

Tučňák

BŘEZEN 2016

ČASOPIS PRAHY 4

ROČNÍK XXVI



**Dotační
programy
vyhlášeny
str. 5**

Čtecí babičky propojují mladou a starší generaci

str. 6

I KABELKOU MŮŽETE POMOCI POTŘEBNÝM. PTÁTE SE JAK? ZAPOJTE SE DO CHARITATIVNÍHO PRODEJE KABELK V OC PARK HOSTIVAŘ.



Rádi byste si pořídili novou kabelku nebo dokonce toužíte mít kabelku jako VIP osobnosti? Rádi pomáháte druhým? Tak neváhejte a zapojte se do charitativního prodeje kabelk, který se uskuteční v rámci kabelkového veletrhu. Není to nic složitého. Stačí donést kabelku, kterou jste ochotni věnovat pro dobrou věc na informace OC Park Hostivař v -1. patře do 29. února 2016. Již nyní do akce věnovala svoji kabelku například Jolana Voldánová, Renáta Czadernová, Heidi Janků, Lucie Křížková a další. Pokud si pouze toužíte pořídit kabelku novou, pak přijďte na samotný charitativní prodej od 10 hodin do 18 hodin 5. a 6. března 2016. Výtěžek z této akce bude darován mamince malého Bedříška z Nadace Šťastná hvězda, a pomůže jim tak pokračovat v léčbě spastické diparesie dolních končetin a levé ruky. Finálním prodejem kabelk bude provázet moderátorka z rádia Bonton a Frekvence 1 Lucie Sinková, vystoupí a zazpívá Petra Hapková, dalším hostem bude například spisovatelka Tereza Čiháková. Pro děti bude připraven pestrý doprovodný program s klaunem.

Konkrétní VIP osobnosti, které se do akce zapojí a další informace ohledně finálového prodeje bude průběžně OC Park Hostivař uvádět na svém facebooku. Více informací na <http://www.parkhostivar.cz/>

SC-361172/01

RYOR

Nevíte, kde ve svém okolí nakoupit **RYOR**?
V uvedených prodejnách Vám rádi poradí
i objednájí Vaše oblíbené přípravky.

V Praze 4 nás najdete na adrese:

Drogerie Polák, Libušská 42

Drogerie Cassidy, Sofijské náměstí 3

Zelené zdraví, Na Pankráci 97

IKEM, Vídeňská 9

Drogerie, Za Zelenou liškou 16

Úřtica královna zeleného zdraví, Metro C Budějovická

Květiny – kosmetika, Modřanská 5

Drogerie TETA U Hrádků, Štůrova 12

Drogerie TETA, Opatovská 1753



SC-361194/01

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ČESKÁ LEGENDA!

Muzikál Karla Svobody, Zdeňka Borovce a Richarda Hese

2016

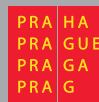
DRACULA

since 1995

**VSTUPENKY PRÁVĚ
V PRODEJI!**

Hudební divadlo
Karlín

Vstupenky v pokladně divadla, Křižíkova 10, Praha 8
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999
e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TicketArt vč. všech poboček
CK Čedok. www.hdk.cz



Hlavní mediální partner



SC-361122/08



Vážení čtenáři, vážení občané,

toto číslo se vám dostává do rukou v době, kdy si připomínáme neblahé výročí převzetí moci Komunistickou stranou Československa 25. února 1948. Následujících čtyřicet let prožily dvě generace v totalitě, která mimo jiné zásadním způsobem potlačovala individuální iniciativu a zapojení občanů do věcí veřejných. Ve středu 10. března si vyvěšením tibetské vlajky připomeneme, že jsou stále části světa, kde lidé nemohou svobodně vyjádřit na veřejnosti svůj názor nebo nemohou uplatnit své právo na sebeurčení.

Je dobré si při takových příležitostech připomínat a být vděční, že žijeme v demokratické společnosti, kde má každý z nás možnost nejen se svobodně vyjádřit, ale především uplatnit svůj podíl odpovědnosti za kvalitu svého života.

Jedním z velkých pozitiv života v západních demokraciích je postavení žen ve společnosti. Na rozdíl od totalitních režimů nebo některých teokracií jsou práva žen v demokracii shodná s právy mužů. 8. března si připomeneme Mezinárodní den žen. Bylo by

dobré se během tohoto svátku zamyslet, co lze ještě udělat pro skutečnou rovnost žen, ať už je to v domácnosti, v zaměstnání nebo ve společenském životě.

Ženy se dnes rovným dílem podílejí na hospodářském výkonu společnosti bez ohledu na to, zda jsou zaměstnány, podnikají nebo se zrovna starají o rodinu. Za to si určitě zaslouží rovné zacházení, rovnou mzdu a rovný přístup k pracovním a kariérním příležitostem. Až jim 8. března my muži ponese květinu, měli bychom se zamyslet, co můžeme společně udělat pro to, aby byla kvalita života našich žen co nejvyšší.

Petr Štěpánek,
starosta městské části Praha 4



Vstupenky na jednotlivé koncerty
v ceně 50,- Kč v prodeji od 25. ledna 2016
na pobočce Czechpoint v budově Úřadu
MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b,
140 46 Praha 4.

Městská část Praha 4
si Vás dovoluje pozvat na



KONCERTY na Nuselské radnici

17. března 2016, 17 hodin,
Klenoty české hudby
MUSICA DOLCE VITA

21. dubna 2016, 17 hodin,
Jitka Zelenková
Recitál

19. května 2016, 17 hodin,
Jaro budiž pochváleno
Česká muzika Jiřího Pospíšila

Táborská 500/30, Praha 4

PRAHA 4 CHCE INVESTOVAT DO BYTOVÉHO A NEBYTOVÉHO FONDU PŘES 85 MILIONŮ KORUN

MČ Praha 4 spravuje v současné době necelých dva tisíce bytů na území městské části. Z toho pronajímá celkem 1 876 bytů a přes 550 nebytových prostor. V letošním roce se počítá s výnosem za pronájem těchto bytů 110 milionů korun. Jedná se tak o částku, která tvoří 12 % celkového rozpočtu městské části. Což je značná část každoročního příjmu.

„V letošním roce plánujeme do oprav bytového a nebytového fondu investovat přes 85 milionů korun. Oproti roku 2015 je tato částka vyšší o 12 500 000 korun,“ uvedl zástupce starosty pro majetek Lukáš Zicha (Klub Tučňák) a pokračuje: „Dojde k výměně starých oken, opravám elektroinstalací a rozvodů plynů, opravám fasád, sanaci sklepů nebo opravám střeš, říms či výtahů. Jedná se o 30 bytových domů a 12 nebytových objektů.“

V roce 2015 došlo k prodeji 104 bytových jednotek za částku necelých 129 milionů korun. V letošním roce se předpokládá, že bude prodej bytových jednotek realizován v podobném rozsahu. Jedná se především o volné bytové jednotky, které jsou zahrnuty do privatizace a jejich předchozí nájemci o ně nejeví zájem.

O VÝŠÍ NÁJEMNÉHO ROZHODUJE RADA

„Za významné považuji, že dojde k položení nové střechy na ubytovně v ulici Hlavní, kde se plánuje investovat do této opravy 6 500 000 korun, nebo že dojde k výměně ozvučení a osvětlovací techniky v Divadle Na Jezerce za 500 000 korun,“ dodává Lukáš Zicha.

Všechny uvolněné byty, které spravuje městská část Praha 4, jsou pronajímány formou zveřejně-

ného záměru s uvedením požadovaného minimálního nájemného za 1m²/měsíc, o jehož výši rozhoduje Rada městské části Praha 4. Nájemné je pak stanoveno dle konkrétní nabídky zájemců o pronájem bytu. Nájemné za nebytové prostory rovněž určuje výše nabídnutého nájemného v rámci zveřejněného záměru prodeje. Městská část nemá pro stanovení minimálních cen nájemného za pronájem nebytových prostor schválenou žádnou cenovou mapu. Více informací o pronájmech a prodeji bytových jednotek naleznete na úřední desce městské části Praha 4. (red)



■ ZÁSTUPCE starosty Lukáš Zicha si prohlídl nové byty v Tábořské ulici. Foto: MČ Praha 4



■ NA BITEVNÍ PLÁNI 1063/15A v Nuslích je dům již po rekonstrukci. Foto: MČ Praha 4



■ NA ZÁMECKÉ 408 dojde k výměně oken, opravě fasády a k sanaci sklepa. Foto: MČ Praha 4



■ DVOREČKÁ 773 v Podolích, zde se připravuje výměna oken. Foto: MČ Praha 4



■ V PIKRTOVĚ 1313/5 v Nuslích je dům také po rekonstrukci. Foto: MČ Praha 4



■ NA ZÁMECKÉ 409 v Nuslích se připravuje oprava fasády. Foto: MČ Praha 4

NA RADNICI ZAVLAJE TIBETSKÁ VLAJKA



Na budově Úřadu městské části Praha 4 a na historické Nuselské radnici zavlaje v úterý 10.

března tibetská vlajka. Je vyjádřením podpory nenásilnému boji Tibetanů za posílení autonomie a zachování národní identity a je součástí celosvětové kampaně Vlajka pro Tibet.

„Naše nynější solidarita s Tibetem je splátkou za pomoc a podporu v osmdesátých letech, kdy nás demokratický svět podporoval v zápase o lidská práva, a zároveň projevem solidarity k lidem v zemích, které nemají to štěstí žít ve svobodné a demokratické společnosti,“ uvedl starosta Petr

Štěpánek (Trojkoalice/SZ). Vyvěšení tibetské vlajky připomíná povstání, které ve Lhasě, hlavním městě Tibetu, vypuklo 10. března 1959 a bylo projevem odporu tibetského národa proti okupaci čínským režimem.

Kampaň Vlajka pro Tibet vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě s cílem poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu.

(red)

ZAŽÁDEJTE SI DO 23. BŘEZNA O DOTACI

Městská část Praha 4 podporuje organizace působící v oblasti kultury, sportovních a volnočasových aktivit a v sociálních službách. Rada MČ Praha 4 proto schválila a vyhlásila dotační programy pro letošní rok. Jsou vypsané v kategoriích:

- sportovních a tělovýchovných aktivit
- činnosti kulturních subjektů
- bezpečnosti dětí a mládeže, rizikového cho-

vání dětí a mládeže a na podporu organizací zabývajících se snižováním rizik v oblasti protidrogové problematiky

- zdravotní
- sociální
- integrace cizinců a národnostních menšin
- životního prostředí
- rodinné politiky

„Jsem rád, že opět můžeme podpořit rozví-

jení sportovních a kulturních aktivit našich obyvatel a nestátní neziskové organizace, které působí v oblasti sportu, kultury a sociálních služeb,“ uvedl Zdeněk Pokorný (Klub Tučňák), radní pro bezpečnost, IT a grantovou politiku. Bližší informace a zásady pro poskytování dotací na www.praha4.cz, lhůty pro podání žádostí jsou od 16. do 23. 3. 2016.

(red)

RADNICE POŽADUJE VYJMUTÍ ČÁSTI SPOŘILOVA ZE ZÓN PLACENÉHO STÁNÍ

MČ Praha 4 požaduje vyjmutí lokality v části Spořilova, která je vymezena ulicemi Hlavní, Jižní XVII, Čtyřdílná, Jižní XV, 5. května, Jihovýchodní VIII, Jižní III, Jihovýchodní IX a Lešanská z navržených zón placeného stání (ZPS).

„I když jsme jako městská část od hlavního města dodnes nedostali návrh připravovaných zón placeného stání, je z podkladů, které jsou veřejně k dispozici, zcela zřejmé, že zavedení ZPS v části Spořilova není ku prospěchu, ale naopak ke škodě jak příslušné části Spořilova, tak MČ Praha 4,“ uvedl zástupce starosty Zdeněk Kovář (ODS) a dodává: „Proto požadujeme vyjmutí části Spořilova ze zpracovávaného návrhu na zavedení ZPS.“

Odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4 situaci v této lokalitě opakovaně prověřoval a zjistil, že zde parkují v naprosté většině místní obyvatelé. Vozidla zde odstavená lidmi

dojíždějícími v pracovních dnech, kteří zde zaparkují a dál pokračují do zaměstnání či na MHD, tato lokalita zatím pokaždé bez komplikací absorbovala. Dosavadní režim parkování je rovnoměrně rozmístěn v celé lokalitě, je ustálený a obyvatelé i návštěvníci mají tento režim dlouhodobě zažitý, a nedochází zde tedy ke komplikacím a ani ke stížnostem.

JE POTŘEBA OCHRÁNIT NAŠE OBYVATELE

Zavedení ZPS v této lokalitě by naopak přineslo závažné zhoršení dosavadního parkování i dopravní situace. Podle odhadu se minimálně třetina využívané parkovací kapacity v oblasti nachází v ulicích, které svým šířkovým uspořádáním neumožňují vyznačení parkovacích stání podle současných zákonných požadavků a no-

rem. V navržené ZPS tak nebude tato místa možné vyznačit a nadále užívat, čímž dojde k významnému úbytku parkovací kapacity v této lokalitě Spořilova a následně také ke značným komplikacím v dopravní situaci na celém území Spořilova.

„Vzhledem k rozšíření parkovacích zón na velká území v sousedních městských částech Praha 5 a Praha 2 hrozí, že se z Prahy 4 stane park and ride pro dojíždějící nejen ze Středočeského kraje,“ uvedl starosta Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ) a upozorňuje: „Praha 4 je tedy nucena přistoupit na systém parkovacích zón pro ochranu místních obyvatel především podél linky metra C a podél hlavních tramvajových tratí.“

O celém systému zón placeného stání budeme informovat samostatně v Tučňáku i na webu městské části Praha 4.

(red)

KAMERY PRO VĚTŠÍ BEZPEČÍ NAŠICH OBYVATEL

Další dvě kamery přibýly v těchto dnech do kamerového systému v Praze 4. Obě jsou umístěny v blízkosti staré Nuselské radnice a zabírají oblast Tábořské ulice od křižovatky s Vladimírovou ulicí až k náměstí Generála Kutlvašra včetně Památníku tří odbojů. „V této oblasti je několik důležitých objektů, které budou takto chráněny a budou pod dohledem městské policie a Policie České republiky,“ říká Zdeněk Pokorný (Klub Tučňák), člen Rady MČ Praha 4 zodpovědný za bezpečnost, a pokračuje: „Kamery budou snímat dění kolem polikliniky, budovy radnice, školy a především parku s dětským hřištěm.“

„O kameru v Nuslích usilujeme od roku 2011. Jsem velmi ráda, že nám pomůže řešit nejen veřejný pořádek, ale také protiprávní jednání spojené s drogovou problematikou,“ uvedla Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost Zastupitelstva MČ Praha 4.

Kamerový systém je v posledních měsících v Praze 4 často diskutovaným tématem. Praha 4 vlastní kamerový systém nemá a doposud využívá pouze celoměstský systém, provozovaný magistrátem. Ten delší dobu nedoznal žádných změn, až nyní byl rozšířen právě o dvě kamery v Tábořské ulici.



■ TÁBOŘSKOU ulici nyní střeží dvě kamery.

Foto: Praha 4

„Mnoho občanů se při různých příležitostech na kamery dotazuje. Rádi bychom letos v rámci pilotního projektu spustili i vlastní kamerový systém. Zaměřit bychom se chtěli především na pokrytí lokalit v blízkosti škol či míst s větším nápadem trestné činnosti,“ dodává radní Zdeněk Pokorný.

(red)

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ PORADÍ I INSPIRUJE



Čtvrtá městská část se tradičně připojuje k podpoře dubnového Světového dne zdraví, který se letos ponese v duchu rizik a jejich prevence ve vztahu k modernímu životnímu stylu. Praha 4 připravila pro širokou veřejnost na půdě historické radnice v Nuslích zajímavý program, na který vás srdečně zve. Akce se uskuteční 6. dubna v době od 9.30 do 18 hodin ve třech sálech Nuselské radnice. A co přichází čeká? Zajímci si budou moci poslechnout a na „vlastní kůži“ vyzkoušet, jak může nezdravý životní styl s naším zdravím nepěkně zamávat. Světový den zdraví v Praze 4 bude totiž interaktivní. Pro tzv. zdravotní gramotnost, tedy schopnost se samostatně rozhodovat ve prospěch zdraví svého či blízkých, není nic lepšího, než si vše prostřednictvím smyslu osahat, zhlédnout názorné příklady a něco si i přímo vyzkoušet. Na děti, rodiče i prarodiče tak čeká první dubnovou středu celá řada zajímavých stanovišť Státního zdravotního ústavu, Hygienické stanice hl. m. Prahy, střední zdravotnické školy Alšovo nábreží a Thomayerovy nemocnice. Podrobnosti na www.praha4.cz.

(red)

PROJEKTY „TRANSFORMACE A PROVOZ ŠESTI DĚTSKÝCH SKUPIN ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4“

O tématu dětských skupin se v minulém roce hodně diskutovalo v médiích, mezi odborníky, ale také ho řešili rodiče, kterých se provoz předškolních zařízení dotýká osobně. To, že je nutná úprava pravidel, bylo všem zainteresovaným jasné, šlo však o to, jak se systém celkově povede nastavit.

DOTACE POMŮŽE DVA ROKY

Nakonec zde máme nový zákon, který zatím vše dostatečně upravuje i pro bývalá jesle a zařízení v naší městské části. Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 provozuje od ledna 2016 celkem 7 dětských skupin dle zmiňovaného zákona č. 247/2014 Sb. Na transformaci šesti dětských skupin ze stávajících jeslí a jejich provoz využívá v období 1. 1. 2016 až 31. 12. 2017 dotaci z Operačního programu – Praha pól růstu ČR z Evropského sociálního fondu.

„Naše zařízení se dlouhodobě aktivně zapojuje do odborné přípravy, konzultací a prosazování kvalitního a systémového řešení předškolní péče. Někdy jsem osobně apeloval na zákonodárce, aby situaci, kdy jsme se ocitli v legislativním vakuu, řešili, a tím nám umožnili dobře se postarat o děti a také pomoci rodičům dětí od jednoho do tří let věku s návratem na trh práce,“ říká zastupitel Jan Schneider (Pro Prahu), ředitel Zdravotnického zařízení městské části Praha 4.

NABÍDKA VOLNÝCH MÍST PRO DĚTI

V rámci šesti projektů, které Zdravotnické zařízení MČ Praha 4 realizuje, zprofesionalizuje péči v dětských skupinách například zavedením výchovných plánů péče, individuálních plánů pro každé dítě a dále modernizací výchovných pomůcek určených pro rozvoj dětí. Vznikne „Manuál vychovatelky v dětské skupině“ a bude zavedena elektronická evidence docházky dětí. „Na celou transformaci a provoz dětských skupin jsme se v našem zařízení připravovali s předstihem již v létě 2015. V té době jsme splnili zákonné požadavky na kvalifikaci pečujícího personálu v dětských skupinách. Naší nespornou výhodou je také možnost čerpání informací a přístupu ze zahraničních zkušeností, které naši pracovníci získali při realizaci minulých projektů. Máme radost, že je Zdravotnické zařízení městské části Praha 4 v současné chvíli celopražským, ale i republikovým lídrem v realizaci projektů zaměřených na předškolní péči o děti od jednoho do tří let věku. Důkazem je právě provoz sedmi zmiňovaných dětských skupin. Nadále se budeme pro naše občany snažit maximálně zpřístupnit péči o jejich děti v době, kdy se věnují své práci, přípravě na ni, ale i modernizovat a zkvalitňovat poskytovanou péči pro umístěné děti,“ říká Jan Schneider a dodává: „Pro rodiče, kteří se v současné chvíli potřebují vrátit do zaměstnání, mám dobré zprávy. Naše zařízení může



PRAHA 4 je v současné době republikovým lídrem v realizaci projektů zaměřených na předškolní péči. Ilustrační foto: ZZ MČ Praha 4

nyní opět nabídnout volná místa pro jejich děti. To je určitě velké pozitivum, kterým se v Praze 4 v předškolní péči pyšníme. I nadále samozřejmě zprostředkováváme činnost chův na domácí hlídání, které sice již není za dotovanou cenu, ale služby jsou velmi profesionální a rodiče je i tak rádi využívají.“

Více informací nejen o projektu naleznete na www.zzpraha4.cz. (red)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

POHÁDKOVÉ BABIČKY ČTOU DĚTEM



podporu aktivního stáří a budování mezigene-

rací. Babičky čtou dětem, tak se jmenuje nový projekt, který ve spolupráci s nadací Mezi námi spouští odbor školství ve vybraných mateřských školách. Projekt je zaměřen na propojování mladé a starší generace a zároveň na

račních sociálních kontaktů. Seniorky z Prahy 4, bydlící v blízkosti školky, při něm budou pravidelně docházet číst dětem. Samotné čtení dětem se bude odehrávat zpravidla odpoledne v době před spaním.

„Jste naše pilotní čtecí babičky a mám ohromnou radost, že se vás na první výzvu přihlásilo tolik. Do našich školek přinesete zpestření a neocenitelnou životní zkušenost a moudrost, a to je moc dobře,“ poděkoval bezmála tuctu „čtecích babiček“ na slavnostním setkání v prostorách Nuselské radnice iniciátor projektu a radní pro školství Jaroslav Míth (ODS) s tím, že věří, že obohacování bude vzájemné, a že se snad do budoucna podaří lákat i nějakého toho „čtecího dědečka“.

„Udělal mi velkou radost, že jste ochotny vystoupit ze skořápek svých domovů a věnovat svůj čas, zkušenosti a moudra dětem v mateřských školkách, které někdy tak trošku strádají úspěchaností dnešní doby,“ uvedla zástupkyně starosty Iva Kotvová (Trojkoalice/SZ), která má na radnici na starosti sociální, zdravotní a rodinnou politiku a evropské fondy.



PRVNÍ čtecí babičky již působí v našich mateřských školách. Foto: Zdeněk Kříž

ZÁPIS DO MATEŘSKÝCH ŠKOL PRO ŠKOLNÍ ROK 2016/2017 SE BLÍŽÍ

Termínový harmonogram zápisu:

- vydávání přihlášek 30. 3. - 31. 3. 2016
- příjem přihlášek – datum zápisu 13. 4. – 14. 4. 2016 od 13.00 do 18.00 hod.
- oznámení výsledků zápisu do 4. 5. 2016

Přihlášku rodiče obdrží a zápis dítěte k předškolnímu vzdělávání provedou v příslušné mateřské škole. Zápis je určen především pro děti, jejichž alespoň jeden zákonný zástupce a dítě mají trvalý pobyt na území městské části Praha 4. Doporučujeme, aby rodiče žádali o přijetí dítěte pouze v jedné mateřské škole. K předškolnímu vzdělávání lze přijmout dítě během celého školního roku, nejen v době zápisu. Informace o mateřských školách zřízených MČ Praha 4, adresy, kontakty a termíny dnů otevřených dveří jsou zveřejněny na www.praha4.cz – sekce Zřizované organizace. (red)

MEZINÁRODNÍ KONFERENCE JEDNALA O ROZVOJI PANKRÁCKÉ PLÁNĚ

Pod záštitou Lukáše Zichy (Klub Tučňák), zástupce starosty MČ Praha 4, se uskutečnila na Pražském hradě konference o budoucnosti Pankrácké pláně. Developeři, politici i veřejnost se shodli, že je nejvyšší čas zaměřit praktické kroky na kultivaci Pankrácké pláně, k přirozenému zvyšování bonity území, a tím i vzniku neexistujícího centra Prahy 4, jak je uvažováno v územním plánu Prahy již od roku 1920. To se projeví také na vztahu místních obyvatel k tomuto území celoměstského významu. Účastníci konference projednali rovněž možnosti prezentace aplikací programu SMART CITIES ve veřejném prostoru Pankrácké pláně a navrhli otevřít diskusi k rozšíření veřejné dopravy o nové globální trendy, kterými jsou cable

car, mono rail, e-busy bez řidiče, drony s lidskou posádkou apod. (red)



■ **ÚČASTNÍCI** konference se zastupiteli Prahy 4. Foto: IV

MALÝ TADEÁŠEK JE O DALŠÍ HORU VÍČEK BLÍŽE K NOVÉMU KOČÁRKU

Sbírka víček od PET lahví na nový kočárek pro těžce nemocného osmiletého Tadeáška úspěšně pokračuje. V poledne předposledního lednového pátku se mnozí naši obyvatelé stali svědkem odvozu dalších více než devíti metrů těchto žádaných druhotných surovin. Akce budila velkou pozornost u procházejících a hlavně rodiče s dětmi kvitovali fakt, že mohou na vlastní oči vidět, že se s odevzdanými víčky opravdu něco děje.

Na vážení a nakládání pytlů s víčky do nákladního auta se přišel podívat bez ohledu na mrazivé počasí i Tadeášek s maminkou, kterého přivezla na starém a těžkém kočárku, na jehož výměnu se právě víčka sbírají. Přítomen byl také radní pro životní prostředí Ondřej Růžička (Klub Tučňák). „Příjemně mě překvapilo, jaké množství se za krátkou dobu od minulého odvozu podařilo nasbírat. Znovu bych rád všem sběračům víček poděkoval a věřím, že se nám podaří dotáhnout celou věc až do zdárného konce. Jsem rád, že dětem i dospělým není lhostejný osud hendikepovaného chlapce, a to je dobře,“ uvedl radní Ondřej Růžička.

Ke dni druhého odvozu víček bylo na účtu pro Tadeáška celkem 10 263 korun a díky nové



■ **RADNÍ Ondřej Růžička s povděkem kvítuje, že lidem není lhostejný osud malého Tadeáška.** Foto: Praha 4

hoře víček, vážící 922,6 kilogramu, které si ke zpracování převzala společnost EKO TRADE plus z Českého Těšína, tato částka významně poskočí vzhůru.

Pomoci Tadeáškově ale můžete i přímým příspěvkem na jeho transparentní účet, který je zřízený u České spořitelny a má číslo 2903498013/0800. Samotný účet je i na webu spořitelny lehce dohledatelný. (red)

NAVÝŠEN POČET MÍST V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

Městská část má ve svých mateřských školách celkem 3 609 míst pro děti předškolního věku. Od 1. února přibýlo 56 míst díky rozšíření mateřské školy Němčická. Městská část investovala do stavby, vybavení nového stravovacího provozu a mobiliáře více než 12 milionů korun.



■ **56 NOVÝCH** míst získala díky rozšíření MŠ Němčická. Foto: Praha 4

„V Praze 4 průběžně sledujeme nárůst počtu dětí a nabídku míst v mateřských školách upravujeme průběžně a s předstihem,“ uvedl radní pro školství Jaroslav Míth (ODS).

Vnitřními úpravami nebytového objektu v Němčické ulici byly zřízeny dvě nové třídy mateřské školy včetně odpovídajícího zámečí pro děti a personál školky.

Jedná se o jídelnu výtah, dvě přípravný a dvě výdejny jídel, sklad hraček, šatny, sociální zařízení dětí a zaměstnanců, sborovnu, učebnu angličtiny a keramickou dílnu. Nový pavilon byl kompletně vybaven nábytkem a mobiliářem.

Součástí stavebních prací v areálu mateřské školy bylo rovněž oplocení, zpevnění plochy u vstupu, rekonstrukce venkovní terasy s představenými schodišti a osazení nového zahradního domku.

Pro navýšení kapacity bylo nutné zajistit dovybavení dosavadního gastroprovozu. (red)

ZŠ KAVČÍ HORY OSLAVÍ 50 LET EXISTENCE

Rádi bychom informovali přátele naší školy a zároveň naše bývalé absolventy a pedagogy o tom, že v pondělí 8. února oslavila ZŠ Kavčí hory 50 let své existence. Chceme kulaté jubileum oslavit společně s vámi, a proto vás tímto srdečně zveme dne 22. června na oslavu tohoto krásného výročí. Zároveň touto cestou prosíme bývalé žáky a pedagogy, zda by byli tak hodní a poskytli nám ke zveřejnění třídní fotografie, dokumenty a materiály z dob jejich studií. Můžete je donést osobně, zaslat poštou nebo elektronicky. Kontakty: Škola Kavčí hory, K Sídlíšti 840, 140 00 Praha 4 – Podolí, e-mail: skola@ksidlisti.cz.

ZŠ Kavčí hory

PRAHA 4 MÁ NOVÉHO TAJEMNÍKA ÚŘADU

Starosta městské části Praha 4 Petr Štěpánek jmenoval novým tajemníkem Úřadu městské části Praha 4 Ing. Michala Kárnika. Jmenování je účinné od 8. února 2016. (red)

NULA PRO HAZARD = SÁZKA NA JISTOTU



PETR KUTÍLEK,
zastupitel

V minulém Tučňáku se objevil komentář kolegyně Jarmily Machové (ANO 2011) kritizující skutečnost, že Praha 4 zavádí nulovou toleranci hazardu. Je dobré vidět, že se hnutí ANO hlásí k rétorice a zájmům hazardní lobby. Vicepremiér Babiš to ostatně dělá i na celostátní úrovni: novela loterijního zákona z pera Ministerstva

financí byla v kritickém okamžiku evidentně vedena spíše snahou vyrazit z hazardu, o něco více peněz pro státní rozpočet, než aby byly v úvahu brány všechny dopady (a tedy i násobné společenské náklady) hazardu a podle toho bylo zakročeno ještě důrazněji, jako je to běžné v civilizovaných zemích.

Je proto dobře, že díky šťastné souhře okolností a trochu nečekané hlasovací koalici je Praha 4 jednou z městských částí, kde od Nového roku 2016 začala platit nulová tolerance pro hazardní automaty. To samozřejmě neznamená, že herny a „kasína“ zavřou ihned, ale zhruba do roka (podle toho, jak zdatné bude Ministerstvo financí při odebírání licencí na hazardní automaty) by skutečně měly z našich ulic zmizet. A s nimi i sociální a bezpečnostní dopady, které tolik lidí dobře zná ze svého okolí: zadlužení,

exekuce, kriminalita, rozpadlé rodiny, sebevraždy.

Z ULIC ZMIZÍ ZATEMNĚNÉ VÝLOHY

Sluší se poznamenat, že pod pojmem „kasino“ se v Praze 4 neukrývaly obvykle ony podniky v luxusních hotelích, kterými se často argumentuje a kde si možná představíme Jamese Bonda ve smokingu a dámy v robách, nýbrž takřka všechny provozovny automatů v naší městské části: celkem přes dvacet velkoheren, kam cho-



Ilustrační foto: archiv

dili obyčejní lidé z ulice. A kde se tedy velmi snadno rozjížděly závislosti se všemi dopady na rodiny a okolí těchto lidí.

Strašení černými hernami a dalším nelegálním hazardem je obvyklým trikem hazardní lobby. V reálu příliš černých heren nevzniká – takový hrací automat si nikdo do sklepa jen tak nedá. A když už výjimečně někde nějaký automat běží na černo, dopouštějí se jeho provozovatelé trestného činu a policie proti nim může snadno zasáhnout a zasahuje. Každopádně hypotetický vznik jedné černé herny tu a tam jako argument pro udržení desítek oficiálních heren a „kasín“ je argumentem podivným.

Jistější možnost, jak vyčistit Prahu 4 od všech negativních dopadů hazardu, než nulová varianta jednoduše není. Až se to povede, můžeme diskutovat o tom, jestli je možné na úrovni Prahy jako celku zavést celoplošnou regulaci hazardu – kdy by oněch několik skutečných luxusních kasin zejména pro turisty bylo možné připustit – a jestli by se jedno či dvě třeba mohla objevit i v luxusnějších hotelech v naší městské části. Do té doby věřím, že většina občanů a občanek bude ráda za to, že z Nuslí, Krče či Spořilova zmizí zatemněné výlohy heren a že naše ulice ožijí dalšími normálními restauracemi, kavárnami či obchody.

Petr Kutílek (Trojkoalice/SZ),
zastupitel MČ Praha 4

DOSTAVBA PRAŽSKÉHO OKRUHU JE PRO SPOŘILOV NAPROSTO KLÍČOVÁ



PAVEL CALDR,
zastupitel

Počátkem ledna nás vydělily zprávy o tom, že na Spořilov zamíří v budoucnu další kamiony navíc v souvislosti se stavbou návratového centra firmy Amazon. To by mělo stát mezi dálnicemi u Horních Počernic v obřím skladovém areálu. Možná si položíte otázku, proč by měl Spořilov trpět kvůli nějakému skladu na vzdáleném okraji Prahy?

Odpověď je prostá. Dle dostupných informací budou do skladu každý den přijíždět na tři tisíce kamionů zaměstnanců a především do něj a z něj budou proudit na dvě stovky kamionů. Tento problém se netýká jen Amazonu, ale i dalších skladových či výrobních kapacit na okrajích metropole a tranzitní dopravy přes Prahu vůbec.

A JIŽ JSME NA SPOŘILOVĚ

Nechci polemizovat o tom, jaká část z kamionů do Prahy jen krátce zajede od severu, ale domi-

nantní počet musí absolvovat „objízdnou“ trasu po dálnici D1 od Modletic na Prahu, okolo Průhonice a Jižního Města ke Spořilovu, aby se zde Spořilovskou spojkou dostal na Jižní spojku a od lanového mostu v Hostivaři pokračoval Štěrboholskou radiálou až k Běchovicím, kde se opět napojí na tu část Pražského okruhu, která je již hotová. Tuto zbytečnou vyhlídkovou jízdu metropolitní mají kamiony dokonce z části gratis, neb zde nemusejí platit ani mýto.

Něco je špatně. Ano, bezpochyby je. A bohužel již hodně dlouho. A trochu se bojím, aby toto „dočasné řešení“ svoji délkou nakonec netrhumlo „dočasný pobyt“ sovětských vojsk u nás. V současné době totiž Pražskému okruhu opravdu extrémně chybí dodělat část od dálnice D1 u Modletic k Běchovicím, která se nazývá stavbou SOKP 511.

BEZ OKRUHU TO NEPŮJDE

V okamžiku, kdy bude stavba SOKP 511 v provozu, tak kamiony místo zhruba 22 km objížděky, kde se často jede v režimu dýmajícího „pojízdného parkoviště“ či v rytmu „přískoky

vpřed“, bez problémů projedou úsekem dlouhým jen 12,6 km a po regulérní šestiproudé dálnici. Značně tak odlehne nejen Praze 4 a Spořilovu, ale i celé metropoli.

Přál bych si proto, aby stát, který za dálnice zodpovídá, už bez vytáček napřel všechny síly na dokončení Pražského okruhu a vedení metropole pak stejným způsobem přistoupilo k realizaci chybějících částí Městského okruhu a navazujících radiál. Varoval bych ale před úvahami o změnách již navržených tras. To by především u Pražského okruhu bylo neúnosné a nepřipustné hazardování se zdravím obyvatel, a to nejen Spořilova.

Až bude podle studií přes 92 % těchto dopravních staveb v provozu, tak se nám bude nejen lépe dýchat, klidněji spát a radostněji jezdit, ale budeme se moci vši silou pustit třeba do „zastřešení“ Spořilovské, které se v žádném případě vzdát nechceme, ale dnes by to bylo spíše jen vytloukání klínu klínem a oddalování systémového řešení.

Pavel Caldr (BEZPP),
zastupitel MČ Praha 4

NEJEN O ZÁKAZU PODOMNÍHO PRODEJE



ALEŠ BORKOVEC,
zastupitel

Od 1. dubna vstoupí v účinnost nařízení Rady hl. m. Prahy, kterým byl novelizován tržní řád. V rámci této novelizace dochází mimo jiné i k zákazu podomního prodeje. Občanská demokratická strana i já osobně jsme se v Praze 4 již před komunálními volbami přiklonili na stranu zastánců zákazu podomního prodeje – tedy nevyžádané nabídky prodeje prováděné dům od domu či byt od bytu. Vše až po zralé úvaze, kdy jsme na opačnou miskou pomyslných vah kladli zejména svobodu podnikání. Nicméně po důkladné diskuzi negativa spojená s podomním prodejem podle našeho názoru převážila.

S očekávaným nástupem zákazu je však také třeba varovat před přílišným optimismem. Jednak aktivita prodejců může až do konce března zůstat vysoká, nebo se dokonce ještě zvýšit. Dále pak je dobré zmínit, že ani sebedokonalější regulace nezabrání pokusům o její obcházení, což nám dokládají i zkušenosti se zákazem podomního prodeje z jiných měst a zkušenosti u jiných obdobných zákazů a omezení. Obezřetnost je tedy i nadále namístě. Skutečností ohrožující naši bezpečnost je v současnosti více a přicházejí z více směrů. Ochrana před nekalými podomními prodejci, nebo dokonce před případným zneužíváním podomního prodeje ke krytí přípravy jasné kriminální činnosti se pak v porovnání s hrozbami spojenými například se současnou migrační vlnou může jevit jako okrajová záležitost.

KAŽDÝ MŮŽE PŘÍSPĚT K BEZPEČÍ

Není od věci znovu zopakovat, že obecně platí, že každý může přispět k ochraně svých oprávněných zájmů, včetně zabezpečení sebe a svého majetku, svým osobním chováním. Další části oblasti bezpečnosti pak zajišťuje obec a stát, a to zejména tam, kde soukromá iniciativa nemůže stačit. Zastupitelé městské části Praha 4, jejichž výběru věnovali občané ve volbách náležitou pozornost, tak musejí odvést svůj díl práce. Zastupitelský výbor pro bezpečnost směřuje proto náležitě svoji pozornost i na spolupráci s městskou i státní policií. Dle mých poznatků obě policie vcelku bystře reagují na požadavky



Foto: archiv

doby. Vedle toho komise pro justici v Praze 4 pak odpovědně vybírá kandidáty na zastupitelstvem volené předsedící obvodního soudu, kteří společně s nevolenými soudci zajišťují spravedlivý soudní proces. Volení představitelé na úrovni městské části Praha 4 tedy pro zajištění bezpečnosti občanů využívají v široké škále zákonem svěřené kompetence. To však neznamená, že je vše dokonalé a že není třeba další přípravou čelit současným i budoucím výzvám. Za sebe osobně mohu příslibit, že budu i nadále hledat cesty, jak veřejnou službu v oblasti bezpečnosti a justice dále zlepšovat.

Aleš Borkovec (ODS), zastupitel MČ Praha 4

PROBLÉM DOPRAVNÍHO HLUKU V PRAZE 4



MARTIN NIKOLO,
zastupitel

Praha 4 se dlouhodobě potýká s problémem dopravního hluku. Jako fyzik bych chtěl krátce vysvětlit, jak je zvuk vnímán, identifikovat zdroje dopravního hluku a také navrhnout možná řešení.

Jednotkou hladiny intenzity zvuku je decibel (dB).

Hlasitost zvuku je však člověkem vnímána subjektivně.

Dvě rozdílné osoby mohou

mít velmi odlišné názory na to, co je nejen hlučné, ale také na to, co je, řekněme, dvakrát tak hlučné. Vědecký výzkum prováděný se skupinami různých lidí ukázal, že změnu v hladině hluku do 3 dB většina lidí nevnímá. Když se počet projíždějících aut ztrojnásobí, následná změna 5 decibelů je lehce zaregistrována. Změna 10 decibelů je vnímána lidmi jako „dvakrát hlasitější“.

Rychlost, typ, pneumatiky vozidla, počet projíždějících vozidel, typ povrchu, po němž vozidlo jede, geometrie vozovky i okolní krajina, ale i počasí ovlivňuje hladinu hluku.

U motorových vozidel hluk pochází nejen z motoru, výfuku a rozrážení vzduchu při pohybu, ale také z kontaktu pneumatik s vozovkou. V nižších rychlostech (pod 40 km/h) je zvuk motoru hlavním zdrojem hluku, zatímco ve vyšších rychlostech je vzájemné působení mezi pneumatikou a povrchem vozovky dominantní. Typ pneumatiky může udělat rozdíl až

10 dB v hladině hluku, ale většinou jde o rozdíl 3 až 4 dB.

RYCHLOST OVLIVŇUJE DECIBELY

Rychlost vozidel významně ovlivňuje hluk. Studie ukázala, že vozidla jedoucí rychlostí 104 km/h působí „dvakrát hlasitěji“ (10 dB) než vozidla jedoucí rychlostí 48 km/h. Jiná studie tvrdí, že snížení rychlosti z 60 km/h na 30 km/h zmenší hluk přibližně o 3 dB. Tyto údaje můžeme dát do kontextu s nedávno opět zvýšenou maximální rychlostí na magistrále z 50 na 80 km/h. Odhaduji, že tato změna zvýšila hladinu hluku přibližně o max. 3 dB, takže místní obyvatelé spíše nebudou vnímat žádný rozdíl. Můj odhad podporuje zpráva z roku 2012, kdy Technická správa komunikací měřila v ulici 5. května rozdíl hladin hluku při zvýšení rychlosti z 50 na 70 km/h a překvapivě zjistila, že rozdíl činil max. 1 dB.

Typ vozidla má také velký vliv na hluk. Nákladní vozidla přispívají k hluku mnohem více než osobní auta. Bylo změřeno, že jeden těžký nákladní vůz jedoucí rychlostí 88 km/h vydá stejnou zvukovou energii jako 28 osobních aut jedoucích stejnou rychlostí. To znamená, že podíl těžkých nákladních vozů v dopravě má velký vliv na celkový hluk. Zde možné řešení pro Prahu 4 je buď odklonit nákladní dopravu, nebo snížit maximální rychlost, kterou nákladní doprava může projíždět Prahou 4.

UPRAVENÝ ASFALT POMÁHÁ

Typ povrchu je důležitý. Speciálně upravený as-

falt, do kterého se například dává rozdrčená guma z recyklovaných pneumatik, je velmi tichý. Snižuje hluk až o 5 dB. Nových technologií, jež se zabývají protihlukovými povrchy, existuje mnoho a některé firmy tvrdí, že jejich tichý povrch sníží hladinu hluku až o 12 dB (např. dvouvrstvý porézní povrch). Přestože oproti běžným povrchům tyto tiché povrchy mají vyšší investiční výdaje a také vyšší náklady na údržbu, myslím, že Praha 4 by se měla protihlukovými povrchy více zabývat.

Geometrie vozovky, budov kolem vozovky i typ okolní krajiny ovlivní hluk, protože zvuková vlna podléhá difrakci, tedy ohýbá se kolem překážek a zároveň se může od překážek odrazit. Speciálně postavené bariéry z materiálů, které absorbují hluk, jsou efektivnější, ale zároveň dražší. Toto řešení již bylo v minulosti několikrát navrženo pro Prahu 4 a domnívám se, že správně postavené zvukové bariéry na správných místech by byly jedním z několika možných řešení ve snížení hluku v Praze 4.

Protihluková řešení jsou finančně velmi náročná. Zde se nabízí možnost získat dotace z evropských fondů. Občané Prahy 4 mohou napsat členům rady i panu starostovi, pokud chtějí, aby se tato problematika aktuálně řešila a nečekalo se na další volební období. Myslím, že je čas přestat o protihlukových opatřeních jenom mluvit a začít hledat fondy na jejich realizaci. (Nezkrácenou verzi textu naleznete na www.prazska4.cz).

Martin Nikolo (TOP09), zastupitel MČ Praha 4

Starosta Petr Štěpánek:

„Otevřený úřad zůstává naší prioritou“

V čele MČ Praha 4 stojí Petr Štěpánek (Trojkoalice/ SZ) již téměř 18 měsíců. Absolvoval náročná jednání o nové koalici poté, co ta původní nevydržela ani rok. S úspěšným výsledkem, a proto nyní může s odstupem času zhodnotit dosavadní práci současného vedení radnice.



PETR ŠTĚPÁNEK,
starosta

Co se podle vás daří a nedaří prosadit stávající koalici?

Na prvním místě bych zmínil plošný zákaz hazardu v Praze 4.

Kasina a zvláště herny byly

předmětem dlouhodobé ostré kritiky našich obyvatel. V některých lokalitách je koncentrace hazardu velmi vysoká, skoro by se dalo říct, že na hernu narazíte na každém kroku. Mám na mysli sídliště Krč, kde máte problém najít obyčejný obchod, zato tři provozovny hazardu najdete snadno, nebo okolí náměstí Bratří Synků.

Zreorganizovali jsme 4-Energeticou a nové vedení společnosti omezilo náklady o 22 %, což ukončilo růst cen tepla. Otevřeli jsme nové třídy v mateřské škole Němčická a máme ambice zajistit místa ve školách pro všechny rodiny s trvalým bydlištěm v městské části Praha 4. Ale o tom jistě čtenáři Tučňáku vědí.

Naším velkým úkolem je pomoci lidem na Spořilově, kteří trpí nadměrným hlukem a exhalacemi z kamionové dopravy. Proto se buduje ochranný val na Starém Spořilově v oblasti Spořilovského plácku a projektuje se zakrytí Spořilovské s parkovou úpravou, které by mělo pomoci Novému i Starému Spořilovu. To je velký dluh hlavního města našim obyvatelům, k jehož vyřešení chceme přispět.

Stále ještě jsme na začátku roku 2016, takže můžeme mluvit o plánech městské části na letošní rok. Jaké jsou?

Chceme dokončit proces prodeje pozemků pod privatizovanými domy, do dnešního dne je vypořádá-

na naprostá většina 99letých smluv, z původních 436 takových smluv zbývá vypořádat, prodat nebo uzavřít novou smlouvu na pronájem u 79 pozemků. V Braníku se chystá velká přestavba Branické ulice, na kterou městská část přispěje částkou 5 milionů korun na nákup lavíček a pouličních světel, a znovuotevření rekonstruovaného Branického divadla. Připravujeme dokončení přeměny bývalých kanceláří v Tábořské na byty a ve Lhotce další fázi obnovy přírodního koupaliště.

z přívalových dešťů a modernizací školních hřišť.

Když mluvíme o investicích, veřejnost často kritizuje developer-ské projekty, zejména na Pankrácké pláni. I vy sám jste je v minulosti jako opoziční zastupitel kritizoval. Jak se vám daří s nimi bojovat?

Pevně věřím, že na brownfieldech (pozemky se starou stavební zátěží) v sousedství parku Na Pankráci se daří předělat projekt nadměrné zástavby tak, aby nové domy byly vhodně zakomponovány do sousedství areálu České televize a parku a toto území oživilo. Obecně se snažíme přesvědčit developery, aby místo kancelářských objektů, u kterých je večer mrtvo, raději stavěli bytové domy s veškerou vybaveností, ja-

ha budovat bezpečný přechod pro školáky u ZŠ Jitřní, naše radnice už k tomu vydala potřebné dokumenty.

Současná koalice prosazuje otevřenou politiku. Co konkrétně si pod ní může veřejnost představit?

Myslím si, že občané mají právo zapojit se do správy naší městské části. Veřejnost se tak u nás může účastnit jednání komisí a výborů, má v nich i své zástupce a zápisy z jednání jsou zveřejňovány. Scházíme se pravidelně s občany na veřejných fórech v rámci místní Agendy 21, kde dochází k výměně podnětů a názorů nás komunálních politiků s veřejností. Činnost spolků a zájmových sdružení podpořila naše městská část loni granty ve výši více než 19 milionů korun a poprvé i vypsáním víceletých grantů. Časopis Tučňák jsme otevřeli občanům i opozici. Otevřený úřad zůstává naší prioritou. Chceme, aby lidé věděli, že se svými problémy mají u nás dveře otevřené.

„Občané mají právo zapojit se do správy naší městské části“

Městská část má schválený rozpočet a v něm vyrovnané hospodaření na letošní rok, ale jeho kritici říkají, že v něm chybí velké investiční akce.

Masivní investice mohou dopadnout jako tunel Blanka. Chceme dokončit akce, které začaly v minulých letech. Kromě koupaliště a bytů v Tábořské chci v této souvislosti zmínit ještě kompletní rekonstrukci stravovacího provozu ZŠ Filosofská, která vaří obědy pro dva velké školské objekty. Za nejdůležitější považuji akce realizované ze Státního fondu životního prostředí, konkrétně zateplení objektů MŠ Spořilovská, MŠ K Podjezdu, ZŠ Na Planině a MŠ Družstevní ochoz. Chceme investovat především do akcí, které se vyplatí, zateplováním školských objektů ušetříme nemalé finanční prostředky, které můžeme použít v jiných oblastech.

Počítáme také s výstavbou a rekonstrukcí některých chodníků, což je současně spojeno s programem obnovy tohoto zanedbaného majetku, s vybudováním retenčních nádrží na vodu

ko jsou například mateřské školy. Odpovědní developeri u nás mají zelenou, naddimenzované projekty povolovat nebudeme.

Lidé, především rodiče malých školáků, často kritizují nedostatečně zabezpečené přechody v blízkosti škol. Co s tím budete dělat?

Mají pravdu, bezpečnost u škol se dlouhodobě zanedbala, teď je co dohánět. Předně musím uvést, že budování přechodů je v kompetenci Technické správy komunikací, tím ale nechci říct, že nás to nezajímá. Chceme lidem u nás zajistit bezpečný a spokojený život a záleží nám na bezpečí dětí. Takže jednáme a jednáme a daří se nám.

V loňském roce se nám podařilo prosadit vybudování bezpečných přechodů u ZŠ Horáčkova, nedávno byl dokončen projekt Bezpečné cesty do školy v Tábořské ulici, podle kterého se začínou postupně realizovat bezpečnostní opatření pro chodce i motoristy. V krátké době začne TSK Pra-

Nakonec nám zůstalo jedno velké a bolavé téma – parkování, konkrétně zavádění zón placeného stání v Praze 4.

Městská část Praha 4 parkovací zóny potřebuje a požadovala je už v minulosti, zejména podél trasy metra C od stanice Kačerov až po Vyšehrad, kde se hromadí auta s mimopražskými poznávacími značkami. Naši obyvatelé potom nemají kde zaparkovat. Jestliže má Praha zóny v centru, je logické, že musí být i v naší městské části, regulace je nutná, protože v opačném případě řidiči, kteří nezaparkují zdarma v centru, budou hledat místo u nás.

Rozsah zón průběžně konzultujeme s občany a snažíme se vyjít jim vstříc, právě teď jsme v radě na žádost občanů odsouhlasili vyřazení Starého Spořilova z parkovacích zón a vyjednáваме o tom s hlavním městem. Naším cílem je, aby parkovací zóny u nás byly ku prospěchu našich obyvatel, nikoli naopak. (red)

JAK OVLIVNIT VÝSTAVBU VE VAŠEM OKOLÍ?

Uveřejňujeme (na str. 12) další mapu stavebních záměrů, tentokrát v části Podolí a Nuslí, na které si můžeme ukázat, jak důležité je, aby se sami občané zapojili do rozhodovacích procesů ještě předtím, než přijedou bagry a začne se v jejich ulici stavět.

„Některé stavební záměry byly pozastaveny, protože proti nim aktivně vystoupili občané nebo městská část jako účastníci správních řízení a stavební úřad či odvolací orgán uznal, že jejich námítky jsou opodstatněné. Povolovací proces je dlouhý a všech jeho fází se můžete zúčastnit. Nové záměry, většinou ve formě studií, hodnotí komise územního rozvoje, kterou jsme otevřeli veřejnosti,“ říká radní Alžběta Rejchrtová (Trojkoalice/SZ) a pokračuje: „Větší stavby, jako je nyní Hotel Vyskočilova, musí projít hodnocením vlivů na životní prostředí, tzv. procesem EIA, v němž může své připomínky a námítky vyjádřit každý občan i když nebydlí v bezprostřední blízkosti záměru. Oznámení o zahájení tohoto procesu, který má tři fáze, zveřejňujeme na úřední desce a také v Tučňáku.“

Stanovisko EIA je pak závazné pro navazující fáze správního řízení, kterými musí projít jak větší, tak menší stavby. Každá stavba musí

před vydáním stavebního povolení projít řízením o umístění stavby, které je obvykle zakončeno vydáním územního rozhodnutí. Účastníky územního řízení jsou stavebníci a subjekty, které mohou být stavbou dotčeny, zejména vlastníci sousedních nemovitostí, občanské spolky (dříve sdružení), které hájí především ochranu životního prostředí a samozřejmě i městská část, která se má starat o to, aby se v dané oblasti nezhorsila kvalita života. Toto je nejdůležitější fáze správního řízení. „Na základě územního plánu a stavebního projektu jsou v územním rozhodnutí upřesněny parametry stavby, jako je výška, počet podlaží, zastavěná plocha či podíl zeleně nebo dopravní napojení. Stavba nemá být umístěna, pokud je v rozporu s územním plánem, stavebními předpisy a předpisy na ochranu životního prostředí. Stavební úřad má vypořádat námítky účastníků řízení a stanovit podmínky výstavby,“ podotýká Alžběta Rejchrtová.

POSLEDNÍ OPRAVNOU INSTANCÍ JE SOUD

Můžete se účastnit i řízení o povolení stavby, v němž se však již rozhoduje o projektovém řešení stavby a šance něco významně ovlivnit je malá. Pokud však stavební úřad nevypovídá va-

še námítky uspokojujícím způsobem, je nutné se odvolat proti oběma rozhodnutím na stavební odbor magistrátu. Jestli stavba nemá v dané podobě stát, musí být obě rozhodnutí zrušena. V případě, že i odvolací orgán rozhodnutí potvrdí a účastník řízení je přesvědčen, že záměr je v rozporu s právními předpisy, je možné sáhnout k oprávněnému prostředku, který zakončuje správní řízení, a tím je žaloba u soudu.

Stavební úřad, který vydává územní rozhodnutí a stavební povolení, je podle zákona nezávislý na samosprávě, tedy na radnici, v jejichž prostorách sídlí. „Měl by však dbát na to, aby se městská část rozvíjela v souladu s cíli územního plánování, které kladou důraz na udržitelný rozvoj, a to na harmonický vztah mezi ochranou životního prostředí, hospodářským rozvojem a potřebami místních obyvatel. To je především cílem samosprávy, která je významným účastníkem všech správních řízení. Potřebuje však, aby občané, kteří chtějí ovlivnit výstavbu na okolních stavebních pozemcích, se od počátku zapojovali do povoloovacího procesu. Například z mapy stavebních záměrů v Podolí je zřejmé, že stále máte šanci a podrobnější informace se dozvíte na oddělení územního rozvoje nebo přímo u mne,“ uzavírá Alžběta Rejchrtová. (red)

DEJTE SI KONTEJNERY POD ZÁMEK

S příchodem jarního počasí se již čtvrtým rokem rozjíždějí práce na projektu Revitalizace stanovišť kontejnerů, který je zaměřen na čistotu a pořádek na sídlištních městské části Praha 4 s cílem dostat kontejnery pod zámek.

Jak bylo v minulých vydáních časopisu Tučňák přislíbeno, MČ Praha 4 pokračuje i v tomto roce v organizačně velmi náročném projektu oprav stanovišť kontejnerů a ve spolupráci s vlastníky se bude i letos částečně podílet na financování stavebních úprav. Rozsah oprav bude záležet na stavu jednotlivých stanovišť a bude limitován hlavně celkovým rozpočtem na revitalizaci stanovišť. MČ Praha 4 se již od zahájení projektu snaží pomáhat zájemcům ve zlepšení stavu svých stanovišť kontejnerů.

K tomuto kroku je nutné pouze najít odvahu a kontaktovat příslušný odbor životního prostředí MČ Praha 4.

Jak vypadá rozdíl mezi původním a novým stavem, se může přesvědčit každý čtenář (viz ilustrační fotografie). Ohlasy vlastníků na nový revitalizovaný stav stanovišť jsou kladné. „Jedním z kladů je čistota v prostorách stanoviště,“ říká Petr Štěpánek (Trojkoalice/SZ), starosta MČ Praha 4.

Městská část Praha 4 je v současné době v jednání s mnoha zájemci o tuto službu, kdo z nich však dosáhne v tomto roce na finanční pomoc, záleží jen na tom, jak rychle přijde a přijme podmínky smlouvy o výpůjčce pozemku, na kterém se jeho kontejnery nacházejí. (red)



Svojsůvická č. 3 – původní stav...



...a nová podoba po revitalizaci. Foto: MČ Praha 4

PRAHA 4 OCENILA POLICISTY, STRÁŽNÍKY A HASIČE

Dvanáct strážníků Městské policie Praha 4, dvanáct policistů Policie Praha IV a směna B ze stanice číslo 6 Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy převzali začátkem února ocenění Ochránce Prahy 4, které uděluje městská část Praha 4. Strážníkům a policistům se uděluje ocenění za příkladné plnění služebních úkolů a povinností, hasičům za největší počet zásahů ve druhém pololetí roku 2015. Sponzorským darem se na ocenění podílel obchodní dům DBK Praha.

„Děkuji všem policistům, strážníkům a hasičům nejen ve službě ale i mimo službu, že dělají více, než musí,“ poděkoval radní pro bezpečnost Zdeněk Pokorný (Klub Tučňák). (red)



■ POLICISTY, strážníky a hasiče ocenili představitelé Prahy 4. Foto: MČ Praha 4

STAVEBNÍ ZÁMĚRY V OKOLÍ ČÁSTI PODOLÍ A NUSLÍ



1. Bytový dům Pod Vyšehradem

Bytový dům má 4 nadzemní a 2 podzemní podlaží, 10 bytových jednotek, 16 parkovacích stání, v těsném sousedství dřevěného kostela sv. Michaela Archanděla, MČ Praha 4 se záměrem nesouhlasí, územní řízení zastaveno v roce 2014, nové řízení neprobíhá.

2. Bytový dům v Podolí

Bytový dům má 6 nadzemních a 1 podzemní podlaží, 25 bytových jednotek, 22 parkovacích stání, obchodní prostory v přízemí, MČ Praha 4 se záměrem nesouhlasí, v roce 2016 zamítnuta žádost o vydání územního rozhodnutí, žadatel se odvolal.

3. Obytný soubor Happy Way District

Bytový dům ve tvaru organické struktury s hmotou terasovitě uspořádanou, 4–7 podlaží, cca 53 bytových jednotek, nebytové jednotky, cca 120 parkovacích stání, projekt ve fázi studie, záměr vyžaduje změnu ÚP, MČ Praha 4 nesouhlasí se záměrem ani se změnou ÚP, žádné řízení neprobíhá.

4. Residence Podolské schody

Obytný komplex – objekt A má 4 nadzemní a 1 podzemní podlaží, objekt B má 5 nadzemních a 1 podzemní podlaží, 10 bytových jednotek, 20 parkovacích stání, MČ Praha 4 se záměrem nesouhlasí, územní rozhodnutí zrušeno, věc vrácena k novému projednání.

5. Bytový dům Ve Svahu

Bytový dům s 12 bytovými jednotkami, 5 nadzemních obytných podlaží a 1 podzemní parkovací podlaží, 14 parkovacích míst, projekt ve fázi studie z roku

2014, MČ Praha 4 se záměrem nesouhlasí, žádné řízení neprobíhá.

6. Polyfunkční dům Sinkulova

Bytový dům s komerčními prostory, budova rozdělena do tří výškově a hmotově různorodých hmot, při ul. Sinkulova o 5 NP, při ul. Ve Svahu o 6 NP a na nároží těchto ulic o 8 NP, parkovací místa ve 2 PP, projekt ve fázi studie – v roce 2015 projednáno komisí výstavby a územního rozvoje MČ Praha 4 s nesouhlasným stanoviskem, žádné řízení neprobíhá.

7. Dům se třemi byty

Bytový dům se 3 bytovými jednotkami na místě stávajícího rodinného domu, stavba má 3 nadzemní a 2 podzemní podlaží, MČ Praha 4 se záměrem nesouhlasí, územní řízení zastaveno v roce 2015.

8. Bytový dům Marie Cibulkové

Bytový dům se 2 PP a 7 NP, nadzemní podlaží terasovitě odskakují, 9 bytových jednotek, 19 parkovacích míst, územní řízení zastaveno v roce 2014, nové řízení neprobíhá.

9. Pražského povstání office building

Polyfunkční dům u výstupu ze stanice metra Pražského povstání, budova o 3 nadzemních podlažích ve tvaru eliptického proskleného válce, kancelářské a obchodní prostory, restaurace, galerie, projekt ve fázi studie z roku 2014, žádné řízení neprobíhá.

10. Bytové domy Kavčí hory

Soubor pěti bytových domů na místě stávající administrativní budovy, 5–6 nadzemních podlaží a společná dvoupodlažní podzemní podnož, 50 bytových jedno-

tek, 67 parkovacích stání, záměr má pravomocné územní rozhodnutí.

11. Areál bývalého zahradnictví na Kavčích horách

Pozemky v sousedství parku Kavčí hory určené územním plánem k zástavbě, v současné době není žádný záměr předložen a projednáván, v roce 2015 Zastupitelstvo MČ Praha 4 podpořilo petici občanů za ochranu zeleně v parku na Kavčích horách a požaduje, aby byly tyto pozemky při projednávání nového územního plánu přiřazeny k nezastavitelnému území parku Kavčí hory a magistrát je vykoupil.

12. Řadové rodinné domy Pod Klauďánkou

Třípodlažní skupina 4 řadových rodinných domů a bytového domu o třech bytových jednotkách zapuštěná do svahu v ul. Pod Klauďánkou, 17 krytých parkovacích stání, projekt ve fázi studie, Rada MČ Praha 4 obdržela protestní petici občanů a vyjádří se k záměru v řízení o umístění stavby.

13. Bytový dům Pod Klauďánkou

Bytový dům má 4 nadzemní a 2 podzemní podlaží, 20 bytových jednotek, 31 parkovacích stání, projekt ve fázi studie projednán v roce 2015 Komisí výstavby a územního rozvoje MČ Praha 4, po doplnění požadavků komise bude opětovně projednáno.

14. Bytový dům Nad Ostrovem

Bytový dům má 4 nadzemní a 2 podzemní podlaží, nadzemní podlaží terasovitě ustupují, 13 bytových jednotek, 19 parkovacích stání, MČ Praha 4 se záměrem souhlasí, záměr má pravomocné územní rozhodnutí. (red)

STRANA 13

PODPOŘTE CVIČENÍM NEMOCNÉ S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

Protáhnout se, posílit tělo a ještě podpořit dobrou věc. To vše můžete spojit v pátek 4. a v sobotu 5. března ve fitness centru FitnessAction v Praze 4 a dalších dvaceti městech. Startuje netradiční cvičební maraton MaRS 2016. Připojit se může každý, vstupné je dobrovolné a poputuje na podporu cvičebních aktivit pacientů s roztroušenou sklerózou. „Cvičíme od páteční 18. hodiny nonstop 24 hodin, již tradičně v kruhovém tréninku. Ten doplní skupinové lekce pilates, jógy či bosu a v sobotu od 15 hodin i speciální cvičení pro lidi na vozíku,“ uvádí jedna z pořadatelek, fyzioterapeutka Lucie Suchá. „Prostory jsou bezbariérové, tedy

přístupné i pro hendikepované. Vítán je kdokoliv, kdo chce podpořit dobrou věc a zároveň udělat něco pro své zdraví,“ doplňuje. Vlastní maratonské cvičení zpestří program zaměřený na zdravý životní styl či trénink mozku pomocí her a počítače. Hlavním organizátorem je nadační fond IMPULS, který chce nejen upozornit na samotnou nemoc, ale i na to, že pacientům s touto diagnózou pravidelný pohyb prospívá. Akce je celorepubliková, letos proběhne již po páté. Záštitu nad akcí převzala Iva Kotvová (Trojkoalice/SZ), zástupkyně starosty MČ Praha 4. Bližší informace a registrace na www.nfimpuls.cz. (red)

ZA BAREVNÝM SVĚTEM ZVÍŘAT

Přijďte si prohlédnout velkoformátové barevné úchvatné záběry zvířat z Bornea, Panamy, Kostariky, Thajska a z dalších expedic, na které se Petr Bambousek, finalista prestižní soutěže Wildlife Photographer of the Year 2015, od roku 2002 už mnohokrát vydal. Jeho fotografie jsou publikovány v domácích a zahraničních časopisech o přírodě a fotografii. Pro svou dcerku vytváří unikátní kolekci uměleckých fotografií ze ZOO, které po zveřejnění v deníku Daily Mail doslova obletěly celý svět. Výstavu můžete navštívit od 11. 3. do 11. 5. v DC REZIDENCE, vestibul, Novodvorská 1061/10, Lhotka. Otevřeno 7.00-21.00 hod., vstup volný. (red)



■ TUKAN fotografickým pohledem Petra Bambousky. Foto: PB

KC NOVODVORSKÁ NABÍZÍ ZAJÍMAVÉ KURZY

Jako každoročně tak i letos Kulturní centrum Novodvorská připravilo pro zájemce všech věkových kategorií různé zájmové kurzy.

Pro dospělé jsou připraveny lekce angličtiny, jógy, keramiky, kondičního cvičení na míčích, olejomalby, orientálního tance a pilates, pro všechny pak výuka hry na klavír a kytaru, děti se mohou naučit rock'n'roll a sebeobranu, senioři si protáhnou tělo na zdravotním cvičení.

Více informací na www.kcn.cz či na <http://www.praha4.cz/Seznam-kurzu-v-KC-Novodvorska.html>.

(red)

NÁRODNÍ TÝDEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Cílem akce je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to.

Trénování paměti je efektivní nástroj proti snižování rozumových schopností a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí. MČ Praha 4 připravila na **17. 3. dvě ukázkové hodiny**, které proběhnou v **Nuselské radnici ve 2. patře** (místnost č. 205).

Od 10.00 hod. bude ukázková hodina **pro maminky na mateřské či rodičovské dovolené** (bez hlídání dětí), **od 13.00 hod.** proběhne ukázková lekce pro **seniory**. Ukázkové lekce budou trvat vždy **cca 90 minut** a jsou **zdarma**, počet míst je omezen na **20**. **Přihlášky** jsou přijímány na bezplatné lince **800 100 128** **od 9. 3. od 8.00 hod.** (red)

VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBY A AKCE

Římskokatolická farnost u kostela Panny Marie Královny míru

Praha-Lhotka

20. 3. Mše sv. s žehnáním ratolestí: 8.00, 10.00 a 18.30 h.; Křížová cesta pro rodiny v lese, sraz u Rest. Na tý louce zelený v 15.00 h.
24. 3. Mše sv. 16.00 a 18.30 h.; Bdení v Getsemánské zahradě 19.30–21.00 h., možnost svátosti smíření (zpovědi). **25. 3.** Křížová cesta pro mládež v lese. Sraz u Rest. Na tý louce zelený ve 13.00 h.; Velkopáteční obřady - doprovází sbor Jiříkovo vidění od 15.00 h.; Velkopáteční obřady-doprovází chrámový sbor-pašije 18.30 h.; Bdení u Božího hrobu 19.30–21.00 h., možnost svátosti smíření (zpovědi). **26. 3.** Matutinum-modlitba se čtením 10.00–10.30 h.; Návštěva Božího hrobu 10.30–17.30 h.; Křížová cesta pro „hledající“ a ty, kdo se považují za „bezzvěrcy“ – Lhotecká Stádníkova křížová cesta od 14.00 h.; Vigilie slavnosti Zmrtvýchvstání Páně od 19.00 h. **27. 3.** Mše svatá s žehnáním pokrmů 8.00 h.; mše svatá s žehnáním pokrmů a doprovodem chrámového sboru 10.00 h.; Mše svatá 18.30 h. **28. 3.** Mše svatá 8.00 a 10.00 h.

FS ČCE Praha 4

Žateckých 11, Nusle

21. 3. v 19.30 hod. velikonoční koncert sboru Byzantion, **24. 3.** v 17.30 hod. postní polévka s následným čtením pašije a večeri Páně od 19.00 hod., **25. 3.** v 19.00 hod. bohoslužby s večeri Páně, **27. 3.** v 9.30 hod. bohoslužby s večeri Páně.

Církev československá husitská

Dolnochrábská 1

20. 3. 9.15 hod. bohoslužba, **23. 3.** 17.00 hod. pesachová veče-

ře, **24. 3.** 15.00 hod. bohoslužba v Domově pro seniory Sulická, **25. 3.** 17.00 hod. pašije a **27. 3.** 9.15 hod. a 19.00 hod. bohoslužby.

ŘKF u kostela sv. Anežky na Spořilově

Jihovýchodní IV 896/25, Záběhlice

Zelený čtvrtek 18.00 hod. mše sv., Velký pátek 18.00 hod. mše sv., 23.00 hod. křížová cesta, Bílá sobota 20.00 hod. mše sv., Neděle Zmrtvýchvstání Páně 8.30 a 10.30 hod. mše sv., Velikonoční pondělí 8.30 hod. mše sv.

Církev československá husitská

U Michelského mlýna 27, Michle

20. 3. 10.00 hod. bohoslužba, **24. 3.** 18.00 hod. bohoslužba, **25. 3.** 16.30 hod. procházka křížovou cestou v Modřanech, **27. 3.** 10.00 hod. bohoslužba.

ŘKF u kostela sv. Michala Archanděla

Pod Vyšehradem, Podolí

Květná neděle - mše sv. a svěcení ratolesti v 11.00 hod., Zelený čtvrtek - mše sv. v 16.00 hod., Velký pátek - obřady v 16.00 hod., Bílá sobota - velikonoční vigilie v 19.00 hod., Boží hod velikonoční - mše sv. v 11.00 hod., Pondělí velikonoční - mše sv. v 11.00 hod.

Husův sbor ČČSH Praha 4

Táborská 317/65, Nusle

Zelený čtvrtek (**24. 3.**): Bohoslužba kolem stolu od 17.00 hod., Velký pátek (**25. 3.**): Čtení pašije s varhanní hudbou, Boží hod Velikonoční (**27. 3.**): Bohoslužba s večeri Páně od 9.00 hod.

ŘKF u kostela sv. Václava

Svatoslavova 7, Nusle

Květná neděle **20. 3.** mše sv. 9.00 hod. kostel sv. Pankráče (ul. Na Pankráci), 11.00 hod. kostel sv. Václava (křížovatka ulic Vladimírova a Pod Vilami) mše sv. se svěcením ratolestí a průvodem, Zelený čtvrtek **24. 3.** mše sv. 18.00 hod., Velký pátek **25. 3.** bohoslužba 18.00 hod., Křížová cesta 20.00 hod., Bílá sobota **26. 3.** obřady a mše sv. 20.30 hod., Slavnost Zmrtvýchvstání Páně v neděli **27. 3.** mše sv. 9.00 hod. kostel sv. Pankráče, 11.00 hod. kostel sv. Václava, Pondělí velikonoční **28. 3.** mše sv. 9.00 hod. kostel sv. Pankráče, 11.00 hod. kostel sv. Václava.

Římskokatolická farnost narození Panny Marie

Michle

24. 3. (kostel Narození Panny Marie) 16.30 hod. modlitba růžence, 17.00 hod. křížová cesta, 18.00 hod. mše svatá, **25. 3.** (kostel Sv. František z Assisi v Krči) 16.30 hod. modlitba růžence, 17.00 hod. křížová cesta, 18.00 hod. velkopáteční obřady, **26. 3.** (kostel Narození Panny Marie) 8.00–12.00 hod. modlitba, 20.00 hod. virgílie Vzkříšení, **27. 3.** (kostel Narození Panny Marie) 8.00 hod. mše, (kostel Sv. František z Assisi v Krči) 9.30 a 11.00 hod. mše, **28. 3.** (kostel Narození Panny Marie) 8.00 hod. mše, (kostel Sv. František z Assisi v Krči) 9.00 hod. mše.

Římskokatolická farnost u sv. Prokopa

Braník, Školní ul.

20. 3. 10.00 hod. mše sv., **24. 3.** 19.00 hod. mše sv., **25. 3.** 19.00 hod. velkopáteční obřady - uctívání kříže, **26. 3.** 19.00 hod. mše sv. vigilie, **27. 3.** 10.00 hod. mše sv., **28. 3.** 10.00 hod. mše sv. (red)

BLAHOPŘÁNÍ K ŽIVOTNÍMU JUBILEU

Dne 20. února oslavila 85. narozeniny

HELENA OKÁČOVÁ Z KRČE

Do dalších let hodně zdraví, štěstí a životního optimismu přeje rodina Zachova a Korbelova.

Dne 1. března oslaví 80. narozeniny

LIBUŠE HLADNÍKOVÁ Z KRČE

S láskou a vděkem na ni vzpomínají žáci, kterým pomáhala při prvních krůčcích ve škole. Vzpomínají i bývalé kolegyně ze ZŠ Poláčkova. Přejeme jen to nejkrásnější!

Dne 3. března oslaví 95. narozeniny

JIRÍ DVOŘÁK Z NUSLÍ

Do dalších let jen to dobré, pevně zdraví a hodně štěstí přeje rodina.



Dne 10. března oslaví 84. narozeniny

**KVĚTA BEDNÁŘOVÁ
Z PANKRÁČE**

My Ti, milá babičko, přejeme pevně zdravíčko, moře lásky, žádné vrásky a jen samé sluníčko! Tvá pravnoučata, vnoučata, synové a manžel.



Dne 14. března se 75 let dožívá

**MARTA FRAINŠICOVÁ
Z NUSLÍ**

Všechno nejlepší přeje manžel Ladislav.



Gratulace zasílejte na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

Dne 8. března by se dožil 90 let

JOSEF KNÍŽE Z NUSLÍ

Kytarista a zpěvák, zakladatel a dlouholetý člen dua Červánek, které interpretovalo klasické trampské písně. Vzpomínají Čtvrtkaři a kamarádi od táborových ohňů.



POHYB PROSPĚJE ZDRAVÍ

Zdravotní cvičení za účastnický poplatek 40 Kč probíhají v TJ Sokol Spořilov, Severozápadní VI, č. 1668, v pondělí od 12 do 13 hod. a v TJ Sokol Michle, Pod Stárkou 4, ve středu od 12 do 13 hod., vede Arnošt Böhm. Do bazény v Podolí se mohou senioři vydat ve středu od 11.50 do 13.40 hod. s Markétou Jakoubkovou za 50 Kč a v KC Novodvorská, Novodvorská 151, s Evou Ondříkovou v pondělí od 9.30 do 10.30 hod. se cvičí za 40 Kč. Pořádá Senior fitness. (red)

ZA VĚNCESLAVOU HRDLIČKOVOU

Po krátké nemoci zemřela 20. ledna ve věku 91 let uznávaná sinoložka a japanoložka, čestná občanka Prahy 4 doc. PhDr. Věnceslava Hrdličková, CSc. Rodačka z Nuslí a dlouholetá obyvatelka Spořilova milovala čínskou a japonskou literaturu, vypravěčství, orientální zahrady, bonsaje, lidová řemesla a umění. Rozsáhlá byla i její vědecká, překladatelská a publikační činnost a řadu let s přestávkami mezi výjezdy do zahraničí, kdy doprovázela manžela na jeho diplomatických misích, přednášela i studentům na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Byla spoluzakladatelkou Bonsai klubu Praha 4 a aktivně působila například v obnovené Česko-čínské společnosti i Česko-japonské společnosti. Za svou práci získala řadu ocenění. Například v roce 1997 jí byl japonským císařem udělen Řád vycházejícího slunce – Zlaté paprsky s rozetou – za zásluhy o šíření japonské kultury v České republice a řada dalších. V roce 2009 se pak stala i čestnou občankou naší městské části. Na poslední rozloučení s touto milou a laskavou dámou přišlo na konci ledna do krematoria ve Strašnicích několik stovek lidí a také zastupitelé MČ Praha 4 uctili její vzpomínku na únorovém zasedání hned na jeho začátku symbolickou minutou ticha. (red)



Jako blesk z čistého nebe na mě zapůsobila v druhé půli ledna smutná zpráva, že nás opustila významná česká sinoložka, japanoložka, překladatelka a spisovatelka paní doc. PhDr. Věnceslava (Věna) Hrdličková, CSc. Dovolte mi proto, abych se s vámi podělil o krásné vzpomínky na čas, který jsem mohl v její přítomnosti strávit. Považuji totiž za čest, že jsem ještě jako starosta měl možnost si s paní Věnou, které byl zcela po právu udělen titul čestné občanky Prahy 4, několikrát popovídat. A to jak o jejím životě, tak i o práci, kterou velmi milovala. Na naše setkání jsem se vždy velmi těšil. Nejen proto, co zajímavého se dozvím, ale i pro jejich neopakovatelnou a příjemnou atmosféru. Některé oblasti Asie jsou místem, kam se podle možností rád podívám a které mě doslova učarovaly. Ať již krajinou, památkami, kulturou, či lidským přístupem místních k cizincům. A zde byla paní Věna opravdovou studnicí moudra, které mohu jen tiše závidět. Nenadálým odchodem milé starší dámy s velkým „D“ ztrácíme nejen velkou osobnost na poli vědy, ale i v rovině lidské. Každý, kdo měl možnost se s paní Hrdličkovou osobně poznat, odchází obohacen nejen o nové informace, ale také o vědomí, že jsou mezi námi stále lidé, kteří mají osobní kouzlo, díky kterému zapomenete na všechny starosti všedního dne... Vážená paní doktorko, ač jsem se s Vámi rozloučil na smutečním obřadu, ještě jednou bych Vám rád velmi poděkoval za čas strávený ve Vaší přítomnosti a věřte, že na Vás nikdy nezapomenu.

Pavel Caldr (BEZPP), zastupitel MČ Praha 4

INFORMACE K JARNÍMU REHABILITAČNÍMU CVIČENÍ

Rehabilitační cvičení bude opět probíhat za spolupráce rehabilitačního centra Plaveckého stadionu Podolí, a to v pěti cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. 5 týdnů. Cvičební hodina představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem. Jarní kurz LTV proběhne od 4. 4. od 9.00 hod. s ukončením 6. 5. 2016 ve 12.00 hod. Zápis do kurzů se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Praha 4, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech: **po 21. 3. 10.00 – 13.00 hod., út 22., st 23 a čt 24. 3. od 9.00 do 12 hod.**

Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující. Cvičí se od pondělí do pátku, vždy od 9 do 12 hodin. **POZOR! Cvičební hodiny nelze v průběhu 5 lekcí měnit!**

SENIORI UHRADÍ JEN POLOVINU NÁKLADŮ

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena pro obyvatele s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4 starší 63 let, je nutné při nákupu perma-

mentky předložit platný občanský průkaz, z něhož bude použito následující: jméno a příjmení, adresa trvalého bydliště, datum narození a číslo občanského průkazu. Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu předloží 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hraď pouze polovinu (30 Kč) a druhá polovina je dotována MČ Praha 4. Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, na adrese Praha 4, Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat dostatečnou péči a pozornost.

Veškeré cvičební nářadí je k dispozici v tělocvičně, včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv dle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo je možno cvičit na boso (tělocvična je vybavena kobercem). (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

BŘEZEN

Nová soutěž pro seniory o znalostech Prahy 4 – „Praha 4 a její obyvatelé“	Od 1. do 19. 3. možno vyzvednout testy; do 21. 3. odevzdat	Testy možné vyzvednout v Informačních centrech MČ Praha 4
Cykklus 4 přednášek z oblasti Psychologie pozitivního myšlení – 2. přednáška na téma Odnaučte se používat záporku ne a naučte se vnímat řeč těla	1. 3. od 10.00 hod. malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 8. 2.; 50 míst
Bílková vila – prohlídka s průvodcem	1. 3. od 14.00 hod., sraz před vchodem vily, Mickiewiczova	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 22. 2.; 35 míst; vstupné 30 Kč/os.
Dáma nejen pro dámy – turnaj ve stolních hrách - „Dáma“ a „Člověče, nezlob se“	3. 3. od 14.00 hod., velký sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 22. 2.; 40 míst
Kostel Nejsvětějšího Srdce Páně, nám. Jiřího z Poděbrad – prohlídka s průvodcem (opakování)	8. 3. od 10.00 hod., sraz u zadního vchodu kostela nám. Jiřího z Poděbrad 112/19	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 22. 2.; 35 míst; vstupné 30 Kč/os.
Nesedte doma, přijďte za námi (II.) – zábavné odpoledne se zpěvem nejen pro ženy – staré trampské písně s kytarou Jaroslava Houdla	8. 3. od 14.00 hod., slavnostní sál Nuselské radnice	výdej vstupenek 1. 3. od 8.00 do 8.30 přepážka č. 34, přízemí MČ Praha 4, Antala Staška - 120 míst
Staroměstská radnice – prohlídka s průvodcem	10. 3. od 10.00 a 11.30 hod., sraz před vchodem do radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 29. 2.; 2x30 míst; vstupné 70,- Kč + 90,- Kč na věž – senior hradí polovinu, tj. 80 Kč/os.
Nový cyklus 4 přednášek věnovaný Karlu IV. – 1. část Karel IV. - syn	10. 3. od 14.00 hod. malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 29. 2.; 50 míst
Kostel panny Marie pod řetězem (opakování) – prohlídka s průvodcem	15. 3. od 10.00 hod., sraz v areálu u vchodu, Malá Strana, Lázeňská 485/2	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 7. 3.; 35 míst; vstupné 30 Kč/os.
Cykklus 4 přednášek na téma Historie českého cestovatelství – 2. České polární a vysokohorské cesty J. E. Welz, J. Payer a další	15. 3. od 15.00 hod., malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 7. 3.; 50 míst
Šternberský palác – „Jak se dívat na obraz – úvod do základního pojmosloví“ - prohlídka obrazů NG s komentovaným výkladem	17. 3. od 10.00 hod., sraz před vchodem Šternberského paláce, Hradčanské nám. 15, Praha 1	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 7. 3.; 20 míst; snížené vstupné 80 Kč/os., výklad hradí MČ P4
Akce v rámci Národního týdne trénování paměti 2016 – ukázková lekce trénování paměti pro seniory	17. 3. od 13.00 hod., místnost č. 205, 2. patro Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 9. 3.; 20 míst
Tvůrčí dílna - ukázka velikonočního zdobení	22. 3. od 10.00 hod., klub Amfóra, Pujmanové 9, P4	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 9. 3.; 20 míst
Cykklus 4 přednášek z oblasti Psychologie pozitivního myšlení – 3. Naučte se pomocí jednoduchých cvičení, jak můžete sami pracovat na rozvoji svého sebevědomí, asertivity, jak zvládat strach, stres a obavy	22. 3. od 14.00 hod., malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 9. 3.; 50 míst
Velikonoce - Musaion Národ. muzea (Letohrádek Kinských) a zahrada Kinských na Smíchově – procházka s povídkami o tom, jak se slavily Velikonoce	24. 3. od 10.00 a 14.00 hod., sraz před vchodem do muzea, Kinského zahrada 98	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 14. 3.; 2x25 míst; vstupné 40 Kč/os.
Kostel sv. Františka z Assisi - prohlídka s průvodcem	29. 3. od 10.00 a 11.30 hod., sraz Křižovnické nám.	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 14. 3.; 2x35 míst; příspěvek 30 Kč/os.
Literární odpoledne s hercem Jiřím Brožem na téma – „Tak praví Jan Werich“	29. 3. od 14.00 hod., malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 3.; 50 míst
Anežský klášter – „Umění doby Karla IV.“ - prohlídka obrazů NG s komentovaným výkladem	31. 3. od 10.00 hod., sraz u vchodu kláštera, U Milosrdných 17, P1	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 3.; 20 míst; snížené vstupné 80 Kč/os.
Přednáška z cyklu Ze života našich prababiček – Jarní korza a sport na přelomu 19. a 20. století	31. 3. od 14.00 hod., malý sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 21. 3.; 50 míst

DUBEN

Břevnovský klášter - prohlídka s průvodcem	5. 4. od 10.00 hod., sraz před vchodem do kostela	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 30. 3.; 35 míst; vstupné 50 Kč
Cykklus 4 přednášek věnovaný Karlu IV. – 2. část Karel IV. - manžel	7. 4. od 14.00 hod., slavnostní sál Nuselské radnice	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 4.; 50 míst
Náprstkovo muzeum – prohlídka muzea a výstavy „Říše středu“ s průvodcem	12. 4. od 10.00 a 11.00 hod., sraz na nádvoří, Betlémské nám. 1, Praha 1	příhlášky na bezpl. linku 800 100 128 od 4. 4.; 2x20 míst; vstupné 70 Kč/os.
Nesedte doma, přijďte za námi III. „Už je tady jaro – velikonoční veselice“ – ocenění kvízu	14. 4. od 14.00 hod., malý sál Nuselské radnice	výdej vstupenek 29. 3. od 8.00 do 8.30 hod. , přepážka č. 34 (vlevo od podatelny), přízemí MČ Praha 4, Antala Staška, 160 míst

PRAVIDLA VYDÁVÁNÍ VSTUPENEK

MČ Praha 4 podporuje své seniory formou aktivit z různých oblastí, které pro ně pořádá, například taneční odpoledne, koncerty, přednášky, sportovní akce apod. Snahou je poskytnout možnost účasti na akcích co nejširšímu počtu seniorů z naší městské části. Aby se předešlo zbytečným nedorozuměním, je třeba znovu připomenout jasně stanovená pravidla výdeje vstupenek. Na většinu akcí se přihlašuje telefonicky na bezplatné lince 800 100 128 v předem určený den, a to vždy od 8.00 hod. Na větší akce, např. koncerty, posezení s tancem apod., se vydávají vstupenky. Tyto vstupenky jsou většinou zdarma. Nárok na vstupenku má občan s trvalým bydlištěm v MČ Praha 4 starší 63 let.

Podmínky pro vydání vstupenky (netýká se cyklu koncertů v Nuselské radnici):

- **1 vstupenku** je třeba si přijít vyzvednout osobně a prokázat se občanským průkazem, aby mohla být zkontrolována adresa trvalého bydliště a rok narození.
- **2 vstupenky** je možné vydat pouze, pokud se jedná o manžele, což je uvedeno v OP (popř. bude doloženo kopií OP manžela/manželky).

- **1 vstupenku** pro osobu se ZTP je možné vyzvednout, a to na základě kopie občanského průkazu a kopie průkazu ZTP.

Vstupenky nemohou být vydány na předložené OP jiných osob (s výjimkou doložení ZTP). (red)

NOVÁ SOUTĚŽ O PRAZE 4

V pořadí již třetí soutěž o naší městské části připravila pro seniory MČ Praha 4, tentokrát na téma Praha 4 a její obyvatelé. Soutěž je opět určena všem seniorům od 63 let s trvalým bydlištěm v MČ Praze 4. Stačí si v informačních centrech MČ Praha 4 vyzvednout od 1. do 19. března znalostní test, zodpovědět 40 otázek, doplnit jméno, adresu, rok narození a telefonní kontakt a vše odevzdat nejpozději do **21. března 2016** na informačních centrech nebo přímo na radnici MČ Praha 4. Následně budou testy vyhodnoceny a ti, kteří dosáhli nejvyššího počtu správných odpovědí, obdrží vstupenku na zábavné odpoledne pro seniory v KC Novodvorská („Už je tady jaro – velikonoční veselice“ **14. 4. od 14.00 hod.**), jehož součástí bude i slavnostní předání cen. (red)

NA KONCERTY ZA DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ

Koncertní klub společnosti The Prague Concert Co. pořádá v průběhu roku koncerty zahraničních hudebníků v Praze. Vystupujícími jsou většinou amatérské, školní či poloprofesionální soubory z řad pěveckých sborů, jazzových bandů i orchestrů. Koncerty jsou zdarma a mají benefiční charakter. Zájemci mají možnost přispět formou dobrovolného příspěvku na předem vybrané charitativní účely. Co udělat pro to, abyste i vy byli na příštím koncertě? Stačí se zaregistrovat na www.koncertniklub.cz a už si můžete vybírat z nadcházejících koncertů. Registrace i členství v klubu jsou samozřejmě zdarma. Více informací získáte na www.koncertniklub.cz, případně na telefonu 222 524 388. (red)

GYMNASTÉ TJ PANKRÁC VZPOMÍNALI



■ SENIORŠTÍ sportovci TJ Pankrác, 1. ledna 2016. Foto: F. Srp

UŽ NĚKOLIK DESETILETÍ se na Nový rok setkávají členové oddílu gymnastů – seniorů TJ Pankrác ke společnému fotografování. Nejinak tomu bylo i letos na nekrytém cvičišti Reitknechtka. Účastníci si připomněli nedožitých 86 let svého dlouholetého úspěšného nářadovce a náčelníka Zdeňka Vandurky a vzpomínali na veřejné a náročné tělocvičné akademie ve staré pankrácké sokolovně. „Dnes se již jenom zmítáme,“ podotkl mistr české fotografie, malíř a spisovatel Jan Saudek (na snímku v dolní řadě v červené mikině). (fs)

OD 15. BŘEZNA BUDOU PLAVENKY V PRODEJI

„Velmi si vážíme zájmu našich seniorů o dotované plavání, které pro ně městská část Praha 4 již osmým rokem zabezpečuje. V letošním roce jsme opět ponechali možnost nákupu plavenek i pro držitele ZTP průkazů,“ říká zástupkyně starosty Iva Kotvová (Trojkoalice/SZ) a dodává: „Velmi ráda bych touto cestou poděkovala ředitelce Plaveckého stadionu Podolí Monice Bezděkové. Díky jejímu vstřícnému postoji k aktivizaci seniorské generace budou moci senioři i držitelé ZTP průkazů zlepšovat svou fyzickou kondici opět v plaveckém areálu v Podolí.“

Co je třeba vědět, než si půjdete zakoupit plavanky?

- cena jedné dotované plavanky je v letošním roce 28 Kč
- plavanky budou distribuovány od 15. března do 30. června 2016 a další opět od 1. září 2016
- vstupenky jsou určeny všem občanům starším 63 let a držitelům ZTP průkazů s trvalým pobytem na území MČ Praha 4.
- plavanky budou opět distribuovány všemi IC MČ Praha 4, výjma IC Kunratice.
- při prvním nákupu plavenek bude seniorům zdarma vystaven plavecký průkaz. Při každém dalším nákupu se každý zájemce musí tímto průkazem prokázat a nákup bude zaznamenán označením v příslušné kolonce v plaveckém průkazu.
- každý senior a držitel ZTP průkazu může tímto způsobem získat 2 plavanky v daném měsíci. Plavanky jsou určeny pouze pro držitele plaveckého průkazu.
- plavanky budou prodávány do vyčerpání jejich počtu a zakoupené se již nevyskupují zpět!

(red)



ELPIDA

Březen v centru Elpida

Po 14. 3. 13.00–16.00

Rodinná historie

Naučíte se, jak snadno a rychle začít sestavovat svůj rodokmen pomocí počítače a internetu.

15.–29. 3. Út a čt 16.30–18.30 hod.

Začínáme s tabletem

Základy práce s tabletem. Seznámení s plochou, internet, e-mail a další užitečné funkce.

St 16. 3. 14.00–16.00 hod.

Make-up sluší všem.

Průvodce líčením a péčí o pleť.

St 23. 3. 15.00 hod.

Jiří Černý

Beseda Karla Tejkala s významným českým hudebním kritikem,

spisovatelem, novinářem s nezměnitelnou dikcí a hlasem, kterým před čtvrt stoletím moderoval sametovou revoluci.

St 30. 3. 9.00–12.00 hod.

Windows 10

Seznamte se s novým operačním systémem. Nahuštěný průvodce po hlavních změnách systému.

Každý pátek 10.45–12.15 hod.

Orientální tance pro seniorky.

Každé pondělí 16.45–18.15 hod.

Čaj o páté s Dionem

Anglická konverzace s rodilým mluvčím.

Dále pořádáme: Výtvarné dílny, fotokroužek, klub mariáše, poradny. Detaily a časy získáte na recepci.

Centrum Elpida, Na Strži 40 (vedle hlavní pošty)

Informace o dalších kurzech a přihlášky na tel.: 272 701 335 nebo e-mail: info@elpida.cz.

Senior Hobby klub

Pravidelné aktivity:

Út 10.00–11.00 hod.

VESELÝ TRÉNINK PAMĚTI v přízemí pavilonu A Hobby centra 4, Bartáková 1200/4. Vstup 20 Kč.

St 10.00–11.30 hod.

kurz ZÁKLADŮ PRÁCE NA POČÍTAČI PRO MÍRNĚ POKROČILÉ v počítačové učebně Hobby centra 4, v pavilonu A, I. patro. Vstup 20 Kč.

Čt 9.00–11.30 hod.

SETKÁNÍ U ŠÁLKY ČAJE v Senior Hobby klubu. Klub Amfora, Pujmanové 9. Vstup zdarma.

V BŘEZNU ZVEME NA AKCE:

10. 3. 9.30–11.00 hod.

STOLNÍ TENIS v Senior Hobby klubu. Klub Amfora, Pujmanové 9. Vstup zdarma.

Na akce je omezený počet míst, proto je nutná rezervace v klubu Amfora (tel.: 241 731 510, linka 21 nebo 602 507 510).

Hobby klub – Bartáková ul. 1200/4

Amfora – ul. Pujmanové 9

17. 3. 9.30–11.00 hod.

SPOLEČENSKÉ DESKOVÉ HRY v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

22. 3. 10.00–11.30 hod.

TVORIVÁ DÍLNA PRO SENIORY – UKÁZKA VELIKONOČNÍHO ZDOBNÍ v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma. Informace a rezervace místa pouze na telefonu 800 100 128.

23. 3. 10.00–12.00 hod.

VELIKONOČNÍ SETKÁNÍ PRO SENIORY v pavilonu C, v tělocvičně v 1. patře Hobby centra 4. Společenské setkání, vystoupení dětí, nabídka akcí včetně letních pobytů. Vstup zdarma.

31. 3. 9.30–11.00 hod.

STOLNÍ TENIS v Senior Hobby klubu. Klub Amfora. Vstup zdarma.

JAK SE DÍVAT NA OBRAZY

MČ Praha 4 připravila pro své seniory v tomto roce zcela nový čtyřdílný cyklus věnovaný obrazům. Pokaždé navštívíte jinou galerii, vždy zde bude připraven komentovaný hodinový výklad, po němž může následovat individuální prohlídka.

První prohlídka proběhne 17. 3. od 10.00 hod. ve Šternberském paláci na Hradčanském nám. a tématem bude „Jak se dívat na obraz – úvod do základního pojmosloví“.

Druhá prohlídka se uskuteční 31. 3. od 10.00 hod. v Anežském klášteře a tématem výkladu bude „Umění doby Karla IV.“, další prohlídky budou v dubnu a květnu.

Akce jsou určeny pro všechny, kteří se zajímají o výtvarné umění či chtějí poznat něco nového. Snížené vstupné do galerií je pro seniory vždy 80 Kč, výklad odborníka hradí MČ Praha 4.

Počet míst je omezen na 20, v případě většího zájmu se akce zopakuje na podzim. Přihlašujte se vždy na jednotlivé akce, a to od 7. 3. Šternberský palác a od 21. 3. Anežský klášter.

(red)

DIVADLO NA JEZERCE



Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4–Nusle
Telefon: 261 224 832, 725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce

- | | | |
|---------|-------|--|
| 2. st. | 19.00 | Zahraj to znovu, Same (W. Allen) - komedie |
| 3. čt. | 19.00 | Generálka (J. Hubač) - komedie |
| 4. pá. | 19.00 | Paní plukovníková (B. Ahlfors) - komedie |
| 6. ne. | 19.00 | Poslední aristokratka (Evžen Boček) - komedie |
| 7. po. | 19.00 | Já, François Violin (J. Hubač, O. Brzobohatý, P. Vrba) - muzikál |
| 9. st. | 19.00 | Práskni do bot (O. McCafferty) - komedie |
| 11. pá. | 19.00 | Charleyova teta (J. B. Thomas) - komedie |
| 12. so. | 19.00 | Paní plukovníková - komedie |
| 13. ne. | 19.00 | Generálka - komedie |
| 14. po. | 19.00 | Práskni do bot - komedie |
| 15. út. | 11.00 | Dědicové - veřejná generálka (Alain Krief) - komedie |
| 15. út. | 19.00 | Charleyova teta - komedie |
| 16. st. | 11.00 | Dědicové - veřejná generálka |
| 16. st. | 19.00 | Poslední aristokratka - komedie |
| 17. čt. | 19.00 | Dědicové - premiéra - komedie |
| 20. ne. | 19.00 | Manželské vraždění (E. E. Schmitt) - komedie, tlumočená do znakového jazyka |
| 21. po. | 19.00 | Manželské vraždění - komedie |
| 22. út. | 19.00 | Dědicové - komedie |
| 23. st. | 19.00 | Práskni do bot - komedie |
| 24. čt. | 19.00 | Komedianti (A. Goldflam) - komedie |
| 29. út. | 19.00 | Dědicové - komedie |
| 31. čt. | 19.00 | Poslední aristokratka - komedie |

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
E-mail: rezervace@divadlodobeska.cz
www.divadlodobeska.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeska.cz/studio

- | | | |
|---------|-------|---|
| 2. st. | 19.30 | Mallory - kinokavárna, režie: Helena Třeštková |
| 6. ne. | 15.00 | Český Honza - pohádka Divadlo Lokvar |
| 7. po. | 18.00 | Aleš Bartoš - fotografie, vernisáž |
| 8. út. | 19.00 | Přednáška o architektuře s D. Vávrou , tentokrát na téma Evropská města kultury - Košice a Plzeň - Loosovy interiéry |
| 9. st. | 19.30 | Taxi Teherán - kinokavárna |
| 13. ne. | 15.00 | Africké pohádky aneb Pavoučí píseň - divadlo Figl |
| 14. po. | 19.30 | Hácha 1939 - derniéra. Divadlo různých jmen. |
| 15. út. | 18.00 | Sdružení CHECOMACOCO, NADĚJE PRO ESPERANZU : příběhy lidí - přednáška Yvonne Fričové s promítáním světelných obrazů |
| 16. st. | 19.30 | Muž na laně - kinokavárna |
| 17. čt. | 20.00 | Michal Prokop a Framus five - koncert |
| 19. so. | 15.00 | V hlavě - kinokavárna pro děti |
| 20. ne. | 15.00 | O lenochodech - pohádka. Divadlo Marky Mikové |
| 22. út. | 19.00 | P. Fiala - Na českém dvorku a J. Patrick - Podivná paní Savageová, ZUŠ Modřany |
| 23. st. | 19.30 | Ztracení v Mnichově - kinokavárna |
| 28. po. | 15.00 | Jak pan Slepíčka a paní Kohoutková malovali vajíčka - velikonoční pohádka. Divadélko Romaneto |
| 29. út. | 19.30 | Besídka 2016 - tradiční představení divadla Sklep |
| 30. st. | 19.30 | Besídka 2016 |
| 31. čt. | 19.30 | Výběr z Besídek - sklizení nejlepších plodů posledních let. |

Divadlo Na Fidlovačce

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625, Praha 4,
Pokladna: po–pá 10.00–19.30, so 14.00–18.00
Telefon: 241 404 040
e-mail: pokladna@fidlovačka.cz
KOMORNÍ FIDLOVAČKA
Boleslavova 13, Praha 4
Pokladna: hodinu před představením
Telefon: 241 404 268 • www.fidlovačka.cz
On-line rezervace a prodej: www.webticket.cz
Prodej též v sítích: Ticketportal, TicketArt a Ticketpro.
Předprodej začíná vždy 10. v měsíci na měsíc přespříti.

- | | | |
|---------|-------|--|
| 1. út. | 19.30 | Dohazovačka - činohra |
| 2. st. | 19.30 | Jen žádný sex - činohra |
| 3. čt. | 19.30 | Eva tropí hlouposti - činohra |
| 4. pá. | 19.30 | Techtle mechtle - činohra |
| 5. so. | 15.00 | Až naprší a uschne - činohra |
| 7. po. | 19.30 | Rok na vsi - činohra |
| 7. po. | 19.30 | Nerušit, prosím - činohra |
| 8. út. | 19.30 | Jeptišky - muzikál |
| 9. st. | 19.30 | Dohazovačka - činohra |
| 10. čt. | 19.30 | Dokud se zpívá, ještě se nezavřelo - zpěvoherna |
| 12. so. | 15.00 | Eva tropí hlouposti - činohra |
| 13. ne. | 15.00 | Babička - činohra |
| 15. út. | 19.30 | Dokud se zpívá, ještě se nezavřelo - zpěvoherna |
| 18. pá. | 19.30 | Dohazovačka - činohra |
| 19. so. | 15.00 | Až naprší a uschne - činohra |
| 22. út. | 19.30 | Dům čtyř letor - činohra |
| 24. čt. | 19.30 | Eva tropí hlouposti - činohra |
| 29. út. | 19.30 | Jeptišky - muzikál |
| 30. st. | 19.30 | Techtle mechtle - činohra |
| 31. čt. | 19.30 | Jen žádný sex, prosím - činohra |

KOMORNÍ FIDLOVAČKA

- | | | |
|---------|-------|--------------------------------------|
| 2. st. | 19.30 | Plný kapsy šutrů - činohra |
| 3. čt. | 19.30 | Můj báječný rozvod - činohra |
| 6. ne. | 19.30 | Tři holky jako květ - činohra |
| 11. pá. | 19.30 | Tři holky jako květ - činohra |
| 12. so. | 19.30 | Nejlepší kamarádky - činohra |
| 15. út. | 19.30 | Plný kapsy šutrů - činohra |
| 23. st. | 19.30 | Tři holky jako květ - činohra |
| 24. čt. | 19.30 | Můj báječný rozvod - činohra |

Domov Sue Ryder Praha

DOMOV SUE RYDER, z. ú., Michelská 1/7
140 00 Praha 4–Michle
Telefon: 244 029 111 • www.sue-ryder.cz

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Nezisková organizace Domov Sue Ryder poskytuje péči seniorům, kteří potřebují kvůli věku nebo zdravotnímu stavu pomoc druhých při každodenních činnostech.

Poradenství • Osobní asistence • Domov pro seniory • Půjčovna kompenzačních pomůcek

Domov můžete podpořit finanční darem na www.sue-ryder.cz nebo návštěvou některé z následujících akcí.

Galerie Sue Ryder:

JIRÍ PLASS - výstava kreseb (1. 2. – 31. 3.)

Autor je bývalým dlouholetým animátorem studia Bratři v triku. V galerii bude instalována výstava kreseb z let 2010–15 se zaměřením na abstraktní formu.

7.–8. 3., po – út 10.00–18.00 hod.

TRADIČNÍ BAZAR OBLEČENÍ

Jedinečná příležitost koupit si pěkné věci za pár korun. Divadelní sál Domova Sue Ryder

14. a 28. 3., po 15.00–18.00 hod.

KOTY SWING BAND

Evergreeny různých žánrů zazní k tanci i poslechu. Restaurace Michelský dvůr.

18. 3.

UKÁZKOVÁ LEKCE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY, pá 14.00 – 15.30 hod.

Přijďte si prověřit svůj mozek v rámci Národního týdne trénování paměti a podívat se, jak vypadá lekce trénování paměti pro seniory. Vstup zdarma. Nutná rezervace předem na tel. 244 029 136 nebo 778 476 172 (možno i sms). Kontaktní osoba: Bc. Kateřina Grušová. Místnost Zátěží v Domově Sue Ryder.

23. 3., st 11.00–18.00 hod.

VELIKONOČNÍ MENU

Tradiční sváteční pokrmy, které se váží k Velikonocům, můžete ochutnat v restauraci Michelský dvůr.

23. 3., st 15.00–21.00 hod.

KREATIVNÍ PODVEČER A KORÁLKOVÁNÍ

Tvůrčí setkání pro šikovné ruce. Na pravidelných korálkových srazích se vytváří bižuterie pro dobročinné účely. Vede je Dáři Fejtková, autorka projektu Korálek ke korálu. Registrace: dfejtkova@centrum.cz. Restaurace Michelský dvůr.

KONCERT MICHALA PROKOPA

Ve čtvrtek 17. března od 20 hodin vystoupí na Dobešce Michal Prokop a Framus five. Pro mnohé kritiky a fanoušky nepřekonatelný zpěvák, který svou plodnou hudební kariéru, jež bývá spojována s kapelou Framus Five a hudebními žánry blues, rock a soul, zahájil už v době vysokoškolských studií v 60. letech.

Hudební osobnost s širokým záběrem činností - skladatel, kytarista, moderátor a bývalý politik - je nositelem významných ocenění jako jsou Řád umění a literatury Francouzské republiky (1995), titul nejlepší zpěvák 1. československého Beatového festivalu v Praze (1967) nebo zpěvák roku časopisu Melodie (1988).

Je rovněž držitelem několika platinových a zlatých desek a členem Beatové síně slávy Radia Beat (2007). (red)



Foto: Dobeška

ČERT A KÁČA ŘÁDÍ V NUSLÍCH

Klasická pohádka o nešikovném čertovi a mazaně Káče na motivy známé pohádky Boženy Němcové přivede na jeviště Divadla Bez Hranic v režii Tomáše Juříčky a s hudbou a písničkami Martina Čarného vedle obou titulních postav ještě hodného ovčáka, namýšlenou kněžnu a celé peklo se samotným pekelným vládcem – luciferem. V nádherných pohádkových kostýmech Lucie Albrecht a s malovanou scénou výtvarnice Lucie Heřmánkové zažijí děti i dospělí krásné pohádkové odpoledne, ve kterém, jak už to v pohádkách bývá, zvítězí dobro nad zlem a chytrost nad hloupostí. Délka představení je 50 minut bez přestávky. Nejbližší představení: neděle 6. 3. od 15.00 hod. Info na www.divadelniagentura-raglobus.cz. (red)



Foto: DBH

Cvičitelka Hanka Kynychová: „Pohybem pomáhám proti domácímu násilí“

Policie ČR pořádá v rámci projektu Zkus to říct cvičební tour ve spolupráci s cvičitelkou Hankou Kynychovou na podporu prevence a osvěty v oblasti domácího násilí a násilí uplatňovaného na ženách. Nad akcí převzal záštitu Zdeněk Kovářik (ODS), zástupce starosty MČ Praha 4.

„Domácí násilí se objevuje mezi lidmi všech úrovní sociálního postavení, nezávisle na vzdělání nebo ekonomické situaci. Začíná nenápadnými zákazy, které mohou vypadat jako projev lásky a nemusí končit jen fackou. Psychické nebo fyzické týrání obětí obvykle tají, stydí se nebo se bojí o něm promluvit,“ říká zastupitelka Lucie Michková (ODS), předsedkyně Výboru pro bezpečnost MČ Praha 4, a pokračuje: „Proto jsem velmi ráda, že právě naše městská část tour podpořila a že osvětová akce startuje právě v Praze 4. Zvu tímto všechny ženy a dívky, aby si přišly zacvičit do Kongresového centra. Společně podpoříme boj s tímto zdánlivě soukromým, ve skutečnosti velkým společenským problémem.“

Vyzpovídali jsme také hlavní tvář projektu Zkus to říci Hanku Kynychovou, která bohužel na vlastní kůži zažila, co domácí násilí obnáší.

Proč jste se rozhodla podpořit tuto akci?

Byla jsem oslovena Policií ČR, která připravila projekt podpořený Ministerstvem vnitra „Zkus to říct“. Tento projekt se snaží podporovat a šířit prevenci domácího násilí a násilí uplatňovaného na ženách. Protože já sama jsem domácí násilí ze strany partnera zažila a mám kolem sebe spoustu žen, které se mi svěřují a jsem pro ně nejen trenér, ale i takový psycholog, tak jsem si řekla - proč ne? Dává to mysl a mohla bych být v této věci prospěšná.

Sama jste tři roky snášela domácí násilí. Je skutečně tak těžké od tyra odejít?

Nejtěžší je pochopit situaci a skutečnost, že vina není na vaší straně. Jakmile pochopíte, že vy nejste ten viník a neděláte nic špatně, jste vítěz. Není těžké odejít, ale přijít na to, že situaci nezpůsobujete vy a vaše činy, ale agresor.

Co pro vás bylo posledním impulsem, abyste bouchla do stolu a řekla - A DOST!?

Měla jsem možnost si důvěrně promluvit s kamarádkou, která mi vysvětlila, že to není normální. Otevřela mi oči a já se nebála se sbalit a odejít.

Řešila jste domácí násilí za pomoci policie? Jakou s ní máte zkušenost?

Neřešila, protože jsem tenkrát nevěděla, že taková možnost existuje. A vlastně ani nevím, jestli existovala. O to víc mě baví, že mohu osvětou podpořit informaci, že možnost tady je. Sice se o tom mluví pořád, ale já si myslím, že je to jako s výživou... Také se o ní pořád povídá, ale lidé stejně nevědí, co mají a nemají jíst. Proto je důležité opakovat informace prostřednictvím různých kanálů. V případě domácího násilí dodáme obětem odvalu a já jsem ráda, že jsem jedním z těch zdrojů.

Svěřují se vám ženy, které s vámi cvičí, že zažívají doma něco podobného?

Svěřují se mi, ale ne na základě mého prožitku, protože jsem svůj příběh dlouho nechtěla prezentovat. Hodně klientky pozorují, třeba když mi řeknou „v pět musím být doma, aby manžel nepoznal, že jsem byla cvičit“ nebo „musím stihnout vyprat oblečení, aby přítel nepoznal, že jsem byla cvičit“, a vidím, že je něco špatně. Ptám se jich, zda se jim to zdá v pořádku. Dokáží identifikovat situaci, která není standardní, a snažím se onu ženu trknout a dát jí impuls, aby si uvědomila, že chování jejího partnera není normální. Vlastně se snažím předávat jim podobnou pomoc, kterou mi tedy poskytla moje kamarádka.

Vymyká se nějaký příběh svou dramatičností?

Dlouho jsem na dálku prožívala příběh sestry



■ **HANKA Kynychová cvičením pomáhá ženám.** Foto: HK

jedné mojí klientky. Její manžel byl opravdu velký agresor, mlátil onu ženu, která na něj několikrát volala policii, ale vždy ho pak vzala zpět a znovu byla vystavena krutému násilí, protože se bála, co se stane, když se k němu už nevrátí. To se opakovalo několik měsíců a nedala si vysvětlit, že už ho nesmí vzít zpět. On to totiž agresor umí. Chová se hezky, omlouvá se, ale pak znovu zaútočí. Za tu dobu, kdy jsem klientku trénovala, se tento příběh nevyřešil. Doufám, že nyní je její sestra už v bezpečí....

Proč si všeobecně myslíte, že ženy neurvalé chování svých protějšků tak dlouho snášejí?

Já osobně jsem to měla tak, že se snažím vztah za každou cenu udržet. Byla jsem slušně vychovávána, takže jsem si myslela, že žena má sloužit muži. Dnes si myslím, že se obecně málo mluví, ženy se málo svěřují, takže neví, co je, a co není normální. Navíc je problém se seznamováním. Žena je ráda, že se seznámí, nechce být sama a pak je ochotná snášet tohle příkoří.

Může být cvičení lékem na domácí násilí?

Může to být únik od reality a prostředí, kde žena žije. Ovšem pokud se jí to podaří a agresor jí mezi lidi pustí. Rozhodně to ale není řešení. Nicméně pohyb blahodárně působí na psychiku, takže pokud už od agresora odejde, je dobré změnit prostředí a cvičení je dobrá terapie. Už jenom proto, že se vyplavují endorfiny (hormony štěstí a radosti) a cítí se lépe. Také si dodá sebevědomí. (md)

Kdy a kam jít cvičit v rámci tour?

Tour Pohyb pomáhá startuje 20. 3. v Praze. Od 9.00 hod. si můžete přijít zdarma zacvičit do Kongresového centra (Jižní sál, vchod č. 5). Čeká vás bohatý program – tři hodiny cvičení pod vedením Hanky Kynychové, přednášky, besedy, ochutnávky, zdravý životní styl. Zkrátka aktivní dopoledne. Tour pokračuje 2. 4. v Rakovníku, 3. 4. v Domažlicích a zakončena bude 16. 4. v Brně na Brněnském výstavišti. Vstup na akci je zdarma! Svoji účastí podpořte projekt Policie ČR podpořený Ministerstvem vnitra ZKUS TO ŘÍCT.

POLICIE ČR SI VÁS V RÁMCI PROJEKTU „ZKUS TO ŘÍCT“ DOVOLUJE POZVAT NA

TOUR HANKY KYNÝCHOVÉ

POHYB POMÁHÁ

20. 3. 2016
PRAHA - Kongresové centrum Praha, Jižní sál, vchod č. 5
(Tour dále pokračuje v Domažlicích, Rakovníku a v Brně)

09:00 Prezence
09:30 Postava snů
10:45 Bříšní pekár
12:00 Stretch body

- CVIČENÍ
- PŘEDNÁŠKY
- DOPROVODNÝ PROGRAM

Vaši účastí podpoříte preventivní kampaň zaměřenou na problematiku domácího násilí páchaného na ženách a na citlivou motivaci ohrožených žen a jejich blízkého okolí k jeho aktivnímu řešení.

Více informací o akci naleznete na:

www.kynychova.cz www.facebook.com/kynychova

VSTUP ZDARMA

Generální partneři:

Partneři:

**** OPRAVY ****
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
**** i So a Ne ****
 • PRODEJ nových • ODVOZ starých •
 Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-351786/03

ODHADY NEMOVITOSTÍ
 Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
 tel.: 602 581 122 www.znalec.f-m.cz

SC-351920/02

REKONSTRUKCE
WWW.BytoveJadro.CZ
 zajistíme VŠE včetně materiálu
 tel.: 602 244 255

SC-351788/03

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
 rozvody, opravy, výměny baterií
 a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
 e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-361029/02

**MALÍŘSKÉ
 A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
 ČISTĚNÍ KOBERCŮ a ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

SC-351771/03

Ing. JAN MELŠ
 SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE
 CENY NEMOVITOSTÍ,
 PORUCHY STAVEB
 tel.: 603 253 938, e-mail: jan.mels@atlas.cz

SC-351837/03

DVOULETÁ KATOLICKÁ STŘEDNÍ ŠKOLA
 Vítěkova 12, 186 00 Praha 8
 tel.: 221 722 831, e-mail: scuola@volny.cz
 www.dkss.cz
 Nabízí žákům základních škol studium v oboru **Pečovatelské služby**
 a žákům se speciálními vzdělávacími potřebami studium v oboru **Praktická škola dvouletá**
 Úspěšní absolventi mají možnost získat akreditované osvědčení:
 • pracovník v sociálních službách • výpomoc při přípravě pokrmů • šička
 Divkám nabízíme ubytování v domově mládeže v budově školy.

SC-361188/02

BALKAP, s.r.o.
 23 let jsme tu s Vámi
 Malířství Malba na zábradlí
 Lakýrnictví Podlahy - Zednictví
 ostatní pro byt a dům
www.balkap.cz
 tel. 777 70 80 35 tel. 777 70 80 34

SC-351757/03

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
 A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
 Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
 Štukování stěn a pokládka podlah.
 Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
 Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-351787/03

**MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
 VČETNĚ ÚKLIDU**
 lakýrnické práce lze provést i v dílně
**www.siml.cz ZEDNICKÉ
 OBKLADAČSKÉ PRÁCE**
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
 NAD LESNÍM DVÁDELEM 1384, PRAHA 4

SC-351810/02

**Sekání trávy
 Čištění pozemků
 Strhávání živého plotu
 Vertikutace
 Tel.: 724 006 275**

SC-351879/02

Vokáčova
 Bydlení na Pankráči
**Prodej bytů
 Praha Pankrác**
www.vokacova.cz Byty 1+kk až 4+1 / tel.: 608 360 350

SC-351880/02

**VÝKUP KNIH
 A KNIHOVEN**
 koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky,
 pozůstalosti apod.
 Přijedeme pro celky nad 300 ks,
 zaplatíme, odvezeme, celá ČR.
tel.: 604 11 44 66
arco@antikvariety.cz

SC-351901/23

INSTALATÉŘSTVÍ (bez paušálu za příjezd)
 Výměny wc, baterií, opravy,
 rozvody vody a topení
REKONSTRUKCE KOUPELEN A BYTŮ
 Stavební práce včetně elektrika a vody
 do 10 dnů včetně úklidu
Tel.: 777 948 025 • Rychle • levně • kvalitně

SC-361061/01

KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE
 bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů
 ✓ Založeno roku 2001
 ✓ 150 rekonstrukcí za rok
 ✓ Zázemí na ploše 250 m²
 ✓ Náhradní byt ZDARMA
PANELREKO s.r.o.
 Křepešského 1523, Praha 4
 praha@panelreko.cz
 www.panelreko.cz

SC-351795/02

KADEŘNICTVÍ
 Tel.: 272 769 123
KOSMETIKA
 Tel.: 272 773 008
 Hrusická 2527/36
 P4 – Spořilov

SC-361123/02

PRODEJNA a PSÍ SALON
Happy Barf
 Připravená strava pro zvířata
Sedlčanská 65, Praha 4
 u stanice metra Kačerov
 tel.: 603 223 981
 www.happybarf.cz

SC-361186/02

DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI
**BEZPEČNOSTNÍ VLOŽKA
 ZDARMA**
 Akce platí do 31. 3. 2016 při objednání spolu s dveřmi.
www.next.cz | tel.: 777 335 878
 Pobřežní 8, Praha 8 - Florenc
NEXT
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

SC-351862/26

CO BY MĚLA MČ PRAHA 4 D



JOSEF SVOŘADA, zastupitel MČ Praha 4, Trojkoalice/KDU-ČSL

MČ Praha 4 pořádá pravidelná a populární diskuzní fóra s občany. Cílem setkání je průzkum palčivých témat, kterými by se mělo zastupitelstvo zabývat. Předsedám týmu komise zdravotní, sociální a rodinné politiky, účastníme se diskuzního fóra, ale většina dotazů mívá často k jiným tématům. Ptám se sám sebe: „Je práce našeho úřadu v ob-

lasti rodinné a sociální politiky na takové úrovni, že by se nedalo mnohé vylepšit?“ Ano, vykonali jsme nemálo při poskytování ochrany, pomůcek, finanční výpomoci, v sociálním poradenství či dobrou správou sociálních zařízení. Zkusme však obrátit naši anketní otázku, tedy „Neptej se, co má dělat MČ pro mne, ale co mohu vykonat já pro své spoluobčany?“ „Chceme-li zlepšit postavení

seniorů v Praze, je třeba vyjít ze svého uzavřeného kruhu a zaběhnoutého stereotypu a hned se otevírá nepřehledná škála možností! Třetí generace našich občanů se může zapojit například mezi senzační seniory v organizaci SEN-SEN, do Klubu za starou Prahu nebo pracovat jako dobrovolník a navštěvovat staré a nemocné. Kolik mladých manželů by uvítalo vlivné dědečky a babičky na hlídání potomků? Stačí se jen poroz-

hlédnout! Možností je hodně. Je lepší překonat sám sebe a usínat s dobrým pocitem z hezky prožitého dne, než se nudit a nadávat na vše a na všechno, třeba nad půllitrem v hospodě. Je to na každém z nás. My jsme připraveni k podpoře každého, kdo svobodně a rád přiloží ruku ke společnému dílu „Spokojený senior – vzorová Praha 4“. Čekám na vaše podněty a dobré nápady, které rád podpořím.



ANETA KRAJCOVÁ, zastupitelka MČ Praha 4, Klub Tučňák

Víte, že slovo senior má více významů? Nejenom člověk v letech, ale také zdvořilé oslovení seňor nebo nadřazený, představený. Myslím, že si málo uvědomujeme, že léty nabyté zkušenosti našich starších občanů mohou být i pro náš moderní život, nově vznikající tvz. inteligent-

ní města velkým přínosem. Proto nebojme se zapojit názory starších lidí do otázek rozvoje města, mějme RESPEKT ke starší generaci a pokusme se rozšířit mezigenerační programy. Velice zajímavou putovní výstavou je projekt Žít dále doma. Zobrazuje pohled starší generace, jak si přeje žít. Mnohé seniory trápí SAMOTA, pomozme

jim najít si kamaráda/ku do přírody, za kulturou, sportem nebo i celoživotní lásku pomocí společenského seznamovacího večera, kdy se mohou seznámit se zajímavými lidmi. ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL ... Pojem, který nechybí v žádném moderním časopise, ale i naše starší generace má nárok na motivaci pro posílení a udržení zdraví. Zajímavé programy jsou taneční terapie, různé sportovní dny pro aktiv-

ní seniory, výstavba seniorparků nebo v poslední době se rozšiřující denní stacionáře s programy pro nemocné s Alzheimerovou chorobou. Praha 4 patří k městům, která jsou určité přátelská vůči seniorům, velká část z nich navštěvuje vzdělávací a kulturní centrum pro seniory centrum Elpida. Nezapomínejme, že každý z nás má právo žít kvalitně, lidsky důstojně a bezpečně ve svém prostředí.



LUCIE MICHKOVÁ, zastupitelka MČ Praha 4, ODS

Vedle všech nesporně důležitých investic do sociálních služeb a pobytových zařízení je nezbytné pokračovat a rozvíjet to, s čím MČ Praha 4 jako jedna z prvních začala již před několika lety a s čím sklízí velké úspěchy. Naši senioři chodí s hůlkami, tancují, pla-

vou, chodí do školy na počítače nebo na angličtinu, trénují paměť, vzdělávají se ve finanční gramotnosti, cestují, cvičí v seniorparcích, jezdí na výlet parníkem a nově dokonce čtou dětem ve školkách pohádky. Tyto služby mají za cíl zlepšení kvality a bezpečnosti jejich životů, zajištění jejich orientace v měnícím se světě,

fyzickou a mentální kondici. Zapojíme seniory do komunity a nabídneme jim prožívat v jakémkoliv věku aktivní a smysluplný život. Pomáháme tím vytvářet podmínky pro co nejdéle setrvávání v domácím prostředí. Aby tento koncept fungoval, je třeba nadále nabízet aktivizační činnosti všem seniorům, ale cílit i na ty, kteří zatím nemají žádné specifické potřeby, nemají zájem o členství

v seniorských klubech nebo se chovají pasivně. V rozhovorech se seniory často slyším, že jim dělá velký problém výběr kvalitních a „bezpečných“ řemeslníků a opravářů. Třeba jen na vymalování bytu. Mnohdy si nevědí rady s předěláním bytu, aby vyhovoval jejich potřebám. Stěhování je skoro nepřekonatelný problém. Zde je určité další prostor, kde bychom mohli pomoci.



JAN SCHNEIDER, zastupitel MČ Praha 4, Pro Prahu

Městská část zajišťuje velké množství aktivit pro aktivní seniory, a nemyslím tím jen plavenky, ale především velké množství koncertů, přednášek, výletů, kurzů a dalších akcí. Zároveň funguje v Praze 4 za podpory městské části velmi dobře klubová činnost, kde se v rámci 13 klubů na území městské části pravidelně schází

více než 500 seniorů. Co se však týká přímo sociálních služeb zaměřených na seniory, není situace zdaleka tak růžová, a když se podíváme například do jiných srovnatelných městských částí, zjistíme, že máme jako Praha 4 co dohánět. Funguje kvalitní pečovatelská služba a systém stravování pro seniory, ať už v jídelnách nebo přímo rozvozem do jejich domovů. Chybí však propojení těchto služeb s domácí

zdravotní péčí a dalšími službami. Cílem by přitom měl být stav, kdy senior může setrvat v přirozeném domácím prostředí, které zná a na které je zvyklý. Není přitom nezbytně nutné, aby všechny služby zajišťovala přímo městská část, funguje celá řada kvalitních neziskových a dalších organizací. Je však potřeba, aby existovala úzká spolupráce mezi všemi poskytovateli sociálních, ale i zdravotních služeb. To vnímám jako jasný úkol městské

části, která musí být schopna nasměrovat seniory nebo jejich rodiny ke kvalitním službám vhodným pro řešení jejich konkrétní situace. Pevně věřím, že se nám tento úkol bude dařit naplňovat a informace o službách nejen pro seniory budou směřovat ke všem občanům Prahy 4, a to jak prostřednictvím webu a stránek časopisu Tučňák, tak především formou sociálního poradenství dostupného pro všechny.

**Máte otázku na vaše zastupitele?
Zašlete ji na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, heslo OTÁZKA.**

ČEĎLAT PRO SVOJE SENIORY?



JITKA ZYKÁNOVÁ, zastupitelka MČ Praha 4, TOP 09

Pro seniory je bezpochyby nejdůležitější péče a podpora jejich rodin, sousedů a přátel, avšak s postupujícím stárnutím populace roste i role místních samospráv. Senioři jsou skupinou velmi různorodou a stejně rozmanitá by měla být i nabídka aktivit a služeb ze strany městské části. Lidem ještě aktivním je třeba poskytnout dostatek

příležitostí pro činnost a osobní rozvoj, aby si svou fyzickou a duševní svěžest uchovali co nejdéle. Naopak seniorům, kteří se bez pomoci druhých neobejdou, musí radnice nabídnout koordinovanou zdravotně-sociální pomoc, účinnou terénní službu a možnost umístění v některém z pobytových zařízení. V naší městské části, která je „nejstarší“ z celé Prahy a vyznačuje se nejrychlejším nárůs-

tem počtu lidí nad 80 let, by právě nedostatečná kapacita těchto zařízení mohla v budoucnu znamenat velký problém. Už nyní například chybí domov pro lidi trpící Alzheimerovou chorobou. Seniorům s touto diagnózou není většinou dostupná ani odlehčovací služba. Řešením je bezodkladná výstavba domova seniorů v Hudečkově ulici. Ale abychom nepřihlíželi k seniory jen radnici. Na území Prahy 4 působí různé neziskové, příspěvkové a soukromé organiza-

ce, které zajišťují pobytové, pečovatelské, asistenční, volnočasové i jiné služby, nelze opominout ani paliativní lůžkovou a mobilní péči. Městská část by měla činnost těchto organizací všemožně podporovat, například štedřejšími granty, a zlepšovat podmínky pro jejich práci. Jen v součinnosti rodin, radnice a kvalitních poskytovatelů péče bude o seniory postaráno tak, aby si zachovali svoji důstojnost a žili beze strachu ze samoty a sociálního vyloučení.



JIRÍ BODENOS, zastupitel MČ Praha 4, ČSSD

Nezbytnou součástí každé existence je bydlení a zdravý vzduch. To platí především pro seniory. V minulosti na radnici vznikl projekt na Dům seniorů Hudečkova (na sídlišti Pankrác III mezi Zeleným pruhem a ulicí Jeremenkova). Zde by senioři našli místo pro dlouhodobý odpočinek a zajištěnou lékařskou péči i stravo-

vání. Bohužel, současná koalice v Praze 4 projekt, na který již byly vynaloženy tři miliony korun na projektovou dokumentaci, odsunula stranou. Straně zelených totiž vadí, že by při stavbě musely být pokáceny náletové dřeviny, přičemž na náhradní výsadbu nepřistoupila. Místní občané byli také strašeni znečištěním ovzduší z autoprotvozu. Na druhou stranu zde vzniká s podporou

vedení radnice developerský projekt, obytný soubor Rezidence Park Kavčí hory. Ten může do oblasti Pankráce, zejména v ulicích Hvězdova, Pujmanové, Milevská a Na Strži, přivést až dva tisíce dalších aut denně. Obyvatelé z pěti téměř sedmdesát metrů (!) vysokých věží a dalších budov i návštěvníci množství restaurací a podniků služeb představují významnou dopravní a ekologickou zátěž. Senioři, kteří byli zvyklí cho-

dit odpočívat do parku Na Pankráci, budou asi nepříjemně překvapeni. Tento park se totiž fakticky stane součástí developerského projektu, takže dramatické navýšení počtu lidí může zdevastovat zeleň. Více aut také zhorší bezpečnost na přechodech. Pokud chcete vědět víc o plánované výstavbě a jejích dopadech, přijďte ve středu 9. března od 18 hodin do společenského sálu Hvězdova 19 u stanice autobusu Pankrác.



TOMÁŠ HRDINKA, zastupitel MČ Praha 4, ANO 2011

Když se zamyslím, co by pro mě moje městská část mohla ve stáří udělat, přál bych si, aby mi tuto nedílnou etapu života dovedla v rámci jejích možností přijímat. A pokud se mi do ní snad vkrade všednost, aby mi ji pomohla rozptýlit - nabídkou neotřelých aktivit v komunitních centrech a centrech pro seniory (co třeba základy olejomal-

by, kdo měl kdy čas si ji vyzkoušet?), nabídkou pravidelných i jednorázových aktivit spojených s bezpečností a zdravotní osvětou (např. v rámci místní Agendy 21, která se v naší městské části nově rozbíhá), zvýšením počtu bezbariérových přístupů do objektů a na plochy ve správě městské části, zajištěním mě větší bezpečnosti nikoliv navýšením počtu kamer, ale přítomností chápavých strážníků

v ulicích, větší asertivitou úředníků na přepážkách úřadu městské části, se kterými budu i v seniorském věku muset komunikovat a možná mi to úplně nepůjde. Neříkám pro mě jednoduché se vžít do situace seniora, jak by si ten či onen představoval spokojené stáří, ale vždycky se mi vybaví vzpomínka ze služební cesty na Moravu, když jsem na vkusně opravené, bezbariérové hlavní třídě v Šumperku zabláhl pána v pozeňnaném

věku, který si sem zašel posedět, vychutnat malou plzeň a při čekání na kamaráda spokojeně mhouřil oči do odpoledního slunce - takové stáří bych si přál. Výši důchodu sice městská část ovlivnit nemůže, ale neustále zlepšovat podmínky k životu, revitalizovat své ulice a svá náměstí, to může. A já jsem rád, že se takové revitalizace snad již brzy dočká i Branická ulice, místo, kde žiji a bydlím a kde, doufám, i zestárnu.

OKÉNKO DO JINÉ KULTURY: VIETNAM

Jednou z nejpočetnějších skupin cizinců, kteří žijí na území MČ Praha 4, jsou Vietnamci. Pojdme tedy nahlédnout do této odlišné a zajímavé kultury.

Jak vypadá tradiční vietnamský pozdrav?

Oba lidé se při vzájemném setkání vezmou za ruce a mírně se předkloní. V žádném případě však nesmí být úklona tak hluboká, aby se oba vzájemně dotkli svými hlavami. K celému pozdravu patří samozřejmě i úsměv. **Vietnamci jsou značně pověřiví** a pověr, kterým věří a které vážně respektují, je celá řada. Jednou z nich je například i to, že byste se neměli vydávat na delší cestu žádný třetí den v měsíci. V této souvislosti platí ještě další pověra, která říká, že z cesty byste se

neměli pro změnu vracet ani sedmý den v měsíci. **Proč nosí Vietnamky v létě deštníky?** Na rozdíl od většiny evropských dívek a žen, které si k atraktivitě pomáhají sluněním nebo soláriem, se vietnamské ženy snaží o to, aby byla jejich kůže co nejsvětlejší. Čím bělejší tedy jejich pleť je, tím atraktivnější si připadají. **Nový rok se ve Vietnamu slaví na přelomu ledna a února.** Sejde se celá rodina a všichni společně celou noc vaří dobroty, na kterých si pak pochutnávají. Na Nový rok dostávají děti nové oblečení a peníze do obálky. Za všechno pěkně poděkují nejen rodičům, ale i učitelům. A všichni si navzájem přejí zdraví, štěstí a hodně peněz. **Mnoho lidí Vietnamcům**

automaticky tyká. To je však hrubá urážka. Ve vietnamštině existuje několik vrstev tykání a vykání, velmi zjednodušeně se dá říci, že čím mladšího ze sebe člověk v rozhovoru udělá ve vztahu k tomu druhému, i kdyby byl stejně starý, tím je zdvořilejší. **Jedí Vietnamci skutečně psy?** Ano, ale není to tak, že když Vietnamec uvidí psa, řekne si, ha večeře. Pes se považuje za výjimečnou pochoutku a připravuje se jen několikrát do roka při různých slavnostních příležitostech jako tradiční chod. Maso ze psa je velice drahé a samozřejmě se nejedí ušlechtilé rasy. Pod vlivem evropských západních vlivů tento zvyk navíc pomalu mizí. (red)

**REKONSTRUKCE KOUPELEN
A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.**

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.

Tel.: 777 317 278



**KRAJINY pro interiéry
PORTRÉTY
Pánské kravaty original**
www.kraslova.cz
tel.: 777 158 500

SC-351158/07

SC-361151/01

Modřanka
Bydlení, kde Vaše
 sny vyrostou

**Zamluvte si svůj
sen o bydlení
právě teď'**

Modřany ▪ dispozice 1+kk – 5+kk
velké zelené atrium ▪ dětské hřiště



724 772 248 | www.rezidencemodranka.cz
e-mail: prodej@rezidencemodranka.cz

Developer: Horizon Modřany s.r.o.
člen skupiny HORIZON HOLDING



SC-361127/01

MAŇÁSKOVÉ
DIVADLO ÚSMĚV

KAŽDÉ ÚTERÝ
OD 16:00
V PRVNÍM PATŘE OC

PROGRAM BŘEZEN

- 1. 3. O JENÍČKOVÍ A MAŘENCE
- 8. 3. KAŠPÁREK A PERNÍKOVÁ BABIČKA
- 15. 3. KAŠPÁRKOVÁ POHÁDKY
- 22. 3. O PRASÁTKÁCH
- 29. 3. VELIKONOCE V POHÁDCE

**NovoDvorská
Plaza**

14.-20. 3. 2016
VŽDY 11.00 - 19.00



NAROZENINY
NOVODVORSKÉ PLAZY



HRAJTE S NÁMI

O 4 CENY V HODNOTĚ
AŽ 10.000 Kč
A 700 LAHVÍ SEKTU PALAIS
DE FRANCE BLANC!

Nakupte v uvedeném období v jakémkoliv
prodejně nad 500 Kč (mimo Tesco)
a získáte **výherní los**. Vyplněním losu
se dostáváte do finálního slosování!

Každý den získá prvních 100 soutěžících
láhev sektu zdarma.
Neděle 20. 3. v 17:00 losování poukázek,
**pro každého narozeninový zákusek
zdarma**.

Kompletní pravidla
najdete na plazanovodvorska.cz

SC-351841/02

Národní divadlo

Celý program najdete na
www.narodni-divadlo.cz

Výběr představení z březnového programu Národního divadla

LAZEBNÍK SEVILLSKÝ 9. 3. ve Státní opeře (O)
KÁMEN 10. & 24. 3. ve Stavovském divadle (Č)
STRASTI ŽIVOTA 13. 3. na Nové scéně (Č)
RUSALKA 14. 3. v Národním divadle (O)
PŘÍHODY LIŠKY BYSTROUŠKY 16. 3. v Národním divadle (O)
CARMEN 23. 3. ve Státní opeře (O)
BALLETTISSIMO 26. 3. ve Státní opeře (B)
STRAKONICKÝ DUDÁK 29. 3. v Národním divadle (Č)
OTHELLO, BENÁTSKÝ MOUŘENÍN 30. 3.
ve Stavovském divadle (Č)
BREL – VYSOCKIJ – KRYL / SÓLO PRO TŘI 30. 3.
v Národním divadle (B)

O – opera, Č – činohra, B – balet



SC-361121/14

miro žbirka ROAD TO ABBEY ROAD TOUR 2016

NEJVĚTŠÍ HITY MIRA ŽBIRKY A THE BEATLES

SPECIÁLNÍ HOST **MARIKA GOMBITOVÁ**

16. 9. 2016 PRAHA
TIPSPORT ARENA

www.ROADTOABBEYROAD.cz

SC-351899/18

AŽ ŽIJÍ DUCHOVÉ!

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
PŘINÁŠEJÍ PRODUCENTI MUZIKÁLU MAMMA MIA!
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

**VÝPRVNÝ RODINNÝ MUZIKÁL
OD DUBNA 2016
V KONGRESOVÉM CENTRU PRAHA**

VŠECHNY ZNÁMÉ PÍSNĚ **J. UHLÍŘE** A **Z. SVĚRÁKA**

Hrají: **J. Korn, V. Kopta, V. Kratina, J. Dulava, Ch. Poullain, J. Langmajer,
R. Vojtek, D. Gránský, P. Vraspirová, I. Korolová, H. Holířová,
D. Batulková, R. Genzer, M. Suchánek, D. Suchařípa** a další...

www.ATZIJIDUCHOVEMUZIKAL.cz

SC-351899/17

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Právní pomoc MČ Praha 4 můžete získat v době od 15.00 do 17.00 hodin v Tábořské 350. V každém termínu je možné přijmout maximálně 20 žadatelů podle pořadových lístků.

Termíny a právník:

24. 2. Mgr. Matoušek, 9. 3. Mgr. Velázquezová, 23. 3. JUDr. Skálová, 13. 4. JUDr. Sittková, 27. 4. Mgr. Matoušek, 11. 5. Mgr. Velázquezová, 25. 5. JUDr. Skálová, 8. 6. JUDr. Sittková, 22. 6. Mgr. Matoušek, 13. 7. Mgr. Velázquezová, 27. 7. JUDr. Skálová, 10. 8. JUDr. Sittková, 24. 8. Mgr. Matoušek, 14. 9. Mgr. Velázquezová, 12. 10. JUDr. Skálová, 26. 10. JUDr. Sittková, 9. 11. Mgr. Matoušek, 23. 11. Mgr. Velázquezová, 14. 12. JUDr. Skálová a 28. 12. JUDr. Sittková. (red)

STAVEBNÍ PRÁCE OMEZÍ CHŮZI

Stavba plynovodů včetně přípojek, částečně situována do vozovek a do chodníků, začne 15. 3. v ulicích Pod Pekařkou, K Sídlišti, Jeremenkova a okolí a bude trvat do 1. 11. O něco později, 21. 3., začne stavba plynovodu včetně přípojek v ulici Lomnického. Zastávka autobusu Klikovka před TJ Pankrác nebude dotčena, práce budou probíhat v chodníku za zastávkou. Stavební ruch skončí 19. 4. (red)

ZAŽÁDEJTE SI O KOMPOSTÉR!

Pro obyvatele městské části Praha 4 máme dobrou zprávu. **Stále jsou k dispozici kompostéry na bioodpad, které jsou k bezplatnému zapůjčení.** Zájemci mohou být fyzické i právnické osoby, které mají trvalý pobyt, nemovitost nebo vlastnictví či nájem na území MČ Praha 4. „V minulém roce jsme předali velkou část kompostérů,“ uvedla zástupkyně starosty pro evropské fondy Iva Kotvová (Trojkoalice/SZ) a pokračuje: „Zájemci se mohou hlásit prostřednictvím e-mailové adresy kompostery@praha4.cz.“



Všechny kompostéry jsou financovány v rámci dotace z Operačního programu Životní prostředí. (red)

ADVOKÁT RADÍ

Jsem vlastníkem bytu 2+1 v paneláku a současně členkou SVJ. Ráda bych od SVJ koupila část chodby, která vede jen k mému bytu a zvětšila si tak předsíní o 6 metrů. Výbor souhlasí, ale proti je jedna protivná sousedka z úplně jiného patra. Potřebuji souhlas schůze a sousedů v patře, nebo stačí jen výbor? A pokud by nesouhlasili, má výbor silnější hlas?

Tato operace je ve své podstatě změnou jednotky přístavbou, na úkor společných částí domu. To vyžaduje změnu prohlášení vlastníka k domu, protože společné části nemohou být samostatným předmětem prodeje. V takovém případě bude nezbytný souhlas všech vlastníků jednotek, respektive uzavření smlouvy o výstavbě dle § 1170 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník. Dojde totiž ke změně podílu na společných částech domu všech vlastníků.

Nevím kolik je u vás jednotek, ale doporučuji nejdříve obejít všechny vlastníky a dohodnout se s nimi po dobrém. Na jejich souhlas nemáte bohužel žádný právní nárok a výbor s tím nic neudělá. Motivovat by je mohla cena, kterou budete hradit. Jde o příjem celého SVJ. Nicméně nevádíte, kolik nabíízíte, což bude důležitý faktor.

Jakub Schejbal,
advokát

PŘÍSTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – BŘEZEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00–20:00	Podolská x K Vysoké cestě		15	16:00–20:00
Ctiradova x Mečislavova		01	16:00–20:00	Plamínkové (u garáží)		16	16:00–20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00–20:00	Jiskrova x Na Mlejnu		16	16:00–20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00–20:00	Podolská x U Vápenné skály		16	16:00–20:00
Nad Pískovnou x Přechodní		02	16:00–20:00	Kamenitá		17	16:00–20:00
Jeremenkova x Sítteho		02	16:00–20:00	Branická x K Ryšance		17	16:00–20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		02	16:00–20:00	Jílovská (u Alberta)		17	16:00–20:00
Mezivří x Nad Šálkovnou		03	16:00–20:00	Boleslavova x Božetěchova		18	16:00–20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		03	16:00–20:00	Na Květnici - u stanoviště tříděného odpadu		18	16:00–20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		03	16:00–20:00	Sdružení x Nad Studánkou		18	16:00–20:00
U Pernštejnských x Družstevní		04	16:00–20:00	Horáčkova X Bartáková		18	16:00–20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		04	16:00–20:00	Lukešova x Bohrova		18	16:00–20:00
V Zálomu x Na Jezerce		04	16:00–20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		21	16:00–20:00
Vavřenova		04	16:00–20:00	Baárova x Telčská		21	16:00–20:00
Zapadlá x Zelený pruh		04	16:00–20:00	Bítovská		21	16:00–20:00
Halasova x U Strže		07	16:00–20:00	Símkulova x Na Klikovce		21	16:00–20:00
K Výzkumným ústavům		07	16:00–20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00–20:00
Pod Dálnicí č.1		07	16:00–20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		22	16:00–20:00
Pekárenská x Prostřední		08	16:00–20:00	Pod Jalovým dvorem		22	16:00–20:00
Valtínovská x Hornokřčská		08	16:00–20:00	Psohlavců x Věkova		23	16:00–20:00
Pod Višňovkou		08	16:00–20:00	Ružinovská x Kukučínova		23	16:00–20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		08	16:00–20:00	Na Liše x Na Novině		24	16:00–20:00
Murgašova		09	16:00–20:00	Jihlavská (proti garážím)		24	16:00–20:00
Zachova x Nad Svahem		09	16:00–20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		24	16:00–20:00
Vrbova (u garáží)		10	16:00–20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		24	16:00–20:00
Lopatecká x Doudova		10	16:00–20:00	Sládkovičova		29	16:00–20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		10	16:00–20:00	Mírotická x Čimelická (u ulice Novodvorská)		29	16:00–20:00
Michelská x U Michelského mlýna		11	16:00–20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		29	16:00–20:00
Žilinská		11	16:00–20:00	Fillova x Rabasova		30	16:00–20:00
Kotorská (u jeslí)		11	16:00–20:00	Jižní XVI.		30	16:00–20:00
Herálecká I. x Pacovská		11	16:00–20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00–20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		11	16:00–20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		30	16:00–20:00
Korandova x Havlovického		11	16:00–20:00	Viktorinova		31	16:00–20:00
Nad lesním div x Němčická		14	16:00–20:00	Ohradní x Na Křivině		31	16:00–20:00
Pod Krč. lesem x V Jehličí		14	16:00–20:00	Podolská x Pravá		31	16:00–20:00
Vzdušná x Na Rovinách		15	16:00–20:00				
Klánova x U Vodotoku		15	16:00–20:00				

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V lednu byli přivítáni zástupkyně starosty Ivou Kotovou (Trojkoalice/SZ) noví občanci Prahy 4. Děkujeme za moc hezké vystoupení mateřské školy Trojlístek a bezvadnou spolupráci střední školy Kavčí hory.

V úterý 19. ledna byli přivítáni: Kryštof Gaubmann, Viktorie Šmejkalová, Filip Vágner, Ella Štefková, Matyáš Siňor, Emma Siegelová, Vojtěch Fremut, Josefína Baláková, Adam Dolejš, Maxmilián Foglar, Eliška Štěpánková, Lukáš Tittelbach, Petr Skála, Viktorie Houfková, Jakub Štěpánek, Jakub Kidery, Dominik Kára, Tereza Kárová, Rebeka Strouhalová, Viktorie Lea Pezlová, Anděla Božena Moravcová, Nela Kotková a Kryštof Kocián.

Ve středu 20. ledna byli přivítáni: Matyáš Sebastian Kábele, Šimon Lavička, Karolína Petrýdesová, Dominika Bittnerová, Theodor Holas, Dominik Vlček, Tereza Starcová, Dominik Preisler, Sofie Zemanová, Filip Kotous, Vojtěch Zuzčák, Filip Hrouz, Martin Novotný, Matěj Růžička, Eliška Husáková, Ondřej Lendř, Mikuláš Kroutil, Rafael Mach, Tomáš Kratochvíla, Jakub Šimuna, Benedikt Barteš, Václav Oliva, Vojtěch Štěrba a Daniel Štěrba.

Verona Ballay,

odbor kanceláře starosty

Partneři vítání občánků z Prahy 4



PŘÍBĚHY DVANÁCTI MĚSÍCŮ POTĚŠÍ CELOU RODINU



Foto: archiv

Příběhy dvanácti měsíců, kterou vydalo nakladatelství Albatros, přináší poutavé příběhy o tom, jak se mění příroda, které svátky vznikly už v historii a co všechno se tenkrát slavilo nebo jaké jsou zvyky v dnešní době. Vyprávění doprovázejí krásné ilustrace Renáty Fučíkové.

Spolu s dětmi si rodiče mohou zazpívat písničky a dozvědět se více o lidových zvycích a pranostikách.

(red)

NAVRHNĚTE LOKALITU PRO JARNÍ ÚKLID

U příležitosti pravidelné ekologické akce Den Země máte možnost vybrat na území Prahy 4 vhodnou lokalitu k úklidu. Vítězné místo pak spolu s vámi uklidí i další dobrovolníci z řad veřejnosti v sobotu 23. dubna od 9 do 12 hodin. Na vaše tipy a přihlášky na uklízení práce se těšíme do konce března na e-mailové adrese: vit.drbal@praha4.cz.

(red)

JAK BY MOHLY VYPADAT NĚKTERÉ NUSELSKÉ ULICE?

Bezpečnější přechody, nové lavičky a příjemnější chodníky, k tomu všemu se mohou vyjádřit obyvatelé ulic Tábořská, Na Pankráci, Soudní a Na Veselí před plánovanou rekonstrukcí. Od 14. března do 1. dubna se každý zájemce může na panelech umístěných přímo v těchto ulicích seznámit s návrhem rekonstrukce i výstupy z veřejných plánovacích setkání z podzimu 2015. K dispozici budou ale i historické fotografie a další zajímavá data. Přibližné umístění panelů bude před domy v Tábořské č. 19, 21 a 45, Lomnického, Kotorské č. 30 a Na Veselí 5, 36. Navíc budou moci lidé ve vybraných dnech v informačním centru na náměstí Hrdinů probrat návrhy rekonstrukce přímo s jejich autory z Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy. Po celou dobu výstavy může veřejnost zanechat své komentáře a zpětné vazby prostřednictvím elektronického formuláře na webu - přesné termíny, rozmištění a podrobnosti sledujte na www.iprpraha.cz/taborska a www.praha4.cz.

(red)

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU – PRAHA 4

Trasa B		
čtvrtek 17. 3.	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00–15:20
	křižovatka ul. Na Kladiance - U Podolského hřbitova	15:30–15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách - V Rovínách	16:00–16:20
	křižovatka ul. Dvorská č. 1162/2a - Jeremenkova (parkoviště)	16:30–16:50
	křižovatka ul. Milevská - Pujmanové č. 1218/10 (parkoviště)	17:00–17:20
	ul. Plamínkové - u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30–17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 - Senožacká	18:00–18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30–18:50
Trasa F		
středa 30. 3.	křižovatka ul. Ružinovská - Pod Krčským lesem	15:00–15:20
	křižovatka ul. U Zátěší - Pod Lysinami (u trafostanice)	15:30–15:50
	křižovatka ul. Podolská - K Vysoké cestě	16:00–16:20
	křižovatka ul. Hudečkova č. 1091/1 - Kubišova (parkoviště)	16:30–16:50
	křižovatka ul. Ohradní - Michelská	17:00–17:20
	křižovatka ul. Na Veselí - Soudní	17:30–17:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	18:00–18:20
	křižovatka ul. Podolská - Nedvědovo náměstí č. 1164/14	18:30–18:50

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 725 562 312, 725 562 318.

OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ A DOMÁCIHO NÁSILÍ POMÁHÁ TELEFONNÍ LINKA

Lidé, kteří se stali obětí trestného činu, mohou získat podporu a radu na bezplatné telefonní lince pomocí obětem trestných činů a domácího násilí. Na čísle 116 006 jim po 24 hodin denně poskytují pomoc odborní konzultanti.

Linka je zcela diskrétní, poradcům se u přijatých hovorů nezobrazují telefonní čísla a volající nemusí uvést žádné identifikační údaje. Nezáleží také na tom, zda trestný čin oznámil Policii ČR. Volat mohou nejen ti, kteří se cítí být obětí trestného činu, ale už úmyslného, nebo nedbalostního (například dopravní nehody), ale také jejich blízcí, pozůstalí po obětech nebo osoby ohrožené domácím násilím. Konzultanti linky jim poskytnou okamžitou psychologickou pomoc či právní informace. Porozumění, rady a důvěry se dostane také lidem, kteří se důvodně obávají, že se mohou stát obětí trestného činu a svou situaci potřebují konzultovat.

Na linku 116 006 se mohou obrátit také svědci trestných činů, kteří byli událostí traumatizováni, potřebují psychickou podporu a informace o svých právech a ochraně. Provozovatelem Linky pomoci obětem trestných činů a domácího násilí 116 006 je Bílý kruh bezpečí. Vznik a provoz této služby je realizován díky podpoře Nadace Open Society Fund Praha a programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů. Více informací naleznete na www.linka-pomoci.cz.

(red)

ČTENÁŘI PÍŠÍ

Vaše poznatky, dotazy, přání i kritiku zasílejte na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz.

Vážená redakce,

v sobotu 31. ledna odpoledne jsem zaparkoval auto v ulici Matějčova v Krči. Vynásel jsem tašku s věcmi a role papíru na opravu vývěskové tabule v našem domě. Pracoval jsem v sušárně a měl otevřené dveře do sklepů. Kolem čtvrté hodiny odpoledne mi zvonil mobil. Ozval se Ing. Novák, že před domem stojí hlouček lidí, který našel pánskou kabelu: „Není náhodou vaše?“ zeptal se. Podívám se do velké tašky a bylo jasno. Poděkoval jsem a vrhnul jsem se skokem do suterénní chodby a pak vyběhl pár schodů k vchodovým dveřím domu. Držel je pan inženýr a mluvil se zachránci. Ti stáli uprostřed vozovky a usmívali se. Měli radost, že jsem šťastný a jejich akce se povedla. Omlouvali se, protože kabelu otevřeli a zjišťovali majitele. „Podívejte se, jestli něco nechybí!“ říkali. Nechybělo. Poděkoval jsem, možná i 3x. Okamžitě jsem vyndal peněženku a nabízel první bankovku, která mi padla do očí. Ve zvednuté ruce jsem ji držel a nabízel jako nálezné. Vždyť jsem měl v ten

den kromě úplně všech dokladů ještě peníze na léky pro manželku a další důležité věci. Odmítl mě jednolit. Pět až šest poctivých lidíček. Byli to snad strážní andělé? Přál bych si se s těmi „anděly“ seznámit a pozvat je někde. Třeba do lesů kolem Bělé pod Bezdězem, které důkladně znám. Na houby, ale i na přírodní památky, kterých je v okolí hodně. (red. upr.)

Jaroslav Haken,
elektrotechnik - senior

Vážená redakce,

bydlím v Podolí 48 let, a protože už

se na to nemohu dívat, tak jsem se rozhodla vám napsat. Jedná se o chodník na Nedvěďově náměstí, kde je u domů č. 2 a č. 3 vedena okapová roura na chodník, a ne pod něj. Když prší nebo je obleva a mráz, všechno teče po chodníku a je z toho v zimě náledí. U domu č. 3 je zdravotnické středisko, kam chodí staří lidé i děti a hrozí nebezpečí úrazu. Je třeba, aby všechny okapy byly svedeny pod chodník, jako je to u domu č. 4.

R. Wolfová, Podolí

Vážená paní,
jak jsme zjistili, jde o domy v soukromých rukou. Městská část tedy nemůže sama od sebe jakkoliv manipulovat s okapy, a proto jsme váš podnět předali stavebnímu odboru k řešení.

Redakce



■ **PROTOŽE okapy nejsou svedeny pod zem, při dešti voda stéká po chodníku.** Foto: Martin Dudek

DĚTI DAROVALY DĚTEM POTŘEBNÉ VĚCI

V prosinci se v rámci třídních schůzek uskutečnil již druhým rokem trh, kdy žáci 9. ročníku ZŠ Jílovská prodávali výrobky.

Celkem bylo vybráno 13 667 Kč. Za tyto peníze škola nakoupila potřebné věci pro Dětské centrum s komplexní péčí a podpůrnou rodinnou terapií v Praze 4 – hlavně vlhčené ubrousky, pleny, šampóny i mýdla, pro zpestření dětského jídelníčku i ovocné výživy, čaje a sušenky.

Dne 2. února jsme přímo v Dětském centru všechny zakoupené věci předali. Celá akce proběhla velmi úspěšně nejen zásluhou žáků ZŠ Jílovská, ale i díky paní zástupkyni 1. stupně B. Vodičkové a paní Zahradníčkové z Dětského centra.

Martin Rehart a Matěj Dymák, žáci 9.A.



Foto: ZŠ Jílovská

GASTRONOMICKÁ A HOTELOVÁ ŠKOLA SLAVÍ ČTVRTSTOLETÍ



Paulus, Alcron, Pohlreich, Café Imperial, Vaněk, carving, Čína, Gastro junior, dálkové, denní, cestovní ruch, hotelnictví, hotel NH Prague, Španělsko, hotel Kampa, gastronomie, kuchař, číšník, barista, podnikání, nulová nezaměstnanost, Štíft, Šubrt, Zlatý certifikát kvality, Německo, Certifikát asociace kuchařů a cukrářů, Kalina, fotbalák na chodbě...

Kde se všechny tyto výrazy protínají v jednom bodě? Ve Vrbově 1233, v Braníku. Tady totiž sídlí Střední škola gastronomická a hotelová. Největší střední škola v Praze, která letos slaví čtvrtstoletí své činnosti. Studovat tady mohou jak žáci v denní formě studia, tak i ti, kteří s časem pocítili touhu či potřebu po vyučení v oboru nebo po maturitním vysvědčení. Ti pak formou dálkovou.

Šance čerpat zkušenosti, znalosti a informace od špiček v oboru se podaří jen zřídka, někomu vůbec. Pokud ovšem nejste žáky této školy. Kromě toho, že na praxi dochází studenti na lukrativní pracoviště, kterými jsou čtyři až pěti-hvězdičkové hotely, restaurace s mezinárodními

standards a cestovní kanceláře, mohou se účastnit přednášek špiček z oboru, vyjet na stáž do zahraničí, absolvovat speciální odborné kurzy a mnoho dalšího.

VŠICHNI ABSOLVENTI MAJÍ PRÁCI

Pro ty, co se rozhodli po nějakém čase opět zasednout do lavic, pak škola nabízí přípravné kurzy, ať už angličtiny nebo efektivního učení. Pomoc prostřednictvím internetové studijní zóny a on-line přístup k materiálům, informacím, docházce či klasifikaci už je považován za standard.

A to všechno vede k úspěchům studentů této školy. A co se povedlo již v letošním kalendářním roce? Hattrick v literární soutěži. Tři ocenění ze čtyř možných. Zlato a bronz na Gastro junior. Nicméně úspěchy se tu poměřují hlavně jinde. Ať již úspěšně složenými závěrečnými zkouškami a maturitami, tak i mírou nezaměstnanosti absolventů, kterou škola bedlivě sleduje. Ta je pak u všech forem studia hluboko pod celostátním průměrem. Dle statistiky Ministerstva práce a sociálních věcí byla k 31. 4. 2015 dokonce nulová!

Pokud někde potkáte toto lehce dětské logo, pak již budete vědět, že je to znak pro vzdělání, které má smysl. (red)

BEZPLATNÉ RANNÍ DRUŽINY POMÁHAJÍ

Praha 4 se rozhodla trvale podpořit bezplatný provoz ranních školních družin pro žáky na 1. stupni základních škol. Rada městské části schválila navýšení provozního příspěvku základním školám zřizovaným městskou částí na zajištění ranní družiny v celkové výši 607 000 Kč. Důvodem je zajištění bezpečnosti žáků a podpora sládní osobního a pracovního života jejich rodičů.

„Mnoha rodičům našich žáků začíná pracovní doba v zaměstnání dříve než v půl osmé ráno nebo občas musí vyrazit do práce dříve, proto posílujeme ranní provoz školních družin tak, aby zázemí školy mohli v době před zahájením vyučování využívat všichni žáci prvního stupně,“ uvedl radní pro školství Jaroslav Míth (ODS) a podotýká: „Rada naší městské části posílila školám prostředky na provoz jejich školních družin, což školám umožní nabízet ranní družinu rodičům bezplatně.“

Tento projekt zahájila městská část Praha 4 zkušebně v prvním pololetí školního roku 2015/2016. Cílem je umožnit žákům 1.–5. tříd základních škol, aby mohli před zahájením školní výuky využít prostor školní družiny, kde stráví příjemné a bezpečné čas do zahájení vyučování se svými spolužáky, a zároveň tato služba poskytne rodičům prostor pro sládní soukromého a profesního života. Ranní družina se týká téměř 6 000 dětí. (red)

PŘEDSTAVUJEME SPORTOVNÍ KLUBY A JEDNOTY PRAHY 4

AFK Slavoj Podolí touží po pražském přeboru

V roce 2003 došlo ke sloučení dvou fotbalových klubů Prahy 4 – AFK Podolí (založen 1912) a FK Slavoj Praha (založen 1909) v jeden celek – AFK Slavoj Podolí. Klub má sídlo na vršku Kavčích hor, v těsné blízkosti České televize a na dvou fotbalových hřištích se tu prohánějí ve 12 týmech více než tři stovky aktivních fotbalistů.

„Jsme amatérský fotbalový klub, jehož posláním není mít placené dospělé fotbalisty v nejvyšší soutěži, ale prioritou je mládežnická členská základna, kam děti rády chodí a rozvíjejí zde své schopnosti,“ objasňuje hlavní cíl místopředseda klubu Karel Dvořáček. Jeho slova potvrzují i čísla, ze tří stovek členů je přibližně 200 dětí. A protože sportování není v dnešní době levnou záležitostí, klub nabízí rodičům finanční úlevy. „Pokud mají u nás více dětí, platí pouze jedny členské příspěvky. Je-li hráč starší patnácti let, může si příspěvky odpracovat brigádně. A sociálně znevýhodněné děti z Prahy 4 s námi díky spolupráci s městskou částí sportují zdarma.“

AFK Slavoj Podolí ve své spádové oblasti také vede sportovní kroužky v devíti školách a pěti základních školách, které navštěvuje dalších 248 dětí v rámci Sportu pro všechny. „Zde se také řídíme zásadou nejlepší k nejmenším a děti trénují držitelé trenérských licencí UEFA a bývalí fotbaloví reprezentanti Franti-

šek Jakubec, Josef Jarolím, Václav Renda a šéftrenér naší mládeže Michal Hladík.“

NOVÉ BISTRO NABÍDNE „HORSKÉ“ MENU

Největším úspěchem klubu v novodobé historii byl postup dorostu i žáků do divizních soutěží, žáci si dokonce vykopali postup do první ligy! Jenže fotbalová asociace změnila pravidla a podmínky a z ligy se stala uzavřená soutěž pro bohatší a vyvolené kluby. „Na to jsme neměli finance ani předepsané zázemí, a tak jsme soutěže museli odhlásit,“ vzpomíná s hořkostí Karel Dvořáček. Důsledkem této situace byl odchod téměř všech žáků a dorostenců do konkurenčních klubů. Nebylo jednoduché dát klub zpátky do chodu a vytyčit si nové priority. I tak v Podolí v minulosti vychovali několik celostátně známých jmen – za Spartu a reprezentaci nyní hraje odchovanec Podolí Láďa Krejčí, hráčem Slavojce byli známí ligoví fotbalisté Marek Kincel či brankář Petr Kouba. Pro podolský A tým je zatím stropem pražská I. A třída, ale vedení neustále pošilává po přeboru. „Nejdeme však cestou nákupu hráčů ani vyplacení měsíčních prémie v řádech tisíců korun. Jsme malý klub a finance raději investujeme do kvalitních sportovních podmínek pro všechny naše členy a věkové kategorie. Vyšší soutěž si chceme vykopat s našimi odchovanci,“ říká Karel Dvořáček a věří, že letos postup konečně oslaví.



■ **PODOLSKÝ klub se soustředí především na práci s fotbalovými nadějemi.** Foto: AFK Slavoj Podolí

Pro jarní sezonu klub díky dotaci z MČ Praha 4 opravil sociální zázemí, které bude už výhradně pro sportovce. Návštěvníci parku jistě ocení i nové bistro, které vzniká v místě oblíbené venkovní zahrádky. „Z parku se do něj bude vstupovat francouzskými dveřmi a bistro nabídne „horské“ menu – klobásy, polévky, nápoje. Protože jsme v parku a lidé rádi piknikují, bude tu i pec na pizzu, aby si ji návštěvníci mohli ještě teplou sníst třeba pod stromy. A sportovcům nabídneme odlehčenou stravu,“ přibližuje nejbližší plány Karel Dvořáček a věří, že první hosty v bistro obslouží již koncem března. (md)

ZLATÁ PLAVKYNĚ EVA JAROŠOVÁ

Občanka MČ Praha 4 Eva Jarošová (79) dlouhodobě úspěšně reprezentuje Českou republiku v plavání v kategorii Masters. V roce 2015 mohla díky finanční podpoře MČ Praha 4 startovat na mistrovství světa v plavání Masters v Kazani. Kromě vítězství na tratích 50 a 100 m znak získala ještě 3. místo na 200 m znak.

Na české plavecké scéně v plaveckém stylu znak v kategorii Masters je dlouhodobou mistryní republiky a v současné době se připravuje na květnové mistrovství Evropy v Londýně. (red)



■ **PLAVKYNĚ Eva Jarošová úspěšně reprezentuje Českou republiku i MČ Praha 4.**

Foto: www.fina.org

ZŠ KŘESOMYSLOVA OPĚT ZVÍTĚZILA V PRAŽSKÉM PĚTIBOJI!

Ve středu 5. února se ve Sparta Aréně sešla osmičlenná družstva z 38 pražských škol. Soutěžilo se v rámci Odznaku všestrannosti olympijských vítězů v pěti disciplínách (trojskok, leh-sedy, přeskok přes švihadlo, hod medicinbalem a dribling).

Družstvo ZŠ Křesomyslova (složené ze žáků 5. až 7. tříd) už potřetí v řadě získalo trofej nejčestnější. Také jako jednotlivci vytvořili tito sportovci několik osobních rekordů a získali ve svých kategoriích dvě zlaté, dvě stříbrné a dvě bronzové medaile. Gratulujeme! (red)



■ **SPORTOVCI ZŠ Křesomyslova sbírají úspěchy v Pražském pětiboji.** Foto: ZŠK

NEJLEPŠÍ JACHTAŘI OCENĚNI V PODOLÍ

Radní městské části Praha 4 a starosta Sokola Podolí Jaroslav Mith (ODS) pogrataloval společně s představiteli Českého svazu jachtingu juniorskému mistru světa Ondřeji Teplému, který se stal jachtařem roku 2015, i dalšími vítězům a vítězkám v jednotlivých kategoriích stejnojmenné ankety.

„Naše městská část podporuje sport a samozřejmě nás těší, že Praha 4 je jednou z hlavních a tradičních základen tohoto pro náš suchozemský národ netradičního sportu,“ uvedl radní Jaroslav Mith (na snímku vpravo) a pokračoval: „Jsem rád, že vyhlášení ankety mohlo proběhnout v naší sokolovně, která je sídlem nejúspěšnějšího českého jachtařského týmu Tři sestry.“ (red)



■ **JACHTAŘ Ondřej Teplý (vlevo) se stal absolutním vítězem ankety.** Foto: Zdeněk Kříž

PROCHÁZKA „NEZNÁMÝM“ PODOLÍM

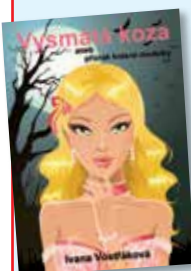
Průvodkyně Prahy neznámé komentovaná procházka Podolím se uskuteční v neděli 20. března od 14.00 hod. Sraz je na zastávce Podolská vodárna - směr z centra. Vycházka trvá hodinu a půl a je vhodná i pro kočárky a vozíčkáře. Rezervace míst info@prahaneznama.cz nebo na tel. 731 802 799. Vstupné: dospělí - 150 Kč s rezervací (+50 Kč bez rezervace), studenti a senioři (65+) - 100 Kč s rezervací (+50 Kč bez rezervace), děti do 12 let - zdarma. (red)

Co na vás čeká?

- Zjistíte, kam se lidé mohli chodit slunit na nuda pláž a že kromě Žlutých lázní existovaly i Modré lázně.
- Možná vás překvapí, o jaké stavbě si nemálo cizinců myslí, že v ní sídlí parlament.
- Víte, že dnešní Ústav pro péči o matku a dítě byl na počátku 20. století jedno z nejnoblesnějších sanatorií?

A samozřejmě se budete kochat poklidným podolským koloritem... (red)

SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU!



Kniha spisovatelky Ivany Vostřákové Vysmátá koza aneb Přízrak krásné modelky pojednává o úspěšné modelce, která se probere uprostřed noci na zamčeném hřbitově. Nejprve se domnívá, že jde o skrytou kameru nebo hloupý vtíp, ale postupně jí dochází, že všechno bude asi jinak. Coby neviditelný přízrak se stane nedobrovolným svědkem vraždy generálního ředitele nadnárodní korporace. Muž je v šoku z toho, že ho zákeřně zavraždila jeho krásná mladá manželka, které naprosto důvěřoval, a proto jako duch zůstane na zemi, aby jí překazil další plány. Společně s přízrakem modelky se vypraví na svůj vlastní pohřeb. Když zde modelka spatří jeho syna Radima z prvního manželství, okamžitě se do něj osudově zamiluje...

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jakou zvířecí podobu na sebe přes den bere jeden z hlavních hrdinů knihy?

a) užovka b) krajta c) žížala

Nápověda na facebookové straně knihy Vysmátá koza aneb Přízrak krásné modelky.

Odpovědi zasílejte do 17. 3. 2016 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Knihu získá autor/ka 9., 36. a 64. správné odpovědi.

VÝHERCI Z ÚNOROVÉHO ČÍSLA:

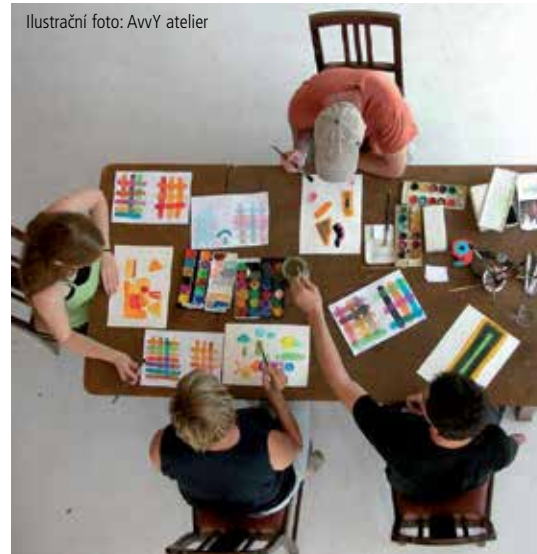
(správná odpověď – a, Nové Veselí): Jana Konrádová, Milan Veselý, Alois Tomčák, Jiřina Resslerová a Ondřej Koukl.

BUDE Z VÁS VÝTVARNÍK?

V AvvY atelieru výtvarné výuky v Tábořské ulici předávají již 15 let šikovní výtvarníci svoje zkušenosti každému, kdo se chce naučit kreslit, malovat, modelovat a výrazně zdokonalit a pokročit ve výtvarných technikách. „Pomůžeme vám nalézt a rozvíjet své nadání a objevit vlastní výtvarný projev, na kterém můžete dlouhodobě stavět. Našimi lektory jsou profesionální umělci a současně i zkušení pedagogové. Zájemce o studium na střední a vysoké výtvarné škole připravíme k přijímacím zkouškám,“ říká majitel atelieru ak. soch. Jiří Janda.

Ateliér nabízí výuku klasických výtvarných technik a postupů, dětský ateliér, relaxační výtvarné pobyty u moře a na českém venkově, individuální výuku, interaktivní dvoudenní dílny (akvarel, žánrová zátiší, pražské motivy, šerosvit, mozaika...) a podobně. Nový trimestr večerních kurzů začíná již od dubna. Info na www.avvyatelier.cz. (red)

Ilustrační foto: AvvY atelier



POCHOD NA POMOC OPUŠTĚNÝM ZVÍŘATŮM

Druhý ročník charitativní akce, pochod Přímo za čumákem má za cíl získat finance na pomoc opuštěným psům a kočkám. Za 70 % z výtěžku organizátoři zakoupí krmivo, 20 % věnují na stavební úpravy útulků a zbylých 10 % z výtěžku získají v hotovosti přítomní zástupci útulků.

Účastníci se na 6,5 kilometru dlouhý pochod po obvodu Kunratického lesa vydají 16. dubna, registrace bude probíhat od 11 do 13 hodin před restaurací U Krále Václava IV. v Kunraticích. Na trase budou stanoviště a na nich 10 otázek ze zvířecí říše. Každý registrovaný účastník obdrží v cíli pochodu medaili za účast.

Součástí akce je doprovodný program, ve kterém se představí jednotlivé útulky, ukázky běhu se psem, dog dancing, ukázka první pomoci pro psy atd. Vlastní pejsci vítání nebo si je lze zapůjčit z útulků.

Více na www.primozacumakem.cz. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub Trojkoalice (Strana zelených, KDU-ČSL, STAN)	Mgr. Iva KOTVOVÁ	iva.kotvova@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip VÁCHA	filip.vacha@praha4.cz
Klub Tučňák	Ing. Viktor JANOUŠKOVEC	viktor.janouskovec@praha4.cz
Klub ČSSD	Ing. Petr HORÁLEK	petr.horalek@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk KOVÁŘÍK	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Hnutí ANO 2011	Mgr. Jarmila MACHOVÁ	jarmila.machova@praha4.cz
Klub Hnutí pro Prahu	Ing. Jan SCHNEIDER	jan.schneider@praha4.cz

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7, tel.: 261 192 510 • Štůrova 1284, tel.: 244 463 272 • CzechPOINT Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzertní manažer:
Renata Čížková,
tel.: 777 114 473, tel./fax: 222 980 260
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Pisemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice.
Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka příštího čísla je 17. března 2016.

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

261 192 111 (ústředna), **800 194 237** (bezplatná informační linka), **800 131 290** (Zelená linka životního prostředí a čistoty), **800 100 128** (bezplatná informační linka pro seniory).

Tučňák

**Měsíčník MČ Praha 4
zdarma do schránky**

Měsíčník městské části Praha 4, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • **Registrace:** MK ČR E 12556 • **Pro MČ Praha 4 připravuje:** Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • **Šéfredaktor:** Martin Dudek • **Redakční rada:** Petr Štěpánek, Petr Horálek, Petr Kutilek, Michal Hroza, Klára Cingrošová, Jan Schneider a Lukáš Zicha • **Grafika a DTP:** T. Doležalová • **Inzerce:** Renata Čížková, tel.: 777 114 473 • **Adresa redakce:** Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10–Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • **Vydavatel:** MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • **Titulní foto:** Z. Kríž • **Tisk:** Europrint, s.r.o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici městské části Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • **Distribuce březnového čísla Tučňáka je 23. února 2016**





JEZDÍM DO DKNV UŽ LÉTA

- Dlouhá otevírací doba: po-pá 7-19 a so 7-13
- Široká nabídka nářadí a strojů
- Odborný personál
- Výhodné podmínky a ceny

VÍM PROČ !

800 600 700 www.dknv.cz




**NEJLEPŠÍ
SERVIS NÁŘADÍ
V PRAZE**

→ Otevírací doba:
po-pá 7-16

SERVIS A PRODEJ NÁŘADÍ

NA OCHRANU DŘEVA JE

LAZUROL

ROZUMÍ DŘEVU

www.lazurol.cz

NA MALOVÁNÍ JE

REMAL

JE NEJLEPŠÍ

www.remal.cz



SPRINKLER GROUP

VYŽENEME ŽROUTY VAŠEHO RODINNÉHO ROZPOČTU

Se službou Moje zdravé finance



**Chci také uspořit
až 8 880 Kč ročně!**

Předložte tento kupon na níže
uvedené pobočce, a my Vám
poradíme, jak byste mohli
podobné úspory dosáhnout.

Adresa: Česká spořitelna, a. s.
Sofijské náměstí 3404/3, 143 00 Praha 4

Telefon: 956 722 200

Adresa: Česká spořitelna, a. s.
Budějovická 1912/64b, 140 00 Praha 4

Telefon: 956 721 100

ČESKÁ SPOŘITELNA
Jsme Vám blíž.

**MOJE
ZDRAVÉ
FINANCE**

Snažíte se ušetřit, ale bojujete s nezkrotnými výdaji a nenasytnými složenkami?

Sjednejte si službu **Moje zdravé finance**, ušetříte, a ještě si vytvoříte finanční rezervu. Jde to snadno. Například náš klient se čtyřčlennou rodinou ročně uspoří až 8 880 Kč. 310 Kč měsíčně ušetří díky výhodnějšímu tarifu za elektřinu a plyn, 30 Kč za efektivní využívání Zdravého účtu a dalších 100 Kč za plnění podmínek služby. Díky aplikaci Moje zdravé finance navíc měsíčně ušetří dalších 300 Kč na běžných výdajích. Když se to pak sečte za celý rok, je to pěkná částka. Chcete ušetřit také? Navštivte některou z vybraných poboček.

Více na www.mojezdravefinance.cz.