

## Sociální informace V/2022

# Myslete na budoucnost



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
V PRAZE 4

**Současným trendem sociálních služeb je zůstat co nejdéle v prostředí domova, a to i v případech, kdy je senior závislý na pomoci druhé osoby z důvodu věku nebo zdravotního omezení. Zároveň v poslední době narůstá i počet imobilních seniorů vyžadujících zvýšenou péči. Terénní pečovatelské služby se tak musí rozvíjet a reagovat na zvyšující se poptávku po zajištění péče v domácím prostředí.**

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (dále jen ÚSS4) tento trend a rostoucí zájem o zajištění terénní pečovatelské služby reflektuje. Aby uspokojila poptávku, terénní pečovatelská služba ÚSS4 rozšířila svou provozní dobu od 7.00 hod. do 20.00 hod. V případě potřeby a na základě individuální domluvy je poskytována péče i o víkendech a státních svátcích. ÚSS4 je tak oporou a partnerem v péči rodinám, které chtějí umožnit svému členovi co nejdéle možné setrvávání v domácím prostředí. Samotné sjednávání terénní pečovatelské služby má daný proces a nelze ji uzavřít během jednoho dne či pouze po telefonu. O službu žádá přímo senior, případně za pomoci blízké osoby. Před zahájením poskytování sociální služby provede sociální pracovníce v místě bydliště žadatele sociální šetření k posouzení situace. Sociální šetření je nutné také ke zjištění potřeb žadatele a následného nastavení individuálního plánu péče. Po provedeném sociálním šetření, zpravidla do pěti pracovních dnů, lze začít poskytovat sjednanou péči na základě smlouvy o zajištění sociální služby.

### Co dělat, když potřebuji krátkodobý pobyt?

Všichni asi víme, jak náročná může být péče o blízkou osobu v domácím prostředí, proto

ÚSS4 nabízí pobytovou odlehčovací službu v Jílovské ulici. Jde o krátkodobé pobyty seniorů, které umožní pečujícím osobám využít tento čas na zajištění vlastních potřeb nebo na odpočinek a regeneraci. Uživateli odlehčovací pobytové služby má navíc možnost pracovat s ergoterapeutkou a fyzioterapeutem, kteří mohou napomoci k zachování stávající sebeobsluhy či jejímu rozvoji. Podporu mohou pečující osoby získat v Centru pro rodinné pečující Prahy 4. Ať už v rámci individuálních konzultací, nebo na skupinových setkáních.

### Je třeba myslet i na „zadní vrátka“

I přes největší snahu blízkých může nastat chvíle, kdy ani terénní či ambulantní sociální služby již nejsou schopny zajistit péči v domácím prostředí. Je důležité se na tuto situaci připravit předem a zamyslet se nad podáním žádosti do některého ze zařízení sociálních služeb. Čekací lhůty domovů pro seniory jsou mnohdy i v řádu roků a nelze tak umístit řešit na poslední chvíli. I samotný proces žádání o sociální pobytovou službu trvá nějaký čas.

Sociální pracovníce jsou připraveny poradit jak o umístění do pobytového zařízení zažádat. Pomohou také zorientovat se v nabídce sociálních služeb, možnostech dostupných forem péče či v oblasti sociálních dávek. To vše v rámci základního sociálního poradenství, které ÚSS4 bezplatně poskytuje. Vždy je však důležité vše řešit v předstihu, zajištění sociálních služeb se řídí určitými procesy a postupy a žádnou sociální službu nelze zajistit ze dne na den. Sociální pracovníce společně s Centrem pro rodinné pečující a podporou samostatného bydlení sídlí ve Viktorinově ulici 1122/1, kde vám poskytnou

základní sociální poradenství v době od 7.00 do 15.30 hodin, vždy po telefonické domluvě na čísle 773 791 408.

### Pokrok nelze zastavit

ÚSS4 dbá o profesní rozvoj svých zaměstnanců, ale zároveň se jako organizace dívá do budoucnosti. Je například partnerem v mezinárodním projektu HoCare2.0 z programu Interreg Central Europe. V rámci tohoto projektu, jehož se účastní organizace ze šesti zemí, se testují nové technologie a postupy v sociálních službách. Vše vzniká v tzv. laboratoři díky kokreačnímu přístupu, do kterého jsou zapojeny firmy, akademici, veřejný sektor, ale i poskytovatelé péče a samotní klienti. Konkrétně v České republice se testují produkty společností Oscar senior a Mediware. Oscar senior se zabývá rozvojem vzdálené komunikace seniorů jak s rodinou, tak s pečovatelskou službou. Společnost Mediware se zaměřuje na sledování zdravotního stavu klientů na dálku. Samotný ÚSS4 potom v rámci pilotního projektu ověřuje fungování „Sociální ambulance“, která rozšiřuje nabídku služeb již zaběhlého Centra pro rodinné pečující. Ještě více se tak zkvalitňuje podpora neformálním pečujícím, tedy těm, kteří se rozhodli sami pečovat o své příbuzné a blízké. (red)

### Nově zrekonstruovaný klub seniorů při DPS Marie Cibulkové

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) myslí na aktivní seniory na území městské části, a proto neustále rozšiřuje nabídku klubových činností a snaží se reagovat i na aktuální zájmy seniorů.

V nabídce je široká škála přednášek, na které navazují vycházky s nádechem historie. Velkému zájmu se těší pravidelné středeční tance v Podolském klubu, kde k poslechu a tanci hraje živá hudba. Stále populárnější je pravidelné kondiční cvičení. Cvičí se však nejen s tělem, ale na trénincích paměti se udržuje i bystrá mysl. Obě cvičení jsou zdarma.

ÚSS4 disponuje několika kluby pro seniory, které jsou rozmístěny na území MČ Praha 4 tak, aby byly dobře dostupné všem seniorům. Postupně dochází k jejich rekonstrukci, aby odpovídaly dnešním potřebám seniorů a byly příjemným prostorem pro setkávání. Koncem března byl po větší rekonstrukci znovu otevřen klub pro seniory „Cibule“, který se nachází v domě s pečovatelskou službou v ulici Marie Cibulkové 626/4.

V případě zájmu o zapojení se do klubů pro seniory se neváhejte obrátit na vedoucí klubové činnosti Radku Novákovou. Kontakt: Radka Nováková, radka.novakova@uss4.cz. Více informací najdete na [www.uss4.cz](http://www.uss4.cz). (red)



V Nuselské radnici diskutovali pracovníci a další odborníci napříč sociálními službami a institucemi nad tématy, která jsou v péči o seniory a sociálních službách aktuální. Zpestřením pak byla přednáška o tom, jak objevit ve svých vzpomínkách to, co jsme možná zapomněli. Foto: ÚSS 4