



TUČŇÁK



MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4 • ROČNÍK XX • ÚNOR 2010 • MILUJEME ČTYŘKU ♥4

MČ PRAHA 4

BRANÍK, HODKOVIČKY, KAČEROV, KRČ,
LHOTKA, MICHLE, NOVODVORSKÁ,
NUSLE, PANKRÁC, PODOLÍB
SPOŘILOV, ZÁBĚHLICE



Sníh – radost i starost

TÉMA

Garážové domy
pomohou sídlitím **str. 4–5**

ROZHOVOR

Se zástupkyní starosty
Ivanou Staňkovou **str. 7–8**

4-VOLNOČASOVÁ

Kulturní únorové tipy
str. 20–22

ZÁBAVA

Čtenářská soutěž o 5 knih
str. 30

Aktuální informace z městské části na www.praha4.cz



Rodinná školka

DOMINO - rodinné centrum, o.s.
Nad Hájem 401/3
147 00 Praha 4-Hodkovičky

tel.: (+420) 733 734 990-3
e-mail: info@skolkadomino.cz
web: www.skolkadomino.cz

**Vyzkoušejte nás!
1 den
ZDARMA**

Rodinné centrum DOMINO bylo založeno pro děti a rodiče, kteří hledají něco víc než mateřskou školku...

Montessori

- S dětmi pracují kvalifikovaní, zkušení a proškolení pedagogové.
- Jeden učitel na 7 až 8 dětí.
- Výuka dvojjazyčně v českém a anglickém jazyce.
- Rodiči mluví s pedagogickou praxí a vstřícným přístupem k dětem.
- Rodiče si mohou vybrat program, který nejlépe vyhovuje jejich dětem.

Začít spolu

- Ve školce nabízíme připravené prostředí s množstvím kvalitních pomůcek, knihovnu s pestrým výběrem a místnost pro divadlo.
- V odpoledních hodinách zajímavé kroužky např. keramika, jóga, flétna, znakový jazyk, angličtina pro různé věkové kategorie.
- Programy zaměřené na rozvoj myšlení, komunikaci, tvořivost, pohybovou dovednost, schopnost spolupracovat. Jsou určeny pro děti od 2 do 7 let.

Bilingvní výuka

22.-26. března dny otevřených dveří a zápis na nový školní rok

plastová okna

špičkové německé profily VEKA
bezpečnostní klíky HOPE
kování MACO s bezpečnostními body
zasklení U=1,1 s teplým rámečkem
moderní výroba v České republice
záruka až 10 let

90mm stěh hloubka,
6-komorový exkluzivní profil
3 těsnění (orig. VEKA),
možnost použit trojskla U=0,6
izolace v rámu NEOPOR

ALPHALINE 90

České výrobky
prověřené kvalitou

dřevěná okna a vchodové dveře

vysoce kvalitní eurookna TTK CZ
ISO 9001:2001 • certifikace CE
kování MACO s bezpečnostními body
zasklení až U=0,56 s teplým rámečkem
na přání za příplatek hliníkové opláštění
materiál: smrk, borovice, meranti, dub

interiérové dveře

široká nabídka interiérových dveří SOLODOOR

LIMAGROUP s.r.o.

PRAHA 4, Hodkovičská 115, tel. 241 470 330, 775 386 377, info@limagroup.cz
PRAHA 10, Vršovická 56, tel. 267 311 213, 775 386 378, vrsovice@limagroup.cz

www.limagroup.cz

SC-100117/2

HÁZENÁ A MÍČOVÉ HRY

Nábor dívek ve věku 6 až 11 let.

V přátelském prostředí učí vaše děti školení trenéři
základním pohybovým dovednostem formou her.

PŘIJĎTE, TĚŠÍME SE NA VÁS!

KONTAKT: Vlasta Kubánková
tel.: 724 919 867
e-mail: vlpik@seznam.cz

www.minidhcslavia.estranky.cz

SC-100093/1



● **Zastavili jsme starostu právě v okamžiku, kdy skončilo jednání Zastupitelstva, které mimo jiné schválilo rozpočet na rok 2010. Pane starosto, jaké jsou vaše bezprostřední dojmy?**

Jsem hrdý na to, že máme vyrovnaný rozpočet a nebudeme tak ani v tomto roce zadlužovat naši budoucnost. Chtěl bych vyznat, že klub a zastupitelé ODS v Praze 4 budou vždy proti zadlužování našich dětí. Za dluhy veřejných rozpočtů mohou totiž vždy jen politici a ne občané. Populistické a drahé sliby pak snadno ženou celý stát k bankrotu.

● **Vraťme se k aktuálním věcem. O úklidu sněhu toho bylo v posledních týdnech napsáno hodně. Zkuste pro naše čtenáře stručně zopakovat opatření, která městská část učinila.**

Předně bych chtěl poděkovat všem lidem, kteří – aniž by museli – si před svými domy uklízeli sněh. Letos poprvé totiž nepatřil úklid sněhu k povinnostem vlastníků nemovitostí, ale tato povinnost přešla na majitele chodníků, kterým je Hlavní město Praha a na jeho správní firmu Technická správa komunikací (TSK). Naše městská část se snažila také pomoci a vyslala do terénu všechno, co mělo ruce a nohy. Nasadili jsme vysokozdviznou plošinu, naši pracovníci osekávali led z chodníků, horolezci pomáhali odstraňovat sněhové převisy. Jako první z městských částí jsme vydali varování před padajícím ledem a sněhem ze střech domů. Pro občany fungovala naše Zelená linka a aktuální informace běžely na internetových stránkách www.praha4.cz.

● **Pojďme od sněhu. Co vám udělalo v poslední době radost?**

Myslíte pracovní? Náš úřad prošel na konci roku 2009 vzdělávacím programem v rámci předcházení korupce Ministerstva vnitra. Mám radost, že všichni zaměstnanci úspěšně absolvovali a úřad tak získá známku „Úřad bez korupce“. O tom, že protikorupční opatření myslíme opravdu vážně, svědčí i nově připravovaný registr, díky němuž chceme přivést veřejnost do komisi k výběrovým řízením na veřejné zakázky nebo na obsazování nájemních bytů.

● **Poslední otázka. Kam byste pozval občany Prahy 4?**

Rád bych pozval všechny občany na tradiční reprezentační ples městské části Praha 4, který se uskuteční 20. února v Paláci Žofín. Ples bude ve stylu benátského karnevalu a věřím, že bude zpestřením pražské plesové sezóny. Moc se těším, že se s vámi budu moci osobně setkat.

	STRANA
TÉMA	4–5
AKTUÁLNĚ	6, 9
NA KUS ŘEČI...	7–8
ŠKOLSTVÍ	10
SENIORI	12–15
DĚTI/ANKETA	16
RŮZNÉ	17
SPOLEČNOST	18
POLICIE	19
4-VOLNOČASOVÁ	20–22
ZDRAVÍ/RŮZNÉ	24
DIVADLA	26
EKOLOGIE	28
DOPISY	29
ZÁBAVA/KONTAKTY	30

To nejlepší z únorového čísla



„Kladu důraz
na kontakt s lidmi,“

říká zástupkyně starosty Ivana Staňková

str. 7–8



Garážové domy pomohou sídlitím
str. 4–5



Naši senioři se počítají nebojí
str. 14–15



Kulturní únorové tipy
str. 20–22

Automobilová doprava je nedílnou součástí dnešního života. Podle pražské ročenky dopravy stoupla mezi roky 1990 a 2008 automobilizace (počet automobilů na 1000 obyvatel) z cca 290 na 550 (tj. téměř na dvojnásobek!).

Statistika dále hovoří o tom, že meziročně stoupl v Praze 4 počet vozů minimálně o 1500, a to i přesto, že se v posledních letech odhlašovalo velké množství starých a mnohdy již neexistujících automobilů. V minulosti, při výstavbě velkých sídlišť, se takový rozmach automobilizace nepředpokládal, takže dnes je na ulicích a sídlištních parkovištích především pro místní obyvatele (rezidenty) nedostatek parkovacích míst. „V odpoledních hodinách, kdy se většina lidí vrací domů, tak nastává vysoký převis poptávky po parkování nad nabídkou volných parkovacích stání,“ konstatuje zástupce starosty Martin Hudec (ODS, na snímku). Výsledkem jsou dlouhé minuty popojíždění v ulicích sídliště a hledání volného místa k zaparkování. Když řidič volné místo najde, je to mnohdy několik stovek metrů od místa bydliště. Jízdy při hledání místa k parkování se realizují ve vysoce neustáleném jízdním režimu s častým brzděním a rozjížděním.

Režim stop&go, jak se často nazývá, vede kvůli značné zátěži motoru ke zvýšené produkci znečišťujících látek i hluku. Znečišťující látky jsou produkovány v těsném kontaktu s obytnou zástavbou, pod okny obytných místností s přímým vlivem na zdraví obyvatel. Hledání parkovacího místa navíc výrazně prodlužuje jízdu automobilů po vnitřních komunikacích sídlišť a tím dobu hlukové události. Proto je v širším centru a zejména na sídlištních vhodným řešením problému zvýšení kapacity parkování, optimálním prostředkem jsou pak hromadné garáže.

„Nechali jsme si odborníky vypracovat studii, která posuzovala emisní a hlukové vydatnosti garážových domů a vozidel hledajících místa k parkování se zaměřením na problematiku výstavby garážových domů na sídlištních. Z výsledků je patrné, že garážové domy jsou v podstatě jediným možným řešením současné kritické situace v oblasti parkování. Pomohou především našim rezidentům, kteří tak vždy najdou místo k zaparkování,“ říká Martin Hudec.

Garážové domy

pomohou sídlištím!

Z výsledků studie

Hlavním pozitivním vlivem je snížení převisu poptávky po parkovacích kapacitách. To má za důsledek razantní snížení délky a doby pojezdu a snížení množství emisí (což vede ke zvýšení komfortu bydlení a následnému navýšení hodnoty lokality). Tento efekt můžeme ilustrovat na následujícím příkladu.

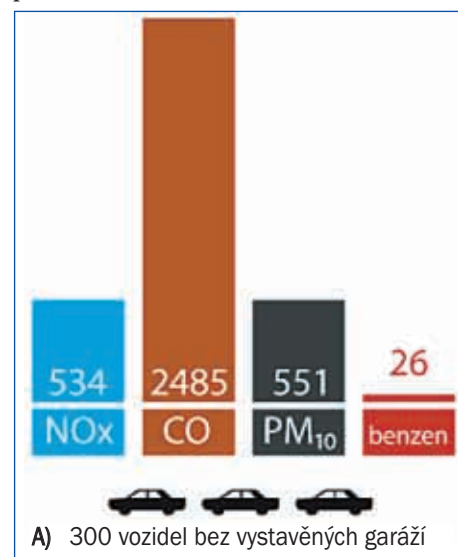
Průměrný osobní automobil v případě hledání místa k zaparkování po dobu 15 minut vyprodukuje orientačně 5 g oxidů dusíku a 20 g oxidu uhelnatého. Pokud budeme uvažovat stejný automobil, který zajede přímou trasou do garáží, vyprodukuje velmi zhruba 0,2 g oxidů dusíku a 0,5 g oxidu uhelnatého. Odstranění 15minutového pojezdu po ulicích sídliště znamená 20násobné snížení emisí NO₂ a 40násobné snížení emisí oxidu uhelnatého u každého automobilu. Dalším pozitivním faktorem je, že emise při pojezdu je emitována v blízkosti domů – garáže by měly být budovány spíše v blízkosti kapacitních komunikací obsluhujících sídliště, aby nezaváděly dopravu mezi obytnou zástavbou. „Na druhou stranu je jasné, že variant, kde mohou garážové domy na sídlištních stát, vzhledem k nedostatku vhodných ploch příliš není,“ podotýká Martin Hudec. Současně s poklesem emisí znečišťujících látek dojde i k poklesu hlukové zátěže, neboť auta zaimíří přímo do garáží s vyhrazeným stáním bez dlouhého popojíždění pod okny domů. Snížení deficitu parkovací kapacity vede ke snížení doby nutného hledání volného parkovacího místa, tedy ke snížení emisí a zvýšení kvality ovzduší v oblasti. Toto snížení bude méně razantní než v případě přímého vjezdu do garáží, protože s určitou dobou hledání volného místa je třeba počítat i nadále, snížení emisí však bude přímo úměrné zkrácení doby pojezdu po ulicích.

Porovnání emisí v modelových situacích

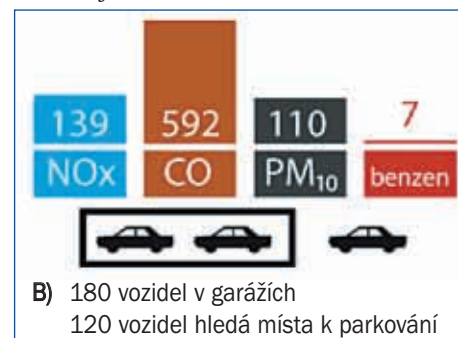
Následující schéma znázorňuje porovnání celkového množství produkovanych emisí (v kg/rok) vozidly pohybujícími se

v hypotetické oblasti za dopravní špičky ve třech modelových situacích.

A) Před výstavbou hromadných garáží. 300 vozidel se pohybuje po oblasti a hledá parkovací místo.



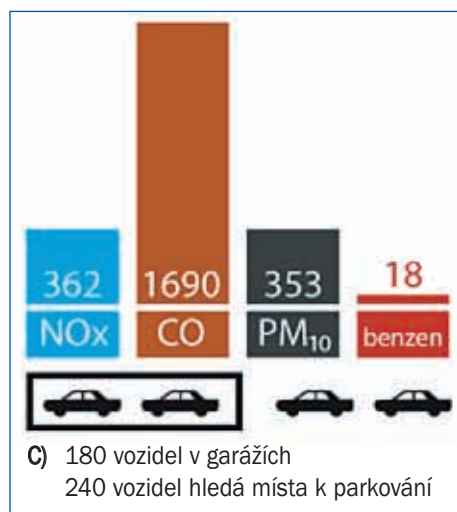
B) Po výstavbě hromadných garáží pro 180 vozidel. Zbylých 120 vozidel se pohybuje po oblasti a hledá parkovací místo. Uvažujeme, že doba jejich jízdy se sníží o 50 %. Jedná se o ideální situaci, kdy nedochází k naplnění uvolněných stání automobilů rezidentů z jiných oblastí (za předpokladu, že podobná opatření probíhají plošně na celém území). Jak je z grafu patrné, dochází tak k poklesu emitovaných znečišťujících látek o cca 75 %.



C) Obdobná situace po výstavbě garáží pro 180 vozidel. Tentokrát s nárůstem o 120 vozidel pohybujících se v oblasti (předpoklad, že opatření neprobíhají plošně a dojde k částečnému naplnění kapaci-



ty automobily rezidentů z jiných oblastí). Zde uvažujeme, že se doba jízdy hledajících vozidel sníží pouze o 15 %. I zde dochází k významnému poklesu emitovaných znečišťujících látek o více než 30 %.



„Nasávací efekt“ lze minimalizovat

Realizace hromadných garáží má samozřejmě i svoje negativa. Jedním z nich je koncentrace dopravy na jedno místo. Dopravní, imisní a hluková zátěž rozptýlená po ulicích mezi obytnými domy se výstavbou výrazně sníží, ale zároveň se koncentruje do jedné lokality – místa výstavby garáží. To může vyvolat negativní reakce občanů bydlících v těsné blízkosti garáží, jimž se znečištění ovzduší a hluková zátěž může realizací garáží zvýšit. „Nicméně je předpoklad, že většina automobilů, která najdou místo v garážovém domě, tímto místem stejně projíždějí, a to při hledání vhodného parkovacího místa i opakovaně,“ tvrdí Martin Hudec. Současně však občanům garážový dům zvyšuje komfort bydlení zkrácením docházky k parkovacím stánům. Celkově stále platí, že množství emisí z garáží je výrazně

nižší než množství emisí při špičkách parkování, imisní a hluková situace se tak zlepší pro daleko větší počet obyvatel a ve větší míře, než kolik jich bude ovlivněno provozem garáží. Lokální dopad není díky plynulosti provozu nijak výrazný a lze ovlivnit stavebně-technickými opatřeními, jako jsou již zmíněné instalace technologií, ozelenění stěn garáží pro zlepšení faktoru pohody, ochrana proti hluku uzavřením stěn garáží a podobně.

Druhým negativním projevem garáží může být nasávací efekt uvolněných parkovacích kapacit. To znamená, že uvolněná parkovací stání budou zaplněna novou poptávkou po parkování, která nemá svůj zdroj v potřebách území, ale přichází ze vzdálenějších oblastí. Jak bude řečeno dále, tento efekt vzniká jen v určitých specifických situacích a lze zmírnit různými dopravně-provozními opatřeními.

Při existenci deficitu parkovacích stání pro samotné potřeby území samozřejmě dojde po výstavbě k částečnému naplnění uvolněných parkovacích stání automobily rezidentů, kteří do té doby parkovali mimo bydliště. To však nelze považovat za nasávací efekt, neboť výstavba garáží v tomto případě řeší nedostatečnou vybavenost území pro potřeby vlastních obyvatel.

Vlastní nasávací efekt vzniká výrazně ve dvou oblastech. Jednou z nich jsou oblasti blízké centru města, kde uvolněná parkovací stání využívají návštěvníci města k parkování při návštěvách centra. Druhou oblastí, kde může nastat výrazný nasávací efekt, je blízkost stanic metra. Zde mohou být uvolněná stání využívána mimopražskými řidiči jako jakási P+R, na nichž zadarmo zaparkují a dále do centra pokračují metrem. „V případě výstavby garáží musí být proto v těchto lokalitách nastavena taková dopravní opatření, aby se

zmíněný nasávací efekt minimalizoval,“ říká Martin Hudec. „Uvolněná místa musí především sloužit místním občanům ke krátkodobému vložení a naložení vozidel a k zaparkování automobilů rezidentům, kteří nebudou vlastnit garážová stání.“

Na sídlištích v oblastech mimo docházkovou vzdálenost metra jsou obě tato nebezpečí malá a zvýšená nabídka parkovacích míst vede ke zlepšení možností parkování rezidentů. Oblasti vzdálenější od metra nebo centra nejsou atraktivní, možnost zaparkování nevyvážá časovou náročnost dojížděky do centra hromadnou dopravou z takových oblastí, která je výrazně vyšší než v případě jízdy autem.

Řešením jsou nadzemní garáže

Co se týká konstrukce, z hlediska životního prostředí i urbanismu jsou optimální garáže podzemní. V území nepřibude v minulosti často architektonicky problematická budova garáží, odpadají problémy s hlukem při jízdě ve vlastních garážích, na povrchu nad garážemi může být zeleň, komunikace nebo jiné využití území. Nevýhodou podzemních garáží oproti nadzemním je jednak menší rozptýl znečišťujících látek výduchem umístěným na zemi, hlavním záporem je však několikanásobně až řádově vyšší cena, která v podstatě znemožňuje rozsáhlejší výstavbu podzemních garáží. Cena parkování v takových garážích by byla natolik vysoká, že by obyvatelé od jejich využití odradila.

Řešením jsou tedy jednoznačně garáže nadzemní. V každém případě je výhodné pro stavbu garáží využít stávajících sídlištních parkovišť, neboť nový objekt stejného využití nevyžaduje zábor dalšího území (a tím například zeleně), naopak zvyšuje kapacitu parkování.

(md, stud)





Ačkoliv děti na zasněžených kopcích zářily radostí, většině dospělým přidělala chumelenice nepřijemné starosti. První zimní období účinnosti zákona č. 97/2009 Sb., kterým se mění zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích ve znění pozdějších předpisů, je pro vlastníky komunikací velkým křtem ohněm. Právě oni jsou nově odpovědní za škody, jejichž příčinou byla závada ve schůdnosti místní komunikace.

Na území naší městské části je v drtivě většině vlastníkem komunikací Hlavní město Praha. Ale jsou zde i úseky, jejichž vlastníkem je fyzická nebo právnická osoba. MČ Praha 4 žádné komunikace nevlastní, tudíž se na ni nemůže vztahovat odpovědnost za škody, jejichž příčinou byla závada ve schůdnosti místní komunikace. Výjimkou jsou pouze ty pozemky a pěší komunikace, které jí jsou svěřeny do správy. Jedná se zhruba

Přívaly sněhu, které druhý lednový pátek pokryly celé území hlavního města, označili meteorologové za rekordní. Od roku 1989 Praha takovou sněhovou pokrývkou nepamatuje.

o 150 tisíc m² chodníků a cest v zeleni, kde odbor životního prostředí a dopravy Úřadu MČ Praha 4 zajišťuje zimní údržbu. Náklady na tyto úklidy jsou samozřejmě hrazeny z rozpočtu MČ Praha 4. „Tyto pěší komunikace jsou pro nás prioritou a v první řadě právě zde nasazujeme úklidové čety a techniku,“ říká zástupce starosty pro životní prostředí Václav Křišťof (ODS, na snímku). Nejinak tomu bylo i v případě již zmíněné sněhové kalamity. Intenzita sněžení a objem spadaneho sněhu však byly nad reálné možnosti bezprostředně zajistit sjízdnost a schůdnost jakékoliv komunikace. „Veškerá dostupná technika byla v terénu. Velmi rychle jsme navyšovali i počty zaměstnanců na úklid sněhu. Ovšem kýžený efekt se začínal dostavovat až když sněžení ustalo,“ zhodnotil první hodiny kalamity tajemník úřadu Lanny Dudra.

Každá žádost prověřena

Ještě v pátek v podvečer byla zajištěna stálá služba na Zelené lince životního prostředí a čistoty, na kterou se mohli občané obrátit s podněty a připomínkami týkajícími se zimní

údržby. Během prvních 48 hodin se na linku obrátilo 28 občanů. Do 17. ledna bylo následně přijato dalších 136 požadavků na úklid sněhu. Téměř 80 žádostí bylo adresováno přímo na oddělení správců oblastí. „80 % telefonátů a e-mailů se týkalo chodníků a vozovek ve správě Technické správy komunikací (TSK). Každou žádost jsme prověřovali, a to s ohledem na koordinaci úklidových prací. Přednostně jsme řešili komunikace spadající do údržby naší městské části a dále pak důležitá místa, která nemá TSK prioritně zahrnuta do své zimní údržby. Jednalo se především o chodníky kolem základních a mateřských škol, zdravotnických zařízení apod. Na tyto úseky jsme byli schopni vyslat techniku nebo úklidové pracovníky do dvou hodin od nahlášení. Ostatní požadavky jsme neprodleně předávali TSK k zajištění údržby. Ovšem bylo-li to kapacitně jen trochu možné, uklízeli jsme sněh i na ostatních komunikacích mimo naši údržbu,“ dodává tajemník úřadu. V následujícím týdnu bylo kaž-

dý den v ulicích Prahy 4 střídavě 20–60 pracovníků ve dvou-směnném provozu a několik desítek strojů na odklizení sněhu. Tyto počty následně posílilo 30 brigádníků, kteří byli nasazeni především v Nuslích a Krči. Těmito opatřeními se situace postupně zlepšovala. Bohužel další vlna sněžení o týden později velice zkomplikovala odklizecí práce a vše začalo téměř nanovo.

„Hluboce si vážíme všech občanů, kteří zodpovědně odklízeli sněh před svými domy tak jako v minulých letech. Nemalou měrou tak přispěli k eliminaci rizik spojených se sníženou schůdností chodníků a v neposlední řadě i k ušetření



Na místa, kde nebylo možno nasadit techniku, byli povoláni brigádníci, kteří odstraňovali z chodníků sněh a především zmrázky. Foto: Z. Kríž

obecních prostředků, které budeme moci použít například na opravy chodníků, nebo na rekonstrukce dětských hřišť. Děkuje Vám,“ uzavírá zástupce starosty Václav Křišťof. (dz)



Nebezpečí pádu stromů nebo větví pod tíhou sněhu se MČ Praha 4 snažila předcházet pomocí vysokozdvíže plošiny.

Varování před sesuvy sněhu

Radnice MČ Praha 4 s ohledem na přibývající případy nejrůznějších poranění po celé republice vyzývá obyvatele, aby se především v době oblevy s maximální opatrností pohybovali v blízkosti domů a také se raději vyhýbali parkům. „Upozorňujeme občany, aby byli velice opatrní především v místech, kde hrozí sesuvy sněhu ze střech, pády rampouchů nebo stromů pod tíhou napadaného sněhu,“ říká starosta městské části Praha 4 Pavel Horálek (ODS).

Dále je v této mimořádné situaci nutné, aby lidé respektovali varovné zábrany na chodnících a v žádném případě nevstupovali do ohraničených prostor, kde hrozí nebezpečí sesuvu sněhu ze střech. (žp)

„Kladu důraz na kontakt s lidmi,“

říká zástupkyně starosty pro sociální oblast a školství Ivana Staňková (ODS).

Městská část Praha 4 připravuje v současnosti pro své seniory širokou, řekl bych až nadstandardní, paletu aktivit. Bývalo tomu tak i v minulých letech, nebo jde o iniciativu nynějšího vedení radnice?

V uplynulých letech byla sociální oblast vnímána obyvateli naší městské části především prostřednictvím sociálních dávek, pomoci v hmotné nouzi a podobně. Aktivita pro seniory se také uskutečňovaly, ale byly „schované“ pod hlavičkou Ústavu sociálních služeb. Toto volební období je prvním, ve kterém se klade větší důraz na volnočasové seniorské aktivity.

Jsmo si totiž vědomi, že se jedná o nízkopříjmovou skupinu lidí, která musí důkladně rozmyslet, za co bude svůj důchod utrácet, a to zvláště v současných podmínkách ekonomické krize. Hodně seniorů z tohoto důvodu zůstává doma a nemá kulturní či společenské vyžití a tím pádem ani možnost kontaktu se svými vrstevníky. A sociální izolace je prvním krokem k psychickým problémům, potažmo i ke zdravotním. Proto pro ně připravujeme celou škálu programů a aktivit za minimální poplatky či zcela zdarma, a to pod heslem „Nesedte doma, přijďte za námi!“.

Možná to někoho překvapí, že právě pravicová strana, jakou je ODS, se tak angažuje směrem k důchodcům. To většinou bývá doménou levicových partají...

A proč by to tak nemohlo být? Jsem přesvědčena, že sociální citění nezáleží na politické orientaci. Některé věci pochopí jen člověk, který v životě už něco prožil.

Mám za sebou z hlediska rodinného i zdravotního spoustu problémů a vím, že se na ně můžete dívat z několika úhlů. Snažím se proto na potíže druhých nahlížet optikou, jako by se dotýkaly mne. A podle toho jednám. Rovněž kladu důraz na kontakt s lidmi. Pokud nemohu pomoci, snažím se je alespoň vyslechnout a nasměrovat je za pomoci. Především pro seniory je to důležité. Často se mi svěřují, že v minulosti neměli o svých problémech s kým komunikovat.

Jakých aktivit se tedy senioři mohou zúčastnit?

Nejprve musím říci, že MČ Praha 4 má přibližně 42 000 seniorů – obyvatel ve věku nad 60 let. Proto se snažíme naše

váše besedy o bezpečnosti seniorů, turistické vycházky po Praze 4 a tematická odpoledne zaměřená na prezentaci tanečních stylů spojená s přiblížením kultury země, ze které pocházejí.

„Sociální citění nezáleží na politické orientaci. Některé věci pochopí jen člověk, který v životě už něco prožil.“

Fungují stále i Kluby seniorů?

Samozřejmě, máme jich 12 a je v nich zaregistrováno přes 550 seniorů. Za přispěvků městské části Praha 4 si sami vytvářejí programy, což takto probíhalo již dříve.

pěvků městské části Praha 4 si sami vytvářejí programy, což takto probíhalo již dříve.

Zaslechl jsem, že se na podzim chystá i speciální sportovní akce...

To máte pravdu. Na popud starosty Pavla Horálka by se měla uskutečnit akce s prozatímním pracovním názvem

„Železný senior“. V červnu uspořádáme opět 4 x 4 letní hry pro děti a toto by měla být jejich seniorská obdoba. Ale vše je ještě ve stadiu příprav.

Je pravda, že na nuselskou radnici přicházejí dopisy, jejichž pisatelé jsou důchodci z jiných městských částí a prosí, aby se mohli zapojit do našich aktivit?

Ano, dostáváme měsíčně řádově desítky dopisů. Časté jsou povzdechy – moje kamarádka by se také chtěla zúčastnit, ale bydlí v Praze XY. Mohu ji přistě vzít s sebou? Na to odpovídáme – bohužel, nikoliv. Lístky na akce jsou zdarma nebo s velkou slevou a nuselská radnice tím podporuje svoje občany. Žadatele proto odkazujeme na jejich domovský úřad.

Obrátíme list – od března 2009 spadá do vašich kompetencí i oblast školství. Našla jste si už nějaký průnik mezi sociální a školní problematikou?

Z mého hlediska jsou obě tyto oblasti o lidském přístupu. Vždy se jedná o konkrétní lidi, buď o děti či o seniory. A o ně se veřejnost zajímá a sleduje je. V běžném životě pak dochází k praktickému propojení – ředitelé škol nám pomáhají s různými aktivitami pro seniory, či umožňují jejich stravování ve školních jídelnách.

Jenže jak to tak vypadá, zatímco seniorů neustále přibývá, dětí se rodí čím dále méně. Poměrně velké vášně v minulých letech vzbuzovala takzvaná optimalizace školství, tedy slučování škol. Nepřijde něco podobného i letos?

Jistě, neustálý úbytek dětí ve školách je velký problém. Již jsme se domnívali, že se pokles zastavil, ale na začátku školního roku zasedlo do lavic o tři prvňáčky méně než v roce 2008. V současné době tak máme na dvacetí námi zřizovaných základních školách 4500 volných míst! Nechali jsme si zpracovat demografickou studii, z jejichž výsledků vyplývá, že i při největším populačním boomu školáků mezi roky 2015–2018 nám stále bude zbývat téměř dva tisíce míst.

A k vaší otázce – v letošním roce radnice nechystá žádné redukční kroky. Chceme dát prostor školám, aby rozvíjely své školní vzdělávací programy, protože jen na základě toho, jak budou dobré, se jim podaří nalákat žáky.

Z vašich odpovědí tedy vyplývá, že vedení škol doslova musí bojovat o každého žáka či studenta...

Dá se to tak říci, protože podle naplněnosti tříd dostává škola finanční prostředky na mzdy pro učitele. Normativ je v Praze nastaven na 24 dětí ve třídě. Nejnižší průměrný počet žáků máme v ZŠ Školní (15,50), v ZŠ Na Planině (17,00) a v ZŠ Poláčkova (19,56). Naopak mezi školy, které mají příznivější počet žáků, patří ZŠ Jílovská (25,08), ZŠ Jeremenkova (24,77), ZŠ Na Chodovci (23,63) a ZŠ Horáčkova (23,26). Klesne-li počet dětí pod číslo 24, ředitel školy obdrží snížený objem mzdových prostředků na zaměstnance školy. Dostává se tak do začarovaného kruhu. I kdyby chtěl, nemůže zaplatit kvalitní pedagogy. Obtížně tak udrží diverzifikovaný učitelství sbor. Na místa vyučujících pak nastupují učitelé – důchodci nebo neaprobovaní učitelé a ve škole zůstává minimum učitelů – mužů. Navíc rodiče si dnes školy mohou vybírat, což může vést k dalšímu odlivu žáků. Není-li kapacita vybrané školy naplněna, ředitel školy zájemce přijme.

Ideálním stavem z hlediska ekonomické

„V mateřských školách přibude 100 volných míst pro děti z městské části Praha 4!“

ho a podle platných školských právních předpisů je přibližně 30 žáků ve třídě. To se však nelíbí rodičům a já je chápu. Ale v budoucnu bude opravdu neudržitelné, aby městská část financovala (dotovala) školu, do které chodí dlouhodobě velice málo dětí...

Současnému stavu asi nepomohlo ani zřizování víceletých gymnázií...

Samozřejmě, přibývají i střední školy, přestože populační vývoj není příznivý. Došlo tím sice k rozšíření vzdělávací nabídky (spíše živelně), ale jaksi se nepočítalo s tím, že z 5. a 7. ročníků základních škol odejde značné procento žáků, kteří budou na 2. stupni základních škol chybět. V současné době se přenáší „boj o žáky“ i na střední školy. Důsledkem toho je skutečnost, že na střední školy přijímají žáky bez přijímacích zkoušek, takže odliv žáků z 2. stupně základních škol je opravdu značný. Dalším pochopitelným důsledkem je snižování kvality vzdělávání.

Na území naší městské části vzniklo Gymnázium Milady Horákové, které zahájilo výuku 1. 9. 2009. Při studiu na tomto gymnáziu se budou studenti ve větší



Mezi seniory je velmi oblíbený i výlet historickou tramvají. Foto: Zdeněk Kríž

míře seznamovat s novodobými dějinami. Je v areálu Základní školy Na Planině, jeho zřizovatelem je Hl. m. Praha a naše městská část poskytla tomuto gymnáziu prostory formou výpůjčky.

Když se řekne školství a finance – kam směřuje nejvíce peněz?

Největší finanční částky jdou na opravy a zateplování budov, řádově se jedná o desítky milionů korun ročně. Velké sumy investujeme do školního vybavení a sledujeme i kvalitu stravování, které poskytujeme také našim seniorům. Finančně také podporujeme sportovní a kulturní akce – 4 x 4 sportovní letní hry, festival mateřských škol, celoroční soutěž zaměřenou proti negativnímu sociálnímu chování „Čtyřlístek zdraví“, letos vyhlásíme 2. ročník ankety „Dělám víc, než musím“ a další. Nesmím zapomenout ani na nákup rekreačního zařízení Vápenka, kam jezdí děti na školu v přírodě, kterou dotuje MČ Praha 4.

Naše městská část se může pyšnit dostatkem volných míst v mateřských školách. To asi nebývá v jiných městských částech zvykem, že jsou uspokojeni všichni zájemci, kteří chtějí svou ratolest svěřit do mateřinky?

Zvykem to nebývá, naopak. Dovolím si tvrdit, že v jiných městských částech, které prodaly nevyužívané objekty mateřských škol, teď svého kroku hořce litují. My jsme budovy, nebo jejich části, pouze pronajali, nájmy nyní vypovídáme a zřizujeme nové třídy. Pro rodiče je jistě potěšitelná zpráva, že pro školní rok 2010/2011 budou otevřeny další čtyři třídy s kapacitou sto míst!

MARTIN DUDEK

Nabídka obecních bytů

„Znovu připomínáme, že záměr pronájmu volných bytů formou výběrového řízení v rámci 2. kola roku 2010 je od 1. do 26. února 2010 zveřejněn na úředních deskách Úřadu městské části Praha 4 a v informačních centrech. Současně je v elektronické podobě na webových stránkách www.praha4.cz

(odkaz Úřední deska – pronájem bytu),“ říká zástupce starosty Petr Staník (ODS, na snímku). Dále je možné tento seznam informací zakoupit v pokladně Úřadu MČ Praha 4 v Tábořské ul. 411/34 (pondělí a středa



aktuálně

8.00–18.00, úterý a čtvrtek 8.00–16.00, pátek 8.00–13.00 hodin).

V záměru jsou uvedeny podrobné informace o nabízených bytech včetně data prohlídky bytu, aktuálních podmínek pro účast ve výběrovém řízení a způsobu podání žádosti.

(bp)

MČ Praha 4 zveřejňuje záměr pronajmout byty ve 2. kole roku 2010 pořadové číslo bytu: VŘ 11/10 – VŘ 19/10

Pořad. číslo výběr. řízení	Adresa bytu	Velikost	Výměra	Patro	Privatizace
VŘ 11/10	Čestmírova 1359/27, k. ú. Nusle	2+1	55,31 m ²	3.	4c) vlna
VŘ 12/10	Čestmírova 1359/27, k. ú. Nusle	3x 0+1	53,92 m ²	přízemí	4c) vlna
VŘ 13/10	Čestmírova 1359/27, k. ú. Nusle	1+1	48,05 m ²	přízemí	4c) vlna
VŘ 14/10	Na Dolínách 1278/47, k. ú. Nusle	0+1	41,00 m ²	5.	4c) vlna
VŘ 15/10	Na Klaudiánce 785/30, k. ú. Podolí	2+1	67,50 m ²	2.	4c) vlna
VŘ 16/10	Pod Stárkou 423/25, k. ú. Michle	1+1	72,34 m ²	1.	4c) vlna
VŘ 17/10	Podolská 760/110, k. ú. Podolí	2+1	68,50 m ²	4.	4c) vlna
VŘ 18/10	Nuselská 513/76, k. ú. Michle	0+1	41,26 m ²	5.	4c) vlna
VŘ 19/10	Michelská 711/57, k. ú. Michle	0+1	30,16 m ²	1.	4c) vlna

Zeptejte se, na co chcete!

9. února se od 15 do 16.30 hod. můžete zeptat zástupce starosty Václava Křištofa (ODS) na všechno, co vás zajímá z oblasti životního prostředí. Tento den totiž bude spuštěn pravidelný každotýdenní chat se zástupci radnice.

Dotazy bude možné pokládat prostřednictvím www.praha4.cz. Další termíny a osoby: 16. 2. zástupce starosty Petr Staník, 23. 2. zástupce starosty Martin Hudec, 2. 3. zástupkyně starosty Ivana Staňková, 9. 3. tajemník Úřadu MČ Praha 4 Lanny Dudra, 16. 3. starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek.

Prohlídka zrekonstruované školy v Jitřní

Městská část Praha 4 zve rodiče a všechny příznivce Základní školy v Jitřní ulici, která je součástí Základní školy s rozšířenou výukou jazyků a tělesné výchovy Filosofská, na slavnostní otevření a následnou prohlídku po kompletní rekonstrukci. Akce se uskuteční 10. února od 14 hod. (js)

Právní poradna

Od ledna je na Úřadě v Tábořské čp. 350, v zasedací místnosti č. 174, opět občanům z MČ Praha 4 k dispozici bezplatná právní poradna, a to každou soudou středu v měsíci od 15 do 17 hodin.

Rady vám poskytnou smluvní advokátky městské části Praha 4. Termíny dalších poraden: 10. a 24. 2., 10. a 24. 3., 14. a 28. 4., 12. a 26. 5., 9. a 23. 6., 14. a 28. 7., 11. a 25. 8., 8. a 22. 9., 13. a 27. 10., 10. a 24. 11., 8. 12. (heg)

Nová služba - SMS Rozhlas

Tato nová informační služba v rámci projektu Praha 4 Bezdrátová funguje na principu rozesílání krátkých SMS zpráv, jež mají sdělovat občanům novinky z městské části přímo do jejich mobilních telefonů.

Při registraci mají občané na výběr ze tří různých typů informací. První kategorie je Kultura přinášející informace o kulturním dění a událostech. Druhá kategorie s názvem Varování má především sloužit k podávání informací o krizových situacích, ta je pro uživatele povinná. Kategorie Akce je třetím typem informací, které prostřednictvím SMS Rozhlasu můžete obdržet. Registrace do SMS Rozhlasu je velice jednoduchá. Stačí pouze vyplnit příslušné informace na webové adrese <http://praha4.smsrozhlas.eu>

V současnosti má tato nová služba

zatím okolo 300 uživatelů. V blízké budoucnosti se plánuje rozšíření informačních kategorií na základě podnětů od občanů městské části.

Více informací o této aplikaci získáte na naší infolince 270 005 156. Počet uživatelů bezdrátového internetu činí více než 6100, všechny potřebné informace o projektu se dozvíte na portálu na adrese www.praha4net.cz.

MARTIN PLÍSEK (TOP 09),

RADNÍ PRO INFORMATIKU



Rozhodujícím kritériem pro přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání v mateřských školách zřizovaných městskou částí Praha 4 je trvalý pobyt alespoň jednoho ze zákonných zástupců dítěte na území městské části Praha 4.

Dále mají přednost děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky, děti s odkladem povinné školní docházky, děti zaměstnaných rodičů – sourozenci již docházejících dětí a děti zaměstnaných rodičů přecházející z jeslí. Přihlášku k předškolnímu vzdělávání obdrží od ředitelů mateřských škol zákonní zástupci dětí narozených do 31. 12. 2006. Tyto děti dovrší k 31. 12. 2009 tři let věku.

Jak bude zápis probíhat

■ vydávání přihlášek: 10. 3.–11. 3. 2010

■ příjem přihlášek – datum zápisu: 24. 3.–25. 3. 2010 od 13.00 do 18.00 hod.

■ oznámení výsledků zápisu: do 13. 4. 2010.

Co říká zákon č. 561/2004 Sb. (školský zákon)

§34 odst. 1 Předškolní vzdělávání se organizuje pro děti ve věku zpravidla od tří do šesti let.

§ 34 odst. 3 Ředitel mateřské školy rozhoduje o přijetí dítěte do mateřské školy, popř. o stanovení zkušebního pobytu dítěte, jehož délka nesmí přesáhnout 3 měsíce.

§ 34 odst. 6 O přijetí dítěte se zdravotním postižením rozhodne ředitel mateřské školy na základě písemného vyjádření školského poradenského zařízení, popř. také registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost.

§ 34 odst. 7 Dítě může být přijato k předškolnímu vzdělávání i v průběhu školního roku.

§ 35 odst. 1 Ředitel mateřské školy může po předchozím upozornění píse-

mně oznámeném zákonnému zástupci dítěte rozhodnout o ukončení předškolního vzdělávání, jestliže:

- a) se dítě bez omluvy zákonného zástupce nepřetržitě neúčastní předškolního vzdělávání po dobu delší než dva týdny,
- b) zákonný zástupce závažným způsobem opakovaně narušuje provoz mateřské školy,
- c) ukončení doporučí v průběhu zkušebního pobytu dítěte lékař nebo školské poradenské zařízení,
- d) zákonný zástupce opakovaně neuhradí úplatu za vzdělávání v mateřské škole nebo úplatu za školní stravování ve stanoveném termínu a nedohodne s ředitelem jiný termín úhrady.

Bližší informace poskytne odbor školství a kultury Úřadu městské části Praha 4, tel. 261 192 470, 261 192 372, či na e-mailu: jana.saglova@praha4.cz, josef.kunes@praha4.cz.

Seznam mateřských škol najdete na www.praha4.cz.

Na Novodvorské se zpívalo a recitovalo

Ve dnech 24. a 25. listopadu 2009 pořádala městská část Praha 4 čtvrtou a zároveň poslední část z celoroční soutěže týkající se prevence sociálně-patologických jevů Čtyřlístek zdravý pod názvem „UMÍM“.



Nejprve se v KC Novodvorská soutěžilo ve zpěvu. Před odbornou porotou složenou ze zástupkyně starosty Ivany Staňkové, metodičky odboru školství a kultury Mgr. Ivony Herinkové a zpěváka Filipa Flussera postupně vystoupilo 10 žáků z mladší kategorie (4.–6. třída) a 10 žáků ze starší kategorie (7.–9. třída). Zazněla celá řada hitů od známých zpěváků, ale také písnič-

ky z vlastní tvorby soutěžících. Rozhodování měla porota velmi těžké a ve finále rozhodla o tomto výsledku:

1. místo pro Michaelu Srpovou ze ZŠ Mendíků a pro Kamilu Beranovou ze ZŠ Plamínkové, 2. místo pro Matyáše Adámka ze ZŠ Filosofská a pro Filipa Frantála ze ZŠ Kavčí hory, 3. místo pro Vladislavu Petráskovou ze ZŠ Horáčkova a pro Barboru Málkovou ze ZŠ Nedvědovo náměstí.

Dne 25. listopadu 2009 se v KC Novodvorská soutěžilo v recitaci. Před porotou složenou ze zástupkyně starosty Ivany Staňkové, metodičky odboru školství Mgr. Ivony Herinkové a herce Martina Janouše postupně vystoupilo 11 žáků z mladší kategorie (4.–6. třída) a 11 žáků ze starší kategorie (7.–9. třída). Zazněla



celá řada známých básní, ale také básně a povídky z vlastní tvorby soutěžících. Rozhodování měla porota mnohem těžší a nakonec rozhodla takto:

1. místo pro Markétu Koreckou ze ZŠ Křesomyslova a pro Barboru Málkovou ze ZŠ Nedvědovo náměstí, 2. místo pro Jáchyma Ozunu ze ZŠ Horáčkova, pro Kláru Šlechtovou ze ZŠ Filosofská a pro Dominiku Kozlovskou ze ZŠ Tábořská, 3. místo pro Terezu Svobodovou ze ZŠ U Krčského lesa. Porota udělila také cenu za zvláštní přínos v soutěži Lukáši Řezníkovi a Filipu Hendrychovi ze ZŠ Jeremenkova, kteří nejenže soutěžili, ale také celý den bavili diváky nacvičenými scénkami z repertoáru Felixe Holzmann.

Vítězové si odnesli hodnotné ceny, které do soutěže poskytla městská část Praha 4. Každý soutěžící obdržel tričko s logem městské části Praha 4. (js)

Reprezentační ples městské části Praha 4
a 4-Volnočasové, o.p.s.



Benátská noc

20. 2. 2010
od 19 hodin
Palác Žofín

- Ples ve stylu benátského karnevalu
- Jedinečný program
- Doprovodná show

Vstupenky v prodeji od
8. února 2010 v síti Ticketportal
www.ticketportal.cz



Nabídka rekreace pro seniory

Pro naše seniory nad 60 let připravila MČ Praha 4 opět zajímavou nabídku rekreace ve vlastním objektu Vápenka v Krkonoších.

V objektu je ubytování ve tří a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a s plnou penzí. Návštěvníkům jsou k dispozici i při-

jemné společenské prostory.
Termíny pobytů: od 24. 6. do 1. 7., od 30. 8. do 6. 9., od 6. 9. do 13. 9., od 13. 9. do 20. 9. a jeden desetidenní od

20. 9. do 30. 9. 2010. Pro více informací kontaktujte J. Pilcovou, tel. čísla: 777 071 141, nebo 241 494 525, e-mail: pilcova@volnocasova.cz. Informace o Vápence najdete na www.praha4.cz. (md)

Naši senioři se počítačů nebojí

„V mých letech jsem se seznámil se základními funkcemi počítače a umím s ním zacházet tak, jak potřebuji. Už se zkrátka počítače nebojím,“ takto sebevědomě a s rozzářenýma očima zhodnotil počítačové kurzy nejstarší účastník ze začátečníků, šestaosmdesátiletý Antonín Landkammer.

A není sám, kdo se v pokročilém věku rozhodl spřátelit s moderní technikou. Tolik oblíbené PC kurzy, které pro své seniory připravuje MČ Praha 4, už úspěšně absolvovalo 2 tisíce studentů.

Našli odvahu znovu chodit do školy

Téměř 800 nových absolventů počítačových kurzů pro seniory si převzalo ve dnech 15. a 16. prosince 2009 na nulselské radnici od starosty pamětní listy. „Jsme velice rádi, že jste přijali tuto výzvu a našli odvahu znovu chodit do školy. Věřím, že jste se nejen něco nového naučili, ale navázali jste v kurzech i nová přátelství,“ ocenil snahu absolventů při slavnostním předávání starosta MČ Praha 4 Pavel Horálek (ODS).

Kurzy probíhaly na 17 základních školách zřizovaných městskou částí Praha 4. Senioři absolvovali 10 lekcí, přičemž jedna lekce trvala vždy hodinu a půl. „Děkuji za e-maily, které od vás z počítačových kurzů chodily. Obzvláště milé bylo číst vaši chválu na lektory, kteří se vám trpělivě věnovali,“ poděkovala organizátorka projektu Krok po kroku a neb jeden krok k pokroku zastupitelka



Ocenění seniorům předávali starosta Pavel Horálek, zástupkyně starosty Ivana Staňková a zastupitelka Lucie Michková (všichni ODS).

Lucie Michková (ODS). Počítačové kurzy probíhaly už podruhé. Na jaře 2009 je absolvovalo 1200 seniorů a ohlas byl tak velký, že se radnice rozhodla v jejich pořádání pokračovat.

Po 45 letech manželství společně v lavici

Ocenění se dostalo i 30 pedagogům, kteří se seniorům v kurzech věnovali. „Jsou hlavně velice vděční a mají skutečně zájem. Moc dobře se s nimi pracovalo a užili jsme si i legraci,“ tak o svých seniorských žácích mluvil učitel informatiky Vladimír Mikoláš, který jinak učí děti na Základní škole U Krčského lesa.

„Ježíšek nám nadělil notebook, a tak jsme s tím museli něco začít dělat,“ vyprávěli při slavnostním oceňování manželé Jiří a Eva Hromadníkovi. „Byl to zvláštní pocit po 45 letech manželství spolu sedět v lavici,“ svěřila se paní Hromadníková a manžel okamžitě s úsměvem dodal: „Žena byla lepší. Občas jsme si museli i napovídat a někdy jsme se kvůli učení doma dokonce hádali.“ Oba se rozhodně shodli na tom, že kurzy znamenaly příjemné zpestření jejich života a vědomostí, které získali, využívají už teď.

(žp)

Foto: Zdeněk Kríž



Více fotografií najdete na www.praha4.cz



Krok po kroku

aneb jeden krok k pokroku III

V březnu 2009 spustila městská část Praha 4 svůj historicky první kurz výuky práce s počítačem pro seniory, kteří trvale žijí na území

městské části Praha 4. Zájem byl veliký a do našich základních škol nastoupilo 1200 studentů-seniorů, aby se seznámili s taji počítačového světa.

V říjnu 2009 začal v pořadí již druhý kurz, ve kterém bylo připraveno necelých 800 míst. Od premiérového kurzu se lišil tím, že se na školách vzdělávali nejen úplní začátečníci, ale také ti, kteří už s počítačem trochu uměli a potřebovali si své znalosti a dovednosti prohloubit.

Cítíme opravdu velké potěšení, že naše počítačové kurzy mají takový úspěch a i nadále chceme ve vzdělávání pokračovat. A proto, vážené seniorky, vážení senioři, máme pro Vás připraven již další, v pořadí třetí kurz. Pevně věříme, že i ti, kteří doposud váhali, se přeci jen rozhodnou a půjdou s námi do toho!

Podmínkou účasti v kurzu je trvalý pobyt na území MČ Praha 4, pobírání starobního důchodu a chuť vzdělávat se! Kurz bude trvat 10 týdnů, vždy jedenkrát týdně v odpoledních hodinách na základních školách MČ Praha 4. Je určen pro úplné začátečníky, tedy pro ty, kteří nemají s počítačem žádné zkušenosti, ale také jsme otevřeli kurz pro pokročilé.

A jak se přihlásit?

- 1) Vyplňte příloženou přihlášku.
- 2) Vyberte si jednu z uvedených základních škol, tu která je Vašemu bydlišti

nejblíže a do které chcete na kurz docházet. Označte si ji (pro případ, že bude kapacita na Vámi vybrané škole rychle naplněna, si promyslete, kterou jinou školu byste zvolili). Pokud potřebujete i bezbariérový přístup, vyberte si jednu ze škol, které jsou v přihlášce uvedeny červeně.

3) Přihlášku si vystříhnete a mějte ji připravenou pro registraci na radnici.

4) Ti, kteří se chtějí přihlásit do **kurzu pro začátečníky**, necht' se dostaví ve dnech **17. a 18. 2. 2010 – vždy od 9 do 12 hod.** na Úřad MČ Praha 4, Tábořská 350 (historická budova – slavnostní sál), kde bude probíhat registrace zájemců. Přijďte s **vystřížnou a vyplněnou přihláškou!** My si Vás zapíšeme podle pořadí, v jakém k registraci dojdete a zde Vám také předáme další potřebné informace k povinnému zápisu na té základní škole, kterou jste si vybrali. Zápis na školách bude probíhat následující týden, kam opět musíte dojít osobně.

5) Ti, kteří se chtějí přihlásit do **kurzu pro pokročilé**, necht' se dostaví **17. 2. 2010 od 14 do 16 hod.** na úřad MČ Praha 4, Tábořská 350 (historická budova – slavnostní sál), kde bude



probíhat registrace zájemců. Přijďte s **vystřížnou a vyplněnou přihláškou!** My si Vás zapíšeme dle pořadí, v jakém k registraci dojdete a zde Vám také předáme další potřebné informace k povinnému zápisu na té základní škole, kterou jste si vybrali. Zápis na školách bude probíhat následující týden, kam opět musíte dojít osobně.

Upozornění pro zájemce o kurz pro pokročilé: je pravděpodobné, že kurzy pro pokročilé nebudou probíhat na všech školách!

LUCIE MICHKOVÁ, ZASTUPITELKA (ODS)

DŮLEŽITÉ INFORMACE pro začátečníky i pokročilé:

Předpokládáme, že zájem bude veliký. Ti, co již kurz pro začátečníky absolvovali, se samozřejmě znovu do začátečníků přihlásit nemohou. Mohou se přihlásit pouze do pokročilých. Ti, co absolvovali již kurz pro pokročilé, se nemohou znovu přihlásit do kurzu pro začátečníky, ani pro pokročilé.

Jakákoliv jiná forma přihlášení (například telefonicky či poštou) nebude platná. Nenoste ani přihlášku na úřad dříve, než je uvedeno. Budou zaregistrováni pouze ti, kteří OSOBNĚ (je možný zástup rodinným příslušníkem či Vaší kamarádkou nebo kamarádem s podepsanou Vaší plnou mocí) přijdou v uvedené dny a časy na určené místo. **POČET MÍST JE OPĚT OMEZEN.**

Po naplnění kapacity nebudeme další přihlášky u registrace přijímat.

PŘIHLÁŠKA DO KURZU MČ Praha 4

Jméno:

Trvalé bydliště:

Telefon: Datum narození:

Zakřížkujte prosím základní školu, do které budete docházet na počítačový kurz:

- | | |
|---|---|
| ☐ ZŠ Nedvědovo náměstí 140 | ☐ ZŠ Filosofská 1166/3 |
| ☐ ZŠ Poláčkova 1067 | ☐ ZŠ Jeremenkova 1003 |
| ☐ ZŠ Mendíků 1000/1 | ☐ ZŠ Na Chodovci 54/2700 |
| ☐ ZŠ Jižní 1750/10 | ☐ ZŠ Bítovská 1246/1 |
| ☐ ZŠ Plamínkové 1593/2 | ☐ ZŠ Jitřní 185 |
| ☐ ZŠ Školní 700 | |
| ☐ ZŠ Ohradní 1366/49 | ☐ ZŠ K Sídlišti 840 |
| ☐ ZŠ Jílovská 100 | ☐ ZŠ Na Liše 936/16 |
| ☐ ZŠ Sdružení 1080 | ☐ ZŠ Jánošíkova 1320 |

UPOZORNĚNÍ PRO ABSOLVENTY: Někteří z absolventů kurzů se nemohli z osobních důvodů zúčastnit našeho slavnostního setkání. Pamětní listy jsou pro ně připraveny k vyzvednutí na Úřadu městské části Praha 4 – odbor školství, č. dveří 314, paní Mlezivová.



„Opět Vám nabízíme přehled aktivit, které MČ Praha 4 připravuje pro své seniory na nejbližší období. Nesed'te doma, přijďte za námi!“ říká zástupkyně starosty Ivana Staňková (ODS, na snímku).

Únor 2010

■ Ať žije bajkajaj

– procházka staropražským šantánem, kabaretem a operetkou.

Místo konání: KC Spořilov

Termín konání: 18. 2. 2010

Čas konání: 14.00–16.30 hod.

Výdej vstupenek 8. 2. a 9. 2. 2010, kancelář č. 3, přízemí budovy Táborská 378/44, vždy od 8.30 do 14 hod.

■ Zdraví pro seniory Prahy 4

– přednáška.

Místo konání: KC Spořilov

Termín konání: 24. 2. 2010

Čas konání: 14.00–17.00 hod.

Výdej vstupenek 15. 2. a 16. 2. 2010, kancelář č. 3, přízemí budovy Táborská 378/44, vždy od 8.30 do 14 hod.

Březen 2010

■ Nesed'te doma, přijďte za námi

– druhé setkání na téma „Jednou, dvakrát“ s českou lidovou písničkou.

Místo konání: KC Novodvorská

Termín konání: 4. 3. 2010

Čas konání: 14.00–17.00 hod.

Výdej vstupenek 22. 2. a 23. 2. 2010, kancelář č. 3, přízemí budovy Táborská 378/44, vždy od 8.30 do 14 hod.

■ Jarní karneval

Místo konání: KC Novodvorská

Termín konání: 23. 3. 2010

Čas konání: 14.00–17.00 hod.

Výdej vstupenek 8. 3. a 9. 3. 2010, kancelář č. 3, přízemí budovy Táborská 378/44, vždy od 8.30 do 14 hod.

(Změna programu možná)

Na akce je zajištěn bezbariérový přístup. Na každé setkání je připraveno občerstvení nebo malý dárek a na vybraných aktivitách i překvapení v podobě výher.

Další informace vám rádi poskytneme na Úřadu městské části Praha 4, odbor školství a kultury, tel.: 261 192 299, 261 192 497, 261 192 470. (jk)

Výsledky ankety

V prosincovém čísle Tučňáka jsme vyhlásili anketu, která měla zmapovat požadavky a zájem našich seniorů o zřízení dalšího nového klubu, případně klubů pro seniory v městské části Praha 4.

Z průzkumu vyplynulo, že současný počet těchto klubů plně vyhovuje všem potřebám oslovených čtenářů. Z účastníků ankety jsme vylosovali tři výherce, kterým blahopřejeme! Zároveň je vyzýváme k vyzvednutí krásné knižní publikace na Nuselské radnici, Táborská 378/44, kancelář č. 3. **Výherci ankety jsou:** paní Milena Polenová, Urbanova 1169/1, paní Eva Kloučková, ul. Kotorská, paní Prošková, ul. Bernoláková. (jk)

■ **Klub seniorů v Branické 43/55** pořádá od dubna zajímavé cestopisné výlety. Více informací získáte na tel. číslech: 721 602 607 nebo 737 012 861.

Drobný nákup až do bytu

V případě opětovné nepříznivé klimatické situace (sněhová kalamita, náledí) MČ Praha 4 zajistila pro své seniory obstarání drobných nákupů základních potravin a jejich doručení až do bytu.

Službu bude poskytovat odbor školství a kultury Úřadu MČ Praha 4 svými pracovníky. Pokud bude o tuto službu z vaší strany zájem, kontaktujte nás v pracovních dnech od 7.30 do 11 hod. na tel. číslech 261 192 497, 261 192 299, 261 192 415.

Nákup bude doručen tentýž den v od-

poledních hodinách, jeho dodání je zdarma. Cena nákupu potravin bude účtenkou doložena a vám na místě vyúčtována.

Služba bude poskytována seniorům s trvalým pobytem na území MČ Praha 4 při splnění těchto podmínek: **1.** zájemce nesmí být příjemcem příspěvku na péči (kdo je příjemcem tohoto příspěvku, žádá o nákup prostřednictvím Ústavu sociálních služeb Praha 4, Podolská 31), **2.** osoba musí být osamělá, **3.** umožnění vstupu do domu. (js)

Branické divadlo přivítalo naše seniory

Městská část Praha 4 odstartovala aktivitu, připravené pro seniory naší městské části na rok 2010, divadelním představením.

Sešli jsme se 5. ledna v Branickém divadle na generální zkoušce hry „Vrátila se jednou v noci“. Jedná se o brilantně napsanou komedii, která získala mnoho prestižních ocenění a v Branickém divadle byla obsazena známými herci-kými osobnostmi, například Libuší Švormovou, Václavem Vydrou, Janou Malou a dalšími. Hlediště bylo zcela zaplněno, hra měla velký úspěch a kladné ohlasy bylo slyšet jak v průběhu představení, tak i o přestávce. (jk)

Ilustrační foto:
M. Schmiedberger a archiv



Opět cvičíme a plaveme v Podolí

senioři

Městská část Praha 4 zajistila a finančně podpořila pro své starší spoluobčany opět oblíbené aktivity, které jim v loňském roce udělaly radost a oslovily je. Jedná se o možnost získat dotovanou plavenuku do bazénu v Podolí a dotovanou permanentku na cvičení v rehabilitačním centru podolského bazénu.



Obě aktivity jsou určeny pro občany starší 60 let s trvalým pobytem na území MČ Praha 4.

Plavenky

Cena běžné vstupenky je 85 Kč. Senioři, kteří využijí nabídku městské části Praha 4, hradí pouze 15 Kč.

Plavenky budou distribuovány ve všech informačních centrech městské části Praha 4, vyjma IC Kunratice, od 1. 3. 2010.

Při prvním nákupu plavenek bude seniorům zdarma vystaven plavecký průkaz. Pro jeho vystavení je nutno předložit občanský průkaz (plavecké průkazy vystavené v roce 2009 s platností až do konce letošního roku jsou nadále v platnosti). Při následném nákupu plavenek se každý zájemce musí tímto průkazem prokázat a nákup bude do průkazu zaznamenán označením příslušných kolonek. Pro usnadnění situace seniorů, pro které je složité pokaždé se osobně dostavit pro plavenky na informační centra, může kdokoli z osob seniorovi blízkých nebo z okruhu jeho přátel s platným plaveckým průkazem v ruce pro něj zakoupit měsíčně nejvíce 2 vstupenky.

Plavenky budou prodávány do vyčerpání jejich počtu a zakoupené se již nevykupují zpět!

Rehabilitační cvičení

Rehabilitační cvičení bude opět probíhat za spolupráce rehabilitačního centra Plaveckého stadionu Podolí, a to v 5 cvičebních jednotkách, v rozložení každý týden jedna cvičební lekce, tj. 5 týdnů. Cvičební hodina představuje 45 min. vlastního rehabilitačního programu pod vedením fyzioterapeutů a pod lékařským dohledem.

Zápis do kurzů se uskuteční přímo na Plaveckém stadionu v Podolí, Praha 4, Podolská 74, I. patro (vstup vedle rehabilitace) v těchto termínech:

22. 2. 2010	od 10 hod. do 13 hod.
	a od 15 hod. do 17 hod.
23. 2. 2010	od 10 hod. do 13 hod.
24. 2. 2010	od 09 hod. do 12 hod.

Účastník si při zápisu vybere den a čas jemu vyhovující z následujícího rozvrhu cvičebních hodin.

Rozvrh cvičebních hodin

Pondělí–čtvrtek:

09.00–09.45	13.00–13.45
10.00–10.45	14.00–14.45
11.00–11.45	15.00–15.45
	16.00–16.45

Pátek:

09.00–09.45	11.00–11.45
10.00–10.45	12.00–12.45

Pozor – cvičební hodiny v průběhu 5 lekcí nelze měnit!

Vzhledem k tomu, že tato aktivita je určena výhradně pro obyvatele s trvalým

bydlištěm na území MČ Praha 4, starší 60 let (ročník 1950 a níže), je nutné při nákupu permanentky předložit **platný občanský průkaz**, z něhož budou použita následující data:

- jméno a příjmení,
- adresa trvalého pobytu,
- datum narození,
- číslo občanského průkazu.

Na základě těchto údajů bude senior zaveden do evidence a bude mu vystavena průkazka pro rehabilitační cvičení, která jej bude opravňovat k využití 5 lekcí LTV, a to na období 5 týdnů ve zvolených dnech a časech.

Dále senior při zápisu složí 150 Kč jako finanční spoluúčast a Plavecký stadion Podolí vystaví na tento finanční obnos příjmový doklad. Cena jedné cvičební jednotky je 60 Kč, avšak senior hradí pouze polovinu, druhá polovina je dotována MČ Praha 4.

Samotné cvičení bude probíhat v klimatizované tělocvičně Plaveckého stadionu Podolí, na adrese Praha 4, Podolská 74, I. patro. V jedné skupině je 12 cvičících, aby jim instruktor mohl věnovat patřičnou péči.

Veškeré cvičební náčiní je k dispozici v tělocvičně včetně cvičebních podložek. Cvičební oděv podle vlastního uvážení, cvičební obuv – cvičky, nebo lze cvičit v ponožkách či na boso (tělocvična je vybavena kobercem). Vzhledem k možnosti sprchování nutno mít vlastní ručník.

Městská část Praha 4 přeje všem zúčastněným seniorům radost z pohybu a doufá, že toto cvičení přispěje k zlepšení jejich tělesné kondice a nálady!

(jk)



Montessori metoda pro vaše dítě

Zaslechli jste už někdy slůvko Montessori? Pokud jste se zajímali o vzdělání vašich předškolních nebo i školních dětí, tak určitě ano. Vzdělávací systém, který nese jméno své zakladatelky, vyhledává stále více rodičů. A v Praze 4 je kam za ním jít.

Mnoho z nás nemá na školku či školu zrovna růžové vzpomínky: neurotická učitelka, nutnost dělat ve stejnou chvíli přesně to, co dělají ostatní, i když se mi to nelíbí, atmosféra ponižování a strachu, oběd, který se vždy musel sníst... Všichni věříme, že naše děti něco takového už nepotká. A pokud chceme ještě něco navíc? Volbou může být třeba Montessori pedagogika, která dítě přirozeně vede k samostatnosti a přejímání odpovědnosti za to, co dělá. Její zakladatelka Marie Montessori začala metodu používat před sto lety, takže nejde o „rychlou kvašku“, ale o prověřený a na Západě velmi vyhledávaný systém.

„Učitel ustupuje do pozadí a je ‚pouze‘ průvodcem v připraveném prostředí, kde dítě samo rozvíjí své potřeby. Termíny jako senzitivní období a vnitřní motivace jsou v této oblasti rozhodující,“ vysvětluje principy této pedagogiky Eva Houdková, která učí v Montessori školičce Rodinného centra 4 medvědi v Praze 4-Podolí (www.4medvedi.cz). Děti si samy vyberou,

čemu se budou věnovat a mají svobodu se „své“ aktivity věnovat jakkoli dlouho. Učitel také bere děti jako rovnocenného partnera, dříve tak klasické vlastní povyšování učitele nad děti tu nenajdete.

Pomůcky jako klíč k poznání

A v čem jsou další rozdíly proti klasickému vzdělávacímu systému? **Zásadní roli hrají speciální pomůcky, které jsou klíčem k poznání světa.** Pro malé děti to jsou pomůcky ke cvičení činností „praktického života“ a speciální pomůcky pro rozvoj smyslů, rozvoj řeči, rozvoj matematických schopností atd. Základním smyslem Montessori koncepce je vytvářet takové prostředí, které umožňuje normální, přirozený vývoj dětí. „Vnitřní potřeba ‚něčemu se naučit‘ se vyvíjí v senzitivních fázích. Jde o určitá období, v nichž je dítě zvláště citlivé pro vnímání a chápání určitých jevů vnější reality,“ doplňuje Helena Kavanová, která ve 4 medvědech vede Montessori pracovnu pro rodiče s batolaty.



A jak staré dítě lze s Montessori systémem seznámit? Marie Montessori objevila už u velmi malých dětí schopnost mimořádně silně a dlouze se soustředit na určitou činnost. Při tomto zaujetí se dítě vnitřně rozvíjí a mění. Do nějaké Montessori pracovny už tedy můžete přijít i s dítětem ve věku okolo 1 roku. Větší děti mohou pak využít některou ze školek, kterých je v Praze 4 více. Mohou ji navštěvovat třeba jen několikrát týdně dopoledne, nebo v plném „klasickém“ rozsahu. A jaký to pro vás – rodiče bude mít efekt? Vaše dítě bude velmi pravděpodobně uvolněné, šťastné, přirozeně sebevědomé, nebude se bát rozhodnout a co se také hodí – časem si začne uklízet své hračky. (jk)

Kde najdete metodu Montessori v Praze 4?

RC 4 medvědi: www.4medvedi.cz

Domino: www.skolkadomino.cz

Montessori House:

www.montessorihouse.info

Anketa

o parkovací ploše

Společnost 4-Majetková, a. s. pořádá z pověření městské části Praha 4 anketu týkající se parkovací plochy u ulice Žilinská. Anketní listek je možné si stáhnout na webových stránkách městské části (www.praha4.cz) i společnosti 4-Majetková, a. s. (www.4-majetkova.cz) a následně odeslat na e-mailovou adresu: anketa@4-majetkova.cz. Dalšími sběrnými místy jsou Základní škola Jižní (sběrný box za hlavním vstupem do školy) a Mateřská škola Trenčinská (schránka na plotě). **Termín ukončení ankety je 20. února 2010.** (bj)

Z únorového programu Klubu maminek Balónek

1. a 3. 9.00–12.00 Druhá část zápisů do kroužků MC – více informací na webu nebo kontaktujte Kamilu Weberovou na tel.: 603 474 652, či jednotlivé lektorky kroužků
4. 2. 16.00 – Hromnice – zábavné odpoledne se skřítkem Kořínkem – výtvarná dílna pro všechny – přijďte si vytvořit něco zajímavého, dozvědět se víc o tradicích a vytvořit si zdravou dobrotu, vstupné 60 Kč (1 dospělý + 1 dítě), 80 Kč (1 dospělý + 2 děti), každý další dospělý 20 Kč
11. 2. 15.15 – Kurzy výuky masáže dětí a dotykové terapie I. část – nutno hlásit předem na: smutna.martina@centrum.cz nebo mcbalonek@centrum.cz, či na tel. číslo: 777 297 167, více info na webu MC

15. 2. 16.00 – Kurz vázání babyšátků, cena 90 Kč (více info na www.babysatky.cz), je však nutno přihlásit se předem na tel.: 721 569 190 nebo na: pida@post.cz, mcbalonek@centrum.cz

25. 2. 10.00 – Masopust I – karnevalové veselí pro děti do 3 let s rytmikou a laserovou diskotékou, soutěží a občerstvením – vstupné 70 Kč za dítě

25. 2. 16.00 – Masopust II – karnevalové veselí pro děti od 2 let s rytmikou a laserovou diskotékou, soutěží a občerstvením – vstupné 70 Kč za dítě

O dalších akcích více na:

www.mcbalonek.cz; mcbalonek@centrum.cz, tel.: 241 712 071.

Akce:

7. ne Zimní liga leteckých modelářů, od 9 hod., informace T. Vopálenký, tel.: 241 731 510, linka 25

7. ne Pražská zimní liga házedel, od 9.30 hod., informace T. Vopálenký, tel.: 241 731 510, linka 25

7. ne Zimní tvořivá dílna – foto, korálkování, origami, výtvarka, keramika, bubnování, Klub železničních modelářů, 10–16 hod., informace B. Ilková, tel.: 241 731 510, linka 36

8. po Výtvarná dílna v Klubu Amfora – malujeme kulaté obrázky – 13–16 hod., informace L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510

10. st Výtvarná dílna v knihovně Hobby centra 4, pro děti předškolního věku od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu 14–17.30 hod., informace K. Hrušková, tel.: 241 731 510, linka 38

10. st Cestovatelský večer – „Magická jižní Indie“ Davida Gladiše, promítání a povídání, pavilon D, 19 hod., informace B. Ilková, tel.: 241 731 510, linka 36

10. st Divý odpoledne – divadelně-výtvarná dílna na téma „Masopustní veselice“, 14–17 hod. děti, 17.30–20 hod. dospělí, informace R.

Máslová a N. Míková, tel.: 241 731 510, linky 26, 39

21. ne Pražská zimní liga házedel, od 9.30 hod., informace T. Vopálenký, tel.: 241 731 510, linka 25

24. st Cestovatelský večer – „Peru a Bolívie – stereo“ Matěje Boháče, promítání a povídání, pavilon D, 19 hod., informace B. Ilková, tel.: 241 731 510, linka 36

24. st Výtvarná dílna v knihovně Hobby centra 4, pro předškolní děti od dvou let s doprovodem a pro děti školního věku i bez doprovodu 14–17.30 hod., informace K. Hrušková, tel.: 241 731 510, linka 38

Výstavy:

1.–28. „Fotografie ze zahraničních akcí Hobby centra 4 v roce 2009“ – jak se dívali mladí na svět okolo sebe v Amsterdamu, Paříži a Římě, pavilon D, informace L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510

Výlety a jarní prázdniny:

13. so Za sněhem s Kamilem a Honzou, informace K. Janouškovec a J. Štěpánek, tel.: 241 731 510, linka 22

27.–6. 3. Za sněhem a pohodou s Kamilem a Honzou – osmidenní jarní tábor nejen pro lyžaře, informace K. Janouškovec a J. Štěpánek, tel.: 241 731 510, linka 22

27.–4. 3. Itálie – Ponte di Legno – projekt Hobby centra 4 pro mladé od 15 do 26 let na téma – Společná současnost a inspirace minulostí – setkání s mladými Italy u kulatého stolu i u her, informace R. Hejná, tel.: 241 731 510, linka 24

Připravujeme:

1.–4. 3. Jarní prázdniny s Amforou pro ty, kteří zůstávají v Praze – každý den výlety, hry a ruční aktivity, od pondělí do čtvrtka, denně 8.00–16.30 hod., nutné přihlášení se, informace L. Jedková, Z. Válek, tel.: 241 731 489, 602 507 510



Dům dětí a mládeže Praha 4
- HOBBY CENTRUM 4

Bartáková 1200/34, 140 00 Praha 4

Tel.: 241 731 510, 241 734 024

Fax: 241 730 334

E-mail: informace@hobbycentrum4.cz

www.hobbycentrum4.cz

Program Klubu přátel umění

Jitka Molavcová připomene 4. 2. 50 let divadla Semafor svým vyprávěním a písněmi.

Dne 18. 2. bude ukončen cyklus Ant. Dvořáka Naladovými obrázky, 4. 3. bude flétnový koncert **Hany Brožové – Knauerové** a 18. 3. zahájí **Dr. Gérard Langer** cyklus klavírních skladeb Josefa Suka.

Programy jsou pořádány v **Ústavu sociálních služeb v Podolské ulici č. 31 vždy od 15 hod.**, a to s podporou MČ Praha 4 a nadace Českého hudebního fondu, kterým tímto velice děkujeme. Na Vaši hojnou účast se těší

Výbor Klubu přátel umění

Karate rozvíjí osobnost

Každý člověk má v sobě velký fyzický i duševní potenciál, který se v našem karatistickém klubu snažíme objevovat a dále zlepšovat.

Tréninkové skupiny jsou rozděleny podle věku a výkonnosti, a to z důvodu efektivnější práce. Pro nejmladší je určen Baby Sport (4–5 let), dále Baby Karate (6–7 let), pro větší karatisty pak Junior Karate (8–12 let) a Karate For Life (13–99 let). Chceme vychovávat vnitřně silné jedince, kteří budou zodpovědní a cílevědomí. Máme skvělý trenérský tým, který utváří jak dobré podmínky pro trénink, tak příjemnou atmosféru. Všichni jsme dosáhli úrovně mistrů republiky, někteří dokonce evropských titulů.

Pravidelně pořádáme letní a zimní soustředění, víkendové kempy s tematikou o-

sobního rozvoje, exhibice a odborné semináře. Trénujeme na ZŠ Jeremenkova a první hodina je zdarma! Přihlásit se nebo domluvit trénink na zkoušku si můžete u hlavního trenéra Pavla Morice na tel.: 605 219 785. Info na www.karatevision.cz. (pm)

Zájezdy důchodců

SD ČR ZO Spořilov a ZO Praha 10 pořádají v nejbližší době tyto zájezdy:

1. Míšeň, 1denní zájezd, termín: 17. 3. 2010, cena: 300 Kč, program: prohlídka města a návštěva světově známé porcelánky.

2. Západní Čechy a Chodsko, termín: 8. 6.–14. 6. 2010, cena: 5200 Kč, v ní je zahrnuto ubytování ve 2lůžkových pokojích s příslušenstvím, stravování, doprava autobusem včetně výletů (Starý Plzeňec, Národní park Šumava atd.).

Kontakty na organizátorky:

Ing. Skolková, tel.: 604 591 416, 241 492 918, Ing. Vojtišková, tel.: 723 359 211, 223 008 580, MUDr. Gromová, tel.: 731 932 003. (du)

Pomoc pro zraněná zvířata

Najdete-li v Praze zraněné zvíře nebo se nalézající na místě, odkud se samo nedostane, volejte pohotovostní telefon 774 155 155. Dispečer vám nejprve poradí postup, co a jak máte udělat, aby nedošlo ke zhoršení stavu. Navíc vyšle ze sběrného místa z Domova ochránců přírody v Praze 4, Michelská 5, záchranné vozidlo s odborníkem. Ten zvířeti poskytne první pomoc a během 24 hodin zajistí jeho přepravu do záchranné stanice. Další osud nalezených zvířat můžete pak sledovat na www.praha4.cz. (md)

První vítání občánků v tomto roce se konalo **v úterý 12. ledna**. Vítala členka Zastupitelstva městské části Praha 4 Věra Příhodová. Poděkování Střední odborné škole služeb a MŠ Trojlístek-Točítá za příjemné vystoupení dětí.

Privítání byli tito občánkové MČ Praha 4: Markéta Dvořáková, Lukáš Zelenka, David Banýr, Matyáš Bukva, Klára Cimická, Hana Dobešová, Matyáš Doubek, Simona Vondrášková, Jan a Alex Obrtelovi, Sebastián Dubovský, Tadeáš Dvořák, Marek Eppinger, Sofie Hakenová, Karolína Hasmaová, Veronika Jurníčková, Matyáš Chládek,

Štěpán Chroust, Matouš Juhász, Hugo Jungbauer, Tara Kaiserová, Jakub a Veronika Kaiserovi a Matěj Krejčí.

Druhé vítání se uskutečnilo **ve čtvrtek 14. ledna**. Vítala členka Zastupitelstva městské části Praha 4 Alice Smetánková. Poděkování Střední odborné škole služeb a městské části Trojlístek-Točítá za příjemné vystoupení dětí.

Privítání byli: Emma Kavanová, Kateřina Kubánková, Vojtěch Kukelka, Lucie Kunčová, Jan Linhart, Adam Marek, Daniel Marek, Anežka Matějková, Marie Mundilová, Denis Petr Němec, Emília Rečičárová, Barbora Luisa



Foto: Zdeněk Kríž

Paličková, Martin Peca, Lukáš minik Vrzal, Matyas Aubrecht a Kateřina Bejčková.
LUCIE ŘEŘÁBKOVÁ,
ODDĚLENÍ PR
A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT



Blahopřání

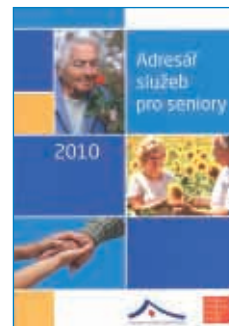
Paní Albína Křišťová se v lednu letošního roku dožila 104 let!

Nejstarší občance městské části Praha 4 srdečně gratulují představitelé radnice i časopis Tučňák.

Adresář služeb pro rok 2010

Jste v seniorském věku, či máte ve svém okolí seniora a nevíte, jaké sociální či zdravotní služby, případně možnosti využití volného času pro seniory v Praze existují?

Na tyto a všechny podobné otázky odpovídá nový Adresář služeb pro seniory na území hl. m. Prahy 2010. Tento adresář je k dispozici zdarma všem zájemcům z řad pracovníků sociální péče a všem občanům, které tato problematika zajímá. Adresář je v současnosti distribuován do všech úřadů MČ, k nahlédnutí je i na informačních centrech MČ Praha 4 a bezplatně je k dispozici ve středisku KONTAKT CSSP v ul. Ječná 3 na Praze 2 (www.csspraha.cz, tel. č.: 222 515 400, 739 824 749, 731 056 708). (soc)



Výročí sňatku



Manželé Eva a Pavel Martínkovi oslavili v prosinci 2009 **zlatou svatbu**.

- **Manželé Stanislava a Eduard Císařovi** z Michle oslavili 21. ledna 2010 **diamantovou svatbu**.
- **Manželé Věra a Vlastimil Švárovi** oslaví v únoru **smaragdovou svatbu**.



Zastupitelé MČ Praha 4 a redakce časopisu Tučňák se připojují ke gratulantům a přejí všem manželským párům hodně štěstí v dalších společných letech.



Jedno století života oslavila Marie Součková z Nuslí, a to v úplné duševní a fyzické svěžesti. O svou maminku se příkladně starají syn i dcera. Jubilantce popřála hodně zdraví zástupkyně starosty Ivana Staňková. Foto: Zdeněk Kríž



Ředitel obvodního ředitelství MP Praha 4
Mgr. René Štýbr.

Proti předchozím letům se výrazně zlepšila bezpečnostní situace v Nuslích a v okolí náměstí Bratří Synků. Co letos plánujete, aby se problematická místa ještě více zklidnila?

Ke zlepšení bezpečnostní situace na náměstí Bratří Synků zcela jistě přispělo umístění kamer Městského kamerového systému. Díky němu může operátor systému z Operačního střediska obvodního ředitelství Městské policie v Praze 4 okamžitě vyslat hlídku strážníků k případům, které vidí na obrazovkách. I nadále se proto budeme snažit o další rozmístění kamer, které jsou našimi významnými pomocníky. V problematických lokalitách samozřejmě počítáme s častějšími kontrolami hlídek.

Chystá vaše ředitelství v roce 2010 nějaké další novinky?

Nejedná se přímo o novinky. Jak jsem zmínil, počítáme s nasazením většího počtu strážníků ve vytipovaných lokalitách s nejvyšší trestnou činností. Na

Obvodní ředitel
Městské policie v Praze 4 René Štýbr:

Spolupráci se staršími občany považují za důležitou!

území Prahy 4 se jedná zejména o krádeže a vloupání do zaparkovaných osobních vozidel. Hodláme se ale také zaměřit na projevy vandalizmu a poškozování cizích věcí, například graffiti.

Můžete přiblížit, jak bude letos vypadat vaše spolupráce se školami či seniory?

S vedením jednotlivých základních škol máme velice dobrou spolupráci. Strážníci okrskáři se pravidelně účastní přednášek vedených pracovníky Útvaru prevence kriminality Městské policie hlavního města Prahy a akcí pořádaných konkrétními školami. I v tomto roce bude jednou z priorit strážníků ranní dohled nad přechody pro chodce v blízkosti základních škol.

Před vytipovanými zařízeními bude dohled v odpoledních hodinách, tedy v době, kdy děti nejsou pod dozorem pedagogů, ani rodičů a mohou se stát terčem útoku různých problémových lidí. Již řadu let spolupracuji s domem s pečovatelskou službou v Branické ulici, kam docházím na přednášky pro místní seniory. Práci se staršími spoluobčany považují za velice důležitou a prospěšnou a hodlám se jí intenzivně věnovat i nadále.

Na obvodním ředitelství sloužíte od roku 1993 a v městské části jste do-

konce začínal. Změnily se za tu dobu situace v ulicích a chování lidí?

Mé profesní začátky se moc se současností srovnávat nemohou. Doba se hodně změnila, během let například novely některých zákonů přinesly řadu podstatných změn a rozšířily působnost a pravomoci strážníků. Mezi lidmi také rozhodně narůstá agresivita verbální i fyzická, a to u pachatelů trestných činů i přestupků. V takovém rozsahu to v minulosti určitě nebyvalo.

Můžete přiblížit, jakým vývojem prošlo vaše obvodní ředitelství od jeho vzniku?

Vývoj odpovídá neustále se zvyšujícím požadavkům a nárokům na službu městského policisty. Rozšířil se počet strážníků a přibýlo i technické vybavení. Máme více vozidel, motocyklů a zavedli jsme cyklohlídky, které dokáží pomoci lidem a řešit řadu problémů na cyklostezkách v lesoparcích i v dalších lokalitách, kde je kolo nejvhodnějším dopravním prostředkem. Významným pomocníkem při dokumentaci protiprávních jednání jsou digitální fotoaparáty, videokamery nebo záznamová zařízení. (teg)

INZERCE

„Daruj krev s policistou“

V týdnu od 7. do 11. prosince 2009 se na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Královské Vinohrady uskutečnil projekt „Daruj krev s policistou“, který podpořila i MČ Praha 4. Jeho cílem bylo zvýšit povědomí o dárcovství krve, a to nejen v řadách pražské policie, ale i občanů našeho hlavního města.

Během týdne darovalo krev necelých šest stovek dárců. Vzhledem k tomu, že z pouhého jednoho odběru lze pomoci i třem lidem, slavil tento pilotní projekt



Ilustrační foto: archiv

velký úspěch. Každý, kdo krev daroval, si odnesl nejen hezký pocit z pomoci druhým, ale i drobné dárky, které poskytla Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR. (jr)

SC-100052/1

KŘEČOVÉ ŽÍLY METLIČKOVÉ ŽILKY

Odstranění metodou
komplexní sklerotizace

Bez operace, bezbolestně
při jednom zákroku.

776 885 702 (info o sklerotizaci)

Nyní ideální období pro zákrok

Kožní útvary / Pigmentová znaménka
možnost jednorázového odstranění elektrokoauterem
vyšetření dermatoskopem / operace s histologií

podrobné info na zakaznickou pevné linky a na webových stránkách

Chirurgie
Novodvorská 995/83, Praha 4
mst ul. Bělohorská - Marianka

☎ 244 460 336
☎ 723 977 846

www.sklerotizace.cz

Indice ZP 111, 201, 202, 211

4-Volnočasová kultura a sport pro Prahu 4

únor

EMA DESTINNOVÁ – ČESKÁ PĚVECKÁ LEGENDA

2.2. ÚT 17:00 Radnice

Vzpomínání na přední osobnost české operní scény. Připravil a hovoří PhDr. Miloslav Pospíšil



SPIRITUÁL KVINTET

4.2. ČT 19:30 KCN

Spirituál kvintet je na dnešní české hudební scéně pojmem. V letošním roce oslaví Spirituál kvintet padesát let od svého vzniku, což je výročí, kterého dosáhli jako první kapela u nás, a jistě ani jinde to podobnými výročími nehýří.

Navíc i po tolika letech se Spirituál kvintet snaží nežít jen z podstaty a nekonečného omílání starších písniček, ale stále vyhledávají a tvoří další a nové. K letošnímu výročí nadělil Spirituál kvintet svým posluchačům předem své poslední CD s názvem "Zatím dobrý".

www.spiritualkvintet.cz

SETKÁNÍ S TAI-ČI

6.2. SO 14:00 KCN

Dozvíte se, o co při tai-či jde. Přijďte se inspirovat prastarou technikou a filozofií. www.silvereye.cz

SETKÁNÍ S TANCEM

9.2. ÚT 10:00 KCN

Za příjemné hudby společně objevíme ladnost pohybu, radost a krásu.

PERLY OPERET

9.2. ÚT 19:00 Radnice

Melodie z klasických operet skladatelů Nedbala, Frimla, Lehára a dalších, Lýdie Havláková a hosté.

RODINNÉ KONSTELACE

10.2. ST 18:00 KCN

(Prožitkový seminář)

Společné setkání při rodinných konstelacích nabízí odpovědi na mnohé otázky. Přijďte se na svůj život a na svou rodinu podívat z trochu jiného úhlu.



JITKA VRBOVÁ & KNEZAPLACENÍ

10.2. ST 19:30 KCS

Ojedinělý úkaz - žena velkého hlasu a velkého srdce - to je Jitka Vrbová. Swing, jazz, latina a trampská písnička - to všechno tato dáma dokáže s noblesou a dravostí kalibru Evy Olmerové či Evy Pilarové. Se skupinou Knezaplacení je Jitka Vrbová u nás pravidelným hostem. www.jitkavrbova.cz

JOYRIDE PARTY

11.2. ČT 19:30 KCN

První akce ze série warm up party světového sportovního festivalu JoyRide. Breakdance battle - soutěž v breakdance a street dance - velmi zajímavá podívaná na přední české taneční skupiny. Soutěž o prize money. Promítání filmu JoyRide 2009. DJ set, bary, pohoda a vysoké sportovní výkony! www.joyride.cz

DRUHÁ TRÁVA

11.2. ČT 19:30 KCS

Druhá tráva u nás nemá v současné době konkurenci. Měřit se může snad jen s pokrevními dědici americké lidové hudby. Tato česká bluegrassová skupina, kterou založili textař, zpěvák a kytarista Robert Křesťan a banjista Luboš Malina, volně navazuje na tvorbu Poutníků.

www.druhatrava.cz

ĀJURVÉDA

11.2. ČT 18:00 KCN

Ājurvédská a východní medicína představuje principy dlouhověkosti ve zdraví. O zkušenostech z praxe lékaře promluví přednášející MUDr. David Frej.

! MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA ! CHATA VÁPENKA !

pobyt v rekreačním zařízení Vápenka, v Horních Albeřicích

26.2.2010 - 7.3.2010

Dospělí: 400,- Kč/den

Dítě: 300,- Kč/den

Cena zahrnuje ubytování ve 3-5 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, stravování formou plné penze (nezahrnuje rekreační poplatek a dopravu).

Předběžné přihlášky zasílejte na adresu 4-Volnočasová, p. Pilcová, email: pilcova@volnocasova.cz, tel: 777 071 147, 241 494 525, a to nejpozději do 15. 2. 2010

LANGLEY PARK HIGH SCHOOL CHOIR

16.2. ÚT 19:30 KCN

Dívčí škola Langley Park School for Girls z Londýna přiváží nejlepší studentky, které představí jazzový repertoár.

V repertoáru najdeme písně Chattanooga Choo Choo, I Feel Good, Light my fire, La Bamba a mnohé další.



NAROZENINOVÝ KONCERT VLADIMÍRA HRONA A JEHO HOSTŮ

17.2. ST 19:30 KCS

Spořilovské kino je místem prvního pražského narozeninového koncertu oblíbeného televizního moderátora, zpěváka a baviče Vládi Hrona, který v roce 2010 slaví výročí 10 let na české zábavní scéně a právě Spořilov je dlouhá léta jeho druhým domovem. www.vladahron.cz

VYROBÍME SI HEZČÍ SVĚT

18.2. ČT 16:00 KCN

Workshop pro maminky s dětmi.

Společně vyrábění zvířátek a předmětů ze samotvrdnoucí hmoty, barvení připravených šablon i drobné úpravy hotových plastických výrobků.



JAKUB SMOLÍK

18.2. ČT 19:30 KCN

V roce 2003 byl v anketě "Český slavík" zvolen "skokanem roku". Od té doby vydává Jakub vždy jedno album ročně, poslední s názvem Já za Tebou budu stát dál. Svými něžně drsnými songy získává Jakub Smolík srdce žen všech věkových kategorií a mužům zase ukazuje, že zpívat o lásce může i "drsnák". www.jakubsmolik.cz

KEĎ MAMA NIE JE DOMA

20.2. SO 15:00 KCS

Klaunerie pro děti a jejich dospělé s minimem slov. Kterak se táta staral o dcerku, když máma nebyla doma. Pohled na vztah otce a dcery z úhlu klaunského nosu. Divadlo Piki, Pezinok, ve slovenštině.

HUDEBNĚ POETICKÝ VEČER - OPERNÍ RECITÁL, KLAVÍR, KYTARA A POEZIE

23.2. ÚT 19:00 Sál nuselské radnice

Uslyšíte skladby Dvořáka, Verdiho, Smetany v interpretaci sólového klavíristy profesora Šarouna, ale také písničky amerického kytaristy Tommyho Emmanuela v podání Jana Paulíka a sopranistky Aleny Hellerové a potěší vás verše pánů Kainara, Hraběte a Prevérta, které přednese Václav Fikrle.

JAK PROGRAMUJEME SVÉ DĚTI?

TIP

24.2. ST 19:00 KCN

Děti jsou vychovávány pomocí určitých zákazů a příkazů, které se podílí na jejich budoucím životním vzorci jednání. Zdánlivě nevinné techniky výchovy dokáží ovlivnit budoucí život každého člověka. Pojďme si na tyto techniky posvítit... Kamila Pazderníková, rodinný terapeut, vám ukáže, jak se odrážejí podobné stereotypy v chování dospělých lidí, kteří byli také kdysi dětmi.

www.stestiazdravi.cz



ASONANCE

DOPORUČUJEME

25.2. ČT 19:30 KCN

Asonance - česká folková skupina se zaměřením na skotské a irské lidové balady, písně a instrumentální skladby. Inspiraci ke tvorbě svého repertoáru hledá skupina nejen na oficiálně vydaných albech či ve zpěvnících britské lidové hudby, ale hlavně přímo u zdroje - v anglických krčmách a hospůdkách. Asonance vydala již sedm alb, několik zpěvníků, a momentálně - sice pomalu, ale jistě - vzniká poslední album skupiny, z kterého si už teď můžete poslechnout některé písně, stačí navštívit koncert na Novodvorské. www.asonance.cz

4-Volnočasová
na Facebooku

facebook

NOVĚ PRO VÁS PŘIPRAVUJEME NÁSLEDUJÍCÍ KURZY:

Tajemství tai-ji

Začátek 15.2. od 18:00 - ukážeme si ryzi krásu a nekonečnost Tai-ji a proč se Tai-ji nazývá uměním. 8 lekcí v délce 90 min., cena kurzu: 1.500 Kč vede Vlasta Pechová, www.taijipodlupou.cz

Tanec s Vlastou

Od 16. 2. vždy v úterý od 10:00 - za příjemné hudby společně objevíme ladnost pohybu, radost a krásu, vede Vlasta Pechová, www.taijipodlupou.cz určeno nejen pro maminky s dětmi (hlídání dětí zajištěno v Lentilce) 8 lekcí v délce 60 min., cena kurzu: 1.300 Kč

Pět tibetánů

Od 18.2. vždy ve čtvrtek od 9:00 - systém pěti základních cviků je rozšířen o cviky vycházející z Čchi kungu, dechová a relaxační cvičení pro dosažení lepší psychické a tělesné odolnosti. Vedou manželé Dáša a Jiří Černákové, www.byu.cz 9 lekcí v délce 60 min., cena kurzu: 990,- Kč

Kurz přípravy k talentovým zkouškám

Pod vedením akademické malířky Venduly Březinové. Určeno pro žáky 2. stupně ZŠ a studenty SŠ, kteří se hlásí na školu uměleckého zaměření.

Přihlášky do kurzů: Pavla Vacková
tel. 725 109 441, vackova@volnocasova.cz

AKČNÍ LETNÍ TÁBORY - Chata Vápenka v těsné blízkosti Krkonošského národního parku v Horních Albeřicích

Ubytování zajištěno ve 3 - 4 lůžkových pokojích. Stravování formou plné penze včetně tří svačin, pitný režim zajištěn. Max. obsazení 65 dětí. Děti se mohou těšit na lanové aktivity, míčové sporty a další celodenní hry, které budou zaměřeny na dobývání pokladu Aztéků, den Trifidů, Faraónův poklad aj.

TERMÍNY: od 02. 07. 2010 do 16. 07. 2010
od 16. 07. 2010 do 30. 07. 2010

Předpokládaná cena: 4.500,- Kč včetně DPH

Předběžné přihlášky zasílejte na adresu 4-Volnočasová, p. Pilcová, email: pilcova@volnocasova.cz, tel. 777 071 147, 241 494 525, a to nejpozději do 15. 3. 2010

PRIZE MONEY 10 000,-
JOYRIDE.CZ
BREAK & STREET DANCE BATTLE
FLOOR KINGS 2 VERSUS 2
DJ ROCKSTAR
Jágerská AFTERPARTY
11.2.2010 ČTVRTEK 19:30
VSTUP 90 Kč
BREAKDANCE BATTLE - SOUTĚŽ V BREAKDANCE A STREET DANCE
VELMI ZAJÍMLIVÁ PODÍVÁNÁ NA PŘEDNÍ ČESKÉ TANEČNÍ SKUPINY
WWW.JOYRIDE.CZ
KC NOVODVORSKÁ • NOVODVORSKÁ 1013/151 • PRAHA 4

FOLK NA SPOŘILOVĚ
Jitka Vrbová & Knezaplacení
WWW.JITKAVRBOVA.CZ
středa 10.2.2010 19:30
Vstup 170 Kč
Druhá tráva & Robert Křest'án
WWW.DRUHATRAVA.CZ
čtvrtek 11.2.2010 19:30
Vstup 230 Kč
KULTURNÍ CENTRUM SPOŘILOV • HLAVNÍ 141 • PRAHA 4

David Kraus
Fotografická výstava
portrétů známých osobností
Stálá výstava od 15.2.2010
WWW.4-VOLNOCASOVA.CZ
KC NOVODVORSKÁ • NOVODVORSKÁ 1013/151 • PRAHA 4

KC NOVODVORSKÁ

2.2. út 19:00 **50 Kč**
DAKARSKOU TATROU AFRIKOU I ISLANDEM

Pouštění a horami Maroka i ledem a mezi vulkány na Islandu. www.adventura.cz

4.2. čt 19:30 TIP **280 Kč**
SPIRITUÁL KVINTET

Folkový koncert klasiků české hudební scény s písněmi z nového alba Zatím dobrý. www.spiritualkvintet.cz

6.2. so 14:00 ZAJÍMAVOST **300 Kč**
SETKÁNÍ S TAI-ČI

Interaktivní seminář věnovaný pohybu a filozofii pro začátečníky i pokročilé. Vede Vlasta Pechová. www.silvereye.cz

7.2. ne 15:00 **60 Kč**
VYHRÁVALA KAPELA ANEB SEJDEME SE NA NOVODVORSKÉ

Tradiční setkání s dechovou hudbou k poslechu i k tanci, hraje Květovanka s Jiřím Štědrým

9.2. út 10:00 **zdarma**
hlídání dětí v Lentilce 100 Kč

SETKÁNÍ S TANCEM

Tanec obohacený o prvky jógy, taj-či, Orientu i Afriky. www.taijipodlupou.cz

9.2. út 19:00 **50 Kč**
LADAKH TREKING

Prastaré království Ladakh se rozprostírá za hradbou Himaláje. www.adventura.cz

10.2. st 18:00 **190 Kč**
RODINNÉ KONSTELACE

Prožitkový seminář. Přijďte se na svůj život a na rodinné vztahy podívat z trochu jiného úhlu. www.volny.cz/sedmikraska.li

11.2. čt 18:00 ZAJÍMAVOST **120 Kč**
ĀJURVÉDA

Přednáška pro veřejnost. MUDr. David Frej promluví o zkušenostech z praxe lékaře. www.ayurveda.cz/mudr-frej.htm

11.2. čt 19:30 NOVINKA - TIP **99 Kč**
JOYRIDE PARTY

Breakdance battle - soutěž v breakdance a street dance - velmi zajímavá podívaná na přední české taneční skupiny. www.joyride.cz

13.2. so 19:30 **120 Kč / senioři 90 Kč**
MILADA

divadelní představení známých herců z TV seriálů připomínající příběhy televizních Bakalářů. Divadlo Extrém

16.2. út 19:00 **50 Kč**
AUSTRÁLIE

Pátý kontinent v nejkrásnějším období roku. Klokani, koaly, eukalyptové lesy, pobřežní scenerie. www.adventura.cz

16.2. út 19:30 DOPORUČUJEME **50 Kč**
LANGLEY PARK SCHOOL CHOIR

Jazzový orchestr dívčí školy z východního Londýna. Uslyšíte nejznámější světové jazzové a populární melodie.

18.2. čt 16:00 **100 Kč**

VYROBÍME SI HEZČÍ SVĚT

Workshop pro maminky s předškoláky. Společně tvoření zvířátek a předmětů ze samotvrdnoucí hmoty a barvení připravených šablon s Bárou Čmerdovou.

18.2. čt 19:30 TIP **300 Kč**
JAKUB SMOLÍK

Svými něžně drsnými songy získává Jakub Smolík srdce žen všech věkových kategorií a mužům zase ukazuje, že zpívat o lásce může i „drsnák“. www.jakubsmolik.cz

21.2. ne 15:00 **60 Kč**
TANEČNÍ ODPOLEDNE S DD COMBO

OLDŘICHA DOLEŽALA
taneční odpoledne

23.2. út 19:00 **50 Kč**
ČÍNA - HEDVÁBNÁ CESTA

Čína a čínské město Si-an, bývalé císařské sídlo Čchang-an, kde Hedvábná stezka kdysi začínala. www.adventura.cz

24.2. st 19:00 TIP **100 Kč**
JAK PROGRAMUJEME SVÉ DĚTI?

Kamila Pazderníková, rodinný terapeut, vám ukáže, jak fungují výchovné stereotypy v chování dospělých lidí, kteří byli také kdysi dětmi. www.stestiazdravi.cz

25.2. čt 19:30 DOPORUČUJEME **230 Kč**
ASONANCE

Asonance - česká folková skupina se zaměřením na skotské a irské lidové balady, písně a instrumentální skladby. www.asonance.cz

26.2. pá 19:00 **stání 90 Kč / sezení 120 Kč**
ZÁVĚREČNÝ PLES TANEČNÍCH KURZŮ GALEO

PRO DĚTI

6.2. so 14 a 15:30 **50 Kč**
ZAČAROVANÝ LES
TLD Zvoneček

7.2. ne 14:00 **50 Kč**
KVAK A ŽBLUŇK

Veselé a poučné příběhy dvou žabích kamarádů. Divadlo Trakař

13.2. so 14 a 15:30 **50 Kč**
HRAČKY NA CESTÁCH
TLD Zvoneček

14.2. ne 14:00 **50 Kč**
TATÍNEK NENÍ K ZAHOZENÍ

Tři pohádky podle stejnojmenné knížky. Divadlo Lokvar

20.2. so 14 a 15:30 **50 Kč**
POHÁDKA O PLAVÁČKOVÍ
TLD Zvoneček

21.2. ne 14:00 **50 Kč**
KRINOLÍNA

Jednou večer přivezou do obchodu kde pracuje student Anselm nové panenky... Divadlo Interlude

27.2. so 14 a 15:30 **50 Kč**
POHÁDKA O SNĚHURCE
TLD Zvoneček

28.2. ne 14:00 **50 Kč**
TUČNÁKŮV VÝLET

Roztomilá pohádka o tučňácích. Divadlo Krab

KC SPOŘILOV

10.2. st 19:30 TIP **170 Kč**
JITKA VRBOVÁ & KNEZAPLACENÍ

Žena velkého hlasu a velkého srdce - koncert s folkovou kapelou Knezaplacení. www.jitkavrbova.cz

11.2. čt 19:30 DOPORUČUJEME **230 Kč**
DRUHÁ TRÁVA

koncert legendární bluegrassové kapely v čele s Robertem Křesťanem www.druhatrava.cz

17.2. st 19:30 **150 Kč**
NAROZENINOVÝ KONCERT VLADIMÍRA HRONA A JEHO HOSTŮ

Vláda Hron už 10 let na české zábavní scéně www.vladahron.cz

24.2. st 19:00 **50 Kč**
MAROKO NA KOLE

Exotická cyklistika přes masivy Středního a Vysokého Atlasu. www.adventura.cz

PRO DĚTI

6.2. so 15:00 **50 Kč**
Á-Á-Á ATLAS - TEN SE MÁ

Napříč třemi světadily cestou plnou pohádek a písniček. Divadlo Rity Jasinské

13.2. so 15:00 **50 Kč**
HUSY NA TAHU

Představení je určeno nejmenším dětem, ale pobaví i dospělí. Divadlo M. Mikové

20.2. so 15:00 **50 Kč**
KEŽ MAMA NIE JE DOMA

Jak se tatínek staral o dcerku, když maminka nebyla doma. Divadlo Piki, Pezinok, ve slovenštině.

27.2. so 15:00 **50 Kč**
NEBOJSA

Pohádka s živými herci a velkými marionetami podle Boženy Němcové "O junákovi, který se nebál". Divadlo Neklid

NUSELSKÁ RADNICE

2.2. út 17:00 **50 Kč**
EMA DESTINNOVÁ - ČESKÁ PĚV. LEGENDA

Vzpomínání na osobnost české operní scény. Připravil a hovoří PhDr. Miloslav Pospíšil.

9.2. út 19:00 TIP **150 Kč/senioři 50 Kč**
PERLY OPERETY

Melodie z klasických operet. Lýdie Havláková a hosté.

16.2. út 17:00 DOPORUČUJEME **50 Kč**
PÍSNÍČKY JOSEFA ŠVEJKA

Atmosféra 1. republiky a Rakouska-Uherska. www.svejk-kubista.cz

23.2. út 19:00 **150 Kč / senioři 50 Kč**
HUDEBNĚ POETICKÝ VEČER

Operní recitál, klavír, kytara a poezie pánů Kainara, Hraběte, Prévarta aj.

Pomozte dárcovskou SMS



Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením, sídlící v ulici Bohuslava ze Švamberka 4, má zprovozněny dárcovské DMS, a to na tel. čísle 87 777 SMS ve tvaru DMSmezeraZNACKAPRACE.

Čistý výtěžek z 30 Kč DMS (minus poplatky tel. operátor) jde na projekt ochranná známka Práce postižených, který propaguje práci osob se zdravotním postižením. Více informací na www.pracepostizenych.cz. (lk)

INZERCE

INTERIÉRY DLE INDIVIDUÁLNÍCH POTŘEB A PŘÁNÍ NA MÍRU

Haupt SPOL. S R.O.
BĚLEHRADSKÁ 48/1097, 120 00 PRAHA 2
TEL.: 222 560 028, 777 003 150
E-MAIL: HAUPT@HAUPTPRAHA.CZ

NEZÁVAZNĚ PORADÍME A NAVRHNEME
VÝROBÍME, ODBORNĚ A KVALITNĚ
NAMONTUJEME

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ • KUCHYŇSKÉ LINKY
ŠATNY • PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY
KNIHOVNY • KUSOVÝ NÁBYTEK
LOŽNICE, LŮŽKA S ÚLOŽNÝM PROSTOREM

WWW.HAUPTPRAHA.CZ

SC-100023/1

SC-100089/1

Krvavá svatba
Premiéra 13. února 2010 v Divadle Rokoko
SMÍ SE TO?
m.d.p.abc
rokokom.d.p.
vaše kulturní metropole

www.mestskadivadlaprazska.cz

Soukromá střední škola výpočetní techniky

SSŠVT
prostě něco navíc

Litvínovská 600, Praha 9 - Prosek, tel.: 286 006 559, 266 313 100, www.sssvt.cz, e-mail: sssvt@sssvt.cz

nabízí ve školním roce 2010/2011 absolventům ZŠ studium čtyřletého maturitního oboru **Informační technologie**

Specializace :
Grafické systémy a tvorba webových stránek
Správa počítačových sítí
Programování a databázové systémy

Den otevřených dveří : 4.2.2010 v 17.00.

SC-91022/4

SC-100105/1

Perfecta

ZIMNÍ SLEVY!

- předokenní rolety
- garážová vrata
- stínící technika

+ ŠEK NA NÁKUP ZBOŽÍ
ke každé smlouvě

WWW.PERFECTA.CZ

Panciřova 1196/2
143 00 Praha 4 - Modřany
Tel.: 241 773 845
E-mail: paha@perfecta.cz

OPRAVA TERASY
tříh. garážovní
okna - dveře

BUSHIDOKAI - PRAHA 武道

MODERNÍ JU-JITSU / JUDO / SEBEOPRAVA / FIGHTING / KARATE

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

ZAČÁTEK TRÉNINKŮ
děti (5-10 let) - středa od 16.15 do 17.45 hod.
dorost (10-15) - po a čt od 16.30 do 18 hod., dospělí - po a čt od 18 do 20 hod.
Mezinárodní semináře, závody celosvětově uznávané zkoušky aj.

TJ SOKOL PRAHA KRČ / Za Obecním úřadem 7, Praha 4
Kontakt: prof. Joachim Spiegler, 6. dan Ju-Jitsu, tel.: 603 462 642
www.ju-jitsu.cz

SC-81958/42

Chcete opravdu zhubnout?

Mezi nejčastější novoroční předsevzetí patří: MUSÍM ZHUBNOUT! Aby byla redukce hmotnosti účinná a nepoškodili jsme své zdraví, musí respektovat náš zdravotní stav, pohlaví, věk, fyzickou aktivitu, strukturu tkání a další faktory.

Co to znamená? Je třeba, aby na základě vyhodnocení vašeho aktuálního zdravotního stavu a životního stylu poradili odborníci – nutriční terapeutky. Přijďte proto 11. února mezi 13 a 18 hod. do OC Arkády na Pankráci!

V rámci „Dne zdraví“ vám změří krevní tlak, obsah tuku v těle a po vyplnění jednoduchého dotazníku vám nutriční terapeutky FTN SP Praha Krč poradí jak na to. (ms)

O zdraví vážně/nevážně

Mezi lidmi často kolují zajímavé pověry a fámy, které se týkají toho nejceněnějšího, co máme – našeho zdraví. A protože nejhorší je žít v nejistotě či v nevědomosti, měsíčník Tučňák nabízí pomocnou ruku. Zašlete nám do redakce (kontakty najdete na str. 30) otázky, které vám vrtají v hlavě a my je předáme odborníkům k zodpovězení.

Nyní začneme radou, která koluje po internetu a zabývá se bojem proti chřipce v uzavřených místnostech (např. v kancelářích). Podle ní stačí dát do místností nádoby s neoloupanou cibulí. Ty následně pohltí veškeré chřipkové viry, které se v prostoru ocitnou, a ochrání tak zde pracující osoby.

Cibule má jistě mnoho zdraví prospěšných látek a její použití v lidových receptech je časté. Zmíněný recept patří spíše mezi tzv. babské rady a jeho účinek nebyl vědecky prokázán.

MUDr. Stanislava Šimková,
primárka Infekčního oddělení FTN

Přednášky o první pomoci



Fakultní Thomayerova nemocnice s poliklinikou – Ošetřovatelská poliklinika pořádá přednášky pro veřejnost na téma „Laická první pomoc“.

Kardiopulmonální resuscitace, poskytování první pomoci dospělému i dítěti a nácvik na modelu – to vše se odehraje 2. února od 17 do 19 hodin v Pavilonu A1 – Centrum pro vědu a vzdělávání. Pokračování kurzu proběhne 16. února ve stejný čas a na stejném místě a probíraným tématem

budou situace, se kterými se můžete denně setkat (diabetické kóma, epileptický záchvat, otrava atd.). Oba kurzy jsou zpoplatněny částkou 150 Kč a počet míst je limitován na 25 osob (2. 2.) a na 50 osob.

Přihlášky na telef. číslech: 261 082 464, 605 235 784 či e-mail: tatjana.jezkova@ftn.cz.



Krasojízda a kolová na Pankráci

V sobotu 20. 2. pořádá oddíl sálové cyklistiky TJ Pankrác již tradičně mistrovství Prahy v krasojízdě. Tato základní soutěž je postupová a pro závodníky povinná.

Proto se od 9.30 hodin v hale TJ Pankrác, Praha 4, Lomnického 1 představí v kategorii žactva 15 krasojezdkyň a krasojezdci. Po jízdách jednotlivců uvidíte krasojízdou dvojic, mezi nimi i loňské vítězky mistrovství republiky jak v kategorii žákyň, tak i juniorů Veroniku Snopkovou a Terezu Němečkovou.

V kategorii elite jednotliv-

kyně předvedou jízdy Dana a Tereza Beránkové, které spolu s Veronikou Holubovou a Lucií Vachkovou ukončí program jízdou čtveřice. Odpoledne se od 13 hodin usku- teční již 4. ročník mezinárodního turnaje v kolové mužů „Pankrác Cup“.

Do turnaje jsou přihlášena družstva z Německa a Rakouska, která doplní družstva české I. a II. ligy z Brna, Liberce a Plzně. Domácí barvy TJ Pankrác budou hájit Daniel Jenšík a Tomáš Otčenášek.

VLASTA BERÁNKOVÁ

Nezapomeňte zaplatit za psa!



Odbor finanční správy upozorňuje majitele psů, aby nezapomněli na včasné zaplacení poplatku. Splatnost ročního poplatku pro důchodce a uživatele rodinných domů je bez vyměření předem do 31. března každého běžného roku.

Poplatek za psa chovaného v bytě je splatný bez vyměření předem, a to do 31. března za I. pol. a do 31. srpna za II. pol. každého běžného roku. Pokud vlastník psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek. Mnohým již také letos končí dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení (čipování) psa. Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je velice důležitý váš variabilní symbol, který je desetimístný a začíná 9004..... (uveden na dokladech o zaplacení z minulých let).

Od 1. 1. 2010 došlo ke změně předčíslí účtu na místní poplatek ze psů na: 19-2000832359/0800.

Původní účet 30015-2000832359/0800 byl platný pouze do konce roku 2009!

Také je možné poplatek zaplatit přímo v pokladně ÚMČ Praha 4, Tábořská 350. Pokud někdo neví svůj variabilní symbol, nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci, či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let v max. výši 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. čísle 261 192 434, nebo na e-mailové adrese: eva.sedlakova@praha4.cz. (es)

Dům seniorů Michle

1. 2. 2010 otvíráme nový, luxusní **Dům seniorů Michle**. Krásné, příjemné prostředí, rehabilitační centrum, lékařská péče, vyškolený zdravot. personál, široké spektrum služeb. Osobní přístup, osobní jednání.

Praha 4, Čapkova ul.
www.dumseniorumichle.cz
603 147 238

SC-100091/1



Český Domov
noviny do každé schránky...

Mařík
bytový servis

založeno 1991

NEJLEPŠÍ VOLBA

Stavební firma se zaměřením
na rekonstrukce
bytů a bytových jader

Kompletní
řemeslná výroba
od českých
profesionálů

Ucelený sortiment
vnitřního vybavení od stropu
po podlahu

PRO VÁŠ DOMOV
S CENOU DLE VAŠEHO GUSTA

tel./fax: 241 482 713
mobil: 603 536 336

e-mail: info@stavtesnami.cz

Vzorkovna: Praha 4 - Modřany
Platónova 26 (bývalé jesle)
otevřena na základě tel. objednávky



SC-100077/1

www.stavtesnami.cz

AKCE

Koncert v kapli

Máte rádi hudbu a zpěv? Přijďte na koncert „Worship aneb večer věnovaný Bohu a lidem“, a to 13. 2. v 18 hod. do kaple Thomayerovy nemocnice v Krči. (ds)

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků? Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR** a rekonstrukci provedeme **ZDARMA**...



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ



PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: + 420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

SC-100087/6

Nejlepší volba
při prodeji Vaší
nemovitosti

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ

Pro realitní poradenství
volejte našeho odborníka
na Prahu 4.

AKCE:

Znalecký posudek
a tržní odhad
ZDARMA!

(731 644 644
roman.kasaly@ikevropa.cz



SC-301204/2

Uklizený Dům.cz

Nabízíme kompletní
úklidový servis

Tel.: 731 117 988

E-mail: servis@uklizenydum.cz

Více na webu: **www.uklizenydum.cz**

SC-1000072/1

Rekonstrukce koupelen a celých bytů

Zednictví, malířství, elektro, instalatérství
Pokládka podlah, kuchyňské linky
www.koupelny-bilec.cz

Tel.: 737 645 284, 775 902 071

**Sleva 10 % pro klienty
v důchodovém věku**

SC-100064/1

akce/inzerce

MUDr. Olga Manová
gynekologie

SC-91182/2

oznamuje přestěhování ordinace
od 1. 7. 2009 na adresu
Na Vinohradu 6 - 147 00 P 4 - Braník
tel. 244 464 192, 607 749 206

www.praha4.cz

SC-1000076/1

AKCE HARO
značkové podlahy

Dřevěná podlaha **dub terra**
839,- vč. DPH
944,- vč. pokládky a DPH

Marcon interior s.r.o.
Lumírova 3, Praha 2
Tel.: 220 941 474

Cena platí při předložení tohoto kupónu

www.podlahysuper.cz

BAZAR

Nekázanka 17, Praha 1

tel.: 224 210 550

**CHCETE UŠETŘIT,
A PŘESTO KOUPIŠ KVALITNÍ ZBOŽÍ?**
Nové, nebo zánovní zboží většinou
v kompletním balení za velmi zajímavé ceny.
Přijďte se přesvědčit!

Výkup zboží po celou otevírací dobu.
HOTOVOST, KOMISNÍ PRODEJ, ZÁSTAVY
Po - Pá 9 - 18 hod.

www.nekazanka.cz

SC-91419/1

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI

SETRÍ TEPLA A PENÍZE

Originální český rozkládací systém posuvných a otočných terasových skel bez svislých rámů. Na příkl. doplnění konstrukce, výkrytí spodní části zábradlí, možnost barvení, leštění, sálavý grád, atd.

NEJVĚTŠÍ VÝROBCE V ČR!
**ZASKLENO VÍCE NEŽ
65 000 BALKONŮ !!**

Dodávky v celé ČR prostřednictvím osvědčených firem.

Dubeňská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721, mob.: 602 477 874
info@optimi.cz, www.optimioriginal.cz

SC-90547/6

Držitel ISO 9001:2009 a výhradní licenci výrobce v ČR podle známkového patentu WD 89/05389

Erminea
s.r.o.

Vedení účetnictví a daňové evidence

Zpracování všech typů daňových přiznání.
Pomoc daňového poradce.
Rekonstrukce účetnictví.
Zastupování na úřadech.
Komunikace i v angličtině.

Počítejte s námi!
telefon: 774 733 035
e-mail: stepanova@erminea.cz
www.erminea.cz

SC-100036/1



Křesomyslova 625, Praha 4
Pokladna tel.: 241 404 040

Divadlo Na Fidlovačce

Obchodní oddělení
Tel.: 261 215 722 - Tel./fax: 261 215 721
E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz
www.fidlovačka.cz

2. út	19.30	BLBOUN
3. st	19.30	JAK VYLOUPIT BANKU
4. čt	19.30	V KORZETU PRO TETU
5. pá	10.30	BALADA PRO BANDITU
	19.30	BALADA PRO BANDITU
6. so	15.00	BLBOUN
7. ne	15.00	MALOVANÉ NA SKLE
8. po	19.30	HÁDEJ, KDO PŘUDE...
9. út	19.30	A JE TO V PYTLI
10. st	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
11. čt	19.30	JAK VYLOUPIT BANKU
12. pá	19.30	ČAU U KRÁLOVNY
13. so	15.00	NERUŠIT, PROSÍM
14. ne	15.00	LUCERNA
15. po	10.30	LUCERNA
	19.30	JULIE, TY JSI KOUZELNÁ!
16. út	19.30	V KORZETU PRO TETU
17. st	19.30	HABAĐÚRA
18. čt	19.30	POSLEDNÍ DOUTNÍK
19. pá	19.30	TŘI SESTRY
20. so	15.00	DIVOTVORNÝ HRNEC
21. ne	15.00	HOSTINEC U KAMENNÉHO STOLU
23. út	19.30	ŠUMAŘ NA STŘEŠE
24. st	19.30	ZÁHADA ANEB ZAPŘENÁ LÁSKA
25. čt	19.30	SONG PRO DVA
26. pá	19.30	A JE TO V PYTLI
27. so	15.00	POSLEDNÍ DOUTNÍK



V drsné komedii Válka Roseových Warrena Adlera, která si v Divadle Na Jezerce získala obrovský ohlas diváků, exceluje Bára Kodetová a Michal Dlouhý. Válku Roseových známou takřka po celém světě i díky filmovému zpracování nastudoval režisér Ondřej Sokol. Je to příběh o tom, kam až může dojít manželství. Jeho rozpad se mění v nelítostný boj manželů Jonathana a Barbary na život a na smrt. Z jejich přepychového domu se stává kolbiště, z něhož se nechce ani jeden z nich odstěhovat. Válka se přirovnává k oba protivníci používají jeden proti druhému stále tvrdší prostředky.

Foto: Majka Votavová



KOMORNÍ
FIDLOVAČKA

Divadlo Na Fidlovačce

Boleslavova 13, 140 00 Praha 4,
Rezervace vstupenek
1 hod. před představením - přímý tel.:
241 404 268
Pokladna pro obě scény tel.: 241 404 040
Obchodní oddělení:
tel./fax: 261 215 721, tel.: 261 215 722
E-mail: fidlovačka@fidlovačka.cz
www.fidlovačka.cz

5. pá	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
6. so	15.00	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVÉHO AFRICANA
9. út	19.30	MILÁČCI A MILODARY
11. čt	19.30	KOUZELNÁ NOC
12. pá	19.30	ŽENA V ČERNÉM
13. so	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD
19. pá	19.30	ROK MAGICKÉHO MYŠLENÍ
20. so	19.30	NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY
25. čt	19.30	BENEFICE ANEB ZACHRAŇTE SVÉHO AFRICANA
26. pá	19.30	MŮJ BÁJEČNÝ ROZVOD



Na Jezerce 1451,
140 00 Praha 4-Nusle

Tel.: 261 224 832 - GSM: 736 623 965
E-mail: kristian.jezerka@quick.cz
www.divadlonajezerce.cz

1. po	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
2. út	19.00	VÁLKA ROSEOVÝCH
3. st	19.00	LÁSKY PANÍ KATY
4. čt	19.00	PETROLEJOVÉ LAMPY
5. pá	19.00	CHARLEYOVA TETA
6. so	17.00	CHARLEYOVA TETA
	20.00	CHARLEYOVA TETA
10. st	19.00	VÁLKA ROSEOVÝCH
11. čt	19.00	ZAHRAJ TO ZNOVU, SAME
12. pá	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
15. po	19.00	ŽENITBA
16. út	19.00	TAKOVÝ ŽERTÍK
17. st	19.00	VÁLKA ROSEOVÝCH
18. čt	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
19. pá	19.00	VÁLKA ROSEOVÝCH
21. ne	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
22. po	19.00	SKLENKA SHERRY
23. út	19.00	LÁSKY PANÍ KATY
24. st	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ
25. čt	19.00	PANÍ PLUKOVNÍKOVÁ
26. pá	19.00	MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ

dobeška

Divadlo Dobeška
Jasná I. 1181/6 147 00 Praha 4
Tel.: 244 468 173 • Fax: 244 468 167
dobeška@divadlodobeška.cz
rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
Studio Dobeška:
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

2. út	20.00	SYLVIE KROBOVÁ - koncert
3. st	19.30	Filmový klub - NA SEVER
7. ne	15.00	ÁÁÁ ATLAS TEN SE MÁ - pohádka
9. út	20.00	LENKA DUSILOVÁ TRIO - koncert
10. st	17.00	MAJDA A PETR: PÍSENIČKY Z KOUZELNÉ ŠKOLKY
	19.30	Filmový klub
12. pá	19.30	- BABA/DRUHÉ DĚJSTVÍ JEAN GENET - SLUŽKY
14. ne	15.00	Divadlo Rity Jasinské HAM HAM aneb VELKÝ HLAD JÁ MÁM - pohádka
	16.00	MASOPUSTNÍ PRŮVOD NA DOBEŠCE
15. po	18.00	JAN BULTAS, ONDŘEJ JEŘÁBEK - vernisáž. Mystická střeška světa autorské fotografie (Tibet, Nepál)
17. st	19.30	Filmový klub - PROROK
18. čt	19.00	ZUŠ Modřany Robert Merle: Sisyfos a smrt, John Patrick: Tančící myši.
20. so	15.00	Filmový klub pro děti - ZATAŽENO, OBČAS TRAKAŘE
21. ne	15.00	MRAČENICE - pohádka
22. po	19.30	BEŠIDKA 2010 Tradiční představení Divadla Sklep v novém podání složené z mnoha humorných výstupů, skečů, gagů, písní a tanců, které polechtají bránici i tomu největšímu morousovi a kakabusovi.
23. út	19.30	Bešídka 2010
24. st	19.30	VÝBĚR Z BEŠIDKY - Divadlo Sklep Sklizeň nejlepších plodů posledních let.
25. čt	20.00	PLES KONZERVATOŘE JAROSLAVA JEŽKA
28. ne	15.00	ČERT A KOČKA - pohádka



MILUJEME ČTYŘKU

www.praha4.cz

BRANICKÉ DIVADLO

Branická 411/63, 147 00 Praha 4-Braník,
Fax: +420 244 462 813
POKLADNA DIV. + TEL. REZERVACE:
PO-ČT 15-18 hod. - Tel.: +420 244 462 779
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY:
PO-ČT 10-14 hod. a PÁ 8-12
FAX: +420 244 462 813
Prosíme, uvádějte tel. spojení!
www.branickedivadlo.cz
Možnost objednávek přes Internet

1. po	19.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TĚČE VODA - komedie
5. pá	19.00	S TVOJÍ DČEROU NE - komedie
6. so	16.00	LÁSKA, SEX A ŽÁRLIVOST - komedie
7. ne	14.00	O PRINCEZNE LEONTÝNCE A DRAČÍM MLÁDĚTI - pohádka LIDUŠČINA DIV. PRAHA
7. ne	17.00	DÁMSKÁ SATNA - komedie
8. po	19.00	DEN NA ZKOUŠKU - hudební komedie
9. út	19.00	VRÁTILA SE JEDNOU V NOCI - komedie
10. st	19.00	SPIRITUÁL KVINTET - koncert
11. čt	19.00	NEBYLA TO PÁTÁ, BYLA TO DEVÁTÁ - komedie
12. pá	19.00	ABY BYLO JASNO - komedie. PREMIÉRA
13. so	16.00	TO BYL TEDA SILVESTRI - komedie
14. ne	14.00	PEJSEK A KOČKA JDOU DO DIVADLA - pohádka Divadla ROMANETA
16. út	19.00	OTEVŘENÉ MANŽELSTVÍ - komedie
17. st	19.00	REVIZOR aneb Spasťte duše - N.V. Gogol
18. čt	19.00	NA SPRÁVNÉ ADRESE - komedie
19. pá	19.00	VRÁTÍ SE KE MNĚ PO KOLENOU - komedie S. Remuny a I. Janžurové
20. so	16.00	VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TĚČE VODA - komedie
21. ne	14.00	KÁČA A VODNÍK - pohádka LIDUŠČINA DIV. PRAHA
21. ne	19.00	PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRAJE - komedie
22. po	19.00	ŽÁRLIVOST - příběh tří žen
23. út	19.00	ZDRAVÝ NEMOCNÝ - komedie
24. st	19.00	ÚKLID - ESTER KOČKOVÁ A KATERYNA KOLOVÁ - komorní pseudomuzikál
25. čt	16.00	O LÁSCĚ GIL PARLE-MOI D'AMOUR - komedie
26. pá	19.00	SMÍŠENÉ (PO)CITY - komedie
27. so	16.00	FATÁLNÍ BRATŘI - hra o štěstí. PREMIÉRA
28. ne	14.00	SNY SKŘÍTKA SNÍTKA - pohádka LIDUŠČINA DIVADLA PRAHA
28. ne	17.00	DROBEČKY Z PERNÍKU - několik běžných životních situací

BRANICKÉ DIVADLO NABÍZÍ:

NETRADIČNÍ ABONMÁ, které neomezuje Váš výběr programový ani časový. Za pouhých 1000,- Kč získáte 12 poukázek na poloviční slevu, 12 vstupenek na kterýkoliv program pořádaný BD. **DÁRKOVÉ KARTY:** 6 poukázek na volnou vstupenku do BD (2000,- Kč). **POLOVÍČNÍ SLEVY:** PRO DĚTI, STUDENTY A DŮCHODCE (OMEZENÝ POČET VSTUPENK NA JEDNOTLIVÁ PŘEDSTAVENÍ).

Akce se koná za podpory grantů MČ PRAHA 4
a HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

BRANICKÉ DIVADLO

provokuje občanské sdružení LETITIA,
společnost pro rekonstrukci
a obnovu Branického divadla.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Domov Sue Ryder
www.sue-ryder.cz Praha

Domov Sue Ryder, o. p. s., Michelská 1/7, 140 00 Praha 4-Michle • Tel.: 244 029 111

GALERIE: JURAJ BARAN / METAMORFOSIE

Nadřadit formy z blízké i daleké přítomnosti neboli
surrealističtější poněti...

1. po 15.00 BRANICKÉ DUO

Využijte možnosti poslechu lidové hudby a tance v nekuřácké restauraci
Domova.

11. čt 17.00 MALAJSI OD MRÁKODRAPŮ K LEBKÁM U STROPU

Přednáška RNDr. Jaroslava Hofmanna, redaktora časopisu Země světa,
s obrazovou projekcí.

15. po 15.00 BRANICKÉ DUO

Využijte možnosti poslechu lidové hudby a tance v nekuřácké restauraci
Domova.

24. st 17.00 VEČER ITALSKÉ KUCHYNĚ

V únoru se opět můžete těšit na speciality národních kuchyní. Připomeneme si
jedinečný temperament místních obyvatel. Nezapomeňte si včas zarezervovat
stůl u Veleny Obstové na velen.obstova@sue-ryder.cz, tel. 773 977 018 nebo
prostřednictvím elektronického formuláře na www.sue-ryder.cz.

25. čt 17.00 PODVUHODNÝ VZNIK MĚSTA TYNCE NAD SÁZAVOU

Přednáška RNDr. Pavla Mrázka z cyklu „Pražské okolí“ s obrazovou projekcí.

Výtěžek z veškerých akcí je určen na podporu Domova Sue Ryder, o. p. s., který poskytuje sociální služby seniorům v obtížné zdravotní či sociální situaci.

Majitel pronajme byt po celk. rek.,
3+kk, 80 m², v ul. Vladimírova, P-4,
bez provize, vhodné i pro studenty,
park, místo ve dvoře možné,
602 650 918.

SC-1001151

Penzion BLESK - nejlepší místo pro rodinnou dovolenou

- hezké ubytování, výborné jídlo
- skvělé lyžování nedaleko Sněžky
- příjemné ceny a přístup k hostům
- počoda na čistém horském vzduchu

blask@penzionblesk.cz, tel. +420 774 828 848
www.penzionblesk.cz

SC-1000741

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ VČ. ÚKLIDU
lakýrnícké práce lze provést i v dílně

www.stm.cz
FA ŠMIL

**POKLADKA OBKLADŮ A DLÁŽEB
ZEDNICKÉ PRÁCE**
TEL.: 241 493 633, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVÁDEM 236A, 23200 PRAHA 4

SC-1001181

**REKONSTRUKCE
BYTOVÉ JÁDRO**

Zajistíme vše: povolení, plány, materiál, práce, revize
tel: 602 244 255, www.bytovejadro.cz, tel: 2417 303 87

SC-1000571

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
rozvody, opravy, výměny baterií
a WC, připojení praček, myček
tel.: 737 384 001
e-mail: fort.mirek@seznam.cz

SC-1000631

REKONSTRUKCE SEŽA
rekonstruujeme kvalitně, rychle a levně

obklady, dlažby, SDK, malby, podlahy kompletní rekonstrukce bytů,
přestavba půdních prostor a rekonstrukce fasád vč. zateplení
Tel. 602174151 nebo e-mail rekonstrukceseza@seznam.cz

SC-1000261

**MALOVÁNÍ OD 20 Kč/m²
BROUŠENÍ PARKET OD 220 Kč/m²**

Fa MILOSLAV JÁCHIM

- Malování a lakování
- Nátěry oken a dveří
- Štukování zdí
- Práce i o so-ne
- Vše kvalitně za rozumné ceny

Tel.: 272 734 264, Mobil: 736 733 543

SC-1001131

ÚČETNICTVÍ, DANĚ
pro Vás zpracuje FINEŠA LARGO, s. r. o.
Hodkovičská 115, 142 00 Praha 4

Mob.: 602 833 685, 724 050 120
Tel.: 241712113, finesa@email.cz

SC-9089015

Rychlé stěhování Delfín
Stěhování, vyklizení, malování,
důchodci 10% sleva

Tel.: 721 771 661 • www.stehovani-delfin.cz

SC-9086315

DANĚ – ÚČETNICTVÍ
VŠE SPOLEHLIVĚ S PRAXÍ
Tel.: 777 305 476, 222 950 267
ECO-TAX@MYBOX.CZ

SC-914282

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE,
výměny WC, baterií, opravy a rozvody
bez účtování paušálu za příjezd!!!
Tel.: 777 948 025

SC-913332

Stavební práce – zednické,
sádkokartony, minerály, obklady, malíř-
ské práce, rekonstrukce bytů a jader.
mobil: 603 410 090, tel.: 261 214 087

SC-9087815

Power IT

Prodej a servis výpočetní techniky
Počítače, Tiskárny, Notebooky ...
Rychle, Levně, Kvalitně - Praha a okolí
24 hodin denně

www.powerit.cz 608 160 908

SC-9143111

**Kalanetika s rehabilitačním
mičem a Bodystyling na zestežnění.**
V pondělí a úterý od 19 h ve Sporthotelu Oáza
Vhodné i pro začátečnice, seniorky či maminky na MD
Nový kurz od února 2010, u metra Budějovická
Info u cvičitelky na 777 190 091

SC-1001161

LUXURY TAXI

CENY JÍZDNÉHO
již od **16,90** za KM
rychle - bezpečně - spolehlivě
608 00 00 26
objednavky: luxury-taxi@seznam.cz

SC-9000751

Daňová přiznání, vč. odkladů
Praha 4, tř. 5. května 1050/66
<http://www.audit-dane.com>
Paukner 606 313 428
Doušková 777 054 573

SC-1000561

ODHADY NEMOVITOSTÍ

Ing. Šárka Stuchlíková-soudní znalec
tel. 602 581 122 e-mail: znalec@f-m.cz

SC-9103718

Hájek – Zedník – Živnostník
Provádím veškeré zednické,
Obkladačské, malířské a bourací práce.
Rekonstrukce bytů a domků. Praha a okolí.
Telefon: 777 670 326

SC-911352

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUN. NÁBYTKU
723 339 160, 777 316 680

SC-9126713

Ing. JAN MELŠ

SOUDNÍ ZNALEC A LICENCOVANÝ ODHADCE
CENY A ODHADY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel: 603 253 938, fax: 244 466 040, mail: jan.mels@atlas.cz

SC-9135212

**** OPRAVY **
CHLADNIČEK A MRAZNIČEK
** i So a Ne ****

* PRODEJ nových *
* ODVOZ starých *

Kontakt: 602 719 678, 261 261 792

SC-9138512

SERVIS PRAČEK
WHIRLPOOL • IGNIS • TATRAMAT
OPRAVY v bytě zákazníka
Tel: 272 761 234 • 602 366 328

SC-9144212

Rekonstrukce bytů

Stavební práce:
bourací, zednické, sádkokartónářské, malířské a podlahářské.
tel: 607807218, www.hupaint.cz, info@hupaint.cz

SC-1000711

Firma S + M

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnícké práce lze provést i v dílně. Rozpočty a konzultace zdarma
www.maluji-lakuji.cz
tel./fax: 241 494 620, mobil: 603 485 331

SC-10011113

ZAHRADNICKÉ PRÁCE
Kácení – prořezávání rizikových stromů
frézování pařezů, stříhání živých plotů
úprava dlouhodobě neudržovaných pozemků
Eduard Pacák mobil: 605 789 346

SC-9144612

www.malovani-p4.cz
malíři, zedníci, podlaháři
kvalitně, levně, čistě
tel.: 607 229 810; 606 962 432
V zimním období výrazné slevy

SC-9145111

**Soukromá střední odborná škola
(1. KŠPA) Praha s. r. o.**

Denní, • Ekonomika a podnikání
nástavbové • Informační technologie
a dálkové • Cestovní ruch
studium • Podnikatelská administrativa

Kontakty:
tel.: 281 863 044, fax: 222 313 772
praha@1kspa.cz; www.1kspa.cz

SC-1001141

**ANGLIČTINA
PRO DĚTI**
od 3 měsíců do 14 let
Ukázková hodina zdarma

Helen Doran
Early English

Pracoviště: L.L. 540 001, Praha 4
Mobil: +420 774 954 834
e-mail: praha@helen-doran.cz
www.helen-doran.cz

SC-9143812

**Soukromé gymnázium
„Pod Vyšehradem a Na Dlouhém lánu“**

Přijímá pro školní rok 2010/2011 žáky
do primy a kvinty z 5. a 9. ročníku ZŠ a nově otevřel
primu dvojazyčného osmiletého gymnázia
s využitím principů pedagogiky montessoriové.
Současné přijímáme průběžné žáky
do ostatních ročníků denního studia.
Nabízíme i možnost doplnění 55 vzdělání formou
distančního a dálkového studia.

**PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY SE NEKONAJÍ.
PŘÍHLÁŠKY K VYSVĚDČENÍ ZE ZŠ
ANEBO PŘEDCHOZÍ STŘEDNÍ ŠKOLY.**

Nabízíme:
• malý počet žáků ve třídě
• kvalitní a tvořivou výuku
• zapojování anglického jazyka do běžné výuky
• mladý a plně aprobovaný profesorský sbor
• péči psychologů
• pro talenty podporu a rozvoj jejich růstu
• pro slabší podporu a pomoc doučování
• kvalitní přípravu na novou maturitu

Zveme Vás na **Den otevřených dveří** do budov:
9. 2. 2010 od 17⁰⁰ do 19⁰⁰ hod. Na Dlouhém lánu 43,
Praha 6, tel.: 235 300 416, 602 727 668
10. 2. 2010 od 17⁰⁰ do 19⁰⁰ hod.
Boleslavova 1, Praha 4, tel.: 241 404 217
Podrobnější informace o naší škole naleznete na
www.gpvdl.cz

SC-1000662

www.ceskydomov.cz

MALÍŘI, LAKÝRNÍCI, ÚKLID

Vše v příznivých cenách včetně záruky
Rozpočty a konzultace ZDARMA - Zajištění ostatních řemesel

BAL & KAP
J'lovská 426, Praha 4
Tel.: 241 493 617, 777 708 035, 777 708 034
www.balkap.wz.cz

SC-9139012

!HODINOVÝ MANŽEL!
váš všuměl - kutil - údržbář

drobné opravy v domácnosti a domě + další služby
poctivost - kvalita - diskrétnost
www.vashodinovymanzel.cz
tel. 241 409 253, mobil 608 165 059

SC-1000901

Inzerce v časopisu TUČNÁK

**Uzávěrka dalšího vydání, tedy
březnového čísla, je 12. února 2010.**

Renata Čížková tel.: 777 114 473, 222 980 260
E-mail: cizkova@ceskydomov.cz

Český Domov
noviny do každé schránky...

SC-9145111

Sběr použitého textilu

Z důvodu velkého zájmu obyvatel MČ Praha 4 zakoupila pro obyvatele 6 kontejnerů na textil. Kontejnery byly mezi vánočními svátky umístěny v ulici Kotorská (2x), Chodovská, Jankovská, Novodvorská a V Štíhlách.



Co všechno můžete darovat? Do kontejnerů lze odkládat oblečení (pánské, dámské, dětské), textil (lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky), záclony, bytový textil, látky (min. 1 m²), peří, pérové i vatované příkrývky, polštáře, deky, spací pytle, domácí potřeby, nádobí

bílé i černé – vše nepoškozené, obuv a podobně.

Pravidelnou obsluhu těchto kontejnerů a udržování čistoty 1 metr všemi směry kolem kontejnerů zajišťuje charitativní organizace Diakonie Broumov. Informace a reklamace ohledně vývozu kontejnerů lze řešit telefonicky přímo u Diakonie Broumov, tel.: 224 316 800, 224 317 203 nebo na odboru životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 4, tel.: 261 192 264, 261 192 430.

Reklamací lze zaslat také elektronicky na adresu:

- eva.simkova@praha4.cz
- jana.teichmannova@praha4.cz
- wiennerova@diakoniebroumov.org
- diakonie-strom@volny.cz (eš)

Zelená linka životního prostředí

Nejste lhostejní ke svému okolí? Máte podněty a postřehy k údržbě veřejné zeleně, nebo k životnímu prostředí na Praze 4? Pak zavolejte zdarma na Zelenou linku životního prostředí – 800 131 290.

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery ÚNOR 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Ctiradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou x Petra Rezka	02
Pekárenská – pod svahem	02
Nad Pískovnou x Přechodní	02
Vavřenova	02
Halasova x U Strže	03
K Výzkumným ústavům	03
Pod Děkanou x Nad Spádem	03
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	03
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	03
U Pernštejnských x Družstevní	04
Na Lysinách	04
Zapadlá x Zelený pruh	04
Jeremenkova x Sitteho	04
Valtinovská x Hornokrčská	08
Pod Višňovkou	08
Vrbova (u garáží)	08
Pod Dálnicí č.1	08
Družstevní ohoz x Zdařilá	09
V Zálomu x Na Jezerce	09
Murgašova	09
Lopatecká x Doudova	09
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	09
Michelská x U Michelského mlýna	10
Žilinská	10
Kotorská (u jeslí)	10
Zachova x Nad Svahem	10
Korandova x Havlovického	10
Boleslavova x Božetěchova	11
Herálecká I x Pacovská	11
Nad Lesním divadlem x Němčická	11
Pod Krčským lesem x V Jehličí	11
U Habrovky x U Krčské vodárny	11
Vzdušná x Na Rovinách	15
Podolská x K Vysoké cestě	15
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikliniky)	15
Jiskrova x Na Mlejnu	15
Podolská x U Vápenné skály	15
Klánova x U Vodotoku	16
Kamenitá	16
Branická x K Ryšance	16
Jílovská (u Údolní)	16
Na Květnici x Pod Sokolovnou	17
Sdružení x Nad Studánkou	17
Horáčkova x Bartáková	17
Sinkulova x Na Klikovce	17
Pod Vršovickou vodárnou III	18
Baárova x Telčská	18
Lukešova x Bohrova	18
Ružinovská x Kukučínova	18
Na Zlatnici x Na Podkovce	22
V Hodkovičkách x Jitřní	22
Pod Jalovým dvorem	22
Doudlebská	22
Nad Havlem x U Krčského nádraží	22
Bítovská	23
Psohlavců x Věkova	23
Sládkovičova	23
Fillova x Rabasova	23
Mírotická x Čimelická	23
Na Líše x Na Novině	24
Jihlavská (proti garážím)	24
Jihozápadní V x Jižní IX	24
Na Chodovci (u septických nádob)	24
Jižní XVI	24
Choceradská x Senohrabská	25
Severovýchodní IV x Severní IV	25
Viktorinova	25
Ohradní x Na Křivíně	25
Podolská x Nedvědovo nám.	25

MČ Praha 4 – velkoobjemové kontejnery BŘEZEN 2010

Stanoviště	Zavezení dne
Jivenská x Adamovská	01
Ctiradova x Mečislavova	01
Zálesí x Sulická	01
Mezivřší x Nad Šálkovnou	01
Pod Terebkou x Petra Rezka	02
Nad Pískovnou x Přechodní	02
Vavřenova	02
Pekárenská – pod svahem	03
Marie Cibulkové x U Jedličkova ústavu	03
Pod Děkanou x Nad Spádem	03
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)	03
Na Lysinách	04
Zapadlá x Zelený pruh	04
Jeremenkova x Sitteho	04
U Pernštejnských x Družstevní	08
Halasova x U Strže	08
K Výzkumným ústavům	08
Pod Dálnicí č.1	08
Družstevní ohoz x Zdařilá	09
Michelská x U Michelského mlýna	09
Valtinovská x Hornokrčská	09
Pod Višňovkou	09
Lopatecká x Doudova	10
Na Vrstvách x Pod Pekařkou	10
Vrbova (u garáží)	10
V Zálomu x Na Jezerce	11
Murgašova	11
Zachova x Nad Svahem	11
Korandova x Havlovického	11
Žilinská	15
Kotorská (u jeslí)	15
Herálecká I x Pacovská	15
Nad Lesním divadlem x Němčická	15
Boleslavova x Božetěchova	16
Pod Krčským lesem x V Jehličí	16
U Habrovky x U Krčské vodárny	16
Podolská x K Vysoké cestě	16
Vzdušná x Na Rovinách	17
Plamínkové (u ZŠ nebo u polikliniky)	17
Jiskrova x Na Mlejnu	17
Podolská x U Vápenné skály	17
Klánova x U Vodotoku	18
Kamenitá	18
Branická x K Ryšance	18
Jílovská (u Alberta)	18
Na Květnici x Pod Sokolovnou	22
Sdružení x Nad Studánkou	22
Horáčkova x Bartáková	22
Sinkulova x Na Klikovce	22
Pod Vršovickou vodárnou III	23
Baárova x Telčská	23
Lukešova x Bohrova	23
Ružinovská x Kukučínova	23
Na Zlatnici x Na Podkovce	24
V Hodkovičkách x Jitřní	24
Pod Jalovým dvorem	24
Doudlebská	24
Bítovská	25
Psohlavců x Věkova	25
Sládkovičova	25
Fillova x Rabasova	25
Na Líše x Na Novině	29
Jihlavská (proti garážím)	29
Jihozápadní V x Jižní IX	29
Na Chodovci (u septických nádob)	29
Nad Havlem x U Krčského nádraží	30
Mírotická x Čimelická	30
Jižní XVI	30
Choceradská x Senohrabská	30
Severovýchodní IV x Severní IV	31
Viktorinova	31
Ohradní x Na Křivíně	31
Podolská x Nedvědovo náměstí	31

Napsali jste nám...

Vážení,

žádám Vás laskavě, abyste upravili chodníky v ulici U gymnázia. Několikrát denně tudy chodí naše děti do školy a odpoledních kroužků a na chodníku běžně parkují auta i větší dodávky, otáčejí se tam apod. Tato situace trvá již delší dobu a takový chodník není pro děti vůbec bezpečný. Jinou možnost jak se dostat přes ulici 5. května nemají.

Simona Winterová

V období od 19. 12. do 3. 1. 2010 jsem uložil zintenzivnit hlídkovou činnost v uvedené lokalitě. V uvedeném období bylo uskutečněno celkem 31 kontrol a strážníci odhaleno 23 přestupků, které byly řešeny v rámci zákonných zmocnění. V kontrolách v rámci běžné hlídkové činnosti se bude pokračovat i nadále. Účinnou pomocí ze strany veřejnosti při řešení obdobných problémů je oznámení zjištěného aktuálního stavu na bezplatnou linku tísňového volání MP 156, nebo přímého kontaktu na Obvodní ředitelství MP Praha 4, Táborská 372/36 – Nusle, tel.: 261 192 625 či 311.

RENÉ ŠTÝBR, ŘEDITEL OBVODNÍHO ŘEDITELSTVÍ MP PRAHA 4

dopisy/inzerce

VÝKUP · PRODEJ · PRONÁJEM NEMOVITOSTÍ



RE/MAX
Wave

Hvězdova 1594/19, Praha 4-Nusle, PSČ 140 00

telefon: +420 777 596 887 web: www.re-max.cz/wave

SC-90920/5

Bezpečnostní dveře NEXT

SC-10089/1

Bezpečný domov
začíná dveřmi

Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jistících bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěvu technika - ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878 www.next.cz

SC-10089/1

PREMIUM RESTAURANT
JARMARK
A. D. 1998



OBJEDNEJTE SI ČTVRTKU KŘUPAVÉ PEČENÉ KACHNY
A K TOMU DOSTANETE

2 PIVA ZDARMA!!!

Tato akce platí v restauraci Jarmark na Budějovické do 30. dubna 2010.
Tuto poukázku nelze kombinovat s jinými slevami.

Adresa: Nakupní centrum DBK, Budějovická 1667/6-4, Praha 4, rezervace místa na tel.: 261 262 524.

www.jarmarkbudejovicka.cz

Soutěž o 5 knih „Strašidla z Nerudovky“

Seriózní rodina z Nerudovy ulice ani v nejdivočejších snech netuší, do jaké šlamastyky se dostane, když požádá skupinku strašidel dychtících po osvobození o pomoc při řešení svých malérů. Bezhlaví rytíři krotící partu motorkářů, středověká čarodějnice jako garde na vyhlášené diskotéce, tlupa loupežníků proti současným zločincům. A to je teprve začátek...

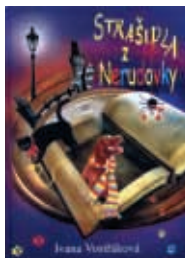
Soutěžní otázka:

Kolik knížek (včetně této) Ivana Vostráková vydala?

a) 1 b) 3 c) 4

Knihy vyhrává 5., 10., 15., 20. a 30. správná odpověď, která bude zaslána do 8. února 2010 na e-mail: dudek@ceskydomov.cz. Pozor, každý soutěžící může odeslat pouze jednu odpověď!

Výherci z lednového Tučňáka: Hana Gollová, Zdeněk Vaněk, Vít Šimek, Lenka Písecká a S. Foschenbauer. **Gratulujeme!**



SUDOKU

Pro pokročilé

		1	4		2		5	
		6						8
					8			1
			3			4	9	
5				2				6
	9	3			5			
	3			4				
9							2	
	8		2		6	1		

Osmisměrka: TAJENKA umí zahrát

Stránka vznikla ve spolupráci s časopisy



Řešení

6	3	1	9	5	2	4	8	7
4	8	2	1	3	7	5	9	6
7	9	5	6	4	8	2	3	1
1	2	8	5	7	9	6	3	4
9	7	4	2	6	8	1	5	3
5	6	7	8	1	3	7	2	9
2	1	9	7	8	5	6	4	3
8	4	7	3	6	1	9	5	2
3	5	6	2	9	4	7	1	8

od vydavatelství
VIP adresa, s. r. o.

OSMISMĚRKA

SYKOTUCEVOTYKOKSUTLUKÍNŽĚV
KCHTITAVODRABMOBMPKOKETRKY
OEAŽITSERPRNMETATIPŠUGEN
NEPROKOPNOUITATLORLATAI
IIÉOFYLGOREIHKIAAEZKKL
NFTVTKZCHISZAYTŽHNTLIA
AAAEAOEOEAACHLAOAGTÉÁZ
ÍRRLVJZMKEASOPRÁNYV
YGUIĚINRÝNETELPOPU
MOTNSVYAOTÉIÝAOZK
LEÁOYTKNATIVVTHO
ÁGNLÉUYSSRÁÝAYV
DOBEEMMTIORTLRO
ĚOAAIOSUÉSÓID
YZZTŽACHIOVLV
RCHAÁBORNÝÁK
MÉRTXEČVTT
HÁRATEESU
ÁTMXNNTT
ASOIBA
FFDOTT
UERS
JEOO
AER
R
P
A

Žena a lyra
Žena je jako lyra.
Tomu vyzná své
tajuplné akordy,
kdo na ní **TAJENKA**.

LEGENDA:
ABIOSA, AEROB, AKUMA, ANAR-
CHY, ANONYMITA, BASISTĚ, BAZAR,
BOMBARDOVATI, BROOCH, DLÁTO, DRA-
VÝ, EXTRÉM, FOXTERIÉR, FUJARA, HÁRAT,
HIEROGLYF, CHRČETI, IVETIN, JEDINEČ-
NOST, KAPKU, KLIPS, KOMTESA, KONINA,
KOTLAT, KRTEK, KULTUS, KYTOVEC, LINOlea,
LSTIVÝ, MÁMIT, METANĚ, MLÁDĚ, NARIS, NÁTURA,
NEGUŠ, NEPROKOPNOUITI, NEVYVOLAT, NURIE, OMÝTI,
OPLATY, OPLZLÁ, OPRAŽIT, OPSAT, ORLATA, OVĚSY,
PATKY, POPLETENÝ, PRAHA, PRESTIŽ, PROSTITUTKY,
REOSTAT, ROUCHO, SCHARF, SKOK, SOPRÁNY, STÁLÍ, STO-
ŽÁR, STYKY, SYKOT, ŠLENGR, ŠPITAT, TAHAČE, TÁPAVÝ, TAPÉTA,
TESATI, VARY, VĚŽNÍK, VIJÁKY, VOJNA, ZAKRYTÉ, ZALINY, ZÁTO-
PEK, ZÁVIT, ZIKA, ZOOGEOGRAFIE, ZVUKOVODY

TUČŇÁK

Měsíčník MČ Praha 4 zdarma do schránek

Měsíčník městské části Praha 4, ročník 20 • Vychází 12x ročně • Místo vydání Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategie Consulting, s. r. o., IČ 25792920 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Pavel Horálek, Jiří Bodenlos, Martin Hudec, Václav Křišťof, Martin Plíšek, Karel Skoupil, Petr Staník, Ivana Staňková, Petr Štěpánek • DTP: Pavel Huml • Inzerce: Renáta Čížková tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, e-mail: paha4@consultants.cz • Vydavatel: MČ Praha 4, Tábořská 350/32, Praha 4, IČ: 000 63 584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • Titulní foto: archiv • Tisk: Severotisk, s. r. o. • Měsíčník slouží k informování občanů Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 • Náklad 71 500 výtisků.

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4: Tábořská 376/40, tel.: 261 192 177, 261 192 178, 261 192 473, 261 192 174 • nám. Hrdinů 3, tel.: 241 410 806 • Poláčkova 1976/2, tel.: 261 074 099 • Novodvorská 151, tel.: 241 494 522 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 924 a 962 • Branická 44, tel.: 244 462 044 • K Libuši 7 (MČ Praha-Kunratice), tel.: 244 912 257, 261 192 510 • Štúrova 1284, tel.: 244 463 272.

Kontakty na redakci, inzerci a distribuci



Šéfredaktor:

Martin Dudek

Telefon: 774 820 075

E-mail: dudek@ceskydomov.cz



Inzertní manažer:

Renáta Čížková

Telefon: 777 114 473

Tel./fax: 222 980 260

E-mail: cizkova@ceskydomov.cz



Stížnosti a podněty k distribuci:

Anna Saricheva

Telefon: 224 816 821

E-mail: distribuce@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

Zde jsou ceníky, podmínky inzerce a termíny vydání

www.nasepraha4.cz

Připomínky, názory a podněty: Tučňák, Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1

Uzávěrka inzerce pro další vydání Tučňáka je 12. února 2010.

KONTROLA DISTRIBUCE ČASOPISU: v rámci pravidelné kontroly distribuce si Vás, čtenářky a čtenáře Tučňáka, dovolujeme požádat o spolupráci. V případě, že neobdržíte časopis, oznamte tuto skutečnost buď e-mailem na adresu: noviny@praha4.cz, nebo telefonicky na číslo 261 192 199. Nezapomeňte vždy uvést ulici a číslo Vašeho domu. **Děkujeme.**

SC-100078/1

Rezidence v horkách



Sleva
až do výše 1.300.000 Kč

Slevy prodlouženy do konce února!

Chcete začít s novou stavbou do přírodního prostředí horké, spíše polodrážky, v moderní budově se všemi komforty a výhledy? Doporučíme Vám projekt Residence v Horkách. Na místě původního objektu vzniká moderní, s níž bude budova s prostornými byty různých velikostí, s balkóny, kuchyní, vstřípkem a domácím, poctou podzemních parkovacích míst.

- 35 jednotek různých velikostí s balkóny
- byty od 1+kk do 4+kk
- nebytové prostory k dispozici
- parkování v podzemních garážích
- ceny od 80.000 Kč/m² vč. DPH



VÝHRADNÍ PRODEJCE:

IMPACT-CORTI
prodejce nemovitostí

tel: +420 221 611 160
www.impact-corti.cz
info@rezidence-vhorkach.cz

www.rezidence-vhorkach.cz

150 kanceláří v ČR
1.200 makléřů
15.000 nemovitostí v nabídce
RE/MAX prodává nejvíce nemovitostí na světě.

Máte nemovitost k prodeji?

Nabídněte ji do největší sítě realitních kanceláří, bude ji prodávat přes tisíc makléřů!
Vaše kanceláře na Praze 4:

Nákupní centrum Budějovická, metro C
RE/MAX Admiral: 737 82 46 28, www.re-max.cz/admiral
Na Pankráci 20, metro Vyšehrad
RE/MAX Harmony: 800 14 00 14, www.re-max.cz/harmony

PLASTOVÁ A HLINÍKOVÁ OKNA

Praha 10 - Dolní Měcholupy
Kutnohorská 28/129
725 566 741
praha10@oknotherm.cz

ZIMNÍ SLEVY

www.oknotherm.cz Zelená úsporám
dotace od A do Z !!!

40% kupon na slevu 1 přímě

www.ceskydomov.cz

Tepelně-zvukově-izolační protipožární výplň
Dvojitý jistící bod
Ocelové výtuhy
Ocelová deska
Tříbodový zámek

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

- 2, 3 a 4 bezpečnostní třída
- zdvojené aktivní čepy
- až 21 jistících bodů
- protihlukový uzávěr až 42 dB
- požární odolnost až 60 minut
- speciální bezpečnostní zárubně
- zaměření ZDARMA
- široký výběr příslušenství
- ve výrobě zaveden systém řízení kvality ISO 9001:2000

SHERLOCK BOHEMIA, s.r.o.
U Elektry 203/8, 198 00 Praha 9
tel: 222 782 401, mobil: 724 052 456

www.sherlock.eu

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

www.lineapraha.cz

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
V Olšinách 61, Praha 10 ("M" Strašnická)
pondělí 8.30 - 18.00 hod., úterý - pátek 8.30 - 16.30 hod.
tel.: 274 810 848, 274 784 002

ZKUŠENOSTI 18 let 4 PRAHE

před ... a po rekonstrukci

www.praha4.cz



Přednáškový cyklus „Tajemství života“

28. 1. – 25. 3. 2010

**ZAČÁTEK VŽDY
OD 18:30**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

Mgr. Libor Votoček
a další
(jména jsou uvedena
u přednášky)

Vstup VOLNÝ!

Pořádá:

Maranatha o.s.
e-mail: info@maranatha.cz
Tel.: 224 210 571
www.mlifestyle.cz

Kde:

Společenské centrum
Za Brumlovkou 1519/4
140 00 Praha 4

**Dopravní spojení
a parkování:**

MHD:

dvě stanice autobusem
č. 118, 121, 205 ze stanice
metra trasy C Budějovická
(zastávka Brumlovka nebo
Na Rolích)

Autem:

možnost parkování
na parkovišti v ulici
Za Brumlovkou

28. 1. Nestaňte se kosmonautem na Zemi!

Potravní doplňky aneb velká pomoc nebo velký byznys

31. 1. Hyb, hyb, hurá!

Význam pohybu a tvůrčí činnosti na lidské zdraví

4. 2. Lidské tělo známé/neznámé

Lidské tělo, jak ho (pravděpodobně) neznáte

Národní týden manželství 2010

Srdečně Vás zveme na 4. ročník kampaně

Národního týdne manželství s mottem: „V bohatství i chudobě“



8. 2. Jak vrátit vztahy k souladu a harmonii?

Přednášející: Zdenka Hoffmanová, etikoterapeutka (www.radostnyzivot.eu)
Slova mohou zranit a předsudky velmi ublížit. Vytvořme příznivé změny pro šťastný život!

9. 2. Stavby a vztahy — bludný kruh

Přednášející: Doc. ThDr. MUDr. Mgr. Jaroslav Max Kašparů, Ph.D.,
stomatolog, psychiatr, pedagog, premonstrátský diakon a esperantista

10. 2. Film Ohnivzdorný (FIREPROOF)

Pravdivý příběh o manželství, lásce, zradě a odpuštění. Řekněte si znovu „ANO“ (V anglickém znění s českými titulky).

11. 2. Myslím, tedy jsem ... ale jak?

Význam myšlení a citů na lidské zdraví a mezilidské vztahy

18. 2. Past pornografie – chytili jste se a nedokážete se pustit?

Přednášející: Josef Nadrchal, lektor organizace ACET
Odhalte jeden z největších podvodů na lidskou duši. Jak funguje princip závislosti? Šokující skutečnosti ze zákulisí největšího byznysu světa.

25. 2. Na Počátku byla Informace

Unikátní pohled na původ vesmíru, života a člověka

4. 3. Podpis v buňce

Jak se změnilo naše chápání buňky za posledních 200 let?

11. 3. Tajemství a krása přírodních zákonů

Původ, povaha, funkce a projevy přírodních zákonů

18. 3. Tajemství vzniku života

Analýza současných teorií aneb co Vám ve škole (určitě) neřekli

25. 3. Existuje Bůh?

Jsou víra a věda v rozporu? Co říká moderní věda k otázkám víry a náboženství? Otázky a odpovědi.