

Tučňák



ŘÍJEN 2013
ROČNÍK XXIII

TÉMA MĚSÍCE:
SPORTOVNÍ CENTRA
NOVĚ NABÍZEJÍ
VÍCE AKTIVIT
ČTĚTE NA STR. 4-5

AKTUÁLNĚ:
RADNICE PRAHY 4
TRVÁ NA ZASTŘEŠENÍ
ULICE SPOŘILOVSKÁ
ČTĚTE NA STR. 7

SOFTBALISTKA
LUCIE ČERNOHLÁVKOVÁ,
VÍTEŽKA POHÁRU MÍSTYŇ:

„BRANÍK MILUJI KVŮLI PŘÍRODĚ A SPORTU“

ČTĚTE NA STRANĚ 8-9



PRAHA 4 – OBEC PŘÁTELSKÁ RODINĚ ROKU 2011

MAGAZÍN 137 TISÍC OBYVATEL
MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

Opatovská Pediatrie

MUDr. Andrea Horáková

MUDr. Naděje Tošovská

E-mail: opatovskapediatrie@gmail.com

Webové stránky: www.opatovskapediatrie.cz

Ordinace: Opatovská 1761/11, 149 00 Praha 4

Telefon: 272 919 010, 720 342 842, 725 075 996

SC-331707/01

Léčebná a preventivní péče pro děti od narození až do 19 let věku
Ordinační hodiny denně v dopoledních i odpoledních hodinách

Nestresující prostředí soukromého zdravotnického zařízení

Dětský lékař na telefonu pro urgentní konsultaci i mimo ordinaci

První vyšetření novorozence po návratu z porodnice v domácím prostředí

Možnost objednat se na plánované vyšetření na konkrétní den a hodinu

Moderní přístrojové vybavení ordinací: QUICKREAD CRP, STREPTA TEST, BENE CHECK

Hb Hemoglobin, Pulsní Oxymetr, HANDUREADER, VIDERIS PLUSOPTIX

- možnost vyšetření zraku a záchytu zrakových vad u dětí od kojeneckého věku -

Odběry krve dětí přímo v ordinaci s možností použití lokálního anestetika

Nastřelování náušníků

Rychlá a efektivní internetová komunikace mezi ordinacemi, pacientem a laboratořemi

Služby poskytujeme také v anglickém a ruském jazyku

MUDr. Naděje Tošovská REGISTRUJE NOVÉ PACIENTY!!!

Setkání lékařek s budoucími maminkami

(předporodní poradna - po předchozím objednání)

Smluvní zařízení zdravotních pojišťoven: VZP, OZP, VoZP, ZP MV CPZP, Metal-Aliance



24.9. – 13.10.

MERKUR NENÍ JEN PLANETA Velká interaktivní výstava

výstava unikátních
modelů

denně interaktivní
dílny pro děti
i dospělé

soutěže a vyhrajte
stavebnici Merkur



Více informací na www.nceden.cz



SC-330259/12

SC-331705/01

KOTI BRANÍK

2 200 000,-

Byt 2+kk, velikost 50 m²,
balkon 3 m²

KOTI BRANÍK



Bydlení ve finském stylu není jen o nábytku, důležité jsou i přírodní materiály a vysoký standard provedení. Pokud hledáte „severskou kvalitu života“ za skvělou cenu, vyberte si byt od finského developera YIT se stoletou tradicí.

Domluvte si prohlídku na bezplatné telefonní lince
800 200 666 nebo e-mailu domov@yit.cz



KOTIBRANIK.CZ

YIT



Vážení čtenáři, vážení spoluobčané,

jsem rád, že vás dnes mohu informovat o připravované elektronické aukci na dodavatele elektrické energie a plynu. Uskuteční se na začátku

října a jejím cílem je umožnit domácnostem z naší městské části nákup těchto energií společně, a tedy levněji. Úřad městské části tím vychází vstříc vašemu zájmu o tento způsob snižování nákladů.

Je mi jasné, že v této ekonomicky nelehké době je každá ušetřená stokoruna v rodinném rozpočtu dobrá, ale chápu také obavy lidí, aby při výměně dodavatele nenaletěli nepoctivým obchodníkům. Chci vás proto ujistit, že takové nebezpečí nehrozí. Jako organizátora aukce jsme vybrali společnost, která nevyžaduje před jejím ukončením od zájemců žádné smluvní závazky. Nemusíte tedy činit rychlé rozhodnutí. Naopak, po skončení aukce budete mít dost času na to, abyste si doma v klidu prostudovali návrh smlouvy a své rozhodnutí pečlivě uvážili.

Rád bych také ujistil všechny rodiče (před)školních dětí a seniory, že i nadále podporujeme provoz horského hotelu Vápenka. Prahou 4 dotované ozdravné pobyty v Krkonoších chceme zachovat i v dalších letech.

Jistě víte, že si v letošním roce připomínáme 95. výročí vzniku Československé republiky, na jejíž tradice v České republice navazujeme.

Stojí za připomenutí, že nový stát byl ustaven jako parlamentní republika, na ideálech svobody a demokracie, a její politický systém byl založen na volné soutěži politických stran. Dnes to mnoha lidem může připadat jako samozřejmost, ale dvě po sobě jdoucí totality – nacistická a komunistická – svědčí o tom, že to samozřejmost není, nebyla a zřejmě ani nebude.

Demokratické uspořádání společnosti a státu, dodržování lidských práv a svobod jsou hodnoty, o které je třeba neustále bojovat, které je třeba bránit před pokusy o vytvoření jakéhokoli autoritářského, prezidentského či jiného podobného režimu. Dovolte mi, abych vás při této příležitosti pozval na pietní akt, kterým si 29. října od 12.00 hodin připomeneme na náměstí Generála Kutlvašra Den vzniku samostatného Československa.

Vážení spoluobčané, na konci měsíce října nás čekají předčasné volby do Poslanecké sněmovny. Budeme v nich rozhodovat o směřování naší země v dalších čtyřech letech a možná také o podobě naší demokracie. Věřím, že budete volit s rozvahou a rozhodnete se správně.

*Pavel Calder,
starosta městské části Praha 4*

Tučňák ZÍSKAL STŘÍBRO!

V 9. ročníku ankety Firemní médium získal měsíčník Tučňák v kategorii Tiskovina veřejné a státní správy za rok 2012 druhé místo!

Anketa je hodnocením kvality komunikace segmentu propagačních časopisů, internetových stránek a dalších komunikačních nástrojů, které v České republice používají

organizace všech typů k oslovení svých zákazníků nebo zaměstnanců. Soutěž má mnohaletou tradici a od loňského roku ji pořádá Komora Public Relations.



PRAHA 4 MÁ ETICKÝ KODEX ČLENA ZASTUPITELSTVA

Zastupitelstvo městské části Praha 4 schválilo 18. září Etický kodex člena Zastupitelstva městské části Praha 4. Pro hlasovalo všech 40 přítomných zastupitelů, nikdo nebyl proti, žádný člen zastupitelstva se nezdržel hlasování.

Etický kodex členů zastupitelstva řeší mimo jiné střet zájmů a neslučitelnost funkcí, přijímání darů nebo jiných pozorností a služeb, včetně zakotvení kontrolních mechanismů.

„Každý zastupitel se může ztotožnit s principy schváleného Etického kodexu podpisem čestného prohlášení, že se bude řídit jeho ustanoveními,“ řekl starosta Pavel Calder a dodává: „Samozřejmě tímto Etickým kodexem nejsou nijak dotčena práva a povinnosti zastupitelů stanovená právními předpisy a vnitřními předpisy městské části Praha 4.“

ZVEŘEJNĚNA KONCEPCE OPERAČNÍHO PROGRAMU PRAHA

Oznámení koncepce Operační program Praha – pól růstu České republiky pro programové období 2014–2020 je zveřejněno na www.praha4.cz, na monitoru v informačních kancelářích, v budově úřadu Antala Staška 2059/80b a na úřední desce od 13. září po dobu 30 dnů.

Koncepce nastavuje multifundový systém podpor z EU, orientovaný na podporu vědy a výzkumu, malých a středních podniků, nízkouhlíkového hospodářství, podporu sociálních služeb a vzdělávání.



SPORTOVNÍ CENTRA PRAHY 4 ROZŠIŘUJÍ NABÍDKU SPORTŮ

Od podzimu letošního roku dochází k výraznému obohacení nabídky Sportovních center (SC) Prahy 4. Ke dvěma provozovaným sportům – florbalu a basketbalu – nově přibly či přibudou fotbal, tenis, volejbal, softbal, baseball, stolní tenis, házená, pozemní hokej, atletika/pohybová příprava a gymnastika/tanec.

Sportovní centra Prahy 4 tak vstupují do třetího roku svojí existence nejen s rozsáhlou nabídkou sportovních aktivit pro žáky prvního stupně (1.-5. třídy) základních škol zřizovaných městskou částí Praha 4, ale i s novou organizační strukturou. „Sportovní centra vznikla z iniciativy naší městské části a původně působila pod společností 4-Volnočasová, kterou však nedávno správní rada zrušila. Organizování sportovních aktivit se proto ujal sportovní klub Freetime Praha, o. s., v součinnosti s odborem školství MČ Prahy 4 a řediteli jednotlivých základních škol,“ přibližuje základní změnu František Kadleček (ČSSD), radní MČ Prahy 4 pro sport. „Doporučuji proto všem rodičům zeptat se třídního učitele, popřípadě vedení školy, zda v uvedeném škole fungují sportovní centra či se plánují. Děti lze přihlašovat i po startu sportovních center až do poloviny října.“

Rozšíření nabídky sportovních odvětví bylo umožněno přistoupením dalších základních škol do projektu SC Prahy 4 a lepším propojením škol a jednotlivých sportovních klubů z Prahy 4. Z dvaceti škol zřizovaných městskou

částí Prahy 4 je jich nyní zapojeno rovných šestnáct!

„Je potěšitelné, že většina ředitelů a ředitelek našich základních škol pochopila význam sportu a není jim lhostejný zdravotní stav těch nejmenších. Pohybové aktivity patří ke zdravému životnímu stylu, a je proto nutné žáky a žákyňe tímto směrem navádět již od první třídy,“ myslí si radní František Kadleček. Starosta městské části Prahy 4 Pavel Caldr k tomu dodává: „Doporučuji rodičům, aby o sportu pro své dítě rozhodli ihned po jeho vstupu na základní školu. Je přeci skvělé, když děti nesedí jen u počítače nebo nedělají nějaké lumpárny, ale soutěží v různých sportovních odvětvích. Utužují si tím nejen zdraví, ale najdou si rovněž nové kamarády a také doufám, že se naučí i fair play chování.“

O DĚTI SE POSTARAJÍ CERTIFIKOVANÍ TRÉNÉŘI

Do 13. září probíhal na všech zapojených základních školách nábor do SC Prahy 4. Největší zájem byl o florbal, za ním následovaly fotbal,



Foto: Zdeněk Kríž

■ RADNÍMU Františku Kadlečkovi není sport cizí.



■ **FLORBAL** se stal velmi populárním sportovním odvětvím jak pro děvčata, tak pro kluky.

Foto: archiv SC Praha 4

basketbal a pohybová průprava (atletika). Podle došlých přihlášek se pak na jednotlivých školách otevřela koncem září příslušná sportovní centra, která budou přihlášení žáci a žákyně navštěvovat vždy v odpoledních hodinách.

„Každá škola by měla mít zřízena tři sportovní centra. Freetime Praha zaplatí pronájem prostor, tedy sportovních hal, tělocvičen a venkovních hřišť, zajistí certifikované trenéry pro jednotlivé sporty a obstará vybavení pro sportovní aktivity,“ přibližuje zázemí SC Praha 4 radní pro sport.

O děti se budou starat kvalifikovaní trenéři z klubů působících na území Prahy 4, v roli „asistentů“ mohou vystupovat i školní tělocvičkáři. Zatímco dosud ve SC Praha 4 působilo asi 400 dětí, po rozšíření nabídky sportů organizátoři předpokládají nárůst malých sportovců nejméně o 50 %! Toto číslo by nemělo ovlivnit ani zavedení registračního poplatku. „Pilotní bezplatný projekt sportovních center byl plánován pro 200 dětí v pěti sportovních centrech. Dnes jich pravidelně sportuje o 100 %

více, než byl původní plán, a jejich počet se od podzimu znovu navýší. Náklady s tím spojené hradí především naše městská část. Při diskuzi s řediteli školy jsme proto doporučili vybírat symbolickou částku za účast ve sportovním centru. Částka třicet až sto korun měsíčně nikoho nezruinuje a současně tím některé rodiče motivujeme k dohlížení na docházku dětí do sportovního centra,“ objasňuje účel poplatku radní František Kadleček. Vybrané peníze navíc zůstávají ve školním fondu a mohou být použity například pro nákup sportovních pomůcek a podobně.

Činnost SC Praha 4 je rozpočtově plánována do 30. června 2014. Na začátku příštího roku dojde k opětovnému dotazování ohledně sportů na základních ško-

lách. Vyhodnotí se obsazenost jednotlivých sportovních kroužků a i na základě přání rodičů či vedení škol mohou nastat změny. Ty méně navštěvované kroužky budou utlumeny a nahrazeny jinými, atraktivnějšími a vyhledávanými.

„Děti, které budou mít zájem o sport neprovázaný ve sportovních centrech, se pak mohou rovnou přihlásit v příslušném klubu působícím na území Prahy 4,“ uzavírá radní František Kadleček.

(md)

ŠKOLY, KTERÉ SE ZAPOJILY DO PROJEKTU SPORTOVNÍCH CENTER MČ PRAHA 4

K DATU PŘÍPRAVY ČLÁNKU 10. ZÁŘÍ 2013 JSOU PŘEDBĚŽNĚ REGISTROVÁNY TYTO ŠKOLY A SPORTY:

ZŠ Filosofská	Fotbal • Florbal • Basketbal
ZŠ Jílovská	Fotbal • Florbal
ZŠ Školní	Florbal • Pozemní hokej
ZŠ Horáčkova	Florbal • Atletika
ZŠ U Krčského lesa	Florbal • Basketbal
ZŠ Poláčkova	Florbal • Basketbal • Stolní tenis
ZŠ Bitovská	Florbal • Atletika • Sportovní hry
ZŠ Mendíků	Florbal • Fotbal • Sportovní hry
ZŠ Na Liše	Florbal • Sportovní hry
ZŠ Křesomyslova	Házená • Florbal • Sportovní hry
ZŠ Plamínkové	Basketbal • Florbal • Fotbal
ZŠ Táborská	Florbal • Badminton • Sportovní hry
Škola Kavčí hory	
– ZŠ, MŠ a SOŠS K Sídlišti	Fotbal • Basketbal • Fotbal
ZŠ Nedvědovo náměstí	Házená • Florbal • Sportovní hry
ZŠ Jižní IV.	Basketbal • Fotbal • Stolní tenis • Sportovní hry



Foto: archiv SC Praha 4

■ **POHYB S MÍČEM** i bez něj, to jsou fotbalové kroužky na školách.

GARANTI JEDNOTLIVÝCH SPORTŮ

SPORTOVNÍ KROUŽKY Povedou CERTIFIKOVANÍ TRENÉŘI Z RENOMOVANÝCH KLUBŮ PŮSOBÍCÍCH V PRAZE 4

- Sdružení fotbalových klubů: AFK Slavoj Podolí, Slavoj Vyšehrad, FC Tempo Praha, SK Sparta Krč, ABC Braník atd.
- Florbal: FbK Olymp Praha
- Tenis: TK Konstruktiva, Start Topolka
- Basketbal: Sokol Vyšehrad
- Volejbal: ABC Braník
- Softbal, basebal: Eagles Praha
- Stolní tenis: ABC Braník • Sokol Michle – Podolí
- Gymnastika: Tanec – taneční studio „Tančit může každý“

SNĚHOVÁ KALAMITA, POVODNĚ A VICHŘICE

– NÁROČNÝ ROK PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ V PRAZE 4



Letošní rozmary počasí více či méně zkomplikovaly život snad každému z nás. Vrásky na čele přidělaly i těm, jejichž úkolem je následky kalamit odstraňovat. Jak se s nenadálými událostmi MČ Praha 4 vypořádala, jsme se zeptali předsedy Komise pro životní prostředí Václava Křištofa (nezařazený, na snímku).

Je tento rok z hlediska mimořádných situací v oblasti životního prostředí oproti loňskému opravdu tak výjimečný?

Od ledna do konce února byly nadprůměrné sněhové srážky. Prakticky celý květen propršelo a začátkem června přišly povodně. A když už se podařilo po povodních uklidit, přišla vichřice. Každý, kdo byl těmito jevy postižen nebo kdo viděl následky povodně a vichřice na vlastní oči, mi musí dát za pravdu, že toto na území MČ Praha 4 již dlouho nebylo. A to máme před

sebou ještě celý nevyzpytatelný podzim a část zimy.

Jsou již vyčíslené škody, které povodeň a vichřice napáchaly na životním prostředí?

Jen na veřejných prostranstvích a zeleni, která je v péči MČ Praha 4, jsou škody za bezmála 20 milionů korun. Toto číslo zahrnuje přímé náklady na odstranění následků – úklid, likvidaci vyvrácených stromů aj. Dále pak škodu na městském mobiliáři a sadovnickou hodnotu poškozených nebo zničených dřevin. A v neposlední řadě náklady na obnovu toho, co bylo zničeno. Tedy na nové výsadby, bezpečnostní prořezy korun stromů, rekultivace postižených ploch, instalace nových laviček a košů, opravy cest v zeleni a tak bychom mohli pokračovat dále a dále.

Je městská část proti živelným pohromám pojištěna?

Samozřejmě ano. Ovšem to neznamená, že nám pojišťovna zaplatí vše, co u ní uplatníme. Hlavní tíhu nese rozpočet MČ Praha 4 v kapitole

odboru životního prostředí a dopravy. V důsledku povodně a vichřice se musel, bohužel, významně přehodnotit plán údržby zeleně a zrušeny musely být některé plánované opravy chodníků nebo obnova městského mobiliáře.

Jak hodnotíte práci příslušných úředníků a firem podílejících se na odstraňování škod?

Úředníci odvedli výbornou práci. Hlavní tíhu nesli především zaměstnanci odboru kanceláře tajemníka a odboru životního prostředí a dopravy. Pracovníci dodavatelských firem též plnili své úkoly velmi dobře. Děkuji všem za sebe a občany MČ Praha 4.

Vyplývají z takových událostí nějaká následná opatření nebo úkoly?

Každá taková situace vede k analýze, co udělat ještě lépe nebo ještě efektivněji. Například při vichřici se jasně ukázalo, jak důležitá je investice do průběžných arboristických prací. V oblasti cyklostezky nás v tomto směru čeká ještě mnoho práce a vynaložených finančních prostředků. Všechny negativní události, které nás postihnou, v sobě nesou jedno pozitivum – přinesou nám zkušenost. A naším úkolem je tuto zkušenost přenést do své práce.

LETIŠTĚ PRAHA UKONČÍ GENERÁLNÍ OPRAVU HLAVNÍ DRÁHY O ROK DŘÍVE

V září skončí druhá a zároveň poslední část rekonstrukce hlavní dráhy na Letišti Václava Havla Praha. Druhá etapa byla původně naplánována na rok 2013 a závěrečná třetí na rok 2014. S ohledem na požadavky obyvatel dotčených zvýšeným provozem na vedlejší dráze včetně občanů Prahy 4 však byly obě etapy, původně plánované na tři a čtyři měsíce, sloučeny do jedné v délce čtyři a půl měsíce. Zpět do provozu se dráha vrátí podle plánu v noci ze 30. září na 1. října. Na otázky spojené s opravou jsme se zeptali Jiřího Krause, ředitele pro Rozvoj a správu majetku Letiště Praha.

Proč byla nutná rozsáhlá generální oprava hlavní dráhy?

Hlavní dráha je v provozu od roku 1963, tedy padesát let, a je o devět let starší než první úseky dálnice D1. Její stav byl takový, že již nestačily pravidelné jarní a podzimní opravy a postupně se prodlužovaly. Hlavními důvody opravy byly praskliny betonových desek, vylamování částí betonu v místech prasklin a praskliny v asfaltovém povrchu. Proto letiště muselo přistoupit k jedinému možnému řešení, tedy ke generální opravě.

Letecký provoz byl během 2. etapy generální opravy částečně přesměrován i přes území MČ Praha 4. Bylo to nutné?

Stejně tak, jako když probíhají práce na D1 a musejí být vybrány objízdné trasy, letiště

muselo využít jedinou dráhu, kterou má během opravy k dispozici. Vedení Letiště Praha ve spolupráci s Řízením letového provozu však usilovalo o to, aby byl letecký provoz organizován co nejhleduplněji k obyvatelům žijícím pod osou této dráhy, kam patří i část Prahy 4. Provoz byl nastaven tak, aby byl pro méně hlučná přistání letadel při standardní provozní situaci převážně využit směr přes Prahu a pro starty směr na Kladno*. Dále byla nastavena přísnější pravidla pro noční lety. V době od půlnoci do páté hodiny ranní nebyly žádné pravidelné lety plánovány. Letiště Praha umožňovalo pouze přistání a starty zpožděných letů zejména u bázaných dopravců. Noční provoz mezi půlnocí a pátou hodinou byl organizován v závislosti na meteorologické situaci převážně ve směru na Kladno a od Kladna.

Jak byl během opravy monitorován hluk z leteckého provozu?

Hluk byl po celou dobu generální opravy měřen a bude v souladu s platnou legislativou vyhodnocen nezávislou hlukovou laboratoří, která na Letišti Václava Havla Praha provádí monitoring hluku a letových tratí nejmodernějším systémem ANOMS8. K třinácti stacionárním stanicím byly v průběhu generální opravy přidá-



■ POKLÁDKA NOVÉHO POVRCHU dráhy speciálním strojem zvaným finisher.

ny i mobilní měřicí stanice. V Praze 4 byla tato stanice v průběhu července a srpna umístěna na Lhotce, která je nejbližší ose dráhy 12/30. Výsledky měření je možné sledovat na stránkách www.prg.aero v sekci O letišti – Generální oprava – Měření hluku.

Co se bude dít dál, plánují se nějaké další opravy?

Nový povrch by měl vydržet bez zásadních oprav další desítky let. Pozitivní zprávou pro občany Prahy 4 je také to, že po úspěšném zvládnutí generální opravy potrvají jarní a podzimní údržby pouze 3–5 dnů místo stávajících dvou až tří týdnů. Trvalou eliminaci využití vedlejší dráhy pak přinese až výstavba nové paralelní dráhy.

*Pozn.: Přistávající letadla se nad Prahou 4 nacházejí ve výšce okolo 800 m nad terénem, při vzletech je to více než kilometr nad zemí.

PRAHA 4 TRVÁ NA ZASTŘEŠENÍ SPOŘILOVSKÉ

Městská část Praha 4 uvítala zprávu, že se hlavní město Praha konečně po několika odkladech a na nátlak MČ Praha 4 rozhodlo realizovat dílčí opatření k omezení hluku na Jižní spojkce. Rada hlavního města vyslovila souhlas s výběrem zhotovitele protihlukové stěny v úseku mezi ulicemi Spořilovská a Záběhlická v Praze 4 a Praze 10. Praha 4 však nadále trvá na zastřešení Spořilovské ulice.

„Tuto stavbu vnímám jako dílčí opatření, které může přispět ke snížení hlukové zátěže obyvatel v bezprostředním okolí Jižní spojky, ale jako dílčí opatření neřeší nepříznivou situaci Spořilova,“ uvedl 1. zástupce starosty Jiří Bodenlos (ČSSD). „Lidem jezdí pod okny stovky kamionů, které tuto lokalitu zamořují nadměrným hlukem, emisemi a polétavým prachem a jejím obyvatelům mohou způsobit vážné zdravotní problémy. Proto budu i nadále usilovat o další opatření, především o zastřešení Spořilovské ulice.“

Praha 4 preferuje takzvané těžké zastřešení, vzniklá plocha by se pak mohla využít pro realizaci jiných projektů. Možná by byla forma PPP, tedy spolupráce soukromého a veřejného sektoru, zastřešení by zainvestoval soukromý sub-



■ **URYCHLENOU DOSTAVBU SILNIČNÍHO OKRUHU požadovali i spořilovští občané při demonstrační blokáde ulice Spořilovská.**

jekt, který by pak s volným střešním prostorem mohl disponovat.

PROTI HLUKU DALŠÍ STĚNA A VAL

Protihluková stěna mezi ulicemi Spořilovská a Záběhlická by měla stát do konce listopadu. Praha 4 požaduje výstavbu další protihlukové stěny u tzv. Spořilovského plácku, na kterou by měl částečně navazovat protihlukový val. „Na Spořilovském plácku by se mělo začít stavět na jaře příštího roku. Snažím se prosadit ještě další protihlukovou stěnu a rád bych ji viděl nedaleko autobazaru u Spořilovského plácku, protože tam protihlukové zábrany částečně chybějí,“ řekl dále Jiří Bodenlos.

Veřejnost i městská část Praha 4 dlouhodobě

usilují o koncepční řešení, které povede k trvalému zlepšení situace, a to nejen v oblasti Spořilova, ke snížení hlukové a emisní zátěže způsobené dopravou na Novém i Starém Spořilově, podél Spořilovské ulice, Jižní spojky, Severojižní magistrály a na Barrandovském mostě.

„Vím, že koncepční a trvalé řešení přinese až realizace stavby Silničního okruhu kolem Prahy, konkrétně stavby 511 mezi Běchovicemi a dálnicí D1, ale současně je mi jasné, že i poté zůstane Spořilovská ulice velmi vytiženou komunikací. Proto prosazují i taková opatření, která Spořilovu a jeho obyvatelům situaci do budoucna ulehčí,“ uzavřel 1. zástupce starosty Jiří Bodenlos.

„SYSTEM ROZDĚLOVÁNÍ PENĚZ Z HAZARDU JE PROBLÉMOVÝ,“



míní předseda Grantové komise Karel Šplíchal.

Potřetí se v letošním roce sešla Grantová komise MČ Praha 4, aby rozdělila finance z odvodů z výherních hracích přístrojů a jiných technických herních zařízení nestátním neziskovým sportovním organizacím. Suma v celkové výši 3 907 000 korun je určena nejen na jejich činnost, ale i na podporu likvidace škod způsobených povodněmi.

Grantová komise jako poradní orgán Rady MČ Praha 4, ve které působí 13 zastupitelů naší městské části a za veřejnost v ní zasedá bývalý známý sportovní komentátor Jaroslav Suchá-

nek, projednala seznam žádostí o granty. Některé schválila v plné výši, dalším žadatelům přikla jen část požadované částky a některé žádosti byly pro formální nedostatky vyřazeny. O definitivní podobě udělených grantů pak rozhodlo zájmové zasedání Zastupitelstva MČ Praha 4.

TRANSPARENTNÍ POSTUP

„Nově nastavený systém rozdělování peněz z hazardu, který po zkrachování Sazky nahrazuje výpadek přísunu financí sportovním klubům, je podle mě problémový. Na jedné straně proti hazardu bojujeme a na druhé jsme rádi, když z něj peníze získáme,“ říká předseda Grantové komise Karel Šplíchal (ČSSD, na snímku). „Navíc se bývalý primátor Svoboda nechal slyšet, že

se peníze mají přerozdělovat podle toho, kolik hracích automatů a přístrojů působí v jednotlivých městských částech. To je další rozpor – některé části vyhlásily nulovou toleranci hazardu, takže ty by neměly dostat ani korunu.“

V říjnu MČ Praha 4 vypíše grantové okruhy na rok 2014. Budou zřejmě velice podobné těm letošním a i systém výplaty peněz přes pražský magistrát se nezmění. „Veřejnost se již o vyhlášení grantů zajímá, což je dobře. Na druhou stranu i my chceme vědět, jak jsou peníze využívány. Nedávno jsem měl schůzku se zástupci nejsilnějších fotbalových klubů v Praze 4 a seznámil jsem je s našimi grantovými možnostmi. Snažíme se postupovat transparentně a na oplátku totéž čekáme i od sportovních klubů. Třeba formou statistik, kolik jejich sportovců skutečně bydlí v Praze 4,“ říká Karel Šplíchal.

A jak by zkušený politik řešil současný problém financování sportu? „V roce 2000, po vzniku krajů, jsem navrhl sloučit několik ministerstev a vytvořit Ministerstvo sportu, mládeže a cestovního ruchu a ve státním rozpočtu vyčlenit samostatnou kapitolu na sport. Mohli jsme tak včas předejít problémům, se kterými se nyní potýkáme,“ uzavírá Karel Šplíchal. (md)



Foto: archiv LC

**Softbalistka
Lucie Černohlávková:**

„BRANÍK MILUJI KVŮLI PŘÍRODĚ A SPORTU“

Kdyby fotbalová Plzeň porazila ve finále Ligy mistrů mnichovský Bayern, sportovní stránky novin a webů by z této velké události žily několik dní. Když stejně úspěšný výsledek v softbalovém Poháru mistrů evropských zemí (PMEZ) zaznamenal Eagles Praha, desítky netrpělivých novinářů a reportérů v krčském areálu nepodupávaly. Inu, softbal v našich končinách nemá právě na růžích ustláno. Ale i tak byla Lucie Černohlávková, stabilní opora Eagles Praha, velice šťastná – na klubové úrovni dosáhla svého sportovního vrcholu.

Na konci srpna jste v domácím krčském prostředí nečekaně získaly jako první český tým v historii prestižní PMEZ. Byla to z vašeho pohledu jen souhra šťastných okolností, nebo jste nyní schopny pravidelně porážet nejlepší evropské softbalové celky?

Champions League je nejkvalitnější turnaj v Evropě, na který se každý tým posiluje o co nejlepší hráčky. Totéž jsme udělaly i my, oslovily jsme dvě hráčky z Ameriky, nadhazovačku Kate Robinson a druhou metařku Lauren Luppinetti. Měly jsme jediný cíl, za kterým jsme si od začátku turnaje šly – získat medaili. Věřily jsme si na všechny soupeře, takže to rozhodně nebyla souhra náhod.

Ve finálovém duelu Eagles zdolal největšího favorita a obhájce titulu, nizozemský tým Sparks Haarlem 4:1. Podle výsledku by se mohlo zdát, že

šlo o jednoznačnou záležitost, ale předpokládám, že tomu tak nebylo...

Jednoznačné to rozhodně nebylo, Sparks Haarlem je velice dobrý celek, nabitý reprezentantkami země tulipánů, které jsou profesionálky a softbalem se živí. Lze je porazit jen jednou za turnaj a my jsme si to

schovaly na finále. Postup do boje o zlatou medaili byl pro nás nečekaný bonus a podle toho to také vypadalo. Hrály jsme uvolněně a od první směny jsme byly lepší na pálce. Vítězství je pro mě největším úspěchem v méj sportovní kariéře.

Dopomohla vám k celkovému triumfu i divácká atmosféra, když se hrálo před zaplněnými tribunami Eagles parku?

Určitě! Hrály jsme za stálého rachotu bubnů, které nás hnaly k vítězství. Byla to skvělá atmosféra, na domácí půdě se vždy hraje o něco lépe.

Jak a kde jste zisk poháru oslavily?

Prvně jsme oslavovaly na hřišti a poté jsme pokra-

- **Eagles Praha** je v současnosti největším basebalovým a softbalovým klubem v ČR. Jako jediný má zastoupení ve všech nejvyšších soutěžích dospělých – jak v basebalu, tak softbalu mužů i žen. Za dobu svojí existence nashromáždil přes 90 titulů! Kromě vysoké sportovní úrovně a široké členské základny mládeže klub také vybudoval špičkový basebalový a softbalový areál, který je počtem pětihřišť největším v Evropě. Celoroční provoz v areálu umožňuje i vlastní sportovní hala a výborné zázemí klubu.
- Základem sportovní činnosti je účast ve všech soutěžích, a to ve všech věkových kategoriích, pořádaných Českou basebalovou asociací a Českou softbalovou asociací.
- V areálu se také pravidelně pořádají velké mezinárodní akce a turnaje, včetně mistrovství Evropy a mistrovství světa. Nejznámější a největší mezinárodní akcí, kterou klub pořádá pravidelně, je Pražský basebalový týden. Při něm se v Krči setkávají týmy z USA, Evropy i Austrálie.



Zdroj: www.eagles.cz

čovaly do centra Prahy. Pohár a medaile putovaly s námi. Pár dní na to jsme uskutečnily vítězoslavný pochod Prahou.

Odměnilo vás vedení klubu i finančními přemíemi?

Jako hráčky nedostáváme prémie, ale vždy, když hrajeme v zahraničí podobný turnaj, jako je Pohár mistrů, dostaneme od klubu finanční dotace.

V rámci PMEZ jste kromě sportovní stránky věci ukázaly i lidskou tvář a podpořily neziskovou organizaci Helpes. Proč?

Chtěly jsme udělat něco pro dobrou věc. Snažily jsme se předváděnou hrou přivést do ochozů stadionu co nejvíce fanoušků, protože z každé zakoupené vstupenky šlo 60 % na výcvik asistenčních psů. Postupem do finále se nám cíl podařil.

Není vám líto, že softbal v naší zemi nepatří z hlediska zájmu diváků a sponzorů právě mezi top sporty a ve srovnání třeba s fotbalovou Ligou mistrů doslova jen paběrkuje?

Líto mi to je, ale co se dá dělat. Softbal je skvělý sport a je škoda, že se nedostane do televize jinak než při velkých akcích jako je mistrovství Evropy, World Cup a Pohár mistrů evropských zemí. Ale letos jsme na evropských turnajích získaly celkem osm medailí a i triumf v Poháru mistrů softbalu dostal do podvědomí více lidí. Je to, myslím, na dobré cestě.

Co Eagles Praha čeká v podzimní sezoně?

Máme před sebou ještě dva vrcholy – Final Four a play off extraligy. I po vítězství v PMEZ neztrácíme motivaci, chceme všechno vyhrát, ale je jasné, že se soupeři budou chtít na nejlepší evropský klub vytáhnout. Nebude to proto jednoduché, musíme hrát stále naplno.

Tenistky nosí krátké sukně, beachvolejbalistky jen dvoudílné plavky a oba sporty nemají nouzi o sledovanost. Lze i v softbalu vystopovat prvky ženského sex-appealu?

Ale i my máme krásné a krátké dresy! A myslím, že samy o sobě máme dost sex-appealu, přijďte se podívat.

Kdybyste měla někomu neznalému říci, v čem spočívá krása softbalu, co byste vyjmenovala?

Dobrá společnost a cestování po světě. Softbal je hra, u které se musí více přemýšlet a taktizovat.

Pravidla jsou poněkud složitější, ale jakmile proniknete do hloubky hry, tak si tento sport zamilujete. Stačí, když se přijdete podívat do Krče a uvidíte sami.

Na dresu nosíte číslo 4. Je to vaše šťastné číslo nebo má jinou symboliku?

Chtěla jsem číslo 4, protože bydlím v Praze 4 a náš klub tady má svůj stadion.

Máte zjištěno, jak moc se odehraný zápas projevuje na úbytku vaší hmotnosti?

Softbal není sport na hubnutí, ale pro udržení těla v kondici.

Když si někdo otevře webové stránky Eagles Praha a soupisku A týmu žen, objeví za vaším jménem tajemné zkratky 2B, OF, C. Co znamenají?

Jsou to anglické zkratky postů v poli. 2B – second base, což znamená druhá meta, OF – vnější pole a C – catcher.

Provádíte v šatně před zápasy „magické“ rituály, aby na vás Štěstěna otočila svou vlídnou tvář?

Každý tým má své rituály, aby držel pohromadě. Malujeme si pod oči černé linky jako symbol bojovnosti. A samozřejmě se vzájemně hecujeme – zpíváme a pokřikujeme na sebe.

Dochází i v softbalu k faulům?

Spíše ne. Nejsou to fauly jako v hokeji nebo fotbale, ale občas dochází k nějakým srážkám, kontaktům mezi hráčkami.

Pokud byste se nevěnovala softbalu, zvítězil by u vás jiný sport?

Na to neumím asi odpovědět. Softbal hraji od svých osmi let a nikdy jsem žádný jiný sport nezkusila. Ale ráda lyžuji a hraji beachvolejbal.

V říjnu vám bude 23 let a studujete vysokou školu



■ PO TRIUMFU v Poháru mistrů následoval oslavný pochod Prahou.

– Českou zemědělskou univerzitu. Už máte jasno o tom, čím se chcete v budoucnosti živit?

Prvně chci dostudovat na vysoké škole a pak zkusit specializaci na nějaké zahraniční škole.

Narodila jste se rok po listopadu 1989 a tehdejší pád socialismu je pro většinu mladých lidí už jen historickou událostí, kterou znají jen z knížek či filmových dokumentů. Bavíte se někdy se spoluhráčkami o tom, co bylo, co je a co třeba s naší vlastní jednou bude?

O takových věcech se nebavíme. Většinou se bavíme o softbale, a to nejen na hřišti, ale i v soukromí.

Chodíte pravidelně k volbám, nebo sdílíte názor, že vhozením obálky do volební urny stejně nic neovlivníte?

Ano, k volbám chodím. Myslím si, že zvláště v dnešní době je dost důležité přijít k volbám a odevzdat svůj hlas.

Bydlíte v Braníku. Je to ideální čtvrť pro život?

V Braníku se mi líbí, v okolí je hodně přírody, a to mám ráda. Vše je v podstatě blízko, ať je to metro, nákupní centrum nebo nějaký sportovní areál.

Jaká máte nejoblíbenější místa v Praze 4?

Jednoznačně je to softbalové hřiště v Krči, tam trávím nejvíce času. Oblíbené místo mám také v Braníku u vody, kam chodím bruslit. A jako ženská chodím ráda i nakupovat.

Martin Dudek



■ EAGLES PRAHA podpořil neziskovou organizaci Helpes výtěžkem ze vstupného ve výši 13 800 Kč.



DO ŠKOLNÍCH LAVIC USEDLO 8365 ŽÁKŮ A ŽAČEK

Nový školní rok 2013/2014 byl zahájen ve všech 20 základních školách zřizovaných městskou částí Praha 4 a v jediné střední škole, jejímž zřizovatelem je rovněž městská část Praha 4, ve Střední odborné škole služeb. V 10 třídách má 251 studentů.

„Podle informací, které máme od ředitelů základních škol k 2. září, usedlo v lavicích těchto škol celkem 8365 žáků ve 375 třídách (5198 žáků na 1. stupni a 3167 žáků na 2. stupni). V porovnání s loňským školním rokem jsme zaznamenali nárůst o 318 žáků,“ říká zástupkyně starosty Ivana Staňková (na snímku). Do prvních tříd letos nastoupilo 1137 žáků, v porovnání s loňským školním rokem je to o 18 žáků méně. Kapacita základních škol činí 11 955 míst, využití celkové kapacity je asi 70 %. Některé základní školy jsou plně obsazené, jiné zápasí s nedostatečným počtem žáků zejména v některých třídách na 2. stupni. Nízký počet žáků s sebou nese menší objem finančních prostředků určených na platy zaměstnanců škol, neboť jediným kritériem ministerstva školství pro stanovení výše těchto prostředků je počet žáků ve třídě.

MILIONOVÉ INVESTICE DO PŘEDŠKOLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

MČ Praha 4 je také zřizovatelem 24 mateřských škol (MŠ), další MŠ jsou součástí Školy Kavčí hory (MŠ Kaplická), ZŠ Mendíků, ZŠ Ohradní a ZŠ Sdružení (MŠ Družstevní ohoz). Provoz probíhá ve 37 školských objektech. Poprvé do nich nastoupilo přibližně 1030 dětí.

„Chtěla bych zdůraznit, že i v tomto školním roce městská část Praha 4 zajistila zvýšení počtu míst v mateřských školách o nové třídy, a to v Krčské mateřské škole – odloučené pracoviště MŠ Kukučínova, v MŠ Ohradní (součást ZŠ Ohradní) a v MŠ V Zápoli – odloučené pracoviště Na Lánech. Celková kapacita mateřských škol tak dosáhla počtu 3555 míst. Od školního roku 2008–2009 došlo ke zvýšení celkové kapacity mateřských škol o 450 míst, což představu-

je milionové investice do předškolního vzdělávání,“ informuje Ivana Staňková a pokračuje: „Za zajímavý údaj považuji, že v mateřských školách zřizovaných městskou částí Praha 4 máme od září umístěno i 116 dětí mladších tří let. Ředitelky mateřinek o přijetí těchto dětí rozhodly na základě dostatku volných míst a vhodných podmínek.“

Odbor školství a kultury evidoval k 10. září přibližně 20 volných míst v mateřských školách. „Bohužel musím konstatovat, že někteří rodiče nevyužili nabídky umístit dítě do mateřské školy jen proto, že je o několik stovek metrů vzdálenější od jejich bydliště. Rodiče nepřijatých dětí mohou každý měsíc kontaktovat dotazem buď přímo vybranou mateřskou školu, nebo náš odbor školství a kultury a zajímat se o volná místa v těchto školách,“ uzavírá Ivana Staňková.

Veškeré informace o školách zřizovaných městskou částí Praha 4 včetně kontaktů najdou občané Prahy 4 na www.praha4.cz, kde si mohou i virtuálně prohlédnout interiéry jednotlivých škol.

NA ŠKOLNÍCH HŘIŠTÍCH MŮŽE SPORTOVAT I VEŘEJNOST

Školní sportovní areály mohou většinou již od září využívat nejen děti, ale i zájemci z řad veřejnosti. Niže přinášíme seznam hřišť, která jsou na podzim k dispozici, včetně otevíracích hodin. Podrobnosti o provozu areálů a podmínkách najdete na webech příslušných škol.

- **ZŠ Filosofská**, školní hřiště v objektu Jitřní 185: Po–Pá 17.30–20.00 hod., So + Ne 13.00–18.00 hod., www.zsfilosofska.cz,
- **PJZŠ Horáčkova**, otevřeno říjen – květen: Po–Pá 17.00–18.00 hod., So + Ne 9.00–18.00 hod., www.horackova.cz,
- **ZŠ U Krčského lesa**, Po–Pá 16.00–19.00 hod., www.zsukrcskeholesa.cz,
- **ZŠ Jeremenkova**, Po, St, Pá 15.00–18.00 hod., Út + Čt 15.30–18.00 hod., www.zs-jeremenkova.cz,
- **ZŠ Jilovská**, Po–Pá 15.30–18.00 hod., So + Ne 9.00–15.00 hod., www.zsjilovska.cz,
- **ZŠ Jižní**, Po – Pá 16.00–20.00 hod., So + Ne 10.00–20.00 hod., www.zsjizni.cz,
- **ZŠ Křesomyslova**, Po–Pá 16.00–20.00 hod., So + Ne 12.00–20.00 hod., www.zskresomyslova.cz,
- **Škola Kavčí hory**, otevřeno září–říjen, Po–Pá 17.00–20.00 hod., So + Ne 13.00–20.00 hod., www.ksidlisti.cz/,
- **ZŠ a MŠ Mendíků**, otevřeno březen–říjen, Po–Pá 16.00–19.00 hod., So + Ne 13.00–18.00 hod., www.zsmendiku.cz,
- **ZŠ Na Chodovci**, Po–Pá 16.00–18.00 hod., So + Ne 9.00–13.00 hod., www.zsnachodovci.cz,
- **ZŠ Na Liše**, o víkendech otevřeno od 1. října, v zimním období se hřiště uzavírá v 17. hod. Po–Čt 15.30–19.00 hod., Pá 15.30–17.30 hod., So + Ne 10.00–14.00 hod., www.zsnaalise.cz,
- **ZŠ Na Planině**, otevřeno březen–říjen, Po–Pá 16.00–18.00 hod. (v září do 19. hod.), So + Ne podle dohody, www.planina.cz,

- **ZŠ a MŠ Ohradní**, otevřeno duben–říjen, Po–Pá 16.00–21.00 hod., www.zs-ohradni.cz,
- **ZŠ Plamínkové**, otevřeno podle světelných podmínek, Po, St, Pá 14.00–21.00 hod., Út + Čt 15.30–21.00 hod., So 9.00–13.00 hod., Ne 12.00–16.00 hod., www.plaminkova.cz,
- **ZŠ Poláčkova**, otevřeno duben–říjen

(v říjnu do 18.00 hod.), Po–Pá 16.00–20.00 hod., So + Ne 10.00–18.00 hod., www.zspolackova.cz,

- **ZŠ a MŠ Sdružení**, Po–Čt 15.30–18.00 hod., Pá 15.30–17.00 hod., www.zssdruzeni.cz,
- **ZŠ Školní**, Po–Pá 15.00–19.00 hod., So + Ne pouze na požádání u hospodářky školy, www.zsskolni.cz,
- **ZŠ Tábořská**, Po–Pá 15.00–18.00 hod., www.zstaborska.cz.

POZVÁNKA

DEN OTEVŘENÝCH JESLÍ RABASOVA

RODIČE I DĚTI SE MOHOU TĚŠIT NA ZAJÍMAVÉ INFORMACE I ZABAVNÝ PROGRAM:

ÚTERÝ 1.10.

OD 14,00 DO 17,30

RABASOVA 1068/12 PRAHA 4

AHOJ DĚTI,
PŘIJĚTE SE NA NÁS
PODÍVAT.



KLAUN
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ
DIVADÉLKO PRO DĚTI
HRY A ANIMÁTORI, KTERÍ SE BUDOU DĚTEM
VĚNOVAT U JEDNOTLIVÝCH HER A UMĚJÍ I DISKOTÉKU
DÍLNÍČKA S KERAMIKOU
MOŽNOST PROHLÉDNOUT SI JESELSKÉ ZARÍZENÍ
SEZNÁMENÍ S POSKYTOVANÝMI SLUŽBAMI
OBČERSTVENÍ PRO NÁVĚŠTĚVNÍKY AKCE

VEZMĚTE
S SEBOU TAKÉ
SVÉ RODIČE!





ZDRAVOTNICKÉ
ZARÍZENÍ MČ PRAHA 4
WWW.ZZPRAHA4.CZ





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



„PŘÍSTUP K ZÁKLADNÍM INFORMACÍM MÁ MÍT OBČAN PŘES INTERNET ZADARMO,“ říká radní Martin Piša.

Neuvolněný člen Rady MČ Praha 4 Martin Piša (nezařazený) má ve svých kompetencích informační technologie a evropské fondy.

MČ Praha 4 pravidelně žádá o peníze z evropských fondů. Jaké dosahuje úspěšnosti?

Při čerpání evropských dotací patříme pravidelně k úspěšným žadatelům. Povedlo se nám získat již desítky milionů korun, které jsme využili například na zateplení školních budov, a v současné době máme podané žádosti na dalších sedm školních objektů. Zateplení ušetří školám a potažmo rozpočtu městské části nezanedbatelné částky, které by jinak byly vynaloženy za energie.

Další oblastí, pro kterou se snažíte získat dotace, je zezeň a životní prostředí. Daří se?

Jednoznačně ano. Z evropských peněz chceme pořídit izolační zezeň. Podařilo se nám získat peníze na kontejnery na bioodpad. 55 velkoobjemových bude umístěno na centrálních místech Prahy 4, většinou u základních a mateřských škol, a lidé sem mohou bezúplatně nosit či vozit bioodpad pro další zpracování. Menší bioobjekty navíc rozdáme, na základě ankety v Tučňáku, bezplatně do 500 rodinných domů se zahradami. Evropské fondy nám také zafinancovaly nákup 3 malých úklidových vozidel na drobnou údržbu, například na psí exkrementy.

Ve vaší kompetenci jsou rovněž informační technologie. Čím se konkrétně zabýváte?

Především chodem společnosti 4-Bezdrátová, kterou před několika lety zřídila a financuje ji MČ Praha 4. Jde o bezplatné wifi připojení k internetu pro naše občany. Když jsem nastoupil do své funkce, nebyl jsem s výsledky projektu příliš spokojen. Pár let již stagnoval, proto jsem začal jednat s firmou, která ho provozuje. Výsledkem je dvojnásobně rychlejší připojení za stejné peníze. Systém chceme ještě více vylepšit, abychom signálem ze 27 hotspotů pokryli co největší část Prahy 4 včetně parků a areálů základních škol.

Právě pomalé a padající připojení k wifi bylo často lidmi kritizováno. Dnes se tedy bez problémů připojím na jakémkoliv místě Prahy 4?

Signál bohužel nepokrývá celou Prahu 4, na to je naše městská část příliš komplikovaná. Jsou tu terénní nerovnosti a vysoké stavby. Stoprocentního pokrytí se tak asi nikdy nepodaří docílit, bylo by to finančně velmi nákladné.

Nicméně chceme, aby měl každý občan možnost se připojit v místě svého bydliště, byť třeba na lavičce nedalekého parku. Pro síť 4-Bezdrátové se také snažíme najít další využití, protože internet má dnes v mobilu každý druhý. Jednou z možností je připojení bezpečnostních kamer, čímž bychom pomohli měst-

ské policii při eliminaci trestné činnosti v našich ulicích.

Bezplatná wifi pod křídly městských částí byla v minulosti trnem v oku nejednoho poskytovatele internetového připojení. Situace se již uklidnila?

Sdílím názor, který veřejně prezentovala i Evropská komise – přístup ke stránkám veřejné správy, zaslání e-mailů a zjišťování informací, to vše patří k základním právům občana a měl by je mít zdarma. My poskytujeme pouze rychlý přístup na veřejné stránky, prostřednictvím ze 4-Bezdrátové nelze stahovat filmy nebo si prohlížet pornografické obrázky, takové stránky blokuje.

Máte v oblasti informačních technologií před sebou ještě další úkol?

Chtěl bych nastartovat projekt, který je technicky velice složitý, a tím je digitalizace všech dokumentů úřadu. Občan by nebyl obtěžován docházkou na úřad, rozklíkl by si na našem webu příslušnou stránku a na ní našel historické archivní dokumenty a veškeré smlouvy. Je to ovšem složité, musíme například dbát na ochranu osobních údajů, a navíc jsou některé dokumenty ve špatném stavu. Je to proto běh na dlouhou trať.



NEUVOLNĚNÝ RADNÍ MILAN MIKUNDA:

„PŘÍPRAVY NOVÉHO ÚZEMNÍHO PLÁNU MOHOU ZAČÍT JIŽ V ŘÍJNU“

Aby se naše metropole i Praha 4 mohly nadále rozvíjet a současně ochraňovaly cenná historická dědictví a zezeň, k tomu slouží základní dokument rozvoje hlavního města – územní plán, nově nazvaný Metropolitní územní plán (MUP). O jeho přípravě Tučňáka informoval neuvolněný radní Milan Mikunda (nezařazený).

Kdy se Praha dočká nového územního plánu?

Dnes je bohužel již jasně zřejmé zpoždění příprav projednávání nového územního plánu (MUP), pro který byl v červnu 2012 Zastupitelstvem hl. m. Prahy schválen harmonogram s termínem vyhlášení do konce roku 2016. Návrh zadání MUP obdržel Úřad MČ Praha 4 elektronicky 13. března 2013 s termínem k projednání a uplatnění připomínek do 30 dní od obdržení. Proto se 10. dubna konalo zasedání Zastupitelstva MČ Praha 4, které přijalo usnesení se specifikací připomínek a požadavků k zapracování do nového MUP.

Uplatnili také jiné městské části a obyvatelé Prahy nějaké připomínky?

Připomínky a náměty dotčených orgánů státní správy bylo podle informací pořizovatele MUP shromážděno několik tisíc. Pro jejich vypořádání bude Zastupitelstvu hl. m. Prahy předkládán pořizovatel finální verzi „návrhu zadání nového územního plánu hl. m. Prahy“ ke schválení formou usnesení, což se očekává v průběhu září.

Jestli tomu dobře rozumím, mohlo by se začít s pracemi na novém MUP již od letošního října?

Ano, vše zatím naznačuje, že se přípravy MUP v tomto měsíci rozběhnou. Pokud však bude včas vypracována aktualizace Strategického plánu hl. m. Prahy, dokončeno projednávání aktualizace Zásad územního rozvoje hl. m. Prahy a vydána Metodika tvorby nového územního plánu hl. m. Prahy (MUP). Rovněž se připravuje novelizace vyhlášky č. 26/1999 sb. hl. m. Prahy o obecných technických požadavcích na výstavbu v hl. m. Praze v platném znění (tzv. OTPP), která s regulativy výstavby úzce souvisí.

Jak je MČ Praha 4 do procesu přípravy MUP zapojena?

Jako zastupitel MČ Praha 4 a člen Rady MČ Praha 4 mám v kompetenci rozvoj naší městské části a sleduji zahájení příprav prací na MUP velmi detailně. V současnosti zatím na zasedáních Komise rozvoje Rady MČ Praha 4 máme k dispozici pouze neoficiální a z části nezveřejněné informace, o kterých vedou členové komise diskuze. Zástupci oddělení územního rozvoje MČ Praha 4 se také zúčastnili dvou seminářů pořádaných pro zástupce městských částí Útvarem rozvoje hl. m. Prahy.

Mým záměrem je vyvolat aktivní spolupráci se zpracovatelem územního plánu a získat možnost širšího přehledu nad připravovanými změnami. Členové naší odborné Komise rozvoje Rady MČ Praha 4 budou připravovat pro jednotlivé oblasti naší městské části charakteristiky stávajícího stavu s popisem předpokladů pro budoucí rozvoj. S těmito pracovními materiály budu prostřednictvím časopisu Tučňák seznamovat veřejnost, aby je mohla připomínkovat. My se s těmi nejzávažnějšími připomínkami posléze obrátíme na zhotovitele MUP a budeme požadovat jejich zapracování. Proto doufám, že nový MUP bude ku prospěchu všem našim občanům a že se Praha 4 bude nadále nejen rozvíjet, ale i poskytovat příjemné prostředí pro běžný život.

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky proběhnou v pátek 25. října od 14 do 22 hodin a v sobotu 26. října 2013 od 8 do 14 hodin.

Voliče upozorňujeme, že v městské části Praha 1 a městské části Praha 3 došlo ke snížení počtu volebních okrsků a v důsledku této změny dochází k přečíslování volebních okrsků v městské části Praha 4, z původních volebních okrsků

č. 154 až č. 284 se nově staly okrsky č. 118 až č. 248. Území volebních okrsků a sídla volebních místností zůstávají stejná jako při lednových volbách prezidenta republiky.

Přehled volebních okrsků a volebních místno-

stí je vyvěšen na úřední desce Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/80b (dále jen „ÚMČ Praha 4“), zveřejněn na www.praha4.cz a zároveň tento přehled otiskujeme níže.

nebude mu hlasování umožněno. Volič, který není zapsán ve výpisu ze stálého seznamu voličů a který prokáže své právo hlasovat ve volebním okrsku, OVK dopíše do výpisu ze stálého seznamu voličů dodatečně a umožní mu hlasování.

■ Hlasovací lístky

Hlasovací lístky jsou opatřeny otiskem razítka krajského úřadu a budou distribuovány voličům do poštovních schránek nejpozději **1 den předem dnem voleb, tj. 24. 10.** v obálkách s označením čísla volebního okrsku, adresou volební místnosti a s uvedením data voleb. V případě, že dojde k jejich poškození nebo ztrátě anebo volič zjistí, že nemá k dispozici všechny hlasovací lístky, případně je neobdrží vůbec, je možné požádat ve volební místnosti okrskovou volební komisi o vydání nové kompletní sady hlasovacích lístků. **Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné.**

■ Hlasování do přenosné volení schránky

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů Úřad MČ Praha 4, odbor správních agend, Antala Staška 2059/80b, **do 24. 10. (do 16 hod.) na tel.: 261 192 673, 261 192 674, 261 192 675, 261 192 123, 261 192 124, 261 192 411 a ve dnech voleb OVK** (telefonní čísla na OVK budou uvedena na www.praha4.cz nejpozději **21. 10., funkční budou až ve dnech voleb**) o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla okrsková komise zřízena. V takovém případě OVK vyšle k voliči dva členy s přenosnou volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky.

■ Na jaké průkazy lze volit?

Volit může každý občan ČR, který alespoň druhý den voleb dovrší věku nejméně 18 let věku a vlastní platný občanský průkaz. Lze volit také na **platné** cestovní doklady: cestovní pas (**zelený i červený**), služební pas (**zelený**), diplomatický pas (**červený**) a cestovní průkaz (**zelený**).

■ Jak postupovat, pokud se zjistí, že má volič občanský průkaz neplatný nebo ztracený?

Má-li občan neplatný občanský průkaz, má možnost nechat si vyhotovit průkaz staršího typu bez strojově čitelné zóny (IDE karta) s platností 1 měsíc v co nejkratší době, a to pouze na odboru správních agend Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/80b. Pro tento typ OP jsou nutné 2 ks současných průkazových fotografií, při ztrátě OP je nutno předložit bezpodmínečně rodný list. **V žádném případě nelze volit na Potvrzení o občanském průkazu (tzv. "POP").**

V době voleb bude výroba OP zajištěna pro občany Prahy 4 následovně: **pátek 25. října, 8–22 hod., sobota 26. října 8–14 hod.** na adrese: Antala Staška 2059/80b (metro C „Budějovická“, bus č. 118, 121, 124, 170, 193, 205, 293).

■ Informace:

- pro veškeré obecné dotazy, které se týkají voleb, využijte infolinku (v pracovní době odboru OSA): **261 192 411**,
- pro veškeré obecné dotazy ohledně TP a průkazů v době mimořádné pracovní doby odboru správních agend využijte infolinku: **261 192 659**,
- další informace na www.praha4.cz.

Ing. Tomáš Smrček a Dagmar Militká,
odbor správních agend

PŘEHLED VOLEBNÍCH OKRSKŮ A VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ

Sídlo volebního okrsku a volební místnosti	Číslo volebního okrsku	Počet volebních okrsků
Základní škola, Nusle, Tábořská 421/45	118, 119, 120, 122, 123	5
Obchodní akademie, Nusle, Svatoslavova 333/4	121, 124, 125	3
Obchodní akademie, Nusle, Svatoslavova 333/6	126, 127, 128	3
Základní škola, Michle, Mendiků 1000/2	129, 149, 150, 151	4
Základní škola, Nusle, Sdružení 1080/2a	130, 131, 132, 133, 134, 135, 136	7
Gymnázium, Nusle, Na Vítězné pláni 1160/1	137, 138, 139	3
Literární akademie, Nusle, Na Pankráci 420/54	140, 141, 142, 143, 144	5
Základní škola, Nusle, Plamínkové 1593/2	145, 146, 147, 148	5
Základní škola, Michle, Ohradní 1366/49	152, 153, 154, 155, 156	5
Základní škola, Michle, Na Liše 936/16	157, 158, 159, 160	4
Gymnázium, Michle, Budějovická 680/17	161, 162, 163, 195, 196	5
Základní škola, Michle, Bítovská 1246/1	164, 165, 166	3
Základní škola, Záběhlice, Na Chodovci 2700/54	167, 168, 169, 170	4
Gymnázium, Záběhlice, Postupická 3150/4	171, 172, 173, 174, 175	5
Základní škola, Záběhlice, Jižní IV 1750/10	176, 177, 178, 179, 180	5
První jazyková základní škola, Krč, Horáčkova 1100/14	181, 182, 183, 184, 185	5
Základní škola, Krč, Poláčkova 1067/3	186, 187, 188, 189, 190, 191	6
Základní škola, Krč, Na Planině 1393/13	192, 193, 194	3
Thomayerova nemocnice, pavilon A1, Krč, Vídeňská 800	197	1
Základní škola U Krčského lesa, Krč, Jánošíkova 1320/2	198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207	10
Kulturní dům TEMPO, Lhotka, Vzdusná 564/8	208, 211	2
Mateřská škola Alšovy sady, Lhotka, Na Větrově 1022/22	209, 210	2
Základní škola, Braník, Filosofská 1166/3	212, 213, 245	3
Základní škola, Podolí, Nedvědovo náměstí 140/13	214, 215, 216, 217, 218, 219, 220	7
Základní škola Jeremenkova, Braník, Gončarenkova 1003/29	221, 222, 226, 227	4
Škola Kavčí hory, Podolí, K Sídlšti 840/2	223, 224, 225	3
Střední škola technická, Krč, Zelený pruh 1294/52	228, 229	2
Základní škola, Braník, Školní 700/5	230, 231, 233, 235	4
Mateřská škola Trojhlástek, Braník, Bezová 1592/4	232, 234	2
Základní škola, Hodkovičky, Jitřní 185/6	236, 238, 246, 247	4
Základní škola, Braník, Jilovská 1100/16	237, 239, 240, 241, 242, 243, 244	7
Úřad městské části Praha 4, Krč, Antala Staška 2059/80b	248	1

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO VOLIČE

■ Informace pro uchazeče o členství v okrskových volebních komisích

Pokud se chcete zapojit do práce v okrskových volebních komisích (OVK) a splňujete podmínky člena OVK, na www.praha4.cz najdete přihlášku pro uchazeče o členství v OVK, kterou lze vytisknout. Lze ji získat i v informačních centrech MČ Praha 4 nebo přímo na odboru správních agend, ÚMČ Praha 4 na přepážce („Informace OSA“).

■ Voličský průkaz

Volič, který se nebude v době voleb do Poslanecké sněmovny zdržovat ve volebním okrsku v místě svého trvalého pobytu, může hlasovat na voličský průkaz v jakémkoliv stálém volebním okrsku na území ČR nebo v jakémkoliv zvláštním volebním okrsku v zahraničí. Pokud volič bude volit v zahraničí, bude volit kandidáty podle Středočeského kraje. Žádost o voličský průkaz lze podat **písemně od 18. 10.**, a to v listinné podobě opatřené úředně ověřeným podpisem voliče, v elektronické podobě podepsané uznávaným elektronickým podpisem, nebo v elektronické podobě zasláné prostřednictvím datové schránky. Žádost musí být ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, **doručena nejpozději do pátku 18. října.** Žádost lze podat osobně **od 10. 10. do 23. 10. (do 16 hod.)**, a to na odboru správních agend ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, vlevo od podatelny naproti matrikám přes přepážku

(„Informace OSA“). Při osobním podání od 10. 10. není již písemná žádost vyžadována, neboť pracovník ÚMČ Praha 4 o žádosti pro prokázání totožnosti voliče učiní záznam, ve kterém potřebné údaje uvede. **Při ztrátě nebo odcizení voličského průkazu nelze vydat duplikát.** Podrobné informace k voličským průkazům jsou uvedeny na www.praha4.cz, kde je umístěna i žádost o voličský průkaz.

■ Nahližení do volebních seznamů

Všichni voliči jsou zapsáni ve stálém seznamu voličů v místě trvalého bydliště, tj. v seznamu voličů vedeném ÚMČ Praha 4, přičemž každý volič zapsaný do seznamu voličů v případě pochybností má právo ověřit si svůj zápis ve stálém seznamu voličů. **Nahližení do tohoto seznamu je od 28. srpna 2013 do 23. října 2013 (do 16.00 hodin);** pro předložení OP, a to na adrese: Úřad městské části Praha 4, odbor správních agend, Antala Staška 2059/80b, na přepážce č.13 přes přepážku („Informace OSA“), úřední hodiny pondělí a středa 8.00–18.00 hodin, úterý a čtvrtek 8.00–12.00 hodin.

■ Hlasování

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže OVK svou totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem, nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem. Neprokáže-li volič svou totožnost,



Foto: Zdeněk Kříž

■ **SPORTOVIŠTĚ VE ŠKOLE KAVČÍ HORY** slavnostně otevřeli starosta Pavel Caldr, jeho první zástupce Jiří Bodenlos a radní pro sport František Kadleček (zprava).

■ ZŠ MENDÍKŮ A ŠKOLA KAVČÍ HORY MAJÍ ZREKONSTRUOVANÁ HŘIŠTĚ

Školáci ZŠ Mendíků a Školy Kavčí hory se již mohou dostatečně vyřádit na zrekonstruovaných venkovních hřištích ve školních areálech. Stavební práce se uskutečnily v průběhu prázdnin a městskou část přišly celkem na 4,2 mil. Kč včetně DPH. Hřiště budou využívána pro výuku a sportovní aktivity žáků škol a v odpoledních hodinách i širokou veřejností. „Jsem rád, že žáci našich škol dostali kvalitní a bezpečná venkovní hřiště a veřejnost z blízkého okolí zároveň získala nový prostor pro své sportovní aktivity,“ uvedl starosta Pavel Caldr. „Přeji všem, aby si nová sportoviště užili, a věřím, že se často stanou místem čestného sportovního zápolení.“



■ **MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ** v ZŠ Mendíků uvedli do života starosta Pavel Caldr a jeho 1. zástupce Jiří Bodenlos.



Foto: MČ Praha 4

■ **STARŠÍ ŽÁCI** i díky finančnímu daru MČ Praha 4 sehráli fotbalový turnaj v Kunraticích a městská část navíc odměnila tři nejlepší týmy dárkovými koši.

■ PRAHA 4 PODPOŘILA FOTBALOVÉ TURNAJE ŽÁKŮ

Pod záštitou 1. zástupce starosty Jiřího Bodenlose (ČSSD) proběhl na konci srpna turnaj fotbalových přípravků – starších žáků. Na hřišti SK Slovan Kunratic se střely zejména kluby z naší městské části a MČ Praha 4 na sérii turnajů mladších a starších přípravků přispěla darem ve výši 40 000 korun.

■ ZŠ BÍTOVSKÁ ZAŽILA ZÁCHRANÁŘSKÝ DEN

Za účasti všech složek integrovaného záchranářského systému – Policie ČR, městské policie, Dálničnického odd. Policie ČR, psovodů Policie ČR, hasičů, záchranářů, zdravotníků a také figurantů – byl v ZŠ Bítofská zorganizován premiérový Záchranářský den. Žáci 1. stupně si prohlédli i vyzkoušeli veškerou techniku za výkladu přítomných policistů a hasičů. „Pro starší žáky bylo připraveno deset stanovišť, kde se demonstrovaly situace po úrazu či nehodě. Některá stanoviště byla díky perfektnímu líčení figurantů velice realistická,“ uvedl ředitel školy PaedDr. Michal Novák. Úkolem žáků bylo, za odborného komentovaného dohledu záchranářů, reagovat na danou situaci, vyzkoušet si resuscitaci a další kroky při pomoci zraněnému.



Foto: ZŠ Bítofská

■ **NAMASKOVANÍ STUDENTI** věrně představovali následky dopravní nehody.



Foto: Vladimír Prchlík

■ **CELODENNÍHO NATÁČENÍ** se zúčastnilo asi 80 sokolů z tělocvičných jednot a žup z celé republiky včetně Spořilovských.

■ SPOŘILOVŠTÍ SOKOLOVÉ PŘIVÍTALI PREZIDENTA MASARYKA

Členové spořilovského Sokola ve stejnokrojích a skupina praporečníků s historickými zástavami Sokola se zúčastnili natáčení historického 9dílného seriálu České televize „České století“, který se zabývá mezními okamžiky moderních dějin naší země od roku 1918 do roku 1992. Hned v prvním díle se na pražském nádraží Císaře Františka Josefa (Hlavním nádraží) rozezvučí mohutný jásot (nejen) sokolských komparsistů, vítající příjezdějící parní vlak se slovenským hercem Martinem Hubou v úloze Tomáše Garrigue Masaryka. Nový seriál budou moci diváci ČT sledovat zřejmě od letošního podzimu.

KALENDÁRIUM NA ŘÍJEN

koncert
 děti
 rodina
 sport
 P/B přednáška/beseda
 tanec/ples
 film
 výstavy
 volný čas

Út 1. 18.00–20.00 hod. 	MONTESSORI SEMINÁŘ PRO RODIČE Seminář vede ředitelka Montessori centra 4medvědi Eva Houdková. Vstup volný, rezervace nutná (na e-mail: eva@4medvedi.cz). Více informací na www.4medvedi.cz , info@elaaga.cz , tel.: 774 144 485 nebo na FB.	13.00 hod. 	MAŇÁSKOHRANÍ Čeká vás pohádkové odpoledne plné her, soutěží a pohádkových postav. Tři maňáskové pohádky – Tři prasátka, Červená Karkulka a Zlobivá kůzlátka – se hrají od 14.00, 15.00 a 15.30 hod. TLD Zvoneček. Info na www.zvonecek.info . KC Novodvorská.
St 2. 17.30 hod. 	ZÁCHRANA HUCULSKÉHO KONĚ Přednášející: Ing. Leander Leiský. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.	So 5., 12., 19. a 26. 8.00–14.00 hod. 	FARMÁŘSKÝ TRH NA SPOŘILOVĚ Roztylské náměstí.
St 2., 9., 16., 23. a 30. 8.00–18.00 hod. 	FARMÁŘSKÝ TRH Před Oc Arkády Pankrác.	6.–8. Ne 11.00–18.00 hod., Po + Út 9.00–17.00 hod. 	DOBROČINNÝ BAZAR V THOMAYEROVĚ NEMOCNICI Přijďte si levně nakoupit na podzimním dobročinném bazaru Lékořice. Prodávát se budou dospělá i dětská oblečení, obuv a hračky. Věci lze i věnovat, jejich příjem pouze v neděli a v pondělí. Ty, které se neprodají, budou věnovány do Charity Broumov. Kontakt: e-mail: dagmar.hrubcova@ftn.cz , tel.: 261 083 690. TIP!
Čt 3. 9.00–16.00 hod. 	ROZLOUČENÍ S LÉTEM Ekologicko-výchovná akce v parku Družby na Pankráci, kterou pořádá MČ Praha 4. Ukázky záchran živých zvířat, práce psů, prezentace české a pražské přírody, ekologické soutěže a odměny a další. TIP!	Ne 6. 9.00–17.00 hod. 	JAK ZAKLÁDAT MINIŠKOLKY? Intenzivní kurz zdarma, 2. lekce. Více informací v kalendáři 5. 10. nebo na www.podhoubi.cz . Přihlášky na e-mail: hana.weiser@podhoubi.cz , tel.: 774 448 123.
9.30–14.00 hod. 	21. DEN PRO ZDRAVÍ Preventivně-informační akce, na které se podílejí žáci a studenti VOZŠ a SZŠ za účasti dalších organizací (např. SZÚ, Policie ČR, městské policie, kosmetických firem atd.). Zdarma měření cholesterolu, glykemie a tělesného tuku, výživová poradna včetně ochutnávek a další. Akce je určena pro školy, školky a veřejnost, vstup zdarma. VOZŠ a SZŠ, 5. května 51.	16.00 hod. 	SK METEOR KAČEROV B – SK KOTVA VRŠOVICE 1895 (muži) Fotbalové utkání. Areál Za Mlýnem 101, Braník.
17.30 hod. 	ŽEHNÁNÍ (NEJEN) DOMÁČÍCH MAZLIČKŮ Pořádá katolická farnost na Lhotce před kostelem Panny Marie Královny míru. Pejsky, kočky, ale třeba i milovaného hada s sebou! TIP!	16.30 hod. 	SVĚT NENÍ BEZPEČNÝ. CO NÁS OHROŽUJE? Přednáška JUDr. Cyrila Svobody v rámci fami akademie. O zahraniční politice, Evropě a jejich obavách z budoucnosti. Kostel na Lhotce. Vstup zdarma.
18.00 hod. 	POZNEJ A CHRAŇ NAŠE PLAZY Přednášející: Ing. Jiří Haleš. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.	Út 8. 18.00–19.30 hod. 	KLUB ZDRAVÍ – POZORUHODNÝ SVĚT VČEL Povídání o medu, včelách a včelaření. Výstava včelařského vybavení spojená s ochutnávkou. Domácí med si bude možné ochutnat i zakoupit. Přednáší Ing. Hana Chmelová, jednatelka organizace Českého svazu včelařů v Benešově. Společenské centrum, Za Brumlovkou 4. Info na tel.: 734 792 598, vstupné dobrovolné.
So 5. 8.45 hod. 	SK METEOR KAČEROV – TJ ČECHIE DUBEČ (ml. ž.) Fotbalové utkání. Areál Za Mlýnem 101, Braník.	18.00 hod. 	TOULKY TÁBORSKEM Přednášející: Mgr. Libor Drahoňovský. Vstupné dobrovolné. Dům ochránců přírody.
10.30 hod. 	SK METEOR KAČEROV – A.F.K. SLAVOJ PODOLÍ B (muži) Fotbalové utkání. Areál Za Mlýnem 101, Braník.	St 9. 9.00–11.00 hod. 	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V EKOŠKOLCE ROZÁRCE Přijďte nahlédnout pod pokličku Ekoškoly a programu Začít spolu.
10.00 hod. 	PRAŽSKÁ NOBLESA Šestý ročník jízdy historických vozidel Jeremenkovou ulicí. Po ukončení závodu přesun vozů k Arkádám Pankrác, kde bude od 15 hod. výstava vozidel, kulturní program a vyhlášení výsledků.	16.00–17.00 hod. 	PROMÍTÁNÍ S OPIČKOU JULINKOU – POKLADY V NEBI Promítání animovaných biblických příběhů. Filmový klub pro děti od 3 do 6 let ve Společenském centru, Za Brumlovkou 4. Tel.: 734 792 59, zdarma.
10.00 hod. 	KOLEČKOVÁ BRUSLE Spořilovští sokolové pořádají na novém asfaltu v areálu Geofyzikálního ústavu AV ČR (Boční II 1401) podzimní akci pro všechny věkové kategorie. Návštěvníci si vyzkoušejí různé dovednosti na kolečkových bruslích, zahrají in-line florbal nebo si jen tak zajezdí. Info na www.sokol-sporilov.cz .	So 12. 	AUTOBUSOVÝ ZÁJEZD NA ROKYCANSKO Náplní zájezdu je rekreační pěší turistika; plánované trasy jsou vhodné také pro seniory. Pořádá Oddíl pěší turistiky TJ Kotva Braník. Více informací o trasách a podmínkách účasti na www.opt.estranky.cz nebo na e-mailu: turisti.opt@email.cz .
10.00–18.00 hod. 	JAK ZAKLÁDAT MINIŠKOLKY? První lekce akreditovaného kurzu, který se věnuje: legislativě předšk. zařízení, vývoji psychologie, efektivní komunikaci s dětmi a dalším důležitým tématům. 67 hod. lekcí, následně a přímé práce s dětmi. Kurz zdarma, včetně hlídání dětí 2–10 let. Kurz je pro rodiče na mat./rod. dovolené, rodiče vracející se do 2 let po ukončení RD a rodiče – samozvitele s dětmi do 15 let. Přihlášky na e-mail: hana.weiser@podhoubi.cz , tel.: 774 448 123. Ekoškola Rozárka.	9.00–17.00 hod. 	MONTESSORI INSPIRACE PRO ŽIVOT Seminář proťkaný inspirací a nápady – co je pro kojence a batolata do tří let možné v domácím prostředí připravit. Cena 1100 Kč, vede Renata Křivánková, registrace nutná e-mailem na renata@4medvedi.cz . Více na www.smyslovy-pruzkumnik.cz nebo www.4medvedi.cz .
11.00–17.00 hod. 	DEN S MISTRY CUKRÁŘSKÉHO UMĚNÍ Soutěžní výstava dortů s hodnocením odborníků i návštěvníků, ukázka výroby zmrzlinového sorbetu, modelování a zdobení marcipánem a další taje cukrářské výroby. Moderuje Iva Kubelková. Arkády Pankrác.	10.00–18.00 hod. 	NETRADIČNÍ BRIGÁDA V SADU Pojďte s Ekocentrem Podhoubi a Ekoškolkou Rozárkou zvelebit opuštěný sad pod Jiráskovou čtvrtí a vytvořit místo pro příjemné trávení volného času. Info na www.podhoubi.cz a e-mail: jan.cech@podhoubi.cz .
12.00–18.00 hod. 	OSLAVA SVĚTOVÉHO DNE ZVÍŘAT Nadace na ochranu zvířat připravila ve spolupráci s MČ Praha 4 zajímavý a bohatý program zaměřený na soužití a vzájemný vztah lidí a zvířat. Pankrácský park Družby, info na www.ochranazvirat.cz . TIP!	14.00 a 15.30 hod. 	PERNÍKOVÁ CHALOUPKA Klasická světová pohádka o Jeničkovi a Mařence, kteří zabloudí k domku zlé Ježibaby a Ježidědky. V této pohádce hrají i roztomilé loutky různých lesních zvířátek, a to všechno v malebných dekoracích a za doprovodu veselé hudby. TLD Zvoneček. KC Novodvorská.

Domov Sue Ryder Praha

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle
Tel.: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

GALERIE: 1.–31.
TAJEMSTVÍ ČTVERCE – výstava fotografií Karla Stellnera nafočených klasickým způsobem na svitek.

St 2., 9., 16., 23. a 30. 10.00–11.00 hod.
SENIORFITNES – tělesná cvičení
Vstupné: 30 Kč, kontakt e-mail: seniorfitnes@seznam.cz.
Cvičebna Domova Sue Ryder.

Po 7.–pá 11.
VELKÝ LITERÁRNÍ BAZAR
Po celý týden budou levně v prodeji české i cizojazyčné knihy pro dětské i dospělé čtenáře. Po-Čt 10.00–18.00 hod., Pá 10.00–12.00 hod., Divadelní sál Domova Sue Ryder.

St 9. a 23. 15.00–18.00 hod.
BRANICKÉ DUO
Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

So 12. 10.00–16.00 hod.
DOBROČINNÝ BAZÁREK POTŘEB PRO RODINY S DĚTMI
Přijďte si do areálu Domova Sue Ryder nakoupit dětské oblečení, hračky, sportovní potřeby, knihy atd. Svým nákupem podpoříte péči o seniory v Domově. Pro děti je připraven doprovodný program. Více informací Barbora Fröhde, tel.: 775 250 369 nebo e-mail: barbora.froehde@centrum.cz.

Po 14. 10.00–16.00 hod.
DOPRODEJ VĚCÍ Z BAZÁRKU POTŘEB PRO RODINY S DĚTMI
Pokud nezvládnete přijít v sobotu, výhodně nakoupit můžete i v pondělí. Divadelní sál Domova Sue Ryder.

Út 15. 16.00–22.00 hod.
KULINÁŘSKÝ VEČER
Restaurace Michelský dvůr.

Čt 17. 16.00–21.00 hod.
KREATIVNÍ PODVEČER
Tvůrčí setkání pro šikovky, které svou tvorbou podporují Domov Sue Ryder. K účasti je třeba projít základním kurzem korálkování. Přihlášky u Drahomíry Fejtkové na e-mail: dfejtкова@dari.cz. Restaurace Michelský dvůr.

Po 21. 15.00–19.00 hod.
KORÁLKOVÁNÍ
Pravidelné setkání korálkářek, které svou tvorbou podporují Domov Sue Ryder. K účasti je třeba projít základním kurzem korálkování. Přihlášky u Drahomíry Fejtkové na e-mail: dfejtкова@dari.cz. Restaurace Michelský dvůr.

Út 22. 8.00–20.00 hod.
MÓDNÍ SVĚT LADY SUE RYDER
9. charitativní módní bazar, který se těší podpoře různých českých návrhářů i tvůrců alternativní módy. Přijďte si vybrat ze zajímavých a originálních modelů, doplňků i šperků za skvělé ceny! Výtěžek z bazaru bude určen na financování péče o seniory v Domově Sue Ryder. Mama Coffee, Vodičkova 6, Praha 1.

DIVADLO NA JEZERCE



NA JEZERCE 1451
PRAHA 4 – NUSLE 140 00
Tel.: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

- | | | |
|--------|-------|-------------------------|
| 2. st | 19.00 | NA DOTEK |
| 3. čt | 19.00 | JEPPE Z VRŠKU |
| 7. po | 19.00 | DARDA |
| 8. út | 19.00 | PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ |
| 9. st | 19.00 | PRÁSKNI DO BOT |
| 10. čt | 19.00 | MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ |
| 11. pá | 19.00 | ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME |
| 12. so | 19.00 | JÁ, FRANCOIS VILLON |
| 16. st | 19.00 | MANDRAGORA |
| 17. čt | 19.00 | MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ |
| 19. so | 19.00 | DARDA |
| 20. ne | 19.00 | PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ |
| 21. po | 19.00 | JÁ, FRANCOIS VILLON |
| 22. út | 19.00 | PRÁSKNI DO BOT |
| 23. st | 19.00 | MUSÍME SI POMÁHAT |
| 25. pá | 19.00 | ŽENITBA |
| 29. út | 19.00 | „VYSÍLÁ STUDIO JEZERKA“ |
| 30. st | 19.00 | LÁSKY PANÍ KATTY |
| 31. čt | 19.00 | NA DOTEK |

DIVADLO NA JEZERCE PŘICHÁZÍ S NOVOU HUDEBNÍ REVUE

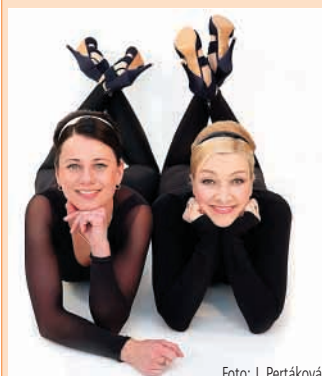


Foto: J. Pertáková

■ **POŘADEM** budou provázet Dáša Zázvůrková (vlevo) a Jana Malá.

Evergreeny od dvacátých let přes léta šedesátá až po současnost se známými zpěváký a herci. To vše včetně humoru i nostalgie nabídne v Divadle Na Jezerce každý měsíc zcela nová hudební revue Vysílá studio Jezerka za výjimečně nízké vstupné (150 Kč za křeslo a 100 Kč přístavek). Její první díl se zajímavými hosty a členy souboru divadla v režii Terezy Němcové, Jany Malé a Dášy Zázvůrkové proběhne 29. října. Účinkovat v něm budou Jana Malá a Dáša Zázvůrková, které jsou zároveň autorkami scénáře, Leona Machálková, Václav Vydra, Kristýna Hrušínská, Michal Novotný, Martin Písařík, Libor a Zdeněk Hruškovi, Felix Slováček mladší, Ladislav Gerendáš a Kvartet Pavla Větrovce.

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I 1181/6, 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeška@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

- | | | |
|--------|-------|---|
| 1. út | 19.00 | PŘEDNÁŠKA O ARCHITEKTUŘE S DAVIDEM VÁVROU
– tentokrát na téma – Chorvatsko známé, ale doposud nepoznané... |
| 2. st | 19.30 | ŽIVOT TĚ DRUHÉ – kinokavárna |
| 3. čt | 20.00 | MONIKA NAČEVA
A JUSTIN LAVASH – koncert k novému CD Milostný slabíky |
| 6. ne | 15.00 | TRAMPOTY ČERTÍKA CULINKA
– pohádkový příběh o dvou rozpustilých čertech |
| 8. út | 18.30 | J. B. Poquelin – Molière
– TARTUFFE – jedna z vrcholných komedií francouzského klasicismu |
| 9. st | 19.30 | JAKO NIKDY – kinokavárna |
| 12. so | 14.00 | DOBEŠSKÁ BRNKAČKA – hudební minifestival. Představí se 6 českých seskupení, jeden zahraniční host a tanečnice |
| 13. ne | 15.00 | Pohádková Rezervace
– CHALOUPKA NA MÝTINCE – vztahová komedie nejen pro děti |
| | 16.00 | DRAKIÁDA NA DOBEŠCE
– výroba draků a létajících přístrojů a jejich pouštění |
| 14. po | 19.00 | Brian Friel – LÁSKY CASS
MC GUIROVÉ – ZUŠ Modřany |
| 15. út | 18.00 | VERNISÁŽ – PETR KOUTECKÝ |
| 16. st | 19.30 | VEDLEJŠÍ ÚČINKY – kinokavárna |
| 19. so | 15.00 | Filmový klub pro děti:
O MYŠCE A MEDVĚDOVI
Z JEČMÍNKOVI RÍŠE – čínoherní pohádka kombinovaná s loutkou |
| 20. ne | 15.00 | MLÝNY – nejúspěšnější drama divadla Sklep všech dob |
| 21. po | 19.30 | BEŠIDKA 2013
– tradiční představení divadla Sklep |
| 23. st | 19.30 | VÝBĚR Z BEŠIDEK |
| 27. ne | 15.00 | ROKEC A ŽUŽU – divadlo |
| 30. st | 19.30 | LIDSKÝ ROZMĚR – kinokavárna |
| 31. čt | 20.00 | VYPSANÁ FIXA – akustický koncert pardubické kapely |

PREMIÉRA V DIVADLE NA FIDLOVAČCE: AŽ NAPRŠÍ A USCHNE

Komedie Hay Fever slavného britského herce a dramatika Noëla Cowarda šumí vtipnými dialogy jako šampaňské. Předvádí bláznivý víkend v letním sídle slavné divadelní herečky na anglickém venkově roku 1920, kam si každý z členů její výstřední rodiny pozve svého hosta.

V uměleckém prostředí neplatí obvyklé konvence, hosté jsou zmatení a podléhají nástrahám milostných hrátek. Nudící se herečka rozehraje velkolepý part rodinného rozkolu a nového začátku, což její hosty

Křesomyslova 625,
Praha 4

Divadlo Na Fidlovačce

Trasa metro C – Vyšehrad, tramvaj 6, 7, 18, 24,
zastávka Divadlo Na Fidlovačce

POKLADNA:
po–pá 10.00–19.30, so 14.00–18.00,
tel.: 241 404 040

HROMADNÉ OBJEDNÁVKY PRO OBĚ SCÉNY
tel.: 241 409 346, 261 215 721,
mob.: 606 684 531, 773 831 706

E-mail: objednavky@fidlovačka.cz,
www.fidlovačka.cz

- | | | |
|--------|-------|--|
| 1. út | 19.30 | BALADA PRO BANDITU |
| 2. st | 19.30 | JEN ŽÁDNÝ SEX, PROSÍM |
| 3. čt | 19.30 | PROUTNÍK POD PANTOFLEM |
| 4. pá | 19.30 | NEVĚSTA |
| 5. so | 15.00 | LUCERNA |
| 7. po | 19.30 | MY FAIR LADY |
| 8. út | 19.30 | JEN ŽÁDNÝ SEX, PROSÍM |
| 9. st | 19.30 | SHAPIRA |
| 10. čt | 19.30 | TECHTLE MECHTLE |
| 11. pá | 19.30 | JEPTÍŠKY |
| 12. so | 15.00 | ŠUMAR NA STŘEŠE |
| 13. ne | 15.00 | BABIČKA |
| 14. po | 19.30 | DŮM ČTYŘ LETOR |
| 15. út | 19.30 | TECHTLE MECHTLE |
| 16. st | 19.30 | MY FAIR LADY – 60. REPRIŽA |
| 17. čt | 19.30 | NEVĚSTA |
| 18. pá | 19.30 | NERUŠIT, PROSÍM |
| 19. so | 15.00 | BABIČKA |
| 22. út | 19.30 | HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY |
| 23. st | 19.30 | TECHTLE MECHTLE |
| 24. čt | 19.30 | ŠUMAR NA STŘEŠE |
| 25. pá | 19.30 | JEPTÍŠKY |
| 26. so | 19.30 | NEVĚSTA |
| 28. po | 15.00 | BABIČKA – 15. VÝROČÍ
ZNOVUOTEVŘENÍ DIVADLA |
| 29. út | 19.30 | PROUTNÍK POD PANTOFLEM |
| 30. st | 10.30 | AŽ NAPRŠÍ A USCHNE
– VEŘEJNÁ GENERÁLKA |
| | 19.30 | MY FAIR LADY |
| 31. čt | 19.30 | AŽ NAPRŠÍ A USCHNE – PREMIÉRA |

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

Boleslavova 13, Praha 4
Pokladna otevřena jednu hodinu
před začátkem představení.
Tel.: 241 404 268

- | | | |
|--------|-------|------------------------------------|
| 1. út | 19.30 | TRÍ HOLKY JAKO KVĚT |
| 2. st | 19.30 | NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY |
| 3. čt | 19.30 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |
| 8. út | 19.30 | TRÍ HOLKY JAKO KVĚT |
| 10. čt | 19.30 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |
| 16. st | 19.00 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD – zadáno |
| 18. pá | 19.30 | NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY |
| 19. so | 19.30 | TRÍ HOLKY JAKO KVĚT |
| 22. út | 19.30 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |

vydělá tak, že se tiše vytratí. Energii nabí-
tou herečky, která odmítá poklidně zestrá-
nout a rozhodne se vrátit na jeviště, hraje
Eliška Balzerová.

Dále hrají: Ladislav Županič, Marie
Doležalová, Matěj Nechvátal, Iva Pazderko-
vá, Lukáš Rous, Vanda Chaloupková, Petr
Batěk, Liliá Malkina/Ludmila Molínová.
Režie: Jana Kališová.

NAVŠTIVTE DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ RK NUSELÁČEK

V úterý 8. října od 16 do 18 hodin proběh-
ne Den otevřených dveří v Rodinném klubu
Nuseláček. Ten je určen především dětem, ale
v jeho nabídce nechybí ani volnočasové aktivi-
ty pro dospělé, např. zpěv a hlasová terapie, di-
vadelní kroužek, keramické kurzy nebo cvičení
pro krásné tělo. Klub poskytuje i psychologické,
rodinné a sociální poradenství. **Kontakty:**
Táborská 317/65, Nusle, Husův sbor, 1. patro,
mobil: 602 248 861, tel.: 212 244 338, e-mail:
rodinnýklub@nuselacek.cz, www.nuselacek.cz.

KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ

Městská část Praha 4 připravila na úterý 5. října od 10.00 hod. ve velkém sále Nuselské radnice zábavné dopoledne deskových her pro rodiče či prarodiče s předškolními dětmi pod názvem Kdo si hraje, nezlobí. Různé hry představí, pravidla vysvětlí a hry předvede nadšený hráč a též autor mnoha deskových her zejména pro předškolní děti Mgr. Jan Vodička. Není nutné se přihlašovat předem. „Přijďte si vše vyzkoušet a zahrát si společně s dětmi, nudit se rozhodně nebudete,“ zve Ivana Staňková, zástupkyně starosty Prahy 4.

ZÚČASTNĚTE SE ZAJÍMAVÝCH AKCÍ

- **Srdce pro Prahu 4**, den prevence zdraví na „čtyřce“, se uskuteční 15. října od 10 do 16 hodin ve slavnostním sále Nuselské radnice, 3. patro, Táborská 500/30.
- **Výtvarné dílny Řeč kamene** – práce sochaře v baroku a dnes proběhnou 24. a 31. října od 14 hod. ve Schwarzenberském paláci. Přihlášky telefonicky na bezplatnou linku 800 100 128 **od 14. října**.

PROJDĚTE SI PRAHU S PŘEDŠKOLÁKY

V rámci podpory rodiny připravila městská část Praha 4 na **8. října** zajímavou procházku pro rodiče či prarodiče s předškolními dětmi na téma „**Jak se žilo ve městě aneb kolem dokola Staroměstského náměstí**“.

Provádět bude PhDr. Havlovcová, výklad bude uzpůsoben s ohledem na věk dětí. Sraz je **v 10 hodin** před domem **U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí**. Délka procházky bude do 90 minut. Přihlašovat se můžete **od 1. 10.** na tel.: **261 192 415** nebo e-mailem na adrese: petra.pohlreichova@praha4.cz.

TURNAJ VE STOLNÍM TENISE PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Městská část Praha 4 pořádá **31. října od 14 hod.** v tělocvičně **Základní školy Jilovská 1100/6 v Braníku** turnaj ve stolním tenise. Přihlášky se přijímají telefonicky na bezplatné telefonní lince **800 100 128 od 7. 10.** „Pokud nemáte pátku, nevadí, vše potřebné včetně malého občerstvení bude zajištěno. Přijďte s námi prožít příjemné sportovní dopoledne,“ zve zástupkyně starosty Ivana Staňková, která nejlepším předá ceny.

KAŽDÝ MÁ MÍT ŠANCI BÝT ÚSPĚŠNÝ

V červnu 2013 byl v ZŠ Nedvědovo náměstí zahájen projekt s názvem „Každý má mít šanci být úspěšný“, který získal finanční podporu v rámci Operačního programu Praha – Adaptabilita. Je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR. Prostory, ve kterých projekt probíhá, byly zrekonstruovány městskou částí Praha 4. Slavnostní zahájení projektu proběhne v úterý 22. října v 10 hod. za účasti starosty Pavla Caldra a jeho zástupkyně Ivany Staňkové.

Hlavním cílem je vytvoření systému pedagogicko-psychologické péče a podpory pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami s využitím inovativního přístupu k hodnocení a rozvoji rozumového a emočně-sociálního potenciálu žáka. Podstatou je rozvoj myšlení, učebních strategií a komunikačních dovedností tak, aby

se žák naučil flexibilně reagovat na rychle se měnící společenské podmínky.

Během 21 měsíců bude vytvořeno Školní centrum pedagogicko-psychologických služeb, kde bude kromě psychologa a speciálního pedagoga pracovat supervizor, logopedický asistent, asistent pedagoga a etoped se zaměřením na rodinnou terapii.

Tento tým odborníků bude poskytovat komplexní péči a podporu žákům, jejich rodičům i učitelům. Do projektu bude průběžně zapojeno minimálně 37 žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a 19 pedagogických pracovníků.



CO NEVÍTE O HOUBAŘENÍ?

Říká se, že houbaření je typický český sport, fenomén, který prý ve světě nemá obdoby. A tak jako se říkávalo „co Čech, to muzikant“, platí též i trochu upravené „co Čech, to nadšený houbař“. Tisíce Čechů se každý rok ženou do lesů, aby zde sbíraly houby, které pak suší, nakládají nebo z nich kuchtí chutnou smaženici či jinou dobrotu. Říše hub umí nadšeným houbařům připravit nejedno překvapení.

Městská část Praha 4 proto připravila všem houbařům – seniorům také malé překvapení, a to v podobě **zajímavé přednášky na téma „Houby jako vášeň**“. Velký znalec hub Michal Zima, člen České mykologické

společnosti, představí známé i méně známé druhy hub, ukáže, jaké houby si můžete splést s jinými a uvede, kdy a kde je nejlépe sbírat určité druhy. Spolu s ním vystoupí Jindřiška



Zoufalá, rovněž nadšená houbařka, jinak též zahradnice a vynikající kuchařka.

Přednáška s promítáním se bude konat **ve čtvrtek 17. října od 14.00 do 15.30 hod. ve velkém sále Nuselské radnice v Táborské ulici**.

Je určena všem seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4. Vstup je zdarma, nutné je jen včas se přihlásit na bezplatné telefonní informační lince pro seniory **800 100 128**, a to **od 7. října**.

PŘEDNÁŠKA O OMYLECH A ZÁHADÁCH ČESKÉ HISTORIE

Již v minulém čísle jsme se zmínili, že MČ Praha 4 připravuje na rok 2014 pro své seniory cyklus čtyř historických procházek Prahou. Kromě toho by jim chtěla nabídnout též cyklus čtyř zajímavých přednášek z historie. Ale aby zájemci o historii nemuseli čekat až na nový rok, mohou přijít již **5. listopadu od 14.00 do 15.30 hod.** do velkého sálu Nuselské radnice, kde proběhne přednáška na téma **Omyly a záhady české historie aneb Co se neudálo**

tak, jak jsme se domnívali. Přednášet bude PhDr. Eva Havlovcová ze vzdělávací agentury Porta Praga. Přednáška je určena pro seniory nad 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4, vstup je zdarma. Součástí akce bude losování o zajímavou knihu s historickou tematikou. Do losování budou zařazeni všichni, kdo se včas předem přihlásí na bezplatné telefonní informační lince pro seniory **800 100 128 (od 21. 10.)** a přednášky se zúčastní.

NESEĎTE DOMA A PŘIJĎTE SE BAVIT!

Čt 7. 11. od 14 hod. – NESEĎTE DOMA, PŘIJĎTE ZA NÁMI, odpolední taneční čaje, reprodukovávaná hudba k poslechu a tanci v KC Novodvorská. Výdej vstupenek 22. 10. od 8.00 do 9.00 hod., přepážka č. 35 (vlevo od podatelny), přízemí ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059.

REHABILITAČNÍ CVIČENÍ ODSTARTUJE V LISTOPADU

Rehabilitační cvičení bude opět probíhat za spolupráce rehabilitačního centra Plaveckého stadionu Podolí, a to v pěti cvičebních jednotkách, vždy jedna cvičební lekce týdně. Cvičební hodina představuje 45 minut vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem. „Velmi nás těší neustálý zájem seniorů o rehabilitační cvičení v bazénu v Podolí,“ konstatovala Ivana Staňková, zástupkyně starosty pro oblast školství a oblast sociální.

Zápis do kurzů se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace), v těchto termínech:

- Po 21. 10.** – od 10.00 do 13.00 hod.
a od 15.00 do 17.00 hod.,
Út 22. 10. – od 10.00 do 13.00 hod.,
St 23. 10. – od 9.00 do 12.00 hod.,
Čt 24. 10. – od 9.00 do 12.00 hod.

Zahájení kurzů LTV je v pondělí 4. 11. v 9.00 hodin, zakončení kurzů je v pátek 6. 12. 2013. Účastník si při zápisu vybere den a čas, který mu vyhovuje, z následujícího rozvrhu cvičebních hodin:

Po 9.00–12.00 hod., 13.00–16.00 hod.; Út–Čt 9.00–12.00 hod., 13.00–17.00 hod.; Pá 9.00–12.00 hod. POZOR! Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit!

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4, starší 63 let, je nutné při nákupu permanentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení; adresa trvalého bydliště; datum narození a číslo občanského průkazu.

Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití pěti lekcí LTV, a to na období pěti týdnů ve zvolených dnech a časech. Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu (30 Kč), druhá polovina je dotována městskou částí Praha 4.

Cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je pouze 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost.

Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, a to včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv podle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). Vzhledem k možnosti sprchování po cvičení je nutno mít vlastní ručník.

elpida  V ŘÍJNU

UKÁZKOVÁ HODINA ANGLIČTINY

Po 14. 10. 12.00 hod.
Tempo výuky v malých skupinkách do 10 studentů je přizpůsobeno seniorům a jejich znalostní úrovni. Možnost výběru pravidelného kurzu v různých časech.

1. DÍL POČÍTAČOVÉ AKADEMIE PRO SENIORY

14.–29. 10. Po a St 16.30–18.30 hod.
Základy práce s počítačem, textem, internetem a e-mailem. Rozsah: 5 x 120 min.
Akční cena 450 Kč/10 hod. včetně speciální učebnice „Školka internetu pro seniory“.

PC HELP PRO SENIORY

Každou středu 12.45–13.45 hod.
Všeobecná a jedinečná poradna pro seniorské uživatele počítačů. PC HELP je tu pro vás, pokud z oblasti počítače, internetu a e-mailu něčemu nerozumíte, potřebujete poradit, nebo svoje znalosti zopakovat.

TÉMA DNEŠKA: FOTOGRAFIE PRO FOTOLAB

St 16. 10. 11.30–12.30 hod.
Jak obsluhovat editační a objednávací programy na fotografii přes internet.

PENÍZE VE STÁŘÍ

21.–25. 10. Po–Pá 14.00–15.30 hod.
Prakticky zaměřený kurz zaměřený na bezpečí vašich osobních financí v každodenním životě. Umíte správně nakládat se svými penězi a víte jak sestavit rodinný rozpočet? Prokoupíte trik podomního obchodníka? Využíváte svých spotřebitelských práv? Rozsah výuky: 5 x 90 min. Kurz je zdarma.

Centrum Elpida,

Na Strži 40, Praha 4 (vedle hlavní pošty). Informace o dalších kurzech a přihlášení na tel.: 272 701 335 nebo na e-mailu: info@elpida.cz.

ZPÁTKY DO ŠKOLY ANEB CESTA DO HLUBIN ŠTUDÁKOVY DUŠE POKRAČUJE

V zářijovém vydání časopisu Tučňák jsme informovali o pokračování úspěšného projektu se vzdělávací tematikou, který připravuje městská část Praha 4 pro seniory nad 63 let, trvale žijící na území MČ Praha 4. V případě, že zbudou volná místa, vyjde městská část Praha 4 vstříc i seniorům, kteří se zapojili do projektu již v loňském roce, ale ještě nedosáhli hranice 63 let věku.

JAK SE PŘIHLÁSIT?

- 1) Vyplňte přiloženou přihlášku.
 - 2) Vyberte si školu a tematický blok (složený ze 2 předmětů), který nejlépe vyhovuje vašemu zájmu.
 - 3) Přihlášku vystřihněte a mějte ji připravenou pro registraci na radnici.
 - 4) Zájemci o vzdělávací kurz se dostaví k registraci 8. října od 9 do 12 hod. nebo od 13 do 16 hod. do velkého sálu historické budovy Nuselské radnice, Táborská 500/30.
- Další informace získáte na bezplatné seniorské lince: 800 100 128 nebo na telefonu: 261 192 630.

PŘIHLÁŠKA



Jméno:

Trvalé bydliště:

Telefon: Datum narození:

Zakroužkujte základní školu, do které chcete docházet na výuku. Dále zvolte číslo balíčku (v případě, že jich máte vybraná škola nabízí více, zvolte pouze jeden, tedy například balíček č. 2).

	Balíček 1		Balíček 1	Balíček 2
☐ ZŠ FILOSOFSKÁ	☐	☐ ZŠ HORÁČKOVA	☐	☐
☐ ZŠ JEREMENKOVA	☐	☐ ZŠ JIŽNÍ IV.	☐	☐
☐ ZŠ JÍLOVSKÁ	☐	☐ ZŠ POLÁČKOVA	☐	☐
☐ ŠKOLA KAVČÍ HORY	☐			
☐ ZŠ NA CHODOVCI	☐			
☐ ZŠ U KRČSKÉHO LESA	☐			
		☐ ZŠ NEDVĚDOVO NÁMĚSTÍ	Balíček 1	Balíček 2
			☐	☐
				Balíček 3
				☐

ZŠ FILOSOFSKÁ: BALÍČEK 1 – Anglický jazyk + Český jazyk • **ZŠ JEREMENKOVA: BALÍČEK 1** – Francouzský jazyk + Český jazyk
• **ZŠ JÍLOVSKÁ: BALÍČEK 1** – Výtvarný blok + Výtvarný blok • **ŠKOLA KAVČÍ HORY: BALÍČEK 1** – Psychologie + Dějiny umění
• **ZŠ NA CHODOVCI: BALÍČEK 1** – Matematika + Fyzika • **ZŠ U KRČSKÉHO LESA: BALÍČEK 1** – Výtvarná technika + Základy francouzského jazyka • **ZŠ HORÁČKOVA: BALÍČEK 1** – Český jazyk + Anglický jazyk (pokročilí); **BALÍČEK 2** – Český jazyk + Německý jazyk (mírně pokročilí) • **ZŠ JIŽNÍ IV.: BALÍČEK 1** – Výchova ke zdraví + Anglický jazyk; **BALÍČEK 2** – Český jazyk + Výtvarná výchova
• **ZŠ POLÁČKOVA: BALÍČEK 1** – Základy společenských věd + Anglický jazyk; **BALÍČEK 2** – Základy společenských věd + Německý jazyk (pokročilí) • **ZŠ NEDVĚDOVO NÁMĚSTÍ: BALÍČEK 1** – Ruský jazyk + Dějepis; **BALÍČEK 2** – Německý jazyk + Základy společenských věd; **BALÍČEK 3** – Anglický jazyk + Základy společenských věd.

BLAHOPŘÁNÍ K ŽIVOTNÍMU JUBILEU

Dne 9. října oslaví 98. narozeniny



**JARMILA VYŠOHLÍKOVÁ
z Braníka.**

Hodně zdraví a spokojenosti přeji
sousedé.

Dne 21. října oslaví 90. narozeniny



**MILADA PIŠOVÁ
ze Lhotky.**

Hodně zdraví a spokojenosti přeji
sousedky Elena a Iva.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ZAŘÍZENÍCH ÚSTAVU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Ústav sociálních služeb v Praze 4 pořádá ve středu 9. října Den otevřených dveří v některých ze svých zařízení na území MČ Praha 4. Zájemcům budou poskytnuty informace o poskytovaných službách a umožněna prohlídka těchto zařízení:

- **Denní stacionář „Domovinka“, Branická 65/46, Braník** (11.00–17.00 hod.). Kontakt: vedoucí Mgr. Věra Moravcová, tel.: 244 462 523.
- **Dům seniorů OZ Jílovská, Jílovská 432/11, sídl. Novodvorská** (11.00–17.00 hod.). Kontakt: vedoucí Bc. Miloslava Žižková, tel.: 244 471 287.
- **Dům s pečovatelskou službou Podolská 208/31, Podolí**, hromadné prohlídky v 11.00, 14.00 a 16.00 hod. Kontakt: Dana Velechovská, tel.: 241 434 160.

Návštěvníci Domu seniorů OZ Jílovská, kteří mají zájem o získání aktuálních informací o výstavbě nového zařízení sociálních služeb MČ Praha 4, Domu seniorů Hudečkova, mohou využít setkání s ředitelem Ústavu sociálních služeb v Praze 4 v 16.00 hod. v rámci prohlídky DS OZ Jílovská.

Informace o dopravním spojení do uvedených sociálních zařízení a další informace o činnosti Ústavu sociálních služeb v Praze 4 můžete získat na www.uss4.cz.

VÝSTAVA STOLETÍ VALČÍKU A POLKY

Ještě než začne ta pravá plesová sezona, připravila MČ Praha 4 pro své seniory zajímavou pozvánku na výstavu **Století valčíku a polky**, kterou připravilo České muzeum hudby, Karmelitská 2, Praha 1 (od metra A Malostranská 2 stanice tramvají 12, 20 nebo 22 – stanice Hellichova).

Tato interaktivní a zábavná výstava zasvětili návštěvníky do tajů tance nejen za časů císaře pána, představí honosnou plesovou módu, společenská pravidla, ale také ukáže, co se k tanci hrálo v Praze, Vídni, na venkově i ve městech. Sraz bude **24. října ve 13.45 hod. před budovou Muzea hudby**. Výstavu bude možné zhlédnout s průvodcem (od 14.00 hod., asi 70 minut), k tomu si každý podle vlastního zájmu může prohlédnout i expozici Muzea hudby (hudební nástroje s možností poslechu ukázek).

Počet míst je omezen, je proto třeba se včas přihlásit na bezplatné telefonní lince pro seniory **800 100 128, a to od 7. 10.**

NAVŠTIVTE ZDARMA FILM ŠMEJDI

Téměř každý z nás alespoň jednou našel ve schránce letáček, který lákal na zajímavý výlet pro penzisty, jehož součástí je oběd zdarma. Těm, kteří se na výlet vypravili, to mohlo zásadně změnit jejich život. Místo slibovaného příjemného odpoledne je totiž často čekal nátlak, ponižování a agrese. Skryté kamery zachytily drsné pozadí předváděcích akcí pro seniory.

Co se opravdu děje na populárních zájezdech s obědem zdarma? To odhalil film Šmejdi. Autorky

snímku navštívily v převleku akce, kde mladí lidé nejsou vítáni. Vedle autentických záběrů z předváděcích akcí a výpovědí poškozených seniorů přináší dokument i pohled psychologů, právníka a dalších odborníků.

Promítání filmu Šmejdi se uskuteční **v kině Sigma na Spořilově, a to 29. 10. od 11.00 a následně od 14.00 hodin**. Promítání je určeno pro seniory od 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4, vstup je zdarma.

VYZKOUŠEJTE SI MALBU OLEJEM

„Městská část 4 připravila ve spolupráci s ateliérem Malování kreslení bezplatnou ukázkovou lekci malby olejem. Reagujeme tak na zájem seniorů o nové vzdělávací a relaxační programy a o výtvarné umění. Malba olejem je určena jak pro úplné začátečníky, tak pro pokročilé,“ říká Ivana Staňková, zástupkyně starosty MČ Praha 4 pro sociální oblast.

Ukázková lekce pod vedením akademického malíře se koná v ZŠ Poláčkova ve středu 23. 10. od 16 do 18 hod. S sebou si přineste pouze pracovní

oděv, pohodlné přezůvky a fotografii, podle které si chcete namalovat první obraz. Může to být fotografie člena rodiny, krajiny atd. Všechny výtvarné pomůcky budou účastníkům lekce k dispozici.

Aktivita je určena pro obyvatele s trvalým pobytem na území městské části Praha 4 starší 63 let. Zájemci se mohou přihlašovat na bezplatné telefonické lince **800 100 128 do 18. 10.**

Více o technikách a ateliéru Malování kreslení, o. s., a probíhajících kurzech najdete na www.malovanikresleni.cz.

NABÍDKA SENIOR HOBBY KLUBU

- Každý čtvrtek 9.30–11.00 hod. **PRÁVIDELNÉ POSEZENÍ U ŠÁLKU ČAJE** v Senior Hobby klubu. Info Klub Amfora, tel.: 241 731 489, 602 507 510. Klub Amfora, Pujmanové 9. Zdarma.
- Každý čtvrtek 10.30–12.00 hod. **KURZ PRÁCE NA POČÍTAČI PRO SENIORY, ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY** – počítačová učebna v pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4, Praha 4. Info a přihlášení Klub Amfora, Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.
- Každé úterý 10.00–11.00 hod. **TRÉNINK PAMĚTI**. Info Alena Svobodová, tel.: 241 731 510, linka 32. Hobby centrum 4, Bartáková 1200/4. Vstup 20 Kč.
- Každé úterý 17.00–18.00 hod. **KURZ RELAXACE PRO SENIORY** v Klubu Amfora. Info a přihlášení Klub Amfora,

Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.

● Každá středa 10.30–11.30 hod. **KURZ PRÁCE NA POČÍTAČI PRO SENIORY, ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY** – počítačová učebna v pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4, Praha 4. Info a přihlášení Klub Amfora, Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.

● 3. 10. 10.00–10.45 hod. **STOLNÍ TENIS**. Info Klub Amfora, tel.: 241 731 489, 602 507 510. Klub Amfora, Pujmanové 9. Zdarma.

● 10. 10. 9.30–11.00 hod. **KERAMIKA** – pro omezený počet míst nutná rezervace. Keramická dílna Hobby centra 4, Bartáková 1200/4. Info a přihlášení Klub Amfora,

Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.

● 17. 10. 9.30–10.30 hod. **INTERNET A E-MAILOVÁ POŠTA PRO SENIORY, ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY** – počítačová učebna v pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4. Info a přihlášení Klub Amfora, Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.

● 24. 10. 9.30–10.30 hod. **INTERNET A E-MAILOVÁ POŠTA PRO SENIORY, ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY** – počítačová učebna v pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4. Info a přihlášení Klub Amfora, Pujmanové 9. Lenka Jedková – tel.: 241 731 489. Vstup 20 Kč.

● 31. 10. 10.00–10.45 hod. **DRUMBENY** – hravé bubnování a jednoduché hudební nástroje. Info Klub Amfora, tel.: 241 731 489, 602 507 510. Klub Amfora, Pujmanové 9. Zdarma.

SC-321446/110

Lázně pro krásu a odpočinek

Více informací naleznete na www.lecebnelazne.cz



Většina českých lázní připravuje speciálně pro ženy **beauty a wellness programy** zaměřené na celkové zkrášlení těla a aktivní odpočinek. Zahrnují mimo jiné sportovní aktivity, relaxační procedury či kosmetické služby. Můžete vybírat z medových, čokoládových, bylinných či rašelinových koupelí, zábálů a masáží, ve většině lázní jsou k dispozici bazény, kvalitně vybavená fitness centra s trenéry i půjčovny kol. Mnohé lázně nabízejí i hodiny aqua aerobiku či lekce populárního nordic walkingu. Lázeňská kosmetická centra poskytují analýzu pleti, její čištění a peeling, masáž či lifting obličeje a dekoltu. Pro vylepšení vzhledu lze využít i služeb lázeňských manikérů, pedikérů a kadeřníků.

Kampaň na propagaci léčebného lázeňství je realizována v rámci Integrovaného operačního programu financovaného Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj.



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO VÁŠ ROZVOJ



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

NOVÝ SALON NA PANKRÁCI

Cvičení pro ženy na stolech ShapeMaster

Domácké prostředí
Slevy nad 55 let
Hanusova 1a, Praha 4
www.haniel.cz
Tel.: 725 907 804

ORIENTÁLNÍ BŘÍŠNÍ TANCE

ZÁPIS DO KURZŮ ZAHÁJEN.
PRO ŽENY, DĚTI I SENIORKY.
Info na:
www.dzauhar-abdallah.cz
Tel.: 776 316 833

Český Domov
noviny do každé schránky...

Levnější energie pomocí eAUKCE!

- Chcete platit levnější cenu za plyn, elektřinu?
- Přihlašte se také do eAukce na levnější cenu energií!
- eAukce energií pro domácnosti podnikatele – průměrná úspora 30 %.

Více info:
www.energievyhodneji.cz

Mgr. Jaroslav Sirotek,
tel.: 606 093 110
info@energievyhodneji.cz

Nezávislý obchodní zástupce
ecentre
...cesta k úsporám

SC-331781/01

VÝKUP KOVŮ

Nádražní 10, PRAHA 5 - Smíchov
vjezd také z ulice Strakonická

tel: 774 055 525

železo - hliník - měď - mosaz - nerez - elektromotory - autobaterie atd.

- VÝKUP PAPIRŮ

PO - NE: 9 - 18 hod.

OTEVŘENO KAŽDÝ DEN
Střelte svůj odpad

Autováža - Digitální vážení
Možnost zpracování a odvozu od Vás
www.vykupkovu.eu

SC-330144/13

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID
NOVÁ MADLA NA ZÁBRADLÍ
(PRO PANELOVÉ A ČINŽOVNÍ DOMY)
KOMPLETNÍ DODÁVKA - DEMONTÁŽ, MONTÁŽ
ROZPOČTY A KONZULTACE ZDARMA

BALKAP, Jilovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617,
777 708 035, 777 708 034
www.balkap.cz

Hájek - zedník

VEŠKERÉ ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ,
MALÍŘSKÉ A BOURACÍ PRÁCE
Kompletní rekonstrukce bytu, domku,
kancelářských a sklepních prostor.
Odvoz sutí zajištěn.

Mobil: 777 670 326

ODHADY NEMOVITOSTÍ

Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

www.praha4.cz

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rožpočty a konzultace zdarma!

www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

50 Kč

na recept nebo poukaz

LÉKÁRNA

Na Pujmanové

nabízí

(Pujmanové 1219/8, Praha 4, autobus č. 121, 188 a 193, zast. Sídliště Pankrác)

Otevřeno: Po, Út, Čt, Pá 8.00-18.00 • St 8.00-15.00

Tel.: 241 405 255 Podrobné informace přímo v lékárně.

SC-33059/05

Školička KAČKA a hlídání dětí on-line

- soukromá školička v Praze 4, ulice Púchovská 4 přijímá nové děti
- přes internet se můžete podívat co vaše dítě právě teď dělá
- děti přijímáme od 20 měsíců (i s plínami) do 7 let
- provoz 7.00 - 18.30 hod
- přijímáme i děti s diabetem
- měsíční školné již od 5000,-
- hodinové hlídání 100,- Kč/hod

www.kackapraha.cz
přihlášky a info na tel: 731 495 708

Poukázka na první hodinu hlídání ZDARMA

SC-331733/02

Praha 4, Dobeška/Oáza SC-331769/01
STREET/MTV DANCE PRO DĚTI
od začátečnicků, 11-15 (16-25) let
Lekce plná pohybu a tance • středa 19 a 20 hod.
Cvičení: zdravá záda, Bodystyling, Břišní pekáč
Info na tel.: 777 190 091

ZDRAVÁ ZÁDA
SKUPINOVÉ A INDIVIDUÁLNÍ LEKCE
BODYSTYLING, ZUMBA, KRUHOVÝ TRÉNINK
KURZY PRO DĚTI - BALANČNÍ PLOCHY
WWW.STUDIO-M.CZ
Martina Voplatková • tel.: 777 330 120
Poláčkova 1067, P4, Metro Budějovická

MILUJEME ČTYŘKU ♥4

ŠKOLIČKA JENÍČEK

PRÁVIDELNÉ I PŘÍLEŽITOSTNÉ HLÍDÁNÍ DĚTÍ



ZVEME VÁS NA DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
1. a 2. října 2013 od 15.00 do 19.00 hod.
Při zaregistrování v těchto dnech nabízíme slevu 15 % z celodenního měsíčního školného na první 3 měsíce.

Najdete nás v péči dostupnosti
administrativního centra Brumlovka
na adrese: Pekárenská 1297/8, Praha 4
www.skolkajenicek.cz

SC-331807/01

Provident
důvěřuje téměř milion zákazníků v České republice

I Vy nám můžete věřit

- ✓ Peníze do 48 hodin
- ✓ Průhledné splácení
- ✓ Férové podmínky
- ✓ Peníze až k vám domů
- ✓ Možnost požádat o půjčku i o víkendu: telefonicky, osobně u obchodního zástupce nebo online

1. MÍSTO V INDEXU DŮVĚŘIDELNOSTI ČESKÝCH FIRM 2013

844 198 198
Zavolejte nám a dozvíte se více

PROVIDENT
Pro všechny. Pro Vás.

SC-331395/02

DOMNÍVÁTE SE, ŽE MČ PRAHA 4 POTŘEBUJE DŮM PRO SENIORY?



IVANA STAŇKOVÁ, zástupkyně starosty MČ Praha 4, ODS

Domnívám se, že snad neexistuje člověk, který by na tuto otázku odpověděl negativně.

Praha 4, do současné doby největší pražská městská část, má obdobné zařízení, které však již nevyhovuje modernímu pojetí domu pro seniory. Třetina našich občanů je již v seniorském věku a ne každý má možnost péče a zázemí v rodině. A kvalitní zařízení pomůže zvýšit i kvalitu života těm, kteří jej budou využívat.

Již delší dobu jsme z těchto důvodů usilovali o výstavbu nového domu pro seniory, na jehož realizaci jsme měli i příslibenou finanční pomoc od MHMP. Vzhledem k politickým změnám ve vedení hl. m. Prahy se však od finanční pomoci ustoupilo a jeho

výstavba se tím zpozdlila. Celou potřebnou částku musí nyní hradit pouze naše městská část. I přes tuto komplikaci jsme naprosto jednoznačně přesvědčeni o správnosti této investice, která by měla být realizována v co nejkratším čase. V novém zařízení bude poskytována nejen sociální služba domova pro seniory (zde se jedná o dlouhodobý – trvalý pobyt), ale také odlehčovací služba (krátkodobý pobyt) a součástí bude i potřebné gastro zařízení, které by mělo zajišťovat stravování nejen pro klienty domu, ale také pro terénní pečovatelskou službu, tedy rozvoz obědů seniorům do jejich domovů. Tudíž odpověď zní jednoznačně – ano, potřebujeme.



MARTIN PIŠA, radní MČ Praha 4, nezařazený

Jednou z čestných povinností obecních samospráv je vytvoření podmínek pro důstojný podzim života svých občanů. Jsem rád, že všestranná péče o seniory patří k prioritám současné koalice.

Například stravování pro seniory již zajišťují a umožňují naše školy. V Domě pro seniory by byla také zajištěna strava pro terénní pečovatelskou službu, která v rámci ÚSS4 rozváží obědy do jejich domovů.

Vzhledem k rozrůstající se seniorské populaci v naší městské části je třeba na tento trend reagovat. Stávající kapacity pro podporu seniorů již začínají být nedostačující. Praha 4 proto musí být aktivně připravena. Stavba seniorského domu se

proto stala jednou z velkých investičních akcí.

Nově postavený seniorský dům by měl splňovat všechny požadavky na moderní péči o seniory a umožnit tak kvalitní život našim spoluobčanům. Proto odpověď na otázku, jestli Praha 4 potřebuje Dům pro seniory, odpovídám jednoznačně ano.

Bohužel, některé politické strany využívají toto téma k předvolební kampani. Pokud Dům seniorů nechťejí, měly by to říci otevřeně a ne se schovávat za „nezávislá“ občanská sdružení.



MILOSHÁJEK, zastupitel MČ Praha 4, ČSSD

Má odpověď na tuto otázku zní jednoznačně ano. Řada pražských městských částí takovéto zařízení již dávno vlastní, například v Praze 9 vzniklo v Novovysočanské ulici již v 90. letech, v nedávné době vybudovala vlastní domov pro seniory s trvalým pobytem Praha 10, na výstavbu se chystají v Praze 8. V hlavách lekcí pražských představitelů státní správy v sociální oblasti i samosprávy koluje přesvědčení, že zřizovat zařízení sociálních služeb s trvalým pobytem typu dřívějších „domovů důchodců“, je povinností Hl. m. Prahy. Nic takového však v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a pokud vím, ani například v zákoně o Hl. m. Praze, dáno není. Podle údajů z materiálu MČ Praha 4

„Koncepte sociální oblasti“ ze srpna 2011 bylo v MČ Praha 4 k 30. 4. 2011 již 40 818 seniorů nad 60 let a počet neustále stoupá. V současné době je 3400 občanů MČ Praha 4 vyplácen tzv. příspěvek na péči, a to nejen seniorům, ale i mladším poživatelům invalidního důchodu, a ti všichni mohou být potenciálními zájemci o poskytnutí sociální služby „domova pro seniory“ podle ust. § 49 zákona o sociálních službách. V neposlední řadě vychází mé stanovisko ze skutečnosti, že neexistence takového vlastního zařízení negativně ovlivňuje ekonomiku Ústavu sociálních služeb v Praze 4, respektive jím provozovaného DS OZ Jílovská, neboť často ještě před ukončením smluvní doby pobytu v tzv. odlehčovací službě řada uživatelů využije nabídky jiného zařízení s trvalým pobytem.



MARTIN PLÍŠEK, zastupitel MČ Praha 4, TOP 09

S ohledem na demografický vývoj a stárnutí populace Praha 4 jednoznačně potřebuje nový Domov pro seniory s komplexní zdravotní a sociální péčí. TOP 09 na začátku tohoto volebního období jeho výstavbu v Hudečkově ulici podpořila proti zvažovanému developerskému projektu.

Současně se záměrem výstavby seniorského domu by zastupitelé měli dostat analýzu stávajících kapacit zařízení pečujících o seniory včetně finanční náročnosti projektu, a to s ohledem na stav rozpočtu naší městské části. Nepochybně je třeba požádat o dotaci také magistrát hl. m. Prahy a tím zajistit vícezdrojové financování projektu. Domov pro seniory by měl poskytnout zázemí občanům Prahy 4, pokud

ze zdravotních nebo závažných sociálních důvodů nemohou zůstat ve svém původním bydlišti. Městská část by měla v první řadě „podávat pomocnou ruku“ rodinám seniorů a poskytovatelům sociálních služeb tak, aby senior mohl co nejdéle zůstat ve svém přirozeném prostředí, pokud to jeho zdravotní stav a poměry v rodině nebo jeho okolí umožňují. Důležité je zvolit vhodná kritéria a nastavit transparentní podmínky pro přijetí seniorů do těchto zařízení.



IVA KOTVOVÁ, zastupitelka MČ Praha 4, SZ

Ano, rozhodně potřebujeme. Stejně tak potřebujeme i další zařízení pro seniory, např. pro seniory s Alzheimerovou nemocí nebo s psychiatrickou diagnózou. Míst v takových zařízeních je stále málo a vzhledem ke stárnutí populace je nutné jejich počet zvyšovat pro ty z nás, o které již není možné pečovat v domácím prostředí. Otázkou však je, zda by v domě pro seniory v Hudečkově ulici nenašli potřební lidé lepší prostředí a péči, kdyby byl projekt úspěšnější. Je nutné, aby klidné bydlení pro seniory bylo kombinováno s nákladnými podzemními garážemi a autoprovozem? Je nutné, aby zastavěná plocha byla tak rozsáhlá a byla vykálena téměř celá zahrada s hodnotnou zelení? Je opravdu nutné, aby zde existova-

lo velké gastrocentrum, kde se budou vařit obědy pro seniory z celé Prahy 4? Tyto služby přece mohou zajišťovat například jídelny škol, které tak mohou získat další peníze do rozpočtu. A kdo vlastně by toto gastrocentrum provozoval? Byla by to městská část, která přivedla ke krachu nebo na jeho pokraj v tomto volebním období již dvě vlastní společnosti, 4-Volnočasovou a 4-Energetickou?

Klidná oblast Hudečkovy ulice je ideálním místem pro domov seniorů. Ještě je však možné a i nutné přepracovat jeho projekt podle alternativního architektonického návrhu, který předkládá veřejnost prostřednictvím o. s. 4-občanská. Ušetří se tak spousta peněz a příjemný život seniorům i rodinám s dětmi, kteří by mohli využívat krásnou zahradu společně.



KAREL SKOUPIL, předseda MIV KSČM MČ Praha 4, KSČM

Naše městská část POTŘEBUJE tato zařízení pro seniory. A ne jenom. Občané Prahy stárnou a počet domovů důchodců je nedostatečný.

Vypěstlost státu se projevuje tím, jak se dokáže postarat o ty, kteří se sami dostatečně nemohou bránit, ať už jde o malé děti, tělesně postižené nebo seniory. V těchto oblastech máme co dohánět. Začíná to dostatečným počtem kvalitních porodnic, jeslí, škol a končí právě péčí o tělesně postižené a seniory. Ve všech výše uvedených případech by se mělo zcela jednoznačně jednat o péči bezplatnou.

Pro zabezpečení těchto činností je třeba nemalý objem finančních prostředků. Ze všech stran slyšíme o krizi,

nedostatku peněz a krácení rozpočtů právě pro tyto potřebné oblasti.

Tvrdím, že finančních prostředků je dost. Musíme ale velmi tvrdě a razantně zasáhnout proti korupci (o které nás sdělovací prostředky dnes a denně informují), podpořit maximální zaměstnanost, a tím zajistit lidem soběstačnost v základních potřebách.

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
**ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE**
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771

INSTALÁTERSTVÍ (bez paušálu za příjezd)
Výměny wc, baterií, opravy,
rozvody vody a topení
REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
Stavební práce včetně elektrika a vody
do 10 dnů včetně úklidu
Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

AUTOSERVIS – P4 CHODOV
Zakouřilova 2275/142 • tel.: 731 208 823
Opravíme rychle a levně vaše auto
mech. opravy, opravy havárií vč. projednání
s pojišťovnou, lakovna, pneuservis, STK.
milan.vranek@seznam.cz
www.AUTO-VRANEK.cz

Ing. JAN MELŠ
SOUDNÍ ZNALECE A ODHADCE
**CENY NEMOVITOSTÍ,
PORUCHY STAVEB**
tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské,
malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč
dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.
Svoboda a Nejtěk, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtejk.wz.cz

SKŘÍNĚ KATRIN
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ / LOŽNICE / OBÝVACÍ
POKOJE / KANCELÁŘSKÝ NÁBYTEK
www.skrinekatrin.cz
V HORKÁCH 1405/15 NUSLE
140 00 – PRAHA 4
Návrhy a kalkulace:
777 816 667, 241 409 782
Zaměření a montáže: 774 460 202

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
**** i So a Ne ****
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

Malování od 20,- Kč m²
štukování panelů – stěrkování,
lakování oken, dveří, pokládka lina,
čištění koberců, úklid, maskování
ploch folií, sestěhování nabytku,
vše za rozumné ceny,
tel. 272 734 264, 607 719 394

REALITY
Faltys & partner
Bezplatný poradenský servis
Tel/fax: 296 825 375
Mobil: 602 291 511
www.faltysapartner.cz
Najdete nás v 5. patře DBK, Budějovická 64, P 4
Stanice metra „C“ Budějovická

NEHAZARDUJI!



PhDr. Daniela Rázková
www.danielarazkova.cz
KDU-ČSL

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

**ÚKLIDOVÁ FIRMA
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ**
Tel.: 724 006 275

**VYKUPUJEME NEMOVITOSTI
PLATBA IHNEDE**
• byty osobní i družstevní • domy • pozemky • chaty
• vyřídíme exekuce • zástavy • dluhy • privatizace
Tel.: 725 113 793 možno i SMS

**REZIDENCE
CHOLUPICE**



**NOVĚ
VÝSTAVBA
RODINNÝCH
DOMŮ**

**DOPRODEJ
NOVÝCH
BYTŮ**

3+kk 62 m²
2.499.000 Kč
vč. DPH a garážového stání

2+kk 56 m²
2.750.000 Kč
vč. DPH s předzahrádkou 57 m²

Zákaznická linka:
725 928 629

www.ms-invest.cz/cholupice



ŽIJEME TU S VÁMI

Jsme komunální politici, pražští zastupitelé a starostové. Známe vaše radosti i starosti. Velice si vážíme důvěry, kterou nám dlouhodobě projevujete v komunálních volbách. Myslíme si, že nyní je potřeba, abychom za vás zabojovali i ve sněmovně. Abychom bránili zájmy Pražanů v Parlamentu ČR, který je Praze nakloněn čím dál méně. A s očekávaným nástupem levice může být hůř.

NEZNÁME PRAHU JEN Z OKNA VLÁDNÍ LIMUZÍNY

Žijeme v Praze stejně jako vy. Stejně jako vy dobře víte, co naše město potřebuje, tak i my známe metropoli nikoli jen z okna vládní limuzíny. Těší nás, že volební blok Hlavu vzhůru dal na pražské kandidátce důvěru místním patriotům. Že naši kolegové nevsadili na „import osobností“ odjinud jako soupeři: ODS z Vysočiny, TOP 09 ze Švýcarska, ANO ze Slovenska. My se velkých cizích jmen nebojíme. Známe totiž Prahu a Pražany daleko lépe než oni. A ve sněmovních volbách chceme bojovat za metropoli a bránit zájmy jejích obyvatel, nikoli si jen poměřovat vlastní ega, nezdravě zvětšená dlouholetým pobytem ve vrcholných ústavních funkcích.

SOUBOJ PRO KAMERY, NEBO PRO OBYVATELE PRAHY?

Je nám jasné, že naši soupeři získají daleko větší prostor v médiích. O to jim také šlo. Praha jako hlavní město přirozeně poutá největší pozornost. Každý lídr, ať už je původem odkudkoli, proto doufá, že když se ukáže v metropoli, pomůže své straně i jinde v republice. My ale nechceme, aby se nad Vltavou odehrávala politická obdoba soutěže Česko hledá Superstar, a to na úkor řešení problémů samotných obyvatel Prahy. Nechceme, aby se importovaní lídři díky hlasům Pražanů dostali do sněmovny, aby je pak v hlavním městě už nikdo nikdy neviděl. Nechceme, aby si ti, kteří fatálně zklamali při řízení naší země, kteří

špatným vládnutím zkompromitovali celou pravici, zkoušeli vylepšit své špatné skóre v pravicové metropoli. Nám jde o Prahu.



Nechceme brát Praze peníze. Vždyť přispívá k tvorbě hrubého domácího produktu celou čtvrtinou, ačkoli v ní žije jen desetina obyvatel a její rozpočet tvoří jen jedno procento HDP.



Ing. Miroslav Zelený – starosta MČ Praha 5 koordinuje stavbu protipovodňových bariér. Červen 2013.



Mgr. Bohumil Zoufalík – starosta MČ Praha 10 pomáhá při výstavbě protipovodňové hráze v Záběhlicích. Červen 2013.



VOLBY 2013

Pavel Caldř – starosta MČ Praha 4
po předání asistenčních psů na
rekondičním pobytu handicapovaných
občanů. Na projekt přispívá městská
část Praha 4.

AŽ SE JINÝM ŽIJE JAKO V PRAZE A NE, ABY SE PRAŽANŮM ŽILO ŠPATNĚ

Víme, že Praha je na tom lépe než jiná města a obce. Na rozdíl od TOP 09 si ale nemyslíme, že je správné a spravedlivé hlavnímu městu sebrat miliardy a dát je jiným. Na rozdíl od ODS si nemyslíme, že v tom měla vládnímu partnerovi ustoupit a byli jsme od počátku proti. Praha si své peníze zaslouží. Vždyť přispívá k tvorbě hrubého domácího produktu celou čtvrtinou, ačkoli v ní žije jen desetina obyvatel a její rozpočet tvoří jen jedno procento HDP. Nechceme brát Praze peníze. Naopak chceme v celostátní politice prosadit to, co platí v metropoli: silné podnikání, vysokou vzdělanost, kvalitní služby, vyso-

kou zaměstnanost. Chceme aby se ostatním žilo stejně dobře, jako Pražanům, ne aby se Pražanům žilo hůře.

CHCEME SE POPRAT ZA VÁS A ZA PRAHU

Uvědomujeme si, že jsme v boji o sněmovnu nováčky. Na rozdíl od Miroslavy Němcové (ODS) a Karla Schwarzenberga (TOP 09), zodpovědných za vládnutí v posledních třech letech, či Jaroslava Zavadila (ČSSD), zodpovědného za radikalizaci odborů. Ale nebereme to jako handicap. Možná nejsme dokonalí a nemáme známé tváře. Ale určitě dobře víme, o co nám jde. Jde nám o to, obhájit svobodu, která je ohrožována jak nástupem levice, tak tím, že ODS a TOP 09 zradily pravicové

hodnoty a opustily své voliče. Bereme tento úkol s pokorou. Bereme ho proto, abychom hájili zájmy pravicových voličů opuštěných politiky TOP 09 a ODS. Bereme ho proto, abychom se poprali za Prahu, abychom se poprali za vás.

 **Jde nám o to, obhájit svobodu, která je ohrožována jak nástupem levice, tak tím, že ODS a TOP 09 zradily pravicové hodnoty a opustily své voliče.**



Mgr. Bohumil Zoufalík
starosta MČ Praha 10
a zastupitel hlavního města Prahy



Ing. Miroslav Zelený
starosta MČ Praha 5



Pavel Caldř
starosta MČ Praha 4



Ing. Gabriela Kloudová, MBA
zastupitelka hlavního města Prahy
a MČ Praha 13

VAŠI KANDIDÁTI

pro předčasné volby
do sněmovny 25. a 26. 10.

www.hlavu.cz



**HLAVU
VZHŮRU!**



MIMOŘÁDNĚ PŘISTAVOVANÉ KONTEJNERY NA ÚZEMÍ MČ PRAHA 4		
Stanoviště	Přistavení	Hodina
Baarova – u školy	1. 10.	12.00–16.00
Přímětická (u čistírny)	1. 10.	12.00–16.00
Gončarenkova x V Křovinách (u separu)	2. 10.	12.00–16.00
Kremnická (parkoviště)	2. 10.	12.00–16.00
Branická (záliv naproti garážím)	3. 10.	12.00–16.00
Kaplická (u mateřské školy)	3. 10.	12.00–16.00
Pujmanové (Amfora)	4. 10.	12.00–16.00
Zálesí na silnici u č. p. 561 (u separu)	4. 10.	12.00–16.00
Na Lánech x V Zápolí (u garáží)	7. 10.	12.00–16.00
U Botiče – u č. p. 1389	7. 10.	12.00–16.00
Hlavní x Choratická	8. 10.	12.00–16.00
Jitřní (u separu)	8. 10.	12.00–16.00
Družstevní ohoz (u samoubsluhy)	9. 10.	12.00–16.00
V Mokřinách		
(u mostku přes Zátický potok)	9. 10.	12.00–16.00
Jílovská (u Údolní)	10. 10.	12.00–16.00
Tajovského	10. 10.	12.00–16.00
Táborská – u č. p. 615	11. 10.	12.00–16.00
Ve Lhotce (u sběrný)	11. 10.	12.00–16.00
Na Chodovci x Hrusická		
(na parkovišti u zastávky MHD)	14. 10.	12.00–16.00
Podle Náhonu (pod schody)	14. 10.	12.00–16.00
Na Kačerově u č. o. 6	15. 10.	12.00–16.00
Rosečská – u separu	15. 10.	12.00–16.00
Hurbanova (smyčka – u trafačky)	16. 10.	12.00–16.00
Pod Vršovickou vodárnou I (u školy)	16. 10.	12.00–16.00
Jaurisova x Vyšší (nebo Horní)	17. 10.	12.00–16.00
Štúrova (bývalá ubytovna č. p. 1701)	17. 10.	12.00–16.00
Choceradská č. p. 3039	18. 10.	12.00–16.00
Nad Kostelem	18. 10.	12.00–16.00
Dolnokrčská x Nad Obcí I	21. 10.	12.00–16.00
Tavolníková x Jalodvorská	21. 10.	12.00–16.00
Vápencová x Na Kavčích horách	22. 10.	12.00–16.00
Matek		
(u stanoviště tříděného odpadu)	22. 10.	12.00–16.00
Soudní x Na Veselí	23. 10.	12.00–16.00
Údolní (parkoviště)	23. 10.	12.00–16.00
Podolská x Vodárenská	24. 10.	12.00–16.00
Za Mlýnem – smyčka	24. 10.	12.00–16.00
Na Hřebenech II – parkoviště	25. 10.	12.00–16.00
Němčická (u trafačky) x Zálesí	25. 10.	12.00–16.00
Psárká (u separu)	29. 10.	12.00–16.00
Severozápadní VI x Severozápadní V	29. 10.	12.00–16.00
Sedláčská x Krumlovská	30. 10.	12.00–16.00
Stallichova	30. 10.	12.00–16.00
Hudečková x Perlitová	31. 10.	12.00–16.00
Michelská 66 x Hodonínská	31. 10.	12.00–16.00

PROBÍHÁ OPRAVA DĚTSKÝCH HŘIŠŤ A SPORTOVIŠŤ

Městská část Praha 4 zahájila v půlce září druhou etapu oprav, výměn a doplnění herních prvků v areálech dětských hřišť a sportovišť v Praze 4. Opravy různého rozsahu se dotknou celkem 38 hřišť a budou realizovány do 6. října 2013. Za možné komplikace při návštěvě herních areálů se MČ Praha 4 předem omlouvá.

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU POKRAČUJE

I v říjnu pokračuje svoz nebezpečného odpadu, a to na trase A (30. 10.), trase B (31. 10.) a trasách C a D (10. 10.). Přesný časový rozpis zastávek najdete v minulých číslech Tučňáka nebo na www.praha4.cz

MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY ŘÍJEN 2013		
Stanoviště	Zavezení den	Hodina
Vavřenova	01	16.00–20.00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	01	16.00–20.00
Pod Děkanou x Nad Spádem	01	16.00–20.00
Jivenská x Adamovská	02	16.00–20.00
Ctiradova x Mečislavova	02	16.00–20.00
Zálesí x Sulická	02	16.00–20.00
Pod Terebkou – nad schody	03	16.00–20.00
Nad Piskovnou x Přechodní	03	16.00–20.00
Jeremenkova x Sitteho	03	16.00–20.00
Pekárenská – pod svahem	04	16.00–20.00
Mezivřší x Nad Šálkovnou	04	16.00–20.00
Pod Lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	04	16.00–20.00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	04	16.00–20.00
U Pernštejnských x Družstevní	07	16.00–20.00
Družstevní ohoz x Zdařilá	07	16.00–20.00
V Zálomu x Na Jezerce	07	16.00–20.00
Zapadlá x Zelený pruh	07	16.00–20.00
Halasova x U Strže	08	16.00–20.00
K Výzkumným ústavům	08	16.00–20.00
Pod Dálnici č. 1	08	16.00–20.00
Michelská x U Michelského mlýna	09	16.00–20.00
Valtinovská x Hornokrčská	09	16.00–20.00
Pod Višňovkou	09	16.00–20.00
Murgašova	10	16.00–20.00
Zachova x Nad Svahem	10	16.00–20.00
Korandova x Havlovického	10	16.00–20.00
U Habrovky x U Krčské vodárny	11	16.00–20.00
Vrbova (u garáží)	11	16.00–20.00
Lopatecká x Doudova	11	16.00–20.00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	11	16.00–20.00
Žilinská	14	16.00–20.00
Kotorská (u jeslí)	14	16.00–20.00
Herálecká I x Pacovská	14	16.00–20.00
Nad Lesním divadlem x Někčická	15	16.00–20.00
Pod Krčským lesem x V Jehličí	16	16.00–20.00
Vzdušná x Na Rovinách	16	16.00–20.00
Klánova x U Vodotoku	16	16.00–20.00
Plamínkové (u garáží)	17	16.00–20.00
Jiskrova x Na Mlejnkou	17	16.00–20.00
Podolská x U Vápenné skály	17	16.00–20.00
Boleslavova x Božetěchova	18	16.00–20.00
Podolská x K Vysoké cestě	18	16.00–20.00
Kamenitá	18	16.00–20.00
Branická x K Ryšance	18	16.00–20.00
Jílovská (u Alberta)	18	16.00–20.00
Na Květnici		
(u stanoviště tříděného odpadu)	21	16.00–20.00
Sdružení x Nad Studánkou	21	16.00–20.00
Horáčkova x Bartáková	21	16.00–20.00
Lukešova x Bohrova	21	16.00–20.00
Baarova x Telčská	22	16.00–20.00
Bitovská	22	16.00–20.00
Sinkulova x Na Klikovce	22	16.00–20.00
V Hodkovičkách x Jitřní	23	16.00–20.00
Pod Jalovým dvorem	23	16.00–20.00
Ružinovská x Kukučínova	24	16.00–20.00
Pod Vršovickou vodárnou III	25	16.00–20.00
Na Liše x Na Novině	25	16.00–20.00
Jihlavská (proti garážím)	25	16.00–20.00
Na Zlatnici x Na Podkovce	25	16.00–20.00
Psohlavců x Věkova	25	16.00–20.00
Jihozápadní V x Jižní IX	25	16.00–20.00
Nad Havlem x U Krčského nádraží	29	16.00–20.00
Sládkovičova	29	16.00–20.00
Mírotická x Čimelická		
(u ulice Novodvorská)	29	16.00–20.00
Na Chodovci		
(parkoviště proti škole)	29	16.00–20.00
Filova x Rabasova	30	16.00–20.00
Jižní XVI	30	16.00–20.00
Choceradská x Senohrabská	30	16.00–20.00
Severovýchodní IV x Severní IV	30	16.00–20.00
Viktorinova	31	16.00–20.00
Ohradní x Na Křivíně	31	16.00–20.00
Podolská x Pravá	31	16.00–20.00

MČ PRAHA 4 – VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY LISTOPAD 2013		
Stanoviště	Zavezení den	Hodina
Jivenská x Adamovská	01	16.00–20.00
Ctiradova x Mečislavova	01	16.00–20.00
Zálesí x Sulická	01	16.00–20.00
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01	16.00–20.00
Vavřenova	01	16.00–20.00
Pod Lysinami 2 – u trafačky č. TS 5178	01	16.00–20.00
Pod Terebkou – nad schody	04	16.00–20.00
Nad Piskovnou x Přechodní	04	16.00–20.00
Jeremenkova x Sitteho	04	16.00–20.00
Pod Děkanou x Nad Spádem	04	16.00–20.00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	05	16.00–20.00
U Pernštejnských x Družstevní	06	16.00–20.00
Družstevní ohoz x Zdařilá	06	16.00–20.00
V Zálomu x Na Jezerce	06	16.00–20.00
Zapadlá x Zelený pruh	06	16.00–20.00
Halasova x U Strže	07	16.00–20.00
K Výzkumným ústavům	07	16.00–20.00
Pod Dálnici č. 1	07	16.00–20.00
Pekárenská – pod svahem	08	16.00–20.00
Michelská x U Michelského mlýna	08	16.00–20.00
Valtinovská x Hornokrčská	08	16.00–20.00
Pod Višňovkou	08	16.00–20.00
Vrbova (u garáží)	08	16.00–20.00
Zachova x Nad Svahem	11	16.00–20.00
Korandova x Havlovického	11	16.00–20.00
Lopatecká x Doudova	12	16.00–20.00
Žilinská	13	16.00–20.00
Kotorská (u jeslí)	13	16.00–20.00
Herálecká I x Pacovská	13	16.00–20.00
U Habrovky x U Krčské vodárny	13	16.00–20.00
Nad Lesním divadlem x Někčická	14	16.00–20.00
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14	16.00–20.00
Jiskrova x Na Mlejnkou	14	16.00–20.00
Boleslavova x Božetěchova	15	16.00–20.00
Murgašova	15	16.00–20.00
Vzdušná x Na Rovinách	15	16.00–20.00
Klánova x U Vodotoku	15	16.00–20.00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	15	16.00–20.00
Podolská x K Vysoké cestě	15	16.00–20.00
Kamenitá	18	16.00–20.00
Podolská x U Vápenné skály	18	16.00–20.00
Branická x K Ryšance	19	16.00–20.00
Jílovská (u Údolní)	19	16.00–20.00
Na Květnici		
– u stanoviště tříděného odpadu	20	16.00–20.00
Sdružení x Nad Studánkou	20	16.00–20.00
Horáčkova x Bartáková	20	16.00–20.00
Lukešova x Bohrova	20	16.00–20.00
Bitovská	21	16.00–20.00
Plamínkové (u garáží)	21	16.00–20.00
Sinkulova x Na Klikovce	21	16.00–20.00
Pod Vršovickou vodárnou III	22	16.00–20.00
Baarova x Telčská	22	16.00–20.00
Na Zlatnici x Na Podkovce	22	16.00–20.00
V Hodkovičkách x Jitřní	22	16.00–20.00
Pod Jalovým dvorem	22	16.00–20.00
Na Liše x Na Novině	25	16.00–20.00
Jihlavská (proti garážím)	25	16.00–20.00
Psohlavců x Věkova	25	16.00–20.00
Ružinovská x Kukučínova	25	16.00–20.00
Jihozápadní V x Jižní IX	26	16.00–20.00
Na Chodovci		
(parkoviště proti škole)	26	16.00–20.00
Nad Havlem x U Krčského nádraží	27	16.00–20.00
Sládkovičova	27	16.00–20.00
Mírotická x Čimelická		
(u ulice Novodvorská)	27	16.00–20.00
Filova x Rabasova	28	16.00–20.00
Jižní XVI	28	16.00–20.00
Choceradská x Senohrabská	28	16.00–20.00
Severovýchodní IV x Severní IV	29	16.00–20.00
Viktorinova	29	16.00–20.00
Ohradní x Na Křivíně	29	16.00–20.00
Podolská x Pravá	29	16.00–20.00

PŘIVÍTALI JSME NOVÉ OBČÁNKY

V květnu a červnu 2013 proběhlo na radnici v Nuslích opět vítání nových občánek městské části Praha 4. Víta členka Zastupitelstva městské části Praha 4 Věra Příhodová (ODS), poděkování za pěvecké vystoupení patří dětem z Mateřské školy Trojlístek a také Střední škole Kavčí hory.

● **Úterý 21. května:** Jakub Novotný, Eliška Bláhová, Lukáš Mach, Sandra Vlčková, Tobiáš Adrian Sýkora, Anna Pařízková, Gabriela Krupková, Michal Kříž, Pavel Ráž, Luisa Šimková, Ema Pondělíčková, Štěpán Seget a Agáta Jelínková.

● **Čtvrtek 23. května:** Vittorio Segantini, Šimon

Růžek, Michaela Voláková, Sofie Kosticová, Alžběta Hanušová, Viktorie Hušková, Dorota Citová, Eliška Zavřelová, Julie Skalická a Josefína Skalická.

● **Úterý 4. června:** Jindřich Kolář, Martin Rubáš, Lukáš Urbánek, Matěj Hájek, Kateřina Hyšplerová, Štěpán Kostkan, Sebastian Dolejší, Vojtěch

Adámek, Justýna Rychterová, Aneta Brejchová, Nikola Jelínková, Matěj Hieke, Jakub Hanzal, Dominika Ogounová a Anna Hoffmanová.

● **Čtvrtek 6. června:** Matěj Vinař, Matyáš Novotný, Ondřej Němec, Vojtěch Němec, Žofie Palánová, Tomáš Nakládal, Radim Adamík, Jáchym Tuček, Nela Budjelová, Nicholas Christopher Guilds a Šárka Třečková.

Zuzana Peřiová,
odbor kanceláře starosty

VOLNÉ NEBYTOVÉ PROSTORY A NEBYTOVÉ JEDNOTKY

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout nebytové prostory (jednotky) pořadové číslo záměrů: ZP NP (NJ) 206/13–216/13			
Pořadové číslo výběrového řízení	Adresa nebytové prostory nebytové jednotky, objektu	Výměra, patro	Kolaudovaný stav
ZP NJ 206/13	Svatoslavova 227, k. ú. Nusle	83,00 m ² , přízemí	prodejna a sklad s příslušenstvím
ZP NP 207/13	U Kublova 112, k. ú. Podolí	15,60 m ² , 5. patro	byt; nutno provést rekolaudaci
ZP NJ 208/13	5. května 798, k. ú. Nusle	47,70 m ² , přízemí	prodejna, kancelář, sklady
ZP NP 209/13	V Horkách 1431, k. ú. Nusle	81,10 m ² , suterén	kanceláře, zkušebna s příslušenstvím
ZP NP 210/13	Sezimova 459, k. ú. Nusle	43,50 m ² , suterén	dílna s příslušenstvím
ZP NP 211/13	Mečislavova 224, k. ú. Nusle	20 m ²	garáž ve dvorním traktu domu
ZP NP 212/13	Kapitulská 408, k. ú. Michle	105,40 m ² , přízemí a suterén	kanceláře s příslušenstvím
ZP NJ 213/13	Pod Svahem 867, k. ú. Braník	53,07 m ² , suterén	prodejna
ZP NP 214/13	Pod Vinohradem 173, k. ú. Braník	40,00 m ² , přízemí	byt; nutno provést rekolaudaci
ZP NJ 215/13	5. května 1143, k. ú. Nusle	26,20 m ² , suterén	sklad
ZP NP 216/13	Branická 43, k. ú. Braník	117,20 m ² , suterén a snížený suterén	sklepy (možnost využití jako fonotéka apod.)

Záměr pronájem volných nebytových prostor a nebytových jednotek formou nabídkového řízení je od 1. 10. do 1. 11. 2013 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem nebytových prostor nebo Občan – Realitní inzerce MČ Praha 4). Termín pro podávání nabídek: do 31. 10. 2013.

KONTEJNERY NA BIOODPAD

Bezplatná služba občanům spočívá v tom, že na předem určená místa bude přistaven velkoobjemový kontejner určený ke sběru rostlinného bioodpadu, především trávy, listí, větvi (zpravidla do průměru max. 5 cm). Kontejner na bioodpad bude přistaven vždy na 3 hodiny

a po celou dobu u něj bude odborná obsluha, aby se předešlo znečištění bioodpadu.

Velkokapacitní nádoba je označena výraznou cedulí „BIOODPAD“ a barevným logem tříděného sběru odpadu. Vysbíraný bioodpad se odváží k dalšímu zpracování na kompostárnu.

STANOVIŠTĚ PRO BIOKONTEJNERY	DATUM	HODINA
U Krčské vodárny x Krčská	2. 11.	9.00–12.00
Nad Koupadly x Nad Zátíším (u separu)	2. 11.	9.00–12.00
Matek (u separu)	2. 11.	9.00–12.00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	2. 11.	9.00–12.00
V Zátíši x Na Dlouhé mezi	2. 11.	13.00–16.00
Klánova x Na Dubině	2. 11.	13.00–16.00
Psárská x Hadovitá	2. 11.	13.00–16.00
Vlnitá x Nad Křížkem	2. 11.	13.00–16.00

Říjnová stanoviště byla zveřejněna v zářijovém Tučňáku, přehled najdete i na www.praha4.cz.

POMOZTE OBNOVIT SAD POD JIRÁSKOVOU ČTVRTÍ

V těsném sousedství Jiráskovy čtvrti leží starý třešňový sad. Již roky zarůstá a jeho zhoršující se stav láká k odkládání odpadu. Kdysi příjemné místo pozvolna pustne a mění se ve smetiště... Ekocentrum Podhoubí proto oslovilo vlastníky pozemků a s částečnou finanční podporou od Hl. m. Prahy zahájilo projekt rekultivace sadu. Chce mu vrátit jeho původní funkci a vytvořit zde příjemné prostředí vhodné pro procházky nebo posezení mezi stromy. Bez dalších pomocných rukou však tento úkol nezvládne. Přijďte proto o víkendu 12. a 13. října na první brigádu, bude se čistit sad od odpadků a náletových rostlin. Sraz je v 10 hod. před Ekoškolkou Rozárkou, Pod Jiráskovou čtvrtí 6. Zaregistrujte se předem na www.podhoubi.cz, aby organizátoři mohli zajistit dostatek pracovních rukavic a nástrojů. Kontaktní e-mail: jan.cech@podhoubi.cz.

POZOR, INVENTURA LÉKARNY V TN!

Lékárna Thomayerovy nemocnice a Zdravotnická prodejna budou v době od 1. do 2. října uzavřeny z důvodu pravidelné roční inventury.

PRAHU 4 OBOHATÍ VYSOKÁ ŠKOLA

V prostorách OA Svatoslavova bude sídlit 1. soukromá VŠ uměleckého výtvarného zaměření v ČR ART & DESIGN INSTITUT. Rektorem je prof. Milan Knížák, Dr.A., a studenti si sami zkombinují kreativní předměty. Více informací najdete na www.artdesigninstitut.cz.

KURZY	ZAČÁTEK	CENA	DEN	ČAS
DĚTIČKY, ŠKOLÁCI A TEENAGEŘI				
Sebeobrana (4–5 let)	18. 9.	1540,-/14lekcí	středa	17.30–18.30
Výtvarka (5–8 let)	18. 9.	1680,-/14lekcí	středa	15.30–17.00
Výtvarka (9–14 let)	18. 9.	1680,-/14lekcí	středa	17.00–18.30
Kurzy Yamaha				
– bližší info na www.yamahakurzy.cz	16. 9.	1950,-/16lekcí	pondělí	10.00–10.45
			pondělí	11.00–11.45
Kurz Yamaha – první krůčky k hudbě	19. 9.	1950,-/16lekcí	čtvrtek	9.30–12.30
hudební kurz pro rodiče s dětmi			čtvrtek	15.00–18.00
Moderní yoyování – mírně pokročilí	19. 9.	2100,-/14lekcí	čtvrtek	16.00–17.00
Moderní yoyování – středně pokročilí	19. 9.	2100,-/14lekcí	čtvrtek	17.00–18.00
Freestyle Mix	26. 9.	1820,-/14lekcí	čtvrtek	16.00–17.00
Moderní skákání přes švihadlo	23. 9.	1820,-/11lekcí	pondělí	17.00–18.00
Rocknroll (6–10 let)	25. 9.	1540,-/14lekcí	středa	17.00–17.50
Rocknroll (10–15 let)	25. 9.	1540,-/14lekcí	středa	18.00–19.00
DOSPĚLÍ				
Jóga	23. 9.	1540,-/14lekcí	pondělí	18.30–19.30
Jóga	24. 9.	1540,-/14lekcí	úterý	18.00–19.00
Jóga	24. 9.	1540,-/14lekcí	úterý	19.00–20.00
Jóga	27. 9.	1540,-/14lekcí	pátek	16.00–17.00
Kondiční cvičení na míčích	18. 9.	1540,-/14lekcí	středa	20.00–21.00
Pilates	26. 9.	1540,-/14lekcí	čtvrtek	18.00–19.00
Pilates	26. 9.	1540,-/14lekcí	čtvrtek	19.00–20.00
HUDEBNÍ KURZY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ				
Klavír / Kytara	16. 9.	2240,-/14lekcí	pondělí	13.45–18.30
Klavír / kytara	17. 9.	2240,-/14lekcí	úterý	13.45–17.30
Klavír / kytara	19. 9.	2240,-/14lekcí	čtvrtek	13.45–17.00
Flétna (po 30 min.)	19. 9.	1400,-/14lekcí	čtvrtek	15.00–18.00

PŘIPRAVUJEME

- Šachový kroužek
- Foto-grafický kroužek
- Kreativní kurzy, výroba šperků, mýdel, dekorací
- Kurz kreslení pravou mozkovou hemisférou
- Tai-ji
- Irské tance
- Aerobic pro děti
- Cvičení na míčích pro děti
- Zumba
- Cizí jazyky a podobné...

**Hledáme lektory
se zájmem vyučovat
různé kurzy a semináře!**

Organizace kurzů a informace
Radka Charvátová
tel.: 730 822 157
e-mail: kurzy@kcn.cz

PRACOVISTĚ ÚŘADU PRÁCE SE STĚHUJÍ NA NOVODVORSKOU

Úřad práce ČR, Krajské pobočky pro hl. m. Prahu – kontaktní pracoviště v Praze 4, upozorňuje, že v níže uvedených termínech dochází k sestěhování pracovišť oddělení zaměstnanosti a nepojistných sociálních dávek na adresu: **Novodvorská 82** (zast. bus č. 106, 121, 139, 196, 197 Novodvorská nebo zastávka Lhotka – bus č. 121, 139, 150, 157, 197).

TERMÍNY STĚHOVÁNÍ:

- **Oddělení NSD 4 – Tábořská 350/32, Nusle**, ve dnech 10.–11. 10. 2013, zahájení provozu na nové adrese: 14. 10.
- **Oddělení zaměstnanosti – Údolní 1147/106, Braník**, ve dnech 16.–18. 10. 2013, zahájení provozu: 21. 10.
- **Oddělení NSD 12 – Čechtická 758, Kamýk**,

ve dnech 24.–25. 10., zahájení provozu 29. 10.

V uvedených dnech zajišťuje pro Oddělení nepojistných sociálních dávek a pro Oddělení zaměstnanosti provoz podatelny a příjem žádostí na všechny druhy dávek Úřad práce ČR, kontaktní pracoviště v Praze 10, Vršovická 68 (zast. Koh-i-noor, tram. č. 7, 22, 27 a bus č. 139, 101).

STRÁŽNÍKŮM SE JIŽ DOVOLÁTE

V minulém čísle Tučňáka jsme přinesli seznam strážníků a kontaktní telefonní spojení. **Bohužel, u telefonních linek u okrsků 20, 21 a 22 telekomunikační poskytovatel nepřevedl z technických důvodů číslo pevné linky z bývalé okrskové služebny Nad Lesním divadlem na okrskovou služebnu Novodvorská 1013/151. Náhradní telefonní pevná linka u zmíněných okrsků je: 241 710 817 (detašovaná pracoviště Štúrova 1282).**

POMOC EPILEPTIKŮM PŘI HLEDÁNÍ PRÁCE

Podle epidemiologických dat žije v Praze v současnosti asi 12 500 lidí trpících epilepsií. Ti jsou kvůli své nemoci a s tím souvisejícím těžším uplatněním na trhu práce často závislí na sociálních dávkách. Občanské sdružení EpiStop proto hledá a nachází práci těmto lidem starším 18 let s bydlištěm v Praze (www.epijob.cz).

Odborný tým sociálních pracovníků, lékařů, psychologů a ergoterapeutů sídlí v Thomayerově nemocnici s poliklinikou (pavilon A1), Vídeňská 800. Lidé s epilepsií sem mohou přijít od pondělí do pátku (8–16 hod.), nebo napsat na e-mail: renata.kreskociova@epijob.cz či zavolat na tel.:

608 353 533 (sociální pracovnice). V případě, že centrum budete kontaktovat, máte možnost zapracovat se i na tréninkových místech „Dobrovolnické centrum Lékořice o.s.“ a „Naše kavárna“.

Projekt je financován v programu OPPA, Praha EU – Investujeme do vaší budoucnosti.



THOMAYEROVA NEMOCNICE SI PŘIPOMENE 85 LET EXISTENCE



■ **MASARYKOVY DOMOVY**, nyní Thomayerova nemocnice, na snímku z 30. let 20. století. Foto: TN

Thomayerova nemocnice (TN) zve veřejnost 18.-19. října (9-17 hod.) na venkovní výstavu k 85. výročí otevření Masarykových domovů. Poznejte historické pozadí vzniku, fungování, proměn a rozvoje Thomayerovy nemocnice,

dříve Masarykových domovů (1928), Sociálního ústavu hlavního města Prahy.

Program – 18. října: 14 hod. Setkání pamětníků, 16 hod. Přednáškový večer (oboje v Naší kavárně v TN); 19. října: 11 hod. Ekumenická bohoslužba v kapli TN, 18 hod. Hudba z doby, kdy jazz byl ještě mladý (Naše kavárna).

Doprovodné akce: Ne 13. 10. od 17 hod. v kapli TN Koncert Štěpána Raka, So 19. 10. od 13 hod. v Naší kavárně v TN Přednáška Czech Spitfire Club, 18.-19. 10. 9-17 hod. Prezentace repliky vojenského letadla Supermarine Spitfire Mk. IX. Vstupné dobrovolné. Informace a kontakt: e-mail: 85.vyroci@ftn.cz, tel.: 774 860 800, www.lekorice.com.

FRANCOUZSKÁ ŠANSONIÉRKA ZAZPÍVÁ V NUSLÍCH

V rámci večerů francouzských šansonů z cyklu Montmartre v Montmartru vystoupí na 11. koncertu, konaném pod záštitou prezidenta République de Montmartre Alaina Coquarda, francouzská šansoniérka, herečka a členka pařížského kabaretu Lapin Agile **MALAURIE DUFFAUD** za klavírního doprovodu Jiřího Neužila. Večery se konají v úterý 12. a ve středu 13. listopadu ve společenském sále Nuselské radnice (Táborská ulice) vždy od 19.00 hodin. Moderují Helena Winkelmanová a Otakar Kosek. Cena vstupenky je 250 Kč. Rezervace vstupenek se přijímají a veškeré informace poskytují na tel.: 736 792 752 nebo na e-mailu: helenawin@seznam.cz od úterý 15. října.

Vstupenky je možné zakoupit také přímo



Foto: archiv HW

■ V prostorách historické Nuselské radnice vystoupí francouzská šansoniérka Malaurie Duffaud.

v Kavárně Náš bar (Táborská 21, Nusle, tramvajová zastávka Palouček) od pondělí do pátku, a to od 15. října do 8. listopadu.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358.

Tučňák

**Měsíčník MČ Praha 4
zdarma do schránky**

Měsíčník městské části Praha 4, ročník XXIII • Vychází 11x ročně • Místo vydání Praha • **Registrace:** MK CR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s. r. o., IČ 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Pavel Caldr, Jiří Bodenlos, Ivana Staňková, Martin Piša, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová, Daniela Kazdová, Karel Skoupiš, Jiří Bigas • **DTP:** Bronislav Veselý – SAGRAT • **Inzerce:** Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** archiv Lucie Černohávkové • **Tisk:** Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • **Distribuce říjnového čísla Tučňáka je 23. září 2013 • Náklad 74 000 výtisků je ověřován ABC.**

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473, tel./fax: 222 980 260
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Pisemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1 • www.ceskydomov.cz • Zde jsou podmínky inzerce a termíny vydání • **Uzávěrka listopadového čísla je 11. října 2013.**

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost e-mailem na adresu: pribylova.sarka@cpost.cz. Nezapomenejte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu.

Děkujeme.

SOUTĚŽ O 5 PERMANENTEK DO HEATCZ CENTRA



Zájemci o novinku H.E.A.T. Spotee si mohou zasoutěžit o **5 permanentek** do HEATCZ Centra v Praze 12. Každá z permanentek znamená **3 volné vstupy do fitcentra**. H.E.A.T. Spotee vám představí chůzi, jak ji ještě neznáte. Při 3D projekci se projdete krásnými místy a uděláte ty správné kroky ke svému zdraví. Info na www.heatcz.cz.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jaká anglická slova se skrývají pod zkratkou H.E.A.T.?

Permanentku získá 6., 12., 18., 24. a 44. správná odpověď, zasláná na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz do 12. 10. 2013.

VÝHERCI ZE ZÁŘIJOVÉHO ČÍSLA (správná odpověď – Marta Sovová): IVANA BESSOGONOVÁ A MILOŠ DUŠEK. Gratulujeme!

ARKÁDY
PANKRÁC | PRAHA

OSLAVÍ NAROZENINY VELKOU SOUTĚŽÍ

Obchodní a společenské centrum Arkády Pankrác slaví 5. narozeniny, které proběhnou ve znamení velké narozeninové soutěže v celkové hodnotě 5 000 000 Kč! Od 20. září si návštěvníci budou moci v několika velkých tematických sceneriích prohlédnout všechny výhry, o které mohou soutěžit. Hlavní cenou je automobil Kia C'eed v hodnotě 340 000 Kč. Narozeninová soutěž pak odstartuje 1. října.

Pro prvních 50 soutěžících, kteří v dovednostní soutěži předvedou nejlepší výkon, je připravena řada opravdu hodnotných a atraktivních cen. Navíc každý den v 18 hodin proběhne slosování o denní výhry v hodnotě 5000 Kč, které do soutěže věnovaly obchody centra.

Rozdávát se budou také vstupenky na kulturní akce, jako jsou koncerty Lucie Bílé, Václava Noida Bárty nebo listky do Karlínského divadla.

Více informací na www.arkady-pankrac.cz

Volkswagen Golf 7 TUKas Edition.



**Zvýhodnění
až 60 000 Kč.**

Vyberte si ze dvou akčních nabídek limitované edice modelu Volkswagen Golf 7.

- Automat za cenu manuálu!
- Paket komfort a bezpečí!

K dispozici výhradně u spol. TUKas a.s.
Nabídka platí do vyprodání zásob.

Volkswagen Finance ŠKOFIN



Autorizovaný prodejce Volkswagen **TUKas a.s.**

Štěrboholská 391, 102 00 Praha 10, tel.: 272 072 217, 272 072 235, www.tukas.cz; e-mail: volkswagen@tukas.cz

SC-330489/04

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ



Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.

Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.

V Olšínách 61,

P-10 ("M" Strašnická)

pondělí 10 - 18 hod.

úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.

pátek 10 - 14 hod.

www.koupelnyza3dny.cz tel.: 274 810 848



BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

MONTÁŽ ZDARMA

Akce platí do 31. 10. 2013 při objednání spolu s dveřmi.



Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz

SC-330009/36

www.nasepraha4.cz



SBERBANK

Přijďte si pro
Vaše odměny!

**Najdete je na všech
pobočkách v Praze.**

- ✓ Na Příkopě 860/24
- ✓ Valentinská 20/10
- ✓ Lazarská 8/13
- ✓ Vinohradská 40
- ✓ Na Pankráci 129
- ✓ Karla Engliše 1
- ✓ Strossmayerovo náměstí 11/966

Váš příběh. Vaše banka.

☎ Infolinka 800 133 444
🌐 www.SberbankCZ.cz



NOVODVORSKÁ PLAZA



HALLOWEEN 2013

Jste na Facebooku

PŘIJĎTE
v maskách
a s lampiony!

SOBOTA 2. 11. 2013
OD 14 DO 19 HODIN

ČEKÁ NA VÁS SPOUSTA VESELÝCH
I STRAŠIDELNÝCH SOUTĚŽÍ A AKTIVIT.

Nabíjecí kiosek novinka v našem centru

Máte-li slabou baterii a potřebujete se co nejdříve spojit se svými nejbližšími nebo nutně vyřídít pracovní hovor, máme pro vás jednoduché řešení – nabíjecí kiosek, který vám zdarma umožňuje nabít baterii velké škály různých mobilních či jiných digitálních zařízení v krátkém čase. Kiosek je umístěn na galerii v obchodním centru. nabijecikiosky.cz



ŽIJEME ZDRAVĚ? 16. října, 13:00 – 19:00
v OC NOVODVORSKÁ PLAZA

ZDARMA

- Měření tělesných hodnot:** tlaku, tepu, hmotnosti, BMI, kyslíku v krvi, tuku v těle, cukru (diabetes), cholesterolu.
- Poradenství:** hodnocení výsledků, zdravý pohyb, sestavení jídelníčku s výživovou poradkyní.
- Masáže krku a šíje**
- Ukázky sportovních cvičení**

15:00 – 18:30
VAŘÍME ZDRAVĚ!
s vítězem pořadu MasterChef
Petrem Jonášem

SOUTĚŽ o 10 cen
Hlavní cena: **sodastream**



NAŠE KAVARNA

Thomayerova 800/5, 140 00 Praha 4

Poukázka na 1+1
kávu ZDARMA
v Naší kavárně

Platnost poukázky je do 20. 12. 2013
www.nasekavarna.com
www.facebook.com/Nasekavarna

Poukázku je nutné předložit obsluze před objednáním zboží a lze ji uplatnit pouze jednou.




Maňáskové DIVADLO ÚSMĚV

2 divadelní úterky v měsíci od 16.00 h v prvním patře OC

08. 10. – JAK KOČIČKA S PEJSKEM UDĚLALI PAPIŘOVÉHO DRAKA

22. 10. – O KAMARÁDSTVÍ

ŠEKDAY v OC Novodvorská Plaza

Každý měsíc si můžete zasoutěžit a porovnat své znalosti se soupeřem. Kdo dřív zodpoví moderátorem položené dvě otázky ze tří, vyhrává dárkový šek v hodnotě 200 Kč! Přijďte a vyhraďte! Dárkové šeky je možno zakoupit v pracovní dny na ředitelství obchodního centra Novodvorská Plaza, a to v hodnotě 200 Kč a 500 Kč. Můžete je uplatnit ve většině obchodů včetně Tesca. Věnujte DÁREK bez obav o to, zda je vaše volba ta pravá!

