



TUČŇÁK



MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XX • PROSINEC 2010 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

MČ PRAHA 4

BRANÍK, HODKOVIČKY,
KAČEROV, KRČ, LHOTKA,
MICHLE, NOVODVORSKÁ,
NUSLE, PANKRÁČ, PODOLÍ,
SPOŘILOV, ZÁBĚHLICE

*Spokojené Vánoce
a úspěšný rok 2011
Vám přeje
MČ Praha 4*

AKTUÁLNĚ

MČ Praha 4
varuje občany
před podvodníky!

str. 4

ŠKOLSTVÍ

Informace o zápisu
dětí pro školní rok
2011/2012

str. 12

4-VOLNOČASOVÁ

Zajímavé kulturní
a společenské prosincové
tipy

str. 20-23

LIDÉ

Sbormistr míří do
Guinnessovy knihy
rekordů

str. 24

Aktuální informace z městské části na www.praha4.cz

S dárky už si hlavu lámat nemusíte



Využijte nabídky dárkových šeků jako vhodného dárku pro vaše blízké a přátele.

Dárkové šeky DBK v hodnotě 100, 200, 500 nebo 1000 Kč zakoupíte v informačním stánku v -1. patře obchodního centra u prodejny Bafa (denně 9-20 hod., každý čtvrtek 9-21 hod.).

Obchodní centrum DBK Budějovická
Budějovická 1667/64, Praha 4
Na metru C - stanice Budějovická
Parking DBK - přístup 24 hodin denně
www.dbkpraha.cz



www.spolecenskecentrum.cz

Odhalte jak Ježíš jednal s lidmi

- | | | |
|---------------|---------------|---------------------------------------|
| Pátek | 3.12. | Ježíšovo jednání s nemocnými |
| Sobota | 4.12. | Ježíšovo jednání s bohatými |
| Neděle | 5.12. | Ježíšovo jednání s náboženskými vůdci |
| Pátek | 10.12. | Ježíšovo jednání s pokrytci |
| Sobota | 11.12. | Ježíšovo jednání se spravedlivými |
| Neděle | 12.12. | Ježíšovo jednání s hříšníky |
| Pátek | 17.12. | Ježíšovo jednání s posedlými zlem |
| Sobota | 18.12. | Ježíšovo jednání s věřícími |
| Neděle | 19.12. | Film Ježíš |

Začátek vždy v 18:00 hod, přednáší pastor Pavel Šimek

Vstupte s námi do příběhů zaznamenaných v evangeliích a staňte se jejich součástí. Z bezprostřední blízkosti uvidíte, jak Ježíš přistupuje k různým typům lidí. A pokud neztanete jen v roli pozorovatele, ale necháte se vtáhnout do děje, poznáního zjistíte, že se Ježíšovy ruce nedotýkají jen těch druhých, ale i Vás a Vašich niterných zranění.

Vydejte se tedy na dalekou cestu do exotických krajín a prožijte spolu s biblickými postavami netušené dobrodružství. Během něj se Vám možná naskytne příležitost pohlednout do Ježíšovy tváře a objevit v ní odpovědi na palčivé otázky Vašeho života.

Pátek 24.12. v 23:00 hodin: Půlnoční bohoslužba

SPOLEČENSKÉ CENTRUM Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4

SC301005/4

LIMA GROUP

plastová okna

eurookna a špaletová okna

vchodové a interiérové dveře

žaluzie - parapety - sítě proti hmyzu



LIMAGROUP s.r.o.

PRAHA 10, Vršovická 56, tel. 267 311 213, 775 386 378

Benešov, Tyršova 1393, tel. 317 711 120, 775 386 379

Pobočka PRAHA 4, Hodkovicická 115 - ZRUŠENA

telefonické kontakty dále platí: tel. 241 470 330, 775 386 377

www.limagroup.cz

SC300240/17

SC300775/5

Rezidence v horkách

**PRODÁNO
JIŽ 50%
JEDNOTEK**



Pohled z ulice



Vzorový byt

DOMLUVTE SI PROHLÍDKU VZOROVÝCH BYTŮ

Praha 4 - Nusle, ul. V Horkách

Oběle prodloužením nové komunikační osy přiléhající k zastávce metra, která je ideální pro moderní bydlení. Všechny křivky a úhly jsou v souladu s požadavky na vysokou dostupnost a kvalitu. Pro Váš projekt Rezidence V Horkách jsme si vybrali nejlepší: oboustranně orientované, s podlaží budovy a prostornými byty (dávají náhled na budoucí vzhled) a balkonem, který je ideálním místem pro relaxaci a odpočinek. Všechny byty jsou vybaveny moderními parkovacími místy vhodné pro rodiny a děti, vlastní dílna a úložný prostor.

- dětské hřiště na vlastním pozemku
- 1+kk do 4+kk různých velikostí s balkóny
- nebytové prostory k dispozici
- parkování v podzemních garážích
- kolaudace plánována na únor 2011



5.11. 2010

VÝHRADNÍ PRODEJCE:

IMPACT-CORTI
prodejní společnost

tel: +420 221 511 160
www.impact-corti.cz

info@rezidence-vhorkach.cz

www.rezidence-vhorkach.cz



Vážené čtenářky, vážení čtenáři, rád bych Vás pozdravil v tomto adventním vydání Tučňáka. Úvodem bych Vám rovněž rád poděkoval za všechny gratulace k mému znovuzvolení starostou, udělalo mi to opravdu velkou radost.

Dovolte mi nyní, abych se s Vámi podělil o to, co nyní hýbe naším úřadem. Poměrně stálá intenzivní jednání ve věci Spořilovské, připravám na zimní úklid a jiné každodenní záležitosti, žije úřad především přípravou rozpočtu na příští rok.

I když je advent, kdy by měl člověk trochu zvolnit, připravovat se na Vánoce a zabývat se více duchovními než materiálními věcmi, je rozpočet každoročně prosincovým evergreenem. Rád bych proto zvlášť poděkoval všem, kteří jej nyní zodpovědně připravují. Po projednání v radě bude předložen zastupitelstvu a podroben tak veřejné kontrole.

Zároveň jsme, stejně jako v minulém období, zahájili práci na koncepcích jednotlivých odborů. Chceme mít od počátku jasno v jakém startovním bodě se nacházíme a kam se chceme v nejbližších letech dostat. Osobně k tomu přidávám, že budeme chtít, aby nejen Úřad městské části Praha 4 byl na špičce všech úřadů v Praze, ale aby celá Praha 4 byla tou nejlepším městskou částí ve všech směrech. Cíle zkrátka nemají být malé.

Přeji Vám všem klidné prožití vánočních svátků a úspěšný nový rok 2011. A pro naše děti máme připraveno příjemné překvapení – u radničního vánočního stromu v Tábořské ulici jsme umístili schránku, kam mohou vřazovat dopisy pro Ježíška. Čtyři přání poté MČ Praha 4 vylosuje a pomůže je Ježíškovi splnit.

PAVEL HORÁLEK (ODS),
STAROSTA MĚSTSKÉ ČÁSTI

Z Vašich dopisů a e-mailů

Kluci pomohli uklidit hřiště

Dobrý den,
jako správce dětských hřišť jsem při úklidu v Hudečkově napomenul dva asi 11leté chlapce, kteří opakovaně vylézali na zděnou zídku, pověsili se na nad ní dosahující větve okolních stromů a zhoupávali se na zem. Napomenul jsem je, že je to nebezpečné a škodí to stromům. Čekal jsem reakci: „Co je ti, dědku, do toho!“ Ale kupodivu ihned bez námitek uposlechli. A zeptali se, co to do svého kšble sbírám – jestli listy, nebo odpadky. Považoval jsem to za zbytečnou otázku, neb na listy bych potřeboval vagón, a tak jsem odvětil také otázkou: „No, co myslíte?“ Bystře odpověděli, že odpadky. Potěšen pohodovým vývojem triologu jsem souhlas doprovedl pochvalou jejich chování. Pokračovali: „A můžeme vám pomoci?“ Posbírali snad i použité odhozené zápalky. Tak vzorně uklizené hřiště jsem ještě neměl! Stát se to častěji, to by se to správcovo! Čestmír Stašek

Proč se pokácela zeleň?

Dobrý den,
proč se v okolí areálu Pražská plynárenská najednou pokácelo plno vzrostlých pěkných stromů? Jedná se o ulice Zálesí, Vzdušná, Na Větrově a Novodvorská. Docela mě to rozlítlo a nejenom mne. Zajímalo by mne, jestli na to vůbec bylo povolení? Myslím, že povolení musí být, i kdyby se jednalo o soukromý pozemek. Nebo někdo využil toho, že se právě po volbách mění radnice Prahy 4?

Václav Němeček

Vážený pane Němečku,
k odstranění dřevin na pozemcích ve vlastnictví UNICA TECHNOLOGIES, a. s., Novodvorská 82/80, Praha 4, sdělujeme, že ke kácení dřevin o obvodu kmene ve výšce 130 cm menším než 80 cm a keřů o menší souvislé ploše než 40 m² nepotřebuje vlastník pozemků povolení orgánu ochrany přírody.

DAVID ZÁRUBA, VEDOUcí ODDĚLENÍ
SPRÁVCŮ OBLASTÍ MČ PRAHA 4

Poděkování starostovi

Vážený,
dobrá práce samosprávy si zaslouhuje ocenění. Ve věci lepší úpravy veřejné zeleně na území u Podolského nábřeží jsme se pokusili požádat o podporu přímo pana starostu. Reagoval bezodkladně, vyslechl a zapojil své úředníky. Pod vedením pana Záruby vše na místě projednáno, s pomocí firmy Rossy učiněny potřebné zákroky. Okolí je hezčí, občané spokojenější. Děkuje se za všechno.

Ing. Alexandra Štroubová,
JUDr. Taisia Čebišová



Špatná práce doručovatele

Vážený pane šéfredaktore,
obracím se na vás s následující prosbou – v Praze 4 je také pošta 147 00 Praha – Braník, která má doručovat poštovní zásilky do širokého okolí Braníka až k Podolí. Pokud se jedná o listovní zásilky, není problém, ale katastrofální je (ne)doručování balíkových zá-
silek. Přes řadu stížností, které se opakují měsíci co měsíc, si musí balíkové zásilky adresáti vyzvedávat osobně, což je zejména pro seniory a nemocné lidi obtížné. Příčina tohoto stavu je zřejmě v osobě doručovatele balíkových zá-
silek Pavla C. Ten si svoji práci usnadňuje tak, že pouze vypíše oznámení o zásilce a oznámení předlistovním doručovatelkám, které oznámení vhodí do schránek adresátů. Na oznámení je většinou napsáno „dům uzamčen“, nebo „adresát nebyl doma“, ale přitom u domu ani autem nezastaví či nezazvoní na zvonek (to jsem si i s dalšími lidmi několikrát ověřil).

Můžete s tím něco udělat? A promiňte, že se nepodepisuji. Mám bohužel zkušenost, že se mi kritika nevyplatila a moje zásilka přišla silně poškozena.

S upřímným pozdravem Bojácny anonym

Vážený pane,
pokud jste písemně (nejlépe doporučeně) práci doručovatele reklamovali u vedoucí pošty v Braníku a nedošlo k nápravě, obraťte se společným sousedským dopisem rovnou na vedení České pošty, s. p., region Praha, se sídlem Holečkova 10, Praha 5. V případě poškozených zásilek využijte reklamační řád České pošty, s. p. A máte-li pocit, že dochází k úmyslnému jednání, využijte bezplatnou právní poradnu na Nuselské radnici každou sudou středu v měsíci od 15 do 17 hodin. Držím palce!

MARTIN DUDEK, ŠÉFREDAKTOR TUČŇÁKA





Čestná občanka MČ Praha 4 a předsedkyně Konfederace politických vězňů Naděžda Kavalírová oslavila 87. narozeniny. Hodně zdraví oslavenkyni popřál starosta Pavel Horálek.

Varování před podvodníky!

Radnice MČ Praha 4 upozorňuje občany na nekalé chování podvodníků, kteří si pomocí smyšlené nabídky chtějí vytipovat oběti nebo objekty pro krádeže.

V oblasti Novodvorské se objevil případ, kdy starší obyvatele kontaktovala po telefonu jistá firma a nabízela jim zcela zdarma kompletní úklid bytu s tím, že veškeré náklady uhradí městská část Praha 4.

„Radnice pochopitelně žádný úklid domácnosti občanům neplatí. Vše tedy nasvědčuje tomu, že jméno Úřadu městské části Praha 4 se pokusili zneužít podvodníci. Blíží se čas předvánočních úklidů a je možné, že se tímto způsobem chtějí dostat lidem do bytu. Důrazně proto varujeme především starší občany, aby byli ostražití a nedůvěřovali neznámým lidem, kteří je kontaktují pod nejasnou záminkou,“ upozorňuje starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS).

Městská část tuto informaci předala policii a zároveň žádá obyvatele, kteří se s takovou nabídkou také setkali nebo setkají, aby vše okamžitě oznámili policii. (žp)

Regenerace prostranství Novodvorská

Prostranství u Kulturního centra Novodvorská prošlo na podzim první fází rekonstrukce.

„Městská část nechala opravit bazének a byla zrekonstruována plastika Dálky od architekta Nováka. Dále jsme vysadili nové stromy, mimo jiné i platan,“ vypočítává starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). „Chceme pokračovat druhou fází příští rok, kdy dojde k výměně betonových truhlíků po obvodu náměstí a k celkové regeneraci zeleně.“ Aby se tak stalo, musí nové zastupitelstvo schválit v rozpočtu na příští rok



Před rekonstrukcí.

příslušnou finanční sumu. „Moc bych si přál, aby zastupitelé tento návrh podpořili a prostranství bylo kompletně zmodernizováno,“ uzavírá starosta. (md)



Nová podoba Novodvorské.

Vánoční trhy u Arkád Pankrác

V rámci udržování vánočních tradic a zvyků se městská část Praha 4 již potřetí rozhodla ve spolupráci s obchodním centrem Arkády Pankrác a pořadatelskou společností uspořádat „Vánoční trhy“ před hlavním vchodem do obchodního centra z ulice Na Pankráci.

Ve čtyřiatřiceti vánočně nazdobených stáncích je možné od pondělí 29. 11. do čtvrtka 23. 12. 2010 zakoupit vánoční zboží – ozdoby, jmelí, věnce nebo svíčky, dřevěné hračky, keramické výrobky či šperky, ale i ubrusy nebo drobné či větší dárečky, převážně české výroby. Letošní rok se pořadatelská agentura rozhodla část trhu pořádat v duchu trhů farmářských, a tak budou v nabídce zastoupeny i uzenářské výrobky, sýry, pečivo, koření, uzené i čerstvé ryby, krůty, husy, kachny, ale i med a výrob-

ky z něj. Samozřejmě se každý může zahrát svařákem, horkou medovinou, punčem anebo jen kávou či čajem. K pravé předvánoční pohodě přispějí i poctivé české grilované klobásy, masa, zabijačkové pochoutky nebo staročeské trdlo. Pochutnáte si ale i na čerstvě pražených mandlích, smažených brambůrkách nebo palačinkách. V prodeji budou také vánoční stromky a v posledním týdnu si můžete koupit čerstvé mořské ryby. Trh je otevřen každý den od 9.30 do 18 hodin. (vl)

Zastupitelstvo městské části Praha 4 zvolilo na ustavujícím zasedání 16. listopadu starostou Ing. Pavla Horálka (ODS). Nastupuje tak do druhého volebního období v této funkci.



Pavel Horálek
starosta MČ Praha 4

„Nerad odcházím od rozdělané práce. Chtěl bych některé projekty a záměry, které jsme započali, dokončit a zasadit se o to, aby Praha 4 byla čistá a bezpečná. Chci dál aktivně řešit složité otázky dopravy například na Spořilově a v ulici 5. května, parkování a úklidu na území



Jiří Bodenlos
1. zástupce starosty

naší městské části. Musíme dbát na dostatek hřišť pro děti, zrekonstruovat školy a také se chceme jako v uplynulých letech věnovat seniorům,“ řekl před volbou Pavel Horálek.

Pro volební období 2010–2014 Zastupitelstvo MČ Praha 4 schválilo osmičlennou radu rozdělenou na 4 uvolněné, tedy placené, a 4 neuvolněné funkce.

(žp)

Kompetence: oblasti životního prostředí, pořádku a odpadového hospodářství, dopravy včetně dopravy v klidu, národnostní menšiny.



Pavel Caldř
radní

Kompetence: oblasti hospodaření s majetkem, tepelné hospodářství, grantová politika, spolupráce s neziskovými organizacemi a spolky a zpracování projektů financovaných z fondů EU, ČF a ŽP.



Karel Hurt
radní



Milan Mikunda
radní

Radu tvoří: starosta MČ Praha 4 **Pavel Horálek** (ODS), 1. zástupce starosty **Jiří Bodenlos** (ČSSD), 2. zástupkyně starosty **Ivana Staňková** (ODS) a uvolněný radní **Pavel Caldř** (ODS). Dalšími neuvolněnými radními jsou **Karel Hurt** (ODS), **Milan Mikunda** (ODS), **František Kadleček** (ČSSD) a **Karel Ptáčník** (ČSSD). Zastupitelstvo také schválilo snížení počtu členů rady z devíti na osm a zástupců starosty z pěti na dva.



Ivana Staňková
2. zástupkyně starosty

Kompetence: oblasti sociálních věcí, školství, zdravotnictví a protidrogové i HIV prevence a psychologické poradny.



František Kadleček
radní



Karel Ptáčník
radní

Programové prohlášení 2010–2014

(výběr nejdůležitějších bodů koaliční smlouvy ODS a ČSSD)

Praha 4 – hospodárná a nezadlužená

1. Vyrovnaný rozpočet MČ Praha 4.
2. Snaha o financování MČ Praha 4 z Evropských fondů a dalších možných dotačních zdrojů.
3. Zavedení protikorupční strategie.
4. Otevřený a přátelský Úřad MČ Praha 4 a zlepšování kvality práce ve styku s veřejností.
5. Nezvyšovat počet úředníků Úřadu MČ Praha 4.
6. Pokračování privatizace bytů, výkup nemovitostí od soukromých vlastníků s cílem sjednotit vlastnictví hl. m. Prahy (např. park Jezerka, Centrální park, prostranství před KC Novodvorská).

Praha 4 – klidná a bezpečná

1. Snaha o navýšení počtu strážníků městské policie.
2. Podpora programů prevence kriminality zejména u dětí a mládeže.
3. Pokračování ranního dohledu strážníků na přechodech v blízkosti ZŠ.
4. Omezení počtu zastávek, heren a kasin na území MČ Praha 4.

Praha 4 – pečující a pomáhající

1. Finanční podpora Ústavu sociálních služeb Praha 4, pokračování projektů rozšíření kapacity Ošetřovatelského zařízení Jilovská a výstavby nového domu pro seniory v ulici Choceradská.
2. Pokračování aktivit pro seniory (PC kurzy, plavky, rehabilitační cvičení atd.).

3. Provozování 50 malometrážních bytů pro mladé rodiny s poskytnutím nájemní smlouvy na tři roky v objektu na Rožtylském náměstí.
4. Finanční podpora Zdravotnického zařízení Prahy 4 při vzrůstající spoluúčasti ze strany rodičů, kteří nemají bydliště v Praze 4.

Praha 4 – dostupná a průjezdná

1. Intenzivní podpora projektů výstavby trasy metra D a dostavby vnějšího okruhu ve východní části Prahy tak, aby došlo ke zklidnění tranzitní dopravy zejména v oblasti Spořilova a v ulici 5. května.
2. Snižování hluku na celém území městské části Praha 4.
3. Řešení deficitu parkovacích míst.
4. Dokončení projektu bezpečných a bezbariérových přechodů.
5. Odmítnutí výstavby nového silničního mostu přes Vltavu, vyústěného do ulice Jeremenkova.

Praha 4 – čistá a zelená

1. Dokončení zkvalitnění parků Jezerka, Družba a Rožtylského náměstí, regenerace veřejných prostranství před KC Novodvorská, KC Spořilov, nám. Bří Synků, okolí stanic metra Budějovická a další.
2. Pokračovat v budování mikroparků a v obnově stromové zeleně.
3. Výstavba podzemních kontejnerů na tříděný odpad.
4. Eliminovat zákonem stanovené pravomoci autorizovaných inspektorů při povolování staveb nad

120 m² zastavěné plochy a s více než dvěma nadzemními podlažími.

Praha 4 – vzdělaná a všestranná

1. Vytvoření dostatečného počtu nových míst pro děti v MŠ zřízených MČ Praha 4.
2. Zvyšování odměn kvalitním učitelům.
3. Pokračování dotací na pobyty škol v přírodě v horské chatě Vápenka.

Praha 4 – kulturní a rozmanitá

1. Grantová podpora všech divadel na území MČ Praha 4 a kulturních akcí neziskových organizací.
2. Podpora tradičních akcí pořádaných MČ Praha 4 (např. Novodvorský bál, Svatováclavské velebení, Pražská noblesla atd.).

Praha 4 – sportovní a v kondici

1. Podpora rozvoje dětských i seniorských hřišť a projektu Sportovní centra Prahy 4.
2. V letech 2012 a 2014 proběhnou školní 4x4 letní hry Prahy 4 a každý rok Sportovní seniorské hry.
3. Pokračování v projektu výstavby volnočasového areálu A-park.
4. Rekonstrukce objektu KC Novodvorská s cílem zřízení Relaxačního centra Kosmos.
5. Podpora výstavby cyklostezek a činnosti zájmových klubů a tělovýchovných jednot.

(md)

Nabídka pronájmu obecních bytů a nebytových prostor

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty ve 12. kole roku 2010, pořadové číslo bytu: VŘ 134/10 – VŘ 140/10

Pořad. číslo výběr. řízení	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Privatizace
VŘ 134/10	Severní I 2914/2, k. ú. Záběhlce	2+1	66,70 m ²	10.	ne
VŘ 135/10	U Kublova 112/5, k. ú. Podolí	2+1	50,82 m ²	přízemí	ne
VŘ 136/10	5. května 1208/55, k. ú. Nusle	2+1	84,00 m ²	5.	ne
VŘ 137/10	Táborská 326/55, k. ú. Nusle	2+1	59,29 m ²	3.	ne
VŘ 138/10	Svatoslavova 277/12, k. ú. Nusle	1+1	39,12 m ²	3.	ne
VŘ 139/10	Vnější 1046/5, k. ú. Michle	0+1	29,01 m ²	1.	ne
VŘ 140/10	Vlastislavova 605/20, k. ú. Nusle	1+1	52,15 m ²	přízemí	ne

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory v 70. kole roku 2010 pořadové číslo nebytové prostory: ZP NP 185/10 – 192/10

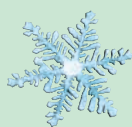
Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytové prostory	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NP 185/10	Na Bítevní pláni 1063/15, k. ú. Nusle	45,54 m ² , zadní vchod ze dvora objektu	sklad a zámečnická dílna
ZP NP 186/10	Svatoslavova 227/27, k. ú. Nusle	64,37 m ² , suterén	dílna, šatna
ZP NP 187/10	Adamovská 727/5, k. ú. Michle	18 m ² , suterén	sklad
ZP NP 188/10	Pujmanové 1219/8, k. ú. Krč	107,40 m ² , 1. patro	kanceláře
ZP NP 189/10	Pod Terebkou 1139/15, k. ú. Nusle	42 m ² , přízemí	kancelář
ZP NP 190/10	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	608,54 m ² , 4. patro	kanceláře s příslušenstvím
ZP NP 191/10	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	610 m ² , 3. patro	kanceláře s příslušenstvím
ZP NP 192/10	Na Strži 1683/40, k. ú. Krč	10,08 m ² , suterén	27 garážových stání

Záměr pronájmu volných bytových a nebytových prostor formou výběrového řízení je od 1. do 31. 12. 2010 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4, v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem bytových a nebytových prostor).

Dále je možné tento seznam informací zakoupit v pokladně Úřadu městské části Praha 4 v Táborské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00, úterý a čtvrtek 8.00–16.00, pátek 8.00–13.00 hodin).

V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených prostorách včetně data prohlídky, aktuálních podmínek pro účast v nabídkovém řízení a způsobu podání žádosti.

Adventní rozjímání



Srdečně zveme všechny seniory do kostela Panny Marie Královny Míru na Lhotce, kde se 14. 12. ve 14 hod. uskuteční adventní rozjímání.

Adventní rozjímání bude provázáno nejen mluveným slovem, ale potěší nás i pěvecké trio Makabara vánočními koledami a židovskými písněmi, kytarista Jaroslav Houdl poté zahraje několik skladeb z repertoáru Maura Giulianiho, Francesca Tarregy a Štěpána Raka.

Na závěr setkání vás zveme na hřejivý punč v prostorách přilehlé kaple. Kostel je vytápěn! Doprava: stanice autobusů Lhotka (linky č. 205, 139, 150 z Kačerova).

Změna programu vyhrazena.

Konzultační hodiny pro veřejnost

V prvním čtvrtletí roku 2011 se opět uskuteční na vybraných informačních centrech Úřadu MČ Praha 4 konzultační hodiny pro veřejnost odboru sociálního, oddělení sociálních služeb.

Již třetím rokem tak mohou především zdravotně handicapovaní občané získat ucelené informace ze sociální oblasti přímo od pracovníků oddělení sociálních služeb a zároveň mohou uplatnit své žádosti (například žádost o příspěvek na péči, žádost o mimořádné výhody, žádost o příspěvek na provoz motorového vozidla) a předložit nezbytné podklady pro

správné řízení a vydání rozhodnutí ve věci (platný doklad totožnosti, velký technický průkaz) v blízkosti svého bydliště.

Konzultační hodiny se uskuteční 20. 1., 17. 2. a 17. 3. 2011 vždy od 13.00 do 16.00 hodin v IC Spořilov, Hlavní 1402/141, IC Novodvorská 151 (kulturní centrum) a IC Poláčkova 1976/2. (ro)

Vánoce na Moravě

Ústav sociálních služeb v Praze 4 srdečně zve seniory i ostatní na „Týdenní vánoční pobyt“ v moravském penzionu Kukla-Kuklík.

Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a televizí. Možnost procházek a výletů po okolí.

Výborná kuchyně, plná penze včetně štedrovečerní večeře a dopravy tam i zpět. **Termín: 21.–27. 12. 2010, cena: 4200 Kč.**

Pro velký zájem se prosím ihned hlas- te u p. Radky Novákové ÚSS-4, Podolská 31, kde obdržíte další informace a plán zájezdu, nebo na tel. č.: 241 430 640, 241 434 160.



Na závěr „Podzimní slavnosti“ se uskutečnil lampionový průvod ulicemi sídliště.

V listopadu navštívila naši Mateřskou školu Matějchova skupina 56 studentů pedagogiky se svými vyučujícími z německého Kolína nad Rýnem.

Studenti si prohlédli interiér mateřské školy, zajímali se o její zaměření, o integraci zdravotně postižených dětí, o délku pracovní doby, výši školného a o další záležitosti. Na oplátku nás seznámili se systémem vzdělávání pedagogů v Německu.

Po této zajímavé besedě následovalo vystoupení dětí a zaměstnanců s pásmem podzimních písní, básní, her

a tanců. Návštěvníci byli nadšeni, což projevovali spontánním potleskem. Na závěr jsme milým hostům připravili malé pohoštění, na kterém se podíleli i naši malí kuchařiči z kroužku vaření. Stejně přátelská atmosféra panovala i druhý den, kdy se uskutečnila „Podzimní slavnost“ na zahradě MŠ za účasti našich dětí, rodičů a bývalých žáků.

Naše MŠ oslaví v lednu 50. výročí od svého otevření. Oslavy proběhnou 4.–6. ledna 2011 od 15 do 18 hod. Srdečně zveme všechny bývalé žáky i zaměstnance MŠ Matějchova.

MARIE ŠVARCOVÁ

FOTO: ARCHIV MŠ

Ohlédnutí za Dnem pro zdraví

Již po osmnácté se v říjnu uskutečnila akce „Den pro zdraví“ na VOŠZ a SZŠ 5. května, Praha 4. Zúčastnilo se jí 1098 osob, což je o 252 návštěvníků více než v loňském roce.

Studenti naší školy pod vedením svých pedagogů připravili 22 preventivních programů a ochutnávku zdravé výživy. Změřili krevní tlak 402 lidem, z toho bylo 300 žen, a vyšetřili celkem 123 glykemií.

Pracovnice SZÚ vyšetřily hladinu cholesterolu 128 lidem, 62 osob si nechalo vypočítat BMI, 12 osob mělo zájem o protikuřáckou poradnu, krevní tlak si nechalo od pracovnic SZÚ změřit 69 návštěvníků. Osoby, kterým byl vyšetřen cholesterol v krvi, mohly konzultovat své výsledky s lékaři, kteří se věnují této problematice. Dále SZÚ zajistil program s názvem „Prevence úrazů“ a „Hrou proti AIDS“.

Cílem akce nebylo jen vyšetření návštěvníků „Dne pro zdraví“, ale především upozornění na rizikové faktory životního stylu. Při konzultacích s odborníky v jednotlivých poradnách byly návštěvníkům doporučeny postupy v dietním režimu, poskytnuty materiály ke zdravé výživě a životnímu stylu.

Velký podíl na úspěchu mají naši spoluorganizátoři ze SZÚ a ÚMČ Praha 4, který nás podpořil finančně i morálně. Spolupráce s ÚMČ Praha 4 se poslední roky výrazně prohloubila a obě organizace participují na řadě akcí.

BC. JANA BOGNÁROVÁ,

MGR. KVĚTA LUDVÍKOVÁ,

ORGANIZÁTOŘKY AKCE

600 000 Kč pro děti v Kojeneckém ústavu



Starosta Pavel Horálek (ODS) předal ředitelce Kojeneckého ústavu Krč MUDr. Jaroslavu Lukešovi finanční dar městské části Praha 4 ve výši 600 000 Kč. „Snažíme se v nelehké ekonomické době pomáhat nejvíce potřebným. A právě velice malé děti, které se ocitly bez rodičů, si v předvánočním čase naši podporu určitě zaslouží,“ uvedl starosta.

Info o GD Jílovská

V srpnu jsme vás informovali o přípravách na založení družstva a projektové dokumentaci Garážového domu Jílovská.

Na konci srpna proběhla ustavující schůze družstva a v současnosti probíhá zápis družstva do obchodního rejstříku. Informace na: www.4-Majetkova.cz, tel. č.: 261 192 413, Julie Bubínková (4-Majetková, a. s.), e-mail: julie.bubinkova@4-majetkova.cz.

INZERCE

KOUPELNOVÉ STUDIO

ul. Na Pankráci 53

Tel.: 261 223 509 a 721 234 262



KOUPELNA JAKO NOVÁ

Umyjeme a provedeme dezinfekci profesionálními prostředky



OTEVÍRACÍ DOBA:

PO-PÁ: 9.00–18.00 hod.

SO: 9.00–13.00 hod.

TĚŠÍME SE NA VÁS



www.elmatsuper.cz

SC-300200/9

Radnice Prahy 4 s ohledem na kritickou dopravní situaci na Spořilově, která vznikla po zákazu vjezdu kamionů na Jižní spojku, zajistila druhé týdenní měření kvality ovzduší na Spořilově. To proběhlo od 27. října do 3. listopadu 2010 a bylo prováděno na parkovišti Autopalace Spořilov, asi 15 metrů od ulice Spořilovská.

„Snažíme se skutečně o aktivní přístup k problémům, které vznikly obyvatelům Spořilova následkem dopravního opatření stanoveného magistrátem. Proto jsme na náklady městské části nechali provést druhé týdenní měření úrovně znečištění ovzduší,“ říká starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). I druhé měření ukázalo v některých dnech překročení 24hodinového limitu pro suspendované prachové částice. (Přesné hodnoty najdete na www.praha4.cz.) Potvrdily se tak výsledky prvního měření ve dnech 7. až 14. října 2010.

„Intenzivně jednáme s Magistrátem



V uvažované variantě, o které budou ještě dopravní experti diskutovat, by se nájezd ze Strakonické na Jižní spojku rozšířil o jeden jízdní pruh.

hlavního města Prahy o řešení současného neúnosného stavu, kdy nám kamiony denně zahlcují Spořilovskou. Momentálně čekáme na zvolení Rady hl. m. Prahy, abychom mohli její členy ihned se situací obeznámit a prodiskutovat veškerá možná řešení,“ říká starosta.

Do půlky prosince by měly být zpracovány dopravní studie, které radnice na své náklady hledá s dopravními experty.

„Společnost City Plan už vypracovala čtyři trasy, které by znamenaly úlevu pro Spořilov,“ říká starosta Pavel Horálek. Jako nadějná se jeví dopravní varianta navržená vedením radnice MČ Praha 4, při které by kamiony sjížděly u Zbraslavi na Strakonickou ulici a najížděly opět na Jižní spojku ve směru na Hradec Králové a Liberec.

(md, žp)

Předvánoční akce ZŠ Praha 4

Bítovská,	2. 12.	16–17.30 hod.	VÁNOČNÍ TRHY ve školní jídelně
Filosofská,	8. 12.	14–18 hod.	VÁNOCE VE SVĚTĚ – akce tříd
Horáčkova	21. 12.		VÁNOČNÍ PUTOVNÍ POHÁR VE FLORBALU,
	22. 12.		DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ, VÁNOČNÍ BESÍDKY
Jeremenkova	17. 12.		VÁNOČNÍ FLÉTNOVÝ KONCERT
Jižní IV	14. 12.	18 hod.	VÁNOČNÍ KONCERT v tělocvičně školy
Jílovská	8. 12.	17 hod.	ŠIKULÁDA – školní akademie v KC Novodvorská
Kavčí hory	9. 12.	dopoledne	SLAVÍME VÁNOCE – dílny,
		18 hod.	VÁNOČNÍ AKADEMIE
Křesomyslova	20. 12.	16 hod.	VÁNOČNÍ TRHY – na chodbách školy
			a koledování v divadelním sále
Mendíků	4. 12.		VÁNOČNÍ KONCERT – Kongresové centrum,
	14. 12.	17 hod.	VÁNOČNÍ AKADEMIE – KC Novodvorská,
	15. 12.	10 hod.	VÁNOČNÍ BESÍDKA pro děti z MŠ
Na Chodovci	16. 12.	15–17 hod.	VÁNOČNÍ DÍLNA – pro veřejnost
Na Líše	20. 12.		VÁNOČNÍ TRHY
Na Planině	13. 12.		VÁNOČNÍ TRHY ve vestibulu školy,
	16. 12.	16 hod.	VÁNOČNÍ KONCERT v chrámu
			Církve čs. husitské na Vršovickém náměstí
Nedvědovo nám.	2.–3. 12.	14–17 hod.	VÁNOČNÍ TRHY
Ohradní	16. 12.	19.30 hod.	VÁNOČNÍ KONCERT v kostele na Roztylském nám.
Plamínkové	22. 12.	17 hod.	VÁNOČNÍ KONCERT ve školní jídelně
Poláčkova	14. 12.	16 hod.	VÁNOČNÍ JARMARK
Sdružení	21. 12.		VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ SBORU pro rodiče a děti z MŠ,
	22. 12.		VÁNOČNÍ KONCERT A BESÍDKY
Školní	15.–22. 12.		PŘEDVÁNOČNÍ ZPÍVÁNÍ
			– vánoční koledy ve vestibulu školy
Táborská	2. 12.		DEN ŠKOLY
U Krčského lesa	16. 12.	15–18 hod.	VÁNOČNÍ DÍLNY A JARMARK,
	21. 12.	17.30 hod.	VÁNOČNÍ KONCERT

Bezplatná právní poradna

Bezplatná právní poradna je určena výhradně pro občany MČ Praha 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4, a to každou sudou středu v měsíci od 15 do 17 hodin na radnici v Nuslích.

Zájemce o poskytnutí právní rady se musí prokázat pracovníkovi městské části Praha 4 v recepci v přízemí budovy č. 350, kde se v místnosti č. 174 právní poradna koná. Poté obdrží lístek s pořadovým číslem, který následně odevzdá advokátce, a to ve chvíli, kdy na něj dojde řada. Pořadové lístky se vydávají v den konání poradny nejdříve ve 14.30 hodin, vydávání bude pracovníkem recepcie ukončeno v den konání poradny po vydání maximálně 25 lístků. Při jedné návštěvě právní poradny je možno řešit pouze jeden problém, s ohledem na to, aby bylo možno uspokojit co největší počet zájemců.

Pokud zájemce potřebuje řešit více právních problémů, musí přijít v další den konání právní poradny znovu. Bez splnění těchto podmínek není možno právní radu zájemci poskytnout, telefonické konzultace se v rámci právní poradny zásadně neposkytují!

(mš)

Prezentace oceněné Provozovny MČ Praha 4

V letošním roce se pod záštitou starosty městské části Praha 4 Pavla Horálka (ODS) poprvé uskutečnila soutěž „Provozovna městské části Praha 4“. Občané naší městské části svými hlasy rozhodli o nejoblíbenějších provozovnách a jejich majitelé (provozovatelé)

získali mimo jiné možnost prezentace svých služeb na stránkách Tučňáka.

Nyní vám proto představujeme stříbrem oceněný obchod „Železářství a domácí potřeby Rousek“ z kategorie „Nepotravinářské zboží“.

Veselé Vánoce 2010

„Spoustu dárků pod stromečkem“



Kufr na nářadí se zásobníky 415 mm, 190,- Kč

Polyfúzní svářečka + příslušenství, nástavce 20-25-32-40-50-63 mm, 1.590,- Kč

15 ks tvarových SK fréz na dřevo – stopka 8 mm, 450,- Kč

96-dílná sada hlavic, 1.495,- Kč

PROXXON, 36dílná sada hlavic, 890,- Kč

Sada závitníků M3-M12 NO, 32 ks, 790,- Kč

10dílná sada svěrek, 150,- Kč

Sada vykrúžovacích pil o průměrech 19-22-29-32-44-51-64-73-82 mm, 130,- Kč

Digitální posuvka 150 mm, 370,- Kč

Sada diamantových vykrúžovacích korunek o průměrech 33-53-63-73-83 mm, 540,- Kč

Kufr na nářadí s montážními brašnami 520 mm, 490,- Kč

Koš na dřevo, šířka 43 cm, délka 67 cm, 350,- Kč

CENOVÁ BOMBA!

Kamna na celý život!

WAMSLER

Litinová stáložární kamna a sporáky na tuhá paliva vysoké kvality



Tea 5.100,- Kč

Kamino Matra 6 kW 9.750,- Kč

Etna 9 kW 16.400,- Kč

Kamino Nostalgie 8 kW 9.600,- Kč

Vyšehrad 5kW 8.190,- Kč

Kamino Nostalgie 6 kW 7.950,- Kč

Kamino Matra 8 kW 11.400,- Kč

Calor bez okna 6.250,- Kč

Calor s oknem 6.400,- Kč

technická data a ceny
www.krbvakamna.eu
www.vjrousek.cz

V.J.ROUSEK

náměstí Bratří Synků 9,
140 00 Praha 4-Nusle
Tel.: 241 741 025, 241 740 963
E-mail: info@vjrousek.cz

SC-301514/1

Sportovní centra slaví úspěch



Bezplatné sportovní vyžití dětí spojené s plným využitím tělocvičen a sportovišť na základních školách MČ Praha 4 – přesně to zahrnuje projekt Sportovní centra Praha 4.

„Po čtvrt roce fungování můžeme říci, že se sportovní centra rozeběhla nad očekávání dobře,“ konstatuje s uspokojením iniciátor myšlenky, starosta Pavel Horálek (ODS). „V současné době máme evidováno 200 dětí, které v pěti základních školách Filosofská (objekt Jitřní), U Krčského lesa, Poláčkova, Plamínkové a Jižní dvakrát týdně bezplatně navštěvují kroužky basketbalu a florbalu. Pokud bude zájem dětí a jejich rodičů nadále stoupat, jsme připraveni kroužky rozšířit i do dalších základních škol a případně i rozšířit počet sportů.“

(md)

Nová výběrová řízení zdržela projekty

Rehabilitační zařízení Kosmos a lékařský dům Jílovská – dva projekty, které měly být, ale nebudou v avizovaných termínech realizovány.

Úřad pro hospodářskou soutěž v obou případech zrušil výběrová řízení a musela být vyhlášena nová. „V případě Kosmosu výběrové řízení již proběhlo a jsme těsně před podpisem smlouvy s novým dodavatelem,“ informuje starosta Pavel Horálek (ODS). „Proto předpokládám, že by rehabilitační zařízení mohlo být od podzimu 2011 v provozu.“ V lékařském domě Jílovská se počítá s přibližně devíti ordinacemi, ve kterých budou praktičtí lékaři, pediatři a zřejmě také gynekolog i kožní a ORL oddělení. „Rovněž u této zakázky máme za sebou nové výběrové řízení a finalizujeme smlouvu s dodavatelem,“ uzavírá starosta.

(md)

Drobný nákup až do bytu

V případě sněhové kalamity či náledí bude městská část Praha 4 tak jako loni poskytovat obstarání drobných nákupů základních potravin a jejich doručení až do bytu.

„Zájemce prosíme, aby nás kontaktovali v pracovní dny (7.30–11 hod.) na tel. číslech: 261 192 415, 261 192 299, 261 192 634 nebo na bezplatné lince 800 100 128. Nákup bude doručen tentýž den v odpoledních hodinách, jeho cena bude doložena účtenkou a na místě vyúčtována,“ informuje zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS, na snímku).



Služba bude poskytována seniorům s trvalým pobytem na území MČ Praha 4 při splnění těchto podmínek:

- 1. zájemce nesmí být příjemcem příspěvku na péči,**
- 2. osoba musí být osamělá,**
- 3. umožnění vstupu do domu.**

(pt)

Bezplatné poradenství seniorům

Seniorům z MČ Praha 4 nabízí radnice možnost bezplatného využití telefonní linky **800 100 128** pro veškeré poradenství v souvislosti s městskou částí Praha 4. Pracovníce úřadu poskytnou rady týkající se služeb úřadu nebo také akcí pro se-

niory, které pořádá radnice Prahy 4. Linka je v provozu v úředních hodinách (po a st 8–18 hod., út a čt 8–16 hod. a v pátek 8–14 hod.), v jiných hodinách jsou dotazy uloženy na záznamník a zodpovězeny v nejbližším pracovním dnu.

Pro zpříjemnění předvánočního času
srdečně zveme na

ADVENTNÍ KONCERT

ve čtvrtek 9. prosince 2010 od 19 hodin
ve Sboru Církve československé husitské
v Praze 4-Michli,
U Michelského mlýna 27
Zpěv: Dana Krausová
Klavírní doprovod:
Ester Godovská

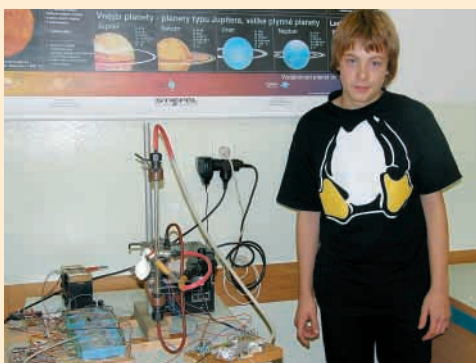


Čestný občan MČ Praha 4, bývalý hokejový reprezentant i trenér a politický vězeň Augustin Bubník oslavil 82. narozeniny. Hodně zdraví a štěstí mu přejí zaměstnanci Úřadu MČ Praha 4.

Zelená linka

Nejste lhotejší ke svému okolí? Máte podněty a postřehy k údržbě veřejné zeleně, nebo k životnímu prostředí na Praze 4? Pak zavolejte zdarma na Zelenou linku životního prostředí, tel.: 800 131 290.

Čest metropole zachránil Fišer



V pátek 5. listopadu byly v Brně slavnostně vyhlášeny výsledky celostátní soutěže České hlavičky za nejlepší vědecké práce v oblasti technických a přírodovědných oborů. Vítězem v nejmladší kategorii do 15 let a laureátem ceny AB-RAXAN se stal student kvarty Gymnázia Elišky Krásnohorské z Prahy 4 Vojtěch Fišer za provedení a obhajobu své práce „Teplotně-hmotnostní průtokoměry“. Byl navíc jediným studentem, který zastupoval pražské školy.

(be)



NADĚLTE SVÝM BLÍZKÝM DÁREK, KTERÝ JE OPRAVDU POTĚŠÍ.

V nově otevřené Sokolovně si každý z nich může vybrat mezi aktivním či pasivním odpočinkem nebo se nechat hýčkat našimi terapeuty v Salónu péče o tělo. Darujte jim proto vouchery na cvičení s osobním trenérem nebo na skupinových lekcích, masáž, fyzioterapii, kosmetické ošetření, manikúru nebo pedikúru, kurzy pro dospělé i děti nebo odpočinek v relaxační zóně.

KONTAKT

Sokolovna Průhonice, Říčanská 118, 252 43 Průhonice

E: info@sokolovnapruhonice.cz

T: + 420 267 310 506

www.sokolovnapruhonice.cz

SC301598/2

www.zelenaliska.com

SC301593/1

Veterinární klinika zelená liška

Za zelenou liškou 539/1, Praha 4

Po-Pá: 8-12, 14-20

So: 8-12 • Ne: 15-19

Tel.: 241 401 963

E-mail: info@zelenaliska.com

☛ BUDĚJOVICKÁ

Veterinární ambulance na magistrále

ul. 5. května 1242/44,

Praha 4

Po-Pá: 9-13, 14-18

Tel.: 261 264 309

E-mail: magistrala@zelenaliska.com

☛ PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ

Řemeslům v Praze se daří i díky projektu Řemeslo žije!



www.remeslozije.cz
www.facebook.com/remeslozije

Je to jen pouhý rok zpátky, co se obory, jako kominík, klempíř či tesař, potýkaly s nezájmem uchazečů a málem zanikly. A perspektivy byly špatné i pro další povolání – kvůli demografickému vývoji měl počet učňů nadále klesat. S novým školním rokem se však situace obrátila a pražská učili-

ště nejen že obory nemusela zavírat, ale dokonce se těší z rostoucího zájmu o studium. Stabilní zájem je o obory Automechanik, Kuchař–číšník, Malíř–lakýrník. Nejvyšší nárůst počtu žáků v prvním ročníku zaznamenal v novém školním roce obor Pekař, a to o 133 %.

V Praze chybí například vyučení Řezníci, Chemici, ale třeba i Prodavači. Projekt Řemeslo žije! propaguje řemeslné obory vzdělání a seznamuje žáky základních škol a jejich rodiče s obsahem učiva. Uspadňuje tak volbu budoucího povolání žákům posledních ročníků základních škol.

SC301585/2

PLASTOVÁ OKNA, DVEŘE A ZIMNÍ ZAHRADY

ZÁKAZNICKÉ CENTRUM ②

Bělohorská 164 (Břevnov)

169 00 Praha 6

Tel.: 235 312 671

Fax: 235 312 672

GSM: 775 595 823

E-mail: paha@aokna.cz

A-OKNA s.r.o. – CERTIFIKOVANÝ VÝROBCE – ISO 9001



OKNA, DVEŘE, DOPLŇKY

špičkové 5 a 6-k německé profily **aluplast**

prvotřídní německé kování **SIEGENIA AUBI**

bezplatné poradenství a zaměření zakázek

dodávky včetně služeb a doplňků na klíč

20 LET ZÁRUKA !!

PRÁVĚ NYNÍ JEN U NÁS

k nízkým cenám „ZIMNÍ SLEVY“

výběr z osmi různých designů

bezpečnostní kliky Secustic standardně

revizní seřízení kování v ceně oken

čisticí a mazací souprava zdarma



www.aokna.cz

... okna každým centem

VYUŽIJTE AKCI „ZIMNÍ SLEVY“ UŽ NYNÍ !

Zelená úsporám

SCHVÁLENO

CERTIFIKOVANÝ



ČESKÝ VÝROBEK

SC10030/25

www.praha4.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?

Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR** a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ



PRAŽSKÉ PUDY s. r. o.

Přemyslovská 8/1135, Praha 3

Telefon: + 420 222 222 232

Mobil: +420 602 77 88 99

E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

SC301201/8

Informace o zápisu dětí do 1. tříd ZŠ pro školní rok 2011/2012

Základní škola	Ředitel	Termín zápisu	Den otevřených dveří	Webové stránky/telefon
Bitovská	PaedDr. Michal Novák	18. 1.–19. 1. 2011 14–18 hod.	10. 1. 2011 8–14 hod.	www.zsbitovska.cz 261 261 887
Filosofská	PaedDr. Václava Mašková	17. 1. 2011 14–18 hod. (oba objekty) 18. 1. 2011 14–18 hod. (oba objekty)	8. 12. 2010 8–12 hod. 14–18 hod. (oba objekty)	www.zsfilosofska.cz 241 493 926
Horáčkova	Mgr. Jana Libichová	17.–18. 1. 2011 8–16 hod.	1. 12. 2010 2. 12. 2010	www.horackova.cz 261 225 862
U Krčského lesa	Ing. Bc. Dagmar Malinová	18.–19. 1. 2011 14–17.30 hod.	13. 1. 2011 8–9 hod. (výuka) 14–16 (prohlídka školy)	www.zsukrcskeholesa.cz 241 713 229
Jeremenkova	Mgr. René Čermák	17.–18. 1. 2011 14–17 hod.	3. 11. a 24. 11. 2010 15. 12. 2010 a 12. 1. 2011 vždy 15.30–16.30 hod.	www.zs-jeremenkova.cz 244 001 200
Jílovská	Mgr. Josef Smetana	18.–19. 1. 2011 14–18 hod.	13. 1. 2011 9–11 hod. 14–18 hod.	www.zsjilovska.cz 241 493 975
Jižní IV	Mgr. Bc. Daniel Kaiser	18.–19. 1. 2011 14–16 hod. náhradní zápis a do přípravné třídy 2. 2. 2011 14–16 hod.	kdykoli po domluvě	www.zsjizni.cz 272 763 368
Křesomyslova	Mgr. Hana Holmanová	17.–18. 1. 2011 9. 2. 2011 14–18 hod.	30. 11. 2010 9–11 hod (jak učíme) 15–17 hod. (dílky) pro předškoláky a jejich rodiče	www.zskresomyslova.cz 261 215 728
Škola Kavčí hory	Mgr. Helena Pondělíčková	20.–21. 1. 2011 14–18.30 hod. 31. 1. 2011 14–18 hod.	25. 11. 2010 8–12 hod. 12. 1. 2011 8–12 hod.	www.ksidlisti.cz 241 090 230
Mendíků	Mgr. Jitka Poková	20. 1. 2011 14–18 hod. 21. 1. 2011 14–17.30 hod.	7. 12. 2010 14–17 hod. 10. 1. 2011 14–17 hod.	www.zsmendiku.cz 261 214 006
Na Chodovci	Mgr. Bc. Miloslav Ráž	17.–18. 1. 2011 13–18 hod.	8. 12. 2010 8–17 hod. 16. 12. 2010 8–17 hod., nebo kdykoli jindy	www.zsnachodovci.cz 272 011 881
Na Liše	Mgr. Bc. Václav Hlinka	17.–18. 1. 2011 10. 2. 2011 14–18 hod.	12. 1. 2011 8–12 hod., kdykoli jindy po dohodě	www.zsnalise.cz 241 480 693
Na Planině	Mgr. Filip Novák	17.–18. 1. 2011 14–18 hod.	podle dohody	www.planina.cz 241 444 144
Nedvědovo náměstí	Mgr. Josef Blecha	18.–19. 1. 2011 14–18 hod. 2. 2. 2011 14–18 hod.	9. 12. 2010 13. 1. 2011 8–16 hod.	www.zsnedvedovo.cz 241 021 423
Ohradní	PaedDr. Marie Zimová	17.–18. 1. 2011 14–18 hod.	celoročně	www.zs-ohradni.cz 261 109 526
Plamínkové	Mgr. Ivan Tuček	17. 1. 2011 14–18 hod. 18. 1. 2011 14–17 hod.	6. 1. 2011 9–13 hod.	www.zsplaminkove.cz 241 403 875
Poláčkova	Ing. Bc. Daniela Valentová	17.–18. 1. 2011 14–18 hod.	14. 12. 2010	www.zspolackova.cz 241 442 259
Sdružení	RNDr. Jana Kopecká	18.–19. 1. 2011 9. 2. 2011	20. 12. 2010	www.zssdruzeni.cz 241 403 504
Školní	Mgr. René Čermák <i>pověřený řízením školy od 25. 6. 2010</i>	1.–2. 2. 2011 15–18 hod.	12. 1. 2011 8–9.40 hod. (nahlédnutí do výuky) 13–16 hod. (prohlídka školy)	www.zsskolni.cz 244 460 290
Táborská	Mgr. František Prokop	18.–19. 1. 2011 13–19 hod. 1. 2. 2011 14–17 hod.	26. 10., 18. 11., 3. 12. 2010, 10. 1. a 31. 1. 2011 vždy 9–14 hod. nebo po domluvě	www.zstaborska.cz 241 029 320
Předškolní Kunratice	Ing. Bc. Vít Beran	18.–19. 1. 2011	2. 12. 2010 18.–19. 1. 2011	www.zskunratice.cz 261 097 212

Přinášíme vám informace o termínech zápisů a Dnech otevřených dveří na všech školách zřizovaných městskou částí Praha 4.

Zápis a jeho organizace se řídí následujícími ustanoveními zákona č. 561/2004 Sb. (školný zákon) v platném znění.

■ § 36 odst. 2

Povinná školní docházka se vztahuje na státní občany České republiky a na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů. Dále se povinná školní docházka vztahuje na jiné cizince, kteří jsou oprávněni pobývat na území České republiky trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

■ § 36 odst. 3

Povinná školní docházka začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku, pokud mu není povolen odklad. Dítě, které dosáhne šestého roku věku v době od září do konce června příslušného školního roku, může být přijato k plnění povinné školní docházky již v tomto školním roce, je-li přiměřeně tělesně i duševně vyspělé a požádá-li o to jeho zákonný zástupce. Podmínkou přijetí dítěte narozeného v období od září do konce prosince k plnění povinné školní docházky podle věty druhé je také doporučení vyjádření školského poradenského zařízení, podmínkou přijetí dítěte narozeného od ledna do konce června doporučující vyjádření školského poradenského zařízení a odborného lékaře, která k žádosti přiloží zákonný zástupce.

■ § 36 odst. 4

Zákonný zástupce je povinen přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce, a to v době od 15. ledna do 15. února kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku.

■ § 36 odst. 5

Žák plní povinnou školní docházku v základní škole zřízené obcí nebo svazkem obcí se sídlem ve školském obvodu, v němž má žák místo trvalého pobytu, pokud zákonný zástupce nezvolí pro žáka jinou než spádovou školu.

■ § 37 odst. 1

Není-li dítě po dovršení šestého roku věku tělesně nebo duševně přiměřeně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte do 31. května kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučením posouzením příslušného školského poradenského zařízení, nebo odborného lékaře. Začátek povinné školní docházky lze odložit nejdéle do zahájení školního roku, v němž dítě dovrší osmý rok věku.

■ § 37 odst. 3

Pokud se u žáka v prvním roce plnění povinné školní docházky projeví nedostatečná tělesná nebo duševní vyspělost k plnění povinné školní docházky, může ředitel školy se souhlasem zákonného zástupce žákovi dodatečně v průběhu prvního pololetí školního roku odložit začátek plnění povinné školní docházky na následující školní rok.

Pokud ředitel školy rozhodne o odkladu povinné školní docházky, doporučí zároveň zákonnému zástupci dítěte vzdělávání dítěte v přípravné třídě základní školy nebo v posledním ročníku mateřské školy, pokud lze předpokládat, že toto vzdělávání vyrovná vývoj dítěte.

„Řemeslo žije“ aneb volba povolání na Základní škole U Krčského lesa

V letošním školním roce jsme využili nabídky přiblížit učňovské obory a řemeslné dovednosti žákům 8. a 9. ročníků v projektu Magistrátu hlavního města Prahy „Řemeslo žije“ a rozšířit jim spektrum možností při budoucí volbě povolání.

Naše škola má ve svém školním vzdělávacím programu ve vzdělávací oblasti Svět práce v předmětu Pracovní činnosti zařazen pro žáky 8. a 9. ročníků povinný tematický okruh Volba povolání.

V rámci projektu „Řemeslo žije“ provedeme naše žáky po oborech vzdělání s výučním listem. Z historie víme, že řemeslo bylo vždy velmi ceněno a ti, kdo díky své pílì, umu a vynalézavosti mohli do cechovního společenství vstoupit, mohli na veřejnosti vystupovat jako vážení lidé, praví mistři svého oboru.

Dnes je doba jiná, ale žákům, kteří rádi objevují a učí se nové věci a stejně rádi mají praktickou činnost, kdy mohou projevit svoji zručnost a přemýšlivost nad technickými problémy, jsme v rámci tohoto projektu zajistili výuku předmětu

pracovní činnosti v areálu Střední školy technické na Zeleném pruhu. Zde mohou získat základní manuální řemeslné dovednosti, vyzkoušet si práci se dřevem, kovem či textiliemi. Seznámit se se zásadami estetického citění, barevného řešení prostorových kompozic, naučit se připravovat chutné pokrmy, osvojit si zásady stolničení, zdobení moučníků, úpravy ovoce a zeleniny, vidět v provozu soustruh, či si vyzkoušet práci automechanika.

Naše „deváťáky“, tak jako jiné, čeká brzy první významné životní rozhodnutí nad přihláškou na střední školu, kdy se jistě budou dlouho zamýšlet a zvažovat všechna pro a proti. Máme snahu žákům pomoci v jejich rozhodování a otevíráme jim pohled na možnou budoucnost v rám-



ci projektu „Řemeslo žije“. Dále organizujeme pro žáky 9. tříd četné propagační vstupy středních škol ve formě krátké prezentace střední školy jejími zástupci přímo ve vyučovací hodině, či pomáháme žákům prostřednictvím besed a přednášek přiblížit některá významná povolání.

Zvolit si správnou cestu do budoucnosti není jednoduché. Je tu však řada možností a my bychom byli rádi, kdyby si každý žák 9. třídy našel tu svou neoptimálnější. (dm)

Školní ekoprojekty



ZŠ praktická a ZŠ speciální Ružinovská v Praze 4 uzavřela letos tříletou sérii ekoprojektů věnovaných třídění odpadu.

Během prvního projektu TŘÍDÍM, TŘÍDÍŠ, TŘÍDÍME se žáci 7. třídy naučili separovat odpad podle označení na obalu a následně novou vědomost formou hravých soutěží předali i ostatním dětem a vy-

učujícím ve škole. Vynikající bylo, že vzápětí po ukončení tohoto projektu jsme získali od Magistrátu hl. města Prahy nádoby na třídění odpadu do každé třídy i do sborovny. Takže dnes třídí papír a plasty celá škola. Protože jsme s nádobami na třídění odpadu dostali i kompostéry, následoval projekt TAJEMSTVÍ KOMPOSTÉRU zaměřený na kompostování. Hlavní roli v něm hrály deváté ročníky. Připravily si humorně odbornou přednášku o tom, co se děje v kompostéru a k čemu je vlastně takový kompost dobrý. V závěru projektu naučili deváťáci bioodpad třídít všechny kluky a holky, paní učitelky, pana školníka, paní hospodárku a dokonce i vedení školy.

Co nám však chybělo, byly speciální koše na bioodpad a hlavně větší kompostér. Šťastnou náhodou se objevila na internetu výzva Sdružení TEREZA, které ve spolupráci s Nadačním fondem POROZUMĚNÍ a společností MERO ČR, a. s., nabáda-

lo školy, aby si naplánovaly školní projekt. Napsali jsme tedy projekt BIODPAD NENÍ ODPAD. Jeho koncepce přesvědčila odbornou porotu natolik, že naše škola získala mezi všemi přihlášenými školami z Prahy a Středočeského kraje první místo a s ním i finanční dotaci na nákup biokošů i velkého tříkomorového kompostéru. Během projektu jsme realizovali spoustu aktivit, do kterých byla zapojena celá škola včetně hospodářských pracovníků. Celá akce vyvrcholila zahradní slavností, při které byl za účasti zástupců zastřešujících organizací slavnostně odhalen nový kompostér. A jak to vypadá na škole nyní? V každé třídě a dokonce i ve sborovně a školní kuchyňce máme nádoby na třídění papíru a plastů a navíc i biookoš. Ve třídách fungují ekohlídky, které kontrolují sběr a poradí, pokud si někdo není jistý kam s čím. Daří se nám tedy něco, čemu se dnes odborně říká ekologizace školy. (ih)

Halloween na Základní škole Kavčí hory

Nejprve se žáci 4.–9. tříd zaměřili v rámci projektového dne na získání informací na téma „Halloween“. Na odpoledne byla pro žáky, rodiče a přátele školy připravena Halloweenská párty. Žáci 9. třídy pro návštěvníky vytvořili „bojovku“. Odvážlivci procházeli po vyznačené trase školou, na 8 stanovištích je čekaly různé úkoly a nakonec získali nejenom diplom, ale také sladkou odměnu. Ve

školní jídelně probíhala halloweenská diskotéka a různé akce – například soutěž ve vydávání díny „Díbe celá rodina“. Zvláštní poděkování patří 9. třídě, která stačila ohromit úžasným tanečním vystoupením a závěrečným vzorným úklidem celé školy. Poděkování patří i rodičům, kteří poskytli nejen materiál pro výzdobu školy, dýně, ale také nejrůznější pochutiny, po kterých se v jídelně jenom zaprášilo.



Naše nové občánky přivítali členka Zastupitelstva MČ Praha 4 Věra Příhodová (ODS) a dnes již bývalý zástupce starosty Martin Hudec (ODS). Poděkování Střední odborné škole služeb a MŠ Trojlístek-Točička a MŠ Mendíků za příjemná vystoupení dětí.

Vítání v úterý 19. října 2010: Anna Jiroušová, Radim Helcl, Vít a Hynek Bludských, Anna Vuterýnová, Václav Pařízek, Štěpán Pavlík, Tereza Pazderková, Matyáš Polák, Jakub Popílek, František Popílek, Kateřina Přechová, Julie Romová, Sebastian Sievert, Pavel Skála, Robert Řasa, Tobias Zeman, Kristina Kozlíková, Anna Sumerauerová, Kateřina a Michaela Reichlovy, Sarah Salome Banga, Lucie Steinbauerová, Emma Svobodová, Barbora Šimková, Daniel Štýbr, Jáchym Švyhnoš, Vojta Tabaček, Anna Tomášová, Ondřej Trhoň, Anna Benešová, Adam Zachystal,

Jakub Zezula, Róza Bednářová, Ema Benešová, Jan Beran, Markéta Vrbenská.

Vítání v úterý 2. listopadu 2010: Julie Micková, Samuel Kaplan, Kryštof Kasal, Markus Civilista, Barbora Kroniková, Lucas Maroto, Alžběta Matějčková, Ema Roubíčková, Michaela Hanušová, Renata Dočkalová, Iva Kovaříková, Jana Hlušíčková, Antonín Holubec, Eliška Hornychová, Hana Horváthová, Adéla Horynová, Kamila Hoščuková, Lucie Hudková, Kateřina Jurišová, Robert Kabát, Eliška Šípková, Petr Přivozník, Iveta Blažková, Alex Boscarato, Matyáš Brnka, Matěj Červený, Max Čížek, Julie Dlouhá, Šimon Hasal, Hana Hernová.

Vítání ve čtvrtek 4. listopadu 2010: Adéla Mrázková, Pavel Navrátil, Daniel Novák, Julie Novotná, Matěj Pavel, Vojtěch Peca, Václav Rálek, Mikuláš Rendl, Samuel Knor, Sebastian Pour, Adam Řeřábek, Martin Řežab, Hana Řiháková, Adéla Severinová, Karla Schniderová, David a Michaela Smrčkovi, Michael Sudlík, Nikola Swientková, Petra Šídlová, Laura

Široká, Daniel Jiřík, Adam Šrámek, Johana Švecová, Jakub Tancer, Pavel Textor, Jiří Trnka, Jan Turek, Josef Vagenknecht, Oskar Valta, Tomáš Weirich, Nela Annusová, Alexandros Daouer, Martin Neuschl, Samuel Berger.

Vítání v úterý 16. listopadu 2010: Valerie Pravdová, Nicoletta Peisarová, Jarmila Girgová, Lukáš Bach, Alice Bendová, Oliver Beneš, Kristýna Böhmová, Andrea Budínová, Klára Čapková, Kateřina Dlouhá, Václav Doležal, Karolína Dušková, Ondřej Penízek, Jana Karásková, Jakub Fořt, Anežka Galíková, Zora a Zdeněk Gregorovi, Sofie Gründlerová, Adéla Handžáková, Karolína Hartmannová, Albert Horáček, Josef Ferling, Anna Chvojková, Kristina Jalůvková, Michal Klacák, Tomáš Klapka, Elen Klener, Nela Křemenová, Šimon Macík, Marek Malenovský, Soňa Marečková, Patrik Mezer, Doubravka Měrková.

ANNA VOJTILOVÁ,
ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Zábavné učení na základní škole

Přemýšlíte, jakou školu vybrat pro vaše dítě, aby se do ní stále těšilo, a to nejen kvůli kamarádům? Jak to udělat, aby se dítě učilo rádo, s chutí, ale také s vlastní zodpovědností?

Řešením může být Montessori škola využívající alternativní metody vzdělávání. Ta je jednou z nejoblíbenějších u nás i ve světě. V Montessori škole se děti učí přímou zkušeností, novou informaci mohou prožít všemi smysly, a tak doopravdy pochopit a zapamatovat si. K samostatnosti a zodpovědnosti za své rozhodnutí, ke svobodě v rámci pevného řádu jsou děti vedeny již v Montessori mateřské škole. To jim umožňuje učit se i ve škole s přirozenou

vnitřní motivací a neztratit nadšení pro objevování světa kolem sebe, které tak dobře známe z doby jejich prvních krůčků.

ZŠ Nedvědovo náměstí 140, Praha 4, se chystá v příštím školním roce 2011/2012 otevřít 1. Montessori třídu. Ředitel Mgr. Josef Blecha vítá spolupráci školy s Rodinným a Montessori centrem 4 medvědi, které sídlí v prostorách menší budovy ZŠ. Centrum pořádá každou středu od 15 do 17 hodin **Montessori odpo-**



ledne pro nastávající prvňáčky. Budoucí žáci a jejich rodiče zde mají již nyní možnost seznámit se s prostředím školy. Odborným garantem projektu se stal prof. PhDr. Karel Rýdl, CSc., prorektor pro vzdělávání na Univerzitě Pardubice. Více na www.4medvedi.cz.

V úterý 7. prosince 2010 od 18 do 19.30 hod. pořádáme tradiční **bezplatný seminář pro rodiče, zaměřený tentokrát na Montessori vzdělávání na základní škole.** Zájemci se mohou hlásit na e-mail: eva@4medvedi.cz. (pg)

Z programu Hobby centra 4



4. 12. so - POHÁDKOVÉ SETKÁNÍ I S MIKULÁŠEM - podvečer plný překvapení, na jehož konci čeká Mikuláš se svými pomocníky a dárky, setkání s řadou pohádkových postav, které si pro děti připraví hry a soutěže, kde je každý vítězem. 16.00–18.30 hod., informace L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510.

11. 12. so - VÝLET DO PŘEDVÁNOČNÍ VÍDNĚ spojený s návštěvou výstav kreseb Michelangela a obrazů Picassa, informace Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510.

18. 12. so - VELKÁ VÁNOČNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA - tradiční oblíbená výroba přání, dekorací na i pod stromeček, svícňů, dárků, vánočního cukroví, malování balícího papíru aj. překvapení. Od 10.00 do 16.00 hod., informace L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510.

Kompletní program najdete na: www.hobbycentrum4.cz.

Program MC Rybička



1. 12. (10–12 hod.) - FOCENÍ DĚTÍ PROFESIONÁLNÍ FOTOGRAFKOU (250 Kč za 3 vyvolané fotky či 500 Kč za 5 vyvolaných fotek + CD se všemi nafocenými snímky), registrace do 30. 11.

3. 12. (10–12 hod.) - MIKULÁŠSKÁ - v případě příznivého počasí trampolína na terase. Dárčky pro děti a skvělá zábava! Vstupné 50 Kč či 30 Kč pro členy.

10. 12. (10–12 hod.) - VÁNOČNÍ TRH - Přijďte se inspirovat, nakoupit vánoční dárčky a navodit tu pravou atmosféru (dospělé zahřeje na duši i těle náš svařák; pro děti bude k dispozici herna). Jste-li rodič, který tvoří například vánoční dekorace, dobroty, dárkové předměty atd., neváhejte využít příležitost nabídnout výrobky na našem trhu! Registrace do 8. 12.

17. 12. bude RYBIČKA naposledy otevřená - **znovu se sejdem 10. 1!** Registrace na: mcrybicka@centrum.cz, informace na: www.mcrybicka.com.

SOKOLOVNA PRŮHONICE

Znáte místo, kde můžete uniknout od starostí všedního dne, skvěle si zacvičit, nechat se namasírovat či zkrášlit pleť špičkovou kosmetikou? A nad vybranými pochoutkami strávit příjemný večer s rodinou nebo přáteli? To vše a ještě mnohem více nabízí nové luxusní centrum – Sokolovna Průhonice.

Oblíbené místo celebrit si zcela jistě získá i vás. Čistý design kovu, skla a dřeva vytváří neobyčejně stylové a příjemné prostředí, kde budete chtít trávit všechny svůj volný čas. Na špičkových přístrojích můžete formovat svaly, nechat si poradit od profesionálního trenéra, lékaře či výživového poradce a s jejich pomocí docílit vysněné postavy.

Po tréninku určitě oceníte uvolňující masáž, ošetření pleti luxusní kosmetikou La Prairie a výtečnou večeří v místní restauraci. Po dni stráveném v Sokolovně Průhonice se budete cítit jako znovuzrození. Více informací o našich službách naleznete na www.sokolovnapruhonic.cz.

(PR)

Automatická pračka
WMD 75107 PT
+dárček FLASH USB 2GB

6.790,-
cena včetně DPH a PHE

Výzková prodejna: Svatoslavova 28, Praha 4
otevírána po-pá 9-18 hod | tel 261 217 597
email info@e-beko.cz | www.e-beko.cz

E BEKO

SC300632/6

OKNOTHERM®
solidnost rodinné firmy

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA

Praha 10 - Dolní Měcholupy Praha 6 - Dejvice
Kutnohorská 28/129 Evropská 1729/49
725 566 741 602 740 757
paha10@oknotherm.cz paha6@oknotherm.cz

ZIMNÍ SLEVY

www.oknotherm.cz 800 100 325

dotace ud A do Z!!! Zelená úsporám

SC300279/8

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

budova Gemini
Na Pankráci 1724
140 00 Praha 4 - Pankrác
(M Pankrác)

Provozní doba:
Po - Pá: 8.00 - 19.00
So: 9.00 - 13.00
Ne: zavřeno

30 Kč
LÉKÁRNA VITAL

Zakejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použití lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.

Nevypídací se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.

SC300242/9

Máte bydlení
na DRAKA?

Odstěhujte se do Písnice!

Kokrhání namísto budíku, vůně čerstvě posečených luk,
zlátnoucí obilí, kouzelné prostředí pro hry Vašich dětí.
To vše na dosah centra v nových bytových a rodinných domech.

PRODEJCE
PROFESSIONALS

VRTILKA
Pisnické rezidence

T: 224 934 680, www.rezidencevrtilka.cz

Tak zněla výzva v říjnovém Tučňáku, kde jsme vás informovali o výhodné nabídce, kterou pro seniory zajistila MČ Praha 4 ve spolupráci se Středním odborným učilištěm kadeřnickým Praha 8 v provozovně Pankrác, U Družstva Ideál.

Součástí článku byl kupon na kadeřnické služby, s nímž senioři naší městské části zaplatili pouze cenu spotřebovaného materiálu. Pokud nebyl potřeba, účes byl zdarma! Akce se velice vydařila, v provozovně bylo v říjnu obslouženo s naším kuponem 85 pánů a 145 dam.

Cvičení Tai-ji pokračuje

Jak mnozí z vás zaregistrovali, v letních měsících probíhalo v Centrálním parku na Pankraci cvičení Tai-ji pod širým nebem. S nastupujícím podzimem se cvičení přesunulo do sálu v KC Novodvorská.

Cvičí se vždy v pátek od 9.00 do 10.30 hod. Jsme rádi, že cvičení i nadále probíhá s oblíbenou lektorkou MgA. Vlastou Pechovou. Jedna z cvičenek sdělila: „Z Tai-ji jsem nadšená, přináší mi radost. Nejedná se o náročné rychlé cvičení, ale Tai-ji je klidné a neuvěřitelně mě nabíjí pozitivní energií. Po smrti manžela jsem neměla moc náladu chodit mezi lidi, ale teď jsem opět získala chuť do života. Doufám, že cvičení bude pokračovat i po novém roce.“

Tučňák senior skončil

MČ Praha 4 ukončila listopadovým číslem vydávání časopisu zaměřeného na starší generaci Tučňák senior. „Časopis nebyl distribuován přímo do domácností, lidé si jej vyzvedávali v informačních centrech MČ Praha 4. Poslední dobou jsme ale zaznamenali menší zájem, řada výtisků zůstávala v našich centrech. Senioři budou o všech akcích a nabídkách radnice pochopitelně dál informováni na stránkách tradičního Tučňáka, který je velice oblíbený,“ vysvětluje zástupkyně starosty pro sociální oblast a školství Ivana Staňková (ODS).

Nechte se výhodně ostříhat!

Vyučující Kateřina Rezková k tomu podotkla: „Provozovna je pracovištěm odborného výcviku pro žáky 2. ročníku, kteří byli zmíněnou akcí nadšeni. Byla pro ně i pro zákazníky velkým přínosem. Přímou v praxi si vyzkoušeli, že komunikace mezi generacemi může pro obě strany přinést užitek – budoucí kadeřnice mají dostatek modelů na nácvik účesů a senioři pěkně upravené vlasy za vynikající cenu. Pro každého seniora jsme měli připraven i malý dárek v podobě časopisu, vzorků šamponů a regenerátorů od italské firmy Framesi, se kterou naše škola spolupracuje.“

Vzhledem k velkému ohlasu se tato akce bude opakovat v únoru 2011.



V lednovém čísle Tučňáka najdete opět kupon, se kterým si senioři mohou v této provozovně nechat vytvořit pěkný účes. (js)

Fotografická soutěž

V říjnu byla vyhlášena fotografická soutěž na téma „Praha 4 očima našich seniorů“, kterou pořádá městská část Praha 4.

Již nyní nám přišlo několik desítek fotografií, které potvrdily, že Praha 4 je krásnou městskou částí s nádhernou atmosférou a zajímavými historickými i moderními budovami. Své fotografie můžete ještě zasílat **do 15. 12. 2010**, kdy je **uzávěrka soutěže**, a to na adresu: Úřad MČ Praha 4, odbor školství a kultury,



Táborská 350, 140 35 Praha 4. Nebo je můžete odevzdat na kterémkoliv informačním centru městské části Praha 4 s označením OŠK – fotografická soutěž. Popřípadě snímky zasílejte na e-mail: petra.tumova@praha4.cz. Ke každé fotografii připojte jméno autora, věk a adresu.

O vítězích vás budeme informovat písemně a prostřednictvím měsíčníku Tučňák. Výstava zaslaných fotografií se uskuteční ve vestibulu KC Novodvorská 31. 1.–4. 2. 2011. Fotografie z technických důvodů nebudeme vracet! (tu)

Přehled seniorských akcí v prosinci 2010 a v lednu 2011

Název akce	Den konání akce	Místo konání akce	Den výdeje vstupenek
PROSINEC 2010			
Předvánoční setkání seniorů	7. 12. ve 14.00 hod.	KC Novodvorská	proběhl
„Vánoční souznění“ Árie z operet v podání Pavly Břínkové a Jana Ježka	11. 12. v 15 hod.	Branické divadlo	8.–10. 12. od 8 do 16 hod. kancelář č. 314, III. patro ÚMČ Táborská č. 376/40
Adventní rozjímání (viz strana 6)	14. 12. ve 14.00 hod.	kostel Panny Marie Královny míru, Ve Lhotce, Praha 4	30. 11. od 8.30 do 9.30 hod. v informačním centru, nám. Hrdinů, Praha 4 (stanice metra Pražského povstání)
LEDEN 2011			
Turnaj „Člověče, nezlob se“	18. 1. ve 13 hod.	Nuselská radnice Slavnostní sál č. 301,	přihlášky telefonicky do 31. 12. 2010 na tel.: 800 100 128
„Chudák Harpagon“, představení Divadelní společnosti Josefa Dvořáka	25. 1. ve 14 hod., generální zkouška	Branické divadlo	18.–20. 1. od 8 do 16 hod. kancelář č. 314, III. patro ÚMČ Táborská č. 376/40
Výstava fotografií „Praha 4 očima našich seniorů“	31. 1.–4. 2.	KC Novodvorská, výstavní síň „ARENA“	bez výdeje

Počet vstupenek na uvedené akce je omezen. Další informace k akcím a výdeji vstupenek obdržíte na bezplatné seniorské lince 800 100 128. Pořadatelem akcí je MČ Praha 4.

První říjnová sobota je každoročně dnem setkání bývalých žáků a žákyn Základní školy Spořilov, kteří ukončili povinnou docházku v roce 1950.

Podnětem k těmto pravidelným schůzkám bylo působení našeho učitele – spisovatele Františka Křeliny. Loučili jsme se s ním neradi pro jeho moudrost a lidskost. Proto jsme se dohodli, že 4. 10. 1950, na jeho svátek, pana učitele ještě jednou navštívíme, abychom mu popřáli k svátku a poděkovali za jeho působení na naší škole.

Toto setkání přineslo rozhodnutí konat schůzky pravidelně každý rok. Krátce po našem setkání byl pan učitel zatčen, nesmyslně z čehosi obviněn a odsouzen na 10 let. Po návratu z vězení přišel opět mezi nás a byl námi

uvítán s velkou radostí. I v dalších letech nás často navštěvoval a i když zemřel v polovině 70. let, v naší paměti zůstává.

Letošní jubilejní 60. setkání proběhlo jako vždy v dobré náladě. Samozřejmě jsme vzpomněli na naše spolužačky a spolužáky, kteří již nejsou mezi námi, připomněli si některé veselé školní příhody a vzali na vědomí „omluvenky“ kamarádů, kteří se nemohli ze zdravotních důvodů zúčastnit. Atmosféra setká-



Spořilovští žáci se svým oblíbeným učitelem Františkem Křelinou (sedící uprostřed) v roce 1960...



....a o 50 let později.

ní byla – jako vždy – veselá, stejně jako závěrečné loučení. A tak se těšíme, že se uvidíme opět za rok. (jš)

FOTO: ARCHIV JŠ

Přijďte za seniory do Krče

Zastavte se v předvánočním čase a zavítejte na Den otevřených dveří Domova pro seniory Krč, který se uskuteční 16. prosince od 10.00 do 18.00 hodin.

Přijďte si prohlédnout prostory a vybavení domova, setkat se s jeho vedením, pracovníci sociálního úseku, rehabilitace a aktivizačního úseku. Nabídneme vám informace o pobytových sociálních službách, příspěvcích na péči a odpovíme na vaše individuální dotazy.

Projekce fotografií vás seznámí s prostředím a zaměstnanci domova, volnočasovými aktivitami, výlety a soutěžími seniorů.

Program bude doplněn ukázkou canisterapie, technik trénování paměti a prodejem výrobků, vyrobených na výtvarných aktivitách organizovaných domovem. Můžete si zakoupit háčkové tašky, keramické výrobky, doplňky z hedvábí a jiných materiálů. Pro nejmladší návštěvníky bude připravena výtvarná soutěž.

Domov pro seniory Krč,
Sulická 1085/53,
tel.: 241 091 921,
www.domovseniorukrc.cz

BLAHOPŘÁNÍ



Manželé Dagmar a Jiří Halvovi
oslavili 22. října 2010
na Nuselské radnici zlatou svatbu.



Zlatou svatbu oslavili
Zdeňka a Josef Macourkovi ze Spořilova,
kde bydlí již od roku 1965.
Do dalších let jim přejí hodně zdraví
a hlavně spokojenosti dcery s rodinami.

**Oběma dvojicím oslavenců přejí rodinní příslušníci, přátelé
a zaměstnanci Úřadu MČ Praha 4 pevné zdraví a spokojený život.**

Mladík utéct nestačil

Strážníci z Prahy 4 zadrželi v Kotorské ulici v Podolí osmnáctiletého mladíka. Je podezřelý, že se vloupal do zaparkovaného vozidla BMW.



Mladík z auta ukradl osobní věci majitele a při vloupání vůz navíc poškodil. Na místě si zloděje převzala policie. Na žádost hlídky strážníci podezřelého mladíka z Benešovska převzali na místní oddělení policie v ulici Na Pankráci.

Kradené auto rozebrali na ulici!

Pouhé torzo zbylo ze škodovky stojící v ulici Na Mlejnk v Braníku. Poslední „ránu“ dostala od tří mužů. Tahle parta si odnesla všechna kola.

Kdosi ještě před třemi muži odmontoval ze škodovky motor i část interiéru. Na místě tedy zbyla prakticky pouze karosérie. Strážníkům z Prahy 4,

kteří do ulice Na Mlejnk přivolali místní lidé, se podařilo podle čísla VIN zjistit, že auto bylo před časem ukradené. Případ si převzali policisté.

V Nuslích zadrželi hledaného

Hned z několika trestných činů je podezřelý třičtyřicetiletý muž z Opavy. Moravan v Praze přežíval jako bezdomovec.

Hlídka strážníků ze služebny v Tábořské ulici zajistila dva muže, kteří popíjeli na zastávce městské hromadné dopravy na náměstí Bratří Synků alkoholické nápoje. Při kontrole hlídka zjistila, že jeden z nich je na seznamu hledaných osob. Navíc má Moravan už delší dobu uložen zákaz pobytu na území Prahy. Zadrženého muže si převzali policisté ze služebny ve Svatoslavově ulici v Nuslích.

Mladý opilec napadl hlídku

Podivnou zábavu si zvolila parta mladých lidí. Jihlavskou ulicí se v noci vozili v popelnici a dožadovali se vstupu do jedné z místních restaurací.

Zatímco ostatní z party si nechali říct a uklidnili se, dvacetiletý mladík se choval značně agresivně a po slovních urážkách hlídku dokonce

napadl. Poté chtěl utéct. Marně! Výtržník dostal pouta. Pravděpodobnou příčinou hrubého chování mladého Pražana byl alkohol. Při dechové zkoušce mu strážníci naměřili 2,23 promile.

Smrt pod autem

Nešťastně ukončil svůj život 71letý muž, který cosi montoval pod vozidlem zvednutým na heveru.



Na hlídku městských policistů se v ulici Na Strži obrátila před druhou hodinou odpoledne žena, která strážníkům oznámila, že v nedaleké Janovské ulici leží muž zaklíněný pod vozidlem. „Hlídka okamžitě informovala záchranu, hasiče a policii. Ještě před příjezdem lékaře se podařilo strážníkům staršího pána vyprostit, ale přes veškeré oživovací pokusy strážníků i záchranářů muž zemřel,“ musel sdělit ředitel MP Praha 4 René Štýbr. Případ si převzala policie z Prahy 4.

Foto: MP Praha 4 (AST)

Zlikvidovány brlohy bezdomovců

Strážníci Městské policie Praha 4 ve spolupráci s úklidovou firmou a příslušnou správkyní oblasti zlikvidovali a vyčistili v prostoru Spořilova lokality obývané bezdomovci.



Konkrétně se jednalo o prostory za konečnou zastávkou tramvaje č. 11, v blízkosti skateboardového hřiště v ulici Na Chodovci, u nákladové rampy v ulici Bělčická a za protihlukovou stěnou u lávky přes ulici Spořilovská.

Foto: MP Praha 4

Představujeme strážníky MP Praha 4



Petr Kučer

Strážník specialista – okrskář



Hranice okrsku:

Okrsek č. 2

Sdružení, Na Jezerce, Nuselská, Tábořská, ul. 5. května.

Telefonní záznamník č.: 261 192 622 je určen pro předávání podnětů okrskáři. Záznamník neslouží k poskytnutí okamžité pomoci.

K tomu je určena např. bezplatná linka tísňového volání 156.

GSM: + 420 721 894 114

Kontaktní telefonní čísla 261 192 625 a 261 192 311 jsou na službu s nepřetržitou službou, která se nachází v ulici Tábořská 372/36, Praha 4 (budova Úřadu MČ Praha 4).

E-mail: okrskari.p4@mppraha.cz

Novinka v očkování proti chřipce

Se zimními měsíci přichází též chřipková sezona. Mimo dodržování hygienických zásad a vyvarování se akcím s větším množstvím lidí je nejlepší metodou prevence chřipky očkování.

V letošním roce je k dispozici nová forma očkování, tzv. intradermální vakcína. Neočkuje se do svalu jako u klasické očkovací látky, ale do kůže. Složení vakcíny je stejné jako u sezonní chřipkové

vakcíny, ale díky lepší tvorbě protilátek, pokud očkujeme do kůže, má tato vakcína 5x menší objem. Tedy místo 0,5 ml je její obsah 0,1 ml.

Pro osoby do 60 let má nová vakcína ze stejného důvodu i menší obsah antigenu při stejném, nebo lepším účinku. Jehlička, kterou se očkuje, je dlouhá pouze 1,5 mm a je tedy 10x kratší proti původní jehle a je i skoro o polovinu tenčí. Aplikace této očkovací látky je proto téměř bezbolestná.

Tato forma vakcíny je dostatečně vyzkoušená ve studiích s velkým počtem dobrovolníků a k dispozici by měla být u praktických lékařů a v očkovacích centrech.

Závěrem lze shrnout – očkování proti chřipce je bezpečné a nemívá vedlejší účinky, je pro každého dostupné a v řadě případů na něj přispívají zdravotní pojišťovny.

PRIM. MUDR. S. ŠIMKOVÁ,

OČKOVACÍ CENTRUM PŘI INFEKČNÍM ODD. FTN

Klíněnka jírovcová je jedním z „nejpopulárnějších“ škůdců posledního desetiletí. Je to způsobeno tím, že její činnost je viditelná na první pohled a navíc žije na stromech, které často doprovázejí městskou zástavbu.



Napadeným stromům nejlépe pomůžeme, když odstraníme a zlikvidujeme spadlé listy. Listy ponechané pod stromy je líhní motýlků v příštím roce. V našich zeměpisných šířkách se během vegetačního období jednoho roku klíněnka stačí namnožit 3x až 4x! Pokud se tedy částečně zetlelé listy vyhrabe pozdě, kukly vypadnou a přežijí i v samotné půdě. Proto je nutné hrabat ještě nezetlelé listy, a to okamžitě. Nemáme-li možnost kompostovat napadené listy, odevzdáme je na sběrná místa!

Každoročně jsou poskytovány Magistrátem hl. m. Prahy pytle na napadené listy. Obyvatelé městské části Praha 4 si mohou pytle vyzvednout od 8. 11. ve sběrném dvoře Durychova (po, st: 10.30–16.30 hod., út, čt, pá: 9.00–15.00 hod., so: 9.00–12.00 hod.) a v informačních centrech MČ Praha 4. Akce probíhá do 31. 12. 2010!

Papírové pytle, naplněné pouze listím

postížených stromů, mohou občané přistavit buď ke stano- vištím směsného odpadu, na místa přistavení sběrných nádob (max. 5 ks), nebo zdarma odevzdat ve spalovně Malešice a ve sběrných dvorech. Pokud bude vlastník objektu přistavovat naplněné pytle ke sběrné nádobě na směsný komunální odpad, musí minimálně 24 hodin před plánovaným svozem tuto skutečnost oznámit Pražským službám, a. s., na tel. číslech: 284 091 442, 284 098 441 nebo na odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4, tel.: 261 192 264, 261 192 437.

Pytle s klíněnkou jírovcovou mohou obyvatelé městské části Praha 4 odevzdávat bezplatně také ve Spalovně komunálního odpadu, Průmyslová ulice, Praha 10-Malešice, po-pá: 6–14 hod., tel. č.: 284 098 811, 284 098 804, či 284 091 809, 284 091 810. (eš)

Z akcí MC Balónek

Oblíbená Mikulášská nadílka proběhne ve 4 termínech 4. a 5. 12. od 10 hod. pro mladší děti, od 16 hod. pro starší. Je nutné se předem objednat na: jitka.vondrakova@mcbalonek.cz, nebo zapsat v centru na nástěnce.

Focení dětí s maminkami profesionálními fotografi proběhne **2. a 9. 12.** vždy od 10 hod. – nutno předem nahlásit počet zájemců.

Další nabídka:

- **3. 12.** (od 10 hod.) **Stopy, stopičky** – nutno předem nahlásit na e-mail: hana.spitalnikova@mcbalonek.cz.
- **7. 12.** (od 10 hod.) **ŠVÝCARSKÁ KOSMETIKA** + potravinové doplňky, tentokrát s ochutnávkou. Vstup volný.

- **9. 12.** (16 hod.) **VÁNOČNÍ TVOŘENÍ SE SKŘÍTKEM KOŘÍNKEM** – účast nutno předem nahlásit na e-mail: kamila.weberova@mcbalonek.cz.
- **10. 12.** od 10.00 hod. – **UČEBNÍ SYSTÉMY MUTABENE** – vstup volný.
- **14. 12.** od 10.00 hod. – **PRODEJNÍ PREZENTACE PARTYLITE** – vstup volný.
- **Od 18. 12. 2010 do 2. 1. 2011** je centrum pro veřejnost uzavřeno.

Počítačové kurzy (nejen) pro handicapované

Počítačový Klub pro zdravotně postižené a seniory nabízí počítačové kurzy v období leden–březen 2011, na které se zájemci mohou přihlásit již nyní. Kurzy jsou vedeny individuální formou a jsou především určeny pro zdravotně postižené a seniory. V nabídce jsou

i slevy pro ženy na mateřské dovolené a děti.

Kontakt: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158, www.zelenyptak.cz, tel. č.: 271 913 590, zelenyptak@zelenyptak.cz. Činnost klubu grantově podporuje MČ Praha 4.

Krátce • Krátce

■ **Angličtina pro předškolní děti (od 3 let) „I Speak English“** je kreativní a jazykový dopolední blok s lektorkou MgA. Petrou Pétiletou, která přirozeně propojuje různé výtvarné činnosti a hry s výukou angličtiny. Program probíhá ve Studiu Dobeška, Nad Lomem 1770, 1x týdně ve skupince asi 6 dětí a můžete si zvolit, zda v pondělí, úterý nebo ve čtvrtek v době od 9 do 13 hod. Více informací na tel. 608 615 536 nebo na www.studiodobeška.cz.

■ **Obec baráčníků v Roztylech** srdečně zve přátele a příznivce na „Mikulášskou“, kterou pořádá v sobotu 4. prosince od 14 do 18 hodin v restauraci „V zaslých časech“ (dříve „U strašáka“) na Spořilově II.

■ **Na tradiční Mikulášský lampionový průvod Kamýkem** zvou Občanské sdružení Studánka a církevní MŠ Studánka v pondělí 6. 12. Průvod vychází ze tří míst: v 17.15 od ZŠ Angelovova, v 17.30 od kostela Panny Marie Královny míru na Lhotce a současně od ZŠ Zárubova. Všichni se v 18.00 hod. setkají na zahradě MŠ Studánka (Ke Kamýku 686). Bude připraveno občerstvení, tombola a františky pro všechny zúčastněné.

■ **Jednodenní výstava betlémů** se uskuteční 7. 12. (13–17 hod.) ve Střední škole technické, Zelený Pruh 1294. Na výstavě si lze zakoupit papírové vystřihovací betlémy. Vstup zdarma.

■ **Mikuláš a jeho družina** budou procházet během jízdy parního vlaku 4. a 5. 12. a hodným dětem nadělovat dárky. Vlak bude po oba dny vyjíždět z nádraží Braník a projede postupně několik tras. Informace na tel.: 972 228 101 (dozorčí), e-mail: pavlik@zst.cd.cz, www.pamijizdy.ic.cz.

■ **Dobrodružná neděle s Filipem a dárečky** se koná 12. 12. od 15 hod. ve Společenském centru, Za Brumlovkou 4. Děti (od 4 do 10 let) prožijí poučný příběh Tajemství delfínů, zazpívají si, zatancují a aktivně se budou podílet na celém programu. Vstup zdarma, více na www.zivotazdravi.cz.

■ **Anglická školka Skřivánek Smarties** ve spolupráci s jazykovou agenturou Skřivánek pořádá veřejnou sbírku pro nemocné děti hospitalizované v krčské Thomayerově nemocnici. Až do 18. 12. můžete přinést jakékoliv výtvarné potřeby – pastelky, tempery, barevné papíry, bloky, čtvrtky, krepový papír, voskovky, štětce, křídly nebo i pravítka. Dotazy na e-mailech: info@skrivaneksmarties.cz nebo skrivanek@skrivanek.cz.

■ **Nadace Křivozatka**, která pomáhá dětem ohroženým „syndromem náhlého úmrtí novorozenců“, předala podolskému Ústavu pro péči o matku a dítě 42 monitorů Babysense II v celkové částce 121 800 Kč.

■ **Provoz noční autobusové linky 504** bude od 12. 12. nově veden přes zastávky Ryšánka, Antala Staška a Poliklinika Budějovická.

■ **Volejbalová škola Praha** přijímá pražské zájemce z 1. až 5. tříd. Tréninky – pondělí–čtvrtek: 15–16.30 hod., pro starší 16.30–18 hod. v ZŠ K Milíčovu u metra Háje. Školné 25 Kč/hod. Info na tel.: 774 202 019, nebo e-mail: fajlo@volny.cz.

Elpida zve seniory



Centrum Elpida připravilo pro seniory na 6. 12. Den otevřených dveří. Přijďte se podívat na ukázkové lekce jazykových a počítačových kurzů, tréninku paměti či tance pro radost. Novými kurzy jsou fotografování digitálním fotoaparátem a španělského jazyka. Na světě je i zajímavá učebnice „Školička internetu pro seniory“, která vás provede taji počítačů a internetu. Všechny kurzy, které najdete na www.elpida.cz, můžete někomu darovat také formou dárkového poukazu. Pro bližší informace volejte na tel.: 271 701 335. Rádi vás přivítáme v Centru Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (vedle hlavní pošty). **LUCIE MICHKOVÁ (ODS), ZASTUPITELKA**

**KAMELOT BUDE KŘTÍT NOVÉ CD V KC NOVODVORSKÁ**

9. 12. ČT 19.30

Vstupné: 250 Kč

KC Novodvorská

Brněnská kapela Kamelot přijede do KC Novodvorská představit své úplně nové album "19 ztracených písní Wabiho Ryvolu".

Nejen přezpívané písně krále českého trampingu budou tématem prosincového koncertu country folkové legendy hrající už od roku 1982. Od doby svého vzniku se Kamelot posunul od písní určených zejména k táborovým ohňům až k textům s hlubokou myšlenkou a poselstvím, které během svého života načerpal leader Kamelotu Roman Horký.

Návštěvníci ale samozřejmě nebudou ochuzeni ani o známé skladby vytvořené právě frontmanem Kamelotu Romanem Horkým, který je posledním členem původního složení kapely. Výběr z jeho více než tří stovek písní, které jsou záznamem jeho nálad a pocitů zazní v KC Novodvorská 9. prosince.

**FLERET A JARMILA ŠULÁKOVÁ**

15. 12. ST 19.30

Vstupné: 250 Kč

KC Novodvorská

Kulturní centrum Novodvorská bude hostit koncert známé valašské kapely hrající v různém složení už 21 let. Fleret, který má na svém kontě 15 vydaných hudebních nosičů je tím nejlepším ve svém oboru, co u nás lze vidět a slyšet. Svědčí o tom i fakt, že kapela má za sebou nejedno celo-

**4-Volnočasová**
kultura a sport pro Prahu 4**TANEČNÍ NA RADNICI****TANEČNÍ KURZ
PRO DOSPĚLÉ**KURZY PROBÍHAJÍ POD
VEDENÍM NĚKOLIKA-
NÁSOBNÝCH MISTRŮ
SVĚTA, MANŽELŮ**EVY A PETRA
BARTUŇKOVÝCH****ZAČÍNÁME
V LEDNU 2011**Cena kurzu včetně
závěrečné prodloužené
3000 Kč / pár**SPOLEČENSKÝ SÁL NUSELSKÉ RADNICE****TÁBORSKÁ 350/32****PRAHA 4**

KAŽDÝ ČTVRTEK 18.30-20.00 ZAČÁTEČNÍCI 20.00-21.30 POKROČILÍ

Přihlášky na telefonním čísle **724 536 422** nebo e-mailem **bila@volnocasova.cz**

evropské turné. Hudební styl a zvuk tohoto uskupení je zcela originální, nezaměnitelný a rozpoznatelný už po několika úvodních taktách. Mísí se v něm tradiční lidové písně s rockovými tématy a to vytváří jedinečné spontánní radostné muzikantství Fleretu. Fleret tentokrát přijede s moravskou folklórní zpěvačkou Jarmilou Šulákovou, která je stálým hostem Fleretu od roku 1995. Znalce hudby Fleretu určitě potěší,

že kapela v Kulturním centru Novodvorská představí písně z ještě nevydaného alba.



CHOREA BOHEMICA

4. 12. SO 19.00

Vstupné: 230 Kč

KC Novodvorská

Chorea Bohemica je svým charakterem hudebně taneční divadlo a svou pověstí špičkový český umělecký soubor v oblasti jevištního ztvárnění tradičních projevů lidového umění. Svým současným pojetím pokladů českého folklóru, zdůrazňujícím především jeho humor a poezii, dosahuje kdekoli a při každém vystoupení nejužšího kontaktu s divákem.

Na Novodvorské odstartuje soubor Chorea Bohemica projekt nazvaný Vánoce s Choreou. Jedná se o vánoční koncert, který pomocí tradiční hudby, zpěvu, tance,



lidového divadla a výtvarného cítění tlumočí původní půvab vánoc současnému divákovi. Neutuchající zájem o představení souboru Chorea Bohemica dokládají každoročně vyprodaná představení na scénách Stavovského divadla a na Pražském hradě. Teď máte možnost vidět jedinečný soubor Chorea Bohemica i v KC Novodvorská.

KONCERT ŠARBILACH – VEČER ŽIDOVSKÉ KULTURY

12. 12. NE 17.00

Vstupné: 120 Kč

KC Novodvorská

Vůbec poprvé se v Kulturním centru

Novodvorská uskuteční židovský večer, jehož součástí bude koncert symfonického orchestru Jaromíra Vogela - Šarbilach. Orchester, který vychází z tradic židovské hudby, zahrává jak skladby inspirované klezmerem, tak židovské tradicionály – to vše ve zcela neobvyklých instrumentacích pro velký orchestr.

Dirigovat bude teprve třidvacetiletý talentovaný Lukáš Kovařík, o jehož nesporných kvalitách svědčí to, že spolupracoval například se světoznámým klarinetistou Alexandrem Fitersteinem.

Návštěvníci se mohou těšit na autogramiádu spisovatele a publicisty Arnošta Lustiga a spisovatelky Inny Rottové, známé především svými soubory povídek Šest hodin ve vlaku nebo Přivandrovalci. Krom knih Inny Rottové a Arnošta Lustiga si budou návštěvníci KC Novodvorská moci pořídit i další knihy s judaistickou tematikou.





Baby klub Lentilka

Baby klub lentilka

Chcete si s dětmi pohrát?
K dispozici je Vám herna plná nových a neokoukaných hraček.

Chcete si zacvičit?
Děti milují aktivity na míčích - hodiny jsou vedené zkušenou fyzioterapeutkou.

Chcete si s dětmi zazpívat?
Mezi maminkami i dětmi je mimořádně oblíbená naše Hudební školička Yamaha.

Chcete si oddechnout a přitom načerpat nové informace?
Jsou pro Vás připraveny workshopy a přednášky s hlídáním dětí.

Chcete objevit své skryté schopnosti?
Můžete navštívit dílny určené pro maminky, o Vaše drobečky se rádi postaráme.

Přijďte nás se svými dětmi inspirovat k novým nápadům.
Těšíme se na Vaši návštěvu.

Baby klub Lentilka
Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 151, Praha 4
pondělí-pátek 9.00-13.00

Kontakt:
Zuzana Bilá
tel.: 724 536 422
e-mail: lentilka@volnocasova.cz
www.kulturanactyrce.cz





VÁPENKA

Rekreační zařízení městské části Praha 4



Volné termíny:
3.–10. února 2011 10.–24. března 2011

Cena za ubytování (plná penze):
Dospělí - 528,- Kč/den Děti - 400,- Kč/den

Přihlášky: e-mail: pilcova@volnocasova.cz, tel.: 777 071 147
Bližší informace: www.kulturanactyrce.cz

koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy - koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy

KURZY V KULTURNÍM CENTRU NOVODVORSKÁ

KURZY PRO MAMINKY S MIMINKY A BATOLATY

HUDEBNÍ ŠKOLIČKA YAMAHA

Pro 8–12 dětí v doprovodu jednoho z rodičů.
Přihlášky na www.yamahakurzy.cz.
pondělí - začínáme 10. ledna 2011

CVIČENÍ NA MÍČÍCH

S RADKOU VLACHYNSKOU

Maximálně pro 13 dětí. Cena kurzu 1760 Kč/16 lekcí (1 lekce = 60 minut).
středa - začínáme 16. února 2011

ANGLIČTINA PRO MAMINKY

S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

Kurz otevíráme při minimálním počtu 6 maminek.
Hlídkání zajišťuje kvalifikovaný personál. Cena kurzu je 3500 Kč/10 lekcí (1 lekce = 60 minut).
čtvrtek - začínáme 17. února 2011

MAMINKOHRANÍ

Veselé inspirace pro hrátky s dětmi s Hankou Strejčkovou.
Cena kurzu je 1100 Kč/11 lekcí (1 lekce = 45 minut).
úterý 10.00–11.00 - začínáme 11. ledna 2011

KURZ PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY

Kurz otevíráme při minimálním počtu 4 maminek.
Náplň kurzu je těhotenské cvičení a teoretická příprava k porodu. pondělí 17.00–19.00

KURZY PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU (3–7 LET)

HUDEBNÍ ŠKOLIČKA YAMAHA

Pro 8–12 dětí v doprovodu jednoho z rodičů.
Přihlášky na www.yamahakurzy.cz.
pondělí - začínáme 10. ledna 2011

CVIČENÍ NA MÍČÍCH

S RADKOU VLACHYNSKOU

Cena kurzu je 1200 Kč/8 lekcí a 2240 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
začínáme 14. února 2011

BOHOUŠOVA DIVADELNÍ ŠKOLKA

Tvořivá dramatika s Hankou Strejčkovou.
Cena kurzu je 1100 Kč/11 lekcí (1 lekce = 45 minut).
úterý - začínáme 11. ledna 2011

OBRÁZKOVÁ ANGLIČTINA PRO DĚTI

Cena kurzu je 1200 Kč/10 lekcí (1 lekce = 45 minut).
čtvrtek - začínáme 17. února 2011

AEROBIC

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
středa - začínáme 16. února 2011

KURZY PRO DĚTI ŠKOLNÍHO VĚKU

ROCK AND ROLL

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
středa - začínáme 16. února 2011

MODERNÍ TANEC

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
čtvrtek - začínáme 17. února 2011

SEBEOBRANA

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
středa - začínáme 16. února 2011

FLÉRNA

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 30 minut).
čtvrtek 15.00–17.30 - začínáme 17. února 2011

KLAVÍR A KYTARA

Cena kurzu je 2400 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
pondělí 14.00–17.30 - začínáme 14. února 2011
úterý 13.00–17.30 - začínáme 15. února 2011
čtvrtek 14.00–17.30 - začínáme 17. února 2011

VÝTVARNÁ VÝCHOVA

Cena kurzu je 1760 Kč/16 lekcí (1 lekce = 90 minut).
středa 15.30–18.30 - začínáme 2. března 2011

KURZY PRO DOSPĚLÉ

ANGLIČTINA

Cena kurzu je 2400 Kč/16 lekcí (1 lekce = 90 minut).
pondělí 18.00–19.30 - začínáme 14. února 2011
úterý 18.00–19.30 - začínáme 15. února 2011

JÓGA

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 60 minut).
pondělí 18.00–20.00 - začínáme 14. února
úterý 18.00–20.00 - začínáme 15. února
pátek 16.00–17.00 - začínáme 18. února

ZUMBA

Cena kurzu je 1000 Kč/12 lekcí (1 lekce = 60 minut).
pondělí 20.00–21.00 - začínáme 10. ledna 2011

TAJEMSTVÍ TAI-JI POKROČILÍ (S VLASTOU PECHOVOU)

Cena kurzu je 1600 Kč/8 lekcí (1 lekce = 90 minut).
pondělí 18.00–19.30 - začínáme 7. února 2011

ZÁKLADY TAI-JI ZAČÁTEČNÍCI (S VLASTOU PPCHOVOU)

Cena kurzu je 1360 Kč/8 lekcí (1 lekce = 90 minut).
pondělí 20.00–21.30 - začínáme 7. února 2011

PILATES

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 60 minut).
čtvrtek 18.00–21.00 - začínáme 17. února 2011

TAI-JI

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 60 minut).
čtvrtek 18.00–20.00 - začínáme 17. února 2011

KONDIČNÍ CVIČENÍ

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 60 minut).
středa 19.00–21.00 - začínáme 16. února 2011

FLÉRNA

Cena kurzu je 1600 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
čtvrtek 15.00–17.30 - začínáme 17. února 2011

KLAVÍR A KYTARA

Individuální kurz.
Cena kurzu je 2400 Kč/16 lekcí (1 lekce = 45 minut).
pondělí 14.00–17.30 - začínáme 14. února 2011
úterý 13.00–17.30 - začínáme 15. února 2011
čtvrtek 14.00–17.30 - začínáme 17. února 2011

PŘIHLÁŠKY DO KURZŮ A SEMINÁŘŮ

Zuzana Bilá

tel.: 724 536 422

e-mail: bila@volnocasova.cz

BLIŽŠÍ INFORMACE O KURZECH

www.kulturanactyrce.cz

KINO KC SPOŘILOV PROSINEC 2010

1.12. středa

15:00 / POCHYBY /
20:00 / ARCHITEKT ODPADU (fk) /

7.12. úterý

20:00 / PRECIOUS /

8.12. středa

15:00, 20:00 / HABERMANNŮV MLÝN /

4.12. úterý

20:00 / JÍST, MEDITOVAT, MILOVAT /

15.12. středa

15:00, 20:00 / ROMÁN PRO MUŽE /

18.12. sobota

15:00 / JAK VYCVIČIT DRAKA /

28.12. úterý

15:00 / JÁ PADOUCH /

29.12. středa

15:00, 20:00 / OBČANSKÝ PRŮKAZ /

Prodej vstupenek na představení začíná vždy
hodinu před jeho zahájením!

facebook

4-Volnočasová na Facebooku
staňte se našim fanouškem

Kontakt:

více informací naleznete na: www.kulturanactyrce.cz
www.4-volnocasova.cz

Kulturní centrum Novodvorská
Novodvorská 1013/151, Praha 4

Kulturní centrum Spořilov
Hlavní 1402/141, Praha 4

Nuselská radnice
Táborská 411/34, Praha 4

koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy - koncerty - besedy - přednášky - workshopy - venkovní akce - divadlo - dětské programy



MIKULÁŠSKÉ ČERTOVINY

5. 12. NE 15.00

Vstupné: dospělí 60 Kč,
děti 30 Kč, děti do 1 m výšky zdarma

KC Novodvorská

Tradiční mikulášské odpoledne odstartuje diskotékou pro děti. Nejmenší se mohou těšit na Václava Upíra Krejčího jako strýčka UPa a maňáska ŽJÓVA, stejně jako na drezúru dvou cvičených pudlíků. Nebudou chybět vánoční koledy, písně a scénky - tentokrát v podání studentů Gymnázium Na Vítězné pláni. Vrcholem samozřejmě bude vlastní Mikulášská nadílka (rozdávání dárků přinesených rodiči - dárky musí být dobře popsány).

MIKULÁŠSKÉ HRÁTKY

5. 12. NE 15.00

Vstupné: 50 Kč

KC Spořilov

Pásmo písniček a soutěží pro děti s tradičními účastníky - Mikulášem, čertem a andělem. Rodiče mohou přinést pro dítě dárek (v pevném obalu s velkou a čitelnou jmenovkou - jméno i příjmení), který předají pořadatelům a děti dostanou svůj dárek přímo od Mikuláše v závěru programu.



ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

2. 12. ČT 16.30

Vstupné: zdarma

Před nuselskou radnicí

Se začátkem adventu se tradičně na několika místech Prahy rozsvěcí vánoční strom. Přijďte se podívat na rozsvícení

našeho společného vánočního stromu. Starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek (ODS) jej slavnostně rozsvítí 2. prosince před nuselskou radnicí. Součástí adventního odpoledne bude i doprovodný program v podobě rozdávání cukroví a vystoupení dětských sborů, které zazpívají vánoční koledy.

Následující den, 3. 12., startuje od 16 hod. vánoční program před obchodním centrem Arkády Pankrác. Starosta rozsvítí vánoční strom, pro děti bude každý den mezi 9. a 18. hodinou připraveno kluziště s půjčovnou bruslí. Budou se moci zdarma vyfotit s pohádkovými postavami a své brány otevrou také tradiční předvánoční trhy.



VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ POŘADY

Jarmark v Michelském dvoře

V sobotu 11. prosince se Domov Sue Ryder v pražské Michli opět promění ve vánoční jarmark.

Od 10 do 18 hodin čekají návštěvníky stánky s rukodělnými výrobky, ukázky řemesel, výtvarné dílny pro děti, bohatý kulturní program a samozřejmě spousta dobrého jídla i pití, o které se postará restau-

race Michelský dvůr. Jarmark se uskuteční ve všech veřejných prostorách Domova (venku na dvoře i uvnitř) a otevřen bude i michelský dobročinný obchod. Výtěžek z prodeje vstupenek a z prodeje vánočních přání Domova Sue Ryder bude věnován na péči o seniory, kteří v důsledku nemoci nebo vysokého věku potřebují pomoc druhých. Přijďte nasát předvánoční atmosféru a zároveň udělat malý dobrý skutek.

Program:

- 10.00 **Sunday Singers**
- 11.00 **Zvírátko zpívají koledy**
– pohádka pro malé i velké děti
- 13.00 **Lidový soubor Kolíček Zbraslav**
- 14.00 **Říše loutek: Nám, nám narodil se**
– loutkové představení
- 16.00 **Woods Chamber Orchestra (Dřevák)** – jazzový orchestr
- 17.00 **Vocalica a rozsvícení stromu**

Více na www.sue-ryder.cz

Bohoslužby

Kostel ČCE,

Modřanská 118, 147 00 Praha 4-Braník

(zastávka Přístaviště) <http://branik.evangelnet.cz>.

19. 12. 14.00 a 16.00 hod.: divadelní představení pro děti i dospělé „Putování do Betléma“, vstupné dobrovolné. **BOHOSLUŽBY: 24. 12.** 16.00 hod., **25. 12.** 9.30 hod., **26. 12.** 9.30 hod., **31. 12.** 16.00 hod., **1. 1.** 9.30 hod., **2. 1.** 9.30 hod.

Církev československá husitská

18. 12. 16.00 hod. – vánoční divadlo dětí a mladých

s koledami v ekumenické kapli Thomayerovy nemocnice v Krči.

BOHOSLUŽBY ČČSH v Krči, Dolnokrčská 1:

24. 12. 23.00 hod., **25. 12.** 10.00 hod., **26. 12.** 9.20 hod., **2. 1.** 9.20 hod.

Bohoslužby v kostele sv. Prokopa v Braníku

24. 12. 22.00 hod., **25. 12.** 10.00 hod., **26. 12.** 10.00 hod., **1. 1.** 10.00 hod.

Husův sbor Církve československé husitské v Nuslích, Tábořská 317/65

24. 12. 23.00 hod., **25. 12.** 9.00 hod., **26. 12.** 9.00 hod., **2. 1.** 9.00 hod.

Bohoslužby v kostelech sv. Pankrác a sv. Václav

24. 12. sv. Pankrác 15.00 hod., sv. Václav 16.00 hod. a 24.00 hod., **25. 12.** sv. Pankrác 9.00 hod., sv. Václav 10.30 hod., **26. 12.** sv. Pankrác 9.00 hod., sv. Václav 10.30 hod., **31. 12.** sv. Pankrác 15.00 hod., sv. Václav 16.00 hod., **1. 1. 2011** sv. Pankrác 9.00 hod., sv. Václav 10.30 hod., **2. 1.** sv. Pankrác 9.00 hod., sv. Václav 10.30 hod.



Malířka, spisovatelka, lektorka a terapeutka JARMILA BERANOVÁ se přes 15 let věnuje automatické a spirituální kresbě. Jejím výsledkem jsou harmonizační obrázky, které lidem pomáhají řešit jejich problémy.



Absolventka Uměleckoprůmyslové školy pracovala jako propagační výtvarnice, po roce 1989 se osamostatnila a navrhovala klientům vizitky a loga. „Už tehdy jsem se snažila vycítit energii jednotlivých lidí a vytvářet návrhy, které by jim přinesly úspěch a štěstí,“ říká Jarmila Beranová. Naplno si svou schopnost vnímat energie jiných osob a zprostředkovávat je formou kresby uvědomila v okamžiku, kdy těžce onemocněl její 58letý přítel. „Byl po operaci mozku na pokraji smrti. Když ležel na JIP, denně jsem mu psala dopisy a kreslila obrázky. Jeho zdravotní stav se pak výrazně zlepšil a i když jsem ho pak musela učit znovu jíst vidličkou, poznávat lidi na fotografiích či se podepisovat, byla jsem za jeho uzdravení šťastná.“

Od té doby se pastelovému kreslení věnuje

téměř denně. „Kresba je zrcadlo duše. My všichni jsme zhruba do osmého roku věku spontánně kreslili a čmárali, ale potom se tato schopnost vytrácí. Je to kvůli autoritám, které nám dávaly vzory. Někdo nakreslil ve třídě krásný domeček a nám řekli – takhle to musí vypadat. A bylo po naší náladě. Přitom kresbou se dá rozpustit strach či smutek (viz rámeček).“

S přáním na stoleček

Jarmila Beranová pořádá nejen kurzy automatické kresby, o které také napsala knihu a vydala i dětské CD, ale pro své klienty připravuje i obrázky na míru. „Žádané jsou především kulaté výkresy, takzvané mandaly. Tyto obrazy, které dělám v meditaci na jeden záťah, jsou doporučované především stresovaným a nervózním lidčkám. Mandaly jsou známe již od 11. století, kdy jimi léčili například svatá Hildegarda, Giordano Bruno či švýcarský psychiatr C. G. Jung.“ Klienti si poptávají i partnerské harmonizační obrázky včetně čakrového rozboru automatickou kresbou a písemného výkladu.

Protože se blíží konec roku, přidává léčitelka svůj postup pro splnění novoročních

přání. „O silvestrovské noci si dám na noční stolek lísteček s přáními do nadcházejícího roku. Patří jim můj poslední pohled před usnutím. Mám zkušenost, že vždy vyjdou, i když to třeba celý rok nevypadá, a někdy i způsobem, o kterém bych ani neuvažovala.“

A jaký je její vztah k Praze 4? „Jsem rodačka z Michle, nyní bydlím na sídlišti Pankrác. Prožila jsem překrásné dětství, na Reichnetce jsme lyžovali a sáňkovali, k srdci mi v době dospívání přirostly Žluté lázně. Prahu 4 bych za nic nevyměnila, je to zelená lokalita, ze které je blízko do centra,“ uzavírá Jarmila Beranová.

(md)

Foto: archiv J. B.



Jak se zbavit smutku či bolesti?

Najděte si chvíli času, vezměte papír a barevné pastelky a začněte si razantně čmárat jakékoliv obrazce. Po dokreslení papír (s bolestmi a smutky) roztrhejte a vyhoďte, protože z něj vyzařuje negativní energie. Může se stát, že pastelku silou zlomíte, nevadí, i to je součástí terapie. Druhý den a následující dny postupujte stejně. Zjistíte, že volíte jiné barvy i nákresy a že se vaše nitro pomalu uzdravuje.

Sbormistr míří do Guinnessovy knihy rekordů

V roce 1949 založil ČESTMÍR STAŠEK (84) Pražský dětský sbor, který vedl bez přestávky neuvěřitelných 61 let! Podobnou výdrž si nemůže pochlubit nikdo jiný na světě a krčského obyvatele čeká zápis do známé Guinnessovy knihy rekordů. Ale jak to tak bývá, na začátku všeho – i když nechtěně – stála žena...

Rodiče Čestmíra Staška byli úředníci s láskou k hudbě. „Táta hrál na housle, matka na klavír a mně se jejich muzicírování líbilo. Asi proto jsem získal k hudbě vřelý vztah,“ vzpomíná vitální důchodce, který se nyní stará o údržbu několika dětských hřišť ve svém okolí.

Po absolvování katedry hudební výchovy a nástrojů Filozofické fakulty Univerzity Karlovy působil od roku 1945 jako hudební pedagog.

„V Mostě jsem založil první hudební školu, ve které jsem plnil hned tři funkce – byl jsem ředitelem, učitelem i školníkem.“ A právě na severu Čech se začal odvíjet příběh, jehož vyústěním je světový rekord. „Na plese jsem se spřátelil s dívkou a dal si s ní rande v Chomutově. Nepřišla a já z nudy zavítal na nějaký koncert dětského pěveckého sboru. Velmi se mi zalíbil, a tak jsem hned následující den rozhlasem a oběžníkem na gymnáziu, na němž jsem v Mostě učil, ohlásil, že zakládám dětský pěvecký sbor. Přišlo 60 dětí a moje profesní kariéra byla předurčena na několik desítek let.“

Setkání po 50 letech

Po návratu do metropole založil Pražský dětský sbor a od roku 1949 s ním absolvoval 1782 koncertů a vystoupení. Každé z nich má Čestmír Stašek zaznamenané ve svých sešitech včetně toho úplně posledního, které se odehrálo letos 5. června na festivalu J. B. Foerstra v jeho rodné Osenici a v barokní kapli v Bukvicích. „Absolvovali jsme také 73 zahraničních zájezdů. Nejvíce si vážím vítězství na soutěžním festivalu v USA, jehož mottem byl vliv spirituálů na světovou vokální tvorbu.“ A aby nebylo čísel málo, za svou pedagogickou i sbormistrovskou kariéru učil přibližně 9000 dětí, žáků a studentů. „Zázitků mám desítky, proto jsem je sepsal do knihy s jednoduchým názvem Paměti. Srdečně zvu čtenáře Tučňáka na její autogramiádu, která se uskuteční 11. prosince od 15 do 17 hodin v kavárně Divadla U Hasičů,“ říká Čestmír Stašek, který si velice pochvaluje bydlení nedaleko krčského hřbitova. „Byl jsem jedním z prvních obyvatel našeho domu a stromy, které před ním stojí, jsem vlastnoručně vysázel. Naše čtvrť je hezká, ovzduší



Sbormistr Čestmír Stašek získal letos cenu MČ Praha 4. Foto: archiv Č.S.

i dopravní spojení dobré, lidé slušní,“ vypočítává spokojeně. A zajímavost na závěr? Jednou Čestmír Stašek vystupoval jako host v rádiu, kde se zmínil i o neuskutečeném chomutovském rande. „Utekla nějaká doba a jednou večer u nás doma zazvonil telefon a ve sluchátku se ozvalo: ‚Tady je Františka Hladišová. Je mi 75 let, žiji v Olomouci, bilancuji život a snažím se napravit nepravosti, kterých jsem se dopustila. Byla jsem to já, která tenkrát na to rande v Chomutově nepřišla. Nepustil mne táta.‘ Nakonec jsme se setkali asi po 50 letech a moc dobře jsme si v cukrárně popovídali,“ uzavírá téměř scénářový příběh Čestmíra Staška. (md)

STAVEBNÍ J. GOČÁRA

Střední průmyslová škola stavební Josefa Gočára

studium s maturitou
(bez přijímací zkoušky)
obor: **STAVEBNICTVÍ**
se zaměřením na
POZEMNÍ STAVITELSTVÍ

Dny otevřených dveří:
15. 12. 2010 a 19. 1. 2011
od 17.00 hodin.

www.spsgocar.cz

SC-301441/2

Gymnázium, Pisnická 760, Praha 4
státní škola v Modřanech, čtyřleté a osmileté studium
zve na
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
ve čtvrtek 9. 12. 2010 a ve středu 12. 1. 2011
od 15.30 do 17.30 hodin
(prohlídka školy, diskuse s vyučujícími,
info o přijímacím řízení)
Spojení: bus stanice Novodvorská, Lhotka, Cílkova,
500 m od centra Novodvorská Plaza
„Není nad osobní setkání a vlastní zkušenost“
www.gpisnicka.cz

SC-301620/1

Dětské Sportovní Centrum Jezeček

cvičení, hřídkání, miniskolika

U Strže 472/6, 140 00 Praha 4-Krč
tel.: +420 222 930 153, +420 603 460 840
www.detske-sportovni-centrum-jezecek.cz
bara@dsc-jezecek.cz

SC-301584/1

inzerce

Český Domov
noviny do každé schránky...

Inzerce v časopise **TUČŇÁK**

Renata Čížková

Uzávěrka lednového čísla je 15. 12. 2010.

Tel.: 777 114 473 nebo 222 980 260
E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

SC-301656/1

REKONSTRUKCE BYTOVÉ JÁDRO

SLEVA 20 % PRO SENIORY

Tel: 241 730 387 nebo 602 244 255 • **www.bytovejadro.cz**

SC-100057/10

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií
a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-301141/3

HLEDÁM BYT KE KOUPI NA PRAZE 4.
PLATBA MŮŽE BÝT I V HOTOVOSTI.
STAČÍ NAPSAT SMS, RÁD SE OZVU ZPĚT, RK PROŠÍM NEVOLAT.
VOLEJTE NEBO PIŠTE NA 777 11 42 22

SC-301562/1

Firma S + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malaji-lakuji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331

SC-100111/22

PRO VAŠE SPOKOJENÉ BYDLENÍ
Drobné opravy a montáže
Volejte prosím
na tel: 776 67 66 60 nebo **www.kutildodому.cz**

SC-301306/6

MALOVÁNÍ – LAKOVÁNÍ
Veškeré stavební práce
Obklady dlažby
RIVASTAV spol. sr. o
603 248 409, riva.stav@seznam.cz

SC-301620/1

Účetnictví vedené profesionály
Profesionální daňový servis

Telefon: 731 405 771
E-mail: mh@infosoft.cz

SC-301543/1

Hájek – Zedník – Živnostník
Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.
Telefon: 777 670 326

SC-301437/2

Malování – Novotný
malířské a lakýrnické práce.
Rychle, kvalitně, levně.
e-mail: amalnov@atlas.cz • www.amalnov.cz
Tel.: 606 556 547

SC-301623/9

!HODINOVÝ MANŽEL!
váš všemohoucí – kutil – údržbář
drobné opravy v domácnosti a domě + další služby
poctivost • kvalita • diskretnost
www.vashodinovymanzel.cz
tel. 241 409 253, mobil 608 165 059

SC-301573/1

Stavební práce – zednické,
sádkokartony, minerály, obklady, malířské práce, rekonstrukce bytů a jader.
mobil: 603 410 090, tel.: 261 214 087

SC-301508/1

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
ÚKLID OBYTNÝCH DOMŮ VČ. SNĚHU
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ • MYTÍ OKEN A VÝLOH
Tel.: 720 250 084

SC-301582/1

REKONSTRUKCE KOUPELEN
Kompletní stavební práce včetně vodoinstalací a elektrorozvodů
! DOPRAVA PO PRAZE 4 ZDARMA
Tel.: 777 948 025 RYCHLE • LEVNĚ • KVALITNĚ

SC-301560/1

www.ucetnictvikomplet.cz
Tel.: 603 451 870
Paní Malchrová

SC-301559/1

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz

SC-91352/11

MARTIN KOUT
Zedník, malíř-lakýrník, plovoucí podlahy
REKONSTRUKCE BYTU.
Tel.: 606 122 574
mates.kout@seznam.cz

SC-300666/6

Potřebujete drobné i větší opravy?
Vypínače, baterie, opravy WC, malování,...
HODINOVÝ MANŽEL – IVO HARTL
10 % sleva pro důchodce
723 533 659 i večery a víkendy

SC-301557/1

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových •
• ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-91366/11

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771

SC-300892/2

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE,
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!!!
Tel.: 777 948 025

SC-301559/1

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
Vše v příznivých cenách včetně záruky.
Rozpočty a konzultace ZDARMA
– zajištění ostatních řemesel
BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz

SC-91390/11

NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ
Kompletní dodávka a montáž nových modelů ke schodišťovému zábradlí
– demontáž a likvidace starých modelů – v panelových domech
BALKAP Jilovská 426, Praha 4
tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz

SC-300913/7

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.sime.cz
POKLÁDKA OBKLADŮ A DLAŽEB
ZEDNICKÉ PRÁCE
TEL.: 241 493 633, 603 501 166
NÁD. LESNÍM DVORČEK 2165, 21205 PRAHA 4

SC-100118/10

SERVIS PRAČEK
WHIRLPOOL - IGNIS - TATRAMAT
OPRAVY v bytě zákazníka
Tel: 272 761 234 • 602 366 328

SC-91442/10



divadlo

Na Fidlovačce

Křesomyslova 625, Praha 4

Pokladna tel.: 241 404 040

Hromadné objednávky:

732 810 088, 241 409 346

objednavky@fidlovačka.cz,

obchodni@fidlovačka.cz

www.fidlovačka.cz

1. st	19.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!
2. čt	19.30	ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
3. pá	19.30	A JE TO V PYTLI
4. so	15.00	HÁDEJ, KDO PŘIJE...
	19.30	JEPTÍŠKY
5. ne	19.30	JEPTÍŠKY
6. po	19.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
7. út	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
8. st	19.30	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
9. čt	19.30	HABAČŮRA
10. pá	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK - vyprodáno
11. so	15.00	ČAJ U KRÁLOVNY
14. út	19.30	STVOŘENÍ SVĚTA A JINÉ
15. st	10.30	TŘI SESTRY
	19.30	DVOJÍ HRA - veřejná generálka
	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
16. čt	19.30	DVOJÍ HRA - premiéra
17. pá	19.30	V KORZETU PRO TETU
18. so	15.00	DVOJÍ HRA
	19.30	DVOJÍ HRA
20. po	10.30	LUCERNA
21. út	10.30	DIVOTVORNÝ HRNEC
	19.30	JEPTÍŠKY
22. st	19.30	BLBOUN
25. so	15.00	HVĚZDY NA VRBĚ
	19.30	HVĚZDY NA VRBĚ
26. ne	15.00	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
28. út	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
29. st	19.30	NERUŠIT, PROSÍM
30. čt	19.30	DVOJÍ HRA
31. pá	14.00	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!
	17.30	ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU
	17.30	JEN ŽÁDNÝ SEX PROSÍM, JSME PŘECE BRITOVÉ!
	17.30	ANEB VŠICHNI V TOM JEDOU



komorní

FIDLOVAČKA

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4

Rezervace vstupenek 1 hod. před představením - přímý tel.: 241 404 268

Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040

Hromadné objednávky:

732 810 088, 241 409 346

objednavky@fidlovačka.cz,

obchodni@fidlovačka.cz

http://www.fidlovačka.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz



Na Jezerce 1451,

140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 • GSM: 725 442 150

E-mail: vstupenky@hruinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

vital Prodejna zdravé výživy

SC-301591/1

Budějovická 1523/9a, Praha 4
150 m od metra Budějovická – směr Pankrác,
v blízkosti prodejny Albert (v pasáži naproti
prodejně Květin)

Michelská 21, Praha 4
Bus č. 124, 106, 139 – Na Rohli

Tel./fax: 241 406 581 • Info: 777 209 326

ŘÍZENÁ A KONTROLOVANÁ DETOXIKACE PREPARÁTY
JOALIS MUDR. JOSEFA JONÁŠE.

SC-301624/1

MÁJA
zdravá výživa

• zdravá výživa • biopotraviny
• zelenina • pečivo • ekologická drogerie
• bezlepek • kameny • mandaly ...

Modřanská 11, Praha 4
tel.: 775 75 11 22

Nově otevřená CHIRURGIE
poliklinika Budějovická
(v přízemí hned vedle recepce vlevo)

■ Volná kapacita
■ Hrazeno zdravotními pojišťovnami
■ Akutní i chronické případy

Možnost objednání na tel. číslech:
261 006 284, 605 216 316
Komplexně se o Vás postaráme!
www.chirurgie-amed.cz

SC-301586/1

Nejlepší volba
při prodeji Vaší
nemovitosti.

EVROPA
REALITNÍ KANCELAR

Pro realitní poradenství
volejte našeho odborníka
na Prahu 4.

AKCE:
Znalecký posudek
a tržní odhad
ZDARMA!

(731 644 644)
roman.kasaly@rkevropa.cz

SC-301447/20

Salon Slunečnice

Murgašova 1275/1 244 470 927
Praha 4 Krč 602 308 493

• Kadeřnictví (sleva 25% v měsíci prosinci
na barvení a melírování, pracujeme s Matrix)
• Solária (horizontální i vertikální
s permanentkou 6,40 a min.)
• Kosmetika (kompletní ošetření pleti, laser, che-
mický peeling, trvalá na řasy, ultrazvuková špachtle)
• Masáže (klasické, sportovní)
• Dárkové poukazy (dětský koutek)

www.salon-sluncecnice.cz

SC-301555/1

SKVĚLÉ SEKTY
z Francie

Výborné bílé a
lahodné voňavé růžové
PRODEJ PŘÍMO ZE SKLADU

Vynikající ceny: láhev 198 Kč
od 6 ks množstevní slevy!

PO, ÚT, ST, PÁ: 10:00-18:00 hod
ČT: 10:00-19:00 hod, SO: 9:00-12:00 hod

ANNITA a.s., Smotlachova 1, Praha 12
tel: 775 617 200 • www.annita.cz

SC-301623/1

Uklizený Dům.cz

Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydum.cz

Úklid domů, kanceláří,
zahradnické práce, vyklizení

Více na webu: **www.uklizenydum.cz**

SC-300319/8

OK TEX **www.ok-tex.cz**
272 731 607
603 425 347

• MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
• VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
• LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
• STŘÍKANÉ TAPETY • ANTICKÉ MALBY
• STUKOVÁNÍ PANELŮ
• PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE,
LINA vč. pokládky

Maskování ploch míc. fólií,
sestěhování nábytku,
odstranění tapet.

**DOPRAVA
PO PRAZE
ZDARMA!**

SC-300257/9

Javorová Skála Camp

Nabízíme celoroční stravování
víkendové a týdenní pobyty
oblast Česká Sibiř

Spoustu sportovního vyžití a turistiky

• Stará Česká poštovna původem ze Sněžky
• Lyžování a Snowboarding
• Upravené běžecké tratě
• Turistické stezky
• Jízda na koních
• Golf 18 jamek
• Cyklostezky

Kontakt:
tel.: 777 292 198 e-mail: janhortig@seznam.cz
www.campjavorovaskala.com
!!Neváhejte a rezervujte si termíny už dnes!!

SC-301609/1

RE/MAX Harmony SC-91264/12
Vaše realitní kancelář nabízí:

Rodinný dům
Zelený Pruh
Exkluzivní půlka
dvojdomu 250m²,
se zahradkou
170 m², garáž,
krém, terasami
a slunečnicí.

Byt - Praha 4,
Kavčí hory
Luxusní bydlení
v bytě 4+kk,
s balkónem,
plně vybavený,
krásný výhled
na Hradčany.

Rádi se postaráme i o Vaši nemovitost
Praha 4, Na Pankráci 20, **www.remaxharmony.cz**
pavel.stefanovic@re-max.cz tel.: 731 618 460

Díra
v penězích
na Vánoce?

Okamžité půjčky až do 166 000 Kč
bez ručitele, i pro podnikatele.

Volejte ZDARMA
800 220 202

www.diravpenezich.cz

SC-301537/2

realitní kancelář
REAL CONT
Pod baštami 4, Praha 6

Nabízíme dům v Braníku.

Dvoupatrová vila - (255 m²) ve velmi
dobrém stavu. Dům se nachází v klidné
lokalitě, na pozemku - 788m² s pěkným
výhledem na Prahu. V domě se nachází
dvě byt. jednotky, sklep. Zavedeny jsou
všechny inž. sítě.

info na tel.- 736674553, 603108227

REALCONT - Praha 6 - Hradčany,
Pod baštami 4, realcont@realcont.cz

SC-301657/1

Nabízíme jednodenní kurz
DANOVÁ EVIDENCE, DANOVÉ MINIMUM

Naučíme Vás jak si samostatně zpracovat podklady pro
Vaše daňové přiznání. Jaké základní povinnosti musíte
dodržet a zachovat podmínku „neodídit stát ani sebe“.

Termíny: 3. 12. 2010; 10. 12. 2010; 17. 12. 2010
Čas: 9.00–14.30 (4,5 hodin výkladu)

Místo: INFOSOFT Praha, s.r.o., Svatoslavova 8, Praha 4
Rezervace, informace: mh@infosoft.cz

Cena: 1 320,- Kč (1 100,- Kč + 20 % DPH)

SC-301542/1

rapid service SC-301493/3
Čistírna
oděvů

SLEVA 1. 12. - 31. 12. 2010

záclony a závěsy pouze 99,- Kč/kg
čistíme oděvy, kožesiny, kůže; impregnujeme,
pereme prádlo

Budějovická 1667/64, Praha 4
(OC DBK patro -1) Po-Pá 9⁰⁰, 20⁰⁰ So-Ne 9⁰⁰, 19⁰⁰

SC-301554/1

ELEKTRIKÁŘI
PROVÁDÍME
VEŠKERÉ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE
A REVIZE
RYCHLE A KVALITNĚ
Tel.: 603 441 524
kuklaelektroservis@seznam.cz

SC-300259/9

AKCE — HARO
značková podlahy

Dřevěná podlaha **dub old**
779,- vč. DPH
869,- vč. pokládky a DPH

Marcon interior s.r.o.
Lumírova 3, Praha 2
Tel.: 220 941 474

Cena platí při předložení tohoto kupónu

www.podlahysuper.cz

Svoz odpadu v době svátků

Jako každý rok budou Pražské služby zajišťovat standardní svoz směsného i tříděného odpadu v období vánočních a novoročních svátků.

„Na Štědrý den a na Silvestra bude svoz odpadu zajištěn podle pátečních programů. Od 25. do 31. 12. již bude zajištěna normální pracovní směna a odvoz směsného odpadu bude probíhat podle příslušných svozových programů. Na Nový rok bude zajištěn nadstandardní svoz odpadu z kritických míst husté zástavby (sídliště),“ uvedla tisková mluvčí Pražských služeb Miroslava Egererová. „U tříděného odpadu budeme ve dnech 20.–31. 12. 2010 a 3.–7. 1. 2011 provádět mimořádný svoz skla, 25. 12. 2010 pak proběhne také mimořádný svoz papíru.“

Svoz vánočních stromků

Volně odložené vánoční stromky u nádob se směsným komunálním odpadem budou odváženy při pravidelném svozu od 25. 12. 2010 do 28. 2. 2011. Prosíme občany, aby vánoční stromky odkládali vedle nádob na směsný komunální odpad, aby nedocházelo ke snižování kapacity objemu nádob pro ostatní odpad. Vánoční stromky nepatří na stanoviště separovaného odpadu a na stanoviště nádob směsného komunálního odpadu umístěných v domech, popřípadě vnitroblocích, kde se provádí vynáška nádob přes prostory objektu. V tomto případě odkládejte vánoční stromky před objekt, na místo přistavení nádob k výsypu. (me)

TŘÍDIT BIOODPAD
JE EKOLOGICKO-EKONOMICKÉ ROZHODNUTÍ

Společnost Pražské služby, a.s.,
děkuje všem, kdo se zapojili do pilotního projektu
„Bioodpad z domácností“

- Projekt byl zahájen v květnu, skončí 30. 11. 2010.
- 17 kompostejnerů bylo sváženo 1x týdně.
- Všechny bioodpady byly zpracovány na kompost.

Věříme, že vás tato služba motivovala k separaci bioodpadu. Budeme potěšeni, pokud s námi uzavřete smlouvu na svoz bioodpadu i na rok 2011. Ceny a další podmínky naleznete na www.psas.cz/bio nebo na tel. čísle **284 091 888**.

Děkujeme
Vaše Pražské služby, a.s.

BIOODPAD z pražských domácností patří do kompostejnerů Pražských služeb

www.psas.cz/bio

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery PROSINEC 2010		
Stanoviště	Zavezení dne	
Jivenská x Adamovská	01	
Ctíradova x Mečislavova	01	
Vavřenova	01	
Pod Terebkou – nad schody	02	
Pekárenská – pod svahe	02	
Mezivřší x Nad Šálkovnou	02	
Zálesí x Sulická	06	
Nad Pískovnou x Přechodní	06	
Halasova x U Strže	06	
Na Lysinách	06	
K Výzkumným ústavům	07	
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	07	
Jeremenkova x Sitteho	07	
Pod Višňovkou	08	
Murgašova	08	
Pod Děkanou x Nad Spádem	08	
Zelený pruh x Za Pruhy	08	
(u parkoviště)	08	
Zapadlá x Zelený pruh	08	
U Pernštejnských x Družstevní	09	
Družstevní ohoz x Zdařilá	09	
Valtínovská x Hornokrčská	09	
Lopatecká x Doudova	09	
Pod Dálnicí č. 1	09	
Klánova x U Vodotoku	13	
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	13	
Korandova x Havlovického	13	
Vrbova (u garáží)	13	
V Zálomu x Na Jezerce	14	
Michelská x U Michelského mlýna	14	
Žilinská	14	
Zachova x Nad Svahe	14	
Na Zlatnici x Na Podkovce	14	
Kotorská (u jeslí)	15	
Boleslavova x Božetěchova	15	
Psohlavců x Věkova	15	
Kamenitá	15	
Jiskrova x Na Mlejnu	15	
Herálecká I x Pacovská	16	
Nad Lesním divadlem x Němčická	16	
Podolská x K Vysoké cestě	16	
Plamínkové (u garáží)	16	
Na Květnici x Pod Sokolovnou	20	
Sdružení x Nad Studánkou	20	
Pod Krčským lesem x V Jehličí	20	
U Habrovky x U Krčské vodárny	20	
Vzdušná x Na Rovinách	20	
Pod Vršovickou vodárnou III	21	
Horáčkova x Bartáková	21	
Podolská x U Vápenné skály	21	
Branická x K Ryšance	21	
Baárova x Telčská	22	
Na Liše x Na Novině	22	
Bitovská	22	
Jílovská (u Alberta)	22	
Sinkulova x Na Klikovce	22	
Jihlavská (proti garážím)	27	
Lukešova x Bohrova	27	
V Hodkovičkách x Jitřní	27	
Pod Jalovým dvorem	27	
Ružinovská x Kukučínova	27	
Doudlebská	28	
Sládkovičova	28	
Fillova x Rabasova	28	
Jihozápadní V x Jižní IX	28	
Na Chodovci (u separačních nádob)	28	
Nad Havlem x U Krčského nádraží	29	
Mírotická x Čimelická	29	
Jižní XVI	29	
Choceradská x Senohrabská	29	
Severovýchodní IV x Severní IV	30	
Viktorinova	30	
Ohradní x Na Křivině	30	
Podolská x Pravá	30	

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery LEDEN 2011		
Stanoviště	Zavezení dne	
Jivenská x Adamovská	03	
Ctíradova x Mečislavova	03	
Zálesí x Sulická	03	
Vavřenova	03	
Pod Terebkou – nad schody	04	
Pekárenská – pod svahe	04	
Nad Pískovnou x Přechodní	04	
Jeremenkova x Sitteho	04	
Halasova x U Strže	05	
K Výzkumným ústavům	05	
Pod Děkanou x Nad Spádem	05	
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	05	
Mikuláše z Husi	05	
U Pernštejnských x Družstevní	06	
Na Lysinách	06	
Zapadlá x Zelený pruh	06	
Mezivřší x Nad Šálkovnou	06	
Valtínovská x Hornokrčská	10	
Pod Višňovkou	10	
Vrbova (u garáží)	10	
Pod Dálnicí č. 1	10	
Družstevní ohoz x Zdařilá	11	
V Zálomu x Na Jezerce	11	
Murgašova	11	
Lopatecká x Doudova	11	
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11	
Michelská x U Michelského mlýna	12	
Žilinská	12	
Kotorská (u jeslí)	12	
Zachova x Nad Svahe	12	
Korandova x Havlovického	12	
Boleslavova x Božetěchova	13	
Herálecká I x Pacovská	13	
Nad Lesním divadlem x Němčická	13	
Pod Krčským lesem x V Jehličí	13	
U Habrovky x U Krčské vodárny	13	
Vzdušná x Na Rovinách	17	
Podolská x K Vysoké cestě	17	
Plamínkové (u garáží)	17	
Jiskrova x Na Mlejnu	17	
Podolská x U Vápenné skály	17	
Klánova x U Vodotoku	18	
Kamenitá	18	
Branická x K Ryšance	18	
Sinkulova x Na Klikovce	18	
Jílovská (u Údolní)	18	
Na Květnici x Pod Sokolovnou	19	
Sdružení x Nad Studánkou	19	
Horáčkova x Bartáková	19	
V Hodkovičkách x Jitřní	19	
Pod Vršovickou vodárnou III	20	
Baárova x Telčská	20	
Lukešova x Bohrova	20	
Ružinovská x Kukučínova	20	
Na Zlatnici x Na Podkovce	24	
Pod Jalovým dvorem	24	
Doudlebská	24	
Nad Havlem x U Krčského nádraží	24	
Bitovská	25	
Psohlavců x Věkova	25	
Sládkovičova	25	
Fillova x Rabasova	25	
Mírotická x Čimelická	25	
(u ulice Novodvorská)	25	
Na Liše x Na Novině	26	
Jihlavská (proti garážím)	26	
Jihozápadní V x Jižní IX	26	
Na Chodovci (u separačních nádob)	26	
Jižní XVI	26	
Choceradská x Senohrabská	27	
Severovýchodní IV x Severní IV	27	
Viktorinova	27	
Ohradní x Na Křivině	27	
Podolská x Pravá	27	

SLATINKA, s.r.o.
Mirová 20/54, Praha 10- Kolovraty

**AKCE
PODZIM 2010**

STŘEŠNÍ BYTY
SE ZAHRADOU cca 200 m².
SLEVY AŽ 2 mil. Kč

V CENĚ:

- 1 GARÁŽOVÉ STÁNÍ
- SKLEP
- 100 tis. Kč PRÍSPĚVEK NA KUCHYŇ
- POUKÁZKA DO SPORTOVNÍHO CENTRA

Byty 1+kk od 1.960.000,-

Nabízíme byty 1+KK – 4+KK

PRAHA 10 – ZAHRADNÍ MĚSTO

Telefon: 267 711 751
Mobil: 775 377 055
E-mail: info@slatinka.cz

AMADA
AMADA Praha s.r.o.
Inženýrská a realitní kancelář

SC-301238/3

Belledent

Kontakt:
Oldřichova 18, Praha 2 – Nusle
tel.: 222 542 927, 732 112 737
info@belledent.cz, www.belledent.cz

Zubní centrum **BELLEDENT** přijímá nové pacienty.

- příjemné prostředí, nejmodernější technologie
- komplexní stomatologické ošetření dospělých i dětí (dentální hygiena, bělení, celokeramické náhrady, implantáty, kloubní poradna, stomatochirurgické zákroky)

Těšíme se na Vaši návštěvu.



SC-301561/1

Prodám chatu v krásném čistém prostředí, na kraji obce v lese, mezi Rakovníkem a Louny, na vlastním pozemku, 220 V/380 V, chemické WC, možnost zavedení vody, krb, zařízený interiér.

Ideální pro klidné rodinné víkendy – les, houby, borůvky, turistika, cyklistika. Na požádání zašlu foto.

Realitky nevolat. **Cena: 650 tisíc Kč**

Vladimír Fivebr, Mobil: 777 050 405

SC-301517/4

SAMOOSLUŽNÉ MYCÍ BOXY

Navštivte nově otevřené samoobslužné mycí centrum ve **Vestci u Prahy**, na parkovišti supermarketu Albert. K dispozici jsou 4 mycí boxy pro osobní a užitkové automobily do výšky max. 4,2 m, výkonný dvouhadicový vysavač, parfémovač interiéru vozidla, myčka autokoberců, tepovač sedaček, kompresor pro huštění pneu, atd.

NONSTOP 6-22

www.myciboxy.cz



CarWash Vestec



SC-301583/1

• 2,3 a 4 bezpečnostní třída
• zdvojené aktivní čepy
• až 21 jisticích bodů
• protihlukový uzávěr
až 42 dB
• požární odolnost až 60 minut
• zaměření **ZDARMA**

CERTIFIKOVANÉ BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
ZDARMA BEZPEČNOSTNÍ KOVÁNÍ
CYLINDRICKÁ VLOŽKA
KE DVEŘÍM 3.BEZPEČNOSTNÍ TŘÍDY

NEBO VYUŽIJTE ROZŠÍŘENÉ PODZIMNÍ AKČNÍ NABÍDKY
BEZPEČNOSTNÍCH KOVÁNÍ A VLOŽEK ZA ZVÝHODNĚNÉ CENY. více na www.sherlock.cz

SHERLOCK bezpečnostní dveře, s.r.o.
U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
Tel. 222 782 401, mobil: 724 052 456



SC-301252/8

Aby **bílé** bílé byly

Sousloví **bílé Vánoce** nám Pražanům ještě v nedávné minulosti znělo jako špatný vtíp. Bílá nadílka se vinou zplodin v ovzduší záhy barvila do odstínů šedi. Pražská teplárenská už léta dělá vše pro to, abychom mohli trávit Vánoce v bezpečném teple domova s výhledem na **sněhobílé** ozdobený horizont.

Tam u Mělníka...

Většinu tepelné energie pro Prahu vyrábíme v odsířené elektrárně Mělník I. Ano, v elektrárně. Využíváme totiž tzv. **kogeneraci**, tedy současnou výrobu elektřiny a tepla. Horkou páru potřebnou k výrobě elektřiny nevypouštíme do ovzduší jako jiné elektrárny, ale její zbylou energii používáme pro vytápění a ohřev teplé vody v Praze. Tím se maximálně využívá energie z paliva a radikálně snižuje produkce emisí.

Méně kotlů a teplo z odpadků

Na zlepšení pražského ovzduší má vliv i skutečnost, že jsme nahradili přes 300 nevyhovujících kotlen teplem od Pražské teplárenské. A skoro jako samozřejmost se již jeví modernizace všech zdrojů a aplikace technologií pro snížení emisí. Tepelnou energii ale získáváme také z komunálního odpadu. Ve spalovně – lépe řečeno v Zařízení na energetické využití odpadu v Malešicích, které patří k nejekologičtějším a nejmodernějším v Evropě.

Soukromé tipy

Přejete-li si (stejně jako my) topit ekologicky a ekonomicky, máme pro Vás pár tipů:

- Přes noc zatahujte závěsy i případné vnější žaluzie.
- Nechte proudit vzduch kolem radiátorů – nezakrývejte je nábytkem nebo dlouhými závěsy.
- Nechávejte termostatický regulátor radiátoru nastavený na požadovanou teplotu. (Pokud jej před odchodem vypnete a po příchodu opět zapnete, místnost prochladne a budete muset topit mnohem více.)

Milí Pražané,
přejeme Vám krásné a klidné bílé Vánoce a mnoho pozitivní energie v roce 2011.

Vaše
Pražská teplárenská



PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

SC301608/1

Český Domov noviny do každé schránky...

SOUTĚŽ O 5 CD

Zpěvačka Jana Fabiánová nedávno vydala své čtvrté CD nazvané „Jazzy Christmas“. Najdete na něm vánoční jazzové melodie, které Jana nahrála společně s vibrafonistou Radkem Kramplem, basistou Petrem Dvorským a perkusistou Tomášem Rendlem. Nalaďte se na vánoční notu a vyhraďte jedno z pěti CD!



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

• **Jana Fabiánová je dcerou naší známé zpěvačky. Jaké je její celé jméno?**

Odpovědi zasílejte do 16. 12. 2010 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Knihu vyhrává 3., 6., 15., 18. a 30. správná odpověď.

Výherci z listopadového Tučňáka (správná odpověď: 1964): Hana Šťastná, Veronika Priharová, Jiří Malý, Zdeněk Kotrba a Zuzana Penížková. **Gratulujeme!**

• TUČŇÁK Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Ivana Staňková, Pavel Cald, Jiří Bodenlos, Martin Plíšek, Alžběta Rejchrtová, Žaneta Pilařová, Vanda Janovská, Karel Skoupil. • DTP: Bronislav Veselý • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: paha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: Zdeněk Kříž • Tisk: Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Náklad 71.500 výtisků.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



ŠÉFREDAKTOR:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



INZERTNÍ MANAŽER:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty:

Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1.

www.nasepraha4.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

Uzávěrka pro lednové číslo Tučňáka je 15. prosince 2010.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenáři a čtenářke Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. *Děkujeme.*

**Okamžitě k nastěhování
již od 157 tis. Kč**
záloha na byt při vyplnění programu Mladé bydlení



**Volejte ZDARMA
800 910 910**

Nejlevnější nové byty v Praze

Lokalita Nupaky – Jih II

- atraktivní lokalita u OC a Aquaparku Čestlice
- energeticky úsporné rezidenční byty 1+1, 2+1, 3+1
- MHD, metro Chodov jen 7 minut jízdy

Přímé napojení na D1 a nový rychlostní okruh R1

www.canaba.cz

CANABA

SC301163/5

SC301625/1

**Raiffeisen
BANK**
Banka inspirovaná klienty

SÝÝÝÝÝR

Vyfoťte si tento inzerát a přijďte do naší
**nově otevřené
pobočky na Pankráci!**
Nebo s sebou přineste celý časopis.

Získáte vedení **eKonta na 3 měsíce ZDARMA**
a za tuto inzerci navíc i originální **hrnek Raiffeisenbank!**



Na Pankráci 1724, Praha 4 (GEMINI)
Po-Pá 9:00–18:00

www.rb.cz

infolinka 800 900 900

Nabídka platí do konce prosince 2010.

SC301462/2

Jedinečná nabídka vozů Ford v Auto Palace Spořilov



**AKČNÍ
BONUS**
Defend Lock

FordFocus Trend Plus

nyňi za **279.990 Kč**

bohatá standardní výbava:

- motor 1,6i 100k
- klimatizace • šest airbagů
- stabilizační systém EPS
- rádio s CD přehrávačem
- airbag řidiče a spolujezdce
- el. ovl. p. okna a zrcátka
- centrální zamykání s dálk. ovl.
- přední mlhová světla
- 16" kola • sportovní sedadla



**AKČNÍ
BONUS**

- Defend Lock
- K Fusion Comfort navíc:
- sada EBONY
(15" litá kola a vyhřívání
přední sklo) pouze
za 10.000 Kč

FordFiesta Ambiente

již od **199.990 Kč**

bohatá standardní výbava:

- motor 1,25i 60k
- rádio s CD přehrávačem
- airbag řidiče a spolujezdce
- ABS, palubní počítač
- el. ovl. p. okna a zrcátka
- centrální zamykání s dálk. ovl.



Maximálně vybavený

FordFusion Comfort

nyňi za **229.990 Kč**

bohatá standardní výbava:

- motor 1,4i 80k • klimatizace
- rádio s CD přehrávačem • airbag řidiče a spolujezdce
- ABS • el. ovl. přední okna a zrcátka • kožený volant
- dálkové ovl. centrální zamykání • přední mlhová světla

Sporšitřba a emise CO2 pro model Fiesta 1.25i/60 k: 7,3/4,3/5,4 l/100 km CO2: 128 g/km.
Fusion 1.4i/80 k: 6,5/3,3/6,5 l/100 km CO2: 154 g/km. Focus 1.6i/100k: 6,7/5,5/6,7 CO2: 150 g/km.
Nabídka platí do vyprodání skladových zásob, nebo do ukončení. Podrobnosti, *) cena včetně vyřazení 22.000,- Kč při financování prostřednictvím FordCredit

AUTO PALACE

AUTO PALACE, s. r. o.
Na Chodovci 2457/1, Praha 4
tel.: 296 574 860 – 4
296 574 888

www.autopalace-ford.cz

**Skvělé akční ceny
i na ostatní modely!**

Přijďte se s atraktivní
cenovou nabídkou modelů
Ford seznámit do
Auto Palace na Spořilově.





Eliáš

křesťanská
základní škola

Baarova 360, 140 00 Praha 4-Michle

Tel.: 733 733 233

E-mail: reditel@zselijas.cz

www.elijas.cz



Nabízíme volná místa v 1.-4. ročníku



- vzdělání a výchova žáků podle křesťanských principů
- individuální přístup
- nižší počet dětí ve třídě
- škola rodinného typu
- výuka angličtiny od 1. třídy
- zajímavé kroužky
- školní jídelna v budově



Těšíme se na vás

Bližší informace: + 420 733 733 233 a www.elijas.cz