

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • KVĚTEN 2022

ŠPATNÁ ZPRÁVA
PRO SPOŘILOV

Str. 7



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4

Rada městské části Praha 4 na svém zasedání dne 30. března:

SOUHLASILA

- s podnětem č. 84/2021 na pořízení změny Územního plánu SÚ hl. m. Prahy spočívajícím v korekci ÚSES a změně plochy oddechu – přírodní rekreační plochy (SO1) na plochy oddechu – částečně urbanizované rekreační plochy (SO3) z důvodu obnovy areálu vodáckého oddílu na pozemcích parc. č. 1131/1, 2035/2, 2035/3, 2035/5 v k. ú. Podolí, který bude po dobu výstavby Dvoreckého mostu sloužit jako zařízení stavenišť;
- s pronájmem části pozemku 3120/9 a pozemku parc. č. 3120/18 o celkové výměře cca 2800 m², vše v k. ú. Braník ve vlastnictví hl. m. Prahy, za účelem provozování čerpací stanice pohonných hmot;
- s úplatným převodem části pozemku parc. č. 1899 o výměře cca 30 m² v k. ú. Krč ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem narovnání majetkoprávních vztahů;
- s prodejem pozemku parc. č. 87 o výměře 443 m² a pozemku parc. č. 1071/10 o výměře 472 m² oba v k. ú. Hodkovičky ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem scelení se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele za podmínky, že žadatel na

svých pozemcích umožní a na své náklady zrealizuje výstavbu chodníku podél severozápadní hrany komunikace Šífařská a části cyklostezky z důvodu zlepšení prostupnosti územím;

- s krátkodobým pronájmem části pozemku parc. č. 3221 o výměře cca 12 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy na dobu 6 měsíců za účelem povolení prodloužení doby trvání dočasné stavby stánku rychlého občerstvení pouze za podmínky, že po uplynutí této lhůty bude stánek již kompletně zrekonstruován tak, aby podporoval pobytovou kvalitu v místě, nebo bude stánek z pozemku odstraněn;
- se směnou části pozemku parc. č. 2905/1 o výměře 64 m² a části pozemku parc. č. 3206/1 o celkové výměře 93 m² oba v k. ú. Michle ve vlastnictví hl. m. Prahy za části pozemku parc. č. 2905/2 o celkové výměře 133 m² v k. ú. Michle ve vlastnictví žadatele za účelem narovnání majetkoprávních vztahů;

ZAÚJALA

- souhlasné stanovisko ke směně pozemků p. č. 140 o výměře 386 m² a parc. č. 138/1 o výměře

1 541 m², oba v k. ú. Hodkovičky ve vlastnictví hl. m. Prahy, za id. 1/576 podílu na pozemku p. č. 1595/1 o výměře 11 625 m² v k. ú. Troja a pozemek p. č. 2099 o výměře 3 442 m² v k. ú. Hostivař ve vlastnictví žadatele za účelem scelení pozemků v k. ú. Hodkovičky se sousedními pozemky rodinného domu ve vlastnictví žadatele, a to z důvodu doložení souhlasného stanoviska Odboru ochrany prostředí MHMP k návrhu této směny;

ZÁSADNĚ NESOUHLASILA

- s návrhem na pořízení změny ÚP SÚ hl. m. Prahy zkráceným postupem na pozemku parc. č. 1122 v k. ú. Michle spočívajícím ve změně plochy zeleně městské a krajinné (ZMK) na plochu všeobecně obytnou (OV) s předpokládaným kódem míry využití území H za účelem výstavby bytového domu. Rada městské části Praha 4 považuje stávající využití pozemku parc. č. 1122 v k. ú. Michle jako plochy městské zeleně za stabilizované;

SCHVÁLILA

- prodloužení vyvěšení ukrajinské vlajky na budově Nuselské radnice do konce válečného stavu. (red)



PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Tibor Vansa	tibor.vansa@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚRADU MČ PRAHA 4:

nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Praha přejmenovala část Korunovační ulice a navazující most na počest Ukrajiny

Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválilo na žádost městské části Praha 6 přejmenování části ulice Korunovační v Bubenči na ulici Ukrajinských hrdinů. Zároveň dostal sousední a dosud bezejmenný most přes železniční trať jméno Skakunův most. V případě ulice Ukrajinských hrdinů se jedná o úsek od náměstí Borise Němcova a ulice Na Zátorce jihovýchodním směrem až k mostu přes železniční trať směřující do Kladna. Nový název připomíná statečný boj ukrajinské armády a ukrajinského lidu proti ruské agresi. Navazující most, který byl dosud součástí Korunovační ulice, nyní ponese jméno ukrajinského vojáka Vitalije Skakuna. Tento ženista námořní pěchoty a válečný hrdina položil 24. února svůj život při obraně města Cherson. Zničením mostu v Heničesku zastavil ruskou tankovou kolonu a výrazně zpomalil ruský postup v Krymské šíji. O názvech ulic, silnic, náměstí, parků, mostů i dalších veřejných prostranství rozhoduje hlavní město Praha zpravidla na základě návrhů podaných městskými částmi. (red)

Hlavní město vrátí pamětní desky legionářů na Staroměstskou radnici

Rada hlavního města Prahy souhlasila se znovu-osazením dvou pamětních desek legionářů na budovu Staroměstské radnice. Praha přispěje i na obnovu pamětní desky sokolům. Desky legionářů budou vráceny na radnici v sobotu 2. července u příležitosti 105. výročí bitvy u Zborova, v níž zvítězili českoslovenští legionáři nad rakousko-uherskou armádou. V současné době jsou uloženy ve sbírkách Muzea hlavního města Prahy a celková cena za jejich restaurování bude přibližně 107 000 korun s DPH. První pamětní deska je ve tvaru řeckého kříže s textem: „Zde jest uložena prst z bojišť u Zborova, v Dobrudži, u Bachmače, u Terronu, na Sibiři a na Doss Altu“. Druhá bronzová deska nese text: „Pod touto deskou uchována jest prst z bojiště verdunského věnovaný poselstvu obce pražské obci verdunskou dne 25. dubna roku 1921.“ Současně pražská rada také souhlasila s poskytnutím daru sokolům k obnově pamětní desky, která připomíná jejich oběť v bojích o Slovensko v roce 1919. (red)

Pražští potkani musí být na pozoru, hlavní město zahájilo deratizaci

Pražské vodovody a kanalizace (PVK) opět vstupují do boje s potkany. Začátkem dubna odstartovala celoplošná deratizace stokové sítě. Ta bude letos probíhat až do konce října. Tradičně se začalo na území městské části Praha 1 a následně se deratizátoři přesunou do dalších lokalit vytipovaných jako rizikové. Celý červenec a druhá polovina října jsou věnované kontrolám lokalit se zvýšeným výskytem a ošetření míst podle dodatečných požadavků Hygienické stanice a Odboru životního prostředí Magistrátu hlavního města Prahy. Deratizátoři PVK letos ošetří 13,5 tisíce kanalizačních vstupů. Na každý z nich případně zhruba jeden kilogram návnady. Naprosto bez obav o své mazlíčky mohou být pejskaři, pracovníci totiž ukládají návnady přímo do kanalizační stoky, a nikoli na povrch. Pražská kanalizační síť je domovem několika milionů potkanů. Pravidelnou deratizaci se daří udržovat počet potkanů na přiměřené úrovni. Mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v zeleni, na ty se zaměří ve dvou vlnách (jarní a podzimní) deratizace, kterou zajišťuje hlavní město Praha. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

toto vydání Tučňáku bohužel přináší dvě špatné zprávy, ale i takové s vámi musíme sdílet. Řidiči už většinou vědí, že někdy v polovině května zahájí hlavní město rozsáhlou rekonstrukci Barrandovského mostu, která neovlivní jen řidiče, ale také městskou hromadnou dopravu. Důsledky omezeného průjezdu přes nejzatíženější komunikaci pocítíme všichni, ale – jak se říká – opravit se to musí.

Zatímco v případě Barrandovského mostu víme, kdy budou práce probíhat a jak dlouho potrvají, pomyslné světlo na konci tunelu nevidíme u těžkého zakrytí Spořilovské. Tato akce, dlouhodobě připravovaná ve spolupráci s obyvateli Spořilova, zařazená mezi strategické

stavby hlavního města, která dokonce už má Posouzení vlivu na životní prostředí (EIA), najednou zmizela z plánů vedení hlavního města. Přednost dostal Hloubětínský tunel na Průmyslovém polookruhu. To je nepochopitelné!

Vážení spoluobčané, Ukrajina už déle než dva měsíce vzdoruje ruské agresi. V místech, odkud se ruská armáda musela stáhnout, nacházejí Ukrajinci masové hroby civilních obyvatel. V 21. století před námi ožívají scény z druhé světové války, o kterých jsme si mysleli, že už v Evropě nikdy neuvidíme. O to důležitější je nyní naše solidarita s touto zemí a válečnými uprchlíky i nutnost připomínat si – jak jsme si v květnových dnech zvykli – hodnotu života v míru.



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4

Z obsahu

4

Téma: Jaká dopravní omezení nám přinese rekonstrukce Barrandovského mostu?

6

Zprávy z Prahy 4: Praha 4 nesouhlasí s výměnou parku za parkovací místa

7

Zprávy z Prahy 4: Spořilovská spojka: zakrytí v nedohlednu!

13

Lidé z Prahy 4: „Na hrůzné květnové divadlo nikdy nezapomenu,“ říká o konci války Jana Navrátilová

17

Servis: Myslete na budoucnost. Jak se připravit na stáří?

22

Soutěž: Vyhrajte originální knihu o Dobešce!

Společnost

Městská část Praha 4

dětský den na Čtyřce

1. 6. 2022 od 15 h
Rožtylské náměstí, Praha 4

Program:
15.00-17.00 h soutěže pro školáky a předškoláky
17.00 h divadlo pro děti
17.45-20.00 h volné sportování
Doprovodný program: malování na obličeje, tetování a další.

Zdravotnické zařízení MČ Praha 4

VŠECHNY SRDEČNĚ

ZVEME

NA

Den otevřených dětských skupin

Dětské skupiny Rabasova
úterý 24. 5. 2022
15:00 - 17:00

Rabasova 1068/12, Praha 4

**Soutěže, hry, malování na obličeje,
zábava a krupicová kaše
pro všechny!**

www.zzpraha4.cz

Rekonstrukce Barrandovského mostu

Zásadní oprava Barrandovského mostu, nejvytíženější dopravní tepny v České republice, po které denně projede 144 tisíc vozidel, začne letos v květnu. A potrvá až do roku 2026.

Životnost mostu se tak prodlouží minimálně o třicet let a zvýší se jeho zatížitelnost. Na řidiče čekají opakovaná několikaměsíční dopravní omezení, která prodlouží cestu mezi pravým a levým břehem Vltavy o mnoho minut, a projeví se i na dalších místech v Praze.

Oprava mostu se uskutečňuje v etapách. Úvodní, nenápadná, která trvala od září 2020 do listopadu 2021, zahrnovala sanace spodní části stavby. Dopravu ale velmi negativně ovlivní právě chystaná etapa prací na nosné konstrukci. V letošním roce budou dopravní omezení na mostě trvat 110 dní, v letech 2023 a 2024 vždy 92 dní, v roce 2025 už jen 82 dní.

Postup rekonstrukce

Na základě diagnostického průzkumu bylo rozhodnuto o celkové rekonstrukci Barrandovského mostu, včetně nájezdových ramp z ulice Strakonická a K Barrandovu. V nejhorším stavu jsou izolace a kvůli nim i všechna místa, kam pronikla za dobu existence mostu voda.

Proto při rekonstrukci dojde k odstranění mostního svršku na všech mostech, tzn. na hlavních mostech přes Vltavu, rampě Strakonická a rampě Barrandovská, k obnově izolace a k vybudování nového mostního svršku. Hlavní mosty budou zesíleny vložením dodatečné předepnutých konstrukcí. Rampu na Strakonickou bude potřeba zbořit a vybudovat pro ni novou nosnou konstrukci.

Rekonstrukce je rozdělena do čtyř stavebních podetap, aby byla umožněna doprava na rekonstruovaném mostě ve třech pruzích v obou směrech po celou dobu provádění prací. Práce a omezení dopravy budou probíhat vždy v letních měsících tak, aby byly hotovy před zahájením školního roku.

Harmonogram podetap je následující:

2022 – práce na jižní polovině jižního mostu, dále na Strakonické rampě, na spodní části ram-

py Barrandovské a na spodní části mostu přes Vltavu nad ulicí Strakonická;

2023 – práce na severní polovině jižního mostu, dále práce na horní části rampy Barrandovské a také na spodní části jižního mostu přes Vltavu;

2024 – práce na severní polovině severního mostu, dále na spodní části mostu přes Vltavu nad ulicí Modřanská;

2025 – práce na jižní polovině severního mostu a na spodní části severního mostu přes Vltavu.

Po dokončení každé jednotlivé etapy bude stavební činnost přerušena na zimní přestávku a bude plně obnoven provoz na všech mostních konstrukcích a ve všech jízdních pruzích. Doprava si v tu chvíli oddechne a na všech ovlivněných komunikacích bude možno provést i případné dílčí opravy.

Investorem opravy Barrandovského mostu je Technická správa komunikací hlavního města Prahy. Rozpočet na rekonstrukci byl stanoven na 594 milionů Kč.

Co čeká na řidiče

Přes pozdní zahájení koordinace se podařilo TSK Praha dát dohromady organizaci dopravy po celou dobu oprav. Z dopravního modelu vyplývá, že během oprav vjede denně na most o 15 000 automobilů méně než obvykle.

V souladu s tímto dopravním modelem se podařilo prosadit jako hlavní objízdnou trasu jižní část Pražského okruhu z Lahovic do Říčana a poté směr na Pankrác po D1 a také část Pražského okruhu směrem k ulici K Barrandovu a zpět na Barrandovský most a dále na Jižní spojkou. Mezi rizikové faktory patří i provoz v tunelech městského okruhu. Proto když se například zastaví nebo zpomalí provoz v tunelovém systému na Smíchově, dostanou řidiči možnost vrátit se zpátky po speciálně postavené rampě Lihovar ještě před jižním vjezdem do Zličovského tunelu.

Je jasné, že kolon v hlavním městě bude oproti obvyklému provozu mnohem víc, budou trvat déle a budou často jinde, než by je řidiči čekali. Největší zátěž čeká jih a jihozápad města.



Komunikace s osmi jízdními pruhy a dvěma chodníky pro pěší

Smíchov, Barrandov, Hlubočepy, Braník, Krč, Podolí a Nusle budou spolu se Zbraslaví, Radošínem, Velkou Chuchlí, Modřany, Libuší, Písnicí i Kunraticemi zahlceny vozidly, která oprava mostu do těchto lokalit vytěsní. Dopad bude mít oprava i na přetížení samotného centra města, zejména Rašínova nábřeží, Jiráskova a Palackého mostu.

Protože ze Strakonické ulice nebude od jihu možné zabočit přes Barrandovský most na Jižní spojkou a místo toho budou řidiči nuceni využít objízďku přes Pražský okruh a dále ulici K Barrandovu, přenesou se zátěž významně na Pražský okruh a zatíží i přilehlou část Středočeského kraje. Pro ulehčení situace se sjezd z mostu na Modřanskou ulici rozšíří na tři pruhy, bude zprovozněna mimoúrovňová křižovatka jižní části Pražského okruhu s Písnickou ulicí, vrátí se možnost odbočit dvěma jízdními pruhy z Modřanské na Barrandovský most atd.

Další informace o rekonstrukci a organizaci dopravy na objízdných trasách najdete na webu www.barrandak.cz nebo www.praha4.cz.



Nejprve se opravovaly spodní části mostu. Foto: Ivan Kuptík

začne v květnu



je součástí tzv. Městského okruhu a patří k nejvytíženějším dopravním tepnám v České republice. Foto: TSK Praha

Pro cestující MHD

Téměř 40 tisíc cestujících převezou přes Barrandovský most v běžných pracovních dnech autobusy městské hromadné dopravy. Ale i cestující se musí připravit na to, že se jich rekonstrukce dotkne.

Zásadní autobusové linky Pražské integrované dopravy, které spojují smíchovské nádraží s pravým břehem Vltavy (118, 190, 196 a 197), mohou nabrat významná zpoždění. Největším rizikem pro hromadnou dopravu při opravě Barrandovského mostu jsou však křižovatky Vídeňská x Michelská x Budějovická, Vídeňská x Zálesí a Zálesí x Štúrova, které bezpodmínečně musí zůstat průjezdné pro nejmasivnější současný pražský autobusový most, který denně přivádí do města skoro 100 tisíc cestujících z Prahy a okolí.

Pro zjednodušení pohybu MHD v místech s hustým provozem bude využit nově vytvořený autobusový pruh na Strakonické a dočasné bus pruhy v ulicích Ke Krči, Vrbově, Jeremenkově a Modřanské směrem od Dvorců. Dynamické řízení křižovatek bude muset pružně reagovat na

vznikající zácpy tak, aby zůstaly průjezdné klíčové křižovatky na pravé straně Vltavy, stejně jako tunely městského okruhu na levé straně Vltavy. Pro lepší spojení obou břehů bude v době rekonstrukce mostu posílena tramvajová linka 21. Pojede po mírně upravené trase Sídliště Modřany – Přístaviště – Palackého náměstí – Anděl – Smíchovské nádraží v pracovních dnech od 6.00 do 20.00 hodin. Místo sólo vozů vyrazí na trasu velké tramvaje, které tak zajistí přímé spojení Braníka a Podolí se Smíchovem bez přestupů. Vyhnout se cestě přes Barrandovský most autobusem lze také využitím metra nebo tramvají ze Smíchova na Palackého náměstí a poté pokračovat tramvajemi 2, 3, 17 nebo 21 po nábřeží až do Podolí a Braníka. Tam bude možné přestoupit na další autobus: na linku 118 na Dvorcích, na linky 170, 196 a 197 v Přístavišti a na linku 190 na zastávce Pobřežní cesta.

Nadstandardní autobusová linka 125, která jezdí ze Smíchovského nádraží přes Háje až na Skalku, bude rozdělena v pracovních dnech na dvě samostatné části v zastávce Háje. To zabrání přenášení zpoždění z Barrandovského mostu do

oblasti Petrovic a Hostivaře.

Co na to Praha 4?

„Technická příprava rekonstrukce byla velmi kvalitní a zasluhuje naši pochvalu,“ uvedl 1. místostarosta pro dopravu, finance a evropské fondy Zdeněk Kovářík (ODS). „Koordinace a komunikace však vázly natolik, že městská část musela velmi důrazně reagovat, připomínat a opravovat zjevné omyly, které by citelně dopadly na obyvatele Prahy 4 a všechny, kteří dopravu v Praze 4 používají,“ upozornil.

Nakonec se podařilo nalézt dostatek partnerů v řadách odborníků, projektantů i městských organizací, takže nezbytná opatření spojená s rekonstrukcí obsahují většinu toho, co městská část Praha 4 navrhovala a požadovala.

„Přesto musíme požádat obyvatele Prahy 4 i všechny občany, kteří dopravu v naší městské části využívají, o maximální možnou trpělivost, shovívavost, pozornost i předvídavost. Oprava takto významného mostu nás bohužel zasáhne a je potřeba chovat se ohleduplně a nestěžovat jeden druhému život,“ dodává Zdeněk Kovářík.

Zajímavosti o mostu

Most se řadí mezi nejrozsáhlejší mostní díla v Praze a okolí, výstavba trvala deset let a kompletně byl otevřen v roce 1988 (jižní polovina již v září 1983). Je klíčovou součástí Městského okruhu, který objíždí užší centrum hlavního města, spojuje Braník na pravém břehu a Hlubočepy na levém.

Spolu s železničním mostem v Holešovicích se jedná o jediné dva pražské mosty, které vedou přes Vltavu šikmo. Mostovka se nachází 15 metrů nad hladinou. Pro každý jízdní směr byla provedena samostatná nosná konstrukce se společnou spodní stavbou. Na most na obou březích navazují rampy, které jsou samostatnými mostními objekty. Rampy jsou s Barrandovským mostem propojeny mostními závěry.

Architektura mostu je pojata ve stylu brutalismu. Na předmostích stojí dvě velké betonové plastiky od Josefa Klimeše. Na pravém břehu je umístěna Rovnováha, přezdívaná Červ dobytka, na levém je betonová mísa, pro kterou se uchytil lidový název Vana pro hrochy či Krmítko pro slony.



Tato betonová mísa dostala lidové označení Vana pro hrochy. Foto: Wikipedia

Krátce

Komentované prohlídky s vařením Hot Pot

Městská část Praha 4 ve spolupráci s neziskovou organizací INFO-DRÁČEK pořádá komentované prohlídky s vařením HOT POT v tržnici Sapa. Cílem akce je vzájemné poznávání kultur, myšlení a způsobu života, životních návyků i přístupu k různým životním situacím vietnamské komunity. Komentované prohlídky jsou 18. 5., 14. a 23. 9., vždy od 15.00 hod. Přihlásit se na ně je možné prostřednictvím telefonního čísla 261 192 307 u Anny Chválové, koordinátorky projektu Žijeme společně na čtyřce 2022. Počet míst účastníků je omezený. Akce je pořádána v rámci projektu „Žijeme na čtyřce společně 2022“ spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR a městskou částí Praha 4, který přispívá k integraci cizinců. (red)

Praha 4 odmítá výstavbu domu na trávníku u michelské sokolovny

Městská část Praha 4 zásadně nesouhlasí se změnou Územního plánu sídelního útvaru hlavního města Prahy na pozemku v Michli zkráceným postupem. Tento návrh by znamenal změnu plochy zeleně městské a krajinné /ZMK/ na plochu všeobecně obytnou /OV/ s předpokládaným kódem míry využití území H za účelem výstavby čtyřpodlažního bytového domu se stravovacím zařízením v přízemí na dosavadní zatravněné ploše na křižovatce ulic Nuselská a Pod Stárkou v sousedství sokolovny. Rada městské části Praha 4 považuje dosavadní využití pozemku v Michli jako plochy městské zeleně za stabilizovanou. (red)

Blokové čištění potrvá do června

Technická správa komunikací (TSK) začala s jarním blokovým čištěním Prahy, které potrvá až do 19. června. Jde o celkový strojní a ruční úklid ulic po zimním období, kdy se odstraní zejména zbytky posypového materiálu a další nečistoty, které by během letních měsíců zvyšovaly v ulicích prašnost. Stejně jako v minulých letech musí řidiči během čištění přeparkovat svá vozidla. Na čištění je upozorní dopravní značení, které se v ulicích objeví vždy v týdenním předstihu. Informace o blokovém čištění v každé lokalitě najdete na <https://tsk-praha-letniudrzb.cds.cdw.cz>, a to po zadání konkrétního názvu ulice do vyhledávacího. Nebo lze využít mapu, v níž je možné zobrazit čištěné ulice a jejich okolí nejen podle lokality, ale i podle data, během kterého bude čištění probíhat. (red)

Kdy a kde budou pietní akty?

Pietní akt na počest obětí 2. světové války – čtvrtek 5. května 10.30 hod. spořilovský Národní hřbitov.

Pietní akt u pomníku zpravodajské brigády – čtvrtek 5. května 14.00 hod. Na Jezerce.

Pietní akt u pomníku Tří odbojů a busty Generála K. Kutlvašra – úterý 10. května 11.00 hod. nám. Gen. Kutlvašra.

Připomínka vypálení Lidic 10. 6. 1942 – pátek 10. června 10.00 hod. pomník Za Zelenou liškou. (red)

Praha 4 nesouhlasí s výměnou parku za parkovací místa



Část parku vpravo nad rybníkem chce žadatel směnit místo svých pozemků v Karlíně. Zdroj: Google

Městská část Praha 4 zásadně nesouhlasí se směnou pozemků v katastrálním území Karlín za pozemek s veřejnou zelení v katastrálním území Záběhlce, který se nachází v Praze 4, jak ji navrhlo hlavní město. Rozhodla o tom Rada městské části Praha 4.

Pozemky o výměře 163 m² a 11 m², oba v Karlíně v ulici Za Invalidovnou, jsou ve vlastnictví soukromého subjektu, který požádal o směnu, a mají být směněny za pozemek o výměře 29 038 m² v Záběhlích ve vlastnictví hlavního města Prahy. Důvodem má být podle Odboru hospodaření s majetkem Magistrátu hlavního města Prahy vypořádání majetkoprávních vztahů.

Na pozemcích žadatele se nacházejí veřejná parkovací stání, která jsou součástí zóny placeného stání. Na pozemku v Záběhlích jsou veřejné plochy zeleně (tzv. Třešňovka), plochy komunikací U Mlýna, Na Chodovci, Ke Spořilovu a plocha veřejného parkoviště.

„Taková směna pozemků je pro Prahu 4 absolutně nepřijatelná, a proto jsme k ní nedali souhlas,“ uvedl radní pro územní rozvoj a výstavbu Patrik Opa (ODS). „Nepoměr je už ve velikosti pozemků navržených ke směně, a co je ještě horší, Praha 4 by mohla přijít o Třešňovku, místo s veřejnou zelení, kde tráví volný čas mnoho obyvatel Spořilova. To nepřipustíme!“ dodal. (red)

Podobu Trojmezí určí krajinářská studie, do její přípravy se můžete zapojit

Trojmezí Chodovec, Hostivař a Záběhlce je pro řadu obyvatel žijících v jeho okolí klidným koutem přírody. Jeho potenciál pro rekreaci je však daleko větší než dnes. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) proto začíná připravovat krajinářskou studii, která prozkoumá možnosti budoucí podoby Trojmezí. Cílem je navrhnout takovou podobu území, která bude respektovat potřeby místních a zachová jeho cenné přírodní hodnoty.

V minulosti toho bylo v oblasti Trojmezí naplánováno hodně. Žádný návrh však nenalezl potřebnou shodu mezi vlastníky, městskými částmi a veřejností. Pořízení studie je tedy jedním z prvních kroků na cestě ke společné dohodě. Příprava studie bude probíhat až do konce letošního roku a bude se do ní moci zapojit každý, pro koho je budoucnost Trojmezí důležitá.

Stežky pro kola i koně

Zadání studie vyzdvihuje, co je třeba v tomto území chránit a jaké využití by se zde mělo podporovat. Měla by vzniknout například síť cyklostezek a pěších cest, případně stezek pro vyjíždky na koních. Stejně tak bude třeba řešit napojení na dopravní infrastrukturu v okolí a zajistit, aby

návštěvníci nevytvářeli na Trojmezí a obyvatele v bezprostředním okolí nepřiměřenou zátěž, například formou nevhodného parkování.

Do přípravy studie se budou moci zapojit také obyvatelé. V červnu proběhne v Trojmezí několik akcí s veřejností. Získané názory zapracují architekti do prvního návrhu studie. Tento návrh bude hotový na podzim a poté bude představen. Připomínky k návrhu budou zapracovány a finální podoba studie představena Centrem architektury a městského plánování (CAMP) na sklonku tohoto roku.

Další detailní informace, aktuality, termíny setkání a podklady najdete na webových stránkách Institutu plánování a rozvoje iprpraha.cz/trojmezí a na webových stránkách a sociálních sítích městské části Praha 4. (red)



Většina blízko žijících obyvatel si přeje v Trojmezí zachovat co nejvíce zeleně. Foto: Petr Vilgus

Spořilovská spojka: zakrytí v nedohlednu!



Plány a vizualizace těžkého zakrytí Spořilovské byly k ničemu, hlavní město dalo od zatížené komunikaci ruce pryč.

Obyvatelé Spořilova, především z okolí Spořilovské, čekají řadu let na řešení problému, který jim přináší nadměrný hluk a emise z těžké kamionové dopravy. Úlevu jim má přinést těžké zakrytí této nadměrně zatížené komunikace připravované minimálně od roku 2015. To je stále v nedohlednu.

I když tento projekt má Posouzení vlivů na životní prostředí (EIA) již od roku 2019, hlavní město naprosto nečekaně dalo přednost výstavbě Hloubětínského tunelu na Průmyslovém polookruhu v severovýchodní části města, kde není připraveno nic. A chce na tento projekt uvolnit 320 milionů korun.

Po Jižní spojnici a Spořilovské ulici přitom jezdí stovky kamionů, které by tuto část Prahy 4 mohly minout, pokud by byla dostavěna jiho-ovýchodní část Pražského okruhu. Spořilovská tak v současné době nahrazuje pražský silniční

okruh určený pro tranzitní dopravu. To poškozuje obyvatele Spořilova, kteří trpí nadměrným hlukem a emisemi, které snižují kvalitu jejich bydlení a mohou mít negativní vliv na jejich zdraví. Měření v minulých letech opakovaně prokázalo překročení hygienických limitů.

Praha dala přednost Hloubětínu

Městská část Praha 4 připravila ve spolupráci s TSK Praha a hlavním městem těžké zakrytí Spořilovské, tj. vedení dopravy tunelem, s parkovou úpravou na povrchu. Naděje, že se tak stane v dohledné době, se opět vzdálila, když Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválilo záměr výběrového řízení na projekt Hloubětínského tunelu.

Zakrytí Spořilovské a svedení dopravy do tunelu představuje nejefektivnější způsob

eliminace negativních dopadů od dopravy na této komunikaci. Kromě omezení hluku zajišťuje i možnost urbanistického propojení obou dnes oddělených částí Spořilova novou městskou plochou s parkovou úpravou. Tunelová část má podle studie proveditelnosti měřit zhruba 720 metrů, na oba portály naváží protihlukové stěny v délce asi 200 metrů.

Zakrytí Spořilovské ulice bylo zařazeno mezi strategické stavby hlavního města Prahy a v návrhu rozpočtu na rok 2017 bylo zařazeno v kapitole 3 Doprava v celkové hodnotě 2,6 miliardy Kč, s čerpáním 5 milionů Kč během prvního roku.

Náměstek primátora hlavního města Prahy pro oblast dopravy a památkové péče Adam Scheinherr (Praha sobě) však od roku 2019 nezajistil na projekční přípravu a realizaci zakrytí Spořilovské ulice ani korunu. (red)

Proč musely jít k zemi stromy?

Kam zmizela zeleň, stromy a keře? Tak se ptají někteří obyvatelé Prahy 4, kteří žijí nebo pracují v několika lokalitách mezi ulicemi Budějovická, Na Strži a Olbrachtova.

Odstranění zeleně souvisí s budováním nové trasy metra D. Městská část Praha 4 ovšem nebyla investorem této akce, tím byl Dopravní podnik hlavního města Prahy. Veškeré informace proto naleznete na informačním webu dopravního podniku www.dpp.cz.

Městská část Praha 4 již před kácením zajistila na své náklady přesazení desítek vybraných perspektivních dřevin, které byly v kolizi s plánovanou stavbou metra, na nová stanoviště. (red)



Stromy musely ustoupit stavbě nové trasy metra.

Běháme pro děti

Přijďte si zasportovat, dobře se pobavit a podpořit dobrou věc! V neděli 5. června od 13.00 hodin se na vás organizátoři těší v parku Na Pankráci u příležitosti dalšího ročníku sportovně-zábavného odpoledne „(nejen) Běháme pro děti“. Výtěžek akce je určen na podporu dětí a mladých lidí zařazených v projektech neziskové organizace DEJME DĚTEM ŠANCI. Připraven je program pro děti i dospělé, skákací hrad, dětský koutek, malování na obličeje a další atrakce pro děti, rodiče jistě potěší občerstvení a tombola o hodnotné ceny. Vstup je zdarma. Podpořit děti z dětských domovů můžete zakoupením sportovní registrace, reklamních předmětů nebo občerstvení. Info na www.behamprodeti.cz. (red)

Vítání našich nejmenších je krásná dlouholetá tradice



Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka MČ Praha 4

Městská část slavnostně vítá nově narozená miminka do života i se svými rodiči a příbuznými v historické budově radnice Prahy 4 v Tábořské ulici již řadu let. Dříve oslovovala všechny rodiče po narození dítěte prostřednictvím matriky automaticky sama, po legislativní úpravě, kterou byl stanoven jiný postup, si musí rodiče o tento akt požádat. Přesto je o akci zájem veliký. Tato událost je v každém čísle měsíčníku Tučňák věnován na jedné ze stran strohý výčet jmen dětí, které byly v daném měsíci přivítány. Ráda bych se u této pro mě velmi příjemné záležitosti zastavila.

Tři roky zkušeností přerušené jen covidem-19

Jsem ráda, že mohu po celou dobu výkonu funkce starostky vítat naše nejmenší právě já. Dělá mi to raději, že práce s dětmi je mi po třicetiletém období stráveném v předškolním zařízení velmi blízká. Od května roku 2019 do března 2022 jsme slavnostně do života „uvedli“ celkem 1053 nových občánků Prahy 4. Protože jsme s ohledem na covidovou krizi museli na nějaký čas akci přerušit, 145 dětí bylo přivítáno bez obřadu formou převzetí dárkového balíčku s pamětním listem osobně u nás na radnici.

Dopoledne plná hezkých zážitků

Každé úterý či čtvrtek, kdy se uskutečňují „setkání“ s našimi miminky, je pro mě malým svátkem. Rodiče jsou většinou trochu nervózní, někdy až zbytečně vystresovaní, ale vždy milí, a co mě těší nejvíce, velice spokojení. A to nejen s průběhem, ale zejména v poslední době s tzv. tučňáčkem „muchláčkem“, který děti dostávají jako mazlíčka do postýlky. Sklízí obrovský úspěch i v jiných městských částech, kde se jim rodiče prostřednictvím sociálních sítí chlubí. Svědčí o tom také plná pamětní kniha, do níž zapisují své bezprostřední zážitky v průběhu slavnostní akce v obřadní síni.

Proč právě nyní o „vítání občánků“

Možná se leckdo z vás podiví, že v této nelehké době píš o takovéto záležitosti. Rozhodla jsem se tak právě proto, že poslední tři roky v našich životech považuji spíše za všeobecně náročnější a je potřeba o to více vnímat ty milé a příjemné chvíle, které můžeme zažívat. A k těm já tuto záležitost ve své práci bez sporu řadím na jedno z předních míst. Proto jsem se o ni chtěla podělit i s vámi prostřednictvím tohoto sloupku.

Obavy nejsou namíště

**Pavel Fíkar (ODS),
zastupitel MČ Praha 4**



Ve světle zvěstí, která páchá ve jménu „denacifikace“ Ukrajiny ruská armáda na Ukrajině, se jen těžko hledá pozitivní téma, o kterém bych se s vámi, čtenáři Tučňáku, rád podělil. Genocida Ukrajinců Putinem je něco, co jsme si po událostech v Srebrenici v roce 1995 již nedokázali v Evropě ani představit. Šílený ruský car zřejmě nezná hranic a je ochoten porušit všechny dohody, na kterých stojí náš civilizovaný svět. Toto procitnutí přišlo pozdě, ale poučilo nás, že putinský režim nepatří do civilizovaného světa, tak jak ho známe my. Tou lepší zprávou je to, že ten „náš“ toliko „dekadentní Západ, prakticky před rozpadem“ (jak to vidí moskevští politrucci), byl jen ruskou chimérou, kterou jsme částečně také sdíleli. Ruská agrese na Ukrajině ale jasně ukázala, že velká část Západu není předurčena následovat epochu pádu Říma a rozhodně není tím slabším ustrašeným, který jen couvá před silným. Návštěva premiérů Česka, Polska, Slovinska a později Velké Británie v Kyjevě budiž důkazem toho, že se neopakuje Mnichov.

Investice, která se nám vrátí

Dlouhá léta mnozí z nás vnímali Ukrajince pracující v ČR pouze jako levnou pracovní sílu. Nebudu předstírat, že jsem k tomuto mylnému názoru na Ukrajince někdy sám nesklozl. A podle toho jsme si dělali celkový obrázek na Ukrajinu. Zejména my, kteří jsme na Ukrajině nikdy nebyli. Každopádně poté, co vidíme, jak se hrdý ukrajinský národ udatně brání ruskému okupantovi, jsem toto zjednodušené a zkreslené vnímání Ukrajinců již navždy opustil. Na závěr bych se ještě chtěl vyjádřit k situaci, kterou válka na Ukrajině způsobuje nejen v Česku, ale i jinde na světě. Cenový šok, který zahájily důsledky čínské chřipky, ruská agrese jen zvýraznila. Ale nic netrvá věčně. Musíme si být vědomi toho, že zdražení souvisí s válkou na Ukrajině jako takovou a v porovnání s tím, jakou cenu platí Ukrajinci, je to cena snesitelná. Hlavní je, že společně zvítězíme a vyjdeme z této situace silnější. To se týká i nákladů na pomoc uprchlíkům a Ukrajině. Tyto náklady, které se nyní zdají jako ohromné, se nám ale v budoucnu několikanásobně vrátí. A to nejen pouze po stránce ekonomické. Proto obavy nejsou namíště. Na závěr si pomohu citátem amerického prezidenta Franklina D. Roosevelta, který řekl: „Jediné, čeho se musíme bát, je náš vlastní strach.“

Nové byty a investice v Praze 4

**Filip Vácha (TOP 09),
radní MČ Praha 4**



V úvodu velice rád informuji naše občany, že jsme úspěšně dokončili výstavbu deseti střešních bytů v Tábořské ulici. Tyto moderní byty o rozměru cca 60 metrů čtverečních budou zařazeny do bytového fondu městské části Praha 4. Do výstavby nových bytů se investovalo 16 198 679 Kč bez DPH. Mimo tuto výstavbu nadále pokračujeme v opravách bytových jednotek tak, aby je mohli naši občané využívat.

Koupaliště Lhotka

V areálu koupaliště Lhotka vzniká nový gastroprovoz. Nově vybudované moderní stánky výrazně zrychlí obsluhu návštěvníků koupaliště a zvýší komfort poskytovaných služeb. Pro novou sezónu to nejsou jediné práce, které se na koupališti uskutečnily. V minulém roce proběhla oprava fólie a břehu koupaliště, která byla realizována jako reklamace na náklady zhotovitele díla. Teď již úspěšně sezóně ve Lhotce nic nebrání. Můžeme si jen přát, aby počasí v létě koupání přálo.

Rozsáhlé opravy v našich školských zařízeních

Největší investiční akcí bude bezesporu zateplení základní školy Filosofská. Budeme pokračovat také v opravách sociálních zařízení v ZŠ Jeremenkova a v renovaci kotelen v našich školních zařízeních. Jsem rád, že byly dokončeny plánované práce v našich vybraných mateřských školách, které zajistí odsunutí a výrazně tak zlepší prostředí dětí během horkých letních měsíců.

Vedení radnice ale neinvestuje jen do škol. V domě s pečovatelskou službou v Braníku získají nový evakuační výtah. Cena této zakázky je 5 600 000 Kč bez DPH. Pokračuje dále výstavba nového Lékařského domu v budově bývalého kina Kosmos. Praha 4 se snaží také rozvíjet parkovací plochy; zde můžu uvést například projekt, který bude realizován v ulici Svojsšovická. Dovolte mi využít této příležitosti a popřát všem krásné jarní dny.

Utajený participativní rozpočet



**Tibor Vansa (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**

V březnu proběhlo historicky první hlasování občanů v participativním rozpočtu Prahy 4, jehož realizaci Piráti vyjednali při jednání o rozpočtu. Občané podněty přihlašovali ve třech kategoriích: regenerace zeleně, opravy chodníků a rozšiřování parkovacích míst. Na každou kategorii se vyčlenily dva miliony korun.

Proč dělat věci jednoduše, když to jde složitě

Praha 4 má k dispozici online nástroj Pincity, kde občané již delší dobu zadávají své podněty, jak zlepšit veřejný prostor. Jednotlivé podněty lze lajkovat podobně jako na sociálních sítích. Co chybělo, je větší práce radnice s podněty a položka v rozpočtu městské části, která by na jejich realizaci vyčlenila potřebné finance. A tu prosadili zastupitelé za Piráty.

Bohužel namísto využití fungujících platformy se radnice rozhodla jít vlastní cestou. Podněty bylo nutné znovu papírově podat na radnici a hlasovalo se na obyčejných webových stránkách. Ty nijak neověřovaly, zda jde o občana Prahy 4, nebo ne. Pro snížení byrokracie je přitom běžnou praxí, že místo ověření trvalého bydliště se hlasování naváže na potvrzující sms z telefonu, který se v danou chvíli nachází na území obce. Navíc obyčejná anketa na webu zprvu i ukazovala, který podnět má kolik hlasů. Až druhý den radnici došlo, že to není v lehké manipulovatelné anketě nejlepší nápad.

Asi nic neilustruje „nadšení“ současné radnice z většího zapojení občanů lépe než to, že radnice možnost občanů hlasovat nikde neinzerovala – ani na svých webových stránkách, ani na sociálních sítích, ani v Tučňáku. Pokud tedy nesledujete Piráty nebo nepatříte mezi masochisty, kteří pročítají rozhodnutí rady, pravděpodobně vám hlasování, které trvalo pouhé čtyři dny, uniklo.

Konec dobrý, všechno dobré

U jednoho podnětu bylo jasné, že velká část hlasů je ověřena skrze fiktivní e-mail, na výsledné pořadí to však naštěstí nemělo vliv. Ve svých kategoriích zvítězily podněty na revitalizaci Křesomyslova hájčku s herním koutek a posezením, vydláždění cestičky v ulici Ohradní a zpevnění plochy pro parkování u panelové cesty z ulice Na Křivíně. Radnice přislíbila zrealizovat i čtyři další projekty na dalších místech. Pokud v podzimních volbách uspějeme, tento pilotní projekt přetvoříme v trvalý nástroj pro spolurozhodování občanů o rozvoji městské části.

Chvála sousedů

**Petr Štěpánek (Praha 4 sobě/Zelení),
zastupitel MČ Praha 4**



Když mluvíme o občanské společnosti, zamyslíme se někdy, z čeho se skládá? Většinou ji jaksi zařazujeme někam jako protipól politikům nebo korporacím. Ale v realu je to úplně jinak. Občanská společnost jsme my všichni, občané, sousedé. Každý máme různé zájmy, ale také každý něco umíme a nacházíme se v jiné fázi života. Jako občané a sousedé jsme také různě organizováni – někdo je v Sokole, jiný v církvi, další zase ve sportovním klubu. Někdo se zajímá o přírodu, jiný zase třeba o staré motorky. Jeden se tomu věnuje třeba v důchodu, kdy už je zajištěn(a) a svému okolí se věnuje čistě ze zájmu, další zase třeba zrovna vydělává, aby zajistil(a) rodinu, nemá moc času, ale zase platí daně, z nichž se provozují školy a nemocnice nebo třeba dotuje kulturu a sport či platí soudy, policii a armádu pro naši ochranu.

Sousedé jsou tady doma

Hlavním rysem sousedů je, že sousedí. To znamená, že jsou někde doma, dělí se o své okolí, umějí tam žít společně a dělají věci pro sebe. Naši předkové si to dokonce napsali na radnici. Nusle Sobě! Nápis na ní zůstal dodnes a pomohl nám přenést se i přes období, kdy platilo spíše „Oni sobě“, třeba za nacistické nebo sovětské okupace. Zase jsme tu doma jako svobodní občané a sousedé. Sousedé se od nepaměti organizovali do obcí, kde si sami spravovali svoje věci – říká se tomu samospráva a její suverenita byla zapsána i do ústavy. Zkrátka sousedé si vládnou sami sobě! Občas se u toho pohádají, ale nakonec se vždy nějak dohodnou. Dnes si sousedé vládnou pomocí obecních voleb, kde si ustaví zastupitelstva a zvolí starostu. A právě tohle sousedské privilegium nás čeká 23. a 24. září. Ze svého středu si vybereme sousedy do zastupitelstva a ti potom budou čtyři roky zodpovědní za naše školy a školky, za parky a zeleň a za spoustu dalších věcí, které denně potřebujeme ke spokojenému životu.

Praha 4 sobě!

Zamysleme se už teď, koho ze svého středu vyšleme do voleb a koho zvolíme. I v radě městské části jsou vykukové, kteří v Praze 4 vůbec nebydlí nebo kteří si nechají od občanů – sousedů zaplatit plný plat a místo, aby jim sloužili, chodí ještě do další práce a na radnici kašlou. Zkrátka rozhlédněme se, zda jsou to vůbec naši sousedé, a pojďme zvolit někoho z našeho středu, kdo tu bydlí a kdo je náš soused. Komu na tom tady záleží. Po vzoru Nusle Sobě! si zařídíme naši Prahu 4 sobě – naše společenství sousedů. Mysleme na to už teď, abychom pak měli kam poslat děti do školky, aby nám zůstala zeleň pro rekreaci těla i ducha, aby se nám na stáří dostalo pomoci, kterou většina z nás bude potřebovat. Abychom spokojeně žili jako dobří sousedé!

Volební vysvědčení aneb posuďte sami

**Tomáš Kaplan (STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Nejen v obvodu městské části Praha 4 se blíží konec volebního období a už v září proběhnou další komunální volby. V těch budete mít možnost zhodnotit práci

a vystavit volební vysvědčení stávající radniční koalici složené ze členů ANO, ODS, TOP 09 a SPD. Co nám toto spojení v dosavadním volebním období přineslo a jaké jsou jeho konkrétní výsledky, nejlépe posoudíte sami. Mně bohužel nezbývá než být kritický, a to také z následujících důvodů:

1. péče o majetek a zejména počet dlouhodobě nezrekonstruovaných a neobývaných obecních bytů je alarmující. Stav bytů, které městská část nabízela v tomto období k prodeji jako dlouhodobě neužívané, je za mne osobně ostudný. Ať už to byly jednotky v ulicích Michelská, Čestmírova nebo třeba Na Dolínách. Není žádnou výjimkou, že byt je nezrekonstruovaný a neužívaný více než pět let. Stává se, že znalec posuzující technický stav bytu, zakáže jeho užívání jako zdraví ohrožující;
2. neoprávněně vyplacené a soudně nevymáhané nároky vůči stavebním firmám, o kauze výstavby tělocvičny Bítovská jsem tu psal několikrát. Jsou to miliony a to jen na této jedné akci;
3. téměř polovina členů rady městské části má v obvodu městské části Praha 4 sice evidenčně trvalý pobyt, ale mezi námi zde v Praze 4 nebydlí. Těžko pak funguje ten nejnižší, ale také nejzákladnější princip komunální politiky, tedy to, že si každý z nás uklízí především před svým vlastním prahem. Těžko se tak děje ve prospěch Prahy 4, když si práh zametáte ráno v nějaké jiné městské části či za Prahou;
4. máme zde místostarostu, který minimálně profesně zvládá žít dva životy. Jako uvolněný místostarosta je pro občany k dispozici v plném rozsahu pracovního týdne na radnici a vedle toho ještě pracuje plně čtyři dny v týdnu ve prospěch jiné veřejné instituce. Proč pohrdat dvěma platy ze státního rozpočtu, když to koaliční partneři plně akceptují, že...
5. „principiální“ postoj zdejší ODS a TOP 09, které v době největších protibabišovských demonstrací slavnostně korunují starostkou městské části zástupkyní ANO a svou vládu založenou na většině jednoho hlasu opřou o hlas bývalé členky ODS, nyní již v dresu SPD. Na konci září budete mít na čtyři roky opět jedinou a jedinečnou šanci výše uvedené vyhodnotit a případně také změnit. Co znamená v obvodu naší městské části volit ODS, TOP 09 či ANO, to již dobře víte. Kdo je spokojen s výše popsaným, může dále pokračovat...



V bývalé mateřské škole našlo přechodný domov 50 žen a dětí

Budova bývalé speciální mateřské školy v Horáčkově ulici se stala nouzovým útočištěm pro padesátku ukrajinských matek a jejich dětí z Doněcka, Luhanska, Charkova, Kyjeva či Dněpropetrovska. Využívat mohou i zahradu s herními prvky. Při rychlé přípravě ubytování, kterou zajistila městská část Praha 4, se nezapomnělo ani na takové detaily, jako byla výměna písku na pískovišti, nové lavičky a díky sponzorskému daru kyblíky, lopatky a další hračky na zahradu. Další váleční uprchlíci, opět převážně ženy a děti, žijí v ubytovnách na sídlišti Novodvorská a na Spořilově. Několik rodin našlo domov v bytech hlavního města Prahy svěřených do správy městské části Praha 4. *(red)*



Michelští středoškoláci opět přispěli k hezčí čtyřce

Při příležitosti akcí Uklidme Česko, Uklidme svět a Dne Země uspořádali studenti Školy mezinárodních a veřejných vztahů a gymnázia z Michle další ročník svého projektu EKODEN konaného za podpory městské části Praha 4. Společně s radním Prahy 4 Janem Hušbauerem (ANO 2011) uklidili vybraná veřejná prostranství. *(red)*



Základní škola Jižní má novou kotelnu

Spořilovská základní škola v ulici Jižní topí novou plynovou kotelnou, která bude sloužit žákům i učitelům nejen v zimních měsících. Její stavbu financovala městská část Praha 4 částkou přibližně ve výši čtyři milionů korun. Jak uvedl radní Prahy 4 pro investice Filip Vácha (TOP 09), jde o další z řady investic, kterými se zlepšuje technologická úroveň škol v Praze 4. *(red)*



Šachisté SK OAZA PRAHA znovu přepsali dějiny

„Přepište dějiny, OAZA vyhrála šachové mistrovství republiky!“ To jsou slova tehdejšího předsedy SK OAZA Praha Oldřicha Vedrala z roku 2016, kdy jeho klub poprvé zvítězil na republikovém šampionátu mládeže. Uplynulo šest let a v březnu se dějiny přepisovaly znovu. Tentokrát poprvé v historii klubu A tým dospělých zvítězil v 1. lize a postoupil do profesionální Extraligy šachu ČR! Vítězný tým 1. ligy byl složený výhradně z českých šachistů, většinou odchovanců OAZY. V extralize se střetne i s velmistry z Evropy, Izraele či Indie. Nyní stojí před předsedkyní oddílu Hanou Pirklovou úkol zajistit sponzory, kteří pomohou pokrýt náklady na účast v extralize. Věříme, že zástupce Prahy 4, který sídlí v Jeremenkově ulici a těší se dlouhodobé podpoře MČ Praha 4, uspěje a mezi elitou se udrží. *(red)*

Vítězný tým OAZA, zleva: Josef Havelka, Martin Hollan, Marek Kawulok, Vojtěch Straka, Martin Cuhra, David Výprachtický a Petr Hollan. Foto: SK OAZA Praha

Praha 4 zná sportovce roku 2021



Mladí sportovci z Prahy 4 byli oceněni v kategorii Naděje čtyřky.

Přehled vítězných a oceněných sportovců

Sportovní síň slávy Prahy 4: Oldřich Svojanovský, reprezentant ve veslování. **Seniorka roku:** Eliška Voráčková z Radioklubu OK1KYP, reprezentantka v radiovém orientačním běhu. **Sportovní družstvo roku:** veteráni KVS Praha, reprezentanti v rychlostní kanoistice. **Kategorie Naděje čtyřky** (ocenění sportovci, kteří v roce 2021 dosáhli maximálně 18 let): Róza Blažková, softball, Eagles Praha; Jiří Pavel Česka, atletika, Spartak Praha 4; Šimon Dukát, radiový orientační běh, Radioklub OK1KYP; Karolína Havlíková, moderní gymnastika, TJ Sokol Hodkovičky; Michal Jára, atletika, Spartak Praha 4; Jasmína Jelínková, taneční sport, TK Maestro; Lukáš Kalenský, baseball, Eagles Praha; Petr Morávek, plavání, USK Praha; Bára Švíková, jachting, Yacht Club CERE; Jakub Zdvíhal, plavání, USK Praha. **Trenér roku:** Jaroslava Passerová, plavání, USK Praha. **Sportovkyně roku:** Moira Stewartová, atletika, Spartak Praha 4. **Sportovec roku:** Filip Forman, florbal, Florbalová škola Bohemians.

Městská část Praha 4 vyhlásila na slavnostním večeru v historické Nuselské radnici výsledky ankety Sportovec roku 2021. V aktuálním ročníku tradiční ankety, kterou Praha 4 pořádá ve spolupráci s Pražskou tělovýchovnou unií (PTU), se soutěžilo v šesti kategoriích. Jeden sportovec byl uveden do síně slávy.

Anketa o nejlepšího sportovce Prahy 4 za rok 2021 se uskutečnila ve dvou kolech. V prvním nominovaly své kandidáty kluby a tělovýchovné jednoty, poté byly osobní medailonky všech nominovaných sportovců, trenérů a družstev zveřejněny na webových stránkách PTU, aby se obyvatelé Prahy 4 i sportovní veřejnost mohli s jednotlivými kandidáty seznámit. Ve druhém kole ze všech nominovaných vybrala vítěze v každé kategorii odborná komise. „Konečně už zase mohou sportovci sportovat a lidé se normálně potkávat. Bylo proto velkou radostí ocenit významné reprezentanty Prahy 4 od nadějí až po seniory ve všech možných odvětvích sportovní činnosti,“ uvedl 1. místostarosta Prahy 4 Zdeněk Kovářík (ODS) a doplnil: „Sport je určen pro všechny a naším cílem je, aby většina obyvatel nacházela sportovní vyžití v Praze 4.“ (red)

NUSLE

1922
—
2022

Městská část
Praha 4

**Výstava k výročí 100 let
připojení Nuslí k Velké Praze**
od 1. do 15. června 2022 nám. Gen. Kutlvašra, Praha 4

městská část Praha 4 uvádí

**Jak šli tím
zdejší svět...**
vzpomínkový večer na Karla Zicha a jeho rodinu

2. 6. od 17 h Nuselská radnice

Štěpán Rak kytara
Zdeněk Hazdra mluvené slovo

Vstupenky na vzpomínkový večer v ceně 50 Kč budou v prodeji od 25. dubna na pobočce Czechpoint v budově Úřadu MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4.
Změna programu vyhrazena.

KONCERTY
na Nuselské radnici
Městská část Praha 4

Marie Úlehlová-Tilschová byla průkopnicí zdravé výživy



Jako první Češka organizovala v rozhlasu kulinářské soutěže. Foto: archiv KB



Marie byla pohledná žena, jak dokazuje snímek z Banské Bystrice roku 1936. Foto: archiv KB



S oblibou vařila až do vysokého věku na chalupě v Horních Albeřicích. Foto: archiv KB

Magdalena Dobromila Rettigová a Marie Úlehlová-Tilschová. Že vám to druhé jméno nic neříká? Chyba, mělo by. Obě ženy totiž spojovala velká vášeň pro vaření. Prvně jmenovaná je dodnes známá jako autorka Domácí kuchařky, druhá se o více než 150 let později proslavila nejen jako propagátorka zdravé výživy, ale rovněž kuchařskými publikacemi.

Po Magdaléně Rettigové je pojmenovaná pražská ulice v Novém Městě, po Marii Úlehlové-Tilschové nikoliv. Ale měla by, protože byla mnohem více propojena s hlavním městem a také s naší městskou částí. Ale nepředbíhejme a přibližme si neobyčejný život zajímavé ženy.

Mimi, jak se jí celý život přezdívalo, se narodila v roce 1896 do dobře situované měšťácké rodiny. Otec právník byl na vzestupu kariéry a Mimi jako jedináček byla rozmazlovaná širokým okruhem příbuzných. Nejvíce ovšem „visela“ na svém tatínkovi, zatímco s matkou, budoucí spisovatelkou, si příliš nerozuměla. „Mimi na závěr svého života sepsala velice podrobnou rodinnou kroniku a v úvodu napsala, že o matce psát nebude, protože o ní vyšly dvě monografie, což stačí,“ líčí problematické rodinné zákulisí Kateřina Brožová, její vnučka.

Idyla rozmazlovaného jedináčka skončila v roce 1906, kdy Mimi musela na světě přivítat bratra, což těžce nesla. Ještě horší rána ji ovšem čekala o šest let později. Její milovaný tatínek, zřejmě vinou depresí, spáchal ve 46 letech sebevraždu. Aforismy, které vyšly posmrtně, dokládají jeho neklidnou a pochybnostmi zmítanou duši.

Rozhodly nudle s mákem

Smrt živitele znamenala pro rodinu pád na společenském žebříčku. Z krásného velkého bytu naproti Švandovu divadlu se musela přestěhovat do menšího na Újezdě. Peněz nebylo nazbyt

a matka Mimi se rozhodne, že bude emancipovaná a užijí se psaním. Mimi se mezitím hluboce zamiluje do Karla Chytila, syna jednoho ze zakladatelů Umělecko-průmyslového muzea. Dostuduje Minervu a v roce 1918 se vdává. Šest měsíců šťastného manželství ukončí smrt, Chytil umírá na španělskou chřipku. Podobně jako matka se Mimi snaží překonat další tragický sklon blízkého člověka prací. Začne studovat dnešní přírodovědeckou fakultu, kde se seznámí s Vladimírem Úlehlou, bratrem svého budoucího manžela Miloše. Po sňatku v roce 1920 se Mimi stěhuje do Uherské Skalice, kde byl Miloš českou vládou jmenován prvním českým správním úředníkem již v roce 1918.

Mimi, která celý život žila v centru Prahy, odjíždí v podstatě na „vesnici“. Přijetí bylo velmi chladné, pro Slováky jeden uherský pán odešel a český pán přišel. Novomanželé to však příliš neřeší a za tři roky se přesouvají do Kremnice. Je to uhersko-německo-slovenské město, kde jejich prvorozený syn chodí do školy bosý jako všechny ostatní děti. „Mimi záhy zjistí, že by si mohla přivydělat a začne překládat. V Praze má konexe a její matka zajistí, že přeložené i vlastní povídky vyjdou v časopisech. Švagr Vladimír Úlehlá ji ale přiměje, aby se vrátila k zájmu o přírodní vědy, a nasměruje ji na zdravou výživu. Mimi to nadchne. Je pilná, sečtělá a zvědavá. Začne o stravování přemýšlet, zvláště když pobyla v nemocnici a po těžkém operačním zákroku jí naservírují nudle s mákem. Navíc být nezávislou a mít vlastní kariéru je pro ni velkou životní výzvou,“ líčí Kateřina Brožová.

V roce 1927 vydává společně s Marií Tipmanovou Moderní kuchařku, ve které se poprvé objevují obecné rady, jak zacházet s potravinami a jak vést kuchyni. Je první, kdo v Československu publikuje obsah vitamínů v potravinách. „Zajímá ji, jak se má sestavovat jídelníček, aby

v něm bylo všechno, co organismus potřebuje, a člověk byl zdravý. Jaké suroviny se dají zpracovávat a v jakém ročním období. Předbílá svou dobu a je vlastně moderní i dnes, protože píše o lokálních a sezonních potravinách a o tom, že se má vždy přihlížet, komu se vaří a v jakém množství,“ vypočítává Kateřina Brožová a podotýká, že Mimi byla zřejmě první Českou organizující v rozhlasu kulinářské soutěže, do kterých posluchači zasílali vlastní recepty. Mimi byla také velkou sběratelkou receptů a v každém období, ať už se jednalo o hospodářskou krizi ve 30. letech, druhou světovou válku či o potravinovou nouzi v 50. letech, napsala vhodnou kuchařku.

Biomatky? Nic nového

Byla rovněž průkopnicí zdravé výživy. V kuchařkách podávala teoretický základ o původu potravin a jejich užití, jak s nimi zacházet, jak je uchovávat a co má mít hospodyně ve špajzu. Vymyslela tzv. tabulkovou kuchařku, kde obecně popsala suroviny a postupy na moučníky, polévky a hlavní jídla. A během války napsala knihu Česká strava lidová, v níž velmi detailně zpracovala regionální zvyky a způsoby zpracování potravin. „Dodnes se z ní hodně čerpá. Všechny biomatky se vrací k domácímu vaření a v knize všechno tohle je,“ podotýká Kateřina Brožová.

Konec života prožila Mimi v nuselské ulici V Luhu. Do posledních okamžiků byla literárně činná jako redaktorka a posléze šéfredaktorka časopisu Zdravá výživa. „Hodně s ní spolupracoval manžel, který odešel po válce do důchodu. Vedl kartotéku receptů a pomáhal jí s publikováním. A krásně se staral o zahradu vedle parku Jezerka,“ uzavírá Kateřina Brožová vzpomínky na ženu, která se se světem rozloučila v roce 1978. (md)

„Na hrůzné květnové divadlo nikdy nezapomenu,“ říká o konci války Jana Navrátilová

Jana Navrátilová (82) prožila jako šestileté dítě konec války v Krči. Podle vlastních slov si na některé události moc dobře vzpomíná, i když by je raději navždy vymazala z paměti...

„Naše rodina byla velice vlastenecká, pamatuji si mimo jiné na večery s tatínkem, kdy jsme místo modlení společně zpívali naši hymnu. Po válce se mi to hodilo, začala jsem chodit do školy hned v roce 1945 a jediná z celé třídy jsem ji uměla zazpívat celou,“ začíná odvíjet klubko vzpomínek Jana Navrátilová a pokračuje: „Maminka po večerech vyšívala pro mě a bratra lidové kroje, ve kterých jsme po ukončení války vítali osvoboditele, kteří přijížděli přes Krč a Pankrác.“

Jenže do radostných okamžiků osvobození zbývala ještě dlouhá doba, hitlerovské Německo nemínilo jen tak kapitulovat. „Pamatuji si na rok 1944, kdy kolem našeho krčského domu pochodovali němečtí vojáci a zpívali si za doprovodu bubínků písničky. Vojáci se mi líbili, byl to pro mne zážitek, protože sama jsem nesměla chodit ven. Ale tatínek mi vysvětlil, že tihle vojáci nejsou mojí pozornosti hodni. Kdo ví, možná někteří z nich pak měli na svědomí masakr během Pražského povstání,“ říká pamětnice a připomíná osudové okamžiky roku 1945. „S tímhle rokem mám spojené vzpomínky, jak jsme pořád zavření ve sklepě. Uhlí bylo rozprostřené, na něm ležely prkna a desky a na nich byly připravené věci na spaní. Jakmile zahoukalo, že je nálet, běželi jsme do sklepa. Ale nebála jsem se, rodiče nás úplně izolovali



Jana Votavová – Navrátilová (vlevo) s maminkou a bratrem v prvních dnech po osvobození. Foto: archiv JN

od hrůz. Ovšem ne stoprocentně. Skoro každý den jsme se scházeli u babičky, která vyvažovala a nás děti hlídala. Rodiče, tety a strýčkové si přede mnou spíše o válce šeptali a babička na ně dělala pšt, jako že před holkou nemají mluvit. Ale stejně jsem od dospělých ledacos zaslechla.“



Tuto hrůznou scénérii viděla malá Jana z okna bytu. Foto: archiv

Esesáci neušetřili ani těhotné ženy

Jenže na květnový masakr roku 1945 v Úsobské ulici nemohla být dětská duše nikdy připravená. V podvečerních hodinách 6. května příslušníci SS vnikli do sklepa domu čp. 255 v Úsobské ulici (dnes Obětí 6. května) a začali střelami dum-dum střílet do ukrytých obyvatel. Nešetřili nikoho, ani klečící těhotnou Němku, která je prosila o život. Celkem zavraždili 37 osob, z toho 10 dětí ve věku od 6 do 15 let, 13 žen, z nich dvě těhotné, a 14 mužů. Zachránilo se 12 lidí, kteří předstírali, že jsou mrtví. Esesákům to ovšem nestačilo a na zahrádce domu čp. 254 postříleli dalších 16 obyvatel, z toho šest dětí.

„Mrtvoly byly svázeny k našemu domu do společné veřejné prádelny, a když už se tam těla nevešla, byla poskládána až do odvezení na chodníku, přímo pod našimi okny a balkony. Jako malé děti jsme se dívaly na hrůzné divadlo, na které člověk nikdy nezapomene,“ říká s rozechvělým hlasem Jana Navrátilová a přidává ještě jednu smutnou vzpomínku: „Navíc jsem celá léta chodila do školy, kde mými spolužáky byli sirotci po zavražděných lidech. Nikdy o tom nemluvili, chtěli na vše zapomenout.“

Německému běsnění v posledních dnech války nakonec neunikla ani Janina maminka. Stalo se to v momentě, když rodina šla s kyticemi vítat osvoboditele. „Ve škole na Zelené lišce a na místní hřbitově se ještě ukrývali němečtí vojáci, kteří nestihli odjet. A to se stalo osudné mé mamince. Byla zasažena kulkou do nohy, a i když to nebylo nic závažného, měla bolestivé následky po celý život. Místo vítání jsme tak za pomoci sousedů došli na ošetřovnu, která byla zřízena v bývalé továrně Jawa.“ (md)

Do boje proti nacistům se také zapojili Janin otec a strýc JUDr. Josef Pfáir, který bydlel Za Zelenou liškou a byl jednatelem Obce přátel legionářů. V době okupace uschoval část majetku Svazu národního osvobození, který byl později použit na ilegální činnost a k podpoře obětí německé perzekuce. Se svou manželkou Julií také rozšiřovali ilegální časopis V Boj a další letáky a spolupracovali s Michelskou odbojářskou skupinou.

„A můj otec Jan Votava vyslyšel volání Českého rozhlasu a jako jeden z prvních se dostavil na soustředovací stanoviště v Budějovické ulici před továrnu Jawa. Pěšky pak všichni došli k rozhlasu a nakonec se stal spojkou a pomáhal i stavět barikády. Tatínka jsme postrádali tři dny a měli o něj velký strach. Maminka celé dny poslouchala rádio a s hrůzou očekávala zprávy, ve kterých hlásili jména civilistů padlých při obraně rozhlasu. Nakonec strýc i otec válku ve zdraví přežili,“ uzavírá Jana Navrátilová.

Napsali jste nám

Ulice pro chodce

V období politického tání 70. let minulého století byla na sídlišti Pankrác I (Pujmanové) postavena pěší zóna s pavilony obchodů a služeb sledující urbanistickou páteř sídliště – řadu dvanáctipodlažních deskových obytných domů. Areál byl realizován podle promyšleného scénáře autorským týmem architektů, inženýrů, výtvarníků a teoretiků. V roce 1969 byla zóna, o které se psalo i v zahraničí, počtena cenou hlavního města Prahy a Česká televize o ní natočila publicistický pořad.

Po listopadu 1989 bylo kultivované prostředí brutálně zdevastováno necitlivými stavebními zásahy nových majitelů, zničením přístřešků chránících chodce před nepohodou, jejich nahrazením obludnou ocelovou konstrukcí a odstraněním některých sochařských a architektonických detailů. Původně komplexní údržba ulice byla rozdrobena na vzájemně nekoordinované složky městské „péče“. Dnešní stav svědčí bohužel o kulturní úrovni jejích uživatelů, ale také o nezájmu úřadu městské části, odboru kultury i o neodborných rozhodnutích stavebního úřadu. Neuvedomují si, že kulturní hodnoty prostředí vytvářené urbanistickým řešením, architekturou a uměním, jsou sice obtížně měřitelné, ale objektivně existují a mají pozitivní vliv na život lidí. Připravované studie navrhuje navýšit pavilony o další podlaží s byty a zastavět parkoviště u vstupů do ulice převýšeným bytovým domem s doplňkovým obchodním přízemím je zásadním poškozením funkční i hmotové kompozice areálu, a obávám se, že je motivována tlakem hladových developerů. (red. zkr. a uprav.)

Jiří Lasovský (1926), architekt



O pěší zónu na Pankraci projevila zájem i zahradní média. Foto: Zdeněk Voženílek

Výběrové šetření v domácnostech

Český statistický úřad (ČSÚ) organizuje v letošním roce výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice. Probíhá na území celé republiky, tedy i v Praze 4, prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů, a jeho konec je naplánován na 12. června.

Terénní pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů. (red)

Jídlo – radost, nebo starost?



Ilustrace: Petr Urban (zdroj: Hubneme s Pivrcem)

Základní funkcí jídla je přívod energie a všech důležitých živin pro to, abychom mohli dýchat, pracovat, být aktivní, jednoduše řečeno abychom vůbec mohli žít.

Vedle vyživení organismu má jídlo mnoho dalších rolí – může nám přinášet radost, zlepšit kvalitu života a tzv. well-being (osobní pohodu), podpořit socializaci. Na druhou stranu však může v určitých situacích náš duševní stav ovlivnit i negativně, ne vždy si k němu umíme najít zdravý vztah.

Proč nejíst o samotě

To, co jíme, ovlivňuje i to, jak se cítíme. Podobně také prostředí, ve kterém jíme, kolik času na jídlo máme a ve společnosti koho jíme. Konzumovat jídlo ve společnosti druhých (tzv. social eating) není totiž jen trend několika posledních let či desetiletí, setkávání se u jídla s rodinou, kamarády nebo kolegy má své kořeny hluboko v historii. A zatímco historicky společné stravování sloužilo ke sdílení zážitků celého dne, dnes oceňujeme zejména jeho roli při budování a rozvoji vztahů.

Jak to celé funguje? Při konzumaci jídla se stejně jako při smíchu, zpěvu nebo tanci uvolňují endorfiny, což může přinášet větší pocit sociálního připoutání. Lidé, kteří se stravují ve společnosti druhých častěji, se cítí být šťastnější a spokojenější, více se angažují ve svých komunitách a mají více přátel.

Když jídlo (ne)pomáhá

Jídlo může pro někoho být také prostředkem pro zvládání stresu, nepříjemných pocitů nebo emocí. Podobně jako přísné diety nejsou z dlouhodobého hlediska udržitelné a efektivní, i jídlo je v tomto případě řešením sice dobře dostupným, ale krátkodobým. Po porušení většinou striktní diety se naopak mohou dostavit pocity

lítosti či viny a negativně ovlivnit naši duševní stabilitu a sebehodnocení.

Jídlo jako prostředek k rychlému uspokojení duševní nepohody, typicky zajídání stresu, je komplexní problém, který má své příčiny i důsledky. Jednou z příčin může být tzv. negativní body image a z něj plynoucí obavy o to, jak nás vnímá nebo hodnotí okolí a jak nahlížíme sami na sebe. Přibýváním na váze v důsledku zajídání stresu trpí také naše sebevědomí a naše zdraví. Nadváha či obezita navíc mohou vést k dalším zdravotním komplikacím (více informací také na www.obesity-news.cz).

Od nutričního terapeuta k psychologovi

Nutriční terapeut zhodnotí a podle individuálních potřeb nastaví váš denní energetický příjem, identifikuje rezervy ve stravovacím režimu a navrhne řešení. S ohledem na redukční plány a zdravotní aspekty různých onemocnění vysvětlí, jak vhodně skládat jednotlivá jídla, které potraviny upřednostnit a jakým se naopak vyhnout. V případech, kdy nezdravé stravování a potíže se stravovacím režimem jsou součástí tzv. maladaptivní copingové strategie (nebo také strategie vyrovnávání se se stresem), tzn. jídem řešíme situace, s nimiž si dlouhodobě nevíme rady a od jejichž skutečného řešení k jídlu unikáme, je už na místě konzultace psychologická. Právě ta může pomoci odhalit skryté příčiny, proč se například nedaří redukovat hmotnost. Ostatně i proto je psycholog nedílnou součástí obezitologického týmu a svou nezastupitelnou roli hraje také v přípravě pacientů na bariatrickou operaci. Co říci na závěr? Nebojme se užít si dobré jídlo, ať už sami, nebo ve společnosti druhých, mít z něj radost a potěšení. Buďme ale opatrní všude tam, kde máme pocit, že nad ním nebo sami nad sebou ztrácíme kontrolu.

Mgr. Judita Konečná a Mgr. Bc. Lucie Burdová

Senioři po dva roky vyprávěli pečovatelům životní příběhy



Senioři z Prahy 4 se společně vydávají na výlety či pobyty. Na snímku zdraví z Hřenska.

„Každý má svůj příběh, i Ty!“ Slogan Ústavu sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4), který ve stručnosti vystihuje jeho novou cestu i cíl. Jde o to, aby zaměstnanci poznali osobní příběhy svých klientů a lépe pochopili i naplnili jejich specifické potřeby. Otevře se tím cesta mezi seniorem a pečovatelem, která každému seniorovi umožní důstojnější způsob stárnutí. Inovativní projekt spustil ÚSS4 před dvěma lety.

„Chci změnit nahlížení na péči, kterou jednou sama budu potřebovat, teď mám ideální příležitost,“ uvedla ředitelka ÚSS4 Linda Obrtelová, která inovativní projekt zapracovala do každodenního života pracovníků i klientů. „Díky výsledkům teď zavádíme nové postupy jako součást vnitřních pravidel naší organizace a věříme, že tento nadstavbový model péče bude postupně motivovat i další,“ podotkla. Projekt je zaměřen na zdokonalení individuálního přístupu v péči o seniory prostřednictvím implementace nadstavbového modelu Biografické péče, který je postaven na základech psychobiografického modelu péče, jehož tvůrcem je rakouský profesor Erwin Böhm. Jednodušeji řečeno jde o to, aby zaměstnanci zvládali skvěle nejen péči o fyzické zdraví a potřeby seniorů, ale také péči o jejich duši a psychiku, čímž dojde k automatickému propojení těchto dvou rovin.

Mnoho pečovatelek pracuje ve svém oboru patnáct nebo dvacet let. Věci už dělají intuitivně a přirozeně. Teď se ale odváží a se zvědavostí pustily do systematického dokumentování příběhů klientů a díky biografii se jim podařilo najít k seniorům zcela nové cesty. A hlavně najít cesty k tomu, aby senioři dostali to, co skutečně potřebují. Od doby aktivního stáří až po paliativní péči.

Nebýt sám

Hlavní město Praha je svým způsobem specifické, pokud jde o klientelu sociální péče. Personál musí vnímat riziko sociální izolace seniorů, která je způsobena mnoha faktory. Někteří senioři žijí sami, protože jejich děti pracují nebo žijí daleko, a u nich je riziko sociálního vyloučení velké.

„Na druhou stranu to neznamená, že když někdo rodinu má, tak se o něj postará. A naopak, často může mít člověk bez rodiny tolik kontaktů, že jeho záchranná síť je opravdu velká,“ analyzuje situaci Obrtelová, podle které je právě osobní přístup a poznání tou jedinou správnou cestou ke komplexní péči o seniory.

Vědět, kdy musí klient na návštěvu k lékaři, třeba s bolavými zády, kdy bude potřebovat nakoupit nebo posedět v jejich klubu, to je pro pečovatele automatická náplň práce. V budoucnu by mělo být její součástí i povědomí o tom, jaký styl života nebo typ úrazu k nemocným zádům vedl, proč senior potřebuje konkrétní jídlo na nákupním seznamu a co ho v životě těšilo, jakou měl práci či koníčky, aby tomu v klubovně mohli věnovat čas nebo tematický den. Znat více než jméno, adresu a základní potřeby klienta. Znat ho také jako člověka, který má svůj životní příběh. Příběh, který mu něco vzal, ale i mnohé dal, který ho jako člověka činí výjimečným.

Bio brýle

Praha je i v počtu opuštěných seniorů specifická. Je potřeba k nim najít pečovatele, kteří si dokáží nasadit „bio brýle“. „V zahraničí je práce s životním příběhem seniora ukotvena i legislativně, nás tato cesta teprve čeká. Chceme individuální pojetí péče, protože každý z nás je zcela výjimečnou osobností. Je nutné naučit pečující, aby si uměli nasadit tzv. „bio brýle“ a dívali se

na péči očima seniora. Touto dovedností umí daleko lépe odhalit skryté potřeby a přání seniora, který mnohdy neumí vše vyjádřit,“ uvedla Eva Procházková, zakladatelka konceptu Biografické péče o seniory v České republice a autorka knihy Biografie v péči o seniory.

Dva roky práce

Výsledky za dva roky existence projektu jsou skvělé, otevřely srdce seniorů i nové cesty pro spolupráci s pečovateli. Podařilo se postupně vzdělat v metodě Biografické péče všechny zaměstnance ÚSS4, kteří jsou aktivně zapojeni do poskytovaných služeb, a to i přes náročné covidové období, kdy bylo uvolnění pracovníků pro časově náročné školení obtížné. Už dnes se ale ukazuje, jak moc se úsilí a nasazení vyplatilo. Vzdělávání v této oblasti posunulo myšlení pracovníků a mělo prokazatelný dopad na přístup a otevřenost seniorů.

„Lidsky nás to posunulo v tom, že za každým člověkem vidíme příběh. Příběh, který nám umožňuje vzájemné pochopení a otevírá nové cesty k porozumění a spolupráci na věcech, které byly dříve problematické. Myšlení pečovatelů, jak vidí seniora přes jeho příběh, přináší obrovský potenciál důstojnosti péče,“ uvedla dále Linda Obrtelová.

Dílčí a celkové výstupy z projektu, který je realizován s finanční podporou Evropské unie, budou zapracovávány do vnitřních pravidel organizace, tudíž budou závazné pro všechny pracovníky v ÚSS4 a nadstavbový model péče se stane nedílnou součástí poskytovaných služeb. To vše díky inovativnímu přístupu a také díky důvěře a spolupráci seniorů, kteří tak přinesli generaci svých dětí a vnuků příslib osobní a komplexní péče ve stáří. (red)



Staré fotografie seniorům často připomenou zážitky z jejich života. Zdroj: ÚSS4

rest.art

Kino Rest.art
Podolská 33, Podolí, bývalý klub Tobaco,
ještě dříve kino Zdar. Vstupné 120 Kč,
zlevněné vstupné (studenti a důchodci) 60 Kč.

Ne 1.	19.00	Na cestě
Út 3.	19.00	Amélie z Montmartru
Čt 5.	19.00	Idiot
Ne 8.	19.00	Na cestě
Út 10.	19.00	Idiot
Čt 12.	19.00	Na cestě
Ne 15.	19.00	Napoleon - ve jménu umění
Út 17.	19.00	Idiot
Čt 19.	19.00	Amélie z Montmartru
Ne 22.	19.00	107 matek
Út 24.	19.00	Napoleon - ve jménu umění
Čt 26.	19.00	107 matek
Ne 29.	19.00	Amélie z Montmartru
Út 31.	19.00	Idiot

Žluté kino zahajuje novou sezonu
Už druhým rokem mohou návštěvníci Žlutých lázní v Podolí zajít do kina přímo v areálu. Žluté kino pod hvězdným nebem bude i letos promítat nejen klasické letní hity nebo klenoty kinematografie, ale také nejnovější snímky. Sezonu kino odstartuje 3. května snímkem Jiřího Diviše s názvem Město, 10. a 24. května se mohou diváci těšit na seriálovou fotbalovou hvězdu Julia Lavického v podání Jakuba Štáfka v celovečerním snímku Vyšehrad: Fylm. A 17. května nabídne kino snímek Poslední závod režiséra Tomáše Hodana. Všechny projekce mají shodný čas zahájení ve 21.00 hod. (red)

Bítovská slaví jubileum

Základní škola Bítovská ve školním roce 2021/2022 slaví 55. výročí od svého založení. Ve středu 1. června se bude konat oslava s bohatým doprovodným programem. Pro žáky je připraven pestrý dopolední program, pro veřejnost se brány školy otevrou ve 14.00 hodin. Podrobnější informace naleznete na webu školy www.zsbitovska.cz. (red)



Akce v Café Na půl Cesty

Út 3. května 19.30 Poslední & Pádíme - folkový koncert
St 11. května 18.30 Rainbow gospel choir - openair gospel
Čt 19. května 19.30 Algaes + Vlkobití - violoncello metal + alternative rock
So 28. května 19.30 Zmar + Nula - jednanulanula Emo HC + post HC - koncert (red)

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Ne 1. ne	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Po 2. po	19.00	Sláva strojů a měst (J. Rašín)
St 4. st	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas) - zadane
Ne 8. ne	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Út 10. út	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese) - zadano
St 11. st	19.00	Už je tady zasl! (T. Vermes)
Čt 12. čt	19.00	Naprostí cizinci (P. Genovese)
Pá 13. pá	19.00	Občan (Matěj Balcar)
Ne 15. ne	19.00	Pánský klub (M. Balcar)
Út 17. út	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
St 18. st	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 23. po	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Út 24. út	19.00	Práskni do bot (O. McCafferty)
Čt 26. čt	19.00	Takový žertík (Jean Dell, Gérard Sibleyras)
Pá 27. pá	19.00	Mašiny (J. Jirků)
So 28. so	11.00	1. VEŘEJNÁ GENERÁLKA AFTER LIFE (R. Gervais)
Ne 29. ne	11.00	2. VEŘEJNÁ GENERÁLKA AFTER LIFE (R. Gervais)
Po 30. po	19.00	AFTER LIFE (Ricky Gervais) - premiéra

dobeška

DIVADLO DOBEŠKA
Jasná I. 1181/6, 147 00 Praha 4
Telefon: 244 468 173
fax: 244 468 167
e-mail: rezervace@divadlodobeška.cz
www.divadlodobeška.cz
STUDIO DOBEŠKA
kurzy • zábava • relaxace
www.divadlodobeška.cz/studio

St 4.	19.30	Nejhorší člověk na světě - kinokavárna
Út 10.	19.00	Trojhlavá saň - Stará, Tlustá, Bílá - talk show, účinkují: Linda Finková, Aneta Christová a Vladka Pirichová
St 11.	19.30	Betlémské světlo - kinokavárna
Čt 12.	20.00	Kvarteto Martinů - koncert smyčcového kvarteta
Pá 13.	19.30	Plevy - divadlo Otakara Šelmy
Po 16.	18.00	Lucie Martisková - vernisáž
St 18.	19.30	Besídka Gastro - žrávka besídka divadla Sklep
Čt 19.	19.30	Besídka Gastro
St 25.	19.30	Mimořádná událost - kinokavárna
Ne 29.	15.00	Dětský den na Dobešce. Tradiční program pro děti i celou rodinu. Od 15.00 hod. pohádka v podání Jakuba Folvarčného, od 16.00 hod. venkovní program - soutěže a hry za sladkou odměnu, od 17.30 hod. film Myši patří do nebe.
Ne 29.	19.00	Klára Stodolová - vernisáž
Po 30.	19.00	Přednáška o architektuře s D. Vávrou - Budovy filharmonie
Út 31.	20.00	Písňové divadlo Sklep

DIVADLO BEZ HRANIC

Křesomyslova 14
Praha 4 - Nusle,
Tel. 607 088 273
e-mail: rezervace@divadlobezhranic.cz
www.divadlobezhranic.cz

Po 2.	19.30	Stalo se v Chamonix - detektivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 3.	19.30	1+1 = 3 - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Čt 5.	19.00	Brownfield aneb Veřejné blaho - komedie (Neomluvené divadlo)
Pá 6.	19.30	Tohle není Maryša! - tragikomedie (divadlo Maškara)
Po 9.	19.30	Kočičí hra - tragikomedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Út 10.	19.30	Jak důležité je mít Filipa - komedie (VOŠH)
Čt 12.	19.30	Sluha dvou pánů - interaktivní komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
Pá 13.	20.00	Dovolená po česku - komedie (divadlo PROJEKT 2)
So 14.	15.00	Punč přání - pohádka (divadlo Teenager)
	19.30	Motorist Favorit - hororová komedie (Činoherní studio BERETA)
Ne 15.	19.30	Duet pro tři - biografické představení (Divadlo ve Věži)
Po 16.	19.30	Bacha, pojišťováci! - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)
St 18.	19.30	Improvizace - improvizované představení (Improvizace.cz)
Čt 19.	19.00	Trocha swingu neuškodí! - swingový koncert (skupina Hanyswing)
Pá 20.	19.30	Improvizační zápas - improvizované představení (divadlo Poločas nápadu)
Čt 26.	19.30	Když tátové hráli... - koncert (Jan Nedvěd ml. a František Nedvěd)
So 28.	15.00	Punč přání - pohádka (divadlo Teenager)
Ne 29.	19.30	Až uslyšíš moře - hořká komedie (Divadlo ve Věži)
Út 31.	19.30	1+1 = 3 - komedie (DIVADLO BEZ HRANIC)

Naše tipy

Nusle - Nové jógové studio na adrese V Horkách 1412/8 zve všechny maminky s dětmi 8. května na bezplatné hodinové lekce, a to od 10.00 do 17.00 hod. Přesný rozpis na www.reiki-joga.cz, rezervace předem nutná. Ke cvičení bude vše bezplatně zapůjčeno (podložka, deka, pásek atd.). Děti budou mít k dispozici hračky v blízkosti matek. Pamatováno je i na nemluvnata, jedna toaleta je vybavena přebalovacím pultem se základními potřebami.
Dobeška - Největší škola taekwon-do ITF Ge-Baek Hosin Sool pořádá celoroční nábor. Výbavu (dobok, lapa, chrániče) získáte zdarma. Cvičí se v úterý od 16.00 do 17.15 hod. na Dobešce, info na www.tkd.cz.

DIVADLO NA FIDLOVAČCE
Křesomyslova 625
Praha 4,
pokladna tel.: 773 831 705
pokladna e-mail: pokladna@fidlovacka.cz
po-pá 10.00-19.00 hod.
so 14.00-18.00 hod.
(do 19.00 hod., pokud se hraje od 19.00 hod.)
ne - hodinu před představením
(jen pokud se hraje)
www.fidlovacka.cz.
On-line rezervace a prodej:
www.webticket.cz, prodej též v síťích:
Ticketportal, GoOut a Kulturní portál.cz

Ne 1.	15.00	Eva tropí hlouposti
St 4.	19.00	Sugar (Někdo to rád horké)
Čt 5.	19.00	Absolvent
Pá 6.	19.00	Dánská dívka
So 7.	15.00	Famílie
St 11.	19.00	Jeptišky
Čt 12.	10.30	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách - veřejná generálka
	19.00	Muž moji ženy
Pá 13.	19.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách - premiéra
So 14.	15.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Út 17.	19.00	Branický záraz - premiéra (host)
St 18.	19.00	Branický záraz (host)
Čt 19.	19.00	Šakalí léta
So 21.	15.00	Kouř
Po 23.	19.00	Branický záraz (host)
Út 24.	19.00	Branický záraz (host)
Čt 26.	19.00	Testosteron
Pá 27.	19.00	Absolvent
So 28.	15.00	Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách
Ne 29.	19.00	Saturnin - swingová groteska a Melody Makers Ondřeje Havelky (host)
Po 30.	19.00	Branický záraz (host)
Út 31.	19.00	Branický záraz (host)

Praha 4 - Senior fitness z.s. zve k protažení těla. V Praze 4 se cvičí: KC Novodvorská 1013/151 - zdravotní cvičení, pondělí 10.00-11.00 hod., Plavecký stadion Podolí - cvičení ve vodě, středa 12.15-13.15 hod. Oboje pod vedením cvičitelky Jany Najmanové (e-mail: najmano-va@seznam.cz, tel. 724 004 893). Info na www.seniorfitness.cz.
Novodvorská - Skautské středisko Ostříž pořádá v sobotu 28. května Pohádkový les pro všechny větší i menší děti a jejich rodiče. V ulici Nad Lesním divadlem bude mezi 9.00 a 11.00 hod. bezplatný vstup do lesa plného pohádkových postav a zajímavých aktivit. Značeno od zastávky Novodvorská, bus 139, 150, 121. (red)

Sociální informace V/2022

Myslete na budoucnost



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

Současným trendem sociálních služeb je zůstat co nejdéle v prostředí domova, a to i v případech, kdy je senior závislý na pomoci druhé osoby z důvodu věku nebo zdravotního omezení. Zároveň v poslední době narůstá i počet imobilních seniorů vyžadujících zvýšenou péči. Terénní pečovatelské služby se tak musí rozvíjet a reagovat na zvyšující se poptávku po zajištění péče v domácím prostředí.

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (dále jen ÚSS4) tento trend a rostoucí zájem o zajištění terénní pečovatelské služby reflektuje. Aby uspokojila poptávku, terénní pečovatelská služba ÚSS4 rozšířila svou provozní dobu od 7.00 hod. do 20.00 hod. V případě potřeby a na základě individuální domluvy je poskytována péče i o víkendech a státních svátcích. ÚSS4 je tak oporou a partnerem v péči rodinám, které chtějí umožnit svému členovi co nejdelší možné setrvávání v domácím prostředí. Samotné sjednávání terénní pečovatelské služby má daný proces a nelze ji uzavřít během jednoho dne či pouze po telefonu. O službu žádá přímo senior, případně za pomoci blízké osoby. Před zahájením poskytování sociální služby provede sociální pracovníce v místě bydliště žadatele sociální šetření k posouzení situace. Sociální šetření je nutné také ke zjištění potřeb žadatele a následného nastavení individuálního plánu péče. Po provedeném sociálním šetření, zpravidla do pěti pracovních dnů, lze začít poskytovat sjednanou péči na základě smlouvy o zajištění sociální služby.

Co dělat, když potřebuji krátkodobý pobyt?

Všichni asi víme, jak náročná může být péče o blízkou osobu v domácím prostředí, proto

ÚSS4 nabízí pobytovou odlehčovací službu v Jílovské ulici. Jde o krátkodobé pobyty seniorů, které umožní pečujícím osobám využít tento čas na zajištění vlastních potřeb nebo na odpočinek a regeneraci. Uživateli odlehčovací pobytové služby má navíc možnost pracovat s ergoterapeutkou a fyzioterapeutem, kteří mohou napomoci k zachování stávající sebeobsluhy či jejímu rozvoji. Podporu mohou pečující osoby získat v Centru pro rodinné pečující Prahy 4. Ať už v rámci individuálních konzultací, nebo na skupinových setkáních.

Je třeba myslet i na „zadní vrátka“

I přes největší snahu blízkých může nastat chvíle, kdy ani terénní či ambulantní sociální služby již nejsou schopny zajistit péči v domácím prostředí. Je důležité se na tuto situaci připravit předem a zamyslet se nad podáním žádosti do některého ze zařízení sociálních služeb. Čekací lhůty domovů pro seniory jsou mnohdy i v řádu roků a nelze tak umístit řešit na poslední chvíli. I samotný proces žádání o sociální pobytovou službu trvá nějaký čas.

Sociální pracovníce jsou připraveny poradit jak o umístění do pobytového zařízení zažádat. Pomohou také zorientovat se v nabídce sociálních služeb, možnostech dostupných forem péče či v oblasti sociálních dávek. To vše v rámci základního sociálního poradenství, které ÚSS4 bezplatně poskytuje. Vždy je však důležité vše řešit v předstihu, zajištění sociálních služeb se řídí určitými procesy a postupy a žádnou sociální službu nelze zajistit ze dne na den. Sociální pracovníce společně s Centrem pro rodinné pečující a podporou samostatného bydlení sídlí ve Viktorinově ulici 1122/1, kde vám poskytnou

základní sociální poradenství v době od 7.00 do 15.30 hodin, vždy po telefonické domluvě na čísle 773 791 408.

Pokrok nelze zastavit

ÚSS4 dbá o profesní rozvoj svých zaměstnanců, ale zároveň se jako organizace dívá do budoucnosti. Je například partnerem v mezinárodním projektu HoCare2.0 z programu Interreg Central Europe. V rámci tohoto projektu, jehož se účastní organizace ze šesti zemí, se testují nové technologie a postupy v sociálních službách. Vše vzniká v tzv. laboratorii díky kokreačnímu přístupu, do kterého jsou zapojeny firmy, akademici, veřejný sektor, ale i poskytovatelé péče a samotní klienti. Konkrétně v České republice se testují produkty společností Oscar senior a Mediware. Oscar senior se zabývá rozvojem vzdálené komunikace seniorů jak s rodinou, tak s pečovatelskou službou. Společnost Mediware se zaměřuje na sledování zdravotního stavu klientů na dálku. Samotný ÚSS4 potom v rámci pilotního projektu ověřuje fungování „Sociální ambulance“, která rozšiřuje nabídku služeb již zaběhlého Centra pro rodinné pečující. Ještě více se tak zkvalitňuje podpora neformálním pečujícím, tedy těm, kteří se rozhodli sami pečovat o své příbuzné a blízké. (red)

Nově zrekonstruovaný klub seniorů při DPS Marie Cibulkové

Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) myslí na aktivní seniory na území městské části, a proto neustále rozšiřuje nabídku klubových činností a snaží se reagovat i na aktuální zájmy seniorů.

V nabídce je široká škála přednášek, na které navazují vycházky s nádechem historie. Velkému zájmu se těší pravidelné středeční tance v Podolském klubu, kde k poslechu a tanci hraje živá hudba. Stále populárnější je pravidelné kondiční cvičení. Cvičí se však nejen s tělem, ale na trénincích paměti se udržuje i bystrá mysl. Obě cvičení jsou zdarma.

ÚSS4 disponuje několika kluby pro seniory, které jsou rozmístěny na území MČ Praha 4 tak, aby byly dobře dostupné všem seniorům. Postupně dochází k jejich rekonstrukci, aby odpovídaly dnešním potřebám seniorů a byly příjemným prostorem pro setkávání. Koncem března byl po větší rekonstrukci znovu otevřen klub pro seniory „Cibule“, který se nachází v domě s pečovatelskou službou v ulici Marie Cibulkové 626/4.

V případě zájmu o zapojení se do klubů pro seniory se neváhejte obrátit na vedoucí klubové činnosti Radku Novákovou. Kontakt: Radka Nováková, radka.novakova@uss4.cz. Více informací najdete na www.uss4.cz. (red)



V Nuselské radnici diskutovali pracovníci a další odborníci napříč sociálními službami a institucemi nad tématy, která jsou v péči o seniory a sociálních službách aktuální. Zpestřením pak byla přednáška o tom, jak objevit ve svých vzpomínkách to, co jsme možná zapomněli. Foto: ÚSS 4

VELKÉ VELIKOSTI?

„Ano, máme...!“

Obchod ROMANTYK
Nuselská 70; Praha 4 - Nusle
Tel.: 608 51 96 97
Po-Pá: 12-18; So: 12-15

SC-501131/01

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení**
Dominik Čisář

Mobil.: 724 104 991
www.stehovaničisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4

Stěhujeme doma i ve světě

SC-501116/01

Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,
hodiny, budíky, mechanické natahovací
i nefunkční a poškozené náramkové i kapsní,
české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES,
ORLIK, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, CERTINA,
SEIKO, HEUER i jiné. Koupím též drahé zlaté
hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou
pozůstatost po hodinářích, hodinky, součástky,
nářadí, skřípka plastová i skleněná, soustruh
apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu
kamkoliv nebo můžete Vy ke mně.

Slušné a seriózní jednání. Tel. 777 311 101



SC-500947/03

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické,
obkladačské, malířské,
podlahářské a bourací práce.
Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce
bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 606 125 116

SC-500858/04

**- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEH**



**NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055**

SC-500955/15



773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-500838/04

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-500810/05

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-500798/05

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
kontaktujte
inzerční oddělení:

Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
renata.cizkova@ceskydomov.cz

CENOVĚ DOSTUPNÁ AUTA

Prověřené vozy do 250 000 Kč
nyní za nejlepší ceny

**Až 3000 AUT
ihned k odběru**

Akontace od 0 % / Odklad splátek až na 3 měsíce / Financování s úrokem od 2,99%

ŠKODA FABIA

VOLKSWAGEN GOLF

ŠKODA OCTAVIA COMBI

KIA SPORTAGE

HYUNDAI ix35



1.2 TSI, 66 kW, 2015
od **139 999 Kč**
od 429 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč

FABIA 800x



1.2 TSI, 77 kW, 2015
od **169 999 Kč**
od 529 Kč/měs.

SLEVA až 30 000 Kč

VOLKSWAGEN 1300x



1.6 TDI, 81 kW, 2015
od **159 999 Kč**
od 499 Kč/měs.

SLEVA až 45 000 Kč

OCTAVIA 1200x



2.0 CRDI, 100 kW, 2011
od **219 999 Kč**
od 689 Kč/měs.

SLEVA až 60 000 Kč

KIA 500x



1.7 CRDI, 85 kW, 2012
od **179 999 Kč**
od 559 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč

HYUNDAI 800x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 22 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a slevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíční od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentační příklad: Cena: 520 000 Kč, Akontace (podíl zákazníka na pořízení vozidla): 53 %, tj. 275 000 Kč, Doba trvání úvěru: 36 měsíců. Měsíční splátka úvěru: 7123 Kč, Měsíční splátka pojištění: 1320 Kč, Měsíční splátka celkem: 8443 Kč, Celková výše spotřebitelského úvěru: 245 000 Kč (pořízení vozidla minus podíl zákazníka na pořízení vozidla). Celková částka splatná spotřebitelům: 303 948 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 2,99 %, RPSN: 15,6 %. Spjednání povinného ručení a havarijního pojištění jsou podmínkami uzavření úvěrové smlouvy. Foto je ilustrativní. Akce platí od 4. 10. 2021 do odvolání nebo vyčerpání skladových zásob. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Negedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AAA AUTO Holding a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Úvěr je poskytován po vstupu na všechny pobočky AAA AUTO dle domluvy.

**Kupte
nebo prodáte
váš vůz rychle
a bezpečně**

**PRAHA 8
- DOLNÍ CHABRY,**
Dopraváků 874/15
Po-Ne 9-21h

**PRAHA
- ČESTLICE**
V Oblouku 128
Po-Ne 9-21h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Přijímáme budoucí prvňáčky
pro školní rok 2022/2023
a spolužáky do 1.-3. třídy.

Naším cílem je rozvíjet
potenciál, se kterým
se Vaše dítě narodilo.

Nová bilingvní základní škola
Praha 4 - Dolnokrčská



WWW.GENIUS-SCHOOL.CZ

SC-501087/02

MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ
VČETNĚ ÚKLIDU
lakýrníkové práce lze provést i v dílně
www.siml.cz **ZEDNICKÉ**
FA ŠIML **OBKLADAČSKÉ**
PRÁCE
241 493 633, 222 941 998, 603 501 166
NAD LESNÍM DIVADLEM 1354, PRAHA 4

SC-500794/05

❖OPRAVY❖
CHLADNÍČEK a MRAZNÍČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-500795/05

KUCHYNĚ
gorenje

Sleva
-30%
na kuchyňský
nábytek

+ myčka
zdarma

www.kuchynskastudia.cz
tel: 770 111 006

Všechny informace o akci a její platnosti jsou zveřejněné
na stránkách www.kuchynskastudia.cz

SC-500983/06

PSYCHOCENTRUM BENEŠOV



+420 777 807 111

www.psychocentrumbenesov.cz
ordinační hodiny dle objednání

S čím vám mohu pomoci?



Stres



Nízké sebevědomí



Fobie



Alergie



Problémy s otěhotněním



Syndrom vyhoření



Závislosti



Nadváha



Nespavost



Panika



Úzkosti



Strach ze ztráty

Masarykovo náměstí 4, 256 01 Benešov
IČ 03684300

*Péče není hrazená zdravotní pojišťovnou

SC-501154/01

Společenská rubrika



Dne 12. května oslaví 60 let společného života **Drahomíra a Pavel Hajný z Braníku**. Manželskému páru, který si řekl ano v Nuselské radnici, gratulují a přejí především zdraví jejich dva synové, sedm vnoučat, dvě pravnoučata i časopis Tučňák.

Dne 18. května oslaví kulaté 80. narozeniny **Luděk Kopecký z Krče**. Do dalších let hodně zdraví a pohody přeje celá rodina a přátelé.



Dne 7. března nás náhle opustila naše milovaná maminka, babička a prababička **Jaroslava Navrátilová z Podolí**. Dožila se krásných devadesáti let ve společnosti svých blízkých. Milovala Sokol, cestování, květiny a svou rodinu. Děkuje za léta strávená s Tebou a veškerou Tvou pomoc a péči. Odpočivej v pokoji. Za lásku, která byla. Za život, který žila. Tvá rodina.

Změřte síly v pétanquovém turnaji

Závěr května patří sportu, na řadu přichází pétanque turnaj o pohár starostky MČ Praha 4. Tato aktivita, jejíž domovinou je Francie, není fyzicky náročná, dá se hrát v jakémkoli věku a potěší každého sportovního nadšence. Turnaj proběhne ve Žlutých lázních 31. 5. od 10.00 hod. Na akci se může přihlásit až 20 seniorů, kteří pod vedením profesionálních hráčů pétanque změří své síly a přesnou mušku.

S sebou není nutné nic nosit, kromě dobré nálady a sportovního ducha. Náčin na hru, drobné občerstvení i vysvětlení pravidel hry/turnaje je zajištěno. Registrace k turnaji viz přehled akcí. (red)

Uvítajte léto tancem

V pondělí 6. června proběhne v KC Novodvorská společenská a především taneční odpoledne pro seniory. Střevíce spolu s vámi přijde protančit i Irena Michalová (ANO 2011), starostka městské části Praha 4.

Jak je již zvykem, hudebním odpolednem vás provede V. Bízek se svou kapelou. Přijďte si i vy zaposlouchat do oblíbených melodií, setkat se s přáteli či rozhybat kolena v tanečním rytmu. Vstupenky budou k vyzvednutí v úterý 24. května v přízemí ÚMČ Praha 4. Bližší informace viz tabulka akcí. (red)

PŘEHLED AKCÍ POŘÁDANÝCH MČ PRAHA 4

KVĚTEN 2022		Přihlašování od 8.00 hod.
Po stopách Květnového povstání	5. 5. od 10.00 hod., Vinohradská 12, Praha 2	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 4. Procházka s průvodcem, sraz u Českého rozhlasu.
Invalidovna	10. 5. od 13.00 hod., Sokolovská 136/24, Praha 8	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 2. 5. Komentovaná prohlídka, sraz před hl. vchodem do budovy, vstupné 100 Kč.
Trhy, tržiště a obchodní domy v Praze	12. 5. od 14.00 hod., Staré Město, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 2. 5. Procházka s průvodcem, sraz u kašny uprostřed Uhlénského trhu.
Exkurze Letiště Václava Havla (prohlídka Trasa 1) - opakování	17. 5. od 9.00 (sraz 8.30 hod.), Terminál 2	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 9. 5. do 12. 5. (20 osob) Komentovaná exkurze letiště – opakování, stejná trasa jako v únoru, POUZE pro dobře chodící (náročná cesta, delší vzdálenosti), při registraci NUTNÉ uvést číslo občanského průkazu (OP), sraz 30 minut před začátkem terminál 2 – odlety vpravo (u prodejny Souvenir shopu).
Květnová procházka Petřínskými sady	19. 5. od 14.00 hod., Petřín, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 9. 5. Procházka s průvodcem, sraz na dolní stanici lanovky na Újezd.
Pragulic – Poznej Prahu jinak!	24. 5. od 14.00 hod., hlavní nádraží, Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 16. 5. (15 os.) Nevšední prohlídka Prahy očima člověka bez domova, sraz před hlavním nádražím u restaurace Potřesená husa.
Praha – město u vody (ze Smetanova nábreží po toku řeky)	26. 5. od 14.00 hod., Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 16. 5. Procházka s průvodcem, sraz na starom. straně mostu Legií (u výběrčí budky na mostě).
Po stopách kubistické architektury v centru města	30. 5. (pondělí) od 14.00 hod., Praha 1	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 23. 5. Procházka s průvodcem, sraz před domem U Černé Matky Boží na rohu ulic Celetná a Ovocný trh.
PÉTANQUE turnaj o pohár starostky MČ Praha 4	31. 5. od 10.00 hod., Podolské nábř. 3/1184, Praha 4 – Žluté lázně	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 17. 5. (20 os.) Turnaj seniorů (pravidla budou vysvětlena na místě, vybavení pro hru zajištěno) – pod vedením profesionálů.
ČERVEN 2022		Přihlašování od 8.00 hod.
Jarní vycházka parkem Cibulka (opakování akce z 21. 3.)	1. 6. (středa) od 14.00 hod., park Cibulka, Praha 5	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 25. 5. Procházka s průvodcem – identická akce jako v březnu - opakování z důvodu enormního zájmu, sraz na tram. zast. Poštovka (tram. 9, 10, 16 směr Řepy).
Exkurze exteriérů a záchrané požární stanice Letiště Václava Havla (prohlídka Trasa 2)	2. 6. od 12.00 hod., terminál 2	Přihlášky na lince 261 192 415 nebo 261 192 571 od 23. 5. (20 osob). Komentovaná exkurze letiště ve vyhlídkovém autobuse, při registraci NUTNÉ uvést číslo OP, sraz 30 minut před začátkem terminál 2 – odlety vpravo (u prodejny Souvenir shopu).
PROTANČETE SE DO LÉTA	6. 6. od 13.00 hod., KC Novodvorská	Výdej vstupenek 24. 5. od 8.00 do 8.30 h., přepážka č. 34, přízemí ÚMČ Praha 4, po předložení OP (pouze osobní vyzvednutí nebo pro manžela/ku – zde nutné předložit originál nebo kopii OP dotyčného), zbylé vstupenky k vyzvednutí na recepci ÚMČ P4, společenská taneční odpoledne.
Akce pořádá Odbor školství, oddělení rodinné politiky a jsou určeny seniorům nad 63 let s trvalým bydlištěm na území MČ Praha 4. Účast na akcích je podmíněna registrací na uvedených číslech a dodržením aktuálních opatření. Akce mohou být zrušeny (po uzávěrce), proto sledujte aktualitu na webových stránkách www.praha4.cz (seniorweb). V případě dotazů pište na barbora.vesela@praha4.cz .		

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU a POUŽITÝCH OLEJŮ 2022

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 604 705 036.

Trasa C		
		st
11. 5. - st	křižovatka ul. Za Skalkou č. 1593/3 x Kovriginova	15:00 - 15:20
	ul. Zelený pruh č. 1221/28	15:30 - 15:50
	ul. Ke Krči č. 517/32 (u Dominikánského dvora - Penny Market)	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Na Zemance č. 1706/5 x Na Usedlosti	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Dolnokrčská č. 1966/54 x Na Staré vinici	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. U Krčské vodárny x U Habrovky	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Hornokrčská x Rodvinovská	18:30 - 18:50

Trasa D		
		čt
12. 5. - čt	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	16:00 - 16:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	18:30 - 18:50

Trasa E		
		st
11. 5. - st	Roztylské nám. u č. 369/32	8:00 - 8:20
	ul. Baarova č. 360/24 (u školy)	8:40 - 9:00
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovinách	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Krčská x Tilschové č. 1082/2	10:10 - 10:30
	křižovatka ul. Znojenská x Přímětická	10:50 - 11:10
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:30 - 11:50
	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	12:00 - 12:20

Velkoobjemové kontejnery nebudou v květnu přistaveny.

Nabídka týdenního pobytu pro seniory

Ústav sociálních služeb Praha 4 zve seniory z naší městské části na letní týdenní pobyt v hotelu Sádek, Díly - Domažlicko, to v termínu 20. - 27. června. Rodinný hotel se nachází uprostřed malebné vesničky Díly v samém srdci Chodska. Obec leží na území přírodního parku Český les, celá oblast je známá pro svou nádhernou okolní přírodu, která láká návštěvníky k četným výletům a procházkám.

Pro účastníky pobytu je připravena plná penze, ubytování ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím a televizí. Cena 6900 Kč také zahrnuje pobyt a dopravu. Hotel Sádek má bezbariérový přístup a osobní výtah, navíc disponuje špičkovým wellness centrem. Individuálně lze objednat perličkové koupele, lymfodrenáže a masáže.

Vzhledem k velkému zájmu o zájezdy se co nejdříve hlase u Radky Novákové, vedoucí klubové činnosti ÚSS4 Podolská 31, Praha 4 nebo na tel čísle 296 320 370 nebo 606 354 133, kde získáte další informace. (red)



Příjemné posezení nabízí hotelový salonek či terasa.

Vítání občánků

V dubnu byli přivítáni starostkou Prahy 4 Irenou Michalcovou (ANO 2011) noví občánky MČ Praha 4. Děkujeme mateřské škole Plamínkové 2 za krásné vystoupení.

V úterý 5. dubna byli přivítáni:

Matilda Krug, Ondřej Čerych, Natálie Justichová, Adéla Moravcová, Jan Bucman, Matyáš Bezouška, Artur Novotný, Jakub Vokřál, Mikuláš Sljusar, Tomáš Řezníček, Meda Havelková, Karel Erben, Jakub Eliáš, Justýna Aubrechtová, Theodor Šteffek, Petr Brařka, Oluchi Victoria Okoro.

V úterý 1. února byli přivítáni (oprava jmen):

Meda Ronja Šilhavá a Simona Tvoríková. (red)

Muchláček tučňáček je klasa!

Městská část Praha 4 od září 2021 rozdává na obřadech vítání občánků originální hračku. Touto novinkou je ryze český výrobek muchláček tučňáček, kterého nelze volně zakoupit.

Tučňáček je proto zcela unikátní.

Muchláčci jsou hračky ze 100% bavlny s bambusovým froté a splňují veškeré normy EU pro děti od 0 let. Jsou tak vhodná nejen pro malá miminka, ale i pro batolata.

Mezi pražskými rodiči je firma Ababu dobře známá a městská část je hrdá na dlouholetou spolupráci s autorkou značky Jitkou (Čechovou) Charvátovou. Z této spolupráce vznikl i tento roztomilý autorský dárek pro nejmenší občany, který je bude provázet životem. (red)



Foto: Lucie Havelková

Sbírka školních potřeb pro ukrajinské děti

V Husově sboru, Tábořská 317/65, probíhá každou středu od 15.30 do 18.00 hod. materiální sbírka školních potřeb pro děti z Ukrajiny. Sběrka je plánována (zatím) do konce června.

Co můžete přinést? Pera (plnicí pero, bombičkové pero, tornádo / propisovací tužky), zvýrazňovač, tenký černý fix, tužky, nůžky (s kulatou špičkou), lepidlo (tyčkové), pastelky, rýsovací a výtvarné potřeby, sešity, čtvrtky, štetce, zástěry přes oděv, modelovací hmoty, penály a krabičky na jídlo. (red)

Oživte veřejný prostor Prahy 4.

Přidejte se k organizátorům akce Zažít město jinak

Letos v září se již po sedmá uskuteční sousedský festival **Zažít město jinak**, který zve obyvatele českých měst do ulic, parků a vnitrobloků. Jeho cílem je propojovat komunitu a letošní ročník s podtitulem **Bez zábran** chce také překonávat bariéry mezi lidmi. Jak fyzické, tak mentální. Stát se jeho aktivní součástí můžete i vy.

Spolek AutoMat, který **Zažít město jinak** pořádá, vyzývá všechny, kteří chtějí 17. září oživit své sousedství, aby se do konce května registrovali jako organizátoři. V rámci festivalu, který se tradičně koná třetí zářijovou sobotu v rámci Evropského týdne mobility, ožívají každoročně desítky lokalit po celé Praze a v mnoha dalších městech po celé republice.



Kdo chce, může v rámci akce předvést umění svého domácího mazlíčka, jako tomu bylo U Modrého pavilonu v Krči.

Sousedé, místní komunity, rodiny s dětmi i lokální umělci a podnikatelé přinášejí do svých důvěrně známých ulic aktivity, které se po celý zbytek roku odehrávají spíše v uzavřených prostorách, zvelebují své okolí a navzájem si vyměňují nejen dobrou náladu, ale i nápady a zkušenosti. Spolek AutoMat nabízí zdarma všem, kteří mají chuť se aktivně připojit, pomoc s administrativou a propagací.

V loňském roce v rámci slavností takto ožila celá řada lokalit i v Praze 4, a potěšila tak nejen místní, ale i spousty nadšenců sousedského cvrkotu z širšího okolí. Máte-li nápad, jak proměnit „svou“ lokalitu a zažít ji jinak, není na co čekat. Veškeré informace o tom, jak se zapojit, najdete na webu zazitmestojinak.cz. (red)

Festival Open House Praha opět zdarma

Letošní 8. ročník festivalu **Open House Praha** se uskuteční ve dnech 16. až 22. května a zpřístupní o víkendu 21. a 22. května veřejnosti zdarma 101 budov a prostorů v hlavním městě.

Na území městské části Praha 4 se letos v rámci festivalu otevře šest budov. Pro návštěvníky bude přístupná historická budova Nuselské radnice. Prohlédnout si budou moci také administrativní budovy areálu Brumlovka – Budova B, budova Delta a Filadelfie, které nabídnou bezkonkurenční výhledy na Prahu ze zelených teras. Do programu festivalu se letos zapojilo i Kongresové centrum Praha a navštívit bude možné i jeden z loňských hitů – Vršovickou vodárnu v Michli. Letošní program je věnován připomínce narození několika významných architektů působících

v Čechách. Slovinský architekt a urbanista Jože Plečnik by letos v lednu oslavil 150 let od narození a při této příležitosti bude možné prohlédnout si interiéry kostela Nejsvětějšího Srdce Páně na Vinohradech, jedné z nejpozoruhodnějších sakrálních staveb v České republice. Organizátoři v programu připomínají i pražské stavby českých architektů Pavla Janáka, od jehož narození letos uplyne 140 let, či Vojtěcha Ignáce Ullmanna, který se narodil před 200 lety.

Ve festivalovém týdnu od 16. května, který se i letos koná v Praze 4 pod záštitou starostky Ireny Michalčové (ANO 2011), bude připraven doprovodný program – přednášky, diskuze a speciální komentované procházky. Kompletní program festivalu je zveřejněn na www.openhousepraha.cz. (red)

Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránek, ročník XXXII • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Český domov Media House s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalčová, Jiří Bigas, Josef

Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušíaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 734 580 087 • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce květnového čísla probíhá od 29. dubna do 4. května. Distribuce červnového čísla je plánována od 27. května do 1. června. Distribuci zajišťuje Český domov Media House s.r.o.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo svého domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

VYHRAJTE ORIGINÁLNÍ KNIHU O DOBEŠCE



Pražskou čtvrt, která má své nezaměnitelné kouzlo a kterou procházely české dějiny, poutavě přibližuje kniha Karolíny Neuvirtové a Pavla Procházky **Šindelářova Dobeška**.

Kniha je souborem vzpomínek pamětníků na historii jedné z nejpůvabnějších pražských residenčních čtvrtí – Dobešky. Můžete v ní číst o jejím vzniku, o obdivu a úctě k jejím zakladatelům, o osudu jednotlivých rodin i domů, a především také o jejím staviteli Václavu Šindelářovi. V neposlední řadě se dozvíte o vztahu obyvatel k „jejich“ městské části a o zájmu na jejím zachování v její historické podobě. Autoři rovněž kritizují současný značně rozšířený trend, a sice staré domy s historií zbourat a nahradit je moderními stavbami, které ale mohou v původní historické zástavbě mnohdy působit necitlivě a nevkusně.

Knihu vydal v omezeném nákladu Sousedský spolek Fenomén Dobeška s bohatým historickým fotografickým doprovodem.

Soutěžní otázka:
Které divadlo je úzce spjato s Dobeškou?

a) Fidlovačka b) Kalich c) Sklep

Odpověď zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz do 10. 5. 2022. Tři výherci získají po knize, o výhře budou informováni e-mailem.

Výherci z dubnového čísla (správná odpověď b – německé): Antonín Mykiska, Bohumila Těšíková a Eva Špinková. Gratulujeme.

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCI



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažerka:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka červnového čísla je 11. 5. 2022.

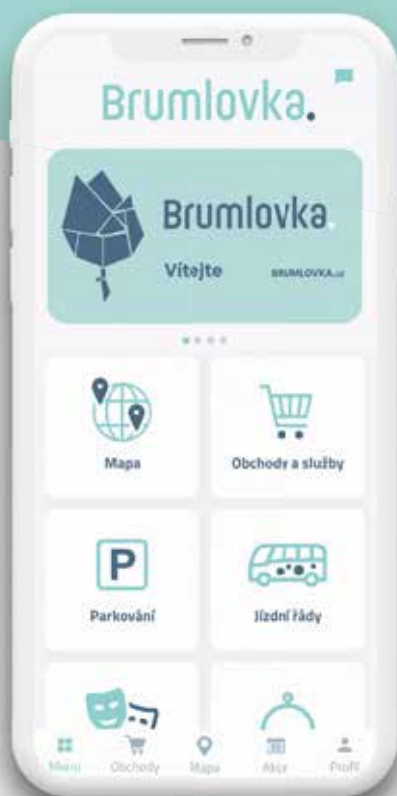
NAŠE TEPNY DODÁVAJÍ KOMFORTNÍ TEPLLO

www.praha-cista.cz

 **Pražská teplotárenská**
by  **VEOLIA**



Brumlovka.



Stáhněte si aplikaci Brumlovka

Objevte svět naší vlastní mobilní aplikace, kde naleznete aktuální novinky, přehled akcí, denní menu, mapu s navigací a další důležité informace, co vám přijdou vhod, ať už na Brumlovce bydlíte, pracujete nebo toto místo navštěvujete.

Ke stažení ZDE:



iOS



Android

Passerinvest