

Sociální informace VI/2020



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

Volnočasové aktivity a zájmová činnost ÚSS4

Sociálně aktivizační činnosti pomáhají zachovat duševní aktivitu našich občanů, překonat osamělost, začlenit se do kolektivu lidí podobného věku, realizovat koníčky a tak dále. V klubech vznikají nová přátelství a kontakty, které pomáhají seniorům při řešení někdy nelehkých životních situací.

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) proto provozuje na území MČ Praha 4 celkem 12 klubu seniorů, které navštěvuje více než 500 seniorů. Všechny kluby seniorů projevují velký zájem o kulturní i společenské dění v našem obvodu i mimo něj, plánují ve spolupráci s ÚSS4 různé programy a účastní se rozmanitých akcí. V klubech probíhají různé samostatné pořady a kroužky (přednášky, besedy, hudební pořady, kroužky zpěvu, háčkování, jóga, šachy, cvičení paměti a další). Pořádají se pravidelná taneční odpoledne, posezení při kávě a čaji a v neposlední řadě i oslavy významných svátků a jubileí. Velké oblibě se těší jednodenní výlety po České republice i zahraničí a týdenní pobytové rekreace. Pokud tedy máte jenom trochu chuti a špetku nadšení prožít něco nového, neváhejte a kontaktujte vedoucí klubové činnosti Radku Novákovou, která vás velmi ráda seznámí s chodem klubů a zodpoví vaše otázky. Potkat a popovídat si s námi také můžete v sobotu 12. 9., a to na Festivalu Podolí 2020 od 13.00 do 19.00 hod.

Porcelánové talíře plné vzpomínek

Aktivizační a zájmové činnosti probíhají i mimo kluby seniorů. ÚSS4 nedávno navázal spolupráci s projektem Tak to bylo (více o projektu na www.takto bylo.cz). Tento projekt je provázán s projektem ÚSS4 Revitalizace sociálních služeb (pro více informací můžete navštívit web ÚSS4 <https://uss4.cz/projekty/revitalizace-sluzeb>), který si klade za cíl vysoce individualizovanou péči na

základě znalosti životního příběhu uživatelů.

V projektu Tak to bylo seniori vytváří kresby na papír o svých životních vzpomínkách, které jsou následně přeneseny na porcelánové talíře. Seniori se tak stávají designéry motivu na základě svého životního příběhu a životních zkušeností. ÚSS4 pořádá také události komunitního charakteru jako byl například „bazárek“ s již nenošeným oblečením pro uživatele v branickém klubu seniorů. Mohl přijít kdokoli z ulice a vzít si zdarma jakékoliv oblečení. Oděvy, které zbyly, byly následně věnovány potřebným klientům sociálního odboru ÚMČ Praha 4.

Ve stacionáři se s oblibou zpívá

S aktivizačními činnostmi se můžete setkat i v novém denním stacionáři ÚSS4, který je provozován na adrese Praha 4, Branická 43/55. Tvorba a realizace aktivizačních programů stacionáře je založena na individuálním přístupu ke klientovi, kdy je vždy respektován jeho životní příběh, originalita a jedinečnost. Mezi nejoblíbenější zájmové činnosti patří muzikoterapie - hra na hudební nástroje, zpěv či jen poslouchání hudby. Uživatelé stacionáře se dále mohou zapojit do pečeni a přípravy drobných pokrmů, jemného malování nebo tvorby menších uměleckých předmětů. Provozní doba denního stacionáře je od 7.00 do 15.30 hod. Vzhledem ke zvyšujícímu se zájmu o tuto službu bude v blízké době provozní doba prodloužena do 18.00 hod, čímž ÚSS4 vychází vstříc zejména požadavkům rodinných příslušníků našich uživatelů.

O veškerých kulturních a společenských akcích jsou pravidelně informováni obyvatelé domů s pečovatelskou službou náležejících k ÚSS4, dále na webových stránkách www.uss4.cz a nástěnkách při ÚSS4 i na Úřadu městské části Praha 4. (red)



I ten, kdo má rád hudbu a tanec, si přijde na své. Foto: ÚSS 4



Seznam klubů seniorů

KLUB SENIORŮ – Podolská 208/31, (ÚSS4)

Klub spolupracuje s Klubem umění III. Věku (koncerty, umělecká pásma s herci), pořádá pravidelná středeční taneční odpoledne, stolní hry, přednášky, setkání numismatiků aj.

KLUB SENIORŮ – Roztylské nám. 2772

(2 skupiny)

(kromě běžných činností v klubu působí skupina paličkování a pěvecká skupina)

KLUB SENIORŮ – Svatoslavova 227/27

KLUB SENIORŮ – Na Úlehli 1274

(kromě běžných činností je klub zaměřen na zahrádkářství)

KLUB SENIORŮ – Branická 433/55 (3 skupiny)

(kromě běžných činností je klub zaměřen na cvičení paměti, kulturní vycházky a hudební produkce)

KLUB SENIORŮ – Kunratice, Golčova 24

KLUB SENIORŮ – Jílovská 432/11

(kromě běžných činností je klub zaměřen na ruční práce)

KLUB SENIORŮ – Víkova 1223 (2 skupiny)

(kromě běžných činností je klub zaměřen na turistiku a výlety, působí zde i kroužek šachů, francouzštiny a malířský kroužek)

Kontakt na vedoucí klubů seniorů

Radka Nováková

e-mail: radka.novakova@uss4.cz

telefon: 296 320 370, 606 354 133



Kluby seniorů pořádají různé volnočasové akce, například výlety parníkem. Foto: ÚSS4