

Pomocná ruka rodinám i jednotlivcům



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

Adresář podpůrných, navazujících a sociálních služeb Praha 4



Vážení spoluobčané,

městská část Praha 4 vydává publikaci „**Pomocná ruka rodinám i jednotlivcům**“ pro usnadnění orientace v nabídce organizací poskytujících sociální služby, organizací vykonávajících sociálně-právní ochranu dětí a dalších podpůrných služeb. Přehled navazuje a aktualizuje Katalog sociálních a prarodinných služeb z roku 2020. I tentokrát má „Pomocná ruka rodinám i jednotlivcům“ ambici stát se dobrým průvodcem v těžkých životních situacích, kdy rodiny a jednotlivci hledají radu, oporu, a právě onu pomocnou ruku. Tato publikace je dostupná i v elektronické podobě na webových stránkách **www.praha4.cz**.

Přehled organizací, který městská část Praha 4 vydává, je pro rychlejší orientaci řazen do kategorií: **rodiny s dětmi, senioři, osoby se zdravotním postižením a osoby v náročné životní situaci**.

Uvedené organizace jsou tu pro Vás, když potřebujete pomoc či podporu v situaci, kterou se Vám nedaří řešit vlastními silami nebo za pomoci rodiny či blízkých.

Cílem sociálních služeb je podpořit občany při řešení obtížné situace, aby mohli vést běžný a plnohodnotný život. Zahrnují služby poradenství, sociální

péče a prevence v přirozeném prostředí člověka či formou pobytovou nebo ambulantní.

Dále zde naleznete služby organizací vykonávajících sociálně-právní ochranu dětí na základě pověření, návazné a doplňkové služby – krizová centra a linky pomoci, svépomocné spolky, dobrovolnické organizace, psychicko-terapeutickou pomoc, občanské poradny, střediska pro pečující.

Nebojte se říct o pomoc nebo radu. S výběrem vhodné služby či poskytovatele vám rádi poradí pracovníci Odboru sociálního Úřadu městské části Praha 4.

Pevně věřím, že vám tato publikace bude užitečným průvodcem v systému sociálních, rodinných a podpůrných služeb na území městské části Praha 4.

Neváhejte přijmout naši pomocnou ruku, každá situace má řešení.



Ing. Radek Lacko
radní městské části Praha 4



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Adresa: Podolská 208/31, Praha 4, 147 00

Web: uss4.cz

Facebook: facebook.com/uss4.cz

Ředitelka:

Linda Obrtelová

E-mail: linda.obrtelova@uss4.cz

Sekretariát ředitele:

Telefon: 777 480 024

E-mail: info@uss4.cz

Vedoucí sociálních služeb:

Bc. Michal Souček, DiS.

Telefon: 722 222 886

E-mail: michal.soucek@uss4.cz

Zřizovatelem Ústavu sociálních služeb v Praze 4, příspěvkové organizace, je městská část Praha 4. Ústav sociálních služeb v Praze 4 pomáhá seniorům, osobám se zdravotním postižením a rodinám s více dětmi žít co nejdéle ve svém domácím prostředí. Podporujeme aktivní a důstojný život seniorů a zdravotně znevýhodněných občanů. Poskytujeme pobytové, ambulantní a terénní sociální služby a poradenství v Praze 4.

Pečovatelská služba:

Podporujeme seniory a zdravotně znevýhodněné občany v jejich domácím prostředí. Pomáháme s péčí o vlastní osobu, údržbou domácnosti a osobními záležitostmi. Poskytujeme sociální péči seniorům na základě jejich životního příběhu a dle jejich potřeb a přání. Abychom byli schopni pečovat individuálně, využíváme k tomu Koncept biografické péče®. Aktuální sazebníky úhrad jsou k dispozici na www.uss4.cz. Rádi byste sjednali Pečovatelskou službu pro sebe nebo své blízké? Potřebujete poradit nebo pomoci? Zavolejte nebo zanechte zprávu našim sociálním pracovnícím mezi 7:00 a 15:30 hodin. Mějte prosím trpělivost, často se pohybují v terénu. Ozvou se hned, jakmile to bude možné. Kontakt na sociální pracovnice: 777 360 225, 777 480 024. Rejstřík ulic najdete na www.uss4.cz/terenni-sluzby/pecovatelska-sluzba/.

Dobrovolnictví:

Pokud máte zájem stát se dobrovolníkem nebo hledáte dobrovolníka pro sebe či své blízké, rádi vás přivítáme. Kontakt: 777 480 024.

Odlehčovací služby, Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4: Odlehčovací zařízení Jílovská je určeno ke krátkodobému přechodnému pobytu klientům s 24hodinovou péčí, kterou poskytuje zdravotně-ošetrovatelský personál dle platného sazebníku úhrad. Klientům zajistí kvalitní péči, aktivizaci a setkání s vrstevníky. Nabízí čas na odpočinek pečujícím rodinám. Multidisciplinární tým složený z pracovníků přímé péče, sociálních pracovníků, aktivizačního a zdravotního pracovníka zajišťuje profesionální péči a příjemný pobyt. Potřebujete zajistit pobyt v Odlehčovacím zařízení? Kontaktujte nás na čísle 773 791 424 nebo 777 480 024 a podejte si žádost s vyjádřením lékaře.

Denní stacionář,

Branická43/55, 140 00 Praha 4: Denní stacionář nabízí seniorům možnost společného trávení času a aktivizace prostřednictvím různých činností, které pomáhají cvičit motorické schopnosti. Pracovníci stacionáře se starají o základní osobní hygienu a pomohou se stravou. Ve stacionáři je ke klientům přístupováno individuálně, s ohledem na jejich životní příběh a biografii klienta. Kontakt: 773 791 408.

Podpora samostatného bydlení:

Tato sociální služba pomáhá klientům žít co nejvíce samostatně ve vlastním domácím prostředí. Cílem je podpořit klienta v jeho každodenním životě tak, aby mohl plně fungovat v běžné společnosti. Pomoc a podpora probíhá přímo v domácnosti klienta. Poskytují pomoc s úklidem, vařením, plánováním nákupů, doprovody k lékařům a dalšími každodenními úkoly. Kontakt: 777 360 224.

Centrum pro rodinné pečující:

Podporují pečující osoby, poskytují poradenství a psychologickou podporu. Pomáhají s orientací ve zdravotnických a sociálních službách a podáním žádostí o příspěvky. Pravidelně fungují podpůrné skupiny pro ty, kteří pečují a pomáhají někomu blízkému. Cílem je sdílet ve skupině své zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu a nápady. Nabízejí bezpečné místo pro sdílení starostí s péčí a odbornou pomoc. Kontakt: 773 791 408.

Volnočasové aktivity:

Centra aktivního stáří a Sousedské kluby jsou určeny osobám v seniorském věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením. Pomáhají zachovat duševní aktivitu občanů, překonat osamělost, začlenit se do kolektivu občanů podobného věku, realizovat koníčky. V **Centrech aktivního stáří** se můžete účastnit přednášek, cvičení paměti, kondičního cvičení, tvořivých dílen, vzdělávacích aktivit, tanců a vycházek Prahou. Nabízí také sociální a zdravotní poradenství a prevenci. V **Sousedských klubech** můžete při kávě a čaji sdílet radosti i starosti se sousedy nebo se zúčastnit různých aktivit. Pokud máte zájem pořádat vlastní aktivity, poskytnou vám podporu a prostor. Kluby sdružují lidi různých zájmů a scházejí se v Centrech aktivního stáří na Praze 4: Branická, Jílovská, Roztylské náměstí, Svatoslavova a Podolská. Koordinátorky volnočasových aktivit: Radka Nováková, tel.: 606 354 133, Martina Nováková, tel.: 777 478 046

Rodiny s dětmi

1. ACORUS, z. ú.
2. Barevný svět dětí, z. s.
3. Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s.
4. Dětské krizové centrum, z. ú.
5. Dobrá rodina, o. p. s.
6. EDA cz, z. ú.
7. Hestia – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.
8. Lata – programy pro mládež a rodiny, z. ú.
9. Mikuláš 365, o. p. s.
10. Pro Dialog, z. s.
11. Proxima Sociale o. p. s.
12. SOS dětské vesničky
13. SPOLEČNOU CESTOU, z. s.
14. Terapeutické centrum Modré dveře, z. ú.
15. Thése – poradna pro vztahy a rodinu, z. s.

Senioři

1. A DOMA z. s.
2. ALZHEIMER HOME z. ú.
3. Anděl Strážný, z. ú.
4. Centrum Seňorina, z. s.
5. Domov Sue Ryder, z. ú.
6. Dům seniorů Michle s.r.o.
7. Global Partner Péče, z. ú.
8. Global Partner sociální služby s.r.o.
9. HEWER, z. s.
10. Charita Praha – Chodov
11. Chytrá péče s.r.o.
12. Letokruh, z. ú.

13. Maltézská pomoc, o. p. s., Centrum Praha
14. Mezi námi, o. p. s.
15. PROSAZ, z. ú.
16. REMEDIUM Praha o. p. s.
17. ŽIVOT 90

Osoby se zdravotním postižením

1. Amelie, z. s.
2. Baobab z. s.
3. BONA, o.p.s., Terénní tým pro Prahu 4
4. Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o. p. s.
5. Česká unie neslyšících, z. ú.
6. Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.
7. Diakonie ČCE – středisko Praha
8. Domov Sulická
9. Fokus Praha, z. ú., Komunitní tým pro Prahu 11 a 4
10. Fosa, o. p. s.
11. Green Door z. ú.
12. Hornomlýnská, o. p. s.
13. Hospic Štrasburk
14. Kaleidoskop, centrum terapie a vzdělávání, z. ú.
15. Modrý klíč o. p. s.
16. KŘÍŽOVATKA.CZ, z. s. – Počítačový klub pro handicapované a seniory
17. Národní ústav pro autismus, z. ú.
18. POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z. ú.

19. Polovina nebe, o. p. s.
20. Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek
21. Společnost DUHA, z. ú.
22. Společnost pro ranou péči, z. s.
23. Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
24. Tichý svět, o. p. s.
25. Za sklem, o. s.

Osoby v náročné životní situaci (sociální vyloučení a závislosti)

1. Cesta domů, z. ú.
2. Centrum sociálních služeb Praha
3. Člověk v tísni, o. p. s.
4. Ekumenická síť pro aktivity mladých, z. ú.
5. Linka bezpečí, z. s.
6. NADĚJE
7. ROSA – centrum pro ženy, z. s.
8. Centrum pro rodinu PSS a Klinické adiktologie, z. ú.
9. Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In, o. p. s.
10. Magdaléna, o. p. s.
11. Progressive o. p. s.





ACORUS, z. ú.

Sídlo: Sokolovská 14/324, 190 00 Praha 90
Telefon: 283 892 772 - NONSTOP LINKA
E-mail: info@acorus.cz
Web: www.acorus.cz

Poskytované služby: Azylové domy, Krizová pomoc, Odborné sociální poradenství, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní, Pobytová

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1–6 let), Mladší děti (7–10 let), Starší děti (11–15 let), Mladiství (16–18 let), Mladí dospělí (19–26 let), Dospělí (27–64 let), Mladší senioři (65–80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby v krizi, Oběti trestné činnosti

ACORUS poskytuje komplexní pomoc osobám ohroženým domácím násilím prostřednictvím registrovaných sociálních služeb. Provozuje poradnu pro dospělé, pobytové služby azylový dům a krizový pobyt na utajené adrese, krizovou pomoc dětem zasaženým DN, právní a terapeutickou pomoc a podporu. Na konzultace je možné se objednat přes naši NONSTOP LINKU – 283 892 772.



Barevný svět dětí, z. s.

Sídlo: Sokolovská 81/55, 186 00 Praha 8
Telefon: 731 850 775
E-mail: cesnekova@barevnysvetdeti.cz
Web: www.barevnysvetdeti.cz

Poskytované služby: Sociálně-právní ochrana dětí, Terapie a psychoterapie, Vzdělávací služby pro pěstouny

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1–6 let), Mladší děti (7–10 let), Starší děti (11–15 let), Mladiství (16–18 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Osoby pečující, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy

Organizace Barevný svět dětí se zaměřuje na pomoc a podporu ohrožených rodin prostřednictvím těchto projektů:

Doprovázení pěstounů poskytuje na základě dohody o výkonu pěstounské péče komplexní služby a podporu náhradním rodinám, cílem je zvyšovat kvalitu života svěřených dětí i pěstounů a citlivě reagovat na jejich aktuální potřeby.

Dále nabízí podporu také biologickým rodinám dětí vyrůstajících v pěstounské péči, a to hlavně odborné sociální poradenství, doprovázení a podpůrné služby.

Projekt Kámoš podporuje rodiny především prostřednictvím individuálních schůzek asistentů s dětmi. Cílem projektu je podpora zdravého vývoje a rozvoje ohrožených dětí a zmírnění nepříznivé sociální situace jejich rodiny.





Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s.

Sídlo: Hábova 1571/22, 155 00 Praha 5 - Stodůlky
Telefon: 235 517 313
E-mail: detskysluch@tamtam.cz
Web: www.tamtam.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství, Raná péče, Sociálně aktivizační služby
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1–6 let), Mladší děti (7–10 let), Starší děti (11–15 let), Mladiství (16–18 let)
Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi

Podporuje rodiny dítěte se sluchovým postižením, aby zvládaly náročné životní situace, naučily se komunikovat se svým dítětem a mohly žít běžným způsobem života. Poskytuje bezplatné odborné sociální a poradenské služby v celé ČR snaží se o jejich kvalitu a trvalý rozvoj. Obhazuje a prosazuje zájmy dětí se sluchovým postižením a jejich rodičů, přispívá k rozvoji péče o děti se sluchovým postižením, usiluje o integraci sluchově postižených do společnosti a zvyšuje informovanost odborné i laické veřejnosti o sluchovém postižení.



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Dětské krizové centrum, z. ú.

Sídlo: Cílkova 796, 142 00 Praha 4 – Kamýk
 detašované pracoviště –
 Roztylské náměstí 2772/44,
 141 00 Praha 4 – Záběhlce
Telefon: 241 480 511, 777 664 672, 776 660 168
E-mail: ambulance@дитеkrize.cz
Web: www.дитеkrize.cz

Poskytované služby: Krizová pomoc, Sociálně aktivizační služby, Sociálně-právní ochrana dětí, telefonická krizová pomoc
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1–6 let), Mladší děti (7–10 let), Starší děti (11–15 let), Mladiství (16–18 let), Mladí dospělí (19–26 let) a pečující osoby o děti
Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Oběti trestné činnosti

- a) **Linka důvěry Dětského krizového centra,**
 tel.: 241 484 149, 777 715 215, rizika kyberprostoru:
 tel. 777 715 215, e-mail: problem@дитеkrize.cz,
 chat: <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna>
 (po, st, pá: 14 až 18 h, so-ne: 9 až 13 h, 14 až 18 h),
 skype: ld_dkc (po-čt: 14 až 22 h, po-ne: 10 až 22 h).
- b) **Ambulantní/terénní služby Dětského krizového centra,**
 Cílkova 796/7, Praha 4 – Kamýk (detašované pracoviště –
 Roztylské náměstí 2772/44, 141 00 Praha 4 – Záběhlce),
 tel.: 241 480 511, 777 664 672, 776 660 168,
 e-mail: ambulance@дитеkrize.cz.





Dobrá rodina, o.p.s.

Sídlo: Klimentská 1246/1, Praha 1
Telefon: 724 113 112
E-mail: mamdotaz@dobrarodina.cz
Web: www.dobrarodina.cz

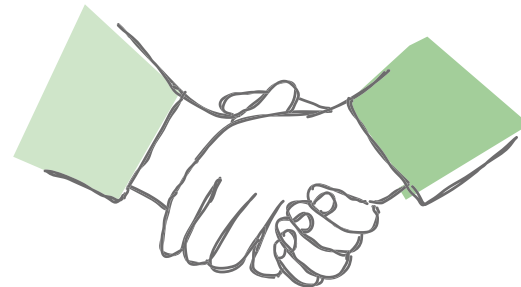
Poskytované služby: Dobrovolnictví, Sociálně-právní ochrana dětí, Doprovázení pěstounů, Podpora osvojitelů, Příprava náhradních rodičů

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Osoby pečující

Je doprovázející organizace. Podporuje a vzdělává pěstouny, adoptivní rodiče i všechny ostatní zapojené do systému náhradní rodinné péče. Hledá a připravuje zájemce o náhradní rodičovství.



EDA cz, z. ú.

Sídlo: Filipova 2013/1, Praha 11 - Chodov
Telefon: 724 400 820
E-mail: info@eda.cz
Web: www.eda.cz

Poskytované služby: Raná péče

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1-6 let)

Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi

Poskytuje podporu, pomoc a provázení rodinám, ve kterých vyrůstá dítě se zrakovým nebo s kombinovaným postižením, s ohledem na specifické potřeby dětí i rodičů. Služba je poskytována bezplatně formou konzultací v domácím prostředí, kde se dítě cítí nejlépe.

Nabízí:

- podporu vývoje dítěte a rodiny;
- provázení rodiny;
- speciální, sociální a výchovné poradenství;
- půjčování pomůcek a literatury;
- pomoc při vyhledávání školky a návazných služeb.




HESTIA | **CENTRUM PRO DOBROVOLNICTVÍ**

Hestia – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú.

Sídlo: Štefánikova 216/21, 150 00 Praha 5
Telefon: 257 328 901
E-mail: info@hest.cz
Web: www.hest.cz

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Sociálně-právní ochrana dětí

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let),
Starší děti (11-15 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi

Program Pět P je mentoringový dobrovolnický program určený dětem a mládeži ve věku 6-15 let, které to mají jakýmkoli způsobem v životě složitější, než jejich vrstevníci anebo jsou potenciálně ohrožené sociálním vyloučením. Dobrovolník se s dítětem schází jedno odpoledne v týdnu po dobu nejméně jednoho roku. Díky pravidelnému setkávání děti rozvíjí své sociální dovednosti, učí se kvalitně trávit volný čas, samostatně se rozhodovat, věřit si, orientovat se ve svém okolí a plánovat si svůj čas.



Lata – programy pro mládež a rodiny, z. ú.

Sídlo: Senovážné náměstí 977/24,
110 00 Praha – Nové Město
Telefon: 234 621 361, 775 621 361
E-mail: info@lata.cz
Web: www.lata.cz

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Sociálně aktivizační služby, Sociálně-právní ochrana dětí

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Starší děti (11-15 let),
Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi,
Osoby ohrožené rizikovým způsobem života

Organizace působící v Praze, jejímž posláním je, aby rodiny a dospívající byli schopni zvládat svoji náročnou životní situaci samostatně.

Programy:

Ve dvou se to lépe táhne

Mentoringový program je zaměřen na preventivní, podpůrné a rozvojové činnosti pro dospívající a také pro podporu jejich rodičů. Poskytuje podporu pomocí vrstevnického vztahu s dobrovolníkem.

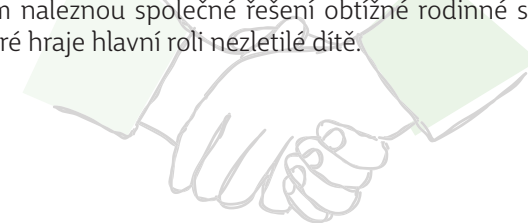
Cílovou skupinou jsou mladí lidé ve věku 12–26 let.

Rodina (k) sobě

Rodina (k) sobě je registrovanou sociálně aktivizační službou pro rodiny s dětmi. Cílovou skupinou je rodina s dítětem ve věku 9–26 let.

Centrum rodinných konferencí

Rodinám s dětmi zde pomáhají zorganizovat setkání, na kterém naleznou společné řešení obtížné rodinné situace, ve které hraje hlavní roli nezletilé dítě.





Mikuláš 365, o.p.s.

Sídlo: Klimentská 1246/1, 110 00 Praha 1
Telefon: 221 979 271
E-mail: info@mikulasops.cz
Web: www.mikulasops.cz

Poskytované služby: Sociálně-právní ochrana dětí, Terapie a psychoterapie, Asistovaná setkávání rodičů s dětmi, Poradenství při rozpadu rodiny s dětmi

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi

Mikuláš 365, o. p. s. poskytuje bezplatné služby rodinám s dětmi v období, kdy rodině hrozí rozpad, probíhá soudní řízení o péči o děti nebo se rodiče vyrovnávají s následky rozpadu rodiny a začínají novou etapu života.

Nabízí bezpečný prostor pro setkávání rodičů s dětmi formou asistovaných setkání, poradenské a terapeutické rozhovory zaměřené na prevenci či řešení obtížných rodinných situací.

Služby se poskytují v blízkosti Karlova náměstí na adrese: Vyšehradská 49, 128 00 Praha 2.



Pro Dialog, z. s.

Sídlo: Malířská 386/1, 170 00 Praha 7 - Bubeneč
Telefon: 737 018 667
E-mail: prodialogforum@gmail.com
Web: www.prodialogforum.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství, Sociálně-právní ochrana dětí, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Oběti trestné činnosti, Pachatelé trestné činnosti

Primární zaměření spolku Pro Dialog je podpora dětí, jejichž rodiče se rozvádějí, rozcházejí nebo se rozvedli a rozešli, a mezi rodinnými příslušníky probíhají hluboké konflikty (domácí násilí nevyjímaje). Tyto skutečnosti mají na děti negativní dopad už při běžné komunikaci rodičů, kteří se nemohou dohodnout na naplnění základních potřeb a práv dítěte (například: bezpečnost při kontaktu rodičů při předávání dítěte, právo na oba rodiče). Pracovníci v projektu pracují s celým rodinným systémem. Cílem je uzavřít Rodičovské dohody, podpořit komunikaci mezi rodiči o potřebách dítěte, komunikaci mezi rodiči a jejich dětmi, která povede k bezpečnějším a harmoničtějším vzájemným vztahům.





Proxima Sociale o. p. s.

Sídlo: Rakovského 3138/2,
143 00 Praha 4 – Modřany
Telefon: 277 007 280
E-mail: office@proximasociale.cz
Web: www.proximasociale.cz;
www.facebook.com/ProximaSociale

Poskytované služby: Azylové domy, Krizová pomoc, Nízkoprahová zařízení a centra, Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační služby, Sociálně-právní ochrana dětí, Terénní programy

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let),

Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let),

Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),

Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky

Nízkoprahový klub Doupe –

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4,
tel.: 777 471 807, email: klub.doupe@proximasociale.cz,
pondělí–čtvrtek: 13:00-18:00 hodin

Terénní program Praha 4 –

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4,
tel.: 777 471 807, email: klub.doupe@proximasociale.cz,
pondělí–čtvrtek: 13:00-18:00 hodin

Občanská poradna –

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4,
tel.: 775 610 452, email: poradna@proximasociale.cz.
Telefonické konzultace pondělí–pátek: 9:00-16:30 hodin,
Osobní konzultace pondělí 9:00 – 16:30 hodin,
úterý–čtvrtek 9:00-15:00 hodin

Krizová pomoc –

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany
tel.: 777 249 002, pondělí–čtvrtek: 9:00-17:00 hodin

Podpora rodiny –

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4 – Modřany
tel.: 777 249 002, pondělí–čtvrtek: 9:00-17:00 hodin



SOS DĚTSKÉ
VESNÍČKY

SOS dětské vesničky

Sídlo: Strakonická 98, 159 00 Praha 5 – Lahovice
Telefon: 233 335 452
E-mail: info@sos-vesnicky.cz
Web: www.sos-vesnicky.cz

Poskytované služby: Krizová pomoc, Odborné sociální poradenství, Podpora samostatného bydlení, Sociálně aktivizační služby, Sociálně-právní ochrana dětí

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku),

Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let),

Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let),

Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky

SOS dětské vesničky poskytují komplexní služby pro ohrožené děti a jejich rodiny.

SOS Přístav – služba pro pěstounské rodiny, poskytuje služby doprovázející organizace, vzdělávání pěstounů, vyznává principy terapeutického rodičovství. Doprovází pěstounské rodiny po celé Praze i v jejím okolí. Služba sídlí na adrese Lahovská 85, 159 00 Praha 5.

SOS Kompas – sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi, terénní preventivní služby pro ohrožené rodiny, cílem je stabilizovat rodinu, aby mohla zůstat pohromadě. Služba sídlí na adrese Husinecká 576/3, 130 00 Praha 3.



SPOLEČNOU CESTOU z. s.

SPOLEČNOU CESTOU z. s.

Sídlo: Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2 - Nusle
Telefon: 223 011 642
E-mail: info@spolcest.cz
Web: www.spolcest.cz

Poskytované služby: Azylové domy, Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační služby

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním postižením, Osoby se smyslovým postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi, Osoby opouštějící zařízení pro výkon ústavní péče, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy,

Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující, Osoby osamělé, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky, Osoby bez přístřeší, Osoby závislé či ohrožené závislostí, Oběti trestné činnosti, Pachatelé trestné činnosti, Etnické menšiny

Občanská poradna Společnou cestou (Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2; email: poradna@spolcest.cz; tel.: 223 011 642) - komplexní bezplatné odborné sociální poradenství v oblastech rodinného a pracovního práva, dluhů a exekučního a insolvenčního řízení, bydlení, sociálního zabezpečení apod. Poradna je akreditovaná osobou pro seps a podání návrhů na oddlužení.

Aktivizace rodin Společnou cestou (Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 11; email: aktivizace@spolcest.cz; tel.: 725 102 793 a 737 853 046) - individuální podpora rodin s dětmi v tíživé sociální situaci, kterou nejsou schopny zvládnout samy (podpora v oblasti rodičovských kompetencí, bydlení, pracovního uplatnění, hospodaření s finančními prostředky, výchovných problémů dětí, školní úspěšnosti dětí apod.).

Azylové ubytování Společnou cestou (Donovalská 2331/53, 149 00 Praha 11; email: azyl@spolcest.cz; tel.: 272 950 984) - služba azylového domu pro rodiny s dětmi, které se ocitly bez bydlení nebo bezpečného zázemí.



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Terapeutické centrum Modré dveře, z. ú.

Sídlo: Tyrše a Fügnera 105/7,
251 01 Říčany – Radošovice
Telefon: 725 515 934
E-mail: centrum.praha@modredvere.cz
Web: www.modredvere.cz

Poskytované služby: Krizová pomoc, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením, Rodiny s dětmi, Osoby v krizi

Terapeutické centrum Modré dveře Praha funguje také na adrese Hornokřčská 707/7, Praha 4 a zaměřuje se na poskytování ambulantní krizové pomoci, na psychoterapeutické služby a rodinné mediace. Cílem služby krizová pomoc je poskytnutí pomoci lidem, kteří se dostali do náročné životní situace či krizového stavu a potřebují odbornou podporu, aby se zorientovali ve své situaci a zvolili další vhodný postup řešení. Cílem je pak podpořit klienty, aby znovu našli kontrolu nad svými životy.

Na krizovou pomoc je možné přijít bez objednání, ale je vhodnější si domluvit termín na telefonním čísle 725 515 934. Pomoc je určena každému bez věkového omezení, je anonymní a bezplatná.

Na další služby je nutné se vždy předem telefonicky objednat, každý den je k dispozici tým krizových interventů a psychoterapeutů, rodinné mediace probíhají v pátečních termínech.





Thése – poradna pro vztahy a rodinu, z. s.

Sídlo: Pod vrstevnicí 1760/23, 140 00 Praha 4 – Krč
adresa poradny:
Rybná 1, 110 00 Praha 1 – Staré Město

Telefon: 604 628 004

E-mail: these@these.one

Web: www.these.one/vztahy-a-rodina/

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
Sociálně-právní ochrana dětí, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let),
Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let),
Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi

Poradna nabízí pomoc pro rodiče, kteří se ocitli v nelehké životní situaci (rozchod, rozvod, úmrtí v rodině, zavržení jednoho rodiče, dlouhotrvající konflikty v rodině, problémy dětí ve škole atd.). Prioritou při řešení rodinné situace je podpora rodičů při hledání nejlepšího zájmu dítěte, jeho práva, potřeby a přání. Pracovníci poradny dodržují respektující a individuální přístup ke každému členu rodiny, dbají na to, aby se klienti poradny cítili bezpečně a našli cestu ke společné dohodě a spolupráci. Klienti jsou vedeni formou nenásilné komunikace.

V poradně pracují odborníci zaměřeni na rodinnou problematiku s vysokoškolským vzděláním, s úplným nebo započatým psychoterapeutickým vzděláním, rodinné mediátorky.

Služby jsou poskytovány klientům zdarma v rámci pověření k výkonu SPOD.





A DOMA z.s.

Sídlo: Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4
Telefon: 733 194 952
E-mail: info@a-doma.cz
Web: www.a-doma.cz

Poskytované služby: Osobní asistence, Středisko pro pečující

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: mladiství (16 – 18 let),
 mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let),
 mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
 Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním
 postižením, Osoby se smyslovým postižením,
 Osoby s kombinovaným postižením, Lidé závislí na péči
 jiné osoby, Osoby pečující

A DOMA z.s. je vystavena na 2 pilířích (službách) – Osobní asistence a Středisko pro pečující.

Osobní asistence je určena seniorům, lidem s chronickým duševním onemocněním a lidem se zdravotním postižením od 18 let s potřebou péče. A DOMA z.s. ji poskytuje nepřetržitě na území hl. m. Prahy a zajišťuje 100% zastupitelnost.

Středisko pro pečující nabízí dlouhodobou a komplexní podporu neformálně pečujícím starším 18 let věku při řešení jejich situace vyplývající z péče o blízkého. Služba je založena na metodě Rodinného průvodce, který spolupracuje s multidisciplinárním týmem odborníků (ergoterapeut, klinický farmaceut, právník, fyzioterapeut, mediátor, nutriční terapeut, psychoterapeut, trenér paměti, sociální pracovník, konzultant pro odlehčení péče).



alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

ALZHEIMER HOME z. ú.

Sídlo: Urešova 1757, 148 00 Praha 4 – Kunratice
Telefon: 606 682 914
E-mail: info@alzheimerhome.cz
Web: www.alzheimerhome.cz

Poskytované služby: Domovy se zvláštním režimem

Forma poskytování: Pobytová

Věková kategorie: Dospělí (27-64 let),
 Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením, Lidé závislí
 na péči jiné osoby

Registrovaný poskytovatel sociálních služeb Domovy se zvláštním režimem, nabízející v České republice unikátní propojení zdravotních a sociálních služeb na nejvyšší dosažitelné úrovni. Specializací je komplexní péče o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními onemocněními způsobujícími demenci, včetně Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocnění, ve věkové kategorii od 40 let. Zařízení poskytovatele: **ALZHEIMER HOME Zátíší**, Urešova 1757, 148 00 Praha 4; **ALZHEIMER HOME Modřany**, Hermannova 2223/26, 143 00 Praha 4.





Anděl Strážný, z. ú.

Sídlo: Fügnerovo náměstí 1808/3,
120 00 Praha 2 – Nové Město
Telefon: **800 603 030** – NONSTOP LINKA,
602 348 736 – Petr Makal, vedoucí SP
E-mail: **petr.makal@andelstrazny.eu,**
poptavka@andelstrazny.eu
Web: **www.andelstrazny.eu**

Poskytované služby: Tísňová péče

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
Starší senioři (**nad 80 let**)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby
s mentálním postižením, Osoby s duševním postižením,
Osoby se smyslovým postižením, Osoby s kombinovaným
postižením, Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby,
Osoby osamělé

Anděl Strážný působí na celém území České republiky.



CENTRUM SEŇORINA

Centrum Seňorina, z. s.

Sídlo: Krupá 63, 281 63 Kostelec nad Černými Lesy
místo poskytování: Na Poříčí 1933/36,
110 00 Praha 1 – Nové Město
Telefon: **604 708 111**
E-mail: **socialni.pracovnice@centrum-seniorina.cz**
Web: **www.centrum-seniorina.cz**

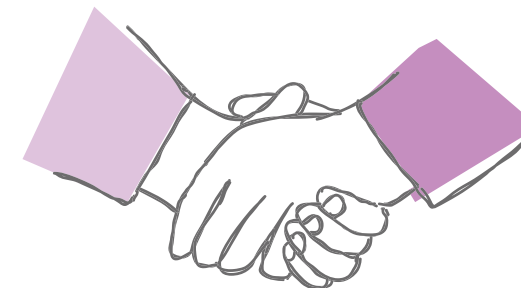
Poskytované služby: Odlehčovací služby, Poradenství,
vzdělávání a osvěta pro pečující o osoby s demencí

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (**nad 80 let**)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením,
Osoby pečující

Centrum Seňorina – odlehčovací služba pro klienty
s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demence.
Seňorina pro pečující – poradenství, vzdělávání a osvěta
pro pečující o osoby s Alzheimerovou nemocí a jinými typy
demence.





Domov Sue Ryder, z. ú.

Sídlo: Michelská 1/7, 140 00 Praha 4
Telefon: 776 252 300
E-mail: info@sue-ryder.cz
Web: www.sue-ryder.cz

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Domovy pro seniory, Osobní asistence

Forma poskytování: Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby pečující

Sue Ryder je česká nestátní nezisková organizace. Od roku 1998 pomáhá seniorům a jejich blízkým ve chvílích, kdy staří přinášejí starosti.

Domov pro seniory v Michelském dvoře (péče zaměřená na člověka a kvalitu života v jeho závěru)

Osobní asistence (terénní služba poskytovaná 7 x 24)

Poradenství (bezplatná služba poskytovaná celorepublikově – telefonicky, e-mailem, osobně)

Poradenský portál www.neztratitsevestari.cz

Paliativní péče (doprovázení klientů v závěru života a podpora jejich blízkých)

Sue Ryder se věnuje také rozvojovým projektům (paliativní přístup v dlouhodobé péči o seniory, koordinovaný přístup k péči – tzv. case management, ad.).



Dům seniorů Michle s.r.o.

Sídlo: Čapkova 400/13, 140 00 Praha 4
Telefon: 603 147 238
E-mail: info@dumseniorumichle.cz
Web: www.dumseniorumichle.cz

Poskytované služby: Domovy pro seniory

Forma poskytování: Pobytová

Věková kategorie: Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Lidé závislí na péči jiné osoby

Pobytové sociální služby: Čapkova 400/13, 140 00 Praha 4
 Odlehčovací služby: Roztylské nám. 2772/44, 141 00 Praha 4





Global Partner Péče, z. ú.

Sídlo: Pobřežní 665/21, 186 00 Praha 8 – Karlín
Adresa střediska v Praze:
Dubečská 3131/67, 100 00 Praha 10

Telefon: 778 480 231, 601 152 738

E-mail: lucie.gorschenek@gp.cz

Web: www.gp.cz/gp-pece

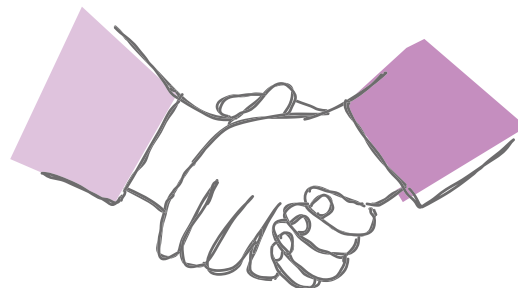
Poskytované služby: Odlehčovací služby, Osobní asistence

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby
s mentálním postižením, Osoby s kombinovaným
postižením, Lidé závislí na péči jiné osoby

Poskytuje sociální služby na celém území Hl. města Praha. Odlehčovací služby jsou určeny pro osoby od 19 let. Služba je poskytována v čase 8:00-18:00 hodin včetně víkendů. Osobní asistence jsou určeny pro osoby od 19 let. Služba je poskytována v čase 8:00-18:00 hodin včetně víkendů. Cílem je poskytovat službu tak, aby se stala nenarušující a přirozenou součástí života uživatelů služeb a jejich rodin v souladu s lidskými právy, zachováním lidské důstojnosti, kde je uživatel rovnocenným partnerem poskytovatele služby.



Global Partner sociální služby s.r.o.

Sídlo: Na Škrobech 246, 252 25 Jinočany
Adresa střediska v Praze:
Dubečská 3131/67, 100 00 Praha 10

Telefon: 778 480 231, 601 152 738

E-mail: lucie.gorschenek@gp.cz

Web: www.vasesocialnisluzby.cz; www.gp.cz

Poskytované služby: Osobní asistence, Pečovatelská
služba, Sociálně aktivizační služby

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku),
Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let),
Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let)
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním

postižením, Osoby se smyslovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi,
Lidé závislí na péči jiné osoby

Poskytuje sociální služby na celém území Hl. města Praha. Pečovatelskou službu poskytuje v nadstandardním časovém rozmezí, tj. od 6:00 do 22:00 hodin, každý den, včetně víkendů a svátku, a to osobám od 1 roku. Osobní asistence je poskytována bez věkového a časového omezení. Sociálně aktivizační službu pro seniory a osoby se zdravotním postižením je určena pro osoby od 7 let, poskytována ve všední dny v čase 8:00-16:00 hodin. Cílem služeb je zachovat či rozvíjet stávající schopnosti, dovednosti a soběstačnost tak, aby klienti mohli co nejdéle žít ve svém přirozeném, domácím prostředí.





HEWER, z. s.

Sídlo: Černokostelecká 2020/20, 100 00 Praha 10
Telefon: 274 781 341
E-mail: info@hewer.cz
Web: www.hewer.cz

Poskytované služby: Osobní asistence

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let),
 Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let),
 Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let),
 Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
 Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
 Osoby s mentálním postižením, Osoby se smyslovým
 postižením, Osoby s kombinovaným postižením,
 Lidé závislí na péči jiné osoby

HEWER, z. s. poskytuje nepřetržitou terénní službu osobní asistence. Služba osobní asistence je určena klientům se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Služba osobní asistence je klientovi poskytována na místě a v čase, který si on sám vybere. Pomůže se zvládáním běžných denních úkonů, jako je péče o vlastní osobu (oblékání, česání, přesun na lůžko, ad.), osobní hygiena, zajištění a podávání stravy, doprovody k lékaři, na úřady, na procházku a podobně.



Charita Praha-Chodov

Charita Praha - Chodov

Sídlo: U modré školy 1/2337,
 149 00 Praha 4 - Chodov
Telefon: 272 941 972
E-mail: kancelar@charitapraha4.cz
Web: www.charitapraha4.cz

Poskytované služby: Osobní asistence, Pečovatelská služba, Terénní ošetrovatelská služba

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladší senioři (65-80 let),
 Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Lidé závislí na péči jiné osoby,
 Osoby osamělé

Charita Praha – Chodov poskytuje terénní zdravotní a sociální služby. Posláním organizace je podpora klientů, jejichž soběstačnost je snížena z důvodu věku nebo zdravotního stavu, a kteří vyžadují pomoc druhé osoby při zvládnutí běžných životních potřeb. Služba je poskytována tak, aby klienti mohli zůstat a žít se zachováním co největší míry samostatnosti v soukromí, pohodlí a bezpečí svých domovů. Pečovatelskou službu mohou využít osoby se zdravotním postižením bez omezení věku. Služba osobní asistence je registrována pouze pro seniory starší 65 let.



Chytrá péče

Chytrá péče s.r.o.

Sídlo: Opatovická 1314/9,
110 00 Praha 1 Nové Město
Telefon: 800 124 410
E-mail: moje@chytrapece.cz
Web: www.chytrapece.cz

Poskytované služby: Kluby pro seniory, Krizová pomoc, Odborné sociální poradenství, Osobní asistence, Podpora samostatného bydlení, Sociální rehabilitace, Telefonická krizová pomoc, Terapie a psychoterapie, Tísňová péče

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Rodiny s dětmi, Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující, Osoby osamělé, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky, Oběti trestné činnosti, Etnické menšiny

Chytrá péče je registrovaný poskytovatel sociálních služeb. Nabízí odborné sociální a právní poradenství, sociální rehabilitaci, linku důvěry, psychologickou poradnu, tísňovou SOS péči, osobní asistenci, poradenství proti domácímu násilí, poradenství pro uprchlíky a dluhové poradenství, včetně akreditace k podávání návrhů na oddlužení. Pracovní tým tvoří sociální pracovníci, právníci, krizoví intervenenti a psychologové. Díky naší službě, SOS tísňové péči, pomáhají klientům si co nejdéle udržet soběstačnost, aktivitu a oddálit tak případné umístění to pobytového zařízení. Cílem je být oporou i pro neformální pečující. Mezi další činnosti organizace patří pořádání klubů pro seniory a také vydávají časopis Chytrý senior.



Letokruh
dobrovolnictví zralého věku

Letokruh z. ú.

Sídlo: Michelská 21/61, 141 00 Praha 4 - Michle
Telefon: 603 483 487
E-mail: info@letokruh.eu
Web: www.letokruh.eu

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Komunitní a mezigenerační centra, Kontaktní centra
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby osamělé

Letokruh je nezisková organizace, která podporuje seniory v jejich aktivním způsobu života. Zapojuje je do dobrovolnických aktivit a tím jim pomáhá uchovat si pocit užitečnosti a potřebnosti.

Čtení pohádek dětem v MŠ, společníci jiným osamělým seniorům, pomocníci v knihovnách, ve zvířecích útulcích atd. to je malý výčet nejpobulárnějších seniorských činností. Letokruh dále provozuje Dobroklub, kde pravidelně probíhají rozmanité vzdělávací a společenské aktivity. Úspěšně tak pomáhají seniorům přeměnit chvíle samoty ve chvíle radosti, dávají příležitost ke vzniku nových přátelství a působí preventivně proti pocitu osamění.

Letokruh nabírá pro svůj program Společník seniora také mladé dobrovolníky, kteří pomáhají osamělým seniorům v jejich domácím prostředí. Dále Letokruh provozuje Regionální dobrovolnické centrum pro hl. m. Prahu a nabízí široké poradenství a podporu v oblasti dobrovolnictví.





Maltéžská pomoc

Maltéžská pomoc, o. p. s., Centrum Praha

Sídlo: Lázeňská 485/2, 118 00 Praha 1
Telefon: 739 504 665
E-mail: anna.tresnakova@maltezskapomoc.cz
Web: www.maltezskapomoc.cz/praha/osobni-asistence/

Poskytované služby: Osobní asistence

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladší senioři (65-80 let),
Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby se smyslovým
postižením, Osoby s kombinovaným postižením,
Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby osamělé

Poskytuje terénní službu Osobní asistence v domácím prostředí klienta (nebo i v zařízení) v nepřetržitém provozu 24/7 na území Prahy pro seniory 65+. Koordinátorkou pro Prahu 4 a Prahu 11 je Anna Třešňáková.



Mezi námi, o. p. s.

Sídlo: Medinská 1168/26,
190 14 Praha-Klánovice
Telefon: 604 356 300
E-mail: info@mezi-nami.cz
Web: www.mezi-nami.cz

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Kluby pro seniory,
Komunitní a mezigenerační centra

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let),
Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let),
Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Osoby osamělé,
Osoby závislé či ohrožené závislostí

Mezi námi je obecně prospěšná společnost, která propojuje světy seniorů a dětí, aby si navzájem předávali zkušenosti a radost ze života.

V mezigeneračním programu **POVÍDEJ** propojuje MŠ/ ZŠ se seniorskými zařízeními. Organizují se pravidelná setkávání dětí se seniory, které pomáhají utvářet prostor pro společně strávený čas a aktivity. V rámci setkávání se pravidelně schází a užívají si společný čas děti a senioři z více než 400 MŠ, ZŠ a domovů seniorů po celé ČR.

Program PŘEČTI propojuje svět seniorů, dětí a knížek. V současné době přes 250 seniorů dobrovolníků dochází pravidelně do MŠ v celé ČR předčítat dětem pohádky. Děti tak získávají "svou" kouzelnou pohádkovou babičku či dědečka a ti zase na oplátku mohou načerpat od dětí energii. Oba tyto programy aktivně fungují i na Praze 4.

Mezigenerační centrum a IT centrum pro seniory na Praze 4
Adresa: Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4

V mezigeneračním centru pravidelně probíhají tvořivé workshopy, semináře a přednášky zaměřené na oblasti mezigenerační komunikace, rodinných vztahů, cestování, psychologie, IT, mediální a finanční gramotnosti dětí, dospělých i seniorů. Je možné si sem přijít zacvičit jógu pro seniory i zahrát šachy. Pravidelně se také organizují skupinové i individuální kurzy pro seniory, jak zvládnout mobilní telefon či základy práce na počítači. Aktuální program na www.mezi-nami.cz.



PROSAZ, z. ú.

Sídlo: Kodymova 2526/4,
158 00 Praha 13 - Stodůlky
Telefon: 777 701 805, 251 614 469
E-mail: prosaz@prosaz.cz
Web: www.prosaz.cz

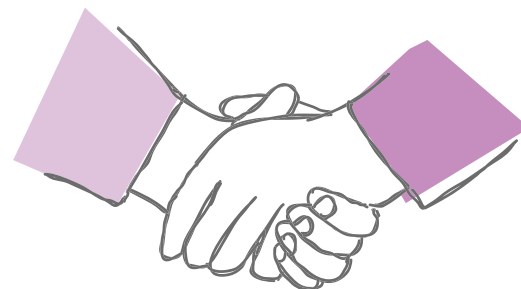
Poskytované služby: Osobní asistence, Pečovatelská služba, Domácí zdravotní péče

Forma poskytování: Terénní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující, Osoby osamělé

Na území hlavního města Prahy poskytují v režimu 24/7 denně Osobní asistenci. Na celém území hlavního města Prahy dále poskytují Domácí zdravotní péči, tři Chráněné dílny a Pečovatelskou službu, kterou poskytují ve dvou režimech: denní a noční od 19:00 do 06:00 hodin a tzv. pohotovostní režim, kdy na zavolání poskytují potřebnou péči.



ŽIVOT⁹⁰

ŽIVOT 90

Sídlo: Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1
Telefon: 222 333 555
E-mail: info@zivot90.cz
Web: www.zivot90.cz

Poskytované služby: Centra denních služeb, Dobrovolnictví, Kluby pro seniory, Komunitní a mezigenerační centra, Odborné sociální poradenství, Odlehčovací služby, Pečovatelská služba, Sociálně aktivizační služby, Telefonická krizová pomoc, Terapie a psychoterapie, Terénní programy, Tísňová péče

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby pečující, Osoby osamělé

Jedinečná šíře služeb a dalších aktivit umožňuje věnovat se starším a starým lidem komplexně a řešit všechny jejich potřeby. Od krizové intervence, doprovázení při nejrůznějších příležitostech, přes každodenní péči a rehabilitaci. Po vytváření prostor a podmínek, které podporují starší a staré lidi žít svůj život dál tak, jak byli zvyklí, jak chtějí a tam, kde chtějí.





REMEDIUM
PRAHA

REMEDIUM Praha o. p. s.

Sídlo: Křišťanova 1698/15,
130 00 Praha 3 - Žižkov
Telefon: 272 739 833
E-mail: remedium@remedium.cz
Web: www.remedium.cz

Poskytované služby: Kluby pro seniory, Komunitní a mezigenerační centra, Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační služby

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním
postižením, Osoby se smyslovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi,
Osoby opouštějící zařízení pro výkon ústavní péče,
Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy,

Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující,
Osoby osamělé, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života,
Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky,
Osoby bez přístřeší, Osoby závislé či ohrožené závislostí,
Oběti trestné činnosti, Pachatelé trestné činnosti,
Etnické menšiny

Klub Remedium – centrum aktivit pro seniory
Adresa: Táboritská 22, 130 00 Praha 3
Tel.: 222 712 940, email: senior@remedium.cz
www.vstupujte.cz
pondělí-čtvrtek 9.00-17.00 hodin, pátek 9.00-16.00 hodin
(v létě v pátek zavřeno)

Poskytuje bezplatnou sociálně aktivizační službu lidem
v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, zhoršuje se jejich
zdravotní stav, hledají společnost, radu a pomoc, pomáhá
překonat složité životní situace. Vítají všechny zájemce bez
ohledu na místo bydliště.

Nabízí psychickou podporu, pomoc v krizi, začlenění mezi
vrstevníky, informace a kontakty, aktivity
ve skupinách s podpůrně terapeutickým a společenským
zaměřením, pomoc s moderními technologiemi, bezpečné
a přátelské prostředí.

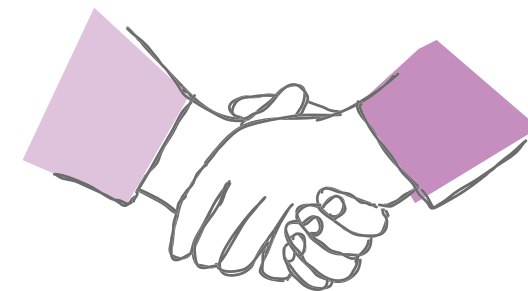
Široké seniorské veřejnosti nabízí kurzy jazyků, zdravotního
cvičení, trénování paměti, seberozevoje, práce s chytrým
telefonem i na počítači, výlety a další aktivity.

Občanská poradna REMEDIUM

Pracoviště Praha 3 – Křišťanova 15, 130 00 Praha 3
Pracoviště Praha 14 – Bratří Venclíků 1072/6, 198 00 Praha 9
Více informací: tel.: 735 613 901 (po – čt 8:30 – 15:30 hodin)
www.remedium.cz, www.dluhovylabyrint.cz
Email: obcanskaporadna@remedium.cz

Nabízí lidem bez rozdílu věku bezplatnou, důvěrnou
a nestrannou pomoc, věcné a správné informace o vašich
právech a povinnostech, kontakty na organizace zaměřené
na odbornou pomoc. Osobní, telefonické i e-mailové
konzultace.

Podporuje informovanost občanů v oblasti bydlení,
sociální problematiky, rodinných a mezilidských vztahů,
pracovníprávních vztahů, zaměstnanosti, majetkoprávních
vztahů, ochrany spotřebitele, správního řízení a jednání na
úradech.



osoby se zdravotním postižením





Centrum Amelie Praha

Amelie, z.s.

Sídlo: Šaldova 337/15, 186 00 Praha - Karlín
Telefon: 608 458 282
E-mail: amelie@amelie-zs.cz
Web: amelie-zs.cz

Poskytované služby: Dobrovolnictví, Kluby pro seniory, Krizová pomoc, Sociálně aktivizační služby, Sociálně terapeutické dílny, Sociální rehabilitace, Telefonická krizová pomoc, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19 – 26 let), Dospělí (27 – 64 let), Mladší senioři (65 – 80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby pečující

Centrum Praha nabízí psychosociální pomoc formou podání informací, individuálního a rodinného poradenství a skupinových aktivit online i na Lince Amelie. Cílem je snížit negativní dopady onkologického onemocnění na nemocného i jeho blízké. Zároveň v dobrovolnickém programu zprostředkovává lidský kontakt a laickou pomoc lidem s onkologickým onemocněním a jejich blízkým ve zdravotnických zařízeních a Centru Amelie prostřednictvím odborně vedených dobrovolníků z řad veřejnosti.



Baobab z. s.

Sídlo: Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4 - Krč
Telefon: 739 095 869
E-mail: baobab@baobab-zs.cz
Web: www.baobab-zs.cz

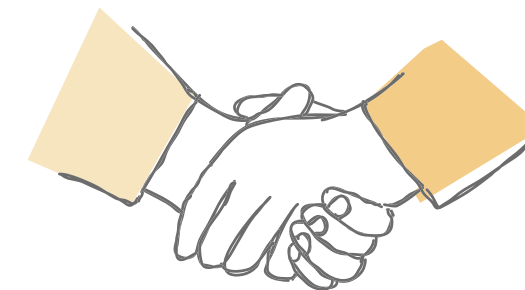
Poskytované služby: Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

Posláním organizace Baobab je poskytovat podporu lidem s psychickými obtížemi nebo duševním onemocněním, aby běžný život zvládali samostatně a spokojeně. Centrum sociálně rehabilitačních služeb nabízí 4 programy. Tréninkové bydlení poskytuje nácvik dovedností potřebných k samostatnému bydlení v tréninkových bytech. Program Student nabízí podporu mladým lidem při obtížích spojených se studiem. Case management poskytuje individuální podporu v oblasti bydlení, péče o sebe sama, práce a volnočasových aktivit. Skupinové programy nabízejí prostředí pro rozvoj sociálních dovedností, aktivní trávení volného času a podporu kognitivního rozvoje prostřednictvím různorodých aktivit.





BONA, o. p. s., Terénní tým pro Prahu 4

Sídlo: Pod Čimickým hájem 177/1,
181 00 Praha 8 - Bohnice
Terénní tým pro Prahu 4:
Pod Vilami 747/10, 140 00 Praha 4 - Nusle

Telefon: 737 699 639
E-mail: praha4@bona-ops.cz
Web: www.bona-ops.cz

Poskytované služby: Sociální rehabilitace
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

Terénní tým Praha 4 poskytuje komunitní podporu a služby v terénu, přímo v prostředí, kde klienti žijí. Činnosti služby zahrnují mimo ambulantní podporu také pravidelné návštěvy domácností, individuální poradenství a podporu, pomoc při řešení praktických záležitostí nebo zajištění základních potřeb. Terénní tým také organizuje skupinové aktivity pro klienty, aby podpořil sociální integraci a posílil komunitní vazby. Cílem je poskytnout klientům podporu a zdroje, které jim pomohou zlepšit jejich životní situaci k dosažení soběstačnosti a spokojenějšího života.



CENTRUM PRO NESLYŠÍCÍ
A NEDOSLYCHAVÉ PRO PRAHU
A STŘEDOČESKÝ KRAJ

Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o. p. s.

Sídlo: Karlínské nám. 59/12,
186 00 Praha 8 - Karlín

Telefon: 736 105 585, 223 004 852
E-mail: gasparikova@cnn-ops.cz,
info@cnn-ops.cz
Web: www.cnn-ops.cz

Poskytované služby: Sociálně aktivizační služby, Sociální rehabilitace, Tlumočnické služby
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let),
Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením, Osoby pečující

V Praze se jedná o sociální služby tlumočnické a sociálně aktivizační služby pro osoby se sluchovým postižením a seniory s pobočkami v Karlíně a Modřanech. Snahou CNN je podpora klientů vést důstojný, samostatný, smysluplný a aktivní život v jejich přirozeném prostředí. Motivací je pomoci radou, tlumočením a informacemi v situacích, které nejsou často pro osoby se sluchovým postižením a jejich rodinné příslušníky jednoduché, tedy být podporou.





Česká unie neslyšících, z. ú.

Sídlo: Dlouhá 729/37, 110 00 Praha 1
Telefon: 775 996 489
E-mail: marie.frankova@cun.cz
Web: www.cun.cz

Poskytované služby: Sociálně aktivizační služby, Tlumočnické služby
Forma poskytování: Ambulantní
Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením, Osoby s kombinovaným postižením

ČUN Praha SAS se snaží zlepšit život neslyšících obyvatel Prahy a předcházet jejich sociálnímu vyloučení pomocí aktivit, zabránit rizikům pramenícím z nemožnosti získání potřebných a správných informací ve svém přirozeném českém znakovém jazyce, a tím zajistit sociální fungování neslyšících.

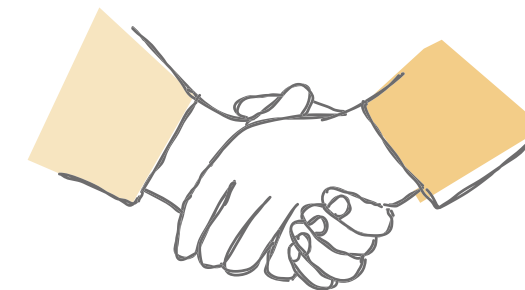


Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“ s.r.o.

Sídlo: Klánova 300/62,
147 00 Praha 4 - Hodkovičky
Telefon: 775 707 401
E-mail: katerina.blahova@ondrejov.cz
Web: www.ondrejov.cz

Poskytované služby: Chráněné bydlení, Sociální rehabilitace
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová
Věková kategorie: Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

DPS „Ondřejov“ s.r.o. je zdravotnické zařízení poskytující komplexní psychiatrickou, psychoterapeutickou a sociální péči osobám s duševním onemocněním. Prostřednictvím nácviků různých praktických dovedností, podporou a edukací se klienti naučí zvládat nároky běžného života. Klientům se také poskytuje podpora např. při hledání a udržení zaměstnání, bydlení, při péči o sebe, s hospodařením s financemi, v hledání možností, jak trávit volný čas, při cestování MHD, při jednáních na úřadech či v navázání na další důležité služby.





Diakonie ČCE – středisko Praha

Sídlo: Vlachova 1502/20,
155 00 Praha 5 – Stodůlky
Telefon: 737 810 024
E-mail: stredisko@diakonie-praha.cz
Web: www.praha-diakonie.cz

Poskytované služby: Azylové domy, Centra denních služeb, Dobrovolnictví, Chráněné bydlení, Krizová pomoc, Odlehčovací služby, Služby následné péče, Sociálně aktivizační služby, Sociálně terapeutické dílny, Stacionáře denní a týdenní, Telefonická krizová pomoc
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová
Věková kategorie: Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)
Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi, Osoby v krizi

Denní stacionář, Centrum denních služeb, Domov pro osoby se zdravotním postižením – určené pro osoby s mentálním a kombinovaným znevýhodněním – Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4.

Chráněné bydlení – určené pro osoby se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění – Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4.

SOS centrum – krizová pomoc pro Pražany – Varšavská 738/37, 120 00 Praha.

Týdenní stacionář, Odlehčovací služba – určené pro osoby s mentálním a kombinovaným znevýhodněním – Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 13.

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi, které se ocitly v těžké životní situaci – Belgická 374/22, 120 00 Praha 2.

Následná péče Dobroduš pro osoby s duševním onemocněním – Korunní 60, 120 00 Praha 2.



Domov Sulická

Sídlo: Sulická 1597/48, 142 00 Praha 4 Krč
Telefon: 773 001 344
E-mail: lenka.kohoutova@domov-sulicka.cz
Web: www.domov-sulicka.cz

Poskytované služby: Domovy pro osoby se zdravotním postižením, Domovy pro seniory, Chráněné bydlení

Forma poskytování: Pobytová

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

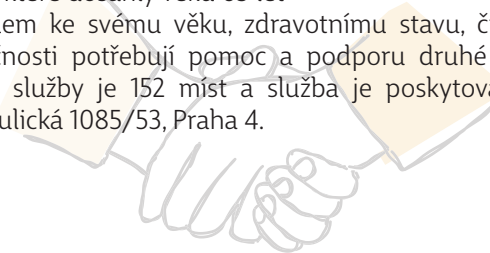
Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením, Lidé závislí na péči jiné osoby

Sociální služba Domov pro osoby se zdravotním postižením poskytuje celoroční pobytovou službu 150 klientům ve dvou budovách (Sulická 1597/48 a Murgašova 1286/2). Cílovou skupinou jsou lidé

s mentálním postižením, popřípadě kombinovaným postižením starší 18 let, kteří mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Sociální služba Chráněné bydlení je poskytována dvěma způsoby. První je bydlení v rodinném domě pro osoby od 18 let s nízkou funkčním autismem, v městské části Lahovice (Na Staré 148, Praha 5). Bydlení je pro 6 osob. Druhý poskytuje bydlení ve 3 běžných bytech pro 6 osob v oblasti Černého Mostu, pro osoby s mentálním postižením od 18 let věku, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu mentálního postižení, a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby v rozsahu nízké míry podpory.

Třetí sociální službou je Domov pro seniory, který je určen osobám, které dosáhly věku 65 let a vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu, či ztrátě soběstačnosti potřebují pomoc a podporu druhé osoby. Kapacita služby je 152 míst a služba je poskytována na adrese Sulická 1085/53, Praha 4.





Fokus Praha, z. ú., Komunitní tým pro Prahu 11 a 4

Sídlo: Dolákova 536/24, 181 00
Praha 8 – Bohnice
Komunitní tým pro Prahu 11 a 4:
Jihozápadní III 1214/33, Praha 4

Telefon: 778 523 261
E-mail: langmann.roman@fokus-praha.cz
Web: www.fokus-praha.cz

Poskytované služby: Sociálně aktivizační služby,
Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

Služby se poskytují jak v přirozeném prostředí klienta, tak ambulantně v prostorách organizace. Důraz se klade na individuální přístup a pružné reagování na potřeby klientů. Pracovní tým zajišťuje komplexnost a koordinaci jednotlivých služeb, které klient využívá, předchází duplicitě a chrání klienta. Prostřednictvím asistence a individuální podpory usiluje o plnohodnotný život klientů v běžných podmínkách komunity, bez hospitalizace.

V případě potřeby zprostředkovává další specializované ambulantní nebo rezidenční služby. Zároveň spolupracuje s těmito službami na bezproblémovém přechodu klientů zpět do komunity, například po hospitalizaci. Základem efektivit služby péče o lidi se zkušeností s duševním onemocněním

je koordinace těchto služeb a jejich návaznost. Cílem je nezávislý klient, který žije subjektivně i objektivně kvalitní život a je kompetentní převzít zodpovědnost za své chování.



Fosa, o. p. s.

Sídlo: Filipova 2013/3, 148 00 Praha 4 – Chodov
Telefon: 775 350 116
E-mail: fosaops@fosaops.org
Web: www.fosaops.org

Poskytované služby: Osobní asistence,
Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním
postižením, Osoby se smyslovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením

Fosa, o. p. s. – prostřednictvím tří sociálních služeb usiluje o to, aby mohli lidé s postižením nebo jiným znevýhodněním žít běžným životem. Současně s tím se pořádají vzdělávací kurzy pro ty, kteří těmto lidem poskytují podporu.

Podpora samostatnosti

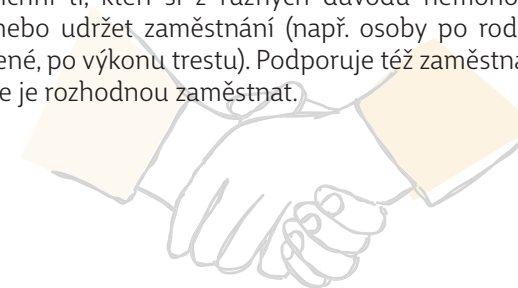
Služba je určena dospělým lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením, kteří mají zájem aktivně pracovat na změně ve svém životě a stát se samostatnějšími.

Osobní asistence

Služba je určena lidem od 15 let s mentálním nebo jiným zdravotním postižením a seniorům ve věku nad 65 let, kteří bez osobní pomoci druhého člověka nemohou žít běžným způsobem života.

Podporované zaměstnávání

Pomáhá lidem ve věku 18-65 let se znevýhodněním na trhu práce s nalezením vhodného a stabilního zaměstnání. Službu využívají nejen lidé se zdravotním postižením, ale všichni ti, kteří si z různých důvodů nemohou sami najít nebo udržet zaměstnání (např. osoby po rodičovské dovolené, po výkonu trestu). Podporuje též zaměstnavatele, kteří se je rozhodnou zaměstnat.





Green Door z. ú.

Sídlo: Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
Telefon: 777 913 056
E-mail: cafe.vedouci@greendoors.cz
Web: www.greendoors.cz

Poskytované služby: Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

Tréninková kavárna Café Na půl cesty je registrovaná sociální služba, která nabízí lidem s vážným duševním onemocněním možnost připravit se na běžné zaměstnání a podporovat je na cestě k zotavení a seberealizaci. Cílem projektu je poskytovat intenzivní a profesionální podporu lidem s duševním onemocněním tak, aby se mohli osamostatnit a přejít na otevřený trh práce. To vše prostřednictvím pracovního tréninku v rušné kavárně a s podporou zkušených terapeutů, kteří poskytují zpětnou vazbu a koučují klienty směrem k aktivní práci se svými limity a omezením způsobenými onemocněním.



Hornomlýnská, o.p.s.

Hornomlýnská, o.p.s.

Sídlo: Filipova 2013/1, 148 00 Praha 4
Telefon: 272 656 751
E-mail: info@hornomlynska.cz
Web: www.hornomlynska.cz

Poskytované služby: Odlehčovací služby, Osobní asistence

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let),
Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním
postižením, Osoby s kombinovaným postižením

Poskytuje širokou paletu sociálních služeb pro děti a mládež se zdravotním postižením ve věku 3-18 let. Pomáhá pečujícím rodinám.

Centrum Filipovka (Praha 11) – ambulantní odlehčovací služba pro děti a mládež se zdravotním postižením.

Byt Kodymovka (Praha 13) – pobytová odlehčovací služby pro děti a mládež se zdravotním postižením.
V přirozeném prostředí klientů poskytuje terénní odlehčovací službu a službu osobní asistence.





Hospic Štrasburk

Sídlo: Bohnická 12/57, 181 00 Praha 8 - Bohnice
Telefon: 283 105 511
E-mail: sekretariat@hospicstrasburk.cz
Web: www.hospicstrasburk.cz

Poskytované služby: Hospicová péče, Odborné sociální poradenství

Forma poskytování: Pobytová

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
 Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
 Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s kombinovaným postižením,
 Lidé závislí na péči jiné osoby

Paliativní hospicová péče o nevyléčitelně nemocné pacienty.
 Hospic má 25 lůžek ve 24 pokojích, kapli, zahradu, knihovnu.



KALEIDOSKOP

Kaleidoskop, centrum terapie a vzdělávání, z. ú.

Sídlo: Jičínská 1797/39, 130 00 Praha 3 - Žižkov
Telefon: 774 437 977
E-mail: ambulance@kaleidoskop-os.cz
Web: kaleidoskop-os.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
 Služby následné péče

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
 Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením

Ambulance Kaleidoskop – odborné sociální poradenství
 pro lidi s poruchou osobnosti a jejich blízké.

DBT Centrum – terapeutické služby pro lidi s poruchou
 osobnosti.

Adresa služby: Svatoslavova 260/14, 140 00 Praha 4 - Nusle





Modrý klíč o.p.s.

Sídlo: Šaldova 337/15, 186 00 Praha - Karlín
Telefon: 608 458 282
E-mail: amelie@amelie-zs.cz
Web: amelie-zs.cz

Poskytované služby: Domovy pro osoby se zdravotním postižením, Odlehčovací služby, Stacionáře denní a týdenní

Forma poskytování: Ambulantní, Pobytová

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let),

Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let),

Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let),

Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením,
 Osoby s kombinovaným postižením

Základním posláním sociálních služeb organizace Modrý klíč o. p. s. je prostřednictvím denního a týdenního stacionáře, domova pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby, podporovat uživatele služby v jejich fyzické a psychické soběstačnosti a v nejvyšší možné míře je zapojovat do běžného života společnosti. V případech, kdy to vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení. Pro děti je zajištěno vzdělávání na úrovni speciální mateřské školy a speciální základní školy.



KŘÍŽOVATKA CZ z.s.

KŘÍŽOVATKA.CZ, z. s. - Počítačový klub pro handicapované a seniory

Sídlo: U Zeleného ptáka 1158/5,
 148 00 Praha 4 - Kunratice

Telefon: 271 913 590, 607 534 184

E-mail: zelenyptak@zelenyptak.cz

Web: www.zelenyptak.cz

Poskytované služby: Kluby pro seniory, Klub pro handicapované

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Dospělí (27-64 let),

Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
 Osoby s mentálním postižením, Osoby se smyslovým postižením,
 Osoby s kombinovaným postižením,
 Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby,
 Osoby pečující, Osoby osamělé

Výuka počítačové technologie, výuka angličtiny, volnočasové aktivity, organizace výstav pro cílovou skupinu, výlety a rekondiční pobyt.



NAUTIS

Národní ústav
pro autismus, z.ú.

Národní ústav pro autismus, z. ú.

Sídlo: V Holešovičkách 593/1a, 182 00 Praha 8
Telefon: 284 684 959
E-mail: nautis@nautis.cz
Web: www.nautis.cz

Poskytované služby: Domovy se zvláštním režimem, Chráněné bydlení, Odborné sociální poradenství, Odlehčovací služby, Osobní asistence, Podpora samostatného bydlení, Raná péče, Sociálně aktivizační služby, Sociální rehabilitace, Diagnostika

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Osoby s duševním postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující

Národní ústav pro autismus (zkráceně NAUTIS) je nezisková organizace a v České republice největší specializovaný poskytovatel služeb pro osoby s autismem a lidi kolem nich. Prostřednictvím systému celoživotní podpory poskytuje NAUTIS lidem s autismem takové služby, aby se mohli vzdělávat, pracovat a užívat si co nejvíce samostatného a spokojeného života. Od diagnostiky a sociálního poradenství přes ranou péči, osobní asistenci, odlehčovací a pobytové služby až po terapie, volnočasové aktivity a sociální rehabilitaci. Při NAUTIS funguje i mateřská škola, dětská skupina, sociální podnik nakladatelství PASPARTA a speciálně pedagogické centrum.



POHODA

společnost pro normální život lidí s postižením

POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, z. ú.

Sídlo: Roškotova 1737/6, 140 00 Praha 4 - Braník
Telefon: 777 913 493
E-mail: socialni.pracovnice@pohoda-help.cz
Web: www.pohoda-help.cz

Poskytované služby: Chráněné bydlení, Osobní asistence, Stacionáře denní a týdenní

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením, Osoby s kombinovaným postižením

Bydlení POHODA

(chráněné bydlení komunitního typu v Praze)

Stacionář POHODA

(denní stacionář na Praze 4)

Asistence POHODA

(osobní asistence a terénní odlehčovací služba v Praze)

Všechny sociální služby jsou určeny pro dospělé lidi s mentálním postižením, případně v kombinaci s jiným postižením. Služby jsou poskytovány na území hlavního města Prahy.





Polovina nebe, o.p.s.

Sídlo: K Dolům 73/65,
143 00 Praha 12 - Modřany,
provozovna v budově Gemini
Na Pankráci 1683/127A, 140 00 Praha 4

Telefon: 603 836 710, 725 516 333

E-mail: daniela.razkova@polovinanebe.cz,
info@polovinanebe.cz

Web: www.poloVINanebe.cz

Poskytované služby: Osobní asistence, Sociálně aktivizační služby, Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let),
Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let),
Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním
postižením, Osoby s kombinovaným postižením,
Osoby v krizi

POLOVINA NEBE, o.p.s. pomáhá seniorům a osobám se zdravotním postižením prostřednictvím Osobní asistence a Sociální rehabilitace. Hlavním cílem je umožnit klientům zůstat ve svém přirozeném sociálním prostředí a pomoci zvládnout péči o sebe i svou domácnost. Cílem projektů Sociální rehabilitace je pomáhat v rámci IT kurzů bezpečnému pohybu seniorů ve virtuálním světě, který jim pomáhá komunikovat s blízkými i s úřady, bezpečně nakupovat online nebo se věnovat svým zájmům v době nemoci či komunikovat s lékařem. Klíčovou aktivitou je rozvíjet schopnosti klientů a zlepšit kvalitu jejich života.



Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek

Sídlo: Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1

Telefon: 221 462 462

E-mail: sons@sons.cz

Web: www.sons.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
Sociálně aktivizační služby, Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením

SONS ČR, z. s. je celostátní svépomocný spolek nevidomých a slabozrakých osob, který zajišťuje těžce zrakově postiženým osobám od 15 let širokou škálu sociálních, vzdělávacích, pracovních rehabilitačních a volnočasových služeb:

sociálně aktivizační služby, poradenství o možnostech kompenzace zrakového postižení a poskytovatelích služeb, technické poradenství při výběru pomůcek, nácvik obsluhy, odborné sociálně právní a pracovní právní poradenství.

Pracoviště v Praze:

SONS ČR, z. s., Krakovská 21, 110 00 Praha 1

SONS ČR, z. s., KC Vrchlická, Vrchlického 74, 150 00 Praha 5 - Košíře

SONS Středisko výcviku vodicích psů, Klikatá 613/2a, 158 00 Praha 5 - Jinonice





Společnost DUHA, z. ú.

Sídlo: Fügnerovo náměstí 1866/5, 120 00 Praha 2
Telefon: 286 592 971, 602 610 693
E-mail: duha@spolecnostduha.cz
Web: www.spolecnostduha.cz

Poskytované služby: Centra denních služeb, Chráněné bydlení, Podpora samostatného bydlení

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením

Společnost DUHA poskytuje dospělým osobám s mentálním znevýhodněním 3 sociální služby. Pobytovou službu Chráněné bydlení, která nabízí klientům bydlení v celkem 19 bytech po celé Praze. Terénní službu Podpora samostatného bydlení, která dochází do domácnosti klienta a podporuje ho ve zvládnutí samostatného života. Ambulantní službu Centrum denních služeb Nová Duha na Černém Mostě a Centrum denních služeb Galerie Duhovka ve Vysočanech. V obou mohou klienti aktivně trávit den a užít si společnost.



**Společnost
pro ranou péči**

Společnost pro ranou péči, z. s.

Sídlo: Klimentská 1203/2, 110 00 Praha 1
Telefon: 777 235 630
E-mail: centrum@ranapece.cz
Web: www.ranapece.cz/praha/

Poskytované služby: Raná péče

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1-6 let)

Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením, Osoby s kombinovaným postižením, Rodiny s dětmi

Pobočka Společnosti pro ranou péči je zaměřená na rodiny s dítětem se zrakovým nebo zrakovým a kombinovaným postižením.

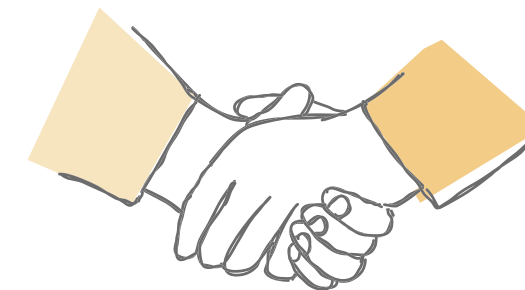
Komu je služba určena:

Rodinám, které mají bydliště na území hlavního města Prahy a Středočeského kraje.

Rodinám s dětmi se zrakovým či zrakovým kombinovaným postižením od narození nejvýše do 7 let věku.

Rodinám s dětmi s ohroženým vývojem v oblasti zrakového vnímání v důsledku nepříznivého zdravotního stavu od narození nejvýše do 7 let věku.

Rodinám, které postižení či ohrožení zraku svého dítěte považují za zásadní pro jeho život.





Svaz tělesně postižených v České republice z. s.

Sídlo: Karlínské náměstí 59/12,
186 00 Praha 8 - Karlín
Telefon: 602 647 084
E-mail: veronika.svejdova@svaztp.cz
Web: www.svaztp.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
Půjčovna kompenzačních pomůcek, Distribuce Euroklíčů
Forma poskytování: Ambulantní
Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let),
Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby s tělesným postižením,
Osoby s mentálním postižením, Osoby s duševním postižením,
Osoby s kombinovaným postižením,
Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. je spolkem s celorepublikovou působností, který hájí potřeby a zájmy osob se zdravotním postižením a seniorů. Organizace nabízí klientům a členům zejména následující služby: odborné sociální poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek, distribuce Euroklíčů, rekondiční a rehabilitační pobyty, cvičení a plavání, semináře, volnočasové a svépomocné aktivity, pomoc při hledání zaměstnání.



Tichý svět, o. p. s.

Sídlo: Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4
Telefon: 720 996 089
E-mail: info@tichysvet.cz
Web: www.tichysvet.cz

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
Sociální rehabilitace, Tlumočnické služby
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku),
Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let),
Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let),
Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby se smyslovým postižením,
Osoby s kombinovaným postižením

Tichý svět poskytuje osobám se sluchovým a kombinovaným postižením všestrannou podporu v podobě sociálních služeb, které jim ulehčují začlenění se do společnosti. Nabízí sociální rehabilitaci, odborné sociální poradenství a tlumočnické služby.





Za sklem, o. s.

Sídlo: Sedmdesátá 7055, 760 01 Zlín
Telefon: 732 228 643
E-mail: osprrara@zasklem.com,
sorepraha@zasklem.com
Web: www.zasklem.com

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství,
 Sociální rehabilitace

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní

Věková kategorie: Mladiství (16-18 let),

Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)

Cílová skupina: Osoby s kombinovaným postižením,
 Osoby pečující

Odborné sociální poradenství,

Za sklem, o. s., U nás 12, 147 00 Praha 4 - Braník,

Sociální rehabilitace,

Za sklem, o. s., U nás 10, 147 00 Praha 4 - Braník

Posláním služeb organizace Za sklem, o. s. je poskytovat rodinám s dětmi s poruchou autistického spektra (PAS) a dospělým s PAS takovou podporu, aby mohli žít, pracovat a vzdělávat se v přirozeném sociálním prostředí a předcházet tak sociálnímu vyloučení.



osoby v náročné životní situaci

SOCIÁLNÍ VYLOUČENÍ

ZÁVISLOSTI



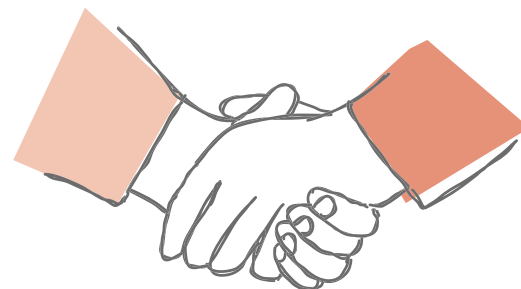


Cesta domů, z.ú.

Sídlo: Heleny Kočvarové 1, 140 00 Praha 4
Telefon: 266 712 610
E-mail: Info@cestadomu.cz
Web: www.cestadomu.cz

Poskytované služby: Hospicová péče, Odborné sociální poradenství, Odlehčovací služby, Půjčovna pomůcek
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová
Věková kategorie: Děti předškolního věku (1 – 6 let), Mladší děti (7 – 10 let), Starší děti (11 – 15 let), Mladiství (16 – 18 let), Mladí dospělí (19 – 26 let), Dospělí (27 – 64 let), Mladší senioři (65 – 80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Osoby v krizi, Lidé závislí na péči jiné osoby, Osoby pečující

Cesta domů z.ú. je nezisková organizace, která poskytuje odbornou péči umírajícím a jejich blízkým. Provozujeme domácí hospic, poskytujeme odborné sociální poradenství, odlehčovací služby terénní i pobytové, nabízíme i půjčovnu pomůcek. Přispíváme ke společenským změnám s cílem zlepšit péči lidem na konci života.



Centrum sociálních služeb Praha

Centrum sociálních služeb Praha

Sídlo: Žilinská 2769/2, Praha 4
Telefon: 222 586 608
E-mail: cssp@csspraha.cz
Web: www.csspraha.cz

Poskytované služby: Azylové domy, Intervenční centra, Krizová pomoc, Noclehárny, Odborné sociální poradenství, Telefonická krizová pomoc, Terénní programy, Zimní humanitární opatření pro osoby bez přístřeší, Podpora při zabydlování a zprostředkování nájemního bydlení (Městská nájemní agentura), provozování městských ubytoven, Nábytková banka, Dětská skupina BONA, Programy primární prevence
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová
Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

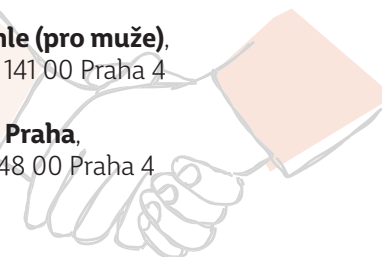
Cílová skupina: Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky, Osoby bez přístřeší, Osoby závislé či ohrožené závislostí, Oběti trestné činnosti, Pachatelé trestné činnosti

Centrum sociálních služeb Praha je příspěvkovou organizací Magistrátu hlavního města Prahy zřízenou za účelem poskytování sociálních a dalších souvisejících služeb. Služby Centra působí na celém území hlavního města Prahy a jsou určeny všem Pražanům. Jejich přehled včetně kontaktních údajů je zveřejněn na webových stránkách Centra. Na území městské části Praha 4 mají sídlo tyto služby a projekty:

Azylový dům pro rodiny s dětmi,
 Horáčkova 1096/3, 140 00 Praha 4

Azylový dům Michle (pro muže),
 Chodovská 3137/6, 141 00 Praha 4

Nábytková banka Praha,
 Obrataňská 1430, 148 00 Praha 4





Člověk v tísní, o.p.s.

Sídlo: Šafaříkova 635/24,
120 00 Praha – Vinohrady
Zařízení: Vltavská 24, 150 00 Praha 5
Telefon: 774 819 964
E-mail: sluzbycvtpraha@clovekv tisni.cz
Web: [www.clovekv tisni.cz/co-delame/
socialni-prace-v-cr](http://www.clovekv tisni.cz/co-delame/socialni-prace-v-cr)

Poskytované služby: Nízkoprahová zařízení a centra, Odborné sociální poradenství, Sociálně aktivizační služby, Terénní programy, Dluhové poradenství (OSP), Podpora vzdělávání, Kariérové poradenství
Forma poskytování: Ambulantní, Terénní
Věková kategorie: Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi, Osoby s obtížemi v oblasti dluhové problematiky

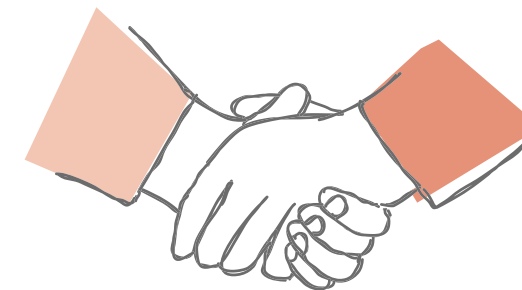


Ekumenická síť pro aktivity mladých, z. ú.

Sídlo: U Nás 9/873, 147 00 Praha 4
Telefon: 728 047 030
E-mail: mikulecka@ccshmichle.cz
Web: www.ekumsit.cz

Poskytované služby: Domy na půl cesty
Forma poskytování: Pobytová
Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let)
Cílová skupina: Osoby opouštějící zařízení pro výkon ústavní péče, Osoby v krizi, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby bez přístřeší

Provozuje pobytovou sociální službu **Domov na půl cesty Maják** (U Michelského mlýna 157/25, 140 00 Praha 4 - Michle), **Domov na půl cesty Koruna** (náměstí Osvoboditelů 44/15B, 153 00 Praha 16 - Radotín). Dále poskytuje **pravidelnou potravinovou pomoc pro sociálně potřebné občany** (U Michelského mlýna 124/27, 140 00 Praha 4 - Michle), dětské tábory.



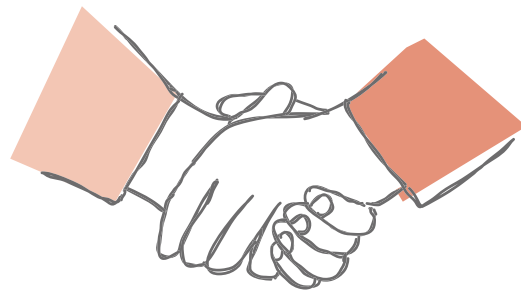
Linka bezpečí, z. s.

Sídlo: Ústavní 95, 181 00 Praha 8 - Bohnice
Telefon: **266 727 979** (kancelář);
116 111 (Linka bezpečí);
606 021 021 (Rodičovská linka)
E-mail: **info@linkabezpeci.cz** (kancelář);
pomoc@linkabezpeci.cz (služba);
pomoc@rodicovskalinka.cz (služba)
Web: **www.linkabezpeci.cz**

Poskytované služby: Telefonická krizová pomoc
Forma poskytování: Terénní
Věková kategorie: Mladší děti (7-10 let),
 Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let),
 Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let),
 Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)
Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené
 společensky nežádoucími vlivy, Osoby v krizi

Linka bezpečí, z. s., poskytuje kvalitní a snadno dostupnou pomoc dětem, studentům a všem, kteří jednají v jejich zájmu, a to v rámci dvou sociálních služeb: Linka bezpečí a Rodičovská linka, prostřednictvím telefonu, chatu a e-mailu.

Linka bezpečí určená dětem a mladým lidem je dostupná na telefonním čísle 116 111. Telefonní číslo funguje nonstop, volání na Linku bezpečí je anonymní a zcela zdarma. I druhá ze služeb s názvem **Rodičovská linka** nabízí své služby anonymně uživatelům z celé ČR a je dostupná dle provozních hodin (Po-Čt od 9:00 do 21:00 hodin a Pá od 9:00 do 17:00 hodin na telefonu 606 021 021. Služba je poskytována zdarma, klient platí pouze telefonní poplatek dle tarifu operátora. Prostřednictvím chatu je služba k dispozici každou neděli od 17:00 do 21:00 hodin.



*NADĚJE

NADĚJE

Sídlo: K Brance 19/e, 155 00 Praha 5
Telefon: **775 868 858**
E-mail: **praha@nadeje.cz**
Web: **www.nadeje.cz/praha**

Poskytované služby: Azylové domy, Nízkoprahová zařízení a centra, Noclehárny, Terénní programy, Zdravotní program pro lidi bez domova

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Osoby bez přístřeší

Nízkoprahové denní centrum pro mladé lidi bez domova,
 Bolzanova 7, 110 00 Praha 1

Terénní program,
 zázemí služby Vyšehradská 49, 128 00 Praha 2

Nízkoprahové denní centrum a ordinace lékařů,
 U Bulhara 46, 120 00 Praha 2

Noclehárna pro muže,
 Na Slupi 12, 128 00 Praha 2

Azylový dům a noclehárna pro muže,
 Husitská 70, 130 00 Praha 3

Nízkoprahové denní centrum a noclehárna pro muže,
 Chodovská 4, 141 00 Praha 4

Azylový dům pro ženy,
 Rybalkova 31, 101 00 Praha 10

Azylový dům pro seniory a zdravotně znevýhodněné,
 K prádelně 2, 106 00 Praha 10

Azylový dům pro muže,
 Otínská 43, 153 00 Praha 16



ROSA centrum pro ženy

ROSA – centrum pro ženy, z. s.

Sídlo: Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2
Telefon: 241 432 466
E-mail: info@rosacentrum.cz
Web: www.rosacentrum.cz

Poskytované služby: Azylové domy, Krizová pomoc, Odborné sociální poradenství

Forma poskytování: Ambulantní, Terénní, Pobytová

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1-6 let), Mladší děti (7-10 let), Starší děti (11-15 let), Mladiství (16-18 let), Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)

Cílová skupina: Osoby v krizi, Oběti trestné činnosti

ROSA – centrum pro ženy pracuje s cílovou skupinou ženy, oběti domácího násilí.

ROSA – centrum pro ženy má tři registrované sociální služby:

ROSA – azylové ubytování s utajenou adresou pro ženy oběti domácího násilí a jejich děti, 35 lůžek, provoz nonstop, telefon na vedoucí služby: 736 739 467, email: azyl@rosacentrum.cz. Nejprve je nutné se objednat na vstupní konzultaci, o přijetí rozhoduje vyhodnocení míry ohrožení násilným partnerem, na službu není pořadník.

ROSA – Informační a poradenské centrum pro ženy oběti domácího násilí, sociálně právní a sociálně terapeutické poradenství, poradenství je bezplatné, vstup do centra je možný po objednání na telefonu 241 432 466. Přímé emailové poradenství se poskytuje klientkám na adrese: poradna@rosacentrum.cz a chatové poradenství na www.chat.rosacentrum.cz.

ROSALIN – centrum komplexní krizové pomoci obětem domácího násilí, bezplatná krizová linka pro oběti domácího násilí telefonu 800 60 50 80 (nonstop), krizový pobyt až na 7 dní, celkem 15 lůžek (3 rodinná místa – 3 matky s dětmi). Tato služba je celostátní.



Centrum pro rodinu PSS a Klinické adiktologie, z. ú.

Sídlo: Kateřinská 1476/34, 120 00 Praha - Nové Město
Telefon: 241 410 909
E-mail: cprustav@gmail.com
Web: www.afterin-adiktologie.com

Poskytované služby: Odborné sociální poradenství, Sociální rehabilitace, Terapie a psychoterapie

Forma poskytování: Ambulantní

Věková kategorie: Děti kojeneckého věku (do 1 roku), Děti předškolního věku (1 – 6 let), Mladší děti (7 – 10 let), Starší děti (11 – 15 let), Mladiství (16 – 18 let), Mladí dospělí (19 – 26 let), Dospělí (27 – 64 let), Mladší senioři (65 – 80 let), Starší senioři (nad 80 let)

Cílová skupina: Rodiny s dětmi, Děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími vlivy, Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby závislé či ohrožené závislostí

Centrum pro rodinu (dále CPR) provozuje **adiktologickou ambulanci pro dospělé**, kde se mimo jiné dlouhodobě věnuje matkám uživatelkám a jejich dětem. Dále **adiktologickou ambulanci pro děti a dorost ve věku 10-18 let**. Obě adiktologické ambulance jsou určeny pro uživatele legálních i nelegálních návykových látek i nelátkové závislosti jako jsou např. telefony a PC. V rámci CPR je projekt Slunečnicová zahrada. Jedná se o speciálně pedagogický program, který nabízí rodinám v rámci prevence rizikových jevů individuální a rodinné poradenství pro děti a rodiče. Slunečnicová zahrada sídlí na Senovážném náměstí 23 v budově SMOSK.





nikdy není pozdě

Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop In, o.p.s.

Sídlo: Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1
Telefon: 222 221 431
E-mail: stredisko@dropin.cz
Web: www.dropin.cz

Poskytované služby: Kontaktní centra, Služby následné péče, Terénní programy
Forma poskytování: Ambulantní
Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)
Cílová skupina: Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby závislé či ohrožené závislostí

Nízkoprahové středisko Drop In, o.p.s. –
 Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1

Terénní program Drop In, o.p.s. –
 podrobné informace o pohybu pracovníků na webu organizace

Centrum následné péče Drop In, o.p.s. –
 Kobrova 10, 150 00 Praha 5



Progressive o. p. s.

Sídlo: Minská 774/6, 101 00 Praha 10
Telefon: 284 844 328
E-mail: progressive@progressive-ops.cz
Web: www.progressive-ops.cz

Poskytované služby: Nízkoprahová zařízení a centra, Terénní programy
Forma poskytování: Terénní
Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let)
Cílová skupina: Osoby ohrožené rizikovým způsobem života, Osoby závislé či ohrožené závislostí

Organizace na území MČ Praha 4 realizuje dva programy – terénní program s uživateli návykových látek (Terénní program Progressive) a sběr použitých injekčních stříkaček a program resocializace a zaměstnávání (Fixpoint).

Terénní program vyhledává a oslovuje uživatele návykových látek, kteří jsou na návykových látkách závislí nebo jsou v riziku závislosti, navazuje s těmito lidmi dlouhodobější spolupráci a nabízí jim adiktologické služby. Například služby sociální práce a poradenství, harm reduction servis, motivace ke změně životního stylu, asistence do dalších sociálních a zdravotních služeb, základní zdravotní ošetření, krizová intervence a další.

Program Fixpoint se zaměřuje na sběr pohozeného injekčního materiálu na veřejných místech. Součástí programu je provoz speciálních kontejnerů na použitý injekční materiál, které jsou instalovány na veřejných místech. V rámci programu vytváří resocializační pracovní místa pro uživatele návykových látek.





Magdaléna, o.p.s.

Sídlo: Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy
Adiktologická ambulance, doléčovací centrum – Pod Vyšehradem 104/1, 147 00 Praha 4 – Podolí

Telefon: 737 284 596
E-mail: info@magdalena-ops.cz
Web: www.magdalena-ops.cz

Poskytované služby: Terapie a psychoterapie
Forma poskytování: Ambulantní
Věková kategorie: Mladí dospělí (19-26 let), Dospělí (27-64 let), Mladší senioři (65-80 let)
Cílová skupina: Osoby závislé či ohrožené závislostí

Adiktologická ambulance Magdaléna Podolí
Základním cílem AA je zajištění komplexní specializované ambulantní adiktologické péče, tj. poskytování zdravotní

adiktologické, psychiatrické, psychoterapeutické a sociální péče klientům ohrožených závislostí a jejím rodinám. Cílem péče je dosáhnout u závislého klienta systémové změny, která povede k trvale udržitelné abstinenci od návykových látek (NL), psychosociální stabilizaci a plnohodnotnému začlenění se do společnosti a na trh práce. Spádově pokrývá AA svou dostupností hl. město Prahu a Středočeský kraj, většina pacientů pochází z Prahy, včetně Prahy 4, Prahy 2, Prahy 10, Prahy 12 a Prahy 8.

Doléčovací centrum Magdaléna Podolí

Program Doléčovací centrum Magdaléna Podolí (DC) je služba ambulantní i pobytové formy následné péče, jejímž základním cílem je podpora klientů v procesu integrace do společnosti a na trh práce a v abstinčním životním stylu. Doléčovací program je poslední fází kontinua léčby závislosti, který nabízí komplexní služby sekundární prevence závislostní problematiky v rámci ambulantní i pobytové formy služby. Základním principem nabízených služeb je individuální přístup ke klientovi a využívání účinných faktorů prevence relapsu. Program je založen na využívání pozitivního potenciálu mezilidských vztahů, společného sdílení činností a sociálního učení. Pomáhá klientům k praktickému překonávání sociálního vyloučení, získání sebevědomí při hledání vlastního bydlení, udržení si práce, a tím snazšímu překonání přechodu do běžného života v abstinenci. V rámci DC poskytuje integrovaný program

pro klienty s tzv. duální diagnózou (kombinace závislosti a duševního onemocnění), kteří se v adiktologických programech vyskytují čím dál častěji, nebývá jim však vždy poskytována péče s dostatečným důrazem na duševní onemocnění.





**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4**

Úřad městské části Praha 4

Antala Staška 2059/80b

140 46 Praha 4 - Krč

Recepce: 800 194 237

www.praha4.cz