

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • KVĚTEN 2020



PRAHA 4 PROTI KORONAVIRU
str. 4-5



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada MČ Praha 4 na svých zasedáních 11. a 25. března:



ROZHODLA

- uzavřít smlouvu o dílo se společností ITAR s.r.o., Praha 5, na realizaci akce „Oprava fasády a výměna oken bytů domu Nuselská 603/94, Praha 4 – k. ú. Michle“ za cenu díla 3.061.137,83 Kč bez DPH, vč. 15% DPH 3.520.308,50 Kč. Budova se nachází na pozemku parcelního čísla 969/1. Předmětem je provedení opravy fasády v uliční a průčelní části objektu, včetně souvisejících konstrukcí střechy a výměna oken bytů a vstupních dveří objektu;
- uzavřít smlouvu o výpůjčce pozemku p. č. 2612/238, 2612/329 a 2612/234, katastrální území Braník s hlavním městem Prahou, zastoupeným Technickou správou komunikací hl. m. Prahy, a.s., za účelem obnovy, výsadby a péče o travnaté porosty, výsadby a péče o společenstva květnatých trávníků a za účelem péče o stávající trvalkový záhon, jehož součástí je i keřový porost;
- zveřejnit záměr prodeje 100 % kmenových akcií společnosti 4-Energetická, a.s., se sídlem Tábořská 350/32, Praha 4;
- souhlasit se změnou v účelu užívání nebytového prostoru č. 800 v domě č. p. 372, ul. Tábořská 36, k. ú. Nusle, Praha 4, na kliniku estetické kosmetologie a akademii kosmetologie a estetiky;

- zrušit a opětovně zveřejnit záměr pronájmu nebytových prostor (skladů s příslušenstvím) o celkové výměře 396,36 m² umístěných v suterénu objektu č. p. 1219, Pujmanové 8, katastrální území Krč, Praha 4, na úřední desce městské části Praha 4, za minimální cenu nájemného ve výši 50 Kč/m²/měsíc bez DPH;
- s přihlédnutím k usnesením vlády České republiky č. 194 ze dne 12. 3. 2020 a č. 211 ze dne 14. 3. 2020 o vyhlášení nouzového stavu a vládním nařízením o přijetí krizového opatření neuplatňovat a nevymáhat sankce za pozdní úhradu nájemného z pronájmu nemovitých věcí a s nájmem souvisejících movitých věcí, vše ve svěřené správě městské části Praha 4, splatného počínaje dnem 1. března 2020 do ukončení nouzového stavu;
- zrušit a opětovně zveřejnit záměr pronájmu nebytové jednotky č. 785/301 o celkové výměře 132,20 m² v přízemí a suterénu domu č. p. 785, ul. Na Klauďiánce 30, katastrální území Podolí, Praha 4;

SOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 1770/89 v k. ú. Podolí o výměře cca 64 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem užívání autorizova-

ným prodejcem a servisem vozů sídlícím na sousedních pozemcích;

NESOUHLASILA

- s prodejem části pozemku parc. č. 1770/88 v k. ú. Podolí o výměře cca 540 m² a části pozemku parc. č. 1770/89 v k. ú. Podolí o výměře cca 42 m², oba ve vlastnictví hl. m. Prahy, za účelem užívání autorizovaným prodejcem a servisem vozů sídlícím na sousedních pozemcích. Požadované části pozemků jsou součástí veřejného prostranství sídliště Pankrác I, jedná se o veřejné parkoviště, které slouží rezidentům tohoto sídliště a mělo by zůstat veřejně přístupné v plném rozsahu a kapacitě;
- s rozšířením původního návrhu směny pozemků odsouhlaseného usnesením Rady MČ Praha 4 č. 15R-686/2019 ze dne 21. 8. 2019 o část pozemku parc. č. 12/3 v k. ú. Hodkovičky o výměře cca 110 m² ve vlastnictví hl. m. Prahy. Tento pozemek je v obecně závazné vyhlášce č. 23/2017 Sb. hl. m. Prahy, o místním poplatku za užívání veřejného prostranství, veden jako ostatní veřejně přístupné plochy. Na požadované části pozemku, která není funkčně související se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele, se nachází vzrostlá zeleň. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Irena Michalcová	irena.michalcova@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY NA MČ PRAHA 4:

800 131 290 (Zelená linka životního prostředí a čistoty),
800 100 128 (bezplatná informační linka pro seniory).

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jilovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141,
 tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b,
 tel.: 261 192 358 •

Informace získáte na bezplatných linkách

Městská část Praha 4 provozuje v současné době dvě bezplatné linky, na které se mohou občané obracet v nelehké situaci způsobené nebezpečím šíření nákazy novým koronavirem se svými dotazy, pro radu a pomoc.

Pro seniory z Prahy 4 a jejich rodiny je určena linka:

800 100 128

Pro informace týkající se výhradně sociální pomoci volejte linku:

800 194 237

Obě linky jsou v provozu denně od 8.00 hodin, v pondělí a ve středu do 17.00 hodin, v úterý a ve čtvrtek do 16.00 hodin a v pátek do 14.00 hodin.

Ochotné pracovnice Úřadu městské části Praha 4 vám rády poradí.

Informační linka pro OSVČ k ošetřovnému

Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) mohou využít magistrátní informační linku odboru živnostenského a občanskosprávního k programu „OŠETŘOVNÉ“. Telefonní číslo **236 003 206** je k dispozici v pracovní dny v čase 9.00–12.00 a 13.00–15.30 hodin. O ošetřovné mohou OSVČ žádat od dubna na Ministerstvu průmyslu a obchodu, ovšem pouze v případě, že musely kvůli karanténě zůstat doma s dítětem mladším 13 let, nezaopatřeným dítětem maximálně do věku 26 let, které je závislé na pomoci jiné osoby alespoň ve stupni I (lehká závislost), nebo hendikepovaným člověkem a současně nemohou podnikat. Na uvedeném telefonním čísle jsou pracovníci odboru připraveni pomoci při vyplnění formuláře „Žádost o dotaci z programu „OŠETŘOVNÉ“ a reagovat na dotazy s tím související. Výše dotace je 424 Kč/den.

Info na www.mpo.cz/osetrovneOSVC. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

dnešní úvodník píšu v čase, kdy se strohá opatření, která měla zajistit, aby se nákaza novým koronavirem masově nerozšířila, začínají uvolňovat a život se pomalu vrací do vyjetých kolejí. Přesto stojí i dnes za připomenutí práce mnoha lidí, bez jejichž přispění bychom my všichni v Praze 4 nouzový stav zvládli velmi těžko, nebo vůbec.

Mám na mysli pracovníky v první linii, lékaře, zdravotní sestry, zaměstnance lékáren a prodejen potravin a v neposlední řadě pracovníky v sociálních službách, kteří se starají o naše seniory a hendikepované osoby. Oni především byli v bezprostředním kontaktu s lidmi, o které pečují, oni byli vystaveni nebezpečí nákazy a oni jako první od nás potře-

bovali roušky a dezinfekční prostředky.

V této souvislosti chci zmínit i stovky dobrovolníků, kteří nám velmi rychle nabídli pomoc při roznáše obědů a léků a při nákupu pro ty naše obyvatele, kteří si je sami zajistit nemohou. Všem moc a moc děkuji.

Vážení spoluobčané, v druhé polovině dubna jsme rozšířili pracovní dobu úřadu. Některá omezení však platí stále, a proto na vás apeluji, dodržujte opatření, která mají ochránit nás všechny, noste roušky a dodržujte odstup.

Věřím, že to nejhorší je za námi a brzy společně obnovíme všechny kontakty, které jsme v minulých dnech omezili na minimum.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Koronavirus: Důležité informace nejen z městské části Praha 4.

10

Historie: Odpor policie proti nacistické okupaci je zatím téměř neznámou kapitolou českého odboje.

13

Doprava: Na Vltavu opět vyjely přívozy, které jsou rychlým i hygienickým způsobem dopravy.

15

Lidé z Prahy 4: Trojskokan Jiří Vyčichlo lituje promarněné olympijské šance.

22

Uličník Prahy 4: Po jaké osobnosti je pojmenována ulice Thomayerova?

Společnost

 Zlatá práce

KARIÉRNÍ PORADENSTVÍ 50+

JE VÁM 50 A VÍCE LET A ZROVNA JSTE PŘÍŠLI O PRÁCI? NEVÍTE SI RADY, JAK DÁL POSTUPOVAT? SETKALI JSTE SE S DISKRIMINACÍ NA ZÁKLADĚ VĚKU? OZVĚTE SE NÁM A MY VÁM POMŮŽE NAJÍT NOVÉ ZAMĚSTNÁNÍ!

E-mail: zlataprace@krasapomoci.cz, tel. 778 087 732



Praha drží spolu!

Linka pomoci seniorům a potřebným nonstop zdarma:

800 160 166

- › Informace
- › Psychologická pomoc
- › Sociální služby
 - › nákupy potravin
 - › nákupy léků
 - › nákupy zdravotnických pomůcek
 - › asistence s venčením psů
 - › asistence s listovními zásilkami

Nebojte se zavolat. Pomůžeme!

prahadrzispolu.cz

**PRAHA
PRA
GUE
PRA
GA
PRA
G**

Epidemie koronaviru

Život u nás by se mohl vrátit do normy

Česká republika má za sebou měsíc a půl života v nouzovém režimu. Lidé si zvykli na určitá omezení do té míry, že někteří přestali některá z nich respektovat. Přesto drtivá většina pravidla dodržuje, omezila své kontakty na nutné minimum, na veřejnosti nosí roušky, dodržuje dvoumetrové rozestupy v obchodech i v dopravních prostředcích.

Podle epidemiologů je právě dodržování těchto jednoduchých pravidel klíčové pro překonání nákazy. I když do léta zřejmě překonáme první vlnu epidemie, není vyloučeno, že roušek se jen tak nezbavíme. Není proto zbytečné si připomenout pár základních pravidel: Nepodávejte si ruce! Při kašli si nedávejte ruku před pusku, kašlete do rukávu! Na nebalené pečivo nesahejte holýma rukama! Snažte se venku nedotýkat vlastního obličeje! Častěji si myjte ruce mýdlem! Dezinfikujte pravidelně často používané plochy! Platte hlavně platební kartou! Nakupujte pokud možno online! Zbytečně se neshlukujte! Dalším důležitým faktorem pro účinný boj s koronavirem je zvýšení počtu testů. Premiér Andrej Babiš prohlásil: „Musíme se dostat na 20 tisíc testů denně,“ s tím, že bude pomáhat armáda. Česko v dubnu provádělo cca 6000 testů denně. Právě testování spolu s dalšími opatřeními má zajistit to, že vláda bude znát lépe skutečný stav rozšíření nákazy a bude moci volit účinnější metody k zamezení jejímu šíření.

Sportovci se vrátí na hřiště

Vláda v polovině dubna současně začala povolovat restriktivní opatření. Pokud se epidemiologická situace nezhorší, v pondělí 8. června by se měly otevřít i ty největší provozovny, nákupní centra, vnitřní prostory stravovacích provozoven, divadla, zámky či sportovní akce s účastí do 50 osob. V praxi to znamená, že by se k tomuto datu mohly začít hrát bez diváků a v omezeném režimu i profesionální soutěže v kolektivních sportech (viz infografika na str. 6).

Podobný scénář byl připraven i pro školy v České republice. Od pondělí 20. dubna byly povoleny individuální konzultace a zkoušky pro studenty nejvyšších ročníků na vysokých školách při maximálním počtu do pěti osob na jednom místě. Maturitní zkoušky, závěrečné zkoušky a absolutoria na konzervatořích a vyšších odborných školách a omezené praktické vyučování bude možné uskutečnit nejdříve po 1. červnu a přijímací zkoušky na střední školy poté až v průběhu června. Scénář zatím počítá také s návratem do škol pouze pro děti 1. stupně základních škol, a to jen v početně omezených skupinách patnácti dětí a jedno dítě v lavici. Žáci druhého stupně by mohli do školy až v průběhu června, a to opět v menších skupinách formou třídnických hodin. (red)



I při vyřizování záležitostí na úřadě Prahy 4 je povinnost udržovat dvoumetrové odstupy a nosit roušku.

Praha 4 ve válce s koronavirem

Městská část Praha 4 se od rozšíření nákazy a vyhlášení nouzového stavu vládou ČR soustředila na zajištění chodu úřadu v omezeném režimu, aby zabezpečila pro obyvatele potřebné služby. Prioritou se stala pomoc těm nejohroženějším skupinám obyvatel – seniorům, hendikepovaným a lidem bez domova, a pomoc všem, kteří byli a stále jsou v první linii v boji s koronavirem – lékařů, složkám integrovaného záchranného systému a sociálním pracovníkům. Pro ně bylo nutné zajistit především nezbytné ochranné pomůcky a dezinfekci.

Senioři o obědy nepřišli

I když jsou od 25. března všechny seniorské jídelny uzavřeny, senioři o obědy nepřišli. Ústav sociálních služeb Praha 4 (ÚSS4), který obědy zajišťuje, jim je dodává přímo do bytu, aby senioři mohli minimalizovat vycházení ven. Toto opatření se týká zhruba 150 uživatelů služeb ÚSS4. Některým donáší obědy domů přímo pečovatelské ÚSS4, ale drtivě většině uživatelů je roznášejí dobrovolníci. V posledních týdnech ústav navázal spolupráci i se studenty sociálních oborů, kteří mají na základě vládního opatření stanovenou povinnost vypomáhat v sociálních službách.

Domů nákupy i léky

Kromě 150 obědů distribuovaných uživatelů služeb ÚSS4 zajišťuje ústav ještě dovoz obědů svými

auty v rámci terénní pečovatelské služby. Tuto formu služeb využívá denně zhruba dalších 450 uživatelů. Pro tuto formu služby je zřízeno osm rozvozných tras v rámci území celé Prahy 4. Další zájemci o donášku či dovoz obědů se mohou hlásit. ÚSS4 zřídil po dobu nouzového stavu dočasný okrsek pečovatelské služby, který má na starosti zajištění hotových obědů. Senioři mohou každý všední den mezi 8.30–17.30 hodin kontaktovat sociální pracovníce ÚSS4 na telefonním čísle 773 791 408, kde volajícímu poradí, jak se zorientovat v této době, pomohou nastavit potřebné služby, případně propojí s psycholožkou či dobrovolníkem, se kterým si mohou telefonicky popovídat. Více informací na www.uss4.cz. (red)



S roznáškou obědů pomáhají i studenti.

nálu v červnu



Všichni nosíme roušky

Pokud potřebujete naléhavě roušky a nemůže si je obstarat, můžete si o ně – v omezeném množství do 5 kusů – požádat na Úřadu městské části Praha 4. Úřad má k dispozici omezené množství roušek, které nyní akutně nepotřebuje pro sociální zařízení, seniory a hendikepované spoluobčany, a může je rozdat obyvatelům, kteří je nutně potřebují. Pokud si pro roušky budete chtít přijít, kontaktujte nejprve telefonicky sekretariát tajemníka úřadu na telefonním čísle 261 192 213, kde se domluvíte, kdy a kde si objednané roušky můžete vyzvednout. Městská část Praha 4 má nicméně v současné době tři místa, kde si je můžete (v závislosti na blízkosti místa vašeho bydliště) vyzvednout sami: recepce úřadu v ulici Antala Staška 2059/80b, recepce historické Nuselské radnice (Táborská 500) a detašované pracoviště úřadu v Jílovské ulici č. p. 1148/4. Roušky se vydávají v místech označených viditelně heslem Praha 4 nosí roušky vždy v úterý, ve čtvrtek a v pátek v době od 8.30 do 11.30 hodin. Na všech třech místech městská část Praha 4 roušky nejen vydává, ale také sbírá od dobrovolníků, kteří se rozhodli pomáhat jiným. Při vyzvedávání roušek dodržujte dohodnutý čas, aby nedocházelo ke koncentraci velkého počtu lidí, a respektujte omezení vyplývající z nouzového stavu, tj. zakrytí nosu a úst a odstup nejméně dva metry. (red)



Praha 4 rozdává dezinfekční prostředky



Dezinfekce putuje k lidem v první linii.

Především lékařům, sociálním službám a do škol, které se v mimořádném režimu starají o děti zaměstnanců integrovaného záchranného systému, poskytuje MČ Praha 4 dezinfekční prostředky. Zaměstnanci úřadu je z desetilitrových kanystrů přelévají lidem v první linii do přinesených nádob. Dezinfekci a ochranné prostředky Praha 4 distribuuje do malých provozoven obchodů (potraviny, pekárny a feznictví), které obyvatelům Prahy 4 prodávají potraviny. Omezené množství dezinfekce je poskytováno i společenstvím vlastníků bytových jednotek, bytovým družstvům a občanům do přinesených uzavíratelných nádob. (red)

Pracoviště Czech POINT opět fungují

Městská část Praha 4 rozšířila úřední hodiny kontaktních míst veřejné správy Czech POINT. K pracovišti v Úřadu MČ Praha 4 (Antala Staška 2059/80b) s dosud omezeným režimem a omezenými úředními hodinami přibyla pracoviště IC Hlavní a náměstí Hrdinů. IC Jílovská je uzavřeno pro nemoc. (red)

	Dopoledne	Odpoledne
Pondělí	8.00–11.00	14.00–17.00
Úterý	8.00–11.00	13.00–16.00
Středa	8.00–11.00	14.00–17.00
Čtvrtek	8.00–11.00	13.00–16.00
Pátek	zavřeno	

Praha 4 pomáhá

Pravidelně se uklízí a dezinfikují všechny prostory úřadu v ulici Antala Staška 2059/80 b. Kliky a další předměty, kterých se lidé dotýkají, jsou pravidelně dezinfikovány. Mimořádná pozornost je věnována prostorům v přízemí, kudy v úředních hodinách prochází i v omezeném režimu nejvíce osob. U těchto prostor navíc Úřad MČ Praha 4 připravuje pravidelnou celkovou dezinfekci, vždy po skončení úředních hodin pro veřejnost, které jsou nyní stanoveny na pondělí od 9.00 do 12.00 hodin a na středu od 14.00 do 17.00 hodin.

Dále Praha 4 provádí dezinfekci mobiliáře dětských hřišť, sportovišť ve správě MČ Praha 4 i laviček v parcích, zábradlí a zásobníků na sáčky na psí exkrementy.



Dezinfekce úřadu se provádí pravidelně.

Celkem 34 speciálních balíčků pro lidi bez domova roznesli během čtvrtka 26. března po celé Praze 4 pracovníci sociálního odboru radnice. Balíčky obsahovaly zdravé svačiny z Potravinové banky, informace, jak se v současné situaci bezpečně chovat a kde se najíst, dále roušky, papírové kapesníčky a dezinfekční roztoky.

Městská část Praha 4 zajistila větší počet jednorázových roušek a vlastní distribuci je dodala do základních a mateřských škol, které v mimořádném režimu zajišťují provoz pro děti zaměstnanců integrovaného záchranného systému (IZS) a další nezbytné profese, a dalším zařízením.

MČ Praha 4 poskytla Domovu seniorů Michle, který se v souvislosti s nálezou koronavirem ocitl v obtížné situaci, finanční prostředky na krytí mimořádných provozních výdajů a to ve výši 50 000 Kč. Místostarosta Prahy 4 Zdeněk Kovařík (ODS) ze svých soukromých prostředků pak zaslal 40.000 korun navíc.

Rada městské části Praha 4 zrušila letošní valorizaci nájemného, a to u všech prostor, které má městská část ve správě. Důvodem je snaha pomoci obyvatelům Prahy 4 v nelehké finanční situaci. Po celý letošní rok se tak nájemné nebude zvyšovat. Radní v lednu rozhodli o valorizaci ve výši 2,8 %, která odpovídá roční míře inflace určené Českým statistickým úřadem za rok 2019. Nyní toto lednové usnesení neplatí. (red)

Do nemocnice pouze přes stan

V Thomayerově nemocnici (TN) funguje povinná vstupní zdravotní prohlídka pro všechny příchozí pacienty, a to každý den v nonstop režimu do odvolání.

Kontrolní stan je umístěn za hlavním vjezdem do areálu TN po levé straně. Pro ty, kteří do TN přijedou vozem, bude možné zaparkovat u kontrolního stanu, ale pouze po dobu zdravotní prohlídky. Kontrola je rychlá a komfortní. Každý musí vyplnit jednoduchý dotazník. Po základním vyšetření dostane pacient potvrzení o jeho absolvování a s tím pak nadále pokračuje na konkrétní oddělení k cílenému vyšetření či léčbě. Bez tohoto potvrzení nebude takový

člověk vpuštěn na oddělení. Kontroly se týkají i dětských pacientů (dotazník vyplní rodič nebo doprovázející dospělá osoba).

Vstupní zdravotní kontrola se netýká:

- pacientů na pohotovosti či v odběrovém místě;
- návštěvníků lékárny;
- budoucích rodiček na gynekologicko-porodnickém oddělení;
- lidí, kteří přijdou do TN z pracovních důvodů nebo se zúčastní školení či případných konzultací atd.

Cílem centrální zdravotní kontroly je co nejvíce zabránit šíření nového typu koronaviru covid-19 v rámci areálu TN. (red)



Foto: TN

HARMONOGRAM UVOLNĚNÍ PODNIKATELSKÝCH A DALŠÍCH ČINNOSTÍ

1 Pondělí 20. dubna	2 Pondělí 27. dubna	3 Pondělí 11. května	4 Pondělí 25. května	5 Pondělí 8. června
- Řemesla s provozovnou - Farmářské trhy - Autobazary a autosalóny - Venkovní tréninkové aktivity profesionálních sportovců s vyloučením veřejnosti v menších skupinách za přesně definovaných podmínek (sportovci s profesionální smlouvou, vrcholoví sportovci MO – AČR a MV ČR) - Svatby do 10 lidí za specifických hygienických podmínek	- Provozovny do 200 m², pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² (natýká se provozoven, které budou otevřeny v dalších etapách)	- Provozovny do 1 000 m², pokud nejsou v nákupních centrech nad 5 000 m² (natýká se provozoven, které budou otevřeny v dalších etapách) - Autoškoly - Posilovny a fitness centra bez využití zázemí (sprchy, šatny)	- Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek - Holíčství a kadeřnictví, pedikúry, manikúry, solária, kosmetické, masérské, regenerační nebo rekondiční služby - Muzea, galerie a výstavní síně - Zoologické zahrady (pouze venkovní výběhy)	- Všechny provozovny v nákupních centrech - Provozovny nad 1 000 m², které nejsou v nákupních centrech - Restaurace, hospody, bufety, kavárny, vinotéky, pivotéky – vnitřní prostory - Hotely a další ubytovací zařízení (včetně jejich restaurací a kaváren) - Taxil služby (dosud nepovolené) - Živnosti, při kterých je porušována integrita kůže (tetování, piercing) - Divadla, zámky, hrady a ostatní kulturní aktivity za přesně definovaných podmínek - Hromadné akce s odstupňovaným počtem účastníků - Kulturní, společenské, sportovní akce (do 50 osob) - Zotavovací akce apod. pro děti do 15 let věku - Další včetně opatření v cestovním ruchu - Svatby za specifických hygienických podmínek - Zoologické zahrady (včetně vnitřních prostor)

Ostatní činnosti budou povoleny během června podle aktuální epidemiologické situace.



Senioři, dejte si pozor na šmejdy!

Současná situace spojená s pandemií nemoci covid-19 hraje do karet takzvaným šmejďům. Ti využívají důvěřivosti seniorů, aby jim vnutili často předražené, nevýhodné nebo nefunkční zboží a služby. Všudypřítomný strach z onemocnění doléhá zejména na nejohroženější skupinu, kterou jsou senioři. Obchodníci jim podle časopisu dTest proto nabízí „záračné“ potravinové doplňky, u nichž deklarují léčebné účinky proti koronaviru. „Doplňky stravy jsou z hlediska právních předpisů potravinami, a proto jim nelze připisovat léčebné nebo

preventivní účinky,“ upozorňuje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest. Prodejci klamáním porušují zákon, protože se dopouští zakázané nekalé obchodní praktiky. Dále se rozmohl prodej zboží proti koronaviru, jako např. speciálních amuletů nebo nejrůznějších přípravků. Ani zde nejsou žádné pozitivní účinky prokázány. Výjimkou není ani nabídka dezinfekčních gelů na ruce, místo kterých dorazila citronová voda. V případě prodeje na dálku může proto spotřebitel využít právo na odstoupení od smlouvy do 14 dnů bez uvedení důvodu.

Senioři se také dostávají do sítí takzvaných zprostředkovatelských e-shopů s rouškami, respirátory a dalšími ochrannými pomůckami. Jejich webové stránky se tváří jako klasický e-shop, přesto tvrdí, že spotřebitel uzavírá smlouvu s třetím subjektem, nejčastěji prodejcem z Číny. Když se vyskytne problém, odmítají ho v rozporu se zákonem řešit. Spotřebitel má právo na odstoupení od smlouvy, které může uplatnit přímo vůči e-shopu. Zkušenosti seniorů ale říkají, že je komunikace složitá a zboží dorazí většinou s velkým zpožděním. (red)

Běžecká škola odstartovala v omezeném režimu



I během koronavirové pandemie lze sportovat na čerstvém vzduchu.

Běh je dobrý nejen pro udržení a posílení kondice nebo hubnutí, ale je to doporučovaný prostředek pro každého, kdo se potřebuje vyrovnat se stresem nebo si jen vyčistit hlavu. Proto v polovině dubna obnovila Běžecká škola Prahy 4 po vynucené pauze svoji činnost, i když jen v omezeném režimu respektujícím všechna vládní nařízení nouzového stavu.

Po zimním období, kdy se na čtyřce běhá ze Žlutých lázní, se Běžecká škola Prahy 4 spolu se změnou letního času opět přesouvá do Krčského lesa. Tam se tedy v tradiční čas – čtvrtek od 18.00 hodin – ze známého místa na břehu rybníka Labutě opět rozběhne. Není třeba se nikde logovat, hlásit ani nic platit. Stačí přijít a zaběhat si.

Všichni budou v rouškách

„Pohyb v přírodě je povolený a my jsme schopni zajistit splnění veškerých aktuálních pravidel.

Všichni, včetně našich trenérů, přijdou v rouškách. Rozcvičku provedeme s velkými rozestupy na otevřeném prostranství ve více menších skupinkách. Na předem vytyčený běžecký okruh se vydáme po jednom nebo maximálně pouze po dvojicích,“ popisuje Martin Dvořák z Běžecké školy, jak jsou respektována pravidla pro pohyb lidí v přírodě.

Přírodní běžci byli možná opatřeními v souvislosti se zamezením šíření nákazy novým koronavirem ze všech sportovních aktivit omezení nejméně a mnozí díky individuálnímu pojetí koneckonců ani nemuseli měnit téměř nic ze svých zvyklostí. Přesto tato forma naživo sdíleného zážitku může přinést pozvolné obnovení sociálních vazeb a ještě víc přispět ke zvládnutí psychických nevyrovnaností způsobených v uplynulých týdnech závažnou situací, která ovlivnila mnoho životů.

Sledujte další informace na facebooku Běžecké školy Prahy 4. (red)

Radnice požádala hygieniky o zásah

Městská část Prahy 4 požádala Hygienickou stanici hlavního města Prahy o provedení protiepidemických opatření u osob neoprávněně užívajících problematický objekt bývalé mateřské školy v podolské ulici Nad Ondřejevem.

Do nebezpečné a chátrající budovy se již delší dobu stahují lidé bez domova a osoby závislé na omamných a psychotropních látkách. Tedy ti, kteří příliš často nerespektují nařízení vydaná v souvislosti s pandemií koronaviru a přitom se pohybují i mimo areál bývalé mateřské školy, především v okolí stanice metra Budějovická. Mohou tak ohrožovat zdraví ostatních obyvatel.

Na devastaci, znečišťování a výrazné snížení komfortu bydlení v okolí bývalé mateřské školy si stěžují i místní obyvatelé. MČ Prahy 4 se snaží situaci řešit v rámci svých možností a kompetencí. I v této náročné době tu například probíhají kontroly policistů a strážníků.

Objekt vlastní soukromá společnost. Majitel objektu již radnice vyzvala, aby budovu zabezpečil proti vniknutí cizích osob. Vzhledem k probíhajícímu soudnímu řízení o vlastnictví budovy a pozemků je situace velmi složitá, a proto žádost radnice o provedení protiepidemických opatření má za cíl především zajištění zdraví obyvatel, kteří nařízená preventivní opatření dodržují. (red)

Krátce

Trvalé zhoršení dopravy v Modřanské

Rekonstrukce Modřanské probíhá navzdory zásadním námitkám MČ Prahy 4, MČ Prahy 12 a zhruba patnácti 15 dotčených občanů! Hlavní město Prahy nevyšlo námitky městských částí a občanů, a to i přesto, že projekt rekonstrukce s městskými částmi Prahy 4 a 12 neprojednalo. Aktivitou města dojde k trvalému zhoršení dopravy na Modřanské a jejímu zpomalení kvůli snížení kapacity a rychlosti na této komunikaci na základě rekonstrukce. (red)

Zacvičte si doma

Vzhledem k přetrvávajícím nařízením vlády a v souladu s bezpečností je MČ Prahy 4 i nadále nucena odsunout plánované akce a aktivity pro veřejnost na neurčito. V rámci zachování zdravého ducha a silné mysli ovšem Prahy 4 připravila ve spolupráci s MgA. Vlastou Pechovou online cvičení s prvky tai-chi, a to formou videí s lektorkou. Ta jsou dostupná na webu Prahy 4. Každé pondělí (až do zrušení nouzového stavu) je pro vás připraveno nové cvičení, které můžete vykonávat v bezpečí vašeho domova. Cviky jsou vhodné pro všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory. Bližší informace přímo na webových stránkách www.praha4.cz. (red)

Za předzahrádky se nebude platit

Až do konce roku se za umístění restauračních předzahrádek na pozemcích Prahy nebude účtovat žádné nájemné ani místní poplatky. Do konce roku budou také prominuty poplatky za užívání veřejného prostranství umožňující uliční prodej před provozovnou. Prominutí poplatku za užívání veřejného prostranství vyčíslila Prahy 4 na zhruba 107 milionů korun, o stejné vysokou částku půjde i v případě odpuštění nájemného za předzahrádky. Tímto opatřením tedy hlavní město uleví pražským podnikatelům dohromady částkou převyšující 200 milionů korun. Osvobození od místního poplatku u předzahrádek platí od 14. března, nájemné bude odpuštěno za celý březen. (red)

Zápisy do mateřinek proběhnou bez dětí

Zápis do mateřských škol bude probíhat v termínu od 2. 5. do 16. 5. (do 18.00 hod.). Děti budou přijímány na základě kritérií: trvalé bydliště dítěte (u cizinců místo pobytu) a věk dítěte. Zápis proběhne bez osobní přítomnosti dítěte. Přihlášky, včetně příloh ke stažení, jsou k dispozici na webových stránkách každé školy, právě tak jako další instrukce. Potřebujete-li další informace, neváhejte se obrátit na Odbor školství, prevence a rodinné politiky Úřadu městské části Prahy 4, telefon: 261 192 470, e-mail: jana.saglova@praha4.cz. (red)

Sběrné dvory otevřeny

Pokud potřebujete vyhodit objemnější odpad, využijte opět sběrné dvory. Jsou otevřeny v provizorním režimu, kdy jsou na plochu vpouštěni občané po jednom. Sběrný dvůr Zakrytá na Spořilově má nyní otevírací dobu: Po-pá 8.30-16.00 hod., so 8.30-14.00 hod., svátky zavřeno. Využít lze i sběrný dvůr v Kunraticích v ulici Dobronická 892. (red)

Pivo a buřty bez DPH!

**Zdeněk Ziegler (ANO 2011),
zastupitel MČ Praha 4**



Kde? V Praze 4. Zdá se vám nadpis blbý a laciný? Je blbý a laciný. Hotový předvolební výkřik. Inspiroval mě však k němu způsob oznámení ceny tepla za rok 2019 i za roky předcházející. Ale pěkně popořádku.

My dříve narození (staří se někdy!) máme po roce 1990 takový problém. Musíme se učit zacházet s málo frekvencovanými, až neznámými jevy a jejich pojmenováním. Kombinace jev/jeho pojmenování nám dělá tu a tam problémy dodnes. Chybí nám k tomu tu vzdělání, tam životní zkušenost, onde politický rozhled. Namátkou pár příkladů napříč lidskou činností: daň z přidané hodnoty, opoziční smlouva, humanitární bombardování, genderismus, uhlíková neutralita, koronavirus, gigajoule. Zůstanu u prvního (DPH) a posledně jmenovaného (GJ, gigajoule).

Co dále s cenou?

Závěrečné vyúčtování tepla (správně: tepelné energie) za rok 2019 dodané našim spoluobčanům v Praze 4 naší radnicí v Praze 4 (tedy 4-Energetickou) činí 824 Kč za 1 GJ. Před cenu si dosadíte nějaký přívlastek – astronomických, kosmických, galaktických – všechno je správně. 716,49 Kč/GJ (bez DPH) zní mnohem lépe, takto tedy oznámíme cenu našim sousedům, občanům a voličům v Praze 4. Podle vzoru „pivo a buřty bez DPH“. Co dále (s cenou)? Návrh řešení je překvapivě jednoduchý, optimistický a notoricky známý. Prodej 4-Energetické za skrz naskrz průhledných podmínek jednoznačně výhodných pro občana v Praze 4.

Tedy minimálně podle propagátorů tohoto prodeje. Kverulanti, „sejčci“, ba zastupitelé napříč politickými stranami (a já k nim patřím) sice brblají o jakýchsi nevýhodách, kupeckých počtech a zdravém selském rozumu. Kdo by jim však naslouchal! Odběratelé tepla alias občani voliči? Novináři? Nebo snad nějaký státní orgánové? Dlouhodobí organizátoři prodeje na radnici mají určitě pravdu. Jedná se o zbytečné sejčkování. Jen považte ty výhodné podmínky prodeje: 1. Minimální prodejní cena ve výši 25 milionů. Před pár týdny jsme sice neschválili (my, zastupitelé) prodej téhož za 35 milionů. Bylo to zřejmě moc. 2. Maximální konečná cena tepla 630 Kč/GJ (jasně, že bez DPH) není konečná, viz „zdražovací vzoreček“ v zadání soutěže. Mám pokračovat? Nemohu, nemám místo. Závěrem koukám do Etického kodexu člena Zastupitelstva MČ Praha 4 (na webu). Vše o prodeji 4-Energetické je v něm popsáno hned na začátku. Čl. 1, odst. 1), 2), 3), 4). Dál ho číst, vážení občané a vážení kolegové zastupitelé, netřeba.

Obyvatelé Prahy 4 znovu staví barikádu

**Lucie Michková (ODS),
zastupitelka MČ Praha 4**



V květnu uplyne 75 let od konce druhého světové války a tolik důležitého Pražského povstání. Připomeneme si tak výročí několika dnů, kdy obyčejní lidé spontánně povstali k závěrečnému

střetu s tehdy ještě velmi silnou okupační mocí. Po počátečních úspěších povstalců nasadilo okupační velení proti Praze několik bojových skupin. Součástí byly i jednotky SS. Ty se ve městě střetly s bojovníky na barikádách a bezdůvodně povraždily i řadu civilistů včetně žen a dětí. V povstání padlo nebo bylo zavražděno více než 3 000 lidí.

Velká část bojů se odehrála na území dnešní Prahy 4. Městská část plánovala připomenout si tuto významnou událost celou řadou akcí na autentických místech bojů. Vyvrcholením měla být 8. května ukázka fragmentu bitvy o skutečnou barikádu, která v květnu 1945 stála před restaurací Na Paloučku. Německé jednotky ji tehdy nedokázaly překonat, a do centra města tudíž díky odvaze zdejších nepronikly. Bitvy se měly letos v květnu účastnit stovky účinkujících v dobových uniformách za použití originální vojenské techniky. Příprava vzpomínky zabrala mnoho času a stála nemálo úsilí. Akce byla dobře připravená a jejím pořadatelům za to patří obrovské uznání a dík. Bohužel se tato vzpomínka v plánovaném termínu uskutečnit nemůže. Důvod je zřejmý. Nejen obyvatelé Čtyřky nyní svádějí statečný boj na trochu jiné „barikádě“. Naším společným nepřítelem je teď koronavirus.

Lidé si nezištně pomáhají

Již několik týdnů trvající úsilí obyvatel Prahy 4 o účinnou obranu proti neviditelnému nepříteli je obdivuhodné. Stejně tak jako před 75 lety jsme v jistém smyslu slova opět ve „válečném stavu“. A stejně jako naši předci projevují teď obyvatelé každodenní vzájemnou soudržnost. Stovky lidí nabízejí pomoc. Šijí roušky a radnice zajišťuje spolu s dalšími ochrannými prostředky jejich distribuci. Mnozí nabízejí nezištnou pomoc seniorům při obstarávání jejich každodenních potřeb. Jiní poskytují finanční dary nebo se snaží vytvořit co nejlepší podmínky pro práci zdravotnického personálu, hasičů, záchranářů, policistů a strážníků. Tedy těm, kteří bojují s pandemií koronaviru v první linii. Jsme tak, obrazně řečeno, zase na jedné barikádě. Letošní vzpomínkové akce na konec války se musí kvůli současné situaci odložit, určitě ale spolu oslavíme naše společné překonání pandemie. Čest Vám všem, kteří proti ní tak srdnatě bojujete. Děkuje!

Praha 4 rozhodla o úlevách pro nájemníky

**Michal Hroza (TOP 09),
místostarosta
MČ Praha 4**



Odložení splatnosti nájemného u nebytových prostor, nevymáhání sankcí za pozdní platbu nebo zrušení valorizace nájemného – to jsou opatření, která

na můj návrh schválila v posledních týdnech Rada městské části Praha 4, aby tak pomohla nájemníkům, kteří se kvůli pandemii dostali do svízelné situace. Řada rozhodnutí mající pomoci našim občanům tím nekonečí. S kolegy v radě městské části jednáme o dalších krocích pomáhajících těm, které krize zasáhne nejvíce.

Splatnost nájemného se odkládá

Rada městské části na svém jednání ve druhé polovině března rozhodla o pomoci podnikatelům a živnostníkům a odložila splatnost nájemného u nebytových prostor ve správě městské části Praha 4. Splatnost nájemného za březen a další měsíce po dobu trvání nouzového stavu se tak odkládá nejen u nemovitostí, ale také v případě pronájmu movitých věcí, pokud jsou nájemcem užívány spolu s pronajatou nemovitostí. Radní tak věří, že tímto krokem pomohou podnikatelům, kteří kvůli krizovým opatřením vlády nemohou svoji činnost v pronajatých prostorech provozovat nebo museli své podnikání výrazně omezit.

Sankce za pozdní platbu nájmu se ruší

V souvislosti s tím také rada rozhodla, že od března nebude městská část vymáhat sankce za pozdní zaplacení nájmu v bytech i nebytových prostorech, které jsou ve správě Prahy 4. Toto opatření se týká tedy nejen podnikatelů, ale také občanů, kteří si pronajímají byty městské části. Sankce se nebudou vymáhat za březnové nájemné a opět i v následujících měsících po dobu trvání nouzového stavu. Další opatření, kterým se rada snaží pomoci lidem postiženým krizí, se týká výše nájemného. Radní rozhodli o zrušení valorizace pro tento rok, a to u všech prostor, které jsou ve správě městské části Praha 4. Původně přitom v lednu schválili usnesení, které umožňovalo valorizaci ve výši 2,8 procenta, která odpovídá roční míře inflace určené Českým statistickým úřadem pro rok 2019. Toto usnesení se však rozhodli zrušit. Minimálně po celý letošní rok se tak nájemné nebude zvyšovat. Věříme, že výše jmenovaná opatření pomohou občanům Prahy 4 i podnikatelům a živnostníkům v této svízelné situaci a že bude brzy opět možné vrátit se do „normálních kolejí“. Do té doby mohou tyto kroky přispět k přežití kritického období a nasbírání sil do dalších měsíců.

Masová akce v Praze 4 v době pandemie?



**Josef Vlach (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

Rád bych využil toto místo pro slova podpory a poděkování všem, kdo pracují v první linii, pomáhají jako dobrovolníci, potýkají se s krizí či mírní důsledky, které kvůli pandemii covid-19

dopadají na nás všechny.

Čekal bych, že vedení radnice bude posilovat důvěru, že dokáže krizi zvládnout. Bohužel se stal pravý opak. Špatným příkladem nesprávného rozhodnutí je uzavření příkazní smlouvy na konání hromadné akce ve stavu nouze.

Podpis příkazní smlouvy

Radní pro kulturu Michal Hroza (TOP 09) 11. 3. 2020 předložil Radě návrh na uzavření příkazní smlouvy za téměř 1 milion korun s klubem vojenské historie GARDEKORPS na uspořádání vojensko-historické ukázky k připomenutí 75. výročí Pražského povstání 8. května, a to den po vládním zákazu masových akcí. Další den byl pak vyhlášen nouzový stav. 13. 3. jsou zakázány i menší akce, 14. 3. se uzavírá většina obchodů a 15. 3. přichází další zprůsnění a zákaz provozu různých zařízení. Bohužel žádný z těchto vládních kroků nevedl pana radního Hrozu k okamžitému řešení situace. Smlouva bez možnosti výpovědi bez uhrazení celých nákladů následně byla 16. 3. předložena paní starostce k podpisu a o osm dní později je pak vložena do registru smluv. Na věc upozornila opozice a díky benevolenci klubu vojenské historie Gardekorps, za což mu patří velký dík, náklady na akci nemusí radnice uhradit.

Selhání a špatná komunikace

Tento přístup pana radního mě zklamal. Bohužel se již stává standardem, že se o přípravě akcí a jejich podrobnostech dozvídáme až po uzavření smluv. Proč nejsou detaily k akci v dostatečném předstihu konzultovány na odborné kulturní komisi? Proč se smlouvy uzavírají na poslední chvíli, bez prostoru smlouvu vypovědět nebo připomínkovat? Proč není předložena jasná koncepce takto významných kulturních akcí pořádaných Prahou 4?

Snadná řešení

Přítom stačí málo. Mít plán větších akcí pořádaných na území MČ Praha 4. Podmínky a návrhy smluv projednávat na příslušných komisích. V případě mimořádné situace, jako je tato, neignorovat fakta nebo vládní nařízení a okamžitě svolat mimořádné zasedání rady, stáhnout materiál a ihned jednat s dodavatelem. Věřím, že tu nešlo o úmysl, ale o podcenění situace a manažerské selhání. I to však považuji za neakceptovatelné.

Samospráva v době krize

**Jan Slanina (Praha 4 sobě/ Zelení a NK),
zastupitel MČ Praha 4**



V době dnešní krize způsobené epidemií covid-19 s nutností přijmout drastická ochranná opatření vystupuje do popředí role centrálních orgánů veřejné moci. Krizový zákon ovšem ukládá úkoly i obcím. Také místní samospráva se musí podílet na ochraně

zdraví a životů obyvatel. Je proto na místě se ptát, co v době krize dělá samospráva městské části Praha 4. Krizová vládní opatření do určité míry omezila činnost zastupitelstev obcí, v naší městské části byla ovšem činnost samosprávy utlumena až příliš. Starostka zrušila březnové jednání zastupitelstva, první letošní jednání zastupitelstva má být svoláno až na květen, přestože například Zastupitelstvo hl. m. Prahy se v březnu konalo. Nezasedají výbory ani komise, demokratické mechanismy fungování městské části jsou ochromeny.

Krizový štáb bez opozice

Starostka ustavila krizový štáb, ale o jeho činnosti víme jen málo. Zástupce opozice do něj nebyl přizván, byť máme ve svých řadách zastupitele zkušené v oblasti bezpečnosti a nařízení vlády upravující složení krizového štábu přizvání dalších osob umožňuje. Na řešení krizových situací by se měla podílet reprezentace napříč politickým spektrem. Realita v Praze 4 je ovšem bohužel zcela jiná. Vedení městské části rozhoduje v krizi zcela samo, opozici nanejvýše ex post informuje.

Úřad na home office a neviditelná starostka

Prvním viditelným krizovým opatřením Prahy 4 bylo zásadní omezení provozu úřadu městské části. Aby se občan dostal k příslušnému úředníkovi, musel si přijetí nejprve telefonicky dohodnout, bez předchozí dohody se na úřad nedostal ani v omezených úředních hodinách. Některé funkce byly zrušeny úplně. Distribuce ochranných prostředků a dezinfekcí alespoň ohroženým skupinám obyvatel přitom začala pozdě, až v dubnu, a v nedostatečné míře.

Šťestí v neštěstí

Městská část Praha 4 má přitom štěstí, že není zřizovatelem žádného lůžkového zdravotnického zařízení ani domova pro seniory, takže neřeší tak obtížné úkoly jako třeba hlavní město Praha. V našich domech s pečovatelskou službou jsou obyvatelé přece jen soběstačnější a bydlí samostatně, a snad se je proto podaří před nákazou ochránit. Nelze ale nevidět chabou podporu Prahy 4 soukromým zařízením, jako je Dům seniorů Michle nebo Domov Sue Ryder. Kdy jindy než v době krizí má volená reprezentace ukazovat lidem směr z obtížné situace, kdy jindy má lidem dodávat odvalu a být sama příkladem? Občané Prahy 4 si sami mohou odpovědět na otázku, jak tuto odpovědnost současné vedení radnice naplnilo.

Nová doba, staré zvyky...

**Tomáš Kaplan (STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Píšu tuhle poznámku do měsíčníku Prahy 4 právě v době údajného zlomu v boji proti záhadnému smrtícímu viru, který dostal označení covid-19. Pevně doufám, že až se tahle má poznámka dostane ke čtenářům, bude to nejhroší již za námi.

Stopy a důsledky nepochybně zůstanou a budou nás provázet po léta. Od přesunu výroby přes posílení role státu po změnu charakteru některých odvětví lidské činnosti a podnikání. Státní hranice se opět stanou něčím, co mnozí budou opěvovat jako hráz proti všemu špatnému, cizorodému, vadnému... Kdo by si tohle ještě před pár lety pomyslel. Člověku je z toho trochu hořko, dokazuje to, že dějiny nikdy nekončí a naopak se některé věci stále dokola opakují.

Radnice dělá, co může

Pokud byste v této rozbouřené době hledali něco pevného, čeho je možné se přidržet a co se nemění, pak je to fungování radnice naší městské části a to, co nám ve svorném objetí v Praze 4 předvádí ANO a ODS. Jsem dalek toho přisuzovat ANO/ODS vinu za to, že naše městská část je koronavirovou krizí nejvíce postižena. To má širší a jiné důvody a radnice dělá, co může a co umí. Tragické ovšem je, že ani v této době se nezastaví to, proč tahle koalice vznikla a co ji drží při sobě. Objednávky úklidu od firem s neidentifikovatelnými skutečnými vlastníky. Prověřování bezpečnosti a úpravy IT úřadu od firem, které vznikly před půl rokem a úplnou shodou okolností je vlastní bývalý místostarosta za ODS atd.

Nejlepší je, když se pak chcete dojit na radnici příslušných radní na tyhle smlouvy či cokoli jiného zeptat. Nikoho tam nenajdete. Jeden uvolněný radní za ODS připravuje úpravy rozpočtu jiné městské části, která je současnou krizí zatížena ještě více než naše. Jiný uvolněný radní za ODS řeší agendu v bance, protože ty jsou také současnou situací velmi zasaženy. Naše městská část počká. A tak by se dalo bohužel poměrně dlouho pokračovat. Prostě nová doba, leč u některých staré, stále stejné zvyky... Praha 4 si je nezaslouží!

Policisté v protinacistickém odboji

Pražské povstání a konec 2. svět

Na rozdíl od existence odbojové skupiny Obrana národa, na jejímž založení se podíleli příslušníci bývalé československé armády a která působila například i v Praze 4 na Spořilově, je odpor policie proti nacistické okupaci prakticky neznámou kapitolou českého odboje. Přitom boj nuselské policie za svobodu začíná již v samém počátku okupace, v roce 1939.

50. policejní revír se nacházel v budově dnešního Obvodního ředitelství policie pro Prahu IV v ulici U Plynárny. V nenápadném žlutém rohovém domě se psala historie a zdejší policisté se svými skutky a oběťmi zapsali do dějin národního odboje.

Jeden z příslušníků nuselského komisařství strážmistr Stanislav Šulc byl již v březnu toho roku pověřen organizováním hnutí odporu a zpravodajské činnosti. Skupina kolem něho byla do roku 1943 organizována Obranou národa a vedena jako policejní odbojová skupina Sázavský. Velel jí bývalý velitel výcvikového střediska SOS František Noha.

Strážmistr Šulc, jak bude později napsáno, prakticky denně po celou válku prokazoval mimořádnou spolehlivost a obratnost. Jeho hlavní činností bylo včasné varování českých lidí před zásahy policie nebo gestapa a obstarávání nepravých dokladů. V roce 1943 pak byla tato skupina začleněna přímo pod legendární vojenský oddíl Železo, se kterým se pak zúčastnila bojů v době květnového povstání. Spolu s dalšími policisty 50. policejního revíru – Křížkem, Koutkem, Kubelkou, Čapkem a Váchou – za svoje peníze ilegálně pořizovali zbraně, které ukryli právě v kanceláři velitele kapitána Koutka a dále pak v garáži budovy. Šlo o 6 samopalů, 5 pušek, 1 lehký kulomet, 7.500 nábojů a 242 ručních granátů. To byl jejich příspěvek bojující Praze.

Bohužel jeden z nich, strážmistr Rudolf Křížek, bývalý příslušník Protektorátního policejního praporu Čechy a veterán z Hamburku, padl 8. května 1945 v bojích Pražského povstání na Jezerce. Nebyl však jedinou obětí z řad příslušníků 50. policejního revíru. Strážmistr Vlastimil Harapes utrpěl 7. května 1945 v bojích na Pankráci těžká zranění, kterým o 10 dní později – již v míru – podlehl.

Odbojová skupina strážmistra Šulce však nebyla jedinou, která v nuselském revíru působila. Další takovou skupinou byla odbojová skupina soustředěná kolem strážmistra Františka Machka.

Odbojová skupina Františka Machka

František Machek se narodil 25. července 1912 v Hodicích u Jihlavy. Od počátku okupace



Akce pro veřejnost, které městská část Praha 4 plánovala na květen a červen, jsou až do konce června zrušeny nebo odloženy. Týká se to samozřejmě i vzpomínkové akce Barikáda 2020, o které informoval dubnový Tučňák.

spolupracoval s dalšími policisty – štábním strážmistrem Svačinou, Dolejšem, Leblem, Haklem, Kmínkem, Vrbou, Šafránkem, Hartmanem a policejním lékařem Müllerem. Spolupracoval i s civilními a vojenskými představiteli domácího odboje. Machek sám byl styčným orgánem pro ústředí domácího odboje. Podílel se na distribuci ilegálního časopisu V Boj, ČSR. Zároveň se podílel na distribuci i jiných protinacistických letáků a tiskovin. Ve zprávě o strážmistru Machkovi se uvádí:

„... Machek byl ve spojení se zemřelým kapitá-

nem Sojkou – krycí jméno Zorka – Koza ve skupině Štábní, vedené plukovníkem Balabánem, kde navazoval na zpravodajskou službu policejního lékaře MUDr. Müllera s vysílací stanicí JUc.

Dvořáka a Ing. Černého... Mimoto Machek opatroval nepravé doklady a občanské legitimace, ukrýval osoby, prchající před gestapem. Spolu se Svačinou a Dolejšem organizoval první bojové skupiny. Zorganizoval tak 18-ti členou skupinu k ochraně budovy rozhlasu, 12-ti členou skupinu k obsazení továrny Janeček v Michli a 10-ti členou destrukční skupinu. Spolupodílel se na or-

vé války (2)



ganizování domácího odboje na Českomoravské vysočině a na Táborsku, kam jednotlivě dovážel spolu s dalšími přechovávané zbraně, třaskaviny a propagační materiál...”

V rámci zatýkání gestapem, jež postihlo český odboj, byl dne 14. března 1941 zatčen i strážmistr Machek a s ním i jeho další spolubojovníci a kamarádi. Po nelidském mučení byl odsouzen pro přípravu velezrady a 5. listopadu 1942 popraven v Berlíně – Plötzensee. Při krutých výsleších však nikoho neprozradil a uchránil tak řadu svých kolegů před zatčením a popravou. Spolu s Machkem byli ve dnech od 13. do 18. března 1941 zatčeni další policisté: strážmistr Vilém Veselý – popraven 10. června 1943

Pomůžete?



„Odsouzený se nevydal žádné prohlášení. Byl klidný a odhodlaný. Nechal se odvést ke gilotině, aniž by kladl odpor, a tam se nechal položit s obnaženou horní částí těla. Kat pak pomocí ostří oddělil hlavu odsouzeného od trupu a oznámil, že trest byl vykonán.“ Touto stručnou floskulí jsou popisovány poslední vteřiny odsouzených odbojářů, kteří za druhé světové války zahynuli na gilotině, v našem případě v berlínském Plötzensee. Než skončili před říšským soudem a na popravišti, sloužili jako policisté v Nuslích. A byli aktivními členy protinacistického odboje. Podle zprávy z roku 1946 bylo jen z tehdejšího nuselského obvodu kvůli odbojové činnosti perzekvováno 17 policistů, tři byli popraveni, čtyři zahynuli v koncentračních táborech, ostatní přežili. Rádi bychom teď nejen připomněli jejich jména, ale především požádali Vás, čtenáře: jste pamětníci protektorátních událostí? Nemáte po rodičích či prarodičích dokumenty z té doby, které by nám pomohly rekonstruovat příběhy padlých policistů? Pokud ano, prosíme, kontaktujte Radka Galaše z Muzea Policie ČR nebo Janu Příkrylovou, kteří se odbojovou činností nuselských policistů zabývají. Každá drobnost pomůže sestavit mozaiku hrdinství policistů, kteří chránili své spoluobčany a statečně položili život v boji proti nepříteli.

Radek Galaš: galas@muzeumpolicie.cz

Jana Příkrylová: prikrylovaj@email.cz

Padlí policisté (zleva):

František Machek – popraven 5. 11. 1942 v Berlíně gilotinou

Emanuel Svačina – popraven 5. 11. 1942 v Berlíně gilotinou

Sylvestr Kmínek – zemřel 16. 3. 1942 v koncentračním táboře Osvětim, údajně na zápal plic

Josef Hakl – zemřel 14. 2. 1943 v koncentračním táboře Dachau, údajně na katar střev

Vilém Veselý – popraven 10. 6. 1943 v Berlíně gilotinou

Stanislav Švec – zemřel 20. 5. 1945 v koncentračním táboře Flossenbürg na následky útrap

Vilém Vrba – zemřel 21. 9. 1942 v koncentračním táboře Flossenbürg, údajně na zánět pohrudnice

v Berlíně Plötzensee, štabní strážmistr Emanuel Svačina – popraven 13. března 1942 v Osvětimi, štabní strážmistr Vilém Vrba – popraven 21. října 1941 ve Flössenbirgu, strážmistr Josef Hakl – popraven 14. února 1943 v Dachau, strážmistr Sylvestr Kmínek – popraven 16. března 1942 v Osvětimi. Ing. J. Korb, který byl se skupinou ve spojení, byl popraven spolu se strážmistrem Haklem. Policejní lékař MUDr. Zdeněk Müller zahynul za dosud neobjasněných okolností při přestřelce s gestapem v březnu 1941 na Nekázance.

I přes tyto oběti pokračovali další policisté nuselského revíru, i s vědomím možné smrti své i svých nejbližších, v odbojové činnosti. Nebyli

zdaleka jedinými policisty, kteří se na tomto boji a nejen v Praze podíleli. Strážmistr Machek v jednom ze svých posledních dopisů své sestře, paní Leopoldě Jiříčkové, napsal: „...jak nyní žiji, nebudu vám psát, ale smířil jsem se s tím a prosím Boha aby mi dal lehkou smrt...“ Jeho smrt nebyla lehká, ale rozhodně nebyla zbytečná.

Radek Galaš,
ředitel Muzea Policie ČR

Poznámka redakce: V textu jsme zachovali chyby nebo jinak psané údaje z dobových dokumentů.

V pankrácké sekerárně přišlo o život přes 1000 lidí

Na Pankráci, na tehdejší Soudní náměstí, byla již v předmnichovské republice a také v letech nacistické okupace dobře známá budova krajského trestního soudu v Praze s rozlehlou věznicí v jejím zadním traktu. Až do jara roku 1943 byli vězni odsouzení k smrti v Praze odvázeni k popravě do Drážďan. Vzhledem k neustále rostoucímu počtu odsouzených stalo se pro gestapo toto převážení příliš obtížným a zdlouhavým, a proto popravčí síň byla urychleně zřízena přímo ve věznicí na Pankráci.

Tak v jarních měsících roku 1943 vzniklo ono pověstné oddělení označené jako II/a. O tom, jak v něm probíhaly popravy sekerou, vypovídali po osvobození první svědci – zajištění SS-mani a bývalí dozorcí.

V den, kdy měla být nad odsouzenými vykonána poprava, jim byl dán v přípravných celách rozkaz svléknout se. Nejprve do naha, a to jak muži, tak ženy, a potom si znovu obléci muži jen kalhoty a ženy košili nebo plášť. Dozorcí ustříhli ženám vlasy padající na šíji, zbytek vyčesali nahoru a svázali, aby krk pod sekerou zůstal holý. Všem byly spoutány ruce za záda, aby nepřekážely při popravě, až katovi pacholci hodí odsouzeného břichem na lavici pod sekeru. Celý akt probíhal vždy velmi rychle. Dva dozorcí vězňů vyvedli

odsouzence z přípravné cely a poklusem s ním vběhli do popravčí síně. Mnozí z odsouzených v těchto doslova posledních vteřinách svého života provolávali krátká protinacistická hesla, volali jména svých drahých nebo zdravili kamarády v přípravných celách, které záhy čekal stejný osud. Ti jim často i ze stažených hrdel odpovídali nebo zpívali národní hymnu.

Popravy začaly 5. dubna 1943

O každé popravě byl vyhotoven protokol a kromě toho byly vedeny záznamy v popravčí knize s uvedením přesného času výkonu. Tyto záznamy zůstaly zachovány. Zjistilo se v nich, že prvním popravným byl dne 5. dubna 1943 v 16.30 hod. Václav Zábranský, narozený dne 22. května 1904. A již o minutu později následoval další, Karel Studený, narozený 3. ledna 1906. Celkem v tento „zahajovací den“ bylo v pankrácké sekerárně popraveno pět osob. Poslední řádky tohoto hrůzného dokumentu uvádějí, že v poslední den poprav, dne 26. dubna 1945 v 16.00 hod., zde bylo ještě státo pět osob – jedna žena a čtyři muži. Vůbec posledním popravným byl Jiří Bryna. Podle zachovaných záznamů bylo na Pankráci popraveno: v roce 1943 – 305, v roce 1944 – 592 a v roce 1945 – 182 osob, celkem 1079, z toho 155 žen.

Sekeru utopili ve Vltavě

Je příznačné, že nacisté na jaře roku 1945, kdy se blížily fronty, chtěli zahladit všechny stopy usvědčující je z jejich krvavých činů, a proto v oddělení II/a pankrácké věznice uložili výbušné nálože – celkem v šesti bednách 360 kg ekrasitu, který měl zničit popravčí místnosti a poslední odsouzence k smrti. Rychlým postupem Sovětské armády a povstáním pražského lidu v prvních květnových dnech bylo znemožněno uskutečnění tohoto plánu. S pomocí členů české vězeňské stráže byly výbušné nálože zneškodněny a 5. května 1945 se kromě cel ostatních českých vězňů otevřely na Pankráci i cely odsouzených k smrti. Bylo tam ještě 52 mužů a tři ženy.

S promyšlenou důkladností se nacisté chtěli zbavit popravčího stroje, a proto ho rozebrali, dřevěné součástky spálili a popravčí sekeru v noci tajně hodili z Karlova mostu do Vltavy. Po dlouhém pátrání byla na základě výpovědí svědků nalezena a celý stroj rekonstruován a znovu umístěn v bývalé popravčí síni na Pankráci, aby zde stále připomínal zločiny nacismu i oběti, které náš lid přinesl v boji proti fašistickým okupantům.

(Převzato z publikace *Pražské povstání 1945 v Praze 4*)



Tehdejší Soudní náměstí, na němž stojí budova s bývalou pankráckou sekerárnou, bylo po osvobození pojmenováno přílehlavým názvem náměstí Hrdinů. Na levém rohu budovy je umístěna žulová pamětní deska s bronzovou plastikou představující muže a ženu vykračující do svobodného života. Na desce je závěr z básně Františka Halase „Barikáda“. Foto: archiv



Každoročně se v pankrácké sekerárně uskuteční pietní akt, kterým je vzdán hold popravným československým vlastencům. Foto: archiv



V pankrácké věznicí vyhasínaly životy také na šibenici, kdy smrt přišla i po několika minutách... Foto: VV Pankrác - Praha

Za protinacistický odboj zaplatili cenu nejvyšší

Teprve dva roky stará pamětní deska na vnějším plášti domu v Kvestorské ulici připomíná hrdinství Jaroslava Deršaty a jeho manželky Alžběty i manželského páru Albrechtových.

Řezník Deršata, sokolský činovník a majitel domu, se za protektorátu spolu s manželkou zapojil do protiněmecké ilegální odbojové činnosti. Byl zatčen na podzim 1941, vězněn v koncentračním táboře Mauthausen a nucen pracovat v kamenolomu. Těžká práce

a nelidské podmínky nakonec způsobily, že v lednu 1942 útrapám podlehl. Jeho žena však v odbojové činnosti pokračovala a na jaře 1942 se její byt stal dokonce jedním z úkrytů parašutistů Jozefa Gabčíka a Jana Kubiše, kteří zlikvidovali říšského protektora Reinharda Heydricha. Alžběta Deršatová ukrývala také od roku 1944 až do pražského květnového povstání zbraně získané odbojem a nakonec druhou světovou válku přežila. Ve stejném domě rovněž bydleli manželé Stanislav

a Františka Albrechtovi. I oni podpořili výsadkáře ze skupiny Anthropoid, ale oproti Alžbětě Deršatové neměli tolik štěstí. Gestapo je zatkl v září 1942 a začátkem roku 1943 byli popraveni. (md, Wikipedia)



Přivozy jsou již v provozu



Z Podolí se na smíchovský břeh dostanete během několika minut.

Na jaře se k celoročním přívozům přes Vltavu Sedlec – Zámky, V Podbabě – Podhoří a Troja – Císařský ostrov připojily i některé tradičně sezonní přívozy.

Lodní linky Lihovar – Veslařský ostrov, Lahovičky – Modřany a Pražská tržnice – Ostrov Štvanice – Rohanský ostrov i navzdory aktuální situaci s koronavirovou nákazou vyplulily ve stejném režimu jako loni a zlepšily tak například spojení Pražanů pro nákup potravin nebo obstarání léků (například přívoz P6 v Modřanech pro obyvatele Lahoviček, přívoz P7 mezi Karlínem a Holešovicemi), popřípadě zjednodušily cesty do práce například s kolem (přívozem P3 místo oklikou přes Barrandovský most).



Přívozy mají stanové jízdní řády, P3 například jezdí ve 20minutových intervalech.

Přívozy jsou velice hygienický způsob dopravy, protože jsou neuzavřené a dostatečně provětrávané čerstvým vltavským povětrím. Na všech lodních linkách aktuálně platí omezení prodeje a kontroly jízdních dokladů. Z důvodu výrazné rekreační funkce a omezení v souvislosti s koronavirem, které se týká volného pohybu osob, zatím nebyl zahájen provoz přívozů v oblasti severního cípu Císařské louky (nově naplánovaných jako linky P4 a P5). Více informací naleznete na www.pid.cz/privozy. (red)

Seznam pražských přívozů v provozu:

- **P1 Sedlec – Zámky:** V provozu denně do 20:00, v pracovní dny od 5:25, o víkendech od 6:45.
- **P2 V Podbabě – Podhoří:** V provozu denně do 22:00, v pracovní dny od 5:25, o víkendech od 6:30.
- **P3 Lihovar – Veslařský ostrov:** V provozu denně do 22:00, v pracovní dny od 7:00, o víkendech od 8:00.
- **P6 Lahovičky – Modřany:** V provozu denně do 19:00–21:00 podle denního světla, v pracovní dny od 7:00, o víkendech od 8:00.
- **P7 Pražská tržnice – Ostrov Štvanice – Rohanský ostrov:** V provozu denně do 19:00 až 22:00 podle denního světla, v pracovní dny od 7:00, o víkendech od 8:00.
- **P8 Troja – Císařský ostrov:** V provozu denně do 19:00–21:00 podle denního světla, v pracovní dny od 7:00, o víkendech od 8:00.

Krátce

Plánované výluky dodávky pitné vody jsou zrušeny

Pražské vodovody a kanalizace odložily na neurčito všechny plánované výluky v dodávkách pitné vody, které mají přímý vliv na zásobování. K tomuto kroku společnost přistoupila kvůli minimalizaci kontaktů v současném nouzovém stavu a zajištění maximální hygieny zákazníků. (red)

Na Václavském náměstí začala celková rekonstrukce

Po letech příprav začala 15. dubna celková rekonstrukce jednoho z největších náměstí ve střední Evropě – Václavského náměstí. V první fázi se bude jednat o revitalizaci úseku mezi ulicemi Na Příkopě a Vodičkova, půjde především o úpravy, které směřují ke zvýšení kvality prostředí pro obyvatele a návštěvníky. Nově budou vydlážděny povrchy náměstí a osazen nový mobiliář, dále se plánuje vysazení dvouřadého stromofaďi po obou stranách náměstí. Nejzásadnější změnou v horní části náměstí bude vybudování nové tramvajové trati, která povede v bočních částech náměstí. Střed náměstí bude ponechán jako pěší zóna s rozšířenými chodníky a vyčleněným pruhem pro cyklisty. Opravy by měl být dokončeny do roku 2025. (red)

Neházejte použité roušky do kanalizace

Pražské vodovody a kanalizace varují obyvatele hlavního města, aby nevhazovali jakékoliv ochranné prostředky proti šíření nemoci covid-19, zejména jednorázové a šité roušky, do kanalizace. Může dojít k ucpání kanalizační přípojky a snížení průtoku na stokové síti. Roušky také mohou způsobit problémy přímo v čistírnách odpadních vod. Použité roušky je správné zabalit do igelitového sáčku, ten řádně uzavřít a pak ho vhodit do popelnice na směsný odpad. (red)

Magistrát má běžné úřední hodiny

Na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR jsou na pracovištích Magistrátu hl. m. Prahy opět zavedeny běžné úřední hodiny pro veřejnost. Občanům Magistrát hl. města ovšem doporučuje, aby pokud je to možné, řešili své záležitosti prostřednictvím telefonické, elektronické či písemné komunikace a osobní návštěvy úřadu omezili na nejn nutnější případy, popřípadě po předchozí domluvě. Přepážky ve Škodově paláci jsou veřejnosti k dispozici v pondělí od 12.00 do 17.00 hodin a ve středu od 8.00 do 18.00 hodin. Na pracovištích vozidel a registru řidičů jsou standardní úřední hodiny. Info na www.praha.eu. (red)

Do boje s potkany vyráží také společnost PVK

Pražské vodovody a kanalizace zahájily letošní celoplošnou deratizaci stokové sítě. Ta letos probíhá od začátku dubna do konce října. Společnost má nachystáno 13,5 tisíce kilogramů nástrah, kterými ošetří 13,5 tisíce kanalizačních vstupů. Celoplošná deratizace tradičně startuje v městské části Praha 1, následně se deratizátoři objeví v dalších rizikových lokalitách.

Pražská kanalizační síť je domovem několika milionů potkanů. Pravidelnou deratizací kanalizace se daří udržovat počet potkanů na snesitelné úrovni. Bohužel mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v neosetřované zeleni, kam obyvatelé vyhazují odpadky. Také zvýšený stavební ruch vyhání potkany z kanalizace na povrch. (red)



Populaci potkanů je nutné každoročně snižovat. Samice totiž může znovu zabřeznout už 24 hodin po porodu. Foto: PVK

Marie Ředinová: Život s vývodem již není strašák!

Na prahu padesátky prožila šok – lékaři Marii Ředinové (67) diagnostikovali rakovinu střev. Musela na operaci a naučit se žít s vývodem. Zvládla to skvěle a za svou dlouholetou obětavou práci ve prospěch osob se zdravotním postižením nedávno získala Cenu ministra zdravotnictví 2019.

Co je z vašeho pohledu i osobních zkušeností na rakovině střev nejzákeřnějšího?

Společenské tabu. Svěříme se, že nás bolí noha, záda, že máme problém se zuby nebo okem, ale sdělit kolegům, že se mi zdá, že mám zvýšenou plynatost a včera jsem byla na záchodě už 3x nebo že jsem několik dní nebyla, to neděláme. Neznáme příznaky, které bychom měli sledovat. Lidé stále málo využívají preventivní screenin-
gové programy, nevyužívají ani adresné zvaní, tedy upozornění, aby šli na test skrytého krvácení do stolice nebo na kolonoskopii. Přitom rakovině střev se dá ve většině případů předejít.

Jak jste se vy osobně vyrovnávala s touto diagnózou?

Těžko. Bylo mi 49 let, když mi lékař sdělil, že mám rakovinu tlustého střeva a zřejmě po operaci budu mít trvalý vývod. Přišlo to jako rána z čistého nebe. Prognóza nebyla optimistická, opravdu jsem se bála o svůj život. Asi 10-14 dní jsem byla velice nešťastná. Když se mě někdo zeptal: „Tak co, jak jsi dopadla?“, rozběčela jsem se. Pak jsem si řekla: „Je třeba přijmout, co život připravil.“ Kamarádka mi přinesla knihu „Miluj svůj život“ od Louisy Hay. Pomalu jsem se knížkou prokousávala. Ne se vším jsem se mohla ztotožnit, ale krátká prohlášení na podporu klidu a dobré pohody mi připadala jako vhodný začátek. „Každý den jsem zdravější“ jsem si opakovala mnoho měsíců několikrát každý den. Rozhodně jsem moc toužila žít, vidět svou dceru, až doroste, dočkat se vnoučat.

Co vám tehdy nejvíce pomohlo?

Má rodina, sestra, ale i kamarádky a spolupracovníci. Řekla jsem si, že všechno dopadne tak, jak má. Přeci každý člověk má nějaký problém. Já mohu k dobrému výsledku přispět tím, že se nebudu

zbytečně trápit, nebudu si dělat starosti a uvěřím, že léčba pomáhá. Začala jsem se odnaučovat mít strach ze smrti. Vždyť všichni jsme smrtelní, jen na to nemyslíme. Pomohly i Čtyři dohody Miguela Ruize a mnoho dalších knih. Ve všech je to samé – máme se mít rádi, myslet i na sebe, nestresovat se. Vyrovnat se se životem s vývodem mi moc pomohl kontakt s lidmi, kteří již s tímto problémem žili. V Praze od roku 1993 pracuje organizace FIT-ILCO, kde si stomici navzájem pomáhají.

Proč si myslíte, že vývod již není takovým strašákem jako třeba před 30 lety?

Před 30 lety nebyly běžné k dispozici moderní nalepovací stomické pomůcky. S tzv. Jánošíkovým pasem, který přidržoval igelitový pytlík na břiše, byl život nesnadný. Nejenže pacient byl cítit, ale často stolice unikala kolem sáčku, potřísnila oblečení, povlečení a rozbolavěla okolí stomie, tak se odborně vývodu říká. Nyní mohou stomici pracovat, cestovat, sportovat, chodit do divadla i plavat. Velkou výhodou je, že se už o lidech s vývodem ze střev nebo močových cest hodně mluví. U nás jim pomáhá řada regionálních patientských organizací. Informace pacienti a jejich blízcí najdou na www.ilco.cz

Nyní se věnujete osvětové činnosti. Máte nějaké patero až desatero, kterak této nemoci předcházet?

První příznaky, že se ve střevech něco nepatříčného děje, jsou rozdílné a mohou mít mnoho příčin. Pokud nás trápí dlouhodobější průjem, dlouhodobější zácpa nebo máme bolesti břicha či konečníku, k lékaři půjdeme a budeme situaci řešit. Pokud uvidíte krev ve stolici, návštěvu lékaře neodkládejte. Krvácet mohou hemoroidy, polyp, zánětlivé onemocnění – vše je třeba řešit. Je dobré vědět, že asi 20 % nádorů ani polypů nekrvácí, proto je nutné sledovat i změnu způsobu vyprazdňování. Pokud je pravidelné, můžeme být v pohodě. Na pozoru se ale mějte, trpíte-li zvýšenou plynatostí, máte častější nutkání ke stolici, problémy s vyprazdňováním, zmenšený průměr toho, co ze střev odchází a dlouhodobé nevysvětlitelné bolesti v dolní části zad (trápily mě mnoho let).



„Veřejné ocenění je pro mne velkou odměnou za mou práci. Doufám, že budu mít dost sil pomáhat lidem i nadále,“ uvedla Marie Ředinová při převzetí ministerského ocenění. Foto: archiv MŘ

Vy i sestra žijete v Praze 4. Jakou známku by si naše městská část podle vás zasloužila?

Určitě jedničku. Bydlím na Pankráci. V okolí je dost zeleně, krásná procházka je ulicí Na Květnici. Pěkně je u Vltavy i na Kavčích horách. Dobře se tu nakupuje. Je zde dobré spojení do centra i na Vinohrady, kam dojíždím do Informačního centra pro stomiky. Blízko je i Vyšehrad. To je moje srdeční záležitost, vím o jeho historii, ráda se s přáteli procházím po hřbitově i po parcích. Miluji výhledy na Prahu. (md)

Pražským Ámosem je Veronika Svobodová

V letošním roce bylo nominováno rekordních 92 pedagogů do ankety Zlatý Ámos. Učitelku Veroniku Svobodovou ze ZŠ Horáčkova navrhli rodiče třídy 2. C. Nominaci podpořili i ostatní rodiče, žáci z divadelního kroužku a učitelé. Veronika si pak vedla nejlépe v regionálním kole, v něm se stala „Pražskou Ámoskou“ a postoupila do celostátního finále. Letošní ročník však ovlivnil neviditelný virus, a tak postupující neměli příležitost zažít veřejné finále s úžasnou atmosférou fandících žáků. „Pražskou Zlatou Ámosku“ můžete aktuálně vidět každou středu v pořadu České televize Učitelka. Veronika Svobodová zde vede výuku předmětu Člověk a jeho svět pro druhé třídy. A tak nejen divákům ČT televize, ale i svým druháčkům v Horáčkovce zpestřuje domácí výuku v době, kdy jsou školy zavřené. (red)



Veronika Svobodová vyučuje každou středu prostřednictvím televizní obrazovky. Foto: ZŠ Horáčkova

Trojskokan Jiří Vyčichlo lituje promarněné olympijské šance

Rok 1976 měl být jeho nejslavnějším v atletické kariéře, ale nakonec tomu bylo jinak. Olympionik Jiří Vyčichlo (73) se proto do minulosti příliš neobrací a žije raději přítomností. Nyní má největší obavy o životy italských přátel...

Malý Jirka začal sbírat první sportovní zkušenosti na Vinohradech, kam se v jeho devíti letech rodina přestěhovala ze Žižkova. Zkoušel fotbal, lední hokej, bruslení a tenis. „Když rodiče viděli moje sportovní zapálení, odvedli mne do Spartaku Praha Stalingrad a přihlásili do základní tělesné výchovy. Cvičili nás bývalí sokolové a dali nám výborné základy obratnosti, gymnastiky i síly a věnovali jsme se také házené a basketbalu,“ vzpomíná muž, který v polovině května oslaví 74. narozeniny. Brzy si ho všimli atleti funkcionáři a Jiří se začal věnovat dále. Brzy propadl kouzlu trojskoku, zřejmě proto, že mohl více uplatnit slušný odraz. Po zisku celostátních dorosteneckých a juniorských titulů se mu otevřela cesta do Dukly Praha, v níž strávil svou čtrnáctiletou kariéru.

Místo trenéra odjel papaláš

„V roce 1967 jsem se dostal do reprezentace a hájil jsem barvy naší země jedenáct let. I když Dukla nabízela výborné podmínky a kvalitní trenérské zázemí, museli jsme se připravovat v tehdejších podmínkách. Nebyly žádné Diamantové ligy či mezinárodní mítinky, na Julisce jsme trénovali ve sněhu a blátě a místo tartanové haly nám sloužila tělocvična,“ přibližuje zázemí československého sportu. Přesto se probojoval na evropských šampionátech do finále, leč alespoň bronzová medaile zůstala jen tři centimetry vzdálená... Vrcholem kariéry trojskokana Vyčichla se měly stát olympijské hry 1976 v Montrealu. „Byl jsem už nominován na hry v Mnichově 1972, ale čtrnáct dní před zahájením jsem se zranil. Moje výkonnost by tehdy určitě stačila na finále a získal bych i cenné zkušenosti. Ty mi pak o čtyři roky později chyběly,“ vybavuje si osudové okamžiky sportovní kariéry.

Do Montrealu totiž neodcestoval Jiřího trenér, místo zabral za odměnu prověřený papaláš. „Byl jsem tak pět týdnů bez trenérského dohledu, v té době samozřejmě bez mobilu a bez možnosti konzultovat tréninky. Měl jsem jen tréninkový plán, který nemohl zaregistrovat únavu a nutné změny. Tréninkové prostředky jsem proto přehazoval a experimentoval dle momentálního stavu. Byl jsem připraven velmi dobře fyzicky, ale nervy jsem měl na dranc,“ konstatuje trpce, proč nakonec skončil před branami finále na 9. místě.

Sport mu tak ukázal svou odvrácenou tvář, ale nabídl i satisfakci. Na sportovištích se seznámil s olympijskou vítězkou ve skoku vysokém Mí-



Jiří Vyčichlo se sedmkrát stal mistrem Československa v trojskoku na dráze a třikrát v hale.

Foto: archiv JV

lenou Rezkovou a po jejím rozvodu se sblížili. „Stali jsme se dvojicí na život a na smrt i bez svatby. V mnoha věcech jsme si velice rozuměli, bohužel její předčasné úmrtí nás rozdělilo,“ prozradil Jiří Vyčichlo.

Ventilaci za fotbal nevyměníš...

Nyní se bojí o osud italských atletických kamarádů. „Do Itálie jsem jezdil 25 let a oni za mnou. V restauraci U Labutě jsme vypili tolik výborné plzně, že by to byl bazén,“ směje se při vzpomínce, ale pak zvažní. „Jejich osud sleduji s obavami, jsme pomocí e-mailů a mobilů ve spojení a není to legrace. Mnoho připisují jejich bezstarostné mentalitě, zvyklosti neustále se shlukovat, nepřipouštět si starosti a bavit se. Velmi se jim to vymstilo, zanedbali podchycení začátku epidemie a byli naprosto nepřipraveni,“ myslí si a přidává i slova na adresu přepalcených sportovců: „Chtěl bych rozumět jejich nařikání, co si počnou a jak se užívají, když se vše zrušilo. Mohl bych jim jen reprodukovat slova mého italského přítele Giustina: ‘Víš, Giorgio,

když umíráš a není pro tebe plicní ventilace, je ti úplně jedno, že nehraje Inter Milán proti Neapoli!’ A tvrdím - co je sebelepší sportovec či rádoby umělec proti lékařům, zdravotním sestřám a obyčejným lidem, kteří poctivě pracují na jakémkoliv postu, jsou čestní a dodržují zákony.“ Jiří podle svých slov karanténu zvládá v pohodě. „Nosím roušku, obden v rychlosti nakoupím bez paniky křečkovat zásoby a obden vyjedu do Krčského lesa na dvě hodinky na kole, činnost, kterou spolu s plaváním a návštěvou páry na Julisce provádím po skončení mé kariéry.“ A jak se mu žije v Praze 4? „Bydlím tu od podzimu 1975, kdy jsem dostal od ČSTV státní byt ve Štúrově ulici. Jediný výdobytek za léta sportu, finance tehdy nebyly. Když řeknu, že mi dala Dukla za olympijské hry 500 Kč, málokdo tomu bude věřit. Jsem člověk poměrně skromný a s bydlením jsem spokojený. Dostatek zeleně v okolí, Krčský les na dosah, cyklistická stezka a blízoučko restaurace U Labutě. Jen dopravní ruch ve Štúrově ulici se asi 100násobně zvětšil oproti minulosti, takže je tu dost hluku a prachu. Ale vše má něco...,“ uzavírá Jiří Vyčichlo. (md)

Tři tipy na domácí aktivity s vaším pejskem

Naši psi teď prožívají doslova ráj na zemi. Mají nás doma déle a často je pohromadě celá rodina. Jsou to naši soukromí psychoterapeuti a obrana proti trudomyslnosti zároveň. A že se společně můžeme bavit jen na procházkách? Vůbec ne!

Procházky jsou pro naše čtyřnohé společníky důležité ze dvou důvodů. „Mimo pohybu



Kdo hledá, najde – toto přísloví platí i pro psy.
Foto: TN

a získávání informací o okolí totiž také stimulují jejich nejdůležitější smysl - čich. Jedná se o nej-přirozenější mentální stimulaci psí hlavy, kterou můžeme psovi nabídnout. Spoustu možností máme ale i doma a můžeme využít i věci, které v domácnostech běžně máme,“ říká Tomáš Nushart, psí trenér z Psychologie.cz. A přidává několik tipů, jak psa a současně třeba i menší děti zabavit.

1. Rolovací kobereček

Potřebujeme pouze pamlsky a ručník. Ten rozložíme na zem a poskládáme na něj pamlsky. Ručník následně i s pamlsky zarolujeme do ruličky. Pejška přivoláme, necháme ho čumákem ručník rozrolovávat a objevovat postupně pamlsky. Zpočátku mu můžeme pomoci třeba tak, že mu kousek ručníku rozrolujeme, většinou ale stačí umístit první pamlsk viditelně a na začátek ručníku jich dát trochu více.

2. Hlavalom z plata od vajíček

Pro vytvoření velmi zábavného a přitom jednoduchého hlavalomu potřebujeme pouze plato od vajíček, pamlsky a pár balónek. Na zem dáme otevřené plato od vajíček, hodíme do pár míst pamlsky a pejška necháme je z něho

vyndat. A postupně začneme místa, kam jsme pamlsk hodili, zakrývat balónky nebo čímkoliv podobným, co máme doma, a pejsek to může čenichem odstrčit. Postupně můžeme dojít až k zakrytí všech důlků.

3. Kousací hračka z ruličky od toaletního papíru

Jedná se o velice oblíbený psí hlavalom. Vezmeme si ruličku od toaletního papíru, do ní vložíme odměnu a pořádně ji z obou stran zmuchláme tak, aby pamlsk nevypadal ven. Pes se tak musí k pamlsku prokousat. Při hře pouze kontrolujeme, aby pes nejedl i papír z ruličky.

Čas, který se svým pejskem trávíme doma, můžeme ale využít třeba i k odstranění nějakého psího nešvaru nebo k naučení novému triku. Je to také ideální doba, kdy se i my můžeme něčemu novému přiučit. Psi, na rozdíl od nás, spí klidně 15-20 hodin denně, máme tedy o dost víc času na učení než oni. „Co o psech víme, jak jim rozumíme a jak chápeme jejich potřeby, přímo ovlivňuje spokojenost v našem společném životě,“ říká trenér psů Tomáš Nushart. A pod to se podepíše asi každý člověk pracující se psy. (red)

Nadčasové citáty k zamyšlení

„Díky nemoci známe hodnotu zdraví, díky zlu hodnotu dobra, díky hladu sytost, díky únavě odpočinek.“

Hérakleitos, řecký filozof

„Skoro se zdá, že příroda sesílá na lidi jenom krátké nemoci, ale lékařství si osvojilo umění je prodlužovat.“

Marcel Proust, francouzský romanopisec

„Lásku, vlídnost a bratrský soucit potřebuje nemocný někdy více než všechny léky.“

Fjodor Michajlovič Dostojevskij, ruský spisovatel

„Zdravý ubožák je šťastnější než nemocný král.“

Arthur Schopenhauer, německý filozof

„Že jsme byli šťastni, pochopíme, až když se nám stane nějaké neštěstí. Hodnotu a důleži-

tost zdraví objevíme, až když onemocníme.

My dovedeme buď po štěstí toužit, nebo na ně vzpomínat.“

Dušan Radovič, srbský básník

„Teprve, když zdravý onemocní, uvědomí si, co měl.“

Thomas Carlyle, skotský filozof

Zdroj: <https://citaty.net>

Hravý kvíz pro větší školáky

1. Jak dlouho trvala třicetiletá válka?
2. Může si v Mezopotámii muž vzít za manželku sestru své vdovy?
3. Představ si, že jsi řidič prázdného autobusu. Na první zastávce přistoupí pět pasažérů. Na druhé jeden vystoupí a dva přistoupí. Na třetí zastávce vystoupí dva a přistoupí jich osm. Na čtvrté zastávce čtyři vystoupí a jeden přistoupí. Otázka zní – jak se jmenuje řidič autobusu?
4. Bača pásł dvacet ovcí a kromě čtyř mu ostatní roztrhali vlci. Kolik ovcí mu zůstalo?
5. Co je těžší – kilo peří, nebo kilo železa?
6. Z Ostravy vyjel nákladní vlak do Prahy. Ve stejný okamžik vyrazil z Prahy rychlík do Ostravy. Když se oba vlaky potkaly, který z nich byl blíže k hlavnímu městu?
7. Dva kamarádi se potápějí v jezeře, ale poté, co se vynoří nad hladinu, má pouze jeden mokré vlasy. Jak to?
8. Ve finiši maratónského závodu předběhl závodník muže na druhém místě. Na kolikátém místě skončil?

Řešení: 1. 30 let. 2. Ne, je přece mrtvý. 3. Tvé jméno. 4. Zůstaly jen čtyři. 5. Oboje váží stejně. 6. Oba stejně. 7. Druhý byl plešatý. 8. Skončil druhý.

					6			
2			8			9		
3			1			5		
								6
	5	8					2	4
	4	7			9	3		
	1			2			5	
			7					9
					4	6		3

Sociální informace

IV/2020



Ústav sociálních služeb pomáhá seniorům i handicapovaným

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (dále jen ÚSS4) pomáhá a radí především seniorům z Prahy 4 a jejich rodinám. Díky poskytované INDIVIDUÁLNÍ péči umožňuje prostřednictvím sociálních služeb žít plnohodnotný a důstojný život v přirozeném prostředí. Dále zprostředkovává uživatelům kontakt se společenským prostředím jako prevenci jejich sociálního vyloučení a pomáhá do péče začlenit rodinné a blízké pečující, čímž dochází ke sladování formální (profesionální) a neformální péče. Posláním ÚSS4 je tedy podpora aktivního a důstojného života seniorů a zdravotně znevýhodněných občanů na území městské části Praha 4 prostřednictvím poskytování pobytových, ambulantních, terénních sociálních služeb a poradenství. Aktuální informace o činnosti ÚSS4 jsou k dispozici na www.uss4.cz, [facebooku@uss4.cz](https://facebook.com/uss4.cz) a dále na infopanelech ÚSS4 a dalších informačních skřínkách a nástěnkách. Zájemci o služby mají možnost obrátit se na sociální ústav telefonicky na číslech 296 320 325 a 773 791 408.

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba je poskytována formou terénní v domácnostech klientů a taktéž v domech s pečovatelskou službou. Cílovou skupinou pečovatelské služby jsou zejména senioři a osoby tělesně znevýhodněné. Při poskytování pečovatelské služby je kladen důraz zejména na cíl umožnit uživatelům této služby zůstat co nejdéle v jejich přirozeném domácím prostředí. Pečovatelská služba zahrnuje širokou škálu úkonů, která je upravena dle individuálních přání klienta. Mezi nejžádanější patří dovoz či donáška obědů, nákupy a pochůzky, úklid domácnosti, praní a žehlení prádla a pomoc při osobní hygieně. Pečovatelská služba je poskytována i o víkendech a státem uznaných svátcích. Při poskytování těchto služeb je kladen důraz na indi-

viduální a citlivý přístup k uživateli, včetně zajištění návaznosti této služby na další možnosti pomoci dle aktuální situace klienta. Základní úhrada za poskytování služeb je stanovena ve výši 130 Kč/hod., kdy je uživateli účtován skutečně strávený čas nezbytný k zajištění úkonu služby. Pečovatelskou službu lze hradit z přiznaného příspěvku na péči. Součástí služeb je vždy i základní sociálněprávní poradenství. Pečovatelská služba ÚSS4 zajišťuje péči zhruba 1100 uživatelům z Prahy 4. S nastavením služeb ochotně pomohou koordinátorky pečovatelské služby.

Dům seniorů – Odlehčovací zařízení Jílovská (OZ Jílovská)

Tato služba si klade za cíl zejména pomoc rodině, případně pečujícím osobám k nezbytnému odpočinku a načerpání nových sil, než se klient vrátí do přirozeného prostředí. Je poskytována na adrese Praha 4, Jílovská 432/11, v klidné lokalitě. Klientům je k dispozici 30 lůžek v 18 pokojích, z toho 10 dvoulůžkových, 1 třílůžkový, 1 jednolůžkový s vlastním sociálním zařízením a 6 jednolůžkových bez vlastního sociálního zařízení. Služby jsou poskytovány na dobu určitou, a to pro seniory se sníženou soběstačností, kteří jsou schopni chůze a o které je jinak pečováno v domácím prostředí a nepotřebují každodenní lékařskou péči. V zařízení jsou zároveň k dispozici sociální pracovníci, které pomáhají řešit sociální situaci uživatelů zařízení. Pomáhají například se zajištěním následného trvalého pobytu v domově pro seniory či obdobných pobytových zařízeních. Dále je v týmu fyzioterapeut a ergoterapeut, kteří prostřednictvím individuálních i skupinových terapií udržují a rozvíjejí soběstačnost a samostatnost uživatelů, aby byli co nejméně závislí na sociálních službách. Celý tým pak společně organizuje aktivizační a společenské akce, kterých se mohou uživatelé pravidelně účastnit. (red)

Poděkování všem dobrovolníkům

Ráda bych na tomto místě poděkovala všem dobrovolníkům z řad skautů z Prahy 4, dobrovolným branickým hasičům a dalším sousedům, kteří spolu s našimi zaměstnanci pomáhají seniorům co nejlépe zvládnout náročné období. Každý den volají našim sociálním pracovním desítky seniorů, kteří potřebují poradit, dovést obědy, zajistit rousku a občas mají i požadavky nad rámec našich služeb. Dobrovolníci organizace Letokruh komunikují s těmi, kterým je smutno, a krizové poradenství po telefonu poskytuje také psycholožka Centra pro rodinné pečující. Děkuji všem, kteří jste s námi, za vše, co děláte. Každý den nám pomáháte, pečujete, nakupujete, šijete a vozíte rousky, rozvázíte jídlo a informujete o situaci. Za to patří všem veliké díky!

Mgr. Linda Obrtelová, ředitelka ÚSS4

A já bych se k tomuto poděkování moc rád připojil a vyzdvihl práci našich zaměstnanců v přímé péči, kteří denně pomáhají té nejohroženější skupině obyvatel. Mám na mysli zejména naše pracovníce pečovatelské služby, ať už pečovatelsky samotné, nebo koordinátorky pečovatelské služby, které jejich činnost řídí. Nesmíme zapomenout ani na pracovníky našeho pobytového odlehčovacího zařízení, kteří jsou se seniory v celodenním kontaktu. A v neposlední řadě si zaslouží velký obdiv i naše sociální pracovníce, které ochotně radí na zřízené krizové lince.

Bc. Michal Souček, vedoucí sociálních služeb ÚSS4

**SENIORI Z PRAHY 4,
ZAJISTÍME VÁM
DOVOZ OBĚDŮ A NÁKUPŮ.
POKUD SI POTŘEBUJETE
POPOVÍDAT, ZAVOLEJTE.**

773 791 408
🕒 8:30 - 17:30



Společenské akce či jen přátelské posezení u kávičky senioři milují. Foto: ÚSS 4

Denní stacionář na nové adrese zajišťuje péči i aktivní program

Denní stacionář je další registrovanou sociální službou příspěvkové organizace naší městské části. Uvedená služba bude od 1. června nově poskytována na adrese Branická 43/55. Kapacita zařízení je 8 uživatelů, provoz zajišťují pracovníci přímé péče v době pondělí až pátek 7.00–15.30 hod. s možností prodloužení dle individuálních požadavků uživatelů. Denní stacionář je určen k péči o seniory, případně občany s lehkým zdravotním postižením, kteří jsou částečně soběstační, ale chybí jim společnost vrstevníků nebo potřebují zvýšený dohled při běžném denním režimu. Zajištěním denní péče s aktivním programem včetně stravy pomáhá služba rodinám, kde by mohl senior strádat pocitem osamělosti nebo postupnou ztrátou svých schopností a komunikačních dovedností. Toto vše jim stacionář nahradí v prostředí, které se podobá prostředí domácímu, a s dohledem kvalifikovaného personálu.



KUPTÉ ONLINE!

Nová „Nuselská“

Nová „Nuselská“ patří do konceptu Trigema Chytré bydlení. Na území bývalého areálu Nuselských mlékáren roste bytový komplex se soukromým vnitroblokem.

Rodinné 3+kk č. 163 / 102,1 m² / 1. NP / 9 919 501 Kč
PENB: B Více informací na www.nova-nuselska.cz

Informace zobrazené v této inzerci nejsou návrhem na uzavření smlouvy. Poskytnutí uvedených produktů nebo služeb je vázáno na splnění dalších podmínek, které Vám ochotně sdělíme v našem prodejním centru.



SC-400244/01

POMÁHEJTE
S NÁMI SENIORŮM



NADACE
KRÁSA POMOCI

KRÁSA POMOCI
S VÁMI POMÁHÁ
SENIORŮM UŽ
10 LET

Díky vašim pravidelným příspěvkům můžeme poskytovat bezplatnou podporu a péči umožňující důstojný život seniorů v jejich domácím prostředí.

www.krasapomoci.cz

SC-400366/01



Hudební divadlo
Karlín
Živě

KAŽDÝ PÁTEK A SOBOTU

20:00
NA WWW.HDK.CZ

Hudební divadlo
Karlín



SC-400367/01

Rezervujte si u nás své léky kdykoliv.

Rezervovat léky
můžete online
i po telefonu.



www.pharmacentrum.cz/rezervace-leku-online



Lékárna PHARMACENTRUM Budějovická
Antala Staška 1670/80

Rezervovat můžete i na tel.: 227 777 303

Lékárna PHARMACENTRUM DBK
Budějovická 1667/64

Rezervovat můžete i na tel.: 296 825 318

Lékárna
MEDICON Pharmacentrum.....

www.pharmacentrum.cz

SC-392221/05

ZUBNÍ ORDINACE SE ZAMEŘENÍM NA PROTETIKU

(nové typy zubních náhrad, korunek a můstků)
máme smlouvy se zdravotními pojišťovnami

PŘIJÍMÁ NOVÉ PACIENTY

Poliklinika Budějovická, Antala Staška 1670/80, Praha 4
červená budova - 2. patro, LYKKE DENT s.r.o.

Telefon: 777 455 275, 261 006 232

SC-400363/01

DOMOV SULICKÁ, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči.

Výborné finanční ohodnocení,
čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů
dovolené, obědy 24 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/
čtvrtletně, příspěvek na penzijní připojištění,
1 masáž v pracovní době zdarma
a velmi přátelský kolektiv!

Rádi Vás zaučíme!

e-mail: klimasova@domov-sulicka.cz

tel.: 773 001 293

SC-400299/02

Údržba zeleně

Řezeme živé ploty

Čistíme pozemky

Sekáme trávu

Revitalizace zeleně

u bytových domů

www.pvj-group.cz

info@pvj-group.cz

Tel.: 724 006 275

**VÝKUP AUTOMOBILŮ
VŠECH ZNAČEK
PLATBA
IHNEDE**



**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-392278/17

**** OPRAVY ****

**CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
** i So a Ne ****

* PRODEJ nových * ODVOZ starých *
Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-392242/05

MASÉRKA DO DOMU

regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-392272/05

MYTÍ OKEN ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A NÁBYTKU

www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275

SC-400218/05



**773 540 170
CISTENIBURIAN.cz**

SC-400006/03

Firma Š + M MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE

Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-392241/05

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.

KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

SC-400218/05

ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ ŽALUZIE - ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU



VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672

e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

SC-400168/05

BALKAP, s.r.o.

25 let jsme tu s Vámi

Malířství
Lakýrnickví

Madla na zábradlí
Podlahy - Zednictví

Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz

tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-392240/05

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

VČETNĚ MALÝCH OPRAV RYCHLE
A KVALITNĚ TĚŽ HAVÁRIE
BEZ PŘÍPLATKU! 30 LET PRAXE

**Tel: 244 402 421
mobil 603 415 918**

www.instalater-praha.eu

SC-400362/01



Společenská rubrika

Dne 6. května oslaví **Konstantín Mrva ze Spořilova** 80. narozeniny. Do dalších let přejeme štěstí a hlavně zdraví. Přejí dcery s rodinami a Zdena.



Dne 11. května oslaví v nevšední duševní a intelektuální pohodě 90. narozeniny celožitovní obyvatelka Krče a pamětnice všech změn v této části Prahy 4 **Libuše Schwarzbachová**.

Karel, Ivana, Michal, Petr, Linda, Zuzka, Kuba, Filip, Leontýnka, Fredy a Mikuláš přejí do dalších let pevné zdraví a spokojenost.

Pomozme zvířatům v nouzi

Současná situace související se šířením koronaviru má nemilý dopad nejenom na lidi, ale také na zvířata. Příkladem jsou záchranné stanice pro volně žijící živočichy a jejich svěřenci. Zvířata si totiž nevybírají, kdy se ocitnou v nouzi. Finanční dar na konto veřejné sbírky Zvíře v nouzi proto můžete poukázat na účet 33 55 33 22/0800 nebo alespoň poslat dárcovskou SMS. Více informací naleznete na www.zvirevnuouzi.cz. (red)



V záchranných stanicích se postarají i o poraněné opeřence. Zdroj: ČSOP

Přispějte na seniorské testy

Finanční sbírka, která je určená na testování klientů a zaměstnanců pobytových služeb pro seniory, běží od dubna na <https://www.donio.cz/TestyProSeniory>. Jejím organizátorem je Život 90. „Už jsme se nedokázali dívat na nečinnost příslušných orgánů a čekat, až se z domovů pro naše blízké, z domovů pro seniory, stanou nekontrolovatelná ohniska pandemie a budou následovat scénáře z Itálie a Španělska,“ uvedl Jaroslav Lorman, výkonný ředitel ŽIVOTa 90. Aktuální situace v pobytových zařízeních pro seniory je totiž vážná. Statistiky ukazují, že úmrtnost starých lidí v souvislosti s touto nákazou je mnohem vyšší než u jiných věkových skupin - dle údajů Světové zdravotnické organizace je smrtnost na tento virus u populace do 50 let 3,4 procenta, u lidí nad 80 let to může být přitom až 15 procent. Problémem není věk, ale skutečnost, že starší lidé častěji trpí jinými chorobami než mladší ročníky. Infekce virem pak může být příliš velkou zátěží pro organismus vedoucí k těžšímu průběhu nemoci, případně k smrti. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – KVĚTEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		04	16:00 - 20:00	Boleslavova x Božetěchova		15	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		04	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		15	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		04	16:00 - 20:00	Horáčkova X Bartáková		15	16:00 - 20:00
Vavřenova		04	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		18	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		05	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		05	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		18	16:00 - 20:00
U Pernštejských x Družstevní		05	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		19	16:00 - 20:00
Nad Přískovnou x Přechodní		05	16:00 - 20:00	Bítovská		19	16:00 - 20:00
Mezivřší x Nad Šálkovnou		05	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		19	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		05	16:00 - 20:00	Baaroa x Telčská		20	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		06	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		20	16:00 - 20:00
Družstevní ohoz x Zdařilá		06	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		21	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		06	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		21	16:00 - 20:00
Pod Děkanou x Nad Spádem		06	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšance		21	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		07	16:00 - 20:00	Kamenitá		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		07	16:00 - 20:00	Jílovská (u Alberta)		22	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		07	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klikovce		22	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		11	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		22	16:00 - 20:00
Murgašova		11	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		22	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		11	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejinku		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		11	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		25	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		12	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		25	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahem		12	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		26	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		12	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krčského nádraží		26	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		12	16:00 - 20:00	Sládkovičova		26	16:00 - 20:00
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu		12	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		26	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		13	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		26	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		13	16:00 - 20:00	Pod Vršovicou vodárnou III.		27	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		13	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		27	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		13	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		27	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		14	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		27	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		14	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		29	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		14	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		29	16:00 - 20:00
Psohlavců x Věkova		14	16:00 - 20:00	Viktorinova		29	16:00 - 20:00
Žilinská		15	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivině		29	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		15	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		29	16:00 - 20:00

Stanoviště pro biokontejnery	Datum	Hodina
Jižní XVI	16. 5. 2020	9:00 - 12:00
Zachova x Nad Svahem	16. 5. 2020	9:00 - 12:00
Korandova x Havlovického	16. 5. 2020	13:00 - 16:00
Nad Koupadly x Nad Zátěšim (u separu)	16. 5. 2020	13:00 - 16:00
Nad Lesem č. or. 10	17. 5. 2020	9:00 - 12:00
Údolní - parkoviště	17. 5. 2020	9:00 - 12:00
Jihovýchodní IX (u trafačky)	17. 5. 2020	13:00 - 16:00
Psohlavců x Ohnivcová	17. 5. 2020	13:00 - 16:00
V Hodkovičkách x Jitřní	23. 5. 2020	9:00 - 12:00
Jižní IX x Jihozápadní V	23. 5. 2020	9:00 - 12:00
U Krčské vodárny x Krčská	23. 5. 2020	13:00 - 16:00
Severovýchodní IV x Severní IV	23. 5. 2020	13:00 - 16:00
Ve Studeném x Skaláků (u separu)	24. 5. 2020	9:00 - 12:00
Klánova x Na Dubině	24. 5. 2020	9:00 - 12:00
Kamenitá	24. 5. 2020	13:00 - 16:00
Vnitá x Nad Křížkem	24. 5. 2020	13:00 - 16:00
V Ondřejově x Nad Kolonií	30. 5. 2020	9:00 - 12:00
Branická x K Ryšance	30. 5. 2020	9:00 - 12:00
Za Skalkou x Nad Lomem	30. 5. 2020	13:00 - 16:00
Jiskrova x Na Mlejinku	30. 5. 2020	13:00 - 16:00

Jak nakládat s odpadem v době koronavirové pandemie

Domácnosti s nenakaženými osobami bez nařízených karanténních opatření:

1. Nakládáte s komunálním odpadem jako obvykle.
2. Třídíte jako obvykle do barevných kontejnerů (pytlů).
3. Směsný komunální odpad odkládáte do černých kontejnerů (na místa k tomu určená).
4. Jednorázové ochranné pomůcky (roušky/respirátory/rukavice) můžete po použití odkládat do směsného komunálního odpadu. Vždy je ale předtím vložte do plastového obalu a následně ještě do dalšího plastového obalu, který pevně zavážete.
5. Nikdy nedávejte zavázané pytle mimo černé kontejnery. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
6. Před manipulací s odpadky i po ní si pokaždé umyjte pečlivě ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.

Domácnosti s minimálně jednou osobou v povinné nařízené karanténě:

1. Odpady netřídíte.
2. Veškerý odpad (včetně roušek, respirátorů, rukavic a kapesníků) od osob v karanténě, u kterých není prokázáno onemocnění covid-19, ukládáte do plastového pytle na odpady.
3. Plastové pytle by měly mít minimální tloušťku 0,2 mm. Po naplnění (nejpozději však do

- 24 hodin) pytel pevně zavážete a na povrchu ošetřete dezinfekčním prostředkem.
4. Jsou-li použity pytle z tenčího materiálu, je nutné takové obaly zdvojit. Plastový pytel proto vložte ještě do druhého pytle a zavážete.
5. Povrch vnějšího pytle ošetřete dezinfekčním prostředkem a zavázaný pytel až pak dejte do černého kontejneru na směsný komunální odpad.
6. Nikdy nenechávejte odpad mimo sběrnou nádobu. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
7. Před manipulací s odpadky i po ní si pokaždé umyjte ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.

Domácnosti s potvrzenou nákazou nemocí covid-19:

1. Odpady netřídíte.
2. Veškerý odpad (včetně roušek, respirátorů, rukavic a kapesníků) od osob s prokázáním onemocnění covid-19 ukládáte do plastového pytle na odpady.
3. Plastové pytle by měly mít minimální tloušťku 0,2 mm. Po naplnění (nejpozději však do 24 hodin) pytel pevně zavážete a na povrchu ošetřete dezinfekčním prostředkem.
4. Jsou-li použity pytle z tenčího materiálu, je třeba takové obaly zdvojit. Plastový pytel proto vložte ještě do druhého pytle a zavážete.

5. Povrch vnějšího pytle ošetřete dezinfekčním prostředkem a zavázaný pytel až pak dejte do černého kontejneru na směsný komunální odpad.
6. Nikdy nenechávejte odpad mimo sběrnou nádobu. Chráníte tak zdraví „popelářů“.
7. Před manipulací s odpadky i po ní si pokaždé pečlivě umyjte ruce mýdlem a teplou vodou nebo použijte dezinfekční gel.

Ukládání odpadu do sběrné nádoby, svoz odpadu a jeho konečné odstranění by však mělo vycházet z lokálních možností bezpečného odstraňování směsného komunálního odpadu a minimalizace rizika pro pracovníky, kteří nakládají s odpady, ale i rizika pro ostatní občany. (Zdroj: MŽP)



Odpadové pytle nedávejte mimo sběrné kontejnery!

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ

Kontakty na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: **601 389 243, 731 451 582, 602 485 324.**

Trasa C		
		st
13. 5. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemaně č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		čt
14. 5. - čt	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrově x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E		
		st
13. 5. - st	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojemska x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

Úřad rozhodl o prominutí navýšení místního poplatku

Úřad městské části Praha 4 jako správce místních poplatků v souvislosti s vyhlášením nouzového stavu na území České republiky od 12. března promíjí na dobu do 30. dubna 2020 navýšení všech místních poplatků dle zákona o místních poplatcích za včas nezaplacené nebo neodvedené poplatky nebo část těchto poplatků dle § 11 odst. 3 tohoto zákona. Prominutí navýšení místních poplatků se vztahuje na všechny poplatníky, jichž se důvod prominutí týká, a to ode dne právní moci tohoto rozhodnutí.

Odůvodnění rozhodnutí

Vláda České republiky vyhlásila od 12. března 2020 na území České republiky nouzový stav z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s prokázáním výskytu nového typu koronaviru. Stalo se tak usnesením vlády České republiky ze dne 12. března 2020 č. 194. Ustanovení § 16b zákona o místních poplatcích dává správci poplatku možnost z moci úřední místní poplatek nebo jeho příslušenství zcela nebo částečně prominout při mimořádných, zejména živelních událostech. Právě za takovouto mimořádnou událost správce poplatku považuje i vyhlášení nouzového stavu v důsledku výskytu koronaviru, spojeného s řadou vládních krizových opatření a omezení, zejména zákazem volného pohybu osob. Správce poplatku proto z moci úřední prominul navýšení místních poplatků v případě, kdy poplatek nebo jeho část poplatník nezaplatil nebo neodvedl ve správné výši a včas. (red)

Sokolům se v Praze daří

Již téměř deset let se na nebi nad Prahou znovu objevují draví sokolové stěhovaví. Jejich oblíbenou kořistí jsou totiž holubi a pravděpodobně právě díky atraktivitě vsudypřítomné potravy sokoli překonávají svoji přirozenou plachost a objevují se i ve velkých městech. Pozorovat je můžeme také v Praze 4. „Pro odpočinek a pro vyhlížení kořisti si vybírají dominantní velmi vysoké stavby, jako jsou televizní vysílače, vysoké kostelní věže a tovární komíny. Například Pražská teplárenská disponuje v Praze hned několika objekty, kde se sokolům velmi líbilo. S dopomocí v podobě námi instalovaných hnízdních budek úspěšně zahnízdili nejprve právě na teplárenském komíně v Michli. V dalších letech se pak podařilo sokolům krok za krokem zabydlet i v dalších koutech Prahy a nyní pravidelně hnízdí a vyvádějí mláďata hned na pěti místech. Vedle zmíněné teplárny Michle jde o teplárenský komín v Holešovicích, komín spalovny v Malešicích, nemocniční areál v Motole a jako poslední byl obsazen areál teplárny Třeboradice,“ informuje ornitolog Dušan Rak. Ve všech těchto areálech instalovali ochranáři z České společnosti ornitologické ve spolupráci

s majiteli objektů hliníkové hnízdní budky, které sokoli ochotně obsadili a využívají pro hnízdění. V Michli je budka instalována relativně nízko na ochozu jednoho z komínů a s trochou pozornosti je možné tyto krásné a velmi vzácné dravce pozorovat prostým okem z parkoviště Kauflandu. (red)



Městské prostředí dravé ptáky sice přitahuje přebytkem potravy, ale na druhé straně je pro ně v mnoha ohledech velmi nepřátelské. Sokolové hynou nárazem do prosklených ploch nebo drátů, a pokud se už někde pokusí zahnízdit, úspěšnost bývá velmi malá. Foto: Dušan Rak

Uličník Prahy 4

Thomayerova připomíná známého lékaře



Josef Thomayer napsal téměř 200 různých časopiseckých a knižních publikací z oboru medicíny. Foto: Wikipedia

Od roku 1990 nese krčská ulice, právě tak jako přilehlá nemocnice, příjmení lékaře profesora Josefa Thomayera (1853–1927). Byl jedním ze zakladatelů české lékařské vědy a velkou měrou se zasloužil o zlepšení podmínek na českých klinikách. Vedle svého povolání se zabýval literární tvorbou, psal beletrii, cestopisné fejetony a črty do časopisů, které publikoval pod pseudonymem R. E. Jamot. Jeho příjmením byla pojmenována Fakultní Thomayerova nemocnice, dříve známa jako Masarykovy domovy (sociální ústav pro důchodce). V roce 1954 byla ustavena zvláštní komise, která měla rozhodnout, po kom bude nemocniční areál pojmenován. Komise nakonec dala Thomayerovi přednost před doktorem Ivanem Hálkem, synem spisovatele Vítězslava Háška.

Perlička: Josef Thomayer pohrdal (a dával to najevo) obyvateli středních Čech. Vymyslel pro ně výraz dementia mesobohemica (středočeská zblblost), který často používal. (md, Wikipedia)

SOUTĚŽ SOUTĚŽTE A VYHRAJTE KNIHU!



U příležitosti nedožitých 88. narozenin známého režiséra Miloše Formana vyšla kniha Radima Kratochvíla *Ecce Homo Forman*. Převážnou část publikace tvoří právě vzpomínky Radima Kratochvíla, nevlastního bratra Petra a Matěje Formanů. Během více než 30 let měl

příležitost s Milošem procestovat západní Evropu na kolech a poznat díky tomu zajímavá místa, lidi i gastronomii, zažít zimní alpská dobrodružství i oslavení Amerikou a americkým filmem s příležitostí sledovat ho při práci ve střížně. Knihu vydalo nakladatelství Mladá fronta.

Soutěžní otázka:

Ve kterém městě se Miloš Forman narodil?

a) Benátky, b) Jičín, c) Čáslav

Odpověď zašlete do 17. 5. 2020 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Dva výherci získají po knize. Výherci z dubnového čísla (správná odpověď a – antikvariátu): Jiří Sojka, Jitka Plešková a Mariana Jelínková. Gratulujeme a knihy budou předány po ukončení nouzového stavu.



Jeho příjmení nese i krčská nemocnice. Foto: archiv

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXV • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s. r. o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří

Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Europrint, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce květnového čísla probíhá od 29. 4. do 6. 5. Distribuce červnového čísla je plánována od 3. 6. do 9. 6. 2020.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka červnového čísla je 20. 5. 2020.



Novodvorská Vás baví i doma

VÁŽENÍ RODIČE, MILÉ DĚTI,

mysleli jste, že bychom Vás ochudili o pravidelná divadélka a víkendové dílničky v OC Novodvorská Plaza? Ale kdepak!

Program pro děti i dospělé je teď online!

Na našem webu najdete spoustu zábavy. Přečteme Vám pohádky, přineseme Vám videorecepty na něco dobrého i zdravého a společně si vyrobíme hračky i dekorace. A mezi tím vším pro Vás budeme mít ještě spoustu další zábavy.

Podívejte se na www.novodvorska-plaza.cz a bavte se i v květnu!

Váše Novodvorská Plaza



novodvorskaplaza

NovoDvorská Plaza

www.novodvorska-plaza.cz





ROZVOJ MĚSTA A PŘIDANÁ HODNOTA

O rozvoji města se toho v posledních letech řekla a napsala spousta, nicméně debata, pokud se to tak dá vůbec nazvat, je nesmírně mělká, účelová, neodborná, politicky destruovaná a zní asi takto:

„Nějaký developer tady zase chce něco postavit, aby si na tom namastil kapsu!“.

ROZVOJ MĚSTA PŘINÁŠÍ

STABILITU – dostatečné kapacity pro naplnění základních funkcí města:

- byty k prodeji i pronájmu,
- prostory pro výkon pracovní činnosti,
- občanskou vybavenost – školy, školky, univerzitní kampusy, nemocnice, domovy pro seniory...,
- dopravní, inženýrskou a komunikační infrastrukturu,
- zázemí pro sport – hřiště, stadiony, sportovní haly,
- zázemí pro odpočinek a oddych – parky, muzea, kulturní zařízení, koncertní sály...

EKONOMICKOU DYNAMIKU:

- rozvojová investiční aktivita, jejíž multiplikační efekt ve stavebnictví (tj. působení stavebních zakázek na celkový rozvoj produkce domácí ekonomiky) je jeden z nejvyšších v rámci celé ekonomiky ČR a činí 3,09, přináší významné finanční prostředky. Tzn., že každá zde investovaná 1 Kč přináší celkový efekt pro hospodářství napříč obory ve výši 3,09 Kč!

Příklad:

MULTIPLIKAČNÍ EFEKT VE STAVEBNICTVÍ

Položka	Hodnota (zaokrouhleně)
Multiplikační efekt stavebnictví na zvýšení produkce ČR	3,09
Multiplikační efekt BB Centra na zvýšení produkce ČR (16 mld. investic)	bezmála 50 mld. Kč
Multiplikační efekt moderní pražské kancelářské výstavby na zvýšení produkce ČR (3,69 mil. m ²)	zhruba 500 mld. Kč

KVALITNÍ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ:

- s novými projekty přichází výrazně vyšší kvalita městského prostředí. Standardy legislativní i společenské dynamicky posunuly nároky na

Měli bychom si uvědomit elementární smysl a podstatu rozvoje, který je základním kamenem ekonomického a společenského fungování každého města či obce, Prahu nevyjímaje. Co si lze představit pod pojmem rozvoj? Proč je tak důležitý pro fungování města? Proč je nutné definovat dlouhodobou vizi v kontextu rozvoje města i státu?

kvalitu nejen vlastních staveb, ale stejně tak na jejich bezprostřední okolí včetně velkého důrazu na veřejný prostor, který se stává integrální součástí každého nového projektu.

PŘIDANOU HODNOTU – PROSPERITU:

- rozvojová investice není jen stavbou, ale především se stává trvalou hodnotou, která vytváří pracovní příležitosti v nejrůznějších oborech s vysokou přidanou hodnotou generující dlouhodobé daňové a sociální odvody do veřejných rozpočtů. Jejich prostřednictvím a samozřejmě podle jejich výše může společnost naplňovat všechny své ambice ve školství, vědě, sociálním a důchodovém zabezpečení, zdravotnictví, obraně, kultuře, sportu,
- prosperita společnosti je založena na objemu prostředků, které je tato společnost schopna vyprodukovat.

Příklad:

MZDOVÉ ODVODY

Položka	Hodnota (zaokrouhleně)
ZAMĚSTNANEC / PRAHA / MĚSÍC Komplexní odvod za 1 zaměstnance měsíčně	25 500 Kč
ZAMĚSTNANEC / PRAHA / ROK Komplexní odvod za 1 zaměstnance ročně	bezmála 306 000 Kč
ZAMĚSTNANCI / BB CENTRUM / ROK Komplexní odvody za zaměstnance v BB Centru ročně (12 000 zaměstnanců)	bezmála 3,7 mld. Kč
Počet průměrných ročních důchodů, které pokrývají komplexní odvody zaměstnanců BB Centra	23 000
ZAMĚSTNANCI / PRAHA / ROK Komplexní odvod za zaměstnance moderních kanceláří v Praze ročně (3,69 mil. m ² / 14 m ² na osobu = 264 000 zaměstnanců)	bezmála 81 mld. Kč

CO JE VIZE A PROČ POTŘEBUJEME PLÁNOVAT?

Proč je nutné plánovat? Protože chceme prosperující společnost!

A co je prosperující společnost? To je právě Vize, kterou si společnost musí definovat!

Jsou lidé, kteří mají určitý dar a jsou schopni vizi definovat intuitivně. Je také řada odborníků, kteří na základě empirických dat dokáží definovat vizi, či zjednodušeně řečeno dlouhodobé cíle. Každopádně bez vize, ať ji s veškerou odpovědností připraví kdokoliv, a bez dlouhodobého strategického plánování, jak jí dosáhnout, budeme pouze přežívat, vyjítat podstatu a žít ze dne na den.

Kde skončíme při tomto uvažování, není těžké uhodnout. Přesto se současná společnost velmi často k tomuto chování uchyluje, protože má pocit, že už není nutné dál nic vytvářet, rozvíjet, vylepšovat, zdokonalovat, jako by se bála sebe sama i budoucnosti. Jen si užívat dosažených statků nestačí, podstata se rychle vyčerpá.

Přesně těchto chyb se Praha dopustila před lety, a co nám dnes chybí?

- Byty
- Dopravní infrastruktura, záchytná parkoviště P+R
- Kapacitní MHD – nové linky metra/příměstská železnice a jejich přestupní vazby
- Občanská vybavenost – školky, nové nemocnice, domovy pro seniory
- Nabídka pracovních příležitostí v některých městských částech

Zní to už jako klišé, ale musíme definovat novou Vizi pro Prahu. Pokusů v minulosti i současnosti proběhlo a probíhá několik. Všechny ztroskotávají na přílišné komplikovanosti, nesrozumitelnosti, politikaření, a především na strachu najít odvahu podívat se zpříma do tváře reality, přiznat si ji a nebát se podívat do budoucnosti. Vyprchal elán a nadšení z porevolučních let, ale to neznamená, že schopnosti a vůle ve společnosti nejsou, jen si je musíme znovu uvědomit, podpořit a nechat projevit.

Ambicí tohoto článku není ve zkratce napsat Vizi pro Prahu, ale otevřít debatu o klíčových otázkách, které povedou ke společnému cíli, **k rozvoji města!**

