

Sociální informace

IV/2020



Ústav sociálních služeb pomáhá seniorům i handicapovaným

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (dále jen ÚSS4) pomáhá a radí především seniorům z Prahy 4 a jejich rodinám. Díky poskytované INDIVIDUÁLNÍ péči umožňuje prostřednictvím sociálních služeb žít plnohodnotný a důstojný život v přirozeném prostředí. Dále zprostředkovává uživatelům kontakt se společenským prostředím jako prevenci jejich sociálního vyloučení a pomáhá do péče začlenit rodinné a blízké pečující, čímž dochází ke sladování formální (profesionální) a neformální péče. Posláním ÚSS4 je tedy podpora aktivního a důstojného života seniorů a zdravotně znevýhodněných občanů na území městské části Praha 4 prostřednictvím poskytování pobytových, ambulantních, terénních sociálních služeb a poradenství. Aktuální informace o činnosti ÚSS4 jsou k dispozici na www.uss4.cz, [facebooku@uss4.cz](https://facebook.com/uss4) a dále na infopanelech ÚSS4 a dalších informačních skřínkách a nástěnkách. Zájemci o služby mají možnost obrátit se na sociální ústav telefonicky na číslech 296 320 325 a 773 791 408.

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je poskytována formou terénní v domácnostech klientů a taktéž v domech s pečovatelskou službou. Cílovou skupinou pečovatelské služby jsou zejména senioři a osoby tělesně znevýhodněné. Při poskytování pečovatelské služby je kladen důraz zejména na cíl umožnit uživatelům této služby zůstat co nejdéle v jejich přirozeném domácím prostředí. Pečovatelská služba zahrnuje širokou škálu úkonů, která je upravena dle individuálních přání klienta. Mezi nejžádanější patří dovoz či donáška obědů, nákupy a pochůzky, úklid domácnosti, praní a žehlení prádla a pomoc při osobní hygieně. Pečovatelská služba je poskytována i o víkendech a státem uznaných svátcích. Při poskytování těchto služeb je kladen důraz na indi-

viduální a citlivý přístup k uživateli, včetně zajištění návaznosti této služby na další možnosti pomoci dle aktuální situace klienta. Základní úhrada za poskytování služeb je stanovena ve výši 130 Kč/hod., kdy je uživateli účtován skutečně strávený čas nezbytný k zajištění úkonu služby. Pečovatelskou službu lze hradit z přiznaného příspěvku na péči. Součástí služeb je vždy i základní sociálněprávní poradenství. Pečovatelská služba ÚSS4 zajišťuje péči zhruba 1100 uživatelům z Prahy 4. S nastavením služeb ochotně pomohou koordinátorky pečovatelské služby.

Dům seniorů – Odlehčovací zařízení Jílovská (OZ Jílovská)

Tato služba si klade za cíl zejména pomoc rodině, případně pečujícím osobám k nezbytnému odpočinku a načerpání nových sil, než se klient vrátí do přirozeného prostředí. Je poskytována na adrese Praha 4, Jílovská 432/11, v klidné lokalitě. Klientům je k dispozici 30 lůžek v 18 pokojích, z toho 10 dvoulůžkových, 1 třílůžkový, 1 jednolůžkový s vlastním sociálním zařízením a 6 jednolůžkových bez vlastního sociálního zařízení. Služby jsou poskytovány na dobu určitou, a to pro seniory se sníženou soběstačností, kteří jsou schopni chůze a o které je jinak pečováno v domácím prostředí a nepotřebují každodenní lékařskou péči. V zařízení jsou zároveň k dispozici sociální pracovníci, které pomáhají řešit sociální situaci uživatelů zařízení. Pomáhají například se zajištěním následného trvalého pobytu v domově pro seniory či obdobných pobytových zařízeních. Dále je v týmu fyzioterapeut a ergoterapeut, kteří prostřednictvím individuálních i skupinových terapií udržují a rozvíjejí soběstačnost a samostatnost uživatelů, aby byli co nejméně závislí na sociálních službách. Celý tým pak společně organizuje aktivizační a společenské akce, kterých se mohou uživatelé pravidelně účastnit. (red)

Poděkování všem dobrovolníkům

Ráda bych na tomto místě poděkovala všem dobrovolníkům z řad skautů z Prahy 4, dobrovolným branickým hasičům a dalším sousedům, kteří spolu s našimi zaměstnanci pomáhají seniorům co nejlépe zvládnout náročné období. Každý den volají našim sociálním pracovním desítky seniorů, kteří potřebují poradit, dovést obědy, zajistit roušku a občas mají i požadavky nad rámec našich služeb. Dobrovolníci organizace Letokruh komunikují s těmi, kterým je smutno, a krizové poradenství po telefonu poskytuje také psycholožka Centra pro rodinné pečující. Děkuji všem, kteří jste s námi, za vše, co děláte. Každý den nám pomáháte, pečujete, nakupujete, šijete a vozíte roušky, rozvázíte jídlo a informujete o situaci. Za to patří všem veliké díky!

Mgr. Linda Obrtelová, ředitelka ÚSS4

A já bych se k tomuto poděkování moc rád připojil a vyzdvihl práci našich zaměstnanců v přímé péči, kteří denně pomáhají té nejohroženější skupině obyvatel. Mám na mysli zejména naše pracovníce pečovatelské služby, ať už pečovatelsky samotné, nebo koordinátorky pečovatelské služby, které jejich činnost řídí. Nesmíme zapomenout ani na pracovníky našeho pobytového odlehčovacího zařízení, kteří jsou se seniory v celodenním kontaktu. A v neposlední řadě si zaslouží velký obdiv i naše sociální pracovníce, které ochotně radí na zřízené krizové lince.

Bc. Michal Souček, vedoucí sociálních služeb ÚSS4

**SENIORI Z PRAHY 4,
ZAJISTÍME VÁM
DOVOZ OBĚDŮ A NÁKUPŮ.
POKUD SI POTŘEBUJETE
POPOVÍDAT, ZAVOLEJTE.**

773 791 408
8:30 - 17:30



Společenské akce či jen přátelské posezení u kávičky senioři milují. Foto: ÚSS 4

Denní stacionář na nové adrese zajišťuje péči i aktivní program

Denní stacionář je další registrovanou sociální službou příspěvkové organizace naší městské části. Uvedená služba bude od 1. června nově poskytována na adrese Branická 43/55. Kapacita zařízení je 8 uživatelů, provoz zajišťují pracovníci přímé péče v době pondělí až pátek 7.00–15.30 hod. s možností prodloužení dle individuálních požadavků uživatelů. Denní stacionář je určen k péči o seniory, případně občany s lehkým zdravotním postižením, kteří jsou částečně soběstační, ale chybí jim společnost vrstevníků nebo potřebují zvýšený dohled při běžném denním režimu. Zajištěním denní péče s aktivním programem včetně stravy pomáhá služba rodinám, kde by mohl senior strádat pocitem osamělosti nebo postupnou ztrátou svých schopností a komunikačních dovedností. Toto vše jim stacionář nahradí v prostředí, které se podobá prostředí domácímu, a s dohledem kvalifikovaného personálu.