

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • ČERVEN 2022

PRAHA 4 ROZŠÍŘUJE
KVĚTNATÉ LOUKY

Str. 7



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 27. dubna:

SOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 1853/129 o celkové výměře cca 50 m² v k. ú. Podolí ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem zateplení bytového domu ve vlastnictví žadatele;
- se záměrem odboru životního prostředí a dopravy vybudovat biotop v ulici Za Mlýnem na pozemku ve vlastnictví MČ Praha 4 p. č. 1618/1 k.ú. Braník;

NESOUHLASILA

- s ideovým návrhem na povolení vjezdu motocyklů do vyhrazeného jízdního pruhu za použití dodatkové tabulky „Symbol motocyklu vjezd povolen“ a nahrazení stávajícího textu v dodatkové tabulce pro TAXI ze současného „POUZE TAXI SE ZÁKAZNÍKEM SPLŇUJÍCÍ POŽADAVKY VYHLÁŠKY Č. 3/2012 SB. HL. M. PRAHY“ na nový text „TAXI SE STŘEŠNÍ SVÍTILNOU A ZÁKAZNÍKEM“ z důvodu nejednoznačnosti a nebezpečného zasahování do srozumitelnosti dopravního značení;
- se zrušením přímého průjezdu křižovatkou ulic Zálesí x Sulická v pravém pruhu a jeho

nahrazením pouhým odbočením vpravo do ulice Sulická z důvodu významného snížení průjezdné kapacity této křižovatky;

- s prodejem pozemku parc.č. 2016/1 v k. ú. Podolí o výměře 315 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem scelení se sousedními pozemky, na kterých žadatel připravuje developerský projekt rezidenčního bydlení, z důvodu zásadního odmítnutí plánovaného projektu samosprávou městské části Praha 4;
- s prodejem pozemku parc. č. 904/3 o výměře 1134 m² v k. ú. Hodkovičky ve vlastnictví hl. m. Prahy. Pozemek je součástí lesního porostu a biokoridoru podél Zátíšského potočka, proto není jeho prodej do soukromého vlastnictví žádoucí;
- s prodejem části pozemku parc. č. 306/77 v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy v požadovaném rozsahu cca 100 m² za účelem rozšíření zahrady ve vlastnictví žadatele. Akceptovatelný je prodej pouze části pozemku parc. č. 306/77 v k. ú. Braník ve stopě původního oplocení na pozemku z důvodu

potřeby zachování manipulační plochy podél veřejného schodiště mezi ul. Srážná a U Družstva Práce pro případnou rekonstrukci, popř. údržbu tohoto schodiště;

ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností Sport Technik CZ s.r.o., se sídlem Nad Libří 374/9, Praha 5, na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu pod názvem „ZŠ Na Chodovci 2700, Praha 4 – rekonstrukce sportovních ploch, 2. etapa“. Předmětem je výstavba víceúčelového hřiště pro míčové hry s polyuretanovým povrchem včetně oplocení, dokončení chodníku ze zámkové dlažby a části chodníku u stávajícího hřiště, vsakovacího objektu a návazných terénních úprav, vše na parcele č. 2848/274 v k. ú. Záběhlice. Dílo bude provedeno dle cenové nabídky uchazeče za 5.390.240,81 Kč bez DPH, 6.522.191,38 Kč vč. 21% DPH.

Veškerá usnesení Rady MČ Praha 4 najdete na www.praha4.cz v záložce Samospráva. (red)



PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 80 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Hlavní město ještě letos zahájí rekonstrukci budovy ZŠ Ružínovská v Praze 4

Pražští radní odsouhlasili záměr obnovy budovy Základní školy Ružínovská v Praze 4. V plánu je mimo jiné obnova fasády, střechy nebo elektroinstalace. Financování bude hrazeno z rozpočtu hlavního města Prahy v předpokládané výši přes 19 milionů korun a práce by se měly uskutečnit letos a v příštím roce. Škola získá rekonstrukci výukové prostory, které více odpovídají specifickým požadavkům na výuku handicapovaných dětí. Zároveň bude budova zateplena a díky tomu se sníží celková spotřeba energií, což bude znamenat značnou finanční úsporu v provozu školy. Základní škola se dočká také obnovy oken a balkonových zábradlí. Součástí prací bude rovněž kompletní obnova elektroinstalace v objektu, což přispěje k větší bezpečnosti. Stavba je plánována ve dvou etapách. První z nich bude zahájena ještě v letošním roce a potrvá půl roku, druhá fáze začne v roce 2023 a vyžádá si některá omezení po dobu celkem tří měsíců. (red)

Pražští radní rozhodli o zrušení stavebních uzávěr v trase metra D. Otevřeli cestu k nové výstavbě

Rada hlavního města Prahy schválila zrušení stavebních uzávěr, které od roku 2001 chránily budoucí trasu metra D a zajišťovaly podmínky pro stavby, které jsou s ní spojené na povrchu. To už je dnes v úseku metra od stanice Pankrác - Depo Písnice zbytečné. Stavba má své přesné parametry dané stavebním povolením a její výstavba už byla zahájena. Zjednodušeně řečeno město tedy ví, kde a co přesně postaví nad zemí, další bloky rozsáhlých území v okolí nových stanic by podle pražských radních zbytečně brzdila další rozvoj hlavního města a bez právního důvodu omezovala vlastnická práva majitelů sousedních pozemků, mezi nimiž je i samotné město. Zrušené stavební uzávěry se týkají lokalit Pankrác, Olbrachtova, Nádraží Krč, Zálesí, Nové Dvory, Libuš, Písnice a Depo Písnice. Velká pozornost bude věnována lokalitě Nové Dvory, kde značnou část pozemků vlastní hlavní město a plánuje zde mimo jiné vlastní bytovou výstavbu. (red)

Rada hlavního města vybrala zhotovitele, který postaví most z Prahy 4 do Prahy 5

Most, který spojí městské části Praha 4 a Praha 5, postaví konsorcium společností TBR Firesta STRABAG - Dvorecký most. Rozhodla o tom Rada hlavního města Prahy, která vybírala z pěti uchazečů. Vybrané konsorcium předložilo nejlepší nabídku z hlediska ceny, doby výstavby i délky záruční doby, konkrétně cenu 1 074 965 748 Kč bez DPH a dobu realizace 810 dnů. Nový most, pracovně označovaný jako Dvorecký, pro který ale hlavní město hledá jiné jméno (jedním z tipů je most Madeleine Albrightové), překlene Vltavu v úseku mezi zlíchovským a podolským nábřežím. Východní vyústění bude u Žlutých lázní severně od Jeremenkovy ulice, západní poblíž tramvajové zastávky Lihovar. Cílem je zlepšit propojení obou břehů Vltavy v jižní části Prahy, především pro hromadnou dopravu, pěší a cyklisty, protože takové propojení smíchovského a podolského břehu Vltavy v současné době chybí. Stavba respektuje platný územní plán Prahy. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

po krátkém studeném zaváhání přišlo jaro a pár dní to dokonce vypadalo, že jsme skočili rovnou do léta. Zatímco na Spořilově nám při pietním aktu na Národním hřbitově hodně pršelo, o pár dní později u památníku Tří odbojů na náměstí Generála Kutlvašra už všechny účastníky hrálo letní slunce.

Stejně jako v minulých letech jsme si u našich památníků připomněli nejhorší válečný konflikt v lidských dějinách, oběti i hrdiny 2. světové války a památku obyvatel Spořilova, Krče a dalších čtvrtí, kteří padli na barikádách nebo byli zavražděni v posledních dnech války ustupujícími vojáky wehrmachtu a SS. Letos bohužel s trpkým poznáním, že

válka není minulost z hodin dějepisu, ale stala se v podobě ruské agrese proti Ukrajině neodbytnou součástí našich dnů.

Zastupitelstvo naší městské části přijalo v květnu dvě důležitá usnesení. Prodalo společnost 4-Energetická, která byla zbytečným prostředníkem mezi odběrateli tepla a teplé vody a jejich producentem, a schválilo dotace, které po dvou letech s koronavirem a v nynější inflaci pomohou mnoha organizacím a spolkům pokračovat v jejich činnosti.

Vážení spoluobčané, krize, v níž se právě nacházíme, je nejhorší za posledních třicet let, ale věřím, že ji překonáme jako ty předchozí. Přeji vám co nejvíce optimizmu do dalších dnů.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Pomáhat druhým nemusí být povinnost, ale radost a náplň života

6

Zprávy z Prahy 4: Praha 4 rozdělí na dotací více než 16 milionů korun

7

Zprávy z Prahy 4: Květnaté louky se líbí, budou na více místech

13

Lidé z Prahy 4: Jak malíř Otčenášek málem přišel o vnučku

17

Servis: Jak se vypořádat s dluhy?

22

Soutěž: Vyhrajte zábavnou rodinnou stolní hru!

Společnost

Městská část Praha 4 zve na akce



HOROLEZECKÁ STĚNA

pro děti s doprovodným programem

11. 7. | 15-18 h | dětské hřiště Lísek, Budějovická, Praha 4

VODNÍ PÓLO

13. 7. | 15-19 h | koupaliště Lhotka, Praha 4

MODERNÍ SPORTY

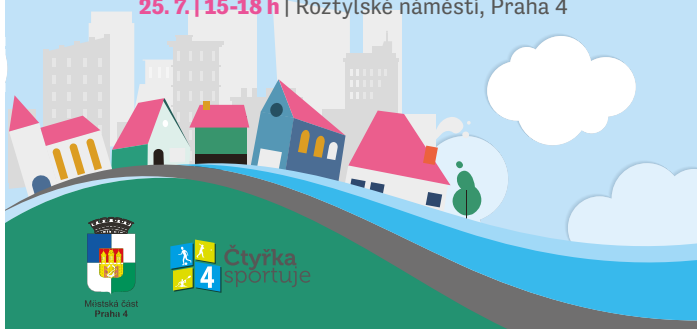
pro mladé s doprovodným programem

18. 7. | 15-18 h | dětské hřiště Park Jezerka, Praha 4

VODNÍ KLOUZAČKA

a sportovně-zábavné odpoledne s doprovodným programem

25. 7. | 15-18 h | Roztylské náměstí, Praha 4





BRANICKÝ KNIŽNÍ MALOTRH

street festival
knižní kultury na „Čtyřce“



25. 6. 2022 (sobota)
od **11 - 18 h**

Branická ulice / na křižovatce s ulicí Jiskrova, Praha 4 - Braník

autorská čtení, prodej knih přímo od nakladatelství, knižní swap, hudební stage, báječné jídlo & pití, workshop pro děti a další doprovodný program
 WWW.PRAHA4.CZ/BRANICKY-KNIZNI-MALOTRH.CZ

Dobrovolnictví může být vítaná náplň

Dobrovolnictví má mnoho podob a jisté je, že se mu můžete věnovat v každém věku, ať jste adolescent, nebo zkušený senior. I motivy, které člověka k dobrovolnictví vedou, mohou být různé, většinou jde o kombinaci několika faktorů.

Tím nejběžnějším je altruismus čili nesobecký způsob myšlení i cítění a tím spojená potřeba pomáhat. Velkou roli hraje také smysluplnost počinání, snaha uplatnit své dovednosti, možnost navázat nové vztahy atd. U mladých dobrovolníků to bývá i možnost získání nových znalostí a zkušeností. Nejpodstatnější je však chuť věnovat svůj čas a energii pro druhé. Jako tomu bylo například během dubnové ekologické akce k Mezinárodnímu dni Země, kdy Letokruh za podpory MČ Praha 4 zorganizoval úklid Michelského lesa. Akce to byla vydařená a v některých seniorech probudila skrytou soutěživost, která je hnala k nasbírání co největšího množství odpadu. Někteří, zejména muži, neváhali přebrodit pro odpadky potok nebo se vrhnout pro prázdnou láhev z prudkého srázu, za což byli od zúčastněných dam náležitě oceněni. „V poslední době je oblba dobrovolnictví opět na vzestupu, což je moc dobře, neboť úroveň dobrovolnictví je odrazem stavu celkové společnosti. Velkou měrou k vyššímu projevu solidarity a zájmu o dobrovolnictví přispěli i nelehké události poslední doby - covidová pandemie, tornádo na Moravě a nyní ukrajinský válečný konflikt,“ říká Kateřina Karbanová, koordinátorka dobrovolníků z organizace Letokruh, která pro časopis Tučňák uvedla některé inspirující příběhy z řad dobrovolníků.

Příběh první: Když dobrovolnictví léčí

Paní Irena (78) je ukázkou, že dobrovolnictví prospívá tělu i duši. Manžel jí zemřel již před



Irena chodí do mateřské školy číst pohádky a děti ji zbožňují. Foto: Letokruh

několika lety a děti už dávno vyletěly z hnízda a navíc mimo město. Najednou se cítila v Praze úplně sama. Nechtěla být na obtíž, a tak dětem své strádání tajila. Osamělost a pocit marnosti Irenu doslova ubíjel. „Měla jsem období, kdy jsem celé dny ani nevytáhla paty z bytu, nic mne nebavilo. Po čase si i děti začaly o mne dělat starosti. Nemohla jsem si ale pomoci. Ty myšlenky o vlastní nepotřebnosti bych nepřála nikomu!“ prozradila.

Před třemi lety ale objevila v časopise Tučňák výzvu, že se hledají seniorští dobrovolníci pro čtení v mateřských školách. „Dlouho jsem váhala, ale nakonec jsem se přeci jen přihlásila. Díky dobrovolnické organizaci Letokruh se mi úplně změnil život. Propojili mě s mateřskou školou poblíž mého bydliště, do které chodím každý týden. Děti mi doslova visí na krku a moc se na mě pokaždé těší. Už od dveří volají: Babička Irenka přišla! A já jsem vždy nesmírně dojatá.“

Paní Ireně to bylo pořád málo, a tak si k dětem přibrala i dobrovolnictví v seniorském zařízení. Jednou týdně navštěvuje babičky a dědečky, kde si s nimi povídá, čte, společně pletou a háčkují. Docházení do mateřské školy a za seniory bere jako svou vlastní aktivizaci. V Letokruhu se navíc seznámila s dalšími seniorskými dobrovolníky a našla spoustu nových přátel. „Konečně se opět cítím plně vytížená, potřebná a spokojená,“ dodává Irena.

Příběh druhý: Když dobrovolnictví pomáhá

Podobně optimistický závěr má i příběh Jiřího (78). Toho k dobrovolnictví přivedla náhoda v čekárně praktického lékaře. Zde se dal do řeči s paní Martinou, které nebyl jeho osud lhostejný. Senior se mladé ženě svěřil, že se jako samotou a nevyužitím. Martina už o Letokruhu slyšela, a proto nelenila a Jiřího s organizací propojila. Povedlo se tak ze smutného seniora během pár dní vykouzlit usměvavého pohádkového dědečka, který každý týden čte dětem v MŠ Němčická pohádky a vede s nimi zajímavé diskuze.

Příběh třetí: Když dobrovolnictví přeroste v přátelství

Adam (18) hledal v rámci projektu DOFE dobrovolnické uplatnění. Do oka mu padl inzerát na sociálních sítích, že se hledá dobrovolník k vycházkám pro starší osamělou paní na vozíku. Adam okamžitě zareagoval a během pár dní a po vyřízení nezbytných formalit se stal společníkem paní Drahoslavy. Každý týden ji navštěvuje a povídá si s ní. Pomáhá s různými věcmi jako třeba s ovládáním notebooku nebo doprovodem k lékaři. Adamovo dobrovolnictví u Drahoslavy trvá už dva roky a přerostlo ve velké, vzájemně inspirující přátelství. Během covidu byl Adam Drazé jediným spojením s okolním světem.



Dobrovolníci se letos vydali do Michelského lesa a zbavili

Příběh čtvrtý: Když dobrovolnictví pomůže k radosti ze života

Příběh v pořadí již druhého pana Jiřího (66) začal před dvěma lety. Tehdy se nacházel v nelehkém životním období, a proto chtěl do svého života nechat vstoupit něco, co by mu přinášelo radost a zároveň dávalo smysl. Jeho životní vášní byla matematika, a pro Letokruh bylo jednoznačnou volbou propojit ho se základní školou nedaleko jeho bydliště. V ZŠ Poláčkova se Jiří stal okamžitě oblíbeným. Jako předseda Jednoty českých matematiků a fyziků dokáže v dětech vzbudit o tento, ne vždy oblíbený, předmět zájem a prostřednictvím mini robota tzv. Ozobota jim ukázat, že matematika nemusí být vždycky nuda. Tím ale Jiřího dobrovolnictví nekončí. Jelikož je velkým milovníkem hry pétanque, rozhodl se, že s Letokruhem zorganizuje turnaj v této hře pro veřejnost v rámci sportovního dne Kavky 4 sports. Jak se ukázalo, turnaj přitáhl velkou pozornost, a tak se stal kromě „pochodné“, která zapaluje zájem o matematiku u dětí, i pravidelným pořadatelem turnajů této oblíbené hry.

vašeho života



jej odpadků.



Jiří propadl hře pétanque a pro naše seniory pořádá pravidelné turnaje. Foto: Letokruh



Adam se stal pravidelným společníkem Draho-slavy a doprovázel ji i k volbám. Foto: Letokruh

Příběh pátý: Když dobrovolnictví vlije energii do žil

Před rokem se na Letokruh obrátila dcera paní Marie (76) s prosbou o rozptýlení své maminky, která je po cévní mozkové příhodě a potřebovala vlt trochu energie do žil, aktivizovat, prostě najít novou přítelkyni.

Dobrovolnické centrum propojilo Marii se zkušenou dobrovolnicí Evou (69), se ženou se srdcem na dlani a velkým množstvím pozitivní energie. Má ráda zvířata, kulturu, procházky a architekturu. Proto není divu, že si s Marií moc dobře rozumí. Společně chodí na procházky, kávu nebo přednášky, které Letokruh pro seniory pořádá. A když se zrovna kvůli zdravotnímu stavu Marie nepodaří osobní kontakt, alespoň si volají. Zkrátka, povedlo se najít Marii přítelkyni do pohody i nepohody, což zejména v covidové době velice ocenila. (red, Letokruh)

Chcete se stát dobrovolníkem?

Pokud byste také rádi vykonali dobrou věc, můžete se obrátit na Regionální dobrovolnické centrum, provozované organizací Letokruh, které již dva roky sídlí v ulici Michelská 61. Zkušení koordinátoři mají přehled o nabídce a poptávce dobrovolnictví v Praze. Poradí vám, nasměrují a propojí s místy, kde vaši pomoc ocení.

Po celou dobu vašeho dobrovolnictví vám budou oporou a prostřednictvím nejružnějších aktivit se budou snažit udržet vaši motivaci stále v činnosti. Ať už vaše cesta dobrovolnictvím povede do oblasti sociální, za děti, sportem, kulturou, ekologií, či zvířaty, přejeme vám, ať jde o cestu plnou naplnění a splněných očekávání. A s Letokruhem nebudete nikdy na dobrovolnictví sami.

Kontakty: www.letokruh.eu, www.rdc-info.cz, e-mail: info@letokruh.eu, tel.: 603 483 487.

Krátce

V Praze 4 začala výstavba trasy metra D, obyvatelé o parkovací místa nepřijdou

Stavba nové linky pražského metra začala v dubnu na Pankráci, odkud trasa metra D povede do budoucí stanice Olbrachtova. Náklady na tuto část nové linky jsou přibližně 14,5 miliardy korun a práce potrvají sedm a půl roku. Městské části Praha 4 se podařilo s hlavním městem dohodnout náhradu parkovacích míst, o která obyvatelé Prahy 4 přišli při záborech ploch pro staveniště. Budou po celou dobu výstavby nové trasy v ulici Na Strži. Místo autobusových pruhů tu vznikne téměř 40 parkovacích míst v modré zóně ZPS. (red)

Praha 4 opraví sportoviště v Podolí

Rada městské části Praha 4 rozhodla o rekonstrukci povrchů sportoviště u sokolovny v Podolí. Součástí rekonstrukce je kompletní výměna umělého povrchu fotbalového hřiště o celkové rozloze 1 240 m² a kompletní výměna tartanového povrchu multifunkčního hřiště o celkové rozloze 876 m², včetně s tím spojených prací. Toto sportoviště je uživatelsky velmi exponované místo, areál využívá veřejnost, základní škola Nedvědovo náměstí i sousední Sokol Podolí. Povrchy obou hřišť jsou z roku 2011. Oprava povrchů přinese větší bezpečnost a zvýšení komfortu pro uživatele areálu. (red)

Z dopravy

Obnova plynovodu omezí dopravu v Údolní a v části Jiráskovy čtvrti

Od 22. května až do 30. září probíhají na místní komunikaci Údolní a v okolních ulicích v Jiráskově čtvrti výkopové práce na obnově plynovodu. Práce budou rozděleny do několika postupných etap. Obyvatelé domů budou o aktuálním postupu prací i uzavírek informováni.

Rekonstrukce vodovodu bude postupně uzavírat některé ulice v lokalitě Zemanka

V době od 20. června do 4. září bude probíhat postupná rekonstrukce vodovodu na místní komunikaci Na Zemance v úseku mezi křižovatkami Mezivřší a Na Usedlosti, která si vynutí postupnou uzavírku ulice. Kromě ulice Na Zemance rekonstrukce vodovodu zasáhne i další komunikace - V Malých domech I., II. a III., Na Usedlosti, Vlnitá a Nad Zemankou. Obyvatelé domů v této lokalitě budou o aktuálním postupu prací i uzavírek informováni.

Ulici Sdružení pod magistrálou budou omezovat práce na zajištění mostu

Od 15. června budou probíhat stavební práce pro zajištění mostní konstrukce víceprouté komunikace 5. května nad ulicí Sdružení. Práce budou rozděleny do několika etap a předpokládá se řízení dopravy kyvadlově pomocí semaforů. Práce souvisí s výstavbou metra D.

Další podrobnosti najdete na webu MČ Praha 4 v sekci Doprava - Uzavírky a rekonstrukce komunikací. (red)

Praha 4 rozdělí na dotacích více než 16 milionů korun



Praha 4 například podpořila charitativní sportovní akci Běhám(e) pro děti. Foto: behamprodeti.cz

Městská část Praha 4 podpoří i v letošním roce dotacemi kulturní, sportovní a spolkové projekty, prevenci rizikového chování dětí a mládeže a jejich bezpečnost, protidrogovou prevenci, ochranu životního prostředí, sociální a zdravotní oblast, rodinnou politiku, integraci cizinců a národnostních menšin. Zastupitelstvo městské části Praha 4 schválilo návrh Rady MČ Praha 4 na přidělení dotací ve výši přesahující 16 milionů korun.

„Praha 4 si váží obecně prospěšných projektů a každý rok je významnou částkou podporuje. Letos dotace dosáhnou výše přes 16 000 000 korun. Všem podpořeným organizacím gratuluji a přeji jim úspěšnou realizaci jejich projektů. Zároveň děkuji členům komisí a pracovníkům odborů radnice za obrovský kus práce při hodnocení projektových žádostí,“ uvedl radní Jan Hušbauer (ANO 2011), který má dotační řízení na starost. Připomněl zároveň, že letos byl celý proces dotací díky využití nového softwaru plně elektronický.

Peníze na sport i na kulturu

Do velkého množství podpořených akcí patří například projekt Běhám(e) pro děti obecně prospěšné společnosti DEJME DĚTEM ŠANCI.

„Jsme rádi, že se Praha 4 opět rozhodla podpořit sportovně-zábavnou akci (nejen) Běhám(e) pro děti, která se v letošním roce uskuteční 5. června v parku Na Pankráci. Přidělené finanční prostředky využijeme na úhradu technického zajištění v místě konání a nákladů spojených s přípravou a organizací celé akce,“ uvedla koordinátorka projektu Sarah Christensenová. Více informací naleznete na www.behamprodeti.cz. Finance obdrží i populární festival hudby a divadla HABROVKA, tradiční kulturní akce, kterou se díky podpoře Prahy 4 podařilo udržet dvacet let.

„Jedná se o dvoudenní hudebně-divadelní piknik v zahradě kostela sv. Františka, který představuje známé interprety a umělce a zároveň podporuje ty, kteří jsou na startu. A k tomu výstavy, prezentace zajímavých neziskových projektů, kvalitní program pro děti a domácí jídlo. Dvacáté narozeniny oslavíme například s Beatou Hlavenkovou a skupinou Snů, kapelou Hm... a Darkness positive nebo s Národním improvizacním divadlem. HABROVKA 2022 – stopa je odkaz, odkaz je stopa,“ popsala za festivalový organizační tým Dominika Prokopová. Více informací o projektu si můžete přečíst na www.habrovka.cz. (red)

Praha 4 prodala společnost 4-Energetická

Zastupitelstvo městské části Praha 4 schválilo prodej společnosti 4-Energetická společnosti Prometheus energetické služby za cenu 25 milionů korun. Společnost Prometheus je členem koncernu Pražská plynárenská, který stoprocentně vlastní a ovládá hlavní město Praha.

„O záměru dále nepodnikat v oblasti výroby nebo rozvodu tepla rozhodlo zastupitelstvo již v roce 2017. Od té doby proběhlo několik neúspěšných pokusů o prodej 4-Energetické. Jsme proto rádi, že se v této energeticky nestabilní době podařilo najít kupce, který dokáže obyvatelům naší městské části dlouhodobě garantovat dodávky tepla a je navíc ze sta procent vlastněný hlavním městem Prahou,“ uvedl radní Jan

Hušbauer (ANO 2011), který má v kompetenci společnosti založené městskou částí Praha 4. Městská část Praha 4 v minulosti opakovaně svými rozhodnutími řešila situaci společnosti 4-Energetická se záměrem upustit od přímé účasti městské části na podnikání v oblasti výroby nebo rozvodu tepelné energie.

„Majetek zděděný po OPBH vyžaduje větší investice a vzhledem k malému počtu přípojných míst není dlouhodobě smysluplné provozovat ho samostatně. Mnohem efektivnější je zapojit tento majetek do většího celku tak, aby fixní náklady nezvyšovaly cenu pro konečného zákazníka,“ uvedl 1. místostarosta pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS). (red)

Praha 4 stále rozšiřuje květnaté louky

Městská část Praha 4 rozšíří i v letošním roce svůj úspěšný projekt, v rámci kterého jsou na vybrané plochy zeleně vysévány květnaté louky. K šesti již existujícím plochám přibude dalších šest.

„Projekt má u veřejnosti velice kladný ohlas. I z tohoto důvodu jsme se rozhodli zdvojnásobit počet míst, kde se naši obyvatelé i návštěvníci městské části budou moci potěšit pohledem na druhově a barevně pestrý porost,“ uvedl radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO 2011). Celkově tak bude mít městská část více než 4 000 metrů čtverečních květnatých luk. „K výsevu používáme tzv. Strakonickou směs. Tato směs, namíchaná z 15 druhů letniček, se v průběhu léta a podzimu barevně proměňuje. Toho je dosaženo výběrem rostlin, jejichž doba a délka květu není stejnorodá. Jsou v ní zastoupeny především chrpy, len velkokvětý, sluncovky, krásenky, lokanka, měsíček lékařský a mnoho dalších. Květnaté louky jsou domovem a útočištěm hmyzu. Ten zde najde nejen zdroj potravy, ale i bezpečí,“ uzavírá radní Hrdinka. Místa, kde všude se můžete na květnaté louky těšit: v ulicích Novodvorská, Vídeňská, 5. května, Modřanská, Jeremenkova, Antala Staška, Podolská, Nuselská, Hlavní, Michelská, Pujmanové a v zahradě Jeremenkova. (red)



Více o květnatých loukách s mapkou lokalit najdete na www.praha4.cz. Foto: Tomáš Hrdinka

Praha 4 letos spustila participativní rozpočet

Městská část Praha 4 vyzkoušela v letošním roce ve třech oblastech v pilotním programu participativní rozpočet, ve kterém sami občané navrhuji, co by se mohlo za vyčleněné finanční prostředky zrealizovat. V rámci rozpočtu pro rok 2022 vyčlenila Praha 4 na tzv. participativní rozpočet tři miliony korun, po jednom do každé oblasti. Z návrhů veřejnosti vybrali občané hlasováním sedm projektů v oblastech regenerace zeleně, oprav chodníků a rozšiřování počtu parkovacích míst.

„Ukázalo se, že oblasti pro návrhy veřejnosti byly zvoleny dobře, protože jsme obdrželi od našich obyvatel dostatečný počet kvalitních podnětů,“ uvedl 1. místostarosta pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS). „Společně se teď můžeme těšit na uskutečnění vítězných návrhů, ale ani ty, co nevyhrály, nezapadnou. Většina z nich se objeví v další činnosti naší městské části,“ dodal. Základní informace o participativní části roz-



V ulici Bernolákova se bude opravovat přístupová cesta.

počtu zveřejnila městská část Praha 4 na svém webu 31. ledna. Konečná lhůta pro podněty od občanů byla 28. února do 12.00 hodin. Poté se v březnu uskutečnilo vyhodnocení proveditelnosti přijatých podnětů a následovalo hlasování obyvatel MČ Praha 4 o jednotlivých podnětech, které trvalo do 31. března. Konečné výsledky byly zveřejněny 13. dubna a výsledky pilotního programu participativního rozpočtu schválila Rada MČ Praha 4.

Veřejnost vybrala svým hlasováním v jednotlivých oblastech k realizaci následující návrhy:

Oblast I. Regenerace zeleně

Podnět 1: Křesomyslův hájček s herním koutem a posezením

Podnět 7: Revitalizace vnitrobloku v ulici Přímětická

Oblast II. Opravy chodníků

Podnět 10: Vydělánění cesty v zeleni a rekultivace přilehlé zeleně v ulici Ohradní

Podnět 9: Oprava přístupové cesty a oprava cesty v zeleni v ulici Bernolákova

Podnět 14: Oprava chodníku u Družstva Repo

Oblast III. Rozšiřování počtu parkovacích míst

Podnět 24: Zpevnění stávajícího rostlého povrchu pásů při původní panelové cestě z ulice Na Křivíně do zadního traktu

Podnět 21: Zpevnění stávajícího travnatého povrchu mezi obrubníkem a chodníkem při obou stranách ulice Severní I v úseku Zapomenutá - Severovýchodní VI

Více na webu městské části Praha 4 <https://praha4.cz/Participativni-cast-rozpocet-2022>. (red)

Školní obědy pro sociálně slabé rodiny

Také v letošním roce se školy zřizované městskou částí Prahou 4 starají, aby školní obědy dostaly opravdu všechny děti, tedy i ty ze sociálně slabých rodin.

„Mateřské a základní školy jsou zapojeny do operačního programu Potravinové a materiální pomoci a většina základních škol také využívá projekt dotovaných obědů organizace Women for women s názvem Obědy pro děti. V tomto školním roce díky tomu získalo podporu zhruba 120 dětí v mateřských školách a žáků základních škol,“ uvedla starostka Irena Michalcová (ANO 2011), do jejíž gesce školství spadá. Do projektu Školní obědy dostupné pro každé dítě se zapojují opět následující školy: Základní škola Jílovská, Základní škola Tábořská, Škola Kavčí hory – Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb, Základní škola Poláčkova, Spořilovská mateřská škola a Mateřská škola Na Zvonici 13. (red)



Ke zdravému obědu patří také nezbytná dávka vitamínů. Ilustrační foto: Pixabay

Letní střípky z radnice II.

**Tomáš Hrdinka (ANO 2011),
radní MČ Praha 4**



Vážení čtenáři, na rozdíl od minulého roku, kdy jsme byli ohledně správy zeleně kvůli výběrovému řízení na novou společnost v provizoriu, tráva byla vysoká a seče měly touto dobou skluz, začaly letošní seče načas a podle posled-

ních zjištění jsou prováděny i s patřičným citem a s ohledem ke změně klimatu nejen ve městech. Sekat ve městě se pochopitelně musí, zejména pobytové plochy v parcích, zůstává však dohoda méně sekat na plochách, kde se lidé nepohybují, na svazích, podél vodních toků, kolem kmenů stromů a při sběru posekané trávy nepoužívat fukary. Pokud tedy někoho s fukarem vidíte, jedná se o pracovníky Pražských služeb (TSK), které podobné opatření proti víření prachu ještě nepřijaly, nebo o soukromé osoby.

Přijďte obdivovat nové květnaté louky

Na celém území Prahy 4 přibudou další květnaté louky, které vás natolik zaujaly, že mi mnozí z vás na radnici píšete, jak si ji vysít na své zahrádce nebo před bytovým domem, kterou směr používáme a jak je péče o rostliny náročná. Nic není zadarmo a nějaký čas to sebere, ale odměna v podobě neustále se měnících barev v průběhu celého léta až do podzimu za tu trochu námahy jistě stojí. A i když se Praha 2 letos probudila a oznámila, že bude podobné louky také vysazovat, je to právě Praha 4, která je v tomto ohledu celopražským lídrem a radí se k předním městům v rámci celého Česka. Dokonce takovým, že jsme náš projekt květnatých luk přihlásili do celostátní soutěže Adapterra Awards, kde soutěží veřejné i soukromé projekty modrozelené infrastruktury na podporu biodiverzity a ochranu klimatu. Více se o tématu včetně ulic, kde louky najdete, dozvíte v samostatném příspěvku v tomto čísle Tučňáka.

Závlahy parků, pítka a mlžítko

Na léto chystáme pro komfort našich občanů závlahy našich nejvýznamnějších parků (přehled chystáme do prázdninového čísla Tučňáka), s ohledem na účelné nakládání s vodou se bude zavlažovat v nočních hodinách či těsně před východem slunce, kdy bývají teploty nejnížší a vlhkost vzduchu nejvyšší. Účinně tak snížíme výpar a podpoříme zásak do travního porostu. Rovněž jsme pro vás na frekventovaných místech nově instalovali mlžítko, která při minimální spotřebě vody dokáží dokonale osvěžit. Ještě pro vás připravujeme rekonstrukci Branického náměstí a branický biotop, ale o tom až zase někdy příště. Jsme rádi, že máme vaši důvěru. Přeji vám hezké letní dny.

Uličník opět pomáhá dětem



**Lucie Michková (ODS),
zastupitelka MČ Praha 4**

Již třetím rokem můžete v ulicích Prahy 4 vidět unikátní autobus Uličník, ve kterém nacházejí útočiště hlavně děti a mládež. Jde o mobilní nízkoprahový klub, který stojí před základními školami v ulici Ohradní každé pondělí a střídavě v ulicích Poláčkova a Jílovská ve středu. Autobus slouží jako místo, kde se dostane rady či pomoci dětem a dospívajícím zcela anonymně a samozřejmě zdarma, tudíž si může přijít popovídat opravdu každý. V loňském roce ho navštívilo několik stovek dětí, některé třeba jen ze zvědavosti, ale poradit se přišli i rodiče. Uličník je tak trochu mým srdečním projektem, protože vnímám tuto službu jako velmi potřebnou, na Čtyřce chyběla. Uličník jsem objevila v jiném koutu Prahy a následně zavítal jako pilotní projekt i do Prahy 4. Od té doby se nám podařilo navýšit počet dní, kdy je dětem a mládeži k dispozici. V plném provozu zůstal i v době koronaviru a neustále hledáme další možnosti, jak provoz klubu rozšiřovat i na další místa naší Čtyřky.

Přestože děti nejvíce trápí vztahy mezi vrstevníky, v rodině nebo starosti se školou, pracovníci v klubu jsou kvalifikovaní a řeší i daleko závažnější témata.

Osoby bez přístřeší se zapojí do úklidu Prahy 4

Městská část Praha 4 se ale nezaměřuje jen na ty nejmenší. V letošním roce rozebíháme další projekt, který cílí na lidi bez domova. Ve spolupráci s organizací Naděje, která se dlouhodobě zabývá pomocí lidem bez přístřeší a má zkušenosti s koordinací a realizací resocializačních programů a sociálních služeb, zprostředkujeme osobám bez domova možnost zapojit se do úklidových prací veřejného prostranství v lokalitách, ve kterých se pohybují a které dobře znají. Lidé bez domova si práci shánějí velice těžko a málokdy si ji jsou schopni udržet. Forma brigády jim tak nabídne nejen možnost přivýdělku, ale hlavně příležitost odrazit se ode dna. Při čtení těchto řádků se vám vybaví hlavně ti, kteří dělají nepořádek, pijí alkohol a obtěžují kolemjdoucí u Penny v Braníku, kolem večerky v Jílovské, u metra na Budějovické apod... Vytvořením a financováním nízkoprahových pracovních míst proto podpoříme ty, kteří svůj životní styl změnit chtějí. Lokality, které jsou nepořádkem nejvíce zatíženy, postupně vytipoáváme, a proto budu ráda i za vaše návrhy na e-mailu: lucie.michkova@praha4.cz.

Památník tří odbojů je opraven



**Filip Vácha (TOP 09),
radní MČ Praha 4**

Na náměstí Generála Kutlvašra proběhla oprava Památníku I., II. a III. odboje, který vznikl v roce 1997 podle návrhu architektů Františka Novotného a Jaroslava Suchana.

Pomník je zasazen ve svahu a hlavní část tvoří dvě široké nádrže. Z horní voda přepadává přes zaoblenou desku s „česly“ do spodní. Pod proudy vody jsou uvedena data 1914 - 1918, 1939 - 1945 a 1948 - 1989, která připomínají boj našeho národa za svou svobodu.

Před rekonstrukcí byl pomník ve špatném technickém stavu. Obklady byly poškozeny, vyzdívka z rezného zdíva se vlivem velikosti drolila a praskala. Dílčí oprava z roku 2014 tento stav vyřešila jen na chvíli. Jsem velice rád, že rada městské části, podpořila mnou předložený návrh a investovala do opravy 3 460 000 Kč bez DPH.

Máme důstojné pietní místo

Pietní místo prošlo rekonstrukcí, při které se použily jen kvalitní materiály pískovec a žula. Byla kompletně obnovena vyzdívka, elektroinstalace a osvětlení. Všechny poškozené kamenné prvky byly buď opraveny, nebo nahrazeny. Rekonstrukcí prošly kovové konstrukce a odpovídajícím způsobem bylo ošetřeno i schodiště. Celá oprava probíhala dle projektu a pod bedlivým dohledem autorů pomníku. Dílo se podařilo dokončit včas tak, aby oslava Dne vítězství mohla proběhnout na důstojném pietním místě. Fontána není jen památkou, ale i místem k odpočinku. Nové lavičky začaly být hojně využívané ihned po dokončení oprav. Tento krásný památník připomíná ty, kteří bojovali za svobodu a samostatnost naší země. Připomíná boj s dvěma krutými totalitními režimy a skutečnost, že svoboda, demokracie a nezávislost nejsou samozřejmostí. Jak bohužel vidíme na Ukrajině, kterou zákeřně napadlo putinovské Rusko.

Československo sišlo ve dvacátém století těžkými zkouškami. Je správné, že jsme nezapomněli na naši okupaci a podporujeme Ukrajinu v boji s bezohledným agresorem.

Metro D Krči pomůže, Jižní spojku ale nevyřeší



Vladimír Hrouda
(Piráti),
zastupitel MČ Praha 4

Pražská Krč, jejíž zájmy jako zastupitel hájím od roku 2021, projde v následujících letech zásadní změnou. Vedle čtyř vilových čtvrtí a sídliště ze 70. let zde vzniknou

tři nová bytová a komerční centra, která propojí budoucí linka metra D. To přinese výrazná pozitiva – například okolí nemocnice Krč získá moderní finální podobu, ale bohužel se ještě víc prohloubí problém, a to nedořešená doprava a emise z ní.

Stavba bude co nejšetrnější

Metro do Libuše je přes 50 let připravovaná stavba, která tak trochu promeškala svůj čas. Jejím hlavním přínosem nyní bude omezení počtu osobních aut přijíždějících od jihu do města. S pražským dopravním podnikem jako investorem se podařilo v oblasti Krče a Nových Dvůrů dohodnout snížení zásahů do okolí na minimum a u nádraží Krč změnou technologie snížit hluk a vibrace. Stejně tak se daří při jednáních se Správou železnic doladit připravovaná protihluková opatření na železnici v souvislosti se zdvojkolejněním trati od Braníka po Spořilov. Trať bude (1.část v roce 2024, 2.část v roce 2027) doplněna vysokými protihlukovými stěnami tak, aby byly v Krči i Braníku dodrženy normy pro hlukovou zátěž.

Jižní spojka je trvalým problémem

Nedaří se ale vyřešit Jižní spojku, kde jsou kromě trvalých kolon překročeny limity hluku a prachu. Nová protihluková stěna pod Kačerovem nepomohla a situaci ještě zkomplikuje rekonstrukce Barrandovského mostu, výstavba metra D i komerčních objektů u Nádraží Krč a domů u nemocnice. Je třeba neprodleně najít způsob, jak odklonit dopravu z ulice Pod Višňovkou, jak skutečně ztlumit Jižní spojku a jak vyřešit parkování rezidentů a návštěvníků Krče. Modré zóny nejsou všelék, je třeba je doplnit veřejnými parkovacími místy v podzemí novostaveb či novými parkovacími domy. Praha nyní zveřejnila poslední verzi nového územního (Metropolitního) plánu, platného od roku 2023. Do 30. 6. 2022 ho lze připomínkovat. Jakkoliv chápu, že jeho autoři si přejí město zahušťovat, přál bych si, aby naše Krč zůstala tím příjemným místem k životu, zeleným zahradním městem, které si před 110 lety vysnil a začal tvořit pan Tomáš Welzl. S dálnicí uprostřed a ucpanými silnicemi kolem to ale nějak nejde.

V čem nám pomůže Metropolitní plán?



Alžběta Rejchrtová
(Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitelka MČ Praha 4

V současnosti je představován veřejnosti nový územní plán pro Prahu a do 30. června je možné k němu podávat připomínky. Začal se připravovat před

deseti lety a od počátku se mu dostávalo velké publicity pro údajně originální až umělecké pojetí plánování, které slibovalo stavět lépe a snáze. V roce 2018 se však návrh plánu setkal s rozsáhlou kritikou jak ze strany odborné, tak i laické veřejnosti. V té době jsem byla v pozici radní pro územní rozvoj, a tak jsem společně s odborným týmem na základě mnoha podnětů od občanů připravila více než 350 připomínek, které byly po široké diskuzi nakonec v převážné většině naším zastupitelstvem přijaty. To rozhodlo, že Metropolitní plán (MP) není vhodným podkladem pro rozhodování stavebních úřadů, nezaručuje udržitelný rozvoj Prahy, a má být proto přepracován. Územní plán je dokumentem, jehož výklad je důležitý nejen pro malé stavebníky, velké developery, ale také pro sousedy, v jejichž okolí má stavba vyrůst. A jak na tom po čtyřech letech jsme?

Pomůže plán vyřešit bytovou krizi?

Z probíhající propagační kampaně se dozvídáme, že ano. Budou se stavět obytné čtvrti na brownfieldech, kolem budoucích stanic metra D, při magistrále i jinde. To však neznamená, že se tam budou stavět hlavně byty. MP nepředepisuje žádný podíl bydlení, neuznává regulaci podle funkcí, a tak se mohou developři řídit kritériem nejvyššího zisku. U dopravně atraktivní magistrály se jim stále vyplatí stavět kancelářské komplexy jako na Brumlovce nebo na Pankráci. U hlavní pošty a na Reitknechtce mohou stát další a až se z Budějovické odstěhuje Česká spořitelna, můžeme se těšit na nové stometrové věže. Pro tato území musí být stanoveny regulativy, které určí nejen podíl bytů, ale i zeleně, aby se zde dalo dýchat.

Do plánu byly sice podle našich požadavků doplněny plochy stávajících parků, ale izolační zeleň v něm stále chybí. Nejvíce utrpěla Jalodvorská louka, kterou odkrojila nová čtyřproudá komunikace a řada obytných domů. Idyla města krátkých vzdáleností, po němž se chodí dobře pěšky i do školy a nakupuje v obchodu na růžku, byla silně narušena novými kapacitními komunikacemi, které zavádějí dopravu do našich nejkrásnějších čtvrtí. Jedna má probíhat Nuslemi od Ctiradovy ulice do ulice Pod Vinným Potokem a v Podolí mají k již připravovanému tramvajovému mostu přibýt dva mosty silniční, jeden přes Žluté lázně do Jeremenkovy a další u Vyšehradu. Chceme takový plán?

Zlepšení úklidu a střípký z dění v Praze 4



Ondřej Růžička
(STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4

Asi každý z nás zaznamenal úklidové akce občanů za podpory některých politických klubů, a to hned na několika místech městské části. Bylo by dobré se zamyslet, jak

úklid zlepšit, za mě se to týká hlavně lokalit sídliště Krč, Spořilov, Novodvorská a dalších. Postačila by asi lepší prevence vzniku odpadu v travnatých plochách umístěním košů v místech zvýšené konzumace nápojů a jídla (tj. v okolí vytížených laviček či jiných sezen). Stálo by za úvahu doplnit tato místa koši na plechovky (je to asi nejčastější odpad v přetékajících koších). Nebylo by zřejmě nutné provozovat zvýšenou kapacitu po celý rok, ale jen v období, kdy si lidé na lavičce rádi posedí. Domnívám se, že by ubýlo spousta odpadu v okolních trávnících. Určitě je nutné lépe likvidovat tzv. černé skládky, které když rozfouká vítr, jsou odpadky okamžitě po celém sídlišti. Doufáme, že se tento stav co nejdřívelepší!

Z hlasování o grantech

Vítězem hlasování o grantech na další období se stává Josef Svoboda (nezařazený – a doufám, již navždy), který v závaru dvou protinávrhů oproti běžným deseti pravděpodobně zaspal a tím pádem jím prosazovaný koaliční návrh získal pouhých 22 hlasů z nutných 23. Tímto bych ho nazval ve stylu televizních pořadů „borec na konec“.

Výhodné nákupy za nejlepší cenu

Další z již několikrát opakovaných historek ve stylu „z cizího krev neteče“ jsou nákupy například plastových odpadkových košů do veřejného prostranství, které každý z nás potkáva den co den v ulicích městské části, za krásných cca 2000 Kč za kus (včetně instalace) namísto běžných cen v e-shopech s městským mobiliářem za cenu okolo 1000 Kč. Přičemž kompletní sestava s tyčí včetně instalace vychází na krásných 7500 Kč. Já sám za sebe bych tedy asi v e-shopu MČ Praha 4 nikdy nenakupoval a myslím, že by tak neučinil nikdo z nás. Takový obchod by musel přidat filtr místo „nejdražší“ na „nejpředraženější“. Obdobně funguje i nákupní oddělení energií pro základní školy, které nakupuje energie v listopadu (tj. v období nejvyšších cen plynu na trhu) místo obchodníků s komoditami, kteří běžně nakupují v období duben až květen (tj. období pravděpodobně nejnižších cen na trhu s plynem). A výsledkem je cena 3× až 4× vyšší, než se dá zajistit nákupem v jarním období. Je potřeba se zamyslet, jak by se měl správný hospodář chovat, a obzvlášť v dobách, kdy je nutné investovat více peněz do rozvoje infrastruktury, navýšení kapacit škol, rozšíření bytového fondu měst a obcí či jiných důležitých věcí.



Děti z MŠ 4 pastelky získaly nový altán

Děti a učitelky z Mateřské školy 4 pastelky, pracoviště Plamínkové, zahájily společně se starostkou Prahy 4 Irenou Michalcovou (ANO 2011) provoz nového výukového altánu. Ten stojí ve školní zahradě, jeho výstavba byla financována MČ Praha 4 a bude plnit funkci nové učebny či místa pro kulturní a společenské akce. Altán je vybaven vzorky přírodnin, dětským mikroskopem i notebookem s připojením na wifi. (red)



Praha 4 má svůj Poesiomat

Poesiomat neboli jukebox na poezii nově stojí na náměstí Bratří Synků. Automat s jednoduchým ovládacím systémem nabízí po zatočení klikou poslech básní či šumění říčky Botič a také umí připomenout osobnosti české kultury spojené s Prahou 4, mimo jiné Rudolfa Hrušínského, Tomáše Holého a Jiřího Schellingera. Slavnostního uvedení Poesiomatu do provozu se za Prahu 4 zúčastnil místostarosta Michal Hroza (TOP 09, uprostřed). (red)



Opravený křížek se vrátil na svoje místo

V parčíku u souběhu ulic Budějovická a Hornokráčská opět stojí křížek, který byl poškozen při prudké noční vichřici v závěru první únorové dekády letošního roku. Křížku poželhal farář Jaroslav Pechar ze sboru Českobratrské církve evangelické v Braníku. Městskou část zastupoval místostarosta pro kulturu a majetek Michal Hroza (TOP 09) a přítomni byli též restaurátoři Ondřej Beck a Ing. Josef Vitvar, kteří se na opravě a renovaci křížku a podstavce podíleli. (red)



Senioři pluli po jarní Vltavě

Letos první plavbu po nejslavnější české řece absolvovali senioři z Prahy 4 na lodi Európe. Nechyběl tradiční hudební doprovod a občerstvení, účastníci si také mohli popovídat se starostkou Prahy 4 Irenou Michalcovou (ANO 2011). Výlet pro naše seniory zorganizovala městská část Praha 4. (red)



Historické přednášky zaujaly

S velkým zájmem se setkaly historické přednášky vojenského historika a ředitele Památníku Lidice Eduarda Stehlíka, nad kterými převzal záštitu místostarosta Prahy 4 Michal Hroza (TOP 09). Právě tragický osud této obce a další události z druhé světové války byly připomenuty na těchto přednáškách v prostorách historické Nuselské radnice, které před zaplněným sálem uvedla zastupitelka MČ Praha 4 Lucie Michková (ODS). (red)



Praha 4 si připomněla výročí Pražského povstání

Městská část Praha 4 si v květnu tradičně připomněla hrdiny i oběti boje proti nacistické okupaci z roku 1945. Aktuální pandemická situace umožnila uspořádat po dvou letech tyto vzpomínkové akce s účastí veřejnosti.

Na spořilovském Národním hřbitově na Roztylském náměstí si připomněli památku spořilovských občanů, kteří přišli o své životy v letech 2. světové války, starostka Irena Michalčová (ANO 2011), místostarosta Michal Hroza (TOP 09), radní Tomáš Hrdinka (ANO 2011), Filip Vácha (TOP 09) a Patrik OPA (ODS).

V parku Jezerka uctili památku padlých příslušníků Zpravodajské brigády 1. místostarosta Zdeněk Kovářík a předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4 Lucie Michková (oba ODS).

Hrdinství účastníků Pražského povstání a velitele povstaleckých vojsk v Praze generála Karla Kutlvašra bylo MČ Praha 4 vzpomenu položáním věnce k památníku na náměstí, které nese generálovo jméno, a rovněž položáním věnce u generálovy busty na budově Nuselské radnice. (red)



Pietní akt za zavraždění vlastence v pankrácké „sekyrárně“

Začátkem května se také uskutečnilo pietní setkání u Vrchního soudu v Praze a ve Vazební věznici na Pankráci, kde německá okupační správa zřídila vyšetřovací vazbu pro tajnou státní policii (gestapo) a posléze i zařízení k vykonávání poprav gilotinou. V pankrácké „sekyrárně“ bylo zavražděno 1075 osob, neznámý počet osob byl zbaven života oběšením na kovové traverze. Prahu 4 na pietě zastupovali místostarosta Josef Svoboda (nez.) a předsedkyně Výboru pro bezpečnost ZMČ Praha 4 Lucie Michková (ODS). (red)



Vzpomínka na Stalinovu oběť

Pamětní tabulka na domě číslo 1151/3 ve Viktorinově ulici nově připomíná v rámci projektu Poslední adresa jednu z mnoha obětí Stalinova režimu. Mykola Rossinevyč, tajemník Filozofické fakulty Ukrajinské svobodné univerzity v Praze, tu byl v květnu 1945 zatčen příslušníky sovětské vojenské kontrarozvědky a odvečen proti své vůli do SSSR, kde v roce 1946 ve vězení zemřel. Pamětní desku odhalili zástupci Ústavu pro studium totalitních režimů, velvyslanectví Ukrajiny a za MČ Praha 4 místostarosta Zdeněk Kovářík (ODS) a radní Filip Vácha (TOP 09). (red)

Komunální volby budou 23. a 24. září

Informace o volbách do Zastupitelstva MČ Praha 4 a Zastupitelstva hl. města Prahy (dále ZHMP), které se konají v pátek 23. září od 14.00 do 22.00 h. a v sobotu 24. září od 8.00 do 14.00 h.

Důležité informace pro voliče:

1. V MČ Praha 4 je celkem 132 volebních okrsků v číselné řadě volební okrsek č. 4001 – č. 4132. Seznam jednotlivých volebních okrsků včetně sídla příslušné volební místnosti mohou občané nalézt na stránkách MČ Praha 4. Od posledních voleb konaných na území MČ Praha 4 (do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v roce 2021)

nedošlo k žádným změnám, sídla volebních okrsků jsou tedy stejná.

Právo volit mají ti občané ČR, kteří alespoň druhý den voleb dosáhnou věku nejméně 18 let, jsou přihlášení k trvalému pobytu v MČ Praha 4 a nejsou u nich překážky výkonu volebního práva.

2. Pro státní občany jiných členských států EU, kteří jsou přihlášení k trvalému pobytu v MČ Praha 4, je veden dodatek stálého volebního seznamu voličů. Právo volit do ZMČ Praha 4 a ZHMP mají kromě státních občanů ČR i státní občané členských států EU za podmínek stejných jako u občanů ČR.



V komunálních volbách mohou volit občané, kteří druhý den voleb dosáhnou věku nejméně 18 let.

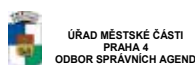
Do dodatku seznamu voličů bude volič zapsán pouze na základě vlastní žádosti. Lhůta pro podání žádosti končí dne 21. 9. v 16.00 h. Pokud si však volič podal tuto žádost již v souvislosti s předchozími volbami a byl do dodatku zapsán, opakovaně již žádost podávat nemusí. Bližší informace poskytne J. Řeháková, tel. 261 192 124.

3. O hlasování do **přenosné volební schránky** může volič požádat u odboru správních agend na tel. 261 192 411, 261 192 675 a 261 192 124 do 22. 9. do 12.00 h., osobně v informačních centrech do 21. 9. do 16.00 h. nebo ve dnech voleb příslušnou okrskovou volební komisi (OVK), která vyśle k voliči své dva členy s volební schránkou, úřední obálkou a hlasovacími lístky (telefonní čísla na OVK budou zveřejněna před volbami na webu MČ Praha 4).

4. Při volbách do ZMČ Praha 4 a ZHMP **nelze volit na voličský průkaz**, přičemž volič může volit pouze ve volebním okrsku určeném podle místa jeho trvalého pobytu.

5. Zájemci o členství v okrskové volební komisi mohou podávat přihlášku (pokud nejsou delegováni volební stranou) do 24. 8. do 16.00 h. v informačních centrech MČ Praha 4. Podrobné informace budou zveřejněny na internetových stránkách www.praha4.cz. Veškeré důležité informace k volbám získáte na informační lince 261 192 411 nebo 261 192 124 a postupně budou dle aktuálnosti zveřejňovány na webu MČ Praha 4.

6. Podrobnosti ohledně kandidátních listin mohou volební strany získat na stránkách MČ Praha 4. Kontaktní osobou pro kandidující strany je vedoucí oddělení evidence obyvatel a voleb Jarmila Řeháková, tel. 261 192 124. (red)



ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI
PRAHA 4
ODBOR SPRÁVNÍCH AGEND

PŘIHLÁŠKA

pro uchazeče o členství v okrskové volební komisi (dále jen OVK)
pro volby do Zastupitelstva MČ Praha 4 a Zastupitelstva HMP, které se budou konat
ve dnech 23. a 24. září 2022

Přihlášku za člena OVK vyplňte čitelně hůlkovým písmem!!!

příjmení		jméno (popř. jména)	titul
rodné číslo	místo narození	ID datové schránky	
adresa trvalého pobytu		PSČ	
doručovací adresa (případě, že není shodná s adresou trvalého pobytu)		PSČ	
kontaktní telefon (mobil příp. pevná linka)		e-mail	
Oblast, ve které byste chtěli pracovat, zakroužkujte:			
Braník, Krč, Novodvorská, Nusle, Pankrác, Michle, Podolí, Spořilov, Lhotka, Hodkovičky, Záběhlice příp. dopište název školy (požadované místo nezaručujeme):			

V případě, že budete chtít uplatnit slevu na dani na poplatníka, bude možnost dokumenty podepsat v den voleb ve volební místnost u zapisovatele, případně se dostavit nejpozději do 30. 9. 2022 do mzdové účtárny.

Adresa a kontakt na kancelář mzdové účtárny:

ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 9. patro, č. dveří 927; telefon: 261 192 406, 261 192 456.

Svým podpisem:

- stvrzuji v případě mého přijetí účast na 1. zasedání OVK, které se uskuteční v termínu od 29. 8. do 01. 9. 2022 (doba zasedání bude cca 90 minut)
- souhlasím se zpracováním svých osobních údajů, týkajících se účasti v OVK
- akceptuji všechny skutečnosti uvedené na této přihlášce.

V Praze dne:

podpis:

PODÁNÍ PŘIHLÁŠKY NEZNAMENÁ AUTOMATICKÉ ZAŘAZENÍ DO KOMISE. NA ZÁKLADĚ VOLEBNÍHO ZÁKONA MUSÍ BÝT ZOHLEDNĚNY DELEGÁTNÍ LISTINY VOLEBNÍCH STRAN. O ZAŘAZENÍ DO OVK BUDOU JMENOVANÍ ŽADATELE INFORMOVÁNÍ. SEZNAMY ČLENŮ OVK A TERMÍNY PRVNÍHO ZASEDÁNÍ OVK BUDOU UVEŘEJNĚNY NA WEBU MČ PRAHA 4 www.praha4.cz.

O NEZAŘAZENÍ DO OVK NEMŮŽE ÚMČ PRAHA 4 ŽADATELE Z TECH. DŮVODŮ INFORMOVAT.

Odměna pro člena OVK je stanovena zákonem ve výši 2.200 Kč brutto, pro místopředsedu OVK 2.500 Kč brutto a pro předsedu OVK 2.600 Kč brutto.

Přihlášku lze podat nejpozději do 24. 8. 2022 (do 16:00 hodin) na recepci ÚMČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b nebo v Informačních centrech ÚMČ Praha 4 nejpozději do 23. 8. 2022 v jejich úředních hodinách (www.praha4.cz/KONTAKT).

S případnými dotazy ohledně OVK se obračejte na telefonní čísla: 261 192 344, 261 192 123.

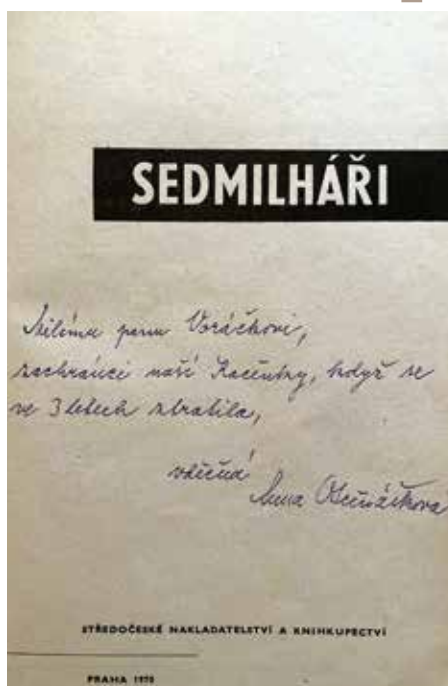
Jak malíř Otčenášek málem přišel o vnučku

Někdy se člověk stane součástí životního příběhu jiné osoby, aniž by o to nějak zvlášť usiloval. To se před několika desítkami let stalo podolskému obyvateli Václavu Voráčkově, který zachránil vnučku známého malíře Jaroslava Otčenáška.

Otčenáškově v té době bydleli ve Vratislavově ulici a Václav se jeden březnový nevlídný večer zastavil u svých rodičů nedaleko jejich bydliště. Když se vracel domů, potkal malou holčičku v šatičkách a bačkůrkách. „Povídám jí – prcku, co tady děláš? Já du dedeckovi naploti, odpověděla,“ vzpomíná na podivné setkání Václav Voráček. Rozhlédl se po ulici, nikde nikdo, jen je právě minula nějaká starší paní.

„Říkal jsem si – holčina půjde dolů Neklankou, a jak je malá, sejme jí nějaké auto. Vzal jsem ji za ruku a šel s ní do hospody U Kunftů. Tu jsem neměl rád, jednou mě tam jejich pes kousnul do lýtky, vyhýbal jsem se jí obloukem. Ale teď jsem se musel přemoci. Uvnitř hráli nějaký tamburaši, tak jsem zařval Ticho! A ptám se – kdo ví, čím je to dítě? A baba, která nás míjela na ulici, seděla u jednoho stolu a s klidem povídá – to je Kačenka Otčenášková. Nenechal jsem ji ani dopít pivo a musela mi jít ukázat jejich dům. Tenkrát se ještě vchody nezamykaly, vyšel jsem do prvního patra, holku na ruce, zazvoním na zvonek. Otevřela mi nějaká ženská a hned na mne spustila: Kde jste vzal to dítě?! Já na ni – halt, tady se budu ptát já! Jak to, že se takovýhle prcek v noci toulá po ulicích? Když jsem jí řekl, kde jsem ji našel, málem omdlela. Špatně totiž zavřeli bytové dveře, holka do dveří strčila a cupudy dupy byla venku...“

Celou příhodu popsal v knize Sedmilháři i malíř Jaroslav Otčenášek (viz vedlejší text), ale podle Václava Voráčka si některé věci upravil a vymyslel. Nic to však nemění na tom, že zachránci Kačenky rodina darovala zmíněnou knihu s vlastnoručním věnováním a po letech přišlo Václavovi i Kačenčino svatební oznámení. (md)



Knihy Sedmilháři, ve které je popsána cesta malé Kačenky, s věnováním pro Václava Voráčka. Foto: archiv VV



Otčenáškův obraz zachycující pohled z Vyšehradu v roce 1958. Zdroj: Vyšehradský jezdec

Jaroslav Otčenášek:

Ztratila se Kačenka

Je to hrůzostrašná historie o mojí milované vnučce Kačence. Naštěstí jsem nebyl tehdy doma. Byl jsem v Ústí n. L., a kdybych byl u toho, tak jsem to odnesl na zdraví. Protože ještě dnes, když o tom vyprávím, cítím, jak mě bolí žaludek z rozčilení.

Začalo to nenápadně. Přišla k nám jedna paní, a když odcházela, špatně zabouchla dveře. Dvouletá Kačenka vystihla situaci, a tak jak byla v zástěrce a v bačkůrkách vyrazila z našeho bytu, nikdo nic netušil, odešla docela tiše. V kuchyni, ženské něco kuchtily k večeři, myslely si, že Kačenka je u babičky, babička si myslela, že je v kuchyni a tak ji nikdo nepostrádal.

Kačenka vykročila do ulic. Bylo to v březnu, v půl osmé večer, venku úplná tma a zima. Kačenka to vzala Hostivítovou ulicí, prošla Neklanovou, dokázala přejít několik nebezpečných křižovatek, postupovala dál dlouhou Vyšehradskou třídou, až se ocitla v tmavé a opuštěné ulici Benátské. Kdo ví, kam by až došla, ale tady ji potkal hodný pán, kterému se to nezdálo, a tak se jí zeptal, kam jde. Du dedeckovi naploti, pravila Kačenka. A kdepak máš dědečka? Ptal se pán. Tam daleko, mávla kamsi rukou.

Pán viděl, že tohle nikam nevede, a tak se zeptal: kdepak bydlíš? Kačenka ukázala ručičkou směrem k svaté hoře Vyšehradu a řekla: tam nahore. Pán ji tedy vzal za ručičku a šli. Kačenka ho vedla dost dobře, ale tam už blízko nás přeci jen v té tmě ztratila orientaci. Ale nic to nevadilo, protože ten pán byl nejen hodný, ale i nápaditý. Vešel s Kačenkou do jedné hospody, která nám po všech těch reformách na Vyšehradě zbyla, vyzdvihl Kačenku do výše a zvolal: kdo ví, čím je to dítě? No, to je přece Otčenášková Kačenka, tadyhle bydlí naproti. A bylo to. Zazvonil u nás a ženský padly do mdlob. (red. zkr.)

Praha 4 má novou mistryni světa!

V americkém Orlando proběhlo mistrovství světa ve sportovním cheerleadingu. Pro nezasvěcené jde o zmalované a kroutící se holky mávající na stadionu třásněmi při fotbalovém či hokejovém zápase. Ale ve skutečnosti se jedná o sportovní disciplínu s prvky akrobacie, a to na té nejvyšší úrovni. Možná ji časem také uvidíme i na olympijských hrách, protože cheerleading získal od Mezinárodního olympijského výboru status uznaného sportu a může být časem zařazen do olympijského programu.

V Orlando české barvy reprezentoval juniorský tým Allgirl Advanced, jehož součástí byla i Kateřina z Prahy 4. Svoje vystoupení, skládající se z hodnoceného pokřiku a následné sestavy zahrnující kombinaci akrobacie, tance a pyramid,

předvedl takovým způsobem, že získal od rozhodčích nejvíce bodů. Do České republiky tak zamířily historicky první zlaté medaile z cheerleadingu!

„Nejkrásnější ale na tom všem je, že se holky bavily, do jedné bojovaly jako lvice, vzájemně se podporovaly a bezprostředně po vystoupení, štěstím a radostí z povedené sestavy, zářily jako sluníčko bez ohledu na výsledek. A to má být přece smyslem sportu – naučit děti lásce k pravidelnému pohybu a zároveň k disciplíně a k podpoře ostatních. A to vše cheerleading přináší,“ uvedla pro Tučňák maminka úspěšné reprezentantky.

Vystoupení juniorského týmu ještě umocnil následný výsledek seniorů v kategorii Coed Elite, kteří vybojovali stříbrnou medaili. (md)



Kateřina (uprostřed) se stala mistryní světa v cheerleadingu. Foto: archiv PŽ

Vítání občánků

V květnu byli přivítáni starostkou Irenou Michalčovou noví občánky MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Sedlčanské a Plamínkové 2 za krásná vystoupení.

V úterý 3. května byli přivítáni:

Aaron Müller, Tomáš Kára, Laura Ledvinová, Matěj Črha, Natálie Langová, Luisa Ilona Hanáková, Oliver Jirges, Beáta Votrubicová, Viktorie Chladová, Martin Hrbek, Matěj Seredycz, Zoe Fajstová, Nikola Arseňuková, Julie Jakoubková, Matyáš Ježek a Leontýna Ficová.

Ve čtvrtek 12. května byli přivítáni:

Lucie Stöhrová, Albert Bartůněk, Nikola Hablová, Ema Langová, Stella Hodková, Barbora Vedralová, Viola Dorazilová, Teodor Števík, Apolena Vlašicová, Adam Urbanec, Lotta Vojtovíčová, Ondřej Klíma, Adriana Kovářová, Olivia Petrova, Barbora Bažantová, Evelina Divišová, Josefína Dymáková, Theodor Mikšík, Linda Ziková, Albert Čadek a Mariana Petrová. (red)

Termíny bezplatné právní poradny

Bezplatná právní poradna je určena výhradně pro občany Prahy 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4, a to většinou každou druhou a čtvrtou středu v měsíci od 15.00 do 17.00 hodin v Nuselské radnici (Táborská 500, Praha 4). K poskytnutí služby je třeba, aby občan prokázal pracovníkovi MČ Praha 4 v recepci svou totožnost a trvalý pobyt na území Prahy 4. Po prokázání zájemce obdrží lístek se jménem a pořadovým číslem, který následně odevzdá ve chvíli, kdy na něj přijde řada. Pořadové lístky se vydávají v den konání poradny, a to nejdříve ve 14.30 hodin. Počet vydaných pořadových lístků může být maximálně 12.

Termíny poradny: 8. a 22. červen, 13. červenec, 10. a 24. srpen, 14. září, 12. a 26. října, 9. a 23. listopadu a 14. prosince. (red)

Pozvánka

Pojďte na procházku do Trojmezí, můžete osobně nebo online

Pro zájemce o budoucí podobu Trojmezí připravil IPR Praha ve spolupráci s Agorou CE několik příležitostí, jak se do přípravy aktivně zapojit. V týdnu od 13. do 19. 6. budou na několika místech v Trojmezí umístěny plánovací stany, ve kterých můžete svým hodnocením současného stavu území, ale i vlastní vizí upravit jeho budoucí podobu.

Kdy a kde? Pondělí 13. 6. (14.00-19.00 h.) plánovací stan na Hamru u kostela, úterý 14. 6. (15.00-19.00 h.) plánovací stan u OC Cíl, středa 15. 6. (14.00-19.00 h.) plánovací stan u Normy + v 18.00 h. komentovaná vycházka s odborníky kolem meandrů Botiče, čtvrtek 16. 6. (15.00-19.00 h.) plánovací stan u hotelu Chodov, neděle 19. 6. (13.00-17.30 h.) plánovací stan u retenční nádrže + v 17.00 h. komentovaná vycházka po zplaněném sadu coby ukázky městské divočiny. Naplánovat budoucí podobu Trojmezí budete moci i online prostřednictvím pocitového mapování a vyplnění krátké ankety na www.iprpraha.cz/trojmezí do 26. 6. (red)

Osteoporóza – nemoc stáří, ale i nečinnosti



Autor vtipu: Petr Urban

Osteoporóza je jedno z nejčastějších civilizačních onemocnění vyššího věku. Ve věku nad 65 let jím trpí více než polovina populace. Je to daň za delší život v relativně pohodlném prostředí.

Osteoporóza je způsobena zhoršenou mineralizací kostí, která se mimo jiné projevuje sníženou kostní hustotou a vyšším rizikem zlomeniny, zejména v oblasti krčku kosti stehenní nebo hrudních či bederních obratlů. Osteoporóza se tak může projevit zmenšením tělesné výšky až o několik centimetrů, postižení páteře je často doprovázeno také bolestmi zad.

Jak na osteoporózu

Klíčovým lékem je vitamín D a dostatek vápníku ve stravě. Vitamín D zlepšuje vstřebávání vápníku ve střevě a jeho zabudování do kostí. Vzniká působením slunečního záření v kůži, ale po 70. roce již tento zdroj nestačí a v dřívější většině je třeba ho tělu dodávat. Mezi potraviny bohaté na vitamín D patří především mořské ryby, mléčné výrobky, mléko a vejce. V současné době je však k dispozici mnoho dalších potravin, které jsou vitamínem D obohacovány, například margaríny, oleje, jogurtové nápoje nebo výrobky z obilovin jako snídaně cereálie apod. Vápník kromě mléka a mléčných výrobků (ementál, eidam) zase najdete i v luštěninách (fazole, čočka) nebo v listové zelenině (špenát, kapusta), máku či ořechách. Pamatuje ale, že vápník z rostlinných zdrojů je hůře vstřebatelný než ze zdrojů živočišných.

Pohybová aktivita a kost

Dostatek vitamínu D a vápníku je jedním z předpokladů úspěšné prevence a léčby osteoporózy. Klíčovou roli vedle toho však hraje pohybová aktivita. Kost se totiž hojí, respektive mineralizuje, pokud je zatížena. Optimální je zatížení vlastní vahou s využitím gravitační síly. To znamená, že většina cvičení by měla probíhat vsedě nebo vestoje.

Pokud nejsou potíže s klouby a je možné využít chůzi jako pohybovou aktivitu, pak nejúčinnější je Nordic Walking. Speciální hole určené pro Nordic Walking podporují, jsou-li používány bezchybně, správné držení těla a zlepšují pohyblivost páteře. Jsou-li ale využívány spíše jako hole francouzské, tedy opíráme se o ně, opak snadno dochází k přetížení šíjových svalů a nástupu bolesti krční páteře.

Kolik pohybu je akorát

Je lepší mít pohybovou aktivitu kratší čas, ale 2x denně, než obvykle doporučených 40-60 min./den v kuse. Většího efektu na mineralizaci kostí je možné dosáhnout větším zatížením, třeba když na procházku či Nordic Walking vyrazíme s baťůžkem, do kterého si dáme láhev s vodou, jablko, knihu apod. Pokud hledáte inspiraci a nevíte, kam se vydat na hezkou procházku, můžete využít některou z více než 100 tras zveřejněných na stránkách www.pesistezky.cz nebo se zúčastnit tréninku, respektive zaučení na Nordic Walking – blíže viz www.vstj.cz.
doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Žáci a studenti mapovali příběhy pamětníků



Žakovské a studentské týmy prezentovaly výsledky svojí práce před publikem.

Také v tomto školním roce se žáci a studenti ze škol z Prahy 4 zapojili do vzdělávacího projektu Příběhy našich sousedů. Nezisková organizace Post Bellum ji organizuje pro žáky osmých a devátých tříd základních škol a studenty tercií a kvart víceletých gymnázií.

Žáci a studenti se za doprovodu svých učitelů a lidí z organizace Post Bellum na několik měsíců stali například rozhlasovými nebo televizními dokumentaristy. Měli za úkol vyzpovídat pamětníky, natočit vzpomínky, digitalizovat fotografie, prozkoumat archivy a vytvořit rozhlasové, televizní nebo psané reportáže či dokumenty. Nakonec museli vystoupit před publikem a výsledky své práce představit veřejnosti a odborné porotě.

„Velmi naše děti chválím za nadšení a důkladnost, s nimiž se věnovaly příběhům lidí, kteří v životě prožili nevšední a často velmi dramatické příběhy, a navíc ve velmi kruté době. Velmi také děkuji pedagogům, kteří jim pomáhali a vedli je. Společně s organizátory odvedli velký kus záslužné práce,“ uvedla starostka Irena Michalcová (ANO 2011), která se zúčastnila závěrečných prezentací jednotlivých projektů a příběhů v divadle Dobeška.

Příběhy zpracované žáky a studenty z Prahy 4

Ludmila Terčová

Pamětnice pochodů smrti v Domažlicích a dalších historických událostí.

„To byli hrozně zbědovaní lidé, kdybyste viděli, na těch jejich čáry pruhovaný jenom visely, propadlý lícni kosti a velký oči strašně zbědovaný, hladoví, bylo vidět, že je i mučili, kopali.“

Autorský tým: Andrea Hájková, Karolína Mikys-

ková, Karolína Žáková, Klára Linhartová

Pedagogické vedení: Mgr. David Rund

Škola: ZŠ a SŠ Kavčí hory

Ing. Miroslav Mazaný

Pamětník událostí od II. světové války po sametovou revoluci.

„Ten důstojník k tomu přišel a tím bičkem odhrnul vodu, a když viděl ty ozdoby, tak je takhle vyhazoval bičkem na ten asfalt. Ještě dneska je mi z toho špatně. Ta bezmoc. Maminka mě držela, já jsem chtěl do něj kopat.“

Autorský tým: Nela Urbánková, Amálie Bruthansová, Přemysl Jobbík, Ondřej Kroužek, Amélie Andrejčíková

Pedagogické vedení: Mgr. David Rund

Škola: ZŠ a SŠ Kavčí hory

Josef Loužecký

Narozen v rodině zemědělce, dlouho odolávali vstupu do JZD. Jako syn „kulaka“ nebyl přijat na zemědělskou školu.

„Skončilo takový to sousedský scházení a povídání, protože se lidi báli pomalu mluvit i ze spaní, natož mezi sebou.“

Autorský tým: Natálie Tesaříková, Julie Slámová, Boryana Pavlova, Apolena Loužecká

Pedagogické vedení: Mgr. Adam Schreiber

Škola: ZŠ a SŠ Kavčí hory

Věra Martinů

Rodina se aktivně zapojila do protinacistického odboje. Strýc zemřel na následky věznění v Terezíně.

„Strejda přišel po válce domů a měl tyfus, potom v Kladrubech zemřel.“

Autorský tým: Barbora Martinů, Štěpánka Tupá

Pedagogické vedení: Mgr. Patrik Herdics

Škola: ZŠ Na Planině

Marta Křížová

Pamětnice bojů v květnu 1945 na Pankráci. Kariéru otce poznamenal nástup totality v únoru 1948.

„Já pamatuju, když bylo Pražský povstání, když hořela Pankrác, tak jsme na to koukali a tatínek a ještě tady mužský na kopci pokládali velký bílý prostěradla, aby shodili nějaký zbraně z letadla, aby mohli na barikády.“

Autorský tým: Anna Marie Sochová, Marie Konečná, Kristián Mašata a Šimon Janeček

Pedagogické vedení: Mgr. Václav Nejedlý

Škola: ZŠ sv. Augustina

Marie Kovaříková

Narodila se v rodině sedláka, který odmítl vstoupit do JZD, což se odrazilo na životě celé rodiny.

„Ze začátku roku 1948 bylo to těžké, byly předepisované dodávky, i když jsme slepice chovali, ale všechno jsme museli odevzdávat, takže jsme si jako děti určitě vajíček neužili. V obchodě to nebylo ke koupení ani nebylo peněz.“

Autorský tým: Martin Zentko, František

Muzikář

Pedagogické vedení: Mgr. Václav Nejedlý

Škola: ZŠ sv. Augustina

Ivana Follová

Vyrůstala na Spořilově v silně protikomunistické rodině. Za normalizace se podílela na šíření neoficiální kultury.

„Množili jsme, co se dalo, roznášeli jsme knihy, který někdo přivezl ze zahraničí, opisovaly se na stroji. Byli jsme na mnoha schůzkách s lidmi počínaje Jirousem, Havlem, Devátým, Vlastou Chramostovou. Ty se tak různě i našim bytem prolunili nebo my jejich. Nevím, jak se to stalo.“

Autorský tým: Julie Beková, Julie Kovařová, Markéta Sládková a Sabina Mračková

Pedagogické vedení: PhDr. Soňa Semotánová

Škola: SŠ hotelová Braník

Jiří Soukup

Narodil se v rodině bývalého živnostníka. Pamětník srpnových událostí roku 1968.

„Rodiče v žádném případě neměli rádi komunisty, protože jak tátovi sebrali živnost, tak matce hospodářství, takže nebyl důvod je milovat, absolutně ne.“

Autorský tým: Diana Drdová a Linda Stanislavová

Pedagogické vedení: Mgr. Adam Schreiber

Škola: ZŠ a SŠ Kavčí hory

František Dusbábek

Otec zemřel za války, matka krátce po osvobození. O zděděné nemovitosti přišli se sestrou po únoru 1948, peníze znehodnotila měnová reforma.

„Vzali nám většinu majetku, ale protože rodiče už byli mrtví, tak nás nakonec nechali komunisti i vystudovat.“

Autorský tým: David Svoboda a Jakub Feis

Pedagogické vedení: PhDr. Soňa Semotánová

Škola: SŠ hotelová Braník

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 0 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz
info@divadlobravo.cz, +420 731 153 139

St 1.	19.30	THE LOSER(S) /Losers Cirque Company/Letní scéna Divadla BRAVO!
Čt 2.	20.00	festival MyMime
Ne 5.	20.00	festival MyMime
Ne 5.	19.30	KOLAPS /Losers Cirque Company/Letní scéna Divadla BRAVO!
Út 7.	16.00	MEDVĚDÍ PRINC - pohádka/Letní scéna Divadla BRAVO!
Út 7., Čt 9.	19.30	NEBESA /Losers Cirque Company, 420PEOPLE, MARANATHA GOSPEL CHOIR/Letní scéna Divadla BRAVO!
Pá 10.	19.00	Chaos je slovo, které mě vystihuje /CIRQUEON Performance Group
So 11.	20.00	The Comedy Store /Stand up show Daniel Ferenc
Ne 12.	15.00	MIMJOVÉ /Losers Cirque Company
Ne 12.	16.00	LETKYNĚ /Holektiv/Letní scéna Divadla BRAVO!
Ne 12.	19.30	NEBESA /Losers Cirque Company, 420PEOPLE, MARANATHA GOSPEL CHOIR/Letní scéna Divadla BRAVO!
Út 14.	16.00	GOLEM - pohádka/Letní scéna Divadla BRAVO!
Út 14.	19.30	KONKURZ /Losers Cirque Company a 19.30
St 15.	11.30	obnaŽENA /The Same Self/Letní scéna Divadla BRAVO!
St 15.	20.00	VRÁNY /Holektiv/Letní scéna Divadla BRAVO!
Čt 16.	19.30	SKETY - koncert/Letní scéna Divadla BRAVO!
Ne 19.	20.00	DAN BÁRTA & EnDru & Jen Hovorka - koncert/Letní scéna Divadla BRAVO!
Po 20. - st. 22.	19.30	NEBESA /Losers Cirque Company, 420PEOPLE, MARANATHA GOSPEL CHOIR/Letní scéna Divadla BRAVO!
Út 28. - Čt 30.	19.30	NEBESA /Losers Cirque Company, 420PEOPLE, MARANATHA GOSPEL CHOIR/Letní scéna Divadla BRAVO!

rest.art

Kino Rest.art

Podolská 33, Podolí, bývalý klub Tobacco, ještě dříve kino Zdar. Vstupné 120 Kč, zlevněné vstupné (studenti a důchodci) 60 Kč.

Čt 2.	19.30	Benátky - nekonečně avantgardní
Ne 5.	19.30	Belle
Út 7.	19.30	Hranice odvahy
Čt 9.	19.30	Idiot
Ne 12.	19.30	Benátky - nekonečně avantgardní
Út 14.	19.30	Napoleon - ve jménu umění
Čt 16.	19.30	Belle
Ne 19.	19.30	Hranice odvahy
Út 21.	19.30	Benátky - nekonečně avantgardní
Čt 23.	19.30	Idiot
Ne 26.	19.30	Napoleon - ve jménu umění
Út 28.	19.30	Belle
Čt 30.	19.30	Idiot

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150

E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

St 1.	19.00	Saturnin (P. Vacek)
Pá 3.	19.00	After Life (Ricky Gervais)
So 4.	19.00	Už je tady zas! (T. Vermes)
Ne 5.	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Po 6.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt) - ZADÁNO
St 8.	19.00	Občan první jakosti (Matěj Balcar)
Čt 9.	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - ZADÁNO
Ne 12.	19.00	After Life (Ricky Gervais)
Po 13.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Út 14.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Čt 16.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Pá 17.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Práskni do bot (Owen McCafferty)
So 18.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Pánský klub (M. Balcar)
Ne 19.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Takový žertík (Jean Dell, Gérard Sibleyras)
Po 20.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Práskni do bot (Owen McCafferty)
Út 21.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Pánský klub (M. Balcar)
Čt 23.	20.00	CHODOVSKÁ TVRZ Charleyova teta (J. B. Thomas)

Naše tipy

Novodvorská – V sobotu 25. června v 11.00 hodin bude před restaurací U Čtyř Bernardýnů zahájen 15. ročník Dětského sportovního dne. V průběhu dne se můžete těšit na deset netradičních disciplín, westernovou show, fotbalový miniturnaj školiček, závody na koloběžkách (vozítka a helmy s sebou), tombolu, dětskou diskotéku i sladké odměny. Vstup zdarma. (red)

Svěrák a Klus stvořili muzikál Branický zázrak

Humorná nadsázka, originální autorská hudba, hravá choreografie i netradiční pojetí společenských i ryze osobních témat. Nový divadelní muzikál Branický zázrak Jana Svěráka a Tomáše Kluse uvádí Divadlo Na Fidlovačce.

Libreto muzikálu z pražské periferie napsal filmový režisér Jan Svěrák a písně i texty zpěvák Tomáš Klus. Pro Jana Svěráka je uvedení muzikálu divadelní prvotinou: „Začal jsem psát nový scénář a dlouho jsem nechtěl uvěřit tomu, že mi pod rukama nevzniká film, ale divadelní muzikál. Já divadlo nikdy nedělal! A kdo by měl složit všechny ty nové písně? Snad jedině Tomáš Klus by mohl...“ A Tomáš Klus mohl a během několika měsíců složil šestnáct nových písní. „Nic lepšího jsem asi v životě neudělal. Snad proto, že jsem poprvé nepsal jenom o sobě,“ přiznává autor hudby.

Mystický příběh z dnešního Braníka vypráví o písničkáři v krizi středního věku. Cítí, jak se vzdaluje své ženě a jak mu ubývá sil. Když mu zmizí i kolo z garáže, rozhodne se najít viníka a získat zpět, co mu kdysi patřilo. Tak se dostane až k místním bezdomovcům, v jejichž lesíku se údajně za úplňku zdají mocné sny. Stráví s nimi magickou noc, která přinese nečekané probuzení. *Hrají:* Tomáš Klus, Veronika Khek Kubařová, Martin Dejdar, Šimon Bilina, Radka Pavlovčinová nebo Dušan Kollár. (red)



Divadlo Bez Hranic

Křesomyslova 14
Praha 4 – Nusle,
Tel. 607 088 273

e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

St 1.	19.30	Racajda - monodrama (DIVADLO BEZ HRANIC)
So 4.	19.30	Duet pro tři - biografické představení (Divadlo Ve Věži)
Po 6.	20.00	Dovolená po česku - komedie (divadlo Projekt 2)
Út 7.	19.30	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
St 8.	19.30	Motorest Favorit - hororová komedie (Činoherní studio BERETA)
Čt 9.	19.30	Bacha, pojíšťováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Po 13.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 14.	19.30	Zakázané uvolnění - komedie (DS TYL Řičany)
St 15.	19.30	Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 16.	19.30	Kufr!! aneb Prachy pana Kužvika - komedie (Divadlo Bez zábran)
Pá 17.	19.30	Až uslyšíš moře - horlká komedie (Divadlo Ve Věži)
So 18.	15.00	Punc přání - pohádka (divadlo Teenager)
Ne 19.	15.00	Punc přání - pohádka (divadlo Teenager)
Út 21.	19.30	Když tátové hráli - koncert (Jan Nedvěd, Jan Nedvěd ml., František Nedvěd)
St 22.	19.00	Závěrečné představení studentů muzikálového herectví Hobby Centrum
Čt 23.	19.30	Tohle není Maryša! - derniéra drama (divadlo Maškara)
Pá 24.	19.30	1 + 1 = 3 - komedie + Rozlučkový večírek DBH se sezónou 2021/2022
So 25.	19.00	Život herce - tragikomedie (divadlo Teenager)
Ne 26.	14.00	Život herce - tragikomedie (divadlo Teenager)



DIVADLO NA FIDLOVAČCE

Křesomyslova 625, Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705

pokladna e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod., so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením
(jen pokud se hraje) www.fidlovačka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v sítích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Čt 2.	19.00	Kouř
Pá 3.	19.00	Šakalí léta
So 4.	15.00	Famílie
Po 6.	19.00	Branický zázrak - host
Út 7.	19.00	Branický zázrak - host
Pá 10.	19.00	Testosteron
So 11.	15.00	Absolvent
Ne 12.	19.00	Swing nylonového věku POKRACUJE! - host
Po 13.	19.00	Branický zázrak - host
Út 14.	19.00	Branický zázrak - host
Čt 16.	19.00	Dánská dívka
Pá 17.	19.00	Jeptišky - derniéra
Po 20.	19.00	Branický zázrak - host
Út 21.	19.00	Branický zázrak - host
Čt 23.	19.00	Otevřenými dveřmi pro Sudičku (benefiční koncert) - host
Po 27.	19.00	Branický zázrak - host
Út 28.	19.00	Branický zázrak - host

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA

Jasná 1. 1181/6, 147 0 Praha 4

Telefon: 244 468 173

fax: 244 468 167

e-mail: rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

STUDIO DOBEŠKA

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

St 1.	19.30	Mlýny - kulturní představení a nejúspěšnější drama divadla Sklep všech dob.
Čt 2.	19.30	Mlýny
Ne 5.	18.00	Jolaniny hvězdy - pěvecký koncert dětí z hudebních kroužků Domu dětí a mládeže Jižní Město
Po 6.	19.30	Besídka Kosmopolitána - divadlo Sklep (OZVĚNY FESTIVALU SKLEP50)
Út 7.	19.30	Besídka Kosmopolitána
St 8.	19.30	Promlčeno - kinokavárna
Čt 9.	20.00	Cadillac, Pavel Sedláček a hosté - hosté
Po 13.	19.30	Prázdniny pro psa - divadlo Do propasti kosti
St 15.	19.30	Známi neznámí - kinokavárna
Čt 16.	20.00	Raduza s kapelou - koncert
So 18.	19.30	Prázdniny pro psa
Út 21.	16.00	Slavnost slunovratu - tradiční zakončení kurzů Studia Dobeška. Těšit se můžete na vystoupení houslistů Suzuki Studia Praha na branické vyhlídce a na sportovní program na fotbalovém hřišti. Ve foyer divadla se představí keramické a výtvarné kroužky se svými výrobky.
St 22.	19.30	Amélie z Montmartru - kinokavárna
Út 28.	19.00	Přednáška o architektuře s Davidem Vávrou - tentokrát na téma: Těšíme se na prázdniny
St 29.	19.30	Mára jde do nebe - kinokavárna

Jak se vypořádat s dluhy



Městská část Praha 4 poskytuje v rámci odboru sociálního dluhové poradenství, a to nejen pro stávající klienty tohoto odboru, ale také pro ostatní obyvatele Prahy 4. Dluhová problematika, která často končí až uvalením exekuce na povinného, je poměrně častým sociálním problémem, se kterým se zvláště v současné složité době potýká čím dál více osob.

Pokud zde nebudeme „radit“, aby si každý rozmyslel, zda si nějaký dluh vědomě vytvoří, je potřeba poukázat i na skutečnost, že některé z nich vznikají sice zákonně, ale bez přispění samotného dlužníka. Jsou navíc i takové situace, kdy dluh způsobí jedna osoba druhé, což se často děje během manželství. Ať už dluhy vznikly jakkoli, je potřeba si je alespoň rámcově rozdělit, protože i typ závazku hraje zásadní roli v jeho pozdějším řešení. Nicméně je nezbytné uvést, že odpovědnost za vznik dluhu má v konečném důsledku vždy samotný dlužník.

Dluhy tedy můžeme rozdělit podle jejich vzniku:

1. na základě smluv

sem lze zařadit tzv. komerční dluhy, jako jsou například půjčky u bankovních i nebankovních institucí, nehraněné nájmy a poplatky za energie, ručitelství, nezaplacené účty, pokuty od dopravních podniků. Specifickými dluhy jsou i takové, které vznikly na základě společného jmění manželů.

2. na základě zákona

nehrazené daně, pokuty, poplatky, zdravotní pojištění, povinné ručení, dále dluhy z trestné činnosti nebo výživné. Tyto závazky jsou tzv. přednostními pohledávkami, pokud jsou vymáhány již exekučně, přičemž výživné je hrazeno vždy jako první.

V situaci, kdy jakýkoli dluh vznikne a věřitel, tedy ten, u koho závazek vznikl, se jej rozhodne po dlužníkovi vymáhat, bude patrně dlužníka nejdříve kontaktovat a pokusí se dosáhnout nějaké dohody, případně jej nakonec alespoň formálně vyzve k zaplacení. Pokud k tomu nedojde, obrátí se věřitel na soud dle místní příslušnosti dlužníka, kde podá žalobu nebo návrh na vydání platebního či elektronického platebního rozkazu. V situaci, kdy i přes využití případné oprávněné prostředky soud pravomocně rozhodne, ať už platebním rozkazem, nebo rozsudkem, o předmětném dluhu, může věřitel na jeho základě, tedy tzv. exekučního titulu, zahájit exekuci prostřednictvím jím vybraného exekučního úřadu, případně podat v některých případech návrh na výkon rozhodnutí opět prostřednictvím soudu. Náklady jedné soudy a prováděné exekuce jdou rovněž za dlužníkem a přičítají se k samotnému dluhu, tedy jistě.



Dlužníkovy prázdné kapsy věřitele nezajímají. Kdo má dluh, musí se snažit o jeho splacení.

Exekucím lze předejít spoluprací

I exekuce jako takové podléhají pravidlům, upravuje je zákon – exekuční řád. Pokud se dlužník nedohodne například na splátkovém kalendáři, může exekutor po zjištění majetku dlužníka danou částku, včetně dalších nákladů, vymáhat. Dlužník je povinen, stejně jako instituce typu úřadů, bank, pojišťoven a jiných osob, s exekutorem spolupracovat a strpět úkony, které má ze zákona povoleny. Exekuce je následně prováděna několika způsoby, které lze i kombinovat. Jde o:

- a) srážky ze mzdy a dalších příjmů, kdy dlužníkovi musí zůstat tzv. nezabavitelná částka příjmu,
- b) prodejem majetku nebo podniku,
- c) přikázáním pohledávky, např. blokáci bankovního účtu, kdy musí dlužníkovi zůstat alespoň dvojnásobek životního minima, o což si následně banku požádá,
- d) zřízením zástavního práva

Jak se tedy v situaci, kdy dluh vznikne a není jej možné splácet nebo se dostane až do fáze exekuce chovat, resp. bránit? Pokud dlužník není sám schopen problém vyřešit, například zvýšením si svých příjmů, může se pokusit dohodnout na tzv. splátkovém kalendáři, kdy mu věřitel takový postup povolí. Tato možnost však není nároková a musí dojít opravdu k dohodě. Pokud není možné splátkový kalendář dohodnout a hrozí soudní řízení, případně nastává exekuce, je čas obrátit se na dluhové poradce, ať už v rámci MČ Praha 4, nestátních neziskových organizací, či poraden. Klíčem ke správnému řešení je mít o závazcích přehled. Systém však nedává možnost, pokud tento přehled není, jednoduše zpětně závazky zjišťovat. Existují různé registry, včetně komerčních, které však nejsou často úplné. Ideálně by se měl klient obrátit na okresní nebo obvodní soud dle svého trvalého bydliště a vyžádat si tzv. výpis z exekučních a občanskoprávních řízení, kde se dluhy, jež již soud řešil nebo řeší, objevují. Dále je vhodné obejít domnělé věřitele, zejména státní instituce, a případné dluhy si ověřit a také se jednoduše rozpomenout, kde by dluh mohl v minulosti vzniknout.

Řešením je i insolvence

Dlužník by nicméně v žádném případě neměl své závazky řešit dalšími půjčkami, protože tento poměrně rychlý a dostupný způsob řešení dříve nebo později vytváří tzv. dluhovou spirálu, která složitou situaci jen prohlubuje. Závazky je možné se za pomoci odborníků pokusit sloučit, a tím dosáhnout snížení jejich objemu na poplatcích, procentních sazbách apod. Poté, co je situace zmapována, dochází ke komunikaci s věřiteli a lze snáze dospět k dohodám, například odpuštění penále a poplatků. Dlužník také může za určitých podmínek podat návrh na přerušení nebo zastavení exekuce, výsledek takového řízení však není předem jistý. Jedná se jako u všech úkonů v této oblasti o posouzení specifické situace klienta a stavu věci.

Jedním z efektivních řešení, jež nastupuje až jako poslední a je závislé rovněž na konkrétní situaci dlužníka, výši závazků a splnění zákonných pravidel, je insolvence. Klient však v tomto případě musí po celém procesu přípravy podání takového návrhu k soudu spolupracovat s právníkem, jenž návrh pomůže připravit a následně podat. Klient při úspěšné insolvenční nakonec uhradí jen část závazků, ale například výživné je i tak nutné uhradit v plné výši.

V této oblasti je možné obrátit se na vedoucího oddělení sociální prevence – dluhového poradce Odboru sociálního Úřadu městské části Prahy 4, Mgr. Libora Kovaříka, tel.: 261 192 203, e-mail: libor.kovarik@praha4.cz, kterého najdete v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, ve druhém podlaží.

Je možné také kontaktovat nestátní neziskové organizace a dluhové poradny, které se touto problematikou zabývají a mají působnost v rámci hlavního města Prahy. Jde například o Rubikon centrum, z. ú., Společnou cestou z. s., Člověk v tísni, o. p. s., OP Remedium Praha, Proxima Sociale, o. p. s., Poradnu při finanční tísni Praha apod. (red)

PŘIJĎTE MEZI NÁS

Kdo by měl zájem vykonávat sociální práci a splňuje předepsané podmínky, může se přihlásit do výběrového řízení, které najde na stránkách městské části Praha 4 – www.praha4.cz. Pokud potřebujete pro své rozhodnutí více informací, můžete se obrátit na vedoucí odboru nebo na vedoucí příslušného oddělení.

ČEKÁME NA VÁS.

**Kontakt: vedoucí OSPOD
Bc. Petra Opočenská, DiS.
tel. 261 192 336
e-mail: petra.opocenska@praha4.cz**



Jsme tu pro vaše velká rozhodnutí

RE/MAX Atrium



+420 606 726 515



www.remax-atrrium.cz

SC-501156/02

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrnické práce lze provést i v dílně
www.siml.cz
ZEDNICKÉ
OBKLADAČSKÉ
PRÁCE
FA ŠIML
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-500794/06

❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-500795/06

REKONSTRUKCE
KOUBELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-500796/06

Firma Š + M
MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-500810/06

BURIAN
čistění
vycistíme docista
Čištění
koberců,
mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.CZ

SC-500838/05

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi
Malířství
Lakýrnictví
Madla
na zábradlí
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-500837/03

Stěhování - Autodoprava
Balení - Vyklízení
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

SC-501116/02

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNE!
NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-500955/16

Údržba zeleně
♦ Ořez živých plotů
♦ Prořez a kácení
stromů
♦ Údržba zeleně
z vysokozdvíhové
plošiny
www.pvj-group.cz
info@pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-500877/04

Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,
hodiny, budíky, mechanické natahovací
i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní,
české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES,
ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA,
SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté
hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou
pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky,
nářadí, skřípka plastová i skleněná, soustruh
apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu
kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.
Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101

SC-500947/04

PRONÁJEM
RESTAURACE
situované v přízemí
Centra služeb Údolní
Údolní 1147/106, Praha 4.
PRONÁJEM
KANCELÁŘE
o rozloze 36,7 m²
situované v 1.patře
Centra služeb Údolní.
Cena dohodou.
Info na tel.: 722 925 495
e-mail: info@pharcocz.cz

SC-501200/02

RYCHLE
A PRECIZNĚ
Mytí oken, čištění
koberců, sedaček
a čalouněného nábytku
Tel.: 737 017 035

SC-501159/02

Muzejní noc
Pátek 10. 6. 18:00 - 23:00
Muzeum historických nočníků a toalet
Sleva na vstupné 50%
V Potočkách 1020/6, Praha 12 Modřany
www.muzeumnocniku.cz

SC-501198/02

PRODEJ + SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY

RETOS Praha s.r.o.
Modřanská 86
Praha 4, 147 00
www.egner-retos.cz
egner-retos@post.cz
728 761 039, 602 338 488

SC-501174/04

VELKÉ
VELIKOSTI?
„Ano, máme...!”
Obchod ROMANTYK
Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: 12-15

SC-501131/02

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
kontaktujte
inzertní oddělení:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

Společenská rubrika

V květnu vstoupili v naší městské části do „klubu stoletých“ **Věra Jirsová z Krče a Josef Pařízek z Michle**. Radnice i redakce Tučňáku spolu s příbuznými a známými přeje jubilantům hodně zdraví, dobrou mysl a spoustu milých lidí v jejich okolí.



Dne 7. května oslavila 87. narozeniny **Jaroslava Křupalová z Krče**, čestná občanka MČ Praha 4 a předsedkyně Obvodního výboru Českého svazu bojovníků za svobodu Praha 4. Za

naši městskou část oslavenkyni popřála všechno nejlepší a hlavně zdraví starostka MČ Praha 4 Irena Michalcová (ANO 2011).

Dne 2. června oslaví zlatou svatbu **Irena a Josef Babických z Michle**.

K tomuto významnému jubileu srdečně blahopřejeme a děkujeme za jejich lásku, starost a pomoc, které si nesmírně vážíme. Vše nejlepší přejí synové Martin a Michal s rodinami.



Dne 6. června oslaví 60 let společného života **Jan a Květoslava Vandasovi z Krče**. Gratulují a přejí hlavně hodně zdraví syn a dcera spolu s vnoučaty a pravnoučaty.

Zdravě jíst je příliš drahé?

Zdravé a chutné stravování neznamená prázdnou peněženku. Můžete se o tom přesvědčit 7. června na přednášce **Strava pro seniory – jíme zdravě (i levně)**, kterou pořádá oddělení rodinné politiky v Nuselské radnici. Tato přednáška volně navazuje na obdobná setkání s názvem **Jak posílit imunitu a zlepšit kondici**. Nyní se seznámíte se základy stravy pro seniory. Ochutnáte nutričně hodnotné pokrmy, které budou během akce připraveny, poznáte nejčastější chyby při stravování a zjistíte, čeho se vyvarovat, co naopak zařadit a jak obohatit denní přípravu jídla. A to vše s citem na vaši peněženku. Přednáškou vás opět provede nutriční terapeutka Ing. Tereza Adámková, DiS., kterou si někteří z vás pamatují z loňského roku. Přihlášky viz tabulka akcí. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

ČERVEN 2022		Přihlašování od 8.00 hod.
Královská obora Stromovka	7. 6. od 13.00 h., Královská obora Stromovka	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 30. 5. Komentovaná prohlídka obory (Lesy hl. m. Prahy), sraz před Šlechtovou restaurací, vstupné 70 Kč.
Strava pro seniory – jíme zdravě (i levně)	7. 6. od 17.00 do 18.30 h., Nuselská radnice, sál č. 303	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 30. 5. (10 os.) Přednáška s nutriční terapeutkou o přípravě nutričně hodnotné stravy a shrnutí základů výživy pro seniory, volně navazuje na podzimní přednášky „Jak posílit imunitu a zlepšit kondici“, součástí je drobná ochutnávka a vzorek klinické výživy.
Nový Svět	9. 6. od 14.00 h., Hradčany, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 1. 6. Procházka s průvodcem, sraz na zastávce tram. Pohořelec.
Muzeum Karlova mostu	14. 6. od 13.00 h., Křižovnická 191/3, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 6. 6. Komentovaná exkurze, sraz před vstupem do muzea, vstupné 70 Kč.
Hradčanské náměstí	16. 6. od 14.00 h., Hradčanské náměstí, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 6. 6. Procházka s průvodcem, sraz na Hradčanském nám. u sochy TGM.
Vrch Petřín	21. 6. od 13.00 h., Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 13. 6. Komentovaná prohlídka (Lesy hl. m. Prahy), sraz na Strahovském nádvoří u kostela Nanebevzetí Panny Marie, vstupné 70 Kč.
Jánský vršek	23. 6. od 14.00 h., Malá Strana, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 13. 6. Procházka s průvodcem, sraz na horním konci Nerudovy ulice (před domem U Dvou slunců).
Akce pořádá odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních opatření. Akce mohou být zrušeny (po uzávěrce), proto sledujte aktuality na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz .		

Stromovkou křížem křížem

Královská obora Stromovka je největším pražským parkem. Vydejte se spolu s Lesy hl. m. Prahy na komentovanou exkurzi touto oblíbenou destinací nejen Pražanů. Nahlédnete do minulosti obory, ale také se seznámíte se současností. Zjistíte, co vše obnáší správa a údržba Stromovky, jaké rostliny a dřeviny zde najdete. Představen bude také zdejší komplex rybníků, včetně Rudolfovy štol, která je napájí. Info viz tabulka akcí. (red)

Výlety za historií

Dvě červnové procházky nabízejí možnost prozkoumat malebné části Prahy, které vznikly jako chudinská čtvrť. Na předměstí Hradčan bydleli v malých domcích nejchudší obyvatelé města. Aby si tehdy lidé zlehčili svou tíživou životní situaci, začali svým příbytkům dávat domovní znamení, která obsahovala pojem „zlatý“ (např. dům U zlatého beránka, U zlatého bažanta, U zlatého pluhu apod.). Nový Svět má i své známé rodáky, jako třeba F. Ondříčka, houslového virtuosa. Na Hradčanském náměstí stojí za zmínku honosné šlechtické paláce, které si detailněji prohlédnete 16. června. Termíny přihlašování a další informace k procházkám viz tabulka akcí. (red)

Jaký je červnový Petřín?

Vrch Petřín, jemuž vévodí Petřínská rozhledna, patří mezi nejvýznamnější dominanty Prahy. Na skalnatém vršku nad Vltavou najdete řadu historických i církevních památek, mezi nimi třeba zrcadlové bludiště nebo hvězdárnu. Vše obklopují kvetoucí sady a zahrady, které se táhnou po Petřínských svazích. Navštivte je i vy v doprovodu Lesů hl. m. Prahy. Info viz tabulka akcí. (red)



Dominantou Petřína je rozhledna, která má výšku necelých 60 metrů.

PŘÍSTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD A ELEKTROODPAD – ČERVEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Psohlavců x Věkova		15	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tř. odpadu		16	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		16	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		16	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00	Baarova x Telčská		16	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		02	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		17	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		02	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		17	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přečodní		02	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		17	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		03	16:00 - 20:00	Bitovská		20	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		03	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		20	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		03	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		20	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřská		06	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		21	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		06	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		21	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		06	16:00 - 20:00	Kamenitá		21	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		07	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšánci		21	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u traťky č. TS 5178		07	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		22	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		07	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		22	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		08	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		22	16:00 - 20:00
Murgašova		08	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		22	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		08	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		23	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		08	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		23	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		09	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		23	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		09	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		24	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		09	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		24	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		10	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		24	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		10	16:00 - 20:00	Sládkovičova		27	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		10	16:00 - 20:00	Filova x Rabasova		27	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		13	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		27	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		13	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		28	16:00 - 20:00
Žilinská		13	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		28	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		14	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		28	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		14	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		29	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		14	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		29	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		15	16:00 - 20:00	Viktorinova		30	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		15	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		30	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		15	16:00 - 20:00	Podolská x Prává		30	16:00 - 20:00

Sběr nebezpečného odpadu a použitých olejů

Trasa A: 8. června (15.00–19.00 h.), trasa B 9. června (15.00–18.50 h.), trasy C a D 28. června (15.00–18.50 h.). Rozpis po jednotlivých stanovištích najdete na hlavní stránce www.praha4.cz pod modrou ikonkou s nápisem Stanoviště kontejnerů. (red)

Proč jsou muži a ženy tolik rozdílní?

Divadlo Na Fidlovačce uvedlo premiéru hry Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách. Celosvětový bestseller odborníků na vztahy manželů Peaseových, kteří už řadu let zkoumají rozdíly mezi myšlením a chováním žen a mužů a lehce stravitelnou formou výsledky svých výzkumů publikují, pro divadlo zdramatizoval herec a režisér Miroslav Hanuš. Nejnovější poznatky z neurologie, evoluční biologie, psychologie a sociologie, které se snaží vysvětlit důvod existence napětí a rozepří mezi příslušníky obou pohlaví, na jevišti získávají

podobu hudebního revue, v němž je možné všechno. Inscenace Divadla Na Fidlovačce je remakem původní hry divadla ABC, obsahuje nové postavy a nové písně. (red)



Naše tipy

Krč - Spolek bloumající veřejnosti zve 3. a 4. 6. na festival HABROVKA! Hudebně-divadelní piknik v zahradě kostela Sv. Františka oslaví dvacáté narozeniny například s Beatou Hlavenkovou a kapelou Snů, Hm..., Darkness positive či projektem Pokoj25. Z divadelní produkce se můžete těšit na České národní improvizací divadlo, mezinárodní projekt Le Cabaret Nomade nebo třeba DaFa Puppet Theatre. Chybět nebudou výstavy, workshopy ani dobré jídlo. Info na www.habrovka.cz. (red)

Vyšehrad - Ve čtvrtek 16. 6. proběhne charitativní sportovní akce „Běh pro Jedličku“, kterou pořádá Nadace Jedličkova ústavu. Akce bude odstartována v 15.00 hodin v areálu Jedličkova ústavu a nadace celý výtěžek ze startovního věnuje na podporu dětí a mládeže s tělesným nebo kombinovaným postižením. Pro závodníky bude připraveno zdravé občerstvení a výherce, kterého určí losování, získá osobní vůz s plnou nádrží na víkend zdarma. Více informací a registrace na www.behprojedlicku.cz. (red)

Podolí - I během června nabídne Žluté kino ve Žlutých lázních filmové a kulinářské zážitky. Ve středu 1. 6. je na programu zběsilá akční komedie „Tři Tygři ve filmu: Jackpot“. V pondělí 6. 6. kino uvede nebyvale otevřený dokument China-ski: Každý ví kulový. V pondělí 13. 6. se diváci mohou těšit na seriálovou fotbalovou hvězdu Julia Lavického v podání Jakuba Štáfka v celovečerním snímku Vyšehrad: Fyml a v pátek 24. 6. se promítá snímek Párty Harder, pokračování úspěšné komedie Party Hard. Všechny projekce mají shodný čas zahájení ve 21.00 hod. (red)

Braník - Branické Vlnění 2022, tradiční sousedské setkání v ulici Vlnitá, bude v sobotu 4. 6. od 14.00 h. Více na FB Branické vlnění. (red)

Kulturní akce v Café Na půl cesty

V parku Na Pankráci jsou připraveny: 1. 6. 16.00 h. Den dětí + bazar + DJ Phill Kotty a houslová showtime, 6., 13., 20. a 27. 6. 19.30 h. OpenAirMondays - série pondělních venkovních koncertů; 25. 6. 13.00 h. DJs - Energy of DUB a 30. 6. 16.00 h. Přece jen jsme sousedé - spolupráce s MČ Praha 4 a Slovo21. Podrobné informace na FCB Café Na půl cesty a www.cafenapulcesty.cz. (red)

Nabídka individuálních počítačových kurzů

V bezbariérovém počítačovém klubu U Zeleného ptáka se v měsících červen, září a říjen uskuteční individuální kurz. Osoby se zdravotním postižením za něj zaplatí 400 Kč a senioři 700 Kč, se slevami mohou počítat ženy na mateřské a děti, pokud kurzy absolvují jako doučování. Zájemci se naučí základy OS Windows, pokročilou práci s počítačem a balíčkem programů MS Office. V nabídce je i výuka a obsluha tabletů a chytrých telefonů. Kurz je jednou týdně, účastník absolvuje nejvíce 12 vyučovacích hodin.

Kontakty: PC klub pro zdravotně postižené, U Zeleného ptáka 1158/5, tel.: 271 913 590 nebo 607 534 184, e-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz. (red)

ZŠ Jitřní slavila úspěch ve sportovní soutěži

Základní škola s rozšířenou výukou tělesné výchovy Jitřní v Hodkovičkách hostila v rámci dlouhodobého seriálu akcí a aktivit „Čtyřka sportuje“ oblastní kolo Odznaku všestrannosti olympijských vítězů (Sazka olympijský víceboj).

Na žáky a žákyň z naší městské části čekalo za pěkného počasí deset disciplín - běh na 60 metrů, skok do dálky z rozběhu, hod medicinbalem, shyby na šikmé lavičce po dobu dvou minut, skákání přes švihadlo po dobu dvou

minut, trojskok snožmo z místa, kliky po dobu dvou minut, leh sedy, hod míčkem, běh na 1 000 metrů a také dribling s basketbalovým míčem. Akci přišel podpořit první místostarosta MČ Praha 4 Zdeněk Kovářík (ODS), který i předával účastníkům ceny.

„Domáci“ byli na své půdě úspěšní a do dalšího kola soutěže postoupil nejen školní tým, ale v individuálních kategoriích i několik zástupců ZŠ Jitřní. Gratulace ale patří samozřejmě všem, vítězům, i těm z druhé strany výsledkového pole. (red)



MČ Praha 4 se připravuje na horké léto

Obyvatelé a návštěvníci MČ Praha 4 se mohou v parných dnech těšit na několik novinek, které jim zpříjemní pobyt a odpočinek na veřejných prostranstvích. Na přelomu května a června bude zahájen zkušební provoz mlhovišť, která budou instalována na vybraných místech veřejného prostoru.

„Cílem projektu je nabídnout veřejnosti v teplejších a tropických dnech možnost příjemného osvěžení a zvýšit tak pobytový a volnočasový komfort na území městské části,“ uvedl radní pro životní prostředí Tomáš Hrdinka (ANO 2011).

První mlhátka budou instalována v parku Na Pankráci, v parku Topolka, v multifunkčním herním areálu na vrchu Kapitol, v parku Zelený pruh, v prostoru fitness parku v Podolí, u kostela sv. Pankráce a dalších místech. „Není to však vše co pro letošní léto připravujeme. Rozšiřujeme také

síť pítek a budeme v tropických dnech zajišťovat pravidelné kropení ulic a pěších komunikací. To nejen že příjemně osvěží, ale dále pak výrazně sníží prašnost, která trápí pražské ulice především v letních měsících,“ uzavřel radní Hrdinka. A milovníci pravých vodních radovánek se mohou těšit na 1. červen, kdy začne sezona na koupališti Lhotka. (red)



Ilustrační foto: PVK

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 901 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef

Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 10 0 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: Tomáš Hrdinka • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce červnového čísla probíhá od 27. května do 1. června. Distribuce letního dvojčísla je plánována od 1. do 8. července. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo svého domu. Děkuje!

SOUTĚŽ

VYHRAJTE RODINNOU SLOVNÍ HRU!



Dokážete najít slovo, které spojí auto, cirkus i jahodu? Společenská slovní hra Rodinná trefa od společnosti Albi je určena pro dva až šest hráčů ve věku od osmi let a skvěle se u ní všichni minimálně půlhodiny pobaví. Principem hry je, že jeden z hráčů napovídá a ostatní se v roli střelců snaží trefit co nejvíce pojmů hodících se k danému slovu. Za správné odpovědi si počítají body, stejně tak dostane body i hráč, který napovídal. Slova se každé kolo obměňují a hráči se v roli spojaře (napovídajícího hráče) střídají. Díky rozdělení slov na lehčí a těžší je Rodinná trefa uzpůsobena dětem i dospělým, pro hru ve dvou nabízí kooperativní variantu.

Soutěžní otázka

Kde společnost Albi vznikla?

a) Maďarsko b) Česká republika c) Polsko

Odpověď zašlete do 13. června 2022 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Pět výherců získá po jedné deskové hře, o výhře budou informováni e-mailem. Výherci z květnového čísla (správná odpověď c – Sklep): Romana Dědinová, Jana Vandasová a Jana Renner. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:

Martin Dudek,
tel.: 774 820 075

e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:

Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473

e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 10 0 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka letního dvojčísla čísla je 15. 6. 2022.



SPRÁVCE PRO VAŠE SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ ČI BYTOVÉ DRUŽSTVO

Jsme připraveni převzít správu Vaší nemovitosti a nabídnout Vám bezchybnou účetní a evidenční správu včetně administrativy s tím spojené, profesionální technickou správu objektu a kvalifikovanou údržbu společných prostor domu.

Zajistíme

havarijní servis,
úklid domu a chodníků
včetně zimní údržby
a údržbu zeleně.

Od nás můžete očekávat

osobní přístup,
dlouholeté zkušenosti
ze správy nemovitostí,
využití vlastní
softwarové aplikace.

Více informací naleznete na www.smp14.cz

Správa majetku Praha 14 a.s., Metujská 907, 190 00 Praha 9
Telefon: 281 021 460 | Email: sprava@spravamaj14.cz

Aplikace Brumlovka

Brumlovka.

Objevte svět naší vlastní mobilní aplikace, kde naleznete aktuální novinky, přehled akcí, denní menu, mapu s navigací a další důležité informace, co vám přijdou vhod, ať už tady bydlíte, pracujete nebo toto místo navštěvujete.

Ke stažení ZDE:



App Store link



Google Play link



LETNÍ AKCE V PARKU NOVÉ ROZTYLY



Workout pro veřejnost

Každou středu, 18:30–19:30 hod.
Lektor: Eva Némethová
Místo srazu: workout hřiště,
park Nové Roztyly,
300 m od metra C – Roztyly, Praha 4



Běžecké lekce

Každou středu, 18:30–19:30 hod.
Lektor: běžecké duo Running2
Místo srazu: stanice metra C – Roztyly,
Praha 4



Jóga pro seniory

Každá středa, 14:00–15:00 hod.
Lektor: Simona Helová
Místo srazu: park Nové Roztyly,
park se nachází hned vedle
Restaurace Za Větrem,
U Michelského lesa 1157, Praha 4



Jóga pro veřejnost

Každý čtvrtek, 18:00–19:00 hod.
Lektor: Danča Bacíková
Místo srazu: park Nové Roztyly,
park se nachází hned vedle
Restaurace Za Větrem,
U Michelského lesa 1157, Praha 4



Parkour pro veřejnost

Každý čtvrtek, 15:30–16:30 hod.
Lektor: Mikeš a kolektiv
Místo srazu: Parkour hřiště,
park Nové Roztyly,
300 m od metra C – Roztyly, Praha 4

SC-500633/06