



TUČŇÁK

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XIX • PROSINEC 2009 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

Vzpomínka
na listopad 1989

4

4-Volnočasová
v prosinci

18-20

Spořilovskou patriotku
vyznamenal
japonský císař

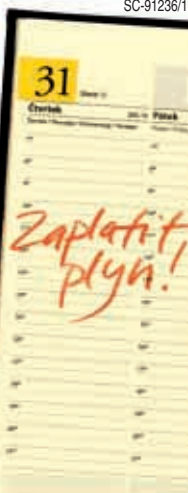
22

**Grantová
témata
pro rok 2010**
str. 9-10

*Všem našim
občanům přejeme
krásné prožité
vánočních svátků
a úspěšný nový rok
2010*

Zapomněli jste uhradit zemní plyn?

Dostali jste se do finanční tísně?



Pomůžeme Vám s řešením.
Až do 31. prosince můžete požádat o výhodný splátkový kalendář.

Kontaktujte oddělení pohledávek

U Plynárny 500, Praha 4

tel.: 267 172 018

e-mail: ivana.frajerova@ppas.cz

spojení: tramvaj č. 11, autobus č. 188

otevírací doba: pondělí až čtvrtek 9.00–18.00 hod.

pátek 9.00–12.00 hod.

Přesný termín návštěvy si můžete objednat prostřednictvím internetových stránek:

www.ppas.cz.

Odběratelé, kteří svůj dluh včas nevyrovnej, se vystavují nebezpečí přerušení dodávky zemního plynu.



BYTOVÝ SOUBOR SLATINKA

www.slatinka.cz



OCENĚNÝ PROJEKT

1. cena

Kategorie novostavba
Fasáda roku 2008

nabízíme byty

1 - 4 kk

JEDEN ROK HYPOTÉKY ZDARMA



PRAHA 10, ZAHRADNÍ MĚSTO

Tel.: 267 711 751

Mobil: 775 377 055

E-mail: info@slatinka.cz

AMADA

AMADA Praha s.r.o.
Inženýrská a realitní kancelář

SC-90854/9

SC-90106/5

LIMA GROUP

ZELENÁ ÚSPORÁM
Dotace na okna i u nás...

plastová okna

špičkové německé profily VEKA
bezpečnostní klíky HOPE
kování MACO s bezpečnostními body
zasklení U=1,1 s teplým rámečkem
moderní výroba v České republice
záruka až 10 let



90mm stav. hloubka,
5-komorový exkluzivní profil
3 těsnění (orig. VEKA),
možnost použít trojčíslo U=0,6
izolace v rámu NEOPOR

ALPHALINE 90



ČESKÉ VÝROBY
revoluční kvality

dřevěná okna a vchodové dveře



výsoce kvalitní eurookna TTK CZ
ISO 9001:2001 + certifikace CE
kování MACO s bezpečnostními body
zasklení až U=0,56 s teplým rámečkem
na přání za příplatek hliníkové opláštění
materiál: smrk, borovice, meranti, dub

interiérové dveře

široká nabídka interiérových dveří SOLODOOR



LIMAGROUP s.r.o.

PRAHA 4, Hodkovičská 115, tel. 241 470 330, 775 386 377, info@limagroup.cz
PRAHA 10, Vršovická 56, tel. 267 311 213, 775 386 378, vrsovice@limagroup.cz

www.limagroup.cz

ROZBALTE TO V NOVÉM EDENU

... a vyhraďte
3x 50 000 Kč
na dárky!



Navštivte Nákupní centrum Edén ve Vršovcích s nově otevřenými obchody a užijte si pohodlné vánoční nákupy. Přichystali jsme pro vás soutěž o nákupy vánočních dárků!

Více informací najdete na www.nceden.cz

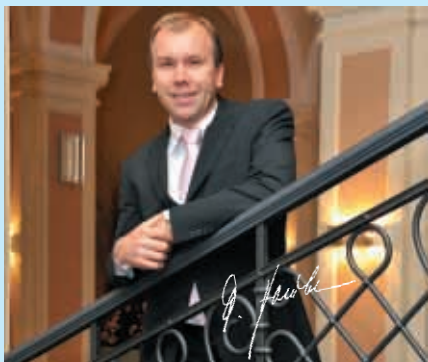
Těšíme se na Vás!

Otevřeno každý den
9:00 - 21:00

edén
NÁKUPNÍ CENTRUM

SC-81819/13

4 otázky pro starostu



● Co vás čeká poslední letošní měsíc?

Nejprve 4. prosince mimořádné zasedání zastupitelstva, na kterém bude jedním z hlavních bodů projednávání připomínek ke konceptu nového územního plánu. Ty lze podávat až do 9. prosince, proto srdečně zvou naše spoluobčany, aby se připojili k diskusi. Nesmírně složitá a především důležitá také bude příprava rozpočtu na rok 2010.

● Jak zatím městská část hospodaří? A jak asi bude vypadat příští rozpočet?

Lidově řečeno, zatím má naše městská část zdravou kondici. Jsme bez úvěrů a nezadlužujeme se do budoucna. Příští rok však na nás dopadne snížení příjmů, z magistrátní pokladny přijde o 24 milionů korun nižší dotace. Ponižené určitě budou i příjmy městské části. Nicméně chceme pokračovat v investičních akcích, jakými jsou snižování energetické náročnosti školních budov, výstavba nových parků a dětských hřišť a zahájíme renovaci našeho tepelného hospodářství. A hlavně bychom rádi nadále dotovali všechny smysluplné projekty jako jsou plavanky do Podolí a počítačové kurzy pro seniory či pobyty dětí na školách v přírodě na Vápence. V příštím roce nám naběhne další projekt, tentokrát směřovaný na batolata – kurzy plavání v Rehabilitačním centru Kosmos.

● Máte v předvánočním čase nějaké speciální starostovské přání?

Předně bych chtěl popřát všem obyvatelům naší městské části příjemné vánoční svátky, ideálně prožité v rodinném kruhu. A pokud jde o speciální přání, mám hned dvě. To první se váže k nedávné oslavě dvacátého výročí 17. listopadu. Znovu jsme si připomněli tehdejší krásnou atmosféru, která lidi sblížovala. Moc bych si přál, aby se alespoň její pozitivní část přenesla i do dnešních dnů. A mé druhé přání je ryze pragmatické. Vzhledem ke složité právní situaci ohledně úklidu chodníků bych si přál mírnou zimu s minimem sněhové nadílky. Každá vytrvalá chumelenice nám totiž z rozpočtu odčerpá milionové částky nutné na úklid.

● Kde budete trávit Silvestra?

S rodinou se vypravím do Krkonoš. Tady bych si naopak přál dostatek sněhu, abychom si zalyžovali a příjemně tak strávili závěr letošního roku.

OBSAH

Strana

AKTUÁLNĚ	4–6, 8
UDÁLOST	7
GRANTY	9–10
ŠKOLSTVÍ	12–15
AKTUALITY	16, 23
SENIORI	17
4-VOLNOČASOVÁ	18–20
ROZHOVOR	22
PLAKÁT	24–25
PROJEKTY	26–27
PEL-MEL	30–31
SVÁTEČNÍ BOHOSLUŽBY	32
HISTORIE	34–35
STALO SE	36
PROFIL	37
ZDRAVÍ/RŮZNÉ	38–40
EKOLOGIE	42
DIVADLA	44
DOPISY/NÁZORY	45
ZÁBAVA	46

TO NEJLEPŠÍ Z ČÍSLA



Vzpomínka na listopad 1989



4

4-Volnočasová v prosinci



18–20

Akce „Uklízíme Prahu 4“



7



22

Spořilovskou patriotku
vyznamenal
japonský císař

Vzpomínka na listopad 1989



Poslanec Marek Benda, moderátor večera Vlasta Korec a senátor Tomáš Töpfer (zleva).

Dvacet let, které uplynuly od listopadových událostí roku 1989, si zástupci politických stran a čestní hosté připomněli na vzpomínkovém večeru v prostorách nuselské radnice.

Svobodné volby, svoboda projevu, podnikání a cestování – to jsou jedny z nejdůležitějších věcí, kterých by si lidé měli přednostně vážit, konstatoval starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) v úvodním vystoupení. Poté předal slovo třem přímým aktérům „sametové revoluce“ – poslanci Marku Bendovi, senátorovi Tomáši Töpferovi a písničkáři Jaroslavu Hutkovi.

Marek Benda zavzpomínal, jak dva dny po

17. listopadu propadl depresivní myšlenka, že je vše ztraceno. „19. listopadu ráno mne při cestě do kostela zatkla tajná policie a odvezla k výslechu na náměstí Míru. Když se mnou asi po čtyřech hodinách skončili a odváželi na Pankrác, zjistil jsem, že v budově jsou snad všichni moji známí. V duchu jsem si řekl – to je konec, režim se vydal polskou cestou a všechny nás zavře. Nakonec se ukázalo, že zatkli každého, kdo se snažil vejít do našeho domu na Karlově náměstí... A moje hodnocení listopadu 1989? To, co jsme tenkrát chtěli, máme. A záleží jen na nás, jakým obsahem to naplníme...“

Víte, že myšlenka generální stávky vznikla v bytě moderátora Jana Krause a jejím duchovním otcem je **Tomáš Töpfer**? „S režisérem Ivanem Rajmontem jsme přijeli k Honzovi, protože jako jediný vlastnil počítač s jehličkovou tiskárnou. Sestavili jsme

prohlášení, ve kterém jsme nabídli divadla k veřejné diskuzi. Napadlo mě, že by to ještě chtělo generální stávkou. A dvě hodiny v poledne, protože v době komunismu byla hodina málo – lidé chodili na oběd a nikdo by si toho nevšiml... Honza Kraus podotkl, že nás zavrou – a tak prohlášení do počítače neuložil pod heslem stávka, ale stavba, aby případně tajným ztížil práci... Na dvacet let od listopadu 89 nazírám optikou staré pověsti o Mojžíšovi, který vodil své lidi 40 let po poušti, aby nikdo, kdo byl z generace otroků, nevstoupil do nové země. A my jsme teprve v poločase...“



Písničkář Jaroslav Hutka.

Jaroslav Hutka připustil, že nevěřil, že „revoluční“ nadšení Čechům dlouho vydrží. „Ale chtěl jsem být u toho. První letenku jsem sehnal až na 25. listopadu, dřívější spoje byly plné novinářů. A moje vystoupení na Letné? Zahrál jsem písničku a později mi Václav Havel řekl – ve chvíli, kdy jsi ji zahrál, jsme to vyhráli, protože už nešlo střílet...“ (md)

Foto: Zdeněk Kříž



Hostům večer zahrála i skupina Spiritual kvintet.



Večerní vzpomínka na 17. listopad předcházelo slavnostní odpoledne v základní škole Tábořská. Účastníci nejprve pozdravil starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek a jeho zástupci Václav Křištof a Ivana Staňková (všichni ODS) a poté diváci mimo jiné zhlédli vystoupení klaunů na chůdách a zaposlouchali se do písni Vlasty Třešňáka.



Graffiti zkrášlí Fidlovačku

Divadlo Na Fidlovačce a městská část Praha 4 společně představily plánovaný záměr celkové proměny fasády Fidlovačky.

Divadlo by měly pokrýt graffiti s uměleckou tematikou. Překryjí tak nevkusné tehy, které předchozí sprejeři na fasádě po sobě zanechali. „Fidlovačka bojuje se sprejery už dlouho a marně. Přemýšleli jsme, jak tento nekonečný problém vyřešit a představa, že místo čmáranic budou na fasádě zajímavé umělecké kresby a z divadla se tak stane i galerie, se mi líbí,“ říká ředitel divadla Tomáš Töpfer. „Musí se totiž rozlišovat dvojí sprejersství. Jedni ničí majetek a druzí takové kresby chápou jako životní styl a umění.“

Projekt se stále ještě připravuje a probíhají nejruznější jednání o konečné podobě návrhu. Termín, kdy se malování Fidlovačky definitivně zahájí, proto ještě není upřesněn. Předpokládá se ale, že celá realizace by vzhledem k velikosti budovy divadla mohla v ideálním případě trvat zhruba 20 dní.

„Uvědomujeme si, že je to revoluční a moderní řešení, v Čechách ojedinělé. V žádném případě neříkáme, že takto chceme přemalovat všechny budovy, které mají problém se

sprejery,“ dodává starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek.

„Vycházíme z toho, že pokud zeď pokryjí kvalitní kresby, ostatní už ji sprejem nebudou ničit a překreslovat, protože navzájem respektují svoji práci. Podle sprejerů se to stává skutečně jen výjimečně,“ dodává Tomáš Töpfer. Cena odstranění graffiti a zhotovení nové fasády na Fidlovačce se pohybuje kolem 500 tisíc korun. Podle předběžných propočtů návrh s graffiti vyjde zhruba na polovinu. Část navíc může být hrazena sponzory a z pojistky proti vandalství. „Návrh připravuje skupina mladých kluků, kteří jsou si stylem malování podobní, jsou zkušení, pro věc zapálení, berou tuto příležitost vážně a zodpovědně. Považují si toho, že mohou pracovat na takovém projektu a prezentovat graffiti veřejnosti v jiném světle. Rádi bychom, aby tato akce byla zároveň impulsem k veřejné diskuzi o tom, co se dá dělat se sprejerským, které samozřejmě trápí mnoho městských částí a majitelů domů,“ uzavírá Pavel Horálek. (přl)

Odměny pro zaměstnance škol

Částku 4 737 000 korun schválila Rada MČ Praha 4 jako odměnu pro zaměstnance základních a mateřských škol.

Městská část zřizuje 20 základních a 29 mateřských škol, ve kterých pracuje přes 1200 zaměstnanců. „Významně jsme letos ušetřili na provozu našich školských zařízení, a proto jsme se rozhodli pro motivační odměnu. Chceme, aby se našim dětem věnovali kvalitní pracovníci, na které je také premie cílena,“ uvedl starosta Pavel Horálek (ODS). O výši odměn pro své pedagogické a další zaměstnance rozhodnou ředitelé a ředitelky jednotlivých škol podle vlastního uvážení a přidělených financí. (přl)

Pobyťový servis pro cizince

Od 1. 12. 2009 je otevřeno nové detašované pracoviště Inspektorátu cizinecké policie Praha se sídlem Praha 4-Chodov, Cigánkova 2/1861 pro cizince s adresou místa pobytu Praha 2, 4 a 10.

Spojení: metro C – výstupní stanice Chodov a bus č. 136, 154, výstupní stanice Na Jelenách.

Problematika:

- Přechodné pobyty občanů Evropské unie a jejich rodinných příslušníků
- Dlouhodobé pobyty občanů 3. země
- Dlouhodobé pobyty občanů 3. země – státy bezvízových dohod

NABÍDKA OBECNÍCH BYTŮ K PRONÁJMU

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty ve 12. kole roku 2009
pořadové číslo bytu: VŘ 59/09 – VŘ 69/09

Pořad. číslo výběrového řízení	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Privatizace
VŘ 59/09	ř. 5. května 798/62, k.ú. Nusle	1+1	59,65 m ²	3.	4c) vlna
VŘ 60/09	ř. 5. května 853/29, k.ú. Nusle	2+1	73,97 m ²	3.	4c) vlna
VŘ 61/09	Družstevní ochoz 1305/26, k.ú. Nusle	0+1	38,96 m ²	2.	NE
VŘ 62/09	Na Kolejním statku 386/3, k.ú. Michle	1+1	43,51 m ²	1.	NE
VŘ 63/09	Vnější 929/36, k.ú. Michle	1+1	48,39 m ²	přízemí	NE
VŘ 64/09	Michelská 1027/66, k.ú. Michle	1+1	38,95 m ²	přízemí	NE
VŘ 65/09	Čestmírova 1360/29, k.ú. Nusle	1+1	42,61 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 66/09	Na Klauďiánce 785/30, k.ú. Podolí	2+1	68,90 m ²	přízemí	4c) vlna
VŘ 67/09	Michelská 21/61, k.ú. Michle	2+1	75,87 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 68/09	Svatoslavova 260/14, k.ú. Nusle	2+1	54,86 m ²	1.	NE
VŘ 69/09	Svatoslavova 213/28, k.ú. Nusle	0+1	27,78 m ²	4.	4c) vlna

Záměr pronájmu volných bytů formou výběrového řízení v rámci 12. kola roku 2009 je od 1. do 31. 12. 2009 zveřejněn na úředních deskách Úřadu MČ Praha 4 a v informačních centrech a současně v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz (odkaz Úřední deska – pronájem bytu). Dále je možné tento seznam informací zakoupit v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Tábořské ul. 411/34 (pondělí a středa 8.00–18.00, úterý a čtvrtek 8.00–16.00, pátek 8.00–13.00 hodin). V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených bytech včetně data prohlídky bytu, podmínek pro účast ve výběrovém řízení a způsobu podání žádosti.

UPŘESNĚNÍ INFORMACE

V minulém čísle Tučňáka jsme v souvislosti s pronajímáním obecních bytů informovali o nekalých praktikách nejmenované realitní kanceláře. Tato záležitost se netýká RK ŠNAJDR a spol., s.r.o., sídlící Na Dolinách 16/2.

Taneční kurzy na radnici

4-Volnocasová, o. p. s., připravila pro zájemce z řad dospělých taneční výuku pro začátečníky, a to přímo v krásných prostorách sálu nuselské radnice. Kurzy v rozsahu 10 lekcí budou zahájeny 14. 1. 2010 a budou probíhat každý čtvrtek od 20 hod.

Přihlášky:

- pavla.vackova@volnocasova.cz,
- tel.: 725 109 441.

Podrobné informace:

- www.4-volnocasova.cz/kurzy.

Nová cyklostezka v Krči

Novou příležitost pro příjemné sportovní vyžití na kole nebo in-line bruslích nabídne Praha 4 svým obyvatelům u rybníka Labuť v Krči.



Na místě byly z rozpočtu hlavního města Prahy naplánovány stavební úpravy rybníka. „Ty spočívaly v opravě hrází, stavidla a rekultivaci dna. Rozhodli jsme proto, že rovnou s tím vybudujeme u rybníka cyklostezku s napojením na okolní cesty Krčského lesa,“ říká starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). Kromě přibližně 500metrové dráhy přibýly u Labutě lavičky, asfaltová plocha pro sportovní akce a nový můstek, který nahradil nevyhovující lávku.

Stavební práce byly zahájeny na začátku září tohoto roku a v současné době jsou včetně lávky ukončeny. Celý projekt stál necelých 5 900 000 korun. V roce 2010 se ještě plánuje napojení na Vídeňskou ulici a na cyklostezku vedoucí podél Jižní spojky do Braníka. (pil)

Naučte děti nedávnou historii!

91. výročí vzniku naší samostatné republiky si připomněli zástupci městské části Praha 4, političtí vězni, legionáři, sokolové, vojenští veteráni a veřejnosti položením vzpomínkových věnců ke kašně na náměstí Generála Kutlvašra.



Vzpomínkové věnce postupně položili zástupci MČ Praha 4, Konfederace politických vězňů, Českého svazu bojovníků za svobodu Praha 4, Československé obce legionářské, jednota Praha 4, PTP-VTNP, oblastní klub Praha, ČOS, Župa pražská-Scheinerova, a Vojenského sdružení rehabilitovaných.

Ve stručném projevu pak starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) připomněl, že 28. říjen je dnem, kdy se v nás probouzí národní hrdost a kdy si i intenzivněji uvědomujeme, že jsme příslušníky českého státu.

„V dnešní době je však celospolečenská potřeba, aby se národní hrdosti a cti učily i naše děti. Proto diskutujeme s ministerstvem školství, jakým způsobem rozšířit školní výuku na téma 20. století. Děti musejí znát a uvědomit si dopady historicky špatných rozhodnutí,“ uvedl starosta.

Na následném přátelském posezení se zástupci zúčastněných organizací se ke starostovu apelu připojil i čestný občan MČ Praha 4 Gustav Bubník. „Mám na školách besedy a vidím, jak naše mládež nezná krátkodobou historii. Učí se podrobně, kdo byl Karel IV., ale oni musejí především vědět, co byl nacismus a komunismus. To je hlavní úkol učitelů! A nezkreslené dějiny se z různých důvodů příliš pečlivě na školách neprobírají,“ posteskl si bývalý vynikající lední hokejista a politický vězeň.

(md)

Foto: Ronald Hilmar

Konzultační hodiny skončí

V roce 2009 byly odborem sociálním, oddělením sociálních služeb, zavedeny konzultační hodiny pro veřejnost, které probíhaly jedenkrát v měsíci na vybraných informačních centrech Úřadu MČ Praha 4.

K tomuto kroku nás vedla snaha o zpřístupnění úřadu zdravotně znevýhodněným občanům tak, aby mohli získat potřebné informace a vyřídit si své žádosti doložením nezbytných podkladů pro rozhodnutí co nejbližší svému bydlišti.

Již v průběhu roku jsme vyhodnocovali využívání této služby a vzhledem k tomu, že zájem se neustále zmenšoval, došlo ke snížení počtu informačních center, ve kterých byly

konzultační hodiny provozovány. I přesto, že zájem o tuto aktivitu se snižuje neustále, rozhodli jsme se v konzultačních hodinách pokračovat i v I. čtvrtletí roku 2010, neboť právě v tomto období je tradičně největší nápor nových žadatelů na oddělení sociálních služeb odboru sociálního, zejména z důvodu uplatnění žádosti o příspěvek na provoz motorového vozidla držitelům mimořádných výhod II. a III. stupně. Konzultační hodiny se uskuteční od 13

do 16 hod. ve dnech 21. 1., 18. 2. a 18. 3. 2010 na těchto informačních centrech:

IC Spořilov, Hlavní 1402/141, IC Novodvorská 151 (kulturní centrum), IC Poláčkova 1976/2, IC Branický dvůr, Branická 44, IC Štúrova 1284.

Od dubna 2010 již nebudou konzultační hodiny poskytovány. Veškeré potřebné informace ze sociální oblasti vám ochotně poskytnou pracovníci oddělení sociálních služeb odboru sociálního ať již prostřednictvím telefonického či e-mailového kontaktu, který naleznete na webových stránkách Úřadu MČ Praha 4 (www.praha4.cz), nebo prostřednictvím informačních center. (úř)

Akce „Uklízíme Prahu 4“



Na dvou místech – v Centrálním parku na Kavčích horách a ve Velkém háji – proběhla 12. listopadu akce „Uklízíme Prahu 4“, která je součástí projektu Čistá Praha 4 (www.cistapraha4.cz).



Zástupce starosty Václav Křištof při instruktáži.

A výsledek úklidové akce? Na Pankrácké pláni účastníci vybavení rukavicemi, pytli a hráběmi sebrali 4 m³ především drobnějšího odpadu a ve Velkém háji dokonce 9 m³ odpadu sesbíraného místy i z malých černých skládek. To vše za přibližně 90 minut.

V Centrálním parku uklízelo asi 100 lidí a ve Velkém háji se k akci připojilo zhruba 30 účastníků. „Pomoci s úklidem přišly hlavně děti ze základních a středních škol. Naštěstí nám vyšlo počasí. Braly to jako příjemné rozptýlení a přitom odvedly pořádný kus práce a za to jim a také všem ostatním moc děkujeme,“ řekl zástupce starosty pro životní prostředí Václav Křištof (ODS), který spolu se zastupiteli Petrem Kuchařem (ČSSD), Zdeňkem Jungem a Tomášem Jelínkem (oba ODS) také přiložil ruku k dílu.

Kromě žáků ze ZŠ Na Chodovci, Plamínkové a SOŠ K Sídlišti se do úklidu zapojily také členky Nadace na ochranu zvířat a samozřejmě i občané městské části.

(pil)

Foto: Zdeněk Kříž



Zastupitelé v pilné práci.

■ **Smíšený pěvecký sbor UNI-SONO** rozšiřuje své řady a přijímá nové členy do všech hlasových skupin. Sbor v současné době sdružuje amatérské zpěváky všech věkových kategorií, které spojuje nadšení pro sborové zpívání. Zkoušky jsou pravidelně každé pondělí od 18.15 do 20.30 hod. v prostorách Unitarie v Karlově ulici č. 8 na Starém Městě. Více informací najdete na www.uni-sono.tym.cz.

■ **Většina zaměstnanců společnosti Microsoft** včetně členů top managementu se zúčastnila celodenního úklidu a zazimování Kunratického lesa. Během jednoho dne společně dokázali nasbírat přes 60 kg žaludů pro zvěř a 40 m³ klestí, uklidit přes 20 ha lesa a vystřihnout 40 arů nežádoucích dřevin.

■ **Klub přátel umění** v Podolské 31 vás zve 3. 12. v 15 hod. k poslechu nejkrásnějších valčíků Antonína Dvořáka, které na klavír zahráje Dr. Gérard Langer. Dále si s námi přijďte zazpívat koledy, a to 17. 12. v 15 hod. na předvánoční koncert dívčího pěveckého souboru Dulcia Carmina.

■ **V Liberci se uskutečnilo Mistrovství ČR v dráhových kužlkách tělesně handicapovaných sportovců.** V kategorii mužů CP-T v soutěži 4x15 hodů se umístil na 1. místě s 262 body Ivo Mizerovský z Prahy 4-Lhotky (STS Praha). Gratulujeme!

■ **Máte rádi hudbu a zpěv?** Přijďte 12. prosince v 18 hod. do kaple Fakultní Thomayerovy nemocnice na pořad „Worship“ aneb Večer věnovaný Bohu a lidem. Vstupné dobrovolné.

■ **Nejpřehlednější portál** dětských hřišť najdete na: detskahrste.praha4.cz. Praha 4 má 120 hřišť, což je nejvíce v Praze, a vedení radnice MČ Praha 4 tak tímto projektem vyšlo vstříc potřebám rodin s dětmi.

Rozsvícení vánočního stromu

Na náměstí Generála Kutlvašra se 3. prosince od 17 hod. uskuteční pásmo vánočních koled a betlémských příběhů, ve kterém budou účinkovat děti ze základních uměleckých škol Prahy 4 a Hobby centra 4. V rámci programu bude symbolicky rozsvícen vánoční strom Prahy 4 a zástupci městské části zapálí první svíce adventního věnce. (pa)

Volná místa v seniorském domě

Od 1. října letošního roku je na Roztylském náměstí č. 44 v provozu nové sociální zařízení poskytující odlehčovací službu seniorům a jejich rodinným příslušníkům.

Po rekonstrukci objektu má dům kapacitu 24 lůžek v jedno- a dvoulůžkových pokojích s veškerým sociálním vybavením. Jeho pracovníci nabízejí ošetrovatelské služby starým lidem, kteří potřebují buď 24hodinovou soustavou péči, nebo se akutně zhoršil jejich zdravotní stav či sociální situace. „Pobyt v domě je časově omezen na půl roku a pokoje jsou přednostně určeny seniorům z městské části Praha 4,“ upozorňuje zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS). Vzhledem k tomu, že v domově ještě zbývají volná místa, mohou se zájemci hlásit telefonicky na číslo 272 656 694, či přímo na mobil provozovatele domova, ředitele Josefa Hellera (602 560 415) z Občanského sdružení Štrasburk. (md)

Foto: Zdeněk Kríž



Jedním z obyvatel spořilovského domova je i čestný občan Prahy 4, autor oblíbeného Krtečka, Zdeněk Miller, kterého přišla pozdravit zástupkyně starosty Ivana Staňková.

Zápis do 1. třídy v objektu Jitřní

Ředitelství ZŠ Filosofská oznamuje rodičům budoucích prvňáčků, že zápis do 1. tříd pro školní rok 2010/2011 proběhne 19.1. a 20.1. 2010 od 14 do 18 hod. pro oba objekty školy (Filosofská 1166, Jitřní 185).

Po rekonstrukci bude od února v provozu školský objekt v Jitřní ulici, zápis a Den otevřených dveří zde proběhne 10. 2. 2010 od 14 do 17 hodin. V tento den zveme rodiče a žáky k prohlídce nově zrekonstruované školy, v tělocvičnách budou připraveny soutěže pro budoucí prvňáčky a ukázková hodina anglického jazyka.

V 1. třídě nabízíme 2 hodiny anglického jazyka, z toho jednu hodinu formou nepovinného

předmětu. Tato hodina bude hrazena z prostředků našeho zřizovatele – MČ Praha 4. Jako bonus prvňáčkům a druhým dárkem bude škola v přírodě v nádherném objektu MČ Praha 4 v Horním Maršově v Krkonoších za zvýhodněnou cenu. Přijďte, těšíme se na Vás.

PAEDDR. VÁCLAVA MÁSKOVÁ ŘEDITELKA ŠKOLY

Zasedání zastupitelstva

Mimořádné zasedání zastupitelstva se uskuteční v pátek 4. prosince od 15 hodin ve velkém sále Nuselské radnice. Na pořadu jednání budou mimo jiné i připomínky ke konceptu nového územního plánu. (md)

Na náměstí Hrdinů odhalila 28. října Česká strana národněsocialistická pomník národněsocialistické političky Dr. Milady Horákové, popravené komunistickým režimem.

Od akce se kvůli příspěvku komunistů na pomník distancovali političtí vězni. Starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS) k tomu dodává: „Považujeme za skandální, aby členové komunistické strany, která Miladu Horákovou popravila, přispívali na její pomník. Plně se ztotožňujeme a chápeme stanovisko Konfederace politických vězňů, kteří toto plně odmítají. Osobu a statečnost Dr. Milady Horákové citlivě vnímáme, a proto jsme se zasadili o to, aby na území Prahy 4 vzniklo Gymnázium Milady Horákové. Městská část Praha 4 také myšlenku uctění její památky podpořila částkou 100 tisíc korun a dalších 100 tisíc podle předchozí dohody přidáme po odhalení pomníku.“ (md)



Pomník Milady Horákové

Vyhlášení grantů na rok 2010

Městská část Praha 4 zveřejnila tematické okruhy pro poskytování grantů na rok 2010. Jedná se o 5 oblastí: sportu, tělovýchovy a využívání volného času dětí a mládeže, kultury a umění, sociální, zdravotní a životní prostředí. „Záměrem je podpořit činnost zájmových spolků, sdružení a například také organizací, které se zabývají péčí o sociálně slabší skupiny,“ říká zástupce starosty pro volnočasové aktivity Václav Křištof (ODS, na snímku).

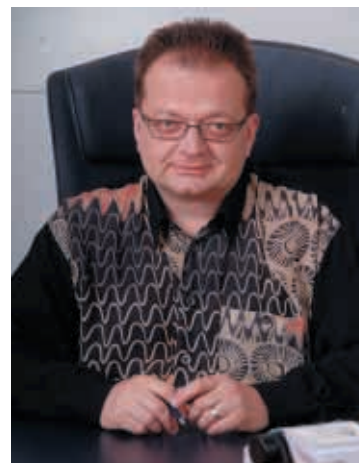
Uzávěrka pro podání žádostí o grant je 15. ledna 2010 do 10 hodin. Následně začátkem února bude grantová komise žádosti projednávat a finálně o návrzích na udělení grantů rozhodne Rada a Zastupitelstvo MČ Praha 4. Žadatelé o grant musejí mít sídlo v Praze 4 (vyjma oblasti zdravotní a sociální), poskytovat služby občanům MČ Praha 4 nebo realizovat svůj program na jejím území. „Jsou samozřejmě stanoveny podmínky pro udělení grantů. Neposkytujeme je třeba lidem, kteří jsou dlužníky, mají daňové nedoplatky nebo třeba byli odsouzeni pro trestný čin, který souvisí s podnikáním,“ dodává Václav Křištof.

Žádosti o grant včetně příloh se podávají v zalepené obálce poštou nebo v podatelně Úřadu MČ Praha 4, Táborská 350, 140 45 Praha 4. Elektronický stejnopis se zasílá na tuto e-mailovou adresu:

granty@praha4.cz. Do předmětu zprávy žadatel uvede název oblasti, ve které žádá o grant. Rozhodující pro dodržení termínu uzávěrky je datum doručení do podatelny Úřadu MČ Praha 4.

V levém dolním rohu obálky se uvede oblast, které se program nebo projekt týká (sociální, zdravotní, životní prostředí, tělovýchovy a sportu nebo kultury a umění). Žádosti o grant včetně souvisejících dokladů se nevracejí. Podrobné informace získáte na www.praha4.cz.

(pil, md)



Tematické okruhy pro oblast sportu, tělovýchovy a využívání volného času dětí a mládeže pro rok 2010

1. Podpora využití volného času dětí a mládeže

Cílem je umožnit pražským dětem a mládeži do 18 let strávit volný čas mimo území hl. m. Prahy a podpořit co nejvíce sportovní, kulturní, zájmovou a poznávací činnost jednorázovými a cyklickými akcemi zaměřenými především na děti a mládež i na území MČ Praha 4 a v rekreačním objektu MČ P4 Vápenka. Cílem programu je rovněž podpořit pořádání open air sportovních akcí na území městské části Praha 4.

2. Podpora činnosti a dovybavení materiálně-technické základny volnočasových aktivit a sportu

Cílem je vytvořit, udržet a zkvalitnit podmínky pro pravidelnou celoroční činnost s dětmi, mládeží a sportovci.

3. Programy prevence sociálněpatologických jevů a podpora práce s rizikovou skupinou dětí a mládeže

Cílem programu je podpora organizací a občanských sdružení, které zabezpečují pro školy a školská zařízení na území městské části Praha 4 programy primární prevence sociálněpatologických jevů, které nejsou samy schopny si zabezpečit vlastními silami.

ad 1.) Projekty na podporu táborů, soustředění, příměstských táborů a akcí mimo hl. m. Prahu musejí být vypracovány samostatně (nespojo-

vat s akcemi realizovanými na území MČ Praha 4). Grant je určen na úhradu dopravy, ubytování a drobného spotřebního materiálu při akcích u projektů zaměřených na tábory, soustředění, příměstské tábory a akce mimo hl. m. Prahu. U projektů zaměřených na volnočasové akce realizované na území MČ Praha 4 je grant určen na úhradu pronájmu prostor na akce, ubytování, věcných cen a drobného spotřebního materiálu při akcích.

ad 2.) Do tohoto programu budou zařazeny projekty zaměřené na úhradu nájemného, úhradu provozních nákladů, na opravy a údržbu kluboven, klubů dětí a mládeže, sportovišť, táborových základů určených pro přímou činnost s dětmi a mládeží a projekty související s obnovením, příp. dovybavením sportovním materiálem a zařízením.

ad 3.) Důraz je kladen na prožitkové a intervenční programy zaměřené na pozitivní nastavení hodnotových žebříčků a postojů, uskutečňované ve školách a školských zařízeních pro děti a mládež na území městské části Praha 4, u kterých je zvýšené riziko SPJ. Projekty mají obsahovat jak stránku vzdělávací a prožitkovou, tak formování sociálních norem zdravého způsobu života ve vrstevnických kolektivech podporou aktivního zapojování dětí a mladistvých do přitažlivých aktivit. Jde zejména o tematicky zaměřené výjezdy a semináře, školní časopis zaměřený na SPJ, dlouhodobé a komplexní intervenční programy zacílené na změnu hodnotových žebříčků a postojů rizikových jedinců, komunitní práce.

Návrh tematických okruhů pro oblast kultury a umění v roce 2010

4. Podpora kulturně-společenské činnosti realizované na území MČ Praha 4

Cílem je podpora rozvoje profesionální i neprofesionální umělecké činnosti na území městské části Praha 4 a kulturně-společenských aktivit, festivalů, přehlídek a benefičních akcí, které přispějí k obohacení kulturního života společnosti.

5. „Dobří sousedé“

Cílem projektu je podpořit seznámení se se svým okolím, lidmi z blízkého okolí a upevnit tak tzv. sousedské vztahy (dětí, mládež, rodiče, prarodiče).

Zároveň je cílem podpořit a obnovit tzv. místní tradice a činnost místních spolků, občanských sdružení apod.

Tematické okruhy grantů MČ Praha 4 pro oblast sociální na rok 2010

6. Podpora cílové skupiny – osoby ohrožené sociálním vyloučením

Např. poradna pro mezilidské vztahy, noclehárny, podpora tréninkového bydlení, odborné sociální poradenství, terénní programy, krizová linka, sociální rehabilitace apod.

7. Podpora cílové skupiny – děti a mládež

Např. podpora tréninkového bydlení, dětská krizová linka, prevence a terapie syndromu týraného a zneužívaného dítěte, podpora relaxačních pobytů apod.

8. Podpora cílové skupiny – osoby se zdravotním postižením

Např. pomoc rodinám pečujícím o osoby se zdravotním postižením, služby dobrovolníků, osobní asistence, sociální rehabilitace, podpora programu informovanosti o sociálních službách apod.

9. Podpora cílové skupiny – senioři

Např. podpora denních a pobytových zařízení pro seniory, podpora rodin pečujících o seniory, osobní asistence, podpora denních setkání seniorů, aktivní rehabilitace, podpora relaxačních pobytů seniorů, podpora projektů „Univerzity III. věku“ apod.

Tematické okruhy grantů MČ Praha 4 pro oblast zdravotní na rok 2010

10. Program podpory terénní zdravotní péče

Tento program je určen na podporu rozvoje služeb home care a tím posílení možnosti lidí se zdravotním postižením a seniorů setrvat co nejdéle v domácím prostředí.

11. Program podpory integračních projektů handicapovaných

Tento program je určen na podporu rozvoje asistenční služby, vytváření funkčního a příjemného prostředí postiženým občanům (hlavně dětem) a tím podpořit jejich psychickou kondici při jejich léčbě, rehabilitační programy.

12. Program podpory následné péče a hospicové péče

Tento program je určen na podporu rozvoje sítě zařízení paliativní péče a rozvoje sítě těchto služeb a na podporu provozování zařízení poskytujících hospicovou péči pro občany MČ Praha 4.

13. Program podpory provozování denních stacionářů pro lidi se zdravotním postižením

Cílem programu je podpora provozování denních stacionářů, zejména pro osoby s demencí a Alzheimerovou chorobou.

14. Program na podporu poradenství a prevence

Tento program je určen na podporu preventivních programů ke zlepšení zdraví občanů Prahy 4.

15. Program na podporu péče o pacienty trpící chronickou inkontinencí moče

Cílem programu je prevence a péče o pacienty trpící nechtěným únikem moči.

Tematické okruhy grantů MČ Praha 4 pro oblast životního prostředí na rok 2010

16. Oblast městské zeleně a pořádku (Čistá Praha 4)

- zlepšení stavu zatíženého městského prostředí výsadbou dřevin,
- úprava a rekultivace předzahrádek přístupných široké veřejnosti, zejména ve staré zástavbě, včetně likvidace vybraných invazních druhů rostlin,
- zlepšení čistoty a pořádku na území MČ Praha 4.

17. Ekologická výchova

- ekologická výchova a vzdělávání praxí,
- vytváření ekologického povědomí v nejútlejším věku dítěte,

18. Oblast ochrany přírody

- vytváření a údržba informačního a orientačního značení, příprava a realizace naučných stezek v přírodních lokalitách MČ Praha 4. Toto téma není určeno pro podnikatelské subjekty,
- podpora existence zvláště chráněných rostlin a živočichů,
- podpora hnízdění dutinových pěvců vč. ochrany vletových otvorů ve zdi (především hnízd rorýse obecného – *Apus apus*) při zateplování domů.

Úspěšné fungování datové schránky

Za velký úspěch považuje městská část Praha 4 první výsledky fungování systému datových schránek. Necelých 20 % z celkového objemu písemné komunikace mezi Úřadem městské části Praha 4, občany a institucemi během prvních dvou týdnů fungování prošlo datovou schránkou.

Od začátku listopadu vyřizoval totiž úřad přes 5000 písemností a z toho asi 1000 přes datovou schránku, což je jedna pětina. Předpokládá se, že komunikace přes datovou schránku ještě naroste. „Jsme samozřejmě mile překvapeni, že fungování schránky u nás

zatím běží tak hladce. Žádné velké technické potíže našťastí nenastaly. Šlo maximálně o menší problémy provozního charakteru,“ sdělil tajemník úřadu Lanny Dudra.

Datová schránka byla aktivována 29. října. Do půlky listopadu přišlo na úřad 450 zpráv

a téměř shodný počet jich byl odeslán. Jsou



vybírány přes podatelnu dvakrát denně – dopoledne a odpoledne. Datová schránka úřadu je běžně přístupná pouze prostřednictvím elektronické aplikace spisové služby E-spis, která byla z důvodu nově účinných zákonných norem i vnitřních předpisů také ve stejnou dobu jako datová schránka na úřadě zavedena. Z celkového počtu asi 380 zaměstnanců Úřadu MČ Praha 4 má proto 127 zaměstnanců zavedený elektronický podpis. (pil)

Rezidence v horkách



Sleva
do konce roku 2009



Neuvěřitelná sleva až do výše 1.300.000,- Kč

Citlivé začlenění této novostavby do původní zástavby Nuslí, splnění požadavků na moderní bydlení se vším komfortem a vynikající dopravní dostupnost centra – to vše jsou důvody, proč Vás projekt Rezidence V Horkách osloví. Na místě původního domu vznikne moderní, 8-mi podlažní budova s prostornými byty různých velikostí, s balkóny, klidným vnitroblokem a dostatečným počtem podzemních parkovacích míst.

35 jednotek různých velikostí s balkóny
byty od 1+kk do 4+kk
nebytové prostory k dispozici
parkování v podzemních garážích
ceny od 60.000 Kč/m² vč. DPH

VÝHRADNÍ PRODEJCE:

IMPACT-CORTI
property services

tel: +420 221 511 160
www.impact-corti.cz

info@rezidence-vhorkach.cz



www.rezidence-vhorkach.cz

Zápis dětí k povinné školní docházce v základních školách zřizovaných městskou částí Praha 4 pro školní rok 2010/2011

Vážení rodiče budoucích prvňáčků,

opět se blíží zápis dětí do prvního ročníku základních škol. Informace, které naleznete v příspěvku, by Vám měly pomoci při rozhodování v tomto pro Vás i Vaše děti důležitém okamžiku života. Přeji Vám šťastnou volbu základní školy, ve které Vaše dítě získá nejen vědomosti, zkušenosti, dobrá přátelství, ale pozná i pedagogy, na které bude celý život vzpomínat.

IVANA STAŇKOVÁ, ZÁSTUPKYNĚ STAROSTY



Městská část Praha 4 je zřizovatelem 20 základních škol, ve všech proběhne zápis do prvních ročníků.

Důležité informace pro rodiče dětí o povinné školní docházce:

Zápis a jeho organizace se řídí následujícími ustanoveními zákona č. 561/2004 Sb. (školský zákon) v platném znění.

■ § 36 odst. 2

Povinná školní docházka se vztahuje na státní občany České republiky a na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů. Dále se povinná školní docházka vztahuje na jiné cizince, kteří jsou oprávněni pobývat na území České republiky trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

■ § 36 odst. 3

Povinná školní docházka začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku, pokud mu není povolen odklad. Dítě, které dosáhne šestého roku věku v době od září do konce června příslušného školního roku, může být přijato k plnění povinné školní docházky již v tomto školním roce, je-li průměrně tělesně i duševně vyspělé a požádá-li o to jeho zákonný zástupce. Podmínkou přijetí dítěte narozeného v období od září do konce prosince k plnění povinné školní docházky podle věty druhé je také doporučení vyjádření školského poradenského zařízení, podmínkou přijetí dítěte narozeného od ledna do konce června doporučení vyjádření školského poradenského zařízení a odborného lékaře, která k žádosti přiloží zákonný zástupce.

■ § 36 odst. 4

Zákonný zástupce je povinen přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce, a to v době od 15. ledna do 15. února kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku.

■ § 36 odst. 5

Žák plní povinnou školní docházku v základní škole zřízené obcí nebo svazkem obcí se sídlem ve školském obvodu, v němž má žák místo trvalého pobytu, pokud zákonný zástupce nezvolí pro žáka jinou než spádovou školu.

■ § 37 odst. 1

Není-li dítě po dovršení šestého roku věku tělesně nebo duševně průměrně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte do 31. května kalendářního roku, v němž má dítě zahájit povinnou školní docházku, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučením posouzením příslušného školského poradenského zařízení, nebo odborného lékaře. Začátek povinné školní docházky lze odložit nejdéle do zahájení školního roku, v němž dítě dovrší osmý rok věku.

■ § 37 odst. 3

Pokud se u žáka v prvním roce plnění povinné školní docházky projeví nedostatečná tělesná nebo duševní vyspělost k plnění povinné školní docházky, může ředitel školy se souhlasem zákonného zástupce žákovi dodatečně v průběhu prvního pololetí školního roku odložit začátek plnění povinné školní docházky na následující školní rok.

Které doklady je zapotřebí mít s sebou:

- občanský průkaz zákonného zástupce,
- rodný list dítěte.

Pokud ředitel školy rozhodne o odkladu povinné školní docházky, doporučí zároveň zákonnému zástupci dítěte vzdělávání dítěte v přípravné třídě základní školy nebo v posledním ročníku mateřské školy, pokud lze předpokládat, že toto vzdělávání vyrovná vývoj dítěte.

Informace o zápisu dětí do 1. ročníku ZŠ zřizovaných městskou částí Praha 4 pro školní rok 2010/2011					
Základní škola	Ředitel / telefon	Termín zápisu	Den otevřených dveří	E-mailová adresa	Webové stránky
Bitovská	PaedDr. Michal Novák 261 261 887	25. 1.–26. 1. 10 14–18 h	18. 1. 10 8–16 h	skola@zsbiovka.cz	www.zsbiovka.cz
Filosofská (zápis do Jitřní viz str. 8 tohoto čísla)	PaedDr. Václava Mašková 241 493 926	19. 1.–20. 1. 10 14–18 h 10. 2. 10 14–17 h	9. 12. 09 14–18 h 13. 1. 10 8–18 h	zsfilosofska@seznam.cz	www.zsfilosofska.cz
Horáckova	Mgr. Jana Libichová 261 225 862	18. 1.–19. 1. 10 8.30–17 h	1. 12. 09 8.30–13 h 2. 12. 09 8.30–15.30 h	skola@horackova.cz	www.horackova.cz
U Krčského lesa Jánosikova	Ing. Dagmar Malinová 241 713 229	26. 1.–27. 1. 10 14–17.30 h	14. 1. 10	skola@zskrcskeholesa.cz skola@zsjanosikova.cz	www.zskrcskeholesa.cz
Jeremenkova	Mgr. René Čermák 244 001 200	20. 1.–21. 1. 10 14–17 h	4. 11. 09 18. 11. 09 2. 12. 09 16. 12. 09 13. 1. 10	skola@zs-jeremenkova.cz	www.zs-jeremenkova.cz
Jilovská	Mgr. Josef Smetana 241 493 975	19. 1.–20. 1. 10 14–18 h	14. 1. 10 9–11 h 14–18 h 18. 5. 10 15–18 h	skola@zsjilovska.cz	www.zsjilovska.cz
Jižní IV	Mgr. Bc. Daniel Kaiser 272 763 368	18.1.–19. 1. 10 14–18 h zápis do přípravné třídy 3. 2. 10 14–18 h	kdykoli po domluvě	dkaiser@zsjizni.cz	www.zsjizni.cz
Křesomyslova	Mgr. Hana Holmanová 261 215 728	18. 1.–19. 1. 10 3. 2. 10 14–18 h	12.1.10	zs.kresomysl@volny.cz	www.zskresomyslova.cz
Kavčí hory K Sidliště	Mgr. Helena Pondělíčková 241 090 230	21. 1.–22. 1. 10 14–18 h	26. 11. 09 8–12 h 6. 1. 10 8–15 h	skola@ksidlisti.cz	www.ksidlisti.cz
Mendiků	Mgr. Jitka Poková 261 214 006	21. 1.–22. 1. 10 14–18 h	8. 12. 09 7. 1. 10 14–17 h	skola@zsmendiku.cz	www.zsmendiku.cz
Na Chodovci	Mgr. Miroslav Ráž 272 011 881	18. 1.–19. 1. 10 13–18 h po domluvě do 15. 2. 10	17. 12. 09 15–17 h 14. 1. 10 8–17 h	skola@zsnachodovci.cz	www.zsnachodovci.cz
Na Liše	Mgr. Václav Hlinka 241 480 693	18. 1.–19. 1. 10 15. 2. 10 14–18 h	11. 1. 10 8–12 h	skola@zsnalise.cz	www.zsnalise.cz
Na Planině	Mgr. Filip Novák 241 444 144	18. 1.–19. 1. 10 14–18 h	individuálně domluvit 241 445 041 linka 26	skola@planina.cz	www.planina.cz
Nedvědovo náměstí	Mgr. Josef Blecha 241 021 423	27. 1.–28. 1. 10 14–18 h	8. 12. 09 19. 1. 10 8–16 h	skola@zsnedvedovo.cz	www.zsnedvedovo.cz
Ohradní	PaedDr. Marie Zimová 261 109 526	18. 1.–19. 1. 10 14–18 h	kdykoli po dohodě	skola@zs-ohradni.cz	www.zs-ohradni.cz
Plamínkové	Mgr. Ivan Tuček 241 403 875	18. 1. 10 14–18 h 19. 1. 10 14–17 h	7. 1. 10 9–14.30 h	reditel@zsplaminkove.cz	www.zsplaminkove.cz
Poláčkova	Ing. Bc. Daniela Valentová 241 442 259	18. 1.–19. 1. 10 14–18 h	12. 1. 10	zspol@volny.cz	www.zspolackova.cz
Sdružení	RNDr. Jana Kopecká 241 403 504 241 408 174	19. 1.–20. 1. 10 14–18 h 11. 2. 10 15–17 h	9. 12. 09 10–12 h	skola@zssdruzeni.cz	www.zssdruzeni.cz
Školní	PaedDr. Michal Pavlo 244 460 290	18. 1.–19. 1. 10 15–18 h	11. 1.–12. 1. 10 7.55–10.45 h 16–18 h	zsskolni@zsskolni.cz	www.zsskolni.cz
Táborská	Mgr. František Prokop 241 029 320	19. 1.–20. 1. 09 13–19 h	16. 11. 09 3. 12. 09 12. 1. 10 9–14 h kdykoli po dohodě	skola@zstaborska.cz	www.zstaborska.cz
Městská část Praha-Kunratice					
Předškolní Kunratice	Ing. Bc. Vit Beran 261 097 212	19. 1.–20. 1. 10 14–18 h	3. 12. 09 19. 1.–20. 1. 10	skola@zskunratice.cz	www.zskunratice.cz

Starosta Pavel Horálek a jeho zástupce Václav Křištof (vlevo) těsně zvítězili v exhibičním zápase nad reprezentanty školy, paní učitelkou Ivou Antořovou a žákem 9. třídy Lukášem Víchem.



Turnaj k výročí 17. listopadu

Žáci Základní školy U Krčského lesa si připomněli dvacáté výročí „sametové revoluce“ při zahájení 5. ročníku Turnaje ve stolním tenisu k výročí 17. listopadu, nad kterým převzal záštitu starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek.

Turnaj se již tradičně odehrával za velkého zájmu žáků školy a jeho letošní průběh přinesl opět řadu velmi hezkých sportovních výkonů. Soutěžilo se v kategoriích mladších a starších žáků a mladších a starších žáků.

Vítězi v jednotlivých kategoriích se stali:

Mladší žáci – 1. Jakub Šebesta, 2. Adam Nejezchleba, 3. Jan Štros.

Mladší žákyně – 1. Mirka Prokypíuk, 2. Anna Tintěrová, 3. Nikola Kudláčová.

Starší žáci – 1. Robert Šikal, 2. Lukáš Vích, 3. Jan Švára.

Starší žákyně – 1. Michaela Schönfelldová, 2. Klára Janíková, 3. Dominika Němcová.

Více informací na www.zsukrcskeholesa.cz.

(mal)

Předvánoční školní akce pro veřejnost

- | | |
|---|--|
| 3. 12. ZŠ Tábořská – Den školy spojený se křtem kalendáře a s vánočními trhy | 17. 12. ZŠ Křesomyslova – Vánoční trhy na chodbách školy a koledování v divadelním sále |
| 9. 12. ZŠ Filosofská – (viz plakátek) | 17. 12. ZŠ Na Chodovci – Vánoční dílna pro veřejnost (15-17 hod.) |
| 10. 12. ZŠ Kavčí hory – Vánoční akademie | 17. 12. ZŠ Poláčkova – Vánoční jarmark (16 hod.) |
| 14. 12. ZŠ Na Planině Vánoční trhy žákovských výrobků (14–16 hod.) | 18. 12. ZŠ Sdružení – Koncert v kostele sv. Ludmily „Předvánoční vytrubování“ |
| 15. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Rolnička při PJZŠ Horáčkova, Kostel Povýšení sv. Kříže v Pyšelicích (17.30 hod.) | 18. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Rolnička při PJZŠ Horáčkova, Divadelní sál kláštera Emauzy (18 hod.) |
| 15. 12. ZŠ Mendíků – Vánoční besídka v divadle Novodvorská (17 hod.) | 18. 12. ZŠ Jeremenkova – Vánoční flétnový koncert |
| 15. 12. ZŠ Ohradní – Kostel sv. Anežky České a sv. patronů církve – školní sbor zazpívá koledy a koncertovat budou i pozvaní hosté (20.–20.45 hod.) | 19. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Rolnička při PJZŠ Horáčkova, Botanická zahrada (14 hod.) |
| 16. 12. ZŠ Jílovská – Školní akademie „šikuláda“ | 21. 12. ZŠ Na Líše – Vánoční akademie spojená s vánočními trhy |
| 17. 12. ZŠ U Krčského lesa – Vánoční dílny a jarmark | 22. 12. ZŠ Plamínkové – Vánoční koncert a finále hudební soutěže Flame Song's |
| 17. 12. ZŠ Jižní – Vánoční koncert v hale školy (18 hod.) | |

(sm)

Více informací na www.praha4.cz



INZERCE



Koupelnové studio
Praha 4, ul. Na Pankráci 53
tel.: 261 223 509 a 721 234 262

Otevírací doba
 po-pá 9.00–18.00 hod.; so 9.00–13.00 hod.



Plocha celé expozice je 1200 m² a to nejen koupelny.

KUPÓN
10 % SLEVA
ELMAT SUPER s.r.o.
Koupelnové studio

Pokud si vystříhnete tento kupon a přijdete s ním k nám do prodejny, dostanete od nás 10 % slevu na vaši objednávku.
(Sleva se nevztahuje na automatické vysavače iRobot a toplovodní krbý)

PLATÍ DO 31.12. 2009

SC-91294/1

Evropský den u Mendíků

Každý rok připravují učitelé a žáci ZŠ Mendíků celoškolský projekt na zajímavé či aktuální téma. Letos padla volba na státy Evropské unie.

Žáci se rozdělili do 27 pracovních skupin, zvylosovali si stát a pustili se do práce. Jejich úkolem bylo zmapovat určený stát, seznámit se se základními informacemi o této zemi, poznat významné osobnosti, jídla, sportovní disciplíny, najít památky a zajímavosti.



Kromě řady rodičů navštívili projektový den i zástupkyně starosty MČ Prahy 4 Ivana Staňková, vedoucí odboru školství Jana Ságlová a radní pro informatiku Martin Plíšek.

Vše museli zpracovat graficky na velký prezentační list. To však ještě zdaleka nebylo vše. Bylo třeba připravit si soutěže, hry, tajenky a sportovní úkoly typické pro určený stát.

Když bylo vše připraveno, projektový den mohl začít. Vstupní hala byla vyzdobena vlajkami všech států EU, rozhlasem zněla hymna EU a prostory chodeb, tělocvičen a tříd obsadili „Francouzi, Rumuni, Lotyš, Maďari, Italové“ atd. Všichni se těšili a s napětím očekávali mnoho návštěvníků. Po státech EU se totiž vydali cestovat žáci 1. stupně.

I ti byli rozděleni do soutěžních skupin a za pomoci žáků 2. stupně poznávali zajímavosti mnoha států, hráli hry, luštili a soutěžili v mnoha disciplínách. A samozřejmě také ochutnávali. Italové si pro své návštěvníky připravili pizzu, Belgičané pralinky, Nizozemci sýry atp.

MGR. VERONIKA ZVOLÁNKOVÁ,
VYUČJÍCÍ DĚJEPISU



Římskokatolická farnost v Praze 4-Michli vás jako spoluorganizátor akce zve na „Průvod Tří králů“, který se vydá na svou pouť v úterý 5. ledna 2010 v 15.30 hod. z Hradčanského náměstí. Králové pojedou na velbludech a společně s celým průvodem poputují směrem k Loretánskému náměstí, kde bude živý betlém. Více informací na www.pruvod.cz.

Ilustrační foto: www.pruvod.cz

Nabídka práce ve školství

■ **Základní škola U Krčského lesa,** Jánošíkova 1320, Praha 4-Krč
PŘIJME VYUČENÉ KUČAŘKY.
Více informací na tel.: 241 713 229 nebo e-mail: skola@zsukrcskeholesa.cz.

■ **Mateřská škola Kukučínova**
PŘIJME UČITELKU, nástup 1. 3. 2010.
Bližší informace na tel. číslo: 241 011 781 – paní Ambrožová.

MŠ Boleslavova bude nová

Rada městské části rozhodla 18. března 2009 zadat zpracování záměru demolice a následné výstavby modernější budovy Mateřské školy Boleslavova.

Zkvalitnit se tím předškolní vzdělávání v oblasti Nuslí a zároveň se i zvýší kapacita školy. Během přestavby, která bude trvat jeden rok, budou děti umístěny v prostorách Základní školy Křesomyslova. Radnice prostory základní školy připraví pro potřeby předškolních dětí, aby se v nich cítily co možná nej-

lépe. Městská část Praha 4 vyčlenila v návrhu rozpočtu pro rok 2010 na přípravu a realizaci stavby 42 mil. Kč.

Demolice staré budovy je naplánována na začátek prázdnin 2010, nová budova mateřské školy by měla být připravena na přivítání dětí na začátku září 2011.

(sag)

Svačí vaše dítě ve škole? A víte co?

První desítky škol se v České republice přihlásily k účasti na projektu Svačiny do škol. Děti tak dostanou zdravou svačinu přímo do třídy, aniž musí mít u sebe peníze a rozhodně ji nezhodí do koše – samy si ji totiž objednájí na internetu, podle své chuti.

Možná patříte k rodičům, kteří vybaví svou ratolest každé ráno domácí svačinkou. Možná jste rodičem, který dítěti místo svačiny dá „na svačinu“. Ať už patříme ke kterékoliv skupině rodičů, často zjistíme, že domácí svačina zůstala nedotčená v aktovce, nebo že z ranní dvacetikoruny zbyl v zadní kapse kalhot zmačkaný obal od čokoládových tyčinek. Přitom právě na snídani a svačině závisí energetické

poměry v dětském organismu během školní výuky – a od nich se odvíjí například míra pozornosti či základy budoucího zdraví.

Dopřát školním dětem zdravou svačinu, dodat ji zaručeně čerstvou až do školy, aniž by děti musely mít při sobě peníze, a udělat ze svačin zábavu je cílem projektu Svačiny do škol, který v České republice právě startuje. Rodiče mohou dětem svačiny předplatit převo-

dem na bankovní účet, složenkou, nebo přes systém PaySec a děti si na internetu svačinu samy vyberou a objednájí, klidně na den, týden nebo i měsíc dopředu.

Zdravou svačinu dostanou až do třídy, přímo z výroby, čerstvě připravenou. Celý objednávkový systém je přístupný z internetové adresy www.svaciny.eu. Děti si mohou vybírat ze sladkých i slaných svačin, salátů, jogurtů. Rodiče mohou mít jistotu, že jejich dítě svačí – a že svačí zdravě.

ALEXANDR BÍLEK,
AUTOR PROJEKTU SVAČINY DO ŠKOL

O pohár starosty Prahy 4 – Krčský les 2009



Letošní 11. ročník přespolního běhu Krčským lesem „O pohár starosty Prahy 4“ byl ve znamení dobré nálady a příjemného podzimního počasí.

Hlavní organizátoři ZŠ s RVJ a s RVTV Filosofská ve spolupráci s DDM Praha 4 – Hobby centrem 4 připravili sportovní vyžití pro bezmála 300 dětí z celé Prahy 4.

Úvodní běh celého dopoledne byl věnován prvňáčkům a o startovní povel se postaral starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek společně s ředitelkou ZŠ Filosofská PaedDr. Václavou Maškovou.

V letošním roce se přespolního běhu zúčastnilo 9 škol a nejlépe připravenou z Prahy 4 se ukázala být právě pořadající ZŠ Filosofská (143 bodů). Ta v celkovém pořadí sice skončila na 2. místě, ale o pouhých 14 bodů za ZŠ

Campanus z Prahy 11 (157 bodů), která se do celkového pořadí základních škol z Prahy 4 nezapočítávala. Na třetím místě se umístila ZŠ Jílovská (77 bodů) a následovaly další školy v tomto pořadí – 4. místo ZŠ Bítovská (70,5 bodu), 5. místo ZŠ Křesomyslova (37,5 bodu), 6. místo ZŠ Jižní (33 bodů), 7. místo ZŠ Jeremenkova (30 bodů), 8. místo ZŠ Na Líše (1 bod) a 9. místo ZŠ Jižní.

Mezi nejúspěšnější vytrvalce ze ZŠ Filosofská patřili žáci Samuel Konvalina a Tomáš Lusk, kteří skončili na 2. a 3. místě v kategorii žáků 1. tříd a Lucie Konvalinková na 2. místě v kategorii žákyň 1. tříd. Matyáš

Hanzlík obsadil krásné 2. místo v kategorii žáků 2.–3. tříd a stejně tak se na 2. místě umístil i o kategorii výše Jakub Procházka, 3. místo vybojovala v kategorii 4.–5. tříd Anna Šimková. V kategorii 6.–7. tříd se na 3. místě umístil Rudolf Gessner. Nikomu nedaly šanci žákyně Kateřina Fialová na 1. místě a Lucie Johová na 2. místě v kategorii 8.–9. tříd a zvítězily s velkým náskokem. O jejich vzájemném umístění rozhodl až závěrečný finiš, ve kterém měla více sil první z jmenovaných.

První tři závodníci v každé kategorii byli odměněni diplomem, medailí a nechyběly ani sladkosti, které jistě přišly po podaném výkonu vhod. Školy na stupních vítězů pak obdržely poháry jako ocenění za výbornou práci se svými žáky. (ma)

Základní škola, Praha 4, Filosofská 3 (Braník)

PŘIJME ŠKOLNÍKA

Možnost získání bytu.

DÁLE PŘIJME UKLÍZEČKU

pro školský objekt
v Jitřní ul. (Hodkovičky).

Nástup podle dohody.

Telefon:

241 493 926

241 029 041

Lepší je nekouřit

Odbor školství a kultury městské části Praha 4 vyhlásil na jaře 2009 jako součást celoročního projektu „Čtyřlístek zdraví“ fotografickou a literární soutěž pro žáky základních škol pod názvem „Lepší je nekouřit“.



Soutěž navazovala na interaktivní besedy o závislosti na tabáku a její škodlivosti. Žáci svými fotoaparáty zachycovali okamžiky, které se jim u kuřáků nelíbí a naopak okamžiky, jak si představují život bez cigaret. V literární soutěži žáci nejvíce psali své úvahy o kouření a cigaretách, mezi těmito úvahami se objevily i humorné básničky.

Na vyhlášení vítězů, které proběhlo 3. listopadu 2009 v obřadní síni nuselské radnice, poděkovala za účast a předala hodnotné ceny zástupkyně starosty pro oblast školství Ivana Staňková (ODS). A komu?

Mladým fotografům:

- Anně Čechové ze ZŠ Filosofská
- Janě Fikarové a Janu Vokněrovi ze ZŠ Filosofská
- Tereze Vrbové ze ZŠ Kavčí hory
- Jitce Skálové ze ZŠ Na Líše
- Monice Sutterové ze ZŠ Na Líše

Mladým literátům:

- Danielu Černému ze ZŠ U Krčského lesa
 - Barboře Svobodové ze ZŠ Kavčí hory
 - Adéle Prášilové ze ZŠ U Krčského lesa
 - Martinu Motlovi a Petru Hruškovi ze ZŠ Filosofská
 - Josefíně Jiráňové ze ZŠ Nedvědovo náměstí
 - Michaele Lebedové ze ZŠ Jílovská
- Všem výhercům blahopřejeme! (sag)

Vítězná básnička:

Vyléčený Eman

Kouření je nezdravé,
přestaň kouřit Emane.

Ministerstvo varuje:

„CHUŤ NA CÍGO TĚ
ZRYCHTUJE“.

Zkus nikoret, Emane,
chuť na cigaretu pomine.
Žvýkej nikoret Emane,
od cíga tě dostane.

Smrt obchází tiše,
podrážky má z plyše.
Jakmile však zahlušíš,
přístup smrti povolíš.

A vida, nikoret mu zachutnal,
cigarety poslal dál.
Eman už je nyní zdravý,
nikotin už nemá rád.
Nyní je na ministerstvu zdraví,
proti kouření se staví.

Autoři:

Martin Motl, Petr Hruška, 8.C
ZŠ s RVJ a s RVTV Filosofská



Diskuze ke konceptu nového územního plánu

Až do 9. 12. 2009 mohou občané individuálními připomínkami ovlivnit navrhovaný koncept nového územního plánu (ÚPn) pro hlavní město Prahu, a to na adrese: MHMP–OUP, Jungmannova 29, Praha 1.

MČ Praha 4 věnuje konceptu ÚPn velkou pozornost a již v průběhu pracovních příprav během loňského roku byly vypracovány požadavky MČ Praha 4 (formou usnesení zastupitelstva ze závěrů veřejných projednávání) na MHMP k zapracování do nového ÚPn.

„Nově zveřejněný koncept územního plánu projednávaly odborné komise MČ Praha 4 a na jejich podkladě byly vypracovány připomínky MČ Praha 4, které budou k dispozici v rámci zasedání zastupitelstva 4. prosince, a to přibližně od 17 hodin,“ uvedl starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). Pozornost radnice byla zaměřena především na životní prostředí, ochranu zeleně, zlepšení městské hromadné dopravy a na regulování průjezdu automobilové dopravy. Některé z připomínek a návrhů:

● ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

- MČ Praha 4 odmítá podnět Útvaru rozvoje hlavního města Prahy na změnu funkce veřejné zeleně na Kavčích horách,
- MČ Praha 4 odmítá tlaky investorů a trvá na ponechání sportovní plochy v ulici Na Strži v celém rozsahu,
- v části při ulici Nad Ondřejovem uplatňuje MČ Praha 4 umístění plochy pro veřejný park.

● OCHRANA ZELEŇ

- MČ Praha 4 trvá na ponechání parku v ulici Kaplická,
- MČ Praha 4 podává 69 nových podnětů ke stabilizování poloh malých parků a zeleně vyžadující zvláštní ochranu v lokalitách stávající zástavby.

● DOPRAVA

- MČ Praha 4 požaduje zrušit návrh propojení ulice Hlavní s Prahou 10 (lokalita Trojmezí),
- MČ Praha 4 usiluje o zklidnění Podolského nábreží,
- MČ Praha 4 trvá na doplnění mimoúrovňového křížení komunikací 5. května, Jižní spojky a D1,
- MČ Praha 4 požaduje doplnění možností pro železniční dopravu (S-Bahn) a zastávky s přestupy na MHD v lokalitách Otakarova, U Plynárny, Na Líše, Braník a Kačerov,
- MČ Praha 4 požaduje po Útvaru rozvoje hlavního města Prahy rozpracovat 2 varianty umístění mostu mezi Prahou 4 a Prahou 5 v úseku mezi Žlutými lázněmi a Vyšehradem,
- MČ Praha 4 trvá na urychlené přípravě výstavby trasy metra D. (md)

Odvoz stromků až do konce února

Vyhozené vánoční stromky představují každoroční ekologický problém, který lze však elegantně vyřešit. Postačí, pokud stromky občané nebudou dávat do nádob na směsný odpad (tím se snižuje jejich kapacita), ale odloží je vedle nádoby či kontejneru.

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor.

„Pro vyhozené symboly Vánoc existuje i ekologické využití. Stromky je možné seštěpkovat a použít do kompostu, ale vzhledem k to-

mu, že na nich mnohdy zůstávají háčky či hliníkové pásky, musí se odvážet do spalovny,“ říká zástupce starosty Václav Křištof (ODS).

Ze stejného důvodu se nedoporučuje ani odnášení stromků do lesa, kde by je mohla jako potravu zpracovat divoká zvěř. Kdyby se dostal háček do trávícího ústrojí zvířete, mohlo by uhynout.

(eko)



Radní Prahy 4 Mgr. Martin Plíšek (viz foto) změnil v uplynulých měsících politickou příslušnost. Ukončil svoje členství v KDU-ČSL a následně byl přijat do nové politické strany TOP 09. Na nedávném ustavujícím regionálním sněmu byl Martin Plíšek zvolen předsedou regionální organizace TOP 09 Prahy 4. K této skutečnosti poznamenal: „Změna politické příslušnosti, ke které jsem dospěl po zralé úvaze, nic nemění na dosavadní spolupráci s ostatními subjekty v radě a zastupitelstvu městské části Praha 4 a na tom, že budu prosazovat program volební koalice, za kterou jsem byl zvolen.“

Počítačové kurzy od března 2010



Vzáří proběhl zápis do počítačových kurzů pro seniory trvale žijící v naší městské části. Připravili jsme dostatek míst a všech 774 přijatých seniorů nastoupilo počátkem října do školy. Vzhledem k tomu, že však v září mnoho našich starších spolu-

občanů trávilo své volno na chalupách či v jiných rekreačních zařízeních a my je nechceme připravit o možnost naučit se pracovat s počítačem, další kurzy začnou v březnu 2010. Podrobně vás budeme samozřejmě informovat v Tučňáku začátkem příštího roku.

LUCIE MICHKOVÁ, ZASTUPITELKA (ODS)

Areály sportovních klubů pro veřejnost

Bezplatné užívání sportovišť především pro děti a mládež dojednali zástupci radnice s vedením tří sportovních klubů v Praze 4.

Vsoučasné době se vybírají správci, kteří budou zajišťovat řádné převzetí a předání sportovišť. „Předpokládáme, že naplno začnou lidé těchto možností sportovního využití využívat na jaře,“ dodává zástupce starosty pro volnočasové aktivity Václav Křištof (ODS).

- **Veslařská loďnice**, Veslařský ostrov 59, Praha 4 – hřiště na malou kopanou a případně cvičné loď: ve všední dny 9.00–15.00
- **Kanoistická loďnice**, Modřanská 53/1151, Praha 4 – hřiště na malou kopanou a nohejbal: úterý a čtvrtek 10.00–12.00
- **Areál Děkanka**, Děkanská vinice I/5/987, Praha 4 – umělá tráva (kopaná, házená): všední dny 7.00–15.00, minigolf: od 1. 5. do 30. 9. 10.00–16.00, atletika: úterý a čtvrtek 12.00–15.00 (pil)

Branické divadlo přivítalo naše seniory

Branické divadlo, známý kulturní stánek, patří dnes k vyhledávaným pražským divadelním scénám pro svou programovou skladbu.



Diváky pozdravila zástupkyně starosty Ivana Staňková.

Dne 12. 11. 2009 uvítala v zastoupení městské části Praha 4 seniory tohoto největšího pražského obvodu zástupkyně starosty Prahy 4 Ivana Staňková (ODS), do jejíž kompetence spadá i sociální oblast. Seniory seznámila s novinkami, které pro ně nuselská radnice chystá.



Plný sál netrpělivě čekal na začátek hereckého koncertu Ivy Janžurové a Stanislava Remundy.



Pak již všichni nedočkavě čekali na výkony našich známých hereckých osobností. Na repertoáru byla populární komedie Ivy Janžurové

a Stanislava Remundy „Vrátíš se ke mně po kolenou“. Představení mělo mezi přítomnými diváky velký ohlas a naši senioři projevili značný zájem o další podobné akce, kterými je městská část zapojuje do kulturního a společenského života.

(sag)

Foto: Zdeněk Kríž

Jsou seniorské kluby dostupné všem?

Na území městské části Praha 4 provozují svoji činnost kluby pro seniory. Scházejí se v nich starší občané, aby si popovídali, navázali nová přátelství, dozvěděli se zajímavosti z různých oblastí života, zahráli hry a zúčastnili se společenských akcí a pořádaných výletů. Městská část Praha 4 s těmito kluby úzce spolupracuje a finančně jejich činnost podporuje.

Kde máme dnes kluby?

Podolí	Podolská 31
Záběhlice	Roztylské nám. 2772
Záběhlice	Bělecká 2922
Nusle	Svatoslavova 27
Nusle	Marie Cibulkové 4
Michle	Na Úlehli 1274
Braník	Branická 55
Krč	Jílovská 432
Krč	Vikova 1223

Veškeré informace o jejich činnosti a programech vám sdělí paní Radka Nováková, tel. č.: 241 430 640, 241 434 160.

Rádi bychom poskytli všem seniorům, kteří nechtějí být sami a aktivity provozované v klubech jsou pro ně zajímavé, možnost docházet do klubu v blízkosti bydliště.

Máte zájem o zřízení dalšího seniorského klubu?

Pomozte nám vytipovat lokalitu! Vyplňte přiložený anketní lístek a odevzdejte jej v obálce s označením KLUB v některém z informačních center městské části Praha 4. Nebo jej zašlete poštou na adresu Úřad MČ Praha 4 – odbor školství a kultury, Táborská 350, 140 45 Praha 4, a to do 15. 1. 2010.

Adresy informačních center:

- nám. Hrdinů 3, Praha 4-Nusle (zast. metra Pražského povstání)
- Novodvorská 151, Praha 4-Krč (v objektu KC Novodvorská)
- Hlavní 1402, Praha 4-Záběhlice (v objektu KC Spořilov)
- Poláčkova 2, Praha 4-Krč (budova DBK, zast. metra Budějovická)
- Branická 44, Praha 4-Braník
- Štúrova 1284, Praha 4-Krč
- Táborská 376/40, Praha 4-Nusle
- K Libuši 7, MČ Kunratice

Došlé anketní lístky budou slosovány a 3 vylosovaní účastníci obdrží od městské části Praha 4 knižní dárek.

(sag)

ANKETNÍ LÍSTEK

DALŠÍ KLUB SENIORŮ

Bydlím v ulici:

Praha 4

Braník Hodkovičky Krč Lhotka Michle Nusle Podolí Záběhlice

(zakroužkujte katastrální území Vašeho bydliště)

Sídlo nejbližšího klubu důchodců:

Navrhuji, aby další klub seniorů byl zřízen v lokalitě:

Jméno a příjmení (není nutno vyplnit):

4-Volnočasová

kultura a sport pro Prahu 4

prosinec

CHOREA BOHEMICA

5.12. SO 19:00 KC NOVODVORSKÁ

Chorea Bohemica je špičkový folklorní soubor, který se v interpretaci tradičních projevů lidového umění opírá především o humor a poezii. Přijďte si zazpívat krásné české písně! www.choreabohe mica.cz

JAN BURIAN



15.12. ÚT 19:00 NUSELSKÁ RADNICE

Písničkář vystupující se svou skupinou Křehcí muži vydal více než deset samostatných písňových alb, je také spisovatelem, televizním moderátorem a autorem dokumentárních filmů, uvádí předávání literárních cen Magnesia litera, organizuje volné sdružení Osamělých písničkářů a jejich společné pravidelné koncerty a občas vystavuje své fotografie. Přijďte se pobavit a zapřemýšlet na recitál Jana Buriana. www.janburian.cz

Štědrej večer nastal, divadlo DRAK



6.12. NE 14:00 a 15:30 KC NOVODVORSKÁ

Vánoční inscenace slovuťného královeckého divadla DRAK, kterou si udělali herci pro radost sobě a svým divákům. Představení poskládané z koled, vyprávěnek a z potěšení setkat se s vámi, dospělými a dětmi. Dozvíte se, co ještě nevíte, uvidíte, co jste neviděli, uslyšíte co jste neslyšeli o všem, co se může stát na Štědrý den. Jestlipak víte, že sám anděl páně zlámal sáně? V inscenaci zazní Malá noční hudba, Gloria in excelsis Deo, Glory, glory, halleluja, i Lásky je tu s námi v originálním pojetí dobře šlapající kapely divadla DRAK. Hravá, vpravdě rodinná hudební komedie říká prostě: nemusíme se trmácet přes kotáry, můžeme mít Betlém doma, stačí dobrá vůle, láska a pokora.

Psí vojáci slaví 30 let



11.12. PÁ 19:30 KC NOVODVORSKÁ

Pražská kapela, jejíž ústřední postavou je zpěvák, pianista, skladatel a textař Filip Topol, existuje přesně třicet let. Hudba Psích vojáků má kořeny ve světovém undergroundu, značný je však i vliv skladatelů druhé půle 18. století. Hudba Psích vojáků se pohybuje v jakési mezizóně na dohled od undergroundu i šansonu. Psí vojáci točí znamenité desky a hrají jinak než všechny kapely světa. www.psivojaci.cz

MIREK PALEČEK A MICHAEL JANÍK



3.12. ČT 19:30 KC SPOŘILOV

Autorsko interpretační dvojice Paleček - Janík je na výsluní české písničkářské scény již od roku 1967. Vystoupení známých písničkářů mapuje víc jak 40 let společného muzicírování po vlastech českých i moravských. Vystoupení provází nevtíravým způsobem přívětivé slovo, nechybí melodičnost, typické libivé dvojhlasy, nadhled, humor a nadsázka.

ŠTĚPÁN RAK kytarový koncert

10.12. ČT 19:30 KC NOVODVORSKÁ

Opět v předvánočním čase se na Novodvorské koná koncert světově proslulého skladatele a kytaristy Štěpána Raka, oblíbeného virtuóza s velkým nadhledem, jehož aktivity se zdaleka neomezují na prostou interpretaci klasické hudby i vlastních děl. Štěpán Rak otevírá hranice klasické hudby a nad jeho kytarovými technikami se podivuje nejen laická veřejnost, ale také odborníci. Přijďte si v čase rozjímání poslechnout povznášející tóny kytary, pro niž nenajdeme ve svém okolí povolanejší ruce.

COUNTRY BÁL S CAMELLOU



9.12. ST 19:30 KC NOVODVORSKÁ

Zveme Vás na COUNTRY BÁL (aneb 25let s Caramellou), kterým chceme obnovit tradici country večerů na Novodvorské. Na bále oslavíme 25 let existence taneční country skupiny Caramella, čeká nás pestrý sled živé hudby, country předtančení, výuka amerických čtverylek i soutěže, ve kterých můžete vyhrát třeba poukázky na Letní týdenní školu country tanců ve westernovém městečku Šiklův mlýn.

KURZY

Co dělat, když tresty nefungují?

kurz efektivního rodičovství

9.12. ST 18:00 KC NOVODVORSKÁ

Úvodní přednáška ke kurzu efektivního rodičovství Vám poodhalí některá skrytá zákoutí dětské duše. Naleznete odpovědi na otázky: Co dělat, když tresty nefungují? Mám své dítě chválit, ale za co? Jak děti zdravě motivovat? Pojďme se společně podívat na naše "pomocníky" a "škodíče" v pozitivním ovlivňování chování dětí.

Dárky na poslední chvíli

kurz / workshop pro šikovné ruce

10.12. ČT 10:00 KC NOVODVORSKÁ

Chcete-li obdarovat své blízké dárkem vyrobeným vlastními rukama, navštivte náš workshop „Dárky na poslední chvíli“. Vyzkoušíte si jednoduché, ale efektní techniky, jako jsou malba na hedvábí nebo na barevné fólie. Workshop vede akademická malířka Vendula Březinová.

Jak předejít onemocnění dětí

přednáška s hlídáním dětí

17.12. ČT 10:00 KC NOVODVORSKÁ

Nejen maminkám v nepříjemném chřipkovém období přijde poradit dětská lékařka MUDr. Renata Chmelíková, která se dlouhodobě specializuje na homeopatii. Jak to „zařídít“, aby se děti vyhnuly nákaze, aby snášely nemoci co nejlépe, jak jim zajistit optimální rekonvalescenci?

To vše a mnohem více si můžete poslechnout na dopolední přednášce, při které Vám zajistíme také hlídání Vašeho dítěte.

**více informací naleznete:
www.4-volnocasova.cz**

NEPŘEHLEDNĚTE

- 1.12.2009 JAZZY CHRISTMAS TO YOU
UT / 19:00 h. / Nuselská radnice
- 3.12.2009 MIREK PALEČEK A MICHAEL JANIK
ČT / 19:30 / KCS
- 4.12.2009 MIKULÁŠSKÉ ODPOLEDNE
PA / 16:00 / Arkády Pankrác
- 5.12.2009 CHOREA BOHEMICA
SO / 19:00 / KCN
- 6.12.2009 STĚDREJ VEČER NASTAL
NE / 14 a 15:30 / KCN
- 9.12.2009 COUNTRY BAL s CARMELLOU
ST / 19:30 / KCN
- 10.12.2009 ŠTĚPÁN RAK
ČT / 19:30 / KCN
- 11.12.2009 PSÍ VOJÁCI
PA / 19:30 / KCN
- 15.12.2009 JAN BURIAN
UT / 19:00 / Nuselská radnice
- 17.12.2009 RADUZA
ČT / 19:30 / KCN
- 30.12.2009 NEČEKEJTE NA SILVESTRA
ČT / 19:30 / KCN

KURZY

- předporodní kurz + cvičení pro nastávající maminky
Po 16:45 - 18:45 hodin. Délka kurzu 8 týdnů
- klasické taneční kurzy pro mládež i dospělé www.galeo.cz

Baby klub Lentilka

volná herna pro malé děti v doprovodu rodičů
otevřena ve všední dny 9:00 - 12:00 hod.
14:00 - 17:00 hod

Přednášky a workshopy nejen pro maminky
- více naleznete uvnitř programu

- 2.12. ST 18:00 PROČ A JAK - RODINNÉ KONTELACE
7.12. PO 19:00 AFRO DANCE
9.12. ST 18:00 CUKR A BIČ
10.12. ČT 10:00 DÁRKY NA POSLEDNÍ CHVÍLI
17.12. ČT 10:00 HOMEOPATIE

více info na www.4-volnocasova.cz / lentilka@volnocasova.cz

PRONÁJMY

KC Novodvorská (KCN)
Společenský sál:
Divadlo:
Studio Aréna:
Učebny:

350 míst, plocha 475 m²
120 míst, plocha 97 m²
plocha 84 m²
až 40 míst, plocha 55 m²

KC Spořilov (KCS)
Divadelní sál:

220 míst

Společenský sál i divadlo v KCN jsou klimatizovány a vybaveny profesionální zvukovou a osvětlovací technikou.

Po - Pá 8:00 - 16:00
tel.: 241 494 584 / 736 623 940
e-mail: zelenka@volnocasova.cz
www.4-volnocasova.cz

KUDY K NÁM

KCN, Novodvorská 151, Praha 4

- B** Smíchovské nádraží bus č. 196, 197, 198,
C Kačerov bus č. 106, 170, 196, 203
zastávka Sídliště Novodvorská

KCS, Hlavní 141, Praha 4

- C** Kačerov, Háje, Budějovická bus č. 170, 203, 118, 121
A Želivského, Flora bus č. 213, 136
zastávka Lešanská nebo Hlavní

Nuselská radnice, Tábořská 350, Praha 4

- B** Karlovo náměstí tram č. 18
C Pražského povstání, tram č. 18, bus č. 193
zastávka Nuselská radnice

4-VOLNOČASOVÁ, o.p.s.
NOVODVORSKÁ 151
142 00 PRAHA 4

www.4-volnocasova.cz
info@volnocasova.cz

Informace: 241494341
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
po-pá 09:00 - 12:00
16:00 - 20:00
so - ne: 13:00 - 16:00

NABÍDKY PRO ŠKOLY
www.4-volnocasova.cz

PŘEHLED KULTURNÍCH AKCÍ KC NOVODVORSKÁ KC SPOŘILOV NUSELSKÁ RADNICE



9.12.2009
COUNTRY BAL / KCN



17.12.2009
RADUZA



11.12.2009
PSÍ VOJÁCI / KCN



3.12.2009
PALEČEK A JANIK / KCS



MILUJEME ČTYÁKU

www.praha4.cz



4-Volnočasová
kultura a sport pro Prahu 4

KC NOVODVORSKÁ

1.12. út 19:00 **50 Kč**
VIETNAM NA KOLE
cestovatelská beseda, Adventura

2.12. st 16:00 **50 Kč**
ZONGLOVÁNÍ
workshop nejen pro teenagery, cirkus Žardini nabízí stát se aspoň na chvíli žonglérem

2.12. st 18:00 **190 Kč**
PROČ A JAK RODINNÉ KONSTELACE
přednáška pro veřejnost - jak se vymanit ze zažitých generačních stereotypů

3.12. čt 10:00 **50 Kč**
PROBLEMATIKA ORL U SENIORŮ
kompezační naslouchací pomůcky, metody léčby poruch sluchu a rovnováhy, léčba chronické rýmy. Přednáška nejen pro seniory

3.12. čt 17:00 **zdarma**
ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
symbolické rozsvícení vánočního stromu na Náměstí Generála Kutlvašra v Nuslích s krátkým doprovodným programem

5.12. so 19:00 **230 Kč**
CHOREA BOHEMICA
vánoční koncert, pásmo pokladů českého folklóru, jeho humoru a poezie

7.12. po 19:00 **120 Kč**
AFRO DANCE
seminář pro veřejnost s výukou a ukázkami, lektor Aziz, Africký dům

9.12. st 18:00 **120 Kč**
CUKR A BIČ
přednáška pro rodiče o efektivních výchovných principech a strategiích

9.12. st 19:30 **120 Kč**
COUNTRY BÁL
(aneb 25 let s CAMELLOU)
country bál s tradičními prvky - pestrý sled živé hudby, předtančení, výuka amerických čtverylek, soutěže

10.12. čt 10:00 **100 Kč**
DÁRKY NA POSLEDNÍ CHVÍLI
workshop nejen pro maminky na mateřské dovolené. Přihlášky na tel.: 725 109 441

10.12. čt 19:30 **200 Kč**
ŠTĚPÁN RAK
vánoční koncert kytarového virtuosa

11.12. pá 19:30 **150 Kč**
PSÍ VOJÁCI
koncert undergroundové kapely

13.12. ne 15:00 **60 Kč**
VYHRÁVALA KAPELA aneb SEJDEME SE NA NOVODVORSKÉ
dechová hudba k tanci i poslechu - Žadovjáci

13.12. ne 17:00 **50 Kč/70 Kč**
NA VÁNOCE DLOUHÉ NOCE
rodinné vánoční zpívání s živou kapelou, Divadlo Extrém

15.12. út 19:00 **50 Kč**
JIŽNÍ MAROKO TATRABUSEM
cestovatelská beseda, Adventura

16.12. st 17:00 **50 Kč**
LETEM VÁNOČNÍM SVĚTEM
písničkový pořad nejen pro seniory, nahlédněte pod vánoční pokličku národů z celého světa

17.12. čt 10:00 **50 Kč**
HOMEOPATIE
jiná cesta ke zdraví Vašich dětí, přednáška nejen pro maminky

17.12. čt 19:30 **300 Kč**
RADUZA
vánoční koncert známé české písničkářky

30.12. st 19:30 **150 Kč**
NEČEKEJTE NA SILVESTRA!
bilancování nechte na zítřek, dnes je čas se bavit! Předsilvestrovská párty

PRO DĚTI



5.12. so 14:00 a 15:30 **50 Kč**
KAŠPÁRKOVY ČERTOVINY A O PRINCEZNĚ ČÁRYPIŠE
Tradiční loutkové divadlo Zvoneček

5.12. so 17:00 **zdarma**
MIKULÁŠ
zábavné pásmo Mikulášských říkanek, písniček, scének a hlavně sváteční nálady, vystoupí A. Novotný a M. Míková.

6.12. ne 14:00 a 15:30 **60 Kč**
ŠTĚDREJ VEČER NASTAL
představení poskládané z koled, vyprávěnek a z potěšení setkat se s Vámi - dospělými a dětmi, loutkové divadlo DRAK HradecKrálové

12.12. so 14:00 a 15:30 **50 Kč**
BROUČCI
Tradiční loutkové divadlo Zvoneček

13.12. ne 14:00 **50 Kč**
POHÁDKY Z VÁNOČNÍHO KABÁTU
budeme zpívat koledy, ozdobíme stromeček, čeká nás pohádkové překvapení, divadlo Anima Candida K. Tábořské, Praha

19.12. so 14:00 a 15:30 **50 Kč**
SNĚHOVÁ KRÁLOVNA (premiéra)
Tradiční loutkové divadlo Zvoneček

20.12. ne 14:00 **50 Kč**
VÁNOČNÍ PŘÍBĚH
příběh o Marii, Josefovi, Třech králich, zlém Herodovi a především o narození malého Ježíška ve městě Betlémě... Divadélko KRAB, Kostelní Hlavno

27.12. so 14:00 **50 Kč**
VODNÍČKU, VRAŤ SE!
již nevánoční pohádka pro malé diváky, Divadlo z půdy

KC SPOŘILOV

3.12. čt 19:30 **100 Kč**
MIREK PALEČEK A MICHAEL JANÍK
recitál legendární písničkářské dvojice

13.12. ne 17:00 **150 Kč**
LÝDIE HAVLÁKOVÁ & hosté
podvečerní adventní koncert, v podání pražských koncertních sólistů zazní duchovní árie, české koledy, barokní kancionály

PRO DĚTI



5.12. so 15:00 **50 Kč**
PRINCEZNA NA HRÁŠKU
Dřevěné divadlo Jana Hrubce, Nové Město na Moravě

5.12. so 16:00 **zdarma**
MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA
zpívání koled, soutěže, nadílka (dárky si přineste s sebou)

12.12. so 15:00 **50 Kč**
ZNÁTE KAČENKU?
maňáskové představení, soubor Jiřího Polehni, Hradec Králové

19.12. so 15:00 **50 Kč**
LOUTKOVÁ LIDOVÁ HRA S JESLIČKAMI, ZPĚVY A ANDĚLY
divadlo Bořivoj, Praha

NUSELSKÁ RADNICE

1.12. út 19:00 **senioři 50 Kč/ost. 150 Kč**
JAZZY CHRISTMAS TO YOU
jazzové a swingové (nejen) vánoční melodie ve společném programu jazzové kapely Tarapaca Jazz a vokálního oktetu His Master's Voice Band z Tábořa

8.12. út 19:00 **dobrovolné vstupné**
ADVENTNÍ KONCERT ZUŠ SPOŘILOV
v rámci koncertu zazní v podání žáků a pedagogů nejen české, hanácké a německé vánoční písně a koledy, ale i skladby J. S. Bacha, G.F. Händela, S. Rachmaninova, W.A. Mozarta, J.J. Ryby a dalších autorů

15.12. út 19:00 **senioři 50 Kč/ost. 150 Kč**
JAN BURIAN
koncert českého písničkáře za doprovodu klavíru.

17.12. čt 19:00 **dobrovolné vstupné**
VÁNOČNÍ KONCERT ZUŠ KLAPKOVA
hrají orchestry Mladí muzikanti a ESO



BUSHIDOKAI – PRAHA

MODERNÍ JU-JITSU / JUDO / SEBEOBRAŇA / FIGHTING / KARATE

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

ZAČÁTEK TRÉNINKŮ

děti (5–10 let) – středa od 16.15 do 17.45 hod.

dorost (10–15) – po a čt od 16.30 do 18 hod., dospělí – po a čt od 18 do 20 hod.

Mezinárodní semináře, závody celosvětově uznávané zkoušky aj.

TJ SOKOL PRAHA KRČ / Za Obecním úřadem 7, Praha 4

Kontakt: prof. Joachim Spiegler, 6. dan Ju-Jitsu, tel.: 603 462 642

www.ju-jitsu.cz

SC-81958/8

www.nasepraha4.cz

Zemřel herec Jiří Holý

11. listopadu zemřel ve věku nedožitých 87 let JIŘÍ HOLÝ, herec a scénograf, původním povoláním profesionální výtvarník.



Ochotnické divadlo začal hrát v roce 1939, po skončení 2. světové války se stal profesionálním hercem. Vystřídal divadelní scény ve Zlíně, Opavě a v Pardubicích, po příchodu do Prahy byl angažován divadlem E. F. Buriana. Od počátku 60. let se pravidelně objevoval ve filmech, ve kterých vytvářel hrdinské i rozporuplné postavy. Jeho nejznámější rolí byla zřejmě postava muzikanta Petra Kaly „Gala Petra“ ve snímku Král Šumavy. Byl rovněž výborným dabérem, za což byl v roce 1995 oceněn prestižní cenou Františka Filipovského.

Jiří Holý po většinu svého života bydlel v rodinném domě na Novodvorské. Po odchodu do důchodu v roce 1986 vystupoval pouze příležitostně a po smrti své manželky, televizní režisérky L. Holé, se již věnoval své rodině, vnoučatům a milované paletě s barvami.

(Še)

Zápis do prvních tříd ZŠ Vladivostocká
19. a 20.1.2010

SE SPORTEM ZA VZDĚLÁNÍM



Dny otevřených dveří
v prvních třídách 1.12.2009 a 12.1.2010

SC-911295

Gymnázium, Písnická 760, Praha 4
zve na

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ve čtvrtek 10. 12. 2009 a ve středu 13. 1. 2010
od 15.30 do 17.30 hodin

(bus stanice Novodvorská, Lhotka, Cilkova,
500 m od centra Novodvorská Plaza)

www.gpisnicka.cz

„Není nad osobní setkání a vlastní zkušenost“
(prohlídka školy, diskuse s vyučujícími,
info o přijímacím řízení)

SC-91258/1

Gymnázium
Omská 1300
100 00 Praha 10 – Vršovice

SC-91189/2

Gymnázium v Praze 10, Omská 1300,
zve zájemce o vzdělávání v gymnáziu
pro školní rok 2010/2011
na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ,
který se koná ve středu 2. 12. 2009
a 13. 1. 2010, vždy od 16.00 hodin.

Ve školním roce 2010/2011 otevře Gymnázium Omská celkem 3 třídy – 2 třídy osmiletého gymnázia pro žáky 5. tříd základních škol a 1 třídu čtyřletého gymnázia pro absolventy 9. třídy základní školy a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií. Zřizovatelem školy je hlavní město Praha.

Informace o vzdělávání a o škole, podmínky
přijímacího řízení, vzdělávací programy, výroční
zprávu o činnosti školy, inspekční zprávy atd.
jsou k dispozici na oficiálních webových stránkách
školy – www.omska.cz.

Případné dotazy rádi zodpovíme na tel. číslech:
+420/ 267 311 317, příp. e-mail: info@omska.cz.

ZÁPIS
ŠKOLA POROZUMĚNÍ
Přijďte 19. a 20. ledna 2010

fakultní škola Pedagogické fakulty UK
Praha, škola podporující zdraví,
Táborská 45 Praha 4–Nusle
FZŠ TÁBORSKÁ



Zveme Vás na dny otevřených dveří:
3. prosince 2009, 12. ledna 2010
Více na www.zstaborska.cz

SC-91285/1



THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE – ANGLICKÉ GYMNAZIUM, O.P.S. je výběrové česko-britské šestileté gymnázium nabízející vzdělání v anglickém jazyce. Naši studenti úspěšně skládají mezinárodní zkoušky IGCSE a International Baccalaureate (IB) a pokračují ve studiu na univerzitách v České republice i v zahraničí. Na Anglickém gymnáziu se studuje v přátelském a multikulturním prostředí, kde je kladen důraz na samostatné myšlení a schopnost vytvářet si a obhájit vlastní názor. Naši studenti mají 95% úspěšnost přijetí na univerzity po celém světě. Nabízíme prospěchová a sociální stipendia.

Den otevřených dveří: úterý 9.2. 2010 od 13:00 do 16:00 hodin.

Studijní oddělení: Mgr. Iva Rozkošná, 283 893 113, office@englishcollege.cz

WWW.ENGLISHCOLLEGE.CZ

SC-91164/4

Soukromá střední škola výpočetní techniky

SSŠVT
prostě něco navíc

Litvinovská 600, Praha 9 – Prosek, tel.: 286 006 559, 266 313 100, www.sssvt.cz, e-mail: sssvt@sssvt.cz

nabízí ve školním roce 2010/2011 absolventům ZŠ studium čtyřletého maturitního oboru

Informační technologie

Specializace :

Grafické systémy a tvorba webových stránek

Správa počítačových sítí

Programování a databázové systémy

Dny otevřených dveří : 26.11.2009, 10.12.2009, 7.1.2010 a 4.2.2010 vždy v 17.00.

SC-91022/3

Spořilovskou patriotku vyznamenal japonský císař



Sinoložka a japanoložka doc. PhDr. VĚNCESLAVA HRDLIČKOVÁ, CSc. (85), která se v září letošního roku stala čestnou občankou MČ Praha 4, žije dlouhé desítky let v naší městské části. Krátce bydlela v Jaromírově ulici v Nuslích a od roku 1928 je jejím bydlištěm Spořilov.

Můžete se stručně ohlédnout za dobou svého mládí?

Narodila jsem se v sokolské rodině odborného učitele a později ředitele školy Stanislava Stuny a maminky Věnceslavy. Můj tatínek byl řadu let cvičitelem a v pohnutých letech po válce v roce 1945 vzdělavatelem Tělocvičné jednoty Sokol Praha-Spořilov, Roztyly. V mládí jsem se věnovala krasobruslení a zpestřovala jsem například program před sportovním utkáním sokolských hokejistů.

Kdo ve vás v období druhé světové války probudil zájem o čínskou kulturu?

Můj budoucí manžel, stejně jako já, miloval literaturu a byl velmi sečtělý. Jednou se nám dostali do ruky Mathesiovy Zpěvy staré Číny, které nás okouzly, a proto jsme zatoužili poznat, jaký je čínština vlastně jazyk. Ještě před koncem druhé světové války jsme v Praze začali navštěvovat kurzy čínštiny, které organizoval Orientální ústav a později, když byly znovu otevřeny vysoké školy, jsme studovali na Karlově univerzitě nejprve angličtinu a religionistiku. Jakmile byl zřízen obor sinologie, začali jsme se zabývat studiem čínštiny. V roce 1946 jsme pak získali roční stáž na Harvardově univerzitě v USA. Tam jsme se kromě čínštiny věnovali i studiu japonštiny.

Jak se stalo, že jste v roce 1950 odjeli na čtyři roky do Číny?

Manžel při studiu pracoval na tehdejším ministerstvu informací. Sekčním šéfem byl Adolf Hoffmeister, který byl otevřený světu a měl blízký vztah k Číně. Po vzniku Čínské lidové republiky se zasadil o to, aby na velvyslanectví vznikl post kulturního přídelence, který zastával můj manžel. V Číně se také narodil náš první syn. V roce 1953 pak vyšla

naše první kniha Vypravěči od bílé pagody, ve které jsme shrnuli své dojmy z toho, co na nás tehdy v Číně zapůsobilo.

Kromě Číny jste žili několik let také v Japonsku...

Krátce po našem návratu z Číny byli kulturní přídelenci převedeni z ministerstva informací na ministerstvo zahraničních věcí. Manžel byl pak v roce 1957 vyslán jako diplomat na čtyři roky do Japonska. Vrátili jsme se tam znovu v roce 1964. To už byl manžel ve funkci československého velvyslance.

Proč se druhá japonská mise vašeho muže stala jeho poslední?

Přestože nás Japonsko okouzlo vkusem, smyslem pro krásu a nevšední lidovou tvorbou, náš druhý pracovní pobyt předčasně skončil v roce 1969. Manžel otevřeně vystoupil proti spojenecké invazi do naší země v roce 1968. To znamenalo úplný konec jeho diplomatické dráhy. Od té doby také publikoval pouze pod mým jménem.

Známé jsou vaše knihy o zahradách a bonsajích, překlady čínských a japonských filmů a zejména vaše rozhlasové a televizní pořady o japonském a čínském vypravěčství. Který z nich připomenete?

Například Příběhy soudce Ooky byly před mnoha lety zpracovány tehdejším brněnským studiem Československé televize. Jedná se o pohádku, ve které hlavní roli soudce Ooky hraje Miroslav Donutil. Nedávno byla znovu reprizována Českou televizí.

Co vás kromě překladů a literární tvorby ještě zajímá?

Ikebana a bonsaje, tedy uspořádávání květin, tvorba miniaturních stromků a zahrad. Jsem rovněž členkou Pražské bonsajistické společnosti.

Jste svou láskou k Číně a Japonsku pro vaše syny a vnoučata inspirací?

Oba synové se naučili velmi dobře japonsky, poněvadž si hráli s tamními dětmi a sledovali televizi. Navíc v Japonsku navštěvovali mezinárodní školu, takže hovoří také anglicky. Starší syn se dostal na Filozofickou fakultu UK v Praze, kde později získal doktorát. Pracuje



PhDr. Věnceslava Hrdličková s Řádem vycházejícího slunce.

jako překladatel a tlumočník z japonštiny a angličtiny. Mladší syn absolvoval ČVUT a nedávno se vrátil z pracovní cesty do Japonska. Vnučák, rovněž sinolog, pracuje již více než rok v Šanghaji a jeho paní je Číňanka. Vnučka získala titul Ph.D. na Karlově univerzitě v oboru tamilština a etnologie.

Mobilní telefon používáte běžně a na vaši vizitce nechybí e-mailová adresa. Využíváte tedy moderní komunikační techniku?

Internet mě zajímá, ale nemám na něj čas. Překlady a odborné články píšu pouze na počítači a e-mail používám prakticky denně k rozeslání hotových textů.

TEXT A FOTO: ZDENKA KOTALOVÁ



S manželem ve společnosti slavného čínského malíře Čchi Paj-ša.

Významná ocenění PhDr. Věnceslavy Hrdličkové:

- 1994 **zlatá plaketa F. Palackého** Akademie věd ČR
- 1997 **cena Masarykovy akademie** za uměleckou a tvůrčí činnost
- 1997 **Nejkrásnější kniha roku** za titul Smích je mým řemeslem
- 2006 **Řád vycházejícího slunce** udělený japonským císařem
- 2009 **Čestná občanka MČ Praha 4**

Změny v tramvajové dopravě na území MČ Praha 4

Od 29. 11. došlo na základě vyhodnocení přepravních průzkumů k optimalizaci linkového vedení tramvají, které se dotkly i spojů jezdících přes území MČ Praha 4.



Ilustrační foto: archiv

Posílením linky 17 dojde ke zjednodušení a tedy zpřehlednění linkového vedení tramvají a zároveň dojde k posílení úseku Národní divadlo – Výstaviště. Ke značnému ztraktivnění tramvajové dopravy dojde především v úseku Staroměstská – Čechův most, kde se interval zkrátí na polovinu.

Linka 16 bude mít společnou trasu s linkou 10 od Kotlářky (Sídliště Řepy) až na Biskupcovu, což zásadním způsobem usnadní časovou koordinaci poloh spojů v celém společném úseku a přispěje tak ke zrovnomnění nabídky.

Nejvýznamnější změny:

1) Pod číslem 17 vyjede již třetí páteřní tramvajová linka.

Po již existujících páteřních linkách 9 a 22, které se vyznačují dvakrát kratším intervalem oproti ostatním tramvajovým linkám, vyjede posílená linka 17, která pojede v úseku Výstaviště – Sídliště Modřany v polovičních intervalech oproti dnešku (například ve špičkách všedních dnů pojede každé 4 minuty). Změna vychází z vyhodnocení komplexního přepravního průzkumu, který proběhl na jaře

loňského roku. Cílem je nejen posílit žádaný přepravní vztah, ale i vytvořit alternativu vytížené lince C metra zejména pro spojení z jižní části metropole do okolí Národního divadla, Staroměstské a Strossmayerova náměstí.

Z porovnání jízdních dob vychází jako nejvýhodnější při cestě z Modřan, Lhotky či Novodvorské do centra právě použití tramvaje. Zkrácením intervalů na polovinu chceme přilákat na trasu linky 17 nové cestující a odlehčit tak přetíženým přestupním stanicím metra v centru. Zároveň je nutné dodat, že toto posílení neznamená navýšení provozního rozpočtu, neboť zároveň dojde k úspoře v jiných, málo vytížených úsecích.

Zavedení další páteřní linky přináší následující zlepšení:

- vytvoření časově výhodné alternativy k vytížené lince metra C pro cesty z oblasti Libuše, Modřan, Lhotky a Braníka do centra města, zejména do oblastí Nového Města, Národního divadla, Staroměstské a Strossmayerova náměstí,
- zkrácení intervalů v centrální části Prahy v úseku Jiráskovo náměstí – Výstaviště na polovinu,
- ztraktivnění modřanské trati posílením provozu zejména v pracovní dny dopoledne,
- provoz linky 17 je v maximální možné míře preferován před individuální dopravou jak na světelných křižovatkách, tak fyzickým oddělením od ostatního provozu (samostatné těleso, podélné oddělovací prahy),
- celá modřanská trať prošla v loňském roce důkladnou opravou.

Možnosti přestupů na novou páteřní linku 17 z jižní části Prahy:

- Sídliště Modřany (z linek 153 a 165 z Libuše)
- Nádraží Modřany (z vlaku S8, S80 od Dobříše a Davle a z linek 165 a 205 z Komořan)
- Nádraží Braník (z linek 106, 121 ze Lhotky)
- Přístaviště (z linek 196, 197 a 198 z Novodvorské)
- Dvorce (z linek 118 a 124 z Krče)
- Podolská vodárna (z linky 148 z Pankráce).

2) Třetí nejvytíženější linku 10 posílí šestnáctka.

Linka 16 již nepojede do Braníka, ale z Palackého náměstí zamíří přes Anděl na Kotlářku a dále do řepského sídliště. Touto úpravou chceme vyřešit přeplňování třetí nejplněnější pražské tramvajové linky 10 v jejím nejzatíženějším úseku. Tím, že linky 10 a 16 pojedou spolu ze Žižkova až do Řep, vytvoříme koordinovaný tah, jehož souhrnný interval bude rovný jedné páteřní tramvajové lince. S úpravou trasy linky 16 souvisí také přetrasování linky 4, která již nepojede na řepské sídliště, ale na Barrandov. Na trati v Plzeňské ulici jí nahradí právě linka 16, která bude stejně jako dosavadní linka 4 mimo ranní špičku všedního dne ukončena na Kotlářce. Chybějící linku 16 do Braníka nahradí dvojnásobně posílená linka 17.

3) 21 Linka je zkrácena o úsek Nádraží Braník – Sídliště Modřany, v pracovní dny ráno je nově provozována ve dvouvozových soupravách (v Modřanech nahrazena posílením linky 17).

Veškeré další změny najdete na www.ropid.cz. (ROPID)

Rada MČ Praha 4 projednala nové návrhy ROPIDu na vedení tramvajových linek na území MČ Praha 4. „Souhlasila s posílením linky č. 17, vzala na vědomí ukončení linky č. 21

Nerušit linku č. 16

na zastávce Nádraží Braník bez pokračování směr Modřany. Naopak však nesouhlasila se

zrušením trasy linky č. 16 na území MČ Praha 4 a doporučila posílit linku č. 3 především v době dopravní špičky,“ informoval zástupce starosty Martin Hudec. (md)



Na úřad s rouškou

V souvislosti s nastupující chřipkovou epidemií městská část Praha 4 zavedla opatření, které má prostřednictvím roušek chránit jak návštěvníky úřadu, tak zaměstnance.

Úřad MČ Praha 4 žádá všechny návštěvníky, kteří na sobě pocítují příznaky chřipky a přesto nemohou z vážného důvodu jednání na úřadě odložit, aby při jednání s jeho zaměstnanci použili ochranné roušky.

Všechny recepcie úřadu a kanceláře odborů a osm informačních center je vybaveno rouškami na ústa, které mohou klienti volně použít. Na recepcích na toto opatření návštěvníky také upozorňují cedule. „Pokud zjevně nemocný klient neuposlechne této výzvy, může s ním úředník nebo úřednice odmítnout další jednání.

Stejně tak návštěvník ale může požadovat, aby zaměstnanec, který by měl případně evidentní příznaky chřipky, použil roušku,“ říká starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS). Lidé této možnosti již využívají a chrání si své zdraví.

„Jsme nejlidnatější městská část a náš úřad má zhruba 400 zaměstnanců. Například jen do jednoho informačního centra přijde denně asi stovka lidí. Nechceme pochopitelně, aby epidemie případně ochromila úřad. Toto opatření má být zároveň takovou výzvou k zodpovědnosti vůči druhým,“ dodává tajemník úřadu

Lanny Dudra. Pracovníci úřadu jsou zároveň vybaveni vstřebávacími dezinfekčními gely a ve všech budovách platí zvýšená hygienická opatření. (pil)

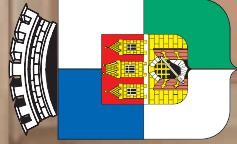
Očkování proti chřipce

Kde: Očkovací centrum FTN sP – Krč, pav. B1, vpravo od hlavní brány.

Kdo: chronicky nemocní a těhotné ženy s DOPORUČENÍM od svého praktického nebo odborného lékaře (kardiolog, pneumolog, gynekolog atd.).

Kdy: ve všední dny po předchozí domluvě, telefon: 261 082 346, 261 082 220, 261 083 783 nebo 261 083 552

Za kolik: neplatí se za vakcínu ani aplikaci, nevybírání se ani regulační poplatek 30 Kč. (štan)



Zdravíme Vánoce a šťastný nový rok 2010



*Vám přeji starosta
a jeho zástupci*

LEDEN

Po	4	11	18	25	
Út	5	12	19	26	
St	6	13	20	27	
Čt	7	14	21	28	
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	31

ČERVENEC

Po	5	12	19	26	
Út	6	13	20	27	
St	7	14	21	28	
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31
Ne	4	11	18	25	

ÚNOR

1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

SRPEN

2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
1	8	15	22

BŘEZEN

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

ZÁŘÍ

6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

DUBEN

5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

ŘÍJEN

4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

KVĚTEN

3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

LISTOPAD

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

ČERVEN

7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

PROSINEC

6	13	20	27	
7	14	21	28	
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Projekty městské části Praha 4 podporované z Operačního programu Životní prostředí

Městská část Praha 4 realizovala v letošním roce šest projektů v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí. Všechny tyto projekty byly zaměřeny na zateplení objektů základních a mateřských škol, jejichž hlavním cílem jsou úspory energií na vytápění a tím i snížení emisí CO₂.

V rámci 1. výzvy Operačního programu Životní prostředí byly realizovány dva projekty:

„Úspory energií – ZŠ Horáčkova, Praha 4“

Městská část Praha 4 zahájila dne 5. 6. 2009 realizaci projektu „Úspory energií – ZŠ Horáčkova, Praha 4“, v rámci kterého došlo k zateplení obvodových stěn, výměně otvorových výplní a zateplení střešních konstrukcí, čímž bylo provedeno zateplení objektů Základní školy Horáčkova 1100. Projekt byl úspěšně ukončen dne 30. 9. 2009 a byl realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	52 693 438,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	28 281 136,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	24 038 965,60 Kč
dotace SFŽP	1 414 056,80 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spolufin. + neuzn. náklady)	27 240 415,60 Kč

„Energetické úspory v ZŠ Jeremenkova“

Městská část Praha 4 zahájila dne 30. 6. 2009 realizaci projektu „Energetické úspory v ZŠ Jeremenkova“, v rámci kterého došlo k zateplení obvodových stěn, výměně otvorových výplní a zateplení střešních konstrukcí, čímž bylo provedeno zateplení objektů Základní školy Jeremenkova 1003. Projekt byl úspěšně ukončen dne 11. 11. 2009 a byl realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	32 524 991,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	17 211 238,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	14 629 552,00 Kč
dotace SFŽP	860 562,00 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spolufin. + neuzn. náklady)	17 034 877,00 Kč

V rámci 3. výzvy Operačního programu Životní prostředí byly realizovány čtyři projekty:

„Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Matěchova, Praha 4“

Městská část Praha 4 zahájila dne 9. 7. 2009 realizaci projektu „Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Matěchova, Praha 4“, v rámci kterého došlo k zateplení obvodových stěn a zateplení střešních konstrukcí, čímž bylo provedeno zateplení objektu MŠ Matěchova 1069. Projekt byl úspěšně ukončen, rovněž byl realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	3 144 613,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	1 739 740,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	1 478 779,00 Kč
dotace SFŽP	86 987,00 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spolufin. + neuzn. náklady)	1 578 857,00 Kč

„Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Sedlčanská, Praha 4“

Městská část Praha 4 zahájila dne 8. 7. 2009 realizaci projektu „Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Sedlčanská, Praha 4“, v rámci kterého došlo k zateplení

obvodových stěn, výměně částí otvorových výplní a zateplení střešních konstrukcí, čímž bylo provedeno zateplení objektu MŠ Sedlčanská 14/526. Projekt byl úspěšně ukončen a realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	2 940 005,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	2 027 817,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	1 723 644,00 Kč
dotace SFŽP	101 390,00 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spolufin. + neuzn. náklady)	1 114 971,00 Kč

„Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Jihozápadní, Praha 4“

Městská část Praha 4 zahájila dne 9. 7. 2009 realizaci projektu „Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Jihozápadní, Praha 4“, v rámci kterého došlo k zateplení obvodových stěn, výměně izolačního zasklení otvorových výplní a zateplení střešních konstrukcí, čímž bylo provedeno zateplení objektu MŠ Jihozápadní IV 4/1760. Projekt byl úspěšně ukončen dne 8. 10. 2009 a rovněž realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu,
vzduch a přírodu

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	5 590 629,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	4 958 553,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	4 214 770,00 Kč
dotace SFŽP	247 927,00 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spoluřin. + neuzn. náklady)	1 127 932,00 Kč

Financování projektu:

celkové výdaje projektu	5 928 136,00 Kč
celkové způsobilé výdaje	5 180 632,00 Kč
dotace z Fondu soudržnosti	4 403 537,00 Kč
dotace SFŽP	259 031,00 Kč
celkové náklady MČ Praha 4 (spoluřin. + neuzn. náklady)	1 265 568,00 Kč

„Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Mezivřší, Praha 4“

Městská část Praha 4 zahájila dne 8. 7. 2009 realizaci projektu „Zlepšení tepelnotechnických vlastností obvodových konstrukcí budov Mateřské školy Mezivřší, Praha 4“, v rámci kterého došlo k zateplení obvodových stěn, výměně výplní a zateplení střechy, čímž bylo provedeno zateplení objektu MŠ Mezivřší 15/32. Projekt byl úspěšně ukončen a realizován v rámci podpory z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP).

Rozvržení profinancování je u všech výše uvedených projektů takové, že 85 % uznatelných nákladů akce činí dotace z EU (OPŽP), 5 % uznatelných nákladů akce činí dotace ze státního rozpočtu ČR (Státní fond životního prostředí) a 10 % uznatelných nákladů je uhrazeno z vlastních zdrojů městské části Praha 4. Všechny další (neuznatelné) náklady na jednotlivé projekty hradí městská část Praha 4, která při příležitosti realizace těchto projektů realizovala také ostatní potřebné práce na objektech škol a školek, které přispějí ke zlepšení funkčnosti a atraktivity těchto zařízení.

Ing. Libor Hakl, Odbor kancelář tajemníka,
Libor.Hakl@praha4.cz

Vánoční trhy na Pankráci

V rámci udržování vánočních tradic a zvyků se Arkády Pankrác již podruhé rozhodly uspořádat „Vánoční trhy“ před hlavním vchodem z ulice Na Pankráci.

Ve čtyřiačtyřiceti vánočně nazdobených stáncích si můžete až do 23. 12. zakoupit především vánoční zboží, jako jsou ozdoby, svícní, jmelí, věnce nebo svíčky, dřevěné hračky, keramické výrobky či šperky, ale i drobné či větší dárky, převážně české výroby.

Zahřát se můžete pocitvým svačákem, grogem anebo třeba jen kávou či čajem. K pravé předvánoční pohodě přispějí grilované klobá-

sy a masa, ale i pravá česká zabijačka nebo staročeské trdlo. V rámci trhů budou na náměstí v prodeji od 5. 12. vánoční stromky a od 19. 12. kapři. Stánky jsou otevřeny denně od 9 do 19 hodin.

Na ploše před nákupním centrem se 4. prosince také naplno rozeběhne bohatý program pro malé i velké, které připravila městská část Praha 4. Návštěvníci zde najdou pódium pro speciální program, který bude složen z Mikulášské nadílky, módních přehlídek, hudebních koncertů i karaoke show, dětských představení a soutěží o ceny. Pro všechny bude k dispozici speciální ledový bar, u kterého kromě popíjení originálních míchaných nápojů můžete sledovat i práci s ledem při tvorbě soch. Navíc si sami můžete na místě vyřezat svůj originální ledový předmět! Nedílnou součástí programu budou barmanské show a zábava.

Návštěvníci také určitě ocení umělé kluziště, které pro všechny zájemce rovněž připravila městská část Praha 4. Bruslit lze až do 4. ledna 2010.

(hk, md)

Ilustrační foto: archiv



Daruj krev s policistou



MČ Praha 4 se stala jedním z partnerů projektu Policie ČR a Obvodního ředitelství policie Praha 4 „Daruj krev s policistou“, který proběhne od 7. do 11. prosince 2009 v Transfuzním oddělení FNKV v Praze 10. Dobrovolným dárcům bude odebráno 450 ml krve, doba trvání odběru je 5 až 10 minut. Každý dárci obdrží dárek, poukázku na občerstvení, omluvku pro zaměstnavatele a potvrzení o darování krve pro odečet z daně (2000 Kč). Info na www.darujkrevspolicistou.cz.

Informace pro držitele psů

Odbor finanční správy úřadu MČ Praha 4 vás tímto upozorňuje na změnu čísla účtu k placení místního poplatku ze psů. Od 1. ledna 2010 se číslo účtu mění na: **19-2000832359/0800**. Při placení v informačních centrech bude částka automaticky na nové číslo účtu připsána. Číslo variabilního symbolu 9004..... se nemění. Původní účet 30015-2000832359/0800 bude platný pouze do konce roku 2009.

EVA SEDLÁKOVÁ, SPRÁVCE MÍSTNÍHO POPLATKU

www.nasepraha4.cz



VÝKUP · PRODEJ · PRONÁJEM NEMOVITOSTÍ



RE/MAX
Wave

Hvězdova 1594/19, Praha 4-Nusle, PSČ 140 00
telefon: +420 777 596 887 web: www.re-max.cz/wave

SC-90203

OKNOTHERM®

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA

Praha 10 - Dolní Měcholupy
Kutnohorská 28/129
725 566 741
praha10@oknotherm.cz

ZIMNÍ SLEVY

www.oknotherm.cz

dotace od A do Z !!!

40%

SC-910475

3

KOŘÁNEK & PARTNERS
kompletní
účetní
servis

ÚČETNICTVÍ PŘESNĚ NA MÍRU

+420 226 804 604 U Plynárny 1290/99, Praha 10 www.panu.cz

zkuste si
ZDARMA
2 měsíce účetnictví
online

SC-91186/4

www.ceskydomov.cz

STAVBY HASEK

www.STAVBYHASEK.cz

**ČIŠTĚNÍ
KANALIZACE**

Tel.: 605 260 339 • kanalizace@stavbyhasek.cz

**V KORYTECH 23
PRAHA 10**

**STAVEBNÍ PRÁCE, REKONSTRUKCE,
ÚDRŽBA, NOVOSTAVBY, PRÁCE NA KLÍČ**

Po předložení tohoto inzerátu SLEVA 5%!

SC-91257/1

Strážníci dohlédnou na kapsáře

Vánoce, které jsou pro většinu z nás svátky klidu, slavnostní atmosféry a rozsvícených stromečků, znamenají pro jiné možnost, jak se obohatit na cizí úkor.

Sspěchu při nákupech a tlačenic v obchodech a na trzích využívají zloději, podvodníci i kapsáři. Dokážou pohodu vánočních svátků pořádně znepríjemnit a tomu se budou snažit zamezit strážníci z Prahy 4.

„V předvánočním shonu se strážníci zaměří na kapsáře, kteří mají v této době své žně. Hlídky budou procházet místa, kde dochází k tlačenicím a větší koncentraci lidí, to znamená okolí nákupních center nebo zastávek městské hromadné dopravy,“ informoval obvodní ředitel Městské policie v Praze 4 René Štýbr. Hlídky se budou snažit před nenechavými zloději ohlídat i obchody.

Prísni budou, pokud objeví obchodníky s pochybným zbožím na nepovolených místech i při dohlížení na dodržování zákazu požívání alkoholických nápojů na veřejných místech. Prevence krádeží ale začíná u samotných lidí, hlavně ti by se měli chovat opatrně a pozorně. „Především by lidé měli dávat větší pozor na své peněženky, zejména v místech, kde se shlukují a dochází ke tlačenicím, ve kterých mají kapsáři přímo ideální podmínky. Lépe je i v nákupním shonu sledovat, co se děje v bezprostředním okolí,“ doporučil náměstek pražského primátora Rudolf Blažek a dodal, že stejná pozornost patří i věcem ponechaným v zaparkovaném autě.

Hlídky se budou více věnovat i prodeji pyrotechnických předmětů a kontrole veřejného pořádku. V Praze 4 mohou obyvatelé používat celoročně pyrotechnické výrobky třídy I. a II. v okolí Kongresového centra, v parku Družba, v ulici U Koupadel nebo v areálu O2 Žluté lázně. „V městské části Praha-Kunratice se jedná o lokality Vimperského náměstí, koupaliště Šeberák a areálu zámeckého dvora při ulici K Libuši,“ doplnil ředitel Štýbr. Vyhláška se nevztahuje na dny 1. ledna a 31. prosince, kdy je možno pyrotechniku používat v podstatě všude. (teg)

INZERCE

PŘEDVÁNOČNÍ NABÍDKA

PRAHA 10 - ZAHRADNÍ MĚSTO

**K LUXUSNÍMU STŘEŠNÍMU
BYTU S TERASOU**

GARSONIERA ZDARMA

**Slatinka, s.r.o., Mírová 20/54,
Praha - Kolovraty**

TEL.: 775 377 055
www.slatinka.cz

(platí pouze do konce roku 2009)

SC-91203/2

RESTAURACE U GARGAMELA

Zveme Vás do nové Restaurace u Gargamela v areálu tenisových kurtů u zastávky TRAM/BUS Černý kůň.

Polední menu, obědy za 75 Kč - PO-PÁ od 11 do 14 hodin
Kvalitní minutková kuchyně - široký výběr
Pivo Staropramen 10°, 12°, Granát
Nealko pivo: Stella, Birell, Bernard Švestka
Exkluzivní chilská vína La Joya
Rozvoz jídel: Braník, Modřany, Novodvorská
Pořádáme svatby, rauty, oslavy a večírky
PRO STÁLÉ ZÁKAZNÍKY SLEVOVÉ KARTY
V Náklich 6, Praha 4 - Hodkovičky
areál tenisových kurtů, zastávka Černý kůň
tel.: 739 945 091, info@ugargamela.cz
WWW.UGARGAMELA.CZ

SC-91233/1

Prosincové akce v Hobby centru 4

Nesedíte doma, vyhlasejte boj nudě! Zveme vás na naše kroužky, kurzy a akce:

Akce:

■ **2. středa:** Výtvarná dílna v knihovně Hobby centra 4 – Gelové a jiné svíčky – pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu 14.00–17.30, přihlášky a info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

■ **5. sobota:** Pohádkové putování s Mikulášem – velká hra s pohádkovými postavami, které do Hobby centra 4 přivede Mikuláš s nůši plnou dárků pro všechny děti, 16.00–19.00, info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510.

■ **9. středa:** Cestovatelský večer – promítání a vyprávění Karla Wolfa – „Antarktida“ – 19.00, info B. Ilková, tel. 241 731 510, l. 36.

■ **12. sobota:** Vánoce, vánoce přicházejí... – tradiční předvánoční dílny – výroba dekorativních předmětů, dárkových balíčků, svícnů, drobných dárků a vánočních ozdob, přání, vánočního pečiva, 10.00–16.00, info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510.

■ **16. středa:** Výtvarná dílna v knihovně Hobby centra 4 – Vánoční závěsy a věnečky, pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu 14.00–17.30, přihlášky a info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

■ **16. středa:** Vánoční odpoledne v Pavilonu D – výstava betlémů a výtvarná dílna, 13.00–17.00, info R. Máslová, N. Míková, tel. 241 731 510, l. 26 a 39.

■ **16. středa:** Vánoční dílna v klubu Děčko – svíčky a drobné vánoční dárečky, 15.00–17.30, info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

■ **17. čtvrtek:** Vánoční evergreeny – vystou-

pí „jiskřivý hlas z New Yorku“ – Stephanie Brush, 18.00–19.00, info R. Štolba, tel.: 241 731 510, l. 37.

■ **22. úterý:** Holky Elky – představení Divadla Poprchává v Divadle 2. patro, Dlouhá 37, info N. Míková, tel. 241 731 510, l. 39.

Výstavy:

■ **1.–31.** „Taková jsme četli“ – k 20. výročí sametové revoluce – četli jsme v denním tisku, časopisech, skriptech a brožurách před rokem 1989, pavilon D, info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510.

21.–22. Vánoční výstava v keramické dílně, info R. Hejná, tel. 241 731 510, l. 24.

Výlety:

■ **12. sobota:** Výlet do Poniklé – exkurze do výr. podniku. Rautis, a. s. – ukázka ruční výroby vánočních ozdob, dílna, muzeum krkonošských řemesel, info B. Ilková, tel. 241 731 510, l. 36.

■ **19. sobota:** Předvánoční Vídeň spojená s návštěvou výjimečné výstavy impresionistů v galerii Albertina, info L. Jedková, Z. Válek, tel. 241 731 489, 602 507 510.

■ **20. neděle:** Vánoční výlet do zimního lesa a zdobení stromku pro zvířátka. Pro malé i větší děti a jejich rodiče. Informace při přihlášce u K. Hruškové, tel. 241 731 510, l. 38.

Kurzy:

■ **10.–14.** Kurz pro instruktory snowboardingu – základní + doškolovací na Husově Boudě v Pecí pod Sněžkou, info J. Velenská, tel. 241 731 510, l. 32, 605 128 376.

Připravujeme:

■ **11.–18. 1.** Kurz pro instruktory lyžování – základní, info J. Velenská, tel. 241 731 510, l. 32, 605 128 376.

■ **14.–17. 1.** Kurz pro instruktory lyžování – doškolovací, info J. Velenská, tel. 241 731 510, l. 32, 605 128 376.

Navštivte:

➤ **Nahrávací studio Hobby centra 4:** pro mladé kapely, muzikanty, divadelní soubory, hudebníky, recitátory apod. – pod vedením zkušených profesionálů si nahrajete vlastní CD, info R. Štolba, tel. 241 731 510, l. 37, 777 114 897, B. Zatloukal, tel. 603 419941.

➤ **Klub Děčko:** otevřený klub v pondělí až čtvrtek 15.00–19.00, pátek 14.00–17.00 – Hobby centrum 4, pavilon D – vstup volný – stolní hry, šipky, stolní tenis a fotbal, kulečnick, info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

➤ **Pedagogickou knihovnu Hobby centra 4:** pavilon D, pondělí a středa 8.00–18.00, info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

➤ **Fitcentrum:** pondělí–čtvrtek 15.00–21.00, info K. Janouškovec, tel. 241 731 510, l. 22.

➤ **Občerstvovnu:** pondělí až pátek 14.00–18.00 v pavilonu D Hobby centra 4, info K. Hrušková, tel. 241 731 510, l. 38.

Dům dětí a mládeže Praha 4 HOBBY CENTRUM 4

Bartáková 1200/37, 140 00 Praha 4

Tel.: 241 731 510, 241 734 024

Fax: 241 730 334

e-mail: informace@hobbycentrum4.cz

www.hobbycentrum4.cz

Program Klubu maminek Balónek

● **3. 12.** 9.30 Schůze aktivních maminek (dopoledne pro veřejnost uzavřeno)

● **4. 12.** 10.00 Otisky nožiček a ručiček do keramických kachlů – krásný dárek pod stromeček, využijte jedinečné možnost – zájemci, hlase se prosím na e-mail: Hana.Spitalnikova@seznam.cz, nebo se zapisujte na nástěnku v Balónku. Je nutné předem nahlásit počet zájemců, jména a věk dětí, aby paní keramička mohla připravit správné velikosti kachlů a potřebné raznice s písmeny. Musí se sejít alespoň 15 zájemců, takže neváhejte a hlase se!!!

● **5. 12.** 10.00 a 16.00 Mikulášská nadílka – besídka s nadílkou, na závěr čertovská diskotéka, cena 80 Kč (v ceně balíček a vstup pro jedno dítě + jeden dospělý, další dospělý 20 Kč), nutno předem rezervovat místa na: mcbalonek@centrum.cz nebo na nástěnce v Balónku, lístky již k zakoupení u služby

● **6. 12.** 10.00 a 16.00 Mikulášská nadílka – besídka s nadílkou, na závěr čertovská diskotéka, cena 80 Kč (v ceně balíček a vstup

pro jedno dítě + jeden dospělý, další dospělý 20 Kč), nutno předem rezervovat místa na: mcbalonek@centrum.cz nebo na nástěnce v Balónku, lístky již k zakoupení u služby

● **7. 12.** 16.00 Kurz vázání babyšátků – cena 90 Kč (info na www.babysatky.cz), nutno se přihlásit předem na tel.: 721 569 190, pida@post.cz nebo mcbalonek@centrum.cz

● **10. 12.** 10.00 Zdraví s Aloe Vera a Colostrum – přednáška a představení výrobků – vstupné zdarma

● **12. 12.** 10.00–15.00 Sobotní vánoční výtvarná dílna – vánoční decoupage, různá aranžmá a další tvořeníčko – vstupné 120 Kč

● **17. 12.** 16.00 Vánoční besídka pro aktivní maminky (pro veřejnost uzavřeno!!!)

● **17. 12.** 20.00 Valná hromada KM Balónek

www.mcbalonek.cz;
mcbalonek@centrum.cz,
Tel.: 241 712 071



(ba)



Manželé Dáša a Milan Kalendovi z Braníky oslavili zlatou svatbu. Manželskou pohodu do dalších společných let a pevné zdraví přejí zástupci MČ Praha 4.

Občánky vítali zástupce starosty MČ Praha 4 Martin Hudec a členky Zastupitelstva MČ Praha 4 Alice Smetánková a Věra Příhodová. Poděkování Střední odborné škole služeb, České spořitelně a MŠ Tábořská za příjemné vystoupení dětí.

Vítání v úterý 20. října: Kateřina Marmazinská, Jan Matějovský, Tereza Musilová, Jáchym Němec, Jan Panenka, Anežka Pecinová, Adam Pokorný, Karel Krčmář, Julie Bártová, Antonín Moškoř, Ellen Dimitrovová, Juraj Polakovič, Václav Procházka, Patrik Salák, Max Schneider, Petr Schwarz, Jan Smaha, Petr Stoklas, Jan Svoboda, David Němeček, Štěpán Šebeš, Vojtěch Šiffel, Karel Šmolík, Matěj Štěpánek, Daniel Štis, Samuel David Šváb, Ondřej Švehlík a Tobiáš Tlaskal.

Vítání ve čtvrtek 22. října: Jakub Urner, Zuzana Vavřlová, Šimon Želinský, Nikola Adámková, Daniel Boháč, Adam Brož, Martin Nikl, Sofie Nováková, Denisa Sokolová, Nikola Vulkán, Vojtěch Crha, Jessica Černá, Štěpán Dimmer, Natálie Drábková, Barbora Dvořáková, Matyáš Ejem, Matyáš Frýdl, Kryštof Hájek, Filip Vaculík, Jan Holovka, Natálie Holubcová, Alena Horáková, Adam Hron, Václav Hrubý, Ida Chloubová, Jakub Jelínek, Adam Jenčík, Vojtěch Kabíček a Adam Karpeles.



Vítání občánků

Vítání v úterý 3. listopadu: Ondřej Kubala, Markéta Sinecká, Tereza Linhartová, Šarlota Marunová, Viktorie Mašková, Jakub Müller, Valerie Fišerová, Matyáš Macourek, Kamila Stehlíková, Hugo Pecka, Natálie Anita Pokorná, Jan Polák, Kateřina Řičicová, Vojtěch Suchan, Daniel Šafránek, Klára Šejharová, Viktor Vokáč, Jan Wozniak, Václav Zíka, Metoděj Zvánovec a Aneta Žáčková.

Vítání ve čtvrtek 5. listopadu: Agáta Šebková, Marie Alexová, Petr Babel, Linda

Baxová, Alena Bečičková, Elizabeth Benešová, Sofie Bezusová, Marika Blažková, Valerie Černá, André Djurič, Zbyněk Dubský, Natálie Dvořáková, Adam Novotný, Sofie Friebešová, Tobiáš Frydrych, Jaroslav Hájek, Julie Horníková, Filip Hrkel, Daniela Janochová, Denis Janský, Vladimír Pokorný, Anna Jarolímová, Matěj Kamenec, Šimon Klíma a Marie Maříková.

LUCIE ŘEŘÁBKOVÁ,

ODDĚLENÍ PR A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT



50 let společného manželského života oslavili Jiřina a Pavel Gajdošovi z Nuslí. K srdečným gratulacím a k přáním dlouhého a spokojeného partnerského života se připojují také představitelé radnice MČ Praha 4.

Bobříkovy zdravé zoubky

Zábavně-vzdělávací program „Bobříkovy zdravé zoubky“ o správném čištění zoubků a dodržování ústní hygieny probíhá v dopoledních hodinách v pražských mateřských školách. Bobřík Vašík a jeho host navštíví v Praze 4 MŠ V Zápolí 9. 12. 2009. Na děti čeká pestrý program plný zábavy a v závěru obdrží dárečky od VZP ČR.

Pamatujete si na kino Oddech?

Pracovali jste v něm nebo doma máte nějaké materiály s kinem spojené (plakáty, fotografie, vstupenky apod.)? Jsem studentka filmové vědy a v rámci zkoumání lokální filmové historie se pokouším o kinu Klimeš/Oddech napsat seminární práci. Volejte nebo pište na e-mail. Děkuji. Jana Vlasáková. (721 562 498, jana.vlasak@gmail.com)

Otevření Krav Maga Academy

Občanské sdružení Krav Maga (z hebrejštiny volně překládáno jako boj zblízka), které v České republice reprezentuje mezinárodní federaci Krav Maga, otevřelo koncem října v ulici Na Pankráci na rozloze více než 300 m² první tréninkové centrum sebeobrány systému. Krav Maga Academy slouží jako výukové centrum pro zájemce z řad veřejnosti, neziskových organizací a také ozbrojených složek. (and)

Den otevřených dveří

Domov pro seniory Krč, Sulická 1085/53, 142 00 Praha 4, www.domovseniorukrc.cz

Datum: 17. 12. 2009 Čas: 9–15 hod.

Domov je určen pro spoluobčany – seniory, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, jsou opuštěni, ztrácejí soběstačnost v naplňování svých životních potřeb a práv, hrozí jim sociální vyloučení, a proto potřebují pravidelnou pomoc a podporu.

Vánoční zamyšlení



Drazí přátelé,
hodinky jsme si zase posunuli o hodinu zpět, každý den se nyní rychle krátí. Nese to s sebou zvláštní smutek, alespoň pro ty, kdo milují dlouhé letní dny plné světla, nabízející pocit volnosti a větší možnosti. Zároveň je to signál, že se blíží advent. Měsíc dlouhých večerů a temných rán, měsíc příprav na příchod Ježíše Krista. Adventní čas má v našem národě hlubokou duchovní tradici. Naši předkové nám zanechali dostatečné svědectví o tom, jak prožívat adventní dobu. Příroda na prahu zimy jakoby nám sama chtěla pomáhat ke ztišení a zamyšlení. Člověk si znovu může připomenout, že je nedokonalý a bez Boží pomoci ztracený. Je to důvod k novému navazování spojení, zvláště, bylo-li přerušeno. Stále znova si uvědomujeme: Ježíš je blízko nesmíme se s ním minout. Půjdem mu naproti? Je třeba připravit cestu Pánu. Do našeho srdce můžeme připravit tuto cestu jen my sami. Snad můžeme přibrzdit rychlost našich vozů do té míry, že nepřehlédneme to, co jindy nevidíme. Třeba

zjistíme, že žít úžasnou rychlostí postrádá smysl. Před sebou stejně neutečeme. Sebe sama pravdivě objevíme, když si na sebe počkáme.

Doba adventní nám také nabízí možnost dívat se dopředu, nikoli podléhat pokušení se jen ohlížet nazpět či zůstat stát na místě. Pohled dopředu se vzpřímeným postojem se nemusí obávat prázdna a tmy, ale je předpokladem vyjít naproti tomu, který je pánem časů. Ježíš přichází ve stále nových podobách a zve nás k setkáním, která se nedají jednoduše naplánovat pouhým opakováním navykého. Advent je tedy příležitostí očistit náš zrak a učit se lépe vnímat Boží přítomnost ve stvoření. Je pozváním k plnějšímu poznávání, jak nevyčerpatelným zdrojem naší radosti je skutečnost, že Ježíš k nám přichází už teď a své přicházení završí na konci věků.

Radostný advent a požehnané vánoční svátky Vám přeje a na cestu rokem 2010 žehná

STEFAN WOJDYLA,

FARNÍ VIKÁŘ FARNOSTI PRAHA-LHOTKA

Pořad bohoslužeb o Vánocích v kostele Panny Marie Královny míru na Lhotce:

■ **čtvrtek 24.12. od 15.00 hod.**

– pro děti

■ **čtvrtek 24.12. od 17.00 hod.**

– s doprovodem chrámového sboru a orchestru – J. J. Ryba: Česká mše vánoční

■ **pátek 25.12. od 10.00 hod.**

– s doprovodem chrámového sboru a orchestru – F. X. Brix: Missa pastoralis in C

■ **čtvrtek 31.12. od 16.00 hod.**

– děkovná mše sv. s prosbou o požehnání do nového roku

Římskokatolické bohoslužby

24. 12. 2009	sv. Pankrác mše	v 15.00
	sv. Václav mše	v 16.00
	sv. Václav mše	ve 24.00
25. 12. 2009	sv. Pankrác mše	v 9.00
25. 12. 2010	sv. Václav mše	v 10.30
26. 12. 2009	sv. Pankrác mše	v 9.00
26. 12. 2010	sv. Václav mše	v 10.30
27. 12. 2009	sv. Pankrác mše	v 9.00
27. 12. 2010	sv. Václav mše	v 10.30
28., 29. a 30.	bohoslužby nejsou	
31. 12. 2009	sv. Pankrác mše	v 15.00
31. 12. 2010	sv. Václav mše	v 16.00

1. 1. 2010	sv. Pankrác mše	v 9.00
1. 1. 2011	sv. Václav mše	v 10.30
2. 1. 2010	sv. Václav mše	v 17.30
3. 1. 2009	sv. Pankrác mše	v 9.00
3. 1. 2010	sv. Václav mše	v 10.30

Kostel sv. Pankráce najdete v ulici Na Pankráci, kostel sv. Václava v nuselské Svatoslavově 7/771. (jk)



Živý betlém v Krči

Zveme vás na vánoční dramatizaci **Živý betlém**, která se koná na třetí neděli adventní **13. prosince 2009 od 15 hod.** v ekumenické kapli Thomayerovy nemocnice v Praze 4-Krči. Divadlo, inspirované dramatickými událostmi ze Starého a Nového zákona, sehraji děti a mladí z Církve československé husitské a z hodin náboženství (Biblických příběhů) ze škol v Praze 4. Během představení si společně s herci můžete zazpívat vánoční koledy. Kaple je dostatečně prostorná, vytápěná, se sociálním zázemím. Přijďte se vánočně naladit a připomenout si, jak to tenkrát nejen v Betlémě bylo...

MGR. JINDŘISKA BUTTOVÁ, FARAŘKA ČČSH

Rozpis vánočních bohoslužeb Církve československé husitské v Praze 4 – Krči a Braníku

24. 12. 2009	22 hod.	půlnoční
25. 12. 2009	10 hod.	
27. 12. 2009	9.20 + 19 hod.	obě děkovné za uplynulý rok
1. 1. 2010	10 hod.	novoroční

Chudásek a boháč Boží

..... – František z Assisi

Tak zní název letošní vánoční hry, kterou nacvičují děti ve sboru Českobratrské církve evangelické v Praze 4-Braníku. Vánoční divadelní představení zde mají skutečně úctyhodnou tradici – letos uplyne od první hry již 36 roků. Za takovou řádku let se vystřídal mnoho témat, a tak diváci zhlédli například hry „Loď, na níž se zpívá“, „Co si hvězdy povídaly“, „Ztracený a nalezený ráj“, „Muž jménem Job“, „Cesta do nebe“ a mnoho dalších. Skrze hry promlouval k srdcím diváků dlouholetý farář branického sboru Dr. Luděk Rejchrt. Tradice pokračuje – autory dalších vánočních

divadelních představení se stali Jarmila a Jan Chadimovi a letošní představení připravila podle knihy Nikose Kazantzakise „Chudásek Boží“ Lída Holá. Hra bude doprovázena i písničkami právě Ludka Rejchrt a skupiny Učedníci.

S Františkem z Assisi, jeho přáteli Bernardem, Klárou, ale také s ovečkami (které představují nejmladší herci) se můžete setkat poslední adventní neděli, 20. prosince. Představení bude sehráno dvakrát – od 14 a od 16 hodin. (bož)



!!HUBNUTÍ TÝDEN ZDARMA!!
(3x ošetření v hodnotě 1.500,- Kč)
VACUPRESSEM III. generace

Garantujeme: • Zeštíhlení problematických partí • **Odstranění celulitidy**
• Odstranění oteklých nohou

**Kosmetika • SPA aromatické
zeštíhlující masáže • Masáže**

Ostatní služby
NMN
20 % sleva

Těšíme se na Vás v nově otevřeném kosmetickém studiu DIVINE

Studio Divine, Dolnoškrbá 14, Praha 4
tel: 776 222 245, www.studiodivine.cz SC-91256/1

MUDr. Olga Manová
gynekologie

oznamuje přestěhování ordinace
od 1. 7. 2009 na adresu
Na Vinohradu 6 - 147 00 P 4 - Braník

tel. 244 464 192, 607 749 206

SC-90365/5

ArtDent

**STOMATOLOGICKÉ CENTRUM
PŘIJÍMÁ
NOVÉ KLIENTY**

PRO NOVĚ REGISTROVANÉ
nabízíme možnost vyšetření chrupu
a dásní **ZDARMA**, včetně vyšetření
metodou laserové fluorescence.

Ortenovo nám. 14,
Praha 7 - Holešovice
tel. 220 876 745
www.artdent.cz

SC-81919/6

RATAN

- sedačky
- křesla
- stolky
- věšáky

OTEVŘENO!

ZLATNICTVÍ

- prodej
- opravy
- výkup

najdete nás mezi Lidovkou a Albertem
Budějovická 13, Praha 4, tel.: 261 223 019
PO - PÁ 10 - 18

SC-90071/5

Salon Slunečnice

Murgašova 1275/1 244 470 927
Praha 4 Krč 602 308 493

- **Kadeřnictví** (pracujeme s Matrix)
- **Solária** (horizontální i vertikální s permanentkou 6,40 a min.)
- **Kosmetika** (kompletní ošetření pleti, laser, chemický peeling)/
- **Masáže** (klasické, sportovní)
- **Dárkové poukazy**

www.salon-slunecnice.cz

SC-91261/1

VÝZVA
**Hledám pána ze Srbska
– stavební dělník.**

Nyní bytem P-4 Spořilov.
Setkání proběhlo 8. 11. 2009,
metro Chodov.

Prosím, ozvěte se na mobil:
723 116 776.

Děkuji.

RE/MAX 150 kanceláří v ČR
1100 makléřů
15.000 nemovitostí v nabídce

Prodáme i Vaši nemovitost, ozvěte se nám!

Děkujeme, že jsme se i v uplynulém
roce mohli stát Vašimi partnery v oblasti realit.
Žijeme ve stejném městě, naše děti
chodí do stejných škol, rozumíme
Vaším potřebám. Máme rádi svoji práci,
máme rádi své zákazníky a těšíme se
na viděnou s Vámi i v roce příštím.
Přejeme Vám hodně štěstí v roce 2010!

RE/MAX Admiral: Nákupní centrum Budějovická, metro C
737 82 46 28, www.re-max.cz/admiral

RE/MAX Harmony: Na Pankráci 20, metro Vyšehrad
800 14 00 14, www.re-max.cz/harmony

SC-81802/7

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

SHERLOCK BOHEMIA, s.r.o.
U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
tel: 222 782 401, mobil: 724 052 456

www.sherlock.eu

- 2, 3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jisticích bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut
- speciální bezpečnostní zárubně
- zaměření **ZDARMA**
- široký výřez
- ve výrobě řízení kv

super akce
Platí do 23. 12. 2009!
Každé dveře 3. bezpečnostní
třídy bezpečnostní vložka
ZDARMA!

SHERLOCK

SC-91127/3

ZŠ Nedvědovo náměstí oslavila

100 let
ZŠ Nedvědovo náměstí 140, Praha 4 - Podolí



ZŠ Nedvědovo náměstí dnes.

Do lavic nové měšťanské školy v Podolí, která dnes slouží Základní škole Nedvědovo náměstí k výuce žáků II. stupně, usedly děti poprvé na podzim roku 1909. V pamětní knize se k této události píše: „14. září 1906 bylo povoleno stavět školu měšťanskou a stavba byla dokončena 15. srpna 1908. O měsíc později zasedala kolaudační komise, byly provedeny opravy a 27. září 1908 byla slavnostně vysvěcena. 17. září 1909 bylo provedeno slavností otevření.“

Historie podolské školy je však mnohem starší a zavede nás až na počátek osmnáctého století. Školní kronika k tomu pro úplnost objasňuje: „Dle pramenů nám uschovaných byla chalupa č. p. 16, patřící i s vinicí, která která ji obklopovala, ke kostelu sv. Michala v Podolí, již roku 1713 proměněna ve školu.

Roku 1845 byla chalupa přestavěna na novou školní budovu, kde také působil obecní

úřad. Škola měla jedinou učebnu, kde později bydlel obecní strážník. Byt učitelův byl nepatrný o malém pokoji a ještě menší kuchyňce, s oknem na ulici, kterým učitel prodával tabák.

Místní školní rada, uznávající nutnou potřebu nové školní budovy, zakoupila pozemek za 1 200 zlatých a postavila školu novou za 23 000 zlatých o čtyřech třídách. Se stavbou započato bylo 16. května roku 1882.“ Od té doby byla několikrát přistavěna i opravena a dosud je využívána dětmi z I. stupně ZŠ Nedvědovo nám. (pozn. autorky).

Ze školy lazaret

Základní škola Nedvědovo náměstí má tedy dvě budovy a 100. narozeniny slaví již zmíněná budova první podolské měšťanky, otevřená roku 1909. Původně byla jedna její část určena chlapecké škole a druhá sloužila dívkám, proto byla uvnitř příčně rozdělena zdí a má dva vchody. Poklidný školní život byl v historii několikrát narušen. Na sklonku první světové vál-

ky bylo vyučování na necelý měsíc přerušeno kvůli výskytu španělské chřipky. Škola byla z důvodu epidemie uzavřena i v den vzniku samostatného Československa. Druhá světová válka znamenala další ukončení výuky, tentokrát na čtyři roky. Podle záznamů ve školní kronice byly v tomto období prostory



Učitelův sbor ve školním roce 1909/1910.

Statistika za rok 1909-10.
a školní školy

Měsíční statistika		Celková statistika	
Číslo	Podpis	Číslo	Podpis
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	
38		38	
39		39	
40		40	
41		41	
42		42	
43		43	
44		44	
45		45	
46		46	
47		47	
48		48	
49		49	
50		50	
51		51	
52		52	
53		53	
54		54	
55		55	
56		56	
57		57	
58		58	
59		59	
60		60	
61		61	
62		62	
63		63	
64		64	
65		65	
66		66	
67		67	
68		68	
69		69	
70		70	
71		71	
72		72	
73		73	
74		74	
75		75	
76		76	
77		77	
78		78	
79		79	
80		80	
81		81	
82		82	
83		83	
84		84	
85		85	
86		86	
87		87	
88		88	
89		89	
90		90	
91		91	
92		92	
93		93	
94		94	
95		95	
96		96	
97		97	
98		98	
99		99	
100		100	

31. 10. 1910

Statistiky žáků v kronice uváděly v některých obdobích také počet zemřelých dětí.



V letech 1884–1889 působil na škole jako učitel spisovatel Karel Václav Rais.

obsazeny sanitní školou SS a později sloužily jako vojenský lazaret. Pravidelné vyučování bylo obnoveno až v červnu 1945.

Školní rok 1948/1949 byl pro změnu zahájen později, pro hojný výskyt dětské obrny.

Saudek, k tabuli!

V roce 1968 byly zřízeny první plavecké třídy. Plavci si téma svého oblíbeného sportu zvolili i do loga, které vytvořili právě k příležitosti 100. výročí (str. 34 nahoře). Škola vychází vstříc také žákům se zájmem o rozšířenou výuku matematiky. Počet zdatných počtá-



Pozvánky na oslavu výročí vyrobili žáci.

řů byl ale v minulých letech nižší a ve školním roce 2009/2010 bude končit zatím poslední matematická třída. Za zmínku ovšem stojí, že všichni studenti loňského ročníku, kteří se ucházeli o studium na středních školách, byli bez výjimky přijati.

Školu dnes navštěvují necelé tři stovky dětí. Kapacita je ale téměř dvojnásobná a v šedesátých letech

docházelo na Nedvědovo náměstí dokonce bezmála tisíc žáků. Mezi úspěšnými absolventy v moderní historii jsou například fotografové Jan Saudek a Herbert Slavík, výtvarník Karel Saudek, herečky Milena Steinmasslová a Anna Polívková a zpěvák Petr Rezek.

Oslava 100. výročí otevření první měšťanské školy v Podolí, dnes Základní školy Nedvědovo náměstí, proběhla 26. listopadu v prostorách školy.

Text a foto: (zk)



Budova měšťanky v době otevření.

Spolková činnost v našem regionu

V hlavním městě Praze se po mnohá desetiletí rozvíjel spolkový život. Ve své činnosti se však musel řídit různými dekrety a nařízeními.

První spolkový zákon vyšel formou dekretu Pdvorské kanceláře před 166 lety (5. 11. 1843), jeho obsah se v dalších letech několikrát měnil. To umožňovalo rozvoj nejen činnosti spolků, ale i zvyšování jejich počtu. Na začátku roku 1900 vyvíjelo v Praze činnost 1908 spolků, v roce 1910 již 3289.

Jaké to byly spolky? Stavovské, národnostní, sportovní, náboženské, podpůrné, dobročinné, humanitní, vojenských vysloužilců, pojišťovací a mnohé další, řečeno dnešní terminologií – občanská společnost. Důležitou úlohu sehrávaly vzdělávací spolky dělnictva, ke konci 19. století organizované politickými stranami, po roce 1900 již více odborovými organizacemi.

Nejvýznamnější spolky

V roce 1895 bylo rozhodnuto o ustavení Dělnické akademie. Z hlediska tehdejšího dělnického hnutí byly významné: Dělnická

beseda v Michli (1891–1953), Dělnický vzdělávací spolek „Rovnost“ v Nuslích (1896–1899), Vzdělávací občanský spolek „Spravedlnost“ na Pankráci (1896–1949), Národní vzdělávací beseda „Osvěta“ pro Pankrác a okolí (1897–1951), Národní vzdělávací beseda „Antonín Čížek“ pro Nusle a okolí (1898–1954), Národní vzdělávací spolek „Palacký“ pro Podolí a okolí (1898), Odborný spolek stavebních dělníků a jejich pomocníků pro Nusle a okolí (1898), Národní vzdělávací beseda dělníků a maloživnostníků pro Nusle a okolí „Sládkovská“ (1899), Odborný spolek cihlářských dělníků a spřízněných oborů v Čechách – odbočka Michle (1902), Národní sdružení českých kovopracovníků v Království českém, odbočka Nusle (1903–1939), Národní sdružení českého dělnictva truhlářského a příbuzných oborů v Království českém – odbočky v Michli a na Pankráci (1904), Spolek strojníků v Nuslích (1904–1949), Verbund den

Holzarbeiter v Nuslích (1904), Zemské sdružení dělníků dlaždicových a sdružených odvětví v Čechách – odbočka Michle (1905–1939).

Úřady bděly

Ke spolkové činnosti se mohly přihlásit jen organizace, které předložily úřadům staty, jež odpovídaly tehdejšímu zákonu a nesměly mít přímou vazbu na politické strany, které za spolky nebyly pokládány. Musely každoročně hlásit 5–10 členů představenstva i každé své shromáždění 24 hodin předem, člen jednoho představenstva nesměl být v představenstvu jiném a další.

Je nutno připomenout, že značná část pracujících se podílela na činnosti spolků uvnitř Prahy, a tak výčet není úplný. Osou politického zájmu dělnictva na přelomu století byl boj za plnoprávné politické a ekonomické postavení. Vedle odporu proti vylukám, za zkrácení pracovní doby i proti stoupající drahotě to bylo především oživení mnohaletého úsilí za všeobecné hlasovací právo.

FRANTIŠEK KOVANDA



Den, jehož datum nebývá příliš oblíbené, rozhodně udělal radost školákům v Základní škole Plamínkové. Nejmladší žáci totiž dostali originální dárek, který hned tak někde nemají – přestávkovou hernu.

Protože počasí v období listopadu–března už dětem nedovoluje využít během přestávek pohyb v našem přírodním areálu, přišli zaměstnanci školy s nápadem umožnit zejména nejmenším dětem smysluplné trávení přestávek hrou v k tomu uzpůsobené místnosti. Relaxaci dětí při hře tak pomůžeme jejich menší únavě z náročné výuky a následně k lepším školním výsledkům.

Herna bude ještě vybavována – ke stolnímu fotbalu, stanům, relaxačním míčům, automobilu či k obřímu „Člověče nezlob se“ by vbrzku měla přibýt i cvičná horolezecká stěna a nafukovací trampolínka.

Škola, která je proslulá svou přátelskou atmosférou a velmi příjemným prostředím, tak opět prokazuje, že nesetrvává pouze v zaběhnutém stereotypu a snaží se i v této nelehké době rozvíjet svou koncepci v duchu komplexní péče o vaše dítě.

Ostatně, přijďte se přesvědčit sami:

Den otevřených dveří máme 7. ledna!
Anebo klikněte na www.zsplaminkove.cz a uvidíte!!!

Ivan Tuček

Zájezd důchodců do Vídně

Členové ZO Praha 4-Spořilov Svazu důchodců ČR se zúčastnili koncem listopadu zájezdu do Vídně, který byl organizován ZO Praha 10-Strašnice. Navštívili jsme Steph. Dom a hlavně Hofburg, kde jsme si prohlédli císařské pokoje, habsburské stříbro a výstavu o císařovně Sissi. Rovněž jsme absolvovali okružní jízdu Vídní.

Chceme také poděkovat radnímu M. Richterovi (Rada hl. m. Praha) za zakoupení vstupenek pro důchodce do divadel.

*ING. ALENA VOJTIŠKOVÁ,
PŘEDSEDKYNĚ ZO SPOŘILOV*



Klub Hornomlýnská, zabývající se pomocí rodičům s dětmi s postižením, uspořádal v příjemném prostředí KC Novodvorská benefiční akci na podporu „Centra Filipovka“. Do centra dochází děti z celé Prahy, převážně však z MČ Praha 4. Hlavní poděkování patří jednotlivým sponzorům, kteří pomohli usměřovat a prospěšný večer uspořádat. Podařilo se získat podporu v celkové hodnotě 150 000 Kč.

Cyklistická soutěž

V listopadu byly vyhlášeny výsledky 13. ročníku cyklistické soutěže tříčlenných školních družstev pražských škol o „Pohár starosty Prahy 4“. Ceny a medaile předávali Pavel Horálek, starosta MČ Praha 4, a Antonín Eis, předseda Pražského svazu cyklistiky.

Výsledky soutěže o „Pohár starosty Prahy 4“:

3. místo: ZŠ Borovská, 118 bodů.

Družstvo bylo klasifikováno ve složení Matěj Radpich, Matěj Novák a Jakub Novák.

2. místo: ZŠ Plamínkové, 124 bodů.

Družstvo bylo klasifikováno ve složení Marek Dan, Miroslav Pecháček a Adam Hartman.

1. místo: ZŠ Hostivař, 238 bodů.

Družstvo bylo klasifikováno ve složení Šimon Adámek, Blanka Jílková a Ivan Klecům.

(jč)



Počátkem září uplynulo 100 let od otevření MŠ Tábořská v Praze 4 – Nuslích. V úterý 3. 11. 2009 děti svým vystoupením potěšily všechny přítomné, kteří si přišli připomenout dobu, kdy podobnou školku sami navštěvovali. I paní Míla Šmahová, která do školky chodila v roce 1936, si nostalgicky zavzpomínala nad kronikou se zástupkyní starosty Ivanou Staňkovou.

(sag)

Vzlétne do houslových výšin?

Nadějný houslista
Josef Špaček při koncertě.



Paganini, Šporci, Špaček. Že jste o tom třetím ještě nikdy neslyšeli? Může být, ale JOSEF ŠPAČEK (23) z Hodkoviček pomalu roste v houslovou hvězdu světového formátu.

Zatím svého největšího životního úspěchu dosáhl letos na Novém Zélandě na světové houslové soutěži Michaela Hilla, kdy v konkurenci houslistů 30 národností zvítězil. „Soutěž je čtyřkolová a je do ní pozváno či lépe řečeno vybráno 18 houslistů na základě nahrávek,“ říká Josef Špaček, který hudební klání vyhrál se skladbou Prokofjevův koncert no.2.

Housle vzal poprvé do rukou ve třech letech a společně se sourozenci byl k hudbě veden rodiči. „Táta působí jako profesionální hudebník v České filharmonii a máma ráda hrála na kytaru. Od mládí jsme doma muzicírovali a zpívali,“ vzpomíná. Po vystudování hudebního gymnázia a dvou let na konzervatoři se mu podařilo zvládnout zkoušky na Curtisův insti-

tut ve Filadelfii. „Je to jedna z nejprestižnějších hudebních amerických škol, která navíc poskytuje plné školné. Měl jsem tak pokryté příspěvky na bydlení i na jídlo.“ Po pětiletém studiu ukončeném titulem bakalář bude pokračovat v New Yorku. „Tam už je to finančně náročnější. Sice jsem dostal stipendium na školné, ale na bydlení jen 20 procent z požadované částky. Očekávám průvan v peněžence...“

A jak vypadá americký studijní život? „Nějak extrémně se neliší od českého. Muzikanti jen vstávají pozdě, tak kolem deváté, desáté hodiny. Chodíme také pozdě spát, protože večer máme zkoušky či vystoupení. Běžný den obnáší asi tři hodiny školní látky – například hudební dějiny a teorii, literární předměty či angličtinu – a poté je velké množství zkoušek s různými učiteli. Denně hraji asi šest až sedm hodin. Ve volném čase se rád odreaguji sportem. Zakázaný nemám žádný, ale mám negativní zkušenost s tenisem, kdy mi začal tuhnout sval na ruce, což následně vadí při tahání smyčce. A také se věnuji své americké přítelkyni.“ Co se týče životních cílů, má Josef Špaček v podstatě jasno. „Je to hodně o štěstí, kde se člověk uchytí. Zda vyhraji někde konkurs do orchestru, založím kvartet, či skončím u nějaké hudební agentury. Budu se snažit dotáhnout to co nejdále, nejlépe na sólovou dráhu. To je ta nejvyšší meta, jakou může muzikant dosáhnout,“ uzavírá sympatický obyvatel Hodkoviček. (md)

Foto: archiv J. Špačka

INZERCE

SC-91271/1



MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA Z AUTO PALACE!

AUTO PALACE SPORILOV S.R.O.,
NA CHODOVCI 2457/1, 141 00 PRAHA 4, TEL.: 296 574 111
E-MAIL: INFO@AUTOPALACE.CZ, WWW.AUTOPALACE-SPORILOV.CZ

zoom-zoom

zoom-zoom

ZÁRUKA 5 LET!

Mazda2:
Kombinovaná spotřeba 4,1–5,7 l/100 km,
Emise CO2 107–135 g/km.

Mazda3:
Kombinovaná spotřeba 4,5–9,6 l/100 km
Emise CO2 119–224 g/km.

Nabídka je ilustrovaná
a platí do vyprodání zásob.



MAZDA 2 1,3i CE PRO

- 5-TI DVEŘOVÁ KAROSERIE
- AIRBAG ŘIDIČE A SPOLUJEZDCE
- KLIMATIZACE
- ABS - ANTIŁK. BRZD. SYSTÉM
- EBD - EL. ROZD. BRZDNÉ SÍLY
- EBA - BRZDOVÝ ASISTENT
- SADA ZIMNÍCH PNEUMATIK ZDARMA

**NYNÍ JIŽ ZA
249.900,- Kč**



MAZDA 3 1,6i CE

- KAROSERIE SEDAN A HB
- 6 X AIRBAG
- KLIMATIZACE
- PALUBNÍ POČÍTAČ
- RÁDIO + CD PŘEHRAVAČ, MP3
- SYSTÉMY ABS, EBD, EBA, DSC A TCS

**NYNÍ JIŽ ZA
379.900,- Kč**

Autorem vystavovaných fotografií je prof. Jindřich Štreit.

Výstava varuje před rakovinou prostaty

Až do konce prosince je ve Fakultní Thomayerově nemocnici (pavilon A1, 1. patro) k vidění putovní výstava s názvem „Tichá nemoc“. Jedná se o unikátní fotografický projekt, který má upozornit na nebezpečí rakoviny prostaty.

Fotograf prof. Jindřich Štreit se v projektu pokusil zachytit životní příběhy pacientů, kteří onemocněli rakovinou prostaty, z nemoci se vyléčili, nebo jí naopak podlehli.

„Ministerstvo zdravotnictví jako zřizovatel Fakultní Thomayerovy nemocnice podporuje pořádání akcí, které mají za cíl upozornit na riziková onemocnění,“ uvedl při vernisáži náměstek MZ pro legislativu a právo Martin Plíšek.

Karcinom prostaty byl v roce 2006 nejčas-

tějším diagnostikovaným onkologickým onemocněním u mužů. Rapidní nárůst tohoto onemocnění v ČR se pozoruje od začátku 90. let. V současnosti činí počty mužů, kteří onemocní karcinomem prostaty, 18 % ze všech zhoubných onemocnění mužské populace. Úroveň úmrtnosti v posledním desetiletí mírně stoupla, ale v roce 2006 stejně jako v roce 2005 byl naopak zaznamenán meziroční pokles. Vyšší výskyt zhoubných nádorů prostaty se vysvětluje stárnutím populace (při prodlužová-

ní lidského věku u nás) a dále zlepšením a dostupností diagnostických metod. Četnost plynule narůstá po 65. roce věku.

Hlavními rizikovými faktory jsou dědičné dispozice. Při včasné diagnostice lze onemocnění velmi úspěšně léčit. Nebezpečí onemocnění je o to větší, že ve stadiu, kdy lze nádor vyléčit, nevyvolává vůbec žádné varovné příznaky, a proto se na jeho přítomnost musí aktivně myslet.

Velmi významnou roli zde může sehrát žena (partnerka, sestra, dcera, vnučka), které na muži záleží a která v mužově životě bývá často významným hybatelem. Metodami první volby včasné detekce jsou digitální vyšetření konečníku a vyšetření sérových hodnot prostatického specifického antigenu (PSA). Tento je velkým pomocníkem při provádění screeningu prostaty.

„Podle dlouho očekávaných výsledků evropské screeningové studie vede totiž screening karcinomu prostaty k 20procentnímu snížení úmrtnosti“, říká primářka Onkologického oddělení FTN prof. MUDr. Jitka Abrahamová, DrSc.

Praha 4 je onkologicky nejvíce zatěžovanou částí Prahy. V roce 2007 zde bylo nově diagnostikováno 2353 případů zhoubných nádorů, což je čtvrtina všech objevených nádorů v hlavním městě. Do Thomayerovy nemocnice přicházejí všechna nádorová onemocnění a jejich vzájemné poměry imitují poměry v celé ČR. Evropská unie proto odstartovala projekt „Modernizace a obnova přístrojového vybavení onkologického centra ve Fakultní Thomayerově nemocnici“. V jeho rámci získá nemocnice mimo jiné lineární urychlovač pro radiační léčbu pacientů s rakovinou. (Štan)

Foto: Federica Vlková

Nejznámější dřevokazná houba hlíva ústříčná má mnoho léčivých účinků. Přezdívá se jí elixír zdraví a mládí a houbaři, kteří ji konzumují pravidelně, trpí některými chorobami jen vzácně.

Hlíva je velmi dobrá houba, tvoří velké a masité plodnice. Konzumuje se v polévkách, omáčkách, ale i konzervovaná v octovém nálevu (nejlépe ve vinném octě). Chutné jsou především mladé houby, starší plodnice bývají tuhé. Zaměnit ji s jedovatými houbami je téměř nemožné.

Látky, obsažené v čistém prášku z hlívy ústříčné, se vyznačují unikátní kombinací zdraví prospěšných látek, jakými jsou beta-glukany, dále některé vitamíny (především z řady B), stopové prvky a minerály (zejména železo, draslík, fosfor, sodík, zinek, selen, bór, jód), proteiny, steroly, aminokyseliny, mastné kyseliny a vláknina. Všechny tyto látky mohou ve společné harmonii vzpružit vlastní imunitu lidského organismu a stimulovat regeneraci buněk. Vědci prokázali, že glukán obsažený v hlívě přispívá ke snížení cholesterolu, upravuje krevní tlak (nemoci srdce, cévní



soustavy), upravuje hladinu cukru v krvi a má i protialergické účinky. Hlíva se příznivě osvědčuje při léčbě hemeroidů, křečových žil, běrcových vředů a popálenin. Zlepšuje metabolismus a regeneruje vnitřní orgány, jakými jsou játra, ledviny a slinivka, a v podstatě zpomaluje proces stárnutí.

Průkopníkem farmacie z hlívy ústříčné byla a je v České republice společnost Terezia

Company, která sídlí nedaleko parku Jezerka a má patentovány některé receptury. Z hlívy se například vyrábějí kapsle podporující imunitu, sirup a bonbony pro děti a také krém pozitivně působící na akné, bradavice a hemoroidy.

Samotná hlíva ústříčná se již koncem dvacátého století těšila značné oblibě a vedle žampionů je stále častěji k dostání i v obchodech. (md)



Oči hrají prim

Přesto, že se velice bojíme o svůj zrak, často jej velmi zanedbáváme. Ze studií z posledních let vyplývá, že oči ze všeho nejvíce potřebují zdravý životní styl a správnou výživu.

Ve vyšším věku přibývá neduhů, na něž je nutné se řádně připravit. Jedním z nejvíce opomíjených smyslů je zrak a ten lidé po padesátce mívají velice křehký.

Jedním z nejzávažnějších očních onemocnění je věkem podmíněná makulární degenerace, což je nemoc, která v západních zemích patří k nejčastějším příčinám praktické slepoty u lidí nad 65 let. Projevuje se postupnou ztrátou ostrého centrálního vidění. Nemocní lidé nerozeznávají písmenka, nemohou sledovat televizi, řídit auto. Brýle jim nijak nepomohou.

Za ostré a barevné vidění zodpovídá žlutá skvrna na sítnici. Ochraňují ji dva pigmenty: lutein a zeaxanthin. Tyto karotenoidy pohlcují modré světlo, spektrum škodlivých paprsků obsažených ve slunečním světle, a neutralizují volné radikály, jež působením slunečního záření vznikají. Fungují tedy jako jakési „vnitřní sluneční brýle“.

I když věkem podmíněná makulární degenerace postihuje zejména starší populaci, neznamená to, že nemá smysl proti ní nasadit všechny dostupné zbraně. Účinnou obranou je především zdravý životní styl s dostatkem

pohybu, zdravá strava, nekouřit a také pravidelně navštěvovat očního lékaře.

Pečujte o svůj zrak

Vzhledem k tomu, že o makulární degeneraci stále mnoho lidí má jen kusé informace, koná se v několika větších městech České republiky každoročně osvětová kampaň. Spočívá v tom, že lékaři ve vybraných lékárnách vyšetřují speciální kamerou zájemcům žlutou skvrnu na sítnici.

A jakou výživu bychom měli očím pravidelně dopřávat? Z nejnovější klinické studie Carma, zveřejněné letos v létě, vyplývá, že sítnici a ostrému vidění jednoznačně prospívají: karotenoidy lutein a zeaxanthin, vitaminy C, E, zinek, selen, a to ve vysokých dávkách. Jen zelenina však dostatečný přísun živin pro oči nezaručí. Od středního věku, kdy pomalu slábnou obranné mechanismy v našem těle, se doporučuje přidat ke zdravé stravě také kvalitní doplňky stravy, které všechny potřebné látky obsahují v optimálním množství.

(pp)

Ilustrační foto: archiv

Den otevřených dveří v Baobabu

Ve středu 16. prosince od 13 do 15.30 hod. proběhne Den otevřených dveří pro širokou veřejnost v o. s. Baobab (Pujmanové 1219/8, nedaleko stanice metra Pankrác), které již 12 let poskytuje služby pro lidi s duševním onemocněním. Budete si moci prohlédnout naše prostory a formou konkrétních ukázek a praktických cvičení vám představíme naše služby a aktivity. Více informací na www.osbaobab.cz. (ba)

Poděkování

Naše malá Gituška se začátkem letošního října narodila v Ústavu mateřství Thomayerovy nemocnice s vrozenou vadou zažívacího traktu. 18 hodin po porodu byla operována na dětské chirurgii této nemocnice panem primářem MUDr. Machartem a jeho týmem. Chtěli bychom ještě jednou touto cestou poděkovat a vyslovit uznání jak lékařům dětské chirurgie, tak následně i lékařům a sestřím JIP a celému novorozeneckého oddělení za pomoc a vzornou péči. Malá je už v pořádku a má se čile k světu. Jedinou vzpomínkou do budoucna jí bude jen vrozené umístění slepého střeva na opačné straně, tudíž vlevo. JANA HLUSÍČKOVÁ, BABIČKA



Občanské sdružení Blesk, které sídlí v Praze 4, nabízí pohodové učení lyžování a snowboardingu se zkušenými instruktory na Tanvaldském Špičáku.

Samostatné družstvo pro úplné začátečníky, Noční lyžování, spousta her, závody ve všem možném, výborné jídlo, pěkná chata jen pro nás, možnost půjčení snowboardu pro začátečníky... No prostě pěkně strávené jarní prázdniny. Tábor pořádáme ve dvou turnusech: 28. 2.–6. 3. 2010 (Praha 1–5) a 6. 3.–12. 3. 2010

(Praha 6–10). Cena akce je 3450 Kč (možnost příspěvku FKSP). Kromě lyžařských kurzů pořádáme po celý rok další lyžařské, vodácké, cyklistické i jiné akce pro děti z Prahy.

Informace: www.sdruzeniblesk.cz, tel: 777 624 456, sdruzeniblesk@seznam.cz, Mgr. Marian Rybář. (mr)



Přibližně tři tisíce kusů sazenic keřů a stromů bylo vysázeno v rámci akce „Strom pro Brontosaura“ na Kavčích horách, kterou připravilo Hnutí Brontosaurus a Česká televize, ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy (OOP), městskou částí Praha 4, Lesy hl. m. Prahy, Ekologickým střediskem hl. m. Prahy Toulcův dvůr a dalšími. „Své“ dřeviny si na Kavčí hory přišlo vysadit okolo 110 lidí včetně starosty MČ Praha 4 Pavla Horálka a radního Magistrátu hl. m. Prahy Petra Štěpánka. Velký kus práce odvedly děti ze Základní školy Karla Čapka, které vysadily několik stovek sazenic. (mag)

Čeští sokolové na 22. sletu v Texasu

Spolu s dalšími členkami a členy českého Sokola jsem se zúčastnila v americkém Texasu XXII. sokolského sletu. Celkem nás vyrazilo za oceán více než sto.

Obrovské množství zážitků přebýla každodenní setkání s československými krajany, kteří zapustili své kořeny právě v Texasu. Byla to velmi srdečná setkání. Vzpomínali na naši zem, přestože třeba do Ameriky odešli již jejich předci. Žili na rančích po generace a často neuměli česky.

Bylo dojemné objíždět ranče, před nimiž se na stožárech třepotaly americké vlajky, ale v halách visely obrazy s portréty Masaryka, Tyrše, Fügnera. Všichni byli sokolové, šířili sokolskou tradici a byli na české kořeny hrdí.

V městečkách jsou postaveny sokolovny po českém vzoru, i když uvnitř jsme často viděli i cvičební nářadí, které u nás nenajdeme. A velmi nás potěšilo a dojalo, když se s námi seznamovali i sokolové tmavé pleti.

Samotný slet začal impozantním průvodem ulicemi města Fort Worth. V čele průvodu se tyčila česká vlajka, podél ulice se tísnily davy lidí a nadšeně aplaudovaly. Trochu nás zamrzelo, že skladbu, již jsme dlouhé měsíce nacvičovali, nebudeme moci předvést na stadionu, ale v uzavřené hale. Rozhodlo tak neúnavné slun-

ce a vysoké teploty – cvičit pod širým nebem by bylo nebezpečné. Nastupovalo se za obrovského potlesku a ještě než zazněly první tóny Kmochovy skladby a my udělali první cviky podle autorky Jariny Žitné, měli jsme v očích slzy. Muži, ženy, osmdesátiletí i dvacetiletí.

Právě Jarině Žitné, náčelnici světového sokolstva, a také Miroslavu Vránovi, náčelníkovi České obce sokolské, patří velký dík za zorganizování této akce. Poděkování si zaslouží i Marie Slámová, průvodkyně, která se nás v Texasu ujala a která se nám pečlivě věnovala.

LIBUŠE DUTNAROVÁ,
NÁČELNICE SOKOLA PANKRÁČ



Česká skupina v průvodu.



Cvičení naší sokolské skladby.

Vánoční sbírka šperků

Až do 16. prosince probíhá sbírka šperků pro Domov Sue Ryder (DSR). Šperky můžete předat v dobročinných obchodech DSR, v obchodech Rooya (www.rooya.cz), nebo zaslat do Domova poštou (k rukám Radky Kulhánkové, Michelská 1/7, 140 00 Praha 4). Sběrka bude zakončena velkou prodejní výstavou s doprovodným programem v divadelním sále DSR.

Výtěžek z prodeje bude určen na financování péče o seniory v DSR. Více informací na: www.sue-ryder.cz/sbirkasperku. (md)

Mikulášská besídka ve 4 medvědech



Přijďte v pátek 4. prosince od 15 do 18 hod. do Rodinného centra 4 medvědi na Mikulášskou! Čeká vás malování a tvoření, losování zajímavých cen, malý dárek pro každého návštěvníka, anglicko-české loutkové divadlo a hlavně – Mikuláš s hodným čertem!

Vstupné 150 Kč, je nutná registrace na info@elaaga.cz. Více na www.4medvedi.cz.

Lampionový průvod

V pondělí 7. prosince pořádá Občanské sdružení Studánka a CMŠ Studánka **Mikulášský lampionový průvod Kamýkem**. Průvod vyráží ze tří míst: v 17.30 startuje jak od kostela Panny Marie Královny míru na Lhotce, tak také od ZŠ Zárubova.

V 17.15 hod. odchází průvod od ZŠ Angelovova. Každý z průvodů je veden organizátory na zahradu CMŠ Studánka (Ke Kamýku 686), kde se všichni sejdou v 18.00 hod. Tam bude hrát živá kapela písně adventní a vánoční, bude připraveno občerstvení a tombola.

Všichni příchozí dostanou jako dárek františky. Děti i dospělí se mohou těšit i na to, že na zahradu dorazí také svatá Barbora.

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ STUDÁNKA

Přijďte si zacvičit jógu!

- Kdo:** Všichni se zájmem o své zdraví a snahou o pozitivní přístup k životu
Kdy: Každé úterý od 18.00 do 19.30 hodin
Kde: ZŠ Plamínkové 1593/2, Praha 4-Nusle, 300 m od metra C – Pankrác
Sraz: Pod schody, vedle hlavního vstupu do ZŠ (z Arkád směr do sídliště 300 m)
Sebou: Pohodlné oblečení (tepláky, triko), karimatku a dobrou náladu!
Kontakt: Tel.: 777 692 889
Cvičíme: Klasickou jógu, kterou zvládne každý bez rozdílu věku, úroveň praxe ve cvičení a pohlaví

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
PŘÍMO OD VÝROBCE

kvalita - nízká cena

Certifikováno ISO 9001:2001

844 158 746 volajte levněji

Balkon system, s.r.o.
mobil: 777 15 12 05

www.balkony.cz 10% kupón na slevu

SC-817707

REALITY
Faltys & partner

Bezplatný poradenský servis

DBK

Tel/fax: 296 825 375
Mobil: 602 291 511
www.faltysapartner.cz

Najdete nás v 5. patře DBK, Budějovická 64, P 4
Stanice metra „C“ Budějovická

SC-907844

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI

SETRÍ TEPLU A PENÍZE

Optimální lakový zasklení systém posunutých a utěsněných terasových stěn bez střešních rím. Na plati doplnění konstrukce, vykládání spodní částí nábytku, možnost barvení, leštění, celkový vzhled, atd.

NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR

ZASKLENO VÍCE NEŽ 60 000 BALKONŮ !!

AMORTÍZE PRŮVÁDÍME PO CELÉ ROCE

Dubčická 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimi.eu

Držitel ISO 9001:2001 a výhradní licenční výrobce v ČR podle vzájemného patentu WD 89/05389

SC-908477

OK TEX **www.ok-tex.cz**
272 731 607
603 425 347

- MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- VNITŘNÍ DEKORAČNÍ OMÍTKY Z USA
- LEPENÍ OZDOBNÝCH LIŠT A ROZET
- STŘÍKANÉ TAPETY • ANTICKÉ MALBY
- ŠTUKOVÁNÍ PANELŮ
- PLOVOUCÍ PODLAHY, KOBERCE, LINA vč. pokládky

Maskování ploch míc. fólií, sestěhování nábytku, odstranění tapet.

DOPRAVA PO PRAZE ZDARMA!

SC-81939/34

Rekonstrukce koupelen a celých bytů

Zednictví, malířství, elektro, instalatérství
Pokládka podlah, kuchyňské linky
www.koupelny-bilec.cz

Tel.: 737 645 284, 775 902 071

Sleva 10 % pro klienty v důchodovém věku

SC-910892

DOTACE NA ZATEPLENÍ VAŠEHO DOMU

Zajistíme pro Vás:

- návrh optimální varianty opatření splňující dotační kritéria,
- odborný výpočet nebo energetický audit pro účely získání dotace,
- zpracování stavební projektové dokumentace,
- zpracování příkazu energetické náročnosti budovy (energetická certifikace budovy),
- posouzení využití obnovitelných zdrojů energie,
- pomoc a vyřízení úvěru,
- technický dozor investora.

FORSTENNA **www.forstenna.cz**
adresa: Dubčická 3, Praha 4 - Běč, e-mail: info@forstenna.cz
tel./fax: 241 730 336 / 603 286 336

SC-91098/2

KOUPELNY ZA 2 DNY
Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky vhodnější než keramika
cena koupelny (včetně práce) již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšinách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.
tel.: 274 810 848, 274 784 002

ZKUŠENOSTI 17 let A PRAHE

před ... a po rekonstrukci

SC-817317

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov začíná dveřmi

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návěšnou techniku - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENNÍ FÓLIE A MRŽE

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 **www.next.cz**

SC-817807

Nová plnicí stanice stlačeného zemního plynu

Pražská plynárenská otevřela u čerpací stanice Q100 v Praze 4-Hodkovičkách svou čtvrtou plnicí stanici stlačeného zemního plynu (CNG). „Nová čerpací stanice na CNG otvírá příležitost pro všechny Pražany používat automobil na ekologičtější palivo a ještě přitom ušetřit,“ řekl při slavnostním otevření nově plnicí radní hl. m. Prahy pro životní prostředí Petr Štěpánek (SZ). Pražská plynárenská dosud provozovala tři plnicí stanice – ve svém areálu v Praze 4-Michli, kterou v loňském roce rozšířila, u čerpací stanice Shell v Praze 10-Zahradním Městě a dále největší plnicí stanici v České republice v areálu Pražských služeb.

Výdejní stojan CNG Kraus Global – HAM je dvouhadicový s koncovkami NGV2 pro autobusy (průtok do 70 kg CNG/min.) a NGV1 pro osobní vozidla (průtok do 20 kg/min.). Plnění vozidel je samoobslužné, vozidlo lze naplnit velmi rychle, a to asi za tři minuty. Za plného provozu je stanice schopna naplnit až 45 osobních vozidel denně. Předpokládána roční spotřeba plynu se pohybuje okolo 400 tisíc m³. Při placení se zákazníkům nabízejí dvě možnosti – platební kartou (VISA, MasterCard) či kartou CNG Card systému.

(mag)

Zelená linka životního prostředí

Nejste lhostejní ke svému okolí? Máte podněty a postřehy k údržbě veřejné zeleně, nebo k životnímu prostředí na Praze 4? Pak zavolejte zdarma na Zelenou linku životního prostředí – 800 131 290.

Mimořádně přistavené velkoobjemové kontejnery PROSINEC 2009

Stanoviště	Zavezení dne
Kaplická (u mateřské školy)	01
Tajovského	01
Horáčkova x Bartáková	01
Branická (záliv naproti garážím)	02
Zálesí na silnici u č. p. 561 (u separu)	02
Jiskrova x Na Mlejnu	02
Pujmanové (Amfora)	03
Jílovská (u Údolní)	03
Hurbanova (smyčka – u trafačky)	03
Psárská (u separu)	07
Němčická (u trafačky) x Zálesí	07
Sedláčská x Krumlovská	07
Družstevní ohoz (u samoobsluhy)	08
Jihozápadní V x Jižní IX	08
Magistrů (u parkoviště)	08
Trnková x Pasteurova	09
Přímětická (u čistírny)	09
Podle Náhonu (pod schody)	09
Na Chodovci x Hrusická	10
(na parkovišti u zastávky MHD)	10
Gončárenkova x V Krvinách (u separu)	10
Pod Lysinami – u trafačky	10

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery PROSINEC 2009

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Čtíradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou x Petra Rezka	02
Pekárenská – pod svahem	02
Nad Pískovnou x Přechodní	02
Vavřenova	02
Halasova x U Strže	03
K Výzkumným ústavům	03
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	03
Pod Děkanou x Nad Spádem	03
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	03
U Pernštejských x Družstevní	07
Na Lysinách	07
Zapadlá x Zelený pruh	07
Jeremenkova x Sitteho	07
Valtinovská x Hornokřeská	08
Pod Višňovkou	08
Vrbova (u garáží)	08
Pod Dálnici č.1	08
Družstevní ohoz x Zdařilá	09
V Zálomu x Na Jezerce	09
Murgašova	09
Lopatecká x Doudova	09
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	09
Michelská x U Michelského mlýna	10
Žilinská	10
Kotorská (u jeslí)	10
Zachova x Nad Svahem	10
Korandova x Havlovického	10
Boleslavova x Božetěchova	14
Herálecká I x Pacovská	14
Nad Lesním div. x Némčická	14
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14
U Habrovky x U Krčské vodárny	14
Vzdušná x Na Rovinách	15
Podolská x K Vysoké cestě	15
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikliniky)	15
Jiskrova x Na Mlejnu	15
Podolská x U Vápenné skály	15
Klánova x U Vodotoku	16
Kamenitá	16
Branická x K Ryšance	16
Jílovská (u Alberta)	16
Sinkulova x Na Klikovce	16
Na Květnici x Pod Sokolovnou	17
Sdružení x Nad Studánkou	17
Horáčkova x Bartáková	17
V Hodkovičkách x Jitřní	17
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Baarova x Telčská	21
Lukešova x Bohrova	21
Ružinovská x Kukučínova	21
Na Zlatnici x Na Podkovce	22
Pod Jalovým dvorem	22
Doudlebská	22
Nad Havlem x U Krčského nádraží	22
Bitovská	28
Psohlavců x Věkova	28
Sládkovičova	28
Fillova x Rabasova	28
Mírotická x Čimelická	28
Na Líše x Na Novině	29
Jihlavská (proti garážím)	29
Jihozápadní V x Jižní IX	29
Na Chodovci (u sep. nádob)	29
Jižní XVI	29
Choceradská x Senohrabská	30
Severovýchodní IV x Severní IV	30
Viktorinova	30
Ohradní x Na Krvině	30
Podolská x Nedvědovo nám.	30

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery LEDEN 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	04
Čtíradova x Mečislavova	04
Zálesí x Sulická	04
Mezivřší x Nad Šálkovnou	04
Pod Terebkou x Petra Rezka	05
Pekárenská – pod svahem	05
Nad Pískovnou x Přechodní	05
Vavřenova	05
Halasova x U Strže	06
K Výzkumným ústavům	06
Pod Děkanou x Nad Spádem	06
Zelený pruh x Za pruhu (u parkoviště)	06
Mikuláše z Husi	06
U Pernštejských x Družstevní	07
Na Lysinách	07
Zapadlá x Zelený pruh	07
Jeremenkova x Sitteho	07
Valtinovská x Hornokřeská	11
Pod Višňovkou	11
Vrbova (u garáží)	11
Pod Dálnici č. 1	11
Družstevní ohoz x Zdařilá	12
V Zálomu x Na Jezerce	12
Murgašova	12
Lopatecká x Doudova	12
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	12
Michelská x U Michelského mlýna	13
Žilinská	13
Kotorská (u jeslí)	13
Zachova x Nad Svahem	13
Korandova x Havlovického	13
Boleslavova x Božetěchova	14
Herálecká I x Pacovská	14
Nad Lesním divadlem x Némčická	14
Pod Krčským lesem x V Jehličí	14
U Habrovky x U Krčské vodárny	14
Vzdušná x Na Rovinách	18
Podolská x K Vysoké cestě	18
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikl.)	18
Jiskrova x Na Mlejnu	18
Podolská x U Vápenné skály	18
Klánova x U Vodotoku	19
Kamenitá	19
Branická x K Ryšance	19
Jílovská (u Údolní)	19
Na Květnici x Pod Sokolovnou	20
Sdružení x Nad Studánkou	20
Horáčkova x Bartáková	20
Sinkulova x Na Klikovce	20
Pod Vršovickou vodárnou III	21
Baarova x Telčská	21
Lukešova x Bohrova	21
Ružinovská x Kukučínova	21
Na Zlatnici x Na Podkovce	25
V Hodkovičkách x Jitřní	25
Pod Jalovým dvorem	25
Doudlebská	25
Nad Havlem x U Krčského nádraží	25
Bitovská	26
Psohlavců x Věkova	26
Sládkovičova	26
Fillova x Rabasova	26
Mírotická x Čimelická	26
Na Líše x Na Novině	27
Jihlavská (proti garážím)	27
Jihozápadní V x Jižní IX	27
Na Chodovci (u sep. nádob)	27
Jižní XVI	27
Choceradská x Senohrabská	28
Severovýchodní IV x Severní IV	28
Viktorinova	28
Ohradní x Na Krvině	28
Podolská x Nedvědovo nám.	28

www.cistapraha4.cz

Ing. JAN MELŠ

SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz

SC-81741/7

Stavební práce – zednické,
sádkokartony, minerály, obklady, malíř-
ské práce, rekonstrukce bytů a jader.
mobil: 603 410 090, tel.: 261 214 087

SC-90878/3

**Firma S + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma
www.malaji-lakaji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331

SC-81790/7

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID

Vše v příznivých cenách včetně záruky
Rozpočty a konzultace ZDARMA - Zajištění ostatních řemesel

BAL & KAP

Jílovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz

SC-81792/7

** OPRAVY **

CHLADNIČEK a MRAZNIČEK

**** i So a Ne ****

* PRODEJ nových *

* ODVOZ starých *

Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-81794/7

**Koupím byt v Praze 2+kk
nebo 3+1. Platba hotově!**
Tel.: 721 386 777

SC-81803/7

Majitel pronajme byt/kancelář po celk.
rek., 3+kk, 80 m², v ul. Vladimírova, P-4,
bez provize, vhodné i pro studenty,
park. místo ve dvoře možné, 602 650 918

SC-91237/1

SERVIS PRAČEK

WHIRLPOOL - IGNIS - TATRAMAT

OPRAVY v bytě zákazníka

Tel: 272 761 234 602 366 328

SC-81806/7

Potřebujete drobné i větší opravy?

Vypínače, baterie, opravy WC, těsnění oken,
dveří, malování, obklady, police?

Hodinový manžel ceny od 220 Kč

tel. 723 533 659 i večery a víkendy

SC-91291/1

INSTALATÉŘI

Topení-voda-kanalizace

Montáže-údržba-rozvody

NONSTOP-levně-kvalitně

Tel.: 739 954 246

SC-90194/6

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
224 214 617, 604 207 771

SC-90573/19

MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

ČISTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

SC-91267/1

GPS NAVIGACE

GARMIN, TOMTOM, AKTUALIZACE FIRMWARU, MAP, RADARŮ, DOPLŮKŮ

V bytě zákazníka nebo odvozu-přivezu

ZDARMA

So, Ne, svátek mobil 606 430 873

SC-91192/1

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

Úklid obytných domů vč. sněhu

Čištění koberců a čalounění

Mytí oken a výloh

TEL.: 720250084

SC-90921/1

www.psacistroje.cz

Psací stroje – opravy, výkup, prodej

tel.: 241 412 507

SC-90923/9

REKONSTRUKCE BYTOVÉ JÁDRO

Zajistíme vše: povolení, plány, materiál, práce, revize
tel: 602 244 255, www.bytovejadro.cz, tel: 2417 303 87

SC-81785/7

ODHADY NEMOVITOSTÍ

Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

SC-91037/6

Hájek – Zedník – Živnostník

Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.

Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.

Telefon: 777 670 326

SC-91046/1

VEŠKERÉ ZEDNICKÉ PRÁCE

• sádkokarton • obklady • dlažby •

• zámkové dlažby • bourací práce •

Mobil: 731 751 729

SC-91144/1

ÚČETNICTVÍ, DANĚ

pro Vás zpracuje FINEŠA LARGO, s. r. o.

Hodkovická 115, 142 00 Praha 4

Mob.: 602 833 685, 724 050 120

Tel.: 241712113, finesa@email.cz

SC-90890/3

Až 5.000 Kč/měs. navíc

získejte za pronájem plochy na vašem AUTĚ, DOMĚ,

plotě či pozemku.

Volejte IHNEDE tel: 270 003 529 Po-pá, 7-19,00 h.

SC-91210/6

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU

lakýrnické práce lze provést i v dílně

POKLÁDKA OBKLADŮ A DLAŽEB

ZEDNICKÉ PRÁCE

TEL.: 241 493 633, 603 501 166

NABÍZÍME DÍVADLOVÝ JABLŮ, 14200 PRAHA 4

SC-81807/7

KOUPÍM BYT Do konce roku
potřebuji NUTNĚ koupit byt nejlépe v okolí metra
Vyšehrad až Kačerov, v Braníku či v Podolí
ale může být i jinde v Praze
PLATBA HOTOVĚ Tel.: 603 756 754

SC-91247/2

AMALNOV

malířské a lakýrnické práce

Rychle, kvalitně, levně.

e-mail: amalnov@atlas.cz • www.amalnov.cz

Tel.: 606 556 547

SC-81805/7

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

rozvody, opravy, výměny baterií

a WC, připojení praček, myček

tel.: 737 384 001

e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-91241/1

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE,

výměny WC, baterií, opravy a rozvody

bez účtování paušálu za příjezd!!!

Tel.: 777 948 025

SC-91200/1

Měření zvukové izolace bytů

Měření osvětlení

Ing. Talíř: 602 275 739

SC-81259/1

Odhadce-specializace na nemovitosti

Stanovují obvyklé (tržní) i vyhláskové ceny

zajišťují znalecké posudky

tel.: 739 04 15 24

roubalová.zuzana@seznam.cz; www.odhady-nemovitosti.webz.cz

SC-91265/1

Michal Výborný – Kamenické práce

tel.: 235 300 471, mob.: 724 994 452

www.opravahrobu.cz

e-mail: vyborny@opravahrobu.cz

SC-90893/5

MALOVÁNÍ OD 20 Kč/m²

BROUŠENÍ PARKET od 220 Kč/m²

Fa MILOSLAV JÁCHIM

• Malování a lakování • Natěry oken a dveří • Štukování zdi

• Práce i o so-ne Vše kvalitně za rozumné ceny •

Tel.: 272 734 264, Mobil: 736 733 543

SC-91217/3

Rychlé stěhování Delfín

Stěhování, vyklízení, malování,

důchodci 10% sleva

Tel.: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz

SC-90863/3

Hledáme menší byt k pronájmu

pro 2 osoby – nekuřáci bez zvířat, garsonka -

2+kk do 11.500Kč včetně poplatků. Zařízení

na dohodu. Ihned možno k nastěhování.

Děkuji za nabídky. T. 220 806 245, 605 845 088

SC-91244/1

Inzerce v časopisu TUČNÁK

Český Domov

noviny do každé schránky...

Uzávěrka dalšího vydání, tedy

lednového čísla, je 11. prosince 2009.

Renata Čížková tel.: 777 114 473, 222 980 260

E-mail: cizkova@ceskydomov.cz



Český Domov

noviny do každé schránky...





Křesomyslova 625,
Praha 4

**Divadlo
Na Fidlovačce**

Pokladna tel.: 241 404 040

Obchodní oddělení

Tel.: 261 215 722 - Tel./fax: 261 215 721

E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz

www.fidlovačka.cz

- | | | |
|--------|-------|----------------------------|
| 1. út | 19.30 | JAK VYLOUPIT BANKU |
| 2. st | 19.30 | SONG PRO DVA |
| 3. čt | 10.30 | BALADA PRO BANDITU |
| | 19.30 | BALADA PRO BANDITU |
| | | - vyprodáno |
| 4. pá | 19.30 | ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA |
| 5. so | 15.00 | HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU |
| 6. ne | 15.00 | MALOVANÉ NA SKLE |
| 7. po | 10.30 | MALOVANÉ NA SKLE |
| | 19.30 | NERUŠIT, PROSÍM |
| 8. út | 19.30 | TŘI SESTRY |
| 9. st | 19.30 | HABAĐURA |
| 10. čt | 19.30 | JAK VYLOUPIT BANKU |
| 11. pá | 19.30 | V KORZETU PRO TETU |
| 12. so | 15.00 | DIVOTVORNÝ HRNEC |
| | 19.30 | DIVOTVORNÝ HRNEC |
| 13. ne | 15.00 | LUCERNA |
| 14. po | 10.30 | LUCERNA |
| 15. út | 10.30 | LUCERNA |
| 16. st | 19.30 | HÁDEJ, KDO PŘIJDE... |
| 17. čt | 19.30 | NERUŠIT, PROSÍM |
| 18. pá | 19.30 | ČAJ U KRÁLOVNY |
| 19. so | 15.00 | ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA |
| 21. po | 19.30 | BLBOUN |
| 22. út | 19.30 | ŠUMAŘ NA STŘEŠE |
| 25. pá | 15.00 | SONG PRO DVA |
| 26. so | 15.00 | LUCERNA |
| 27. ne | 15.00 | A JE TO V PYTLI! |
| 28. po | 19.30 | HÁDEJ, KDO PŘIJDE... |
| 29. út | 19.30 | JAK VYLOUPIT BANKU |
| 30. st | 19.30 | JULIE, TY JSI KOUZELNÁ! |
| 31. čt | 17.00 | V KORZETU PRO TETU |



**Divadlo
Na Fidlovačce**

Rezervace vstupenek

1 hod. před představením - přímý tel.: 241 404 268

Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040

Obchodní oddělení tel./fax: 261 215 721, tel.: 261 215 722

E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz

www.fidlovačka.cz

- | | | |
|--------|-------|---|
| 2. st | 19.30 | KOUZELNÁ NOC |
| 5. so | 19.30 | ŽENA V ČERNÉM |
| 8. út | 19.30 | MILÁČCI A MILODARY |
| 9. st | 19.30 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |
| 10. čt | 19.30 | BENEFICE ANEB
ZACHRAŇTE SVÉHO AFRIČANA |
| 11. pá | 19.30 | NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY |
| 12. so | 19.30 | ROK MAGICKÉHO MYŠLENÍ |
| 15. út | 19.30 | NEVYLČITELNÍ |
| 17. čt | 19.30 | ROK MAGICKÉHO MYŠLENÍ |
| 18. pá | 19.30 | VENUŠE NOSÍ XXL |
| 19. so | 15.00 | BENEFICE ANEB
ZACHRAŇTE SVÉHO AFRIČANA |
| 25. pá | 19.30 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |
| 26. so | 19.30 | MILÁČCI A MILODARY |
| 30. st | 19.30 | KOUZELNÁ NOC |
| 31. čt | 17.00 | MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD |

Vánoční jarmark

V sobotu 12. prosince se Domov Sue Ryder již tradičně promění ve vánoční. Od 10.00 do 18.00 hodin budou v areálu Michelského dvora k vidění lidová řemesla (kovář, tkal, paličkování, keramika, korálky, šustí apod.), návštěvníci se mohou zapojit do výtvarných dílen a her pro děti, vyzdobit si svůj perníček, nebo si zakoupit tradiční vánoční dárek. Ve dvoře vystoupí hudební soubory s vánočním programem, v divadelním sále děti potkají loutky. Na závěr akce se můžete těšit na společné rozsvícení vánočního stromu v Michelském dvoře.

Po celý den bude otevřena restaurace, obchod Domova Sue Ryder a venku ve dvoře se těšte na stánek „Divných věcí“. Bude to den plný vánoční atmosféry, dobrých nákupů, radosti z pomoci druhým a v neposlední řadě i den dobrých pokrmů a lahodných nápojů. Takový, jaký má vánoční jarmark být.

Vstupné: 40 Kč, seniři a děti 30 Kč, do 2 let zdarma, rodinné 120 Kč.

Výtěžek z akce bude určen na financování péče o seniory v Domově Sue Ryder.

Program:

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 10.00 | Loutkové divadlo Kováček |
| 11.30 | Sunday Singers |
| 13.30 | Loutkové divadlo Kováček |
| 15.00 | Soubor Kolíček - vánoční pásmo |
| 17.00 | Vocalica - vánoční vystoupení sboru |
| 17.30 | Rozsvícení stromu a ohňostroj |

Domov Sue Ryder
Praha

GALERIE: VESNA - výstava obrazů
1. út 17.00 PŘEDVÁNOČNÍ KONCERT
Skladby od J. S. Bacha, D. Rejchta, R. Štědrina, V. Hála a dalších hudebních skladatelů.

3. čt 17.00 KDE MĚLA PRAHA V 10. STOLETÍ ZLATÉ DOLY?
Přednáška RNDr. Pavla Mrázka s obrazovou projekcí.

6. ne 15.00 BENEFIČNÍ KONCERT
OCHRANOVSKÉHO SBORU
7. po 15.00 BRANICKÉ DUO

Využijte možnosti poslechu lidové hudby a tance v nekuřácké restauraci Domova.

Výtěžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje sociální služby seniorům v obtížné zdravotní či sociální situaci.



DIVADLO DOBEŠKA

Jasná I. 1181/6 147 00 Praha 4

Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167

dobeska@divadlodobeska.cz

rezervace@divadlodobeska.cz

www.divadlodobeska.cz

STUDIO DOBEŠKA:

kurzy • zábava • relaxace

www.divadlodobeska.cz/studio

- | | | |
|--------|-------------|--|
| 1. út | 19.00 | SOMERSET MAUGHAM - ŽIVITEL,
T. NAJBRT A F. KLINECKÝ - A+B+D+
- ZUŠ Modřany |
| 2. st | 19.00 | PŘEDNÁŠKA
O ARCHITEKTUŘE D. VÁVRY
Besídka 2009 - Divadlo Sklep |
| 3. čt | 19.30 | ALENA SCHULZ - vernisáž |
| 4. pá | 18.00 | ANDĚLÍČEK TONÍČEK - pohádky |
| 5. so | 15.00 | MIKULÁŠSKÁ PUMELICE |
| 6. ne | 15.00 | VÁNOČNÍ KABÁT - zimní pohádky |
| 7. po | 19.30 | VÝBĚR Z BESÍDEK |
| 9. st | 19.30 | FILMOVÝ KLUB - Mary a Max |
| 10. čt | 20.00 | KOA - koncert |
| 11. pá | 16.00-20.00 | VÁNOČNÍ TRHY
VE STUDIU DOBEŠKA |
| 11. pá | 18.00 | ŠKAMPOVO KVARTETO - koncert |
| 12. so | 10.00-15.00 | VÁNOČNÍ TRHY
VE STUDIU DOBEŠKA |
| 13. ne | 15.00 | NEOHROZENÝ MIKEŠ - pohádka |
| 14. po | 19.30 | JAN BRANICKÝ |
| 15. út | 19.30 | JOŽKALIPNIK JEBOŽIČLOVKA
NEUMILHÁ! No. 10 - komedie |
| 20. ne | 15.00 | „TEPLO, TEPLĚJI, NEJTEPLEJI“
- pohádka o tučňácích |
| 21. po | 20.00 | BEZEFEŠHO - svěží písně |
| 22. út | 17.00 | PÁR MU JICH DEJ - muzikál |

VÍKENDOVÉ DÍLNY

5. sobota VÍKENDOVÁ DÍLNA
10.00-13.00 - Tiskání na textil se Z. Krajičovicovou
Cena 300 Kč
Přihlášky Z. Krajičovicová, 606 622 320

6. neděle VÝROBA MARIONET
10.00-13.00 s Marcelou Burdovou.
Cena 300 Kč
Přihlášky: M. Burdová, 728 834 326

6. neděle KORÁLKOVÉ NÁŠNICE, PF-KA, PŘÁNÍČKA s M. Čejkovou.
15.00-18.00
Cena 200 Kč
Přihlášky: Mirka Čejková, 721 746 014

Předprodej na prosinec začíná 1. 12. 2009



Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,

Fax: +420 244 462 813

POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:

PO-ČT 15-18 hod. - Tel.: +420 244 462 779

HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:

PO-ČT 10-14 hod. a PÁ 8-12

FAX: +420 244 462 813

Prosíme, uvádějte tel. spojení!

www.branickedivadlo.cz

Možnost objednávek přes internet

- | | | |
|--------|-------|---|
| 1. út | 19.00 | ZDRAVÝ NEMOCNÝ - komedie |
| 2. st | 19.00 | ČOCHTAN VYPRÁVUJE |
| 3. čt | 19.00 | S TVOJÍ DCEROU NE - komedie |
| 4. pá | 19.00 | LÁSKA, SEX A ŽÁRLIVOST - kom. |
| 5. so | 17.00 | MIKULÁŠ S JAKUBEM SMOLÍKEM |
| 6. ne | 14.00 | PUTOVÁNÍ ZA VÁNOČNÍ HVĚZDOU |
| 6. ne | 17.00 | LO STUPENDO aneb
TENOR NA ROZTRHÁNÍ - komedie |
| 7. po | 19.00 | NA KUS ŘEČI S M. DONUTILEM
A SESTRAMI NORISOVÝMI |
| 8. út | 19.00 | VÁNOČNÍ SOUZNĚNÍ - koncert |
| 9. st | 19.00 | 1 + 1 = 3 - konverzační komedie |
| 11. pá | 19.00 | SMÍŠENÉ (PO)CITY - komedie |
| 12. so | 16.00 | OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ - komedie |
| 13. ne | 15.00 | ŠTĚDEJ VEČER NASTAL - MALÁ
ČESKÁ MUZIKA J. POSPÍŠILA |
| 13. ne | 19.00 | PŘÍBUZNÍ SI NEVYBÍRÁME - kom. |
| 14. po | 19.00 | VRÁTÍŠ SE KE MNĚ POKOLENOU
- OBNOVENÁ PREMIÉRA |
| 15. út | 19.00 | ÚKLID - ESTER KOČIČKOVÁ
A KATERYNA KOLCOVÁ |
| 16. st | 19.00 | VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM,
KDYŽ TĚČE VODA - komedie |
| 18. pá | 19.00 | PRÁZDNINY SNŮ - komedie |
| 19. so | 19.00 | VSTUPE! - BRANICKÁ PREMIÉRA |
| 20. ne | 14.00 | PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ
- pohádka pro děti |
| 21. po | 19.00 | DROBEČKY Z PERNÍKU - příběh |
| 31. čt | 16.00 | TO BYL TEDA SILVESTRI!
- komedie. ZAČÍNÁME PŘÍPTKEM! |

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:

NETRADIČNÍ ABONMÁ, které neomezí Váš výběr programový ani časový. Za pouhých 1000,- Kč získáte 12 poukázek na poloční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. **DÁRKOVÉ KARTY:** 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč) • **POLOVNÍ SLEVY:** PRO DĚTI, STUDENTY A DŮCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).

Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4 a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO
provazuje občanské sdružení LETITIA,
společnost pro rekonstrukci
a obnovu Branického divadla.
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



MILUJEME ČTYŘKU

Domov Sue Ryder, o. p. s.,

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle • Tel.: 244 029 111

www.sue-ryder.cz

7. po 16.30 ADVENTNÍ KONCERT ŽÁKŮ PROF. WIESNEROVÉ A JANA ŠTĚPÁNA
Zazní skladby J. S. Bacha, W. A. Mozarta, J. B. Foerstera, F. Chopina, D. Milhauda, B. Martinů a dalších.

10. čt 17.00 ČESKOKRUMLOVSKO - HRADY, ZÁMKY, KLÁSTERY A HORA KLET
Přednáška RNDr. Jaroslava Hofmanna s obraz. projekcí.

12. so VÁNOČNÍ JARMARK V MICHELSKÉM DVORE
Ukázka lidových řemesel, jarmark s prodejem výrobků, výtvarné dílny, hry pro děti, vánoční zpívání, loutkové divadlo.

15. út 16.00 SVÁTEČNÍ DNY VÁNOČNÍ
Vánoční pásmo složené z tanců, českých koled a recitace z děl K. J. Erbeny, J. Vrchlického a K. V. Raise. Účinkuje dětské divadlo EterNelle.

18. pá 17.00 JEDNY HOUSLE - MNOHO HLASŮ
Sólový koncert houslisty Jana Šířinky. Zazní skladby J. S. Bacha a N. Paganiniho.

21. po 15.00 BRANICKÉ DUO
Využijte možnosti poslechu lidové hudby a tance v nekuřácké restauraci Domova.

Vážený pane starosto, přijmete naše poděkování za zapůjčení auta Škoda Octavia po období 4 měsíců spojené s úhradou pohonných hmot. Auto bylo využíváno odborem sociálních věcí, který je využil pro rychlý monitoring povodňových škod a především šetření pro sociální dávky a rozvoz rychlé okamžité pomoci postiženým občanům, ne jenom v našem městě, ale v celé spádové oblasti.



Ještě jednou děkujeme jménem všech občanů našeho města.

MGR. IVAN TÝLE, STAROSTA MĚSTA NOVÝ JIČÍN

Vážení, ráda bych touto cestou poděkovala místostarostovi panu Mgr. Křištofovi, panu Zárubovi a paní Milnerové, že vyslyšeli naše připomínky, týkající se zanedbaného parku ve vnitrobloku Na Květnici. Byli to právě oni, kteří se zasloužili o vyřízení veškerých náležitostí, ne vždy jednoduchých, a o následné zadání údržbových prací. V měsíci říjnu byly nově upraveny cesty, osazují se lavičky a zjara bude vybudované nové dětské hřiště a úprava zeleně. Věřím, že park i do budoucna bude hojně navštěvován stálými návštěvníky a hlavně maminkami s dětmi. Naopak, neradi zde vidíme vandaly a lidi, kteří si park pletli se smetištěm. Doufáme, že časté návštěvy policie tomu pomohou zamezit.

Za pravidelné návštěvníky parku děkuje

M. KOZOHORSKÁ

Dobrý den,

večer 22. října jsem byla s 3letou dcerkou na

pohotovosti v nemocnici v Krči, protože jí u večere moc rozbolelo ouško. Musely jsme vzít s sebou i starší 6letou dceru, která se bála zůstat večer tak dlouho sama doma. Když jsme odcházely od paní doktorky, bylo už hodně po 20. hod. Cestou na zastávku MHD jsme se ještě stavily pro léky v nemocniční lékárně. Mladší dcerka hodně plakala, protože jí bolelo čerstvě píchnuté ouško, starší zas byla unavená ze školy a chtělo se jí spát. Vůbec mě netěšilo, že nás čeká nejméně 45minutová cesta domů metrem a autobusem se dvěma přestupy. Paní, která v lékárně kupovala léky před námi, se však zželelo mých mrňat a sama se nabídla, že nás odveze, kam budeme potřebovat. S rozpakami, ale samozřejmě ráda jsem její nabídku přijala. Odvezla nás až před vchod (bydlíme na Opatově blízko ZŠ Kateřinky) a navíc se cestou „prořekla“, že bydlí u nemocnice v Krči. Takže si kvůli nám udělala pěknou večerní zájízdku. Ráda bych, aby se k paní, která nám tímto způsobem z vlastní iniciativy a nezištně pomohla, touto cestou dostalo moje upřímné poděkování.

ZUZANA ČECHOVÁ

Vážení,

po uvedení Sběrného dvora Zakrytá do provozu mi forma jeho fungování maximálně vyhovovala a využil jsem jeho služeb opakovaně a mnohokrát. Vjezd téměř bez čekání, uvnitř bez jakýchkoliv problémů odpad skládaly současně osádky snad patnácti vozů.

Ochotní a vstřícní zaměstnanci Pražských služeb organizovali provoz tak, že bylo využito prakticky každé stanoviště separovaného od-

padu. Prostě všeobecná spokojenost! S časovým odstupem jsem Sběrný dvůr Zakrytá navštívil nedávno znovu... a byl jsem doslova zděšen! Předlouhá řada aut s vypnutými motory, tváře řidičů buď naprosto odevzdané či vyloženě zuřivé, závora dlouhé minuty stažená – a v celém rozsáhlém prostoru dvora pouhá DVĚ osobní auta vykládající odpad. Sverepý zaměstnanec u vjezdu dával zřetelně najevo, že pánem je zde on a všichni její budou bezvýhradně poslouchat. Dotaz, proč není možno zkrátit čekací dobu umožněním vjezdu více vozů, zcela ignoroval a odmítal dovnitř vpustit i pěšího jedince, nesoucího jednotlivou věc – ač žádný z řidičů neměl námitky! Uvnitř vrátnice něco pokřikovala (nebo spíš pořvávala) „dáma“, která se ani neobtěžovala zvednout ze židle.

Letmý pohled na okolí sběrného dvora mi poskytl přehledku všemožného nepořádku, který tu před časem nebyval – ale jen na chvíli. Došlo mi, že nyní – pro klienty naprosto demotivující – způsob přístupu zaměstnanců Pražských služeb podstatnou část zájemců prostě odradí. Ti otrlejší svůj odpad prostě vykopí přímo za plotem či u nejbližšího křoví, ti bojácnější pak kdekoli jinde. Proto prosím – přičiňte se všemožně o urychlenou nápravu tohoto neutěšeného stavu!

ZDENĚK RAMPA

Kompetence MČ Praha 4 jsou v tomto případě omezené, Sběrný dvůr provozuje společnost Pražské služby. Nicméně se zastupci MČ Praha 4 pokusí zjednat nápravu.

VÁCLAV KŘIŠTOF, ZASTUPCE STAROSTY



Územní plán znovu na pořadu dne

Kilometrové zácpy u Barrandovského mostu, tramvajové kolony u stanice I. P. Pavlova nebo Palackého náměstí, přeplněné vozy metra C. To je bohužel každodenní realita Prahy 4, když její obyvatelé ráno vyjedou do práce nebo do školy.

Mezi hlavní bolístky našeho obvodu bezesporu patří doprava. Plány na investiční akce, které by to mohly změnit, již existují, ale bohužel se stále odkládají. Není to navíc jen otázka financí. Problém spočívá i v tom, že obvod v tomto případě hraje roli subjektu, který sám nerozhoduje, pouze se snaží ovlivnit toho, kdo tuto pravomoc skutečně má. V první řadě Zastupitelstvo hlavního města Prahy.

Bojujeme za naše občany

Zastupitelé i radní Prahy 4 vystupují vlastně v roli lobbistů, kteří zastupují zájmy asi 130 tisíc občanů, kteří na území Prahy 4 žijí, a snaží se přesvědčit 75 pražských poslanců, že náš obvod opravdu potřebuje novou trasu metra, nové tramvajové trasy, nové zastávky městské železnice propojené co nejvíce se systémem Pražské integrované dopravy a nové mosty přes Vltavu. V této souvislosti situace dokonce došla tak daleko, že zastupitelstvo Prahy 4 na svém květnovém zasedání přijalo deklaraci, ve které vyzývá k řešení neuspokojivé dopravní situace.

Otazníky kolem metra D

V prosinci má údajně dojít ke slavnostnímu zahájení výstavby nového úseku metra na trase A. Upřímně to obyvatelům sídliště Červený Vrch a Petřiny přeji. Ale opravdu musel tento úsek dostat přednost před Prahou 4? Taký jezdi po Petřinách v ranní špičce nepřetržitě kolony autobusů jako mezi Kačerovem a Thomayerovou nemocnicí? Pokud se bude stavět metro do téměř liduprázdné Bílé Hory nebo Dědiny dříve než do Krče, tak to považují skoro za výsměch obyvatelům Prahy 4. A co se týče letiště v Ruzyni, to by mohla spolehlivě obsloužit rychlodráha (jejíž financování je nyní bohužel opět ve hvězdách).

Zřejmě nejen já mám pocit, že pro vedení Prahy se trasa D stala přehlíženou Popelkou. Kolikátý termín její výstavby jsme za poslední roky z „velké radnice“ už slyšeli? A do toho ještě kolují pověsti, že existují utajované dopravní studie, které doporučují co nejrychlejší výstavbu „děčka“ na úkor trasy A v Praze 6. Na květnovém zasedání zastupitelstva Prahy 4 se o tom mluvilo dokonce na mikrofon...

Máte šanci říct svůj názor

Tento podzim se pražští zastupitelé konečně zabývají balíkem změn v územním plánu Prahy. Naši zastupitelé se na přípravě těchto změn aktivně podíleli. Podpořili jsme například výstavbu aspoň dvou nových mostů přes Vltavu, abychom odlehčili Barrandovskému mostu. Projednávali jsme, kudy by v budoucnosti měly také vést tramvaje, aby se mohli obyvatelé „čtyřky“ dostat do centra nejenom přes zahlcené křižovatky u I. P. Pavlova a Palackého náměstí. Mluvili jsme o tom, kde vybudovat zastávky nebo stanice na železničních tratích z Prahy-Vršovic směrem na Benešov a na Vrané nad Vltavou.

Až do 2. prosince je balík chystaných změn v územním plánu Prahy veřejně vystaven, a to jak na internetových stránkách magistrátu, tak v infocentru v Jungmannově ulici 29/35. Využijte tedy této možnosti a zapojte se. Jde o budoucnost nejen Prahy 4.

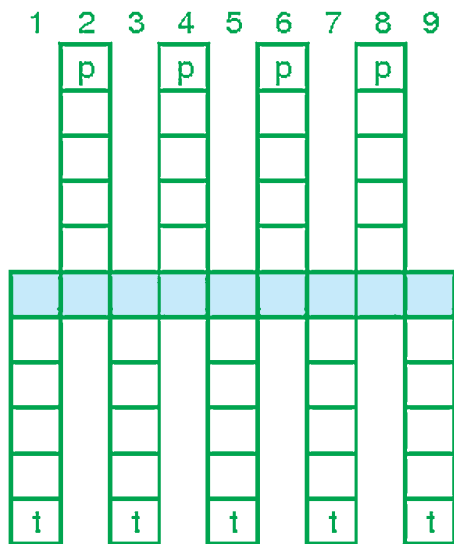
ING. PETR HORÁLEK, ZASTUPITEL ZA ČSSD
A ČLEN KOMISE ÚZEMNÍHO PLÁNU

HŘEBENOVKA

Víte, co udělá viagra z komára?

Legenda:

1. Tiše mluvit
2. Memoáry
3. Sladkovodní ryby
4. Horský celek
5. Obstarat
6. Hledat
7. Branec
8. Zátop
9. Rokovat



SUDOKU

Pro začátečníky

6			5	8		9		
7		8			1		2	6
	8				4	2	5	
				5				
	1	7	8				9	
8	2		4			7		3
		4		1	6			2

Stránka vznikla ve spolupráci s časopisy

Křížovky

Křížovky

Křížovky

Křížovky

Křížovky

od vydavatelství VIP adresa, s. r. o.

Řešení

2	8	5	9	1	6	7	6
6	1	7	9	6	7	9	2
6	9	7	8	7	2	5	1
7	6	9	6	2	8	7	1
8	6	1	6	5	7	2	9
2	5	2	7	9	1	6	8
9	7	8	7	8	9	1	6
9	2	6	1	7	6	8	5
1	7	6	2	9	5	6	9

OSMISMĚRKA

Poznáte jméno ostrova?

Oficiální název je... (viz tajenka) ostrovy a jedná se o státní zřízení republika. Leží na kontinentě Austrálie a Oceánie a jejich rozloha je 181 km². Hlavní město ostrovů se jmenuje Majuro a bydlí v něm 20 tisíc obyvatel.

Celkový počet obyvatel na ostrovech je 60 tisíc. Z toho plyne, že hustota zalidnění je 331 obyvatel/km².

Hlavními jazyky zde jsou angličtina a maršalština.

Gramotnost je 91 %.

Měna, která se používá, jsou americké dolary.

Ostrovy jsou členem mezinárodní organizace OSN. Průměrná teplota po celý rok je stabilní. V lednu i v červenci dosahuje 28 °C. Nejvýznamnějším zdrojem příjmu je turistika, zemědělství a rybolov, ale ani to nezabezpečuje dostatečnou obživu obyvatelstva. Stát je tvořen více než 1150 korálovými ostrovy, jejichž nadmořská výška je menší než 6 m. Jednotlivé ostrůvky se shlukují do souostroví, jejichž názvy jsou například Ratak a Ralik.



Legenda:

ACCURATE, ACONTO, DVACÁTÝPÁTÝ, ERNTEN, ERYTÉM, EXTRAVAGANT, CHOCHOLOUŠ, KANYSTR, NÁKLADY, NAORAT, NIŽBOR, OBLUDY, OSTNATKA, POSTCARD, REJSEK, SEKERNATKA, SKVRNKA



TUČNÁK

Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 18 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje Strategic Consulting, s. r. o., IČO 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Jiří Bodenlos, Martin Hudec, Václav Kříštof, Martin Plíšek, Karel Skoupil, Petr Staník, Ivana Staňková, Petr Štěpánek • DTP: Pavel Huml • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: praha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 376/32, Praha 4, IČO: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: Zdeněk Kříž • Tiskne Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Náklad 71 500 výtisků.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174, nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806, Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099, Novodvorská 151, tel.: 241 494 522, Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962, Branická 44, tel.: 244 462 044, K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510, Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

Kontakty na redakci, inzerci a distribuci

Šéfredaktor:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail: dudek@ceskydomov.cz

Stížnosti a podněty k distribuci:

Anna Saricheva

Telefon: 224 816 821

E-mail: distribuce@ceskydomov.cz

Inzertní manažer:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceny, podmínky inzerce a termíny vydání

www.nasepraha4.cz

Připomínky, názory a podněty: Tučnák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1

Uzávěrka inzerce pro další vydání Tučnáka je 11. prosince 2009

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučnáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. Děkujeme.

Frekvence **1**

SEXY ŽIVOT NA JEDNIČKU



JITKA ASTEROVÁ
NA RÁDIU FREKVENCE 1
10.00 - 12.00 HODIN

www.frekvence1.cz/sexyzivot

Darujte k Vánocům...



ENERGII!



- ✓ PRO TÁTU (ať je v práci v pohodě)
- ✓ PRO SYNA (ať zvládne školu i sport)

Multivitaminová Energie (30 kapslí)

Přírodní multivitamin a multiminerál. Nová účinná technologie tekutých vitaminů vám zajistí vitaminy, minerály a stopové prvky ve skutečně dostatečném a vyváženém množství. Rychlý účinek také během nemoci.

~~185~~
159 Kč

ZDRAVÍ!

- ✓ PRO DĚDU (pro pevné kosti)
- ✓ PRO SÉGRU (do fitka i proti stresu)

Tekutý Cal-Mag s vitaminem D (500 ml)

Přírodní vápník a hořčík v tekuté podobě a harmonické kombinaci s vitaminem D pro ideální účinek. Vápník tlumí nervozitu, stres a tělesné křeče a je potřebný pro zdravou stavbu kostí. Hořčík hraje velkou roli při výrobě energie a dělení buněk. Spolu s vitaminem D je nutný pro vstřebání a ukládání vápníku v kostech a zubech.



~~495~~
448 Kč

KRÁSU!

- ✓ PRO MÁMU (ať je věčně mladá a zbaví se všech škodlivých mikrobů)

NES-Detox (výjimečná přírodní detoxikace)

Komplexní detoxikační kúra, která dokáže zpomalit proces stárnutí buněk a snížit výskyt nemocí. Účinné přírodní složky snižují počty bakterií, virů, kvasinek a parazitů v těle. Navíc posilují srdce a krevní oběh a jako bonus také redukují tělesnou hmotnost. První produkt, který odstraňuje toxiny i z tukové tkáně! ZDARMA během kúry poradna i asistence s jídelníčkem.



~~3 899~~
3488 Kč

ČISTOU VODU!

- ✓ PRO CELOU RODINU (ušetříte až 15 000 ročně)



~~22 990~~
15 888 Kč

VODA Z NAŠEHO FILTRU:

- je čistá, chutná a nezávadná
- vám ušetří peníze za nákup balených vod
- zvýrazní chuť vašeho jídla, kávy i čaje
- výrazně prospívá dětem a starším lidem
- funguje na účinném principu reverzní osmózy, používaném v lepších restauracích
- je dodatečně lehce mineralizovaná

V CENĚ: změření kvality vody • dovoz a instalace filtrů a 15 l zásobníku vody u vás doma pod dřezem • záruční servis a poradenství • sleva na náhradní filtrační vložky.

OBJEDNÁVEJTE NA:

776 001 888

NEBO NA:

www.zdrave-vitaminy.cz

Uvedené doplňky stravy jsou dostupné také ve vaší lékárně.