



TUČŇÁK



MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XX • DUBEN 2010 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4



**Projekt Čistá Praha 4
pokračuje! strana 4**

TÉMA

Co nabídne
hospic Spořilov?

ROZHOVOR

Se zástupcem starosty
Petrem Staníkem **str. 7-8**

4-VOLNOČASOVÁ

Kulturní dubnové tipy
str. 20-22

ZDRAVÍ

IKEM chystá transplantaci
tenkého střeva **str. 24**

Aktuální informace z městské části na www.praha4.cz

SC-300380/1

SPOLČENSKÉ CENTRUM nabízí...

Zveme vás na přednáškový cyklus
ve velikonočním období
28. 3. – 4. 4. 2010
Přednášející: Pavel Šimek, B. Th.

Přednášky

- 28. 3. (ne) 18.30** Triumfální vjezd do Jeruzaléma
29. 3. (po) 18.30 Vyčištění chrámu
30. 3. (út) 18.30 Nejdůležitější sdělení před smrtí
31. 3. (st) 18.30 Ježíš, kterého potřebuješ
1. 4. (čt) 18.30 Večeře Páně
2. 4. (pá) 18.30 Ukřižování
3. 4. (so) 10.00 Nejsmutnější sobota
4. 4. (ne) 8.30 Prázdný hrob –
naděje pro všechny

Kde: Společenské centrum,
Za Brumlovkou 1519/4, 140 00 Praha 4

Kontakt: Pavel Šimek

e-mail: info@spolecenskecentrum.cz
tel.: +420 731 113 252

Více informací o seminářích a dalších akcích
naleznete na: www.spolecenskecentrum.cz

Vstup VOLNÝ!



Magical International School MISCH

ČESKO – ANGLICKÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA



Člen Asociace soukromých předškolních
zařízení, nositel známky kvality –
školka roku 2009

- splňujeme:
 - podmínky akreditace MŠMT
 - přísné hygienické normy EU pro celodenní pobyt dětí
- statut mateřské školy
- otevřeno od 7:30 do 18:00 hodin
- pro pobyt venku vlastní zahrada
- nadstandardní péče o vaše děti s tvořivým denním programem, denně mluva a výuka v anglickém jazyce
- malý počet dětí ve třídě, individuální péče
- personál – kvalifikované učitelky mluvící anglicky s dlouholetou praxí v zahraničí
- příjem dětí po celý rok
- prázdninový provoz



Více informací na
www.skolka-misch.cz
V Zatočce 833, Praha 4, Hrnčiče
tel.: 777 232 114

SC-300160/2



KŘESŤANSKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA ELIJÁŠ

IČ: 71340904, Předškolní 419, 148 00 Praha 4-Kunratice,

Tel.: +420 261 097 266, + 420 739 345 662,

E-mail: ladislav.landsfeld@zselijas.cz, web: www.elijas.cz

ZÁPIS DO 1.–4. ROČNÍKU

Nabízíme volná místa v 1.–4. ročníku.

**Od září 2010 bude základní škola sídlit v Baarově 360,
Praha 4-Michle.**

- vzdělávání a výchova žáků podle křesťanských principů
- individuální přístup – nižší počet dětí ve třídě
- škola rodinného typu
- výuka angličtiny od 1. třídy
- školní družina, vycházky
- zájmové kroužky
- školní jídelna v budově

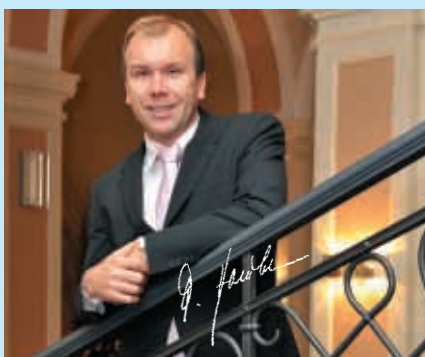
Bližší informace:

+420 739 345 662 a www.elijas.cz

Těšíme se na Vás.



SC-300237/2



● Do redakce Tučňáka přišlo několik dotazů, kde se především rodiče dětí ptali, zda se letos znovu uskuteční 4x4 letní hry Prahy 4?

Ano, určitě opět budou, přípravy jsou v plném proudu. Poslední informace hovoří o více než 5000 startujících. Připomenu jen, že zde soutěží děti ve všech věkových kategoriích, a proto jsme letos mimo základních škol přizvali k účasti také víceletá gymnázia z Prahy 4. Věřím, že to bude opět prestižní a férové sportovní zápolení.

● Vždy se vás zde ptám na to, co považujete za zajímavost měsíce nebo co je podle vás tou pověstnou třešničkou na dortu v plánech radnice?

V rámci chystaných úprav Centrálního parku vznikne mimo už avizované dráhy pro in-linové bruslaře nebo atraktivního dětského hřiště takzvané Arboretum – sbírka živých dřevin nebo-li zvláštní botanická zahrada specializující se na poznávání stromů. Praha 4 tak dostane letos vedle výsadby stovek nových stromů unikátní naučnou stezku se čtyřiceti různorodými dřevinami. Doufám, že takové místo ocení nejen školky pro svou výuku, ale všichni návštěvníci parku.

● Neodpustím si otázku, která překračuje rámec Prahy 4. Jak se díváte na kontroverzní kauzy spojené s pražským magistrátem?

S rozpaky. Ale zároveň bych chtěl říci, že je před volbami a v takové době se vždy vytahují jakékoli věci jen proto, aby se na politické soupeře hodily alespoň nějaké stíny podezření. A je pak trochu jedno, jestli se po volbách nějaké pochybení prokáže nebo ne. Můj názor je takový, že každý z nás dělá chyby a nejsme Salomounovými dětmi, abychom všemu rozuměli. Každý, kdo jde do politiky, se musí připravit na dvě věci: že bude odvádět hodně práce nad rámec pracovní doby a pak na to, že ho veřejnost sleduje a kontroluje. Kdo se snaží něco dělat, může dělat chyby. A to vědomě i nevědomě. Já se snažím, abychom měli výsledky a splnili náš volební program ODS Praha 4. Bavi nás vymýšlet projekty pro lidi od dětí až po seniory. A doufám, že nás obyvatelé Prahy 4 budou podle toho hodnotit.

● Napadá mě hned, zda neuvažujete o vstupu do velké politiky? Nechcete kandidovat do Parlamentu?

Prahu 4 mám rád a chci ji udělat krásnější a zajímavější. Těší mne, když mne lidé zastaví na ulici a říkají – toto se vám povedlo a toto třeba ne – a já si s nimi mohu promluvit. Nebo když napíši dopis – jsem nespokojený s tím a s tím a my mu pak pomůžeme. Jsem zkrátka schopen se přiblížit každému většímu problému, který zde stane. Když jste poslancem, tak musíte řešit mimo jiné náš politický postoj například k Číně, nebo zda vydat další emise státních dluhopisů. Je to příliš vzdálené od lidí, a to by mne nebavilo. (md)



Hrozí sesuv části Branické skály!

Během kontroly přírodní památky Branická skála bylo zjištěno hrozící nebezpečí sesuvu části skalního útvaru. Podle hodnocení geologa by mohlo dojít k uvolnění vápencové plotny, která je silně narušena a nelze ji odstranit. Bude proto zřejmě nutné v místě postavit lešení, které tuto nebezpečnou část skály podloží a ta bude následně postupně odstraněna.

Stav musí urychleně posoudit statik. Městská část chce také požádat Magistrát hl. m. Prahy o dotaci na zajištění a připravuje řešení situace. „Zatím jsme celé území, které by mohl případný sesuv ohrozit, raději ohraničili. Na místě jsou také varovné cedule, které upozorňují občany, aby nevstupovali do nebezpečné oblasti,“ dodává tajemník ÚMČ Praha 4 Lanny Dudra. (žp)

Chodníky potřebují opravu po každé zimě

Zima snad už definitivně skončila. Poprvé díky novému chodníkovému zákonu nebyl za úklid sněhu odpovědný vlastník nemovitosti, ale obec, v našem případě hlavního města Praha. To v MČ Praha 4 vlastní přibližně milion chodníkových metrů čtverečních! MČ Praha 4 má ve správě především cesty v zeleni a minimum chodníků a z tohoto pohledu se naše městská část v oblasti úklidu vypořádala s rozměry zimního počasí a s extrémní sněhovou nadílkou se ctí!

Nyní je čas podívat se na fyzický stav chodníků sužovaných 5 měsíců zimním posypem, střídáním oblevy s mrazem i ocelovými hrably. Praha 4 jejich stav díky svému „Chodníkovému programu“ nikdy nezanedbávala, proto nyní nemusíme horečně řešit látání odkrytých a léta zanedbaných děr. V loňském roce naše městská část spolu s Technickou správou komunikací, která je za údržbu chodníků zodpovědná, opravila chodníky za 10 milionů korun. Letos, i s ohledem

na zmíněný extrémní nápor zimy, investujeme do opravy chodníků patnáct milionů a já se pokusím získat další finance od Zastupitelstva hlavního města Prahy. Přestože v „Chodníkovém programu“ je definován přesný návrh oprav a úprav, uznávám, že žádný dokument není dokonalý a může se stát, že existuje místo, které si zaslouží expresní opravu prioritně. Pokud víte o chodníku, který by měl být bezodkladně opraven, protože jeho stav znepříjemňuje život, či dokonce ohrožuje zdraví chodců, napište na moji e-mailovou adresu: radek.lohynsky@praha4.cz. Rádi plán oprav chodníků přizpůsobíme tak, aby toho po další zimě bylo k opravování ještě méně než letos. Krásné jaro.



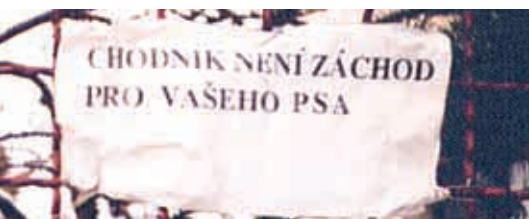
RADEK LOHYNSKÝ (ODS),
ZASTUPITEL HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
A MČ PRAHA 4

Již jen do konce dubna jsou v informačních centrech městské části Praha 4 k dispozici mapy naší městské části s vyznačenými přechody. Občané mohou označit, kde potřebují zřídit bezbariérový přechod. Návrhy lze také zaslat na bezbarierove.prechody@praha4.cz. „Nezbytný je však přesný popis místa a vhodná by byla i fotografie přechodu,“ podotýká zástupce starosty Martin Hudec (ODS).



Vězni z Pankráce pomáhali uklízet

Do úklidu na území MČ Praha 4 se zapojili i vězni z pankrácké věznice. „Letos nám již pomáhali odklízet sníh na chodnících a odsekávat zmrázky. Po této dobré zkušenosti jsme se rozhodli navázat s pankráckou věznicí spolupráci a využívat práce vězňů i při dalších příležitostech,“ vysvětlil tento krok radnice zástupce starosty pro životní prostředí Václav Křištof (ODS, na snímku s npor. Mgr. Zdeňkem Cetlem, zástupcem vedoucího oddělení výkonu trestu pankrácké věznice).



Neukázněným chovatelům, kteří se neobtěžují po svých psech uklízet, se musí jejich povinnost neustále připomínat. Třeba i tímto způsobem, prezentovaným na plotě jedné spořilovské ulice.

Výtvarná soutěž

V rámci projektu „Čistá Praha 4“ vyhlašuje MČ Praha 4 výtvarnou soutěž pro děti ze ZŠ. Obrázky s tematikou životního prostředí z MČ Praha 4 můžete až do 20. května zasílat na adresu: MČ Praha 4, Tábořská 350, Praha 4, k rukám D. Rejnové. Vyhlášení nejlepších autorů kreseb proběhne v červnu v rámci sportovních her 4 x 4.

Zahájen projekt

„BIOODPAD z domácností“

V dubnu zahájí Pražské služby, a. s., ve spolupráci s MČ Praha 4 pilotní projekt „BIOODPAD z domácností“.



Projekt je zaměřen na svoz a využití vytríděného bioodpadu z pražských domácností ve vybraných lokalitách na území MČ Praha 4. Spuštění projektu „BIOODPAD z domácností“ bude předcházet informační kampaň. „Jejím cílem bude vysvětlit občanům, co vlastně do bioodpadu patří a kde naleznou kompostejner, což je nádoba na bioodpad,“ uvedl zástupce starosty Václav Křištof (ODS). Každá domácnost, která bude zahrnuta do pilotního projektu, obdrží do poštovní schránky přehledně

zpracované informace o separaci bioodpadu. Také bude na dveřích dotčených domů umístěn plakát s těmito informacemi.

Nádoby určené na bioodpad (kompostejnery) budou řádně označeny nálepkami „BIOODPAD“ a budou umístěny hned vedle nádob na směsný odpad tak, aby manipulace s bioodpadem byla co nejjednodušší. Tato služba bude pro občany v rámci pilotního projektu poskytována zdarma. (šim)



Obyvatelé naší městské části považují stav životního prostředí za jednu z nejdůležitějších priorit. Proto se vedení radnice rozhodlo významně zaměřit na zlepšení všeho, co s životním prostředím souvisí a ovlivňuje jeho vnímání. V nejbližších měsících proto bude dbát na důraznější úklid, o lepší péči a rozvoj zeleně, efektivnější podporu třídění odpadů a o zvýšenou prevenci znečišťování ulic psími exkrementy. Aby se toto úsilí ještě více posílilo, zaměří se také několika konkrétními projekty na veřejnost. Spojujícím prvkem veřejných kampaní budou piktogramy, symbolizující spektrum činností, které pomáhají životní prostředí kolem nás trvale zlepšovat. (ph)

Informační systém o naší přírodě

Víte, že v Kunratickém lese roste sekvojovec obrovský? Strom, který dorůstá až 80metrové výšky! A že zde můžete, jako v jediném pražském lese, potkat muflony?

Na našem území se nachází množství lokalit, které můžeme v prostředí velkoměsta považovat za skutečné poklady. Nalezneme zde vzácné druhy rostlin a živočichů, historické parky, památné stromy, vodní toky aj. Na tyto a další zajímavosti chce od dubna upozorňovat MČ Praha 4 prostřednictvím „Informačního systému životního prostředí a volnočasových aktivit“.

Na 30 místech na území městské části budou instalovány informační tabule obsahující informace o zajímavostech vztahujících se k dané lokalitě, nebo konkrétní přírodní zajímavosti. Podolský profil, Kunratický les, Roztylské náměstí, park Na Topolce a další zajímavá a vždy něčím unikátní místa tak odhalí to, co možná mnozí z nás nevě-

děli a netušili. „Nedávno jsem byl se svou tříletou dcerou na procházce u Libušina pramene v Sinkulově ulici. Vůbec jsem netušil, že se sem chodilo už v polovině 14. století,“ uvádí příklad duchovní otec projektu, zástupce starosty Václav Křištof (ODS). „Naším záměrem je nejen občany informovat, ale hlavně poukázat na potřebu vážit si životního prostředí v naší městské části,“ dodává.

Systém bude informovat například o blízkých dětských hřištích a sportovištích, kulturních zařízeních a dalších objektech občanské vybavenosti. Informační systém bude také k dispozici v podobě webové aplikace na stránkách městské části Praha 4 a projektu Čistá Praha 4.

(zar)

Co nabídne hospic Spořilov?



Třicet lůžek pro nevléčitelně nemocné pacienty, přednostně z Prahy 4, nabídne od října hospic Spořilov (původním pracovním názvem hospic Malovická). Specializované zařízení poskytne klientům takzvanou paliativní péči, která je zaměřena na úlevu od bolesti, kterou postupující nemoc přináší.

V praxi to znamená, že než se těžce nemocný člověk dostane do hospice, byly již vyčerpány všechny možnosti léčby. „V hospicu se nemocní neléčí ani se zde neprovádějí chirurgické operace. Zařízení je určené pro důstojný a pokud možno bezbolestný odchod ze života,“ říká starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek (ODS, na snímku). „Proto by měl být pacient lékaři včas informován o svém zdravotním stavu, protože průměrná doba strávená v hospicu je přibližně 30 dní.“

Praha má v současné době k dispozici pouze jediný hospic v Bohnicích s kapacitou 25 lůžek. Podle Světové zdravotnické organizace WHO je doporučená lůžková kapacita pro hospicovou péči 5 lůžek na 100 tisíc obyvatel. Z toho vyplývá, že pro Prahu je potřeba přibližně 60 lůžek.

„Populace nezadržitelně stárne a další hospicové zařízení bylo opravdu potřeba zřídit a zprovoznit. V naší městské části žije přes 40 000 osob starších 60 let. Hospic je proto vedle ošetrovatelských zařízení a Domů s pečovatelskou službou potřebnou stavbou. Jsem rád, že jsme tento náš slib z volebního programu ODS Praha 4 zrealizovali a že na podzim letošního roku hospic Spořilov slavnostně otevřeme,“ uvedl Pavel Horálek. Náklady na výstavbu, jehož investorem je MČ Praha 4, jsou stanoveny na 75 milionů korun bez DPH, z toho 10 milionů korun získala městská část Praha 4 jako dotaci od Magistrátu hlavního města Prahy.

„Jednáme i s dalšími soukromými investory, kteří by nám formou sponzorského daru mohli věnovat nezanedbatelné finanční částky.“

1 pacient = 1 pokoj

Zařízení v ulici Malovická se postará nejen o pacienty v terminálních onkologických stavech, ale jako jediné pražské zařízení i o těžce nemocné s neurologickými a interními chorobami (například Alzheimer, Parkinson, roztroušená skleróza a další). Každý klient bude mít vlastní jednolůžkový pokoj s elektrickou polohovací postelí, televizí a se sociálním zařízením s možností přistýlky pro příbuzné. „V projektu je počítáno i s takzvanými hostinskými pokoji, kde mohou přespávat další rodinní příslušníci, kteří se od svého umírajícího člena rodiny nechťejí vzdalovat,“ podotýká Pavel Horálek.

Personální obsazení hospice bude na vyšší úrovni než na běžné nemocniční lůžkové stanici. „Důvodem je větší objem ošetrovatelské péče a péče nezdravotnických pracovníků. Předpokládáme spolupráci s duchovními, kteří obvykle v nemocnicích chybí, s psychology, fyzioterapeuty a dobrovolníky.“

Vzhledem k nadstandardní formě „ubytování“ a služeb je samozřejmě nutné počítat s finančním příspěvkem rodiny, jejíž člen využívá služeb hospice. „Zdravotní pojišťovny přispívají podle kategorie pacienta v rozmezí 960 až 1080 Kč/den. Podle našich propočtů se však náklady na jedno

lůžko vyšplhají na částku kolem 1800 korun/den. Budeme proto požadovat po příbuzných příspěvek přibližně ve výši 400 korun/den. Tyto prostředky se využijí pro další financování provozu, zbytek musíme získat z grantů, dotací a darů, protože hospic nebude nikdy ziskový.“ Jednoduchým matematickým úkonem tedy lze stanovit, že měsíční pobyt nemocného přijde příbuzné zhruba na 12 000 korun. „Za tuto částku lidé získají jistotu, že jejich nejbližší nebude na sklonku života zbytečně trpět. A o to by nám v demokratické společnosti, která mezi své hodnoty počítá i úctu k člověku jako k jedinečné a neopakovatelné bytosti, mělo jít především,“ uzavírá starosta Pavel Horálek.

Lidová pořekadla tvrdí, že neštěstí nechodí po horách, ale po lidech a věk že nikdo nezastaví. Proto pokud již víte, že je ve vaší rodině nevléčitelně nemocný člověk a nemůžete se o něj doma kvalifikovaně a všestranně postarat, zamluvte pro něj na odboru sociálních věcí MČ Praha 4 lůžko v hospici Spořilov. Uspadněte tak své blízké osobě důstojné dožití...

MARTIN DUDEK
FOTO: ZDENĚK KRŽÍ

Krátce • Krátce

■ **Z nádraží Braník** se můžete 3. a 4. 4. v 9.20 hod. vydat na výlet parním exprem na Křivoklát, nebo lokomotivou „Čtyřkolák“ navštívit 24. 4. tradiční Řípskou pouť (odjezd v 8.17 hod.). Více informací na tel. č.: 972 241 629, e-mail: lembert@kcod.cd.cz nebo na tel. č.: 972 228 101, e-mail: Pavlik@zst.cd.cz.

■ **Nejzajímavější akce MC Balónek:** 22. 4. – Den Země se Skřítkem Kořínkem, odpolednem s ekologickou tematikou, kdy si děti budou moci vytvořit vlastní zeměkouli či si vyzkoušet, jak se dělá ruční papír. Oslava svátku Čarodějnic 29. 4., kdy bude pro děti přichystáno divadélko, táborák, opékání špekáčků a hudební doprovod skupiny „Mamá snaha“. Info na www.mcbalunek.cz.

■ **Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy – Stadion mládeže** uspořádá během ledna a února florbalový turnaj. V devíti dnech bojovalo 59 zúčastněných družstev z 15 městských částí Prahy o krásné poháry a z vítězství se mimo jiné radovaly i starší žákyně ZŠ U Krčského lesa.

■ **Studio Dobeška** nabízí volná místa ve výtvarných kurzech pro dospělé a seniory v pondělí a v pátek odpoledne. Kontakt: Mgr. Jitka Hilská, tel.: 604 562 146.

■ **Od 7. do 10. 4. 2010 bude úplná uzavírka** v ul. Želetavská (poblíž ulice U Pomníku) z důvodu realizace uliční vpusť před stavbou BBC Filadelfie.

■ **Roadshow „Cukrovka, změňte si svá rizika“** se uskuteční 15.–16. 4. v ul. Česobudějovická 356, Praha 4-Michle. Více informací na www.stopcukrovce.cz.

■ **RC 4 medvědi** vás zve na bazar oblečení a vybavení pro děti! Bude se konat v prostorách centra v Podolí 14. a 15. dubna, 9.30–17.00 hod. Přijem věcí, které budete prodávat: 12. a 13. 4. 9.30–18.00 hod., výdej 16. 4. 9.30–19.00 hod. Můžete prodávat a koupit: dětské jarní a letní oblečení a boty, kočárky, nosítka, postýlky atd. Informace na www.4medvedi.cz.

Příjemné změny pro živnostníky

Živnostenský zákon patří k nejčastěji se měnícím zákonům. Z tohoto důvodu jsme se zeptali Ing. PAVLY MELŠOVÉ, vedoucí živnostenského odboru Prahy 4, co zásadního se změnilo v této oblasti za uplynulé období.



„Musím konstatovat, že konečně došlo ke zjednodušení podmínek pro vyřizování žádostí o živnostenské oprávnění. Nejvíce podnikatelé vítají, že je zrušena místní příslušnost živnostenských úřadů. To znamená, že všechna podání (ohlášení živnosti, změny, přerušení své podnikatelské činnosti, zrušení živnosti nebo nahlášení provozovny) lze učinit u kteréhokoli živnostenského úřadu v ČR.“

Změnilo se něco při zakládání živnosti ve vztahu k ostatním úřadům, například k finančnímu úřadu?

Živnostenské úřady plní mimo jiné i funkci centrálního registračního místa (CRM), které umožňuje podnikatelům prostřednictvím CRM provést vedle vlastního oznámení živnosti také daňovou registraci, oznámení příslušnému orgánu sociálního zabezpečení, úřadům práce i příslušné zdravotní pojišťovně. Podnikatel již nemusí k ohlášení živ-

nosti připojovat doklad o bezdlužnosti nebo výpis z rejstříku trestů, které si obstarávají živnostenské úřady samy. Prostřednictvím CRM si podnikatelé registrují i další změny ve své podnikatelské činnosti, například přerušení živnosti.

V minulosti velmi často docházelo k přesunům jednotlivých živností a často se podnikatelům ukládaly povinnosti zpětně doložit nějaké dokumenty. Došlo v této záležitosti k nějaké změně?

K přesunům nedochází v takové míře jako v minulosti a podnikatelé nedokládají zpětně další doklady. Došlo k velké změně v živnostech volných. Od 1. 7. 2008 existuje jedna volná živnost *výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách živnostenského zákona*, ke které se váže 80 oborů. Všechny volné živnosti do té doby vydané zůstávají v platnosti, pouze ve výpisu z registru živnostenského rejstříku se objeví, že tyto živnosti zanikly k datu 30. 6. 2008 a jsou dále vypsané jako obory volné živnosti.

Jak je to se správními poplatky? Prý lze za 1000 Kč pořídit více živnostenských oprávnění?

Došlo ke změně zákona o správních poplatcích. Při vstupu do živnostenského podnikání zaplatí žadatel za ohlášení živnosti 1000 Kč. Za každé další ohlášení činí poplatek 500 Kč.

Velkou výhodou je to, že většina pod-

nikatelů může svoji již vydanou volnou živnost takzvaně „rozšířit“ o další obor a tato změna je zadarmo. Již se neplatí za zrušení živnostenského oprávnění. Lze konstatovat, že podnikatelům se správní poplatky celkově výrazně snížily.

Tato výše popsaná zjednodušení administrativních postupů při zahájení a v průběhu podnikání platí v celé republice. Existuje něco v oblasti podnikání, co se týká bezprostředně Prahy 4?

V roce 2008 a 2009 se uskutečnil srovnávací průzkum kvality podmínek pro podnikání Město pro byznys 2009 v hlavním městě Praha. V Praze se vyhodnocovalo 22 správních obvodů. Hodnotilo se podnikatelské prostředí, kvalita lokality, přístup veřejné správy a průzkum mezi samotnými podnikateli. Celkově se Praha 4 v obou ročních umístila na třetím místě. Velmi mě potěšilo, že v průzkumu spokojenosti samotných podnikatelů Praha 4 zvítězila! Tím, že byla zrušena místní příslušnost, bylo vytvořeno konkurenční prostředí mezi živnostenskými úřady. Zdejší živnostenský odbor, který zatím nemá ve srovnání s některými jinými pražskými úřady tak komfortní prostředí pro komunikaci s podnikateli, se snaží, aby žádosti podnikatelů byly vyřizovány bezodkladně a kvalitně. Městské části Praha 4 bylo ještě uděleno speciální ocenění za nejlepší obsah webových stránek z pohledu podnikatelů. (sj)

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty ve 4. kole roku 2010 pořadové číslo bytu: VŘ 29/10 – VŘ 38/10

Pořad. číslo výběr. řízení	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Privatizace
VŘ 29/10	Mikuláše z Husí 921/11, k. ú. Nusle	2+1	80,34 m ²	4.	4c) vlna
VŘ 30/10	Nuselská 513/76, k. ú. Michle	1+1	56,12 m ²	2.	4c) vlna
VŘ 31/10	Nuselská 1418/51, k. ú. Nusle sloučení bytů	0+1 a 1+1	70,81 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 32/10	Podle Kačerova 976/3, k. ú. Michle	1+1	68,50 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 33/10	Podolská 242/25, k. ú. Podolí	1+1	57,80 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 34/10	Dvorecká 773/3, k. ú. Podolí	0+1	31,16 m ²	4.	ne
VŘ 35/10	třída 5. května 1330/8, k. ú. Nusle	0+1	30,91 m ²	5.	ne
VŘ 36/10	třída 5. května 1143/61, k. ú. Nusle	0+1	30,51 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 37/10	Nuselská 2/1, k. ú. Nusle	2+1	88,38 m ²	3.	ne
VŘ 38/10	třída 5. května 1208/55, k. ú. Nusle	2+1	84,00 m ²	5.	ne

Info na
www.praha4.cz

„Privatizaci celých domů brzdí i prázdné byty, o které se vede dědický či jiný spor,“

říká Petr Staník (ODS),
zástupce starosty pro oblast hospodaření
s bytovými domy, nebytovými objekty
a pozemky a privatizace bytového fondu.



● **Privatizace obecních domů a bytů je stále téma, které zajímá mnoho čtenářů Tučňáka. Mohl byste nás tedy informovat, jak převod obecního majetku do soukromých rukou probíhá?**

Na počátku bytové privatizace v roce 1993 měla městská část ve správě asi 1200 obecních domů s přibližně 23 500 byty. Poté, co proběhly počáteční vlny 1 až 3, bylo rozhodnutím tehdejšího zastupitelstva v roce 1998 do privatizace zařazeno dalších asi 1065 obecních domů s přibližně 20 000 byty. Tím získalo mnoho občanů v Praze 4 jasnou vizi, co bude do budoucna s jejich domem či bytem a mohlo si tedy lépe plánovat svoji „bytovou politiku“. V současné době zbývá v rámci předchozích vln privatizace prodat přibližně 5 posledních bytových domů a v rámci současné 4c) vlny privatizace asi 800 bytů ve 40 domech. Po dokončení privatizace zůstane MČ Praha 4 asi 135 obecních domů s přibližně 2000 byty, což jsou zhruba 3 % z celkového počtu bytů v Praze 4.

● **Někteří lidé si ale stěžují, že jejich domy či byty, byť jsou zařazené do privatizačních vln, jsou stále ještě v majetku obce. A další nájemníci zase hořekují a ptají se, proč radnice nevyhlásila další vlnu privatizace...**

Ve výše uvedeném roce 1998 zastupitelstvo odsouhlasilo velký balík domů, který šel do privatizace. A tyto schválené domy a byty městská část stále ještě prodává. Tehdy se i určilo, které domy se budou prodávat po bytech a které po družstvech. Bohužel, v některých lokalitách docházelo k neustálým, často mezilidským problémům, které prodej znemožňovaly. Je mnoho případů, že se v domech určených na prodej jako celek nikdy neustanovilo družstvo a z privatizace nakonec sešlo. Proto jsme museli legislativně některé prodeje pozměnit, což je náročné na čas. A protože není ukončená minulá vlna privatizace, současné zastupitelstvo zatím nemohlo odsouhlasit nové domy pro privatizaci. Veškeré informace k privatizaci se aktuálně objevují na webu městské části www.praha4.cz v sekci „Privatizace a bytová politika“.

● **Někdy se starší žadatelé privatizace ani nedožili a jejich prázdný byt, o který pozůstali vedou dědický spor, dokonce privatizaci zablokoval...**

Ano, i to se bohužel stává. Podle prováděcího předpisu pro prodej družstvům nelze prodat v rámci privatizace obytný dům (za cenu stanovenou při nabídce) s volným bytem. Dědické řízení může trvat třeba i více let a celou tu dobu

musí zůstat byt zapečetěný a právně není volný. A městská část s tímto patovým stavem nemůže nic udělat... Někdy jde dokonce i o lidské tragédie. Vzpomínám si na nedávný případ, kdy k nám na úřad přišel asi 50letý usazený muž s následujícím životním příběhem: jeho syn si našel přítelkyni a oba se nastěhovali k němu do bytu. Pán se rozhodl mladým vyjít vstříc a odstěhoval se do podnájmu. Došlo k převodu nájemní smlouvy na syna, který v bytě dlouhodobě bydlel s ním. Jenže za dva měsíce žena svého přítele zavraždila. Otec se z toho zbláznil, a když se vrátil z psychiatrické léčebny, zjistil, že nemá kde bydlet. A v podstatě neexistuje zákonná cesta, jak mu vrátit jeho původní, nyní neobsazený byt...

● **Podle jakého klíče se vlastně obsazují uvolněné obecní byty?**

Na úředních deskách MČ Praha 4 a v tomto časopise zveřejňujeme volné obecní byty i nebytové prostory. Zájemci, a to nejen z naší městské části, se pak o ně mohou ucházet. Jediným kritériem je výše nabídky takzvaného prvního nájemného, tedy částky, za kterou jsou lidé ochotni si „vysoutěžit“ nájemní smlouvu. Pro představu – u bytu 1+1 se vítězná výše prvního nájemného nedávno pohybovala kolem částky 250 000 korun. V jiných případech se ovšem pohy-

buje také kolem 2 milionů. Vítěz tuto sumu zaplatí do obecní pokladny a poté již platí běžné regulované nájemné. Druhou možností je odkup části naší nedobytné pohledávky. Městské části dluží neplatiči nájemného několik milionů korun a tímto způsobem získáváme finance zpět.

● Mají žadatelé o byt nějakou kontrolu, jak výběrové řízení probíhá?

Jistě, o všem se vedou zápisy, které jsou veřejnosti dostupné. Navíc od dubna budou zasedat v bytové komisi, která otevírá obálky s nabídkami a sestavuje pořadí, i dva občané z naší městské části, kteří o práci v komisi projeví zájem. Chtěl bych však varovat před aktivitami jedné realitní kanceláře, která v souvislosti s pronájmy uvolněných obecních bytů nabízí žadatelům „výpomoc“. Tato realitka za několik desítek tisíc korun nabízí lidem informace, které si každý může zdarma stáhnout z našeho webu, získat v informačních centrech MČ Praha 4 nebo přímo na odboru bytové politiky. Důrazně proto prohlašuji, že městská část při obsazování obecních bytů nespolutupuje s žádnou realitní kancelář!

● V loňském roce naši zastupitelé

rozhodli, že se letos nebude zvyšovat nájemné. Dá se říci, že v současných nepříznivých ekonomických podmínkách přistoupí městská část ke stejnému kroku i pro rok 2011?

Městská část dříve využívala možnosti zvyšovat nájemné v souvislosti s deregulací regulovaných nájmů v jí svěřených domech. A vzhledem k tomu, že na údržbu budov jdou částečně i peníze získané z privatizace, finance nám na základní opravy a údržbu domů, které zůstávají ve vlastnictví městské části Praha 4, stačí. Proto jsme nájem letos nezvedli. Jak to ale bude příští rok, toť otázka. Máme před volbami a je možné, že jiná politická reprezentace tuto problematiku uchopí posléze jinak... Jen chci části nájemníků připomenout, že pokud bydlí v domech soukromých majitelů, ti mohou v deregulaci pokračovat. Jejich rozhodnutí městská část nemůže ovlivnit.

● Zvyšováním nájmu většinou trpí senioři s nízkými příjmy. Jak jim radnice může pomoci?

Bydlí-li u soukromého majitele objektu, můžeme jim pomoci převážně v rovině teorie, tedy rad a doporučení. Jsou-li senioři nájemci obecního bytu, již asi pět let máme v běhu program na výměnu bytu. V loňském roce jsme zaznamenali

asi 15 případů, kdy se starší občané rozhodli přestěhovat z velkého bytu do menšího. Úřad jim v takovém případě zajistí menší byt dle jejich výběru, který případně opravíme a seniorům zaplatíme i přestěhování.

● Ve vaší kompetenci je i nakládání s nebytovými prostory a obecním majetkem. Proč se například musí prodávat obecní majetek?

Městská část prodává některý nepotřebný majetek proto, aby měla dostatek financí například na rekonstrukce škol a na péči o zeleň. A také třeba i na úpravu nebytových prostor, které pronajímáme často za symbolické nájemné. V současné době je to 31 neziskových organizací, občanských sdružení, náboženských obcí, turistických oddílů a dalších, které takto podporujeme v jejich činnosti. Ještě bych měl připomenout, že se Rada MČ rozhodla neuplatňovat valorizaci nájemného za pronájem majetku MČ Praha 4 u těch nájemců, kteří řádně a včas hradí nájem a služby. Chceme tím alespoň trochu přispět ke zmírnění dopadů ekonomické krize na naše řádné nájemce.

MARTIN DUDEK,
FOTO: ZDENĚK KRÍŽ

Nabídka obecních nebytových prostor

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory ve 14. kole roku 2010 pořadové číslo bytu: ZP NP 50/10 – 57/10

Pořad. číslo výběrového řízení	Adresa nebytového prostoru	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 50/10	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	různé výměry od 15 m ² do 42 m ² ; 2. patro	12 kanceláří – možno pronajmout i jednotlivě
ZP NP 51/10	Pujmanové 1219/8, k. ú. Krč	73,70 m ² , 1. patro	doklady nedochovány, vhodné jako kancelář, popř. jiné
ZP NP 52/10	Na Bitevní pláni 1063/15, k. ú. Nusle	45,54 m ² , zadní vchod ze dvora objektu	sklad a zámečnická dílna
ZP NP 53/10	Na Dolinách 524/40, k. ú. Podolí	12,90 m ² , dvorní trakt domu	garáž
ZP NP 54/10	Svatoslavova 227/27, k. ú. Nusle	64,37 m ² , suterén	dílna, šatna
ZP NP 55/10	Čestmírova 140/12, k. ú. Nusle	15 m ² , dvorní trakt domu	parkovací stání; pouze pro oprávněné nájemníky domu
ZP NP 56/10	Petra Rezka, k. ú. Nusle (u domu 1183/5)	15 m ² , přízemí (na pozemku parc. č. 883/2)	garáž
ZP NP 57/10	Nuselská 1496/66, k. ú. Nusle	34,03 m ² , přízemí	prodejna (jedna místnost)

Záměr pronájmu volných nebytových prostor formou výběrového řízení v rámci 14. kola roku 2010 je od 1. do 30. dubna 2010 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem nebytových prostor). Dále je možné tento seznam informací zakoupit v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Tábořské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00, úterý a čtvrtky 8.00–16.00, pátek 8.00–13.00 hodin). V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených nebytových prostorech včetně data prohlídky, aktuálních podmínek pro účast ve výběrovém řízení a způsobu podání žádosti.

Pomozte nám očistit Prahu 4 od autovraků!

aktuálně

Že automobilové vraky hyzdí naše ulice a zabírají tak potřebná parkovací stání, není potřeba zdlouhavě rozebírat. Radnice MČ Praha 4 proto již třetím rokem sbírá hlášení o nepojízdných vozidlech na e-mailové adrese vraky@praha4.cz.

„Musím prostřednictvím měsíčníku Tučňák poděkovat občanům MČ Praha 4, kteří naši iniciativu přijali za svou a aktivně se zapojili do vyhledávání a označování nepojízdných automobilů,“ říká zástupce starosty Martin Hudec (ODS). Jejich zásluhou stoupají počty nahlášených vraků. „Za rok 2009 jsme měli celkem nahlášeno 677 vozidel, z čehož nám jich občané nahlásili skoro třetinu, ostatní hlášení jsou od strážníků městské policie, správců oblastí či si vozidla našli sami technici Správy služeb hl. m. Prahy (SSHMP). Z nahlášených vozidel bylo 341 vyhodnoceno techniky SSHMP jako vraky, 142 vozidel naopak technici SSHMP jako vrak nevyhodnotili a na nahlášeném místě nebylo nalezeno při prvním ohledání 171 vozidel. To jsou vozidla, která majitelé buď shodou okolností odstranili mezi nahlášením a příjezdem techniků, nebo se mohlo stát, že nebylo místo nahlášeno zcela přesně, nebo to vrak opravdu nebyl. Tato vozidla dále dohledáváme za pomoci našich správců oblastí a v případě nálezu upřesňujeme jejich polohu a další potřebné informace. Vozidla vyhodnocená jako vraky nám z ulic nejpozději do tří měsíců od nahlášení zmizí.“

V loňském roce majitelé odstranili více



jak 200 vozidel po vylepení výzvy sami a vyhnuli se tím postihu. 139 vozidel bylo SSHMP ekologicky zlikvidováno a pro 18 vozidel si přišli jejich majitelé těsně před likvidací na odstavné parkoviště. „Chtěl bych současně požádat, aby nám občané vždy popsali co nejpřesněji místo, kde se vrak nalézá – ideální je číslo domu, je-li přímo před ním, nebo číslo sloupu veřejného osvětlení. Součástí hlášení by měly být i typ a barva vozu, SPZ, má-li ji, a důležitý je i rozsah poškození. Pokud to jde, mohou lidé na e-mailovou adresu zaslat třeba formou MMS zprávy i fotografii,“ dodává Martin Hudec. Vrak můžete nahlásit i telefonicky referentce odboru životního prostředí Haně Ramíkové na tel. č.: 261 192 437.

(md)

Krátce • Krátce

■ **Český Yacht klub v Podolí** nabízí bezpečný a atraktivní výcvik dětí pod vedením dobrovolných trenérů na žákovských lodích mezinárodní třídy Optimist (jednoposádková) a Cadet (dvouposádková). Informace na www.cyk.cz.

■ **Program Klubu přátel umění: 8. 4.** koncert flétnistky Hany Brožové-Knauerové a klavíristky Petry Matějové, **15. 4.** Dr. G. Langer bude pokračovat v klavírním díle Josefa Suka s výkladem, **29. 4.** koncert Českého tria (prof. M. Langer – klavír, prof. D. Vlachová – housle, prof. M. Petráš – violoncello). Programy jsou za podpory MČ Praha 4 a nadace Českého hudebního fondu pořádány v Ústavu sociálních služeb Praha 4, Podolská 31, vždy od 15 hod.

■ **Pravidelné burzy akvaristických potřeb** se konají každou 2. a 4. neděli od 9 do 11 hod. v prostorách školy PJZŠ Horáčkova, u metra Pankrác.

■ **Prvního dubna** bude po zimní přestávce opět obnoven provoz přívozu Lihovar – Dvorce – Žluté lázně, který až do října bude spojoval oblast Podolí a Zlíchova.

■ **Koncert Worship aneb večer věnovaný Bohu a lidem** na téma „Velká noc“ se uskuteční v sobotu 17. 4. v 18 hod. v kapli Fakultní Thomayerovy nemocnice Krč. Vstupné dobrovolné, info www.worship-praha.cz.

■ **Přibližně až do května 2010** je z důvodu uzavírky ulice K Šeberáku změněna trasa autobusových linek 165 a 197 a nově zřízena linka 293. Více informací na www.ropid.cz.

■ **Občanské sdružení a církevní MŠ Studánka** zvou na tradiční sportovní odpoledne pro nejmenší (ale nejen pro ně) v sobotu 10. 4. od 14 hod. na zahradě MŠ Studánka, Ke Kamýku 686 (bus 189, 215 z Kačerova). Info na www.cms-studanka.cz.

■ **Ve Filmové galerii v Branické ulici č. 71** bude od 13. dubna probíhat výstava plakátů a fotografií herečky Adiny Mandlové a herce Raula Schránila. Navíc každou středu od 11 do 18 hod. v galerii probíhá výkup a prodej filmových promítaček, kamer, fotoaparátů, knih o filmu, fotografií a plakátů. Více informací získáte na telefonu: 606 112 000.

■ **Česká pošta rozšířila úřední hodiny** na své pobočce Na Strži 41. Od 1. 4. je pro veřejnost otevřeno i v sobotu, a to od 9 do 13 hod.

■ **Klíče k Praze 4**, vlastivědná soutěž pro celou rodinu, pořádá v neděli 18. dubna Hobby centrum 4. Zapijte se do pátrání po známých i neznámých místech Prahy 4! Info K. Hrušková – tel. 241 731 510, I. 38. Více akcí pro děti najdete na www.hobbycentrum4.cz.

Ohlédnutí za vzdělávacími kurzy

V předchozích číslech Tučňáka jsem vám představil tři e-learningové kurzy projektu Praha 4 Bezdrátová, jež by vám měly pomoci orientovat se v nejnovějších problémech, které elektronický svět přináší. Záměrně jsme použili tři spolu související témata, která mají různou šíři použití.



První kurz se zaměřil na určitý projekt – Datové schránky. Hlavním důvodem, proč tento kurz vznikl, byla skutečnost, že datové schránky představovaly revoluční změnu v odesílání a doručování doporučené pošty, a také velká rozdílnost informací a spekulací, které se v průběhu realizace projektu objevily.

Druhý kurz byl zaměřen na všeobecný

problém – Bezpečnost práce na internetu. Zde jsme se vám snažili přiblížit nejčastější formy nebezpečí, se kterými se jako běžní uživatelé můžete setkat. Velkou část kurzu jsme také věnovali doporučením, jak se těmto komplikacím vyhnout či snížit rizika výskytu na minimum.

Třetí kurz jsme vytvořili na základě vzrůstajícího zájmu o tuto elektronickou pomůcku (Elektronický podpis). Zde jsme vás seznámili s různými formami elektronického podpisu a ukázali, jak s ním pracovat.

Doufáme, že vám tato forma získávání informací vyhovuje. Rádi bychom však šli

ještě dále a chtěli bychom stávající či nové elektronické kurzy vytvořit podle vašich požadavků a potřeb. Pro tento účel byla zřízena speciální e-mailová schránka ekurzy@ngiservice.cz, kam nám můžete své připomínky posílat. Věříme, že společně se nám podaří tento vzdělávací systém nadále zlepšovat, aby ho využívala stále větší část občanů.

Bezdrátový internet Prahy 4 se těší stále větší oblibě našich občanů. V současnosti je zaregistrováno téměř 7000 uživatelů. Na přání občanů Prahy 4 byla zřízena nová infolinka (tentokrát se jedná o pevnou linku č.: 271 005 156, na kterou se můžete obracet s případnými dotazy). Dále můžete využívat i původní číslo 605 989 667.

Infolinku lze využívat v pracovních dnech od 9 do 17 hodin. Všechny potřebné informace naleznete na portálu na adrese: www.praha4net.cz.

MARTIN PLÍŠEK (TOP 09),
RADNÍ PRO INFORMATIKU

Mladí žháři zapalovali stromy a lavičky

Trestuhodnou zábavu si vymyslela parta mladíků z Prahy 4. V pondělí 8. března pozdě večer v parku Jezerka ničili výtržníci lavičky a poškozovali stromy. Čím? Ohněm!

Na chuligány si stěžovali obyvatelé Nuslí. Tříčlenná hlídka strážníků ze služebny v Tábořské ulici v Praze 4 v parku zahlédla čtyři mladíky. Dva z nich se po krátké honičce strážníkům podařilo zadržet v Jaurisově ulici. „Parta se bavila tím, že černým igelitem obalovala lavičky a stromy. Fólie potom školou povinní mladíci zapalovali,“ uvedl ředitel Obvodního ředitelství MP Praha 4 Mgr. René Štýbr. Patnáctiletý Pražan a o rok mladší Ukrajinec byli předáni rodičům. Policie ČR na místě rozhodla, že se nejedná o trestný čin. Přestupek budou proto řešit pracovníci Úřadu městské části Praha 4. (ast)



lovali,“ uvedl ředitel Obvodního ředitelství MP Praha 4 Mgr. René Štýbr. Patnáctiletý Pražan a o rok mladší Ukrajinec byli předáni rodičům. Policie ČR na místě rozhodla, že se nejedná o trestný čin. Přestupek budou proto řešit pracovníci Úřadu městské části Praha 4. (ast)

Rekonstrukce ulice Vrbova

Až do 18. dubna 2010 se v úseku od Branického náměstí ke hřbitovu, k ulici Ve Studeném, provádí rekonstrukce povrchu ulice Vrbova a oprava chodníků. Následné rekonstrukční práce budou pokračovat po jednotlivých etapách až do letních měsíců. Komunikace Vrbova je jednou z páteřních komunikací Prahy 4, proto i přes stavební úpravy bude zachována co možná největší průjezdnost. O případných dopravních omezeních a uzavírkách budete informováni v časopise Tučňák či na www.praha4.cz. (vl)

Zpřístupnění evidence válečných hrobů

Odbor školství a kultury zabezpečuje na území MČ Praha 4 evidenci a péči o 188 pomníků, pamětních desek a veřejných plastik. Z tohoto počtu je 171 (objektů) válečných hrobů (VH), které jsou uvedeny v centrální evidenci válečných hrobů, vedené Ministerstvem obrany v souladu se zákonem č. 122/2004 Sb., o válečných hrobech.

Informace o válečných hrobech jsou nově zpřístupněny pro veřejnost na internetových stránkách na adrese: <http://valecnehroby.army.cz>. V evidenci lze vyhledávat údaje o VH v České republice (záložka – **Hledání VH v ČR**) i o českých VH v zahraničí (záložka – **Hledání VH v zahraničí**). Údaje lze vyhledávat jednak podle údajů o osobách pohřbených ve VH nebo připomenutých na pietních místech (záložka – **Hledání podle osobních údajů**) a také podle údajů o VH (záložka – **Hledání podle údajů o VH**). K zobrazení všech válečných hrobů v terénu prostřednictvím mapy slouží odkaz „Mapa lokalit VH“. Součástí informací o VH je jeho zobrazení na mapovém podkladu, související fotodokumentace a e-mailový kontakt na osobu zodpovědnou za správnost a úplnost zobrazených údajů. (vn)

Chcete vždy zaparkovat v ulici Jílovská?

Od března probíhá rezervace míst v plánovaném garážovém domě Jílovská. Veškeré informace získáte na www.4-majetkova.cz, na stránkách Tučňáka přinášíme odpovědi na nejčastější dotazy.

Základní informace ke garážovému domu:

- příjezd do garážového domu z ulice Jílovská,
- umístění – pozemek parc. č. 140/100, k. ú. Lhotka,
- konstrukce stavby: železobetonový skelet s provětrávanou fasádou, vjezd – vrata na čip či kartu,
- jedno z poloviny zapuštěné podzemní podlaží, přízemí a max. 5 pater,
- jednotlivá podlaží propojená schodištěm a výtahem,
- počet garážových stání: 100–125,
- cena garážového stání – maximálně 360 000 Kč (postupná úhrada, viz níže),
- forma vlastnictví: družstvo,
- forma prodeje: členský podíl 1/n (n = počet parkovacích stání v objektu).

Postupné splácení členského vkladu:

- 20 000 Kč po přijetí přihlášky do družstva,
- cca 25 % celkové částky – po

vydání stavebního povolení a zahájení stavby,
■ cca 30 % celkové částky – po kolaudaci stavby,
■ zbývající část – splacení v průběhu 6 až 8 let.

Podmínky pro přijetí přihlášky zájemce o členství:

- rezident městské části Praha 4 (trvalé bydliště či výpis z Katastru nemovitostí o vlastnictví bytové jednotky na území Prahy 4),
- fyzická nebo právnická osoba.

V případě, že bude zájem o garážová místa (počet přijatých přihlášek do družstva) nižší než 70 % všech parkovacích stání, nebude stavba zahájena!

Kontaktní údaje:

Ing. Julie Bubínková,
tel.: 261 192 413
(4-Majetková, a.s.),
julie.bubinkova@4-majetkova.cz. (maj)

Den Země u Arkád



Před nákupním centrem Arkády Pankrác se 20. 4. od 10 do 18 hod. uskuteční informační kampaň u příležitosti svátku Den Země.

„Občané se seznámí s názornými ukázkami sběrných nádob a svozové techniky, dozvědí se o možnostech dalšího využívání vytríděných komodit, jako je papír, sklo, plasty, bioodpad a nápojové kartony, a jak lze správně nakládat s nebezpečnými odpady,“ informoval zástupce starosty Václav Křištof (ODS). Děti potěší hry a aktivity. Informační akce je připravena ve spolupráci s MČ Praha 4 a se svozovou společností Pražské služby, a. s., a s dalšími partnery: Asekol, Elektrowin, Ekolamp a s autorizovanou obalovou společností EKO-KOM. (tu)

o Provozovnu městské části Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka

Po celé naší republice probíhají regionální, celorepublikové i mezinárodní soutěže zaměřené na vyhodnocení podnikatelů podle zadaných kritérií, jako například Začínající podnikatel roku, Technologický podnikatel roku, Sociálně prospěšný podnikatel a podobně.

Městská část Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka (ODS) proto vyhlašuje soutěž o nejlepší „Provozovnu MČ Praha 4“!

Vážení spotřebitelé (zákazníci),
zapojte se do této soutěže a nominujte své oblíbené favority, kteří mají provozovnu na území městské části Prahy 4 a kde jsou poskytovány služby nebo kde se provozuje výrobní či obchodní činnost. Nominovanými mohou být fyzické nebo právnické osoby, které vlastní živnostenskou oprávnění a mají **provozovnu** na území městské části Praha 4.

Posuzovaná kritéria jsou:

- ✳ spokojenost s prodávanými výrobky, s poskytovanou službou
- ✳ ochota personálu včetně poradenské činnosti
- ✳ vyhovující provozní doba

- ✳ vyřizování reklamací
- ✳ vzhled provozovny
- ✳ bezbariérový přístup do provozovny

Hlasovat můžete několika způsoby:

- a) vyplněním a zasláním nominačního lístku na adresu Úřad městské části Praha 4, Odbor živnostenský (Táborská 350, 140 45 Praha 4),
- b) vyplněním a zasláním (odevzdáním) na informačních centrech:
 - Táborská 411/34, Praha 4
 - nám. Hrdinů 3/1013 Praha 4
 - Branická 44, Praha 4
 - Novodvorská 151/1013, Praha 4
 - Hlavní 1402/141, Praha 4

- Poláčkova 2/1976, Praha 4
- Štúrova 1284, Praha 4

c) e-mailem na adresu:
provozovnapraha4@praha4.cz.

Všechny nominace musejí obsahovat adresu provozovny, předmět podnikání, celé jméno odesílatele nominace včetně jeho kontaktní adresy a telefonního čísla.

Den vyhlášení soutěže: 15. 4. 2010
Ukončení nominací: 18. 6. 2010

Během slavnostního vyhlášení soutěže proběhne také losování deseti výherců, kteří zaslali své nominace. O své výhře budou vyrozuměni telefonicky nebo e-mailem do konce září 2010.

Soutěž o Provozovnu městské části Praha 4 pod záštitou starosty Pavla Horálka

Já,
jméno a příjmení: Kontaktní adresa:

Telefon: E-mail: Podpis:

Nominuji jako Provozovnu Prahy 4

Název a adresa provozovny:

Předmět podnikání:

Vypište důvody Vaší nominace:



Svým podpisem udělujete souhlas ke zpracování Vámi sdělených osobních údajů v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., na ochranu osobních údajů. Dále souhlasíte se zapojením do soutěže o věcné ceny.

Provoz MŠ o prázdninách

Rada MČ Praha 4 rozhodla na základě výsledků průzkumu mezi rodiči a po dohodě s ředitelkami mateřských škol (MŠ) o přerušení provozu v MŠ zřizovaných MČ Praha 4 v červenci a srpnu 2010 a dále o zajištění činnosti školského zařízení pro zájmové vzdělávání (školní družiny) v červenci 2010 v ZŠ Na Liše.

- Do 16. července 2010 budou v provozu všechny MŠ.
- Od 19. července do 13. srpna 2010 (4 týdny) bude provoz ve všech MŠ přerušen.
- Od 16. srpna 2010 budou v provozu všechny MŠ.

Organizační zajištění

Informaci o přerušení provozu zveřejní ředitelky mateřských škol na přístupném místě ve škole a požádají rodiče o sdělení, zda budou mít zájem o prázdninový provoz. Rodiče předají své vyjádření MŠ do 10. 5. 2010.

Bude-li malý zájem rodičů o prázdninový provoz, ředitelka MŠ nabídne rodičům možnost docházky dítěte do nejbližších sousedních MŠ. V souvislosti s plánovanými rekonstrukcemi a opravami budov některých MŠ v červenci a srpnu 2010 bude rodičům nabídnuta možnost umístit dítě do nejbližších sousedních MŠ.

Činnost školní družiny bude zajištěna v červenci 2010 – ZŠ Na Liše

Termín	1.–30. 7. 2010
Základní škola	ZŠ Na Liše
Školné	500,- Kč
Stravné	55,- Kč/den
Čas	7.00–16.00

Atletické talentovky

ZŠ s RvJ a s RvTv, Praha 4, Filosofská 3 pořádá dne 15. 4. od 9 hod. v objektu Jitřní 185 talentové zkoušky do 6. ročníku sportovních tříd se zaměřením na atletiku. Zároveň celoročně doplňujeme stavy ve sportovních skupinách a každý týden v rámci sportovní přípravy atletů (tréninků) pořádáme v odpoledních hodinách nábor nových členů ve věku 7–15 let. Více informací naleznete na www.zsfilosofska.cz/sportovnitridy.

(maš)



Odhalena busta T. G. Masaryka

Při příležitosti 160. výročí narození Tomáše Garrigua Masaryka byla v ZŠ Jižní IV za účasti starosty Pavla Horálka slavnostně odhalena busta našeho prvního prezidenta, kterou škole věnoval Ing. Petr Pavlík z Braníka (na snímku vlevo).

„V naší rodině jsme měli busty dvě. Z dětství si pamatuji, jak je tatínek vždy otáčel čelem vzad, když se u nás

při nějaké slavnostnější chvíli objevil na stole alkohol, což zpravidla doprovázel následujícími slovy: Tak to by se starému pánovi nelíbilo!“, zavzpomínal dárce, kterého k charitativnímu počínu inspiroval článek v Tučňáku. V něm ředitel školy Daniel Kaiser vyhlásil pátrání po původní bustě, která po roce 1948 ze školy zřejmě již nenávratně a beze stopy zmizela. (md)



POD ZÁŠTITOU STAROSTY PRAHY 4 ING. PAVLA HORÁLKA

Otevření dopravního hřiště Jánošíkova

♥4 Ukázky techniky Městské policie • Půjčovna šlapacích autíček pro děti i dospělé • Dětské písničky • Soutěže • Občerstvení

27. 4. 2010 ÚTERÝ 14.00–18.00

4-Volnočasné oddělení Městské policie Praha 4

>> VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ <<

První jazyková základní škola v Praze 4, Horáčkova 1100, vypisuje

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ DO 3. TŘÍD

ve středu 28. dubna.

Co nabízíme:

4 hodiny angličtiny, od 4. třídy druhý cizí jazyk (Nj, Fj, Šj), od 5. třídy konverzace s rodilým mluvčím a přípravné kurzy k mezinárodním zkouškám PET, FCE, CAE (jazykové skupiny jsou po 10–15 dětech).

Bližší informace najdete na: www.horackova.cz.

Pozvánka na výstavu

ZŠ Na Liše zve na vernisáž výstavy, která se koná 6. dubna v KC Novodvorská, Novodvorská 151, Praha 4. Výstava je pořádána pod záštitou zastupkyně starosty pro oblast školství Ivany Staňkové.

ZŠ Na Liše vám představí díla výtvarných tříd, kurzu kresomalby a plenérů, a to práce grafické, kresbu, malbu a fotografii. (jj)

Základní škola U Krčského lesa uvítala v březnu účastníky finálových zápasů IV. kategorie basketbalového turnaje POPRASK žáků 8. a 9. ročníků. Konečné pořadí: 1. ZŠ U Krčského lesa, 2. ZŠ Plamínkové, 3. ZŠ Jižní, 4. ZŠ Jeremenkova. Vítězové budou reprezentovat obvod Prahy 4 v celopražském pokračování turnaje POPRASK. Přejeme jim hodně úspěchů. (mal)



Vítání ve **čtvrtek 11. února 2010:** Barbora Bubníková, Magdaléna Bugalová, Karolína Anna Burgetová, Magdaléna Čapkova, Matyáš Čeněk, Ondřej Červenka, Viktorie Drahotová, Matěj Dřevíkovský, Ella Fífková, Štěpán Friedberger, Michal Gejdoš, Matouš Krška, Emma Kybicová, Barbora Amélie Krejčí, Tomáš Hasman, Stanislav Holeš, Magdaléna Jalůvková, Matěj Jelša, Natálie Ježdíková, Oto Bláha, Adéla Ježková, Adam Jonák, Nikola Kadeřábková, Matěj Kadlec, Antonín Kirschner, Alena Klímová, Anežka Kotrbáčková, Matěj Krahulík, Emma Mádllová a Markéta Mauleová.

Vítání v **úterý 23. února 2010:** Ester Meitnerová, Natálie Mrázková, Victoria Novotná, Zuzana Pechačová, Matyáš Plechata, Matyáš Dospíšil, Vojtěch Prachař, Matyáš Zradička, Alžběta Poustková, Mateo Sazima, Matěj Jan Svoboda, Hana Antonie Šejcová, Eliška Špičková, Julie Štefanová, Matyáš Tábořík, Filip Tišer, Sabina Vichová, Jakub Vágner, Samuel Vargas, Lucie Velínská, Anna Vitásková, Anna Záhorová, Matouš Zedník, David Zemek a Tobiáš Bank.

Vítání ve **čtvrtek 25. února 2010:** Ondřej Kadeřábek, Petr a Pavel Jandalovi, Julie Benešová, Tomáš Berkman, Adira Brenes, Daniel Čech, Kryštof Cink, Filip Dejmek, Sofie Demutová, Antonín Dostál, Madlen Ferreira, Jindřich Filip, Jan Houska, Eliška Chmelařová, Nicol Janíčková, Ondřej Kania, Laura Kinclová, Adam Kubal, Jaroslav Laňka, Adina Lekešová, Dominik Lohr a Milada Marušiaková.

Vítání v **úterý 9. března 2010:** Kateřina Šimlová, Gabriela Jurníková, Adéla Kratochvílová, Jakub Matějka, Anna Milcová, Justýna Moroz, Gabriela Mudrochová, Mikuláš Mužík, Lucie Otoupalíková, Lucie Pavlicová, Anna Pechmanová, Michaela Ema Pospíšilová, Bořek Jan Novotný, Jakub Sejkora, Ondřej Smělý, Valentýna Hrušová, Lukáš Spěváček, Vojtěch Svoboda, Adam Šintál, David Švaríček, Adam Talíř, Štěpán Tomola, Dorota Tůmová, Barbora Vaňousová, Lenka Vlasáková, Nela Vondroušová, Natálie Vrkočová, Ema Zdeňková a Markéta Žaková.

LUCIE ŘERABKOVÁ,

ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT



Hned dva čestní občané městské části Praha 4 oslavili nedávno svoje narozeniny. Oba jsou výtvarníci a zatímco Zdeněk Miller (vlevo) je bytostně spjat s kreslenou postavičkou Krtečka (na snímku s gratulujícím zástupcem starosty Václavem Křištofem), Jaroslav Němeček propůjčil život partičce zvířátek ze Čtyřlístku (na snímku se zástupcem starosty Martinem Hudcem).

Foto: Zdeněk Kríž

Alternativa ke „klasické“ školce

Zajímavou nabídku pro rodiče nastávajících „školkových“ dětí nabízí Rodinné centrum 4 medvědi, jehož partnerem je městská část Praha 4.

Od 1. září 2010 otevírá Rodinné centrum 4 medvědi Montessori školkou a těší se na vaše děti! Pro děti bude zajištěn celodenní program včetně stravování z bio produkce. Přihlásit svého potomka ale samozřejmě můžete i na půl dne či vybrané dny v týdnu. Výhodou oproti klasické školce je u Montessori školky především jiný přístup – dítě se nemusí vždy automaticky podříditi činnosti celé skupiny, učitel respektuje individualitu

dítěte a tzv. senzitivní fáze (jednoduše řečeno, že dítě má v určitém období zvýšenou potřebu některé aktivity). O 18 dětí ve třídě se postará učitelka s asistentkou, děti budou využívat speciální pomůcky, které vedou k všestrannému rozvoji osobnosti a poznávání světa. Děti si budou moci užít také školní zahrady, blízkého parku, hřiště a připraveny budou zajímavé výlety. Více informací na www.4medvedi.cz.

(ja)



**100 let
oslavil pan
Václav Pecha
z Nuslí**

**90. narozeniny oslavila
paní VLASTA LALÁKOVÁ
z DD Sulická-Krč.**

Ke gratulantům se přidávají i zástupitelé MČ Praha 4 a redakce měsíčníku Tučňák.



Paní Božena Boháčková z DD Sulická-Krč se dožila 100 let. K životnímu jubileu jí popřál hodně štěstí a zdraví zástupce starosty Václav Křištof.

INZERCE

SC-300200/2

Koupelnové studio
Praha 4, ul. Na Pankráci 53
tel.: 261 223 509 a 721 234 262

Otevírací doba
po-pá 9.00–18.00 hod.; so 9.00–13.00 hod.

Vítězná expozice 2010

**SUPER NOVINKY
ZA VÝJIMEČNÉ CENY!**

www.elmatsuper.cz



„Opět vám nabízíme přehled aktivit, které MČ Praha 4 připravuje pro své seniory na nejbližší období. Neseďte doma, přijďte za námi!“ říká zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS).

Duben 2010

■ **„Bezpečný domov“** – přednáška a odborné informace pracovníků prevence kriminality Městské policie Praha, kteří vám poradí, jak si správně zabezpečit domov a jak se ochránit před podvodníky. Na závěr celé akce budou všem účastníkům rozdány drobné předměty a malý osobní strážce i pomocník (BODYGUARD).

Místo konání: Nuselská radnice č. 500 (historická budova), 3. patro, č. sálu 310

Termín konání: 12. 4.

Čas konání: 14.00–16.00 hod.

Nově výdej vstupenek: 7. dubna v 8.30–14.00 hodin Pod Terebkou č. 1139/15, mezi zastávkami Nuselská radnice a Na Paloučku (tramvaj č. 18, autobus č. 193).

■ **Neseďte doma, přijďte za námi III** – celé odpoledne bude ve znamení country. Vystoupí taneční skupina s ukázkou těchto tanců, proběhne jejich výuka, vyhlášení soutěže a odměna nejlepších tanečnic a tanečníků.

Bude skvělé, přijdete-li oblečení v tomto stylu a podpoříte atmosféru celého odpoledne!

Místo konání: KC Novodvorská

Termín konání: 20. 4.

Čas konání: 14.00.–17. 00 hod.

Nově výdej vstupenek: 13. dubna

v 8.30–14.00 hodin Pod Terebkou č. 1139/15, mezi zastávkami Nuselská radnice a Na Paloučku (tramvaj č. 18, autobus č. 193).

■ **Prezentace sociálních služeb (WORKSHOP)** – během celého dne budete mít možnost seznámit se s nabídkou sociálních služeb, poskytovaných pro občany naší městské části Praha 4. Naleznete zde potřebné odborné informace, tiskové materiály a možnost konzultací s odborníky.

Místo konání: KC Novodvorská

Termín konání: 27. 4.

Čas konání: 11.00–18.00 hod.

VSTUP VOLNÝ BĚHEM CELÉ AKCE!!! Přijďte se seznámit s nabízenými sociálními službami, rádi vás přivítáme!

Květen 2010

■ **Představení v Branickém divadle** – „Poslední ze žhavých milenců“. Komédie o touze po milostných dobrodružstvích v pozdním věku. Hrají: S. Stašová, P. Nárožný a další.

Místo konání: Branické divadlo

Termín konání: 5. 5.

Čas konání: Od 11.00 hod.

Výdej vstupenek: 13. 4. v 8.30–14.00 hodin, Pod Terebkou č. 1139/15.

■ **Neseďte doma, přijďte za námi IV** – tentokrát budeme celé odpoledne věno-

vat latinskoamerickým tancům. Jak je již dobrým zvykem, vystoupí taneční skupina s ukázkou těchto tanců, proběhne jejich výuka, vyhlášení soutěže a odměna nejlepších tanečnic a tanečníků.

Potěší nás, budete-li i vy oblečení v tomto stylu!

Místo konání: KC Novodvorská (bezbariérový přístup)

Termín konání: 20. 5.

Čas konání: 14.00–17.00 hod.

Výdej vstupenek: 11. 5. v 8.30–14.00 hodin, Pod Terebkou č. 1139/15.

■ **Plavba parníkem po Vltavě** – zhlédneme Prahu trochu jinak. Dvouhodinová plavba pro cca 90 osob bude včetně malého občerstvení, za hudební produkce dixielendu na horní palubě. V případě špatného počasí se bude hrát na palubě druhé.

Místo konání: Náplavka Na Františku

Termín konání: 13. 5.

Čas konání: 14.00–16.00 hod.

Výdej vstupenek: 3. 5. v 8.30–14.00 hodin, Pod Terebkou č. 1139/15.

Další informace vám rádi poskytneme na Úřadu městské části Praha 4, odbor školství a kultury, tel. č.: 261 192 299, 261 192 497, 261 192 415.

Upozorňujeme, že počet vstupenek na akce je omezen!

Volná místa v Domovince

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) nabízí zájemcům z řad seniorů volnou kapacitu služby denního stacionáře, tzv. Domovinky, umístěné v nově zrekonstruovaných prostorách v objektu domu s pečovatelskou službou v Praze 4, Branická ul. 46/65.



Jídlna branické Domovinky nabízí útulné domácí prostředí.

Provozní doba je denně v pracovní dny od 7 do 16 hodin, podle individuální dohody možné prodloužení denního pobytu. Uživatelům služby je poskytnut oběd a úkony základní činnosti, jako napří-

klad: pomoc při osobní hygieně, při oblékání a svlékání, při podávání jídla a pití a při samostatném pohybu ve vnitřním prostoru. Jsou zde zajišťovány různé aktivizační činnosti, směřující k nácviku a upevňování schopností a dovedností, je zde možnost poslechu televize či hraní společenských her. V rámci fakultativní činnosti nabízíme dovoz a odvoz uživatelů z domova a zpět vozidly ÚSS4. Podrobnosti získáte na www.uss4.cz.

Zájemci nechť kontaktují vedoucí denního stacionáře na tel. č.: 244 462 523 či na e-mailové adrese ps4@uss4.cz, případně podají písemnou žádost na adresu: Ústav sociálních služeb v Praze 4, Podolská 31, 147 00 Praha 4.

MILOŠ HAJEK, ŘEDITEL ÚSS4



Vydařené akce na Spořilově

KC Spořilov přivítalo seniory naší městské části nejprve 18. 2. na akci „Točte se pardálové“. Jak název napovídá, stačilo opravdu jen několik málo taktů všem účastníkům důvěrně známých písniček a sál se postupně přidával svým zpěvem k účinkujícím. Atmosféra byla nádherná, umocněná blízkým kontaktem účinkujících s obecenstvem.



Ve středu 24. února jsme se zaměřili na vážnější téma, ale o to cennější – na zdraví! Věnovali jsme je opakovaně informovanosti o možnostech, podmínkách a zkušenostech se zavedením tis-

nové péče seniorům a zdravotně postiženým občanům MČ Praha 4. Na této sociální službě se naše městská část finančně značnou měrou podílí! Dále byla prezentována i nová mobilní asistenční služba společnosti CleverInspect, s. r. o. Mezi jednotlivé bloky jsme v rámci přestávek pozvali studentky, nové budoucí zdravotní sestřičky, z VOŠ zdravotní se sídlem na Praze 4. Ty našim zájemcům z řad seniorů změřili krevní tlak a podkožní tuk. Na závěr si senioři jako dárek od městské části Praha 4 odnesli balíček s vitamíny.

(jlk)

Foto: Zdeněk Kríž

senioři/inzerce

Novodvorskou „rozparádil“ Josef Zíma



Na společenském odpoledni jsme si připomněli autentické nahrávky hlasu textaře Ladislava Jacury. Pozvaní hosté, dcera Dagmar Jacurová, Mi-

lan Koukal, Blanka Tůmová a v neposlední řadě Josef Zíma, nám svým povídkám a vzpomínkami přiblížili jeho život. Blanka Tůmová, ale hlavně Josef Zíma zazpívali nejznámější a nejoblíbenější skladby z jejich společné dílny, prostor byl vyhrazen jak otázkám posluchačů, tak posléze i tanci.

Na závěr byly předány odměny od MČ Praha 4 nejlepším tanečním pářům a také za nejlepší dotaz z řad posluchačů. Na pohoštění akce se sponzorsky podílela Pekařna UNITED BAKERIES, a. s., Pekařská 1, Praha 5. Děkujeme!

(jlk)

Poradenská linka

Seniorům z Prahy 4 nabízí radnice bezplatné využití telefonní linky 800 100 128 pro veškeré poradenství v souvislosti s MČ Praha 4.

Pracovnice úřadu budou připraveny poskytnout seniorům rady týkající se služeb úřadu nebo také akcí pro seniory, které pořádá MČ Praha 4. „Chceme starším lidem ulehčit kontakt s úřadem. Dát jim praktické rady a poskytnout informace nejen ze sociální oblasti, ale i z běžného života v Praze 4. Chceme, aby věc, která je trápí a nevědí si s ní rady, zvládli s naší pomocí vyřešit snadno a rychle,“ říká zástupkyně starosty pro sociální oblast a školství Ivana Staňková (ODS). Seniorům budou zaměstnankyně na lince k dispozici po celou dobu chodu úřadu a poté bude v provozu záznamník.

„Myslím si, že je to od radnice velice dobrý nápad a že tuto službu senioři opravdu přivítají. Pro většinu z nich je totiž telefon stále jediným a oblíbeným komunikačním prostředkem, s jehož pomocí rádi problémy konzultují,“ zhodnotila iniciativu radnice MČ Praha 4 Jana Kosařová, vedoucí krizové pomoci organizace Život 90. Ta poskytuje seniorům službu pro řešení osobních problémů na bezplatné telefonní lince **800 157 157**, která je v provozu 24 hodin denně.

Pracovníci linky pomáhají starým lidem řešit potíže a starosti, jako jsou například mezigenerační vztahy, samota, smutek, zdravotní stav, ztráta blízké osoby, týrání, zneužívání nebo třeba domácí násilí. Rovněž poskytují rady a informace ze sociální oblasti a právní problematiky. (žp)

Pojďme se projít!

Nordic Walkingové procházky, které pro své seniory pořádá MČ Praha 4, už jsou zase tady! Začínáme 6. dubna v Hodkovičkách! Chůze s hůlkami je ideální právě pro starší lidi, u nichž by jiný sport, se kterým by začínali od začátku, vedl k nezdravému zatěžování kloubů a vazů. Tato chůze se naopak hodí i pro lidi s vysokým tlakem nebo kloubními problémy. Výkon během lekce je vyžadován od 600 svalů lidského těla, což představuje téměř 90 % všech svalů v těle.

● **KDY A KDE? Každé ÚTERÝ** na trase cyklostezky podél Vltavy, sraz v 15 hod. u zahradnictví, stanice tram. Nádraží Braník. **Každý ČTVRTEK** v Krčském lese, sraz v 15 hod. pod Thomayerovou nemocnicí, u restaurace „U Labutě“.

Pro informace je k dispozici vaše instruktorka Eva Maličová, tel.: 777 137 661. V loňském roce se lekce chůze s hůlkami setkaly s velkým ohlasem. Děkujeme za vaše pěkné dopisy a těšíme se na setkání s vámi.

LUCIE MICHKOVÁ (ODS), ZASTUPITELKA

INZERCE

POJĎTE S NÁMI PODNIKAT V REALITÁCH

Buďte členem týmu RE/MAX Wave

nabízíme příležitost i Vám

- Chcete být úspěšní a pracovat ve světě realit na nejvyšší úrovni?
- Hledáme do našeho přátelského týmu cílevědomé, schopné a ambiciózní podnikatele.
- Nabízíme Vám spolupráci na ŽL

Své strukturované CV zasílejte na email: wave@re-max.cz

Hvězdova 1594/19, Praha 4-Nusle, PSČ 140 00
telefon: +420 777 596 887 web: www.wavereality.cz

stalo se...

Starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek s moderátory večera Gabrielou Partyšovou a Janem Čenským.



Benátská noc na Žofíně



Žofínský palác ožil v únorovém podvečeru pestrým karnevalovým rejem. MČ Praha 4 zde uspořádala svůj reprezentační ples s podtitulem „Benátská noc“. O krásné, často originální italské masky opravdu nebyla nouze. Návštěvníci také zhlédli vystoupení Top bandu Jana Smolíka, Ivety Dufkové a Petra Vondráčka se skupinou Lokomotiva, ohnivou show Petra Brauna a dalších. A samozřejmě nechyběly ani hudba a tanec do pozdních nočních hodin. (md)

Foto: Zdeněk Kríž



MUDr. Olga Manová gynekologie

oznamuje přestěhování ordinace
od 1. 7. 2009 na adresu
Na Vinohradu 6 - 147 00 P 4 - Braník
tel. 244 464 192, 607 749 206

SC-911854

KINEZILOGIE

Ing. Dagmar Kučerová

odstranění dyslexií, psychických
poruch, migrény, chronických bolestí
zad, zácpy, alergie, ekzémů, neplod-
nosti, zažívacích potíží, obezity apod.

POLIKLINIKA Hvězdoslavova 1600

t: 774 307 039

ing.dagmar.kucerova@seznam.cz

SC-3003171

SOUKROMÉ CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ V PRAZE 4 PŘIJME ZDRAVOTNÍ SESTRU

Pracovní doba: 7.00–15.00 hod.

Kontakt – tel.: 241 741 075

SC-3004171

KŘEČOVÉ ŽÍLY METLIČKOVÉ ŽILKY

Odstranění metodou
komplexní sklerotizace

Bez operace, bezbolestně
při jednom zákroku.

776 885 702 (info o sklerotizaci)



Kožní útvary / Pigmentová znaménka
možnost jednorázového odstranění elektroauterem
vyšetření dermatoskopem / operace s histologií

podrobné info na záznamníku pevné linky a na webových stránkách

Chirurgie

Novodvorská 995/83, Praha 4

244 460 336

723 977 846

www.sklerotizace.cz

Smlouva ZP: 111, 201, 207, 211

SC-3003521

Soukromá pečovatelská služba

Poskytujeme služby pro rodinu a domácnost



- vaření
- úklid,
- praní,
- žehlení
- péče o zahradu
a podobně

Dále péče o dítě nad 3 roky

(krátkodobé hlídání pro děti do tří let věku)

Po telefonu
se domluvíme
na osobním
pohovoru,
kde se
dohodneme
na ceně.



Těšíme se na vás.

Volat můžete nonstop na tel.: 720 532 290

SC-3002997

ZAHRADNICKÉ PRÁCE

Kácení – prořezy rizikových stromů
frézování pařezů, stříhání živých plotů

Eduard Pacák mobil: 605 789 346

www.zahrady-zelen.cz

SC-3003847

SC-3003541

BIOSYNCHRON®

Pohyby bez pohybu

Trápí Vás únava, stres, nespavost, cítíte se vyčerpaní?
Chybí vám čas na aktivní pohyby?
Máte bolesti zad, syndrom diabetické nohy, kožní problémy?

Vyzkoušejte BIOSYNCHRON terapii světový patent.

Přijďte do nové otevřené kliniky v Praze 4.
Objednejte se na tel.: 241 441 543, mob: 602 830 220

www.biosynchrontrade.com

První terapie a konzultace
s lékařem ZDARMA
při předložení
tohoto inzerátu.
Platí do 30.6.2010



inzerce

www.donesu.cz

SC-3002412

Rozvoz a donášková služba

širokého sortimentu potravin,
drogerie a domácích potřeb
do bytů, firem a kanceláří za nízké ceny!!!
Firmám možnost na fakturu

telefon:
776 327 714



S tímto inzerátem
10 % sleva
a hodnotný dárek!!!
keřmě cigaret a alkoholu

Zavedená lékárna U sv. Pankráce

přijímá na veškeré úhrady platební
karty a poukázky **ACCOR Services,**
SODEXO PASS a **UNIŠEK.**

Těšíme se na Vás na adrese
Na Pankráci 99, Praha 4
metro Pražského povstání

Lze objednávat i na tel. 241 40 56 89

Po-Pá 7.30–18.00

SC-3003831

TENISOVÁ ŠKOLA • TALLENT

KURZY TENISU PRO:



- předškoláky (4-6 let)
- holky a kluky ZŠ (6-14 let)
- mládež a dospělé (15-120 let)

SLEVA 20 %
NEBO RAKETA HEAD
ZDARMA

INFO:
224 815 871, 603 527 172, 777 260 262
www.tallent.cz

Jarní trimestr od 19. dubna

SC-909577

Základní škola, Praha 4, Jílovská 1100

škola s rozšířeným vyučováním matematiky, příro-
dovědných předmětů, informatiky a cizích jazyků

otevřít ve školním roce 2010/2011

3. třídu s rozšířenou výukou cizího jazyka.

Rozřazovací řízení se uskuteční
v úterý 20. 4. 2010 od 8.30 hod.

(náhradní termín ve středu 5. 5. 2010).

Podrobnější informace podáme na tel.: 2414 93 212,
e-mail: skola@zsjiilovska.cz, www.zsjiilovska.cz

SC-3003221



Rozhodujete se o studiu? Naše obory Vám zajistí uplatnění v praxi!

Vysoká škola hotelová v Praze

Jsmo zavedenou prestižní soukromou školou s desetiletou tradicí, umožňující absolventům perspektivní pracovní pozice (obchodní i provozní) v ČR i ve světě, uplatnění v oblasti hotelnictví, gastronomie, cestovního ruchu, dodavatelských provozů, dopravních a spedičních firem, PR a marketingových agentur a ideální přípravu pro vlastní podnikání.

Bakalářské a inženýrské studijní obory. Studium MBA.

- Hotelnictví (Bc.)
- Hotelnictví (Bc.) – výuka v anglickém jazyce
- Management destinace cestovního ruchu (Bc.)
- Marketingové komunikace ve službách (Bc.)
- Management volného času (Bc.)
- Management dopravních služeb (Bc.)

- Management hotelnictví a lázeňství (Ing.)
- Management prosperity, rizik, auditu a krize (Ing.)
- Marketingové komunikace (Ing.)
- Management destinace cestovního ruchu (Ing.)
- MBA se zaměřením na hotelnictví, gastronomii a cestovní ruch

Dny otevřených dveří: 15.4., 13.5., 10.6. a 25.8. 2010 nebo kdykoliv po dohodě

Přihlášky ke studiu: do 30.4. 2010 (1. kolo) a do 30.7. 2010 (2. kolo)

Vysoká škola hotelová v Praze 8, spol. s r. o., Svidnická 506, 181 00 Praha 8

Tel.: +420 283 101 121, +420 283 101 111

E-mail: info@vsh.cz

www.vsh.cz

SC-3003201



Prezident republiky vyhlásil dne 5. února 2010 svým rozhodnutím, publikovaným ve Sbírce zákonů pod č. 37/2010 Sb., volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky na dny 28. a 29. května 2010; příslušná částka Sbírky zákonů byla rozeslána dne 8. února 2010. Podle § 1 odst. 3 zák. č. 247/1995 Sb., o volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky je tak za den vyhlášení voleb považován 8. únor 2010.

V pátek dne 28. května 2010 začíná hlasování ve 14.00 hodin a končí ve 22.00 hodin a v sobotu 29. května 2010 se začíná hlasovat v 8.00 hodin a volební místnosti se uzavřou ve 14.00 hodin a začne sčítání hlasovacích lístků okrskovou volební komisí. Pro informaci uvádíme, že v městské části Praha 4 pro nadcházející volby je stanoveno celkem 131 volebních okrsků v číselné řadě č. 154 – č. 284.

1. Změny ve volebních okrscích

Z předchozích let je známo, že již delší dobu dochází ve volebním okrsku č. 159 ke zvyšování počtu voličů, jehož důvodem je skutečnost, že do uvedeného volebního okrsku spadá mimo jiné budova Úřadu městské části Praha 4, se sídlem Tábořská 350/32, Nusle, kde jsou na úřední adrese nahlášeny osoby, kterým byla rozhodnutím ÚMČ Praha 4 zrušena adresa jejich trvalého pobytu a v současné době mají úřední adresu ohlašovny MČ Praha 4. Proto došlo k vyčlenění těchto voličů z volebního okrsku č. 159 a byl vytvořen nový volební okrsek č. 284, který zahrnuje pouze objekt dvou budov Úřadu městské části Praha 4, Tábořská 350/32 a Tábořská 500/30.

K další změně došlo u volebních okrsků č. 220, č. 221, č. 222 a č. 223, kde volební místnosti byly v Husitské teologické fakultě, Pacovská 350/4, P4, Krč. Vzhledem k technickým úpravám ve škole a ohlasům občanů na nedostupnost volebních místností, které se nacházely ve 3. a 4. nadzemním podlaží objektu školy,

bylo rozhodnuto o přemístění volebních okrsků. Volební okrsky č. 220 a č. 221 jsou v **První jazykové základní škole, Horáčkova 1100/4, Krč, a volební okrsky č. 222 a č. 223 jsou přemístěny do Základní školy, Poláčkova 1067/3, Krč.** Věříme, že tato změna bude ze strany voličů kladně přijata, zvláště když vzdálenost do místa volebního okrsku bude pro mnohé příznivější.

Současně sdělujeme voličům, kteří jsou zařazeni do volebního okrsku č. 233, jehož volební místnost se nacházela ve Střední odborné škole Bohemia Regia, U Krčského nádraží 86/38, Praha 4, Krč, že volební místnost na této adrese již nebude a pro tyto volby bude mít okrsek č. 233 sídlo na adrese **Fakultní Thomayerova nemocnice, pavilon A 1, Vídeňská 800, Praha 4, Krč.**

Dále bylo zjištěno, že dochází k trvalému navyšování voličů ve volebním okrsku č. 242 (téměř 2000 voličů), proto byl volební okrsek č. 242 rozdělen na dva volební okrsky č. 242 a č. 243. Další změnou, která se týká voličů, kteří jsou zařazeni do volebních okrsků č. 234, č. 236, č. 237, č. 238, č. 245 a č. 246, jejichž volební místnosti se nacházely v Základní škole, Jánošíkova 1300/6, Krč je, že z technických důvodů byly tyto volební okrsky přemístěny a voliči těchto volebních okrsků budou hlasovat ve volebních místnostech, které budou umístěny v **Základní škole U Krčského lesa, Jánošíkova 1320/2, Krč** (v této škole i nadále volí voliči z volebních okrsků č. 235, č. 239, č. 240, č. 241, č. 242, č. 243).

Velmi pozitivní zpráva je pro voliče zařa-

zené do volebních okrsků č. 272, č. 274, č. 282 a č. 283, kteří již budou ve volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR volit ve volební místnosti se sídlem **Základní škola, Jitřní 185/6, Hodkovičky**, tedy v sídle ZŠ, kde již v minulosti volili před její rekonstrukcí.

O výše uvedených změnách budou současně voliči informováni speciálním letáčkem, který obdrží spolu s hlasovacími lístky a tato informace je i na webových stránkách MČ Praha 4.

2. Zájemci o práci v okrskových volebních komisích

Pro ty, kteří se chtějí zapojit do práce v okrskové volební komisi znovu otiskujeme přihlášku (je k dispozici i na webu Úřadu MČ P 4 www.praha4.cz; odkud ji lze vytisknout). Vyplněnou s označením „VOLBY“ ji můžete předat následujícím způsobem:

- zaslat na adresu Úřad městské části Praha 4 (dále jen „ÚMČ P 4“), Tábořská 350/32, nebo osobně předat panu Michalu Sládečkovi v kanceláři č. 173, tel. kontakt č. 261 192 411, 261 192 148, nebo**
- odeslat prostřednictvím tohoto e-mailu: volby@praha4.cz nebo**
- osobně předat v jednotlivých informačních kancelářích MČ Praha 4, nebo**
- osobně odevzdat na detašovaném pracovišti odboru správních agend ÚMČ P 4, Jílovská 1148/14, kde se vydávají OP a CP (přepážka „INFORMACE“).**

Pro informaci uvádíme, že členovi OKV přísluší za výkon funkce při volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR zvláštní odměna ve výši 1300 Kč, zapisovatel OKV ve výši 1500 Kč a předsedovi OKV ve výši 1600 Kč.

Připravuje se návrh na mimořádné navýšení odměny, o její výši rozhodne Rada MČ Praha 4.

PŘIHLÁŠKA

za člena okrskové volební komise pro volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, které se budou konat 28. a 29. května 2010

Příjmení: Jméno (popř. jména): Titul:

Datum a místo narození: Zdravotní pojišťovna:

Adresa trvalého pobytu: PSČ:

Adresa pro doručování písemností v případě, že není shodná s adresou trvalého pobytu:

..... PSČ:

Pevný telefon: Mobil: E-mail:

Oblast, ve které byste chtěli pracovat, označte:

Braník | Krč | Novodvorská | Nusle | Pankrác | Michle | Podolí | Spořilov | Lhotka | Hodkovičky | Záběhlice

(příp. dopište název školy)

V Praze dne:

Podpis:

PODÁNÍ PŘIHLÁŠKY NEZNAMENÁ AUTOMATICKÉ ZAŘAZENÍ DO KOMISÍ. NA ZÁKLADĚ VOLEBNÍHO ZÁKONA MUSÍ BÝT ZOHLEDNĚNY DELEGÁTNÍ LISTINY POLITICKÝCH STRAN.

Přílohy: kopie OP*)

kopie průkazu zdravotní pojišťovny*)

*) nehodící se škrtněte

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU 2010

Trasa A

28. 4.	
1. křižovatka ul. Čestmírova x Mečislavova	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Jivenská x Adamovská	15.30–15.50
3. ul. Družstevní ohoz (u č. 11)	16.00–16.20
4. ul. Baarova (u školy)	16.40–17.00
5. křižovatka ul. Na Záhonech x Mezipol (u potravin)	17.10–17.30
6. Rožtylské nám. (u č. 33)	17.40–18.00
7. Jižní nám.	18.10–18.30
8. ul. Hlavní (u pivnice U Řezníků)	18.40–19.00

Trasa B

29. 4.	
1. Nedvědovo nám. (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Na Kladiance x U Podolského hřbitova	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Dvorská x Jeremenkova (parkoviště)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Milevská x Pujmanové (parkoviště u prodejny)	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Plamínkové x Děkanová vinice II	17.30–17.50
7. křižovatka ul. Za Zelenou liškou x Senožacká	18.00–18.20
8. ul. Jihlavská (parkoviště u prodejny GATO – Jihlavská 18/611)	18.30–18.50

Trasa C

8. 4.	
1. křižovatka ul. Za Skalkou x Kovříginova	15.00–15.20
2. ul. Zelený pruh (u domu č. 1221/28, bývalá prodejna Vaspro)	15.30–15.50
3. ul. Ke Krči (u Dominikánského dvora – Penny Market)	16.00–16.20
4. křižovatka ul. Na Zemaně x Na Usedlosti	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Dolnokrčská x Na Staré vinici	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Krčská x Tilschova (u restaurace Pokrok)	17.30–17.50
7. křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18.00–18.20
8. křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská (u parčíku)	18.30–18.50

Trasa D

8. 4.	
1. ul. Jitřní (u školy)	15.00–15.20
2. křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova (u garáží)	15.30–15.50
3. křižovatka ul. Mikuleckého x Vostrého	16.00–16.20
4. ul. Novodvorská (parkoviště u č. 145 – prodejna Albert)	16.30–16.50
5. křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17.00–17.20
6. křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17.30–17.50
7. ul. Štúrova (parkoviště u Tempa – V Štíhlách)	18.00–18.20
8. ul. Pasteurova (u potravin)	18.30–18.50

(pokračování v příštím čísle)

INZERCE

Peníze seniorům

SC-300351/1

Na českém trhu, se objevil nový produkt zaměřený na seniory, jenž je svojí povahou výjimečný, avšak ve vyspělých zemích již zcela běžný. Nabízí seniorům netradiční odkup jejich nemovitosti v družstevním či osobním vlastnictví, či pomoc při privatizaci. Netradičním je, že při odkupu nemovitosti, se zřizuje věcné břemeno na dožítí, z čehož plyne, že senior nemovitost nadále obývá a plně využívá dokonce svého života. Jistotou pro seniora je především ono zřízení věcného břemena, které ze zákona garantuje, že senior nebude nadále nijak omežován či dokonce vystěhován a to do konce svého života. Společnost AVE, a.s. s plně českým kapitálem, působící na českém trhu úspěšně již 20 let, navíc nemovitost pojistí na vlastní náklady a bude-li třeba, provede na vlastní náklady i rekonstrukci či potřebné opravy. Peníze v dohodnuté výši společnost vyplácí ihned po uzavření smlouvy. Produkt se již setkává s velmi kladnými ohlasy, již z toho důvodu, že ze získaných peněz si senior může dopřát kvalitnější zdravotní péči, dovoleně či realizovat své koníčky. Další možností je i klasický odkup nemovitosti kdy se neztrácí čas, čekáním na vhodného kupce. **Bližší informace k produktu, se dozvíte ve všední dny od 9 hod. do 17 hod. na bezplatné lince 800 046 835.**

Ing. Petr Juriš

Velikonoční bohoslužby

- **Církev československá husitská:** **1. 4.** Zelený čtvrtek – bohoslužba od 15 hod. v Domově pro seniory v Sulické ulici v Krči, **2. 4.** Velký pátek – pašijová pobožnost od 17.30 hod. ve sboru v Krči, Dolnokrčská 1, **4. 4.** Hod Boží velikonoční – bohoslužba od 9.20 hod. ve sboru v Krči, Dolnokrčská 1.
- **Kostel U sv. Prokopa v Braníku:** **1. 4.** v 19 hod., **2. 4.** v 19 hod., **3. 4.** Bílá sobota v 18 hod., **4. 4.** Neděle velikonoční v 10 hod., **5. 4.** Pondělí velikonoční v 10 hod.
- **Kostel Panny Marie Královny míru na Lhotce:** **1. 4.** – 16.00 Mše sv., v 18.30 Mše sv., **2. 4.** – 15.00 Velkopáteční obřady, 18.30 Velkopáteční obřady (zpívané pašije), **3. 4.** – 19.30 Velikonoční vigilie (křest dospělých), **4. 4.** – 8.00 Mše sv., 10.00 Mše sv., 18.30 Mše sv., **5. 4.** – 8.00 Mše sv., 10.00 Mše sv. Další informace na www.praha4.cz.

ZÁKAZNICKÉ CENTRUM ②
Bělohorská 164 (Břevnov)
169 00 Praha 6
Tel.: 235 312 671
Fax: 235 312 672
GSM: 775 595 823
E-mail: praha@akna.cz

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA, DVEŘE, VERANDY
A-OKNA s.r.o. – CERTIFIKOVANÝ VÝROBCE – ISO 9001

OKNA, DVEŘE, DOPLŇKY

- špičkové 5 a 6-k německé profily **aluplast**
- prvotřídní německé kování **SIEGENIA ALU**
- belgický hliníkový systém **aliplast**
- bezplatné poradenství a zaměření zakázek

20 LET ZÁRUKA!!

PRÁVĚ NYNÍ JEN U NÁS

- k nízkým cenám „**ZVLÁŠTNÍ BONUS**“
- super **TROJSKLO U=0,7** bez příplatku
- bezpečnostní kliky Secustic standardně
- revizní seřízení kování v ceně oken
- čistící a mazací souprava zdarma

VYUŽIJTE AKCI „ZVLÁŠTNÍ BONUS“ DO 30.4.!

www.akna.cz

ČESKÝ VÝROBEK

Studentka Andrea Pejzarová

z druhého ročníku zdravotnického lycea VOŠZ a SZŠ ul. 5. května 51 v Praze 4 obsadila 1. místo v krajském finále programu ENERSOL 2010 zaměřeném na úspory energií,



obnovitelné zdroje a snižování emisí v dopravě. Obhájila svoji práci na téma „Úspory energie v naší domácnosti“ a získala tím právo reprezentovat hlavní město Prahu na celostátní konferenci ENERSOL „Zelená úsporám“ v Otrokovicích.

Blahopřejeme k tomuto úspěchu!

KOUZELNÉ VELIKONOCE**3. 4. SO 14.00, KCN**

Show nabitá tancem, písničkami, soutěžími a hrami s velikonočním nádechem jistě vykouzlí dětem na tváři úsměv. O zábavu se postarají klaun Ferda a Bublina, bernardýn Bohoušek a králík Mr. Kvička. Po celou dobu konání akce si děti vyzkouší v připravených mini-dílničkách kreslení velikonočních vajíček a balónků a mohou si vyrobit masku velikonočního zajička. Na závěr je pro všechny děti připravený dárek.

**MARTHA A TENA DVOJHLASNĚ****10. 4. SO 19.30, KCN**

Pomyslný výlet za krásami Řecka prostřednictvím dvojice zpěvaček, které svým jiskřivým humorem přiblíží zvyky a kulturu této země. Martha a Tena neztratily nic ze svěžesti, kterou se vždy vyznačovala jejich muzikantská energie. Barvy jejich hlasů a ladění, jež jsou v našich krajích tak vzácné, silný emotivní náboj a profesionální výkon zazní tento večer opět naplno.

www.martha-tena.net**NOTTINGHAM UNIVERSITY
GOSPEL CHOIR****16. 4. PÁ 19.30, KCN**

Společnost Prague Concert Company k nám dováží další studentský sbor, tentokrát Univerzitní gospelový sbor z Nottinghamu. Sbor v současné době čítá více než 100 členů a je složen výhradně ze studentů. Repertoár souboru je velmi pestrý, zahrnuje skladby klasické, soulové nebo jazzové.

GARCIA**17. 4. SO 19.30, KCN**

Skupina Garcia je jedinečným projektem několika špičkových muzikantů v čele se zpěvačkou Katkou Garcia a multiinstrumentalistou a producentem Lubošem Malinou. Luboš s Katkou přivedli na svou cestu více než doprovodné hráče - kytaristu Petra Košumberského (dříve Dún an Doras), basistu Adama Stivína (The Navigators, Precedens) a bubeníka a perkusistu Davida Landštofa (Druhá Tráva, Lenka Dusilová). Na koncertě se skupinou vystoupí legendární houslista Jan Hrubý. myspace.com/garciacz

**LAĎA KERNDL****20. 4. ÚT 19.30, KCN**

Již po několikáté Vás zveme na koncert Laďa Kerndla, který potěší všechny milovníky swingu k poslechu i k tanci. Na koncertě uslyšíte klasické kousky i kousky z posledního CD „Zdá se to pár dní“, které je prvním počinem, kde Laďa Kerndl zpívá téměř výhradně česky. www.kerndl.cz

AG FLEK**22. 4. ČT 19.30, KCN**

Moravský folkrockový AG Flek se před pár lety vrátil na pódiá. Soudě podle jeho aktuálního DVD „Koncert“, i opětovný vstup do stejné řeky má svůj smysl. AG Flek se na scéně pohybuje už více než třicet let. Prošel celou řadou dost zásadních proměn a objevil pro domácí hudební scénu výrazné postavy jako Vlastu Redla či Radka Pastrňáka. www.agflek.cz

JARNÍ MAZEC**24. 4. SO 14.00, Pankrácká pláň**

Všichni, kdo dorazí, si bezpochyby najdou v bohatém programu to své. Pro ty nejmenší je připraveno pásmo pohádek a soutěží, skákací atrakce nebo cukrová vata. Ty starší jistě potěší koncert skupiny Děda Mládek Illegal Band, který odstartuje v 16.30. A aby vám nevyschlo v krku nebo nevyhládlo, budou po celou dobu připraveny stánky, s občerstvením

**MANDRAGE + RYBIČKY 48****29. 4. ČT 19.30, KCN**

Skupina Mandrage je kapela 4 chlapíků – Víta, Bolana, Coopí a Mates. Do dnešního dne mají za sebou kromě nepřeberného množství koncertů také tři CD.

Skupina Rybičky 48 vznikla roku 2002 v téže sestavě, v jaké hraje dodnes. Původně se jmenovala Banánové rybičky a na svém kontě má několik vítězství, např. 3. místo v soutěži rádia Beat – Naděje Beatu či vítězství v internetové soutěži Rock for people 2004. www.mandrage.cz, www.rybicky48.cz

**MARTIN MAXA „C'EST LA VIE“****15. 4. ČT 19.30, KCS**

Martin Maxa se představí v pořadu, ve kterém nejen, že zazní jeho nejznámější písně jako například Prokletá, ale divák uvidí, že je také poutavým vypravěčem. Klubový pořad moderuje Petr Mácha. Zjistíte v něm, že Martinovou vášní není jen zpívání, ale například i malování.

www.martinmaxa.cz**BOLERO & DĚDICTVÍ & KULT
ANEK KULTOVNÍ DĚDICTVÍ
BOLERA****22. 4. ČT 19.00, KCS**

Mystické zpodobnění střetu pohanských obřadů a křesťanství, jehož podstatou ale není řešení konfliktu víry, nýbrž odedávna touha lidské duše po společenství, souznění a nalézání lásky. Divoký rytmus pohanů i křesťanskou vznešenost doprovází koláž hudby ze sugestivní rockové opery „Kráľ Štěpán“. www.mimi-fortunae.cz

**JOSEF KLÍMA „MŮJ ŽIVOT
REPORTÉRA“****29. 4. ČT 19.30, KCS**

Známý reportér z TV Nova z pořadu Na vlastní oči vypráví o konkrétních, skutečných událostech, které se staly při natáčení asi nejznámějšího publicistického pořadu i mimo něj. Součástí pořadu je nejen autogramiáda a odpovědi na dotazy diváků, ale také hudební produkce Josefa Klímy s kapelou Klima-band.

KONCERTY NA RADNICI**Maria Callas****6. 4. ÚT 17.00**

Pěvecký a umělecký portrét světoznámé operní divy. Tento pořad pro vás připravil a hovořit bude PhDr. Miloslav Pospíšil.

**Malá česká muzika Jiřího
Pospíšila****20. 4. ÚT 17.00**

Interpretace folklóru zejména z oblastí jižních Čech, zpestřená ukázkami lidové slovesnosti a lidových obyčejů.

**Lekce smíchu a zpěvu aneb
humor a muzikál****27. 4. ÚT 19.00**

Program složený z písní a scének. Vystoupí Petr Martinák, Kateřina Kenardžiová, Filip Sychra, Lucie Nováková a Michal Klamo. Klavírní doprovod obstará dirigent Arnošt Moulik.

Kino na Spořilově opět promítá



Kulturní centrum Spořilov zve všechny milovníky dobrých filmů na úterní a středeční promítání. Provoz kina bude zahájen 6. 4. 2010 v 15.00 místostarostkou městské části Praha 4 Ivanou Staňkovou. V den zahájení budou filmová představení pro všechny návštěvníky zdarma.

MAMMA MIA!

V úterý 6. dubna jsou na programu hned dvě představení. Roztančená komedie MAMMA MIA! od 15.00 hodin. Film na motivy slavného muzikálu v hlavní roli s Meryl Streepovou, tancem posedlou matkou, která své dceři tají, kdo je jejím otcem. Ta se proto pouští do pátrání po možných kandidátech.

KAWASAKIHO RŮŽE

Večerní promítání KAWASAKIHO RŮŽE začíná ve 20.00 hodin. Drama Jana Hřebejky

a Petra Jarchovského vytváří spleť řetězec otázek a nabízí celou škálu často protichůdných odpovědí. Snímek získal roku 2009 ocenění Český lev.

COCO CHANEL

Ve středu 7. dubna od 15.00 se můžete těšit na francouzské životopisné drama COCO CHANEL. Audrey Tautou v hlavní roli příběhu ženy, která překročila konvence své doby, aby vyzdvihla módu jako nedílnou součást ženské přirozenosti a krásy.

NA VÝCHOD OD RÁJE

Adaptace Steinbeckova románu o dvou bratřích, poslušném Aronovi a rebelujícím Calovi - NA VÝCHOD OD RÁJE promítneme v úterý 13. dubna ve 20.00 hodin.

LÍBÁŠ JAKO BŮH

Diváky nejúspěšnější loňský film LÍBÁŠ JAKO BŮH od režisérky Marie Poledňákové plný vtipných zápletek, překerných situací a mnoha populárních herců (J. Bartoška, E. Holubová, O. Kaiser atd.) uvedeme ve středu 14. dubna od 15.00 hodin.

3 SEZÓNY V PEKLE

Následující týden bude patřit hned dvěma dalším romantickým dramátům. 3 SEZÓNY V PEKLE (úterý 20. dubna od 20.00) – děj se odehrává v roce 1947. Doba je plná poválečné euforie, přející extravaganci, humoru a velkým očekáváním. Zkrátka čas jako stvořený pro mladého umělce a světáka (K. Hádek) a jeho svobodomyslnou družku Janu (K. Gruszka). Jenže nad celou zemí se

pomalu stahují mračna v podobě komunistického režimu, a tak se z jejich lehkovážného způsobu života stává tanec na ostří žiletky...

PROTEKTOR

Druhým dramatem je PROTEKTOR (středa 21. dubna od 15.00) - příběh osudového vztahu dvou lidí, kteří na pozadí válečného dramatu prožívají vlastní soukromé drama. Ona je vycházející filmová hvězda, on rozhlasový reportér. Ona je Židovka, on se z lásky k ní stane hlasem německé propagandy. Smlouva s ďáblem si ale brzo vybírá svou daň...

DŮM K POVĚŠENÍ

Poslední dubnový týden na vás čekají opět dva filmy. Prvním z nich je černá komedie DŮM K POVĚŠENÍ (úterý 27. dubna od 20.00), která vypráví cikánský epos o cestě mladého mišence Perhana z malé osady do velkého světa, kde místo štěstí čekají jen peníze a zmar. Jeden z nejhezčích Kusturicových filmů získal cenu za režii na MFF v Cannes.

JULIE A JULIA

Druhým je pak úsměvná komedie JULIE A JULIA (středa 28. dubna od 15.00), kde se v hlavní roli představí Meryl Streepová. Tentokrát jako novodobá americká Magdalena Dobromila Rettigová. Příjemně oddychový film plný kulinářských specialit, při kterých se vám budou sbíhat sliny na jazyku.

Kontakt: Kulturní centrum Spořilov,
Hlavní 1402/141, Praha 4,
tel.: 241 403 203.

4-Volnočasová
na Facebooku

facebook

více informací naleznete na:
www.4-volnocasova.cz

Hledáte prázdninový program pro své děti? Pak zvolte VÁPENKU!

Vyhledávaná a dětmi oblíbená rekreační chata na pomezí Krkonošského národního parku nabídne ubytování v pokojích s vlastním sociálním zařízením a výbornou kuchyní. Pro děti bude připraven každodenní zábavní i poučný program s kvalifikovanými instruktory, výlety do okolí i herna vybavená fotbálem, stolním tenisem či kulečnickem.

Cena: 4.500,- Kč včetně DPH

TERMÍNY: od 02. 07. 2010 do 16. 07. 2010
od 16. 07. 2010 do 30. 07. 2010

Předběžné přihlášky zasílejte na adresu 4-Volnočasová, p. Pilcová, email: pilcova@volnocasova.cz, tel. 777 071 147, 241 494 525.

**Jarní mazec
na Pankrácké pláni**

Zábava pro celou rodinu
na celé odpoledne

Divadýlka, hudba,
soutěže, občerstvení,
nafukovací atrakce

**Děda Mládek
Illegal Band**

24. 4. 2010 sobota 14:00

www.4-volnocasova.cz Zdarma

PANKRÁČKÁ PLÁŇ • PRAHA 4

**Otevření
dopravního
hřiště
Jánošíkova**

pod záštitou
starosty Prahy 4
Ing. Pavla Horálka

Ukázky
techniky
Městské
policie

Příchovna
šlapacích
autíček pro
dětí i dospělé

Dětské
písničky

Soutěže

Občerstvení

Příjemnou zábavu
Vám přeje
Ing. Pavel Horálek
starosta

27. 4. 2010 ÚTERÝ 14.00-18.00

2010

lze, která vás naučí létat

ČÁRY

www.myspace.com/mejdanyzm

30.4.2010

louka u Ledáren, Praha 4 - Braník

mejdanyzm

Víkendové pohádky na Novodvorské

4. 4.	neděle	14.00
O Kašpárkově Divadlo Xaver 50 Kč		
10. 4.	sobota	14.00 a 18.30
Perníková chaloupka TLD Zvoneček 50 Kč		
11. 4.	neděle	14.00
O Palečkovi Divadlo Matěje Kopeckého 50 Kč		
17. 4.	sobota	15.00
Pohádka na přání TLD Zvoneček 50 Kč		
18. 4.	neděle	14.00
Nápad myšky Terešky Divadlo Matěje Kopeckého 50 Kč		
25. 4.	neděle	14.00
Někdo to rád sýra Divadlo Extrem 50 Kč		

Sobotní pohádky na Spořilově

3. 4.	sobota	15.00
Žabák Valentýn Divadlo Buchty a loutky 50 Kč		
10. 4.	sobota	15.00
Pohádky z kouzelného kabátu Divadlo Anima Candida 50 Kč		
17. 4.	sobota	15.00
Honza Nebojsa Divadlo Kapsár 50 Kč		
24. 4.	sobota	15.00
Tri malá prasátka Divadlo Buchty a loutky 50 Kč		

Kino Spořilov

6. 4.	úterý	15.00
Mamma Mia! Roztančená komedie, 2008 VB / USA zdarma		
6. 4.	úterý	20.00
Kawasakiho růže Drama, 2009 ČR zdarma		
7. 4.	středa	15.00
Coco Chanel Životopisné drama, 2009 Fr 60 Kč		
13. 4.	úterý	20.00
Na východ od ráje /Ik/ Drama, 1955 80 Kč / 60 Kč /Ik/ USA		
14. 4.	středa	15.00
Líbáš jako Bůh Komedie, 2009 ČR 60 Kč		
20. 4.	úterý	20.00
3 sezóny v pekle Romantické drama, 2009 ČR / SR / Něm. 90 Kč		
21. 4.	středa	15.00
Protektor Romantické drama, 2009 ČR 60 Kč		
27. 4.	úterý	20.00
Dům k pověšení /Ik/ Černá komedie, 1988 80 Kč / 60 Kč /Ik/ Jug / It / VB		
28. 4.	středa	15.00
Julie a Julia Úsměvné drama, 2009 USA 60 Kč		

Kulturní akce na Novodvorské

3. 4.	sobota	14.00
Kouzelné Velikonoce pro děti Zábavná show plná písniček, humoru, kouzel a Velikonoční nadtěly 60 Kč/rodina		
4. 4.	neděle	15.00
Vyhrávala kapela aneb Sejdeme se na Novodvorské K-tančí i poslechu hraje Poděbradka, zpívá Josef Opt 60 Kč		
6. 4.	úterý	19.00
Vietnam Cestovatelská beseda www.adventura.cz 50 Kč		
7. 4.	středa	18.00
Intuitivní kreslení Seminář: Kreslení zaměřené na 1. kolennou čárku k podpoře vitality a spokojenosti www.janehpictures.com 190 Kč		
8. 4.	čtvrtek	19.30

**Vladimír Mišík
a Radim Hladík**
Unplugged koncert legend českého bigbitu
www.vladimirmisik.cz www.blueeffect.cz 150 Kč

Martha a Tena dvojhlase
Přísloví recital Marthy a Teny
www.martha-tena.net 220 Kč

**Island – horká země
s ledovou tváří**
Cestovatelský pořad s Martinem Lowem
www.adventura.cz 100 Kč

**Zraněné emoce
jako naše nemoci přednáška**
Jen potlačováním příznaků nemocí se nelze
dlouhodobě zotavit. Vede Kamila Paz-
demiková. www.stestiazdravi.cz 130 Kč

**Island – horká země
s ledovou tváří**
Cestovatelský pořad s Martinem Lowem
www.adventura.cz 100 Kč

**Rámečky
na dětské fotečky**
Workshop pro maminky s dcerami – dřevěné rá-
mečky. Vede Bára Čermáková 100 Kč

**Nottingham University
Gospel Choir**
70-tičlenný gospelový sbor z Anglie 50 Kč

Svatební inspirace
Prezentace nejnovějších trendů pro sroubenice 50 Kč

Předprodej vstupenek:		
Po – pá	09.00 – 12.00	18.00 – 20.00
So – ne	13.00 – 16.00	
Programy:		
Zábavná show plná písniček, humoru, kouzel a Velikonoční nadtěly. Více informací na www.kouzelnovelikonoce.cz		
Nabídka pro školy:		
Koupíte-li 30 a více vstupenek, můžete získat slevu 10% na celou skupinu. Více informací na www.kouzelnovelikonoce.cz		
Nabídka pro seniory:		
Koupíte-li 2 a více vstupenek, můžete získat slevu 10% na celou skupinu. Více informací na www.kouzelnovelikonoce.cz		
Přihlášky do kurzů a seminářů:		
Více informací na www.kouzelnovelikonoce.cz		

Garcia
Katka Garcia představuje absolutní špičku
interpretace irského zpěvu v našich zemích.
Host legendami houslista Jan Hrubý 200 Kč

Taneční odpoledne s DD Combo
Oldřicha Doležala 50 Kč

Kanada – volání divočiny
Cestovatelská beseda
www.adventura.cz 50 Kč

Laďa Kerndl
Koncert nestora swingové a jazzové hudby
k poslechu i k tanci. www.kerndl.cz 290 Kč

Feng Shui – zdravé bydlení
Feng Shui nás učí, jak nás ovlivňuje exteriér i
interiér našeho obydlí nebo pracoviště. Vedou
manželé Černákové. www.byu.cz 130 Kč

**Léčba a prevence
pomocí detoxikace přednáška**
Jaký je rozdíl mezi způsobem léčby mezi kla-
sickou a alternativní medicinou? Vede MUDr.
Zorčka Popelková. www.p0-po.cz 130 Kč

AG Flek
Koncert folkrockové skupiny ze Žilina
www.agflek.cz 200 Kč

**Otevření dopravního
hráště Jánošíkova
pod záštitou starosty
Prahy 4 Ing. Pavla Horálka**

Francie na kole
Cestovatelská beseda
www.adventura.cz 50 Kč

Klamy reklamy na potraviny
Přednáška: Je opravdu nutné mít „energi-
spalovač na pesticidy“ a „čistící mléka v jedné
tyčince“? Jak jsou na tom „dětské potraviny“,
light a diet výrobky, výrobky s 0,1% tuků? Umi-
te číst z obalu potraviny? Potravinové doplňky
určené k hubnutí ano či ne? Vede MUDr. Ma-
re Skalská. 130 Kč

Screamers
Taneční a pěvecká třicet skupina 250 Kč

Mandrage + Rybičky 48
Koncert pop-punkových skupin 190 Kč

**JARNÍ MAZEC
NA PANKRÁČKÉ PLÁNI**
Odpolední zábava pro celou rodinu
Vystoupí skupina Děda Mládek Illegal Band
zdarma

Duben

Příjemnou zábavu Vám přeje
Ing. Pavel Horálek
starosta

Kulturní akce na Spořilově

Madagaskar
Cestovatelská beseda
www.adventura.cz 50 Kč

Martin Maxa
C'est la vie
Koncert 180 Kč

Bolero & Dědictví & Kult
aneb Kultovní Dědictví Bolera
Taneční divadlo Mimi Fortunka 150 Kč

Manaslu - Nepál
Cestovatelská beseda
www.adventura.cz 50 Kč

Josef Klíma
Můj život reportéra
Povídání Josefa Klímy, reportéra pořadu Na
vlastní oči a vystoupení kapely Klíma band 200 Kč

Kulturní akce v Nuselské radnici

Maria Callas
Pěvecký a umělecký portrét světově známé
operní divy. Připravil a hovoří PhDr. Miroslav
Pospíšil 50 Kč

Malá česká muzika
Jiřího Pospíšila
Jaro v českých lidových písničkách 50 Kč

Lekce smíchu a zpěvu
aneb humor a muzikál
Účinkují baviči Petr Martinák, Katka Kenardžie-
vová, Filip Sychra a další 50 Kč / 150 Kč

ČARODĚJNICE
V CENTRÁLNÍM PARKU PANKRÁČ
Připravené programy pro děti, dražba svícených děl
a koncert reggae a ska kapel
zdarma

4-Volnočasová
kultura a sport pro Prahu 4

RE/MAX 150 kanceláří v ČR
1.200 makléřů
15.000 nemovitostí v nabídce
RE/MAX prodává nejvíce nemovitostí na světě.

Máte nemovitost k prodeji?

Nabídněte ji do největší sítě
realitních kanceláří, bude ji
prodávat přes tisíc makléřů!

Vaše kanceláře na Praze 4:

RE/MAX Admiral: Nákupní centrum Budějovická, metro C
737 82 46 28, www.re-max.cz/admiral
RE/MAX Harmony: Na Pankráci 20, metro Vyšehrad
800 14 00 14, www.re-max.cz/harmony

SC-91264/4

OKNOTHERM®
solidnost rodinné firmy

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA

Praha 10 – Dolní Měcholupy
Kutnohorská 28/129
725 566 741, paha10@oknotherm.cz

KLUSZANKA 800 100 328

**NEJLEPŠÍ
JARNÍ CENY**

www.oknotherm.cz dotace od A do Z!!! Zelená úsporám

SC-300279/1

www.nashepraha4.cz

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Tepelně-zvukově-izolační protipožární výplň
Dvojitý jistící bod
Ocelové výztuhy
Ocelová deska
Tříbodový zámek

- 2, 3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jistících bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut
- speciální bezpečnostní zárubně
- zaměření ZDARMA
- široký výběr příslušenství
- ve výrobě zaveden systém řízení kvality ISO 9001:2000

SHERLOCK BOHEMIA, s.r.o.
U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
tel: 222 782 401, mobil: 724 052 456

www.sherlock.eu

SHERLOCK®

SC-91467/3

**S EXPRES PŮJČKOU SI MŮŽETE SPLNIT SVÉ PLÁNY.
NYNÍ BEZ POPLATKŮ ZA VYŘÍZENÍ I VEDENÍ.**

I z jednoduchého gesta poznáme, jaké jsou Vaše plány, přání nebo touhy. Abychom Vám pomohli je uskutečnit, nabízíme Expres půjčku, která je nyní bez poplatků za vyřízení i vedení. Můžete si půjčit například 100 000 Kč a při delším splacení 72 měsíců ušetřit na poplatcích více než 4 500 Kč. RPSN pro uvedený příklad od 11,5 %. Vyřízení je snadné a rychlé, bez složitého papírování a nepotřebujete ani ručitele. Nabídka platí do 31. května 2010.

Rozumíme si.

www.gemoney.cz infolinka: 844 844 844

GE GE život podle vašich představ

GE Money Bank

GE Money Bank, a.s.
Na Pankráci 1724/129
140 00 Praha 4
Tel: 244 090 730

GE Money Bank, a.s.
V Parku 2309/6
149 00 Praha 4
Tel: 272 191 230

GE Money Bank, a.s.
Vyskočilova 1422/1a
140 28 Praha 4
Tel: 224 442 900

GE Money Bank, a.s.
Opatovská 874/25
149 00 Praha 4
Tel: 272 011 600

SC-300332/1

Jak očistit organismus?

Městská knihovna v Praze, pobočka Krč, pořádá ve spolupráci s farmaceutickými asistentkami z IKEMu bezplatnou přednášku 7. 4. od 17 hodin na téma „Jarní očista organismu a menopauza“. Beseda se koná ve studovně knihovny, Štúrova 1282, Krč. Více informací získáte na e-mailové adrese: knihovna@mlp.cz, nebo www.mkp.cz. (lk)



Na Pediatrické klinice FTN díky rekonstrukci JIP vznikly 2 izolační boxy pro resuscitační péči o děti s vysoce nakažlivými nemocemi. Rekonstrukce za 19,5 mil. Kč je financována z projektu Finančního mechanismu EHP a MZ

ČR. Na zpřístupnění návazných prostor pro malé pacienty se bude podílet i Nadační fond Zdeňky Žádníkové. Herečku na prohlídku doprovodil primář Pediatrické kliniky FTN MUDr. Vítězslav Dedek i náměstek ministryně zdravotnictví a radní Prahy 4 Mgr. Martin Plíšek (zleva).

„Tempo v tempu“

FC Tempo Praha zve všechny malé sportovce ve věku od čtyř do dvanácti let k návštěvě sportovního areálu v ulici Ve Lhotce a na 8. ročník akce „Tempo v tempu“, který se uskuteční v úterý 13. a ve středu 21. dubna vždy od 16 hod. Stačí si vzít sportovní oblečení a odložit ostych a strach z pohybu. Bližší informace o akci na tel. č.: 603 860 444 nebo 606 855 136, www.fctempo.cz. (tru)

Blokové čištění

Blokové čištění ulic, tedy komplexní strojní i ruční úklid vozovek, zajišťuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK). V Praze 4 začne intenzivní úklid v polovině května a potrvá do konce června, po letních prázdninách pak bude pokračovat od poloviny září do konce října 2010. Podrobné informace najdete na www.tsk-praha.cz.

IKEM

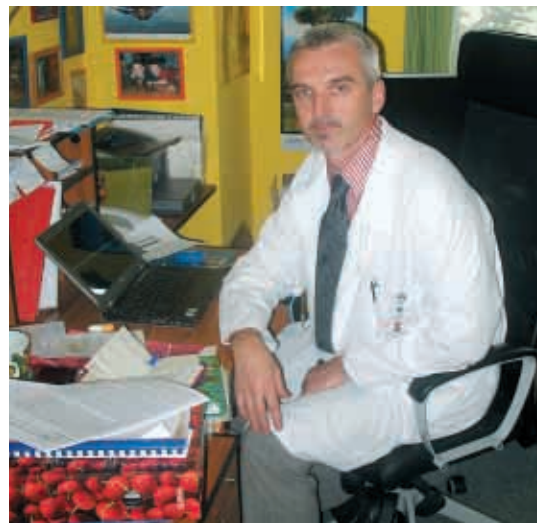
chystá transplantaci tenkého střeva

Málokdo si asi uvědomuje, že tenké střevo je orgán, který v první řadě zajišťuje naši výživu, ale také je jedním z největších imunitních „dřičů“ v těle. Při jeho poškození či dokonce ztrátě lidé dříve rychle umírali, nebo byli odsouzeni k živoření.

V současné době se tým lékařů krčského IKEMu pod vedením MUDr. MARTINA OLIVERIUSE chystá lidem se závažným střevním onemocněním výrazně pomoci. Jeho skupina připravuje první transplantaci tenkého střeva v dějinách naší republiky. „Transplantace je často jediným možným řešením u pacientů, kteří prodělali závažný úraz, nespecifické střevní záněty či jim onkologické ozařování dutiny břišní poškodilo střevo. Zvýšíme tím šanci na kvalitní život i velice malým dětem, které přicházejí na svět s nefunkčním střevem,“ říká Martin Oliverius.

Půl metru nestačí

Tenké střevo měří většinou tři metry a dojde-li k jeho významné ztrátě, pacient nebude nikdy nutričně soběstačný. „To znamená, že se musí vyživovat uměle. V optimálním případě se do některé velké cévy, nejčastěji na hrudníku, umístí kanyla a nezbytné živiny se podávají v tekutém stavu ve formě infuze. Tato trvale zavedená trubička do těla je však otevřená cesta pro viry, bakterie, případně plísň, které mohou způsobit infekci s otravou krve a v krajním případě i smrt. Dalším problémem je, že ačkoli je kanyla vyrobena z velice kvalitního materiálu, může na ní dojít ke srážení krve a následnému ucpání celé cévy. Pacienti tak postupně ztrácejí jednotlivé cévní přístupy, což znemožňuje další podávání výživy,“ upozorňuje Martin Oliverius. Bohužel, tím výčet negativ nekončí. „Po požití běžného jídla se potrava tráví v tenkém střevě a cévami putuje nejdříve do jater. Ta patří k nejdůležitějším orgánům a jsou takovou obrovskou továrnou, která látky zpracovává. Pokud je ale výživa podávána přímo do žíly, tradiční cesta je obcházena a paradoxně játra poškozuje. Zpočátku se to projevuje jejich ztuhnutím, vznikají záněty a může dojít až k jejich nezvratnému poškození – k ztvrdnutím, cirhóze



MUDr. Martin Oliverius pracuje v IKEMu pět let a jeho specializací jsou transplantace a břišní chirurgie se zaměřením na léčbu nádorů.

jater. Dojde-li k této situaci, je transplantace jedinou nadějí pro nemocné.“

První operace již letos?

Program transplantace není žádnou novinkou. Snahy o nahrazení chybějícího či poškozeného střeva se datují do počátku minulého století. Vinou neznalosti imunitních vztahů a absencí léků, které je ovlivňují, byly spojení ve sto procentech s neúspěchy. Opravdový rozvoj programu začíná v 50. letech minulého století a postupoval velice pomalu. „Narážel na základní problém, kterým je obrovská masa cizí imunitní tkáně obsažené ve střevě, a přenesené do organismu. Úspěšnost transplantace je do jisté míry závislá na vývoji léků, které potlačují tuto reakci organismu na cizorodou tkáň. Nazýváme je imunosupresivní léky.“

K překotnému vývoji došlo teprve na přelomu tisíciletí, kdy se do léčby dostaly nové preparáty, které umožnily významně zvýšit šanci na přežití transplantovaných pacientů. „V České republice se transplantace tenkého střeva u lidí dosud nikdy neuskutečnila. Zatím byly provedeny jen experimenty na malých a velkých laboratorních zvířatech. Nicméně máme v současné době tým, který se problematikou intenzivně několik roků zabývá a je připraven v IKEMu program zahájit. Dovolím si tvrdit, že první operaci provedeme ještě v letošním roce,“ uzavírá optimisticky Martin Oliverius.

(md)

MODA Prostějov

LIKVIDAČNÍ PRODEJNÍ SKLAD

**! ABSOLUTNÍ !
LIKVIDACE !**

OBLEK 2x likvidace **999,- Kč**

(Nabízíme i luxusní obleky od 1.599,- do 3.999,- Kč)

DÁM. KALHOTY 2x likvidace **99,- Kč**

(Nabízíme i luxusní dámské kalhoty od 169,- do 599,- Kč)

DÁM. A PÁN. PLAVKY 2x likvidace **99,- Kč**

(Nabízíme i luxusní plavky do 599,- Kč)

U veškerého zboží nabízíme i nadměry!!!

**Dámské kostýmy, košile, kravaty, řemeny
a spoustu dalšího kvalitního zboží za velmi nízké ceny!!!**

KDE? Vinohradská 123, PRAHA

3 minuty chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru,
zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny,
naproti restauraci Apetito. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

**K nám se vyplatí přijet i desítky kilometrů
www.modaprostejov.cz**

SC-300401/2

LIMA GROUP

**ZIMNÍ
SLEVY**

plastová okna

eurookna a špaletová okna

vchodové a interiérové dveře

žaluzie - parapety - sítě proti hmyzu



LIMAGROUP s.r.o.

PRAHA 4, Hodkovičská 115, tel. 241 470 330, 775 386 377

PRAHA 10, Vršovická 56, tel. 267 311 213, 775 386 378

Benešov, Tyršova 1393, tel. 317 711 120, 775 386 379

www.limagroup.cz

SC-300240/11

Vivus
Domy plné života

Pankrác

NOVÉ BYTY



Ideální zóna pro Vaše bydlení

- komfortní bydlení
v moderním stylu
- kvalitní projekt, materiály
a zpracování
- pár minut do centra
i do přírody
- obchody, služby, školy
i zábava v těsném okolí

**Při včasné nákupu máte větší
možnost výběru z nabízených bytů.**

Prodej od 1. 11. 2009

tel. 724 816 176

www.vivus.cz

SC-300364/1



Divadlo Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4
Pokladna tel.: 241 404 040

Obchodní oddělení

Tel.: 261 215 722 • Tel./fax: 261 215 721

E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz

www.fidlovačka.cz

1. čt	19.30	HÁDEJ, KDO PŘÍDE
2. pá	19.30	BLBOUN
6. út	19.30	JAK VYLoupIT BANKU
7. st	19.30	V KORZETU PRO TETU
8. čt	19.30	HABAČŮRA
9. pá	19.30	NERUŠIT, PROSÍM
10. so	15.00	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
11. ne	15.00	DIVOTVORNÝ HRNEC
12. po	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
	19.30	A JE TO V PYTLI
13. út	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
14. st	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
15. čt	10.30	TŘI SESTRY
	19.30	TŘI SESTRY
16. pá	19.30	ČAJ U KRÁLOVNY
17. so	15.00	MALOVANÉ NA SKLE
19. po	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
20. út	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
21. st	19.30	SONG PRO DVA
22. čt	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
23. pá	19.30	JAK VYLoupIT BANKU
24. so	15.00	HVĚZDY NA VRBĚ
25. ne	15.00	LUCERNA
26. po	10.30	LUCERNA
	19.30	JAK VYLoupIT BANKU
27. út	19.30	V KORZETU PRO TETU
28. st	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
29. čt	10.30	BALADA PRO BANDITU
	19.30	BALADA PRO BANDITU
30. pá	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE

Bohoslužby v DSR

Bohoslužby v Domově Sue Ryder zůstávají často mimo pozornost jeho návštěvníků i obyvatel.

Proto si vás dovoluujeme pozvat do ekumenické kaple Domova v těchto termínech:

6. 4. v 16 hod.	Marta Zemánková – ČCE
13. 4. v 16 hod.	Irena Škeříková – ČCE
20. 4. v 15 hod.	Alberto Giralda – kat.
27. 4. v 16 hod.	Bohumil Kejř – ČCE

Domov Sue Ryder
www.sue-ryder.cz Praha



KOMORNÍ
FIDLOVAČKA

Divadlo Na Fidlovačce

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4,

Rezervace vstupenek

1 hod. před představením – přímý tel.:

241 404 268

Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040

Obchodní oddělení:

tel./fax: 261 215 721, tel.: 261 215 722

E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz

www.fidlovačka.cz

9. pá	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
10. so	19.30	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVÉHO AFRICANA
16. pá	19.30	MILÁČCI A MILODARY
17. so	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
21. st	19.30	ŽENA V ČERNÉM
23. pá	19.30	KOUZELNÁ NOC
27. út	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
29. čt	19.30	ROK MAGICKEHO MYŠLENÍ



Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 736 623 965

E-mail: kristian.jezerka@quick.cz

www.divadlonajezerce.cz

1. čt	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
2. pá	19.00	NA DOTEK
5. po	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
6. út	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
7. st	19.00	MUSÍME SI POMÁHAT
8. čt	19.00	ZENITBA
9. pá	19.00	CHARLEYOVA TETA
12. po	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
13. út	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ – zadáno
14. st	19.00	NA DOTEK
15. čt	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
16. pá	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
18. ne	19.00	CHARLEYOVA TETA
19. po	19.00	SKLENKA SHERRY
20. út	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
21. st	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
22. čt	19.00	MANDRAGORA
24. so	19.00	CHARLEYOVA TETA
25. ne	19.00	LÁSKY PANÍ KATTY
26. po	19.00	SKLENKA SHERRY – derniéra
27. út	19.00	MUSÍME SI POMÁHAT
28. st	19.00	CHARLEYOVA TETA – zadáno
29. čt	19.00	NA DOTEK
30. pá	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ

dobeška

Divadlo Dobeška

Jasná I. 1181/6 147 00 Praha 4

Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167

dobeska@divadlodobeska.cz

rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

Studio Dobeška:

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

6. út	18.00	R. RYŠAVÁ – fotografie – vernisáž
7. st	19.30	NA STOJÁKA – Stand up komedy show
8. čt	20.00	FRANTIŠEK KOP QUARTET Soubor vznikl na počátku roku 1995 při příležitosti účinkování na festivalu Pražské jaro
10. so	15.00	MIKULÁŠOVY PATÁLIE – filmový klub pro děti
11. ne	15.00	TŘI ZLATÉ VLASY DĚDA VŠEVĚDA – pohádka
12. po	19.00	ZUŠ MODŘANY, John Patrick – Podivná paní Savageová
13. út	20.00	KONZERVATOŘ JAROSLAVA JEŽKA uvádí... Muzikálový večer
14. st	19.30	KAWASAKIHO RŮŽE – filmový klub
15. čt	20.00	HM... A HOST JAN SPÁLENÝ A ASPM – koncert
16. pá	19.30	NA STOJÁKA – Stand up komedy show
18. ne	15.00	O RYTÍŘI JURÁŠKOVÍ – loutková pohádka
19. po	19.30	BESÍDKA 2010 Tradiční představení Divadla Sklep
20. út	19.30	BESÍDKA 2010
21. st	19.30	LÍTÁM V TOM – filmový klub
22. čt	19.30	MLÝNY – Divadlo Sklep Kulturní představení z vojenského prostředí
23. pá	19.00	KŘEST OD POVISNĚ – Zhubeněné povídky známých autorů (křest bude probíhat před začátkem plesu)
	20.00	SVATOJÍŘSKÝ PLES – Tradiční zábava na svatého Jiří, kdy vylézají hadi a štíři... K tanci a poslechu opět zahraje Sajkedelik Šraml Band Karla Babuljaka
25. ne	15.00	NEUKRÁSNEJŠÍ NAROZENINY – loutková pohádka
27. út	20.00	KONZERVATOŘ JAROSLAVA JEŽKA UVÁDÍ... Jazzový koncert
28. st	17.00	M. HRBAŇ – POHÁDKOVÝ LES – vernisáž
29. čt	20.00	DAN BÁRTA & ILLUSTRATOSPHERE – koncert
30. pá	19.30	NA STOJÁKA – Stand up komedy show

Předprodej na květen začíná 6. 4.

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,

Fax: +420 244 462 813

POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:

PO – ČT 15–18 hod. – Tel.: +420 244 462 779

HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:

PO – ČT 10–14 hod. a PÁ 8–12

FAX: +420 244 462 813

Prosíme, uvádějte tel. spojení!

www.branickedivadlo.cz

Možnost objednávek přes Internet

1. čt	19.00	ÚKLID – ESTER KOČČOKOVÁ A KATERINA KOLCOVÁ – komorní pseudomuzikál
7. st	19.00	CHUDÁK MANŽEL – komedie o bohatém muži
8. čt	19.00	FATÁLNÍ BRATŘI – hra o štěstí, které je velice relativním pojmem
13. út	19.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ – komedie
14. st	19.00	SMÍŠENÉ (POJCITY) – komedie plná humoru
15. čt	19.00	DÁMSKÁ ŠATNA – komedie
16. pá	19.00	LÁSKA, SEX A ŽÁRLIVOST – komedie plná italského temperamentu a šarmu
18. ne	19.00	DROBEČKY Z PERNÍKU – tragikomický příběh
19. po	19.00	NA SPRÁVNÉ ADRESE – komedie
20. út	19.00	O LÁSCĚ GIJI PARLE-MOI D'AMOUR – komedie
21. st	19.00	JAKEOVY ŽENY – komedie
22. čt	19.00	S TVOJÍ DČEROU NE – komedie
23. pá	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI – brilantně napsaná komedie
26. po	19.00	PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME – komedie
27. út	19.00	ROZMARNÝ DUCH – komedie
28. st	19.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA – komedie
29. čt	19.00	ZDRAVÝ NEMOCNÝ – francouzská komedie
30. pá	19.00	SI PYDLOU V ZÁDECH – obnovená premiéra

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:

NETRADIČNÍ ABONMÁ, které neomezí Váš výběr programový ani časový. Za pouhých 1000,- Kč získáte 12 poukázek na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. DÁRKOVÉ KARTY: 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč). POLOVIČNÍ SLEVY: PRO DĚTI, STUDENTY A DŮCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).

Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4 a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO
provozuje občanské sdružení LETITIA,
společnost pro rekonstrukci
a obnovu Branického divadla.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

www.praha4.cz

Domov Sue Ryder
www.sue-ryder.cz Praha

Domov Sue Ryder, o. p. s., Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle • Tel.: 244 029 111

1.–30. 4. GALERIE – NATAŠA TANSKÁ – koláže a asambláže

6. út 15.00 BRANICKÉ DUO

Lidová hudba k tanci a poslechu v nekuřácké restauraci Domova.

8. čt 15.00 OHLÉDNUTÍ ZA 100. VÝROČÍM OTEVŘENÍ
SECESNÍ BUDOVY MLADOBOLSLAVSKÉHO DIVADLA

Vzpomínky, vyprávění a diskuze s hercem Otou Jirákem.

14. st 18.00 VEČER BAROKNÍCH AUTORŮ

Přijďte si poslechnout koncert Tria Cabaletta. Během večera zazní skladby J. Dowlanda, J. Ch. Pepusche, G. F. Handela a dalších barokních autorů.

15. čt 17.00 OD KNUTOMÁNIE K SLONÍM STÁDŮM

Přednáška RNDr. Jaroslava Hofmanna, redaktora časopisu Země světa, s obrazovou projekcí.

26. po 15.00 BRANICKÉ DUO

Lidová hudba k tanci a poslechu v nekuřácké restauraci Domova.

28. st 17.00 VEČER FRANCOUZSKÉ KUCHYNĚ

Přijďte strávit příjemný večer a ochutnat francouzské delikatesy za doprovodu tradiční francouzské kultury. Nezapomeňte si včas rezervovat stůl u Veleny Obstové na veleny.obstova@sue-ryder.cz, tel. 773 977 018, nebo prostřednictvím elektronického formuláře na www.sue-ryder.cz.

29. čt 17.00 OKOLO ASKALONY

Kdopak by neznal trampskou píseň o zhasínajícím táboráku a usínajících osadě? Přednáška RNDr. Pavla Mrázka z cyklu „Pražské okoli“.

Výtěžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje sociální služby seniorům v obtížné zdravotní či sociální situaci.

OPRAVA ČALOUNĚNÍ:



SEDACÍ SOUPRAVY • KŘESLA A KLUBOVKY
ROHOVÉ LAVICE • ŽIDLE • ČALOUNĚNÍ DVEŘÍ
LOŽNICOVÝ NÁBYTEK • TABURETKY a pod.
RESTAURAČNÍ A HOTELOVÝ NÁBYTEK

ADRESA:

Na Mlejnsku 22, Praha 4 - Braník, 147 00

e-mail: calounictvibranik@seznam.cz

MOB.: +420 731 102 828, www.calounictvi-branik.com

SC-300205/2

OK TEX www.ok-tex.cz
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY • ANTICKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE, LINA vč. pokládky

Maskování ploch míc. fólií, sestěhování nábytku, odstranění tapet.

DOPRAVA PO PRAZE ZDARMA!

SC-300057/2

AKCE — HARO
zpracová podlahy

Dřevěná podlaha dub old
779,- vč. DPH
869,- vč. pokládky a DPH

Marcon interier s.r.o.
Lumirova 3, Praha 2
Tel.: 226 941 474

Cena platí při předložení tohoto kupónu

www.podlahysuper.cz

Nejlepší volba
při prodeji Vaší
nemovitosti

EVROPA
REALITNÍ KANCELAR

Pro realitní poradenství
volejte našeho odborníka
na Prahu 4.

AKCE: Znalecký posudek
a brázd odhad
ZDARMA!

(731 644 644
roman.kasaly@kevropa.cz

SC-9144/3

Uklizený Dům.cz Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydom.cz

**Nabízíme kompletní
úklidový servis**

Více na webu: **www.uklizenydom.cz**

SC-300319/1

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI

ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE

Originální český rozkladný systém posuvných a stě-
ných terasových dveří bez ovislých rámců. Na přání
doplňkové konstrukce, vyvýšení spodní části zábradlí,
možnosti barvení, izolace, solární panely, atd.

NEJVĚTŠÍ VÝHODY V ČR!
**ZASKLENO VÍCE NEŽ
65 000 BALKONŮ !!**

SLEVA 15%

Duběňská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

SC-90547/3

Holiday Inn
PRAGUE CONGRESS CENTRE
DELICATESSE BISTRO ESPRIT
Na Ponkráci 15, Praha 4, 296 895 005,
takeaway@holidayinn.cz, www.holidayinn.cz

- polední menu
- saláty, sendviče, domácí dezerty
- dorty jakékoliv velikosti
včetně potisku na jedlý papír
- jídlo s sebou
- pohodlné parkování

**Nevařte a objednejte
si velikonoční pochoutky
u nás!**

SC-91297/5

SC-300162/13
**Stavební společnost
FARAON**
Nad Zlíchovem 26, 152 00 Praha 5

**Provádíme kompletní realizaci staveb
včetně projektové dokumentace,
ale i práce malého rozsahu**

- výstavba rodinných domů
- rekonstrukce a opravy domů,
bytů i nebytových prostor
- opravy fasád (vč. zateplení),
střech a komínů
- rekonstrukce a obklady bytových jader
- rozvody elektro, voda, plyn, topení
- zednické, zámečnické
a sádkartonářské práce
- obklady, dlažby, podlahy
- malířské a lakýrnické práce

**Poskytujeme záruku 72 měsíců, bezplatné
poradenství, individuální přístup a kvalitní
práci českých řemeslníků za příznivé ceny.**

Tel./fax: 312 666 081, mobil: 605 810 480
e-mail: stavby.faraon@seznam.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte
dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**

PRAŽSKÉ PŮDY
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: + 420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

SC-100087/8

Bezpečnostní dveře NEXT

*Bezpečný domov
začíná dveřmi*

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jističích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 **www.next.cz**

SC-100089/3

Bezplatné štěpkování

(Dokončení z minulého čísla)

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Lhotka 10. dubna 2010

09.00–09.30	ul. U Krčské vodárny x Pecharova
09.40–10.10	ul. U Krčské vodárny x U Habrovky
10.20–10.50	ul. Nad Pískovnou x Přechodní
13.00–13.30	ul. Nad Havlem x Višňová
13.40–14.10	ul. Zálesí x K Novému dvoru
14.20–14.50	ul. Slepá II u čp. 248 (parčík)
15.00–15.30	ul. Slepá I u čp. 192 (parčík)

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Braník 10. dubna 2010

09.00–09.30	ul. Na Staré vinici x Točitá
09.40–10.10	ul. Dolnokrčská x Nad Obcí I
10.20–10.50	ul. Nad Křížkem
13.00–13.30	ul. Nad Vinohradem x Pod Svahem
13.40–14.10	ul. Na Rozhledu x Jasná II
14.20–14.50	ul. Zapadlá x Zelený pruh
15.00–15.30	ul. V Podhájí x Za Skalkou

Oblast Záběhlce 17. dubna 2010

09.00–09.20	ul. Severovýchodní VI x Severní II
09.30–09.50	Roztylské náměstí (parkoviště pod pomníkem)
10.00–10.20	ul. Severozápadní V (sokolovna)
10.30–11.00	ul. Severní XI (parkoviště u autoservisu)
11.40–12.00	ul. Jižní XVII (u trafostanice)
13.00–13.20	ul. Nad Sady (pod dětským hřištěm)
13.30–13.50	ul. Jižní IX (nad schody ke stanici metra Roztyly)
14.00–14.20	ul. Jihovýchodní IX x Jižní III
14.30–14.50	ul. Jihovýchodní IV x Jižní III
15.00–15.20	ul. Jižní IV (pod ZŠ)

Oblast Hodkovičky, Lhotka 17. dubna 2010

09.00–09.20	ul. Ve Lhotce (u sběrný)
09.30–09.50	ul. U Vodotoku x Klánova
10.00–10.20	ul. Na Výspě x Polední
10.30–11.00	ul. Údolní (parkoviště)
11.40–12.00	ul. Nad Údolím x Nad Lesem (u čp. 162 a 214)
13.00–13.20	ul. V Lučinách x Na Dlouhé mezi
13.30–13.50	ul. V Mokřinách x V Dubinách
14.00–14.20	ul. Nad Lesem čp. 119 a 129 (náměstíčko)
14.30–14.50	ul. Ohnivcová x Psohlavců
15.00–15.20	ul. Psohlavců x Věkova
15.30–15.50	ul. Ve Studeném x Vostřého

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery DUBEN 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Ctíradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivrší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou x Petra Rezka	06
Pekárenská – pod svahem	06
Nad Pískovnou x Přechodní	06
Vavřenova	06
Halasova x U Strže	07
K Výzkumným ústavům	07
Pod Děkanou x Nad Spádem	07
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	07
Mikuláše z Husi	07
U Pernštejnských x Družstevní	08
Na Lysinách	08
Zapadlá x Zelený pruh	08
Jeremenkova x Sitteho	08
Valtínovská x Hornokrčská	12
Pod Višňovkou	12
Vrbova (u garáží)	12
Pod Dálnicí č. 1	12
Družstevní ohoz x Zdařilá	13
V Zálomu x Na Jezerce	13
Murgašova	13
Lopatecká x Doudova	13
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	13
Michelská x U Michelského mlýna	14
Žilinská	14
Kotorská (u jeslí)	14
Zachova x Nad Svahem	14
Korandova x Havlovického	14
Boleslavova x Božetěchova	15
Herálecká I x Pacovská	15
Nad Lesním divadlem x Němčická	15
Pod Krčským lesem x V Jehličí	15
U Habrovky x U Krčské vodárny	15
Vzdušná x Na Rovinách	19
Podolská x K Vysoké cestě	19
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikliniky)	19
Jiskrova x Na Mlejnu	19
Podolská x U Vápenné skály	19
Klánova x U Vodotoku	20
Kamenitá	20
Branická x K Ryšance	20
Jílovská (u Údolní)	20
Na Květnici x Pod Sokolovnou	21
Sdružení x Nad Studánkou	21
Horáčkova x Bartáková	21
Sinkulova x Na Klikovce	21
Pod Vršovickou vodárnou III	22
Baarova x Telčská	22
Lukešova x Bohrova	22
Ružinovská x Kukučínova	22
Na Zlatnici x Na Podkovce	26
V Hodkovičkách x Jitřní	26
Pod Jalovým dvorem	26
Doudlebská	26
Nad Havlem x U Krčského nádraží	26
Bitovská	27
Psohlavců x Věkova	27
Sládkovičova	27
Fillova x Rabasova	27
Mírotická x Čimelická	27
Na Liše x Na Novině	28
Jihlavská (proti garážím)	28
Jihozápadní V x Jižní IX	28
Na Chodovci (u sep. nádob)	28
Jižní XVI	28
Choceradská x Senohrabská	29
Severovýchodní IV x Severní IV	29
Viktorinova	29
Ohradní x Na Křivíně	29
Podolská x Nedvědovo nám.	29

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery KVĚTEN 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	03
Ctíradova x Mečislavova	03
Zálesí x Sulická	03
Mezivrší x Nad Šálkovnou	03
Pod Terebkou x Petra Rezka	04
Pekárenská – pod svahem	04
Nad Pískovnou x Přechodní	04
Vavřenova	04
Halasova x U Strže	05
K Výzkumným ústavům	05
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	05
Pod Děkanou x Nad Spádem	05
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	05
U Pernštejnských x Družstevní	06
Na Lysinách	06
Zapadlá x Zelený pruh	06
Jeremenkova x Sitteho	06
Valtínovská x Hornokrčská	10
Pod Višňovkou	10
Vrbova (u garáží)	10
Pod Dálnicí č. 1	10
Družstevní ohoz x Zdařilá	11
V Zálomu x Na Jezerce	11
Murgašova	11
Lopatecká x Doudova	11
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11
Michelská x U Michelského mlýna	12
Žilinská	12
Kotorská (u jeslí)	12
Zachova x Nad Svahem	12
Korandova x Havlovického	12
Boleslavova x Božetěchova	13
Herálecká I x Pacovská	13
Nad Lesním divadlem x Němčická	13
Pod Krčským lesem x V Jehličí	13
U Habrovky x U Krčské vodárny	13
Vzdušná x Na Rovinách	17
Podolská x K Vysoké cestě	17
Plamínkové (u garáží)	17
Jiskrova x Na Mlejnu	17
Podolská x U Vápenné skály	17
Klánova x U Vodotoku	18
Kamenitá	18
Branická x K Ryšance	18
Jílovská (u Alberta)	18
Na Květnici x Pod Sokolovnou	19
Sdružení x Nad Studánkou	19
Horáčkova x Bartáková	19
Sinkulova x Na Klikovce	19
Pod Vršovickou vodárnou III	20
Baarova x Telčská	20
Lukešova x Bohrova	20
Ružinovská x Kukučínova	20
V Hodkovičkách x Jitřní	24
Pod Jalovým dvorem	24
Doudlebská	24
Nad Havlem x U Krčského nádraží	24
Bitovská	25
Psohlavců x Věkova	25
Sládkovičova	25
Fillova x Rabasova	25
Na Liše x Na Novině	26
Na Zlatnici x Na Podkovce	26
Na Chodovci (u septických nádob)	26
Jižní XVI	26
Jihlavská (proti garážím)	27
Mírotická x Čimelická	27
Jihozápadní V x Jižní IX	27
Choceradská x Senohrabská	27
Severovýchodní IV x Severní IV	31
Viktorinova	31
Ohradní x Na Křivíně	31
Podolská x Nedvědovo náměstí	31

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE,
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!!
Tel.: 777 948 025

**REKONSTRUKCE
BYTOVÉ JÁDRO**
Zajistíme vše: povolení, plány, materiál, práce, revize
tel: 602 244 255, www.bytovejadro.cz, tel: 2417 303 87

**Firma S + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma
www.maluji-lakuji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331

Daňová přiznání, vč. odkladů
Praha 4, tř. 5. května 1050/66
http://www.audit-dane.com
Paukner 606 313 428
Doušková 777 054 573

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.stiml.cz
POKLADKA OBKLADŮ A DLÁŽEB
ZEDNICKÉ PRÁCE
TEL.: 241 493 633, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 2454, 14200 PRAHA 4

Malování – Novotný
malířské a lakýrnické práce
Rychle, kvalitně, levně.
e-mail: amalnov@atlas.cz • www.amalnov.cz
Tel.: 606 556 547

STŘIHÁNÍ PSŮ
rychle, levně, kvalitně, praxe 15 let.
Novodvorská 405, tel.: 777 170 818

AAVET
Tererova 1355, Praha 11 - Háje
po - pá 8.00 - 20.00 hod
telefon: 272 941 978
www.aavet.cz
veterinární ambulance
AKCE POKRAČUJE
i v dubnu slevy na
preventivní vyšetření • antiparazitika

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
**** i So a Ne ****
* PRODEJ nových *
* ODVOZ starých *
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

!HODINOVÝ MANŽEL!
váš všeměl - kutil - údržbař
drobné opravy v domácnosti a domě + další služby
poctivost - kvalita - diskretnost
www.vashodinovymanzel.cz
tel. 241 409 253, mobil 608 165 059

SERVIS PRAČEK
WHIRLPOOL • IGNIS • TATRAMAT
OPRAVY v bytě zákazníka
Tel: 272 761 234 • 602 366 328

Rychlé stěhování Delfin
Stěhování, vyklizení, malování,
důchodci 10% sleva
Tel.: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz

ÚČETNICTVÍ, DANĚ
pro Vás zpracuje FINEŠA LARGO, s. r. o.
Hodkovická 115, 142 00 Praha 4
Mob.: 602 833 685, 724 050 120
Tel.: 241712113, finesa@email.cz

INSTALATÉRSTVÍ
Voda-plyn-topení
Montáž a opravy plyn. spotřebičů
723 830 353

www.ak-reality.cz
Ing. Alena Kopalová
poradíme při koupi a prodeji
nemovitostí, zajistíme vše potřebné
Tel.: 725 772 699, a.kopalova@email.cz

Hájek – Zedník – Živnostník
Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.
Telefon: 777 670 326

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz

www.malovani-p4.cz
malíři, zedníci, podlaháři kvalitně, levně, čistě
NEJLEVNĚJŠÍ ŠTUKOVÁNÍ A MALOVÁNÍ V PRAZE
tel.: 607 229 810; 722 243 508
V zimním období výrazné slevy

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
Vše v příznivých cenách včetně záruky
Rozpočty a konzultace ZDARMA - Zajištění ostatních řemesel
Jiřovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz

KOUPELNY ZA 3 DNY
Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ
www.lineapraha.cz
Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení
jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 29 tis. Kč.
LINEA spol. s r.o.
V Olšínách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.
tel.: 274 810 848, 274 784 002

**ZKUŠENOSTI
18 let
A PRAHE**

před ...

a po rekonstrukci

**MODRANSKÝ
HÁJ**

737 210 210
www.modranskyhaj.cz

**K NASTĚHOVÁNÍ
JÍŽ LETOS**

Navštivte nás v našem prodejním centru v pasáži Černá Růže, Na Příkopě 12, Praha 1

Soutěž o předplatné časopisu PANEL PLUS

Dvouměsíčník PANEL PLUS, který vychází každý sudý měsíc, se věnuje rekonstrukcím bytových jader, kuchyní a možnostem dispozičních změn v jednotlivých typech panelových bytů. Sleduje aktuální trendy ve vybavení bytů a dozvíte se v něm, jak vkusně zařídit interiér. Bytová družstva a Společenství vlastníků bytových jednotek získají cenné rady a informace o financování revitalizací a výběru kvalitních dodavatelů. V květnu a listopadu je k dostání i PANEL PLUS SPECIÁL. Více na www.panelplus.cz.



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Kolikátým rokem vychází časopis PANEL PLUS?

Roční předplatné časopisu PANEL PLUS získá deset autorů správných odpovědí, které přijdou do 8. dubna 2010 na e-mail: dudek@ceskydomov.cz v pořadí jako 5., 10., 15., 20. atd. až 50.

Výherci z březnového Tučňáka (správná odpověď byla 2014 lékáren): Hana Gollová, Gabriela Vinclátová, Vladislav Kliner, Josef Štěch a D. Motlová. **Gratulujeme!**

SUDOKU

Střední

3				9			7	
7	6	5						1
				3				
	3	9			8	5		
				4				
		2	1			8	4	
				7				
9						2	6	4
	8			2				9

Stránka vznikla ve spolupráci s vydavatelstvím VIP Adresa. Více křížovek v časopisech

Křížovky
s úlohami
Křížovky
bez úlohy

Řešení

6	8	7	1	2	5	9	8	1
9	2	3	6	1	8	4	5	7
5	8	1	9	7	6	3	4	2
8	3	9	6	9	1	2	7	5
9	2	6	4	7	3	8	1	5
7	1	5	9	8	7	6	3	4
2	9	1	7	4	5	8	6	3
1	6	3	2	8	7	9	5	4
8	7	4	5	6	9	1	2	3

	ZVUK ZVONKU	ČESKA ŘEKA	INCIÁLY FOTBALIS PANENKY		TAJENKA 2	PLOŠNÉ MÍRY	JEZERO V KENI	ŘECKÝ SYN DAI-DALŮV	KARABÁČE
HRANIČNÍ POPLATKY				NALEZT					
INIC. ITAL ARCHITEKT PALLIARDI				VŘESOVEC MEZ. KÓD VANUATU					
ZN. NIOBU			NASYPAT DOVNITŘ ČESKÉ AEROLINKY						
RAJSKÝ PROTLAK						ITAL. ŘEKA DŘÍVĚJŠÍ ZKR. POLSKA			
	PŘIROVNÁNÍ (SLOVEN.)	ANGL. ZASTAV MULA					FR. COUZ. ZLATO AMATÉR. ATLET. ASOCIACE		
AMER. NORMY				ČÁSTI STĚBEL NEŽLI					
SLEPIČÍ SLABIKA			DOUPĚ UZENINA					POŘAD	TŘÍDA MĚKÝŠŮ
CITO-SLOVCE BOLESTI						FR. ZPRAVODAJSKÁ AGENTURA ROZMACH			
	TAJENKA 1 JIHOVÝ-CHOD						SPZ ULM (NĚ-MECKO) RUSKÝ SOUHLAS		
OBILÍ SETÉ NA JARÉ				CISTERNA					
SONDA				NAŘÍKATI (knížně)					

Žena nespokojená se svým **TAJENKA 1...**, si jej přetváří k obrazu svému. Potom začne být **TAJENKA 2...** se svým obrazem.



Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránky

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Jiří Bodenlos, Martin Hudec, Václav Kříštof, Martin Plíšek, Karel Skoupil, Petr Staník, Ivana Staňková, Petr Štěpánek • DTP: Pavel Huml • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: paha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: archiv • Tisk: Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Náklad 71 500 výtisků.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

Kontakty na redakci, inzerci a distribuci



ŠÉFREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail: dudek@ceskydomov.cz



STÍŽNOSTI A PODNĚTY K DISTRIBUCI:

Anna Saricheva

Telefon: 224 816 821

E-mail: distribuce@ceskydomov.cz



INZERTNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceny, podmínky inzerce a termíny vydání

www.nasepraha4.cz

Připomínky, názory a podněty: Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

Uzávěrka inzerce pro další vydání Tučňáka je 15. dubna 2010.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. **Děkujeme.**

www.1188.cz

SC-300297/1

Úřady nebo instituce?

Potřebujete znát telefon
nebo otvírací dobu?

Volejte 1188.

Od státní správy
až po banky.
Štempl na to!



1188

Vše, co potřebujete vědět

U MICHELSKÉHO MLÝNA **PRAHA 4**



Oáza Michle
Residence

Proč Oáza Michle?

- 10 min. do centra Prahy
- vysoké standardy
- silný developer
- pouze jedna etapa

ZAHÁJENÍ VÝSTAVBY
DOKONČENÍ JARO 2011

Showroom
Nuselská 122/216
140 00 Praha 4

info@sogeprom.cz
244 401 426
737 473 479

Česká republika

SOGE PROM
Real Estate Development

www.rezidenceoazamichle.cz

SC-300318/2

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně

KDO JE LÉKÁRNA VITAL?

Vital je nová moderní lékárna na českém trhu, která vychází z koncepce nového životního stylu současného člověka. Zdraví a krása je to, po čem každý touží. Moderní ženy i muži pečují o své zdraví, svůj vzhled a atraktivitu.



CO VITAL NABÍZÍ?

Atraktivní prodejní design Lékárny Vital nabízí svým zákazníkům komplexní paletu léků na lékařský předpis i volně prodejných přípravků a odlišuje se tím od stávajících lékáren rozsáhlou nabídkou produktů pro zdraví a kosmetickou péči v samoobslužném prodeji.

Samozřejmostí je i odborné poradenství našich vysoce kvalifikovaných lékárníků.

Na Pankráci 1724
140 00 Praha 4 - Pankrác
(Pankrác)

Provozní doba:
Po - Pá: 7.00 - 19.00
So: 9.00 - 18.00
Ne: zavřeno

Eucerin[®]

Simply You
Pharmaceuticals

SC-300242/2

lépe dýchat = déle žít

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzáludnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevýraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc – CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plice. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy,

respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Kdy pomyslet na CHOPN?

Máte déletrvajicí kašel?

☐ ANO ☐ NE

Trpíte vleklým vykašláváním hlenu?

☐ ANO ☐ NE

Pociťujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)?

☐ ANO ☐ NE

Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka?

☐ ANO ☐ NE

Je Vám více než 40 let?

☐ ANO ☐ NE

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

ději zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Kontakty na ambulance účastníci se projektu

MEDICON a.s.
Plicní oddělení
Antala Staška 80/1670
140 46 Praha 4
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 261 006 456

ALTERNA s.r.o.
Plicní ambulance
Nad Nuslemi 16
140 00 Praha 4 – Nusle
Bez objednání
tel.: 261 224 962

DAWON s.r.o.
Plicní ambulance
Sustova 1930/2
148 00 Praha 4 – Jižní Město II
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 723 233 735

LERYMED spol. s r.o.
Oddělení respiračních nemocí
Mašovická 479/17
142 00 Praha 4 – Libuš
Po – Čt: 7:30 – 19:00
Pá: 7:30 – 14:00
Bez objednání
tel.: 244 462 647,
261 264 194, 244 403 286

Plicní ambulance
Soukalova 355
143 00 Praha 4 – Modřany
Vyšetření po tel. objednání
tel.: 241 764 502