jareš s kapelou

IV. adventní týden, 21. prosince 2021, 17 hod.

Hudba dávné historie
Komorní soubor TIBIA PRAGNESIS

Vstupenky na jednotlivé adventní koncerty v ceně 50,- Kč v prodeji od 1. listopadu 2021 na pobočce Czechpoint v budově úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4.

Upozornění Změna programu vyhrazena. Všichni diváci jsou povinni dodržovat podmínky dle aktuálních mimořádných opatření Ministerstva zdravotnictví ČR.



Jaká bude budoucnost oblíbeného

Park Družby, Centrální park na Pankráci, Pankrácká pláň, park Na Pankráci – čtyři názvy pro jeden prostor, který má díky městské části Praha 4 v následujících letech projít další pozitivní proměnou.

Velká travnatá plocha o rozloze necelých pěti hektarů mezi domy Sídliště Pankrác I a oblastí zvanou Na Děkanec byla otevřena pro veřejnost v roce 1985 pod názvem Park Družby. Pamětníci si jistě vzpomenou, že v jeho východní části přiléhající k ulici Pujmanové byl také bazén s plastikou a fontánou. Z důvodu havarijního stavu byl však bazén s vodotrysky v roce 2010 odstraněn a vodní prvky se do něj vrátily teprve nedávno.

Prostranství bylo od počátku určeno k rekreaci Pražanů, především obyvatel městské části Praha 4, a tento svůj původní účel plní dodnes. Není snad rodiny, která by alespoň jednou za život nenavštívila tento park. Buď jen tak v rámci nedělní procházky, nebo cíleně kvůli společenským a sportovním akcím, které se na zelené ploše opakují. Například oblíbené setkání všech milovníků psů PesFest, Světový den zvířat či koncerty v místní kavárně Na půl cesty.

„Park Na Pankráci je významnou zelenou plochou Prahy 4, je místem odpočinku pro seniory i rodiny s dětmi v hezkém přírodním prostředí a místem, kde se koná velké množství společenských, kulturních a sportovních akcí. Všechny tyto funkce považujeme za důležité, a proto je chceme pochopitelně i do dalších let zachovat a popřípadě dále rozvinout,“ uvedl radní Prahy 4 pro územní rozvoj a výstavbu Patrik Opa (ODS).

Naučná stezka i prostor pro hry

Městská část Praha 4 samozřejmě o pankrácký park pravidelně pečuje a každoročně vynakládá desítky tisíc korun nejen na jeho údržbu, ale také na zvelebování. Návštěvníci si třeba mohou projít naučnou dendrologickou stezku, jejíž zastávky seznamují prostřednictvím informačních tabulí s jednotlivými běžnými i neobvyklými druhy dřevin, které zde buď rostly dříve, nebo byly k tomuto účelu vysazeny. V parku před několika lety přibýlo hřiště s posilovacími prvky pro dospělé a seniory, hřiště na pétanque v těsném sousedství kavárny a samozřejmě nechybějí ani hřiště pro děti a množství laviček, lákajících k odpočinku. Jejich zajímavostí je, že každá z nich měla svého sponzora, jehož jméno je uvedeno na opěradle.

Poslední úpravu mají mnozí z vás ještě v čerstvé paměti. Park na Pankráci obohatily dva zajímavé vodní prvky - liniová fontána a brouzdaliště. Kromě zlepšení mikroklimatu parku v horkých letních měsících nabízí veřejně přístupné plochy fontán zábavu dětem i dospělým. Oba vodní prvky včetně parkových úprav a nového přechodu do ulice Pujmanové vybudovala na základě smlouvy s městskou částí na své náklady společnost Skanska.

Vize budoucnosti zelené plochy

Tím však úpravy rozhodně nekončí. V loňském roce uspořádala městská část Praha 4 anketu



Park je místem, kde se konalo a koná mnoho společenských akcí.



Původní bronzové sousoší s názvem Srny, které dlouhé roky stálo v parku, bylo kýmisi ukradeno. Praha 4 proto nechala vyrobit jeho repliku a znovu usadit v parkové zeleni.

Park Na Pankráci

S touto výchozí myšlenkou oslovila městská část Praha 4 tři kvalitní týmy odborníků. Hodnotící komise doporučila jako nejvhodnějšího partnera městské části pro vytvoření vize tým krajinářů z Katedry zahradní a krajinné architektury České zemědělské univerzity v Praze. Tým svoji práci zahájil minulý měsíc a hotovo má být příští rok na jaře. O rozvoji parku jsme hovořili se zástupcem tohoto týmu ing. Jindřichem Vaňkem.

Proč potřebuje park Na Pankráci dlouhodobou vizi rozvoje?

Je dobře poznat, že byl tento park založen rukou profesionálních krajinářů, kteří sázeli mladé stromky s vizí podoby parku za padesát sto let a měli na to staletými prověřené postupy. Když například chcete v parku skupinu kvalitních dlouhověkých dřevin, nejdříve ji pěstujete podpořenou krátkověkými dřevinami, které za dvacet třicet let odstraníte a naplníte prvotní architektonický záměr. Často se stává, že

o parku Na Pankráci?



ských, sportovních a kulturních akcí, například Světový den zvířat.

mezi obyvateli sídlišť Pankrác I a Pankrác II a návštěvníky parku Na Pankráci nazvanou Pomozte prosím zlepšit veřejný prostor v oblasti Pankráce. Ta měla zmapovat názory veřejnosti na stav, fungování a možnosti revitalizace veřejných prostranství v této oblasti. Poté požádala tři týmy odborníků o vytvoření vize budoucí podoby a budoucího fungování parku. Více o tom si můžete přečíst v následujícím rozhovoru.

Patálie se jménem

Park Družba – kde to je? Takovou otázku v minulosti často kladli lidé, kteří nebydli v Praze 4, ale chtěli se do parku vypravit za zábavou. Nebylo ani výjimkou, že jejich kroky pak stejně vedli do parku Jezerka nebo do úplně jiných končin. Park proto musel získat lokalizovanější název a ve hře bylo pojmenování Centrální park Pankrác. Neoficiálně se začalo používat zhruba před deseti lety, ale když mělo dojít k oficiálnímu schválení, místopisná komise pražského magistrátu tento návrh smetla ze stolu! Důvod? Šlo prý o amerikanismus! Jenže jak prozradily archivní dokumenty, již v roce 1979 bylo vydáno stavební povolení tehdejšími odborem výstavby Obvodního národního výboru v Praze 4 na výstavbu Centrálního parku Pankrác! Za minulého režimu, který Západ příliš nemiloval, takový název tedy nevalil, ale v době polistopadové demokracie ano...

Městská část Praha 4 proto i prostřednictvím časopisu Tučňák zveřejnila anketu, ve které si obyvatelé Prahy 4 mohli vybrat pojmenování z následujících variant: park Na Pankráci, park u Kavčích hor a park Na Děkance. Vyhrál park Na Pankráci, což je nyní jediný oficiální a platný název.

potřebuje dlouhodobou vizi

v mezičase přijde třeba nějaká revoluce, pražský podnik Sady, lesy, zahradnictví zmizí a v procesu se ztratí nit. My bychom teď rádi zase tu nit navázali. Potom jsou tu aspekty vyžadující pružnou reakci, to když se radikálně mění okolí a souvislosti parku, život jeho uživatelů a konečně i klimatické podmínky. Park je živá, stále se vyvíjející věc, kterou je třeba ve vývoji sledovat a dle potřeby mírně otáčet kormidlem.

Návštěvníci si přejí svěží, zelený park s dostatkem stinných míst a příjemným mikroklimatem. Jaká doporučujete opatření pro využívání srážkové vody při správě parku?

Centrální park se nachází na vršku kopce, což téměř vždy znamená málo vody a mělkou půdu. V první řadě je nutné zajistit, aby dešťová voda z parku neodtékala do kanálů, což se dá poměrně snadno vyřešit zejména druhem povrchu a spádováním zpevněných ploch a terénními modelacemi. Přínosná je iniciativa městské části získat dohodu s investorem Residence Park

Kavčí hory, aby voda ze střech byla k dispozici pro závlahu parku.

S poptávkou po stinných místech a příjemném mikroklimatu souvisí také otázka výsadby stromů. Ve kterých částech parku doporučujete novou výsadbu?

Pečlivě jsme zvažovali, nakolik lze vstoupit s novými soliterními stromy do hlavní louky, a vyhodnotili jsme to jako velmi žádoucí zejména poblíž objektu kavárny. Část parku přiléhajícího k administrativním budovám při ulici Pujmanové působí poněkud rozpačitým dojmem, mj. proto, že vysoké budovy zde změnily celkové měřítko prostoru. Proto zde chceme vysázet v pravidelném rastru stromy s velkou korunou. Vznikne příjemný přechod mezi neformálním prostorem parku a formálním světem administrativních budov. V takto vytvořeném loubí bude přitažlivý multifunkční prostor s příjemným mikroklimatem pro různé aktivity.

Které části parku by měly být spíše klidné, příhodné k relaxaci, a které živější, určené pro hry dětí různého věku, rekreační sport nebo hromadné akce?

Principem našeho konceptu je nesegregovat uživatele. Spíše je třeba ty aktivní náplně parku lépe rozmístit do celé jeho plochy. Tím by se mělo předejít situacím, kdyby jedna půlka parku žila jen dopoledne a druhá bude přetížená večer. Obecně ale cítíme, že park je stavěn tak, že čím dále ke Kavčím horám, tím klidovější, a to chceme zachovat.

Tvoříte dlouhodobou vizi. Přesto si nelze odpustit otázku, čím začít. Na jaké změny se můžeme těšit nejdříve?

Základem parku je vždy zeleň a tam se čas příliš nahnat nedá. Chtěli bychom, aby nové stromy měly náskok a přibýly co nejdříve a stávající zeleň měla čas vstřebat případné výchovné zásahy. Také je značný zájem o vylepšení a rozšíření hřišť, což vnímáme jako prioritu.

Krátce

Pro parkovací oprávnění do Nuselské radnice
Oddělení zón placeného stání (ZPS) se přestěhovalo z Jílovské 1148/14 do budovy historické Nuselské radnice na adrese Tábořská 500/30. Obyvatelé mohou vyřídit agendu související s parkovacím oprávněním pro Prahu 4 osobně na této adrese. Oddělení ZPS bude v Nuslích fungovat až do ukončení oprav objektu detašovaného pracoviště Úřadu městské části Praha 4 v Jílovské ulici, který poškodil požár. Agendu občanských a cestovních průkazů a evidenci obyvatelstva vyřizuje nadále Odbor správních agend v hlavní budově úřadu v ulici Antala Staška 2059/80b. Služby Czech POINT nadále poskytují další informační centra a informační centrum v hlavní budově. (red)

Praha 4 bude jednou parkovací zónou

Zavedení zón placeného stání (ZPS) v Praze 4 pomohlo na některých místech zlepšit dostupnost parkování pro rezidenty. Protože každá ZPS znamená současně výrazné zhoršení situace za její hranicí, přistoupila městská část Praha 4 v minulosti již jednou k rozšíření zón. V současné době se dokončuje příprava druhého rozšíření ZPS, které obsáhne zbývající část Prahy 4. Tím bude v roce 2022 městská část Praha 4 jednou zónou placeného stání. (red)

Nová workoutová hřiště

Městská část Praha 4 vybuduje ještě v letošním roce pět stanovišť vybavených workoutovými prvky. Budou v areálech již existujících dětských hřišť v ulicích V Pláni, V Štíhlách, Jaurisova, Jílovská a Hvězdova. V roce 2022 pak vznikne větší hřiště, které bude na severním konci Roztylského náměstí. Rozhodla o tom rada městské části. (red)

Divadlo Sklep slaví 50 let své existence

Vzpomínkové večery, besídky, představení a mnoho dalšího nabízí divadlo Sklep během festivalu na oslavu padesáti let své tvorby. Festival zahájil místostarosta pro kulturu a majetek Michal Hroza (TOP 09). Unikátní představení probíhají tradičně na domovské scéně, kterou je scéna divadla Dobeška. Festival bude pokračovat i v listopadu. Program a další informace o představeních jsou k dispozici na stránkách divadla Dobeška, na stránkách divadla Sklep či v kulturním přehledu časopisu Tučňák. (red)

Ozdobte si se sousedy vánoční stromček

Městská část Praha 4 už několik let podporuje komunitní zdobení vánočních stromků komunitou, partou rodičů nebo přátel, obyvateli domu či ulice. Nejinak tomu je i letos. Pokud si chcete s přáteli či sousedy, samozřejmě s dodrženími aktuálně platných protiepidemických pravidel, stromek ve svém sousedství ozdobit, Praha 4 vám i letos poskytne vánoční ozdoby. Přihlásit se o ně můžete na e-mailu: vera.janus-kova@praha4.cz do úterý 23. listopadu. Poté vás bude Úřad MČ Praha 4 kontaktovat kvůli předání ozdob. (red)

Zjistěte si, jaký máte kotel, možná vás čeká jeho výměna



Konec černého kouře z komínů se snad už blíží.

Ještě zhruba rok mají domácnosti na výměnu starého kotle na pevná paliva (uhlí, dřevo, koks), pokud jejich kotel nedosahuje alespoň 3. emisní třídy. Požadavky na tyto spalovací stacionární zdroje jsou stanoveny normou ČSN EN 303-5 a jejich třídu je možné zjistit ze štítku kotle nebo v návodu k použití. Kotle, které tuto normu nesplňují, tj. kotle 1. a 2. emisní třídy, je nutné nejpozději do 1. září 2022 vyměnit.

Tato povinnost vyplývá domácnostem ze zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, § 17 odst. 1 písm. g) v platném znění a reaguje na skutečnost, že lokální topeniště jsou v současné době jedním z největších zdrojů znečištění ovzduší, a to především z pohledu emisí tuhých znečišťujících látek (prach všech frakcí) a benzo(a)pyrenu, na kterých se domácnosti podílejí ze 78 %, resp. z 98 %. I proto je třeba technický stav kotlů, včetně těch moderních, nechat pravidelně

každé tři roky zkontrolovat odpovědnou osobou (revizním technikem). Více o tématu najdete zde (https://www.mzp.cz/cz/lokalni_topeniste#jak_spravne_topit).

V souvislosti s těmito skutečnostmi MČ Praha 4 aktivně upozorňuje občany na možnost čerpat na výměnu starých kotlů finanční podporu z tzv. „kotlečkových dotací“ (www.kotlickydotace.cz). Kotlečkové dotace jsou poskytovány krajskými úřady na výměnu dosavadního nevyhovujícího kotle na pevná paliva za nový, ekologičtější způsob vytápění. V poslední vlně kotlečkových dotací je možné pořídit si kotel na biomasu, tepelné čerpadlo nebo plynový kondenzační kotel. Domácnosti s nižšími příjmy mohou na výměnu kotle získat až 95% dotaci, ostatní domácnosti získají dotaci až do výše 50 %. Další možností je využít čerpání dotací z programu Nová zelená úsporám poskytovanou Státním fondem životního prostředí. Více informací na www.novazelenausporam.cz nebo na lince SFŽP 800 260 500. (red)

V dalších ulicích Prahy 4 se objevily nové kontejnery na tříděný odpad

Nové kontejnery na tříděný odpad byly přistaveny nejprve v Branické ulici před Dominikánský dvůr. Nyní už stojí i na dalších místech v Praze 4, konkrétně na stanovištích Jeremenkova x Sitteho a Branická x Pod Svahem.

„Po kladném ohlasu veřejnosti na nové a dostatečně hezčí kontejnery před Dominikánským dvorem jsme stejné nové rozmístili také na další stanoviště. Jejich sjednocený design je určitě důstojnější volbou, na druhou stranu kvůli menším vřazovacím otvorům vyžadují pečlivější třídění odpadu. Prosím proto naše občany o uvedenou pečlivost i trpělivost, přispějte tak k další kultivaci našeho společného prostředí,“ uvedl iniciátor projektu vytvořeného na podnět občanů radní Prahy 4 pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Městská část Praha 4 požádala Magistrát hlavní-

ho města Praha o dalších 15 míst pro umístění nových kontejnerů v příštím roce. (red)



Kontejnery mají menší otvory pro vřazování tříděného odpadu.

Malí školáci sportují s trenéry



Před každou sportovní aktivitou je důležité se správně rozcvičit.

Čtyřka sportuje – sportujeme s trenéry, tak se jmenuje pilotní projekt, který odstartovala městská část Praha 4 ve spolupráci se sportovními oddíly a základními školami. Jeho úvodní fáze, do které se nyní zapojí první ročníky pěti základních škol, potrvá do konce února příštího roku. Už teď se ale plánuje prodloužení projektu a rozšíření počtu zúčastněných škol.

Od října letošního roku jsou do projektu zapojeny ZŠ Jílovská, Na Chodovci, Bítovská, Kavčí hory a Ohradní, jejichž děti se v prvních ročních postupně seznámí pod dohledem profesionálních trenérů s pěti sporty: fotbalem, atletikou, gymnastikou, florballem a softballem (baseballem).

„Už když jsem byla poprvé seznámena s myšlenkou a obsahem tohoto projektu, tak jsem jím byla nadšena. Jsem ráda, že stejné nadšení sdílají i moji kolegové a že se tak i díky tomu podařilo vše dotáhnout k úspěšnému startu,“ uvedla starostka Prahy 4 Irena Michalcová (ANO

2011), která má v Radě MČ Praha 4 na starost školství a spolu s ostatními představiteli radnice i zástupci zapojených oddílů se zúčastnila slavnostního odstartování projektu v ZŠ Bítovská.

Nejen sport, ale i slušné chování

„Projekt je jedinečnou spoluprací radnice a škol se sportovními oddíly, jež disponují velmi zkušenými trenéry, kteří se dětem z Prahy 4 běžně věnují, a naše školáky proto dobře znají. Nesvěřujeme tedy naše sportovce nějaké zprostředkovatelské firmě, která by pro nás vše organizovala, ale plynule navazujeme na dosavadní výbornou spolupráci. Proto hlavní poděkování za přípravu a realizaci projektu patří Karlu Dvořáčkovi z AFK Slavoj Podolí, za propojení se školami a podporu pak děkuji Janě Ságlové z odboru školství Prahy 4,“ řekl radní Prahy 4 Jaroslav Míth (ODS), do jehož gesce spadá sport. Projekt podle radnice,

zapojených škol i oddílů přispěje ke zpestření, rozšíření a profesionalizaci hodin tělesné výchovy v prvních ročních základních škol. Jednotlivé sporty se budou, vždy pod vedením kvalitních trenérů, v jednotlivých školách po měsíci střídát.

„Chceme děti získat pro sport, pomoci k jejich zdravému vývoji, ale také je vést ke slušnému chování,“ popsal cíle projektu Karel Dvořáček z AFK Slavoj Podolí. Kromě jeho fotbalového oddílu se do projektu zapojili odborníci z Bohemians Praha (florbal), Eagles Praha (softball a baseball), Vodních staveb Praha Zelený pruh (gymnastika) a z atletického spolku SK DNF v čele s mistrem světa v triatlonu Martinem Dvořákem.

Financování projektu zajišťuje městská část Praha 4. „Věřím, že projekt pomůže objevit malé sportovní talenty, které se budou moct v oddílech dále rozvíjet, ale že hlavně podpoří zdravý pohyb dětí,“ uzavřel 1. místostarosta Prahy 4 Zdeněk Kovářík (ODS), který má ve své kompetenci finance městské části. (red)

Kdo usmrtil ježky v podolském parku?

V září bylo postupně nalezeno pět mrtvých ježků v Podolí, v parku za kaplí sv. Michaela. Tři mrtví ježci (střední velikosti, zřejmě jarní mláďata) byli nalezeni těsně po radikálním vyřezání keřů v rohu parku. „Proto jejich usmrcení dáváme do souvislosti s možným zraněním a traumatem z křovinořezů a motorových pil, které tehdy na místě řádily několik hodin. Mohlo dojít k narušení úkrytu ježků a k jejich zranění, která bohužel nepřežili,“ říká podolská obyvatelka Dita L. Michaličková, která působí ve Společnosti pro zvířata. Společnost proto podala podnět České inspekci životního prostředí. Další dva ježci byli objeveni na jiném místě v parku již před likvidací keřů. Jejich smrt

mohla být způsobena následkem požití jedu na potkany nebo napadení psem. Pokud to byl jed, mohlo tímto způsobem bolestivě zemřít mnoho dalších zvířat, například venku žijící kočky. „Volně žijící zvířata nemají příliš možnost žít v klidu v přírodě mimo města či na venkově. Zemědělské stroje valící se nemilosrdně po polích, mezích a polních cestách; vozidla, motorky a tříkolky rajtující po lesích; kladení jedů na hraboše a další lidská činnost nutí zvířata k riskantním přesunům přes nebezpečné silnice do parků měst, kde mohou mít relativně klidný život pod keři a ve vzrostlé vegetaci. Bohužel jak se na případu ježků ukazuje, i zde je čeká plno nebezpečí,“ uzavírá Dita L. Michaličková. (red)



Může za jeho smrt křovinořez, jed nebo pes?

Nástup do škol bez větších komplikací



Irena Michalcová
(ANO 2011), starostka
MČ Praha 4

Myslím, že mám pravdu, že všichni zainteresovaní s nadějí, ale i s obavou očekávali zahájení nového školního roku. Věřili, že děti všech věkových kategorií budou moci vstoupit do výchovně vzdělávacího procesu bez omezení. Po šesti týdnech lze konstatovat, že se situace v mateřských i základních školách v naší městské části vyvíjí o poznání lépe než ve školním roce předcházejícím. Za toto období prošlo karanténou deset tříd a částečnou pouze dvě. Když uvážíme, že ve většině případů se jedná vždy pouze o nakaženého jednotlivce, lze stav považovat za vcelku uspokojivý.

Víra v lepší budoucnost

I když se nám s covidem-19 ještě zcela vypořádat nepodařilo, jistě se v myšlenkách upínáme k tomu, že hůře, než bylo vloni, už snad být nemůže. Dospělá populace je proočkována alespoň jednou dávkou z více než šedesáti procent, možnost očkovat se mají už i starší děti, u mladších se vakcinace zvažuje. Je možné, že se v nedaleké době dočkáme i uznávání protilátek po prodělané nemoci. Vakcín je dostatek, teď již záleží na každém, jak se k tomu postaví. Přesto jsem přesvědčena, že by rozhodnutí mělo být dobrovolné, zejména jedná-li se o to nejdražší, co máme, a to jsou naše děti.

Posilování imunity

Zdravý životní styl je jednou z důležitých věcí právě i v boji s covidem-19. V období, kdy děti nemohly do škol, výuka probíhala pouze online, trávily většinu času doma u počítačů a i ty, které byly zvyklé pravidelně sportovat nebo se alespoň hýbat, musely tyto činnosti velmi omezit. Důsledkem je nadváha u mnohých z nich. Jsem přesvědčena, že na oblast sportu a pohybu je nyní potřeba zaměřit se ještě ve větší míře, než tomu bylo před pandemií. Proto jsem ráda, že se nám v krátkém časovém období podařila postupně otevřít čtyři nová hřiště a sportoviště ve školách, včetně jedné haly, a v blízké budoucnosti počítáme se zprovozněním dalšího. Věřím, že i to pomůže našim dětem, aby se vrátily nejen do psychické, ale zejména fyzické pohody.

Jak v dalším období?

Závěrem mi dovoluji vyjádřit přání, které směřuje k dětem, rodičům i všem pracovníkům ve školství. Buďte zdraví, snažte se mít pozitivní myšlení a tím se vyvarujete stresu. Rodiče ať mohou v klidu pracovat a zaměstnanci škol v co nejoptimálnější atmosféře vzdělávat a vychovávat děti bez zbytečných svazujících omezení.

Sportujeme, cvičíme a trénujeme!



Jaroslav Míth (ODS),
radní MČ Praha 4

Ano, od září už zase všude na Čtyřce sportujeme, v provozu jsou sportovní kluby a kroužky a probíhá tělesná výchova ve školách. Kromě distanční výuky bylo právě omezení společných sportovních aktivit nejcitelnějším zásahem především do života našich dětí, ale i dospělých. Pravidelné sportovní aktivity jsou nesmírně užitečné nejen pro naše fyzické zdraví, ale i pro zdravou psychiku a společenské kontakty. Po víc než roční uzávěře vnitřních sportovišť z důvodů epidemických opatření jsem měl velké obavy, jak dopadne sportovní restart. Pozitivní signály vyslala už v dubnu znovuotevřená Běžecká škola Prahy 4, která obnovila činnost za velkého zájmu našich obyvatel, a oproti jiným rokům se výrazně zvýšil i podíl nově příchozích začínajících běžců. Tato situace trvá doposud.

Restart dopadl na výbornou

Po otevření klubů od září tak mohu s velkým vydechnutím konstatovat, že restart dopadl nad očekávání dobře! Do našich sportovních klubů se vrátila drtivá většina dětí, a co víc, přišla i řada nových. Většina trenérů sice trochu láteří, že ta pauza je na fyzice hodně znát, ale to velmi rychle doženeme.

Důležité je, že se naše sportovní kluby v Praze 4 dokázaly s vynucenou uzávěrou většinou zdárně vyrovnat a obnovit provoz. Jsem rád, že jsme v rámci dotačních titulů pro sportovní kluby zařadili nový, určený na zmírnění dopadů epidemie koronaviru, a pro tyto případy rozdělili více než 600 tisíc korun. Další finance v objemu 4,5 milionu korun pomohly sportovním klubům v provozních dotacích.

V aktivní podpoře sportu pokračujeme i nadále. Od října jsme v pěti základních školách spustili pilotní projekt Čtyřka sportuje s trenéry. V jeho rámci se žáci postupně seznámí pod dohledem trenérů s pěti sporty: fotbalem, atletikou, gymnastikou, florbalem a softballem (baseballem). Projekt je jedinečný úzkou spoluprací radnice a škol se sportovními oddíly z Prahy 4, které se dětem z naší městské části běžně věnují a naše školáky dobře znají. Od příštího školního roku hodláme zavést projekt ve všech základních školách v Praze 4. Velkou radost mi udělalo, že se nám podařilo nalézt v rozpočtu dodatečné zdroje na instalaci pěti menších workoutových sestav, na které se mohou těšit obyvatelé v okolí ulic V Pláni, Ve Štíhlách, Jaurisova, Jílovská a Hvězdova. Finišují také projekční práce na úpravě severní části Roztylského náměstí, kde v příštím roce vznikne mimo jiné workoutové hřiště.

Na sportu je krásné, že nehladí na politickou příslušnost a přirozeně spojuje dohromady lidi se zájmem o pohyb, fyzickou, trochu dřiny a současně zdravého ducha v rámci fair play.

Důstojné stáří

Petr Tomáš Opletal (TOP 09),
zastupitel MČ Praha 4



Městská část Praha 4 kromě jiných činností spravuje také domy s pečovatelskou službou (tzv. DPS), které jsou určeny především pro naše seniory, jimž jejich aktuální zdravotní stav nebo věk ubírá na samostatnosti a již potřebují pomoc

druhých. V mnohých případech žijí tito lidé osamoceni a schází jim sociální kontakt nejen s vrstevníky ale i s jejich rodinou.

Pečovatelské domy tak důstojně pomáhají zajišťovat některé osobní potřeby, které jsou klientem požadovány nebo je nemohou zajistit rodinní příslušníci. Kromě stravování a dodávání potravin nabízejí DPS také nákupy, úklid domácnosti, převozy k lékaři nebo například pomoc s hygienickými úkony.

Jsem velmi rád, že se nám podařilo vybudovat nový denní stacionář v DPS v Braníku, který tak rozšířil nabídku i kvalitu poskytovaných služeb.

Nově se tam nyní nachází moderní prádelna, centrum hygieny a místo pro komunitní setkávání. K dispozici je seniorům kromě tradičních služeb, jako jsou například masáže a kačeničtví, i pedikér. Využít mohou k posezení nově i venkovní prostory s pergolou.

Komise DPS

Problematické domy s pečovatelskou službou se věnuji v komisi Rady městské části Praha 4, jejíž součástí jsem již třetím rokem. S osmi dalšími členy plníme různorodé úlohy, mezi které patří například návštěvy DPS nebo osobní jednání s žadateli, včetně jejich zařazení do evidence žadatelů.

Nedílnou součástí naší komise je tajemnice DPS a sociální pracovnice Ústavu sociálních služeb v Praze 4, které jsou s žadateli v blízkém kontaktu a vždy jim jsou nápomocny v celém procesu žádosti o přidělení bytu. Společně se snažíme v co největší míře vyhovět přáním žadatelů, pokud je to jen trochu možné. Žadatelům jsme již přidělili desítky bytů.

Mým přáním do budoucna je pokračovat v této práci a zajistit i nadále bezproblémové a co nejlepší fungování naší komise a zároveň poskytnout našim spoluobčanům veškerou péči, kterou potřebují.

Parkovací dům Budějovická opět ve střetu zájmu

**Viktor Derka (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**



Na mimořádném zasedání zastupitelstva Prahy 4 v pátek 17. 9. 2021 se opět projednával prodej parcely dnešního parkoviště v sousedství budovy úřadu Prahy 4 na ulici Antala Staška. Parcela je to lukrativní, proto je

aktuálním záměrem soukromého developera vybudování parkovacího domu.

Jak to vlastně začalo?

Historie stavby parkovacího domu začala v roce 2009, kdy došlo k uzavření smlouvy o budoucí smlouvě kupní na prodej pozemku. Následně došlo v roce 2014 k uzavření kupní smlouvy s kupní cenou cca 21 mil. Kč. Ke splnění smlouvy ovšem nedošlo, neboť prodávaný pozemek je v územním plánu určen pro veřejné prospěšné stavby, tudíž jeho prodej vyžaduje oznámení záměru na převod tohoto pozemku hlavnímu městu Praze (HMP) a jeho zastupitelstvo může dle § 18 Statutu HMP stanovit podmínky či změny záměru, kterým musí městská část vyhovět. A k tomu také došlo... Zastupitelstvo HMP navrhlo v roce 2016 pozemek neprodávat, protože zmíněné oznámení mělo být učiněno ne až v souvislosti s kupní smlouvou z roku 2014, nýbrž již s budoucí smlouvou kupní z roku 2009.

Nesouhlas ze strany HMP znemožnil prodej realizovat, protože nebyly splněny nutné podmínky vyplývající z právních předpisů, což potenciálně zapříčinilo neplatnost uvedené kupní smlouvy. Praha 4 z tohoto důvodu přistoupila k vrácení tehdy již zaplacené kupní ceny a tím věc v zásadě utichla.

Co nyní a kam dál?

Letos v létě věc opět ožila, neboť paní starostka Michalčová požádala HMP, aby opět projednala otázku záměru prodeje pozemku za účelem stavby parkovacího domu na základě kupní smlouvy z roku 2014. Tento návrh byl následně na půdě zastupitelstva HMP stažen, a tedy neprojednán (dílčí rozprava k tématu ovšem proběhla na mimořádném zastupitelstvu v září tohoto roku), protože by prakticky znamenal prodej pozemku v roce 2021 za ceny z roku 2014. Tímto prodejem by tak MČ Praha 4 vznikla škoda. Také je nutné uvést, že existovaly-li v roce 2014 nějaké nároky, jsou dnes s vysokou pravděpodobností již promlčené.

Měl-li by být pozemek prodán, prodej by měl odpovídat dnešním cenám, popřípadě se realizovat projekt související s občanskou vybaveností. Ačkoliv Praha 4 nemá parkovacích míst nazbyt a další by patrně uvítala, je však otázkou, zda by parkovací dům postavený soukromým investorem byl cenově dostupný pro parkování místních obyvatel.

Odpovědnost za všechny obyvatele dnes i zítra

**Petr Štěpánek
(Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitel MČ Praha 4**



Sněmovní volby ukázaly, jak moc je Česká republika rozdělená. Stejně jako v minulých sněmovních a prezidentských volbách získaly proevropské strany mírnou menšinu hlasů.

Tentokrát jim však rozdělení do volebních krajů a pětiprocentní hranice pro vstup do Sněmovny umožnily získat mírnou většinu mandátů. Propadla plná pětina hlasů, tedy 20 %. Tento výsledek umožňuje středopravé pětikoalici se 108 mandáty (104 bez Pirátů) sestavit vládu. Bez ohledu na hrozbu tahanic po 8. listopadu, kdy současná vláda podá demisi, je víceméně jisté, že vláda pod vedením premiéra Fialy vznikne. Vzhledem k menšinovému mandátu z voleb bude zásadně důležité, aby nová vláda pochopila, že její mandát je omezený a že musí pracovat i ve prospěch většiny, která ji nevolila. Pokud se jí to nepodaří nebo se bude chovat arogantně, poprvé v polistopadové historii není její alternativou demokratická levice, ale populistické ANO 2011 a SPD.

Dopady vládnutí na obec

Mezi priority nové vlády budou patřit i zákony s dopady na chod obcí a samospráv. Jedním z nich je paskvil v podobě nového stavebního zákona, který ztěžuje občanům a sousedům účastenství, vyřazuje obce a samosprávu a zřizuje samostatný úřad bez vazby na obec s nebezpečím korupce a jít na ruku developerům. Úkolem pěti vládních stran bude novela, která umožní účast veřejnosti v územním a stavebním řízení a přitom zajistí předvídatelnou výstavbu nových bytů na základě regulačních plánů, jak to známe třeba z Vídně. Klimatická krize a vymírání druhů při drastickém snižování biodiverzity jsou vědeckým faktem, a koalice tak bude stát před výzvou dramatických změn v energetice a dopravě.

Posmívání se cyklistům a propagátorům solární a větrné energie, jak to dělá ODS, změnu nezařídí. Vláda kritizující Babiše za přistoupení ke Green Dealu bude muset sama přijít s detailním plánem a hlavně jej bude muset prosadit. Do roka nás čekají komunální volby a vláda snad nepůjde cestou, kterou vykročila rada naší městské části, již podporuje většina ANO 2011, ODS, TOP 09, SPD a dva přeběhlci ze STANu a KDU-ČSL a jejíž programové priority jsou zcela nečitelné. Rada upadla do naprosté bezradnosti ohledně směřování naší obce.

V takové situaci se opoziční Praha 4 sobě, Zelení a nezávislí připravují na komunální volby jako kompetentní a zkušená alternativa k místnímu chaosu, aby naši městskou část spravovala stejně dobře nebo lépe jako v letech 2014-19, než ji přeběhlci a spolupráce ODS a TOP 09 s ANO 2011 a SPD poslali do opozice. Co rozhodneme a uděláme dnes, bude ovlivňovat i životy našich dětí, jedneje proto odpovědně!

Po volbách a před volbami

**Tomáš Kaplan (STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Před několika dny proběhly také v obvodu MČ Praha 4 sněmovní volby. My, kteří jsme členy či podporovateli STANu, ODS, Pirátů, KDU nebo TOP 09, jsme s trochu zatajeným dechem sledovali průběžné sčítání a nakonec se dočkali

výsledku, o kterém možná někteří z nás snili, ale ve který - upřímně řečeno - málokterý z nás pevně věřili. Sněmovní matematika je jasná, vše je v rukou uvedených stran. Tak nyní se jen přilíš brzy nepohádat...

Pro ty z vás, kteří by snad neznali výsledky v Praze 4. V obvodu naší městské části bylo odevzdáno celkem 65.425 hlasovacích lístků. Koalici Spolu (ODS, KDU, TOP) volilo 25.713 občanů, a získala tak 39,67 % hlasů. Koalice Pirátů a STANu získala 15.012 hlasů, což činí 23,16 % všech hlasů. Babišovo ANO dosáhlo na 17,88 % hlasů. Ostatní subjekty se již v obvodu Prahy 4 nad pětiprocentní hranici nedostaly, SPD získala 4,33 % hlasů, ČSSD pak 4,10 % všech hlasů. Komunální volby v MČ Praha 4 nás čekají téměř přesně za rok, tedy v říjnu 2022. Odrazí se v nich nepochybně výsledek sněmovních voleb, začne se v nich také částečně odrážet to, jak nová vláda bude pracovat, a může se v nich také začít projevoval trend, který napoví, které parlamentní či mimoparlamentní opoziční strany budou slízt a které naopak slábnout. Volební výsledky v komunálních volbách v naší městské části totiž poměrně věrně zobrazují trendy politiky celostátní.

Změna do budoucna

Ať už budoucnost přinese jakýkoli vývoj, v Praze 4 je nutné si přát změnu oproti fungování stávající koalice ANO, TOP 09, ODS, a to minimálně v těchto bodech:

1. Správa Prahy 4 by neměla stát a padat s hlasem členky SPD (dříve ODS), jak je tomu dnes.
2. Prahu 4 by měli spravovat ti, kteří zde s námi také skutečně bydlí. Není přece možné, aby třetina členů rady včetně nejvyššího vedení městské části v obvodu Prahy 4 nebydlela.
3. Ti ze zvolených zastupitelů, kteří se rozhodnou vykonávat svou činnost jako tzv. uvolnění zastupitelé či radní (tedy tzv. „na plný úvazek“ a hlavně za plný plat), by skutečně měli na radnici pracovat, a nikoli na radnici téměř nedocházet, pobírat ještě plat druhý a vykonávat práci pro svého původního zaměstnavatele. Praha 4 je dnes v tomto ohledu skutečně raritní, máme tu uvolněného místostarostu, který současně s výkonem práce na radnici dochází plné čtyři pracovní dny v týdnu do svého původního zaměstnání, ačkoli je pro výkon své funkce původním zaměstnavatelem uvolněn. Dva platy, dvojitá placená dovolená, dvojitá odměna...

O tom, jestli změna skutečně přijde, či je současný stav v pořádku, rozhodnete jenom vy. Nikdo jiný.

Vzpomínka na statečné členy Sokola

Na historické Nuselské radnici zavlála v říjnu sokolská vlajka. Radní Prahy 4 Jaroslav Míth (ODS) ji vyvěsíl za účasti místostarosty Prahy 4 Michala Hrozy (TOP 09) a zástupců sokolských obcí v rámci významného dne České republiky – Památného dne sokolstva, který připadá na 8. října. Jde o připomínku smutné události, kdy Reinhard Heydrich po svém příchodu do protektorátu v září 1941 zahájil podepsáním úředního výměru rozpuštění České obce sokolské. V noci ze 7. na 8. října 1941 zatkl gestapo v rámci „Akce Sokol“ přes 1500 sokolských činovníků, z nichž většina později zahynula v koncentračních táborech. (red)



Seniorům na lodi vyšlo hezké počasí

Oblíbená akce pro naše seniory – výlet parníkem a s hudbou - kterou každoročně pořádá městská část Praha 4, se letos díky slunečnému počasí velice povedla. Na palubě vládla výborná nálada, kterou si užila také starostka Prahy 4 Irena Michalcová (ANO 2011). (red)



Tenisový turnaj seniorů

Senioři z Prahy 4 opět vytáhli rakety a změřili své síly ve čtyřhře mužů a žen na akci Pohár Seniorů Prahy 4. Tato akce má dlouholetou tradici, Praha 4 ji pravidelně pořádá od roku 2012. Vítězům poblahopřála Lucie Michková (ODS), členka zastupitelstva a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4. (red)



Jezerka oslavila svátek svatého Václava

Krásné sobotní odpoledne pro děti i dospělé připravila v parku Jezerka radnice Prahy 4 v rámci vzpomínkových oslav našeho zemského patrona – svatého Václava – a Dne české státnosti, připadajících na 28. září. (red)



Vydařenou akci si nenechali ujít (zleva) místostarosta Prahy 4 Michal Hroza, poslankyně Markéta Pekarová Adamová a radní Prahy 4 Filip Vácha (všichni TOP 09).



Velkému zájmu se těšila především představení divadel Kozlík, Damúza, KaKá a Loutky bez hranic, kapela Pískomil a rytířská klání.

Restart kultury a sportu v Praze 4



Dagmar Pecková vystoupila s mladými talenty

Diváci si vyslechli více než dvacítu skladeb mladých hudebníků v Nulselské radnici, ke kterým se v závěru připojila i hlavní protagonistka akce a celého hudebního festivalu Zlatá pecka 2019 mezzosopranistka Dagmar Pecková, která celým programem také provázela. (red)



Noc literatury byla ve vodárně i v zahradnictví

Jednou z inspirací 15. ročníku Noci literatury byla voda a městská příroda, a proto letošní akce hostila městská část Praha 4 v Podolí a Braníku. Četlo se například ve veslařských klubech, ve vodárně, v klubu otužilců, ale také v zahradnictví, tramvaji, divadle či místních kavárnách či kostelích. (red) Foto: Filip Šach



Chladné Primátorky

Záříový termín Primátorek není ničím novým, již v roce 2013 byl jubilejní 100. ročník z června odložen na září kvůli rozsáhlým povodním. A i poslední dva ročníky této tradiční nejstarší sportovní akce na Vltavě čekaly na podzimní měsíc. V chladnějším počasí pak vítězky závodu Osmy žákyně starší převzaly z rukou prvního místostarosty Prahy 4 Zdeňka Kováříka (ODS) putovní plaketu a hodnotné ceny. (red)



Sportovní i slavnostní Kačky 4 Sport

Park Na Pankráci se 18. září rozpořkoval sportovní akcí Kačky 4 Sport. Na své si přišli malí i velcí milovníci zábavy a sportu, kdy na ně čekalo mnoho atrakcí, ukázek a workshopů. Praha 4 taktéž ocenila své nejlepší sportovce, a to v kategoriích Sportovec roku, Sportovkyně roku, Sportovní družstvo roku, Trenér(ka) roku, Senior(ka) roku a Naděje Čtyřky (mládež do 18 let). Čtyřčlenné skupiny běžců se utkaly v závodě Craft Team Running, záštitu mu poskytl první místostarosta MČ Praha 4 Zdeněk Kovářík (ODS). (red)



Pankrácký park nabídl pestrou zábavu

Park Na Pankráci za slunečného počasí a letních teplot ovládl sport. Všechny věkové kategorie si mohly vyzkoušet několik stanovišť a naučit se novému sportu. Méně bezpečné aktivity byly přenechány profesionálům. A nechyběla ani populární drakiáda. (red)



Zažili jsme město jinak

Sousedé sousedům připravují program v rámci akce Zažít město jinak. U Modrého pavilonu si tak lidé společně vychutnali posezení u plných pohárů, i neviditelnou výstavu či tu, která byla našim očím zřejmá. Hudební kapela AJETO z domova Sulická se postarala o ne jeden taneční výkon. (red)

„V rádiovém orientačním běhu musíte mít i štěstí,“ říká Eliška Voráčková



Ve své bohaté sbírce má přes 50 medailí! Foto: archiv EV



Najít v terénu schované vysílače ozývající se v daných intervalech za pomoci Morseovy abecedy není někdy jednoduché. Foto: archiv EV

Zná ten pocit, když sportovec stojí na nejvyšším stupni se zlatou medailí na hrudi a poslouchá tóny naší státní hymny. Eliška Voráčková jej zažila již několikrát, je několikanásobnou mistryní světa i Evropy v rádiovém orientačním běhu a rovněž čerstvá vítězka ankety Sportovec Prahy 4 v kategorii Senior.

K běhání s přijímačem v ruce se dostala před dvaceti roky, do té doby doprovázela dceru a syna na závody. „Ale pak mě přemluvila kamarádka, chyběla jí druhá žena do týmu a já kývla,“ vzpomíná Eliška Voráčková. Ostatně, sportovní aktivity jí nikdy nebyly cizí, dlouhé roky vyučovala na střední škole tělesnou výchovu a matematiku. A v podstatě úspěšně spojila obě svoje dovednosti v jednu. „Obsahem rádiového orientačního běhu je s pomocí přijímače a mapy vyhledat stanovený počet vysílačů (kontrol), pokud možno v ideálním pořadí, které není pevně dáno, a v co nejkratším čase doběhnout do cíle. Princip tedy spočívá v zaměření a nalezení v terénu ukryté kontroly, které v krátkých časových

intervalech vysílají domluvené znaky. Je tedy na každém závodníkovi, jakou taktiku zvolí,“ objasňuje základ oblíbeného sportu.

Obtíže v Jižní Koreji

Česká republika společně s Ruskem a Ukrajinou patří ke světovým velmocem rádiového orientačního běhu, což Eliška Voráčková v seniorské kategorii potvrdila získáním medailí z mistrovství světa i Evropy. Na letošním evropském šampionátu v Bulharsku získala v soutěžích jednotlivců jednu zlatou, dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili. „Vyhrála jsem jen o vteřinu, ale vyhrála,“ směje se a připomíná, že v této sportovní disciplíně hraje roli nejen fyzická zdatnost, ale i schopnost vyhodnotit správné signály z přijímače a nezbytné štěstí.

Za dvacet let odběhala desítky závodů, ovšem za nejobtížnější považuje šampionát v Jižní Koreji. „Země je hodně kopcovitá a lesy jsou téměř neprostupné. Někam zaběhnete a najednou nevíte, jak zpátky. K tomu si připočítejte velké teplo a vlhkost,“ vzpomíná Eliška Voráčková

a podotýká, že ani místní strava jí příliš nečarovala. Nicméně i v Asii si do kufru přibalila celou sadu medailí.

Podolí celoživotní láskou

„Vyrosla jsem v Jeremenkově ulici v době, kdy kolem byla ještě pole a stály tu maximálně malé domečky. Pak rodiče nedaleko postavili domek a v něm žijeme dodnes. Podolí mám ráda pro jeho klidné prostředí a bezproblémové spojení do centra. Navíc mám kde běhat, pro tréninky využívám nejen Kavčí hory, ale také Kunratický les nebo areál bývalého lesního divadla na Novodvorské,“ říká Eliška Voráčková. Pomáhá také trénovat školní děti ze ZŠ Jílovská, kde je kroužek rádiového orientačního běhu. Její jméno také zaznělo v letošní anketě Sportovec Prahy 4, ve které vyhrála ženskou seniorskou kategorii. „Samozřejmě, potěšilo mne to, je to milé. Ale slávu mít nemusím, větší radost jsem letos měla ze syna, který také získal evropský titul,“ uzavírá s úsměvem skromná sportovkyně. (md)

Zeptali jsme se za vás

Dobrý den,
nesouhlasím s tvrzením (Tučňák říjen 2021, str. 20), že tak mnoho lidí si přeje obnovit sousoší Radostný den u Kongresového centra Praha. Znáám velmi mnoho odpůrců této myšlenky.
Bývalé sousoší je nejen produktem totality. Je to kýčovitě dílo velice kontroverzního tvůrce Jana Hány. O jeho minulosti je třeba vědět víc, než tvrdí redakční charakteristika, písnič o „uznávaném akademickém sochaři“ (uznávaném kým?). Děkuji za zveřejnění mého názoru.

Hana Svobodová, Nulše

Vážená paní,
je obvyklé, že se názory na veřejně vystavená výtvarná díla i na jejich tvůrce rozcházejí. Redakce Tučňáka proto oslovila a historika architektury Zdeňka Lukeše, aby nabídl svůj odborný pohled na sochu i na Jana Hány: „Jde o podprůměrnou kýčovitou práci, typické dílo neblaze proslulého Vasilu Biřáka českého sochařství“ Jana Hány. Toho se báli už spolužáci - studenti AVU po válce pro jeho spolupráci s StB. Od 50. let sekal politické pomníky nevalné úrovně jako Baťa cvičky. V šedesátých letech toto vyšlo z módy, tak dělal kýčovité dívky, za normalizace zase politické

pomníky. Stal se národním umělcem, předsedou Svazu výtvarníků, profesorem a rektorem AVU. Studenti ho upřímně nesnášeli, stačí se zeptat pamětníků. Jeho poslední práci před sametovou revolucí měla být obří socha Díky rudé armádě či tak nějak pojmenovaná třicetimetrová dívka s kyticí na místě Stalinova pomníku. K tomu už naštěstí nedošlo.“
Vedení Kongresového centra Praha se v návaznosti na veřejnou debatu v médiích nakonec rozhodlo, že sochu na původní místo vracet nebude.

Martin Dudek, šéfredaktor Tučňáka

Branická návrhářka Anna Tejklová: „Proti smrti a strnulosti se nejlépe bojuje životem a pohybem!“



Módní návrhářka Anna Tejklová. Foto: archiv AT

Módu miluje odjakživa, právě tak jako malbu, pro kterou podědila geny po mamince malířce. Módní návrhářka Anna Tejklová proto logicky spojila obě svoje vášně a její módní návrhy se nedávno představily na prestižní módní přehlídce Czech Fashion Week.

Čím jsou vaše šaty specifické a s jakými materiály nejraději pracujete?

Má tvorba je specifická ručně malovanými vzory, barvami, střihy i důrazem na ženskou atraktivitu. Chci podporovat ženskost, která dostává v dnešní době zabrat, stejně jako muži a jejich identita. Pracuji s materiály, které vypadají dobře na těle, od úpletu až po satén, samet či kůži. Inspirací je mi život, jsem emotivní, takže vše, co nasajím, se snažím proměnit v tvořivou energii.

Nedávno jste se zúčastnila nejprestižnější módní akce u nás, Czech Fashion Week, kde modelky předvedly mimo jiné i vaši velmi odvážnou Dračí kolekci. Můžete ji především čtenářkám popsat?

Dračí kolekci jsem tvořila v době tvrdého lockdownu a všeobecné deprese. V důsledku všech omezení upadalo i mé podnikání a doma jsem měla smutné děti, kterým chyběla škola, sport a přátelé. Uvědomila jsem si, že jediné dračí, ohnivou a vášnivou silou se dá udržet, protože proti smrti a strnulosti se nejlépe bojuje



Elegantní modely z kolekce Kouzelná zahrada (vlevo) a šaty z Dračí kolekce. Foto: Arthur Koff

životem a pohybem. Modely jsou sexy, použila jsem latex i kůži, řetězy, řemínky a průhledné látky. Do této kolekce jsem dala duši, svou živou malbu a hlavně myšlenku ohnivého života, který nic a nikdo nezastaví. V Dračí kolekci jsou modely různorodé, nejvíce se hodí asi na párty a společenské akce.

Heslem dnešní doby je udržitelnost i tlak na to, aby se lidé tak rychle nezbavovali oblečení. Necítíte v tom hrozbu pro módní průmysl, který se časem bude muset vyrovnat s nižší poptávkou?

Tu takzvaně udržitelnou módu z řetězců stejně většinou dál šijí za strašných podmínek ženy a děti v Číně či Bangladéši, a když se jim tato práce sebere, někteří z nich budou odkázáni třeba na prodej drog. Mnoho z těchto ekoheslů naší doby považuji za pozérství a pokrytectví lidí, kteří se mají tak dobře, že už nevědí, co by. Já sama nakupuji látky převážně od české firmy a šijí pro mne české krejčově. Protože do



modelů své značky Anna Anna vkládám desítky hodin ruční práce a mnohé z nich jsou šité na míru, nemám strach, že by se jich mé zákaznice chtěly rychle zbavovat.

Tvoříte a vymýšlíte nové modely v Braníku, kde máte i trvalé bydliště. Proč jste si vybrala za domov právě tuto část Prahy 4 a jak se vám tu žije?

Bydlím zde od mala, a i když jsem se vdala, zůstali jsme tu s manželem. S dětmi jsme na zdejších krásných hřištích strávili spoustu času. Moc oceňuji i obrovskou síť sportovišť a posiloven v Praze 4. Skvělá je také blízkost Vltavy, kam chodí můj manžel s našimi syny rybařit. Jediné, co nám teď otravuje život, je rozkopaný Braník a chaoticky uzavřené ulice. Návraty domů autem jsou ve znamení myši v labyrintu, zda se skrz všechny uzavírky a objízdky domů vůbec dostanu. To ale není chyba vedení Prahy 4, nýbrž magistrátu. Snad bude tedy brzy vše opraveno a vrátí se branická idylka. (md)

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz, +420 731 153 139

Po 1.	19.00	THE LOSER(S) - LCC
Út 2.	19.00	THE LOSER(S) - LCC
St 3.	19.00	MIM SESSION
Čt 4.	19.00	THE SAME SELF - host
Pá 5.	19.00	THE SAME SELF - host
So 6.	18.00	BIO BRAVO - Bilé dlaně
Ne 7.	15.00	DAMÚZA - Dlouhý, široký, bystrozraký
Po 8.	19.00	KOMEDIODIGRAF - Jak se Husákoví zdálo, že je Věra Čáslavská
Út 9.	19.00	WENDIGO host AirGym Art Company
So 13.	19.00	ANGELY - Vanda Hybnerová - host
Ne 14.	15.00	HNÍZDO NA NITKÁCH - host
Po 15.	19.00	KONKURZ - LCC
Út 16.	19.00	KONKURZ - LCC
Čt 18.	19.00	DAN BÁRTA, EN.DRU & JEN - koncert
Pá 19.	19.00	DAN BÁRTA, EN.DRU & JEN - koncert
So 20.	19.00	LINDO, HOPI - PINGLS aneb HOT CAFÉ REVUE host
Ne 21.	15.00	RADIM VIZVÁRY - PEJPRBŮJ
Po 22.	19.00	HEROES - LCC
Út 23.	19.00	GRANDIÓZNÍ - LCC
St 24.	19.00	GRANDIÓZNÍ - LCC
Čt 25.	19.00	RADIM VIZVÁRY - SÓLO
So 27.	19.00	VZDUCEM - LCC
Ne 28.	15.00	Bylo, nebylo... host TOY MACHINE
Po 29.	19.00	KOLAPS - LCC
Út 30.	19.00	KOLAPS - LCC



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705
pokladna e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod. (do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením
(jen pokud se hraje), www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Po 1.	19.00	Kdo je pan Schmitt?
Út 2.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
St 3.	19.00	Šakalí léta
Čt 4.	19.00	Testosteron
Pá 5.	19.00	Dánská dívka
So 6.	15.00	Kouř
Ne 7.	15.00	Eva tropí hlouposti
St 10.	10.30	Bratři - veřejná generálka (HOST)
Čt 11.	19.00	Bratři - premiéra (HOST)
Pá 12.	19.00	Testosteron
So 13.	15.00	Famílie
Po 15.	19.00	Bratři (HOST)
Út 16.	19.00	Jeptišky
St 17.	10.30	Jeptišky
Čt 18.	19.00	Famílie
Pá 19.	19.00	Srňky
Po 22.	19.00	Bratři (HOST)
Út 23.	19.00	Kouř
St 24.	19.00	Šakalí léta
Čt 25.	19.00	Eva tropí hlouposti
Pá 26.	10.30	Betlém hledá Superstar - veřejná generálka
So 27.	15.00	Sugar (Někdo to rád horké)
Ne 28.	15.00	Mezi nebem a zemí
Po 29.	19.00	Betlém hledá Superstar - premiéra
Út 30.	19.00	Dánská dívka
Út 30.	19.00	Bratři (HOST)

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00

Tel.: 261 224 832

725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

Po 1.	19.00	Práskni do bot (Owen McCafferty)
Út 2.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt) - ZADÁNO
St 3.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Čt 4.	19.00	Sláva strojů a měst (J. Rašín)
Pá 5.	19.00	Poslední aristokratka (E. Boček)
Ne 7.	16.00	Pánský klub (M. Balcar)
Po 8.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Út 9.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
St 10.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - ZADÁNO
Pá 12.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
So 13.	19.00	Saturnin (P. Vacek)
Ne 14.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 15.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Út 16.	11.30	1. VEŘEJNÁ GENERÁLKA Ze života Čapka (P. Vacek)
St 17.	11.30	2. VEŘEJNÁ GENERÁLKA Ze života Čapka (P. Vacek)
Čt 18.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek) - PREMIÉRA
Pá 19.	19.00	Mašiny (J. Jirků)
Ne 21.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Po 22.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt) - ZADÁNO
Út 23.	19.00	Ze života Čapka (P. Vacek)
St 24.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - ZADÁNO
Pá 26.	19.00	Zahraj to znovu, Same (W. Allen)
So 27.	19.00	Sláva strojů a měst (J. Rašín)
Po 29.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Út 30.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14

Praha 4 - Nusle, Tel. 607 088 273

e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz

www.divadlobezhranic.cz

Út 2.	19.30	Bacha, pojišťováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 3.	19.30	Hidžáb a Hippokratés - premiéra drama (divadlo Sumus)
Čt 4.	20.00	Jak důležité je mít Filipa - komedie (VOŠH)
Pá 5.	19.00	Představení k výročí 99 let Magického klubu Praha
So 6.	19.30	Až uslyšíš moře - hořká komedie - (Divadlo Ve Věži)
Út 9.	19.30	Motel u moře - improvizace (Poločas Nápadu)
St 10.	20.00	Improvizované představení - improvizace (Improvizace.cz)
Čt 11.	19.30	Motorest Favorit - premiéra komedie (Činoherní studio Bereta)
Pá 12.	19.30	Sluha dvou pánů - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 13.	19.30	Motorest Favorit - 2. premiéra komedie (Činoherní studio Bereta)
Ne 14.	15.00	Racajda - monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 15.	19.30	Kočí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 16.	20.00	Jak důležité je mít Filipa - komedie (VOŠH)
Čt 18.	19.30	Figarův rozvod - drama (divadlo Sumus)
So 20.	15.00	Bacha, pojišťováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 22.	19.30	Slávek Bourá show s hosty vo co go - talkshow Slávka Boury
Út 23.	19.30	Motorest Favorit - komedie (Činoherní studio Bereta)
Čt 25.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 29.	19.30	Kočí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA

Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4

Telefon: 244 468 173, fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

STUDIO DOBEŠKA

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

Po 1.	18.00	Marie Kolářová - vernisáž
Út 2.	20.00	Písně divadla Sklep
St 3.	19.30	Multicar Movie Show + Wartburg movie show - kinokavárna
Čt 4.	20.00	Monika Načeva + Zdivočelí koně - koncert
Ne 7.	15.00	Matěj a čerti - pohádka
Po 8.	16.00	Lampionová dílna s průvodcem Dobeškou
St 10.	19.30	Divadlo Sklep: Böhmen und Mähren - kinokavárna
Čt 11.	20.00	Sudy Potu + Bodenbach - koncert
Ne 14.	15.00	Legenda O svatém Martinovi - stínové loutkoherecké divadlo
Út 16.	19.30	Tros Sketos - neseriózní večírek seriálních výtvarníků Jaroslava Róny, Aleše Najbrta a Františka Skály
St 17.	19.30	Kouř - kinokavárna
So 20.	19.00	Marek Slobodník - cestovatelská přednáška
Ne 21.	15.00	Malý princ - pohádka
Út 23.	18.00	Šárka Remešová - vernisáž
Po 22.	19.30	Besídka Gala
Út 23.	19.30	Besídka Zvířátka a Sklepoví
St 24.	19.30	Thomas & Ruhlher - neseriózní večírek seriálních výtvarníků
Čt 25.	20.00	M.T.O. Universal - koncert
Pá 26.	19.00	Večer autorského čtení žáků Dany Emingerové
Ne 28.	15.00	Slyšte, slyšte pastuškové aneb vánočka nazdařbůh - pohádka
Po 29.	19.30	Mlýny - kulturní představení a nejúspěšnější drama divadla Sklep všech dob.
Út 30.	19.30	Mlýny

Zvýrazněné akce jsou součástí festivalu Sklep 50.

Edita Randová zazpívá v Nuselské radnici

Letošním podzimem pokračuje již dvacátý ročník mezinárodního hudebního festivalu „Tóny nad městy“. V jeho rámci je na úterý 9. listopadu od 17.00 hodin připraveno vystoupení vynikajícího dua, složeného z mezzosopranistky Edity Randové a klavíristy Stanislava Bogunii. Mezzosopranistku světového jména Editu Randovou uslyšíte v nejznámějších písňových cyklech Antonína Dvořáka Biblické písně, V národním tónu a Cigánské melodie. Ve druhé části koncertu se budete moci zaposlouchat do písní italského skladatele Ruggera Leoncavalla a na závěr večera zazní skladby z cyklu Manuela de Falla Sedm španělských populárních písní, které se inspirovaly bohatým a různorodým španělským folklórem. Na koncert, který finančně podpořila MČ Praha 4 a koná se pod záštitou místostarosty Prahy 4 Michala Hrozy (TOP 09), je umožněn bezbariérový vstup a vstupné je dobrovolné. (red)



Edita Randová je významnou představitelkou a propagátorkou Dvořákovy hudby v zahraničí. Foto: TNM



ZVONEČEK

TRADIČNÍ LOUTKOVÉ DIVADLO

Kulturní centrum Novodvorská

Novodvorská 151/1013, Praha 4

www.zvonecek.info

+420 : 775 472 728

So 6.	14.00 a 15.30	Pohádka O Plaváčkovi
So 13.	14.00 a 15.30	Ferda Mravenec a kamarádi
So 20.	14.00 a 15.30	Broučci
Čt 25.	16.00	Tři prasátka
So 27.	14.00 a 15.30	Bajaja
Ne 28.	14.00	Perníková chaloupka
15.00		Zvonečkovský jarmark

Když se setkáte s agresí...

Odbor sociální Úřadu městské části Praha 4 zajišťuje v rámci své činnosti podporu a pomoc i osobám, které se „potkaly“ s jednou z forem agrese. Tentokrát se zaměříme na situace, se kterými se může setkat každý z vás ve svém nejbližším okolí.

Agrese je chování, jehož cílem je vědomé a zámyslné ublížení nějakému člověku či skupině lidí. Může se však obrátit i proti agresorovi (sebepoškozování). Agresivita je tendence k útočnému či nepřátelskému jednání vůči druhé osobě nebo kolektivu. Projevuje se od formy slovní až po fyzickou – urážky a nadávky, vulgární gesta, pomluvy, výsměchy, šikana psychické týrání, fyzické útoky a vandalismus. Agresivní chování u lidí může být způsobeno například zneužíváním alkoholu a drog, osobními problémy, neuspokojeným osobním životem, mentálním traumatem z dětství, přísnou výchovou, vášní pro sledování questových (únikových) her a thrillerů, přepracováním a odmítnutím odpočinku.

Pokud jste byli svědky agresivního chování nebo bylo takové chování zaměřeno na vaše blízké, víte, jak se v takovém případě zachovat? Zde je několik důležitých rad:

1. Zkuste nabídnout svoji pomoc či kontakty na instituce a organizace, které poskytují pomoc a služby osobám ohroženým agresivním chováním a obětím agrese.
2. Pokud víte, že k agresivnímu chování a násilí dochází, pokuste se zasáhnout. Je možné kontaktovat Policii ČR, organizace poskytující pomoc osobám ohroženým násilím a agresivním chováním a obětím agrese.
3. V případě vyhrocené situace, již jste svědky, kdy agresor ohrožuje osobu nebo více osob, neváhejte zavolat **Policii ČR a zdravotnickou záchrannou službu**.
4. Pokud si nevíte rady nebo máte pocit, že by váš zásah mohl způsobit i vaše ohrožení agresorem, kontaktujte Odbor sociální Úřadu městské části Praha 4.
5. Pro možnost pomoci uvádíme důležité kontakty: **Policie ČR: 158, zdravotnická záchranná služba: 155, Bílý kruh bezpečí - Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: 116 006.**
6. V případě agrese, která je cílena na nezletilé dítě, nebo je nezletilé dítě přítomno agresí



Domácí násilné scény traumatizují také děti.

proti jeho blízkým, je možno kromě Policie ČR kontaktovat **Orgán sociálně právní ochrany dítěte pro Prahu 4, Odbor sociální Úřadu MČ Praha 4, oddělení sociálně právní ochrany dítěte, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 336. Rovněž tak i nezletilé dítě může kontaktovat Linku bezpečí tel.: 116 111.**

7. Pokud je agrese směřována na osobu seniorského věku, je možné kontaktovat například organizaci **Život 90 - Linka důvěry Senior telefon: 800 157 157.**

Domácí násilí

Jednou z nejčastějších forem agrese je domácí násilí. To se zpravidla definuje jako týrání a násilné jednání odehrávající se mezi osobami blízkými žijícími spolu ve společném bytě nebo domě, kdy jedna násilná osoba získává a udržuje nad druhou moc a kontrolu. Jedná se o fyzické i slovní útoky, tělesné týrání, omezování osobní svobody, vydírání, sexuální zneužívání, výhrůžky apod. Toto chování vyvolává trvalý strach oběti ze svého trýznitele, což umožňuje násilníkovi udržovat nad obětí neomezené mocenské postavení a donutit ji, aby se podřídila jeho vůli. Kontrolu veškerého života oběti uplatňuje násilník jako svůj samozřejmý nárok.

Oběti domácího násilí mohou být: ženy, děti, muži, senioři, zdravotně postižení. Nejčastějšími oběťmi domácího násilí jsou ženy, cca 92-98 %. Děti jsou spolu s ženami nejčastější skupinou, která se stává obětí násilí v rámci rodiny. Muži jsou oběťmi domácího násilí ve 2-5 %. Tato cílová skupina je velmi latentní, neboť muži domácí násilí málokdy zveřejní. Násilí proti osobám zdravotně postiženým je skryté, zdravotně postižení jsou velmi zranitelnou skupinou, protože jsou mnohdy odkázáni na péči násilníka a s ohledem na své zdravotní postižení se ne vždy dokáží účinně bránit.

Charakteristické znaky domácího násilí jsou:

- **vztahy intimního charakteru** - emocionální provázanost, jedná se nejčastěji o osoby, které jsou v příbuzenském vztahu nebo osoby jinak blízké (druh a družka apod.)
- **společné bydlení** - násilná i ohrožená osoba žijí v jednom bytě nebo domě a ohrožená osoba nemá možnost toto bydlení opustit
- **společná propojenost** - vzájemná úzká propojenost (mají spolu děti, vlastní společný majetek, společný účet, často mají společný okruh přátel apod.)
- **asymetrie ve vztahu** - určující znak projevu - jící se bezvýchradnou mocí na straně násilné osoby a naprostou bezmocí oběti, která je dlouhodobě udržována v závislém postavení - jedná se o nerovnoprávné postavení, kdy si násilná osoba vynucuje absolutní poslušnost a podřízenost
- **dlouhodobost** - násilí trvá často několik let



Oběťmi domácího násilí jsou nejčastěji ženy.

a stále eskaluje. Domácí násilí představuje nepřetržitý koloběh útoků, ať již slovních, nebo fyzických, přerušovaný fázemi usmířování, slibů a obdobím relativního klidu, které se však postupně zkracuje, zatímco období vytváření napětí a útoků se rozšiřuje

- **stupňující se agresivita** - útoky jsou s každým dalším opakováním brutálnější. Objeví-li se na počátku rozvíjejícího se domácího násilí facka, na jeho konci může být vysoce nebezpečný fyzický útok, který zanechá celoživotní stopy a může vést k ohrožení zdraví oběti
- **skrytost** - většinou je domácí násilí skryté a odehrává se za zavřenými dveřmi domova, ale může se přenést i na veřejné místo, například na ulici, a to v případě, že ohrožená osoba vyhledá pomoc a začne se odpoutávat od násilí a odejde ze společné domácnosti
- **obtížná postižitelnost a kontrolovatelnost** - vzhledem k tomu, že domácí násilí není vystaveno zrakům veřejnosti, odehrává se v soukromí bytu, je jakýkoli zásah do tohoto teritoria obtížnější a také dokazování násilí je složitější. V současné době již existují metody pro policisty, které rozpoznání domácího násilí ulehčují.
- **pokračování násilí i po rozchodu** - domácí násilí má tendenci přetrvávat i po odchodu oběti ze společné domácnosti a rozvodu. Tato situace nastává zejména v těch případech, kdy má ohrožená osoba s násilníkem děti, které se stávají prostředkem dalšího týrání, napadání nebo napadání erotických částí těla, jednání s ohroženou osobou pouze jako se sexuálním objektem.

V souvislosti s agresí a násilím spolupracuje sociální odbor s širokým spektrem státních i neziskových organizací zabývajících se touto problematikou.

Kontakt: Martina Pecháčková, OSÍ odboru sociálního Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, tel. 261 192 484.

Zastavení v chrámu sv. Mikuláše

Nasajte podmanivou atmosférou jednoho z nejvýznamnějších pražských kostelů v kouzelném adventním čase. Obdiv si jistě zaslouží architektonický cit rodiny Dientzenhoferů i sochařská produkce I. F. Platze. Strop chrámu na Malostranském náměstí zdobí rozměrná freska ze života sv. Mikuláše, jemuž je budova zasvěcena. Vydejte se i v prosinci s MČ Praha 4 a v doprovodu PhDr. Havlovcové poznávat oblíbené kouty Prahy, matičky stovčaté, jistě nebudete litovat. (red)

Předvánoční koncert v kostele ve Lhotce

Ve středu 1. prosince proběhne jedinečný adventní koncert souboru MUSICA DOLCE VITA v krásném kostele Panny Marie Královny míru ve Lhotce. Neproměškejte možnost vyzvednout si na něj lístky a užít si první den posledního měsíce roku naplno a za zvuků hudby. MUSICA DOLCE VITA působí na české hudební scéně od roku 2005. Vystupuje po celé republice, ale i na mezinárodních festivalech. Pro seniory městské části Praha 4 si soubor připravil adventní koncert o 24 skladbách, stejně jako je dnů do Vánoc. (red)



PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

LISTOPAD 2021		Přihlašování od 8.00 hod.
Pražské kavárny, vinárny a cukrárny na pomezí Starého a Nového Města	11. 11. od 14.00 h., Staré a Nové město	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 1. 11. procházka s průvodcem, sraz před Obecním domem
Karlovo náměstí a jeho okolí	16. 11. od 14.00 h., Karlovo náměstí, Praha 2	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 8. 11. procházka s průvodcem, sraz u Novoměstské radnice u kašny
Adventní věnce - workshop	25. 11. 9.00–12.00 h., Nuselská radnice, sál č. 205	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 15. 11. (15 os.) tvořivá květinová dílna pod vedením floristy, výrobek si odnesete domů, připraveno drobné občerstvení
Jak posílit imunitu a zlepšit kondici - výživa pro seniory - pro velký zájem opakování přednášky ze 14. října (nejedná se o pokračování)	30. 11. 17.00–18.30 h., Nuselská radnice, sál č. 205	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 15. 11. (10 os.) přednáška s ochutnávkou klinické výživy a přípravou nutričně hodnotné stravy, vzorek výživy zdarma
Adventní koncert v kostele	1. 12. od 14.00 h., Kostel Panny Marie Královny míru (Lhotka), Praha 4	výdej vstupenek 23. 11. od 8.00 h. (do vyčerpání zásob), přepážka č. 34, přízemí ÚMČ P4 – naproti recepci, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/manželku)
„Na Vánoce dlouhý noce“ - nesedte doma, přijďte mezi nás	9. 12. od 14.00 h., KC Novodvorská, Praha 4	výdej vstupenek 30. 11. od 8.00 h. (do vyčerpání zásob), přepážka č. 34, přízemí ÚMČ P4 – naproti recepci, po předložení občanského průkazu (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/manželku), vánoční posezení s živou hudbou, občerstvením a tombolou
Chrást sv. Mikuláše	14. 12. od 14.00 h., Malostranské náměstí	přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 6. 12. procházka s průvodcem, sraz před chrámem, vstupné 60 Kč (senioři 65+)/100 Kč (senioři pod 65 let)

Akce jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4. Aktuality sledujte na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb), v případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních protipandemických opatření. Před vstupem do interiéru se musí účastník akce prokázat potvrzením dle platných nařízení (očkování, prodělané onemocnění covidem-19, platný test) – jinak mu nebude umožněn vstup.

Společenská rubrika



Věra (1926) a Eduard (1924) Krupkovi z Hodkoviček si koncem září v Břevnovském klášteře potvrdili po 70 letech manželský slib. Celá jejich rodina jim přeje do dalších let hodně lásky, spokojenosti a hlavně zdraví!



Dne 28. 11. slaví 30. výročí svatby **Hana a Petr Koubovi z Hodkoviček**. K tomuto jubileum jim rodina - syn Petr, dcera Kateřina a babička Irena Donátová - posílá následující básničku: Že už je to třicet let? To snad ani možné není, Koubíci dnes bilancují uplynulých roků dění. Svorně spolu životem jdou, ať je slunce, nebo mraky, s láskou jde pryč všechno snáze, k tomu vedou děti taky. Přejeme jim do dalších let optimismus, zdraví, štěstí, kéž jim může bez překážek cesta žitím hladce vést. To vám přejí vaše děti, kluk a děvče - Pěta s Kačkou, rodina se připojuje, ať jste stále dobrou značkou. Gratulace a vzpomínky zasílejte společně s fotografiemi (nejsou povinné) výhradně na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Zveřejnění je bezplatné.

Kdo byla Marie Cibulková?



Marii věznili fašisté v Terezíně, o život ji připravili v Drážďanech. Foto: holocaust.cz

Nuselská ulice Marie Cibulkové nese jméno po statečné ženě, která obětovala svůj život v boji proti fašismu. A uplynulý měsíc říjen byl pro ni hned dvakrát osudový.

Marie se narodila 27. října 1889 na Vinohradech a za manžela si později vzala Františka Cibulku, který podle sokolských pramenů pracoval jako zámečník. Společně s ním a se svými dětmi, synem Jaroslavem a dcerou Josefou, se stali členy Sokola T. J. Pankrác. Marie byla v roce 1929 zvolena náčelnicí pankrácké jednoty a tuto funkci zastávala až do zákazu činnosti Sokola v roce 1941.

Od samého počátku okupace Československa hitlerovskými vojsky byla Marie členkou odbojové skupiny Alex. V bytě Cibulkových

v Krušinově ulici (dnes Sinkulova) ukrývala pronásledované odbojáře, opatrovala jejich rodinám podporu a snažila se sehnat a schovávat zbraně. Bohužel, český zrádce se o této její činnosti dozvěděl a Marii udal gestapu. To nemeškalo a v listopadu 1943 ji zatklo za ukrývání zbraní. Za Protektorátu to byl nejhorší přečin, končící většinou trestem smrti.

Kruté mučení ji připravilo o oko

Marie ve vězení neprozradila o svých spolebojovnicích ani slovo. Tvrdila, že zbraně neukrývala. Přesto byla jako těžký zločinec od začátku vězněna v okech na nohou. Gestapáci ji krutě mučili, zlámali jí žebra a vyrazili oko. Dokonce nastěhovali do bytu Cibulkových na den i noc vždy jednoho svého člověka, který čekal, že přijde pro Marii dopis nebo vzkaz, popřípadě dorazí rovnou návštěva. Nic z toho se nestalo.

Gestapo bylo bezradné a byt muselo opustit. Na cestu si „přibalilo“ skrovné zásoby jídla, potravinové lístky i Mariiny osobní věci. Rodina tím byla zachráněna, ale nikoliv Marie. Tajná německá policie ji dopravila k rodinné chatě v Pikovicích jako k poslednímu možnému místu úkrytu zbraní a donutila ji holýma rukama hrabat hlínu v okolí. A zbraně se objevily...

Trýzněná Marie byla zavražděna 11. října 1944 v Drážďanech, aniž viděla svého prvního vnoučka, který se mezitím narodil její dceři. V motácích, pronesených z věznic, si na to s lítostí stěžovala...

Její památku dnes připomíná pamětní deska na domě, kde Cibulkova rodina za druhé světové války bydlela v ulici Sinkulově (kdysi Krušinově), a hlavně ulice Marie Cibulkové, a to od roku 1948. Předtím tato komunikace nesla názvy Libušina (1900–1940 a 1945–1948) jako připomínka kněžny Libuše a za okupace Rožmberská (1940–1945) podle významného šlechtického rodu, působícího především v jižních Čechách. Její jméno je rovněž uvedeno v podolském hřbitově na prvním místě na desce pietního pomníku pankráckých Sokolů, umučených nacisty. (md, T. J. Pankrác)

Zvládnete ušít plátěné sáčky?

Projekt Re-sáčkujeme hledá senior(k)y, kteří by se chtěli podílet na šití látkových sáčků na pečivo. Sáčky se pak budou nabízet za dobrovolný příspěvek v pražských pekařstvích a výtěžek v plné výši poputuje právě seniorům, kteří se budou na šití podílet.

Pomocí ručně vyráběných látkových sáčků na pečivo vytváří projekt Re-sáčkujeme alternativu k jednorázovým sáčkům, čímž snižuje jejich spotřebu v pekařstvích. Pravidelně jsou také pořádány workshopy pro veřejnost, kde účastníci společně šijí látkové sáčky a vyrábí voskované ubrousky. „Budeme moc rádi, pokud se i naše budoucí švadlenky či krejčí workshopů zúčastní, a my se jim tak budeme moci odvděčit mezigeneračním setkáváním,“ říká koordinátorka Eliška Haumerová. Pokud máte zájem přidat se, ozvěte se na její telefonní číslo 602 877 804 nebo napište e-mail na re-sackujeme@gmail.com. Projekt je realizován organizací INEX – SDA za podpory Evropského sboru solidarity. (red)

Adventní věnce – workshop

První adventní neděle se nezapřítelně blíží. Máte již připraven věnec se svíčkami? Chcete letos skutečně originální? Přijďte si jej v předvánočním čase vytvořit s MČ Praha 4. Workshop adventních věnců neboli tvořivá dílna proběhne 25. listopadu od 9.00 do 12.00 hod. v Nuselské radnici. Je určen seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4, kteří se na akci registrují (viz tabulka akcí). Součástí je krátká přednáška na téma květiny, drobné občerstvení a výroba samotného věnce dle fantazie každého z účastníků. Výrobek si po skončení odnesete s sebou domů. Více se o historii adventních věnců dozvíte na www.pastorace.cz/tematicke-texty/adventni-venec. Akce je pro registrované zdarma. (red)

Poznejte Karlovo náměstí a jeho okolí

Připomeňte si okolnosti smrti jednoho z nejznámějších studentů Jana Opletala při příležitosti Mezinárodního dne studentstva 17. listopadu. Projděte se přes Karlovo náměstí, které bylo v době Karla IV. chápáno jako střed právě založeného Nového Města. Resslovou ulicí se vydáte směrem k Vltavě, u Hlávkových studentských kolejí vzpomenete na Jana Opletala a jeho hrdinnou smrt. Podrobnosti o akci viz tabulka na str. 16. (red)

Jak posílit imunitu a zlepšit kondici

- výživa pro seniory

Přednáška na stejné téma proběhla již v říjnu, ale pro velký zájem se ji městská část Praha 4 rozhodla zopakovat.

Ve stravě seniorů bývá nedostatek bílkovin, což vede k úbytku svalové hmoty, jehož důsledkem je snížení mobility a soběstačnosti. Výživa má vliv také na imunitu. Všechny tyto aspekty budou na semináři rozebrány. Každý z účastníků dostane několik receptů na nutričně bohaté, ale zároveň levné jídlo. Samozřejmostí je praktická ukázka s ochutnávkou. Spolu s tím budete mít možnost ochutnat klinickou výživu pro seniory a každý si odnese její vzorek. Přednáška proběhne 30. listopadu v Nuselské radnici pod vedením nutriční terapeutky Ing. Terezy Adámkové, DiS. (red)

Plavenky až do konce roku

Přicházejí poslední dva měsíce, kdy seniori Prahy 4 mohou využít dotované plavenky z roku 2020, které nebyly vyčerpány z důvodu pandemie. Každý senior nad 63 let věku s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4 si může měsíčně zakoupit až dvě plavenky – zvýhodněné vstupné do Plaveckého stadionu Podolí. Vydávají se ve všech infocentrech po předložení občanského průkazu. Plavenky pro další rok budou dostupné pravděpodobně od března 2022. O novinkách budete včas informováni v měsíčníku Tučňák nebo na www.praha4.cz (seniorweb). (red)

Chcete učit výtvarnou výchovu?

Příspěvková organizace z Prahy 4 hledá učitele/ku výtvarné výchovy, ideálně s pedagogickým vzděláním (senior/ka, žena na mateřské dov. atd.). Kontakt: e-mail: alzbeta.korcakova@praaha4.cz, tel. 778 757 428. (red)

DARUJTE ZÁŽITEK

PRO CELOU
RODINU



SKUPINA ČEZ
HLAVNÍ PARTNER



aquapalace.cz

SC-500680/01



Chytré bydlení

www.branik-domy.cz

trigema



SC-500653/01

LAVOR



OTEVŘENO
pondělí - neděle
8:00 - 21:00

NOVĚ OTEVŘENÁ SAMOOBSLUŽNÁ PRÁDELNA

DO HODINY VYPRÁNO A VYSUŠENO

PROFESIONÁLNÍ PRACÍ PRÁŠEK A AVIVÁŽ V CENĚ

VYPERTE A VYSUŠTE VELKÉ PRÁDLO, PŘIKRÝVKY, POLŠTÁŘE, DEKY

IDEÁLNÍ TAKÉ PRO KADERŇICTVÍ, MASÁŽE, KOSMETIKY apod.

AUTOMATICKÁ DEZINFEKCE PRAČEK PO KAŽDÉM POUŽITÍ

ČS Exilu 2288/40 Praha 12 - Modřany | www.pradelny-lavor.cz
Nový bytový projekt U Dubu - u velké křižovatky

SC-500681/01

VELKÉ VELIKOSTI?

„Ano, máme...!“

Nový obchod ROMANTYK
Nuselská 1497/70

Tel.: 608 51 96 97

www.NadmerneOdevy-Praha.cz

Bus: 124, 139, 188, 196
stanice Kloboučnická
Tram.: 11 a 14 stanice Horky

Po-Pá: 12-18, So: 11-15
DÁMSKÉ + PÁNSKÉ
XXL až 8XL

SC-500362/05

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK**
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-500153/18

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-500661/01

REKONSTRUKCE
KOUBELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-400946/10

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-500008/08

 **Český Domov**
Media House s.r.o.

Český Domov, hledá do svých řad zkušené
OBCHODNÍKY NA POZICI
TEAM LEADER OBCHODNÍHO
TÝMU PRAHA

Vedení pražského týmu obchodníků a zodpovědnost
za výkon týmu. Prodej reklamního prostoru tištěné
inzerce stávajícím i novým zákazníkům.

Volejte 734 580 087
nebo pište na kancelar@ceskydomov.cz

SC-xxxxxxx

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi.

Malířství **Madla**
Lakýrnictví **na zábradlí**

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-400926/10

❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle

• PRODEJ nových • ODVOZ starých •

Kontakt: 602 719 678

SC-400927/10

Sekáme trávu
Řežeme živé ploty
Čistíme pozemky
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-500135/08

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dílně

www.siml.cz **ZEDNICKÉ**
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE

241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-500027/08

Čištění
koberců,
mytí oken

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-500026/09

Firma Š + M **MALÍŘSKÉ**
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnícké práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-400951/10

RYCHLE
A PRECIZNĚ
Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-500667/01

 **Český Domov**
Media House s.r.o.

HLEDÁME
ZKUŠENÉHO REDAKTORA

Vydavatelství Český Domov Media House s.r.o.,
přijme do svého týmu novou posilu v podobě
ZKUŠENÉHO REDAKTORA/KY
PRO PRAŽSKÉ ZPRAVODAJSTVÍ!

Své životopisy prosím zasílejte:
kancelar@ceskydomov.cz nebo volejte 734 580 087.
Těšíme se na Vás!

SC-xxxxxxx

Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci
inzerce kontaktujte inzertní oddělení:
Renáta Čížková, tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Do knihovny od pondělí do pátku

Pobočky Městské knihovny v Praze 4 se po omezení provozu způsobené opatřeními vlády proti šíření viru SARS CoV-2 vrátily ke své obvyklé otevírací době.

Aktuální otevírací doba poboček:

Pobočka Krč (Štúrova 1282/12)

pondělí 13.00 – 19.00
úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00

Pobočka Jezerka (Nuselská 603/94)

pondělí 13.00 – 19.00
úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00
sobota 9.00 – 13.00

Pobočka Novodvorská (Novodvorská 1013/151)

pondělí 13.00 – 19.00
úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00

Pobočka Pankrác (Na Veselí 542/5)

úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00

Pobočka Spořilov (Postupická 2932/7)

pondělí 13.00 – 19.00
úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00

Pobočka Vikova (Vikova 1223/4)

pondělí 13.00 – 19.00
úterý 9.00 – 16.00
středa 13.00 – 19.00
čtvrtek 13.00 – 19.00
pátek 9.00 – 16.00

Naše tipy

Nusle - Za finanční podpory MČ Praha 4 se uskuteční koncerty ve Sboru Českobratrské církve Evangelické, Žateckých 11/1169. Program: 7. 11. v 17.00 Duo Affetico: Ludmila Pavlová - housle a Filip Kudelásek - kytara, skladby Nicolo Paganini, Joaquín Rodrigo atd. 14. 11. v 17.00 hod. Duo violoncello a klavír: Eduard Šístek - violoncello a Barbora K. Sejková - klavír, skladby Ludwig van Beethoven, Max Bruch atd. 28. 11. v 17.00 hod. České sonatiny pro housle a klavír: Lucie Sedláková Hůlová - housle a Barbora K. Sejková - klavír, skladby Zdeněk Fibich, Antonín Dvořák ad. **Pankrác** - Ve dnech 22.-30. 11. proběhne Smysluplný týden v Café Na půl cesty - bazar, vánoční trh, živé knihy, open mic. Info na www.greenodoors.cz. (red)

První občanský projekt z PinCity je hotový

MČ Praha 4 ve spolupráci s tamními občany, navrhovatelem projektu a zástupci bytových družstev, proměnila neutěšenou betonovou plochu za domem při ulici Hurbanova v Krči v útulné posezení nejen pro seniory, ale pro kohokoliv, kdo si bude chtít v místním parku odpočinout či popovídat si se sousedy. Vydlážděná plocha vybavená novým mobiliářem je z obou stran nově přístupná bezbariérově. Více se o projektu dozvíte na: <https://praha4.pincity.cz/projekty/86>. „Na dalších několika občanských projektech MČ Praha 4 intenzivně pracuje tak, aby nejpozději na jaře přistoupila k jejich realizaci,“ informoval radní pro životní prostředí a propagátor PinCity Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Informace o probíhajících občanských



i radničních projektech se dozvíte v aktualitách na stejnojmenném webu. „Za MČ Praha 4 bych rád poděkoval všem zúčastněným a občanům za jejich návrhy i spolupráci,“ doplnil radní Hrdinka. (red)

Výsadba vánoční jedle v Braníku

Na podobně košatý strom se mohou těšit obyvatelé Braníka.

Poté, co jedle na Branickém náměstí musela ustoupit záměru rekonstrukce Branické ulice, se MČ Praha 4 rozhodla vysadit nový jehličnan, který mohou Braničtí nejen na Vánoce komunitně zdobit. Z prostorových důvodů bude modrá varianta jedle ojíněné vysazena v přední části parku Za mlýnem při ulici Vrbova. „Tímto bych si dovolil pozvat občany Braníka na její křest 8. 11. v 16.00 hodin a věřím, že si ke stromu vytvoří stejně pevný vztah jako k tomu předchozímu,“ uvedl radní pro životní prostředí a místní Agendu 21 Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Jedle by měla po dobu Vánoc dostat i světelnou výzdobu. (red)

Vítání nových občánků

V září byli přivítáni starostkou Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občanci Prahy 4. Ceremoniál zpřijemnil svým vystoupením děti z mateřské školy 4 Pastelky.

V úterý 14. září byli přivítáni:

Nikol Jarošová, Viola Lívancová, Václav Ochmann, František Štika, Adam Dřížhal, Mikuláš Murár, Dominik Mészáros, Lucas Machálek, Matěj Kout, Luisa Jánková, Teodor Chudý, Anežka Nešverová, Magdaléna Poláčková, Adéla Žilíková, Elena Římanová, Viktoria Astlová, Michaela Filinová a Marie Cejnarová.

Ve čtvrtek 16. září byli přivítáni:

Martin Řezníček, Karolína Mikulová, Jan Šikýř, Veronika Krulichová, Jan Blažek, Klaudiv Kolbábková, Diana Zdražilová, Arnošt Kovářík, Stel-

la Slížková, Natálie Malá, Patrik Jelínek, Elias Mete Cetin, Filip Horák a Veronika Vaňatová.

V úterý 21. září byli přivítáni:

Oliver Kiss, Filip Freimann, Erika Králová, Jan Freitinger, Maxmilián Václav Svatek, Lotta Gabriel, Antonín Hanuš, Martin Harouš, Nicolas Hrabě, Maxmilián Čech, Kateřina Sokolová, Laura Lehanková a Mariana Kočí.

Ve čtvrtek 23. září byli přivítáni:

Josefína Benčátová, Tereza Svobodová, Matias Reif, Tomáš Jenyš, Dominik Nesměrák, Sofie Sulková, Boris Prokop, Václav Chrupa, Ema Lenka Stopková, Emielie Sillmen, Nikola Černá, Anna Kozlerová, Jasmína Štambergová, Laura Almauza, Stella Hotařová a Amálie Gloserová. (red)

Mezinárodní festival jazzového piana proběhne také v Praze 4

Recitály vrcholných interpretů z celého světa nabízí 26. ročník pražského Mezinárodního festivalu jazzového piana. Probíhá v několika městských částech, mimo jiné také v Praze 4. Mezinárodní festival jazzového piana, který skončí 5. prosince, pořádá P&J Music a nad akcí převzal záštitu místostarosta Prahy 4 Michal Hroza (TOP 09).

Program 26. Mezinárodního festivalu jazzového piana

Jana Bezek (SK), Samuel Yirga Mitiku (ET)
2. 11. 19.30 h. | Novoměstská radnice, Karlovo

náměstí 1, Praha 2

Isfar Sarabski (AZ), Eden Ladin (IL)

10. 11. 19.30 h. | Sukova síň, Rudolfinum, Alšovo nábřeží 12, Praha 1

Paul Lay (FR), Harold López-Nussa (CU)

21. 11. 19.30 h. | Sukova síň, Rudolfinum

Marta Sánchez (ES), Nikolas Anadolís (GR)

26. 11. 19.30 h. | Nuselská radnice

Florian Hoefner (DE/CA), Grégory Privat (FR)

5. 12. 19.30 h. | Atrium, Čajkovského 12, Praha 3

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 731 686 777 a 602 485 324.

Trasa C

		st
10. 11. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krčči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemaně č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D

		út
16. 11. - út	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E

		so
6. 11. - so	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojenská x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY SE V LISTOPADU NEPŘISTAVUJÍ!

Stanoviště pro biokontejnery - podzim 2021	Datum	Hodina
Zelený pruh x Za Pruhy	6. 11. 2021	9:00 - 12:00
Nad Koupadly x Nad Zátisím (u separu)	6. 11. 2021	9:00 - 12:00
Nad Lesem č. or. 10	6. 11. 2021	13:00 - 16:00
Nad Obcí II (slepý konec)	6. 11. 2021	13:00 - 16:00
Nad Kostelem x U Šálkovny	7. 11. 2021	9:00 - 12:00
Kamenitá	7. 11. 2021	9:00 - 12:00
Zachova x Nad Svahem	7. 11. 2021	13:00 - 16:00
V Ondřejově x Nad Kolonií	7. 11. 2021	13:00 - 16:00
Jiskrova x Na Mlejnu	13. 11. 2021	9:00 - 12:00
Jihovýchodní IX (u traťky)	13. 11. 2021	9:00 - 12:00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	13. 11. 2021	13:00 - 16:00
Rosečská 1736/15	13. 11. 2021	13:00 - 16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	14. 11. 2021	9:00 - 12:00
Klánova x Na Dubině	14. 11. 2021	9:00 - 12:00
Za Skalkou x Nad Lomem	14. 11. 2021	13:00 - 16:00
Vlnitá x Nad Křížkem	14. 11. 2021	13:00 - 16:00
Branická x K Ryšance	20. 11. 2021	9:00 - 12:00
Zapadlá x Zelený pruh	20. 11. 2021	9:00 - 12:00
Údolní - parkoviště	20. 11. 2021	13:00 - 16:00
Severovýchodní IV x Severní IV	20. 11. 2021	13:00 - 16:00

Vánoční beránek je tu pro všechny děti bez dárku

Nadační fond Gratia chce v předvánočním čase pomoci rodičům samoživitelům a rodinám s malými dětmi, kteří se přechodně ocitli v nouzi, ačkoli doposud jejich život probíhal vcelku standardně. Zahájil proto projekt Vánoční beránek, který přinese radost pod stromeček dětem, jejichž rodiče si to nemohou dovolit.

Na webové stránce www.vanocniberanek.cz je zveřejněna databáze dětských přání. Každý, kdo bude chtít pomoci, si vybere konkrétní dítě a splní mu přání. Dárce odešle peníze na účet Nadačního fondu Gratia, ten objedná vybraný dárek a pošle ho rodičům. Celá akce potrvá do 20. listopadu, kdy databázi Gratia uzavře. (red)

Pomoc

Darujte svůj zrak

Dobrovolnické centrum Okamžiku hledá další dobrovolníky do akreditovaného programu, ve kterém dobrovolníci doprovázejí nevidomé lidi k lékaři, na úřady či na nákupy nebo dlouhodobě poskytují nevidomým vizuální pomoc doma, při sportu, kulturních aktivitách, předčítání atd. Požadavky: věk nad 18 let a ochota setkávat se s nevidomým klientem dle vašich časových možností cca 1–3x měsíčně.

Nejbližší cyklus školení dobrovolníků: 1. část: úterý 2. listopadu, 2. část: úterý 9. listopadu a 3. část: úterý 16. listopadu, vždy 17.00–20.00 hod. Pro vstup do dobrovolnického programu je třeba absolvovat všechny tři části. Školení předchází osobní schůzka.

Kontakty: e-mail: dc@okamzik.cz, tel: 233 379 196, 775 209 055, 604 841 926, www.okamzik.cz. (red)

Nabídka online kurzů a podpůrných skupin pro pečující

Projekt Pečuj doma nabízí online kurzy a podpůrné skupiny, které jsou určeny všem, kteří pečují o své blízké (rodiče, prarodiče, o děti s postižením atd.) nebo se na tuto možnost chtějí připravit. Tyto aktivity jsou zdarma a lze se k nim připojit přímo z pohodlí svého domova.

2. 11. 9.30–11.30 hod.: Jak žít kvalitní život s depresí a zvládat péči (podpůrná psychologická skupina)

9. 11. 9.30–11.30 hod.: Doprovázení v poslední fázi života (kurz)

10. 11. 17.00–19.00 hod.: Práce se stresem a jak relaxovat (kurz)

16. 11. 9.30–11.30 hod.: Jak skloubit práci, rodinu a péči (podpůrná psychologická skupina)

18. 11. 10.00–11.00 hod.: Trénování paměti (kurz)

22. a 23. 11. 17.00–20.00 hod.: Pečujeme o člověka s demencí (akreditovaný kurz)

23. 11. 9.30–11.30 hod.: Krátké relaxační techniky pro pečující (kurz)

24. 11. 9.30–11.30 hod.: Co potřebujeme vědět o demenci aneb jak pečovat o blízkého člověka (kurz)

29.–30. 11. 17.00–20.00 hod.: Naučme se ošetřovat – úvod do problematiky (akreditovaný kurz)

Kontakt pro zájemce: renata.dohnalova@pecujdoma.cz, 734 682 249, zdenka.hlavnickova@pecujdoma.cz, 730 195 061, www.pecujdoma.cz. (red)

Tichá pošta neruší a je ekologická

Chráněné pracoviště Tichý svět dlouhodobě zaměstnává lidi s hendikepem, převážně pak neslyšící, kterým poskytuje bezpečný a přátelský prostor na práci a usnadňuje tak jejich začlenění do většinové společnosti. Nyní přichází s projektem Tichá pošta, roznáškovou službou po Praze, která je finančně výhodná, rychlá a také ekologická. Kurýr Tiché pošty vyzvedne zásilku v místě A, odkud ji doručí ještě ten den nebo následující den dopoledne do místa B. Je důležité, aby zásilka nebyla příliš velká či těžká, protože kurýři převážejí balíčky a dopisy v MHD nebo chodí pěšky. Info o službě najdete na <https://www.tschp.cz/ticha-posta>. (red)

Školáci z Krče dostali nádherné nové hřiště

Novým multifunkčním sportovištěm s kvalitním a bezpečným povrchem se od října může pochlubit Základní škola U Krčského lesa. Kromě atletické dráhy je na něm plocha, kterou mohou žáci využívat pro míčové sporty.

„Letos jsme už otevřeli novou halu v Základní škole Bítovská, toto je již třetí nové hřiště a v nejbližší době nás čeká další. To myslím jasně dokládá, jak velký důraz klade radnice Prahy 4 na sportování dětí a mládeže, které tak negativně ovlivnila koronavirová pandemie. Moc hřiště dětem z Krče přeji a mám z něho obrovskou radost,“ uvedla starostka Prahy 4 Irena Michalčová (ANO 2011), která při slavnostním otevření navíc dětem předala nové míče. Hřiště také hned spolu s atletickou dráhou prošlo zatěžkávací zkouškou. Fotbalový zápas navíc zahájil bývalý vynikající fotbalista, hvězda českého i rakouského fotbalu a mistr Evropy z roku 1976 Antonín Panenka. „Vše kolem sportu je můj život a na takovém hřišti jsem sám vyrostl, i když tehdy samozřejmě nemělo takto krásný a kvalitní povrch,“ světila se nám tato stále populární legenda a dodala: „Přeju škole, aby tady bylo stále plno dětí!“

Tím, kdo měl náročnou rekonstrukci a modernizaci sportoviště na starost a na vše dohlížel,

byl radní MČ Praha 4 pro investice Filip Vácha (TOP 09). „Velkou generální rekonstrukci jsme zahájili v květnu a závěrečné práce i úpravy okolí proběhly v září. Bylo to náročné, ale jak je vidět na krásném výsledku, stálo to určité za to a naši malí sportovci si to bezpochyby užijí,“ popsal radní investiční akci, která dosáhla výše přes 5,2 milionu korun bez DPH.

A co popřát dětem, které okamžitě sportoviště s radostí obsadily? Třeba to, co jim při otevření řekl Milan Vopička, bývalý výborný hokejista a tenista, který zajišťoval špičkový umělý povrch krčského hřiště: „Naučte se vyhrávat i prohrávat, ale hlavně vždy po zápase podat ruku.“ (red)



Na novém fotbalovém hřišti již byly sehrány první zápasy.

Žáci našli podezřelé sáčky, zachovali se vzorově

Za strážníkem, který měl odpolední dozor u přechodu pro chodce v blízkosti ZŠ Na Chodovci, přišli čtyři žáci 7. třídy s tím, že v těsné blízkosti školy našli při hře čtyři sáčky s bílým práškem. A že si myslí, že by se mohlo jednat o drogy. Strážník na daném místě našel tři sáčky napl-



Jsou to drogy, nebo ne? Každopádně žáci ze ZŠ Na Chodovci věděli, co s nálezem udělat. Foto: MP Praha

něné zhruba z jedné desetině bílým práškem a čtvrtý, již vysypaný, ležel hned vedle. Vše oznámil kolegům ze státní policie, kteří si místo nálezu následně převzali k dalšímu opatření. Přístup 12letých dětí byl podle městské policie naprosto ukázkový. Se sáčky nemanipulovaly a nález hned oznámily. Pokud se skutečně jednalo o omamné či psychotropní látky, v případě, že by je pozřelo zvíře, měly by na něj velmi podobné účinky jako na člověka, a to včetně možných závažných zdravotních následků. „Navíc nás velmi těší, že pravidelná přítomnost strážníků ‘nese své ovoce’. Děti tím, že požádaly o pomoc ‘svého’ strážníka, vědí, že jsme v ulicích pro jejich bezpečnost,“ uvedla tisková mluvčí Městské policie Praha Irena Seifertová. Zdroj: MP Praha

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXI • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce listopadového čísla probíhá od 1. do 4. 11. 2021. Distribuce prosincového čísla je plánována od 29. 11. do 2. 12. 2021. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo svého domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

VYHRAJTE KNIHU O HOKEJOVÉM ZLOČINU



Letos vyšla reedice knihy Vladimíra Škutiny a Roberta Bakaláře Ztracená léta - Příběh hokejového zločinu, která mapuje zatčení a odsouzení našich prvních hokejových

mistrů světa v březnu 1950, těsně před odletem k obhajobě titulu na mistrovství světa v Londýně.

Za jejím opětovným vydáním stojí herec Gustav Bubník, syn hokejisty a čestného občana MČ Praha 4 Augustina Bubníka (†88), který ke knize uvedl: „V dětství jsem vůbec netušil, že tatínek patřil ve své době k největším hvězdám českého a světového hokeje. O tom, co mu komunistický režim provedl s jeho kariérou a životem, stejně jako mnoha jeho spoluhráčům, jsem se dozvěděl až po sametové revoluci v roce 1989. A protože se ukázalo, že se komunistům podařilo utajit tento hrůzostrašný příběh před českou veřejností de facto až do dnešních dnů, rozhodl jsem se znovu zveřejnit knihu plnou vzpomínek a výpovědí největších legend českého ledního hokeje.“ Pokud se na vás neusměje štěstí v naší soutěži, můžete si publikaci za zvýhodněnou cenu objednat na www.ztracenaleta.cz.

Soutěžní otázka:

Kde v zahraničí Augustin Bubník trénoval? a) Vietnam b) Senegal c) Finsko

Odpověď zašlete do 11. 11. 2021 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Pět výherců získá po knize, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z říjnového čísla (správná odpověď a – Česká hlava): Libuše Carbochová, Jiří Hora a Jaroslav Hodes. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka prosincového čísla je 10. 11. 2021.

O budoucnosti pražského ovzduší rozhodujeme už teď

■ Cesta ke splnění klimatického plánu metropole tkví v rozmanitosti paliv, která si sami produkuje, nikoli pálení fosilního plynu uprostřed města.

Před zástupci Prahy stojí nelehký úkol. Jak splnit do roku 2030 klimatický plán, který by měl Pražanům dát záruku, že budou dýchat čistý vzduch a Praha bude zdravým místem pro život. Velkou roli v rozhodování o budoucím zdraví svých obyvatel hraje způsob, jakým bude vytápět své domácnosti. Praha je napojena na dálkové vytápění. Teplárenskými tepnami proudí energie do domovů, kanceláří, výrobních budov, škol, nemocnic i úřadů. V mnoha ohledech je tak naše hlavní město již dávno o mnoho napřed i před jinými evropskými metropolemi.

Pražské tepny

Energie je totiž v Pražské kotlině rozváděná tepnami teplárenské soustavy, které jsou napojeny na 34 kilometrů dlouhý externí tepelný napáječ. Pro Prahu to znamená čistý vzduch a stovky komínů, které nikdy nemusely být postaveny. Pražané by měli být ostražití a sledovat konání svých



zástupců na radnicích, aby nedocházelo k odpojování od této v Evropě jedné z nejrozsáhlejších tepelných soustav. Každý odpojený dům, každá čtvrť znamená pomalou destrukci soustavy a nutnost nahradit chybějící teplo lokálním zdrojem, který bude vypouštět emise přímo v pražském intravilánu. Zvláště nebezpečné, a zcela v rozporu s klimatickým plánem, je nahrazování dálkového tepla výhradně spalováním plynu. Plyn je fosilním palivem, stejně jako uhlí a z dlouhodobého pohledu je tento způsob vytápění uvnitř měst neudržitelný. Městským částem, které se rozhodnou pro

takovou cestu, hrozí, že jejich stamiliónové investice budou zmařeny a za deset let budou nuceny hledat novou cestu a znovu investovat obrovské částky do nových technologií.

Klimatický plán Prahy

Dálkové vytápění je jedinou cestou, jak dlouhodobě splnit klimatický plán v metropoli. Úplným nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelny by se zhoršila emisní situace téměř na polovině rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidu dusíku ročně a nízké komíny domov-

ních kotlen by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší. To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Síť teplárenských tepen je průběžně inovována, což nám umožňuje dýchat násobně méně oxidu síry, dusíku, oxidu uhelnatého a tuhých látek. Proudí jimi také energie z nerecyklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách. Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpadu Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky síti teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomasou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadu, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod. Naším cílem by tedy mělo být využití dobře tepla a energie, které sami produkuje a nikoli uprostřed města pálit fosilní palivo dovezené z Ruska.



Teplu do jednotlivých domů přichází z výměňkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné, Pražská teplárenská pomalovala své výměňkové stanice pestrými barvami.

INZERCE

ZVEME VÁS NA AKCE V BB CENTRU, PRO RODIČE, DĚTI I SENIORY



BBCENTRUM

Akce jsou pro širokou veřejnost a kromě květinového workshopu jsou zcela zdarma. Aktuální informace naleznete na FB profilu Brumlovka Praha nebo webu bbcentrum.cz.

SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI, čtvrtek 4. 11. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

TANEČNÍ NA BRUMLOVCE, středa 3. 11 a 1. 12. 2021 od 19.00 hod. vedená lekce s Lenkou N. Návorkovou, od 20.00 hod. volná tančírna, obchodní pasáž budovy Filadelfie

CESTOVATELSKÝ VEČER, středa 10. 11. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie

WORKSHOP – ADVENTNÍ VĚNEC, středa 24. 11. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie
Workshop je zpoplatněn, v ceně jsou zahrnuty květiny, floristický materiál na věnec, který si odnesete domů.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU, čtvrtek 25. 11. 2021 po setmění, Náměstí Brumlovka

ANDĚLSKÁ NADÍLKA NA BRUMLOVCE, čtvrtek 2. 12. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

Vše probíhá v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními.

www.BBCENTRUM.cz



PASSERINVEST
GROUP

27 biblických přednášek

JEŽÍŠ Tvá NADĚJE

tvanadeje.cz



7.–24.
listopadu 2021

**SPOLEČENSKÉ
CENTRUM
BETHANY**

VSTUP
VOLNÝ

Přednáší
RADIM PASSER